



A quality product from



PAN BAHAR

ది హెరిటేజ్ ఇలాచి

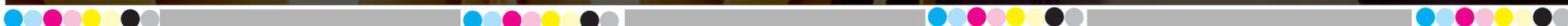
విజయానికి గుర్తింపు



This contains sodium saccharin (INS 954), saccharose (INS 955) and Neotame (INS 961).
CONTAINS NO FAT, CHOL, SODIUM, SODIUM AND CALORIE CONSCIOUS.

TOLL FREE NO.: 1800 257 2258

www.panbahar.in



వ్యాయామంతో రోగాలకు దూరంగా ఉండొచ్చు



కాట్రోనికోన , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యమని చెప్పుకునే సర్పంచ్ చెల్లెలు సురేష్ అన్నారు. పంచాయతీ కార్యాలయంలో శుక్రవారం ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు . ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య సమాఖ్య ఏర్పాటు కోసం సేవా కార్యక్రమాల్లో భాగంగా ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేయడం హద్దనీయమని సర్పంచ్ సురేష్ అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాయామం చేస్తే రోగాలకు దూరంగా ఉ

ండవచ్చని సురేష్ పేర్కొన్నారు. ఆపద్భాందవన్ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో సాయి విశ్వాస్ హాస్పిటల్ సౌజన్యంతో చేయ్యే గ్రామ పంచాయతీలో ఉచిత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ శిబిరంలో సాయి విశ్వాస్ హాస్పిటల్ వైద్యులు గంధం విశ్వనాథం, హిమాని, సురేష్ రెడ్డి, ఆనంద్ తదితరులు వైద్య సేవలు అందించి రోగులకు ఉచితంగా పరీక్షలు చేసి మందులు పంపిణీ చేశారు. సుమారు 285 మందికి పరీక్షలు నిర్వహించా మన్నారు.

ఈ కార్యక్రమం లో నాయకులు నడింపల్లి సుబ్బారాజు, మట్టా సూరిబాబు, గిడ్డి చంటి, ఆపద్భాందవన్ ఫౌండేషన్ ఎండ్ విప్లొ హరిష్, గ్రామ కార్యదర్శి వెంకట రమణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శివరాత్రికి గిరుత్సాహం.. శ్రీరామ నవమికి ఉత్సాహం

అంబాజీపేట , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
కోనసీమ కొబ్బరి మార్కెట్లో గత నెల 26న జరిగిన మహాశివరాత్రి పర్వదినానికి కొబ్బరికాయ ధరలు అటు రైతులకు, ఇటు వ్యాపారులను నిరుత్సాహపర్చాయి. ఆ సమయంలో ఇతర రాష్ట్రాలకు కొబ్బరి కాయల ఎగుమతులు మందగించాయి. శివరాత్రికి ధరలు కూడా అశాజనకంగా లేవ్. అయితే ఏప్రిల్ 6న జరగబోయే శ్రీరామ నవమి పర్వదినానికి కోనసీమ పచ్చి కొబ్బరి కాయలకు మంచి డిమాండ్ వచ్చింది. దీంతో కోనసీమ కొబ్బరి మార్కెట్లో ఎగుమతులు ఊపందుకున్నాయి. ధర కూడా బాగానే ఉంది. రాష్ట్రంలో కొబ్బరికాయల దిగుబడి క్షీణించడంతో పాటు, అక్కడి కొబ్బరికాయల ధర ఎక్కువగా ఉండటంతో కోనసీమ కొబ్బరికాయలకు డిమాండ్ వచ్చింది. శ్రీరామనవమి పర్వదినాన్ని దేశవ్యాప్తంగా జరుపుకోవడంలో నీటి కొబ్బరికాయల వినియోగం పెరగటంతో ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి ఇక్కడ వ్యాపా



రులకు పెద్ద మొత్తంలో ఆర్డర్లు వస్తున్నాయి. కోనసీమ నుంచి రోజుకు 70 నుంచి 90 లాభీల వచ్చి కొబ్బరికాయలు ఇతర రాష్ట్రాలకు ఎగుమతులు జోరగా సాగుతున్నాయి. శ్రీరామనవమికి దేశవ్యాప్తంగా ఆయా రాష్ట్రాలకు ఎగుమతులు జరుగుతుండగా, తెలుగువారి తొలి పండుగ ఉగాదికి కోనసీమ నుండి ఏపీలోని పలు జిల్లాలకు పచ్చి కొబ్బరికాయలు ఎగుమతులు జరుగుతున్నాయి.

గోరులేని జీవాలపై దుచ్చర్స.. గుళికలు తిన్న రెండు ఆవుదూడలు



అలాగే ఈ విషయాన్ని గోతమ మహర్షి గో సంరక్షణ గోశాల నిర్వాహకులు పోతురాజు రామకృష్ణారావు ద్రుష్టికి తీసుకెళ్లారు. వెంటనే రామకృష్ణ పశువైద్యులను సంప్రదించి సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. పశుసంవర్ధక శాఖ సహాయ సంచాలకులు డాక్టర్ ఎల్ విజయా రెడ్డి సిబ్బందితో వైద్యసేవలు అందించారు. గుళికలు తిన్న రెండు దూడలను గోశాల కార్యకర్తలు లింగోలు విన్న, చిన్న సహకారాన్ని అందించారు. కాగా ఆవుదూడల విషాహారం తిన్న ప్రాంతంలో పేపర్ ప్లేట్లలో పొలం చుట్టూ తవుడులో గుళికలు కలిపిన పేపర్ ప్లేట్లు దాదాపుగా ఏబై వరకు వున్నాయని ఇటువంటి దుచ్చర్సుకు పాల్పడ్డ రైతు పై స్థానికులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

అమలాపురం , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
పంటకు నష్టం జరుగుతుందని గోరులేని జీవాలపై కక్షతో ఓ రైతు చేసుకు చుట్టూ విషాహారాన్ని పెట్టాడు. అభంతభుధం తెలియక ఆ విషాహారాన్ని తిన్న రెండు ఆవు దూడలు ప్రాణాపాయ స్థితిలో కొట్టు మిట్టాడుతున్నాయి. ఎర్రవంతెన సమీపంలో తన పొలం చుట్టూ దాదాపుగా పలుచోట్ల విషపు గుళికలు కలిపిన తోడును ఆహారంగా పెట్టాడు. అభంతభుధం తెలియని రెండు ఆవుదూడలు తిన్నాయి. దీంతో అవి అపస్వారక స్థితిలో కొట్టు మిట్టాడు తుండగా అదే ప్రాంతానికి చెందిన రైతు చిన్నా గమనించి వాటికి ప్రాథమిక రక్షణ చర్యలు చేపట్టారు.

ప్రజాసంగీత పరిరక్షణకు ప్రాధాన్యం

- పెద్దాపురం ఎమ్మెల్యే నిమ్మకాయల చిన్న రాజప్ప - అనారోగ్య బాధితులకు ముఖ్యమంత్రి సహాయనిధి చెక్కులు పంపిణీ

పెద్దాపురం , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజల ఆరోగ్య పరిరక్షణకు ప్రత్యేక ప్రాధాన్యత కల్పిస్తుందని పెద్దాపురం శాసనసభ్యులు నిమ్మకాయల చిన్న రాజప్ప పేర్కొన్నారు. ప్రజలు అనారోగ్యాల పాలై అనువంతుల్లో లక్షలాది రూపాయలు వెచ్చిన ఖర్చులకు గాను రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి సహాయ నిధి పథకం ప్రజల ఆరోగ్య రక్షణకు ఎంతో మేలు చేకూరుతుందన్నారు. పెద్దలు



నియోజవర్గ పరిధిలోని సామర్లకోట మండలం అచ్చంపేట క్యాంప్ కార్యాలయంలో తెలుగుదేశం నాయకులు నిమ్మకాయల కిరణ్ కుమార్, ముత్యం రాజుబాబు ఆధ్వర్యంలో అనారోగ్య బాధ్యత లబ్ధిదారులకు ఎమ్మెల్యే చిన్న రాజప్ప చెక్కులను అందజేశారు. సహాయం అందుకున్న పలువురు లబ్ధిదారులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి, ఎమ్మెల్యేకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు.

ఈ నెల 22 నుంచి ఫామ్ పాంట్ పనులకు శ్రీకారం

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యారో , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
“ఫామ్ పాంట్” (వ్యవసాయ చెరువులు) లని పంట సంజీవిగా తీర్చిదిద్దాలని, మార్చి 29 నుంచి గుంతలు లేని రహదారుల అభివృద్ధి పనులు పండుగా వాతావరణంలో వారోత్సవాలు నిర్వహించాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి అదేశాల మేరకు, రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి కే. పవన్ కళ్యాణ్ నంకల్కుండు అనుసరించి జిల్లా స్థాయి లో సమగ్ర కార్యాచరణ ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి తెలియ చేశారు. శుక్రవారం అమరావతి నుంచి పల్లె పండుగ పనుల పురోగతిపై రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కళ్యాణ్ వీడియో కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. స్థానిక కలెక్టరేట్ నుంచి జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి, డ్యూమా పిడి ఎమ్. నాగమల్లేష్వర రావు, ఎపిడి ఎన్. రామ్ ప్రసాద్, డి ఈ శ్రీరామకృష్ణ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి మాట్లాడుతూ, గుంతలు లేని రహదారుల అభివృద్ధి పనులు చేపట్టడం లో భాగంగా జిల్లాలో 662 పనులను ప్రతిపాదించి 118.72 కిలో మీటర్ల మేర సీసీ రహదారుల అభివృద్ధి నిర్మాణ పనులను ఉపాధిహామీ పథకం కింద చేపట్టడం జరిగిందన్నారు. అందులో భాగంగా 120 కిలో మీటర్ల మేర రహదారులను లక్ష్యాలను మించి అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చెయ్యడం జరిగిందని తెలిపారు. హా స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధుల ప్రతిపాదించిన పనులని అనుసరించి, వాచ్చే ఆర్థిక సంవత్సరం నుంచి ఉపాధిహామీ పథకంలో భాగంగా మరో 80 కిలో మీటర్ల మేర రహదారి అభివృద్ధి పనులను చేపట్టేందుకు తగిన ప్రతిపాదనలను సిద్ధం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.



- జాన్ నెలాఖరు నాటికి పూర్తి చేసేలా చర్యలు : కలెక్టర్ పి ప్రశాంతి
మార్చి 22 వ తేదీన ఫామ్ పాంట్ పనులకు శ్రీకారం చుట్టడం పై ప్రత్యేక ప్రణాళిక అమలు చెయ్యాలని అదేశించారు. జిల్లాకు నిర్దేశించిన 1500 లక్ష్యాలను సాధించేందుకు యిప్పటి వరకూ 893 మేర (59. 53 శాతం) యూనిట్స్ చెందిన పరిపాలన ఆమోదం కోసం మంజూరు ఉత్తర్వులు జారీ చేయడం జరిగిందన్నారు. మిగిలిన లక్ష్యాలను సాధించేందుకు క్షేత్ర స్థాయి అధికారులు తగిన ప్రతిపాదనలని అందచేయాలన్నారు. జాన్ నెలాఖరు నాటికి జిల్లాకి నిర్దేశించిన లక్ష్యాలను సాధించేందుకు పకడ్బందీ కార్యాచరణ ప్రణాళిక అందచెయ్యాలన్నారు. ఫామ్ పాంట్ పంట సంజీవులుగా అభివృద్ధి చెయ్యాలి ఉంటుందన్నారు. ఉపాధిహామీ పథకం పనులను సమర్థవంతంగా చేపట్టడం ద్వారా జాతీయ స్థాయిలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రానికి చెందిన ప్రత్యేక గుర్తింపు పొందడం సాధ్యం అయిందన్న ఉప ముఖ్యమంత్రి వాక్యాలను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని కలెక్టర్ల పేర్కొన్నారు. బాణ్యత ప్రమాణాలు, నిబద్ధత కలిగిన పనితీరు తో కూడిన ఉపాధి హామీ పథకం పనులని క్షేత్ర స్థాయిలో ప్రతిపాదించేలా పనుల పురోగతి ఉండాలని కలెక్టర్ ప్రశాంతి స్పష్టం చేశారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణ ఆపాలి



రాజమహేంద్రవరం నీటి , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
ఎస్సీ రిజర్వేషన్ వర్గీకరణ కూటమి ప్రభుత్వం ఆపాలని ఎస్సీ రిజర్వేషన్ వర్గీకరణ వ్యతిరేక పోరాట సమితి నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. దళిత కులాల భేదాలు సృష్టిస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఎస్సీ వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా పోరాట సమితి ఆధ్వర్యంలో రాజమహేంద్రవరం గోకవరం బస్టాండ్ అంబేద్కర్ విగ్రహం వద్ద నిరసన శుక్రవారం తెలిపారు. కూటమి పరభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. అనంతరం జిల్లా బిఎస్సీ అధ్యక్షుడు ఇసుకపల్ల రాంబాబు మాట్లాడుతూ ఆంధ్రా, తెలంగాణ ప్రభుత్వాలు ఓటు బ్యాంకు రాజకీయాల కోసం వర్గీకరణ చేస్తున్నారన్నారు. ఈ నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలన్నారు. దీనిలో మర్రి బాబ్లి, పట్నూలు విజయకుమార్, బద్దే జార్జి అంధోని, నక్కా వెంకటరత్నంరాజు, కోరుకోండ చిరంజీవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వర్గీకరణకు వ్యతిరేకంగా రిలే నిరాహార దీక్షలు

కాట్రోనికోన , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
ఎన్. సి. వర్గీకరణ విషయంలో ప్రభుత్వం వ్యవహరిస్తున్న దృవ్య వైఖరి నిరసిస్తూ మండలంలో శుక్రవారం నుండి మాల మహానాడు నాయకులు రిలే నిరాహార దీక్షలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా నాయకులు మాట్లాడుతూ వర్గీకరణ విషయంలో ప్రభుత్వం వెనక్కి తగ్గకపోతే ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేస్తామని హెచ్చరించారు . రాజ్యాంగానికి వ్యతిరేకంగా చేస్తున్న వర్గీకరణ చెల్లదని గతంలో సుప్రీంకోర్టు అనేకసార్లు చెప్పినప్పటికీ కేవలం ఓట్ల



రాజకీయం కోసం పార్టీలు పట్టు గడుపుకోవడానికి వర్గీకరణ అనే అంశాన్ని తెరపైకి తెస్తున్నారని విమర్శించారు. ఈ దీక్షల్లో నల్లా నరసింహమూర్తి, ఇసుకపల్ల రాంబాబు, వడ్డి శ్యామ్ ప్రసాద్, అయితాబత్తుల శ్రీనుబాబు, గెల్ల రాజేంద్ర , వాకపల్లి భీమరావు, బదుగు భీమేశ్వర్, అంబేద్కర్, నందిక క్రాంతి కుమార్, అయితాబత్తుల బాబ్లి, బండి మరదెళ్, పోలిశెట్టి శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పిల్లలకు సమతుల్య ఆహారాన్ని అందించాలి : సెక్టర్ గూూర్వెజర్ అరుణ



శంకవరం , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
చిన్ననాటి నుండి పిల్లలకు పోషక విలువలు గల సమతుల్య ఆహారం అందించడం ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా తీర్చిదిద్దవచ్చని శంకవరం అసిడిఎస్ ప్రాజెక్టు సూపర్వైజర్ అరుణ శ్రీ పేర్కొన్నారు మండల కేంద్రమైన శంకవరంలో గల విద్యాశాఖ కార్యాలయంలో నిర్వహిస్తున్న శిక్షణ తరగతుల భాగంగా శుక్రవారం ఆమె మాట్లాడుతూ పిల్లల అభివృద్ధిలో తల్లిదండ్రులు ప్రధాన పాత్ర పోషించాలని, సమాజం కూడా పిల్లలు ఎదుగుదలకు అవసరమైన పోషక విలువలను

తెలియజేయాలన్నారు. బాల్యం మొదటి మూడు సంవత్సరాలు అభివృద్ధిలో కీలకమని ఈ దశలో మానసిక వికాసం వేగంగా జరుగుతుందని కనుక పిల్లలకు సురక్షితమైన పోషకాహారంతో కూడిన ప్రేమతో కూడిన వాతావరణాన్ని అందించడం అంతేనా అవసరమన్నారు. పిల్లల ప్రాథమిక అభివృద్ధికి మెరుగైన పునాది వేశాల ఎంతగానో ఉపయోగ పడుతుందని పేర్కొన్నారు సామాజిక నైపుణ్యాలను బోధించి ప్రత్యేక విద్యా విధానం అనుసరించాలని పిల్లల సులభంగా నేర్చుకునేలా శిక్షణ పద్ధతులు ఏ విధంగా ఉండాలో శిక్షణలో నేర్పడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రజిని అంగన్నాడి వర్మకర్ణ కార్యాలయ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

జనసేన పార్టీ లో చేరిన ఆరుగురు వైసీపీ ఎంపీటీసీలు

కాకినాడ రూరల్ , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
జనసేన పార్టీ సిద్ధాంతాలకు ఆకర్షితులై కాకినాడ రూరల్ మండలానికి చెందిన ఆరుగురు వైసీపీ ఎంపీటీసీలు శుక్రవారం తెనాలి జనసేన పార్టీ కార్యాలయంలో రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సమక్షంలో స్థానిక ఎమ్మెల్యే వంశం నానాజీ ఆధ్వర్యంలో జనసేన పార్టీలో చేరారు. వారందరికీ నాదెండ్ల జనసేన కండువలు వేసి సాదారంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.



జనసేన పార్టీ నాయకులు సిరంగు శ్రీనివాస్, మారాపాడు తాతాజీ, పుల్ల శ్రీరాములు, జీని శ్రీనివాసు, దాసరి శివ , నందిపాటి త్రిమూర్తులు, బిజెపి నాయకులు గీసాల శ్రీనివాసరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఇక్కడ ఈ నెల 27న ఎంపీపీ ఎన్నిక జరగనుంది. ఈ చేరికలతో ఎంపీపీ పీఠాన్ని జనసేన కైవసం చేసుకుంటుందని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు.

బి.బి.పట్టం లో ఉపాధి ముగ్గుర్లను పరిశీలించిన ప్రాగ్లాం కార్యకర్త



రౌతుపూడి , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
మండలంలోని బి. బి. పట్టం దొర చెరువులో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పనిని శుక్రవారం ప్రాగ్లాం కోఆర్డినేటర్ వి.వి.కిరణ్ తనిఖీ చేశారు. వేతన దారుల మస్తరు సీటును పరిశీలించారు. వేతనదారుల

హాజరును అడిగి తెలుసుకున్నారు. గురువారంనాడు 204 మంది హాజరైతే, శుక్రవారం 145 మంది మాత్రమే హాజరవడం ఏమిటని ఆయన అక్కడ ఉన్న మేట్లను ప్రశ్నించారు. ఈ వ్యత్యాసం ఏమిటనన్నారు. పనిలోకి రాని వేతనదారులకు మస్తరు వేస్తే ఉపేక్షించేది లేదన్నారు. అనంతరం పి. ఓ కార్యాలయం నందు ఏపీఓ, టి పి, సి. ఓ లతో సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రతిరోజు ఉపాధి పనులను తనిఖీ చేయాలని ఆయన సూచించారు. ఉపాధి పనుల్లో అవకతవకలకు చోటు ఇవ్వరాదన్నారు.

పిఠాపురం 'ఆర్టిసీ' కాంప్లెక్స్ లో 'కంప్లెంట్స్'

పిఠాపురం , మార్చి 21 (ప్రభాతవార్త) :
అన్నం ఉడికించే..?, లేదో..?, తెలుసుకోవడం కోసం, ఒక్క మెతుకు పట్టుకుని చూస్తే తెలిసిపోతుంది. అలాగే ఒక ఊరు స్థితిగతులు ఎలా ఉన్నాయో తెలుసుకోవాలంటే, అక్కడ ఉన్న ఆర్టిసీ కాంప్లెక్స్ నిర్వహణ తీరు చూస్తే చక్కగా అర్థమవుతుంది. నిత్యం ఆ ఊరు మీదగా బస్సులలో ప్రయాణించే ప్రయాణికులు, ఆర్టిసీ కాంప్లెక్స్ యొక్క స్థితిగతులను చూసి, ఆ ఊరి అభివృద్ధిని అంచనా వేస్తారు. ఇక అసలు విషయానికి వస్తే..



బయటకు వెళ్ళే మార్గం పక్కనే, ఆ మిసీ మ్యాన్ హోల్ ఉండడం వల్ల బస్సులలో వెళ్ళే వారితో పాటుగా, అక్కడ చుట్టుపక్కల నివాసం ఉండే వారికి కూడా చాలా ఇబ్బందికరంగా మారింది. ఆర్టిసీ కాంప్లెక్స్ లో పారిశుధ్య నిర్వహణ పరిస్థితి ఈ విధంగా ఉంటే, ఇక కాంప్లెక్స్ అభివృద్ధి ఏ విధంగా జరుగుతుందని పలువురు ఎద్దేవా చేస్తున్నారు. అలాగే కాంప్లెక్స్ వెనుక భాగంలో ఉండే చిన్న గేటు మార్గంలో మునిపాలిటి వారి దన్ను బిస్ అక్కడ అడ్డంగా ఉండడంతో అటుగా వచ్చే ప్రయాణికులు, విద్యార్థులు చెత్తను దాటుకుని, కాంప్లెక్స్ కి వెళ్ళాలి వస్తుంది. ఇప్పటికైనా సంబంధిత శాఖ అధికారులు వెంటనే స్పందించి, ఆర్టిసీ కాంప్లెక్స్ లోని టాయిలెట్స్ రావు రేఖలను మార్చాలని, ఆ పనిని రాల్లో దుర్గంధపు వాసనలను తరిమికొట్టాలని , పలువురు కోరుకుంటున్నారు.

