



ప్రధాని మోడీ పార్వత్యనాథులతో మంగళవారం వెయిట్ లిఫ్టింగ్ కరణం ముగిశ్వలతో భేటీ అయిన దృశ్యం

నిర్మాణ ప్రభుత్వ లక్ష్యం

>>> వేయాలన్న ఆలోచన, అందరినీ సమాన భాగస్వామ్యులను చేస్తూ ప్రజాస్వామిక విధానంలో పరిపాలన చేస్తున్న నేటి ప్రభుత్వానికి తేడాను ప్రజలు గమనించాలన్నారు. కూటమి ప్రభుత్వం క్రమం తప్పకుండా కేబినెట్ సమావేశాలు నిర్వహించడం ద్వారా ప్రజల ఆలోచనలలో ఆభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని ఎలా అమలు చేస్తుందన్న విషయాన్ని ఎప్పటికప్పుడు తెలుపుతుండవచ్చు. తద్వారా ఆలోచనలకు దర్శణం వచ్చే అవకాశం ఉండవచ్చు. అంతేగాక ప్రజలకు ఆవసరమైన అంశాలను ప్రధానంగా చర్చించి రూపకల్పన చేసేందుకు కేబినెట్ సమావేశాలు దోహదపడుతున్నాయన్నారు.

కూటమి ప్రభుత్వం మంత్రివర్గ సమావేశంలో చర్చించి ప్రజాస్వామిక విధానంలో రాష్ట్రంలో పరిపాలన కొనసాగిస్తున్న విషయాన్ని మీడియా ద్వారా ప్రజలు ప్రతి ఒక్కరూ తెలుసుకుంటున్నారని మంత్రి తిరుల దుర్గేష్ వెల్లడించారు. గత ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామిక విధానాలకు నీళ్లొదిలేసి నాలుగు గోడల మధ్య నిర్ణయించుకున్న పరిస్థితులకు భిన్నంగా నేడు ప్రజల ఆలోచనలను దృష్టిలో పెట్టుకొని ఏ రకమైన కార్యక్రమాలను చేపట్టడం ద్వారా రాష్ట్రాన్ని ప్రగతి వర్ధంలో నడిపించవచ్చన్న విధానంలో సీఎం చంద్రబాబునాయుడు, డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ లు మామిళ్ళున్న చొరవ రాష్ట్రానికి శుభసూచకమని ప్రతి ఒక్కరూ భావిస్తున్నట్లు మంత్రి దుర్గేష్ తెలిపారు. రాష్ట్రంలో ఉన్న అన్ని వర్గాల వారికీ న్యాయం చేయాలన్న ఆలోచనతో, అవకాశాలు లభించక వెనకబడిపోతున్న వర్గాలకు సరైన అవకాశాలు కల్పించడం ద్వారా సమాజంలో వారిని సమున్నత స్థానంలో నిలబెట్టేందుకు శ్రీకారం చుట్టిన వ్యక్తి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు.

పర్యాటకం, పర్యావరణం, గ్రామీణాభివృద్ధి, కొనుగోలు చేసే ధాన్యానికి 48 గంటల్లో రైతుల ఖాతాల్లో సొమ్ము జమ చేయడం, నాణ్యమైన ఎరువుల సరఫరా, ప్రకృతి వ్యవసాయం పెంపొందించడం తదితర అంశాల్లో ప్రభుత్వం కొత్త పుంతలు తొక్కతోందని మంత్రి తిరుల దుర్గేష్ అన్నారు. అందరికీ అవకాశాలనుగ్రహించే పరిపాలనను కూటమి ప్రభుత్వం అందిస్తున్న నేపథ్యంలో ప్రతిపక్షాలు ఆసనపరమైన సరికాదని భావోద్ధలో చూపించి, మామిళ్ళునాయుడు చేస్తూ రాష్ట్రంలో పేరొందవచ్చు. ఇది ఎంతమాత్రం సరికాదని హెచ్చరించారు. మనుషులను కూరాలు, మతాలు, వర్గాలూ విడదీసి ఏదో రకంగా ప్రభుత్వాన్ని దుమ్ముతొడియడం విపక్షానికి పరిపాటిగా మారండన్నారు. మూడు ప్రధాన పార్టీల సమన్వయంతో నడిపే ప్రభుత్వంపై విష ప్రచారం చేయడం తగదన్నారు. అన్ని కూరాలు, మతాలను సమానంగా చూసి ప్రభుత్వమే అన్నారు. అధికారపక్షంపై విమర్శించు బురదజల్లాలనుకున్నా ప్రజలు విశ్వసించే పరిస్థితిలో లేరని ఈ సందర్భంగా మంత్రి దుర్గేష్ తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వంలో రాష్ట్రం సమగ్రాభివృద్ధి చెందుతోందన్నారు. ప్రతిపక్ష నాయకులు తలకొడులుగా తనస్సు చేసినా, లేని విషయం ఉన్నట్లుగా చిత్రించినా, సూటిపోటీ మాటలతో బురద జల్లినా, ప్రజలను భ్రమింపజేయాలని చూసినా జాకప్ వారి ఆటలు సాగవని మంత్రి తిరుల దుర్గేష్ ఘాటుగా హెచ్చరించారు.

భూసేకరణకు నిర్ణయం తీసుకోలేదు

>>> సీఎం ఉన్నారని మంత్రి తెలిపారు...అందుకే అంతర్జాతీయ స్థాయి విమనాశ్రయం నిర్మాణం చేపట్టాలని నిర్ణయించినట్లు మంత్రి నారాయణ చెప్పారు... ల్యాండ్ విజ్ఞాప్నీ ద్వారా భూములు తీసుకోవడం కేవలం రిజిస్ట్రేషన్ దరలో రెండున్నర రెట్లు మాత్రమే ఎక్కువ వస్తుంది...అలా కాకుండా ల్యాండ్ పూలింగ్ ద్వారా తీసుకోవడం రైతులకు ప్రయోజనం ఉంటుందన్నారు...రైతులు కూడా ల్యాండ్ పూలింగ్ను కోరుకుంటున్నారని అన్నారు. భూసేకరణ ద్వారా ఎయిర్ పోర్ట్ క్లోజ్ చేసే ముప్పు వేల ఎకరాల సమీకరణాల్ని ఉంటుందన్నారు.వీటిలో రైతులకు రిటర్నుబట్టి ప్లాట్ల ఇవ్వగా మిగిలిన భూముల్లో రోడ్లు,డ్రైయింగ్,ఇతర వౌతిక వసతుల కోసం మరికొన్ని వేల ఎకరాలు ఆవసరం ఉంటుందన్నారు...ఇవన్నీ పోగా ఇంకా ఐదువేల ఎకరాలు మాత్రమే మిగులుతుందన్నారు...అందుకే ల్యాండ్ పూలింగ్ ద్వారా ఎక్కువ భూమి తీసుకోవాలి ఉంటుందన్నారు...అయినప్పటికీ ప్రస్తుతం ఎయిర్ పోర్ట్ విషయంలో భూసేకరణ అనేది ఇంకా ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకోలేదని స్పష్టం చేసారు.అమరావతి నిర్మాణం కోసం 2015లో కేవలం 58 కోట్లతోనే రైతుల స్వచ్ఛందంగా 34 వేల ఎకరాలు భూమిని పూలింగ్ ద్వారా ఇచ్చారనే విషయాన్ని మంత్రి గుర్తు చేసారు.గత ప్రభుత్వ నిర్ణయంతోనే అమరావతి నిర్మాణ వసలు అలసంగత ప్రభుత్వం రాజధాని విషయంలో మూడు ముక్కలాగా ఆడించిన మంత్రి నారాయణ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసారు. వసలు మధ్యలో నిలిపివేసిన నాటి ప్రభుత్వం అప్పటి బెండ్రడ్లను కూడా రద్దు చేయకపోవడంతో న్యాయ సమస్యలు రాకుండా వాటినిన్నింటినీ పరిష్కరించాల్సి వచ్చింది. డిలీకోసం 8 నెలల సమయం పట్టిందన్నారు. అయితే ప్రస్తుతం రాజధానిలో వసలు ప్రారంభంపూర్వంపట్లు మంత్రి తెలిపారు. మొత్తం 68 వసలకు సంబంధించి 42360 కోట్ల విలువైన వసలకు బెండ్రడ్ల ప్రారంభం చేయాలి. ఈ వసలన్నీ ఇప్పటికే ప్రారంభం అయ్యాయి. నిర్మాణానికి సంబంధించి అవసరమైన గ్రావెల్ కోసం గనుల శాఖ 851 ఎకరాల సీఆర్డీయేకు కేటాయింబిందన్నారు మంత్రి నారాయణ గతంలో ఆనంతవరం కోడడు సీఆర్డీయేకు కేటాయింబారని అయితే గత ప్రభుత్వంలో 8 మీటర్లకంటే పరకూ తవ్వకారని అన్నారు. అయితే డ్రోస్ సర్వే ద్వారా ఎంత లోతు పరకూ తవ్వారనే దానిపై స్పష్టత తీసుకుంటామన్నారు. జడ్జిట్ ఖాళీగా ఉన్న భూమిని కూడా ఏదోకే అవసరానికి ఉపయోగించాలని చూస్తున్నామన్నారు. మూడేళ్లలో అమరావతి నిర్మాణం పూర్తిరాజధాని అమరావతి నిర్మాణ వసలు ఇప్పుడిప్పుడే ఊపందుకుంటున్నాయన్నారు. ఒక నిర్దిష్ట కాలపరిమితితో వసలు పూర్తి చేసేలా ముందుతెచ్చున్నామన్నారు. ఏడాదిలో అధికారుల నివాస భవనాలు పూర్తి చేస్తామన్నారు. ఏడాదిన్నరలో ట్రంక్ రోడ్లు,రెండున్నరేళ్లలో లేఅవుట్ రోడ్లు, మూడేళ్లలో జాతీకీ భవనాలు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి నారాయణ చెప్పారు.

'క్రాప్ హాలిడే' యోచనలో ఆక్యా సాగు!?

>>> ఎక్కో చేయాలి. అన్ని రకాలా మేలు చేసే పనిలో ప్రభుత్వ పెద్దలు నిమగ్నమైతారు. ఆక్యా రైతుకు నష్టం లేకుండా చేయలేకపోతే మరో పంటల వెళ్లలేని పరిస్థితిలో కొంత కాలం పంటలకి విరామం (క్రాప్ హాలిడీ) ప్రకటించడమొక్కటే వారి ముందున్న తక్షణ కర్తవ్యం. ఇది జరిగితే ప్రభుత్వ ఖజానాకు విదేశీ మారక ద్రవ్య నష్టం ఒకటి, ఆక్యా రైతు వంటల మార్కెటికీ అవకాశం లేక దిగాలు పడడం రెండవది. వీటిలో ఏది జరిగినా వ్యవసాయం, వ్యవసాయ సంబంధిత భూ ఆధార సాగు మీద ఆధార పడిన రైతుకు కుమిలిపోయి నష్టపోతే విపరీతం అంటేనే నష్టం ప్రభుత్వానికే ఆవుతుంది. అమెరికా ఎగుమతులు, సుంకాల విషయంలో ఎప్పుడు స్పష్టత వస్తుందో చెప్పలేని పరిస్థితి. దానాదీనా మినహా అయితే 27 శాతం సుంకం నుంచి 26 శాతానికి తగ్గుతుందనే మాట వివస్పన్నా అది రైతుకు చెప్పకోదగిన ఊరట కాదు. వీడేనే సంస్థలలో రోయ్యల పెంపకం దారులు, ఎగుమతి సంస్థలు చేసుకున్న ఒప్పందాల మేరకు కొత్త సుంకాల భారంతో గిట్టుబాటు కాక వారి మధ్య ఒప్పందాల రద్దు చేసుకుంటున్నారని బోగ్లూ, దేశీయంగా ఇతర రాష్ట్రాల్లో, లేదా ఇతర దేశాలకు రోయ్యల ఉత్పత్తులు ఎగుమతి చేద్దామన్నా రోయ్యల కొనుగోలు సంస్థలు నిండిపోతూ ఏర్పడి రోయ్యల కొండే ధరలు తగ్గించేయడం వలన రైతులు చేతులెత్తారు. అది నుంచి రోయ్యలు, చేపల పూర్తిచేయగొప్పే మళ్ళీ శాఖకు ప్రత్యేక నియంత్రణ ఏదీ లేదు. విదేశీ సుంకాల వ్యవస్థ అస్తవ్యస్త గాక పట్టిసప్పుడు కొత్తగా చేయగలిగిన కాయకల్ప చిత్తులేవీ కేంద్ర ప్రభుత్వం వద్ద లేవు. అయినా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఏదో చేయాలని ఆసన వసతోంది. ఈ నేపథ్యంలో రోయ్యల మేత తయారీ అవకాశం దీని మున్నో రావుతో సంబంధించి కేజీకి నాలుగు రూపాయలు తగ్గింపుపై రైతులకు మేత అందించే నిర్ణయం తీసుకోగలిగారు. వారికి ఏ విధంగా మేలు చేయగలమనే విషయంలో ఆక్యా అనుబంధ సంస్థలతో ముమ్మరంగా సమావేశాలు నిర్వహిస్తారు.

కాదు. ఒక్క అంధ్రప్రదేశ్ నుండి 2.3 బిలియన్ అమెరికన్ డాలర్ల విలువైన 327 వేల ఎన్నుల రోయ్యలు అమెరికన్ ఎగుమతి అయ్యాయి. కృష్ణాజిల్లాలో వెరువు దాణమూసలవద్ద నాలుగు కోలుకు తీసుకుని రోయ్యలు సాగు చేసేవంటే పెంపకం దారులు ఎక్కువ మంది. వారు కొలు సొమ్ము సాగు చేసేవంటే వెర్రిచి వెరువులు తీసుకోవడం వల్ల, ఈసారి ఎదురయ్యే సెట్టాలకు వారే జవాబు దారి వహించాల్సి ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో కొలు దారు నష్టం పూర్తిచేయ కష్టమే. అయినా ప్రభుత్వం కాస్త ముందుడుగునానే నష్ట పరిహారాన్ని చెల్లించగలిగితే, వారికి కొంత ఊరట లభించే అవకాశం ఉంది. ఈసారి పరిస్థితులను బట్టిలో కొలు సాగుదారులకి ఎక్కువ జబ్బంది ఏర్పడిందన్నది ఎవరూ కాదనలేని నిజం. రోయ్యల సాగు, ఉత్పత్తుల కోర్ట్ స్టోరేజీ, రవాణా కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనే వాంఠా ఆర్జీలు వరోక్షంగా,ప్రత్యక్షంగా నష్టపోతున్న వారే. గత ఏడాది సెప్టెంబరు నాటికి అనధికారికంగా ఈ కర్తవ్యాలను పరిశీలిస్తే చేపలు, రోయ్యల వెరువులు మీద పని చేసే వారి సంఖ్య మాస్త్ర 20 లక్షల మంది ఉంటారని ఒక అంచనా. అమెరికా తీరుతో ఆక్యా రైతులు, వ్యాపారులు న్యూల వ్యవధిలో వందల కోట్ల రూపాయల మేరకు నష్టపోయారు. 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారత దేశం నుంచి అమెరికాకు ఎగుమతి అయిన వాటిలో 92 శాతం రోయ్యలే. ఈకెక్కడో వంటి దేశాలకు ఎగుమతిదారులపై కేవలం 10 శాతం వన్ను మాత్రమేఉండగా భారతదేశం విషయంలో అమెరికా కఠినంగా వ్యవహరిస్తోంది. ఈ సుంకాల విధింపులో వ్యత్యాసం వలన మళ్ళీ వాణిజ్య ఎగుమతులలో ఇతర దేశాలకు అనుకూలంగా మారంది. అన్ని సుంకాలను కలుపు కంటే ఈకెక్కడాల్సి భారతదేశానికి మధ్య సుంకాల వ్యత్యాసం దాదాపు 20 శాతం ఉంటుంది . మన రైతాంగం నష్టపోయినట్లే. ఈ పరిణామాలతో ఆక్యా రైతులు, హేసరేలు, ఫీడ్ మిల్లులు, ప్రాసెసింగ్, ఎగుమతిదారులు, ఇలా అందరికీ సమస్యలు వచ్చాయి. ఆక్యా రైతుల ఎగుమతి దారులు ప్రస్తుత పరిణామాలకు ఆందోళన చెందుతున్న ఏవరేదనీ, అధికారవర్గాల ద్వారా ఆక్యారంగం కోలుకునే విధంగా చర్యలు తీసుకుంటామని అంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం భరోసా ఇచ్చింది.

కేబినెట్ ఆమోదం

>>> పెట్టుబడులు రావటంతో పాటు 12 వేల మందికి ఉపాధి లభిస్తుందని ప్రభుత్వం అంచనా వేసింది. ఉర్వా క్షేత్రస్థి డ్రైవేట్ లిమిటెడ్ కు విశాఖ ఐటీ హెల్త్ 3.5 ఎకరాలు, కాపులుపూడలో 56 ఎకరాల కేటాయింబేయకు మంత్రివర్గం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇవ్వడం. స్టేట్ సెంటర్ ఫర్ క్వెస్ట్ ఐన్ సీటీస్ వ్యవస్థ ఏర్పాటుకు నిర్ణయం తీసుకుంది. 3 జిల్లాల్లో 199 వ్యవసాయ ఫీడ్ బ్యాక్ ఏర్పాటుకు సంబంధించిన డిటెయిల్లకు ఆమోదం తెలిపింది. వివిధ ప్రాంతాల్లో సౌర, వనస, గ్రీన్ ఎనర్జీ ప్రాజెక్టుల ఏర్పాటుకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది.. గుంటూరు జిల్లా పత్తిపాడు మండలంలో 100 వడకల ఇఎస్ఐ అనువల్లి ఏర్పాటుకు 6.35 ఎకరాల భూమి కేటాయింబనంది. కుప్పంలో కేంద్రీయ విద్యాలయం ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వ భూ మార్కెటికీ ఆమోదం... నెల్లూరు జిల్లా కృష్ణపట్నంలో పారిశ్రామిక పార్క్ ఏర్పాటుకు ఎపిఐఐసీకి భూ కేటాయింపులపై మంత్రివర్గం నిర్ణయం తీసుకుంది.అమరావతి నిర్మాణం కోసం అవసరమైన నిధులు సమీకరించుకునేందుకు సమావేశంలో మంత్రి వర్గం సుదీర్ఘంగా చర్చించింది..ఇందుకు సీఆర్డీ కమిషనరీకు అనుమతి ఇచ్చింది.. రాజధాని పరిధిలో 92 వసలకు గాను 65 వేల కోట్లు అవసరం అవుతాయని అంచనా వేసింది. అందుకు మంత్రి మండలి సుదీర్ఘ చర్చించిన మీదట అనుమతిచ్చింది. సూతం అసెంబ్లీ, హైకోర్టు భవనాల బెండర్ డిక్లొంబుకున్న సంస్థలకు వసలు కేటాయింబే ప్రతిపాదనకు మంత్రివర్గం ఆమోదముద్ర వేసింది. 5వ ఎన్ఐసీఐ సమావేశంలో ఆమోదించిన పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ఆమోదం తెలిపింది. దాదాపు 30,667 కోట్లు పెట్టుబడులు, 32,133 ఉద్యోగాలు వస్తే ప్రతిపాదనలకు ఆమోదం తెలియజేసారు. ఐటీ కంపెనీలకు నామమాత్రపు ధరకే భూకేటాయింపు చేసే ప్రతిపాదనలకు ఆమోదం తెలిపింది. ఎన్ని వర్గీకరణ నివేదిక పైనా చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంది.అన్ని విధాలు ఈ అంశాలపై నిర్ణయం తీసుకునేందుకు మంత్రి మండలి నిర్ణయించింది.రాష్ట్రానికి మరో 31 వేల 617 కోట్ల పెట్టుబడులు రానున్నాయని, తద్వారా 32 వేల 633 మందికి ఉపాధి లభించనుందని సీఎం తెలిపారు. ఆహారశక్తి, ఐటీ, ఇండనం, అండ్ సీ రంగాల్లో 16 సంస్థల పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయనున్నాయి. వాటి పెట్టుబడులు ప్రతిపాదనలకు ఆమోదం తెలిపింది. ఎన్ని వర్గీకరణ నివేదిక పైనా చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంది.అన్ని విధాలు ఈ అంశాలపై నిర్ణయం తీసుకునేందుకు మంత్రి మండలి నిర్ణయించింది.రాష్ట్రానికి మరో 31 వేల 617 కోట్ల పెట్టుబడులు రానున్నాయని, తద్వారా 32 వేల 633 మందికి ఉపాధి లభించనుందని సీఎం తెలిపారు. ఆహారశక్తి, ఐటీ, ఇండనం, అండ్ సీ రంగాల్లో 16 సంస్థల పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వివరించారు. వాటి పెట్టుబడుల ప్రతిపాదనలను టీసీఎస్ ఆమోదం తెలిపింది. విశాఖలో 1370 కోట్లతో కేంద్రం ఏర్పాటు చేయనుండగా, 12 వేల మందికి ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి. 4 వేల 200 కోట్లతో ప్రీమియర్ ఎనర్జీ, 2063 కోట్లతో మహాసూయ ఇండస్ట్రీస్ పెట్టుబడుల ప్రతిపాదనలకు బోర్డు ఆమోదముద్ర వేసింది. మంత్రిమండలిలో రాష్ట్రానికి మరో 31 వేల 617 కోట్ల పెట్టుబడులు రానున్నాయని, తద్వారా 32 వేల 633 మందికి ఉపాధి లభించనుందని సీఎం తెలిపారు. ఆహారశక్తి, ఐటీ, ఇండనం, అండ్ సీ రంగాల్లో 16 సంస్థల పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వివరించారు. వాటి పెట్టుబడుల ప్రతిపాదనలను టీసీఎస్ ఆమోదం తెలిపింది. విశాఖలో 1370 కోట్లతో కేంద్రం ఏర్పాటు చేయనుండగా, 12 వేల మందికి ఉద్యోగాలు లభించనున్నాయి. 4 వేల 200 కోట్లతో ప్రీమియర్ ఎనర్జీ, 2063 కోట్లతో మహాసూయ ఇండస్ట్రీస్ పెట్టుబడుల ప్రతిపాదనలకు బోర్డు ఆమోదముద్ర వేసింది. ఇవే అంశాలపై మంత్రి మండలి సమావేశంలో కీలకంగా చర్చించి ఆమోదం తెలిపారు.

సోనియా, రాహుల్ పేర్లు

>>> కాంగ్రెస్ నియంత్రణలో ఉన్న అసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ లేదా ఎజెఎల్ ఇడి మనీలాండరింగ్ ఆరోపణలపై దర్యాప్తుకు జత చేసింది. ఆ ప్రాంగణాన్ని ఖాళీ చేయాలని కోరుతూ జారీ చేసిన నోటీసులు ఢిల్లీ, ముంబైలోని బాంబ్రా ప్రాంతంలోని ఆస్యులు మరియు లాక్నోలోని బీకేఆర్ నాథ్ రోడ్ లోని తిరిలి భవనంపై ఆరోపించారు. ఈ కేసుపై ఇడి దర్యాప్తు 2021లో ప్రారంభమైంది, జూన్ 26, 2014న న్యూఢిల్లీలోని మెట్రోపాలిటన్ మేజిస్ట్రేట్ పాలియోలా హౌస్ కోర్టులు జారీ చేసిన ఉత్తర్వు ఆధారంగా జరిగింది. సోనియా గాంధీ, రాహుల్ గాంధీ, మరియు అనేక మంది ఇతర కాంగ్రెస్ నాయకులు మరియు యంగ్ ఇండియన్ ఆన్ డ్రైవేట్ కంపెనీతో సహా అనేక మంది ప్రముఖ రాజకీయ నాయకులు అసోసియేటెడ్ జర్నల్స్ లిమిటెడ్ (ఎజెఎల్) లిమిటెడ్ లిమిటెడ్ నుండి రూ. 2000 కోట్లకు పైగా విలువైన ఆస్యులను మోసపూరితంగా స్వాధీనం చేసుకోవడంతో సంబంధం ఉన్న మనీలాండరింగ్ పథకంలో పాల్గొన్నారని ఆరోపిస్తూ ఫిర్యాదు ఆరోపించింది.నేషనల్ హెరాల్డ్ ను ఎజెఎల్ ప్రవహిస్తున్న సంగతి తెలిసింది. మరియు యంగ్ ఇండియన్ డ్రైవేట్ లిమిటెడ్ యాజమాన్యంలో ఉంది. కాంగ్రెస్ నాయకులు సోనియా గాంధీ మరియు రాహుల్ గాంధీ యంగ్ ఇండియన్ మెజిస్ట్రేట్ కేటారులు, వారిలో ఒక్కొక్కరు 38 శాతం మాత్రమే కలిగి ఉన్నారు.ఇదిలా ఉండగా, హర్యానాలో జరిగిన రియల్ ఎస్టేట్ ఒప్పందంతో ముడిపడి ఉన్న మనీలాండరింగ్ ఆరోపణలపై కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియంకా గాంధీ వాదనా భర్త మరియు రాహుల్ గాంధీ భావమంది అయిన వ్యాపారవేత్త రామ్మో వాదనా దర్యాప్తు సంస్థ ప్రకృతించిన కొన్ని గంటలకే చార్జిషీట్ దాఖలు చేసింది.తనపై వచ్చిన ఆరోపణలను రాజకీయ ప్రతికారంగా వాదనా తోసివేస్తూ, ఏజెన్సీ ప్రకృతుల సమాధానం ఇవ్వడానికి తాను ఇప్పటికే గంటలు గడిపానని మరియు వేల షేరిల పత్రాలను సమర్పించానని చెప్పారు.

ప్రియాంకగాంధీ భర్త రాజ్మో వాదనా ఇడి నోటీసులు
వ్యాపారవేత్త, పరునాడే ఎంపీ ప్రియాంకగాంధీ భర్త రాజ్మో వాదనా ఎన్ఐఓ/ఎంఐఓ డైరెక్టరీట్ (ఇడి) మరోసారి నోటీసులను పంపింది. హర్యానాలోని జికోపూర్ గ్రామంలో జరిగిన భూమి కొనుగోళ్లకు సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో మంగళవారం విచారణకు హాజరుకావాలని సమస్థలో పేర్కొంది. ఇడి సమస్థ జారీ అయిన తర్వాత వారితో తన నివాసం నుంచి ఢిల్లీలోని ఇడి కార్యాలయానికి కొలిచడవ వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా ఇడి కార్యాలయం ముందు మీడియాతో మాట్లాడారు. ప్రజలకు ఏదైనా మంచి చేసినప్పుడల్లా తనను ఆణివేయడానికి ప్రయత్నిస్తారని పేర్కొన్నారు. ఇడి సమస్థ జారీ చేయడాన్ని రాజకీయ ప్రతికారం భర్తగా పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వం నిర్ణయ అధికారాన్ని దుర్వినియోగం చేస్తుందని విమర్శించారు. తన దగ్గర ఏమీ లేదని, అందుకే తనకు ఎటువంటి భయం లేదని తెలిపారు. అధికారులు అడిగే ప్రశ్నలకు సమాధానం ఇస్తానని చెప్పారు.

వేట నిషేధం

>>> మితం కావలసి వస్తుంది.గంగపుట్టులకి వేటవేసే చేయడం కూడా రాదు. బోట్లు రిపేరు చేసుకోవడం, వలలు కట్టుకోవడం వంటి పనులు చేసుకుని కాలక్షేపం చేస్తారు. మరోవైపు గత ప్రభుత్వంలో వేట విరామం సమయంలో ఒక్కొక్క కుటుంబానికి 10,000 ప్రభుత్వం అప్పజేరుకు సాయం అందించారు. అయితే ఏ ఏడాది ఎన్నికల కోడ్ కారణంగా ఆ డబ్బులు ఇవ్వలేదు.కూటమి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వస్తే 10,000 ను రద్దు చేయి చేస్తామని హామీ ఇచ్చింది. ప్రస్తుతానికి గత ఏడాది 20,000కి 10000 ఇవ్వడానికి అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ ఏడాది నుంచి ఏ ఏడాది 20000 ఎప్పుడు ఇస్తారో ఇంకా క్లారిటీ రాలేదు. అర్హుల జాబితాను నిర్ధారించడానికి అధికారులు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

వార్త - వెళ్లం

తేదీ : 16-04-2025, బుధవారం
శ్రీ విశ్వాసు నామ సంవత్సరం,
చైత్రమాసం, ఉత్తరాయణం,
వసంత ఋతువు, కృష్ణ పక్షం
కృత్యం మే 1.16
అమరావతి పూర్తి
వర్షం ౧.7.38-౧.9.25
సీ. 11.43-మే.12.38
తుభావము : ౧.9.30-10.10
రాహుకాలం - మే.12.00-1.30

వారాధ్యాలం

మేషం : ఆనుకున్న వసలు సకాలంలో పూర్తి చేస్తారు. ఆర్థిక ఇబ్బందుల నుండి బయట పడతారు.

వృషభం:ధర్మకావాలకే సమస్యలు తీరి ఊరట చెందుతారు. దూరప్రాంతాల నుండి శుభవార్తలు వింటారు.

మిథునం:ముఖ్యమైన పనులు సకాలంలో పూర్తి చేస్తారు. ఆనతిక ప్రయోజనాలతో సూతన పరిచయలు.

కర్కాటకం : వృత్తి, వ్యాపారాలు లాభ సాధిగా సాగుతాయి. బంధంపులతో ఏర్పడిన విశేషాలు పరిష్కరింపకుంటారు.

సింహం:ప్రయాణాలలో ఆటంకాలు ఎదురైన అధిగమించి ముందుకు సాగుతారు. ధనవ్యయం చెరుగుతుంది.

కన్య : ఆరోగ్యం మెల్ల జాగ్రత్త అవసరం. బుజుబుట్టులు ఎదురై విశాసాలను పెడతాయి. వస్తు సేకరణ.

మిథునం:ముఖ్యమైన పనులు సకాలంలో పూర్తి చేస్తారు. ఆనతిక ప్రయోజనాలతో సూతన పరిచయలు.

కర్కాటకం : వృత్తి, వ్యాపారాలు లాభసాధిగా సాగుతాయి. ఆర్థిక లావాదేవీలు ఆకా జనకంగా పుంటాయి.

మిథునం: కుటుంబ సమస్యలు ఎదురైన అధిగమించి ముందుకు సాగుతారు. వస్తువులు, వస్త్రాలు కొనుగోలు చేస్తారు.

ధనుస్సు: వ్యాపారవర్తంలో ఎదురయ్యే అడ్డంకులకు, విలువైన ఆభరణాలు కొనుగోలు చేస్తారు.

మఠరం: వృత్తి, వ్యాపారాలు లాభసాధిగా సాగుతాయి. ఆర్థిక లావాదేవీలు ఆకా జనకంగా పుంటాయి.

కుంభం:ఉపాసించని ప్రయాణాలలో సూతన పరిచయలు పెరుగుతాయి. అనుకోని ఆహ్వానాలు.

మీనం : సన్నిహితాలను కలిసి కట్టుబాటులు వంచుకుంటారు. వృత్తి, వ్యాపారాలలో ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది.

- శ్రీమతి మునియ్య శివశాస్త్రి, కో. హైదరాబాద్



జమ్మిలో అమర్ నాథ్ యాత్ర రిజిస్ట్రేషన్ కోసం మంగళవారం బారులు తీలిన యాత్రీకులు

చదువుకు పేదరికం అడ్డు కాదు

>>> పేరుతో విద్య, ఐటీ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ అభినందించి సన్మానించారు. ఉండవల్లి నివాసంలో జరిగిన 'పైనింగ్ స్టార్ 2025' కార్యక్రమంలో విద్యార్థులకు గోల్డ్ మెడల్ అందించి లాక్ష్మీ డ్యాన్సెస్ ను బహూకరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడతూ.. ఈ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన తల్లిదండ్రులకు, విద్యార్థులకు నా హృదయపూర్వక నమస్కారాలు. విద్యార్థుల విజయాన్ని సైలెంట్ చేసుకునేందుకు ఇక్కడకు రావడం జరిగింది. పేదరికం వల్ల విద్యార్థులు చదువుకు దూరం కాకూడదు. డ్రైవేలు పాఠశాలలు, కాలేజీలకు డీటూలు ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కాలేజీలను తీర్చిదిద్దాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఆదేశించడం జరిగింది. జూనియర్ కాలేజీల విషయానికి వస్తే వైసీపీ ప్రభుత్వంలో మద్యాన్నా భోజన పథకాన్ని రద్దు చేశారు. పాఠశాలకురక నమస్కారాలు.. తల్లిదండ్రులను కోల్పోయిన తనను చేపలమ్మి వాళ్ళ అమ్మమ్మ చదివిస్తోందని, డాక్టర్ సీతమ్మ మద్యాన్నా భోజన పథకాన్ని పునరుద్ధరించడం వల్ల ఆమెపై భారం తగ్గిందని చెప్పడం జరిగింది.ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో చదివిన వారికి మంచి మార్కులు రావనే ముద్రను చెరిపేసామీరదరూ విజేతలు. ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో చదివిన వారికి మంచి మార్కులు రావనే ముద్రను చెరిపేసారు. ఇవాళ మీరదరూ డ్రామ్ అంబాషెడర్స్. విద్యార్థుల మధ్య పోటీ ఉండాలి. నేను బోమ్మిలో తరగతిలో ఉన్నప్పుడు అందరూ, పాఠశాల తూడవోడి. క్రైడేట్ అడోపాడి. పదో తరగతికి వచ్చిన తర్వాత నన్ను బాగా రుద్దారు. నేను కూడా రుద్దుడు బ్యాప్ నే. తర్వాత ఇంటర్ రెండేళ్లు బాగా కష్టపడ్డాను. మూడేళ్ల పాటు చాలా కీలక సమయం. తర్వాత స్టాన్ థ్రోలో లో ఎంట్రీ చేశాను. పరట్ బ్యాండ్ లో పనిచేశాను. మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఇంటర్ విద్యలో అనేక సంస్కరణలు తీసుకువచ్చామన్నారు.

మిమ్మల్ని చూసి చాలామంది స్పూర్తి పొందాలి
మిమ్మల్ని చూసి చాలామంది ఇన్ స్పైర్ కావాలి. టాపీ మార్కులు సాధించిన వారిలో బాలికలు ఎక్కువమంది ఉన్నారు. వ్యాపారంలో కూడా మహిళలు చాలా బాగా రాజీనారు. చదువు, వ్యాపారంలో నాకంటే డ్రాప్టూజీ చాలా బెటర్. తల్లిదండ్రులు విల్లలను బాగా అభినందించాలి. అన్నివిధాల ప్రభుత్వం ప్రోత్సాహం అందిస్తోంది. ఫీజు రియంబర్లు వెంటితో పాటు విదేశీ విద్యకు ప్రోత్సాహమాయం తీసుకువస్తాం. నేను స్టాన్ థ్రోలో ఎంట్రీ చేసిన చదివేయకు వెళ్లినప్పుడు మీ వద్ద ఎన్ని డబ్బులు ఉన్నాయి, బ్యాంక్ బ్యాంకెన్స్ ఎంత ఉందని అడగలేదు. ఇంటర్నల్ తర్వాత కావాలిని వారికి లోన్, ఇంటర్నల్ షిప్ అందిస్తారు.

పేదరికం వల్ల విద్య అభివృద్ధి అవుతుంది మా లక్ష్యం
డబ్బులు లేవని పిల్లలు ఇబ్బందిపడకూడదనేది మా లక్ష్యం. మీరు ఈ స్థాయికి వచ్చారంటే తల్లిదండ్రుల త్యాగాల వల్లే. ఇది మర్చిపోకూడదు. కఠిన సభాల్లో ఎదురైనా ఎదుర్కోవాలి. 40 ఏళ్లలో ఎప్పుడూ గెలవని మంగళగిరిని నేను ఎంచుకుని పోటీ చేశా. అనేక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొని విజయం సాధించాను. ప్రగ్గర్ ఉన్నప్పుడే గెలుస్తారు. కష్టమైనా ఏరికీ విద్యాశాఖను ఎంచుకున్నా. టాగోర్ పెట్టి మరీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు నాకు ఈ శాఖను ఆప్యంగా చేశారు. ఇంటర్ తర్వాత కూడా అనేక ఉన్న రంగాలను ఎంచుకోవాలి. అందరూ ఐటీ వైపు వెళ్లాలికోవడం కరెక్ట్ కాదు. ఇవాళ సోలార్ సెల్ వ్యాపారవ్యాపారంలో కంపెనీ ఒకటి స్థిరమై అయింది. నెల్లూరు, అనకాపల్లి సోలార్ ఎనర్జీ ప్లాంటులు వస్తున్నాయి. కనిగిరిలో రిలయన్స్ కంపెనీ బయట గ్యాస్ ప్లాంట్ ను ఏర్పాటుచేసింది. కొత్త సెక్టార్స్ వస్తూన్నాయి. మార్కుతున్న కారానికి అనుగుణంగా ఆయా రంగాలను ఎంచుకోవాలి.

కల సాధనకు కష్టపడాలి.. ప్రాజెక్టులనే బాధ్యత నాది
జీవితం అనేది జర్నీ.. నాల్ డెస్టినిసేషన్. ఈ మధ్య కాంంలో విద్యార్థులు బాగా సున్నితంగా ఉంటున్నారు. ఇంటర్ ఫలితాలు ఎలా విడుదల చేయాలనేది మేం రెండు గంటల పాటు చర్చించాం. లక్ష్యం కోసం పనిచేయాలి. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, కాలేజీల్లో వసతులను పెంచుతున్నాం. ఇంట

రక్తపోటుకు కారణాలు..

ఒత్తిడి, డిప్రెషన్, నిద్రలేమి మొదలైన వాటి కారణంగా తలనొప్పులు వస్తుంటాయి. అధిక రక్తపోటు కూడా తీవ్రమైన తలనొప్పికి కారణమవుతుంది. పైగా ఇది మామూలుగా వచ్చే తలనొప్పులకు భిన్నమైంది. హైపర్టెన్సివ్ క్రెస్టిన్ గా పిలిచే విపత్కర పరిస్థితికి దీన్ని సంకేతంగా భావించాలి. సాధారణంగా అధిక రక్తపోటు ప్రత్యక్షంగా ఎలాంటి లక్షణాలనూ ప్రదర్శించదు. అయితే రక్తపోటు అధికంగా ఉన్నప్పుడు దానివల్ల తలనొప్పులు, తలతిరుగుట, అలసట, దృష్టి

నంబంధ సమస్యలులాంటివి తలనొప్పిని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మెదడులోని రక్తనాళాల్లో రక్తపోటు పెరగడం వల్ల అధిక రక్తపోటు నంబంధిత తలనొప్పులు వస్తాయి. రక్తపోటు గణనీయంగా పెరిగినప్పుడు, మెదడులో రక్తనాళాల వ్యాకోచానికి దారితీస్తుంది. దీంతో ఒత్తిడి, నొప్పి పెరుగుతాయి. రక్తసరఫరా మందగించడంతో మెదడు కణజాలానికి ఆక్సిజన్ లభ్యత తగ్గుతుంది. దీంతో తలనొప్పి వేధిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు కారణంగా వచ్చే తలనొప్పి మామూలు తలనొప్పి, పార్శ్వనొప్పి కంటే భిన్నమైంది. పొడుగున్నట్లుగా ఉండి, తల వెనకభాగంలో, కవాలం కింది భాగానికి కొంచెం పై భాగంలో నొప్పి ఉంటుంది. పట్టినట్లుగా, ఒత్తిడిగా అనిపిస్తుంది. కొంతమంది దీన్నే తలలో ఏదో తిరుగుతున్నట్లుగా అనుభూతి చెందుతారు. అధిక



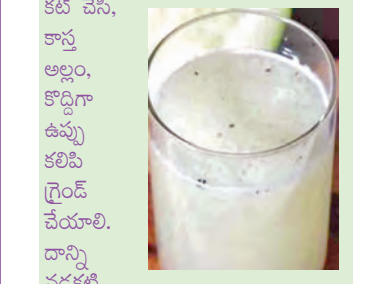
రక్తపోటుతో వచ్చే తలనొప్పులు ఉదయం నిద్ర లేస్తూనే తట్టుకోలేనంతగా బాధిస్తాయి. తల తిరుగుతున్నట్లుగా, కళ్లు మసకబారినట్లుగా అనిపిస్తుంది. అధిక రక్తపోటు రక్త ప్రవాహాన్ని ఆటంకపరుస్తుంది. దీంతో కంటిమాపులో ఆటంకాలు ఏర్పడతాయి. పెయిన్ కిల్లర్లతో ఈ సమస్యకు ఉపశమనం దొరకదు. రక్తపోటు విపరీతంగా పెరిగినప్పుడు వైద్య చికిత్స తీసుకుంటే మంచిది. ఇలాంటి సమయాల్లో నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకోవాలి. దీంతో రక్తనాళాలు ఉపశమని పొందుతాయి. రక్తపోటు తగ్గుతుంది. లేదంటే ఓ గ్లాసు నీళ్లు తాగాలి. దీంతో రక్త సరఫరా మెరుగువుతుంది. రక్తపోటు నియంత్రణ లోకి వస్తుంది. కండరాలు బిగించుకోవడం కూడా తలనొప్పిని తీవ్రం చేస్తుంది. కాబట్టి కణతలు, మెడ, భుజాల భాగంలో నెమ్మదిగా మసాజ్ చేసినా కూడా రక్త సరఫరా మెరుగుపడుతుంది. అల్లం మొదలైన పాతీతో చేసే టీలు సహజంగానే రక్తపోటును తగ్గించే గుణాన్ని లిగి ఉంటాయి. అరటిపండ్లు, పాలకూర, బిలగదుంప, నారింజలులాంటి పోషాహారం ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. *

పిల్లల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంపై అధిక స్క్రీన్ సమయం చెడుగా కనిపిస్తుంది ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ నివేదికలనుబట్టి, దీన్ని పరిమితం చేయకపోతే పిల్లల భవిష్యత్తు ప్రశ్నార్థకమవుతుందిని చెబుతోంది. ఈ సమయంలో తాజాగా సింగపూర్ ప్రభుత్వం ఈ విషయంపై కఠిన నిబంధనలను రూపొందించింది. అమెరికాలో ప్రస్తుతం నుంచే పిల్లల స్క్రీన్ సమయాన్ని నిమగ్నం చేయాలి. మూడు నుంచి ఆరేళ్ల పిల్లలకు రోజులో గంట మాత్రమే స్క్రీన్ సమయం ఉండేలా తల్లిదండ్రులు పరిమితి విధించాలి. స్కూల్ వర్గ కలిపి కూడా ఇదే సమయాన్ని పిల్లలు వినియోగించేలా చూడాలి. 7 నుంచి 12 ఏళ్ల వయసు లోపులకు రెండుగంటలకన్నా



బూడిద గుమ్మడి జ్యూస్

తెల్ల గుమ్మడి, కూరొండు, వింటర్ మెలన్, వాక్చిగార్డ్, వైసీసీ వాటర్ మిలన్ ఇలా అనేక పుష్కల పిలువకునే బూడిదగుమ్మడితో చేసే చాలా వర్షాల ప్రసిద్ధం. ఇది ఔషధంగానూ పనిచేస్తుంది. ఇందులో పోషకాలు అధికం. దీని జ్యూస్ ఎంతో మంచిది. బూడిద గుమ్మడి కాయను కడిగి చెక్క తీసి, గింజలు పూర్తిగా తీసేయాలి. చిన్న చిన్న కుక్కలగా కట్ చేసి, కాస్త అల్లం, కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి గ్రైండ్ చేయాలి. దాన్ని వడకట్టి తాగితే సరిపోతుంది. ఇందులో మజ్జిగ, నిమ్మరసం, మిరియాలపొడి లాంటివి కూడా కలిపిస్తే, ఈ రసం తాగుట వల్ల శరీరానికి పోషాహారం, తాల్పిండు, ఫైబర్, ఓమెగ, బి, బి, బి, సి విటమిన్లు అందుతాయి. రక్తంలో చక్కెర స్థాయి క్రమబద్ధంగా ఉంటుంది. ఊబయాకం రాదు. అయిదు రోజులకు ఒకసారి చేతులు ఆలివ్ వేస్తుంది. శరీరంలో చేరిన హానికరమైనవి బయటకు వెళ్లిపోతాయి. కొలెస్ట్రాల్ అడుపులో ఉంటుంది. గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. మాత్రమిండాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. రోగినరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. చర్మం పొడిబారదు. కాంతి వస్తుంది. ఇది అందంగానూ పనిచేసే జ్యూస్. దగ్గర నుంచి బయటపడటంలో సాయపడుతుంది. మానసిక ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. *



ఆధ్యాత్మికం

ఎవరైనా, ఎంత గొప్పవారైనా ప్రార్థన కర్మను అనుభవించి తీరాల్సింది అని చాలామంది చెబుతుంటారు. అయితే భగవంతుని సుఖం చేస్తే సూర్య కిరణాలకు ముందు కరిగినట్లుగా ప్రార్థన కరిగి పోతుంది, బిల్వమంగళుని కళకళాని వరమార్చడం ఇదే అని అంటారు భగవాన్ నత్యనాయి. బిల్వమంగళుడు 500 సంవత్సరాల క్రితం కేరళలో జీవించినవాడు.

జన్మ నుంచి మరణం వరకు జన్మకు దొడ్డటం అని అనుకున్నాడు బిల్వమంగళుడు. ఆ బాధపడే వ్యక్తి దొడ్డటం ఉండటం దుర్లభమనకొని ఇంకా గొప్ప జ్ఞానిని కలిసి నివారణ మార్గాన్ని కనుగొనడానికి కేరళనుండి కాశీ వెళ్లడం వచ్చింది. దారిలో ఒకచోట కూరూరమ్మను కలిశాడు. ఆమె ఒక అన్నదాన సేవ నిర్వహించుకుంది. ఆమెతో తన కష్టాన్ని తెలిపాడు. తాను గంగానదిలో దూకి చావాలనుకొన్నట్లు చెప్పాడు. ఆమె అతని తెలివి తక్కువనానానికే నిందించి 'గోవింద వల్లభాను నమః' అను మంత్రాన్ని నిరంతరం స్మరించు. అన్ని బాధలు తొలగుతాయి అని చెప్పింది.

దోసగింజల పాడి

దోసగింజలు అరకప్పు, మినప్పప్పు అరకప్పు, సువ్వులు పాపుకప్పు, సెనగపప్పుపాపుకప్పు, ఎండుమిర్చి, జీలకర్ర పాపుకప్పు, కరవీపాకు రెండు రెబ్బలు, వెల్లుల్లి ఐదు, వెల్లుల్లి తప్పించి తక్కిన పాటిని విడివిడిగా వేయించి దోసగింజలను, ఎండుమిర్చి మిక్సి పట్టుకోవాలి. తక్కిన పాటిని కూడా మిక్సి పట్టుకుని వెల్లుల్లి చేసి మిక్సి పట్టుకుంటే దోసగింజల పాడి సిద్ధమవుతుంది. ఇష్టాలోకి నెయ్యి వేసుకుని తింటే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

ప్రార్థన కర్మ

శ్రీకృష్ణుని భక్తుడు. ఎంత గొప్ప భక్తుడంటే ఆయన పిలిచిన వెంటనే శ్రీకృష్ణుడు ఆయన ముందు ప్రత్యక్ష మయ్యేవాడు. ఒకసారి చాలా కాలంగా కడుపునొప్పితో బాధపడే ఒక వ్యక్తి బిల్వ మంగళునితో నా ఈ కడుపునొప్పి ఎలా తగ్గుతుందో, ఎప్పుడు తగ్గుతుందో నీవు కృష్ణుని అడిగి తెలుసుకొని చెప్పు అన్నాడు. అతని ప్రార్థన అతడు అనుభవించ వలసింది. కానీ దొడ్డటం అతని మాత్రం తగ్గి పోతుంది, అన్నాడు శ్రీకృష్ణుడు. దొడ్డటం అంటే బాధ కలిగినపుడు అటు, ఇటు దొడ్డటం నశించింది. *

మసాజ్.. అందాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి, శారీరక నొప్పులను దూరం చేయడానికి ఎంతగానో సహకరిస్తుంది. అయితే ప్రత్యేకించి కొన్ని నూనెలను మసాజ్లో భాగంగా ఉపయోగిస్తే ఆరోగ్యానికి పలు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయింటున్నాయి నిపుణులు. అలివీ నూనె అన్ని చర్మరോഗాల వారికీ సరిపోతుంది. ఈ నూనెతో మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల శరీరంలోని కండరాలు దృఢమై మంచి శరీరాకృతి సాంకేతికమవుతుంది. అలాగే రక్తసరఫరా మెరుగై.. బి, సి, గుండె కొబ్బరినీ వేగం అడుపులో ఉంటుందిని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అంతేకాదు.. ఈ నూనెతో మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల రోగినరోధక శక్తి కూడా పెరుగుతుంది అధ్యయనంలో తేలింది. నిమ్మగడ్డి నూనె అలసటను తగ్గించి పునరుత్థేతను చేస్తుంది. ఈ నూనెతో మసాజ్ చేయించుకోవడం వల్ల తలనొప్పి తగ్గుతుంది పాటు నాడీవ్యవస్థ పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. కండరాల నొప్పిని తగ్గించి, వాటిని దృఢంగా మార్చడంలో నిమ్మగడ్డి నూనె ఉపకరిస్తుంది. చర్మానికి, జబ్బులు పోషణనిచ్చే సువ్వుల నూనెతో శరీరంపై మర్మ చేసుకోవడం వల్ల కండరాలు, ఎముకలు దృఢమవుతాయి. కీళ్లు ప్లెక్సీబిల్ గా మారతాయి. నాడీ వ్యవస్థ పనితీరునూ మెరుగుపరుస్తుంది నూనె. అంతేకాదు.. సుఖనిధి కూడా ప్రేరేపిస్తుందిని నిపుణులు

పిల్లలకు స్క్రీన్ సమయంలో పరిమితులు

తగ్గించాలి. దీనికోసం ఆయా స్థాయిలకు తగ్గట్టు పిల్లల నియమాలను పాటించేలా ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రులు కృషి చేయాలి. వాళ్ల లైఫ్ స్టైల్ ను తీర్చిదిద్దాలి. ఇంకా ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు చిన్నారులకు ఇంట్లో కేవలం పాఠ్యాంశాలు బోధించడానికి మాత్రమే స్క్రీన్ వినియోగించేలా చూడాలి. అల్లం మొదలైన పాతీతో చేసే టీలు సహజంగానే రక్తపోటును తగ్గించే గుణాన్ని లిగి ఉంటాయి. అరటిపండ్లు, పాలకూర, బిలగదుంప, నారింజలులాంటి పోషాహారం ఎక్కువగా ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. *

ఎక్కువగా స్క్రీన్ ముందు ఉండకూడదు. మొబైల్స్, సోపర్టబ్లీయాపట్ల ఆసక్తి పెరగకుండా పెద్దవాళ్లు ఓ కన్సైన్ ఉంచాలి. లేదా ఎక్కువ స్క్రీన్ సమయం పిల్లల్లో జీవన వైఖణ్యాలను కొరవడేలా చేస్తుంది. వాళ్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాలు ప్రభావితమవు తాయి. అలాకాకుండా ఉండాలంటే బాల్యం నుంచి వ్యాయామాలు, తోటివారితో కలిసి ఆటల్లో పాల్గొనడం, పుస్తకపఠనం, తోటపని లేదు. ఒకవేళ పాఠశాలకు తెచ్చినా వాటిని బయటే భద్రపరచాలి. తరగతిలో డివైస్ వినియోగం కూడా పరిమితం. ఆలాగే స్కూల్ తర్వాత స్కూల్ నిర్వాహకులు క్రీడలు, తోట పెంపకం వంటి పనుల్లో పిల్లలను

మసాజ్ కు నూనెలు..

చెబుతున్నారు. చర్మం తేమను కోల్పోయి నిర్జీవంగా తయారైనప్పుడు ఈ నూనెతో మసాజ్ చేయించుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. దీనికి కారణం ఇందులో అధిక మొత్తంలో ఉండే పోషకాంశాలు! ఇవి చర్మాన్ని తేమగా ఉంచడానికి సహాయ పడతాయి. అలాగే నూనెతో మసాజ్ చేయించు కోవడం వల్ల కండరాల నొప్పులు నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది. *



చెలి చిట్కాలు

కలబంద రసంలో పసుపు కలిపి కాల్స గాయాల మీద రాస్తే గాయాలు తగ్గుతాయి.

జయశంకర్ వ్యవసాయ వర్సిటీ నుండి మొక్కజొన్న హైబ్రిడ్ రకాలు విడుదల

అల్లూరూర్ ఏప్రిల్ 15 ప్రభాతవార్త : ఇటీవల భారత వ్యవసాయ పరిశోధన మండలి ఆధ్వర్యంలో తమిళనాడు రాష్ట్రం కొయింబత్తూరు లో నిర్వహించిన అఖిల భారత మొక్కజొన్న పరిశోధన సమన్వయ సమావేశంలో ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం ఇటీవల రూపొందించిన ఐదు ఉత్తమమైన మొక్కజొన్న హైబ్రిడ్ రకాలను విడుదల చేశారు. హైబ్రిడ్ మక్క (1) 144, డి.హెచ్.యం. 182, డి.హెచ్.యం.193, డి.హెచ్.యం.206, డి.హెచ్.యం.218 లతో కలిపి ఈ విశ్వవిద్యాలయం నుండి మొత్తం 24 మొక్కజొన్న హైబ్రిడ్ రకాలు విడుదల అయ్యాయి. ఇందులో డి.హెచ్.యం. 144 (తెలంగాణ మక్క 6) రసంలో అధిక పిండి పదార్థాలు ఉండటం వలన ఇథనాల్ ఉత్పత్తికి బాగా అనుకూలంగా ఉంటుంది తెలిపారు. అదే విధంగా డి.హెచ్.యం. 206 (తెలంగాణ మక్క 3) మెట్ట సాగుకు అనుకూలమైనదని మరియు ఎండు తెగులును సమర్థ వంతంగా తట్టుకుంటుంది తెలియజేశారు. అంతేకాకుండా ప్రస్తుతం

రైతాంగానికి అందుబాటులో ఉన్న వివిధ మొక్కజొన్న వంగడాలతో పోలికే డి.హెచ్.యం. అన్ని విధాలుగా మేల్పడని పరిశోధనలో తెలిపింది. కాబట్టి ఈ సందర్భాన్ని రూపొందించే కాలంలో రైతాంగం మెరుగొండుకోవాలనిందిగా విశ్వవిద్యాలయ అధికారులు కోరుతున్నారు. 16 వంట రకాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వం అధికారిక ప్రతీక రకాలుగా గుర్తింపు: ఈ మధ్య కాలంలో జయశంకర్ తెలంగాణ వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం విడుదల చేసిన 16 వివిధ వంటల రకాలకు ఇటీవల కేంద్ర ప్రభుత్వ వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖలో జరిగిన సమీక్ష సమావేశంలో అధికారిక ప్రకటిత రకాలుగా (నోటిఫైడ్ వైరిటీస్) గుర్తిస్తూ ప్రకటన విడుదల చేశారు. తర్వాత జయశంకర్ వర్సిటీ విడుదల చేసిన ఈ వంట రకాలకు కేంద్ర ప్రభుత్వ వ్యవసాయ మంత్రిత్వ శాఖ ద్వారా విత్తకోత్పత్తి ప్రణాళికల రూపొందించి ఈ రకాలను రైతాంగానికి అందుబాటులోనికి తేవడానికి సహకరిస్తుంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలోని వివిధ మిశ్రన సంస్థలు ఈ రకాల మూల విత్తన సరఫరా కొరకు విశ్వవిద్యాలయాన్ని సంప్రదించాలని విశ్వవిద్యాలయ అధికారులు సూచిస్తున్నారు.



గోవుల మృతి అసత్య ప్రచారాలపై భూమనపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలి

- భక్తుల మనోభావాలు దెబ్బతీశాదని ఆగ్రహం - తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీకి టీటీడీ బోర్డు సభ్యుడు ఫిర్యాదు

తిరుమల, ఏప్రిల్ 15 ప్రభాతవార్త: ఎంతో పవిత్రమైన హిందూ ధార్మిక సంస్థ తిరుమల తిరుపతిదేవస్థానం గోశాలను గోపధశాలగా మార్చారంటూ మాజీ డైరెక్టర్ భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి తప్పుడు ఆరోపణలు చేశారని, ఆయనపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని టీటీడీ బోర్డు సభ్యుడు పెద్దోర్నాద్దూరు. గోశాలలో గోవులు మరణించాయంటూ భక్తుల మనోభావాలు దెబ్బతీశాదని దీనిపై టీటీడీ చర్యలకు సిద్ధమైంది. ఇందులో భాగంగా మంగళవారం టీటీడీ పాలకమండలి తరఫున బోర్డు సభ్యుడు

జి.భానుప్రకాశ్ రెడ్డి తిరుపతి జిల్లా ఎస్పీ వి.చార్లపల్లె రాజును కలిసి 356 కింది ఆయనపై ఐటి యాక్ట్ 74, బిఎన్ఎస్ 356 కింది ఆయనపై చేసిన చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఎస్పీ గోశాలలో వంద అప్పులు మరణించాయని, పవిత్రమైన గోశాలను గోపధశాలగా మార్చారని ఆరోపణలు చేశారన్నారు. వారి హయాంలో మరణించిన గోవుల ఘోటోలు మార్పిడిచేసి ఇప్పుడు జరిగినట్లు కలకలం సృష్టించారన్నారు. ఆయనపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలంటూ ఎస్పీకి ఫిర్యాదు చేశారు. గతంలో టీటీడీ డైరెక్టర్లు ఉన్నప్పుడు కరుణాకర్ రెడ్డి పాలకమండలి తరఫున బోర్డు సభ్యుడు

ముత్యాలమ్మ ఆలయంలో జాతర సంబరాలు

శ్రీకాళహస్తి, ఏప్రిల్ 15 ప్రభాతవార్త : దక్షిణ తెలంగాణలో శక్తి నిలయాలుగా బాసిల్లుతున్న ఆలయాలలో ఒకటిగా ముత్యాలమ్మ ఆలయంలో సాంప్రదాయ వధులతో జాతర ఉత్సవం ప్రారంభమైంది. ప్రతి ఏడాది ఎంతో ఆనందోత్సాహంతో నిర్వహించే ముత్యాలమ్మ జాతరను ఆదివారం రాత్రి చాటింపుతో జాతర ప్రారంభం అయ్యింది. మంగళవారం ఉదయం గెరిక ఉత్సవంతో అమ్మవారి జాతరకు శ్రీకారం చుట్టారు. మూడు రోజుల పాటు సాంప్రదాయ వధులతో అమ్మవారి జాతరను వైభవంగా

శ్రీకాళహస్తి శ్రీకారం సారే బహుబాకరణ మూడు రోజుల జాతరకు శ్రీకారం

భక్తజనాల కోర్కెలను అమ్మవారు మన్నిస్తూ కోరిన కోర్కెలను తీర్చే కల్పవల్లిగా బాసిల్లుతుంది. భక్తజన బాంధవీగా బాసిల్లుతున్న అమ్మవారి ఆలయంలో జాతర ఉత్సవాలను వైభవంగా ప్రత్యేక సాంప్రదాయ వధులతో నిర్వహించడం ఇక్కడ ప్రత్యేకత. అన్ని చోట్ల జాతర ఉత్సవం అంటే మూలవిరాట్లకు అభిషేకం చేసి ఉత్సవ మూర్తిని మూలస్థానంలో నిలిపి జాతర నిర్వహించడం అసాధారణం. అయితే ఇందుకు భిన్నంగా ముత్యాలమ్మ ఆలయంలో అమ్మవారి మూలవిరాట్లకు ఎదురుగా అమ్మవారి వివిధ రూపాల్లో ముగ్గుగా తీర్చిదిద్ది పూజలు నిర్వహించి జాతర జరపడం ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. గ్రామీణ కలవృత్తుల మేళవించిన వివిధ వారసత్వపు సాంప్రదాయాలకు ఈ జాతర అద్దం పడుతుంది. నేటి తరానికి సాంప్రదాయ వారసత్వపు చరిత్ర తెలియడం లేదు. నాటి ఈ సాంప్రదాయాలు నిగూడమైన ఎన్నో విశేషాలతో కూడిన విజ్ఞానానికి నిదర్శనంగా చెప్పవచ్చు. గెరిక ఉత్సవం: ముత్యాలమ్మ జాతరను పురస్కరించుకొని అమ్మవారి ఆలయాన్ని సర్కాంగంనుండరంగా ముస్తాబు చేశారు. ఆలయమంతా ఆరటి, మామిడి తోరణాలతో వచ్చగా కళకళలాడే విధంగా అలంకరించారు. దీవ్యత దీపాలకరణలతో కన్నులపండువగా ముస్తాబు చేశారు. పూల ముస్తాబులతో ఆకట్టుకునే రీతిలో తీర్చి దిద్దారు. మంగళవారం ఉదయం మూలవిరాట్ల శక్తిస్వరూపిణి ముత్యాలమ్మకు ఆలయ అర్చకుల ఆధ్వర్యంలో విశేష అభిషేక పూజలను నిర్వహించారు. ఆనంతరం శ్రీకాళహస్తి శ్రీకారం నుండి సారేను తీసుకోవచ్చు అలయ దెబ్బాటి ఈ ఓ ఎన్ ఆర్ కృష్ణారెడ్డి వారి సిబ్బంది సమర్పించారు. ఆనంతరం ఆలయం నుండి గెరిక తీసుకొని ఉత్సవంగా పట్టణ పురమీదల్లో అంగరంగ వైభవంగా ఊరేగించారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని ఆయా మూలస్థానాల్లో విశేష పూజలను నిర్వహించారు. మైలు ముగ్గులో అమ్మవారి దర్శనం: ముత్యాలమ్మ ఆలయంలో మంగళవారం మధ్యాహ్నం అమ్మవారి విశ్వరూప దర్శనాన్ని మైలుముగ్గుగా తీర్చిదిద్దారు. ఈ మైలుముగ్గుకు విశేష పూజలను సాంప్రదాయవధుల్లో నిర్వహించారు. ఆనంతరం కుంభం వేసి బలిప్రసాదాలు సమర్పించి విశేష హారతులిచ్చారు. ఆనంతరం పెద్దపత్తున స్నానం చేసి భక్తులు అమ్మవారి విశ్వరూప మైలుముగ్గును దర్శించుకొని పూజలు నిర్వహించుకున్నారు. కాగా అమ్మవారి జాతరను పురస్కరించుకొని శ్రీకారం మహిళలు అధిక సంఖ్యలో తరలి వచ్చి ఆలయ సందర్శనలో పాల్గొన్నారు. పెట్టి సాంప్రదాయవధుల్లో మొక్కలు వెల్లిండుకోవడంతో పాటు ఆలయం ఆవరణలో విచ్చేసిన భక్తులకు అంబుళ్ళు పోసారు. పట్టణ నలుమూలల నుండి భక్తజనాలు తరలి వచ్చి అమ్మవారి దివ్యదర్శనాన్ని దర్శించుకొని పూజలు జరిపించుకున్నారు. కాగా మంగళవారం రాత్రి అమ్మవారు శేషామ్మ ముగ్గులో భక్తజనానికి దర్శనమిచ్చారు. సాంప్రదాయ వధులతో గంగపెట్టె ఊరేగింపు నిర్వహించి ఆనంతరం అమ్మవారి మూలవిరాట్లకు ఎదురుగా శేషామ్మ ముగ్గును తీర్చిదిద్దారు. సాంప్రదాయవధులతో కుంభం వేసి విశేష పూజలు నిర్వహించి హారతులిచ్చారు. అమ్మవారి విశ్వరూప దర్శనాన్ని భక్తజనాలు దర్శించుకొని పూజలు జరుపుకున్నారు.



ముత్యాలమ్మ అమ్మవారికి సారేను సమర్పిస్తున్న దృశ్యం నిర్వహించసాగారు. స్థానికంగా గ్రామ దేవతగా శక్తి స్వరూపిణిగా భక్తజన కొంగబంధంగా ముత్యాలమ్మ కొలువై దీరి భక్తజనాలను ఆనందోత్సాహం పొందుతున్నారని, ఎదు గంగమ్మల్లో ఒక గంగమ్మగా కొలువై దీరి అమ్మవారి భక్తజనాన్ని కూర్చోస్తున్నారు. శక్తిస్వరూపిణి అయిన అమ్మవారికి మంగళ, శుక్ర, ఆదివారాల్లో ఉపవాస దీక్షలతో మూడు రోజుల తప కార్యక్రమం నిర్వహించుకుంటున్నారు.

అద్దె చెల్లించకపోవడంతో మూతపడుతున్న హాస్పిటల్లు

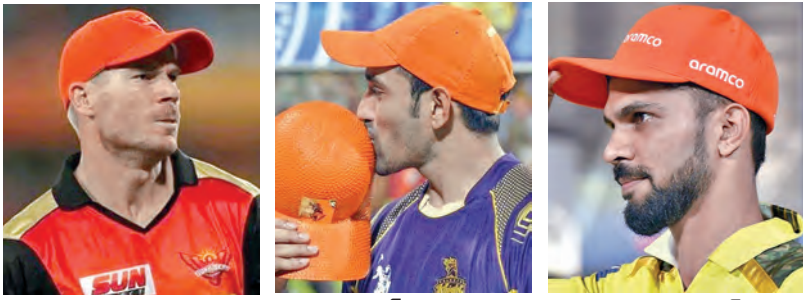
బకాయిలు చెల్లించాలి: బిసి సంఘం అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య

హాస్పిటల్లు మూసివేసి పరిస్థితి మెన్ బిల్లులు, మూడేళ్లుగా హాస్పిటల్ భవనాలు అద్దె చెల్లించకపోవడంతో హాస్పిటల్ నిర్వహణ బారాగా తయారైంది రాజ్యసభ సభ్యుడు, జాతీయ బిసి సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య అన్నారు. వారం రోజుల్లో బకాయిలు చెల్లించకపోతే మూసివేస్తామని స్వయంగా అధికారులు అంటున్నారని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే ఈ బకాయిలు సమయంలో హాస్పిటల్లు కరెంటు కట్ చేస్తే చెల్లింపడానికి బడ్జెట్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం జరిగిన బిసి సీనియర్ల సీల వెంకటేశ్, అంజి, వగిళ్ల సతీష్, మోడి రాంధేష్, కామేశ్ యాదవ్, రాజేందర్, ఆశిష్ గౌడ్ తదితరులతో కలిసి ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం వెంటనే సాంబంధకతతో తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్.కృష్ణయ్య ప్రభుత్వం ముందు పలు డిమాండ్లను ఉంచారు. 'కార్యాలయ, మానం, గుడ్ల బిల్లులు గత వచ్చులు, నూనెలు, ఇతర నిత్యావసర వస్తువులు బిల్లులు గత ఐదు నెలలుగా చెల్లించడం లేదు, దీనితో హాస్పిటల్లు వీటిని సరఫరా చేసి కాంట్రాక్టు వ్యాపారస్తులు అప్పుల పాలయ్యారు. నిత్యావసర వస్తువులు సరఫరా నిలిపి వేస్తామని అంటున్నారు. దీనివల్లగా

హాస్పిటల్లు మూసివేసి పరిస్థితి మెన్ బిల్లులు, మూడేళ్లుగా హాస్పిటల్ భవనాలు అద్దె చెల్లించకపోవడంతో హాస్పిటల్ నిర్వహణ బారాగా తయారైంది రాజ్యసభ సభ్యుడు, జాతీయ బిసి సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు ఆర్.కృష్ణయ్య అన్నారు. వారం రోజుల్లో బకాయిలు చెల్లించకపోతే మూసివేస్తామని స్వయంగా అధికారులు అంటున్నారని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే ఈ బకాయిలు సమయంలో హాస్పిటల్లు కరెంటు కట్ చేస్తే చెల్లింపడానికి బడ్జెట్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం జరిగిన బిసి సీనియర్ల సీల వెంకటేశ్, అంజి, వగిళ్ల సతీష్, మోడి రాంధేష్, కామేశ్ యాదవ్, రాజేందర్, ఆశిష్ గౌడ్ తదితరులతో కలిసి ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం వెంటనే సాంబంధకతతో తీవ్ర పరిణామాలు ఉంటాయని హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆర్.కృష్ణయ్య ప్రభుత్వం ముందు పలు డిమాండ్లను ఉంచారు. 'కార్యాలయ, మానం, గుడ్ల బిల్లులు గత వచ్చులు, నూనెలు, ఇతర నిత్యావసర వస్తువులు బిల్లులు గత ఐదు నెలలుగా చెల్లించడం లేదు, దీనితో హాస్పిటల్లు వీటిని సరఫరా చేసి కాంట్రాక్టు వ్యాపారస్తులు అప్పుల పాలయ్యారు. నిత్యావసర వస్తువులు సరఫరా నిలిపి వేస్తామని అంటున్నారు. దీనివల్లగా



క్రిస్ గేట్, షాన్ మార్షి, విరాట్ కోహ్లా



డేవిడ్ వార్నర్, రాజన్ ఉతప్ప, రుతురాజ్ గైక్వాడ్

న్యూఢిల్లీ: ఇండియన్ ప్రీమియర్ లీగ్ 2025 టైటిల్ పేట రసవత్తరంగా సాగుతోంది. చాలా మ్యాచుల్లో లాస్ట్ ఓవర్ వరకు గెలుపు దోబూచుకుంటుంది. ప్రతి టీమ్లో నిమిషాల్లో మ్యాన్ స్వరూపాన్ని మార్చేయగల పాట్లన్న కండుబంటో వివర వరకు ఎవరు గెలుస్తారో అంచనా వేయలేని పరిస్థితి.

ఆరెంజ్ క్యాప్ హీరో?

అత్యధిక రన్స్పై పోటీ

అత్యధికసార్లు క్యాప్ గెలిచిన వార్నర్

సరికి పోటీ అమాంతం పెరుగుతుంది. మరి ఇంత పోటీ ఉండే అవార్డును వరుసగా రెండు సీజన్లలో గెలుచుకోవడం అంటే సాధారణ విషయమా? అవును ఐపిఎల్ చరిత్రలో ఏకైక ఫ్లేయర్ ఈ ఘనత దక్కింది. ఐపిఎల్ హిస్టరీలో వరుసగా రెండు సీజన్లు ఆరెంజ్ క్యాప్ గెలుచుకున్న రికార్డ్ వెస్ట్ ఇండీస్ స్టార్ క్రీస్ గేట్ పేరిట ఉంది. గేట్ వరుసగా రెండు సంవత్సరాలు 2011, 2012లో ఆరెంజ్ క్యాప్ గెలుచుకున్నాడు. 2011లో ఆర్పీఐ తరఫున 608 రన్స్ కొట్టాడు. ఈ సీజన్లో బెంగళూరు ఫైనల్ ఛేరడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. కానీ, వెస్ట్ ఇండీస్ పైనట్లడిపోయింది. 2012 ఆర్పీఐలో గేట్ 733 పరుగులు చేశాడు. దుర్భల్యవహాత్తు ఈ సారి బెంగళూరు ఫైన్స్ కి కూడా వేరలేదు. 2008లో ఐపిఎల్ ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి ఆరెంజ్ క్యాప్ ఉంది. మొదటి విజేత ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన షాన్ మార్షి కింగ్స్ అరెవన్ల తరఫున 616 పరుగులు చేశాడు. ఇక కోహ్లాకి 2016 సీజన్లో రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు తరఫున 973 పరుగులు చేశాడు. అందులో నాలుగు సెంచర్లు ఉన్నాయి. ఇవే ఇప్పటికీ ఓకే సీజన్లో సాధించిన అత్యధిక పరుగులు కావడం గమనార్హం. 2024లో కూడా విరాట్ కోహ్లా 741 పరుగులతో ఆరెంజ్ క్యాప్ సాధించాడు. అలాగే డేవిడ్ వార్నర్ అత్యధిక సార్లు ఆరెంజ్ క్యాప్ గెలుచుకున్నాడు. 2015, 2017, 2019లో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తరఫున అత్యధిక పరుగులు చేశాడు. ఒకే సంవత్సరంలో ఆరెంజ్ క్యాప్, ఐపిఎల్ ట్రోఫీని ఇద్దరు ఆటగాళ్లు మాత్రమే గెలుచుకున్నారు. 2014లో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ తరఫున రాజీవ్ ఉతప్ప, 2021లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తరఫున రుతురాజ్ గైక్వాడ్ ఈ అరుదైన రికార్డు సాంఘం చేసుకున్నారు.



దివ్య, వైశాలి, హాంపి

దివ్య విజయంతో శుభారంభం

హంపి, వైశాలి డ్రా.. హాలిక ఓటమి

న్యూఢిల్లీ: ఘడి మహిళల గ్రాండ్ప్రి సిరీస్ ఐదో అండ్ వెన్ టోర్నమెంట్లో భారతీయ మిశ్రమ ఫలితాలు ఎదురయ్యాయి. ఈ సిరీస్లో భాగంగా తొలి రోజు నలుగురు భారత ప్రేమిణులు పాల్గొనగా, ప్రపంచ జూనియర్ ఛాంపియన్ దివ్య విజయంతో శుభారంభం చేసింది. ఇక భారతీయ గ్రాండ్ మాస్టర్స్ కోసేరు హంపి, వైశాలి తమ గేమ్లను డ్రా చేసుకోగా, డ్రావల్లో హాలిక పరాజయం చవిచూసింది. వుజెలో జరిగిన తొలి రౌండ్ గేమ్లలో భారతీయ ఛాంపియన్ గ్రాండ్ మాస్టర్స్ వైశాలితో నల్ల పావులతో ఆడిన ప్రపంచ ర్యాంక్డ్ ఛాంపియన్ హంపి 53 ఎత్తుల్లో డ్రా చేసుకుంది. చైనా గ్రాండ్ మాస్టర్స్ జూ జినెర్ 53 ఎత్తుల్లో హాలికపై గెలుపొందింది. బల్గేరియాకు చెందిన సుర్దుల్ సలీమోవాతో జరిగిన గేమ్లో నల్లపావులతో పోటీపడ్డ దివ్య దేశముఖ 53 ఎత్తుల్లో సెగ్గడం విశేషం. భారత ఫ్లేయర్స్ గేమ్లన్నీ 53 ఎత్తుల్లోనే ముగియడం గమనార్హం. ఇతర తొలి రౌండ్ గేమ్లలో బల్గేరియాన్ మున్సోతుల్ 85 ఎత్తుల్లో జార్జియాకు చెందిన మెలియా సరోమీషెన, రష్యాకు చెందిన పాలీనా మువోవా 57 ఎత్తుల్లో బోలాండ్కు చెందిన అలిసా క్షిస్టోస్కాయపై గెలుపొందారు. మొత్తం 10 మంది ఫ్లేయర్ల మధ్య తొమ్మిది రౌండ్ల పాటు ఈ టోర్నీ జరగుతుంది.

మహిళల వరల్డ్ కప్ క్యాంపై టీమ్..

పాక్ చేతిలో వెస్టిండీస్ చిత్తు



న్యూఢిల్లీ: బహిష్కరిత మహిళల వరల్డ్ కప్ క్యాంపై టీమ్ పోటీల్లో పాకిస్తాన్ వరుస విజయాలతో దూసుకుపోతోంది. ఈ టోర్నీలో పాక్ హ్యాట్రిక్ విజయాలు సాధిస్తోంది. తాజాగా జరిగిన మ్యాచ్లో వెస్టిండీస్పై పాకిస్తాన్ 65 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. ఈ మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన పాకిస్తాన్ 49.5 ఓవర్లలో 191 పరుగులతో ఆరురుంది. విండీస్ బౌలర్లలో అఫ్ సైడర్, హేలీ మాథ్యూస్, కరీష్మా, రామ్మోహన్ తలో రెండు వికెట్లు తీయగా, ఆస్ట్రేలియా అలెన్ వెరో వికెట్లను డిక్లయరుచున్నారు. పాకిస్తాన్ బ్యాట్లలో సిద్దా అమీన్ 54 పరుగులతో హాఫ్ సెంచరి చేసి రాజీవ్ బాగ, ముసీబా అలీ 33 పరుగులు, సుద్దానవాజ్ 23 పరుగులు, అలియా రియాజ్ 20 పరుగులు, ఓమైమా సోఫ్తాల్ 16 పరుగులు, ఫాతిమా సనా 15 రెండంకెల స్కోర్లు చేశారు.. ఆనంతరం స్వల్ప లక్ష్య చేదవకు దిగిన విండీస్ ఫాతిమా సనా (7-0-16-3), రమీన్ షమీమ్ (8.2-1-26-2), నసీబా సంద్ (10-0-31-2), సదియా ఇక్బాల్ (8-1-31-1) రెచ్చిపోవడంతో 39.2 ఓవర్లలో 126 పరుగులతో చుక్కాంటిచీల్చింది.

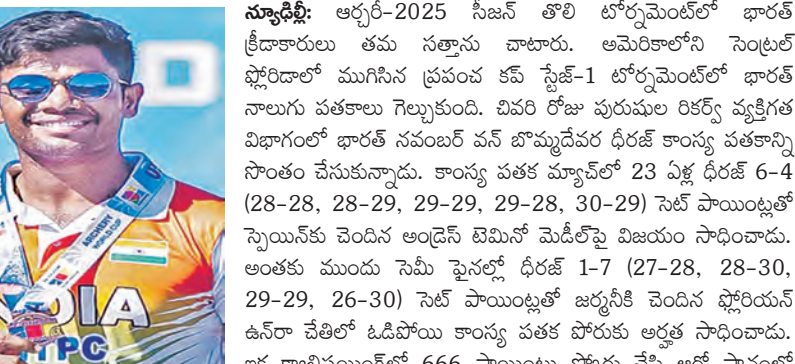
ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ద మంత్ గా శ్రేయస్



న్యూఢిల్లీ: ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) మెన్స్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ద మంత్ అవార్డును ఇండియన్ స్పెషియల్ బ్రాండ్ శ్రేయస్ అయ్యర్ గెలుచుకున్నాడు. మార్చి నెలకు గాను ఈ ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాన్ని అందుకున్నాడు. న్యూజిలాండ్కు చెందిన జాకోబ్ డబ్ల్యు. రచినే రవీంద్ర నుంచి పోటీ పట్టినా, ఆ రెసుల్తో అయ్యర్ టాపర్లో నిలిచాడు. ఇటీవల జరిగిన చాంపియన్స్ ట్రోఫీలో ఇండియన్ బ్యాట్లర్ అత్యధికంగా 243 రన్స్ సాధించాడు. భారత జట్టు గెలుపుతో అతను అతక పాత్ర పోషించాడు. అయితే వరుసగా ఇద్దరు ఇండియన్లు ఈ అవార్డు దక్కింది. ఫిబ్రవరి నెలలో శుభవర్షి గేట్ ఐసీసీ మెన్స్ ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ద మంత్ అవార్డు వశం చేసుకున్నాడు. మిడల్ ఆర్డర్లో అయ్యర్ ఇటీవల కీలక ఇన్నింగ్స్లు ఆడాడు. అద్భుతమైన ట్రోఫీ ఫ్లే ప్రదర్శించాడు. కీలక ఛాన్సెస్ మ్యాలు నెలకొల్పాడు. జట్టు ట్రోఫీ గెలవడంలో కీలకంగా వ్యవహించాడు. మొత్తంగా మార్చిలో ఆడిన మూడు వన్డోల్లో అతను 57 సగటుతో 172 రన్స్ చేశాడు. గ్రూపు ప మ్యాచ్లో కీపింగ్ 79 రన్స్, ఆ తర్వాత సెమీఫైనల్ ఆస్ట్రేలియాపై 45 రన్స్, ఇక ఫైనల్లో 48 రన్స్ చేశాడు. దీనిపై స్పందిస్తూ మార్చి నెలకు ఐసీసీ అవార్డు దక్కడం సంతోషంగా ఉందని అయ్యర్ తెలిపాడు. ఈ గౌరవం తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమైందన్నారు. ఐసీసీ చాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచిన నెలలోనే ఆ అవార్డు రావడంతో నిజంగా ఆ జ్ఞాపకాలను మరిచిపోలేమన్నారు.

వరల్డ్ కప్ ఆర్డర్లో..

ధీరజ్ కు కాంస్యం



న్యూఢిల్లీ: ఆర్డర్-2025 సీజన్ తొలి టోర్నమెంట్లో భారత ప్రేమిణులు తమ సత్తాను చాచారు. ఆమెరికాలోని సెంట్రల్ ఫ్లోరిడాలో ముగిసిన ప్రపంచ కప్ ఫ్లేజ్-1 టోర్నమెంట్లో భారత నాలుగు పతకాలు గెల్చుకుంది. చివరి రోజు పురుషుల రికర్డ్ వ్యక్తిగత విభాగంలో భారత నవంబర్ వన్ బొమ్మదేవర ధీరజ్ కాంస్య పతకాన్ని సాంఘం చేసుకున్నాడు. కాంస్య పతక మ్యాచ్లో 23 ఏళ్ల ధీరజ్ 6-4 (28-28, 28-29, 29-29, 29-28, 30-29) సెట్స్ పాయింట్లతో స్పెయిన్కు చెందిన అండ్రెస్ బెమోన్ మెడీల్పై విజయం సాధించాడు. అతకు ముందు సెమ్ ఫైనల్లో ధీరజ్ 1-7 (27-28, 28-30, 29-29, 26-30) సెట్స్ పాయింట్లతో జర్మనీకి చెందిన ఫ్లోరియన్ ఉనోర్ చేతిలో ఓడిపోయి కాంస్య పతక పోరుకు అర్హత సాధించాడు. ఇక క్యాంపైంగంలో 666 పాయింట్లు సాధించి ఆ ర్యాంక్లో నిలిచిన ధీరజ్ బెర్లులిన్కు చెందిన కెమిలిన్ వికెరింగ్, రెండో రౌండ్లో 7-1తో మెక్సికోకు చెందిన కార్లోస్ రోజాస్, మూడో రౌండ్లో 7-3తో భారతీయ చెందిన అతను దాన్స్పై గెలుపొందాడు. అలాగే క్వార్టర్ ఫైనల్లో 6-4తో ఫ్రాన్స్కు చెందిన థామస్ బిరాల్పై విజయం సాధించాడు. ప్రపంచ ర్యాంకింగ్లో 11వ స్థానంలో ఉన్న ధీరజ్ ఇండియన్ ఆర్డర్లో సుబేదార్గా పనిచేస్తున్నాడు. ఇక ఐదో టోర్నీలో ధీరజ్ రికర్డ్ టీమ్ ఈవెంట్లో అతను దాన్, తరుణ్ దేవి రాయల్తో కలిసి భారతీయ రజత పతకాన్ని అందించాడు. అలాగే ఐదో టోర్నీలో భారతీయ చెందిన వెన్నం జ్యోతి సురేష్ సహాయంతో కలిసి కాంపౌండ్ మిక్స్డ్ టీమ్ ఈవెంట్లో భారతీయ స్వర్ణ పతకాన్ని అందించింది. అభిషేక్ వర్మ, రిషభాయ్ దేవ్, ఓజస్ ప్రవీణ్లతో కూడిన భారత పురుషుల జట్టు కాంపౌండ్ టీమ్ విభాగంలో కాంస్య పతకాన్ని దక్కించుకుంది.

'బోయింగ్' డెలివరీలు తీసుకోవద్దు: చైనా

వాషింగ్టన్, ఏప్రిల్ 15: అమెరికా-చైనా వాణిజ్య యుద్ధం రోజు రోజుకు తీవ్రమవుతోంది. ఇప్పటికే బీజింగ్ అరుదైన ఖనిజాలు, మాగ్నెటైట్

20 ఏళ్లలో ప్రపంచ విమానాల మార్కెట్లో 20శాతం వాటా చైనాదే అన్న అంచనాలు న్నాయి. ఒక్క 2018లోనే 25శాతం బోయింగ్ విమానాలను బీజింగ్ సంస్థలు కొనుగోలు చేశాయి. కానీ, వాణిజ్య ఉద్దేశాల కారణంగా గత కొన్నేళ్లుగా చైనా నుంచి ఎటువంటి కొత్త ఆర్డర్లు



గంధంలో వినియోగించే విషయాలను అమెరికా నుంచి కొనుగోళ్లు చేయవద్దని సూచించింది. అమెరికా వస్తువులపై 125 సుంకాలను విధిస్తూ ఇటీవల ఒక ప్రకటన చేసింది. ఈ నేపథ్యంలో ఆ దేశం నుంచి విమానాల విడి భాగాలను దిగుమతి చేసుకోవద్దని వలు సంస్థలకు సూచించింది. ఈ నిర్ణయంతో బోయింగ్ విమానాల నిర్వహణ కూడా చైనా సంస్థలకు భారంగా మారనుంది. అదే సమయంలో ఇప్పటికే బోయింగ్ నుంచి విమానాలను లీజుకు తీసుకోని నిర్వహిస్తున్న సంస్థలను ఆడుకోనే దిశగా చైనా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టు నుంది. చైనా-అమెరికా వాణిజ్య యుద్ధం దెబ్బకు బోయింగ్ పరిస్థితి అగమ్య గోచరంగా మారింది. ఇప్పటికే ఆ సంస్థ గత కొన్నేళ్లుగా తీవ్ర నష్టాల్లో కొనసాగుతోంది. ఆ సంస్థకు చైనా అతిపెద్ద మార్కెట్గా నిలిచింది. రెండు సంవత్సరాల కాలంగా చైనా సంస్థలకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సంతోషం రావడం ముగిసినట్లు తెలుస్తుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సంతోషం రావడం ముగిసినట్లు తెలుస్తుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సంతోషం రావడం ముగిసినట్లు తెలుస్తుంది.

న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15: భారత సిబిఐ అధికారుల కోరిక మేరకు ప్రముఖ వజ్రాల వ్యాపారి మెహబూబ్ హోస్సేని జైలు నుంచి పోలీసులు అరెస్టు చేసినట్లు తెలిపారు. రూ.13,500 కోట్ల వంజాబీనేషనల్ బ్యాంకు మోసం కేసులో మెహబూబ్పై అభియోగాలు న్నాయి. దాంతో అతడిని అప్పగించి చాలానా భారత్ కోరింది. ఈ నేపథ్యంలోనే తనను అరెస్టు చేసినట్లు తెలిసింది. హోస్సేని త్వరలోనే భారత్కు అప్పగించే అవకాశం ఉంది. హోస్సేని

'ఉన్నతాధికారులతో బేరసారాలు'..వదలని పోలీసులు..

అటు అంచాలు ఇప్పడం ద్వారా తన అప్పగించిన అలస్యం చేస్తున్నట్లు తెల్లారు. భారత్లో బ్యాంకుల్ని కొల్లగొట్టిన హోస్సేని అంటిగ్యూలో పెద్దపత్తున రెస్టారెంట్ వ్యాపారం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఆయనకు సొంతమైన జోలీ హార్బర్ రెస్టారెంట్లో పోలీసుల ఉన్నతాధికారి హెలిని వలు మార్పు కలిగినట్లు తన వద్ద ఆధారాలు ఉన్నాయని స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీ హెలిని కలవడం మాత్రమే కాదని, లండన్ ఇచ్చి న్యాయ విచారణ అలస్యంగా జరిగేలా మేజిస్ట్రేట్ కాన్ఫ్లెక్ట్ క్లారెన్సీ సైతం ప్రభావితం చేశారని బెయిల్ పోలీసులకు తెలిపారు. క్లారెన్సీ, హెలిని కుటుంబాన్ని ఇంటర్ పోలీ అధికారులకు విస్తృతంగా జాగ్రత్త పడుతున్నారని, అందుకు తగిన సాక్ష్యాధారాలు తనవద్ద ఉన్నాయని గతంలో సంబంధ వ్యాజ్యాలు చేశారు.

ముంబై, ఏప్రిల్ 15: వివిధ దేశాలపై విధించిన ప్రతీకార సుంకాలను తాత్కాలికంగా వాయిదా వేసిన అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్.. ఎలక్ట్రానిక్ ఉత్పత్తులను ఆ

భారీ లాభాల్లో ముగిసిన స్టాక్ మార్కెట్లు

సుంకాల జాబితా నుంచి తొలగిస్తూ చేసిన ప్రకటన మార్కెట్లో కొత్త ఉత్సాహం నింపింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో పాటు మన మార్కెట్లూ లాభపడ్డాయి. సెన్సెక్స్ 1500 పాయింట్లకు పైగా లాభపడగా, నిస్సీ 500 పాయింట్లు పైకెగిరింది. టీఎన్కెలో నమోదిత కంపెనీల మొత్తం విలువ ఒక్క రోజులో రూ.8.7 లక్షల కోట్లు పెరిగి రూ.410.24 లక్షల కోట్లకు చేరింది.

అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సంతోషం రావడం ముగిసినట్లు తెలుస్తుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సంతోషం రావడం ముగిసినట్లు తెలుస్తుంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సంతోషం రావడం ముగిసినట్లు తెలుస్తుంది.

వాణిజ్యం

ముంబై, ఏప్రిల్ 15: మన దేశంలోనే అతిపెద్ద ఐటీ కంపెనీ.. టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టీసీఎస్) గత ఆర్థిక సంవత్సరంలో 1.10 లక్షల మంది నిపుణులకు పదోవేలకు (ప్రమాదం) కల్పించింది. వృద్ధిని సమర్థవంతంగా నిర్వహించడానికి, ఉద్యోగుల వలసలను అనేధించడానికి ఈ చర్య తీసుకుంది. వార్షిక వేతన వాయిదా అయినా పదనీవృద్ధికి, కంపెనీ ఉద్యోగుల అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యతనిస్తోందని దీనిని బట్టి తెలుస్తోంది. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంలో కూడా గత సంవత్సరం మాదిరిగానే

టీసీఎస్ ఉద్యోగులకు ప్రమాదం

42,000 మంది ఫ్రెంచ్ ను నియమించుకోవాలని టీసీఎస్ యోచనిస్తోంది. పదోవేలకు, పనితీరు ఆధారిత ప్రోత్సాహకాల వల్ల కంపెనీ ఆర్థిక గణాంకాలపై దాదాపు 1 శాతం ప్రభావం పడిందని సీఎఫ్ఓ సమీర్ వెల్లడించారు. గతేడాది డిజిటల్ నైపుణ్యాల కలిగిన వారిని టీసీఎస్ ఎక్కువగా నియమించుకుంది. మొత్తం నియామకాల్లో ఈ విభాగం వాటా 40 శాతానికి పెరిగింది. అంతకుముందు ఏడాది చూస్తే ఇది కేవలం 17 శాతంగా ఉంది. ప్రారంభ స్థాయి ఉద్యోగుల కొసం టీసీఎస్ నేషనల్ క్యాల్డ్ ఫెయిర్ టెక్స్ ను నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో చూపిన ప్రతిభ ఆధారంగా వారిని డ్రైమ్, సెనీయర్, సెనియర్ వంటి వివిధ విభాగాల్లో నియమిస్తోంది. సంఖ్య 6,07,979కి చేరుకుంది. పూర్తి ఆర్థిక సంవత్సరంలో నికరంగా 6,433 మంది ఉద్యోగులను తగ్గించుకునే అవకాశం ఉందనే వార్తలపై తాజాగా సంస్థ అధికారికంగా స్పందించింది. ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్, ఇటలీ, బెల్జియం, డెన్మార్క్, నెదర్లాండ్స్, స్విట్జర్లాండ్, టర్కీ, బ్రాజిల్, కెనడా, యు.ఎ.ఇ. లాంటి దేశాలకు ఉద్యోగులను తగ్గించుకునే అవకాశం ఉందనే వార్తలపై వారలను ఖండించింది. ఇది అవాస్తవమని స్పష్టం చేసింది. రాజకీయ చర్యలను తీసుకోలేదని తెలిపింది. ఖర్చులను తగ్గించుకోవడంలో భాగంగానే

ముంబై, ఏప్రిల్ 15: ప్రముఖ ఫార్మా దిగ్గజం డాక్టర్ రెడ్డీస్ లాబోరేటరీస్, 25శాతం ఉద్యోగులను తగ్గించుకునే అవకాశం ఉందనే వార్తలపై తాజాగా సంస్థ అధికారికంగా స్పందించింది. ఫ్రాన్స్, స్పెయిన్, ఇటలీ, బెల్జియం, డెన్మార్క్, నెదర్లాండ్స్, స్విట్జర్లాండ్, టర్కీ, బ్రాజిల్, కెనడా, యు.ఎ.ఇ. లాంటి దేశాలకు ఉద్యోగులను తగ్గించుకునే అవకాశం ఉందనే వార్తలపై వారలను ఖండించింది. ఇది అవాస్తవమని స్పష్టం చేసింది. రాజకీయ చర్యలను తీసుకోలేదని తెలిపింది. ఖర్చులను తగ్గించుకోవడంలో భాగంగానే

లేఆఫ్స్పై డా.రెడ్డీస్ క్లారిటీ

కంపెనీ లేఆఫ్స్ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టనుందని ఇటీవల వార్తలు వెలువడాయి. కంపెనీలోని రీసెర్చ్ అండ్ డెవలప్ మెంట్ విభాగంలో పనిచేస్తున్న 50 నుంచి 55 సంవత్సరాల వయసున్న ఉద్యోగులకు స్వచ్ఛంద వదలి విరమణ అఫర్ చేసినట్లు వార్తలు వెలువడాయి. అంతేకాకుండా వివిధ విభాగాల్లో యేడాదికి కోటి రూపాయల జీతం పొందుతున్న అనేక మంది ఉద్యోగులను తగ్గింపు వార్తలు అవాస్తవమని స్పష్టం చేసింది.