

వేసవి సెలవులు దృశ్య విద్యార్థులపై తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

మైదుకూరు, మే 14, ప్రభాతవార్త:

మైదుకూరు మండలం లింగాలదినెై మరియు ఉత్తలవరం గ్రామాలలో గ్రామసభ నిర్వహించి పిల్లలు, పెద్దలు, వేసవి సెలవులు ఉండడంతో పిల్లలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తల్లిదండ్రులు తీసుకోవాలని అంతేకాకుండా పిల్లలు ఎక్కడికీ వెళ్తున్నారని ప్రత్యేకంగా కుటుంబ సభ్యులు చొరవ తీసుకోవాలని నియోజకవర్గంలో బ్రహ్మాంగారిమతం మండలంలోని మల్లేపల్లి దగ్గర జరిగిన సంఘటన మళ్ళీ ఇలాంటి సంఘటన జరగకుండా ఈతకు వెళ్లకుండా వారిపై అవగాహన కల్పించాలని ఇవే కాకుండా గ్రామాలలో ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే ముందస్తుగా పోలీసుల దృష్టికి తీసుకు రావాలని గౌరవలు లేకుండా ప్రశాంత మైన వాతావరణంలో జీవించాలని మైదుకూరు అర్చన ఇన్స్టిట్యూట్ కె. రమణా రెడ్డి తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పోలీసులు, గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు.



చెరువుల వద్దకు

పిల్లలను పంపవద్దు

దువ్వూరు, మే 14, ప్రభాతవార్త:

మండలంలోని దువ్వూరు, చింతకుంట, చల్లబసాయి పల్లె తెలుగు గంగ రిజర్వాయర్ వద్ద నీళ్లు ఉన్నాయని ఆకర్షిడి ఈత కొరకు తమ పిల్లలను పంపవద్దని ఎస్ఐ వినోద్ కుమార్ అన్నారు. బుధవారం ఆయా చెరువుల వద్ద పిల్లలు రాకుండా ఇరిగేషన్ అధికారులు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. ఆకర్షద నీటిలో దిగితే ఎటువంటి ప్రమాదాలు జరుగుతాయో పైకినీల ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. ఇరిగేషన్ అధికారులు బాధ్యతగా తీసుకొని ఆకర్షద పైకినీల ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. అలాగే దువ్వూరు, చింతకుంట చెరువుల్లో నీటి గుంతలు ఉన్నాయని వాటి వల్ల కూడ జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు.

ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణా కేసులో

ముద్దాయికి ఐదేళ్లు జైలు శిక్ష

6 లక్షల రూపాయల జరిమానా... ఎర్రచందనం ప్రత్యేక కోర్టు తీర్పు

రాజంపేట అర్చన్, మే 14 ప్రభాతవార్త

ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణా కేసులో ఓ ముద్దాయికి 5 సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్ష 6 లక్షల రూపాయల జరిమానా విధిస్తూ ఎర్రచందనం ప్రత్యేక కోర్టు తీర్పు వెలువరించింది. దీనికి సంబంధించి వివరాలలోకి వెళితే 11.1.2021 తేదీన రాత్రి సుమారు 7:20 గంటలకు గుర్తు తెలియని కొంత మంది వ్యక్తులు ఎర్రచందనం దుంగలను అక్రమ రవాణా చేస్తున్నారని వక్కా సమాచారం రావడంతో అప్పటి వాయల్పాడు ఎస్ఐ యు. వెంకటేశ్వర్లు తన సిబ్బందితో వెళ్లి వాహనాలు తనిఖీ చేపట్టారు. వాయల్పాడు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని తిరుపతిమడనపల్లి రహదారి ఎన్ హెచ్ 71 విలం గ్రామానికి దగ్గర, వెంకటేశ్వర స్వామి పాదాలు దేవాలయం ముందర తిరుపతి వెళ్తున్నప్పుడు మదనపల్లె వెళ్తున్న ఒక స్కార్పియో వాహనం అతివేగంతో రాగా యస్ఐ, సిబ్బంది వాహనాన్ని ఆపేందుకు ప్రయత్నం చేసారు. వాహన డ్రైవర్ వాహనాన్ని కుడివైపుకు తిప్పి రహదారి వక్కనన్న చింతపెట్టు కు డి కొట్టాడు. అప్రమత్తమైన పోలీసులు స్కార్పియో వాహనాన్ని, ఎర్రచందనం దుంగలను స్వాధీనం చేసుకొని వాహనంలో ఉన్న ముగ్గురు వ్యక్తులను అదుపులోకి తీసుకొని కేసు నమోదు చేసి అరెస్టు చేసి రిమాండ్ కు పంపారు. ఈ కేసు కు సంబంధించి యస్ఐ సమగ్ర నివేదికను కోర్టుకు సమర్పించారు. ప్రస్తుతం ముగ్గురిలో మొదటి ముద్దాయి గుండ్లూరు చంగల్ రెడ్డి, మూడో ముద్దాయి దళాళి నారాయణరాజు కేసు విచారణ జరుగుతున్న సమయంలో అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. ఈ కేసు తిరుపతి అరెస్టులోని స్పెషల్ కోర్టు విచారణ చేపట్టింది. వాల్దేవపాదాలను విన్న తర్వాత కోర్టు శిక్షను ఖరారు చేసింది. ఈ కేసులో రెండో ముద్దాయి పీటరు మండలం మారం రెడ్డి గారి పల్లె చెందిన అరవంకల ఆదినారాయణ రాజుకు అన్ని కోణాల్లో విచారించిన అరెస్టులోని ఏడేడై కోర్టు తిరుపతి జిల్లా ఆడిషన్స్ న్యాయవాది షి.నరసింహమూర్తి ముద్దాయికి 5 సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్ష, 6 లక్షల రూపాయల జరిమానా తీర్పు ప్రకటించారు. జరిమానా చెల్లించని వక్రంలో అదనంగా అరు నెలల జైలు శిక్ష విధిస్తూ తీర్పు వెలువరించారు. ముద్దాయలకు శిక్ష పడటంలో కృషి చేసిన స్పెషల్ పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ బాలకృష్ణమనాయుడు, అప్పటి దర్యాప్తు పోలీసు అధికారులను, స్టేషన్లను సమయానికి కోర్టుకు హాజరు పరిచిన, వాయల్పాడు కోర్ట్ హౌస్ కానిస్టేబుల్ (946) ఎన్.రమేష్, కోర్టు లైజన్స్ హౌస్ కానిస్టేబుల్ (1382) కె. శ్రీనివాసులను అన్నమయ్య జిల్లా ఎస్సీ వి.విద్యాసాగర్ నాయుడు అభినందించారు. ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణా కేసు వారికి కోర్టు తీర్పు ఒక గుజపాఠం కావాలని జిల్లా ఎస్సీ పేర్కొన్నారు.

ఐదు చిన్నారుల మృతదేహాలు లభ్యం

బ్రహ్మాంగారిమతం మే 14 ప్రభాతవార్త

బ్రహ్మాంగారిమతం మండలంలోని మల్లేపల్లి గ్రామంలోని చెరువులో మంగళవారం సుమారు మూడు గంటల ప్రాంతంలో ఐదుగురు చిన్నారులు ఈతకు వెళ్లారు. చిన్నారులు సాయంత్రానికి ఇంటికి రాకపోయేసరికి వారి కుటుంబ సభ్యులు వెతుకులాడుతుండగా చెరువు గట్టిపై వెళ్తున్న వారి బట్టలు ఉండడంతో అనుమానం వచ్చి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు గజ ఈత గాలను ఫైర్ సిబ్బందిని పిలిపించి చెరువులు చిన్నారుల మృతదేహాల కోసం గాలింపు చర్యలు చేపట్టారు. మంగళవారం రాత్రి సుమారు 11:30 గంటల ప్రాంతంలో ఐదుగురు చిన్నారుల మృతదేహాలు లభ్యమయ్యాయి ఆకర్షిడి వచ్చిన బంధువులు తల్లిదండ్రులు కన్నీరు మున్నీరుగా నిలిపింపటంతో రోదనలు తో శోకసముద్రమయ్యింది. చిన్నారులు వేసవి సెలవుల కోసమని అవ్వ గారూచిన మల్లేపల్లికి ఆళ్లగడ్డ మండలం బోధనం గ్రామానికి చెందిన చరణ్ (15) పార్వ (12) జమ్మలమడుగు మండలం ఉప్పలపాడు గ్రామానికి చెందిన హర్ష (12) మల్లేపల్లికి చెందిన డీక్షిక (12) కాపాయం మండలం మల్లెరు కొట్లాల గ్రామానికి చెందిన తరుణ్ (10) చిన్నారులు మృతి చెందారు. చిన్నారుల మృతదేహాలు లభ్యమయ్యే వరకు మైదుకూరు డిఎస్సీ రాజేంద్రప్రసాద్ రూరల్ సీబి శివశంకర్ నట్ ఇన్స్పెక్టర్ శివప్రసాద్ ఇంకా ఎప్పులు పోలీస్ బృందం ఆకర్షద ఉన్నారు. చిన్నారుల మృతదేహాలను బద్దేలో పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మంగళ వారం రాత్రి బద్దేలో ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు.



మృతదేహాలు వద్ద విలసిస్తున్న కుటుంబ సభ్యులు

చంద్రన్న సారథ్యంలో ప్రజా సంక్షేమానికి పెద్దపీట

రాజంపేట పార్లమెంట్ అధ్యక్షులు చమర్తి ఇగ్నోహన్ రాజు



సుండుపల్లి, మే14, ప్రభాతవార్త:

మండల పరిధిలోని రాయవరం జి రెడ్డివారిపల్లె గ్రామాలలో రాజంపేట పార్లమెంట్ అధ్యక్షుడు చమర్తి ఇగ్నోహన్ రాజు పర్యటించి అనేక అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. రాయవరం గ్రామం జంగంపల్లి నందు మరియు జి రెడ్డి వారి పల్లి గ్రామం కోసంకీ వాండ్లపల్లె నందు ప్రజలు అడిగిన వెంటనే వారి కోరిక మేరకు వేసవిలో త్రాగునీటి కొరకు శాశ్వత పరిష్కార దిశగా బోరు వేయటకు



పూజలు నిర్వహించారు. మరియు కోసంకీ వాండ్ల పల్లెలో మినీ గోకులం నిర్మించుటకు భూమి పూజ చేశారు. రెండు గ్రామాలలో ఇగ్నోహన్ రాజు చేస్తున్నటువంటి అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను ప్రజలందరూ బ్రహ్మరథం చట్టారు. దప్పు వైద్యాలతో సాగతం పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీబి చరప్రసాద్, సుండుపల్లె ఎంపీ శ్రీనివాసులు, మండల టీడీపీ అధ్యక్షుడు, సర్పంచులు, మాజీ సర్పంచులు, టీడీపీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు, గ్రామ ప్రజలు వద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు.

అయిదుగురు బాలురు మృతిపై జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి సవిత దిగ్భాంతి

కడప, మే 14: ప్రభాతవార్త ఈత కోసం చెరువులు దిగి అయిదుగురు బాలురు మృతి చెందడంపై జిల్లా ఇన్చార్జి మంత్రి ఎస్.నవిత దిగ్భాంతి వ్యక్తంచేశారు. బాధిత కుటుంబాలకు తన సానుభూతి వ్యక్తంచేశారు. ప్రభుత్వసరంగా ఆదుకుంటామని మంత్రి నవిత వెల్లడించారు. ఈ మేరకు బుధవారం ఆమె ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. కడప జిల్లా బ్రహ్మాంగారిమతం మండలం మల్లేపల్లెలో

చెరువులో ఈతకు దిగి తరుణ్, చరణ్, పార్వ, హర్ష, డీక్షిత్, తరుణ్ యాదవ్ మృత్యువాతపడడంపై మంత్రి ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. సెలవులకు వచ్చిన బాలురు ఇలా ప్రాణాలు కోల్పోవడం బాధాకరమన్నారు. బాధిత కుటుంబాలకు మంత్రి సానుభూతి వ్యక్తంచేశారు. బాలుర ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని నివాళులర్పించారు. బాధిత కుటుంబాలకు ప్రభుత్వసరంగా అందగా ఉంటామని మంత్రి



ఎమ్మెల్సీ జికియా ఖానంకు బిజెపి కండువా కప్పుతున్న రాష్ట్ర అధ్యక్షురాలు దగ్గుపాటి పురందరేశ్వరి



అమ్మాయి తలలో పేలా?

చదరపుతున్నా, నిద్రపోతున్నా కొంత మంది చిన్న పిల్లలు అసంతృప్తితంగా తలను గోక్కుంటూనే ఉంటారు. పేల సమస్య ఇందుకు కారణం. చిన్నారు మనస్సు జుట్టేమో ఎప్పుడూ నిద్రపంగానే కనిపిస్తుంది. తల దువ్వుతుంటే చాలు చుండ్రు పొట్టులా రాలుంటూనే. పిల్లల కుర్రలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలో తెలియక సతమతమవుతుంటారు చాలామంది తల్లులు. అలాంటివారికోసమే ఈ చిట్కాలు. **తడి లేకుండా...** ఆటపాటల్లో మునిగి తేలే చిన్నారులకు చెమట ఎక్కువగా పడుతుంది. పనుల ఒత్తిడో, తరవాత మాట వినరనే అనుమానమో చాలామంది తల్లులు.. తలస్నానం చేశాక తడి పూర్తిగా ఆరకుండానే రబ్బరు బ్యాండ్ పెట్టేస్తారు. ఇలా చేయడం వల్లా చుండ్రు ఇబ్బంది పెడుతుంది. జుట్టు నిద్రపంగా మారుతుంది. అలాకాకుండా జుట్టుని పూర్తిగా ఆరనివ్వక ఇడ వేయడం, రోజు విడిచి రోజు తప్పనిసరిగా తలస్నానం చేయడం అలవాటు చేయాలి. ఇలా చేస్తే చుండ్రు దరిచేరదు.

పేలు లేకుండా... తలస్నానం చేయడానికి ముందు కప్పు కొబ్బరినూనెలో రెండు చుక్కల వేపనూనె కలిపి తలకు రాసి మర్దన చేయండి. అదగలయ్యాక గాఢత తక్కువగా ఉండే పాంపూతో తలస్నానం చేస్తే సరి. ఇలా వారినికోసారి చేస్తుంటే సమస్య దూరమవుతుంది. లేదంటే ఆముదం కొబ్బరినూనె మిశ్రమాన్ని



పట్టించొచ్చు. వేప, ఆముదంలో ఉండే రసాయనాలు, చేదు.. పేలు పారిపోయేలా చేస్తాయి. **నిగనిగలాడేలా:** కొబ్బరినూనెలో పచ్చి ఉసిరి ముక్కలు, కాసిన్ని మెంతులు వేసి మరిగించండి. దీన్ని తలస్నానం చేయడానికి ముందు రాసుకోండి. అలానే శీతాను, కుంకుమ కాాయల్ని నీళ్లలో ఉడికించి రసం తీయండి. ఈ మిశ్రమాన్ని గాలిపోరని సీసాలో పోసుకుని నేమరలే పాంపూలా వాడుకోండి. ఇవి బుజ్జాయి జుట్టుని ఆరోగ్యంగా ఉండడంతో పాటు నిగనిగలాడేలా చేస్తాయి. □



ఎక్కువెక్కుడో వెళ్లకల్సింది. మనం ఉన్న చోటే పచ్చని మొక్కను పెంచితే అదే మనకు ప్రాణ వాయువును ఇస్తుంది. అలా గాలిని శుభ్రం చేయడంలో పైడర్ ప్లాంట్ ముందుంటుంది. దీన్ని హాలులో ఓ మూలన పెడితే అందంగా కనిపించడమే కాదు.. తగినంత ఆక్సిజన్నే ఇస్తుంది. + రబ్బర్ ప్లాంట్ కూడా తన చుట్టూ ఉన్న వాతావరణాన్ని ఆహ్లాదపరుస్తుంది. గాల్లోని టాక్సిన్లను శుద్ధి చేస్తుంది. + ఇంటి అలంకరణ ఆకర్షణీయంగా కనిపించేలా

గాలిని శుద్ధి చేసే మొక్కలివి..

సీజన్ మారేటప్పటికల్లా అనారోగ్యాలు చుట్టూముడుతున్నాయి. ఎక్కువ సమయం ఇంటికే పరిమితం కావడం వల్ల వ్యాధినిరోధక శక్తి తగ్గుతోంది. అలాకాకుండా ఇంట్లోని వాతావరణమూ ఆరోగ్యకరంగా మారాలంటే.. గది లోపల ఈ మొక్కల్ని పెంచమని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. సువ్బమైన గాలి కోసం

ప్లోటింగ్ కట్టర్ అడేనండీ నీటలో తెలియాడే వంట సామాను గురించి తెలుసా? అయితే చదవండి. వంట చేయడం,



తినడం వరకూ బాగానే ఉంటుంది. ఆ తర్వాత ఉంటుంది అసలు పని. పాత్రలన్నీ సింకులో వేస్తాం. ఇక వాటిల్లో

ఈ గరిటెలు తేలుతాయి..

వ్యర్థాలు సింకు రంధ్రానికి అడ్డంపడి.. నీళ్లు నిల్వ ఉండిపోతాయి. వాటిల్లో మనం ముందుగా వేసిన చెంచాలు అడుగున ఉండిపోతాయి. ఆ ఎంగిళ్లలో చేతులుపెట్టి తీయాలంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. ఈ ప్లోటింగ్ కట్టర్తో ఆ బాధ ఉండదు. ఎందుకంటే ఈ చెంచాలు, గరిటెలు నీటిలో తేలుతాయి. కాబట్టి, అంతేకాదు పెద్ద పాత్రల్లో సూపులు ఉండదు. మీరు వదిలేసినా అవి పైకే తేలుతాయి. □

ఇహాపరాలకు సంబంధించిన విషయాలను ప్రస్తావించింది సువర్ణసూక్తం. సువర్ణం అంటే రెండు రెక్కలున్న ప్రాణి. కొమ్మపైనున్న రెండు పళ్లల్లో ఒకటి రావిపళ్లు తింటోంది. రెండోది చూస్తోంది. ఒకటి

సూర్యుడు ఆత్మకారకుడు. పగలంతా లోకాలను వెలిగించి, రాత్రి పడమటి సముద్రంలో తల దాచుకుంటాడు. రెక్కలాల్ని గగన విహారం చేసే ఎర్రని పక్షి, నీటిని పీల్చుకుని, వర్షం కురిపిస్తుంది. తృప్తిపొంది. రేపిదానిని జీవులందరినీ రుగ్గేదం సూర్యుణ్ణి వర్ణిస్తుంది. గరుత్మంతుడు తల్లి దాస్యం తప్పించడానికే అప్పులయి తిచ్చాడు. పని పూర్తయిన వెంటనే తిరిగి జంతుడికే సమర్పించాడు. ఇహాపరాల నడుమ జీవనం సాగిస్తూ కష్టసుఖాలు పవిత్రమైనా వైరాగ్యసయంతో జీవన్ముక్తిని పొందడమే జీవిత పరమార్థం, నిష్కామకర్మం మార్గమే మమ్యానికి గమనకం. □

గమ్యానికి గమకం

కర్కుఫలం అనుభవించే జీవాత్మ. రెండోది కర్కుకు తగ్గ ఫలాన్ని నిర్ణయించే పరమాత్మ. సువర్ణ శక్తిని సూర్యుడికి, గరుత్మంతుడికి, జీవాత్మకు సమానం. కర్కునాక్షి అయిన సూర్యుడికి పగలా రాత్రి, కర్కుంతుడికి శక్తి, భక్తి.. జీవుడికి ప్రాణం, జ్ఞానం రెక్కలతో సమానం. మనిషిలో సూర్యుడి ద్వారా ప్రాణశక్తి, గరుడుకి ద్వారా సూర్యబుద్ధి ప్రవేశించి జీవాత్మను జీవుడిగా మార్చాయి. అతడిలోని చైతన్యం కర్కులకు పురిగిలిపి కర్కుఫలాలను తినిపిస్తుంది. అందుకే అతడు రాగ ద్వేషాలకూ, కష్ట సుఖాలకూ ఆపరహాతాడు. మనిషి భోక్తానుపద్యుడు. స్వాధ్యం రెక్క విప్పితే సుడిగినా అవి త్యాగం రెక్క విప్పితే మోక్షగండం.

కడప - అన్నమయ్య జిల్లాలు 15 మే 2025

రామాయణ, మహాభారతాలు పౌరాణిక గాథలే కావచ్చు. కానీ, వాటినుంచి నేర్చుకోవాల్సిన జీవన నైపుణ్యాలు ఎన్నో ఉన్నాయి. అందుకే, వాటిని పనిప్రాయంలోనే పిల్లలకు పరిచయం చేయాలనుకున్నారు పిల్లల వైద్య నిపుణురాలు, చైల్డ్ డెవలప్మెంట్ సైకలజిస్ట్.. **డాక్టర్ అమూల్య మైసూరు.** కానీ, కథలగా చెబుతామంటే ఈ కాలం పిల్లల వినరు కదా! అందుకే వాటిని బోర్డ్ గేమ్ల రూపంలో తీసుకోవచ్చురేమి. ఆ ప్రయాణాన్ని తెలుసుకుందాం..

ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబాలు ఉండేవి. దాంతో పిల్లలకు అనేక విషయాలు నేర్చుకునే వీలుండేది. కానీ, ఇప్పటి పిల్లలకు ఆ అవకాశం తక్కువ. దీంతో డిజిటల్ ట్రైగ్గర్లు అలవాటు పడిపోయి అనేక జీవన నైపుణ్యాలు నేర్చుకోవడంలో వెనకబడుతున్నారారు. అందుకే మన సంప్రదాయం, సంస్కృతుల్లోని విలువలను అటల ద్వారా వారికి నేర్పించాలనుకున్నా నేను పుట్టి, పెరిగింది హైదరాబాద్లోనే. అంట్లో వాళ్లంతా వైద్యులే కావడంతో నేనూ వైద్యవృత్తినే ఎంచుకున్నా. 15 ఏళ్లుగా చైల్డ్ డెవలప్మెంట్ సైకలజిస్ట్గా పనిచేస్తున్నా. మాంటిస్సోరి టీచర్ శిక్షణ కూడా పొందా. నా భర్త ఇంజనీర్. మాకు ఇద్దరు పిల్లలు. కొవిడ్ సమయంలో, ఆ తరవాత కూడా పిల్లలు బాగా మొబైల్లకు అలవాటు పడ్డారు. దాన్ని తగ్గించేందుకు ఏదైనా చేయాలనుకున్నా. అప్పుడు వచ్చిన ఆలోచన! అవినాస్ గేమ్స్. అందులో భాగంగా ఏడాదికితరం 'రైడ్ విత్ రామా' పేరుతో బోర్డుగేమ్ని తీసుకోచ్చి. ఈ ఆట స్మైల్ అండ్ ల్యాడర్లలానే ఉంటుంది. వాల్మీకి రామాయణం ఆధారంగా.. రాముడు గురువు దగ్గర ఉన్నప్పటి నుంచి లంక నుంచి సీతను తిరిగి తెచ్చుకునే వరకూ జరిగిన ప్రధాన ఘట్టాలన్నీ ఇలస్ట్రేషన్ రూపంలో పొందుపరిచా. పాచిక వేశాక, ఆక్రమణ ఉన్న సంఘటనను బట్టి ముందుకు వెళ్లాలో వెనక్కు రావాలా? అనే సూచనలు ఉంటాయి. ఆ కథను తెలిపే కార్డులా ఉంటాయి. దాన్నిబట్టి మనం ఏం నేర్చుకోవచ్చో కూడా జాబితాలో రాసి ఉంటుంది.

అవార్డులు వచ్చాయి.... ఇటీవలే 'స్టే విత్ కృష్ణ' బోర్డు గేమ్ను అందుబాటులోకి తీసుకోచ్చా. ఇదో సాహస శ్రేణి. కన్నయ్య బ్యాంకులో చేసిన సాహసాలకు సంబంధించిన బొమ్మలు ఇందులో పొందుపరిచి ఉంటాయి. ఈ బోర్డులో రెండు మోడ్లు ఉంటాయి. ఎక్కువ కాయిన్లు సేకరించి

గెలుపొందడం ఒకటి. కాయిన్లతో సంబంధం లేకుండా గమ్యాన్ని చేరుకోవడం మరొకటి. ఏ సంఘటన మీద పడితే ఎన్ని కాయిన్లు సేకరించాలి? వేరే వాళ్లకు ఎన్ని ఇవ్వాలి? అనే సూచనలు అందులో ఉంటాయి. మధ్యలో యాంగర్, కామీడోన్, ట్రూ, గ్రాటిట్యూడ్.. లాంటి జోన్లను ఏర్పాటుచేశాం. ఈ పేర్లకు తగినట్లే యాక్టివిటీస్ ఉంటాయి. ఉదాహరణకు కామీడోన్ జోన్లో అడుగుపెట్టి నవ్వుడు, పాచిక వేస్తాం. 1 పడితే.. ఐదుసార్లు దీర్ఘశ్వాస తీసుకోవాలి, 2 పడితే.. అంతెలను వెనక క్రమంలో చదవాలి, 3 పడితే.. ద్వాసం చేయాలి. ఇలా మిగతా జోన్లకీ సంబంధిత యాక్టివిటీలు ఉంటాయి. ఈ ఆటల వల్ల పిల్లల్లో కమ్యూనికేషన్, బృందంతో కలిసి పనిచేయడం, నిర్ణయాలు తీసుకునే సామర్థ్యం పెరుగుతాయి. నియమ నిబంధనలు

పిల్లలకు బోర్డ్ గేమ్లలో పౌరాణిక కథలు!

ఏడిపావేడి.. లాంటి సమస్యలు ఉన్న పిల్లల్లో ఈ నైపుణ్యాలను నేర్పించడం అవసరం. దానివల్ల వారిలో కుదురుగా కూర్చోవడం, ఏకాగ్రత వంటివి పెరుగుతాయి. ప్రస్తుతంజ స్టామ్యూ ఆఫ్ ఈక్వాటిటీ, ఇన్స్పైర్ దేవాలయంలో స్టోర్డస్ ఏర్పాటుచేశాం. అమెజాన్, ఫ్లిప్కార్డ్ వంటి ఆన్లైన్ ఫోటోషాపుల్లోనూ అందుబాటులో ఉంచాం. యూఎస్ఎ, సింగపూర్, యూకెల్లోనూ అమ్ముతున్నాం. భవిష్యత్తులో హానుమంతుడు, గణేశుని మీదా బోర్డుగేములు తీసుకురావాలనుకుంటున్నా. పుస్తకాలు, పజిల్స్ రూపంలోనూ తేలుతేనే ప్రణాళిక ఉంది. ఇక, కొవిడ్ సమయంలో.. కచ్చితమైన సమాచారం అందరికీ అందాలనే ఉద్దేశంతో పేరంటింగ్ విత్ డాక్టర్ అమూల్య పేరుతో ఇన్స్పైర్మెన్సు రీగానూ మారా. అందుకుగానూ గతేడాది ఇన్స్పైర్ యియోండ్ మదర్హాడ్ అనే కమ్యూనిటీ నుంచి ఔస్ట్ ఎడ్యుకేషనల్స్కి అవార్డు అందుకున్నా. □

ముక్కు దిబ్బళ్లు పచ్చే స్తాయి. ఈ చలి కాలం దాన్సుంచి బయటపడాలంటే ఇలా చేసి చూడండి. **వేడివేడిగా...** సైనస్ తో బాధపడే వారు ట్రిజిలరీ

ఇవి సైనస్ ను తగ్గిస్తాయి..

రమ్మెంది. తరచూ జలుబు, తలనొప్పితో అవస్థపడుతుంది. చల్లదనం సోకినా, సరిపడని పదార్థాలు తిన్నా క్షణాల్లో శ్వాస వచ్చిన పూట్స్.. ఆయా కాలాల్లో దొరికే పండ్లు తింటుండాలి. ముఖ్యంగా చిలమిన్ సి ఎక్కువగా ఉన్న నారింజ, నిమ్మ, డ్రాక్ష, కివి లాంటివి రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. ఈ ఆవుపనలాల్లో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఎక్కువగా ఉన్నందున జలుబు నుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. తేనె రోజూ ఉదయాన్నే గ్లాసుడు గోరువెచ్చటి నీళ్లతో చిండా తేనె, పావు చెంచా నిమ్మరసం చేసుకుని తాగుతుంటే సైనస్ బాధ నుంచి బయటపడొచ్చు. నీళ్లు ఎంత ఎక్కువ నీళ్లు తాగితే శరీరంలో ఉన్న కల్కలైలు అంత తగ్గిపోతాయి. రోజుకు 2 లీటర్ల చొప్పున నీళ్లు తాగుతుంటే సైనస్ తగ్గి అవకాశం ఉంది. **అల్లం, వెల్లుల్లి...** వీటిలోని యాంటీ ఫంగల్, యాంటిబ్యాక్టీరియల్ గుణాలు నొప్పి, వాపు, అల్లరిలను తగ్గిస్తాయి. కనుక అల్లం, వెల్లుల్లి ఏదో రూపంలో తింటుంటే సైనస్ నుంచి ఉపశమనం కలుగుతుంది. □

అమ్మతోనే బజ్జోవాలని..

వ్యాధినిరోధక శక్తి మెరుగ్గా ఉంటుంది. అలాగే తల్లిబిడ్డ మధ్య భద్రతాభావంతోపాటు వారి మధ్య అనుబంధం కూడా పెరుగుతుంది. సాన్నిహిత్యంతోపాటు అమ్మ తోడుంచిన భరోసా పిల్లల్లో కనిపిస్తుంది. ఇంకా ఇలా నిద్రపోవడం వల్ల భరోసా కలిగించే ఆక్సిటోసీన్ హార్మోన్ విడుదలనూర ఇది ప్రోత్సహిస్తుంది. దీంతో తల్లిదండ్రులు, పిల్లల మధ్య బంధం బలోపేతం చేయడమే కాకుండా భావోద్వేగ నియంత్రణ వంటి నైపుణ్యాలనూ పెంచుకోవచ్చు. అలాగే

పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసం, సామాజికపరమైన నైపుణ్యాలు వంటివి అభివృద్ధి చెందుతాయి. ఇక సెన్సాలిక్స్ ఏడెనిమిదేళ్లకూ సహనిద్ర అలవాటు దూరం చేయకపోతే, పెద్దయ్యాక స్వతంత్రంగా నిద్రపోవడాన్ని పిల్లలు సవాలాగా పీల్ అవుతారు. అలాకాకుండా ఉండాలంటే ఆరేదేళ్లు వయస్సరికి వీడిగా నిద్రపుచ్చడం మంచిది. □

చాయ్ కోసం మసాలా ..

లోగా ఎన్నిసార్లు తాగితే అంత హుళారు. మనకు ఇంతగా ఇష్టమైన చాయ్ మరింత ప్రత్యేకంగా ఉంటే ఇంకెంత భాగుంటుందో కదూ ! అందుకోసం 'చాయ్ మసాలా పొడి' ఉంటే బాటు. ఎలా చేయాలంటారా.. కదాయిలో 50 గ్రాముల యాలకులు, 30 గ్రాముల మిరియాలు, 25 గ్రాముల లవంగాలు, రెండు అంగుళాల దాల్చినెక్క, ఒక టేబుల్ స్పూన్ సొంపులను తక్కువ సెగ మీద.. మంచి వాసన వచ్చేదాకా వేయించి, పళ్లెంలోకి తీయాలి. తర్వాత 40 గ్రాముల కొరించి కూడా అలాగే ఘుమాయుచేదాకా వేగనిచ్చి, పళ్లెంలో వేయాలి. ఈసారి తులసి విత్తనాలు కలుపు 8, నంగం జాజికాయను వేయించాలి. అన్నీ పల్లారూ.. మెత్తగా గ్రైండ్ చేసి సీసాలో భద్రం చేసుకోవాలి. టీ కావేటప్పుడు.. ఈపొడి కాస్త జోడించారంటే ఇక ఆ దువ్వుతప్పిన రుచి, పరిమళాల గురించి వాదనానికి మాటలు సరిపోవు.. ఆన్సాదించి అనందించాల్సిందే.

వయసుతో పాటు అందమూ పెరుగుతుంది

సాధారణంగా ఎదుటివారి మొహం చూసి వాళ్ల వయసును అంచనా వేయచ్చు. అయితే అన్ని సందర్భాల్లోనూ ఇది సాధ్యం కాకపోవచ్చు. కొంత మంది వయసు పెరిగినా సరే.. నవ యువనంగా కనిపిస్తుంటారు. తీరా వాళ్ల అసలు వయసుంతో తెలుసుకొని ఆశ్చర్యపోవడం మన వంతువుతుంది. చైనా బ్యూటీన్ ఇదే కోవకు చెందుతారు. వయసుతో పాటు అందమూ పెంచుకుంటూ పోతున్నా ఈ ముద్దుగుమ్మల సౌందర్య వెనుక.. ప్రాచీన కాలం నాటి సౌందర్య పద్ధతులున్నాయట! మరి, అవేంటో మనమూ తెలుసుకుందాం రండి..

ముత్తపు పొడితో మెరుపు ... ముత్తాల్ని మనం జ్యూయలరీలో భాగంగానే చూస్తాం.. కానీ చైనా మహిళలు వీటిని సౌందర్య పోషణలో భాగం చేసుకుంటారట! చర్మాన్ని మెరిపించే గుణాలు వీటిలో ఉండడమే ఇందుకు కారణం. ముత్తాల్ని మెత్తగా పొడి చేసుకుని.. ఆ పొడిని ఫేస్ ప్యాక్స్ లో ఉపయోగించడం, ఫేసియర్స్ లో భాగం చేసుకోవడం.. వంటివి చేస్తుంటారట! ఇక ఈ పొడితో ఉండే అమెనే ఆమ్లాలు, సహకరిస్తాయి. అంతేకాదు.. చర్మానికి సాగే గణాన్ని అందించి.. ముడతలు, గీతలు పెంచడంలో సహకరిస్తాయి. అంతేకాదు.. చర్మానికి సాగే గణాన్ని అందించి.. ముడతలు, గీతలు ఏర్పడకుండా చేసే గుణాలు ఈ పొడిలో వున్నట్లుగా లభిస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అయితే మన దగ్గర కూడా కొంతమంది ముత్తపు పొడిని ఫేసియర్స్ లో భాగంగా వాడడం మానుంటారు. కానీ చైనా యువతుల మాదిరిగా ఇతర బ్యూటీ డ్రీమ్ మెంట్లలోనూ దీన్ని వాడడం వల్ల సమస్యంగా మెరిసిపోవచ్చని సౌందర్య నిపుణులు నలచో

అందానికి రైస్ పాలర్... బియ్యం కడిగిన నీటిని మనలో చాలామంది బయటపడేస్తుంటారు. కొంతమంది మాత్రం తమ సౌందర్య పోషణలో భాగం చేసుకుంటుంటారు. కానీ చైనా మహిళలు మాత్రం వీటిని సౌందర్య పోషణలో భాగంగా వాడుతుంటారట! యుక్త వయసు నుంచే వారికి ఇదో అలవాటుగా మారిపోతుందని ఆక్రమి సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. వీటితో రోజూ ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడం, టోనర్ గా ఉపయోగించడం.. వంటివి చేస్తుంటారట! ఈ నీళ్లు చర్మంలో పిహెచ్ స్ట్రాయుల్ని బ్యాలెన్స్ చేసే.. చర్మం రంధ్రాల్ని బిగుతుగా మార్చుతాయి. అలాగే చర్మానికి మెరుపునూ అందిస్తాయి. తద్వారా నవయవ్వనంగా కనిపించవచ్చు. **గుహ ఫా.. జేడ్ రోల్ ..** ఈ రోజుల్లో చాలామంది తమ అందాన్ని ద్విగుణీకృతం చేసుకోవడానికి కొన్ని రకాల టూల్స్ ని ఉపయోగిస్తున్నారు. గుహఫా, జేడ్ రోల్.. అందులో కొన్ని! అయితే నిజానికి ఇవి చైనీయులు రూపొందించినవే! వాళ్లు ప్రాచీన కాలం నుంచే వీటిని తమ సౌందర్య పోషణలో భాగంగా ఉపయోగిస్తున్నారని ఆక్రమి నిపుణులు చెబుతున్నారు. జేడ్/క్వార్ట్జ్.. వంటి సహజసిద్ధమైన స్టోన్స్ తో తయారయ్యే ఈ టూల్స్ తో చాఫ్స్ ని మర్దన చేసుకోవడం వల్ల.. చర్మానికి రక్తప్రసరణ మెరుగుపడు తుంది. తద్వారా ముఖంపై మొటిమలు, మచ్చలు తొలగిపోవడమే కాదు.. ఉబ్బిన చర్మాని సాంత్యన కూడా లభిస్తుంది. ఇక ఈ టూల్స్ ని ముఖంలో సూచనల సాక్షిగా చేసుకుంటూ విభిన్న ఆకృతుల్లో రూపొందిస్తాయి.

స్కూల్ అసిస్టెంట్లను ప్రైమరీ పాఠశాలలకు పంపడం సరికాదు

మదనపల్లి క్రైమ్, మే 14 ప్రభాతవార్త. పాఠశాల విద్యాశ్శాఖ విడుదల చేసిన జీవో 19 ప్రకారం మిగులు స్కూల్ అసిస్టెంట్లను మోడల్ ప్రైమరీ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులుగా మార్చడాన్ని ఆంధ్రప్రదేశ్ ఉపాధ్యాయ సంఘం (ఆపస్) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శవన్మ గారి బా లాజీ తీవ్రంగా వ్యతిరేకించారు. ఇది స్కూల్ అసిస్టెంట్లకు డిమాషన్ ఇవ్వడ మేనని ఆయన స్పష్టం చేశారు. వారికి పై స్థాయి పదోన్నతులు కల్పించాలో కా నీ ఇలాంటి నిర్ణయాలు సరికావచ్చునన్నారు. మదనపల్లిలోని ఆపస్ కార్యాలయంలో అన్నమయ్య జిల్లా శాఖ అధ్యక్షులలో జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీ నరసింహులు అధ్య క్షతన జరిగిన ఉపాధ్యాయుల అవగాహన కార్యక్రమంలో ఎస్. బాలాజీ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా బదిలీలు, పదోన్నతులు, రీఆఫ్డర్స్ సీనియర్ల జాబితాలు, వెబ్ కౌన్సిలింగ్ తదితర అంశాలపై ఆయన ఉపాధ్యాయులతో చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా బాలాజీ మాట్లాడుతూ, 19 జీవోలో తొమ్మిది రకాల పాఠశాలలను మాడడం ఆసంబద్ధమన్నారు. ప్రాథమిక పాఠశాలలకు ఉపాధ్యాయుల కేటాయింపు సరిగా లేదని, ప్రతి ప్రాథమిక పాఠశాలకు కనీసం ఇద్దరు ఉపాధ్యాయులు ఉండేలా, ప్రతి 20 మంది విద్యార్థులకు ఒక ఎస్టీటీని కేటాయించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. మిగులు స్కూల్ అసిస్టెంట్లను ఉన్నత పాఠశాలలు మరియు యూపీ పాఠశాలలకు మా త్రమే కేటాయించాలని, మోడల్ ప్రైమరీ పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులుగా ఎస్టీటీలకు పీఎస్ హెచ్ఎలంగా పదోన్నతులు ఇచ్చి భర్తీ చేయాలన్నారు. స మాంతరంగా తెలుగు మీడియం కోనసాగించాలని, విద్యార్థుల సంఖ్య 45 దా టితే రెండవ స్కెన్ గా పరిగణించి, ఆ తర్వాత ప్రతి 30 మందికి ఒక స్కెన్డ్ అసిస్టెంట్లను ఆయన సూచించారు. జిల్లా అధ్యక్షుడు సరసింహులు మాట్లా డుతూ ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య అందించ దానికి తగినంత మంది స్కూల్ అసిస్టెంట్ పోస్టులను కేటాయించాలని డి



మాండ్ చేశారు. నూతనంగా విడుదల చేసిన లీడ్ యాప్లోనే బదిలీలకు దర ఖాస్తు చేసుకోవడానికి మరియు వెబ్ అప్లస్ ఇవ్వడానికి అవకాశం కల్పించా లన్నారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రమణారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఏళ్ల తరబడి పెం డింగ్లో ఉన్న ఏకీకృత సర్వీస్ రూల్స్ అమలుకు ప్రత్యేక సబ్ కమిటీని ఏర్పా టు చేసి సమన్వయ పరిష్కారించాలని, అన్ని కేంద్రకు పదోన్నతులు ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. 253 జీవోను రద్దు చేసి ఉపాధ్యాయులకు జూనియర్ లెక్క రద్దుగా పదోన్నతులు ఇవ్వాలన్నారు. రేషనలైజేషన్ పాయింట్ల కేటాయింపులో రెండుసార్లు పరుసగా రేషనలైజేషన్కు గురైన ఉపాధ్యాయులకు మరియు పదో న్నతీపై వెళ్లి ప్రస్తుతం రేషనలైజేషన్ అవుతున్న ఉపాధ్యాయులకు ప్రత్యేకంగా ఆదరణ పాయింట్లు కేటాయించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎస్టీటీలకు మాన్యువల్ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆపస్ రాష్ట్ర మీడియా ఇం చార్జ్ రెడ్డి రాజేశ్వరి, జిల్లా కార్యదర్శి రెడ్డి శేఖర్, నాయకులు సిద్ధారెడ్డి, రమ ణ, కొందారెడ్డి, గిరిష్, గోపాలకృష్ణారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వెల్లాలలో వైభవంగా శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి రథోత్సవం

భక్తులతో కిటకిటలాడిన వెల్లాల.. ప్రత్యేక అలంకరణలో దర్శనమిచ్చిన శ్రీ సంజీవరాయ, శ్రీ చెన్నకేశవ, శ్రీ భీమలింగేశ్వర స్వామి



రాజుపాళెం, మే 14, ప్రభాతవార్త:

మండల పరిధిలోని వెల్లాల పుణ్యక్షేత్రంలో బ్రహ్మాత్మవాలలో భాగంగా బు ధవారం మూలరాల్లో శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి వారి రథోత్సవం కన్నుల పం దుగగా, అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రత్యేక అలం కరణతో మాడముపుటగా ముస్తాబైన రథం పైన శ్రీ డేవి, భూదేవి సమేతుడై శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి, కులకుల దర్శణమిచ్చారు. ఈ రథోత్సవం దేవదాయశాఖ పీఠి మల్లికార్జున ప్రసాద్, ఒక ఒక వెంకట రమణ, ఉత్సవ కమిటీ చైర్మన్ జి.ఎల్ నారాయణ రెడ్డి అధ్యక్షులతో భక్తుల జయజయ గోవిందనామ స్మరణలతో ఎం

తో గొప్పగా నిర్వహించారు. శాస్త్రోక్తంగా వేద పండితుల మంత్రివర్గంలతో హోమం, ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. క్షేత్రంలోని శ్రీ సంజీవరాయ స్వా మి, శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి, శ్రీ భీమలింగేశ్వర స్వామి ఆలయాలు భక్తులతో కిటకిటలాడాయి. భక్తుల సౌకర్యార్థం దేవదాయ శాఖ అధికారులు, ఆలయ కమిటీ వారు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు గావించారు. ఎవెవ కల్పి వెంకటరమణ పాఠశాల నిబ్బందితో గట్టి బండోబస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తోట మహా శ్వర్ రెడ్డి, సి.పురుషోత్తం రెడ్డి, సుబ్బిరెడ్డి, బ్రెస్లి డిఎస్సీ భావణి, రామసు బ్బారెడ్డి, కిశోరకుమార్ రెడ్డి, వెంకట రామిరెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బండలారుడు పోటీలలో మొదటి బహుమతి సాధించిన చౌటపల్లె ఎద్దులు



రాజుపాళెం, మే 14, ప్రభాతవార్త:

మండల పరిధిలోని వెల్లాల పుణ్యక్షేత్రంలో బుధవారం బ్రహ్మాత్మవాలలో భాగంగా మూలరాల్లో శ్రీ చెన్నకేశవ స్వామి రథోత్సవం సుపురంగంనుకోసి నిర్వ హించిన సీనియర్ పుషభరాజుమూల బండలారుడు పోటీలు ఉత్సాహభరి తంగా చూపరులకు ఎంతో ఉత్సాహంను నింపిన పోటీలలో మొదటి బహు మతి చౌట పల్లె(ప్రాద్దుటూరు)కు చెందిన మార్ల చంద్ర ఓబుళిరెడ్డి ఎద్దులు సాధించాయి. ఈ పోటీలలో మొదటి బహుమతి రూ.1లక్షా 10వేలు చౌటపల్లె ఎద్దులకు దక్కగా, రెండవ బహుమతి రూ.75వేలు పెద్దకోట్లాల ఎద్దులకు, మూడవ బహుమతిగా రూ.50 వేలు గుంపరమానుడిన్ని ఎద్దులకు, నాలుగవ బహుమతి రూ.30వేలు పాతూరు ఎద్దులకు, ఐదవ బహుమతి రూ.20వేలు ను జనుకపల్లె ఎద్దులకు దక్కాయి. ఈ పోటీలో ఐదు కాండ్ల ఎద్దులు మాత్రమే



పాల్గొనగా వారందరికీ బహుమతి దక్కటంతో పాటు ఇంకా రెండు బహుమతు లు మిగిలాయి. ఈ కార్యక్రమంను తిలకించుటకు ఆడ, మగ తేడా లేకుండా పెద్దఎత్తున ప్రజలు పాల్గొని పోటీలు జరుగుతున్న సమయంలో బండలారుకు న్న ఎద్దుల ప్రదర్శణను బట్టి కేరింతులు, కేలతో మారుమోగింది. ఈ కార్యక్ర మంలో ఎందరూ రాఘవరెడ్డి, తోట మహేశ్వర రెడ్డి, ఉత్సవ కమిటీ చైర్మన్ జీ. వైల్ నారాయణ రెడ్డి, రామ సుబ్బారెడ్డి, రాం భూపాల్ రెడ్డి, సుబ్బిరెడ్డి, కిశో ర్కుమార్ రెడ్డి, నాగయ్యనాయుడు, బహుమతి దాతలు వారి కుటుంబ సభ్యులు ముఖ్య అతిథులతో కలిసి ఎద్దుల యజమానులకు బహుమతులు అందించారు. వ్యాఖ్యాత చంద్రమోహన్ రెడ్డి పోటీలు జరుగుతున్న విధానంను ఎద్దుల బల ప్రదర్శణను ఉత్సాహభరితంగా వివరిస్తూ తిలకించేవారికి జోషీను నింపిన విధానం ఎంతగానో అందరిని ఆలరించింది.

ప్రకృతి వ్యవసాయంపై అవగాహన

బద్వేల, మే 14, ప్రభాతవార్త

బద్వేల వ్యవసాయ డివిజన్ పరిధిలోని గోవరం మండలం రాచాయపేట రైతు సేవా కేంద్రం లో ప్రజా భాగస్వామ్య ప్రకృతి వ్యవసాయం ఖరీఫ్, 25 ప్రణాళిక పై బుధవారం గ్రామ స్థాయి అవగాహన సదస్సు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ ప్రకృతి వ్యవసాయ, ప్రవీణ్ కుమార్, ఆదనపు ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ వై. వసంత కుమార్, గ్రామ సర్పంచ్ బి శీ నాగేంద్ర, ఆదర్శ రైతులు, మహిళా రైతులు, ప్రకృతి వ్యవసాయ సిబ్బం ది,వెలుగు సిబ్బంది,రైతులు పాల్గొన్నారు. ర్యాలీ నిర్వహణ, 7 మంది ఉత్తమ రైతులకు శాలువ, పూల మాల తో ఘనంగా సన్మానం చేశారు. ఈ సందర్భం గా బద్వేల వ్యవసాయ డివిజన్ సహాయ వ్యవసాయ సంపాదకులు ఎం నాగ రాజ మాట్లాడుతూ ప్రాథి రైతు ప్రకృతి వ్యవసాయ విధానాలు అవలంబించాలి తద్వారా భూమి సారవంతం అవుతుంది, పెట్టుబడి వ్యయాన్ని గణనీయంగా తగ్గించుకుంటూ సుస్థిర భూసాంస్రీకాపాడుకుంటూ అధిక దిగుబడి, నాణ్యమైన ఉత్పత్తులు పొందాలి..365 రోజులు హరితహారం, పిఎండిఎస్ కిట్లను తయారుచేసి వేసంలో కూడా సవ ధాన్య సాగు చేయాలని రైతులకు సూచించారు. వివిధ రకాల క్రాఫ్ మోడల్స్, న్యూట్రీ గార్డెన్స్ చేసుకోవాలి. ఆదనపు డివిఎం వసంత కుమార్ మాట్లాడుతూ గ్రామ సమాఖ్య ల ద్వారా ప్రకృతి వ్యవసాయ స్త్రీ విస్తరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కా పోయములు, డ్రావ జాలు సొంతంగా తయారు చేసుకోలేని రైతు లకు కషాయాల దుకాణము ఏర్పాటు ద్వారా ఆందుభాటలో ఉంచుతారు అని తెలిపారు. ప్రకృతి వ్యవ సాయ జిల్లా ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్ ప్రవీణ్ కుమార్ మాట్లాడుతూ రసాయనిక ఎరు

వులు, పురుగు మందులు వాడకుండా ప్రతి రైతు ప్రకృతి వ్యవసాయ చేప ట్టాలని, గ్రామ,మండల సిబ్బంది ద్వారా రైతు సేవా కేంద్రం వేదికగా సలహాలు, సూచనలు అందిస్తున్నారు అని తెలిపారు.కుళ్లిన పశువుల ఎరు వులు వాడితే సేంద్రియ కర్మనము భూమిలో పెరుగుతుంది. వాన పాముల వృద్ధి చెందుతుంది. వర్షావరణ పరిరక్షణ కోసం ప్రకృతి వ్యవసాయ విధా నాలు ఎంతగానో దోహద పడుతుంది. జిల్లా లోని 36 మండలాల్లో 257 గ్రామాల్లో ప్రకృతి వ్యవసాయం అమలులో ఉంది అని తెలిపారు. రైతులు ఆడిగిన పలు ప్రశ్నలకు సమాధానాలు ,సందేహాల ను నివృత్తి చేయడం జరిగింది. గౌరవ సర్పంచ్ మాట్లాడు తూ ప్రకృతి వ్యవసాయ సిబ్బంది సేవలను కొనియూడారు.



గుణాలున్నాయి. ఎసిమియాతో బాధ పడుతున్న వారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. గుప్పాటిల్లో ఇదిముందుంటుంది. కడుపునొప్పి,మలబద్ధకం, కడుపుబ్బరం లాంటి ఇబ్బందులను నివారిస్తుంది.



ఉప్పు వీలైనంత తగ్గంచమని పడేపడే హెచ్చరిస్తోన్న ఆహార నిపుణులు సైంధవ లవణం చాలా మంచిదని చెబుతున్నారు. పెద్ద పెద్ద చెప్పలు ఇది ఆరోగ్యకరమని, కొన్ని పంటలలో ప్రత్యేకంగా దీన్నే ఉపయో గించబడుతున్నాడు. ఇంతకీ సైంధవ లవణం ఎందుకు మంచిదో, దాని పల్ల పీమేం లాభాలున్నాయో చూద్దాం. పింకీసాల్తో సోడియం, క్లోరైడ్, సల్ఫర్, ఐరన్, పొటాషియం,మెగ్నీసియం, మాంగనీస్, కాపర్, జింకం న్నాయి. మామూలు ఉప్పు వాడటం వల్ల వచ్చే అనారోగ్యాలు దీని వల్ల రావు. సైంధవలవణాన్ని ఉపయోగించడం వల్ల ఆహారం చక్కగా జీర్ణపవుతుంది. కీక్రమప్పులు, మెకాళ్ల నప్పులు నుంచి ఉపశమనం కలిగి స్తుంది. సాధారణ ఉప్పుతో పోలిస్తే ఇందులో సోడియం పరిమాణం తక్కువ. కనుక శరీరంలో సోడియం పెరుకోదు. ఇది ఒంటో పెరుకున్న కొప్పును కలిగిస్తుంది. కుదుళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచి, జుట్టు రాలకుండా కాపాడుతుంది. శరీరంలో చేరిన అనేక రకాల సూక్ష్మజీవులను నశింపచేస్తుంది. ఇందులో యాంటిఆక్సిడెంట్

నిత్య కళ్యాణ దేవత మూర్తుల బ్రహ్మాత్మవాలు



కమలాపురం మే 14 ప్రభాతవార్త

మండలం పరిధిలోని శ్రీ రామాపురం మహా పుణ్యక్షేత్రంలో వెలిసిన నిత్య కళ్యాణ దేవతామూర్తులు శ్రీ మహాలక్ష్మి మోక్ష నారాయణ స్వామి శ్రీ పల్లి దే వసేన సమేత షణ్ముఖ సుబ్రహ్మణ్యేశ్వర స్వామి, సంజీవినీ మూలిక సహిత వీరాంజనేయ స్వామి వారి బ్రహ్మాత్మవాలు అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతు న్నాయి. బ్రహ్మాత్మవాలలో భక్తాదులు విశేష సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు మాడపి ధులలో దేవతామూర్తుల ఊరేగింపు ఉత్సవం కనుల పండువగా జరుగు తోంది. గత నాలుగు రోజులుగా వేదపండితుల మంత్రాల తో హోమ అర్చన లతో ఆలయ ప్రాంగణం మారు మోగుతోంది. ఆలయానికి విచ్చేసే భక్తులకు ఆలయ ప్రధాన సేవకులు కాశీ భట్ల సత్య సాయిస్వామి శర్మ ఆలయ సేవాకర్తలు అన్ని రకాల ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు.ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని దేవతా మూర్తులు ఇక్కడ వెలియడం జిల్లాకే తల మాణిక్య మన్నారు. ఆలయంలో దేవతా మూ ర్తులకు భక్తిశ్రద్ధలతో పూజా సేవలు నిర్వహిస్తున్నారు గుంటూరు కు చెందిన సలక్షణ ఘనాపాఠి వంశీకృష్ణ ఆయన శిష్య బృందం బ్రహ్మాత్మవ విశేష పూజలు నిర్వహిస్తున్నారు. అలాగే చివరి రోజున ఉదయం మండప అర్చకులు సర్వ సూక్త పారాయణం, సమస్త పరివార దేవతామూర్తుల హోమాలు, పూర్ణా హతి వండామృత స్నానం, మహా కుంభాభిషేకం, పక్ష స్నానం, మహా నైవే ద్యం, మంత్రపుష్పం, తీర్థ ప్రసాదాలు అంతేకాక అన్నదాన కార్యక్రమం, బండ లాగు పోటీలలో ప్రథమ ద్వితీయ బహుమతులు అందజేశారు. ఈ కార్య క్రమంలో భక్తులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మే 24,25 తేదీల్లో

జెవివి పిల్లల కథా వర్క్ షాప్



పొన్నూరు మే 14 ప్రభాతవార్త :

జనవిజ్ఞాన వేదిక అధ్యక్షులతో పిల్లల కథారచనలో సృజనాత్మకతను పెం చేయకు కథా వర్క్ షాప్ ను "కథా వసంతం 2౩25" పేరుతో ఈనెల 24, 25 తేదీల్లో రెండు రోజులపాటు నిర్వహిస్తున్నట్లు జెవివి రాష్ట్ర కార్యదర్శి త వ్యాసు రెడ్డి, జెవివి ఉపాధ్యక్షులు వేంపల్లి రాజశేఖర్ తెలిపారు. ఈ సం దర్భంగా కథా వసంతం పోస్టర్ ను స్థానిక జెవివి ఆఫీసు నందు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పిల్లల్లో కథల పట్ల ఆసక్తి పెం చేయకు, వారి రచనా నైపుణ్యాలను పెంచేందుకు ఈ వర్క్ షాప్ ఉపయో గపడుతుందని ఆన్నారు. 10 నుంచి 16 సంవత్సరాలలోపు ఉన్న పిల్లలకు ఈ కార్యక్రమంలో కథలు ఎలా రాాయో, రాసేక్రమంలో అందులో ఏమి అం శాలు ఉండాలో, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు ఏమిటి అనే అంశాలపై బాల సాహిత్య రచయితలు వారికి మెలకువలు తెలుపుతారని నిర్ధాహకులు తెలి పారు. ఆసక్తి ఉన్న పిల్లలను తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రోత్సహించాలని కోరారు. వర్క్ షాప్ ని రాధలలిన పిల్లలు 9705432038, 9705 333305 ఫోన్ నెంబర్లకు ఫోన్ చేసి రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశా రు. కథా వర్క్ షాప్ రెండు రోజులు స్థానిక ప్రొద్దుటూరులోని శివాలయం పక్కన ఉన్న నందిని క్లాట్ మాల్లో నందు కల జెవివి ఆఫీసు నందు జరు గునని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కవి మహామూర్తి, జెవివి జిల్లా గౌర వ సలహాదారులు గోపీనాథ్ రెడ్డి, నాయకులు ఈశ్వరయ్య, మధుసూదన్ రెడ్డి, దేవానంద్, శిరేష్, హాసిన, జుబ్బా, గురు చందన్, సోయత్, భరత్ నరసిం హ, గురు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యాణవన పంటలకు

లబ్బిదారులను గుర్తించండి

దువ్వూరు, మే 14, ప్రభాతవార్త:

మండలంలో ఉపాధి హామీ పథకం కింద ఉద్యాణవన పంటలకు రాయితీలు వస్తాయని అందువద్ద సాగు చేసే రైతుల లబ్ధిదారుల జాబితాను తయారు చేయాలని ఇండాక్ ఎంపీడిఓ హరికృష్ణ, ఏపీఓ లక్ష్మీ నారాయణులు ఆన్నారు. బుధవారం స్థానిక ఎంపీడిఓ కార్యాలయం లో ఉపాధి హామీ పసలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ ఉద్యాణవన పంటలు అ యిన నిమ్మ, ఆరటి, బొప్పాయి, చీని తోటలు అలాగే టమాట తదితర పం టలకు ప్రభుత్వం రాయితీ ఇస్తుందన్నారు. ఈ పథకం రైతులకు ఎంతో ఉప యోగకరమైనదని దీనిని రైతుల దృష్టికి తీసుకువెళ్లి లబ్ధిదారులుగా గుర్తిం చాలన్నారు. అలాగే ఉపాధిలో జరుగుతున్న వివిధ రకాల పసలపై సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈస్ డ్రియంక, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.



రాజంపేట అర్బన్ ఎస్టే బదిలీ

కొత్తగా ఇక్కడకు ఇద్దరు ఎస్టేబులు

రాజంపేట అర్బన్, మే14 ప్రభాతవార్త రాజంపేట అర్బన్ పోస్ట్ స్టేషన్లో ఎస్టేబుల పనిచేస్తున్న వి.లక్ష్మీ ప్రసాద్ రెడ్డిని రైల్వేకోడూరుకు బదిలీ చేస్తూ జిల్లా ఎస్సీ విద్యాసాగర్ నాయుడు ఉత్త ర్గులు జారీ చేశారు. కొత్తగా రాజంపేట అర్బన్ కు అన్నమయ్య జిల్లా వి ఆర్ లో ఉన్న పి.వెంకటేష్, ఎం.రామదాసు లను నియమిస్తూ ఎస్సీ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. నేడే, రేపో వారు ఇక్కడ బాధ్యతలు స్వీకరించనున్నారు.

చెరువులో దూకి వివాహిత ఆత్మహత్య

రాజంపేట అర్బన్, మే14 ప్రభాతవార్త

రాజంపేట పట్టణం కి రామ్ నగర్ కు చెందిన వివాహిత పోలి చెరువులో దూకిఆత్మ హత్య చేసుకుంది. మర్యానికి బానిసైన భర్త తో భార్య నరసమ్మ (45) గతద వడింది. దీంతో భర్త వెళ్లిపోయాడు. ఇంటి నుంచి బయటకు వెళ్లిన భర్త ఇంటికి రాడనే మనస్తాపంతో చెరులో దూకి ఆత్మ హత్యకు పాల్పడింది. రాజపేట అర్బన్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



ఎర్రచందనం కేసుల్లోని నిందితులకు కౌన్సిలింగ్



సిద్ధవటం మే 14 ప్రభాతవార్త.

ఎర్రచందనం అక్రమ రవాణాకు సంబంధించిన పాత కేసుల్లో నిందితులకు మార్గదర్శకు ఇవ్వడానికి సిద్ధవటం అటవీశాఖ ఒక సానుకూల ప్రయత్నానికి శ్రీకారం చుట్టింది. సిద్ధవటం అటవీశాఖ కార్యాలయంలో బుధవారం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక కౌన్సిలింగ్ సమావేశంలో రేంజర్ బి.కావతి పాల్గొన్నారు. ఇకనై నా సత్ప్రవర్తనతో వెలలాలని పాత ఎర్ర చందనం కేసుల్లోని నిందితులకు సూ చించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ కడప జిల్లా డిఎఫ్ఓ పిసీత్ కు మార్ ఆదేశాల మేరకు పాత కేసుల్లోని ముద్దాయిలకు కౌన్సిలింగ్ నిర్వహిం చడం జరిగిందన్నారు. డబ్బులకు ఆశపడి, ప్రలోభాలకు గురై మళ్ళీ నేరాలకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. ప్రపంచంలోనే అత్యంత విలువైన ఎర్రచందనాన్ని కాపాడాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరిపై ఉందన్నారు. ఎర్ర చందనం అక్రమ రవాణాకు పాల్పడితే ఎంతటి వారిైనా ఉపేక్షించమని హెచ్చరించారు. ఇటీవల ఎర్రచందనం కేసుల్లోని పలు తీర్పుల్లో తిరుపతి ఎర్ర చందనం ప్రత్యేక కోర్టు జడ్జి ముద్దాయిలకు జైలు శిక్ష లతో పాటుగా భారీ జరి మానాలు విధించారని ఆమె గుర్తు చేశారు. అటవీ చట్టాలు ఎంత కఠినంగా ఉన్నాయో, ఎర్ర చందనం స్వగిలింగ్ ఎంత తీవ్రమైనా నేరమో జడ్జి విధించే శిక్షలను బట్టి అర్థమవుతుందన్నారు. యువతకు ఎర్రచందనం స్వర్గింగ్ కు పా ల్పడిన వారిపై తీసుకునే చర్యలు, విధించే శిక్షలు, పర్యావరణానికి కలిగే నష్టం వంటి విషయాలపై అవగాహన కల్పించడం జరుగుతుందన్నారు. ఎర్రచం దనానికి సంబంధించిన ఏదయినా సమాచారం ఉంటే తమకు తెలపాలని, సమాచారం ఇచ్చే వారి పేర్లు గోప్యంగా ఉండుతాయని రేంజర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ రేంజర్ ఓబులేసు, స్కెన్స్ అధికారి సురేష్ బాబు, టీటు, సహాయ టీటు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ రేణుక ఎల్లమాంబ కళ్యాణ మహోత్సవం



సిద్ధవటం మే 14 ప్రభాతవార్త.

సిద్ధవటం మండలంలోని మామపల్లి గ్రామంలో వెలసిన శ్రీ రేణుక ఎల్ల మాంబ కళ్యాణం బుధవారం సాయంత్రం వైభవ హితంగా జరిగింది శ్రీ రేణుక ఎల్లమాంబ తిరుణాల సందర్భంగా బుధవారం సాయంత్రం చెన్నూరు మం డలం శేషన్న గారి వల్లె గ్రామానికి చెందిన అనుగోలు చిన్న ఎల్లయ్య కుమారులు అను గోలు మల్లికార్జున, ఎల్ల ప్రసాద్ ల అధ్యక్షులతో శ్రీ జగజ్జీని శ్రీ రేణుక ఎల్లమాంబ సమేత జవదగ్గు మహారాజు ఉత్సవ మూర్తులకు కళ్యాణ మహోత్సవము జరిపించారు అమ్మవారి కళ్యాణ మహోత్సవంలో భాగంగా అ మ్మవారికి గణపతి పూజ, పుణ్యాహవాచనం , యజ్ఞపేద విధారణ కంకణ ధార, జిలకర బెల్లం, మాంగల్య ధారణ, ముత్యాల తలంబ్రాలు వంటి పూజ కార్యక్రమాలను నిర్వహించి వేద పండితులు రంగ సముద్ర మల్లికార్జున శర్మ,, ప్రదీప్ శర్మలు వేదమంత్రాల మధ్య పంగళ వాయిద్యాలతో అమ్మవారి కళ్యాణం జరిగింది అంతరం ఉత్సవ విగ్రహాలను గ్రామోత్సవం జరిపారు ఈ కార్యక్ర మంలో గ్రామ పెద్దలు భక్తులు పాల్గొన్నారు.

శివశంకరమ్మ ను పరామర్శించిన తులసి రెడ్డి

వేంపల్లి,మే 14(ప్రభాత వార్త)

డిఎంకే పార్టీ కడప జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు గూడూరు రామ చంద్ర సతీమణి ,పుష్ప భలేశ్వర స్వామి దేవాలయం ట్రస్ట్ బోర్డు మాజీ సభ్యురాలు శ్రీమతి గూడూరు శివశంక రమ్మ ఇటీవలనే గుంటెకు శస్త్ర చికి త్స చేయించుకొని ఇంటికి వచ్చారు.కాంగ్రెస్ నాయకులు రాజ్య సభ మాజీ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర ముఖ్య అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ ఎన్ తులసి రెడ్డి,జిల్లా ఉ పాధ్యక్షుడు డాక్టర్ సుబ్రహ్మణ్యం,నారాయణ,వినయ శివశంకరమ్మను వరామ ర్గించారు. త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు.



అన్నమయ్య జిల్లా

నందలూరు, ఓబులవారిపల్లె, వీరబల్లి

మొలకలచెరువు, బి కోత్తకోట, సంజేపల్లె

పెద్దతిప్పనముద్రం

రాయచోటి రూరల్, రాయచోటి అర్బన్

కడప జిల్లా

కడప క్రెం, కడప కలెక్టరేట్, సికిదిన్నె

పల్లూరు, కల్పపాడు, మైదుకూరు రూరల్

అట్లూరు, వేముల, మైలవరం

జమ్మలమడుగు రూరల్, పులివెందుల రూరల్

ఇంటర్వ్యూ తేదీలు : 15.05.2025 నుండి 20.05.2025 వరకు మీ పూర్తి ఉయోదేహితో ఈ క్