



పోలీసు వ్యవస్థలో కొత్త సంస్కరణలు



సోమవారం పోలీసు అమరవీరుల సంస్మరణ దినోత్సవం సందర్భంగా 'అమరులు వీరు' చిరుపాత్రాన్ని అవిష్కరిస్తున్న సి.ఎం చంద్రబాబు. చిత్రంలో హోంమంత్రి లలిత, డిజిపి ద్వారా తిరుమలరావు తదితరులు

విజయవాడ, అక్టోబరు 21, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోలీసుల కీలకమని రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. ప్రతి సంక్షేమాభివృద్ధి కార్యక్రమం అమలులో పోలీసు బాధ్యత మరచలేని

వారి సంక్షేమానికి ప్రత్యేకంగా నిధులు రాష్ట్రంలో 'జీరో క్రైమ్' ఉండాలి రాజకీయ ముసుగులో నేరాలు చేస్తే కఠిన శిక్షలు : సి.ఎం చంద్రబాబు

ఒక పవిత్రమైన కార్యక్రమం అన్నారు. ప్రజాసేవల కోసం ప్రాణాలు వదిలిన అత్యున్నత శాంతి చేరాలని కోరుకున్నారు. రాష్ట్రంలో జీరో క్రైమ్ ఉండాలని, నేరాలు చేయాలంటే భయపడే విధంగా పోలీసులు ఉండాలని సి.ఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. సందర్భంగా విజయవాడలో ఇందిర గాంధీ క్రీడా మైదానంలో అమరవీరులు స్మారకానికి ఆయన నివాళులర్పించారు. పోలీసు ఉద్యోగులు చంద్రబాబు వారి సంప్రదాయక విధానంలో గౌరవ వందనం చేశారు. అమరులు వారు పోలీసు వీర జవానూలు అన్ని శాఖలో కీలకమైంది పోలీసు శాఖ, >>2



కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాను కలిసి జ్ఞాపకం అందజేస్తున్న మంత్రి నారా లోకేశ్

అమిత్ షాతో లోకేశ్ భేటీ

రాష్ట్రానికి రావాల్సిన నిధులు మంజూరు చేయాలని వినతి
విజయవాడ, అక్టోబరు 21, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షాను రాష్ట్ర మానవ వనరుల శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ కలిసారు. ఎన్ డి కే వేదిక చేసిన ట్వీట్ లో నారా లోకేశ్ ఈ విషయాన్ని వచనస్తూ ఆదివారం రాత్రి అమిత్ షాను కలిసినట్లు వివరించారు. రాష్ట్రానికి సంబం >>2

దీపావళి కానుక 31 నుంచి 3 ఉచిత గ్యాస్ సిలిండర్లు సూపర్ సిక్స్ వాగ్దానాలన్నీ అమలు: సి.ఎం చంద్రబాబు



విజయవాడ, అక్టోబరు 21, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్ డి కే ఇచ్చిన సూపర్ సిక్స్ వాగ్దానాలన్నింటినీ అమలు చేస్తామని సి.ఎం చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. అందులో భాగంగానే దీపం పథకం కింద ఈ నెల 31 నుంచి మూడు వంట గ్యాస్ సిలిండర్లను ఇవ్వనున్నట్లు తెలిపారు. ఇది రాష్ట్ర మహిళలకు ప్రభుత్వం అందిస్తున్న దీపావళి కానుకని స్పష్టం చేస్తారు. సచివాలయంలో పౌరసరఫరా శాఖ మంత్రి నారాచంద్ర మోహన్. ఆ శాఖ అధికారులు, చమురు సంస్థలు భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్, ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్, హిందూస్థాన్ సెన్సలైజ్ ప్రతినిధులతో సి.ఎం చంద్రబాబు నాయుడు సమీ



సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

విజయనగరం, అక్టోబరు 21 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: గత ఐదేళ్లలో వైసీపీ చేసిన పాపాల వల్లనే విజయనగరం జిల్లా గుర్తలో దురురీయా ప్రబలడానికి కారణమని రాష్ట్ర డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వ్యాఖ్యానించారు. గ్రామాల్లో రక్షిత మందినీరు, పారిశుధ్య పనులు సక్రమంగా నిర్వహించి ఉంటే ఇలాంటి పరిస్థితి ఉండేది కాదని ఆయన అన్నారు. సోమవారం ఆయన జిల్లా పర్యటనకు వచ్చారు. విశాఖ విమానాశ్రయం నుంచి నేరుగా గుర్త గ్రామానికి వెళ్లిన ఆయన అక్కడ దురురీయా బాధితులను పరామర్శించారు. తర్వాత జిల్లా కేంద్రంలోని కలెక్టరేట్ లో గుర్త దురురీయా పరిస్థితులపై జిల్లా అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఆ సందర్భం ఆయన పాత్రికేయుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ గత ఐదేళ్ల పాపాల వల్లనే వైసీపీ ప్రభుత్వం గ్రామాలకు ఏమీ చెయ్యలేదని విమర్శించారు. గ్రామాల్లో పారిశుధ్య నిర్వహణకు, రక్షిత మందినీటి సరఫరాకి కనీసం ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు పెట్టలేదని, కనీసం నీటి శుద్ధి ఫిల్టర్ బెడ్లను కూడా మార్చలేదని ఆరోపించారు. కూటమి ప్రభుత్వ సమయంలో ఐదేళ్లలో వైసీపీ చేసిన తప్పులు సరిదిద్దు కునేందుకే సరిపోతోందన్నారు. నడి పరిపాచక ప్రాంతాల్లో వెళ్తూ వేయడంతో పాటు బహిరంగ మల విసర్జన కూడా లోకాలకు

డయేరియా రోగులను పరామర్శించిన డి.సి.ఎం పవన్

వైసీపీ పాపాలే శాపాలు!

గ్రామాల్లో పారిశుధ్యం లోపించడంవల్ల పరిస్థితి క్షీణించింది: డి.సి.ఎం పవన్
కారణమవుతోందని, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా దీన్ని నియంత్రించాల్సి ఉందని ఆయన అన్నారు. స స్వచ్ఛ భారత్ సంకల్పాన్ని నిరవేర్చాలన్నదే కూటమి ప్రభుత్వ దృఢ సంకల్పమన్నారు. ఈ సేవల్లో జేఐ జీఎన్ మిషన్ కింద ఇటీవలే సుమారు ఆరు వందల కోట్ల రూపాయలను విడుదల చేశామని ఆయన చెప్పారు. గుర్తలో నెలకొన్న పరిస్థితులే రాష్ట్రంలోని వేరేరూ ప్రాంతాల్లో కూడా ఉన్నాయని చెబుతూ ఇలాంటి వాటిని నియంత్రించేందుకు బాధ్యత తీసుకుంటూ అంతే బాధ్యతగా పనులుకూడా చేస్తామని పవన్ స్పష్టం చేశారు. గుర్త పరిస్థితుల్లో సీనియర్ ఐఎస్ ఆఫీసర్ విజయనగరం క్షేత్ర స్థాయి విచారణ నిర్వహించి ప్రభుత్వానికి నివేదిక ఇవ్వనున్నారని, అనంతరం బాధితులకు పరిహారం ఇవ్వేవిషయంపై సి.ఎం చంద్రబాబు నిర్ణయం తీసుకుంటారని తెలిపారు. అయితే, ప్రస్తుతానికి తన వ్యక్తిగత సహాయంగా ఒక్కో బాధితుకు రూ.5000 లో లక్షల వచ్చిన పది రూపాయలకు పది లక్షలు ఇస్తామని ఆయన ప్రకటించారు. మంత్రి కొండపల్లి శ్రీనివాస్, ఎంపీ కలిశెట్టి అప్పల నాయుడు, ఎమ్మెల్యేలు కిమిడి కళా వెంకట్రావు, కోళ్ల లలిత కుమారి, పూసపాటి అదితి గజపతి రాజు, కలెక్టర్ బిఆర్ అంబేద్కర్ సమీక్షా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.



పోలీసుల అదుపులో మాజీ మంత్రి కుమారుడు వలంటీర్ హత్య కేసు

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారీ, అక్టోబరు 21, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సంవలసం స్వచ్ఛమైన అయినప్పటి మండలం వాలంటీర్ దళిత యువకుడు జనపల్లి దుర్గాప్రసాద్ హత్య కేసులో ప్రధాన నిందితుడు, మాజీ మంత్రి పినిపే విశ్వరూప్ తనయుడు పినిపే శ్రీకాంత్ ను అదుపులోకి తీసుకున్నారు. గత రాత్రి తమిళనాడు మధురైలో ఉన్న శ్రీకాంత్ ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని వైద్య పరీక్షలు అనంతరం ఆక్రమ న్యాయమూర్తి ముందు హాజరు పరిచారు. తదుపరి ఫ్రాన్సిస్ వారియల్ ద్వారా పోలీసులు కస్టడీ తీసుకున్నారు. కొత్తపేట డివిన్ ముందు హాజరు పరచి పోలీసులు ముద్దాయిని విచారణ చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ వాలంటీర్ హత్య కేసులో మాజీ మంత్రి పినిపే విశ్వరూప్ కుమారుడు పినిపే శ్రీకాంత్ అనుచరుడిగా ఉన్నవక్తీ దర్శిపేను అరెస్టు చేసి 14న రిమాండ్ కు తరలిం >>2



చత్తీస్ గఢ్ లో ఎదురు కాల్పులు ఐదుగురు మావోయిస్టులు మృతి

చంద్ర ప్రభాతవార్త: మహారాష్ట్ర గడ్చిరోలి జిల్లా సరిహద్దు చత్తీస్ గఢ్ ప్రాంతంలోని నారాయణ పూర్ జిల్లా కోవర్లి మార్గాడ్ అటవీ ప్రాంతంలో బద్రతా బలగాలకు మావోయిస్టులకి భీకర ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. అటవీ ప్రాంతంలో మావోయిస్టులు పెద్దఎత్తున సమావేశం అయ్యారన్న ఐంటిలిజెన్స్ సమాచారం మేరకు భద్రతా బలగాలు సెన్టీ ఆపరేషన్ చేపట్టారు. భద్రతా బలగాలు మావోయిస్టులు తారసపడటంతో ఇరువురి మధ్య కాల్పులు జరిగాయి. ఈ కాల్పుల్లో ఐదుగురు మావోయిస్టులు మృతి చెందారు. కాల్పుల అనంతరం ఆ ప్రాంతాన్ని బలగాలకు మావోయిస్టులు ఆక్రమించుకుని సామగ్రి లభ్యమైంది. త్వరలో మహారాష్ట్రలో జరగనున్న అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు విఘాతం కల్పించేందుకు ఈ సమావేశం అయినట్లు మహారాష్ట్ర పోలీసు ఉన్నతాధికారులు వెల్లడించినట్లు తెలిసింది. గడ్చిరోలి ఆడిషన్ లో నెలకొనిన అఫ్ పోలీస్ యూటిమ్ దేశ్ ముఖ్ ఆడిషన్ లో సూపరిం డెంట్ పోలీస్ (అడ్మినిస్ట్రేషన్) ఎం. రమేష్ నేతృత్వంలో ఈ ఎన్ కౌంటర్ జరిగింది. ఎదురు కాల్పుల్లో సి-60 పాత ఫైదర్ సిఆర్ఎమ్ బలగాలు జాయింట్ ఆపరేషన్ చేపట్టారు.

సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు ప్రాధాన్యత నివ్వాలి

కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నిధులు కేటాయించాలి
సి.ఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు ఎం. గౌరవ్
అనంత కలెక్టరేట్ ఎదురు ధర్మా
అనంతపురం, అక్టోబరు 21 ప్రభాతవార్త బ్యారీ: వెనుకబడిన రాయలసీమ ప్రాంతంలోని సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు నిధులు కేటాయించాలని సి.ఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు ఎం. గౌరవ్ డిమాండ్ చేశారు. అనంతపురం నగరంలోని జిల్లా కలెక్టరేట్ ఎదురు సి.ఎం అధ్యక్షుల సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై ధర్మా జరిగింది. ఈ ధర్మా కార్యక్రమానికి ముందు సంగమేష్ సర్కిల్ నుంచి కలెక్టరేట్ వరకు ర్యాలీ జరిగింది. అనంతరం జరిగిన ధర్మాలో సి.ఎం కేంద్ర కమిటీ సభ్యులు ఎం. గౌరవ్ పాల్గొని ప్రసంగించారు. దేశంలోనే అత్యల్ప వర్షపాతం కలిగిన అనంతపురం జిల్లాలోని సాగునీటి ప్రాజెక్టు నిర్వహణ అధ్యక్షులు మాంబిదని విమర్శించారు. తుంగభద్ర ఎగువ ప్రధాన కాలువ అధునికీకరణ పనులను దశాబ్దకాలమైన పూర్తి చేయకుండా ఈ పాలకులు నిర్లక్ష్యం చేశారని విమర్శించారు. అదే విధంగా చాండీనీ వడల్పు చేస్తామని హామీని విస్తరించారని దుయ్యబట్టారు. ఈ ప్రాజెక్టులకు నిధుల కేటాయించకపోవడంతో



సోమవారం ధర్మాలో మాట్లాడుతున్న సి.ఎం నేత మాజీ ఎమ్మెల్యే గౌరవ్

రాజీయే లోకేశ్ సాగునీటి లభ్యత మరింత తగ్గిపోయే ప్రమాదముందని హెచ్చరించారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు రెండూ కూటమిగానూ ఉన్నాయి. కాబట్టి రాయలసీమ జిల్లాలోని సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు రూ.10వేల కోట్లు అయినా నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ జిల్లాకు చెందిన పర్యాటక కేంద్ర మంత్రిగానూ ఉన్నారని గుర్తు చేశారు. ఆయన చొరవ చూపి అనంతపురం జిల్లా సాగునీటి ప్రాజెక్టుల అభివృద్ధిని నిధులు కేటాయించాలని డిమాండ్ చేశారు. మానవ చూపుల వేదిక నాయకులు ఎం.ఎం బాపూ ధర్మాకు మద్దతు తెలిపారు. >>2

భర్తను హత్య చేసిన భార్యకు జీవిత ఖైదు

డ్రోన్ కార్పొరేషన్ తో క్వాలిటీ కౌన్సిల్ ఒప్పందం నేటి నుండి విజయవాడలో డ్రోన్ సమ్మిట్

విజయవాడ, అక్టోబరు 21, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: డ్రోన్ కన్సల్టెన్స్ లో రెండు ఒప్పందాలపై సంతకాలు చేసినట్లు ఎపి డ్రోన్ కార్పొరేషన్ కార్యదర్శి సురేష్ కుమార్ తెలిపారు. డ్రోన్ కార్పొరేషన్ అధికారులతో కలిసి రాష్ట్ర సచివాలయంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. క్వాలిటీ రోస్టర్ అఫ్ ఇండియాతో ఒప్పందం జరుగుతుందని, డ్రోన్ కార్పొరేషన్ అఫ్ ఎపి కూడా సర్టిఫైడ్ ఏజెన్సీగా నిలుస్తుందని తెలిపారు. డ్రోన్ కన్సల్టెన్స్ ద్వారా ఫైల్ శిక్షణ తదితర కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. 6.30 గంటల నుండి .రాత్రి 8.30 గంటల వరకు డ్రోన్ ప్రదర్శన జరుగుతుందన్నారు. ఇందుకోసం విజయవాడ పున్నమి ఫూల్ కోసం చాలా కంపెనీల నుంచి దరఖాస్తులు వస్తున్నాయి. వాటిని అధ్యయనం చేసి ఓ విధానం ప్రకారం ఎంపీయూ చేస్తామన్నారు. డ్రోన్ ఎఫ్

దీక్ష విరమించిన సోనమ్ వాంగ్ ఛుక్

నిరవధికి సూక్ష్మశిల్పి, అక్టోబరు 21: పర్యావరణ వేత్త, లడక్ సీనియర్ నాయకుడు సోనమ్ వాంగ్ ఛుక్ ఆయన అనుచరులు నిరాహార దీక్ష విరమించారు. లడక్ కు రాష్ట్రవహోదా, రాజ్యాంగంలోని ఆర్ షెడ్యూల్ లో చేర్చాలన్న డిమాండ్ పై కేంద్ర ఎవోఎంఐటి కార్యకర్తలు ఆయన్ను కలిసి తమ ప్రతిపాదనలు ఉంచారు. అనంతరం ఆయనకు నిమగ్నం అందచేసి దీక్షను ఉపసంహరింప చేశారు. దీనిపై 3న లేచా ఎఫ్ కె డి. కార్గల్ డెమోక్రటిక్ అలయన్స్ ప్రతినిధులతో చర్చలు జరిపేందుకు కేంద్రవహోదా అంగీకరించింది.

'రూపాన్సి ఐపిఎస్' ట్రైలర్ లాంచ్



లక్ష్మీ రామ్ ప్రధాన పాత్రలో గురు కర్ణాడ ప్రసాద్ దర్శన కర్ణాడ తమిళ కన్నడ

అత్యధిక థియేటర్లలో విడుదల చేయడానికి ప్లాన్ చేస్తున్నాం అన్నారు. హీరో సుమన్ మాట్లాడుతూ, లక్ష్మీ రామ్ ఎంతో టాలెంట్ టాలెంట్ టాలెంట్

'అన్స్టాపబుల్ విత్ ఎన్బిఐ' సీజన్ 4 తొలి ఎపిసోడ్



ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్స్టాపబుల్ సెట్లోకి విచ్చేసారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్స్టాపబుల్ సెట్లోకి విచ్చేసారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్స్టాపబుల్ సెట్లోకి విచ్చేసారు.

కీర్తన ప్రాడక్షన్స్ పతాకంపై రమాకాంత్, ఆమె తిక్క, భానుశ్రీ హీరో హీరోయిన్లుగా నగడి నారదాసి దర్శన కర్ణాడ బంధువల్ల కిషన్ నిర్మిస్తున్న యాక్షన్ ఎంటర్టైన్ సముద్రుడు అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి చేసుకుని విడుదలకు సిద్ధమైంది. హీరో సుమన్ ఈ సినిమాలో ఒక ముఖ్యపాత్రలో నటించారు. సుమన్ యాక్షన్ సీక్వెన్స్, సినిమాలో ఉండే కామెడీ కథానాగణంగా ప్రేక్షకులను అలరిస్తాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ప్రామోషన్లు ప్రారంభమైంది.

మధ్యకాలం జీవితాను ప్రతిబింబిస్తూ రూపొందించిన చిత్రమిది. ఈ సందర్భంగా ఈ సినిమాకి సంబంధించిన ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సముద్ర మాట్లాడుతూ, నముద్రుడు ట్రైలర్ దర్శకుడు నగడి నన్ను మాస్ పెట్టడం జరిగింది. రమాకాంత్ మంచి హీరోఅవుతాడని తారకరత్న ఎప్పుడో చెప్పారు. ఈ మాటని నిజం చేస్తూ ఈ రోజు రమాకాంత్ హీరోగా సినిమా రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది అన్నారు. టీ. ప్రసన్న కుమార్ మాట్లాడుతూ, మొదటి సినిమానే మైఖేలాజితల్ సినిమా దర్శకుడు నగడి, ఇది ఇతనికి 12వ సినిమా. అదేవిధంగా తన స్నేహితుడు దర్శకుడు సముద్ర తనకే సపోర్టుగా ఉండటం మంచి విషయం. దర్శకుడు దర్శకత్వం ఒకటే కాకుండా 24 శాఖల పైన పట్టు సాధించి నిర్మాతకు ఎక్కడా ఇబ్బంది కలగకుండా ప్రమాదాన్ని డిస్ట్రిబ్యూషన్ అన్ని చూసుకున్న వ్యక్తి నగడి అన్నారు. నటుడు శ్రవణ్ మాట్లాడుతూ, సముద్రుడు సినిమా నా పూర్వయానికి వాళ్ళుకున్న సినిమా. చాలా కష్టపడి సినిమాని

'సముద్రుడు' ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్

ధించిన ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్య



క్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా దర్శకుడు వి.సముద్ర, తెలుగు ఫిలిం ప్రొడ్యూసర్ కాన్ఫెడరేషన్ డి. ప్రసన్నకుమార్ పాల్గొన్నారు. అలాగే చిత్ర యూనిట్ సభ్యులు, సుమన్, కో ప్రొడ్యూసర్ జోశ్యూల్, సోములు, చిత్ర నిర్మాత కీర్తన తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీతాం. సముద్రమైన జాలర్ల జీవితాన్ని పూజిస్తూ ఒక డిఫరెంట్ కాన్సెప్ట్ వస్తున్న మంచి సినిమా. ఖచ్చితంగా ఈ సినిమా దర్శకుడికి, నిర్మాతకి మంచి పేరు, డబ్బు తెచ్చిపెట్టాలని ఆదేశించింది. హీరో రామాకాంత్ పెద్దస్థాయికి ఎదగాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాం. నటులు రామాకాంత్ మాట్లాడుతూ, సముద్రుడు టీమ్ అందరికీ ఆర్టిస్ట్, ఈ సినిమాలో ఒక మంచిపాత్రలో నటించాను. ఖచ్చితంగా ఈ సినిమా ప్రేక్షకులందరికీ ఆనందిస్తూనే ఉంటుంది. నిర్మాత కీర్తన మాట్లాడుతూ, మా ఈ సినిమాని సపోర్ట్ చేయడానికి వచ్చిన దర్శకుడు వి. సముద్రకు వి. సముద్రకు టీమ్ ప్రసన్నకుమార్ కి హీరో సుమన్ కి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేసుకుంటున్నాను. దర్శకుడు నగడి, హీరో రమాకాంత్, ఆనంద్, భానుశ్రీ ఇలా ఈ సినిమాలో నటించిన అందరినీ సభాకేసిన నటీనటులందరికీ కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నాను. హీరో సుమన్ మాట్లాడుతూ, మీకు నేను హీరో సుమన్ అంటే ఏమీ వ్యక్తి మా అన్నీ రామరాజు. వెన్నెత్తి ఉన్నప్పుడు వచ్చిన ఆకాశాన్ని ఉపయోగించుకుని నటుడి నయ్యాను. మొట్టమొదట వెన్నెత్తినుంచి పూర్ణాచార్యుల వచ్చి ఇంక నుండి నుండి నటిలేదంటే వ్యక్తి నేను. ఎన్నో కష్టాలు అధిగమించి పూర్ణాచార్యులలో తెలుగువందనాన్ని సాధించే అయ్యాను. అదేవిధంగా నగడి ఫస్ట్ మైఖేలాజితల్ తీసి బ్రహ్మావిష్ణు, శివుడు క్యారెక్టర్లలో సినిమాను దర్శకత్వం వహించిన వ్యక్తి.

భాషల్లో విడుదలైన ఘన విజయాన్ని సాధించిన రూపాన్సి ఐపిఎస్ చిత్రం ట్రైలర్ లాంచ్ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ప్రముఖ హీరో సుమన్ చేతుల మీదుగా ట్రైలర్ విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రం తెలుగు హక్కులు ఆర్కైవ్ ఫిలిమ్స్ అధినేత డా.ప్రతాపి రామకృష్ణ గౌడ్ సొంతం చేసుకున్నారు. ఆ సందర్భంగా చిత్ర నిర్మాత డా.ప్రతాపి రామకృష్ణ గౌడ్ మాట్లాడుతూ, లక్ష్మీ రామ్ త్రాపాత్రాభి నయం ఈ చిత్రానికి ప్రధాన ఆకర్షణ. సమాజంలో జరుగుతున్న అన్యాయాలకు వ్యతిరేకంగా పోరాడే యోధురాలు. పైట్ మాస్టర్ ట్రైలర్ మంజూరీ కలిపి 8 ఫైల్స్ లక్ష్మీ రామ్ కెరీర్లో మైలు రాాయిని నిలిపివేశాయి. ఈ చిత్రానికి కూడా పైట్స్ పైలెట్గా నిలుస్తాయి. లక్ష్మీ రామ్ చేసిన మూడు క్యారెక్టర్స్ డిఫరెంట్ షేడ్స్ లో ఉంటాయి. సెన్సార్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం నవంబర్ రెండో వారంలో ఆర్టిస్ట్. ట్రైలర్ చూశాను. పైట్స్ అదరగొట్టారు. తమిళ, కన్నడ భాషల్లో ఈ చిత్రం సూపర్ హిట్ అయింది. ఇలాంటి చిత్రాలు మంచి థియేటర్స్ దొరకాలి. ఈ చిత్రం తెలుగులో కూడా ఘన విజయం సాధించి రామకృష్ణ గౌడ్ కి మంచి పేరు, డబ్బు రావాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. తెలుగు నిర్మాతల మందలి సెలెబ్రిటీ ప్రసన్న కుమార్ మాట్లాడుతూ, విజయశాంతి నటించిన ప్రతిఘటన, ఇలాంటి సినిమాలకు ఇన్స్పిరేషన్. ప్రతిఘటన చిత్రం ఎలాంటి విజయాన్ని సాధించిందో, ఈ రూపాన్సి ఐపిఎస్ చిత్రం కూడా ఘన విజయాన్ని సాధించాలని కోరుతున్నాను అన్నారు. ప్రముఖ డాన్సర్, నటి ఆక్ష్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ, గతంలో లేడీ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాలు ఎన్నో వచ్చాయి. కానీ లక్ష్మీ రామ్ నటించిన రూపాన్సి ఐపిఎస్ చిత్రానికి ప్రత్యేకత ఉంది. మూడు పాత్రల్లో అద్భుతంగా నటించారు లక్ష్మీ రామ్. నటుడు జెబిత్ర మాట్లాడుతూ, ఆర్కైవ్ ఫిల్మ్స్ వతాకంపై తెలుగులో విడుదల చేస్తున్న రూపాన్సి ఐపిఎస్ చిత్రం తప్పకుండా విజయం సాధిస్తుంది. సెంటిమెంట్ ఉన్న చిత్రాలను తెలుగు ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారు. ఈ చిత్రాన్ని కూడా ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని ఆశిస్తున్నాను అన్నారు.

తీసిన విరించి వర్ష దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం నవంబర్ 8న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. 1980 కాలంలో జగిత్యాల చుట్టుపక్కల జరిగిన యధార్థ

నవంబర్ 8న 'జితేందర్ రెడ్డి'

చారు. జితేందర్ రెడ్డి సినిమాకు సంబంధించిన ప్రమాదనల్ కంటెంట్ ఇప్పటికే అందరినీ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ట్రైలర్కు మిలియన్ల పైగా వ్యూస్ రావడం విశేషం. అంతేకాకుండా, సినిమా టీజర్, డివై, రెండు పాటలు ప్రేక్షకులను ఆమోదంగా ఆకట్టుకున్నాయి. నిజ జీవిత సంఘటనల ఆధారంగా ఈ సినిమా తెరకెక్కడం ఆసక్తికరం. కాలేజీ రోజుల నుంచే ప్రజా సమస్యల కోసం పోరాడుతూ నక్సలైట్లతో జితేందర్ రెడ్డి చేసిన పోరాటాన్ని ఈ సినిమాలో చూపించారు. అంతేకాకుండా, ఆ తర్వాత అతను రాజకీయంలోకి రావడం, అప్పట్లో ముఖ్యమంత్రి గా ఉన్న సీనియర్తో మాట్లాడడం ట్రైలర్ లో చూపించారు. ఇప్పటికే థాట్ అంబనాలను మూలగట్టుకున్న ఈ చిత్రం నవంబర్ 8న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుండటంతో చిత్ర పర్షాల సినిమా విజయం మీదనమ్మకంగా ఉన్నాయి. యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో వైశాలి శేఖర్, రియాసుమన్, ఫతహ్ షేఖర్, సుబ్బరాజు, రవిప్రకాష్, పలువురు ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. దర్శన అవుతున్న సినిమా తస్కరించుట. ఈ చిత్రాన్ని రెవెల్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ప్రాడక్షన్ సం. 1 సినిమాగా ప్రొడ్యూసర్ షేక్ అఫ్రిన్ నిర్మిస్తున్నారు. క్రెమ్ కామెడీ ట్రైలర్ కథతో దర్శకుడు శివప్రసాద్ చలవారి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు పూర్ణాచార్య రామా రాయుడు స్టూడియోలో తస్కరించుట సినిమా ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో యంగ్ హీరో ఆకాష్ పూరి, ప్రొడ్యూసర్ బెల్లంకొండ సురేష్ అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యంగ్ హీరో ఆకాష్ పూరి స్ట్రోబ్స్ అండ్ లైట్స్ కెమెరా సిద్ధాంతం చేశారు. ఆనంతరం మూవీ పోస్టర్ లాంచ్ చేశారు. నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ ముహూర్తం పుచ్చి డి.ఎం.ఎ. డి.ఎం.ఎ. వారు వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తారు అన్నారు. నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ మాట్లాడుతూ - చిన్న చిత్రాలు ఆదరణ పొందాలి. అప్పటికే ఇండస్ట్రీ భాగుంటుంది. ఆకాష్ పూరి ఈ ఓపెనింగ్కు రావడం సంతోషంగా ఉంది. తస్కరించుట సినిమాలో ఈ మూవీ టీమ్ ప్రేక్షకుల మనసుల్ని తస్కరించాలని కోరుకుంటున్నాం అన్నారు. నటీనటులు: సన్నీ, తదితరులు. డిజైన్: డి.ఎం.ఎ. ఆర్ట్: కె. రాజ్, ఎడిటింగ్: వెంకట్, సినిమాటోగ్రఫీ: అజయ్ ఎల్.ఎం.ఎ. మ్యూజిక్: రోహిత్, పీఆర్.ఓ: బి.వీరభాబు, స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే: వందన చరణ్, ప్రొడ్యూసర్: షేక్ అఫ్రిన్, డైరెక్టర్: శివప్రసాద్ చలవారి.

సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిన సినిమా 'జితేందర్ రెడ్డి'. ముందు గంటి క్రియేషన్స్ పై ముదుగంటి రవీందర్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. జితేందర్ రెడ్డి సినిమాకు సంబంధించిన ప్రమాదనల్ కంటెంట్ ఇప్పటికే అందరినీ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ట్రైలర్కు మిలియన్ల పైగా వ్యూస్ రావడం విశేషం. అంతేకాకుండా, సినిమా టీజర్, డివై, రెండు పాటలు ప్రేక్షకులను ఆమోదంగా ఆకట్టుకున్నాయి. నిజ జీవిత సంఘటనల ఆధారంగా ఈ సినిమా తెరకెక్కడం ఆసక్తికరం. కాలేజీ రోజుల నుంచే ప్రజా సమస్యల కోసం పోరాడుతూ నక్సలైట్లతో జితేందర్ రెడ్డి చేసిన పోరాటాన్ని ఈ సినిమాలో చూపించారు. అంతేకాకుండా, ఆ తర్వాత అతను రాజకీయంలోకి రావడం, అప్పట్లో ముఖ్యమంత్రి గా ఉన్న సీనియర్తో మాట్లాడడం ట్రైలర్ లో చూపించారు. ఇప్పటికే థాట్ అంబనాలను మూలగట్టుకున్న ఈ చిత్రం నవంబర్ 8న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుండటంతో చిత్ర పర్షాల సినిమా విజయం మీదనమ్మకంగా ఉన్నాయి. యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ సినిమాలో వైశాలి శేఖర్, రియాసుమన్, ఫతహ్ షేఖర్, సుబ్బరాజు, రవిప్రకాష్, పలువురు ముఖ్య పాత్రలు పోషించారు. దర్శన అవుతున్న సినిమా తస్కరించుట. ఈ చిత్రాన్ని రెవెల్ పిక్చర్స్ బ్యానర్ పై ప్రాడక్షన్ సం. 1 సినిమాగా ప్రొడ్యూసర్ షేక్ అఫ్రిన్ నిర్మిస్తున్నారు. క్రెమ్ కామెడీ ట్రైలర్ కథతో దర్శకుడు శివప్రసాద్ చలవారి రూపొందిస్తున్నారు. ఈ రోజు పూర్ణాచార్య రామా రాయుడు స్టూడియోలో తస్కరించుట సినిమా ప్రారంభోత్సవం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో యంగ్ హీరో ఆకాష్ పూరి, ప్రొడ్యూసర్ బెల్లంకొండ సురేష్ అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యంగ్ హీరో ఆకాష్ పూరి స్ట్రోబ్స్ అండ్ లైట్స్ కెమెరా సిద్ధాంతం చేశారు. ఆనంతరం మూవీ పోస్టర్ లాంచ్ చేశారు. నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ ముహూర్తం పుచ్చి డి.ఎం.ఎ. డి.ఎం.ఎ. వారు వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తారు అన్నారు. నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ మాట్లాడుతూ - చిన్న చిత్రాలు ఆదరణ పొందాలి. అప్పటికే ఇండస్ట్రీ భాగుంటుంది. ఆకాష్ పూరి ఈ ఓపెనింగ్కు రావడం సంతోషంగా ఉంది. తస్కరించుట సినిమాలో ఈ మూవీ టీమ్ ప్రేక్షకుల మనసుల్ని తస్కరించాలని కోరుకుంటున్నాం అన్నారు. నటీనటులు: సన్నీ, తదితరులు. డిజైన్: డి.ఎం.ఎ. ఆర్ట్: కె. రాజ్, ఎడిటింగ్: వెంకట్, సినిమాటోగ్రఫీ: అజయ్ ఎల్.ఎం.ఎ. మ్యూజిక్: రోహిత్, పీఆర్.ఓ: బి.వీరభాబు, స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే: వందన చరణ్, ప్రొడ్యూసర్: షేక్ అఫ్రిన్, డైరెక్టర్: శివప్రసాద్ చలవారి.



రాశి భన్నా నయా లుక్

'మట్టా' వింటేజ్ బ్రాండ్ న్యూ ఎంప్లీ

లు కూడా జోరందుకున్నాయి. ఫస్ట్ సింగిల్ లే లే రాజా చార్జ్ బస్టర్ రెస్పాన్స్ తో మ్యూజిక్ ప్రమాదాన్ని స్టార్ట్ అయ్యాయి. నవంబర్ 14న సినిమా గ్రాండ్గా విడుదల కానుంది. తాజాగా మేకర్స్ మట్టా 25 డేస్ కౌంట్ డౌన్ పోస్టర్ని రిలీజ్ చేశారు. వరుణ్ శేక్ షాద్ అండ్ షాద్ సూట్లో ఇంటెన్స్ అండ్ వింటేజ్ అవతారంలో కనిపించిన ఈ పోస్టర్ అదిరిపోయింది. ప్రస్తుతం పోస్టర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. మట్టా వరుణ్ శేక్ షాద్ ఎక్స్ క్లెయిమ్ మామీ, మీనాక్షి చౌదరి, నోరా ఫతేమా హీరో యిన్స్ నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం జివి ప్రకాష్ కుమార్ అందించగా, ఎ కిషోర్ కుమార్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. కార్తీక్ శ్రీనివాస్ ఆర్ ఎడిటర్. తారాగణం: వరుణ్ శేక్, నోరా ఫతేమా, మీనాక్షి చౌదరి, నవీన్ చంద్ర, అజయ్ ఘోష్, కన్నడ కిషోర్, రవీంద్ర విజయ్, పి.రవి శంకర్ తదితరులు. సాంకేతిక సిబ్బంది: కథ, స్క్రీన్ ప్లే, మాటలు, దర్శకత్వం: కరుణ కుమార్, నిర్మాతలు: డాక్టర్ విజయేందర్ రెడ్డి ఠీగల, రజనీ తాళ్లూరి, బ్యానర్లు: వైర ఎంటర్టైన్ మెంట్స్, ఎన్ఆర్ఐ ఎంటర్టైన్ మెంట్, సంగీతం: జివి ప్రకాష్ కుమార్, డి.ఎం.ఎ. ఎ కిషోర్ కుమార్, ఎడిటర్: కార్తీక్ శ్రీనివాస్ ఆర్, నిజా: జివి సతీష్, ఎక్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్లు: ఆర్కైవ్ జానా, ప్రకాంత్ మందవ, సాగర్, కాన్సల్టెంట్స్: కిరా రిక్తి, పిఆర్.ఓ: వంశీ-శేఖర్, మార్కెటింగ్: హాపీట్యాగ్ మీడియా.



ఇటీవల తమ ప్రమాదనల్ కంటెంట్తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న చిత్రం రహస్యం ఇదం జగత్. సైన్స్ ఫిక్షన్ అండ్ మైఖేలాజితల్ ట్రైలర్ల గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో నేటి తరం ప్రేక్షకులను ఆలరించే ఎన్నో ఆసక్తికరమైన విషయాలు పునాదులు ఈ చిత్రం ప్రమాదనల్ కంటెంట్ మాస్టి అర్థమవుతోంది. మన పురాణాలు, ఇతి హాసలు గురించి. శ్రీవక్రం గురించి చర్చిస్తూ ఓ కొత్త అనుభూతి కలిగించడానికి రాజోలోన్ చిత్రం రహస్యం ఇదం జగత్. నవంబర్ 8న చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రాశి భణ్ని, ప్రమాదనల్ కంటెంట్, మానస వీణ, భాద్రి గోపీనాథం ముఖ్యతారలుగా రూపొందుతున్న ఈ వుండే నేను ఈ రోజు మీ ముందు పునాదులనే దర్శకుడు ఇచ్చిన ఈ గొప్ప అవకాశం కావడం. టీజర్ అందరికీ నచ్చింది తప్పకుండా సినిమాని కూడా ఆదరిస్తారని నమ్ముతా వుందని అన్నారు. గీత రచయిత గోపీనాథం మాట్లాడుతూ, కోమల్ మంచి అభిరుచి గల దర్శకుడు. టీజర్ చూడగానే ఇదొక నమ్మదాని డిఫరెంట్ సినిమాలా అనిపించింది. ఈ చిత్రంలో ఓ మంచి పాత్ర రాశి భణ్ని తెలిపారు. సంగీత దర్శకుడు గ్యూసీ

పుండ్రే తమ ప్రమాదనల్ కంటెంట్తో అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న చిత్రం రహస్యం ఇదం జగత్. సైన్స్ ఫిక్షన్ అండ్ మైఖేలాజితల్ ట్రైలర్ల గా రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో నేటి తరం ప్రేక్షకులను ఆలరించే ఎన్నో ఆసక్తికరమైన విషయాలు పునాదులు ఈ చిత్రం ప్రమాదనల్ కంటెంట్ మాస్టి అర్థమవుతోంది. మన పురాణాలు, ఇతి హాసలు గురించి. శ్రీవక్రం గురించి చర్చిస్తూ ఓ కొత్త అనుభూతి కలిగించడానికి రాజోలోన్ చిత్రం రహస్యం ఇదం జగత్. నవంబర్ 8న చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రాశి భణ్ని, ప్రమాదనల్ కంటెంట్, మానస వీణ, భాద్రి గోపీనాథం ముఖ్యతారలుగా రూపొందుతున్న ఈ వుండే నేను ఈ రోజు మీ ముందు పునాదులనే దర్శకుడు ఇచ్చిన ఈ గొప్ప అవకాశం కావడం. టీజర్ అందరికీ నచ్చింది తప్పకుండా సినిమాని కూడా ఆదరిస్తారని నమ్ముతా వుందని అన్నారు. గీత రచయిత గోపీనాథం మాట్లాడుతూ, కోమల్ మంచి అభిరుచి గల దర్శకుడు. టీజర్ చూడగానే ఇదొక నమ్మదాని డిఫరెంట్ సినిమాలా అనిపించింది. ఈ చిత్రంలో ఓ మంచి పాత్ర రాశి భణ్ని తెలిపారు. సంగీత దర్శకుడు గ్యూసీ

అందరికీ నచ్చే మూవీ 'రహస్యం ఇదం జగత్'



వి.అర్జున్ సింగ్ సెల్ యూనిట్ వర్ష ప్రాడక్షన్స్ పతాకంపై కోమల్ భరద్వాజ్ దర్శకత్వంలో వర్ష రావినాథల, హిరణ్య రావినాథల ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల ఈ చిత్రం టీజర్ అమెరికాలోని డల్లస్ విడుదల చేశారు. ఆ టీజర్కు మంచి స్పందన వస్తోంది. ఈ సందర్భంగా పాత్రికేయులు సమావేశంలో కోమల్ భరద్వాజ్ మాట్లాడుతూ, సైన్స్ ఫిక్షన్ మైఖేలాజితల్ అంటూ జోడించిన నేటితరం ప్రేక్షకుల మెప్పు పొందే విధంగా రూపొందించాం. తప్పకుండా ఈ చిత్రం సరికొత్త ఎక్స్ క్లెయిమ్ ఇస్తుందని చెప్పగలనని అన్నారు. హీరోయిన్ మానస మాట్లాడుతూ నాకు అవకాశం ఇచ్చిన కోమల్ భరద్వాజ్, ఆమెరికా పుల్లెమె పనిచేస్తూ సినిమా పట్ల ఫాషన్ పున్న యూఎస్ లో పున్న వాళ్ళకు ఇంక మంచి ఆవకాశం ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు. అందరూ ఎంతో తపసతో చేసిన సినిమా ఇది. తప్పకుండా మీరందరూ సినిమాను ఎంజాయ్ చేస్తారనే నమ్మకం వుంది అన్నారు. మరో కథానాయకి ప్రవంతి మాట్లాడుతూ, ఓ మంచి సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నందుకు నాకు ఆనందంగా వుంది. యూఎస్ లో మాట్లాడుతూ, రహస్యం ఇదం జగత్ వన్ ఇయర్ బ్యాండ్ స్టార్ట్ చేశాం. వెరీ బిగ్ థింగ్ తప్పకుండా ఈ సినిమా అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకం వుందని అన్నారు. తారాగణం: రాశి భణ్ని, ప్రవంతి పత్తిపాటి, మానస వీణ, భాద్రి గోపీనాథం, కార్తీక్ కందాల, శివకుమార్ జూలూరి, ఆది నాయుడు, వెబ్ సెలెబ్రిటీ గౌరీశాన్, టామ్ అలిలా, లాస్య రవిమూల తదితరులు.

తస్కరించుట' సినిమా ప్రారంభోత్సవం కోరుకుంటున్నాం అన్నారు. హీరో సన్నీ మాట్లాడుతూ, మా తస్కరించుట మూవీ ప్రారంభోత్సవానికి వచ్చిన హీరో ఆకాష్ పూరి గారికి థ్యాంక్స్ చెబుతున్నాం. ఈ చిత్రంతో ఒక మంచి ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. క్రెమ్ కామెడీ జోన్ లో మూవీ ఉంటుంది. మీ అందరికీ నచ్చేలా సినిమా చేస్తాం అన్నారు. నిర్మాత షేక్ అఫ్రిన్ మాట్లాడుతూ, మా మూవీ తస్కరించుట గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేసుకోవడం పక్కాగా ఉంది. గొప్పగా వచ్చిన ఆకాష్ పూరి గారికి, బెల్లంకొండ సురేష్ గారికి మా ఎంబ్లెట్ టీమ్ తరఫున థ్యాంక్స్ చెబుతున్నాం. ఒక అంటెన్సింగ్ క్రెమ్ కామెడీ సినిమాతో త్వరలోనే మీ ముందుకు వస్తాం. మా సంస్థకు తస్కరించుట సినిమా మంచి పేరు తెస్తుందని ఆశిస్తున్నాం అన్నారు. దర్శకుడు శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, తస్కరించుట సినిమాను సరికొత్త క్రెమ్ కామెడీ ట్రైలర్ గా రూపొందించడం మంచి విషయం. పచ్చీ నెల 15వ తేదీ నుంచి రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభిస్తాం. ఒక సరికొత్త ప్రెజెంటేషన్ తో సినిమా చేయబోతున్నాం. పేరున్న ఆర్టిస్టులు మా మూవీలో నటించబోతున్నారు. వారి వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తాం అన్నారు. నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ మాట్లాడుతూ - చిన్న చిత్రాలు ఆదరణ పొందాలి. అప్పటికే ఇండస్ట్రీ భాగుంటుంది. ఆకాష్ పూరి ఈ ఓపెనింగ్కు రావడం సంతోషంగా ఉంది. తస్కరించుట సినిమాలో ఈ మూవీ టీమ్ ప్రేక్షకుల మనసుల్ని తస్కరించాలని కోరుకుంటున్నాం అన్నారు. నటీనటులు: సన్నీ, తదితరులు. డిజైన్: డి.ఎం.ఎ. ఆర్ట్: కె. రాజ్, ఎడిటింగ్: వెంకట్, సినిమాటోగ్రఫీ: అజయ్ ఎల్.ఎం.ఎ. మ్యూజిక్: రోహిత్, పీఆర్.ఓ: బి.వీరభాబు, స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే: వందన చరణ్, ప్రొడ్యూసర్: షేక్ అఫ్రిన్, డైరెక్టర్: శివప్రసాద్ చలవారి.

కోరుకుంటున్నాం అన్నారు. హీరో సన్నీ మాట్లాడుతూ, మా తస్కరించుట మూవీ ప్రారంభోత్సవానికి వచ్చిన హీరో ఆకాష్ పూరి గారికి థ్యాంక్స్ చెబుతున్నాం. ఈ చిత్రంతో ఒక మంచి ప్రయత్నం చేస్తున్నాం. క్రెమ్ కామెడీ జోన్ లో మూవీ ఉంటుంది. మీ అందరికీ నచ్చేలా సినిమా చేస్తాం అన్నారు. నిర్మాత షేక్ అఫ్రిన్ మాట్లాడుతూ, మా మూవీ తస్కరించుట గ్రాండ్ గా లాంచ్ చేసుకోవడం పక్కాగా ఉంది. గొప్పగా వచ్చిన ఆకాష్ పూరి గారికి, బెల్లంకొండ సురేష్ గారికి మా ఎంబ్లెట్ టీమ్ తరఫున థ్యాంక్స్ చెబుతున్నాం. ఒక అంటెన్సింగ్ క్రెమ్ కామెడీ సినిమాతో త్వరలోనే మీ ముందుకు వస్తాం. మా సంస్థకు తస్కరించుట సినిమా మంచి పేరు తెస్తుందని ఆశిస్తున్నాం అన్నారు. దర్శకుడు శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, తస్కరించుట సినిమాను సరికొత్త క్రెమ్ కామెడీ ట్రైలర్ గా రూపొందించడం మంచి విషయం. పచ్చీ నెల 15వ తేదీ నుంచి రెగ్యులర్ మాటింగ్ ప్రారంభిస్తాం. ఒక సరికొత్త ప్రెజెంటేషన్ తో సినిమా చేయబోతున్నాం. పేరున్న ఆర్టిస్టులు మా మూవీలో నటించబోతున్నారు. వారి వివరాలు త్వరలో వెల్లడిస్తాం అన్నారు. నిర్మాత బెల్లంకొండ సురేష్ మాట్లాడుతూ - చిన్న చిత్రాలు ఆదరణ పొందాలి. అప్పటికే ఇండస్ట్రీ భాగుంటుంది. ఆకాష్ పూరి ఈ ఓపెనింగ్కు రావడం సంతోషంగా ఉంది. తస్కరించుట సినిమాలో ఈ మూవీ టీమ్ ప్రేక్షకుల మనసుల్ని తస్కరించాలని కోరుకుంటున్నాం అన్నారు. నటీనటులు: సన్నీ, తదితరులు. డిజైన్: డి.ఎం.ఎ. ఆర్ట్: కె. రాజ్, ఎడిటింగ్: వెంకట్, సినిమాటోగ్రఫీ: అజయ్ ఎల్.ఎం.ఎ. మ్యూజిక్: రోహిత్, పీఆర్.ఓ: బి.వీరభాబు, స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే: వందన చరణ్, ప్రొడ్యూసర్: షేక్ అఫ్రిన్, డైరెక్టర్: శివప్రసాద్ చలవారి.



'ప్రభాస్'కు టోక్యో అభిమానుల అడ్వాన్స్ బర్త్ డే విషెస్

రెవెల్ స్టార్ ప్రభాస్ ఎల్లయిదేని ఫలిష్టాల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభిమానులను సంపాదించుకున్నారు. జపాన్ లో ప్రభాస్ ను ఇష్టపడే అభిమానుల సంఖ్య మరి ఎక్కువ. ఈ నెల 23న ప్రభాస్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ముందుగానే ఆయనకు బర్త్ డే విషెస్ చెబుతూ సెలబ్రేషన్స్ చేసుకున్నాడు జపాన్ లోని టోక్యో రెవెల్ స్టార్ ఫ్యాన్స్. రాధే శ్యామ్ సినిమా ప్రత్యేక ప్రదర్శన చూసిన ఆనంతరం హ్యాపీ బర్త్ డే ప్రభాస్ అంటూ బ్యానర్స్ చూపిస్తూ ప్రభాస్ కు పుట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మరోవైపు ప్రభాస్ పుట్టిన రోజు సందడి ఆల్ట్రెడి మొదలైంది. అటు ఆయన సూపర్ హిట్ సినిమాల రీ రిలీజ్ లు, కొత్త సినిమాల అవేడిట్స్ నిర్వహిస్తున్నారు. అభిమానులు ఈ సైబల్ డేను ఘనంగా సెలబ్రేట్ చేసుకోవడానికి సంతోషంగా సన్నద్ధమవుతున్నారు.

ఆరోగ్యానికి మునగాకు లడ్డు..

మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపుటలవ్యాప్తి, కాలుష్యం కారణంగా చాలామంది మహిళలు.. బొట్ట రాలడం, గోళ్లు పొడిచాడడం.. వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. కొంతమంది ఆరోగ్యకరమైన, జన్మవరమైన కారణాల వల్ల కూడా ఈ సమస్యలతో బాధపడుతుంటారు. అయితే ఇలాంటి సమస్యలకు సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతోనే చెక్ పెట్టాల్సి ఉంటుంది. అయితే ఇలాంటి సమస్యలకు సహజసిద్ధమైన పదార్థాలతోనే చెక్ పెట్టాల్సి ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రముఖ పోషకాహార నిపుణులు. సోఫల్ మీడియా ఇన్ఫ్లుయెన్సర్ సిప్రత కళ్యాణి మామనగాకుతో చేసిన లడ్డు తీసుకున్న ఈ లడ్డు తయారీ గురించిన మరిన్ని వివరాలు తెలుసుకుందాం..



కావాల్సిన పదార్థాలు : గుమ్మడి గింజలు: 1/3 కప్పు, పిస్తా గింజలు-1/3 కప్పు, కొబ్బరి పొడి-2/3 కప్పు, మునగాకు పొడి-2 టేబుల్ స్పూన్లు, యాలకులు-ముడు, కిసిమిన్-3/4 కప్పు. **తయారీ :** ముందుగా ఒక కడాయి తీసుకుని అందులో కొబ్బరి పొడి, పిస్తా గింజలు, గుమ్మడి గింజలు వేసి దోరగా వేయించాలి. ఆ తర్వాత కిసిమిన్ కూడా దోరగా వేయించాలి. వీటన్నింటినీ మిక్స్ బోల్లోకి తీసుకుని మునగాకు పొడి, యాలకులను జత చేసి మిక్స్ పట్టుకోవాలి. పచ్చని మూత్రమాన్ని ఉండర్లలో వేసుకుంటే లడ్డులు రెడీ. ఈ

లడ్డుని రోజూ ఒకటి చొప్పున తీసుకోవాలి. **వయోజనాలు ..**
 • కొబ్బరి పొడిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి బొట్ట, గోళ్లకు పోషణ అందించడంతోపాటు ప్రాణెట్టా ఉంచడానికి సహాయపడతాయి.
 • పిస్తాలో బయోటిన్, విటమిన్-ఈతో పాటు ఒమేగ-3, ఒమేగ-6 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు మెండుగా ఉంటాయి. ఇవి బొట్ట కదుక్కను దృఢంగా చేసి పెరుగుదలను ప్రోత్సహించడంలో సహాయపడతాయి.
 • కిసిమిన్లో ఐరన్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల అధికంగా ఉంటాయి. • మునగాకుల్లో విటమిన్ ఎ, సి, విటమిన్ బి కాంప్లెక్స్, ఆప్టోన్ యాసిడ్స్, ఐరన్ జింక, క్యాలియం, కాపర్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, మాంగనీసు, సిలికా, ఒమేగ-3, ఒమేగ-6 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి వర్షం, బొట్ట, గోళ్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో సహాయపడతాయి. □



ఎంత చేసినా కిచెన్లో పని ఓ వట్టాన పూర్తవుతుంది. అలాగని ఇతర పనులు వదులుకొని ఎక్కువ సమయం వంటగదిలోనే ఉండిపోతే.. అయితే కొన్ని చిన్న చిన్న వస్తువులు/యాక్సెసరీస్ అందుబాటులో ఉంచుకుంటే కిచెన్లో పని చక్కగా పూర్తవుతుందంటున్నారు నిపుణులు. ద్వారా సమయమూ ఆదా అవుతుంది. అలాంటి కిచెన్ టూల్స్ ఇవి.
 • పదార్థాలు అమ్మిన కవర్లను సరిచూడటం, ప్యాక్ చేయడానికి లేదా సీల్ వాళ్లు ఆరోగ్య సూత్రాలు చేయడానికి చాలామంది పాటించడం కొంచెం ఎక్కువే. రట్లైన ఉపయోగం అందుకే వీలైనప్పుడల్లా మళ్లీ గుమ్మరించు. అయితే పాతల్లో వందలాదికి ప్రయత్నించారు. అన్నిటిని మించి కారం తక్కువగా వాడతారు. కూరలూ, చిరుతిళ్లూ.. ఏదీ కోసం ఇవి సైస్సిగా ఉండకపోగా కొంచెం తియ్యనే ఉంటాయి. గుజరాతలో ఇప్పుడు తినే పదార్థాల్లో కిచెన్లో ఒకటి. ఇది సారకాయతో చేసే రొట్టె. తమ తమ ఇష్టాన్ని బట్టి ఇతర దుంపలు, కూరగాయలు

సరిపోకపోవచ్చు. కాబట్టి వాటికి బదులుగా కొన్ని సీలింగ్ క్లిప్స్ ని చక్కగా ఉంచుకుంటే పని సులువవుతుంది. వీటితో పాటు ప్యాకెటింగ్ పూర్తిగా సీల్ చేయడానికి ఓ మిసి బ్యాగ్ సీల్ కూడా ఉపయోగపడుతుంది.
 • కొలతల స్పూన్లు, మిక్సింగ్ బోల్స్ ని అందుబాటులో ఉంచుకుంటే అవసరమన్నప్పుడు వెంటనే వాడుకోవచ్చు. త్యాగం కొలత సరిగ్గా సరిపోతుంది. తక్కువ పదార్థాల కోసం పెద్ద బోల్స్ ని వాడే

సోరాలించే సారకాయ రొట్టె

జతచేస్తారు. ఇంతకీ ఈ వంటకం ఎలా చేస్తారంటే.. బియ్యం, కందిపప్పు, శనగపప్పు, మినపప్పు, పెసరపప్పులను నానబెట్టి గ్రింద చేయాలి. అందులో కాస్త పెరుగు, కొన్ని నీళ్లు పోసి ఇట్టే పిండి తయారు చేయాలి. సారకాయ, క్యారెట్ల తరుగు, అల్లం, పచ్చిమిర్చి ముద్ద, పాలకూర, కొత్తిమీర, ఉప్పు, కారం, పంచదార, డిక్లేట్ గోదా, నిమ్మరసం.. వీటన్నింటినీ పిండిలో కలిపి, అవెన్ బేక్ చేసి.. తాలింపు వేస్తే ఘనుఘనులాడే 'హండెడ్' తయారైపోతుంది. వింటనే నోరూరుతోంది? అయితే మీరూ చేసి చూడండి. □

పని పెంచుకోవడాం జాగ్రత్తపడవచ్చు. • ఉడికించిన కాయగూరలు/పొచ్చె/సూర్యం వంటివి వడకట్టుకోవడానికి వినోదం చింతించకుండా వసం నుంచి గుమ్మ ను వేరు చేయండి.. చిన్న చిన్న రంగాలను ఓ ఇల్లడ లాంటి బొట్టి అందుబాటులో ఉంచుకుంటే సరి. అయితే అది కూడా ప్యాస్టిక్ కంటే స్టీల్ లోని ఎంపకొవడం మంచిది. • చిన్నచిన్న సీసాల దగ్గర్నుంచి పెద్ద క్యాన్ల దాకా సీల్ చేసిన మూత ఓపెన్ చేయాలంటే కాస్త కష్టపడాలిండే! అదే ఓ క్యాన్ ఓపెనిచ్చి వేతికి అనువుగా ఉంచుకున్నారంటే పని సులువవుతుంది. ప్రస్తుతం అన్ని రకాల మూతల్ని తెరవడానికి మళ్లీ-ఫంక్షన్ క్యాన్ ఓపెనిచ్చి మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. • వాడుతున్న కొద్దీ కిచెన్ కత్తులు పదును కోల్పోతాయి. అలాగని పదే పదే కత్తులు/కత్తెలు పదును పెట్టి వాళ్ల దగ్గరికి వాటిని తీసుకెళ్లాలి. • ఇంట్లోనే వైఫ్ పార్సినర్ ఉంటే ఎప్పుడంటే అప్పుడు దాన్ని ఉపయోగించు కోవచ్చు. □

మాధవదాసు
 దగ్వింది దేవాలయానికి కొంత దూరంలో ఏకాంతంగా కూర్చొని ద్యానంలో నిమగ్నమయ్యారు. జగన్నాథుడు అర్చకులు తనకు పెట్టిన వైద్యాన్ని అలాగే అంధులకు తట్టలే తప్పి మాధవదాసు ముందుంచాడు. మాధవదాసు కళ్లు తెరిచి చూసేసరికి తన ముందు మధుర పదార్థాలున్నాయి కానీ ఎవరూ లేరు. వాటిని భజించి మాధవదాసు మళ్లీ ద్యానంలోకి వెళ్లిపోయాడు. అక్కడ అలయంలో బంగారు తట్టె పోయిందని అలజడి రేగింది. సముద్ర తీరంలో ద్యానం చేస్తున్న మాధవదాసు ముందు ఆ తట్టెను చూసి రక్షకభటులు అతనిని పట్టుకొ వెళ్లి నిర్వాణియంగా కొట్టారు. మాధవదాసు ఏ **- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు**

మాత్రమూ చలింపక భగన్నాథు స్వరూపం చేస్తూ ఉండి పోయాడు. అలయ ప్రధాన అర్చకునికి ఆ రాత్రి కలలో జగన్నాథుడు కనపడి నీవు భగవంతునికి వైద్యం వట్టుకొవచ్చు. నీవు నా కోసం తెచ్చుకున్నావు. నేను తింటుంటే కొడుకునావు అన్నాడు. అప్పుడతడు మాధవదాసు జన్మించి, భగవంతుని లీలను తెలుసుకొన్నాడు అని చెబుతారు భగవాన్ సత్యతాయి. ఈ కథ ద్వారా మనకు కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాలు బోధపడతాయి. భక్తుని యోగక్షేమాల్ని భగవంతుడు నిరంతరం చూస్తూనే ఉంటాడు. భగవంతునికి, భక్తులకు తేడాలేదని తెలుస్తుంది. అలయంలో దేవుని పూజించి, బయట జీవని శిక్షిస్తే హిందూస్టాన్ ఆ దేవుడు సమ్మతించడు. ఇక మాధవదాసు దైవం ఇచ్చిన ఆహారాన్ని స్వీకరించి సంతోషించలేదు. శిక్షించినప్పుడు దుఃఖించలేదు. అలా ఉంటానని నేర్చుకోవాలి.

'ఆడపిల్లవి.. వ్యాపారం చేయగలవా.. అనుభవం ఉండా.. మగవారితో మార్కెట్లో పోటీపడలేవు, పెళ్లి చేసుకొని వెళ్లిపోతే.. మా పెట్టుబడులు వున్నా. అంటూ బిజినెస్ చేయాలనుకునే మహిళలకు చుట్టూ ఎన్నో ప్రశ్నలు, మరెన్నో అనుమానాలు. ఇవి వారి అడుగులకు సంకెళ్లు. అయితే, ఈ బంధనాలను తెచ్చుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని దాడించాలనుకునే స్త్రీలకు తాము అందగా నిలబడతాం అంటోంది 'వి-హాట్ వారి కలలకు రెక్కలిచ్చి.. వ్యాపారవేత్తలగా స్థిరపడేలా తోడుంటామంటోంది. స్త్రీ శక్తికి ప్రతిరూపంగా నిలుస్తోన్న ఆ సంస్థ సిఇవో **సీత పల్లవ్ కె** వివరాలు తెలుసుకుందాం. ఆడవాళ్ల పనికి లెక్కగట్టకపోవాలనూ, గుర్తింపు ఇవ్వకపోవాలనూ.. ప్రపంచాన్ని నడిపిస్తోన్న ఆతి పెద్ద కార్మిక శక్తి మాత్రం స్త్రీలే. ఆమెకు కాస్త బలమందిస్తే నిరూపించుకోవాలన్న ఆలోచన కలిగించింది. దాంతో అంజనీరింగ్ విద్యలో ధియరీతో పాటు ప్రయోగాత్మక విద్య అవసరం అని భావించి ట్రాన్స్ పార్సెన్సల్ విద్యలో అనే స్టాంప్ స్థాపించా. తరువాత ఎంబీబీఎస్ లో అనే స్టాంప్ స్థాపించా. అక్కడ ఓ టెక్ కంపెనీ ఏర్పాటులో ఫౌండింగ్ మెంబర్ గా పనిచేసే అవకాశం లభించింది. ఈ సంస్థ సింగపూర్, థాయ్ లాండ్, ఇండోనేషియాలో కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తోంది. ఆపై ఓ ట్రోప్ వండింగ్ స్టార్టప్ ని నిర్వహించా. ఈ జర్నల్లో మహిళలు ఎదుర్కొంటున్న సవాళ్లన్నీ అర్థం చేసుకోవాలి. అందుకే వీటి పరిష్కారానికి మహిళలు పరస్పరం సహకరించుకోవాలి. ఒకరికోరక సూక్ష్మనివ్వాలి అనే నినాదంతో ఇండియాకి తిరిగి వచ్చి ఏంజెల్ సమితిని ప్రారంభించా. ఇందుకోసం



మహిళలు పరస్పరం సహకరించుకోవాలి..

చాలు ఆద్యులు చేయగలదని నా నమ్మకం. అందుకే, నా ఆలోచనలు ఎప్పుడూ మహిళాసాధికారత కోసం కృషి చేసే దిశగానే సాగుతున్నాయి. అందులో భాగంగానే ఇప్పుడు వి-హాట్ వేదికగా వారికి చేయూతనిచ్చే కార్యక్రమాల్ని రూపొందించాం. అయితే, ఈనాటి నా ప్రయాణానికి పునాది కెరెయర్ అండభంలోనే పడింది. **అప్పటి మొదటి సారి విన్నా...** నేను పుట్టి పెరిగిందంతా హైదరాబాద్ లోనే. ఇక్కడే హైదరాబాద్ పబ్లిక్ స్కూల్లో చదివా. అందరవ్వాలి అన్న నేనూ ఐటి రంగంలో స్థిరపడాలని కలలు కన్నా సిబిబిలో అంజనీరింగ్ చేశా. సత్యం స్కూల్ ఆఫ్ లీడర్షిప్ లో తొలి ఉద్యోగం ఇప్పుడంతో ప్రారంభంలో ఉన్న ఎం పవర్ మెంబర్, లీడర్ షిప్, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో టెక్నికల్, మెంబర్ గా.. వంటి పదాల్ని 2008లో మొదటి సారి అక్కడే విన్నా. ఆ ప్రయాణం ఎన్నో విషయాలను నేర్పింది. వ్యాపారవేత్తగా నన్ను నేను

దేశవ్యాప్తంగా పలు వేదికలు ఏర్పాటు చేసి టెక్నాలజీ మహిళా వ్యాపారవేత్తలు ఒకతాటిమీదకు వచ్చే ప్రయత్నం చేయగలిగా. **వి-హాట్ ఏం చేస్తుంది..** పదహారేళ్లపాటు స్టార్టప్ రంగంలో పనిచేసిన అనుభవం తెలుగణ ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తోన్న వి హాట్ సిఇవో కొత్త బాధ్యతల్ని అందించింది. ఇది నా లక్ష్యానికి దగ్గరగా ఉన్న పని కావడంతో నేనూ ఉత్సాహంగా విద్యలో చేరిపోయా. జీవితంలో మహిళలు చాలారకాల పాతల్లో ఒడిగిపోతారు. ఎన్నో రకాల బాధ్యతలు నిర్వహిస్తారు. అయినా వారి శ్రమకు గుర్తింపు దక్కదు. వారి లక్ష్యాలకు సరైన మద్దతు, సహకారం దొరకదు. అందుకే తమ లక్ష్యాల్ని కలెక్ట్ నెట్ వర్క్ లో పాల్గొని మహిళలకు వి-హాట్ అందగా నిలబడుతుంది. స్త్రీ ఇంపువేషన్, యాక్టివ్ లెవెల్ కార్యక్రమాలతో ఐడియా దశ నుంచి వారి ఉత్పత్తులు మార్కెట్ లోకి వెళ్లవరకూ ఎవరికి ఏది అవసరమో గుర్తించి ట్రైలిం వెడల సౌలభ్యమన్ని ని అందిస్తాం. ఆలోచనా

వీటితో పని ఈజీ

వీటితో పని ఈజీ వీటితో పని ఈజీ వీటితో పని ఈజీ వీటితో పని ఈజీ

అవి... వీటితో పని ఈజీ వీటితో పని ఈజీ వీటితో పని ఈజీ వీటితో పని ఈజీ

కంద బలానికి.. గింజలకి ప్రోధాన్యం ఇవ్వాలి. ఎందుకంటే ఇందులో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులను పంపి ఒమ్మన శ్రీ ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఈ గింజలతో చేసే స్నాక్సులు, లడ్డులు మేలు చేస్తాయి.

కంద బలానికి..

అవి... కందం కొవ్వుతో నిండిపోయి ఉంటుంది. కందం పెరగడం అనుకుంటున్నారా? అయితే మీరు ఈ మజిలీ ఫుడ్ గురించి తెలుసుకుందాం..

అవి...: శరీరం కొవ్వుతో నిండిపోయి ఉంటుంది. కందం పెరగడం అనుకుంటున్నారా? అయితే మీరు ఈ మజిలీ ఫుడ్ గురించి తెలుసుకుందాం..

అవి... కందం కొవ్వుతో నిండిపోయి ఉంటుంది. కందం పెరగడం అనుకుంటున్నారా? అయితే మీరు ఈ మజిలీ ఫుడ్ గురించి తెలుసుకుందాం..

ఫోన్ ఎంతసేపు ఇచ్చారు ?

అవుతారని తిరిగి ట్యూట్ చేశారే? పెట్టానే మ్యాజిక్ చేసినట్టుగా గోలంతా మాయం అంటే అది వారిని కంట్రోల్ చేస్తోందనగా అర్థం? **మనదే కాదు..** ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇదే పరిస్థితి మెడికల్ కమ్యూనిటీ వాళ్లు. పాస్ వేక్స్ కూడా దీన్నే సమస్యగా చూస్తున్నారు. స్వీడన్ ప్రభుత్వంపైతే పిల్లల స్క్రీన్ సమయం మీద నియమావళిని రూపొందించింది. దాని ప్రకారం రెండేళ్లలోపు వారికి ఫోన్ ఇవ్వడానికి లేదు. పెద్దపిల్లలైనా పరిమితికి మించి డిజిటల్ స్క్రీన్ చూపించడం నిషేధించి ఇవి పిల్లల ఆలోచనలను కట్టెయడమే కాదు.. నిద్ర దూరం చేస్తాయి. డిప్రెషన్ దారిని తీస్తాయి. అందుకే అది దూరమైతే కోపం, గోడప చేయడం, పవడం, ఎదుటివారిని కొట్టడం వగైరా! నిజానికి ఇది పిల్లల్లో ఇతరులపై దాడిచేసే గుణాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. కాబట్టి బలవంతంగానే దూరంగా ఉండండి అంటే 'యెసిస్' ఏప్స్, బోర్ కొట్టడం వాళ్లలా వదిలేయమంటోంది. ఈ వర్ష కోపాన్ని బిరాకుని భరించడం నేరుసమతుండటం. బోర్ కొట్టడమూ మంచిదేనట. వాళ్లలోని సృజనాత్మకతను బయటకు తీస్తుంది. ఇది చెప్పినంత సులువు కాదు. కానీ చేయక తప్పదు. చేస్తారా మరి? □

చిన్న విషయాలూ మర్చిపోతున్నారా?

రోజూ మనం కలిసి మాట్లాడే స్నేహితురాలే అయినా ఉన్నట్టుండి ఒక్కసారి తన పేరు వెంటనే గుర్తు రాదు. నచ్చిన సినిమాని ఎన్నో సార్లు చూస్తుంటాం. అయినా హిరోయిన్ పేరు అడిగితే టక్కలు చెప్పలేకపోతాం. కొన్ని సందర్భాల్లో అయితే ఇంటి తాళం వెబి ఎక్కడ పెట్టామో కూడా గుర్తు రాదు. చాలామందికి ఇలాంటి పరిస్థితి ఏదో ఒక సందర్భంలో ఎదురవుతుంది. ఇలా చిన్న చిన్న విషయాలను సైతం మరచిపోవడానికి వృత్తిపరమైన అంధోనం, ఒత్తిడి వంటివి కారణమవుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. ఇలాంటి మతిమరుపును దూరం చేసుకోవాలంటే రోజూ జీవనశైలిలో కొన్ని అంశాల్ని అలవాటుగా మార్చుకోవాలంటున్నారు. **పజిల్లతో పనులు..** రోజూ పజిల్లు పడవడం చాలామందికి ఉండే అలవాటు. అయితే చాలా పజిల్లలో సుదీర్ఘ, పిజిల్ల పొడువు కథలు, అజిక్ షి ముడిపడి ఉండే ప్రశ్నలు.. వంటివి కూడా ప్రయత్నించాలి. కానీ ఇప్పటి పిల్లల కోసమనే లేదంటే అంతగా అందేవి ఒకటికే లేదంటే వాటిని వదిలేస్తుందారు చాలామంది. కానీ ఈ పజిల్ల పూర్తి చేస్తున్నప్పుడు మన మెదడు చాలా చురుకుగా పనిచేస్తుంది. ఎక్కడ ఏ పదం నింపాలిగా కూడా గుర్తుపెట్టుకుంటుంది. అందుకే రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో వీటిని సాధన చేయడం ద్వారా మతిమరుపును దూరం చేసుకోని జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకో వచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

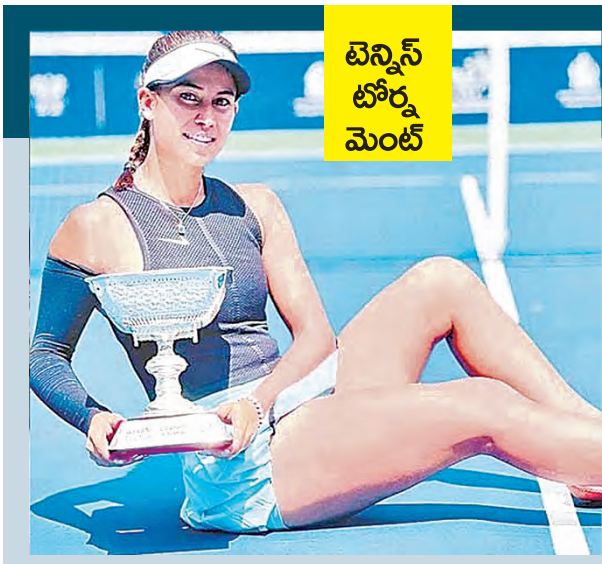


అందుకే చాలా పజిల్లలో సుదీర్ఘ, పిజిల్ల పొడువు కథలు, అజిక్ షి ముడిపడి ఉండే ప్రశ్నలు.. వంటివి కూడా ప్రయత్నించాలి. కానీ ఇప్పటి పిల్లల కోసమనే లేదంటే అంతగా అందేవి ఒకటికే లేదంటే వాటిని వదిలేస్తుందారు చాలామంది. కానీ ఈ పజిల్ల పూర్తి చేస్తున్నప్పుడు మన మెదడు చాలా చురుకుగా పనిచేస్తుంది. ఎక్కడ ఏ పదం నింపాలిగా కూడా గుర్తుపెట్టుకుంటుంది. అందుకే రోజూ ఏదో ఒక సమయంలో వీటిని సాధన చేయడం ద్వారా మతిమరుపును దూరం చేసుకోని జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుకో వచ్చుంటున్నారని నిపుణులు.

నూనె తక్కువ.. రుచి ఎక్కువ

నూనె తక్కువగా వాడాలి. రుచి మాత్రం అదిపోవాలి అనుకుంటున్నారా.. అలాంటప్పుడు ఎలాంటి సంతోషం లేకుండా ఈ సీసాలను వాడుకోవచ్చు. వీటిలో స్పైకెస్ నూనె బిందువులు వడివడం, ఎక్కువగా. ఆలా ఆలా వడతాయి. వంటకాలను నూనెలో ముంచి తీరుతూనే అవసరమే ఉండదు. ఓ పక్క ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా కాపాడుకుంటూనే మరోపక్క ఎప్పటిలా రకరకాల రుచులను ఆస్వాదించుకోవచ్చు. పూర్తి పీటిని వాడటం, శుభ్రం చేసుకోవడం కూడా తెలితే. చూడవచ్చని ఈ సీసాలు వంటిందో ఎక్కువ స్టాల్ ని ఆకర్షించుకుంటూ ఓ పక్కన ఒడిగిపోతాయి కూడా □





టెన్నిస్ టోర్నామెంట్

విజేత తనిషా

బెంగుళూరులో ముగిసిన ఈ టెన్నిస్ సమాఖ్య టోర్నామెంట్లో అసానకు చెందిన 22 ఏళ్ల తనిషా మూడు సెట్ల పోరాటంలో విజయాన్ని అందుకుంది.

ఢిల్లీ: అంతర్జాతీయ టెన్నిస్ సమాఖ్య (ఐటీఎఫ్డబ్ల్యూ) 15వ టోర్నామెంట్లో భారతీయ చెందిన క్రీడాకారిణి తనిషా కళ్లవే విజేతగా నిలిచింది.



ఆర్థర్ ప్రపంచ కవేలో..

దీపికకు రజతం

ఢిల్లీ: భారత్ స్టార్ దీపికా కుమారి ఆర్థర్ ప్రపంచ కవేలో రజత పతకం గెలుచుకుంది. ఫైనల్లో చేరిన దీపికా చైనా క్రీడాకారిణి జియామిన్పై ఓటమిపాలైంది.

ప్రపంచ కవే ఫైనల్లో తన తొలి గెలుపు సాధించిన దీపికా కుమారి ఆర్థర్ ప్రపంచ కవేలో మూడవ స్థానం నిలిచింది.

భారత్ జోరు

హాకీ టోర్నామెంట్లో 6-4 గోల్స్ తేడాతో బ్రబున్ చిత్తు

ఢిల్లీ: సుల్తాన్ జోహార్ కవే జూనియర్ హాకీ టోర్నామెంట్లో భారత్ జట్టు తన జోరును కొనసాగిస్తోంది.



దంజో ట్రిబ్యునల్ ఇన్ మ్యాన్వల్ తేరుకోకపోయింది. మధ్యలో మనవీట్ సింగ్ 26వ నిమిషంలో గోల్ సాధించడంతో ఒక దశలో భారత్ 4-2 అధిక్యంలోకి వచ్చింది.



శ్రీలంక చేతిలో వెస్టిండీస్ పరాభవం

5 వికెట్ల తేడాతో లంక ఘన విజయం

ఢిల్లీ: శ్రీలంక పర్యటనలో వెస్టిండీస్ మరో పరాజయాన్ని మూటగట్టుకుంది.

కామన్వెల్త్ నుంచి హాకీ కనుమరుగవుతోందా?

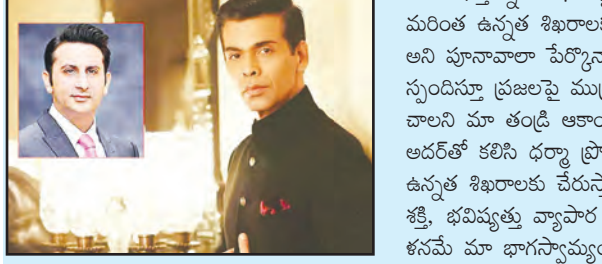
పార్లమెంట్: కామన్వెల్త్ గేమ్స్ వరకూ పాఠిన్ ఒలింపిక్స్ లో కంపతకాలతో పరిశ్రమించిన భారత్ హాకీ క్రీడాకారులకు పాకింగ్ వార్త ఎదురవుతోంది.



మంజై, కంపెనీ

అక్టోబరు 21: కరణ్ జోహార్ కు చెందిన ధర్మా ప్రొడక్షన్స్ లో టీకాల తయారీ సంస్థ సీంబా ఇన్వెస్టిమెంట్స్ అధిపతి అదర్ పూనావాలా

'ధర్మా ప్రొడక్షన్స్'లో అదర్ పూనావాలా వాటా కొనుగోలు



చేయనుంది. ఈ విషయాన్ని ఇరు కంపెనీలు ఓ ప్రకటనలో వెల్లడించాయి.

నష్టాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

మంజై, అక్టోబరు 21: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ల సూచీలు సోమవారం తీవ్ర ఊగిసలాటకు లోనయ్యాయి.

నిష్ఠీ కూడా 72.95 పాయింట్లు కోల్పోయి 24,781.10 పాయింట్లు వద్ద నిలిచింది.

14% పెరిగిన వాహనాల ఎగుమతులు

న్యూఢిల్లీ: సీయూఎమ్ ప్రెసిడెంట్ శైలేష్ వంశ్ చెప్పారు. మొత్తంగా ఆఫ్రికన్ దేశాలు, ఇతర ప్రాంతాల్లో కరెన్సీల విలువ తగ్గిపోవడంతో ఆయా దేశాల్లో కొనుగోళ్ల తగ్గాయి.

టాటా ట్రస్టుల కీలక నిర్ణయం!

సమావేశంలో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు నివేదిక పేర్కొంది. ఈ మార్పు తర్వాత ఇప్పటి వరకు టాటా ట్రస్టుల ఆదాయం టాటా గ్రూప్ కు వ్యతిరేకంగా ఉండనుంది.



వాణిజ్యం

దీపిక బిల్డర్స్ గంటల్లోనే 100% సబ్స్క్రిప్షన్

మంజై, అక్టోబరు 21: దీపిక బిల్డింగ్స్ అండ్ ఇంజనీరింగ్ కంపెనీ సోమవారం పెట్టుబడిదారుల సబ్స్క్రిప్షన్ కోసం తెరుచుకున్న కేసు గంటల్లోనే భారీ స్పందన కనిపించింది.



రూ.260.04 కోట్లను సమీకరించాలని నిర్ణయించింది. ఇందులో తాజా క్వీట్టి ఇమ్ప్రోవ్డ్ కింద రూ.217.21 కోట్లను సమీకరించడానికి దాదాపు 1.07 కోట్ల ప్రైవేట్ పెట్టణ విక్రయానికి ఉంటుంది.