

కాకినాడ రూరల్ సియోషిట్ వర్కర్స్ నుండి ఘనంగా మిగి మహాండు



నందమూరి తారక రామారావు విగ్రహానికి పూల మాలలు వేసి ఘనంగా నివాశలల్చించారు. ఈనెల 27,28,29 తేదీలలో కడవతో జిగీ మహాండు కార్బూక్మంలో అధిక సంఖ్యలో తెలుగుదేశం పాటీ కార్బూక్టర్లు, అభిమానులు పాల్సొని విజయవంతం చేయాలని, కటకం శేషీ బాబి కోరూ. కూటమి ప్రభుత్వం అభికారం చేపట్టిన తరువాత ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అమలు చేస్తున్న ప్రజా సంకేమ కార్బూక్మాలను తీటిపీ పాటీ నేతులు కార్బూక్టర్లు వివరించారు. తెలుగుదేశం పాటీ వ్యవసూపకులు సందమారి తారక రామారావు కు భారతరథ్తు ప్రకటించాలని బాటి దీమాండ్ చేశారు.

ఒకే శాఖ మంత్రి నారాలోకమ్ రాప్టులో నిరుద్యోగ యథవతకు ఉపాధి కల్పించేందుకు పరిశీలను తీసుకువున్నారని అన్నారు. ఈ కార్బూక్మంలో తెలుగుదేశం పాటీ నాయుకులు, అభిక సంఖ్యలో కార్బూక్టర్లు వివరించారు. తెలుగుదేశం పాటీ వ్యవసూపకులు సందమారి తారక రామారావు కు భారతరథ్తు ప్రకటించాలని బాటి దీమాండ్ చేశారు.

సోఖివేరీ పైసుస్కూల్ కొప్పుష్టి చోరీ సింబితులు అరేణు

- కంపుళ్ళట్ల సామాన్ స్వాధినం చేసుకున్న అన్నవరం పోలీసులు



మండల కేంద్రం శంఖవరంలో గల జిల్లా పరిషత్ సైస్కూల్ లో గదినిన నాయగు రోజుల క్రితం కంపుళ్ళట్ల పోరీకి గుర్తుయాయి. జోరీపై పైసుస్కూల్ ప్రదానో పొధ్యాయులాలు అన్నవరం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. దీనితో జిల్లా ఎస్టీ బిందు మాధవ్ అదే కాలతో పెద్దావరం డే ఎస్టీ శ్రీహరిశాఖ అప్పర్యులో ప్రతిపాదు సీఎస్ నూర్య అప్పారావు అన్నవరం ఎప్పులు శ్రీ పరిశాయకు, ప్రసాద్ శంఖవరం ప్రాసూలు పరిశిలించి, దర్శాతు వేగవంతం చేశారు. బుధవారం మధ్యాహ్నంగా 11గంటల 30మిన్యూసులు నమయంలో నెప్పిపూడి నుండి బెండపూడి వచ్చే అడ్డు రోడ్లు లో జోరీ చేసిన నిందిలు అటోలో కంపుళ్ళట్ల సామాని తరలిస్తుండగా శంఖవరం గ్రామానికి చెందిన గామల అశోక్, దోషప్పి చిన్సోదు అనే ఇరువు చోరీ నిందిలను అస్తుపాదం పోలీసులు



మహిళలకు ఉపాధి నైపుణ్యాలను కల్పిస్తా..

కుట్టు, అల్లికులు.. వీణీనే వ్యాపకంగానే
ఫావిస్తుంబారు. చాలామంది. కానీ ఇవే
సైపుణ్యాల్చి వ్యాపారంలా మార్పుకునే వారు
కనిపిస్తారు. ఆ జాబితాలో ముంబయికి చెందిన
హీనా పట్టేర్ ఒకరు. గర్జిణిగా ఉన్నప్పుడు
పుట్టబోయే తన కవల పిల్లల కోసం నాణ్యమైన
నూలుతో స్నేహిట్, ఇతర యాచ్చెసర్నేసి అల్లడం
ప్రారంభించిన అమో.. ఆపై కూడా తన ఈ
అభిరూచిని కొనసాగించింది. ఈ మక్కువే తనను
ఓ వ్యాపారవేత్తగా కూడా మార్చింది. ప్రస్తుతం
అల్లికులలో కొట్టు సంపాదిస్తున్న హీనా.. తన
బిజెన్సిలో వందల మంది మహిళలకు ఉపాధి
కూడా కల్పిస్తోంది. మహిళలుగా మన తోటి
వారికి చేయాత నందించినప్పుడే మహిళాభిప్రాణి
సాధ్యమవతున్న ఈ నిశీంగ్ లేద్ది బిజెన్సెన్
జర్మీ.. ! బ్యాంకింగ్ కెరీర్ వదిలి! పెక్క, పిల్లలు
పుట్టక కొండరు మహిళలు తమ కెరీరుకు స్ఫుర్తి
పలికి ఇంటేకి పరిమితమవ్వాలనుకుంటారు.
ఇల్లు, పిల్లల బాధ్యతలు నిర్వర్తించాలను

పల్కించా చేసింది. అల్లికలపై దృష్టి
పెట్టేందుకు ఇదే సరైన సమయం
అనిపించింది. అందుకే గ్ర్యాంజిగా
ఉన్నప్పుడే పుట్టబోయే నా కపల పిల్లల
కోసం స్వేచ్ఛల్లు, ఉపల్లు, ఇతర
యాక్షేసర్లనే. వంటివి అల్లేడాన్ని ఇక
ప్రసవం తర్వాత కూడా నా ఆధీకుచిని
కొనసాగించా. నేను రూపొందించిన
దుస్తులు, ఇతర వస్తువుల్లో ఓ ఫ్సెన్ఱుక్
పేజీ క్రియేట్ చేసి.. అందులో ఉంచేదాన్ని.
అప్పి చాలామండికి నచ్చి మాతు ఘరానా
అల్లిక కావాలంటూ ఆర్డర్ చేసేవారు. అలా
లోజు గడుస్తున్న కోస్ట్ నా అల్లికలకు ఆదరణ
పెరుగుతూ బోయింది. అలా ఓ సారి
ఆసియాలోనే ప్రముఖ కిడ్స్ సోర్ మా డిజ్యూన్డు
ఎంచుకొని.. వాళ్ళ వెబ్సైట్లలో ఉంచింది.
అంతేకాదు.. తమకు ఘరానా అల్లిక దుస్తులు,
వస్తువులు కావాలంటూ ఆర్డర్ కూడా ఇచ్చింది.



మొదట్లో ఆలీకల
 కోసం వాడే నూలు/
 జేపిలు దారాళ్లి నేను
 విచేసి పర్యాటనలకు
 వెళ్లినప్పుడు అక్కడ
 కొని తెచ్చుకునేనాన్ని
 ఆపై మన దేశంలో
 రాజుషైన నూలు
 దారాల కొరత ఉండ
 తెలుసుకున్నాక
 ఆలీకలకు
 ఆయలు, ఇతర
 ధరలల్లో అమృతాలని
 'పాబీ స్టోకు
 హీనా.. తన సంస్
 ఠం విధి రకాల
 ఆరు చేసి విత్రయి
 ట్, స్టోర్స్),

ప్రోదంబ్భిగ్మి, కిచెయిన్స్.. శీరంగా
ఎక్కువమంది ఇష్టపడతున్నారామె.
300 మంచి మహాళలకు చేయా! ప్రస్తుతం
ఆన్సోలైన్, ఆఫ్టోలైన్ వేదికగా తన అల్కి
పసుపులను విక్రయిస్తున్న హొనాకు విదేశాల్లోనూ
కస్టమర్లున్నారు. యూకే, యూఎస్తో పాటు 35
దేశాలకు తన అల్కిల్లు ఎగుమతి చేస్తున్న అమె..
తన చుట్టూ ఉండే మహిళలకూ ఈ సైపాశ్యాలు
నేర్చియ్యా హారిని ఆర్థికంగా అభ్యర్థి చేశారు.
మహిళలూగా మనం ఒక్కర్మమే ఎదగడం కాదు.
తోచీవారికి చేయాతనందించాలనిపించింది. ఈ
అలోచనతోనే నా చుట్టూ ఉన్న మహిళలకు
కృష్ణ... ఇంద్రా

కుట్ట, అల్లకర్ల
ప్రశ్నలు తేదీంశి

జీవన సూత్రాలు పాటిస్తే..



యవ్వనంలో లా ఉండాలని ఏ మహికు
 ఉండదు పెశ్చగాడి. కానీ కొంతమంది ఎట్ల
 గడిచినా చిన్న వాళ్లరా కనిపిస్తే..
 కొండరినేమో త్వరగా వృధ్యవ్యం
 పలకరిస్తుంది. ఇది వారి మంశ
 పారంపర్యమేమో అనుకుంటాం. కానీ కొని
 జీవన సూత్రాలు పొచ్చిస్తే ఎవరైనా
 వయసును తగ్గించుపోవచ్చు అంటున్నారు
 నిపుణులు. అవేంటాటే..

చచ్చి బీ సాంఘం : సీజన్ ఏదైనా

తయారువులారు. ఈ సంగీతంలో ప్రవేశం
ఉంటే.. కాగ్నిటీవ్ సామర్థ్యం పెరిగి, కొత్త
ఆలోచనలకీ ఆస్కారం ఉంటుంది.

కొత్తజ్ఞతలు చెప్పండి. ఈ తీరు ఆశావహ
దృక్షఫాన్ని ఏర్పరుస్తుంది. తల్స్సాహంగా
ఉరకలు వేసే మనసు యవ్వనానీకి ప్రతీకీ
కదా! పోసీ ఒల్పిడి లేకపోయినా
ఆ ప్రభావం శరీరం మీద సానుకూల ప్రఖావం
చూపుతుంది. ఇది మేలు చేసేదే! అందుకే
ఎప్పుడూ నవ్వుతూ ఉండండి. కొత్త
పరిచయాలు ఏర్పరచుకోండి. నలుగులితోసూ
మంచి బంధాలు వారి ఆయుష్మ పెరగటమే
కాదు. మృద్ధాప్యమూ త్వరగా దరిచేరదట. □



ఫ్లోవన్లో పర్యావరణహితం !



ಇಂಟರ್ವೆನ್ ಪಿಂಡಿಮರ!



ఎల్క్రిక్ మిల్లో మాత్రం బయట
మిల్లులో పట్టించినపే పిండి
వన్నుంది. ఎన్నిరకాల మిక్కీలు
వచ్చినా కొండరు సంపదాయ పద్ధతుల్లో
పట్టిన పిండే రుచిగా ఉంటుంటారు.
ఆలాంటి వారికి ఈ హోమ్ మిల్ మెషీన్
మంచి చాయిస్.. బయటికి వైళ్లే వని
లేకుండా ఇంట్లోనే పిండిని
పుడుకొన్నా □



విష

పిలిడీలో ప్రథమ గురుపూర్వాల్మి

సాయి ద్వారాకమాయలోని స్తంభాన్ని చూపుతూ “రేపు ఆ స్తంభాన్ని పూజించు” అన్నారు. నూల్గుర్ తన బసకు వెళ్లడు. మరుసటి రోజు శివివారం ఉదయం నిద్ర లేవగానే నూల్గుర్ ఆ రోజు గురుపూర్వాల్మికు అని గుర్తు వచ్చింది. ఇక అందరితోను ఆ విషయం చెప్పాడు. అంద వెళ్లి సాయిబాసు గురు పూజ చేసుకోవటానికి అనుమతించమని వేదుకున్నారు. అతి కష్టమై మీద భాధాను ఒప్పించగలిగారు. ఆ శివివారం నాడే ఫిర్దిలో ప్రథమ గురుపూర్వాల్మికు జరిగింది. ఎందుకంటే నాన సాపాహ్ చందోర్గురు నూల్గుర్ ఉత్సరం ప్రాశాదు. శివివారం నాడు నేను నిద్ర లేవగానే, రోజు గురుపూర్వాల్మికు అని గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే అందరం సాన్నాహోలు మొదలుపెట్టాం. భిక్ష నుండి తిరికి రాగానే పూజ చేసుకోవటానికి అనుమతించారు సాయిబాసు. ఓడిసోపుచారాలో తమను పూజిస్తునింటే అభ్యంతరమేమి చెప్పక మానంగా ఉన్నారు.



అందరికి తిరిగి
 స్వీసారు. పూజ, ఆరతి
 మనగుతున్నాయని రాధాకృష్ణ ఆయా
 దాభట కబురు చేశాడు. ఆమెతన పూజు
 మగని పంచించింది. తన పూజు సామగ్రితో
 నా కూడా పచ్చాడు. నూల్చుర్ ప్రాసిన
 తకతరం ఏ నెలలో, ఏ సంవత్సరంలో ప్రాశాదో
 యిల్యదు. అయితే నూల్చుర్ 1909లో ప్రింటిని
 ప్రథమంగా సందర్శించాడు. 1911 మార్చి నెలలో
 రమపదించాడు. నూల్చుర్ 1908లో మొదటిసారిగా ప్రింటి
 రని, 1908లోనే ప్రథమ గురుపూర్విమ జరిగించని డాక్టర్
 లాకంకర్ అభిప్రాయాన్ని శ్రీ ఎం.బి.నించాల్చుర్ తమ రచనలలో
 లిపారు. నూల్చుర్ ఉత్తరం ప్రకారం శనివారం 1909లో మాత్రమే
 ఘుండి. కనుక ప్రింటిలో ప్రథమ గురుపూర్విమ 1909
 జూలై 3న జరిగింది. సాయి జరిపించుకున్నారు.
జ్ఞానప్రాప్తి మరొక అంశమై ముఖ్యమైన ప్రాంగంది. ఇది బ్రతుకుతుమి తీసుకు జా

ఓ సద్గురు సాయనాధాయనమః

www.nature.com/scientificreports/

లోపం తోడయి ఉండవచ్చు.
 అందుకే కళ్ళు మాసుకుని
 ప్రేమించింది. పెద్దలను
 కాదనుకుని పెళ్ళి చేసుకున్నది.
 తరువాత భర్తతో సర్దుకోలేక
 విదాకులు తీసుకున్నది.
 ఇప్పుడు మగవారిలో కక్క
 పెంచుకుని వేధించి
 ఆనందించడం, మోసం
 చేసి దబ్బు సంపోదించడం
 అలవాటు చేసుకున్నది.
 అమెను కన్న తండ్రి కూడ
 మగవాడే అన్న విజూత
 స్వర్పిస్తే మగవారిలో తండ్రి,
 సోదరరులు కనిపిస్తారు. మంచి
 అనుభవం ఉన్న సైకాలజిస్టు
 ద్వారా కౌస్టింగ్
 చేయిస్తే మార్యు వస్తుంది.
 కాగ్గెబ్బి బీపొవియర్ థెరపి
 చేయిస్తే ఆమెలో వివేకం
 వికసిస్తుంది. మందు మీరు
 ఆమె తల్లితండ్రులతో
 మాట్లాడి అమెను ఇంటికి
 తీసుకునిరండి. ప్రేమ,
 ఆదరణ కల్పించి, కొత్త
 అవకాశాలు చూపండి.
 జీవితం పట్ల ఆశలు
 కల్పించి కౌస్టింగ్
 చేయించండి. □

