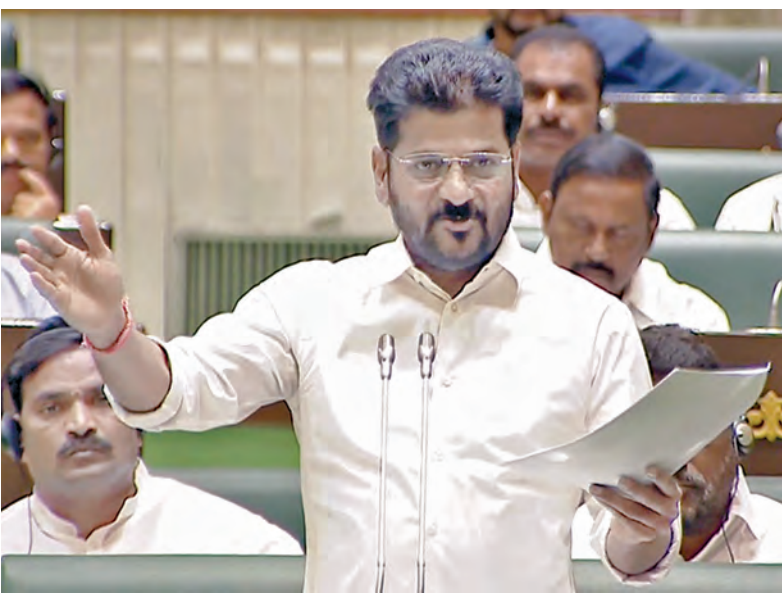




**కెసిఆర్ మరో 30 యేళ్లు ప్రతిపక్షంలో ఉండాలి**  
సిఎం కుర్చీ కోసం ఔరంగజేబులా వ్యవహరించింది ఆ కుటుంబ సభ్యులే  
రాష్ట్రం కోసం కాంగ్రెస్ ఎంతో చేసింది.. ఇంకా చేస్తుంది: అసెంబ్లీలో సిఎం రేవంత్

**హైదరాబాద్, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త:** గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై శాసనసభలో శనివారం చర్చ ముగియగా.. సాయంత్రం తీర్మానంపై సమాధానం ఇవ్వడానికి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మండలికి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా బిఆర్ఎస్ సభ్యులు ఆందోళన నిర్వహించి.. సభ నుంచి వాకోట్ చేశారు. బిఆర్ఎస్ సభ్యులు వాకోట్ అనంతరం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శాసనసభలో గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై సమాధానమిచ్చారు. తాను మాజీ ముఖ్యమంత్రి, బిఆర్ఎస్ అని అధినేతపై ఎటువంటి వ్యాఖ్యలు



శనివారం అసెంబ్లీలో ప్రసంగిస్తున్న సిఎం రేవంత్

**హైదరాబాద్, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త:** ఢిల్లీ పర్యటన పేరుతో ఎలాంటి దుబారా చేయడం లేదని తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. శనివారం అసెంబ్లీలో గవర్నర్ సీట్ కు ధన్యవాదాలు తెలుపుతూ ఆయన సుదీర్ఘ ప్రసంగం చేశారు. గత 15 నెలల కాలంలో తాను 32 సార్లు ఢిల్లీకి వెళ్లినని.. అవసరం అయితే 300 సార్లు వెళ్లాలని ఫైర్ అయ్యారు. కేంద్ర ప్రభుత్వంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సత్సంబంధాలు కొనసాగించాలని.. దేశ ప్రధాని ఏ రాష్ట్రానికైనా పెద్దన్న లాంటి వారేనని అన్నారు. అందులో రాజకీయం ఏముందన్నారు. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ రాష్ట్రాల సీఎలకు పెద్దన్న లాంటివారని.. ఆయన్ను తాను కలవడంలో రాజకీయం ఏముందని ప్రశ్నించారు. ప్రధాని, కేంద్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయాలు రాష్ట్రాల అభివృద్ధికి

**32 కాదు.. 300 సార్లు ఢిల్లీ వెళ్తా**  
తన పర్యటనలపై జవాబిచ్చిన సిఎం రేవంత్  
రాష్ట్రానికి ప్రయోజనం కోసమే నా ఢిల్లీ పర్యటనలు  
ప్రధాని అన్ని రాష్ట్రాలకు పెద్దన్న  
కెసిఆర్ హయాంలో అన్నీ అప్పులు, తప్పులే  
డ్రగ్స్ నిరోధానికి త్వరలో ప్రత్యేక చట్టం  
సోషల్ మీడియాలో హద్దు మీలతే సహించను  
అసెంబ్లీలో గవర్నర్ ధన్యవాద ప్రసంగంలో సిఎం రేవంత్

**సిఎం ప్రసంగాన్ని బహిష్కరించిన బిఆర్ఎస్.. అసెంబ్లీ నుంచి వాకోట్**  
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మార్చి 15: ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రసంగాన్ని బిఆర్ఎస్ పార్టీ బహిష్కరించింది. గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై సీఎం సమాధానం ఇస్తుండగా బిఆర్ఎస్ సభ్యులు సభ నుంచి వాకోట్ చేశారు. బిఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ చావును కోరుకున్న నాయకుడి ప్రసంగాన్ని తాము బహిష్కరిస్తున్నామని వాకోట్ కు ముందు ప్రకటించారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ స్రావర్ మీడి నుంచి మార్కుర్ కే అని వ్యాఖ్యానించడం, తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధకుడు, 10 ఏండ్లు రాష్ట్రాన్ని ప్రగతిపథంలో నడిపిన పాలనాదళకుడు అయిన కేసీఆర్ చావును కోరుకోవడం అంటే.. తెలంగాణకు కీడును కోరుకోవడమే అని బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అందుకు నిరసనగా తాము సీఎం ప్రసంగాన్ని బహిష్కరిస్తున్నామని చెప్పారు.

కెసిఆర్ సభకు రెండు సార్లు హాజరై రూ. 57 లక్షల జీతం తీసుకున్నారు 7 రెండోసారి నేనే సిఎం అవుతా.. 2 సిఎం క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్

**ప్రతి రైతుకు రుణమాఫీ చేశాం**  
ఇచ్చిన మాట నిలబెట్టుకున్నాం



**12 మంది విసిలను నియమించాం**  
బిఆర్ఎస్ తప్పుడు ప్రచారం మానుకోవాలి: అసెంబ్లీలో డి.సిఎం భట్టి

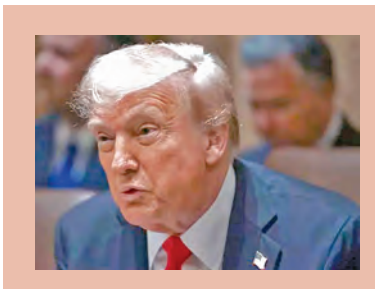
**హైదరాబాద్, మార్చి 15 ప్రభాతవార్త:** రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇచ్చిన మాట మేరకు ప్రతి రైతుకు రుణమాఫీ చేశామని డిప్యూటీ సీఎం మల్లా భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. ఇవాళ అసెంబ్లీ గవర్నర్ ప్రసంగానికి ధన్యవాద తీర్మానంపై చర్చ సందర్భంగా భట్టి విక్రమార్క మట్లాడుతూ రుణ మాఫీ విషయంలో ప్రతిపక్ష బిఆర్ఎస్ దుష్ప్రచారం చేస్తోందని మండిపడ్డారు. ఏ జిల్లాలో ఎంత రుణ మాఫీ చేశామో లెక్కలతో సహా ఇస్తామని ఛాలెంజ్ విసిరారు. ఎవరెవరికి రుణమాఫీ అయిందో.. ఆయా గ్రామ పంచాయతీల వద్ద జాబితాను ప్రదర్శించమని అన్నారు. ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీ మేరకు అధికారంలోకి వచ్చిన కేవలం 3 నెలల్లోనే రూ. 2 లక్షల రుణమాఫీ చేసి చూపించామని తెలిపారు. తాము అమలు చేస్తున్న ప్రతి పథకానికీ సంబంధించి లెక్కలతో సహా వెబ్సైటు దుకు సిద్ధంగా ఉన్నామని అన్నారు. ముఖ్యంగా గజ్వేల్, సిరిసిల్ల, సిద్దిపేటలకు బిఆర్ఎస్ కంటే ఎక్కువ మేలు చేశామని తెలిపారు. గృహశక్తి పథకం కింద రూ. కోట్లు చెల్లిస్తున్నామని అన్నారు. ఇక్కో సిద్దిపేటలో ఆ పథకం కింద రూ. 20.37 కోట్లు, సిరిసిల్లకు రూ. 25 కోట్లు చెల్లించామని స్టేట్మెంట్లను చూపారు. బిఆర్ఎస్ శాసనసభ్యులు పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి ప్రశ్నలకు ఘూటుగా

సమాధానం ఇచ్చారు. బిఆర్ఎస్ నేతలు మాట్లాడితే తప్పుడు సమాచారం ఇస్తున్నారని మీలాగా ఆరు సంవత్సరాలు పెండింగ్లో పెట్టకుండా మేము మూడు నెలల్లోనే రైతు రుణమాఫీ చేశాం. పల్లె రాజేశ్వర్ రెడ్డి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న జనగామ నియోజకవర్గంలో 2018లో బిఆర్ఎస్ హయాంలో ఐదు సంవత్సరాల్లో 124 కోట్లు రుణమాఫీ చేస్తే.. మా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మూడు నెలల్లోనే రూ. 263 కోట్లు రుణమాఫీ చేసిందన్నారు. గజ్వేల్ లో 2018 లో 104.3 కోట్లు రుణమాఫీ చేసిన బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం, గజ్వేల్లో 237.33 కోట్లు రుణమాఫీ చేసిందన్నారు. 2018లో సిద్దిపేటలో బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేసిన రైతు రుణమాఫీ 96.62 కోట్లు అన్నారు. సిద్దిపేటలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేసిన రుణమాఫీ 177.91 కోట్లు అని, సిరిసిల్ల నియోజకవర్గంలో, 2018లో 101.76 కోట్లు రుణమాఫీ చేసిన బిఆర్ఎస్ నిరిసిల్లలో రూ. 175.84 కోట్లు రుణమాఫీ చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అన్నారు. శాసనసభ ప్రాంగణంలోనూ రైతు రుణమాఫీ, రైతు భరోసా కు సంబంధించిన సమాచారం డిస్ప్లే చేస్తామన్నారు. ప్రతి సంక్షేమ పథకం వివరాలు లెక్కలతో సహా ఎమ్మెల్యేలకు అందజేసి, గ్రామాల వారిగా ఫైళ్లు లపై డిస్ప్లే చేశామన్నారు. రైతు రుణమాఫీ మాత్రమే కాదు, సన్మానలకు బోనస్, మహిళలకు ఉచిత బస్సు, 200 యూనిట్ల వరకు ఉచిత కరెంటు ప్రతి స్త్రీకు సంబంధించిన వివరాలు లెక్కలతో సహా ఇస్తామని వివరించారు. మీలాగా పనులు చేయకుండా మేము ప్రచారం చేసుకోలేదని, రాష్ట్రంలోని యూనివర్సిటీలను గాలికి వదిలేస్తే మేము 12 మంది

**64 మంది నక్కల్స్ లొంగుబాటు**

**మావోయిస్టులు కాలం చెల్లిన సిద్ధాంతాలు వదిలి జన జీవన ప్రవృత్తిలోకి రావాలి: ఐజిపి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి**  
కొత్తగూడెం క్రైమ్ మార్చి 15, ప్రభాతవార్త: సిద్ధిపేట సిపిఎం మావోయిస్టు పార్టీలో ఉన్న వారంతా కాలం చెల్లిన సిద్ధాంతాలను వీడి జనజీవన ప్రపంచంలో కలవాలని మల్లీ జోన్ 1 ఐ.జి.పి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా కొత్తగూడెం హేమచంద్రాపురం పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ లో 64 మంది మావోయిస్టులు సరెండర్ మేళాకు మల్లీ జోన్ 1 ఐ.జి.పి చంద్రశేఖర్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు,

**మీ లివార్స్ లు**  
హందెందుకు సమయం ఆసనీమ్మైంది  
కేవలం అప్డేట్ చేయండి  
**మీ బ్యాంక్ వివరాలు**



**41 దేశాలపై అమెరికా ట్రావెల్ బ్యాన్!**  
ఆయా దేశాలు మూడు కేటగిరీలుగా ఎంపిక

**వాషింగ్టన్, మార్చి 15:** ఉద్యోగం కోతలు, ప్రపంచదేశాలపై ప్రతీకార సంకాలతో దురుకుమర వ్యవహారంపై డోనాల్డ్ ట్రంప్ కొత్తగా మరో సంవత్సరం నిర్ణయం తీసుకొన్నారు. పదులకోట్ల దేశాలపై ట్రావెల్ బ్యాన్ విధించాలని నిర్ణయించారు. ఇదే విషయంపై ఆయన సర్కారు యంత్రాంగం సమగ్రపరిశీలన చేస్తోంది. 41 దేశాలపై ఈ ట్రావెల్ బ్యాన్ విధించాలని కొన్నింటిపై అంక్షలు పెంచాలని ట్రంప్ యోచనగా ఉంది. ఇందుకోసం ముందుగా ఒక అంతర్గత మొదటి ఒకటి బయటికి లీక్ అయింది. మొత్తం 41 దేశాలను మూడు గ్రూపులుగా విభజించారు. పదిదేశాలతో ఉన్న మొదటి గ్రూపులో ఆఫ్ఘనిస్తాన్, ఇరాన్, సిరియా, కువాట్, ఉత్తర కొరియా దేశాలున్నాయి. ఈ దేశాలపాలకుల పీసాలుపూర్తిగా నిలిపివేస్తారు. ఇక రెండో గ్రూపులో ఎరిత్రియా, హైటి, లావోస్, మైన్మార్, డక్షిణసూడాన్ దేశాలున్నాయి. వీటిపై పాశ్చిమ అంక్షలు అమలుచేయనున్నారని ఆమెమోలో పేర్కొన్నారు. ఈ దేశాలకు పర్యాటక, విద్యార్థి వీసాల పంపిణీ చేయకూడదని

**ఎయిర్పోర్టు తరహాలో బేగంపేట స్టేషన్**

**రైల్వేలో విప్లవాత్మక మార్పులు : కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి**

**హైదరాబాద్ (బేగంపేట) మార్చి 15, ప్రభాతవార్త:** అమృత్ ఖారట్ స్టేషన్ పథకం కింద దేశవ్యాప్తంగా కేంద్ర ప్రభుత్వం వివిధ రైల్వేస్టేషన్లను అభివృద్ధి చేస్తోందిని కేంద్ర మంత్రి గంగాపురం కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. శనివారం రైల్వే షిం అరుణ్ కుమార్ జైన్తో కలిసి బేగంపేట రైల్వేస్టేషన్ ను కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి సందర్శించారు. అసంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ రైల్వేలో విప్లవాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. త్వరలోనే బేగంపేట రైల్వేస్టేషన్ను ప్రారంభిస్తామని తెలిపారు. మరో 10 శాతం పనులు పూర్తి కావాల్సి ఉందని, విమానాశ్రయాల తరహాలో రైల్వేస్టేషన్లను అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. అమృత్ ఖారట్ స్టేషన్ పథకం రూ. 26.55 కోట్లతో మొదటి విడత పనులు జరుగుతున్నాయని, మరో రూ. 12 కోట్లతో రెండో విడత పనులు పూర్తి చేస్తామని కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. ప్రయాణీకులకు ఇబ్బంది లేకుండా దశల వారీగా అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేస్తున్నామని తెలిపారు. ఒకప్పుడు రైల్వేస్టేషన్ కు వస్తే ముక్కుమూసుకుని రావాల్సి వచ్చేది. ప్రధాని నరేంద్రమోదీ స్వప్న భారత్ ద్వారా స్వప్న రైల్వేస్టేషన్ పేరుతో వినూత్న మార్పులను తీసుకొచ్చారని గుర్తు చేశారు. చర్చపల్లి రైల్వేస్టేషన్ ని కూడా అభినాతనంగా నిర్మించుకొని ప్రారంభించుకున్నామని బేగంపేట రైల్వేస్టేషన్లో ఉండరా మహిళా ఉద్యోగులు ఉండేలా చూస్తామని అన్నారు. బేగంపేట రైల్వేస్టేషన్ను విమానాశ్రయాల తరహాలో రైల్వేస్టేషన్ అభివృద్ధి చేస్తున్నామని, రైల్వేలో విప్లవాత్మక మార్పులు వస్తున్నాయని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. తెలంగాణా రైల్వేల సమగ్రాభివృద్ధికి కేంద్రం కట్టుబడి ఉందని అన్నారు. ఇందుకోసం ప్రజలు ప్రభుత్వం కూడా సహకరించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అన్ని రైల్వేస్టేషన్లలో ఉచిత వైఫై సౌకర్యం కల్పించనున్నామని స్పష్టం చేశారు. బేగంపేట, చర్చపల్లి, మేద్యల్, యాకేత్పూర్, నాంపల్లి,



శనివారం హైదరాబాద్ లోని బేగంపేట రైల్వే స్టేషన్ ను పరిశీలుస్తున్న కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి



























# 21న 'రాజుగారి డొంగలు'



**లోహిత కల్యాణ్,** రాజ్ కుమార్, కైలాష్ వేలాయుధన్, పూజా విశ్వేశ్వర్, టీవీ రామన్, ఆర్కే నాయుడు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న సినిమా రాజు గారి డొంగలు. ఈ చిత్రాన్ని నడిమింటి లిఖిత సమర్పణలో

వేసుకుని మార్చి 21న ప్రపంచం వ్యాప్తంగా విడుదలకు సిద్ధమైంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు లోకేశ్ రనాల్ హిటాసో మాట్లాడుతూ మంచి వైవిధ్యమైన కథతో

సస్పెన్స్ తీసుకురావడం ద్వారా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటుంది. ఈ చిత్రం 21న మీ ముందుకు తీసుకువస్తున్నామని తెలుగు ప్రేక్షకులందరూ ఆదరించాలని ఆనందంగా ఉంది. ఈ చిత్రానికి డి.వో.పీ - సందీప్ బదుల, ప్రకాష్ రెడ్డి, స్టోర్ టెలర్స్ - సుమన్ వల్లాబి, సూర్యాబ్రహ్మణ్య విజయ్, మ్యూజిక్ - నాగల్ రాజా ఏఎస్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ - రాజు వంశీ,

హిటాసో ఫిలిం కంపెనీ బ్యానర్ పై నడిమింటి బంగారునాయుడు నిర్మిస్తున్నారు. దర్శకుడు లోకేశ్ రనాల్ హిటాసో రూపొందిస్తున్నారు. ఈ చిత్రం అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తి

పీఆర్.ఓ - చందు రమేష్, బ్యానర్ - హిటాసో ఫిలిం కంపెనీ, సమర్పణ - నడిమింటి లిఖిత, నిర్మాత - నడిమింటి బంగారునాయుడు, దర్శకత్వం - లోకేశ్ రనాల్ హిటాసో.

కల్యాణ్ రామ్ మెన్స్ ఎవైటింగ్ మూవీ అర్జన్ S0 వైజయంతి. ఈ చిత్రంలో విజయంతి పవర్ ఫుల్

## అర్జన్ S/O వైజయంతి' ప్రి-టీజర్

రామ్ ఒక పడవపై కూర్చుని, సముద్రం వైపు చూస్తూ తన మామల కడలకుండా కనిపిస్తున్నారు. రక్తంతో తడిసిన అతని చొక్కా, అతని మట్టా ఉన్న అల్లకల్లోలాన్ని సూచిస్తుంది. పడవలు దగ్గరకు వస్తున్నప్పుడు అతని ఫోటోషూట్ లుకే జగదీశ్వర్ పెద్ద యుద్ధాన్ని చూస్తోంది. ప్రీటీజర్ జగదీశ్వర్ డ్యాన్స్ కి టోన్ సెట్ చేసింది. ఇది యాక్షన్ రోల్ కోర్సర్ను అందిస్తుంది. అజనీష్ లోకనాథ్ స్వరపరిచిన సేవకర్త సంగీతం పవర్ ఫుల్గా వుంది. టీజర్ మార్చి 17న విడుదల అవుతుంది. ఈ చిత్రానికి



లోకనాథ్, డి.వో.పీ: రామ్ ప్రసాద్, బ్యానర్లు: అశోక క్రియేషన్స్, ఎన్టీఆర్ ఆర్ట్స్, ఎడిటింగ్: తమిళరాజు, సమర్పణ: ముప్పా వెంకయ్య చౌదరి, స్ట్రీన్ ఫీ: క్రికాంత్ విప్పా ఆర్ట్ డైరెక్టర్: బ్రహ్మ కడలి, యాక్షన్: రామకృష్ణ, పీటర్ హాయిస్, పీఆర్.ఓ: వంశీ శేఖర్, వంశీ కాా, మార్కెటింగ్: ఫస్ట్ డి.

## 'తెలుసు కదా' పోస్టర్ విడుదల

ఆనందంగా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటూ కలర్ ఫుల్గా కనిపించారు. సిద్ధా సాంప్రదాయ కుర్తా ధరించి కనిపించగా, రాశి, శ్రీనిధి వీరలలో చక్కదనం జోడించారు. వారి ముఖాలు ఆనందంతో వెలిగిపోతున్నాయి. తెలుసు కదా కూడా పండుగగా ఉద్ఘాటించి ఈ విజయవల్ల ప్రామీస్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో వైవా హర్ష కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి టాప్ టెక్నిషియన్స్ పని చేస్తున్నారు. జ్వర శేఖర్ బాబా సినిమాటోగ్రఫీని నిర్వహిస్తుండగా, థమన్ ఎన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. జాతీయ అవార్డు గెలుచుకున్న నవీన్ నూలి ఎడిటింగ్, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ అవినాష్ కొల్లా పని చేస్తున్నారు. శీతల్ శర్మ కాన్స్ట్రక్షన్ డిజైనింగ్ నిర్వహిస్తున్నారు. తెలుసు కదా మాటింగ్ ప్రస్తుతం శరవేగంగా జరుగుతోంది. తారాగణం: సిద్ధు జోన్నలగడ్డ, రాశి ఖన్నా, శ్రీనిధి శెట్టి, వైవా హర్షవన, దర్శకత్వం: నీరజ కోన, నిర్మాతలు: టీజీ విశ్వ ప్రసాద్, టీజీ కృతి ప్రసాద్



బ్యానర్: పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షరీ, సంగీతం: థమన్ ఎన్ డి.వో.పీ: జ్వర శేఖర్ బాబా ఎడిటింగ్: నవీన్ నూలి సహ నిర్మాత: వివేక్ కూబిబ్బి ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్: అవినాష్ కొల్లా, కాన్స్ట్రక్షన్ డిజైనింగ్: శీతల్ శర్మ పీఆర్.ఓ: వంశీ శేఖర్.

# మే 9న 'హరి హర వీరమల్లు'

అడుగు పెట్టనున్నారు. హరి హర వీరమల్లు చిత్రం మే 9న తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా భారీస్కేలర్ విడుదల కానుంది. భారీ మరెయిన్ సోలో విడుదల కావడంతో... ఇండియా, ఓవర్సీస్ అనే



తేడా లేకుండా అన్ని చోట్లా ఈ చిత్రం సంచలన వసూళ్లు రాబడుతుంది అనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదు. కరోనా మహమ్మారి మరియు పవన్ కల్యాణ్ రాజకీయ ప్రయోజనం కారణంగా చిత్రీకరణ ఆలస్యమైనప్పటికీ... చిత్ర దర్శకత్వ బాధ్యతలు తీసుకున్న ఎ.ఎం. జ్యోతి కృష్ణ, ఎక్కడా రాజీ పడకుండా వేగంగా హరి హర వీరమల్లు సినిమాని పూర్తి చేస్తున్నారు. ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన మూల వినాలి, కొల్లగొట్టి నాదిరో గీతాలు ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ప్రముఖ ఛాయాగ్రాహకుడు మనోజ్ పరమహంస

కెమెరా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న ఈ సినిమాకి, లెజెండరీ కళా దర్శకుడు తోట తరణ్ అద్భుత

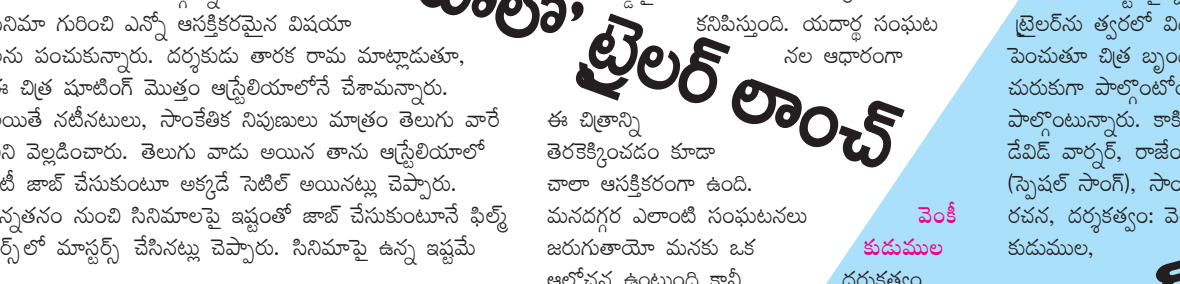
కంటుంది. కేవలం 21 రోజుల్లో మాటింగ్ పూర్తి చేసుకొని ఈ వేసవిలో విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. హైదరాబాద్ మరియు మట్టు పక్కల గ్రామల్లో ఈ చిత్ర మాటింగ్ జరుపుకుంది. ఊరేగింపు ద్వారా ఈ చిత్రం సాంగ్స్ ను మేకర్స్ విడుదల చేయబోతున్నారు. ఈ సినిమాలో 5

## మినాక్షి చౌదరి నయా లుక్



సహజ అర్జన్ క్రియేషన్స్ బ్యానర్పై బి.టి.ఆర్ శ్రీనివాస్ నిర్మాణ సారథ్యంలో తారక రామ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన తాజా చిత్రం అనగనగా ఆస్ట్రేలియాలో. తాజాగా ఈ చిత్ర ట్రయిలర్ విడుదల అయింది. ఈ సందర్భంగా మీడియా సహా వేగం నిర్వహించారు. ఎంతో వినుత్వంగా జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో రచయిత, దర్శకుడు తారక రామ్ పాల్గొన్నారు. సినిమా గురించి ఎన్నో ఆసక్తికరమైన విషయాలు పంచుకున్నారు. దర్శకుడు తారక రామ్ మాట్లాడుతూ, ఈ చిత్ర మాటింగ్ మొత్తం ఆస్ట్రేలియాలోనే చేశామన్నారు. అయితే నటీనటులు, సాంకేతిక నిపుణులు మాత్రం తెలుగు వారే అని వెల్లడించారు. తెలుగు వారు అయిన తాను ఆస్ట్రేలియాలో ఇటీవలే చేసుకుంటూ అక్కడే సెటిల్ అయినట్లు చెప్పారు. చిన్నతనం నుంచి సినిమాలపై ఇష్టంతో జాబ్ చేసుకుంటూనే ఫిట్ కోర్స్ లో ముగ్గుర్లు చేసినట్లు చెప్పారు. సినిమాపై ఉన్న ఇష్టమే

## 'అనగనగా ఆస్ట్రేలియాలో' ట్రైలర్ లాంచ్



తనను ఈ సినిమా తీసేలా చేసిందని చెప్పారు. ఆస్ట్రేలియాలోని మెల్ బోర్న్ వాతావరణం చాలా వింతగా ఉంటుందని, అలాంటి పరిస్థితుల్లో సినిమాచేయడం చాలా కష్టమైనప్పటికీ ఈచిత్రాన్ని పూర్తి చేయడం సంతోషంగా ఉందని చెప్పారు. మొత్తం మాటింగ్ 122 రోజుల్లో 83 రోజులపాటు పూర్తి చేసి నట్లు చెప్పారు. చాలా మంది స్ట్రీట్ షాపు చదవి ఈ చిత్రం జర్నల్ చేయడం కష్టమన్నారు. అయినా పట్టుబిడువ కుండా పూర్తిచేసినట్లు చెప్పారు. ప్రస్తుతం కేవలం తెలుగు లోనే రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ చిత్రం మార్చి 21 ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తుంది

అందరూ ఆశీర్వదించాలని దర్శకుడు తారక రామ్ పేర్కొన్నారు. అనగనగా ఆస్ట్రేలియాలో మామీ ట్రైలర్ చాలా ఆసక్తిగా ఉంది. చాలారోజుల తరువాత మంచి ట్రైలర్ ను చూడబోతున్నట్లు ట్రయిలర్ చూస్తే అర్థం అవుతుంది. హాబిట్ గడ్డపై తీయడమే కాదు హాబిట్ మేకింగ్ కనిపిస్తుంది. యధార్థ సంఘటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించడం కూడా చాలా ఆసక్తికరంగా ఉంది. మనదగ్గర ఎలాంటి సంఘటనలు జరుగుతాయో మనకు ఒక ఆలోచన ఉంటుంది కానీ విడికాల్లో జరిగే సంఘటనలు ఎలా ఉండబోతాయో తెలియాలంటే మార్చి 21 వరకు వేచిమాడాలి.

ఈ చిత్రం మార్చి 28న థియేటర్లలో విడుదలకు సిద్ధంగా ఉంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో శ్రీలీల హిరోయిన్. ఈ చిత్రంలో ఆస్ట్రేలియా డైనేమిక్ ట్రికెటర్ డేవిడ్ వార్నర్ ఒక ప్రత్యేక అతిథి పాత్రలో నటించారు. ఈ చిత్రం నుండి అతని ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్ చేశారు మేకర్స్. డేవిడ్ వార్నర్ షార్ట్ హాయిర్ కలలో ట్రెండి దుస్తులు ధరించి పోస్టర్ లో ఫుల్ స్కాన్తో ఆకట్టుకున్నారు. అతని చిరునవ్వు, కూల్ ఎన్టీ ప్రెషన్ ఎక్స్ట్రావేగా వున్నాయి. స్పాటిఫై అతని మెరిసే ముఖాన్ని ఛాత్రాల్ చేస్తుంది. రాబీన్ హుడోల్ వార్నర్ పాత్ర అతిథి పాత్ర అయినప్పటికీ, అతని ప్రపంచ ప్రజారాణం, మ్యూసీక్ సోలో మీడియా ఫాలోయింగ్ అతని ప్రజెన్స్ గ్రేట్ ఇంపాక్ట్ క్రియేట్ చేస్తుంది.

మైన సెలెబ్రిటీ రూపొందించారు. ప్రతిభ గల ఈ సాంకేతిక బృందం, ప్రేక్షకులకు అనుకూలమైన పాటలు రాసిన అందించబోతోంది. పవన్ కల్యాణ్ తో పాటు పలువురు ప్రముఖ నటీనటులు ఈ చిత్రంలో భాగమయ్యారు. మొఘల్ చక్రవర్తిగా బాబీ దియోల్ నటిస్తున్నారు. యానిమల్, డాకు మహారాజ్ చిత్రాలతో ఆకట్టుకున్న బాబీ దియోల్... ప్రతినాయక పాత్రలో మరోసారి తనదైన ముద్ర వేయనున్నారు. నిధి అగర్వాల్ కథానాయికగా నటిస్తున్న ఈ చిత్రంలో అనుభవం ఫేర్, జిమ సేన్ గుప్తా కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

## 'రైస్ మిల్' షూటింగ్ పూర్తి!



బ్యూటీఫుల్ సాంగ్స్ ఉన్నాయి. లోక్య, మేఘన, హరీష్, కార్తిక్, వరుణ్, కేశవ, దిల్ రమేష్ ప్రధాన తారాగణంగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రానికి నిర్మాతలు ఎమ్.వంశీధర్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ శైని ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంగీతం నటీమ సాధర్, సినిమాటోగ్రఫీ ఈదర ప్రసాద్, ఎడిటింగ్ అనుగోపా రేణుకా బాబు, ఫైట్స్ శంకర్.

నవంబరు 2025లో విడుదల కానుంది. తారాగణం: రోషన్ కనకాల, సాక్షిసాగర్ మల్లెన్, సాంకేతిక సిబ్బంది: రచన, దర్శకత్వం: సందీప్ రాజ్, నిర్మాతలు: టీజీ విశ్వ ప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్

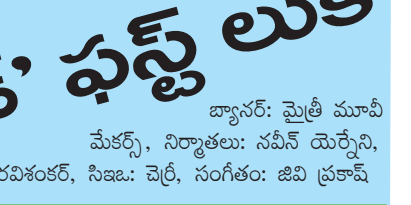
## 'మార్చి 2025' స్పెషల్ పోస్టర్



అందం రాధాకృష్ణ రెడ్డి, పీఆర్.ఓ: వంశీ శేఖర్.

ఈ చిత్రంలో అతని ఆరోపించిన భారీ సంఖ్యలో ప్రేక్షకులను ఆలరించనుంది. నవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్ నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి జివి ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతం అందించగా, సాయి శ్రీరామ్ సినిమాటోగ్రఫీ అందించారు. కోటి ఎడిటింగ్, రాం కుమార్ ఆర్ట్ డైరెక్ట్ నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమా థియేటర్ల ట్రైలర్ ను త్వరలో విడుదల చేయనున్నారు మేకర్స్. ఎక్స్ క్లూజ్ పెంచుతూ చిత్ర బృందం ఆంధ్రప్రదేశ్ అంతటా ప్రమాదాల బూర్ లో పరుకుగా పాల్గొంటోంది. వారు రాజమండ్రిలో ప్రవాళ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటున్నారు. కాకినాడకు వెళతారు. తారాగణం: నితిష్, శ్రీలీల, డేవిడ్ వార్నర్, రాజేంద్ర ప్రసాద్, వెన్నెల కిషోర్, కేతిక శర్మ (స్పెషల్ సాంగ్), సాంకేతిక సిబ్బంది: రచన, దర్శకత్వం: వెంకీ కుడుముల, బ్యానర్: మైత్రీ మూవీ మేకర్స్, నిర్మాతలు: నవీన్ యెర్నేని, వై రవిశంకర్, నిజా: ఛెర్ల, సంగీతం: జివి ప్రకాష్

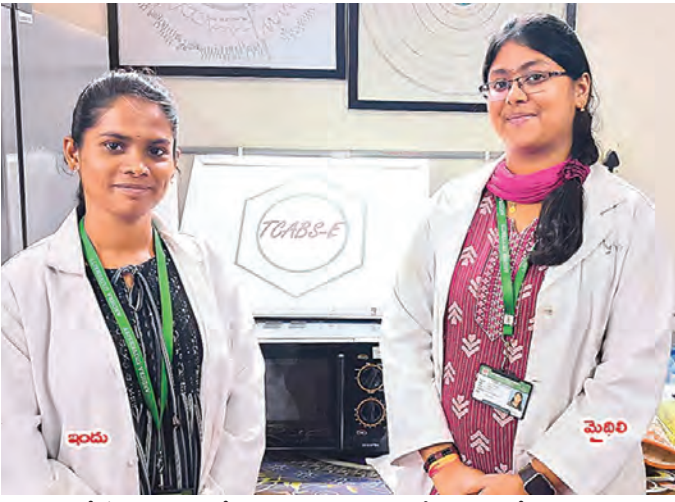
## 'రాబిన్ హుడ్' ఫస్ట్ లుక్



కుమార్ డి.వి: సాయి శ్రీరామ్, ఎడిటింగ్: కోటి, ఆర్ట్ డైరెక్టర్: రామ్ కుమార్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: హరి తుమ్మల, లైన్ ప్రొడ్యూసర్: కిరణ్ బళ్లపల్లి, ఫైట్స్: రామ్ కృష్ణ, రవివర్మ, విక్రమ్ మోర్, పద్మిని డిజైనింగ్: గోపీ ప్రసన్న, పీఆర్.ఓ: వంశీశేఖర్, మార్కెటింగ్: ఫస్ట్ డి.



# రక్త ప్రక్రియ త్రీడి రూపంలో..



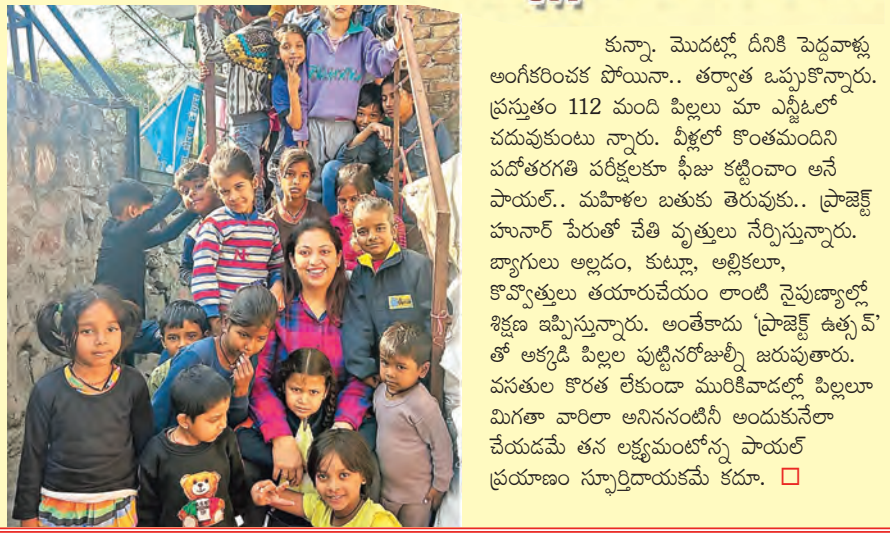
పిజి కదివెటి ఏమొస్తుంది. చేతికి పట్టా, ఓ మంచి ఉద్యోగం. అంతేగా! అయితే, ఈ ఆమ్లాయులు అది మాత్రమే సరిపోదననకూర్చారు. సమాజానికి ఉపయోగపడే నూతన ఆవిష్కరణలు తీసుకు రావాలనుకున్నారు. వ్యాధుల చికిత్సలో కీలకమైన మూలకణాలను వెలపరిచే రక్తం నుంచి సేకరించే ప్రక్రియ కనిపెట్టి త్రీడి రూపంలోకి తీసుకొచ్చారు... విశాఖలోని ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ ఎమ్మెస్సీ బయోకెమికల్స్ విభాగం **సింగుపూరి ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో**, నృసింహారావు ప్రతి సమస్యకూ ఓ పరిష్కారం... దానికి ప్రత్యామ్నాయం చూడాలనేది మా నమ్మకం అలాగే మమ్మల్ని ఓ కొత్తదారిలో నడిపించింది. తొలిసారిగా ఈ పరిశోధన చేసినా మా ప్రయత్నం ఫలించింది. మేం మూడో సెమిస్టర్లో "సెల్ కల్చర్" గురించి చదువుకున్నాను. పాఠాన్ని శరీర అవయవాలను తిరిగి అలోగ్యంగా మార్చడం, వ్యాధులను నయం చేయడంలో సైమ్ సెల్స్ (మూలకణాలు) పాత్ర కీలకం. సాధారణంగా వీటిని ఎముక మజ్జ, పిల్లల

బొడ్డు తాడు నుంచి సేకరిస్తారు. కానీ, ఈ విధానాలు కొంత నొప్పిలో కూడుకున్నవి. అందుకే, ప్రత్యామ్నాయం వెతకాలనుకున్నాం. అందరూ వృధాగా భావించే రుతు క్రమ రక్తం ఎండో మెట్రియం (గర్భకోశపు పొర) వల్ల వస్తుంది. బిడ్డ ఎదుగుదలలో ఆ ఎండో మెట్రియం పాత్ర కీలకం. దీని గురించి మరింత అధ్యయనం చేస్తే, అందులోనూ మూలకణాలు ఉంటాయని, భవిష్యత్తు అవసరాలకు వీలగా వాటిని వేరు చేయొచ్చని. అదే సమయంలో విశాఖలోని మేడిన్ నందకర్ నుండి అత్యధిక త్రీడి బయోప్రోటిన్ సైమ్ సెల్స్, త్రీడి బయోప్రోటిన్ లింగెల్ తో కృత్రిమ అవయవాలను తీర్చిదిద్దినట్లు భావించాం. మా ఆలోచనను ఏయారో బిటికాన్స్-ఈ ల్యాబ్ నిర్వాహకులు డాక్టర్ రవిశంకర్ యెడిడి దృష్టికి తీసుకెళ్లాం ఆయన ప్రోత్సాహంతో పరిశోధన ప్రారంభించాం. **ఎన్సో సూక్ష్మం**.. ప్రాజెక్టు ప్రారంభంలో మీరు చేయగలరా? మీకు ఇవన్నీ అవసరమా? అనే ప్రశ్నలు వచ్చిన వచ్చాయి. కానీ, వాటిని మేం పట్టించుకోలేదు. రుతుక్రమంలో వృధాగా పోయే రక్తం సేకరించేందుకు అనేక సవాళ్లు ఎదుర్కొన్నాం. నెలసరి సమయంలో ఇప్పటికీ ఎక్కువ మంది రుతుకుమాళ్లు (పాస్ట్) వాడుతున్నారు. మెనుస్ట్రువల్ కం వాడేవారు అంత నులువుగా దొరికారు. దొరికినా.. మాకు ఇవ్వడానికి ముందుకు రాలేదు. మా ప్రయోగం గురించి వివరం చెప్పడంతో కొందరు ముందుకొచ్చారు. అలా సేకరించిన రక్తంలో ఫగ్స్, ఇలా ఏదైనా ఉండొచ్చు. దాన్ ప్రయోగశాలలో అత్యంత జాగ్రత్తగా మూలాలను వేరు చేసి, పెంపగలి గాం. దీనికి చాలా సమయం పట్టింది. ఆ కంట్రోల్స్ జాగ్రత్తగా మెడిక్ జోన్ కు తీసుకెళ్లి అక్కడ త్రీడి రూపంలో ఆవిష్కరించాం. ఉదయం 10 నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు లోజావారి తరగతులు, పరీక్షల హాజరవుతూనే ఈ ప్రయోగాలు చేశాం. తరగతులకు ముందు, తర్వాత ల్యాబ్ (టీకాబ్స్ ఈ)కు వెళ్లి నేర్చుకునేవాళ్ళం. పిజి పూర్తయ్యాక పీహెచ్ఎల్ చేరాలనుకుంటున్నాను. దీన్ని ఇక్కడితో విడిపెట్టుకుంటా మనవారికి ఉపయోగపడే మరిన్ని పరిశోధనలపై దృష్టి పెడతాం. ప్రస్తుతం దీనికి పేటెంట్ కోసం దరఖాస్తు చేశాం. □

అకలికి పేదా-గొప్పా.. చిన్నా-పెద్దా తేడా ఉంటుంది! ఉండడమీకీ, నాకు తెలుసు.. మురికివాడల్లో ఉంటాన్న పిల్లలకు తెలుసా? అక్కడ పుట్టడమే వాళ్ళు చేసిన తప్పా? వాళ్ళకి అందరూ బతికే హక్కు లేదా? ఇవన్నీ **పాపులర్ మెన్** ను వెంటాడిన ప్రశ్నలు. వాటికి సమాధానంగా వచ్చిందే **ఫీడ్ ది సోల్స్**! పాపులర్ డి.టి. ఈవెంట్ మేనేజర్గా పనిచేసేవారివే. పల్లె, పిల్లలు పుట్టాక ఉద్యోగం మానేశారు. వ్యాపారం మానుకోవడంలో భర్త పంకజ్ కు చేదోడుగా ఉండేవారు. భర్త పంకజ్ వ్యాపారంలో చాలా బిజీగా ఉండేవాడు. ఆమెకు ఇద్దరు పిల్లలు పుట్టే వరకు అంతా సజావుగానే సాగింది. కుటుంబం, వ్యాపార కార్యకలాపాలతో నిమిషం ఖాళీ లేకుండా గడావారు. కానీ కొవిడ్ ఆమె ఆలోచనా విధానాన్ని మార్చిందట. ఆకలి, చావులు, అర్ధ నాదాలు. వలస కూలీలంతా సొంతగూటికి చేరుకోవడానికి పడిన ఇక్కట్లు ఆమెను సామాజిక సేవపై నడిపించారు. మేము వసంత విహారంలో ఉండేవాళ్ళం. మాకు కొంత దూరం లోనే ఇందిరాగంధీ కూలి క్యాంప్ ఉండేది. దేశవ్యాప్తంగా వైద్యం గురించి కొట్టుమిట్టాడుతుంటే ఈ మురికివాడల్లో తినడానికి తిండిలేకే, ఆవస్థలు పడుతున్నారని విన్నాను. ఇంట్లో భోజనం వంటి వాళ్ళకివ్వడానికి వెళ్లా. వాల్లని కలిసిన లోజా నేను ఎప్పుడూ మరచిపోలేదు. ఆకలి ఆ పిల్లలు తిన బిక్చోరుమ్.. నా వైపు చూసిన చూపు. ఇప్పటికీ నాకు గుర్తే. నేను అనుకున్నదానికంటే అక్కడి పరిస్థితుల దీనంగా ఉన్నాయి. పిల్లల ఆకలి తీర్చలేని పరిస్థితుల్లో దీగాలుగా పడి ఉన్న తల్లిదండ్రుల్ని చూశాను. అప్పుడే వాళ్ళకోసం ఫీడ్ ది సోల్స్ ఏజెన్సీ స్టాపించా అంటారు పాపులర్. బంధువులూ, స్నేహితులూ, కానీ వాసులు ఇలా తెలిసిన వాళ్ళందరి నుంచి



# మురికి వాడల పిల్లల కోసం..



కున్నా. మొదట్లో దీనికి పెద్దవాళ్ళ అంగీకరించక పోయినా.. తర్వాత ఒప్పుకొన్నారు. ప్రస్తుతం 112 మంది పిల్లలు మా ఏజెన్సీలో చదువుకుంటున్నారు. వీళ్ళలో కొంతమందిని పదేతరగతి పరీక్షలకూ ఫీజు కట్టించాం అనే పాపం.. మహిళల బతుకు తెరుచుకు.. ప్రాజెక్టు చూసారే పేరుతో చేతి వుత్తులు నేర్పిస్తున్నాం. కొవ్వొత్తులు తయారుచేయడం లాంటి నైపుణ్యాలతో శిక్షణ ఇప్పిస్తున్నాం. అంతేకాదు 'ప్రాజెక్టు ఉత్సవ' తో అక్కడి పిల్లల పుట్టినరోజుల్ని జరుపుకుంటారు. వసతుల కొరత లేకుండా మురికివాడల్లో పిల్లలు మిగతా వారిలా ఆనందాని అందుకునేలా చేయడమే తన లక్ష్యమంటాన్న పాపులర్ ప్రయాణం సుగ్రుద్ధిదాయకమే కదా. □

# వాద్యులు తప్పనిసరి..

భార్యభర్తల మధ్య ఎంత ప్రేమైనా ఉండొచ్చు, కానీ కొన్ని హద్దులు మాత్రం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అవే భవిష్యత్తులో మీరు **★** పెళ్లి నిశ్చయం అవగానే ఆతనితో ప్రతి చిన్న విషయాన్నీ చర్చించడం మొదలు పెడుతున్నారా? ఈ తీరు సరి కాదు. అప్పటికి అవి సంకేతంగా అనిపించినా తర్వాత అవే సమస్యలుగా మారతాయి. మన ఇష్టానుష్టాలను పంపిణీచేయడంలో తప్పలేదు. కానీ మన గతం గురించి పూసగుచ్చినట్లు ప్రతిది చెబితే భవిష్యత్తులో వైవాహిక జీవితంలో సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. **★** మీ బలహీనతలను అవతలి వారితో విపులంగా పంచుకోవడమూ మంచిది కాదు. భవిష్యత్తులో అవే వారికి ఆయుధాలుగా మారతాయి. **★** మనమధ్యలో దబ్బు ప్రస్తావన రాకూడదు లాంటి మాటలు పక్కనపెట్టే.. అర్థికశాల



# బరువు తగ్గాలా..

నిద్ర, బరువు, వ్యాయామం మధ్య సంబంధాన్ని తెలుసుకోవడానికి పరిశోధకులు ఒక అధ్యయనం నిర్వహించారు. 46 ఏళ్ళ పైబిడీ 4000 మందిని ఎంపిక చేసి.. రెండు వారాల పాటు వారు నిద్రపోతూ సమయాన్ని మేల్కొని ఉన్నప్పుడు ఏం చేశారో లోకం చేశారు. వారు వారి నగలు తీసి, పొత్తికడుపు కొప్పు, గుడ్డకోట్, ఇన్పులీన్ స్టాంపులు, శరీర కొప్పు మొదలైన వాటిపై నిద్ర ప్రభావాన్ని గమనించారు. తగినంత గంటలు నిద్రపోవడమే కాదు, అదే సమయాల్లో నిద్రపోవడం కూడా ముఖ్యమని వారు తెల్పారు. లేదంటే అలోగ్యం పొడవుతుందని గుర్తించారు. ముఖ్యంగా శారీరక శ్రమ లేని వారిపై దీని ప్రభావం పెరుగుతోంది. మీరు ఎప్పుడైనా 12 గంటలు కోల్పోతే, మీరు వ్యాయామంతో ఆ సమస్యని కొలగొంచవచ్చు. అయితే, బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్న వారు **★** వ్యాయామంతో నిద్రలేమిని భర్తీ చేయలేరు. నిద్రవేళల్లో ఎక్కువ మార్పులు ఉన్నవారి నడుము చుట్టుకొలత పెరుగుతుందని ఈ పరిశోధనలో తేలింది. అలాంటి వారిలో వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ ఉన్నప్పటికీ నడుము చుట్టుకొలతపై పెద్దగా ప్రభావం చూపలేదు. □

# చాక్లెట్..

కావాల్సినవి : పాలు-నాలుగు కప్పులు, కోకో పొడి, కస్టర్డ్ పొడి, సబ్బా గింజలు, డ్రై ఫ్రైట్స్ తరుగు-రెండు చెంచాల చొప్పున, సేవ్య-పావు కప్పు, చాక్లెట్ సిరమ్ (నూనెల్లో మార్గెట్లో దొరుకుతుంది) అర కప్పు, సల్ఫన్ ఐస్క్రీమ్ రెండు సూగ్లీలు, పాలు 550 ఎం.ఎల్., చాక్లెట్ ముక్కలు - కొన్ని. **తయారీ :** పొయ్యి మీద గిన్నె పెట్టి అర లీటరు పాలు పోసి వేడి చేయండి. పావు కప్పు పాలలో కోకో పొడి, కస్టర్డ్ పొడి వేసి ఉండలు లేకుండా బాగా కలపండి. నాలుగైదు నిమిషాలు మరిగించండి. స్టవ్ కట్టిని చల్లార్చండి. ఆ తర్వాత గంటపాటు ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. మరో చిన్న గిన్నెలో సబ్బా గింజలు వేసి, నీళ్ళ పోసి నానబెట్టండి. ఆ తర్వాత గంటపాటు ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. మరో చిన్న గిన్నెలో సబ్బా గింజలు వేసి, నీళ్ళ పోసి నానబెట్టండి. వేరొక గిన్నెలో పావు కప్పు సేవ్య తీసుకోవండి. దీన్ని ఉడికించి చల్లార్చి పక్కన పెట్టుకోవండి. కాజూ, పిస్తా, ఖారం పలుకులను చిన్న ముక్కలుగా తరిగి పెట్టుకోవండి. ఇప్పుడు రెండు గిన్నెలను తీసుకోవండి. అందులో చాక్లెట్ ఫలదా కోసం చాక్లెట్ సిరమ్ ను వాడుకోవచ్చు. మొదట చెంపా చొప్పున చాక్లెట్ సిరమ్ ను గ్లాసుల్లో

అరగంబు నానబెట్టండి. ఇంకొక గిన్నెలో తమలపాకులు, జీలకర్ర, యాలకులు, గుల్ఖంద్, కండెన్స్డ్ మిల్క్, పుడ్ కలర్ వేసి మిక్సింగ్ చేయండి. పొయ్యి మీద గిన్నె పెట్టి పాలు పోసి వేడి చేయండి. అవి మరుగుతున్నప్పుడు ముందుగా కార్న్ ఫ్లోర్ ప్రవం. ఆ తర్వాత తమలపాకు మిశ్రమం చేసి బాగా కలపండి. ఆ తర్వాత పది నిమిషాలు చల్లార్చండి. ఈ ద్రవాన్ని 40 నిమిషాలు ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. ఈ సమయంలోనే చిన్న గిన్నెలో టూటీ ఫ్రూటీ, సుగర్ కనెకెట్, కొబ్బరి తురుము వేసి కలిపి పెట్టుకోవండి. ఇప్పుడొక పాత్రలో కొన్ని నీళ్ళ పోసి పొయ్యి మీద పెట్టి మరిగించండి. ఈ నీళ్ళతో సేవ్ వేసి బాగా కలుపుతూ ఉడికించండి. ఆ తర్వాత ఏడెనిమిది నిమిషాలు చల్లార్చండి. గాజు గ్లాసులో నానబెట్టుకున్న బియా గింజలు, టూటీఫ్రూటీ మిశ్రమం, ఉడికించిన సేవ్, పుడ్ కలర్.. ఇలా ఒకదాని తర్వాత మరొకటి వేసి తమలపాకు మిశ్రమాన్ని పోయండి. చివరగా ఐస్క్రీమ్ ను వేసుకోవండి. కిస్ మిస్, గులాబీ రేలంతో అలంకరించుకోవండి.

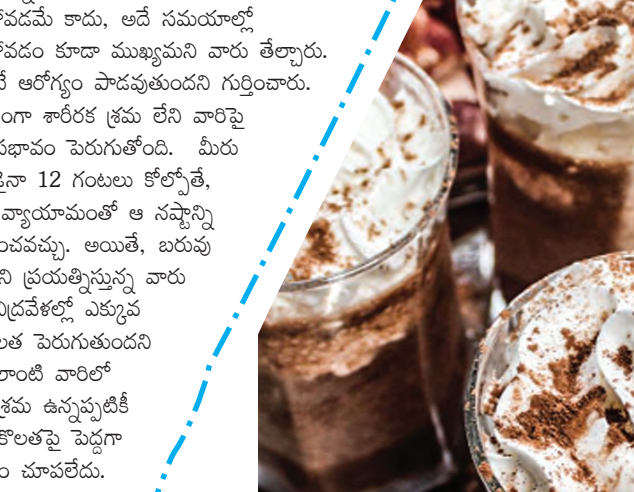


# సేవ్య కస్టర్డ్..

★వల్లనవి : నెయ్యి-అర చెంపా, సేవ్య-అర కప్పు, చిక్కిరి పాలు-నాలుగున్నర కప్పులు, కంకరం పువ్వు-పావు చెంపా, చక్కెర-పావుకప్పు, కస్టర్డ్ పౌడర్ (వెనిల్లా ఫ్లేవర్)-రెండు పెద్ద చెంచాలు, సబ్బా గింజలు, దానిమ్మ గింజలు, యాపిల్, నట్స్, చిక్కిరి పాలంతో చల్లబడి ఐస్క్రీమ్ జోడీ.. చలువ చేసి సబ్బా/చియా గింజలు.. తోడుగా సేవ్య.. తియ్యటి చాక్లెట్, తాజా పండ్లు.. పోషకాల డ్రై ఫ్రైట్స్.. ఆకర్షించే టూటీఫ్రూటీ.. చిట్టి చెర్రీలు.. అన్ని కలపి.. మందే ఎండల్లో నోటికి రుచికరమైన ఫలదాను అందిస్తున్నాయి. మరెండుకాలస్యం తయారు చేద్దామా మరి.

# తెలుసుకుందాం..

అమ్మాయిలు ఉండరేమా కదూ! ప్రయాణాల్లో భారీ సమయాల్లో పాటలే చాలామందికి కాలక్షేపం. అంతేనా, సంగీతానికి దెబ్బతిన్న మొదడు కణాలను రిపేర్ చేయడంలో పనిలో నిపుణులు చేయడం అంటే జ్యూం. ఇది పుట్టుకతో తగలగలవాని మాత్రమే కాదు, అల్ట్రాసౌండ్ ద్వారా కూడా తెలుసుకోవచ్చు. అలాంటి వారిలో వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ ఉన్నప్పటికీ నడుము చుట్టుకొలతపై పెద్దగా ప్రభావం చూపలేదు. □

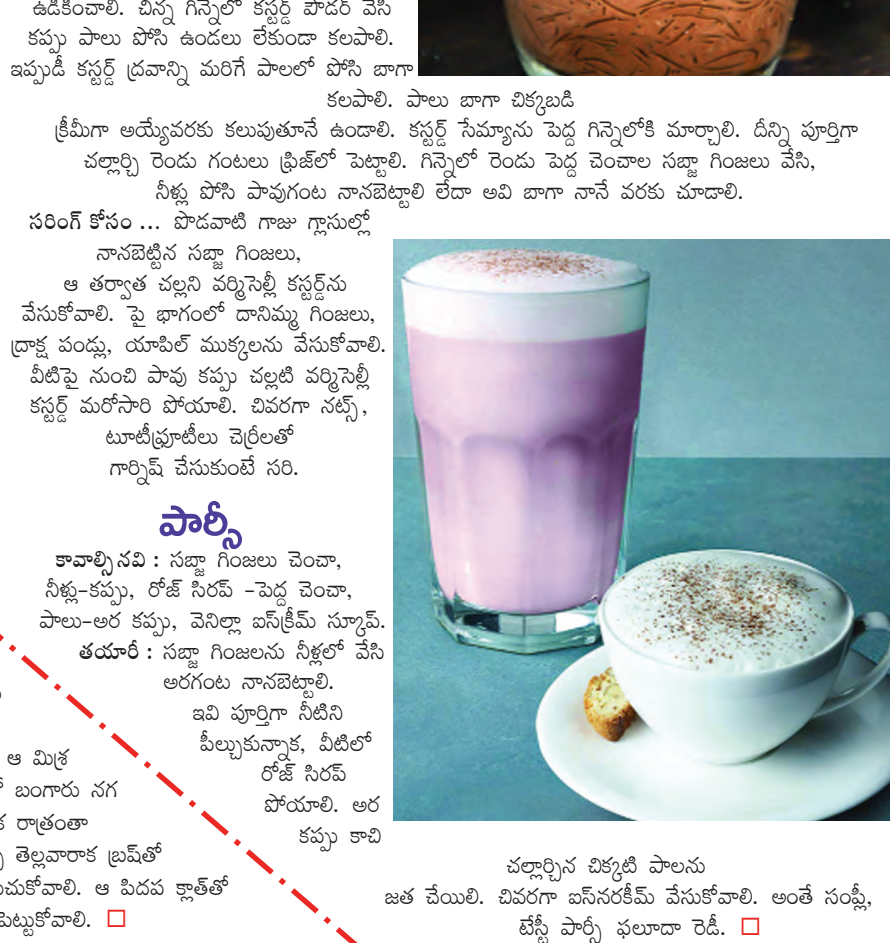


# పాన్ రజ్జీ..

కావల్సినవి : తమలపాకులు-నాలుగు, జీలకర్ర-చెంపా, యాలకులు-రెండు, గుల్ఖంద్-పెద్ద చెంపా, కండెన్స్డ్ మిల్క్-70 ఎం.ఎల్. ఆర్గానిక్ పుడ్ కలర్-పావు చెంపా, కార్న్ ఫ్లోర్-పెద్ద చెంపా, టూటీ ఫ్రూటీ, పుగర్ కనెకెట్ (నూనెల్లో మార్గెట్లో దొరుకుతుంది), కొబ్బరి తురుము-రెండు చెంచాల చొప్పున, బియా గింజలు-చెంపా, పాలు-550 ఎం.ఎల్., సేవ్-పావు కప్పు, గులాబీ రేలకు, కిస్ మిస్-కొన్ని. **తయారీ :** గిన్నెలో కార్న్ ఫ్లోర్ వేసి, 50 ఎం.ఎల్. పాలు పోసి ఉండలు లేకుండా కలిపి పెట్టుకోవాలి చిన్న గిన్నెలో బియావితనాలు వేసి, నీళ్ళ పోసి అరగ్గాను నీటిలో కలిపి ఆ మిశ్రమంలో బంగారు నగ మంలలో బంగారు నగ అను ఒక రాత్రంతా నాననిచ్చి తెల్లవారాక ట్రయిత్ శుభ్రపరచుకోవండి. ఆ పిదప క్లాత్ తో తుడిచి పెట్టుకోవండి. □

# వేసవిలో ఫిదా చేసే ఫలదా !

టూటీఫ్రూటీ-రెండు పెద్ద చెంచాల చొప్పున, డ్రాక్ష-అయిదు, చెర్రీ-ఒకటి. **తయారీ :** పొయ్యి మీద పాన్ పెట్టి నెయ్యి వేయండి. అది వేడయ్యాక సేవ్య వేసి చిన్న మంటపై లేత బంగారు రంగులోకి మారే వరకు వేయండి పెట్టుకోవండి. పెద్ద గిన్నెలో పాలు పోసి, కంకరం పువ్వు వేసి గరిటోతో కలుపుతూ ఉండండి. చిన్న గిన్నెలో కస్టర్డ్ పౌడర్ వేసి కప్పు పాలు పోసి ఉండలు లేకుండా కలపండి. ఇప్పుడీ కస్టర్డ్ ద్రవాన్ని మరొక పాత్రలో పోసి బాగా కలపండి. పాలు బాగా చిక్కిరి బిచ్చి బిచ్చి ట్రీమ్ గా ఆయ్యేవరకు కలుపుతూనే ఉండండి. కస్టర్డ్ సేవ్యను పెద్ద గిన్నెలోకి మార్చండి. దీన్ని పూర్తిగా చల్లార్చి రెండు గంటలు ఫ్రీజర్లో పెట్టండి. గిన్నెలో రెండు పెద్ద చెంచాల సబ్బా గింజలు వేసి, నీళ్ళ పోసి పావుగంట నానబెట్టండి లేదా అవి బాగా నాన వరకు చూడండి. సరిగ్గా కోసం... పొడవాలి గాజు గ్లాసుల్లో నానబెట్టిన సబ్బా గింజలు, ఆ తర్వాత చల్లని పర్మినెట్ కస్టర్డ్ ను వేసుకోవండి. పై భాగంలో దానిమ్మ గింజలు, డ్రాక్ష పండ్లు, యాపిల్ ముక్కలను వేసుకోవండి. వీటిపై నుంచి పావు కప్పు చల్లబడి పర్మినెట్ కస్టర్డ్ మరోసారి పోయండి. చివరగా నట్స్, టూటీఫ్రూటీలు చెర్రీలతో గార్నిష్ చేసుకుంటే సరి.



# త్రుడ్లగా పనిచేద్దాం..

కొందరికి వస్తుంది, కొందరు కష్టపడి ఆ జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకుంటారు. అయితే దేవుడి దృష్టిలో నిపుణుల అంటే మనకున్న జ్ఞానాన్ని ప్రదర్శించడం కాదుకానీ, చేస్తున్న పనిలో నమ్మకంగా చేయడం, శ్రద్ధగా చేయడం అనే అర్థాలు వస్తాయి. జ్ఞానం గలవారు అంటే తెలివితేటలు ఉన్నవారు చేస్తున్న పనిలో శ్రద్ధగా చేయకపోతే, వారి జ్ఞానం వ్యర్థమే. అప్పుడు పని ఏదైనా శ్రద్ధగా, ఓపికగా చేసినప్పుడు మనం రాజుల యెదుటనే (అధికారులు) నిలబడే ధనవల్ల లభిస్తుంది. ఉద్యోగం చేస్తున్నవారు జీతం తీసుకుంటున్నామనే భావంతో పనిచేసేవారు కొందరైతే, ఆ ఉద్యోగమే ఒక భాగంగా అనుకుని, వారు చేసే ప్రతి పనిలోనూ శ్రద్ధగా చేస్తారు. సంస్థ లాభపడేందుకు ఎంతో కృషి చేస్తారు. వారు తమ



పనిలో నిపుణులు చేయడంతోపాటు, జ్ఞానం అను తిరిగి తెచ్చే శక్తి ఉందని వారు (సామెతలు 22:29). శ్రద్ధగా పని చేయు వారు ఏలుబడి చేయవచ్చు, సోమరులు వెళ్లి పనులు చేయవలసి వచ్చును (సామెతలు 12:24). మొదటి వచనంలో చేసినట్లు మనం శ్రద్ధపెట్టి చేయాలి. శ్రద్ధగా చేయడమే కాదు, కష్టపడి పని చేయాలి. నిపుణుల అంటే జ్ఞానం, ఇది పుట్టుకతో తగలగలవాని మాత్రమే కాదు, అల్ట్రాసౌండ్ ద్వారా కూడా తెలుసుకోవచ్చు. అలాంటి వారిలో వ్యాయామం, శారీరక శ్రమ ఉన్నప్పటికీ నడుము చుట్టుకొలతపై పెద్దగా ప్రభావం చూపలేదు. □

# ఆభరణాలు మన్నాలంటే..

సగలను కోసేటప్పుడు వాటి ధరగూర్చి కాక నాణ్యతగూర్చి ఆలోచించడం ముఖ్యం. \* ఆభరణాలను మురికిపడితే పాలిష్ పెట్టించకూడదు. పాలిష్ పెట్టించకూడదు. □

# అంతర్వాసి

అంతర్వాసి : సబ్బా గింజలు చెంపా, నీళ్ళ-కప్పు, రోజీ సిరమ్ -పెద్ద చెంపా, పాలు-అర కప్పు, వెనిల్లా ఐస్క్రీమ్ సూగ్లీ. **తయారీ :** సబ్బా గింజలను నీళ్ళలో వేసి అరగంబు నానబెట్టండి. ఇవి పూర్తిగా నీటిని పీల్చుకున్నాక, వీటిలో రోజీ సిరమ్ పోయండి. అర కప్పు కాచి చల్లార్చిన చిక్కిరి పాలను జత చేయండి. చివరగా ఐస్క్రీమ్ వేసుకోవండి. అంతే సంతోషం, టేస్టీ పార్టీ ఫలదా రుచి. □



