

'ఓ భామ అయ్యో రామ' టీజర్ విడుదల

సినిమా సినిమాకు డిఫరెంట్ కథలను ఎంచుకుంటూ దూసుకెళ్తున్న కథానాయకుడు సుహాస్ తాజాగా నటిస్తున్న రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఓ భామ అయ్యో రామ. మలయాళంలో జో అనే చిత్రంతో అందరి హద్దయాలను దోచుకున్న నటి మాళవిక మనోజ్ (జో ఫేమ్)

సినిమా ఇవ్వబోతున్నాం. పూర్తి ఎంటర్టైనింగ్ రాబోతున్న ఈ రొమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ మీ హద్దయాలను దోచుకుంటుంది. తప్పకుండా నిర్మాతగా ఓ మంచి సినిమాను ఇవ్వబోతున్నాం అనే నమ్మకం ఉంది అన్నారు. హీరోయిన్ మాళవిక మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమాపై నాకు చాలా నమ్మకం ఉంది. నాకు తెలుగులో ఓ మంచి సినిమాలో అడుగు పెడుతున్నందుకు ఆనందంగా ఉంది. తప్పకుండా ఈ సినిమా అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకం ఉంది అన్నారు. రామ్ గోదాల మాట్లాడుతూ, ప్రతి ఒక్కరికీ సినిమా తీయాలనే కల ఉంటుంది. దర్శకుడిగా తన పేరును వెండితెరపై చూసుకోవాలని ఉంటుంది. ఈ రోజు



ఈ చిత్రంతో తెలుగులో కథానాయకగా పరిచయమవుతోంది. రామ్ గోదాల దర్శకుడు. వీ ఆర్ట్స్ పతాకంపై హాంప్ నల్ల ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ప్రముఖ కథానాయకుడు రానా దగ్గుబాటి స్టూడియోస్ మీడియా ఈ చిత్రాన్ని విడుదల చేయనుంది. వేసవిలో ఎంటర్టైన్మెంట్ వేయనున్న ఈ చిత్రం టీజర్ను సోమవారం విడుదల చేశారు మేకర్స్. ఈ సందర్భంగా ఆర్ట్ డైరెక్టర్ బ్రహ్మ కడలి మాట్లాడుతూ, ప్రదీప్ నాకు స్నేహితుడు. సుహాస్కు నేను అభిమానిని. మంచి కథలను ఎంచుకుని చేస్తాడు. ఆయన హీరో అనగానే ఈ సినిమా చేయాలని ఫిక్స్ అయ్యాను. దర్శకుడు తొలి సినిమా దర్శకుడిగా చేయలేదు. ఎంతో ఆసక్తి ఉన్న దర్శకుడిలా చేశాడు. మాళవిక అభినయం ధాగంటుంది ఈ సినిమాలో. తప్పకుండా ఈ సినిమా విజయం సాధిస్తుంది అనే నమ్మకం ఉంది అన్నారు. నిర్మాత హాంప్ నల్ల మాట్లాడుతూ, ఈ సినిమా చేసిన నా

నేను దర్శకుడి నా పేరు చూసుకోవడానికి కారణం హీరో సుహాస్. నిర్మాత హాంప్ కథ చెప్పగానే క్యాలిటిగా తీర్మామని చెప్పాడు. ఎక్కడా రాజీపడకుండా సినిమానే కొరణం. మణికందన్ ఛాలోగ్రఫీతో ఈ సినిమాను చాలా కలెర్ఫుల్ గా మలిచాడు. రథన్ ఈ లవ్ స్టోరీకి చాలా మంచి సంగీతాన్ని అందించాడు. ఈ సినిమాలో ఉన్న ఆరుపాటలు వేటికవే అనే విధంగా బ్యూటీఫుల్ గా ఉంటాయి అన్నారు. హీరో సుహాస్ మాట్లాడుతూ, దర్శకుడు రామ్ నాకు ఎప్పట్నుండీ తెలుసు. చెప్పిన వెంటనే నాకు లవ్ స్టోరీ ఎందుకు అన్నాను. కానీ కస్టోమర్స్ చేశాడు. ఈ చిత్రంలో సాంగ్స్ చాలా ధాగంటాయి. నిర్మాత ఎక్కడా రాజీపడకుండా చాలా క్యాలిటిగా సినిమాను తీస్తున్నాడు. సినిమాలో ప్రతి సన్నివేశం కొత్తగా ఉంటుంది. లవ్ స్టోరీ కొత్తగా ఉంటుంది. పాటలు చాలా ధాగంటాయి తప్పకుండా సినిమా అందరికీ నచ్చుతుందనే నమ్మకం ఉంది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్టూడియో మీడియా ప్రవీణ్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ బ్రహ్మ కడలి, ఆదిత్య మ్యూజిక్ నిరంజన్, మణికందన్, సుహాస్ మెహెన్, సాత్యకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. టీజర్ను గమనిస్తే.. ఇదో క్యూట్ అండ్ ఎంటర్టైనింగ్ లవ్ స్టోరీలా అనిపిస్తుంది.

మెగా ఫ్రెండ్స్ అందించనున్న ఈ చిత్రం వరుణ్ తేజ్ రెగిడల్లో ఒక ల్యాండ్ మార్కెట్ ప్రాజెక్టుగా కాబోతోంది. ఈ చిత్రం హైదరాబాద్ లో జరిగిన పూజా కార్యక్రమంలో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ వేడుక అఫీషియల్ గా ఈ ఎక్సలెంట్ ప్రాజెక్టు నాంది పలికింది. పూజా కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్టులోని టీం సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ఈ యూనిట్ సినిమా టీజర్ అడ్డంపర్చి ప్రారంభించడానికి సిద్ధంగా

యువి క్రియేషన్స్ వరుణ్ తేజ్ షూటింగ్ షురూ



ఉన్నారు. విజి15 రెగ్యులర్ షూటింగ్ కూడా హైదరాబాద్ లో ప్రారంభమైంది. మెగా ఫ్రెండ్స్ వరుణ్ తేజ్ చేసింది. ఎక్సలెంట్ ప్రాజెక్టుగా చూడగానే మెగా ఫ్రెండ్స్ వరుణ్ తేజ్ ప్రాజెక్టులోని టీం సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ఈ యూనిట్ సినిమా టీజర్ అడ్డంపర్చి ప్రారంభించడానికి సిద్ధంగా

వేసింది. ఎక్సలెంట్ ప్రాజెక్టుగా చూడగానే మెగా ఫ్రెండ్స్ వరుణ్ తేజ్ ప్రాజెక్టులోని టీం సభ్యులు పాల్గొన్నారు. ఈ యూనిట్ సినిమా టీజర్ అడ్డంపర్చి ప్రారంభించడానికి సిద్ధంగా

'కన్నప్ప'తో శివభక్తుడిగా మారిపోయా..

ఏప్రిల్ 25న విడుదల చేయబోతున్నాడు. ఈ క్రమంలో ప్రమోషన్ లో భాగంగా రెడ్ లాబ్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో కన్నప్ప టీం పాల్గొంది. ఈ కార్యక్రమంలో విష్ణు మంచు మాట్లాడుతూ, నేను మామూలుగా అంజనేయ స్వామి భక్తుడిని కానీ కన్నప్పతో ప్రయాణం ప్రారంభం అవ్వడంతో శివ భక్తుడిగా మారిపోయాను. కన్నప్ప సినిమా అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంటుంది. ప్రభాస్ పాత్రను ఎంత ఊహించుకున్నా.. అంతకు మించి అనేలా ఉంటుంది. కన్నప్ప ప్రయాణంలో నేను ఎంతో నేర్చుకున్నాను. ఏప్రిల్ 25న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా కన్నప్ప థాటర్ ఎత్తున రిలీజ్ కాబోతోంది' అని అన్నారు. బ్రహ్మానందం మాట్లాడుతూ, 'కన్నప్ప లాంటి గొప్ప చిత్రంలో ఓ మంచి పాత్రను



వేయడం నా అదృష్టం. ఇంత మంచి అవకాశం ఇచ్చిన దర్శకుడు నిర్మాతకు ధాన్యం. మా అందరి రెగిడల్ కన్నప్పకి ముందు.. కన్నప్పకి తరువాత అన్నట్టుగా మారుతుంది. నా బర్త్ డే సందర్భంగా కన్నప్పను రిలీజ్ చేస్తున్నారని విష్ణు నటన చూసి అంతా ఫిదా అవుతారు. మైండ్ బ్లోయింగ్ అనేలా సినిమా ఉంటుంది' అని అన్నారు. రఘుబాబు మాట్లాడుతూ, "కన్నప్ప లాంటి చిత్రంలో నటించే అవకాశం రావడమే అదృష్టం. కన్నప్ప సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. విష్ణు బాబు ఈ చిత్రంతో మరో స్టాటిస్ వెళ్తారు. కన్నప్ప చిత్రం ఏప్రిల్ 25న రాబోతోంది. అందరినీ మెప్పించేలా ఈ మామీ ఉంటుంది" అని అన్నారు. ముఖేష్ కుమార్ సింగ్ మాట్లాడుతూ, '2015లోనే విష్ణు ఈ కన్నప్ప కథను అనుకున్నారు. 2016 జనవరిలో నేను శ్రీ కాశ్ హాస్తికి వెళ్లి శివుణ్ణి దర్శించుకున్నాను. ఆ శివుడే నన్ను ఈ ప్రాజెక్టులోకి పంపించాడు. అదే శివ లీల. మహా భారతం సీరియల్ ను అందరూ ప్రేమించారు.

సంతోష్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ పై 'అభినవ్'

మాఫియా విద్యార్థులను లక్ష్యంగా చేసుకుని మన దేశాన్ని నిర్భయం చేయాలని ప్రయత్నిస్తోంది. ఇందులో అంతర్జాతీయ కుట్ర కోణం కూడా ఉంటుంది. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో గంజాయి మాఫియా బాగా పెరిగింది. స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడైన తన తాతయ్య నారాయణరావు స్ఫూర్తితో అభినవ్ అనే సాహస భాయుడు ఈ గంజాయి మాఫియా ఆట ఎలా కట్టించాడు అనేది ఈ చిత్రంలో చూడబోతున్నాం. తన స్నేహితులతో కలిసి అభినవ్ చేసిన సాహసాలు ఆకట్టుకుంటాయి. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి డ్రగ్స్ రహిత సమాజం కోసం సినిమా వాళ్ళు చిన్న వీడియో చేయాలని కోరారు. నేను డ్రగ్స్ రహిత సమాజం కోసం నా వంతుగా ఈ సినిమాను నిర్మించి దర్శకత్వం వహించాను. డ్రగ్ మాఫియా ఘనంగా ప్రాంతాల్లో నూ బాగా విస్తరించింది. ఎన్ సీసీ, స్టాఫ్స్, డ్యాన్స్, డ్యాన్స్ నేర్పూరు ఇలాంటి డ్యాన్స్ వీల్లు ఇలాంటి వ్యవస్థలకు దూరంగా ఉండగలరు. మన దేశం ఆర్థికంగా వెనక భాయుడు విల్లల్లో ఆక్షరాస్యత లేకపోవడం కూడా కారణం. పిల్లలను బాగా చదివించడం ద్వారా మన దేశాన్ని అగ్రగామిగా నిలపవచ్చు. ఇలాంటి అంశాలన్నీ అభినవ్ చిత్రంలో చూపిస్తున్నాం. ఈ సినిమాను త్వరగా పూర్తి చేసి నవంబర్ 14న చిల్లార్స్ డే సందర్భంగా రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నాం. అభినవ్ చిత్రాన్ని విద్యార్థులకు చూపించడం ద్వారా వారిలో మంచి ఆలోచనలు కలిగించి, చెడు వ్యవస్థలకు దూరంగా ఉండేలా చేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నాం.



దక్షా నాగర్ నయా లక్ష్మి

'హిట్: ది థర్డ్ కేస్' నుంచి మెలోడీ సాంగ్

నేపథ్యంలో నాని మోస్ట్ ఎవైబిడ్ క్రైమ్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ హిట్ ది థర్డ్ కేస్ లో హిట్ అఫీసర్ గా ఇంబెస్ట్ పాత్రలో కనిపించుకున్నాడు. టీజర్ నాని క్యారెక్టర్ ఫిరోజ్ లు అవతారిలో ప్రజెంట్ చేసింది. ఈ చిత్రానికి డాక్టర్ శైలజ్ కొలను దర్శకత్వం వహించారు. వాల్ పోస్టర్ సినిమా, నాని యూనివర్స్ ప్రొడక్షన్స్ పై ప్రశాంతి టివీర్స్ నిర్మించారు. ఈ సినిమా మ్యూజిక్ అర్చి ఫస్ట్ సింగిల్ ప్రేమ వెల్లువ రిలీజ్ చేయడంతో ప్రారంభమైంది. మెలోడీ మాస్టర్ మిక్కి జె మేయర్ జంట నాని, శ్రీనిధి శెట్టి అందమైన ప్రేమ ప్రయాణాన్ని ప్రజెంట్ చేసి రొమాంటిక్ బల్లడోను కంపోజ్ చేశారు. నాని ప్రారంభంలో ఇంబెస్ట్, దూకుడు న్నభావం వ్యక్తి, శ్రీనిధి రాజ్ తో సాఫ్ట్ గా మారుతారు. సాంగ్ ఆర్గైస్ట్రేషన్ అద్భుతంగా వుంది. లీడ్ పెయిర్ ఎమెషన్స్ బ్యూటీఫుల్ గా మారింది. సిద్ధి శ్రీనిధి మ్యూజిక్ వోకల్స్ పాటకు మరంతో మ్యూజిక్ యూజ్ చేసింది. నూతన మోహన్ వోకల్స్ సాంగ్ కంపోజ్ నెస్ తీసుకొచ్చింది. లిరిక్ రైటర్ కృష్ణకాంత్ భావోద్వేగాలను అందంగా పొయటికీగా ఎక్స్ ప్రెస్ చేసి సాహిత్యం రాశారు. బీబీ లీడ్ పెయిర్ ప్రేమకు సాక్షిగా కనిపించడం అద్భుతంగా వుంది. తుపాకీ ఆకారంలో ట్రిప్లె, వంటన చివర్ల గులాబీ డిఫరెంట్ వ్యక్తిత్వాలను మెగాఫోన్ గా నిలిపింది. నాని శ్రీనిధి డగ్గర్ గారావం, ముప్పై టివీ రొమాంటిక్ గెస్టులో సాంగ్ కి ఫినిషింగ్ ఇవ్వడం మెమరబుల్ గా వుంది. నాని, శ్రీనిధి శెట్టి కెమిస్ట్రీ అద్భుతంగా వుంది. పరిణతి చెంది ప్రేమకథను ప్రజెంట్ చేసింది. మ్యూజిక్ కంపోజిషన్, వోకల్స్, మరపురాని సాహిత్యంతో "ప్రేమ వెల్లువ" చార్టింగ్ సంవలనంగా మారడానికి అవసరమైన అన్ని ఎలిమెంట్స్ ఉన్నాయి.



విజయాన్ని సాధించిన ఈ సినిమాను 43 డిజిటలైజేషన్, 5.1 సౌండ్ తో మరంత అధునాతనంగా మళ్ళీ డిజిటలైజేషన్ అందిస్తున్నారు. శ్రీదేవి మూవీస్ అధినేత శివలెంక కృష్ణ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, నంద మూర్తి బాలకృష్ణ శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, కృష్ణ కుమార్ రెండు విభిన్న పాత్రల్లో అద్భుతంగా నటించారు. దర్శకుడు సింగితం శ్రీనివాసరావు ఈ సినిమాను తెలుగు చలనచిత్ర చరిత్రలో అద్భుతంగా నిలిపేలా తీర్చిదిద్దారు. ఇప్పటి టెక్నికల్ హంగులతో మరంత గొప్ప అనుభూతిని అందించేలా రిలీజ్ కి సిద్ధమైంది. చక్కని ధియేటర్ లభించడంతో, ముందుగా ఆను

'ఆదిత్య 369' రిలీజ్

విజయాన్ని సాధించిన ఈ సినిమాను 43 డిజిటలైజేషన్, 5.1 సౌండ్ తో మరంత అధునాతనంగా మళ్ళీ డిజిటలైజేషన్ అందిస్తున్నారు. శ్రీదేవి మూవీస్ అధినేత శివలెంక కృష్ణ ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, నంద మూర్తి బాలకృష్ణ శ్రీకృష్ణదేవరాయలు, కృష్ణ కుమార్ రెండు విభిన్న పాత్రల్లో అద్భుతంగా నటించారు. దర్శకుడు సింగితం శ్రీనివాసరావు ఈ సినిమాను తెలుగు చలనచిత్ర చరిత్రలో అద్భుతంగా నిలిపేలా తీర్చిదిద్దారు. ఇప్పటి టెక్నికల్ హంగులతో మరంత గొప్ప అనుభూతిని అందించేలా రిలీజ్ కి సిద్ధమైంది. చక్కని ధియేటర్ లభించడంతో, ముందుగా ఆను



కున్న ఏప్రిల్ 11న కాకతూ ఏప్రిల్ 4వ తేదీన రిలీజ్ చేయాలని నిర్ణయించారు అన్నారు.

ఇంకా బస్టర్ చిత్రం మ్యాజిక్ సిక్వెల్ గా రూపొందుతోన్న మ్యాజిక్ సిక్వెల్ కోసం సిని డ్రయింగులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. నార్సే నితిన్, సంగీత్ శోభన్, రామ్ నితిన్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించిన ఈ చిత్రానికి కళ్యాణ్ శంకర్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. శ్రీకర్ న్నడయోన్ తో కలిసి

ఫుల్ కామెడీ మూవీ 'మ్యాడ్ స్టోర్'

నితార ఎంటర్టైన్మెంట్స్, ఫారూఖ్ షోర్ సినిమాను పతాకంపై హాస్య సూర్యదేవర, సాయి సౌభాగ్య ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. సూర్యదేవర నాగవంశీ సమర్పణలూ వ్యవహరిస్తున్నారు. మార్చి 28న విడుదల కానున్న మ్యాడ్ స్టోర్ పై భారీ అందనాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రచార చిత్రాలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ప్రచార కార్యక్రమంలో భాగంగా తాజాగా మీడియాతో ముప్పటివంటి మ్యాడ్ గ్యాంగ్ నార్సే నితిన్, సంగీత్ శోభన్, రామ్ నితిన్ సినిమాకి సంబంధించిన వలు ఆసక్తికర విషయాల పంచుకున్నారు. **మీ ముగ్గురి కాంటినెంట్ లాగుంది. ఇతర సినిమాల్లో కూడా కలిసి నటిస్తారు?** రామ్ నితిన్: మ్యాడ్ అనేది మనకు ఎంతో స్పెషల్ మూవీ. మ్యాడ్ వరకే ఆ ప్రత్యేకత ఉంటే ధాగంటుంది అనిపిస్తుంది. సంగీత్ శోభన్: ఇప్పటిదాకా అయితే దాని గురించి ఆలోచించలేదు. ఈ చిత్రానికి మెయిన్ హీరో ఎవరంటే ఏం చెప్పాలి? వినోదమే ఈ సినిమాకి మెయిన్ హీరో. ఆ వినోదమే మ్యాడ్ స్టోర్ ని నడిపిస్తుంది. **మ్యాడ్ స్టోర్ లో ఎంత మ్యాజిక్ క్రియేట్ చేయబోతున్నారా?** రామ్ నితిన్: మ్యాజిక్ పోలిస్తే మ్యాడ్ స్టోర్ లో కామెడీ ఎక్కువ ఉంటుంది. ఈసారి అక్సెస్ (రామ్ నితిన్) పాత్రలు కూడా ఎక్కువ వినోదాన్ని పంచుతాయి. ప్రేక్షకులు ఈ కామెడీని బాగా రిసీవ్ చేసుకుంటారని నమ్ముతున్నాము. **మ్యాడ్ స్టోర్ కోసం ఎలాంటి కనరత్నలు చేశారు?** రామ్ నితిన్: మ్యాడ్ నా మొదటి సినిమా. ప్రేక్షకులు ఎలా రిసీవ్ చేసుకుంటారు అనే భయం కాస్త ఉండేది. మ్యాజిక్ సిక్వెల్ లో ఎలాంటి భయం లేదు. చాలా కాన్ఫిడెంట్ గా చేశాము. దాంతో పర్ఫామెన్స్ ఇంకా బెటర్ గా వచ్చింది. నార్సే నితిన్: మ్యాడ్ లో ప్రతి పాత్రకు ఒక ట్రాక్ ఉంటుంది. నా పాత్ర మొదట కాస్త సీరియస్ గా ఉంటుంది. చివరికి వచ్చేసరికి మిగతాపాత్రల్లాగా కామెడీ చేస్తుంటాను. ఇప్పుడు మ్యాడ్ స్టోర్ లో పూర్తి కామెడీ పాత్రలో కనిపిస్తాను. అందుకు తగ్గట్టు నన్ను నేను మలుచుకున్నాను.



హీరో నితిన్ పై యూటివీవీవీ హీరో కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ రాబిన్ హుడ్. శ్రీలీల కథానాయకగా నటింది. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాని మైత్రి మామీ మేకర్స్ పై బడ్జెట్లో నిర్మించింది. ఈ చిత్రంలో నూ కీటిది రాజేంద్రప్రసాద్ కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆర్టిస్టులూ డైనేమిక్ క్రికెట్ డేవిడ్ వార్నర్ ప్రత్యేక అతిథి పాత్రలో నటించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమోషన్ కంటెంట్ హ్యాజ్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. జీవిత ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించిన పాటలు చార్టింగ్ అవుతున్నాయి. ఈ సినిమా మార్చి 28న రిలీజ్ చేయడంతో మిడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ డ్రెస్ లో కనెక్ట్.

'రాబిన్ హుడ్' ప్రిలీజ్, ట్రైలర్ లాంచ్

ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. స్టార్ డ్రెస్ లో డేవిడ్ వార్నర్ టీప్ గెస్ట్ గా హాజరైన ఈ ఈవెంట్ చాలా గ్రాండ్ గా జరిగింది. రాబిన్ హుడ్ డ్రెస్ లో అంద ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్ స్టార్ డ్రెస్ లో డేవిడ్ వార్నర్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. గత 15 ఏళ్లుగా మీరందరూ చూపిస్తున్న ప్రేమ, సహృదయం నా హద్దయాలను దోచుకుంటుంది. మైత్రి మామీ మేకర్స్ కి, హీరో నితిన్ కి, డైరెక్టర్ వెంకీ, శ్రీలీల కి ధాన్యం. రాబిన్ హుడ్ తో తెలుగు ఇండస్ట్రీలో రావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఈ సినిమాలో నటించడం ఒక గౌరవంగా భావిస్తున్నాను అన్నారు. హీరో నితిన్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. ఆర్ డైరెక్టర్ రామ్ కుమార్, ఎడిటర్ కోటి, డిడివి సాయి శ్రీరామ్ ఈ ముగ్గురు చాలా అద్భుతమైనటువంటి వర్కర్లు. జీవిత ప్రకాష్ కుమార్ వందర్లుల్లో మ్యాజిక్ ఇచ్చారు. అత్రేడి సాంగ్స్ పెద్ద హిట్ అయ్యాయి. డిజిఎం అందిపోతుంది. సినిమా చూస్తున్నప్పుడు మీరే చెప్తారు. మా సినిమాలో నటించిన అందరి ఆర్టిస్టులకీ ధాన్యం సో మచ్. ఈ సినిమాపై చాలా కాన్ఫిడెంట్ గా ఉన్నాము. మార్చి 28న మీరు చూస్తారు. ఇది నాకు శ్రీలీల కి సెకండ్ మూవీ. ఫస్ట్ సినిమా పెద్దగా ఆడలేదు. ఈ సినిమా డెబియట్ గా ఆడుతుంది. మా ఇద్దరికీ హిట్ పెయిర్ అనే పేరు వస్తుంది. ఈ సినిమా అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారు. కేతిక తన ప్రజెన్స్ తో సర్రైజ్ సాంగ్ ని మరో రెవల్యూషన్ తీసుకెళ్లింది అన్నారు. హీరోయిన్ శ్రీలీల మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. మార్చి 28న మా సినిమా



చేసారు. ఈ సినిమాని ఇంత గ్రాండ్ గా చేసామంటే కారణం నవీన్ రవి అన్నారు. కేతిక శ్రద్ధ మాట్లాడుతూ, డేవిడ్ వార్నర్ తో స్నేహితుల పేర్ చేసుకోవడం డ్రీమ్ ట్రూ మూమెంట్. నాకు ఈ సినిమాలో అవకాశం ఇచ్చిన నిర్మాతలకు రవి నవీన్ కి ధాన్యం సో మచ్ డైరెక్టర్ వెంకీ చాలా సపోర్ట్ చేశారు. శేఖర్ మ్యాజిక్ అద్భుతంగా కొరియోగ్రఫీ చేశారు. నితిన్ స్ట్రీట్ ప్రజెన్స్ మైండ్ బ్లోయింగ్. శ్రీలీల వెర్రి బ్యూటీఫుల్ పర్ఫామెన్స్ ఈ సినిమాలో పనిచేసిన అందరికీ పేరుపేరునా ధన్యవాదాలు. సినిమా పెద్ద హిట్ కావాలని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు.

ఆకతాయిలపై ధైర్యంగా..

ఆకతాయి చేయి పట్టుకున్నాడు ఎలా తప్పించుకోవాలి? కిడ్నీస్ ప్రయత్నిస్తే ఎదుర్కోవడమే? మెడలో గోలును లాగితే ఏం చేయాలి... ఇలా ఎన్నింటికీ సమాధానం చూపిస్తోంది 'ఆర్డ్యూ' విద్యార్థినులు ఆత్మత్వాలను, ఈనేజింగ్ వంటి వాటినుంచి తమను తాము ఎలా రక్షించుకోవాలి? ఈ కార్యక్రమం ద్వారా సిద్ధం చేస్తున్నారు శ్రీసత్యసాయి జిల్లా పోలీసులు. ఈ పోలీస్ ప్రపంచంలో పురుషులతో సమానంగా మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారు. అలాంటివారికి వేదికను అప్పగా నిలబెట్టడం అనే ఉద్దేశంతో తీసుకొచ్చింది 'ఆర్డ్యూ' కార్యక్రమం. మహిళా డిస్కోర్డు సంవత్సరంగా ఆమెలకు ఆత్మ స్వేచ్ఛను నింపడం, ఆత్మరక్షణ వ్యక్తులు నేర్పడం ఈ కార్యక్రమం ఉద్దేశం. నెలరోజులపాటు జిల్లావ్యాప్తంగా ఈ కార్యక్రమాల నిర్వహించేలా ఎన్నో రకాల శ్రీకారం చుట్టారు. ఇందులో భాగంగా పాఠశాలలు, కళాశాల విద్యార్థినులకు అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపడుతున్నారు. ఆత్మరక్షణే కాదు, మహిళా సాధికారత సవాళ్లు, వాటిని అధిగమించడం, ప్రేమ, వ్యామాహలు, సోషల్ మీడియా పంటి వాటికి ఆకర్షణలు కాకుండా, జాగ్రత్తపడటం ఇలా ఎన్నో అంశాల్లో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. టీనేజీలో శారీరకంగా,



మానసికంగా వారిలో మార్పులోస్తాయి. ప్రపంచం అప్పుడే తోస్తుంది. ఆ ఆకర్షణల ద్వారా వెనకవదలడం భావించాలి. అవగాహన ఎదురయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువ. అందుకే ఈ సమయంలో, తప్పకుండా వేయకుండా, ప్రమాదాల ద్వారా పడకుండా ఎలా ఆప్రమత్తంగా ఉండాలి? కూడా చెబుతున్నాం. బాల్యవివాహాల వల్ల సాధ్యం, అవగాహనలు జరిగినప్పుడు ఎలా ఎదుర్కోవాలి, ఆపదవేళ ఎవరిని సంప్రదించాలి వంటివి చెబుతున్నాం. వీటివల్ల స్వీయరక్షణపై అవగాహన వస్తుంది, చాలావరకూ నేలరాకూ ఆప్యత్న యేగులం అంటున్నారు. □

వీటికి సారాంగం చివర వెలుతురు ఉన్నట్లే.. జీవితంలో కష్టాల వెంటనే సుఖాలు వస్తుంటాయి. అందుకే కష్టాలకు కుంగిపోవద్దు. సానుకూల దృక్పథంతో ముందుకు సాగినప్పుడే జీవితాన్ని సార్థకం చేసుకోగలముంటోంది **పరమేశ్వరి తాండ్రరాజు**. ప్రాణాంతకమైన తలసమీయా మేజర్ ఆరోగ్య సమస్యతో జాడపడుతోన్న ఆమె.. శారీరకంగా, మానసికంగా, ఎవమాషనలోగా పడని కష్టమంటూ లేదు. ఈ కష్టాలే తనను ఎలాంటి సవాళ్లైనా ఎదుర్కోనేతరు ధృఢంగా మార్చాయేమో అంటోందామె. పట్టుమని 18 ఏళ్లైనా బతకడమే గొప్ప విషయం అనుకున్న పరమేశ్వరి.. పాతికేళ్లుగా ఈ వ్యాధితో పోరాటం చేస్తోంది. తన జీవితానికంటూ ఓ సార్థకత ఉండాలన్న లక్ష్యంతో ప్రస్తుతం ఐడె వ్యాధిపై అందరిలో అవగాహన పెంచుతోంది. పరమేశ్వరిది తమిళనాడులోని తిరువీరాపల్లి. ఆమె తల్లిదండ్రులకి తలసమీయా ఉంది. దీంతో ఐడె వ్యాధితో పుట్టిన ఆమె అస్పయ్య పుట్టిన మూడు నెలలకే చనిపోయాడు. మరోవైపు పరమేశ్వరి మేన మామ కూడా ఐడె వ్యాధితో కన్నుమూశాడు. ఇలా తన కుటుంబంలో పంజాపీ వర్తంగా ఉన్న ఈ అరుదైన వ్యాధి పరమేశ్వరికి వచ్చింది. దీంతో నెలకోసారి రక్తం ఎక్కించుకోవాల్సి ఉంటుంది. అయితే ఈ వ్యాధి కారణంగా తన బాల్యం మంతా

ఆలోచనలోనే ముందూ నన్ను నేను అంగీకరించా. ఆ తర్వాత చదువుపై దృష్టి పెట్టా. కాస్త కుదురుకున్నాక నా జీవితానికంటూ ఓ సార్థకత ఉండాలని సంకల్పించుకున్నా. ఇలా ఆలోచిస్తున్నప్పుడే తలసమీయా బాధితుల్లో ఈ వ్యాధి వట్ల అవగాహన పెంచాలన్న ఐడెయా తల్లింది. అనుకున్నట్లే తడవుగా దీని గురించిన



పాతికేళ్లుగా వ్యాధితో పోరాటం చేస్తూ..

ఆస్పత్రిలు చుట్టు తిరగడంతోనే సరిపోయింది దండు. 'రోజూ తలసమీయా కారణంగా చిన్నతనంలో తరచుగా జబ్బు పడేదాన్ని. ఈ విధంగా ఒక్కటిచేసి చిన్న చిన్న సర్జరీలయ్యాయి. గుండె గురించి సెవర్ వద్దకు వెళ్ళాం. ఇలాంటి అనారోగ్య కారణంగా సన్యుటీ వెళ్ళలేకపోయాం. నా తోటి అందరూ ఆడుకుంటూ, చదువుకుంటూ జీవితాన్ని ఆస్వాదిస్తుంటే.. నేనూ ఆస్వాయంగా ఉన్నప్పుడే. 18 ఏళ్లకు మించి బతకాలన్న విషయం అందులో ఉంది. ఇక శారీరకంగా ఎదుగుదల లేకపోవడం తో నన్ను చూసి అందరూ హాస్యం చేసేవారు.. ఇది నా మనసును మరలించే కుంగదీసింది. **వ్యాధిపై అభిజ్ఞా** జీవితంపై ఆశను వదులుకోని చావు కోసం ఎదురుచూస్తోన్న పరమేశ్వరికి చూస్తుండగానే 18 ఏళ్ల నిండా. దీంతో ఆమె జీవితంపై తిరిగి ఆశలు రేకెత్తాయి. ఇప్పుడూ ఏ చదువుకై దూరమైందో దానిపై దృష్టి పెట్టాలనుకుంది. ఈ విధంగానే ల్యూమ్బో స్పైన్ డిస్కోస్ వల్ల తరచుగా వరమేశ్వరి.. ప్రస్తుతం సైనిక యూనివర్సిటీలోనే డిగ్రీ చదువుతోంది. 18 ఏళ్ల నిండగానే జీవితంపై నాలో కొత్త ఆశలు చిగురించాయి. దేవుడు ప్రసాదించిన ఈ కొత్త జీవితాన్ని అనుభవించాలన్న నిర్ణయానికొచ్చాను. ఈ

వీడియోలు రూపొందించడం మొదలు పెట్టా. ఈ వ్యాధి ఉన్న వాళ్ళు ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి? జీవిత భాగస్వామికి ఉంటే పిల్లలపై అది ఎంత వరకు ప్రభావం చూపుతుంది? డాక్టర్ చెప్పి..

చికిత్సలు.. ఇలా ప్రతి అంశంపై విడివిడిగా వీడియోలు రూపొందించి సాయుజ్యం చేశారు. దీనిని యూట్యూబ్ ఛానల్ 'పరమి థాట్స్' లో పోస్ట్ చేస్తున్నారు. వీటికి మంచి స్పందన వచ్చింది. వ్యాధితో బాధపడుతున్న పిల్లల తల్లిదండ్రులు నాకు ఫోన్ చేసి వారి సందేహాల తీర్పుకునే నా ఆనుభవాలు అనుభవాల వారితో పంచుకుంటూ వారిలో ధైర్యం నింపేవాని.. అంటూ చెప్పికోల్పోంది పరమేశ్వరి. **అసంతృప్తిగా ఉంది!** అటు యూట్యూబ్, ఇటు సోషల్ మీడియాలో తలసమీయా వ్యాధిపై అవగాహన కల్పించే వీడియోలను పోస్ట్ చేస్తూ ఎంతోమందిలో జీవితం వట్ల ఆశను రేకెత్తిస్తోన్న పరమేశ్వరి.. కోన్నిసార్లు బాధితుల అనుభవాలను రికార్డు చేస్తూ సేకరించి అందుబాటులో ఉంచుతోంది.. తలసమీయా బాధితుల తరచుగా రక్త మాల్పీడి చేయించుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ కోర్కెనే నేను నెలకోసారి రక్తమాల్పీడి చేయించుకుంటున్నా. నాది "O++" ఇదే గ్రూప్ కావడంతో సులభంగా దొరుకుతుంది. అదే ఇతర ఖైదీ గ్రూప్ వారికి ఈ వేసుకుంటూ ఉండక పోవచ్చు. అలాంటి వాళ్ళ కోసం దాతల్ని వెతికి వారికి సంబంధించిన సమాచారాన్ని అందించా. ఇలా ఎదుటివారికి సహాయం చేయడంలో ఎంతో సంతృప్తి దొరుకుతోంది. ప్రస్తుతం ఆరోగ్య పరీక్షలు, మందులు, డాక్టర్ సలహాలు, కలిసేమైనా ఆహార నియమాలు.. ఇవన్నీ పాటిస్తూనే.. జీవితాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నా.. వీలు చికిత్సపొందే మిగతా వ్యాధిగ్రస్తాల్లోని వ్యత్యాసాలను వెళ్ళుతున్నా. మన జీవితంలో మనకు స్వేచ్ఛ రెండే రెండు దారులు. ఒకటికష్టం కూడుకున్నది. రెండోది సానుకూల దృక్పథంతో నిండింది.. కాస్త అలసత్వాన్ని నేను రెండోది ఎంచుకోవచ్చు.. బహుశా ఈ సంతోషం, సంతృప్తి అయింపును పెంచుతున్నాయేమో అనుకుంటుంది.. అంటూ తన మాటలతోనూ అందరిలో స్ఫూర్తి నింపుతోంది తలసమీయా వారిని. ప్రస్తుతం ఈ వ్యాధికి సంబంధించిన వీడియోలే కాదు, బుక్లు, పాప్ బుక్లు, డి.సి.సి. వంటి అంశాలపైనూ వీడియోలను రూపొందించి యూట్యూబ్ లో పోస్ట్ చేస్తోంది పరమేశ్వరి. ప్రస్తుతం ఆమె యూట్యూబ్ ఛానల్ 1.7 లక్షల మందికి పైగా సబ్స్క్రైబర్లు ఉన్నారు. "Inspire Award" కూడా అందుకున్నామె. □

రోజూ మస్కారా వాడాలి?



ఉపయోగించి తయారు చేసిన మస్కారాలు అన్నింటిని వాడకూడదు. సాధారణంగా మేకప్ ఉత్పత్తుల్ని ఏడాదికోసారి మార్చాల్సి ఉంటుంది. అదే మస్కారాలైతే నెలలకోసారి మార్చుకుంటున్నారు నిపుణులు. అందుకే కొనే ముందే అవి ఎప్పుడు తయారయ్యాయి.. వాటి గడువు తేదీ ఎప్పుడీ చరకు ఉంది.. వంటి విషయాలను ఒకటి రెండుసార్లు పరిశీలించాల్సి ఉంటుంది.

- + కనురెప్పలు ఒత్తుగా పెరగాలన్నా, మస్కారా ప్రభావం వాటిపై పడకుండా ఉండాలన్నా.. ఆహార నియమాల్లోనూ పలు మార్పులు చేసుకోవాలి. ఈ 'డి', 'ఇ'విల్లినవి అధికంగా లభించే చేపలు, గుడ్లు, పుష్కరముగలు.. ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.
- + మస్కారా కండీషనర్లు కూడా ప్రస్తుతం మార్కెట్లో దొరుకుతున్నాయి. వాటిలో నాణ్యమైనవి. ఏంపడుకోవచ్చు.. ఒత్తుగా పెరగేలా చేయవచ్చు.
- + కేవలం మస్కారా మాత్రమే అన్ని చేసుకున్నట్లే రాత్రి పడుకునే ముందు తొలగించు కోవడం మర్చిపోవద్దు. అలాగే మస్కారా బ్రష్లు కూడా వాడకూడదు. ప్రతిసారి శుభ్రం చేయాలి.
- + మసం రోజూ వంట చేసుకుంటూ.. కానీ చిచ్చుని చిక్కామింటే. కొన్ని వధుల్ని మిగిలినట్లుగా తీసుకోవాలి.
- + వాటిని వడతొలగిస్తే, పెట్టెల్లో ఉంచాలి. కానీ రిఫ్రిజిరేటర్లో పీల్చినట్ల తక్కువ వాడకుంటున్నారు. ఆరోగ్య నిపుణులు. ఇంకా ఏం చెబుతున్నారంటే..
- + పండ్లు, కూరగాయలు తాజాగా ఉన్నవి మాత్రమే తీసుకోవాలి. ఎక్కువ కొని ప్రీజర్డ్ ఉండారంటే అందులో ఉండే పోషక

కమరెప్పల్ని తీర్చిదిద్దుకోవడానికి చాలామంది మస్కారా వాడడం తెలిసిందే. అయితే రోజూ దీన్ని వాడడం వల్ల ఇందులోని రసాయనాలు కనురెప్పల ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయంటున్నా నిపుణులు. ఒకవేళ వాడాలి వస్తే ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది అంటున్నారు.

- + కనురెప్పలకు పోషకం అందించడానికి, అవి పొడిబారకుండా చేయడానికి మస్కారా పెట్టుకునే ముందు మస్కారా ప్రైమర్ అన్ని చేసుకోవడం మంచిది. ఫలితంగా రెప్పలు ఒత్తుగా, అందంగా కనిపిస్తాయి.
- + ఫ్రాన్కొస్ స్ట్రాబ్, సింథెటిక్.. వంటి రసాయనాలు/ పదార్థాలు లివిడే! ఇదేం పెట్ట వని వాడు. సింపుల్ గా వాటిని టీఫ్లూయోథుడి చేస్తే సరిపోతుంది.
- + మాసాహార ప్రోబయోటిక్స్ తయారీ వీలైనా.. అందులోకి అవసర మయ్యే మసాలాను బయట కొనడం పరిహారం. నిజానికి ఆ పొడర్లు ఇంట్లోనే చేయవచ్చు. అందుకుని ఎందు మీరవ కాదులు

4, కాశ్మీర్ రెడ్ వీల్డ్, 8, తందూరి చికెన్ మసాలా

- + ధనియాలు + బేబుల్స్ టూల్స్, కనూరి మెంతి, జీలకర్ర, సోంపు 2 బేబుల్స్ టూల్స్ చొప్పున, డ్రై జింజర్ పౌడర్ 2 చెంచాలు, మిరియాలు, అలంగాలు, అంబుక్ పౌడర్, గార్లిక్ పౌడర్ చెంచా చొప్పున, పసుపు అర చెంచా, యాలకులు 12, సల్తజాతి 3 యాలకులు 2, దాజికాయ ముక్కలు చెక్క, అంగుళం 4 ముక్కలు తీసుకోవాలి. వీటి పసుపుల్లో, పొద్దున్న పక్కనుండి.. తక్కినవి దోరగా చేయించి పల్లారాకు, గ్రెండే చేయాలి. అందులో పొద్దున్న కలిపి.. తడి లేని పొడి సీసాలో భద్రం చేసుకోవాలి ఈ కాలతల ప్రకారం ఇంకొంపెం ఎక్కువ మోతాదులో చేసుకోవచ్చు. కానీ మరి ఎక్కువ చేస్తే సువాసన తగ్గుతుంది కనుక బాధారసార్థక సరిపోయేంత ఉత్తమం.
- + తన పక్క ఎవరైనా వచ్చి నన్నానం స్వీకరిస్తానంటే రమణుల మహర్షి ప్రోత్సహించే వారు కాదు.
- + కాలు తగ్గి ఫోటోయి. + వందీనవి తాజాగా తినడం మిగిలిన కూరలను మూడు తింటే పరచాలి. మూడు రోజులు గనుక నిలవరాంట్ అది విషమత్వం వుతుంది.
- + మసాలా కూరలు, సలాడ్స్ మరి ప్రమాదం. + పాలు, బీజ్ లాంటి ఫ్రై ఫ్రాటీస్ ఉన్న పదార్థాలకు

ఎక్కువ కాలం నిల్వవుంటే?



చేపలు, కొయ్యలు, పచ్చి మాంసం లాంటివి నిలవించి తినడం వల్ల ఫుడ్ పాయిజన్ అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఆస్పర్, ప్యాన్, దుంపలు ఫ్రీజర్లో పెట్టకూడదు. + మర్నాడు పని సులువు పుడందని కూరగాయలను కట్ చేసి ఫ్రీజర్లో ఉంచినా నిల్వ చేరుతుంది.
- + ఒకేసారి పన్నెండు కంటిని ఎక్కువ పరిమాణంలో కూరగాయలు, పండ్లు కొనకుండా ఆవసరమైన వాటిని కొనడం.. అలాగే ఎంత ఖర్చవుతుంటే అంతనూ వేసి వంటచేయడం అవసరం. పండ్లు వధుల్ని ఫ్రీజర్లో ఉంచవలసరం ఉండదు. □

4, కాశ్మీర్ రెడ్ వీల్డ్, 8, తందూరి చికెన్ మసాలా

విశ్వజనీన ప్రేమ

సన్యాసం అంటే సర్వం వదిలేయడం కాదు, సమస్తాన్ని ప్రేమతో పూర్వాయానికి హత్తుకోవడం అని చెప్పవచ్చు. వ్యక్తిత్వాన్ని పరిత్యజించడమే సన్యాసం అని పొతపు పలికేవారు. ఒకసారి ఓ ఉద్యోగి మహర్షిని కలిసి సన్యాసం తీసుకుంటానన్నాడు. రమణులు సన్యాసమంటే ఇట్లు వదిలి

వక్ర్యమంటే ఏ ప్రమాదం పొంచి ఉండో తెలియని రోజులివి. అందుకే మనల్ని మనం కాపాడుకునేందుకు ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండాలి. దానికోసం జ్యూరల్స్ పుస్తకం గ్రేసులు, చిన్నచిన్న ఆయుధాల్ని



మహిళ రక్షణభరణం

తీసుకోకుంటే.. కానీ విపత్తు పరిస్థితుల్లో మన జ్యూరల్స్ ఉన్న వస్తువుల్ని తీసుకుంటుంటాం. ఈ అంశాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని రూపొందించిన గాడ్డెట్స్ ఇవి.. **సిపెన్ పాయింట్ రింగ్**: మహిళల రక్షణ కోసం మార్కెట్లోకి వచ్చిన సెల్ట్ డిజైన్స్ ఆయుధాల్లో ఇది ఒకటి. పళ్లెం, స్ట్రీల్, మెటల్ తో వీటిని తయారుచేస్తున్నారు. మాడటానికి పట్టుబట్టుగంగరం ఉంటుంది. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో దాడికి ప్రయత్నించే వ్యక్తిని పిడిచి బీగించి గుడ్డి పట్టు విడిచివేయవచ్చు అని సహాయపడతాయి. **నింట్ రింగ్**.. మంచి ఫ్యాషన్ లు కలిగిన ఇన్స్పైర్ రింగ్. వీటి అడుగు భాగంలో సెన్సార్ బలం ఉంటుంది. ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో దాన్ని మూడుసార్లు టచ్ చేస్తే.. అలారం మోగుతుంది. కావాలి నా వాళ్ళికి **ఫ్యాషన్ వైబ్** ఇవి. అవసరమైనప్పుడు లాల్జేటను టచ్ చేస్తే చాలు. అలారం, అల్ట్రా జీపిఎస్ అన్నీ యాక్టివేట్ అవుతాయి. □

తల్లులకు అది అపోహ!



మంచి తల్లులకి పిల్లల్ని చైల్డ్ హోం వదిలేసి ఉద్యోగానికి వెళ్ళాలంటే గిట్టి అనిపిస్తుంటే పిల్లలు సరిగా ఎదగరేమి, నేనే ధగ్గుడి చూసుకోవాలోమో అని ఆపోహ పడుతుంటారు. దాంతో మూడు నాలుగేళ్లు వచ్చేవరకూ వాళ్ళి చూసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే, తోహాతు యూనివర్సిటీ తాజా అధ్యయనం ప్రకారం..

చేరు మూడేళ్లలోపు పిల్లల్ని చైల్డ్ హోంలో ఉంచడం వాళ్ళలో కమ్యూనికేషన్, వ్యక్తిగత, సామాజిక, సైన్ మెటార్ సిస్ట్రీ వంటివి పెరిగాయి. ఇలా ఉన్న పిల్లలకు పోలీస్, చైల్డ్ హోం పిల్లల కమ్యూనికేషన్, వ్యక్తిగత సామాజిక వైఖ్యల అధికంగా ఉన్నాయని, వాళ్ళమీద వాళ్ళకు నియంత్రణ, కోఆర్డినేట్ చేసుకునే తత్వం ఎక్కువ. కాబట్టి, తల్లులు ఎలాంటి ఆందోళన, అపరాధ భావం లేకుండా రెండు నిర్ణయానికొచ్చవచ్చు. □

అల్ట్రాసౌండ్ చేయించి, దీనిలో జీపిఎస్ లాల్జేట్ కూడా ఉంది. **స్ట్రాట్ లాల్జేట్**. సిల్వర్ లాగి రంగులో చూడముఖ్యంగా ఉండే

ఇక్కడో గులాబీ పెంపకం

+ పుష్పపూసగానే బాగా విమ్మకొన్న తరువాత పుష్పము పుష్పము కోసి జానీడు వరకు కోమలని కత్తిరించేయండి. + ఉల్లిపొట్టు, బంగాళాదుంప పొట్టు సిగరెట్ కేవిలు ఎక్స్ ఫైర్ అయిన మందులు మెక్సిమల్స్ చేయండి. బీ పాడి, కాఫీ పాడికూడా గుండ్రమొక్కలకు మంచి ఎరువు

+ నెలకీ ఒకసారి మొక్కకు జానీడు వెడల్పులో రోజ్ బిట్ చల్లండి. + పండిన, ఎండిన ఆకులను కోమలను తుంచేయండి. మొక్కలను గుబురుగా ఉంటే అంత ఎక్కువకగా పూలు పూస్తాయి. □

బెల్లాన్ని వీటితో కలిపి తీసుకుంటే..

జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడుతున్నారా? అయితే బెల్లం తీసాల్సిందే! మలబద్ధకం వేగిస్తోందా? దానిని బెల్లంమే పరిష్కారం. నెలనరి నొప్పులతో సతమతంవుతున్నారా? బెల్లం ఉందిగా! ఇలా చెప్పుకుంటూ పోతే బెల్లం తింటే నయం కానీ ఆపరోగ్యమంటూ ఉండదంటే అది అతికయోక్తి కాదు.

అయితే ఈ బెల్లంని నేరుగా కంటే, కొన్ని వధుల్లో కలిపి తీసుకుంటే దాని సుగుణాలు రెట్టింపవుతాయంటున్నారు పోషకాహార నిపుణులు, ఆయుర్ ఆరోగ్య సమస్యలను తగ్గించడంలో బెల్లం మరింత ప్రభావవంతంగా పని చేస్తుంది. అజీర్ణ దగ్గున్నది అజీర్ణ అయ్యే చేసి దాని, నెలనరి సమస్యల్ని తగ్గించడం దగ్గున్నది చనుబాలు ఉత్పత్తి చేసేదా. ఇలా వీటి ఒకటి బెల్లంమే మడిపేవడం ఉంటుంది. ఈ రకమైన బెల్లాన్ని ఏమో వధుల్లో కలిపి తీసుకుంటే ఎలాంటి ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూర్చాయో తెలుసుకుందాం..

కాల్షియం, మెగ్నీషియం, పొటాషియం.. వంటి ఎన్నో ఖనిజాలు, బి.కాంప్లెక్స్, 'సి', 'డి 2,' వంటి విటమిన్లు నిండిన బెల్లాన్ని తీసుకుంటే ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చేకూరుతాయి. ఈ భావన బిపీని అదుపు చేయడం, శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందించడం, నెలనరి నొప్పిల నుంచి ఉపశమనం కలిగించడం, రక్తసైన్తనం తగ్గించడం.. ఇలా పుష్పం చేసే మేలు ఎంతో!

ఇలా తీసుకుంటే ప్రయోజనకరం! **బెల్లం + నెయ్యి**.. ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే మలబద్ధకం నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు.

బెల్లం + ధనియాలు: నెలనరి సమయంలో అధిక రక్తసైన్తనం నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. నెలనరి నొప్పిల్ని తగ్గించుకోవచ్చు. స్నాటింగ్ మాత్రమే అవుతుంది బాధపడే వారికి ఆ సమస్య తగ్గి ఎప్పుడీలాగే పిరియడ్స్ ప్రారంభమవుతాయి.

బెల్లం + సోంపు.. నోటి దుర్వాసనను దూరం చేసుకోవచ్చు. దంతాలపై పేచీ పెరుగుదలకూ జాగ్రత్తపడవచ్చు.

బెల్లం + మోతాదు: జబ్బు ఆరోగ్యం రెట్టింపవచ్చుతుంది. కురుళ్ళు దృఢంగా మారతాయి. తెల్ల జబ్బు రాకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు.

బెల్లం + గోధుమడి: ఎముకల్ని దృఢంగా చేయడానికి ఈ ఫుడ్ కాంటిన్షన్ చక్కగా ఉపకరిస్తుంది. అలాగే పొట్టి తల్లులు తీసుకుంటే చనుబాలు పుష్పలంగా ఉత్పత్తుతాయి.

3. బెల్లం + అలీగీ గోజులు: మనం తీసుకునే ఆహారంలోని ఫాటికామ్, బరనీను శరీరం త్వరగా గ్రహించేందుకు ఈ ఫుడ్ కాంటిన్షన్ తోడనవచ్చుతుంది. ఇక వస్త్రంపై ఏరనవడిపడి పిగిస్తుంటేవని తగ్గించడంలో పాలు జబ్బు పెరుగుదలకూ దోహదం చేస్తుంది.

బెల్లం + సుమ్మర: దగ్గు, జలుబు, ఫ్లూ.. వంటివి ధరిచేరకుండా కాపాడుతుంది.

బెల్లం + పప్పులు.. శరీరంలో సత్వము పెంచడానికి, ఆకలిని అదుపు చేయడానికి, ఆహారపు కోరికల్ని తగ్గించడానికి ఈ ఫుడ్ కాంటిన్షన్ అత్యుత్తంగా పని చేస్తుంది.

బెల్లం + పసుపు.. ఈ రెండూ కలిపి తీసుకుంటే రోగినెలకోవడం ముమ్మరం.

బెల్లం + పొంపొడి: జ్వరం నుంచి త్వరగా కోలుకోవడానికి, శరీరంలోని వాపు తగ్గించడానికి ఇది చోహదం చేస్తుంది. □

తెలుసుకుందాం.. పుత్రికోపం వ్యక్తిగత జీవితంలో రాజీ పడ్డాల్సిందేనా అనే ప్రశ్న తరచూ మహిళల్ని అడుగుతుంటారు. మగవాళ్ళని అడగరు. ఎవరైనా ఈ విషయంలో కొన్ని త్యాగాలు చేయాల్సిందే. అయితే అది సాధారణమే అనుకోవాలి. తప్ప అవసరం భావంతో ఉండకూడదు. మహిళల్లో ఈ భావన ఎక్కువ. మగవాళ్ళు వృత్తిరీత్యా కొద్ది రోజులు ఇంటి దూరంగా ఉన్నా, అలసత్వం వచ్చినా పట్టించుకోరు. కానీ ఇవే విషయాల్లో మహిళలు అపరాధ భావంతో ఉంటారు. దీన్ని వీడాలి. □



ముంబై ఇండియన్స్ పడి లేచేనా?



కెప్టెన్ మాలినా మారని అదృష్టం 13 సీజన్లుగా ఫస్ట్ మ్యాచ్లో ఓటమి అయినా 5 సార్లు ట్రైబిల్ కైవసం

ట్రైబిల్ గెలుచుకుంది. ఈ 13 సీజన్లలో ముంబై ఇండియన్స్ ముగ్గురు కెప్టెన్లు మార్చింది. అయినా ఫలితం మాత్రం మారలేదు. రోహిత్ శర్మ, హార్షీత్ శాహా, సూర్యకుమార్ యాదవ్ కెప్టెన్లుగా ఉన్నా తొలి మ్యాచ్లో విజయం సాధించలేకపోయారు. ఈ నెల 23న చెన్నైతో జరిగిన ఐపీఎల్ మ్యాచ్లో ముంబై తొలిసారి బ్యాటింగ్ చేసి 155 పరుగులు చేసింది. ముంబై బ్యాటింగ్ లైన్ప్ విఫలమైంది. చెన్నై బౌలర్ నూర్ అహ్మద్ 4 వికెట్లు తీశాడు. రచిన రచీంద్ర (65 నాటోట్) రాజీంద్రతో చెన్నై విజయం సాధించింది. రుతురాజ్ గైకాడ్ (53) కూడా కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ముంబై రికార్డ్ ఐపీఎల్లో అత్యధిక సీజన్లలో తొలి మ్యాచ్లో ఓడిన రికార్డు

సెపక్ తక్రా వరల్డ్ కప్ లో.. భారత్ కు రజతం

న్యూఢిల్లీ: ఐటెన్వేషనల్ సెపక్ తక్రా ప్రపంచకప్ 2025 డబల్వో ఈవెన్స్ విభాగంలో, భారత్ మహిళల జట్టు రజత పతకాన్ని గెలుచుకోవడం ద్వారా అద్భుతమైన ఆటతీరును ప్రదర్శించింది. టీవో రజతాని పాట్నాలో మధ్యస్థాన జట్టుతో జరిగిన గట్టి పోటీలో ఆ జట్టు స్వర్ణాన్ని కోల్పోయింది. సెపక్ తక్రా ప్రపంచ కప్ లో ఉమ్మడి డబల్వో ఫైనల్ లో భారత్ మహిళల జట్టు రజతంతో సత్కా జూరీలకు. ఈ మ్యాచ్ లో భారత్ 0-2 (9-15, 9-15) తో మలేషియా చేతిలో ఓడింది. 20 దేశాలు పోటీపడుతున్న ఈ టోర్నీలో మహిళల డబల్వో ఈవెన్స్ ప్రవేశపెట్టడం ఇదే తొలిసారి. కాగా మొదటి ప్రయత్నంలోనే భారత్ జట్టు రజతం దక్కించుకోవడం విశేషం. పురుషుల డబల్వో లోనూ భారత్ జట్టు కాంస్యం గెలిచింది. ఈ టోర్నీలో భారత్ జట్టు ఇప్పటికే ఒక రజతం, మూడు కాంస్యాలు సాధించగా మరో మూడు విభాగాల్లో పతకాలు దక్కించుకునే దిశగా ముందుకు సాగుతోంది. ఇక మహిళల డబల్వో విభాగంలో ఇప్పటి వరకు ఐదో సంయుక్తంగా కాంస్యం సాధించారు. డబల్వో ఈవెన్స్ లో, భారత్ పురుషుల జట్టు మలేషియాతో కలిసి కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకోవడంలో విజయపతకం వైచింది. పురుషుల డబల్వో విభాగంలో భారతం డబల్వో సర్వం, మధ్యస్థాన రజత పతకం గెలుచుకుంది. మిక్కిలి డబల్వో ఈవెన్స్ కూడా ఈ రోజే ప్రారంభమయ్యాయి. సెపక్ తక్రా యొక్క సాహసీ కార్యక్రమాల రేపటి నుండి జరుగుతాయి. పాట్నా సెపక్ తక్రా ప్రపంచ కప్ 2025 మార్చి 25న ముగియనున్నాయి.

న్యూజిలాండ్ కే టీ20 సిరీస్ ఏకపక్ష పోరులో 115 తేడాతో పాకిస్తాన్ పై గెలుపు



జోడీ ఎడవోడా బౌండరీలతో చెలరేగడంతో స్కౌరు బోర్డు పరుగులు పెట్టింది. ఇన్నింగ్స్ ఆరంభం ఓవర్లో 2 సిక్కులు బాదిన సీఫెర్డ్, అక్టో వేసిన నాలుగో ఓవర్లో 6, 4, 6 కొద్దాడు. దీంతో 4 ఓవర్ల ముగిసేసరికి న్యూజిలాండ్ 54 పరుగులు చేసింది. ఓవర్లలో టీమ్ సీఫెర్డ్ (22 బంతుల్లో 44; 3 ఫోర్లు, 4 సిక్కులు), ఫిన్ ఆలెన్ (20 బంతుల్లో 50; 6 ఫోర్లు, 3 సిక్కులు) ఆశాశు పాట్నా చెలరేగారు. ట్రేన్ వెల్ (26 బంతుల్లో 46 నాటోట్), 2 ఫోర్లు, 2 సిక్కులు) కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడగా, మార్క్ వాసీమన్ (24; 2 ఫోర్లు, 2 సిక్కులు), మిచెల్ (29; 1 ఫోర్, 1 సిక్కు) ఉన్నంతసేపు డూకుడు కనబడ్డారు. పాకిస్తాన్ బౌలర్లలో హాసీ రఫాన్ 3, అక్టో అహ్మద్ 2 వికెట్లు పడగొట్టారు. అనంతరం లక్ష్య చేదనలో పాకిస్తాన్ ప్రస్థానం తడబడింది. 16.2 ఓవర్లలో 105 పరుగులతో ఆటోటైంది. మొత్తం జట్టులో అబ్దుల్ సమద్ (30 బంతుల్లో 44; 4 ఫోర్లు, 2 సిక్కులు), ఇస్మాయిల్ ఖాన్ (24; 4 ఫోర్లు, 1 సిక్కు) మాత్రమే రెండంకెల స్కోరు చేశారు. గత మ్యాచ్ నెంబర్ హాలో వాసీమన్ (1), కెప్టెన్ ఆఫ్ ఖాన్ (1), మొహమ్మద్ హాసీ (2), పాదాజ్ ఖాన్ (1), ఖుస్రూన్ షా (6) విఫలమయ్యారు. న్యూజిలాండ్ బౌలర్లలో జాజ్ డబ్ల్యూ 4, ఫోర్లు 3 వికెట్లు పడగొట్టారు. ఇక ఇరు జట్టు మధ్య నామమాత్రమైన చివరి టీ20 ఈ నెల 26న వెల్లింగ్టన్ లో జరుగుతుంది.

న్యూఢిల్లీ: టీ20 సిరీస్ ను న్యూజిలాండ్ కైవసం చేసుకోగా, పాకిస్తాన్ పరాభవమే ఎదురైంది. నాలుగో టీ20లో పాకిస్తాన్ చిత్తుగా ఓడింది. న్యూజిలాండ్ లోని మెంబర్ మాంగోలో ఏకపక్షంగా సాగిన పోరులో అతిథ్య న్యూజిలాండ్ 115 పరుగులు తేడాతో పాకిస్తాన్ పై గెలుపొందింది. ఫలితంగా 5 మ్యాచ్ ల సిరీస్ ను న్యూజిలాండ్ మరో మ్యాచ్ మిగిలుతున్న 3-1 తో సాంఘం చేసుకుంది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన న్యూజిలాండ్ నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 6 వికెట్లు నష్టానికి 220 పరుగులు చేసింది. ఖాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగిన న్యూజిలాండ్ కు ఓవర్లలో సీఫెర్డ్, ఆలెన్ ఆడిరిపోయే ఆరంభానిచ్చారు. బౌలర్లలో నంబంధం లేకుండా ఈ



ఆస్ట్రేలియా గ్రాండ్ప్రి రేస్ లో.. విజేతగా ఆస్కార్ పియాస్త్రి

హామ్బుర్గ్, లెక్సెర్గ్, పియర్ గ్యాస్లీలపై అనర్ణత వేటు
న్యూఢిల్లీ: ఈ ఏడాది ఫార్ములావన్ సీజన్ లో మెక్లారెన్ జట్టు అదరగొడుతోంది. ఈ సీజన్ లో తొలి రేసు ఆస్ట్రేలియా గ్రాండ్ప్రిలో మెక్లారెన్ జట్టుకే చెందిన రెండో డ్రైవర్ ఆస్కార్ పియాస్త్రి టైటిల్ సాంఘం చేసుకున్నాడు. పాంపైలో జరిగిన ప్రధాన రేసును పోల్ పొజిషన్ లో ఆరంభించిన 23 ఏళ్ల పియాస్త్రి రేసు ముగిసే వరకూ తన ఆఫ్ డ్రైవ్ నిలబెట్టుకున్నాడు. నిర్ణీత 56 ల్యాప్ లు రేసును ఆస్ట్రేలియా జాతీయుడైన పియాస్త్రి అదరగొట్టే వేగంగా. అందరకంటే ముందుగా 1 గంట 30 నిమిషాల 55.026 సెకన్లలో ముగించి చాంపియన్ గా అవతరించాడు. 2023లో మెక్లారెన్ జట్టు తరఫున ఫార్ములా వన్ లో ఆరంభం చేసిన పియాస్త్రి వరసగా మూడో ఏడాది అదే జట్టుతో ఉన్నాడు. గత ఏడాది హాంగ్ కి గ్రాండ్ప్రి, ఆజర్ బ్రెజిల్ గ్రాండ్ప్రిలో ఆగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకున్న పియాస్త్రి తాజా గెలుపుతో తన రెండో మూడో విజయాన్ని అందుకున్నాడు. మెక్లారెన్ కే చెందిన రెండో డ్రైవర్ స్టానోల్ నిలిచాడు. నోరీ 1 గంట 31 నిమిషాల 04.774 సెకన్లలో గవ్యానో వేరాడు. ఫార్ములా వన్ రేసులో ఓవర్ లో 1-2 స్థానాలు మెక్లారెన్ జట్టు డ్రైవర్ల సాంఘం చేసుకోవడం ఇది 50వ సారి అయింది. మెక్లారెన్ డ్రైవర్ జార్జి రనెల్ మూడో స్థానంలో నిలువగా, ప్రస్తుత ప్రపంచ చాంపియన్, రెడ్ బుల్ జట్టు డ్రైవర్ మాక్స్ వెర్ స్టాప్ నాలుగో స్థానంలో సరిపెట్టుకున్నాడు. ఇక ఫెరెర్ జట్టు డ్రైవర్ వాలెన్ టెరెర్, లూయిస్ హామ్బుర్గ్ వరసగా ఐదు, ఆరు స్థానాల్లో నిలిచారు. అలాగే పియర్ గ్యాస్లీ (అరబ్ నెట్) 11వ స్థానంలో నిలిచారు. అయితే సాంకేతిక కారణాలవల్ల రేసు ముగిసాక ఈ ముగ్గురిపై అనర్ణత వేటు వేశారు. లెక్సెర్గ్ 10 పాయింట్లను, హామ్బుర్గ్ 8 పాయింట్లను చేజాల్చుకున్నారు. 11వ స్థానంలో నిలిచినందుకు గ్యాస్లీకి ఎలాంటి పాయింట్లు లభించలేదు. ఫార్ములా వన్ నిబంధనల ప్రకారం రేసు ముగిసిన తర్వాత డ్రైవర్ల కారు కనిష్ట బరువు 800 కేజీలు ఉండాలి. అయితే లెక్సెర్గ్, హామ్బుర్గ్, గ్యాస్లీ కార్ల బరువు 799 కేజీలు మామూలు. దాంతో ఈ ముగ్గురిపై రేసు నిర్వాహకులు వేటు వేసి వారిపాలానం రద్దు చేశారు.

ఫుట్ బాల్ చాంపియన్ షిప్ లో శ్రీనిధి డ్రా

న్యూఢిల్లీ: ఐ-లీగ్ జాతీయ ఫుట్ బాల్ చాంపియన్ షిప్ లో హైదరాబాద్ కు చెందిన శ్రీనిధి డెక్కన్ ఫుట్ బాల్ క్లబ్ (ఎఫ్సి) జట్టు ఆరో డ్రా నమోదు చేసుకుంది. చర్చి బ్రదర్స్ ఎఫ్సి జట్టుతో హాజీలో జరిగిన మ్యాచ్ ను శ్రీనిధి డెక్కన్ ఎఫ్సి జట్టు 1-1 గోల్స్ తో డ్రా చేసుకుంది. ఇంటర్ కాచీ జట్టుతో జరిగిన గత మ్యాచ్ లో స్టాపిజ్ ట్రైవెల్ గోల్ సమర్పించుకొని గెలుపొందిన మ్యాచ్ ను శ్రీనిధి జట్టు డ్రా తో సరిపెట్టుకోగా, చర్చి బ్రదర్స్ జట్టుతో స్టాపిజ్ ట్రైవెల్ (90+11వ నిమిషంలో) గోల్ సాధించి ఓడిపోవాల్సి మ్యాచ్ లో డ్రాతో గట్టెట్టింది. స్టాపిజ్ ట్రైవెల్ లభించిన హెన్రీ కెన్స్ శ్రీనిధి డెక్కన్ జట్టు స్కోర్ షేయర్ డేవిడ్ కాన్సెడా గోల్ మలిచాడు. ఈ టైంలో టాప్ గోల్ స్కోరర్ గా కొనసాగుతున్న కాన్సెడా ట్రైవెల్ 15వ గోల్ కాంపం విజేసాడు. అంతకు ముందు 29వ నిమిషంలో పాపె గ్రామా చేసిన గోల్ తో చర్చి బ్రదర్స్ జట్టు 1-0 తో ఆధిక్యంలో వెళ్లింది. ఇక 13 జట్టు పోటీపడుతున్న ఐ-లీగ్ లో శ్రీనిధి డెక్కన్ జట్టు 20 మ్యాచ్ లు పూర్తిచేసుకుంది. ఇందులో 7 మ్యాచ్ లో గెలిచి, మరో 7 మ్యాచ్ లో ఓడి, ఇంకా 6 మ్యాచ్ లను డ్రాగా ముగించి 27 పాయింట్లతో ఆరో స్థానంలో నిలిచింది. శ్రీనిధి హైదరాబాద్ జట్టు తమ తదుపరి మ్యాచ్ ఈ నెల 30 గోల్ లు కేరీ ఎఫ్సి జట్టుతో ఆడుతుంది.

ముంబై

మార్చి 24: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు భారీ లాభాల్లో ముగిసాయి. ఐఐసీఎం గ్ నెస్కో సూచీలను ముందుం దీ నడిపించాయి. దీంతో వరుసగా ఆరో ట్రేడింగ్ సెషన్ లోనూ సూచీలు భారీగా లాభ పడ్డాయి. ఇంట్రాడేలో సెస్కో 1200 పాయింట్లకు పైగా లాభపడడంతో చాలా రోజుల తర్వాత మళ్లీ 78 రోజుల మార్కును అందుకుంది. సీప్ మిడ్ క్యాచ్, స్కాల్ క్యాచ్ సూచీలు సైతం ఒక శాతం మేర లాభపడ్డాయి. సెస్కో క్షయం 77,456.27 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. రోజంతా లాభాల్లోనే కదలాడింది. ఇంట్రాడేలో 78,107.23 వద్ద గరిష్టాన్ని తాకింది. చివరికి 1078.87 పాయింట్ల లాభంతో 78 వేలకు కాస్త పడారు. ఇంట్రాడేలో సెస్కో 23,700 పాయింట్ల మార్కును దాటింది. చిరికి 307.95 పాయింట్లు లాభపడి 23,658.35 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువ 35 స్థూల బలపడి 85.64కు చేరింది. ఎఫ్ఐసీసీ, కోటా ఓటీ మహేంద్రా, స్టేట్ బ్యాంక్ ఆఫ్

జోరు తగ్గని స్టాక్ సూచీలు

ఇండియా, బెక్ మహేంద్రా, పవర్ గ్రీడ్ కార్పొరేషన్ షేర్లు లాభాల్లో ముగిసాయి. ట్రైబెన్, ఇండస్ ఇండ బ్యాంక్, జోమాట్, మహేంద్రా ఆండ్ మహేంద్రా, భారతీ ఎయిర్ లైన్స్ షేర్లు సప్లయ్ ముగిసాయి. గత కొన్ని నెలలుగా విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్ణ అమ్మకాలకు దిగడంతో మార్కెట్టు తీవ్ర నష్టాలు ఎదుర్కొన్నాయి. గత మూడు నాలుగు సెషన్లుగా నెట్ బయర్లుగా నిలుస్తుండడం పాజిటివ్ సెంటిమెంట్ కారణమైంది. శుక్రవారం పోర్ట్ ఫోలియో దాదాపు రూ. 7,470 కోట్ల విలువైన షేర్లను కొనుగోలు చేశారు. అమెరికాలో బాండ్ల రాబడి తగ్గుముఖం పట్టడం కూడా మన మార్కెట్టుకు పాజిటివ్ మాంది.

నిలుస్తుండడం పాజిటివ్ సెంటిమెంట్ కారణమైంది. శుక్రవారం పోర్ట్ ఫోలియో దాదాపు రూ. 7,470 కోట్ల విలువైన షేర్లను కొనుగోలు చేశారు. అమెరికాలో బాండ్ల రాబడి తగ్గుముఖం పట్టడం కూడా మన మార్కెట్టుకు పాజిటివ్ మాంది.

సప్లయ్ బ్యాంకులు ఆ భారాన్ని కష్టమర్ణ పైనే వేశాయి. ఈసారి కూడా ఇందుకు భిన్నంగా ఏమీ ఉండదని, బ్యాంకులు కష్టమర్ణ

ఐదేళ్లలో మూడో అతిపెద్ద వాణిజ్య దేశంగా భారత్

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 24: ఐదేళ్లలో ప్రపంచ వాణిజ్య వృద్ధిలో భారత్ కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని డి.పావెల్ ట్రేడ్ అడ్వాక్ సినేడిక అభిప్రాయపడింది. ఈ సమయంలో ప్రపంచ వాణిజ్యంలో భారత్ వాటా 6 శాతానికి చేరుకుంటుందని, ఇది చైనా 12శాతం, యుఎస్ 10శాతం తర్వాత మూడో స్థానానికి చేరుకుంటుందని సినేడిక తెలిపింది. ప్రధానంగా భారత్ పాటు వియత్నాం, ఇండోనేషియా, ఫిలిప్పీన్స్, అండీజ్ ఇతర అభివృద్ధి చెందుతున్న ఆర్థికవ్యవస్థలతో పాటు అంతర్జాతీయ వాణిజ్యంలో భారత్ ప్రాధాన్యత వేగంగా పెరుగుతోంది. ఈ దేశాలు వేగవంతమైన, ఆర్థిక వాణిజ్యంలో మొదట 30 దేశాల జాబితాలో ఉంటాయని సినేడిక అంచనా వేసింది. మిగిలిన

వాణిజ్యం

చిన్న వికేతలకు అమెజాన్ గుడ్ న్యూస్..
ముంబై, మార్చి 24: ప్రముఖ ఇ-కామర్స్ సంస్థ అమెజాన్ తమ వేదికపై ఉత్పత్తులు వికేతలు చేసిన వికేతలకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. 135 కేటగిరీలకు చెందిన రూ. 300 కంటే తక్కువ విలువ కలిగి 1.2 కోట్ల ఉత్పత్తులకు సెల్లర్ ఫీజును రద్దు చేస్తున్నట్లు సోమవారం ప్రకటించింది. ఏప్రిల్ 7 నుంచి ఇది అమల్లో రానుంది. ఇప్పటి వరకు తమ వేదికను ఉపయోగించుకొని ఉత్పత్తులు వికేతలవ్వినందుకు సెల్లర్ నుంచి అమెజాన్ కమిషన్ తీసుకుంటుంది. ఈ మొత్తం కేటగిరీల బల్లీ 2 శాతం నుంచి 16 శాతం వరకు తగ్గుతుంది. ధర ఆధారంగా ఈ ఫీజును నిర్ణయిస్తుంటుంది. దీంతోపాటు వెయిట్ హ్యాండ్లింగ్, షిప్పింగ్ ఛార్జీలను కూడా అమెజాన్ తగ్గించింది. ఈజీ

అటిఎం ఛార్జీల పెంపు

ముంబై, మార్చి 24: ఎటిఎం ఇంటర్ ఫేజ్ ఫీజుల పెంపును రిజర్వ్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా ఆమోదం తెలిపింది. ఆర్థిక లావాదేవీలకు రూ. 2, ఆర్థిక రేట్ లావాదేవీలకు రూ. 1 ఛార్జీలను పెంచుంది. మే 1 నుంచి అమల్లోకి రానున్న ఈ ఛార్జీల పెంపు పరిమిత అటిఎం నెట్ వర్క్ కు వినయంగా ఉన్న ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది దని భావిస్తున్నారు. పెంచిన ఇంటర్ ఫేజ్ ఫీజులను కష్టమర్ణకు బదిలీ చేయాలా వద్దా అనే దానిపై బ్యాంకులు ఇంకా నిర్ణయం తీసుకోలేదు. కానీ చివరికి భారాన్ని వినయంగా దారులపైనే వేస్తారన్న చర్చ సాగుతోంది. గత పదేళ్లలో ఇంటర్ ఫేజ్ ఫీజులను సవరించి

అదానీ గ్రూప్ కు రూ. 3.4 లక్షల కోట్ల నష్టం..

ముంబై, మార్చి 24: 2025 ఆర్థిక సంవత్సరం అదానీ గ్రూప్ కు వారా ఆస్తిగలంగా ఉంది. గ్రూప్ కంపెనీల షేర్లలో అసలుముప్పు క్షీణత కనిపించింది. ఈ క్షీణతకు ప్రధాన కారణం అమెరికాలో వచ్చిన ఆరోపణలే. దీనిని అదానీ గ్రూప్ ఎప్పుడూ అంగీకరించలేదు. స్టాక్ మార్కెట్ డేటాను పరిశీలిస్తే, 2025 ఆర్థిక సంవత్సరంలో అదానీ గ్రూప్ మార్కెట్ 21 శాతం లేదా రూ. 3.4 లక్షల కోట్ల నష్టాన్ని చవిచూసింది. సినేడిక ప్రకారం.. అదానీ గ్రీన్ ఎన్వర్ షేర్ల ఎక్కువగా నష్టపోయాయి. ఈ సంవత్సరంలో వారి మార్కెట్ కేపిటలైజేషన్ లో దాదాపు సగభాగాన్ని తుడిచిపెట్టారు. అతర్వాత అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్ ఉంది. అదానీ గ్రీన్ ఎన్వర్ మొత్తం మార్కెట్ క్యాప్ రూ. 1.46 లక్షల కోట్లు కాగా, మార్చి 28, 2024న, ఆర్థిక సంవత్సరం చివరి ట్రేడింగ్ రోజు, కంపెనీ మార్కెట్ క్యాప్ రూ. 2.90 లక్షల కోట్లుగా నమోదైంది. దీని ఆర్థిక కంపెనీ తన మార్కెట్ క్యాప్ లో దాదాపు 50 శాతం కోల్పోయింది. ఈ సంవత్సరం పేరు ధర 27 శాతం పడిపోయిన గ్రూప్ ఫ్లాగ్ షిప్ కంపెనీ అదానీ ఎంటర్ ప్రైజెస్, మార్కెట్ క్యాప్ లో రెండవ అతిపెద్ద క్షీణతను రూ. 94,096 కోట్లకు చేరుకుంది. అదానీ పోర్ట్ ఆండ్ స్పాషల్ ఏకనామిక జోన్ కూడా క్షీణతను చూసింది. అదే కాలంలో దాని మార్కెట్ కేపిటలైజేషన్ రూ. 33,029 కోట్ల లేదా 11.40 శాతం తగ్గింది. అదానీ టోటల్ గ్యాస్ మార్కెట్ క్యాప్ 31.84 శాతం తగ్గింది. అంతే కంపెనీ మార్కెట్ క్యాప్ రూ. 32,411.40 కోట్లు తగ్గింది. అదానీ ఎన్వర్ సైల్యాండ్ మార్కెట్ క్యాప్ 18.95 శాతం తగ్గి రూ. 14,546.59 కోట్లకు చేరుకుంది. అదానీ యాజమాన్యంలోని సినెంట్ స్టాక్ కూడా క్షీణించింది. సినీ, అంబుకా సినెంట్ వరుసగా 23.10 శాతం, 15.92 శాతం పడి పోయాయి. అదానీ విల్డార్ 17.35 శాతం క్షీణించగా, సంఘం ఇండ స్ట్రీస్ 36.84 శాతం క్షీణించాయి. ప్రాంతీయ అనుభూల పరిస్థితులు ఉన్నప్పటికీ అదానీ పవర్ మార్కెట్ క్యాపిటలైజేషన్ లో 2.11 శాతం నష్టం క్షీణతను చూసింది. 2025లో అదానీ స్టాక్ క్షీణతకు మిస్సే మార్కెట్ బలహీనతతో సహా అనేక కారణాలు కారణమని చెప్పుచున్నా. మార్చి 31, 2025లో ముగిసిన ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత్ ఈ క్షీణత మార్కెట్ స్థూల ఆర్థిక సంపన్న, బలహీనమైన పట్టు వినియోగం, ట్రంప్ సుంకాల చుట్టూ అనిశ్చితో సహా భౌగోళిక రాజకీయ నష్టాలను ఎదుర్కొంటుంది.

5జి ఎన్వరణపై నోకియా నివేదిక..

ముంబై, మార్చి 24: దేశంలో వివిధ టెలికం సంస్థలు 5జి నెట్ వర్క్ పరిధిని విస్తరిస్తున్నాయి. ఇందుకోసం అవసరమయ్యే టెలికం నడు పాయింట్లు భారీగా పెట్టుబడులు పెడుతున్నాయి. ఇటీవల విడుదలైన 'నోకియా 2024 మొజైర్ బ్రాడ్ బ్యాండ్ ఇండెక్స్ రిపోర్ట్' దేశీయ 5జి నెట్ వర్క్ విస్తరణను విశ్లేషించింది. దేశవ్యాప్తంగా మెరుగవుతున్న టెలికం కనెక్టివిటీ ఈ సినేడిక హైలైట్ చేసింది. 2024లోనే 5జి డేటా ట్రాఫిక్ మూడు రెట్లు పెరగడం విశేషం. మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతాల్లో మొజైర్ బ్రాడ్ బ్యాండ్ వాడయంలో 5జి నెట్ వర్క్ ప్రస్తుతం 43 శాతం వాటాను కలిగి ఉంది. 2023 నుంచి ఈ వాటా దాదాపు రెట్టింపు అయింది. 2024లో ప్రతి