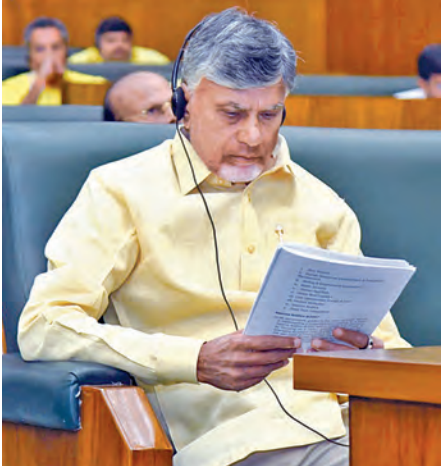




# ప్రజల మేలుకే 'సూపర్ సిక్స్'



గవర్నర్ ప్రసంగం పరిశీలిస్తున్న సీఎం చంద్రబాబు



సామవారం ఉభయసభలనుద్దేశించి ప్రసంగిస్తున్న గవర్నర్ నజీర్

జీవన ప్రమాణాలు పెంచే పలు సంక్షేమ పథకాలు గత ప్రభుత్వం నిలిపిన 93 కేంద్ర పథకాల్లో 74 పునరుద్ధరించాం రూ.2.68 లక్షలకు పెరిగిన తలసరి ఆదాయం ఉభయసభల ప్రసంగంలో గవర్నర్ నజీర్

అసెంబ్లీలో 11వ బ్లాక్ కు పరిమితమైన వైఎస్సార్ల సభ్యులు విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 24, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రజల జీవన ప్రమాణాలు పెంచేందుకు అనేక పథకాలు ప్రవేశపెట్టామని, అర్బులైన ఆందోళన సాంతిల్లు ఉండాలనేది మా ఆకాంక్ష అని గవర్నర్ జస్టిస్ నయ్యర్ అబ్దుల్ నజీర్ అన్నారు. ప్రజలకోరిక మేరకు కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసి సామవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ బడ్జెట్ సమావేశాలు ప్రారంభమయ్యాయి. ఉభయ సభలను ఉద్దేశించి గవర్నర్ ప్రసంగించారు. గత ఐదేళ్లలో రాష్ట్రం అనేక ఇబ్బందులకు గురైందని, గత ప్రభుత్వ పాలనలో రాష్ట్రం ఎంతో నష్టపోయిందని గవర్నర్ వ్యాఖ్యానించారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాల ద్వారా ప్రజలకు >>2

# వైఎస్సార్లకి ప్రతిపక్ష హోదా రాదు..

ఆ పార్టీ సభ్యులు హుందాగా వ్యవహరించాలి: డి.సిఎం పవన్

విజయవాడ ఫిబ్రవరి 24 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రతిపక్ష హోదా అడిగితే ఇచ్చేది కాదని ప్రజలు ఇప్పటి వస్తుంది ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. అత్యధిక మెజారిటీలో రెండో స్థానంలో ఉన్న పార్టీకి ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలన్నారు. ఈ విషయంలో వైకాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు హుందాగా ప్రవర్తించాలని హితవు పలికారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల సందర్భంగా మీడియా పాయింట్ వద్ద పవన్ మాట్లాడారు. వైకాపా సభ్యులు ప్రతిపక్ష హోదా కోరుతున్నారు. సభలో రెండో అతిపెద్ద పార్టీ జనసేన మాకుంటే ఒక్కో సీటు ఎక్కువ వచ్చినా వాళ్లకి ఆ హోదా దక్కేది. ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వకపోతే సభను >>2



సామవారం మీడియా పాయింట్ వద్ద మాట్లాడుతున్న డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్

అడ్డుకుంటామని చెప్పడం సరికాదు. ప్రజలు ఇచ్చిన 11 సీట్లను గౌరవించి అసెంబ్లీకి రండి. సమస్యలు, ప్రభుత్వ లోటుపాట్లు తెలియజేయండి. సంఖ్యకు అనుగుణంగా స్పీకర్ సమయం కేటాయిస్తారు. వైకాపా సభ్యులు హుందాగా ప్రవర్తించాలి. సభకు రాగానే అందోళన చేయడం ఆ పార్టీ దిగ జారుడు తనానికి నిదర్శనం. ఫిక్స్ అయిపోయింది 11 సీట్లతో ఈ ఐదేళ్ల వైకాంగ్రెస్కు ప్రతిపక్ష >>2

# 5 ఎమ్మెల్సీ సీట్లకు మార్చి 20న పోలింగ్

అదే రోజు సాయంత్రం కౌంటింగ్ షెడ్యూలు విడుదల చేసిన సిఇసి

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 24, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికలకు రంగం సిద్ధమైంది. ప్రస్తుతం ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్యేలుగా ఉన్న ఐదుగురు సభ్యుల పదవీ కాలం మార్చి 29లో ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికలకు సంబంధించి షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. మార్చి 3వ తేదీన ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది. మార్చి 20వ తేదీన పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు. అదే రోజు సాయంత్రం కౌంటింగ్ ఉంటుంది. గవర్నర్ కోటాలో ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికైన జంకా కృష్ణ మూర్తి, రామారావు, అశోక్ బాబు, యనమల రామకృష్ణుడు, తిరుమలనాయుడు పదవీ >>2

కాలం మార్చి 29లో ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఎన్నికలు నిర్వహిస్తున్నారు. మరోవైపు ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభలో సంఖ్యాబలం దృష్ట్యా ఎన్నికలు జరగనున్న ఐదు ఎమ్మెల్యే స్థానాలు కూడా ఎన్నోపి కూటమి ఖాతాలో చేరి అవకాశం ఉంది. అయితే ఎన్నోపి కూటమిలోని టీడీపీ, టీజేపీ, జనసేన పార్టీలు ఈ ఐదు సీట్లు ఎలా పంచుకుంటాయనేది ఆసక్తికరంగా మారింది. టీడీపీ కూడా ఎమ్మెల్యే స్థానం కోరుతుంది, లేక టీడీపీ, జనసేన పార్టీలకు పదిలేస్తామని అనేది చూడాలి ఉంది. ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్యేల పదవుల కోసం కూటమిలో ఆశావహుల సంఖ్య అధికం కాదు. విశాఖపట్నం అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం స్థానాన్ని జనసేన అధిపతి >>2

# మరింతగా వాటాపే గవర్నర్స్

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 24, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మన మిత్ర వాట్సాప్ గవర్నర్స్ సెల్ ఏర్పాటు చేసి, వాట్సాప్ గవర్నర్స్ ను ప్రజలు విస్తృతంగా ఉపయోగించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఆధికారులను ఆదేశించారు. జిల్లా కలెక్టర్ల కార్యాలయాల్లో ప్రత్యేకంగా ఈ విషయంలో ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. రాజ్ యే రోజుల్లో ప్రభుత్వం వాట్సాప్ గవర్నర్స్ ద్వారా ప్రజలకు 500 సేవలు కల్పించనుందని తెలిపారు. సామవారం సచివాలయంలో రియల్ టైమ్ గవర్నర్స్ పై ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వాట్సాప్ గవర్నర్స్ అమలు ప్రగతి గురించి ఆధికారులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. వాట్సాప్ గవర్నర్స్ పట్ల ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించి వారు ఈ సేవలను విస్తృతంగా ఉపయోగించుకునేలా చేయడంపై ఆధికారులందరూ ప్రత్యేక దృష్టి కల్పించాలన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్లందరూ ఈ విషయంలో కీలకంగా పనిచేయాలన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ల కార్యాలయం వాట్సాప్ గవర్నర్స్ కోసం ఒక ప్రత్యేక సెల్ ఏర్పాటు చేసి, ఆయా జిల్లాల్లో వాట్సాప్ గవర్నర్స్ అమలును పర్యవేక్షించాలన్నారు. ప్రభుత్వ సేవలు వాట్సాప్ ద్వారా సులభంగా పొందేలా ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేలా క్యూఆర్ కోడ్ ప్రదర్శించాలన్నారు. వాట్సాప్ గవర్నర్స్ ద్వారా >>2

ప్రజలకు అవగాహన పెంచండి త్వరలో 500 సేవలకు విస్తరణ బెల్టు షాపులను ఉపేక్షించొద్దు: సీఎం చంద్రబాబు

ప్రజలను వివేచించే వాటి పరిష్కారాలు కూడా మెరుగ్గా చేయాలన్నారు. అలాగే ప్రభుత్వానికి ప్రజలు చెల్లించాల్సిన బిల్లులు కూడా వాట్సాప్ ద్వారా విరివిగా జరిగేలా చూడాలని ఆ దిశగా ప్రజలను ప్రోత్సహించాలని సూచించారు. చాలా మంది ప్రజల్లో వాట్సాప్ గవర్నర్స్ ఎలా ఉపయోగించాలో సరైన అవగాహన లేదని, వాటిలో అవగాహన పెంచేలా ప్రసార మాధ్యమాలను ఉపయోగించుకోవాలని తెలిపారు. గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో కూడా ఆ ప్రాంత ప్రజలకు వాట్సాప్ గవర్నర్స్ పట్ల అవగాహన కల్పించే ఏర్పాట్లు చేయాలన్నారు. ప్రతి కలెక్టర్లను ఒక ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ సుప్రబులు ఉండేలా తీర్చిదిద్దాలని సూచించారు. డ్రోన్ పెట్రోలింగ్లో శాంతిభద్రతల పర్యవేక్షణలో టెక్నాలజీని విరివిగా ఉపయోగించుకుని డ్రోన్ పెట్రోలింగ్ వ్యవస్థ ఏర్పాటు చేసుకోవాలని తెలిపారు. దానివల్ల పోలీసులకు గణీ ప్రత్యేక మరీ త సులభతరమవ్వడం కాకుండా సత్ఫలితాలు కూడా వస్తాయన్నారు. ఆర్టిఫిషియల్ డేటా లేక ఏర్పాటు ప్రత్యేకంగా భాగంగా జరుగుతున్న డేటా అనుసంధాన ప్రక్రియ వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని సీఎం సూచించారు. మనకు సూతన సాంకేతికత అక్కర్లేగా ఉన్నా, తద్వారా అంత మంది జరుగుతుందో గుర్తించాలన్నారు. డ్రోన్ పెట్రోలింగ్ ను అవసరమన్నారు. ఈవిషయంలో ఆయా విభాగాలు శ్రద్ధ పెట్టాలన్నారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ అప్లై చేసిన ఉండాలని సీఎం సూచించారు. తద్వారా ప్రయాణీకులకు తాము >>2



# ఎపి ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ జివి రెడ్డి రాజీనామా

ఎపి ఫైబర్ నెట్ చైర్మన్ పదవీ కాలం మార్చి 29లో ముగియనుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికలకు సంబంధించి షెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. మార్చి 3వ తేదీన ఎమ్మెల్యేల కోటా ఎమ్మెల్యేల ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదల కానుంది. మార్చి 20వ తేదీన పోలింగ్ నిర్వహిస్తారు. అదే రోజు సాయంత్రం కౌంటింగ్ ఉంటుంది. గవర్నర్ కోటాలో ఎమ్మెల్యేలుగా ఎన్నికైన జంకా కృష్ణ మూర్తి, రామారావు, అశోక్ బాబు, యనమల రామకృష్ణుడు, తిరుమలనాయుడు పదవీ >>2



# వల్లభనేని అక్రమాలపై విచారణకు 'సిట్'

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 24, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: గవర్నర్లకు మాజీ ఎమ్మెల్యే వల్లభనేని వంటి అక్రమాలపై సిట్ ఏర్పాటు చేస్తూ ఏపీ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. అక్రమ మైనింగ్, భూకట్టలు తదితర వ్యవహారాలపై నలుగురు సిట్ ఏర్పాటు చేసింది. ఏలూరు రేంజి జి జి జీవీజి అశోక్ కుమార్ నేతృత్వంలో సిట్ ఏర్పాటు చేసిన ప్రభుత్వం, ఏలూరు ఎన్నో ప్రతాప శివశివారీ, తూర్పు గోదావరి ఎన్నో నరసింహ కిషోర్లకు సిట్లో చోటు కల్పించింది. అక్రమ మైనింగ్ >>2

# అసెంబ్లీకి వెళ్లినా.. మానినా.. ప్రజా సమస్యలపై పోరాడుతాం

విజయవాడ ఫిబ్రవరి 24 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: అసెంబ్లీకి వెళ్లినా, వెళ్లకున్నా ప్రజా సమస్యలపై పోరాడతామని ఏపీ మాజీ సీఎం, వైకాంగ్రెస్ పార్టీ నేత వైఎస్ జగన్ స్పష్టం చేసారు. అసెంబ్లీలో కూటమికి అధికార వ్యూహానికి వ్యతిరేకంగా ఉన్న తమ పార్టీకి ప్రతిపక్షహోదా ఇవ్వమంటున్నామన్నారు. ఇది ప్రజాస్వామ్యం కల్పించిన పాతకం కాదు. దాని కోసం చట్టసభలో పోరాడుతున్నాం. సభను బాయికాట్ చేస్తే పారిపోవడం అనుకోవడం కూటమి పక్షాల ఆజ్ఞాసమున్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ సమావేశాలు ప్రారంభమైతే తొలి రోజు సమావేశాలను వైకాంగ్రెస్ బాయికాట్ చేసింది. వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ గవర్నర్ ప్రసంగం సమయంలో తమకు ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలంటూ నినాదాలు చేసి ఆ తర్వాత పోడియం వద్ద నిరసన వ్యక్తం చేసిన వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు, అసంతరం గవర్నర్ ప్రసంగం కోసం సాగుతుంది దగానే బాయికాట్ చేసి వెళ్లిపోయారు. ఇక తాడే పల్లిలోనే కేంద్ర కార్యాలయంలో పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలతో సమావేశమైన వైఎస్ఆర్ జగన్ అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వైకాంగ్రెస్ పార్టీకి ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా ఇచ్చే ఆలోచనలో ప్రభుత్వం లేనందున అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరు కాకాడదని వైసీపీ >>2



ప్రతిపక్షహోదా ఇవ్వకపోవడం చాలా అన్యాయం ఇక ప్రజల్లోనే ఉంటాం: మాజీ సీఎం జగన్

నిర్ణయం తీసుకుంది. అసెంబ్లీకి వెళ్లినా, వెళ్లకున్నా ప్రజా సమస్యలపై పోరాటం చేయాల్సిన బాధ్యత మనపై ఉందన్నారు. నేనింకా ముప్పు ఏళ్ల పాటు రాజకీయాల్లో ఉండటంలో అని మరోసారి వ్యాఖ్యానించారు. వైఎస్ జగన్ నాతో పాటు వుండేవాళ్ళు నా వాళ్ళు, 2028 ఫిబ్రవరిలో జమిలి ఎన్నికలు వచ్చే అవకాశం ఉందని అంటున్నారు. ఆ ఎన్నికలకు ఇప్పటి నుంచే సమా >>2

యత్నం కావాలి పేదలకు వైసీపీ ఇచ్చిన ఇళ్ల స్థలాలు వెనక్కి తీసుకోవడం కుదరదు. ఎక్కడైనా అలాంటి సంఘటనలు జరిగితే వారికి అండగా ఉండాలని సూచించారు. గతంలో అసెంబ్లీకి చంద్రబాబు నాయుడు సమయంలో కూడా ఆయన సభలో ఉంటే బాగుండేదని చెప్పా. వాళ్లమో సభలో వైసీపీ లేకుండా నడపాలని చూస్తున్నారని, ఏది ఏమైనా ప్రజా సమస్యలపై ప్రజా క్షేత్రంలో పోరాడాలి అంటూ వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలకు పిలుపునిచ్చారు. పార్టీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ న్యూఢిల్లీలో, శ్రీలంకాలో ప్రభుత్వం మీద వ్యతిరేకత తీవ్రంగా ఉంది. మనం యుద్ధ రంగంలో ఉన్నాం. విజయం దిశగా ఆడుతున్నాం. ప్రజా సమస్యల విషయంలో రాజీనామా చేయాలని పిలుపునిచ్చారు జగన్ నిజాయితీని లక్ష్యపెట్టే ప్రజల తరపున పోరాటం చేయాలి. ప్రజలకు తోడుగా ప్రజల్లో ఉంటే గెలుపు సాధించినట్టే. అందుకే ప్రజాసమస్యలపై పోరాటంలో వెనుకంబున ఉండకూడదు. ప్రజలకు అనుభవం ఉన్నా. ఈ ప్రభుత్వాన్ని చూసి భయపడొద్దని అవసరం లేదు. ప్రతి ఒక్కరికి నేను భరోసా ఇస్తున్నాను. అందుగా ఉంటాను. ప్రతిపక్షంలో మన సమర్థతను నిరూపించుకోవడానికి ఇదో అవకాశం >>2



సామవారం అసెంబ్లీ హోల్లో స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రులు అధ్యక్షతన జరిగిన బిఎస్ సమావేశం దృశ్యం

# మార్చి 19వరకు అసెంబ్లీ బిఎస్ లో నిర్ణయం

సచివాలయం, ఫిబ్రవరి 24, ప్రభాతవార్త: వచ్చే నెల 19వరకు అసెంబ్లీ సమావేశాలు కోసం సాగుతుంది స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రులు తెలిపారు. సామవారం అసెంబ్లీలో ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేల సమావేశం కాగా గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ఉభయ సభల సందేశాన్ని బడ్జెట్ పై ప్రసంగించారు. అసంతరం స్పీకర్ అయ్యన్న పాత్రులు అధ్యక్షతన అసెంబ్లీ మీటింగ్ హోల్లో జరిగిన బిఎస్ సమావేశంలో వైఎస్ఆర్ నిర్ణయించారు. కనీసం 15 రోజులకే తగ్గుకుండా వరకూ నలుగురు జరిగిన, రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సూచించారు. అవసరమైన వ్యక్తుల మరో రెండు రోజుల పోడింగ్ >>2

# వాకాట్ చేసిన వైఎస్సార్స్

గవర్నర్ ప్రసంగం ఆరంభంలోనే నినాదాలు చేస్తూ అసెంబ్లీ నుంచి బయటకు.. విజయవాడ ఫిబ్రవరి 24 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: అసెంబ్లీ నుంచి వైసీపీ వాళ్లకి చేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ సమావేశాల ప్రారంభమయ్యాయి. గవర్నర్ అబ్దుల్ నజీర్ ప్రసంగిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో అసెంబ్లీలో వైఎస్సార్స్ సభ్యులు అందోళనకు దిగారు అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్షాన్ని గుర్తించడం అని నినాదాలు చేసారు. ప్రజల గౌరవం వినిపించాలంటే ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలి అంటూ నిరసనకు దిగారు. అసంతరం గవర్నర్ ప్రసంగాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ సభ నుంచి వాకాట్ చేశారు. ప్రతిపక్షంగా గుర్తించాలని గవర్నర్ నయ్యర్ అబ్దుల్ నజీర్ ప్రసంగం సమయంలో వైకాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు నినాదాలు చేసారు. 11 నిమిషాల పాటు అసెంబ్లీలో నిరాదాన చేసి వెళ్లిపోయిన జగన్మోహన్ రెడ్డి, వైకాంగ్రెస్ పార్టీ సభ్యులు. గవర్నర్ ప్రసంగాన్ని బాయికాట్ చేసి వెళ్లిపోతున్న పార్టీ నేతలు జగన్, బొత్తు సత్యనారాయణలు వ్యాఖ్యానించారు. వారిని అనుసరించి ఇతర వైకాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు బయటకు వచ్చేసారు. >>2







# 2వేల మంది యుఎస్ఎయిడ్ ఉద్యోగులపై వేటు

## బలవంతపు సెలవులు పెట్టించిన ట్రంప్ సర్కార్

వాషింగ్టన్, ఫిబ్రవరి 24: అంతర్జాతీయ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు, మానవతా దృష్టితో సహాయానికి యుఎస్ఎయిడ్ సంస్థ ద్వారా అందుతున్న నిధులను అమెరికా ప్రభుత్వం ఆపేసిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా రెండు వేల మంది యుఎస్ఎయిడ్ ఉద్యోగులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వేటు వేశారు. మిగిలిన వారిలో కొంతమందిని మినహాయించి వేలమంది ఉద్యోగులకు బలవంతపు సెలవులు ఇచ్చినట్లు యుఎస్ఎయిడ్ వెబ్సైట్ ఫర్ ఇంటర్నెషనల్ డెవలప్ మెంట్ వెబ్సైట్లోని నోటీసు ద్వారా తెలుస్తోంది. ఉద్యోగుల తొలగింపుకు ఫెడరల్ జడ్జి ఆనుమదించిన తర్వాత ట్రంప్ యంత్రాంగం ఈ విషయంలో ముందుకొచ్చారు.

ప్రభుత్వ ప్రణాళికను నిలిపివేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేయాలని కోరిన ఉద్యోగుల విజ్ఞాపన యుఎస్ డిప్యూటీ జడ్జి కార్ల నికోలస్ తిరస్కరించారు. ప్రభుత్వం చేసిన అనవసరపు ఖర్చులను తగ్గించడానికి పనిచేస్తున్న మన్యో ట్రస్ట్లలోని డోడ్జ్ ఇప్పటికే అనేకమంది యుఎస్ఎయిడ్ ఉద్యోగులపై వేటు వేసిన విషయం తెలిసింది. తాజాగా తీసుకొన్న ఈ నిర్ణయం మిగిలిన ఉద్యోగుల్లో భయాందోళన కలిగిస్తోంది. అయితే యుఎస్ఎయిడ్ ద్వారా వృథా ఖర్చులు ఎక్కవవుతున్నాయని, అది సేరగాజ్ సంస్థ అని మన్యో ఇప్పటికే ఆరోపించిన విషయం తెలిసింది. అందుకు నిధులను ఆపేస్తున్నట్లు ట్రంప్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఇందులో భాగంగా దాదాపు 600



మంది ఉద్యోగులను కార్యాలయ భవనంలోకి వెళ్లనియకుండా నిలిపివేశారు. ఈ ఆదేశాలపై

ఫెడరల్ జడ్జి అమీర్ అలీ గతవారం తాత్కాలికంగా స్టే ఇచ్చారు. అమెరికా కాంగ్రెస్ సభ్యులు యుఎస్ఎయిడ్ ద్వారా సాయం అందించడానికి ఆమోదం తెలిపినప్పుడు ప్రభుత్వం దాన్ని ఎలా నిలిపేయగలడని జడ్జి నిలదీశారు. అయితే ట్రంప్ తన చర్యలను సమర్థించుకుంటున్నారు. యుఎస్ఎయిడ్ ద్వారా భారత్లో జరిగిన ఎన్నికల్లో పోలింగ్ శాతం పెంచడానికి అమెరికా ప్రభుత్వం రూ. 182 కోట్లు ఇచ్చిందని ట్రంప్ పలు మార్లు ఆరోపించారు. ఇకపై అటువంటి నిధులను రద్దు చేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలో అధిక సంకాలు విధించే దేశాల్లో ఒకటైన భారత్ వద్ద చాలా డబ్బు ఉందని, ఆ దేశానికి తామెందుకు నిధులు ఇవ్వాలని ప్రశ్నించారు. దీంతో ఈ విషయంపై ఇరుదేశాల మధ్య భిన్న వాదనలు విసిగిస్తున్నాయి.



# న్యూజిలాండ్ సమీపంలో చైనా యుద్ధ విన్యాసాలు

న్యూజిలాండ్, ఫిబ్రవరి 24: చైనా చుట్టుపక్కల దేశాలను సుదూరంగా ఉన్న వాటిని కూడా వేధిస్తోంది. తాజాగా సోమవారం న్యూజిలాండ్ తీరానికి అత్యంత సమీపంలో డ్రాగన్ యుద్ధ నౌకలు లైవ్ ఫైర్ డ్రిల్స్ మొదలుపెట్టాయి. దీనిపై ఆ దేశం తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ప్రపంచాన్ని శాసించే స్థాయిలో నౌకాదళం (బ్రూనాబర్ నేవీ) సిద్ధం చేయాలనే బీజింగ్ ప్లాన్లో భాగంగానే వీటిని నిర్వహిస్తున్నట్లు నిపుణులు అనుమానిస్తున్నారు. ఆస్ట్రేలియా-న్యూజిలాండ్ మధ్యలో బాస్టాన్ సముద్రంలో రెండు లైవ్ ఫైర్ డ్రిల్స్ను చైనా నేవీ నిర్వహించింది. శుక్ర, శనివారాల్లో ఇవి జరిగాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఇరు దేశాలకు చెందిన ప్రయాణికులు విమానాలకు ఎటువంటి హాన్సర్లలో లేకపోవడంతో.. మాత్రంగా తమ మార్గాలను మధ్యలోనే మళ్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. దీనిపై న్యూజిలాండ్ రక్షణ మంత్రి జాడీత్ కౌల్స్ నిప్పును.. ఈ నౌకలు వద్ద ఆత్యాధునిక ఆయుధాలన్నాయని వెల్లడించారు. ఒక నౌకలో 112 లాండ్ సెల్ఫ్, యాంటిమిస్

బాలిస్టిక్ క్షిపణులు ఉన్నట్లు పేర్కొన్నారు. వీటి రేంజి సుమారు 540 నాటికల్ మైళ్లు ఉండొచ్చని వెల్లడించారు. ఈ విన్యాసాలపై చైనా ప్రభుత్వ మీడియా స్పందిస్తూ కేంద్రపాలన దేశాల వాటి సముద్ర జలాల్లో ఇలాంటి విన్యాసాలకు అలవాటు పడాలని సలహా ఇచ్చింది. చైనా మిలటరీ వ్యవహారాల నిపుణుడు పాంగ్ గెంగ్ పింగ్ గ్లోబల్ టైమ్స్లో మాట్లాడుతూ పీపుల్స్ రిలీజ్ ఇన్ఫర్మేషన్ అథారిటీ వైగా తీరాల్లోనే కాకుండా అంతర్జాతీయ జలాల్లో కూడా ఇటువంటి విన్యాసాలు నిర్వహించడాని వెల్లడించింది. ఆస్ట్రేలియా ప్రధాని ఆంటోనీ అల్బానిస్ స్పందిస్తూ చైనా యుద్ధవిన్యాసాల అంతర్జాతీయ చట్టాలను పాటించినా తమకు ముందుపు ఇచ్చి హాన్సర్లలో లేకపోవడంతో.. మాత్రంగా తమ మార్గాలను మధ్యలోనే మళ్లించుకోవాల్సి వచ్చింది. దీనిపై న్యూజిలాండ్ రక్షణ మంత్రి జాడీత్ కౌల్స్ నిప్పును.. ఈ నౌకలు వద్ద ఆత్యాధునిక ఆయుధాలన్నాయని వెల్లడించారు. ఒక నౌకలో 112 లాండ్ సెల్ఫ్, యాంటిమిస్

# అమెరికా ఇచ్చింది 100 బిలియన్ డాలర్లు..

క్యీవ్, ఫిబ్రవరి 24: రష్యాపై యుద్ధం చేసేందుకు తమకు అమెరికా అందించిన సాయం 100 బిలియన్ డాలర్ల అని ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ వెల్లడించారు. ఇటీవల ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు కొంతగా ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేశారు. ఈ యుద్ధంలో ఆయుధాల కోసం ఇప్పటివరకు 320 బిలియన్ డాలర్లు ఖర్చు కాగా.. ఇందులో 120 బిలియన్ డాలర్లు ప్రజలు సులభంగా సేకరించామని.. మరో 200 బిలియన్ డాలర్లు ఐరోపా సహజ్య, అమెరికా అందించాయని జెలెన్స్కీ క్లెయిమ్ చేశారు. ఐరోపా విలేజ్ సమావేశంలో వెల్లడించారు. మొత్తంగా అమెరికా సాయం 67 బిలియన్ డాలర్లు విలువైన ఆయుధాలు.. 31.5 బిలియన్ డాలర్ల ఇన్ఫర్మేషన్

## 500 బిలియన్ డాలర్లు కాదు: ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ

సహాయ మాత్రమే అందాయి. ఎవరైనా సరే దానిని 500 బిలియన్ డాలర్లు రెక్కగట్టి ఆం తమెత్తం ఖనిజ సందర్భ ఇచ్చమని అడగకూడదు అని పేర్కొన్నానని క్లెయిమ్ ఇండిపెండెంట్ పత్రిక పేర్కొంది. ఉక్రెయిన్కు యుద్ధంలో మద్దతు కొనసాగాలంటే బదులుగా 500 బిలియన్ డాలర్లు విలువైన ఖనిజాలను తమకు ఇవ్వాలని ఒత్తిడి చేస్తున్నారు. ఈ ఒప్పందానికి క్లెయిమ్ కూడా సానుకూలంగా ఉందని ట్రంప్ ఇటీవల పేర్కొన్నారు. చాలా సందర్భాల్లో అమెరికా అధ్యక్షుడు క్లెయిమ్ అందించిన సాయాన్ని రకరకాలుగా చెప్పారు. ఒ

సందర్భంగా ఏకంగా 350 బిలియన్ డాలర్లు ఇచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 24వ తేదీతో ఉక్రెయిన్ యుద్ధానికి మూడేళ్లు పూర్తయ్యాయి. మరోవైపు దీనికి ఒకరోజు ముందు రష్యా ఏకంగా 267 ట్రాన్స్కో క్లెయిమ్ దాడులు నిర్వహించింది. ఈ స్థాయిలో వీటిని వాడటం ఇదే తొలిసారి. 2022 ఫిబ్రవరి 24న 'ప్రత్యేక మిలిటరీ ఆపరేషన్' పేరుతో రష్యా యుద్ధాన్ని ప్రారంభించిన విషయం తెలిసింది. నాటో విస్తరణను నిలువరించే ప్రయత్నం, దాన్ బాన్ విమోచనం, నాజీయజం నిర్మూలన వంటివి తమ లక్ష్యాలుగా పులిన్



ప్రకటించారు. మొదట్లో మాస్కో సేనలు దూకుడు కనబర్చినా.. తర్వాత పాశ్చాత్య దేశాల ఆయుధ సాయంతో క్లెయిమ్ సైతం ఓటమి సాధించింది. మూడేళ్లలో ఇరువురిలా లక్షలాది మంది సైనికులు మరణించారు. గాయపడ్డారు. కోట్ల డాలర్ల మేర ఆస్తినిష్టం వాటిల్లింది.

# మహా రాజకీయాల్లో కొత్త పరిణామాలు: తరచూ భేటీ అవుతున్న ధాకర్ ద్వయం



ముంబయి, ఫిబ్రవరి 24: అవినీతిపై శివసేనలో కొనసాగి అధిపత్యపోరులో ఉద్బవధాకరీకు సేన అధిపతి బాధ్యులకు రావడం తీవ్రంగా విభేదించి వేరుకుంటున్న పెద్దలున్న ఎంఎస్ఎస్ అధినేత రాజ్ ధాకర్, సేన అధినేత ఉద్బవ ధాకరీలు తరచూ భేటీకావడం ఆసక్తికరమైంది. ధాకరీకు

పరుగు సోదరుడు అయిన రాజ్ ధాకర్ ఇటీవల ఒక వివాహ వేడుకలో రాజ్ ధాకరీని కలిసారు. ఉద్బవ ధాకరీ అయిన సతీమణి రమ్యధాకర్ కూడా రాజ్ ధాకరీని అభిమానంతో పలకరించారు. రాజకీయంగా వేరుపడిన ఈ సోదరులు మళ్లీ కలుసుకుంటే మళ్లీ ఒకటిగా విలీనం అవు

తారా ఆస్తి సందేహాలను రాజ్ ధాకరీ అం ధేరిలో మహారాష్ట్రకు వెందిన ఒక సీనియర్ అధికారి ఇంట్లో జరిగిన వివాహవేడుకల్లో రాజ్ ధాకరీ, ఉద్బవధాకరీలు కలుసుకున్నారు. ఇటీవలి కాలంలో అటు ఎంఎస్ఎస్, ఇటు మహాయుతిలోను వెలరేగుతున్న అంతర్గత కమ్యూటాలను నేపథ్యంలో వీరి భేటీకి ప్రాధాన్యత సంతరించుకుంది. ఎంఎస్ఎస్, సేన యుటిటి రెండూ పరస్పరం కూర్చుని తమ మధ్య ఉన్న రాజకీయ వైరుధ్యాలను పరిష్కరించుకోవాలనుకుంటున్నట్లు ప్రచారం తెరపైకి వచ్చింది. ఎందుకంటే మహారాష్ట్రలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు సమీపిస్తున్నాయి. ఆస్పిండికంటే మింది రాజధాని ముంబయి మహానగర మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ఎన్నికల్లో ఈ పార్టీలు అనివార్యంగా పోటీచేయాల్సి ఉంది. ఎంఎస్ఎస్, ఎంఎస్ నేతల భేటీ స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల కోసమేనని స్పష్టం అవుతోంది. గడవిన రెండునెలల్లో వీరిద్దరూ మూడు సార్లు కలుసుకున్నారు. 2005లో రాజ్ ధాకరీ

అవినీతిపై శివసేననుంచి వేరుపడి మహారాష్ట్ర నవ్ నిర్వాహిని అవుతున్న సైనికాంధ్రులు ఆసెంట్లను కలిగి వేరువేరుగా పోటీచేస్తారు. గత అసెంట్ల ఎన్నికల్లో కూడా శివసేన దాదాపు 20 సీట్లు రాజ్ ధాకరీ ఎంఎస్ఎస్ లోను ఒక్కోటిగా కూడా గెలవలేకపోయింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో వీరిద్దరు తరచూ భేటీ కావడం వెనుక విలీనం ఒక్కటే అయి ఉంటుందన్న ఊహాగానాలు తారస్థాయికి చేరాయి. వీటితోపాటు మహాయుతిలో కూడా ఒకప్పుటి అవినీతిపై శివసేననుంచి వేరుకుంటున్నట్లు బీజెపికి మద్దతిచ్చిన ఏకనాథ్ మోడెం కూడా అక్కడ పోగడంలేదు. అధికారిక కార్యక్రమాలకు దూరంగా ఉంటూ వస్తున్నారు. వీరిద్దరు ఏదైనా ఏకమైతే భారతా కవరీను పూర్తిగా తొలగించడం ఈ వైరుధ్యాలకు మరింత అడ్డంకింది. వీటన్నిటి నేపథ్యంలో రాజ్ ధాకరీ, ఉద్బవధాకరీలు భేటీ ఇప్పుడు మహారాష్ట్ర రాజకీయాల్లో కీలక చర్చకు తావిచ్చింది.

# పిఎం కిసాన్ పథకం కింద 19వ విడత నిధులు విడుదల!

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 24: అన్నదాతలకు పెట్టుబడి సాయం అందించే ఆశయంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆములు చేస్తోన్న పిఎం కిసాన్ నిధులు సోమవారం జమ అయ్యాయి. ఈ పథకం కింద 19వ విడత నిధులను నేడు ప్రధాని మోడీ విడుదల చేశారు. ఢిల్లీలోని భాగల్పూర్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో భాగంగా 'పిఎం కిసాన్ సహాయ నిధి' కింద ఈ నిధులు విడుదల చేశారు. తాజాగా విడుదల చేసిన రూ.22 వేల కోట్ల 9.7 కోట్ల మంది రైతులకు ప్రయోజనం చేకూరుతుంది. రైతులకు ఏడా ఒక్కో విడత

# షిండేకు పట్టున్న ధానెలో బిజెపి నాయక్ జనతాదర్బార్



ముంబయి, ఫిబ్రవరి 24: మహారాష్ట్రలోని అధికార మహాయుతిలో లుకలుకలకు కారణం జనతా దర్బార్ అని కూడాకూటమి నేతలు చెబుతున్నారు. ధానెలో మహాయుతిలో గణేశ్ నాయక్ రెండో విడత జనతా దర్బార్ నిర్వహణకు భారీ అవుతున్న ఏర్పాట్లయ్యాయి. కూడా షిండేకు సుతరాము ఇప్పటికే టాన్ సోపాకోమింగిల్ కోసం ధానె నగరంలో భారీ అవుతున్న పోస్టల్ కూడా అం

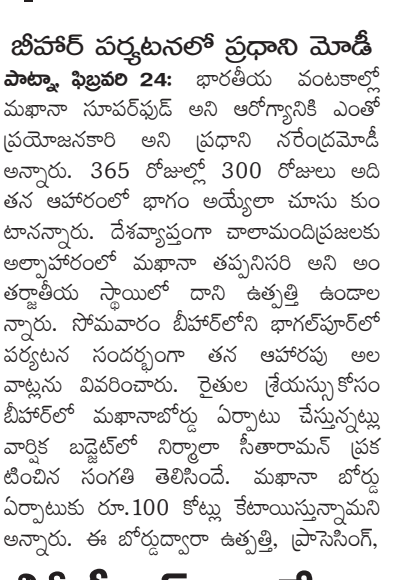
టిందారు. ధానె ఏకనాథ్ మోడెం పెట్టున కోటా నిలిచిన సంగతి తెలిసింది. జిల్లాలో ఈ దర్బార్ నిర్వహణలో షిండే ఏకనాథ్ మోడెం సహా చేసినట్లు ప్రచారం. అంతేకాకుండా ధానెకు ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రిగా కూడా గణేశ్ నాయక్ ఉన్నారు. నాయక్ ఇప్పటికే సమీపముంబయిలోని వాజిలో దర్బార్ నిర్వహించారు. ఈనెల 3వ తేదీ నిర్వహించిన ఈ దర్బార్ కు విశేష స్పందన లభించింది. ధానె

లోకసభ ఎంపీ శివసేన షిండే వర్గానికి చెందిన వారు సరేష్ ఎంపాస్కో ఈ తీరుపట్ల కూడా నిరసన తెలుపుతున్నారు. అయితే పైకి మాత్రం ప్రజలు వారి రాజకీయ నేతలను కలుసుకోవడానికి వెళ్లితే ఎందుకు అడ్డకోపాలి అని ప్రశ్నించారు. ధానె దర్బార్ లో ఇప్పుడు నాయక్, షిండే మధ్య ఉన్న వైరాన్ని మరింతపెంచు తోంది. అవిభక్త శివసేనలో ఉన్న షిండేకు ఇప్పటికే ధానె జిల్లాపై మంచి పట్టు ఉంది. ఇప్పుడు షిండేకు ఫస్ట్ ప్లెన్ కు ఎదురవుతున్న వైరుధ్యాలకు ధానెలో బిజెపి పట్టుకోసం ప్రయత్నిస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే బిజెపి మంత్రి గణేశ్ నాయక్ ధానెలో జనతాదర్బార్ నిర్వహించారు. 1990లోనే నాయక్ ఈ జనతా దర్బార్ నిర్వహించిన ప్రజల దృష్టిలో ఉన్నారు. ఈనెల 3వ తేదీనే సమీపముంబయి టోన్ సెట్ వ్యాజెజిల్లా పరిధిలోనే జనతాదర్బార్ నిర్వహించారు. అధికార పరిణామాల ధానె జిల్లా కేంద్రంలోని నిర్వహించడం తర్వాత 21వ తేదీ ప్యార్లజిల్లాలో నిర్వహిస్తారు ప్రకటించారు. షిండే ప్రయోజనం లేకుండా ధానెలో జనతాదర్బార్ నిర్వహించడం కూడా షిండే శివసేన నేతలకు సుతరాము ఇప్పటికే సరికదా బిజెపి వైఖరిపై ముడపడుతున్నారు.

# భారతీయ వంటకాల్లో 'మఖానా' సూపర్ ఫుడ్

బీహార్ వర్షాధిక్య ప్రధాని మోడీ పాల్నా, ఫిబ్రవరి 24: భారతీయ వంటకాల్లో మఖానా సూపర్ ఫుడ్ అని ఆరోగ్యనితి ఎంతో ప్రయోజనకారి అని ప్రధాని సరోజ్ మోడీ అన్నారు. 365 రోజుల్లో 300 రోజులు అది తన ఆహారంలో భాగం అయ్యేలా చూసుకుంటానన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా చాలామంది ప్రజలకు అర్థాహారంలో మఖానా తప్పనిసరి అని అం తర్వాతీయ స్థాయిలో దాని ఉత్పత్తి ఉండాలన్నారు. సోమవారం బీహార్ లోని భాగల్పూర్ లో పర్యటన సందర్భంగా తన ఆహారపు అలవాట్లను వివరించారు. రైతుల శ్రేయస్సు కోసం బీహార్ లో మఖానా బోర్డు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వార్తల బుట్టలో నిర్మాణ సీతామతి ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. మఖానా బోర్డు ఏర్పాటుకు రూ.100 కోట్లు కేటాయిస్తున్నామని అన్నారు. ఈ బోర్డు ద్వారా ఉత్పత్తి, ప్రాసెసింగ్,

# ధిల్లీ స్పీకర్ గా విజేంద్ర గుప్తా బాధ్యతల స్వీకారం



న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 24: ఢిల్లీ రాజకీయ వర్గాల్లో ముందునంది చర్చ జరిగినట్లుగానే బిజెపి ఎమ్మెల్యే విజేంద్ర గుప్తా ఆసెంట్ల స్పీకర్ పదవి నిర్వహించుకుంటారు. విజేంద్ర గుప్తా స్పీకర్ గా ఎన్నుకున్న తర్వాత సీఎం రేఖా గుప్తా ప్రతిపక్ష నాయకురాలు అతిశిరోగి అయిన పోడియం మీదకు తీసుకొని స్పీకర్ కుర్చీలో కూర్చోబిడ్డారు. ఇటీవల దిల్లీ అసెంట్ల ఎన్నికల్లో అధికార అమ్ అధ్యుని పరాజయం చవిచూసింది.

మాస్కోలో అవకాశాలు మెరుగుపడతాయి. క్లెయిమ్ తీవ్రంగా జిక్కు అందుతుందన్నారు. వారు అన్ని ప్రభుత్వ పథకాల ప్రయోజనాలను పొందేలా బోర్డుమ్యాన్లను ప్రధాని తెలిపారు. దీనికి గుర్తుగా భాగల్పూర్ లో మోడీకి మఖానా తోపాటు దండం వెనె గౌరవింపారు. ఢిల్లీ రైల్వే స్టేషన్ తొక్కిన పాల్నా మాజీ సీఎం లాలూ

# సంక్షోభంలోకి భగవంత్ మాన్ సర్కార్!

ప్రసాదీయాద్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై మోడీ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రయాగ రాజ్ లో భగవంత్ మాన్ నిర్వహణలో ఐక్యత కనిపిస్తోంది. భారత దేశ అభ్యుత్థమైన వారసత్వాన్ని కాపాడేందుకు భవిష్యత్తు నిర్మాణం కోసం ఎట్టిమే ప్రభుత్వం అం దరితో కలిసి పనిచేస్తుందని ఆమెకు రాజ్యాన్ని ప్రోత్సహించే ఈ వ్యక్తులు మన వారసత్వాన్ని విశ్వాసాలను ద్వేషిస్తున్నారని బీహార్ ప్రధాని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. లాలూ ప్రసాదీ కుమార్ మాన్ అగ్రం లేనిదని వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇదంతా బుజ్జగింపు రాజకీయాలని లాలూ వ్యాఖ్యలు చేశారు. బిజెపి తీవ్రంగా ప్రతిపది. దీనిపై ఇప్పుడు బీహార్ వర్తకం అంటే ప్రధాని స్పందించారు. బీహార్ లో ఈ ఏడాది చివరిలోనే అసెంట్ల ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆగ్రహి రాజకీయాల వేడికాల్తు. పార్టీలు, నాయకుల మధ్య పరస్పర విమర్శలు హాగోతాయి.

# చండీఘర్, ఫిబ్రవరి 24: పంజాబ్ ప్రభుత్వం

త్వర్లలోనే సంక్షోభంలోకి పడిపోతోంది ప్రతిపక్ష నాయకుడు కాంగ్రెస్ నేత ప్రతాప్ సింగ్ బాక్సా ప్రకటించారు. అధికార పార్టీకి చెందిన 32 మంది ఎమ్మెల్యేలు తనతో ఒకటే ఉన్నారని మరొకరు కూడా బిజెపికి ఒకటే వెళ్ల తున్నారని అనుకుంటున్నారని బిజెపి తీవ్రంగా ప్రతిపది. దీనిపై ఇప్పుడు బీహార్ వర్తకం అంటే ప్రధాని స్పందించారు. బీహార్ లో ఈ ఏడాది చివరిలోనే అసెంట్ల ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆగ్రహి రాజకీయాల వేడికాల్తు. పార్టీలు, నాయకుల మధ్య పరస్పర విమర్శలు హాగోతాయి.

డిల్లీ మోడీ లోక సేనాగృహం, దోపిడీలో నిపుణులుగా తయారవుతున్నారని ఆరోపించారు. బాక్సా ఆరోపణలను ఆమె కూడా తిప్పికోట్టింది. బాక్సా బిజెపికి వెళ్లితేనే ఆరోపణల్లో ఉన్నారని బిజెపిలో ఇప్పుడు తనతో ఒకటే ఉన్నారని మరొకరు కూడా బిజెపికి ఒకటే వెళ్ల తున్నారని అనుకుంటున్నారని బిజెపి తీవ్రంగా ప్రతిపది. దీనిపై ఇప్పుడు బీహార్ వర్తకం అంటే ప్రధాని స్పందించారు. బీహార్ లో ఈ ఏడాది చివరిలోనే అసెంట్ల ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆగ్రహి రాజకీయాల వేడికాల్తు. పార్టీలు, నాయకుల మధ్య పరస్పర విమర్శలు హాగోతాయి.





# 'వారి హార వీరముల్లు' నుంచి సెకండ్ సాంగ్

**పవన్ స్టార్** పవన్ కళ్యాణ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం 'వారి హార వీరముల్లు' షాద్ ఫ్యాక్షన్ సాంగ్ 'సెకండ్ సాంగ్'ని విడుదల చేసింది. ప్రముఖ నిర్మాత ఎ.ఎం.రత్నం సమర్పణలో మోగా సూర్య ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై ఎ.దయాకర్ రావు ఈ చిత్రాన్ని భారీస్కేయిలో నిర్మిస్తున్నారు. ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీర్వాణి



పాటకు మరంత అందాన్ని తీసుకొచ్చారు. తెరపై ఈ జోడి చూడమన్నట్టుగా ఉంది. అలాగే ఈ పాటలో అనసూయ భరద్వాజ్, పూజిత పాస్వాద్ మెరిసి తమ నృత్యంతో ఆదరణను ఆకర్షించారు. ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీర్వాణి స్వరరచనను కొల్లగొట్టినాదితో గీతం సంగీత ప్రయు లను మంత్రముగ్ధులను చేస్తోంది. బహుశా భవిష్యత్ విడుదలైన ఈ గీతాన్ని ప్రతిభగల గాయని గాయకులు మంగ్లీ, రాజా, వైష్ణవి కన్నన్, సుమీ కుమార్, అరుణ మేరీ ఆలపించి పాటకు మరింత మధుర్యం తీసుకొచ్చారు. కీర్వాణి యొక్క ఆధునతనై స్వరరచనకు తెలుగులో వందలకోట్లు, తమిళంలో పా. విజయ్, మలయాళంలో మంకొంబు గోపాలకృష్ణన్, కన్నడలో వరదరాజ్, హిందీలో అబ్బాస్ బైరేవాలా సాహిత్యం అందించారు. హరిహర వీరముల్లు చిత్రం 17వ శతాబ్దం మొదటి సామాజ్యం నేపథ్యంలో భారీ బడ్జెట్ తో పీరియడ్ యాక్షన్ డ్రామాగా రూపొందింది. పవన్ కళ్యాణ్ చారిత్రాత్మక యాక్షన్ నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో బాబీ దియోల్, నిధి అగర్వాల్, నగ్గిన ఫతీ, నౌరా ఫతేహా వంటి ప్రముఖ నటీనటులు ముఖ్య పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. హరి హర వీరముల్లు చిత్రానికి చిత్రానికి జ్యోతి కృష్ణ, టీవీ జాగ్రహమాడి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. 2025, మార్చి 28న ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీస్కేయిలో విడుదల కానున్న ఈ చిత్రం, బాక్సాఫీస్ దగ్గర సంచలనాలు సృష్టిస్తుందని చిత్ర బృందం నమ్మకంగా ఉంది. ప్రముఖ ధారావాహకుడు మనోజ్ వరమచాంపే రెమోటా డాక్యుమెంటరీ నర్మింపును ఈ సినిమాకి, లెజెండ్ దర్శకత్వం వహించి తరణి ఆధునతనై సెటిల్ ను రూపొందించారు. ప్రముఖ పీఎఫ్ఎల్సీ సూపర్ హిట్, బాహుబలి ఫేమ్ శ్రీనివాస్ మోహన్, హాబీపుడ్ దిగ్గజ యాక్షన్ దర్శకుడు నికే పాలే ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రానికి పని చేస్తున్నారు. తారాగణం: పవన్ కళ్యాణ్, నిధి అగర్వాల్, బాబీ దియోల్, నాజర్, సునీల్, రఘుబాబు, నబురూబా, నరా ఫతేహా.

సుమంత లీడ్ రోల్లో నన్నీ సంజయ్ దర్శకత్వంలో రూపొందినట్లు చిత్రం 'అనగనగా'. కాజల్ వోదరి కథానాయిక. రాకేట్ రెడ్డి గడ్డం, రుద్రా మదిరెడ్డి నిర్మిస్తున్నారు. ఇప్పటికే చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ మూవీ తెలుగు సంచలన రాధి కానుకగా ప్రేక్షకులను ఆలరించనుంది. తాజాగా మేకర్స్ ఈ సినిమా టీజర్ ను విడుదల చేశారు. సుమంత ఇందులో విచ్చారులకు ఏ విధంగా పాతాలు బోధిస్తే అర్థమవుతుందో చెప్పి ఉపాధ్యాయుడిగా కనిపించారు. 'నోటితో విసిరి... చేతులతో ఏరుకునేది ఏంటి' అంటూ సుమంత సంభాషించిన

## 'అనగనగా' హాట్ వార్మింగ్ టీజర్ లివీజ్

పాడుపు కథ ఆసక్తికరంగా ఉంది. సుమంత తన క్లాస్ పెర్ఫార్మెన్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు. కాజల్ వోదరి, అవసరాల శ్రీనివాస్ ప్రజెన్స్ కూడా ఆసక్తికరంగా వుంది. డైరెక్టర్ నన్నీ సంజయ్ అందరికీ కనెక్ట్ అయ్యే కథని హాట్ టాప్ లివీజ్ ప్రజెంట్ చేశారని టీజర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. మ్యూజిక్, కెమరావర్క్ కథలోని ఎమోషన్ ను మరింతగా ఎలివేట్ చేశాయి. థాట్ ప్రావోకింగ్ అండ్ హాట్ వార్మింగ్ ప్రజెంట్ చేసిన టీజర్ సినిమాపై క్యూరియసిటీని పెంచింది. ఈ చిత్రం తెలుగు ఓటీటీ వేదిక ఈటీవీ విన్లో ఊది సందర్భంగా డ్రిమ్ టివిలో కానుంది. నటీనటులు: సుమంత, కాజల్ వోదరి, హర్షర్ వివేక్, అవసరాల శ్రీనివాస్, అను హాసన్, రాకేష్ రాచకొండ, బి.వి.ఎన్ రవి, కొముది నేమాని, బెక్కికర్ టీం: రచన, దర్శకత్వం సన్నీ సంజయ్, నిర్మాతలు: రాకేట్ రెడ్డి గడ్డం, రుద్రా మదిరెడ్డి, కో డైరెక్టర్, గురు కిరణ్, సహ రచయిత: డి.వి. సినిమాట్ గ్రూప్: పవన్ పప్పుల, సంగీతం: చందూ రవి, కాస్ట్యూమ్ డిజైనర్: ప్రియాంక వీరవాయిసు.



పలు భాషలలో 34 చిత్రాలకు డివీడియో పనిచేసిన ప్రముఖ సినిమా టీవీ గ్రాఫర్ ఆంధ్రూ బాబు, అను ఇమ్మిన్యూయేట్, శివ కందుకూరి లీడ్ రోల్లో నటిస్తున్న 'బూమరాంగ్' సినిమాలో దర్శకుడిగా పనిచేయడం అవుతున్నారు. బిగ్ మూవీ మేకర్స్ లిమిటెడ్, ల్యూక్ ఆర్మీ బ్యానర్లపై లండన్ గణేష్, డా.

## 'బూమరాంగ్' గ్లింప్స్ లాంచ్

ప్రవీణ్ రెడ్డి పూట్ల ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. నిజార ఫిల్మ్స్ లిమిటెడ్ లైన్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్వహిస్తోంది. మేకర్స్ 'బూమరాంగ్' గ్లింప్స్ ని లాంచ్ చేశారు. గ్లింప్స్ లాంచ్ ట్రైల్ మీట్ లో కేవల డామోదర్ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, ఆంధ్రూ మంచి ప్రవీణ్ రెడ్డి. తను ఈ సినిమాని డైరెక్ట్ చేస్తున్నారు. తొలి సినిమాలో కర్మ థీమ్ తీసుకున్నాడు. చాలా ఛాలెంజింగ్ కాన్సెప్ట్ ఇది. విజయ్ లైన్ చాలా బాగున్నాయి. శివ కందుకూరి మంచి యాక్టర్. డిఫరెంట్ కథలు చేస్తున్నారు. ఈ రోజుల్లో ఇలాంటి డిఫరెంట్ థీం వున్న ప్రొజెక్ట్ బాగా ఆదాయ న్నాయి. టీం అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ డ్రెస్సింగ్, సినిమా మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నానని



అన్నారు. డైరెక్టర్ విజయ్ కుమార్ కొంచెం మాట్లాడుతూ, ఆంధ్రూ నా సినిమాల్నిటికీ డివీడియో. ఆయన ఫస్ట్ టైం డైరెక్టర్ అవ్వడం చాలా ఆనందంగా వుంది. ఈ సినిమా ఆయన థాట్ బస్టర్ కోడెలానని నమ్ముతున్నాను. హాగర్ ప్రొజెక్ట్ మ్యూజిక్ చాలా ఇంపాక్టివ్ వుంటుంది. మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ అనువ్ రూబెన్ నీ సెలెక్ట్ చేసుకోవడంతోనే నన్నె సినిమాని సాధించినట్లుంది. శివ డిఫరెంట్ కథలు చేస్తున్నారు. టీం అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ డ్రెస్సింగ్. హీలో శివ కందుకూరి మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా చేయడానికి మొదటి రజన్ ఆంధ్రూ. ఆయన కథని చెప్పి ఆ క్యూర్రెన్ నేను చేయగలనని అందం నాకు చాలా కాన్ఫిడెన్స్ ఇచ్చింది. ఈ సినిమాలో ఒక డార్ట్ సైజ్ వుంది.

**పీపుల్స్ స్టార్** సందీప్ కిషన్ మోస్ట్ ఎనైబెడ్ 30వ చిత్రం మజాకా ఇప్పటికే హ్యూజ్ బజ్ ను క్రియేట్ చేసింది. ధమాక భాక్తబస్టర్ విజయం తర్వాత త్రినాధ రావు నక్కిన దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ఎంటర్టైనింగ్ అండ్ ఎంజాయింగ్ ఎన్నో పీరియడ్స్ అందించబోతోంది. ఈ మూవీ ఎంటర్ టైన్ ఎంట్ ఎంటర్టైన్మెంట్, హాస్య మూవీస్, జీ సన్ డియోస్ బ్యానర్లపై లాజిక్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. బాలాజీ గ్రూప్ సహ నిర్మాత. మేకర్స్ ఈ మూవీ థియేట్రీకల్ ట్రైలర్ ను లాంచ్ చేశారు. రీతు వర్మ పాత్ర కూడా ఆకట్టుకుంది. సందీప్ రీతు మధ్య వచ్చే సన్నివేశాలు చాలా బాగున్నాయి. అన్న పాత్ర చాలా విశేషాన్ని అందించింది. నిజార ఫస్ట్ ఆకట్టుకునే విజయ్ అందించారు. లియోన్ జెమ్స్ ఎన్టీటీకి నేపథ్య సంగీతం పంపడం వారాహరణాన్ని తీసుకొచ్చింది. సినిమా ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ టాప్ క్యాంటిటీలో వున్నాయి. బ్రాహ్మ కడలి అర్థ డైరెక్ట్, పూర్తి స్టంట్స్ ట్రైలర్ ఇంపాక్ట్ ను మరింత పెంచింది. దర్శకుడు త్రినాధ రావు నక్కినతో కలిసి పని చేసే ప్రస్థాన కుమార్ బెజవాడ కథ, స్ట్రీట్ ఫ్లే, సంభాషణలను రూపొందించడంలో తన నైపుణ్యాన్ని చూపించారు. ట్రైలర్ లాంచ్ క్యూ అండ్ ట్రైల్ మీట్ లో మిడియల్ ప్రెజెంటేషన్లు అడిగిన ప్రశ్నలు చిత్ర యూనిట్ నుండి ధానాలు ఇచ్చారు. సందీప్ ట్రైలర్ చాలా పాలిటోయింగ్ వుంది. ఇలాంటి కమ్యూనిటీ ఎలాంటి ఛాల్జర్లు తీసుకున్నాడు? మజాకా సినిమా రెండు గంటలు పాటు రైమ్స్ లైన్లు వుంటుంది. థియేటర్లో చాలా గట్టి నవ్వులు వినిపిస్తాయి. నా కెరీర్లో హయ్యర్స్ నంబర్స్ ఈ సినిమా ఇస్తుంది. థియేటర్స్ ఫ్యామిలీస్ అంతా చూసే సినిమా ఇది. యూనిట్ అంతా మంచి ఎంటర్ టైన్ ఇస్తున్నారని కమ్యూనిటీ పని చేశారు.

## 'మజాకా' ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్



గంటలు పాటు రైమ్స్ లైన్లు వుంటుంది. థియేటర్లో చాలా గట్టి నవ్వులు వినిపిస్తాయి. నా కెరీర్లో హయ్యర్స్ నంబర్స్ ఈ సినిమా ఇస్తుంది. థియేటర్స్ ఫ్యామిలీస్ అంతా చూసే సినిమా ఇది. యూనిట్ అంతా మంచి ఎంటర్ టైన్ ఇస్తున్నారని కమ్యూనిటీ పని చేశారు. **త్రినాధ్, మజాకాలో వుండే మ్యూజిక్ ఏమిటి?** నేను ప్రతి సీన్లో మ్యూజిక్ ఉండాలని నమ్ము తాను. నాప్రతిసినిమాలో కూడా మ్యూజిక్ జరుగుతుంది. ఇందులో కూడా ఓ మ్యూజిక్ వుంది. ఆ జరి

**కిషన్ పీపుల్స్ స్టార్ అనే టైటిల్ పెట్టడానికి కారణం?** పీపుల్స్ స్టార్ ఇంటర్నాట్ అయ్యే పోల్లో సందీప్ వన్ ఆఫ్ ది బెస్ట్. ఫ్యాన్స్ అంటికి వెళ్లి కమ్ చేసే హీరో. తన 30వ సినిమా అట్టగా మా సినిమా కావడం ఆనందంగా వుంది. తను వరుసగా రాయన్, కెప్టన్ మిల్లర్, ఖైదర్ కోసం ఇప్పుడు మజాకా ఇలా డిఫరెంట్ సినిమాలను అలరిస్తున్నారు.



**నిశా పటాని** నయా లుక్

**బ్యూటీ** ఎడ్యుకేషన్, ట్రైనింగ్ లో కొత్త శకానికి నాంది పలు కుతూ యూనుస్ గూడ లోని వీలైట్ మేకప్ అండ్ హెయిర్ అకాడమీ ట్రైడల్, మేకప్, హెయిర్ స్టైలింగ్, కాస్ట్యూమాల్, సిగ్నల్, వెలినెస్ లో నైపుణ్యం పైన సందర్భ నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమంలో వీలైట్ అకాడమీ డైరెక్టర్ ముమ్తైజ్ ఖాన్ తో పాటు కోటాంధర్ గృ కెయిట్, జావేద్, అర్జున్లు జ్యోతి, ఆక్ష్ ఖాన్, సింగర్

## బ్యూటీ ఎడ్యుకేషన్, ట్రైనింగ్ లో కొత్త శకం

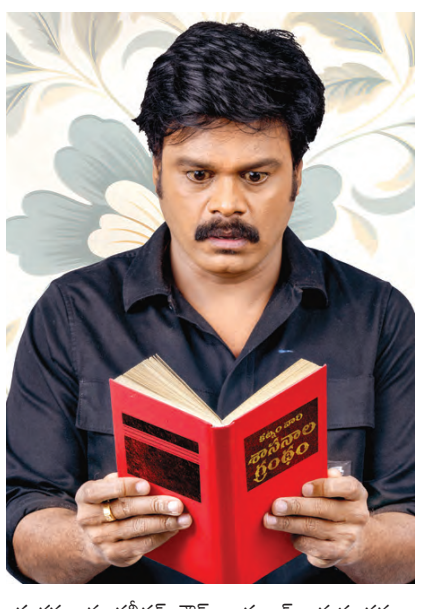


మేకప్ కోర్సులు, హెయిర్ స్టైలింగ్ పద్ధతులు, మేకప్ ఆర్టిస్ట్, చర్మ సంరక్షణ చికిత్సలు, నెయిల్ టెక్నాలజీతో సహా అనేక రకాల ప్రొఫెషనల్ ప్రొగ్రామ్ లను అందిస్తుంది. ప్రతి ప్రొగ్రామ్ ఆవిష్కరణ, సృజనాత్మకతను పెంపొందించేటట్లు ప్రస్తుత పరిశ్రమ ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా రూపొందించబడింది. వాస్తవప్రపంచ సెలూన్ అనుభవాలను అనుకరిస్తూ, పోటీ మార్కెట్లో రాణించడానికి వారిని సిద్ధం చేసే ఆధ్యాపక వారాహరణం నుండి విద్యార్థులు ప్రయోజనం పొందుతారు. అకడమిక్ అప్డేట్ లతో పాటు, వీలైట్ మేకప్ మరియు హెయిర్ అకాడమీ సహాయక, కలుపుకొని నేర్పుకునే సంఘాన్ని ప్రోత్సహించడానికి కట్టుబడి ఉంది. సంస్థ వైవిధ్యానికి విలువనిస్తుంది. విద్యార్థులందరూ తమ విశిష్టమైన కళాత్మక దృక్పథాలను వ్యక్తం చేయడానికి శక్తివంతంగా భావించే వారాహరణాన్ని సృష్టించేందుకు కృషి చేస్తుంది.

**సప్తగిరి** హీరోగా అభిలాష్ రెడ్డి గోపిడి దర్శకత్వంలో ఓ అపుల్ అండ్ అపుల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ రూపొంది. ఈ చిత్రాన్ని విజన్ గ్రూప్ కు చెందిన కె.వై. బాబు, ధామ మీడియా ఎంటర్టైన్మెంట్ బ్యానర్లపై భాను ప్రకాష్ గౌడ్, సుకృా వెంకటేశ్వర్ గౌడ్, వైభవ్

## 'పెళ్లి కాని ప్రసాద్' ఫస్ట్ లుక్

రెడ్డి ముత్యాల కలిసి నిర్మిస్తున్నారు. చాగంటి సినిమాటిక్ వర్క్ ఈ చిత్రాన్ని నమర్చిస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని ప్రఖ్యాత నిర్మాణ సంస్థ దిల్ రాజా శ్రీ వెంకటేశ్వర్ క్రియేషన్స్ విడుదల చేస్తుంది. టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ తో సహా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన కొన్ని ఆసక్తికరమైన అప్డేట్ లను మేకర్స్ రివీల్ చేశారు. ఈ సినిమా పెళ్లి కాని ప్రసాద్ అనే టైటిల్ పెట్టారు. ఇది ఐకానిక్ భాక్తబస్టర్ మల్టీస్టోర్ లో విక్టర్ వెంకటేశ్వర్ క్యాంక్షన్ గుర్తు చేస్తోంది. ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ సప్తగిరి పాత్ర హ్యూమర్ నేపథ్యం వైబ్రేట్ చేస్తున్న డిఫరెంట్ ఎక్స్ ప్రెస్ టెన్షన్ ప్రజెంట్ చేస్తోంది. ఈ పోస్టర్ హిలేరీయస్ డిజైన్ ఈ చిత్రం హై ఎంటర్టైన్మెంట్ తో ఉంటుందని సూచిస్తుంది. ఈ చిత్రానికి సుజాత సిద్ధార్థ్ సినిమాట్ గ్రూప్ నిర్వహిస్తుండగా, శేఖర్ చంద్ర సంగీతం అందిస్తున్నారు. మధు ఎడిటర్. ప్రియాంక శర్మ కథానాయికగా నటింపారు. మురళీధర్ గౌడ్, లక్ష్మణ్, అన్నపూర్ణమ్ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మార్చి 21న ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేస్తున్నట్లు మేకర్స్ అనౌన్స్ చేశారు.



**ఇండ్రాని దప్పలూరి** ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న దర్శకత్వం సతీషున్ దర్శకత్వం వహిస్తున్న సినిమా అందెల రచయి. ఈ చిత్రాన్ని శివ భక్తి ప్రొడక్షన్స్ సమర్పణలో నాట్యమార్గం ప్రొడక్షన్స్ ఇండ్రాని దప్పలూరి నిర్మిస్తున్నారు. చిత్రం కొల్లూరు, తనికెళ్ల భరణి, ఆదిత్య మీనన్, జయలలిత, అది లోకేశ్, ఐడిటీఎల్ నిర్మల కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా విడుదలకు ముందే డీసీ సాత్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో జెస్ డెబ్యూ ఫిలిం, ఇండియా ఇండిపెండెంట్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో జెస్ ఫువెన్ మేడ్ ఫిలిం, గ్లోబల్ ఇండియా ఇంటర్నేషనల్ ఫిలిం ఫెస్టివల్ లో జెస్ డైరెక్టర్ గా పలు ప్రసాంగాలు గెల్పాకోవడం విశేషం. అందెల రచయిత్రి సినిమా టీజర్ ను ప్రకటించు దర్శకుడు హాగ్ శంకర్ రిలీజ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో, డైరెక్టర్ హాగ్ శంకర్ మాట్లాడుతూ, ఇండ్రాని దప్పలూరి కుటుంబంతో నాకు మంచి అనుబంధం ఉంది. వారు ఆమె రికార్డ్ స్థిరపడ్డారు. మన కళలు, సంస్కృతి సంప్రదాయాల మీద ఇండ్రానికి ఎంతో మక్కువ. ఆ ఇష్టంతోనే

## 'అందెల రచయి' సినిమా టీజర్

యూఎన్ లో పిల్లలకు క్లాసిక్ డ్యాన్స్ లు నేర్పిస్తుంటారు. వాళ్లు చూడమన్న కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ తో సినిమాలు వస్తున్న కా ట్రెండ్ లో ఎలాంటి లాజిక్ లేకుండా మన కల్చరును తెలియజేయాలనే ప్రయత్నంతో అందెల రచయి చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ సినిమా తెరకెక్కడంలో ఇండ్రానికి సాయి, సురేష్ ఎంతో సహకరించారు. అలాగే భరణి ఓ కీలక పాత్ర పోషించారు. ఇలాంటి మంచి చిత్రానికి మనం సహకరి చేయాలి అన్నారు. నటుడు తనికెళ్ల భరణి మాట్లాడుతూ, సాగరసంగమం, శంకరాభరణం వంటి మూవీస్ వచ్చిన తర్వాత చాలా మంది మన సంగీతం, నృత్యం నేర్చుకోవడం మొదలుపెట్టారు. అలాంటి ఇంపాక్ట్ కలిగించాయి ఆ సినిమాలు. ఇండ్రాని నాకు కూతురు లాంటిది. ఆమె క్లాసిక్ డ్యాన్స్ లో భరణి నాట్యం నేపథ్యంగా అందెల రచయి సినిమా చేసింది. సినిమా నిర్మించడం అంటే ఒకటి కాదు వంద పెళ్లిళ్లు చేసినంత కష్టం. చిన్న సినిమాకు ఉండే అలాంటి కష్టాల్ని పడే ఇండ్రాని ఈ సినిమా పూర్తి చేసింది అన్నారు. దర్శకుడు కృష్ణ చైతన్య మాట్లాడుతూ, ఇండ్రాని నాకు ఎప్పుడీ సుందో పరిచయం. కూచిపూడి, భరణి నాట్యం నేర్చుకునే వాళ్లు శారీరకంగా ఎలా ఒత్తిడి లోనవుతారు, వాళ్లు ఎలా డ్రాస్ లింగ్ గా కావాలనే విషయంపై పుస్తకాన్ని రాశారు అన్నారు. నటుడు ఆదిత్య మీనన్ మాట్లాడుతూ, ఇండ్రాని దప్పలూరి గురించి నాకు 15 ఏళ్లుగా తెలుసు. మేమిద్దరం కలిసి మలయాళ మూవీలో నటించాం. ఆమె యామిని శర్మ అనే స్ట్రీట్ నేమ్ తో మూవీస్ చేశారు. ఆ తర్వాత పెళ్లి చేసుకుని యూఎన్ వెళ్లి అక్కడ మన కళ్ళి ప్రోత్సహిస్తున్నారు. భరణి చెప్పినట్లు ఇటీవల మన కళ్ళి ప్రోత్సహిస్తూ వస్తున్న చిత్రమిది.



## 'శివంగి' టీజర్ విడుదల

ఆనంది, వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ప్రధాన పాత్రలలో దేవదాస్ భరణి దరణి దర్శకత్వంలో ఫస్ట్ కాఫీ మూవీస్ బ్యానర్ లపై నరేష్ బాబు పి. నిర్మించిన వరల్ ఫుల్ టివీ సెంట్రల్ ఫిల్మ్స్ శివంగి. జాన్ విజయ్, డాక్టర్ కోయి కిషోర్ కీలక పాత్రల్లో నటించారు. ఇటీవలే రిలీజ్ చేసిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. మేకర్స్ సినిమా శివంగి బోల్డ్ అండ్ సెన్సేషనల్ టీజర్ ని రిలీజ్ చేశారు. ఒక టైమ్ సీన్స్ ప్రజెంట్ చేస్తూ ఓఎన్ ఆయన్ టీజర్ ఆధ్వర్యంలో గ్రెప్పింగ్ సాగింది. వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ కు ఆనందిని వివాహం చేశారని అనుకుంటున్నారని తెలుసు. తర్వాత ఆమె ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుందనేది చాలా ఎక్సైటింగ్ వుంది. వంకీ వాళ్ళు ఉన్నంత వరకు.. మింగీ వాళ్ళు ఉండారు. నేను వంకీ రకం కాదు.. మింగీ రకం అని ఆనంది చెప్పిన బోల్డ్ డ్రెస్ లో టీజర్ ని నెక్ట్ టెవెంటీ తీసుకెళ్ళింది. ఆనంది క్యూరెన్ట్ పెర్ఫార్మెన్స్ ఆదిరవోయింది. వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ ప్రజెన్స్ కట్టిపడేసింది. దేవదాస్ భరణి దరణి నెవర్ బిఫోర్ స్టారీతో ప్రేక్షకులని ఆలరించ బోతున్నారని టీజర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. ఎ.పావ్ కాపిష్-ఎడిటెజర్ పాల్ మ్యూజిక్, భరణి కె ధరన్ కెమరా వర్క్ డ్రిల్లింగ్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ని మరింత పెంచుతున్నాయి. మార్చి 7న రిలీజ్ కానున్న ఈ సినిమాపై ఈ టీజర్ అందాలని మరింతగా పెంచింది. నటీనటులు: ఆనంది, వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్, జాన్ విజయ్, డాక్టర్ కోయి కిషోర్, దర్శకత్వం: దేవదాస్ భరణి ధరన్, నిర్మాత: నరేష్ బాబు పి, సంగీతం: ఎ.పావ్ కాపిష్-ఎడిటెజర్ పాల్, డివీపీ: భరణి కె ధరన్, ఆర్ట్: రఘు కులకర్ణి, సింగర్: సాహితీ బాగం, సాహిత్యం: శ్రీనివాస్ కామేష్లీ, దేవదాస్ భరణి ధరన్, పీఆర్ టెజస్వర్ సజ్జా.



గంటలు పాటు రైమ్స్ లైన్లు వుంటుంది. థియేటర్లో చాలా గట్టి నవ్వులు వినిపిస్తాయి. నా కెరీర్లో హయ్యర్స్ నంబర్స్ ఈ సినిమా ఇస్తుంది. థియేటర్స్ ఫ్యామిలీస్ అంతా చూసే సినిమా ఇది. యూనిట్ అంతా మంచి ఎంటర్ టైన్ ఇస్తున్నారని కమ్యూనిటీ పని చేశారు. **త్రినాధ్, మజాకాలో వుండే మ్యూజిక్ ఏమిటి?** నేను ప్రతి సీన్లో మ్యూజిక్ ఉండాలని నమ్ము తాను. నాప్రతిసినిమాలో కూడా మ్యూజిక్ జరుగుతుంది. ఇందులో కూడా ఓ మ్యూజిక్ వుంది. ఆ జరి



ఆమె 'మహిళా భగీరథ'

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఆధ్యాత్మిక సుగమం 'మహాకుంభమేళా' దీన్ని 144 సంవత్సరాలకు ఓ సారి నిర్వహిస్తారు. ఎంతో పుణ్యం చేస్తే తప్ప అక్కడికి వెళ్లి స్నానచర్యించే అవకాశం దక్కదు. అని విన్నప్పుడు గౌరీ నాయకత్వ అక్కడికి వెళ్లాలనిపించింది. కానీ తన ఆర్థిక స్థోమతే అందుకు సహకరించలేదు. నిరాశపడిన ఆమె ఆ గంగనే నేలమీదకి తెచ్చారు.

. సమస్య వచ్చినప్పుడు సాయంకోసం ఎదురు చూడటం గౌరీ తత్వం కాదు. దానికి ఎలా పరిష్కారం చూపాలి అనే ఆలోచిస్తూనే ఉన్న కార్మికులు ముందుగా దానిని అవినీతిగా చూడటం ప్రారంభమైంది. కానీ గౌరీ ఆరాటం వేసింది. ఆమె మూలం భూమి లోతులోంచి నీటిని పైకి తీసుకొచ్చారు. ఒకప్పుడు చులకన చేసినవారే.. 'మహిళా భగీరథ' అంటూ పొగడ్డారు. ఆమె మూత్రం వచ్చిన పంట పొలాలు ఎండిపోవడం మాడలేకపోయానన్నారు. ఈమెది కర్ణాటకలోని శివనగర్. కొవిడలో అందరూ నీటిని ఇవ్వడానికి సందేహిస్తోంటే.. తన వాళ్ళకోసం ఒక బావి తవ్వారు. కొడుకు సాయస్థాని కోరలేదామె.



40 అడుగుల్లో మరో బావిని సృష్టించారు. ఇవన్నీ ఒంటరిగానే సాధించారు. వీటికోసం గంటలకొద్దీ శ్రమించేవారు ఈ క్రమంలో ఎన్నో సవాళ్ళు ఎదురైనా ఆమె పట్టుదల ముందు అవన్నీ తలవోపక తప్పలేదు. ఇంతకీ ఆమె వయసుతో తెలుసా? 58 ఏళ్ళు. నీటి కష్టాలు తగినప్పుడు కలిగి ఆనందం ముందు నేను పడ్డ శ్రమ తక్కువే అనిపిస్తుంది. అని నవ్వేస్తారు గౌరీ. ఒక్కో సత్తువ ఉన్నంతవరకూ ఇది కొనసాగిస్తాననే ఆమెకి హాట్టాఫ్ చెప్పాల్సిందే కదూ! □

వరీక్షకు సిద్ధపడటానికి ఎంతో కష్టపడాలి. అలాగే సమాధానాలు రాసేటప్పుడు చేతిరాత రాసేతీరు కూడా బాగుండాలి. అలా ఉండేందుకు నిపుణుల సలహాలు, సూచనలేంకో చూద్దాం. ♦ వర్షాకాలంలో ఇష్టే సమాధాన వ్రతంలో సాధారణంగా 14 నుంచి 18 వరుసలు రాయొచ్చు. అయితే ఒక్కొక్క రైన్ ఆరు నుంచి ఏడు వదలుతేలా చూసుకోవాలి. ఇంతకన్నా ఎక్కువ వదలు రాస్తే చేతిరాత ఇరికించినట్లుగా

అవసరానికి మించి రాయడంపల్లె సమయం సరిపోకపోవచ్చు. ♦ ఎంత బాగా ప్రాక్టీస్ చేసినా చేతిరాత అందంగా అనిపించకపోతే ఆ పేజీని ఓసారి పరిశీలించాలి. వ్యాఖ్యల్లో ఏమీ అక్షరాలు అన్నింటికన్నా తేడాగా కనిపిస్తున్నాయో, ఏది వంకరగా అనిపిస్తోందో స్పష్టంగా గుర్తించాలి. ఆయా అక్షరాలను విడిగా సాధన చేసి తిరిగి 'వాక్యంలో కలిపి రాస్తే వాలు. అందమైన చేతిరాత మీ సొంతం. రాతింబలవల్ల కష్టపడి చదివినవచ్చే గుర్తుండాలంటే ఒకసారి రాసే చూసుకోవాలి. దీనికి శాస్త్రీయ ఆధారాలు ఉన్నాయి. ఇలా



పరీక్షల్లో ఎలా రాయాలంటే..

కనిపిస్తుంది. అలాగే రాసే వేగంలో ఎక్కువైనా తప్పు చొరబడితే పదేపదే కొట్టేయకుండా, ఆ పదాన్ని ఒక్క అక్షరంతో కొట్టేయాలి. అలాగే తిరిగి పక్క నుంచి రాయడం కొనసాగిస్తే వాలు, ఎక్కువ తప్పులూ రాకుండా జాగ్రత్త పడాలి. సమాధానం చివర పూర్ స్టాప్ ఉండో లేదో చెక చేసుకోవాలి.

- ♦ పెన్ను కూడా మీ లక్ష్యం భాగమే. మీ చేతిరాతకు ఏ రకమైన పెన్ను వేగంగా రాయడానికి సాయంగా ఉంటుందో ముందుగానే కొంత ప్రాక్టీస్ గుర్తించి మరీ ఎంపిక చేసుకోవాలి. అలాగే వేళ్ల మధ్య పెన్ను పట్టుకునే గ్రేమ్ సరిగ్గా ఉండాలి. ♦ రాసేటప్పుడు వేళ్ల మధ్య పెన్ను గట్టిగా ఒత్తి పట్టుకోకూడదు. మనం చూపించే ఒత్తిడి దానిపై కాగితంపైన కూడా పడుతుంది. దీంతో వేగంగా రాయడం వీలుకాదు. అలాకాకుండా చేతిలో పెన్ను తెలికా ఉంటేనే, వేగంగా సమాధానాలు పూర్తిచేయొచ్చు.. ♦ వ్యాఖ్యలు, నాటిలోని పదాలు గజిబిజిగా లేకుండా స్పష్టంగా ఉండాలి. కరెక్ట్ చేసేవారికి అవి అర్థమవ్వాలి. ప్రతి లక్షణానికీ ప్రాముఖ్యతనిస్తూ, వదలాలి మధ్య ఒక అక్షరమంత నడిపిని పాటించాలి. అలాగే నిపుణులు అందంగా, స్పష్టంగా రాయాలనే ఆలోచనపై మాత్రమే ఏ జాగ్రత్త ఉండకూడదు. సమాధానాలు రాసేటప్పుడు సమయం వృథా అవుతుంది. ♦ ఎన్ని మార్లు ప్రశ్నకు సమాధానం ఏమీరక రాయాలో తెలుసుకుని అంతే రాయాలి.

రాయడంపల్లె చదివినవి గుర్తుకొస్తున్నాయా లేదా తెలుసుకోవచ్చు. అక్షరదోషాలుంటే సరిచేసుకోవచ్చు. దీనికి ఎంత సమయం వెచ్చిస్తానో కూడా తెలుస్తుంది. ♦ రాసేటప్పుడు వేళ్ల మధ్య పెన్ను గట్టిగా ఒత్తి పట్టుకోకూడదు. మనం చూపించే ఒత్తిడి దానిపై కాగితంపైన కూడా పడుతుంది. దీంతో వేగంగా రాయడం వీలుకాదు. అలాకాకుండా చేతిలో పెన్ను తెలికా ఉంటేనే, వేగంగా సమాధానాలు పూర్తిచేయొచ్చు.. ♦ వ్యాఖ్యలు, నాటిలోని పదాలు గజిబిజిగా లేకుండా స్పష్టంగా ఉండాలి. కరెక్ట్ చేసేవారికి అవి అర్థమవ్వాలి. ప్రతి లక్షణానికీ ప్రాముఖ్యతనిస్తూ, వదలాలి మధ్య ఒక అక్షరమంత నడిపిని పాటించాలి. అలాగే నిపుణులు అందంగా, స్పష్టంగా రాయాలనే ఆలోచనపై మాత్రమే ఏ జాగ్రత్త ఉండకూడదు. సమాధానాలు రాసేటప్పుడు సమయం వృథా అవుతుంది. ♦ ఎన్ని మార్లు ప్రశ్నకు సమాధానం ఏమీరక రాయాలో తెలుసుకుని అంతే రాయాలి.



విషయంలో శాస్త్రీయత లేని వారి సలహాల్ని పాటించి ముప్పు అంటున్నారు నిపుణులు. మానసిక శారీరక ఆరోగ్యానికి 75 హార్ట్ అంటూ కొన్నాళ్ళగా వారింట్లో ఒకటి వైబ్రేట్ అవుతోంది. 75 రోజులకు సంబంధించిన క్రమస్థితిని పాటించాలి. ప్రధానం అందరిమీదా ఉండాలి. కానీ వ్యాయామం చేయడం ప్రధానం. ఇలా చేస్తే అనారోగ్యాన్ని కొని తెచ్చుకోవడమేనంటారు నిపుణులు. ఆస్సులు వ్యాయామం అలవాటు లేనివాళ్ళు శరీరాన్ని ఈ స్థాయిలో కష్టపెడితే గాయాలవుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కొద్ది మోతాదులో పెంచుకుంటూ శరీర మార్పుల్ని గమనించుకుంటూ వ్యాయామం సమయం పెంచుకుంటే మేలనేది అంటారు. కొందరు ఏదైనా ఒక భాగంలో కొద్ది కరిగించానంటే, ఆ భాగంమీద వ్యాయామాలు అతిగా ఒత్తిడి పెడతారు. వాటికంటే శరీరం మొత్తంమీద ప్రభావంపడి వ్యాయామాలు తోనే ఆరోగ్యానికి మేలుంటున్నాయి. ఆపారంలోనూ ఒకే రకం ఎక్కువగా తినడం కాకుండా భిన్నమైన పదార్థాలకు వోట్వాలి. □

ఇన్ ఫుయెన్స్ అవుతున్నారా?

విషయంలో శాస్త్రీయత లేని వారి సలహాల్ని పాటించి ముప్పు అంటున్నారు నిపుణులు. మానసిక శారీరక ఆరోగ్యానికి 75 హార్ట్ అంటూ కొన్నాళ్ళగా వారింట్లో ఒకటి వైబ్రేట్ అవుతోంది. 75 రోజులకు సంబంధించిన క్రమస్థితిని పాటించాలి. ప్రధానం అందరిమీదా ఉండాలి. కానీ వ్యాయామం చేయడం ప్రధానం. ఇలా చేస్తే అనారోగ్యాన్ని కొని తెచ్చుకోవడమేనంటారు నిపుణులు. ఆస్సులు వ్యాయామం అలవాటు లేనివాళ్ళు శరీరాన్ని ఈ స్థాయిలో కష్టపెడితే గాయాలవుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. కొద్ది మోతాదులో పెంచుకుంటూ శరీర మార్పుల్ని గమనించుకుంటూ వ్యాయామం సమయం పెంచుకుంటే మేలనేది అంటారు. కొందరు ఏదైనా ఒక భాగంలో కొద్ది కరిగించానంటే, ఆ భాగంమీద వ్యాయామాలు అతిగా ఒత్తిడి పెడతారు. వాటికంటే శరీరం మొత్తంమీద ప్రభావంపడి వ్యాయామాలు తోనే ఆరోగ్యానికి మేలుంటున్నాయి. ఆపారంలోనూ ఒకే రకం ఎక్కువగా తినడం కాకుండా భిన్నమైన పదార్థాలకు వోట్వాలి. □

చనుబాలు శిశువులకు అమ్మతం తో సమానం. అయితే తల్లిల్లో పాల ఉత్పత్తి లేకపోవడం, వివిధ రకాల అనారోగ్యాల కారణంగా తల్లి బిడ్డకు పాలివ్వకపోవడం.. వంటి పలు కారణాల వల్ల కొందరు పసి పిల్లలు ఈ అమ్మతానికే నోచుకోలేకపోతున్నారు. ఫలితంగా శిశు మరణాల రేటు పెరుగుతున్నట్లు పలు నివేదికలు చెబుతున్నాయి. ఈ సమస్యకు చర్యచేయడం పాదాలని నాలుగేళ్ల క్రితం కంకణం కట్టుకుంది తమిళనాడుకు చెందిన విచిత్ర సెంథిల్ కుమార్. బిడ్డలకు తల్లి ఆమె.. చనుబాలుకు దూరమైన ఇద్దరు బిడ్డలను వెతలను దగ్గర్నుంచి చూసింది. మరీ బిడ్డలకి ఈ కష్టం రాకుండా చేయాలనుకున్న ఆమె.. స్థానికంగా ఓ తల్లిపాల బ్యాంకుకు ఏర్పాటుచేసింది. ఈ వేదికగా ఎంతోమంది తల్లిలు దానమిచ్చే తల్లిపాలతో వేలాది మంది శిశువుల కడుపు అంపుతోందామె. అనలు విచిత్రానికి ఈ ఆలోచన ఎలా వచ్చింది? తెలుసుకుందాం...

విచిత్ర తమిళనాడులోని తిరువూర్ పట్టణం కోయంబత్తూరులోని వీలవేలంలో పుట్టి పెరిగిన ఆమెకు చిన్నతనం నుంచి సమాజ సేవ చేయాలన్న మక్కువ ఎక్కువ. ఇందుకు ఆమె తండ్రి మారుతాచలమే స్ఫూర్తి అందించాడు. మా నాన్నది వెన్నలాంటి మనుషు. స్థానికంగా ఉండే వారి పిల్లల చదువుకయ్యే ఖర్చును ఆయనే భరించేవారు. వారిలో కొందరు ఉన్నత చదువులు చదివి.. పెద్ద పెద్ద ఉద్యోగాల్లో స్థిరపడ్డారు. ఇలా నాన్న చేసే పనులు చూస్తూ పెరిగిన నాకుక్కడా సమాజ సేవ చేయాలనే ఆసక్తి కలిగింది. ఈ కళాశాలలో చదువుకోసేటప్పుడే నిర్దుట సమకాలికి పేద బిడ్డలను నింపుతున్నారామె. ఈ క్రమంలోనే 2021లో తిరువూరులోని తిరువూర్ మెడికల్ కళాశాల ఆస్పత్రిలో ఓ తల్లిపాల బ్యాంకును ఏర్పాటుచేయాలని విచిత్ర ఆయితే ఈ మంచి పనికీ శ్రీకారం చుట్టాలన్న ఆలోచన వచ్చింది మాత్రం తన స్వేచ్ఛాతరల ద్వారానే అంటున్నారామె 2021లో నేను నెలల సమయంననే బిడ్డలకి తల్లిని. ఆ సమయంలో నా స్వేచ్ఛాతరలలో భాగం చేసి ఓ బిడ్డలకి చనుబాలు కావాలి.. ఇస్తావా? అనడిగింది. దాంతో నేను ఆశ్చర్యపోయా. ఎందుకంటే

చనుబాలు దానం చేయవచ్చని విషయంపై నాకు అప్పటివరకు అవగాహన లేదు. తల్లిపాలకు నోచుకోలేని ఎందరో బిడ్డలకు ఇది పోషకాహారం మాత్రమే కాదు.. ప్రాణాధారం కూడా అని తెలుసుకున్న నేను కాదనలేకపోయా. ఈ సంఘటనే తల్లిపాల బ్యాంకుకు శ్రీకారం చుట్టాలన్న ఆలోచనకు ధీమం వేసింది. అయితే ఇది నా ఒక్కదాని పట్ల ఆయ్యే పని కాదు.. అందుకే ఇక్కడి కొందరు తల్లిల్ని సంప్రదించి, తల్లిపాలపై వారికి అవగాహన కల్పించాను. దాంతో వాళ్ళూ తల్లిపాల దానం చేయడానికి ముందుకొచ్చారు. ఇలా దాతల సంఖ్య క్రమంగా పెరిగింది. ఆపై తిరువూర్ మెడికల్ కాలేజీ ఆస్పత్రి యాజమాన్యాన్ని కలిసి నా ఆలోచనను వివరించాను. ఫలితంగా

పసి పిల్లలకు అమ్మతాన్ని అందిస్తూ..



తమ కాలేజీ ఆవరణలో తల్లిపాల బ్యాంకు ఏర్పాటుచేసుకోవడానికి వారు అంగీకరించారు. అలా 2021 నుంచి తల్లిపాల కారణాలతో తల్లిపాలకు నోచుకోలేక పోతున్న ఎంతోమంది బిడ్డలకు చనుబాలు అందిస్తున్నాం.. అంటున్నారు విచిత్ర. ఆ ఆలోచనలు తొలగిపోయాయి.. చనుబాలు దానం చేయవచ్చనేది మంచి పనే అయింది.. కొన్ని ఆలోచనలు వారూ మంచి తల్లులు ఈ ప్రయత్నానికి సంకల్పం వేస్తున్నారు. అందుకే ఈ ఆలోచన తొలగిస్తూనే సమాజంలో మార్పు వస్తుందని విచిత్రం. 'మా తల్లిపాల బ్యాంకు ద్వారా ఈ కార్యక్రమం' నుంచూ 4 వేల లీటర్ల వారూ చనుబాలునూ అవసరం ఉన్న బిడ్డలకు అందించగలగొం. నవజాత శిశువులకే కాదు.. పుట్టిపోయిన నిరక్షాణ్ణికి గుర్తించే బిడ్డలను, వివిధ కారణాల వల్ల తల్లి పాలివ్వలేని స్త్రీలలో ఉన్న వారి పిల్లలకు ఈ పాలు అమ్మతల్లులను ఇవ్వవచ్చు. ఇక ఒక మహిళలతో తొమ్మిది నెలల్లోనే సుమారు 117 లీటర్ల చనుబాలు



దానం చేసింది. ఇదిలా ఉంటే కొంతమంది మహిళలు కొందరు ఆపోహల కారణంగా తల్లిపాల దానిమివ్వడానికి ముందుకు రావట్లేదు. ఇలాంటి ఆపోహలు దూరం చేయాలన్నా ముఖ్యోద్దేశంతోనే నిపుణుల సహాయంతో పలు అవగాహన కార్యక్రమాలు అలా చేస్తాం.. ఆయా మహిళలకు చనుబాలు సంద్రంది.. చనుబాలు దానమివ్వడం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాల గురించి వివరిస్తున్నాం.. ఈ ప్రయత్నమే ఇలాంటి ఆపోహల్ని ప్రమాణంగా దూరం చేస్తుంది.. అంటూ సూపర్ మామే ప్రభావోత్సాహం.. ఇలా తనదైన సేవతో ఇటు తిరువూర్ ప్రజల నుంచి, అటు అక్కడి కమ్యూనిటీ పెద్దల నుంచి ప్రశంస లందుకుంటున్న విచిత్రం. గతంలో పుట్టిపోయిన కొద్దిగా కాక, యూనివర్సిటీలో చదువుకునేలా.. అక్కడి పుట్టిపోయిన బిడ్డలకు తల్లిపాల వ్యవహారమంది ఆమె.. 1983లో కోయంబత్తూర్ జిల్లా మహిళా పుట్టిపోయిన బిడ్డల ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ఏదైనా అభ్యర్థన ఆటలు నాలో అభ్యుత్సాహాన్ని పెంచాయి.. మానసిక ఒత్తిళ్లను దూరం చేసి ఆనందాన్ని పంచాయి. అయితే సమాజ సేవ మాత్రం ఇంతకు మించిన సంకల్పిని నాకు అందిస్తోంది. ఈ విధంగా మా నాన్న, నా భర్త నన్నుతో ప్రోత్సాహిస్తున్నారు. ప్రతి మహిళకూ ఇంటి నుంచి ఇలాంటి ప్రోత్సాహం అందాలి. అప్పుడే తన అనుకున్నది సాధించగలుగుతుంది. ఇక మహిళలంతా కలిసి కట్టుగా చేతులు కలిపితే.. ఓ మంచి పేరు శ్రీకారం చుట్టుతుంది. అందుకే సమాజంలో కచ్చితంగా మార్పు వస్తుంది.. ఇందుకు మా తల్లిపాల బ్యాంకు ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ అంటూ తన మాటలతోనూ స్ఫూర్తి నింపుతున్నారు. అంతే కాదు.. వివిధ మార్గాల్లో పాల్గొంటూ, లోముద్దాళ్ళు, ఇతర సామాజిక అంశాలకు సంబంధించి అందరితో అవగాహన పెంచుతున్నారీ సూపర్ మామే. □

విన్నప్పుడు మేనుకున్న మక్కువ గౌను, ఇష్టంగా దాచుకున్న బ్యాగ్ బొమ్మ, ఎప్పుడూ వెంట ఉంచుకునే కిక్కి బ్యాగు... ఇలా కొన్ని విషయాలు మన జాబ్ కాలేజీ శాశ్వతంగా ఉంటాయి. ఇప్పటికీ అవి మన దగ్గర ఉంటే, ఎలా ఉంటుందో ఆలోచించారా? లేదంటే ఓసారి ప్రయత్నించి చూడండి ఎందుకంటే వాటిని ఎంచుకోవడానికి దుస్తులు, నగలు, యాక్సెసరీలను తీసుకోవడమే తాజా



'ఓం నమశ్చివాయ'

మాఘమాసం చతుర్దశినాడు తేజో లింగ రూపంలో శివుడు ఆవిర్భవించిన రోజు మహాశివరాత్రి. శివరాత్రినాడు శివుడికి అభిషేకాలు, మారేడు దళాలు సమర్పిస్తే శివ కటాక్షం లభిస్తుందని చెబుతారు. శివారాత్రులు, ఉపవాసం జాగ్రత్త శివరాత్రినాడు చేయాలన్న ముఖ్యమైన మూడు విధాలు. శివుని గుర్తించుకోవాలి, అభిషేకం అంటే చాలా ఇష్టం. అభిషేక ప్రయత్నం శివుడుతుమ్మిపూలు, జిల్లేడు పూలతోపాటు బిల్వ దళాలను కూడా ఇష్టపడతాడు. అంతేకా కుండా చతుర్దశి తిథి ఆయనకు అత్యంత ప్రీతికరమైనది. శివరాత్రి రోజు శివునికి అభిషేకం, వగలు ఉపవాసం, రాత్రి జాగ్రత్త, భక్తితో శివుణ్ణి కొలిచిన వారికి అనంతమైన పుణ్యఫలం, నశల శుభాలు కలుగుతాయని మన పురాణాలు చెబుతున్నాయి. పూజా సమయంలో లింగాష్టకాన్ని పఠిస్తే అష్టాక్షరాల నిర్మలమయంగా ఉంటుంది. 'శివ' అనే పదాన్ని స్మరించగానే పాపాలన్నీ నశించి, మోక్షం సిద్ధమందంటారు. ఈరోజు త్రినేత్రుని దివ్య రాసం కోటికాంతపు బ్రహ్మరత్నాలను తీసుకోవాలి. శివుని సిగలో వెలిగి వండుని వారం సోమవారం కాబట్టి సోమవారం ఉపవాసానికి విశేష ఫలితం దక్కతుంది. మహాశివుడు, పరమేశ్వరుడు, సీలకరుడు, గంగాధరుడు, పార్వతీవభృత్యుడు, త్రినేత్రుడు, సర్వేశ్వరుడు ఇలా శివయ్యకు అనేక పేర్లు. సమస్త కొలకా రాగి నీ దేవతలు, రాక్షసులు అన్న భేదం లేకుండా అందరినీ సమానంగా మానసి భోజనం చేయాలి. అయితే మన మనసులో అహంకారాన్ని పెట్టుకుని ఆదంబరాంతో ఎన్ని పూజలు చేసినా ఫలితం దక్కదు. అహంకారాన్ని వదలి, అహంకారాన్ని వీడి భక్తితో పూజిస్తే శివుని కరుణా కటాక్షం తప్పక లభిస్తుంది. నిర్మలమైన మనసుతో, భక్తి శ్రద్ధకలతో శివత్యాన్ని అర్థం చేసుకుంటే మనలో మానవత్వం పరిమళిస్తుంది. 'ఓం నమశ్చివాయ' అనే వందానలతో మంత్రం పఠించి శివుని అర్థం చేసుకోవడం చాలా కష్టం. అయితే ఆయన అను గ్రహారాధనం వారి దండం మాత్రం వారికి సహాయం చేయాలి. భక్తితో వెంబుడు నీళ్ళు తలపై పోస్తే తన్మయత్వం వేంటి అభిషేక ప్రయత్నం పరమేశ్వరుడు. తన భార్యకు తన శరీరంలో సగణంగా ఇచ్చి గౌరవించిన అర్జునశర్మరుడు ఆయన. మహాశివరాత్రి పర్వదినాన పార్వతి తీవరమృత్యులకు కళ్యాణం జరిపించడం అవారం. ఈరోజు శంభోశంకర, పారవార మహాదేవ, 'ఓం నమశ్చి వాయ' అనే మంత్రాలతో శివాలయాలు మారు మ్రోగుతాయి. భక్తుల వార్తలు శివతన్మయ తోనిందిపోతాయి. పరమేశ్వరుని శుభదినం మహాశివరాత్రి పర్వదినం. ఈ రోజున మది నిండా మహాదేవత్వ స్మరణకావాలి. గ్రహారాధన పాటలపూర్ణం.



'పామోడోరో' టెక్నిక్ ..



కోవాలి అయితే ఈ సమయంలో సోపర్ మీడియా సహజ మరీ ఇతర విషయాలపై దృష్టి సారించండి. కంప్యూటర్ పై పని చేసేటప్పుడైతే అక్కడి నుంచి లేచి నాలుగు అడుగులు వేయడం మంచిది. అలాగే వేడి వాషి లేదా కాఫీ తాగి రావడంతో తిరిగి పని మొదలు పెడితే చాలు, బన్నీ ఫుట్ సమస్యలు రావు. రోజు సెలవులో ఇంటి వసంతా ఒకసారి పూర్తి చేయడానికి నిర్దేశనప్పుడు ఈ సూత్రాన్ని పాటించాలి. 25 నిమిషాలకు ప్రొమోషన్ పెట్టుకుని రెండేని నిమిషాలు డ్రైక్ తీసుకుంటూ నాలుగు సోమోటోలో తర్వాత అరగంట సేపు పని ఆపాలి. తోటలోకి నడవడం నుంచి పాటలు వివరాలు, బాల్యంలో కాఫీ తాగడం చేయాలి. ఆపై తిరిగి పని మొదలు పెడితే ఉత్సాహంగా ఆనకున్నది పూర్తిచేయొచ్చు. అలనలా ఉండదు. ఈ విధంగా బాగుండి కదూ! □

టెండ్ర దీన్నే కిడ్నీకి ఫ్యాషన్ అంటారు. బాధ్యతలు ఎన్ని ఉన్నా ఆదానూ అందంగా మార్పు కోవడానికి ప్రయత్నిస్తారు. అంటే కాంఠిమంతులైన రంగులు, కార్టూన్ థీమ్ దుస్తులు, కలర్ ఫుల్ హాయిరీ క్లిప్, స్మైల్స్, బోల్డ్ రంగులు, బొమ్మల బ్యాగులు... మంటివెన్నో ఇందులో ఉంటాయి. ప్రతి వ్యక్తిలోనూ అంతర్గతంగా ఉండే పసిపిల్లల మనస్తత్వాన్ని బయటకు తీసుకురావడమే దీని ఉద్దేశం. ఇది ఒత్తిడిని నియంత్రిస్తుంది అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. □

ఆవులు, మిసప్పప్పు, ఎండు మిరపకాయలకు చింతపండు, ఉప్పు కలిపి నూరి. ఇది మిర్చి వట్టవచ్చు. కానీ రోట్లో చేస్తేనే మరంత రుచి తర్వాత పోపు దినుసులు, కర్రపప్పు, ఇంకవలలో తాలింపు చేయాలి. ఘనఘమ మగ వారితో మరూడే కమ్మటి వంకాయ పులుసు వచ్చుడి సిద్ధం రుచిని ఆరోగ్యాన్ని అందించే ఈ వచ్చడి ఎప్పుడైనా చేసుకోవచ్చు. అయితే భోగి, సప్తమి, ఏకాదశి, పక్షి వంటి తినుళ్ళో కొందరు తగిన కారణాలు అలబుంటే నంద్రాలలో ఇది నలువైన వంటకం. □ తామే కారణమని నిందించుకుంటారు. ఆ తీరు వాళ్ళని దీర్ఘకాలంలో డిప్రెషన్ వచ్చిస్తుందంటుండే అధ్యయనం. □

మీకు తెలుసుకుందాం.. ఎక్కువైనా ప్రతీకారాలను ఎదురైతే అందుకు ఆఫీసు, బంధం.. ఎక్కువైనా ప్రతీకారాలను ఎదురైతే అందుకు ఆఫీసు, బంధం..

రచనలకు ఆహ్వానం

మార్చినెల అనగానే 'అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం' అని మనకందరికీ తెలిసిందే. మహిళలు అన్నిరంగాల్లో శరవేగంగా ముందుకు దూసుకెళ్తున్నారు. ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక, శాస్త్ర, సాంకేతిక, సైన్స్ తదితర రంగాల్లో స్త్రీలు సాధిస్తున్న విజయాలు, ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై రచనలు రాసి మాకు పంపండి. సాంతంగా రాసిన రచనలుగా ఉండాలి, కాఫీ కొట్టినవిగా ఉండకూడదు. మా చిరునామ: 'చెలి', వార్త, ఎడిటర్, 396, లోయర్ కిట్టెంబండ్ల, హైదరాబాద్, తెలంగాణ. ఈ మొయల్: cheli@vaartha.com

