



**భకా త్రిష!**  
అందరే 19 ఏసిన వరల్డ్ కప్ మహిళా క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో సత్తా చాటిన భద్రాద్రి క్రీడాకారిణి  
హైదరాబాద్  
fb.com/vaartha

# రాష్ట్రంలో బిసిలే ఎక్కువ



**అధికారం తెలంగాణ కులగణన సర్వే వివరాలు తెలియజేస్తున్న మంత్రులు ఉత్తమ్, పాన్సల, దామోదర**  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 2: తెలంగాణలో కులగణన, సమగ్ర కుటుంబ సర్వే చేపట్టడం తెలిసిందే. ప్రజాశక్తి సంఘం అధికారం సర్వే నివేదికను మంత్రివర్గ ఉపసంఘానికి అందించింది. 3.54 కోట్ల మందిని సర్వే చేసి ఈ నివేదిక రూపొందించినట్లు ప్రజాశక్తి సంఘం అధికారులు తెలిపారు. 96.9 శాతం కుటుంబాలను సర్వే చేసినట్లు వివరించారు. 3.1 శాతం మంది సర్వేలో పాల్గొనలేదని చెప్పింది.

**జనాభాలో ఎస్టీలు 17%, ఎస్టీలు 10.45%, బిసిలు 46.25%**  
**ముస్లిం మైనారిటీ బిసిలను కలిపితే మొత్తం 56.33%**  
**సామాజిక న్యాయం కోసం ఈ చరిత్రాత్మక సర్వే: మంత్రి ఉత్తమ్ సర్వే నివేదికను మంత్రివర్గ ఉపసంఘానికి అందించిన ప్రభాకర్ సాంఘం**

కలుపుకొని మొత్తం ఓసీల జనాభా-(56.01.539)15.79 (ఇతర ఓసీలు 13.31శాతం) శాతం ఉన్నట్లు నివేదికలో పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో కులగణన సర్వేలో పాల్గొన్న జనాభా 3,54,77,554 మంది, సర్వే నివేదిక ప్రకారం రాష్ట్రంలో సర్వేలో పాల్గొన్న మొత్తం కుటుంబాలు -1,12,15,134 ఉన్నాయి. సర్వే నివేదిక ప్రకారం రాష్ట్రంలో పురుషులు- 1,79,21,183 (50.51 శాతం), మహిళలు-1,75,42,597(49.45శాతం) ధర్ జెండర్-13,774(0.04శాతం) ఉన్నారు. సామాజిక ఆర్థిక, విద్య, ఉపాధి, రాజకీయాలలో



## 15 లోగా పంచాయతి ఎన్నికల షెడ్యూలు!

**'స్థానిక' ఎన్నికల్లో కొత్త రిజర్వేషన్ల అమలు కులగణన సర్వే, ఎస్సీ వర్గీకరణపై చర్చకు ప్రత్యేక అసెంబ్లీ రేపు ఉదయం కేబినెట్ భేటీ, 11 గంటలకు అసెంబ్లీ సమావేశం**  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 2: తెలంగాణలో గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలు నిర్వహించేందుకు ప్రభుత్వం జెట్ స్పీడ్ తో కదులుతోంది. కీలకమైన ఓసీ రిజర్వేషన్లను తేలిక అంశాన్ని చివరి అంశానికి చేరింది. ఫిబ్రవరి 4న తెలంగాణ కేబినెట్ సమావేశం కానుంది. కులగణన నివేదికపై చర్చించనుంది కేబినెట్. ఆదేశాల తెలంగాణ అసెంబ్లీ ప్రత్యేకంగా సమావేశం కానుంది. సభలో కులగణన నివేదికపై స్వల్పకాలిక చర్చ నిర్వహిస్తారు. ఇప్పటికే కేబినెట్ సభ్యులంతా కుల గణన నివేదిక అందించి, ఓసీ రిజర్వేషన్లపై ముఖ్యమంత్రి తీసుకుని, పంచాయతీ ఎన్నికలకు

# ఆగని 'పుడ్ టెర్రర్'



**సర్వవ్యాప్తంగా ఆహార కల్తీలు విద్యార్థుల ఆరోగ్యంతో పరాచికాలు తాజాగా ధర్మపురిలో 20 మందికి అన్వేషణ వరుసగా ఘటనలున్నా అధికారుల నిర్లక్ష్యం**

హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 2: ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని సంక్షేమ గురుకులాల్లో పుడ్ పాయిజనింగ్ ఘటనలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకుంటున్నా అధికారుల వైఫల్యాలతో నిత్యం ఎక్కడో వోట ఆహార కల్తీతో విద్యార్థులు ఆనారోగ్యం పాలవుతున్నారు. రాష్ట్రంలో నిత్యం ఏదో ఓ మూల గురుకుల పాఠశాలల్లో ఆహార కల్తీ ఘటనలు వెలుగు చూస్తున్నా ఉన్నాయి. తాజాగా జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి మండలంలోని మైసూర్ గురుకుల కళాశాలలో పుడ్ పాయిజన్ జరిగింది. కళాశాలలో భోజనం చేసిన తర్వాత విద్యార్థులంతా వరుసగా ఆనారోగ్యానికి గురయ్యారు. ఈ ఘటనలో దాదాపు 20 మంది విద్యార్థులు ఆసుపత్రి పాల్గొన్నారు. కల్తీ ఆహారం తీసుకున్న విద్యార్థులంతా వరుసగా వాంతులు, విరోచనాలు, తల తిరగటం వంటి సమస్యలతో బాధపడగా, వారందరినీ స్థానిక ఆసుపత్రికి తరలించారు. వారిని పరీక్షించిన వైద్యులు వారికి వెంటనే చికిత్సను అందించారు. విద్యార్థులు అసస్వతకు గురికావడానికి కారణం ఆహార కల్తీగా వైద్యులు తేల్చారు. కాగా జబీవలే నారాయణపేట జిల్లాలోని ధన్వాడ బాలూర పాఠశాలలో ఆహార కల్తీ జరిగింది. ఈ ఘటన మర్యాదతో ముందే మరోసారి ధర్మపురి పట్టణంలో ఆహార కల్తీ జరగటంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నా కేంద్రస్థాయిలో మాత్రం మార్పు రావట్లేదనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. గురుకులాలు, హాస్టళ్లలో ఆహార కల్తీ, నాణ్యమైన ఆహారం అందించట్లేదనే విషయంపై

దృష్టిసారించిన తెలంగాణ సర్కార్ డైట్ ఛార్జీలను పెంచింది. రాష్ట్రంలోని సంక్షేమ వసతి గృహాల్లో డైట్ ఛార్జీలతో పాటు కాన్సోటికీ ఛార్జీలను సైతం భారీగా పెంచింది. అన్ని రకాల గురుకులాలు, వివిధ శాఖలకు చెందిన ఆసు బంధ హాస్టల్లో పెంచిన ఛార్జీలను అమలు చేస్తున్నారు. గతంలో 3 నుంచి 7వ తరగతి వరకు రూ. 950 గా ఉన్న డైట్ ఛార్జీలను ఏకంగా రూ.1,331 కి పెంచారు. అలాగే 8 నుంచి 10వ తరగతి వరకు రూ.1,100 గా ఉన్న డైట్ ఛార్జీలను రూ.1,540కు పెంచింది తెలంగాణ సర్కార్. ఇదే కొద్దో ఇంకొక నుంచి ఓసీ వరకు రూ.1,500 నుంచి 2,100 కు డైట్ ఛార్జీలను పెంచిన ప్రభుత్వం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న 7,65,700 మంది హాస్టల్ విద్యార్థులకు పెంచిన ఛార్జీలను అందిస్తోంది. విద్యా సంస్థల్లో నాణ్యమైన భోజనం అందించడంలో పాటు విద్యార్థుల ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించే చర్యల్లో భాగంగా ఛార్జీలను పెంచింది. ప్రతీ బడిలో విద్యార్థులకు నాణ్యమైన భోజనం అందించాల్సిందిగా సుప్రీమ్ అడ్వకేట్ జనరల్ చెప్పారు. ఈ నేపథ్యంలో వసతి గృహాలకు, హాస్టళ్లకు నెల చివర్లో బిల్లులైతే అందుతున్నాయి కానీ, చాలా హాస్టళ్లు, పాఠశాలలో విద్యార్థుల భోజనం విషయంలో రాజీ పడుతున్నారనే విమర్శలు వస్తున్నాయి. పిల్లల ఆరోగ్యం ఆహారం విషయంలో కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఇప్పటికీ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పుడ్ పాయిజనింగ్ ఘటనలపై మరింత ఆప్రమత్తమైంది.



## ముంబయిలో క్రికెట్ ఆడిన రిషి సునాక్

అధికారం ముంబయిలో క్రికెట్ ఆడుతున్న ఆటల మాజీ ప్రధాని రిషి సునాక్

ముంబయి, ఫిబ్రవరి 2: ట్రిటన్ మాజీ ప్రధాని రిషి సునాక్ ముంబయిలో పర్యటించారు. దక్షిణముంబయిలోని పార్ట్ జింఖానా గ్రౌండ్ లో క్రికెట్ ఆడుతూ ఎంజాయ్ చేశారు. ఈ విషయం ఆయన ఎక్స్ వేడికిగా వెల్లడిస్తూ టెన్సిన్ బాల్ క్రికెట్ ఆడకుండా నాముంబయి వరకుటన ఎప్పుడూ ముగించు దని వ్యాఖ్యలు చేశారు. జైహింద్ లో ఇదరోజులపాటు జరుగుతున్న సాహిత్య ఫెస్టివల్ లో పాల్గొనేందుకు రిషి సునాక్ భారతీయ వచ్చారు. శనివారం ఆక్రమణ జరిగిన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న ఆయన ఆనంతరం ముంబయికి చేరారు. స్థానిక పార్ట్ జింఖానాకు >>2



## దేశంలోనే అత్యంత 'ఫ్రెండ్లీ' బడ్జెట్ మధ్యతరగతి ఆదాయ వర్గాలకు గొప్ప ఊరట కల్పించాం

**ధీల్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రధాని మోడీ స్వాగతి, ఫిబ్రవరి 2:** దేశవారితో అత్యంత ఫ్రెండ్లీ బడ్జెట్ కు బడ్జెట్ అని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ధీల్లీ ఎన్నికల ప్రచారంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రూ.12 లక్షల ఆదాయం ఉన్నవారికి ఇంత భారీ ఉపకమనం ఎప్పుడూ లేదని చెప్పతూ ధీల్లీకి అతిపెద్ద ఆపద 'ఆమ్ బి' అని ప్రభుత్వం 11 ఏళ్ల వుభావేసింది అన్నారు. నెహ్రూకాలంలో ఎవరి కైనా రూ.12 లక్షల ఊతం ఉంటే అందులో పావు వంతు వస్తుకోపోతున్నదని, ఒకవేళ నేడు ఇందిరా గాంధీ పాలన ఉంటే అదే జీతానికి రూ.10 లక్షలు వస్తు చెల్లింపాల్సి వచ్చేదని ఎద్దేవాచేశారు. 12 ఏళ్లక్రితం కాంగ్రెస్ హయాంలో కూడా ఆ మొత్తానికి రూ.2.60 లక్షలు వస్తుగా పోయేదని ఇప్పుడు ఆ పరిస్థితి లేదని ప్రధాని అన్నారు. పెదలు రైతులు యువత మహిళల సాధికారతకు మోడీ ఇచ్చిన గౌరవాలను ఈ బడ్జెట్ నెరవేరుస్తున్నదని భరోసా ఇచ్చారు. ఈసారి దేశరాజధానిలో డబ్బులంజినే సర్కారు ఏర్పరుతుందని ధీమా వ్యక్తంచేశారు. బిజెపిపై కేబ్రెవాలిపోతే తప్పుడు ప్రచారంచేస్తోందని తాము మురికివాడలను కూల్చేయబోమని పథకాలను నిలిపివేయబోమని తెలిపారు.



అధికారం మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మాదాపూర్ డిసిపి ఐ.సి.కె. క్రెం డిసిపి సరసింపా హైదరాబాద్ శివార్లలో కాల్పుల ఘటన

## బతుకు ప్రభాకర్ అరెస్టు మూడు పిస్తోళ్లు, 451 రౌండ్ల బుల్లెట్లు స్వాధీనం మొత్తం 80కి పైగా కేసులు, 28 కేసుల్లో మోస్ వాంటెడ్ జైల్లో ఉన్నప్పుడు మరో ఖైదీతో వైరం

**శత్రువు జైలు నుంచి విడుదలైన వెంటనే చంపాలని పథకం హైదరాబాద్ (గద్దెబాతి), ఫిబ్రవరి 2 ప్రభాతవార్త:** గద్దెబాతి ప్రీజన్ వద్ద కాల్పుల ఘటనలో మోస్ వాంటెడ్ క్రిమినల్ బతుకు ప్రభాకర్ ను గద్దెబాతి పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ కెం దిన బతుకు ప్రభాకర్ మొత్తం 80కి పైగా వోల్, బోమ్ బిల్డ్ లో నిందితుడు కాగా, 28 కేసుల్లో మోస్ వాంటెడ్ గా ఉన్నాడు. ప్రభాకర్ నేరాలచిట్టా తెలంగాణలో పాటు ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో విస్తరించి ఉంది. 2022లో విశాఖపట్నం సబ్ జైలు తరలిస్తుండగా పోలీసుల కళ్ల గుప్పె తప్పించుకున్న బతుకు ప్రభాకర్ కోసం పోలీసులు నాణ్యంబింగిలిస్తున్నారు. హైదరా బాద్ కు మూడు మాల్గున్న బతుకు ప్రభాకర్ నగరసరిహద్దు లోని ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో వోరలకు >>2

**నేడు అన్ని జిల్లాల్లో కాంగ్రెస్ నిరసనలు ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, ఫిబ్రవరి 2:** కేంద్ర బడ్జెట్ లో తెలంగాణపై విపక్షకు నిరసనగా తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ నిరసనలు పిలుపునిచ్చింది. రెండు రోజులపాటు ధర్మాని నిరసనలు చింది. ఈమేరకు అధికారం టిపిసిన ఆధ్వర్యంలో సాయంత్రం 4 గంటలకు ట్యాంకేబండ్ డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద కాంగ్రెస్ ధర్మా చేపట్టింది. ఈ నిరసన కార్యక్రమాల్లో భాగంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా సోమవారం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా స్థానిక అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నిరసన కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని టిపిసిన ఓపీ మహా కుమార్ గౌడ్ పిలుపునిచ్చారు.

**మీ బ్యాంక్ లో 10 సంవత్సరాల కంటే ఎక్కువ కాలం నుండి క్లెయిమ్ చేయకుండా పడి ఉన్న మీ డబ్బుని మళ్ళీ ఉపయోగపరచుకోండి.**

UDGAM లో దాన్ని కనుగొని బ్యాంక్ నుండి దాన్ని ఎలా పొందాలో తెలుసుకోండి.

- UDGAM పోర్టల్ పై సమాధి చేసుకోండి.
- ఖాతాదారుని పేరు, బ్యాంక్ (ల) పేరు మరియు ఇన్చార్జి, ప్యాస్ వర్డ్ మొదలైనటువంటి వివరాలను ఉపయోగించి వెతకండి.

UDGAM అనే ఒక అన్వేషణ సౌకర్యం మాత్రమే, క్లెయిమ్ చేయబడని డివాజిట్లను ఆయా బ్యాంక్ (ల) నుండి క్లెయిమ్ చేసుకోవాలి ఉంటుంది.

UDGAM పోర్టల్ పై బ్యాంక్ జాబితా అభిస్తుంది.

మరిన్ని వివరాల కొరకు <https://rbikehtahai.rbi.org.in/ud> సందర్శించండి ఈ సందేశంపై అభిప్రాయం కోసం, [rbikehtahai@rbi.org.in](mailto:rbikehtahai@rbi.org.in) ద్వారా >>2

జనసేవాలపై ఊర చేయునది భారతీయ రిజర్వ్ బ్యాంక్ RESERVE BANK OF INDIA [www.rbi.org.in](http://www.rbi.org.in)































# ఆధునికతను అందిస్తున్నట్లుంటా..

అవకాశాలను ఎవరూ ఇవ్వరు... మనమే సృష్టించుకోవాలి. అప్పుడు మనం నిలబడటమే కాదు నలుగురికీ తోడ్పాటు అందించడం అంటారు వర్కాల కోభ. యాదాద్రి భువనగిరిలో జిల్లా కార్యాలయాలలో చేపట్టిన ఆంధ్ర... నూలు, జ్యూట్ ఉత్పత్తుల తయారీలో తాను ఉప పాఠకులుగా మరొకరితో కలిసి ఆర్థిక భరోసా ఇచ్చారు. కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితులు, సామాజిక కష్టపాటు... కారణం ఏదైతేనే ఎనిమిదో తరగతిలో చదువు మాన్పించి నాకు పిల్లల తోడూ. అయితే, నాకు చిన్నప్పటి నుండి నా కళ్ళపై నిలబడాలనేది ఆశయం. అందుకే అప్పటికే దర్జీగా పనిచేసే నాన్న దగ్గర కుటుంబాన్ని నేర్చుకున్నా ఆర్థికంగా అడుగుపెట్టాక మగ్గంపై వస్త్రాలు నేయడం ఆరంభించా. ప్రతి పనికీ ఓ సంవత్సరం అయితే, అందరూ ఉప యోగించే సింథటిక్, ప్లాస్టిక్ ఆరోగ్యానికి, పర్యావరణానికి నష్టం కలిగించే మగ్గంపై నేనే నూలు వస్త్రాన్ని వాడి తాజా ఫ్యాషన్లలో అనుగుణంగా పర్యావరణ బాధ్యులు తయారు చేయాలనుకుంటున్నాను. దీనివల్ల కొందరికి ఉపాధి కల్పించడంతో పాటు సమాజానికి కొంత మేలు చేసినట్లు భావించాను. శ్రీదేవి సమభావ సంస్థలో సభ్యురాలిగా చేరాను. చేనేత వస్త్రంతో రకరకాల వినిమయ వస్తువులు తయారు చేయడం మొదలుపెట్టా.



ఇందుకోసం స్వయం సహాయక బృందంలో కొంత రుణం, మరికొంత నా పొదుపు చేసిన మొత్త సుమారు రూ.15 లక్షల పెట్టుబడితో వ్యాపారాన్ని ఆరంభించాను. పెద్ద నిర్ణయమే, వదిలించుకుని, వదిలించుకుని మేషిన్ల ఏర్పాటు చేసుకున్నా. నూలు, జనవరాల సంపూర్ణ పాటు ఇంట్లో ఉపయోగించి వివిధరకాల ఉత్పత్తులను మార్కెట్లోకి తీసుకువచ్చాం. వాటిలో జక్కెట్, కలంకారీ నూలు, జ్యూట్ వస్త్రాలు కలగలిపిన కుర్తీలు, టాపు, దివానెట్లు, కువ్వలు, ప్రిజ్, టీవీ కవర్లు, ట్రావెల్ ల్యాప్టాప్ బ్యాగ్లెన్స్ ఉన్నాయి. తక్కువ కాలంలోనే వీటన్నింటికీ ఆదరణ దక్కింది. ఈ ప్రాడక్ట్స్ ని దేశవ్యాప్తంగా సరఫరా చేయగలుగు తున్నాం. సుమారు పదిహేను మంది మహిళలకు ఉపాధి కల్పించా. కాలంతోపాటు మనమూ మారాలి. ఆధునిక అవసరాలను అందిస్తున్న కోవాల్. అప్పుడే మార్కెట్లో నిలబడగలమని నమ్ముతా. భవిష్యత్తులో మరింత మందికి ఉపాధిని అందించాలనుకుంటున్నా. □



ఓవైపు ఆధునికత తోడనలు.. మరోవైపు వ్యక్తిత్వ వికాస పాఠాలు.. ఇంకోవైపు యువతలో చైతన్యం రగిలించే మాటలు.. ఇలా తనవలె ప్రసంగాలతో చిన్న వయసులోనే ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకుంది జయ కిశోర్. సమాజంలో మార్పు కోసం అనుభవం పరిశ్రమించే ఆమె జీవితం మహా కుంభమేళలో పాల్గొంది. త్రివేణి సంగమంలో పుణ్య స్నానమాచరించి పులకించిపోయింది. ఈ సందర్భంగా తన సంతోషాన్ని పంచుకుంటూనే నేటి యువతరాన్ని ఉద్దేశించి మాట్లాడింది. వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన అడ్డంకులతో సతమతమవుతున్న నేటి యువత.. ఈ మానసిక సమస్యలను దూరం చేసుకోవాలంటే కుంభమేళా వంటి ఆధ్యాత్మిక వేడుకల్లో పాల్గొనాలి మరోసారి తన ప్రసంగంలో స్పష్టం నింపింది జయ. ఆమె మాటలు ఎంతోమందిని ఆలోచింపజేస్తున్నాయి.

**ఈ అనుభూతి.. మర్చిపోలేను!**  
ఉత్తరప్రదేశ్లోని వారణాసిలో జరుగుతున్న మహా కుంభమేళాలో లక్షలాది మంది భక్తులు పాల్గొని భక్తిపారవశ్యంతో పులకించిపోతున్నారు. సామాన్యులతో పాటు దేశవిదేశీ ప్రముఖులు ఇక్కడే పుణ్యజలాల్లో స్నానమాచరిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే యువస్త్రాల్లో దాయక వక్త జయ కిశోర్ కూడాజీవితంలో కుంభమేళాలో నందడి చేసింది. పుణ్యస్నానమాచరించాక మరోసారి తన ప్రసంగంలో నేటి యువతలో స్పష్టం నింపింది. ఈ ఆధ్యాత్మిక వేడుకల్లో పాల్గొనడంతో నా మనసు మును మెన్నడూ లేనంత సంతోషంతో నిండిపోయింది. నేటి యువత ఎక్కువగా స్మార్ట్ ఫోన్లతోనే సమయం గడిపేందుకు అసక్తి చూపుతున్నారు. దీనికోసం వ్యక్తిగత, వృత్తిపరమైన అడ్డంకులతో వారాలంది సతమతమవు తున్నారు. ఇలాంటి మానసిక సమస్యలన్నీ దూరం చేసుకోవాలి.. జీవితంలో అసలు సిసలైన సంతోషాన్ని సొంతం చేసుకోవాలంటే కుంభమేళా.. వంటి ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనాలి. దైవ నామస్మరణ మనసుకెంతో హాయినిస్తుంది. నేను తొలిసారి పుష్కర స్నానం చేశాను. త్రివేణి సంగమమైన ప్రయాగలో, పవిత్రమైన గంగానది లో స్నానమాచరించడం మర్చిపోలేని అనుభూతినిచ్చింది. ఈ పుణ్యస్నానంతో నా మనసు మరింత తేలికపడింది. నా శరీరంలోకి ఏదో కొత్త శక్తి వచ్చిన అనుభూతి కలి గింది. చదువు, ఉద్యోగం, కెరీర్ పరమైన అడ్డంకులను దృష్టి వేసుకోవాలి ఈ మాట్లాడితే కావాలి.. అంటూ ఆధ్యాత్మిక చింతన వల్ల ఒనగూరే ప్రయోజనాన్ని గుర్తించి యూత్ బాస్, డైవర్జి, ఆధ్యాత్మిక చింతన.. వంటి అంశాలకు సంబంధించిన ఇలాంటి ప్రసంగాలతో ఎంతోమందిని స్పృహ నింపుతుంటుంది జయ.

చేయాలి.. అనుకుంటాం.. ఎన్నోన్నో ప్రణాళికలు వేసుకుంటాం.. కానీ మనం ఎన్ని అనుకున్నా జరిగేది జరగక మనసు అంటోంది జయ. ఆమె అసలు నేను జయ శర్మ. రాజస్థాన్లోని సుజాగర్ అనే ప్రాంతంలో ఓ సంప్రదాయ కుటుంబంలో పుట్టి పెరిగిందామె. ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో పెరగడం వల్ల చిన్నతనం నుంచే ఆమెలో భక్తి భావం రెట్టించింది. దీంతో ఏదేళ్ల వయసు నుంచే తన తల్లిదండ్రులు, గ్రాండ్ పేరెంట్స్ దగ్గరంచి ఎన్నో భజనలు, భక్తి గీతాలు నేర్చుకొని అలవించడం ప్రారంభించారు. ఈ గీతాలు, శ్లోకాల్లోని కలనమైన సంస్కృత పదాలను కూడా ఆమె పొట్టు పోకుండా పలకడం చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు. ఇలా



ఆమె.. సోవల్ మీడియా వేదికగా జీవితానికి సంబంధించిన విలువల్ని బోధిస్తుంటుంది. ఇలా సమాజంలో మార్పు కోసం పరిశ్రమిస్తున్న ఈ ఆధ్యాత్మిక వేత్త భారత ప్రభుత్వం అందించిన నేషనల్ క్రియేటివ్ సాధన సాతం చేసుకుంది. **సచ్చిన్లు ఉండడంతో తప్పేముంది?** అయితే సభలు, సమావేశాల్లో సాధారణ అవకాశం కనిపిస్తుంటుంది జయ. కానీ ఇటీవల ఓ సందర్భంలో రూ.2 లక్షల విలువ చేసే బోటీ బ్యాగ్ తో దర్జీ మిస్సావచ్చింది. అది చూసి చాలామంది జంతు వర్గాలతో తయారు చేసిన లెదర్ బ్యాగ్మో అని పొరపడ్డారు. వెప్పిపోవడం.. చేసే దొకటి.. అంటూ ఆమెను ట్రోల్ చేశారు. అయినా సమయం పాటిస్తూ తనవలె రీతిలో ఈ విమర్శలకు చెక్ పెట్టింది జయ. ఈ బ్యాగ్ నేను మనసు పడి కప్పమేజ్ చేయించు కున్నా.. అది లెదర్ తయారుచేసిన బ్యాగ్ కాదు.. జబ్బుడే కాదు.. జీవితంలో నేనున్నప్పుడు లెదర్ వస్తువులు ఉపయోగించలేదు. నేను సాధిస్తాను కాదు.. అందరిలాంటి సాధారణ అమ్మాయినే! నాకూ కొన్ని ఇష్టానుష్ఠానాలుంటాయి. అలా నా ఇష్టం మేరకే ఈ బ్యాగ్ను డిజైన్ చేయించుకున్నా.. నా పేరు కూడా రాబోయిందామె. అయినా నాకు నచ్చినట్లుగా నేను ఉండాలనుకోవడంతో తప్పేముంది? కాబట్టి నీయాజ్ఞలు తెలుసుకోకుండా ఇలాంటి విమర్శలు చేయడం ఆపేసి చదువు, కష్టపడి సంపాదించడంపై దృష్టి పెట్టండి.. మీరు, మీ కుటుంబం సంతోషంగా ఉంటారు.. అంటూ సున్నితంగా తనపై వచ్చిన విమర్శల్ని తిప్పి కొట్టింది యూత్ స్టార్. ప్రస్తుతం 29 ఏళ్ల వయసులో తన ప్రసంగాలతో, సోషల్ మీడియా పోస్టులతో ఎంతోమందిని ఆధ్యాత్మికత వైపు నడిపిస్తోన్న జయప్రాణ్ శిక్షణ పేజీకి 1.2 కోట్ల ఫాలోవర్లు ఉన్నాయి. □

# సమాజంలో మార్పు కోసం..



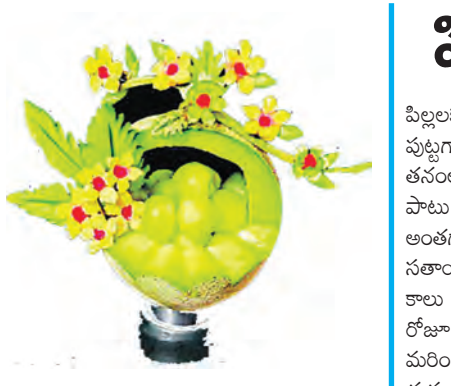
ఆధ్యాత్మికతపై ఆమెకున్న మక్కువే ఆమెను ప్రవచనకర్త గా, మోటివేషన్ కోచ్ మార్చాయి. నలుగురితో స్పృహ నింపేలా, సానుకూల దృక్పథంతో ఎంతో ముందుకు సాగేలా ఆమె చేసే ప్రసంగాలు మందిలో ప్రేరణ కలిగిస్తాయి. నేను భవిష్యత్తు కంటే విధిని ఎక్కువగా నమ్ము తాను. మనం సన్మార్గంలో ముందుకెళ్లాలంటే ఆత్మ విశ్వాసం, సానుకూల దృక్పథం అలవర్చుకోవడం తప్పని సరి! అలాగే ఉత్తమ పేరెంటింగ్తోనే పిల్లల భవిష్యత్తు ఉన్నతంగా ఉంటుంది.. ఓపిక, స్థిరత్వం, ప్రశాంతమైన మనసు.. జీవితాన్ని అనందమయం చేసుకోవాలంటే ఇవే కీలకం! నాలో ఇలాంటి సానుకూల దృక్పథం అలవడడా నికి భగవద్దే పతనం, నా జీవితాను భవాలు, కుటుంబ సభ్యులందరినీ ప్రోత్సాహం వారణం.. అంటోంది జయ. ఆయా వేదికలపై స్పృహదాయక ప్రసంగాలు చేసే

# గడువు దాటితే వాడవద్దు..

అందంగా కనిపించడం కోసం మేకప్ వేసుకుంటాం. మళ్ళీ రాత్రికి దాన్ని తొలగించి నిద్ర పోతాం. ఇలా అలంకరణ ఒక్కటే ఉంటే సరిపోదు. దానికోసం ఉపయోగించే సాధనాల గడువు తేడీలూ గమనిస్తుండాలి. అందమైన కలవలాంటి కళ్ళ కోసం వాడే బలైసర్, మసాజూ, కాజల్ వంటివి గడువులోగా వాడేయాలి. ఎందుకంటే వీటి గడువు మూడు నెలల మాత్రమే. గడువు దాటితే ఇన్ఫెక్షన్లు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మేకప్ కోసం వాడే బ్లమ్, ఐ పోడో



వంటివి ఏడాదికి మించి వాడకూడదు. పెదాలు అందంగా కనిపించడం కోసం రంగురంగుల లిప్స్టిక్, లిప్స్టిక్ వాడుతుంటాం కదా! వీటి గడువు కూడా ఒకటిన్నర సంవత్సరాలే. వీటిని చల్లని పాడి ప్రదేశంలో నిల్వ చేయాలి. లేకపోతే వేడికి బ్యాక్టీరియా వాటిపై చేరే అవకాశం ఉంది. దీంతో చర్మంపై దురద, మొటిమలు వస్తుంటాయి. ఫౌండేషన్, క్రెమ్స్, మాస్కరేజర్లు క్రీమ్ ఆధారితమైనవి. కాబట్టి వాటిని కనీసం 12 నుంచి 18 నెలల వరకూ ఉపయోగించు కోవచ్చు. వీటి గడువు ముగిస్తే పారాయితో



# స్వీట్ సమోసా



తయారీ విధానం: ముందుగా ఓ గిన్నెలో మైదా, బొంబాయిరవ్వ వేసుకుని బాగా కలపాలి. తరువాత నీళ్ళు చల్లుకుంటూ చపాతిపిండిలా కలిపి ఓ చెంచా నెయ్యి వేసి మరోసారి కలిపి పెట్టుకోవాలి. స్ట్రా మీద బాణలి పెట్టి మిగిలిన నెయ్యి వేయాలి. అది కరిగితే బాణలి, కిన్నెమిన్ జీడివప్పు వలుకులు వేసి వేయించి తరువాత కోవా, చర్మెర, కోబ్బరిపొడి, యాలకులపొడి వేసి రెండు నిమిషాలయ్యాక దింపేయాలి. మరో గిన్నెలో నీళ్ళు, చర్మెర తీసుకుని చపాతిలా వత్తి మద్దకు కోవాలి. అలా కోసిన చపాతి ముక్క మధ్యలో ఒకటిన్నర చెంచా కోవా మిక్చర్ను ఉంచి సమోసా ఆకృతి వచ్చేలా మూసేయాలి. ఇలా అన్నీ చేసుకుని రెండు చొప్పున కాగితాన్ని నూనెలో వేసి ఎర్రగా వేయించుకుని రెండు నిమిషాలయ్యాక చర్మెరపాకంలో ముంచి తీయాలి.



# పండ్ల పూలసజ్జలు

మన ఇళ్ళల్లో చిన్న పూలసజ్జలు ఉంటాయి. సాధారణంగా గుడికి వెళ్ళేప్పుడు వాటిలో పూలూ, బండ్లూ తీసుకెళ్తాం. లేదంటే భోజనాల బల్లమీద అందకారంగా ఉంచుతాం. ఆ పూల సజ్జలు పండ్లతో తయారైతే.. వాటిని పండ్లతో నింపే.. టీపావు మీద పెడితే.. కళ్ళకు నిండే! మీరు చేసి చూడండి!



# పరమశివుడి అనుమతి

కనీసిందింది. సీతమ్మవారి ఊడ తెలిసేవరకూ అక్కడే నివసించాలనుకున్నా శ్రీరాముడు. అతడి సంతోషాన్ని బలపరిచాడు లక్ష్మణుడు. సోదరా నాతో ఏకీభవించిందికనునంతోపం. అయితే ఇదివరకే తెలుసుకోవాలి. వారి అనుమతి లేకుండా ఉండటం భావ్యం కాదు కదా! కనుక మట్టువక్రల ఎవరైనా ఉన్నారేమో చూడు, వారితో మాట్లాడుతూ అన్నాడు రాముడు. వెంటనే లక్ష్మణుడు పరిసరాలను పరిశీలిస్తూ కొంత దూరం వెళ్ళా.. ఉసిరి, మారేడు చెట్ల మధ్యన శివాలయం కనిపించింది.కానీ అక్కడవరకూ లేరు. తిరిగివచ్చి సంగతి తెలియజేశాడు. అయితే ఈ ప్రాంతానికి పరమ శివుడే అధిపతి అయ్యుంటాడు. ఆయన అనుమతి తీసుకో లక్ష్మణా అన్నాడు □



# బొమ్మలతో ఆడదాం !

పిల్లలతో సరదాగా కబుర్లు చెబుతున్నప్పుడో, చిన్ననాటి స్నేహితులు కలిసినప్పుడో... ఒకప్పుడు అది నా ఫేవరైట్ బొమ్మ. ఆ కార్డుని పడలకుండా చూసేవాళ్ళంతా అని గుర్తు తెచ్చుకుంటూ ఉండాలి కదా! తలచుకున్నప్పుడు తెలియకుండానే ఆనందం. ఆరోజులు తిరిగిస్తే బాగుంటుందన్న చిన్న ఆశ. అంతలోనే అది ఆస్వాద్యమని తెలుగానే నిరాశతోకూడిన చిన్న నిట్టూర్పు. అలాకాకుండా ఆ బొమ్మల కోసం సాగిస్తామా? దాన్నే కిడల్లింగ్ అంటున్నారు. ఇప్పుడది ఓ ట్రెండ్ కిడ్, అడల్ట్ కలిపి కిడల్లింగ్ పిలుస్తున్నారు. అంటే ఏమీలేదు... చిన్నతనాన్ని గుర్తుచేస్తూ మనలో ఆనందాన్ని నింపే వస్తులు చేయడమంటే. మెల్లగా, చూడగానే హుత్తువాలనిపించే టెడ్డీలంటే ఇష్టమా? ఇంతో అవకాశమున్నప్పు డెల్లా కోసుకోండి. కార్డులంటే ప్రాణమా... హాయిగా చూసేయండి. వీడియోగేమ్లు, డ్రాయింగ్, కలర్ నింపడం, ఇనుకలో ఆడటం... మరీ ఈ వయసులో ఏం చేసిన మీమాంసలు పోక చక్కగా చేసుకుంటూ పోడి, ఊహా ఎంత బాగుందో కదా! ఇది చేసే మేలు ఎక్కువే ఎంతైనా నచ్చిన పనులు కదా... ఉంటే



తెలియకుండానే ఒత్తిడి పాలైపోతుంది. అంతేనా... వీడియోగేమ్లు, లెగో, బొమ్మలు గీయడం వంటివాటికి బుర్రకి పనిచెప్పాలి. దీనితో స్వజ్ఞాత్మక పెరుగుతుంది. యాంత్రిక జీవితంలో పడి ఎన్నింటినీ మిన అవుతున్నామో కదా! ఇవి చిన్ననాటి గుర్తు చేయడమే కాదు... చిన్న చిన్న వాటిల్లో ఆనందాన్ని వెతుక్కోవడమూ నేర్పుతాయి. కోన్నిసార్లు ఒక్కరమే ఆడాలనిపించదు. దీంతో మన పెద్దబళ్ళనో, స్నేహితులనో, పిల్లలతో ఆటలోకి లాగేస్తాం. ఇది తెలియకుండానే బంధాలను దగ్గర చేస్తుంది. మొత్తంగా తిరిగి చిన్నపిల్లలుగా ప్రవర్తనూ జీవితంలో ఆనందాన్ని వెతుక్కుంటూ టామన్న పూలు, బాటి బాధ్యతలు, ఆపీసు ఒత్తిళ్ళు అన్నీ వక్రపిల్లల అయిపోవడా ఓసారి చిన్నపిల్లలం? □



# ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో.. 'రన్నింగ్' హీరోస్



**న్యూఢిల్లీ:** ట్వంటీ20 ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ-2025 మొదలు కాబోతోంది. ఈ నెల 19 నుంచి ఈ టోర్నీ ప్రారంభం కానుంది. ట్రోఫీ టోర్నీలో మొదలవుతుండడంతో అభిమానులు కళ్ళన్నీ దానిమీదే ఉంటాయి. అది ఐసీపీ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించే అంతర్జాతీయ టోర్నీ అయితే ప్రత్యేకంగా చెప్పక్కర్లేదు. అభిమానులు రికార్డుల గురించి పలు లెక్కలెన్నుకుంటారు. ఇప్పటివరకూ 9 సార్లు ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ నిర్వహించగా, ఈ నెలలో 10వ ఎడిషన్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ టోర్నీ హిస్టరీలో

ఇప్పటి వరకూ అత్యధిక రన్స్ సాధించిన టాప్ 10 బ్యాట్లర్లలో ముగ్గురు టీమిండియా ప్లేయర్లు ఉన్నారు. వెస్ట్ఇండీస్ విద్యసంకర బ్యాట్లర్, అండర్ టెన్ టెన్ ట్రీన్ గేట్ ట్రోఫీ చరిత్రలో అత్యధిక పరుగులు చేసిన నెంబర్ 1 స్థానంలో ఉన్నారు. గేట్ 17 మ్యాచ్లలో 791 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 3 నెంబర్లు, ఒక హాఫ్ నెంబర్ ఉన్నారు. 2006 లో జరిగిన ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో గేట్ 474 రన్స్ చేసి, ఆ సీజన్లో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన అటాడిగా నిలిచాడు. అలాగే శ్రీలంక

## అత్యధిక రన్స్లో నెంబర్ 1గా క్రిస్ గేట్

### టాప్ 10లో భారత్ ప్లేయర్లు

మాజీ క్రికెటర్ మహేష్ జయవర్ధన్ రెండో స్థానంలో ఉన్నాడు. జయవర్ధన్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చరిత్రలో 22 మ్యాచ్లలో 742 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 5 అర్ధ సెంచురీలు ఉన్నాయి. మూడో స్థానంలో భారత్ మాజీ స్ట్రైక్ షిఫర్ ధావన్ ఇండియా తరఫున అత్యధిక పరుగులు చేసిన అటాడిగా నిలిచాడు. ఈ ట్రోఫీలో 10 మ్యాచ్లలో 701 పరుగులు సాధించాడు. టీమిండియా 2013లో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ ఫైనల్లో గబ్బర్ పాల్ కీలకం. అందులో 5 మ్యాచ్లలో 363 పరుగులు సాధించి ఫైనల్ లో టోర్నీమెంట్గానూ నిలిచాడు. ఇక శ్రీలంక దిగ్జయ, వికెట్ కీపర్ కుమార సంగక్కర నాలుగో స్థానంలో ఉన్నారు. 22 మ్యాచ్లలో 683 పరుగులు చేశాడు. టోర్నీ మెంబర్లలో సంగక్కర 4 హాఫ్ సెంచురీలు కూడా నమోదు చేశాడు. టీమిండియా మాజీ కెప్టెన్ సౌరవ్ గంగూలి ఈ లిస్టులో ఐదో స్థానంలో ఉన్నారు. తన ఆసాధారణ బ్యాటింగ్, నాయకత్వ లక్షణాలతో భారత్కు 2003లో తొలి ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ అందించాడు. 13 మ్యాచ్లలో 665 పరుగులు చేశాడు. దీంతో ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో

అత్యధిక పరుగులు చేసిన భారత అటాడిగా గంగూలి రెండో స్థానం. కాగా, ఈ లిస్టులో దక్షిణాఫ్రికా జట్టు నుంచి స్థానం సంపాదించిన ఏకైక అటాడిగా జాక్సన్ కలిన్. ఈ మాజీ ఆల్ రౌండర్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో 17 మ్యాచ్లలో 653 పరుగులు చేశాడు. కాగా ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ చరిత్రలో అత్యధిక పరుగులు సాధించిన అటాడిగా రాహుల్ ద్రావిడ్ ఏడో స్థానం. ఈ టోర్నీ మెంబర్లలో 19 మ్యాచ్లలో 627 పరుగులు సాధించాడు. ఆస్ట్రేలియా తరఫున ఈ జాబితాలో స్థానం పొందిన ఒకే ఒక్క అటాడిగా, దిగ్జయ కెప్టెన్ రీకీ పౌంటింగ్, పౌంటింగ్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో 18 మ్యాచ్లలో 593 పరుగులు చేశాడు. అందులో 4 హాఫ్ సెంచురీలు, 1 సెంచురీ ఉన్నాయి. తొమ్మిదో అటాడిగా వెస్ట్ఇండీస్ దిగ్జయ చంద్ నిలిచాడు. టోర్నీలో 587 పరుగులు సాధించాడు. ఇందులో 5 అర్ధ సెంచురీలు సైతం ఉన్నాయి. ఇక శ్రీలంక లెజెండ్, ఆగ్రెసీవ్ బ్యాట్లర్ సనత్ జయసూర్య ఈ జాబితాలో చివరి స్థానంలో నిలిచాడు. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీలో అతడు 20 మ్యాచ్లలో 536 రన్స్ చేశాడు.

## రంజీ ట్రోఫీలో..

### విజయంతో ముగించిన ఆంధ్ర 6 వికెట్ల తేడాతో రాజస్థాన్ చిట్లు

**న్యూఢిల్లీ:** ప్రతిష్ఠాత్మక దేశవాళీ క్రికెట్ టోర్నీలో రంజీ ట్రోఫీ సీజన్ అంద్ర జట్టు విజయంతో ముగింది. ఎలైట్ గ్రూప్ బిలో భాగంగా జరిగిన ఘోరలో ఆంధ్ర జట్టు 6 వికెట్ల తేడాతో రాజస్థాన్ జట్టును చిట్లు చేసింది. తాజా సీజన్లో ఆడించిన స్థాయిలో రాజస్థాన్ తరఫున ఆంధ్ర జట్టును ఐదోలి విజయం కావడం గమనార్హం. ఒవైసెల సార్లు 7 వికెట్లు సాధించి 95 పరుగులతో మూడో రోజు రెండో ఇన్నింగ్స్ కోనపాగించిన రాజస్థాన్ చివరకు 39.4 ఒవైసెల 114 పరుగులకు ఆలోపాడింది. అదిజిత్ తోమర్ (31), అజయ్ సింగ్ (30 నాబోట్, 3 ఘోర్లు, 2 సిక్కు) కాస్త పోరాడారు. ఆంధ్ర జట్టు బౌలర్లలో త్రిపురాణ విజయ్ మరో సారి 5 వికెట్లతో విజయం తెచ్చాడు. 4 వికెట్లు తీశాడు. అనంతరం 153 పరుగుల లక్ష్య సాధనలో భాగంగా రెండో ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించిన ఆంధ్ర జట్టు 31 ఒవైసెలలో 4 వికెట్లు కోల్పోయి 157 పరుగులు చేసి గెలిచింది. రిజిట్ ధ్యోయ్ (76 బంతుల్లో 62 పరుగులు, 7 ఘోర్లు, 2 సిక్కులు) అత్యంత మెరుగైన, శ్రీకాంత్ భరత్ (4 పరుగులు, 5 ఘోర్లు), కరణ్ షిండే (35 పరుగులతో నాబోట్, 7 ఘోర్లు) అత్యంత మెరుగైన. ఇక రాజస్థాన్ బౌలర్లలో ఖిలేర్ అహ్మద్ 2 వికెట్లు పడగోట్టాడు. అంతకుముందు రాజస్థాన్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 258 పరుగులు చేయగా, ఆంధ్ర జట్టు 220 పరుగులు చేసింది. రెండు ఇన్నింగ్స్ లో కలిపి 10 వికెట్లు పడగోట్టిన ఆఫ్ఝాన్ సాదీక్ విజయకు ఫైనల్లో ఆఫ్ డ మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది.

## హాకీ ఇండియా లీగ్ ఛాంపియన్ గా బెంగాల్ బ్లెగర్స్

### 3 గోల్డ్ తేడాతో హైదరాబాద్ తూఫాన్స్ ఓటమి



**న్యూఢిల్లీ:** పది నిమిషాల వ్యవధిలో మూడు గోల్స్, ఆ తర్వాత మ్యాచ్ మరో ఆరు నిమిషాల్లో ముగింపునందనగా మరో గోల్ వెసి పరుగులు హాకీ ఇండియా లీగ్ (ఐసీఐఎల్) లో బెంగాల్ బ్లెగర్స్ జట్టు ఛాంపియన్ గా అవతరించింది. హోరాహోరీగా జరిగిన టైటిల్ పోరులో రూపిందర్ సింగ్ పాల్ కెప్టెన్లలోని బెంగాల్ బ్లెగర్స్ జట్టు 4-3 గోల్స్ తేడాతో హైదరాబాద్ తూఫాన్స్ జట్టును ఓడించింది. బెంగాల్ బ్లెగర్స్ జట్టు తరఫున జగ్గీసింగ్ (25వ, 32వ, 35వ నిమిషాల్లో) మూడు గోల్స్ చేసి హాకీలోని నెహ్రూ చేయగా,

స్యామ్ లెన్ (54వ నిమిషంలో) గెలుపు గోల్ కొట్టాడు. ఇక హైదరాబాద్ తూఫాన్స్ తరఫున గొంజాల్ పీలాల్ (9వ, 39వ నిమిషాల్లో) రెండు గోల్స్ సాధించగా, అన్నపూర్ణి లాథా (26వ నిమిషంలో) ఒక గోల్ చేశాడు. కాగా ఏడవ విరామం తర్వాత హాకీ ఇండియా లీగ్ ను పునరారంభించారు. గత ఏడాది డిసెంబర్ 28వ తేదీన హాకీ ఇండియా లీగ్ మొదలైంది. ఇక విజేతగా నిలిచిన బెంగాల్ బ్లెగర్స్ జట్టుకు రూ.3 కోట్లు, రన్సర్లకు ప్రాథమికంగా తూఫాన్స్ జట్టుకు రూ.2 కోట్లు, మూడో స్థానంలో నిలిచిన నూర్తూ హాకీ క్లబ్ జట్టుకు రూ.1 కోటి సగటు పురస్కారం లభించింది. ఈ హాకీ ఇండియా లీగ్లో మొత్తం ఎనిమిది జట్లు పోటీపడగా, లీగ్ డజ్ మ్యాచ్ ముగింపుక బెంగాల్ బ్లెగర్స్ జట్టు 19 పాయింట్లతో టాపర్ గా నిలిచింది. తుదకు బెంగాల్ బ్లెగర్స్ జట్టుకే టైటిల్ లభించడం విశేషం. కాగా హాకీ ఇండియా లీగ్లో టైటిల్ కీసర్ గా ట్రీమ్ జిత్ సింగ్ (రూ.10లక్షలు, హైదరాబాద్ తూఫాన్స్), అవినీంద్ స్టేయింగ్ డి.డి.10 లక్షలు, ప్రాథమికంగా తూఫాన్స్), డామ్ సోక్రర్ గా జగ్గీసింగ్ సింగ్ (బెంగాల్ బ్లెగర్స్), రూ.10 లక్షలు, బిప్పే స్టేయర్ ఆఫ్ డ టోర్నీగా నుజిత్ సింగ్ (రూ.20 లక్షలు, బెంగాల్ బ్లెగర్స్) ఎంపికయ్యారు. యూపీ రుద్రాన్ జట్టుకు ఫెయర్ ప్లే అవార్డు లభించింది.



## మహిళల అండర్ 19 టీ20 వరల్డ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో..

### విశ్వ విజేతగా భారత్ అమ్మాయిలు

#### ఫైనల్ లో 9 వికెట్ల తేడాతో దక్షిణాఫ్రికా షెట్

**న్యూఢిల్లీ:** టీమిండియా అండర్ 19 అమ్మాయిలు విశ్వ విజేతలుగా నిలిచారు. అండర్-19 టీ 20 వరల్డ్ ఛాంపియన్ టోర్నీలో టైటిల్ సెగ్గారు. ఆదివారం సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్ లో భారత్ 9 వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. సఫారీ జట్టు నిర్దేశించిన 83 పరుగుల లక్ష్యాన్ని టీమిండియా అమ్మాయిలు 11.2 ఒవైసెలలో ఒకే 1 వికెట్ కోల్పోయి చేధించారు. గొంజి త్రిప్ (33 బంతుల్లో 44 పరుగులు, 8 ఘోర్లు) స్వల్ప చేధనలో అడగగోట్టింది. సనికె వల్ల (26 పరుగులు) రాజస్థాన్ బౌలర్లలో రెకె 1 వికెట్ దక్కించుకుంది. అంతకుముందు బ్యాటింగ్ చేసిన సౌతాఫ్రికా నిట్టి 20 ఒవైసెలలో 82 పరుగులకు ఆలోపాడింది. భారత్ బౌలర్ల విజ్ఞానంలో సఫారీ జట్టు విలవిల్యాదింది. మిక్ వాన్ (23 పరుగులు) టాప్ స్కోరర్ గా నిలిచింది. నలుగురు ప్లేయర్లు పరుగులు ఖాతా తిరుగడానే పెవిలియన్ చేరారు. టీమిండియా బౌలర్లలో త్రిప్ 3 వికెట్లు, పరునికె 2 వికెట్లు, ఆయామి 2 వికెట్లు, వెన్నె 2 వికెట్లు, షబ్బూ 1 వికెట్ దక్కించుకున్నారు. కాగా ఈ టోర్నీలో ఇప్పటికే నెంబర్ బ్యాడ్ను తెచ్చిన త్రిప్ ఫైనల్ లోనూ మూడు వికెట్లతో రాజింది. అటు ఛేదనను కూడా దుఘాడుగా ఆలోపాడింది. ఈ మ్యాచ్ లో పరుగులు చేసింది. భారత్ పరుగుల రెండోసారి ఛాంపియన్ గా నిలిచింది.

## తొలి టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా గెలుపు

### శ్రీలంక చరిత్రలో 242 తేడాతో అతి పెద్ద ఓటమి

**న్యూఢిల్లీ:** శ్రీలంకతో తొలి టెస్టులో ఆస్ట్రేలియా ఘన విజయం సాధించింది. అతిథ్య జట్టును ఏకంగా ఇన్నింగ్స్ 242 పరుగుల తేడాతో మట్టి కరిచింది. తద్వారా రెండు మ్యాచ్ లు దిమ్మీ సిరీస్ లో 1-0 తో అధిక్యంలోకి వెళ్లింది. కాగా ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్ 2023-25 సీజన్ లో ఆసీన్ ఇప్పటికే పాల్గొనలేక వచ్చింది. అయితే, ఈ ఎడిషన్ లో అఖిలా రెండు మ్యాచ్ లు దిమ్మీ సిరీస్ ఆడేందుకు శ్రీలంక పర్యటనకు వచ్చింది. ఈ టూర్ లో భాగంగా రెండు వర్ణలు కూడా ఆడనుంది. ఈ క్రమంలో తొలుత గాలి వేడిగా శ్రీలంక-ఆస్ట్రేలియా జట్టు మధ్య మొదటి టెస్టు ఆరంభమైంది. ఈ మ్యాచ్ లో టాన్ గెలిచిన ఆస్ట్రేలియా తొలుత బ్యాటింగ్ చేసింది. ఓపెనర్ కన్సార్ ఖిసాబా డబుల్ సెంచురీ (232)తో వెలగేగా, త్రిప్పిన్ పాన్ మెరుపు అర్ కతకం (40 బంతుల్లో 57) బాదాడు. మిగతా వ్యాళ్లో వన్ డాన్ బ్యాట్లర్ మార్కస్ లిబుషన్ (20) మరోసారి విఫలం కాగా, కెప్టెన్ స్టీవ్ స్మిత్ అద్భుత కతకం (141)తో దుమ్ములేచాడు. ఇక టెస్టు అరంగేటం లోనే జోన్ ఇంగ్లిష్ సెంచురీ (102)తో మెరిసి తన విలువను చాటుకోగా, వికెట్ కీపర్ బ్యాట్లర్ అలెక్స్ క్యారీ (46 నాబోట్) కూడా ఫర్మార్డెసింది. టెయిలెండర్లలో బ్యాట్ వెట్సర్ (23), మివెల్ స్కాట్ (19 నాబోట్) తమ శ్రేష్ఠ పరుగులు రాబట్టారు. ఈ క్రమంలో 154 ఒవైసెలలో 6 వికెట్లు సాధించి 654 పరుగుల వద్ద ఉన్న వేక ఆస్ట్రేలియా తమ తొలి ఇన్నింగ్స్ ను డిక్లర్ చేసింది. లంకా బౌలర్లలో స్పిన్నర్లు ప్రభావం జయసూర్య, జెస్సె వాండర్ మాడేసి వికెట్లు దక్కించుకున్నారు. ఇక తమ తొలి ఇన్నింగ్స్ ఆరంభం నుంచే శ్రీలంక కనకం అవ్వడం ద్వారా ఫైనల్ గా టెస్టులో వదిలిపెట్టే బాధ్యత తీసుకున్నారు. మొత్తంగా 139 బంతులు ఎదుర్కొన్న 9 ఘోర్ల సాయంతో 72 పరుగులు చేశారు. అయితే ఆస్ట్రేలియా స్పిన్నర్ అద్భుత బంతితో వండిమలన్ వికెట్ల ముందు దొరకబుట్టడంవల్ల శ్రీలంక బ్యాటింగ్ అర్డర్ వేగంగా వశమైంది.

## న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 2: కొత్త ఆర్థిక సంవత్సరంలో ఆదాయపు పన్ను ఆదా చేసుకోవడానికి చాలా మార్గాలు ఉన్నాయి.

కొన్ని ట్రిక్స్ పాటిస్తే మీ పన్ను భారాన్ని తగ్గించుకోవచ్చునట్లు ఆర్థిక నిపుణులు. ప్రతి సంవత్సరం ఆర్థిక సంవత్సరం చివరలో అంటే జనవరి, ఫిబ్రవరిలో పన్నును ప్లాన్ చేయడం అలవాటు చేయడమే కాకుండా ఒకటింటి కూడా స్ట్రాటెజీ ఉంది. ఈ పనిని ఆర్థిక నిపుణులు చేయించే వేస్తే, అది పన్ను ప్రణాళిక కాదు, పన్ను సమ్మతి. పన్ను ప్రణాళిక వాస్తవానికి పన్ను భార్యతను తగ్గించడానికి వ్యూహాన్ని సిద్ధం చేయడం, దీనిని ముందుగానే ప్రారంభించాలి. పన్ను ప్రణాళిక, ఆర్థిక ప్రణాళిక కలిసి ఉంటాయి. ఏడాది బాధవునా పన్ను ప్రణాళిక కోనసాగుతుంది. ఆదర్శవంతంగా ఇది

# టాక్స్ ఆదాకు ఈ టిప్స్!

ఎంపికలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిని పాత పన్ను విధానంలో పొందవచ్చు. ఉదాహరణకు మీరు సెక్షన్ 80సి కింద రూ.1.5 లక్షల పరిమితికి మించి పెట్టుబడి పెట్టాలనుకుంటే, మీరు సెక్షన్ 80సిసి (1బి) రూపంలో ఎన్ఐఎస్ కి నూకారించవచ్చు. దీని ద్వారా అదనంగా రూ.50,000 ఆదా చేసుకోవచ్చు. ఇది కాకుండా అనేక ఇతర ఎంపికలు కూడా ఉన్నాయి. సెక్షన్ 80సి: ఆదాయపు పన్ను పట్టంలోని సెక్షన్ 80సి పట్టిక ప్రావిడెంట్ ఫండ్ (ఐపిఎఫ్), ఈక్విటీ లింక్డ్ సేవింగ్ సీమ్

ఆరోగ్య టీమా పాలీసీ కోసం చెల్లించిన ప్రీమియం సెక్షన్ 80డి కింద మినహాయించు ఆర్డ్రుమై పన్ను మినహాయించు పొందవచ్చు. పన్ను భార్యతలపై గవచ్చు. ఎన్ఐఎస్ కి చేసిన విరాళాలు పన్ను సెక్షన్

**ముంబై, ఫిబ్రవరి 2:** ప్రముఖ దిగ్గజ్ వాణాణ్య తయారీ సంస్థ హీరో నుంచి జూమ్ 160 పేరుతో కొత్త స్కూటర్ విడుదలైంది. ఇదే విభాగంలో యమహా ఏరోక్స్ 155 స్కూటర్ కూడా మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉంది. ఈ రెండు స్కూటర్ల మధ్యతేడాలు, ధర, ఇతర వివరాలు తెలుసుకుందాం. సాధారణంగా దేశంలో విక్రయం అవుతున్న స్కూటర్ల ఇంజిన్ సామర్థ్యం 125సీసీకి మించి ఉండదు. విశేషం ఓకామం నుంచి మాత్రమే ఖరీదైన మ్యాక్సీ స్కూటర్లు విడుదలయ్యాయి. 2021లో యమహా ఏరోక్స్ ను 155 సీసీతో మార్కెట్లోకి

స్కూటర్ ధర రూ.1.48 లక్షల నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. యమహా ఏరోక్స్ ధర రూ.1.49 లక్షల నుంచి రూ.1.53 లక్షల వరకు ఉంది. ఇన్స్టా ఎక్స్ షోరూమ్ ధరలు. హీరో జూమ్ 160 సీసీ లిక్విడ్ కూల్ సింగిల్ సిలిండర్ ఇంజిన్ తో వచ్చింది. దీని నుంచి 8000 ఆర్టీఎం వద్ద 14.20 బీహెచ్ గెటప్ శక్తి, 6500 ఆర్టీఎం వద్ద 14 ఎస్ ఎం టారుగ్గును విడుదల అవుతుంది. యమహా ఏరోక్స్ లో 155సీసీ లిక్విడ్ కూల్ సింగిల్ సిలిండర్ ఇంజిన్ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ ఇంజిన్ నుంచి 8000 ఆర్టీఎం

## ముంబై, ఫిబ్రవరి 2: ఎం విషయానికి సంబంధించిన ఆరు అంశాలలో ఆ ప్రవచనం గా ఉండాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

చాట్ జీపీతో కొన్ని విషయాలను ప్రస్తావించవలసినది తెలియాలి. ఇటీవల వెల్లడైన ఓ నివేదిక ప్రకారం, చాలామంది ప్రజలు ఆరోగ్య సంబంధ విషయాలపై ఎవని ఎక్కువగా సంప్రదిస్తున్నారు. ఆది అందిం

**వాణిజ్యం**

దేశీయ వ్యాపారం అప్పుడూ ఎంపి వాల్ షాల్ లతో ప్రస్తావించవలసినది. ఆ పిన్ నంబర్ ను వాల్ లో ఎంబర్ చేయకూడదు. దీనివల్ల మీ డబ్బులును

**ఎవి ఎక్కువ వినియోగం అనర్హమే!**

వే సూచనలు పాటించుకోవాలి. ఎం వాల్ షాల్ లు మనతో చాలా స్నేహపూర్వకంగా వ్యవహరిస్తాయి. అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారాన్ని చూపాలి. కానీ ఆరోగ్య సంబంధ విషయాల కోసం వాల్ షాల్ ఆధారపడకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి ఐదుగురు అమెరికన్లలో ఒకరు ఇలా ఆరోగ్య సలహాలు కోరుతున్నారని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ కింద తెలిపిన విషయాల్లో జాగ్రత్తగా ఉండాలి. పేరు, చిరునామా, ఫోన్ నంబర్, ఇమెయిల్ ఆడ్రెస్ తదితర వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని ఎం వాల్ షాల్ లో పంచుకోవకూడదు. దాని ద్వారా మిమ్మల్ని, మీ పనులను ఇరుటి వారు ల్యాక్ చేసి ప్రమాదం ఉంటుంది. బ్యాంకు ఖాతా వారు కూడా దానిని పేర్ చేసుకోవచ్చు.



ఆర్థిక సంవత్సరం ప్రారంభంలోనే ప్రారంభించాలి. మీరు మీ పన్ను పరిస్థితి, ఖర్చులు, మినహాయించు తగ్గింపులు మొదలైనవారినీ పరిగణించాలి. ఇది మీ పన్ను భార్యత గురించి, మీ పన్ను భార్యతను చట్టబద్ధంగా ఎలా తగ్గించుకోవచ్చో మీకు ఒక ఆలోచనను అందిస్తుంది. జీతం పొందే వ్యక్తులు అలుపంటి పన్ను విధానాన్ని ఎంపిక చేస్తారు. ఇది వారికి ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. సరైన పన్ను ప్రణాళికతో మీరు మీ పన్ను భార్యతలను చాలా వరకు తగ్గించుకోవచ్చు. పన్ను ఆదా ఎంపికల గురించి తెలుసుకోండి. చాలా మంది పన్ను చెల్లింపు గుర్తులు అదాయపు పన్ను సెక్షన్ 80సి గురించి తెలిసింది. అయితే ఇది కాకుండా, అనేక పన్ను ఆదా

## టూప్ లలో కింగ్ 'హీరో జూమ్'

తీసుకువచ్చారు. ఇదిమినహా ఇప్పటి వరకూ అంత ఇంజిన్ సామర్థ్యంతో ఏ స్కూటర్ విడుదల కాలేదు. ఆక్షాన్ హీరో జూమ్ 160 సీసీ ఇంజిన్ తో వచ్చే ముందుకు వచ్చింది. ఇటీవల ఢిల్లీలో జరిగిన భారత్ మోటిల్ గోల్డ్ ఎక్స్ పోలో దీన్ని ప్రదర్శించారు. ఈ స్కూటర్ 110, 125 మోడల్ లలోనూ అందుబాటులో ఉంది. ధర వివరాలు హీరో జూమ్ 160

వద్ద 14.9బీహెచ్ గెటప్ శక్తి, 6500 ఆర్టీఎం వద్ద 13.9ఎస్ ఎం టారుగ్గు విడుదల అవుతుంది. హీరో జూమ్ స్కూటర్ సీటు ఎత్తు 787 ఎంఎం, గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ 155 ఎంఎం, వీల్ బేస్ 1,348 ఎంఎంగా ఉన్నాయి. ప్యూయల్ రెహ్ సీటీ 7 లీటర్లు, స్కూటర్ బరువు 142 కేజీలు. యమహా ఏరోక్స్ స్కూటర్ సీటు ఎత్తు 790 ఎంఎం, గ్రౌండ్ క్లియరెన్స్ 145ఎంఎం, వీల్ బేస్ 1,350ఎంఎం గా ఉన్నాయి. దీని ప్యూయల్ రెహ్ సీటీ 5.5 లీటర్లు. ఈ స్కూటర్ బరువు 126 కేజీలు.

## మ్యూచువల్ క్రెడిట్ గ్యారంటీ స్కీమ్ కు కేంద్రం ఓకే

**ముంబై, ఫిబ్రవరి 2:** ఎంఎన్ఎంఐ రంగానికి మేకప్ ఇండియా యూనియన్ బడ్జెట్ 202425 కింద నిర్దేశించిన లక్ష్యాలకు అనుగుణంగా నూక్స్ ఓ, టిస్సె, మధ్యతరగత తయారీ రంగాలకు రుణ లక్ష్యాలను మెరుగుపరిచే లక్ష్యంతో మ్యూచువల్ క్రెడిట్ గ్యారంటీ స్కీమ్ కు ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపింది. ఈ వర్షం నేషనల్ క్రెడిట్ గ్యారంటీ స్కీమ్ కు కేసెసి లిమిటెడ్ ద్వారా రూ. 10 కోట్ల వరకు రుణాల కోసం మెంబర్ రెండోం గ్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ను 60 శాతం గ్యారంటీ కవరేజీని అందిస్తుంది.

అర్హత కలిగిన ఎంఎన్ఎంఐలకు పరికరాలు, యంత్రాల కోసం గుర్తు ఆర్థిక సహాయం చేస్తుంది. ఈ క్రెడిట్ ఎంఎన్ఎంఐని పరిశ్రమలు ఫ్లాట్, మెకానిక్, పరికరాలను కొనుగోలు చేయడానికి, రంగానికి ప్రోత్సాహాన్ని అందించడానికి, మేకప్ ఇండియా చొరవను బలోపేతం చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. తయారీ రంగం ప్రస్తుతం భారతదేశ జీడిపి 17 శాతం దోహదం చేస్తుంది, 27.3మిలియన్లకు పైగా కార్మికులకు ఉద్యోగాలు కల్పిస్తోంది

**న్యూఢిల్లీ, ఫిబ్రవరి 2:** బ్యాంకు ఖాతా ద్వారా లావాదేవీల నిర్వహణకు ప్రతి ఒక్కరూ పిన్ నంబరు పెట్టుకుంటారు. అయితే ఈ డిజిటల్ యుగంలో ఆన్ లైన్ మోసాల వివరతంగా పెరిగిపోయాయి. వాటి నుంచి రక్షణకు యాక్సిస్ బ్యాంకు కొత్త విధానం తీసుకువచ్చింది. సురక్షితమైన బ్యాంకింగ్ కోసం దేవనాగిరి పిన్ నంబర్ ప్రారంభించింది. దేశంలో ప్రతి ఒక్కరినీ బ్యాంకు ఖాతాలు ఉండాలి. వీటి ద్వారా ఆన్ లైన్ లో అర్థిక పరిష్కారాలు కల్పిస్తోంది లావాదేవీల నిర్వహించడానికి పిన్ నంబర్ పెట్టుకుంటారు. చాలామంది మేక్ ఫర్ ది పర్ ఫోర్మన్ ప్రధాని, పైల్డ్ రోజు, మోడి దారునికత జీడిపిలో ఈ వాటా ను 25 శాతానికి పెంచడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది ప్రభుత్వం పేర్కొంది.

## సైబర్ మోసాలకు ఇక చెక్.

సమయంలో గుర్తు పెట్టుకోవడానికి వీలుగా ఉంటుంది ఈ వర్షంలో ఫాలో అవుతారు. కానీ ఇదే సైబర్ నేరగాళ్లకు వరంగా మారింది. చాలా తెలివిన మన పిన్ నంబర్ ను హ్యాక్ చేసి బ్యాంకు ఖాతాలో డబ్బులను దోచుకుంటున్నారు. ఈ సమస్య పరిష్కారానికి దేవనాగిరి పిన్ విధానం అమల్లోకి వచ్చింది. సైబర్ నేరగాళ్ల సమస్యకు యాక్సిస్ బ్యాంకుకు ప్రత్యేక పరిష్కారం ముందుకు వచ్చింది. దీనిలో భాగంగా దేవనాగిరి పిన్ ను అవిష్కరించింది. సాంకేతికత, సంప్రదాయాన్ని మిళితం చేసి దీన్ని తీసుకు వచ్చింది. ఈ పిన్ ను గుర్తుంచుకోవడానికి ఖాతాదారులకు వీలుగా ఉంటుంది. అనే సమయంలో సైబర్ నేరగాళ్లు ఛేదించలేరు. దేవనాగిరి పిన్ ను సెట్ చేసుకునేందుకు ముందుగా దేవనాగిరి పిన్, కెమ్ ఆనే సెట్ సైట్ లోకి వెళ్లాలి. మీ ఖాతాకు సెట్ చేసుకునే పేరును ముందుగానే నిర్ణయించుకోవాలి. అది మీకిష్టమైన పుస్తకం, రుచికరమైన వంటకం, సినిమా.. ఇలా ఏదైనా కావచ్చు. వెబ్ సైట్ లో ఆ పేరు టైప్ చేయడం మీ పిన్ సెట్ అవుతుంది. ఈ విధానంలో మీరు టైప్ చేసిన పదాలు అల్లా సురక్షిత పిన్ లుగా మార్చబడతాయి. దీనిని సైబర్ నేరగాళ్లు ల్యాక్ చేయలేరు. ఊహానికత సంఖ్యల పిన్ నంబర్ ను సైబర్ నేరగాళ్లు చాలా సులభంగా హ్యాక్ చేయగలరు. దేవనాగిరి లిమిట్ విషయంలో ఆ అవకాశం ఉండదు. మన ఖాతాను సురక్షితంగా ఉండాలి.