



ఇందిర సౌర గిరి జల వికాస పథకం నేడు ప్రారంభం
నాగర్ కర్నూల్ కు సిఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 18: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రూ. 12,600 కోట్ల బడ్జెట్ తో కూడిన ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం పథకాన్ని ప్రభుత్వం ప్రారంభించింది. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి సోమవారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లాలో ఆహూడాన్ మండలం మాచారం గ్రామంలో ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించారు. రూ. 12,600 కోట్ల బడ్జెట్ తో 'ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం' పథకం, ఒక్కో యూనిట్ కు రూ. 6 లక్షల చొప్పున వంద శాతం సబ్సిడీతో లబ్ధిదారులకు అందించనున్న ప్రభుత్వం, ఈ పథకాన్ని ప్రారంభించి లబ్ధిదారులకు సౌకార్య పంపుసెట్లను సిఎం రేవంత్ చేయనున్నారు అనంతరం సీతారామంజనేయ ఆలయాన్ని దర్శించుకుని బహిరంగ సభకు హాజరు కానున్నారు. ఈ కార్యక్రమం >>2

సరస్వతి పుష్కరాలకు పోటీత్తిన భక్తులు
జనసంద్రంగా కాళేశ్వరం

భగ్గుమన్న భవనం

17 మంది దుర్మరణం

హైదరాబాద్ గుల్జార్ హాజీలోని నగలదుకాణంలో భారీ అగ్ని ప్రమాదం మృతులలో 8 మంది చిన్నారులు, ఐదుగురు మహిళలు 2 కుటుంబాలలో విషాదం.. నలుగురిని కాపాడిన అగ్నిమాపక సిబ్బంది నిద్రలో ఉండగా పేలిన ఎసి కంప్యూటర్.. రెండంతస్తులకు వ్యాపించిన మంటలు దట్టమైన పొగకు ఊపిరాడక యజమాని, కుటుంబ సభ్యుల మృతి వేసవి విడిదికోసం వచ్చి ప్రాణాలు కోల్పోయిన కుమార్తెలు, సోదరుడు, పిల్లలు ఉస్మానియాలో బాధితులను పరామర్శించిన డి.సిఎం భట్టి, మంత్రులు దామోదర, పాన్నం

హైదరాబాద్, (వార్తావార్) మే 18. ప్రభాతవార్: హైదరాబాద్ లోని వార్మినార్ సమీపంలోని గుల్జార్ హాజీ వద్ద నగల దుకాణం యజమాని ఇంట్లో ఆదివారం ఉదయం సంభవించిన భారీ అగ్ని ప్రమాదంలో 17 మంది దుర్మరణం చెందగా నలుగురిని అగ్నిమాపక శాఖ సిబ్బంది కాపాడారు. కాగా మృతులంతా నగలదుకాణం యజమానితోపాటు ఆయన సోదరుడు వారి కుటుంబీకులే కావడం, మృతుల్లో ఎనిమిది మంది చిన్నారులు, ఐదుగురు మహిళలు వందలదాకా వారి కుటుంబాల్లో తీవ్ర విషాదం >>2



వార్మినార్ సమీపంలో ఆదివారం జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో ఓ చిన్నారిని ఐదుగురు తీసుకువచ్చున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది

విచారణకు సిఎం రేవంత్ ఆదేశం
ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 18: గుల్జార్ హాజీలో జరిగిన భారీ అగ్ని ప్రమాదంపై ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి విచారణకు ఆదేశించారు. ఈ >>2

మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 5 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా
ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 18: పాతలపేటలోని గుల్జార్ హాజీ సమీపంలో జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో మరణించిన వారి కుటుంబాలకు ఒక్కొక్కరికి ఐదు లక్షల >>2

పసివారిని రక్షిస్తూ మరణించిన ప్లహాద్ కుమారులు
గుల్జార్ హాజీలో అగ్ని ప్రమాదంలో ఒక కుటుంబంలో 15 మంది, మరో కుటుంబంలో ఇద్దరు మృత్యువాత >>2

ప్రధాని మోడీ దిగ్భాంతి
రూ. 2 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా ప్రకటన ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 18: పాతలపేట పరిధిలో వార్మినార్ సమీపంలోని గుల్జార్ హాజీ అగ్ని ప్రమాదంలో పలువురి మృతి కలిపి వేసిన భారత్ ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. ఈ >>2

'కమాండ్ కంట్రోల్'లో వరల్డ్ 'మిస్'లు
హైదరాబాద్, మే 18. ప్రభాతవార్: రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ, మహిళలు పిల్లలపై వేధింపుల నివారణ, డ్రగ్స్ కట్టడికి చేపట్టిన చర్యలు, నేరాల నియంత్రణ, నేర నివారణలో ఉప యోగిస్తున్న ఆధునిక శాస్త్ర సాంకేతిక పద్ధతులు తదితర అంశాలపై తెలంగాణ పోలీస్ శాఖ చేపట్టిన పటిష్టమైన చర్యలపట్ల మిస్ వరల్డ్ కాంటెస్టెంట్ల సంకల్పిని వ్యక్తం చేశారు. డ్రగ్స్ నివారణపై తెలంగాణ పోలీస్ చేపట్టిన చర్యలకు తమ సంపూర్ణ మద్దతు తెలియ చేస్తూ పోస్టర్లపై సంతకాలు చేసి పలు మెసేజ్ లను కూడా రాసారు. 107 దేశాల మిస్ వరల్డ్ కాంటెస్టెంట్లు ఆదివారం బంజారా హిల్స్ లోని తెలంగాణ ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ ను సందర్శించి, రాష్ట్రంలో శాంతి భద్రతల రక్షణకు ప్రభుత్వం ఆమలు >>2



ఆదివారం హైదరాబాద్ ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాండ్ కంట్రోల్ కేంద్రంలో ఆయుధాలను పరిశీలిస్తూ గన్ ఎక్స్ పెర్ట్లైన మిస్ వరల్డ్ ఛాంపియన్లు

మన గిరిజనుల జీవితాల్లో.. సువర్ణాధ్యాయం...

ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం

19 మే 2025, ఉ. 11:00 గంటలకు
వేదిక : మాచారం, మం. అనూబాద్, నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా.

ఇందిర సౌర గిరి జల వికాసం పథకం కింద చేపట్టే పనులు

- 2,30,735 మంది గిరిజన రైతులకు 6.69 లక్షల ఎకరాలకు భూ యాజమాన్యపు హక్కులను కల్పించడం జరిగినది
- ఈ భూములకు ప్రజా ప్రభుత్వం రూ. 12,600 కోట్లతో రాబోవు 5 సంవత్సరాలలో సౌర విద్యుత్తో సాగునీటి సౌకర్యం కల్పిస్తుంది
- 100% సబ్సిడీతో ఈ భూములను సాగుకు యోగ్యంగా మార్చడమే లక్ష్యం
- బిందు సేద్యానికి (డ్రీప్ ఇరిగేషన్) మరియు ఉద్యానవన పంటలకు ప్రోత్సాహం

1. మహిళా గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి నిగమి పథకం క్రింద భూమి లభింపజేయుట
2. భూగర్భ నీటి సృష్టి
3. లోర్ బావుల తవ్వకం
4. 5 HP/7.5 HP సోలార్ సెండ్ సిస్టమ్ (ఆన్ గ్రీడ్) మరియు సోలార్ పావర్ట్ ల ద్వారా మిద్ల్యూక్ అందించి సాగు నీటి సౌకర్యం కల్పించడం
5. స్వీసోయిం శాఖ ద్వారా విద్యుత్తు మరియు స్వీసోయిం యంత్రాలను సహజాధారం
6. తీర్మానంపై శాఖ ద్వారా మెరుగైన నీటి యాజమాన్యం కొరకు డ్రీప్ మరియు స్పర్కల్ సిస్టమ్లు

గిరిజన సంక్షేమ శాఖ

ప్రగతి పథం.. సకలజన హితం.. మన ప్రజా ప్రభుత్వం...



సనద్ తీరంగా ర్యాలీలో పాల్గొన్న కేంద్రమంత్రి అమిత్ షా

సనద్(గుజరాత్), మే 18: ఆపరేషన్ సింధూలో భారత్ విజయానికి ప్రతీకగా దేశవ్యాప్తంగా జరుగుతున్న తీరంగా ర్యాలీలో కేంద్ర మంత్రిలు కూడా పాల్గొంటున్నారు. గుజరాత్ బీజేపీ అధ్యక్షులలో జరిగిన తీరంగా ర్యాలీలో కేంద్ర మంత్రి అమిత్ షా పాల్గొన్నారు. మువ్వన్నెల జెండాను చేతపట్టి సనద్లోని నల్ నల్ వరల్ చౌకిడినుంచి మెక్సికోలో డ్యుటీని ముహూర్తం పాటిస్తూ పాదయాత్ర చేసారు. ర్యాలీలో ముఖ్యమంత్రి భూపేంద్ర పటేల్, హార్దీప్ పటేల్ తదితర రాష్ట్ర మంత్రులు కూడా పాల్గొన్నారు. ఎక్స్ కిబోలో డ్యుటీని 16వ శతాబ్దపు మహావీరుల విగ్రహం వద్ద నివాళి అర్పించి అనంతరం పాదయాత్రను కొనసాగించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యేలు, బీజేపీ నాయకులు, వివిధ ప్రభుత్వ ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు అత్యధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. సనద్ పరిసరాలనుంచి కూడా సామాజిక రాజకీయ కార్యకర్తలు తీరంగా యాత్రలో పాల్గొని భారత్ మాతా కి జై అంటూ నినాదాలు చేసారు. త్రివిధ దళాల ధైర్యసాహసాలను ప్రతి ఒక్కరూ ఆదరించారు. ఆపరేషన్ సింధూ విజయవంతం చేయడంలో మన త్రివిధ దళాల శ్రేణి ప్రపంచానికి పాటించాల్సిన మన యోధులకు గౌరవ సూచకంగానే ఈ యాత్రలు నిర్వహిస్తున్నట్లు గుజరాత్ బీజేపీ రాష్ట్రయూనిట్ ప్రకటించింది. గడవని రెండురోజులుగా హోంమంత్రి అమిత్ షా గుజరాత్ లోనే పర్యటిస్తున్నారు. వివిధ రోడ్లపనులకు ఆయన శంకుస్థాపనలు, అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు చేసారు.

మహారాష్ట్రలో చీఫ్ జస్టిస్ గవాయ్ కి అవమానం ప్రాటోకాల్ పాటించని

చీఫ్ సెక్రటరీ, డిజిపి, కమిషనర్ ముంబయి, మే 18: న్యాయవ్యవస్థలో అత్యున్నత పదవి అయిన భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి పీఠంపై ఉన్న రెండో దశి జస్టి జస్టిస్ బిఆర్ గవాయ్ కు సొంత రాష్ట్రంలో అవమానం జరిగింది. మహారాష్ట్రలో ఆయన హాజరైన ఓ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర సీఎస్, డీజీపి, ముంబై పోలీసు కమిషనర్ ఎవరూ హాజరు కాలేదు. దీనిపై ఆయన తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేసారు. సర్కారు మహారాష్ట్రకు తొలిసారి ఫీట్ జస్టిస్ హోదాలో అడుగుపెడితే ఇలా వ్యవహరిస్తారా అంటూ బిఆర్ గవాయ్ పై అర్హతలు. సీజిపి అయిన సందర్భంగా ముంబైలో ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన కార్యక్రమానికి గవాయ్ హాజరయ్యారు. అనంతరం బాబాసాహెబ్ అంబేద్కర్ స్మారక వైత్య భూమిని సందర్శించారు. మహారాష్ట్ర, గోవా భారీ కొన్ని నిర్వహించిన సన్మాన కార్యక్రమంలో ప్రసంగించిన ఫీట్ జస్టిస్ ముగ్గురు కీలక అధికారులు మహారాష్ట్ర చీఫ్ సెక్రటరీ, డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్, ముంబై పోలీస్ కమిషనర్ అక్కడికి రాకపోవడంపై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. న్యాయమూర్తులు ప్రాటోకాల్ ఉల్లంఘిస్తే సుప్రీంకోర్టుకు ప్రత్యేక అధికారాలు కల్పిస్తున్న ఆర్టికల్ 142 గురించి చర్చలు మొదలుపెడతారని, కానీ మూడు రాజ్యాంగ వ్యవస్థలూ పరస్పరం గౌరవం కలిగి ఉండాలని, సహకారం కోరాలని సీజి గవాయ్ సూచించారు. ప్రజాస్వామ్యానికి మూడు స్తంభాలైన న్యాయవ్యవస్థ, శాసనసభ, కార్యనిర్వాహక వ్యవస్థ సమానమని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి రాజ్యాంగ సంస్థ ఇతర సంస్థలకు ప్రతిస్పందించాలని, గౌరవం మాత్రం ప్రధాన న్యాయమూర్తి అయినట్లు, మొదటిసారి సర్కారుపై సందర్భించినట్లు, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి, డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ లేదా ముంబై పోలీస్ కమిషనర్ హాజరు కావడం సముచితం కాదని భావిస్తే, వారు దాని గురించి ఆలోచించాలని సూచించారు. ప్రాటోకాల్ కు కొత్త పాదాలు, ఇది ఒక రాజ్యాంగ సంస్థ మరో సంస్థకు ఇచ్చే గౌరవానికి సరిపించిన ప్రశ్న అన్నాడు. ఇది చిన్న విషయాలగా అనిపించవచ్చు, కానీ ప్రజలకు పాటి గురించి అవగాహన కల్పించాలని ఆయన కోరారు. సీజి వ్యాఖ్యల తర్వాత సీఎస్, డీజీపి, ముంబై కమిషనర్ అక్కడికి హుటాహుటిన వచ్చారు.

కొత్త ఇంటి కల తీరకుండానే.. అల్లిప్రమాదంలో దుర్మరణం

హైదరాబాద్ (హైదరాబాద్), మే 18: ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ పాతబస్సు గుర్తాహారంలోని ఓ భవనంలో 17 మంది మృతి చెందడంతో తీవ్ర విషాదం నెలకొంది. ప్రవృద్ధి మోడి కుటుంబం ఎన్నో సంవత్సరాలు శ్రీం పాల్వూరులోని నాగోల్ ప్రాంతం నుంచి గుర్తాహారానికి వచ్చారు. ప్రవృద్ధి మోడి తన భార్య మున్నీ మోడితో కలిసి గుర్తాహారాలోని తన నివాసంలో ఉంటున్నారు. ప్రవృద్ధి మోడికి నలుగురు కుమార్తెలు, ఒక కుమారుడు కలరు. వీరికి గుర్తాహారాలో న్యూ హౌసు జుయెల్లర్ పాపు ఉంది. కాగా పాతకాలకు సెలవులు కావడంతో ప్రవృద్ధి మోడి కుమార్తెలు, మనవళ్లు, మనవరాళ్లు గుర్తాహారాలోని ప్రవృద్ధి మోడి ఇంటికి వచ్చారు. వేసవి సెలవులలో పాతబస్సులో ఉండమని వచ్చిన ప్రవృద్ధి మోడి మనవళ్లు, మనవరాళ్లు అన్ని ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. శనివారం అర్ధరాత్రిలో జరిగిన విషాద కార్యక్రమం పాల్వూరు తిరిగి ఇంటికి వచ్చారు. ఆదివారం ఉదయం అరున్దర గుంటల మధ్య జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో ప్రవృద్ధి మోడి భార్య, మున్నీమోడి, కుమారుడు ఫలకే, శీకెడల వర్ష, ఫలకే కుమారులు, ఇద్దరు కుమార్తెలు, ప్రవృద్ధి మోడి కూతుర్లు శీకెల్, రజనీతో పాటు వారి పిల్లలు దసిహాయిని సంఘటన ఎంతగానే కలిచి వేసింది. ప్రవృద్ధి మోడి సోదరుడు రాజేంద్ర కుమార్ మోడి, భార్య సుమిత్ర, అబివేత్తోపాటు అగ్ని ప్రమాదంలో 17 మంది చనిపోవడంతో బంధువులు, కుటుంబ సభ్యులు ఎంతగానో రోషిస్తున్నారు. అగ్ని ప్రమాదం విషయం తెలియగానే పాతబస్సులోని అంగారం నల్ల వ్యాపారులు తమల దుకాణాలను మూసివేసి సంతాపం ప్రకటించారు. కాగా ప్రవృద్ధి మోడి కుటుంబంలో ఇద్దరు కూతుళ్లు ప్రమాదం నుంచి బయట పడ్డారు. కాగా అల్పవయస్క నిర్మించిన కొత్త ఇంటికి మారాలనుకున్న సమయంలో అగ్ని ప్రమాదంలో మృతి చెందారు. కాగా పాతబస్సుకి చెందిన మీర్ జాహాద్ అనే వ్యక్తి భవనంలోని పేలర్ తొలగించి దాధితులను బయటకు తీసుకు వచ్చిన సమయంలో స్వల్ప గాయలకు గురయ్యాడు.

సరస్వతి పుష్కరాలలో పోటెత్తిన భక్తులు

జనసంద్రంగా మాలిన కాళేశ్వరం దారులు అన్నీ వాహనాలు కాళేశ్వరం వైపే..

శని, ఆదివారాలలో కొనసాగిన భక్తుల ప్రవాహం కాళేశ్వరం, మే 18: ప్రభాతవార్త: నాలుగో రోజు కాళేశ్వరం లో జరుగుతున్న సరస్వతి పుష్కరాలకు పోటెత్తిన భక్తుల ప్రవాహం పెరిగిపోయింది. పుష్కరాలకు తరలి వస్తున్న భక్తులు జనసంద్రంగా మారిపోయారు. కారులన్నీ కాళేశ్వరం వైపే కొనసాగాయి. త్రివిధం త్రిగుణాకారం త్రివేత్రం చక్రియాయుధం త్రిజన్య పావనంహారం ఏకబిల్వం శివార్ధణం.. త్రిలింగ శ్చేత్రం, త్రివేణి సంగమ తీరానికి భక్తుల రద్దీ కొనసాగుతోంది. సరస్వతి పుష్కరాలలో 4వ రోజు ఆదివారం ఉదయం నుండే లక్షలాది మంది భక్తులు త్రివేణి సంగమంలో పుణ్య స్నానాలు ఆచరించారు. దేశంలోని వివిధ ప్రాంతాలకు చెందిన భక్త జనం కాళేశ్వరం క్షేత్రానికి చేరుకున్నారు. శనివారం ట్రాఫిక్ జామ్ కావడంతో ఎదురైన ఇబ్బందులు తిరిగి పునరావృతం కాకుండా జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ ఆదేశాల మేరకు అధికారులు వకద్వందీ ఏర్పాటు చేపట్టారు. ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు

రాకుండా వాహనాల రాకపోకలు సాగాయి. సైకత లింగాలు.. సరస్వతి అంతర్వాహిని నది పుష్కరాలను పురస్కరించుకని భక్తులు త్రివేణి సంగమ తీరాన

పుణ్య స్నానాలు ఆచరించారు. అనంతరం గంగమ్మ ఒడిలో జంగమయ్యను ఆరాధిస్తున్నారు. సైకత లింగాలను తయారు చేసుకున్న భక్తులు శివ నామస్మరణలో చేస్తూ భక్తిని చాటుకుంటున్నారు. నది తీరంలో పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించిన తరువాత నది తీరంలోనే సైకత లింగాలను తయారు చేసి శివుడిని ప్రత్యేకంగా పూజించే ఆనవాయితీని పాటిస్తారు. అనంతరం త్రివేణి సంగమాన్ని పూజించి దీపారాధన చేసి గంగమ్మకు మొక్కులు తీర్చుకుంటున్నారు. ఆ తరువాత సరస్వతి ఘాట్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన 17 అడుగుల ఏకాక్షరి సరస్వతి మాతను, శ్రీ కాళేశ్వరం, ముక్తేశ్వర స్వామిని, శుభానంద దేవిని, సరస్వతి మాతను దర్శించుకుంటున్నారు. ఆధ్యాత్మికతతో ఉద్ధివదతున్న త్రివేణి సంగమ తీరం ఆదివారం భక్తులతో కిక్కిరిసిపోయింది.



మొంటల వాయిసం.. పుష్కరాల సందర్భానికి వేళ ముత్యంవల మొంటల వాయిసం మొక్కులు తీర్చుకుంటున్నారు. సుభాషిణి సాంప్రదాయబద్ధమైన ఆచారంలో భాగంగా మొంటల వాయిసాలు ఇస్తూ దీర్ఘ సుమంగలిగా ఉండేలా దేవతల అందుకుంటున్నారు. ఏరియల్ సర్వే.. త్రివేణి సంగమ క్షేత్రమైన కాళేశ్వరంలో భక్తుల రద్దీ కొనసాగుతున్న నేపథ్యంలో జయచంకర్ భూపాలవల్లి జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ శర్మ పాలిటాఫ్ డ్యూరా ఏరియల్ సర్వే నిర్వహించారు. గగనంలో సంచరిస్తూ నది తీరం, వాహనాలు రాకపోకలతోపాటు ఏర్పాటు తదితర సేవలను చర్చిస్తూ త్రివేణి సంగమం వారు.

మిస్ వరల్డ్ ఫార్మాట్ ను విడుదల చేసిన మిస్ వరల్డ్ అర్గనైజేషన్

31న హాట్ టాప్ ఫైవల్ పోటీలు

హైదరాబాద్, మే 18: ప్రభాతవార్త: హైదరాబాద్ లో మిస్ వరల్డ్ పోటీలు అంగరంగ వైభవంగా జరుగుతున్నాయి. 108 దేశాల నుండి వచ్చిన అందాల భామలు కీరీటం కోసం పోటీ పడుతున్నారు. ఖండాల వారీగా విభజించి, తుది రౌండ్ కు నలుగురిని ఎంపిక చేస్తారు. ఈ నెల 31న ఫైనల్ జరగనుంది. అయితే, రామప్ప దేవాలయాన్ని సందర్శించినపుడు జరిగిన ఒక చిన్న సంఘటన వివాదానికి దారితీసింది. అదలా ఉంటే.. మిస్ వరల్డ్ అర్గనైజేషన్.. ఈ పోటీల ఫార్మాట్ ను వెల్లడించింది. విశ్వనగరం హైదరాబాద్ మల్ అరుదైన ఘనత సాధించింది. ఈ ఏడాది భాగ్యనగరం వేదికగా మిస్ వరల్డ్ పోటీలు జరుగుతున్న సంగతి తెలిసింది. ఈ క్రమంలో తాజాగా మిస్ వరల్డ్ అర్గనైజేషన్.. ఈ పోటీల ఫార్మాట్ ను వెల్లడించింది. హైదరాబాద్ వేదికగా జరుగుతున్న 72వ ప్రపంచ సుందరి పోటీల్లో.. సుమారు 108 దేశాల భామలు అందాల కీరీటం కోసం పోటీపడుతున్నారు. కంటెస్టెంట్లను ఇప్పటికే

ఖండాల వారీగా గ్రూపులుగా విభజించారు. ఒక్కో ఖండం నుంచి 10 దేశాల పోటీదారులు క్వార్టర్ ఫైనల్ కు చేరుకుంటారు. వీరిలోంచి టాప్ 5 ను ఎంపిక చేస్తారు. ఆ తర్వాత టాప్ 2 తీసుకుంటారు. ఇలా టాప్ లో నిలిచిన వీరిలో ఒకరు ఆయా ఖండం తరఫున విజేత, మరోకరు రన్నరప్ అవుతారు. న్యాయనిర్ణేతలు ఒక్కో ఖండం నుంచి ఒక్కొక్కరిని విజేతగా ప్రకటిస్తారు. అతర్వాత నాలుగు ఖండాల గ్రూపుల్లో నలుగురు సుందరీమణులు వీరి రౌండ్ కు చేరుకుంటారు. ఇక మిస్ వరల్డ్ ఫైనల్ కు ఈ నెల 31న హాట్ టాప్ లో జరుగుతుంది. ఈ తుది రౌండ్ పోటీల్లో వీరిలోంచి అత్యుత్తమ ప్రదర్శన ఇచ్చిన సుందరీమణిని మిస్ వరల్డ్ గా ఎంపిక చేస్తారు. మిస్ గా ముగ్గురిని ఒకటి, రెండు, మూడో రన్నరప్ గా ప్రకటిస్తారు. దీని కన్నా ముందు.. ఒక్కో ఖండం తరఫున మొదటి రన్నరప్ నిల్చిన వారు.. ఫైనల్ రౌండ్ తర్వాత ఆయా ఖండాల విజేతలుగా ప్రకటిస్తారు. మిస్ వరల్డ్ పోటీల్లో సుమారు 108 దేశాల భామలు అందాల కీరీటం కోసం పోటీపడుతున్నారు. కంటెస్టెంట్లను ఇప్పటికే

ఎన్నోనియా ఎలిస్ రాండ్వా విజేతగా నిలిచి స్వర్ణ పతకం గెలుచుకున్నారు. అలానే మే 22న బాలియో ఛాంపియన్ ఫైనల్, 23న హాట్ టాప్ హాట్ ఛాంపియన్ ఫైనల్, 24న మిస్ వరల్డ్ టాప్ మోడల్, 26న బ్యూటీఫిల్ వీట్ ఏ వర్చువల్ ప్రాజెక్టుల ప్రదర్శన పోటీలు జరగనున్నాయి. తెలంగాణ ప్రభుత్వం అత్యుత్తమ ప్రతిష్టాత్మకంగా ఈ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నది. మిస్ వరల్డ్ 2025 పోటీల కోసం వివిధ దేశాల నుండి వచ్చిన అందాల భామలు.. ఇప్పటికే తెలంగాణలోని పలు వారిలో కట్టడాలను, దేవాలయాలను సందర్శించారు. ఈ క్రమంలో ఓ చిన్న సంఘటన వివాదాస్పదంగా మారింది. సుందరీమణులు రామప్ప దేవాలయాన్ని సందర్శన కోసం వెళ్లిన సమయంలో.. కొందరు మహిళా వాలంటీర్లు వారికి కాలు కడుక్కనేమందుకు సాయం చేశారు. ఈ దృశ్యాలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారడంతో దీనిపై వివాదం రాజకుంది. కొందరు దీన్ని సమర్థించారు.. మరికొందరు మన ఆడ బిడ్డల అత్యగ్రహణని వాళ్ల కాళ్ల దగ్గర తాళ్లు పెట్టారని విమర్శించారు.

బంగాళాఖాతంలో 'శక్తి' తుఫాను

పలు జిల్లాలను అప్రమత్తం చేసిన వాతావరణ శాఖ హైదరాబాద్, మే 18: ప్రభాతవార్త: దక్షిణ మధ్య బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పపీడనం తమిళనాడు నుంచి ఆంధ్రప్రదేశ్ వైపు కదులుతోంది. రానున్న రోజుల్లో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల్లో ఇది తుఫానుగా మారనుంది. దీనికి శక్తి తుఫాను అని పేరు పెట్టారు. దీంతో వారం రోజుల పాటు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని పలు ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉందని వాతావరణ శాఖ అంచనా వేసింది. బీటి ప్రభావంతో వారం రోజుల పాటు తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ సహా దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ పేర్కొంది. గంటకు 40 నుంచి 50 కిలో మీటర్ల వేగంతో గాలులు వీస్తాయని, పిడుగులు పడే అవకాశం కూడా ఉందని, వర్షం పడే సమయంలో పెట్టె కిందకు వెళ్లకూడదని, ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారులు సూచించారు. తెలంగాణలో అక్కడక్కడా భారీ వర్షం కురుస్తుందని ఐఎండీ తెలిపింది. సాయంత్రం 5 గంటల తరువాత వచ్చే మి. తెలంగాణలో వర్షం మొదలై రాతంత్రా కురిసి అవకాశం ఉంది. రాష్ట్రంలోని గద్వాల, మహబూబ్ నగర్, నిజామాబాద్, బెల్లంపల్లి, జగిత్యాల జిల్లా కొన్ని ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉంది. అయితే, గాలి వేగాన్ని బట్టి వర్షం పడే ప్రాంతాలు మారే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మరోవైపు రాష్ట్రం మూడు రోజుల్లో తెలంగాణలో అక్కడక్కడ భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం పేర్కొంది. రాగల మూడు రోజుల్లో గరిష్ట ఉష్ణోగ్రతలు సాధారణం కంటే మూడు నుండి ఐదు డిగ్రీలు తక్కువగా నమోదు అయ్యే అవకాశం ఉందని పేర్కొంది. ఇక ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకూ వాతావరణం మేఘావృతం అయ్యి ఉంటుంది. సాయంత్రం రాయలసీమ, కోస్తాంధ్ర ప్రాంతాల్లో మోస్తరు నుంచి భారీ వర్షాలు కురిసి అవకాశం ఉంది.

పిఎస్ఎల్వి సి-61 రాకెట్ విఫలం

రక్షణ ఉపగ్రహం కక్షకు చేరకముందే గతితప్పిన రాకెట్ సాంకేతిక లోపాలను విశ్లేషిస్తున్నామన్న ఇన్ఫో చైర్మన్ వి. నారాయణన్ కీలక ఉపగ్రహ వైఫల్యంతో అందరిలో నిరాశ, నిస్సహలు



ఇన్ఫో చైర్మన్ నారాయణన్



పిఎస్ఎల్వి సి-61 రాకెట్ విఫలం

ఘన ఇంధనంతో ఈ మూడో దశ నిర్వహించింది. ఉత్తర భారత కక్షణలు.. త్రివేంద్రం నుంచి వైఫల్యం నీడలు తొలిసారి బయటపడిన తర్వాత రాకెట్ ప్రయోగ దృశ్యాలను దూరదర్శనీ లైవ్ నిలిపివేశారు. అప్పుడే రాకెట్ గతి తప్పినట్లు శ్రీహరికోటలోని మీడియా సెంటర్ లో పెద్ద తెరలపై వీక్షించి వలుపురు అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. స్టీన్ మీద రాకెట్ దారి మళ్లినట్లు ఒక దృశ్యం కనిపించింది కూడా. మిషన్ కంట్రోల్ సెంటర్ నుంచి ప్రయోగాన్ని వీక్షించిన ఇన్ఫో చైర్మన్ వి.నారాయణన్ తో పాటు ఇతర శాస్త్రవేత్తలు, 18 మంది కేంద్ర పార్లమెంటు కమిటీబృందం సభ్యులు, హాజ్ కెక్టర్ల ప్రత్యేక ఎన్ కిరణ్ కుమార్ తదితరులు రాకెట్ ప్రయోగం ఏమయిందన్న సందేహంతో ఉన్నారు. ఆ తర్వాత కొద్ది క్షణాలకు దూరదర్శన వాయిదా వల్ల కెక్టర్ ప్రసారం చేశారు. అయితే ఈ సారి రాకెట్ ప్రయోగ దృశ్యాలు కాకుండా ఇన్ఫో చైర్మన్ వి.నారాయణన్ మిషన్ కంట్రోల్ సెంటర్ నుంచి ప్రసంగిస్తున్నారు. ఈ ఉపగ్రహాన్ని నిర్దిష్ట కక్ష్యలో ప్రవేశ పెట్టలేకపోతున్నారని కారణాలను విశ్లేషించి మళ్లీ వెంటాడే అంటూ దూరదర్శనలో వ్యవస్థగా మాట్లాడి వెళ్లిపోయారు. అతర్వాత చైర్మన్ నారాయణన్ తో పాటు పార్లమెంటు రాజకీయ మీడియా సెంటర్లకు పాపి పిఎస్ రాకెట్ ప్రయోగం విజయవంతం కాలేదని చెప్పి క్షణాల్లోనే వెనతిగారు.

పిఎస్ఎల్వి సి-61 రాకెట్ విఫలం

పిఎస్ఎల్వి సి-61 రాకెట్ విఫలం

మిస్ వరల్డ్ పోటీదారులను అలరించిన సెక్టరీయల్ డ్రోస్ వోషా



ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలు, పథకాల పరిచయంతో ఆకాశంలో అద్భుతం

తెలంగాణ జయరత్న ఆనా నివాసం వినిపించిన మిస్ వరల్డ్ ప్రతినిధులు అందరి సమక్షంలో 10 దేశాలకు చెందిన ప్రతినిధులు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి అర్పించారు. మిస్ ఇండియా సందిని గుప్తా ఈ కార్యక్రమానికి నేతృత్వం వహించారు. ఆ తర్వాత పాతబస్సు గుర్తాహారాలోని ఫోన్ ఫైర్ ఆక్సిడెంట్ మృతులకు సచివాలయంలో మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లు, మంత్రులు, అధికారులు కొద్ది నిమిషాలు మౌనం పాటించి నివాళులు అర్పించారు. తెలంగాణ తల్లి విగ్రహంతో మిస్ వరల్డ్ మగవలు సెల్ఫీలు తీసుకున్నారు. మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లు కృష్ణారావు బిని వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లకు సాదర స్వాగతం పలికారు. ప్రజల అభీష్టం మేరకు తమ పాలన సాగుతోందని, పాలనా కేంద్రమైన ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యటించిన మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. యువతకు స్వల్ప రేవంతులను, సబ్సిడీ సీనియర్, ఇందిరా మహిళాశక్తి తదితర పథకాలను తెలిపేలా ఆయనలో డ్రోస్ డ్యూరా ప్రదర్శించారు. సుమారు తెలంగాణ తల్లికి పుష్పాంజలి మిస్ వరల్డ్ కంటెస్టెంట్లతో పాటు హాజరైన ప్రముఖులను అలరించారు. కార్యక్రమంలో పర్యట

'థగ్ లైఫ్ యాక్షన్ ప్యాక్ ట్రైలర్ లివ్ జే



ఇందియన్ సినిమా రెజండర్స్ కమల్ హాసన్, మణిరత్నం పైలీ యాంటిసిపేటిడ్ గ్యాంగ్స్టర్ డ్రామా థగ్ లైఫ్ జూన్ 5న థియేటర్లలో విడుదలకు సిద్ధమవుతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్రబృందం ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది. ట్రైలర్ ఆరంభం నుంచే సమృద్ధిగా, ఈగ్ కూడిన వరల్డ్ లోకి ఆడియన్స్ ని తీసుకెళ్తుంది. కమల్ హాసన్ వరల్డ్ ఫుల్ గ్యాంగ్స్టర్ పాత్రలో అదరగొట్టారు. శింబు, కమల్ బాండీగ్ కథలో వెర్

క్రూషియల్. కమల్ హాసన్ ఫెరోషియస్ పాత్రలో కనిపించగా, శింబు పాత్ర యంగ్ ఎన్టర్ ప్రేమి. ఇది మామూలు రివెంజ్ స్టోరీ కాదు ఒక సిద్ధాంత పోరాటం. మణిరత్నం ఈ భావోద్వేగ కథని అద్భుతంగా తీర్చిదిద్దారు. ప్రతి ప్రేమ న్యూయాన్స్ తో ఎక్స్ యిక్విలైట్ పెందింది. రవికే చంద్రన్ సినిమాటిగ్రఫీ అద్భుతంగా వుంది. ఏఆర్ రెహమాన్ బీజీఎం ఒక ఎపిక్ స్టోరీని వందల ఫుల్గా ప్రజెంట్ చేసింది. ఎడిటర్ శ్రీకర్ ప్రసాద్ ఎడిటింగ్ రేజర్షెర్స్ గా ప్రతి మూవీని వాల్యుబుల్ గా వుంది. రాజ్ కమల్ ఫిలిమ్స్ ఇంటర్నేషనల్, మద్రాస్ టాకీస్, రెడ్ జెయింట్ మూవీస్ సంయుక్తంగా నిర్మించిన ఈ చిత్రం నిర్మాణ విలువలు ఉన్నత స్థాయిలో వున్నాయి. ట్రైలర్ సినిమాపై అంచనాలని భారీగా పెందింది. థగ్ లైఫ్ థియేటర్లలో గ్రేట్ సినిమాటిక్

మందలపు ప్రవృత్తి సమర్పణలో విక్రాంట్ ఫిల్మ్స్ ట్రీయేషన్స్ బ్యానర్ మీద నవీన్ చంద్ర, రాశీ సింగ్, కాజల్ చౌదరి హిరో హిరోయిన్లుగా మందలపు శివకృష్ణ నిర్మిస్తున్న తొలి చిత్రం 'కర్నాల్'. ఈ మూవీకి రాశీ పాటూ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పూజా కార్యక్రమాలు ఘనంగా జరిగాయి. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ నిర్మాత సాహు గారపాటి, రాజా రవీంద్ర వంటివారు ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరయ్యారు. చిత్ర యూనిటీకు సాహు గారపాటి స్ట్రెస్ట్ ను అందజేశారు. మువవారపు సన్నివేశానికి సాహు గారపాటి క్లాష్ కొట్టగా, శ్రీహరిజీ ఎక్స్ కెవెనల్ ఇన్స్ట్రూక్షన్స్ అధినేత గోరంట్ల రవికుమార్, యాస్మైర్ స్టేసన్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ తుమారా నరసింహ రెడ్డి కెమెరా స్పెషిల్ ఆన్ చేశారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో వెర్నైట్ స్టార్ నవీన్ చంద్ర మాట్లాడుతూ, కొత్త వారు కొత్తప్రాయంతో వచ్చినప్పుడు సినిమాలు నిర్మించేందుకు శివలాంటి డైరెక్టర్ ఉన్న వాళ్లు ముందుకు రావాలి. కర్నాల్ అనే టైటిల్ ఎంత కొత్తగా, డిఫరెంట్ గా ఉందో సినిమా కూడా అంతే కొత్తగా ఉంటుంది. ఇంత వరకు నేను చేయని ఓ డిఫరెంట్ యాక్షన్ డ్రామా. కాజల్ చౌదరి నటించిన అనగనగా ఇప్పుడు అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది. మా సినిమాకు మంచి టీం డొరికింది. ఇంత వరకు నన్ను ఆడియెన్స్, మీడియా ఎంకరేజ్ చేస్తూనే వచ్చింది. ఈ మూవీని ఆడియెన్స్ అంతా ఎంజాయ్ చేసేలా రూపొందిస్తున్నామని అన్నారు. చిత్ర నిర్మాత మందలపు శివకృష్ణ మాట్లాడుతూ, నేను కేంద్ర ప్రభుత్వ మాజీ ఉద్యోగిని. ఆక్టోబర్ 2015లో తీసుకున్న సినిమాలో మీద ప్యాషన్ తో ఇంత వరకు కూడబెట్టుకున్న డబ్బులతో ఇక్కడకు వచ్చాను. నాకున్న ప్యాషన్ తోనే ప్రొడక్షన్ స్టార్ట్ చేశాను. ఆ టైంలోనే రాశీ పాటూ కథను చెప్పారు. నాకు ఆ కథ చాలా నచ్చింది. క్యాబిలీతో ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా నిర్మిస్తాం. కొత్త యాక్షన్ మూవీని అందరి ముందుకు తీసుకు వస్తాం. నాకు ఇది ఫస్ట్ మూవీ అయినా సరే నా మీద నమ్మకంతో ముందుకు వచ్చి

నవీన్ చంద్ర 'కర్నాల్' ఘనంగా ప్రారంభం

నవీన్ చంద్రకి థాంక్స్ అని అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు రాశీ పాటి మాట్లాడుతూ, నవీన్ సరేతో పని చేయడం ఆనందంగా ఉంది. నన్ను నమ్మి అవకాశం ఇచ్చిన ఆయనకు థాంక్స్. నేను వెచ్చిన స్ట్రెస్ట్ సన్నడంతో నిర్మించేందుకు వచ్చిన శివకి థాంక్స్. ఈ సినిమా పెద్ద హిట్ అవుతుందని మేం చాలా నమ్మకంగా ఉన్నాం అని అన్నారు. హీరోయిన్ కాజల్ చౌదరి మాట్లాడుతూ, ఈ ప్రాజెక్ట్ అద్భుతంగా ఉండబోతోంది. నాకు స్ట్రెస్ట్ చాలా నాకు చాలా



నవీన్ చంద్ర, కాజల్ చౌదరి, రాశీ పాటి, శివకృష్ణ మందలపు ముందుకు రాబోతోన్నాం. నాకు అవకాశం ఇచ్చిన శివకి, రాశీకి థాంక్స్ అని మ్యాజిక్ జేసినప్పుడు నేను శంకరరావు, ఆర్ వెంకటేశ్వర రావు ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదలైన టైటిల్, ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ కి మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఇప్పటికే అందరూ ప్రేమగా డైరెక్ట్ మాట్లాడినప్పుడు చిత్ర అభిమానులు అశించారు. కానీ బర్డ్ డే సందర్భంగా ఎవీటీఆర్.నీల్ నుంచి ఎటువంటి అప్డేట్ ఉండదని మేకప్ క్వారిటీ అందించిన మారెటిక్ మేకర్ ప్రశాంత్ నీల్ తో కలిసి సినిమా చేస్తున్న సంగతి తెలిసింది. ప్రస్తుతం ఈ ప్రాజెక్ట్ వర్కైంగ్ టైటిల్ గా 'ఎవీటీఆర్.నీల్' అని పేరు పెట్టారు. ఇప్పటికే ఈ మూవీకి సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్లు కూడా విడుదలయ్యాయి. ఎవీటీఆర్ పుట్టినరోజు (మే 20) సందర్భంగా అప్డేట్ ఉంటుందని

మధ్య ప్రదేశ్ షెడ్యూల్ పూర్తి చేసుకున్న 'అమరావతికి ఆహ్వానం'

టాలెంట్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వీఎన్ ఆదిత్య రూపొందిస్తున్న గ్లోబల్ మూవీ 'ఫణి'. ఈ ట్రైలర్ సినిమాను ఓఎంజీ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై, ఏయూ ఐ స్టూడియో సమర్పణలో డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి ఇగ్గిమ, తెలుగు, హిందీ, తమిళ, మలయాళ భాషల్లో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఒక నల్ల పాము (బ్లాక్ పైన్) ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న ఈ విజువల్ వందర్ మూవీలో కేథరిన్ ట్రెసా, మహేశ్ శ్రీరామ్, నేహా కృష్ణ, తనికెళ్ల భరణి, కాశీ విశ్వనాథ్ ఇతర ముఖ్య పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ రోజు నిర్మాత, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆమెకు పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన మూవీ టీమ్... సినిమా రిలీజ్ అప్పటికే జరిగారు. జూన్ నెలాఖరులో ఫణి చిత్రాన్ని గ్లోబల్ మూవీగా రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లు వెల్లడించారు. సంగీత దర్శకురాలైన డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి ఆమెరికాలో మినీస్టా సున్నర అకాడమీ ద్వారా లైట్ మ్యూజిక్, కర్నాటక మ్యూజిక్, లలిత సంగీతం నేర్చిస్తూ నేటి తరానికి మన సంగీత వారసత్వాన్ని అందిస్తున్నారు. మరోవైపు 'ఫణి' చిత్రంతో ఒక విభిన్న ప్రయత్నం చేస్తూ నిర్మాతగా తన ఆభిరుచి చాటుకుంటున్నారని డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి. ఈ చిత్రానికి ఆమె నిర్మాణ బాధ్యతలలో పాలు సంగీతాన్ని అందించారు. డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి 'ఫణి' చిత్రానికి అందించిన సంగీతం ప్రధాన ఆకర్షణ కాబోతోంది. ప్రేక్షకులకు ఒక సరికొత్త సినిమాటిక్

ప్రజెంట్ హారర్ సినిమాలు ట్రెండ్ నడుస్తోంది మంచి కథాబలంతో తెరకెక్కిన హారర్, ట్రైలర్ భియేటర్స్ లోనే కాకుండా ఓటీటీలోనూ మంచి డిమాండ్ ఉంది.



ఆ కోవలోనే ఉత్పంఠభరితమైన కథ, కథనంతో తెరకెక్కుతోన్న హారర్ ట్రైలర్ 'అమరావతికి ఆహ్వానం'. శివ కంఠనేని, ఎస్వర్, ధన్వన్త బాలకృష్ణ, సుప్రీత, హరీష్ ప్రధాన పాత్రలలో తెరకెక్కుతోన్న ఈ మూవీలో సినియర్ నటులు అశోక్ కుమార్, భద్రదేవ, జెమిని సురేష్, నాగేంద్ర ప్రసాద్ కీలకపాత్రలు పోషించారు. డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి 'ఫణి' చిత్రానికి అందించిన సంగీతం ప్రధాన ఆకర్షణ కాబోతోంది. ప్రేక్షకులకు ఒక సరికొత్త సినిమాటిక్

జూన్ లో లివ్ జేకు 'ఫణి' సిద్ధం



ఎక్స్ ప్రియన్స్ ఇచ్చేందుకు 'ఫణి' చి మూవీ సిద్ధమవుతోంది. నటీనటులు : కేథరిన్ ట్రెసా, మహేశ్ శ్రీరామ్, నేహా కృష్ణ, తనికెళ్ల భరణి, కాశీ విశ్వనాథ్, రంజిత, యోగిత కొటప్పి, ప్రశాంతి హారతి, సాన్య, ఆకాష్ ఇంటి, ఫీబూఫీ, అనిల్ శంకరమంచి, కిరణ్ గుడిపల్లి, బాల కర్ణి, దయాశర్, కాండ్రా, కెల్లె, కాల్పా, తదితరులు. టెక్నికల్ టీమ్: బ్యానర్, ఓ.ఎం.జీ ప్రొడక్షన్స్, సమర్పణ ఏయూ ఐ స్టూడియో వర్షు నాథరెడ్డి, కాన్స్ట్రూమ్

డిజైనింగ్, మీరా జగన్నాథ రాజు, ప్రొడక్షన్ డిజైనింగ్ ప్రత్యక్షా మికిసేని పీఆర్ఓ. జీవన్ కే మీడియా (సురేష్ శ్రీనివాస్), డిజిటిల్ ఇంటర్నెట్ డిజిటల్ మమతా రెడ్డి కాంసం, వర్షా జైన్, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్, నిర్మాత : డాక్టర్ వీనాజ్ ఆనిపిండి, రచన: వన్యవతి మల్లాది, ఎడిటర్ : కెమెరామెన్ : బుజ్జె.కె., సౌండ్ రికార్డింగ్ : అయినంపూడి సీజీ వి.ఎస్.ఎస్, హెర్బిలిఫర్మ్, శ్రీకాంత్ శాఖమూరి, స్టంట్స్ : జాన్ కాన్, కథ, స్టోరీ ప్లే, దర్శకత్వం: డాక్టర్ వీఎన్ ఆదిత్య.

రామారావు మాట్లాడుతూ, ఒక మంచి కమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ తో బిగ్

'షష్టిపూర్తి నుంచి మరోపాట విడుదల

ఇప్పటి వరకూ మూడు రోమాంఠిక పాటలు విడుదల చేసిన 'షష్టిపూర్తి' సినిమా బృందం, ఇప్పుడు టైటిల్ జస్టిఫికేషన్ చేస్తూ 'షష్టిపూర్తి' నేపథ్యంలో పాటను విడుదల చేసింది. ఈ పాటను ప్రముఖ దర్శకుడు నాగ్ ఆర్కిన్ విడుదల చేసి, యూనిట్ కి బెస్ట్ వివేక్ తెలిపారు. డా. రాజేంద్ర ప్రసాద్, అర్జున్ కాంబినేషన్ లో రూపేష్, ఆకాంక్షనింగ్ హిరో హిరోయిన్లుగా వవన్ ప్రభ దర్శకత్వంలో మా ఆయు (ఎమ్ ఎమ్ఎల్ అల్తా) ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై రూపేష్ నిర్మించిన 'షష్టిపూర్తి' చిత్రం ఈ నెల 30న విడుదల కానుంది. ఈ రోజు



విడుదల చేసిన 'షష్టిపూర్తి' నేపథ్యంలో వచ్చే గీతాన్ని చైతన్య ప్రసాద్ రచించగా, కార్తీక్, విభావరి అప్పే జోషి సాధారు. స్వర్ణ మాస్టర్ నృత్య దర్శకత్వం చేశారు. ఈ పాట గురించి దర్శకుడు వవన్ ప్రభ మాట్లాడుతూ, 'వేయి వెజుపుల నారం మోగి హాయి హాయి పూదయా! ప్రేమ మంత్రముల గానం' అంటూ సాగి ఈ గీతాన్ని చైతన్య ప్రసాద్ అద్భుతంగా రాశారు. ఇకపై ఎవరూ 'షష్టిపూర్తి' జరుపుకున్న ఈ పాటను ప్లే చేసి తీరాల్సిందే. జతయరాజా స్వరాల గురించి ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సింది ఏముంటుంది? ఈ పాట రికార్డింగ్ ని ప్రత్యేకంగా వీక్లింట్ పులకించి పోయాను. సినియర్ కథా దర్శకులు తోట తరణి ఓ ముందుప లోగిని ఈ పాట కోసం అత్యద్భుతంగా తీర్చిదిద్దారు. నిజంగా ఓ పెళ్లి వేడుకలో ఉన్నప్పుడు మనకు ఎలాంటి ఫీలింగ్ కలుగుతుందో, ఈ పాట చూస్తున్నప్పుడు అలాంటి ఫీలింగ్ కలుగుతుంది. రాజేంద్ర ప్రసాద్, అర్జున్, మా హీరో హిరోయిన్లు రూపేష్, ఆకాంక్ష సింగ్లు ఈ పాటలో నిజంగా జీవించారు. చాలాకాలం గుర్తుండి పోయే పాట ఇట్టి అని తెలిపారు.

నార్సి నితిన్, వేగేళ్ళ సతీష్ కాంబినేషన్ లో ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించాం. మా చిత్రాలో నార్సి నితిన్ జీవితం మంచి యూత్ ఫుల్ ఎంపైర్ నర్ మూవీతో వరుస విజయాలు అందుకుంటున్నారని, ఇక్కడ 'శ్రీశ్రీ రాజావార్డు' వివయానికొస్తే మంచి గ్రాహీణ నేపథ్యంలో సాగి వెల్లెట్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్ ఇ.పూర్తి కమర్షియల్ ఫ్యాంట్ లో భారీ ఠారాగంజో తెరకెక్కించారు దర్శకుడు సతీష్ వేగేళ్ళ ఆమోగి ఎక్స్ లో ఎంతో సజీవం

జూన్ 6న విడుదల కానున్న 'శ్రీశ్రీ రాజావార్డు'



అలాగే జాతియోత్సావ వినూత్న, 'శతమానం భవంతి' దర్శకుడు సతీష్ వేగేళ్ళ దర్శకత్వంలో నార్సి నితిన్ 'శ్రీ శ్రీ రాజావార్డు' జూన్ 6న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఆయన సరసన సంపద హిరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని శ్రీవేంకటేశ్వర మూవీస్ పతాకంపై చిత్రీకరణ చేసినట్లు తెలుసుకున్నాం. అన్నికమర్షియల్ ఎలిమెంట్స్ తో యూత్ ఫుల్ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్ గా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ఈ చిత్రం అత్యధిక థియేటర్లలో 6న ప్రేక్షకులకు ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్మాత చింతపల్లి

ఆకట్టుకున్నాయి. దర్శకుడు సమగ్ర పరిశోధనతో పాటు భావోద్వేగంతో నిండిన కోర్ట్ సన్నివేశాలకు రియలిస్టిక్ గా ఆకట్టుకునేలా చూపించారు. డబ్బింగ్ క్యాబిల్ అద్భుతంగా వుంది. తెలుగు ట్రైలర్ కు అన్ని వైపుల నుంచి అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వస్తోంది. ఈ చిత్రాన్ని ధర్మా ప్రొడక్షన్స్, లియో మీడియా కలెక్టివ్, కేవ్ ఆఫ్ గుడ్ ఫిలిమ్స్ సంయుక్తంగా నిర్మించారు. సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ లాంటి ప్రముఖ

'కేసరి ఛాప్టర్ 2' తెలుగు ట్రైలర్ లివ్ జే

హిస్టోరికల్ కోర్ట్ డ్రామా 'కేసరి ఛాప్టర్ 2: ది ఆన్ టోల్డ్ స్టోరీ ఆఫ్ జలియాన్ వాలా బాగ్ థియేటర్లలో విజయవంతంగా ప్రదర్శించబడుతూ, ఇప్పటికే సుమారు రూ.100 కోట్ల వసూళ్ళు సాధించింది. కరణ్ సింగ్ ఠ్యాగీ దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం నాలుగో వారంలోను హోస్ ఫుల్ గా రన్ అవుతుంది. అక్షయ్ కుమార్, ఆర్. మాధవన్, అనన్య పాండే నటించిన ప్రధాన పాత్రలు, ఎమోషన్స్ తో నిండిన కోర్ట్ సన్నివేశాల్లో వారి నటనకు విశేష ప్రశంసలు లభించాయి. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం తెలుగులోకి డబ్ చేయబడి మే 23న విడుదల కాబోతుంది. ఇప్పటికే హిందీ వర్షన్ కు విమర్శకుల ప్రశంసలతో పాటు భారీ వసూళ్ళు రావడంతో, తెలుగు ప్రేక్షకుల్లో ఈ సినిమాపై భారీ ఆసక్తి నెలకొంది. తాజాగా తెలుగు ట్రైలర్ ని రిలీజ్ చేశారు. జలియాన్ వాలా బాగ్ హత్యాకాండ తరువాత జరిగిన సంఘటనలు, బ్రిటిష్ సామ్రాజ్యాన్ని ఎదిరించి, అక్షయ్ కుమార్ పాత్ర చేసిన న్యాయబోధాన్ని అద్భుతంగా ప్రజెంట్ చేసిన ఈ ట్రైలర్ అదిరిపోయింది. అక్షయ్ కుమార్ తన పాత్రలో ఒదిగిపోయారు. తన కెరీర్ లోని అత్యుత్తమ నటన ప్రదర్శించారు. ఆర్. మాధవన్, అనన్య పాండే పాత్రలు

రకల్ ప్రిక్ సింగ్



సంస్థ ఈ సినిమాను విడుదల చేయడంపై, తెలుగు రాష్ట్రాల్లో డిన్నీ భారీ స్కాంలో విడుదల చేయను న్నారు. 'కేసరి ఛాప్టర్ 2' తో ప్రేక్షకులకు పవర్ ఫుల్ సినిమాటిక్ ఎక్స్ ప్రియన్స్ అందింబోతుంది.



వేడికి సహజ మంత్రం !

పెరుగుతున్న వేడి మనల్ని ఉత్పరిచిస్తోంది చేస్తోంది కదూ ! దీనికి ఉత్తమోతే చర్మం జిడ్డుకడం, దద్దుర్లు, దురద సహా ఇంకెన్నో సమస్యలే! పోగొట్టుకోవడానికి మార్కెట్లో బోలెడు ఉత్పత్తులు. కానీ ఖచ్చితమైన ఎక్కువ.



దాన్ని తగ్గిస్తూ సహజ మార్గాలను ప్రయత్నిద్దామా? నిపుణుల వాటికే ఓటీయంమంటున్నారు. ఆవేంటంటే..

◆ వసుమతి అలా బయటికి వెళ్ళేప్పుడుంటే చాలు. ముఖం ఎర్రగా కమిపోతుంది. కొండరిలో కాసేపటికి తగ్గుతుంది. కానీ చాలామందిలో దద్దుర్లు, చర్మమంటా నల్లగా మారడం లాంటివి కనిపిస్తాయి. తప్పించుకోవాలంటే ఇంటికి రాగానే ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవడానికి కలబంద గుజ్జను రాసి చూడండి. దీనిలోని యాంటి

ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు ఈ సమస్యలను నివారించే వేగ పట్టేస్తాయి. గ్రీన్ టీని

చల్లార్చి దూదితో రాసి, ఆరక కడిగినా మంచిదే. ◆ ఇంట్లో ఉన్నా ఉత్తమోతే తక్కువా? అదేమో చెమటకాయలు, దురదలకు దారితీస్తుంది. సాధారణంగా పొడర చల్లుతుంటే చూడండి? బదులుగా ఓటీమీల్ని ప్రయత్నించండి. దీన్ని మెత్తగా పొడరలా చేసుకుని, బజెట్ గోరువెచ్చని నీటిలో రెండు పెద్ద చెంచాలు కలపాలి. పావుగంట అలా వదిలెసి, ఆ నీటిలో స్నానం చేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తే సరి. చర్మానికి పోషణ అందుతుంది. సమస్య అదుపులోకి వస్తుంది.

◆ చెమటకే జిడ్డుగా అనిపిస్తుందని మాయిశ్చ్రుతరని రాయడానికి సందేహించేవారి ఎక్కువ. దీంతో చర్మం నిర్దిష్టంగా, కళాపానంగా తయారవుతుంది. రాత్రిల్లు స్నానం చేశాకగానీ, ఉదయం స్నానానికి ముందుగానీ కొబ్బరి నూనెను ఒక్కండా పట్టించండి. నలుగురు ముందుగా కాకుండా రెండు మూడు చుక్కలు వేసుకుంటూ

మృదువుగా రాసుకుంటూ వెళితే చాలు. దీనిలో సమృద్ధిగా ఉండే ఫ్యాటీయాసిడ్లు కావాలని తేమను అందిస్తూనే చర్మం అందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేలానూ చూస్తాయి. అదే జిడ్డే అనిపిస్తే పువ్వుకాయ రసాన్ని రాసుకోసి, ఆరక కడిగినా చాలు. చిన్నవే కానీ.. చర్మసంరక్షణలో చూపే ప్రయోజనమేం.. ఈ విభాగంలో వేసవి నుంచి చర్మాన్ని కాపాడుకుందా మరీ. □

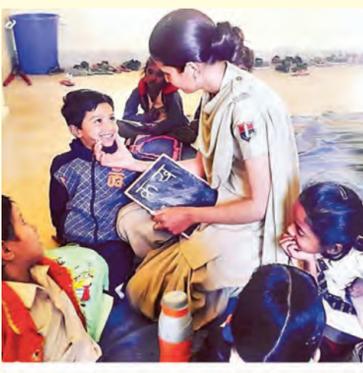
పోలీసు యూనిఫాం వేయాలనేది ఆమె కల. దీనికోసం మైక్రూడం నడిచి వెళ్లి మరీ చదువుకుంది. లక్ష్మణుని చేరి జీవితపు పరీక్షలో నెగ్గింది. అంతలో క్యాన్సర్ మహమ్మారి ఆమెకు మరో పరీక్ష పెట్టింది. రెండేళ్లపాటు ఈ వ్యాధితో పోరాడి గెలిచింది. విధులు నిర్వహిస్తూనే గ్రామీణ బాలికలకు స్వీయరక్షణలో ఉచిత శిక్షణ ఇస్తున్న సునితాచౌదరి గూర్చి తెలుసుకుందా.. మాది రాజస్థాన్లో జోధ్పూర్ సమీపంలోని గ్రామం. ఇక్కడ బాల్యవివాహాల సంప్రదాయం ఉంది. దీంతో మూడేళ్లప్పుడే నాకు వెళ్లింది. అమ్మానాన్నది వ్యవసాయం. చిన్నప్పటి నుంచి పోలీసు అవ్వాలనేది నా కల. దీనికోసం చదువుకుంటానంటే 'పెళ్లింది, చదువేంటి..' అని అందరూ అంటే, నాన్న మాత్రం నాకు మద్దతు ఇచ్చి, స్కూల్లో చేర్చుకున్నారు. రోజూ ఆరు కిలోమీటర్ల దూరం నడిచి

మరీ బడికెళ్లడాన్ని. మా ఇంట్లో కరెంటు లేదు. దీంతో వీడి లైటు వెలుగులోనే చదువుకునేవాని. సెలవు రోజుల్లో అమ్మానాన్నలకు పొలంలో సాయం చేసేవాని. వదో తరగతి పూర్తిచేయడంతో ఉద్యోగం అన్వేషించాను. ఎందుకంటే మా గ్రామంలో పదోతరగతి వదిలి మొదటి అమ్మాయిని నేనే. ఆ తర్వాత మా అమ్మమ్మ వచ్చి నన్ను తీసుకెళ్లారు. అక్కడికెళ్లిన తర్వాత నా పోలీసు కలను మా వారికి చెబితే ఆమె చేయమన్నారు. తన సహకారంతో భరణాన్ని చేశా. సంబంధిత పరీక్షలకు హాజరైన పాస్పాపాటిలో నేను మాత్రమే అమ్మాయిని. తోమ్మడినెలల శిక్షణ తర్వాత మా గ్రామం నుంచి మొదటి మహిళా కానిస్టేబుల్ని కూడా నేనే. నా లక్ష్యాన్ని సాధించానని అమ్మానాన్న గర్వపడ్డారు. అలా నా 19వ ఏట పోలీసు యూనిఫాం ధరించి విధుల్లో చేరా.



రానిపోయింది. చూసినవెళ్లగానే హాజరై చేసేవారు. దీంతో గదికే పరిమితమై ఒంటరిగా ఉండేవాని. బరువు 35 కిలోలకు తగ్గిపోయా. ధైర్యాన్ని వీడకుండా క్యాన్సర్తో పోరాడా. చివరకు నేనే గెలిచా. వ్యాధి నయమైంది. అయితే అమ్మనయ్యే అవకాశం లేదని తెలిసి తీవ్ర వేదనకు అవకాశం ఉంది. రెండేళ్లకు తిరిగి విధుల్లో చేరా. ఈ మహమ్మారితో మరణం వరకు వెళ్లి వెనక్కి వచ్చిన వాకు నావంతు సమాజానికి ఏదైనా సేవ చేయాలనే ఆలోచన మొదలైంది. ఇదే నన్ను గ్రామాన్ని పర్యటించేలా చేసింది. మైక్రూ దూరం నడిచివెళ్లి విద్యార్థులకు ఆత్మరక్షణ విద్య నేర్పించాలని. దాంతో రోజూ బ్యాటల్ తర్వాత చుట్టుపక్కల స్కూళ్లకెళ్లి విద్యార్థులకు ఆత్మరక్షణ విద్య నేర్పుతున్నా. గుడిపేట, బ్యాడ్మింటన్ అవగాహన కల్పిస్తున్నా. ఇప్పటివరకు వందలమంది పిల్లలకు వీటిలో ఉచిత శిక్షణనిచ్చా. భవిష్యత్తులోనూ ఆదర్శమైన సంకేతానికి పాటుపడతానని చెబుతున్న ఈ 'పోలీసువాలీ దీదీ' కథ స్ఫూర్తిదాయకం కదూ! □

ఆమె ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం..



మహమ్మారిలో... ఉద్యోగంలో చేరిన ఏడాదిలోనే తీవ్రమైన కడుపునొప్పి రావడం మొదలైంది. భరించలేనంత బాధతో ఆసుపత్రికెళ్లి వైద్యపరీక్షలు చేయించుకున్నా. అందరూ క్యాన్సర్ రెండో స్టేజీలో ఉన్నట్లు వైద్యులు చెప్పారు. మనసుకు నచ్చిన కెరియర్లో సంతోషంగా సాగుతున్న నా జీవితం ఒక్కసారిగా తలకిందులైంది. పెదరికంలో ఉంటూనే అనుకున్న లక్ష్యాన్ని సాధించడానికి కృషి చేశాను, ఈ మహమ్మారితో పోరాడటానికి ధైర్యంగా నిర్ణయించాను. మా అత్తగారితో వైద్యం చేయించలేమంటే నాన్న తనతో ఇంటికి తీసుకెళ్లారు. అప్పు చేసి మరీ వైద్యం చేశారు. 'ఆడపిల్ల కోసం ఎందుకలా అప్పు' చేసి మరీ ఖర్చు పెడుతున్నావని ఊర్లో అంతా విమర్శించినా, నాన్న పట్టించుకోలేదు. ఆడపిల్ల అయినా, మగపిల్లలాగా ఒక్కటే అని చెప్పేవారు. కీమో థెరపీలకు నా బాట్లు అంతా

ఎదారి మొక్కలు ఎంతందమా!

మొక్కలు పెంచడం ఒక కళ.. అందులోనూ చూసే ఫ్లాంట్ కలెక్షన్లో కాస్తో సేకరణ ఓ సరదా వ్యాపకం. ఒక్కొక్కటి ఒక్కొక్క రకం. పరిమాణం, ఆకృతి, విరిసే సమయం.. వంటివన్నీ వేటికేవే భిన్నంగా ఉంటాయి. వాటిల్లో కొన్ని ఇవి..

బస్మి ఇయర్స్: చూడానికి ఈ మొక్క అకులు కుండీలు చెప్పుడం ఉంటాయి కాబట్టి ఆ పేరు వచ్చింది. వీటిని ఎంజెల్ వింగ్ క్యాన్సర్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఫ్లాంటిగా ఉండే పొద్దు పువ్వులతో కొత్తగా కనిపిస్తాయి. ఈ మొక్కలకు కనిపించే ఐదు గంటలైనా నేరుగా ఎండ తగితేలా

చూసుకుంటే చాలు.. ఇంటిలోపల చక్కగా ఎదుగుతాయి. నీటి అవసరం తక్కువ. అరుదుగా పసుపు రంగు పూలు వస్తాయి. **అస్టర్ క్యాన్సర్**: వసంత రుతువు ప్రారంభంలో వికసిస్తుంది. ఆకులు ఏడాదంతా ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తాయి. దీనికి ప్రకాశవంతమైన వెలుతురు కావాలి.



అలాగని నేరుగా ఎండ తగితే మాత్రం ఆకులు మాడిపోయినట్లు అవుతాయి. మట్టి బాగా పొడిబారినప్పుడు నీళ్లు పోస్తే చాలు. **థ్యాంక్స్ గివింగ్ కాక్టస్**: ఇది ఎక్కువ కాలం జీవించే ఎదారి మొక్క దీనికి



ముఖ్య ఉండవు. సున్నితమైన ఈ మొక్కకు నక్షత్రకాళంలో పూలు ఉంటాయి. దీనికి 12 గంటల చొప్పున ప్రకాశవంతమైన కాంతి లీకే సమానంగా అవసరం. అప్పుడే ఆరోగ్యంగా అందంగా ఎదుగుతుంది.

బుడిబుడి అదుగులేసేటప్పుడు వదుతూ లేచే బుజ్జాయిలను చూసిన ప్రతిసారి భయపడుతుంటాం. తప్పటదుగులేస్తూనే.. పరుగులు పెట్టాలనే వారి ఆసక్తి చూస్తుంటే ముచ్చటేనీనా.. గాయాలవకుండా కాపలా కాస్తుంటాం. ప్రేక లేకుండా వారి నడక సాగేలా వాకర్స్ సాయపెట్టాం. అలా నడకతోపాటు ఆట, కొత్తపాఠాలను నేర్చే సరికొత్త డిజైన్ వాకర్లు వచ్చాయి. అవేంటో చూద్దాం.

బొమ్మల బండి. 10-12 నెలల మధ్య బిచ్చార్లు తమని తాము నిలబెట్టుకోవడానికి తగిన శక్తిని కూడబెట్టుకుంటారు. అదుగులేకుండా ఉండేలా వారికి వాకర్లు అవసరం. ఆ సమయంలో వారు వినియోగించడం కోసం వాకర్ లేదా స్ట్రోలర్ను డిజైన్ చేసి ఇప్పుడు మరింత ప్రత్యేకంగా తీర్చి దిద్దుతున్నారు. ప్లాస్టిక్, చెక్క స్ట్రాండలకు చక్కని ఏర్పాటుతో తేలిగ్గా కదులుతాయి. అంతేనా, వీటిని నడక కోసం మాత్రమే కాకుండా బొమ్మలు పెట్టుకునే



నడక నేర్చుకుంటూనే.. సౌకర్యాన్ని తగ్గిస్తూ రాపొందిస్తున్నారు. దీనివల్ల మధ్య కుర్చునో కాసేపు కూర్చున్న వాటితో ఆడుకుంటారు. అలాంటి బొమ్మల బండ్ల ఇవన్నీ.

భేరినన్నాయి కదూ..!

అతిగా ఉడికిస్తున్నారా?

రాదు. దీన్ని దినుసులతో మానేసే వేసిన తర్వాత ఎంత సేపు ఉంచితే అంత రుచిగా ఉంటుంది. లేత బిరెన్లని ఎంచుకోండి. అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్, ఉప్పు, నూనె, పెరుగు లేదా నిమ్మరసం కలిపి 2 గంటలు పాటు ఉంచాలి. ఇంకా మృదువుగా రావాలనుకుంటే రాత్రంతా ఫ్రిజ్లో ఉంచండి. అంత సమయం లేదంటే కనీసం ఆరగించినా ఉంచాలి. ఇక ఉల్లిపాయల్ని గోమయ రంగులోకి వచ్చే వరకు వేయించాలి. ముందే బిరెన్ వేస్తే తీయగా ఉంటుంది. అలాగే చిక్కని నరగివీ కావాలనుకుంటే వేయించిన వాటిని మిక్సీ పట్టండి. తక్కువ మంట మీద ఉడకనివ్వాలి. టోమాటోలు వేస్తే కొంతమందికి నచ్చదు.

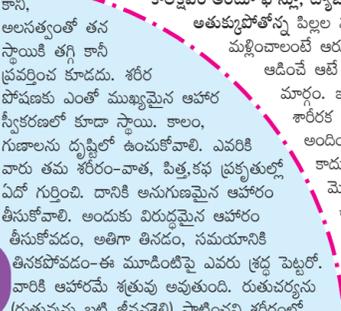


అలాంటప్పుడు టోమాటోలని ప్యూరీ చేసి వేస్తే కూరకి మంచి రుచి వస్తుంది. స్ట్రో కల్చేయడానికి ఐదు నిమిషాల ముందు మసాలా పొడులు వేసుకోవాలి. చక్కని సువాసన వస్తుంది. అలాగే బిరెన్లని ఎక్కువ సేపు ఉడికించ కూడదు. □

బిరెన్లని వేగంగా వండాలి అనుకుంటే ఆ రుచి

ధర్మసాధనంబు తపస్సు అన్నారు. ఏ ధర్మాన్ని సాధించాలన్నా శరీరం ప్రయాణం సాధనం. మోక్షం శారీరమైంది కాకపోయినా దాన్ని సాధించటానికి శరీరం అవసరం. దేహం ఆరోగ్యంగా ఉంటే మనసు, హక్కు రెండూ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఈ మూడు కలిస్తేనే సత్కరణ శుద్ధి, యోగిస్తే ఇది మోక్షానికి మార్గం. కాబట్టి వీటిని జీవించే మార్గాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. 'శరీరమార్గంబు ధర్మసాధనం' అని కదా అయ్యింది. అంటే ఏ ధర్మాన్ని సాధించాలన్నా ముందుగా శరీరాన్ని జాగ్రత్తగా పరిరక్షించుకోవాలి అని అర్థం. శరీర పోషణ, మనసు నిలకడగా ఉంచుకోవడం, ఆత్మ స్వరూపం, పరతత్వ సాధన ఈ నాలుగూ జీవితంలో ప్రధానంగా సాధించవలసిన అంశాలు. వాటిని ఎలా సాధించాలో అనుగత చెబుతుంది. అందువల్ల మోక్షసాధనలో శరీర ప్రాధాన్యాన్ని అక్షరం చేస్తే వచ్చే అవకాశం మిప్పలంగా వివరించింది అనుగత. ఒక వ్యక్తి అత్యుత్సాహంతో తన స్థాయికి మించి

కాలక్షేపం అంటూ పోస్తూ, ట్యాబ్లెట్లకు అతుకుపోతోన్న పిల్లల మనసు మల్లించాలంటే ఆరుబయలు అడించే ఆటే సరైన మార్గం. ఇవి వారికి శారీరక శ్రమను అందించడమే కాదు, మెదడునీ చురుగ్గా ఉంచుతాయి. అలాంటిది ఈ



వచాతీలు చేయడం, కాల్పడం కంటే.. పిండి కలపడం ఒక ప్రయోగం కాదు. పిండి కనుక మెత్తగా లేకపోతే వచాతీలు అప్పుడే పెరుగునూ పుకంపూ పుకంపూ చేసేందుకు ఉపయోగం ఉంది. అప్పుడు.. ఇక వేతులు వోపుట్టుకుండా 'అటా మిక్సర్ ఫుడ్ ప్రాసెసర్'తో పిండిని సులువుగా కలిపేయొచ్చు. ఇది చవోపిండి కలపడానికి కాదు గుడ్డునొసను గిలకట్టడం లాంటి పనుల్లోనూ ఉపయోగపడుతుంది. నచ్చితే ఆన్లైన్లో తెప్పించుకోండి. □

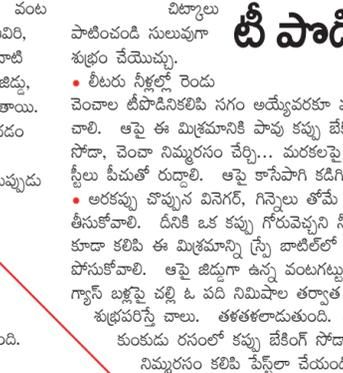
ఏకాగ్రతను పెంచే బంతాలు

బ్యాటెస్టోన్ బాల్ గేమ్. దీనికోసం మీరు చేయాల్సిందల్లా.. ముందు ఒక లక్ష్యం ఏర్పాటు చేయాలి. దానికి ఐదు మీటర్ల దూరం వరకూ కాన్సెన్ట్రేషన్ పెంచుకోవాలి. అందుకోసం ముందుగా రికార్డు చేసుకోవాలి. అప్పుడు గేమ్లో ఆసక్తి పెంచుకోవాలి. ఇప్పుడు వాటిపై ఒక బంతిని పెడితే, కింద గత దాటుకుండా ఆ బాల్ కింద పడకుండా ఇద్దరూ బ్యాట్లన్నీ చేసుకుంటూ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవాలి. ఈ ఆట ఏకాగ్రతను పెంచడంలో పాటు, ఇతరులతో సులువుగా కోఆర్డినేట్ చేసుకునే సామర్థ్యాన్ని పెంచుతుంది. □

పిండి కలపటం సులువేక ! ఉంటాయి. ఆ పని సులువుగా చేసేందుకు ఉపయోగం ఉంది. అప్పుడు.. ఇక వేతులు వోపుట్టుకుండా 'అటా మిక్సర్ ఫుడ్ ప్రాసెసర్'తో పిండిని సులువుగా కలిపేయొచ్చు. ఇది చవోపిండి కలపడానికి కాదు గుడ్డునొసను గిలకట్టడం లాంటి పనుల్లోనూ ఉపయోగపడుతుంది. నచ్చితే ఆన్లైన్లో తెప్పించుకోండి. □

టీ పాడితో జిడ్డు వదిలించుచ్చు !

పాటించండి సులువుగా శుభ్రం చేయొచ్చు. • లీటరు నీళ్లలో రెండు చెంచాల టీపాడినికలిపి సగం అయ్యేవరకూ మరిగించాలి. ఆపై ఈ మిశ్రమానికి పావు కప్పు జేకోగో సోడా, చెంచా నిమ్మరసం చేర్చి... మరకలపై చల్లి స్టీలు పీచుతో రుద్దాలి. ఆపై కాసిపాక కడిగితే సరి. • ఆరకప్పు వొప్పిన పినగెర, గిన్నెలు తోమే లిక్విడ్ తీసుకోవాలి. దీనికి ఒక కప్పు గోరువెచ్చని నీళ్లు కూడా కలిపి ఈ మిశ్రమాన్ని స్ట్రెస్ బాటిల్లో పోసుకోవాలి. ఆపై జిడ్డుగా ఉన్న వంటగట్టు, గ్యాస్ బల్బు చల్లి ఒక నిమిషాల తర్వాత రుద్ది శుభ్రపెట్టే చాలు. తక్షణతయింతుంది. • కప్పు కుంకుడు రసంలో కప్పు జేకోగో సోడా, కాన్సెన్ట్రేషన్ కలిపి పేస్ట్లా చేయండి.



జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత



జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసుకుంటే చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారుతుందని దాన్ని ఉపయోగించడమే మానేస్తుంటారు. కానీ ఇది కూడా చర్మం మరింత జిడ్డుగా మారేందుకు దోహదం చేస్తుంది. అలాగే ఒక చర్మతత్వం ఉన్న వారు మరో చర్మతత్వం ఉన్న సలబంధించిన మాయిశ్చ్రుతరం జాగ్రత్తపడతారు. **మాయిశ్చ్రుతరం ఇలా..** జిడ్డు చర్మతత్వం ఉన్న వారు మాయిశ్చ్రుతరం రాసు

