







ఆలోచన వికసించే పుష్టం వంచిదైతే ఆలాపన దాని  
అంకురం. ఆచరణ ఫలం.

- యమర్ణవ

# కరీ.. మాన్డు ప్లిజ్ !

కవ్యుడు జాతి యావత్తను కదలించి కల కలం స్పష్టించిన కోవిడ్ మరల జనాన్ని ఎద్ద విధంగా పలకరిస్తోందంటే వారంతా బెంబెలు పడిపోతున్నారు. కరోనా మహామృత ఇప్పుడు హంకాంగ్, సింగపూర్, థాయిలాండ్లలో కూరక న్యూత్యం చేసేంది. ఆ తర్వాత గాలి ఎటు వేస్తుందో ఎటు పరుగులు తీస్తుందో చెప్పాలి. కానీ ఆసియా దేశాలకు మాత్రం భయం వచ్చామంది. చైన్యాలో మళ్ళీ విజ్ఞంబి స్టోండస్సు వార్లు వస్తున్నాయి. కానీ ఇందినా వెన్ని రఘు న్యూం ఇంతవరకు చేధించబడనట్టే. మొన్నా మధ్య సినీ నటి శిల్పి శిల్పి ద్వర్గ తనకు కరోనా సోకిండంటూ జనానికి పంపిన సంక్తాలతో జనం ఉలిక్కిపుడ్డారు. ఒకసారి ప్రపంచాన్ని ఒక ఊపు ఊపి వెళ్లిపోయిన కోవిడ్ మళ్ళీ ఇంత త్యర్గా వస్తుండిని ఎవరూ ఊపించలేదు. రావాలిని కోర్టలోటేదు కూడా. 2020 మార్చి 11 న కరోనాను ప్రపంచ అర్థగ్రే సంస్థ మహామృగింగ్ ప్రకటించడం తెలిసిందే. అయితే భారతీ, రఘ్యాలు దానికి విరుగుడు కనుక్కొమిమాడు వాటి నీలు కోవాస్టిన్, కోవిఫ్లీట్. స్పుల్టీ-విలసు ప్రపంచానికి వరప్రసాదంగా అండచేసి కోవిడ్ ఆటకట్టించిన వైనం మనకు తెలిసిందే. అప్పట్లో జరిగిన ప్రాణసప్టం ఎవరూ పూడ్చలేనిది. కరోనాకు వైద్యం పొందిన వారిలో అతి కొద్ది మంది దాని దుష్ట భావం వల్ల కూడా చచిపోయిన సంగతి కూడా మనం చూశాం. అందుకే మళ్ళీ మాసుగైలు తప్పేటట్లు లేదు. తాజాగా విశాఖపట్టంలో ఒక మహిళకు కరోనా సోకిం దంటూ వచ్చిన వార్లరు జనం గుండెల్లో రెట్టు పరుగడు తున్నాయి. దేశంలో కరోనా వైరస్ కేసులు మళ్ళీ పుంజు కోవడం అండేళన కలిగిస్తోంది. దేశవ్యాప్తంగా 279మంది కరోనా లభ్యాంలతో చిట్ట పొందుతున్నట్లు వార్లు వచ్చాయి. వారిలో అభికంగా కేరక రాష్ట్రంలో 95మంది, తమిళానాదులో 66, మహారాష్ట్రలో 56 మంది, కర్ణాటకలో 13 మంది, పుదుచ్చీరిలో 10 మంది కరోనా లక్ష జాలతో చిట్ట పొందుతున్నారు కొన్ని రేజుల క్రితం యావత్తే ప్రమంచాన్ని పడికించిన కరోనా. ఇప్పుడు మళ్ళీ అదే దెంజర చెట్టు మొగిస్తోంది. ఇప్పులేకి ఆగ్నేయాసి యాలో అడుగుపోషిన కరోనా ఆక్రమి కొన్ని పొంతాల్లో ముఖ్యంగా హంకాంగ్, సింగపూర్, చైనా, థాయిలాంగ్ విజ్ఞంచింది. అక్కడ నొమాదెన కేసులు కరోనా విస్తృతిని నమోదు చేస్తున్నాయి. ఇప్పుకిఱి దేశంలో కేసులు పెరుగుతుండడతో ప్రజలంతా జాగ్రత్తగా ఉండాలని, సరైన నివారణ చర్యలు తీసుకోవాలని వైద్యిస్థులు చెబుతున్నారు. వీచి లక్షణాలిని ఎప్పుడికప్పుచు గమనిస్తూ రాకుండా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, ముఖ్యంగా గర్జిణలు మరింత అపమత్తంగా ఉండాలని సూచిస్తున్నారు. ఈ పరిణామంతో అపమత్తమైన అర్థగ్రే శాఖ అధికారులు, వ్యాధి వ్యాప్తి తీరుతెన్నిలపై నిశితంగా

భ్రష్టి సారించారు. ప్రస్తుతం మన దేశంలో కెరళ, మహారాష్ట్ర, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లో కోవిడ్ కేనులు ఎక్కువగా వెలుగు చూస్తున్నాయి. అయితే, హోంకార్గి, సింగపూర్ లో కోవిడ్ విజ్ఞాంబటు ఎల్వఫ్ 7, ఎస్సి.1.8 అనేకర్స్‌నా వేరియంట్లు కారణమని నిపుణులు తెల్పారు. ఈ రెండు వేరియంట్లు కూడా జేఎస్.1 అనే మరో కొత్త వేరియంట్ నుంచి ఉధృతిచినివే. ఇమ్మాన్ బీఎస్.2.86 వేరియంట్ నుంచి జేఎస్.1 వేరియంట్ వుట్టుకోచ్చింది. దీన్ని తేలి సారిగా 2023 ఆగస్టు నెలలో గుర్తించారు. గతంలో వచ్చిన వేరియంట్లలో పోలీస్‌ట్రైప్స్, ఒకటి రెండు అడవిను జన్ము ఉత్సర్వరథాల (మూర్ఖుచేషణ్ణు) కారణంగా ఈ వేరియంట్లు వేగంగా వ్యాపించే సామర్థం ఎక్కువగా ఉండని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇది శరీరంలోని రోగ నిరోధక శక్తిని నులబంగా ఛేదించి ఇస్ట్రైన్ కలుగజేస్తుంది. ఫలితంగా ఇది రోగసరోద్దధ శక్తి కంచెను దాటు కుని ఇస్ట్రైన్ చేయగలగుతోండని యొల్చి యూనివెర్సిటీ పరిశోధకులు విపరించారు. జేఎస్.1 వేరియంట్ సోసిస వారిలో సాధారణంగా పొడి దగ్గర, రుబిక్స్‌లోప్పడం, తలనొప్పి, ముక్కువు దిబ్బుడ, తీవ్రమైన అలసట, జ్యురం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. అంతేకంటుంచు, ఈ వేరియంట్ బారిన పడిన కొండరిలో దయేరియా (పిరే చనాలు) కూడా ఎక్కువగా కనిపిస్తోందని వైద్య నిపుణులు పేర్కొండిన్నారు. అయితే, ప్రస్తుతం భారతలో పరిస్థితి నిలకడగానే ఉండని అధికారులు స్వప్తం చేస్తున్నారు. డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ హెల్ప్ సర్క్యూసెన్ (డిఐప్పాచ్‌వెన్) నేత్తుత్వంలో కోవిడ్ పరిస్థితిని సమీక్షించేందుకు నిర్వి హించిన ఉన్నతస్థాయి అత్యవసర సమావేశంలో వెల్లడైన వివరాల ప్రకారం, నమోదువుతున్న కేసుల్లో వ్యాధి లక్షణాలు చాలా వరకు ఓ మొస్తుగానే ఉన్నాయని, బాధితులు ఆసుపత్రిలో చేరాలిగానంత తీవ్రత తేదైని విశ్వసనియ మర్గలు తెలియజేశాయి. అయినప్పటికీ, ప్రజలు అపమతుణూ ఉండాలని, కోవిడ్ నియుతంగా నిబంధనలు పాటించాలని అధికారులు సూచిస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కరోనా పాజిలీవ్ కేనులు నమోదువు తున్నాయి. బుధవారం ఒక్కరోజే తమిళనాడులో 66కేసులు నమోదుయ్యాయి. దీనితో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ అపమతుమైంది. అలాగే ప్రతితిక్కురూ మాన్స్ ధరించాలని సూచిస్తున్నారు. జ్యురం, జలుబు, గొంతునొప్పి, దగ్గర, బట్టలోప్పలతో అన్యానులను ఆశ్రయించేవారి సంఖ్య రోజులోపకు పెరిగిపోతోంది. బహిరంగ ప్రాంతాల్లో మాస్కులు ధరించాలని రాశ్చ ఆరోగ్యశాఖ ప్రజలకు విజ్ఞాంబించి చేసింది. రాష్ట్రంలో కరోనా వ్యాధి ఉండని, కానీ తీవ్రమైన పోకిలిగించే అవకాశం తేదున్నారు. బహిరంగ ప్రాంతాల్లో మాన్స్ ధరింపడంతో పాటు నివారణ చర్యలు పాటించాలన్నారు. జ్యురం, ఊపిరితిత్తుల సమయంలో భాద్ధపడుతున్న వారు వైద్యుడిని సంపందించి చికిత్స పొందాలని అధికారులు సూచించారు.

# గంధీజం టు బ్రాంధీజం!

రాజ్యాగంలోనే 47వ అదికరణం ప్రకారం ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను పోవుచుటక స్థాయిని పెంచాల్చిన న బాధ్యత ప్రభుత్వానిది. దీనిని నంపుర్ణంగా విస్మరించి రోగ్గుస్త సమాజాన్ని తయారు చేసేందుకు ప్రభుత్వమే ఈ రంగంలోకి దిగడం అత్యంత దురదృష్టికరం. సంక్లేషం మాటలాగానీ ప్రశారోగ్యం మాత్రం మధ్యం వల్ల సంక్లేషంలోపడుతన్నది. గతంలో ఇరవైవిమిద్ధ వయసులో ఉన్నవారు మద్యాన్ని సేవించడం మొదలపెడితే ప్రస్తుతం పదివేసు, పదపూర్ణ ఉన్న మొన్నదు కూడా మద్యానికి అలవాటువచ్చున్నారు. మద్యపాసనతో ప్రమాదాలు, హత్యలు, మత్స్యాయత్నాలు, ఆత్మాచారాలు తదితర కేసులు పెగిపోతాన్నాయి. దేశంలో సంపలను కలిగినిన ఆత్మాచార కేసుల్లో నిదితుల్లో ఆధిక శాతం తాగిన మత్తులో ఉన్నవారే. ఒకప్పుడు ఎక్కి జీ, అధికారులంబంలేనే గడగడలాడే ఈ అట్టమ వ్యాపారులు ఉప్పుడు వారిని పట్టించుకొనే పరిస్థితుల్లో లేరు. ఒకప్పుక్క లంపాలు, మరీకప్పక్క రాజీక్కు జిత్తిడిలతో వారు వాసపోముల్లు మారి కాలం గడుపుతున్నారు.

రమ్మవంద్ నేడుండినా ఈ నిషాబుంద్ కాకుండేనా  
అని ఎంతో ఆవేదనతో అన్నాడో కవి. నిజానికి మధ్య  
ఇవ విప్పేరు అవుడి వహ్నితుడు భారత ప్రజలుకు అగ్గిది

త్రిడిలతో వారు వానపొముల్లా మారి కాలం గడువుతున్నారు

ದಾಮೇರ್ ಸಾಯಬಾಬ

మారుతుంది. దేశంలో చీవ్ లిక్రూర్ అమృతాలే ఆగ్రభాగంలో జెన్నాయి. ఎన్నికల్లో పట్టబడుతున్నది కూడా అదిక శాతం ఈ చీవ్ లిక్రూర్. ఓట్లు వేయంచుకోవడానికి డబ్బుతోపాటు మర్యాద సరఫరా చేసే ఈ దస్కు గపమాయిన రానురాను పెరిగిపోతున్నది. ప్రజల బలహీనతను సొమ్యు చేసుకునేం మఱక మద్యాన్ని వాడుతున్నారంటే పరిస్థితి ఆర్థం చేసుకోవచ్చు. ఇకపోతే ఇలాంటి కల్గి లిక్రూర్, సారా తాగి ఎంతో జంలో అధికారగణం ఫోరంగా విషలమపుతున్నది. ఇందు కు నిందించాల్సి ఉన్న, తప్పపట్టాల్సి ఉన్న పాలకులనే. ఈపార్టీ, ఆ పార్టీ అని కాదు. ఎవరు అధికారంలో ఉన్నా, మర్యాద విషయంలో సర్వతపోతున్నారు. యేడాది యేడాదికి ఆదాయం పెంచుకోవడమే ధైయంగా ప్రభుత్వాలు వసి చేస్తున్నాయి. అందుకే గుక్కుడు మంచినీట్లు దొరకని గ్రామాలు రాష్ట్రంలో ఎన్నో ఉన్నాయి. మంచినీటి కోసం మెళ్ళోద్దీ ప్రార్థనలు ఉన్నాయి. కింది ప్రార్థనలలో ఒకటి కంఠాల్సి ఉన్నాయి.

ఒక్క మాట

జరికి కష్టపడేలను ప్రజలకు వివరించెందుకు అప్పటి రథుత్వాలు ఎంతో కృషి చేశాయి. దీనికితోడు దొంగసారా, లువ్ర్యం అమ్ముకుండార్థాపై ప్రభుత్వం ఎంతో దృఢఫైబరి అవంబించెంది. రానురాను పరిశీతులు మారిపోయాయి.

దాయం కోసమే ప్రభుత్వాలే దుకాణాలు పెట్టించి మద్యం వించిచండి, ప్రభుత్వానికి ఆదాయాన్ని చేకూర్చుండటూ తిమాలి, భంగపడి తాగించే దురదృష్టు రోజులు దాపుంచాయి. గాంధి వారు సులముని చెప్పుకునే ఖద్దరు పస్తారఱ, గాంధి టోఫీలు పెట్టుకునే పెద్దలు కూడా ఇంటలో సూలపంచుకోవడం అత్యుత్తం బాధాకరం. ఎన్నికల్లో కూడా మద్యం కీలకపాత వహిస్తున్నది. లక్ష్మిల్లో కాదు కోట్టాడి అక్రమసారా ఎన్నికల సందర్భంగా ఏర్పాటుపోరుతున్నది. ఎంత అలివ్చుధి చేసినా, మరెన్ని సంశేషు కార్బూక్ లాలు చేపట్టినా ఎన్నికల నాటికి డబ్బుపోటు మద్యం రఘరా చేయకపోతే విజయం సాధించడం కష్టమనునేది అందరికి తెలిసిందే. అందుకే పోతీలుపడి ఎన్నికల్లో మద్యం ప్పొనుసారంగా పటిష్ఠి చేస్తున్నారు. అటు దేశవ్యాప్తంగా శాస్త్ర ఎన్నికల్లో కోట్టాడి రూపాయిల విలివైసెన మద్యం పెట్టిఉపుతున్నారు. అయినా ఇదేమీ ఆగడం లేదు. తెలుగు ఆప్రాల్లో సారాను నిస్చిధించారు. అయినా సారా ఉత్సత్తిని, వినియోగాన్ని అడ్డుకోలేకపోతున్నారు. ఎక్కువ్ జీవించిటీసీలు, వినియోగాన్ని అడ్డుకోలేకపోతున్నారు. ఎక్కువ్ జీవించిటీసీలు గతంలో ఉన్న భయభక్తులు నేడు కనురావం లేదు. నాటు సారా తాగిలాని తమపైను తిప్పుకునేం లేకుంటున్నారు. చీవ్ లిక్టర్ అంటే ఒకరకంగా రంగు కలిన నాటుసారే. రెక్కిపైడ్ స్పిరిట్టో సీక్యూరిటీ కలిపి, రంగు దాయా చల్లి సీసాల్లో నింపితే చీవ్ లిక్టర్ అవుతుంది. తగిన రింగామాల్లో నీళ్ళ కలవకపోయినా, వాడే రంగులు కాలం ల్లీనా, థాసీసీసెలు సక్కుంగా పుట్టు చేయకపోయాయా, లుప్పితసీరు కలిపినా చీవ్ లిక్టర్ కాస్టా విషపుల్యంగా

మంది ప్రాణాలు పోగొట్టుకుంటున్నారు. మరెందరో ఆస్ట్రోటులపాలవుతున్నారు. పారిశామిక అవసరాలు వాడే మిడ్టైల్ ఆల్ఫ్రోపోర్ (మిథనాలీ) విషపురితమైంది. తాగితే ప్రాణాలు పోకప్పదు. ఈ ద్రావకంతో తయారు చేస్తున్న సారా దేశంలో ఎందరినో బలిషీసుకుంటున్నది. మరెందరికో కడపు కోతను మిగులుస్తున్నది. మరెంతో మంది ఆదవీదల తాళి బోట్టులను తెంపేసున్నది. గత మేడాడి జూన్ మాడోవా రంగోలో తమిళానుడులోని కళపురిచ్చిజిల్లా కరుణాపురానికి చెందిన దంపతులిద్దరు కల్తీసారా తాగి అసుములు భాశారు. ఈ దురఫ్తిన జిరిగిన వెంటనే యంత్రాగం ఏమాత్రం అద్ద మత్తుంకాలు. వైమ్యులు పెదవి విప్పాలేదు. దాన్ని మామూలు మరణంగా మాపేందుకు ప్రయత్నం చేశారు. ఏకంగా ఆజిల్లా కల్కట్రే ఆ మరణాలు కృతీ సారావల్ కాదని ప్రకటించారు. మరునటి రోజు ఆ దంపతుల అంత్యక్రియల్లో పాల్గొన్న వారి బంధుమితుల్లో నూటణొంబె మందికిపైగా మిథనాల్ కలిసిన ఆడే సారాను తాగారు. ఆరోగ్యం విష మించి మరుసటి రోజు ఉపయానికల్లా యాశ్వి మందికిపైగా మరణించారు. అప్పుడు కాని అలికార యంత్రాగం, పొలు కులు నిద్ర లేవలేదు. విధి నిర్వహణలో నిరద్వాణ వహించి నందుకు ఆ జిల్లా కల్కట్రేను బదలీ చేశారు. అంతకుముందు రెండేళ్ళ క్రితం మిథనాలేనే నాటుసారా అనుకోని తాగి గుజరాతీలో రెండుపండల మందికిపైగా పోగొట్టుకు న్నారు. మద్యప్రదేశీ, మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, పంజాబ్, ఉత్తర ప్రదేశీ, రాజస్థాన్, జార్ఖాండ్ తదితర రాష్ట్రాల్లో ఈమాహమ్మారి స్నేరిపారం చేస్తున్నట్లు వార్లులు అందుతున్నాయి. కల్తీ సారా మరణాలన్నీ ప్రభుత్వ శాతాల్లోకి ఎక్కడం లేదు. అంతెందుకు అంధ్రప్రదేశీలోని ఏలూరు జిల్లా జంగారెడ్డి గుడెంలో ఈ కల్తీసారాకు ఇరవైపు మంది ప్రాణాలు పోయాయా. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో నొరికం మద్యం, గుడుంబ తాగడం వల్ల లక్ష సంఖ్యలో రోగిపేడితులు అవుతున్నారు.

పుట్టి పాలకులకు లేదనే చెప్పామ్చు. పొరుగున్నస్తుమహర్షాప్రాత్ తమిళాను తదితర రాష్ట్రాల నుండి దొంగసారా పెద్ద ఎత్తును తరలివుస్తున్నది. మరొకపక్క గుడుంబ తయారీ ఒక కుటీర పరిశుమగా మారిపోతున్నది. అప్పుడుప్పుడు రికార్డుల కోసం నాటుసారా బట్టీలను పసులోకటి కేసులు పెడుతున్న ఫలితం లేకుండాపోతున్నది. నది బట్టీలు పగు లక్షాడితే ఇరకై పుట్టుచోస్తున్నాయి. రాజ్యాంగంలోని 47 వ అధికరణం ప్రకారం ప్రజల జీవన ప్రమాణాలను పోవకా హర్ష స్టోల్యుని పెంచాచీన బాధ్యత ప్రభుత్వానిది. దీనిని సంపూర్ణంగా విస్తరించి రోగగ్రస్ట సమాజాన్ని తయారు చేసేందుకు ప్రభుత్వమే ఈ రంగంలోకి దిగడం అత్యుత్త దురదృష్టప్కరం. సంక్లేషమం మాట్టమో కానీ ప్రజాలోగ్యం మాత్రం మద్యం వల్ల సంబోధించి పుట్టులో పడుతున్నది. గతంలో ఇరాషైవిమెండ్ల వయసులో ఉన్నవారు మద్యాన్ని సేవించడం మొదలుపడితే ప్రసుతం పదిపోను, పదహారు పయసు ఉన్న పైన్చుకూడా మద్యానికి అలవాటుపడుతున్నారు. మద్యపాసంతో ప్రమాదాలు, హత్యలు, హత్యాక్యూలు, అత్యాచారాలు తదితర కేసులు పెరిగిపోతున్నాయి. దేశంలో సంచలనం కలిగించిన అత్యాచార లేసుల్లో నిందితుల్లో అధికశాతం తాగిన మత్తులో ఉన్నవారే. ఒకప్పుడుపుట్టెక్కుజ్, అధికారులంటేనే గడగడలాడే ఈ ఆకుమ వ్యాపారులు ఇప్పుడు వారిని పట్టించుకునే పరసితుల్లో లేరు. ఒకపక్క లంచాలు, మరొకపక్క రాజీకేయ ఒప్పితులో వారు నిరుపేదలు ఇల్లు నేడు కనురావం లేదు. నాటు సారా తాగిలాని తమపైను తిప్పుకునేం లేకుండా చీవ్ లిక్టర్ కాస్టా విషపుల్యంగా ●

## ప్రాణి కు వ్యక్తిగత గ్రహణాలు కు చ ప్రాణిగాలు

# వ్రజల మనసులకు దూరమవుతున్న నాయకులు!

ప్రజలు గెలిపిస్తేనే ఆ స్థానంలో ఉన్నామనే విషయం ధికారానికి వచ్చిన తర్వాత వీమాత్రం పట్టించుకున్నట్టు నసడదు. కెంది స్థాయి కార్బూక్రటర్లకే అందుబాటులో లేని రూయికత్యం ఇక ప్రజల గురించి వారి సమస్యల గురించి లీంచుకుంచారనే ఆశల్దు. భద్రతా కారణాల దృష్టొప్పి పచ్చ మరేపైనా కావచ్చు. ప్రజల సంగతి వదిలేస్తే యుభ్యమంతి స్థాయిలో ఎమ్ముచ్చేలకు, ప్రధానమంతి రూయిలో ఎం.పి.లక్ష కూడా చాలామండికి దర్శనభాగ్యం రువే. పార్టీ ప్రయోజనాలు, అధికారమే ముఖ్యంగా ఒప్పుతువులతోస్తేనా బంధం కలుపుకుంటారు. వేరే పార్టీలో ఉండగంా మనమే వారిపై కుపులు తెప్పులుగా వెడజల్లిన స్టర్గంధపు బురద మన పార్టీలో చేరంగానే తులసి తీర్చం ల్లి పరిమళ భరితం, పునీతం చేస్తాము. ఏ నాయకుని నా తాము, తమ పార్టీ, తమవస్రం, తమ కులం ఆర్థికంగా బలపడదమే ఎజిండాగా అడగులు పడతాయి తప్ప స్నిగ్ధకల ముందిచ్చిన హామీలన్సీ అల్ఫీమర్కెంట్లే అంటకాగు రూయి. చట్టం, దర్శం, న్యాయం అన్నీ తమ చెప్పుచేతల్లో ఉండే పోర్ట్యూముత్యమే తమ అధికారమును కుంటున్నారు. కమ్పుటీ లాల్ బుధర్ శాస్త్రి, టంగుటూరి ప్రకాశం ఉంతులు, బెజవాడ గోపాల రెడ్డి, దామోదరం సంజీవయ్య

**అలంకార ప్రాయా**

మన్మేహ్త ఆనేది ఆయా దేశాలు ఎలాంటి లాంఘన ప్రాయమైన కబ్బుబాట్లు లేవుండా... సుమార్చావంతో ప్రమాణముగా వారితక సంబంధాలను కొనసాగిస్తూ లీసిపుండచానికి గల ఒక మార్గం. కామ్మోల్టీ ప్రవంచం నీ మూడ్చ వంతు జనాభా గల దేశాల కూటమి. ఎన్నో తాలు, జాతులు, భాషలు, సంస్కృతుల వారు ఇందులో గంగా ఉన్నారు. బ్రీటీష్ సామ్రాజ్యం దాని పలన రాజ్యాలేవన ప్రియిలును ప్రోరంధించినప్పుడు, మాజీ బ్రీటీష్ లేనీల నంది స్వాతంత్ర రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు, గతంలో

ప్రాజ్యంలో భాగమన దేశాల సంస్థ అవసరంపుడైదిం. మన్సోల్ట్ దీనిత్తు వాస్తు అంతక ముందు ‘ఎంప్లై డే’ ని పిలిచేవారు. అప్పటి రాయల్ కామన్సెల్ట్ సొసైటీ అయి రాయల్ కలోనియల్ జిస్టిట్యూట్ కెనడియన్ శాఖ ఎంప్లై డే జరపాలన్న సూచన చేసింది. ఈ ప్రతిపాదన 1898లో కెనడియన్ ఎడ్క్యుషన్ అసోసియేషన్ మావేశంలో ప్రవేశపెట్టగా ఏకక్రింగా అమోదించారు. లొ ‘ఎంప్లై డే’ జాతీయ కార్బుకమ్మాపునది. 1884 లో రోజ్జీబెర్ అనే బ్రిటిష్ రాజకీయ నాయకుడు గారుతున్న బ్రిటిష్ సాపూజ్యాన్ని ‘కామన్సెల్ట్ ఆఫ్ నేపస్ట్’ అభివర్షించాడు. ఇరవ్యాయ శతాబ్దిన ఆరంభంలో బ్రిటిష్ లన్ పాలనలోని పలు దేశాలు స్పోతంత్యం పొందటం ఆరంభమింది. ఆ క్రమంలో ఆయా దేశాలకు బ్రిటిష్ కు గాధ ఆయా దేశాల గాధ సంబంధాలు ఎలా ఉండాలనేం కు ఒక రాజ్యాంగభద్రమైన వ్యవస్థ అవసరమింది. 1916 లో 24 వ తేదీన యునైటెడ్ కింగ్డమ్లో తెలిసారిగా ఎంప్లై డే’ ను దేశప్యాప్తంగా జరుపుకున్నారు. 70వేల స్కూళ్లు, స్టోక్ ఎస్టేబ్స్ వంటి సంస్థలు జెండా వందనం సి జాతీయ గీతంను అలపించారు. 1921 జనవరిలో ఎంప్లై డే’ ఉధూమాన్ని వీలైనంతగా ముందుకు తీసుకు జ్ఞాలని భావించిన ‘మీథ్ రాయల్ కలోనియల్ జిస్టిట్యూట్ ను లాంచనంగా అహోనించారు. ఇన్స్టిట్యూట్ భూలతో ఏర్పాటు చేసిన కమిటీ, మీథ్ బృందము కలిసి ద్వారమ కార్బుకమ్మాలను రూపొందించారు. 1927 నుండి 929 వరకు ఉద్యమ తెలి అవ్యవహరుగా మీథ్ కొన

జ్ఞాన్‌స్వరూపుల విషయాల పేరుల పాఠము

ప్రతి కార దాడుల భయం. ప్రతిష్కల్నెన్నా, అధికార వక్క లైనా సరదాల మాటున కొంతమంది, పరదాల చాటున కొంత మంది, పర్యటనల బాటున మరి కొంతమంది, పాలన నాయకులను గుర్తు చేసేమంటూ నేడు కూడా దేవాయ్మంగా అత్యంతమైన పదవుల్లో కొనసాగుతున్న వారంతా అదే స్వార్థితో వనిచేసి ప్రజల మనసుల్లో నిలవాలి. ●

# ఱంగా మగిలిపోతున్న కావున్యోల్

## రామ కిష్ణయ్య సంగన భట్ట

అలంకార ప్రాయంగా మగీలిపేటున్న కామన్సెల్స్

ప్రాయమైన కట్టబూడ్లు లేకండా.. సుహృద్యవంతీ పూర్వపూర్వకంగా చారితక సంబంధాలను కొనసాగిస్తూ లీసిపుండర్యానికి గల ఒక మార్గం. కావుల్లో ప్రపంచం నీ మూడో వంతు జనాభా గల దేశాల కూడామి. ఎన్నో తాలు, జాతులు, భాషలు, సంస్కృతుల వారు ఇందులో అగంగా ఉన్నారు. బ్రిటీష్ సాప్రాజ్యం దాని వలన రాజ్యాలు సౌమయ ప్రతీకియను ప్రారంభించినప్పుడు, మాజీ బ్రిటీష్ లునీల నండి స్వతంత్ర రాష్ట్రాల ఏర్పాటుకు, గతంలో

రామ కిష్ణయ్య సంగన భట్ల  
సాగాడు. 1901లో మరణించిన క్యోన్ విక్టోరియా జన్మదిన  
అయిన మే 24వ తేదీన ఏటా ‘ఎంపైర్ డే’ నిర్వహించా  
లాని నిర్ణయించారు. అలా 1931లో ‘బ్రిటిష్ కామన్సెల్ట్ ఆ  
నేషన్స్’ ప్రయాంది. 1931లో, యునైటెడ్ కింగ్డమ్, కెనడా  
పరిష తీవ్ర స్వేత, న్యూఫోండ్స్‌ఓండ్, యూనియన్ ఆఫ్ సౌత్  
ఆఫ్రికాతో పదు ప్రారంభ సభ్యులతో బ్రిటిష్ కామన్సెల్ట్  
నేషన్స్ వెన్ మినిస్టర్ శాసనం కింద సాపింగబజింది.



1949లో ఆ పేరు నుండి 'బ్రిటిష్' పదాన్ని తొలగించారు. ఆ కూటమిలో చేరటమనేది ఆయా దేశాల ఇష్టాయిష్టాల మేరకే జరుగుతుంది. అలా 53దేశాలు ఇందులో సభ్యులుగా చేరాయి. చివరిగా చేరిన మొజాంబిక్, రూవాండాలకు బ్రిటిష్ పలను రాజ్యాలో ఎలాంటి సంబంధం లేదు. బ్రిటిష్ పలను పాలన నుంచి విముఖ్తుచున్న దేశాల కూటమిగా అది మహారింది. ఆమునిక కావస్ట్రీ కూటమి మొదట ఆప్ట్రై లియా, కెనడా, భారత్, న్యూజిలాండ్, పాకిస్తాన్, దక్షిణాఫ్రికా, శ్రీలంక, యూకేపీ సభ్యు దేశాలుగా స్వతంత్ర దేశాల ఫ్రీ అసోసియేషన్ పేరుతో అది ఎర్పడింది. ఆ తరవాత అది 'కావస్ట్రీ సేపన్స్'గా రూపొందరం చెందింది. కావస్ట్రీ కూటమిలో భాగమైన అత్యధిక దేశాలు బ్రిటిష్ సామూజ్య పాలనతో ఏదో విధంగా సంబంధం ఉన్నావే. రూవాండా, మొజాంబిక్ లాంటి దేశాలు మాత్ర మే వాటికి అతీతం. రూవాండా 2009లో, మొజాంబిక్









# ముక్కుమీద నలుపు పాఠయేదలా?

చర్య సమస్యలలో ల్లాక్ హెచ్ సర్వొసాధారణం.  
అయితే, వీటిని తోలగించుకోకపోతే ముఖం  
కాంతి విహీనంగా కనసిస్తుంది. చర్యరుండ్రాల్లో  
నూనె, మృతకాలు, ధూశి చేరడం వల్ల ఇవి  
ఏర్పడతాయి. మరి వీటిని తోలగించుకోవడ  
మెరానో చూడాలు!

స్వామీ ప్రభుత్వం: భూక్త తో లగించాడనక  
సులువైన మాగ్గల్లో ఆవిరిపట్టడం ఒకటి.  
కనీసం ఐదు నుంచి వడనిమిచ్చేల పాటు ఇలా  
చేయాలి. ఆపై తడి వష్టంతో మృదువుగా  
తుడిస్తే సరి. భూక్త పౌస్టి బయటకు వస్తాయి.  
లేదా వీటిని తోలగించాడనికి ప్రత్యేకమైన  
సాధనం ఉంటుంది. దాన్ని ఉపయోగించి  
కూడా వీటిని తీయుచు).

తేనే ప్రాణభూతిను నువ్వులుగా జాబ్కీరియల్ గు  
ఎక్కువ. దీన్ని ఒక టీస్సున్నాన్ తీసుకుని అందు  
చక్కుర కలిపి ముఖానికి రాయండి. ఇప్పుడు వే  
తడుపుతూ మృదువుగా ప్రాణభూతి చేసి 10 నిమిషాలు  
తర్వాత కడిగేస్తే సరి. ఇది చర్యాన్ని మృదువుగా  
మార్చడమే కాదు... భ్లాక్‌ట్రెస్ట్ నై తగ్గుతుంది.  
బేకింగ్ సోడా పేస్ట్: బేకింగ్ సోడా  
చర్యుంలోనీ అదనపు నూనెను తొలిగిస్తుంది.  
ఒక టీస్సున్నాన్ బేకింగ్ సోడాలో నీరు కలిపి పేస్ట్  
చేయండి. దీన్ని జ్లాక్‌ట్రెస్ట్ ఉన్న బోట రాసి 5  
నిమిషాలు ఆరిపుండి. ఆప్టి గోరుపెళ్ళి నీ  
క్లోరో కడిగేస్తే సరి. అయితే, దీన్ని వారానికి  
ఒకసారి మాత్రమే చేయాలి. ఇలా కొన్నాళ్ల  
చేస్తే సహజం మన్య దూరమవుతుంది.



కీన్ టీ మాస్‌క్: ఇందులోని యాంటీ ఆగ్రిడెంట్ గుణాలు చర్చాన్ని శుభ్రపరుస్తాయి. వాడేసిన ఈ టీ పొడిణి ముఖానికి రాసి 15 నిమిషాలు అరనివ్వుండి. ఆపై చల్లని నీటికో కడగండి. ఈ మాస్‌క్ బ్లూక్‌ప్రెట్ తగ్గింపడంతో పాటు చర్చానికి తాజాదనం ఇస్తుంది. అయితే, ఇవే పనిచేయనప్పుడు సాలిసిల్క్ యాసిడ్ ఫేన్ వాషని ఎంచుకోవచ్చు. ఇది చర్చ రంద్రాలను శుభ్రపరిచి బ్లూక్‌ప్రెట్ తొలగిస్తుంది. క్రైటాల్కిం యాసిడ్ క్లెస్సర్ ర్. చర్చ రంద్రాల్లో నూనె, దుమ్ము పేరుకోకుండా అడ్డకుంటుంది. నోస్ ప్రైట్ మార్టెట్లో దొరుకుతాయి. దాన్ని ముక్కుపై వేసి పదినిమిషాల తర్వాత తీసేస్తే అవి నులువుగా వచ్చేస్తాయి. అప్పటికే నమస్క తీవ్రంగా ఉంటే సాంత్వేధ్యం వదిలి చర్చ వైధ్యులను నంపుచించండి. □

# ವೆನವಿಲ್ ಸಾಕರ್ಚಂಗಾ ..



అసలే బయలు ఎండలు పెరుగుతున్నాయి. ఆఫీసు నుంచి ఇంటికోసి  
 వసన్తా చేసేస్టోం. ఆషై స్నానం చేసి రిలాక్స్ అవుతాం. అందుక వ  
 ఎంచుకునేది సాధారణంగా శైలీయే అవుతుంది కదా! కేవలం నిద్రపొ  
 ముందే కాదు, కొండరు తల్లులు కూడా సౌకర్యంగా ఉంటాయిని రోజు  
 అవే వేసుకోవాలనుకుంటారు. అలాంబుపుడు అనుకోవుండా బయట  
 పెళ్లాలన్నా, పిల్లల్ని అలా బ్స్‌దాకా పెళ్లి ఎక్కిపుచ్చి వధూమన్నా లేదా ఇం  
 ముందు మార్పుకోయి పెళ్లి అత్యవసరమైన పసుపుల ఏదైనా  
 తీసుకొల్చామన్నా ఈ శైలీతో బయటకి తెక్కడానికి సంకేతం.  
 అలా అని ప్రతిపారీ అవసరం వఖ్యాతపుడు దైని మార్పుకోవాలంటే  
 సమయం వ్యాఘానే కదా. పైగా సాధారణ శైలీలతో వచ్చే చిక్కెంటంటే  
 పైనుంచి కిండికడిక ఒకేరి ఉండి మాడానికి కొంచెం ఎచ్చిట్టుగా  
 ఉంటాయి. ఇలాంచి ఇఖ్యందులేమీ లేకుండా ఇత్తి పోర్ట్, అంతకంటే  
 తక్కువ తెంతలో కూడా మాడానికి గొనుల ఉండే శైల్పివేరులు  
 ప్రశ్నుతం మార్చుకోయి పచ్చేశాయి. బయటకు వెళ్లాల్సి వఖ్యాతపుడు  
 ఓ లెగ్గింగ్ వేసుకోవచ్చు, క్రీప్, కాటన్, శాట్స్, సిల్వ్, రేయాన్.  
 ఉంటి ఎన్నో రకాల్లో అందుబాటులో ఉంటుంన్నాయి. తక్కువ  
 బరువుతో, అభ్యం డెస్పుల్సునే ఉండే ఈ శైలీవేరులు  
 ఇఖ్యుడు ప్రిండ్ అవుతున్నాయి.  
 సౌకర్యంగా ఉండడంతోపాటు మంచి లుక్కిని ఇస్తాయిచి.  
 నాచయ అవ్వలెన్ వెత్తికేయుడి.



ఖూమిపై, అక్కడ నివసించే జీవజాలం పై నవగ్రహాలు  
ప్రభావం ఎవ్వుదూ వంటుంది. అన్ని గ్రహాలలోకి  
ముఖ్యంగా శనిగ్రహానికి భయపడని మనిషి వుందరు.  
ఎందుకంటే శని యొక్క ప్రతికూల దృష్టికి వున్న శక్తి  
అటువంటిది కనుక. సూర్యభగవానుడు, ఛాయాదేవికి  
కలిగిన పుత్రుడే శని. యమధర్మరాజు, యమునలకు  
అగ్రజుడు. వారములలో శనివారం ఎడవది కనుక  
ఆయనసుకు ఎదు సంఖ్య అంపే ప్రీతి. ఆయన  
వాహనం కాకి. శని వల మాత్రమే కాక, మనిషికి  
కర్మానుసారంగా కూడా కష్టాలు ప్రాణిస్తాయి. దానిని  
ధర్మబధ్యంగా అమలుచేసే వాడు ఆయన. ప్రకోపిస్తే  
నానా యూతనల పాలుచేయబట్టేకాక, కరుణించిన  
వాళ్ళపు అందుఁడెక్కించే శ్రేయోబిలాపి కూడా

విదిలించి కొర్కడట. సూర్యుడేవు  
అదిచూసి హనుమంతుని భృత్యులో పూజించిన వా  
శనిబాధలుండవనీ దీవించాడట. శనేశ్వరుడు  
స్వయంభూ వెలసిన క్షేత్రం శని శింగామార్క.  
అపాముద నగర జిల్లాలో వుది. ఈ స్తల పురా  
పకారం ఒకరోజు గ్రాలెకాపరి నేలను త్రవ్యుతు  
ఆ ఇసుపమప్ప ఒక రాయికి తగిలి రక్తం వచ్చి  
తణని కలులోనే శాంతేవుడు కనిపించి తానే అక్కు  
వెలసానని, నిష్ఠపూజలు, శనివారం త్రైలాభీషిక్త  
చేయించాలని చెప్పారట. అంత కాకుండా, తన  
ఏరాంటి గుడులూ కట్టకుండా అలా బహిరంగ  
దేశంలోనే వుంచమని చెప్పి, ఆ జంత్యు దొంగ  
తన్నానూ ద్వీపింద్రీయ జిరకుండా నూడి

గ్రిజిలనే గ్రిజరాల అని కూడ  
పిలుస్తారు. కూరగాయల  
నూనెలు, జంతువుల కొప్పుల్లో  
నుంచి తీసినేమరల్ కాంపింగ్  
ఇది. పారదర్శకంగా ఉండే  
ప్రవానికి రంగూ, వాసనా  
ఉండడు. రుచిలో మాత్రం  
తియ్యగా ఉంటుంది. మరి  
దీంతో చాలా రకాల  
ప్రయోజనాలే ఉన్నాయట.  
అవేంటో తెలుసుకుండాము

అయితే, దబ్బులు, పెట్టి హ్యాండ్ వావ్  
 కొనెబదులు మీరే దాన్ని గ్రిజరిన్  
 సాయంతో తయారు చేయండి. మనం  
 స్నానం చేయడానికి వాడే సబ్బు  
 అరికిపోయి చివల్లో చిన్న చిన్న మక్కలుగా  
 మిగిలిపోతుంది. వాచిని పారేయకుండా  
 సేకరించి ఒక దబ్బాలో వేయండి. అందులో  
 కాసిన్ని నీళ్ళ పదారు చుక్కల గ్రిజరిన్,  
 రెండు చుక్కల లాపెండర్ నూనె జతచేస్తే  
 నరి హ్యాండ్ వావ్ సిద్ధమైపోయినట్టే.  
 ★ గ్రిజరిన్నని ఎక్కువగా చేచీ ప్రాడక్ష్ములో

ముంది, దీనే క్షయవ్యాధి కూడిన్న, అక్కుటాపట్టా, క్షయవ్యాధి క్షయచ్ఛిన్ దీసెస్ మినాళ్లా రూడా అంటారు. ఇది పల్లేన్నరి కేసుల్లో ఎవ్వుత్రా పల్లేవరీ కేసుల్లో 20% వ్యాప్తి ఉందిన క్షయవ్యాధి ఇది 10-30% పెద్దలు, 20-40% పెల్లల్లో వస్తుంది.

**కారణాలు :** పొశచప్పి పోపుకపరలోపం, అపరిశుద్ధత. రోగినిరోధక వ్యవస్థ సరిగా వనిచెయసి వ్యక్తుల్లో ఇది సర్వసాధానవి రక్తం దీనే 'జిమ్మాల్ఫోకాంప్స్మెంట్' అంటారు. రక్తం, వింభిల్ఫో వేల వుల్ఫాలోం, ట్యూబ్స్ట్రెండ్

లక్ష్మాలుంటాయి. రక్తహీనతతో పాలిపోయి ఉంటారు.  
పిల్లలు : విరేచనాలు, వాంతలు, ఫిట్స్, తలనొప్పి),  
జాండీన్, మెడ బీగదీయడం, వెలుతుర్చి చూడలేక  
పోవడం లివర్, స్టైన్ వాపు రావడం, పోషక  
పోరలోపం, బరువు తగ్గడం, రగ్గి, ఆయసం జ్యూరం,  
రాత్రిక్కు చెమటలు పట్టడం వంటి వ్యాధి లక్ష్మాలుం  
టాయి. కొండరిలో జ్యూరం ఉండడు. కానీ శరీరం  
పుణించిపోయి మెటాసోటిక్ కార్బోన్సోమాలాగా ఉంటుది.  
దీన్ని కిఫీక్ మిలియరీ టి.బి. అని అంటారు. ఇది  
మునిషివారిలోలో ఎక్కువగా కన్సిస్టుంది. క్లినికలగా  
వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి రెండు రకాలుగా

## శని తయోదారసి

## పని సులువు చేసే గిజిలన్ !



A clear glass bottle with a silver dropper cap, containing a liquid, likely the oil mentioned in the text.

వాడతారు. ఇది చర్యాన్ని, జిల్లాపీ మృదువుగా  
మారుస్తుంది. అంతేకాదు ఫేఫియల్ కీసర్గానూ,  
తేమనందిచే లోసర్గానూ  
ఉపయోగపడుతుంది.

★. తాళంచెవి సరిగా పనిచేయపోయినా,  
దబ్బాల మూతలు ఉ పట్టాన రాకపోయినా,  
చేతులకు గాజలు ఎక్కువపోయినా నూనె  
రాయదం సహజమే. దానికి బదులుగా ఈ  
సారి కాస్త గ్రిజరిన్ ప్రయత్నించండి. ఏ  
మాత్రం ఇడ్డ లేకుండా మీ పని ఎంత  
సులువుగా అయిపోతుందో చూడండి.

★ పూల పరిమళాలు ఆహ్లాదిప్రసంగతాలు.  
అలంకరణలో కనువిందు చేసేస్తోయి. పురి ఇవి  
ఎక్కువ సేపు తాజాగా ఉండాలంపే మాత్రం  
వాటినీ ఉంచే సీళ్లల్లో రెండు చుక్కల గ్రిజరిన్  
కలిపి చూడండి. □

అస్తుభాతుల్ని అందిస్తుంది. వాటిని  
రదిలంగా భద్రవ్యక్తనే ఆవకాశం ఇవ్వండి.  
పారికి నచ్చేవన్నీ పొందువరున్నా ఈ చక్కని ప్రాణ్మ  

# సెలవుల్లో సరదా

బంధించి.. వాటి కాపీలను  
అంబలో జత చేస్తూ మనసు  
చెప్పినట్టు రాయనివండి. ఎంత  
ఉత్సాహంగా దేస్తాలో మీరే  
మాడిచ్చు. ఈ పని పారి సమ  
యాస్తి చక్కగా సద్గ్యినియోగం  
చేస్తుంది. చిన్నారుల ఊపాలకూ,  
అల్లోచనలకూ క్షేత్రం ఇస్కుండి.  
బంధాలనూ, చక్కగా వ్యక్తవరిచేం  
దుకు తోడ్పుదుతుంది. □

కె  
తయారు  
చేసుకోనివ్వుండి. కెమెరాలో సభీన  
ప్రచ్ఛికాలు, దృగువులు, వుగులు ద

సెలవుల్ని సరదాగా.







