



epaper.vaartha.com

करमौर हमला-लश्कर के संगठन टीआरएफ ने ली जिम्मेदारी
श्रीनगर, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के गांदरबल में रविवार देर रात हुए आतंकी हमले की जिम्मेदारी लश्कर-ए-तैयबा के संगठन द रेजिस्टेंस फ्रंट (टीआरएफ) ने ली है। सूत्रों ने सोमवार को बताया कि टीआरएफ चीफ शेख सजाद गुल इस हमले का मास्टरमाइंड था। गांदरबल के गगनगिर इलाके में श्रीनगर-लेह नेशनल हाईवे की टनल कंस्ट्रक्शन साइट पर आतंकीयों ने फायरिंग की। हमले में बड़गाम के डॉक्टर शहनवाज मीर और पंजाब-बिहार के 6 मजदूरों की जान चली गई। हमले के बाद गांदरबल और गगनगिर के जंगलों में रात से सच ऑपरेशन चलाया जा रहा है। यह ऑपरेशन अभी भी जारी है। सुरक्षा बल हाई अलर्ट पर हैं और अब नेशनल इंटील्लिजेंस एजेंसी (एनआईए) भी पहुंच गई है।

ज्यादा बच्चे पैदा करें : चंद्रबाबू मोदी बोले-लोग पूछते हैं इतनी मेहनत क्यों करते हो

> इसका एक ही जवाब है, जो सपना देखा है उसमें चैन है, न आराम

> जिनके 2 से ज्यादा बच्चे > भविष्य में वही चुनाव लड़ेंगे > आंध्र में कई जिले ऐसे जहां सिर्फ बुजुर्ग

अमरावती, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। आंध्र प्रदेश के सीएम एन चंद्रबाबू नायडू ने कहा कि राज्य में लोगों की बढ़ती औसत उम्र वित्त का विषय है। परिवारों को कम से कम दो या उससे ज्यादा बच्चे पैदा करने चाहिए। आने वाले समय में जिनके दो या उससे ज्यादा बच्चे होंगे, वहीं स्थानीय निकाय चुनाव लड़ पाएंगे। राज्य सरकार इसके लिए जल्द ही कानून बनाएगी।



नायडू ने आगे कहा कि आंध्र प्रदेश के कई जिले ऐसे हैं, जहां गांवों में सिर्फ बुजुर्ग ही बचे हैं। साउथ के राज्यों में फर्टिलिटी रेट लगातार गिरता जा रहा है। देश में औसत प्रजनन दर जहां 2.1 है, वहीं साउथ स्टेट्स में यह आंकड़ा गिरकर 1.6 तक पहुंच गया है। सीएम ने कहा, पहले वह पोपुलेशन कंट्रोल की बात करते थे, लेकिन अब स्थिति बदल गई है।

क्या होती है फर्टिलिटी रेट : नेशनल फैमिली हेल्थ सर्वे (एनएफएचएस-5) के मुताबिक, भारत में हर महिला औसतन दो या उससे ज्यादा बच्चे को जन्म देती है। हालांकि, इनमें से कई बच्चे ऐसे हैं जो 18 साल तक जीवित नहीं रहते। वहीं कुछ महिलाएं बच्चे पैदा नहीं कर पातीं। फिलहाल नेशनल लेवल पर 2.1 फर्टिलिटी रेट होना चिंताजनक नहीं है। यह इस बात का संकेत देता है कि एक जेनरेशन दूसरी जेनरेशन को बदल सकती है। यदि किसी देश का टोटल फर्टिलिटी रेट (टीएफआर) लंबे समय तक 2.1 से नीचे गिरती है, तो यह आम तौर पर जनसंख्या में गिरावट का संकेत देता है।

2036 में भारत की आबादी 152 करोड़ होगी

भारत की जनसंख्या साल 2036 में 152.2 करोड़ तक हो सकती है। इसको लेकर सांख्यिकी एवं कार्यक्रम मंत्रालय ने 12 अगस्त को एक रिपोर्ट जारी की थी। इसमें बताया गया था कि सेक्स रेशो 2036 तक प्रति 1000 पुरुषों पर 952 महिलाओं तक पहुंचने की उम्मीद है। 2011 की जनगणना में यह आंकड़ा 943 था। रिपोर्टों में यह भी बताया गया कि जनसंख्या में महिलाओं के प्रतिशत में भी थोड़ा-बहुत सुधार देखने को मिल सकता है।

बढ़ा हो रहा भारत, युवा आबादी घट रही :

2036 तक आबादी में 12 प्रतिशत से ज्यादा होंगे बुजुर्ग :



सरकार अपने काम की तुलना पिछली सरकार के काम से करती है। हम भी इसी रास्ते पर चलते थे, लेकिन अब सफलता का पैमाना यह होगा कि हम क्या हासिल करना चाहते हैं।
नरेंद्र मोदी, PM

विमानों में बम की धमकी के मामले में केंद्र सख्त अगर आस्था है, तो भगवान रास्ता निकालेंगे : सीजेआई

कानून में बदलाव की तैयारी, कठोर सजा के साथ जुमाने का होगा नियम

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। देश भर की तमाम एयरलाइन कंपनियों के विमानों में बम की धमकी मिलने का सिलसिला पिछले कई हफ्तों से जारी है। रविवार को भी 25 विमानों में बम होने की धमकी दी गई थी, जिसके बाद 25 विमानों में बम होने की धमकी दी गई। इन धमकियों को लेकर केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल (सीआईएसएफ) के महानिदेशक आरएस भट्टी और नागरिक उड्डयन

सुरक्षा ब्यूरो (बीसीएस) के महानिदेशक जुलफिकार हसन ने केंद्रीय गृह सचिव गोविंद मोहन से उनके कार्यालय में मुलाकात की। इस बैठक के दौरान गृह मंत्रालय को घरेलू और अंतर्राष्ट्रीय उड़ानों पर धमकी भरे फर्जी कॉल के बारे में अवगत कराया गया। केंद्र सरकार इस मामले में सख्त हो गई। उन्होंने कानून में बदलाव करने का निर्णय लिया। इसके साथ ही अपराधी को जुमाने के साथ सजा भी दी जाएगी। नागरिक

उड्डयन मंत्री राम मोहन नायडू किंजरापु ने विमानों को बम से उड़ाने की धमकी पर बात की। उन्होंने कहा, अगर आवश्यक हुआ तो हमने मंत्रालय की तरफ से कुछ विधायी कार्रवाई के बारे में सोचा है। हम इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि ऐसे दो क्षेत्र हैं जिन पर हम काम कर सकते हैं। 1. विमान सुरक्षा नियमों में संशोधन। इन नियमों को बदलकर हम जो करना चाहते हैं, वह यह है कि अपराधी जब पकड़ा जाएगा तो हम उन्हें नो-प्लेनइंग सूची में डालना चाहते हैं। 2. नागरिक उड्डयन सुरक्षा अधिनियम के विरुद्ध गैरकानूनी कार्यों को खत्म करना।



जुड़ा किस्सा शेयर किया। तत्कालीन सीजेआई रंजन गोगोई की अध्यक्षता वाली 5 जजों की बेंच ने 9 नवंबर, 2019 को राम मंदिर-बाबरी विवाद का निपटारा किया था। सीजेआई उसी बेंच का हिस्सा थे।

एलएसी पर पेट्रोलिंग को लेकर भारत-चीन के बीच बनी सहमति

> विदेश मंत्रालय ने जारी किया बयान

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। भारत और चीन के बीच लाइन ऑफ एक्चुअल कंट्रोल (एलएसी) पर पेट्रोलिंग को लेकर एक नई सहमति बनी है। विदेश मंत्रालय ने इसको लेकर बयान जारी किया है। विदेश सचिव विक्रम मिश्र ने कहा कि पिछले कई हफ्तों से भारत और चीन के बीच राजनयिक और सैन्य स्तर पर वार्ता हो रही थी। उन्होंने कहा कि चीन के साथ हमारा मुद्दा पर समझौता हुआ है। सैनिकों की वापसी और स्थिति के समाधान के लिए पेट्रोलिंग की व्यवस्था की गई है।



प्रज्वल रेवन्ना की जमानत अर्जी खारिज

बेंगलूरु, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कर्नाटक हाईकोर्ट से दुष्कर्म और यौन उत्पीड़न के आरोपी जनता दल (एस) के पूर्व सांसद प्रज्वल रेवन्ना को बड़ा झटका लगा है। हाईकोर्ट ने उनकी जमानत याचिका खारिज कर दी है। प्रज्वल रेवन्ना पर यौन उत्पीड़न के तीन मामले दर्ज हैं। इसके अलावा उन पर कई महिलाओं से दुष्कर्म का भी आरोप है।

गौरी लंकेश हत्याकांड के आरोपी को शिवसेना शिंदे गुट में पद देने पर लगी रोक, एनसीपी ने किया कटाक्ष

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। जालना में शिवसेना शिंदे में शामिल हुए पत्रकार गौरी लंकेश हत्याकांड के आरोपी श्रीकांत पंगारकर को पद देने पर रोक लगा दी गई है। इसे लेकर एनसीपी ने शिवसेना शिंदे गुट पर कटाक्ष किया है। एनसीपी शरद की सांसद सुप्रिया सुले ने कहा कि पार्टी में शामिल हुए आरोपी को केवल चुनाव होने तक पद से हटाया गया है। चुनाव के बाद शिवसेना शिंदे गुट में गुंडों को शामिल किया जाएगा। दरअसल, पत्रकार गौरी लंकेश की हत्या के आरोपी श्रीकांत पंगारकर ने शुक्रवार को विधानसभा चुनाव से पहले जालना में महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की अगुवाई वाली शिवसेना का दामन थाम लिया था। विधानसभा चुनाव से पहले पार्टी नेता और पूर्व राज्य मंत्री अर्जुन खोतकर की मौजूदगी में पंगारकर को पार्टी को सदस्यता दिलाई गई थी। इसके बाद मुख्यमंत्री और शिवसेना शिंदे के गुट के प्रमुख एकनाथ शिंदे ने रविवार को श्रीकांत पंगारकर को जालना इकाई में पार्टी में कोई भी पद देने पर रोक लगा दी।

विदेश मंत्रालय ने जारी किया बयान :

वहीं पत्रकारों ने द्विपक्षीय वार्ता पर सवाल पूछा। इसके जवाब में विदेश सचिव विक्रम मिश्र ने कहा कि हम अभी भी समय के अनुरूप काम कर रहे हैं। विदेश सचिव ने कहा, पिछले कई हफ्तों में हुई चर्चाओं के कारण भारत-चीन सीमा क्षेत्र में वास्तविक नियंत्रण रेखा पर पेट्रोलिंग व्यवस्था पर एक सहमति बनी है। 2020 में इन क्षेत्रों में जो मुद्दे उठे थे, उनका समाधान हो रहा है। सीमा पर मुद्दों को सुलझाने के

20 भारतीय सैनिक शहीद हुए थे और बड़ी संख्या में चीनी सैनिकों की भी मौत हुई थी।

गुजरात यूनिवर्सिटी मानहानि केस केजरीवाल की याचिका खारिज

समन के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट पहुंचे थे, पीएम की डिट्टी को फर्जी बताया था



नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। जस्टिस ऋषिकेश रॉय और जस्टिस एसवीएन भट्टी की बेंच ने सोमवार को कहा संजय सिंह के खिलाफ भी इसी केस से जुड़ी याचिका लगाई गई थी, जो 8 अप्रैल को खारिज कर दी गई थी।

कर्नाटक सरकार को गिराने के लिए 1000 करोड़ रुपये जुटा रहे एचडी कुमारस्वामी, प्रियांक खड़गे का दावा



बेंगलूरु, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कर्नाटक के मंत्री प्रियांक खड़गे ने सोमवार को जद (एस) नेता और केंद्रीय मंत्री एचडी कुमारस्वामी पर गंभीर आरोप लगाए हैं। उन्होंने दावा किया कि कुमारस्वामी और भाजपा दोनों एक-एक हजार करोड़ रुपये एकत्र कर रहे हैं, ताकि राज्य सरकार को गिराया जा सके।

हमें इस याचिका को लेकर भी एक जैसी अपेक्षा रखनी होगी। दरअसल, अरविंद केजरीवाल और आप नेता संजय सिंह ने मार्च 2023 में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान पीएम मोदी की डिट्टी को लेकर सवाल उठाए थे। ये डिट्टियां गुजरात यूनिवर्सिटी से जारी की गई थीं। प्रेस कॉन्फ्रेंस के बाद गुजरात यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार ने केजरीवाल और संजय सिंह के खिलाफ मानहानि का केस दर्ज किया था, जिसे लेकर अहमदाबाद की निचली अदालत ने केजरीवाल को समन भेजकर कोर्ट में पेश होने के लिए कहा था। समन के खिलाफ केजरीवाल गुजरात हाईकोर्ट पहुंचे थे, जहां उनकी याचिका खारिज हो गई थी। इसके बाद केजरीवाल ने सुप्रीम कोर्ट रुक किया था, जहां से आज उनकी याचिका खारिज हो गई। गुजरात यूनिवर्सिटी ने केस दर्ज कराते हुए कहा था कि केजरीवाल और संजय सिंह ने यूनिवर्सिटी की छवि खराब करने की कोशिश की है।

खड़गे ने कहा, (भाजपा विधायक बसनगौड़ा पाटिल) यतनाल का बयान सही साबित हुआ है कि राज्य सरकार को गिराने के लिए 1000 करोड़ रुपये एकत्र किए जा रहे हैं। भाजपा 1000 करोड़ रुपये एकत्र कर रही है और कुमारस्वामी भी 1000 करोड़ रुपये एकत्र कर रहे हैं। जद (एस) के एक पदाधिकारी ने परसों क्या आरोप लगाया था? उसने पचास करोड़ रुपये की मांग की गई है। कुमारस्वामी के खिलाफ जबर्न वसूली के आरोप में प्रारंभिकी दर्ज की गई है। क्या वह मुख्यमंत्री बनने के लिए यह सारा पैसा इकट्ठा कर रहे हैं? केंद्रीय मंत्री शोभा करंदलाजे की ओर से बिरथी सुरेश पर लगाए गए आरोपों पर भी प्रियांक खड़गे ने प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा, शोभा करंदलाजे झूठ बोलने वाली साबित हुईं थीं। अब भी वह ऐसा ही कर रही हैं। खड़गे ने पत्रकारों से कहा, मैं आपसे अनुरोध करूंगा कि आप उनसे सवाल करें कि पेशे मेस्ता की फॉरेंसिक रिपोर्ट पर उनका क्या रुख है। भाजपा को हिट एंड रन की आदत हो गई है। वे जन्मजात झूठे हैं।

मदरसे बंद करने के आदेश पर सुप्रीम कोर्ट की रोक

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट ने सोमवार को मदरसों को लेकर दो फैसले दिए। पहला- केंद्र और राज्य सरकारों के सरकारी मदरसों को बंद करने के फैसले पर रोक लगा दी। राष्ट्रीय बाल अधिकार संरक्षण आयोग (एनसीपीसीआर) ने 7 जून और 25 जून को राज्यों को इसके संबंधित सिफारिश की थी। केंद्र ने इसका समर्थन करते हुए राज्यों से इस पर एक्शन लेने को कहा था।

शुभ दिपावली

FOR BULK BOOKINGS CONTACT

Banjara Hills	Hyderguda	Kondapur	Aaramghar
# Road No. 1, Banjara Hills, Hyd. Tel: 9160016803 9160016850	# Near Commissioner Office, Basheerbagh, Hyderabad Tel: 040 6656 1111, 9160018970, 9160018962	# Western Pearl Building Hyderabad Tel: 9160016830	# Rajender Nagar Katedan, Hyderabad. Tel: 9160041111, 9160016838

www.bikanervala.com, Email : Hyderabad@bikanervala.com

पुलिस स्मृति दिवस : गृह मंत्री अमित शाह ने शहीद पुलिसकर्मियों को दी श्रद्धांजलि



मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने सोमवार को पुलिस स्मृति दिवस पर ड्यूटी के दौरान शहीद हुए सभी पुलिसकर्मियों को श्रद्धांजलि दी। उन्होंने देश के लिए पुलिसकर्मियों की तरफ से दिए गए सभी बलिदानों के लिए उनके प्रति कृतज्ञता जताते कहा कि यह एक ऐसा अवसर है जो भारत को सुरक्षित रखने के लिए उनके और उनके परिवारों की तरफ से किए गए असीम बलिदानों का

मुंबई में सीएम शिंदे के किया नमन

बलिदान दिया है, उनके परिजनों को भी श्रद्धापूर्वक प्रणाम करता हूँ। वहीं उन्होंने सोशल मीडिया 'एक्स' पर एक पोस्ट में लिखा, पुलिस स्मृति दिवस पर, मैं अपने कर्तव्य के दौरान अपने सर्वोच्च बलिदान से अमर हुए हमारे शहीदों को नमन करता हूँ।

1959 में चीनी सैनिकों ने किया था हमला

बता दें कि 21 अक्टूबर, 1959 को लद्दाख के हॉट स्प्रिंग में भारी हथियारों से लैस चीनी सैनिकों की तरफ से किए गए हमले के दौरान दस पुलिसकर्मी ड्यूटी के दौरान शहीद हो गए थे। तब से, हर साल 21 अक्टूबर को इन शहीदों और ड्यूटी के दौरान शहीद हुए अन्य सभी पुलिसकर्मियों को सम्मानित

बाबा सिद्दीकी हत्याकांड के आरोपियों की पुलिस हिरासत बढ़ी

कोर्ट ने 25 अक्टूबर तक रिमांड पर भेजा

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। एनसीपी नेता बाबा सिद्दीकी हत्याकांड में गिरफ्तार किए गए चार आरोपियों की पुलिस हिरासत एस्प्लेनेड कोर्ट ने बढ़ा दी है। कोर्ट ने आरोपी गुरमेल सिंह, धर्मराज कश्यप, प्रवीण लोनकर और हरीश कुमार को 25 अक्टूबर तक पुलिस हिरासत में भेजा है। मुंबई पुलिस ने चारों आरोपियों को रिमांड खत्म होने के बाद सोमवार को कोर्ट में पेश किया था। एनसीपी नेता बाबा सिद्दीकी को 12 अक्टूबर की रात उनके बेटे और कांग्रेस नेता जीशान सिद्दीकी के ऑफिस से बाहर निकलने के दौरान गोली मारी गई थी। जिसके बाद लीलावती अस्पताल में इलाज के दौरान उनकी मौत हो गई थी।

हत्याकांड में सबसे पहले आरोपी गुरमेल सिंह और धर्मराज कश्यप को सबसे पहले पकड़ा गया था। इसके बाद हत्याकांड की साजिश रचने वाले आरोपी शुभम लोनकर के भाई प्रवीण लोनकर को गिरफ्तार किया गया। कुछ दिन बाद एक और आरोपी हरीश कुमार को पकड़ा गया। एस्प्लेनेड कोर्ट ने चारों आरोपियों को 20 अक्टूबर तक पुलिस हिरासत में भेजा था। सोमवार को पुलिस रिमांड समाप्त होने पर पुलिस चारों आरोपियों को लेकर कोर्ट पहुंची। कोर्ट ने मामले में सुनवाई करते हुए चारों आरोपियों की पुलिस रिमांड 25 अक्टूबर तक बढ़ा दी। वहीं बाबा सिद्दीकी हत्याकांड में मुंबई पुलिस अब तक 10 लोगों को गिरफ्तार कर चुकी है। वहीं हत्याकांड के मुख्य शूटर शिवकुमार गौतम, शुभम लोनकर और मोहम्मद जीशान अख्तर फिलहाल फरार हैं।

पीडब्ल्यूडी बोला-केजरीवाल के घर में 5.6 करोड़ रुपये के 80 पर्दे

> 15 करोड़ रुपये की सैनेटरी फिटिंग > भाजपा बोली-12 लाख रुपये का स्मार्ट टॉयलेट गायब



पुलिस ने 80 पर्दे लगे थे। इन पर्दों की कीमत 4 करोड़ से 5.6 करोड़ रुपये थी। साथ ही बाथरूम में 15 करोड़ रुपये की वाटर सप्लाई और सैनेटरी फिटिंग की गई थी। इसके अलावा लिफ्ट में किचन और बाथरूम के भी लाखों करोड़ों की कीमत वाले सामान का जिक्र है। लिफ्ट जारी होने के बाद भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ने कहा-सीएम आवास में फुली ऑटोमैटिक सेंसर वाली स्मार्ट टॉयलेट सीट लगाई गई थी। इसमें ऑटोमैटिक ओपन-क्लोज सीट, हीटिंग सीट, वायरलेस रिमोट डिजोडोराइजर और ऑटोमैटिक फ्लशिंग जैसी सुविधाएं थीं। इसकी कीमत 10-12 लाख रुपये के बीच थी। यह सीट

अब गायब है। इसके साथ ही कई करोड़ रुपये की लागत का सजावटी सामान भी गायब है। दरअसल, केजरीवाल 6 फ्लैग स्टाफ रोड के बंगले में 9 साल तक रहे। मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देने के बाद उन्होंने 4 अक्टूबर को यह बंगला खाली किया था।

भाजपा नेता बोले-केजरीवाल महाराजाओं की तरह सुख भोग रहे थे

प्रदेश भाजपा अध्यक्ष वीरेंद्र सचदेवा और विधानसभा में नेता विपक्ष विजेंद्र गुप्ता ने कहा कि लंबे समय से भाजपा यह मांग कर रही है कि सीएम आवास की जानकारी मीडिया के सामने लाई जाए और आज जो इन्वेंट्री लिफ्ट (सामान की सूची) सामने आई है, उससे यह जाहिर होता है कि आखिर केजरीवाल इस बंगले में मीडिया को इनवाइट क्यों नहीं कर रहे थे। सीएम आवास की चाबी पीडब्ल्यूडी की बजाय चोरी छिपे सीएम आतिशों को क्यों सौंप दी गई।

जूनियर डॉक्टरों के आंदोलन पर भड़के टीएमसी नेता

बोले-मरीज चाहें तो डॉक्टरों पर कर दें केस



कोलकाता, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल में कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज-अस्पताल में एक प्रशिक्षु महिला डॉक्टर से दुष्कर्म और हत्या के मामले में जूनियर डॉक्टर अनशन पर बैठे हैं। वे मृतक को न्याय दिलाने और राज्य स्वास्थ्य सचिव नारायण स्वरूप निगम को पद से हटाने की मांग कर रहे हैं। हालांकि, रविवार को मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने स्पष्ट रूप से स्वास्थ्य सचिव को पद से हटाने से इनकार कर दिया। इसके साथ ही उन्होंने जूनियर डॉक्टरों से अनशन खत्म कर काम पर लौटने की भी अपील की। इसके ठीक एक दिन बाद ही तृणमूल कांग्रेस (टीएमसी) नेता कुणाल घोष ने प्रतिक्रिया दी। उन्होंने ममता बनर्जी को सराहना करते हुए वामपंथ पार्टियों को निशाने पर लिया। टीएमसी नेता ने कहा कि कहा कि विरोध की आड़ में वामपंथ जूनियर डॉक्टरों को अनशन पर बिठा रहे हैं। उन्होंने भड़कते हुए कहा कि मरीज चाहें तो डॉक्टरों पर केस कर दें। टीएमसी नेता कुणाल घोष ने कहा, मुख्यमंत्री ममता बनर्जी बातचीत के लिए अक्सर



प्रदर्शनकारियों से मिलने जाती है या उन्हें अपने आवास पर बुलाती हैं। इस मुद्दे को सुलझाने के लिए वह हर संभव कोशिश कर रही हैं। वामपंथ दल विरोध की आड़ में छात्रों को अनशन पर बिठा रहे हैं। वे ऐसा करके बहुत गलत कर रहे हैं। उन्हें अपना अनशन खत्म कर देना चाहिए। इस मामले के निष्कर्ष पर पहुंचने के लिए चर्चा करनी चाहिए। वाम और अति वामपंथ से प्रभावित होकर अगर उन्होंने अपना अनशन खत्म नहीं किया तो हम किसी भी निष्कर्ष पर नहीं पहुंच पाएंगे। इन कारणों से अगर किसी भी मरीज को परेशानी उठानी पड़ती है तो मरीजों को

डॉक्टरों के खिलाफ एफआईआर दर्ज करने के लिए कहा गया है।

क्या है पूरा मामला?

कोलकाता के आरजी कर मेडिकल कॉलेज-अस्पताल में जूनियर डॉक्टर के साथ दरिंदगी की घटना की अफसोस की है। मृतक मेडिकल कॉलेज में चेस्ट मेडिसिन विभाग की स्नातकोत्तर द्वितीय वर्ष की छात्रा और प्रशिक्षु डॉक्टर थीं। आठ अगस्त को मृतक पर पहुंचे धर्म के बाद रात के 12 बजे उसने अपने दोस्तों के साथ डिनर किया।

इसके बाद से महिला डॉक्टर का कोई पता नहीं चला। घटना के दूसरे दिन सुबह उस वक्त मेडिकल कॉलेज में हड़कंप मच गया जब चौथी मंजिल के सेमिनार हॉल से अर्ध नग्न अवस्था में डॉक्टर का शव बरामद हुआ। घटनास्थल से मृतक का मोबाइल फोन और लैपटॉप बरामद किया गया। पोस्टमॉर्टम की शुरुआती रिपोर्ट से पता चला है कि महिला डॉक्टर के साथ दुष्कर्म की घटना हुई थी। जूनियर महिला डॉक्टर का शव गंदे पर पड़ा हुआ था और गंदे पर खून के धब्बे मिले।



अहमदाबाद, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस बीआर गवई ने कहा कि बेंच पर और बेंच से बाहर जनता का व्यवहार ज्यूडिशियल एथिक्स के हाई स्टैंडर्ड के मुताबिक होना चाहिए। उन्होंने कहा कि पद पर रहते हुए और शिष्टाचार के दायरे से बाहर जन के किसी राजनेता या नीकरशाह की प्रशंसा करने से पूरी न्यायपालिका में लोगों का विश्वास कम हुआ तो वे ज्यूडिशियल सिस्टम के बाहर न्याय तलाश करेंगे। उन्होंने कहा कि न्याय के लिए लोग भ्रष्टाचार, भीड़ लोगों की धारणा को प्रभावित कर सकते हैं। ज्यूडिशियल एथिक्स और ईमानदारी ऐसे बुनियादी स्तंभ हैं जो कानूनी व्यवस्था की

विश्वसनीयता को बनाए रखते हैं। जस्टिस गवई ने उदाहरण देते हुए कहा कि अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट के एक जस्टिस को राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार की आलोचना करने वाली टिप्पणियों के लिए माफगी मांगनी पड़ी थी। जस्टिस गवई ने 19 अक्टूबर को गुजरात के अहमदाबाद में यह बात कही। वे यहां न्यायिक अधिकारियों के लिए अहमदाबाद, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस बीआर गवई ने कहा कि बेंच पर और बेंच से बाहर जनता का व्यवहार ज्यूडिशियल एथिक्स के हाई स्टैंडर्ड के मुताबिक होना चाहिए। उन्होंने कहा कि पद पर रहते हुए और शिष्टाचार के दायरे से बाहर जन के किसी राजनेता या नीकरशाह की प्रशंसा करने से पूरी न्यायपालिका में लोगों का विश्वास कम हुआ तो वे ज्यूडिशियल सिस्टम के बाहर न्याय तलाश करेंगे। उन्होंने कहा कि न्याय के लिए लोग भ्रष्टाचार, भीड़ लोगों की धारणा को प्रभावित कर सकते हैं। ज्यूडिशियल एथिक्स और ईमानदारी ऐसे बुनियादी स्तंभ हैं जो कानूनी व्यवस्था की

विश्वसनीयता को बनाए रखते हैं। जस्टिस गवई ने उदाहरण देते हुए कहा कि अमेरिका के सुप्रीम कोर्ट के एक जस्टिस को राष्ट्रपति पद के उम्मीदवार की आलोचना करने वाली टिप्पणियों के लिए माफगी मांगनी पड़ी थी। जस्टिस गवई ने 19 अक्टूबर को गुजरात के अहमदाबाद में यह बात कही। वे यहां न्यायिक अधिकारियों के लिए अहमदाबाद, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस बीआर गवई ने कहा कि बेंच पर और बेंच से बाहर जनता का व्यवहार ज्यूडिशियल एथिक्स के हाई स्टैंडर्ड के मुताबिक होना चाहिए। उन्होंने कहा कि पद पर रहते हुए और शिष्टाचार के दायरे से बाहर जन के किसी राजनेता या नीकरशाह की प्रशंसा करने से पूरी न्यायपालिका में लोगों का विश्वास कम हुआ तो वे ज्यूडिशियल सिस्टम के बाहर न्याय तलाश करेंगे। उन्होंने कहा कि न्याय के लिए लोग भ्रष्टाचार, भीड़ लोगों की धारणा को प्रभावित कर सकते हैं। ज्यूडिशियल एथिक्स और ईमानदारी ऐसे बुनियादी स्तंभ हैं जो कानूनी व्यवस्था की

आखिर किसने किया था बम ब्लास्ट? रोहिणी धमाके में नया खुलासा पुलिस ने मांगी टेलीग्राम से डिटेल

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। दिल्ली के रोहिणी में ब्लास्ट के बाद देर रात पाकिस्तान से चलने वाले टेलीग्राम चैनलों पर बम धमाकों के पीछे खालिस्तानी आतंकियों के हाथ होने का दावा किया जा रहा है, देर रात पाकिस्तान से चलने वाले टेलीग्राम चैनल पर इस धमाके में खालिस्तानी उग्रवादियों के शामिल होने का दावा किया गया है, टेलीग्राम चैनल 'जस्टिस लीग इंडिया' पर सीसीटीवी फुटेज डालकर बम धमाके का दावा किया गया है, उसके बाद इस मैसेज को पाकिस्तान से चलने वाले कई टेलीग्राम चैनल पर सफाई किया गया है, दिल्ली पुलिस सूत्रों के मुताबिक, दिल्ली पुलिस ने टेलीग्राम मैसेज को पत्र लिखकर टेलीग्राम चैनल जस्टिस लीग इंडिया के बारे में जानकारी मांगी है। प्रशांत विहार, रोहिणी में सीआरपीएफ स्कूल के बाहर रविवार को हुए धमाके के बाद चैनल पर धमाके की सीसीटीवी

खबरें जरा हटके

'शुरू हो चुका है विनाश', और भी मुश्किल होगा 2025!



बाबा वेंगा और नास्त्रेदमस ने की थी भविष्यवाणी

बाबा वेंगा और नास्त्रेदमस की भविष्यवाणियों को काफी हद सटीक माना जाता है क्योंकि उनकी सैकड़ों साल पहले कही गई बातें हबहब सच साबित हो रही हैं। ऐसे में साल 2025 को लेकर एक बार फिर चिंता गहरी रही है। आने वाले साल 2025 को दोनों ही भविष्य वक्ताओं ने विनाश का साल कहा था। फ्रेंच एस्ट्रोलॉजर नास्त्रेदमस ने कहा था कि साल 2025 में विनाश ही विनाश होगा और इसका सेंटर यूरोप का मध्य हिस्सा बनेगा। वहीं बलोरियन मिस्टिक बाबा वेंगा ने भी कुछ ऐसा ही कहा था और विनाशकारी युद्ध की चेतावनी दी थी। चूंकि इस वक्त दुनिया के कई हिस्सों में युद्ध चल रहा है और इसके खत्म होने के आसार नहीं हैं, ऐसे में उनकी भविष्यवाणी सही होती हुई नजर आ रही है। फ्रेंच भविष्यवक्ता नास्त्रेदमस की मौत 1566 में हुई थी। उनकी भविष्यवाणियों को उनकी किताब में संकलित किया गया था और इसे 450 साल पहले रिलीज किया गया था। इस किताब में हितलर की तानाशाही, अमेरिकन प्रेसिडेंट जॉन एफ केनेडी की हत्या लेकर कोरोना महामारी तक के बारे में बताया गया था। इसी किताब में लिखा है कि यूरोप की जमीन के लोग एक क्रूर युद्ध करेंगे। उन्होंने कहा था प्लेग की महामारी इस तरह फैलेगी कि ये दुश्मन से भी ज्यादा खतरनाक होगी। बलोरियन रहस्यमयी भविष्यवक्ता बाबा वेंगा ने भी कुछ ऐसा ही कहा था। उनके मुताबिक साल 2025 विश्व के लिए कथामत का साल होगा और बहुत विनाश होगा। इसके अलावा उन्होंने इसी साल में एलियंस के धरती पर आने और टेलीपैथी के परफेक्शन का दावा किया था। अच्छी बात ये है कि नास्त्रेदमस की भविष्यवाणी के मुताबिक रूस-यूक्रेन युद्ध का अंत हो जाएगा क्योंकि दोनों सेनाएं थक जाएंगी। हालांकि ज्वालामुखी फूटने और ब्राजील में भयानक बाढ़ आने का भी दावा किया गया था।

जमीन की खुदाई में मिला पुराना घड़ा, फिर अंदर से निकला 'गड़ा धन'



देश-दुनिया के अलग-अलग हिस्सों में आर्कियोलॉजिस्ट की टीम अक्सर जमीन की खुदाई करती रहती है, ताकि प्राचीन ऐतिहासिक धरोहरों का पता लगा सके। इस चक्कर में कई बार उन्हें सोने-हरे के खादान भी मिल जाते हैं, तो कई बार प्राचीन धरोहरें और उस दौर में रहने वाले लोगों की जानकारी मिलती है। हालांकि, आर्कियोलॉजिस्ट की टीम से अलग कई बार आम लोगों को भी ऐसे खजाने अनजाने में मिल जाते हैं। इसी से जुड़ा एक वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है। इस वीडियो में एक शख्स जमीन की खुदाई कर रहा होता है, तभी उसे एक पुराना घड़ा दिखाई देने लगता है। वो तुरंत सावधानी के साथ उस घड़े को बाहर निकालता है, तो अंदर से गड़ा हुआ धन दिखने लगता है। यह किसी खजाने से कम नहीं है। शख्स की किस्मत एक झटके में ही चमक गई। वायरल हो रहे इस वीडियो में आप देख सकते हैं कि एक शख्स पहले जमीन की खुदाई कर रहा होता है। उसे अचानक जब पुराना घड़ा दिखता है, तो वह हाथों में छोटी सी कन्नी (करनी) लेकर मिट्टी को हटाने लगता है। घड़ा काफी पुराना दिख रहा है, जो मिट्टी में धंसा हुआ है। शख्स हार नहीं मानता। वो मिट्टी को लगातार हटाता जा रहा है। शख्स ने पूरी घटना का वीडियो भी बनाया। अपने हेलमेट में भी गोप्री कैमरा लगा लिया था, ताकि सारी चीजों की रिकॉर्डिंग होती रहे। जैसे ही घड़ा बाहर आता है, उसके ऊपर काफी मिट्टी रहती है। हाथों से वो घड़े को बाहर की तरफ खींचता है और मिट्टी को हटाने लगता है। तभी अंदर एक बर्तन में काफी पुराने सिक्के नजर आने लगते हैं। साथ ही कई अन्य चीजें भी हैं।

एक अनोखा मंदिर, जहां है ईसान जितनी बड़ी मछली की समाधि-इसके चमत्कार से हैरान रह जाते थे लोग



मछली की समाधि...क्या आपने कभी देखा है? मन में सवाल आया कि भला कोई मछली की समाधि बनाएगा ही क्यों। लेकिन यूपी के एक मंदिर में ऐसा है। लोग आज भी इस समाधि की पूजा करते हैं। दरअसल, हम बात कर रहे हैं यूपी के मऊ जनपद में मोहम्मदाबाद गौहना के किशुन दास बाबा मंदिर की। इसी मंदिर परिसर में सालों पहले एक मछली की समाधि बनाई गई थी।

ईसान जितनी बड़ी मछली!

मंदिर के पुजारी राम ज्ञान दास बताते हैं कि इस मंदिर में लोग मन्त मांगते हैं। मन्त पूरी होने पर लोग यहां एक घंटा बांधते हैं। लगभग 150 वर्ष पूर्व एक तालाब में एक मछली रहती थी। जो मनुष्य जितनी बड़ी थी, तालाब से कुछ ही दूरी पर बने एक मंदिर पर एक पुजारी रहते थे, जिन्हें इस मछली से काफी लगाव था। इसी मछली की समाधि इस मंदिर में बनी है। उस मछली की यह विशेषता थी कि जब भी कभी मंदिर में किसी भी प्रकार की पूजा होती थी, तो वह मछली पानी से बाहर आ जाती थी। जब तक पूजा पाठ होता था तब तक मछली पानी के बाहर ही बैठी रहती थी। पूजा-पाठ समाप्त होने के बाद वह पानी के अंदर चली जाती थी। इसी तरह एक दिन मंदिर में कोई यज्ञ हो रहा था और वह मछली तालाब के बाहर सड़क पर करते हुए मंदिर में जा रही थी। तभी किसी वाहन ने उस मछली को टक्कर मार दी, जिससे मछली की मौत हो गई। इसके बाद पूरे रीति रिवाजों के साथ इस मंदिर में समाधि बनाई गई। जहां आज भी लोग पूजा पाठ करते हैं। आज भी इस तालाब से कोई भी व्यक्ति मछली नहीं खा पाता है। क्योंकि जो भी इस तालाब से मछलियों को मार कर घर ले जाते हैं, घर पहुंचते-पहुंचते उन मछलियों में कीड़े पड़ जाते हैं।

मंगलवार, 22 अक्टूबर, 2024 3

अपराधों में हो रहे बदलावों पर बारीकी से नजर रखें : रेवंत रेड्डी

सीएम ने शहीद स्मारक पर "पुलिस झंडा दिवस परेड" में भाग लिया



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्यमंत्री ए.रेवंत रेड्डी ने पुलिस को अपराध के तरीके में हो रहे बदलावों पर बारीकी से नजर रखने की सलाह दी है। सोमवार को यहां गोशामहल स्टेडियम में पुलिस शहीद स्मारक पर "पुलिस झंडा दिवस परेड" में भाग लेने के बाद एक कार्यक्रम में बोले हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि अपराधों नए-नए तरीके अपना रहे हैं और यहां तक कि उच्च शिक्षित लोग भी साइबर अपराधों में टगे जा रहे हैं। रेवंत रेड्डी ने कहा, लोग कुछ ही सेकंड में साइबर अपराध के जाल में फंस रहे हैं। इसलिए, ऐसे अपराधों पर अंकुश लगाने के प्रयास किए जाने चाहिए। उन्होंने कहा, किसी भी राज्य के विकास के लिए शांति और सुरक्षा दो महत्वपूर्ण कारक हैं। कोई भी राज्य कानून और व्यवस्था बनाए बिना निवेश आकर्षित नहीं कर सकता। हालांकि, तेलंगाना ने एसआईबी

और प्रोहाउंड की स्थापना करके देश के लिए एक मिसाल कायम की है और राज्य पुलिस देश के लिए रोल मॉडल बन गई है। इसके अलावा, केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने भी साइबर अपराधों से निपटने में तेलंगाना पुलिस के प्रयासों की सराहना की है। पिछले दस वर्षों के दौरान तेलंगाना में गांजा, हेरोइन और कोकीन जैसे नशीले पदार्थों के दुरुपयोग में वृद्धि पर चिंता व्यक्त करते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने तेलंगाना एंटी-नारकोटिक्स ब्यूरो की स्थापना करके मादक पदार्थों की तस्करी को रोकने के लिए कड़े कदम उठाए हैं। उन्होंने खुलासा किया कि राज्य सरकार नारकोटिक्स ब्यूरो को सभी आवश्यक सुविधाएं प्रदान कर रही है और इसके अलावा, यह मादक पदार्थों की तस्करी को खत्म करने के लिए कड़ी मेहनत कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि हैदराबाद शहर में

यातायात की समस्या देखी जा रही है और उन्होंने पुलिस को सूझाव दिया कि यातायात नियम में आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस का इस्तेमाल किया जाना चाहिए। सिकंदराबाद के म्यूयलाम्मा मंदिर में हुई घटना को चिंताजनक बताते हुए, मुख्यमंत्री ने कहा कि कुछ भावनाएं और पागलपन वाली ताकतें मंदिरों पर हमला करने अशांति पैदा कर रही हैं। उन्होंने सलाह दी कि तेलंगाना के लोग चतुर हैं और उन्हें ऐसी घटनाओं के प्रति सतर्क रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार पुलिस के आत्मसम्मान को बढ़ाने के लिए कई कदम उठा रही है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार ने 50 एकड़ में अंतर्राष्ट्रीय मानकों के अनुरूप यंग इंडिया पुलिस स्कूल स्थापित करने का फैसला किया है। उन्होंने कहा कि स्कूल में शिक्षा के अलावा खेलकूद की भी व्यवस्था होगी। सरकार पुलिस के बच्चों को सहयोग करेगी।

उन्होंने कहा कि राज्य सरकार पुलिस के आत्मसम्मान को बढ़ाने के लिए कई कदम उठा रही है। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार ने 50 एकड़ में अंतर्राष्ट्रीय मानकों के अनुरूप यंग इंडिया पुलिस स्कूल स्थापित करने का फैसला किया है। उन्होंने कहा कि स्कूल में शिक्षा के अलावा खेलकूद की भी व्यवस्था होगी। सरकार पुलिस के बच्चों को सहयोग करेगी।

सुप्रीम कोर्ट के फैसले पर सीएम रेवंत ने दी प्रतिक्रिया

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सुप्रीम कोर्ट के फैसले के तुरंत बाद, मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी ने अपने आधिकारिक ट्विटर अकाउंट पर गुण-1 के उम्मीदवारों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने उनसे शांत रहने और अपनी परीक्षाओं पर ध्यान केंद्रित करने का आग्रह किया, उम्मीद जताई कि वे सफल होंगे और तेलंगाना के पुनर्निर्माण में योगदान देंगे। उनका संदेश तब से सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है।

सियोल की हान नदी की तरह चमकेगी मुसी नदी : पोंगुलेटी

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सियोल की चेओन्गीचेओन (हान नदी) के पुनरोद्धार से प्रेरित होकर तेलंगाना सरकार प्रदूषित मुसी नदी में नई जान फूंकने की योजना बना रही है, ताकि इसे व्यवसाय और मनोरंजन केंद्र में बदला जा सके। आवास और सूचना एवं जनसंपर्क मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने मुसी नदी को पुनर्जीवित करने की इस महत्वाकांक्षी योजना की घोषणा की है, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि यह तेलंगाना के लोगों के लिए समृद्धि और आधुनिक सुविधाएं लेकर आए। इस परियोजना के हिस्से के रूप में, मंत्री पोंगुलेटी के नेतृत्व में 12 सदस्यीय विशेष प्रतिनिधिमंडल ने हान नदी के परिवर्तन का अध्ययन करने के लिए सियोल का दौरा किया, जो कभी एक अत्यधिक प्रदूषित जल निकाय थी, लेकिन अब एक संपन्न शहरी आकर्षण है। टीम ने बहाली के प्रयासों की समीक्षा की, जो शुरूआती सार्वजनिक विरोध के बावजूद 1 अक्टूबर, 2003 को शुरू हुई थी। दक्षिण कोरियाई सरकार ने हान



नदी के किनारे विस्थापित परिवारों और छोटे व्यवसायों को आश्चर्य किया कि वे पुनरुद्धार से लाभान्वित होंगे। परियोजना दो वर्षों के भीतर पूरी हो गई, और 1 अक्टूबर, 2005 तक, एक बार गंदी नदी की जगह सुंदर पर्यटन स्थल पर्यटन ने ले ली, जिसने वैश्विक ध्यान भी आकर्षित किया। प्रतिनिधिमंडल ने देखा कि कैसे हान नदी के पुनरुद्धार ने विस्थापित समुदायों के लिए स्वच्छ परिवेश और नए आर्थिक

अवसरों को जन्म दिया। पर्यटन फल-फूल रहा है, जिससे नदी का किनारा स्थानीय लोगों और आगतुकों दोनों के लिए एक जीवंत स्थान बन गया है। इस सफलता से प्रेरित होकर, तेलंगाना का लक्ष्य मुसी नदी के लिए एक समान विकास मॉडल को दोहराना है, ताकि इसे शहरी पुनरुद्धार और सतत विकास का प्रतीक बनाया जा सके। मंत्री पोंगुलेटी ने इस बात पर भी जोर दिया कि विपक्षी दलों के निराधार दावों के विपरीत, मुसी नदी परियोजना नदी

की वर्तमान स्थिति से प्रभावित लोगों को ठोस लाभ पहुंचाएगी। कायाकल्प प्रयासों के साथ-साथ, राज्य सरकार कचरे से विज्ञापन बनाने के लिए अपशिष्ट-से-ऊर्जा (इल्स्यूटीडी) संयंत्र लगाने की संभावना भी तलाश रही है। पांच दिवसीय दौरे में तेलंगाना के प्रमुख नेता जैसे पिछड़ा वर्ग कल्याण मंत्री पोन्नम प्रभाकर, सांसद चामला किशोर कुमार रेड्डी, विधायक प्रकाश गोड, काले यदुया, माला रेड्डी और मेजर गदवाल विजयलक्ष्मी आदि शामिल हैं।

हॉस्टल में मृत पाई गई छात्रा

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। रविवार को एक इंटरमीडिएट की छात्रा अपने बाचुपल्ली स्थित छात्रावास में रहस्यमय परिस्थितियों में मृत पाई गईं। पीड़िता का शव छात्रावास भवन के एक कमरे में छत से लटका हुआ मिला। मृतक की पहचान प्रथम वर्ष की इंटरमीडिएट छात्रा अनुष्का के रूप में हुई है, जो संगारेड्डी जिले के नागिरेड्डीपल्ली की निवासी थी। अनुष्का की मौत की खबर मिलते ही उसके माता-पिता और परिवार के सदस्य छात्रावास

पहुंच गए। मृतका दशहरा की छुट्टियों में अपने घर गई थी और उसके माता-पिता उसे हॉस्टल में छोड़कर आए थे। रिपोर्ट के अनुसार अधिकारियों ने अनुष्का के माता-पिता को बताया कि वह बेहोश है। लड़की के माता-पिता ने आत्महत्या के लिए कॉलेज प्रशासन को जिम्मेदार ठहराया। नाराज परिवार के सदस्यों ने कॉलेज के सामने विरोध प्रदर्शन किया और कॉलेज प्रबंधन के साथ बहस की। पुलिस ने मौके पर पहुंचकर जांच शुरू की।



सीपी राचकोंडा, सुधीर बाबू ने गुण-1 मुख्य परीक्षा के मद्देनजर सुरक्षा व्यवस्था की व्यक्तिगत रूप से समीक्षा करने के लिए मेधा और प्रिंसिपल कॉलेजों का दौरा किया और कर्मचारियों को सुचारु व सुरक्षित परीक्षा प्रक्रिया सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

शहीद पुलिस भाइयों को श्रद्धांजलि देने से रोका गया : प्रवीण कुमार

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार ने आज गोशामहल पुलिस स्टेडियम में पुलिस शहीदों के लिए एक स्मृति कार्यक्रम आयोजित किया। डीजीपी जितेंद्र ने इस कार्यक्रम के लिए सेवानिवृत्त आईपीएस अधिकारियों और वरिष्ठ आईपीएस अधिकारियों को भी आमंत्रित किया। पूर्व आईपीएस अधिकारी आरएस प्रवीण कुमार को भी इस कार्यक्रम में शामिल होने के लिए सरकार की ओर से निमंत्रण मिला था। लेकिन, रविवार रात को पुलिस ने उन्हें नजरबंद कर दिया। इस मुद्दे पर प्रतिक्रिया देते हुए प्रवीण कुमार ने डीजीपी से पूछा कि क्या निमंत्रण देने के बाद उन्हें नजरबंद करने का यह सही तरीका था? उन्होंने पूछा, क्या मैं झूठी के दौरान अपनी जान गंवाने वाले पुलिस भाइयों को श्रद्धांजलि देने का भी हकदार नहीं हूँ? क्या मैं आतंकवादियों हूँ? उन्होंने सीएम रेवंत रेड्डी से पूछा कि वे बीआरएस पार्टी के नेताओं से क्यों डरते हैं? इस बीच, पूर्व मंत्री और सिटीपेट के विधायक हरीश राव ने आरएस प्रवीण कुमार के खिलाफ कार्रवाई के लिए तेलंगाना पुलिस पर निशाना साधा। उन्होंने कहा, प्रवीण कुमार को गोशामहल स्टेडियम में पुलिस शहीदों की स्मृति में आयोजित समारोह में भाग लेने के लिए आमंत्रित किया गया है। आमंत्रण देने के बाद राज्य सरकार उन्हें फिर से नजरबंद कैसे कर सकती है। हरीश राव ने कहा कि यह शर्मनाक है कि पुलिस शहीद दिवस के दिन एक सेवानिवृत्त आईपीएस अधिकारी का अपमान किया गया। उन्होंने कहा कि हर कदम पर प्रतिबंध लगाना और नजरबंदी व्यवस्था लागू करना एक दुस्साहस है।

पुलिस स्मृति दिवस पर शहीदों को श्रद्धांजलि दी गई



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। सोमवार को पुलिस स्मृति दिवस पर साइबराबाद पुलिस आयुक्त अविनाश मोहंती ने साइबराबाद पुलिस परेड मैदान में शहीद स्मारक पर पुष्पांजलि अर्पित कर पुलिस शहीदों को श्रद्धांजलि दी। गार्ड ऑफ ऑनर के बाद, उन्होंने पुष्पांजलि अर्पित की और शहीदों की याद में दो मिनट का मौन रखा। सीएसडब्ल्यू एडीसीपी श्रीनिवास राव ने पुलिस

कर्मियों के नामों की घोषणा की, जिन्होंने झूठी के दौरान अपनी जान गंवाई। उन्होंने कहा कि पुलिस स्मृति समाह के हिस्से के रूप में, साइबराबाद पुलिस ने छात्रों के लिए ऑनलाइन ऑपन हाउस, पुलिस कर्मियों के लिए निबंध प्रतियोगिता और रक्तदान शिविर सहित विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया। इस वर्ष, निबंध प्रतियोगिताएं समाज में पुलिस की छवि सुधारने में मेरी भूमिका (पीसी से एएसआई/एआरएसआई), स्वस्थ शरीर में स्वस्थ दिमाग (एसआई से उच्च अधिकारियों तक) जैसे विषयों पर केंद्रित होंगी और विजेताओं को पुरस्कार दिए जाएंगे। इसके अतिरिक्त, छात्र शीर्ष प्रविष्टियों के लिए स्मृति चिन्ह और पुरस्कार के साथ मोबाइल फोन के विवेकपूर्ण उपयोग विषय पर प्रतिस्पर्धा करेंगे। अतीत में

अपने प्राणों की आहुति देने वालों को पहचानने के लिए एक रोल कॉल ऑफ ऑनर आयोजित किया गया था। आयुक्त ने एसआई के. हनुमंत रेड्डी (अमंगल), कास्टेबल फहीमुदीन (तालकोटापल्ली) और सशस्त्र कास्टेबल ईश्वर राव के परिवार के सदस्यों को सम्मानित किया। कार्यक्रम में साइबराबाद ज्वॉइंट सीपी ट्रेफिक डी. जोएल डेविस, माधापुर डीसीपी डॉ.जी. विनीत, मेडचल डीसीपी कॉर्ट रेड्डी, रामशानाबाद डीसीपी बी. राजेश, बालानगर डीसीपी के. सुरेश कुमार, राजेंद्रनगर डीसीपी चौ. श्रीनिवास, डीसीपी क्राइम के. नरसिम्हा, डीसीपी आइडब्ल्यू के. प्रसाद, महिला एवं बाल सुरक्षा, डीसीपी सुजाना कर्णम, डीसीपी साइबर क्राइम श्रीबालादेवी, डीसीपी एसबी बी.साई, एडीसीएसपी, इस्पेक्टर, आरआई, आरएसआई स्टाफ एवं अन्य उपस्थित थे।

कचरा मुक्त सर्कल में परिवर्तित करने के निर्देश

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। जीएचएमसी आयुक्त इलाबर्ती ने संबंधित अधिकारियों को कचरा संवेदनशील बिंदुओं (जीबीपी) को हटाने और उन क्षेत्रों में कचरा मुक्त सर्कल में बदलने का निर्देश दिया है। सोमवार को उन्होंने खैरताबाद जोनल कमिश्नर अनुराग जयंती के साथ केबीआर पार्क, श्रीरामनगर बस्ती, रोड नंबर 35 और यूसुफ गुडा में सफाई कार्यों का औचक निरीक्षण किया। आयुक्त ने एएम एड एचओ को स्वच्छ आँटों द्वारा 100 प्रतिशत डोर-टू-डोर कचरा संग्रहण करने का निर्देश दिया ताकि इसे जीवीपी मुक्त सर्कल बनाया जा सके। यूसुफगुडा में एसटीपी की जांच करने और वाहन क्षमता 25 टन बढ़ाने के उपाय करने का सुझाव दिया। श्रीराम नगर बस्ती में प्रतिदिन कूड़ा उठाव के दौरान निर्धारित नियामक का पालन करने का आदेश दिया गया है। इस अवसर पर आयुक्त ने केबीआर पार्क में विद्युत लाइटों के ऑन-ऑफ स्विच कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने रात के समय स्ट्रीट लाइटें चालू रखने के लिए कदम उठाने का आदेश दिए ताकि लोगों को असुविधा न हो। आयुक्त के साथ खैरताबाद क्षेत्रीय आयुक्त अनुराग जयंती, सहायक चिकित्सा अधिकारी भार्गव नारायण, ईई और अन्य लोग थे।

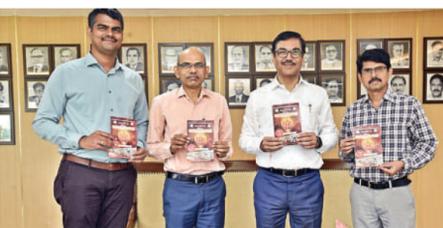


पूर्व तट रेलवे (1) निविदा सूचना सं. eT-HQ-WAT-22-2024, दिनांक: 14.10.2024 कार्य का नाम: सहायक मजदूर अभियान/एस्टे/वाल्डियर के अधिकार क्षेत्र के अंश (1) सीनियर सेवकान इंजीनियर/W/साय/वाल्डियर के सेवकान में इकोनॉमिस्टिक के निवृत्त वॉकिंग पार्क में शिविर एवं कार्यक्रमों (Camps and Events) के दौरान स्वच्छता एवं गार्डर के लिए टैट लगाते हुए प्लेटफॉर्म का निर्माण एवं (2) सीनियर सेवकान इंजीनियर/W/वेस्ट/वाल्डियर के सेवकान में RMS भवन विद्यायापन (डाक विभाग) में विद्युत नदीकरण कार्य। कार्य की अनुमानित लागत: ₹ 24,81,493.26, EMD: ₹ 49,600/-

तेलंगाना के छात्रों का युवा संगम के लिए 25 तक होगा पंजीकरण

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार ने युवा संगम (चरण बी) के लिए पंजीकरण की अंतिम तिथि 25 अक्टूबर, तक बढ़ा दी है। तेलंगाना के छात्र तथा 18-30 वर्ष की आयु के युवा जो युवा संगम कार्यक्रम में भाग लेने के इच्छुक हैं, वे युवा संगम पोर्टल <https://ebsb.aicte-india.org/> के माध्यम से पंजीकरण कर सकते हैं। प्रभारी जनसंपर्क अधिकारी डॉ.मौ. मुस्तफा अली ने बताया कि शिक्षा मंत्रालय ने तेलंगाना राज्य में युवा संगम (चरण बी) कार्यक्रम कार्यान्वित करने के लिए मौलाना आज़ाद नेशनल उर्दू यूनिवर्सिटी (मानू) को नोडल विश्वविद्यालय के रूप में नामित किया है। अब तक युवा संगम कार्यक्रम के चार चरण पूर्ण हो चुके हैं। पांचवें चरण में, शिक्षा मंत्रालय ने मौलाना आज़ाद नेशनल उर्दू यूनिवर्सिटी को एन.आई.टी. हमीरपुर, हिमाचल प्रदेश के साथ सम्मिलित किया है। एक भारत श्रेष्ठ भारत (ईबीएसबी) के अंतर्गत युवा संगम, विशेष रूप से विभिन्न राज्यों के युवाओं के बीच राष्ट्र भर में लोगों के बीच संपर्क को मजबूत करने की सरकार की एक पहल है। इसका उद्देश्य युवाओं के लिए एक राज्य से दूसरे राज्य में संपर्क यात्राएं आयोजित करना है, जिसमें मुख्य रूप से उच्च शिक्षण संस्थानों में पढ़ने वाले छात्र और कुछ ऑफ-कैम्पस युवा सम्मिलित हैं।

आईआरसीटीसी सबरीमाला यात्रा भारत गौरव ट्रेन चलाएगी : अरुण कुमार जैन



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय रेलवे द्वारा भारत गौरव पर्यटक ट्रेन के नाम से शुरू की गई थीम-आधारित सर्किट ट्रेन को नोडल विश्वविद्यालय के रूप में नामित किया है। भारतीय रेलवे खानपान और पर्यटन (आईआरसीटीसी) ने तेलंगाना राज्य से शुरू होने वाली एक और भारत गौरव ट्रेन शुरू करने की योजना बनाई है, जिसमें तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में बोर्डिंग/डिबोर्डिंग स्थान होंगे। अरुण कुमार जैन आईआरसीटीसी सबरीमाला यात्रा भारत गौरव

पर्यटक ब्रॉशर जारी किया। इस अवसर पर आईआरसीटीसी के समूह महाप्रबंधक पी. राजकुमार भी उपस्थित थे। एससीआर के महाप्रबंधक अरुण कुमार जैन ने एससीआर से संचालित की जा रही भारत गौरव पर्यटक ट्रेनों के लिए यात्रियों से मिली अच्छी प्रतिक्रिया पर प्रसन्नता व्यक्त की। उन्होंने कहा कि भारत गौरव ट्रेनों देश में आध्यात्मिक पर्यटन के विकास को बढ़ावा दे रही हैं। उन्होंने रेल उपयोगकर्ताओं से सबरीमाला मंदिर और अन्य जुड़े तीर्थ स्थानों की यात्रा करने के अवसर का उपयोग करने की अपील की। इसके हिस्से के रूप में, आईआरसीटीसी ने

बच्चों के लिए शुरू होंगे सहायता समूह

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बच्चों और परिवारों के लिए एक होम सपोर्ट फोकस ग्रुप 'न्यूरोयूटीशन', क्लिनिकल थैरेपी और घर के माहौल के बीच की खाई को पाटने के लिए हैदराबाद में लॉन्च किया गया। अनन्या चाइल्ड डेवलपमेंट एंड अल्टी इंटर्वेंशन क्लिनिक द्वारा यू.के. स्थित पीडियाट्रिक आन्थ्रोपेशनल थैरेपिस्ट सियान विल्सन के सहयोग से शुरू की गई निःशुल्क होम सपोर्ट पहल, विशेष जरूरतों वाले बच्चों के माता-पिता की सहायता करेगी।

रक्तदान शिविर में दिव्यांग ने रक्तदान किया

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस स्मृति समाह समारोह के एक भाग के रूप में, गोलकोंडा पुलिस स्टेशन ने रक्तदान शिविर का आयोजन किया, जिसमें शारीरिक रूप से विकलांग व्यक्ति जाहेद अली निवासी गोलकोंडा ने स्वच्छा से रक्तदान किया। डीसीपी, एसडब्ल्यूजेड चंद्र मोहन ने भी रक्तदान किया और रक्तदान शिविर का हिस्सा बनने के लिए शारीरिक रूप से विकलांग व्यक्ति की सराहना भी की।

पूर्व तट रेलवे
(1) निविदा सूचना सं. eT-HQ-WAT-22-2024, दिनांक: 14.10.2024 कार्य का नाम: सहायक मजदूर अभियान/एस्टे/वाल्डियर के अधिकार क्षेत्र के अंश (1) सीनियर सेवकान इंजीनियर/W/साय/वाल्डियर के सेवकान में इकोनॉमिस्टिक के निवृत्त वॉकिंग पार्क में शिविर एवं कार्यक्रमों (Camps and Events) के दौरान स्वच्छता एवं गार्डर के लिए टैट लगाते हुए प्लेटफॉर्म का निर्माण एवं (2) सीनियर सेवकान इंजीनियर/W/वेस्ट/वाल्डियर के सेवकान में RMS भवन विद्यायापन (डाक विभाग) में विद्युत नदीकरण कार्य। कार्य की अनुमानित लागत: ₹ 24,81,493.26, EMD: ₹ 49,600/-

(2) निविदा सूचना सं. eT-HQ-WAT-22-2024, दिनांक: 14.10.2024 कार्य का नाम: सहायक मजदूर अभियान/एस्टे/वाल्डियर के अधिकार क्षेत्र के अंश (1) सीनियर सेवकान इंजीनियर/W/साय/वाल्डियर के सेवकान में इकोनॉमिस्टिक के निवृत्त वॉकिंग पार्क में शिविर एवं कार्यक्रमों (Camps and Events) के दौरान स्वच्छता एवं गार्डर के लिए टैट लगाते हुए प्लेटफॉर्म का निर्माण एवं (2) सीनियर सेवकान इंजीनियर/W/वेस्ट/वाल्डियर के सेवकान में RMS भवन विद्यायापन (डाक विभाग) में विद्युत नदीकरण कार्य। कार्य की अनुमानित लागत: ₹ 21,20,044.44, EMD: ₹ 42,400/-

कार्य पूरा होने की अवधि: 02 (दो) महीने (क्रम सं. 1 के लिए) एवं 08 (आठ) महीने (क्रम सं. 2 के लिए)।

निविदा बंद होने की तिथि व समय : दिनांक 07.11.2024 को 1500 बजे तक (दोनों निविदाओं के लिए)।

पेसी ई-निविदा के तहत डाक/कूरियर/फैक्स या व्यक्तिगत रूप से भेजा गया कोई भी अनुप्रार्थनात्मक स्वीकार नहीं किया जाएगा, परन्तु ई-निविदा (Firm) के लेटर हेड एवं निविदा समर्थक पत्र प्रेषित किया जावे। ऐसे सभी अनुप्रार्थनात्मक को किसी विचार के बिना तत्काल विरत कर दिया जावेगा।

उपरोक्त ई-निविदा के ई-निविदा दर्ताबद्ध सहित संपूर्ण जानकारी केवल वेबसाइट : www.irps.gov.in पर उपलब्ध होगी।

पृष्ठ 2: प्रशासनिक निविदाकारों को यह सलाह दी जाती है कि इस ई-निविदा के लिए अती कौर्डी भी परिचय व सुविधाओं की ओर ध्यान देने के लिए वे निविदा बंद होने की तारीख से कम 15 (पंद्रह) दिन पहले वेबसाइट का पुनः अवलोकन करें।

मजदूर रेलवे केंद्र (इंजीनियरिंग), वॉल्डियर PR-638/P/24-25

बिहार उपचुनाव : लालू यादव की पार्टी पर पड़ा 'पी' फैक्टर का ग्रहण, बेलागंज से रामगढ़ तक असर

पटना, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। बिहार विधानसभा की चार सीटों पर हो चुका चुनाव को लेकर लगभग सभी प्रमुख दलों ने अपने-अपने उम्मीदवारों के पते खोल दिए हैं। लेकिन उम्मीदवारों की घोषणा के बाद राष्ट्रीय जनता दल 'पी फैक्टर' के ग्रहण से घिरता जा रहा है। और यह फैक्टर इस उप चुनाव के प्रारंभिक दौर में इस कदर प्रभावी हो गया है कि राजद के रणनीतिकार अभी से ही डेमेज कंट्रोल में लग गए हैं। आइए जानते हैं उस 'पी फैक्टर' को जो राजद के लिए खतरों की घंटी बन कर आया है।



1990 में जीत कर आए थे। इसके बाद से ही बेला विधानसभा सुरेंद्र यादव का गढ़ बनता चला गया। अब तक बेलागंज विधानसभा सीट पर लगातार 8 बार सुरेंद्र यादव ने जीत हासिल की है। लेकिन जब सुरेंद्र यादव जहानाबाद लोकसभा से सांसद बने तो बेलागंज के वरीय कार्यकर्ता को उम्मीद थी कि यह के स्थानीय कार्यकर्ता को टिकट मिलेगी। पर राजद के रणनीतिकारों ने बेला से सुरेंद्र यादव के बेटे विश्वनाथ प्रसाद सिंह को उतार दिया। राजद रणनीतिकारों को बेला विधानसभा के कार्यकर्ताओं की नाराजगी भी झेलनी पड़ी। अब

सुराज के जितने पक्ष में जाएंगे राजद को नुकसान होगा। बेला विधानसभा में पहले से यादव के 15.6 प्रतिशत वोट बैंक पर जदयू के मनोरमा देवी का भी प्रभाव दिख रहा है। ऐसे में राजद के उम्मीदवार विश्वनाथ प्रसाद सिंह की जीत की राह कटको से भर है।

रामगढ़ विधानसभा
रामगढ़ विधानसभा पर भी परिवारवाद का फैक्टर हावी हो चला है। रामगढ़ सीट कभी राजद के प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह के नाम से जाना जाता रहा है। आरजेडी के मौजूदा प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह यहाँ 1985 से 2005 तक लगातार 6 बार विधायक रहे हैं। वर्ष 2009 और 2010 में राजद के अंबिका यादव ने जीत दर्ज की। 2015 में बीजेपी के अशोक कुमार सिंह ने विजय प्राप्त की थी। 2020 में राजद के प्रदेश अध्यक्ष जगदानंद सिंह के बेटे सुधाकर सिंह जीते। 2024 में सुधाकर सिंह के बक्सर लोकसभा से सांसद बनने का बाद हो रहे उप चुनाव में राजद ने जगदानंद सिंह के छोटे बेटे अर्जुन सिंह को चुनावी जंग में उतारा है।

डिप्टी एसपी के बाद एडिशनल एसपी ग्रामीण पवित्र मोहन त्रिपाठी पर कार्रवाई, हटाये गए

लखनऊ, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। बहराइच के महाराजगंज में हुई हिंसा के बाद अफसरों पर कार्रवाई जारी है। सोमवार को बहराइच के अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण पवित्र मोहन त्रिपाठी को हटा दिया गया। उन्हें डीजीपी मुख्यालय से संबद्ध किया गया है। वहीं, डीजीपी मुख्यालय से संबद्ध चल रहे दुर्गा प्रसाद तिवारी को अपर पुलिस अधीक्षक ग्रामीण बनाया गया। बता दें कि इसके पहले डिप्टी एसपी को निलंबित कर दिया गया था। बहराइच में 13 अक्टूबर को दुर्गा प्रतिमा विसर्जन के दौरान हुई हिंसा में एक युवक की मौत हो गई थी, जिसके बाद जिले के कई इलाकों में जमकर उपद्रव हुआ था। इस दौरान प्रशासन पूरी तरह असहाय नजर आया था। हालांकि, मामले के आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है।

बहराइच हिंसा पर अखिलेश यादव का बड़ा बयान भाजपा पर लगाया दंगा कराने का आरोप, बताई बड़ी वजह

मैनपुरी, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। मैनपुरी की करहल विधानसभा से तेज प्रताप यादव ने नामांकन किया। उनके नामांकन में आए सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा को घेरा। अखिलेश यादव ने कहा कि तेज प्रताप यादव भारी बहुमत से जीतकर जाएंगे। मैनपुरी के लोगों ने सपा और नेताजी का हमेशा साथ दिया है। करहल की जनता समाजवादी पार्टी को हमेशा चुनती रही है। इस बार चुनाव में पहले से अधिक समर्थन मिलेगा, जिसके चलते चुनाव परिणाम ऐतिहासिक होने वाला है। अखिलेश यादव ने कहा कि उपचुनाव में पीडीए से भाजपा घबराई हुई है। अब तो भाजपा पीडीए का नाम लेना भी भूल गई है। उन्होंने कहा कि चैनलों को चिंता भी कि तेज प्रताप ने तिलक कितना बड़ा लगाया है। विकास की कोई चिंता नहीं थी। समाजवादियों के विकास को भाजपा ने रोकने का



काम किया है। लोकसभा चुनाव की लड़ाई जीतने के बाद भाजपा थोड़ी बहुत रुकी है। भाजपा सारी संस्थाओं से खुद को ऊपर समझती है। अब जमीनों पर कब्जा करने का काम भी कर रही है। बड़ा आरोप लगाते हुए कहा कि भाजपा ने बहराइच में जानबूझकर दंगा कराया है। वजह भी साफ है कि चुनाव आ गया है। सवालों के जवाब न देने और राजनीतिक लाभ लेने के भारतीय जनता पार्टी ने ये

केंद्रीय गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय जमकर भड़के कहा-कायर की तरह हमला करते हैं आतंकवादी



वैशाली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। केंद्रीय मंत्री गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय वैशाली पहुंचे, जहां उन्होंने जम्मू-कश्मीर के गांदरबल में हुए आतंकी हमले में 7 मजदूरों की मौत पर जमकर बोले। उन्होंने कहा कि कायर की तरह आतंकियों ने हमला किया है। आतंकवाद अब अंतिम सांस ले रहा है और बहुत जल्द आतंकवाद को साफ कर दिया जाएगा। भारत के मिट्टी में आतंकवाद को मिला दिया जाएगा। आतंकी हमले में 7 मजदूरों की मौत पर भड़के केंद्रीय मंत्री गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय ने आतंकी हमले में 7 मजदूरों की मौत पर जमकर बोले। दरअसल जम्मू-कश्मीर के गांदरबल में हुए आतंकी हमले में 7 मजदूरों की मौत हो गई है, जबकि 5 गंभीर रूप से घायल हैं। उन्होंने कहा कि हाल में ही घाटी में नया सरकार उमर अब्दुल्ला की सरकार बनी है और सरकार बनने के तुरंत बाद आतंकी हमला हो गया है। जम्मू कश्मीर में चल रहे भारत सरकार की महत्वाकांक्षी श्रीनगर-सोनमर्ग टनल पर काम चल रहा है। इस दौरान गांदरबल इलाके में बीती रात करीब 8.30 पर हमला किया गया। ये हमला तब हुआ उस दौरान जब टनल में काम करने वाले मजदूर खाना खाने के लिए मेस में एकत्रित हुए थे। खाना खाने के दौरान ही तीन आतंकी मेस में घुसे और अंधाधुंध फायरिंग करने लगे। इससे पहले कि मजदूर कुछ समझ पाते तब तक आतंकी अपना काम करके वहां से फरार हो गए। इस हमले में कुल 7 लोगों की मौत की गई जबकि पांच लोग घायल हैं। मरने वाले मजदूर में तीन मजदूर बिहार के भी हैं। केंद्रीय मंत्री गृह राज्य मंत्री नित्यानंद राय आज वैशाली पहुंचे, जहां उन्होंने कहा कि आतंकियों ने कायर की तरह हमला किया है। देश में आतंकी बुझता हुआ चिराग है। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और गृह मंत्री अमित शाह की नेतृत्व में आतंकवादी को साफ कर दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि आतंकवाद अब अंतिम सांस ले रहा है और बहुत जल्द आतंकवाद को साफ कर दिया जाएगा। भारत के मिट्टी में आतंकवाद को मिला दिया जाएगा।

जमीन पर सो रही मां और दो बच्चों को सांप ने काटा, इलाज के दौरान तीनों की मौत

हापड़, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के हापड़ जिले से दर्दनाक खबर सामने आई है। बहादुरगढ़ थाना इलाके में एक महिला और उसके दो बच्चों की सड़िगंध हालत में मौत हो गई। गांव में एक साथ तीन मौत से कोहराम मचा हुआ है। एसडीएम ने मौके पर पहुंचकर पीड़ित परिवार से बात कर मदद का आश्वासन दिया है। जानकारी के अनुसार, बहादुरगढ़ थाना इलाके के गांव सदरपुर में रहने वाली रिंकू सिंह मजदूरी कर परिवार का पालन-पोषण करता है। संध रात से मजदूर रिंकू सिंह की पत्नी पूनम (30), बेटा साक्षी (12) और बेटे कनिष्क (9) की मौत हो गई।

प्रयागराज, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। उमेश पाल हत्याकांड में फरार चल रहे पांच लाख के तीन इनामी शूटर्स के खिलाफ चार्जशीट दाखिल की कर दी गई है। इनमें गड्डू मुस्लिम के साथ ही साबिर व अरमान शामिल हैं। तीनों हत्याकांड के बाद से ही लगभग डेढ़ साल से फरार हैं। उनके खिलाफ पूर्व में कुर्की की कार्रवाई भी की जा चुकी है। तीनों उमेश पाल हत्याकांड के नामजद आरोपी हैं। घटना के बाद ही उनके खिलाफ पांच लाख रुपये का इनाम घोषित किया गया था। तलाश में एसटीएफ तक लगी लेकिन उनका कुछ पता नहीं चल सका। गड्डू मुस्लिम मूल रूप से शिवकुटी के लाला की सराय, साबिर पूरामुफ्ती के मरियाडीह व अरमान सिविल लाईंस का रहने वाला है। तीनों उमेश पाल व उनके दो सरकारी गनर की हत्या की घटना के सीसीटीवी फुटेज में भी नजर आए हैं। गड्डू मुस्लिम ने घटना के दौरान उमेश व उनके गनर राघवेंद्र सिंह पर बम से हमला किया था जबकि साबिर व अरमान ने कार में बैठे गनर संदीप

गड्डू मुस्लिम, साबिर व अरमान के खिलाफ चार्जशीट दाखिल उमेश पाल हत्याकांड में बड़ी कार्रवाई



निषाद पर राइफल व पिस्टल से गोलीबार किया था। हत्याकांड के बाद से ही तीनों चल रहे हैं फरार। कुर्की की कार्रवाई के बाद भी वह कोर्ट में हाजिर नहीं हुए और इसी क्रम में अब पुलिस ने उनके खिलाफ चार्जशीट दाखिल कर दी है। इसमें बताया गया है कि वारदात को अंजाम देने में तीनों शामिल थे और सीसीटीवी फुटेज, अन्य अभियुक्तों के बयान व विवेचना के दौरान संकलित साक्ष्यों से इसकी पुष्टि हुई है। तमाम प्रयासों के बावजूद वह गिरफ्तार नहीं हुए और आदेश के बावजूद कोर्ट में उपस्थित नहीं हुए। उन पर अदालत के आदेश की अवमानना का भी केस दर्ज किया जा चुका है। ऐसे में उनके खिलाफ चार्जशीट लगाई गई है। डीसीपी नगर अभिषेक भारती ने बताया कि तीनों आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट दाखिल कर दी गई है।

शाइस्ता, जैनब व आयशा नूरी की तलाश जारी
इस प्रकरण में 50 हजार की इनामी शाइस्ता परवीन समेत अतीक अहमद के परिवार की तीन महिलाएं भी आरोपी हैं, जिनकी

तलाश जारी है। इनमें अशरफ की पत्नी जैनब उर्फ रूबी और अतीक-अशरफ की बहन आयशा नूरी शामिल हैं। तीनों घटना के बाद से फरार हैं। मेरठ निवासी आयशा नूरी का शौहर इकलाख अहमद भी इस हत्याकांड का आरोपी है और जेल भेजा जा चुका है।

अब तक 15 पर चार्जशीट
उमेशपाल हत्याकांड में अब तक 15 आरोपियों पर चार्जशीट दाखिल की जा चुकी है। इनमें से 12 जेल में हैं जबकि तीन फरार हैं। जेल में निरूद्ध आरोपियों में अतीक के दो बेटे उमर व अली भी शामिल हैं। सूत्रों का कहना है कि इस प्रकरण में चिन आरोपियों के खिलाफ चार्जशीट लगाई जा चुकी है, उनके खिलाफ जल्द ही गैंगस्टर की भी कार्रवाई की जाएगी। पुलिस को इस बात के प्रमाण मिले हैं कि यह गैंग आर्थिक लाभ के लिए संगठित होकर अपराध करता रहा है। पूर्व में यह गैंग अतीक व अशरफ की सरपरस्ती में संचालित होता रहा। जबकि अब इसका सरगना अतीक का बेटा अली है। माना जा रहा है कि जल्द ही इस गैंग पर शिकंजा कसा जाएगा।

कानपुर में बैडटच करने वाला दरोगा सरस्पेंड मुंबई से महिला को बरामद किया, ट्रेन में अश्लील हरकत की; घरवालों की शिकायत पर एक्शन

कानपुर, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कानपुर में महिला को बैड टच करने वाले दरोगा को सरस्पेंड कर दिया गया है। फेतफुलगंज के चौकी इंचार्ज गजेन्द्र सिंह ने महिला को मुंबई से बरामद कर लाते समय अश्लील हरकत की। महिला के परिजनों ने पुलिस अधिकारियों से इसकी शिकायत की। इसके बाद दरोगा के खिलाफ कार्रवाई हुई। घटना अक्टूबर माह के शुरुआत की बताई जा रही है।

घर से भाग गई थी महिला
दरअसल, कानपुर पुलिस कमिश्नरेंट के साउथ जोन में रहने वाली महिला ईस्ट जोन में रहने वाले एक व्यक्ति के साथ घर से



फरार हो गई थी। पुलिस को उसकी लो के श न मुंबई में मि ली। फेतफुलगंज के चौकी इंचार्ज गजेन्द्र सिंह उसे लेने के लिए टीम के साथ मुंबई पहुंचे। मुंबई से महिला को लेकर पुलिस टीम कार से कानपुर के लिए रवाना हुई। गजेन्द्र ने ट्रेन में महिला के साथ अश्लील हरकत की। कानपुर पहुंचने पर महिला के परिजनों को बुलाया गया। इस दौरान महिला ने

अपने परिजनों को ट्रेन में हुई घटना के बारे में बताया। परिवार वालों ने घटना की शिकायत उच्च अधिकारियों से की। जांच में प्रथम दृष्टया दरोगा गजेन्द्र सिंह दोषी पाया गया। इसके बाद उसे सरस्पेंड कर दिया गया। इस मामले में जब अधिकारियों से पूछा गया तो उन्होंने पहले स्पष्ट कुछ नहीं बोला। कहा कि दरोगा के खिलाफ को पहले भी कई शिकायतें थीं। इसके

महिला सिपाही से रेप, दांत तोड़ा

कानपुर, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कानपुर में महिला हेड कॉन्स्टेबल को लिफ्ट देने के बहाने युवक ने किडनैप कर लिया। जबरन उसे खेत में ले जाकर रेप किया। विरोध करने पर महिला को पीटा और उसका एक दांत तोड़ दिया। पीड़ित महिला पुलिसकर्मी की तैनाती अयोध्या में है। शनिवार को सुल्तानपुर में ड्यूटी की, फिर करवाचौथ मनाते वह कानपुर में ससुराल आ रही थी। रास्ते में पैदल जाते समय युवक ने बाइक पर बैठा लिया था। घटना सेन पश्चिम पारा थाना क्षेत्र की है। पुलिस ने आरोपी का नाम कल्लू उर्फ धर्मेश पासवान (34) निवासी गांव बुधेड़ा, थाना सेन पश्चिम पारा है।

'मुझे तुमसे बिछड़ना ही पड़ेगा'

सुपुर्द-ए-खाक हुए शायर फहमी बदायूनी, लोगों ने नम आंखों से दी विदाई

बदायूं, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। मशहूर शायर पुत्तन खां फहमी बदायूनी के शव को सोमवार को बिसौली कस्बे के कब्रिस्तान में सुपुर्द-ए-खाक कर दिया गया। उनके इंतकाल पर दुनियाभर के साहित्यकारों ने दुख व्यक्त किया। फहमी बदायूनी 72 साल के थे। पिछले एक माह से उनकी तबीयत खराब चल रही थी। रविवार शाम को उनका निधन हो गया था। सोमवार को इंदगाह रोड पर नमाज-ए-जनाजा अदा कराई गई। इंदगाह रोड के पास कब्रिस्तान में दोपहर करीब दो बजे उन्हें सुपुर्द-ए-खाक किया गया। जाने-माने शायर और कवि उनके जाना में शामिल हुए। वहीं, बेटे जावेद ने पिता की कब्र को मिट्टी दी, लेकिन दूसरा बेटा नावेद विदेश से नहीं आ सका। वह रूस में है। 4 जनवरी 1952 को



मुशायरों ने उन्हें पढ़ा-प्यासे बच्चे पूछ रहे हैं, मछली-मछली कितना पानी, छत का हाल बता देता है, परनालों से बहता पानी। उनका यह शेर खासा प्रसिद्ध हुआ। प्यासे बच्चे पूछ रहे हैं... शेर के बाद फहमी बदायूनी का प्रदेश फिर देशभर के मुशायरों में आना जाना हो गया। एक के बाद एक उन्हें कई शेर खासे चर्चित हुए। उन्होंने देश में करीब 250 मुशायरों में शिरकत की।

दो बच्चों को छोड़ 18 साल छोटे प्रेमी के साथ जाने पर अड़ी मां, रील्स से शुरू हुई कहानी

बरेली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। बरेली जिले में प्रेम प्रसंग का अजब मामला सामने आया है। 40 साल की महिला 18 साल छोटे प्रेमी के साथ चली गई थी। पुलिस ने उसे खोज निकाला। रविवार को महिला को थाने लाया गया, जहां वह अपने प्रेमी के साथ जाने की जिद पर अड़ी रही। अब उपजिलाधिकारी के समक्ष पुलिस महिला का बयान दर्ज कराएगी। शेरगढ़ थाना क्षेत्र के गांव निवासी एक महिला जुलाई माह में कहीं चली गई थी। इसके बाद उसके पति ने 26 जुलाई को थाने में गुमशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई थी। पुलिस ने छानबीन में 40 वर्षीय महिला को हरियाणा के पानीपत से उसके प्रेमी के साथ पकड़ लिया। उसका 22 वर्षीय प्रेमी गोविंद बदायूं के दातागंज क्षेत्र का रहने वाला है। पूछताछ में गोविंद ने पुलिस को बताया कि महिला से इंस्टाग्राम पर दोस्ती हुई थी। वह महिला की रील देखता था। वह रील लाइक करने लगा। मैसेज से दोनों के बीच बातचीत शुरू हुई। दोनों ने एक-दूसरे के फोन नंबर ले लिए। दोनों की दोस्ती प्यार में बदल गई। इसके बाद महिला अपनी बेटी और बेटे को घर पर ही छोड़कर चली गई।

नालंदा में सामूहिक हत्या मामले में 15 को उम्रकैद 3 साल पहले जमीन विवाद में हुई थी 5 की हत्या मूंछ पर ताव देकर निकले दोषी

नालंदा, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। नालंदा में 3 साल पहले जमीन विवाद को लेकर सामूहिक हत्या का मामला सामने आया था। इस मामले में बिहारशरीफ व्यवहार न्यायालय ने 15 लोगों को उम्रकैद की सजा दी गई। इस दौरान मूंछ पर ताव देकर सभी दोषी कोर्ट से बाहर निकले। 4 अगस्त 2021 को छबीलापुर थाना क्षेत्र के लोदीपुर गांव में एक ही परिवार के पांच लोगों की निर्मम हत्या कर दी गई थी। मृतकों में 60 साल के यदुनंदन यादव, उनके दो बेटे पितू यादव (30) और मधेश यादव (25), साथ ही परशुराम यादव के बेटे धीरेन्द्र यादव (50) और शिवेंद्र यादव (32) शामिल हुए। इस घटना में 4 अन्य लोग गंभीर रूप से घायल भी हुए थे। विवाद की जड़ें एक दशक पुरानी हैं। लगभग 50 बीघा जमीन को लेकर दो पक्षों के बीच साल 2010 से तनाव चल रहा था। घटना के दिन एक पक्ष ने विवादित खेत में जुताई करने का प्रयास किया, जिसे रोकने गए दूसरे पक्ष पर गोलियों की बौछार कर दी गई थी।

अदालत ने 27 सितंबर को दिया था दोषी करार
अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश तीन अखौरी अभिषेक सहाय की अदालत ने 27 सितंबर को भोला यादव, रामकुमार यादव समेत 15 लोगों को हत्या, जानलेवा हमला और सशस्त्र अधिनियम के तहत दोषी करार दिया था। दो नाबालिग आरोपियों का मामला किशोर न्याय परिषद में विचारार्थन है। तीन साल बीत जाने के बाद भी गांव में सहम का माहौल है। जिस जमीन के लिए इतना खून-खराबा हुआ, वह आज भी बंजर पड़ी है। पीड़ित परिवार की सुरक्षा में तैनात होमगार्ड के जवान मूक गवाह हैं कि न्याय की प्रक्रिया के बावजूद शांति की बहाली अभी दूर है। दोषी करार दिए गए लोगों के घरों में ताले लटके हुए हैं, जो इस त्रासद घटना की मूक गवाही दे रहे हैं।

महिला ने करवाचौथ पर होटल में किया सुसाइड

कानपुर, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कानपुर में करवाचौथ पर होटल में महिला ने सुसाइड कर लिया। महिला ने लव मैरिज की थी। तलाक के बाद पति ने बच्चों को अपने पास रख लिया। इसके बाद वह एक युवक के साथ लिव-इन में रह रही थी। दो तीन दिन पहले मायके गई थी, परिजनों ने घर रखने से मना कर दिया। इससे वह डिप्रेशन में चल रही थी। घटना रायपुरवा थाना क्षेत्र के झकरकी बस अड्डे के पास की है। पुलिस ने जांच के बाद शव को पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। परिजनों ने शव लेने से इनकार कर दिया है। एडीसीपी सेंट्रल मेशर कुमार ने बताया- रायबरेली के लालगंज थाना क्षेत्र के बेहटा कला निवासी नसीर शाह की बेटी तहरनिशा (27) ने फांसी लगाकर सुसाइड किया है।

पूर्व मंत्री किरणपाल सिंह का निधन-बुलंदशहर की अगौता सीट से पांच बार बने थे विधायक

मेरठ, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कदावर जाट नेता व पूर्व वैसिक शिक्षा मंत्री किरणपाल सिंह का निधन हो गया है। वह काफी समय से बीमार चल रहे थे। मेरठ के एक अस्पताल में सोमवार सुबह साढ़े दस बजे उन्होंने अंतिम सांस ली। प्रोफेसर किरण पाल सिंह वर्तमान में राष्ट्रीय लोकदल में सचिव थे। उन्होंने 2021 में भारतीय जनता पार्टी को छोड़कर राष्ट्रीय लोकदल का दामन थाम लिया था। वो 2020 में सपा छोड़ कर भाजपा में आए थे। बुलंदशहर की अगौता सीट से पांच बार विधायक बने। किरणपाल सिंह कभी मुलायम सिंह यादव के बेहद करीबी माने जाते थे। समाजवादी सरकार में मुलायम सिंह यादव ने उन्हें वैसिक शिक्षा मंत्री बनाया था। लोकनायक जयप्रकाश नारायण आंदोलन की उपज और चौधरी चरण सिंह के कट्टर अनुयायी प्रोफेसर किरणपाल सिंह 1980 में पहली बार अगौता विधानसभा सीट से विधायक बने थे। इस सीट से वह पांच पर विधायक चुने गए। किरण पाल सिंह मुलायम सिंह यादव की सरकार में कैबिनेट मंत्री भी रहे। किरणपाल का नाम साल 2006 के सबसे चर्चित कविता हत्याकांड में भी सामने आया था।



गिरती जनसंख्या पर नायडू की सलाह से एक कदम आगे निकले सीएम स्टालिन, बोले-16 बच्चे पैदा करें

चेन्नई, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। आंध्र प्रदेश के सीएम एन चंद्रबाबु नायडू ने राज्य में विकास दर की वृद्धि के लिए प्रत्येक परिवार को दो या उससे ज्यादा बच्चे पैदा करने की सलाह दी। उनके बयान के तुरंत बाद तमिलनाडु सीएम एमके स्टालिन ने प्रतिक्रिया दी। सीएम स्टालिन ने जो कहा वह चंद्रबाबु नायडू के बयान से भी एक कदम आगे था। उन्होंने सभी को 16 बच्चे पैदा करने का लक्ष्य रखने को कहा। तमिलनाडु हिंदू रिजर्विजिआस एंड चैरिटेबल एंडोमेंट्स विभाग डाटा 31 जोड़ों के लिए आयोजित विवाह समारोह में सीएम स्टालिन ने यह बयान दिया।



चाहिए। हम 16 बच्चे पैदा करने का लक्ष्य क्यों नहीं रखते हैं?

चंद्रबाबु नायडू ने क्या कहा?

आंध्र प्रदेश के सीएम चंद्रबाबु नायडू ने भविष्य के लिए जन्म दर बढ़ाने की जरूरत पर दिया। उन्होंने कहा, मैंने जनसंख्या नियंत्रण की वकालत की, लेकिन अब हमें भविष्य के लिए जन्म दर बढ़ाने की जरूरत है। राज्य सरकार एक कानून लाने की योजना बना रही है, जिसके तहत केवल दो या उससे अधिक बच्चों वाले लोग ही स्थानीय निकाय चुनाव लड़ सकेंगे। बता दें कि देश में औसत

प्रजनन दर जहां 2.1 है (ये चिंता का विषय नहीं है), वहीं दक्षिणी राज्यों में यह आंकड़ा गिरकर 1.6

तक (ये चिंता का विषय है) पहुंच गया है। केंद्र की यूथ इन इंडिया-2022 रिपोर्ट के अनुसार 2036 तक देश की 34.55 करोड़ आबादी ही युवा होगी, जो अभी 47 फीसदी से ज्यादा है। इसके अनुसार अभी देश में 25 करोड़ युवा 15 से 25 साल के बीच के हैं। लेकिन अगले 15 साल में यह और तेजी से गिरेगी। संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष (यूएनएफपीए) की इंडिया एंजिंग रिपोर्ट 2023 की मानें तो साल 2011 में भारत में युवा आबादी की औसत उम्र 24 साल थी, जो अब 29 साल हो गई है।

नैनीताल में कांग्रेस की जनक्रोश रैली

नैनीताल, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। नैनीताल जिले में विभिन्न मुद्दों को लेकर कांग्रेस की ओर से सोमवार को जनक्रोश रैली का आयोजन किया गया। इससे पूर्व कार्यकर्ता पंत पार्क में एकत्रित हुए। जिसके बाद कार्यकर्ताओं की ओर से कमिश्नरी घेराव किया गया। जनक्रोश रैली की अगुवाई नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य ने की। वक्ताओं ने कहा कि निकाय चुनाव कराने की सरकार की मंशा नहीं है। भाजपा को डर सता रहा है कि वह चुनाव हार जायेंगे। कांग्रेसियों ने राज्य के विभिन्न विभागों में व्याप्त घोर भ्रष्टाचार पर रोक लगाने के साथ ही राज्य के निवासियों को जल, जंगल, जमीन पर हक दिए जाने की मांग की।

संजय राउत ने कहा, जल्द सीट शेयरिंग फॉर्मूले की घोषणा करेगा महाविकास अघाड़ी

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव का शंखनाद हो गया है। ऐसे में बीजेपी ने उम्मीदवारों की पहली लिस्ट जारी कर दी है। वहीं विपक्षी गठबंधन महाविकास अघाड़ी में अभी तक सीट बंटवारा ही नहीं हो पाया है। इस बीच शिवसेना उद्धव ठाकरे गुट और कांग्रेस के बीच मतभेद की बात सामने आई। इसका लेकर रविवार को उद्धव ठाकरे ने मातोश्री पर शिवसेना यूबीटी गुट के नेताओं की आपात बैठक बुलाई।

वहीं संजय राउत ने पहले कहा था कि अगर अलग फैसला लेने का समय आया तो हम लेंगे। इसके बाद से यह चर्चा शुरू हो गई कि क्या शिवसेना यूबीटी 288 सीटों पर चुनाव लड़ेगा। हालांकि अब संजय राउत ने इन सभी चर्चाओं पर पानी फेर दिया और कहा कि हम साथ मिलकर चुनाव लड़ेंगे। उन्होंने दावा किया कि सीट बंटवारे को लेकर जो भी सवाल है, उसे आज यानी सोमवार शाम तक सुलझा लिया जाएगा।

उद्धव-कांग्रेस के बीच 7 सीटों पर अनबन

आज हो सकता है सीट बंटवारा, कांग्रेस की पहली लिस्ट भी जारी होगी

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में 288 सीटों पर महाविकास अघाड़ी (एमवीए) के बीच सीट शेयरिंग अभी फाइनल नहीं हुई है। लगभग 17 सीटों पर सहमति नहीं बन पाई है। वहीं विद्वर्ध को 7 सीटों पर उद्धव गुट और कांग्रेस अपना-अपना दावा कर रही है। इस बीच कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष नाना पटोले ने सोमवार को कहा कि महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए कांग्रेस की पहली लिस्ट कल घोषित की जाएगी। साथ ही महाविकास अघाड़ी की सीटों का बंटवारा भी कल हो जाएगा।

कांग्रेस नेता बोले- तीन पार्टियों में सीट बंटवारे में समय लगता
महाराष्ट्र विधानसभा में अपोजीशन लीडर और कांग्रेस नेता विजय वडेठोकर ने कहा कि, महाविकास अघाड़ी में अंतिम 17 सीटों पर चर्चा बाकी है। हमारा कुछ सीटों पर ठाकरे गुट के साथ विवाद चल रहा है। गठबंधन में तीन पार्टियों में समय लगता है। वडेठोकर ने यह भी कहा कि हम असंतुष्ट



कार्यकर्ताओं को समझे और महाविकास अघाड़ी के साथ ही चुनाव लड़ेंगे।

भिवंडी पूर्व से मौजूदा विधायक रईस शेख, भिवंडी पश्चिम से रियाज आनमी और मालेगांव मध्य से शान-ए-हिंद को प्रत्याशी बनाया था। सपा के महाराष्ट्र प्रदेश अध्यक्ष और विधायक अबू आसिम आजमी ने बताया- हमने पांच उम्मीदवारों की घोषणा की है ताकि एमवीए को पता चले कि हम यहां मजबूत हैं, वरना वे बैठक में बताएंगे कि आपका उम्मीदवार मजबूत नहीं है। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव के लिए रविवार को बीजेपी ने 99 डीटेल्स भी उन्हे भेज दी गई हैं। प्रत्याशियों की पहली लिस्ट जारी कर दी है।

शिंदे गुट के एमएलए पर पुलिस ने दर्ज किया केस

घर से बाहर रहने वाले वोटर्स को पैसों की पेशकश का आरोप

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। महाराष्ट्र में विधानसभा चुनाव को लेकर राजनेताओं की तरफ से मतदाताओं को लुभाने का प्रयास जारी है। वहीं राज्य के छत्रपति संभाजीनगर जिले में शिंदे गुट एक विधायक पर घरों से बाहर रह रहे मतदाताओं को धन की पेशकश करने के आरोप में केस दर्ज किया गया है। मामले में छत्रपति संभाजीनगर पुलिस ने एक वीडियो सामने आने के बाद शिवसेना के विधायक संतोष बांगर के खिलाफ गैर-संज्ञेय मामला दायर किया है जिसमें कथित तौर पर उन्हें यह कहते हुए सुना जा सकता है कि घर से दूर रह रहे उनके विधानसभा क्षेत्र के मतदाता, वोट देने के लिए अगर अपने घर पर आते हैं तो उन्हें ऑनलाइन पैसे दिए जाएंगे।



वायरल हुआ है जिसमें उन्हें कथित तौर पर यह कहते हुए सुना जा सकता है, जो भी मतदाता बाहर हैं, उनकी सूची हमें अगले दो-तीन दिन में दे दी जाए। उनसे कहिए वाहन किराए पर लें और उन्हें वो सब कुछ मिलेगा जो वे चाहते हैं। उन्हें फोनपै (ऑनलाइन भुगतान

गुजरात के अंकलेश्वर में 250 करोड़ की ड्रग्स जब्त

7 दिन पहले ही इसी फैक्ट्री के पास से जब्त की गई थी 5000 करोड़ की कोकीन

अंकलेश्वर, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। अंकलेश्वर जीआईडीसी से एक बार फिर भारी मात्रा में ड्रग्स जब्त की गई है। सूरत और भरूच पुलिस ने जाईंट ऑपरेशन में देर रात अंकलेश्वर की अवसर एंटरप्राइजेस नाम की फैक्ट्री पर छापा मारकर 250 करोड़ रुपये कीमत की ड्रग्स जब्त की। इस मामले में पुलिस ने फैक्ट्री मैनेजर समेत तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। गौरतलब है कि 7 दिन पहले भी इसी फैक्ट्री के पास दूसरी फैक्ट्री से 5000 करोड़ की ड्रग्स जब्त की गई थी। हाल ही में सूरत ब्रह्मद्वारा में 2 करोड़ रुपये कीमत की 2100 ग्राम एमडी ड्रग्स के साथ तीन लोगों को गिरफ्तार किया था। तीनों ने पूछताछ में बताया था कि उन्हें ड्रग्स की डिलीवरी अंकलेश्वर की अवसर एंटरप्राइजेस से हुई है। इसके बाद पुलिस ने भरूच पुलिस के साथ जाईंट ऑपरेशन में फैक्ट्री पर छापेमारी की। हालांकि, कंपनी का मालिक विदेश में रहता है, जिससे पूछताछ की जा रही है। कंपनी में केमिकल तैयार होता है और इसी की आड़ में ड्रग्स तैयार की जा रही थी।

5 हजार करोड़ की कोकीन जब्त की गई थी
बता दें, इससे पहले 13 अक्टूबर को भरूच पुलिस ने इसी फैक्ट्री के पास स्थित अकार नाम की केमिकल फैक्ट्री से 5 हजार करोड़ रुपये कीमत की 518 किग्रा कोकीन जब्त की थी। इस मामले में कंपनी के 3 संचालकों अश्विन रमानी, विजय भेसानिया समेत 2 केमिस्टों को गिरफ्तार किया था। राज्य के गृह मंत्री हर्ष संघवी ने इस मामले में कहा कि गुजरात और सूरत पुलिस नशे के खिलाफ अभियान नहीं बल्कि युद्ध लड़ रही है।

लड़कियों के साथ फ्लैट में पकड़ा गया फैजान-खुद को बताता था सीबीआई ऑफिसर

इंदौर, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। हिंदू युवतियों को देह व्यापार में धकेलने और ड्रग्स की लत लगाने के आरोप में गिरफ्तार फैजान खान सीबीआई ऑफिसर भी बनता था। यह बात फैजान उर्फ गोल्डी से मिले आईडी कार्ड से पता चला है। लसूडिया पुलिस अभी तक फैजान को कैफे संचालक बताकर पत्ला झाड़ रही थी। आईडी कार्ड मिलने के बाद यूटन लेते हुए पुलिस को फैजान के विरुद्ध धोखाधड़ी का केस दर्ज करना पड़ा। हिंदू जागरण मंच के जिला संयोजक राजकुमार टेवलाल, मानसिंह राजावत, कृष्ण वाघ, नवीन शर्मा ने गुरुवार रात महालक्ष्मीनगर स्थित एक इमारत में छापा मारकर फैजान उर्फ गोली पुत्र अफजल पठान निवासी मल्लार कॉलोनी देवास को आपत्तिजनक अवस्था में पकड़ा था।

फैजान युवतियों से देह व्यापार करवाता था
फैजान के रूम से हिंदू युवतियां भी मिलीं, जो विभिन्न शहरों से आकर रुकी थीं। नशे की सामग्री, एस्पराग, नकली पिस्टल (लाइवर वाली) और एक तलवार भी मिली थी। हिंदू संगठन के नेताओं ने कहा कि फैजान देह व्यापार करवाता था। युवतियों को ड्रग्स की लत लगाता था। पुलिस ने कहा कि फैजान कैफे चलाता है। लव जिहाद, ड्रग्स जिहाद के कोई संकल्प नहीं मिले हैं। तीन दिन बाद रविवार को मामले में नया मोड़ आ गया, जब पुलिस को फैजान का सीबीआई स्पेशल ऑफिसर के नाम का आईडी कार्ड मिला। फैजान पर धोखाधड़ी का शक गहरा गया है। डीसीपी जोन-2 अभिनव विश्वकर्मा के मुताबिक मामला गंभीर है। फैजान पर धोखाधड़ी का केस दर्ज किया गया है। वर्ष 2019 में सरफा पुलिस ने भी नकली सीबीआई ऑफिसर विक्रम गोस्वामी को गिरफ्तार किया था। कार्ड हूबहू वैसा ही बनाया गया है।

राज्य के दो विधानसभा क्षेत्रों बुधनी और विजयपुर में उपचुनाव हो रहे हैं और 13 नवंबर को मतदान होना है। कांग्रेस और भारतीय जनता पार्टी दोनों सीटों के लिए अपनी-अपनी उम्मीदवारों का ऐलान कर चुकी हैं। इसी बीच समाजवादी पार्टी ने बुधनी से अर्जुन आर्य को अपना उम्मीदवार घोषित कर दिया है। अर्जुन आर्य प्रदेश कांग्रेस कमिटी के सचिव वर से इस्तीफा देकर सपा में शामिल हुए हैं। ज्ञात हो कि विपक्षी दलों ने आईएनडीआईए मोर्चा बनाया है और सभी मिलकर समय-समय पर

1 लाख का साइलेंसर लगाए घूम रहा था राइडर

बुलडोजर ने किया साइलेंट, 15 लाख के साइलेंसरों का बना पापड़

उज्जैन, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। एमपी की उज्जैन पुलिस ने टॉवर चौक पर धमाकेदार कार्रवाई की है। प्रशासन की टीम ने तेज आवाज वाले 100 साइलेंसरों को बुलडोजर एक्शन से साइलेंट कर दिया है। इन साइलेंसरों की कीमत 15 लाख रुपये के आसपास बताई जा रही है। पुलिस ने बताया कि त्योहारों के मद्देनजर यह कार्रवाई की गई है। त्योहारों के मौके पर शहर में शांति और सुरक्षा व्यवस्था बनाए रखने के लिए उज्जैन पुलिस ने ऐसा कदम उठाया है। यातायात पुलिस जगह-जगह वाहनों की चेकिंग अभियान चला रही है। इसी कड़ी में पुलिस ने तेज आवाज वाले साइलेंसर लगी उम्मीदवार बनाया और यह सूची आने के कुछ बूलेट जैसे वाहनों को पकड़ा और उन पर यह कार्रवाई की



है। पुलिस ने इन वाहनों से तेज आवाज और पटाखों जैसी आवाज करने वाले साइलेंसर जब्त कर लिए। रविवार को इन सभी साइलेंसरों को टॉवर चौक पर रखकर रोड रोलर चला दिया गया। देखते ही देखते 15 मिनिट में लाखों रुपये के ये साइलेंसर पापड़ बन गए। इस

मनीष सिसोदिया सड़क का निरीक्षण कर 22 दिन बाद भी नहीं लौटे, भाजपा विधायक ने कर दिया उद्घाटन

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। अरविंद केजरीवाल और उनकी सरकार ने 29 सितंबर को दावा किया था कि राजधानी की सभी टूटी-फूटी सड़कों का निरीक्षण किया जाएगा और इसे तत्काल ठीक कराया जाएगा। इसके अगले ही दिन यानी 30



सितंबर को आम आदमी पार्टी ने यह अभियान शुरू किया, दिल्ली सरकार के पूर्व उपमुख्यमंत्री मनीष सिसोदिया अपने विधानसभा क्षेत्र पटपड़गंज में आने वाली एक सड़क का निरीक्षण किया। उन्होंने इसे जल्द ठीक करने का वादा भी किया। सिसोदिया के इस दावे के 22 दिन बीत चुके हैं, स्थानीय निवासी कह रहे हैं कि मनीष सिसोदिया ने सड़क ठीक कराने का दावा किया था, लेकिन तब से अब तक वे यहां पर वापस नहीं लौटे हैं।

लेकिन ठीक इसी जगह पर 21 अक्टूबर को लक्ष्मीनगर से भाजपा विधायक अभय वर्मा ने सड़क को ठीक कराने के कार्य का उद्घाटन कर दिया है। गणेश चौक से वीथीएस मॉल जाने वाली यह सड़क लगभग डेढ़ करोड़ रुपये से ठीक की जाएगी। मौके पर मौजूद इंजीनियर ने कहा कि रोड को ठीक होने में

निरिक्षण तो किया, लेकिन अब तक इसे ठीक कराने के लिए कोई कदम नहीं उठाया। जबकि इसी बीच उन्होंने अपने क्षेत्र की सड़क को ठीक कराने का काम शुरू कर दिया है। सड़क वर्मा ने कहा कि इसके लिए भी पीडब्ल्यूडी उन्हें फंड नहीं दे रही थी। इसके लिए उन्हें संघर्ष करना पड़ा। रविवार देर शाम को उनके पास फोन आया कि वे अपने क्षेत्र की सड़क का काम करवा सकते हैं। इसके बाद उन्होंने इस सड़क को ठीक कराने के काम का उद्घाटन किया। भाजपा नेता ने दावा किया कि उनकी पार्टी जमीनी स्तर पर बहुत काम कर रही है और अपने काम के बल पर वह इस बार सत्ता में आने में कामयाब रहेगी, जबकि आम आदमी पार्टी को अपने गलत कार्यों का भुगतान करना पड़ेगा और उसकी विवादायक तय है।

मोगा में लॉरेंस बिश्नोई और बंबीहा गैंग के चार शातिर काबू, छह अवैध हथियार बरामद

चंडीगढ़, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। मोगा पुलिस ने बंबीहा गैंग से जुड़े विदेश में बैठे लकी पटियाल के एक सहयोगी को तीन अवैध हथियारों के साथ गिरफ्तार किया। वहीं लॉरेंस बिश्नोई गैंग से जुड़े मनीष सिंह उर्फ मनी बिंडर के तीन सहयोगियों को तीन अवैध हथियारों की बरामदगी के साथ गिरफ्तार किया गया। ये आरोपी मोगा में जबरन वसूली के लिए व्यवसायी को निशाना बनाने की योजना बना रहे थे। इन पर दो एफआईआर दर्ज की गई हैं। इससे पहले रविवार को जालंधर पुलिस ने बंबीहा-कोशल गैंग के पांच शातिर बदमाशों को गिरफ्तार किया था। आरोपियों के कब्जे से अवैध हथियार बरामद हुए थे। पुलिस को इनसे 9 बंदूकें और 15 कारतूस मिले हैं। पुलिस जांच में सामने आया कि गिरफ्तार किए गए बदमाश इन हथियारों को मध्य प्रदेश से तस्करी कर लाए थे।

साइबर हमले के 17 दिन बाद आईटीडीए का डाटा सेंटर बहाल

देहरादून, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। प्रदेश के सबसे बड़े साइबर हमले के 17 दिन बाद आईटीडीए का डाटा सेंटर पूर्ण रूप से बहाल हो गया है। आईटीडीए की निदेशक नितिका खंडेलवाल ने बताया कि एसडीसी पूरी तरह से बहाल हो गया है। वह एप्लिकेशन जो लाइव नहीं चल रहे हैं वा बंद हैं, उन्हें डेवलपर से हल कराएंगे। कहा कि हमने आईटीडीए में नवीनतम मशीनें रखी हैं, जहां डेवलपर और एसडीसी टीम, दोनों साथ बैठकर एप व साइटों ठीक कर सकते हैं। हमने संबंधित विभागों को भी इसके बारे में सूचित कर दिया है। वहीं, आईएफएमएस फाइनेंस डाटा सेंटर से काम कर रहा है। आपको बता दें कि तीन अक्टूबर को माफेको रैनसमवेयर का हमला होने के बाद प्रदेश की सभी आईटी सुविधाएं ठप हो गई थीं।

मध्य प्रदेश में विपक्षी गठबंधन में फूट, सपा ने घोषित किया उम्मीदवार

भोपाल, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। राष्ट्रीय स्तर पर विपक्षी दल गठबंधन के साथ चुनाव लड़ने का दावा और वादा कर रहे हैं, लेकिन मध्य प्रदेश में उनका यह गठबंधन बिखरता नजर आ रहा है। क्योंकि राज्य में होने वाले विधानसभा के उपचुनाव के लिए समाजवादी पार्टी ने बुधनी विधानसभा क्षेत्र से अपना उम्मीदवार घोषित कर दिया है।



राज्य के दो विधानसभा क्षेत्रों बुधनी और विजयपुर में उपचुनाव हो रहे हैं और 13 नवंबर को मतदान होना है। कांग्रेस और भारतीय जनता पार्टी दोनों सीटों के लिए अपनी-अपनी उम्मीदवारों का ऐलान कर चुकी हैं। इसी बीच समाजवादी पार्टी ने बुधनी से अर्जुन आर्य को अपना उम्मीदवार घोषित कर दिया है। अर्जुन आर्य प्रदेश कांग्रेस कमिटी के सचिव वर से इस्तीफा देकर सपा में शामिल हुए हैं। ज्ञात हो कि विपक्षी दलों ने आईएनडीआईए मोर्चा बनाया है और सभी मिलकर समय-समय पर

डीएपी खाद की कमी पर एक्शन में विधायक गोकुल सेतिया, किसानों को दिलाया मदद का भरसा

सिरसा, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। सिरसा से कांग्रेस विधायक गोकुल सेतिया ने डीएपी खाद की कमी को लेकर कृषि विभाग का निरीक्षण किया। अपने समर्थकों और किसान संगठनों के साथ कृषि विभाग पहुंचे सेतिया ने उपनिदेशक सुखदेव कंबोज से डीएपी की कमी पर विस्तृत जानकारी ली। गोकुल सेतिया ने दावा किया कि किसी भी हाल में किसानों को डीएपी की किल्लत नहीं होने दी जाएगी और उन्हें हर संभव सहायता प्रदा की जाएगी।

हाईकोर्ट में जनहित याचिका, टिकट कालाबाजारी के खिलाफ दिशा-निर्देश जारी करने की मांग

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेसिया)। ब्रिटिश बैंड कोल्डप्ले के जनवरी 2025 में नवी मुंबई में होने वाले बहुप्रतीक्षित कॉन्सर्ट के लिए ऑनलाइन टिकट बिक्री के दौरान कथित गड़बड़ी की मामले में, प्रमुख आयोजकों में टिकट कालाबाजारी पर लगाम लगाने के लिए दिशा-निर्देश मांगने के लिए बॉम्बे हाईकोर्ट में एक जनहित याचिका दायर की गई है।

टिकटों की बिक्री के दौरान कई अनियमितताएं
मुख्य न्यायाधीश डीके उपाध्याय और न्यायमूर्ति अमित बोरकर की खंडपीठ के समक्ष सोमवार को तत्काल सुनवाई के लिए याचिका का उल्लेख किया गया। वकील अमित व्यास की तरफ से दायर जनहित याचिका (पीआईएल) में कहा गया है कि कॉन्सर्ट, लाइव शो आदि जैसे प्रमुख आयोजनों के लिए टिकटों की बिक्री के दौरान कई अनियमितताएं और अवैधताएं हैं। उन्होंने याचिका में दावा किया, कि इस तरह की अनियमितता और अवैधता पिछले महौने देखी गई थी



कार्तिक मास में घर के बाहर बनाएं रंगोली

सुबह घर में करें गंगाजल का छिड़काव और शाम को तुलसी के पास जलाएं दीपक



इअभी कार्तिक मास चल रहा है और आज इस महीने के कृष्ण पक्ष की चतुर्थी है। इसे करवा चौथ कहा जाता है। इस तिथि पर महिलाएं अपने जीवन साथी की लंबी उम्र, सौभाग्य और अच्छे स्वास्थ्य के लिए व्रत करती हैं। इसके बाद कार्तिक मास में पुष्य नक्षत्र, धनतेरस, दीपावली, देवउठनी एकादशी और देव दीपावली जैसे व्रत-पर्व मनाई जाएंगे। इन तीनों-त्योहारों की वजह से कार्तिक मास का महत्व अन्य महीनों की अपेक्षा काफी अधिक है। उज्जैन के ज्योतिषाचार्य पं. मनीष शर्मा के मुताबिक कार्तिक मास में कुछ खास शुभ काम रोज करेगें तो घर में सकारात्मकता और पवित्रता बनी रहेगी। त्योहारों के समय में घर का वातावरण प्रसन्नता देने वाला और सुखद बना रहेगा। जानिए कार्तिक मास में रोज कौन-कौन शुभ काम कर सकते हैं...

घर के बाहर बनाएं रंगोली

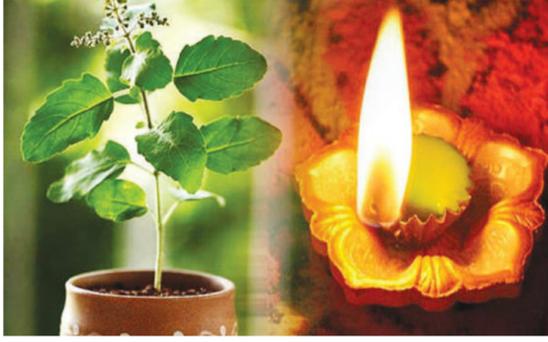
कार्तिक मास में रोज सुबह जल्दी उठना चाहिए और घर की साफ-सफाई करने के बाद घर के बाहर रंगोली बनानी चाहिए। रंगोली बनाने से घर के आसपास का वातावरण सकारात्मक और पवित्र बनता है और घर की सुंदरता भी

बढ़ती है। रंगोली की वजह से त्योहारों को लेकर उत्साह बना रहता है।

गंगाजल का करें छिड़काव

कार्तिक मास त्योहारों का महीना है और इस महीने में देवी लक्ष्मी की कृपा पाने का महापर्व दीपावली भी मनाते हैं। देवी लक्ष्मी की कृपा उन्हीं घरों पर होती है, जहां सकारात्मकता और पवित्रता बनी रहती है। घर के वातावरण को शुद्ध और पवित्र बनाने के लिए रोज सुबह हर कमरे की सफाई करें और फिर गंगाजल का छिड़काव करें। गंगाजल के संबंध में मान्यता है कि इसके स्पर्श से हर एक चीज पवित्र हो जाती है। गंगाजल के स्पर्श मात्र से पाप कर्मों के फल नष्ट हो जाते हैं, ऐसी मान्यता है।

घर के मंदिर में जलाएं कर्पूर



घर के मंदिर में पूजा करते समय कर्पूर जरूर जलाना चाहिए। कर्पूर की महक घर में सकारात्मकता बढ़ती है। कर्पूर जलाने से घर का माहौल धार्मिक बनता है। कर्पूर के बारे में कहा जाता है कि इसकी सुगंध से वातावरण में मौजूद हानिकारक सूक्ष्म जीवाणु खत्म होते हैं। पूजा या हवन करते समय जब हम कर्पूर जलाते हैं तो उससे निकलने वाला धुआं आसपास की नकारात्मक ऊर्जा को समाप्त करता है।

घर के मुख्य द्वार पर रोज जलाएं दीपक

अभी कार्तिक मास चल रहा है और इस मास में लगभग हर रोज कोई न कोई व्रत-पर्व मनाया जाता है। ये महीना अंधकार दूर करके जीवन में प्रकाश बढ़ाने का संदेश देता है। इसलिए रोज रात में घर के मुख्य द्वार पर दीपक जरूर जलाएं और दीपक जलाने समय मन ये भाव रखे कि देवी-देवताओं की कृपा से हमारे घर से दुखों का अंधकार दूर हो और हम सभी जीवन में दीपक की रोशनी के जैसा प्रकाश आए।

सूर्यास्त के बाद तुलसी के पास जलाएं दीपक

कार्तिक मास में भगवान विष्णु और महालक्ष्मी की विशेष पूजा करने की परंपरा है। विष्णु-लक्ष्मी के साथ ही विष्णु प्रिया तुलसी की भी विशेष पूजा करनी चाहिए। इस मास में रोज सुबह तुलसी को जल चढ़ाएं और सूर्यास्त के बाद तुलसी के पास दीपक जलाएं। तुलसी की वजह से घर के आसपास का वातावरण सकारात्मक बना रहता है। तुलसी घर के वास्तुदोष भी दूर करती है, इसलिए घर के आंगन में तुलसी लगाने की परंपरा है।

दिवाली पर भूलकर भी घर न लाएं ये चीजें, वरना लक्ष्मीजी होंगी नाराज



हिंदू धर्म में दिवाली को 'दीपों की रोशनी' का पर्व माना जाता है। पंचांग के अनुसार, हर साल कार्तिक माह के कृष्ण पक्ष की अमावस्या तिथि को दीपावली का त्योहार मनाया जाता है। इस दिन माता लक्ष्मी के साथ भगवान गणेश और कुबेर देव की पूजा-अर्चना की जाती है। धार्मिक मान्यता है कि दिवाली के दिन माता लक्ष्मी पृथ्वीलोक पर भ्रमण करने के लिए आती हैं और अपने भक्तों से प्रसन्न होकर उनपर अपनी असीम कृपा बरसाती हैं। शास्त्रों के अनुसार जिस घर में साफ-सफाई होती है, मां लक्ष्मी वहीं वास करती हैं। इसलिए दिवाली के पहले बहुत से लोग घर में नई वस्तु लाते हैं। लेकिन कुछ चीजें हैं जिन्हें भूल से भी नहीं लाना चाहिए। आइए जानते हैं उज्जैन के पंडित आनंद भारद्वाज से...

भूल से भी घर न लाएं ये चीजें...

— बहुत से लोग घर में दिवाली के पहले वस्तु लाते हैं, लेकिन दिवाली के दिन घर में टूटी हुई चीजें, जैसे बर्तन, फर्नीचर या सजावटी सामान, नकारात्मक ऊर्जा का कारण बनता है। इन्हें बेकार

में घर में नहीं रखना चाहिए। इससे मां लक्ष्मी नाराज होती हैं।

— दीवाली का पर्व बहुत बड़ा पर्व माना जाता है। इसलिए घर में कभी भी नकारात्मकता को दर्शाने वाली तस्वीरों को नहीं लगाना चाहिए, जैसे युद्ध, संघर्ष या उदासी की तस्वीरें। इन्हें हटाकर घर में सकारात्मक और प्रेरणादायक चित्रों को लगाना चाहिए।

— धारदार और नुकीली चीजें लाने की भूल बिल्कुल भी न करें। धारदार चीजें जैसे-कैंची, चाकू, लोहा आदि। कहते हैं कि इन्हें दिवाली के दिन घर लाने से नकारात्मकता बढ़ती है, जिससे घर में अशांति रहने लगती है। इसका असर आपके घर की आर्थिक स्थिति पर भी पड़ सकती है।

— बहुत से लोग दिवाली पर घर को सजाने के लिए काले रंग के परदे या झालर लगा देते हैं। बता दें कि काला रंग नकारात्मकता का प्रतीक माना जाता है। इसलिए दिवाली के दिन काले रंग की कोई वस्तु अपने घर पर न लाएं। काले रंग के कपड़े की खरीददारी करने से भी बचें।

नवंबर और दिसंबर में नौ दिन बजेगी शहनाई



तुलसी विवाह के बाद घरों में शादी या समारोह की शुरुआत हो जाती है। चंद्रमास लग जाने के कारण लोग शादी, उपनयन और मुंडन जैसे मांगलिक कार्य के लिए शुभ मुहूर्त का इंतजार कर रहे थे। इस बार देव उठानी एकादशी 12 नवंबर को पड़ रहा है। इस दिन भगवान विष्णु योग निद्रा से बाहर आएंगे और तब चतुर्मास का समापन हो जाएगा। इसके बाद फिर अगले 4 महीने से बंद पड़े सभी मांगलिक कार्य दोबारा शुरू हो जाएंगे। इसलिए देव उठानी एकादशी के विवाह, उपनयन, मुंडन के बहुत शुभ मुहूर्त हैं।

अगर आप भी मांगलिक कार्य करने के लिए इंतजार में बैठे थे और शुभ मुहूर्त का इंतजार कर रहे थे, तो आपका इंतजार अब खत्म हुआ। दरअसल नवंबर में फिर से शहनाई बजनी शुरू हो जाएगी। जानकारी देते हुए न्यू सेटिंग लोकल से पूर्णिया के पंडित मनोज पाल्या लोकल 18 को बताते हैं कि चतुर्मास का समापन 12 नवंबर देव उठानी एकादशी के दिन हो जाएगा। इस व्रत के खत्म होने के पश्चात विवाह उपनयन और मुंडन जैसे शुभ मांगलिक कार्यों के लिए शुभ मुहूर्त की शुरुआत हो जाएगी।

शादी के लिए शुभ मुहूर्त

पूर्णिया के पंडित मनोपल झा कहते हैं कि मिथिला पंचांग के अनुसार, नवंबर के महीने में शादी के लिए शुभ मुहूर्त 18, 22, 25 और 27 नवंबर हैं। वहीं दिसंबर के महीने में 1, 2, 5, 6 और 11 दिसंबर शादी के लिए शुभ मुहूर्त हैं। हालांकि बनारसी पंचांग के मुताबिक, अगर शुभ मुहूर्त की बात की जाए, तो बनारसी पंचांग के अनुसार शादी के लिए कुल 9 शुभ मुहूर्त नवंबर के महीने में हैं और 9 शुभ मुहूर्त दिसंबर के महीने में हैं। ऐसे में शादी के लिए कुल 18 शुभ मुहूर्त बताए गए हैं।

धनतेरस पर राशि अनुसार करें खरीदारी



दीपावली से पहले धनतेरस का त्योहार मनाया जाता है। धनतेरस के दिन कुछ ना कुछ खरीदारी अवश्य करनी चाहिए। माना जाता है कि धनतेरस में खरीदारी करने से धन की 13 गुना वृद्धि होती है। धनतेरस के दिन भगवान धनवंतरी और माता लक्ष्मी के साथ धन के देवता कुबेर की पूजा आराधना की जाती है। इसी दिन समुद्र मंथन के दौरान अमृत कलश लेकर भगवान धनवंतरी निकले थे। इस दिन भगवान धनवंतरी की पूजा आराधना करने से परिवार के सदस्य आरोग्य रहते हैं। वहीं धनतेरस के दिन खरीदारी करना शुभ होता है, लेकिन अगर जातक राशि के अनुसार खरीदारी करें तो ज्यादा शुभकारी होता है। हर साल धनतेरस का त्योहार कार्तिक माह के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि के दिन मनाया जाता है। इस साल 29 अक्टूबर को धनतेरस का त्योहार मनाया जाएगा। इसी दिन समुद्र मंथन के दौरान समुद्र से भगवान धनवंतरी अमृत कलश लेकर निकले थे। इस दिन लोग वाहन, बर्तन, सोना, चांदी इत्यादि खरीदते हैं। धनतेरस के दिन खरीदारी करना बेहद शुभ होता है। इसके साथ ही इस दिन नए कार्य की भी शुरुआत

लोग कर सकते हैं। लेकिन राशि के अनुसार खरीदारी करें तो माता लक्ष्मी की कृपा जातक के ऊपर हमेशा बनी रहती है और कभी भी घर में आर्थिक तंगी नहीं रहती है।
राशि अनुसार करें खरीदारी...
ज्योतिषाचार्य बताते हैं कि मेष राशि वाले जातकों को चांदी का बर्तन खरीदना चाहिए।
वृषभ राशि वाले धनतेरस के दिन सादा कपड़ा या चांदी का सिक्का अवश्य खरीदें।
मिथुन राशि वाले धनतेरस के दिन पीतल का बर्तन खरीदें। इससे आपका शुभ समाचार मिलेगा।
कर्क राशि वाले चांदी का सिक्का या सफेद वस्तु

धनतेरस के दिन खरीदें। इससे माता लक्ष्मी की कृपा साल भर बनी रहेगी।
सिंह राशि वालों को वाहन या आभूषण खरीदना धनतेरस के दिन शुभ रहने वाला है।

कन्या राशि वाले अगर प्लैट, आभूषण, जमीन खरीदना चाहते हैं तो धनतेरस के दिन खरीदें, जो शुभ रहने वाला है।

तुला राशि वाले धनतेरस के दिन झाड़ू खरीदें। माता लक्ष्मी बेहद प्रसन्न होंगी।
वृश्चिक राशि वाले धनतेरस के दिन धनिया खरीदें। धनिया माता लक्ष्मी का प्रतीक माना जाता है। इससे साल भर घर में धन की बरकत होगी।

धनतेरस के दिन धनु राशि वाले गणेश लक्ष्मी की प्रतिमा या श्री यंत्र खरीद कर

घर ले जाएं। इससे आर्थिक उन्नति होगी।
मकर राशि वाले धनतेरस के दिन पीला वस्तु या पीला कपड़ा खरीदें शुभ रहने वाला है माता लक्ष्मी प्रसन्न होंगी।
कुंभ राशि वाले धनतेरस के दिन गणेश लक्ष्मी की प्रतिमा या फिर सफेद वस्तु खरीदें या गणेश लक्ष्मी प्रतिमा वाला चांदी का सिक्का अवश्य खरीद लें।
मीन राशि वालों के लिए धनतेरस के दिन सोना खरीदना शुभ रहने वाला है। सोना नहीं खरीद सकते तो पीतल का बर्तन अवश्य खरीद लें।

घर में गलत दिशा में लगी दीवार घड़ी बढ़ा देगी आपकी टेंशन

चाहे जमाना कितना ही आगे निकल गया हो लेकिन घर में टंगी जाने वाली घड़ी आज भी दीवारों की शोभा बढ़ा रही है। घड़ी को अक्सर अच्छे समय से जोड़कर देखा जाता है। कहते हैं अगर घड़ी घर में निरंतर चलती रहे तो जीवन भी इसी तरह निरंतर आगे बढ़ता रहता है। वास्तु शास्त्र की बात करें तो इसमें घर की दिशा को लेकर बहुत से सुझाव दिए जाते हैं। घड़ी को लेकर भी वास्तु शास्त्र में सलाह दी जाती है कि इसे कहां, किस तरह और किस हालत में टंगा जाए। वहीं, वास्तु में घड़ी को घर की आर्थिक स्थिति से भी जोड़ा जाता है। इसी चलते यहां जानिए घर की किस दिशा में वास्तु घड़ी लगाने की सलाह नहीं देता है और यह कौन सी दिशा है, जिस तरफ घड़ी टंगने को आर्थिक दिक्कतों की वजह समझा जाता है।
घड़ी की दिशा : वास्तु शास्त्र के अनुसार, उत्तर, पूर्व और पश्चिम दिशा में घड़ी लगानी सही मानी जाती है। लेकिन, दक्षिण दिशा में घड़ी टंगना अच्छा नहीं माना जाता है। इस दिशा में घड़ी टंगने जाने पर आर्थिक दिक्कतें उत्पन्न होने लगती हैं। साथ ही इस बात का



ध्यान दिया जाना जरूरी है पश्चिम दिशा में तब ही घड़ी लगाएं जब पूर्व और उत्तर दिशा में जगह ना हो।
कहां नहीं लगाते घड़ी: घर के द्वार पर या जिस जगह से घर में प्रवेश करते हैं वहां घड़ी लगाने की सलाह नहीं दी जाती है। घर के एंट्री पर दरवाजे के ऊपर या घर के किसी भी दरवाजे के ऊपर घड़ी नहीं लगाई जाती है। पलंग के पास या पलंग के ऊपर दीवार पर भी घड़ी लगाना अच्छा नहीं माना जाता है।
जब बंद हो जाए घड़ी: निरंतर चलती घड़ी को निरंतर आगे बढ़ते जीवन से जोड़कर देखा

जाता है। इसी तरह बंद घड़ी को जीवन में रुकावट पैदा करने वाला समझा जाता है। वास्तु के अनुसार घर में टूटी, खराब या बंद घड़ी नहीं रखनी चाहिए। खासकर टूटे कांच वाली घड़ी घर में ना लगाने की सलाह दी जाती है। इस बात का ध्यान रखना भी जरूरी है कि घड़ी को वक्त-वक्त पर साफ किया जाए।

घड़ी का आकार : वास्तु के अनुसार जिस घड़ी का आकार गोल होता है वह घर के लिए अच्छी होती है। इसीलिए अलग-अलग आकार की घड़ी खरीदने के बजाय सामान्य गोलाकार घड़ी घर की दीवार पर लगाई जाती है।
घड़ी का रंग: घर की आर्थिक स्थिति को अच्छी रखने वाली और जीवन में खुशहाली लाने वाली घड़ी का रंग वास्तु के अनुसार सफेद, हल्का सलेटी, आसमानी, हल्का हरा और क्रीम होना चाहिए। दीवार पर टंगने के लिए मैटालिक रंग की घड़ी भी चुनी जा सकती है। पूर्व दिशा में जिस घड़ी को टंग रहे हैं उसका लकड़ी की तरह भूरा रंग या गहरा हरा रंग भी चुना जा सकता है।

क्या हर दिवाली पर पूजा के लिए नई मूर्ति खरीदना जरूरी है?

दिवाली पर मां लक्ष्मी की प्रतिमा की स्थापना को लेकर देश भर में कई तरह की मान्यताएं हैं। ज्यादातर लोग दिवाली पर घरों में मूर्तियां स्थापित करते हैं। ऐसी मान्यता है कि प्राचीन काल में सिर्फ धातु और मिट्टी की मूर्तियां का ही चलन था। धातु की मूर्ति से ज्यादा मिट्टी की मूर्ति की पूजा की जाती थी। जो हर साल खंडित और बदरंग हो जाती हैं। इसलिए हर साल नई प्रतिमा स्थापित की जाती थी। तभी से ये नई मूर्ति खरीदने की परंपरा चली आ रही है।

किस तरह की खरीदें मूर्ति

ज्योतिष के अनुसार, दिवाली पर पूजा के लिए मां लक्ष्मी की ऐसी मूर्ति न चुनें जिसमें मां लक्ष्मी अपने वाहन उल्लू पर विराजमान हों। ऐसी मूर्ति को काली लक्ष्मी का प्रतीक माना जाता है। इससे घर में सुख-संपन्नता आती है।

माता लक्ष्मी की ऐसी मूर्ति खरीदनी चाहिए, जिसमें वो कमल के फूल पर विराजमान हों और उनका हाथ वरमुद्रा में हो और धन की

वर्षा करता हो। कभी भी लक्ष्मी मां की ऐसी मूर्ति न खरीदें जिसमें वो खड़ी हों। ऐसी मूर्ति लक्ष्मी मां के जाने की मुद्रा में तैयार माना जाता है। यानि वो घर से प्रस्थान करने की स्थिति में होती हैं। मां लक्ष्मी की मूर्ति खरीदते समय ध्यान रखें कि उनके साथ गणेश जी की मूर्ति अवश्य होनी चाहिए। क्योंकि हिन्दू धर्म में सबसे पहले पूजे जाने वाले देवता भगवान गणेश जी हैं।

दिवाली की पूजा के लिए भगवान गणेश की मूर्ति उनके वाहन मूषक के साथ होनी चाहिए। क्योंकि भगवान गणेश मूषक पर सवार होकर ही एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाते हैं।
मूर्ति लेते समय इन बातों का रखें ख्याल
अक्सर लोग अज्ञानता और भूल के कारण भगवान गणेश और माता लक्ष्मी की मूर्ति खरीदते समय कुछ गलतियां कर देते हैं। वे ऐसी मूर्तियां घर ले आते हैं, जिनकी पूजा



करना शुभ नहीं माना जाता है। मां लक्ष्मी और भगवान गणेश की मूर्ति दिवाली से पहले धनतेरस के दिन खरीदना बहुत शुभ माना जाता है। शास्त्रों के मुताबिक, दिवाली पर मूर्ति पूजन के लिए इस बात का विशेष ध्यान रखें कि लक्ष्मी-गणेशजी की एक साथ वाली मूर्ति न खरीदें, बल्कि मां लक्ष्मी और भगवान गणेशजी की अलग-अलग मूर्तियां ही खरीदें।

कभी-कभी 'नैगेटिविटी' भी अच्छी होती है : दीपिका पादुकोण

जब मेरी पहली फिल्म 'ओम शांति ओम' रिलीज हुई, तो कुछ बुरे रिव्यू मिले, लेकिन मुझे एक बुरी समीक्षा आज भी अच्छे से याद है, जिसने मुझे खुद पर काम करने के लिए प्रेरित किया। फिल्म 'ओम शांति ओम' से बॉलीवुड में डेब्यू के साथ ही सबका ध्यान अपनी ओर खींचने में कामयाब रही दीपिका का पादुकोण आज बॉलीवुड की टॉप अभिनेत्रियों में

ओम शांति ओम' के समय उसके अभिनय से लेकर बोलने के लहजे तक का कुछ लोगों ने खूब मजाक उड़ाया था। दीपिका ने अपने बॉलीवुड करियर के शुरुआती दिनों में नैगेटिविटी का सामना करने के बारे में बात की और यह भी खुलासा किया कि उसने सारी

ट्रोलिंग को काफी पॉजिटिव अंदाज में लिया था।

हाल ही में, 'लिव लव ला फ'

फाउंडेशन की संस्थापिका एरियाना हफिगटन के साथ एक साक्षात्कार में दीपिका ने कहा, कभी-कभी ट्रोलिंग को भी पॉजिटिव तरीके से लेना चाहिए। जब मेरी पहली फिल्म 'ओम शांति ओम' रिलीज हुई, तो कुछ बुरे रिव्यू मिले, लेकिन मुझे एक बुरी समीक्षा आज भी अच्छे से याद है, जिसने मुझे खुद पर काम करने के लिए प्रेरित किया। इसने मेरे उच्चारण, मेरे अभिनय के बारे में बात की। नैगेटिविटी कभी-कभी अच्छी चीज होती है, यह इस बात पर निर्भर करता है कि आप उसे देखते हैं और उस से उ सीखते हैं। दीपिका

पादुकोण ने आगे यह भी कहा कि आपको मेहनत करनी होगी और धैर्य भी रखना पड़ेगा। खुद को निकालना चाहिए समय दीपिका ने कहा कि सभी को खुद को तरोताजा करने के लिए अपने लिए भी कुछ समय निकालना चाहिए। एक राष्ट्रीय स्तर की बैडमिंटन खिलाड़ी के रूप में अपने अनुभव को साझा करते हुए (जब तक कि उन्होंने अभिनय को आगे बढ़ाने के लिए 16 साल की उम्र में इसे छोड़ दिया), दीपिका ने कहा, रीचीजें बदलने लगी हैं, लेकिन अभी भी यह धारणा है कि अगर किसी को 'डाऊनटाइम' या खुद के लिए समय चाहिए, तो वे काम को लेकर प्रोत्साहित या प्रेरित नहीं हैं। इसकी बजाय, हम किसी ऐसे व्यक्ति की तलाश करते हैं, जो आधी रात तक काम करने को तैयार हो और उस व्यक्ति को कड़ी मेहनत, प्रतिबद्धता और समर्पण के लिए प्रशंसा की जाती है। एक एथलीट होने के नाते, मुझे पता है कि आपको आराम और रिकवरी की जरूरत है-आपको बेहतर प्रदर्शन करने और अधिक प्रभावी ढंग से काम करने के लिए इसकी जरूरत है।

होती है। की गिनती

दीपिका ने एक से बढ़ कर एक फिल्म में की हैं और अपने सशक्त अभिनय के दम पर खुद को दर्शकों से लेकर समीक्षकों के सामने साबित किया है। हालांकि, दीपिका का कहना है कि उसकी डेब्यू फिल्म

अनुष्का सेन ने टाइम्स एक्कावर में स्टेज पर लाइव परफॉर्म करने वाली पहली इंडियन आर्टिस्ट बनकर इतिहास रचा



अनुष्का सेन न्यूयॉर्क सिटी के टाइम्स एक्कावर में स्टेज पर लाइव परफॉर्म करने वाली पहली इंडियन आर्टिस्ट बनकर इतिहास रच चुकी हैं। उसने 'स्टेनबल डिवैलपमेंट गोल्स' के लिए यूनाइटेड

नेशन के बंग लोडर लोकप्रिय गायक ए. पाई यंग के साथ हाथ मिलाते हुए जमरीका में एक गायिका के रूप में भी अपना डेब्यू कर दिया है। इस दौरान अनुष्का जयपुर के एक लोकल डिजाइनर द्वारा डिजाइन किए गए खूबसूरत आउटफिट में आत्मविश्वास से भरी नजर आईं। लाइव बैंड के साथ परफॉर्म करते हुए, उसने अपनी आवाज से बहुत ही कॉन्फिडेंस के साथ भारत को गर्व के साथ रिमेंट किया।

अनुष्का ने कहा, यहा सच, कि दुनिया भर से लोग हमें परफॉर्म करते हुए देख रहे थे, एक कमाल का अनुभव था। मैं ए. पाई. यंग की बहुत आभारी हूँ जिन्होंने मुझे महा मौका दिया और केन लुईस. जी सिर्फ हमारा समर्थन करने के लिए यहां आए, इससे मुझे ऐसा महसूस होता है जैसे अपनी आवाज से मेरा परिधर है। यहा म्यूजिकल जर्नी इसलिए खास है, क्योंकि यह केवल मनोरंजन से कहीं बड़कर है; यह हमने ग्रह के बारे में है और लोगों को यह समझने में मदद करती है कि आने वाले सालों में हमें अपनी धरती मां के लिए क्या करना चाहिए। म्यूजिक के पास दुनिया भर को अलग अलग संस्कृतियों और जगहों के लोगों को एक साथ लाने का एक जादुई तरीका है। दर्शक बहुत गर्मजोशी से भरें और सपोर्टिव थे, इसलिए मुझे नहीं लगा कि यह मेरी पहली परफॉर्मेंस है। बहुत सारे इंडियन फैन्स वहां गाने पर झूम रहे थे। मुझे अपना आउटफिट बहुत पसंद अख्खा क्योंकि ये भारतीय और अमरीकी स्टाइल का परफेक्ट मिश्रण था। विदो मेरा पसंदीदा हिस्सा थी। यह एक नई शुरुआत है, और मैं यह देखने के लिए उत्सुक हूँ कि म्यूजिक केइस नए सफर में मैं क्या एक्सप्लोर और अनुभव करूंगी।

फिर से फिल्मों में 'किस्मत' आजमाएंगी कैटरिना कैफ की बहन इसाबेल कैफ

लंबे समय से इसाबेल कैफ और पुलकित सम्राट की जिस फिल्म का इंतजार था, वह अब रिलीज होने के लिए तैयार है। फिल्म 'सुस्वागतम खुशामदीद' का टीजर रिलीज कर दिया गया है। इस टीजर को देख साहरुख खान और काजोल को फिल्म 'दिलवाले दुलानिया ले जाएंगे' की याद आती है।

टीजर में पुलकित सफेद रंग का कुर्ता पहने ट्रेन में अपनी लेडी लव को हाथ देता दिख रहा है। फिल्म में उसकी प्रेमिका के रोल में इसाबेल कैफ है जो उसी स्टेशन पर दुल्हन के लिबास में नजर आती है। फिल्म 22 नवम्बर को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। गौरतलब है कि इसाबेल ने 2021 में फिल्म 'टाइम टू डैन्स' के साथ बॉलीवुड में डेब्यू किया था। जिसमें उसके साथ सूरज पंचोली था लेकिन यह फिल्म कोई बड़ा कमाल नहीं दिखा सकी। उसके बाद ही इसाबेल ने फिल्म 'सुस्वागतम खुशामदीद' साइन की थी लेकिन यह फिल्म लगभग 3 साल बाद अब जाकर रिलीज होने जा रही है। इस फिल्म के साथ



इसाबेल एक बार फिर से फिल्मों में अपनी किस्मत आजमाने जा रही है। उसे आता होगा कि यह फिल्म सफल हो और वह भी अपनी बड़ी बहन कैटरिना कैफ की तरह बॉलीवुड में नाम कमा सके। इसाबेल बता चुकी है कि उसके पेरेंट्स इस बात के लिए जरा भी रोमांचित नहीं थे कि आह फिल्म इंडस्ट्री में डेब्यू करने जा रही है। उसकी बहन कैटरिना कैफ ने ही उसके माता-पिता को उसे

अभिनय करने की इज्जत देने के लिए मनाया था। उसके अनुसार, मेरे पेरेंट्स चाहते थे कि मैं बिजनेस, मैथ्स या इंग्लिश में डिग्री लूं ताकि मुझे सिक्योर जॉब मिल सके। वही इसाबेल ने अपनी तुलना कैटरिना से किए जाने पर कहा था, 'मुझे पता है। लोग सालों से यह करते आ रहे हैं और अब मुझे इसकी अदत हो गई है। अब इसका मेरे ऊपर कोई असर नहीं होता है।

बोल्ड फैशन के लिए लोकप्रिय अलाना पांडे



अनन्या पांडे की कजिन और फैशन इन्फ्लुएंसर अलाना पांडे इन दिनों ओ.टी.टी. वैंब सीरीज 'द ट्राइब' में नजर आ रही हैं। इसमें उसके निजी जीवन से जुड़े पलों की भी झलक देखने को मिल रही है। ऐसे ही एक पल से जुड़ा वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है। वीडियो में अलाना को अपनी मां और अन्य संबंधियों के साथ सोफे पर बैठे देखा जा सकता है। इसी दौरान उसका पिता आलोक शरद पांडे सवाल करता है, अलाना कहीं ऐसा तो नहीं है कि तुम गलती से ऊपर टॉप पहनना भूल गई हो? इस सवाल से हैरान अलाना कुछ पल के लिए तो सन्न-सी रह जाती है। इसके बाद वह पापा से पूछती है, क्या आप सीरियसली यह बात कह रहे हैं? और फिर वह तुरंत खड़ी होकर पूछती है कि इस

आउटफिट में आखिर क्या प्रॉब्लम है? अलाना के जवाब पर आलोक कहता है, तुम्हें नहीं लगता कि इसके साथ शर्ट पहननी चाहिए? यह एल.ए. (लास एंजल्स) नहीं है, बांद्रा है। अपने पापा की बात से परेशान अलाना आखिरकार जोर देकर कहती है, यही टॉप है। बेटी की बातें सुनते ही आलोक तपाक से फटकार लगाते हुए कहता है, ओह तो यह ब्रालेट है। और इसमें कौन-सा शब्द आ रहा है? ब्रा। और ब्रा को कवर होना चाहिए। अलाना का सोशल मीडिया बोल्ड फैशन से भरा है। मॉडल जैसी दिखने वाली अलाना शादीशुदा और एक बच्चे की मां है, बावजूद इसके उसका ग्लैमर कम होता नजर नहीं आता है।

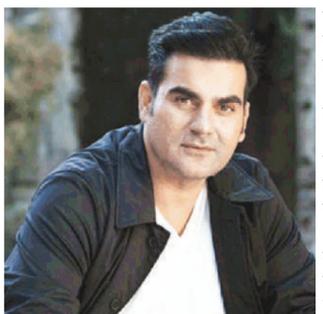
किरदार में 'डूब' जाने का मौका मिलता है : सोनाक्षी सिन्हा

सोनाक्षी सिन्हा अभी तक कई फिल्मों में नजर आ चुकी हैं। उसकी फिल्में बड़े पर्दे से लेकर ओ.टी.टी. प्लेटफॉर्म पर रिलीज हो चुकी हैं। ओ.टी.टी. प्लेटफॉर्म को अहम बताते हुए उसने कहा कि यह कलाकारों को अपने किरदारों की गहराई को समझने और उन्हें निभाने का मौका देता है। सोनाक्षी ने अभी तक 2 ओ.टी.टी. वैंब सीरीज 'दहाड़' और 'हीरामंडी : द डायमंड बाजार' की हैं, जिनमें दर्शकों ने उसे खूब पसंद किया। एक अवॉर्ड शो में सोनाक्षी सिन्हा को सर्वश्रेष्ठ अभिनेत्री के पुरस्कार से सम्मानित भी किया गया था। उसने कहा, मैंने लगातार दो साल यह पुरस्कार जीता है। इससे साफ है कि ओ.टी.टी. प्लेटफॉर्म कलाकारों को खुलकर काम करने का मौका दे रहा है। यहां कलाकारों के पास शक्तिशाली भूमिका निभाने का अवसर है। सोनाक्षी ने कहा, ओ.टी.टी. इस समय वाकई एक गेम चेंजर है। इस पर पेश की जाने वाली



भूमिकाएं ज्यादा मुश्किल और चुनौतीपूर्ण होती हैं। बड़े पर्दे पर हमेशा यह संभव नहीं होता। बड़ी स्क्रीन का उद्देश्य हमेशा ही ज्यादा से ज्यादा लोगों का मनोरंजन करना होता है, जबकि मुझे लगता है कि ओ.टी.टी. किरदारों को गहराई से जानने के लिए ज्यादा मौका देता है। मुझे दोनों ही जगह दर्शकों ने बहुत प्यार दिया है, जिसके लिए मैं आभारी हूँ। इस डिजिटल क्रांति का हिस्सा बनना रोमांचक है, जहां कंटेंट ही सबसे ज्यादा मायने रखता है। मैं सैट पर पहुंचती हूँ, कैमरे का सामना करती हूँ और तब किरदार मेरे लिए जीवंत हो उठता है। वह जल्द ही 'निकिता रॉय एंड द बुक ऑफ डार्कनेस' नामक फिल्म में नजर आएंगी।

अरबाज बोले- बेटे अरहान के डेब्यू में अभी वक्त है



अरबाज खान ने हाल ही में बेटे अरहान खान के बॉलीवुड डेब्यू पर बात की। उन्होंने कहा कि अरहान को फिल्मों में आने के लिए अभी कुछ साल लग सकते हैं। वह अभी काफी युवा हैं और खुद पर काम कर रहे हैं। इंस्टेंट बॉलीवुड से बातचीत के दौरान अरबाज खान ने कहा, 'उम्मीद है कि एक्टिंग की दुनिया में कदम रखने के लिए अरहान को अभी एक से दो साल तक का समय और लग सकता है। मुझे यकीन है कि वह पहले एक एक्टर के रूप में सामने आएगा, फिर वह किसी और काम को करेगा। उसके लिए एक्टिंग ही पहली प्राथमिकता होगी।' बता दें, एक इंटरव्यू के दौरान मलाइका अरोड़ा ने बेटे अरहान खान संग अपने रिश्ते के बारे में बात की थी। उन्होंने कहा था, 'मैं सख्त होने के साथ ही सपोर्टिव मां भी हूँ। अरहान जानता है कि वो किसी भी बात के लिए

मेरी मदद ले सकता है। हालांकि, मुझे ये भी लगता है कि आज के टाइम में बच्चों के साथ दोस्ती बनाना काफी जरूरी है। लेकिन उससे भी ज्यादा ये जरूरी है कि आप अपने माता-पिता के रोल को गंभीरता से निभाएं। इसके अलावा अरहान खान के टॉक शो 'डब विरयानी' में मलाइका ने बेटे अरहान और पिता अरबाज की आदतों के बारे में भी बात की। एक्ट्रेस ने कहा, 'अरहान की कुछ आदतें अरबाज जैसी हैं, जैसे कान और सिर खुजलाना। इसके साथ ही अरहान अपने पिता अरबाज जैसी साफ और पाक सोच भी रखता है।' अरबाज और मलाइका की शादी दिसंबर 1998 में हुई थी। 19 साल बाद इन दोनों का तलाक मई 2017 में हो गया था। अरबाज और मलाइका का एक बेटा है, जिसका नाम अरहान खान है।



मुझे 'भाभी' वाले रोल मिलने लगे हैं : रुबीना दिलैक



रुबीना दिलैक अब दो बेटियों की मां हैं। उसने गत वर्ष नवम्बर में जुड़वां बेटियों को जन्म दिया था जिनके नाम उसने ईधा और जीवा रखे हैं। रुबीना अब काम पर वापस लौट आई हैं। उसने सबसे पहले फिटनेस पर फोकस किया और अब वह काम करने लगी हैं। यूट्यूब पर उसके शो 'किसी ने बताया

नहीं' का तीसरा सीजन भी जारी है, जिसमें वह पेंटहुट जर्नी को लेकर बातचीत करती हैं। रुबीना ने बताया है कि मां बनने के बाद उसे भाभी के रोल ऑफर हो रहे हैं। उसने टाइपकास्ट होने को लेकर भी बातचीत की। जब एक इंटरव्यू में अपनी बांडी को वापस शेप में लाने के लिए रुबीना की तारीफ की गई तो उसने कहा, 'शेखर, अब मुझे भाभी के रोल ऑफर हो रहे हैं।

रुबीना फिलहाल कोई टी.वी. शो नहीं कर रही। पिछली बार उसे 'एंटरटेनमेंट की रात हाऊसफुल' को होस्ट करते हुए देखा गया था। इसके अलावा उसने रियलिटी शो 'खतरों के खिलाड़ी' और 'झलक दिखला जा' में काम किया था। रुबीना को शो 'छोटी बहू', 'शक्ति- अस्तित्व के एहसास की' जैसे शो के लिए जाना जाता है। रुबीना फिल्में भी कर रही हैं। इसी वर्ष उसे पंजाबी फिल्म 'चल भज चलिए' में देखा गया था और अब वह फिल्म 'हम तुम मकतूब' में नजर आएंगी। इस फिल्म की शूटिंग जारी है। इसके अलावा वह अपना यूट्यूब शो 'किसी ने बताया नहीं' में भी बिजी रहती हैं और जो भी समय मिलता है, वह परिवार के साथ बिताना पसंद करती हैं।



स्वतंत्र वार्ता, हैदराबाद

मंगलवार, 22 अक्टूबर, 2024 9

इन लक्षणों का मतलब आप बहुत ज्यादा पी रहे हैं कॉफी, क्या हो सकते हैं इसके नुकसान

कैफीन एक उत्तेजक पदार्थ है जो तुरंत सतर्कता, ऊर्जा और एकाग्रता को बढ़ाने में मदद करती है। कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि संयमित मात्रा में कॉफी का सेवन किया जाए तो इससे लिवर की बीमारियों जैसे फेटी लिवर का खतरा कम किया जा सकता है। वहीं दूसरी ओर कुछ अध्ययन बताते हैं कि ज्यादा कैफीन प्रजनन, गर्भावस्था, ग्लूकोज कंट्रोल जैसी कई तरह की समस्याओं का कारण बन सकती है। कैफीन वाली चीजों के अधिक सेवन के कारण मानसिक स्वास्थ्य की समस्याएं जैसे एंजाइटी-डिप्रेशन का खतरा भी बढ़ सकता है।

रसायन है जो आपको थका हुआ महसूस कराता है। जब आप बहुत ज्यादा कॉफी पीने लगते हैं तो मस्तिष्क की अति सक्रियता के कारण आपको चिंता और घबराहट जैसी दिक्कतें हो सकती हैं। अमेरिकन साइकियाट्रिक एसोसिएशन के विशेषज्ञों ने कहा, जिन लोगों को इस तरह की दिक्कत रहती है उन्हें कैफीन का सेवन कम करना चाहिए।

नौद न आने की समस्या

कैफीन वाली चीजें आपको जागते रहने में मदद करती हैं। हालांकि बहुत अधिक मात्रा में कैफीन का सेवन करने के कारण आपको अच्छी नींद पाने में भी मुश्किल हो सकती है। अध्ययनों में पाया गया है कि कैफीन की अधिकता के कारण कई लोगों को अनिद्रा की समस्या होने लगती है। यदि आप भी नींद पूरी न होने की दिक्कत से परेशान रहते हैं तो कैफीन या कॉफी का सेवन कम कर दें।

उच्च रक्तचाप का हो सकता है खतरा

कैफीन को वैसे तो हृदय स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक नहीं पाया गया है हालांकि अधिक मात्रा में कॉफी पीने से तंत्रिका तंत्र पर इसके उत्तेजक प्रभाव के कारण रक्तचाप बढ़ने का खतरा हो सकता है। उच्च रक्तचाप दिल का दौरा और स्ट्रोक के लिए एक जोखिम कारक माना जाता है। ये हृदय और मस्तिष्क दोनों के लिए खतरनाक है। इसलिए यदि आपका रक्तचाप बढ़ रहा है तो कॉफी का सेवन कम कर देना चाहिए।

कॉफी पीने के फायदे और नुकसान

शोध में पाया गया है कि कैफीन का अगर संयमित मात्रा में सेवन किया जाए तो इससे वजन कम करने में मदद मिल सकती है। इसके अलावा लिवर और मस्तिष्क के लिए भी इसे लाभकारी पाया गया है। पर कुछ अध्ययन बताते हैं कि अगर आप ज्यादा कॉफी पीते हैं तो इससे टाइप-2 डायबिटीज और गर्भावस्था से संबंधित कई तरह की दिक्कतों के बढ़ने का खतरा हो सकता है। कुछ अध्ययनों में ज्यादा कैफीन को प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाला भी पाया गया है।

चिंता-तनाव की बढ़ सकती है समस्या

कैफीन को सतर्कता बढ़ाने के लिए जाना जाता है। यह एड्रेनोसिन के प्रभाव को कम कर देती है। एड्रेनोसिन मस्तिष्क में मौजूद एक

ऑस्टियोपोरोसिस में खोखली हो जाती हैं हड्डियां ठोकर लगने से भी हो सकता है फ्रैक्चर

लाइफस्टाइल और आहार में गड़बड़ी के कारण कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का खतरा बढ़ता जा रहा है। हड्डियों पर भी इसका नकारात्मक असर होता है, जिसके परिणामस्वरूप आर्थराइटिस और ऑस्टियोपोरोसिस जैसी दिक्कतें काफी आम हो गई हैं। हड्डियों में होने वाली किसी भी तरह की समस्या क्वालिटी ऑफ लाइफ को प्रभावित करने वाली हो सकती है क्योंकि इसमें चलना-दौड़ना और दिनचर्या के सामान्य कार्य करना भी कठिन हो जाता है। ऑस्टियोपोरोसिस की समस्या कई मामलों में ज्यादा चुनौतीपूर्ण मानी जाती है।

ऑस्टियोपोरोसिस की बीमारी आपको हड्डियों को बहुत कमजोर कर देती है। आपकी हड्डियां सामान्य से कहीं ज्यादा पतली और कम घनत्व वाली हो जाती हैं, जिसके कारण इनके टूटने का खतरा भी काफी बढ़ जाता है। इस बीमारी की गंभीर स्थिति में हल्के से ठोकर, खांसने-छींकने के कारण भी फ्रैक्चर होने का खतरा हो सकता है।

हड्डियों के स्वास्थ्य के बारे में वैश्विक जागरूकता बढ़ाने तथा ऑस्टियोपोरोसिस के निदान और उपचार के बारे में लोगों को शिक्षित करने के उद्देश्य से विश्व ऑस्टियोपोरोसिस दिवस मनाया जाता है।

ऑस्टियोपोरोसिस के बारे में जानिए

उम्र बढ़ने के साथ हड्डियों में कमजोरी और इसके फ्रैक्चर का खतरा बढ़ जाता है। 50 की उम्र

उपचार के दौरान मुख्य लक्ष्य हड्डियों के नुकसान को धीमा करना और हड्डियों के मौजूद ऊतकों को मजबूत बनाना होता है। इसके लिए डॉक्टर आपको कुछ दवाएं दे सकते हैं। विटामिन और मिनरल्स के सप्लीमेंट हड्डियों को मजबूत बनाने में मदद कर सकते हैं।

डॉक्टर की सलाह पर कुछ प्रकार के व्यायाम को भी दिनचर्या में शामिल करना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है।

ऑस्टियोपोरोसिस से बचाव के लिए क्या करें? हड्डियों की दिक्कतों के लिए कैल्शियम की कमी को प्रमुख कारणों में से एक माना जाता है। ऑस्टियोपोरोसिस के विकास में भी इसकी महत्वपूर्ण भूमिका हो सकती है। आहार में कैल्शियम की कमी हड्डियों के घनत्व को कम करने, हड्डियों को जल्दी क्षति पहुंचाने और फ्रैक्चर के जोखिमों को बढ़ाने वाली मानी जाती है। आहार में कैल्शियम और विटामिन डी वाली चीजों को शामिल करना, नियमित व्यायाम की आदत बनाना आपके लिए लाभकारी हो सकता है।

50 वर्ष से अधिक आयु के लोग।

जिन लोगों के परिवार में पहले से किसी को ऑस्टियोपोरोसिस रहा है उन्में भी ये समस्या हो सकती है।

महिलाओं में ऑस्टियोपोरोसिस होने की आशंका पुरुषों की तुलना में कहीं अधिक होती है।

ऑस्टियोपोरोसिस हो जाए तो क्या करें?

जिन लोगों को ऑस्टियोपोरोसिस की दिक्कत होती है उन्हें फ्रैक्चर से बचे रहने के लिए विशेष सावधानी बरतते रहने की आवश्यकता होती है।

बांस के चारकोल से जहरीले तत्वों पर वार कई खनिजों से भरपूर है, इंफ्रारेड किरणों को भी रोकने में सक्षम

ब्लैक डायमंड के नाम से मशहूर बांस से बनने वाला चारकोल पानी को शुद्ध करने के साथ साथ चेहरे की सेहत के लिए भी फायदेमंद है। एक चिकित्सा अध्ययन में दावा किया है कि बांस का चारकोल वायु प्रदूषण के चलते हवा में मौजूद जहरीले तत्वों को चेहरे पर टिकने नहीं देता है। साथ ही भीषण गर्मी में इसकी परत त्वचा का बचाव भी करती है। इंटरनेशनल कॉफिस ऑफ मल्टीडिसिप्लिनरी रिसर्च एंड प्रैक्टिस जर्नल में प्रकाशित इस अध्ययन में कहा है कि बांस चारकोल प्राकृतिक रूप से कई खनिजों जैसे कैल्शियम, मैग्नीशियम, एंटीऑक्सिडेंट, हाइड्रोक्सीबेन्जोइक एसिड, हाइड्रोक्सीबेन्जोइक एसिड से भरपूर होता है। इससे निर्मित क्रीम या फेसवॉश बेहद लाभकारी होती है जो जीवाणुओं की वृद्धि को रोकते हैं। चेहरे की त्वचा को कीटाणु रहित करते हैं तथा संक्रमण फैलाने वाले जीवाणुओं को मार डालते हैं।

आयुर्वेद के निदेशक डॉ. संचित शर्मा ने बताया कि सक्रिय बांस चारकोल से निर्मित आयुर्वेद चारकोल फेसवॉश त्वचा की गंदगी और अशुद्धियों को बाहर निकाल कर त्वचा को साफ करता है। यह त्वचा को प्रदूषण से बचाता और अतिरिक्त तेल को सोख लेता है। इससे आसानी से मेकअप भी हट जाता है। जिन के दौरान वर्कआउट के बाद जमा हुए पसीने और विषाक्त पदार्थों को यह कुशलता से खत्म करता है। इसमें सक्रिय बांस चारकोल के साथ साथ अति लाभकारी कमल, पलाश, गेंदा तथा गुलाब के फूलों एवं मौसमी और संतरे का अर्क भी मिलाते हैं।

बांस की कटाई के बाद इसे बहुत उच्च तापमान पर कार्बनाइज किया जाता है जिससे इसका सतह क्षेत्र और वजन का अनुपात लगभग 1200:1 तक बढ़ाया जा सके। और इस विधि से बने सक्रिय बांस चारकोल को विभिन्न उत्पादों में उपयोग किया जाता है। जब सक्रिय बांस चारकोल के साथ फेसवॉश का निर्माण किया जाता है, तो यह त्वचा से विषाक्त एवं हानिकारक पदार्थों को अवशोषित करने में अधिक सक्षम होता है, जिसके परिणामस्वरूप त्वचा अधिक स्वस्थ होती है, इसलिए इसका उपयोग मुँहासे के प्रभावी प्राकृतिक उपचार के रूप में किया जाता है। बांस चारकोल फेसवॉश को कई किस्में, एंशियाई और यूरोपीय बाजार में उपलब्ध हैं। डॉ. संचित शर्मा बताते हैं कि चारकोल युक्त सौंदर्य प्रसाधन प्रदूषण से होने वाले विभिन्न त्वचा विकारों के खतरों को भी कम करते हैं। उनके मुताबिक बांस के टुकड़ों एवं जड़ों से चारकोल तैयार होता है। इसे ब्लैक डायमंड के नाम से भी जानते हैं हालांकि चारकोल अन्य लकड़ियों से भी बनाता है लेकिन वन कानूनों के चलते इसे हासिल करना आसान नहीं है। जबकि बांस पेड़ नहीं है, एक घास है, उससे हासिल करने में कोई दिक्कत नहीं है। सबसे तेजी से बढ़ने वाले पौधा बांस में कई अनूठी विशेषताएं हैं जिसमें से अन्य नियमित कोयले की तुलना में इसकी अवशोषण दर चार गुना और सतह क्षेत्र 10 गुना अधिक है। वैज्ञानिक तथ्यों के अनुसार, बांस चारकोल इंफ्रारेड किरणों को भी रोकते हैं और त्वचा को इसके दुष्प्रभाव से बचाकर रखता है।



1200:1 तक बढ़ाया जा सके। और इस विधि से बने सक्रिय बांस चारकोल को विभिन्न उत्पादों में उपयोग किया जाता है। जब सक्रिय बांस चारकोल के साथ फेसवॉश का निर्माण किया जाता है, तो यह त्वचा से विषाक्त एवं हानिकारक पदार्थों को अवशोषित करने में अधिक सक्षम होता है, जिसके परिणामस्वरूप त्वचा अधिक स्वस्थ होती है, इसलिए इसका उपयोग मुँहासे के प्रभावी प्राकृतिक उपचार के रूप में किया जाता है। बांस चारकोल फेसवॉश को कई किस्में, एंशियाई और यूरोपीय बाजार में उपलब्ध हैं। डॉ. संचित शर्मा बताते हैं कि चारकोल युक्त सौंदर्य प्रसाधन प्रदूषण से होने वाले विभिन्न त्वचा विकारों के खतरों को भी कम करते हैं। उनके मुताबिक बांस के टुकड़ों एवं जड़ों से चारकोल तैयार होता है। इसे ब्लैक डायमंड के नाम से भी जानते हैं हालांकि चारकोल अन्य लकड़ियों से भी बनाता है लेकिन वन कानूनों के चलते इसे हासिल करना आसान नहीं है। जबकि बांस पेड़ नहीं है, एक घास है, उससे हासिल करने में कोई दिक्कत नहीं है। सबसे तेजी से बढ़ने वाले पौधा बांस में कई अनूठी विशेषताएं हैं जिसमें से अन्य नियमित कोयले की तुलना में इसकी अवशोषण दर चार गुना और सतह क्षेत्र 10 गुना अधिक है। वैज्ञानिक तथ्यों के अनुसार, बांस चारकोल इंफ्रारेड किरणों को भी रोकते हैं और त्वचा को इसके दुष्प्रभाव से बचाकर रखता है।

डायबिटीज रोगियों के लिए अच्छी खबर, शुगर बढ़ने की टेंशन दूर कर देंगी ये चीजें

डायबिटीज दुनियाभर में तेजी से बढ़ती बीमारी है, जिसका शिकार लगभग सभी उम्र के लोग देखे जा रहे हैं। ब्लड शुगर के अक्सर बढ़े रहने का आंखों, किडनी, हार्ट सहित कई अंगों पर दुष्प्रभाव हो सकता है। यही कारण है कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ सभी लोगों को शुगर के स्तर को कंट्रोल रखने के लिए निरंतर प्रयास करते रहने की सलाह देते हैं। अगर आप भी बढ़े हुए शुगर की समस्या से अक्सर परेशान रहते हैं तो अब

अध्ययनों से पता चलता है कि चिया सीड्स और फ्लैक्स सीड्स (अलसी के बीज) को आहार में शामिल करना आपके लिए बहुत फायदेमंद हो सकता है। दोनों बीजों में फाइबर की उच्च मात्रा होती है, जो इन्हें डायबिटीज की समस्या में काफी फायदेमंद बनाती है। डायबिटीज के रोगियों में पाचन संबंधी समस्याओं और हृदय रोगों का खतरा भी अधिक होता है, आहार में फाइबर वाली चीजों को शामिल करके इनसे भी आराम

चिया सीड्स के फायदे



पाया जा सकता है। चिया सीड्स और अलसी के बीज का सेवन बहुत लाभकारी हो सकता है। इनके सेवन से न केवल शुगर

लेवल को नियंत्रित किया जा सकता है बल्कि कई अन्य स्वास्थ्य लाभ भी मिलते हैं। चिया सीड्स में फाइबर की मात्रा होती है, जो शरीर में ग्लूकोज के अवशोषण की प्रक्रिया को धीमा कर देती है। इससे शुगर तेजी से नहीं बढ़ता है। इसके अलावा इन सीड्स में ओमेगा-3 फैटी एसिड भी प्रचुर मात्रा में पाई जाती है, जो हृदय स्वास्थ्य को सुधारने में मदद करती है। डायबिटीज से पीड़ित लोगों में हृदय संबंधी समस्याओं का खतरा

अधिक होता है। फ्लैक्स सीड्स के लाभ अलसी के बीज (फ्लैक्स सीड्स) को आहार में शामिल करना भी डायबिटीज के मरीजों के लिए फायदेमंद हो सकता है। इसलिए सेंसिटिविटी बढ़ाने और शुगर को कंट्रोल करने में इसे फायदेमंद पाया गया है। अलसी के बीज में लिनेन नामक कंपाउंड पाया जाता है, जो इंसुलिन की सेंसिटिविटी को बढ़ाने में मददगार है। इंसुलिन सेंसिटिविटी बढ़ने से

शुगर नहीं रहता है कंट्रोल तो अंधेपन का हो सकता है खतरा



ब्लड शुगर का सामान्य से अधिक बने रहना सेहत के लिए कई मामलों में गंभीर हो सकता है। हाई शुगर लेवल के कारण टाइप-2 डायबिटीज की समस्या होती है, जिसे वैश्विक स्तर पर तेजी से बढ़ती क्रोनिक बीमारी के रूप में जाना जाता है।

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, यदि आप अपने शुगर को ठीक तरीके से कंट्रोल नहीं रखते हैं तो इसका कई अंगों पर नकारात्मक असर हो सकता है। यही कारण है कि डायबिटीज के शिकार लोगों में हृदय रोग, किडनी की बीमारी, पैरों में घाव होने और आंखों की समस्याओं का खतरा ज्यादा देखा जाता रहा है।

विशेष सावधानी

स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, गर्भावस्था के दौरान मधुमेह की समस्या (गर्भावस्था मधुमेह) या गर्भवती होने से पहले मधुमेह होने पर डायबिटिक रेटिनोपैथी का खतरा और भी बढ़ जाता है। यदि आप गर्भवती हैं और डायबिटीज की भी समस्या है तो गर्भावस्था के दौरान नेत्र चिकित्सक से मिलकर अपने जोखिमों की जांच जरूर करा लें।

गर्भावस्था के दौरान शुगर को कंट्रोल रखना और भी आवश्यक हो जाता है क्योंकि हाई शुगर के कारण कई अन्य तरह की जटिलताओं का जोखिम बढ़ सकता है।

डायबिटिक रेटिनोपैथी में क्या दिक्कतें होती हैं?

डायबिटिक रेटिनोपैथी वयस्कों में अंधेपन का प्रमुख कारण है। यह रेटिना में मौजूद रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करती है। इसके कारण रक्त वाहिकाओं में सूजन या आंख में तरल पदार्थ का रिसाव हो सकता है। शुरुआती चरणों में, मधुमेह के कारण होने वाली आंखों की समस्याओं में आमतौर पर कोई लक्षण नहीं होते हैं। इसलिए नियमित रूप से आंखों की जांच करना बहुत जरूरी है, भले ही आपको लगे कि आंखें स्वस्थ हैं। डायबिटीज रोगियों को कुछ लक्षणों पर गंभीरता से ध्यान देते रहने की आवश्यकता होती है। आंखों में धब्बे या गहरे रंग की लहरदार रेखाएं दिखनी हैं। इससे

वेहरे पर एक्ने और ब्लैकहेड्स से छुटकारा पाने के टिप्स

प्रश्न: मैं कॉलेज स्टूडेंट हूँ। चेहरे पर एक्ने और ब्लैकहेड्स होने जा रहे हैं। इससे छुटकारा पाने क्या करूँ? कृपा कर बताएं! - अभिनव रेड्डी, हैदराबाद

उत्तर: अधिकांश किशोर वय के युवाओं की यही समस्या है। इस उम्र में हार्मोनल बदलाव की प्रक्रिया तेज हो जाती है। इस कारण चेहरे पर सीबम का रिसाव होने लगता है। यदि इस तैलीय पदार्थ के बाहर निकलने में कुछ बाधा आती है तब यह मुँहासे और ब्लैकहेड्स की शकल अख्तिवार करते हैं। मलबद्धता यानी कब्जियत इस स्थिति को और खराब करती है। अतः यह ध्यान रहे कि किसी भी स्थिति में हर दिन पेट साफ होता रहे। इसके लिए आप रात सोते समय और लैबडोल पाउडर या फिर ऊंझा निरोगे जूना या स्वादिष्ट विरेचन चूर्ण लें। जितना हो सके ताजा फल और सलाद खाएं। यह शरीर को डिटॉक्सिफाई करेगा। औषधि में ऊंझा रक्त शोधक सिरप लें। केशोर गुग्गुलु, महामंजिष्ठादि घन टिकिया व गंधक रसायन टैबलेट भोजन के बाद लें। रात में सोने से पहले नींबू व तुलसी का रस बराबर मात्रा में लेकर ब्लैक हेड्स पर लगाएं। रात भर लगे रहने दें। सुबह उसे गुनगुने पानी से धो लें। कुछ ही दिनों में चेहरा मुँहासे व ब्लैकहेड से मुक्ति पाकर तरोताजा खिल उठेगा।

अधिकतर भारतीय स्त्रियां रक्ताल्पता एवं कैल्शियम की कमी से ग्रसित होती हैं। उचित पोषण के अभाव में गर्भिणी व गर्भव्य शिशु दोनों प्रभावित होते हैं। इस काल में मौसमी सब्जियां, ताजे मौसमी फल, दूध, दही, घी, तरह-तरह की दालों का प्रयोग उचित पोषण प्रदान करता है। आयुर्वेद में ऐसे कई कल्प हैं जो इस पोषणभाव की पूर्ति करते हैं। ऊंझा नवरत्नकल्पात्मूत रस टिकिया, ऊंझा ताप्यादि लोह टिकिया, ऊंझा गर्भपाल रस का प्रयोग रक्ताल्पता नाशित एवं उचित पोषक है। इन्हें गाय के दूध से लेने पर तत्काल नतीजे मिलते हैं। भोजन के बाद ऊंझा लोहासक का प्रयोग रक्त को बढ़ाता है। शतावरी चूर्ण का प्रयोग भी पोषक तत्वों की कमी को पूरी कर नारी को पूर्ण स्वास्थ्य प्रदान करता है।

हजम नहीं होता। अजीर्ण हो जाता है। कृपा कर आयुर्वेदिक उपचार बताएं। - रघुवीर, वारंगल

उत्तर: अजीर्ण का अर्थ है- खाना पीना ठीक से न पचना। इसे अग्निमांश या मंदाग्नि भी कहते हैं। यह रोग चिकने पदार्थ खाने, अधिक पानी पीने, दिन में सोने और रात में जगने के कारण हो सकता है। इसके अलावा समय-कुसमय भोजन करने, खाद्य पदार्थों को अच्छी तरह चबाए बिना ही निकाल जाने, तंबाकू खाने, चाय-शराब का अधिक सेवन करने, खाट्टाई, अचार, खट्टी चीज खाने, दूषित वातावरण में रहने, कमर में कसकर वस्त्र बांधने से एवं

अधिकतर भारतीय स्त्रियां रक्ताल्पता एवं कैल्शियम की कमी से ग्रसित होती हैं। उचित पोषण के अभाव में गर्भिणी व गर्भव्य शिशु दोनों प्रभावित होते हैं। इस काल में मौसमी सब्जियां, ताजे मौसमी फल, दूध, दही, घी, तरह-तरह की दालों का प्रयोग उचित पोषण प्रदान करता है। आयुर्वेद में ऐसे कई कल्प हैं जो इस पोषणभाव की पूर्ति करते हैं। ऊंझा नवरत्नकल्पात्मूत रस टिकिया, ऊंझा ताप्यादि लोह टिकिया, ऊंझा गर्भपाल रस का प्रयोग रक्ताल्पता नाशित एवं उचित पोषक है। इन्हें गाय के दूध से लेने पर तत्काल नतीजे मिलते हैं। भोजन के बाद ऊंझा लोहासक का प्रयोग रक्त को बढ़ाता है। शतावरी चूर्ण का प्रयोग भी पोषक तत्वों की कमी को पूरी कर नारी को पूर्ण स्वास्थ्य प्रदान करता है।

चेतेश्वर पुजारा ने तोड़ा ब्रायन लारा का रिकॉर्ड

ऐतिहासिक शतक बनाया



मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। चेतेश्वर पुजारा ने रणजी ट्रॉफी के दूसरे राउंड में सौराष्ट्र की ओर से खेलते हुए छत्तीसगढ़ के खिलाफ शतक लगाया। पुजारा ने इस शतक के लिए 197 गेंदों का सामना किया। छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहली पारी में 578 रन का विशाल स्कोर खड़ा कर दिया था। इसके जवाब में सौराष्ट्र की टीम ने 81 रन पर ही 2 विकेट गंवा दिए थे। फिर नंबर 3 पर बल्लेबाजी करने आए पुजारा ने अपनी टीम के लिए अहम शतकीय पारी खेली। रणजी ट्रॉफी में ये उनका 25वां शतक है। वहीं उनके फर्स्ट क्लास करियर की 66वीं सेंचुरी है। इस शतक से पुजारा ने ब्रायन लारा को भी पीछे छोड़ते हुए इतिहास रच दिया है। लारा ने फर्स्ट क्लास में 65 शतक लगाए थे।

पूरे किए 21 हजार रन

छत्तीसगढ़ के खिलाफ शतक लगाने के साथ ही चेतेश्वर पुजारा ने फर्स्ट क्लास में 21 हजार रन

क्लास सेंचुरी लगाने वाले भारतीय खिलाड़ियों की लिस्ट में भी पुजारा तीसरे नंबर पर आ गए हैं। इस लिस्ट में गावस्कर और सचिन 81-81 शतक के साथ संयुक्त रूप से पहले नंबर पर हैं। वहीं 68 शतक लगाकर द्रविड दूसरे और 66 शतक के साथ पुजारा तीसरे नंबर पर हैं।

लगाया रनों का अंबार

चेतेश्वर पुजारा करीब 1.5 साल से टीम इंडिया से बाहर चल रहे हैं। उन्होंने भारतीय टीम के लिए पिछला मुकाबला वर्ल्ड टेस्ट चैंपियनशिप के फाइनल में खेला था। ओवल में हुए मुकाबले के बाद से उन्हें टीम में जगह नहीं मिली है। इसके बाद से उन्होंने फर्स्ट क्लास में रनों का अंबार लगा दिया है। इस साल उन्होंने 16 फर्स्ट क्लास मुकाबले खेले हैं, जिसमें 6 शतक लगा चुके हैं। रणजी ट्रॉफी के पिछले सीजन में भी पुजारा ने खूब रन बनाए थे। उन्होंने 8 मैच में 69 की औसत से 829 रन टोक दिए थे।

अब्दुल समद ने 4 दिन में 2 शतक ठोक रचा इतिहास काव्या मारन देंगी करोड़ों का तोहफा?



करोड़ों का तोहफा?

मुंबई, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। ओडिशा के खिलाफ रणजी ट्रॉफी मुकाबले में जम्मू-कश्मीर के बल्लेबाज अब्दुल समद ने कहर बरपा दिया। दाएं हाथ के इस विस्फोटक बल्लेबाज ने ओडिशा के खिलाफ 4 दिन में 2 शतक ठोक दिए हैं। इसके साथ ही उनके नाम एक खास रिकॉर्ड भी दर्ज हो गया है। अब्दुल समद जम्मू-कश्मीर के पहले खिलाड़ी हैं जिसने एक रणजी मुकाबले की दोनों पारियों में शतक ठोकने का कारनामा किया है। अब्दुल समद ने ओडिशा के खिलाफ पहली पारी में महज 117 गेंदों में 127 रन कूटे थे, जिसमें उनके बल्ले से 9 छक्के निकले। अब दूसरी पारी में भी अब्दुल समद ने शतक ठोका। खबर लिखे जाने तक वो 6 छक्कों के दम पर 108 रन बना चुके थे।

अब्दुल समद की पारी क्यों है खास

क्या काव्या मारन देंगी

अब्दुल समद की ये पारी आईपीएल 2025 की मेगा ऑक्शन से ठीक पहले आई है। रिपोटर्स के मुताबिक आईपीएल ऑक्शन 24,25 नवंबर को रियाद में हो सकती है। सवाल ये है कि क्या सनराइजर्स हैदराबाद की टीम अब्दुल समद को रिटैन करेगी। अब्दुल समद को अगर सनराइजर्स रिटैन करती है तो इस खिलाड़ी को 4 करोड़ रुपये तक मिल सकते हैं। वैसे अब्दुल समद का सनराइजर्स हैदराबाद के लिए ज्यादा कुछ खास प्रदर्शन नहीं रहा है लेकिन एक बात तो साफ है कि उनके अंदर मैच को पलटने का पूरा दम है। अब देखा ये है कि काव्या मारन क्या फैसला लेती है।

समद ने बनाया एक और रिकॉर्ड

अब्दुल समद को सनराइजर्स हैदराबाद की टीम खरीदेगी या नहीं ये तो बाद की बात है लेकिन इस खिलाड़ी ने एक रणजी ट्रॉफी मैच में 15 छक्के जड़ बड़ा रिकॉर्ड बना दिया है। वो जम्मू-कश्मीर के पहले बल्लेबाज हैं जिसने एक रणजी मैच में 15 छक्के लगाए हैं। वैसे एक रणजी मैच में सबसे ज्यादा 26 छक्के लगाने का रिकॉर्ड तनमय अग्रवाल के नाम है। ऋषभ पंत ने एक रणजी मैच में 21 छक्के लगाने का कारनामा किया था।

जर्मनी के खिलाफ वरुण कुमार की भारतीय टीम में वापसी

श्रीजेश के बिना उतरेगा भारत

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। जर्मनी के खिलाफ 23 और 24 अक्टूबर को यहां मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम पर होने वाले दो टेस्ट मैचों के लिये डिफेंडर वरुण कुमार की भारतीय हॉकी टीम में वापसी हुई है। एक जूनियर वॉलीबॉल खिलाड़ी द्वारा यौन उत्पीड़न के आरोप लगाये जाने के कारण वरुण पेरिस ओलंपिक और एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी टीम में जगह नहीं बना सके थे।

फरवरी में बंगलूरु पुलिस ने वरुण पर पोक्सो (यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण) अधिनियम के तहत आरोप लगाये थे जब 22 वर्ष की एक महिला ने आरोप लगाया था कि पिछले पांच साल से वरुण ने कई बार उसका यौन उत्पीड़न किया है और इसकी शुरुआत तब हुई जब वह



नाबालिग थी। हॉकी इंडिया सूत्रों ने बताया कि सभी आरोपों से क्लीन चिट मिलने के बाद वरुण को टीम में शामिल किया गया है।

हरमनप्रीत सिंह की कप्तानी वाली भारतीय टीम को मिडफील्डर हार्दिक सिंह की कमी खलेगी जो ओलंपिक में लगी चोट

से उबर नहीं सके हैं। इस श्रृंखला के जरिये राजेंद्र सिंह और आदित्य अर्जुन लालागे डेब्यू करेंगे।

मिडफील्ड में मनप्रीत सिंह, विवेक सागर प्रसाद, विष्णु कांत सिंह, नीलाकांता शर्मा, शमशेर सिंह, मोहम्मद राहीन मौसीन और राजेंद्र सिंह होंगे।

एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी के दौरान ब्रेक के बाद मनदीप सिंह की फॉरवर्ड पंक्ति में वापसी हुई है। उनके साथ सुखजीत सिंह, अभिषेक, आदित्य अर्जुन लालागे, दिलप्रीत सिंह और शीलानंद लाकड़ा होंगे। टीम के बारे में कोच क्रेग फुल्टोन ने कहा, 'हम जर्मनी से खेलने को लेकर काफी उत्साहित हैं। हमने अनुभवी टीम चुनी है

और इसमें कई खिलाड़ी वहीं हैं जिन्होंने पेरिस ओलंपिक में कांस्य पदक जीता है। राजेंद्र और आदित्य अंतरराष्ट्रीय हॉकी में डेब्यू करेंगे जिन्होंने शिविर में काफी अच्छा प्रदर्शन किया है।'

भारतीय टीम:

गोलकीपर : कृशन बहादुर पाठक और सूरज करकेरा डिफेंडर : हरमनप्रीत सिंह, जर्मनप्रीत सिंह, अमित रोहिदास, वरुण कुमार, सुमित, नीलम संजीव सेस और संजय मिडफील्डर : मनप्रीत सिंह, विवेक सागर प्रसाद, विष्णु कांत सिंह, नीलाकांता शर्मा, शमशेर सिंह, मोहम्मद राहीन मौसीन और राजेंद्र सिंह

फॉरवर्ड : मनप्रीत सिंह, सुखजीत सिंह, अभिषेक, आदित्य अर्जुन लालागे, दिलप्रीत सिंह और शीलानंद लाकड़ा

कागिसो रबाडा ने ठोका सबसे तेज 'तिहरा शतक'

पहली बार किसी गेंदबाज ने किया ये कारनामा

खेल डेस्क, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। कहते हैं रिकॉर्ड बनते ही टूटने के लिए हैं और इस कथावत को साउथ अफ्रीका के तेज गेंदबाज कागिसो रबाडा ने सही साबित कर दिखाया है। कागिसो रबाडा ने बांग्लादेश के खिलाफ ढाका में खेले जा रहे पहले टेस्ट मैच में जैसे ही दूसरा विकेट हासिल किया इसी के साथ उनके टेस्ट क्रिकेट में 300 विकेट पूरे हो गए। बड़ी बात ये है कि रबाडा ने इस विकेट के साथ ही वर्ल्ड रिकॉर्ड भी तोड़ दिया। कागिसो रबाडा सबसे कम गेंदों में 300 विकेट हासिल करने वाले गेंदबाज भी बन गए। रबाडा ने पाकिस्तान के पूर्व तेज गेंदबाज वकार यूनुस का रिकॉर्ड तोड़ा। कागिसो रबाडा ने 11,817 गेंदों में 300 विकेट पूरे करने का कारनामा किया। इससे पहले ये रिकॉर्ड वकार के नाम था, जिन्होंने 300 टेस्ट विकेट पूरे करने के लिए 12,602 गेंदें फेंकी थीं। वहीं साउथ अफ्रीका के डेल स्टेन ने 12,605 गेंदों में 300 टेस्ट विकेट पूरे किए थे। रबाडा सिर्फ 29 साल के हैं और इस खिलाड़ी ने महज 22.04 की बॉलिंग



एवेज और सिर्फ 39.39 की स्ट्राइक रेट से 300 विकेट झटकने का कारनामा किया है। वैसे अगर टेस्ट मैचों के लिहाज से बात की जाए तो सबसे कम मुकाबलों में 300 टेस्ट विकेट हासिल करने का रिकॉर्ड आर अश्विन के नाम है। अश्विन ने महज 54 टेस्ट मैचों में विकेटों का तिहरा शतक लगाया था। डेनिस लिली ने 56 और मुथैया मुरलीधरन ने 58 मैचों में ये कारनामा किया था। साउथ अफ्रीका के लिए डेल स्टेन ने 61 टेस्ट में 300 टेस्ट विकेट झटकने का करिश्मा किया है। रबाडा ने 65वें टेस्ट मैच में ये काम किया है। कागिसो रबाडा के पास अब अपने देश के दो दिग्गज तेज गेंदबाजों को पछाड़ने का मौका है। मॉर्न मॉर्कल के नाम 309 टेस्ट विकेट हैं, वहीं डॉनल्ड ने 330 टेस्ट विकेट हासिल किए हैं। अब रबाडा जल्द ही इन्हें पछाड़ सकते हैं। साउथ अफ्रीका के लिए सबसे ज्यादा टेस्ट विकेट डेल स्टेन ने लिए हैं। स्टेन के नाम 439 टेस्ट विकेट हैं।

एवेज और सिर्फ 39.39 की स्ट्राइक रेट से 300 विकेट झटकने का कारनामा किया है।

वैसे अगर टेस्ट मैचों के लिहाज से बात की जाए तो सबसे कम मुकाबलों में 300 टेस्ट विकेट हासिल करने का रिकॉर्ड आर अश्विन के नाम है। अश्विन ने महज 54 टेस्ट मैचों में विकेटों का तिहरा शतक लगाया था। डेनिस लिली ने 56 और मुथैया मुरलीधरन ने 58 मैचों में ये कारनामा किया था। साउथ अफ्रीका के लिए डेल स्टेन ने 61 टेस्ट में 300 टेस्ट विकेट झटकने का करिश्मा किया है। रबाडा ने 65वें टेस्ट मैच में ये काम किया है। कागिसो रबाडा के पास अब अपने देश के दो दिग्गज तेज गेंदबाजों को पछाड़ने का मौका है। मॉर्न मॉर्कल के नाम 309 टेस्ट विकेट हैं, वहीं डॉनल्ड ने 330 टेस्ट विकेट हासिल किए हैं। अब रबाडा जल्द ही इन्हें पछाड़ सकते हैं। साउथ अफ्रीका के लिए सबसे ज्यादा टेस्ट विकेट डेल स्टेन ने लिए हैं। स्टेन के नाम 439 टेस्ट विकेट हैं।

पाक क्रिकेटर बासित अली ने छिड़का जख्मों पर नमक जसप्रीत बुमराह को लेकर दे दिया बड़ा बयान

इस्लामाबाद, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। टॉम लैथम की अगुवाई वाली न्यूजीलैंड क्रिकेट टीम ने बारिश से प्रभावित पहले टेस्ट में भारत को आठ विकेट से मात दी। कीवी टीम की यह जीत ऐतिहासिक है क्योंकि उसे भारत की जमीन पर 36 साल बाद टेस्ट में जीत हासिल हुई। भारत की हार पर पाकिस्तान के पूर्व क्रिकेटर बासित अली ने अपनी बात रखी। उन्होंने दूसरी पारी में भारत के जुझारुपन की जमकर तारीफ की, लेकिन टीम की एक टेशन को भी उजागर किया है। उनके मुताबिक तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को ऑस्ट्रेलिया में एक मजबूत जोड़ीदार की जरूरत होगी।

अप्रत्यक्ष रूप से बासित अली का यहां इशारा मोहम्मद सिराज की तरफ था, जो फिलहाल खराब



फॉर्म से जुड़ रहे हैं। बुमराह को लेकर पूर्व पाक क्रिकेटर बोले, 'बुमराह ने न्यूजीलैंड के खिलाफ दूसरी पारी में जो आठ ओवर का स्पेल फेंका, उसने मुझे वसीम अकरम और वकार यूनुस की याद दिला दी। लेकिन भारत को ध्यान देना होगा कि ऑस्ट्रेलिया में

बुमराह को अपने साथ दो तेज गेंदबाजों की जरूरत होगी। बुमराह के पास कोई अच्छा तेज गेंदबाजी जोड़ीदार नहीं है।'

शामी का फिट होना भारत के लिए अहम

उन्होंने आगे कहा, 'ऑस्ट्रेलिया दौरे से पहले मोहम्मद शामी का

फिट होना भारत के लिए अहम होगा। टीम की बैटिंग ठीक लग रही है। रोहित शर्मा ने फिफ्टी जड़ी, जबकि विराट कोहली ने 70 रन बनाए। यह टीम के लिए अच्छा संकेत है। सरफराज खान ने 150 रन बनाए और बेहतरीन प्रदर्शन किया। ऋषभ पंत पहले से ही टेस्ट के अच्छे खिलाड़ी हैं।'

22 नवंबर से शुरू होगी टेस्ट सीरीज

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी की शुरुआत 22 नवंबर से पर्थ में पहले टेस्ट मैच के साथ होगी।

टीम इंडिया ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ उन्ही की जमीन पर लगातार दो सीरीज जीत चुकी है और इस बार जीतकर हैट्रिक पूरी करना चाहेगी। दोनों टीमों के बीच इस बार पांच मैचों की सीरीज खेली जाएगी, जो पहले चार मैचों की होती थी।

बांग्लादेश क्रिकेट टीम के दिग्गज ऑलराउंडर शाकिब अल हसन के ऊपर हिंसा के दौरान एक व्यक्ति की हत्या का आरोप

ढाका, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। बांग्लादेश के दिग्गज क्रिकेटर शाकिब अल हसन अब अपने करियर के अंतिम पड़ाव पर हैं। साउथ अफ्रीका के साथ होने वाली टेस्ट सीरीज में शाकिब अपना आखिरी टेस्ट मैच खेलेंगे। इसके बाद ये धाकड़ ऑलराउंडर इंटरनेशनल क्रिकेट को अलविदा कह देगा। बांग्लादेश क्रिकेट से शाकिब ने अनुरोध किया था कि उनको अपना आखिरी टेस्ट मैच खेलने के लिए टीम में शामिल किया जाए।

वहीं दूसरी तरफ बांग्लादेश सरकार ने उन्हें सुरक्षा कारणों से देश में प्रवेश न करने की सलाह दी। वहीं अब मीडिया रिपोर्ट के अनुसार ढाका में कड़ी सुरक्षा के बीच विरोध प्रदर्शन के दौरान शाकिब अल हसन के प्रशंसकों



को शाकिब अल हसन के प्रशंसकों

ने उन पर लाठी-डंडों से हमला कर दिया। उस समय वहां मौजूद सेना ने स्थिति को काबू में किया। दरअसल बीते कुछ महीनों पहले बांग्लादेश में हिंसा देखने को मिली थी, जिसके बाद प्रधानमंत्री शेख हसीना देश छोड़कर भाग गईं

थी और बांग्लादेश में सेना का राज हो गया था।

दरअसल बांग्लादेश में हुई हिंसा में 600 से ज्यादा लोगों की जान चली गई थी। इस हिंसा में एक व्यक्ति की हत्या का आरोप शाकिब अल हसन के ऊपर भी लगा था। जिसको लेकर लोगों ने शाकिब को क्रिकेट टीम से वेदखल करने की मांग उठाई थी। बता दें, शाकिब शेख हसीना की पार्टी से सांसद भी थे।

शाकिब 2023 में आधिकारिक रूप से अवामी लीग पार्टी में शामिल हो गए। उन्होंने 2024 के बांग्लादेश आम चुनाव में भाग लेने के लिए अवामी लीग के उम्मीदवार के रूप में मगपु-1 संसदीय सीट से नामांकन दाखिल किया, जिसमें उन्होंने जीत हासिल की थी।

'बजरंग और विनेश के ट्रायल्स से छूट लेने से प्रदर्शन की छवि प्रभावित हुई', साक्षी का बड़ा बयान

नई दिल्ली, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। ओलंपिक कांस्य पदक विजेता पूर्व पहलवान साक्षी मलिक ने कहा कि पिछले साल विनेश फोगाट और बजरंग पुनिया का एशियाई खेलों के ट्रायल्स से छूट लेने के फैसले से बूज भूषण शरण सिंह के खिलाफ उनके विरोध प्रदर्शन को छवि प्रभावित हुई क्योंकि इससे यह अभियान स्वाधीन दिखने लगा। साक्षी इस विरोध प्रदर्शन के तीन मुख्य पहलवानों में से एक थीं, उन्होंने हाल में रिलीज हुई अपनी किताब 'विटनेस' में इसके अलावा अपने करियर के संघर्षों के बारे में भी लिखा है। उन्होंने लिखा कि जब बजरंग और विनेश के करीबी लोगों ने उनके दिमाग में लालच भरना शुरू किया तो उनके विरोध प्रदर्शन में दगर आने लगी।

इन तीनों ने भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) के पूर्व प्रमुख शरण सिंह पर अपने कार्यकाल के दौरान महिला पहलवानों के साथ यौन उत्पीड़न का आरोप लगाया था और मामला दिल्ली की अदालत में चल रहा है। डब्ल्यूएफआई के निरालं के बाद तदर्थ समिति ने कुश्ती का कामकाज देखा शुरू किया जिसने बजरंग और विनेश



को 2023 एशियाई खेलों के ट्रायल्स में छूट दी लेकिन साक्षी ने अपने साथियों के सुझाव के बावजूद ऐसा नहीं करने का फैसला किया। अंत में साक्षी हिस्सा नहीं ले सकीं लेकिन विनेश खेलों से पहले चोटिल हो गईं और बजरंग पदक जीतने में असफल रहे। साक्षी की आत्मकथा के जोनाथन सेव्वाराज सह लेखक हैं। इसमें साक्षी ने हालांकि उन लोगों के नाम का खुलासा नहीं किया जिन्होंने बजरंग और विनेश को प्रभावित किया। साक्षी

ने लिखा, 'पहले की तरह स्वाधीन सोच फिर से हावी होने लगी। बजरंग और विनेश के करीबी लोगों ने उनके दिमाग में लालच भरना शुरू कर दिया। वे खेलों के लिए ट्रायल्स से छूट लेने की बात करने लगे।'

उन्होंने लिखा, 'बजरंग और विनेश के ट्रायल्स से छूट लेने का अच्छा असर नहीं पड़ा। इससे हमारे विरोध प्रदर्शन को छवि बुरी तरह प्रभावित हुई। इससे हम ऐसी स्थिति में पहुंच गये जिसमें कई समर्थकों ने यह

सोचना शुरू कर दिया कि हम अपने स्वाधीन के लिए यह विरोध कर रहे हैं।' विनेश और बजरंग दोनों इस महीने के शुरू में हरियाणा विधानसभा चुनावों से पहले कांग्रेस पार्टी से जुड़ गये। विनेश जुलाना विधानसभा से जीत गई जबकि बजरंग पार्टी की राष्ट्रीय किसान इकाई के प्रमुख बने।

साक्षी ने किताब में बताया कि बचपन में ट्यूशन देने वाले शिक्षक से छेड़छाड़ के बारे में वह अपने परिवार को नहीं बता सकीं थीं क्योंकि उन्हें लगता था कि यह उनकी गलती थी। उन्होंने लिखा, 'मैं इसके बारे में अपने परिवार को नहीं बता सकीं क्योंकि मुझे लगा कि यह मेरी गलती थी। मेरे स्कूल के दिनों में ट्यूशन देने वाला शिक्षक मुझे प्रताड़ित करता। वह मुझे क्लास लेने के लिए बेवकूफ अपने घर बुलाता और कभी कभार मुझे छूने की कोशिश करता। मैं ट्यूशन क्लास के लिए जाने के लिए डरी रहती लेकिन मैं अपनी मां को नहीं बता सकीं।' किताब में साक्षी ने अपने करियर के शुरूआती संघर्षों के अलावा पूर्व पहलवान बबीता फोगाट पर अपने स्वार्थ के लिए विरोध प्रदर्शन का फायदा उठाने का आरोप भी लगाया।

लंबे इंतजार के बाद मैदान में वापसी को तैयार नेमार अगले सप्ताह अल-हिलाल के लिए खेलते हुए आएंगे नजर

खेल डेस्क, 21 अक्टूबर (एजेंसियां)। ब्राजील के पेशेवर फुटबॉलर नेमार जूनियर चोट के कारण एक साल तक मैदान से बाहर रहने के बाद अगले सप्ताह एएफसी चैंपियंस लीग के एलिट मैच में सऊदी अरब के क्लब अल-हिलाल के लिए खेलने उतरेंगे। नेमार की मार्केटिंग कंपनी एअर स्पोर्ट्स ने शनिवार को एक बयान में कहा कि ब्राजीलियाई खिलाड़ी का फुटबॉल के प्रति प्रेम और अगले विश्व कप में खेलने की उम्मीद उन्हें फिर से मैदान पर ला रही है। बता दें, नेमार अगस्त 2023 में अल-हिलाल टीम से जुड़े थे। लेकिन अक्टूबर 2023 में उरुग्वे के खिलाफ वर्ल्ड कप के मुकाबले में वह चोटिल हो गए थे और उनके बाएं घुटने की मेनिस्कस और एंटीरियर क्रूसिएट लिगामेंट फट गई थी। जिसकी वजह से उन्हें सर्जरी भी करवानी पड़ी थी।



नेमार की मार्केटिंग कंपनी ने उनके मैदान में वापस लौटने की खबर देते हुए एक बयान जारी किया। इस बयान में उन्होंने कहा, हालांकि उनकी वापसी के बारे में कोई अंतिम निर्णय नहीं हुआ है, लेकिन नंबर 10 का खिलाड़ी सोमवार को खेल सकेगा और अपनी शानदार फॉर्म जारी रख सकेगा। बता दें, यह बयान एएफसी चैंपियंस लीग में आगामी अल-पेन और अल-हिलाल के बीच होने वाले मैच को लेकर दिया गया है। बयान में आगे कहा गया, अपने सोशल मीडिया पर एक वीडियो जारी कर लोगों को बताया था कि वह अब ठीक हैं। उन्होंने ने एक वीडियो में रोते हुए कहा, हर बार जब मैं चोटिल होता हूँ, तो वापस आता हूँ। लेकिन मैं बीच-बीच में वापस नहीं आता। इसी बीच ऐसा भी माना जा रहा है कि अगर नेमार फिट रहे तो वे नवम्बर में होने वाले दक्षिण अमेरिकी विश्व कप क्वालीफाइंग के दो राउंड में ब्राजील की राष्ट्रीय टीम में वापसी कर सकते हैं।

भाजपा ने की मुत्यालम्मा मंदिर मामले में एनआईए जांच की मांग

सीएम रेड्डी बोले-पुलिस कर रही कार्रवाई



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना की राजधानी हैदराबाद में मुत्यालम्मा मंदिर की मूर्ति खंडित किए जाने के मामले की जांच एनआईए से कराने की भाजपा ने मांग की है। वहीं भाजपा की इस मांग पर सीएम रेड्डी ने कहा कि पुलिस कार्रवाई कर रही है।

तेलंगाना के भाजपा सांसद इट्टेला राजेंद्र ने कहा कि राज्य में छह से सात मंदिरों पर हमला हुआ है। हमने इसे लेकर राज्यपाल से मुलाकात की है और उनको इस बारे में जानकारी दी है। हमें सरकार की ओर से मामले में अब तक की गई कार्रवाई के बारे में कोई जानकारी नहीं है। हमने राज्यपाल से मामले की जांच कराने की मांग की है। राज्य सरकार कोई कार्रवाई नहीं कर पा रही है। इसलिए हमने राज्यपाल से अपील की है कि वह मामले की जांच एनआईए को सौंपने का आदेश दें। इसे लेकर तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेड्डी ने कहा कि कुछ ताकतें भावना और उम्माद के चलते मंदिर पर हमला करके अशांति फैला रही हैं। तेलंगाना के लोग चतुर हैं और उन्हें ऐसी घटनाओं को लेकर सतर्क रहना चाहिए। उन्होंने कहा कि मुत्यालम्मा मंदिर की घटना चिंताजनक है। पुलिस ने मंदिर पर हमला करने वाले आरोपियों को गिरफ्तार करके कड़ा संदेश दिया है कि किसी को भी बख्शा नहीं जाएगा। कुछ ताकतें अपराध करने वालों को सजा देने की कोशिश कर रही हैं। वहीं पुलिस भी मामले के दोषियों को सजा दिलाने के लिए तैयार है। 14 अक्टूबर को हैदराबाद में पासपोर्ट ऑफिस के पास कुर्मागुडा में मुत्यालम्मा मंदिर की मूर्ति को कथित तौर पर खंडित किया गया था। मामले में एक युवक को लोगों ने पकड़कर पुलिस को सौंपा था।

सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर प्रदर्शन



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। शहर के रोने बाजार क्षेत्र में एक सोशल मीडिया पोस्ट को लेकर रविवार की देर रात हंगामा हो गया। सांप्रदायिक सामग्री के खिलाफ बड़ी संख्या में लोगों की भीड़ विरोध करने के लिए एकत्र हो गई थी। कुछ लोगों ने टाकुर नामक व्यक्ति के अकाउंट पर पोस्ट देखी और उसके खिलाफ शिकायत दर्ज कराने के लिए पुलिस से संपर्क किया। खबर फैलते ही लोगों की संख्या बढ़ती गई, जिससे कानून-व्यवस्था बिगड़ने की आशंका बढ़ गई। टाकुर फॉर्स टीम सहित अतिरिक्त बल को घटनास्थल पर भेजा गया। साउथ जोन की डीसीपी स्नेहा मेहरा ने बताया कि शिकायत दर्ज कर ली गई है और व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया गया है। अधिकारी ने कहा कि हम उसकी तलाश कर रहे हैं और जल्द ही उसे गिरफ्तार कर लेंगे। लोगों को अफवाहों पर विश्वास नहीं करना चाहिए। यह मामला रात करीब 11 बजे शुरू हुआ और सुबह 3 बजे तक जारी रहा, जब तक कि पुलिस गश्ती दल ने सड़क पर खड़े प्रदर्शनकारी युवाओं को तितर-बितर नहीं कर दिया, जो उस व्यक्ति की गिरफ्तारी की मांग कर रहे थे।

मुनवर जमा मामले को एनआईए को सौंपा जाए



भाजपा ने की राज्यपाल से मांग

कने के मामले को राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) को सौंप दें। भाजपा सांसद एम रघुनंदन राव, एटाला राजेंद्र और कांडा विश्वेश रेड्डी के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को राजभवन में राज्यपाल को एक ज्ञापन सौंपा और उनसे अनुरोध किया कि वे सरकार को यह मामला एनआईए को सौंपने का निर्देश दें। उन्होंने कहा कि मौजूदा मामले के अंतरराज्यीय निहितार्थों को देखते हुए डीजीपी को यह निर्देश देना उचित था कि वे इस मामले को एनआईए को सौंप दें, जिसका काम राष्ट्र विरोधी और धार्मिक आतंकवाद के मुद्दों की जांच करना है। भाजपा नेताओं ने राज्यपाल से अपील की कि वे होटल में महीनों से चल रही अवैध गतिविधियों की रिपोर्ट मांगें, जिसमें राष्ट्रविरोधी और उपद्रवी तत्व मौजूद थे। उन्होंने राज्यपाल से पुलिस को प्रशिक्षण सत्र में भाग लेने वाले सभी लोगों का पता लगाने का निर्देश देने का भी आग्रह किया। प्रतिनिधिमंडल ने राज्यपाल से मुत्यालम्मा मंदिर में हुई तोड़फोड़ की विस्तृत रिपोर्ट मांगने और लाठीचार्ज का आदेश देने वाले पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई करने का भी आग्रह किया। भाजपा नेताओं ने राज्यपाल से अनुरोध किया कि वे पुलिस को मुत्यालम्मा मंदिर में तोड़फोड़ के विरोध में गिरफ्तार किए गए सभी लोगों को रिहा करने और उनके खिलाफ दर्ज मामले वापस लेने का निर्देश दें।

पुलिस का मनोबल गिराने वाली कहानियों पर विश्वास न करें

पुलिस आयुक्त सीवी आनंद ने की अपील



उन्होंने अपील की कि पुलिस बल का मनोबल गिराने के लिए गढ़े जा रहे कथानकों पर ध्यान न दें तथा पुलिस कार्रवाई को अनुचित न बताएं। एक वीडियो में, प्रदर्शनकारियों का एक समूह, जिसमें कुछ लोग लाठी-डंडों से लैस हैं, पुलिस की ओर तेजी से दौड़ते हुए और महिला कॉन्स्टेबलों सहित पुलिस कर्मियों पर जूते और फर्नीचर फेंकते हुए दिखाई दे रहे हैं। जूते एक आईजी रैंक के अधिकारी और कई पुलिस कर्मियों के सिर और चेहरे पर लगीं। जब आक्रामक भीड़ ने पुलिस पर हमला करने के आग्रह करते हुए पुलिस आयुक्त सीवी आनंद ने पुलिस को बल प्रयोग करने के लिए प्रेरित करने वाले कारणों पर नई रोशनी डालने के प्रयास में वीडियो की एक श्रृंखला साझा की जबकि आम धारणा यह थी कि पुलिस ने प्रदर्शनकारियों पर अनावश्यक रूप से कार्रवाई की थी, जिससे कई लोग घायल हो गए, आयुक्त ने तीन वीडियो जारी किए, जो कहानी का दूसरा पहलू दिखाते हैं, जिसमें प्रदर्शनकारी आक्रामक मुद्रा में थे, जूते फेंक रहे थे और पुलिस कर्मियों पर हमला कर रहे थे।

ग्रुप-I मुख्य परीक्षा स्थगित करने से इनकार

सुप्रीम कोर्ट ने खारिज की याचिका

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। उच्चतम न्यायालय ने सोमवार दोपहर दो बजे से शुरू होने वाली ग्रुप-I मुख्य परीक्षा स्थगित करने की मांग वाली विशेष अनुमति याचिका में हस्तक्षेप करने से सोमवार को इनकार कर दिया। यह देखते हुए कि छात्र पहले ही परीक्षा केंद्रों पर पहुंच चुके थे। भारत के मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति डी वाई चंद्रचूड की अध्यक्षता वाली पीठ का विचार था कि अब कोई भी अंतरिम आदेश परीक्षा के संचालन में काफी अव्यवस्था पैदा करेगा, जिसे करने के लिए पीठ अनिच्छुक थी।



पीठ ने कहा कि विशेष अनुमति याचिका तेलंगाना राज्य के लिए उच्च न्यायालय की खंडपीठ के 16 अक्टूबर 2024 के मध्यस्थ

आयोग द्वारा आयोजित की जाने वाली परीक्षा के लिए व्यक्तियों में किया जाने वाला कोई भी चयन कार्यवाही के अंतिम परिणाम का पालन करेगा। सीजेआई ने तेलंगाना उच्च न्यायालय से अनुरोध किया कि वह परीक्षा परिणाम घोषित होने से पहले मामले की सुनवाई तेजी से करे, अधिमानतः 20 नवंबर, 2024 तक, जब मामला सुनवाई के लिए सूचीबद्ध है। टीजीपीएससी ने कुल 563 पदों के लिए ग्रुप-I अधिसूचना जारी की, जिसके लिए भर्ती मुख्य परीक्षा सामान्य अंग्रेजी, एक योग्यता परीक्षा के साथ शुरू हो रही है। बीआरएस और भाजपा द्वारा समर्थित ग्रुप-I उम्मीदवारों ने कई कारणों का हवाला देते हुए परीक्षा का कड़ा विरोध किया है।

हैदराबाद में 'इलेक्ट्रिक एम्बुलेंस' लांच

बिजली की त्वरित बहाली में देंगे सेवाएं डिप्टी सीएम ने हरी झंडी दिखाकर किया स्वाना



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। उपमुख्यमंत्री मल्लू भट्टी विक्रमार्क ने सोमवार को ग्रेटर हैदराबाद की सीमा में बिजली की त्वरित बहाली के लिए विशेष रूप से डिजाइन किए गए वाहनों को लॉन्च किया। ग्रेटर हैदराबाद की सीमा में सभी 57 डिवीजनों में आपातकालीन सेवाओं को पूरा करने के लिए एक ऐसा वाहन होगा। प्रत्येक वाहन में एक सहायक अभियंता और तीन लाइन कर्मचारी तैनात किए जाएंगे और वे चौबीसों घंटे आपातकालीन बिजली कटौती की समस्या का समाधान करेंगे। प्रत्येक वाहन में सीडी, इंसुलेटर, कंडक्टर और केबल, अर्थ रॉड और हेलमेट जैसे सभी आवश्यक सुरक्षा उपकरण मौजूद होंगे। ये वाहन ट्रांसफार्मर को खींचने और उन्हें कम समय में बदलने में सक्षम हैं। वाहनों में टीजीआईआईएमएस मोबाइल एप्लीकेशन (एम) भी होगा, जिससे उनके (33 केवी, 11 केवी और एलटी) नेटवर्क में व्यवस्थित रूप से दोषों की पहचान की जा सकेगी। भट्टी ने कहा कि इन वाहनों को इलेक्ट्रिक एम्बुलेंस कहा जा सकता है। ये बिजली संबंधी आपात स्थितियों को तत्काल ठीक करने में मदद करेंगे। इस प्रकार, उपयोगकर्ताओं को तेज और बेहतर सेवाएं उपलब्ध होंगी। मुझे उम्मीद है कि ये वाहन शहर के लोगों को बेहतर सेवा प्रदान करेंगे।

आर्थिक गिरावट के लिए 'बुलडोजर राज' जिम्मेदार

केटीआर ने कांग्रेस सरकार पर कसा तंज



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। बीआरएस के कार्यकारी अध्यक्ष केटी रामा राव ने तेलंगाना की तीव्र आर्थिक मंदी के लिए कांग्रेस सरकार को जिम्मेदार ठहराया और कहा कि यह गिरावट उसकी 'बुलडोजर राज' नीतियों के कारण है। उन्होंने कहा कि राज्य का माल एवं सेवा कर (जीएसटी) संग्रह, जो बीआरएस व्यवस्था के तहत लगातार साल-दर-साल कम से कम 15 प्रतिशत की दर से बढ़ रहा था, इस वर्ष सितम्बर में पहली बार घटकर एक प्रतिशत से भी कम रह गया। उन्होंने कहा कि तेलंगाना एक समृद्ध राज्य से अब उत्तर प्रदेश की अर्थव्यवस्था के साथ प्रतिस्पर्धा कर रहा है।

उन्होंने कांग्रेस नीत सरकार की विनाशकारी नीतियों के माध्यम से जीएसटी संग्रह में तेलंगाना को अंतिम स्थान पर लाने की निंदा की। रामा राव ने कहा कि राज्य में वृद्धि दिखा देने वाला एकमात्र क्षेत्र शराब की बिक्री है। उन्होंने कहा कि इससे पता चलता है कि सरकार की प्राथमिकताएं क्या हैं? उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस के पास एक मजबूत और समृद्ध अर्थव्यवस्था को बर्बाद करने की विशेष प्रतिभा है। उन्होंने कहा कि मुझे उम्मीद है कि मुख्यमंत्री के पास इस अभूतपूर्व आर्थिक पतन के लिए जवाब होगा। उन्होंने स्थिति को सुधारने और तेलंगाना की आर्थिक विकास दर को बहाल करने के लिए तत्काल कार्रवाई का आग्रह किया।

मुनवर जमा मामले को एनआईए को सौंपा जाए



भाजपा ने की राज्यपाल से मांग

कने के मामले को राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) को सौंप दें। भाजपा सांसद एम रघुनंदन राव, एटाला राजेंद्र और कांडा विश्वेश रेड्डी के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल ने सोमवार को राजभवन में राज्यपाल को एक ज्ञापन सौंपा और उनसे अनुरोध किया कि वे सरकार को यह मामला एनआईए को सौंपने का निर्देश दें। उन्होंने कहा कि मौजूदा मामले के अंतरराज्यीय निहितार्थों को देखते हुए डीजीपी को यह निर्देश देना उचित था कि वे इस मामले को एनआईए को सौंप दें, जिसका काम राष्ट्र विरोधी और धार्मिक आतंकवाद के मुद्दों की जांच करना है। भाजपा नेताओं ने राज्यपाल से अपील की कि वे होटल में महीनों से चल रही अवैध गतिविधियों की रिपोर्ट मांगें, जिसमें राष्ट्रविरोधी और उपद्रवी तत्व मौजूद थे। उन्होंने राज्यपाल से पुलिस को प्रशिक्षण सत्र में भाग लेने वाले सभी लोगों का पता लगाने का निर्देश देने का भी आग्रह किया। प्रतिनिधिमंडल ने राज्यपाल से मुत्यालम्मा मंदिर में हुई तोड़फोड़ की विस्तृत रिपोर्ट मांगने और लाठीचार्ज का आदेश देने वाले पुलिसकर्मियों के खिलाफ कार्रवाई करने का भी आग्रह किया। भाजपा नेताओं ने राज्यपाल से अनुरोध किया कि वे पुलिस को मुत्यालम्मा मंदिर में तोड़फोड़ के विरोध में गिरफ्तार किए गए सभी लोगों को रिहा करने और उनके खिलाफ दर्ज मामले वापस लेने का निर्देश दें।

उस्मानसागर से भारतीय रॉक पाइथन को बचाया गया



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। हैदराबाद के उस्मानसागर जलाशय के क्रस्ट गेट से आठ फुट लंबे भारतीय रॉक अजगर को सुरक्षित रूप से बरामद कर लिया गया। 20 किलोग्राम वजन की इस अजगर को हैदराबाद मेट्रोपॉलिटन वाटर सप्लाय एंड सीवरेंज बोर्ड के कर्मचारियों ने खोजा, जिन्होंने स्थानीय सर्प बचाव संगठन, फ्रेंड्स ऑफ स्नेक्स सोसाइटी (एफओएस) को तुरंत सूचित किया। इस तरह की घटनाओं से निपटने में अपनी विशेषज्ञता के लिए जाने जाने वाले फ्रेंड्स ऑफ स्नेक्स सोसाइटी ने तुरंत प्रतिक्रिया दी और हैदराबाद के उस्मानसागर गेट से इस विशालकाय सरीसृप को सफलतापूर्वक बचाया। अजगर की सुरक्षा सुनिश्चित करने के बाद उसे उपचार के लिए नेहरू प्राणी उद्यान को सौंप दिया गया। उम्मीद है कि चिड़ियाघर प्रबंधन द्वारा सांप को स्वस्थ घोषित किए जाने के बाद उसे वापस जंगल में छोड़ दिया जाएगा। हैदराबाद की बचाव टीमों की त्वरित प्रतिक्रिया से अजगर जल्द ही अपने प्राकृतिक आवास में वापस लौट जाएगा।

पुलिस शहीदों का बलिदान अविस्मरणीय : सुधीर बाबू

सीएआर मुख्यालय, अंबरपेट में पुलिस शहीद स्मृति दिवस पर रक्तदान शिविर

हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। पुलिस शहीद दिवस के अवसर पर, राचकोंडा सीपी सुधीर बाबू ने 21 अक्टूबर को सीएआर मुख्यालय, अंबरपेट में पुलिस शहीद स्मारक स्तूप और पुलिस शहीदों के चित्रों पर पुष्पांजलि अर्पित की।



इस अवसर पर बोलते हुए, उन्होंने याद दिलाया कि देश भर में हजारों पुलिसकर्मियों ने ड्यूटी के दौरान अपनी जान गंवाई और उन दुर्घटनाओं में शामिल जवानों की याद में देश भर में पुलिस स्मृति दिवस मनाया जा रहा है, जिन्होंने चीन के अचानक हमले में 21 अक्टूबर, 1959 को लद्दाख में

हॉट स्पॉट पर अपनी जान दे दी। सीपी ने याद दिलाया कि हर साल स्मृति दिवस को पुलिस झंडा दिवस के रूप में मनाया जाता है। उन्होंने याद दिलाया कि देश को शांतिपूर्ण बनाए रखने के लिए हजारों पुलिसकर्मियों ने अपना जीवन समर्पित किया है। उन्होंने याद दिलाया कि राचकोंडा पुलिस के कल्याण के लिए, विशेष चिकित्सा शिविर, पुलिस कर्मियों और उनके परिवारों के लिए स्वास्थ्य जांच शिविर आदि का आयोजन करती रहती है।

10 रुपये के सिक्के स्वीकार करने चलेगा जागरूकता अभियान

480 शाखाओं में दो दिवसीय जन जागरूकता अभियान



हैदराबाद, 21 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। करेंसी नोटों के स्थान पर 10 रुपये के सिक्कों के उपयोग के प्रति लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए इंडियन बैंक ने 21 से 22 अक्टूबर के बीच तेलंगाना राज्य और आंध्र प्रदेश में अपनी 480 शाखाओं में दो दिवसीय जन जागरूकता अभियान का आयोजन किया। इन प्रयासों के एक भाग के रूप में, इंडियन बैंक ने अपनी हिमायतनगर शाखा में एक जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया, जिसमें बैंक ग्राहकों, आम जनता, व्यापारियों आदि ने भाग लिया। कार्यक्रम का उद्घाटन करने वाले इंडियन बैंक, हैदराबाद के एफजीएम जी. राजेश्वर रेड्डी ने अपने ग्राहकों और आम जनता से 10 रुपये के सिक्कों को वैध मुद्रा के रूप में स्वीकार करने और पूरे राज्य में इस संदेश को फैलाने में मदद करने का आग्रह किया। वरिष्ठ बैंक अधिकारी ने कहा कि दोनों तेलुगु राज्य 10 रुपये के सिक्कों के प्रचलन में बहुत पीछे हैं, जिसके लिए जागरूकता और स्वीकृति के माध्यम से जनता की धारणा में तत्काल बदलाव की आवश्यकता है। अभियान अवधि के दौरान तेलंगाना और आंध्र प्रदेश में इंडियन बैंक की शाखाओं के माध्यम से 10 रुपये के लगभग 20 लाख सिक्के (2 करोड़ रुपये मूल्य के) प्रचलन में आने की उम्मीद है। हिमायतनगर शाखा के आंचलिक प्रबंधक एस. श्रीनिवास राव और सहायक महाप्रबंधक स्वर्ण प्रवाह सुंदरराय के साथ-साथ अन्य अधिकारियों, शाखा प्रबंधकों और कर्मचारियों ने कार्यक्रम में सक्रिय रूप से भाग लिया।

हार्दिक स्वागत!

सम्मान सम्भाषी कार्यक्रम

जालोर-सिरोही सांसद बनने के बाद पहली बार भाग्यनगर (हैदराबाद) पधारने पर

श्री लुम्बारामजी चौधरी

(जालोर-सिरोही सांसद)

का स्वागतम्-सुस्वागतम्

कार्यक्रम

आज मंगलवार 22 अक्टूबर 2024 सायं 8 बजे से सम्मान समारोह

[प्रातः 10 बजे राजीव गाँधी एयरपोर्ट पर मत्स्य स्वागत]

शुभस्थल : टी.एन.आर.गार्डन फंक्शन हॉल, कुतबुलापुर रोड, सुचित्रा एक्स रोड, हैदराबाद

निवेदन : जालोर-सिरोही छत्तीस कोमा प्रवासी बन्धुओं से निवेदन है कार्यक्रम में समय पर पधारकर कार्यक्रम को सफल बनावे

नोट: कार्यक्रम के पश्चात् भोजन-प्रसादी की व्यवस्था रहेगी

निवेदक :

जालोर-सिरोही प्रवासी संघ हैदराबाद-सिकंदराबाद तेलंगाना

सम्पर्क सूत्र: रामसिंह चौहान 9849007572

Scan for Location

P.Solanki