



8వ వేజ్ బోర్డుకు కేంద్రం పచ్చజెండా



త్వరలో చైర్మన్ నియామకం కేబినెట్ నిర్ణయం ఉద్యోగుల జీతాలు, పెన్షన్లు భారీగా పెరిగే అవకాశం

న్యూఢిల్లీ, జనవరి 16: బడ్జెట్ కు ముందే కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక ప్రకటన చేసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు ఎగిరి గంతేసే న్యూస్ చెప్పింది. గురువారం జరిగిన కేంద్రమంత్రివర్గ భేటీలో 8వ వేతన సంఘం ఏర్పాటుకు ఆమోదం తెలిపారు. కేంద్ర ఉద్యోగులు, పెన్షనర్ల కరపత్ర భత్యం 53 శాతానికి పెరిగిన తరుణంలో ప్రధాని నరేంద్రమోడీ నేతృత్వంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎనిమిదో వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. 8వ వేతన సంఘం ఎప్పుడు వేస్తారా.. అని కేంద్రం ఉద్యోగులు, పెన్షనర్లు చాలాకాలంగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఎట్టకేలకు దీనిపై మోడీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కొత్త వేతన సంఘం అమలుకు సంబంధించి పార్లమెంట్ లో ప్రశ్నలు అడిగినప్పుడల్లా ప్రభుత్వం అలాంటి ప్రతిపాదనలేమీ లేవని చెబుతూ వచ్చిన ప్రభుత్వం.. ఇప్పుడు చారాత్మకంగా 8వ వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రకటించింది. గురువారం ప్రధాని నరేంద్రమోడీ >>2



భారీ ఎన్ కౌంటర్ 19 మంది మృతి మృతుల్లో పలువురు మావోయిస్టు అగ్రనేతలు!

చర్ల, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ, ఛత్తీస్ గఢ్ సరిహద్దులోని బీజాపూర్ జిల్లా పూజారికాం కేర్ అటవీ ప్రాంతంలో గురువారం మావోయిస్టులకు భద్రతా బలగాల మధ్య హోరాహోరీ ఎడదు కాల్పులు జరిగాయి. ఈ ఎదురుకాల్పుల్లో 19 మంది మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. తెలంగాణ సరిహద్దుకు కూతవేటు దూరంలో ఉన్న పూజారి కాంకేర్ >>2

'కృష్ణా' వివాదం కొలిక్కి?

జలాలలో తెలంగాణ హక్కు సాధనకు మార్గం సుగమం 555 టీఎంసీల నీటి వాటా సాధనలో విఫలమైన కెసిఆర్ న్యూఢిల్లీలో రాష్ట్ర నీటిపారుదల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి



గురువారం న్యూఢిల్లీలో కృష్ణా వాటర్ ట్రిబ్యూనల్ కార్యాలయం పద్మ మంత్రి ఉత్తమ్, న్యాయవాదులు దల శాఖ పౌరసరఫరాల మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి అన్నారు. అంతరాష్ట్ర నదీ జలాల వివాదాలపట్ల 1956 అనుసరణకు కెడబ్ల్యుడిటి-2లో తెలంగాణ పట్టుబట్టి సమర్థవంతంగా వాదనలు చేసిందనీ ఆయన తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఏర్పాటుకు ప్రధాన కారణం కృష్ణా >>2



సిఎం రేవంత్ విదేశ యాత్ర వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం సదస్సుకు హాజరు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 16: తెలంగాణ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి బృందం గురువారం రాత్రి విదేశీ పర్యటనకు బయల్దేరి వెళ్లారు. ఐటీ >>2

కెటిఆర్ సుదీర్ఘ విచారణ

ఏడు గంటలపాటు ప్రశ్నించిన ఇడి విదేశీ కంపెనీకి నిధుల బదలాయింపుపైనే ప్రశ్నల వర్షం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జనవరి 16: ఫార్ములా ఈ రేస్ కేసు లో బీఆర్ఎస్ వర్గం గెలవడంతో మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారాక రామా రావు ఈడి(డైరెక్టరీట్ ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్) విచారణ గురువారం జరిగింది. సుమారు 7గంటల పాటు ఈడి అధికారులు ప్రశ్నించారు. ఉదయం 10.40 గంటలకు ప్రారంభమైన విచారణ సాయంత్రం 5.45 గంటలకు ముగిసింది. ఉదయం ఈడి కార్యాలయంలోకి చేరుకున్న కేటీఆర్ ని విచారణ బృందం >>2

సుదీర్ఘంగా ప్రశ్నించినది. ఆర్టిపి అనుమతి లేకుండా విదేశీ సంస్థకు నిధుల చెల్లింపు పై ఈడి కేసు నమోదు చేసిన విషయం తెలిసింది. అయితే విచారణలో కేటీఆర్ సుదీర్ఘంగా నగదు బదిలీ చుట్టూ ప్రశ్నలు సంధించారని తెలుస్తోంది. హెచ్ఎం డివి శాతా నుంచి విదేశీ కంపెనీకి నిధుల బదలాయింపు, నిధుల బదలాయింపులో ఫెమా నిబంధనల ఉల్లంఘనపై ఈడి >>2



కాల్పుల ప్రదేశాన్ని పరిశీలిస్తున్న పోలీసులు

అష్టల్ గంజ్ లో కాల్పుల కలకలం

బీదర్ ముఠా అరాచకం ఒకరి అరెస్టు, తప్పించుకున్న మిగతా ఇద్దరు

అష్టల్ గంజ్, జనవరి 16 ప్రభాతవార్త: ఉదయం బీదర్ లో ఎటిఎల్ డబ్బులు పెట్టేందుకు వచ్చిన సిబ్బందిపై కాల్పులు జరిపి 93లక్షలు ఉన్న నగదుతో బీదర్ డొంగలు సాయంత్రం హైదరాబాద్ లో కలకలం సృష్టించారు. డొంగలను వెతుక్కుంటూ వచ్చిన బీదర్ పోలీసులపై దుండగులు కాల్పులు జరిపారు. ఈ ఘటనలో ఇద్దరికి గాయాలు కాగా, ముఠాలో ఓ వ్యక్తిని పోలీసులు పట్టుకున్నారు. గురువారం సాయంత్రం అష్టల్ గంజ్ లో ఈ ఘటన చోటు చేసుకుంది. సిందితులు ముగ్గురు రాయపూర్ వెళ్లేందుకు టికెట్ బుక్ తీసుకున్నారు. సాయంత్రం బస్ కోసం వేచి చూస్తున్న సమయంలో పోలీసులు రావడంతో వారిపై ఫైరింగ్ జరిపారు. ముఠా జరిపిన కాల్పుల్లో ట్రావెల్స్ మేనేజర్ కడుపులోకి బుల్లెట్ దూసుకెళ్లింది. మరో వ్యక్తికి బుల్లెట్ తగలడంతో గాయాలయ్యాయి. జహంగీర్ ను అక్కడే సమీపంలో ఉన్న ఉస్మానియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. తుపాకులతో కాల్పులు జరిపిన >>2

లైవ్ లో లైడిట్ క్లర్ పరీక్షకు నేను సిద్ధం.. రేవంత్ సిద్ధమా?: కేటీఆర్ >>2

పరిచయం చేస్తున్నాం మెరిస్ కొత్త

DZIRE

ఉత్తమమైనది మరియు అంతకు మించినది

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

Z SERIES ENGINE

భారతదేశపు అత్యంత ఇంధన సామర్థ్యం కలిగిన సెడాన్

PETROL 25.71 km/l | CNG 33.73 km/kg

సెర్వో-ఫస్ట్ ఎలక్ట్రిక్ పస్ పర్మాఫ్

స్టార్ట్ స్టాప్ ప్రో+ & 360° వ్యూ HD కెమెరా

6 ఎయిర్ బ్యాగ్స్ స్టాండర్డ్ అల్ట్రాస్ ఆల్ వెరియంట్స్

3 years 100 000 km WARRANTY**
EXTENDABLE UPTO 6 YEARS

VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI ARENA DEALERSHIP AND BOOK THE DAZZLING - NEW DZIRE TODAY | CALL 1800 102 1800 | WWW.MARUTISUZUKI.COM/DZIRE

*Fuel efficiency as certified by test agency under Rule 115 of CMVR 1989. **The claim 'India's Most Fuel-Efficient Sedan' is supported by JATO Dynamics certificate dated 08th October 2024. Terms & Conditions apply. Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Images used are for illustration purposes only. Black glass on the vehicle is due to lighting effect. Car colour shown may vary from actual body colour due to printing on paper. **3 years or 100 000 km whichever is earlier.

ఫిబ్రవరి మొదటి వారంలో మిషన్ భగీరథ స్పెషల్ డ్రైవ్

అధికారులంతా నిబంధనలకు అనుగుణంగా వ్యవహరించాలి

తీకేజీలు, తాగునీరు కలుషితం కాకుండా

పకడ్బందీ చర్యలు: మంత్రి సీతక్క

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: అధికారులంతా నిబంధనలకు అనుగుణంగా వ్యవహరించాలని, ఎలాంటి ఒత్తిళ్లకు తలొగ్గకుండా స్వేచ్ఛగా, నిర్ణయంగా పని చేయాలని మంత్రి సీతక్క అధికారులకు సూచించారు. ఎర్రమంచినీటిలోని మిషన్ భగీరథ కార్యాలయంలో ఆన్ని విభాగాల శాఖాధ్యక్షులతో మంత్రి సీతక్క సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణ అభివృద్ధి శాఖ కార్యదర్శి లోకేశ్ కుమార్, డైరెక్టర్ సుజన, టీజీఆర్ డైరెక్టర్ నిఖిల్, మహిళా శాఖ సీనియర్ సహకార్యదర్శి అనితా రామచంద్రన్, డైరెక్టర్ కాంటి వెన్నెల కృపాకర్ రెడ్డి, కనక రత్నం, వివిధ శాఖల ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వివిధ

పనుల పురోగతి, నూతన ప్రణాళికలు, పనిని ముగిసే మెరుగుదలపై సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సీతక్క ముఖ్యమంత్రి అధికారుల మీద ఉంచిన నమ్మకాన్ని నిలబెట్టకపోవాలని, నిబంధనలకు పనిచేసి శాఖ గౌరవాన్ని నిలబెట్టాలన్నారు. శాఖకు వన్నె తెచ్చేలా పనిచేయాలని, శాఖపరంగా వాస్తవాలనే నివేదించాలన్నారు. మా మొత్తం వాస్తవాలను దాటి పెట్టకూడదు. అధికారులు, అమాత్యులు వేరు వేరు కాదు, మీరు పొరపాట్లు చేసి మమ్మల్ని ఇబ్బందుల పాలు చేయకూడదు. ఎవరూ తప్పులు చేయొద్దు, జైలు పాలు కావద్దు అంటూ సూచించారు. మీ కింది ఉద్యోగులతో సంబంధం ఉన్నవారిని జరపండి, వారి సమస్యలను

పోషకాహారం అందేవిధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని మంత్రి సీతక్క అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ముఖ్యమంత్రి గృహిణి, బాలికల, విద్యార్థి పోషకాహారం అందేవిధంగా జిల్లా సంక్షేమ అధికారులను ప్రణాళిక సిద్ధం చేయాలన్నారు. అంగన్వాడీ సేవలపై చిన్నారుల పేరెంట్స్ ఫీడ్ బ్యాక్ తీసుకుంటామన్నారు. ప్రతి నెలలో ఒకసారి ఫోన్ ఇన్ విత్ పేరెంట్స్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామని మంత్రి తెలిపారు. తల్లి దండ్రుల అభిప్రాయాల మేరకు అంగన్వాడీ సిబ్బందిపై చర్యలు ఉంటాయన్నారు. అంగన్వాడీ వచ్చే గర్భిణీలు కింద కూర్చోవడానికి ఇబ్బందులు పడకుండా, వారి ఇబ్బందులను తొలగించే విధంగా అంగన్వాడీ కేంద్రాల్లో బెంబిలు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. దివ్యాంగుల పరికరాల కోసం తెలంగాణ చరిత్రలో ఎప్పుడు తీసుకోవాలి. రూ.50 కోట్లు ఖర్చు చేస్తున్నామన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గంలో డ్రైవ్ నిర్వహించి దివ్యాంగుల గులకు పరికరాలను అందజేస్తామని తెలిపారు.



గురువారం కేంద్ర మాజీమంత్రి జైపాల్ రెడ్డి జయంతి సందర్భంగా హైదరాబాద్ నెక్స్ట్ రోడ్ లోని సుర్యస్త్రోలో ఆయన సమాధి పద్ధతి నివాళులర్పిస్తున్న సీక్రెట్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ తదితరులు

పాలమూరు జిల్లాకు జైపాల్ రెడ్డి పేరు పెట్టాలి అసెంబ్లీ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర దేశ రాజకీయాల్లో ముఖ్య పాత్ర పోషించిన ముందువరకు కేంద్ర మాజీమంత్రి ఎన్.జైపాల్ రెడ్డి నిలస్తారని శాసనసభ సభాపతి గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ అన్నారు. గురువారం హైదరాబాద్ నెక్స్ట్ రోడ్ లోని పివిఎమ్ సుర్యస్త్రోలో అధికారికంగా నిర్వహించిన మాజీ కేంద్రమంత్రి ఎన్.జైపాల్ రెడ్డి 83వ జయంతి వేడుకల్లో ఆయన పాల్గొని జైపాల్ రెడ్డి సమాధిపై పుష్పగుచ్ఛాలు ఉంచి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ముఖ్యమంత్రి శాసనసభ్యుడుగా, లోక్ సభ, రాజ్యసభ సభ్యులుగా అలాగే కేంద్రమంత్రిగా చేపట్టిన ప్రతి పదవికి వన్నె తెచ్చారని అన్నారు. తెలంగాణ సాధనలో భాగంగా పార్లమెంట్ లో ముఖ్యపాత్ర పోషించారని తెలంగాణ ప్రజల ఆశంక్షలు, మనోభావాల కేంద్రానికి వివరించడంలో సఫలీకృతుడయ్యారన్నారు. అదేవిధంగా జైపాల్ రెడ్డి పాలమూరు జిల్లా వాని కావడంతో పాలమూరు జిల్లాకు ఆయన పేరు పెట్టాలని కోరారు. **గొప్ప రాజకీయిని, ఉత్తమ పార్లమెంటేరియన్ :** **మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు** మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు జైపాల్ రెడ్డి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఆనంతరం ఆయన రాజ్యాధిపతి సమావేశాల్లో దేశ రాజకీయాల్లో మొదటగా నిలిచేగొప్ప మహానీతిజ్ఞుడు, ఉత్తమ పార్లమెంటేరియన్ మంచి విలువలు, నిజాయితీ గల గొప్ప రాజకీయ నాయకుడు మాజీ కేంద్రమంత్రి ఎన్.జైపాల్ రెడ్డి అన్నారు. మొదటి చైర్మన్ గుత్తా సుఖ్ దేవరెడ్డి ముఖ్యమంత్రిగా తెలంగాణ సహకారంలో జైపాల్ రెడ్డి ముఖ్యపాత్రను ప్రజలు ఎన్నడీ మరిచిపోకూడదు. నివాళులు అర్పించిన వారల్లో ముఖ్యమంత్రి సతీషాణి గౌరవం, కుటుంబసభ్యులు, ప్రభుత్వ సలహాదారులు కేశవరావు, వేం నరేంద్ర రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

కౌశిక్ రెడ్డిని చిల్లర రాజకీయాల గాంధీభవన్ లో నివాళులర్పించిన మెట్టు సాయికుమార్

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: జయంతి సందర్భంగా గాంధీభవన్ లో ఆయన చిత్ర పటానికి ఫిషరన్ కార్టో రిషన్ చైర్మన్ మెట్టు సాయికుమార్ పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీపీసీసీ సీనియర్ ఉపాధ్యక్షులు కుమార్తె తదితరులు పాల్గొన్నారు. స్వర్ణయుజ్ జైపాల్ రెడ్డి ప్రాంతీయ విద్యుచ్ఛక్తి లేని ఊరియూరగా గుర్తింపు పొందారని సాయికుమార్ గుర్తుచేసుకున్నారు. హఠాత్తుగా రాజకీయాల నిర్వహణ జైపాల్ రెడ్డిని అడ్డుతూ తీసుకున్న ప్రతి లీడరు ముందుకు పోవాలని ఆయన సూచించారు. జైపాల్ రెడ్డి లేని లోటు తెలంగాణలో పూర్ణ లేమని అన్నారు. మెట్టు సాయికుమార్ హుజూరాబాద్ బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కొత్త రెడ్డిని ఉద్దేశించి ముఖ్యమంత్రి గద్దెలో టీకీ టాకీ చేసేవాళ్లు చిల్లర రాజకీయం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు.

జెఎస్ సిలోని సంఘాలకు ఇతర విధులు 8 సంఘాల అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు ఒడి ఇస్తూ ఉత్తర్వులు

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ (జెఎస్ సి)లో ఉన్న సంఘాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కుభవార్ అందించింది. 2025 సంవత్సరానికి సంబంధించి ఆయా సంఘాలకు అదర్ డ్యూటీ (ఒడి) అవకాశం కల్పిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులను జనరల్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి బెన్సెన్ మహేష్ మోహన్, జిఎస్ సిలోని 55వ గురువారం జారీ చేశారు. జాయింట్ స్టాఫ్ కౌన్సిల్ లో సభ్య సంఘాలకు ఉన్న టీజీవో సెంట్రల్ ఆఫీసీయేషన్, టీఎస్ జిఎస్ సెంట్రల్ ఆఫీసీయేషన్, తెలంగాణ క్లాస్-4 ఎంప్లాయిమెంట్ సెంట్రల్ ఆఫీసీయేషన్, టీఎస్ యూఎఫ్, ఎన్ టీయూ టీఎస్, టీఆర్ టీఎస్, పీఆర్ టీయూ టీఎస్, తెలంగాణ జైపాల్ రెడ్డి ఎంప్లాయిమెంట్ సర్వీస్ ఆఫీసీయేషన్ (ప్రెసెన్) సంఘాలకు సంబంధించిన అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులకు 2025 సంవత్సరానికి సంబంధించిన ఓడి సౌకర్యాన్ని కల్పిస్తున్నట్లు ఉత్తర్వులలో పేర్కొన్నారు. మరికొన్ని గుర్తింపు పొందిన సంఘాల ఓడి సంబంధించి ఆయా సెంట్రల్ ఆఫీసీయేషన్ పెట్టారు.

నల్గొండలో పిహెచ్ డికి మార్గదర్శకాల రూపకల్పన వాటిపై అభిప్రాయాల సేకరణ

20 రోజుల్లో చెప్పాలన్న ఇండియన్ నర్సింగ్ కౌన్సిల్

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: యూనివర్సిటీలో నర్సింగ్ లో పిహెచ్ డి ప్రోగ్రామ్ ను తీసుకురావడానికి ఇండియన్ నర్సింగ్ కౌన్సిల్ (ఐఎన్ సి) చర్యలు ప్రారంభించింది. యూనివర్సిటీలో నర్సింగ్ లో పిహెచ్ డి ప్రోగ్రామ్ చేయడానికి ఇండియన్ నర్సింగ్ కౌన్సిల్ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో పిహెచ్ డికి సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను రూపొందించారు. ఇండియన్ నర్సింగ్ కౌన్సిల్ రూపొందించిన మార్గదర్శకాలపై తమ అభిప్రాయాలను తెలపాలని కోరింది. ఇందుకు సంబంధించి 20 రోజుల్లో సాధారణ ప్రజలతోపాటు స్టేజీవారీయైన మార్గదర్శకాలపై తమ అభిప్రాయాలను చెప్పాలని కోరింది.

పార్టీ సభ్యత్వం ప్రామాణికంగానే పదవుల పందేరం

సంస్థ బలోపేతానికి కృషిచేసిన వారికి సముచిత స్థానం రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీతారావు

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ పార్టీ తెలంగాణలో చేపడుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకువెళ్లడానికి మహిళల మద్దతు కూడగట్టుకొని సంస్థాగతంగా బలోపేతం చేయడానికి ఎవరైతే కృషిచేస్తారో వారికి సముచిత స్థానం లభిస్తుందని రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీతారావు అన్నారు. గురువారం గాంధీభవన్ లో రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీతారావు మీడియా సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి మహిళా కాంగ్రెస్ దేశంలో ఆన్ని రాష్ట్రాలకు మహిళా కాంగ్రెస్ దేశంలో నిలిచిందని చెప్పారు. సభ్యత్వం అనే ప్రమాణాలను తీసుకొని ఎవరు ఎంత ఎక్కువ సభ్యులను పార్టీకి తీసుకువెళ్లాలి అనే సూత్రం అలాంటి వారికి వారి సభ్యత్వం ఎక్కువ అధికారం పదవులు ఇవ్వడం జరుగుతుందని ఆమె తెలిపారు. జిల్లా ప్రెసిడెంట్ల పదవులకు పోటీ పడే మహిళా కాంగ్రెస్ కార్య కర్తలు 500 పైనే సభ్యత్వం చేర్చాలని అన్నారు. అన్ని రాష్ట్రాలలో 500 సభ్యత్వం చేయాలని అక్కడ విధించామని గుర్తు చేశారు. జనరల్ సెలెక్షన్లకు 300, సెలెక్షన్లకు

తెలియజేసామన్నారు. ఏ పదవులు ఇవ్వాలంటే స్టేట్ లో కాని జిల్లాలో గాని సభ్యత్వాన్ని బట్టి వారికి పదవులు ఇస్తారు. గురువారం జిల్లాల వారీగా సభ్యత్వాల నమోదును ఆధారంగా జిల్లా కమిటీ మెంబర్లకు ఆర్డర్ కాపీలు ఇచ్చామన్నారు. న్యూ న్యూ సమీక్ష గాంధీ భవన్ లో మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు లవ్ ఎంపాటు



గురువారం గాంధీభవన్ లో మీడియా సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్ర మహిళా కాంగ్రెస్ అధ్యక్షురాలు మొగిలి సునీతారావు

చేశామన్నారు. ప్రతి జిల్లాకు కీర్తి ఇవ్వడం జరిగిందని ఆమె తెలిపారు. రాజీయే స్థానం సంస్థల ఎలక్షన్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షురాలు గెలిపించే దిశగా పనిచేయాలని సునీతారావు సూచించారు.

రాష్ట్రంలో ఉన్నత విద్య బలోపేతానికి చర్యలు

ఉన్నత విద్యారంగాలలో సంస్కరణలు ఉపాధి అవకాశాల లక్ష్యంగా ప్రణాళిక

హైదరాబాద్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో ఉన్నత విద్యను బలోపేతం చేయడానికి ఉన్నత విద్యా మండలి చర్యలు తీసుకుంటోంది. అందులో భాగంగా ఉన్నత విద్యలో భాగీ సంస్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టించింది. మార్కెట్ డిమాండ్ కు పరిశ్రమ అవసరాలకు అనుగుణంగా అదర్ గ్రామీణులకు అవకాశాలను సవరించింది. వాటిని అమలు చేయడానికి తెలంగాణ ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ ప్రొఫెసర్ బాలకృష్ణారెడ్డి, వైస్

లక్ష్యంగా నిలబెట్టిన రూపొందించారు. ఉన్నత విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి సంస్కరణలు తీసుకురావాలన్నారు. విద్యా వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి విద్యావేత్తలు, పరిశ్రమ నిపుణులు, విద్యార్థులు మరియు విద్యా రూపకర్తలతో సహా వాటాదారుల నుండి సూచనలను ఉన్నత విద్యా మండలి ఆహ్వానిస్తోంది. జీవీఎల ఉన్నత విద్యా మండలి విద్యార్థులు, గ్రామీణులు మరియు ఉన్నత విద్యా నిర్వహణ, విద్యా రూపకర్తల మరియు సంస్థాగత నిర్వహణలో యువ నిపుణులను ప్రోత్సహించాలని ఇం ఫర్మిటివ్ ప్రోగ్రామ్ ను ప్రారంభిస్తోంది. యూజీసీ మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా అదర్ మెట్ రిపోర్ట్ మరియు వాస్తవ ప్రపంచ సమాఖ్య పుస్తకం అంతర్జాతీయ తర్జుమాను విధించి పరిశ్రమ నైపుణ్యాలతో విద్యార్థులను సన్నద్ధం చేయడం

వరంగల్-హైదరాబాద్ హైవేపై ఘోరప్రమాదం

లారినీ ఢీ కొట్టిన కారు.. తల్లికూతురు మృతి మరో ఐదుగురికి తీవ్రగాయాలు



భువనగిరి రూరల్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: వరంగల్-హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తల్లి, కూతురు మృతి చెందగా మరో ఐదుగురికి తీవ్రగాయాల అయ్యాయి. వరంగల్ రూరల్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: వరంగల్-హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తల్లి, కూతురు మృతి చెందగా మరో ఐదుగురికి తీవ్రగాయాల అయ్యాయి. వరంగల్ రూరల్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: వరంగల్-హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారిపై జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో తల్లి, కూతురు మృతి చెందగా మరో ఐదుగురికి తీవ్రగాయాల అయ్యాయి.

తన కుటుంబసభ్యులతోపాటు అక్క భావతో కలిసి కారులో హైదరాబాద్ కు వెళుతుండగా భువనగిరి పట్టణ పరిధిలోని బైపాస్ రోడ్డులో గల పల్లెటూరు హోటల్ సమీపంలో ముందుగా వెళుతున్న లారీని కారు వెనుక నుండి అతి వేగంగా ఢీకొట్టడంతో కారులో ప్రయాణిస్తున్న నారాజులపేట (28) కూతురు చైత్ర(7) ఘటనాస్థలంలోనే మృతి చెందింది. సంతోష్ పాటు మరో కూతురు ప్రాణ్విని, భావ రవి, అక్క భవాని, కోడలు సుమిత్రులకు తీవ్ర గాయాలు కలిగి స్థానిక వైద్యశాలలో చికిత్స పొందుతున్నారని సీఎం ప్రధానమంత్రి, ఎన్ టీఎఫ్. సంతోష్ కుమార్ సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని పట్టణ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కేసు నమోదు చేసిన కేసుని దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎన్ టీఎఫ్ సంతోష్ కుమార్ తెలిపారు.

26 నుండి రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీలో రూ. 44 కోట్ల నిధులతో అభివృద్ధి పనులు పాల్గొన్న ఎంపి ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే మల్లాది

మేడ్చల్, జనవరి 16, ప్రభాతవార్త: జనవరి 26 రిపబ్లిక్ దినోత్సవం నుండి రాష్ట్రంలో రైతులకు ఎకరకు రూ 6 వేల రైతు భరోసా, ఇళ్ల స్థలం ఉన్న అర్హులైన నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఇచ్చే కార్యక్రమాలను ప్రభుత్వం అమలుపరుస్తుంది తెలంగాణ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ మేడ్చల్ పట్నం మహేందర్ రెడ్డి అన్నారు. మేడ్చల్ మున్సిపల్ పట్నం రూ.44 కోట్ల నిధులతో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ఎంపి ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే చామరూర మల్లాదితో కలిసి తెలంగాణ ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ముఖ్యమంత్రి జనవరి 26 నుండి సీఎం రెవంట్ రెడ్డి గత ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన మాట ప్రకారం 6 గ్యారంటీలతో ఎకరకు రూ 6 వేల రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

తదితర కార్యక్రమాలను అమలు చేయబోతున్నామని ఆయన అన్నారు. రాష్ట్రంలో సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా తెలంగాణ రాష్ట్రంలో సాగుతున్నాయని మహేందర్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా మేడ్చల్ లో చీఫ్ విప్ మహేందర్ రెడ్డి సోదర సేతలతో కలిసి కేంద్ర మాజీ మంత్రి, దివంగత సేత సూదాని జైపాల్ రెడ్డి జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపి, ఎమ్మెల్యేతో పాటు మున్సిపల్ చైర్మన్ డివీకే సర్వోపాధ్యక్షులు, మాజీ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి, మేడ్చల్ జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సింగిరెడ్డి హరివర్మనరెడ్డి, బిజెపి జిల్లా



మేడ్చల్ లో అభివృద్ధి పనులను ఎంపి ఈటల రాజేందర్, ఎమ్మెల్యే మల్లాదితో కలిసి ప్రారంభిస్తున్న ప్రభుత్వ చీఫ్ విప్ మహేందర్ రెడ్డి యూజీసీలు, రూ. 25 లక్షల నిధులతో తుమ్మ చెరువు కట్టకు కంపె తదితర పనులకు శంఖస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేశారు.





'ఆర్సి 16'లో రామ్-చరణ్ కు జోడిగా జాన్వీ కపూర్

విక్రాంత్, చాందిని చౌదరి
హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న సినిమా సంతాన ప్రాప్తిరస్తు. ఈ సినిమాను మధుర ఎంటర్ టైమ్స్ మెంట్, నిర్మి అర్బన్ బ్యానర్లపై మధుర శ్రీధర్ రెడ్డి, నిర్మి హరిప్రసాద్ రెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. అల్లు శిరీష హీరోగా ఏటీసీడి సినిమా, రాజ్ తరూణ్ అహ నా పెళ్లంట అనే వెబ్ సిరీస్ రూపొందించిన దర్శకుడు సుజీత్ రెడ్డి ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు. వెంకటాద్రి ఎన్టీవై, ఎన్టీవై రాజా, ఏక మిసి కథ లాంటి చిత్రాలకు స్ట్రీమ్ స్టే అందించిన రచయిత షేక్ దావూద్ జి ఈ సినిమాకు స్ట్రీమ్ స్టే రాస్తున్నారు. మ్యూజికల్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్

'సంతాన ప్రాప్తిరస్తు' నుంచి స్పెషల్ పోస్టర్ రిలీజ్



టైన్ రంగ సంతాన ప్రాప్తిరస్తు సినిమా తెరకెక్కుతోంది. మకర సంక్రాంతి వర్స దినం సందర్భంగా ప్రేక్షకులకు శుభాకాంక్షలు తెలియ జేస్తూ సంతాన ప్రాప్తిరస్తు సినిమా నుంచి స్పెషల్ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ పోస్టర్లో హీరో విక్రాంత్, హీరోయిన్ చాందిని అకట్టకుంటున్నారు. పోస్టర్లో హైగ్రేస్ కిట్ ఉండటం ఆసక్తికరంగా ఉంది. ఒక కాంటెంపరరీ ఇమ్యాను కథలో చూపిస్తూ నిరీచాత్మకంగా సంతాన ప్రాప్తిరస్తు సినిమాను రూపొందిస్తున్న దర్శకుడు సుజీత్ రెడ్డి. ప్రేక్షకుల్లో క్యూరియసిటీ క్రియేట్ చేస్తున్న ఈ సినిమా త్వరలోనే గ్రాండ్ థియేట్రీకల్ రిలీజ్ కు రైజ్ అవుతోంది. నటీనటులు విక్రాంత్, చాందిని చౌదరి, తానెల కిషోర్, అభినవ్ గోమటం, మురళీధర్ గౌడ్, జీవన్ కుమార్, తాగుబోతు రమేష్, రచ్చ రవి తదితరులు, టెక్నికల్ టీమ్: కాన్వల్యూషన్ డిజైన్ ర్బన్; అశ్వత్థ బైర్, కె ప్రతిభ రెడ్డి, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: శివకుమార్ మన్న, సినిమాటోగ్రఫీ: మహి రెడ్డి పండుగుల మ్యూజికల్ డైరెక్టర్: సునీల్ కశ్యప్, డైలాగ్స్: కల్యాణ్ రాఘవ్.

గ్లోబల్ స్టార్ రామ్-చరణ్, సెన్సేషనల్ డైరెక్టర్ బుబ్లీబాబు సానా కలయికలో భారీ బడ్జెట్ పాన్ ఇండియా సినిమా రూపొందుతోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఉప్పెన వంటి ఖ్యాతి బస్టర్ తర్వాత బుబ్లీబాబు డైరెక్ట్ చేస్తోన్న సినిమా ఇది. ఆర్సి 16గా రూపొందుతోన్న ఈ సినిమా కోసం అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారు. ప్రస్తుతం సినిమా షూటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఆర్సి16లో రామ్-చరణ్ కు జోడిగా డాబ్బీబు బ్యూటీ డాల్ జాన్వీ కపూర్ హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, కరుణ చక్రవర్తి శివరాజ్ కుమార్, విలక్షణ నటుడు జగపతి అయ్య, మిర్జాపూర్ ఫేమ్ దివ్యేంద్ర ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. సినిమాపై ఇప్పటికే భారీ అంచనాలున్నాయి. ఈ ఎన్టీవై పేజీపేజీ నుంచి మరలూ జగపతి అయ్య అసక్తికరమైన విషయాన్ని తెలియజేశారు. తన పాత్రకు సంబంధించి బిహెచ్ డి సి సి వీడియోను ఆయన షేర్ చేశారు. అంతే భావంతో తనకిచ్చిన పాత్రలో ఒదిగిపోయే నటుడిగా జగపతి అయ్య పేరు తెలుసుకుంటున్నారని తెలుసుకోవచ్చు. జగపతి అయ్య పేర్ చేసిన వీడియో ఇప్పటికే అందరినీ



రూపొందిస్తున్నారు. సినిమా షూటింగ్, నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులకు సంబంధించిన మరన్ని వివరాలను త్వరలోనే తెలియజేస్తామని చిత్ర యూనిట్ ప్రకటించింది.

అకట్టకుంటోంది. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్పందిస్తూ 'చాలా కాలం తర్వాత ఆర్సి 16లో నటించే బుబ్లీబాబు సానా చాలా మంచి పాత్రనిచ్చారు. ఈ సినిమాలో నా లుక్ చూసి నాకెంతో సంతోషం కలిగింది' అన్నారు. తాజాగా ఈ వెర్షన్ టైల్ యాక్టర్ సినిమాలో తన లుక్ గురించి చేసిన వ్యాఖ్యలతో అందరిలో మరల ఆసక్తి, అంచనాలు పెరిగాయి. జగపతి అయ్య ఇప్పటి వరకు చూడనటువంటి సరికొత్త అవతారంలో మనకు కనిపించబోతున్నారు. ఆర్సి 16కు ఆసక్తికర విన్యూగ్ మ్యూజికల్ డైరెక్టర్ ఎ.ఆర్.రెహమాన్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. ప్రముఖ సినిమాటోగ్రాఫర్ రత్నవేలు సినిమాటోగ్రఫీని, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ అవినాష్ కొల్ల వర్క్ చేస్తున్నారు. సరికొత్త కథ, కథనాలతో అద్భుతమైన సినిమాటిక్ ఎన్టీవీ యెన్ఎస్ ను ఇప్పటికే ఆర్సి 16ను

'ప్రాడక్షన్ నం.1'లో
సాయల్ రాజ్ పుత్ ప్రధాన పాత్ర

ఆర్ఎన్టీ 100 మూవీతో తెలుగు యాత్ గుండెల్లో బాణాలు దింపింది సాయల్ రాజ్ పుత్. వంజూబి నుంచి వచ్చిన ఈ ముద్దుగుమ్మ తొలి సినిమాతోనే ఇక్కడ రచ్చ రచ్చ చేసింది. అమ్మడు అందాల ఆరణ్యం తో స్ట్రీమ్ అంతా షేక్ అయిపోయింది. ఆ తర్వాత "మంగళవారం" మూవీ సూపర్ హిట్ తో సాయల్ కు ఇండస్ట్రీలో స్పెషల్ క్రేజ్ ఏర్పడింది. కుర్రాళ్లకు హాట్ ఫెవరెట్ గా మారిపోయింది. ఈ క్రమంలో మరో పాన్ ఇండియా మూవీలో వస్తోంది ఈ బ్యూటీ. ఈ సారి ఎవ్వరూ ఎక్కడో చెప్పలేనంత ఫర్మామేన్స్ తో సాయల్ రాజ్ పుత్ ప్రధాన పాత్రలో సినిమా టీకెట్ ఎంటర్ప్రైజ్ మెంట్స్ అండ్ అర్బన్ అర్బన్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ప్రొడక్షన్ నం. 1 చిత్రం సిద్ధం కాబోతుంది. డైరెక్టర్ ముని కథ, స్ట్రీమ్ స్టే, దర్శకత్వం అందిస్తున్న ఈ మూవీ జనవరి 24న హైదరాబాద్ రామారాయుడు స్టూడియోలో ప్రారంభం కానుంది. ఈ చిత్రంలో సాయల్ రాజ్ పుత్ పాత్ర చాలా ఎమోషనల్ గా ఉండబోతోంది. ఈ మూవీ ప్రారంభోత్సవానికి పలువురు సీనియర్ ప్రముఖులు హాజరు కానున్నారు. సినిమాకు సంబంధించిన ప్రచార వివరాలు ప్రారంభం రోజు మూవీ మేకర్స్ ప్రకటిస్తారు.

శుక్ర, మాటరాని మోసమిది,
ఏ మాస్టర్ పీస్ వంటి డిఫరెంట్ సినిమాలతో మూవీలవర్సే దృష్టిని ఆకట్టుకుంటున్న దర్శకుడు పూర్ణాక్ష కిల్లర్ అనే సెన్సేషనల్ సైబర్ యాక్టర్ ట్రిల్లర్ మూవీని రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో ఆయన హీరోగా పాత్రలో నటిస్తుండటం విశేషం. జ్యోతి పూర్ణాక్ష హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, మరో ఇద్దరు హీరోలుగా విశాల్ రాజ్, గౌతమ్ యాక్ట్ చేస్తున్నారు.

'కిల్లర్' మూడో షెడ్యూల్ షూటింగ్

ఏయి అండ్ మరెయి మెర్ట్ ఎన్టీవీ సెన్సేషనల్ కలిసి థింక్ సినిమా బ్యానర్లపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారని పూర్ణాక్ష ప్రజయ్ కామత్, ఎ. పద్మనాభరెడ్డి ఈ కొలాబ్రేషన్ లో నిర్ణయమవుతున్న రెండవ చిత్రమిది. కిల్లర్ పార్ట్ 1 డ్రీమ్ గర్ల్ మూవీ ప్రస్తుతం రెగ్యులర్ షూటింగ్ లో ఉంది. ఈ సినిమా మూడో షెడ్యూల్ షూటింగ్ జరుపుకుంటోంది. ఈ షెడ్యూల్ లో లీడ్ ఆర్టిస్టులంతా పాల్గొంటున్నారు. సినిమాలోని కీలక సన్నివేశాలను ఈ తాజా షెడ్యూల్ లో చిత్రీకరిస్తున్నారు. లవ్, రోమాన్స్, రివేంజ్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, ట్రిల్లర్ అంశాలతో కిల్లర్ పార్ట్ 1 డ్రీమ్ గర్ల్ సినిమాను రూపొందించారు. సరికొత్త సైబర్ యాక్టర్ ట్రిల్లర్ గా కిల్లర్ పార్ట్ 1 డ్రీమ్ గర్ల్ సినిమా ప్రేక్షకులకు మొదటి బుల్ ఎన్టీవీ యెన్ఎస్ ఇవ్వనుంది. నటీనటులు జ్యోతి పూర్ణాక్ష, పూర్ణాక్ష, విశాల్ రాజ్, గౌతమ్, తదితరులు, టెక్నికల్ టీమ్: సినిమాటోగ్రఫీ: జగదీశ్ బొమ్మిశెట్టి, మ్యూజికల్ అక్షయ్ ల్యూక్, సుమన్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం జీవరత్నం, పీఎన్ఎన్, వర్చువల్ ప్రొడక్షన్స్ మెర్ట్ ఎన్టీవీ, పిఆర్ఓ: జీవన్ కే మీడియా (సురేష్ శ్రీనివాస్), బ్యానర్స్: థింక్ సినిమా, మెర్ట్ ఎన్టీవీ, ఏయి అండ్ మి. నిర్మాతలు: పూర్ణాక్ష, ప్రజయ్ కామత్, ఎ. పద్మనాభ రెడ్డి.



రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ నయాల లుక్

మల్లీ రావూ, ఏజెంట్ సాయి శ్రీనివాస ఆశ్రయం, సుమారు వంటి సూపర్ డూపర్ హిట్ చిత్రాలతో 100శాతం సక్సెస్ రేటుని సాధించి అందరి దృష్టిని ఆకర్షించి స్వర్ణ రత్న ఎంటర్టైన్ మెంట్ బ్యానర్ ఈ ప్రొడక్షన్ నుంచి నుంచి రానున్న నాలుగో సినిమా 'బ్రహ్మ ఆనందం'. హాస్య బ్రహ్మ పద్మశ్రీ అవార్డ్ గ్రహీత బ్రహ్మనందం, ఆయన కుమారుడు రాజా గౌతమ్ ప్రధానపాత్రల్లో నటించిన ఈ చిత్రంలో ప్రియా పద్మనాభ, బిశ్వరాజ్ హోలకర్ల హీరోయిన్ గా నటించారు. శ్రీమతి సామితి, శ్రీ ఉమేశ్ కుమార్ సమర్పకలుగా డెవలప్ డైరెక్టర్ ఆర్.వి.ఎస్.ని నిఖిల్ దర్శకత్వంలో రాహుల్ యాదవ్ నకా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం ఫిబ్రవరి 14న రిలీజ్ కాబోతోంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించిన టీజర్ ను లాంచ్ చేశారు. ఈ టీజర్ గుర్తువారం నాడు నిర్వహించిన టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్ లో.. 'వచ్చుత్రీ' బ్రహ్మనందం మాట్లాడుతూ.. 'బ్రహ్మ ఆనందం చిత్రానికి నిర్మాత రాహుల్ మొయిస్ పిల్లర్. చరుసగా మూడు పిల్లలు ఇవ్వడం అంటే మామూలు విషయం కాదు. పెట్టే ప్రతి పని దగ్గరండి చేసుకుంటారు. నిఖిల్ వచ్చి రావడంతోనే లెస్సో పడుతూ కాస్త తేడాగా కనిపించాడు. మీ కోసం, మీ పేరు మీదే సినిమా కథను రాసుకున్నాను అని, మీరు ఒప్పుకోకపోతే సినిమాను చేయను అని చాలా తడబడుతూ చెప్పాడు. హీరో ఎవరో? అని అడిగా. రాజా గౌతమ్ అని చెప్పారు. ఆ తరువాత వెన్నెల కిషోర్ నుంచి ఫోన్ వచ్చింది. సదాగా, సవ్యతా మూటింగ్ చేశాం. మిత్తే ఫోటోగ్రఫీ అద్భుతంగా ఉంటుంది. శాండిల్స్ మ్యూజికల్ ఎంతో ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. వెన్నెల కిషోర్

'బ్రహ్మ ఆనందం' టీజర్ లాంచ్ ఈవెంట్

అద్భుతంగా నటించారు. సెలెబ్ యాక్టింగ్ చేసేటప్పుడే నాకు నచ్చింది. ఈ చిత్రంలో అందరూ గొప్పగా నటించారు. నా లెగసిని కంటిన్యూ చేసే వారికి కిషోర్ ఒకరు. దివిజ ఎంతో సహజంగా నటించింది. ఈ సినిమాకు ఓరుపం రావడానికే ఎన్నోన్నీ ట్రిప్పిలు వచ్చాయి. వాటిపైనే ఓ సినిమా చేయొచ్చు. టీం అందరికీ ఆల్ డి జెస్ట్ అని అన్నారు. వెన్నెల కిషోర్ మాట్లాడుతూ, 'బ్రహ్మ ఆనందం వంటి మంచి చిత్రంలో మంచి పాత్రను నాకు ఇచ్చిన దర్శక, నిర్మాతలకు థాంక్స్. బ్రహ్మనందం అంటేనే కింగ్ ఆఫ్ కామెడీ. గాడ్ ఆఫ్ కామెడీ. అన్నం ఉడికిందో లేదో ఒక్క మెతుకు చూస్తే చాలానట్టు.. ఈ మూవీ ఎలా ఉంటుందో చెప్పడానికి ఈ టైటిల్ వాలు. బ్రహ్మనందం మాటింగ్ అంటే.. ఎంతో సరదాగా ఉంటుంది అన్నారు. రాజా గౌతమ్ మాట్లాడుతూ, 'బ్రహ్మ ఆనందం టీజర్ లోని లాస్ట్ షాట్ ఒక్కటి చూస్తే ఈ సినిమా నాకు ఎందుకు అంత స్పెషల్ అన్నది అందరికీ అర్థం అవుతుంది. మా నాన్నతో ఇలా ఈ సినిమాతో స్ట్రీమ్ పేర్ చేసుకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. మా నాన్న, వెన్నెల కిషోర్ తో చాలా కలవరం వచ్చింది. నేను ఈ పాత్రను చేయగలను అని నమ్మకంతో అవకాశం ఇచ్చిన దర్శక, నిర్మాతలకు థాంక్స్ అన్నారు. డైరెక్టర్ ఆర్విఎస్ నిఖిల్ మాట్లాడుతూ, 'బ్రహ్మ ఆనందం కథను పట్టుకుని తిరుగుతున్న టైంలో రాహుల్ దొరకడం నా అద్భుతం. నా డైరెక్టర్ టీం అంతో సపోర్ట్ గా నిలిచింది. హీరోయిన్లంతా కూడా చక్కగా నటించారు. వెన్నెల కిషోర్ ఈ చిత్రానికి బ్యాక్ బోనలా నిలిచారు. హీరో రాజా గౌతమ్ అద్భుతంగా నటించారు. ప్రియా పద్మనాభ మాట్లాడుతూ, 'ఇంత మంచిచిత్రంలో నేను నటించినందుకు చాలా ఆనందంగా అనిపిస్తుంది. ఈ మూవీ డెస్టినీ వల్లే నాకు వచ్చింది. ఈ చిత్రం మీ అందరి ఆశీస్సులతో పెద్ద విజయం సాధించాలి' అని అన్నారు.



ఫిబ్రవరి 26న 'రాక్షస' విడుదల



దేవరాజ్, అరుణ్ రాజ్, శ్రీధర్, గౌతమ్, సోమేశ్వర్, విహాన్ కృష్ణ, జయంత తదితరులు. బ్యానర్: కంచి కామాక్షి కోల్ కతా కాళి క్రియేషన్స్ నిర్మాత: ఎం వి ఆర్ కృష్ణ సినిమాటోగ్రఫీ: జైదీన్ పి జాకబ్, సంగీత దర్శకుడు: నోబీల్ పాల్ దర్శకుడు: లోహిత్ హెచ్, పీఆర్ఓ: వార్ష ఎంటర్టైన్ మెంట్ వరుసగా ఖ్యాతి బస్టర్ చిత్రాలను నిర్మిస్తోంది. ఇక వీరి నిర్మాణంలో వచ్చిన లవ్ టుడేతో దర్శకుడు ప్రదీప్ రంగ నాథ్ హీరోగా వరదం అయిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా మరోసారి ఈ హీరో కాందినేషన్ చేతులు కలిపి రూపొందిస్తోన్న చిత్రమే 'రాక్షస' డి డ్రాగన్. ఈ చిత్రానికి కల్పాతి ఎస్.అభ్యోరం, కల్పాతి ఎస్.గణేష్, కల్పాతి ఎస్.సురేష్ నిర్మాతలుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రదీప్ రంగనాథ్ హీరోగా నటిస్తోన్న ఈ మూవీని 'ఓరి దేవుడా' ఫేమ్ అశ్వత్ మారిముత్తు డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. ఏజీఎస్ ఎంటర్టైన్

ఈ సందర్భంగా నిర్మాత ఎం.వి.ఆర్ కృష్ణ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్రం ప్రేక్షకులకు ట్రిబ్లింగ్ ఎక్స్పీరియన్స్ ను అందిస్తుంది. సంక్రాంతి సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఫస్ట్ లుక్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. త్వరలోనే టీజర్ ట్రైలర్ ను కూడా రిలీజ్ చేస్తాం. మంచి కంటెంట్ ఉన్న చిత్రాలను తెలుగు ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ ఆదరిస్తారు. బాగా ఈ చిత్రానికి కూడా ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి ఆదరణ దక్కతుందని నమ్మకం ఉంది" అని చెప్పారు. ఈ చిత్రంలో అరుణ్ రాజ్, శ్రీధర్, గౌతమ్, సోమేశ్వర్, విహాన్ కృష్ణ తదితరులు నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: నోబీల్ పాల్, సినిమాటోగ్రఫీ: జైదీన్ పి జాకబ్. చిత్రం: రాక్షస నటీనటులు: దైవమిత్ర ప్రిన్స్ ప్రజ్యల్

'లిటర్ ఆఫ్ ది డ్రాగన్' నుంచి మెలోడీ సాంగ్



అసోసియేట్ క్రియేటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా ఉన్నారు. లియోన్ జేమ్స్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు. నికేత్ బొమ్మి సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. ప్రదీప్ ఇ.రాఘవ్ ఎడిటర్ గా, ఎస్.ఎం.వెంకట మాణిక్యం ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ప్రదీప్ రంగనాథ్ హీరోగా నటిస్తోన్న ఈ చిత్రంలో కె.ఎస్.రవికుమార్, మినిస్టర్, వి.జె.నిర్మల, హర్షత్ ఖాన్, అనుపమ పరమేశ్వరన్, కరూమా లోచర్, మరియు జార్జ్ ఇందుమతి మణికందన్, తేనప్పన్ తదితరులు ఇతర కీలక పాత్రల్లో మెప్పించనున్నారు.

బలరామ్ రచయిత, నిర్మాతగా, దినేష్ బాబు డైలాగ్స్, స్ట్రీమ్ స్టే మరియు దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం జనవరి 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చేందుకు రంగం సిద్ధం అయింది. అక్రమ్ హీరోగా నటించిన ఈ చిత్రంలో ప్రేమలు చిత్రంతో తెలుగు వారి హృదయాన్ని కొల్లగొట్టిన బుబ్లీ మమత కీలక పాత్రలో నటిస్తుండగా మరో బ్యూటీ బిశ్వరత్న హీరోయిన్గా నటిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రముఖ రచయిత విజయేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, డియర్ కృష్ణ ట్రైలర్ చాలా బాగుందన్నారు. ట్రైలర్లో ప్రతి షాట్ సినిమాపై అని పేర్కొన్నారు. ఈ సినిమాలో ప్రేమలు హీరోయిన్ మమతా బైబా హీరోయిన్గా నటించడంలో మంచి అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి అన్నారు. ఈ సినిమా కచ్చితంగా ఘన విజయం సాధించాలని దర్శక నిర్మాతలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. సీనియర్ ప్రొడక్షన్ మాట్లాడుతూ, డియర్ కృష్ణ ట్రైలర్ చాలా బాగుందని, వినుత్యమైన కథతో, వినుత్యమైన రీతిలో ప్రమాణ్స్ చేయడం నచ్చింది అని అన్నారు. రియల్ ఇన్స్పిరేషన్ అధారంగా ఈ చిత్రాన్ని తలకెక్కించడం మెప్పిస్తోందన్న విషయం అన్నారు. ఈ చిత్రం మలయాళం తెలుగులో ఒకేసారి విడుదల చేస్తున్నారని ఇలాంటి చిత్రాలు మరెన్నో చేయాలని చిత్ర యూనిటీకి శుభాకాంక్షలు విశ్వ

'డియర్ కృష్ణ' ట్రైలర్ లాంచ్

పొందూ పరిశోధన వాళ్లు కూడా ట్రైలర్ మామీ మేకర్స్ ను కొనియాడారు. ఇలాంటి కథలు చాలా అరుదుగా వస్తాయని, కచ్చితంగా డియర్ కృష్ణ చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులు విజయవంతం చేస్తారని చెప్పారు. కథాకథనాలలో మాత్రమే కాకుండా, ప్రచార కార్యక్రమంలోనూ కొత్తదాన్ని చూపిస్తోంది టీమ్. తాజాగా మరోక ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని వెల్లడించింది. సినిమా టీకెట్ బుకింగ్ చేసే అక్షరాల వదివేలు గెలుచుకునే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంది. మొదటి 100 టిక్కెట్ బుకింగ్ లో ఒక టిక్కెట్ ను ఎంకర్ చేసి ఆ టిక్కెట్ దారుడికి రూ. 10000 క్యాష్ బ్యాక్ కింద బహుమతిగా అందించనున్నట్లు చిత్ర యూనిట్ వెల్లడించింది. ఈ ప్రక్రియను వారం రోజుల పాటు కొనసాగించనున్నట్లు చెప్పారు. యూథ్ సంఘటనల ఆధారంగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంపై మంచి అంచనాలు ఉన్నాయి. శ్రీ కృష్ణడికి, కృష్ణ భక్తుడికి మధ్య జరిగిన ఒక మిరాకిల్ సంఘటనను సు ప్రేరణగా తీసుకొని ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారు. నిర్మాణంతో పనులు పూర్తి చేసుకున్న డియర్ కృష్ణ జనవరి 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తుంది. సినిమా టిక్కెట్ ను బుక్ చేసుకొని మీ అర్ధస్థాన్ని పరీక్షించుకుంటారని మేకర్స్ అభిప్రాయపడుతున్నారు. చిత్రం: డియర్ కృష్ణ. నటీనటులు: అక్షయ్, మమత బైబా, బిశ్వరత్న, రచయిత, నిర్మాత: పి.ఎస్. బలరామ్, డైలాగ్స్, స్ట్రీమ్ స్టే, డైరెక్టర్: దినేష్ బాబు, సినిమాటోగ్రఫీ: దినేష్ బాబు ఎడిటర్: రాజీవ్ రామచంద్రన్, సంగీతం: హరి ప్రసాద్, లిరిక్స్: గిరిపట్ట, పీప్ అసోసియేట్ అండ్ అడిషనల్ డైలాగ్స్: నాగ నందేశ్వర్ గిడుతురి (నండు).



ఆడపిల్లలకు ఆత్మస్థైర్యం నేర్పుతూ..

గీతక తల్లి చనిపోయింది. నాన్న మద్యానికి బానిసయ్యాడు. మురికివాడలో నివాసం. ఆమె నిన్ను హామీ అనరాగా తీసుకుని పక్కంటి వ్యక్తి తనతో అసభ్యంగా ప్రవర్తిస్తున్నాడు. దీంతో చలాకీగా ఉండే గీతక ముఖావంగా ఉండడానికి కారణాలు తెలుసుకున్నాడు ఆమె స్నేహితు రాజ్. ధైర్యం చేసి అతడి దుర్బుద్ధిని అందరికీ తెలిపాడు చేశాడు.



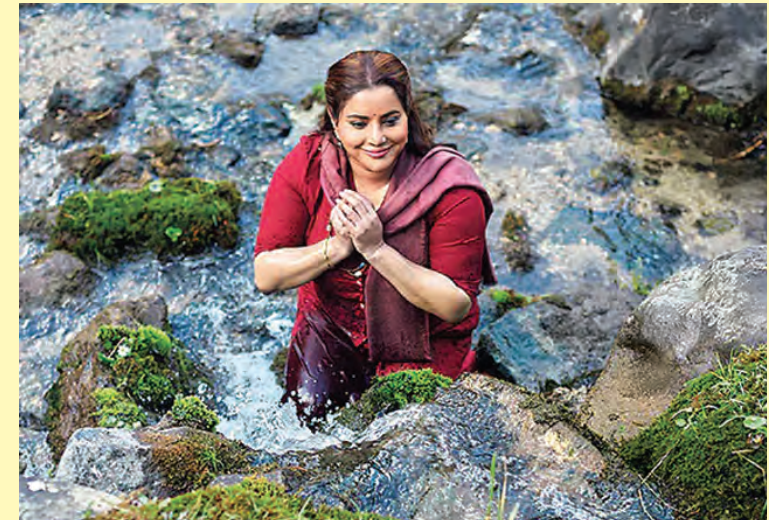
ఈ అమ్మాయిలంతా మంబాయి, థానే వరసర ప్రాంతాల మురికివాడల పిల్లలు. అయితేనేం, అన్యాయం జరిగితే ప్రశ్నిస్తారు. ఆడపిల్లల హక్కులకోసం అసభ్యంగా మాట్లాడతారు. తోటి ఆడపిల్లల ఆత్మాభిమానం దెబ్బతింటే ఆడ పులులైపోతారు. ఇంత ధైర్యం వీరికెక్కడిది అంటారు? మంబాయిలోని అందరే ప్రాంతంలో ఉన్న 'పవా' ట్రస్ట్ ఇచ్చిన భరోసా ఇది. 1980లో మహిళల హక్కుల ఉద్యమంలో మరుకుగా ఉన్న కొందరు ఉద్యమ కారిణులు కలిసి 'పవా'ను ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ బృందానికి సోనార్ శుభా నాయకత్వం వహించారు. 1990లో ఇది ట్రస్ట్ మారింది. అది మొదలు 3 దశాబ్దాలుగా బాలికల హక్కుల గొంతుక విద్వంసం, ఆరోగ్యం వంటి విషయాలపై పనిచేస్తోంది. నిజానికి ఇది మొదట ఓ గ్రంథాలయం. దీన్నే సాంస్కృతిక కేంద్రంగా, చర్చలు, ఉపన్యాసాలు నిర్వహించుకునే హాలుగానూ మార్చుకుంటున్నారన్నారు. ఇప్పుడది అనేకమంది మహిళలు, బాలికలకు పునరావాస కేంద్రంగా మారింది.

సురక్షిత ప్రదేశం ఏర్పాటు చేశారు... దోపిడీ, అణచివేత, వివక్షలైన సమాజం... ఏర్పాటు చేయాలనే మా లక్ష్యం. అవిద్య, ఆర్థిక స్వేచ్ఛ లేకపోవడం ఆడపిల్లల వెనుకబాటుకీ కారణమని గుర్తించి వారికి చదువు చెప్పాలనుకుంది. ఇందుకోసం ధారావీతో పాటు మరెక్కోనూ బస్ స్టాప్ వసతిచేయడం ఆరంభించారు. మహిళలు ఒకరికొకరు

చేయాలనిచుకునేందుకు నెలవర్కను ఏర్పాటు చేసింది సంస్థ. ఓ పక్క స్త్రీ హక్కులకోసం పోరాడు తూనే, మరోపక్క వారికి జీవనవైపుకొస్తూ నేర్పుతోంది. ఉపాధి అవకాశాలను సృష్టిస్తుంది. ఎదిగి ఆడపిల్లల భవిష్యత్తుకి బంగారు బాటు వేసేందుకు చదువులు చెప్పిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే వారికి ఎన్నో సమస్యలు కనిపించాయి. ఇరుకు గోడల్లో లెక్కలు మించి నివసించడం, పోషకాహార లేమి, లైంగికహింస వంటి సమస్యలను తీర్చేందుకు తన పంతుగా పరిష్కారాలను వెతికింది. అంగన్వాడీలతో పనిచేయడంతోపాటు స్థానిక కమ్యూనిటీ హాల్స్, ప్రభుత్వ భవనాలను ఆధిక్య తీసుకుని బస్ స్టాప్ కి కొన్ని ప్రదేశాలను సేఫ్ హౌస్ గా తీర్చిదిద్దింది. కష్టంలో ఉన్న ఏ మహిళైనా ఇక్కడికి నిర్భయంగా రాగలిగే పరిస్థితులను కల్పించింది. ముంబాయి, థానేలలో సహా 18 రిసోర్స్ సెంటర్లు నిర్వహిస్తున్నారని మొజైల్ లైబ్రరీ ఏర్పాటు చేసి పాంది.. ఇంగ్లీష్, ఉర్దూ, మరాఠీ, గుజరాతీ, తమిళ, తెలుగు భాషల్లో 3380కి పైగా పిల్లల పుస్తకాలను అందుబాటులో ఉంచారు. □

దీనిపై డ్రాఫ్ట్ చేశా... పరిగా సీట్ల తాగడేమ! చాలామంది మహిళల విషయంలో వినిపించే ఫిర్యాదు ఇది. కానీ రజితీ కాలిముత్యం మీరు సరైన సీట్ల తాగలేదు! అన్నాడు వైద్యులు. ఆ మాటే ఆశ్చర్యం కలిగించిందివాడే. అదేంటో తెలుసుకుందామని పరిశోధన మొదలు పెట్టిన ఆమె. నీటి అంత్రప్రెస్యూర్ అయ్యారు.. దీంతో ఆ కాన్యుట్రాబులజిస్ట్ చేతులు కలిపారు. హైదరాబాద్, చెన్నై, బెంగళూరు సహా దక్షిణ భారతదేశంలోని ప్రధాన నగరాలన్నింటిలో శాఖలు ఏర్పాటు చేయ బడ్డాయి. చర్మసంబంధిత అంశాల్లో సాయం చేస్తుంది. ఇదే కాదు నిరుపేద అమ్మాయిల చదువుకు సాయపడటం, ఉద్యోగాల కల్పన వంటివి చేసేవారు. వీటన్నింటిలో రజితీ తీరిక లేకుండా గడిపేవారు. కోరుకున్న పనిలో ఎంత తీరిక లేకుండా గడిపినా అది కష్టమనిపించదు. అందుకే అలుపి లేకుండా పనిచేసేవారు. కానీ తట్టుకోవడానికి శరీరవేమీ మెప్పే కాదు కదా! మొరాయిందింది. వైద్యుల సూచన మేరకు పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. అప్పుడు 'మీ వయసు కంటే మీ బయరాజిక్లో ఏకే రెండోతలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి' అన్నారట వైద్యులు. అంతే కాదు, డీప్రెషన్ ఎక్కువగా ఉందనీ చెప్పారట. మంచిసీట్లను సరిగ్గా తాగితే చాలామందిలో... సరిగ్గా కాదు, సరైన సీటిని తీసుకోవాలి అనడంతో పాకయాగారు. నిపుణులతో మాట్లాడక అసలు విషయం అర్థమైందామెకు. దీనినే నీటిపై ఆసక్తి కలిగి పరిశోధనలు చేయాలనుకున్నారు. దీనికి సంబంధించి కోర్సు లేమైనా ఉన్నాయో అని జర్నల్ లో పూర్తి చేశారు. 'వాలర్ సమలీయర్' మారారు.



ఉపాధి కలెక్షన్: సీట్ల రుచి అంటే ఏం చెబుతా? మహిళల అంటే తీసి, ఉప్పు అంటే కదా! కానీ ఇంకా చాలా రుచులే ఉంటాయి. వాటిలో ఉన్న విషంకా శాతం, అవి లభించే ప్రదేశం, కార్యనేపథ్యం... ఇలా చాలా వస్తువులను బట్టి అది మారుతుంటుంది. విడిశాల్లో ఏ వంటకానికీ జోడిగా ఏ సీట్ల సరి పోతా యో చెప్పడానికి ప్రత్యేక నిపుణులు ఉంటారు. వాళ్లకు సమలీయర్గా వాలర్ సమలీయర్గా పనిచేసేవారు. అయితే నేను ఎంచుకున్న మాస్టర్ వేరు. సీట్ల లభించే ప్రదేశాన్ని బట్టి కూడా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. ఎవరికి ఏవి మంచిపో సూచించాలనుకున్నా అంటారు రజితీ. అందుకే హిమాలయాల్లో దొరికే నీటిని

మీరు సరైన సీట్ల తాగుతున్నారా?

అందరికీ చేరువ చేయాలనుకున్నారు. 'రిథమ్' పేరుతో వాటిని మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చారు. దీనికోసం నాలుగేళ్లపాటు పరిశోధనలు జరిపారు. ఏడు దేశాల్లో 36 వేలకుపైగా కి.మీ.ల ఉన్నారు. పదుల నిపుణులను కలిపారు. బ్యాక్టీరియా వృద్ధి ఉండకూడదు. ఫ్లావోబాక్సిన అంద జేయడంతోపాటు సహజ మినరల్స్ కలిగిన నీటిని తీసుకుంటే ఆరోగ్యం. ఇవి కృత్రిమ పదార్థాలతో దొరకవు. అందుకే సహజ ఫిల్ట్రేషన్ అయిన, కాల్షియం, పొటాషియం, సోడియం వంటి మినరల్స్ ఉన్న నీటిని అందరికీ అందుబాటులోకి తెచ్చాలనుకున్నారు. ఆ గుణాలన్నీ హిమాలయాల్లో ప్రదానం చేసే గంగ నీటిలో

కనిపించాయి. భూమిమీద మూడోతులు సీట్ల కానీ తాగగలిగినవి 1.2 శాతమే. సమలీయర్ అంటే నీటిని తాగి రుచి చెప్పలేదు. సీట్ల ఎక్కడినుంచి వస్తున్నాయి. వాటినిలా శుద్ధి చేసుకోవాలి, వనరులను ఎలా కాపాడుకోవాలి వంటివి చెప్పాలి. అందుకే వీటిపై దృష్టి పెడుతున్నా అం టోన్స్ రాజతి మార్కెట్ పేరుతో సీట్ల, వాల్టేజీకి సంస్థని ఉన్నారు. కెరెయర్, లెజ్జా లంటూ పరుగెడతాం. వాటి మధ్య మన మనసునీ, శరీరాన్ని పట్టించుకోవాలి. వాటి ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకోవాలి. అప్పుడే మన విజయాలుకీ విలువ. వాటిని మనస్ఫూర్తిగానూ ఆస్వాదించగలం అన్న సలహా ఇస్తున్నారు దేశం. □



ముఖానికి ప్యాక్ చేసుకోవడం మనకు అలావే అయితే వాటితో పాటు అప్పుడప్పుడు ఫేస్ పీల్స్ కూడా మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఇంట్లో లభించే కొన్ని పదార్థాలను ఉపయోగించే పీల్స్ తోనూ ముఖాన్ని మెరిపించుకోవచ్చంటున్నారు. అమెరికా తెలుసుకుందాం రండి.. అరకప్పు కీరాదోస గుజ్జ తీసుకుని అందులో గుడ్డులోని తెల్లని భాగం, చెంచా నిమ్మరసం చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ చేసుకుని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి, తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇందులో ఉన్న కీరాదోస, పిగ్మెంటేషన్ సమస్యను తగ్గించడంలో పాటు ముడతలు,



ఆఫీస్ లో ఫ్రైండ్ గా, సంతోషంగా..

చలికాలంలో వెచ్చదనాన్ని పెంచే పరిష్కారాల కోసం ఎప్పుడీతప్పుడూ కొత్త వేసుకుంటుంటాం అలాంటి వారికోసమే ఇది.. చలి పెరిగిపోయింది. ఎంత మునుగు కప్పు పడుకున్నా... అటూ ఇటూ కదిలేసరికి దుప్పటి కాస్త పక్కకెళ్లిపోతుంది. ఒంటికి చలి చేరి వణుకు పుట్టిస్తుంది. దీనికి తోడు నిద్రమత్తులో ఉన్న

మనలో చాలామందికి రోజూనే సగం కంటే ఎక్కువ సమయం ఆఫీస్ లోనే గడిచి పోతుంది. అలాంటి వుప్పు ప్రదేశాన్ని ఆనందంగా, ఆనందంగా మార్చుకుంటేనే ప్రశాంతంగా పనిచేసుకోగలుగుతాం.. పనిలో నాణ్యత, ఉత్పాదకతను అందించగలుగుతాం. ఆఫీస్ లో సహోద్యోగులతో స్నేహం పెంచుకోవడం ముఖ్యమంటున్నారు నిపుణులు. మరి, ఆదెలాగో తెలుసుకుందారండి..



చర్మాన్ని మెరిపించుకోవడానికి..

గీతల్ని కూడా దూరం చేస్తుంది. సైనాపిల్ బొప్పాయిలారకప్పు సైనాపిల్ ముక్కలు, పాప్ కప్పు బొప్పాయి ముక్కలు తీసుకుని మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. అందులో అరచెంచా తేనె చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి మార్సి చేసుకుని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో ఓసారి, చల్లని నీటితో మరోసారి ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకుని పొడి పత్రంతో తుడుచుకోవాలి. ఇలా చేస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది. పాలెట్లో కొద్దిగా ఓట్లీ వేసి ఉడికించాలి. తర్వాత ఇందులో కాస్త పెరుగు, తేనె చేసి బాగా

కలపాలి. మిశ్రమం కాస్త చల్లబడిన తర్వాత ట్రాక్స్ ఉన్నచోట అప్లై చేసుకుని 20 నిమిషాలు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత మీ చర్మానికి నవ్వు క్రెస్ట్ లో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ పీల్ పూర్తి చేసుకోవడం పూర్తి చేసుకోవడం పూర్తి చేసుకోవడం ట్రాక్స్ ను సులభంగా తొలగి పోతాయి. బాగా గాలికొట్టిన కోడిగుడ్డు

చలిని తగ్గించేవి..

కుర్చీలో కూర్చుని పని చేస్తున్నా కూడా ఇవి అనుకూలంగా ఉంటాయి. ఇదంతా విన్నాక వెంటనే ఒకటి కొని తెచ్చుకోవాలనిపిస్తోంది కదా! ఈ సమయంలో వేడి నీళ్లతో స్నానం చేసినా, టవల్ చుట్టుకునే సరికి చలిగా అనిపిస్తుంది. దీనికి పరిష్కారంగా టవల్ వార్మర్ ఉన్నవాళ్లు సంతోషంగానూ తాము ఒంటరి తనాన్ని అనుభవిస్తూ, తీవ్ర కుంగబాటుకు లోనవుతారు. ఇవన్నీ దాంపత్య బంధాన్ని టీటులు వారేలా చేస్తాయి. ఇటువంటి వారిపట్ల ఎలా వ్యవహరించాలంటే, ముందుగా వారి వేసన విధానం, దాని వెనక ఉన్న కారణాలను తెలుసుకోవాలి. వారి చర్మం వెనక ఉన్న ఆరోపనలనూ అర్థం చేసుకోవాలి. ఆయా సమయాల్లో ఆసనం చేయకుండా వాళ్ల ప్రవర్తన గురించి వాళ్లతోనే సన్నిహితంగా వివరించాలి. వాడనే లెదా కోసం వ్యక్తం చేయడానికి భయపడు తున్నారేమో తెలుసుకోవాలి. ఏం కావాలను కుంటున్నారో, భాగ స్వామి ఎలా ఉండాలని కోరుకుంటారో వంటివాటితోవాళ్ల అవసరాలతో కూడా అడగాలి. ఆల్టిమేట్ ఫేదాల్ని ఉన్నాయో చర్మంపదానికి అవతలి వారిని సిద్ధం చేయాలి. దంపతులిద్దరూ తమ కోసం కొంత సమయాన్ని కేటాయించుకోవడం, ఎదుటివారు చెప్పేది పూర్తిగా వినడం భాగస్వామిలో భరోసా నింపుతాయి. వాళ్ల మనసులో ఏముందో స్పష్టంగా తెలుసుకోవచ్చు. ఈ రకమైన ప్రవర్తనను తగ్గించొచ్చు. □



వైవా హిక జీవితం లోగడ పడేళ్లగా భర్తను సింధు అర్ధం చేసుకోలేకపోతోంది. కోపాన్ని తనలో దాచుకుని మాటలతో వ్యంగ్యాన్ని ప్రదర్శించే భర్తతో వేగలేక సతమత ముచ్చతోంది. ఇలా పిండి ఎదుటి వారిపై కోపం ఉంటే దాన్ని చూపించకుండా మరో మార్గంలో ప్రదర్శించ దాస్తే... 'పాసివ్ అగ్రెసివ్' ప్రవర్తన అంటున్నారు నిపుణులు. ఇటువంటి వారిలో ఎలా సదుపాకోవాలో చెబుతున్నారండి.. జీవితభాగస్వామిపట్ల కోపాన్ని ఎదుటి వారికి కోపం, ప్రతికూలత వస్తుంటాయి. కానీ వాటిని పైకి వ్యక్తం చేయకుండా, అలాగే కోపాన్ని తమకు నచ్చిన చోట్లో విధానాన్ని ఎంచుకుంటారు. వ్యంగ్య సంభాషణ, అవతలి వారిని నిరక్షణంగా చూడటంతోపాటు తమ ఆలోచనలను పైకి

లోని తెల్లనివంటి మెత్తగా చేసుకున్న అరచెంచా అవకాశం గుజ్జ, రెండు చెంచా తేనె చేసి బాగా కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాక్ అప్లై చేయాలి. 30 నిమిషాలు ఆరనివచ్చి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ మునుగు చర్మంలోని తేమను అధిక సమయం ఉంచేందుకు తోడ్పడుతుంది. ఫేస్ పీల్స్ చేసుకున్న తర్వాత ఎండలోకి వెళ్లే ముందు సన స్క్రీన్ లోషన్ తప్పనిసరిగా రాసుకోవాలి. లేదంటే ట్యాన్ ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంటుందంటు

చెప్పారు. పూర్తిగా నిశ్చయాన్ని ఆశ్రయిస్తారు. పైగా తమకు నచ్చినట్లుగా ఎదుటివారు ఉండటం లేదనుకుంటూ లోలోపల వాళ్లపై ద్వేషాన్ని పెంచుకుంటారు. సందర్భం కోసం ఎదురుచూసి మరీ విమర్శిస్తారు. ఈ 'పాసివ్ అగ్రెసివ్ బిహేవియర్' దంపతుల్లో ఏ ఒక్కరికైనా ఎదుటివారికి అది తీవ్ర ఇబ్బంది కలిగిస్తుంది. సంసారంలో ఎప్పుడైనా ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు ఈ ప్రవర్తన ఉన్నవాళ్లు పరిష్కారాన్ని ఆలోచించడానికి కూడా సుముందుకూరు. అయితే సమస్య పెద్దదై నష్టం వస్తే మాత్రం ఎదుటి వారితో కారణ మని విమర్శించ దానికి వెనకా దరు. పైగా

సంక్రాంతి పండుగను ఒక్కో ప్రాంతంలో ఒక్కో అవకాశం సంప్రదాయ రీతల్లో జరుపుకోవాలి. తమిళనాడులోని శివ గంగ్రి జిల్లా సలగెప్పురం గ్రామంలో మాత్రం కాస్త వైవిధ్యంగా చేసుకుంటారు. ఆకుడ ఒక వగ్గం ప్రజలు పచ్చెనాచ్చి వీటారు, పొన్నగి అమ్మవార్లను కులదైవాలగా భావిస్తున్నారు. ఇక్కడి మహిళలు కనమ

పనులు జరగతాయని ఇక్కడివారి నమ్మకం. దీనిలో ఒక్కో నిమ్మకాయ సుమారు రూ. 40 వేలు, వెరకుగడ సుమారు రూ.16 వేలు వలుకుతారు. అదేవిధంగా సెలం జిల్లా సత్తర్ల గ్రామంలో 300వళ్ల పురాతన నల్లసింహ అలయంలో ఐదేళ్లకోసారి పొంగల్ పండుగ రోజున చుట్టుపక్కల గ్రామాలకు చెందిన వివాహిత స్త్రీలు... వింత వేషంలో సూర్యోదయానికి ముందు పొంగళ్ల పెట్టి మొక్కులు తీర్చుకుంటారు. ఆడపిల్లలతో కుమ్మికాడి ఉన్న ఆడపిల్లలు... బతుకమ్మ తరహా 'కుమ్మి' అనే జానపద నృత్యాన్ని ఆడతారు. రజస్వల కానీ ఆడపిల్లలు ముందుగా ప్రతం చేసి... సంత్రాంతి రోజున పొంగళ్ల వండి, వాటితో పాటు పువ్వులు, వేప, వెరకు, బెల్లం తదితర పదార్థాలను పెట్టిన వెదురు బుట్టను తలపై పెట్టుకొని ఊరేగింపుకొచ్చే... సమీప ప్రాంతంలో ఉన్న రాకాచ్చి అమ్మవారి వద్ద పెట్టి కుమ్మి ఆడతారు. ఆపై పొంగల్ తప్ప మిగిలిన వస్తువులను గొయ్యి తీసి పూడ్చి పెడతారు. □

ఆచార, సంప్రదాయాలు

రోజున మెట్టలు, గుజ్జలు... ఇలా ఏ ఆభరణాలు ధరించకుండా కేవలం తెల్లబీర కట్టుకొని, కుండలు తలపై పెట్టుకొని ఆ అమ్మవారి అలయాలు ముందు పొంగళ్ల తడారు. దేవతల ముందు గడిన, పేద తేడా లేకుండా, అందరూ సమానమే అని చాటువడే ఈ ఆచారం వెనక ఉద్దేశములు. అంతే కాదు, ఇక్కడ గుడి ముందు వెరకుతో ఉండాలి కట్టి అందులో నిమ్మ కాయలు పెట్టి మొక్కులు చెల్లెస్తారు. ఆ తర్వాత వాటిని ఆక్కడే వేలం వేస్తారు. ఆ కాయలు కొంటే అనుకున్న

సమయాన్ని కేటాయించుకోవడం, ఎదుటివారు చెప్పేది పూర్తిగా వినడం భాగస్వామిలో భరోసా నింపుతాయి. వాళ్ల మనసులో ఏముందో స్పష్టంగా తెలుసుకోవచ్చు. ఈ రకమైన ప్రవర్తనను తగ్గించొచ్చు. □

