



## 'बिना सबूत उन्हें ऐसा कहने का कोई अधिकार नहीं'

कुंभ को लेकर जया बच्चन की टिप्पणी पर अरुण गोविल का पलटवार



नई दिल्ली, 4 फरवरी (एजेंसियां)। महाकुंभ को लेकर समाजवादी पार्टी (सपा) की सांसद जया बच्चन की टिप्पणी पर भाजपा सांसद अरुण गोविल ने पलटवार किया। उन्होंने दूषित पानी और कुंभ भगदड़ के दौरान मारे गए लोगों के शवों को नदी में फेंके जाने के उनके दावों पर सवाल उठाया। अरुण गोविल ने सपा सांसद से इसका सबूत मांगा है। उन्होंने कहा बिना किसी सबूत के उन्हें इस तरह का बयान देने का कोई अधिकार नहीं है। भाजपा सांसद ने जया बच्चन की टिप्पणियों को आधारहीन बताया। भाजपा सांसद अरुण गोविल ने कहा, क्या उन्होंने कोई सबूत दिया? जब उन्होंने कोई सबूत दिया ही नहीं तो उन्हें यह कहने का कोई अधिकार नहीं है। उन्होंने विपक्ष पर भारतीय संस्कृति, धर्म और सनातन पर दिलचस्पी नहीं

लेने का आरोप लगाया। विपक्ष पर निशाना साधते हुए उन्होंने आगे कहा, विपक्ष को हमारी संस्कृति, धर्म और सनातन से कोई लेना-देना नहीं है। वे केवल राजनीतिकरण करते हैं। सपा सांसद जया बच्चन ने सोमवार को आरोप लगाया था कि कुंभ का पानी दूषित है और भगदड़ पीड़ितों के शव को नदी में फेंक दिया गया है। पत्रकारों से बात करते हुए जया बच्चन ने कहा, कहां का पानी सबसे ज्यादा दूषित है? कुंभ का।

## सरकारी और अर्धसरकारी दफ्तरों में मराठी बोलना अनिवार्य

इनकार करने वालों पर होगी अनुशासनात्मक कार्रवाई

मुंबई, 4 फरवरी (एजेंसियां)। महाराष्ट्र की देवेन्द्र फडणवीस सरकार ने मराठी भाषा का सख्ती से पालन करने की दिशा में ठोस कदम उठाया है। राज्य में यदि कोई किसी काम से सरकारी या अर्ध सरकारी कार्यालय में जाता है तो उन्हें मराठी भाषा में ही बात करनी होगी। मराठी भाषा नीति की सिफारिशों पर क्रियान्वयन के लिए राज्य सरकार ने अब सभी सरकारी और अर्धसरकारी कार्यालयों में मराठी बोलना अनिवार्य कर दिया है। मराठी भाषा का उपयोग करने से इनकार करने वालों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। वहीं, केंद्र सरकार के सभी कार्यालयों और बैंकों को मराठी भाषा में ही साइन बोर्ड लगाने होंगे। सोमवार को नियोजन विभाग ने इस संबंध में एक

शासनादेश (जी आर) जारी किया है। शासनादेश के अनुसार सभी सरकारी, अर्ध-सरकारी कार्यालयों, स्थानीय स्वशासन निकायों, मंडी और सरकारी सहायता प्राप्त कार्यालयों के लिए आंग्लुकों (राज्य के बाहर से आने वाले गैर मराठी लोगों को छोड़कर) से मराठी में संवाद करना अनिवार्य होगा। इसे सख्ती से लागू किया जाएगा। कार्यालयों में मराठी में बातचीत नहीं करने वाले सरकारी अधिकारियों, कर्मचारियों के बारे में संबंधित कार्यालय प्रमुख या विभाग प्रमुख

को शिकायत की जा सकती है। कार्यालय प्रमुख या विभाग प्रमुख मामले को पुष्ट करेंगे और जांच के बाद यदि संबंधित सरकारी अधिकारी, कर्मचारी दोषी पाए जाते हैं तो उनके खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। लेकिन, यदि शिकायतकर्ता को लगता है कि कार्यालय प्रमुख या विभाग प्रमुख द्वारा की गई कार्रवाई सृष्टिपूर्ण है, तो वह मराठी भाषा समिति में अपील कर सकता है। मराठी में ही जारी होंगे विज्ञापन और टेंडर नोटिस

स्थानीय निकाय आदि की तरफ से मराठी अखबारों में विज्ञापन, निविदा नोटिस केवल मराठी भाषा में दिए जाएंगे। जिला स्तर पर मराठी भाषा नीति को लागू करने की जिम्मेदारी जिला स्तरीय मराठी भाषा समिति की होगी। केंद्र सरकार के त्रिभाषा फार्मूले के अनुसार राज्य में केंद्र सरकार के सभी कार्यालयों तथा सभी बैंकों के सामने नोटिस बोर्ड, अधिकारियों के नाम-पट्टिका तथा आवेदन-पत्र मराठी भाषा में होना अनिवार्य होगा। सरकारी और अर्ध-सरकारी प्रतिष्ठानों के साथ-साथ बोर्ड और निगम सहित सरकार के उपक्रम और कंपनियों के संचालन में केवल मराठी नामों का ही उपयोग किया जाएगा। नए नाम मराठी में ही होगा जिसका अंग्रेजी में अनुवाद नहीं किया जाएगा, बल्कि इसे रोमन लिपि में ही लिपिबद्ध किया जाएगा।



## मणिपुर में सुरक्षा बलों की बड़ी कामयाबी

इंफाल समेत कई जगह से नौ उग्रवादी गिरफ्तार, हथियार भी बरामद

इंफाल, 4 फरवरी (एजेंसियां)। मणिपुर के इंफाल पूर्व, इंफाल पश्चिम, काकाचिंग और थौबल जिलों से सुरक्षा बलों ने विभिन्न प्रतिबंधित संगठनों के नौ उग्रवादियों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने मंगलवार को बताया कि इंफाल पूर्वी जिले के मंत्रिपुरखरी ठाकुरबाड़ी इलाके से सोमवार को 'कांगलीपाक कम्युनिस्ट पार्टी' (सिटी मेहली) के पांच सदस्यों को गिरफ्तार किया गया। उनके पास से नौ एमएम को एक पिस्तौल, एक मैगजीन, 11 कारतूस, दो हथगोले और तीन मोबाइल फोन जब्त किए गए। पुलिस ने बताया कि इंफाल पश्चिम जिले के सिंगजामेई थोकचोम लेईकाई से जबरन वसूली की गतिविधियों में शामिल प्रतिबंधित 'कांगलीपाक कम्युनिस्ट पार्टी (एमसी) प्रोग्रेसिव' के एक सदस्य को सोमवार को गिरफ्तार किया गया। प्रतिबंधित युनाइटेड पीपुल्स पार्टी ऑफ कांगलीपाक



(यूपीपीके) के एक सदस्य को भी जबरन वसूली की गतिविधि में शामिल होने के आरोप में सोमवार को काकाचिंग जिले के इरेंगबैड हवाइरी क्षेत्र से गिरफ्तार किया गया। मणिपुर पुलिस ने सोमवार को थौबल जिले के याइरीपोक बाजार से पीआरईपीएके (पीपुल्स रिवाल्व्यूशनरी पार्टी ऑफ कांगलीपाक- प्रो) के एक सक्रिय सदस्य को गिरफ्तार किया। पुलिस ने बताया कि रविवार को सुरक्षा

लेईकाई इलाके में सोमवार को चलाए गए तलाशी अभियान के दौरान सुरक्षा बलों ने एक एफके-47 राइफल और एक मैगजीन, एक 2 इंच मोटर, दो एसएमजी कारबाइन, दो देशी 9 एमएम पिस्तौल और मैगजीन, तीन हथगोले, दो आईईडी विस्फोटक, 20 जिलेटिन छड़े और पांच 9 एमएम जिंदा कारतूस जब्त किए।

तीन दिन से कार्रवाई जारी पुलिस ने सोमवार को इंफाल पश्चिम जिले के खुयाथोंग क्रॉसिंग से एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया और उसके कब्जे से एक 9 एमएम पिस्तौल और एक मैगजीन जब्त की। इससे पहले रविवार को सुरक्षा बलों ने तेंगौपाल जिले के दुथांग लाइचिंग टैंक में तलाशी अभियान के दौरान एक 9 एमएम पिस्तौल मैगजीन के साथ, एक एफके-47 राइफल मैगजीन के साथ, एक .303 राइफल, 12 बोर राइफल (देशी) के साथ गोला-बारूद जब्त किए थे।

## नाबालिग से दुष्कर्म-ब्लैकमेल के आरोप में दो गिरफ्तार

बंगलूरु, 4 फरवरी (एजेंसियां)। कर्नाटक के गदग में 15 वर्षीय लड़की से दुष्कर्म करने और उसे ब्लैकमेल करने के आरोप में दो लोगों को हिरासत में लिया गया है। आरोपियों के खिलाफ पाँक्सो अधिनियम के तहत मामला दर्ज किया गया है।

उनकी पहचान सुलेमान और अलताफ के तौर पर की गई है। पुलिस के अनुसार, सुलेमान ने दिसंबर में लड़की से दुष्कर्म किया था, जबकि अलताफ ने उसका वीडियो बनाया था। इस वीडियो के जरिए दोनों आरोपियों ने लड़की को ब्लैकमेल किया। यह घटना तब सामने आई, जब लड़की ने इसके बारे में अपने माता-पिता को बताया। उन्होंने नारेगल पुलिस स्टेशन में शिकायत दर्ज कराई। इस घटना पर बात करते हुए गदग के एसपी बीएस नेमागौड़ा ने प्रतिक्रिया दी।

## गाय चोरी की घटनाओं पर प्रभारी मंत्री की चेतावनी

आरोपियों को बीच चौराहे पर गोली मार दी जाए



बंगलूरु, 4 फरवरी (एजेंसियां)। कर्नाटक के उत्तरी कन्नड़ जिले में बढ़ रही गाय चोरी की घटनाओं को लेकर प्रभारी मंत्री ने कड़ी चेतावनी दी है। जिला प्रभारी मंत्री मंकल एस वैद्य ने कहा कि इन घटनाओं में शामिल लोगों को सड़क और बीच चौराहे पर गोली मार दी जानी चाहिए। जिले में ऐसी गतिविधियां बिल्कुल नहीं होने देंगे। गावों की रक्षा करने और उनको पालने वालों के हित के लिए प्रशासन सभी आवश्यक कदम उठा रहा है। उत्तरी कन्नड़ जिले में हाल ही में गाय चोरी की घटनाएं बढ़ गई हैं। पिछले दिनों होन्नावर ने एक गाय की हत्या कर दी गई थी। इसके बाद लोगों ने आक्रोश व्यक्त किया था। मंत्री मंकल एस वैद्य ने कहा कि यूपी तो गावों की चोरी कई साल से हो रही है। मैंने एसपी से कहा है कि यह रुकना चाहिए और किसी भी कीमत पर ऐसा नहीं होना चाहिए। यह गलत है। हम गाय की पूजा करते हैं। हम उन्हें प्यार से पालते हैं। हम इसका दूध पीकर बड़े हुए हैं। मैंने पुलिस को निर्देश दिया है कि इसके पीछे जो भी लोग हैं, चाहे वे कोई भी हों, उनके खिलाफ कठोर कार्रवाई की जाए। मंत्री

नई दिल्ली, 4 फरवरी (एजेंसियां)। समाजवादी पार्टी के प्रमुख अखिलेश यादव ने महाकुंभ हादसे में हुई मौतों को लेकर लोकसभा में सरकार से कई सवाल किए। उन्होंने मामले में पारदर्शिता की मांग की। उन्होंने सरकार से मौतों, घायलों के इलाज और आयाज के लिए की गई व्यवस्थाओं के बारे में सटीक आंकड़े पेश करने को कहा। राष्ट्रपति के अधिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर बहस में भाग लेते हुए अखिलेश ने स्थिति को स्पष्ट करने के लिए एक सर्वदलीय बैठक बुलाने की मांग की। उन्होंने सिफारिश की कि आपदा प्रबंधन और खोया-पाया केंद्र को सेना को सौंप दिया जाना चाहिए। अखिलेश ने सरकार पर बड़ा हमला बोलते हुए कहा कि एक धार्मिक समागम में राजनीतिक प्रचार अशोभनीय, निन्दनीय है। सरकार ने महाकुंभ का इतना प्रचार किया और मैंने कई टीवी इंटरव्यू और समाचार चैनलों पर ये बात सुनने में आई कि सरकार ने 100 करोड़ लोगों के आने का इंतजाम किया है।

## खबरें जरा हटके

लव मैरिज में पढ़ी गई 'दहेज' की ऐसी लिस्ट, चक्रा गए रिश्तेदार, सिर झुकाए बैठा रहा दूल्हा!

सोशल मीडिया पर आए दिन कोई न कोई वीडियो वायरल होता ही है। इसमें से कुछ तो इतने दिलचस्प होते हैं कि बार-बार देखने का मन होता है। ऐसा ही एक वीडियो शायद ही सुना हुआ इस वक्त वायरल है। वीडियो में आप जो देखेंगे, वो कंटेन्ट काफी दिलचस्प है और आप हंसे बिना रह ही नहीं पाएंगे। आज भी शादी-ब्याह के वक्त आज भी दान-दहेज की बातें तय की जाती हैं और इसके चक्र में काफी क्लेश भी हो जाता है। इस वक्त जो वीडियो चर्चा में है, वो भी इसी से जुड़ा हुआ है। आप देखेंगे कि इसमें एक लड़के की शादी से पहले तिलक की रस्म हो रही है। इसमें एक शख्स खड़ा होकर जोर-जोर से बात रहा है कि दूल्हा को क्या मिलेगा और क्या नहीं।



लव मैरिज है यही मिलेगा वायरल हो रहे वीडियो में दूल्हे के हाथ में एक थाल है और उसके सिर पर रूमाल रखकर तिलक की रस्म अदा की जा रही है। इसी बीच एक शख्स लिस्ट लेकर खड़ा होता है और बताने लगता है कि दहेज में क्या-क्या मिलेगा। शख्स बताता है कि लड़के को न तो गाड़ी मिलेगी, न ही घड़ी, कोई कैश भी नहीं मिलेगा और इतना कहकर वो थाल से पैसे हटा लेता है। इतना ही नहीं वो बताता है कि घर में सास-बहू का क्लेश मिलेगा, प्रॉपर्टी का हिस्सा होगा और इतना ही नहीं एलियमनी भी तैयार रखनी होगी क्योंकि कब तलाक हो जाए, कहा नहीं जा सकता।

लोगों ने किए दिलचस्प कमेंट वीडियो को इंस्टाग्राम अकाउंट से तीन दिन पहले शेयर किया गया है। इसे अब तक 24 मिलियन यानि 2.4 करोड़ लोग देख चुके हैं, जबकि 12 लाख से भी ज्यादा लोगों ने देख लिया है। वीडियो पर कमेंट करते हुए लोगों ने बहुत कुछ लिखा है। एक यूजर ने लिखा - मेरा देश बदल रहा है। वहीं एक अन्य यूजर ने लिखा - छोरे का तो भाग्य चमक गया है।

ये है दुनिया की सबसे महंगी गाय, कीमत 10-20 करोड़ नहीं बल्कि...इतने में तो 50 घोड़े आ जाएं!

क्या आप यकीन कर सकते हैं कि एक गाय को कीमत करोड़ों रुपये हो सकती है? यह कोई मजाक नहीं, बल्कि सच्चाई है! ब्राजील में 'Viatina-19' नाम की एक नेलोर गाय को 4 मिलियन डॉलर (करीब 33 करोड़ रुपये) में बेचा गया है। अब सवाल यह उठता है कि आखिर यह गाय इतनी महंगी क्यों है? चलिए, इस रहस्य से पर्दा उठाते हैं और जानते हैं कि क्या खास है इस गाय में।

गावों की अनोखी दुनिया और महंगी नस्लें गावें सिर्फ दूध देने के लिए ही नहीं होतीं, बल्कि कुछ खास नस्लों की कीमत उनके असाधारण गुणों के कारण बहुत ज्यादा होती है। दुनिया में ऐसी कई नस्लें हैं जो अपनी अनूठी विशेषताओं की वजह से लाखों-करोड़ों में बिकती हैं। जापान की वाग्यू और भारत की ब्राम्पण गावें इसकी बेहतरीन मिसाल हैं। ये गावें मामू में भी आसानी से जी सकती हैं और इनकी नस्ल बहुत ही शुद्ध मानी जाती है। यही वजह है कि इनकी मांग पूरी दुनिया में बनी रहती है। दुनिया की सबसे महंगी नेलोर गाय: Viatina-19 'Viatina-19' नाम की यह गाय ब्राजील के मिनस गैरैस में इतिहास रच चुकी है। यह अब तक की सबसे महंगी नेलोर नस्ल की गाय बन गई है। इस गाय का वजन 1,101 किलोग्राम है, जो किसी भी आम गाय के मुकाबले दोगुना है। यह गाय न केवल अपनी भारी कीमत के लिए मशहूर है, बल्कि इसकी खास शारीरिक बनावट भी इसे दुनिया की सबसे अनोखी गाय बनाती है।

गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स 'Viatina-19' सिर्फ सबसे महंगी गाय ही नहीं, बल्कि यह खूबसूरती के मामले में भी अखिल है। इसने 'गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड्स' में अपना नाम दर्ज कराया है और 'चैंपियंस ऑफ द वर्ल्ड' प्रतियोगिता में 'मिस साउथ अमेरिका' का खिताब भी जीता है। इसकी सफेद, चमकदार त्वचा, लचीली चमड़ी और उभरा हुआ कूबड़ इसे और भी खास बनाते हैं। इन विशेषताओं की वजह से यह गर्म इलाकों में ज्यादा आसानी से रह सकती है और मजबूत भी बनी रहती है।

लड़की ने खायी केक का टुकड़ा, मुंह में जाते ही हुई गड़बड़, फैंकने ही वाली थी कि मिला 'सरप्राइज'!

कई बार हमारे साथ ऐसा हो जाता है, जिसकी कल्पना भी नहीं हो। कभी तो ये किसी अपने की तरफ से की गई प्लानिंग होती है तो कभी ये यूं ही हो जाता है। अगर इसके बारे में बिल्कुल भी पता न हो तो मामला कुछ इस तरह विगड़ सकता है, जैसा कि पड़ोसी देश चीन में एक लड़की के साथ हुआ। वो गई तो थी रेस्टोरेंट में कुछ खाने के लिए लेकिन उसके साथ जो हुआ, वो उसके लिए शाकिंग था। साउथ चाइना मॉनिंग पोस्ट की रिपोर्ट के मुताबिक प्रेमी के साथ बैठी हुई लड़की को शायद तेज भूख लगी थी, इसीलिए उसने अपने सामने आए केक की एक बाइट में कुछ ऐसा खा लिया, जो खाने के लिए था भी नहीं। चलिए आपको बताते हैं ये दिलचस्प वाक्या, जिसे सुनकर आप भी रोमांचित हो जाएंगे।

केक के अंदर थी रिंग, प्रेमिका ने खा ली ये मामला चीन के सिचुआन प्रांत का है, जो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। लियु नाम की एक लड़की ने खुद ही बताया कि वो एक दिन घर पर लौटी तो बहुत भूखी थी। उसके बॉयफ्रेंड ने उसके लिए तारो और मीट प्लांस केक बनाया था। उसने इसकी एक बाइट ली और इसे चबा रही थी, तभी उसे कुछ कड़ा सा महसूस हुआ और उसने तुरंत ही इसे थूक दिया। लियु को पहले लगा कि केक खराब था और उसे तुरंत बेकरी में बात करनी चाहिए। हालांकि उसे बॉयफ्रेंड ने इसे धोया और लियु को दिखाया कि ये एक रिंग भी हो सकती थी, जिससे तुम्हें प्रपोज किया गया हो। पहले तो लियु को ये मजाक लगा लेकिन बाद में उसे एहसास हुआ कि वाकई ये सोने की अंगूठी थी। जब इस घटना का वीडियो चीन की सोशल मीडिया पर देखा गया, तो लोगों ने खूब मजे लिए। हालांकि इतने के बाद भी प्रपोजाल रुका नहीं और प्रेमी ने लियु को प्रपोज किया, जिसका जवाब उसने हां में दिया।



## कालकाजी में रातभर बवाल, सीएम आतिशी पर पुलिस ने दर्ज की एफआईआर

नई दिल्ली, 4 फरवरी (एजेंसियां)। दिल्ली में चुनाव प्रचार थम चुका है। लेकिन पूरी रात कई इलाकों में गहमागममी देखी गई। दिल्ली पुलिस ने मुख्यमंत्री आतिशी के खिलाफ आचार संहिता का मामला दर्ज कर लिया है तो वहीं दूसरी तरफ उनकी ही शिकायत पर भाजपा नेता रमेश बिधुड़ी के बेटे के खिलाफ भी मामला दर्ज कर लिया है। अपने ऊपर मामला दर्ज होने पर सीएम आतिशी और अरविंद केजरीवाल ने एक्स पर पोस्ट किया। आतिशी ने कहा कि चुनाव आयोग गजब है।



रमेश बिधुड़ी के बेटे पर एफआईआर डीसीपी साउथ ईस्ट दिल्ली ने एक्स पर पोस्ट साझा कर इस मामले में मनीष बिधुड़ी और रवि दयाला के खिलाफ आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन की शिकायत का संज्ञान लिया है। थाना गोविंदपुरी में धारा 126 आरपी एक्ट के तहत कानूनी मामला दर्ज किया गया है। दिल्ली पुलिस ने एक्स पर लिखा कि इस मामले में मनीष बिधुड़ी और रवि दयाला के खिलाफ आदर्श आचार संहिता के उल्लंघन की शिकायत का संज्ञान लेते हुए उनके खिलाफ गोविंदपुरी थाने में मामला दर्ज किया गया है। धारा 126 आरपी अधिनियम के तहत कानूनी कार्रवाई की जाएगी। दिल्ली की मुख्यमंत्री द्वारा लगाए गए एक अन्य आरोप का जवाब देते हुए

पुलिस ने कहा कि रमेश बिधुड़ी के परिवार के तीन और सदस्य, जो तुगलकाबाद गांव में रहते हैं। रात एक बजे कालकाजी विधानसभा क्षेत्र में घूमते पाए गए थे। सीएम आतिशी के खिलाफ पुलिस ने दर्ज किया मामला कालकाजी से आप उम्मीदवार आतिशी के खिलाफ दिल्ली पुलिस ने आदर्श आचार संहिता मामले में एफआईआर दर्ज की है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि हमने गोविंदपुरी पुलिस थाने में आप उम्मीदवार के खिलाफ कई धाराओं में मामला दर्ज किया है।





## नई नीतियों के निर्माण के लिए जाति जनगणना सर्वेक्षण का उपयोग किया जाएगा : भट्टी



हैदराबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। उपमुख्यमंत्री भट्टी विक्रमार्क ने घोषणा की है कि कांग्रेस सरकार अनुसूचित जातियों, अनुसूचित जनजातियों, पिछड़े वर्गों और अन्य कमजोर वर्गों के कल्याण के लिए नीति निर्माण में एकीकृत घरेलू सर्वेक्षण रिपोर्ट में डेटा का उपयोग करेगी। मंगलवार को सदन में एकीकृत घरेलू सर्वेक्षण रिपोर्ट पेश करने के बाद विधान परिषद में विभिन्न सवाल का जवाब देते हुए, उपमुख्यमंत्री ने कहा कि घरेलू सर्वेक्षण रिपोर्ट से पता चला है कि राज्य में पिछड़े वर्गों की आबादी 56.33 प्रतिशत है। उन्होंने कहा कि इस सांख्यिकीय डेटा का उपयोग स्थानीय निकाय चुनावों में आरक्षण के कार्यान्वयन और बजट में धन के आवंटन के लिए किया जाएगा। उन्होंने कहा कि यह सर्वेक्षण ईमानदारी और पारदर्शिता के आधार पर शासन के लिए नई दिशा की शुरुआत का संकेत देता है।

## यूजीसी विनियम- राज्य विश्वविद्यालयों में उदासीनता पर टीईसी सेमिनार कल से

हैदराबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना शिक्षा आयोग शहर के प्रतिष्ठित शिक्षाविदों के साथ यूजीसी विनियम- राज्य विश्वविद्यालयों में उदासीनता सेमिनार आयोजित कर रहा है, जिसमें विश्वविद्यालय अनुदान आयोग द्वारा जनता के विचार जानने के लिए सार्वजनिक डोमेन में रखे गए यूजीसी विनियम 2025 के मसौदे के निहितार्थों पर विचार-विमर्श किया जाएगा। यह सेमिनार 6 फरवरी को दोपहर 2 बजे से शाम 5.30 बजे तक गोदावरी कॉन्फ्रेंस हॉल, ग्राउंड फ्लोर, राजीव विद्या मिशन बिल्डिंग, एससीआईआरटी कैंपस, बशीरबाग, हैदराबाद में आयोजित किया जाएगा।

## प्रजावाणी में 7142 आवेदन प्राप्त हुए

कुल 7142 आवेदन प्राप्त हुए। पंचायती राज एवं ग्रामीण विकास विभाग से संबंधित 175 आवेदन, बिजली विभाग से संबंधित 135, राजस्व संबंधी 46, प्रवासी प्रवाणि से संबंधित 01, इंद्रियामा हाउस योजना के लिए 4860 आवेदन, नागरिक आपूर्ति विभाग से संबंधित 1861 (राशन कार्ड), 1861 (राशन कार्ड) से संबंधित अन्य विभागों के अधिकारियों ने बताया कि 64 आवेदन प्राप्त हुए हैं।

**PUBLIC NOTICE**  
The General public are hereby informed that **Mohammed Saleem S/o Mohammed Ibrahim**, aged 33 years, Occupation: Business, R/o. H.No. 17-3-516/5, Shoukat Jung Daudli, Yakutpura, Hyderabad, has entered into an 'Agreement of Sale' in respect of the Property: House Bearing Municipal No. 16-2-738/4/5/29, on Plot No.29, Area Situated at SBH Colony, Asmangadh, Malakpet, Hyderabad, Telangana from its owner **MR. PIJARA KISHORE S/o P. Kishan**, age 44 years, Occupation: Business, Resident of H.No.4-1-1222, Bogulakunta, Tilak Road, Hyderabad. And I have paid substantial advance sale consideration amount in respect of the above mentioned property under the Agreement of Sale. That if any person or persons have any right, claim, title or objections in respect of the above mentioned property, in support of his/her claim shall approach with me with all relevant supporting documents within seven days from the date of Publication of this notice failing which, the Sale Transaction shall be completed and there after no claim or objections of any kind will be entertained.  
**MOHAMMED SALEEM**  
91-9502775054

## सड़क हादसे में एक की मौत

हैदराबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मंगलवार सुबह मेडचल में एक अज्ञात वाहन ने बाइक को टक्कर मार दी, जिससे एक व्यक्ति की मौत पर ही मौत हो गई और दो अन्य गंभीर रूप से घायल हो गए। पीड़ित की पहचान एम उषाप्पा (45) के रूप में हुई है, जो एक राजमिस्त्री था। घायलों में श्रीनिवास और अंजनेयुलु शामिल हैं, जो दोनों निर्माण मजदूर हैं। मेडचल पुलिस के अनुसार, यह घटना उस समय हुई जब तीनो सुबह-सुबह उषाप्पा की बाइक पर काम पर जा रहे थे। उषाप्पा मेडचल चैक पोस्ट पर 'यू टर्न ले रहे थे, तभी एक अज्ञात वाहन ने उन्हें टक्कर मार दी। तीनों गंभीर रूप से घायल होकर सड़क पर गिर गए। उषाप्पा की मौत पर ही मौत हो गई, जबकि अन्य घायल हो गए। मेडचल पुलिस मामले की जांच कर रही है।

## वार्डन पर लड़कों का यौन उत्पीड़न करने का केस

खम्मम, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सिंगेरी मंडल के रेलाक्यालपल्ली स्थित सरकारी आदिवासी कल्याण बालक आश्रम हाईस्कूल के वार्डन पर पुलिस ने छात्रों का यौन उत्पीड़न करने के आरोप में मामला दर्ज किया है। आरोपी भुक्क्या वेंकटेश्वरु पर आरोप है कि वह आठवीं और नौवीं कक्षा के छात्रों को रात में अपने साथ सोने के लिए मजबूर करता था। वार्डन एक दिन के लिए एक लड़के को चुनता था और उसे अपने साथ रात बिताने के लिए कहता था। कथित तौर पर यह कई दिनों से चल रहा था। पीड़ित छात्रों ने शिकायत की कि वार्डन ने उन्हें चेतावनी दी थी कि वे उसकी हरकतों के बारे में दूसरों को न बताएं और उन्हें धमकी दी कि जो लोग उसकी बात नहीं मानेंगे, उन्हें स्कूल से निकाल दिया जाएगा। उसकी यातना को सहन करने में असमर्थ छात्रों में से एक ने मामले को अपने माता-पिता के सामने रखा, जिन्होंने कुछ दिन पहले करंपली पुलिस में शिकायत दर्ज कराई। पुलिस ने वेंकटेश्वरु के खिलाफ पोक्सो अधिनियम और अन्य संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया और वार्डन द्वारा परेशान किए गए छात्रों के बयान दर्ज किए। पुलिस ने स्कूल के हेडमास्टर पुन श्रीनिवास राव और आईटीडीए अधिकारी जहीरुद्दीन पर भी घटना को छिपाने की कोशिश करने का मामला दर्ज किया है। पता चला है कि कुछ समय पहले जब छात्रों के माध्यम से मामला हेडमास्टर के संज्ञान में आया तो उन्होंने वार्डन के असामान्य व्यवहार के बारे में पृष्ठताह की। इसके बाद उन्होंने उच्च अधिकारियों को रिपोर्ट सौंपी, जिन्होंने वार्डन को निलंबित कर दिया। निलंबन के बाद आरोपी वेंकटेश्वरु ने मींद की गोलियां खाकर आत्महत्या करने की कोशिश की और उसका अस्पताल में इलाज चल रहा है। छह महीने पहले उसे वायरा मंडल के कोनिजेरला से रेलाक्यालपल्ली स्थानांतरित किया गया था।

## पार्टी में दलबदल के मामले में नोटिस नहीं मिला : दानम

हैदराबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। खैराबाद के विधायक दानम नागेन्द्र ने आज पार्टी में दलबदल के मामले में अदालती नोटिस का जवाब दिया। उन्होंने मीडिया से अनौपचारिक बातचीत में कई रोचक टिप्पणियां कीं। इस अवसर पर बोलते हुए उन्होंने कहा कि पार्टी में दलबदल के मामले में उन्हें कोई नोटिस नहीं मिला है और कहा कि नोटिस मिलने के बाद वे जवाब देंगे। दानम ने राज्य सरकार के अधिकारियों पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने स्पष्ट किया कि राज्य सरकार के अधिकारियों के खिलाफ अपने रुख से पीछे हटने का सवाल ही नहीं उठता। उन्होंने कहा कि वे किसी भी मुद्दे पर समझौता करने वाले व्यक्ति नहीं हैं। उन्होंने याद दिलाया कि वाइएसआर शासन के दौरान भी उन्होंने अधिकारियों के मामले में पीछे नहीं हटे और कहा कि इसके बजाय वे जेल जाना पसंद करेंगे। उन्होंने सनसनीखेज टिप्पणी की कि उनके खिलाफ 173 अपराधिक मामले हैं। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि गरीबों के घर ध्वस्त कर दिए गए तो भी वे लापरवाह नहीं होंगे तथा उन्होंने यह भी कहा कि हाइड्रा के कृत्यों के मामले में भी वे पीछे नहीं हटेंगे।

## लक्ष्य प्राप्ति के लिए विशेष प्रोत्साहन की घोषणा

72.00 मीट्रिक टन कोयला उत्पादन का लक्ष्य निर्धारित शेष अवधि में 18.27 मीट्रिक टन हासिल करना है लक्ष्य

पेदापल्ली, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सिंगेरी कोयलीय कंपनी लिमिटेड (एससीसीएल) ने कर्मचारियों को प्रेरित करने और चालू वित्त वर्ष 2024-25 के लिए निर्धारित लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए 'मासिक विशेष प्रोत्साहन योजना' की घोषणा की है। हालांकि कंपनी ने वित्त वर्ष 2024-25 में 72.00 मीट्रिक टन कोयला उत्पादन का लक्ष्य निर्धारित किया है, लेकिन जनवरी 2025 तक 57.59 मीट्रिक टन के मुकाबले केवल 53.73 मीट्रिक टन ही हासिल किया जा सका। लक्ष्य उत्पादन के मुकाबले 3.86 मीट्रिक टन की कमी है और वित्त वर्ष 2024-25 की शेष अवधि में अभी भी 18.27 मीट्रिक टन हासिल करना है।

## कोटी नायक टांडा के पास तनाव



सूर्यपेट, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। सूर्यपेट जिले के अत्माकुर (एस) मंडल में कोटी नायक टांडा के पास एसआरएसपी नहर डिस्ट्रीब्यूटरी रेगुलेटर पर मंगलवार को तनाव बढ़ गया। कुछ किसानों द्वारा वेल्लिंग के माध्यम से रेगुलेटर को आंशिक रूप से सील करके पेनपहाड़ क्षेत्र के लिए पानी को मोथकुर क्षेत्र में मोड़ने के बाद दो डिस्ट्रीब्यूटरी नहरों के किसान आमने-सामने आ गए। डिस्ट्रीब्यूटरी रेगुलेटर अराजकता का केंद्र बन गया, क्योंकि नहर के गेट की वेल्लिंग के कारण पानी पेनपहाड़ से मोथकुर की ओर मुड़ गया, जिससे पेनपहाड़ में कृषि क्षेत्र सूख गए। किसानों ने अपनी परेशानी व्यक्त की क्योंकि अधिकारियों से उनकी बार-बार की गई गुहार का कोई जवाब नहीं मिला, जिससे उनकी फसलें सूख गईं। एक हताश प्रयास में, पेनपहाड़ मंडल के किसानों ने अपने संसाधनों को इकट्ठा किया और अपने खर्च पर पानी के प्रवाह को बहाल करने के लिए वेल्लिंग को हटा दिया। इस कार्रवाई ने आखिरकार अधिकारियों का ध्यान खींचा, जो घटनास्थल पर पहुंचे हालांकि, अधिकारियों ने वेल्लिंग की घटना के बारे में अनभिज्ञता जताई और दोनों इलाकों में पानी छोड़ दिया। गुस्से से उबल रहे किसानों ने अधिकारियों से भिड़ंत की, जिसके बाद अधिकारी जल्दबाजी में वहां से चले गए।

## मंत्रियों के आवास के सामने वीआरए ने किया प्रदर्शन



हैदराबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। मंत्रियों के आवास की ओर जाने वाली सड़क पर हमें न्याय चाहिए के नारे गूंज उठे, क्योंकि मंगलवार को सुबह-सुबह बड़ी संख्या में ग्राम राजस्व सहायक (वीआरए) अपनी मांगों के समर्थन में प्रदर्शन करने पहुंचे। वीआरए संयुक्त कार्रवाई समिति के तत्वावधान में कई लोग मंत्रियों के आवास पर पहुंचे। हाथों में तख्तियां लेकर वे सड़क पर बैठ गए और सरकार से उनकी समस्याओं का समाधान करने की मांग की। वीआरए संयुक्त कार्रवाई समिति सरकार से 61 वर्ष से अधिक आयु के वीआरए के बच्चों को नौकरी देने की मांग कर रही है। यह मांग जीओएम 81 के अनुसार की जा रही है। प्रदर्शनकारियों ने कहा कि पिछली बीआरएस सरकार ने वंशानुगत नौकरी आवंटन मंजूरी दी थी और सरकारी आदेश जारी किए थे, लेकिन कांग्रेस सरकार योय्य उम्मीदवारों को उनकी नौकरी देने से इनकार कर रही है। ऐसे 3,700 से अधिक उम्मीदवार हैं। उनमें से अधिकांश दलित और अन्य कमजोर वर्गों से हैं। उन्होंने कहा कि पिछले 15 महीनों से हम सरकार से हमारी मांगों पर विचार करने की अपील कर रहे हैं, लेकिन सरकार को कोई परवाह नहीं है। वीआरए संयुक्त कार्रवाई समिति के सदस्यों ने आरोप लगाया कि जब उन्होंने इस संबंध में राजस्व मंत्री को ज्ञापन सौंपना चाहा, तो उन्हें अनुमति नहीं दी गई। नतीजतन, उन्होंने नारेबाजी शुरू कर दी और सड़क पर धरना दे दिया।

## कम पैदावार के कारण किसान ने की आत्महत्या

कुमराम भीम आसिफाबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। कपास की कम पैदावार के कारण मंगलवार को आसिफाबाद मंडल के बोंडागुडा गांव में एक किसान ने कीटनाशक खाकर आत्महत्या कर ली। आसिफाबाद इस्पेक्टर रविंदर ने एक बयान में कहा कि कोमराम पोशैया (55) ने आत्महत्या कर ली, क्योंकि वह कपास की कम पैदावार से उदास था। उसने सोमवार को आत्महत्या का प्रयास किया था। उसे मंचेरियाल के एक अस्पताल में भर्ती कराया गया। मंगलवार को इलाज के दौरान उसने दम तोड़ दिया। पोशैया ने अपनी 10 एकड़ जमीन पर कपास की फसल उगाई थी। पैदावार में गिरावट से वह निराश था और अकेले होने पर उसने कीटनाशक खा लिया। पोशैया के बेटे नरेश की शिकायत के आधार पर मामला दर्ज किया गया।

## एससी वर्गीकरण कांग्रेस पार्टी की ईमानदारी का प्रमाण : संपत

हैदराबाद, 4 फरवरी (स्वतंत्र वार्ता)। एआईसीसी सचिव संपत कुमार ने कहा कि आज विधानसभा में कांग्रेस सरकार ने एससी वर्गीकरण को लेकर जो निर्णय लिया है, वह ऐतिहासिक मामला है। यह कांग्रेस पार्टी की ईमानदारी का प्रमाण है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस पार्टी कमजोर वर्ग के लिए जन्मी पार्टी है। कांग्रेस का झंडा दलितों के लिए है। कांग्रेस पार्टी हर बार वे साबित करती है। मुख्यमंत्री रेंवत रेड्डी शुरू से ही एससी वर्गीकरण के पक्ष में रहे हैं। 2014 में, जब मैंने विधानसभा में एससी वर्गीकरण के खिलाफ लड़ाई लड़ी, तो तत्कालीन केसीआर सरकार ने मुझे विधानसभा से निष्कासित कर दिया। तब रेंवत रेड्डी मेरे साथ खड़े हुए। तत्कालीन केसीआर सरकार ने हम दोनों को विधानसभा से निष्कासित कर दिया था। अगर हमारी किस्मत से रेंवत रेड्डी मुख्यमंत्री बन जाते... वह बड़ी ईमानदारी से एससी वर्गीकरण कर रहे हैं। उन्होंने बिना किसी कानूनी या तकनीकी समस्या के वर्गीकरण किया। ये हमारी कांग्रेस पार्टी का ईमानदार काम है। अनुसूचित जातियां कांग्रेस पार्टी और रेंवत रेड्डी को जीवन भर याद रखेंगी।

| क्र. सं. | श्रेणी   | कैटेगरी नं.                | कार्य विवरण  | नीलामी तिथि | नीलामी शुरु समय: | नीलामी बंद समय: |
|----------|--|----------------------------|--|-------------|------------------|-----------------|
| 1        | एचबीसी-एचबीसी-केसीसी-120-25-1 (विद्युत एंड ऑफ होम)                                 | एचवायबी-एचबीसी-केसीसी      | कांचीगुडा पर आउट आफ होम श्रेणी के तहत विज्ञापन अधिकार  | 19.02.2025  | 11.30            | 12.00           |
| 2        | एचबीसी-एचबीसी-ओएस-121-25-1 (विज्ञान या एक्स्ट्राडिंग आउट ऑफ होम)                   | एचवायबी-एचबीसी-एचबीसी-ओएस  | महबूबनगर पर आउट आफ होम श्रेणी के तहत विज्ञापन अधिकार   | 19.02.2025  | 11.40            | 12.10           |
| 3        | एचबीसी-एचबीसी-ओएस-122-25-1, स्टेशन परिसर में विज्ञान या एक्स्ट्राडिंग (नॉन-डिजिटल) | एचवायबी-एचबीसी-ओएस         | महबूबनगर, देवरकट्टा व बनारसी रोड रेलवे स्टेशनों पर आरडीबी श्रेणी के तहत विज्ञापन अधिकार            | 19.02.2025  | 11.50            | 12.20           |
| 4        | एमएसएस-एचबीसी-वीआरए-बीएस-5-24-1 (विद्युत स्वीचिंग सेक्टर-बैटरी स्वीचिंग स्टेशन)    | एमएसएस-एचवायबी-वीआरए-बीएस  | हैदराबाद डिवीजन के विधानपर(सब-अर्बन) स्टेशन पर बैटरी स्वीचिंग स्टेशन                               | 17.02.2025  | 11.00            | 11.30           |
| 5        | एमएसएस-एचबीसी-एसएफएफ-बीएस-7-1 (विद्युत-स्वीचिंग सेक्टर-गैसिंग श्रेणी)              | एमएसएस-एचवायबी-एसएफएफ      | हैदराबाद डिवीजन के सफिलगुडा रेलवे स्टेशन पर गैसिंग ड्रॉन(बाक्स क्रिकेट-कम-रन-वस-बार) की व्यवस्था   | 17.02.2025  | 11.10            | 11.40           |
| 6        | एमएसएस-एचबीसी-एलएलएल-बीएस-8-1-2-5-1 (विद्युत-स्वीचिंग सेक्टर-गैसिंग श्रेणी)        | एमएसएस-एचवायबी-एलएलएल      | हैदराबाद डिवीजन के अलवाल रेलवे स्टेशन पर गैसिंग ड्रॉन व्यवस्था                                     | 17.02.2025  | 11.20            | 11.50           |
| 7        | एमएसएस-एचबीसी-केसीसी-बीएस-5-2-2-4-1 (विद्युत-स्वीचिंग सेक्टर-पारसल स्केनर)         | एमएसएस-एचवायबी-केसीसी-बीएस | कांचीगुडा रेलवे स्टेशन के निर्धारित स्टेशनों पर पारसल स्केनर्स की स्थापना, संचालन तथा रखरखाव कार्य | 17.02.2025  | 11.30            | 12.00           |







## आज गुप्त नवरात्रि की अष्टमी, कल नवमी

देवी दुर्गा को चढ़ाए सुहाग का सामान, छोटी कन्याओं की भी करें पूजा और दान में दें पढ़ाई से जुड़ी चीजें



अभी माघ मास की गुप्त नवरात्रि चल रही है और देवी पूजा के इस उत्सव की अष्टमी 5 फरवरी और नवमी 6 फरवरी को है। नवरात्रि की इन दोनों तिथियों का महत्व काफी होता है। जो लोग नवरात्रि के शुरुआती सात तिथियों में देवी पूजा नहीं कर पाते हैं, वे अगर अष्टमी-नवमी पर देवी पूजा कर लेते हैं तो उन्हें पूरी नवरात्रि में पूजा-पाठ करने का पुण्य मिल सकता है, ऐसी मान्यता है। गुप्त नवरात्रि में देवी सती की दस महाविद्याओं के लिए साधना की जाती है, ये साधनाएं विशेष साधक करते हैं। सामान्य और गृहस्थ देवी भक्तों को गुप्त नवरात्रि में देवी दुर्गा की सामान्य पूजा ही करनी चाहिए और किसी पौराणिक देवी मंदिर में दर्शन भी करना चाहिए।

**देवी मां को चढ़ाए सुहाग का सामान**  
 देवी मां को सुहाग का सामान जैसे लाल चुनरी, कुमकुम, सिंदूर, चूड़ियां, आभूषण, बिंदिया आदि चीजें चढ़ाने की परंपरा है। पूजा में ये चीजें रखी जाती हैं और पूजा के बाद इन चीजों का दान किसी सुहागिन को किया जाता है। गुप्त नवरात्रि में पूजा-पाठ और दर्शन के साथ ही छोटी कन्याओं को पढ़ाई से जुड़ी चीजें जैसे कॉपी, पेन, रॉसिल, किताबें, स्कूल बैग, स्कूल ड्रेस, जूते-चप्पल और धन का दान कर सकते हैं। ऐसे कर सकते हैं देवी दुर्गा की पूजा स्नान के बाद घर के मंदिर में सबसे पहले प्रथम पूज्य भगवान गणेश की पूजा करें। गणेश जो को स्नान कराएं। दूवा, हार-फूल और अन्य पूजन सामग्री अर्पित करें, मिठाई

का भोग लगाएं। धूप-दीप जलाकर आरती करें। गणेश पूजा के बाद घर के मंदिर में देवी दुर्गा की प्रतिमा और शिवलिंग स्थापित करें। देवी दुर्गा और शिव जी का ध्यान करते हुए देवी प्रतिमा और शिवलिंग पर जल, पंचामृत चढ़ाएं। पंचामृत के बाद फिर जल से कराएं। देवी दुर्गा को सुहाग का सामान और शिवलिंग पर जनेऊ अर्पित करें। आभूषण, पुष्प हार चढ़ाएं। इत्र अर्पित करें। तिलक लगाएं। लाल फूल, बिल्व पत्र, धतूरा, दूर्वा अर्पित करें। चावल, नारियल अर्पित करें। मिठाई और मौसमी फलों का भोग लगाएं। धूप और दीप जलाएं। आरती करें। आरती के बाद परिक्लमा करें। पूजा में दुं दुर्गाये नमः और ऊँ नमः शिवाय मंत्र का जप करें। अंत में पूजा में हुं गलतियों के लिए क्षमा याचना करें। पूजा के बाद प्रसाद बाँटें और खुद भी लें। नवरात्रि में छोटी कन्याओं को देवी का स्वरूप मानकर भोजन कराने की परंपरा है। इसलिए छोटी कन्याओं को भोजन कराएं और अपने सामर्थ्य के अनुसार दान भी दें। एक साल में चार बार आती है नवरात्र हिन्दी पंचांग में एक साल में चार बार नवरात्र आती है- माघ, चैत्र, आषाढ़ और आश्विन माह के शुक्ल पक्ष में। इनमें से माघ और आषाढ़ माह की नवरात्र गुप्त होती है। गुप्त साधनाओं की साधना के लिए गुप्त नवरात्र श्रेष्ठ होते हैं।

## मासिक दुर्गाष्टमी व्रत पूजा विधि

हर महीने की शुक्ल पक्ष की अष्टमी तिथि को मासिक दुर्गाष्टमी का व्रत रखा जाता है। इस दिन माता दुर्गा की विधिपूर्वक पूजा-अर्चना की जाती है। दुर्गाष्टमी का व्रत करने वाले भक्तों पर मां अंबे की विशेष कृपा प्राप्त होती है। इस दिन देवी दुर्गा की उपासना करने से भक्तों की सभी मनोकामना पूरी होती है। साथ ही घर में सुख-समृद्धि बनी रहती है। तो आइए जानते हैं कि फरवरी में मासिक दुर्गा अष्टमी का व्रत कब रखा जाएगा।

**फरवरी 2025 मासिक दुर्गाष्टमी व्रत डेट और मुहूर्त**  
 पंचांग के अनुसार, माघ माह के शुक्ल पक्ष की अष्टमी की तिथि का आरंभ 5 फरवरी 2025 को देर रात 2 बजकर 30 मिनट पर होगा। अष्टमी की तिथि का समापन 6 फरवरी को देर रात 12 बजकर 35 मिनट पर होगा। उदयातिथि के अनुसार, माघ मासिक दुर्गाष्टमी का व्रत 6 फरवरी को रखा जाएगा।

**मासिक दुर्गाष्टमी के दिन इन नियम का करें पालन**  
 मासिक दुर्गा अष्टमी के दिन प्रातःकाल उठकर स्नान आदि कर लेना चाहिए।

मासिक दुर्गाष्टमी के दिन तामसिक चीजों से दूर रहें। इस दिन केवल सात्विक आहार ही ग्रहण करें। मासिक दुर्गाष्टमी के दिन झूठ नहीं बोलें और न ही किसी के लिए बुरा सोचना चाहिए।

मासिक दुर्गाष्टमी के दिन बड़े-बुजुर्ग और महिलाओं का आदर न करें। मासिक दुर्गाष्टमी के दिन गरीब और जरूरतमंदों को दान करें। मासिक दुर्गा अष्टमी के दिन मां दुर्गा को फूल, चंदन, रोली, सिंदूर आदि अर्पित करना चाहिए।

**मासिक दुर्गा अष्टमी के दिन इन मंत्रों का करें जाप**  
 या देवी सर्वभूतेषु शांतिरूपेण संस्थिता। नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥

या देवी सर्व भूतेषु विद्या रूपेण संस्थिता। नमस्तस्यै, नमस्तस्यै, नमस्तस्यै नमो नमः ॥  
 सर्वमंगल मांगल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके। शरण्ये त्रयम्बके गौरी नारायणी नमोस्तुते।

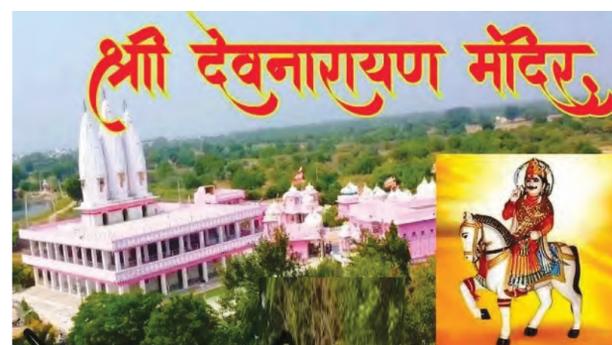
या देवी सर्वभूतेषु शक्तिरूपेण संस्थिता। नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमस्तस्यै नमो नमः ॥  
 ऊँ जयन्ती मंगला काली भद्रकाली कपालिनी दुर्गा क्षमा शिवा धात्री स्वाहा स्वधा नमोस्तु ते ॥



## श्री देवनारायण मंदिर, यहां पहाड़ को चीरकर भगवान ने लिया था अवतार

**भगवान देवनारायण का जन्म भीलवाड़ा के मालासेरी डूंगरी में हुआ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी मंदिर में शीश झुकाया। भगवान विष्णु ने नीले घोड़े के रूप में अवतार लिया।**

भगवान विष्णु के कई मंदिर देश प्रदेश में देखे होंगे लेकिन आज हम आपको भीलवाड़ा के मालासेरी डूंगरी में स्थित एक ऐसे मंदिर के बारे में बताने जा रहे जो विष्णु भगवान के अवतार भगवान देवनारायण की जन्मस्थल है। यहां भगवान देवनारायण ने पहाड़ को चीरकर कमल के फूल में अवतार लिया था। भीलवाड़ा जिले के आसिंद तहसील के मालासेरी ग्राम पंचायत के पास स्थित मालासेरी डूंगरी पर भगवान श्री देवनारायण का अवतार हुआ था उनका जन्मोत्सव माघ महा की सप्तमी को मनाया जाता है। भगवान देवनारायण के प्रति आस्था प्रदेश ही नहीं बल्कि पूरे देश में फैली हुई है। इतना ही नहीं यहां देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी अपना शीश झुकाया था।



मालासेरी डूंगरी देवनारायण मंदिर के पुजारी हेमराज पोसवाल ने बताया कि भगवान श्री देवनारायण विष्णु के अवतार माने जाते हैं। भगवान विष्णु की सवारी गुरुडू है उसका भी अवतार नीले घोड़े के रूप में यहां हुआ था। भगवान विष्णु के शेषनाग का भी मालासेरी में अवतार हुआ था। इसी मालासेरी डूंगरी के ऊपर पांच कामधेनु गायों के साथ भगवान श्री देवनारायण के अंग रक्षक और सृष्टि की रचना के समय जो भेरू प्रकट हुए। इस बार भगवान श्री देवनारायण का 1113 वा

जन्मोत्सव मनाया जा रहा है। इस तरह देवनारायण ने लिया अवतार मालासेरी मंदिर के पुजारी हेमराज पोसवाल ने कहा कि जब माता साडू की परीक्षा लेने भगवान विष्णु आए तब उन्होंने माता का आशीर्वाद दिया कि जब बगडावतों का युद्ध समाप्त हो जाए तो वह मालसेरी डूंगरी चली जाएं। जहां तपस्या के बाद भगवान विष्णु उनके पुत्र के रूप में अवतार लेंगे तब माता रचना से उनसे कहा कि मुझे इसका कैसे विश्वास होगा कि आपका अवतार होगा। तब भगवान

विष्णु ने कहा कि भादवी छठ के दिन मालसेरी डूंगरी पर जाकर वहां पत्थर चीरकर देखना तब मेरा वाहन नीला घर छोड़े के रूप में प्रकट होगा। इसके बाद माता साडू ने संवत 968 भादवी छठ को मालासेरी डूंगरी पहुंची तो नीला घर छोड़ को देखा तो उनको विश्वास हो गया और उन्होंने अखंड तपस्या की तब भगवान देवनारायण का अवतार हुआ। और बाद में भगवान श्री देवनारायण का संवत 968 में माघ सुदी सप्तमी के दिन अवतार लिया। यह मंदिर गुर्जर समाज ही नहीं बल्कि सर्व समाज के लिए आस्था का केंद्र है और यहां पर प्रदेश ही नहीं देश भर से श्रद्धालु यहां आते हैं। कई श्रद्धालु तो पैदल ही यहां सैकड़ों किलोमीटर चलकर पहुंचते हैं और भगवान देवनारायण का आशीर्वाद लेकर यहां से जाते हैं। श्री देवनारायण जन्म स्थली विकास समिति मालासेरी डूंगरी के अध्यक्ष जयदेव चाड का कहना है कि भगवान श्री देवनारायण का संवत 968 में माघ सुदी सप्तमी तारीख शनिवार को सुबह 4 बजे मालासेरी डूंगरी पर कमल के पुष्प में प्रकट हुए थे। यहां पर डूंगरी के अन्दर जो पत्थर है वह दुनिया में कहीं पर नहीं पाया जाता है। इसके साथ ही एक नीम का पेड़ ऐसा भी है जिसका एक पत्ता कड़वा तो एक मिठु लगता है।

## गाय की पूंछ से दुर्भाग्य, कालसर्प और पितृ दोष से मिलेगी मुक्ति!



**गाय की पूंछ के बाल से दुर्भाग्य दूर होता है। कालसर्प और पितृ दोष से मुक्ति मिलती है। उसकी पूंछ छूने से पापों का नाश होता है।**

गाय को गो माता कहा गया है। गाय की पूंछ को छूने मात्र से ही सभी तरह के पापों का नाश हो जाता है। गो माता समुद्र मंथन से उत्पन्न हुई हैं, जगत कल्याण के लिए देवताओं को उन्होंने अपने शरीर में स्थान दिया और इसके दूध को अमृत समान माना जाता है। दूध पीने से अनेक प्रकार की बीमारियों से छुटकारा मिल जाता है। गो माता की पूंछ में हनुमान जी का वास होता है। ऐसा वेदों और शास्त्रों में लिखा हुआ है। आज हम आपको जो जानकारी देने वाले हैं वह बहुत ही सुंदर है। गाय की पूंछ से आज भी कई जगह

झाड़ा लगाया जाता है। अगर किसी को नजर दोष हो नजर उतारनी हो तो गाय के बाल से झाड़ा लगाने मात्र से तत्काल ही बुरी नजर उतर जाती है। आइये विस्तार से जानते हैं गाय की पूंछ के बालों से क्या क्या लाभ हैं।  
**गाय के बालों से दूर होगा दुर्भाग्य :** आपके जीवन में दुख और दरिद्र दोनों निरंतर बने रहते हैं। आप हमेशा दुखी बने रहते हैं। दुर्भाग्य आपके सर पर ही बैठा रहता है। तो ऐसे में आप गो माता की पूंछ के बाल जरूर धारण करें। गाय की पूंछ के बाल धारण करने से दुर्भाग्य दूर-दूर तक आप पर नजर नहीं लगा पाएगा। कालसर्प, पितृ दोष, मृत्यु योग की होगी मुक्ति : अगर किसी को अकाल मृत्यु का खतरा है या मृत्यु योग है, जिन लोगों को कालसर्प दोष लगा हो, पितृ दोष लगा हो तो यह दोनों दोष भी मृत्यु योग बनाते हैं। इन दोषों को दूर करने के लिए भी आपको गो माता की पूंछ के बाल को अवश्य ही धारण करना चाहिए। हमारे हिंदू धर्म शास्त्रों में ऐसा माना जाता है कि गो माता को अगर आप घास खिलाते हैं तो धन की कमी आपको कभी भी नहीं सताएगी।  
**कैसे करें धारण :** सबसे पहले आप गो माता की पूंछ के थोड़े से टुकड़े ले लें और उसे ताबीज बनाकर के आप धारण कर लें। पहनने से पहले ताबीज को गंगाजल से धोकर शुद्ध करें। धूप-दीप दिखाकर उसको शुभ समय में धारण करें।

## बिगड़े काम आसान बनाएगा ये रत्न, धारण करते ही मेष राशि के जातकों को होगा लाभ

**मेष राशि और मंगल ग्रह का संबंध**  
 मेष राशि का स्वामी ग्रह मंगल होता है, जो कि ऊर्जा, साहस और संघर्ष का प्रतीक है। जब मंगल ग्रह कमजोर होता है, तो जातकों को जीवन में कई प्रकार की परेशानियों का सामना करना पड़ता है। रत्न शास्त्र में ऐसे कई रत्न बताए गए हैं, जो मेष राशि वालों के लिए लाभकारी साबित हो सकते हैं। इन रत्नों को सही समय और तरीके से धारण करना जरूरी है, ताकि आप अपने जीवन की समस्याओं से निजात पा सकें।  
**मूंगा रत्न: मंगल ग्रह को मजबूत करने वाला रत्न**  
 मेष राशि के जातकों के लिए मूंगा रत्न को सबसे अधिक प्रभावशाली माना गया है। यह रत्न मंगल ग्रह से जुड़ा हुआ है और माना जाता है कि इसे पहनने से मंगल ग्रह की ऊर्जा मजबूत होती है। इस रत्न का पहनना मेष राशि के जातकों को विशेष रूप से धन, समृद्धि और मानसिक शांति प्रदान करता है। मूंगा रत्न को मंगलवार के दिन दाएं हाथ की कनिष्ठ उंगली या तर्जनी उंगली में पहनना चाहिए। अगर मंगल ग्रह कमजोर है, तो इस रत्न को तांबे के छल्ले



में पहनना फायदेमंद हो सकता है।  
**हीरा: समृद्धि और सफलता का प्रतीक**  
 इसके अलावा, मेष राशि के लिए हीरा भी एक शुभ रत्न है। यह रत्न न सिर्फ कुंडली के बुरे प्रभावों को कम करता है, बल्कि जीवन में समृद्धि और सफलता भी लाता है। हीरा पहनने से आपके सभी बिगड़े काम सधने लगते हैं और मंगल ग्रह की सकारात्मक ऊर्जा जीवन में प्रवेश करती है। यह रत्न जीवन में किसी भी तरह की रुकावट को दूर करने में मदद करता है और व्यक्ति को आत्मविश्वास और मानसिक शक्ति प्रदान करता है।

## मुझे छोटी-छोटी चीजों में 'प्यार' मिला : श्रद्धा कपूर



श्रद्धा का एक वीडियो 'सोशल मीडिया पर वायरल हो गया जिसमें गुलाबी जैकेट और नीले रंग की लैंगिंग के साथ फ्लैट्स पहने हुए कैजुअल लुक में दिखाई देने वाली श्रद्धा जैसे ही अपनी कार की ओर बढ़ती है, उसके मोबाइल के वॉलपेपर में फोटोग्राफों को किसी लड़के के साथ उसकी तस्वीर दिखाई दी।

अपनी खूबसूरती और एक्टिंग से फैंस का दिल जीतने वाली श्रद्धा कपूर ने न तो कभी अपने रिलेशनशिप में होने की खबर को ऑफिशियल किया और न ही कभी ब्रेकअप को लेकर कोई रिएक्शन दिया लेकिन कहते हैं न कि इश्क और मुश्क छिपाए नहीं छिपाते। अपनी प्रोफेशनल लाइफ से ज्यादा पर्सनल लाइफ को लेकर चर्चा में रहने वाली श्रद्धा के लिए अपने प्रेम को छिपाना मुश्किल होता जा रहा है। पिछले दिनों लेखक राहुल

मोदी

के

साथ

एक

खुबसूरत

सेलिब्रिटी

करने वाली

श्रद्धा ने लिखा था

कि 'दिल रख ले,

नींद तो वापस दे

यार!'

वहीं श्रद्धा का एक

वीडियो 'सोशल

मीडिया पर

वायरल हो गया

जिसमें गुलाबी

जैकेट और नीले रंग की लैंगिंग के साथ फ्लैट्स पहने हुए कैजुअल लुक में दिखाई देने वाली श्रद्धा जैसे ही अपनी कार की ओर बढ़ती है, उसके मोबाइल के वॉलपेपर में फोटोग्राफों को किसी लड़के के साथ उसकी तस्वीर दिखाई दी। श्रद्धा के वॉलपेपर पर शख्स की तस्वीर देख प्रशंसक कयास लगा रहे हैं कि आखिर यह लड़का है कौन? कुछ प्रशंसकों का कहना है कि कहीं यह उसका कथित बॉयफ्रेंड राहुल मोदी तो नहीं है? इस पोस्ट के बाद दोनों के रिलेशनशिप में होने की खबरों को जोरदार हवा मिल रही है। अभी उस वॉलपेपर की आग ठंडी भी नहीं हुई कि श्रद्धा ने एक बार फिर आग को हवा देते हुए सोशल मीडिया पर एक ऐसी तस्वीर शेयर की, जिसमें वह राहुल के साथ नजर आ रही है।

यह दूसरी बात है कि तस्वीर में केवल दोनों के पैर दिखाई पड़ रहे हैं और दोनों ने एक जैसे कपड़े पहने हुए हैं। श्रद्धा ने इस तस्वीर को कैप्शन देते हुए लिखा, प्यार छोटी-छोटी चीजों में है। उसकी इस पोस्ट के बाद कई फैंस उससे पूछ रहे हैं कि वह अपने विवाह की खबर कब सुनाने वाली है?

पिता शक्ति कपूर के साथ जुड़ू में खरीदा आलीशान अपार्टमेंट श्रद्धा और उसके पिता शक्ति कपूर ने हाल ही में मुंबई में एक अपार्टमेंट खरीदा है। यह लगजरी अपार्टमेंट पीरामल महालक्ष्मी साऊथ टावर में स्थित है। प्रॉपर्टी का रजिस्ट्रेशन कुछ ही दिन पहले हुआ है। श्रद्धा की ओर से इससे पहले जुड़ू में लिया किराए का अपार्टमेंट भी काफी चर्चा में रहा था।

लगजरी कार के बाद उसने बड़ी धनराशि आलीशान आशियाने के लिए खर्च की है। वह अभी अपने माता-पिता के साथ ही रहती है लेकिन इस प्रॉपर्टी से कयास लगाए जा रहे हैं कि वह शिफ्ट हो सकती है। सूत्रों के अनुसार शक्ति कपूर और श्रद्धा कपूर की इस प्रॉपर्टी की कीमत 6.24 करोड़ रुपए है। 1042.73 वर्ग फुट में फैले इस अपार्टमेंट में दो बालकनी हैं और इसके प्रति वर्ग फुट की कीमत 59,875 रुपए है।

पीरामल महालक्ष्मी साऊथ टावर, जो रेस कोर्स और सी-व्यू के लिए मशहूर है, में 2 बी.एच.के. और 3 बी.एच.के. फ्लैट हैं। बता दें कि श्रद्धा ने 2024 में जुड़ू के एक हाईएंड रेंजिडेंशियल टावर में 6 लाख रुपए प्रति महीने पर एक लगजरी अपार्टमेंट किराए पर लिया था। 'आशिकी 2', 'बागी', 'छिछोरे' और 'स्त्री 2' जैसी सुपरहिट फिल्मों में काम कर चुकी श्रद्धा को फिल्म इंडस्ट्री में 12 साल हो गए हैं। फिल्मों के साथ ही वह सोशल मीडिया पर भी लोगों के दिलों पर राज करती है जहां उसकी सबसे ज्यादा फैन फॉलोइंग है। उसका कहना है कि उसने तीन फिल्मों साइन की हैं जिनके नाम जल्द बताए जाएंगे।

## फराह खान ने 'लवयापा' से हटाए जुनैद खान के डांस सीन्स बताया खराब डांसर, बोलीं- तुझसे नहीं होगा

जुनैद खान ने एक बुरे डांसर होने की बात स्वीकार की और बताया कि आने वाली फिल्म 'लवयापा' के गाने रहना कोल में उनका हिस्सा तब रद्द कर दिया गया, जब कोरियोग्राफर फराह खान ने उन्हें डांस करते देखा। जुनैद खान इस फिल्म के साथ बड़े पर्दे पर अपनी शुरुआत करेंगे। हाल ही में फिल्म से नया गाना जारी हुआ, जिसमें जुनैद और खुशी की परफॉर्मेंस को दर्शकों की मिली-जुली प्रतिक्रियाएं मिलीं।

**जुनैद ने किया दिलचस्प खुलासा**  
अब जुनैद खान ने भारती सिंह और हर्ष लिंबाचिया से उनके ऑडिओ के लिए बात करते हुए

खुलासा किया कि वह एक खराब



डांसर हैं। जुनैद खान ने दोनों से बात करते हुए बताया, 'फराह मैम ने हमारा डांस कैप्सिल कर दिया। रिहर्सल के दौरान उनके अडिस्ट्रेट ने हमें स्टेप्स सिखाए, लेकिन जब

उन्होंने मुझे परफॉर्म करते देखा तो उन्होंने सिर्फ खुशी का डांस रखने का फैसला किया और मेरा पार्ट कैप्सिल कर दिया। उन्होंने मुझे अपने सामने परफॉर्म करने के लिए कहा। मुझे देखा और कहा, 'तुझसे नहीं होगा, तू चलके आ। खुशी से डांस होगा, तू बैठ के देख इसको!'

**डांस का शौक है, लेकिन करना नहीं आता**

जुनैद खान ने माना कि भले ही उन्हें डांस करना पसंद है, लेकिन वे इसमें खास अच्छे नहीं हैं। उन्होंने यह भी बताया कि उन्होंने अपनी पहली फिल्म महाराज में गरबा सीक्वेंस के लिए कई दिनों तक अभ्यास

किया था, लेकिन केवल उनके वाइड शॉट्स ही रखे गए थे, ताकि उनका ध्यान उनके डांस पर न जाए।

**'महाराज' के लिए की थी प्रैक्टिस**  
उन्होंने आगे कहा, 'मुझे महाराज में गरबा करना था। मैंने 10 सप्ताह तक अभ्यास किया, प्रतिदिन चार घंटे अभ्यास किया। अगर आप मुझे फिल्म में देखेंगे तो पाएंगे कि मैं बहुत पतली हूँ। यह सब वैभव मैम (कोरियोग्राफर वैभव मचेंट) का जादू है। श्वेता मैम ने उस गाने में सब कुछ काट दिया, मैं उसमें बहुत अच्छा लग रहा था। उन्होंने मेरा एक भी शॉट बीच में नहीं रखा। उन्होंने केवल वाइड से क्लोज शॉट ही रखा है।'

## 'मेरी जान को खतरा हो सकता है... ', अपना फर्जी एक्स अकाउंट देख भड़के सोनू निगम

गायक सोनू निगम ने सोमवार को राष्ट्रपति भवन में प्रस्तुति दी। यह प्रस्तुति उस समय की है, जब गायक को पीठ में गंभीर ऐंठन की शिकायत थी। मूल पोस्ट को भारत के राष्ट्रपति के आधिकारिक इंस्टाग्राम हैंडल द्वारा साझा किया गया था। तस्वीर में सोनू निगम ने राष्ट्रपति भवन में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के साथ नजर आए थे। वहीं, अब उस तस्वीर को एक्स अकाउंट पर साझा किया गया, जिसे देख ऐसा लगा कि वह सोनू निगम का आधिकारिक एक्स अकाउंट है, लेकिन गायक ने अब खुद इसका सच बताया है।

**वया है पूरा मांगला**  
सोनू निगम ने फेसबुक और इंस्टाग्राम पर पोस्ट साझा कर बताया कि वह एक्स पर नहीं हैं और उनके नाम से बनाया गया अकाउंट फेक है, जिसके जरिए उनके बारे में जानकारीया साझा की जा रही हैं। ऐसे में उस पोस्ट के जरिए के बीच भ्रम पैदा किया जा रहा है। दरअसल, उस एक्स



अकाउंट से सोनू निगम की द्रौपदी मुर्मू के साथ मुलाकात वाली तस्वीर साझा की गई थी, जिसके साथ कैप्शन में लिखा था, 'जय जगन्नाथ। माननीय राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू महोदया हमारे राष्ट्र की गौरव हैं।'

**सोनू निगम का पोस्ट**  
अब इस पर सोनू निगम ने अपनी प्रतिक्रिया साझा की है।

मेरे नाम और विश्वसनीयता के साथ खेल रहा है? हमारी कोई गलती नहीं है। और प्रेस, प्रशासन, सरकार, कानून, जो इस बारे में जानते हैं, सब चुप हैं। कुछ होने का इंतजार कर रहे हैं और फिर संवेदना व्यक्त करेंगे।'

**सोनू निगम का सच में है फर्जी अकाउंट?**

अपने बयान के साथ, सोनू ने फर्जी पोस्ट का स्क्रीनशॉट भी साझा किया और सवाल किया, 'क्या यह भ्रामक नहीं है? लोग यह क्यों नहीं मानेंगे कि यह असली मैं हूँ?' हालांकि, इस अकाउंट पर यूजर ने कहीं भी यह दावा नहीं किया है कि वह गायक सोनू निगम हैं। यूजर नेम में भी 'सोनू निगम सिंह' लिखा है। बायो में बताया गया है कि वह बिहार का रहने वाले हैं और एक क्रिमिनल लॉयर हैं, लेकिन उनके द्वारा किए जाने वाले पोस्ट को लोग गायक सोनू निगम की पोस्ट समझ कर साझा कर रहे हैं।

## निकिता दत्ता ने पूरी की 21 किलोमीटर 'दौड़'

हाल ही में आयोजित मुंबई हाफ मैराथन-2025 में हजारों फिटनेस उत्साही लोगों ने हिस्सा लिया। उनमें निकिता दत्ता भी शामिल रही जिसने अपनी दसवीं मुंबई हाफ मैराथन पूरी करते हुए एक उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल की।

सहेत और फिटनेस के प्रति अपने समर्पण के लिए प्रशंसित निकिता ने एक सोशल मीडिया पोस्ट में अपने जीवन में इसके महत्व को प्रतिबिंबित करते हुए लिखा, यह दौड़ने का मेरा 10वां साल है! क्या मैं एक बार फिर बता सकती हूँ कि टाटा मुंबई मैराथन को पूरा करना कितना अद्भुत लगता है। यह तब होता है जब यह शहर वास्तव में जीवंत हो जाता है। इस बार भी 21.097 कि.मी. लम्बी मैराथन को मैंने पूरा किया।

फिटनेस के प्रति अपने जुनून के साथ मनोरंजन उद्योग में अपने करियर को संतुलित करते हुए, निकिता ने लगातार अपने प्रशंसकों को शारीरिक और मानसिक कल्याण को प्राथमिकता देने के लिए प्रेरित किया है। अनुशासित दृष्टिकोण के लिए जानी जाती, निकिता योग से लेकर वर्कआउट तक सब कुछ अपनी दिनचर्या में शामिल करती है।

उसके लिए दौड़ना व्यायाम से कहीं अधिक है। यह कुछ ऐसा है जो उसे जमीन से जुड़े रहने में

मदद करता है। अब तक का करियर निकिता के परिवार में दूर-दूर तक कोई भी फिल्मों से नहीं था इसलिए अभिनय में आने को संयोग मानने वाली निकिता ने टी.वी. शो 'एक दूजे के वास्ते' से अभिनय के क्षेत्र में अपनी शुरुआत की थी। फिर उसने 'कबीर सिंह', 'झीम गर्ल', 'विंग बूल', 'रॉकेट गैंग' जैसी फिल्मों में अभिनय कर सफलता प्राप्त की।

अगली फिल्म निकिता जल्द ही सैफ अली खान और जयदीप अहलावत के साथ अपनी बहुप्रतीक्षित फिल्म 'ज्वैल थोफ' की रिलीज के लिए तैयार है। रॉकी प्रेवाल निर्देशित और सिद्धार्थ आनंद के मा र i फ ल व स प्रोडक्शन द्वारा निर्मित यह फिल्म इसी साल एक लोकप्रिय ओ.टी.टी. प्लेटफॉर्म पर रिलीज होगी।



निकिता अगली मूवी जल्द ही सैफ अली खान और जयदीप अहलावत के साथ फिल्म 'ज्वैल थोफ' जो की रिलीज के लिए तैयार है

## रोहित एक बहुत ही अच्छे इंसान हैं : तेजस्वी प्रकाश

तेजस्वी प्रकाश पहले 'विंग बॉस 15' और 'खतरों के खिलाड़ी 10' जैसी रियलिटी शो का हिस्सा रही हैं और अब एक बार फिर वह छोटे पर्दे पर लौटी हैं। इस बार वह 'सैलिब्रिटी मास्टर शोफ' में अपनी खाना बनाने की कला का जादू दिखा रही हैं।

तेजस्वी ने बताया है कि फिल्म मेकर रोहित शेट्टी के साथ उसका रिश्ता कितना स्पेशल है। वह मानती है कि रोहित एक बहुत ही अच्छे इंसान हैं। तेजस्वी ने कहा, वह मुझे बहुत पसंद करते हैं और हम साथ में बहुत मस्ती करते हैं। उसने यह भी कहा कि रोहित शेट्टी जैसा जज कोई और नहीं है, वह बेस्ट है।

तेजस्वी ने कहा, वह भले ही बड़े और स्टार्ग दिखते हों, लेकिन अंदर से बहुत ही अंधक सॉफ्ट हैं। वह हमेशा अच्छे इरादों वाले लोगों को स्वीकार करते हैं और उनसे दिल खोल कर बात करते हैं। रोहित के साथ उसका एक्सपीरियंस काफी पॉजिटिव रहा है और उसने उसके बारे में कहा कि वह अपनी जिंदगी में



कई लोगों से मिली है, लेकिन रोहित जैसा इंसान नहीं देखा। रोहित की एक फिल्म में भीकिया है काम तेजस्वी ने वर्ष 2023 में रोहित के मराठी प्रोडक्शन की पहली फिल्म 'स्कूल कॉलेज आनी लाइफ' में एक्टिंग की जिसमें उसके साथ करण परब था। फिल्म की कहानी एक युवती

के जीवन से जुड़े संघर्षों और खुशियों के इर्द-गिर्द घूमती है, जो बचपन से लेकर बड़े होने तक के अनुभवों से गुजरती है।

तेजस्वी के साथ 'सैलिब्रिटी मास्टर शोफ' में निक्की तन्वोली, राजीव अदातिया, गौरव खन्ना, दीपिका कक्कड़, अभिजीत सावंत, अर्चना गौतम, फेसल शेख, उषा नाडकर्णी, कविता सिंह और चंदन प्रभाकर आदि भी प्रतियोगी के रूप में भाग ले रहे हैं। तेजस्वी को लगता है कि यह नया कदम उसके लिए एक और शानदार शुरुआत है। खास बात है कि उसके फैंस भी उसे इस शो में देखकर खुश हैं। उसे फैंस से काफी अच्छे कमेंट्स मिल रहे हैं जिसके चलते वह इस शो को लेकर काफी उत्साहित है।

## साड़ी के दाम बताने पर उर्मिला को पड़ी 'डांट'



कुछ दिन पहले ही फिल्म निर्माता राम गोपाल वर्मा की कल्ट गैंगस्टर फिल्म 'सत्या' की री-रिलीज से पहले स्क्रीनिंग हुई। इस दौरान सितारों ने फिल्म को लेकर अपनी अपनी यादें सांझी कीं। बातचीत के दौरान फिल्म में उर्मिला की लुक और साड़ियों को लेकर भी बात हुई।

उर्मिला ने फिल्म में अपनी साड़ियों को लेकर कहा, मुझे याद है एक बार मुझे मनीष की डांट भी पड़ गई थी। 'रंगीला' जैसी फिल्मों को करने करने के बाद एक इंटरव्यू में मुझसे कहा गया कि आपने बहुत अच्छी साड़ी पहनी। मैंने उससे कहा कि तुम लोग मेरी लुक्स और साड़ी से इतने प्रभावित क्यों हो, मैंने तो 500 रुपए की भी साड़ी पहनी है। हालांकि, मैंने यह बात ऐसे ही बस कह दी थी।

उर्मिला ने आगे कहा, इसके तुरंत बाद मुझे मनीष का कॉल आया कि तुमने 500 रुपए की साड़ी क्यों बोला, यह बोलना जरूरी था? हालांकि, इसके बाद आज के समय में ऐसी बातें सब आम हो चुकी हैं। सफल नहीं रही 8 साल लम्बी शादी उर्मिला इस वक्त तलाक की खबरों को लेकर चर्चा में है। कहा जा रहा है कि वह शादी के 8 साल बाद पति मोहसिन अख्तर मीर से तलाक ले रही है। उसने कोर्ट में तलाक की अर्जी भी दाखिल कर रखी है। मोहसिन को पहली नजर में उर्मिला से प्यार हो गया था। दोनों के न सिर्फ धर्म अलग थे, सोच भी अलग थी पर प्यार के आगे सब फर्क छोटे पड़ गए। मोहसिन उससे शादी करने की जिद पर अड़े थे। आखिरकार 2016 में उन्होंने पहले हिन्दू रीति-रिवाजों से शादी की।

## अभी मेरे पास शादी के लिए समय नहीं है : सान्या मल्होत्रा

सान्या मल्होत्रा आज बॉलीवुड की एक प्रसिद्ध एक्ट्रेस बन चुकी हैं। इस समय वह अपनी अगली फिल्म 'मिसेज' को लेकर चर्चा में हैं। फिल्म में उसको एक गृहिणी के किरदार में देखा जाएगा। हाल ही में सान्या ने भारतीय समाज में स्त्री-पुरुष को लेकर होने वाले भेदभाव पर बात करते हुए कहा, यह बहुत आम हो चुका है कि महिलाओं से लोग उम्मीद करने लगते हैं कि वे बच्चा पैदा करने के बाद अपनी नौकरी छोड़ दें लेकिन बच्चा तो हर्बैंड-वाइफ दोनों का होता है। बच्चों की

हूँ। सान्या ने बहुत कम वक्त में फिल्म इंडस्ट्री में अपनी एक खास पहचान बनाई है। उसको 'दंगल' से लेकर 'जवान' और 'पगलेट' जैसी फिल्मों में देखा जा चुका है। सितार वादक से जुड़ा नाम उसकी निजी जिंदगी की बात करें तो सान्या का नाम सितार वादक ऋषभखीराम शर्मा के साथ जोड़ा जा रहा है।

जब उससे उसकी शादी को लेकर लग रही अटकलों के बीच शादी की योजना के बारे में पूछा गया तो उसने अपनी चुप्पी तोड़ते हुए कहा, नहीं, अभी मेरे पास इन चीजों के लिए समय नहीं है। मैं सच में काम में काफी व्यस्त हूँ।



जिम्मेदारी दोनों पर होती है और मुझे लगता है कि हमें इसको अच्छे से बैलेंस करने की जरूरत होती है।

सान्या ने अपने बारे में कहा, मैं खुद भी किसी एक बक्से में बंद होकर नहीं रहना चाहती। मैंने कई सारे बॉल्ड कदम उठाए हैं और मुझे तरह-तरह की नई चीजों को सीखना बहुत अच्छा लगता है। अभिनेत्री ने बताया, मैं जिंदगी में काफी ज्यादा रिलैक्स रहती हूँ और जब फिल्मों की बात आती है तो मैं सब कुछ करना चाहती

मे रे पास तो छुट्टी लेने का समय भी नहीं है।



## बच्चों की संगत का ऐसे रखें ध्यान

अक्सर देखा गया है कि हर बच्चे के माता-पिता इस बात से परेशान नजर आते हैं कि कहीं उनका बच्चा किसी गलत संगत का शिकार न हो जाए। विशेष रूप से स्कूली शिक्षा के दौरान हर माता-पिता की यह परेशानी या सोच गलत नहीं होती। स्कूली शिक्षा के दौरान ही बच्चों की मित्रता अन्य बच्चों से होती है, यहीं से उनकी संगत सामने आने लगती है। इस दौरान यदि बच्चा गलत संगत में पड़ जाता है तो इसका बुरा प्रभाव जीवनभर रहता है। बच्चों की संगत का असर उनके व्यक्तित्व और व्यवहार में दिखने लगता है। इसके लिए बच्चों से नजदीकी बढ़ाते हुए उनकी हरकतों पर नजर रखने की जरूरत होती है। आज हम अपने पाठकों को बताने जा रहे हैं कि किस तरह बच्चों को बुरी संगत में जाने से बचाया जा सकता है।



बच्चों के लिए आपको उसके दोस्तों के बारे में जानकारी जरूर होनी चाहिए। इसलिए, आप इस बात का ध्यान जरूर रखें कि आपका बच्चा कैसे लोगों के साथ दोस्ती रखता है। उसके दोस्त कैसे हैं। इसकी जानकारी होने पर उसके गलत संगत में जाने का खतरा कम होगा और आप उसे आसानी से गलत संगत में जाने से बचा सकते हैं। बच्चे के दोस्तों को करीब से जानने के लिए आप घर में किड्स पार्टी रख सकते हैं। बर्थडे के अलावा आप

दिखाएंगी तो बात बिगड़ सकती है। बहुत ज्यादा इमोशनल बच्चे सख्ती से पेश आने की वजह से और ज्यादा प्रभावित हो सकते हैं। **बन जाएं बच्चों के दोस्त** यूं तो हर बच्चा घर से बाहर दूसरे बच्चों से दोस्ती करता ही है लेकिन जिन बच्चों के पेरेंट्स जरूरत से ज्यादा बिजी रहते हैं या बच्चों की तरफ बिल्कुल भी ध्यान नहीं देते, ऐसे बच्चे अक्सर खुद को अकेला महसूस करते हैं और अकेलापन दूर करने के लिए बाहर की दुनिया की तरफ ज्यादा भागते हैं। इसलिए बच्चे को गलत संगत में जाने से रोकने का सबसे अच्छा तरीका है कि पहले आप ही उसकी दोस्त बन जाएं। इससे कई लाभ होंगे। सबसे पहले तो उसे बाहर दोस्त बनाने की जरूरत महसूस नहीं होगी और उसके दोस्त बेहद सीमित होंगे। इसके अलावा जब उनकी आपसे बाँडिंग अच्छी होगी तो यकीनन वह हर बात आपसे शेयर करेगा और आपकी सुननेगी भी।

## पार्टनर चुनने में न करें जल्दबाजी, अरेंज मैरिज में सही जीवनसाथी

चुनना एक महत्वपूर्ण और संवेदनशील निर्णय है। पहली मुलाकात में ही यह तय करना मुश्किल हो सकता है कि व्यक्ति शादी के लिए उपयुक्त है या नहीं। हालांकि, सही प्रश्न पूछकर, बातचीत के दौरान उनके व्यक्तित्व और विचारों को समझकर और अपने दिमाग और दिल के बीच संतुलन बनाकर आप बेहतर निर्णय ले सकती हैं। यहां कुछ सुझाव दिए गए हैं, जो सही जीवनसाथी चुनने में आपकी मदद कर सकते हैं। **खुद को समझें** शादी से पहले अपनी प्राथमिकताओं और अपेक्षाओं को समझें। यह तय करें कि आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है करियर, परिवार, बच्चों के प्रति दृष्टिकोण, धार्मिक मान्यताएं या लाइफस्टाइल अथवा सभी। अपनी कमजोरियों और ताकतों को पहचानें और जीवनसाथी में किस तरह के गुण चाहती हैं, यह तय करें। **पूछें ये सवाल** शादी के बारे में क्या सोचती



हैं? उनके लिए शादी का मतलब क्या है? वे अपने भविष्य की क्या योजनाएं देखते हैं? करियर, परिवार और व्यक्तिगत जीवन को लेकर उनकी प्राथमिकताएं क्या हैं? जैसे परिवार, का महत्व, लाइफस्टाइल, और जीवन के प्रति उनके दृष्टिकोण। उनकी नौकरी, करियर ग्रोथ और वर्क-लाइफ बैलेंस को लेकर उनके विचार क्या हैं? अगर आपको इन सभी के सही सवाल मिल गए तो आप उस इंसान को अपना जीवनसाथी बनाने का फैसला ले सकती हैं।

**परिवार पृष्ठभूमि और मूल्यों का मिलान** उनकी परिवारिक पृष्ठभूमि, संस्कार और परंपराओं को समझें। सुनिश्चित करें कि उनके और आपके परिवार के बीच आपसी सम्मान और समझ हो। शादी केवल दो व्यक्तियों के बीच नहीं होती, बल्कि यह दो परिवारों को जोड़ने वाला संबंध है। उनसे जानें कि वह अपने करियर, परिवार और व्यक्तिगत जीवन में संतुलन कैसे बनाना चाहते हैं। **उनकी प्राथमिकताएं और रुचियां जानें** यह जानें कि उनके शौक,

पसंद-नापसंद और दैनिक जीवन के बारे में क्या विचार हैं। उनकी रुचियां आपकी रुचियों से मेल खाती हैं या नहीं? उनका लाइफस्टाइल कैसा है-सरल या लक्जरी? यह न भूलें कि एक मजबूत रिश्ता आपसी समझ और रुचियों पर आधारित होता है। यदि आप दोनों के जीवन के लक्ष्य एक-दूसरे के लिए उपयुक्त हैं, तो शादी अधिक सफल हो सकती है। ईमानदारी और विश्वास की जांच बातचीत के दौरान देखें कि वह कितने ईमानदार हैं। क्या उनकी लोतें और व्यवहार में स्थिरता और पारदर्शिता है? उनके शब्दों और कार्यों में कोई विरोधाभास तो नहीं? उनकी आर्थिक स्थिति और जिम्मेदारियों के बारे में खुलकर चर्चा करें। यह जरूर जानने की कोशिश करें कि क्या वह फाइनेंशियल प्लानिंग के प्रति जागरूक हैं? यह जरूरी नहीं कि वह बहुत अमीर हों, लेकिन उनके पास स्थिरता और भविष्य के लिए योजना होनी चाहिए।

## विवाह के बाद थोड़ी सी 'समझदारी'

पौधे की वृद्धि के लिए जिस प्रकार खाद, हवा व पानी की आवश्यकता होती है, उसी प्रकार दाम्पत्य जीवन की खुशहाली के लिए स्नेह व प्यार की। विवाह के प्रारंभिक दिनों में पति-पत्नी अपने स्वप्निल संसार में खोए रहते हैं। तब हर क्षण उन्हें रूमानी प्रतीत होता है, परंतु यथार्थ की जमीन से टकराते ही ये खुशगवार, खुशनुमा

फिर भी आप चाहें तो विवाह के प्रारंभिक दिनों जैसी उमंग एवं उत्साह बरकरार रख सकते हैं। इसके लिए आवश्यक है कि आप घर की कठिनाइयों को स्वयं पर हावी न होने दें, अन्यथा आपका अस्तित्व घर-गृहस्थी की कठिनाइयों में ही खोकर रह जाएगा। यदि कुछ दिनों के लिए पत्नी घर के कार्यों से अपना ध्यान हटा कर पति के प्रति कुछ अधिक स्नेहभ्रूत रहे तो ही नहीं सकता कि पति-पत्नी के दाम्पत्य जीवन में नीरसता आए। यदि पति अधिक व्यस्त है तो पत्नी का दायित्व बन जाता है कि उसके कार्यों में पूरा सहयोग दे और व्यस्तताओं तथा चिंताओं के प्रति सच्ची सहानुभूति दिखाने और पति को चिंतामुक्त करने के लिए कुछ क्षण ऐसे निकालें, जो नितांत 'अपने' हों। अपने कार्य-व्यापार की व्यस्तताओं के बावजूद जब आपके पति आपके जन्मदिन पर उपहार लाकर आपको चौंका देना चाहें तो उन्हें अत्यंत मीठा लीजिए। इन बातों को पति फैशन या दिखावा कह कर टालते हैं तो वह एक-दूसरे की भावनाओं के साथ चाहे अनचाहे ही सही, खिलवाड़ कर रहे हैं। जीवन में व्यस्तता भी जरूरी है, परंतु व्यस्तताओं के बीच उलझे मस्तक के लिए किसी की प्यार भी पलकों की छांव भी उतनी ही जरूरी है।



व हसीन लम्हे जीवन की समस्याओं में उलझ कर रह जाते हैं। विवाह के कुछ वर्ष पश्चात बढ़ती जिम्मेदारियां, बच्चों का आगमन व रोजमर्रा की उलझनें पति-पत्नी के बीच परोक्ष रूप से एक दूरी सी बनाती चलती हैं। इससे उनकी दिनचर्या से मधुर क्षणों का खजाना धीरे-धीरे खाली होता जाता है। ऐसी स्थिति में निजी क्षणों में भी न तो उतनी अंतरंगता रह पाती है और न ही उत्साह।

## ये तोहफे वैलेंटाइन डे पर अपनी गर्लफ्रेंड को दे सकते हैं



तौहफे उनके प्रति आपके स्नेह और प्रेम को जाहिर करते हैं। **रिस्कनेक्यर या सौंदर्य उत्पाद** रिस्कनेक्यर या सौंदर्य उत्पाद लड़कियों की लिए काम के होते हैं और ये उनके लिए पसंदीदा भी होते हैं। आप उन्हें कोई अच्छा लिप बाम, हैंड क्रीम या फेस मार्स्क सेट दे सकते हैं। उनकी त्वचा में निखार लाने वाले उत्पाद दे सकते हैं। साथ ही परफ्यूम या बॉडी मिस्ट भी एक अच्छा विकल्प हो सकता है। **फंकी एक्सेसरीज** अधिकतर लड़कियां एक्सेसरीज का उपयोग करती हैं। बजट में आप अपनी गर्लफ्रेंड को वैलेंटाइन डे का तोहफा देना चाहते हैं फंकी एक्सेसरीज गिफ्ट कर सकते हैं। इसमें ट्रेडी इयररिंग्स, क्लचर, हेयर बैंड या स्क्रंचीज गिफ्ट कर सकते हैं। एक स्टायलिश रिलिंग बैग या वॉलेट भी अच्छा विकल्प हो सकता है। **डीआईवाय गिफ्ट्स** डीआईवाय गिफ्ट्स चलन में हैं। इस तरह के तोहफे आपकी भावनाओं की अभिव्यक्ति का शानदार जरिया है। इसमें आप अपने हाथों से बनाया गया तोहफा गर्लफ्रेंड को दे सकते हैं। आप चाहें तो गर्लफ्रेंड को अपने हाथ से एक प्यार भरा ग्रीटिंग कार्ड या छोटा सा वीडियो मैसेज तैयार करें।

## बच्चों के 'दांतों की सेहत' के लिए जरूरी टिप्स

अगर आपका बच्चा ब्रेस्टफीड करने की बजाय बोटल से दूध पी रहा है, तो उसके दांतों का खास ध्यान रखें। क्योंकि आजकल बच्चों में 'मिल्क बॉटल कैविटी' या 'बेबी बॉटल सिंड्रोम' की समस्या बढ़ती जा रही है। यह एक सामान्य समस्या है, जो ज्यादातर बच्चों में देखी जाती है। अगर समय रहते इस पर ध्यान नहीं दिया जाए, तो इसे ठीक करना काफी मुश्किल हो सकता है। क्या है मिल्क बॉटल कैविटी? मिल्क बॉटल कैविटी या बेबी बॉटल सिंड्रोम एक ऐसी समस्या है, जो छोटे बच्चों में होती है, जब वे बोटल से दूध पीते रहते हैं, खासकर सोते वक़्त। जब बच्चा सोते हुए बोटल से दूध पीता है, तो दूध उसके दांतों पर लंबे समय तक रहता है। दूध में शक्कर होती है, जो बैक्टीरिया के लिए खाना बनती है। ये बैक्टीरिया दांतों पर एसिड पैदा करते हैं, जो धीरे-धीरे दांतों में कीड़े (कैविटी) बना सकते हैं। जब छोटे बच्चों के दांतों में सड़न या कैविटी की जाए, तो उसे

मिल्क बॉटल सिंड्रोम कहते हैं। पहली बार समस्या हो दिखाई देने पर गम लाइजें के पास सफेद धब्बे दिखाई देते हैं। अगर इस समस्या पर समय रहते ध्यान नहीं दिया जाए, तो दांतों में कैविटी बन सकती है, जो आगे जाकर दर्द और इन्फेक्शन का कारण बन सकती है।

की बोटल रखकर सोने की आदत डालने से बचना चाहिए। बच्चों को सोते समय बोटल से दूध पिलाना सही नहीं, क्योंकि इससे दूध उनके दांतों पर लंबे समय तक रहता है। इसकी बजाय, बच्चे को सोने से पहले दूध पिलाएं और फिर उसके दांत साफ करें। बच्चा जब बड़ा हो जाए, तो उसे धीरे-धीरे बोटल से दूध पीने की आदत से हटाना शुरू करें। उसे कप से दूध पिलाने की आदत डालें, ताकि बोटल का असर दांतों पर कम



मिल्क बॉटल कैविटी से कैसे करें बचाव **बोटल की आदत छुड़ाएं** मांओं को बच्चों को मुँह में दूध

पड़े। **बच्चे के दांतों की सफाई करें** जैसे ही बच्चे के दांत आना शुरू हो जाएं, उन्हें हल्के से सफाई की आदत डालें। एक मुलायम कपड़े से बच्चे के दांतों को साफ कर सकती हैं या छोटे बच्चों के लिए बनाए गए खास ब्रश का इस्तेमाल कर सकती हैं। **बच्चों के लिए सिपर का इस्तेमाल करें** बच्चा अगर ब्रेस्टफीड नहीं करता, तो बोटल से दूध पिलाने की बजाय उसके लिए सिप्पी कप या टंबलर का इस्तेमाल कर सकती हैं। यह मिल्क बॉटल कैविटी से बचने का अच्छा तरीका है। **दूध के बाद पानी पिलाएं** अगर बच्चा बोटल से दूध पीने के बाद सोने जा रहा है, तो उसे कुछ देर बाद पानी पिलाना फायदेमंद हो सकता है। इससे दांतों पर जमी शक्कर और बैक्टीरिया बाहर निकल जाते हैं और दांतों को नुकसान नहीं होता।

## चॉकलेट डे के लिए तैयार करें खास कप केक

चॉकलेट डे वैलेंटाइन वीक का बेहद ही खास दिन होता है, जिसे 9 फरवरी को मनाया जाता है। इस दिन लोग एक-दूसरे को चॉकलेट देते हैं। इस दिन को मनाने का उद्देश्य अपने साथी को प्यार, वनीला एसेंस - 1/2 चम्मच अंडा - 1 **सजावट के लिए** चॉकलेट चिप्स क्रीम या बटर क्रीम चॉकलेट सॉस

चॉकलेट कप केक बनाने के लिए सबसे पहले ओवन को 180C (350F) पर प्रीहीट करें। अब बड़े बाउल में मैदा, कोको पाउडर, बेकिंग पाउडर, बेकिंग सोडा, चीनी और नमक को अच्छे से छान लें। दूसरे बाउल में दूध, तेल, वनीला एसेंस, अंडा और पानी डालकर अच्छे से फेंटें। गीली सामग्री को सूखी सामग्री में डालें और अच्छे से मिलाकर एक स्मूद बैटर तैयार करें। ध्यान रखें कि बैटर में गांठें न रहें। तैयार बैटर को कपकेक ट्रे में 2/3 भरे, ताकि कपकेक ओवरफ्लो न हो। कपकेक ट्रे को प्रीहीटड ओवन में रखें और 18-20 मिनट तक बेक करें। बेकिंग के दौरान, एक टूथपिक या चाकू डालकर चेक करें। अगर यह साफ बाहर आता है, तो कपकेक तैयार हैं। कपकेक ट्रे को ओवन से निकालने के बाद उंडा होने दें। फिर आप चाहें तो चॉकलेट चिप्स, क्रीम या चॉकलेट सॉस से सजाकर सर्व कर सकती हैं। अगर आपको कपकेक में और भी चॉकलेट प्लेवर चाहिए तो चॉकलेट चिप्स डाल सकती हैं।



## नारियल तेल को चेहरे में लगाने के चमत्कारी फायदे



हर सब बचपन में अपनी दादी-नानी से नारियल तेल के फायदों के बारे में सुनते आए हैं। हालांकि आजकल बाजार में बहुत से तेल मिलते हैं, जो अपने फायदों का दावा करते हैं, फिर भी नारियल तेल सबसे अच्छा माना जाता है। ज्यादातर लोग सिर्फ बालों में नारियल तेल लगाता जानते हैं, लेकिन यह हमारी त्वचा के लिए भी बहुत फायदेमंद है। सर्दियों के मौसम में हमारी त्वचा रूखी होने लगती है। ऐसे में नारियल तेल इसको नमी और सॉफ्टनेस देने में मदद कर सकता है। आइए जानते हैं रात में चेहरे पर नारियल तेल लगाने के कुछ फायदे: चेहरे की नमी बनाए रखता है नारियल तेल त्वचा को गहराई से मॉइस्चराइज करता है। यह त्वचा को ड्राई और रूखा होने से बचाता है, खासकर सर्दियों में। रात भर यह त्वचा में समा कर नमी बनाए रखता है, जिससे सुबह उठने पर त्वचा मुलायम और हाइड्रेटेड महसूस होती है।

नारियल तेल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और फैटी एसिड्स त्वचा को उम्र के असर से बचाते हैं। यह झुर्रियों और महीन रेखाओं को कम करने में मदद करता है। रात में इसे लगाने से त्वचा को रिपेयर होने का समय मिलता है और वह ज्यादा युवा दिखने लगती है। **त्वचा को सॉफ्ट और स्मूद बनाता है** नारियल तेल का नियमित इस्तेमाल त्वचा को नरम और चिकना बनाता है। यह त्वचा की ऊपरी परत को मुलायम करता और उसे सुधारता है, जिससे चेहरे पर झुर्रियां और रुखापन कम होता है। **पिपल्स की समस्या को कम करता है** नारियल तेल में एंटी-बैक्टीरियल गुण होते हैं, जो चेहरे पर होने वाले पिंपल्स और मुंहासों से छुटकारा दिलाने में मदद करते हैं। रात भर तेल लगाने से त्वचा पर जमी गंदगी और बैक्टीरिया बाहर निकल जाते हैं, जिससे मुंहासे कम हो सकते हैं।

रात में चेहरे पर नारियल तेल लगाने से त्वचा को नमी मिलता है, वह केवल बाहरी नहीं होता, बल्कि इससे मानसिक शांति भी मिलती है। इसका हल्का-सा खुशबू और नमी देने का गुण त्वचा को राहत देता और बेहतर नींद में मदद करता है। नारियल तेल लगाने का तरीका आप या तो एलोवेरा जेल, चावल का पानी, ग्लिसरीन के तेल में मिलाकर नाइट क्रीम बना सकती हैं या अपने चेहरे पर नारियल तेल की मालिश कर रात भर के लिए छोड़ सकती हैं। नारियल तेल के इस्तेमाल से आप एक स्वस्थ और सुंदर त्वचा पा सकती हैं। तो, अगर आप भी अपनी त्वचा को और भी खूबसूरत बनाना चाहती हैं, तो रात में नारियल तेल लगाना न भूलें।

चेहरे की चमक बढ़ाता है नारियल तेल में विटामिन ई और





# कोयला घोटाला, सूर्यकांत, रानू, सौम्या की 50 करोड़ की संपत्ति सीज

ईडी ने की 100 से ज्यादा प्रॉपर्टी कुर्क, अब तक 300 करोड़ से ज्यादा अटैच

रायपुर, 4 फरवरी (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ में हुए कोयला घोटाले मामले में प्रवर्तन निदेशालय ने बड़ी कार्रवाई की है। ईडी ने घोटाले से जुड़े लोगों की संपत्ति कुर्क की है। इनमें बैंक बैलेंस, वाहन, नगदी, जेवरात और जमीन सहित 100 से अधिक चल और अचल संपत्तियां हैं। इसकी कुल कीमत 49.73 करोड़ रुपए है। ये संपत्तियां कोयला घोटाले के कथित मास्टरमाइंड सूर्यकांत तिवारी के साथ बाकी आरोपियों की भी हैं। ईडी की जांच में पता चला है कि कुछ लोगों ने पिछली सरकार में रहे नेताओं और विरुद्ध राज्य अधिकारियों से मिलीभगत कर कोयला ट्रांसपोर्टर्स से जबरन बसुली की।

जुलाई 2020 और जून 2022 के बीच परिवहन किए गए कोयले में प्रति टन 25 रुपए चार्ज किए गए। ईडी ने अपने प्रेस नोट जारी कर बताया है कि कोल लेवी से आने वाले रुपए का इस्तेमाल सरकारी अधिकारियों और नेताओं को रिश्वत देने के लिए किया गया था। साथ ही इसका कुछ हिस्सा चुनावों में भी खर्च किया गया था। बाकी राशि से चल और अचल संपत्तियां खरीदी गईं। प्रेस नोट जारी कर ईडी ने बताया कि ये संपत्ति निलंबित आईएएस रानू साहू, निलंबित आईएएस समीर बिश्नोई राज्य प्रशासनिक सेवा अधिकारी सौम्या चौरसिया, तत्कालीन मुख्यमंत्री छत्तीसगढ़ के ओएसडी, जय प्रकाश मौर्य, कांग्रेस नेता राम गोपाल अग्रवाल, राम प्रताप सिंह, विनोद तिवारी, पूर्व विधायक चंद्र देव प्रसाद राय और भिलाई विधायक देवेन्द्र सिंह यादव की है। छत्तीसगढ़ में कोल लेवी मामले में ईडी ने 11 लोगों को गिरफ्तार किया है। वि. विशेष न्यायालय (पीएमएलए) के तहत 26 आरोपियों के खिलाफ तीन प्रॉसीक्यूशन कंप्लेंट दायर की हैं, इसके पहले भी ईडी की ओर से आरोपी व्यक्तियों की 270 करोड़ रुपए की संपत्ति सीज की जा चुकी है। इस मामले में ईडी ओर से जांच जारी है। संपत्ति कुर्क होने से पहले कोयला घोटाला मामले में निलंबित आईएएस रानू साहू और सूर्यकांत तिवारी को हाईकोर्ट ने भी झटका लगा। 6 दिन पहले हाईकोर्ट ने उनकी जमानत याचिका खारिज की है। फिलहाल, यह दोनों अभी जेल में ही बंद हैं।

# अरुण देव गौतम बने छत्तीसगढ़ के नए डीजीपी

1992 बैच के अफसर, 6 जिलों के एसपी रहे, मिल चुका है संयुक्त राष्ट्र पदक



रायपुर, 4 फरवरी (एजेंसियां)। अरुण देव गौतम छत्तीसगढ़ के नए डीजीपी (इंस्पेक्टर जनरल ऑफ पुलिस) बनाए गए हैं। 1992 बैच के अफसर हैं। वे 6 जिलों के एसपी रह चुके हैं। कई अधिकारियों के नाम दिल्ली यूपीएससी को भेजे गए थे। जिसके बाद उनके नाम का ऐलान किया गया है। अरुण देव गौतम को संयुक्त राष्ट्र पदक के अलावा सशहनी सेवाओं के लिए वर्ष 2010 में भारतीय पुलिस पदक और 2018 में विशिष्ट सेवा के लिए राष्ट्रपति पुलिस पदक से सम्मानित किया जा चुका है। वर्ष 2002 में संघर्षप्रस्त कोसोवा में सेवा देने के लिए अरुण देव गौतम को संयुक्त राष्ट्र पदक भी मिला था। बता दें कि छत्तीसगढ़ के डीजीपी रहे अशोक



यादव की है। छत्तीसगढ़ में कोल लेवी मामले में ईडी ने 11 लोगों को गिरफ्तार किया है। वि. विशेष न्यायालय (पीएमएलए) के तहत 26 आरोपियों के खिलाफ तीन प्रॉसीक्यूशन कंप्लेंट दायर की हैं, इसके पहले भी ईडी की ओर से आरोपी व्यक्तियों की 270 करोड़ रुपए की संपत्ति सीज की जा चुकी है। इस मामले में ईडी ओर से जांच जारी है। संपत्ति कुर्क होने से पहले कोयला घोटाला मामले में निलंबित आईएएस रानू साहू और सूर्यकांत तिवारी को हाईकोर्ट ने भी झटका लगा। 6 दिन पहले हाईकोर्ट ने उनकी जमानत याचिका खारिज की है। फिलहाल, यह दोनों अभी जेल में ही बंद हैं।



दरअसल, आरोपी रानू साहू और कारोबारी सूर्यकांत तिवारी की जमानत याचिका पर हाईकोर्ट में सुनवाई पहले हो चुकी थी। कोर्ट ने फैसला सुनिश्चित रख लिया था। पिछले सोमवार को जस्टिस एनके व्यास की सिंगल बेंच ने सुनवाई के बाद दोनों की जमानत याचिका खारिज कर दी।

# सराफा कारोबारी के टिकानों पर आईटी की रेड

2 दिन पहले की बेटि की शादी, खर्च हुई मोटी रकम, फोन जब्त कर पूछताछ

धमतरी, 4 फरवरी (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के धमतरी जिले में मंगलवार को आयकर विभाग की टीम ने सेठिया ज्वेलर्स के मालिक महेश सेठिया के टिकाने पर दबिश दी है। कारोबारी और उनके परिवार के सदस्यों के फोन जब्त कर उनसे पूछताछ की जा रही है। कारोबारी ने दो दिन पहले ही अपनी बेटि की रायपुर में शादी की है। जानकारी के मुताबिक, कार्रवाई में रायपुर और धमतरी के आयकर विभाग की 10 सदस्यीय टीम शामिल है। दोपहर करीब 1:30 बजे कारोबारी के इतवारि बाजार के दुकान और मैत्री विहार कॉलोनी के घर में छापेमारी की गई। दोनों जगहों पर दस्तावेजों की जांच की जा रही है। बताया जा रहा है कि, सबसे पहले

आयकर की टीम इतवारि बाजार स्थित श्री सेठिया ज्वेलर्स पहुंची। यहां से संचालक महेश सेठिया को लेकर मैत्री विहार कॉलोनी स्थित उनके दुकान, फोन, डुकान से ग्राहकों को बाहर निकालकर आधा शटर गिराकर दस्तावेज चेक किए जा रहे हैं। आशंका जताई जा रही है कि, टैक्स चोरी और आय से अधिक संपत्ति की शिकायत के आधार पर यह कार्रवाई चल रही है। दोनों जगहों पर हथियारबंद पुलिस के जवान घेरा गईं। हालांकि घर के सदस्यों का कहना है कि, आयकर विभाग की टीम सर्वे के लिए पहुंची है। बता दें कि, सेठिया परिवार ने दो दिन पहले रायपुर में लड़की की बड़े ही धूमधाम से शादी की है, जिसमें मोटी रकम खर्च करने की बात कही जा रही है।

# कैसर ने पहले पिता, फिर दो बहनों को छीना

खुद इस बीमारी को हराकर अरुण मिश्रा ने लिखी किताब- थैक्यू कैसर, कहा- मैं हारा नहीं, जीता हूं



कोडरमा, 4 फरवरी (एजेंसियां)। कैसर ने पहले पिता की जिंदगी छिन ली। मां सरीखी दो बड़ी बहनों को लीला गया। खुद को प्रोस्टेट कैसर हुआ। एक व्यक्ति के निराश और हताशा होने के लिए इतना काफी है। लेकिन इन तमाम झंझावातों के बाद भी अगर कोई अपनी लड़ाई लड़े, जीते और फिर लोगों को जीने के लिए प्रेरित करे तो आप अंदाजा लगाइए कि उस व्यक्ति की इच्छाशक्ति कितनी मजबूत होगी। विश्व कैसर दिवस पर आज हम आपको कोडरमा के एक ऐसे कैसर सर्वांश्वर की कहानी बता रहे हैं जिनकी उम्र आज की तारीख में 70 साल है। कैसर से जंग जीत, कैसर को धन्यवाद कहते किताब लिखें। किताब को नाम दिया 'थैक्यू कैसर'। ऐसा करने वाले शक्तिशाल हैं डॉ अरुण मिश्रा। डॉ अरुण मिश्रा को साल 2018 में कैसर डिटेक्ट हुआ था। पहले तो हताशा हो गए लेकिन

# पुलिस मुखबिरी के शक में मौत की सजा

बीजापुर में नक्सलियों ने 2 ग्रामीणों का काटा गला, 24 सालों में 1800 लोगों की हत्या

जगदलपुर, 4 फरवरी (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के बीजापुर जिले में नक्सलियों ने एक ही गांव के 2 ग्रामीणों की गला रेतकर हत्या कर दी है। रात में घर से दोनों को उठाकर जंगल की तरफ लेकर गए थे, मारकर सुबह दोनों के शव को गांव के नजदीक फेंक दिया। इनपर पुलिस की मुखबिरी का आरोप लगाया और मौत की सजा दे दी। मामला तर्क थाना क्षेत्र का है। जानकारी के मुताबिक, नक्सलियों ने बुड़गीचेरु गांव में वारदात की है। 3 फरवरी की देर रात करीब 10 से 12 की संख्या में हथियारों से लैस नक्सली गांव पहुंचे थे। इस गांव के रहने वाले युवक कामर राजू (32) और माड़वी मुन्ना (27) के घर पहुंच गए। इन दोनों ग्रामीणों को बंदूक के बल पर घर से उठाया फिर इन्हें गांव के पास के ही जंगल में लेकर गए। जहां इनपर पुलिस की मुखबिरी करने का आरोप लगाया और धारदार हथियार से गला रेत दिया। वारदात के बाद दोनों के शव को गांव के नजदीक लाकर फेंक दिया। जिसके बाद ग्रामीणों ने सुबह इसकी जानकारी पुलिस को दी।

# सोनिया और राहुल गांधी पर एफआईआर

एससी-एसटी थाने में हुई है शिकायत दर्ज संसद कैंपस में राष्ट्रपति को पूअर लेडी कहा था



रांची, 4 फरवरी (एजेंसियां)। रांची के एससी-एसटी थाने में सोनिया गांधी और राहुल गांधी के खिलाफ एफआईआर की गई है। यह एफआईआर नामकुम की रहने वाली अंजली लकड़ा ने कराई है। दरअसल 18वें लोकसभा के बजट सत्र के पहले दिन राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने संसद के दोनों सदनों लोकसभा और राज्यसभा के जॉईंट सेशन में 59 मिनट का अभिभाषण दिया था। उनके इस अभिभाषण पर कांग्रेस नेताओं की टिप्पणी पर विवाद हो गया। सोनिया गांधी ने द्रौपदी मुर्मू के लिए बेचारी शब्द इस्तेमाल किया। वहीं राहुल ने भाषण को बोरिंग बताया। भाजपा ने इसे आदिवासी समाज का अपमान बताया और माफी की मांग की। अब यह मामला तूल पकड़ता नजर आ रहा है। राष्ट्रपति पर की गई इस तरह की टिप्पणी को लेकर रांची में एफआईआर दर्ज कराई गई है। अंजली लकड़ा द्वारा कराए गए एफआईआर में लिखा हुआ है कि बजट सत्र के अभिभाषण के दौरान सोनिया गांधी और राहुल गांधी द्वारा राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू के लिए बोरिंग, पुवर लेडी, असहाय,

मुश्किल से बोल पा रही थीं। राहुल गांधी- यह बोरिंग था, वहीं बातें बार-बार रिपीट की गईं। सोनिया गांधी की आलोचना पर प्रियंका ने कहा- 'मेरी मां 78 साल की बुजुर्ग महिला हैं, उन्होंने बस इतना कहा कि 'राष्ट्रपति ने इतना लंबा भाषण पढ़ा होगा, वह थक गई होंगी, बेचारी।' वह पूरी तरह से भारत को राष्ट्रपति का सम्मान करती हैं। मुझे लगता पूरे देश के साथ-साथ अनुसूचित जनजाति आदिवासी महिला को योजनावद्ध तरीके से मानसिक एवं शारीरिक रूप से प्रताड़ित किया गया। यह अपमान/प्रताड़ित करना पूरे देश के साथ-साथ अनुसूचित जनजाति आदिवासी समाज का अपमान/प्रताड़ित करना है। **सोनिया-राहुल का कमेंट** सोनिया गांधी- अंत तक राष्ट्रपति बहुत थक गई थीं। बेचारी वह

# सेक्स सीडी कांड केस, कोर्ट नहीं पहुंचे आरोपी

वकील के जरिए भेजी सूचना, कहा- चुनाव की वजह से पेशा नहीं हो पाएंगे, 25 फरवरी को अगली सुनवाई

रायपुर, 4 फरवरी (एजेंसियां)। छत्तीसगढ़ के पूर्व मंत्री राजेश मूणत की कथित सेक्स सीडी कांड केस में 7 साल बाद रायपुर कोर्ट में सुनवाई हुई, लेकिन आरोपी कोर्ट नहीं पहुंचे। आरोपियों ने वकील के माध्यम से जानकारी दी है कि चुनाव और अन्य कारणों से उपस्थित नहीं हो पाएंगे। अब अगली सुनवाई 25 फरवरी को होगी। कथित सेक्स सीडी कांड केस में कोर्ट ने मुख्य आरोपी कैलाश मुरारका, पूर्व सीएम के मीडिया सलाहकार रहे विनोद वर्मा, भूषेश बघेल, विजय पांड्या, विजय भाटिया को समन जारी किया था। इस केस के एक आरोपी रिंकू खनुजा की मौत हो चुकी है। मामले में सीबीआई ने 2018 में चार्जशीट पेश की थी, लेकिन इस पर आगे कोई सुनवाई नहीं हुई थी। अब रायपुर कोर्ट में सीबीआई की चार्जशीट पर बहस होगी। इसके पहले पूर्व मंत्री राजेश मूणत ने कहा था कि मेरा न्याय जता कर चुकी है। छत्तीसगढ़ के बहुचर्चित सेक्स सीडी कांड की सुनवाई दूसरे राज्य में ट्रांसफर करने सीबीआई ने सुप्रीम कोर्ट में याचिका लगाई थी। सीबीआई का कहना था कि निचली अदालत में चल रहे ट्रायल में गवाहों को धमकाने और झूठे

केस में फंसाने की बात कही गई। सीबीआई ने कोर्ट से मांग की गई कि थ्री डैस केस के दिल्ली या फिर किसी दूसरे राज्य में ट्रांसफर कर देना चाहिए, जिसके बाद याचिका पर सुनवाई करते हुए कोर्ट ने निचली अदालत में चल रही सुनवाई पर रोक लगा दी। साथ ही सुप्रीम कोर्ट ने राज्य सरकार को नोटिस जारी कर इस सिलसिले में जवाब मांगा था। अक्टूबर 2017 में छत्तीसगढ़ में एक सेक्स सीडी सेशन आई थी। इसे कथित रूप से तत्कालीन भाजपा सरकार के लोक निर्माण मंत्री राजेश मूणत का बताया जा रहा था।

# बीच सड़क काटा केक, हाईकोर्ट से सरकार को फटकार

जज बोले-आम आदमी को गुंडा बताकर जेल में डाल देते, मॉल संचालक का महज 300 का काटा चालान

बिलासपुर, 4 फरवरी (एजेंसियां)। रायपुर में मुंबई-कोलकाता नेशनल हाइवे पर बीच सड़क केक काटने के केस में हाईकोर्ट ने सरकार को फटकार लगाई है। साथ ही 300 रुपए की चालानी कार्रवाई पर नाराजगी जाहिर की है। कोर्ट ने कहा कि अगर कोई आम आदमी ऐसा करता तो उसे गुंडा-बदमाश बताकर जेल में डाल देते। हाईकोर्ट ने कहा कि इस तरह की कार्रवाई करने वाले ट्रैफिक पुलिस के अफसर को तत्काल निलंबित करिए। साथ ही मामले में राज्य

पड़ित की जान बचा सकते हैं। यहीं से इनके अंदर कैसर पर किताब लिखने की जिज्ञासा जागी, ताकि वैसे लोग जो कैसर होने के बाद जीने की इच्छा छोड़ देते हैं, उन्हें इनकी किताब से जीने की प्रेरणा मिल सके। अपने कैसर का संघर्ष को लेकर वो कहते हैं कि मैंने कैसर को हराया नहीं है बल्कि उसे जीता है। इधर डॉ. अरुण ने बताया कि उनके परिवार में पत्नी, दो बेटियां, उनके भाई, भाई की पत्नी तथा उनके बेटे हैं। जैसे ही उन्हें मेरे कैसर प्रसित होने की बात पता लगी, वे सभी लोग मेरे देखभाल में लग गए। इसके अलावे उन्होंने मुझे हर समय एक हिम्मत दी, जिससे मैं कैसर से लड़ने के लिए तैयार हो सका। वह कहते हैं कि मेरे परिवार ने जो मुझे ऊर्जा दी है उसे शब्दों में बर्न नहीं

# महंत बोले- रिश्वतखोरी का आरोप लगाए तो 5 चप्पल मारें

अवैध कारोबारियों को चेतया, सुधर जाओ, मंत्री बोले- कांग्रेस अपने गिरेबान में झांके

कोरबा, 4 फरवरी (एजेंसियां)। कोरबा में कांग्रेस कार्यालय के उद्घाटन कार्यक्रम के दौरान नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरण दास महंत और मंत्रि मंत्री लखनलाल देवांगन के बीच बहस छिड़ गई। नेता प्रतिपक्ष ने जिले में चल रहे कोयला, डीजल, कबाड़ और रेत के अवैध कारोबार को लेकर सरकार पर आरोप लगाए। महंत ने कहा कि वर्तमान भाजपा शासन में अवैध कारोबार चरम पर है और मंत्री को इससे कमीशन मिल रहा है। उन्होंने कार्यकर्ताओं को चेतावनी दी कि यदि कोई तस्कर कांग्रेस नेताओं

को देखकर अर्चनित हो गए थे। दूसरों के लिए प्रेरणास्रोत बने 70 वर्षीय डॉ अरुण मिश्रा झुमरी तिलैया के देवी मंडप रोड के रहने वाले हैं। कैसर से जंग जितने के अनुभव से भरी किताब 'थैक्यू कैसर' के दूसरे संस्करण का 2023 में झारखंड के राज्यपाल ने विमोचन किया था। इस किताब की प्रभावशीलता का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि देश के सबसे बड़े कैसर अस्पताल टाटा मेमोरियल ने अकेले 650 प्रतियां मंगवाई हैं। डॉ अरुण मिश्रा ने बताया कि कैसर से लड़ते हुए उन्होंने डॉक्टर की कल्पनाओं से भी काफी तेज गति से कैसर में रिकवरी हासिल किया। उनसे स्वास्थ्य परीक्षण के बाद डॉक्टर भी उनकी इस स्थिति को देखकर अर्चनित हो गए थे।

क कांग्रेस को पहले अपने गिरेबान में झांकना चाहिए। उन्होंने कहा कि यह अवैध कारोबार कांग्रेस शासनकाल में शुरू हुआ था और तब बड़े पैमाने पर कमीशनखोरी होती थी। मंत्री ने दावा किया कि भाजपा सरकार ने इस पर लगातार कार्रवाई की है और कई आरोपी जेल में हैं। उन्होंने बताया कि कांग्रेस काल में कोयला परिवहन ऑफलाइन था, जिससे बड़े पैमाने पर भ्रष्टाचार होता था। अब भाजपा सरकार ने पूरी प्रक्रिया को ऑनलाइन कर दिया है, जिससे पारदर्शिता आई है।







# रविन्द्र सिंह भाटी और मदन दिलावर सहित 21 पर केस, कब होगा फैसला ?

जयपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)। राजस्थान की 16वीं विधानसभा में 200 में से 21 विधायकों के खिलाफ 24 केस दर्ज हैं। इनमें से कुछ विधायकों को दोषी साबित होने पर आजीवन कारावास तक की सजा हो सकती है।

सुप्रीम कोर्ट सांसद-विधायक के खिलाफ दर्ज केस में एक साल में फैसला करने का आदेश दे चुका, लेकिन हकीकत यह है कि एक विधायक के खिलाफ केस 2007 से लंबित है। इसके अलावा कुछ मंत्री-विधायकों के खिलाफ एक से अधिक केस दर्ज हैं।



**सांसदों-विधायकों के खिलाफ दर्ज मामलों की जारी सूची**  
सुप्रीम कोर्ट के निर्देश पर हाईकोर्ट, पूर्व व मौजूदा सांसद-विधायकों के खिलाफ लंबित आपराधिक प्रकरणों की मॉनिटरिंग कर रहा है। हाईकोर्ट ने हाल ही पूर्व व मौजूदा सांसदों-विधायकों के खिलाफ दर्ज इन मामलों की सूची जारी की है।

सामने आया कि कुछ मामलों में आरोपी कोर्ट नहीं पहुंच रहा तो कुछ में अभियोजन पक्ष गवाहों को पेश नहीं कर पा रहा। एक मामले में विधायक ने राजीनामा हो जाने की जानकारी दी, लेकिन गवाह नहीं आने के कारण उसे बुलाने के लिए अब गिरफ्तारी वारंट जारी किया गया है।

**सुनवाई नहीं टालनी चाहिए**  
कोर्ट को इस तरह के मामलों में आसानी से सुनवाई नहीं टालनी चाहिए। सभी कोर्ट इन मामलों को प्राथमिकता से लेकर सुप्रीम कोर्ट के आदेश की अक्षरशः पालना करें।

# 8 से 18 फरवरी तक नहीं होगी कार्यवाही बहस के लिए दलों को समय आवंटित

जयपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)। राजस्थान विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने राज्यपाल अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर बहस के लिए सभी दलों को आवंटित समय की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इस प्रस्ताव पर 16 घंटे बहस होगी।

**नहीं चलेगी विधानसभा की कार्यवाही**  
बजट सत्र का पहला चरण सात फरवरी तक होगा, इसके बाद 19 फरवरी को बजट पेश होने के साथ दूसरा चरण शुरू होगा। सरकारी मुख्य सचिव जोगेश्वर गंग ने बताया कि मंगलवार और



8 से 18 फरवरी तक विधानसभा की कार्यवाही नहीं होगी।  
**19 फरवरी को बजट पेश होगा**

सात फरवरी को धन्यवाद प्रस्ताव पर बहस का जवाब दिया जाएगा, वहीं 19 फरवरी को बजट पेश होगा।

**बहस के लिए पार्टियों को मिला कितना समय**  
राजस्थान विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने बताया कि राज्यपाल अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर बहस के लिए भाजपा को 9 घंटे 31 मिनट, कांग्रेस को 5 घंटे 16 मिनट, भारतीय आदिवासी पार्टी को 19 मिनट, बहुजन समाज पार्टी को 10 मिनट व निर्दलीय सदस्यों को 39 मिनट का समय मिलेगा।

## 'म्हारी तो सरकार ही पर्ची से चाले' अपनी सरकार के लिए बोले कैबिनेट मंत्री अविनाश गहलोत



**'पर्ची वाली सरकार' पर फिर घमासान**  
जयपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)। पर्ची सरकार का सियासी जुमला अब तक कांग्रेस ही इस्तेमाल करती नजर आती थी, लेकिन अब सरकार के मंत्री ही इस मुद्दे को लेकर बयान देने लगे हैं। सरकार के कैबिनेट मंत्री अविनाश गहलोत का सोशल मीडिया पर एक वीडियो वीडि तेजी के साथ वायरल हो रहा है, जिसमें वह कहते दिखाई दे रहे हैं कि 'म्हारी तो सरकार पर्ची से चाले'। अविनाश गहलोत का यह बयान सोशल मीडिया पर

जबरदस्त तरीके से वायरल हो रहा है। अब कांग्रेस इस वीडियो को शेयर कर बीजेपी को निशाने पर ले रही है। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गोविंद सिंह डोटासरा ने अविनाश गहलोत के इस बयान को अपने सोशल मीडिया हैंडल ट्वीटर पर साझा कर लिखा है... अब तो खुद सरकार के मंत्री कह रहे हैं... कि भाजपा सरकार पर्ची से चली है। दरअसल अविनाश गहलोत अपनी विधानसभा जैतारण के एक लाम्बिया गांव में एक कार्यक्रम में बोले थे। गहलोत बसंत पंचमी के मौके पर जैतारण विधानसभा के लाम्बिया गांव में जयमल जी जैन राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में शामिल हुए थे। अविनाश गहलोत कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। इसी दौरान एक व्यक्ति ने मंच पर आकर मंत्री अविनाश गहलोत को एक पर्ची थमा दी। पर्ची देखते हुए गहलोत बोले, 'पर्ची लाए हो, म्हारी तो सरकार ही पर्ची से चाले'।

## सरेआम फायरिंग, बैग लूटने आए बदमाशों ने राहगीरों पर चलाई गोली, एक घायल

अलवर, 4 फरवरी (एजेसिया)। अलवर में सरे बाजार फायरिंग का मामला सामने आया। फायरिंग में एक युवक जखमी भी हो गया। मामला अलवर के एचईबी थाना क्षेत्र में अग्रसेन सर्किल के पास सिटी हॉस्पिटल के सामने रात नौ बजे का है। जानकारी के अनुसार अपनी मामी के साथ बाजार में शॉपिंग करने आई युवती से तीन युवकों ने बैग छीनने की कोशिश की। इस दौरान वहां मौजूद राहगीरों ने उसे बचाने की कोशिश की तो बदमाशों ने फायर कर दिया और भाग निकले। फायरिंग में एक राहगीर को छर्रे लग गए। इसके बाद मौके पर लोगों को भारी भीड़ जमा हो गई। कुछ ही मिनट बाद में पुलिस मौके पर पहुंच गई।

**पुलिस सीसीटीवी खंगाल रही**  
एनईबी थाना एसएचओ दिनेश चंद ने बताया कि फायरिंग की सूचना पर मौके पर पहुंचे थे। प्रत्यक्षदर्शियों से मामले की जानकारी ली है। पुलिस आरोपियों की तलाश में जुटी है। आसपास के सीसीटीवी खंगाले रहे हैं, ताकि बदमाशों को पकड़ा जा सके।

**मामी के साथ बाजार आई थी युवती**  
अलवर के दया नगर निवासी युवती दीपांशी छाबड़ा ने बताया कि वह अपनी मामी के साथ बाजार आई थी। इस दौरान शॉपिंग कर बाजार से लौट रहे थे। तब सिटी हॉस्पिटल के पास उनका बैग गिर गया था। जैसे ही बैग उठाने के लिए मामी आई तो बाइक पर आए तीन लड़कों ने फिरतल दिखाकर बैग लूटने की कोशिश की। तभी आसपास मौजूद दो युवक हमें बचाने दौड़े। यह देखकर युवक फायरिंग कर भाग गए। इसके बाद काफी लोगों को भीड़ जुट गई। कुछ ही देर में पुलिस भी आ गई थी। पीछे दौड़े तो फायर किया।

प्रत्यक्षदर्शी लल्लू खान और सकून मास्टर ने बताया कि तीन युवक बाइक पर आए थे। जिन्होंने महिलाओं को कट्टा दिखा बैग ले जाने की कोशिश की। छीनाइपट्टी कर रहे थे। हम उस ओर दौड़े लेकिन, युवक फायरिंग कर भाग निकले। इसी दौरान छर्रे मुझे भी लग गए।

## कैलाश वर्मा ने कसा तंज : गमछा हिलाने से चुनाव नहीं जीता जाता, तो डोटासरा ने किया पलटवार



**जयपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)।** राजस्थान विधानसभा में राज्यपाल के अभिभाषण पर बहस शुरू हो गई। सत्तापक्ष की ओर कैलाश वर्मा ने बहस की शुरुआत करते हुए पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार पर हमला बोला और कहा कि पूरे पांच साल प्रदेश में जंगलराज रहा। कुर्सी की लड़ाई में सक्सेस चलता रहा। उधर, विपक्ष की ओर से गोविंद सिंह डोटासरा ने कहा कि ईआरसीपी और यमुना जल समझौते को लेकर वाहवाही लूटने के लिए सरकारी पैसा खर्च कर प्रचार के लिए होर्डिंग्स लगाए जा रहे हैं, लेकिन जमीन पर एक रुपका का काम नहीं हुआ। केंद्र के दो बजट आ गए, पर ईआरसीपी को एक धेला नहीं दिया। अभिभाषण पर अंतिम दिन सात को मुख्यमंत्री बहस का जवाब देंगे।



पिछली कांग्रेस सरकार में तो कुर्सी की लड़ाई में जिलों की बंदरबांट कर दी गई। 17 बार पेपरलीक हुए। उप चुनाव में कांग्रेस अध्यक्ष का मोरिया बोल गया। डोटासरा पर कटाक्ष करते हुए कहा कि गमछा हिलाने से चुनाव नहीं जीता जाता। भाजपा के गुरवीर सिंह ने कहा कि सरकार के पहले ही कार्यकाल में शानदार समिट हुई है। पिछली कांग्रेस सरकार ने ईआरसीपी को लटकए रखा। जेजेएम में घोटाले हुए। डीजल-पेट्रोल के दाम कम कर राहत दी गई है। डोटासरा ने कहा कि मध्य प्रदेश के साथ ईआरसीपी का क्या समझौता हुआ, यह जनता जानना चाहती है। नवनेरा बांध को लेकर उन्होंने कहा कि यह कांग्रेस सरकार की देन है। मुख्यमंत्री पर कटाक्ष करते हुए कहा कि वे भामाशाह बनकर घूम रहे हैं, लेकिन चार माह बीत गए... यमुना जल समझौते की डीपीआर तक नहीं बनी। डोटासरा ने कहा कि किरोड़ी वाला मामले का तो हल करना पड़ेगा। वो मेरे तो साहू हैं, लेकिन किरोड़ी ने दौसा में मुख्यमंत्री को तो भाई बताया था, लेकिन भाई ने छुरा घोंप दिया।

## मामूली विवाद में दो पक्षों के बीच हुआ जमकर पथराव गोलियां चलीं, झगड़े में 7 घायल, छह हिरासत में

भरतपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)। भरतपुर के डींग जिले के गांव इकलेरा में मामूली विवाद को लेकर दो पक्षों में झगड़ा हो गया, जिसमें देखते ही देखते हिंसक रूप ले लिया। झगड़े में दोनों पक्षों ने एक-दूसरे पर जमकर पथराव और फायरिंग की, जिसमें सात लोग घायल हो गए। घटना की सूचना मिलते ही डींग पुलिस मौके पर पहुंची और सभी घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया। घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद भरतपुर के आरबीएम अस्पताल रफैर कर

दिया गया, जहां उनका इलाज जारी है। घटना को लेकर दोनों पक्षों ने एक-दूसरे पर हमला करने और फायरिंग करने के आरोप लगाए हैं। एक पक्ष के केहरी सिंह ने बताया कि एक सप्ताह पहले भोगल सिंह पक्ष के युवक ने प्लास्टिक का पाइप चोरी कर लिया था। जब उससे पाइप लौटाने को कहा गया, तो विवाद बढ़ गया और भोगल सिंह के 40 लोगों ने हमला कर दिया। इस दौरान छत्तों से पथराव और

फायरिंग की गई, जिसमें उनके पक्ष के तीन लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। वहीं भोगल सिंह का कहना है कि वह अपने घर में बैठा था, तभी केहरी सिंह पक्ष के 15 लोगों ने उस पर हमला कर दिया। भोगल सिंह ने भी केहरी सिंह पर फायरिंग और पथराव का आरोप लगाया है, जिसमें उनके पक्ष के चार लोग घायल हुए हैं। इस झगड़े का एक वीडियो भी सामने आया है, जिसमें भोगल सिंह पक्ष के लोग हाथों में हथियार लहराते और फायरिंग करते नजर आ रहे हैं। घटना के बाद पुलिस ने गांव में तलाशी अभियान चलाया और शांति भंग के आरोप में छह लोगों को हिरासत में लिया। गांव में शांति व्यवस्था बनाए रखने के लिए डींग, सदर और खोह थाना पुलिस के साथ क्यूआरटी व डीएसटी टीम गांव में तैनात है। हालांकि अब तक दोनों पक्षों की ओर से कोई मामला दर्ज नहीं कराया गया है। पुलिस मामले की जांच कर रही है और स्थिति पर नजर बनाए हुए है।

## सीएम बोले- पैसा तो उड़ रहा, पकड़ने वाला चाहिए आप कुछ बन जाओ, सरपंच से बड़ा कोई नहीं; मुझे मेरे पुराने दिन याद आ गए

जयपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)। सीएम भजनलाल शर्मा ने राहुल गांधी और कांग्रेस पर तंज कसते हुए कहा है कि हमने राजस्थान के लिए रोडमैप बनाया है, हमारे किसान को पानी मिले। जब वो कहते थे कि हम आलू से सोना बनाएंगे, मैंने कहा वो मशीन तो मेरे पास नहीं है। इतना जरूर है कि राजस्थान के किसान को खेत के लिए पानी मिल गया तो यह धरती मां जरूर सोना उगलेगी। सीएम भजनलाल शर्मा जयपुर के मानसरोवर स्थित शिप्रा पथ ग्राउंड में सरपंच संघ के सम्मान समारोह में बोल रहे थे। हमने इसीलिए ईआरसीपी, यमुना जल योजना, आईजीएनपी से पानी पहुंचाने की योजना पर काम शुरू किया। ईआरसीपी की योजना को हमने मूर्त रूप दिया। प्रधानमंत्री ने 17 दिसंबर को इसका उद्घाटन किया था।

पहली समस्या पानी की थी, उसको सुलझाने का काम किया। सीएम ने कहा- हमारे विरोधियों से कहता हूँ, जो कहा है वो करके दिखाएं। आपकी तरह हम नहीं करेंगे। कहते कुछ और करते कुछ हैं। हमने एक लाख नौकरी देने की घोषणा की थी। हम 60 हजार नियुक्ति पत्र दे चुके। 15000 को और दे देंगे तो 75 हजार हो जाएंगे। जुलाई में हमारा बजट आया था। हमने कहा था हम पूरी एक लाख नौकरी देंगे। 81000 वैकेंसी हर क्षेत्र में निकली है। कांग्रेस ने किसान सम्मान निधि में नाम जुड़वाने के लिए किसानों के केंद्र को नाम तक नहीं भेजे थे। इसमें उनका क्या जा रहा था। कांग्रेस राज में किसान परेशान रहे। तुम्हें क्या दिक्कत आ रही थी। अगर नाम जोड़ देते तो किसानों को

## अनिता चौधरी हत्याकांड की सीबीआई करेगी जांच

जोधपुर, 4 फरवरी (एजेसिया)। राजस्थान के जोधपुर शहर के बहुचर्चित ब्यूटीशियन अनिता चौधरी हत्याकांड में राज्य सरकार की सिफारिश के 67 दिन बाद सीबीआई ने एफआइआर दर्ज कर ली है। इस मामले में सरदारपुरा थाना पुलिस ने पांच दिन पहले ही दंपती के खिलाफ कोर्ट में चालान पेश किया है। सीबीआई प्रथम नई दिल्ली ने अनिता पत्नी मनमोहन चौधरी की हत्या के मामले में गंगाणा निवासी गुलामुद्दीन फारूखी, व्यवसायी तैयब अंसारी और सुनीता के खिलाफ एफआइआर दर्ज की है। पुलिस उपाधीक्षक प्रणवदास को जांच सौंपी गई है। परिजन के बीस दिन तक शव नहीं उठाने पर राज्य सरकार ने सीबीआई जांच का भरोसा दिलाया था। राज्य सरकार ने 29 नवंबर को मामले की जांच के लिए केन्द्र सरकार को सीबीआई जांच की सिफारिश की थी। जोधपुर के सरदारपुरा भी रोड निवासी अनिता चौधरी 27 अक्टूबर को सरदारपुरा भी रोड पर अपनी ब्यूटी पालर को कोर्ट में चालान पेश कर चुकी है। तैयब अंसारी जहां स्लाइस में नशीली गोलियां खिलाकर गुलामुद्दीन ने उसे बेहोश कर दिया था। सोने के जेवर लूटकर अनिता की हत्या कर दी थी। फिर शव के छह टुकड़े करके मकान के बाहर गड्ढा खोदकर गाड़ दिया था। 30 अक्टूबर को महिला को शव मिला था। 31 अक्टूबर को पति मनमोहन ने सरदारपुरा थाने में हत्या का मामला दर्ज कराया। पुलिस ने दो नवंबर को आबिदा परवीन को गिरफ्तार किया। फिर पति गुलामुद्दीन फारूखी को मुंबई से पकड़ कर 8 नवंबर को गिरफ्तार किया गया। पुलिस पति-पत्नी को आरोपी मानकर 30 जनवरी को कोर्ट में चालान पेश कर चुकी है। तैयब अंसारी और अन्य की भूमिका की जांच लंबित रखी गई है। इनके मोबाइल की एफएसएल जांच के आधार पर भूमिका स्पष्ट होगी। सीबीआई ने 31 नवंबर को पुलिस कमिश्नर जोधपुर के सरदारपुरा थाने में दर्ज हत्याकांड की एफआइआर के क्रम में यह एफआइआर दर्ज की है। उस एफआइआर में गुलामुद्दीन फारूखी, उसकी पत्नी आबिदा और व्यवसायी तैयब अंसारी को नामजद आरोपी बनाया गया था, लेकिन सीबीआई की एफआइआर में गुलामुद्दीन की पत्नी की जगह सुनीता को आरोपी बनाया गया है।

## 'बहन-बेटियों को गिरवी रखने को मजबूर आदिवासी' लोकसभा में सांसद रोत की झलकी पीड़ा; बच्चों की बिक्री का उठाया मुद्दा

बांसवाड़ा, 4 फरवरी (एजेसिया)। दक्षिण राजस्थान के आदिवासी बहुल इलाकों में गरीबी और विकास की कमी के कारण नवजात शिशुओं और बच्चों की बिक्री जैसी घटनाएं सामने आ रही हैं। यह गंभीर मुद्दा सोमवार को डूंगरपुर-बांसवाड़ा सांसद राजकुमार रोत ने लोकसभा में उठाया। उन्होंने राष्ट्रपति के अभिभाषण पर धन्यवाद प्रस्ताव पर बोलते हुए कहा कि देश में आदिवासियों की स्थिति बेहद चिंताजनक है और वे आज भी शोषण व अत्याचार का सामना कर रहे हैं। लोकसभा में सांसद राजकुमार रोत ने कहा कि भारत की राष्ट्रपति एक आदिवासी महिला हैं, लेकिन इसके बावजूद आदिवासी समाज की स्थिति बेहद दयनीय बनी हुई है। उन्होंने कहा कि आज पूरे देश में अगर कोई सबसे ज्यादा पीड़ित और शोषित है, तो वह आदिवासी



समुदाय और उनकी महिलाएं हैं। मणिपुर इसका सबसे बड़ा उदाहरण है। 'बहन-बेटियों को गिरवी रख रहे हैं आदिवासी' सांसद रोत ने लोकसभा में दक्षिणी राजस्थान में आदिवासियों की गंभीर हालत का जिक्र करते हुए कहा कि समुदाय के लोग

कभी अपनी ज़मीन और जेवर गिरवी रखते थे, लेकिन अब भुखमरी और कर्ज के कारण अपनी बहन-बेटियों और बच्चों को गिरवी रखने तक मजबूर हो गए हैं। उन्होंने कहा कि आज राजस्थान में डबल इंजन की सरकार है, लेकिन इसके बावजूद आप दिन ऐसी घटनाएं हो रही हैं, जहां मजबूरी में आदिवासी परिवार अपने बच्चों को बेच रहे हैं। **पुलिस जांच में भी हो चुका है खुलासा** बताते चलें कि जनवरी 2023 में उदयपुर की सनीना पुलिस ने नवजात शिशु बिक्री रोकट का भंडाफोड़ किया था। इस मामले में पुलिस ने राजकुमारी नामक एक महिला को सात महीने के बच्चे के

सामने आया था कि राजकुमारी उदयपुर के एक आईवीएफ सेंटर में काम करती थी और उसने महज 70,000 रुपये में झड़ोले ब्लॉक के एक दंपती से बच्चा खरीदा था। महिला ने कबूल किया कि वह इस बच्चे को दिल्ली में 2 लाख रुपये में बेचने की योजना बना रही थी। **सरकार ने विधानसभा में भी किया था स्वीकार** गौरतलब है कि इस मुद्दे को पिछले साल जुलाई में डूंगरपुर से कांग्रेस विधायक गणेश घोघरा ने भी राजस्थान विधानसभा में उठाया था। उन्होंने सवाल किया था कि माएं अपने बच्चों को बेचने के लिए क्यों मजबूर हो रही हैं? इसके जवाब में सरकार ने स्वीकार किया था कि 2023-2024 के बीच दक्षिणी राजस्थान में बच्चों की बिक्री के सात मामले सामने आए हैं।

## रवाहे को लेपर्ड ने जांध से पकड़ा, दांत गड़ाए बचाने आए 3 युवकों पर भी कूदा, पहाड़ियों के बीच जा छिपा; तलाश में जुटा वन-विभाग

अजमेर, 4 फरवरी (एजेसिया)। पहाड़ियों के बीच छिपे लेपर्ड ने जंगल में चर रही बकरियों पर हमला कर दिया। बकरियों की आवाज सुनकर 10 फीट दूर बैठ करवाहा उन्हें बचाने दौड़ा तो लेपर्ड ने उसे पैरों से पकड़ लिया। उसकी जांध पर दांत गड़ा दिए। शोर सुनकर ग्रामीण उसे बचाने आए तो लेपर्ड ने उन पर भी छलांग लगा दी और हमला कर दिया। इसके बाद लेपर्ड पहाड़ियों के बीच बनी दरार में छिपकर बैठ गया। लेपर्ड के हमले की इस घटना में 4 युवक घायल हुए हैं। वन-विभाग की टीम लेपर्ड को पकड़ने पहुंची है और पिंजरा लगाया जा रहा है। घटना मंगलवार सुबह 11 बजे करीब ब्यावर जिले के मसूदा थाना क्षेत्र के ग्राम दौलतपुरा द्वितीय की है। वनपाल हजारी सिंह मीणा ने बताया कि दोपहर को ग्रामीणों से लेपर्ड के आने की सूचना मिली थी। यहां पहुंचे तो लेपर्ड जा चुका था। अब लेपर्ड को पकड़ने के लिए पिंजरा लगाया जा रहा है। दौलतपुरा गांव के ग्रामीण शेरखान ने बताया- जगदीश पुत्र रणजीत गांव के पास ही बकरियां चरा रहा था। इसके बाद पहाड़ी की तरफ में कालकर एक लेपर्ड आया और उसकी बकरियों पर हमला कर दिया। पास की ही चट्टान पर बैठे जगदीश ने बकरियों की आवाज सुनी तो लकड़ी लेकर लेपर्ड की तरफ दौड़ा। इतने में लेपर्ड ने पलट कर जगदीश पर हमला कर दिया। लेपर्ड ने उसे पैरों से पकड़ लिया और जांध पर पीछे की तरफ दांत गड़ा दिए। शेरखान ने बताया- जगदीश के चीखने पर राहुल, बाबू सिंह और नोरात उसे बचाने दौड़े। लेपर्ड ने इन तीनों पर भी हमला कर दिया। घटना की जानकारी मिलते ही सरपंच प्रभु सिंह मौके पर पहुंचे और घायलों को रामगढ़ चिकित्सालय पहुंचाया। जहां चारों घायलों का प्राथमिक उपचार किया गया। सूचना के बाद वन विभाग की टीम भी मौके पर पहुंची और जांच में जुटी है। साथ ही ग्रामीणों को सचेत व सावधान रहने की अपील की है।





## सूर्यकुमार भी रणजी ट्रॉफी में उतरेंगे 8 फरवरी को मुंबई का हरियाणा से क्वार्टर फाइनल इंग्लैंड के खिलाफ 5 टी-20 में सिर्फ 28 रन बनाए

मुंबई, 4 फरवरी (एजेसिया)। भारतीय टी-20 कप्तान सूर्यकुमार यादव रणजी ट्रॉफी 2024-25 के क्वार्टर फाइनल मुकाबले में मुंबई के लिए खेलेंगे। उनके अलावा, शिवम दुबे भी खेलते नजर आएंगे। दोनों खिलाड़ियों को क्वार्टर फाइनल मुकाबले के लिए मुंबई की 18 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है। दोनों ने टूर्नामेंट के इस सीजन में एक-एक मैच खेला है।

42 बार की चैंपियन मुंबई का सामना क्वार्टर फाइनल में हरियाणा से होगा। यह मुकाबला लाहली के चौधरी बंसी लाल क्रिकेट स्टेडियम में 8 फरवरी से खेला जाएगा। वहीं, रोहित शर्मा, विराट कोहली, शुभमन गिल और ऋषभ पंत भी इस सीजन रणजी ट्रॉफी खेले थे।

**मेघालय को हराकर नॉकआउट में पहुंची मुंबई**  
मुंबई ने मेघालय को पारी और 456 रनों से हराकर रणजी ट्रॉफी के क्वार्टर फाइनल में प्रवेश



**सूर्यकुमार यादव का रणजी ट्रॉफी करियर**

64 मैच

4251 रन

59.80 स्ट्रा. रेट

22/10 50/100

किया। मुंबई के साथ गुजरात से नॉकआउट में जगह बनाने वाली जम्मू-कश्मीर दूसरी टीम है।

**महाराष्ट्र के खिलाफ खेले थे सूर्या**

सूर्या रणजी के पहले लेग में अक्टूबर में महाराष्ट्र के खिलाफ मुकाबले के लिए टीम का हिस्सा

थे। महाराष्ट्र के खिलाफ मुकाबले में सूर्या पहले पारी में 7 रन ही बना सके थे, दूसरी पारी में बैटिंग नहीं आई थी। वहीं, दुबे जम्मू और कश्मीर के खिलाफ खेले गए मैच का हिस्सा थे। इस मैच में भारत के टेस्ट और वनडे कप्तान रोहित शर्मा और ओपनर यशस्वी

जायसवाल भी शामिल थे। मुंबई की टीम यह मैच हार गई थी।  
**खराब फॉर्म से जुड़ा रहे हैं सूर्या**  
सूर्यकुमार खराब फॉर्म से जुड़ा रहे हैं। उन्होंने हाल ही में खतम हुई इंग्लैंड के खिलाफ सीरीज के पांच मैचों में 5.60 के औसत से 28 रन बनाए। सूर्यकुमार इस दौरान दो मैचों में खाता भी नहीं खोल सके थे। हालांकि इनकी कप्तानी में टीम टी-20 सीरीज 4-1 से जीती।

**क्वार्टर फाइनल मुकाबले के लिए मुंबई टीम**  
अजिंक्य रहाणे (कप्तान), आयुष म्हात्रे, अंगकृष रघुवंशी, अमोघ भटकल, सूर्यकुमार यादव, सिद्धेश लाड, शिवम दुबे, आकाश आनंद (विकेटकीपर), हार्दिक तमारे (विकेटकीपर), सूर्याश शेट्टी, शार्दूल ठाकुर, शम्स मुलानी, तनुश कोटियन, मोहित अवस्थी, सिल्वेस्टर डिस्सूजा, रॉयस्टन डायस, अथर्व अंकोलेकर, हर्ष तन्ना।

## लखनऊ सुपर जायंट्स ने इंग्लैंड में टीम खरीदी द हंड्रेड लीग में मैनेचेस्टर ओरिजिनल्स के लिए 1252 करोड़ की बोली लगाई

लंदन, 4 फरवरी (एजेसिया)। आईपीएल फ्रेंचाइजी लखनऊ सुपर जायंट्स का मालिकाना हक रखने वाले आरपीएससी ग्रुप ने इंग्लैंड की लीग द हंड्रेड की टीम मैनेचेस्टर ओरिजिनल्स के ऑपरेशन के लिए लंकाशर के साथ पार्टनरशिप का अधिकार हासिल कर लिया।

क्रिकईपो के अनुसार, संजीव गोयनका के आरपीएससी समूह ने इंग्लिश फ्रेंचाइजी में 49 प्रतिशत हिस्सेदारी हासिल करने के लिए करीब 1252 करोड़ रुपए की सबसे ऊंची बोली लगाई। समूह ने शुक्रवार को 'लंदन स्पिरिट' के लिए असफल बोली लगाई थी। इस नीलामी को सिलिकॉन वैली के एक टेक कंसोर्टियम ने जीता था।

हम एक बेहतरीन साझेदार खोज रहे थे। आरपीएसजी ग्रुप कुछ समय से हमारी पसंदीदा



बोलीदाता रहा है। हम इस नतीजे से बेहद खुश हैं। हम एक साथ मिलकर एक बेहतरीन भविष्य बनाने के लिए उत्साहित हैं। हमारा ज्वाइंट टारगेट मैनेचेस्टर और नॉर्थ वेस्ट क्षेत्र के लोगों के लिए एक खास क्रिकेट टीम तैयार करना है।

अगले 8 हफ्ते में सौदे की शर्तों

पर चर्चा होगी  
रिपोर्ट के मुताबिक, 'दोनों पक्ष (लंकाशर और आरपीएसजी समूह) अब 8 हफ्ते तक इस सौदे की शर्तों पर चर्चा करेंगे। लंकाशर ने पहले सुझाव दिया है कि वे अपने 51 प्रतिशत हिस्सेदारी में से कुछ को बेचने के बारे में चर्चा के लिए तैयार हैं। हालांकि यह रकम

इतनी अधिक होनी चाहिए कि वे अपने बैंक ऋण का एक महत्वपूर्ण हिस्सा चुकाने में सक्षम हों।'  
**गोयनका ने 2 साल पहले एमए20 में लीग खरीदी थी**  
आरपीएसजी ग्रुप के अध्यक्ष और संस्थापक गोयनका ने 2022 में एमए20 में डरबन फ्रेंचाइजी खरीदने से पहले 2021 में आईपीएल के अध्यक्ष को 7,090 करोड़ रुपए में खरीदा था। इससे पहले राइजिंग पुणे सुपरजायंट के मालिक भी रहे। आरपीएसजी ग्रुप ने 2016 और 2017 के आईपीएल सीजन में भाग लिया था, जब चेन्नई सुपर किंग्स और राजस्थान रॉयल्स निर्बाध थे।

## फॉर्म में वापसी को लेकर सूर्यकुमार को अश्विन से मिली 'खास' सलाह इंग्लैंड के खिलाफ खामोश रहा था बल्ला

मुंबई, 4 फरवरी (एजेसिया)। सूर्यकुमार यादव की अग्रवर्दी में भारतीय टीम ने इंग्लैंड के खिलाफ पांच मैचों की टी-20 सीरीज को 4-1 से अपने नाम किया। पूरी सीरीज में कई युवा खिलाड़ियों ने अपना जौहर दिखाया और टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई। हालांकि यह सीरीज कप्तान सूर्यकुमार के लिए एक बुरा सपना साबित हुई, जहां वो एक भी मैच में बड़ी पारी नहीं खेल सके। उनके इस प्रदर्शन ने कई गंभीर सवाल पैदा कर दिए हैं। उन्होंने पांच मैचों की सीरीज में सिर्फ 28 रन बनाए, जिसमें दो बार वो अपना खाता भी नहीं खोल सके। उनके इस प्रदर्शन के बाद भारत के पूर्व क्रिकेटर आर अश्विन ने उन्हें फॉर्म में वापसी की सलाह दी है।

रवि अश्विन यह देखकर हैरान थे कि यह स्टार बल्लेबाज एक ही तरह की परिस्थितियों में इंग्लैंड के



तेज गेंदबाजों के सामने आउट हुए। उन्होंने दावा किया कि वो एक ही तरह से आउट हुए और एक ही तरह की गलती की जो टीम के लिए गंभीर चिंता का विषय है।

**सूर्यकुमार की बल्लेबाजी ही समस्या है- अश्विन**  
अश्विन ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा, 'हालांकि सूर्यकुमार की बल्लेबाजी ही समस्या है। बेशक इस सीरीज में उनकी कप्तानी वाकई अच्छी रही है। उनकी कप्तानी भी शानदार रही है। लेकिन वह अपनी बल्लेबाजी को

कुछ समय के लिए आराम दे सकते हैं। संजू सैमसन और सूर्यकुमार एक ही तरह की गेंद, एक ही फील्ड, एक ही शॉट, एक ही गलती और एक ही तरह से बार-बार आउट हो रहे हैं।'  
**'सूर्यकुमार को बैटिंग स्टाइल में बदलाव की जरूरत'**  
अश्विन ने दावा किया है कि सूर्यकुमार को खेल के सबसे छोटे फॉर्मेट में बेहतर प्रदर्शन करने के लिए अपनी बैटिंग स्टाइल में बदलाव करने की जरूरत है। इंग्लैंड के खिलाफ पूरी सीरीज में उनके बल्ले से सबसे बड़ी पारी 14 रनों की निकली। टी-20 इंटरनेशनल में पूर्व नंबर वन बल्लेबाज से भारत को काफी उम्मीदें थी, लेकिन वो उम्मीदों पर खरा नहीं उतर सके। उनकी कप्तानी तो अच्छी रही है, लेकिन उनकी बल्लेबाजी अच्छी नहीं रही। ओपनर संजू सैमसन के साथ भी यही समस्या आ रही है।

## विराट कोहली फिर से करेंगे आरसीबी की कप्तानी?

मुंबई, 4 फरवरी (एजेसिया)। टीम इंडिया के खिलाड़ी इंग्लैंड के खिलाफ वनडे सीरीज के बाद चैंपियंस ट्रॉफी में नजर आएंगे। इसके बाद भारतीय खिलाड़ी आईपीएल 2025 में देखने को मिलेंगे। इस टी-20 लीग का नया सीजन 21 मार्च से शुरू होगा। हालांकि इस सीजन को लेकर सबसे बड़ा सवाल ये है कि रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु की कप्तानी कौन करेगा? अभी तक आरसीबी के कप्तान के नाम पर मुहर नहीं लगी है। कई बार खबरें आई हैं कि विराट कोहली एक बार फिर से आरसीबी की कप्तान संभाल सकते हैं। एक बार फिर से इस तरह की खबरों को हवा मिल रही है। इस मामले पर टीम की तरफ से भी बड़ा बयान सामने आया है।

फैंस का मानना है कि कोहली एक बार फिर से आरसीबी को लीड कर सकते हैं हालांकि अभी इसे लेकर कुछ भी आधिकारिक तौर पर नहीं कहा गया है। फाफ डू प्लेसिस को रिलीज किए जाने के बाद RCB के अगले कप्तान के नाम का ऐलान अभी तक नहीं हुआ है।



इसी बीच आरसीबी के COO राजेश मेनन ने स्पॉट्स तक से आरसीबी के कप्तान के सवाल पर बात करते हुए बताया, 'फिलहाल हमने कुछ भी डिस्काल्ड नहीं किया है। हमारी टीम में कई लीडर हैं। 4-5 खिलाड़ी ऐसे हैं, इसे लेकर अभी तक कोई विचार-विमर्श नहीं हुआ है कि हमें क्या करना है। हम विचार करेंगे और एक फैसले पर पहुंचेंगे'।

विराट कोहली आईपीएल की शुरुआत से ही आरसीबी के साथ जुड़े हुए हैं। उन्होंने सालों तक इस टीम की कप्तानी भी की है। 2011 में पहली बार उन्होंने टीम की कप्तान संभाली थी। हालांकि वे फुल टाइम कप्तान साल 2013 से बने थे। 2021 तक लगातार वे आरसीबी के कप्तान रहे।

## खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने स्टेडियम पहुंचे मुख्यमंत्री धामी साथ बैठकर किया भोजन

देहरादून, 4 फरवरी (एजेसिया)। देहरादून महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स स्टेडियम में नेशनल गैम्स की अगल-अलग खेल स्पर्धाएं चल रही हैं। इसी बीच मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी यहां पहुंचे। उन्होंने खिलाड़ियों के साथ बैठकर भोजन भी किया।

उत्तराखंड 38वें राष्ट्रीय खेलों की मेजबानी कर इतिहास रच दिया है। 35 खेल स्पर्धाओं में देशभर के करीब दस हजार खिलाड़ी 3674 पदकों के लिए अपनी क्षमताओं का प्रदर्शन कर रहे हैं। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी इस बीच खिलाड़ियों का उत्साहवर्धन करने पहुंचे। उन्होंने खिलाड़ियों से बातचीत की।  
बता दें, 38वें राष्ट्रीय खेलों में उत्तराखंड ने पांच दिन चली मार्शल आर्ट प्रतियोगिता वुशु में शानदार प्रदर्शन की बंदोबत एक स्वर्ण सहित 12 पदक जीतकर अब तक का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। राज्य गठन के बाद अब छह राष्ट्रीय खेल



हुए हैं। कभी ऐसा नहीं हुआ जब इस खेल में राज्य के खिलाड़ियों को इतने पदक मिले हों। राष्ट्रीय खेलों की शुरुआत होते ही अन्य खेलों के मुकाबले खासकर वुशु में राज्य के खिलाड़ी पदक तालिका में बढ़त बनाए रहे। उत्तराखंड की बेटी ज्योति वर्मा ने कांस्य पदक जीतकर राज्य की झोली में पहला पदक दिया। इसके बाद अचोम तपस के स्वर्ण पदक जीतने से खिलाड़ियों का उत्साह दोगुना हो गया। इलाबाम

इटाली चानू, फेब्रिस देवी व हर्षित शर्मा ने रजत पदक जीतकर राष्ट्रीय पदक तालिका में राज्य को टॉप 11 में पहुंचा दिया था। प्रतियोगिता में राज्य को एक स्वर्ण, तीन रजत और आठ कांस्य पदक मिले। जबकि, इससे पहले 2023 में गोवा में हुए राष्ट्रीय खेलों में उत्तराखंड को वुशु में मात्र एक कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा था। हर्षित शर्मा ने यह पदक जीता जिसने इस बार राज्य के लिए रजत पदक जीता है।

## जाते-जाते भी करेगा नाम, इस मैदान से लेगा संन्यास चैंपियंस ट्रॉफी से पहले ही दिमुथ करुणारत्ने का बड़ा फैसला!

खेल डेस्क, 4 फरवरी (एजेसिया)। चैंपियंस ट्रॉफी के आगाज में अब बस कुछ दिन रह गए हैं। उससे पहले श्रीलंका के स्टार खिलाड़ी दिमुथ करुणारत्ने ने इंटरनेशनल क्रिकेट से अपने संन्यास का ऐलान कर दिया है। ऐसी खबर है कि करुणारत्ने ने श्रीलंका टीम मैनेजमेंट को अपने फैसले के बारे में बता दिया है। उन्होंने टीम मैनेजमेंट को बताया है कि गॉल में 6 फरवरी से खेला जाने वाला टेस्ट मैच उनके इंटरनेशनल करियर का आखिरी मुकाबला होगा। हालांकि, श्रीलंका की टीम क्वालिफाई नहीं करने के चलते चैंपियंस ट्रॉफी में खेलती नहीं दिखेगी।

**जाते-जाते भी नाम करेंगे दिमुथ करुणारत्ने**

रिपोर्ट के मुताबिक दिमुथ करुणारत्ने ने अपने संन्यास की जानकारी दे दी है। बड़ी बात ये है कि जिस मैच को खेलकर दिमुथ ने संन्यास लेने का मन बनाया है, उसे खेलने के बाद वो एक उपलब्धि भी अपने नाम कर लेंगे। दरअसल, गॉल में 6 फरवरी से ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ खेला जाने वाला आगला टेस्ट उनके इंटरनेशनल करियर का 150वां मैच होगा। इतना ही नहीं वो 100 टेस्ट खेलने वाले श्रीलंकाई क्रिकेटर भी बन जाएंगे।

**दिमुथ करुणारत्ने का इंटरनेशनल करियर**



दिमुथ करुणारत्ने ने अपने करियर में अब तक 149 इंटरनेशनल मैच खेले हैं, जिसमें उन्होंने 8500 से ज्यादा रन 17

शतक के साथ बनाए हैं। उन्होंने 99 टेस्ट जबकि 50 वनडे खेले हैं। टेस्ट क्रिकेट में 16 शतकों के साथ करुणारत्ने ने 7172 रन 39.40 की औसत से बनाए हैं। उनके नाम वनडे में एक शतक दर्ज हैं।

**जहां खेला पहला टेस्ट, वहीं खेलेंगे करियर का आखिरी मैच**  
बाएं हाथ के बल्लेबाज दिमुथ करुणारत्ने के इंटरनेशनल करियर की शुरुआत 2011 में इंग्लैंड के खिलाफ वनडे मुकाबले से हुई थी। उन्होंने अपना पहला वनडे मैनेचेस्टर में खेला था, जबकि आखिरी वनडे भारत के खिलाफ वानखेडे मैदान पर खेला। 2012 में न्यूजीलैंड के

खिलाफ गॉल से ही उनका टेस्ट करियर शुरू हुआ था। अब उसी गॉल के मैदान पर वो अपने करियर को हमेशा के लिए अलविदा कहेंगे।

**ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज में प्रदर्शन**

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ मौजूदा टेस्ट सीरीज की बात करें तो दिमुथ करुणारत्ने ने पहले मैच में कुछ खास नहीं किया था। सीरीज के पहले टेस्ट की दो पारियों में वो बस 7 रन ही बना सके थे। उम्मीद है कि अपने करियर के आखिरी मैच, 150वें इंटरनेशनल मैच और अपने 100वें टेस्ट मैच को वो यादगार बनाने में कोई कसर नहीं छोड़ेंगे।

## चैंपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान की टीम पर अपनों को ही नहीं भरोसा



**6 पाक खिलाड़ियों का राज बेपर्दा!**

इस्लामाबाद, 4 फरवरी (एजेसिया)। चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के लिए पाकिस्तान ने अपनी टीम का ऐलान तो कर दिया है। मगर क्या ये टीम अपनी मेजबानी में ICC का टूर्नामेंट जीतने में सक्षम है? ये सवाल इसलिए क्योंकि पीसीबी ने जो टीम चैंपियंस ट्रॉफी के लिए चुनी है, उस पर उसके अपनों के लिए ही भरोसा करना मुमकिन नहीं हो रहा। उनके भरोसा न करने की वजह है टीम सेलेक्शन। पाकिस्तान के जिस दिग्गज ने चैंपियंस ट्रॉफी की टीम पर सवाल उठाए हैं, वो अहमद रऊफ खान हैं। एक पाकिस्तानी टीवी चैनल पर टीम से जुड़े शो में उन्होंने उसकी आलोचना की है।

**बाबर आजम भरोसे पाक टीम?**

टीवी चैनल पर प्रसारित हुए कार्यक्रम में कहा गया कि पाकिस्तानी टीम बाबर आजम के भरोसे है। चैंपियंस ट्रॉफी में बाबर आजम का बल्ला चला तो ही कुछ हो सकता है। शो में बाबर आजम के अलावा थोड़ा बहुत विश्वास साउद शकील पर भी दिग्गजों ने जताया, लेकिन, इन दो के अलावा बाकियों पर यकीन की कोई लकीर खींची नहीं दिखी। पाकिस्तानी दिग्गज के लिए चैंपियंस ट्रॉफी के लिए चुनी टीम पर यकीन कर पाना इसलिए भी मुश्किल

हो रहा था क्योंकि उसमें शामिल 6 खिलाड़ियों से जुड़ा राज हिला देने वाला था। ये वो 6 खिलाड़ी हैं, जिनमें से कोई वनडे खेला ही नहीं है और किसी को खेले लगभग 2 साल बीत गए। आइए एक नजर डालते हैं टीम में शामिल ऐसे 6 खिलाड़ियों पर। फखर जमा- इन्होंने आखिरी वनडे पाकिस्तान के लिए 2023 के वर्ल्ड कप में खेला था। उस्मान खान- पाकिस्तान के लिए चैंपियंस ट्रॉफी में ये अपना डेब्यू करते दिख सकते हैं। फहीम अशरफ- आखिरी बार 2023 के एशिया कप में पाकिस्तान के लिए वनडे खेले नजर आए थे। खुशदिल शाह- इन्होंने ने भी अक्टूबर 2023 के बाद से कोई वनडे मुकाबला नहीं खेला है।

अबरार अहमद और तैयब ताहिर- चैंपियंस ट्रॉफी के लिए पाकिस्तान की टीम में चुने गए ये दो खिलाड़ी हैं, जिनके पास अभी 5 से कम वनडे का ही अनुभव है। अबरार ने 4 वनडे जबकि तैयब ने 3 वनडे खेले हैं। चैंपियंस ट्रॉफी की शुरुआत 19 फरवरी से हो रही है, जिसमें पाकिस्तान अपने अभियान का आगाज पहले ही दिन न्यूजीलैंड के खिलाफ करेगा।

## 1 दिन में 2 देशों में खेला मैच, केकेआर के खिलाड़ी ने किया ये बड़ा कारनामा

खेल डेस्क, 4 फरवरी (एजेसिया)। इन दिनों आबू धाबी में आईएलटी 20 लीग और बांग्लादेश में बांग्लादेश प्रीमियर लीग खेले जा रही है। इन दोनों लीग में कोलकाता नाइट राइडर्स का धाकड़ अंतरराष्ट्रीय खेल रहा है। वहीं, इस खिलाड़ी ने एक दिन के अंदर 2 देशों में 2 अलग-अलग मैच खेलने का बड़ा कारनामा किया है। फ्रेंचाइजी क्रिकेट में इस धाकड़ खिलाड़ी की मांग काफी ज्यादा है।  
**आंद्रे रसेल ने 24 घंटों में 2 देशों के लिए खेले मैच**  
फ्रेंचाइजी क्रिकेट को अब फैंस द्वारा काफी ज्यादा पसंद किया जाने लगा है। कई देश अपनी-अपनी टी20 लीग भी कराने लगे हैं। वेस्टइंडीज के कई खिलाड़ी भी अलग-अलग देशों की फ्रेंचाइजी लीग में खेलते हैं।



उनमें से एक हैं वेस्टइंडीज के धाकड़ आंद्रे रसेल। आईपीएल में रसेल कोलकाता नाइट राइडर्स के लिए खेला करते हैं। बिग बैश लीग में भी रसेल को खेले हुए देखा जाता



है, लेकिन इन दिनों ये खिलाड़ी आईएलटी 20 लीग और बांग्लादेश प्रीमियर लीग दोनों में खेल रहे हैं। वहीं, अब आंद्रे रसेल को महज 24 घंटों

के भीतर इन दोनों लीग में खेला पड़ा। पहले आंद्रे रसेल ने आबू धाबी में आईएलटी 20 लीग में मैच खेला, फिर उसके बाद ये खिलाड़ी लगभग 3500 किमी. की दूरी तय करके बांग्लादेश पहुंचे। जहां इस खिलाड़ी ने बांग्लादेश प्रीमियर लीग में मुकाबला खेला। ILLT20 लीग में रसेल नाइट राइडर्स के लिए खेलते हैं, जबकि बांग्लादेश में रसेल रंगपुर राइडर्स टीम के लिए खेलते हैं।

प्लॉप हुए आंद्रे रसेल पहले रसेल ने आईएलटी20 लीग में दुबई कैपिटल्स के खिलाफ मैच खेला था। इस मैच में रसेल खाता भी नहीं खोल पाए थे। इसके बाद बांग्लादेश प्रीमियर लीग में भी रसेल रंगपुर राइडर्स के लिए महज 4 रन ही बना पाए थे। दोनों ही मैचों में ये खिलाड़ी प्लॉप साबित हुआ।



