

పాపాలు
గత వారంకంటే బలీయం

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల ముఖ్యమైన పరిణామాలు
సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ పుస్తక సమీక్షలు
ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో **ఒక పూర్తి పేజీ**

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త



సునీతా విలియమ్స్
19న భూమిపైకి రాక
నైట్ క్లబ్ లో అగ్నిప్రమాదం..
50 మందిపైగా సజీవ దహనం

epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

శ్రీకాకుళం fb.com/vaartha Digital

Published from Srikulam, Visakhapatnam, Vijayawada, Hyderabad, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem

17-3-2025 సోమవారం సంపుటి: 31 సంఠిక: 44 పేజీలు: 16 వెల: 6.50

వచ్చే 2 రోజుల్లో వడగాడ్పులు



ఎండ వేడిమి మరింత పెరిగే సూచన

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్తాపత్రిక: రాష్ట్రంలో రాగల రెండురోజుల్లో తీవ్ర ఎండ వేడిమి, వడగాడ్పులు ఉండే అవకాశం ఉందని, ఆ దృష్ట్యా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ హెచ్చరించింది. సోమవారం శ్రీకాకుళం జిల్లా 8 విజయనగరం జిల్లా 15 పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా 12 మండలాల్లో తీవ్రవడగాడ్పులు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నట్లు వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రోజుంకీ కూర్మనాథ్ తెలిపారు. ఇక సోమవారం వడగాడ్పులు వీచే అవకాశం ఉన్న మండలాల్లో శ్రీకాకుళం జిల్లా 16, విజయనగరం 10, పార్వతీపురం మన్యం 3, అల్లూరి సీతారామరాజు 9, విశాఖపట్నం 2, ఆనకాపల్లి 16, కాకినాడ 15, కోనసీమ 9 మండలాలు ఉన్నాయి. వీటితో పాటు తూర్పుగోదావరి 19, పశ్చిమగోదావరి 3, ఏలూరు 13, కృష్ణా 10, ఎన్టీఆర్ 8, గుంటూరు 14, బాపట్ల 1, పల్నాడు 19 మండలాల్లో వడగాడ్పులు ప్రభావం చూపనున్నట్లు తెలిపారు. మంగళవారం 25 మండలాల్లో తీవ్రవడగాడ్పులు, 89 మండలాల్లో వడగాడ్పులు వీచే అవకాశం ఉండవచ్చు. ఆదివారం ఆనకాపల్లి జిల్లా నాకవరంలో 42.1⁰, నంద్యాల జిల్లా రుద్రవరం, విజయనగరం జిల్లా పెదనదిపల్లిలో 41.8⁰, ప్రకాశం జిల్లా గొల్లవీడిపి, కర్నూలు జిల్లా లద్దగిరిలో 41.4⁰, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా పాపిపెంటు మరియు అప్పయ్యపేటలో 41⁰ అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదైనట్లు వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ రోజుంకీ కూర్మనాథ్ తెలిపారు. ఆలాగే 14 మండలాల్లో తీవ్ర వడగాడ్పులు, 56 మండలాల్లో వడగాడ్పులు వీచాయన్నారు. ఎండపెట్టు తగలకుండా టోపీ, గొడుగు, టవల్, కాటన్ దుస్తులు ధరించాలి. వృద్ధులు, గర్భిణీలు, బాలింతలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుని అప్రమత్తంగా ఉండాలి. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, షుగర్, డిబి ఉన్నవారు ఎండలో తిరగకూడదని వివత్తుల నిర్వహణ సంస్థ ఎండ్ కూర్మనాథ్ సూచించారు.

పాట్లీ శ్రీరాములు స్ఫూర్తితో 2047కు ఎపి నం.1

అమరావతిలో 'అమరజీవి' 58 అడుగుల విగ్రహం
యేడాదిలోగా పార్కు నిర్మాణం చేపడతాం
శ్రీరాములు ఇల్లు మ్యూజియంగా అభివృద్ధి
12 నెలలు అమరజీవి 125వ జయంతి ఉత్సవాలు
శ్రీరాములు జయంతి వేడుకల్లో సిఎం చంద్రబాబు



ఆదివారం పాట్లీ శ్రీరాములు విగ్రహంపట్ల నివాళులర్పిస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్తాపత్రిక: పాట్లీ శ్రీరాములు స్ఫూర్తితో అభివృద్ధిచేస్తాం... ఆయన నివాసం ఉన్న ఇంటిని ప్రభుత్వమే కొని.. మ్యూజియంగా అభివృద్ధి చేస్తుందని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించారు. ఆదివారం ఉండవల్లిలో పాట్లీ శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమం జరిగింది. పాట్లీ శ్రీరాములు విగ్రహానికి పూలమాలవేసి సిఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా

యణ నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. పాట్లీ శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకున్నామని సిఎం చంద్రబాబు అన్నారు. మొన్నే ఆత్మార్పణ దినోత్సవాన్ని కూడా పెద్ద ఎత్తున చేసుకున్నామని ఉండవల్లిలో పాట్లీ శ్రీరాములు గుర్తుచేశారు. జనం కోసం, తెలుగు జాతి కోసం పాట్లీ శ్రీరాములు బలికారు. భూమిపై ఎంతోమంది పుడతారు కానీ కొందరే

అమరావతికి రూ. 11వేల కోట్లు

చంద్రబాబు సమక్షంలో హాడ్కో-సిఆర్డీఎ మధ్య కుదిరిన ఒప్పందం

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్తాపత్రిక: ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సమక్షంలో హాడ్కో-సిఆర్డీఎ మధ్య ఒప్పందం జరిగింది. ఉండవల్లి నివాసంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి నారాయణ, హాడ్కో సీఎండి సంజయ్ కుల్ శ్రేష్ఠ, మునిసిపల్ శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ ఒప్పందం మేరకు రాజధాని నిర్మాణాలకు హాడ్కో రూ. 11,000 కోట్లు రుణంగా అందించ

నుంది. జనవరి 22న ముంబైలో జరిగిన హాడ్కో బోర్డు సమావేశంలో సిద్ధులు మంజూరుకు అంగీకారం తెలిపారు. ఈ మేరకు నేడు సిఆర్డీఎతో ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ ఆమరావతి పునర్ నిర్మాణం, అభివృద్ధి పనుల్లో గుర్తుండి పోయే ఘట్టమన్నారు. నిర్దేశిత లక్ష్యంలో ఆమరావతి అభివృద్ధిని చేపట్టామన్నారు. ఆ దిశలో >>2

రేపటి నుంచి ఎమ్మెల్యేల క్రీడాపోటీలు

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్తాపత్రిక: రాష్ట్ర విభజన తర్వాత ఎపి ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీల క్రీడలను పక్కవందీగా నిర్వహించేందుకు వక్కా ప్రజాశాఖలతో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని శావ్ చైర్మన్ ఆనిమిని రవినాయుడు తెలిపారు. ఈ పోటీల కోసం ఆనుభవజ్ఞులైన రీఫరీలు, అంపైర్లను ఏర్పాటు చేసామన్నారు. ప్రేక్షక వీక్షణకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసామన్నారు. ఈ నెల 18, 19, 20 తేదీల్లో విజయవాడలోని ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ క్రాస్ క్రోస్ స్టేడియం, ఇండర్ స్టేడియాల్లో జరిగే క్రీడలకు సంబంధించి చేపడుతున్న >>2

నేటి నుండి టెన్ పరీక్షలు

3450 కేంద్రాలు ఏర్పాటు

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్తాపత్రిక: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నేటి నుంచి పదోతరగతి పరీక్షలు ప్రారంభంకానున్నాయి. ఈ నెల 31వ తేదీ వరకు 3,450 కేంద్రాల్లో 6,49,884 విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయనున్నారు. పాఠశాల విద్యలో తీసు కొచ్చిన సంస్కరణల్లో భాగంగా తొలిసారి అంగ్ల మాధ్యమం, ఎస్సీఎస్సీ సీలబస్ లో కలిపి విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయనున్నారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అంగ్ల మాధ్యమంలో 5,64,064 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయనుండగా తెలుగులో మాధ్యమంలో 51,000ల మంది పరీక్షలకు హాజరుకానున్నారు. ఉదయం 9:30 గంటలనుండి మధ్యాహ్నం 12:45 గంటల వరకూ పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బం >>2




LIC ప్రీమియం చెల్లింపులు ఇప్పుడు మరింత సులభం Bharat Connect తో.

ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా మీ నమ్మకమైన యాప్ మరియు వెబ్ సైట్ లో చెల్లించండి!

మీ చెల్లింపులు ఇప్పుడు సులభంగా చేయండి

- మీ ఇష్టమైన చెల్లింపు యాప్ తెరవండి
- భీమా విభాగంలో LIC వెతకండి
- మీ పాలసీ సంఖ్య, ఈమెయిల్ గుర్తింపు మరియు పుట్టినతేదీ నమోదు చేయండి
- మీ ప్రీమియం మొత్తం చెల్లించండి

800+ ప్లాట్ ఫారమ్స్ పై అందుబాటులో

సురక్షిత ట్రాన్సాక్షన్స్

రిమైండర్స్ మరియు ఆటో-పే సెట్ చేయండి

— సులభమైన LIC ప్రీమియం చెల్లింపులు అనుభవాన్ని పొందండి ఈ Bharat Connect-సక్రియమైన భాగస్వామి ఆప్స్ మరియు వెబ్ సైట్స్ లో! —





















లోయలో పడిన ఐబిటి విద్యార్థుల బస్సు

గ్యాంగ్టక్, మార్చి 16: ఐబిటి విద్యార్థులతో వెళుతున్న బస్సు ఒక్కసారిగా అడుపుతూ లోయలోకి పడిపోయింది. పూజాలో పాల్గొంటున్న వెళుతున్న బస్సు డ్రైవర్ అడుపు తప్ప దంతో లోయలోకి దూసుకుపోయిందని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ప్రమాదంలో పదిమంది గాయపడ్డారు. వారందరినీ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. సిక్కిం లోని మంగన్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. శనివారం రాత్రి 9.30 గంటలసమయంలో ఐబిటి ధన్బాద్ విద్యార్థులతో వెళుతున్న బస్సుపై డ్రైవర్ నియంత్రణ కోల్పోయాడు. దాని అటామీ ప్రాంతంలోని వర్షానీటి సమీపంలో ఆ బస్సు ప్రమాదానికి గురైంది. వంద అడుగుల లోతైన లోయలోకి దూసుకెళ్లి బోల్తా పడింది. బస్సు ప్రమాదం వెతలీసిన వెంటనే పోలీసులు, బ్రద్రా సాన్నిధ్యం సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. సహాయక చర్యలుచేపడ్డారు. ఈ ప్రమాదంలో డ్రైవర్ సహా పదిమంది గాయపడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. గాయపడిన విద్యార్థుల్లో నలుగురు మహిళలు ఉన్నారు. మరోముగ్గురి పరిస్థితి విషమంగా మారడంతో గ్యాంగ్టక్లోని ఆసుపత్రికి తరలించామని చెప్పారు. మిగిలిన విద్యార్థులకు మంగన్లోని ఆసుపత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

బికెయూ నేతకు త్వటిలో తప్పిన ప్రాణాపాయం

ముఖ్యమంత్రి, మార్చి 16: భారతీయ కిసాన్యూనియన్ (బికెయూ) జాతీయ ప్రతినిధి రాకేష్ తిక్కాయత్ కు త్వటిలో ప్రాణాపాయం తప్పింది. ఉత్తరప్రదేశ్లోని ముజాఫర్ నగర్ జిల్లాలో ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో ఆయన కారును అడవిజంతువు (సిల్వగ్యాంట్) డీకాల్చింది. మీరపర్జిచైవోస్లో వెళుతున్న సమయంలో ఆ క్యాబ్బుగా వచ్చిన అడవిజంతువు తన వాహనాన్ని డీకాల్చిందని తికాయత్ చెప్పారు. సీటు బెల్టు ధరించి ఉండటంతో ప్రమాదం తప్పిందని పేర్కొన్నారు. తన భద్రతా సిబ్బందిలో ఒకరు గాయపడ్డారనిచెప్పారు. వీరు ప్రయాణిస్తున్న కారు ముందుభాగం పూర్తిగా ధ్వంసం అయింది. ప్రమాద సమాచారం తెలిసిన వెంటనే యూపీ మంత్రి కపిలేంద్ ఆగర్వాల, ముజాఫర్ నగర్ ఎంపీ హరింద్ర సింగ్ మాలిక్ లు తికాయత్ నివాసానికి వెళ్లి ఆయన్ను పరామర్శించారు.



భారత్ లో న్యూజిలాండ్ పిఎం 5 రోజుల పర్యటన

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 16: ప్రధానిగా భార్యత్వం స్వీకరించిన తర్వాత మొట్టమొదటిసారిగా న్యూజిలాండ్ ప్రధాని క్రిస్టోఫర్ లక్సన్ భారత్ లో పర్యటనకు విచ్చేసారు. ఐదు రోజులపర్యటనలో ఆయన కీలక సమావేశాలు, డైలాగ్ లు చేపట్టి నిర్వహించనున్నట్లు విదేశాంగశాఖ వెల్లడించింది. రెండవదశలమధ్య కొనసాగుతున్న సుదీర్ఘ సంబంధాలను మరింతగా బలోపేతం చేసుకునేదిగా లక్సన్ సమావేశాలు ఉంటాయని విదేశాంగశాఖ వెల్లడించింది. ప్రధాని లక్సన్ తో పాటు ఉన్నతస్థాయి బృందం సీనియర్ అధికారులు, మంత్రులు, డిజిఎస్ లీడర్లు, మీడియా ప్రతినిధులు, న్యూజిలాండ్ లోని భారత సంతతి ప్రతినిధులు కూడా ఉన్నట్లు విదేశాంగ శాఖ ప్రకటించింది. 17వ తేదీ న్యూజిలాండ్ ప్రధాని రాజ్ ఘాట్ సందర్శించి మహాత్మాగాంధీకి నివాళులర్పిస్తారు. ఆ తర్వాత ప్రధాని మౌడీ ఆధ్వర్యంలో న్యూజిలాండ్ ప్రధాన మంత్రి గౌరవార్థం విందు ఏర్పాటుచేసారు. 17వ తేదీ న్యూఢిల్లీలో జరిగే పదే రైజింగ్ డ్రాగ్ సందసనకు ముఖ్య అతిథిగా లక్సన్ హాజరు కీలక ప్రసంగం చేస్తారు. కేవలం భారత్ కే పరిమితం కాకుండా ఇండోనేసియా ప్రాంతంలో నెలకొన్న సమస్యలు, సవాళ్లపైనా కూడా విస్తరించుకుంటూ చర్చకు వనాయని విదేశాంగశాఖ వివరించింది. జన 19, 20 తేదీల్లో న్యూజిలాండ్ ప్రధాని ముంబయికి వెళతారు. ఆగ్రద్ భారతీయ డిజిఎస్ లీడర్లు, ప్రతినిధులతో సమావేశం అవుతారు. రెండవదశలమధ్య పటిష్టంగా కొనసాగుతున్న ఆర్థిక సహకారం మరింత బలపరుచుకోవడానికి ఆయన చర్యలు ఉంటాయి. న్యూజిలాండ్ లో పెట్టుబడి అవకాశాలను కూడా ఈ సందర్భంగా భారత పారిశ్రామికవేత్తలకు వివరిస్తారు.

సునీతా విలియమ్స్ 19న భూమిపైకి రాక

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 16: అంతర్జాతీయ అంతరిక్షకేంద్రం ఐసీఎస్ఎల్-20



తోమ్మిది నెలలగా చిక్కుకుపోయిన భారత సంతతికి చెందిన సునీతా విలియమ్స్ మరో వ్యోమగామి బువ్వెల్వోర్లు త్వరలోనే భూమిపైకి వచ్చేందుకు మార్గం ఏర్పడింది. వారిని తిరిగి తీసుకోవ్వేందుకు నానా స్పేస్ఎక్స్ లు ప్రయోగించిన క్రూ-10 మిషన్ ఐసీఎస్ఎల్-20 విజయవంతంగా అనుసంధానం అయింది. ఆదివారం ఉదయం 9.37 గంటలకు ఈ ప్రక్రియ

జరిగిందని నానా వెల్లడించింది. ఇందుకు సంబంధించిన విడియోను కూడా స్పేస్ఎక్స్ విడుదలచేసింది. సునీతా విలియమ్స్ మరో వ్యోమగామి బువ్వెల్వోర్ స్టాన్లలో తాజాగా అభ్యుదయి వెళ్లి నలుగురు వ్యోమగాములు పనిచేయనున్నారు. క్రూడాగ్రాన్ వ్యోమనౌక శనివారం తెల్లవారుజాములు 4.33 గంటలకు అమెరికాలోని కెన్సెస్ అంతరిక్ష కేంద్రంనుంచి ప్రయాణం మొదలుపెట్టింది. క్రూ-10 మిషన్లో భాగంగా స్పేస్ఎక్స్ కు చెందిన ఫాల్కన్-9 రాకెట్ దీర్ఘ నింగిలోకి మోసుకెళ్లింది. ఇందులో అమెరికాకు చెందిన ఆన్ మెక్ క్లెయిన్, నికోల్ ఆరుస్ట్, జూపాన్ వ్యోమగామి ఒకరు యాబిసి, రష్యాకు చెందిన కిరీలెస్కావెలు ఐసీఎస్ఎల్ కు చేరారు. వీరికి సునీతా విలియమ్స్ స్వాగతం పలికారు. టెస్ట్ మిషన్ కోసం బోయింగ్ కు చెందిన స్టార్లైన్ల అంతరిక్ష నౌకలో విలియమ్స్, విల్మోరల్ 2024 జూన్ 5న అంతరిక్షంలోకి వెళ్తారు. ఎసిమిడిలో జూలై తర్వాత వారు భూమికి రావాల్సి ఉంది. అయితే స్టార్లైన్లలో స్పేస్ క్రాఫ్ట్ ప్రస్టర్ట్ మూసుకు పోవడంతోపాటు హీలియం కూడా అయిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో వ్యోమగాములను ఈనాటికి తిరిగి భూమిపైకి తీసుకురావడం సురక్షితం కాదని ఆగస్టు నెలారాఖరునాటికి నానా ఒక నిర్ణయానికి వచ్చింది. దీనితో వ్యోమగాములు లేకుండా బోయింగ్ స్టార్ లైన్ 2024, సెప్టెంబరు 7న క్రేమ్ లింగా భూమికి తిరిగి వచ్చింది అప్పటినుంచి సునీతా, విల్మోరల్ లు అంతరిక్షంలోనే ఉండిపోయారు. తిరిగి ఇప్పుడు ఈనెల 19, 20 తేదీనాటికి వారు క్రూ-10 క్యాప్సుల్ లోనే తిరిగి భూమికి రానున్నారు.

వందేమాతరం పాడిన చిన్నారికి కేంద్రమంత్రి గిటార్ బహూకరణ!



న్యూఢిల్లీ, మార్చి 16: కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఈశాన్య రాష్ట్రంలో పర్యటిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మిజోరాం లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో

ఆయన పాల్గొన్నారు. ఆ సమయంలో ఏడేళ్ల చిన్నారి ఎస్టేర్ లాల్మోహోమి హృదయ వందేమాతరాన్ని పాడింది. ఆ చిన్నారిని అభినందిస్తూ గిటారు బహూకరణ ఇచ్చారు. భారతదేశంపై ప్రేమ మన్ననల పతకం చేసింది. నేను ఆద్యుతమైన చిన్నారి ఎస్టేర్ వందేమాతరాన్ని పాడి నా హృదయాన్ని కదిలించింది. ఏడేళ్ల చిన్నారికి భారతమాతపై ఉన్న ప్రేమ తన పాటలో కనిపించింది అని షా ఎక్స్ లో పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆ పాట వీడియోను కూడా ఆయన పంపిస్తున్నారు. ఎస్టేర్ 2020లో మా తుజీ సలామి పాట వీడియోతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఆమె అనేక అవార్డులను అందుకుంది. ఈ సందర్భంగా మిజోరాం ప్రజల సుధ్దేశిని షా మాట్లాడారు. ఆస్సాం రైఫిళ్ల ప్రధాని కార్యాలయాన్ని సెంట్రల్ ఇన్స్టాల్ నుంచి జోఖామ్ నాగ్ కు మార్చడం రాష్ట్ర అభివృద్ధిపై కేంద్ర నిబద్ధతను చాటుతుందన్నారు. ఈ చర్య కేవలం పరిపాలనాపరమైన నిర్ణయం మాత్రమే కాదని, మిజో ప్రజలపై ప్రభుత్వం చూపిస్తున్న భావ్యతలకు ప్రతీకగా పేర్కొన్నారు. పర్యాటకం, సాంకేతికత, వ్యవసాయం, వ్యవసాయవనం సహా వివిధ రంగాలలో ఈశాన్య రాష్ట్రాల రాష్ట్ర అభివృద్ధికి ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలోని భారత ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు.

యెమెన్ లో హాతీలపై అమెరికా దాడులు 34 మంది మృతి



సనా, మార్చి 16: యెమెన్ లోని హాతీలపై అమెరికాలోని ట్రంప్ సర్కారు సైనిక చర్యను మొదలుపెట్టింది. ఎర్ర సముద్రంలో వాణిజ్యనౌకలపై లక్ష్యంగా దాడులను హాతీ షాటిల్ కట్ బ్యూరో యుద్ధనౌకగా పేర్కొంది. యెమెన్ దళాలు ప్రతిస్పందించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయని హెచ్చరించింది. తిరుగుబాటుదారులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ దృఢపాటు. హాతీలు మీకు మీ సమయం ఆసన్నమైంది. మీ దాడులు వెంటనే ఆపవాలి అంటూ హెచ్చరించిన పరిణామాలు ఎవరొంటారు అని ఆయన ట్విట్ లో పేర్కొన్నారు.

చిన్నారలే ఎక్కువ ఉన్నట్లు హాతీ ఆరోగ్యమంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. అమెరికా నౌకలు, విమానాలపై హాతీలు దాడులుచేయడాన్ని సహించలేదని యుఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ వెల్లడించింది. ఆగ్రహాన్ని దాడులను హాతీ షాటిల్ కట్ బ్యూరో యుద్ధనౌకగా పేర్కొంది. యెమెన్ దళాలు ప్రతిస్పందించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయని హెచ్చరించింది. తిరుగుబాటుదారులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ దృఢపాటు. హాతీలు మీకు మీ సమయం ఆసన్నమైంది. మీ దాడులు వెంటనే ఆపవాలి అంటూ హెచ్చరించిన పరిణామాలు ఎవరొంటారు అని ఆయన ట్విట్ లో పేర్కొన్నారు.

మోస్ట్ వాంటెడ్ లమ్కరేచీఫ్ సన్నిహితుడు హతం

జేలం(పాకిస్తాన్), మార్చి 16: పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా జమ్ముకాశ్మీర్ లో ఉగ్రకార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్న లమ్కరేచీ తోయడా ఉగ్రవాది అబూఖలీల్ హతమయ్యాడు. శనివారంరాత్రి పాకిస్తాన్ లోని జేలం లో ఆతడు తన భద్రతా సిబ్బందితో కలిసి వెళుతుండగా గుర్తుతెలిసిన వ్యక్తులు ఒక్కసారిగా కాల్చులుజరిపారు. 15-20 రౌండ్లు ఫైరింగ్ చేయడంతో జిల్లాలో సహా సిబ్బందిలో ఒకరు మృతిచెందారు. మరొకరికి తీవ్రస్థాయి బలెత్త గాయాలయ్యాయి. జేలం ప్రాంతంలో దీని వంజాలో యూనిట్ లోని సమీపంలో ఈ దాడి జరిగింది. 26/11 ముంబయి దాడులకు సూత్రధారి అయిన హుసేన్ సయీద్ కు సన్నిహితుడు

జమ్ముకాశ్మీర్ లోని రియాసోలో యాతీలకు బస్సుపై జరిగిన ఉగ్రదాడిలో ఖలత్ కీలకపాత్రపోషించాడు. అంతేకాకుండా 2023 రాజ్ కిలో జరిగిన ఎన్ కౌంటర్ కు సంబంధించి ఎన్ ఐఎ ఫాల్ గుట్టిలో ఆతడి పేరుకూడా ఉంది. వీరంతా సాధారణ పౌరులు, భద్రతా సిబ్బందే లక్ష్యంగా పలుకులుచేసారు. ఈ దాడుల్లో ఇద్దరు చిన్నారులతో సహా ఏడుగురు పనిపోయారు. ఆయన హామీ ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. టెక్నాస్ పాన్ హ్యాండ్ లోని అమర్ లో కోట్ల రుమ్ముతుపాను కారణంగా జరిగిన కారుప్రమాదాల్లో ఏడుగురు చనిపోయారు. మరొకరు మిసిసిపీలో చనిపోయారు. అమెరికా మొత్తంగా బలమైన గాలులు ప్రభావంపై ఆనేక ప్రాంతాల్లో చనిపోయిన వారి సంఖ్య అనంతమై ఉన్నాయి. 100కి పైగా అడవుల్లో మంటలు చెలరేగినట్లు తెలిసింది. ముందురోజు సంభవించిన టోర్నాడోల కారణంగా తూర్పు లాసియానా, మిసిసిపీ, అలబామా, పశ్చిమ జార్జియా, ఫ్లోరిడా, పాన్ హ్యాండ్ లో ప్రాంతాలు తీవ్రంగా ప్రభావితం అయ్యాయి. టోర్నాడోల వల్ల ఏకంగా అవకాశం ఉందని అందరిలోకొన్ని ప్రమాదకరస్థాయిలో ఉండవచ్చని జాతీయ వాతావరణ సేవల విభాగం హెచ్చరికలుచేసింది. టెక్నాస్, కన్యాస్, దక్షిణ అమెరికా రాష్ట్రాల్లో దీని ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు.

అమెరికాను వణికిస్తున్న భీకర తుపానులు



వాషింగ్టన్, మార్చి 16: అగ్రరాజ్యం అమెరికాను భీకర తుపానులు వణికిస్తున్నాయి. పెద్ద ఎత్తున టోర్నాడోలు విరుచుకుపడుతున్నాయి. బలమైన గాలుల కారణంగా అనేక ఇళ్లు నేలమట్టం అయ్యాయి. ఈ తుపాను దాటి అమెరికా వ్యాప్తంగా 34 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మిస్సిసిపీ లోని బేకర్స్ ఫీల్డ్ లో టోర్నాడో కారణంగా 12 మంది మృతిచెందారు.

అర్కన్సాస్ రాష్ట్రంలోని ఇండీపెండెన్స్ కౌంటీలో ముగ్గురు చనిపోయారు. ఎనిమిది కౌంటీల్లో 50 మందికిపైగా గాయపడినట్లు అర్కన్సాస్ అధికారులు చెప్పారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 16 కౌంటీల్లో భారీగా ఆస్తి నష్టం సంభవించినట్లు పేర్కొన్నారు. అనేక ఇళ్లు ద్వంసం అయినట్లు చెప్పారు. విద్యుత్ లైన్లు, చెట్లు కూలిపోయాయని పట్టికొన్న విభాగం వెల్లడించింది. గవర్నర్ సారా హుకాబీ శాందర్స్ అత్యవసరపరిస్థితిని ప్రకటించారు. అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో తాను మాట్లాడానని ప్రజల రక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. టెక్నాస్ పాన్ హ్యాండ్ లోని అమర్ లో కోట్ల రుమ్ముతుపాను కారణంగా జరిగిన కారుప్రమాదాల్లో ఏడుగురు చనిపోయారు. మరొకరు మిసిసిపీలో చనిపోయారు. అమెరికా మొత్తంగా బలమైన గాలులు ప్రభావంపై ఆనేక ప్రాంతాల్లో చనిపోయిన వారి సంఖ్య అనంతమై ఉన్నాయి. 100కి పైగా అడవుల్లో మంటలు చెలరేగినట్లు తెలిసింది. ముందురోజు సంభవించిన టోర్నాడోల కారణంగా తూర్పు లాసియానా, మిసిసిపీ, అలబామా, పశ్చిమ జార్జియా, ఫ్లోరిడా, పాన్ హ్యాండ్ లో ప్రాంతాలు తీవ్రంగా ప్రభావితం అయ్యాయి. టోర్నాడోల వల్ల ఏకంగా అవకాశం ఉందని అందరిలోకొన్ని ప్రమాదకరస్థాయిలో ఉండవచ్చని జాతీయ వాతావరణ సేవల విభాగం హెచ్చరికలుచేసింది. టెక్నాస్, కన్యాస్, దక్షిణ అమెరికా రాష్ట్రాల్లో దీని ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు.



పాక్ మిలిటరీకాన్వాయ్ పై బిఎల్ఎ ఆత్మాపహతి దాడి

90 మందిని హతమార్చామన్న బిఎల్ఎ ఏడుగురు సైనికులు చనిపోయినట్లు అధికారిక ప్రకటన

కైట్లా, మార్చి 16: పాకిస్తాన్ లో మిలిటరీకాన్వాయ్ పై దాడి జరిగింది. కైట్లానుంచి టిఫ్టాన్ వెళుతున్న మార్గంలో ఈ దాడి జరిగిందని అధికారులు వివరించారు. ఈ దాడిలో ఏడుగురు సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సుమారు 21 మంది గాయపడినట్లు వెల్లడించారు. కైట్లానుంచి టిఫ్టాన్ వెళుతున్న భద్రతా దళాల కాన్వాయ్ పై బలూచిస్టాన్ లోని సోషిల్ దాడు జరిగింది. ఏడు బస్సులు రెండు వాహనాలతో కూడిన కాన్వాయ్ ను లక్ష్యంగాచేసుకుని దాడికి పాల్పడ్డారు. ఒక బస్సును ఐడెలతో నిందిన వాహనం డీకాల్చింది. ఆత్మాపహతి దాడి అవుతుందని పాక్ అధికారి తెలిపారు. ఈ దాడికి బలోవ్ లిబరేషన్ అర్థి భాద్యత వహించింది. తమ దాడిలో 90 మంది పాక్ సైనికులను బలూచిస్టాన్ ప్రకటించింది. బలోవ్ లిబరేషన్ అర్థి ప్రకటించింది. ఈ అర్థిచేసిన ఫిదాయా యూనిట్ మజిద్ ట్రిగ్ డి కౌన్సి గంటలకే పాక్ సమీపంలోని పాక్

మిలిటరీ కాన్వాయ్ ను లక్ష్యంగాచేసుకుంది. దానిలో ఎనిమిది బస్సులున్నాయి. పేలుడు పల్ల ఒక వాహనం పూర్తిగా ధ్వంసం అయింది దాడి జరిగిన వెంటనే బిఎల్ఎకి చెందిన ఫతే స్వాస్థ్ సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఐదురోజులపాటు అందులోని సైనికులను హతమార్చింది. మొత్తం శతృవుల మరణాల సంఖ్య 90కి చేరిందని బిఎల్ఎ ప్రకటించింది. ఐదురోజులపాటు బలూచిస్టాన్ లిబరేషన్ అర్థి జాఫర్ ఎక్స్ ప్రెస్ రైలును హైజాక్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఆ సమయంలో రైలులో 400 మందికిపైగా ప్రయాణికులున్నారు. వారందరినీ బందీలుగా మార్చి పలువురిని చంపేశారు. జాఫర్ ఎక్స్ ప్రెస్ నుంచి బందీలుగా అడుపులో తీసుకున్న 214 మంది పాక్ సైనికులను హతమార్చినట్లు బలూచిస్టాన్ లిబరేషన్ అర్థి ప్రకటించింది. ఈ ఘటన జరిగిన రెండురోజులకే మళ్లీ పాకిస్తాన్ లో మిలిటరీ కాన్వాయ్ పై దాడికి పాల్పడ్డారు.

ఈజిప్టులో హాతీ తిరుగుబాటుదారులు ప్రయోగించిన క్షిపణి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 16: హాతీ తిరుగుబాటుదారులపై అమెరికా ఉక్కుపాదం మోపిన విషయం తెలిసింది. యెమెన్ లో చేపట్టిన దాడుల్లో 30 మందికిపైగా మృతి చెందారు. ఇదే సమయంలో హూతీలు ప్రయోగించినట్లు భావిస్తున్న ఓ క్షిపణి ఈజిప్టును తాకినట్లు తెలుస్తోంది. సినియో ద్వీపకల్పంలోని తీరప్రాంత సగరమైన శర్మి ఎల్ పేకేకు సమీపంలో పడింది. ప్రాణనష్టం ఏవలా తెలియలేదు. అయితే ఇజ్రాయెల్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఆ క్షిపణిని ప్రయోగించారా? అనే అంశంపై ఐడిఎఫ్ దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇజ్రాయెల్ పై తమ దాడులను పునః ప్రారంభిస్తామని ఇటీవలే అమెరికా ప్రకటించిన నేపథ్యంలో టెల్ అవివ్ ఇప్పటికే అప్రమత్తమైంది. డ్రోన్, క్షిపణి దాడులు జరిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది.

హాతీలకు సమయం దగ్గరపడిందంటూ వారికి మద్దతు ఇవ్వడాన్ని నిలిపివేయాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇప్పటికే ఇరాన్ ను హెచ్చరించారు. వారి చర్యలకు ఇరాన్ పూర్తి భాద్యత వహించాల్సి ఉంటుందన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలను వివేక్షణ ఖండించింది. హాతీల దాడుల్లో తమ దేశానికి ఎటువంటి ప్రయోజనం లేదని ఇరాన్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ ఫోర్స్ జనరల్ హుస్సేన్ సలామీ స్పష్టం చేశారు. మిలిటరీ గ్రూపుల విధానాల రూపకల్పన విషయంలో తమ ప్రాతిపది లేదన్నారు. ఇరాన్ విదేశాంగ శాఖ మంత్రి అబ్బాస్ అర్కాబ్ స్పందిస్తూ హాతీలపై అమెరికా దాడులను నిలిపివేయాలన్నారు. తమ విదేశాంగ విధానాలను అమెరికా నిర్ణయించలేదన్నారు. ఒక అగ్రరాజ్య దాడులను హూతీ షాటిల్ కట్ బ్యూరో యుద్ధ నౌకగా పేర్కొంది.

నైట్ క్లబ్ లో అగ్నిప్రమాదం 50 మందికిపైగా సజీవదహనం



సెక్స్టే, మార్చి 16: నైట్ క్లబ్ లో భారీ అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయపడ్డారు. మృత్యుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరైన అధికారులు తెలిపారు ఆగ్నేయ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సెక్టోర్ వంద కోట్లమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని పట్టణ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి ముగ్గురే కన్నట్ల జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిపిహాప్ జల

డిఎన్ కే నిర్వహించిన సంగీత కచేరీకి 1500 మందికిపైగా వచ్చారు. అగ్రరాత్రివేళ ఆ నైట్ క్లబ్ లో ప్రమాదం జరిగింది. ప్రక్కక్కల్లో ఎవరో బాణాసంచాల కాల్పులతో చెలరేగిన మంటలు బిల్డింగ్ మొత్తం వ్యాపించాయి. దీనితో జనం భయంతో తమ బయటకు పరుగులుతీసారు. మంటల్లో కాల్ కోదరు, తొక్కినవారిలో మరొకరు చనిపోయారు. 51 మంది మరణించారు మరో వందమంది గాయపడ్డారు. అగ్నిమాపక సిబ్బంది అక్కడకు చేరుకుని సహాయక చర్యలుచేపడ్డారు. గాయపడిన వారిని ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. మరోవైపు ఉత్తర మెసిడోనియా ప్రధాన మంత్రి ప్రాన్సిజన్ సముక్కోవ్ ఈ సంఘటనపై దిగ్భ్రాంతిని వ్యక్తంచేసారు. కష్టమైన విచారణమైన రోజుని వ్యాఖ్యానించారు. చాలామంది యువకులు ప్రాణనష్టం పూర్తిచేసినదని భాద్యత కుటుంబాలుప్రయమైన వారున్నవనిచెప్పారు. రాజధాని సెక్టోర్ వంద కోట్లమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని పట్టణ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి ముగ్గురే కన్నట్ల జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిపిహాప్ జల

గ్యాలియర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అగ్నిప్రమాదం రోగులను రక్షించిన సిబ్బంది, ఎటువంటి ప్రాణనష్టం లేదన్న అధికారులు

భోపాల్, మార్చి 16: ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో భారీ అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ లోని ఎసిలో మంటలు చెలరేగాయి. గమనించిన సెక్యూరిటీ గార్డులు, వైద్యసిబ్బంది ఆప్రమత్తమయ్యారు. ఐసీయూతోపాటు అన్ని వార్డుల్లో ఉన్న సుమారు 200 మంది రోగులను రక్షించారు. మధ్యప్రదేశ్ లోని గ్యాలియర్ లో ఈ సంఘటన జరిగింది. గజ్రా రాజామెడికల్ కాలేజీలో భాగమైన కమలారాజా హాస్పిటల్ లో ఆదివారం తెల్లవారమున 1 గంట సమయంలో అగ్నిప్రమాదం జరిగింది. గైనకాలజీ విభాగంలోని ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ లోని ఎసిలో కండిషనల్ మంటలు చెలరేగాయి. కాగా, మంటలు పొగలు గమ

నించిన ఆసుపత్రి గార్డులు, సిబ్బంది వెంటనే ఆప్రమత్తమయ్యారు. కిటికీలు పగులగొట్టి ఐసీయూలోని 13 మంది రోగులను బయటకు తెచ్చారు. అలాగే అన్ని వార్డులలో సహా సుమారు 200 మంది రోగులను సురక్షిత ప్రాంతానికి చేర్చారు. మెడికల్ కాలేజీ క్యాంపస్ లోని సూపర్ స్పెషియల్ ఆసుపత్రికి వారిని తరలించారు. మరోవైపు ఈ సమాచారం తెలుసుకున్న అగ్ని ప్రమాదక సిబ్బంది ఆ ఆసుపత్రికి చేరుకున్నారు. మంటలను అర్చిచేశారు. అగ్నిప్రమాదంలో గైనకాలజీ విభాగంలోని ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ లోని ఎసిలో కండిషనల్ మంటలు చెలరేగాయి. కాగా, మంటలు పొగలు గమ



అలరించిన సాహితీ సమావేశం

వివరాలు 8లో..



ఉగాది వేడుకలు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రతి గ్రామంలో వైభవంగా జరుపుకోవాలి

స్వీకర్ చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు

వివరాలు 8లో..

విశాఖపట్నం అనకాపల్లి అల్లూరి సీతారామరాజు

26

వార్త

సోమవారం 17 మార్చి 2025

7

రాష్ట్రంలోనే ఎలమంచిలి నియోజకవర్గం మొదటి స్థానంలో నిలబెడతా..

ఎమ్మెల్యే సుందరపు విజయ్ కుమార్



ఎలమంచిలి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త: ఎమ్మెల్యే నివాసం వద్ద ఆదివారం రాష్ట్రంలో ఎలమంచిలి నియోజకవర్గంను విలేజ్ లులతో మొదటిస్థానంలో నిలబెడతానని ఎమ్మెల్యే సుందరపు మాట్లాడాడు. విజయ్ కుమార్ అన్నారు. నియోజకవర్గంలోని ఎలమంచిలి

తరువాయి 8లో..



గంటాను కలిసిన స్టార్ డైరెక్టర్ అనీల్ రావిపూడి



వివరాలు 8లో..

ఘనంగా పుష్ప యోగోత్సవం

(సకృష్టి, ప్రభాత వార్త)

మండలంలోని ఉపమాక వెంకటేశ్వర స్వామి వారికి కళ్యాణ ఉత్సవాల్లో భాగంగా శనివారం అర్చనాత్రి పుష్ప యాగోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. అర్చకులు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి అద్దాల మండపంలో ఊయలలో పూలతో అలంకరించి ఉత్సవమూర్తులకు పవనీంపు సేవ చేశారు. ఆదివారం ఆలయానికి ఊహించిన విధంగా భక్తులు తరలివచ్చి స్వామి వారిని దర్శించుకున్నారు. ఆదివారం తీర్థం కిటికీలాడింది.

పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ కు భీటుగా.. రోడ్లు, ప్లయ్ డివర్సు

త్యుతిగతిన సిద్ధం చేసేలా ప్రణాళిక

ఎమ్మెల్యే గంటాతో చర్చించిన వి.ఎం.ఆర్.డి.ఎ. చైర్మన్ విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :

భీమిలి నియోజకవర్గంలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పన కోసం ప్రతిపాదిత ప్రణాళిక గురించి భీమిలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావుతో వి.ఎం.ఆర్.డి.ఎ. చైర్మన్ ఎం. ప్రణయ్ గోపాల్ ఆదివారం చర్చించారు. భోగాపురం గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్ పోర్టు సిద్ధమయ్యే సమయానికి అవసరమైన రోడ్లు, ప్లయ్ డివర్సు వంటి సౌకర్యాలు కల్పించావే లక్ష్యంతో ముందుకు వెళ్లాలని ఈ సందర్భంగా వి.ఎం.ఆర్.డి.ఎ. చైర్మన్ కు గంటా సూచించారు. ప్రణయ్



హార్మిచేలా ఎలివేటెడ్ కాంట్రాక్టు, కనెక్టింగ్ రోడ్లు, ప్లయ్ డివర్సు డిజైన్ చేయాలన్నారు. ఆనందపురం ఇంక్లస్ లో అస్తవ్యస్తంగా ఉన్న ట్రాఫిక్ క్రమబద్ధీకరించేలా ప్రణాళిక రూపొందించాలని వి.ఎం.ఆర్.డి.ఎ. ఇంజనీరింగ్ అధికారులకు చెప్పారు. భీమిలి నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధికి ఎక్కువ అవకాశాలున్నాయని, తాము ప్రతిపాదించిన రోడ్లు, ప్లయ్ డివర్సు తదితరాల ప్రాంతాల

తరువాయి 8లో..

ఈ కలెక్టర్లు.. యువతకు స్ఫూర్తి

ఆకట్టుకున్న అనకాపల్లి, పాడేరు జిల్లాల కలెక్టర్ల యోగాసనాలు శారీరక శ్రమతో ఆరోగ్యం ప్రతిరోజు ఒక గంట సమయం వ్యాయామానికి కేటాయించాలి జిల్లా కలెక్టర్ విజయకృష్ణన్

అనకాపల్లి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :

పాలనాపరంగా ప్రతి క్షణం బిజీగా ఉంటూ కూడా యువతకు స్ఫూర్తిని అందించే కార్యక్రమాలు అనకాపల్లి, అల్లూరి జిల్లాల కలెక్టర్లు చేపడుతుంటారు. ఆరోగ్యమే మహోభ్యుత్సాహం అని చెప్పడమే కాకుండా ఆచరణాత్మకంగా



తరువాయి 8లో..

జీర్ణకోశ వ్యాధులు -నివారణ సమస్యలు అల్లోపతి, హోమియో వైద్యుల సదస్సు

విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :

ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హోమియోపతిక్ మరియు కిమ్స్ హోస్పిటల్ వైద్యులు సంయుక్తంగా, నగరంలో సిరిపురం సందున్న బాంబ్ హాల్ (టైకాన్ హాలుల్ బిల్డింగ్) లో ఆదివారం జీర్ణకోశ వ్యాధులపై అల్లోపతి వైద్యులు మరియు హోమియో వైద్యుల సదస్సు నిర్వహించారు. సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఈ సదస్సులో చికిత్సల ద్వారా రోగికి మెరుగైన వైద్యం అందించాలని ఒక ఒడంబడిక చేసుకున్నారు. ముందుగా డాక్టర్ చలపతిరావు ఆచంట జిబి ఎంఓసోసైటీ లో థిరావూటిక్ ఇంటర్వెన్షన్ పైన తగిన సూచనలు చెప్పారు. తదుపరి డాక్టర్ మురళీధర్ నంబార్ చిన్న, పెద్ద ప్రేగులు మరియు మలద్వారం యొక్క సమస్యలు పైన వారు జరిపిన శ్రవణికిత్తుల యొక్క విడియో రూపంలో ఉపన్యసించారు. అనంతరం సీనియర్ హోమియో వైద్యులు డాక్టర్ కే.శర్మ , సంస్కృత జాతీయ సంయుక్త కార్యదర్శి డాక్టర్ బి. రాజేంద్ర ప్రసాద్ జీర్ణకోశ



తరువాయి 8లో..

పటిష్ఠమైన విద్యుత్ సరఫరాకు ప్రభుత్వం చర్యలు

సబ్ స్టేషన్ కు శంకుస్థాపన చేసిన గంటా

- వార్త 8లో..

పుట్టిన ప్రతి బిడ్డకూ టీకాలు వేసేలా అందరు కృషి చేయాలి

జాతీయ టీకా దినోత్సవం విజయవంతం కొండలపైన చిన్నారులకు టీకాలు. చింతూరు ఐ టీ డి ఏ పి ఓ అపూర్వ భరత్.

నిబంధనలన్నీ పక్కాగా పాటించాల్సిందే..

- జిల్లాలో ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు జరిగిన చర్యలు తప్పవు...
- పగడ్డంబీ గా ఎన్ఎస్ఐ పజ్జిక పరీక్షలు.
- జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి గిడ్డి అప్పారావు..

ఎలమంచిలి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త:

జిల్లాలోని సోమవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్న పదవ తరగతి బోర్డు, ఓపెన్ స్కూల్ పబ్లిక్ పరీక్షలు నిర్వహణలో నిబంధనలన్నీ పక్కాగా పాటించాల్సిందేనని జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి గిడ్డి అప్పారావు నాయుడు కోరారు. అనకాపల్లి భీమిలి గుమ్మం జీపీఎస్ డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ ఉన్నత పాఠశాలలో ఆదివారం జరిగిన పదో తరగతి పరీక్షల నిర్వహణ అధికారులు, ప్రాజెక్ట్ బృందాల సమావేశంలో, ఆయన మాట్లాడారు. ఎక్కడ ఎటువంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలో జరిగిన, ఏ రూపంలో ఎవరు భాగస్వామ్యులైన కఠిన చర్యలకు బాధ్యులు అవుతారని హెచ్చరించారు. ఉద్యోగాలతో పాటు క్రిమినల్ చర్యలకు బాధ్యులు కాకుండా అన్ని జాగ్రత్తలతో పరీక్షలు నిర్వహించాలని అన్నారు. నిబంధనలన్నీ పరిశీలించి పరీక్షలు నిర్వహణ పక్కాగా నిర్వహించాలన్నారు. పరీక్షలకు హాజరయ్యే



విద్యార్థులకు కేంద్రాలలో అన్ని మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాలలో పాటు పరిసరాల్లో కూడా ఎటువంటి ఇబ్బందికరమైన సామాగ్రి లేకుండా చూసుకోవాలన్నారు. ముఖ్యంగా సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకొని కేంద్రాలలో కి సెల్ ఫోన్లు, వాటిలు, తదితరు ఎటువంటి ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు వెళ్లకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలన్నారు. అందరూ హాల్ టికెట్స్ ను ముందుగా తనిఖీ చేయాలన్నారు. అభ్యర్థులందరి నీ తనిఖీ చేసి కేంద్రాలలోకి అనుమతించాలన్నారు. పదవ తరగతి బోర్డు

తరువాయి 8లో..

చింతూరు మార్చి 16 ప్రభాత వార్త.

జాతీయ టీకా దినోత్సవం సందర్భంగా మాన్యులోని మారుమూల కొండలపై ఉన్న కొండారెడ్డ చిన్నారులకు టీకాలు పూర్తి చేసింది నైడ్యు ఆరోగ్య శాఖ. ఈ సందర్భంగా బి టీ డి ఏ పి ఓ అపూర్వ భరత్ మాట్లాడుతూ ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 16 వ తేదీని జాతీయ టీకా (వాక్సినేషన్ డే) దినోత్సవము గా భారత దేశం అంతటా పాటిస్తున్నారని, టీకా లేదా వ్యాక్సిన్ పిల్లలలో వ్యాధినిరోధకత స్థాయిని పెంచి, ఆరోగ్య సంరక్షణకు



తరువాయి 8లో..



రాష్ట్రంలోనే ఎలమంచిలి నియోజకవర్గం మొదటి సానంలో నిలబెడతా

(7వ పేజీ నుంచి తరువాయి)

అమ్మతాపూరం రాంబిల్లి మండలంలో అనేక పరిశ్రమలు ఉన్నాయని అవి సక్రమంగా సాగిస్తే సంపద సృష్టి జరుగుతుందని తెలిపారు. ఇండస్ట్రియల్ రావడంతో అవకాశాలతో పాటు సమస్యలు కూడా వచ్చాయని అన్నారు. గాజువాక ప్రాంతంలో ట్రాఫిక్ సమస్య అధికంగా ఉందని ఇది అందరం చూస్తున్నామని, ఇప్పుడు మన పరిసరాల్లో కూడా ఇదే సమస్య వస్తుందని, మద్యం సేవించి వాహనాలు సడీపే వారి వల్ల ఎన్నో ప్రమాదాలు ఏర్పడుతున్నాయని అన్నారు. ద్వీపకల్ప వాహనం మీద బయటకు వెళ్ళేవారు తిరిగి వచ్చేసరకు ఏ ప్రమాదం ఎప్పుడు ఎలా సంభవిస్తుందో తెలియని పరిస్థితి నెలకొన్నాయని అన్నారు. ప్రధానంగా ట్రాఫిక్ సమస్య తలెత్తకుండా ఉండేందుకు పలు చర్యలు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. దీనిల్లో భాగంగా రోడ్డు విస్తరణ పై ప్రధాన దృష్టి సారించినట్లు తెలిపారు. పరిశ్రమలు రావడంతో సంపద సృష్టిస్తుందని దాని ప్రతిఫలం ఎలమంచిలి నియోజకవర్గంలోనే ఉన్న వారందరికీ అందేలా చూడవలసిన బాధ్యత ఎమ్మెల్యేగా తనపై ఉందని అన్నారు. ఎలమంచిలి నియోజకవర్గం అభివృద్ధికి అందరూ సహకరించాలని కోరారు. నియోజకవర్గం ఇప్పటికే అభివృద్ధిలో ముందు ఉందని ఇంకా అందరూ హామీలుగానే సహకరిస్తే మరింత అభివృద్ధికి పరుగులుంటుంది అన్నారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రతి ఇండ్లకీ మంచినీటి అందించే కార్యక్రమం త్వరలోనే పూర్తి చేస్తామని అన్నారు. ప్రధానంగా అమ్మతాపూరం అసకాపల్లి రోడ్డు తాను 12 సంవత్సరాలుగా పోరాడుతున్నానని ఈ రోడ్డు విస్తరణ ప్రధానంగా ఉందని అన్నారు. ఎలమంచిలి గాజువాక రోడ్డు విస్తరణతో పాటు గ్రామంలో కూడా రోడ్లన్ని విస్తరించాలని అన్నారు. ఇప్పటికే నియోజకవర్గంలోని పలు పరిశ్రమలు ఉన్నాయని రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని పరిశ్రమలు వస్తాయని వాటికి భూ సేకరణ కూడా జరుగుతుందని దీనికి కూడా నియోజకవర్గంలో గల ప్రజలందరూ సహకరించాలని కోరారు. నియోజకవర్గంలో ఉన్న ప్రజలందరూ నాకు అన్నావైద్యం వారందరి బాధ్యత చూడవలసింది నేనేనని అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరు బాధ్యత నేను చూసుకుంటానని తెలిపారు. మన ప్రాంతాన్ని అభివృద్ధికి ఉత్తమమైన ప్రాంతంగా తయారు చేయడానికి అందరూ నాకు సహకరించాలని కోరారు. నియోజకవర్గంలోని ప్రజలందరూ నాకు తోడుగా ఉంటారని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు.

పెరుగుతున్న ట్రాఫిక్ కు భీటుగా.. రోడ్లు, ఫ్లయ్ ఓవర్లు

(7వ పేజీ నుంచి తరువాయి)

పరిశీలనకు రాబోయేదిగా ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావును ప్రజల గోపాల్ కోరారు. రాజోయే రోజుల్లో పెరగడం ట్రాఫిక్ రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకుని గ్రీన్ ఫీల్డ్ రోడ్లను కూడా ప్రతిబింబిస్తున్నాయని ప్లానింగ్ అధికారులు తెలిపారు. రుషీకొండలో నిర్మించనున్న వచ్చుపల్లె రియాలిటీ ఎరినా, శ్రీ స్టార్ హౌసులు, ఘనరవాడలో ప్రతిబింబించిన ఈస్ట్ కోస్ట్ హోటెల్ సెంటర్ లు గురించి చర్చించారు. వైసిపి హయాంలో అప్పట్లోని రాజాపాదించిన మంత్రి పోస్ట్ రోడ్ల ఎలెన్యూషన్ల మార్పు గురించి ప్రజాభిప్రాయాలు తీసుకోవాలని అభిప్రాయపడ్డారు. వి.ఎం.ఆర్.డి.ఎ. జాయింట్ కమిషన్ రమేష్, బీసీ అధ్యక్షుడు పి.శిల్ప, బీసీ ఇంజనీర్ ఎం. వినయ్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఈ కలెక్టర్లు.. యువతకు స్పూర్తి

(7వ పేజీ నుంచి తరువాయి)

చేసి చూపుతున్నారు. నేటి రోజుల్లో ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే అలాలోగాలుల వారి పడుతున్న యువత అధికాశం కనిపిస్తున్నాయి. విధి నిర్వహణలో క్షణం తీరిక లేనప్పటికీ రోజులో కొంత సమయం యోగానాలు లేదా శారీరక వ్యాయామం కు ఈ కలెక్టర్ లు తేటయిస్తున్న యువత కు స్పూర్తి ని అందిస్తున్నారు. యువతకు చక్కని సందేశాన్ని అందించేందుకు అడివారం అసకాపల్లిలో యోగా లైఫ్ ఫౌండేషన్ అధ్యక్షులతో జరిగిన సైకిల్ ర్యాలీ లో పేరు పాల్గొని అందరినీ ఆకట్టుకున్నారు.

చక్కని ఆరోగ్యానికి వ్యాయామం - అసకాపల్లి జిల్లా కలెక్టర్
ఆరోగ్యానికి శారీరక శ్రమ ఎంతో ఉపయోగపడతూ జిల్లా కలెక్టర్ విజయకుమార్ తెలిపారు. అడివారం యోగా లైఫ్ ఫౌండేషన్ వారి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సైకిల్ ర్యాలీను పాడేడు జిల్లా కలెక్టర్ ఏఎన్ దినేష్ కుమార్ తో కలిసి ఆమె ప్రారంభించారు. యోగా లైఫ్ వారి ఆధ్వర్యంలో పర్యాటక ప్రాంతాలపై ప్రచారం చేస్తూ తుంపాలో గల యోగా లైఫ్ ఫౌండేషన్ భవనం నుండి పట్టణంలోని నాలుగు రోడ్ల కూడలి మీదుగా బొజ్జన్న కొండ వరకు నిర్వహించిన ఆరోగ్యానికి, వ్యాయామంపై పాఠశాల సైకిల్ ర్యాలీ లో పాల్గొన్నారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టర్ విజయకుమార్ మాట్లాడుతూ మనీషి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంటే శారీరక శ్రమ చాలా అవసరమని తెలిపారు. ప్రతిరోజు కనీసం ఒక గంట వ్యాయామానికి సమయం కేటాయించాలన్నారు. 'జాబ్బాని కార్యక్రమాలలో సైకిల్ గల భాగం చేసుకోవాలన్నారు. వ్యాయామం వల్ల వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని, పిల్లలకు వ్యాయామం తప్పనిసరి చేయాలని తెలిపారు. వ్యాధి నిరోధక శక్తి బాగుంటే కరోనా వంటి వ్యాధులు వచ్చినప్పుడు శరీరం ఎదుర్కొంటుందని తెలిపారు. వ్యాధులు వచ్చినప్పుడు ఆసుపత్రికి దబ్బలు ఖర్చు పెట్టే కంటే, సైకిల్ కొనుక్కుని తోక్కుం ద్వారా ఆరోగ్యం ఆనందం వస్తుందని తెలిపారు.

వ్యాయామంతో ఒత్తిడిని జయించవచ్చు - అల్లూరి జిల్లా కలెక్టర్
వ్యాయామం చేయడం ద్వారా ఒత్తిడి ని జయించవచ్చని అల్లూరి జిల్లా కలెక్టర్ ఏఎన్ దినేష్ కుమార్ అన్నారు. మన వారసత్వ సంపద, సంస్కృతి సంప్రదాయాలను కాపాడుకోవాలన్నారు. బొజ్జన్న కొండను పర్యాటకంగా ప్రాజెక్ట్ చేయడంతో పాటు, ఆరోగ్యానికి వ్యాయామం ఒక సాధనంగా ఉపయోగపడుతుందని ప్రచారం చేస్తూ యోగాలైఫ్ ఫౌండేషన్ వారు నిర్వహించిన సైకిల్ ర్యాలీలో పాల్గొనడం సంతోషకరమని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాయామం చేసి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని తెలిపారు. కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటుచేసిన అసకాపల్లి జిల్లా కలెక్టర్ మరియు యోగా ఫౌండేషన్ వారికి అభినందనలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యోగా లైఫ్ ఫౌండేషన్ కె. బాబురావు, యోగా సహస్రధర్ డి.పి.కె, రమాదేవి, మణికంఠ, మహేశ్వర్, స్థానిక డాక్టర్ల ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాకోశ వ్యాధులు -నివారణ సమస్యలు అల్లోపతీ, హోమియో వైద్యుల సదస్సు

(7వ పేజీ నుంచి తరువాయి)

సమస్యలు నివారణకు కొంతవరకు శ్రద్ధచిత్తులు అవసరం లేకుండా హోమియో వైద్యశాఖలోని సానం చే విధానాలు తెలియజేసారు. ఈ కార్యక్రమము సకు విశాఖ జిల్లా అధ్యక్షులు డాక్టర్ పి. రాఘవేంద్ర రావు గారు అధ్యక్షత వహించారు. మెడికల్ కాలేజీ లోనుండి పట్టణంవైచిన వారికి, వారి మెడికల్ ప్రాక్టీస్ నిర్వహించుటకు మెరుగైన వైద్య శిక్షణా తరగతులు నిర్వహిస్తామని డాక్టర్ పి.రాఘవేంద్ర ప్రకటించారు. అఖరులో వందల సంవర్షలు జిల్లా కార్యదర్శి డాక్టర్ రాజా శ్రీకాంత్ చేశారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ ధవళ మూర్తి, డాక్టర్ పి.శివరామ్ కృష్ణ, డాక్టర్ చిగిడి చంద్రశేఖర్ లు పాల్గొన్నారు.

పుట్టిన ప్రతి బిడ్డకూ టీకాలు వేసేలా అందరు కృషి చేయాలి

(7వ పేజీ నుంచి తరువాయి)

విద్యార్థులను మరణాలనుంచి అందరినీ కాపాడు చున్నాయని తెలిపారు. ఈ టీకాలు వ్యాధికారక క్రిమిలను ఎదుర్కోవడానికి, రోగనిరోధక వ్యవస్థను ప్రోత్సహించి మరణాలు సంభవించకుండా చేస్తాయని, ఈ టీకాల ద్వారా స్కాల్డాక్స్ (మకా ది)లాంటి భయకర వ్యాధులను పూర్తిగా నిరోధించామని, టీబీ,పోలియో మహమ్మారి, గవడ రోజులు, కోరింత దగ్గు,మీజిల్స్, టెటానస్, ఇన్ ఫ్లుఎంజా తదితర ప్రాంతాంత వ్యాధులను నియంత్రిస్తున్నాయని తెలిపారు.కాకుండా, చింతారు డివిజన్ పరిధిలోని తల్లి దండ్రులు పిల్లలకు వ్యాక్సిన్ లు చేయించడం అత్యవసరం చేసి స్కామ్ వారి ఆరోగ్య కార్యక్రమం ద్వారా తప్పనిసరిగా మీ సమయం లోని ఆరోగ్య ఉపకేంద్రాలలో లేదా మీ ప్రాంత మహిళా ఆరోగ్య కార్యక్రమ ద్వారా టీకాలు వేయించ గలరని, అదేవిధంగా ప్రతి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని పిల్లలందరినీ సూటికి సూర శాతం వ్యాక్సిన్ చేసే కవరేజీ జరిగేలా చూడాలని వైద్యాధికారులు అడేశించారు. మరో ప్రకటనలో ప్రాజెక్ట్ అధికారి మాట్లాడుతూ అడివి పరిధిలోని గిద్దలపల్లెలో మరణాలు చిన్నపిల్లలు యు డబ్బాబు ఐ ఎన్ ఫోర్స్ లో తమ యొక్క పేర్లు, తదితర వివరాలు సంబంధిత ఆరోగ్య కార్యక్రమ ద్వారా తప్పనిసరిగా మీ సమయం చేయించుకోగలరని, అదేవిధంగా భారత ప్రభుత్వ ఆయుష్షాస్ భారత్ డిజిటల్ మిషన్ ద్వారా ప్రతి ఒక్కరూ ఆయుష్షాస్ భారత్ పాల్ ఆకౌంట్ ఐ ఐ ఐ పాస్ ఐ ఐ ఐ నెంబర్ ని కూడా పొందాలని, ఈ నెంబర్ ఉన్న ప్రతి ఒక్కరు వాళ్ళ రోజులలో దేశంలోని ఏ రాష్ట్రంలోనైనా చికిత్సా ఉచితంగా పొందు అవకాశం లభిస్తుందని, కావున ప్రతి ఒక్కరు ప్రతి ఒక్కరు ఐ ఐ ఐ పాస్ ఐ ఐ ఐ పొందగలరని, డివిజన్లోని ప్రతి ఒక్కరికి ఐ ఐ పాస్ ఐ ఐ ఐ నెంబరు వచ్చేలా వైద్యాధికార ద్వారా చర్యలు తీసుకోవాలని జిల్లా ఉప వైద్య మరియు ఆరోగ్యశాఖ అధికారిని అడేశించడమైనది. చింతారు డివిజన్ లో టీకా కార్యక్రమం విజయవంతం అయింది.

పటిష్ఠమైన విద్యుత్ సరఫరాకు ప్రభుత్వం చర్యలు

సబ్ స్టేషన్ కు శంకుస్థాపన చేసిన గంటా ఖీమలి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :

రాష్ట్రంలో విద్యుత్ సరఫరా వ్యవస్థను పటిష్ఠం చేసేలా ప్రభుత్వం అన్ని చర్యలు తీసుకుంటుందని ఖీమలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావు అన్నారు. స్థానిక విద్యుత్ లో నిర్మించనున్న 33 కేబి సబ్ స్టేషన్ కు అడివారం ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సీఎంగా చంద్రబాబు నాయుడు హయాంలో 15 వేల మెగావాట్ల విద్యుదుత్పత్తి ప్రాజెక్టులను నెలకొల్పారని తెలిపారు. చంద్రబాబు లాంటి విజనరీ నాయకత్వంలో రాష్ట్రం అభివృద్ధిలో దూసుకుపోతోందని చెప్పారు. త్వరితగతిన సబ్ స్టేషన్ నిర్మాణాన్ని పూర్తి చేసి, ఖీమలి పరిసర ప్రాంతాల్లో మరింత నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో కార్పొరేటర్ గారు చిన్న కుమారి లక్ష్మి, గంటా సూరకాబ, గౌగాని సరోజ, గారు అప్పలనాయుడు, ఈపీడీసీఎల్ ఎస్.ఇ. శ్యాంబాబు, ఇ.ఇ. పోలకి శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

గంటాను కలిసిన స్టార్ డైరెక్టర్ అనీల్ రావిపూడి

విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :

ఖీమలి ఎమ్మెల్యే గంటా శ్రీనివాసరావును ఎం.వి.పి.కాలనీలోని ఆయన స్వగృహంలో స్టార్ డైరెక్టర్ అనీల్ రావిపూడి టీం అడివారం కలిశారు. ప్రస్తుత సినిమాలు గురించి, మెగాస్టార్ చిరంజీవితో తాను తెరకెక్కించనున్న కొత్త సినిమా గురించి కొంతసేపు మాట్లాడుకున్నారు. కొత్త చిత్రాన్ని తెరకెక్కించే ముందు, ఆ కథతో పట్టి నింపావలం శ్రీ చరమా లక్ష్మి స్వస్థిని స్వామి వారి ఆశీర్వాదం తీసుకోవడం అనీల్ కు సెంటిమెంట్. అడివారం ఉదయం సింహాద్రి అప్పన్న ను దర్శించుకున్న అనంతరం తన శ్రేయోభిలాషి గంటా శ్రీనివాసరావును కలిసినట్లు అనీల్ తెలిపారు. మెగాస్టార్ చిరంజీవిని కొత్త కోణంలో చిర్రోదాత్తుకంగా చూపించే ప్రయత్నం చేయనున్నట్లు ఈ సందర్భంగా అనీల్ రావిపూడి పేర్కొన్నారు. చిరంజీవి సినిమాల్లో పాటలకు విశేష ప్రాధాన్యముంటుందని, కొత్త సినిమాలోనూ అదే ట్రెండ్ ఉంటుందన్నారు. స్టార్ సింగర్, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ రమణ గోగులతో పాట పాడించే ఆలోచన ఉందని చెప్పారు. మే లో షుక్లదీపిక్ మొదలు పెట్టి వచ్చే సంక్రాంతికి సినిమా విడుదల చేయాలని భావిస్తున్నట్లు ఎవరంటారు. వినోదాత్మక కుటుంబ చిత్రాలతో ప్రేక్షకులను అలరిస్తున్న అనీల్ రావిపూడి తాజా చిత్రం సంక్రాంతికి వస్తున్నాం విజయవంతమైన సందర్భంగా గంటా శ్రీనివాసరావుతో పాటు గంటా రవిశేఖ అభినందించారు.

ఉగాది వేడుకలు రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రతి గ్రామంలో వైభవంగా జరుపుకోవాలి

స్వీకరంతో ఆయన అయ్యన్నపాత్రుడు సర్వీసట్నం, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త:

ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని ప్రతి గ్రామంలో ఉగాది వేడుకలను అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించాలని స్వీకర చింతకాయల అయ్యన్నపాత్రుడు కోరారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పూర్వం ఉగాది పండుగను ప్రతి గ్రామంలో హోల్గానెలలో జరుపుకునే వారని, అయితే ప్రస్తుతం పండుగలు క్రమంగా కనపడకుండా పుట్టుకున్న గమనించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. వేటి తరం ఉగాది పండుగ యొక్క ప్రాముఖ్యత అర్థం చేసుకునేలా సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో వేడుకలు నిర్వహించుకోవాలని సూచించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లోని 14,000 పండుగలతో ఉగాది పండుగని స్వీకరించు అతిథిగా జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా సర్వీసట్నం నియోజకవర్గంలోని 101 పంచాయతీలలో ఉగాది వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించాల్సిగా సూచించారు. ప్రతి గ్రామంలో పంచాంగ శ్రవణం, ఉగాది పచ్చడి, సంప్రదాయ కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ప్రజలంతా సంబురంగా ఉగాదిని జరుపుకోవాలని కోరారు. ఉగాది కొత్త సంవత్సరం ఆరంభానికి సంకేతమని, ప్రతి ఇంటా ఆనందం, వెల్లివిరిసేలా, క్రొవణ ప్రాంతాల్లోనూ సంప్రదాయ ఉగాది వేడుకలు నిర్వహించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ సూచనలు ఇచ్చినట్లు తెలిపారు.

అలరించిన సాహితీ సమావేశం

విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :

స్థానిక కళాభారతి సభా మందిరం లో విశాఖ మ్యూజిక్ %౯౬% డాన్స్ అకాడమీ కళాభారతి నిర్వాహక మండలి ఆధ్వర్యంలో సోమవారం జరిగిన సాహితీ సమావేశం అలరించింది. ప్రముఖ ఆంధ్ర భాషా అచార్యులు, అభినవ మొదల, శ్రీ కళా పూర్వ బిరుదాంకితులు అచార్య కోలవెన్నె ముయివాసాని కి సాహిత్య కళా భారతి బిరుదు ప్రదానం, అకాడమీ అధ్యక్షులు శ్రీమాన్ మంతం సత్యనారాయణ రాజు, శ్రుతి మరియు ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీ రామదాస డా.జి.ఆర్.కె.ప్రసాద్ (రాంబాబు), కోకాకొండ శ్రీమాన్ పైదా కృష్ణ ప్రసాద్ గారు, సాహిత్య కళా భారతి బిరుదాంకితులు డా.పేరి రవికుమార్, రామచంద్ర శర్మ తదితరులు, సునంద్ర రాం గోపాల్, డా. గుమ్మలూరి ఇందిర ఇందిర తదితర ప్రముఖులు ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ప్రముఖ సంస్కృతాంధ్ర పండితులు సాహిత్య కళా భారతి బిరుదాంకితులు శేలాక రఘునాథ శర్మ సమక్షంలో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా విశాఖ సంస్కృత అధ్యాపకులు విశాఖ వెంటట రమణమూర్తి శ్రాని చదివిన సన్మాన పత్రం తోను, దుస్థులు, పుష్ప మాలికలు, సూతన పత్రాలు, సగదు పురస్కారం తో అచార్య కోలవెన్నె ముయివాసాని దండవతులను ఘనంగా సత్కరించారు. ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన శేలాక రఘునాథ శర్మ మాట్లాడుతూ శ్రీమద్రామాయణాన్ని ఆపోశన పట్టిన అచార్య కోలవెన్నె ముయివాసాని కి సాహిత్య కళా భారతి బిరుదు ప్రదానం సభలో ఉన్నందుకు చాలా సంతోషంగా ఉందని తెలిపారు. సత్యాగ్రహ ఆచార్య ముయివాసాని తనకు జరిగిన సత్కారంకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుతూ, మహామహాపాద్యాయ భాష్యం అప్పలచార్యులవారి ఆశీస్సులు, సద్గురు శివానందస్వామి ఆశీస్సులతో ఈనాడు ఇంతటి స్థాయికి చేరుకున్నారని తెలిపారు. సత్యాగ్రహ సభాసభలం దా గుర్తుకొని ఇందిర రవిచంద్ర మన రాముడు అనే పుస్తకం అభివృద్ధి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన శేలాక రఘునాథ శర్మ ప్రస్తుత హస్తాంతో అభివృద్ధి జరిగింది. డా. పేరి రవికుమార్ పుస్తక సమీక్ష అతి వ్యాధులగా అమెయంగా అమాఘంగా అప్రతిహతంగా చేశారు. అనంతరం అతిథులను ఘనంగా సత్కరించారు. సభా వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించిన విశాఖ వెంటట రమణమూర్తి వందల సంవత్సరాల సాహిత్య సభ ముగిసింది.

నిబంధనల్ని పక్కాగా పాటించాల్సిందే..

(7వ పేజీ నుంచి తరువాయి)

ఓపెన్ సూల్ పబ్లిక్ పరీక్షలు నో విజయవంతంగా పూర్తి చేసి జిల్లాకు మంచి పేరు తీసుకురావడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ఉప విద్యాశాఖ అధికారి ఈ అవార్డు, పరీక్షల విభాగం సహాయ సహకారులు ఏ శ్రీధర్ రెడ్డి, విద్యాశాఖ, రెవెన్యూ, హోదాని అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఆలిలోవలో దారుణం తల్లె రాక్షసి..!

ఐదు నెలల శిశువుని కడచేస్తూ కసాయి తల్లి - పోలీసులు అదుపులో కసాయి తల్లి

అలిలోవ మార్చి 16 ప్రభాతవార్త
మాతృత్వానికి మన్న తెలియని ఓ కసాయి తల్లి, 12 ఏళ్ల తల్వూరు పుట్టిన ఆడబిడ్డను అతి దారుణంగా కన్న తల్లి కడచేస్తూ విషయం అలిలోవ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో అన్వేషణ జరుపడానికి వచ్చింది. అలిలోవ సి ఐ పాస్ మల్లెశర్మరావు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. పెదగదిలి సింహాద్రి కాలనీలో నివాసం ఉంటున్న గౌరీ వెంకటరమణ శిరీష కు పెళ్లయిన 12 ఏళ్ల తల్వూరు అడ శిశువు జన్మించింది. కుటుంబం కలహంతో లేక భార్యుభర్తల మధ్య తగాదో తెలియడం గాని 9 నెలల శిశువును తల్లి శిరీష గురువారం మధ్యాహ్నం రెండు గంటల సమయంలో తెచ్చేసి పార్టీ వద్ద ఉన్న బీచ్ లో మంచి పానవికంగా చంపిందంటూ భర్త వెంకటరమణ ఫిర్యాదు చేసినట్లున్నాయి. చంపిన తర్వాత భర్తకు ఫోన్ చేసి తమ శిశువు చనిపోయిందని చెప్పగా వెంటనే అతను ఫలదాన స్థలానికి చేరుకొని శిశువును ప్రైవేట్ ఆస్పత్రికి తీసుకువెళ్లారు అప్పటికే ఆ శిశువు మృతి చెందినట్లు డాక్టర్ నిర్ధారించడంతో తండ్రి కన్నీరు మున్నీరై తన భార్యపై అలిలోవ పోలీస్ స్టేషన్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. వెంటనే పోలీసులు భర్త వెంకటరమణ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు శిరీషను అదుపులో తీసుకొని విచారించి కేసు నమోదు చేశారు.

సింహాద్రి నాధుని సన్నిధిలో కొత్త స్ట్రెస్ట్ తో అనీల్ రావిపూడి

సింహాద్రిలో ప్రభాతవార్త మార్చి 16..

శ్రీ చరాచా లక్ష్మీనరసింహస్వామి సన్నిధికి ప్రముఖ దర్శకుడు అనీల్ రావిపూడి స్వామివారి దర్శించుకుని చిరంజీవితో కొత్తగా నిర్మించబోతున్న చిత్రం కథను స్వామివారి వద్ద సమర్పించి ఆశీస్సులు తీసుకున్నారు. వీరికి ఆలయ పర్యవేక్షణ అధికారి విక్రమ్ స్వామిగారి పరిచయం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ఆశీర్వాదనం చేసి స్వామి వారి చిత్రపటాన్ని ప్రార్థనాన్ని అందజేశారు. అనంతరం విలేజ్ వద్ద మాట్లాడుతూ నా యొక్క చిత్రాన్ని స్వామి వారి చెంత ఉంచి ఆశీస్సులు తీసుకుంటే ప్రారంభించాలని నా సన్నెన్ కారణమని అన్నారు. మెగాస్టార్ చిరంజీవితో 9వ చిత్రమని, ఈ సినిమా కూడా ప్రేక్షకులకు అలరించే విధంగా ఉంటుందని అన్నారు . వీరితో సంక్రాంతికి వస్తున్నాం మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ ఖీమ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీవీఎస్ లో ఘనంగా అమరజీవి పాట్ల శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమం

విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :
ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటు కోరకు అమరజీవి నిరాహారదీక్ష చేసి, ప్రాణాలర్పించి, అమర జీవిత యైన మహాపూరుషుడు, స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు శ్రీ పాట్ల శ్రీరాములు అని జీవీఎస్ వ్యయ పరిశీలకులు సి. వాసుదేవరెడ్డి పేర్కొన్నారు. అడివారం ఆయన జీవీఎస్ ఇన్స్టిట్యూట్ కమిషన్ ఏఎం ఎన్ హారీందర్ ప్రసాద్ అధికారి మేరకు జీవీఎస్ ప్రధాన కార్యాలయంలో శ్రీ పాట్ల శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమాన్ని జీవీఎస్ అధ్యక్షులతో కలిసి నిర్వహించారు. ఈ జయంతి కార్యక్రమంలో జీవీఎస్ వ్యయ పరిశీలకులు వాసుదేవ రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర రాష్ట్ర ఏర్పాటులో కీలక పాత్ర పోషించిన భారతీయ స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు అమరజీవి శ్రీ పాట్ల శ్రీరాములు జయంతిని రాష్ట్ర వేడుకగా ఈరోజు ఆంధ్ర రాష్ట్రం అంతా జరుపుకుంటున్నారని, 1901 మార్చి 16న జన్మించిన శ్రీ పాట్ల శ్రీరాములు ఆంధ్రులకు ప్రాతః. భాషాప్రయత్న రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు కారణభూతుడై, మహాత్మా గాంధీ బోధించిన సత్యము, అహింస, హరిజనోద్ధరణ అనే ఆశయాలకోరకు జీవితాంతం కృషిచేసిన మహానీయులు, త్యాగ పురుషులని అన్నారు. ఆయన సామాజిక న్యాయం మరియు దళితల అభివృద్ధికి నిబద్ధతతో, వారి హక్కుల కోసం మరియు మతసరైన ప్రదేశాలకు ప్రాప్తత కోసం వారి త్యాగం గుర్తు చేశారు. మహాత్మా గాంధీ ప్రభావంతో ఉన్న సత్యాగ్రహం మరియు క్విట్ ఇండియా ఉద్యమం వంటి ప్రధాన స్వాతంత్ర్య ఉద్యమాలలో పాల్గొని అనేకసార్లు జైలు శిక్ష అనుభవించిన సస్య శ్యామలమైన ఆంధ్ర రాష్ట్రాన్ని వారి త్యాగంతో మనకు అందించిన మహానీయులు శ్రీ పాట్ల శ్రీరాములు ప్రజల హృదయాలలో చిరస్థాయిగా నిలిచి ఉంటారని వారి సేవలను, త్యాగాలను వ్యయ పరిశీలకులు కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవీఎస్ అఫీస్ ఇంజనీర్ అనంద్, సూపరింటెండెంట్ శ్రీనివాసరావు, జీవీఎస్ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళల స్వయం ఉపాధి క్రమ ప్రసాద్.. ఈ ప్లాట్ ఫామ్ అభివృద్ధిని శీరో హెమామ్ ఫుడ్ సీకావో తిలక్

విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :
గృహిణులకు స్వయం ఉపాధి కల్పించాలనే లక్ష్యంతో షీరో హెమామ్ ఫుడ్ పేరిట సంస్థని ప్రారంభించామని శీరో హెమామ్ ఫుడ్ సీకావో తిలక్ వెంటకస్వామి తెలిపారు. అడివారం మధ్యాహ్నం దసపల్లా ఎగ్జిక్యూటివ్ కోర్స్ లో షీరో మహాప్రసాద్ లోగోను జూనియర్ పిన్ సర్కార్ కుమార్తెల చేతుల మీదుగా అభివృద్ధిచారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ ఇప్పటికే 3000 వేల మంది మహిళలకు ఉపాధిని కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. శీరో హెమామ్ ఫుడ్ ఐదేళ్ల క్రితం చెన్నైలో ప్రారంభించామన్నారు. ఎటువంటి ఫుడ్ ప్రాజెక్ట్ అయిన ఆదరణ ఉంటుందని, దానిని ప్రోత్సహించి ప్రారంభించామని, ఇతర రాష్ట్రాల్లో కూడా ఆదరణ లభిస్తుందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానంగా స్ట్రెస్ట్ స్టాల్స్ తో పాటు వస్తుక్రమ సుమారు 2000 హెమామ్ ఫుడ్ వదలాలను ఉత్పత్తి చేస్తున్నామని, మిలియన్ గృహిణులు భాగస్వాములు కావాలని లక్ష్యంగా కృషి చేస్తున్నామన్నారు. ప్రముఖులు పాఠశాలలో విజయవర్ధు మాట్లాడుతూ మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాజీనామాలు, ఇంజనీర్లు ఉంటూ అందరికీ ఉపయోగపడేలా, శీరో హెమామ్ ఫుడ్ ప్రారంభించాలని తెలిపారు. దేశ వ్యాప్తంగా 10 లక్షల మందికి చేరేలా కొత్తగా మహాప్రసాద్ లాంఛ్ చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.

ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పుల్లెల సీనియర్ పిన్ సర్కార్ కుమార్తెలు..
ఇదిలా ఉండగా శీరో మహాప్రసాద్ అభివృద్ధిలో మెడిసిన్ జూనియర్ పిన్ సర్కార్ కుమార్తెలు మంతాశో సర్కార్, మొదటి సర్కార్ సందడి చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఇంజనీర్లు ఉంటూ కుటుంబానికి ఆర్థికంగా మోదోడుగా నిలబడేందుకు శీరో హెమామ్ ఫుడ్ సహకరించడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రతి మహిళకు ఇది ఒక మంచి సమర్థ అవకాశమని, హోస్ వైస్ గా ఉంటూ శీరో హెమామ్ ఫుడ్ ద్వారా ఉపయోగపడే వస్తువులు వారు తెలిపారు. తమను దీనికి ఆహ్వానించిన సీకావో తిలక్ కు వారు కృతజ్ఞులు తెలిపారు. సమావేశంలో సీకావో జయశ్రీ, బాలిఫుడ్ సీకావోలు స్పీషా షా, శ్రీరా మంజుధర్, వైతన్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చిన్నారి విద్యా యాత్రలో మరో మైలురాయి

విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :
సూల్ అఫ్ వందర్ కిడ్స్ యాకేజీ విద్యార్థులు గ్రామ్యయేషన్ డే వేడుకలు ఎంతో భవ్యంగా, క్రమబద్ధంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమంలో 70 మంది యాకేజీ విద్యార్థులు రంగంగల గ్రామ్యయేషన్ డ్రెస్ లో తమ తల్లిదండ్రులు, తాతాతలను సమక్షంలో ఉత్సాహంగా పాల్గొన్నారు. చిన్న చిన్న ముద్దు పిల్లలు చిరునవ్వులు వారి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని ప్రతిబింబించాయి. 2001లో స్థాపితమైన సూల్ అఫ్ వందర్ కిడ్స్, "బుక్స్ రేవ్ - హెంబుల్ రేవ్ - రాతలు రేవ్" అనే మహిళా విధానంతో కేజీ విద్యకు ఒక కొత్త దిశను చూపింది. ఈ ప్రత్యేకమైన విద్యా పద్ధతికి దేశవ్యాప్తంగా విశేష గుర్తింపు లభించింది. ఇన్స్టిట్యూట్ మెంబర్లతో కేజీ తో ప్రథమ స్థానం పొందిన ఘనతను ఈ పాఠశాల గురించిన చే

చిరస్మరణీయుడు పాట్టి శ్రీరాములు...

వెలమంచిలి, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త:
పాట్టి శ్రీరాములు 125 ఆయంబలి సందర్భంగా పట్టణంలోని మొయినీ రోడ్డు కూడలి వద్ద పాట్టి శ్రీరాములు విగ్రహానికి ఆర్ధవైశ్యులు, వావో క్లబ్, వనితా క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గుప్తా పాట్టి శ్రీరాములు విగ్రహానికి పూలమాలలో తేచారు. ఆనంతరం మాట్లాడుతూ ఆంధ్ర రాష్ట్ర అవతరణకు ప్రాణతా త్యాగం చేసిన అవతరణ పాట్టి శ్రీరాములు తెలుగు వారందరికీ చిరస్మరణీయుడు అని ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్ర ఏర్పాటు కోసం 1952 అక్టోబర్ 19 నుంచి 15 తేదీ వరకు ఢిల్లీ చేరావని ఢిల్లీ చివరి రోజు ప్రాణాలు వదిలారని, ఆయన హోదా ఫలితంగా 1953 అక్టోబర్ ఒకటి నాకు కర్నూలు రాజధాని అందడం ద్వారా ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పడిందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భద్రం, రాజేష్, రూప, లక్ష్మి, రమ, ఆర్ధవైశ్య సంఘ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

నేటి నుండి పదో తరగతి పరీక్షలకు అంతా సిద్ధం..

వెలమంచిలి, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త:
పట్టణంలోని నేటి నుండి ప్రారంభం కానున్న పదవ తరగతి పరీక్షలకు నాలుగు సెంటర్ల నుండి 873 మంది విద్యార్థులు పరీక్షలు హాజరవుతున్నట్లు విద్యాశాఖ అధికారులు తెలియజేశారు. పట్టణంలోని జిల్లా పబ్లిక్ గర్ల్స్ హై స్కూల్, శ్రీ ప్రకాశం పాఠశాల, సెంట్రల్ హై స్కూల్, జిల్లా పబ్లిక్ హై స్కూల్ వద్ద వేలమంది విద్యార్థులు పరీక్షలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసినట్లు తెలియజేశారు. పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

గొప్ప మహనీయుడు పాట్టి శ్రీరాములు

అనకాపల్లి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :
భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు ప్రాణ త్యాగం చేసిన మహనీయుడు పాట్టి శ్రీరాములు అని జిల్లా అదనపు ఎస్పీ ఎం.దేవ ప్రసాద్ అన్నారు. అమరజీవి శ్రీ పాట్టి శ్రీరాములు జయంతి ని పురస్కరించుకొని కైలాసగిరి, ఆర్మీ రిజర్వ్ పోలీసు కార్యాలయంలో ఘనంగా వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి జిల్లా అదనపు ఎస్పీ ఎం.దేవ ప్రసాద్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై, పాట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి పూలమాలలు అర్పించి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా అదనపు ఎస్పీ మాట్లాడుతూ, ఆంధ్ర రాష్ట్ర సాధన కొరకు ప్రాణ త్యాగం చేసిన గొప్ప మహనీయుడు పాట్టి శ్రీరాములు అని ప్రశంసించారు. భాషా ప్రయుక్త రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు ఆయన చేసిన త్యాగం చిరస్మరణీయుని అన్నారు. సాక్షాత్కారం కోసం పాల్గొని పలుమార్లు జైలుకు వెళ్లిన పాట్టి శ్రీరాములు, ఉమ్మడి మద్రాసు రాష్ట్రంలో తెలుగు ప్రజల హక్కుల కోసం ఉద్యమించి అమరజీవిగా చరిత్ర సృష్టించిన పేర్కొన్నారు. ఆయన త్యాగఫలితంగా ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్రం ఏర్పాటు అయ్యారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏ.ఆర్ డి.ఎస్సీ పి.నాగేశ్వరరావు, డి.ఎస్సీ కృష్ణ శ్రీ రామకృష్ణారావు, మన్యూర్రావు, ఆర్.వి.వి.ఆర్ అధికారులు, ఇతర పోలీసులు పాల్గొని, అమరజీవి శ్రీ పాట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి పూలు సమర్పించి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

ఆంధ్రరాష్ట్రం పాట్టి శ్రీరాములు త్యాగఫలం

అనకాపల్లి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త
అమరజీవి పాట్టి శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమాన్ని ఆదివారం ఉదయం కలెక్టరేట్ సమావేశ మందిరం లో నిర్వహించారు. జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి వై ఎస్ వి కె జి ఎస్ ఎల్ సత్యనారాయణరావు అమరజీవి పాట్టి శ్రీరాములు చిత్రపటానికి పూలమాలలను నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ పాట్టి శ్రీరాములు 1901 మార్చి 16న మద్రాసు, జార్జిటౌన్, అబ్బాబ్బే వీధిలోని 165వ నంబరు ఇంట్లో గురవయ్య, మహాలక్ష్మమ్మ దంపతులకు జన్మించారని తెలిపారు. వారి పూర్వీకులది ప్రస్తుత ప్రకాశం జిల్లా లోని కనిగిరి ప్రాంతంలోని పదమూడవ గ్రామమని, సుగ్రీవుడు పాట్టి శ్రీరాములు త్యాగ ఫలితంగా ప్రత్యేక ఆంధ్రరాష్ట్రం ఏర్పడిందని తెలిపారు. ప్రత్యేక ఆంధ్ర రాష్ట్ర సాధన కొరకు గాంధీయూవర్గంలో నివాహరణ్ణి చేసి ఆయన సాధన కోసం కర్ణాటక ఢిల్లీ సాధనకు ప్రాణాలను త్యజించాడని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధికారులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా పాట్టి శ్రీరాములు జయంతి వేడుకలు

అనకాపల్లి, మార్చి 16: ప్రభాత వార్త
తెలుగు జాతి గుండె చప్పుడు పాట్టి శ్రీరాములు ను నేటి యువత ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని ఢిల్లీ నాయకులు గుర్రంపాం నాగేశ్వరరావు అన్నారు. మొయినీ రోడ్ లో గల పాట్టి శ్రీరాములు మినీ కళ్యాణ మండపంలో జరిగిన జయంతి వేడుకలకు ఆయన హాజరయ్యారు. పాట్టి శ్రీరాములు చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళు అర్పించారు. ఆనంతరం పాట్టి శ్రీరాములు, తెలుగు తల్లి వేదాధికారి పోటీలు నిర్వహించారు. ఇందులో గెలుపొందిన విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పి.ఎం.ఎల్ నరసింహం, కొల్లూరి పార్వతి, పేరూరి చిన్న స్వామి, వెలగా కాశీవతి, విజ్ఞాన వరహా శ్రీనివాసరావు, వంకాయల ఈశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టైలర్స్ నూతన కార్యవర్గం ఎంపిక..

వెలమంచిలి, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త :
పట్టణంలోని పి. వి. కాంప్లెక్స్ అవతరణలో యలమంచిలి మండల టైలర్స్ కో ఆపరేటివ్ సొసైటీ కార్యవర్గ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా న్యూ సర్పంచర్ రాష్ట్ర టైలర్స్ అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి అతికినిశెట్టి సత్యనారాయణ ఈ సందర్భంగా సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ టైలర్స్ వృత్తి కి రోజు రోజు కి అదరణ తగ్గిపోతున్నది రిజిస్ట్రేషన్ వస్తేనే ప్రజలు తక్కువ ధరకే అందుతుంటారు. ప్రజలు ఎక్కువ గా వాటి మీదే మక్కువ చూస్తున్నందున ఈ వృత్తి కి పూర్తిగా ఆదరణ తగ్గిపోయినందున, టైలరింగ్ లో కుటుంబ పోషణ సరిపెట్టిన అదాయం రాకపోవడం వల్ల వేరే కూలి పనులు ఆశ్రయంగా ఆ పనులు చేయడం తిరిగి వచ్చి వృత్తిలో చాలి చాలని అదాయం తో జీవితాలు గడుపుతున్నారు. ప్రభుత్వం టైలరింగ్ కి కాపాడుకోవాలి ఈ వృత్తి భద్రతను తో అంతరించి పోవాలి పరిస్థితి వచ్చేలా ఉండనిపిస్తుంది. ఇటువంటి పరిస్థితి తో ప్రభుత్వం టైలర్ లను ఆదుకోవాలి అన్నారు. 50. సభ్యులు నిండిన టైలర్స్ కు పింఛన్లు మంజూరు చేయాలని, టైలరింగ్ షాప్ లకు 150 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్ అందించాలని, ఆధునిక కట్టు మిసగేలు చేసుకోవాలని సభ్యులు కోరారు. ఈ సందర్భంగా న్యూ సర్పంచర్ రాష్ట్ర టైలర్స్ అసోసియేషన్ కార్యదర్శి అతికినిశెట్టి సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అంశమీటిత కార్యక్రమం కోసం ప్రవేశ పెట్టిన ఈ శ్రమ పథకం తో టైలర్స్ అందరూ పేర్లు సమాచారం చేసుకోవాలని రెండు లక్షల ప్రమాద బీమా సౌకర్యం ఉచితంగా అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. అందరూ స్టాన్డర్డ్ లీజర్ ఆఫీస్ తో పేర్లు సమాచారం చేసుకోవాలని అన్నారు. ఎన్నో విభిన్న టైలర్స్ కు సామాజిక భవనం కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని ఇప్పటికే నాలుగు నాలుగు మూకులు మూకులు కేటాయించాలని కోరారు. ప్రస్తుత కార్యవర్గం తో చేర్చులు మార్చులు తో నూతన కార్యవర్గం ప్రకటించారు. గౌరవ అధ్యక్షులు గా దవళేశ్వరపు సూరిబాబు, అధ్యక్షులు గా వియ్యపు సత్యనారాయణ, ప్రధాన కార్యదర్శి దువ్వపల్లి శేష బాబు, ఉపాధ్యక్షులు విల్లూ శివ, సహాయ కార్యదర్శి గిడుతురి అప్పారావు, ఈశాధికారి, కట్టు సత్యనారాయణ, సలహాదారులు, మజ్జ శ్రీనివాస్, మహిళా అధ్యక్షురాలు వేగి విజయ, కే భద్రరావు, వి. సత్యబాబు, వై. నాయుడు, వసగడుగుల రమణ ఎన్నికయ్యారు. ఎన్నికైన సభ్యులందరికీ అభినందనలు తెలియజేశారు.

పదవ తరగతి పరీక్షల కోసం పట్టిబంధిబస్సు : జిల్లా ఎస్సీ తుహినీ సిన్హా

అనకాపల్లి, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :
ఎస్.ఎస్.సీ పట్టి బస్సును ఏప్రిల్ 17 నుండి ఏప్రిల్ 1 వరకు ఉదయం 9:30 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12:45 గంటల వరకు ప్రాత పరీక్షలు నిర్వహించబడనున్న నేపథ్యంలో, పట్టి బస్సు ఏప్రిల్ 17 నుండి జిల్లా ఎస్సీ తుహినీ సిన్హా తెలిపారు. అనకాపల్లి జిల్లాలో మొత్తం 107 పరీక్షా కేంద్రాల్లో 22,042 మంది విద్యార్థులు (బాలురు - 10,435, బాలికలు - 10,339) పరీక్షలు రాయనున్నారు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా పరీక్షా కేంద్రాలకు సంబంధించిన ముఖ్య సూచనలు చేశారు. విద్యార్థులు ఉదయం 9:00 గంటలకు పరీక్షా కేంద్రాలకు చేరుకోవాలని, పరీక్షా పూర్తయ్యే వరకు అభ్యర్థులు పరీక్షా కేంద్రం నుండి బయటికి వెళ్లడానికి అనుమతి లేదని అన్నారు. సున్నితమైన పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద ప్రత్యేక నిహా ఏర్పాటు చేయబడిందని, హోల్డింగ్ షీట్ సూపరింటెండెంట్ తప్ప ఎవరూ మొబైల్ ఫోన్ తీసుకొరవద్దని తెలిపారు. అభ్యర్థులు హోల్ డిజిట్ తప్పనిసరిగా తీసుకొరవాలని, సెల్ ఫోన్లు, క్యాల్క్యులేటర్లు, బ్లూటూత్ డివైసెలు, స్మార్ట్ వాచ్ల తదితర వస్తువులను గాడ్డెట్లకు పరీక్షా కేంద్రాల్లోకి అనుమతించబడవని అన్నారు. పరీక్షా కేంద్రాల సమీపంలోని జిల్లా, ఇంటర్నేట్ పాఠశాల మూనిసిపాలిటీ అధికారి నుండి పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద గుమికూడడం నిషేధించిన, 144 సెక్షన్ అమల్లో ఉంచబడిన తెలిపారు. విద్యార్థులు ఎటువంటి అసౌకర్యాలను లేదా అనైతిక చర్యలకు పాల్పడితే, ఏవీ పట్టిక ఏర్పాటు చేయవద్దు (ప్రెజెన్ట్ ఆఫ్ షాట్ ప్రాక్టీస్) అని ఏప్రిల్ 17 నుండి మార్చి 1997 ప్రకారం పట్టిక పట్టణం వరకు తీసుకోవడాని తెలిపారు. విద్యార్థులు సౌకర్యాలకు సంబంధించి ఏదైనా సమస్య ఉంటే పరీక్షా కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేయబడిన, బ్యాగులు, మొబైల్ ఫోన్లు, ఇతర ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాల భద్రతలకు పూర్తి బాధ్యత అభ్యర్థులదేనని తెలిపారు.

రేబాక ఆలయానికి పోటెత్తిన భక్తులు

నక్కవల్లి, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త:
మండలంలోని రేబాక గ్రామంలోని గూడపమఠాల్లో ఆలయాన్ని ఆదివారం పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు దర్శించుకున్నారు. మూడు దశాబ్దాల చరిత్ర వున్న ఈ ఆలయాన్ని శక్తి కేంద్రంగా మార్చు చేశారు. అష్టాదశ శక్తి వీణలకు చెందిన అమృతాని దేవతామూర్తులు, అష్టలక్ష్మీ సరస్వతీ, గాయత్రీ మందిరం, నవదుర్గాలు, అమృతసలు, నాగదేవత, సుబ్రహ్మణ్యస్వామి, కాల భైరవుడ , దత్తాత్రేయుడు, తదితర మందిరాలను నిర్మించారు. శక్తి కేంద్రంగా నిర్మించిన గూడపమఠాల్లో ఆ ఆలయాన్ని దర్శించుకోవడానికి అనేక ప్రాంతాల నుండి భక్తులు రేబాక వస్తున్నారు. ఆలయ దర్శకర్త గొట్టుమక్కల శ్రీవారి రాజు ఆధ్వర్యంలో భక్తుల కోసం ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ప్రతి రోజూ భక్తుల గోత్రనామాలు తో ఆలయంలో పూజలు జరుగుతున్నాయి.

పదో తరగతి పరీక్షలకు ఏర్పాటు పూర్తి

ప్రశాంతంగా జరిగింది సమాచారం: ఎంకాజి నరేష్
(నక్కవల్లి, ప్రభాతవార్త)
మండలంలోని ఎంకాజి వేసిన పరీక్షా కేంద్రాల్లో సోమవారం నుండి ప్రారంభమవుతున్న 10వ తరగతి పరీక్షలకు అన్ని కేంద్రాల్లోనూ అన్ని సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశారు పరీక్షలు పూర్తయ్యే వరకు సమాచారం నుండి ఎంకాజి నరేష్ స్థానిక విలేజ్ కు అధికారం తెలిపారు. మండలంలోని ఐదు కేంద్రాల్లో ఈ పరీక్షలు జరుగుతాయని అందుకు సంబంధించి అన్ని ఏర్పాట్లు చేశామని చెప్పారు. నక్కవల్లి బాలికల ఉన్నత పాఠశాల, నక్కవల్లి జిల్లా పబ్లిక్ ఉన్నత పాఠశాల, నక్కవల్లి లో గల రెసిడెన్షియల్ పాఠశాల, వేంపాడు, గాడివర్ల ల లో మొత్తం ఐదు సెంటర్లలో 926 మంది విద్యులు పరీక్షలకు హాజరవుతున్నారని వారికి అన్ని కేంద్రాల్లోనూ ఇబ్బందులు లేకుండా జిల్లా విద్యాశాఖ అధికారి ఆదేశాల మేరకు ఫ్యాన్లు విద్యుత్తు మందిరీను టాయిలెట్లు వంటి అన్ని సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశామని చెప్పారు. సోమవారం నుండి ఉదయం 9:30 నుండి పరీక్షలు నిర్వహించబడతాయని సమయం మూడు గంటల 15 నిమిషాలు ఉంటుందని చెప్పారు. పరీక్ష కేంద్రానికి అరగటా ముందే చేరుకోవాలని సూచించారు. పరీక్ష పేపర్ ని ముందుగా 15 నిమిషాలు బాగా చదువుకుని అర్థం చేసుకోవడం కోసం అవకాశం ఇవ్వబడుతుందని చెప్పారు. పరీక్ష పేపర్లు రోజుల రోజుల క్రికెట్ పోలీస్ స్టేషన్లో భద్రపరచబడతాయి ప్రతి పరీక్షా కేంద్రంలో 144 సెక్షన్లు అమల్లో ఉంచిన చెప్పారు. విద్యులకి ఇబ్బంది లేకుండా ఉండటం కోసం వైద్య సిబ్బంది కేంద్రం వద్ద సిద్ధంగా ఉంచున్నారు. పరీక్షలు సోమవారం నుండి రోజు విడివిడి రోజు జరుగుతాయని ఆ సమయంలో విద్యలు సలవు రోజుల్లో చక్కగా మరుసటి పరీక్షకు సిద్ధమవడానికి వీలుగా ఈ టైం టేబుల్ ఇవ్వడం జరిగిందని చెప్పారు. తల్లిదండ్రులు ఉపాయాలు చక్కగా పట్టిల్లి ప్రోత్సాహించి సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాల్సిందిగా కోరారు. ఆదివారం ఎంకాజి నరేష్, సూరకాబాబు అయ్యలకు కలసి పరీక్ష కేంద్రాలను పరిశీలించారు. వారిపోషాలు హెచ్చించి సుందర్రావు ఉన్నారు.

మహిళలకు ఉచిత గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పైన అవగాహన

వేంపాడు వికాస తరంగిణి ఆధ్వర్యంలో మహిళ ఆరోగ్య వికాస
పై మెడికల్ క్యాంప్ మండలంలో జానకమ్మపేట గ్రామంలో వికాస తరంగిణి సభ్యులు చిక్కాబి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు ఉచిత గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలు అవగాహన శిబిరం నిర్వహించారు. చిక్కాబి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మహిళల ఆరోగ్యం ప్రతి మహిళ ఏదాటి ఒకసారి గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి అన్నారు. గృహిణి బాగుంటే గృహం బాగుంటుందని, తల్లిదండ్రుల సమాజం కూడా బాగుంటుందని అన్నారు. ఇప్పటివరకు 1440 వైద్య శిబిరాలు జరిగినట్లు తెలిపారు. మహిళా వైద్యులచే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రచురించిన వీణ పరీక్షలు పరీక్షలు చేయించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు సమస్య ఎక్కువగా ఉన్నవారికి తదుపరి పరీక్షలు ఉపయోగపడతాయి తెలిపారు. రొమ్ముకు సంబంధించిన పరీక్షలు స్వయంగా చేసుకొని విద్యాన్ని మహిళలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు వైద్యులు గుంటూరు తేజ తెలిపారు. ఈ మేరకు కార్కర్ గుంటూరు తేజ ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైకాం ఆరోగ్య వికాస సభ్యులు కుసుమకుమారి, చర్లజ, హైమ, సుజాత, సుభాషి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపమాక వెంకన్న దర్శించుకున్న చీరాల ఎమ్మెల్యే “మద్దులూరి”

వేంపాడు వికాస తరంగిణి ఆధ్వర్యంలో మహిళ ఆరోగ్య వికాస
పై మెడికల్ క్యాంప్ మండలంలో జానకమ్మపేట గ్రామంలో వికాస తరంగిణి సభ్యులు చిక్కాబి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు ఉచిత గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలు అవగాహన శిబిరం నిర్వహించారు. చిక్కాబి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మహిళల ఆరోగ్యం ప్రతి మహిళ ఏదాటి ఒకసారి గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి అన్నారు. గృహిణి బాగుంటే గృహం బాగుంటుందని, తల్లిదండ్రుల సమాజం కూడా బాగుంటుందని అన్నారు. ఇప్పటివరకు 1440 వైద్య శిబిరాలు జరిగినట్లు తెలిపారు. మహిళా వైద్యులచే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రచురించిన వీణ పరీక్షలు పరీక్షలు చేయించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు సమస్య ఎక్కువగా ఉన్నవారికి తదుపరి పరీక్షలు ఉపయోగపడతాయి తెలిపారు. రొమ్ముకు సంబంధించిన పరీక్షలు స్వయంగా చేసుకొని విద్యాన్ని మహిళలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు వైద్యులు గుంటూరు తేజ తెలిపారు. ఈ మేరకు కార్కర్ గుంటూరు తేజ ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైకాం ఆరోగ్య వికాస సభ్యులు కుసుమకుమారి, చర్లజ, హైమ, సుజాత, సుభాషి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపమాక వెంకన్న దర్శించుకున్న చీరాల ఎమ్మెల్యే “మద్దులూరి”

వేంపాడు వికాస తరంగిణి ఆధ్వర్యంలో మహిళ ఆరోగ్య వికాస
పై మెడికల్ క్యాంప్ మండలంలో జానకమ్మపేట గ్రామంలో వికాస తరంగిణి సభ్యులు చిక్కాబి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మహిళలకు ఉచిత గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలు అవగాహన శిబిరం నిర్వహించారు. చిక్కాబి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మహిళల ఆరోగ్యం ప్రతి మహిళ ఏదాటి ఒకసారి గర్భాశయ రొమ్ము క్యాన్సర్ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి అన్నారు. గృహిణి బాగుంటే గృహం బాగుంటుందని, తల్లిదండ్రుల సమాజం కూడా బాగుంటుందని అన్నారు. ఇప్పటివరకు 1440 వైద్య శిబిరాలు జరిగినట్లు తెలిపారు. మహిళా వైద్యులచే ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రచురించిన వీణ పరీక్షలు పరీక్షలు చేయించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు సమస్య ఎక్కువగా ఉన్నవారికి తదుపరి పరీక్షలు ఉపయోగపడతాయి తెలిపారు. రొమ్ముకు సంబంధించిన పరీక్షలు స్వయంగా చేసుకొని విద్యాన్ని మహిళలకు అవగాహన కల్పిస్తున్నట్లు వైద్యులు గుంటూరు తేజ తెలిపారు. ఈ మేరకు కార్కర్ గుంటూరు తేజ ఆధ్వర్యంలో మహిళలకు పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైకాం ఆరోగ్య వికాస సభ్యులు కుసుమకుమారి, చర్లజ, హైమ, సుజాత, సుభాషి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా శ్రీ పదమూడు అమ్మవారి తీర్థ మహోత్సవం

కనీకొట్ల, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త
మేజర్ పంచాయతీ కనీకొట్ల కస్తూరి విధి పాల్వోలి వెలయున్న శ్రీ పదమూడు తీర్థ మహోత్సవం ఆదివారం ఘనంగా జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అమృతాని ఆలయాన్ని ప్రత్యేక ఆలంకరణ చేశారు. అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. రాష్ట్ర ఎస్సీ సెక్షన్ల అధ్యక్షురైన డెవలప్మెంట్ కార్యదర్శి వైద్యుల బాల గోవింద సత్యనారాయణ, మాజీ వైస్ ఎంపీ వీధి గోపికృష్ణ, కాండ్రేగల సతీష్, బొడ్డల భారతి, సన్యాసిరావు తదితరులు పాల్గొని శ్రీ పద మూడు అమ్మవారికి ప్రత్యేక పూజలు జరిపి తీర్థ ప్రసాదాల స్వీకరించారు. ఆనంతరం మధ్యాహ్నం ఎడ్లబండ్ల పోటీలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు, ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

ఉచిత వి క్యాంపు సర్వీసు చేసుకున్న వృద్ధులు...

అగనంపూడి ప్రభాతవార్త
అగనంపూడి బ్రాహ్మణమూసల్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వి క్యాంపు ను నిర్వహించారు, ఈ కార్యక్రమాన్ని దువ్వపల్లి శ్రీనివాసరావు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వృద్ధులకు ఇలాంటి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం సంకీర్ణకరమైన విషయం అన్నారు. బ్రాహ్మణమూసల్ సంస్థ అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తుందని కొనియాడారు. అనేకమంది ప్రజలు ఈ యొక్క కార్యక్రమం పాల్గొని ఏ చెకవో చేయించుకున్నారు.. ఈ కార్యక్రమంలో బ్రాహ్మణమూసల్ ప్రతినిధులు మమత, అరుణ, శ్రీవేణి, రామకౌటి, బిరిడి శత్యనారాయణ, సుశీల గణేంద్ర, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పది పరీక్షలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి

గొణగొండ మార్చి 16, ప్రభాతవార్త
ఈ నెల 17 నుంచి నిర్వహించనున్న పదవ తరగతి పరీక్షలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని మండల విద్యాశాఖ అధికారి సత్యనారాయణ తెలిపారు. మండలంలో మూడు పరీక్ష కేంద్రాల ద్వారా 577 మంది విద్యార్థులను విద్యార్థులు పరీక్షలకు హాజరవుతారని అన్నారు. గురుకుల పాఠశాల, చీడిగమ్మల, ఎల్ వురం హై స్కూల్ ఈ మూడు పరీక్ష కేంద్రాల ద్వారా ఈ నెల 17 నుంచి ఏప్రిల్ ఒకటి వరకు పరీక్షలు నిర్వహించబడతాయి జరుగుతున్నాయి. పరీక్ష సమయంలో విద్యార్థులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులకు పూర్తిస్థాయిలో బెదిల్చే విద్యులు, ఫ్యాన్లు, తాగునీరు సౌకర్యం అందజేయబడతాయి ఉంచామన్నారు. అలాగే అన్ని పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద 144 సెక్షన్లు అమల్లో ఉంచిన ఇందుకోసం ఇప్పటికే పోలీస్ శాఖకు బెంకాంప్ కోసం కోరమన్నారు. విద్యార్థులకు ప్రశాంతంగా పరీక్షల్లో పాల్గొని ఇబ్బందులు లేకుండా పరీక్షలు రాయాలని అన్నారు. అలాగే పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద అభ్యర్థులకు వైద్య సేవలు కూడా అందుబాటులో ఉంటాయన్నారు.

మత్స్యకారులలో ఆనందం..!

పావుకరావుపేట నియోజకవర్గం ఎస్. రాయంపేట మండలం ఇంచార్జి ఎంపీగా మత్స్యకారులైన
చోడవల్లి అప్పారావు అవకాశం రావడంతో మత్స్యకారు యువకుల్లో ఆనందం వెలివేసింది. ఉపాధిచిన్ విధంగా మత్స్యకారులైన అప్పారావు పదవ రావడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని పలువురు యువకులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. వ్యక్తకర కారణాలు వలన ప్రస్తుతం ఎంపీగా ఉన్న లోపల లక్ష్మి రాజీనామా చేసిన విషయం తెలిసినది! ఆయన పదవ పట్ట మత్స్యకారు యువకులు గోసల అశోక్ ఎరువల్లి అప్పారావు, చోడవల్లి గోవిందు తదితరులు కేక్ కట్ చేసి సంతోష వ్యక్తం చేశారు. వారిపోషాలు వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు సింహాద్రి చర్లన్ వ్యక్తం చేశారు.

ఆలయ నిర్మాణానికి దాతల సహాయం.. సత్కారం

పట్టణంలోని ఆత్మత
ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్మించిన శ్రీ కొండరామని ఆలయ నిర్మాణానికి పలువురు దాతల ముందుకు వచ్చారు. అందులో భాగంగా నక్కవల్లికి చెందిన వాసవల్లి త్రిమావల్లి (బుజ్జి), 25000 వేలు నున్న హరిబాబు కుమారుడు సుధీర్ 40000 వేలు అందజేశారు. పూజా కార్యక్రమాలు ఆనంతరం ముందుకొచ్చిన వారిని ఆలయ కమిటీ సభ్యులు ఘనంగా సత్కరించారు.

ఆ ..జన సైనికుడుకు జనసైనికులు జేజేలు

అయిన జనసేన పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వాలంటీర్ కమిటీ బాధ్యులు ప్రస్తుతం రాష్ట్ర పౌరసంరక్షణ
శాఖ డైరెక్టర్ అయిస్తుంటే జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ కోసం...పార్టీ బలోపేతం కోసం... ఒక సామన్య కార్యకర్తగా ఆయన కొరవ చూపి సభ విజయవంతం కోసం సదుమ కట్టిన కార్యక్రమం జనసైనికుల్లో ఎవరేని సంతోషం నింపింది! ఆ.. జన సైనికుడు కు జనసైనికులు జేజేలు పలికారు. ఆ జనసైనికుడు ఎవరు కాదు బోధపాటి శివ దత్తు. రెండు రోజుల క్రితం పితాపూర్లో జరిగిన జనసేన పార్టీ 12వ ఆదివారం దినోత్సవం లో పార్టీ అధినేత పవన్ కళ్యాణ్ ఆదేశాల మేరకు సభ నిర్వహణకు రాష్ట్ర మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ సూచనల మేరకు మొదటి నుండి చివరి వరకు సభ విజయవంతం కోసం అప్పజెప్పిన బాధ్యతలు కనుగొనగా ఆ.. బోధపాటి శివ దత్తు సదుందిగించారు. ఎక్కువ తగ్గుకండా సభకు హాజరైన జనసైనికులకు ఏది కొరత లేకుండా అప్ప చెప్పిన బాధ్యత ప్రకారం అది నిర్వర్తిస్తూ శభాషి అనిపించుకున్నారు. జనసేన పార్టీ కోసం పవన్ కళ్యాణ్ కోసం ఎటువంటి కార్యక్రమానికైనా సిద్ధమేనని స్థానిక విలేజ్ కు బోధపాటి శివ దత్తు తెలిపారు.

సోమవారం జివిఎంసీలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక

నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకటకుమారి.
జివిఎంసీ ఇన్చార్జి కమిషనర్ ఎమ్ ఎన్ హరేంద్ర ప్రసాద్
విశాఖపట్నం, మార్చి 16, ప్రభాత వార్త :
మహిళా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ ప్రధాన కార్యాలయంలో, అన్ని జోన్ల కార్యాలయాలలోనూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమం 2025 మార్చి 17వ తేదీ సోమవారం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1.00 గంట వరకు నిర్వహించబడుతున్న నగర మేయరు గొలగాని హరి వెంకటకుమారి, జివిఎంసీ ఇన్చార్జి కమిషనర్ ఎమ్ ఎన్ హరేంద్ర ప్రసాద్ పరిశీలన ద్వారా ఆదివారం తెలిపారు. నగరంలో పౌరతద్యం, పట్టణ ప్రణాళిక విభాగం, మొక్కల విభాగం, రెవిన్యూ, యు సి డి, ఇంజనీరింగ్ మొదలగు జీవీఎంసీ విభాగాలకు సంబంధించిన సమస్యలపై నగర ప్రజలు ప్రజా ఫిర్యాదుల పరిష్కార వేదిక కార్యక్రమంలో అర్జీల ద్వారా సమస్యలను తెలియపరుచుకోవచ్చునని నగర ప్రజలకు వారు తెలియజేశారు.

అద్దె గదుల్లో అసాంఘిక కార్యకలాపాలు జరిగితే కఠిన చర్యలు

అసందర్భం, మార్చి 16, ప్రభాతవార్త:
అద్దె గదులు ముసుగులో అసాంఘిక కార్యకలాపాలు నిర్వహిస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని ఆన



మగువకు కావాల్సింది ఏమిటి ?

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం అయిపోయింది. మహిళా దినోత్సవం రోజు ఎక్కడా లేని ఎవరు ఎరుగని ఎనలేని ప్రేమలు గుర్తుకు వస్తాయి. ఎక్కడ చూసినా పోలీసులు, వీడియోలు, కేక కటింగ్లు, ఉపన్యాసాలలో హడావిడి చేసే జనం ఇప్పుడు ఈ రోజు నుండి ఏ ఒక్కరూ పట్టించుకోరు. వాళ్ళు కన్నీటి బాధలు ఎవరూ అడగరు. మాములే అంతా మామూలే ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అక్కడే కదా. మరి ఈ రోజు నుండి స్త్రీ పరిస్థితి ఏమిటి? వారు ఎందుకు ఎవరెక్కడ పోతున్నారు? మనదేశం లో 30. స్త్రీలు ఎదగారని అందరూ వారి గురించే మాట్లాడుకోవడం మిగతా వారి గురించి, వాళ్ళ పరిస్థితి ఏమిటి? ఆలోచిద్దామా. అవి మన సమాజం అభివృద్ధి చెందాలంటే ప్రతి ఒక్కరికీ సమాన అవకాశాలు, హక్కులు మరియు గౌరవం ఉండాలి. కానీ నేటి సమాజంలో స్త్రీలు అనేక సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి.



ప్రభావం చూపుతాయి. బాధ, దుఃఖం, ఒత్తిళ్ళు వల్ల మహిళల జీవితాలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి. **పరిష్కార మార్గాలు:** చట్టాల పెంపు మరియు అమలు, మహిళలపై జరుగుతున్న హింసను అరికట్టడం కోసం కఠినమైన చట్టాలు అమలు చేయడం అవసరం. లైంగిక వేధింపులకు వ్యతిరేకంగా సంబంధిత చట్టాలు మరియు బలపరచాలి.

అత్యాచారం మరియు అశిశు: స్త్రీలు అనేక రకాల శారీరకంగా, మానసికంగా, లైంగిక వేధింపులు, అత్యాచారాలు, గ్యాంగ్ రేపిలు, దాడులు వలన స్త్రీలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయి. ఇది మన దేశంలో మహిళల భద్రతపై సమస్యకం తగ్గించేందుకు దారితీస్తుంది. జాతీయ దృశ్యశ్రవణ అసమానతలు, విద్య, ఉద్యోగ, నాయకత్వం వంటి రంగాలలో మహిళలను తక్కువ చూపు చూడడం సమాజంలోని మహిళలు తరచూ తక్కువ జీతాలు, తక్కువ అవకాశాలు. ఎందుకే మరి ఎన్నో అడ్డంకులు: సమాజంలో ఇంకా పాత వ్యవహారాలు, మరియు ప్రతి దానికి పురుషుల అంగీకారాలు, ఇవే మహిళలకు తీవ్ర అడ్డంకరంగా మారుతున్నాయి. అమ్మాయిలు ఇంటిలో బాక్సర్స్ పని చేయాలని ఆనందం, రకరకాల భయాల వల్ల మరియు అసమానతల వల్ల సమాజంలో మహిళల ఎదుగుదలను దెబ్బతీస్తున్నాయి. మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు రకరకాల అనారోగ్యం సమస్యలు, డిప్రెషన్ వల్ల మహిళలు సామాజిక మరియు ఖాతా కలిగి ఉండటం గురవుతుంటారు. ఈ ఒత్తిళ్ళు మానసిక ఆరోగ్యంపై తీవ్ర

సామాజిక మార్పు: సమాజంలో మహిళల గురించి అవగాహన పెంచడం, వారి అభ్యంతరాలు, సమస్యలను పరిష్కరించడానికి స్పష్టమైన ముఖ్యత. **వైద్య మరియు మానసిక ఆరోగ్యం:** స్త్రీల మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించి, సపోర్ట్ వ్యవస్థలు ఏర్పాటు చేయడం అవసరం. **అవకాశాలు సమానంగా:** మహిళలు అన్ని రంగాల్లో సమాన అవకాశాలు పొందాలి చేయడం, మహిళా అర్థిక స్వావలంబన కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టడం సమాజంలోని పురోగతికి మార్గం చూపుతుంది... దేశంలో ప్రతి స్త్రీ ఎదగాలంటే ప్రభుత్వం, మరియు వెబ్సైట్ అసోసియేషన్స్, సామాజికంగా అర్థికంగా, సహాయ సహకారాలను అందిస్తూ బాగుంటుంది. వాళ్ళు కావాల్సిన నైపుణ్యాలపై దృష్టి పెట్టి వాళ్ళు కాళ్ళ పై వాళ్ళు నిలబడటం చేయగలిగితే ప్రతి మహిళ ఎదుగుతుంది.

'నీ శత్రువు ఎవరో తెలిస్తే నీ కెటానీటీ ఏంటో తెలుస్తుంది..' అంటారు వ్యవసాయ సామాజిక రామచంద్రన్. అలాగే వ్యాపారంలో రాజీంకాలన్నా మన శత్రువు ఎవరో తెలుసుకోవడం ముఖ్యమంటోంది ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త గజల్ అలఖమ్. తొమ్మిదేళ్ల క్రితం 'మామా ఎక్స్' జేబీ సిగ్నల్స్ పేరుతో ఉత్పత్తుల వ్యాపారం ప్రారంభించిన ఆమె.. క్రమంగా వ్యక్తిగత చర్య సాంద్ర్యానికి దాన్ని విస్తరించింది. లక్షలతో అంకురార్పణ చేసి తన వ్యాపారాన్ని కోట్లకు పదిగెలతలా చేసింది. అయితే దీనినే కారణం తన వ్యాపార శత్రువు ఎవరో గుర్తించి.. అధిగమించడం వల్లే అని చెబుతోంది రేడి. ఎంత ఎదిగినా ఒదిగి ఉండే లక్షణం గజల్ సొంతం. అంతేకాదు.. రంగంలో పరిస్థితులను అంచనా వేసి.. వ్యాపార వాటికి తగిన నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలోనూ ఆమెకు ఆమె సాటి. ఈ వ్యాపార దక్షతతోనే ప్రస్తుతం వ్యాపార రంగంలో దూసుకు

మారిన అంకూర్ణ జయించాలంటోంది గజల్. ఈ పోస్ట్ నేపథ్యంలోనే జీవిత సోపట్ మీడియాలో ఓ పెట్టిందామె. "ఈ ప్రపంచంలో విజయపథంలో దూసుకుపోతున్న వ్యాపారాలన్నీ ఉన్నాయి. మరి, వాటి విజయం సాధించిన ఉమ్మడి అంకూర్ణ మీరు గ్రహించారా? అనే శత్రువు. అయితే శత్రువులతో పోటీదారే కానక్కర్లేదు. వ్యవస్థ. మన స్రవణం, మనకున్న సమస్యలు.. వీటిలో ఉండవచ్చు. ఇలాంటి శత్రువును జయించినప్పుడే ఏ రంగంలోనైనా రాజీంకాలగుంటుంది. ఆగ్రామిగా క్రీడా దుస్తుల పేరొందిన స్వీయ చేస్తూ బ్రాండ్లు చెందిన సంప్రదాయ దీటుగా వసతి కల్పనతో.. ఓవైపు తన సర్వే సీరెట్లను పంచుకుంటూనే.. మరోవైపు 'మీ శత్రువును మీరే నిర్మూలించాలి.. నటిజన్లను సూటిగా ప్రశ్నించింది బిజినెస్ ఉమెన్.



విధానాన్ని గజల్ వివరించింది.

కొడుకు సమస్యలతో... ఫస్ట్ గ్రేడ్లు చెందిన గజల్ పంజాబ్ యూనివర్సిటీ నుంచి కంప్యూటర్ అప్లైడ్స్ లో డిగ్రీ చేసింది. ఆ తర్వాత 'అప్లైడ్ అర్ట్స్'లో ఇంటర్మీడియట్ కోర్సు చేసి ఫిగర్ల సర్టిఫైడ్ లో ఈ ఇంటర్మీడియట్ కోర్సు చేసింది. చదువు అలభ్య ఆయుషా అక్కడ గజల్ కు కలిగింది. తొలి చూపులోనే ప్రేమలో పడిన ఈ జంట 2011లో పెళ్లి చేసుకున్నారు. మొదటి కొడుకు పుట్టిన తర్వాత పూర్తిగా ఇంటికి పరిమితమైన గజల్.. జేబీ కేర ప్రాజెక్ట్ లోని కెమికల్స్ వల్లే కొడుకు చర్మ సమస్యలు వస్తున్నాయని గ్రహించింది. అందుకే రసాయనాలు లేని జేబీ కేర ఉత్పత్తులను తానే తయారు చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. 2008లో బ్రూడ్ ఈ ఆలోచనతో 'మామా ఎక్స్' అనే సంస్థను స్థాపించింది. తన వ్యాపార దృక్పథంతో అందరినెలాగూ ఈ బ్రాండ్ ను దెబలప చేసిన ఆమె.. ఈ దశలో బిల్లెట్ల కాకుండా పెద్దలకు కూడా వస్తున్న కేర ఉత్పత్తులను తయారు చేస్తున్నారు. వ్యాపారానికి సమృద్ధి పునాది అనే సూత్రాన్ని సమైక్యం అమె తన బ్రాండ్ ను మార్కెట్లో ఆగ్రామిగా నిలబెట్టింది. లక్షల రూపాయల పెట్టుబడితో మొదలైన గజల్ వ్యాపార ప్రయోజనం ఎందుకే బెస్ట్ పాకెట్ ప్రాజెక్టులకు స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నిస్తూనే" అంటూ ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే నిలిచినదనంలో సందేహం లేదు. □

శత్రువును గుర్తిస్తే ఎదుగుతాం..

పోతోందామె. అంతేకాదు.. తాను పాటిస్తే వ్యాపార మెలకువలను, ఇతర బిజినెస్ చిట్కాలను తరచూ సోపట్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తూ బెనెఫిట్ వ్యాపారవేత్తలకు స్ఫూర్తి



నింపే గజల్.. ఇటీవలే పెట్టిన మరో పోస్ట్ అందరిలో ఆలోచనను రేకెత్తిస్తోంది.

అదే మా బ్రాండ్ రహస్యం... రంగంలోనైనా ఎదగాలంటే నైపుణ్యాలతోనే సరిపోవు.. మన ఎదుగుదలకు సహాయిగా

ఎవరో పోటీ పడుతున్నారా? మనం వాటిని ఎలా అధిగమించగలం? ఈ విషయాలపై నృప్తమైన అవగాహన కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. "పనిలో ఒత్తిడి, పనితీరులో సమతుల్యత మొదలైన వాటి గురించి ఆమె తన విద్యాలను సోపట్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసింది. పంచుకుంటుంది. ఇంటిపనులతో పాటు ఆఫీసు బాధ్యతలు కూడా తోడవడంలో ఎవరైనా ఒత్తిడికి గురికావడం సహజం. దాన్నించి బయటపడేందుకు ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క మార్గాన్ని వెతుకుతున్నారు. ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు వంట చేస్తారు. మీరు ఇప్పుడైన వంటకాలను నిర్ణయించుకుంటే మరియే విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఒకటి ఒకటి వేస్తూ వాటిని అధిగమించే బాగా అలసిపోయాను. కాబట్టి నేను విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ఆ వాల్చర్ కేక్ తినాలనుకున్నాను. వెంటనే నిర్ణయం చేసి లాగాను. మూడే బాగోనప్పుడు సర్దుకొని చేయడం, సర్దుకొని తినడం వంటివి ఉత్సాహంగా ఉంటాయి. ఇది చేసేటం ఒత్తిడిని అధిగమించడమే కాదు. అనవసర విషయాల గురించి ఆలోచించకుండా ప్రశాంతంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నిస్తూనే" అంటూ ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే

ఉడకని చేపలో ఐరన్



మన దేశంలో పునరుత్పత్తి దశలో ఉన్న మహిళల్లో 50 శాతానికి పైగా రక్త హీనతతో బాధపడుతున్నారని చెప్పారు. జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే. ఇది ప్రధానంగా ఇసుము లోపం వల్ల వస్తుంది. ఈ పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు కంబోడియాలో రక్తహీనత అనేది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. రక్తహీనతతో మహిళలు, చిన్నారులు మరణించిన ఘటనలపై కెనడాకు చెందిన ఎమిడిమియాలజిస్ట్ క్రిస్టోఫర్ చార్లెస్ చరిత్రవీర్యులు. పరిష్కారం కోసం హక్యపీ

ఫిష్ అనే ఐరన్ ఫిష్ ను తయారు చేశారు. ఆ దేశపు జానపద కథల్లో జాతకం చెప్పే వైశాఖలోనే చేపను పోలి ఉండేలా వారు దీన్ని రూపొందించారు. దీన్ని వంట పాత్రలో చేసి పది నిమిషాలు ఉంచాలి. అందులోని ఐరన్ ఆ వధారాలను కలుపుతుంది. తద్వారా శరీరానికి సరిపడా ఐరన్ అందుతుంది. ఈ చేపను చాలాసార్లు కడిగి ఉపయోగించవచ్చు. ఇది ఫుడ్ గ్రేడ్ ఎలక్ట్రో లైటిక్ ఐరన్ పౌడర్ తో తయారు చేయబడింది. ఈ ఫుడ్ అండ్ డ్రగ్ ఆఫ్ఫీ నిస్ట్రాషన్ (ఎన్ఎస్) సర్టిఫికేషన్ ఇవ్వడంతో... చాలా దేశాలు ఈ చేపలను విక్రయించేందుకు అనుమతిని వాయి. బాగుంది కదూ! □

కేకులో జంతువులు

పిల్లలకు జంతువులంటే ఎంతో ప్రేమ చెప్పలేం. వాటితో ఆడిపోడుటంతోపాటు కమ్మని కబురైస్తో చెబుతారు. అఖరికి నిద్రపోతున్నారనరే ప్రయత్నం పక్కనే ఉండాలంటారు. పుట్టినరోజునా జంతువుల రూపాలతోనే కేకులను ఇస్తే ఇంతో సంతోషపడతారో కదూ.. అందుకేనేమో ఇలా తయారుచేసి వారి ఆనందాన్ని రెట్టింపు చేస్తున్నారూ.

చర్మం మృదువుగా ఉండాలంటే..



ముదురు గులాబీ రంగులో ఉండే డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లోపల వెన్నెలా ఉంటుంది. ఇందులో అధికంగా ఉండే విటమిన్ సి మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీన్ని తరచుగా తినడం వల్ల జలుబు, దగ్గు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇందులోని పోషకాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీర కణాలను శ్రీ రాడికల్స్ నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే పీచు మన పొట్టలో మంచి బ్యాక్టీ రియా వృద్ధికి, ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా మనల్ని రకరకాల వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన ఐరన్, డ్రాగన్ ఫ్రూట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ వంటులో ఎక్కువగా ఉండే మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. మెగ్నీషియం క్రెయిన్ 2 మధ్య మేహం మరియు చర్మ ఆరోగ్యం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం పొడిచారకుండా మృదువుగా ఉండాలంటే ఈ వంటును తరచుగా తినాలి.

ఈ లోకులో ఎవరికీ వారు తామే బలవంతులు అనుకుంటూ ఉంటారు. రావణాసురుడు తానే బలవంతుడనని విచారించుకుంటాం. అది కూడా మొసలి జాతినిపడి ఆవేదనతో దైవాన్ని ప్రార్థించింది. నేను బలం అనే గర్వం దానికి అప్పుడు తెలిసి వచ్చింది. గజెంద్ర మోక్షంలో శ్రీ హరి దాన్ని కాపాడి రక్షించాడు. ఆ కోవలోనే ఆడవికి రాజుననే భావంతో మృగరాజు అందరిని హడలగొడుతూ ఉంటే చిన్న ప్రాణి కుండేలా దానికి ఎలా బుద్ధి చెప్పిందో మనకు అవగతమే. కనుక ఎవరూ కూడా బల వంతులు అని మిడిన పోకూడదు. మనం అనుకుంటాం కండలు పెంచిన వారు బలవంతులు అని అది అపోహ. వారి కన్నా ఎముక పుష్టిగా ఉన్న వాళ్ళు మహా బలవంతులు దృఢకాయుడి కన్నా బక్య పల్లిన వాళ్ళు బలవంతులు. ఏదీ ఏమైనా ఆధ్యాత్మిక చింతనలో ప్రతి ఒక్కరూ కొండకవో వైవ బలం కలిగి ఉండాలిందే. దైవ బలం ఉన్న వాళ్ళు అసలు సీనులు బలవంతులు.

బలవంతుడు?

ఆధ్యాత్మికం

కనుమ ఎల్లారెడ్డి

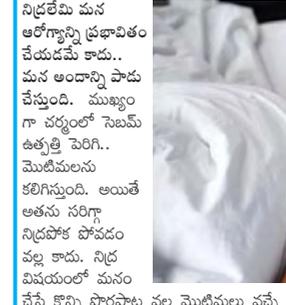
జీవితం అనేది ఒక ప్రయాణం. అది కూడా మొసలి జాతినిపడి ఆవేదనతో దైవాన్ని ప్రార్థించింది. నేను బలం అనే గర్వం దానికి అప్పుడు తెలిసి వచ్చింది. గజెంద్ర మోక్షంలో శ్రీ హరి దాన్ని కాపాడి రక్షించాడు. ఆ కోవలోనే ఆడవికి రాజుననే భావంతో మృగరాజు అందరిని హడలగొడుతూ ఉంటే చిన్న ప్రాణి కుండేలా దానికి ఎలా బుద్ధి చెప్పిందో మనకు అవగతమే. కనుక ఎవరూ కూడా బల వంతులు అని మిడిన పోకూడదు. మనం అనుకుంటాం కండలు పెంచిన వారు బలవంతులు అని అది అపోహ. వారి కన్నా ఎముక పుష్టిగా ఉన్న వాళ్ళు మహా బలవంతులు దృఢకాయుడి కన్నా బక్య పల్లిన వాళ్ళు బలవంతులు. ఏదీ ఏమైనా ఆధ్యాత్మిక చింతనలో ప్రతి ఒక్కరూ కొండకవో వైవ బలం కలిగి ఉండాలిందే. దైవ బలం ఉన్న వాళ్ళు అసలు సీనులు బలవంతులు.

వేగన్ ఎగ్

కాబట్టి మీరు ఈ కృత్రిమ గుడ్డును ఎలా తయారు చేస్తారు? మల్లె కోవలో మొక్కజొన్న పిండి మరియు రాక్ సాల్ట్ చేసి బాగా కలపండి మరియు మధ్యలో వేరుశనగతో చేసిన మిక్చూర్ను ఉంచండి. ఈ కృత్రిమ గుడ్డును ఉడకబెట్టడానికి, మీరు రాక్ సాల్ట్ నీటిని ఉపయోగించాలి. ఇది సరిగ్గా ఐదు నిమిషాల్లో ఉడికిపోతుంది. సాధారణ కోడిగుడ్డు మాదిరిగానే రుచి, పోషకాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. బాగుంది కదూ! రుచిపోతమైన శాఖాహారం తినాలనుకుంటే వికెనేకి సంబంధం లేని ఈ గుడ్డును ప్రయత్నించండి!

మనలో కొందరు పూర్తి శాఖాహారం. వారు పశువుల నుండి చేపలు, మాంసం, పాలు లేదా గుడ్డు తినరు. అలాంటి వారి కోసం వేగన్ వికెన్, మటన్ అండుబాల్స్ ఉన్నాయి. ఇప్పుడు కొత్తగా 'వేగన్ ఎగ్' వచ్చింది. ఈ రకమైన గుడ్డు పప్పులు, పసిరీ, మసాలాతో తయారు చేయబడతాయి మరియు కోడి గుడ్డును పోలి ఉంటాయి. నిజమైన గుడ్డు, మీరు వాటిని కలిపి ఉంచినట్లుంటే, మీరు నిజంగా తేడాను చెప్పలేరు.

ఇలా నిద్రపోతే మొటిమలొస్తాయిట !



నిద్రలేమి మన ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేయడమే కాదు.. మన ఆరోగ్యంపై పాడు చేస్తుంది. ముఖ్యంగా చర్మంలో సెబమ్ ఉత్పత్తి పెరిగి.. మొటిమలను కలిగిస్తుంది. అయితే అతను సరిగ్గా నిద్రపోక పోవడం వల్ల కాదు. నిద్ర విషయంలో మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు వల్ల మొటిమలు వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తెలుసుకుందాం.

మీరు వాటిని మారుస్తున్నారా.. దిండు కవర్లను ఎప్పటికప్పుడు మార్చుకునే విషయంలో చాలా మంది నిద్ర కష్టం వ్యవహరిస్తుంటారు. అయితే ఈ ఆజాగ్రతే మొటిమలకు ప్రధాన కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన చర్మం ద్వారా బిందులయ్యే నూనెలు, చెమట, బ్యాక్టీరియా మరియు చనిపోయిన కణాలు సహజంగా ఉపరితలంపై సేరుకుపోతాయి. ఈ ప్రక్రియ ప్రతిరోజూ జరుగుతుంది. రోజుల తరబడి ఒకే దిండును ఉపయోగించడం వల్ల అది చర్మ రంగాలలోకి చేరి మూసుకుపోతాయి. ఫలితంగా, వారికి మొటిమలు వస్తాయి. అలా జరగకుండా ఉండాలంటే వారానికోసారి దిండు కవర్లను మార్చడం, వాక్యూమ్ క్లీనింగ్ దిండ్లను శుభ్రం చేయడం, సిల్క్, బెడ్ షీట్లు ఉపయోగించడం, రెండు కవర్లు ఉపయోగించడం వంటివి చేయాలి.

మేకప్ తీయకపోయినా..! నిద్రలో, శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్స్ కార్మిసాల్ స్థాయిలు పూర్తిగా పడిపోతాయి. అందువలన, చర్మంలో కొల్లాజెన్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది చర్మాన్ని రిపేర్ చేస్తుంది. ఫలితం అందం. అయితే ఈ ప్రక్రియ విజయవంతంగా పూర్తి కావాలంటే నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు ఎలాంటి మేకప్ ఉత్పత్తులు, క్రీములు వాడకపోవడమే మంచిది. కొంతమంది అసహనానికి గురవుతారు లేదా మేకప్ తీయకుండా నిద్రపోతారని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫలితంగా, మేకప్ చర్మ రంగాలలో ఉండిపోయి మూసుకుపోతుంది. కాబట్టి వారికి మొటిమలు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ సమస్యను నివారించడానికి, మేకప్ పూర్తిగా తొలగించిన తర్వాత నిద్రపోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మానికి రక్షణకరణ కూడా మెరుగుపడి చర్మం కాంతివంతంగా మారుతుందని అంటున్నారు.



నియమం ప్రకారం జుట్టుకు నూనె! కొంతమంది ఉదయం తలస్నానం చేయడానికి రాత్రి పడుకునే ముందు జుట్టుకు నూనె రాస్తారు. కానీ ఈ అలవాటు క్రమంగా మొటిమలకు దారి తీస్తుంది. చర్మం బిడ్డుగా ఉండటం వల్ల ముఖ చర్మంపై సెబమ్ ఉత్పత్తిని పరోక్షంగా పెంచుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ నూనెలు ఉత్పత్తి కావడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలు వస్తాయి. కాబట్టి పడుకునే ముందు ఈ అలవాటు మానుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా... తలస్నానానికి రెండు గంటల ముందు జుట్టుకు నూనె రాసుకుని తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉన్న సాంపిల్ తలస్నానం చేయడం మంచిది. ఫలితంగా మొటిమల ముప్పు తప్పుతుంది.

వాతావరణం కూడా ముఖ్యం! కొంతమందికి, బెడ్ రూమ్ లో వాతావరణం వెచ్చగా ఉంటే, మరొకరిందరు ఏ సమయంలోనైనా ఎయిర్ కండిషనర్ తో నిద్ర పోతారు. నిజానికి, నిద్రలో పడకగది వాతావరణం కూడా మొటిమలకు కారణమవుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. గాలిలో అధిక తేమ మరియు గది ఉష్ణోగ్రత పెరుగుదల కారణంగా, చర్మం ఎక్కువ సెబమ్ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఫలితంగా, వాపు పెరుగుతుంది మరియు మొటిమలు ఏర్పడతాయి. వాతావరణం చల్లగా ఉంటే చర్మం పొడిచారుతుంది. ఫలితంగా, చర్మాన్ని తేమగా మార్చడానికి మీరు ఎక్కువ క్రీములు మరియు హ్యూమిడైజర్లను అప్లై చేయాలి. దీనివల్ల చర్మం బిడ్డుగా మారడంతోపాటు మొటిమల సమస్యలు కూడా వస్తాయి. కాబట్టి బెడ్ రూమ్ లోని వాతావరణం మరే వేడిగా లేదా చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎయిర్ కండిషనర్లు, హ్యూమిడిఫైయర్లను ఎంత తక్కువ వాడితే అంత మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటితో పాటు రాత్రి పడుకునే ముందు కాఫీ/టీలు తాగకపోవడం మగ్గర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, నిపుణుల సలహా మేరకు కొన్ని రకాల వైట్ క్రీములు తీసుకోవడం, ఉపయోగించి.. ఈ అలవాట్లు వల్ల మొటిమలకు దూరంగా ఉండవచ్చు.



