













ఎపి ఫైబర్ నెట్ క్రొత్త ఎండిగా ప్రవేశించింది

విజయవాడ, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: ఎపి ఫైబర్ నెట్ నూతన ఎండిగా ప్రవేశించింది. ఈ కార్యక్రమం కార్యదర్శి, ఎపి ఫైబర్ నెట్ అధికారి యంత్రాంగం పనిని పూర్తి చేసింది.

మీడియా కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలి

దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్ లో ఉన్న జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో దీర్ఘకాలికంగా పెండింగ్ లో ఉన్న జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలి అని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జానపల్లి దీమాండ్ చేశారు.

జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలి అని తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జానపల్లి దీమాండ్ చేశారు. ప్రతి రెండేళ్లకొకసారి జానపల్లిని ఆ పనిని నిర్వహించాలి.

అవి ఎమోషనల్ గా మాట్లాడినవే తప్ప ధ్వేషంతో కాదు : జగ్గారెడ్డి

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: రెడ్డి సామాజిక వర్గంపై ఇతర కులాలకు చెందిన కొందరు నేతలు చేసిన వ్యాఖ్యలను మన తోటి సోదరులు చేసిన వ్యాఖ్యలకు భిన్నంగా భావించాలి.

వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ పై జెపిసి రెండో సమీక్ష

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 25: కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించిన వన్ నేషన్ వన్ ఎలక్షన్ పై నిర్దేశించిన రాజ్యాంగ సంఘం జాయింట్ సెలక్షన్ పాల్ కమిటీ నివేదించిన గణతెలిపింది.

ఎస్ఎల్బిసి సారంగ ప్రమాదంపై జ్యుడిషియల్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలి

మాజీ మంత్రి కెటిఆర్ డిమాండ్ ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25: ఎస్ఎల్బిసి టన్నెల్ ప్రమాదంపై రాష్ట్ర కార్యదర్శి ప్రభుత్వం జ్యుడిషియల్ కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

సిబిఎస్ఇలో టెన్త్ విద్యార్థులకు రెండుసార్లు బోర్డు ఎగ్జామ్స్

2025-26 నుంచి అమలుచేసే యోచనలో బోర్డు హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: సెంట్రల్ బోర్డు ఆఫ్ సెకండరీ ఎడ్యుకేషన్ (సీబీఎస్ఇ) ఇచ్చే టెన్త్ విద్యార్థులకు రెండుసార్లు బోర్డు ఎగ్జామ్స్ నిర్వహించాలని భావిస్తోంది.

బడా కంపెనీల్లో ఉద్యోగం పేరిట నిరుద్యోగులకు టోకరా

సైబర్ క్రైం పోలీసులకు చికిత్స కేటుగాడు హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: బడా కంపెనీల్లో మంచి వేతనంతో కూడిన ఉద్యోగాలు ఇవ్వాలని నిరుద్యోగులకు టోకరా వేస్తున్న ఓ కేటుగాడు సైబర్ క్రైం పోలీసులు అర్జీలు చేశారు.

ఆ ఇంట్లో దోపిడీ ఇంటిదొంగల పనే!

కొడుకు, కోడల్ సూత్రాలు 24 గంటల్లో 70 తులాల బంగారం లక్ష 50వేల నగదు స్వాధీనం అయిదుగురిపై పోలీసులు కేసు నమోదు

జమ్మికుంట/హుజూరాబాద్, ప్రభాతవార్త: కరీంనగర్ జిల్లా హుజూరాబాద్ నియోజవకర్ణి ప్రాంతంలో ఆదివారం అర్ధరాత్రి ప్రతాప వాడల్ దొంగలు ఇంట్లోకి చొరబడి 70 తులాల బంగారం, 7 లక్షల నగదు దోచుకున్నట్లు సమాచారం వచ్చింది.

బిజినెస్, కామర్స్, లా, మేనేజ్మెంట్ కోర్సుల్లో కొత్త సెలబన్!

పలు సూచనలు సిఫారసు చేసిన కమిటీ హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని బిజినెస్, కామర్స్, లా, మేనేజ్మెంట్ కోర్సులకు సంబంధించిన సెలబన్ మార్చబడింది.



మంగళవారం బిజెపి రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతున్న కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు సిబిఐకి ఇస్తే మేమే తెలుస్తాయి

కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25: తెలంగాణ రాజకీయాలు కుదురించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసును సిబిఐకి అప్పగించాలని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

త్రిజ్వలార్ నిర్మాణం తాబేటి నడక!

దక్షిణ భాగం అల్లైమెంట్ మార్పుతో అనిశ్చితి కన్నలెంట్ల నియామక టెండర్లతో కాలయాపన హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ప్రభుత్వం రీజన్ లోని రెండో దక్షిణ భాగంలో మార్పుచేసిన కొత్త అల్లైమెంట్ కేంద్రం అమోదించడంతో తామే సొంతంగా పనులు చేపడతామని ఒకప్పుడు అంటూనే మరోకొక కేంద్రం నిర్మించాలని కోరుతూ దృఢదృఢాభిమతి అనుసరించడంతో పనులపై గొడవ అనిశ్చితి నెలకొంటున్నది.

దుబాయ్ లో టాలీవుడ్ ప్రొడ్యూసర్ కేదార్ సెలగంశెట్టి మరణం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 25: టాలీవుడ్ ప్రొడ్యూసర్ కేదార్ సెలగంశెట్టి దుబాయ్ లో మరణించారు. దుబాయ్ లో జరుగుతున్న ఓ కుటుంబీకుల హాజరయ్యేందుకు హైదరాబాద్ నుంచి దుబాయ్ వెళ్లారు.

తండ్రికొడుకుల సజీవదహనం కేసులో కాంగ్రెస్ మాజీ ఎంపి సజ్జన్ కుమార్ కు జీవితశిక్ష

న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 25: తండ్రికొడుకులను నజీవదహనం చేసిన కేసులకు కాంగ్రెస్ పార్టీ మాజీ ఎంపి సజ్జన్ కుమార్ కు జీవితశిక్ష ఇవ్వబడింది. ఢిల్లీలోని రాజ్ అవెన్యూ కోర్టు అయిన ఈ జీవితశిక్ష విధిస్తూ తీర్పు వెలువరించింది.







ఈ టీచర్ ఓ ఆవిష్కర్త

పాఠాలు చెప్పడానికే పరిమితం కాకపోతే, సమస్యలకు పరిష్కారం చూపే పరికరాలను ఆవిష్కరించేస్తున్నారు. వాటితో విజ్ఞాన ప్రదర్శనల్లో అవార్డులు అందుకుంటున్నారు.



విజ్ఞానభారతి ఫోటోకాస్ట్రేషన్లకు విజ్ఞానభారతి ఫోటోకాస్ట్రేషన్లకు విజ్ఞానభారతి ఫోటోకాస్ట్రేషన్లకు విజ్ఞానభారతి ఫోటోకాస్ట్రేషన్లకు విజ్ఞానభారతి ఫోటోకాస్ట్రేషన్లకు...

సృనింది అవకాశం ఉంటుంది. మహిళా ఉపాధ్యాయులు ప్రతిభను ప్రోత్సహించేటట్లు ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. 2023లో స్కూల్ హెల్పర్స్ అవార్డును అందుకున్నాడు. 2024లో స్కూల్ హెల్పర్స్ అవార్డును అందుకున్నాడు.

మామూలు బహుళ చతుర్థి తిథి నాడు మహాశివరాత్రి వర్ధిల్లిన అంజలి కలిపినట్లు. ప్రతి నెలలోనూ బహుళ చతుర్థి తిథి సంబంధించి... ఆ రోజుల్లో మానవత్వం వర్ధిల్లినట్లు జరుపుకుంటాము.

పరమేశ్వరునికి చతుర్థి తిథి పూజలు అత్యంత ప్రీతికరం. ఈ వర్ధిల్లిన ప్రాశస్త్యాన్ని లింగపూజలను, వర్ష పూజలను, సగ్ధపురాణము వంటి ప్రముఖ పురాణాలలో విపులంగా వివరించబడింది.

స్థానిక లింగం గాని, నర్మదానది దిబ్బా లింగాన్నిగాని, మట్టితో చేసిన పార్వతి లింగం గాని ఉపయోగించవచ్చును. బిల్వ రూపంలో, సుగంధ జలాలతో, పంచామృతాలతో, ఫలరసాలతో, సుగంధ విభవాలతో పరమేశ్వరుని ఈ రోజు ఆర్చించటం జరుగుతుంది.

ఓం శివం శంకరం

నద్దావనలు ప్రేరేపించి వైకల్యాలు నిరోధిస్తుంది. పరమేశ్వరుడు అభిషేక త్రయము మరయు ధోళా శంకరుడు. కొద్దిపాటి నామ స్మరణతోనే సంకల్పించి చెంది నర్మదోపా లను, సమస్త పాపాలను, నర్మ రోగాలను పరిహరిస్తాడు.



రాలయాలలో లోక కల్యాణార్థమై పార్వతీ పరమేశ్వరుని కల్యాణాలను వేడుకగాను నిర్వహిస్తారు. దీనిని వీక్షించినట్లుంటే అపహితలకు త్వరలోనే పరమేశ్వరుని వంటి ఆదర్శమూర్తి భగ్రాగా లభిస్తాడని, వివాహాంతల సంసారం ఆనందదాయకంగా సాగింతుందని విశ్వసిస్తారు.

మీది ఎడమచేతి వాటమా!



రాయడం నుంచి ఇంటిపని, వంటపని చేయడం వరకు మీది ఎడమచేతి వాటమా? అయితే మీరు ఇతరులతో మాట్లాడటం లేదా నలుగురితో కలవడంలో ముందుంటారు. అలాగని ఆశ్చర్య వికృతవిద్యాలయ పరిశోధకులు చెబుతున్నారు.

వేతివాటం, మెదడులోని భాషాప్రాంతాలు వంటివాటిపై ఈ బృందం పరిశోధన ప్రారంభించింది. న్యూరాలజీ జర్నల్ జ్రెయిన్లో ప్రచురించిన నివేదిక ప్రకారం ఎడమచేతి వాటం ఉన్నవారిలో మెదడు యొక్క ఎడమవైపు, కుడివైపులా ఉన్న భాషాప్రాంతాలు ఒకదానితో ఒకటి మరింత సమన్వయంతో నంపాకరించుకుంటారు.

చింతపండుతో ఫేస్ ప్యాక్స్ జిడ్డు చర్మం కలిగిన వారికి మొటిమలు సమస్యతో బాధపడే వారికి మంచి మందులు పని చేస్తాయి. రెండు రెండాలు చింతపండు రసాన్ని తీసుకోని, దీనికి రెండు వెంచా టీ డిశాను కలపాలి. ముఖం కడుక్కున్న తర్వాత ఈ మిశ్రమంతో చూచి మంచి ముఖానికి రాసుకోవాలి కానీ పటి తర్వాత చల్లటి నీటితో మోచోవాలి.

తర్వాత వేడినీటితో స్నానం చేయాలి. ఈ మిశ్రమం జిడ్డు చర్మం కలిగిన వారికి మొటిమలు సమస్యతో బాధపడే వారికి మంచి మందులు పని చేస్తాయి. రెండు రెండాలు చింతపండు రసాన్ని తీసుకోని, దీనికి రెండు వెంచా టీ డిశాను కలపాలి. ముఖం కడుక్కున్న తర్వాత ఈ మిశ్రమంతో చూచి మంచి ముఖానికి రాసుకోవాలి కానీ పటి తర్వాత చల్లటి నీటితో మోచోవాలి.

ఎంతో మంది మొక్కలు పెంచుకుంటారు. వాటిని మన ప్రాణం కోరికే ఎక్కువగా చూసుకుంటారు. అలాంటిది ఒక్కొక్కరి మనం రోజూ తరచి ఇంట్లో ఏనప్పుడో లేదంటే సమయం దొరకని పోవడం వల్ల వాటికి సరిగ్గా పోషణ పడదు. దీనివల్ల ఇంట్లో వాటికి తరచు పోషణ పడదు. దీనివల్ల ఇంట్లో వాటికి తరచు పోషణ పడదు.

యాపిల్ నీళ్లతో ఊబకాయం రాదు..



యాపిల్ రుచి, వాసనలతో ఈ సీరెంతో రుచిగా ఉంది. ఇప్పుడు తాగాలనిపిస్తుంది. శారీరం డీ-హైడ్రేట్ అవుతుంది. ఖాళీ పేరుకోదు, ఊబకాయం రాదు. కొవ్వుల స్థాయి తగ్గుతుంది. గుండె జబ్బులకు చెక్ పెట్టినట్లువుతుంది.

యాపిల్ రుచి, వాసనలతో ఈ సీరెంతో రుచిగా ఉంది. ఇప్పుడు తాగాలనిపిస్తుంది. శారీరం డీ-హైడ్రేట్ అవుతుంది. ఖాళీ పేరుకోదు, ఊబకాయం రాదు. కొవ్వుల స్థాయి తగ్గుతుంది. గుండె జబ్బులకు చెక్ పెట్టినట్లువుతుంది.

పంటకాలకు పుల్లపల్లడి రుచి అందించే చింతపండు.. సాంద్రత పోషణలోనూ ఉపయోగపడుతుందన్న విషయం వాతామందికి తెలియజేయాలి. కానీ మొటిమలు, మచ్చలు.. తర్వాత వేడినీటితో స్నానం చేయాలి. ఈ మిశ్రమం జిడ్డు చర్మం కలిగిన వారికి మొటిమలు సమస్యతో బాధపడే వారికి మంచి మందులు పని చేస్తాయి.

చర్మం పాలిపోతోంది! పాలిపోయినట్లు ఉండటానికి ఇది ఒక కారణం. రిపోషింగు బట్టి వైద్యులను కలవండి. వాళ్లచే మందులతో పాటు రోజు 23 లిటర్ల నీటిని తప్పని సరిగా తాగండి. నీటి శాతం ఎక్కువ ఉంటే చర్మం బాగుంటుంది. మిగతా సమస్యలు వచ్చినప్పుడు, కమలం.. మంచి పండ్లను మీ డైట్లో చేర్చుకోండి. మొలకెత్తిన గింజిలూ, గుమ్మ, పాలూ మీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోండి. ఖర్బూరం, వాల్నట్స్, బాదం, జీడిపప్పు, అపిసెలు, పొద్దుతిరుగుడు గింజిలూ తినండి. మీరు తినే ఆహారంలో పోషకాలన్నీ సమపాళ్లలో ఉన్నాయో లేదో గమనించుకోండి. అన్నీ క్రమం తప్పకుండా తప్పనిసీ మీ సమస్యకు పరిష్కారం దొరుకుతుంది.

వాడిపోయిన మొక్కకు జీవం



ఈ బియ్యం కడిగిన నీటిని ఒక స్ప్రే బాటిల్లో నింపుకోని.. రోజుకోసారి మొక్కలపై, వాటి మొదట్లపై స్ప్రే చేయాలి. వీటిలో ఉండే స్పార్టి మొక్కలకు దివ్యోషధం లా పనిచేసి వాటికి తిరిగి జీవం పోస్తుంది.

ఆటిజాన్ని కనిపెట్టేస్తుంది!



అనేది కానీ పెట్టడం ఒక్కోసారి నిపుణులకు కష్టమవుతుంది. అయితే, తాజాగా కెనెడీ క్రీగ్ ఇన్ డిగ్రీ, నాటింగ్ హమ్ ట్రైంట్ యూనివర్సిటీ సంయక్తంగా చేసిన ఒక పరిశోధనలో వాళ్ళు సీఎంఎన్ఐ బూల్డ్ ఉపయోగించి పిల్లల మోటార్ ఇమిటేషన్ సిగ్నల్స్ ను పరిశీలించారు. ఈ బూల్డ్ అటిజం లక్షణాలనే కానీ ఏడీహెచ్ డీ, న్యూరోటిపికల్ టాంటానిక్ టెండ్రాసూ ను సులభంగా గుర్తించడం. పిల్లల్లో సామాజిక, కమ్యూనికేషన్ సిగ్నల్స్ పెంపొందే కీలకపాత్ర పోషించే ఈ మోటార్ ఇమిటేషన్ సిగ్నల్స్ అనేది ఉన్న పిల్లల్లో ఉండవటం. దీని ఆధారంగానే ఈ బూల్డ్ అటిజం, ఏడీహెచ్ డీ, దాని లక్షణాల్లో ఉన్న వాటిని గుర్తించడం. ఏడీహెచ్ డీ, ఈ బూల్డ్ పిల్లలకు వరం. రోగనిర్ధారణ కు వైద్యులకు మంచి సాధనం.

అంజీర్ మిఠాయి

కావలసినవి : గింజిలెని ఖర్బూరాలు, అంజీర్-150 గ్రాములు చొప్పున, బాదం పలుకులు, జీడిపప్పులు- కప్పు చొప్పున, పిస్తా-అర కప్పు, గుమ్మడి గింజిలె - ఒకటిన్నర వెంచా, నెయ్యం 2 వెంచాలు. తయారీ: అంజీర్, ఖర్బూరాలను చిన్నగా తుండి.. గ్రెండ్ చేయాలి. పిస్తా, బాదం పలుకులు, గుమ్మడి గింజిలు, జీడిపప్పులను డ్రైగా వేయించి పక్కకు తీయాలి. అదే కర్రలుతో వెంచా నెయ్యం వేడిచేసి. అంజీర్ మిశ్రమాన్ని సన్న సగ మీద వేయించాలి. అందులో డ్రై ఫ్రెట్స్ పలుకులు వేసి క్రమంగా తయారు చేయాలి. రెండు నిమిషాల తర్వాత తీసి.. నెయ్యం రాసిన పిస్తాలో ఆ మిశ్రమాన్ని సమంగా సర్పాలి. చచ్చారక ముక్కలుగా కట్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది.

అంజీర్ మిఠాయి



రచనలకు ఆహ్వానం

మార్చి నెల అనగానే 'అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం' అని మనందరికీ తెలిసిందే. మహిళలు అన్నిరంగాల్లో శ్రమగా ముందుకు దూసుకెళ్తున్నారు. ఆర్థిక, రాజకీయ, సామాజిక, శాస్త్ర, సాంకేతిక, సైన్సు తదితర రంగాల్లో స్త్రీలు సాధిస్తున్న విజయాలను, ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను రచనలు రాసి మాకు పంపండి. సాంఠంగా రాసిన రచనలుగా ఉండాలి. కాపీ కొట్టినవిగా ఉండకూడదు. అనేకీగల వారు వెంటనే పంపగలరు. మా చిరునామా: 'చెలి', వార్త, ఎడిటింగ్, 396, లోయర్ కాల్యాణ్ కాలనీ, హైదరాబాద్, తెలంగాణ. ఈ మొదటి :cheli@vaartha.com

