



కేజ్రీవాలీ, మరో ఇద్దరిపై కేసు 18 లోగా నివేదిక ఇవ్వాలని ఢిల్లీ కోర్టు ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 11: ఆమ్ ఆధిపత్య మాజీ సీఎం అరవింద్ కేజ్రీ వాలీకి ఢిల్లీలోని రౌస్ అవెన్యూ కోర్టునుంచి పాక్ లాంటి ఉత్తర్వులు వచ్చాయి. అరవింద్ కేజ్రీవాలీమరో ఇద్దరిపై కేసులు నమోదుచేసి దర్యాప్తుచేయాలని ఈసెల 18వ తేదీనాటికి తమకు నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించింది. 2019నాటి ఈ కేసులో దిగువకోర్టు తొలుత ఈపిటివన్నను తిరస్కరించింది. మద్యంపాలనీ కంభ కోణంలో నిందితుడిగా ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న మాజీ సీఎం తన సొంత నియోజకవర్గంలో నిధులు దుర్వినియోగంజరిగిందని ఆరోపిస్తూ పిటిషన్ దాఖలుచేసారు. ప్రజలనుంచి పన్నులరూచంలో పన్నులుచేసిన ప్రభుత్వ నిధులను ఢిల్లీపీఠాల్లో భారీ హార్డింగ్ గా ఏర్పాటుకు మాత్రమే వినియోగించడంపై >>2

ఖర్చే వ్యాఖ్యలతో ఎగువసభలో దుమారం ఛార్జ్ నకు క్షమాపణలు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 11: విద్యాశాఖమంత్రిత్వంపై చర్చ సందర్భంగా రాజ్యసభలో వివక్ష నేత మల్లిఖార్జున ఖర్చేచేసిన వ్యాఖ్యలతో సభ దద్దరిల్లింది. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు అభ్యంతరకర వ్యాఖ్యలుచేసారని బిజెపి మండిపడింది. దీనిపై స్పష్టత ఇచ్చిన ఖర్చే క్షమాపణలు చెప్పారు. తానుచేసిన వ్యాఖ్యలు దివ్యుడి ఛార్జ్ నకు ఉద్దేశించినవి కావని కేవలం ప్రభుత్వంపైనే విమర్శలుచేసారని చెప్పారు. రాజ్యసభలో ప్రశ్నోత్తరాల సమయం అనంతరం విద్యాశాఖ పనితీరుపై చర్చను ప్రారంభించారు. కాంగ్రెస్ సభ్యుడు దిగ్విజయ్ యేసినగింను దివ్యుడి ఛార్జ్ ను హారంకో సూచించారు. ఇదే సమయంలో తమిళనాడు ప్రభుత్వంపై >>2

దేశంలో 30 వేల మంది పైలట్లు అవసరం

కేంద్ర మంత్రి రామోజివారి నాయుడు విజయవాడ మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భారత్ లో పౌర విమానయాన రంగం పెరగ గా విస్తరించాలని కేంద్ర పౌర విమానయాన శాఖ మంత్రి రామోజివారి నాయుడు అన్నారు. ప్రయాణికుల సంఖ్య ఏటికేడు పెరుగుతుండడంతో అందుకు అనుగుణంగా విమానాలను సైతం ఆయా సంస్థలు నిర్మించేందుకు అన్నారు. ఈ క్రమంలో రాబోయే రోజుల్లో పైలట్లు కూడా పెద్ద సంఖ్యలో అవసరమవుతారని. రాబోయే 15-20 ఏళ్లలో సుమారు 30 వేల మంది పైలట్లు అవసరం పడతారని పేర్కొన్నారు. 200 శిక్షణ విమానాల కొనుగోలుకు ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఈ మేరకు ఆయన మాట్లాడారు. దేశీయంగా 800కు పైగా విమానాలు సేవలం >>2

వంశీ కస్టడీ పిటిషన్ తిరస్కృతి

విజయవాడ మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కిద్నాప, దాడికేసులో వైకాపా నేత వల్ల భవనీ వంశీని మరోసారి కస్టడీకి ఇవ్వాలని పోలీసులు దాఖలు చేసిన పిటిషన్ను విజయవాడలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ ప్రత్యేక కోర్టు కొట్టివేసింది. ఈ మేరకు న్యాయాధికారి హిమచంద్రు సోమవారం ఉత్తర్వులు ఇచ్చారు. కేసును మరింత లోతుగా విచారించాల్సి ఉందనీ, తొలి విడత కస్టడీలో నిందితుడు నోరు విప్పలేదని మరో 10 రోజులు కస్టడీకి ఇవ్వాలని పోలీసులు గతవారం పిటిషన్ వేసిన సంగతి తెలిసిందే. దీనిపై ఇరువర్గాల వాదనలు పూర్తయిన నేపథ్యంలో ఆదేశాలు వెలువడ్డాయి. వంశీ బెయిల్ పిటిషన్ను సోమవారం వాదనలు ప్రారంభం కావాలి ఉంది. తమ ఆభ్యంతరాలను తెలిపేందుకు సత్య >>2

కాలుష్య దేశాల్లో మనం '5' 13 నగరాలు భారత్ లోనే..

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 11: ప్రపంచంలో వాయుకాలుష్యం అత్యధికంగా ఉన్న టాప్ 20 నగరాల జాబితాలో ఏకంగా 13 నగరాలు భారత దేశంనుంచే ఉన్నాయి. స్పెన్ ఎయిర్ క్వాలిటీ బెస్టాలజీ కంపెనీ ఐక్య ఏయిర్ కాలుష్యం రూపొందించిన ది వరల్డ్ నుంచి ఎయిర్ క్వాలిటీ రిపోర్టు 2024 నివేదిక విడుదలచేసింది. ఇందులో ప్రపంచంలో ఐదో అత్యంత కలుషిత దేశంగా భారత్ నిలిచింది. ఈ జాబితాలో అస్సాంలోని బైర్పిహాట్ అగ్ర స్థానంలో ఉంది. తర్వాత స్థానాల్లో దేశ రాజధాని ఢిల్లీ, పంజాబ్ లోని ముజ్జన్ పూర్, ఛరదాబాద్ లోని ఘజియాబాద్, న్యూఢిల్లీ, గురుగ్రామ్, >>2

ప్రధాని మోడీకి మాలిషన్ అత్యున్నత పురస్కారం ప్రకటించిన ప్రధాని నవీన్ రామ్ గులాం

పాకిస్తాన్ లో మార్చి 11: మాలిషన్ ద్వీపకల్పదేశంలో పర్యటిస్తున్న ప్రధాని మోడీకి అత్యున్నత గౌరవం లభించింది. గ్రాండ్ కమాండర్ ఆఫ్ ది ఆర్డర్ ఆఫ్ ది స్టార్ ఆఫ్ ది ఆఫ్ ది ఇండియన్ ఓపెన్ తో ప్రధాని మోడీని సత్కరించింది. మాలిషన్ ప్రధాని నవీన్ చంద్ర రామ్ గులాం మంగళవారం ప్రధాని మోడీకి ఈ పురస్కారాన్ని ప్రకటించారు. ప్రధాని మోడీకి ఇది 21వ అంతర్జాతీయ అవార్డు. మాలిషన్ అత్యున్నత పురస్కారాన్ని అందుకున్న తొలి భారతీయుడు కూడా ప్రధాని మోడీయే. రెండు రోజుల పర్యటన కోసం మాలిషన్ వెళ్లిన ప్రధాని పోర్టులూయిస్ లో భారతీయ సంతతి కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఇదే వేదికపై రామ్ గులాం ఈ ప్రకటన చేసారు. మాలిషన్ దేశ 57వ జాతీయ దినోత్సవానికి >>2

రూ.40వేల కోట్లతో అమరావతి అభివృద్ధి

సిఆర్ డిఎ గ్రీన్ సిగ్నల్ తో త్వరలోనే పనులు ఆరంభం అంచనాలకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ 22 పనులకు టెండర్లు ఓపెన్ ప్రపంచబ్యాంక్, హాడ్కో, వివిధ బ్యాంకుల నుంచి రుణాలు: సిఎం చంద్రబాబు



మంగళవారం సీఆర్ డిఎ అధికారుల సమావేశంలో పాల్గొన్న సిఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారాయణ

విజయవాడ, మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రానికి అంతర్జాతీయ స్థాయి ప్రయాణాలతో రాజధాని అమరావతిని నిర్మించేందుకు ఒక మహారాజు మాదిరిగా పనులు ముందుకు సాగాలని ఏటీ సీఎం చంద్రబాబునాయుడు స్పష్టం చేసారు. రాజధాని నిర్మాణానికి సంబంధించి భవన నిర్మాణాలు, భవనాలకు నిర్మాణం విషయంలో మన అంచనాలకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ ఉండాలన్నారు. ఏ దిశలో అయితే మనం నిర్ణయాలు తీసుకున్నామో అందుకు అనుగుణంగా టెండర్లు ఆహ్వానం, అవి ఆమోదం పొందగానే నిర్ణయ వృద్ధి వాటిని పూర్తి చేయడం ముఖ్యమన్నారు. రాజధాని అమరావతిలో 40వేల కోట్ల నిర్మాణ పనులకు సిఆర్ డిఎ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. సీఎం చంద్రబాబు అధ్యక్షతన జరిగిన సీఆర్ డిఎ సమావేశంలో ఆ మేరకు నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ అమరావతిలో వచ్చిన డబ్బుతో అక్కడ అభివృద్ధి పనులు చేస్తాం. ఎక్కడ అభివృద్ధి పనులు చేపట్టినా కనీస >>2

సౌకర్యాల కల్పించాలి. పక్కా ప్రణాళికతోనే అమరావతి నగరం అభివృద్ధి జరుగుతుంది. రాజధాని అమరావతి నిర్మాణానికి వరల్డ్ బ్యాంక్, ఏపీయన్ డెవలప్ మెంట్ బ్యాంకు కలిసి రూ.13వేల 400 కోట్ల రుణాలను ఇచ్చేందుకు ముందుకు వచ్చాయి. హాడ్కో నుంచి మరో రూ.11వేల కోట్ల రుణ సమీకరణం ప్రభుత్వం పూర్తి స్థాయిలో అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. దానిని సంబంధించి అనుమతి లేకుండా రాష్ట్రానికి వచ్చింది. రాష్ట్రం నుంచి అంగీకారం >>2

జిల్లాలకు ఇన్ ఛార్జిలుగా విఎఎస్ అధికారులు

విజయవాడ మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సీనియర్ ఐఎఎస్ అధికారుల్ని జిల్లాలకు ఇన్ ఛార్జిలుగా నియమించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధికార కార్యక్రమాల్ని సమగ్రంగా అమలు చేసేందుకు పరిపాలనను బలోపేతం చేసేందుకు వివిధ శాఖల మధ్య సమన్వయంతో సమన్వయ సత్వర పరిష్కారానికి ప్రజలకు మెరుగైన సేవలందించేందుకు అధికారులను నియమిస్తోంది. వీరు జోన్ లో ఇన్ చార్జిలుగా వ్యవహరించబడతారు. వీరు జిల్లా ఇన్ చార్జిలుగా ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల అమల్లో జిల్లా కలెక్టర్ ఇతర జిల్లా అధికారులకు సహాయకారిగా ఉండాలి. ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనాలి. 15రోజుల కొనసాగి జిల్లా అధికారులతో సమీకరణ సమావేశాలు నిర్వహించాలి. గ్రామాల్లో పర్యటించాలి. నెలకు కనీసం రెండుసార్లు గ్రామాల్లో రాత్రి బస చేయాలి. ప్రజల సమీకరణం పూర్తి స్థాయిలో పరిష్కారంపై సమీకరణం చేయాలి. తగు >>2

ప్రజల భద్రతకే లిఫ్ట్లు, ఎస్కలేటర్ల బిల్లు 15 రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికే లిఫ్ట్ల చట్టం: మంత్రి రవికుమార్

విజయవాడ, మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లిఫ్టుల మరియు ఎస్కలేటర్ల బిల్లు 2025లో వృద్ధులు, మహిళలు, దివ్యాంగులతో పాటు ప్రజలకు మరింత భద్రత కలుగుతుందని ఇంధన శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ స్పష్టం చేశారు. శాసనసభలో మంగళవారం లిఫ్టుల, ఎస్కలేటర్ల బిల్లు 2025 ను ప్రవేశ పెట్టిన తరువాత ఆయన మాట్లాడుతూ ఆంధ్రప్రదేశ్ లో జరుగుతున్న పట్టణీకరణతో పాటు వేగంగా నిర్మాణమవుతున్న బహుళ అంతస్తుల భవనాలు, ఆస్పత్రులు, వ్యాపార సముదాయాలు, హాటళ్లు, పావ్ లోన్ మాల్స్ ను దృష్టిలో ఉంచుకుని ఆంధ్రప్రదేశ్ లిఫ్టుల మరియు ఎస్కలేటర్ల బిల్లు 2025ను రూపొందించినట్లు వివరించారు. లిఫ్టులు, ఎస్కలేటర్ల వినియోగంతో ప్రయాణం పెరిగిపోతున్నాయని మంత్రి గొట్టిపాటి ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు ప్రజల భద్రత చాలా ముఖ్యమని పేర్కొన్నారు. కొత్త బిల్లు చట్టరూపం దాల్చితే లిఫ్టులు, ఎస్కలేటర్ల ప్రయాణాలను చాలా వరకు కట్టడి చేయవచ్చని ఆయన అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు. ఈజి ఆఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్ లో భాగంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం లిఫ్టుల మరియు ఎస్కలేటర్ల బిల్లును 2024లోనే తీసుకొచ్చిందని మంత్రి గొట్టిపాటి ఈ సందర్భంగా గుర్తు చేశారు. పూర్తిస్థాయి అభ్యయనం తరువాత లిఫ్టుల మరియు ఎస్కలేటర్ల చట్టాన్ని దేశంలోని 15 రాష్ట్రాల్లో ఇప్పటికే అమలు చేస్తున్నారని మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ తెలిపారు. తమిళనాడు, కర్ణాటక, కేరళ, ఉత్తర ప్రదేశ్, బీహార్ వంటి రాష్ట్రాల్లో అమల్లో ఉన్న చట్టాన్ని పూర్తి స్థాయిలో అభ్యయనం చేసిన తరువాత ఆంధ్రప్రదేశ్ లిఫ్టుల మరియు ఎస్కలేటర్ల బిల్లు 2025ను రూపొందించిన చట్ట సభలో ప్రవేశ పెట్టాలని ఆయన వివరించారు. విస్తృత ప్రజా ప్రయోజనాలతో పాటు అతి ముఖ్యమైన పౌరుల భద్రత దృష్ట్యా బిల్లును చట్ట రూపంలోకి తీసుకొచ్చి అమలు చేయడానికి ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది ఈ సందర్భంగా మంత్రి గొట్టిపాటి స్పష్టం చేశారు. అదే విధంగా సీనియర్ మెయినింగ్, డేటాను భద్ర పరచడం వంటి వాటికి సంబంధించిన అంశాలన్నింటినీ బిల్లులో పొందుపరచామని తెలిపారు. లిఫ్టుల సంబంధించి గౌరవ సభ్యులు సూచించిన అంశాలను కూడా పరిగణనలోకి తీసుకుంటామని ఈ సందర్భంగా ఇంధన శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ తెలిపారు. తప్రకారం జిల్లాల రెండు అల్ట్రా మెగా >>2

ఇక నీటి విమానాశ్రయాలు దేశవ్యాప్తంగా 18, రాష్ట్రంలో 8 సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదికకు చంద్రబాబు ఆదేశం

రాష్ట్రంలో ఇటీవల ప్రయోగాత్మకంగా విజయవాడ నుంచి శ్రీలంకా నడిపిన సీఫ్ట్ (ఫ్లిట్) రాజంపేట లెఫ్ట్, మార్చి 11 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో పర్యాటక రంగాన్ని కొత్త పుంతలు తొక్కించే విధంగా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు యొచిస్తున్నారు. పర్యాటక రంగంలో కొత్త విధానాలను రాష్ట్రంలో అమలు చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలను అందిపుచ్చుకునే దిశగా ఆయన అడుగులు వేస్తున్నారు. అందులో భాగంగానే రాష్ట్రంలో నీటి విమానాశ్రయాలు (వాలర్ ఏర్ డ్రమ్స్) ఏర్పాటు చేసి దిశగా కనరత్న చేస్తున్నారు. ఈ మేరకు రాష్ట్రంలో 8 నీటి విమానాశ్రయాలు ఏర్పాటు చేసేందుకు అవసరమైన ప్రాజెక్టు నివేదిక (డిపిఆర్) సిద్ధం చేసేందుకు రాష్ట్ర డెవలప్ మెంట్ కార్పొరేషన్ (ఏపీఎడిసీఎల్) మంగళవారం టెండర్లు ఆహ్వానించింది. ఇటీవలే విజయవాడ నుంచి కృష్ణా జిల్లాలో శ్రీలంకా ప్రాజెక్టు వరకు సీ ఫ్లైన్ విజయవంతంగా నడిపిన విషయం తెలిసింది. దేశంలో నీటి విమానాశ్రయాలు ఏర్పాటు చేసేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం గత ఏడాది నిర్ణయం తీసుకోంది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరంలో వీటిని అమలు చేసేదిగా కేంద్రం అడుగులు వేస్తోంది. ఈ విషయాన్ని కేంద్ర విమానాయన శాఖ సహాయమంత్రి కె.రామోజివారి నాయుడు అధికారిగా కూడా ప్రకటించారు. అందులో భాగంగా దేశంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం తో పాటు అండమాన్ అండ్ నికొబార్, లక్షద్వీప్, గోవా, ఆస్సాం, హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో 18 వాలర్ ఏర్ డ్రమ్స్ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. ఇప్పటికే గుజరాత్ రాష్ట్రంలోనూ అన్నమాన్ నికొబార్లో సీఫ్ట్ నడుపుతున్నాయి. వీటిని అభ్యయనం చేసిన తర్వాత రాష్ట్రంలో కూడా నడపాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అందులో భాగంగా ఎయిర్ డ్రమ్స్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా (ఏఐఐ) వాలర్ ఏర్ డ్రమ్స్ కు ప్రాథమికంగా విజయవాడ ప్రకారం బ్యారేజీని గుర్తించింది. అలాగే ప్రస్తుతం అలకు లంబింగి, రుషికొండ, కాకినాడ, కోనసము, శ్రీశైలం, తిరుపతి కేంద్రాలను నిర్ణయించి వాలర్ ఏర్ డ్రమ్స్ ఏర్పాటుకు సమగ్ర ప్రాజెక్టు నివేదిక సిద్ధం చేసేందుకు ఏపీఎడిసీఎల్ టెండర్లు పిలిచింది. ప్రయాణాత్మకంగా చేపడుతున్న నీటి విమానాశ్రయాల విధానం రీజినల్ >>2

ఘోర ప్రమాదం బస్సు-స్కూటర్ ఢీ ఐదుగురు దుర్మరణం

నంబర్ గల బస్సు కుప్పగలే గ్రామానికి చెందిన ఈరన్న (25) ఆదిలక్ష్మి (20) దంపతులు ద్వీపకల్ప వాహనంపై పస్తుండగా. మరో ద్వీపకల్ప వాహనంపై ద్వీపకల్ప వాహనంపై కర్ణాటక రాష్ట్రం మున్సిల్ చెందిన మహేంద్ర (40) నాగశర్మ (35) దంపతులు కుప్పగలే దేవతాజి(22) వాహనంపై >>2

మహిళల జోలికి వస్తే ఊరుకోం

రౌడీరాజకీయాలను కఠినంగా అణచివేస్తాం: హోంమంత్రి అనిత విజయవాడ, మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రం బిల్డింగ్ ను శాసనసభ ఆమోదించింది. ఈ బిల్డింగ్ పై లో మహిళల జోలి వస్తే ఎంత మాత్రం సహించమని ఏపీ అంగరంగిళ శాఖా మంత్రి వంశీ గలపూడి అనిత స్పష్టం చేసారు. రౌడీ రాజకీయాలను, అరాచకాలను అణచివేస్తామన్నారు. ప్రభుత్వంపై అసహనపు బురద జల్లేందుకు సామాజిక మాధ్యమాల్లో అసభిత కథనాలను ప్రచారం చేసే సహించమన్నారు. హోంమంత్రి అనిత హోంశాఖకు సంబంధించి: 8570 కోట్ల పరిస్థితులుంటామో ఆలోచించాలన్నారు. తనపై హిజ్రాలతో దాడి చేయించిన విషయాన్ని ఈ సందర్భంగా సోమిరెడ్డి సభలో భాయాచిత్తారాజ్ ప్రకటించారు. గత ప్రభుత్వంలో మహిళావ్యక్తులైనా ఒక బుక్ లెట్ తో టీజీవీ ఆఫీస్ వెళ్లే కేసు పెట్టారు: హోంమంత్రి అనిత పై మొత్తం గత ప్రభుత్వం 23 కేసులు పెట్టిందిగత వైసీపీ పాలనలో ప్రతి 8 నిమిషాల్లో ఒక అఫ్సా యిత్యం టీజీవీ, నాయకులే డాక్యుంటా గత పోలీస్ యంత్రాంగం పని చేసిందినినారులు, మహిళలకు రక్షణగా రూ.17కోట్లతో ప్రత్యేక రక్షణ విభాగం మహిళలకు అఫ్సాయిత్వాల >>2

పోసానికి ఆయా కోర్టుల్లో బెయిలు మంజూరు విజయవాడ, మార్చి 11 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పోసాని కృష్ణమరణికి ఆయా కోర్టుల్లో బెయిల్ మంజూరుంది. రాష్ట్రముఖ్య మంత్రి, డిప్యూటీ సీఎంలైన పోసాని వారు విషయంలో ఉండగా అనుమతి అణచివేస్తామంటే దూపించారని వివిధ ప్రాంతాల్లో కేసులు నమోదయ్యాయి. ఈ క్రమంలో ఆయనను పీటీఎల్ కేసుల్లో కోర్టులు చుట్టూ తిప్పుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఆదోని, విజయవాడ కోర్టుల్లో పోసానికి మంగళవారం బెయిల్ మంజూరుంది. ఇప్పటికే పోసానికి రాజంపేట, నరసరావుపేటలో బెయిల్ >>2



మంగళవారం శాసనసభలో మాట్లాడుతున్న సీఎం చంద్రబాబునాయుడు

శాంతి భద్రతల సమస్యలు సృష్టిస్తే ఉపేక్షించం ఈగల్ వ్యవస్థతో గంజాయి, డ్రగ్స్ పై ఉక్కుపాదం పోషాం నా రాజకీయ జీవితంలో హత్యా రాజకీయాలకు తావులేదు

ఇప్పుడు ప్రజా సమస్యలపై చర్చిస్తున్నాం: సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ,మార్చి11,ప్రభాకరారెడ్డితో: శాంతి భద్రతల సమస్యలు సృష్టిస్తే ఎట్టిపరిస్థితుల్లోనూ ఉపేక్షించబోమని సీఎం అన్నారు. ఈ విషయంలో ద్రోష్ణ ద్వారా పెట్రోలింగ్ చేయిస్తున్నామని, నిందితులకు రెండుమాడు నెలల్లోనే శిక్షలు పడేలా కార్యచరణ చేశామన్నారు. మహిళలపై అఘాయిత్యానికి పాల్పడే ప్రయత్నం చేస్తే వారికి అదే చివరి రోజు అవుతుందని హెచ్చరించారు. 26 బి.కె.సి.లను అరెస్టు చేసి కచ్చిబట్టమని చర్యలను ప్రభుత్వం చేపట్టిందని సీఎం స్పష్టం చేశారు. 92 బి.కె.సి.లను సైబర్ పోలీసుస్టేషన్లు ఏర్పాటు చేసి భద్రత కల్పించే ప్రయత్నం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ పై ప్రభుత్వం నిరంతరం యుద్ధం చేస్తుందని సీఎం అన్నారు. గత ప్రభుత్వం ఒక్కసారి కూడా డీసీపై సమీక్ష చేయలేదని అందుకే పరిస్థితులు విప్వలవిడిగా మారిపోయాయని అభిప్రాయపడ్డారు. గంజాయి, డ్రగ్స్ పై ఉక్కుపాదం మోపామని అందుకోసం ఈగల్ అనే ప్రత్యేక వ్యవస్థ తీసుకొచ్చామని తెలిపారు. గంజాయి పండ్లపై ప్రజల జీవితాలతో చెలాటమూడోస్తామని గుంటూరులో సమావేశం చేసి గంజాయి రాకుండా ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని అన్నారు. గంజాయి పండ్లపై వారికి ప్రత్యేకంగా ఉపాధి కల్పించి గంజాయిని అంతం చేస్తామని సీఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఎవరైనా తప్పుచేస్తే అప్పులు పదిలిపెట్టమని వారి తాటతీస్తామని, అప్రమత్తంగా లేకుండా పోలీసులపై చర్యలుంటాయి. నెరవ్వులు ఎలా క్రామంలో పెడతాలో వివేక హత్య ఒక ఉదాహరణ. ఆనాడు వివేకా కుమార్ పై సుబ్బో సమీక్ష చేసినా అందరికీ అందకపోయింది. అందరూ తప్పించుకోవాలని కోరారు. భూ కబళాలకు పాల్పడితే సహించబోను. ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ బిల్లు తెచ్చి ఉక్కుపాదంతో అణచివేస్తామని, దాన్ని రాష్ట్రం నుంచి పూర్తిగా నిర్మూలించే వరకు విశ్రమించేది లేదు గత పాలకుల నిర్లక్ష్యం వల్ల రాష్ట్రంలో డ్రగ్స్ , గంజాయి వాడకుండా వివరంగా పెరిగింది. బాధ్యతకలిగిన ప్రతిపక్షంగా దీనిపై తెలుగుదేశం పార్టీ అందరినీ చేస్తే తిరిగి మా కార్యలయంపై దాడులు చేశారు. ఏ రాజకీయ పార్టీకైనా పార్టీ కార్యాలయమంటే దేవాలయం. గతంలో ఎక్కడా పార్టీ ఆఫీస్ లపై దాడులు జరిగిన ఘటనలు నా 45 ఏళ్ల రాజకీయ జీవితంలో నేను చూడలేదు. సోషల్ మీడియా ముసుగులో రోజు పుట్టింది రాజకీయం. మహిళలపై వ్యక్తిగత దూషణలు చేశారు. ల్యాండ్ గ్రాబింగ్ నిషేధం కింద కొత్త చట్టం తీసుకొస్తున్నామని. గత పాలకులు చేసిన భూ ముఖ్యంగా అలా అలా కాదు. 22 ఏ ఉపయోగించి భూ దండాలు చేశారు. సంపదనం కలిగించిన వివేకానంద హత్య ఉదంతం తలుచుకుంటే అందరినీ కలుగుతుంది. ఆ కేసుకు సంబంధించి 6 మంది సాక్షిలను చనిపోవడంపై అలోచించాల్సి అవసరం ఉంది. ప్రేమ పేరుతో అమ్మాయిలను క్రామి చేసేవారి తాటు తీస్తాం. గత టీడీపీ ప్రభుత్వంలో గుంటూరు జిల్లా దాకేపట్టిలో చిన్నారపై అత్యాచారం జరిగింది. 18 బాన్సు ఫోర్స్ లు నియమించి ప్రభుత్వం యంత్రాంగాన్ని అక్కడ మోహరించారు. ప్రభుత్వం శిక్షిస్తుందనే భయంతో నిందితులు ఉర్రుకురుకు చనిపోయారు. ఆడబిడ్డల కోరికాన్ని మూసేసి ఊరుకొమ్మని అనాడు విజయవాడలో రౌల్టీ నిర్వహించారు. మహిళల రక్షణ కోసమే శ్రీ యాపే తెచ్చాం. ఆడబిడ్డలపై అత్యాచారాలకు ఒడిగడితే అదే వాటికి చివరిరోజు. అత్యవసర పరిస్థితులు లేక అపదలో చిక్కుకున్నప్పుడు మహిళల శ్రీ యాపే లో ఫిర్యాదు చేస్తే బాబు...నిమిషాల వ్యవధిలో పోలీసులు వచ్చిరక్తిస్తారు. ఈ ప్రభుత్వంలో దీనిని అని ప్రచారం చేశారు. ఏవైంది...దివ్యమాలిన యువగా మిగిలింది. మహిళల రక్షణ కోసం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలపై ప్రజల్లో చైతన్యం తీసుకురావాలని బాధ్యత పోలీసులదే. మహిళల భద్రత విషయంలో అప్రమత్తంగా లేకపోతే పోలీసులపై చర్యలు తీసుకుంటామని సీఎం చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు.

అత్యున్నత పురస్కారం

>>> ప్రధాని మోడీ గౌరవ అతిథిగా హాజరవుతున్నారని, ఈ సందర్భంలో కవాలతో గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. హిందూమతసంబంధంలో ఉన్న మతవివేక భారతీయ లోకైన్ మైత్రీ బంధం ఉంది. అత్యుక్తా ఖండాలికి వెళ్లడంకు మారినవేషం గేటింగ్ భావిస్తారు. చరిత్ర, భౌగోళికం, సంస్కృతిద్వారా రెండునాలు కనెక్ట్ అయ్యాయని మోడీ తేలిక తేలిక అన్నారు. భారతీయోకాండం, మారినవేషమధ్యసాంకేతిక ఒప్పందం జరుగుతున్నది. వాణిజ్యం, సీమాంతర ఆర్థికసేరాలు, చిన్న మధ్యతరతర పరిశ్రమల అభివృద్ధి వంటి అంశాలపై రెండుదేశాలు ఒప్పందాలుచేసుకుంటున్నాయి.

ఎగువసభలో దుమారం

>>> కేంద్ర విద్యామంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ అత్యున్నతంగా ఆయన క్షమాపణ చెప్పాలని డిఎంకె ఎంపీలు డిమాండ్చేసారు. ఈ గందరగోళం మధ్య జోక్యం చేసుకున్న ఖర్చే ఉదయం శాసన మంత్రాధిపతిమధ్య విద్యాశాఖ మంత్రి పదవి తేలిక తేలిక అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నిరంతరం మౌనంగా ఉన్నారని, ప్రభుత్వాన్ని ఇరుకునపెట్టేందుకు వివక్షాలు నిర్ధారణ ఉన్నాయని అర్థం వచ్చేలా ఒక హిందీపదం వాడారు.

దీనిపై అధికారపక్షం తీవ్ర అభ్యంతరం వ్యక్తంచేసింది. ప్రతిపక్ష నేత వాడిన పదశాలం దిండించినవందన చివరకైంది. చైరీను ఉద్దేశించి అటువంటి వ్యాఖ్యలు క్షమించరాదని రాజ్యసభా వ్యవస్థాపక జేసినట్లా మండిపడ్డారు. స్పందించిన ఖర్చే అపదశాలం వాడినందుకు క్షమాపణలు చెప్పతున్నారని అయితే అవి చైరీను ఉద్దేశించి చేసినవి కాదని ప్రభుత్వ విధానాలగురించి అలా మాట్లాడారని క్షాంతి ఇచ్చారు. తన వ్యాఖ్యలు బాధపెట్టి ఉంటే క్షమించాలని చైరీను కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు విజ్ఞప్తిచేసారు.

కేజ్రీవారల్, మరో ఇద్దరిపై కేసు

>>> విమర్శలు వెల్లవెత్తాయి. గులాబీనింగ్, నితిశా శర్మలపైనా కేజ్రీవారల్తోపాటు కేసులు నమోదుచేసి దర్యాప్తుప్రగతినివేదిక తమకు అందవేయాలని ఆదేశించారు. అవే తన పట్టినవేదనం పడేట్లా ప్రభుత్వ నిధులను దుర్వినియోగంచేసారని బిజెపి ఆరోపిస్తూ వర్తించింది. గత ఏడాది జనవరిలో కూడా డిఎమ్ కూడా అవేను 163.62 కోట్ల నిధులను వడ్డీతో కలిపి రియంబండ్స్ చేయాలని కోరంది. ప్రభుత్వ నిధులను రాజకీయ ప్రకటనలకోసం వినియోగించడం నిషేధించడం విరుద్ధమని తేల్చింది. ఒకవధికానికి 50 కోట్లకంటేఅధికంపై ఆపేట్రుకున్న 80 కోట్ల ఖర్చుచేసినట్లు అన్నారు. దేశికే మెంటోలింగ్లో కేవలం 1.9 కోట్లు కేటాయిస్తే 27.9 కోట్లు ఖర్చుచేసినదని పట్టినవేదన హాగామాకోసం భారీగా నిధులు ఖర్చుచేసినదని బిజెపి ఆరోపించింది. అలాగే పరిమితులు నియంత్రణ పథకంకోసం 77 లక్షలు పట్టినవేదన నిధులుకేటాయిస్తే 28 కోట్లు వ్యయంచేసారని ఆరోపించారు. అయితే ఆమ్మిపార్టీ ఈ ఆరోపణలన్నింటినీ కొట్టివేసింది.

కాలుష్య దేశాలలో

>>> గంగానగర్, గ్రేటర్ నోయిడా, భివాండి, ముజఫర్ నగర్, హనుమాన్ గడ్, నోయిడాలు ఉన్నాయి.ఇక ప్రపంచంలోనే అత్యంత కాలుష్యపూరిత రాజధానిగా ఢిల్లీ తొలిస్థానంలో కొనసాగుతోంది. 2023లో ఈ సంస్థ విమర్శించిన జాబితాలో ప్రపంచంలోని మూడో అత్యంత కలుషిత వాతావరణ దేశంగా భారత్ నిలిచింది. ఇప్పుడు ఐదో అత్యంత కలుషిత దేశంగా ఇండియా నిలిచింది. ఈ కాలుష్యం వల్ల ప్రజల ఆయుష్షు సుమారు 5.2 సంవత్సరాలు తగ్గినట్లు నివేదికలు అంచనాచేసాయి. 2009 నుంచి 2019వరకు భారత్లో ప్రతిఏటా కాలుష్య సంబంధిత వ్యాధులవల్ల సుమారు 1.5 మిలియన్లమంది అద్యయనం వెల్లడించింది. ఈ నివేదికలపై ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ మాజీ ప్రధాన శాస్త్రవేత్త ఆరోగ్యమంత్రిత్వశాఖ సలహాదారు సామ్యు స్వామినాథన్ స్పందించారు. కాలుష్యనివారణకు తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని వసరం ఉందన్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని ఇళ్లలోపనిలకు ఉపయోగించడం వల్ల అక్కడ ప్రజలు అధికంగా కాలుష్యకారక వ్యాధులకు గురవుతున్నారని అన్నారు. వాణినినివారించడానికి బయోమాస్ ను ఎల్పీజీ సిలిండర్లతోభర్చేయడం వంటి అంశాలను ప్రజల్లో విస్తృత ప్రచారంచేయాలన్నారు. భారత్ ప్రభుత్వం ఇప్పటికే సంక్షేమపథకాన్ని అమలుచేస్తోందని, దీన్ని పూర్తిగా నియంత్రించాలంటే అదనపు గృహ శాఖ సిలిండర్లపై రాయితీలు ఇవ్వాలని సూచించారు. ప్రజల ఆరోగ్యం మెరుగుపడటమే కాకుండా కాలుష్యమన్నాయ తగ్గే అవకాశం ఉందన్నారు. నగరాల్లో ప్రజారవాణాను విస్తరించడం, కొన్నిరకాల వాహనాలపై జరిమానాలు, అపై నిషేధించడం, పరిశ్రమలు నిర్మాణ సంస్థలు తగిన నిబంధనలు పాటించడం వంటి చర్యలతో కాలుష్యాన్ని అరికట్టవచ్చున్నారు.

రూ.40వేల కోట్లతో అమరావతి అభివృద్ధి

>>> తెలుగుతూ ముంబైలోని హాడ్వో కార్యాలయానికి లేఖ వంపారు. జర్నలికి చెందిన ఆర్థిక సంస్థ నుంచి మరో రూ.5వేల కోట్లు రుణాలు తీసుకోవడంతో పాటు రూ.1500 కోట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి గ్రాంట్ గా తీసుకోవచ్చునన్నారు. మొత్తం రూ.31వేల కోట్లు నిధులు ప్రభుత్వం వద్ద అమరావతి నిర్మాణానికి సంబంధించి సిద్ధంగా ఉన్నాయి.రాజధాని అమరావతి స్వయంపేదక ప్రాజెక్టు అని గతంలోనే సీఎం చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు.ఈ మొత్తం 59 వసుల్లో సీఆర్డీఏకు చెందిన 22 వసులు విలువ దాదాపు రూ.22,607.11 కోట్లు అని, ఏడేసి కి చెందిన 37 వసులు విలువ దాదాపు రూ.15,095.04 కోట్లని అందుకే తెలిపారు. సీఆర్డీఏకు చెందినవి 24 వసులుకాగా ప్రస్తుతానికి 22 వసులకు సంబంధించిన బెండ్లను మాత్రమే ఓపెన్ చేయడం జరిగిందని, మిగిలిన 2 వసులకు సంబంధించిన బెండ్లను ఈ నెల 17 వ తేదీన ఓపెన్ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఇవి కాక ఎన్టీఆర్ విగ్రహం, బానాన్ ట్రీస్, జాతీయ రహదారికి అనుసంధానం చేసే రహదారులు, కరకట్ట రహదారి నిర్మాణం తదితర వసులకు సంబంధించి దాదాపు రూ.16,871.52 కోట్లు విలువైన మరో 19 వసులకు ఈ నెలకొరకు లోపు బెండ్లపై పిలిచి వసులను చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. అమరావతి అభివృద్ధి వసులకు సంబంధించి 2014-19 మధ్యకాలంలో దాదాపు రూ.43 వేల కోట్లు విలువైన బెండ్లను పిలిచి, రూ.9 వేల కోట్ల వరకూ వెచ్చించడం జరిగిందన్నారు. 2014-19 మధ్య కాలంలో వల సంస్థలకు భూములు కేటాయింపడం జరిగిందని, ఈ అంశంపై నిన్న జరిగిన మంత్రుల బృందం సమావేశంలో తీసుకున్న నిర్ణయం మేరకు 31 సంస్థలకు కేటాయించిన భూములకు నేడు జరిగిన సీఆర్డీఏ సమావేశంలో ఆమోదం తెల్పడం జరిగిందన్నారు. రెండు సంస్థలకు స్థలం మార్చుకు, మరో 11 సంస్థలకు స్థలం మార్చుకో పాటు కాల పరిధిని కూడా పొడిగించడం జరిగిందన్నారు. అమరావతి క్యాపిటల్ సిటీ అభివృద్ధికి దాదాపు రూ.64 వేల కోట్లు ఖర్చవుతుందని, అందుకు రాష్ట్ర ప్రజల కృషి వసులు చేసే వస్తులు నుండి ఏమాత్రమూ ఖర్చు పెట్టే ప్రసక్తి లేదని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చెప్పిన విధంగా జరుగుతుందన్నారు. రైతుల నుండి సేకరించిన భూముల్లో దాదాపు 6,203 ఎకరాలు సీఆర్డీఏకు మిగిలినవి, అందులో దాదాపు 1900 ఎకరాలను వల సంస్థలకు కేటాయించడం జరుగుతున్నట్లున్నారు. ఇవి అన్నీ పోగా ఇంకా సీఆర్డీఏ వద్ద అభివృద్ధి చేయబడిన స్థలం దాదాపు 4,000 ఎకరాలు ఉంటుందన్నారు. ఆ భూమి తనకా పెట్టడం మరలెవం వేలం పాట చేసి అమ్మడం ద్వారా వచ్చే ఆదాయంతో క్యాపిటల్ సిటీని నిర్మించడం జరుగుతుందన్నారు. ఇప్పటికే ప్రపంచ బ్యాంకు నుండి రూ.15 వేల కోట్లు మేర బుణాన్ని తీసుకోవడం జరిగిందని, ప్రస్తుతం హాడ్వో ద్వారా రూ.11 వేల కోట్లు, వివిధ బ్యాంకుల ద్వారా రూ.5 వేల కోట్లు మేర రుణాన్ని తీసుకోవచ్చుట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఈ విధంగా దాదాపు రూ.31 వేల కోట్లు సు సమీకరించడం జరిగిందని, ఆ నిధులతో వసులను ప్రారంభిస్తున్నామన్నారు. ఈ అభివృద్ధి వసుల వల్ల భూమి రేఖ్య కూడా పెరుగుతాయని, అప్పుడు ఆ భూములను వేలం ద్వారా అమ్మి వచ్చిన సొమ్ముతో అసలు, వడ్డీలను కూడా తీర్చేయడం జరుగుతుందన్నారు. వివిధ బ్యాంకుల నుండి సమీకరించే రుణాల నుండి వెచ్చించేందుకు ఇప్పటిలో రూ.6 వేల కోట్లను అమరావతి అభివృద్ధి వసులకు చూపడం జరిగిందన్నారు. అమరావతి రాజధాని ప్రాంతంలో అన్ని రకాల భూములు కలుపుకుని దాదాపు 53,500 ఎకరాలు ఉంటుంది,అందులో 30 శాతం వరకూ గ్రీన్ అండ్ బ్లూని అభివృద్ధి పర్వదం జరుగుతుందని రాజధాని నగరంకేసిన నిర్మాణానికి లాండ్ గోల్డెన్ నిధుల్ని తానే సమకార్యుకుంటోంది అని వెల్లడించారు. పెన్షియర్ల అయిడెడ్ రుణాలకు ఆ సంస్థ తీర్చుకునేలా కార్యచరణ చేశారని అన్నారు. నగరం అభివృద్ధి వసులకు తర్వాత తనకు తానే రుణాలు తీర్చుకునేందుకు అనుగుణంగా ప్రణాళికలు ఉన్నాయని తెలిపారు. రాజధాని నిర్మాణానికి రూ.లక్ష కోట్లు కావాలని జగన్ ప్రజల్ని మళ్లించారని మంత్రి మండిపడ్డారు. పోలవరం, అమరావతి లాంటి ప్రాజెక్టులు యొక్క అయితే ఇప్పుడు జిల్లాల అభివృద్ధిపై దృష్టి పెట్టేందుకు అసాగరం ఉండేదిని వ్యాఖ్యానించారు. రాజధానిలో నిర్మాణాలు చేపట్టేందుకు అసక్తి ఉన్న వారుదేశీ స్థలాల కేటాయిస్తున్నామని స్పష్టం చేశారు. భూములు తీసుకున్న అనంతరం ప్రాజెక్టు ఎన్నిరోజుల్లో పూర్తి కావాలన్న అంశంపై షరతు విధిస్తున్నామని వివరించారు. భూమి తీసుకుని ఆయా సంస్థలకు కాలయాచన చేసే తర్వాత వ్యాపారం చేసుకుంటామంటే అనుమతించేది లేదని తెలిపారు.లాండ్ హోల్డింగ్ స్కీమ్ కింద రైతులకు ఇచ్చిన ఫ్లాట్లలో రోడ్లు, ఇతర వసులను మూడేళ్లలో పూర్తి చేస్తామని తెలిపారు. ఈ రెండేళ్లలో పెద్ద రోడ్లను పూర్తి చేస్తామని... పెట్టెటిరయట్, అనార్బ్లీ వంటి బానాన్ లివర్లను కూడా మూడేళ్లలో పూర్తి చేస్తామని చెప్పారు. సీఆర్డీఏకు సంబంధించిన బెండ్లపై ప్రతియం ఇప్పటికే పూర్తి అయిన సేవబద్ధంలో రూ.40 వేల కోట్ల వసులకు సంబంధించి అనుమతించే పత్రాలను ఆయా కంపెనీలకు అందజేయడం, సీఆర్డీఏ ఒప్పందాలకు సీఆర్డీఏ సమావేశం కీలకంగా నిర్ణయం తీసుకున్నామన్నారు. ఈ భేటీలో మంత్రులు నారాయణ, పర్యావుల కేశవ్, సీఎన్ విజయనాంధ్, సీఆర్డీఏ కమిషనర్ కూనవరెడ్డి కన్నబాబు, ఏడేసి, సీఎంఎల్ పార్టీవారు.

మహిళల జీవితకీ వస్తే ఊరుకోం

>>> విచారణలో ప్రత్యేక దృష్టిమహిళా దినోత్సవంనాడు శ్రీ యాపే ను సీఎం చేతులమీదుగా అమ్మివేస్తే రక్షిం చేయాలని కలిగించడంలో ప్రతి ఒక్కరూ చొరవ చూపాలి112కు ఫోన్ చేస్తే అర్హులకు సైతం అదేవిధాలికి పోలీసుల అంద మహిళల కోసం ప్రత్యేక సైట్ పెట్టడం అందుబాటులోకి తెచ్చాలనాకాపిల్లలోని నా నియోజకవర్గంలో శ్రీ టీమ్ను సేవలు ప్రారంభించాం పులుల్లా పని చేస్తున్న మహిళా కానిస్టేబుల్లపట్టుకొయ్యాలపై దాడులకు సంబంధించి సమాచారం వస్తే 15 నిమిషాలలో పోలీసులు వచ్చేస్తారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ కి 2 డ్రస్స్ ద్వారా రద్దీ ప్రాంతాల్లో పటిష్టంగా పోలీస్ లో ద్వారా కేటాయింపారు. పట్టణాల్లో అయితే 5 నుంచి 10 నిమిషాల్లో వచ్చి కాపాడుతారు. కొత్త జిల్లాలకు ఎన్నో కార్యాలయాలు లేవు.పోలీస్ స్టేషన్లు, కార్యాలయ భవనాలకు రూ.50కోట్లు పైస బడ్జెట్ లో కేటాయింపారు. చిత్తూరు, రాజమండ్రి, ప్రకాశం, శ్రీకాళహం జిల్లాలలో రిజర్వు బెటాలియన్ల ప్రామాణ్య ప్రతినిధి స్టేషన్ క

పాకిస్తాన్ లో ఎక్స్ ప్రెస్ రైలు హైజాక్

బెలూచిస్తాన్ ప్రావిన్స్ లో దాడిచేసిన వేర్డులు వాదులు, బందిలగా వందలమంది ప్రయాణీకులు

ఇస్లామాబాద్, మార్చి 11: పాకిస్తాన్ లో రైలు హైజాక్ గురించే ఘటన కలకలం సృష్టించింది. బలోచిస్తాన్ ప్రావిన్స్ లోని వేర్డులు వాదులు ప్రయాణీకుల రైలుపై దాడి చేశారు. వందల మందికిపైగా ప్రయాణీకులను బందిలగా తీసుకున్నారని ప్రకటించారు. బెలూచిస్తాన్ లోని క్వెట్లా నుండి ఖైబర్ పఖ్తున్ఖ్వాలాని పెషావర్ కు రైలు వెళ్తుండగా ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. పెషావర్ వెళ్తున్న షాఫర్ ఎక్స్ ప్రెస్ పై వేర్డులు వాదులు భారీస్థాయిలో కాల్పులు జరిపారని బలోచిస్తాన్ ప్రభుత్వ ప్రతినిధి పాపాల్ రిండ్ వెల్లడించారు. ఈ ఘటన గురించి తెలియగానే అత్యవసర చర్యలు తీసుకోవాలని స్టానిక యంత్రాంగాన్ని ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. వేర్డులు వాదుల మిలిటెంట్ గ్రూప్ బలోచ్ ఆర్మీ (బిఎల్ఎం) ఈ దాడికి బాధ్యత వహించింది. దాడుల బంధులు తీసుకున్న తీసుకున్న వారిలో భద్రతా సిబ్బంది కూడా ఉన్నారని తెలిసింది. పక్కా ప్రణాళికతో ఆ గ్రూప్ రైల్వే ట్రాక్ ను పేల్చేయడంతో షాఫర్ ఎక్స్ ప్రెస్ సిబ్బంది చేరుకున్నప్పుడు స్టానిక మీడియా కథ నాలు వెల్లడించాయి. బందిలను విడిపించేందుకు పాక్ భద్రతా బలగాలు యత్నిస్తున్నాయి. ఇదిలా



ఆగురుగు మిలిటరీ సిబ్బంది మృతి చెందినట్లు బిఎల్ఎం వెల్లడించింది. తమపై ఏర్పాటు మిలిటరీ అవరేషన్లు ప్రతిఘటించే ప్రయోజనాలందనీ చంపేస్తామని బెదిరించింది. ఈ ఘటనలో రైలు ప్రస్తుతం ఘటనాస్థలానికి సహాయక, భద్రతా సిబ్బంది చేరుకున్నప్పుడు స్టానిక మీడియా కథ నాలు వెల్లడించాయి. బందిలను విడిపించేందుకు పాక్ భద్రతా బలగాలు యత్నిస్తున్నాయి. ఇదిలా

కుంటే బలోచిస్తాన్ వేర్డులు వాదులు పాకోల్ వరుసగా దాడులకు పాల్పడుతున్నారు. పోలీసు సహాయం, రైల్వే సేఫ్టీ, వాహనాలపై దాడులు చేస్తున్నారు. సాయుధులు ప్రధాన హైవేలను స్తంభింపజేసి బస్సులో నుంచి ప్రయాణీకులను కిందకు దింపి వారి గుర్తింపుకార్డులను చూసి మరీ కాల్పులపెసిన ఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. బలోచ్ ప్రజల స్వయం నిర్ణయాధికారం, పాకిస్తాన్ నుంచి ప్రత్యేక ప్రాంత ఆవి

ర్యావాన్ని కోరుతూ బిఎల్ఎం 2000 సంవత్సరం ప్రారంభం నుంచి పాక్ సైన్యంపై దాడులకు పాల్పడుతోంది. పాకోల్ పాటు ఆమెరికా, యురే దీన్ని ఉగ్ర సంస్థగా ప్రకటించాయి. బలోచిస్తాన్ ప్రాంతం నైరుతి పాకిస్తాన్, ఆగ్నేయ ఇరాన్, దక్షిణ ఆఫ్ఘానిస్తాన్ లో వ్యాపించి ఉంది. చైనా అధ్యక్షుడు జిన్ పింగ్ ప్రతిఘట్యంకొంటేనే చైనా-పాకిస్తాన్ ఆర్థిక సహకారం (సిపెక్) బలోచిస్తాన్ ద్వారా వెళ్తుండటం ఈ దాడులకు ప్రధాన కారణం. ఆర్థిక వృద్ధికి సిపెక్ తోపుడుతుంది పాకిస్తాన్ ప్రభుత్వం ఆశిస్తుండగా తమ ప్రాంత వనరులను కొల్లగొట్టడానికి ఇదొక అవుట్ గేట్ అని, దీని వల్ల తమకు ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదని స్టానికలు భావిస్తున్నారు. సిపెక్ ను సంబంధించి ప్రాజెక్టులు, సిబ్బందిపై ముఖ్యంగా చైనీయులపై ఇటీవల దాడులు అధిక మయ్యాయి.

బలోచ్ వేర్డులు వాదాన్ని పాకి స్టాన్ ఉక్కుపాదంతో అణచివేస్తుందింటే పరిస్థితులు మరింత జటిలంగా మారుతున్నాయి. అమ్మిస్టీ ఇంటర్నేషనల్ లెక్కల ప్రకారం 2011 నుంచి దాదాపు పదివేల మంది బలోచ్ ప్రజలు అక్కడ మయ్యారు.



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 11: లోక్ సభ నియోజకవర్గ పునర్విభజన అమలుపై దక్షిణాది రాష్ట్రం తరఫున నామ కొంతకాలంగా అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తోంది. పునర్విభజన వల్ల దక్షిణాది రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరుగుతుందని, పార్లమెంట్ లో సీట్ల సంఖ్య తగ్గుతుందని డిఎంకె ప్రభుత్వం వాదిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ స్పందించారు. డిలిమిటేషన్ ప్రక్రియ ప్రణాళికాబద్ధంగా కొనసాగుతుందని భావిస్తున్నా. దీనిపై అభ్యంతరాలు ఉంటే తమిళనాడు సీఎం ఎంకె స్టాలిన్ కు వాటిని లేవనెత్తే సేన్యం ఉంటుంది. ఆ అంశాలపై సంబంధిత అధికారులు చర్చలు జరుపుతారు. సిద్ధంగా వ్యాయంగా ఉంటుంది. శాసనసభ, లోక్ సభ అయినా ప్రతి రాష్ట్రంలోనూ నియోజకవర్గాల పునర్విభజన తర్వాత సీట్ల సంఖ్య సహజంగానే పెరుగుతుంది అని రాజ్ నాథ్ సింగ్ హామీ ఇచ్చారు.

పునర్విభజన వల్ల పెరగనున్న సీట్లు

రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్

తమిళనాడు సహా ఆంధ్రప్రదేశ్, కర్ణాటక, కేరళలో కూడా సీట్ల సంఖ్య పెరుగుతుంది. కేవలం ఉత్తరాది రాష్ట్రాలే ప్రయోజనం చేకూరుతుందని సరైన వాదన కాదు అని పేర్కొన్నారు. కాగా లోక్ సభ నియోజకవర్గ పునర్విభజన విషయంలో తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి ఎంకె స్టాలిన్ గత కొంతకాలంగా కేంద్రపై విమర్శలు గుప్పిస్తోన్న సంగతి తెలిసింది. జనాభా ప్రాతిపదికన మాత్రమే నియోజకవర్గాలను నిర్ణయిస్తే రాష్ట్రంలో లోక్ సభ స్థానాలు తగ్గుతాయని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే డిలిమిటేషన్ ప్రక్రియను కేంద్రం స్టాలిన్ ఏడుగురు ముఖ్యమంత్రులకు లేఖ రాశారు. తాజాగా దీనిపై స్పందించిన రాజ్ నాథ్ సింగ్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. పునర్విభజనపై వ్యక్త అభిప్రాయం అందోళనలు సరైనవి కావని పేర్కొన్నారు.

రన్యా రావు కేసు విచారణ అధికారిగా గౌరవ్ గుప్తా

బెంగళూరు, మార్చి 11: కన్నడ నటి రన్యా రావు దుబాయ్ నుంచి అక్రమంగా బంగారం తీసుకొస్తూ రెవెన్యూ డెడ్ లైన్ లో దొంగిలించిన సంగతి తెలిసింది. ఆమె బంగారం తరలింపే సమయంలో విమానాశ్రయంలో విజయ్ ప్రోటోకాల్ ను దుర్వినియోగం చేసినట్లు ఆరోపణలు వెల్లడై తున్నాయి. ఈ అంశంపై విచారణ జరపాలని కర్ణాటక ప్రభుత్వం ఆదేశించింది. బంగారాన్ని అక్రమంగా తరలింపే సమయంలో భద్రతా తనిఖీలను తప్పించుకునేందుకు ఆమె సహకరించి, సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి కె.రామ చంద్రారావు పేరును ఉపయోగించుకున్నారని ప్రధాన ఆరోపణ. దీనిపై పూర్తిస్థాయి దర్యాప్తు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. అంతేకాక ఇందులో రామచంద్రారావు పాత్ర ఏమైనా ఉందా అనే దానిపై దృష్టి సారించాలని కోరింది. ఇందులో భాగంగా ఆయన కేసు విచారణ అధికారిగా అదనపు ప్రధాన కార్యదర్శి గౌరవ్ గుప్తాను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నియమించింది. తక్షణమే విచారణ ప్రారంభించి ఉద్ధరించాలని కోరబడింది.



వారి కోణాల్లో తుది నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశించింది. ఇదిలా ఉండగా రన్యా బంగారం స్వర్ణిగ్ వ్యవహారంలో ఆమె స్నేహితుడు, ఆల్ యూ హోటల్ యజమాని మనకడు తరుణ్ రాజును డిఆర్ఐ అధికారులు అరెస్టు చేసినట్లు తెలుస్తోంది. అతనిని బెంగళూరులోని ప్రత్యేక ఆర్థిక నేర కోర్టులో హాజరుపరచగా ఆయన కోణాల్ కన్నడీని విడిచింది. బంగారం అక్రమ రవాణాలో తరుణ్ పాత్ర ఉన్నట్లు దర్యాప్తులో వెల్లడయింది.

చైనా బయట్ నా వారసుడి జననం

టిబెట్ ఆధ్యాత్మిక గురువు దలైలామా



ధర్మశాల, మార్చి 11: చైనా బయట్ తన వారసుడు జన్మించిన టిబెట్ బౌద్ధగురువు దలైలామా జన్మించినందుకు ఆయన విశ్వకరుణకు గొంతుకగా ఉండాలని ఆయన ఆ పుస్తకంలో పొందుపరిచారు. 14వ దలైలామాగా మారిన టెంజిన్ గ్యాట్సో 23వ ఏట టిబెట్ లును భారత్ కు వలసపెచ్చారు. ఆనాడు తమ ప్రాంతాన్ని అక్రమించిన చైనా వ్యతిరేకంగా ఆయన గళం విచ్చారు. టిబెట్ వాదాన్ని జీవంగా ఉంచినందుకు ఆయనకు 1989లో నోబెల్ శాంతి బహుమతివచ్చింది. తన వారసుడిగా చైనా ప్రకటించే వ్యక్తి ఎటువంటి గౌరవం లభించదని వెల్లడించారు. దలైలామా ప్రస్తుతం భారత్ లోని ధర్మశాలలో ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. ఆయన అక్కడినుంచే తన వారసుడిని ఎంపికచేయ సూచించారు. ఇదిచూసి గిట్టక తన గడ్డపైనే వారసుడిని గుర్తించాలని భావిస్తోంది. టిబెట్ బౌద్ధులు దృష్టిలో దలైలామా తర్వాత రెండో స్థానం పంపినామాది. ఈ పదవికి దలైలామా ఎంపికచేసిన బాల్యుడిని కాదని చైనా తన సొంతంగా ఒక బాల్యుడిని నియమించినా టిబెట్ లు ఆమోదం పొందడంలో అతడు విఫలం అయ్యాడు. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు కొత్తవారసుడి ఎంపికపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.

భారత్ లో కూడా కావచ్చని ఆయన పేర్కొన్నారు. పూర్వీకుల పనిని ముందుకు తీసుకెళ్లడానికి ఉద్దేశించి పునర్జన్మ. కొత్త దలైలామా చైనా బయట్ స్వేచ్ఛా ప్రపంచంలో జన్మించాడు. అందుకే తన బాధ్యత ఆయన విశ్వకరుణకు గొంతుకగా ఉండాలని ఆయన ఆ పుస్తకంలో పొందుపరిచారు. 14వ దలైలామాగా మారిన టెంజిన్ గ్యాట్సో 23వ ఏట టిబెట్ లును భారత్ కు వలసపెచ్చారు. ఆనాడు తమ ప్రాంతాన్ని అక్రమించిన చైనా వ్యతిరేకంగా ఆయన గళం విచ్చారు. టిబెట్ వాదాన్ని జీవంగా ఉంచినందుకు ఆయనకు 1989లో నోబెల్ శాంతి బహుమతివచ్చింది. తన వారసుడిగా చైనా ప్రకటించే వ్యక్తి ఎటువంటి గౌరవం లభించదని వెల్లడించారు. దలైలామా ప్రస్తుతం భారత్ లోని ధర్మశాలలో ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. ఆయన అక్కడినుంచే తన వారసుడిని ఎంపికచేయ సూచించారు. ఇదిచూసి గిట్టక తన గడ్డపైనే వారసుడిని గుర్తించాలని భావిస్తోంది. టిబెట్ బౌద్ధులు దృష్టిలో దలైలామా తర్వాత రెండో స్థానం పంపినామాది. ఈ పదవికి దలైలామా ఎంపికచేసిన బాల్యుడిని కాదని చైనా తన సొంతంగా ఒక బాల్యుడిని నియమించినా టిబెట్ లు ఆమోదం పొందడంలో అతడు విఫలం అయ్యాడు. ఈ క్రమంలో ఇప్పుడు కొత్తవారసుడి ఎంపికపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.

శాంతి ఒప్పందంలో ఉక్రెయిన్ భూమిని వదులుకోవాల్సిందే



అమెరికా విదేశాంగ మంత్రి మార్కో రూబియో

ఉక్రెయిన్ ప్రాంతంలో రష్యా దూకుడు: ఉక్రెయిన్ సైన్యం చేసుకొన్న కర్ఫ్ ప్రాంతాన్ని రష్యా దళాలు సాధించిన వెంటనే మొదలు పెట్టాలని అమెరికా నుండి సైనిక, ఇంటెలిజెన్స్ సాయం నిలిపివేయడంతో మార్కో రూబియో సేనలు రెట్టింపిన ఉక్రెయిన్ దళాలు చేస్తున్నాయి. ఏటీఎన్ యొక్క ఆక్రమించలేదు. అదే సమయంలో 2014 నాటి సైనిక రష్యాను ఉక్రెయిన్ చేస్తే లేదు" అని పేర్కొన్నారు. అంతకుముందు ఒప్పందం వివరాలను మాత్రం ఆయన వెల్లడించేందుకు నిరాకరించారు. ఇక ఉక్రెయిన్ అధ్యక్షుడు జెలెన్స్కీ కూడా జైలు చేరుకోవచ్చు. ఆయన సోదరి యువరాజ్య మహమ్మద్ బిన్ సలామాత్ ఖాన్ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా యుద్ధ ఖైదు విడుదలకు ఆయన సరిసిద్ధత వ్యక్తం చేశారు.

జెర్మనీ, మార్చి 11: శాంతి ఒప్పందం కోసం 2014 తర్వాత రష్యా అక్రమించుకొన్న భూమిపై ఉక్రెయిన్ ఆశలు వదులుకోవాల్సిందేనని అమెరికా విదేశాంగమంత్రి మార్కో రూబియో తేల్చి చెప్పారు. అప్పుడే సంది జరిగి యుద్ధం ఆగుతుం

లోక్ సభలోకి కొత్త ఇమ్మిగ్రేషన్ బిల్లు

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 11: వలసవిధానాలు, విదేశీ యుక్తుల సంబంధించి వివిధ సేవలను హేతుబద్ధం చేయడంపై బిల్లును ఒక కొత్త సవరణ బిల్లును ఎన్ డియే సర్కారు లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టింది. వారు దేశంలోకి రావడం, వెళ్లడం, భారత్ లో బసచేయడం వంటి పూర్తి వివరాలపై ఉన్న సేవల బిల్లును లోక్ సభలో మంగళవారం ప్రవేశపెట్టింది. పార్లమెంటుకు ఈ బిల్లు సవరణకు అవకాశం లేదన్న విమర్శలపై హోం శాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానంద్ రాయ్ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఈ బిల్లుకు సంబంధించి సర్కారుకు ఉన్నానని, కేంద్రజాబితాలో ఉన్న చట్టాల్లో సవరణలు తెచ్చే వెసులుబాటు కూడా ఉందని వివరించారు. ఈ బిల్లు ఆమోదం పొందితే ప్రస్తుతం ఉన్న చట్టాలు పాసిపోయి, భారత్ లోకి ప్రవేశం చట్టం 1920, రిజిస్ట్రేషన్ ఆఫ్ పాసిపోర్ట్ యాక్ట్ 1939, విదేశీయుల చట్టం 1946, వలసవిధానం క్యారియర్స్ లయ బిల్డ్ చట్టం 2000 చట్టాలు కూడా మారిపోతాయి. ఈ ముసాయిదాబిల్లు జాతీయ భద్రతను పెంపొందించి వలసవిధానాలపై పూర్తి నియంత్రణతోపాటు నిబంధనలు ఉద్ధరించుకుని బసచేసినవారు, గడుపుమీరగా కొనసాగినవారిని



సభలో ప్రవేశపెట్టిన హోం శాఖ సహాయ మంత్రి నిత్యానంద్ రాయ్

పరిశీలించి కఠిన శిక్షలు, జరిమానాలు విధించేందుకు కూడా ఈ చట్టంలో పొందుపరిచారు. జాతీయభద్రత, దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని, జాతి సమగ్రతకు ముప్పుగా పరిణమించిన విదేశీ యుక్తులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతించే నియమాలను ఈ చట్టంలో నిబంధనలున్నాయి. భారత్ లోకి వచ్చినవెంటనే వారి రిజిస్ట్రేషన్, వారి కడలికలపై నియంత్రణ, పేరుమార్పు, రక్షిత, అనుమతిలేని ప్రదేశాల్లోకి రావడం విధానం

ఉద్ధరించుకుని మరతకాలం బసచేసినవారు, అనుమతిలేని ప్రాంతాల్లోకి రావడం వంటివి చేస్తే మూడులక్షల జరిమానా, మూడేళ్ల జైలు వంటివి ఉన్నాయి. అలాగే సరైన దృవపత్రాలు లేకుండా విదేశీయులను తీసుకువచ్చే ట్రాన్స్ పోర్టు సర్కారుకు భారత పౌరులను జరిమానా చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అలాగే జరిమానాలు చెల్లించినా వారి సరస్థులు, వాహనాలు అన్నింటినీ సీజ్ చేసి అధికారం ఉంది. ఒక విదేశీ యుక్తి అనుమతి నిరాకరిస్తే ఆ ట్రాన్స్ పోర్టు సర్కారు అందుకు బాధ్యత వహించాలని ఆదేశించి వెంటనే భారత్ లోంచి పంపించేయాలని సూచిస్తోంది. వారంకోసం కూడా ఇమ్మిగ్రేషన్ అధికారులను అవసరమైతే అరెస్టుచేసే అధికారాలు కూడా కల్పిస్తోంది. ఈ బిల్లుపై కాంగ్రెస్ మనీషిఫ్టర్ మాట్లాడుతూ భారత్ లోని వివిధ ప్రాంతాల్లోని ప్రాథమిక హక్కులను హరించేస్తోంది. ప్రభుత్వం కొత్త చట్టంలోని నిబంధనలను అనుమతించుకుని అధికార పార్టీకి అనుకూలంగా లేని వారిని వ్యవహరించేవారిని కూడా వేధించే అవకాశాలున్నాయని ఆరోపించారు.

మాలిషన్ నేషనల్ డెకు చీఫ్ గెస్ట్ గా ప్రధాని మోడీ

27 యేళ్ల క్రితమే మాలిషన్ తో ఉన్న అనుబంధాన్ని గుర్తు చేసుకున్న పిఎం



ప్రధాని మోడీ 27 యేళ్ల క్రితమే మాలిషన్ ను సందర్శించిన చిత్రం (ఫైల్)

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 11: మిగిలి ఇండియాకు పిలుచుకునే మాలిషన్ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ వర్తమానం గురించి ప్రధాని హోదాలో రెండోసారి ఆ దేశం వెళ్లారు. అయితే 27 ఏళ్ల క్రితమే మాలిషన్ లో ఆయనకు అనుబంధం ఏర్పడింది. 1998లో గుజరాత్ లో టిబెట్ భారీ విజయం సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన మోడీ మాలిషన్ లోని మోతా ప్రాంతంలో జరిగిన అంతర్రాజ్య



అలిఫుర్, మార్చి 11: హోలీ పండుగరోజు రంగుల నుంచి తప్పించుకునేందుకు ముస్లింలు టార్గెట్ లిన్ లో కవర్ చేసుకోవాలని యుపి మంత్రి రఘురాజ్ సింగ్ చేసిన సూచనలు వివాదాస్పదం చేశాయి. శుక్రవారం ఒకప్పుడు ముస్లింల సమాజం ప్రాంతం, మరోవక్క హోలీ వేడుకలు జరగనున్నందున ముస్లింలు తగ్గుతూ తీసుకోవాలంటూ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముస్లిం ప్రాంతం నుంచి వచ్చినవెంటనే వారిపై కంట్రోలు తీసుకుని ఆయన సూచించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో వచ్చే రెండో శుక్రవారం ముస్లిం ప్రాంతం చేస్తుంటారు. సర్కిల్ అధికారి కూడా ముందుపుల మరో పండుగ హోలీ వచ్చిన సూచన ద్వారా ఆచరించేవారు ఈ వచనం

హోలీ పండుగరోజు మసీదుల వద్ద టార్గెట్ లిన్ తో కవర్ చేసుకోండి

యూపి మంత్రి రఘురాజ్ సింగ్ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

అత్యంత తపవిత్రంగా జరుపుకుంటారు. అయితే కొన్ని అనుమతిలేని ప్రాంతాలు, మసీదుల వద్ద హోలీ రంగులు చల్లుకోవద్దని ఆంక్షలు కూడా ఉన్నాయి. ముస్లిం ప్రజలు మసీదులనుంచి బయటికి వెళ్లకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, సమాజం ప్రాంతం, మరోవక్క హోలీ వేడుకలు జరగనున్నందున ముస్లింలు తగ్గుతూ తీసుకోవాలంటూ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేశారు. ముస్లిం ప్రాంతం నుంచి వచ్చినవెంటనే వారిపై కంట్రోలు తీసుకుని ఆయన సూచించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీలో వచ్చే రెండో శుక్రవారం ముస్లిం ప్రాంతం చేస్తుంటారు. సర్కిల్ అధికారి కూడా ముందుపుల మరో పండుగ హోలీ వచ్చిన సూచన ద్వారా ఆచరించేవారు ఈ వచనం

సూచించారు. సంభార పోలీస్ అధికారి వ్యాఖ్యలను యుపి సీఎం అధికారి హోదాలో సమర్థించారు. టిబెట్ భారీ విజయం సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన మోడీ మాలిషన్ లోని మోతా ప్రాంతంలో జరిగిన అంతర్రాజ్య

అసెంబ్లీలో ప్లాస్టిక్ పాములతో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల నిరసన

భోపాల్, మార్చి 11: మధ్యప్రదేశ్ అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలను విసర్జించిన సందర్భాన్ని తిరిగి పునరావేశం చేసింది. ప్లాస్టిక్ పాములను సభలోకి తెచ్చి ఉద్దేశ్యం తీసుకుంటూ ప్రభుత్వం విసర్జించడం కమ్యూనికేషన్ ఉండని విమర్శలు చేశారు. ఇందుకు గురైన కాంగ్రెస్ సభ్యులు బుట్టలు పెట్టుకుని మరీ వచ్చి అసెంబ్లీలో ప్రవేశించారు. రాష్ట్రమంత్రి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే తీరును తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. అసెంబ్లీ సభ్యులందరూ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు ఉద్ధరించారని, కేవలం భోపాల్ ప్రదర్శన కోసం అసెంబ్లీని వాడుకోవడం విధ్వంసం ఉందని అన్నారు. రాష్ట్ర బడ్జెట్

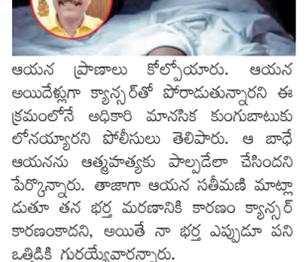
సమావేశాల ప్రారంభం అయ్యేముందు కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలను విసర్జించే ఉమంగ్ సింఘర్ అధ్యక్షులలో గుమకూడి మహాత్మా గాంధీ విగ్రహం వద్ద నిరసన తెలిపారు. వారికా కూడా బుట్టలు పెట్టుకుంటూ ప్రభుత్వం విసర్జించడం కమ్యూనికేషన్ ఉండని విమర్శలు చేశారు. ఇందుకు గురైన కాంగ్రెస్ సభ్యులు బుట్టలు పెట్టుకుని మరీ వచ్చి అసెంబ్లీలో ప్రవేశించారు. రాష్ట్రమంత్రి కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే తీరును తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. అసెంబ్లీ సభ్యులందరూ కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేలు ఉద్ధరించారని, కేవలం భోపాల్ ప్రదర్శన కోసం అసెంబ్లీని వాడుకోవడం విధ్వంసం ఉందని అన్నారు. రాష్ట్ర బడ్జెట్



అసెంబ్లీలో ప్లాస్టిక్ పాములతో కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యేల నిరసన

ఉత్తరప్రదేశ్ లో జిఎస్ టీ అధికారి ఆత్మహత్య

పని ఒత్తితో కారణమంటూ ఆరోపించిన ధార్మి



అజ్మీర్, మార్చి 11: ఉత్తరప్రదేశ్ లో జిఎస్ టీ డిప్యూటీ కమిషనర్ ఒకరు ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన చర్చనీయాంశంగా మారింది. తన భర్త మృతిపై తాజాగా అధికారి భార్య స్పందించారు. పని ఒత్తితో కారణమనే ఆయన ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఈ వ్యవస్థ తన భర్తను బలి తీసుకునే దానిగా ఆరోపించారు. నోయిడల్ కుటుంబంలో కలిసి నివాసముంటున్న జిఎస్ టీ డిప్యూటీ కమిషనర్ సంబంధించి (59) ఘటనాధారాలను పరిశీలించారు. ఆయన ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన తన భర్త మరణానికి కారణం కావచ్చు అని భర్త అప్పుడూ పని ఒత్తితో గురయ్యారన్నారు.

ఆయన ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఆయన అయిదేళ్ల కాలంగా క్యాన్సర్ పోరాడుతున్నారని ఈ క్రమంలోనే అధికారి మానసిక కుంగబాటులోనవుతున్నారని భార్య అభిప్రాయం తెలిపారు. తాజాగా ఆయన సతీమణి మృత్యువు తన భర్త మరణానికి కారణం కావచ్చు అని భర్త అప్పుడూ పని ఒత్తితో గురయ్యారన్నారు.

అయ్యో పొడు పొయి పండుకున్నమీదే... తే రేడియోకు టైమైంది, అమ్మా అట్టి నీ వసులు ముగించుకుని రావే.. రేడియో నున్నలు మరూ అయినవి... సాయంత్రం అయిందంటే చాలు. జబ్బాచానీ ప్రాంతంలోని చాలా ఇళ్లలో నెలకొనే హడావుడి ఇది. 'సంఘం రేడియో' వినడానికి ఇంట్లోనివాళ్ళంతా రేడియో మట్టూ చేరిపోతారు. జబ్బాచానీ మండల పరిషత్లోని వస్త్రాపూర్లో దక్కన్ డెవలప్ మెంట్ సొసైటీ (డీడీఎన్) ఆధ్వర్యంలో 2008లో ఇది. స్థానిక అంశాలతో, స్థానికలకు ఉపయోగపడేలా దీన్ని తీర్చిదిద్దారు. దీన్ని జనరల్ నర్సమ్మ, రేడియో నర్సమ్మ నడిపిస్తున్నారు. వాళ్ళు వదిలివేసి వదలే



గ్రామీణ మహిళలను జాగృతం చేస్తూ..

తగ్గరే! పైగా 16 ఏళ్లుగా విజయవంతంగా ఉన్నారు. 'మా ఊరి రేడియో.. మన కోసమే రేడియో' నినాదంతో సాగుతున్న 'సంఘం...' ఏడాదంతా నడుస్తుంది. రోజూ రాత్రి 79 గంటల సమయాల్లో 90.4 ఫ్రీక్వెన్సీలో 50 వరకు ప్రసారాలు అందిస్తోంది. దాదాపు 200లకు పైగా గ్రామాలు ఈ సేవలు అందుతున్నాయి. రేడియోలో ప్రసారమయ్యే కార్యక్రమంలో స్థానికతకే పెద్దపేట 15 మంది మహిళలు. ఆయా గ్రామాల్లో వర్తమానిస్తారు. చాలాకాలంగా వ్యవసాయం చేస్తున్న రైతుల ఆసక్తులు, గ్రామీణుల జీవన స్థితిగతులు, పండగలు, పర్యటనలు, సేంద్రీయ సాగు, విరుధాన్యాల రక్షణ, నాటి సంప్రదాయాలు... ఇలా

ఎన్నో వస్తువులను అందరికీ అర్థమయ్యేలా తెలంగాణ ర్యాసలోనే ప్రసారం చేస్తున్నారు. అక్క మనం కలిసి పోదామే, మన పంటలకు, పంట ఎరువు ఏర్పాటు. భూమిని బతికించుకుందాం. పత్తి పంట మనకొప్పు, మన కంటిలో మనకు ముప్పు లాంటి పాటలతో అవగాహన కల్పిస్తారు. ఇందుకుగానూ ప్రతిష్టాత్మక మంథాన్ అవార్డుని అందుకున్నారమహిళల కోసం, మహిళలు రేడియోగా గుర్తింపు పొందింది. గ్రామీణ మహిళలు, రైతులను జాగృతం చేస్తున్నందుకు మన్ననలూ పొందింది. కాబట్టి, కేంద్రం, వివిధ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలతో కాదు, విదేశీ ప్రతినిధులూ దీన్ని సందడి చేస్తారు. □

సేంద్రియ సేద్యంతో ఎన్నో పురస్కారాలు

పల్లె వాతావరణం అస్సాదించాలి.. సొంత పొలం ఉండాలి.. అందులో ప్రకృతి సేద్యంతో పండిన ఆహారం తినాలి. ఈ కోరికలే వ్యవసాయం అంటే తెలియని అవిడతే... రాళ్లు, ముళ్ళతో కూడిన నేలలో రతనాల పంట పండించేలా చేశాం. 'విశ్వమాత ఫామ్స్' పేరుతో సేంద్రియ సేద్యంలో ఆహారాన్ని అందుకున్న ఆమె గుళ్లపల్లి సుజాత. ఇష్టంతో పనిచేస్తే ఏది కష్టంగా అనిపించదు. అందుకే, వ్యవసాయం కొత్త అయినా, కష్టనష్టాలెన్నో ఎదురైనా... అవి పెద్దవిగా అనిపించలేదు. మాది ఒంగోలు. మా కోటేశ్వరరావు... మెరైన్ టీఫ్ ఇంజనీరింగ్ వనిచేసి వదవీ విరమణ తీసుకున్నారు. ఆయన ఉద్యోగరీత్యా మేం కొన్నాళ్లు చెన్నైలో ఉన్నాం. నేను డిగ్రీ చేశా. మా అమ్మ హోం సైన్స్ లో గ్రాడ్యుయేషన్ చేశాం. అవిడ ఎప్పుడూ పోవకావలసిన గురించి మాట్లాడడం ఇంకా అందరికీ దానిని అవగాహన. ఉండేది. కానీ, ఇప్పుడేమో పంటల సాగుకి రసాయనాలు విరివిగా వాడుతున్నారు. అవి జీర్ణకోశ సమస్యలు, క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులకు కారణం అవుతున్నాయి. వాటికి దూరంగా ఉండడానికే సొంతంగా సేంద్రియ సాగు చేయాలనుకున్నా...

నేనూ (నేనుకే ఆర్గానిక్ ఫార్మింగ్ అనిపించినట్లు) నడవల్సి జరుగుతున్నట్లు తెలిసి అక్కడ వెళ్లి సుజాత పాలేకర్ రాసిన 'వాచకం' తెలుగు అనువాద పుస్తకాలు కొన్నా ఆది నన్ను ముందుకు తెచ్చింది. అప్పటికినే అన్నా యూనివర్సిటీ హ్యూమన్ రిసోర్స్ డెవలప్ మెంట్ విభాగం నిర్వహించిన డేజీ సీడ్స్ ఎజిబిషివల్, విత్తనాలు కొనుగోలు చేసి 2014 ఖరీఫ్ పంటల సాగు మొదలు పెట్టింది. మా ఫామ్ లో భవిష్యత్తులో వాచకంలో తిరగడానికి వీలుగా ఉండాలని కంటే తర్వాత కొంత స్థలం వని శ్రీగంతు, బేకు, ఎత్తడంవలన లాంటి మొక్కలు పెంచాం. అప్పటి 15 ఎకరాల్లో అరటి, నేరేడు, దానిమ్ము వంటి వాటితోపాటు బిరుధాన్యాలనూ అంతర పంటలుగా చేశా. ఇవన్నీ ద్రవ, ఘన జీవామ్ములు, అప్పటి, బెల్లం, గోమూత్రం, వేప మందు... వాటిని ఉపయోగించి సాగు చేస్తున్న తర్వాత కాలంలో విత్తనాలనూ ప్రత్యేక శిక్షణలో భద్రపరచడం అరంభించా, వినయోగిస్తున్నా. ఇక మా పొలంలో మట్టి, నీళ్లు, విత్తనాలు, పంట ఉత్పత్తులన్నీ సేంద్రియమే అనే గుర్తింపు దక్కించుకున్నాం. 2018 నుంచి మూడు



దేశ వ్యాప్తంగా అమ్మకాలు.. తొలి ఏడాది ఉత్పత్తులను అమ్ముడానికి కొంచెం ఇబ్బందులు ఎదురయ్యాయి. మా సాగు విభజనలను పరిశీలించిన జిల్లా వ్యవసాయ శాఖ, ఆంధ్రప్రదేశ్ కమ్యూనిటీ మేనేజ్ మెంట్ నేనుకే ఫార్మింగ్ (ఎఫ్ సీఎన్ ఎఫ్) అధికారులు రైతు సాధికార సంస్థ (ఆర్ సీఎన్ ఎఫ్) తరఫున వివిధ సదస్సులు, ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల్లో స్టాల్స్ ఏర్పాటుచేసి అవకాశం కల్పించారు. విశ్వమాత ఫామ్స్ పేరుతో దేశ విదేశాల్లో మా ఉత్పత్తులను అమ్ముతున్నాం. ప్రస్తుతం చెన్నై, హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ముంబయి, ఢిల్లీల్లో మాకు ఖాతా దారులు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం మా ఫామ్ పక్కనే మరో 15 ఎకరాలు కొలుకు తీసుకొని 47 ఎకరాల్లో తొమ్మిది అప్పటి ప్రకృతి సేద్యం చేస్తున్నాం. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వంతోపాటు, రైతుసేవ, మున్యవరపు ఫౌండేషన్ నుంచి ఉత్తమ రైతు అవార్డు దప్పించుకున్నాం. 2001లో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర జీవవైద్య బోర్డు 'బయోడైవర్సిటీ కన్సర్వేషన్ అవార్డు'తో పాటు మరెన్నో పురస్కారాలు అందుకుంది. □

వయసు పెరిగే కొద్దీ చర్మం ముడతలు పడడం సహజమే! అయితే కొంతమందికి చిన్న వయసులో ఉండగానే ముఖంపై ముడతలు, గీతలు కనిపిస్తాయి. మరీ ముఖంగా ముదుటి మీద కనిపించే గీతల కారణంగా చాలామంది ఫీల్డు తుండారు. అయితే ఇలా బరగకుండా ఉండాలంటే కొన్ని చిట్కాలు పాటించాలి. సౌందర్య నిపుణులు



చిన్న వయసులో ముడతలా?



కారణాలేమిటి? సాధారణంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ చర్మం పొడిబారి మృదుత్వాన్ని కోల్పోతుంది. ఈ ప్రభావంతో నుదుటిపై నన్నని గీతలు ఏర్పడటంతో పాటు కళ్ళ చుట్టూ ఉంటే చర్మం ముదురుతుంది. అయితే కొంతమందికి చిన్న వయసులోనే నుదుటిపై గీతలు, ముడతలు కనిపిస్తాయి. వాటిని ప్రైమేజియర్ రింజెట్టి అంటారు. ♦ బాగా తెల్లగా ఉన్న వారిలో, చర్మం పల్లగా ఉన్న వారిలో ఇవి చిన్న వయసులోనే మొదలవుతున్నాయని సౌందర్య నిపుణులు. ♦ ఎండలో ఎక్కువగా తిరిగే వారిలో, కేరళలో వంశపారంపర్యంగానూ ఈ సమస్యలు ఎదురవుతాయి. ఇక చాలామంది బీటికీ మాటికీ నుదురు చిట్టిస్తుండడం. అదే పనిగా కనుబొమ్మల్ని పైకి మగచేయడం కూడా జరుగుతుంది.. అలాంటివారి ఇవి చిన్నలోనే వస్తే అవకాశాలు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి. ♦ అలాగే పొడి చర్మంతో ఉన్న వారు, సౌందర్య సాధనాల్లో తరచుగా ట్రిప్లీ వాడే వారిలో ఈ సమస్య ఎక్కువగా తలెత్తుతుంది. . సహజ చిట్కాలు.. ఈ సమస్యకు కొన్ని చిట్కాలు

పెద్ద గీతాలు, ముడతలు ఏర్పడతాయి. దీంతో పిన్న వయసులోనే వయసు మట్టి వారిలా కనిపిస్తారు. ఈ సమస్య లేకుండా ఉండాలంటే తగినన్ని నీళ్లు తాగాలి. అలాగే వర్షపుట్టు చేసేవారు త్వరగా డీప్ డ్రైవ్ బాని పడే అవకాశం ఉంది కాబట్టి అలాంటి వారు మరింత ఎక్కువగా నీళ్లు తాగాలి. అలాగే నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే పండ్లు, నిమ్మరసం, ఇతర పండ్ల రసాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. బయటికి మళ్లీ ముందు.. చర్మంపై ఎండ ఎక్కువగా పడితే కొలాజెన్ ఉత్పత్తి తగ్గిపోతుంది. ఫలితంగా నుదుటి మీద చర్మం కమిలిపోయి నల్లగా మారుతుంది. దీంతో ముడతలు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే ఎండలోకి వెళ్లే ముందు తప్పనిసరిగా సన్ స్క్రీమ్ లోషన్ అప్లై చేసుకోవాలి. ఇక కలబందలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి సూర్యకరణం అతినిరోధక కీరణాల నుంచి చర్మాన్ని సంరక్షిస్తాయి. అంతేకాదు.. నుదుటి మీద ముడతలు కనిపించకుండా ఉన్నాయి. అందుకే కలబందతో చేసిన ప్యాక్స్ చేసుకోవడం మంచిది. ఒత్తిడి దూరంగా.. విపరీతమైన ఆలోచన, ఒత్తిడి వల్ల కూడా నుదుటిపై ముడతల సమస్య తలెత్తి ప్రమాదం ఉంది. అందుకే ఆలోచనలను జీవనశైలిని అలవాటు చేసుకోవడం ద్వారా ఒత్తిడి, మానసిక ఆందోళనలను అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు. ఈ విధంగా యోగా, మెడిటేషన్, వర్షపుట్టిన రోజు సాధన చేయాలి. సంపూర్ణ పోషకాహారం తీసుకోవడంతో పాటు రోజూ పదిని మిడిగంటలు ఎలాంటి అంత రాయం లేకుండా నిద్ర పోవాలి. లేకుండా ఇదూ కొద్దిగా ఒకేసారి చేస్తే ఉంటుంది. ఆ ఉపాసన అలా వదిలేయలేదామె.

మెత్తగా పొరలు పొరలు ఉండే పొరలుగా ఉండే చపాతీలు బంగారంప కూరతో తింటే ఎంత రుచిగా ఉంటాయో కదూ! కానీ చేయాలంటే మాత్రం చాలానే కష్టపడాలి. ఇంత శ్రమ

డాన్ని ఎంతకా నిజం చేసి చూపించింది. ఎలాగంటారు.. మనంమా పిండిని చిన్న చిన్న భాగాలుగా తీసుకుని.. ఒక్కో డాన్ని చపాతీగా ఒత్తుకుండా కదా! అందుకు



ఉమ్మడి కుటుంబాల్లో పిల్లల పెంపకం సులభంగా ఉండేది. ఒకరు కాకపోతే ఒకరైనా పిల్లలకు వంతుపెట్టేటట్లు చెప్పేవారు. అమ్మమ్మ, నానమ్మ, తాతయ్యలే వాళ్ళకు మొదటి గురువులు మొగక్షేపాలను చూసేవారు. కానీ డిజిటల్ యుగంలో ఈ బ్రద్ర మారిపోయింది.. ఐనా కృత్రిమ మేధ జోక్యం పెరిగింది. ఇప్పటి తల్లిదండ్రులు ఏవని ఉపయోగించే.. పిల్లల పడుపులూ, రోజువారీ కార్యక్రమాలన్నీ పర్వతేషీ స్తున్నారు.

పిల్లల్లో స్వతంత్రత..

అంతేకాదు. పిల్లల శక్తిని మార్చాలనూ ఇది అంచనా వేస్తోంది పిల్లల వయసును బట్టి, వాళ్ళతో తల్లిదండ్రులు ఏవిధంగా ప్రవర్తించాలి లాంటి ఇంటరాక్టివ్ పాఠాలన్నీ బోధించేస్తుంది. ఎఫ్ఎఫ్ఎస్... (సహజ పరిణామాలు పద్ధతి) పిల్లల తమ చర్మంపై తామే బాధ్యత వహించడం ఉపాధారణకు పదిపోవడానికి వీలుగా ఉన్న స్థలంలో వాళ్ళు నడిచి పడిపోతే... నీచే తప్పలేదు. ఆ స్థలానికే తప్పకుండా దాన్ని కొట్టి పిల్లల్ని ఉరికించేవారు. దాంతో పిల్లలు ఏడుపు ఆపేయడం, కానీ ఎన్ఎఫ్ఎఫ్ఎస్ పేరిటేగి విధానంలో దీనికి ఆస్కారం లేదు. పడతాను అని తెలిసి నడిచాడు కాబట్టి ఆ చిన్నారిదే బాధ్యత. దీన్ని అనుభవపూర్వకంగా వాడు తెలుసుకోవాలి. ఇది పిల్లల్లో స్వతంత్రత, బాధ్యత భావాలి

వదిలి చని, ఆరోగ్యని ఆరోగ్యం. గ్రీన్ టీ అదనపు రుచి వస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. రక్తంలో చర్మం స్థాయి క్రమబద్ధం అవుతుంది. తాజా అల్లం ముక్కలు లేదా కొరిందా పానీ చేస్తాయి. దీని వల్ల ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. శ్వాస ఇబ్బందులు తలెత్తవు. వంటలు, వికారం లాంటివి తగ్గుతాయి. గ్రీన్ టీలో కాస్త పసుపు జోడిస్తే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరంలో చేరిన నూళ్ల శ్రమిలు సేస్తాయి. ఆలంకారంతో పాటు రుచి పరిమళాలు జతచేరతాయి. వీటిలోనియాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు దగ్గు, జలుబు లాంటి సాధారణ అనారోగ్యాలను దూరం చేస్తాయి. ఇలాంటి పొడి చేస్తే.. ఆ పరిమళం కొత్త ఉత్సాహాన్నిస్తుంది. ఇవన్నీనీలే పెరుగు తుంది. మిరియాల మానుకోవాలి. అంతే. కత్తిరిస్తే చిగురిస్తాయి.. కుండీల్లో పెంచాలనుకునేవారు..

గ్రీన్ టీ ఇలా చేద్దాం

వదిలి చని, ఆరోగ్యని ఆరోగ్యం. గ్రీన్ టీ అదనపు రుచి వస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. రక్తంలో చర్మం స్థాయి క్రమబద్ధం అవుతుంది. తాజా అల్లం ముక్కలు లేదా కొరిందా పానీ చేస్తాయి. దీని వల్ల ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. శ్వాస ఇబ్బందులు తలెత్తవు. వంటలు, వికారం లాంటివి తగ్గుతాయి. గ్రీన్ టీలో కాస్త పసుపు జోడిస్తే రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. శరీరంలో చేరిన నూళ్ల శ్రమిలు సేస్తాయి. ఆలంకారంతో పాటు రుచి పరిమళాలు జతచేరతాయి. వీటిలోనియాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు దగ్గు, జలుబు లాంటి సాధారణ అనారోగ్యాలను దూరం చేస్తాయి. ఇలాంటి పొడి చేస్తే.. ఆ పరిమళం కొత్త ఉత్సాహాన్నిస్తుంది. ఇవన్నీనీలే పెరుగు తుంది. మిరియాల మానుకోవాలి. అంతే. కత్తిరిస్తే చిగురిస్తాయి.. కుండీల్లో పెంచాలనుకునేవారు..



సౌందర్య నిపుణులు, తగినన్ని నీళ్లు తాగాలి..

సరికపో నీటిని తీసుకోక పోతే చర్మం పొడిబారే ప్రమాదముంది. ఫలితంగా నుదుటి మీద పెద్ద పెద్ద ధర్మరాజుకు జన్మనిచ్చింది. కురువంశ పరంపరలో పాండురాజుకు ప్రథమ సంతానంగా ధర్మస్వయాభుడైన కుమారుడు జన్మించటంతో.. ఆ శుభవార్త హస్తినాపురంమీద వ్యాపించింది. ఆ సంగతి

బదు రొట్టెలు ఒకేసారి..

భాగాలను అరచేత్తో కాస్త ఒత్తి. ఒకదాని మీద ఇంకోకటి చొప్పున పెట్టించామె. ప్రతి దాని మధ్యలో కాస్త పొడిపించి. చల్లి, రోల్ చేసింది. అంతే. ఇదు రొట్టెలు ఒక్కసారితో పూర్తయి పోయాయి. పొడిపించి వల్ల ఒకదానికొకటి అంటుకోలేదు. ఆహారం తెలివీ! ఆనకండా ఉండకపోతే కదూ! 'వ్యక్త' ఇదే విల్ మేపు' పేరుతో ఇన్స్టాలో పోస్టుయిన ఈ వీడియో వైరల్ అయింది. దీనికి ఇప్పటిదాకా 70 లక్షల వ్యూస్, పైగా లైక్స్ వచ్చాయి. □

ముక్కలుగా చేసి, నేతి ఉండల్లో పెట్టింపాడు. తదనంతరం వాటి నుంచే నూరుగురు కొడుకులు, ఒక కూతురు జన్మించారు. అపురూప మైన ఆ దృశ్య ప్రసవం దర్శించుకునే భాగ్యుని త్యాగం చేసి, అందుడైన భర్త కోసం జీవితాంతం కళ్ళకు గంతులు కట్టుకుంది. గాంధారి సాక్షాత్తు శ్రీకృష్ణ భగవానుడినే జీవించగలిగిన ఆధ్యాత్మిక సాధకురాలు ఆమె కానీ అసూయతో రగిలినందువల్ల తన పాపరహిత్య శక్తిని అలా కోల్పోయింది. కుల నాశకులైన కుమారులకు జన్మనిచ్చింది. అందుకే.. కురుక్షేత్ర సంగ్రామానికి కొరవల్లో, కృష్ణవ్రతమాతృడో కారణం కాదు, నిండు ఈ ఆకుకూరలో పోషక ఔషధ విలువలు ఎక్కువ. మొదట్లో లెట్యూస్ వేసేటప్పుడు సూర్య గోలెట్టి ఉత్పత్తి చేయడానికి పెంచేవారు. తర్వాత కాలంలో గ్రీకులు, రోమున్లు వంటకాల్లో వినయోగించడం ప్రారంభంలోకి వచ్చింది. మనదేశ వాతావరణంలో కాస్త వేడి ఎక్కువే దాన్ని తగ్గువనే రకాలైన బల్బుర్డ్, రోస్టెన్... మంటి రకాలును పెంచుకుంటే మేలు.. దీన్ని పల్లడి ప్రదేశంలోనే కాదు... ఏడేడే గార్డెన్లూ, బ్యాగ్నీల్లోనూ పెంచుకోవచ్చు. అయితే, కానీపైనా నేరుగా సూర్యకరణ తగిలాలా

ఇంటి తోటలో లెట్యూస్ !

లెట్యూస్.. ఈ మధ్య కాలంలో బాగా వినిపిస్తోన్న ఆకుకూర. విదేశాల్లో బాగా పాపులర్ అయిన దీన్ని మన దగ్గరా సులువుగా సేద్యం చేసుకోవచ్చు. సలాడ్లు, శాండ్విచ్ లు, గ్రీన్స్ ఇంటిమ్మతోపాటు.. వినయోగించాల్సి, అదేలాగే తెలుసుకుందామా! క్యాబేజీని పోలిన ఆకుకూర, ముదురాకుకప్పు, బర్గండ్ వంటి పలు రంగుల్లో కనిపిస్తుంది. లెట్యూస్. ఇది ఆస్పరేని కుటుంబానికి చెందిన ఆకుకూర. వేగంగా పెరిగే లక్షణం ఇది సుమారు 1240 అంత ఎత్తు పెరుగుతుంది. దీనికి తెలుపు, పసుపు వర్షంలో చిన్న చిన్న పూలు వస్తాయి. ఈ ఆకుకూరలో పోషక ఔషధ విలువలు ఎక్కువ. మొదట్లో లెట్యూస్ వేసేటప్పుడు సూర్య గోలెట్టి ఉత్పత్తి చేయడానికి పెంచేవారు. తర్వాత కాలంలో గ్రీకులు, రోమున్లు వంటకాల్లో వినయోగించడం ప్రారంభంలోకి వచ్చింది. మనదేశ వాతావరణంలో కాస్త వేడి ఎక్కువే దాన్ని తగ్గువనే రకాలైన బల్బుర్డ్, రోస్టెన్... మంటి రకాలును పెంచుకుంటే మేలు.. దీన్ని పల్లడి ప్రదేశంలోనే కాదు... ఏడేడే గార్డెన్లూ, బ్యాగ్నీల్లోనూ పెంచుకోవచ్చు. అయితే, కానీపైనా నేరుగా సూర్యకరణ తగిలాలా



సారవంతమైన పొడి మట్టిని ఎంచుకోవాలి. విత్తనాలను అంగుళం దూరంలో చల్లకోవాలి. తేమ తగ్గుకుండా రోజూ ఉదయాన్ని నీళ్లు తగియాలి. ఇవి మొలకెత్తడానికి ఏడు నుంచి పదిరోజులు పడుతుంది. వీటిని కాపాడటం వరకు కత్తిరించుకుని వాడుకోవచ్చు. మట్టి చిగురిస్తాయి. అయితే, ఈ ఆకుకూరకు పేనుబంక, కత్తిర పురుగు పడతాయి. వీటిని అరికట్టాలంటే.. ఆ ఆకుల్ని తీసి పారేయాలి. లేదా వంటనించా కలిపిన నీళ్లు, వేసననీళ్లు వీటికే చేస్తే సరి. ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతాయి. □

పాకుతూ ఫిట్ గా మారిపోవాలి !

కండరాల దృఢత్వానికి, కొప్పు కరిగించుకొని చక్కటి శరీరాకృతిని సొంతం చేసుకునే వివిధ రకాల వ్యాయామాలు చేస్తారు. అయితే వీటి ద్వారా శరీరానికి వ్యాయామం అందుతుందా? లేదా? అని మీరెప్పుడైనా ఆలోచించారా? ఇలాంటి ఫలితాన్ని అందించేదే



క్రొలింగి! పసిపిల్లల్లా నేలపై పాకుతూ చేసే వ్యాయామమిది! మరీ, దీనివల్ల కలిగే ప్రయోజనాలెంతో తెలుసుకుందాం.. కండరాల దృఢత్వం.. పాడడం ద్వారా కాళ్ళు, చేతులు, నడుము.. ఇలా శరీరంలోని ప్రధాన భాగాలన్నీ కఠముతాయి. కండరాలు మరింత దృఢంగా మారతాయంటున్నారని నిపుణులు. అలాగే వెన్నునొప్పి కూడా తగ్గుముఖం పడుతుందంటున్నారు. అంతేకాదు.. మనం తీసుకునే ఆహారంలోని పోషకాలన్నీ శరీరం ప్రయోజనం చేయడంలోనూ ఈ వ్యాయామం ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తుంది!

అ సమస్యలకు దూరం.. సాధారణంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ శరీరంలోని రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుముఖం పడుతుంది. ఫలితంగా వివిధ రకాల అనారోగ్యాలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. అయితే రోజువారీ వ్యాయామంలో భాగంగా కానీ వారాన్ని కూడా సాధన చేస్తే ఇవన్నీనీలే పెరుగుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు.. ఈ వ్యాయామం వల్ల ఎముకలు, కీళ్లకు సంబంధించిన సమస్యలూ తగ్గుముఖం పడతాయి.

తీరైన ఆక్టివ్ కూడా.. పాకేట్లు రాళ్లు, చేతులు, నడుము, తోడలు ఇలా ప్రతి భాగానికీ వ్యాయామం అందుతుంది. కాబట్టి ఆయా భాగాల వద్ద కండరాల సామర్థ్యం పెరుగు పడడంతో పాటు అవి తీరైన ఆక్టివ్ లోకొస్తాయి. దీని ఇటు చేసుకోవచ్చునుమాట చక్కటి శరీరాకృతిని సొంతం చేసుకోవచ్చునుమాట.

ప్రయోజనాలెన్నో.... క్రొలింగి చేయడం ద్వారా ఆటల్లో కూడా బాగా రాణించచ్చుంటున్నారని నిపుణులు

తరచూ ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల భుజాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. ఫలితంగా అవి దృఢమై బరువు మోసే సామర్థ్యం పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు

క్రొలింగి ద్వారా శరీరంలో అదనపు క్యాలరీలను కూడా సులభంగా కరిగించుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. రోజువారీ పనుల కారణంగా మనం ఎదుర్కొనే ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు ఈ వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు, అలాగే మన శరీరంలోని నాడీ వ్యవస్థను కూడా ఇది ప్రభావితం చేసి ఎప్పుడూ ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తుందని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా పాకడం అనగానే నెలల వయసున్న పిల్లలే గుర్తిస్తారు. అయితే ఈ వ్యాయామంలో భాగంగా చిన్న పిల్లల్లోకాకండా.. వివిధ రకాలూ పాకుతూ మన ఫిట్ నెస్సు పెంచుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ శరీరాన్ని పూర్తిగా నేలకు ఆనించి పాకడం, చేతులు కాళ్లను మాత్రమే నేలకు ఆనించి ఇంతువులు, నడవడం, చేతులు కాళ్లను నేలకు ఆనించి వాటిపై బరువు మోపుతూ వెల్లిలా పడుకున్న నడవడం.. ఇలా క్రొలింగి వ్యాయామాల్లో చాలా రకాలే ఉన్నాయి. ఇలా రోజుకో భగిమ చొప్పున పది నిమిషాల పాటు చేస్తే చక్కటి ఫలితాలు సొంతం చేసుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఏమైనా ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారు, గర్భిణులు ఈ తరహా వ్యాయామాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. □

తరచూ ఈ వ్యాయామం చేయడం వల్ల భుజాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. ఫలితంగా అవి దృఢమై బరువు మోసే సామర్థ్యం పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు

క్రొలింగి ద్వారా శరీరంలో అదనపు క్యాలరీలను కూడా సులభంగా కరిగించుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. రోజువారీ పనుల కారణంగా మనం ఎదుర్కొనే ఒత్తిడి నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు ఈ వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు నిపుణులు, అలాగే మన శరీరంలోని నాడీ వ్యవస్థను కూడా ఇది ప్రభావితం చేసి ఎప్పుడూ ఉత్సాహంగా ఉండేలా చేస్తుందని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా పాకడం అనగానే నెలల వయసున్న పిల్లలే గుర్తిస్తారు. అయితే ఈ వ్యాయామంలో భాగంగా చిన్న పిల్లల్లోకాకండా.. వివిధ రకాలూ పాకుతూ మన ఫిట్ నెస్సు పెంచుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. ఈ శరీరాన్ని పూర్తిగా నేలకు ఆనించి పాకడం, చేతులు కాళ్లను మాత్రమే నేలకు ఆనించి ఇంతువులు, నడవడం, చేతులు కాళ్లను నేలకు ఆనించి వాటిపై బరువు మోపుతూ వెల్లిలా పడుకున్న నడవడం.. ఇలా క్రొలింగి వ్యాయామాల్లో చాలా రకాలే ఉన్నాయి. ఇలా రోజుకో భగిమ చొప్పున పది నిమిషాల పాటు చేస్తే చక్కటి ఫలితాలు సొంతం చేసుకోవచ్చుంటున్నారని నిపుణులు. అయితే ఏమైనా ఆరోగ్య సమస్యలున్న వారు, గర్భిణులు ఈ తరహా వ్యాయామాలకు దూరంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. □

అసూయతో పతనం

గాంధారి అంతఃపురానికి కూడా చేరింది. ఆమె అసూయతో రగిలిపోయింది. ధర్మరాజుకే భవిష్యత్తులో సామ్రాజ్యపంగాలు అప్పజెబుతారని కురుక్షేత్రం చెందింది. తల్లకోరికే నిండుగర్భాన్ని విచ్చినం చేసుకుంది. అది తెలిసిన వ్యాస మహర్షి తక్షణం అంతః పురానికి చేరుకున్నాడు. మానవు ముద్దును నూటొక్క వండితులు. □



