



ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో నైపుణ్య శిక్షణాకేంద్రం

తెలంగాణ నైపుణ్య హాబీ మార్కెట్లను మూలంగా చేసుకుని డిసెంబర్ 9న యంగ్ ఇండియా స్కీమ్ వల్లబీ శాశ్వత క్యాంపస్ ప్రారంభం : మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 13: తెలంగాణ నైపుణ్య హాబీ మార్కెట్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు యంగ్ ఇండియా స్కీమ్ యోజనాను ముఖ్యమంత్రి ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో నైపుణ్య శిక్షణా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో నైపుణ్య శిక్షణా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో నైపుణ్య శిక్షణా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రతి జిల్లా కేంద్రంలో నైపుణ్య శిక్షణా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

ఈతకు వెళ్లి వదుగురు చిన్నారుల గల్లంతు

కడప జిల్లా మల్లేపల్లిలో విషాదం

రాజంపేట లెక్క, మే 13, ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 13: కడప జిల్లా మల్లేపల్లిలో ఈతకు వెళ్లి వదుగురు చిన్నారుల గల్లంతు కడప జిల్లా మల్లేపల్లిలో విషాదం జరిగింది. ముగ్గురు చిన్నారులు ఈతకు వెళ్లి వదుగురు చిన్నారుల గల్లంతు కడప జిల్లా మల్లేపల్లిలో విషాదం జరిగింది. ముగ్గురు చిన్నారులు ఈతకు వెళ్లి వదుగురు చిన్నారుల గల్లంతు కడప జిల్లా మల్లేపల్లిలో విషాదం జరిగింది.

సిబిఎస్ఈ 2025 పదవ తరగతి ఫలితాల్లో ఆల్ ఇండియా టాపర్ గా శ్రీచైతన్య

హైదరాబాద్, మే 13, ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 13: సిబిఎస్ఈ 2025 పదవ తరగతి ఫలితాల్లో ఆల్ ఇండియా టాపర్ గా శ్రీచైతన్య సూల్ 498 టాప్ మార్కులతో ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది. ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది. ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది. ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది.

సిబిఎస్ఈ 10,12వ తరగతి ఫలితాల్లో నేషనల్ టాపర్ గా నారాయణ సూర్యులు

10వ తరగతిలో 500 మార్కులకు 498, 498, 498 వంటి టాప్ మార్కులతో ఆధిపత్యం కొనసాగించిన నారాయణ

12వ తరగతిలో 500 మార్కులకు 495, 495, 493, 493 వంటి మార్కులు సాధించిన నారాయణ విద్యార్థులు

అత్యధిక బ్రాంచీలో 100 శాతం పాస్ పర్సంటేజ్

498 500 SPANDANA A M	498 500 PARTH BANSAL	498 500 NEHA GHOSH

ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 13: సిబిఎస్ఈ 2025 పదవ తరగతి ఫలితాల్లో ఆల్ ఇండియా టాపర్ గా శ్రీచైతన్య సూల్ 498 టాప్ మార్కులతో ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది. ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది. ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది. ఆలిండియా నెం.1గా ముగిసింది.

బయ్యారం పెద్దచెరువును అభివృద్ధి చేస్తాం

విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్ శంకుస్థాపన ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టివిక్రమారావు

బయ్యారం, ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 13: బయ్యారం పెద్దచెరువును అభివృద్ధి చేస్తాం. విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్ శంకుస్థాపన ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టివిక్రమారావు చేశారు. విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్ శంకుస్థాపన ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టివిక్రమారావు చేశారు. విద్యుత్ సబ్స్ట్రక్షన్ శంకుస్థాపన ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టివిక్రమారావు చేశారు.

కీసం తీసుకొస్తున్న ప్రజా ప్రభుత్వం అని ప్రజలు గమనించాలని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమారావు ముఖ్య కోరారు. ఈ పథకం కింద 12,500 కోట్ల ఖర్చు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి మూడు నెలలకు గిరిజనలకు ఆదాయం వచ్చేలా ఉన్నారని ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ప్రతి మూడు నెలలకు గిరిజనలకు ఆదాయం వచ్చేలా ఉన్నారని ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.



పూర్తి అయ్యేవి, మూడు సంవత్సరాల్లో పూర్తి అయ్యేవి గుర్తింప నిర్ణయం తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ప్రతి మూడు నెలలకు గిరిజనలకు ఆదాయం వచ్చేలా ఉన్నారని ప్రజా ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.

టిటిడిలో రేపటి నుంచి మళ్ళీ సిఫార్సు లేఖలపై దర్యాలు

తిరుమల, మే 13 ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 13: టిటిడిలో రేపటి నుంచి మళ్ళీ సిఫార్సు లేఖలపై దర్యాలు. టిటిడిలో రేపటి నుంచి మళ్ళీ సిఫార్సు లేఖలపై దర్యాలు. టిటిడిలో రేపటి నుంచి మళ్ళీ సిఫార్సు లేఖలపై దర్యాలు.

ఉద్దేశ్యం తీరుమలకు వచ్చే భక్తుల సంఖ్య క్రమంగా తగ్గింది. అంతేకాక సామాన్యభక్తులు తిరువతిలో ఆప్టివ్ కాంట్రాక్ట్ జారీచేసి 20వేలవరకు టైమ్స్లైట్ టోకెన్లు అందుకుని అదే రోజు తిరుమలకు వస్తున్నారు. టిటిడి కూడా ఒకడుగు ముందుకే నిర్దేశించిన దర్యాలు నిర్దేశించిన దర్యాలు నిర్దేశించిన దర్యాలు.



నదిలో శవమై తేలిన పద్మశ్రీ పురస్కారహీన

మైసూరు, మే 13: ప్రముఖ వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త, పద్మశ్రీ పురస్కార గ్రహీత, ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ (ఎస్ఎఆర్) మాజీ డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ సుబ్బన్న అయ్యప్పన్ అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందారు. ప్రముఖ వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్త, పద్మశ్రీ పురస్కార గ్రహీత, ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ రీసెర్చ్ (ఎస్ఎఆర్) మాజీ డైరెక్టర్ జనరల్ డాక్టర్ సుబ్బన్న అయ్యప్పన్ అనుమానాస్పద స్థితిలో మృతి చెందారు.

మ

ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర శ్రీయే ప్లస్ నిర్మాణంలో నితిన్ హీరోగా శ్రీరామ్ వేణు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం తమ్ముడు. ఈ చిత్రంలో లయ, వర్ష బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. జూలై 4న ఈ సినిమాను రిలీజ్ చేస్తున్నట్లు

మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు అందరినీ ఆకట్టుకునేలా ఉంది. మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు వివయానికి వస్తే ఇందులో సప్తమి గౌడ రత్న అనే పాత్రలో, సనీక గుత్తి అనే కాలెక్టర్ కనిపించబోతోన్నారని. జక సోరభ్ నవ్ దేవ్ అగర్వాల్

'తమ్ముడు' నుంచి 'మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు' విడుదల



పాత్రను పోషిస్తున్నాడు. చిత్రం వర్ష బొల్లమ్మ, రూస్సీ కిరణ్ అలయ కనిపించబోతోన్నాడు. మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు అంటూ ఒక్కొక్కరి పాత్ర ఎలా ఉంటుందో హింట్ ఇచ్చారు. కథను కూడా కాస్త రివీల్ చేసినట్లు అనిపిస్తోంది. మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు చివర్లో నితిన్ ఎంట్రీ, బాణం వదిలిన తీరు అద్భుతంగా ఉంది. మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు కోసం అజనిష్ లోకనాథ్ ఇచ్చిన ఆరోగ్ గూస్ బండ్స్ తెప్పించేలా ఉంది. నెవర్ బిఫోర్ అనే రెండో అజనిష్ తన బీజిఎంతో మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు ఆకాశమంత ఎత్తులో నిలబెట్టేశాడు. కేపీ గుహాన్ విజయవల్మీ, కెమరా వర్కీ కూడా ఎలా ఉంటానో చూడండి ఈ మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు చూపించేస్తోంది. మొత్తానికి శ్రీరామ్ వేణు మాత్రం ఈ సారి తెరపై మ్యాజిక్ చేయబోతోన్నాడని ఈ మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు చెప్పకనే చెబుతోంది. శ్రీ వెంకటేశ్వర శ్రీయే ప్లస్ సంస్థలో హీరో నితిన్, దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణుకు మంచి అనుబంధం ఉందన్న సంగతి తెలిసిందే. హీరో నితిన్ ఏదో, శ్రీనివాస కళ్యాణం వంటి మామీస్ చేయగా.. దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణు నాని హీరోగా ఎంట్రీ, పవన్ స్టార్ పవన్ కల్యాణ్ హీరోగా పకీల్ సాబ్ వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాలు రూపొందించారు.

ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడు అంటూ సినిమాలోని పాత్రల్ని పరిచయం చేశారు. ఈ చిత్రంలోని ఇంఫార్మేషన్ పాత్రలని, కాలెక్టర్ నేమ్స్ ను రిలీజ్ చేస్తూ పదిలం

ఇప్పుడు ఈ ముగ్గురి కాంట్రీవేషన్లలో తమ్ముడు సినిమా వస్తుందటం సిని ప్రయుల దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. మూడ్ ఆఫ్ తమ్ముడుతో ఒక్కసారిగా మరింత హైట్ క్రియేట్ చేశారు. నటీనటులు నితిన్, లయ, పర్వ బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ, సనీక గుత్తి వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాల నటులు నటించారు.

'శుభం'కి 3రోజుల్లో రూ.5.25 కోట్లు వసూళ్లు



నిర్మించిన తొలి చిత్రం శుభం. ఈ మామీ మే 9వ తేదీన విడుదలై సక్సెస్ ఫుల్ గా దూకుతు పోతోంది. ఇప్పటికే ఈ చిత్రానికి ఆడియెన్స్ నుంచి మంచి స్పందన లభించింది. శుభం ప్రీమియర్లకు మంచి స్పందన రావడంతో భారీ ఓపెనింగ్స్ వచ్చాయి. ఈ మూడు రోజుల్లో ఈ చిత్రానికి రూ.5.25 కోట్లు వచ్చాయి. మొదటి రోజు కంటే రెండు రోజు ఎక్కువగా వచ్చాయి. ఇలా రోజు రోజు కలెక్షన్స్ పెరుగుతూనే ఉన్నాయి. ఓపెనింగ్స్ ఆరేడీ 125 రోజుల వసూలు చేసింది. మంచి మొత్తం లాభంతో శుభం చిత్రం బాగా ఫీస్ వడ్డ నందడి చేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో హార్వీ రెడ్డి, గవీరెడ్డి శ్రీనివాస, చరణ్ పేరి, శ్రీయ కొంతం, శ్రావణి లక్ష్మి, షాలిని కొండేపూడి, వంశీధర్ గౌడ్

తదితరులు నటించారు. ఈ సినిమాలో సమంత అతిథి పాత్రలో మెరిసిన సంగతి తెలిసిందే.

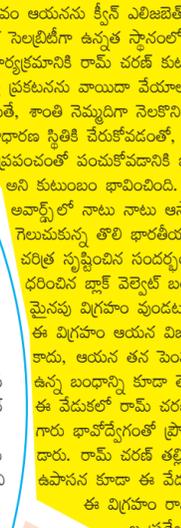
'బ్యాండ్ బాయ్ కార్తీక్' షూటింగ్ పూర్తి

చిత్రంలో నాగశౌర్య జోడిగా విధి హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. సముద్రఖని, సీనియర్ నరేష్, సాయికుమార్, వెన్నెల కిషోర్, మైమ్ గోపి, శ్రీదేవి విజయ కుమార్, వెన్నెల కిషోర్ వంటి ప్రముఖ తారాగణం కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి టాప్ టెక్నిషియన్స్ పని చేస్తున్నారు. ప్రముఖ సినిమాటోగ్రాఫర్ రసూల్ ఎల్లోర్ డీవోపీగా పని చేస్తున్నారు. సంగీత దర్శకుడు హానీ జయరాజ్ తెలుగు సినిమాకు కమ్ బ్యాక్ ఇస్తూ మ్యాజిక్ కంట్రీజ్ చేస్తున్నారు. రామాంజనేయులు ఆర్ట్ డైరెక్టర్ కాగ, కోటగిరి వెంకటేశ్వరరావు ఎడిటర్. నటీనటులు: నాగ శౌర్య, విధి, సముద్రఖని, సీనియర్ నరేష్, సాయికుమార్, మైమ్ గోపి, శ్రీదేవి విజయ కుమార్, వెన్నెల కిషోర్, బ్రహ్మాజీ, వృష్య, అజయ్, ప్రీయ, వెల్లూరు సుధర్శన్, కృష్ణుడు, చమక్ చంద్ర, శివనారాయణ, సాంకేతిక సినిమా డివీజన్, రామ్ దేవన్ (రమేష్), నిర్మాత: శ్రీనివాసరావు చింతలపూడి, బ్యానర్: శ్రీ వైష్ణవి ఫిల్మ్స్, డీవోపీ: రసూల్ ఎల్లోర్ సంగీతం: హానీ జయరాజ్ ఆర్ట్: రామాంజనేయులు ఎడిటర్: కోటగిరి వెంకటేశ్వరరావు ఫైల్మ్ సుప్రీమ్ సుందర్, పుష్పి కొరయోగ్రాఫర్: రాజు సుందరం, శోబి మాస్టర్, విజయ టాలెంట్, శివమ్ లిరిక్స్: చంద్రబోస్, రామజోగయ్య శాస్త్రి.



ఎలిజబెత్ తర్వాత చరిత్ర సృష్టించిన రామ్ చరణ్

ఈ అరుదైన గౌరవం ఆయనను కీర్తి ఎలిజబెత్ తర్వాత ఐశానిక్ మ్యూజియంలో తమ పెంపుడు జంతువుతో నిలిచిన ఏకైక సెలబ్రిటీగా ఉన్నత స్థానంలో ఉంది. ఈ ఆవిష్కరణ ఎమోషనల్ మూవీలలో జరిగిన కార్నెల్ మూవీకి రామ్ చరణ్ కుటుంబం, సన్నిహితుల హాజరయ్యారు. వాస్తవానికి, ప్రస్తుత పరిస్థితుల దృష్ట్యా ప్రకటనను వాయిదా వేయాలని భావించారు. అయితే, శాంతి నెమ్మదిగా నెలకొని, పరిస్థితులు సాధారణ స్థితికి చేరుకోవడంతో, ఈ క్షణాన్ని ప్రపంచంలో వంతుకోవడానికి ఇది సరైన సమయం అని కుటుంబం భావించింది. 2023 ఆస్కార్ అవార్డ్స్ లో నాలుగు నాలుగు ఆస్కార్ అవార్డ్స్ గెలుచుకున్న తొలి భారతీయ పాటగా నిలిచి చరిత్ర సృష్టించిన సందర్భంలో రామ్ చరణ్ ధరించిన బ్లాక్ వెయిట్ బండగూ స్టయిల్లో మైనపు విగ్రహం వుండటం ఆదిరిపోయింది. ఈ విగ్రహం ఆయన విజయాన్ని మాత్రమే కాదు, ఆయన తన పెంపుడు జంతువుతో ఉన్న బంధాన్ని కూడా తెలియజేస్తుంది. ఈ వేడుకలో రామ్ చరణ్ తండ్రి బిరంజీని గౌరు భావోద్వేగంతో ప్రోద్ పాదరంగా మార్చారు. రామ్ చరణ్ తల్లి సురేఖ, భార్య ఉపాసన కూడా ఈ వేడుకలో పాల్గొన్నారు.



ఈ విగ్రహం రామ్ చరణ్ స్టార్ డేవిడ్, లెగిసి, మన జీవితాల్లో పెంపుడు జంతువుల ప్రత్యేకతను గుర్తుగా నిలుస్తోంది. ఫ్యాన్స్, విజిల్స్ మే 19 వరకు లండన్ లో ఈ విగ్రహాన్ని చూడవచ్చు. తర్వాత విగ్రహాన్ని ప్రదర్శన కోసం మేడమ్ టునాస్ సింగపూర్ కి తరలిస్తారు. ఈ విగ్రహం అద్భుతంగా వుందనే ప్రసంశలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియా లో వైరల్ అవుతున్నాయి. సిని లవర్స్, మోగా ఆభిమానులు మ్యూసిక్ సెలబ్రిటీ చేసుకుంటున్నారు.

చిత్రపురికాలనీళ్ళ ల్యాండ్ మార్క్ ప్రాజెక్ట్

తెలుగు చిత్ర పరిశ్రమకు సంబంధించిన చిత్రపురి కాలనీ నూతన ప్రాజెక్ట్, భవిష్యత్ కార్యాచరణ గురించి జరిగిన కార్యక్రమంలో సభ్యులు వెల్లడించారు. త్వరలోనే భూమి పూజ ఉంటుందని అధ్యక్షుడు పల్లభనేని అలీల్ కుమార్ వెల్లడించారు. పల్లభనేని అలీల్ కుమార్ మాట్లాడుతూ, 1994లో మొదటిసారి చిత్రపురి కాలనీ అనే ప్రాజెక్టు మొదలైంది. ప్రభుత్వాల మార్పులవల్ల, ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులు మారుతున్నారు. అనుభవం కోసం ప్రయత్నం చేయడంలో ఎక్కడా వెనకడుగు వేయలేదు. అయితే ఫిర్మి ఛాంబర్ అధ్యక్షులు భరత్ భూషణ్ కలగవేసు



కున్న తర్వాత పల్లభనేని వచ్చింది చెప్పడానికి గర్విస్తున్నాము. అయితే ఇప్పుడు రూ.166 కోట్లు అప్పులో ఉన్నాం. ఇక్కడ చాలా సమస్యలున్నాయి. వాటిని బయటకు చెప్పకోలేం. కానీ ఎవరికీ ఇబ్బంది కలగకుండా పరిశ్రమలో కార్మికులు అందరికీ ఇళ్లు అందించాలనే ప్రయత్నంలో ఉన్నాం. ఆ తరుణంలో హైద్రా పల్ల బిగ్ జోనో నాలుగున్నర ఎకరాల క్యాంప్ లో 200 మంది ఎక్రాలు అయింది. అందులోనే ఇళ్లు నిర్మించి అందరికీ సర్దుబాటు చేయాలి. 166 కోట్లు అప్పు తీర్చాలి. ఇక 50 కోట్ల వర్కీ పూర్తి చేయాలి ఉంది. ఉన్న స్థలం ఎలా ప్లాన్ చేస్తే అందరికీ సర్దుబాటు చేయగలం, అప్పులు తీర్చగలం, పెండింగ్ వర్కీలు ఎలా పూర్తి చేయగలం అని అందరం కూర్చుని మాట్లాడుకుని ముందుకు వెళ్తున్నాం. ఇప్పుడు కట్టబోయే ప్రాజెక్టుకు షఫైర్ సుఖ్ పేరుతో మొదలుపెట్టాం. పెండింగ్లో ఉన్నవారికి మొదటి ప్రాధాన్యత. కొత్తగా అప్పి చేసుకునే వారికి సంబంధిత ఆసోసియేషన్ నుంచి దృవీకరణ పత్రాలు తీసుకోని వాటిని పరిశీలించి మెంబర్షిప్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది. 2013లో జరిగిన ఇబ్బందులకు కూడా మమ్మల్ని బాధ్యుల్ని చేస్తున్నాం. ఇకపై ఆ సమస్యలు లేకుండా క్రాఫ్ ఛార్జ్ గా పని చేస్తున్నాం. గతంలో ప్రాజెక్ట్ 14 ఏళ్ల పట్టింది. ఇప్పుడు ప్రాజెక్ట్ మాత్రం భూమి పూజ చేసినప్పటి నుంచి 40 నెలల్లో అన్ని ఎమిటీడీతో పూర్తి చేసి ఇస్తాం. ఇక ఆ క్యాంప్ మార్కెట్ ప్రాజెక్ట్ అవుతుంది. ఇకపై చిత్రపురిపై ఎలాంటి ఆపోహలు ఉండవు అని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా సి కళ్యాణ్ మాట్లాడుతూ, చిత్రపురి కాలనీ అనేది చక్కటి ఆలోచనతో వచ్చిన ప్రయత్నం. చిత్రపురి కాలనీ కోసం మనం ఎంతగానో కష్టపడ్డాము. ఇప్పుడు వెయిటింగ్లో ఉన్నవారికి అలాగే కొత్త వారికి కూడా ఇప్పుడు చిత్రపురి కాలనీలో సొంత ఇల్లు రాబోతున్నాయి అనే వార్త సంతోషకరం. ఈ ప్రాజెక్టు పూర్తయితే అక్కడ ఉండే ఎన్నో వేల మంది సమస్యలు పరిష్కరించబడతాయి. ఈ సమస్యలు నుండి బయటకు వచ్చేలా సహాయపడిన చందవాడ శ్రీనివాసరావుకి ప్రత్యేక కృతజ్ఞలు. సినిమా వాళ్ల మీద ప్రేమతో ఆయన ముందుకు వచ్చి సహాయపడ్డారు. వేలానికి వెళ్లే సమయంలో ఆయన ఆర్థికంగా నిలబడి మనకు చిత్రపురి కాలనీ వచ్చేలా చేశారు.



నిఖిలా దత్తా నయా లుక్

అతని మెన్స్ అప్డేట్ మామీ 'అరవింద్'తో అదర్ గోట్టబోతున్నాడు. మిస్ శబ్ది మిస్టర్ పొలిశేట్లో సక్సెస్ అందుకున్న మహామ్ బాబు పి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రం, అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను కట్టిపడేసేలా హార్ట్ టుచ్చింగ్ ఎంబెడెడ్ లా వుండబోతోంది. మైత్రీ మామీ మేకర్స్ బ్యానర్ పై నవీన్ యెర్నేని, వై.

'అరవింద్'లో సూర్యకుమార్ గా ఉపేంద్ర

రాహుల్ రామకృష్ణ, వి.టి.వి గజేష్ తదితరులు. సాంకేతిక విభాగం: కథ స్క్రీన్ ప్లే దర్శకత్వం: మహామ్ బాబు పి, నిర్మాతలు: నవీన్ యెర్నేని, వై. రవిశంకర్, బ్యానర్: మైత్రీ మామీ మేకర్స్ రవిశంకర్ భారీ బడ్జెట్లో నిర్మిస్తున్నారని. మాటింగ్ వేగంగా జరుగుతోంది. ఇందులో హీరోయిన్ గా భాగ్యలక్ష్మి బోర్ట్ నటిస్తున్నారు. ఈ కథలో కొత్త కొత్తాన్ని తెస్తూ కన్నడ సూపర్ అన్ని ఉపేంద్ర సూర్య కుమార్ పాత్రలో కనిపించ బోతున్నారు. ఈ పాత్ర ప్రతి ఒక్కరు అభిమానించే సూపర్ స్టార్ల ప్రతినిధిగా నిలుస్తుంది. ఇవాళ విడుదలైన షోర్ట్లో ఆయన పాపరాజీ లైట్లు ముగ్ధ స్టైల్ గా కనిపించి, తన స్ట్రోగ్ ఇమేజ్ తో అదర్ గోట్టారు. ఈ నెల 15న సినిమా టైటిల్ గ్రాండ్స్ విడుదల కానుంది. ఈ చిత్రంలో కష్టమీ డిఫరెంట్ గెటప్ లో రామ్ పోతినేని కనిపించనున్నారు. ఇప్పటి వరకు చేసిన హై వోల్టేజ్ యాక్షన్ చిత్రాలకు భిన్నంగా ఈ సినిమాతో ఆయన ఓ కొత్త అవతారాన్ని ప్రజలకు చేస్తోంది. దర్శకుడు మహామ్ బాబు పి ఈ కథను అద్భుతంగా మలిచారు. పానీపానీయా స్థాయిలో మైత్రీ మామీ మేకర్స్ నిర్మాణం అత్యున్నత స్థాయిలో ఉండబోతోంది ఈ చిత్రానికి టాప్ టెక్నికల్ టీం వర్కీ చేస్తోంది. కెమెరామెన్ గా సిద్ధార్థ నుని కాగా వివేక్-మెర్సిన్ మ్యాజిక్ అందిస్తున్నారు, నేషనల్ అవార్డ్ విస్కర్

ప్రాజెక్ట్ డిజైన్: అవినాష్ కోల్లా పీఆర్.ఓ. వంశీశేఖర్ మార్కెటింగ్: షర్షి షో.



శ్రీలీల బాలీవుడ్ లో బ్యాక్ టూ

బ్యాక్ ఛాన్సీలు ఉంటుంది. ఒక్క సినిమా రిలీజ్ అవుతుంటే మరో రెండు చిత్రాలకు సైన్ చేసిందంటే? అప్పుడు జోర్ అక్కడ ఏ రేంజ్ లో కొనసాగుతుంటే చెప్పాల్సిన పనిలేదు. ప్రతిష్టాత్మక హిట్ ప్రాంజెక్ట్ ఆషీకీ3తో ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఇందులో కార్తీక్ ఆర్యనీకీ జోడిగా నటిస్తోంది. ఆషీకీ నుంచి రిలీజ్ అయిన రెండు చిత్రాలు భారీ విజయాలు సాధించినాయి.

కన్నుపడింది. ఆయన హిట్ ప్రాంజెక్ట్ దోస్తానా 2 లో శ్రీలీలను హీరోయిన్ గా ఎంపిక చేస్తున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ ఛాన్సీ సర్వంగా కరణ్ జోహాల్ తీసుకున్నాడని వినిపిస్తుంది. తొలుత ఆయన కొంత మంది సౌత్ భాషల పేర్లను పరిశీలించారు. ఈ క్రమంలో సౌత్ నుంచి వచ్చిన నార్ లో సినిమాలు వెస్ట్ ను పేర్లను పరిశీలించి శ్రీలీల అయితే భాగం టుందని ఎంపిక చేసి

బాలీవుడ్ లో శ్రీలీల బ్యాక్ టూ

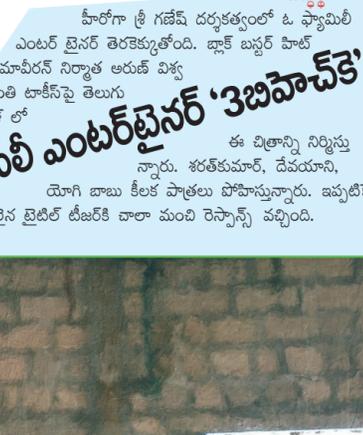
చడతో మూడవ భాగంపై భారీ అంచనాలున్నాయి. ఇలాంటి లవ్ స్టోరీతో శ్రీలీల ఎంట్రీ ఇవ్వడంతోనే రిలీజకు ముందే అమ్ముడు అక్కడ ఫేమస్ అయిపోతుంది. కార్తీక్ ఆర్యతో రామాంజనేయుల వేషాల శ్రీలీల చెలరేగడం భాయం. అసరాగ్ బసు తెరకెక్కిస్తోన్న చిత్రం అప్పటికే రిలీజ్ అవుతుంది. ఈ సినిమా సెట్లలో ఉండగానే యంగ్ హీరో సిద్ధార్థ్ మల్కోతాకీ జోడి గానూ ఎంట్రీయైంది. రాజ్ సాంధీయా రాజ్ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్న చిత్రమిది. ఆనంద్ ఎల్. రాయ్ నిర్మాత కావడం మరో విశేషం. శ్రీలీల పెర్ఫామెన్స్ ను విందంటే ఆనంద్ ఎల్. రాయ్ తన దర్శకత్వంలోనే ఫ్యాన్స్ ఇవ్వడం భాయమే. ఈ రెండు సినిమాల సంగతి వచ్చిన బెడితే అమ్మడిప్పుడు ఏకంగా బడా బ్యానర్లతో ఎంట్రీ అవుతున్నట్లు సమాచారం. శ్రీలీలపై దర్శక ప్రొడక్షన్స్ అధినేత కరణ్ జోహాల్



నట్లు వినిపిస్తుంది. ఈ అవాళం నిజమైతే శ్రీలీల జాతకం మారేవచ్చుంది. బాలీవుడ్ లో సాధించలేనిది ఆసాన్స్ చేశారు. ఈ బాలీవుడ్ లో సాధించలేనిది అమ్మడి చలారీతనానికి ఆకర్షణ కనెక్ట్ అవ్వడం సులభమే. సిద్ధార్థ్, శరత్ కుమార్, దేవయాని బ్యూటీఫుల్ ఫ్యామిలీ గా కనిపించిన రిలీజ్ డేట్ బోస్టర్ బ్యూటీఫుల్ గా వుంది. ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకునే అన్ని కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రానికి అమ్మతో రామ్ నాథ్ మ్యాజిక్ అందిస్తున్నారు. దినేష్ కృష్ణన్ బి జిత్ సిన్యాస్థైన్ డివోపీగా పని చేస్తున్నారు. గజేష్ శివ ఎడిటర్. శరత్ కుమార్, దేవయాని, యోగి బాబు, మీరా రఘునాథ్, వైతల్, రచన, దర్శకత్వం: శ్రీ గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కానుంది. సిద్ధార్థ్, శరత్ కుమార్, దేవయాని బ్యూటీఫుల్ ఫ్యామిలీ గా కనిపించిన రిలీజ్ డేట్ బోస్టర్ బ్యూటీఫుల్ గా వుంది. ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకునే అన్ని కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రానికి అమ్మతో రామ్ నాథ్ మ్యాజిక్ అందిస్తున్నారు. దినేష్ కృష్ణన్ బి జిత్ సిన్యాస్థైన్, సంగీతం: అమృత్ రామ్ నాథ్, ఎడిటర్: గజేష్ శివ డైలాగ్: రాకేంద్ర మోఖి, ఆర్ట్ డైరెక్టర్: వివేక్ రాజ్ కుమార్ ఎస్, కాన్స్ట్రక్షన్ డిజైన్: అశోక్ కుమార్ ఎస్ కిరణ్ ఎస్ పీఆర్.ఎ. వంశీ శేఖర్.

ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ '3బిహెచ్'

హీరోగా శ్రీ గజేష్ దర్శకత్వంలో ఓ ఫ్యామిలీ ఎంటర్ టైన్మెంట్ తెరకెక్కుతోంది. బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ మావీర్ నర్ నిర్మాత అరుణ్ విశ్వ శాంతి డాకీస్ పై తెలుగు తమిళ లో ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. శరత్ కుమార్, దేవయాని, యోగి బాబు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టైటిల్ టీజర్ కి చాలా మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది.



తాజాగా మేకర్స్ సినిమా రిలీజ్ డేట్ ని ఘోస్ కేశవు. ఈ జూలై 4న వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ గా రిలీజ్ కానుంది. సిద్ధార్థ్, శరత్ కుమార్, దేవయాని బ్యూటీఫుల్ ఫ్యామిలీ గా కనిపించిన రిలీజ్ డేట్ బోస్టర్ బ్యూటీఫుల్ గా వుంది. ఫ్యామిలీ ఆడియెన్స్ ను ఆకట్టుకునే అన్ని కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ తో ఈ సినిమా రూపొందుతోంది. ఈ చిత్రానికి అమ్మతో రామ్ నాథ్ మ్యాజిక్ అందిస్తున్నారు. దినేష్ కృష్ణన్ బి జిత్ సిన్యాస్థైన్, సంగీతం: అమృత్ రామ్ నాథ్, ఎడిటర్: గజేష్ శివ డైలాగ్: రాకేంద్ర మోఖి, ఆర్ట్ డైరెక్టర్: వివేక్ రాజ్ కుమార్ ఎస్, కాన్స్ట్రక్షన్ డిజైన్: అశోక్ కుమార్ ఎస్ కిరణ్ ఎస్ పీఆర్.ఎ. వంశీ శేఖర్.



మనవల్లభాను సమస్య వస్తే దాన్నించి ఎలా బయటపడాలా అలోచిస్తా... కానీ తనలాంటి సమస్య తన చుట్టూ ఉన్నవారికి ఎదురైతే వాళ్లనెలా బయటపడేయాలో అలోచిస్తాను. ఈ చింతన మనస్తోమే ఇప్పుడు ఆమెను ప్రపంచ వేదికపై నిలబెట్టి మరొక రోజులో ప్రారంభం కానున్న 'మిస్ వరల్డ్ 2015' పోటీల్లో ఛాంపియన్గా తీరేందుకు పోటీపడడమే ఆమెకు మోదకం.



అందమైన మనసు ఆమెది

పోటీల్లో పాల్గొని రెండో రన్నరప్ గా నిలిచింది. దీంతో తనలో ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగింది. ఇక 2024లోనూ 'మిస్ యూనివర్స్' ఛాంపియన్గా పోటీల్లో పాల్గొని సువర్ణం గెలుచుకుంది. ఆమెకి మోదకం అందింది. మోదకం అంటే మోడరన్ అంటే ఆమెకి మోడరన్ అంటే ఆమెకి మోడరన్ అంటే ఆమెకి మోడరన్...

అక్కడ పోటీపడింది... గతేడాది జరిగిన 'మిస్ యూనివర్స్' పోటీల్లో పాల్గొని మూడో రన్నరప్ గా నిలిచిన సువర్ణం గెలుచుకుంది. ఆమెకి మోదకం అందింది. మోదకం అంటే మోడరన్ అంటే ఆమెకి మోడరన్ అంటే ఆమెకి మోడరన్...

అందుకే ఈ ప్రాజెక్టు: అప్పుడు నాకు 16 ఏళ్లు. ఆ సమయంలో నా రోజుల్లో కటికం కంటిని నిర్ధారణ అయింది అయితే అది క్యాన్సర్ కంటి కాదని, దాంతో ప్రమాదమేమీ లేదని పరీక్షల తర్వాత తెలుసుకోవడంతో ఆమెకు ఉపశాంతి వచ్చింది. అయితే అది భవిష్యత్తులో క్యాన్సర్ గా రూపాంతరం చెందుతుంది. నిజానికి నాకు క్యాన్సర్ లేకపోవచ్చు... కానీ

వ్యవసాయ అభివృద్ధి లక్ష్యం

ఎవ అంటూ యువతరా సాంకేతికత దిగినా వరుగులు తీస్తోంది అనుకునేవారికి ఈ అభివృద్ధిని చూపాలి. సాగుపై ఇప్పటికే పెంచుకోవడమే కాదు... ఆగ్నేయాంధ్రంలో నిలిచి 'సర్వ' పతకాలూ అందుకున్నారా. భవిష్యత్తుకు బాటు వేసుకోవడమే కాదు... వ్యవసాయ రంగాన్ని అభివృద్ధి చేయడమే లక్ష్యంగా సాగుతున్నారా.



అగ్రిబిజినెస్ మేనేజ్మెంట్ (పిజిడిఎం-ఎడీఎం) కోర్సు నిర్వహించారు. రెండేళ్లు ఈ కోర్సుకు జాబయన్లయ్యారు పోటీ ఉంటుంది. ఏదా 65 మందికి అవకాశం కల్పిస్తారు. అంటే పోటీ ఎంతగా ఉంటుందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అయినప్పటికీ దీనిలో సగంకించేగా అమ్మాయిలే! నార్వేలో టాబాకో 2021 నుంచి 2023 వరకు మూడు డ్యూటీలకు స్నేహితులను నిర్వహించింది. మూడింటా బంగారు పతకాలు సాధించారు అమ్మాయిలు.

నేనూ ప్రయత్నించా. బంగారు పతకం సాధించడమే కాదు. ప్రాంత నియామకాల్లో ఎన్నికలలోని ఫుచరల్ కాలంలో రిజిస్టర్డ్ మేనేజర్ గా కూడా ఎంపికయ్యా. విద్యార్థులకు మేనేజర్ గా పేరొందిన కేరళకు వ్యవసాయ రక్షణ కమిషన్ తీర్మానాలన్నీ నా కేరిక. ఏడాది ఉద్యోగం చేశాక పూర్తిగా వ్యవసాయ రంగంపైనే దృష్టి పెడదామన్నది నా ఆలోచన. మా తాతలంతా వ్యవసాయం చేసేవారు. వాళ్ల నుంచే నాకూ ఈ ఆసక్తి ఏర్పడింది. రెండేళ్లకోర్సులో ఎంతో నేర్చుకున్నా. దాన్ని మా రాష్ట్రంలో వ్యవసాయాభివృద్ధికి ఉపయోగిస్తా.

నా ప్రయాణంలో అమ్మాయిల ప్రోత్సాహంతో ఉంది. వాటిజ్యోవిత్రా ఎడగాలి. సీరం సుప్రయ (2023-25) మాది విజయవాడ. నాన్న బిరుద్యోగి, అమ్మ గృహిణి. నేను ఉద్యోగంలో దీగ్రి అనంతరం వ్యవసాయ



వాటిజ్యోవిత్రా ఎడగాలి అనుకున్నా. దీనిలో ఓసంపాటు నేర్చుకోవడానికి 'నార్వే'లో చేరా. నీలు వచ్చిన ఫీజు సమస్యగా మారింది. నా ఆసక్తి గమనించిన అమ్మాయిలకు విద్యార్థిగా తీసుకుని మరీ నన్ను పదివించారు. వారి నమ్మకాన్ని పట్టు చేయడానికి కష్టపడి చదివా. నా కల నెరవేరుకునేందుకు కృషి చేశా. వ్యవసాయం, దాని అనుబంధ రంగాల్లో పారిశ్రామిక, వ్యాపార అంశాలను అర్థం చేశా. పారిశ్రామిక వేత్తగా ఎదిగేందుకు దోచుకునే విషయాలను నేర్చుకున్నా. బంగారు పతకం గెలవడం వారా ఆనందంగా ఉంది. ప్రాంత నియామకాల్లో ఉద్యోగాన్ని విరిగిన పాలతో ముగించుకుంటే వ్యవసాయరంగంలో మహిళలకు ఉన్న భవిష్యత్తు ఉందని నిరూపించానన్నది నా ప్రయత్నం.

కళ్లు మూస్తే మల్లిపాం..

జర్నల్లో ప్రమతితమైన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం కొన్ని సేరాలు జరిగినప్పుడు దానికి సంబంధించిన ప్రత్యేక సాఫ్టువేర్ వలన విషయం మల్లిపాం చేసుకోవడానికి సాధ్యమవుతుంది. పిమ్మట సాఫ్టువేర్ వలన మెర్కురీ వ్యాధి ముందుకు వస్తుంది. మెర్కురీ వ్యాధి వలన మెర్కురీ వ్యాధి ముందుకు వస్తుంది. మెర్కురీ వ్యాధి వలన మెర్కురీ వ్యాధి ముందుకు వస్తుంది.

మొక్కజొన్న పిండితో క్లినింగ్

సీసాలో నింపి గాజు కిటికీ, పెట్టె, డ్రెస్సింగ్ టేబుల్ వంటివాటిపై చల్లి ముద్దలైన పచ్చి తుడిచి వాలు. మరకలు, దుమ్ము, గీతలు వంటివన్నీ మాయమై, తళతళలాడతాయి. వాచానం నడిపేటప్పుడు దున్నుకోవడం గ్రీజ్, మరకలను తొలగించే పనిని మొక్కజొన్న పిండిని పట్టి 12 గంటలు పక్కన ఉంచాలి. ఆ తర్వాత పిండిని దులిపి వాషింగ్ మెషిన్లో ఆ ప్రాంతంలో కానంత మొక్కజొన్న పిండిని చల్లి అలగటంసేపు ఉంచి ఆ తర్వాత, దులిపి శుభ్రపర్చి వాలు మరకలు, వాసన దూరమవుతాయి.

ఆకట్టుకుందామిలా..

రోజుల్లో 10 గంటలూ కార్యాలయంలోనే గడిచిపోతున్న గజిబిజి జీవితాలు మనవి. మరి పనిచేసే చోట సంబంధాలు ఎంత అనుకూలంగా ఉంటే చుట్టూ అంత సౌకర్యంగా ఉంటుంది అంటే కాదంటారా? మరి అలాంటి వాతావరణాన్ని ఎవరూ తెచ్చిపెట్టరు. మనకు మనమే సాధించుకోవాలి, ఎలా అంటే..

ప్రాటీన్ పౌడర్ తాగుతున్నారా?

బరువు వేగంగా తగ్గలనుకునే వారు, పీజీనెనైట్ ఎక్కువ శ్రద్ధ పెట్టేవారు ప్రాటీన్ పౌడర్ తీసుకోవడం గమనిస్తుంటారు. అయితే వాడే ముందు మాత్రం కొన్ని గమనించుకోవాలి. 30 ఏళ్లు దాటాక మన ఎముకల్లో సాంద్రత తగ్గడం

పడుతున్న మహిళల సంఖ్య పెరుగుతోంది గణాంకాలు వెలుగుతున్నాయి. వయసుతోపాటు చర్మంలో కొల్జెన్ ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీంతో నెమ్మదిగా వృద్ధాప్యం మొదలవుతుంది. అది వేగంగా జరగడంకాదు, కురుల ఎదుగుతూ, గోళ్లు దృఢంగా ఉండాలన్నా అందించాలన్న ముఖ్యోద్దేశంతో నిధులు కూడా అందిస్తున్నారు. భయం, అపరాధం లేమీ మోటికే సదుపాయాల కొరతతో ఏ మహిళా క్యాన్సర్ మహమ్మారికీ బలికాకుండా మూడవ ఏకైక ప్రాజెక్ట్ లక్ష్యం! భవిష్యత్తులో వైద్య విద్యభ్యసించే విద్యార్థులకు స్యాలరీపిస్ ఆందించే దిశగానూ ప్రత్యేకంగా రూపొందిస్తున్నా... అంటూ తన సమాజ సేవ గురించి చెబుతోంది. ప్రస్తుతం 'ప్రాటీన్-ఇంటెన్సీవ్ రిజిస్ట్రేషన్' డిగ్రీ చదువుతోనే ఈ అంశాల రాజీ చేస్తోన్న మంచి పని ఎంతోమందికి స్ఫూర్తిదాయకం అంటూ నిజజీవన్ ప్రశంసిస్తున్నారు.

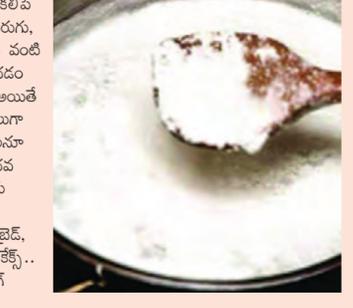
అయితే జాగ్రత్త!... మార్కెట్లో ఖరీదైన రకాలూ అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే వాడే ముందు నిపుణులు అభిప్రాయం తీసుకోవడం తప్పనిసరి. అయితే పీజీనెనైట్ పూర్తిగా ఆధారపడటంకాదు మంచిగా కాదు. పోషకాహారం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. గుడ్లు, పప్పుధాన్యాలు, నల్ల, విత్తనాలు, పాలు వగైరాలకు ప్రాధాన్య మిస్తూనే దీన్ని ఆదనంగా తీసుకున్నప్పుడే అలోగ్య ప్రయోజనం చేకూరుతుందన్నది నిపుణుల మాట.

మరి దాన్ని సిరగానే అనుసరిస్తున్నారా అన్నది చెక్ చేసుకుంటారా మరి? □

సీసాలో నింపి గాజు కిటికీ, పెట్టె, డ్రెస్సింగ్ టేబుల్ వంటివాటిపై చల్లి ముద్దలైన పచ్చి తుడిచి వాలు. మరకలు, దుమ్ము, గీతలు వంటివన్నీ మాయమై, తళతళలాడతాయి. వాచానం నడిపేటప్పుడు దున్నుకోవడం గ్రీజ్, మరకలను తొలగించే పనిని మొక్కజొన్న పిండిని పట్టి 12 గంటలు పక్కన ఉంచాలి. ఆ తర్వాత పిండిని దులిపి వాషింగ్ మెషిన్లో ఆ ప్రాంతంలో కానంత మొక్కజొన్న పిండిని చల్లి అలగటంసేపు ఉంచి ఆ తర్వాత, దులిపి శుభ్రపర్చి వాలు మరకలు, వాసన దూరమవుతాయి.

విరిగిన పాలతో..

వేసవిలో వేడికి పదే పదే పాలు విరిగిపోవడం చూస్తుంటారు. అలాగని విరిగిన ప్రతిసారీ వాటిని బయటపడేయలేం. కలాండ్, పనీర్.. పంటిపీ తరచూ చేసుకోవాలి. అందుకే ఇవే కాకుండా.. ఈ విరిగిన పాలను వివిధ రకాలగా ఉపయోగించుకోవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు.



అదిలాగే చూద్దా... బేకర్స్ మిశ్రమాన్ని కలిపే క్రమంలో పెరుగు, బటర్, క్రీమ్ వంటి ఉపయోగించడం సహజమే. అయితే పీజీ బయటగా విరిగిన పాలను వినియోగించవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. ముఖ్యంగా ట్రైడ్, ప్యాస్ట్రీ, క్రెక్.. వంటి బేకర్స్ మిశ్రమాల తయారీలో ఈ పాలను ఉపయోగిస్తారు. అవి మరింత రుచికరంగా, పరిశుభ్ర వస్తాయంటున్నారు. కొంతమందికి కాలంతో సంబంధం లేకుండా చర్మం పొడిబారుతుంటుంది. పొలుసులుగా ఊడిపోతుంది. ఇలాంటిప్పుడు విరిగిన పాల మిశ్రమాన్ని చర్మానికి అప్లై చేసుకోని కాస్తా మర్చన్ చేసుకోవాలి. పావుగంట తర్వాత నీటితో కడిగేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ బిడ్డా చర్మానికి మెరుపునూ అందిస్తుంది.

విరిగిన పాలలో క్యాల్షియం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది మొక్కల పుష్కలం పెరిగడానికి దోహదం చేస్తుంది. అందుకే ఈ మిశ్రమాన్ని మొక్కల మొదళ్లలో, ముఖ్యంగా టోమాటో చెట్ల మొదళ్లలో వేసి ఆంపించి ఫలితం వస్తుంది.

విరిగిన పాలతో పెరుగు తయారీచేసుకోవచ్చు. ఈ పాలను మరిగించి గోరువేపుగా మారాలి.. ఇంకా రెండు టీస్పూన్లు పెరుగు వేస్తే.. కొన్ని గంటలకు గడ్డ పెరుగు తయారవుతుంది! మీరూ ఓసారి క్రీ మెన్ పేసే !

లిఫెన్, మటన్, చేపలు.. తదితర మాంసాహార పంటకాల తయారీలో పెరుగు, మజ్జిగును వాడుతుంటారు. అయితే పీజీ బయటగా విరిగిన పాలతోనూ ఈ మాంసాన్ని మృగిస్తేనే చేసుకోవచ్చుంటున్నాయి నిపుణులు. తద్వారా వంటలు రుచి ఇనుమడిస్తుంటున్నాయి.

కాయగూరలు, పండ్లతో తయారీ చేసుకునే సలాడ్ డ్రెస్సింగ్ కోసంనూ ఈ విరిగిన పాలను ఉపయోగించవచ్చు! తద్వారా వాటి రుచి పెరుగుతుంది.

కోడిగుడ్డుతో ఆమ్లత్వం, పొరలు.. వంటివి తయారీచేసుకునేటప్పుడు ముందుగా గుడ్లను టీట్ చేసుకుంటారు. ఈ క్రమంలో కొన్ని విరిగిన పాలను పేసి టీట్ చేస్తే.. అవి మరింత రుచిగా వస్తాయట. సూపర్ తయారీలోనూ విరిగిన పాలను వాడడం వల్ల వాటి బిడ్డనం, రుచి.. రెండూ పెరుగుతాయి.

