

ಅದುಪುಲ್ಲೋಕ್ಕಾ-ಚ್ಛಿನ ಡಯೇಲಿಯಾ
ಡಯೇಲಿಯಾ ವಲ್ಲ ಮರಣಿಂದಿಂದಿ ಒತ್ತುರೆ
ತಾಗುಸೀಟಿ ಕಾಲುವ್ಯಾಮೆ ಡಯೇಲಿಯಾ ಪ್ರಬಲಡಾಸಿಕಿ ಕಾರಣಂ

పైద్య ఆరోగ్య శాఖ స్టేషన్ సివస్ ఎం.టి.కృష్ణబాబు

సచ్చాలయం. అక్షోరు 20. ప్రభావార్డు: వైద్య ఆరోగ్య శాఖ, స్నానిక వైద్య సిబ్జుండి పటిష్టుమైన చర్యలు తీసుకోవడం పల్లవిచియనగరం జిల్లా గుర్తలో దయేరియా అదుపులోకి వచ్చిందిని వైద్య ఆరోగ్య శాఖ స్పెషచర్ సియిన్ ఎం.టి.కృష్ణబాబు తెలిపారు. వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి సత్యకు మార్క యాదవ ఆదేశాల మేరకు దయేరియా ప్రజలిన ప్రాంతానికి వెంటనే పథిక పాల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వడ్యావతిని విజయనగరం జిల్లాకు హసిటాపులభాగిని పంపించి అక్కడ పరిస్థితిని ఆమె వర్షయేస్తిస్తున్నారన్నారు. అదేవిధంగా కుటుంబ సంక్లేషమ శాఖ కమీషనర్సు కూడా విజయనగరం జిల్లాకు పంపించామన్నారు. స్నానిక వైద్యలతో ప్రత్యేక బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసి దయేరియా వ్యాపికి గల కారణాలపై అర్థయం చేసి నమగ్ర నివేదికను అందజేయాలని ఆదేశాలు జారీ చేశా మన్నారు. తుగునీటి నమూనాలను ప్రయోగ శాలకు పంపించగా కలుపితమైనట్లు తేలిం దన్నారు. దయేరియా ప్రజలిన ప్రాంతంలో ప్రజలు ఇహారంగ మల విసర్జన చేయడం వలన భూగర్భ జలం కలుపితమయిందన్నారు. నీరు కలుపితం కాకుండా పటిష్టుమైన చర్యలు తీసు కోవాలని సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు.



ధక్కలసాగి, సాకరళ్ళల కల్పిస్తూ పెంచాలు అమసుకుటమణ్ణ పెంచామయిచు త్రస్తపల నుండి, ఇ

దుర్గమ్మ తలయంలో వద్దాక్తుంగా సూర్యవాసన

జుర్జకల్చు, లక్ష్మిబాబు 20, శ్రీపూర్వా : దుర్గమ్మారి ఆలయంలో ఇదివారం సందర్భంగా వేడ్కొంగా సూర్యపాసన పూజలు జరిగారు. స్వామివార్షక దూష, దీప సైవేద్యాలు నమర్పించారు. భక్తులకు తీర్థప్రసాద వినియోగం చేశారు. అగ్రమాత్కంగా సంకటహారతచుల్లి: దుర్గమ్మారి ఆలయంలో సంకటహార చతుర్థి సందర్భంగా ఆదివారం వినాయక స్వామివార్షక, సిద్ధి, బుద్ధి అమృతవార్షక అభిపేక్షాది క్రతువులు సిర్వహించారు. భక్తులు పెద్దనంఖ్యలో పోల్నార్చారు.

భక్తుల సంతృప్తి : ఆదివారం సందర్భంగా దుర్గమ్మారి దర్శనానికి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున



లిప్ట్‌చైర్ పరిశీలన్తన్న ఇండికేషన్ రామురావు

తరలివువ్వారు. రాష్ట్ర దేవాద్య శాఖ ప్రినీపల్ మామవయ శ్రీ సరస్వతి, కంజదాయత్రాళ్ళి సెక్రెటరీ ఎన్ సత్యనారాయణ అలయానికి విచ్చేసి కామాళ్లి, అమృతమ్మ ఏమమ్మ అంటూ కొనసాగిన అక్కడ భక్తుల సౌకర్యకల్పనమై ఇట కెపును కర్మాటక సంగీతం భక్తులను అలరించింది.

అనన్య ప్రాజెక్టు ఎండిపై చీటింగ్ కేసు నమోదు
కోట్లాది రూపొయలు మోసగించారని ఫిర్తాదు

ప్రాదురబాణి (పుంజగుట్ట), అక్కిబిరు 20, తృభాతవార్డు: చెప్పిన మాట తప్పడమే కాకుండా ఒప్పండం ప్రకారం రిజిస్ట్రేషన్ చేయకుండా, కోట్లలో దబ్బులు తీసుకని తమను ఇబ్బందులకు గురిచేసున్న వ్యక్తిపై చర్యలు తీసుకోవాలని బంజారాహింస్ పోలీసులకు ఫిర్యాదు అందింది. పోలీసులు తెలిపిన విష రాల ప్రకారం.. బంజారాహింస్ లోడ్సునంబర్ 10లో పొవ్వును అప్పుకొని ప్రాప్తి క్రిప్పెట్ లిమిటెడ్ డైరెక్టర్ థీరజ్ 2018లో అప్పుకొని ప్రాప్తి క్రిప్పెట్ లిమిటెడ్ నుంచి కోసగులు చేశాడు. ఇందుకుగాను రూ. 8.37 కోట్లను అనస్య ఎండి రాజీకుమార్కు చెల్లించాడు. తర్వాత రాజీకుమార్ ఈ స్థలాన్ని రిజిస్ట్రేషన్ చేయకుండా డబ్బులు ఇచ్చిన వారాని బెదరింపులకు గురిచేశాడు. దీనితో బాధితుడు బంజారాహింస్ పోలీసులను ఆర్థిం చాడు. రాజీకుమార్ అక్కమాలపై వట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఫిర్యాదులు పోల్కొన్నారు. ఫిర్యాదును పరిశీలించిన పోలీసులు రాజీకుమార్పే పలు సక్కన్ల కింద కేసులు నమోదు చేసి దర్శావు చేసున్నారు.

మలేసియా తెలంగాణ అసోసియేషన్ దశాబ్ది ఉత్సవాలకు తెచ్చిఅర్పికు ఆహ్లాదించి

ప్రభాతవార ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్షోభ్యర 20:మలేషియా తెలంగాణ అసోసియేషన్ 10 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకున్న నేపథ్యంలో నిర్వహిం చనున్న దశాబ్ది ఉత్సవాలకు భారత రాష్ట్ర సమితి వర్గీకరి ప్రెసిడెంట్ కెట్టిఅర్ హోజరు కావాలని అసోసియేషన్ ఆఫ్స్ విభింబింది. వచ్చే నెల నవం ఐ 9 న మలేషియాలోని కౌలాంపూర్ లో జిరిగే ఈ దశాబ్ది ఉత్సవాలకు మలేషియాలోని తెలంగాణ వాసులు పెద్ద ఎత్తున హజరపూరాని తెలిపింది. హైదరాబాద్ లోని నందినగర్ లో కెట్టిఅర్ నివాసంలో మలేషియా తెలంగాణ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు తీరుపతి, మాజీ ఎమ్పులేయ్ గాదరి కిషోర్ ఆధ్వర్యంలో ప్రతినిధి బృందం కెట్టిఅర్కు ఆఫ్స్ నం అందించారు. కేవలం మలేషియాలోని తెలంగాణ వాసులే కాకుండా అనేక దేశాల నుంచి ఈ ఉత్సవాలను ప్రత్యేకంగా తెలంగాణ ప్రముఖులు హజరు కానునూరాని కెట్టిఅర్కి తెలియజ్జొరు. మలేషియా తెలంగాణ అసోసియేషన్ దశాబ్ది ఉత్సవాలకు ఆఫ్స్ నించినందుకు కెట్టిఅర్ డస్యువాదాలు తెలిపారు.

స్వర్ణముఖి నదీ పరితులకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి

కాల్తు మానంలో ప్రతి భక్తునికి సుదర్శనం కల్పించాలి: ఇఒ ఆజ్ఞాద్ దిశనిదీశం



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఇబ చంద్రశేఖర్ ఆజ

అందించాలని నమీక్ష సమావేశంలో ఆలయ ఇంజినీరులు తిరుపతి ఆర్జెసి ఎన్ ఎన్ చంద్రబోహర్ ఆజాద్ సూచించారు. ఆలయ అర్థకులు, సిఖ్యంది, ఇంజ సీరింగ్ సిఖ్యందికి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంజినీరులు తిరుపతి ఆజాద్ మాటల్డుతున్న కార్టీక మాసంలో దీపాల కాంతితోమస్తులు చేయాలని ఈ శక్తితో మనం చేపట్టే ఆధిపృష్ఠ కార్యక్రమాలకు బలం చేకూరుతుండన్నారు. కార్టీక మాసం గతం కన్నా భిస్కుంగా ఆలయాలను విధ్యుత్ దీకరణకు అవకాశం కల్పించాలన్నారు.

ప్రసాదాలు అంధించాలి: శ్రీకాళహస్తిశ్వరాలయానికి కార్టీక మాసం వచ్చే ప్రతి భక్తులకి ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు తప్పని సరిగ్గా ప్రసాదాలు అందించాలన్నారు. ఇటీవల పారేటు ఉత్సవం సందర్భంగా వచ్చిన భక్తులకు ప్రసాదాలు జప్యకుండా తనకు మాత్రం నీటి భాటిల్ని ఇప్పటిను ఏంత వరకు సబబు అని ప్రశ్నించారు. కార్టీక మాసంలో అలా జరగకుండా జ్గాగ్తలు తీసుకోవాలన్నారు. క ఆగా ఒక్కొక్క సోమవారం ఒక్కొక్క కొనేరులో దీపాలు వెలిగించాలని ఇందులో భక్తుల భూగస్సామ్యం అవసరం అన్నారు. పట్టణంలో నారద పుష్టిరిణి, వైష్ణవ

ఇవ్వాలి: శ్రీకాళహస్తిశ్వరాలయంలో నిర్వహించే లక్ష కుంఠమార్పును, దీపారాధనకు సంబంధించి ఈ అర్థకులను ప్రశ్నించగా ఉత్సవాలకు మాత్రమే చేస్తున్నట్లు చెప్పగా అలాకారని మాలవిరాట్టుకు నిర్వహించాలన్నారు.

ఈ అంశానికి సంబంధించి వైదిక కమిటీ చర్చించి ఈ ఏడాది కార్టీక మాసంలో నిర్వహించే లక్ష దీపారాధన, కుంఠమార్పునలో మాలవి రాట్టుకు ప్రాధాన్యత ఇప్పాలని ఇం ఆధ్విపాయ పడ్డారు. అలాగే ఆలయంలో నిత్యం వేద పౌరుయిం ఎంతో అవసరం అన్నారు.

శ్రీకాళహన్సీ ఇండియింగ్ సైంటియంకు మహారాజు కల్పన్తాం

ఆధునికరణకు ప్రత్యేక నిధులు మంజారు చేస్తాం: శాఖ చైర్మన్ రవికుమార్



శ్రీకాళశాస్త్రి శిథిలావహుకు చేరుకున్న ఇదినీస్టేడియంను పరిశీలిస్తున్న శాప చైర్మన్, ఎంఎల్ప సుభ్రింద్రి
కాంప్యూను ఆధునికరించుటకు ప్రత్యేక నిధులు భ్యదు సుభ్రింద్రితో కలసి పరిశీలించామన్నారు
మంజూరు చేసామని ప్రకటించారు. బీడిపి హాయాంలో నిర్మించిన కోట్ల నిర్మాణాల
ఎంఎల్ప ముందు చూపున్న నాయకుడు: ఈ నిరువయోగంగా మారిందన్నారు. ఇకనకడ
సందర్శించా రవి కుమార్ మాటలుటూ త్రీకాళ బ్యాగ్‌టీఎంలన్, పెన్సిన్ లాండీ ఇండోర్ గేమ్లలన
హాస్టి శాసనసభ్యుడు బోజుల వెంకటసుభ్రింద్రి ఆడుకొనుటకు శిశ్చణ పొందుటకు అనుకూలంగ
ముందు చూపున్న నాయకుడు ఇంగ్లెస్ (స్వీట్) తీవ్రి దిశుటకు ప్రత్యేక నిధులు అందిస్తున్నారు
స్టేడియం గురించి తనకు వివరించి ఒక సారి అడుకుండం అంధ్రాలో కూడా పట్టించుకోలేదు
పరిశీలించాలని కోరారన్నారు. తాను శాసనసు సుభ్రింద్రి: గత వైపా ప్రభుత్వం అడుకుండా

టి. పెట్లిన్స్‌లో ఎపీ అధికారుల జీవ్క్యంతో ముదురుతున్న పదీన్నతుల రగడ

పోలీసు శాఖలో పదోన్నతుల విషయమై ఎపి అధికారుల జీక్కం కారణంగా మరొమారు వివాదం చోటుచేసుకుండి. ఉమ్మడి ఎపి రెండు రాష్ట్రాలుగా విడిపోయిన తరువాత రెండు రాష్ట్రాల పోం భాద్యతలను ఎపి పద్ధతిటు వర్షాప్రాణి చేలా కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకోవడం తెలం గాణ పోలీసులకు శాపంగా మారింది. అడ్కెంగ్లాగ్ జోన్సు ను విలీనం చేయడం, ఇష్టోనుసారం పదోన్నతుల జాబితాను రూపొందించడం, సీనియరిటీ ని తుంగలో తోడ్కడం వంటి అనేక కారణాల వల్ల రాష్ట్ర పోలీసు శాఖలో ఇంతకుమందు 1985 బ్యాచ్ ఎన్సిలు తీవ్రంగా నష్ట పోగా ఇప్పుడు 1989, 1991 బ్యాచ్ అధికారులు కూడా నష్టపోవాల్సి వస్తోంది. 1989 బ్యాచ్ అధికారుల్లో నష్టసులో పున్సు కొడ్దిమంది నాన్ కేడర్ ఎస్పీ కోసం, 1991 బ్యాచ్ అధికారులు అడవనపు ఎస్పీ కోసం ఏక తరబడి వేబిసేస్తున్నా వారి కోరిక నెరవేరేలా కనిపించడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో తమ సమస్యను పరిపురిం చాలసి, ఈ విషయంలో ఎపి సర్కారుతో మాటల్లాడాలని ఈ రెండు బ్యాచ్లల అధికారులు సిఎం రేవంత్ రెడిని వేడుకుంటున్న పరిష్కారమై ప్రాణం వేడుకుంటున్నారు. తెలంగాణ ఏర్పడి వేడుకుంటున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం దాటినా టి. పోలీసుల కష్టాలు మాత్రం ఇప్పట్లో తీరేలా కనిపించడం లేదు. ఇలా జరగడానికి అనేక కారణాలు వున్నా తెలంగాణ పోలీసుల పదోన్నతుల జాబితాను రూపొందించడం, దీనికి సంబంధించిన ప్రత్యేయను చేపేటించకు పద్ధతి పొటు ఎపికి అధికారాలు అప్పగిస్తూ ఉమ్మడి ఎపి రెండు రాష్ట్రాలుగా విడిపోయిన నాడు కేంద్రం నిర్ణయం తీసుకుంది. అప్పట్లో ఇది పెద్ద సమస్య కాదని టి.పోలీసులు భావించినా కాలం గడిచేకొడ్ది ఇది కాస్త బ్రహ్మ రాజుసిని మించి పోయాడి. మొదట్లో 1985 బ్యాచ్ అధికారులు దీనివల్ల తీవ్రంగా నష్ట పోయారు. అప్పట్లో ఎసిపిలుగా పున్సు ఆ బ్యాచిలో చాలా మంది అడే ర్యాంకుతో పదవీ విరమణ చేయగా కొందరు మాత్రమే అడవనపు డిసిపి, నాన్ కేడర్ ఎన్సి వరకు వెళ్గలిగారు. ఆ తరువాత 1989 బ్యాచ్ అధికారులు వేడుకుంటున్న పరిష్కారమై ప్రాణం వేడుకుంటున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం వంతు వచ్చింది. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటయే సమయానికి ఈ బ్యాచ్లో అందరు ఎసిపిలుగా వున్నారు. ఇందులో ఆతికొడ్ది మంది మాత్రమే ఇప్పుడు నాన్ కేడర్ ఎస్పీలుగా వుండగా మొజారిటీ అధి కారులు ఇంకా అడవను ఎస్పీలుగానే వున్నారు. వీరి తరువాత 1991 బ్యాచ్ అధికారుల పరిష్కారి మరీ దారుణంగా వుంది. ఈ బ్యాచ్లో ఆతికొడ్ది మంది మాత్రమే అడవనపు ఎస్పీలుగా వుండగా చాలా మంది ఎసిపిలుగా వున్నారు. ఐదారుగురు నాన్ కేడర్ ఎస్పీ వరకు వెళ్లారు. 1989 బ్యాచ్లో చాలా మంది పదవీ విరమణ చేయగా 1991 బ్యాచ్లోనూ కొందరు పదవీ విరమణ చేయగా మరికొందరు త్వరలో చేయనున్నారు. ఇలా జరగడానికి ఎపి అధికారుల కర పెత్తనం ప్రధాన కారణమని టి. పోలీసు అధికారులు చెబుతున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పాటయాన్ని వుండగా ఎపిలో ఇక్కడే నిర్ణయించాల్సి వుండగా ఎపిలో నిర్ణయించడం సరైది కాదని టి.పోలీసు అధికారులం టున్నారు. సీనియరిటీ జాబితాను చిందరపందర చేయు దం, పదోన్నతుల జాబితాను ఇష్టోనుసారం మార్చుపడం వల్ల అర్థాలై న అనేక మందికి పదోన్నతులు రాపడం లేదని టి.పోలీసు అధికారులంటున్నారు. ఈ విషయంలో తాము నెత్తినోరు మొత్తుకుంటున్నా ప్రయోజనం వుండడం లేదని వారు వాపోతున్నారు. ఆఖరుకు విద్దిలేక కొందరు కోర్టులను ఆశ్చర్యంచారని వారు తెలిపారు. ఇప్పటికే అనేకమంది అర్థాలై వల్ల రాకుండానే పదవీ విరమ ణ చేశారని, త్వరలో మరికొందరు ఇదే విధంగా విశ్రాంత ఉద్యోగులుగా మారనున్నారని టి.పోలీసు అధికారులంటున్నారు. తమ తరువాత 1995, 1996 ఆ తరువాతి బ్యాచ్ల అధికారులకు కూడా ఇదే గతి పదుతుండని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ విషయంలో ఎపి సర్కారుతో మాటల్లాడాలని, తమకు న్యాయం జరిగేలా మాటలాడని టి. పోలీసు అధికారులు సిఎం రేవంత్ రెడిని వేడుకుంటున్నారు.

ఆర్థవైశ్వర్య లు ఉన్నతంగా జీవించాలి

వారికి ప్రత్యేక గుల్తింపు : ఎంపి ఈటుల రాజీందర్
సంఘాల ఏర్పాటుతో ఆర్థవైష్యులు
ఏకశాఠిపెకి రావాలి : మూడీ ఎంపి గీతిష్ సంపీ

కీసర, లక్ష్మీబారు 20, ప్రభాతవార్త: ఆర్యవైశ్వ్యులు ఉన్నతంగా జీవించాలని మల్చుజీగిరి ఎంపి కటల రాజైందర్ అన్నారు. అదివారం కీసరలోనీ కెవిఆర్ ఫంక్స్‌పోర్లో జిగిన మేడ్చర్ జిల్లా ఆర్యవైశ్వ్య అధ్యాధ్యాడు బెలిదే రమేష్‌గుప్తా ప్రమాణస్కార కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హజరయార్. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆర్య వైశ్వ్యలకు సమాజంలో ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంటుందని, వారు అదర్శంగా ఉంటూ ఇతరులకు మేలు చేస్తారని ఆయన అన్నారు.

కులవృత్తిని నమ్ముకుని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో జీవిసున్న కొన్ని ఆర్యవైశ్వ్య కుటుంబాలు ఆర్థిక గా వెనకబడి ఉన్నాయని వారిని గుర్తించి ఆర్థిక సహాయం చేయాలని సూచించారు. మానవసేవ మాధవసేవ అన్నట్టగా ఆర్యవైశ్వ్య కుటుంబాలు విరాళాలు ఇస్తుంటాయని కొనియాడారు. ఆర్థిక ఇబ్బందులతో సత్యమతమవుతున్న ఆర్యవైశ్వ్యలకు సంఘాలు చేయేదు వాడోడుగా ఉంటూ ఆదుకుంటే వారి పిల్లల చదువులకు భవిష్యత్తుకు ఉపయోగపడుతుందని అన్నారు. లేవ్ చాపకూర మల్లురెడ్డి మాట్లాడు ఆర్యవైశ్వ్యల సహాయ సహకారానికి ప్రతి గ్రామంలో సామా జిక కార్యక్రమాలు కొనసాగు తాయి వైశ్వ్యులనే తాము అభివృద్ధి భాట వచ్చాయని అన్నారు. ఆర్యవైశ్వ్య లంతా ప్రయంగా ఉరాజికీయాల్లో స్థితం రాణించి కోరా. మేడ్చర్ జిల్లాల్లో ఉన్న నియోజకవర్గాలు భావిష్యత్తులో నియోజకవర్గాలుగా మారణన్నా గ్రేటర్ స్టేటా బాధులోని 150 జస్టిగా ఎర్ర దుతున్నాయని, కాలు ఎమ్మెచ్చేలు, మంత్రులు కల్పించుకోవాలని సూచించారు. సభ్యుడు గిరిజ్ సంఖీ మాట్లాడుతు



మాజీ రాజ్యసభ సభ్యుడు గిరీష్ సంఖీని సన్మానిస్తున్న జిల్లా అర్థవైశ్య అధ్యక్షుడు బెలిదే రమేష్ గుప్తా తదితరులు

కొండరు రాత్రి పూబ తలస్నానం చేసి, జాట్లు తడిగా ఉండగాలే నిషిప్పితుందట. అయితే దీనిపై సాంచుప్పచెంగా పలు సమస్యలు తప్పవంటున్నాము నిపుణులు. ఇలా జగర్జాడండి కోసి జగర్జుత్తులు తీవ్రికాపడ ముఖ్యమంటున్నాము.

★ వీలు కుదుర్చోని ఉధయాన్నే తలస్నానం చేయడం వంచి. తద్వారా రాత్రి పడుకను సమయానికి కేవలు సహజస్థిరంగా అంపోతాయి కాబట్టి ప్రాయం ప్రయ్యి ఉపయోగించి అవసరం ఉండదు. తర్వారా జాట్లు ద్వాయిచే కావుండాలు కావాడుకోవచ్చు.

★ తలస్నానం చేశాక కోసి తీ-ప్రెక్ష లేదపే కౌట్ ఉపయోగించి జాట్లును పోగా తడపడుకోవచ్చి. కాబట్టి ప్రశ్నం ఎంటుకల్గా తేమను సులభంగా కీల్చేస్తుటుంది.

★ ఎంతుకలు ర్ఘృదత్తున్ని కోసి కూడా ఉపయోగించి కావుండాలు కావాడుకోవచ్చు.

★ ఒక వేళ తప్పనిసరి పరిస్థిత్లో పడుకనే ముందే



తడి జుట్టుతో నిద్రపోతే !

తలస్నానం చేయాల్సి ప్రశ్న స్ట్రో రిండు కపర్లను ఉపయోగించమంటున్నారు నిపుణులు. తర్వారా ఇందుకు, ఎంతుకలు మధ్య రాఫీకి త్యాగమా జిబ్బు జుట్టు ద్వాయిచే కావుండాలు కావాడుకోవచ్చు.

★ రాత్రుస్తు జుట్టు అరిట్టుపోతే సమయం తేని వారు తడుపడ వేలో త్యాగప్పు ఉపయోగించి ఎంటుకల్గా అరిట్టుపోతే జాట్లు మరి ఎక్కువగా డామేల్స్ కావుండా జాగ్రత్తపడుటంటున్నారు.

★ రాత్రుస్తు జుట్టు అరిట్టుపోతే సమయం తేని వారు తడుపడ వేలో త్యాగప్పు ఉపయోగించి ఎంటుకల్గా అరిట్టుపోతే జాట్లు మరి ఎక్కువగా డామేల్స్ కావుండా జాగ్రత్తపడుటంటున్నారు.

★ దిండ కప్పన ఎంటుకల్గా వాసం పడుటం వల్ల కూడా బాటిచై రేపిన బ్యాసీరీయా పంగసల నుంచి కుద్దుశుస్తు, ముఖ చర్చులు కావాడుకోవచ్చు. □

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతుని సూమాయస్టానా నెల్చో వేయడం క్షాట్లో జరిగింది. దాంతో అమె జిబ్బు విజేతగా నిలించి. ఎపరి సామాస్టంగా సాధ్యంకాని గోల్ పుస్తకమే తేకాగు చేయాలి కారణం అమె పుస్తకమే. ఏదు అమగుల ఎత్తులో దేశంలో అత్యంత పొడవైన బాస్కెట్బాల్ క్రీడారిటీ గుర్తిపు ఉపయోగించి జిబ్బులో స్టోనం సంపాదించేలా చేయిది. పొదలో కెప్పి బాధించించి, దాన్నంగి కోలైని అటలో తనను అను తలపుగా కీల్చేసిన అటలో తలపుగా ఇంటపుంచుటం.

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతుని సూమాయస్టానా నెల్చో వేయడం క్షాట్లో జరిగింది. దాంతో అమె జిబ్బు విజేతగా నిలించి. ఎపరి సామాస్టంగా సాధ్యంకాని గోల్ పుస్తకమే తేకాగు చేయాలి కారణం అమె పుస్తకమే. ఏదు అమగుల ఎత్తులో దేశంలో అత్యంత పొడవైన బాస్కెట్బాల్ క్రీడారిటీ గుర్తిపు ఉపయోగించి జిబ్బులో స్టోనం సంపాదించేలా చేయిది. పొదలో కెప్పి బాధించించి, దాన్నంగి కోలైని అటలో తనను అను తలపుగా కీల్చేసిన అటలో తలపుగా ఇంటపుంచుటం.

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతుని సూమాయస్టానా నెల్చో వేయడం క్షాట్లో జరిగింది. దాంతో అమె జిబ్బు విజేతగా నిలించి. ఎపరి సామాస్టంగా సాధ్యంకాని గోల్ పుస్తకమే తేకాగు చేయాలి కారణం అమె పుస్తకమే. ఏదు అమగుల ఎత్తులో దేశంలో అత్యంత పొడవైన బాస్కెట్బాల్ క్రీడారిటీ గుర్తిపు ఉపయోగించి జిబ్బులో స్టోనం సంపాదించేలా చేయిది. పొదలో కెప్పి బాధించించి, దాన్నంగి కోలైని అటలో తనను అను తలపుగా కీల్చేసిన అటలో తలపుగా ఇంటపుంచుటం.

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతుని సూమాయస్టానా నెల్చో వేయడం క్షాట్లో జరిగింది. దాంతో అమె జిబ్బు విజేతగా నిలించి. ఎపరి సామాస్టంగా సాధ్యంకాని గోల్ పుస్తకమే తేకాగు చేయాలి కారణం అమె పుస్తకమే. ఏదు అమగుల ఎత్తులో దేశంలో అత్యంత పొడవైన బాస్కెట్బాల్ క్రీడారిటీ గుర్తిపు ఉపయోగించి జిబ్బులో స్టోనం సంపాదించేలా చేయిది. పొదలో కెప్పి బాధించించి, దాన్నంగి కోలైని అటలో తనను అను తలపుగా కీల్చేసిన అటలో తలపుగా ఇంటపుంచుటం.

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతుని సూమాయస్టానా నెల్చో వేయడం క్షాట్లో జరిగింది. దాంతో అమె జిబ్బు విజేతగా నిలించి. ఎపరి సామాస్టంగా సాధ్యంకాని గోల్ పుస్తకమే తేకాగు చేయాలి కారణం అమె పుస్తకమే. ఏదు అమగుల ఎత్తులో దేశంలో అత్యంత పొడవైన బాస్కెట్బాల్ క్రీడారిటీ గుర్తిపు ఉపయోగించి జిబ్బులో స్టోనం సంపాదించేలా చేయిది. పొదలో కెప్పి బాధించించి, దాన్నంగి కోలైని అటలో తనను అను తలపుగా కీల్చేసిన అటలో తలపుగా ఇంటపుంచుటం.

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతుని సూమాయస్టానా నెల్చో వేయడం క్షాట్లో జరిగింది. దాంతో అమె జిబ్బు విజేతగా నిలించి. ఎపరి సామాస్టంగా సాధ్యంకాని గోల్ పుస్తకమే తేకాగు చేయాలి కారణం అమె పుస్తకమే. ఏదు అమగుల ఎత్తులో దేశంలో అత్యంత పొడవైన బాస్కెట్బాల్ క్రీడారిటీ గుర్తిపు ఉపయోగించి జిబ్బులో స్టోనం సంపాదించేలా చేయిది. పొదలో కెప్పి బాధించించి, దాన్నంగి కోలైని అటలో తనను అను తలపుగా కీల్చేసిన అటలో తలపుగా ఇంటపుంచుటం.

గోల్ కోసం ప్రత్యుభ్యాలు తీపుంగా ప్రయుత్తిస్తుట, విజిం ఎవరి డాక్యుమెంట్ అండరోల్ నింపియాయిది. అంతలో పూనమ్ వచ్చేది రావడం, ప్రత్యుభ్యాల దగ్గర సుంచి బలమి చేస్తుపోతు

