



కన్నుల పండుగగా శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ మహోత్సవం

వివరాలు 6లో..

కళ్యాణోత్సవం, చందనోత్సవాలకు పక్కా ఏర్పాట్లు

దోలోత్సవంలో పాల్గొన్న భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా



సింహాచలం, మార్చి 14: ప్రభాతవార్త

సింహాచలం శ్రీ వరహ స్వామి వారి కళ్యాణోత్సవం, చందనోత్సవ పర్వదినాలు విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు అన్నారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల అనంతరం దేవాలయ శాఖ మంత్రి ఆనంద రామనారాయణ రెడ్డితో కలిసి ఈ పండుగల ఏర్పాట్లపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. కళ్యాణోత్సవానికి అంకురార్పణ చేసి

తరువాయి 6లో..

నగరంలో హోలీ సంబరాలు..

ఆనంద కేళి హోలీ
రంగులతో యువత కేలంతలు రెయిన్ డాన్సులతో చిన్నారులు

విశాఖపట్నం, మార్చి 14 ప్రభాతవార్త

నగరంలో హోలీ సంబరాలు అందరాన్ని తాకాయి. ఉదయం నుండే చిన్నా పెద్ద అనే తేడా లేకుండా అందరూ ఒకరిపై ఒకరు రంగులు జల్లుకుంటూ



తరువాయి 6లో..

విశాఖలోనూ రవీంద్ర భారతి తరహా కళావేదిక

సాగరతీరం సినిమా షూటింగ్ లకు గమ్య స్థానం తెలుగు వారి గుండె చప్పుడు మన్యం ధీరుడు : ఎమ్మెల్యే గంటా



విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాత వార్త :

కళాకారుల కోసం హైదరాబాద్ లోని రవీంద్ర భారతి వంటి కళా వేదికను విశాఖలో అందుబాటులోకి తీసుకువస్తానని భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు ప్రకటించారు. మన్యం ధీరుడు సినిమా ఓటీటీ రిలీజ్ సందర్భంగా డాబాగార్డెన్స్ అల్లూరి విజ్ఞాన కేంద్రంలో శుక్రవారం జరిగిన అభినందన సభలో ఆయన మాట్లాడారు. సినిమా షూటింగ్ లకు విశాఖ అన్ని విధాలుగా అనుకూలమని, బాలచందర్, రాఘవేంద్రరావు వంటి అగ్ర దర్శకులకు ఈ ప్రాంతంలో షూటింగ్ హిట్ సెంటిమెంటుని పేర్కొన్నారు. మంచి నటీ నటులను తయారు చేసేందుకు విశాఖలో ఫిల్మ్ ఇన్స్టిట్యూట్ అవసరమని చెప్పారు. సినీ పరిశ్రమతో ఎప్పుడూ తాను దగ్గరగా ఉంటానని, మెగా స్టార్ చిరంజీవి కుటుంబంతో సాన్నిహిత్యం ఉందన్నారు. దేశం గర్వించదగ్గ స్వాతంత్ర్య సమర యోధుడు అల్లూరి సీతారామరాజు జీవిత చరిత్ర

తరువాయి 6లో..

అల్లూరి జిల్లాకు మణిహారం జాతీయ రహదారి నిర్మాణం

- ▶▶ చురుగ్గా మన్యంలో హైవే నిర్మాణం:
- ▶▶ పాడేరు - అరకు హైవే పూర్తి:
- ▶▶ కొట్నాపల్లి వద్ద టోల్ ప్లాజానిర్మాణం:
- ▶▶ 370 కిలో మీటర్లు హైవే నిర్మాణానికి రూ /-1,575 కోట్లు నిధులు మంజూరు:
- ▶▶ చురుగ్గా పాడేరు లింగ్ రోడ్డు నిర్మాణ పనులు:



పాడేరు, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త:

రాజమహేంద్రవరం(రాజమండ్రి) నుండి విజయనగరం వరకూ జాతీయ రహదారి 516ని నిర్మాణ పనులు చురుగ్గా సాగుతున్నాయి. జాతీయ రహదారి పనులు పూర్తి అయితే గ్రీన్ రహదారి కాడియర్ గా ఎంతో సుందరంగా ఆకర్షణీయంగా జాతీయ రహదారి అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా మన్యంకి ఈ ఎన్ హెచ్ -516ని మణి హారంగా మారుస్తుంది. అంతేకాకుండా పర్యాటకులకు, అంతర్ రాష్ట్రాలకు రవాణా సౌకర్యాలు సైతం ఎంతో సలభతరంగా మారనుంది. అల్లూరి జిల్లాలో జాతీయ రహదారి నిర్మాణ పనులపై పురోగతి..

కేంద్రప్రభుత్వం దేశంలో జాతీయ రహదారులు నిర్మాణాలకు శ్రీకారం చుట్టింది. ఇందులో భాగంగా రాజమహేంద్రవరం(రాజమండ్రి) నుండి అల్లూరి జిల్లా రంపచోడవరం, కాకరపాడు, లంబసింగి, జి.మాడుగుల మీదుగా పాడేరు వరకూ 133 కిలో మీటర్లు, పాడేరు నుంచి కొత్తభట్లగూడ వరకూ 49 కిలోమీటర్లు, కొత్తభట్లగూడ నుండి బొడ్డవర

తరువాయి 6లో..



ఉపమాక వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయానికి పోటెత్తిన భక్తులు..

తీర ప్రాంతంలో మారు మ్రోగిన గోవింద నామస్మరణ...!

- వార్త 6లో..

ఉపమాక వెంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే 'సోము వీరాజు'



(నక్కపల్లి, ప్రభాతవార్త)

ఉపమాక వెంకటేశ్వర స్వామి వారికి కళ్యాణోత్సవాల్లో భాగంగా ఏకగ్రీవంగా ఎమ్మెల్యేలు పోవడానికి ఎంపికైన బిజెపి ఎమ్మెల్యే సోము వీరాజు శుక్రవారం స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయ మర్యాదల సాంప్రదాయంలో భాగంగా ప్రధాన అర్చకులు గొట్టుముక్కల ప్రసాదాచార్యులు తో పాటు ఆలయ అర్చకులు గోత్రనామాలతో ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. అనంతరం స్వామివారి చిత్రపటం అందజేసి సత్కరించారు. ముందుగా ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికై మొట్టమొదటిసారిగా ఉపమాక గ్రామానికి వచ్చిన ఎమ్మెల్యే సోము వీరాజుకు మాజీ ఎమ్మెల్యే మాధవ, జిల్లా బిజెపి అధ్యక్షులు పరమేశ్వరరావు, టిడిపి మండల శాఖ అధ్యక్షులు కొప్పిశెట్టి వెంకటేశ్వర్లు, వర్మ రాజు, బిజెపి మండల శాఖ అధ్యక్షులు పోలినాటి నానాజీ, జిల్లా బిజెపి నాయకులు కోసూరి శ్రీనివాసరావు లతోపాటు మాజీ చైర్మన్ కొప్పిశెట్టి బుజ్జి, రాష్ట్ర కిసాన్ మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి పాకలపాటి రవిరాజు, శ్రీరంగ రమేష్, గాంధీ, గిట్లం నానాజీ లతోపాటు టిడిపి బిజెపి నాయకులు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు.



2000 ద్విచక్ర వాహనాలతో భారీ ర్యాలీగా బయలుదేరిన ఎమ్మెల్యే సుందరపు..

12వ జనసేన పార్టీ ఆవిర్భావ దినోత్సవం, ఒక పండుగ..

ఎలమంచిలి, మార్చి 14 ప్రభాతవార్త:

నియోజకవర్గ అచ్యుతాపురం నుండి పిఠాపురంలోని జనసేన పార్టీ 12వ ఆవిర్భావ దినోత్సవం భారీ ర్యాలీగా బయలుదేరిన ఎమ్మెల్యే సుందరపు విజయకుమార్, సుందరపు సతీష్ కుమార్. అచ్యుతాపురం నుండి సుమారు 2000 ద్విచక్ర వాహనాలతో విజయ కుమార్ ర్యాలీగా బయలుదేరారు. సందర్భంగా సుందరపు విజయ కుమార్ మాట్లాడుతూ ఓటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన

తరువాయి 6లో..

16న శ్రీ లహరి కృష్ణ అమ్మత్ గీతాయన్ అల్ట్రా విడుదల పోస్టర్ ఆవిష్కరణను మనుజ్యోతి ఆశ్రమం ప్రతినిధులు



విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

మనుజ్యోతి ఆశ్రమం వారి ఓంకార స్వరూప శ్రీ లహరి కృష్ణ అమ్మత్ గీతాయన్ హిందీ ఆడియో అల్ట్రామ్ మార్చి 16న ఆది వారం గురువార కళాక్షేత్రంలో విడుదల చేయనున్నట్లు మనుజ్యోతి ప్రతినిధి సరవ ప్రకాష్ రావు తెలిపారు. వైజాగ్ జర్నలిస్టు ఫోరం ప్రెస్ కన్ఫరెన్స్ శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసి మీడియా సమావేశంలో కార్యక్రమానికి సంబంధించిన పోస్టర్లు, ఇన్స్ట్రక్షన్లను ఆశ్రమ నిర్వాహకులు ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆశ్రమ ప్రతినిధులు ఎన్ఎస్ ప్రసాద్, అపారాధులు మీడియాలో మాట్లాడారు. 75 బిల్డుగా ఒకే దేవుడు ఒకే దేశము, ఒకే కుటుంబం సిద్ధాంతమును ఆచరిస్తూ మనుజ్యోతి ఆశ్రమం ప్రపంచమంతట దేవీయ సమైక్యత సమావేశాలు నిర్వహించింది ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. దీనిలో భాగంగానే విశాఖ గురుజాడ కళాక్షేత్రంలో ఆడియో అల్ట్రామ్ విడుదలను ఏర్పాటు చేశారు. దేవాలీ లాల్ ప్రొడక్షన్స్ వారి 'ఓంకార స్వరూప శ్రీ లహరి కృష్ణ అమ్మత్ గీతాయన్' అను హిందీ అధ్యాత్మిక పాటలు విడుదల కార్యక్రమం వైజాగ్లో నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ అధ్యాత్మిక పాటలు భగవంతుని గురించి జ్ఞానమును తెలుసుకోవటకు, నేటి సమీప సముదాయమునకు ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది వెల్లడించారు. ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ వి.బాలమోహన్ దాస్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ విడుదల కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా డా.గజల్ శ్రీనివాస్, రిజర్వ్ డిజిపి సిక్కిం అతిథి సుధాకర్, శివానంద ఆశ్రమ స్వామి విష్ణు దేవానంద సరస్వతి, మధ్యప్రదేశ్ కు చెందిన కె.కె.ఎస్. శ్యాంసుందర్ త్రిపాఠి, తదితర ప్రముఖులు హాజరవుతుంటే వెల్లడించారు. ఆశ్రమ అధ్యక్షులు ఉమాకేశ్ నరరాజు అధ్యక్షులతో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఆశ్రమ ప్రతినిధులు దేవ ఇంద్రన్, జయప్రకాష్ బాలచందర్, ప్రొఫెసర్ సుబ్రహ్మణ్యం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలీవుడ్ నటులు మిథున్ చక్రవర్తి, మూన్ మూన్ సేన్లకు ఎఫ్టీపీసీ ఇండియా సిటిజన్ ఫోర్స్ జాతీయ పురస్కారాలు వెల్లడించిన సంస్థ చైర్మన్ పి.రమేష్ బాబు



విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

బాలీవుడ్ నటులు మిథున్ చక్రవర్తి, మూన్ మూన్ సేన్లకు జాతీయ సాఫ్ట్ ల్యూకా పురస్కారాలను అందజేయనున్నట్లు టీవీ టీవీ ఇండియా సిటిజన్ ఫోర్స్ సంస్థ చైర్మన్, మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ పి.రమేష్ బాబు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం దసర ప్లాట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ కోర్టులో ఏర్పాటుచేసిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ సాంకేతిక, సామాజిక, సేవా, సిని-సాంస్కృతిక రంగాలలో విశిష్ట సేవలను అందించిన దిగ్గజాలకు ఎఫ్ టీవీ ఇండియా-సిటిజన్ ఫోర్స్ సేవనల్ ఎక్సలెన్స్, సిటిజన్ ఫోర్స్ లాల్ అవార్డ్ లను అందించనున్నామన్నారు. ఈ జాతీయ పురస్కారాలకు విశాఖ వేదిక కానుంది, సిరిపురం జంక్షన్ లోని విఎంఆర్ఎస్ చిల్డ్రన్ ఎరికాలో శనివారం సాయంత్రం 6 గంటల సుండి ప్రారంభమవుతుంది తెలిపారు. ఈ అవార్డ్ వేడుకను ఫిల్మ్ అండ్ టెలివిజన్ ప్రమాణ్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా సహకారంతో సిటిజన్ ఫోర్స్ ఫౌండేషన్ సంస్థ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అదే విధంగా సేవనల్ ఎక్సలెన్స్ అవార్డ్-2025ని నటులు సుమన్, భాను చందర్, రుద్రదత్ ఘోష్, శ్రీలక్ష్మి మిత్ర, మోహని సర్కార్, పాన్ సింగర్ శిష్ట రక్షిత్, రాఘవ్ ఛటర్జీ, 5 జి శ్రీయోధి ప్రాఫెసర్ ఎన్ కే గోయల్, టెలికాం డిప్యూటీ డైరెక్టర్ అనీల్ శర్మ, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ మెడిటెక్ జోన్ ఫౌండర్ సీఈఓ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ జితేంద్ర శర్మ, ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ బయో-టెక్నాలజీ లాబ్స్ ప్రొఫెసర్ రవికీర్తన్, బయో టెక్నాలజీ రంగంలో సాధించిన అవిష్కరణలకు గాను, మహిళా సాధికారకత సంస్థ షీర్ హోమ్ ఫుడ్ వ్యవస్థాపకులు తిలక్ వెంకటస్వామి, జయశ్రీ తిలక్ లకు ప్రధానం చేయనున్నామని తెలిపారు. అలాగే బాలీవుడ్ నటులు నైసా గంగూలి, ధని షోన్, పాఠుల్ ముఖర్జీ, అర్చియా ముఖర్జీ, శ్రీరా ముజిందార్ లకు యంగ్ టాలెంట్ అవార్డ్ అందించనున్నామని వెల్లడించారు. ఈ వేడుకల్లో క్రీకెట్ స్టార్ ముంతాజ్ సర్కార్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనున్నారని చెప్పారు. ఎఫ్ టీవీ సంస్థ కార్యదర్శి విజయ్ వర్మ మాట్లాడుతూ ఈ జాతీయ స్థాయి పురస్కారాలను విశాఖలో నిర్వహించినందుకు ఆనందంగా ఉందని, తద్వారా విశాఖ పేరు జాతీయ స్థాయిలో మరోసారి మారుమోగుతుందని తెలిపారు. వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు ఒకే వేదికపైకి రావడం రాష్ట్రానికి గర్వకారణమని ఎఫ్ టీవీ ఇండియా అధ్యక్షులు వైతన్య జంగా పేర్కొన్నారు. అవార్డ్ ఈవేటిక్ అందరూ ఆహ్వానితులే అని, ఉచిత పాస్ లల్ 6309708177 నెంబర్ కు వాల్టాలో హోమ్ అని మేనేజ్ చేస్తే ఉచిత పాస్ పంపిస్తామని తెలిపారు. బిగ్ బాస్ స్టార్ షాన్ సాల్వన్ మాట్లాడుతూ వేడుకలకు దేశం నలుమూలల నుండి ప్రముఖులు విచ్చేయనున్నారని తెలిపారు. ముఖ్య అతిథి నైసా గంగూలి మాట్లాడుతూ విశాఖ ఛాటింగ్ లకు అనువైన ప్రదేశమని తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో డిప్యూటీ ఆర్డీస్ శ్రీరా ముజిందార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కనులు విందుగా డోలోత్సవం ఏప్రిల్ 8న కళ్యాణం.. ఘనంగా సింహాద్రి అప్పన్న వెళ్లి చూపులు



సింహాద్రి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

సింహాద్రి అప్పన్నకి వెళ్లి కుదిరింది. సోదరుడు వరాహ సరసింహాచారి తన కుమార్తె శ్రీ మహాలక్ష్మి నిచ్చి వివాహం చేయడానికి ప్రైవేట్ లుక్కు వారు అంగీకారం తెలిపారు. విశ్వం నామ సంవత్సరం చైత్ర శుద్ధ ఏకాదశి ఏప్రిల్ 8న కళ్యాణం చేయడానికి ముహూర్తాన్ని ఖరారు చేశారు. చైత్ర శుద్ధ పౌర్ణమి తెలుగు సంవత్సరాది ఉగాది మార్చి 30నాడు వేడుక జరిపించాలని నిర్ణయించారు. కన్నుల పండుగ డోలోత్సవాన్ని అప్పన్న అలయ వార్షికోత్సవాలలో భాగంగా పూర్ణిమ రోజున డోలోత్సవం నిర్వహించడం ఆనవాయితీ... ఈ ఉత్సవాన్ని గ్రామీణులు బొడ్డెనడుగు పున్నమిగా వ్యవహరిస్తారు. స్వామి వార్షిక తిరుకల్యాణోత్సవం శుక్రవారం గ్రామదేవత ప్రైవేట్ కళ్యాణం కుమార్తెతో పూర్ణిమ రోజున నిశ్చితార్థం చేసుకుంటూనే గ్రామీణుల పుక్కిల పూరాణం. ఉత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని మెట్ల మార్గంలో స్వామిని కొండదిగువకు తీసుకురాగా, సోదరి ప్రైవేట్ లుక్కు ముత్తమ్మ తల్లి ఆయనకి వెళ్లి ప్రధాన కూడలిలోని పుష్పరీతి వందపంలో ఆలయ పండితులు డోలోత్సవం, ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ నేపథ్యంలో వరాహ సరసింహాచారి ఉదయాన్నే ఆలయంలో సాంప్రదాయ పూజలు వసంతోత్సవం, చుర్రోత్సవం జరిపించుకొని కొండ దిగువకు వచ్చి పుష్పరీతి ఉద్ఘాటనవందపంలో డోలోత్సవం జరిపించుకున్నారు. దేవర సమేతంగా ఉత్సవమూర్తులను ఉద్యారంలో ఆశీస్సులను చేసి అర్చకులు ఆగమ శాస్త్రం ప్రకారం పూజలు చేశారు. ఆనంతరం రంగులు జల్లుకు వేడుకగా ఘనంగా నిర్వహించారు స్వామికి వివాహ నిశ్చితార్థాన్ని పురస్కరించుకుని పంచదార పానకాన్ని నివేదించారు. ఆనంతరం గ్రామంలోని ప్రధాన మూడు మాడదుల్లో తిరువీధి నిర్వహిస్తారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీవీఎం ఎమ్మెల్సీ గంటా శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటువంటి రోజున సింహాద్రి నాదని ఉత్సవంలో పాల్గొనడం చాలా ఆనందకరంగా ఉందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని భగవంతుడు ఆశీస్సులు కోరుకున్నట్లు తెలిపారు. ఆయన వెంట జీవీఎంసీ స్టాండ్ గి కమిటీ సభ్యుడు 98వ వార్షికోత్సవం వీధి సరసింహం, వార్షికోత్సవం వందదార శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

నేడు పలు ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా బంద్

అనంతపురం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త
గిడిజాల 11 కేబి సబ్ స్టేషన్ పరిధిలో ఇండ్లపల్లి లైన్ మొయిటెనెన్స్ కోరకు శుక్రవారం ఉదయం 9 గంటల సుందీ మధ్యాహ్నం 2 గంటల వరకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతుందని ఏఈ సురేష్ కుమార్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆ కారణంగా మండలంలోని గిడిజాల, ముచ్చర్ల, బాకురు పాలెం తదితర ప్రాంతాలలో గల గృహ, పారిశ్రామిక వినియోగదారులకు విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడుతుందని సురేష్ కుమార్ ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

ఘనంగా అనంతపద్మనాభస్వామి డోలా ఉత్సవం



పద్మనాభం, మార్చి 15, ప్రభాతవార్త

పద్మనాభం గ్రామంలో గత ఆరు రోజులు నుండి జరుగుతున్న అనంతపద్మనాభస్వామి కళ్యాణోత్సవాలలో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం స్వామివారి డోలా ఉత్సవంను అర్చకులు, భక్తులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కుంతిమాధవస్వామి ఆలయం నుండి పూల పల్లకీలో శ్రీదేవి భూదేవి సమేతుడైన అనంతమని అర్చకునిపాలెం వద్ద ఉన్న డోలా మండపం వద్దకు తీసుకెళ్లి వేచేయించి ఆలయ ప్రధాన అర్చకులు సీతా రామాజనేయస్వామి, వసంతుకమార్ ప్రత్యేక పూజలు చేసారు. ఆనంతరం స్వామిని, అమ్మవారును ఉద్యారం ఉపాసారు. ఆనంతరం స్వామివారికి చక్రస్థానం కార్యక్రమం ను నిర్వహించారు. నాయకులు పద్మ, ఎల్.రామయ్య, పైడినాయుడు, సుమంత, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

క్లౌడ్ పరిజ్ఞానంతో ఐటీ రంగంలో మార్పులు గీతంలో జె.పి.మోర్గాన్ ఉపాధ్యక్షులు బండి తారక

విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త
ఐటీ రంగంలో 2006 సంవత్సరం తరువాత క్లౌడ్ సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అలాగే అమెజాన్ వెబ్ సర్వీసెస్ (ఎడబ్ల్యుఎస్) గణనీయమైన మార్పులను తీసుకువచ్చాయని ఐటీ పరిశ్రమలు సహితం దీనికి సంబంధించిన సర్టిఫికేట్ కోర్సులు పూర్తి చేసిన వారికి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నాయని జె.పి.మోర్గాన్ ఉపాధ్యక్షులు బండి తారక పేర్కొన్నారు. గీతం డీప్స్ విశ్వవిద్యాలయం న్యూఢి ఆఫ్ టెక్నాలజీ సిపిఐ విభాగం అధ్యక్షులతో జరిగిన కార్యక్రమంలో శుక్రవారం తెది: 14%-03-%2025న అమెజాన్ అధికారి పాల్గొని ప్రసంగించారు. సర్కర్ అవసరం లేని విధంగా కంప్యూటింగ్ చేయడానికి, డేటా స్టోర్జీ, నెట్ ఫ్లిక్స్ వంటివి అంతరాయం లేకుండా సేవలు అందించడానికి అమెజాన్ క్లౌడ్ ఫ్రెండ్లీ పండిట్ ఎలా ఉపయోగపడతాయో వివరించారు. అలాగే సైబర్ దాడుల నుండి డిజిటల్ సమాచారాన్ని ఎలా సంరక్షించుకోవాలో తెలిపజేశారు. కంప్యూటర్ సైన్స్ ఇంజనీరింగ్ విద్యార్థులు ఎడబ్ల్యుఎస్ లో ఐటీ సైట్ లైన్, కోడ్ డివైజ్యు, క్లౌడ్ ఫార్మేషన్ వంటివి అధ్యయనం చేయాలని సూచించారు. ప్రస్తుతం ఐటీ రంగంలో ఎడబ్ల్యుఎస్ సర్టిఫైడ్ సాల్యూషన్స్ అర్జిటెక్చర్, సర్టిఫైడ్ క్లౌడ్ ప్రాక్టిషన్ల ఉద్యోగాలకు డిమాండ్ ఉందని తెలిపారు. విద్యార్థులు డిసెంట్ కోడ్ విటా, గూగుల్ కిక్ స్టార్ట్ వంటి పోటీలలో పాల్గొని నెట్వర్కులు మెరుగు పరుచుకోవాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో గీతం సూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ కె.నాగేంద్ర ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎడబ్ల్యుఎస్ సంబంధిత స్ట్రీమ్ లైన్ కోర్సులలో చేరువడం ద్వారా ఐటీ రంగంలో అవకాశాలను అందుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో సిపిఐ విభాగం అధికారి డాక్టర్ లక్ష్మీశర్మ, ఎం.పి.యూ డేటా ప్రక్రర్షి విభాగం అధికారి డాక్టర్ కె.నవీన్ కుమార్, కార్యక్రమం కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ వి.జె.యకుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల వ్యక్తిత్వ వికాసానికి అధ్యాపకుల కృషి గీతం ప్రొ.విసి ప్రాఫెసర్ గౌతమరావు



విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

సాంకేతిక పరిజ్ఞానం గణనీయంగా పెరుగుతున్న కొద్దీ దాని ప్రభావం విద్యార్థులపై అధికంగా ఉంటుందని ముఖ్యంగా తరగతి గదిలో అధ్యాపకులు చెప్పే అంశాలను వినాలనే క్రోధ తగ్గోతందని ఈ నేపథ్యంలో విద్యార్థులు ను అకట్టుకునే రీతిలో బోధన విధా నాలు ఉండాలని గీతం డీప్స్ విశ్వవిద్యాలయం ప్రొ. వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ వై.గౌతమరావు పేర్కొన్నారు. గీతం ఫ్యాకల్టీ డవలప్ మెంట్ కేంద్రం అధ్యక్షులలో "స్టూడెంట్ ఎంకౌంటెంట్ ప్రొటెజ్షన్" అనే అంశంపై జరిగిన స్పాక్ లైట్ డవలప్ మెంట్ కార్యక్రమంలో శుక్రవారం ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. తరగతి గదిలో అధ్యాపక బోధన పరికరాలను ఉపయోగించడం ఎంత ముఖ్యమో విద్యార్థుల వ్యక్తిత్వ వికాసానికి సంబంధించి పద్మిలో మార్గదర్శకం కూడా అంత అవసరం అన్నారు. విద్యార్థులలో ఆసక్తి రేకెత్తించేలా పరస్పర చర్చలు, సందేహాలను నివృత్తి చేసే విధంగా బోధన జరగాలన్నారు. నేటి తరం విద్యార్థుల మానసిక ప్రస్థితిని అర్థం చేసుకుని అధ్యాపకులు తరగతి గదిలో వ్యవహరించాలన్నారు. స్పాక్ లైట్ డవలప్ మెంట్ కేంద్రం డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ జి.వి.ఆర్.శర్మ మాట్లాడుతూ తరగతులకు హాజరు కావాలన్న ఆసక్తి విద్యార్థులలో అనంతరం కలిగేలా బోధన జరగాలన్నారు. విద్యార్థుల ఆలోచనలను తెలుసుకోవడం వారిని ప్రోత్సహించడం అవసరం అని తెలిపారు. సృజనాత్మక విద్యార్థుల ద్వారా అధ్యాపకులు విద్యార్థులను వివిధంగా అకట్టుకోవచ్చో ఆయన వివరించారు. కార్యక్రమంలో గీతం ప్రొటెజ్షన్ ఇనిషియేటివ్ డైరెక్టర్ మంజులరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఎఫ్ టీవీ పూర్తి చేసిన అధ్యాపకులకు సర్టిఫికేట్ లు అందజేశారు.

కంప్యూటేషనల్ టెక్నిక్లపై గీతం సర్టిఫికేట్ కోర్సు

విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త
రసాయనిక, జీవశాస్త్రాలలోని క్లిష్టమైన సమస్యలను పరిష్కరించడానికి విద్యార్థులకు, వృత్తి నిపుణులకు కంప్యూటే షనల్ టెక్నిక్లపై గీతం డీప్స్ విశ్వ విద్యాలయం రసాయన శాస్త్ర విభాగం నిర్వహిస్తున్న స్వల్పకాలిక సర్టిఫికేట్ కోర్సు శుక్రవారం ప్రారంభమైంది. గీతం న్యూఢి ఆఫ్ సైన్స్ ప్రెసిడెంట్ ప్రొఫెసర్ కె.వేదవతి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ఈ కోర్సును ప్రారంభించారు. పద్మనాభం, బెంబిలూ డిజైనింగ్, పర్యావరణ రసాయన శాస్త్రం వంటివి సహజానికి ఉపయోగపడాలంటే ప్రత్యేక దృష్టి అవసరం అన్నారు. సిద్ధాంతాల రూపంలో ఉండే శాస్త్ర విజ్ఞానం ప్రాక్టికల్ గా ప్రజాఅవసరాలకు, పరిశ్రమలకు ప్రయోజనం కలిగించేలా విశ్వవిద్యాలయాలలోని మేధావులు కృషి చేయాలన్నారు. రసాయన శాస్త్ర విభాగం అధికారి ప్రొఫెసర్ ఎన్.వి.ఎస్. వేణుగోపాల్ మాట్లాడుతూ రసాయన శాస్త్ర పరిశోధనలలో కంప్యూటేషనల్ టెక్నిక్లకు ప్రాధాన్యత ఉందని ముఖ్యంగా పారిశ్రామిక రంగంలో ప్రయోజనాలు అనేకం అన్నారు. తమ విభాగం అందిస్తున్న సర్టిఫికేట్ కోర్సులో మూల సిద్ధాంతాలతో పాటు అధునాతన గణన పద్ధతులు, సాఫ్ట్వేర్ ఆధారిత అధ్యయనాలపై శిక్షణ ఇస్తున్నామన్నారు. పది రోజుల పాటు జరిగే శిక్షణ కార్యక్రమంలో క్యాంపస్ మెసానిక్స్, మాలిక్యులర్ డైసెమిక్స్, కంప్యూటేషనల్ పద్ధతులపై అవగాహన కల్పిస్తామన్నారు. కార్యక్రమానికి కోఆర్డినేటర్లుగా డాక్టర్ రామోల్ శుక్ల, డాక్టర్ అనికీ వ్యవహరించారు పేర్కొన్నారు.



ముషికొండ బీచ్ లో హెబాలీ సంబరాలు ద్వారకా ఏసీబి అన్నెపు నరసింహమూర్తి వ్యవేక్షణ



ఆదిలో, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

హెబాలీ పండుగ పురస్కరించుకుని గురు వారం ఆదిలో పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గల ముషికొండ బీచ్ లో మరుసుకు సంబంధం లేకుండా యువతలో పాటు పెద్దవాళ్లు కూడా ఒకరికొకరు రంగులు వేసుకొని హెబాలీ పండుగను సరదాగా జరుపు కున్నారు. ఈ పండుగలో ఎవరికి ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరగకుండా ద్వారకా ఏసీబి అన్నెపు నరసింహమూర్తి వ్యవేక్షించారు. ఆయనతోపాటు ఆదిలో సీబి హెల్త్ మెంటల్ వ్యవేక్షణ కమిటీ వారు హెబాలీ పండుగను సక్రమంగా చేసుకునేలా చర్యలు చేపట్టారు. బీచ్ లో డ్యూటీ యువత ఎక్కువగా చేరు కోవడంతో శాంతిభద్రతలకు విఘతకం కలగకుండా చర్యలు చేపట్టామని ఏసీబి నరసింహమూర్తి తెలిపారు.

విశాఖ జాలో చిరుత పులి మృతి

ఆదిలో, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త
ఇందిరా గాంధీ జంతు ప్రదర్శన సాలలో గురువారం రాత్రి సుధా అనే పిలువబడే ఆడ చిరుత పులి మృతి చెందినట్లు జాక్యూరీలర్ మంగళ్యం తెలిపారు. 2008వ సంవత్సరంలో తిమ్మపురం గ్రామం రుషికొండ రిజర్వ్ ఫార్స్ట్రీ నుండి రిస్క్యూ చేసి విశాఖ జాకి తీసుకు వచ్చారు. జాలో సంరక్షకులను ఎంతగానో అభివృద్ధి చేసి ఈ చిరుత పులి గత కొంతకాలంగా వృద్ధాప్య కారణంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ తీవ్రమైన మూత్ర కార్షియల్ ఇన్ఫెక్షన్ కారణంగా మృతి చెందినట్లు క్యూరీలర్ తెలిపారు. అడవిలో చిరుత పులి యొక్క సగటు జీవితకాలం 12 నుండి 15 సంవత్సరాలు కాగా ఇందిరాగాంధీ జంతు ప్రదర్శనశాల సిద్ధాంత సంరక్షణలో 20 సంవత్సరాల వరకు ఈ చిరుత జీవించినట్లు తెలిపారు.

కదంతొక్కిన ఉక్కు కార్షికులు - ఉక్కును సెయిల్ లో విలీనం చేయాలి - నిర్బంధాలతో ఉద్యమాన్ని అణచలేరు - అంచెలంచెలుగా కార్షికులను తొలగించడం అన్యాయం - కేంద్రం అందించిన ప్యాకేజీని ఉక్కు పురోగతికి వినియోగించాలి - ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ ప్రతినిధులు



గజపాక, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

విశాఖ స్టీల్ స్టాంట్ పరిరక్షణ కోసం జరుగుతున్న ఉద్యమాన్ని నిర్బంధాలతో అణచలేరు ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ ప్రతినిధులు హెచ్చరించారు. శుక్రవారం కార్షికులపై దీక్షా జీవితం వద్ద రాష్ట్ర జెఎస్ పిలువ మేరకు విశాఖ ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ అధ్యక్షులలో ఉదయం 8 గంటల సుండి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు ధర్నా నిర్వహించారు. ఉక్కును సెయిల్ లో విలీనం చేయాలని, అంచెలంచెలుగా కార్షికులను తొలగించడం అన్యాయమని, కేంద్రం అందించిన ప్యాకేజీని ఉక్కు పురోగతికి, కార్షికుల శ్రేయస్సుకు సద్వినియోగం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఉక్కు కార్షికులు కాంట్రాక్టు కేంద్రం కోసం కానీ వినియోగించకుండా అంక్షలు విధించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం విధానాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించారు. ఇదే సమయంలో కార్షికుల సఖ్యమైన తగ్గింపు ఉత్పత్తి పెరగాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించడం దానిని గుడ్డిగా యాజమాన్యం అమలు చేయడం హాస్యాస్పదంగా ఉందని మండి పడ్డారు. కార్షికులు, ప్రజలు ఆకాంక్షించిన రీతిలో కాకుండా కేంద్ర ప్రభుత్వం తన ఇష్టానుసారం ప్రవర్తిస్తోందని కమిటీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రంపై ఒత్తిడి చేసే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. స్టీల్ యాజమాన్యం స్టీల్ మంత్రిత్వ శాఖలో జరుపుతున్న ఏకపక్ష నిర్ణయాలను తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఇదే సమయంలో కార్షికులపై అనేక అంక్షలతో నిర్బంధాన్ని తీవ్రంగా విమర్శించి కుతంత్రాలతో ఉద్యమాన్ని అణచివేయాలని చేస్తున్న ప్రయత్నాలను కక్షలు అణచివేయాలని ప్రకటించారు. ప్రభుత్వం తప్పనిసరిగా వారు హెచ్చరించారు. యాజమాన్యం కుతంత్రాలతో అనేకపక్ష సృష్టించి ఇక్కడను భగవంతుని విధంగా ప్రయత్నిస్తోందని దీనిని తిప్పి కొట్టి ఇక్కడ ఉద్యమాన్ని మరింత బలోపేతం చేస్తామని వారు స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో 78వ వార్షికోత్సవం డాక్టర్ బి.గంగాంబా ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ ప్రతినిధులు వైది దాస్, యు రామస్వామి, జిల్లా సిబియో అధ్యక్షులు కె ఎమ్ శ్రీనివాస్, పి శ్రీనివాసరాజు, బి ఎన్ రాజు, సుబ్బయ్య, జె రామకృష్ణ, కె ఎన్ ఎన్ రావు, మన్మథ్ రావు, గణపతి రెడ్డి, శ్రీనివాస్, జి ఆర్ కె నాయుడు, కరణం సత్యారావు, కామేశ్, ఓపీసీ నాయకులు బి అప్పారావు, కె గంగాధర్, పుల్లారావు, మరదయ్య, డివి కె రాజు, నిలకంట, వి ప్రసాద్, నాయుడు, కొమ్మ ప్రసాద్, చీకటి శ్రీను, టి ఎన్ ఎన్ తదితరులతో పాటు వివిధ విభాగాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, మహిళా కాంట్రాక్ట్ కార్షికులు, కాంట్రాక్ట్ కార్షికుల ప్రతినిధులు అధిక సంఖ్యలో కార్షికులు పాల్గొన్నారు.

మద్దిగామి అయ్యప్ప సేవారంలో ఘనంగా అయ్యప్ప జయంతి వేడుకలు



పద్మనాభం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

మండలంలో మద్దిగామిలో ఉన్న శ్రీ ధర్మ శాస్త్ర అయ్యప్ప సేవారంలో శుక్రవారం పీఠం వ్యవస్థాపకులు కె.రాంబాబు అధ్యక్షులలో అయ్యప్పస్వామి జయంతి వేడుకలను భక్తులు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పీఠంలో అర్చకులు సామవేదం బది రికావారు భక్తులతో అయ్యప్పస్వామికి వందా మృత అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం పూజలు చేసారు. అలాగే పద్మనాభం జంక్షన్ లో ఉన్న దుకాణాలకు అయ్యప్ప స్వామి జయంతి సందర్భంగా ప్రయోజితకుల మజ్జగ, లెన్సిలను పంపిణీ చేసారు. అలాగే స్వామికి పూజలు చేసారు.

ఎంఎస్ఎస్ గ్రామ మండల కమిటీలు ఏర్పాటు చేయాలి : శివాజీ



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

అసకాపల్లి జిల్లాలో నవ్వుపల్లి, ఎస్. రాయవరం మండలంలో గ్రామ, మండల కమిటీలు తక్షణమే నియమించి చాలని మత్స్యకార సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ముడిమహేష్ కు సంఘ నాయకులు వాసుపల్లి శివాజీ, కరే దరరాజు, చోడిపల్లి అప్పలరాజు గానగల రామబాబు, మైలపల్లి ప్రసాద్, గరికిన రాజేష్, కోడ శివాజీ తదితరులు వినిపి అందజేశారు.

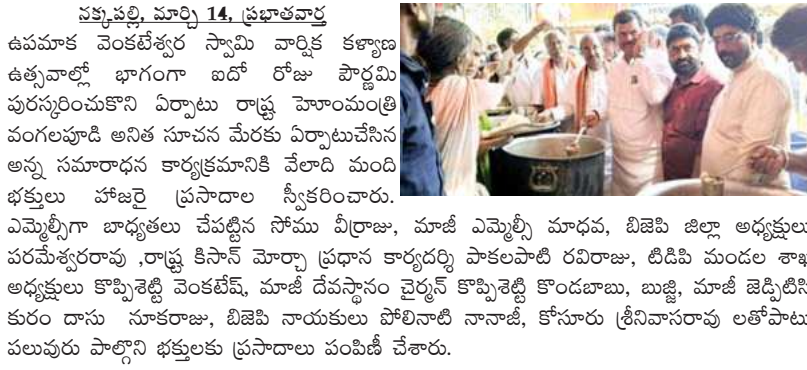
కాగిత దళితుల డి-ఫారం భూములకు రూ.60 లక్షలు సహకారం చెల్లించాలి : సిపిఎం



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

నవ్వుపల్లి మండలంలో వెజాగి చెన్నై ఇండస్ట్రీయల్ కారిడార్ పరిశ్రమల కొరకు రోడ్డు ఏర్పాటు చేయడానికి న్యాయం ఫూడి, కాగిత, వెంపాడు రెవెన్యూ పరిధిలోని జియోమీ, డి- ఫారం భూములు సేకరిస్తున్నారు. అయితే కాగిత రెవెన్యూ పరిధిలోని జియోమీ భూములకు ఎకరానికి అరవై లక్షల రూపాయలు సహకారం చెల్లించారు. అది విధంగా డి- ఫారం భూములకు కూడా 2013 భూ సేకరణ చట్టం ప్రకారం చెల్లించాలి కానీ రెవెన్యూ అధికారులు ముప్పు లక్షలు చూడమే చెల్లిస్తామని తెలుపుతున్నారు, ఇది చట్ట ఉల్లంఘన అవుతుంది, కాగిత దళితులు డి- ఫారం భూములకు ఎకరానికి అరవై లక్షలు రూపాయలు చెల్లించాలని డిమాండ్ చేస్తూ గురువారం సిపిఎం నాయకులు కాగిత దళితుల భూముల్లో పర్యటించారు, దళితులకు అండగా ఉంటామని తెలిపారు. సిపిఎం జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు ఎం.అప్పలరాజు, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు ఎం.సత్యనారాయణ, మండల కార్యదర్శి ఎం.రాజేష్, ఎస్. పెద్దిరాజు, ఆనంద్, క్రష్ణ, అప్పారావు ప్రవీణ్, కిరణ్, రవి, చందీ పాల్గొన్నారు.

భారీ అన్న సమారాధన



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

ఉపమాక వెంకటేశ్వర్ స్వామి వారి కళ్యాణోత్సవం కార్యక్రమాలలో భాగంగా ఐదో రోజు పాల్వేల పురస్కారం పొందిన ఏర్పాటు రాష్ట్ర హెల్పింగ్ కమిటీ వంగలపూడి అనిత సూర్యనారాయణ మేరకు ఏర్పాటుచేసిన అన్న సమారాధన కార్యక్రమానికి వేలాది మంది భక్తులు హాజరై ప్రసాదాల స్వీకరించారు. ఎమ్మెల్యేగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సోమ వీరాజు, మాజీ ఎమ్మెల్యే మాధవ, బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు పవనేశ్వరరావు, రాష్ట్ర కిసాన్ మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి పాకలపాటి రవిరాజు, టిడిపి మండల శాఖ అధ్యక్షులు కొప్పిశెట్టి వెంకటేశ్, మాజీ డేవస్టాండ్ చైర్మన్ కొప్పిశెట్టి కొండబాబు, బుజ్జి, మాజీ జెడ్పీటీసీ కుంభం దాసు సూరకరాజు, బిజెపి నాయకులు పోలినాటి నానాజీ, కోసూరు శ్రీనివాసరావు లతోపాటు ముఖ్యులు పాల్గొని భక్తులకు ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు.

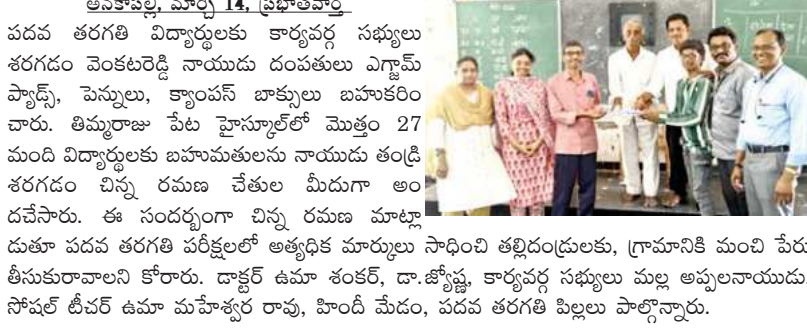
ఆకట్టుకున్న భరతనాట్యం



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

ఉపమాక వెంకటేశ్వర్ స్వామి వారి కళ్యాణోత్సవం కార్యక్రమాలలో భాగంగా ఐదో రోజు పాల్వేల పురస్కారం పొందిన ఏర్పాటు రాష్ట్ర హెల్పింగ్ కమిటీ వంగలపూడి అనిత సూర్యనారాయణ మేరకు ఏర్పాటుచేసిన అన్న సమారాధన కార్యక్రమానికి వేలాది మంది భక్తులు హాజరై ప్రసాదాల స్వీకరించారు. ఎమ్మెల్యేగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సోమ వీరాజు, మాజీ ఎమ్మెల్యే మాధవ, బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు పవనేశ్వరరావు, రాష్ట్ర కిసాన్ మోర్చా ప్రధాన కార్యదర్శి పాకలపాటి రవిరాజు, టిడిపి మండల శాఖ అధ్యక్షులు కొప్పిశెట్టి వెంకటేశ్, మాజీ డేవస్టాండ్ చైర్మన్ కొప్పిశెట్టి కొండబాబు, బుజ్జి, మాజీ జెడ్పీటీసీ కుంభం దాసు సూరకరాజు, బిజెపి నాయకులు పోలినాటి నానాజీ, కోసూరు శ్రీనివాసరావు లతోపాటు ముఖ్యులు పాల్గొని భక్తులకు ప్రసాదాలు పంపిణీ చేశారు.

విద్యార్థులకు ఎగ్జామ్ వ్యాడ్స్, పన్నులు బహుకరణ



అనకాపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

పదవ తరగతి విద్యార్థులకు కార్యవర్గ సభ్యులు శరణగం వెంకటరెడ్డి నాయుడు దంపతులు ఎగ్జామ్ వ్యాడ్స్, పెన్షన్లు, క్యాంపస్ బాక్సులు బహుకరించారు. తిమ్మరాజు పేట హైస్కూల్లో మొత్తం 27 మంది విద్యార్థులకు బహుమతులను నాయుడు తండ్రి శరణగం చిన్న రమణ చేతుల మీదుగా అం దచేసారు. ఈ సందర్భంగా చిన్న రమణ మాట్లాడుతూ పదవ తరగతి పరీక్షలో అత్యధిక మార్కులు సాధించి తల్లిదండ్రులకు, గ్రామానికి మంచి పేరు తీసుకువచ్చారని కోరారు. డాక్టర్ ఉమా శంకర్, డా.శ్యామ్, కార్యవర్గ సభ్యులు మల్ల అప్పలనాయుడు, సోపల్ టీచర్ ఉమా మహేశ్వర్ రావు, హిందీ మేడం, పదవ తరగతి పిల్లలు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ సీతారామ చంద్రస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ



ఎలమంచిలి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

పట్టణంలోని దిమిలి రోడ్డు జంక్షన్ వద్ద శ్రీ సీతారామ చంద్రస్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అర్చన ఫైనాన్స్ ఇన్ ఫర్స్ ప్రకృతి డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ అనకాపల్లి నియోజకవర్గ టిడిపి ఇన్చార్జ్ పిలా గోవింద సత్య నారాయణ పాల్గొన్నారు. స్వామివారిని దర్శించు కుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ కమిటీ సభ్యులు మున్సిపల్ చైర్మన్ రమణకుమారి వీళ్ళ గోవింద సత్యనారాయణ ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గవర్నర్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ మళ్ల సురేంద్ర, కూటమి పార్టీకి చెందిన నాయకులు పాల్గొన్నారు.

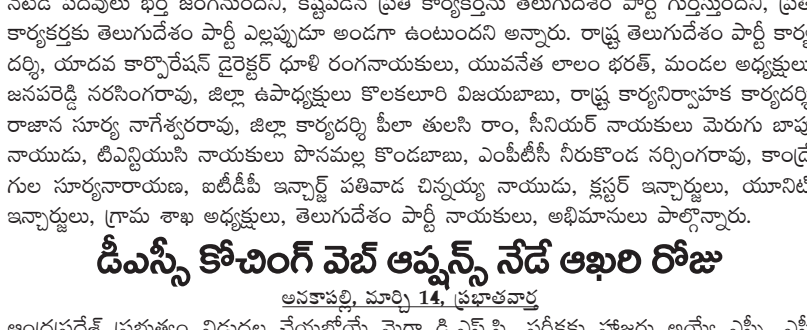
ప్రతి కార్యకర్తకు అండగా నిలిచే పార్టీ తెలుగుదేశం పార్టీ: ప్రగడ నాగేశ్వరరావు



ఎలమంచిలి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

నియోజకవర్గంలో అమ్మతాపూరం మండలం లో శిల్ప రే అవుట్లో గల పంక్షన్ హాల్లో అమ్మతాపూరం మండలం తెలుగుదేశం పార్టీ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథులుగా రాష్ట్ర రహదారుల అభివృద్ధి కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఎలమంచిలి నియోజక వర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ ప్రగడ నాగేశ్వరరావు, రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి కర్రీ సాయికర్లు పాల్గొన్నారు. ప్రగడ నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ తెలుగుదేశం పార్టీ ప్రజలతో మమేకమై, ప్రజల కాంక్ష మేరకు పనిచేస్తుంది, తెలుగుదేశం పార్టీ జాతీయ అధినాయకత్వం ఆదేశాల మేరకు ప్రతి గ్రామంలో బాతులు వారిగా కుటుంబ సాధికారిక సౌరదలను నియమించాలని, ప్రతి 60 మంది ఓటర్లకు సాధికార సభ్యులను గుర్తించి, తెలుగుదేశం పార్టీ అభ్యున్నత కు తోడ్పడాలని, త్వరలోనే నామి నేటివ్ పదవులు భర్తీ జరగనుందని, కష్టపడిన ప్రతి కార్యకర్తను తెలుగుదేశం పార్టీ గుర్తిస్తుందని, ప్రతి కార్యకర్తకు తెలుగుదేశం పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని అన్నారు. రాష్ట్ర తెలుగుదేశం పార్టీ కార్య దర్శి, యావజ్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ ధూళి రంగనాయకులు, యువనేత లాలం భరత్, మండల అధ్యక్షులు జనపరెడ్డి నరసింహారావు, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొలలూరి విజయలక్ష్మి, రాష్ట్ర కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి రాజాన సూర్య నాగేశ్వరరావు, జిల్లా కార్యదర్శి పిలా కులసి రాం, సీనియర్ నాయకులు మెదుగు బాబు నాయుడు, టిఎన్ఎస్సీ నాయకులు పానమల్ల కొండబాబు, ఎంపీటీసీ నీరుకొండ నర్సింహారావు, కాండ్రే గల సూర్యనారాయణ, బిడిపీ ఇన్చార్జ్ పతివాడ చిన్నయ్య నాయుడు, క్షేత్ర ఇన్చార్జులు, యూనిట్ ఇన్చార్జులు, గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు, తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, అభిమానులు పాల్గొన్నారు.

డీఎస్సీ కోచింగ్ వెబ్ ఆప్లస్ నేడే ఆఖరి రోజు



అనకాపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం విద్యుదల చేయబోయే మోగా డి.ఎన్.సి. పరీక్షకు హాజరు అయ్యే ఎస్సీ, ఎస్టీ అభ్యర్థులకు ఉచిత శిక్షణ అందించుటకు వెబ్ ఆప్లస్ అందించాడు. ఉన్నట్లు జిల్లా సాంఘిక సంక్షేమ, సాధికారిక అధికారి కె.రాజేశ్వరి తెలిపారు. డీఎస్సీ ఉచిత శిక్షణ కోసం ఎస్సీ ఎస్టీ వర్గాలకు చెందిన షార్ట్ లిస్ట్ చేయబడిన అభ్యర్థులు వారి ప్రాధాన్యత ప్రకారం కోచింగ్ సంస్థలు కేటాయించుటకు గాను వెబ్ ఆప్లస్ 15వ తేదీ వరకు అందించాడు. ఉంటాయని తెలిపారు. వెబ్ ఆప్లస్ “సర్టిఫైడ్ జన్యు భూమి” వెబ్ పోర్టల్లో అందించాడు. ఉన్నట్లు తెలిపారు. కాపున షార్ట్ లిస్ట్ చేయబడిన ఎస్సీ, ఎస్టీ డిఎస్సీ అభ్యర్థులు కోచింగ్ సెంటర్ ఎంచుకొనుటకు నేడే తమ ప్రాధాన్యతను సమాధి చేసుకోవాలని తెలిపారు.

సేవ్ పరికరాలు విధిగా ధరించాలి.. జి.శివశంకర్ రెడ్డి



ఎలమంచిలి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

మండలంలోని ములకలపల్లి గ్రామంలో గల మై హోమ్ ఇండస్ట్రీస్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ (సిమిల్డ్ ఫ్యాక్టరీ) 54వ జాతీయ భద్రతా వారోత్సవాలు ముగింపు వారోత్సవాలు ఫ్యాక్టరీ ఆవరణలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జాయింట్ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాక్టరీస్ జి శివశంకర్ రెడ్డి, డిప్యూటీ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాక్టరీస్ జీవీ వి సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జాయింట్ చీఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ ఫ్యాక్టరీస్ జి శివ శంకర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఫ్యాక్టరీ నందు అందరూ ఎన్ఓపి అనుసరించాలని, నిర్ణయించిన సేవ్ పరికరాలు తప్పకుండా ధరించి విధిమైన అటంకాలు లేకుండా పని చేసుకోవాలని అన్నారు. ఈ భద్రత వారోత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించిన పోటీల్లో విజేతలకు పాల్గొన్న వారందరికీ అభినందనలు తెలియజేశారు. భద్రతతో పనిచేస్తూ అందరి ఆరోగ్యంగా ఉండాలని అన్నారు. ఫ్యాక్టరీ నందు అవలంబిస్తున్న సేవ్స్ అభినందించారు. ఫ్యాక్టరీ సీనియర్ల ఇమెం బి.రామస్వామి, సీనియర్ డిజిఎం ఎల్ శ్రీనివాసరావు, డిప్యూటీ మేనేజర్ సతీష్, ఉద్యోగులు కార్యకులు పాల్గొన్నారు.

కసింకోటలో జనసేన పార్టీ 12వ వార్షికోత్సవం



కసింకోట, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

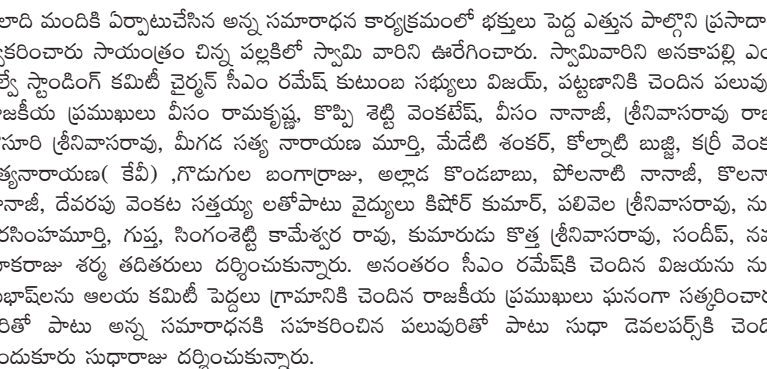
జనసేన అధినేత కాజీదేల పవన్ కళ్యాణ్ పిలుపుమేరకు కసింకోటలో శుక్రవారం జనసేన పార్టీ వార్షికోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిపారు. పార్టీ జెండాను కసింకోట మండల జనసేన పార్టీ మండల అధ్యక్షులు బుద్దికొత్తి చిన్న జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి పాపాడ కామరాజు దాడి నాగరాజు చేతుల మీదకు అమ్మిస్తుండగా ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ జనసేన పార్టీ స్థాపించి నేటికీ 12 సంవత్సరాలు అవుతున్న కొలు రైతులకు పవన్ కళ్యాణ్ సొంత నిధులతో ఆర్థిక సాయం చేసిన ఘనత దర్శించి అన్నారు అలాగే కామరాజు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో రాజీవు రోజుల్లో జనసేన పార్టీ అధికారంలోకి రావాలని ముఖ్యమంత్రిగా పవన్ కళ్యాణ్ చూడాలని ప్రజలు ఆకాంక్షిస్తున్నారు. మనమంతా రాజీవు నాలుగు సంవత్సరాలు ఎన్నికల్లో సైనికులుగా పనిచేసే పవన్ కళ్యాణ్ ముఖ్యమంత్రి చేయడమే లక్ష్యంగా పార్టీ శ్రేణులు పనిచేయాలన్నారు. దాడి నాగరాజు మాట్లాడుతూ స్థానిక ఎమ్మెల్యే కొణతల రామకృష్ణ, రాంకీ నియోజకవర్గం అభ్యుద్ధికి నిధులు తీసుకొచ్చి కనకమాల్యదీ రోడ్డు పడమటమ్మగుడి నుండి హైవే రోడ్డును రోడ్డు నియోజకవర్గం అభ్యుద్ధికి చేస్తున్నారని అన్నారు. పిఠాపురంలో జనసేన పార్టీ అవిర్భావ దినోత్సవానికి అధిక సంఖ్యలో జనసేన నాయకులు తరలి వెళ్తున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్తర రామరాజు, బొద్దేడ బాలాజీ గొంతున అప్పాజీ, బిద్దిరెడ్డి హనుమాన్, బొద్దురి పవన్, నాయుడు సంకీర్ణ గుంటూరు సాకేత్ జనసేన పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అంగరంగ వైభవంగా కోదండ రాముని ఆలయ ప్రతిష్ఠ..



భారీగా తరిలవచ్చిన భక్తులు...!

నవ్వుపల్లి పట్టణంలోని బండారుపేటలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించిన శ్రీ కోదండ రాముని ఆలయ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం శుక్రవారం ఘనంగా జరిగింది. తెల్లవారు జాము నుంచి ప్రత్యేక పూజా కార్యక్రమా లు పూర్తిచేయాలని నిర్వహించి అనుకున్న సమయానికి విగ్రహ ప్రతిష్ఠ చేశారు ఆలయ ప్రతిష్ఠ సందర్భంగా కమిటీ అధ్యక్షులలో అలంకరించిన పువ్వుల అలంకరణ విశేషంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ విగ్రహ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమానికి జిల్లా నలుమూలల నుంచి భక్తులు పెద్ద ఎత్తున చేరుకొని స్వామివారికి కానుకలు సమర్పించారు. ఈ ప్రతిష్ఠ సందర్భంగా



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

వేదిక ముందికి ఏర్పాటుచేసిన అన్న సమారాధన కార్యక్రమంలో భక్తులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని ప్రసాదాలు స్వీకరించారు సాయంత్రం చిన్న పల్లెకల్లో స్వామి వారిని ఉర్రేగించారు. స్వామివారిని అనకాపల్లి ఎంపీ రైల్వే స్టాండ్లో కమిటీ చైర్మన్ సిఎం రమేష్ కుటుంబ సభ్యులు విజయ, పట్టణానికి చెందిన పలువురు రాజకీయ ప్రముఖులు వీసం రామకృష్ణ, కొప్పి శెట్టి వెంకటేశ్, వీసం నానాజీ, శ్రీనివాసరావు, కోసూరు శ్రీనివాసరావు, మీగడ సత్య నారాయణ మూర్తి, మేదేటి శంకర్, కోల్పాటి బుజ్జి, కర్రీ వెంకట సత్యనారాయణ (కేవీ), గొడుగుల బంగారాజు, అల్లడ కొండబాబు, పోలినాటి నానాజీ, కొలనాటి నానాజీ, దేవపర్తి వెంకట సత్యులు లతోపాటు వైద్యులు కిషోర్ కుమార్, పరివెల శ్రీనివాసరావు, సున్న నరసింహమూర్తి, గుప్త, సింగంశెట్టి కామేశ్వర్ రావు, కుమారుల కొత్త శ్రీనివాసరావు, సందీప్, నవర సూరకరాజు శర్మ తదితరులు దర్శించుకున్నారు. అనంతరం సీఎం రమేష్ కి చెందిన విజయను సున్న సుభాషిలను ఆలయ కమిటీ పెద్దలు గ్రామానికి చెందిన రాజకీయ ప్రముఖులు ఘనంగా సత్కరించారు. వీరితోపాటు అన్న సమారాధనకి సహకరించిన పలువురితో పాటు సుధా డెవలప్మెంట్ కెంపింద ఇందుకూరు సుధాధాజు దర్శించుకున్నారు.

వీసంను సత్కరించిన ఆలయ కమిటీ సభ్యులు



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

నవ్వుపల్లి పట్టణంలోని కోదండరాముని ఆలయ ప్రతిష్ఠ సందర్భంగా ప్రముఖ రాజకీయ నాయకులు వీసం రామకృష్ణలను ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఘనంగా సత్కరించారు. ఆయనతో పాటు మండల పరిషత్ ఉపాధ్యక్షులు వీసం నానాజీ, ఆర్వవైశ్య సంఘం పెద్దలు సున్న నరసింహమూర్తి గుప్త, వీసం శ్రీనివాసరావు, ఉపమాక ఎంపీటీసీ కొలనాటి బుజ్జి, బిజెపి మండల శాఖ అధ్యక్షులు కోసూరు శ్రీనివాసరావులను ఆలయ కమిటీ పెద్దలు ఘనంగా సత్కరించి స్వామివారి ఫీల్డ్ అందజేశారు.

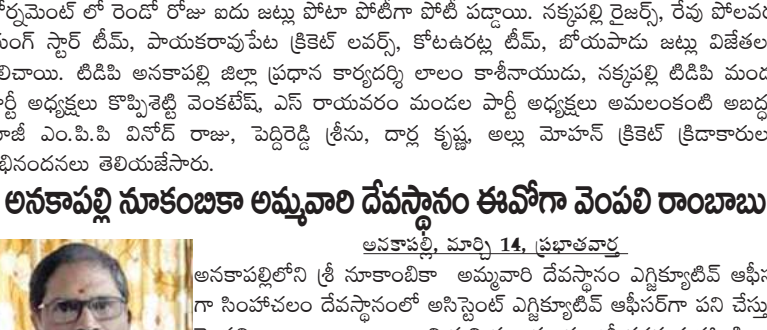
మెవారా మెవారిగా తలపడుతున్న జట్లు -విజేతలు వీరే!



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

రాష్ట్ర హెంపింగ్ మంత్రి వంగలపూడి అనిత పుట్టిన రోజు సందర్భంగా జరుగుతున్న మోగా క్రికెట్ టోర్నమెంట్ లో రెండో రోజు ఐదు జట్లు పోటీగా పోటీ పడ్డాయి. నవ్వుపల్లి రైజర్స్, రేపు పోలవరం యంగ్ స్టార్ టీమ్, పాపాకరావుపేట క్రికెట్ లవర్స్, కోటకర్రు టీమ్, తిరుపాడు జట్టు విజేతలు నిలిచాయి. టిడిపి అసకాపల్లి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి లాలం కాశీనాయుడు, నవ్వుపల్లి టిడిపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు కొప్పిశెట్టి వెంకటేశ్, ఎన్ రాయవరం మండల పార్టీ అధ్యక్షులు అమలంకంటి అశ్రద్ధ, మాజీ ఎం.పి.పి వినోద్ రాజు, పెద్దిరెడ్డి శ్రీసు, దాద్ర కృష్ణ, అల్ల మోహన్ క్రికెట్ క్రీడాకారులకు అభినందనలు తెలియజేశారు.

అనకాపల్లి సూకంబిగా అమ్మవారి దేవస్థానం ఈవోగా వెంపలి రాంబాబు



అనకాపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

అనకాపల్లిలోని శ్రీ సూకంబిగా అమ్మవారి దేవస్థానం ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గా నింహించడం దేవస్థానంలో అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గా పని చేస్తున్న వెంపలి రాంబాబు రాంబాబు నియమితులయ్యారు. శ్రీ కనక మహాలక్ష్మి ఆలయంలో అసిస్టెంట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గా పనిచేస్తున్న రాంబాబు ఇటీవల సింహచలం దేవస్థానంకు బదిలీ అయ్యారు. ఆయనకు సహాయ కమిషనర్ గా పదోన్నతి లభించడంతో అనకాపల్లి దేవస్థానంకు సహాయ కమిషనర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్ గా నియమితులయ్యారు. ప్రస్తుతం అనకాపల్లి అమ్మవారి దేవస్థానం ఇన్చార్జ్ ఈ.గీ.గా దేవదారు శాఖ డిప్యూటీ కమిషనర్ ఎన్.సుజాత పనిచేస్తున్నారు. శనివారం వెంపలి రాంబాబు ఈవోగా బాధ్యతలు స్వీకరిస్తారు.

కేంద్రీయ విద్యాలయం భవన నిర్మాణాలు వెంటనే చేపట్టాలి



అనకాపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

కేంద్రీయ విద్యాలయం కోసం మండల లో సుంద రయ్యపేట పంచాయతీ అభివృద్ధిపేటలో పది ఎకరాల స్థలం కోశక్త భవన నిర్మాణాలు వెంటనే చేపట్టాలని సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు కె.లోకనాథం డిమాండ్ చేశారు. శుక్రవారం అభివృద్ధిపేట గ్రామంలో కేంద్రీయ విద్యాలయం కేటాయింబిన స్థలం పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 28 కోట్లు 74 లక్షలు రూపాయలు కేటాయించారని అయినప్పటికీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం వ్యవస్థాపించారు. నిర్మాణములకు 2013 భూ సేకరణ చట్టం ప్రకారం సప్లయింగ్ చెల్లించాలని, 25 శాతం సీట్లు స్థానికులకు ఇవ్వాలని, భూమి కోల్పోయిన నిర్మాణములకి ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలని కోరారు. అనకాపల్లిలో కేంద్రీయ విద్యాలయం ఏర్పాటుకు 2016లో అప్పటి తెదేపా ప్రభుత్వం హయాంలో శ్రీకారం చుట్టారని, కేటాయింబిన స్థలంలో రూ.20 లక్షలతో పంటని నిర్మాణాన్ని చేపట్టారన్నారు. ఈ స్థలంలో విద్యుత్తు స్రవం ఏర్పాటుకు కోసం రూ.6 లక్షలు వెచ్చించారు. రూ.9 లక్షలతో ప్రాంగణంలో తుప్పలు, వృద్ధులు తొలగించారు, స్థలంలో తొలగించిన చెట్లకు రూ.4:20 లక్షలు ఖర్చు చేసినట్లు అధికారులు ప్రకటించారని అయినప్పటికీ దాని ఆవరణలు తరచు పర్యటించే వేపట్లకుండా నిర్ణయంగా వ్యవహరిస్తోందని మండిపడ్డారు. అనకాపల్లి ఎంపీగా బిజెపి నుంచి సిఎం రమేష్ ఎన్నికయ్యా రని అయినప్పటికీ ఎంపి చాలా నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నారు. ఎన్నికల ముందు కేంద్రీయ విద్యాలయం తీసుకొస్తామని ఎన్నో కబుర్లు చెప్పి గెలిచిన తర్వాత పట్టణం కోలేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కోట్ల రూపాయలు విలువ చేసే ఈ భూములను పెద్దలు కాజేయాలని ప్రయత్నిస్తున్నారని దీనిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నామన్నారు. ఈ స్థలంలో కేంద్రీయ విద్యాలయం కట్టకపోతే ఆ భూములను రైతులకి వెనక్కి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. లేదంటే అందోళన చేస్తామని హెచ్చరించారు.గత ప్రభుత్వ నిర్వహించిన జగన్మోడీ కోలను పరిశీలించారు. ఈవి అసంతృప్తిగా ఉన్నాయని, వీటిని వెంటనే అభివృద్ధి చేసి లబ్ధిదారులకు అప్పగించాలని కోరారు. సిపిఎం మండల కమిషనర్ గంటా శ్రీరామ్, బి. ఉపమాకేశ్వర్ రావు, కె.తేలయ్యబాబు, గొల్లె మేకల వెంకట రామలక్ష్మి, అల్లపల్లి అశ్వినీకృష్ణ, అశ్వినీకృష్ణ, నారాయణ, రైతుసంఘం నాయకులు గండి నాయన బాబు, వార్డు మేంబర్ ఉరిగిడి అదినారాయణ, ఉరిగిడి మహాలక్ష్మి నాయుడు, సుబ్బి సత్యరావు, పాపా గోవింద, గొల్లె అప్పలరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్వామివారికి బోనాలు



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

నవ్వుపల్లి నవ్వుపల్లి పట్టణంలోని బండారుపేటలో ప్రతిష్ఠావారం నిర్వహించిన కోదండ రాముని ఆలయ ప్రతిష్ఠ సందర్భంగా మహిళలు పెద్ద ఎత్తున బోనాలు సమర్పించారు.

నల్లరాయి క్యాలీ వలన ఆత్మహత్యయత్నానికి పాల్పడ్డ రైతు



రేలుగుంట, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

మీకు ఎన్నిసార్లు చెప్పినా అర్థం కావట్లేదు అంటూ క్యాలీ లారీలను అడ్డగించిన శరభవరం గ్రామస్థులు. గతంలో వారం రోజుల పాటుగా క్యాలీ యాజమాన్యం మరియు గ్రామస్థుల మధ్య జరిగిన చర్చలు విఫలమయ్యాయి. ఆ చర్చల్లో క్యాలీ యాజమాన్యం గ్రామస్థులను సూటిగా అడిగిన ప్రశ్న మా క్యాలీకి అనుమతులను ఇచ్చిందంటే మీ గ్రామ పెద్దలు నాయకులు ప్రజా ప్రతినిధులు అందుకే మీ గ్రామాలలో కొంతమందికి మా ద్వారా వ్యాపార అవకాశాలు మరియు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించామని దానితోపాటుగా కొంత నగదును కూడా నాయకులకు

ముఖ్యమంత్రి అందుకే మేము ఇంత దైర్ఘ్యంగా వాచనాలను నడుపుచున్నామన్నారు. అయితే క్యాలీ యాజమాన్యం అడిగిన ప్రశ్నకు శరభవరం గ్రామస్థులు ఇచ్చిన జవాబు అవన్నీ మాకు తెలియదు మాకు అవసరం లేదు అంటూ మీరు మాత్రం భారీ వాచనాలు తిరగడానికి వీలు లేదని తగ్గిన చెప్పేశారు. దీంతో క్యాలీ యాజమాన్యం చేసేది ఏమీ లేక కనీసం మాకు కొంత వ్యవధి కావాలి అడిగారు. తరువాత నెలరోజుల వరకు వాచనాలను తిప్పడం ఆపేసిన యాజమాన్యం తిరిగి నిన్న క్యాలీ ప్రాంగణం వాచనాల నడుపుతున్నా వాచనాలను మళ్ళీ శరభవరం గ్రామస్థులు వాచనాలను అడ్డుకున్నారు. చుట్టుపక్కల ఉన్న రైతులందరూ కలిసి బ్లాస్టింగ్ దగ్గర టెంట్ వేసి నిరాహార దీక్షకు దిగారు. క్యాలీ యాజమాన్యం తెలివిగా సాయంత్రం వరకు మాటు కాసుకొని ఉండి తిరిగి రైతులందరూ సాయంత్రం ఇళ్లకు పోగా వీకటితో క్యాలీ లారీలు ప్రారంభించారు. ఇది గమనించిన జలుమూరు సత్యబాబు అనే రైతు క్యాలీ లారీలను అడ్డగించి తనను అక్కడ ఉన్న క్యాలీ సిబ్బంది పక్కనే ఉన్న పొలంలోకి నెట్టేయడంతో ఆ అవమానం తట్టుకోలే పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్యయత్నానికి పాల్గొన్నారు. అది గమనించిన క్యాలీ యాజమాన్యం వెంటనే నర్సీపట్నం ఏరియా ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఇది ఇలా ఉండగా రాజన్నపేట గ్రామస్థులు మీడియాకు మేర పెట్టుకున్న బాధలు ఏమిటంటే ప్రజాస్వామ్యంలో నాయకులు గానీ ప్రజా ప్రతినిధులు గానీ అధికారులు గానీ అందరూ ప్రజలతో న్యాయం చేస్తానంటారు. ప్రజల తరఫున పోరాడుతామంటారు. కానీ ఇ

పద్మనాభం మండలంలో సరదాగా హెహాలీ సంబరాలు



పద్మనాభం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

మండలంలో మద్దిగ్రామం, పద్మనాభం, అనంతవరం, కృష్ణాపురం, పొట్లూరు, విలాసనాథంపాలెం తదితర గ్రామాలలో ప్రజలు హెహాలీ సంబరాలను సరదాగా జరుపుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నపద్ద తేదాలకుండా ఒకరికొకరు రంగులు వేసుకొని హుసారుగా నృత్యాలు చేసారు. ప్రజల జీవితాలు సప్తపద్మమయం కావాలని ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా ఒరిస్సా కార్మికులు ఈ హెహాలీ వేడుకలను వైభవంగా నిర్వహించారు. తమ యజమానులకి కూడా రంగులు వేసారు.

విశాఖ స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ వలరక్షణ పోరాట కమిటీ నాయకులు అరెస్ట్...విడుదల



గాజవాడ, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

విశాఖ ఉక్కు కర్మాగారం ప్రైవేటీకరణ ఆపాలని గాజవాడ కూడలిలో అఖిలపక్ష కార్మిక ప్రజా సంఘాల ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం ధర్మా నిర్వహించడంపై కేంద్ర ప్రభుత్వం విధానాలకు వ్యతిరేకంగా, ఉక్కు యజమాన్యం కార్మికుల పట్ల చూపుతున్న వివక్షను వ్యతిరేకిస్తూ ధర్మా నిర్వహించారు. అయితే ఈ ధర్మాకు పర్యవేక్షణ లేదని స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ పోలీసులు స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్ యూనియన్ నాయకులు డి ఆధినారాయణ, జె ఆయోధ్యరామ్, రమణమూర్తి, ఎన్ రామారావు, డోమేటి అపారాధ్, డి సురేష్ బాబు, సి హెచ్ సన్యాసిరావు, పరంధామయ్య తదితర యూనియన్ నాయకులను అదుపులోనికి తీసుకొని స్టేషన్ లో నిర్బంధించారు. రాష్ట్రంలోని కూటమి ప్రభుత్వం ఇలా కార్మికులను అరెస్ట్ చేసి నిర్బంధించడం సంబంధం కాదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. తక్షణమే విడివిడి పెట్టాలని డిమాండ్ చేసారు. కాగా సాయంత్రం వారిని విడుదల చేసినట్లు దువ్వూరు పోలీసులు తెలిపారు.

అలరించిన శివ సాయి సిని సంగీత విభావల



జగదాంబ మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

శ్రీ శివ సాయి సంస్కృతిక సిని సంగీత సంస్థ ఆధ్వర్యంలో నగరంలోని స్వరాయల్ల ఆడిటోరియంలో సంస్థ ఆధ్వర్యం, గాయకుడు వి ఎం గోపాల రావు ఆధ్వర్యంలో "నిన్ను లేని అందమేదో నిదురా లేచేసెందుకో శ్రీకృష్ణ నిర్వహించిన ఘంటాల, సులీల, ఎస్సీ బాలుల మధుర గీతాలతో నిర్వహించిన సిని సంగీత మహోత్సవం అలరించింది. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ గాయని గాయకులు వారి మధుర స్వరాలతో సిని గీతాలను మధురంగా ఆలపించారు.

వైభవంగా శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారి జయంతి



జగదాంబ మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

వీవీ రోడ్డు శ్రీ ప్రసన్న రుక్మిణి సమేత పాండురంగ స్వామి దేవాలయంలో శ్రీ వాసవి స్నేహాలయం కమిటీ వారి ఆధ్వర్యంలో పాల్నాణ పౌరస్థం సంధర్భంగా మంగళగిరి వేద మంత్రములతో శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారి జయంతిని అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించారు. పూజాది కార్యక్రమాలలో భాగంగా శ్రీ పాండురంగ ఆగమ సాంప్రదాయంలో అర్చనలు శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారికి పంచామృతం అభిషేకం (తిరుమంజన సేవ) శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించి అనంతరం సహస్రనామాలతో అమ్మవారికి కుంకు మార్చిన, అయ్యవారికి అభ్యంతరము జరిపారు. తదుపరి ధూప దీప వైచేద్యములు, దివ్య మంగళ హారతి, మంత్రపుష్పములను భక్తిశ్రద్ధలతో శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారికి సమర్పించారు. వేడుకలు నిర్వహించిన శ్రీ మహాలక్ష్మి అమ్మవారి జయంతిలో 108 మంది మహిళలు పాల్గొనగా ఉత్సవ కమిటీ చైర్ పర్సన్ మట్లపల్లి సీత, కో- చైర్ పర్సన్ కేతవరపు ఉమ, కన్వీనర్ సివిఎస్ విశాలాక్షి నేతృత్వం వహించారు. ప్రముఖ ఆధ్యాత్మికవేత్త ఎంపి రాజశేఖర్, ఎం హనుమంతరావు, అలయ ఈవో వి దేవుళ్ళు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ స్వర్ణ నూకాంబిక అమ్మవారి సాలి ఊరేగింపు



గాజవాడ, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

జీవీఎంసీ 74వ వార్డు క్వార్టర్ రోడ్డు లోని శ్రీ స్వర్ణ నూకాంబిక అమ్మవారి ఈసల 29తేదీన కొత్త అమావాస్య పండుగ సందర్భంగా అమ్మవారి సాలి ఊరేగింపు ఘనంగా నిర్వహించారు. అలయ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా జీవీఎంసీ 74 వ వార్డు క్వార్టర్లలోని టిప్పల పంకి రెడ్డి పాల్గొని ముందుగా అమ్మవారికి పూజలు జరిపించి, సాలి ఊరేగింపు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పంకి రెడ్డి మాట్లాడుతూ స్వర్ణ నూకాంబిక అలయం వెలసిన దగ్గర నుంచి గ్రామస్థులు ముఖ్యఅతిథిగా తనను పిలవడం ఆనందంగా ఉందని అన్నారు. ప్రతీ ఏడాది ఇలానే అమ్మవారు పండుగను ఘనంగా నిర్వహించాలని, మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాలను భావి తరాలకు తెలిసే విధంగా నిర్వహించాలని కోరారు. అమ్మవారి దీవెనలతో గ్రామప్రజలందరూ ఆయురారోగ్యాలతో ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నానని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అలయం కమిటీ, మహిళ కమిటీ యువకులు గ్రామ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.

పలువురికి సత్కారం



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

నవ్వుపల్లి పట్టణంలోని బండారుపేటలో ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన కోదండ రాముని ఆలయ విగ్రహ ప్రతిష్ఠా సందర్భంగా కార్యక్రమానికి ముందుకు వచ్చిన వారికి గ్రామ పెద్దలు, కమిటీ సభ్యులు సత్కరించారు. గౌడుగుల బంగారాజు, కల్లె వెంకట సత్యనారాయణ (కేవీ), ఎల్లెటి సత్యనారాయణ, కొలవాటి బుట్టి, అల్లడ కొండబాబు, దేవరపు వెంకట సత్యయ్య, అప్పారావులతోపాటు పలువురు ఉన్నారు.

దాతలకు సత్కారం!



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

నవ్వుపల్లి పట్టణంలోని బండారు పేటలో అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన కోదండ రాముని ఆలయ ప్రతిష్ఠా సందర్భంగా సహ కరించిన దాతలకు అలయ కమిటీ, గ్రామ పెద్దలు ఘనంగా సత్కరించారు. డా.కిషోర్ కుమార్తో పాటు బిల్లర్ కొలవాటి బుట్టి వార్డు సభ్యులు గౌడుగుల బంగా రాజు, అల్లడ కొండబాబులతోపాటు పలువురిని అలయ కమిటీ సభ్యులు సత్కరించారు.

నాలు సారా అమ్మిన, తయారుచేసిన కలిం శిక్షలు తప్పవు: సుధీర్



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

పల్లెల్లో మంచి వాతావరణం నెలకొల్పేటట్లు ప్రజలందరూ సంఘాత్మకంగా ఆలోచించి కలిం ఉండేటట్లు ప్రతి ఒక్కరు ప్రయత్నించాలని అందకోసం ఎత్తైజ్ సిన్సియరిటీ స్థానిక పోలీసులకు సహకరించాలని పాదుకరావుపేట ఎత్తైజ్ సీబి శ్రీనివాసరావు ఏర్పాటు చేసిన అవగా హన కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎత్తైజ్ శాఖ అధికారి వి.సుధీర్ పిలుపునిచ్చారు. సవోదయం 0.2 అనే కార్యక్రమంలో భాగంగా నాలు సారా పూర్తి స్థాయిలో నిర్వహించిన జరగాలనే ఉద్దేశంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆదేశాల మేరకు శుక్రవారం మండలంలోని చిన్న దొడ్డి కట్ట గ్రామాల్లో అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఎత్తైజ్ అధికారి సుధీర్ మాట్లాడుతూ నాలు సారా గ్రామాల్లో తయారుచేసిన అమ్మిన రవాణా చేసిన కలిం చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ఒకసారి పట్టుబడితే తానిల్లో వద్ద బైండింగ్ కేసు ఉంటుందని, రెండోసారి పట్టుబడితే లక్ష రూపాయలు జరిమానా సంవత్సరం పాటు జైలు శిక్ష తప్పదని అన్నారు. నాలు సారా ట్రాగెడం వలన వచ్చే ఆస్తిల పాడయ్యే ఆరోగ్యాల పైన గుర్తిస్తే అమ్మిన వివరించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నాలు సారా నిర్వహించాలని ఏకైక లక్ష్యంతో గ్రామాల్లో ప్రజల్లో వైతన్యం తీసుకు రావడానికి ఈ సవోదయం కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అన్నారు. వికల్ప నాలు సారా తయారుచేస్తున్నట్లుగాని అమ్మినట్లుగాని తెలిస్తే 14405 లోల్ ప్రీ వెంబర్ కి ఫోన్ చేయాలని కోరారు. సర్పంచ్ చంద్రరావు, కార్యదర్శి పీవీపీ రాజశేఖర్, గ్రామ మహిళా పోలీస్, విఆర్.ఓ. తదితరులు ఉన్నారు.

జనసేన కై కేతనం సభకు 85వ వార్డు నుంచి జనసేన శ్రేణులు



అగవంపాడి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

జనసేన పార్టీ పీవీసీ సభ్యులు మరియు గాజవాడ నియోజకవర్గం ఇన్చార్జి కోన తారారావు, సమన్వయకర్త పిలుపు మేరకు జనసేన పార్టీ సమన్వయకర్త, వార్డ్ అధ్యక్షులు గవర సోమశేఖర్ రావు ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం విశాఖపట్నంలో జరగనున్న జనసేన పార్టీ 12వ అవినీతి జనసేన జయకేతనం సభకు జీవీఎంసీ 85 వార్డు నుంచి అధిక సంఖ్యలో జనసేన నాయకులు, జనసేనీకులు, వీర మహిళలు, బిస్సు, కాఫీల చాలా ఉత్సాహంగా బయలుదేరి వెళ్ళింది. వార్డు సీనియర్ నాయకులు పాముల వసంత్, దాస్యర్ దిల్లీ గౌంథిని గోపి కృష్ణ, అనంద్, సక్కు గోవింద్ తలారి కృష్ణ బిల్లెర్ కుమార్, శ్రీనివాస్, వీర మహిళలు పట్ల రత్నం, సన్నీ లక్ష్మి, రమని, సీనియర్ నాయకులు వీరమహిళలు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్లో కాంట్రాక్టు కార్మికుడు మృతి



గాజవాడ, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

స్ట్రీట్ ఫ్లాంట్లో ట్రాక్టర్ డ్రైవర్గా పనిచేస్తున్న కాంట్రాక్టు కార్మికుడి గుండెపోటు రావడంతో ట్రాక్టర్ పైనే కుప్పికూలి పోయిన సంఘటన చోటు చేసుకుంది. మారుగుల దివి పూల్లో డ్రైవర్ ప్రాంతానికి చెందిన వి.నూర్జువెంకటరమణ (47) సెంట్రల్ స్టోర్స్ జంక్షన్ వద్ద కాంట్రాక్టు కార్మికుడుగా పని చేస్తున్నాడు. శుక్రవారం ట్రాక్టర్ నడుపుతుండగా గుండె పోటు రావడంతో సంఘటన స్థలంలోనే కుప్పికూలి పోయాడు. దీంతో వెంటనే సమీపంలోని ఫస్ట్ ఎయిడ్ సెంటర్ కు తీసుకెళ్ళగా అప్పటికే మృతిచెందినట్లు వైద్యులు దృవీకరించారు. ఇదిలా వుండగా మృతిచెందిన వెంటకటరమణను అంబులెన్స్లో ఫ్లాంట్ నుంచి బయటకు తీసుకెళ్ళు క్రమంలో గేటు వద్ద మృతుని కుటుంబీ కులు అడ్డుకొని మృతదేహాన్ని అంబులెన్స్ నుంచి బయటకు దివి న్యాయం చేయాలని ఆందోళన చేసారు. దీంతో సంబంధిత కాంట్రాక్టర్ల వర్కులు జరపగా రెండు లక్షల నష్టపరిహారంతో పాటు దహన భర్తలు కింద మరో 33వేలు ఇచ్చేందుకు అంగీకారం కుదిరింది. అయితే దీనిపై ఎటువంటి ఫిర్యాదు అందలేదని పోలీసులు పేర్కొన్నారు. మృతునికి భార్య, కుమార్తె ఉన్నారు.

ఘనంగా కృష్ణ చైతన్య జయంతి ఉత్సవం



అనంతపురం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

మండలంలోని గంభీరంలో ఉన్న పాఠ కృష్ణ వైకుంఠం మందిర ప్రాంగణంలో శుక్రవారం శ్రీకృష్ణ భగవాన్ స్వరూపుడిగా కీర్తించబడుతున్న శ్రీ కృష్ణచైతన్య మహాప్రభువు జయంతి ఉత్సవాన్ని పాఠ కృష్ణ మూవ్ మెంట్ సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సాయంత్రం శ్రీ కృష్ణచైతన్య మహాప్రభువు, శ్రీకృష్ణ బలరాముల విగ్రహాలకు పాఠ కృష్ణ మూవ్ మెంట్ భక్తులు పంచామృతం, పంచదాసం, సువాసనలతో కూడిన పుష్పాలు, వివిధ రకాల పండ్ల రసాలతో ఘనంగా మహాభిషేకం నిర్వహించారు. భక్తులు అందరూ పాఠ కృష్ణ సంకీర్తనలో పాల్గొని అనంద పారవశ్యంతో తన్మయుల య్యారు. ఉత్సవాలలో భాగంగా స్వామివారికి విశేషంగా పిండిపంటలతో వైచేద్యం సమర్పించిన అనంతరం భక్తులందరికీ మహా ప్రసాద వితరణ చేసారు. ఈ సందర్భంగా పాఠ కృష్ణ మూవ్ మెంట్ ప్రెసిడెంట్ శీమాన్ నిర్వహించిన భక్తదాన శ్రీ చైతన్య మహాప్రభు దివ్య లీలలను భక్తులకు తెలియ జేశారు. 500 సంవత్సరాల క్రితం పశ్చిమబెంగాల్ లో అవతరించిన శ్రీ కృష్ణ చైతన్య మహాప్రభువు పాఠ కృష్ణ మహామంత్రంతో కూడిన హరినామ సంకీర్తనాన్ని ప్రచారం చేసి భారతదేశం అంతటా భక్తి ఉద్యమాన్ని వ్యాపింప జేశారని చెప్పారు. కుల మత వర్ణ తారతమ్యాలతో కూడిన ఆనాటి సమాజంలో స్వస్థిలోని ప్రతి ఒక్కరు ఆత్మ స్వరూపులని, భగవంతుని సేవింతులకు అందరికీ సమాన హక్కు ఉంటుందని ఉద్ఘోషించారని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో అంబిపి దాస్, భక్తులు పాల్గొన్నారు.

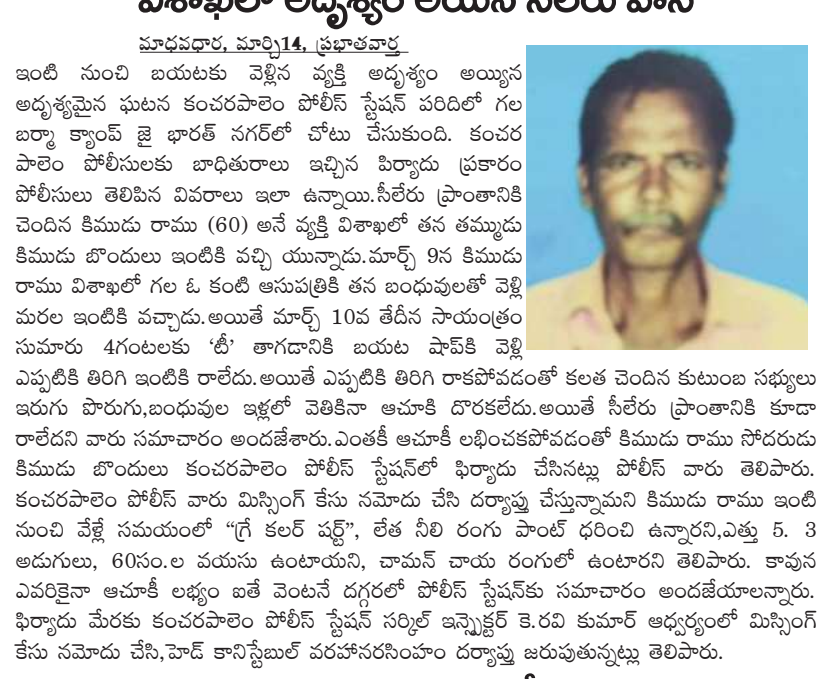
శ్రీ ఆంజనేయస్వామి వారి దేవాలయంలో మాన్యువల్ హెహామం



విశాఖపట్నం, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

స్థానిక మెయిన్ రోడ్డులో పూర్ణా మార్కెట్ దరి వేంచేసిన శ్రీ ఆంజనేయస్వామి వారి దేవాలయంలో శుక్రవారం ఉదయం పాల్నాణ పౌరస్థం సంధర్భంగా ఉదయం 9గంటలకు మాన్యువల్ హెహామం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ హెహామం రుసుము 516/- రూపాయలుగా, ఈ హెహామం ప్రతి నెల పాల్నాణ తిథి నాడు జరుగును హెహామం ఫలితం సరగోపే, శుక్రగోపే, బుబ్బగోపే గ్రూప్లోని నివారణ, కార్యసాధి కమిటీల నుంచి అని దేవాలయం కార్యనిర్వహణాధికారి అల్లు జగన్నాధరావు తెలిపారు.

విశాఖలో అధ్యక్షుల అయిన సీలేరు వాసి



మాడవచర్ల, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్ళిన వ్యక్తి అధ్యక్షుల అయిన అధ్యక్షులైన ఘటన కంఠపాఠం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో గల బర్మా క్యాంప్ జై భారత్ నగర్లో చోటు చేసుకుంది. కంచర పాలెం పోలీసులకు బాధితురాలు ఇచ్చిన పిర్యాదు ప్రకారం పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. సీలేరు ప్రాంతానికి చెందిన కిముడు రాము (60) అనే వ్యక్తి విశాఖలో తన తమ్ముడు కిముడు బొందులు ఇంటికి వచ్చి యున్నాడు. మార్చి 9న కిముడు రాము విశాఖలో గల ఓ కంటి అనుపత్రికి తన బంధువులతో వెళ్ళి మరల ఇంటికి వచ్చాడు. అయితే మార్చి 10వ తేదీన సాయంత్రం సుమారు 4గంటలకు 'టీ' తాగడానికి బయట షాప్ కి వెళ్ళి ఎప్పటికీ తిరిగి ఇంటికి రాలేదు. అయితే ఎప్పటికీ తిరిగి రాకపోవడంతో కలత చెందిన కుటుంబ సభ్యులు ఇరుగు పొరుగు, బంధువుల ఇళ్ళలో వెతికినా ఆచూకీ దొరకలేదు. అయితే సీలేరు ప్రాంతానికి కూడా రాలేదని వారు సమాచారం అందజేశారు. ఎంతకీ ఆచూకీ లభించకపోవడంతో కిముడు రాము సోదరుడు కిముడు బొందులు కంచరపాలెం పోలీస్ స్టేషన్లో ఫిర్యాదు చేసినట్లు పోలీస్ వారు తెలిపారు. కంచరపాలెం పోలీస్ వారు మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని కిముడు రాము ఇంటి నుంచి వేళ్ళే సమయంలో "గ్రే కలర్ షర్ట్", లెత్ బిల్ రంగు సాంట్ ధరించి ఉన్నారని, ఎత్తు 5. 3 అడుగులు, 60నం.ల వయసు ఉంటాయని, చామన్ చాయ రంగులో ఉంటారని తెలిపారు. కాపున ఎవరికైనా ఆచూకీ లభ్యం అయితే వెంటనే దగ్గరలో పోలీస్ స్టేషన్ కు సమాచారం అందజేయాలన్నారు. ఫిర్యాదు మేరకు కంచరపాలెం పోలీస్ స్టేషన్ సర్పల్ ఇన్స్పెక్టర్ కె. రవి కుమార్ ఆధ్వర్యంలో మిస్సింగ్ కేసు నమోదు చేసి, హెడ్ కానిస్టేబుల్ పరహారసంహారం దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు తెలిపారు.

ప్రసాదాల పంపిణీ



నవ్వుపల్లి, మార్చి 14, ప్రభాతవార్త

ఉపమాక వెంటకేళ్ళర్ స్వామి వారికి కళ్యాణోత్సవంలో భాగంగా ఐదో రోజు జరిగిన పౌరస్థం సంధర్భంగా వచ్చిన వేలాదిమంది భక్తుల కోసం సుమారు 75 కేజీల పులిహారం ఆర్యవైతన్య సంఘం పెద్దలు నున్న సుప్రహృణ్యం గుప్త, సింగంకెట్టి బాలాజీ, గోపికెట్టి సతీష్, కొత్త రాము పంపిణీ చేశారు.

కోదండ రాముని దర్శించుకున్న వీసం



పట్నంలోని బండారుపేటలో అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహించిన ఆలయ ప్రతిష్ఠ కార్యక్రమం సందర్భంగా రాష్ట్ర వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు వీసం రామకృష్ణ శుక్రవారం దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆయనతోపాటు ఎల్లెటి సత్యనారాయణ, తుమ్మ కల్వన గ్రామానికి చెందిన పలువురు దర్శించుకున్నారు. నక్సల్బి, ప్రభాతవార్త



పర్యావరణ పరిరక్షణ కోసం..

మనందరం ఇప్పుడీప్పుడే సెలవిలితల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నాం. కానీ అయి **త్రిఫా** చిన్నప్పట్టుంచే దాన్ని వింటూ పెరిగాడు. ఆచరణలోనూ పెట్టాడు. ఆమె ఎవరు? ఏం చేస్తున్నారంటే... అమ్మాయి... మున్నుడు స్వచ్ఛమైన గాలి కొనుక్కో వాల్చి వస్తుంది... నీళ్లు చాలా ఖరీదవుతాయి... అంటూ గొప్ప, భవిష్యత్తును పోల్చుతూ కథలుగా చెప్పి మిని పెంపేవారు అయి తాతయ్య అయిపో స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు. ప్రకృతి ప్రేమికుడు. దాంతో ఆయనెవైనా మంచి చేయాలని ఆయి నమ్మకం. తూచా తప్పకుండా పాటిచేసి. చిన్నప్పట్టుంచే మొక్కలు పెంచడం, నీటిని పోగుచుగా వాడటం, సేంద్రయ ఎరువుల తయారీ వంటివి చేసింది. తాను చేసేదే కాక, తోటి పిల్లలకీ చెప్పింది. పిల్లని ఉత్తరా ఖండ్లోని నైనితాల్ అయి వాళ్ల నాన్న వ్యాపారి. ఆయన కూడా తండ్రి బాలలోనే నడిచారు. ఎప్పుడూ అక్కడి ప్రజలు, వారి బాగోగులూ, ఉద్యోగాల కొనమే ఆలోచించే వారలు. అందుకే 2000లో జిమ్ కార్నెట్ ప్రాంతంలో 13.5 ఎకరాల భూమి ఉంది. అక్కడే రిసార్టు కళ్యాణస్థలి ఆయన ఆలోచన, కొంతమందినైనా దొరికి, వసతులు తగ్గతాయి అనేవారు. అయితే ఏం చేసినా పర్యావరణ హితంగానే ఉండాలనుకున్నారు. నాన్న కొన్నది. బీడు భూమి అక్కడ చెట్లు పెంచి చిన్న అడవిని సృష్టించాలనుకున్నారు. మట్టుపక్కలకూ గడ్డి కూడా పెరగని ఈ ప్రాంతంలో మొక్కలా అని నవ్వారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు 'అవనా' అని మా చెల్లి పేరు పెట్టారు. అనుకున్నట్లుగానే 80 శాతం మొక్కలకూ, 20 శాతం భవన నిర్మాణానికి కేటాయించారు. ఇక్కడ దాదాపు 4500 రకాల పుష్పాలు ఉన్నాయి 1.5కోట్ల లీటర్ల నీటిని



శుద్ధి చేసి పునర్నియోగిస్తున్నారు. దాదాపు 7 లక్షల లీటర్లు భూగర్భ జలాల్లో పంపుతున్నారు. దాన్నుంచి వచ్చే ఉద్యోగుల సహాయ నిధి అందించారు. సోలార్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి చేస్తున్నారు. అంతేకాదు ఆయి నాలుగేళ్లుగా మట్టుపక్కల పాఠశాలకు, పిల్లలకు పర్యావరణ సంరక్షణ పాఠాలు చెబుతున్నారు. తాతయ్య, తండ్రి ఆశయాల్ని ముందుకు తీసుకెళ్తున్న ఆయి ప్రయాణం స్వార్థిదాయకమే కదా.. □

సాధారణంగా పెళ్లికూతుళ్లు అందంగా, నాజూగ్గ కనిపించ దానికే ఇష్టపడతారు. ఒకవేళ జిమ్కెళ్లి కాస్త కండ వట్టినా.. వాటిని తమ దుస్తుల మాటున దాచేస్తుంటారు. కానీ చిత్ర పురుషుల్లో ఇందుకు పూర్తి భిన్నం. కర్ణాటకకు చెందిన బాడీబిల్డర్ అయిన ఆమె.. కండలు తిరిగిన తన దేహాచార ద్వారానే పెళ్లికూతురు గెటప్లో ప్రదర్శించి వారల్లో నిలిచింది. చీరకట్టులో కండల్ని ప్రదర్శించు ఇటీవలే ఆమె తియింపకున్న ప్రెవెన్షన్ ఫోటోషూట్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. ఇలా తనదైన రీతిలో బాడీ పాజిటివిటీ ని చాటుతూ అందరి మన్ననలూ అందు కుంటోంది కండల రాణి, మరీ, ఇంతకీ చిత్రం ఇలా ఎందుకు చేయాలను

త్రెన్ గానూ బెత్తాపాకులకు ఫిటినెస్ మెలకువల సేర్పుతోంది. **నా శరీరం.. నా ఇష్టం..** సంప్రదాయంగా ముస్తాబైన పుడు దేహాచారద్వారానే ప్రదర్శించడానికి చాలామంది అమ్మాయిలు ఇష్టపడతారు. కానీ చిత్రం కాదు.. అది మోడ్రన్ డ్రస్ అయినా, చీర కట్టుకున్నా తన కండల్ని ప్రదర్శించడానికి ఏమాత్రం వెనకాడదు. కండలు తిరిగిన తన శరీరాకృతినే తన ప్రత్యేకతగా చెప్పుకొనే ఆమె.. ఎక్కడికెళ్లినా, ఏ దుస్తులు ధరించినా తన బాడీబిల్డింగ్ శరీరాకృతిని ప్రదర్శిస్తూ బాడీ పాజిటివిటీని చాటుతుంది. ఈ నేపథ్యంలోనే సోషల్ మీడియాలో



కండల రాణి పెళ్లి కూతురాయనీ..

కుంది? తెలుసుకుందారంటే.. బాడీబిల్డర్.. ఫిట్నెస్ త్రెన్! నిక్స్ ప్యాక్ కండలు తిరిగిన శరీరం. అమ్మాయిలే సొంతమనుకుంటారు చాలామంది. కానీ ఈ మూసధోరణుల్ని బట్టలుకొడుతూ బాడీబిల్డింగ్లో రాణివున్నారని కొందరు మహిళలు, చిత్ర ఇటీవలే కోవకు చెందుతుంది. పురుషులకు డీమా కండలు తిరిగిన దేహాచారద్వారానే సొంతం చేసుకుంది.. ప్రస్తుతం బాడీబిల్డింగ్లో పోటీల్లో బాడీబిల్డింగ్ అందాల పోటీల్లో పాల్గొని పతకాలు కొల్లగొడుతోంది. 'మిస్ ఇండియా ఫిట్నెస్ కెరీర్స్', 'మిస్ సోత్ ఇండియా', 'మిస్ కర్ణాటక', 'మిస్ వెంగళూరు', 'మిస్ మైసూరు వడీయార్.. వంటి పోటీల్లో బంగారు పతకాలు సాధించిన చిత్రం.. మరోవైపు ఫిటినెస్

అమ్మ పోస్టు చేసే ఫోటోలు వైరలవు తుంటాయి. 'మన శరీరం.. మన ఇష్టం.. మనకు నచ్చినట్లుగా ఉంటే మనకు స్వేచ్ఛ ఉంది..' అని చెప్పే చిత్ర ఇక బైకే రైడింగ్లోనూ వట్టున్న ఈ కండల రాణి, 'మహిళలు ఏ విషయంలోనూ పురుషులకు తీసిపోరు..' అని తన విజయా లతో నిరూపిస్తోంది. **పట్టుబడితే కండల దేహంతో!** ఒ బాడీబిల్డింగ్ ఇటు మహిళల శక్తిసామర్థ్యాలు చాటుతూనే.. అటు ఈశ్వరం అమ్మాయిల్లో బాడీ పాజిటివిటీని నింపుతున్న చిత్ర.. త్వరలోనే వివాహ బంధంలోకి అడుగు పెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. ఈ నేపథ్యంలోనే ఇటీవలే తన

ఇష్టసమయ కిరీట్ రాణితో ఆమె సినిమాలో అందింది. ఆమె ప్రెవెన్షన్ ఫోటోషూట్ తియింపకున్న ఈ బాడీబిల్డర్ త్రెడ్.. ఈ ప్రత్యేక సందర్భం లోనూ తన దేహాచారద్వారానే ప్రదర్శిస్తుంది. ఈ ఆలోచన తోనే పనులు నింపి రంగుల కలగలిసిన కాణిజీరం వట్టు చీరను ఎంచుకోవచ్చు.. దీనికి జీతగా డ్రాప్స్ అనే ఖ్యాతిని ధరించండి. మెడ నిండా బంగారు నగల్ని అలంకరించు కున్న ఆమె.. వడ్డాణం, పాపిడ బిళ్ల, చెవులకు బాంకాలతో తన లుక్కిన హైలైట్ చేసింది. ఇక పెళ్లి జడ, తక్కువ మేకప్ తో ముస్తాబైన చిత్రం.. తన కండల్ని ప్రదర్శించూ ఫోటోలకు పోజిచ్చింది. ఇవే ఫోటోల్ని ఇన్స్టాలో పంచు కున్న ఆమె.. ఫోటోషూట్ లో నింపిన అభ్యుదయస్థాని ప్రదర్శించింది. ఈ ఫోటోలు వైరల్గా మారడంతో చాలామంది సానుకూలంగా కనిపిస్తు న్నారు. ఫిట్నెస్ క్వీన్, 'బాడీ పాజిటివిటీ డ్రామ్ అండా డిస్కం... అంటూ కొని యాతుకున్నారు. 'మీరంటే' అందంగా, యువరాణిలా కనిపిస్తున్నారంటూ కామెంట్లు పెడుతున్నారు. □

ఇంద్రధనుస్సు రంగులతో..



లోకంలోని వర్షాలన్నీ మనమీద ముగ్ధినినట్లు ఉంటుంది. ఒకరికొకరు రంగులద్దుకుంటూ ఆడుతూపోతుంటే కాళమే అగినట్లుగా అనిపిస్తుంది. మనల్ని అంతలా ఉత్సాహపరిచేది నిజానికి వర్షాలే. అవన్నీ ఒకటేట చేరి మనసుని ఉత్సాహపరుస్తాయి. అందుకే తెలియని శక్తితో ఆవరించేసినట్లు అనిపిస్తుంది. వేడుకలను చిన్నా పెద్దా సంబరంగా జరుపుకోవడానికి ఇది ఒక కారణమే. అందుకే ప్రీటెడ్ ఆలర్ డ్రెస్సులు, చీరలను తెచ్చేసుకోండి. ప్రీటెడ్ అందాలు కొస్తాల్సి... షేడెడ్ రకాలు... అల్లికలను జోడించినవి ఉన్నాయి. వీటిని వేసుకుంటే ఇండ్రధనుస్సు రంగులన్నీ మనల్ని మట్టేసినట్టే అనిపించడం భాయం. ఏ వేడుకకైనా అని కంగాడువడాల్సిన పనిలేదు. హరివిల్లు అందాలు... ఏ సందర్భానికైనా ఇట్టే అమరిపోగలవు. కొత్తదనం తేగలవు. మూడ్ని ఇట్టే మార్చేయగలవు. కాబట్టి, రోజుకు కాస్త రంగులదాల్చి అన్నప్పడక వీటిని ఆశ్రయించొచ్చు. ఇంకేం... మనసుకు నచ్చినదాన్ని ఇంటికి తెచ్చేసుకోండి మరీ.

ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్



కావలసినవి. కొత్త బియ్యం కప్పు, బెల్లంపొడి అర కప్పు, అరటిపండు 1, కొబ్బరికాయ పావు కప్పు, నువ్వులు 2 టేబుల్ స్పూన్లు, పాలు పావు కప్పు, నియ్యం 2 చెంచాలు, కిస్మిస్, జీడిపప్పులు రెండు కలసి వారడు, దానిమ్మ గింజలు చెంబు, యాపిల్ ముక్కలు కొద్దిగా వేయించాలి, నువ్వులను బంగారు

మకర్ చౌలా

రంగు వరకూ వచ్చేలా చేయాలి. పాలను బాగా మరిగించి పంచువాలి. బియ్యం కడిగి 20 నిమిషాలు నానబెట్టి ఉడికించాలి. అన్నం మెత్తగా పేసులా ఉండాలి. అందులో పాలు, బెల్లంపొడి, నువ్వులు, కొబ్బరికాయ, అరటిపండు, యాపిల్ ముక్కలు, దానిమ్మ గింజలు



డాక్టర్ కె.కమాదేవి తిరుపతి



ఆరోగ్య భాగ్యం

నోటి ద్వారా వచ్చే క్షయవ్యాధి కాబట్టి ఓరల్ ట్యూబర్ క్యులోసిస్ అని అంటారు. ఇది ఎక్స్ట్రా పల్మనరీ టి.బి. వల్ల 25% మందిలో, తల, మెడ వ్యాధుల టి.బి వల్ల 10-35% మందిలో కనిపిస్తుంది. ఇది నోటిలో సహా శరీరంలోని ఏదైనా భాగాన్ని ప్రభావితం చేసే దీర్ఘకాలిక అంటువ్యాధిని చెప్పవచ్చు. దీన్ని మొదట 1761లో మార్ గాగ్ని అనే శాస్త్రవేత్త గుర్తించాడు. తర్వాత 1893లో పరటిడ్ లారాజుల గ్రంథికి వచ్చే టి.బి.ని డిపాల్ అనే శాస్త్రజ్ఞుడు గుర్తించడంతో నోటి క్షయగురించి ప్రపంచానికి తెలియపర్చింది. ఇది అభివృద్ధి చెందని దేశాల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఇది నాలుక కండలాల నిరోధకత, మందమైన ఎపిథిలియల్ కవరింగ్, సాఫ్ట్ ప్యాల్ ఉనికి వల్ల ఒక పట్టానా టి.బి. రాదు కానీ ఇమ్యూనిటీని అణిచివేసేవి సూక్ష్మజీవుల తీవ్రత ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల, గాయాలు, ఇంటిపేన్ వల్ల టి.బి. బానిస్ట్రే సూక్ష్మ జీవులు శ్లేష్మం నుంచి దామోక కణజాలానికి చేరుతాయి. ఇది అరుదుగా నోటికుపా రానికి 0.5-1% మందిలో వస్తుంది. ఇది ఒకటిగా లేదా అనేకంగా ఉండవచ్చు. ఇది నోటిలో కానీ, నోటి లేకుండా ఇన్ఫెక్షన్ లాగా లేదా గుండ్రంగా నాలుక కొన భాగంలో, నాలుక మధ్యలో, నాలుక క్రింద, నాలుక చివరలో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే 50% మందిలో నాలుక ఎక్కువగా ఎఫ్జెన్ అవుతుంది. మిగిలిన వారిలో గొంతు, అపాలి, చిగుళ్లు, దొడ భాగం, లింఫ్ గ్రంధులు, బుగ్గల లోపల, టాన్సిల్స్, లారా జుల గ్రంధుల్లో చిన్న కాయలుగా, చీలికలు, పొక్కులు, గుద్దిలుగా అల్సర్స్, ట్యూబర్ క్యులోమా, గ్రాన్యులోమా ఏర్పడతాయి. వీటి పరిమాణం 5-10 మి.మీ. ఉండే మట్టా ఎర్రల వాపుతో కూడి ఉంటాయి. మొత్తం క్షయవ్యాధిలో వీరి శాతం 1.4% వుంటే, ప్రీ పురుష నిష్పత్తిలో 4:1 ఉంటుంది. ఇది మధ్యవయస్కులలో ముఖ్యంగా 50 సంవత్సరాల దాటిన వారిలో వస్తుంది. ఇది ఈజిప్ట్, ఇండియా, చైనాలో ఎక్కువ అనే చెప్పాలి. **బ్రిటన్ ఓరల్ ట్యూబర్ క్యులోసిస్:** ఇది దీర్ఘకాలంపాటు నోటి లేకుండా చిగుళ్లు, వడపులు, చిరునాళుకపై ఉంటాయి. ఇవి అసాధారణమైనవే గాక అందా అరుదుగా వస్తాయి. ఇవి యుక్త వయస్కుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఇవి హెచ్ఐవి రోగుల్లో ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. వీరిలో మెడ (సర్క్యూలోని) లింఫ్ గ్రంధుల వాపు ఉంటుంది. **నికందరి ఓరల్ ట్యూబర్ క్యులోసిస్:** ఇవి సాధారణంగా తరచుగా పల్మనరీ డిస్జెన్సి ఉన్నవారిలో నిదానంగా ఏర్పడతాయి. ఇది ముఖ్యంగా మధ్యవయస్కుల్లో, ముసలి వారిలో కనిపిస్తుంది. ఇది బ్రూమాటిక్ అల్సర్ నుంచి కేన్సర్ వాపుగా క్రింది, పై దొడ, నాలుక, చిగుళ్లు, లారాజుల గ్రంధులకు వస్తుంది. ఇది గొంతు, లింఫ్ గ్రంధులు, వర్ణం ఉపరితలాలకి కూడా వ్యాపిస్తుంది. **కారణాలు:** ఇన్ఫెక్ట్ ఎండిఆర్ టి.బి. ఉన్నవారిలో పల్మనరీ, ఎక్స్ట్రా టి.బి. ఉన్నవారిలో దగ్గినప్పుడు వచ్చే కఫం ఉమ్మి వేయకుండా మ్రొంగడం వల్ల వచ్చే ఆహారాన్ని వల్ల, రక్తం, లింఫాటిక్ ద్వారా, నోటి గాయాలు, నోటికి దెబ్బ తగలిన, నోటి పరిశుభ్రత సరిగా లేక పోయినా, హైపర్ రెస్పాన్సివ్, ఓరల్ మ్యూకోసా నోస్ మేషుస్, కోళ్లు జెన్సిక్ స్టమటైటిస్, హెచ్ఐవి, హెర్పెస్ వంటి వైరల్ వ్యాధుల వల్ల, పంటి బిగుళ్లు, దొడ వ్యాధుల వల్ల కూడా నోటి క్షయ వచ్చే ఆస్కార్ ముంది. అంతే గాకుండా నోటి కాండీడాయసిస్, అసకాముంది. □

నోటి క్షయ

తీసుకున్న రోగులు, నోటి మ్యూకోసైటిస్ ఉన్నవారిలో, విరిగిన, పడునైన దంతాల ఇంటిపేన్ వల్ల టి.బి. ఆస్యయో ముయల్లైటిస్ ఆలోఇమ్మ్యూన్ వ్యాధుల వల్ల, మారక ప్రవ్యాధుల దుర్నియోగం వల్ల, పిప్పిపళ్లు, పంటి అల్సర్లు, ఎగురుచిగుడు వ్యాధుల వల్ల, పంటి శస్త్రచికిత్సలు, పంటి సిస్టెల్ను వారిలో పెరింపడంతో డిస్ట్రోఫిక్ ఉన్న వారిలో నోటి అపరిశుభ్రత, క్రాసిక్ ఇన్ ఫ్లమేషన్ ఉన్నవారిలో, కలుషితమైన మైక్రోబ్యాక్టీరియం బయోఫిల్మ్ పాల ఉత్పత్తుల్ని తీసుకోవడం వంటి కారణాల వల్ల కూడా ఓరల్ టి.బి. ఇన్ఫెక్షన్ వస్తుంది. అంతేకాకుండా లవగాలు జింక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసేవారిలో కూడా ఓరల్ టి.బి. వచ్చే అసకాముంది. □

శ్రీకృష్ణునితో హనుమంతుడు

సాయంతో చెట్లు, రాళ్లతో ఎందుకు వంతెన నిర్మించజోతాడు? అనడంకాదు. పాళ్ల సారథి తన సహజ బిరుదవల్లనే నీ సందేహాన్ని తీర్చగల వాడు హనుమంతుడే అంటూ అజనెయిని స్మరించాడు. వెంటనే కపిశ్రీకృష్ణుడు ప్రత్యక్షమయ్యాడు, అర్జునుని సంకయాన్ని తీర్చమని సూచించాడు శ్రీకృష్ణుడు. అప్పుడు అంజనీసుతుడు 'అర్జునా! బ్రాహ్మణో ఈ నదీపై వెంటనే వంతెన కట్టి హనుమంతుని ఆని అడగ్గ.. అర్జునుడు నదీపై వాదాని నిర్మించాడు. తక్షణం కపింధ్రుడు ఆశాశం

ప్రతి మహిళ జీవితంలో మెనోపాజ్ తప్పనిసరి. దీనితో గర్భధారణ శక్తి కాదు అదమూ

జీస్తుంది. అమ్మాయిల్లో అందం ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కలిగించే అంశం. అది తగ్గట్టుండే.. మహిళ జీవితంలో మూడో వంతు మెనోపాజ్ లోనే గడిచిపోతుం డు. ఈ సమయంలో ఈక్జెక్జివ్ స్ట్రాయలు స్ట్రాయలు కగ్గుతూ వస్తాయి. ఇది గర్భ ధారణకే కాదు.. చర్మం, కురుల ఆరోగ్యానికి తప్పనిసరి. అది తగ్గడంతోనే చర్మం పొడి బారడం. సాగేగుణం కోల్పోవడం మొదలుపెట్టుతుంది. ఫలితమే చర్మం సాగడం, ముడతలు, గీతలు వంటివన్నీ. కురులూ కళస కోల్పోతాయి, లాలాలూ కూడా. పైగా అసాంధిక రోమాలకు దారితీస్తాయి. పెరిగే బరువు అడగం. ఇన్ని మార్పులు... వీటిని తట్టుకోవడం చాలామంది మహిళలకు కష్టమవుతుంది. మార్చుని తట్టుకోవడం కష్టమే కానీ అది తప్పనిసరి. మనం చేయగలిగిందల్లా దానికి అడ్డుకట్ట వేయడమే. ఎంత శ్రీములకు ప్రాధాన్యత ఇవ్వనివారైనా ఈ సమయంలో వట్టింపు కోవాలిందే. జింటిల్

మెనోపాజ్లో అందంగా..



వేయగలదు. కురుల ఆరోగ్యానికి సాయపడే కెరెటినీ కూడా ఒకరకమైన ప్రోటీన్. దీనితోపాటు ఒమీగా 3 ఎక్కువగా ఉండే వేపలు, చియా, అపిసెలు, వాల్యాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభించే ఆహారం డ్రాప్లెట్, బ్లూ ఫెయిర్, పాలకూర, క్యారెట్, టోమాటో, ఈస్ట్రోజెనిని చేర్చిన సోయా, శనగలతోపాటు వాల్నట్, ఆలివ్ ఆయిల్, విటమిన్ ఇ, నారింజ, కీర, పువ్వుకాయ వంటి ఫ్రూట్స్ వంటివి అందించాలి. అన్నీ అందాన్ని కాపాడే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచు తుంది. □

వేయగలదు. కురుల ఆరోగ్యానికి సాయపడే కెరెటినీ కూడా ఒకరకమైన ప్రోటీన్. దీనితోపాటు ఒమీగా 3 ఎక్కువగా ఉండే వేపలు, చియా, అపిసెలు, వాల్యాల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు లభించే ఆహారం డ్రాప్లెట్, బ్లూ ఫెయిర్, పాలకూర, క్యారెట్, టోమాటో, ఈస్ట్రోజెనిని చేర్చిన సోయా, శనగలతోపాటు వాల్నట్, ఆలివ్ ఆయిల్, విటమిన్ ఇ, నారింజ, కీర, పువ్వుకాయ వంటి ఫ్రూట్స్ వంటివి అందించాలి. అన్నీ అందాన్ని కాపాడే ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచు తుంది. □

బరువు తగ్గాలా..

గుండెపోటుకు గురికాకుండా సాయపడుతుంది. ఇది రక్తపోటును నియంత్రించడానికి తోడ్పడుతుంది. □ బ్రాహ్మణుల్లో ఉండే పోషకాలు రక్తంలోని చక్కెర స్థాయిను నియంత్రించడానికి సాయపడతాయి. □ ఎక్కువగా ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. అంతేకాదు మలబద్ధకాన్ని పోగొడుతుంది. □ పీచు ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల త్వరగా కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. అందువల్ల బరువు తగ్గాలనుకునేవారికి ఇవి సరైన ఎంపికకాగలవు. □ వీటిల్లో పుష్కలంగా ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా లక్షణాలను అలస్యం చేస్తాయి. □

