

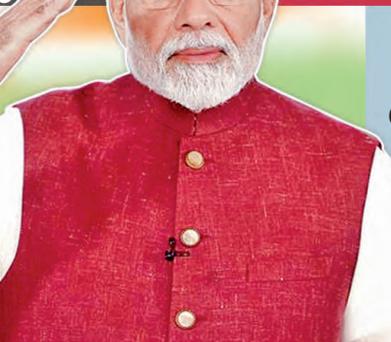


ఉగ్రవాదుల్ని ఊడ్చేశాం

వారు ఊహించని దెబ్బకొట్టాం సైన్యానికి నా సెల్యూట్

మన త్రివిధ దళాలు ఎప్పుడూ సర్వసన్నద్ధం
ఇది యుద్ధాలకు, ఉగ్రవాదానికి
కాలం కాదు..
మహిళల సిందూర రక్షణే
'ఆపరేషన్ సిందూర్'
పాక్ క్షిపణులు భారత్ లోకి
రాలేకపోయాయి
ఉగ్ర అంచంపైనే పాక్ తో చర్చలు

జాతిసుద్ధీశించిన ప్రసంగంలో ప్రధాని మోడీ
న్యూఢిల్లీ, మే 12: ఉగ్రవాదులు కలలో కూడా ఊహించనివిధంగా భారత్ సైన్యం దెబ్బతీసింది, భారత్ మహిళల నుదులు సిందూరాన్ని దూరంపెట్టే మూల్యం ఎలా ఉంటుందో కూడా వారికి తెలిసావులా వేసామని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అన్నారు. భారత్ పాకిస్థాన్ల మధ్య కాల్యుల విరమణ అనంతరం సామరం ఉదయం నుంచి విస్తృత స్థాయిలో రక్షణరంగ సమీక్షలు నిర్వహించిన ప్రధాని మోడీ రాత్రి జాతిసుద్ధీశించి ప్రసంగించారు. ఆపరేషన్ సిందూర్ అనేది ఒక ఆపరేషన్ కంటే మన భారత్ మహిళల ఆవేదన అని ఆయన అన్నారు. ఉగ్రవాదాన్ని వీడకపోతే పాకిస్థాన్ కు మన గడ అనేది ఉండదని, ఉగ్రవాదులు భవిష్యత్తులో దాడిపేస్తే ఆపరేషన్ సిందూర్ కు రెట్టింపు స్థాయిలో జవాబిస్తామని హెచ్చరించారు. ఉగ్రవాదం ఏరూపంలో ఉన్నా తుద ముట్టిస్తామన్నారు. అజ్ఞానయుధాలను బూచిగా చూపింది ఉగ్రవా



ద్యకలాపాలకు పాల్పడతామంటే సహించేదిలేదని, సమూలంగా పెకలింపిస్తామన్నారు. భారత్ సైన్యం అనుగుణంగానే పాకిస్థాన్ తో చర్చలుంటాయని ఆయన స్పష్టంచేశారు. పాకిస్థాన్ తో చర్చలు అంటూ జరిగితే కేవలం ఉగ్రవాదంపైనే ఉంటాయని ప్రధాని మోడీ స్పష్టం చేశారు. గడవిన నాలుగు రోజులుగా మన సైన్యం సామర్యాన్ని మనం చూసామని, నిషా వర్షాల సామర్యం, శాస్త్ర సాంకేతిక సామర్యాన్ని దేశం మూలం దిగిపోవడం అనూహ్యం వీరత్వం ప్రదర్శించిన మోడీ ఈ సందర్భంగా వారికి శిల్యాభిషేకం చేశారు. పవన్ చౌదరి ఉగ్రవాదులు మతంపేరు అడిగి మరీ కుటుంబసభ్యుల ముందే, భర్తలను దారుణంగా కాల్చివేసారని, వ్యక్తిగతంగా ఇది తన కెంతో బాధాకరం అని పిలిచిందని అన్నారు. చనిపోయిన ఉగ్రవాదులను చూసి పాకిస్థాన్ అధికారులు కన్నీళ్లు పెట్టుకోవడం మనం >>2

పాకిస్థాన్ తో 'హాట్' లైన్..
కాల్పుల విరమణపై చర్చించిన ఉభయ డిజిఎంఓలు

న్యూఢిల్లీ, మే 12: భారత్-పాకిస్థాన్ దేశాల డిజిఎంఓల చర్చలు ముగిసాయి. రెండు దేశాల డిజిఎంఓలు హాట్ లైన్ ద్వారా చర్చలు జరిపారు. వాస్తవానికి ముందుగా నిర్ణయించుకున్న షెడ్యూల్ ప్రకారం డిజిఎంఓలు ఇవాళ మధ్యాహ్నం 12 గంటలకే చర్చలు జరగాల్సి ఉంది. కానీ అనివార్యంగా చర్చలు >>2



న్యూఢిల్లీ, మే 12: కాల్పుల విరమణ ఉల్లంఘనను పాకిస్థాన్ నిస్సిగ్గుగా ఉల్లంఘించింది. రెండు దేశాల డిజిఎంఓల చర్చల అనంతరం కూడా పాకిస్థాన్ ఈ నిర్ణయానికి పాల్పడింది. రెండు రోజులపాటు తీవ్రస్థాయి దాడులు చేపట్టిన తర్వాత కూడా పాక్ తన వక్రబుద్ధిని మార్చుకోలేదు. జమ్మూకాశ్మీర్ లోని వాస్తవాధీన రేఖ >>2

మళ్లీ ఉల్లంఘన
జమ్మూ సరిహద్దుల్లో రాత్రి కాల్పులు జరిపిన పాక్
ద్రోణును కూల్చివేసిన భద్రతాదళాలు
జలంధర్, ఫిరోజ్ పూర్ లో బ్లాకౌట్

భారత్, పాక్ అణుయుద్ధాన్ని నేనే ఆపా..
అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్



వాషింగ్టన్, మే 12: భారత్ పాకిస్థాన్ ల మధ్య అణుయుద్ధాన్ని తానే ఆపానని, అణుయుద్ధం జరిగి ఉంటే లక్షలాది మంది ప్రాణాలు కోల్పోయేవారని అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. అందుకే తాను అణుయుద్ధాన్ని ఆపేలా భారత్ పాక్ లపై ఒత్తిడి తెచ్చానన్నారు. యుద్ధం కొనసాగిస్తామంటే మీతో వ్యాపారం చేయమని చెప్పానన్నారు. దీనితో రెండు దేశాల కాల్పుల విరమణకు అంగీకరించాయని దాదాపు రెండు రోజులుగా విరమణ క్రైడీ నాడే అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అంతేకాకుండా యుద్ధం విషయంలో ప్రస్తుతం భారత్ తో చర్చలు జరుపుతున్నట్లు ట్రంప్ చెప్పారు. త్వరలో పాక్ తో కూడా మాట్లాడతానని వివరించారు. కాల్పుల విరమణరంగా గతంలో ఎన్నడూ వాణిజ్య అంశాలను ప్రస్తావించిన దాఖలాలు లేవని, తాను మాత్రమే వాణిజ్య ప్రాతిపదికగా కాల్పుల విరమణకు ఒత్తిడి తెచ్చానని ట్రంప్ అన్నారు.



నాలుగు రోజులు వర్ష సూచన

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: ద్రోణి ప్రభావంతో తెలంగాణలో నాలుగు రోజుల పాటు వర్షాలు కురుస్తాయని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. ఉరుములు, మెరుపులు, భారీ ఈదురు గాలులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని హెచ్చరించింది. రాష్ట్రంలోని ఆదిలాబాద్, నిర్మల్, నిజామాబాద్, కొత్తగూడెం, ఖమ్మం, ఆసిపాబాద్, మంచిర్యాల, జగిత్యాల, రాజన్న సిరిసిల్ల, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, ములుగు, సిద్దిపేట, యాదాద్రి భువనగిరి, రంగారెడ్డి, హైదరాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజ్ గిరి, వికారాబాద్, నంగారెడ్డి, మెదక్, మహబూబ్ నగర్, నాగర్ కర్నూల్, నారాయణపేట, జోగులాంబ గద్వాల జిల్లాల్లో గంటకు 40-50 కిలోమీటర్ల వేగంతో గాలులు వీచే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది. ఆయా జిల్లాలు ఎల్లో అల్పవర్షం జారే వేసింది. అలాగే రెండో రోజు ఆదిలాబాద్, ఆసిపాబాద్, మంచిర్యాల, నిర్మల్, >>2

మరిన్ని ప్రపంచస్థాయి ఈవెంట్లు

మిస్ వరల్డ్ తరహాలో భారీగా నిర్వహణకు ప్లాన్
జిసిసి హాబ్ గా మారిన హైదరాబాద్
రాష్ట్రానికి కొత్తగా రూ. 3 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు తెచ్చాం
సానాటా సాఫ్ట్ వేర్ సెంటర్ ను ప్రారంభించిన సిఎం రేవంత్

వభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 12: హైదరాబాద్ మహానగరం సాఫ్ట్ వేర్ రంగంలో, లైఫ్ సైన్స్ రంగంలో ఇంకా అనేక రంగాల్లో జీసీసీ (గ్లోబల్ కేవలీటీ సెంటర్) కు హాబ్ గా మారిన ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నాన్ రామ్ గూడలో సానాటా సాఫ్ట్ వేర్ సంస్థ నూతన ఫెసిలిటీ సెంటర్ ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సోమవారం ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుభాంకర్ రెడ్డి, ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబు తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ... ఎం.ఆర్.డి డేటా సెంటర్ ను, తయారీ రంగాలకు హైదరాబాద్ కేంద్రంగా మారించిన అన్నారు. ప్రపంచంలోనే గొప్ప ఈవెంట్ లో ఒకటిగా పేరు పొందిన మిస్ వరల్డ్ పోటీలు హైదరాబాద్ లో జరుగుతున్నాయని, ఇంకా మరిన్ని ప్రపంచ ఈవెంట్ లను తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రోత్సహిస్తోందని సీఎం తెలిపారు. తెలంగాణ రైజింగ్ కార్యక్రమం ద్వారా

ఆర్థికాభివృద్ధి, పెట్టుబడులు, ఉద్యోగాలు, మౌలిక సదుపాయాలు, సంక్షేమం సమతుల్యంగా సాగుతోందన్నారు. ఒక ట్రిలియన్ డాలర్ ఆర్థిక వ్యవస్థగా ఎదగడంలో, హైదరాబాద్ ను అత్యున్నత నగరంగా మార్చడంలో అందరి సహకారం కోరుతున్నామన్నారు. హైదరాబాద్ కు డ్రామ్ అంబాషడర్ గా మారాలని పిలువన్నారు. మన విజయాలు ప్రపంచానికి చూపాలని సీఎం కోరారు. మైక్రోసాఫ్ట్, కాగ్ని జెంట్, హెసిఎల్ టెక్, ఇన్ఫోసిస్, విప్రో వంటి ఐటీ దిగ్గజాలు తమ క్యాంపస్ లను విస్తరిస్తున్నాయని అన్నారు. తెలంగాణ ప్రజా ప్రభుత్వం రైతులు, మహిళలు, యువత, విద్యార్థులు, సీనియర్ సిటీజన్ల సంక్షేమం కోసం పనిచేస్తూనే... పరిశ్రమలకు మద్దతు ఇస్తూ ఆర్థిక వ్యవస్థను అభివృద్ధి చేస్తోందన్నారు. డిసెంబర్ 2023 నుంచి ఇప్పటి వరకు రాష్ట్రానికి కొత్తగా రూ. 3 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, 1 లక్షకు పైగా ఉద్యోగాలు సృష్టించామని 2025లో దావానోలో తెలంగాణ రూ. 1.78 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు రాబట్టి సంఖ్య 1



సోమవారం హైదరాబాద్ లో సానాటా సాఫ్ట్ వేర్ సెంటర్ ను ప్రారంభించిన అనంతరం ప్రసంగిస్తున్న సీఎం రేవంత్
రాష్ట్రంగా నిలిచింది చెప్పారు. దేశీయంగా, అంతర్జాతీయంగా పెట్టుబడుల ఆకర్షణలో తెలంగాణ రాష్ట్రం అగ్రస్థానంలో ఉందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం పోలిసింగ్, శాంతి భద్రతలు, ప్రవృత్తులు నిర్వహణ, ఉద్యోగ సృష్టి, పన్ను మూళ్లలో సంఖ్య వనంగా ఉండని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. 66 లక్షల మంది మహిళలకు స్వయం సహాయక బృందాల ద్వారా సాధికారత, >>2



ధిల్లీలో పివి విగ్రహం త్వరలో..

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 12: దివంగత మాజీ ప్రధానమంత్రి పివి నరసింహారావు విగ్రహాన్ని ఢిల్లీలో ఏర్పాటు చేయనున్నారు. పివి నరసింహారావు విగ్రహం ఏర్పాటు ప్రతిపాదనకు ఢిల్లీ అర్బన్ ఆర్ట్ కమిషన్ కిలక ఆమోదం తెలిపింది. ఇక కేంద్రం నిర్ణయమే తరువాతిగా మారింది. తెలంగాణ భవన్ లో పివి విగ్రహం ఏర్పాటుకు న్యూఢిల్లీ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ ప్రతిపాదన చేసింది. ఇటీవల జరిగిన సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదనకు ఢిల్లీ అర్బన్ ఆర్ట్ కమిషన్ ఆమోదం తెలిపింది. ఎన్పీఎస్ ప్రతిపాదన మేరకు తెలంగాణ భవన్ లోని విగ్రహం ఏర్పాటు ప్రతిపాదన స్థలంలో తన ఏర్పాటుకు ఢిల్లీ అర్బన్ ఆర్ట్ కమిషన్ పలు సూచనలు చేసింది. ఢిల్లీలో నూతన తెలంగాణ భవన్ నిర్మించేందుకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తోంది. ప్రస్తుతం తెలంగాణ భవన్ ఆంధ్రభవన్ తో కలిసి ఉన్నందున ఇక్కడ ఏర్పాటు సాధ్యం >>2

ధాన్యం కొనుగోళ్లలో రైతు కన్నీళ్లు..

అటు సివిల్ సప్లయ్ జాప్యం
ఇటు అకాల వర్షం హెచ్చరికలు
ఆలస్యంగా ట్రాక్ షిప్ తయారు
ఖాతాల్లో జమకాని నగదు
అనిశ్చితిలో తల్లిడిల్లుతున్న అన్నదాతలు

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్: తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ధాన్యం కొనుగోలు జాప్యంగా ఒక ప్రమాదం కొనసాగుతోంది. మరో వైపు అకాలవర్షం హెచ్చరికలతో అన్నదాతలు అనిశ్చితి గురవుతున్నారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ట్రాక్ షిప్ తయారీ, సివిల్ సప్లయ్ కార్పొరేషన్ ఓపిఎస్ పోర్టల్ లో ధాన్యం కొనుగోలు వివరాలు, మిల్లుకు వెళ్లిన ధాన్యం దిండుకోవడం వంటి కీలక అంశాలు జాప్యం కొనసాగుతోంది. 48 గంటల్లో రైతుల ఖాతాల్లో కనిష్ట మద్దతు ధరను జమ చేస్తున్నామని పౌరసరఫరాశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి స్వాతంత్ర్యం చెప్పుకొంటున్నా క్షేత్రస్థాయిలో అందుకు భిన్నంగా ఉంది. మిల్లుల వద్ద హామాలీ కొరత పోయి అన్నదాతలు అనేక "అంటి ఆరళ్లు" ఎదుర్కొంటున్నారు. కొను



గోళ్లు వివర దశకు చేరుకున్న ఈ క్రమంలో అన్నదాతలు ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా 3,32,347 రైతులు మే 3వ తేదీ వరకు 28.58 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రానికి విక్రయానికి తీసుకొచ్చారు. ఇందులో సన్నాలు 10.32 లక్షల మెట్రిక్ టన్నులు, ధొడ్డరకం 14.11 లక్షల సేకరించారు. కానీ మిల్లుల వద్ద హామాలీలు కొరత కారణంగా రైతులు కొనుగోలు కోసం ఎంత సేపు పడిగావులు కాసాగే ఇప్పుడు మిల్లుల వద్ద దిగుమతి కోసం ఎదురు చూపులు చూస్తున్నారు. మిల్లు వద్ద హామాలీకి క్లింట్ గా రూ. 5 ఇస్తుంటే వారు మిల్లుల వద్ద పనిచేయడం లేదు. కొనుగోలు కేంద్రం వద్ద హామాలీకి క్లింట్ గా రూ. 5 అక్సెస్ రూ. 14 నుంచి రూ. 15 చెల్లిస్తున్నారు. దీంతో హామాలీలు జిల్లా సరిహద్దులు దాటుకొస్తే ధాన్యం కొనుగోళ్ల వద్దకు వెళ్తున్నారు. దీంతో లాభిలోంచి ధాన్యం మిల్లుల వద్ద ఆన్ లోడింగ్ అలన్నమవుతోంది. ఇది సదరు మిల్లుకు ట్రక్ షిప్ తయారీపై పడుతోంది. కాదా వేశాక మిల్లుకు తరలింపటంలో ఆలస్యం, ఆన్ లోడింగ్ జాప్యం జరుగుతున్నాయి. >>2

సరస్వతి పుష్కరాలకు సర్వం సిద్ధం

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్: సదులను దేవతలుగా భావించి, పూజించే సంస్కృతి మన దేశానికి మన జీవనసరాలను తీర్చే సదులకు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకోనే సాంప్రదాయాన్ని పుష్కరాల సమయంలో పూజించుకునే సంస్కారం. తదనుగుణంగా పుష్కరాలకు రాశిలో బృహస్పతి ప్రవేశించినట్లు.. ఒక్కొక్క నదికి పుష్కరాలు జరుగుతాయి. పన్నెండు ప్రధాన సదులకు.. పన్నెండేళ్లకు ఒక్కసారి పుష్కరాలు వస్తాయి. ఆ పుష్కర సమయంలో సరస్వతి ఒకటి. మిగిలిన సదుల్లా కాకుండా అంతర్జాతీయంగా ప్రపంచంవడం ఈ నది యొక్క ప్రత్యేకత, రుగ్గేంద్రం, పూజాల్లో సరస్వతి నది ప్రస్తావన ప్రముఖంగా ఉంది. పవిత్రమైన సప్తసదుల్లోనూ సరస్వతికి విశిష్టస్థానం ఉంది. అందుకే, స్నానం చేసినప్పుడు... గంగే చయమునే చైవ గోదావరీ సరస్వతి సర్వదే సింధు కావేరి జలైస్సినీ సన్నిధిం కురు... అంటూ ఈ సదులను తలచుకోవడం పుణ్యప్రథమని చెప్పారు పెద్దలు. బృహస్పతి మిథున రాశిలోకి ప్రవేశించినప్పుడు సరస్వతి నదికి పుష్కరాలు వస్తాయి. ఈనెల 15 నుంచి 26 వరకూ >>2



బుద్ధవనంలో వరల్డ్ 'మిస్'లు

సోమవారం నాగార్జునసాగర్ తీరాన బుద్ధవనాన్ని సందర్శించిన మిస్ వరల్డ్ పోటీదారుల బృందం
గట్టి భద్రత మధ్య విహారం
ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 12: తెలంగాణ రాజధాని హైదరాబాద్ లో నిర్వహిస్తున్న మిస్ వరల్డ్ పోటీలలో పాల్గొంటున్న ఆసియా దేశాలకు చెందిన 22 మంది కంటెస్టెంట్స్ బృందం సోమవారం నల్గొండ జిల్లా బుద్ధ వనాన్ని సందర్శించింది. ప్రపంచ సుందరీమణులకు నల్గొండ జిల్లా యంత్రాంగం ఘనంగా ఆతిథ్యమిచ్చింది. జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిశాతి నేతృత్వంలో విజయ విహార్ వద్ద వారికి ఘనంగా స్వాగతం పలికింది. ముందుగా సుందరీమణుల బృందం నాగార్జున సాగర్ తీరాన ఉన్న విజయ విహార్ లో ఫోటోలు దిగారు. అనంతరం బుద్ధవనాన్ని సందర్శించి బుద్ధుడి పాదాలకు పూలతో పూజలు చేసి మహా స్థూపంలో జ్యోతులు వెలిగించి పాల్గొన్నారు. మహాస్థూపం వద్ద ప్రపంచ సుందరీమణులకు లంబాదా కళాకారులు లంబాదా నృత్యంలో ఘన స్వాగతం పలికారు. బుద్ధవనం ప్రాముఖ్యత, బుద్ధుడి జననం నుండి నిర్మాణం వరకు జరిగిన సమయాలను ఆర్యుల జిజ్ఞాసనీ శివనాగిరెడ్డి వివరించారు. అనంతరం ఊతకవనంలో బుద్ధ చరిత్రపై >>2

తెలంగాణ దివాలాకు ఈటల ఓ కారణం



సోమవారం గాంధీభవన్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతున్న పిసిసి చీఫ్ మహేశ్

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ధనిక రాష్ట్రమైనప్పటికీ దివాలా తీయడానికి కారణం కెసిఆర్ అలిబాబా డ్రాంగలములా లో ఒకరైన ఈటల రాజేందర్ కూడా ఒక కారణమని పిసిసి చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ తీవ్ర స్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. సోమవారం గాంధీ భవన్ లో విలేఖరులతో మాట్లాడుతూ బిజెపి ప్రెసిడెంట్ పద్మకేసరిని అభినందనలు తెలిపారు. ఈటల రాజేందర్ అంతరించినా అంతరించినా ప్రజలను ప్రభావం చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి

బిజెపి ప్రెసిడెంట్ పదవి దక్కలేదన్న ఆరోశంతో సింపై అవాకులు, చెవాకులు పిసిసి అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే మహేశ్ కుమార్ గాడ్

రేవంత్ రెడ్డి ప్రకారం పాలనపై అవాకులు చెవాకులు పెలుతున్నారని విమర్శించారు. ఎంతో రాజకీయ అనుభవం ఉండి సింపై రేవంత్ రెడ్డి పై విమర్శలు చేయడం దారుణమన్నారు. ఈటల మాట్లాడిన తీరు సభ్యుల తలదించుకునే విధంగా ఉందని అనేక మంది వ్యక్తం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిపై ఇప్పటికే సారథి వ్యాఖ్యలు చేస్తూ కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు ఊరుకోరని హెచ్చరించారు. ఈటల రాజేందర్ రెడ్డి కులమా? ముది రాజు కులమా? అంటూ ప్రశ్నిస్తున్నారు సందంబారు. హైదరా గురించి మాట్లాడి ఈటల దేవాలయం శాఖ భూములను కట్టా చేశారని కేసు

విద్య, వైద్యం, పాలిటామికంగా రాష్ట్రం అభివృద్ధి పథంలో దూసుకుపోతుంటే ప్రభుత్వం పై వివేక ప్రచారం చేయడం ఎంతవరకు సమజసమని అని ప్రశ్నించారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆర్థిక మాంద్యం ఉన్నప్పటికీ సంక్షోభాన్ని అధిగమించి కాంగ్రెస్ సంక్షేమ పాలన అందిస్తోందని అన్నారు. తెలంగాణ అభివృద్ధికి భారతీయ జనతాపార్టీ నేతలు అడుగుతున్నారని అన్నారు. బిజెపిలో అధిపత్యం కోసం ఈటల, బండి సంజయ్ ఎం మాట్లాడుతున్నారో వారితో అర్థం కావడం లేదని ఎద్దేవా చేశారు. బిసి బిద్దులు ఉండిన బిట్లు పట్ల కక్షస్థులతో వైఖరిని అవలంబిస్తున్న విమర్శించారు. బిజెపి నేతలు తెలంగాణలో జరుగుతున్న అభివృద్ధిపైనే అభివృద్ధి సంక్షేమ పాలన తీరు చూసి జీర్ణించుకోవడంలేదని అన్నారు. ప్రభుత్వ తప్పులను ఎత్తి చూపుతూ సర్ది విమర్శ చేయలేగాని స్వార్థంతో నోటికొచ్చిన మాట్లాడితే సమాజం ప్రసక్తి లేదని పిసిసి చీఫ్ నువ్వం చేశారు. విలేఖరుల సమావేశంలో ఎంపీ అనిల్ కుమార్, కొమురయ్య, నిజాముద్దీన్, ఇందిరా శోభన్, భాస్కర్ యాదవ్ లు పాల్గొన్నారు.

భూభారతి ఫైల్ మండలాల్లో స్పీడ్ గా పరిష్కారముతున్న భూసమస్యలు

జిల్లా కలెక్టర్ సమావేశంలో మంత్రి పాంగులేటి

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త : భూ భారతి చట్టాన్ని ప్రయోగాత్మకంగా అమలు చేస్తున్న మద్యం, లింగంపేట, వెంకటాపూర్, నెలకొండపల్లి 4 మండలాల్లో వచ్చిన దరఖాస్తులను క్షణంగా పరిశీలించి త్వరగా భూ సమస్యలను పరిష్కరించాలని రెవెన్యూ డివిజన్, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖమంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. భూభారతి అమలుపై సోమవారం ములుగు, కామారెడ్డి, ఖమ్మం, నారాయణపేట జిల్లా కలెక్టర్లతో ఆయన మీడియా కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ సింపై రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలో ప్రభుత్వం ద్వారా కేసులు తీసుకువచ్చిన భూ భారతి చట్టంతో భూ సమస్యల పరిష్కారానికి మార్గం సులువైందన్నారు. రైతులు కోర్టుల చుట్టూ తిరగాల్సిన అవసరం లేకుండా రెవెన్యూ డివిజన్ ద్వారానే వాళ్ళ సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని ప్రజల వద్దకే అధికారులు వచ్చి పైసా ఖర్చు లేకుండా వారి భూ సమస్యలను పరిష్కారం చూపిస్తారన్నారు. రెవెన్యూ సవరణలలో వచ్చిన దరఖాస్తులను తీరస్కరించాల్సి వస్తే తీరగా, క్షణంగా పరిశీలించి నిర్ణయం తీసుకోవాలని, దరఖాస్తులను ఎప్పటికప్పుడు ఆన్ లైన్ చేయాలని సూచించారు. సోమవారం సుబి తహశీల్దార్లకు ఆన్ లైన్ సమాచార సౌకర్యం కల్పించామని 4 జిల్లాల పరిధిలో వచ్చిన దరఖాస్తులు, ప్రధాన సమస్యలపై చర్చించి నెలకొంటున్న కట్టా ఒక పరిష్కారానికి రావాలన్నారు. దరఖాస్తు పరిశీలనకు సంబంధించి ఇతర ప్రాంతాల నుంచి అవసరమైన సైబర్ సేవలను నిర్వహించి పంపించింది చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రైవేట్ సెక్టరు నుండి మిట్టలకు మంత్రి సూచించారు. ఇందిరమ్మ ఇండ్ల విషయంలో కూడా ఎప్పటికప్పుడు అర్హుల జాబితాలను ఆయా జిల్లాల ఇన్ ఛార్జ్ మంత్రులకు పంపించి ఆమోదం తీసుకోవాలని, వీలైనంత త్వరగా ఇండ్ల నిర్మాణం ప్రారంభించేలా చూడాలన్నారు. సమావేశంలో సిసిఎల్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టర్ మకరంద్ నాలుగు జిల్లాల కలెక్టర్లు పాల్గొన్నారు.

ఉద్యోగుల పెండింగ్ సమస్యలు పరిష్కరించాలి

త్రినేత్ర కమిటీకి రాష్ట్ర ఉద్యోగ సంఘాల జెసిసి ఛైర్మన్ విజ్ఞప్తి

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త : ఎంతో కాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ తెలంగాణ ఉద్యోగ సంఘాల ఛైర్మన్ లు అన్ని రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం లభి రెడ్డి అధ్యక్షులతో జెసిసి ప్రతినిధులు ఉద్యోగుల సమస్యల పరిష్కారం కోరకు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన శ్రీ మెన్ ఆఫీసర్ల కమిటీ ముందు హాజరై ఉద్యోగులందరికీ నగదు రహిత వైద్యం అందించాలని, పెండింగ్ బిల్లులు విడుదల చేయాలని, నూతన పెన్షన్ విధానం (సిసిఎస్) రద్దు చేసి పాత పెన్షన్ (డిఎస్) పునరుద్ధించాలని, పొరుగు సేవ ఉద్యోగుల కోరకు ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు, 317 జిబ్ డ్వారా మరీ కొన్ని రకాల బదిలీలకు అవకాశం కల్పించాలన్నారు. ప్రభుత్వ బజాజా పై తక్షణ భారం పడని 24 అంశాలను తొలగించే పరిష్కారం, ఆ తర్వాత మిగిలిన 14 పైగా ఆర్థిక భారం పడే అంశాలను దళ వారీగా పరిష్కరించాలన్నారు. వీటితో పాటు జెసిసి భాగస్వామ్య సంఘాల ఉద్యోగుల ప్రత్యేక సమస్యల పట్ల ఆయా ప్రతినిధులు విజ్ఞప్తి చేశారు. తమ విజ్ఞప్తులకు సానుకూలంగా స్పందించి కమిటీ ప్రభుత్వం తో చర్చించి పరిష్కారం కోరకు కృషి చేయగలమని హామీ ఇచ్చినట్లు లభి రెడ్డి తెలిపారు.

అమెరికా వద్దంటే యుద్ధం ఆపిన బిజెపి.. ఆ దేశాన్ని లెక్కచేయని వీరవనిత ఇందిర

రేవంత్ రెడ్డిని దూషించినా కాంగ్రెస్ ని తిట్టినా ఒక్కటే హైబ్రైడ్ రాజకీయం కాదు.. నాది నాలు రాజకీయం

పిసిసి వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్ జగ్గారెడ్డి



హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: అమెరికా వద్దంటే బిజెపి ప్రభుత్వం ఎందుకు యుద్ధం ఆపింది, ఇందిరా గాంధీ అమెరికాను లెక్కచేయకుండా బంగ్లాదేశ్ ఆవిర్భావం వరకు పోరాడిన వీరవనిత ఇందిరా గాంధీ అని టిపిసిసి వర్కర్స్ ప్రెసిడెంట్ తూర్పు జగ్గారెడ్డి అన్నారు. సోమవారం గాంధీభవన్ లో విలేఖరులతో మాట్లాడుతూ 1971లో ఇందిరా గాంధీ భయంకర యుద్ధం చేయడమే కాకుండా ఆమె తీసుకొన్న నిర్ణయాలు యావత్ ప్రపంచం మెప్పుకొంది గుర్తుచేశారు. ఇందిరా గాంధీని అటల్ బిహార్ వాజపాయి అవరోహణ వర్షిస్తూ ప్రశంసించారని, అమెరికా ఒత్తిడిని కూడా డోబ్బే కేరీ అని పాకిస్తాన్ పై యుద్ధం చేసిన వీరనారి ఇందిరా గాంధీ అని ఆయన అన్నారు. రాహుల్ గాంధీ నాయనమ్మ చరిత్ర ఇది, బిజెపి వాళ్ళకు గాంధీ పట్ల అభిమానం పై ఏడుపులు ఎక్కువ చేతలు తక్కువ అని అభిప్రాయం చేశారు. రేవంత్ రెడ్డిని దూషించినా కాంగ్రెస్ ను దూషించినా ఒక్కటే రంధ అంటే అర్థం ఏంటో ఈటల చెప్పాల్సి దానిని సమాధానం నేను చెబుతా అని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బిజెపి ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ వలే హైబ్రైడ్ రాజకీయం కాదని, నాది నాలు రాజకీయం నేను అందరేమిటోనే 19 ఏళ్ళకు కౌన్సిలర్ ను అయినా అయినా అప్పుడు నువ్వే వధువుకొంటున్నావ్ అని ఆయన అన్నారు. నేను రోడ్లకు రోడ్లకి మంపేటికి మంపేటిని నువ్వే ఎక్కువ ఫీల్డ్ కాకు అంత అవసరం లేదు అని ఈటల పై విరుచుకు పడ్డారు. కెసిఆర్ పార్టీ పెట్టకపోతే ఈటల ఎవరు అని జగ్గారెడ్డి ప్రశ్నించారు. ఎవరి పట్ల నువ్వే లీడర్ అయ్యావు నీకే అంత ఇంటి వేరూ ఎంత ఉండాలి నువ్వే ఒక్క టిట్టుడితో మేం వంద తిడుతం కంట్రోల్లో ఉండి పరువు కాపాడుకో అని ఆయన హితవు చెప్పారు. బిజెపిలో పెద్ద సంగమం ఎందుకని కెసిఆర్ ఈటలను బయటకు తీసిన ఆయన వివరించారు. ఈటల రాజేందర్ నువ్వే బిజెపిలో నాకంటే చిన్న పిల్లవాడివి నా చరిత్ర తెలియాలంటే కిషన్ రెడ్డిని వెంకయ్యనాయుడు, భగవంత్ రెడ్డిని అడుగు అని అన్నారు. ఈటల రాజేందర్ నాన్నాని కామెంట్లు చేయకు అని అన్నారు.

బిఆర్ఎస్ లో కవిత పరిస్థితి కలివేపాకు వంటిది

ప్రభుత్వ వివేక బిల్ల బలయ్య

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: బిఆర్ఎస్ లో కలివేపాకు కవిత పరిస్థితి దాపురించినది ప్రభుత్వ వివేక బలయ్య విద్వేవా చేశారు. సోమవారం సిఎంపీతో విలేఖరులలో ఆయన మాట్లాడుతూ హాంట్ రావు , కవిత ను బిఆర్ఎస్ నుంచి బయటకు పంపించాలని కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ ఆరోపించారు. బిఆర్ఎస్ లో మాడు ముక్కలాట నడుస్తోంది. అందుకే కవితను బయటకు పంపించాలని మాట్లాడుతూ గతంలో విజయశాంతి, ఆలే నరేంద్ర పార్టీ నుంచి

బయటకు పంపినట్లే కవిత కూడా బయటకు పంపించాలని వివరించారు. పార్టీ నుంచి బయటకు పంపించే ప్రయత్నాలు జరుగు తున్నందువల్లనే రైతు బంధు, సామాజిక తెలంగాణ వివరాలను కవిత మాట్లాడుతోంది. తెలంగాణ ప్రజలు అరిగిన పడినప్పుడు మాట్లాడితే భాగ్యలక్ష్మి పార్టీలో వెలుగుకోవడం లేకపోవడం వల్లనే కవిత మాట్లాడుతోందని ఆయన అభిప్రాయం. మీ నాన్న చేసిన అప్పులు, మీ అన్న చేసిన అప్పులను కవిత బయట పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. కవిత నువ్వే లిక్కర్ స్వాం చేసి జైలుకు

వెళ్ళావు కానీ తెలంగాణ ప్రజల కోసం జైలుకు పోవడం గుర్తుచేశారు. ఎమ్మెల్యే కల్యాణ్ కవిత పద్దే బిఆర్ఎస్ పాపాలపైనే మాట్లాడినందుకు ధన్యవాదాలు భోగిస్తూ తెలంగాణ మాత్రమే వచ్చింది సామాజిక తెలంగాణ రాజేందర్ కవిత మాట్లాడారని అన్నారు. బిఆర్ఎస్ మాడు ముక్కలు, నాలుగు చెక్కలు గా మారడంతో బిల్ల జోన్స్ చెప్పారు. పద్దేలో కవిత పదవులు అనుభవించి వేల కోట్ల డందకుని ఆ రోజు మాట్లాడుకుండా, ఇప్పుడు మాట్లాడుతున్నందుకు నంతోపాటు ఉందని అన్నారు.

సైన్యానికి దేశమంతా సంఘీభావం తెలిపినా కేంద్రం పోరాటం ఆపేయడం కలచివేసింది



మీడియాతో మాట్లాడుతున్న మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ గెడ్

పాన్సం ప్రభాకర్ గెడ్, మే 12, ప్రభాతవార్త : ముక్తకంఠంతో సైన్యానికి దేశం మొత్తం సంఘీభావం తెలిపిన కేంద్ర ప్రభుత్వం పోరాటం ఆపివేయడం కలివేపేనని దేశం రాజ్యానికి మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ గెడ్ అన్నారు. సిద్ధిపేట జిల్లా పునామాలోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో సోమవారం ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల

రవాణా శాఖ మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్ ఆయన మాట్లాడుతూ దేశ సైనికులు చేసిన పోరాటం ఎటు వంటి రూపం దాల్చాక ముందే ఒక్క టిట్టర్లతో దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని ప్రశ్నార్థకంగా మిగిల్చారని తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని సర్వేయ్ ఇందిరా గాంధీ ద్వారా దేశాన్ని కట్టడి చేయలేక పోయారని తెలిపారు. అనంద్ గెడ్ మాట్లాడుతూ దేశ సైనికులు చేసిన పోరాటం ఎటు వంటి రూపం దాల్చాక ముందే ఒక్క టిట్టర్లతో దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని ప్రశ్నార్థకంగా మిగిల్చారని తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని సర్వేయ్ ఇందిరా గాంధీ ద్వారా దేశాన్ని కట్టడి చేయలేక పోయారని తెలిపారు. అనంద్ గెడ్ మాట్లాడుతూ దేశ సైనికులు చేసిన పోరాటం ఎటు వంటి రూపం దాల్చాక ముందే ఒక్క టిట్టర్లతో దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని ప్రశ్నార్థకంగా మిగిల్చారని తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని సర్వేయ్ ఇందిరా గాంధీ ద్వారా దేశాన్ని కట్టడి చేయలేక పోయారని తెలిపారు. అనంద్ గెడ్ మాట్లాడుతూ దేశ సైనికులు చేసిన పోరాటం ఎటు వంటి రూపం దాల్చాక ముందే ఒక్క టిట్టర్లతో దేశ సార్వభౌమత్వాన్ని ప్రశ్నార్థకంగా మిగిల్చారని తెలిపారు. మాజీ ప్రధాని సర్వేయ్ ఇందిరా గాంధీ ద్వారా దేశాన్ని కట్టడి చేయలేక పోయారని తెలిపారు.

ట్రంప్ ప్రకటన భారత్ కు తలవంపు

సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్ధన్

సభ్యుడు వి.ఎన్.బోస్

హైదరాబాద్ (ఆకాశవార్త), మే 12, ప్రభాతవార్త: పాకిస్తాన్ భారత్ చేస్తున్న ఉగ్రవాద నిర్ణయాలను యుద్ధం ట్రంప్ మద్దతుపై ప్రభుత్వం ముగిసినట్లుగా ట్రంప్ ప్రకటించడంతో భారత్ ప్రజలకు పూర్తిగా అర్థమయిందన్నారు. గతంలో అమెరికా ప్రోద్బలంతో మొదలైన రష్యా, ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ట్రంప్ ముగిస్తానని ప్రకటించి దాని కోరకు ఉక్రెయిన్ పై ఆక్రమణకు మద్దతు సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు. ట్రంప్ సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు. ట్రంప్ సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు. ట్రంప్ సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు.

మందించారు. సోమవారం ఆయన మాట్లాడుతూ బలయ్య ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకొని పాకిస్తాన్ ఆర్థిక బలంను తొలగించాలని ఆమెరికా ప్రభుత్వం కింద నడుస్తున్న ఇంఎఫ్ఐ (ఇంటర్నేషనల్ మానిటరింగ్ ఫండ్) సంస్థ నుండి లక్ష కోట్ల డాల్లర్ల అప్పు పాకిస్తాన్ కు ఇప్పించబడంలో ట్రంప్ అప్పులను తొలగించాలని భారత్ ప్రజలకు పూర్తిగా అర్థమయిందన్నారు. గతంలో అమెరికా ప్రోద్బలంతో మొదలైన రష్యా, ఉక్రెయిన్ యుద్ధం ట్రంప్ ముగిస్తానని ప్రకటించి దాని కోరకు ఉక్రెయిన్ పై ఆక్రమణకు మద్దతు సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు. ట్రంప్ సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు. ట్రంప్ సృష్టించామని ఆయన ప్రకటించారు.

ప్రభుత్వం ఖనిజ సంపద అమెరికాకు ధారాదత్తం చేసి ఒప్పందంపై సంతకాలు చేయాలి వచ్చింది. అలాగే పాల్స్తానా దేశంపై ఇజ్రాయెల్ అమెరికా ఉసిగొల్పి యుద్ధాన్ని ప్రోత్సహించింది. అలాంటి అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇజ్రాయెల్, పాల్స్తానా దేశాల మధ్య యుద్ధాన్ని ఆపుతానని, దానికోరకు గానూ ప్రోత్సాహం ప్రకటించి ధారాదత్తం చేయాలని పరతూ విధించటం ట్రంప్ దాని ఉన్న రాక్షసుడు బయటపడుతున్నాడు. ఉక్రెయిన్ లోను, ఇజ్రాయెల్ లోను యుద్ధానికి పూర్తి కారకులు అమెరికా ప్రభుత్వమేనని జగ్గారెడ్డి ప్రకటించారు. ప్రపంచంలో ఉగ్రవాదాన్ని పెంచి పోషించేది అమెరికా అనేది అందరికీ తెలిసిన విషయమని ఆయన అన్నారు.

కాలు రైతుల హామీలు తక్షణమే అమలు చేయాలి

సాగుదారు గుర్తింపు కార్డుల చట్టాన్ని అమలు చేయాలి

రైతు స్వరాజ్య వేదిక డిమాండ్

హైదరాబాద్ (ఆకాశవార్త), మే 12, ప్రభాతవార్త: పెరిగి మండలానికి చెందిన కరువ మంజూల. ఆదిరాజాద్ జిల్లా తలమడుగు మండలం జి చెందిన రమాకాంత్, కరీంనగర్ జిల్లా ప్రభుత్వ పథకాల నుండి లభి పొందక అప్పుడు ఉబిలో పడి అత్యుపాత్య చేసుకుంటున్న వారిని ఆదుకోవాలని రైతు స్వరాజ్య వేదిక డిమాండ్ చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ కన్వీనర్లు జయశంకర్ జిల్లాకు చెందిన ముదప్ప సుమలత, ఆదిరాజాద్ జిల్లా తలమడుగు గ్రామానికి చెందిన జెడి శ్రీనివాస్ , ఎం.రమేష్ , యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా తుర్కపల్లి మండలం కు చెందిన రాంధాస్, రైతు స్వరాజ్య వేదిక నుండి బి. కొండల్ కన్వీనర్ రవి, మిస్సా కిరణ్ కుమార్, ఎన్. ఆశాల తదితరులు మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో తమకు

సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న రైతు స్వరాజ్య వేదిక ప్రతినిధులు వేసింది. సోమవారం ఎన్ఎస్ఐలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో ఏకాభావం జిల్లా నిరాశకు లోనవు తున్నారని, తక్షణం 2025 న్యాయం జరుగుతుంది అని చెప్పిన కాల రైతులు

ఖరీఫ్ సీజన్ నుంచి కౌలు రైతులు గుర్తింపు కోసం చర్యలు తీసుకోవాలని రైతు స్వరాజ్య వేదిక డిమాండ్ చేశారు. రైతు స్వరాజ్య వేదిక, ఇతర రైతు సంఘాల ప్రతినిధులు కూడా సమావేశంలో పాల్గొని 2011 భూ ఆదేశిత సాగుదారుల పట్ల ప్రభుత్వం కౌలు రైతుల గుర్తింపు ప్రక్రియను ప్రభుత్వం వెంటనే ప్రారంభించాలని డిమాండ్ చేశారు. బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కౌలు రైతులను పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం చేసి, కౌలుదారులు సంబంధం లేదని అప్పటి ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ప్రకటించారు. అయితే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం వస్తే తనకు న్యాయం జరుగుతుందని సమ్మతించినట్లు ఇప్పటి వరకు నిరాశే ఎదురవుతున్న కౌలు రైతులు భాద్య వ్యక్తం చేశారు. ఏకాభావం జిల్లా పరిగి మండలానికి చెందిన కరువ మంజూల. ఆదిరాజాద్ జిల్లా తలమడుగు మండలం జి చెందిన రమాకాంత్, కరీంనగర్ జిల్లా ప్రభుత్వ పథకాల నుండి లభి పొందక అప్పుడు ఉబిలో పడి అత్యుపాత్య చేసుకుంటున్న వారిని ఆదుకోవాలని రైతు స్వరాజ్య వేదిక డిమాండ్ చేశారు. జిల్లా కలెక్టర్ కన్వీనర్లు జయశంకర్ జిల్లాకు చెందిన ముదప్ప సుమలత, ఆదిరాజాద్ జిల్లా తలమడుగు గ్రామానికి చెందిన జెడి శ్రీనివాస్ , ఎం.రమేష్ , యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా తుర్కపల్లి మండలం కు చెందిన రాంధాస్, రైతు స్వరాజ్య వేదిక నుండి బి. కొండల్ కన్వీనర్ రవి, మిస్సా కిరణ్ కుమార్, ఎన్. ఆశాల తదితరులు మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో తమకు

లెఫ్ట్ నుంచి రైతుకు పోవడంతో ఆలోచన కోల్పోయిన ఎంపీ ఈటల

భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: ఎంపీ ఈటల రాజేంద్ర మీరు కమ్యూనిస్టు భావాలు ఉండి బిజెపిలోకి వెళ్ళారు బిజెపిలో లెఫ్ట్ మిగిలి నుంచి రైల్ మిగిలి పోవడం వల్ల ఆలోచన వివక్షణ కోల్పోయినట్లున్నారు భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి తీవ్రంగా స్పందించారు. గాంధీభవన్ లో విలేఖరులతో మాట్లాడుతూ బిఆర్ఎస్ లో పంచాయితీ పెట్టకుండా బిజెపిలోకి వెళ్లి అక్కడ పరిస్థితి అర్థం కాక ఆయన ఏదో మాట్లాడుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవి ఇచ్చారని ఆశించడమే కాదు, రాష్ట్రంలో సింపై అభిమాని రాష్ట్ర అధిపత్యం ఉండి విమర్శలు చేస్తున్నారని ఆయన దుయ్యబట్టారు. బిజెపి సీనియర్ నాయకులు మిమ్మల్ని ముందుకు వెళ్లడం లేదు అందువల్ల మీరు వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. మీ పార్టీలో కలిగి ఒత్తిడిని సింపై రేవంత్ రెడ్డిపై విమర్శలతో చేయడం సరియైనది అని హితవు చెప్పారు. మీ సమస్య అందరికీ బిజెపి పార్టీలో ఉంది. అక్కడనే తేల్చుకో అని సలహా ఇచ్చారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర బిజెపి అధ్యక్షుడి అవతాపని భావించావు, కానీ కాలేజీలో చదివావు సింపై రేవంత్ రెడ్డిని తిడితే పదవులు వస్తాయని ప్రకటించారు. మీ అభిప్రాయం వద్ద మంచిపేరు నీకు లేదు మీ ప్రధాన శత్రువు బిజెపి ఈటలకు ఏలాంటి ప్రాధాన్యత ఇవ్వద్దని ఇప్పటికే బిఆర్ఎస్ నుంచి సూచన వచ్చింది. బిజెపిలో నాయకులతో కేసీఆర్ తో సంబంధాలు ఉన్నాయన్న వారు ఎలా చెబితే బిజెపి విధానం ఆలా నడుస్తోందని చామల తెలిపారు.

రాష్ట్ర ప్రజలకు బుద్ధిపూర్ణమ శుభాకాంక్షలు

మంత్రి జాపల్లి కృష్ణారావు

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: గోతమ బుద్ధుని జయంతి, బుద్ధ పూర్ణిమ సంధర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలకు పర్యాటక, సాంస్కృతిక శాఖ మంత్రి జాపల్లి కృష్ణారావు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మానవాళి ప్రగతి కోసం బౌద్ధ మత చూపిన శాట నేటికీ ఆచరణీయమన్నారు. తెలంగాణ సమాజపు మానవత్వ పరిమళాలు, శాంతి సహనంతో కూడిన ఆహింసాయుత జీవన విధానం.. వీటిలోని మూలాలు బౌద్ధ మతాన్ని నుంచే అలభ్యమైనవి అన్నారు. అర్హుల బౌద్ధ చారిత్రక సంపద.. గోదావరి, కృష్ణా పరీవాహక ప్రాంతాలకు అల్లుకొని తెలంగాణలో బౌద్ధం పరిష్కరించడం దానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నాయన్నారు. నాగార్జున సాగర్ లో బుద్ధవంశం అంతర్జాతీయ బౌద్ధ కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దుతున్నారని, రాష్ట్రంలోని బౌద్ధ వారసత్వ కేంద్రాలను పునరుజ్జీవింపేసి ప్రపంచ బౌద్ధ పలంబే తెలంగాణకు సమమిత స్థానాన్ని కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందని పేర్కొన్నారు.

బ్యాంకుల జోక్యం లేకుండా రాజీవ్ యువ వికాసం వర్ధింపచేయాలి : ఆర్.కృష్ణయ్య

హైదరాబాద్, మే 12, ప్రభాతవార్త: రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం కింద ఇచ్చే సబ్సిడీ రుణాలను ప్రతి దరఖాస్తుదారునికి వర్ధింపచేయాలని బిసి సంఘాల డిమాండ్ చేశారు. అమెరికా విద్యార్థిగా బిసి భవన్ లో ఆయన 13 బిసి సంఘాల సమావేశంలో జాతీయ బిసి సంక్షేమ సంఘం అధ్యక్షుడు, రాజ్య నభ నిర్వహణ ఆర్.కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ రాజీవ్ యువ వికాసం పథకానికి నిర్దేశించిన 6వేల కోట్లు బడ్జెట్ లను 15వేల కోట్లకు పెంచాలని కోరారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లోని నిరుద్యోగ యువతకు స్వయం ఉపాధి కల్పించేందుకు రాజీవ్ యువ వికాసం పథకంలో 50వేల, లక్ష, 2లక్షలు, 3లక్షలు, 4లక్షల చొప్పున సబ్సిడీ కింద రుణాలు ఇస్తామని ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఇప్పటికే దీనికి సంబంధించి రాష్ట్రంలో 16.26లక్షల దరఖాస్తులు వచ్చాయన్నారు. అయితే ఈ రాజీవ్ యువ వికాసం పథకానికి గందరగోళం పరిస్థితులు ఏర్పాలు అయినట్లు ఫిర్యాదులు అందుతున్నాయన్నారు. ఈ పథకానికి సిబిఐ స్కాం అంటూ ముడిపెట్టి యువతకు రుణాలు అందకుండా కట్టలు వస్తున్నారని విమర్శించారు. ఇప్పటికే సిబిఐ స్కాం తో ముడిపెట్టి బిసిలకు చెందిన 5,35,666 దరఖాస్తులలో సగం దరఖాస్తులు తీరస్కరించినట్లుగా తెలుస్తుందన్నారు. సెలక్షన్ ప్రాసెస్ లో బ్యాంకుల జోక్యం లేకుండా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని ఆర్.కృష్ణయ్య డిమాండ్ చేశారు.

చెన్నై విద్యార్థినిపై ఇద్దరు లైంగికదాడి అలస్యంగా వెలుగులోకి.

హైదరాబాద్ (ఊపల్లి), మే 12, ప్రభాతవార్త: చెన్నై విద్యార్థినిపై తోటి విద్యార్థి సహా అతడి మిత్రుడు లైంగిక దాడికి పాల్పడిన ఘటన ఈ నెల 4న హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ బాసుపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. బాసుపల్లి పోలీసు కథనం ప్రకారం.. జిల్లాలో రాష్ట్రానికి చెందిన విద్యార్థిని చెన్నైలోని కళాశాలలో బయోమెడికల్ సైన్స్ లో అయర్ నాయకులను, ఆలే కళాశాలకు చెందిన అజయ్ బిట్ల చదువుతున్నాడు. వీరిద్దరు స్నేహితులే. ఈ నెల 3న హైదరాబాద్ లో ఉన్నతవిద్య ఆధ్వర్యం కోరకు హైదరాబాద్ వెళ్లి వధూమంటా తన స్నేహితులతో అజయ్ చెప్పారు. అందుకు సమ్మతించింది ఆమె అజయ్ తో కలిసి హైదరాబాద్ లోని నిజాంపేట రాజీవ్ హాటళ్ళకు వచ్చారు. అజయ్ మిత్రుడు హరి వీరికి తన ఫ్లాట్లో ఉండడానికి అంగీకరించాడు. దీంతో ఈనెల 4వ తేదీ రాత్రి ముగ్గురు కలిసి పార్టీ చేసుకున్నారు. అనంతరం మద్యం మత్తులో అజయ్ తన స్నేహితురాలిపై లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. అనంతరం హరి కూడా ఆమెపై లైంగిక దాడికి పాల్పడ్డాడు. ఆమె తిరగబడి కేసు వేయగా ఇరుగుపొరుగు గమనించి బాసుపల్లి పోలీసులకు వెంటనే ఫిర్యాదు చేశారు. రాత్రి 1 గంటకు బాసుపల్లి పోలీసులు సంఘటన స్థలానికి వచ్చి కట్టిందని అజయ్, హరిలను అదుపులోకి తీసుకుని పోలీసు కస్టడీకి తరలించారు. బాధితురాలిని వైద్యపరీక్షల నిమిత్తం ఆస్పత్రికి తరలించారు. నిందితులను సోమవారం రిమాండ్ కు తరలించినట్లు బాసుపల్లి పోలీసులు తెలిపారు. బాసుపల్లి పోలీసులు కేసును నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు బాసుపల్లి ఎస్.ఐ.ఎ. ఉపదర్శనాపై తెలిపారు.

కాలు నరం తెగిందని ఆస్పత్రిక

వేసవి సమస్యలకు చెక్..

చెమట, డి హైడ్రేషన్.. వేసవిలో ఈ సమస్యలు తప్పవు. ఇక వీటికి తోడు ట్యాన్, సన్ బర్న్, చెమట కాయలు.. ఇలాంటి సమస్యల జాబితాకు అందుకదదు. మరి వీటికి పరిష్కారం.

కలబందతో.. సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో కలబంద గుజ్జని నేరుగా అప్లై చేసి 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు ఆరనివ్వాలి. తర్వాత రోజువారీ కాసేపు మృదువుగా రుద్దుకోవాలి. ఆనంతరం చల్లని నీళ్లతో శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఇలా రోజుకి రెండుసార్లు చేపూస వారం రోజులపాటు క్రమం తప్పకుండా చేయడం ద్వారా చెమటకాయలు, సన్ బర్న్.. వంటివి సునాయంగా తగ్గముఖం పడతాయి. అలాగే ట్యానింగ్ సమస్య నుంచి కూడా విముక్తి లభిస్తుంది.



కాసేపు ఆరనిచ్చి శుభ్రం చేసుకోవాలి.

- ★ గుప్పెడు వేపాకులు తీసుకొని తగినన్ని నీళ్లు జత చేసి మెత్తని పేస్టులా చేసుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో అప్లై చేసి కాసేపు ఆరనిచ్చి చల్లని నీటితో శుభ్రం చేయాలి.
- ★ రోజువారీ ముంచిన దూడితో సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో రోజుకి 2 లేదా 3 సార్లు మృదువుగా రుద్దుకోవాలి.
- ★ పువ్వుకాయ గుజ్జు లేదా రసాన్ని సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో అప్లై చేసి కాసేపు ఆరనిచ్చి తర్వాత నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి.
- ★ కరూరూని పొడరగా చేసి అందులో కాస్త వేప ఆకు చేసి బాగా మిక్స్ చేయాలి. ఈ మిశ్రాన్ని సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో అప్లై చేసి 3 నుంచి 5 నిమిషాల పాటు ఆరనిచ్చి తర్వాత కడిగివేసుకోవాలి.

టీ త్రీ ఆయిల్ తో.. వేసవిలో తర్రె చర్మ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గముఖం పట్టేందుకు సువర్ణంగా ఉపకరించే వాటిలో టీ త్రీ ఆయిల్ కూడా ఒకటి. చెమటకాయలు ఎక్కువగా వచ్చి ఎర్రగా మారినప్పుడు, మంట, దురద వంటివి అధికంగా ఉన్నప్పుడు టీ త్రీ ఆయిల్ ముంచిన దూడితో వాటిపై మృదువుగా అద్దుకోవడం వల్ల కాస్త ఉపశమనం లభించే అవకాశాలుంటాయి. అలాగే దీనిని ఉపయోగించడం ద్వారా సస్మర్న్ ట్యానింగ్.. వంటి సమస్యల నుంచి కూడా ఉపశమనం లభిస్తుంది.

ఈ ప్యాకెట్లు కూడా..

- ★ సమస్య ఉన్న ప్రాంతంలో తేనె రాసి



ఈ చిట్కాలన్నీ వేసవిలో ఎదురయ్యే చర్మ సంబంధిత సమస్యలకు సులభంగా చెక్ పెట్టడమే కాదు.. చర్మస్థితి తాజాగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి. ఎండాకాలంలో ఈ చిట్కాలు పాటించడంతో పాటు విజైనంత ఎక్కువ మొత్తంలో నీళ్లు తాగడం ద్వారా డి హైడ్రేషన్ సమస్య నుంచి కూడా విముక్తి లభిస్తుంది. చర్మం తాజాగా, ఆరోగ్యంగా మెరిసేలా చేయవచ్చు.

పెళ్లిళ్ల సర్కిలో నిశ్చయమవుతాయంటారు.. వాటిని ఈ భూమిపై నా చేతులతో జరిపించే బాధ్యతను ఆ దేవుడు నాకు అప్పగించడం గొప్ప వరం! అని చెప్పారు **డాక్టర్ ప్రియా షా**. గత 34 ఏళ్లుగా హ్యూటీమెన్ సేవలందిస్తున్న ఆమె.. ఇప్పటి వరకు సుమారు 12 వేలకు పైగా వివాహాలు వారిలో సామాన్యలే కాదు.. వివిధ రంగాలకు చెందిన ప్రముఖులు ఉన్నారు. ఈ దేశంలోనే అత్యుత్తమ మ్యూజిమెంట్ గుర్తింపు పొందిన ప్రియా.. ప్రపంచవ్యాప్తంగా జంటల్ని వివాహంతో ఒక్కటి చేసారు. ఇప్పుడు వారంతా పిల్ల పాపలతో సుఖంగా జీవిస్తూనే ఉన్నారు. 'పెళ్లనేది రెండు మనసుల్ని ముడిచేసే వేడుకే కాదు. కుటుంబాలను ఏకం చేసే అద్భుత క్రతువు' అంటూ ఈ తరం జంటలకు వివాహం వివరిస్తున్న ప్రియా.. ఆసలు ఈ రంగంలోకి ఎలా వచ్చారో తెలుసుకుందాం...

ఆ స్వేచ్ఛ నివ్వాలని..! ప్రియాది ముంబయిలో స్థిరపడిన గుజరాతీ కుటుంబం. ఆ రోజుల్లో వాళ్ల కుటుంబంలో అమ్మాయిలకు చిన్న వయసులోనే పెళ్లి చేసేవారని ఒకవేళ పైచేయి వచ్చినా చదువలన్నా అత్యవసరం, భర్త ఇష్టంతో పెళ్లికొచ్చినా చదువుకొనడం అవసరం. అలాగే అందరినీ పెళ్లి చేసేవారని ఒకవేళ పైచేయి వచ్చినా చదువుకొనడం అవసరం. అలాగే అందరినీ పెళ్లి చేసేవారని ఒకవేళ పైచేయి వచ్చినా చదువుకొనడం అవసరం.

కోసం ప్రత్యేక కౌన్సెలింగ్ సెషన్స్ నిర్వహించారు. మ్యూజిమెంట్.. లవ్ కమిటీలో మ్యూజిమెంట్ మార్గదర్శిగా మార్చారు. పెళ్లంటే కేసుకోబోతున్న మనసులు కలిస్తే సరిపోదు.. వాళ్ల కుటుంబాలు దగ్గర మా వివాహ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి. అంతేకాదు.. ఆ తమకు వియ్యంమండే వారి కుటుంబ సభ్యుల గురించి తెలుసుకోవాలన్న ఆలోచన ఉంటుంది. నల్లగా ఉన్నామని.. అందుకే తమకు పెళ్లి కావద్దంటూ నా దగ్గర పెళ్లిళ్ల సర్కిలో నిశ్చయమవుతాయంటారు పెద్దలు దీన్ని నేను బలంగా నమ్ముతాను. మన కోసం మనకు అన్ని విధాలా సరిపోయే భాగస్వామి కల్పితంగా ఎక్కడో ఒక చోట ఉండాలన్నది నా విశ్వాసం! వాళ్లకూ ఇదే చెప్పా. అలాంటి వారందరినీ ఒక దగ్గరికి చేర్చి వివాహ పరిచయ వేదికను ఏర్పాటుచేస్తాం. ఈ జన్మలో నాకు పెళ్లి కాదన్న నిరాశలో ఉన్నవారందరూ మా వివాహ పరిచయ వేదికల



పెళ్లిళ్ల చేసి వేతులు దులుపుకోవద్దేమిటా.. వారికి పెళ్లికి ముందు కౌన్సెలింగ్ ఇవ్వడం, పెళ్లి తర్వాత ఆసుబంధం దృఢమవ్వాలంటే పాటించాల్సిన చిట్కాలు, గోడపల ఎంపికాల్ని వాటిని పరిష్కరించడం.. ఇలా అయి జంటలకు కమిటీవంటి పాతాళా నేర్పుతున్నారు ప్రియా. అందుకే తమ జరిపిన వివాహాల్లో దాదాపు అన్ని విజయవంతమైవే అంటూ చెప్పారు. ప్రస్తుతం వారంతా హాయిగా కాపురం చేసుకుంటూ పిల్లపాపలతో సంతోషంగా గడుపుతున్నారంటారు ప్రియా. తరాలు మారుతున్న వివాహాలకు సంబంధించి నేటి యువత ఆలోచన ధోరణి మారతోంది. డేటింగ్, సమాజీకనం.. వంటి పాశ్చాత్య పోకడల ప్రభావం మన దగ్గర పెరిగింది. వీటి మూలంగా చాలామంది విషయంలో నూరేళ్ల దాంపత్య జీవితం మూన్నాళ్ల ముప్పుబట్ట తోంది. అలా జరగకుండా ఈ తరం జంటలకు పెళ్లి గొప్పతనాన్ని, కమిటీవంటి ప్రాముఖ్యతనూ వివాహ పరిచయ వేదికలోనే ప్ర సమస్య ఏర్పాటుచేసి వివరిస్తున్నాం.

వేల పెళ్లి సంబంధాలు కుదిర్చి..

డాక్టర్ సంబంధాలు కుదిరి ఇప్పుడు సంతోషంగా వైవాహిక జీవితాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నారు. అన్నట్లు.. నేను పరకల్పానికి వ్యతిరేకిని. అందుకే నేను కుదిర్చే సంబంధాలలో కచ్చానికి ప్రాధాన్యమివ్వడం. దబ్బు కంటే వ్యక్తుల మధ్య గౌరవమూర్త్యుడై ఆసుబంధాల్ని శాశ్వతం చేస్తానని నా నమ్మకం! అంటే తన సేవల గురించి చెబుతున్నారామె.



వేల జంటల్ని ఒక్కటి చేసి..! తన 34 ఏళ్ల సుదీర్ఘ కెరీర్లో సామాన్యుల దగ్గర్నుంచి సెలెబ్రిటీల వరకు.. స్వదేశీయులు మొదలు విదేశీయుల దాకా ఎంతోమందికి తగిన సంబంధాలు చూసి పెళ్లిళ్ల చేశారు ప్రియా. వీరిలో పలువురు బాలీవుడ్ ప్రముఖులే కాదు.. డాక్టర్లు, ఇంజనీర్లు, ఎంపీల పట్టభద్రులు, చార్టర్డ్ అకౌంటెంట్లు, ఆర్కిటెక్టులు, వ్యాపారవేత్తలూ ఉన్నారు. ఇలా ఇప్పటివరకు తన వివాహ పరిచయ వేదిక ద్వారా దేశవేదికల్లో ప్రియా సుమారు 12 వేలకు పైగా పెళ్లిళ్ల చేశారట. ఇక పదావధులకు నచ్చిన, నచ్చిన సంబంధాలు చూసి

పాటించాల్సిన చిట్కాలు, గోడపల ఎంపికాల్ని వాటిని పరిష్కరించడం.. ఇలా అయి జంటలకు కమిటీవంటి పాతాళా నేర్పుతున్నారు ప్రియా. అందుకే తమ జరిపిన వివాహాల్లో దాదాపు అన్ని విజయవంతమైవే అంటూ చెప్పారు. ప్రస్తుతం వారంతా హాయిగా కాపురం చేసుకుంటూ పిల్లపాపలతో సంతోషంగా గడుపుతున్నారంటారు ప్రియా. తరాలు మారుతున్న వివాహాలకు సంబంధించి నేటి యువత ఆలోచన ధోరణి మారతోంది. డేటింగ్, సమాజీకనం.. వంటి పాశ్చాత్య పోకడల ప్రభావం మన దగ్గర పెరిగింది. వీటి మూలంగా చాలామంది విషయంలో నూరేళ్ల దాంపత్య జీవితం మూన్నాళ్ల ముప్పుబట్ట తోంది. అలా జరగకుండా ఈ తరం జంటలకు పెళ్లి గొప్పతనాన్ని, కమిటీవంటి ప్రాముఖ్యతనూ వివాహ పరిచయ వేదికలోనే ప్ర సమస్య ఏర్పాటుచేసి వివరిస్తున్నాం. ఇది కూడా ఈ తరంలో మేం జరిపిస్తాన్న వివాహాలు శాశ్వతమవడానికి ఒక కారణం. ఏదైతేనే.. స్వరంగంలో నిశ్చయమైన పెళ్లిళ్లను భూమిపై జరిపించే బాధ్యతను ఆ భగవంతుడు నా చేతుల్లో పెట్టడం నా అదృష్టం.. అంటూ తరాలల్ని బట్టి మారతోన్న తమ సేవల గురించి చెబుతున్నారని మమీకా మ్యూజ్ మేకర్. మూడు దశాబ్దాలకు పైగా తన వివాహ సేవలతో దేశంలోనే అత్యుత్తమ మ్యూజ్ మేకర్ గా ఎదిగిన ప్రియా. ప్రపంచవ్యాప్తంగానూ పాపులారిటీ సంపాదించారు. పలు ప్రతిష్టాత్మక అవార్డులూ సొంతం చేసుకున్నారు. అబ్బలే కలాం ఎక్స్ లెన్స్ అవార్డు, 'నార్ రత్న అవార్డు' వంటివన్నీ ఆమె ఖాతాలో చేరాయి. ఇక మరోసారి 'ది మ్యూజికోన్ ఆఫ్ ఇండియా' పేరుతో ప్రత్యేక పత్రికను సైతం నడుపుతున్నారామె.

వేసవి సెలవుల్లో పిల్లలంతా అల్లర్ల అల్లరి. ఆట, పాటలతో ఇల్లంతా సందడిగా చేస్తారు. ఆ వినోదానికి విజ్ఞానాన్ని జోడించాలంటున్నారని నిపుణులు. ఈ సెలవుల్లో వారికి కొన్ని పాఠాలు నేర్పాడాలి.. ఈ రోజుల్లో స్వీయ రక్షణ వారా ముఖ్యం. ఆడపిల్లలకై పురిసూ, ఎప్పుడు, ఎక్కడ ఎలాంటి ఘటనలు ఎదురవుతాయో తెలివైన స్వార్థకు, కాలేజీలకు

చెలి చిట్కా
మినపప్పు గ్రెండ్ చేసేటప్పుడు ప్రత్యేకంగా పోయండి పిండి బాగా పొసగుతుంది.

పిండి వదలలేదా?
రోజీలు మెత్తగా వస్తాయి. ఎక్కువ సమయం తాజాగానూ ఉంటాయి. అయితే, నీళ్లతో తడవడం వల్ల.. అందులోని గ్లూటెన్ పిండిని జిగురుగా మారుస్తుంది. దీంతో అది వెళ్లకు అంటుకుని ఓ చట్టాన వదలదు. నీళ్లతో కడిగినా పుగ్గిలా శుభ్రంకాదు. ఇలాంటప్పుడు కాస్త పొడి పిండిని చల్లి సరిపెట్టే సరి.

తినేముందు నీళ్లలో నానబెట్టాలి!
మామిడి పండ్లను చూస్తే క్షణమైనా ఆగలేం.. వాటి రుచిని ఆస్వాదించే దాకా మనసు మనసులో ఉండదు. అయితే ఆ ఆత్మతే

సెలవుల్లో పిల్లలకు నైపుణ్యాలు

వెళ్లిన పిల్లలు ఇంటికి వస్తే గాఢంగా గుమ్మం బయట కావాలి ఉండాలి వస్తోంది. తమని తాము రక్షించుకోవే విధంగా పిల్లల్ని ఇప్పటి నుంచే తీర్చిదిద్దాలి. మంచి, చెడులకు వ్యత్యాసాన్ని చెబుతూ శారీరకంగా, మానసికంగా వాళ్లని శక్తిమంతంగా చేసే మార్గం ఆర్ట్స్ క్లాసుల్లో చేర్చాలి.

★ పోటీ ప్రపంచంలో తమని తాము నిరూపించుకుని అవకాశాలను అందించుకోవాలి వస్తోంది. అందుకే వీ పిల్లలకు మరకల్ని ఉన్న రంగాల్లో రాజీంచే విధంగా అవసరమైన నైపుణ్యాలను

మరకల్ని వదిలించే లాండ్రీ పాడ్స్
పాపాయి గొనుపై ఇంకు, చీరపై నూనె.. ఇలా దుస్తులపై రకరకాల మరకలు వదుతుంటాయి. ఇవి మామూలు డిటర్జెంట్లతో వదిలిపోవు. అలాగని పదే పదే ఉడికితే మృదు త్యాన్ని కోల్పోతాయి.

తోతాపురి మామిడి పచ్చడి
అల్లం తురుములో నువ్వులు చేసి మిక్స్ జారోలో మెత్తగా పేస్టు చేయాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి అలా, జీలకర్ర ఎండుమిర్చి చేసి తాలింపు పెట్టాలి. ఇది అన్నంలోకి కాకుండా చపాతీల్లోకి బాగుంటుంది.

“మాటే మంత్రము”

మంత్రాలకు సంబంధించినవైతే మరింత గాఢమైన ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. అశుభమైన మాటలు వినడం, చెడు దృశ్యాలు చూడడం వంటివి మనసుపై చెడు ప్రభావం చూపుతాయి. ప్రయత్నించిన మాటలు మాట్లాడితే సకల ప్రాణులూ ఆనందిస్తాయి. ఎప్పుడూ హిత, మిత, స్మిత, సత్య వచనాలే వలకాలి. వినయ పూర్వక సత్య వచనాలు వలకడం వలన బంధువులు, స్నేహితులు దగ్గర అవుతారు. అలా మాట్లాడగలిగే వారు సంఘంలో రాజీస్తారు. తెలివీయారణ్యకులలో “ మనో వాక్యారు కర్మాణి శుద్ధనామ్ ” అని చెప్పబడింది. మనస్సు, మాట, -గొల్లపిన్ని సీతారామ శాస్త్రి

గాజుని సులువుగా మెరిపిద్దాం!
దుమ్ము, జిడ్డు వంటి వాటి తో మరకలు పడతాయి. అలాగని శుభ్రం చేసేటప్పుడు ఏ మాత్రం ఆజాగ్రత్తగా ఉన్నా.. అవి పగిలిపోతాయి. అలాకాకాడదంటే ఈ చిట్కాలు వాడండి మరి.

- గాజు వస్తువులను శుభ్రం చేసేటప్పుడు పీచుకి బదులు స్పాంజ్ని వాడాలి. దీన్ని వాడేందుకు సబ్బుకి బదులు లిక్విడ్ సోప్ ఎంపికచేయడం మంచిది.
- తేలులు పట్టని గాజు వస్తువుల్లోకి మెత్తటి ఫోమ్ లేదా కుప్పలు సెలెస్ట్ శుభ్రపరిస్తే సరి.
- గ్లాస్ వేరీస్ క్లీన్ చేయడానికి చనీళ్లకు ఆమ్లం తో మరకలు పడతాయి. అలాగని శుభ్రం చేసేటప్పుడు ఏ మాత్రం ఆజాగ్రత్తగా ఉన్నా.. అవి పగిలిపోతాయి. అలాకాకాడదంటే ఈ చిట్కాలు వాడండి మరి.
- గాజు వస్తువులను శుభ్రం చేసేటప్పుడు పీచుకి బదులు స్పాంజ్ని వాడాలి. దీన్ని వాడేందుకు సబ్బుకి బదులు లిక్విడ్ సోప్ ఎంపికచేయడం మంచిది.
- తేలులు పట్టని గాజు వస్తువుల్లోకి మెత్తటి ఫోమ్ లేదా కుప్పలు సెలెస్ట్ శుభ్రపరిస్తే సరి.
- గ్లాస్ వేరీస్ క్లీన్ చేయడానికి చనీళ్లకు ఆమ్లం తో మరకలు పడతాయి. అలాగని శుభ్రం చేసేటప్పుడు ఏ మాత్రం ఆజాగ్రత్తగా ఉన్నా.. అవి పగిలిపోతాయి. అలాకాకాడదంటే ఈ చిట్కాలు వాడండి మరి.

మరకల్ని వదిలించే లాండ్రీ పాడ్స్
పాపాయి గొనుపై ఇంకు, చీరపై నూనె.. ఇలా దుస్తులపై రకరకాల మరకలు వదుతుంటాయి. ఇవి మామూలు డిటర్జెంట్లతో వదిలిపోవు. అలాగని పదే పదే ఉడికితే మృదు త్యాన్ని కోల్పోతాయి.

గాజుని సులువుగా మెరిపిద్దాం!
దుమ్ము, జిడ్డు వంటి వాటి తో మరకలు పడతాయి. అలాగని శుభ్రం చేసేటప్పుడు ఏ మాత్రం ఆజాగ్రత్తగా ఉన్నా.. అవి పగిలిపోతాయి. అలాకాకాడదంటే ఈ చిట్కాలు వాడండి మరి.

- గాజు వస్తువులను శుభ్రం చేసేటప్పుడు పీచుకి బదులు స్పాంజ్ని వాడాలి. దీన్ని వాడేందుకు సబ్బుకి బదులు లిక్విడ్ సోప్ ఎంపికచేయడం మంచిది.
- తేలులు పట్టని గాజు వస్తువుల్లోకి మెత్తటి ఫోమ్ లేదా కుప్పలు సెలెస్ట్ శుభ్రపరిస్తే సరి.
- గ్లాస్ వేరీస్ క్లీన్ చేయడానికి చనీళ్లకు ఆమ్లం తో మరకలు పడతాయి. అలాగని శుభ్రం చేసేటప్పుడు ఏ మాత్రం ఆజాగ్రత్తగా ఉన్నా.. అవి పగిలిపోతాయి. అలాకాకాడదంటే ఈ చిట్కాలు వాడండి మరి.

తోతాపురి మామిడి పచ్చడి
అల్లం తురుములో నువ్వులు చేసి మిక్స్ జారోలో మెత్తగా పేస్టు చేయాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి అలా, జీలకర్ర ఎండుమిర్చి చేసి తాలింపు పెట్టాలి. ఇది అన్నంలోకి కాకుండా చపాతీల్లోకి బాగుంటుంది.

పండ్లున్నారని నిపుణులు. ఎందుకంటే ఈ పండ్లను తినే ముందు కాసేపు నీళ్లలో నానబెట్టడం వల్ల ఆరోగ్యవరంగా బోలెడు ప్రయోజనాలు చేకూరతాయని చెబుతున్నారు. మరి, అవేంటో తెలుసుకుందాం..

ఎంతసేపు నానబెట్టాలి ?
.. 'ఎ', 'సి', 'ఇ', 'కె', 'బి', 'పి', విటమిన్లతో పాటు ఫోలేట్.. చంటి పోషకాలు మిళితమై ఉన్న మామిడి పండ్లు రుచిలోనేకాదు ఆరోగ్యాన్ని అందించడంలోనూ మిన్నే! ముఖ్యంగా చర్మం, జుట్టు సంరక్షణ విషయాల్లో ఇవి కీలక పాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. అయితే ఈ ప్రయోజనాలన్నీ మాకూరాలంటే తినే ముందు వాటిని 1-2 గంటల పాటు నీటిలో నానబెట్టడం మంచిదంటున్నారు. ఒకవేళ వెంటనే తినాలనుకునే వారు కనీసం పావుగంట పాటైనా నీటిలో నానబెట్టాలంటే!

చలన చేస్తుంది! ... వేసవిలో తప్ప ఇతర సీజన్లలో ధోరణిని కొండమంది అమితంగా వీటిని లాగించేస్తుంటారు. దీనివల్ల శరీరంలో ఎక్కువ వేడి ఉత్పత్తివుతుంది. ఫలితంగా జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు, ముఖంపై మొటిమలు.. వంటివి తలెత్తతాయి. ఈ సమస్యలను దూరంగా ఉండాలంటే తినే ముందు మామిడి పండ్లను నీళ్లలో నానబెట్టాలి. తద్వారా పండ్ల నుంచి శరీరంలో వేడి ఉత్పత్తి చేసే గుణాలు తొలగిపోతాయంటున్నారు నిపుణులు.

రసాయనాలు తొలగాలంటే..
మామిడి పండ్లు త్వరగా పండడానికి వివిధ రకాల రసాయనాలు ఉపయోగిస్తారని విషయం తెలిసిందే. ఇలా వాడిన రసాయనాలు పండు తోక్కపై చేరతాయి. అది గమనించకుండా వాటిని ఆదరాభారంగా శుభ్రం చేసుకొని తీసుకుంటే.. ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం! తద్వారా వివిధ ఆరోగ్య సమస్యలొస్తాయి. కాబట్టి వీటికి దూరంగా ఉండాలంటే తినే ముందు మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టడమే మార్గం! తద్వారా పండు తోక్కకు అంటుకున్న రసాయనాలు తొలగిపోతాయి.

బరువు తగ్గింపు.. మామిడి పండ్లలో ఉండే ఫైబర్ కెమిక్స్, బయోయాక్టివ్ సమ్యేకాలు కొవ్వు కణాలు కొవ్వు సంబంధిత జన్యువులపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఈ క్రమంలో మామిడి పండ్లను నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల ఈ సమ్యేకాల గాఢత తగ్గి, శరీరానికి కలిగినరమైన కొవ్వుని కరిగించడంలో తోడ్పడుతాయి. తద్వారా బరువు తగ్గడంలో ఉపయోగపడుతుంది.

ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. అయితే బరువు తగ్గడం మాత్రం పండ్లను పేక్స్, స్నాక్స్ రూపంలో కాకుండా నేరుగా తినడమే మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.



