



వచ్చే 2 రోజుల్లో వడగాడ్పులు



ఎండ వేడిమి మరింత పెరిగే సూచన

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్త ప్రకారం: రాష్ట్రంలో రాగల రెండురోజుల్లో తీవ్ర ఎండ వేడిమి, వడగాడ్పులు ఉండే అవకాశం ఉందని, ఆ దృష్ట్యా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ హెచ్చరించింది. సోమవారం శ్రీకాకుళం జిల్లా 8 విజయనగరం జిల్లా 15 పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా 12 మండలాలలో తీవ్రవడగాడ్పులు ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉన్నట్లు వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ లోకేశ్ కుమార్ తెలిపారు. ఇక సోమవారం వడగాడ్పులు వీవే అవకాశం ఉన్న మండలాలలో శ్రీకాకుళం జిల్లా 16, విజయనగరం 10, పార్వతీపురం మన్యం 3, అల్లూరి సీతారామరాజు 9, విశాఖపట్నం 2, ఆనకాపల్లి 16, కాకినాడ 15, కోనసీమ 9 మండలాలు ఉన్నాయి. వీటితో పాటు తూర్పుగోదావరి 19, పశ్చిమగోదావరి 3, ఏలూరు 13, కృష్ణా 10, ఎన్టీఆర్ 8, గుంటూరు 14, బాపట్ల 1, పల్నాడు 19 మండలాలలో వడగాడ్పులు ప్రభావం చూపనున్నట్లు తెలిపారు. మంగళవారం 25 మండలాలలో తీవ్రవడగాడ్పులు, 89 మండలాలలో వడగాడ్పులు వీవే అవకాశం ఉందన్నారు. ఆదివారం ఆనకాపల్లి జిల్లా నాథవరంలో 42.1⁰, నంద్యాల జిల్లా రుద్రవరం, విజయనగరం జిల్లా పెదనదిపల్లిలో 41.8⁰, ప్రకాశం జిల్లా గొల్లపిడిపి, కర్నూలు జిల్లా లద్దగిరిలో 41.4⁰, పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా పాటిపెంటు మరియు అప్పయ్యపేటలో 41⁰ అధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదైనట్లు వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ లోకేశ్ కుమార్ తెలిపారు. అలాగే 14 మండలాలలో తీవ్ర వడగాడ్పులు, 56 మండలాలలో వడగాడ్పులు వీవాయనన్నారు. ఎండదెబ్బ తగలకుండా టోపీ, గొడుగు, టవల్, కాటన్ దుస్తులు ఉపయోగించాలి. వృద్ధులు, గర్భిణీలు, బాలింతలు తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుని అప్రమత్తంగా ఉండాలి. గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, మగ్గర్, టిబి ఉన్నవారు ఎండలో తిరగకూడదని వివక్షల నిర్వహణ సంస్థ ఎంపీ కుమార్ సూచించారు.

పాట్లీ శ్రీరాములు స్ఫూర్తితో 2047కు ఎపి నం.1

అమరావతిలో 'అమరజీవి' 58 అడుగుల విగ్రహం
యేడాదిలోగా పార్కు నిర్మాణం చేపడతాం
శ్రీరాములు ఇల్లు మ్యూజియంగా అభివృద్ధి
12 నెలలు అమరజీవి 125వ జయంతి ఉత్సవాలు
శ్రీరాములు జయంతి వేడుకల్లో సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్త ప్రకారం: పాట్లీ శ్రీరాములు స్ఫూర్తితో 2047కు ఎపి నం.1 అయిన నివాసం ఉన్న ఇంటిని ప్రభుత్వం కొని... ఆయన ఇంట్లో అభివృద్ధి చేస్తుందని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రకటించారు. ఆదివారం ఉండవల్లిలో పాట్లీ శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమం జరిగింది. పాట్లీ శ్రీరాములు విగ్రహానికి పూలమాలవేసి సిఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా యణ నివాసం అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం చంద్రబాబు మాట్లాడారు. పాట్లీ శ్రీరాములు జయంతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించుకున్నామని సిఎం చంద్రబాబు అన్నారు. మొన్న ఆత్మార్పణ దినోత్సవాన్ని కూడా పెద్ద ఎత్తున చేసుకున్నామని సిఎం చంద్రబాబు గుర్తుచేశారు. జనం కోసం, తెలుగు జాతి కోసం పాట్లీ శ్రీరాములు బతికారు. భూమిపై ఎంతోమంది పుడతారు కానీ కొందరే



ఆదివారం పాట్లీ శ్రీరాములు విగ్రహాన్ని వివాళులర్పిస్తూ సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు

చరిత్రలో నిలిచిపోతారు. తెలుగువారి చరిత్ర ఉన్నంత వరకు పాట్లీ శ్రీరాములు గుర్తుంటారు. ఆయన చేసిన త్యాగ ఫలితమే భాషా ప్రాయత్న రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు నాంది. బ్రిటిష్ వారు ప్రజలను జబ్బందులు పెట్టి, ఇక్కడి సంపదనంతా వారి దేశానికి తరలించుకుపోయారు. బ్రిటిష్ వారు పాలనా సౌలభ్యంకోసం కొన్ని ప్రెస్ని డెస్క్ లను ఏర్పాటుచేశారు. స్వాతంత్రం వచ్చాక >>2

అమరావతికి రూ. 11 వేల కోట్లు

చంద్రబాబు సమక్షంలో హాడ్కో-సిఆర్టీఎ మధ్య కుదిరిన ఒప్పందం

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్త ప్రకారం: ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు సమక్షంలో హాడ్కో-సిఆర్టీఎ మధ్య ఒప్పందం జరిగింది. ఉండవల్లి నివాసంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో మంత్రి నారాయణ, హాడ్కో సిఎంపి సంజయ్ కుల్ శ్రేష్ఠ, మునిసిపల్ శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ ఒప్పందం మేరకు రాజధాని నిర్మాణాలకు హాడ్కో రూ.11,000 కోట్లు రుణంగా అందించ

నుంది. జనవరి 22న ముంబైలో జరిగిన హాడ్కో బోర్డు సమావేశంలో నిధులు మంజూరుకు అంగీకారం తెలిపారు. ఈ మేరకు నేడు సిఆర్టీఎ ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ అమరావతి పునర్ నిర్మాణం, అభివృద్ధి పనుల్లో గుర్తుండి పోయే ఘట్టమన్నారు. నిర్ణీత లక్ష్యంలో అమరావతి అభివృద్ధిని చేపట్టామన్నారు. ఆ దిశలో >>2

రేపటి నుంచి ఎమ్మెల్యేల క్రీడాపోటీలు

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్త ప్రకారం: రాష్ట్ర విభజన తర్వాత ఎపి ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేల క్రీడలను పక్కనపెట్టిగా నిర్వహించేందుకు పక్కా ప్రణాళికలతో ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని శాఫ్ వైర్లస్ అనిమిని రవి నాయుడు తెలిపారు. ఈ పోటీల కోసం అనుభవజ్ఞులైన రీఫరీలు, అంపైర్లును ఏర్పాటు చేసామన్నారు. ప్రేక్షక వీక్షణకు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేసామన్నారు. ఈ నెల 18, 19, 20 తేదీల్లో విజయవాడలోని ఇందిరాగాంధీ మున్సిపల్ క్రాస్ కౌంట్ స్టేడియం, ఇండోర్ స్టేడియాల్లో జరిగే క్రీడలకు సంబంధించి చేపడుతున్న >>2

నేటి నుండి టెన్ పరీక్షలు

3450 కేంద్రాలు ఏర్పాటు

విజయవాడ, మార్చి 16 ప్రభాతవార్త ప్రకారం: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా నేటి నుంచి పదోతరగతి పరీక్షలు ప్రారంభంకానున్నాయి. ఈ నెల 31వ తేదీ వరకు 3,450 కేంద్రాల్లో 6,49,884 విద్యార్థులు పరీక్షలు రాయనున్నారు. పాఠశాల విద్యలో తీసు కొట్టిన సంస్కరణల్లో భాగంగా తొలిసారి ఆంగ్ల మాధ్యమం, ఎన్సెఆర్టి సిలబస్ తో కలిపి విద్యా




LIC ప్రీమియం చెల్లింపులు ఇప్పుడు మరింత సులభం Bharat Connect తో.

ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా మీ నమ్మకమైన యాప్ మరియు వెబ్ సైట్ లో చెల్లించండి!

మీ చెల్లింపులు ఇప్పుడు సులభంగా చేయండి

- మీ ఇష్టమైన చెల్లింపు యాప్ తెరవండి
- భీమా విభాగంలో LIC వెతకండి
- మీ పాలసీ సంఖ్య, ఈమెయిల్ గుర్తింపు మరియు పుట్టినతేదీ నమోదు చేయండి
- మీ ప్రీమియం మొత్తం చెల్లించండి





800+ ఫ్లాట్ ఫారమ్స్ పై అందుబాటులో



సురక్షిత ట్రాన్సాక్షన్స్



రిమైండర్స్ మరియు ఆటో-పే సెట్ చేయండి

— సులభమైన LIC ప్రీమియం చెల్లింపులు అనుభవాన్ని పొందండి ఈ Bharat Connect-సక్రియమైన భాగస్వామి ఆప్ మరియు వెబ్ సైట్ లో! —


















సునీతా విలియమ్స్ 19న భూమిపైకి రాక



లోయలో పడిన ఐబిటి విద్యార్థుల బస్సు

గ్యాంగ్టక్, మార్చి 16: ఐబిటి విద్యార్థులతో వెళుతున్న బస్సు ఒక్కసారిగా అదుపుతప్పి లోయలోకి పడిపోయింది. ఘాటోద్ధృతిలో వెళుతున్న బస్సు డ్రైవర్ అదుపు తప్పడంతో లోయలోకి దూసుకునిపోయిందని పోలీసులు తెలిపారు. ఈ ప్రమాదంలో పదిమంది గాయపడ్డారు. వారందరినీ ఆసుపత్రికి తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు. సిక్కింలోని మంగన్ జిల్లాలో ఈ సంఘటన జరిగింది. శనివారం రాత్రి 9.30 గంటలసమయంలో ఐబిటి ధనీషాద్ విద్యార్థులతో వెళుతున్న బస్సు డ్రైవర్ నియంత్రణ కోల్పోయారు. దాని అటవీ ప్రాంతంలోని పచ్చని సమీపంలో ఆ బస్సు ప్రమాదానికి గురైంది. వంద అడుగుల లోతైన లోయలోకి దూసుకెళ్లి బోల్తా పడింది. బస్సు ప్రమాదం వెంటనే వెంటనే పోలీసులు, భద్రతా సిబ్బంది సంఘటనా స్థలానికి చేరుకున్నారు. సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ఈ ప్రమాదంలో డ్రైవర్ సహా పదిమంది గాయపడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. గాయపడిన విద్యార్థుల్లో నలుగురు మహిళలు ఉన్నారు. మరోముగ్గురి పరిస్థితి విషమంగా మారడంతో గ్యాంగ్టక్లోని ఆసుపత్రికి తరలించామని చెప్పారు. మిగిలిన విద్యార్థులకు మంగన్లోని ఆసుపత్రిలో చికిత్స అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు.



స్వయాంశ్రి, మార్చి 16: అంతర్జాతీయ అంతరిక్షకేంద్రం ఐఎస్ఎస్లోనే తొమ్మిది నెలలుగా చిక్కుకుపోయిన భారత సంతతికి చెందిన సునీతా విలియమ్స్ మరో వ్యోమగామి బున్ విల్ఫోర్ట్ లు త్వరలోనే భూమిపైకి వచ్చేందుకు మార్గం ఏర్పడింది. వారిని తిరిగి తీసుకొచ్చేందుకు నానా స్పేస్ఎక్స్ ప్రయోగించిన క్రూ-10 మిషన్ ఐఎస్ఎస్లో విజయవంతంగా అనుసంధానం అయింది. ఆదివారం ఉదయం 9.37 గంటలకు ఈ ప్రక్రియ

జరిగిందని నానా వెల్లడించింది. ఇందుకు సంబంధించిన విడియోను కూడా స్పేస్ఎక్స్ విడుదలచేసింది. సునీతా విలియమ్స్ మరో వ్యోమగామి బున్ విల్ఫోర్ట్ స్థానంలో తాజాగా అక్కడికి వెళ్లిన నలుగురు వ్యోమగాములు పనిచేయనున్నారు. క్రూడాగన్ వ్యోమసౌక శనివారం తెల్లవారుజామున 4.33 గంటలకు అమెరికాలోని కెన్సెట్ అంతరిక్ష కేంద్రం నుంచి ప్రయాణం మొదలుపెట్టింది. క్రూ-10 మిషన్లో భాగంగా స్పేస్ఎక్స్ కు చెందిన ఫాల్కన్-9 రాకెట్ దీన్ని నింగోలోకి మోసుకెళ్లింది. ఇందులో అమెరికాకు చెందిన ఆన్ మెక్ క్లెయిన్, నికోల్ ఆయర్స్, జపాన్ వ్యోమగామి టకయాబునీషి, రష్యాకు చెందిన కిరిల్ పెన్కోవ్ లు ఐఎస్ఎస్ కు చేరారు. వీరికి సునీతా విల్ఫోర్ట్ లు స్వాగతం పలికారు. బెస్ట్ మిషన్ కోసం బోయింగ్ కు చెందిన స్టార్ లైన్స్ అంతరిక్ష నౌకలో విలియమ్స్, విల్మోరేలు 2024 జూన్ 5న అంతరిక్షంలోకి వెళ్లారు. ఎనిమిదిరోజుల తర్వాత వారు భూమికి రావాల్సి ఉంది. అయితే స్టార్ లైన్స్ స్పేస్ క్రాఫ్ట్ ప్రస్టర్స్ మూసుకు పోవడంతోపాటు ఘోషించి కూడా అయిపోయింది. ఈ నేపథ్యంలో వ్యోమగాములు ఈ సౌకార్యాల తిరిగి భూమిపైకి తీసుకురావడం సురక్షితం కాదని ఆగస్టు నెలలో భూమిపైకి తీసుకురావడం వల్ల దీనిని తీసుకురావడం లేదని నిర్ణయానికి వచ్చింది. దీనిని వ్యోమగామి లేకుండా బోయింగ్ స్టార్ లైన్స్ 2024, సెప్టెంబరు 7న క్లెయిన్ భూమికి తిరిగి వచ్చింది అప్పటినుంచి సునీతా, విల్మోరేలు అంతరిక్షంలోనే ఉండిపోయారు. తిరిగి ఇప్పుడు ఈ నెల 19, 20 తేదీలనాటికి వారు క్రూ-10 క్యాప్సుల్ లోనే తిరిగి భూమికి రానున్నారు.

వందేమాతరం పాడిన చిన్నారులకి కేంద్రమంత్రి గిటార్ బహుకారణ!



స్వయంశ్రి, మార్చి 16: కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లో పర్యటిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో మిజోరాంలో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో

ఆయన పాల్గొన్నారు. ఆ సమయంలో ఏడేళ్ల చిన్నారు ఎస్టర్ లాల్ హోమి మార్పు పందేమాతరాన్ని పాడింది. ఆ చిన్నారుని ఆభినందిస్తూ గిటారు బహుమతిగా ఇచ్చారు. భారతదేశంపై ప్రేమ మనల్ని ఏకం చేసింది. నేను అద్భుతమైన చిన్నారు ఎస్టర్ పందేమాతరాన్ని పాడి నా హృదయాన్ని కదిలించింది. ఏడేళ్ల చిన్నారుకి భారతమాతపై ఉన్న ప్రేమ తన పాటలో కనిపించింది అని షా ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆ పాట వీడియోను కూడా ఆయన పంచుకున్నారు. ఎస్టర్ 2020లో మా తుజీ సలామ్ పాట వీడియోతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఆమె అనేక అవార్డులను అందుకుంది. ఈ సందర్భంగా మిజోరాం ప్రజల సుధ్ధేంద్రి పా మాట్లాడారు. అస్సాం రైఫిల్స్ ప్రధాని కార్యాలయాన్ని సెంట్రల్ జిల్లాలో నుంచి జోషాపానోగిక్ మార్గం రాష్ట్ర అభివృద్ధి కేంద్ర నిబద్ధతను కాటుతుందన్నారు. ఈ చర్య కేవలం పరిపాలనాపరమైన నిర్ణయం మాత్రమే కాదని, మిజో ప్రజలపై ప్రభుత్వం చూపిస్తున్న భావ్య తలకు ప్రతీకగా పేర్కొన్నారు. పర్యాటకం, సాంకేతికత, వ్యవసాయం, వ్యవసాయకరణతో సహా వివిధ రంగాలలో ఈశాన్య రాష్ట్రాల అభివృద్ధికి ప్రధాని మోడీ నేతృత్వంలోని భారత ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందన్నారు.

బికెయూ నేతకు తృటిలో తప్పిన ప్రాణాపాయం

ముజఫరానగర్, మార్చి 16: భారతీయ కిసాన్ యూనియన్ (బికెయూ) జాతీయ ప్రతినిధి రాజీవ్ తిలక్ తన తృటిలో ప్రాణాపాయం తప్పింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని ముజఫరానగర్ జిల్లాలో ప్రయాణిస్తున్న సమయంలో ఆయన కారును అడవిజంతువు (నీల్ గాయ్) డిస్ట్రాబింది. మీర్జాపూర్ జైల్లో వెళుతున్న సమయంలో ఆకస్మాత్తుగా వచ్చిన అడవిజంతువు తన వాహనాన్ని డిస్ట్రాబింది తిలక్ చెప్పారు. సీటు బెల్టు ధరించి ఉండటంతో ప్రమాదం తప్పిందని పేర్కొన్నారు. తన భద్రతా సిబ్బందిలో ఒకరు గాయపడ్డారని చెప్పారు. వీరు ప్రయాణిస్తున్న కారు ముందుభాగం పూర్తిగా ధ్వంసం అయింది. ప్రమాద సమాచారం తెలిసిన వెంటనే యాపీ మంత్రి కపిలేంద్ ఆగర్వాల్, ముజఫరానగర్ ఎంపీ హరింద్ సింగ్ మార్కెట్ తిలక్ నివాసానికి వెళ్లి ఆయన్ను పరామర్శించారు.



భారత్ లో న్యూజిలాండ్ పిఎం 5 రోజుల పర్యటన

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 16: ప్రధానిగా భాగ్యతలు స్వీకరించిన తర్వాత మొట్టమొదటిసారిగా న్యూజిలాండ్ ప్రధాని క్రిస్టోఫర్ లక్సన్ భారత్ లో పర్యటనకు విచ్చేసారు. ఐదు రోజులపర్యటనలో ఆయన కీలక సమావేశాలు, ధైర్యశక్తి ఖేటీలు నిర్వహించనున్నట్లు విదేశాంగశాఖ వెల్లడించింది. రెండవశాలమధ్య కొనసాగుతున్న సుదీర్ఘ సంబంధాలను మరింతగా బలోపేతం చేసుకునేదిగా లక్సన్ సమావేశాలు ఉంటాయని విదేశాంగశాఖ వెల్లడించింది. ప్రధాని లక్సన్ తో పాటు ఉన్నతస్థాయి బృందం సీనియర్ అధికారులు, మంత్రులు, బిజినెస్ లీడర్లు, మీడియా ప్రతినిధులు, న్యూజిలాండ్ లోని భారత సంతతి ప్రతినిధులు కూడా ఉన్నట్లు విదేశాంగ శాఖ ప్రకటించింది. 17వ తేదీ న్యూజిలాండ్ ప్రధాని రాజీవ్ షాన్ నందర్పించి మహాత్మాగాంధీకి నివాళులర్పిస్తారు. ఆ తర్వాత ప్రధాని మోడీ అధ్యక్షులలో న్యూజిలాండ్ ప్రధాన మంత్రి గౌరవార్థం విందు ఏర్పాటుచేసారు. 17వ తేదీ న్యూఢిల్లీలో జరిగే వడ రైజింగ్ డైలాగ్ సదసునకు ముఖ్య అతిథిగా లక్సన్ హాజరు కీలక ప్రసంగం చేస్తారు. కేవలం భారత్ కే పరిమితం కాకుండా ఇండో-సిసిఫ్ ప్రాంతంలో నెలకొన్న సమస్యలు, సవాళ్లపైనా కూడా వీరిద్దరిమధ్య చర్చకు వస్తాయని విదేశాంగశాఖ వివరించింది. ఇక 19, 20 తేదీల్లో న్యూజిలాండ్ ప్రధాని ముంబయికి వెళతారు. అక్కడ భారతీయ బిజినెస్ లీడర్లు, ప్రతినిధులతో సమావేశం అవుతారు. రెండవశాలమధ్య పటిష్టంగా కొనసాగుతున్న ఆర్థిక సహకారం మరింత పెంపొందించడానికి ఆయన చర్యలు ఉంటాయి. న్యూజిలాండ్ లో పెట్టుబడుల అవకాశాలను కూడా ఈ సందర్భంగా భారత పారిశ్రామికవేత్తలకు వివరిస్తారు.

యెమెన్ లో హాతీలపై అమెరికా దాడులు 34 మంది మృతి



సన, మార్చి 16: యెమెన్ లోని హాతీలపై అమెరికాలోని ట్రంప్ సర్కారు సైనిక చర్యలు మొదలుపెట్టింది. ఎర్ర సముద్రంలో వాణిజ్యనౌకలపై లక్ష్యంగా దాడులు చేస్తున్న యెమెన్ తిరుగుబాటుదళాలకు ఇక అమెరికా మర్కటలు చూపిస్తోంది. యెమెన్ రాజధాని సనా, సదా, అలెక్షా, దాదాల్ లక్ష్యంగా దాడులు కొనసాగించింది. ఇప్పటివరకూ 34 మంది మృతిచెందారు, 101 మంది గాయపడినట్లు హాతీ ఆరోపించింది. మృతుల్లో మహిళలు.

చిన్నారులే ఎక్కువ ఉన్నట్లు హాతీ ఆరోగ్యమంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. అమెరికా నౌకలు, విమానాలపై హాతీలు దాడులు చేయడాన్ని సహించేదేదని యుఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ వెల్లడించింది. అగ్రరాజ్యం దాడులను హాతీ పోలికల బ్యూరో యుద్ధనేరంగా పేర్కొంది. యెమెన్ దళాలు ప్రతిస్పందించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నాయని హెచ్చరించింది. తిరుగుబాటుదారులపై అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ దృఢజ్ఞులు. హాతీలు మీకు మీ సమయం ఆసన్నమైంది. మీ దాడులు వెంటనే ఆపిపోవాలి ఉపాధి పరిణామాలు ఎదుర్కొంటారు అని ఆయన ట్రూత్ సోఫర్ మీడియాలో పోస్టుచేశారు. ప్రపంచ జలమార్గాల్లో అమెరికా వాణిజ్య యుద్ధనౌకలు స్వేచ్ఛగా వెళ్లకుండా ఆపేస్తే ఏ ఉగ్రశక్తి లేదన్నారు. హాతీలకు మద్దతివ్వడాన్ని నిలిపివేయాలని ఇరాన్ ను హెచ్చరించారు. వారి చర్యలకు ఇకపై దాడులు జరిగితే అందుకు ఇరాన్ పూర్తి భాద్యత వహించాల్సి ఉంటుందని స్పష్టంచేశారు. కాగా అమెరికా దాడులతో సనా పరిసర ప్రాంతాల్లో భూమి కంపించింది. దీనితో అందరూ భూకంపం వచ్చిందని భయాందోళన చెందారు.

మోస్ట్ వాంటెడ్ లప్పరేచీఫ్ సన్నిహితుడు హతం

జిలం(పాకిస్తాన్), మార్చి 16: పాకిస్తాన్ కేంద్రంగా జమ్మూకాశ్మీర్ లో ఉగ్రకార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్న లప్పరే తోయబా ఉగ్రవాది అబుఖతల్ హతయ్యాడు. శనివారం రాత్రి పాకిస్తాన్ లోని జిలం లో అతడు తన భద్రతా సిబ్బందితో కలిసి వెళుతుండగా గుర్తుతెలిసి వ్యక్తులు ఒక్కసారిగా కాల్పులు జరిపారు. 15-20 గొండ్లు పైరింగ్ చేయడంతో ఖతల్ సహా సిబ్బందిలో ఒకరు మృతిచెందారు. మరొకరికి తీవ్రస్థాయి బుల్లెట్ గాయాలయ్యాయి. జిలం ప్రాంతంలోని దీనా వంజాల్ యూనివర్సిటీ సమీపంలో ఈ దాడి జరిగింది. 26/11 ముంబయి దాడులకు సూత్రధారి అయిన హాఫీజ్ సయ్యాద్ కు ఖతల్ సన్నిహితుడు అత్యున్నతస్థాయిలోని రియాసీల్ యాత్రీకుల బస్సుపై జరిగిన ఉగ్రదాడిలో ఖతల్ కీలకపాత్రపోషించాడు. అంతేకాకుండా 2023 రాజౌరిలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్ లో సంబంధించి ఎన్ఐఎ ఛార్జిషీట్ లో ఆడిషన్ కు కూడా ఉంది. వీరంతా సాధారణ పౌరులు, భద్రతా సిబ్బంది లక్ష్యంగా పలుల చేయబడ్డారు. ఈ దాడుల్లో ఇద్దరు చిన్నారులతో సహా ఏడుగురు చనిపోయారు. అనేకమంది గాయాలపాలయ్యారు. జమ్మూకాశ్మీర్ లోని రియాసీల్ జిల్లాలో శివఖోరి అలయం నుంచి భక్తులతో వస్తున్న బస్సుపై జరిపిన దాడిలో అబుఖతల్ కీలకపాత్రపోషించాడు. అతడి నేతృత్వంలో ఈ దాడికి పథకరచన జరిగిందని ఎన్ఐఎ కూడా దర్యాప్తులో వెల్లడించింది.

అగ్రరాజ్యం రాష్ట్రంలోని ఇండిపెండెన్స్ కౌంటీలో ముగ్గురు చనిపోయారు. ఎనిమిది కౌంటీల్లో 50 మందికిపైగా గాయపడినట్లు అగ్రరాజ్యం అధికారులు చెప్పారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 16 కౌంటీల్లో భాగం ఆస్తి సంభవం వినట్లు పేర్కొన్నారు. అనేక ఇళ్లు ధ్వంసం అయినట్లు చెప్పారు. విద్యుత్ లైన్లు, చెట్లు కూలిపోయాయని పట్టికొనేట్టి విభాగం వెల్లడించింది. గవర్నర్ సారా హుకాబీ శాండర్స్ అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు. అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో తాను ముఖాభిమాని ప్రజల రక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. టెక్సాస్ పాస్ హక్యూడిట్ లోని అమెరికా కౌంటీలో దుమ్ముతుపాను కారణంగా జరిగిన కారు ప్రమాదాల్లో ఏడుగురు చనిపోయారు. మరొకరు మిసిసిప్పీలో చనిపోయారు. అమెరికా మొత్తంగా బలమైన గాలులు ప్రభావంపై అనేక ప్రాంతాల్లో చనిపోయిన వారి సంఖ్య టంబులు ఎక్కడ ఉన్నాయి. 100కిపైగా అడవుల్లో మంటలు తెలగినట్లు తెలిసింది. ముందురోజు సంభవించిన టోర్నాడో కారణంగా కెలొరూ లూసియానా, మిసిసిప్పీ, అలబామా, పశ్చిమ జార్జియా, ఫ్లోరిడా, పాస్ హక్యూడిట్ ప్రాంతాలు తీవ్రంగా ప్రభావితం అయ్యాయి. టోర్నాడో మరన్ని వచ్చే అవకాశం ఉందని అందులో కొన్ని ప్రమాదకరస్థాయిలో ఉండవచ్చని శాతీయ వాతావరణ సేవల విభాగం హెచ్చరికలు చేసింది. టెక్సాస్, కన్యాస్, దక్షిణ అమెరికా రాష్ట్రాల్లో దీని ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు.

అమెరికాను వణికిస్తున్న భీకర తుపానులు



వాషింగ్టన్, మార్చి 16: అగ్రరాజ్యం అమెరికాను భీకర తుపానులు వణికిస్తున్నాయి. పెద్ద ఎత్తున టోర్నాడోలు విరుచుకుపడుతున్నాయి. బలమైన గాలుల కారణంగా అనేక ఇళ్లు నేలమట్టం అయ్యాయి. ఈ తుపాను దాడికి అమెరికా వ్యాప్తంగా 34 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మిస్సోరి లోని బేకర్స్ ఫీల్డ్ లో టోర్నాడో కారణంగా 12 మంది మృతిచెందారు.

అగ్రరాజ్యం రాష్ట్రంలోని ఇండిపెండెన్స్ కౌంటీలో ముగ్గురు చనిపోయారు. ఎనిమిది కౌంటీల్లో 50 మందికిపైగా గాయపడినట్లు అగ్రరాజ్యం అధికారులు చెప్పారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 16 కౌంటీల్లో భాగం ఆస్తి సంభవం వినట్లు పేర్కొన్నారు. అనేక ఇళ్లు ధ్వంసం అయినట్లు చెప్పారు. విద్యుత్ లైన్లు, చెట్లు కూలిపోయాయని పట్టికొనేట్టి విభాగం వెల్లడించింది. గవర్నర్ సారా హుకాబీ శాండర్స్ అత్యవసర పరిస్థితిని ప్రకటించారు. అధ్యక్షుడు ట్రంప్ తో తాను ముఖాభిమాని ప్రజల రక్షణకు చర్యలు తీసుకుంటామని ఆయన హామీ ఇచ్చినట్లు చెప్పారు. టెక్సాస్ పాస్ హక్యూడిట్ లోని అమెరికా కౌంటీలో దుమ్ముతుపాను కారణంగా జరిగిన కారు ప్రమాదాల్లో ఏడుగురు చనిపోయారు. మరొకరు మిసిసిప్పీలో చనిపోయారు. అమెరికా మొత్తంగా బలమైన గాలులు ప్రభావంపై అనేక ప్రాంతాల్లో చనిపోయిన వారి సంఖ్య టంబులు ఎక్కడ ఉన్నాయి. 100కిపైగా అడవుల్లో మంటలు తెలగినట్లు తెలిసింది. ముందురోజు సంభవించిన టోర్నాడో కారణంగా కెలొరూ లూసియానా, మిసిసిప్పీ, అలబామా, పశ్చిమ జార్జియా, ఫ్లోరిడా, పాస్ హక్యూడిట్ ప్రాంతాలు తీవ్రంగా ప్రభావితం అయ్యాయి. టోర్నాడో మరన్ని వచ్చే అవకాశం ఉందని అందులో కొన్ని ప్రమాదకరస్థాయిలో ఉండవచ్చని శాతీయ వాతావరణ సేవల విభాగం హెచ్చరికలు చేసింది. టెక్సాస్, కన్యాస్, దక్షిణ అమెరికా రాష్ట్రాల్లో దీని ముప్పు ఎక్కువగా ఉంటుందని తెలిపారు.



పాక్ మిలిటరీ కన్వాయ్ పై బిఎల్ఎ ఆత్మాహుతి దాడి

90 మందిని హతమార్చామన్న బిఎల్ఎ ఏడుగురు సైనికులు చనిపోయినట్లు అధికారిక ప్రకటన

క్యైట్లా, మార్చి 16: పాకిస్తాన్ లో మిలిటరీ కన్వాయ్ పై దాడి జరిగింది. క్వైట్లా నుంచి టప్టాన్ వెళుతున్న మార్గంలో ఈ దాడి జరిగిందని అధికారులు వివరించారు. ఈ దాడిలో ఏడుగురు సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సుమారు 21 మంది గాయపడినట్లు వెల్లడించారు. క్వైట్లా నుంచి టప్టాన్ వెళుతున్న భద్రతా దళాల కన్వాయ్ పై బలూచిస్తాన్ లోని నోషిల్లో దాడి జరిగింది. ఏడు బస్సులు రెండు వాహనాలతో కన్వాయ్ కన్వాయ్ లక్ష్యంగా చేసుకుని దాడికి పాల్పడ్డారు. ఒక బస్సును ఇబడిలతో నిండిన వాహనం డిస్ట్రాబింది. అత్యాహుతి దాడి అప్ప తుందని పాక్ అధికారి తెలిపారు. ఈ దాడికి బలోన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ భాద్యత వహించింది. తమ దాడిలో 90 మంది పాక్ సైనికులను బలూచిస్తాన్ ప్రకటించింది. బలోన్ లిబరేషన్ ఆర్మీ ప్రకటించిన ఫిర్యాదు యూనిట్ జబ్బీ బ్రిగేడ్ కోన్ని గంటలకేతం నోషిల్ సమీపంలోని పాక్ మిలిటరీ కన్వాయ్ పై దాడికి పాల్పడ్డారు.

ఈజిప్టులో హాతీ తిరుగుబాటుదారులు ప్రయోగించిన క్షిపణి

న్యూఢిల్లీ, మార్చి 16: హాతీ తిరుగుబాటు దారులపై అమెరికా ఉక్కుపాదం మోపిన విషయం తెలిసింది. యెమెన్ లో చేపట్టిన దాడుల్లో 30 మందికిపైగా మృతి చెందారు. ఇదే సమయంలో హాతీలు ప్రయోగించినట్లు భావిస్తున్న ఓ క్షిపణి ఈజిప్టు తాకినట్లు తెలుస్తోంది. సినియే ద్వీపకల్పంలోని తీరప్రాంత నగరమైన శర్మి ఎల్ షేక్ సమీపంలో పడింది. ప్రాణాపాయం వివరాలు తెలియరాలేదు. అయితే ఇజ్రాయెల్ ను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఆ క్షిపణి ప్రయోగించారా? అనే అంశంపై ఇదివరకే దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇజ్రాయెల్ పై తమ దాడులను పునః ప్రారంభిస్తామని ఇటీవల హాతీలు ప్రకటించిన నేపథ్యంలో టెల్ అవివ్ ఇప్పటికే అప్రమత్తమైంది. డ్రోన్, క్షిపణి దాడులు హాతీ జరిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది.

నైట్ క్లబ్ లో అగ్ని ప్రమాదం 50 మందికిపైగా సజీవదహనం

సోఫియా, మార్చి 16: నైట్ క్లబ్ లో భారీ అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బలోపా దేశం అయిన నార్త్ మెసిడోనియాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. రాజధాని సోఫియాలో వంద కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న కోకానిలోని వల్ట్ నైట్ క్లబ్ లో ఆదివారం రాత్రి మూడు గంటలకు అగ్ని ప్రమాదం జరిగింది. ఆ దేశంలోని ప్రసిద్ధ హిప్ హాప్ జంటల సమయం జరిగింది. 50 మందికిపైగా సజీవ దహనం అయ్యారు. వందమందికిపైగా గాయ పడ్డారు. మృతుల్లో ఎక్కువ మంది యువతరంగా ఉన్నారు. అగ్ని ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో అధికారులు తెలిపారు అగ్నియ బ

'కోర్ట్' సినిమా నన్ను గెలిపించింది -నాని



నేచురల్ స్టార్ నాని వాల్ పోస్టర్ సినిమా ప్రేమిణ్ణి లేట్లెస్ట్ బ్లాక్ బస్టర్ మూవీ 'కోర్ట్' స్టేట్ వర్సెస్ ఎ నోబిల్. ప్రయత్నం ప్రధాన పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రాన్ని రామ్ జగదీష్ దర్శకత్వం వహించారు. ప్రశాంతి తిపిర్నేని నిర్మించారు. డిప్తి గంటా సహ నిర్మాతగా వ్యవహరించారు. ఈ సినిమా ప్రేమిణ్ణి క్రైమిండ్స్ రెస్టోర్న్ వచ్చింది. మార్చి 14న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదలైన ఈ చిత్రం అద్భుతమైన రెస్పాన్స్, హాస్య ఫుల్ కలెక్షన్ తో యునానిమస్ బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ అయింది. ఈ నేపథ్యంలో టీం సెలబ్రేషన్స్ అఫ్ ఆడియన్స్ వెర్రిట్ ఈవెంట్ నిర్వహించింది. సెలబ్రేషన్స్ అఫ్ ఆడియన్స్ వెర్రిట్ ఈవెంట్ నేచురల్ స్టార్ నాని మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. నేను ఈ రోజుకంటే సైక్స్, డ్రెస్సులు... ఈ రెండు విషయాలనే నమ్మాను. స్క్రీన్ మే టీం గెలిచింది. తెలుగు ప్రేక్షకులు సినిమాని గెలిపించారు. కోర్ట్ సినిమా నన్ను గెలిపించింది. ఈ సినిమా విషయంలో, టీం విషయంలో చాలా ప్రాడ్ గా ఫీల్ అవుతున్నాను. సినిమాని ముందుకు తీసుకువచ్చే అందరికీ పేరుపేరుగా థాంక్ యూ. ఇప్పటి నుంచే అసలు జర్నీ పుంజుకుంది. ఏనెమ్ అద్భుతమైన సినిమాలోకి ఇచ్చారు. విజయ మూవీజీ ఈ సినిమాకి సూచర స్టార్. తన మూవీజీతో ఎమోషన్ తీసుకోవచ్చు. ప్రశాంతితో కలిసి ఇలాంటి మంచి సినిమాలు చేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. టీంకి ఒక అక్కలా అయిపోయింది. హార్ వెర్రిట్ యాక్టర్. ఈ సినిమాలో పార్ట్ కావడం ఆనందంగా ఉంది. రఫ్సు ఈ సినిమాకి బలం. పుష్ప చారి అమెజింగ్ లిరిక్స్ రాశారు. ప్రేమ పాట సగం ప్రమాచిన్ చేసింది. రోపన్ శ్రీదేవి బ్యాటిఫుల్ గా పెర్ఫార్మింగ్ చేశారు. ప్రభావతీకి, సుధాకర్ కి నేను ఫ్యాన్సీ. రోహిణి మా అమ్మ. అమెను చూస్తే బోలెడు పాజిటివిటీ వస్తుంది. శివాజీ విజయించింది చేసిన సినిమాలో నేను పార్ట్ కావడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. దర్శి తెలుగు సినిమా సీనియర్స్ షా. తనకంటూ ఒక స్టయిల్ ఉంది. తనలో గొప్ప సెటిల్ నెస్ ఉంటుంది. కంబాట్స్ దర్శి. కోర్ట్ అనే బ్యాటిఫుల్ జర్నీ ఇప్పటి స్టార్ అయ్యింది థాంక్ యూ అన్నారు.

ప్రముఖ నటి సమంత ప్రస్తుతం నిర్మాణ రంగంలోకి అడుగు పెట్టిన సంగతి తెలిసిందే. సమంత సొంత నిర్మాణ సంస్థ త్రలాలా మూవీస్ పిక్చర్స్ అధ్వర్యంలో తొలి ప్రాజెక్ట్ 'శుభం' చిత్రకరణ విజయవంతంగా పూర్తయింది. ఇక త్వరలోనే ఈ చిత్రం థియేటర్లలో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ పాటు థ్రిల్లింగ్ ఎన్టీపీఐ ఇన్ఫ్లా గా ఈ చిత్రం ఉండనుందని నమ్మావారు. వసంత మంగిటి రాసిన ఈ కథను సినిమా బండి ఫేమ్ ప్రవీణ్ కండ్రెగుల తెరకెక్కిస్తున్నారు. హరిత్ మల్లికార్జీ, శ్రీయ కొంపం, చరణ్ పెరి, పాలిని కొండేపూడి, గవీర్ శ్రీనివాస్, శ్రావణి వంటి వారిని సినిమా బండి చిత్రంతో ప్రవీణ్ కండ్రెగుల పరిశ్రమకు పరిచయం చేసిన సంగతి తెలిసిందే.

త్రాలాల బ్యానర్ మీద ఈ సినిమాను మొదటి ప్రాజెక్ట్ గా ఎంచుకున్నామో త్వరలోనే అందరికీ తెలుస్తుందని నమ్మా అన్నారు. ఈ చిత్రంలో సి.మల్లికార్జీ, శ్రీయ కొంపం, చరణ్ పెరి, పాలిని కొండేపూడి, గవీర్ శ్రీనివాస్, శ్రావణి వంటి వారు ముఖ్య పాత్రల్ని పోషించారు.

శుభం చిత్రానికి సినిమాటోగ్రాఫర్ గా మృదుల్ సుజితే సేన్, ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ గా రామ్

'శుభం' విడుదలకు సిద్ధం



చరణ్ తేజ్, ఎడిటర్ గా ధర్మేంద్ర కాకర్లాడే వంటి వారు పని చేస్తున్నారు. ఈ మూవీకి సంబంధించిన మరన్ని అప్డేట్లు త్వరలోనే రానున్నాయి. సాంకేతిక సిబ్బంది: బ్యానర్ : త్రలాలా మూవీస్ పిక్చర్స్ రచయిత : వసంత మంగిటి దర్శకుడు : ప్రవీణ్ కాండ్రెగుల, తెమెరామెన్ : మృదుల్ సుజితే సేన్, ఎడిటర్ : ధర్మేంద్ర కాకర్ల, ప్రొడక్షన్ డిజైన్ : రామ్ చరణ్ తేజ్, ప్రొడక్షన్ టీం : రాజ్ గడ్డం, ఆర్కైవ్ దగ్గుపాటి .

నంతోపాస్తుంది. తమ ప్రేమ లోకంగా జీవిస్తుంటారు ఇద్దరు. కలహాలే లేని ఈ ప్రేమ కథను కాలం విడదీస్తే ఆ జ్ఞానకాలు వెతుక్కుంటూ కథానాయకుడు ప్రణి ప్రయాణం సాగిస్తాడు . బిందుతో కలిసి చదువుకున్న స్కూల్లో, తామిద్దరు మాట్లాడుకున్న షేన్లు అన్నింటిలో ప్రేమను గుర్తుల్ని పోగొనుకుంటాడు. ఈ ప్రేమికులు తిరిగి ఎలా కలిశారు అనేది ట్రైలర్లో ఆసక్తిని కలిగించింది. ఈ ప్రేమికి లవ్ స్టోరిని పోయెటిక్ గా అందంగా రూపొందించారు దర్శకుడు శింగర్ మోహన్. గుడప్పన్ బ్యాటిఫుల్ మూవీజీ ట్రైలర్ లో ఆకట్టుకుంది.

కన్నప్ప స్వగ్రామంలోని శివాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన హీరో మంచు విష్ణు

రైసమకీ హీరో విష్ణు మంచు డీమ్ ప్రాజెక్ట్ కన్నప్ప చిత్రాన్ని ఏప్రిల్ 25న విడుదల చేయబోతున్నారు. మోహన్ బాబు నిర్మించిన ఈ చిత్రానికి ముఖ్య కుమార్ సింగ్ దర్శకత్వం వహించారు. ప్రమాచిన్ లో భాగంగా ఇప్పటి వరకు రిలీజ్ చేసిన రెండు టీజర్లు, పాటలు సినిమా మీద ఆసక్తిని పెంచేసాయి. కన్నప్ప రిలీజ్ ఆయ్యేలోపు ద్వారక జ్యోతిర్లింగాలను దర్శించు కుండానని విష్ణు మంచు చెప్పిన సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా విష్ణు మంచు భక్త కన్నప్ప సొంతానికి వెళ్లారు. అన్నయ్య జిల్లాలోని రాజంపేట మండలంలోని ఉటుకూరు గ్రామానికి వెళ్లారు. గ్రామస్థులు, అలలు సిబ్బంది విష్ణు మంచుకి, కన్నప్ప టీంకు ఘనంగా స్వాగతం పలికారు. ఆక్కడ కన్నప్ప స్వగృహాన్ని సందర్శించారు.



అక్కడి శివాలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. శివాలయాన్ని అభివృద్ధి చేసానని కూడా విష్ణు మంచు హామీ ఇచ్చారు. కన్నప్ప చిత్రంలో మోహన్ బాబు, మోహన్ లాల్, అక్బరుకుమార్, ప్రశాన్, కాజల్ అగర్వాల, ప్రీతిముకుందన్ వంటి వారు నటించారు. ఈ చిత్రానికి స్టీఫెన్ దేవేన్ అందించిన పాటలు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నాయి.

హీరో ప్రయత్నం మాట్లాడుతూ, బలగం పాల్ తర్వాత ఎలాంటి సినిమా చేయాలని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు రామ్ జగదీష్ ఈ కథ చెప్పారు. ఈ సినిమా, మంగపతి పాత గురించి అందరూ చాలా గొప్పగా మాట్లాడుకుంటున్నారు. ఈ సినిమాలో నాతో పాటు నటించిన అందరికీ థాంక్ యూ. రోహిణి, శుభలేఖ సుధాకర్తో వర్క చేయడం గ్రేట్ ఎన్టీ పీరియన్స్. ఈ సినిమాలో పని చేసిన అందరికీ పేరుపేరుగా థాంక్ యూ అన్నాను. యాక్టర్ శివాజీ మాట్లాడుతూ, 25 ఏళ్ళుగా మంగపతి లాంటి క్యారెక్టర్ కోసం ఎదురుచూశాను. ప్రతి ఆర్టిస్టుకి ఒక కల వుంటుంది. ఒక రోజు మొత్తం ఒక ఆర్టిస్టు గురించి మాట్లాడుకోవాలని. అది ఈ సినిమాతో తీరింది. నాని ఇండస్ట్రీకి మరో సూపర్ స్టార్ కృష్ణ. ఇక్కడ సినిమాలు చేస్తాను. ఈ సినిమా గొప్ప ఎన్టీ పీరియన్స్. ఈ సినిమాలో పని చేసిన అందరూ అద్భుతంగా చేశారు. మంగపతి లాంటి పాత్ర లైట్లో ఒకేసారి వస్తుంది. ఆ కిక్ ఇప్పుడు ఎంజాయ్ చేస్తున్నాను. ఈ సినిమా ఆదరిస్తున్న ప్రేక్షకులకు కృతజ్ఞతలు. సినిమా జిందా బాద్.. ప్రొడ్యూసర్ అందాబాద్ అన్నాను. డైరెక్టర్ రామ్ జగదీష్ మాట్లాడుతూ, సినిమా విషయంలో చాలా ప్రాడ్ గా ఫీల్ అవుతున్నాను. నాని ప్రొడక్షన్ అని చెప్పడం ప్రాడ్ గా ఉంది. ప్రయత్నం అన్న థాంక్ యూ. మంగపతి క్యారెక్టర్లో శివాజీని తప్పితే మరొకరిని ఉపాసించలేదు. సరదీసులు, టెక్నికల్ టీం, మీడియా, ఇంత సర్ప్రైస్ ఇచ్చిన తెలుగు ఆడియన్స్ అందరి విషయంలో చాలా ప్రాడ్ గా ఫీల్ అవుతున్నాను అన్నాను. యాక్టర్ రోహిణి మాట్లాడుతూ, సినిమా అన్ని ఫీల్స్ నుంచి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. వసనిమా చూస్తున్నప్పుడు చాలా వోల్ట్ చప్పుట్లు కొట్టారు. నాని బ్రూ క్యారెక్టర్ లోని ఇండస్ట్రీలో తీసుకొస్తున్నారు. మంచి సినిమా ఇస్తే ఆడియన్స్ గొప్పగా సెలబ్రేట్ చేస్తారని చెప్పడానికి ఈ సినిమా మరో నిదర్శనంగా నిలిచింది అన్నాను.

'పెళ్లి కాని ప్రసాద్' ఫన్ బ్లాస్ట్ లాంటి సినిమా



నవ్వగింహోల్మస్ ఎంటర్ టైన్ పెళ్లి కాని ప్రసాద్. అలియా రెడ్డి గోపీ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం హ్యూమర్, సోఫిస్టికేషన్లు కలిపిన బ్లాక్ బస్టర్ బ్లాస్ట్ లాంటి సినిమా అంటుంటుంది. థామస్ మీడియా ఎంటర్టైన్మెంట్స్ బ్యానర్ లో విజన్ గ్రూప్ కె.వై. బాబు, భాను ప్రకాష్ గౌడ్, సుశ్రా వెంకటేశ్వర్ గౌడ్, వైభవ్ రెడ్డి ముత్యాల కలిసి నిర్మించారు. చాగంటి సినిమాటిక్ వరల్డ్ నమ్మిస్తోంది. దిల్ రాజు నేతృత్వంలోని ప్రముఖ టీ వెంటజెక్కర్ క్రియేషన్స్ (ఎస్ఎస్ఎస్) ఈ చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ ట్రైలర్ సినిమాపై మంచి బజ్ క్రియేట్ చేశాయి. ఈ సినిమా మార్చి 21న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ ప్రెస్ మీట్ నిర్వహించారు. ప్రెస్ మీట్ లో హీరో నవ్వగింహోల్మస్ మాట్లాడుతూ, 'పెళ్లి కాని ప్రసాద్' సినిమా ప్రశాన్ నే నే న పూ త్రావణి మజ్జిగి, అర వింట్ ముదిగొండ, నోమిన తార ప్రధాన పాత్రల్లో నటించుకున్న సినిమా 'కాలమేగా కలిగింది'. ఈ సినిమాను శింగర్ క్రియేటివ్ వర్క్స్ బ్యానర్ పై మరో శివచరణ్ నిర్మిస్తున్నారు. శింగర్ మోహన్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. పోయెటిక్ లవ్ స్టోర్ గా తెరకెక్కిన

'కాలమేగా కలిగింది' ట్రైలర్ రిలీజ్



'కాలమేగా కలిగింది' సినిమా ప్రపంచ కవితా దినోత్సవం సందర్భంగా ఈ నెల 21న గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. ఈ రోజు ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను రిలీజ్ చేశారు. 'కాలమేగా కలిగింది' సినిమా ట్రైలర్ ఎలా ఉందో చూస్తే ప్రణీ, బిందు వివారాలకు ఉన్నప్పటి సుంచి ప్రేమికులు. అమాయకత్వం నిండిన స్వచ్ఛమైన ప్రేమ వారికి ఎంతో అరుణ్ కుమార్ టీజర్ ను అద్భుతంగా కట్ చేశారు, థ్రిల్లింగ్ యాక్షన్, ఇంటెన్స్ డ్రామా టైండ్ చేశారు. తేని ఈశ్వర్ సినిమాటోగ్రఫీ ప్రత్యేకంగా నిలుస్తుంది. ప్రతి ప్రేమ ఎక్కయిటింగ్ గా ఉంది. బి.జి. ప్రకాష్ కుమార్ మూవీజీ విజయవల్లీ ని మరొక ఎలివేట్ చేసింది. టీజర్ సిస్టంపేషంగా 'వీర ధీర సూర్య' కోసం థాం అంచనాలను రేకెత్తించింది. నటీనటులు : చియాన్ విక్రమ్., ఎన్జె సూర్య, సూరజ్

'వీర ధీర సూర్య' టీజర్ రిలీజ్

విజయన్ దర్శకత్వం: ఎన్యూ అరుణ్ కుమార్: మూవీజీ : జి.వి. ప్రకాష్ కుమార్, డి.పి : తేని ఈశ్వర్ . ఎడిటర్, ప్రసన్న జితె : ఆర్ డైరెక్టర్ : సి.ఎన్.బాలచందర్, పీఆర్ఓ : పంశీఖర్



సినిమాలో పాపులరైన దర్శకుడు ఎన్.యూ. అరుణ్ కుమార్ తో కలిసి హెచ్.ఆర్. పిక్చర్స్, రియా శిబు నిర్మించిన వీర ధీర శూర అనే రెండు భాగాల యాక్షన్, ఫ్యామిలీ డ్రామా కోసం చేతులు కలిపారు. ఇంటర్నెట్ గా ఈ చిత్రం యొక్క రెండవ భాగం మొదట మార్చి 27న విడుదల కానుంది. ఎన్.వి.ఆర్ సినిమా తెలుగు రైట్స్ ని సొంతం చేసుకోగా, నైజాం రిలీజ్ మైత్రి మూవీ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ ద్వారా జరుగుతుంది. విక్రమ్ తన భార్య (దుషార విజయన్) కుమార్తెతో హార్ట్ ఫుల్ మామెంట్స్ వంతుకునే ఫ్యామిలీగా ప్రజెంట్ చేస్తూ టీజర్ బిగ్ అవుతుంది. ఒక క్రైమ్ లోకం ఫెస్టివల్ కు అంతరాయం కలిగించినప్పుడు ప్రశాంతం దేవిపోతుంది. విక్రమ్ ను ప్రతీకారం తీర్చుకునేలా చేస్తుంది. ఈ టీజర్ విక్రమ్ గతాన్ని కూడా పరిచయం చేస్తుంది. ఇందులో ఎన్జె సూర్యను మానిప్యూలేట్ చేసి పాత్రలో, సూరజ్ వెంజరమాడును టెక్నిక్ గ్యాంగ్స్టర్ గా ప్రజెంట్ చేశారు. విక్రమ్ అద్భుతమైన నటనతో ఆకట్టుకున్నారు. ఫ్యామిలీ మ్యాన్ గా, రివెంజ్ తీర్చుకునే ఇంటెన్స్ పర్ఫోమాన్స్ కోణాల్లో ఆదరగొట్టారు. ఎన్జె సూర్య, సూరజ్ వెంజరమాడు రెస్పాన్సివ్ కట్టుకున్నారు. ఎన్యూ

హీరో నితన్ హైలీ యూటిసిపేటెడ్ హిస్ట్రీ కామెడీ ఎంటర్ టైన్ రిలీజ్ చేశారు. శ్రీలీల కథానాయికగా నటించింది. వెంకీ కుడుముల దర్శకత్వం వహించిన ఈ సినిమాని మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మించారు. ఈ చిత్రంలో నటించిన హీరోని రాజీంద్రప్రసాద్ కీలక పాత్ర పోషించారు. ఇప్పటికే విడుదలైన ప్రమాచిన్ కంటెంట్ హ్యూజ్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. జివి ప్రకాష్ కుమార్ సంగతం అందించిన పాటలు చార్ట్ బస్టర్ హిట్ అయ్యాయి. ఈ సినిమా మార్చి 28న థియేటర్లలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా మేకర్స్ టీమ్ సందర్శనలోని ఎన్ఆర్ఆర్ ఇంజనీరింగ్ కాలేజీలో గ్రాండ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. గ్రాండ్ జరిగిన ఈవెంట్లో హీరో నితన్ మాట్లాడుతూ, హాయ్ ఎన్ఆర్ఆర్, మార్చి 28న అందరికీ హీరో జివాలని కాలేజ్ ప్రీస్ట్రీ పాల్గొని కోరుతున్నాను(స్వచ్ఛత). లేదంటే అందరూ మాన్ బండ్ కొట్టండి. మీ ఎన్టీ చూస్తుంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఇది మా రవి చదువుకున్న కాలేజీ. ఇక్కడికి రావడం చాలా హాపీగా ఉంది. అందరూ రాజీన్ ఫున్ సినిమా చూడండి. మిమ్మల్ని డిస్కాపాయింట్ చేయడం. అందరికీ ఆల్ ది బెస్ట్ అన్నారు. హీరోయన్ శ్రీలీల మాట్లాడుతూ, మార్చి 28న సినిమా చూడండి. చాలా ఎంజాయ్ చేస్తారు. చదువుకునే సమయంలో మంచి ట్రైక్ కోసం చూసే సినిమా ఇది. అందరికీ థాంక్ యూ అన్నారు. డైరెక్టర్ వెంకీ కుడుముల మాట్లాడుతూ, మా సినిమా నుంచి వేరే ఎవరే యు గో, వన్ మోర్ టైం, అది దా సర్ ప్రైజ్ మూడు పాటలు రిలీజ్ అయ్యాయి. ఈ మూడు పాటల్లానే ప్రతి కాలేజీలో మూడు రకాల స్టూడెంట్స్ వుంటారు. ఒక్కటే బాగా చదివి క్యాంపస్ ఫ్లైన్ మెంట్ లో వేరే ఎవరే యు గో ఐ ఫోర్ అన్నట్లుగా జాబ్స్ కొట్టేతారు. రెండో క్యాటగిరీ వన్ మోర్ టైం అంటూ బ్యాక్ లాగ్స్ రాసుంటారు. రవిలాగా మూడో క్యాటగిరీ. ఆయన ఇంజనీరింగ్ చదివి ఇండియాన్ టెక్నో ప్రొడ్యూసర్ అయ్యారు.

28న రానున్న 'రాబిన్ హుడ్'



విడి చేసిన హార్ట్ ఫుల్ గా చేయండి. డెఫినెట్ గా సర్ప్రైస్ అవుతారు. రాబిన్ హుడ్ కూడా హార్ట్ ఫుల్ గా చేశాం. సినిమా చూసి మమ్మల్ని బ్లైస్ చేయండి. థాంక్ యూ అన్నారు. ప్రొడ్యూసర్ వై రవిశంకర్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ నమస్కారం. నేను ఈ కాలేజీ ప్రొడక్షన్ అని చెప్పకోవడం చాలా ఆనందంగా ఉంటుంది. నా క్లాస్ మేట్స్, టీచర్స్ అందరికీ థాంక్ యూ.

సినిమా అద్భుతంగా వచ్చింది. ఈ సినిమా పెద్ద బ్లాక్ బస్టర్ అవుతుందనే నమ్మకం వుంది. నితీశ్, శ్రీలీల, డైరెక్టర్ వెంకీ థాంక్ యూ అన్నారు.

'అక్కడ అమ్మాయి ఇక్కడ అబ్బాయి' ఏప్రిల్ 11న వరల్డ్ వైడ్ రిలీజ్



మ్యూజిక్ రాకూర్



ప్రేమించడం ఎలా సినిమాలో అలరించిన హీరో అమ్మాయి ఇక్కడ అబ్బాయి తో వస్తున్నారు. ఈ యూనిట్ లవ్ అండ్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ యంగ్ ట్యాంటాలంటెంట్ డైరెక్టర్ దుయో నితీన్, భరత్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. మార్క్స్ మంకీస్ బ్యానర్ నిర్మిస్తున్న ఈ ఎగ్జిటింగ్ ఎంటర్టైన్మెంట్ డిపాట్ పిల్ల కథానాయికగా నటిస్తోంది.

మగువకు కావాల్సింది ఏమిటి ?

అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం లోజే ఎక్కువగా లేని ఎవరు ఎవరుగని ఎవరేని ప్రేమలు గుర్తుకు వస్తాయి. ఎక్కడ చూసినా ఫోటోలు, వీడియోలు, కేక్ కలింగీలు, ఉపన్యాసాలలో హడావిడి చేసే జనం ఇప్పుడు ఈ రోజు నుండి ఒక్కటే పట్టించుకోరు వాళ్ళ కన్నీటి డాబ్బులు ఎవరూ అడగరు. మామూలే అంతా మామూలే ఎక్కడ వేసిన గొంగళి అక్కడే కదా. మరీ ఈ రోజు నుండి స్త్రీ పరిస్థితి ఏంటి? వారు ఎందుకు ఎదగలేక పోతున్నారు! మనదేశం లో 30. స్త్రీలు ఎదగని అందరూ వారి గురించే మాట్లాడుతూనే మిగతా వారి గురించి, వాళ్ళ పరిస్థితి ఎంత? ఆలోచిద్దామా. అసల సమాజం అభివృద్ధి చెందాలంటే ప్రతి ఒక్కరికీ సమాన అవకాశాలు, హక్కులు మరియు గౌరవం ఉండాలి. అలా నేటి సమాజంలో స్త్రీలు అనేక సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి.



గురుతుంటారు. ఈ ఒత్తిళ్లు మానసిక ఆరోగ్యంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. బాధ, ముఖం, ఒత్తిళ్లు వల్ల మహిళల జీవితాలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయి.

అధికారం పంపిణీ అలభ్యం: స్త్రీలు అనేక రకాల శారీరకంగా, మానసికంగా, లైంగిక వేధింపులు, అత్యాచారాలు, గ్యాంగ్ రేపేలు, దాడులు వలన స్త్రీలకు తీవ్ర ఇబ్బందులు కలుగుతున్నాయి. ఇది మన దేశంలో మహిళల భద్రతపై సమస్యకం తగ్గించేందుకు దారినిపిస్తుంది. జాతీయ దృక్పథంలో ఆనవాయితీలు, విద్య, ఉద్యోగ, నాయకత్వం వంటి రంగాలలో మహిళలను తక్కువ చూపు చూడడం సమాజంలోని మహిళలు తరచుగా తక్కువ జీతాలు, తక్కువ అవకాశాలు. ఎందుకీ మరీ ఎక్కడ అడ్డంకులు: సమాజంలో ఇంకా పాత పద్ధతులు, మరియు ప్రతి దానికి పురుషుల అంగీకారాలు, ఇవే మహిళలకు తీవ్ర అడ్డంకులుగా మారుతున్నాయి. అమ్మాయిలు ఇంటిలో కూర్చోనే పని చేయాలని ఆనవాయితీ, రకరకాల భయాల వల్ల మరియు అభ్యంతరాల వల్ల సమాజంలో మహిళల ఎదుగుదలను దెబ్బతీస్తున్నాయి. మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలు రకరకాల అనారోగ్యం సమస్యలు, డిప్రెషన్ వల్ల మహిళలు సామాజిక మరియు ఖోతక ఒత్తిడులకు

సామాజిక మార్పు: సమాజంలో మహిళల గురించి అవగాహన పెంచడం, వారి అభ్యంతరాలు, సమస్యలను పరిష్కరించడానికి స్పృహ ఇవ్వడం ముఖ్యం. **వైద్య మరియు మానసిక ఆరోగ్యం:** స్త్రీల మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలను గుర్తించి, సపోర్ట్ వ్యవస్థలు ఏర్పాటు చేయడం అవసరం. **అవకాశాలు సమానంగా:** మహిళల అన్ని రంగాల్లో సమాన అవకాశాలు పొందేలా చేయడం, మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబం కోసం ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు చేపట్టడం సమాజంలోని పురోగతికి మార్గం చూపుతుంది... దేశంలో ప్రతి స్త్రీ ఎదగాలంటే ప్రత్యేకంగా, మరియు వెస్టర్న్ అసోసియేషన్స్, సామాజికంగా ఆర్థికంగా, సహాయ సహకారాలను అందిస్తే బాగుంటుంది. వాళ్ళకి కావాల్సిన నైపుణ్యాలపై దృష్టి పెట్టి వాళ్ళు కాళ్ళ పై కాళ్ళు నిలబడేట్లు చేయగలిగితే ప్రతి మహిళ ఎదుగుతారు. - కె సింధూ

“నీ శత్రువు ఎవరో తెలిస్తే నీ కెటాపిసిటీ ఏంటో తెలుస్తుంది..” అంటూ దుష్ట సినిమాలో రామచంద్రం. అలాగే వ్యాపారంలో రాణించాలన్నా మన శత్రువు ఎవరో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం అంటుంది ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త గజల్ అలమ్. తొమ్మిదేళ్ల క్రితం ‘మామా ఎల్వీ జేబీ సిస్టర్స్’ పేరుతో ఉత్పత్తుల వ్యాపారం ప్రారంభించిన ఆమె.. క్రమంగా వ్యక్తిగత చర్య సాంద్ర్యానికి దాన్ని విస్తరించింది. లక్షలతో అంతరార్థణ చేసి తన వ్యాపారాన్ని కోట్లకు పడగెత్తేలా చేసింది. అయితే దీనినంతటికీ కారణం తన వ్యాపార శత్రువు ఎవరో గుర్తించి.. అధిగమించడం వల్లే అని చెబుతోంది రేడీ. ఎంత ఎదిగినా ఒదిగి ఉండే లక్షణం గజల్ సొంతం. అంతేకాదు.. రంగంలో పరిస్థితులను అంచనా వేసి.. వ్యాపార వాటికి తగిన నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలాంటివి ఆమెకు అవసరం. ఈ వ్యాపార దక్షతతోనే ప్రస్తుతం వ్యాపార రంగంలో దూసుకు

మారిన అంకెల్ని జయించాలంటే దీని గజల్. ఈ పోస్ట్ సేవల్లోనే జీవితం సాఫల్యం మీడియాలో ఓ పెట్టిందామె. “ఈ ప్రపంచంలో విజయవంతం దూసుకుపోతున్న వ్యాపారాలన్నీ ఉన్నాయి. మరి, వాటి విజయం సాధించిన ఉమ్మడి అంకెమెంట్ మీరు గ్రహించారా? అదే శత్రువు. అయితే శత్రువుంటే పోటీదారే కానక్కర్లేదు. వ్యవస్థ, మన స్వత్వం, మనకున్న సమస్యలు.. వీటిలో ఉండవచ్చు. ఇలాంటి శత్రువును జయించినప్పుడే ఏ రంగంలోనైనా రాణించగలుగుతాం. అగ్రామిగా క్రీడా దుస్తుల పేరొందిన స్వీయ చేస్తూ బ్రాండ్లు చెందిన సంప్రదాయ దీటుగా వసతి కల్పనతో.. ఓవైపు తన సక్సెస్ సీక్రెట్స్ పంచుకుంటూ.. మరోవైపు ‘మీ శత్రువును మీరే నిర్మూలించుకోవాలి.. నెటిజన్లను సూటిగా ప్రశ్నించింది బిజినెస్ ఉమ్మెన్.



విధానాన్ని గజల్ వివరించింది.

శత్రువును గుర్తిస్తే ఎదుగుతాం..

పోతోందామె. అంతేకాదు.. తాను పాటింపే వ్యాపార మెలకువలను, ఇతర బిజినెస్ విద్యాలను తరచు సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తూ బెనెఫిట్ వ్యాపారవేత్తల్లో స్పృహ



నింపే గజల్.. జీవితం పెట్టిన మరో పోస్ట్ అందరిలో ఆలోచనను రేకెత్తిస్తోంది.

అదే మా బ్రాండ్ రహస్యం!.. రంగంలోనైనా ఎదగాలంటే నైపుణ్యాలతోనే సరిపోవు.. మన ఎదుగుదలకు సలూగా

ఎవరితో పోటీ పడుతున్నాం? మనం వాటిని ఎలా అధిగమించాలి? ఈ విషయాలపై స్పష్టమైన అవగాహన కలిగి ఉండటం ముఖ్యం.. “పనిలో ఒత్తిడి, పనిజీవితంలో సమతుల్యత మొదలైన వాటి గురించి ఆమె తన బిచ్చాలను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ రూపంలో పంచుకుంటుంది. ఇంటిపనులతో పాటు ఆసన బాధ్యతలు కూడా తోడవడంలో ఎవరైనా ఒత్తిడికి గురికావడం సహజం. దానుంచి బయటపడేందుకు ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క మార్గాన్ని వెతుకుతున్నారు. ఒత్తిడిని అధిగమించేందుకు వంట చేస్తారు. మీకు ఇష్టమైన వంటకాలను సిద్ధం చేయండి మరియు విశ్రాంతి తీసుకోండి. ఒక్కొక్కసారి చాలా పని ఉండడంతో బాగా అలసిపోయాను. కాబట్టి నేను విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ఆ వారల్లో కేక్ తినాలనుకున్నాను. వెంటనే సిద్ధం చేసి లాగాను. మూడే బాగోలేనప్పుడు నచ్చినవి చేయడం, నచ్చినవి తినడం వంటివి ఉత్తమంగా ఉంటాయి. ఇదే కేసు ఒత్తిడిని అధిగమించడమే కాదు. అనవసర విషయాల గురించి ఆలోచించకుండా ప్రశాంతంగా ఉండేందుకు ప్రయత్నిస్తాను” అంటూ ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే

కొడుకు సమస్యలతో!.. ఫస్ట్ సింగిల్ మొదలైన గజల్ వంజాబ్ యూనివర్సిటీ నుంచి కంప్యూటర్ అప్లైడ్ సైన్స్ లో డిగ్రీ చేసింది. ఆ తర్వాత ‘అప్లైడ్ ఆర్ట్స్’లో ఇంటర్మీడియట్ కోర్సు చేసి ‘ఫిగర్లెస్ స్కెల్టర్’లో ఈ ఇంటర్మీడియట్ కోర్సు చేసింది. పుస్తక అలమ్ ఆయన అక్కడ గజల్ ను కలిశాడు. తొలి మాపులోనే ప్రేమలో పడిన ఈ జంట 2011లో పెళ్లి చేసుకున్నారు. మొదటి కొడుకు పుట్టిన తర్వాత పూర్తిగా ఇంటికే పరిమితమైన గజల్.. జేబీ కేర్ ప్రాడక్ట్స్ లోని కెమికల్స్ వల్లే కొడుకు చర్మ సమస్యలు వస్తున్నాయని గ్రహించింది. అందుకే రసాయనాలు లేని జేబీ కేర్ ఉత్పత్తులను తానే తయారు చేయాలని నిర్ణయించుకుంది. 2008లో ట్రూడీ ఈ ఆలోచనతో ‘మామా ఎల్వీ’ అనే సంస్థను స్థాపించింది. తన వ్యాపార దృక్పథంతో అంబెలెంట్లగా ఈ బ్రాండ్ ను డెవలప్ చేసిన ఆమె.. ఈ దశలో సిల్వర్ కేక్ ను డెవలప్ చేయడం కూడా చర్మ సమస్యలతో ఉత్పత్తులను తయారు చేస్తున్నారు. వ్యాపారానికి సమర్థకమే వున్నా అనే సూత్రాన్ని నమ్మిన ఆమె తన బ్రాండ్ ను మార్కెట్లో అగ్రామిగా నిలబెట్టింది. లక్షల రూపాయల పెట్టుబడితో మొదలైన గజల్ వ్యాపార ప్రయాణం ఎందరో బెత్తాపాక పారిశ్రామికవేత్తలకు స్ఫూర్తిదాయకంగా నిలిచినవందల సంవత్సరం లేదు. □



బాధపడుతున్నారని చెప్పారు. జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే, ఇది ప్రధానంగా ఇసుము లోపం వల్ల వస్తుంది. ఈ పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు కంప్లీడియాలో క్రకమానత అనేది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. క్రకమానతతో మహిళలు, చిన్నారులు మరణించిన ఘటనలపై కెనడాకు చెందిన ఎవిడమియాలజిస్ట్ క్రిస్టోఫర్ డాన్లెస్ చరిత్రను వివరించారు. పరిష్కారం కోసం హాఫీ

ఉడకని చేపలో ఐరన్

మన దేశంలో పునరుత్పత్తి దశలో ఉన్న మహిళల్లో 50 శాతానికి పైగా రక్త హీనతతో బాధపడుతున్నారని చెప్పారు. జాతీయ కుటుంబ ఆరోగ్య సర్వే, ఇది ప్రధానంగా ఇసుము లోపం వల్ల వస్తుంది. ఈ పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు కంప్లీడియాలో క్రకమానత అనేది తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్య. క్రకమానతతో మహిళలు, చిన్నారులు మరణించిన ఘటనలపై కెనడాకు చెందిన ఎవిడమియాలజిస్ట్ క్రిస్టోఫర్ డాన్లెస్ చరిత్రను వివరించారు. పరిష్కారం కోసం హాఫీ

కేకులో జంతువులు

పిల్లలకు జంతువులంటే ఎంతో ప్రేమ. వాటితో ఆడిపోడటం తోపాటు కమ్మిని కమ్మిని చెబుతారు. ఆఖరికి నిద్రపోతున్నారనరే పక్కనే ఉండాలంటారు. పుట్టినరోజునాడు జంతువుల రూపాలతోనే కేక్ లను ఇస్తే ఇంకెంత సంతోషపడతారో కదూ.. అందుకేనేమో ఇలా తయారుచేసి వారి ఆనందాన్ని రెట్టింపు చేస్తున్నారు.

ఇలా నిద్రపోతే మొటిమలొస్తాయట!

నిద్రలేమి మన ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేయడమే కాదు.. మన ఆనందాన్ని పాడు చేస్తుంది. ముఖంగా చర్మంలో సుబిమ్ ఉత్పత్తి పెరిగి.. మొటిమలను కలిగిస్తుంది. అయితే అతను సరిగ్గా నిద్రపోకపోవడం వల్ల కాదు. నిద్ర విషయంలో మనం చేసే కొన్ని పొరపాట్లు వల్ల మొటిమలు వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. తెలుసుకుందాం.

మీరు వాటిని మారుస్తున్నారా?!.. దిండు కప్పను ఎప్పుడీ కప్పను మార్చుకునే విషయంలో చాలా మంది నిరక్షమైన వ్యూహాన్ని వ్యవహరిస్తుంటారు. అయితే ఈ అజాగ్రత్త మొటిమలకు ప్రధాన కారణమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మన చర్మం ద్వారా విడుదలయ్యే సూనెలు, పెనుట, బ్యాక్టీరియా మరియు చనిపోయిన కణాలు సహజంగా ఉపరితలంపై చేరుకుంటాయి. ఈ ప్రక్రియ ప్రతిరోజూ జరుగుతుంది. రోజుల తరలడి ఒకే దిండును ఉపయోగించడం వల్ల అవి చర్మ రంధ్రాలలో చేరి మూసుకుపోతాయి. ఫలితంగా, వాటి మొటిమలు వస్తాయి. అలా జరగకుండా ఉండాలంటే వారానికోసారి దిండు కప్పను మార్చడం, వాక్యూమ్ క్లీనింగ్ దిండును శుభ్రం చేయడం, సర్టిఫైడ్ షీట్లు ఉపయోగించడం, రెండు కప్పలు ఉపయోగించడం వంటివి చేయాలి.

మేకమ్ తీయకపోయినా..!.. శరీరంలో ఒత్తిడి హార్మోన్స్ కార్టినోల్ స్టాయిలు పూర్తిగా చదివోతాయి. అందువలన, చర్మంలో కొల్లాజెన్ ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది చర్మాన్ని రిపేర్ చేస్తుంది. ఫలితం అందం. అయితే ఈ ప్రక్రియ విజయవంతంగా పూర్తి కావాలంటే నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు ఎలాంటి మేకమ్ ఉత్పత్తులు, క్రీములు వాడకపోవడమే మంచిది. కొంతమంది అసహనానికి గురవుతారు లేదా మేకమ్ తీయకుండా నిద్రపోతారని నిపుణులు అంటున్నారు. ఫలితంగా, మేకమ్ చర్మ రంధ్రాలలో ఉండిపోయి మూసుకుపోతుంది. కాబట్టి వారికి మొటిమలు వస్తాయి. కాబట్టి ఈ సమస్యను నివారించడానికి, మేకమ్ పూర్తిగా తొలగించిన తర్వాతే నిద్రపోవాలని నిపుణులు అంటున్నారు. చర్మానికి రక్షణప్రసరణ కూడా మెరుగుపడి చర్మం కాంతిగా మారుతుంది అంటున్నారు.

నియమం ప్రకారం జుట్టుకు నూనె! కొంతమంది ఉడకదుం తలస్నానం చేయడానికి రాత్రి పడుకునే ముందు జుట్టుకు నూనె రాస్తారు. కానీ ఈ అలవాటు క్రమంగా మొటిమలకు దారి తీస్తుంది. చర్మం జిడ్డుగా ఉండటం వల్ల ముఖ చర్మంపై సెబమ్ ఉత్పత్తిని పరోక్షంగా పెంచుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అవసరమైన దానికంటే ఎక్కువ నూనెలు ఉత్పత్తి కావడం వల్ల ముఖంపై మొటిమలు వస్తాయి. కాబట్టి పడుకునే ముందు ఈ అలవాటు మానుకోవాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనికి ప్రత్యామ్నాయంగా.. తలస్నానానికి రెండు కొరింబల ముందు జుట్టుకు నూనె రాసుకుని తర్వాత గాఢత తక్కువగా ఉన్న షాంపూతో తలస్నానం చేయడం మంచిది. ఫలితంగా మొటిమల ముప్పు తప్పుతుంది.

వాతావరణం కూడా ముఖ్యం! కొంతమందికి, టెన్షన్ వల్ల వాతావరణం వెచ్చగా ఉంటే, మరికొందరు ఏ సమయంలోనైనా ఎయిర్ కండిషనర్ తో నిద్రపోతారు. నిజానికి, నిద్రలో పడకగది వాతావరణం కూడా మొటిమలకు కారణమవుతుందని నిపుణులు అంటున్నారు. గాలిలో అధిక తేమ మరియు గది ఉష్ణోగ్రత పెరుగుదల కారణంగా, చర్మం ఎక్కువ సెబమ్ ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఫలితంగా, వాపు పెరుగుతుంది మరియు మొటిమలు ఏర్పడతాయి. వాతావరణం చల్లగా ఉంటే చర్మం పొడిబారుతుంది. ఫలితంగా, చర్మాన్ని తేమగా మార్చడానికి మీరు ఎక్కువ క్రీములు మరియు మాయిశ్చరణకరాలను అప్లై చేయాలి. దీనివల్ల చర్మం జిడ్డుగా మారడంతోపాటు మొటిమలు సమస్యలు కూడా వస్తాయి. కాబట్టి టెన్షన్ వల్ల వాతావరణం మరీ వేడిగా లేదా చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఎయిర్ కండిషనర్లు, హ్యూమిడిఫైయర్లను ఎంత తక్కువ వాడితే అంత మంచిదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటితో పాటు రాత్రి పడుకునే ముందు కాఫీ/టీలు తాగకపోవడం మగ్గే ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, నిపుణులు సలహా మేరకు కాఫీని రకాల వైట్ ట్రీమ్డ్ టీసుకోకపోవడం ఉపయోగించి.. ఈ అలవాట్ల వల్ల మొటిమలకు దూరంగా ఉండవచ్చు. □

చర్మం మృదువుగా ఉండాలంటే..



ముదురు గులాబీ రంగులో ఉండే డ్రాగన్ ఫ్రూట్ లోపల వెన్నెలా ఉంటుంది. ఇందులో అధికంగా ఉండే విటమిన్ సి మీ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. దీన్ని తరచుగా తినడం వల్ల

జలుబు, దగ్గు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఇందులోని పోషకాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుతాయి. యాంటీఆక్సిడెంట్లు శరీర కణాలను ప్రో రాడికల్స్ నుండి రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే పీచు మన పొట్టలో మంచి బ్యాక్టీరియా పుష్టికి, ఆరోగ్యానికి తోడ్పడుతుంది. ఈ బ్యాక్టీరియా మనల్ని రకరకాల వ్యాధుల నుంచి కాపాడుతుంది. శరీరానికి అవసరమైన ఐరన్, డ్రాగన్ ఫ్రూట్ పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ పండులో ఎక్కువగా ఉండే మెగ్నీషియం, క్యాల్షియం ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడతాయి. మెగ్నీషియం బై2 2 మధుమేహం మరియు చర్మ ఆరోగ్యం ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. చర్మం పొడిబారకుండా మృదువుగా ఉండాలంటే ఈ పండును తరచుగా తినాలి.



ఈ రోజులో ఎవరికీ వారు తామే బలవంతులు అనుకుంటూ ఉంటారు. రాజా సురుడు తానే బలవంతుడనని విర

భయం భ్రాంతులకు గురి చేయరు. ఆరో ప్రత్యేకతగా భావిస్తారు. బలవంతులు ఎప్పుడూ గర్వం ప్రదర్శించ రాదు. ఏనుగు మవ బలమైన బంతువు అని అనుకుంటారు. అది కూడా మొసలి భారినపడి అవేదనతో డైవాన్ని ప్రార్థించింది. నేను బలం అనే గర్వం దానికి అప్పుడు తెలిసి వచ్చింది. గజేంద్ర మోక్షంలో శ్రీ హరి దాన్ని కాపాడి రక్షించాడు. ఆ కోవలోనే అడవికి రాజునైన భావంతో మృగరాజు అందరినీ హడలగొడుతూ ఉంటే చిన్న ప్రాణి కుండేలు దానికి ఎలా బుద్ధి చెప్పిందో మనకు అవగతమే. కనుక ఎవరూ కూడా బల వంతులు అని మిడిమీ పోకూడదు. మనం అనుకుంటూం కండలు పెంచిన వారు బలవంతులు అని అది అపోహ. వారి కన్నా ఎముక పుష్టిగా ఉన్న వాళ్ళే మన బలవంతులు దృఢంగా ఉండి కన్నా బక్కి బల్లని వాళ్ళు బలవంతులు. ఏదీ ఏమైనా అధ్యాత్మిక చింతన లో ప్రతి ఒక్కరూ కొండకోకే దైవ బలం కలిగి ఉండాలి. దైవ బలం సంపదాలలో 'ఇరుసు' లు ఎత్తే వాళ్ళు కొక్కలు. వారేమీ ప్రజలను

బలవంతుడు?



కనుమ ఎల్లార్థి

వేగన్ ఎగ్

మనలో కొందరు పూర్తి శాఖాసేవలం. వారు పశువుల నుండి చేపలు, మాంసం, పాలు లేదా గుడ్లు తినరు. అలాంటి వారి కోసం వేగన్ లైఫ్, మల్ట్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఇప్పుడు కొత్తగా 'వేగన్ ఎగ్' వచ్చింది. ఈ రకమైన గుడ్లు వస్తున్నాయి, పసిరే, మసాలాతో తయారు చేయబడతాయి మరియు కోడి గుడ్లను పోలి ఉంటాయి. నిజమైన గుడ్లు, మీరు వాటిని కలిపి ఉంచినట్లయితే, మీరు నిజంగా తేదాను చెప్పలేరు.

కాబట్టి మీరు ఈ కృత్రిమ గుడ్డును ఎలా తయారు చేస్తారు? మరై కోవారో మొక్కజొన్న పిండి మరియు రాక్ సాల్ట్ చేసి బాగా కలపండి మరియు మధ్యలో వేరుజెన్ గతో చేసిన మిశ్రమాన్ని ఉంచండి. ఈ కృత్రిమ గుడ్డును ఉడకబెట్టడానికి, మీరు రాక్ ఉప్పు నీటిని ఉపయోగించాలి. ఇది సరిగ్గా బదు నిమిషాల్లో ఉడికిపోతుంది. సాధారణ కోడిగుడ్డు మూడిరిగానే రుచి, పోషకాలు ఉంటాయని చెబుతున్నారు. బాగుంది కదూ! రుచిపరమైన శాఖాసేవ తీసుకునుకుంటే చివరికి సబంధం లేని ఈ గుడ్డును ప్రయత్నించండి!



