



‘మాడ్’లో భారీ ఎన్కౌంటర్

అగ్రనేత నంబాల కేశవరావు సహా 27 మంది నక్సల్స్ హతం

గణపతి రాజేనామా తర్వాత ఉద్యమ సారథిగా ఉన్న కేశవరావు, అతడిపై కోటిన్నర రివార్డు కేశవరావు మృతిని స్వయంగా ప్రకటించిన అమిత్ షా

భారీగా ఆయుధాలు, మందుగుండు సామగ్రి స్వాధీనం

2026 మార్చిలోగా మావోయిస్టుల అంతం తథ్యం: కేంద్ర హోంమంత్రి

ఘటనలో డిఆర్జీ జివాన్ మృతి, పలువురికి గాయాలు

విదు దశాబ్దాల ఉద్యమ యాత్ర..

చర్చ. మే 21 . ప్రభాతవార్త: మాడ్ ఎరియల్ జరిగిన ఎన్ కొంట రిల్ మృతిచెందిన నంబాల కేశవరావు(70)ది ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని >>2

చర్చ. మే 21 . ప్రభాతవార్త: కేంద్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన ఆపరేషన్ కగర్ లో భాగంగా ఆపరేషన్ ఖాన్ హిల్స్ చేపట్టి నేటికి నెలరోజులు కావస్తుంది. ఈ నెల రోజుల వ్యవధిలో వేల మంది బలగాలు ఖాన్ హిల్స్ (కర్ణిగట్టల)ను చుట్టు ముట్టి భారీ ఆపరేషన్ చేపట్టింది ఈ క్రమంలో భారీగా ఆయుధాలు మందుగుండ్ల సామగ్రి ఇతర రాకెట్ లాంఛర్లను స్వాధీనం చేసుకొని మావోయిజానికి భారీ నష్టం చేశారన్నారు. కర్ణిగట్టల ఆపరేషన్ 36 మంది మావోయిస్టులు హతమైయ్యారు. అనుకోకుండా వహలా ఉగ్రదాడి నేపథ్యంలో కేంద్రం ఆపరేషన్ సింధూర్ చేపట్టింది. అందులో భాగంగా కేంద్ర బలగాలును వెనక్కి పిలిపించింది. దీంతో ఆపరేషన్ ఖాన్ హిల్స్ కొంత బ్రేక్ పడిందని నర్సరా భావించారు. అయితే సింధూర్ ఆగిపోవడంతో సెన్టీ ఆపరేషన్ మరింత ఉద్బుతం చేసారు. ఈ క్రమాంలో భారీ ఆపరేషన్ చేపట్టారు భద్రతా బలగాలు. ఛత్తీస్ గఢ్ నారాయణ్ పూర్ జిల్లా టర్వా పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని మాడ్ ఆడపల్లెలో పెద్ద ఎత్తున మావోల ఉన్నట్లు నిఘా వర్గాలకు సమాచారం అందటంతో మావోలే లక్షంగా సెన్టీ ఆపరేషన్ చేపట్టారు. ఈ క్రమంలో బుధవారం ఉదయం భారీ ఎన్కౌంటర్ జరిగింది. ఈ ఎన్కౌంటర్లో మావోయిస్టు పార్టీ కేంద్ర కమిటీ కార్యదర్శి నంబాల కేశవరావు అలియాస్ బసవరాజు తో సహా 27 మంది మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. మృతిచెందిన కేంద్ర కమిటీ కార్యదర్శి నంబాల కేశవరావు కోటిన్నర రివార్డు కలిగి ఉన్నారు. మృతుల్లో వివిధ కేడర్ >>2

మావోయిజం మూలాలను చెరిపేస్తున్నాం: ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, మే 21: ఛత్తీస్ గఢ్ లోని నారాయణ్ పూర్ జిల్లాలో బుధవారం ఉదయం జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో 27 మంది మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. ఈ ఎన్కౌంటర్ పై ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ఎక్స్ వేదికగా స్పందించారు. ఆపరేషన్ లో పాల్గొన్న భద్రతా బలగాలును ప్రశంసించారు. మీ అద్భుత విజయాన్ని మానీ గర్విస్తున్నా అని మావోయిజం ముప్పును నిర్మూలించి ప్రజలకు శాంతి పురోగతితోకూడిన జీవితం అందించేందుకు ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని ప్రధాని అన్నారు. మావోయిజం మూలాలను >>2

మావోయిస్టుల నిర్మూలనలో కీలక మైలురాయి..

కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా

న్యూఢిల్లీ, మే 21: ఛత్తీస్ గఢ్ ఎన్కౌంటర్ పై కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా స్పందించారు. ఎన్కౌంటర్ లో నంబాల కేశవరావు మృతి చెందడంబట్టి అమిత్ షా ట్వీట్ చేశారు. మావోలపై మూడు దశాబ్దాల పోరాటంలో ప్రధాన కార్యదర్శి స్థాయి నేత చనిపోవడం ఇదే ప్రథమమన్నారు. ఎన్కౌంటర్ లో 27 మంది మావోయిస్టుల మృతి చెందారని కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా ట్వీట్ లో తెలియజేశారు. >>2

కృష్ణా జలాల కోసం న్యాయ పోరాటం

మూడు ఎత్తిపోతల పథకాలతో 71 వేల ఎకరాలకు సాగునీరు అందించే లక్ష్యం ముత్తాల బ్రాంచ్ కి ఇందిరాగాంధీ ఎత్తిపోతల పథకంగా నామకరణం: మంత్రి ఉత్తమ్



బుధవారం చింతలపాలెం మండలంలో ఎత్తిపోతల పథకాలపై సమీక్ష నిర్వహిస్తున్న మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్

హుజురనగర్ (గండ్లపల్లి), మే 21, ప్రభాతవార్త: గతపాఠకుల తీరుతో కృష్ణాజిల్లా పంచకంలో తెలంగాణ రాష్ట్రానికి అన్యాయం జరిగిందని రాష్ట్ర సీనియరుల శాఖ మంత్రి నలమల ఉత్తంకరమూర్తి రెడ్డి పేర్కొన్నారు. బుధవారం చింతలపాలెం మండలం అంజలి సిమెంట్ ఆడిటోరియంలో నియోజకవర్గ పరిధిలోని మూడు ఎత్తిపోతల పథకాల పనుల పురోగతిపై జిల్లా కలెక్టర్ తేజస్ నందీ లాల్ పవార్ తో కలిసి ఇంగ్లీష్ అధికారులతో ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం నిరక్షమైన భారతీయ కృష్ణ జలాల నీటి వాటాల విషయంలో అన్యాయం జరిగిందని తెలిపారు. కృష్ణా జలాల పంచకంలో ట్రిబ్యూన్ ట్రిబ్యూన్ల పై గత ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో దక్షిణ తెలంగాణ ఎడారిలాగా మారిందని తెలిపారు. తెలుగు రాష్ట్రానికి ఎనిమిది వందల పడకొడు టిఎంసిల కృష్ణా జలాలను కేటాయించగా 512 టిఎంసి (66%) ఆంధ్ర రాష్ట్రానికి, 299 టిఎంసి (34%) తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కేటాయించే విధంగా జరిగిన లిఖితపూర్వక ఒప్పందంపై గత పాలకులు ఒప్పుకొని తెలంగాణకి తీవ్ర అన్యాయం చేశారని ఆరోపించారు. ఈ ఒప్పందంపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారులకు వచ్చిన అనంతరం తీవ్రంగా వ్యతిరేకించామని, దీనిపై ముఖ్యమంత్రి, ఇంగ్లీష్ మంత్రిగా తాను, నిపుణులు న్యాయ కోవిదుల సలహాలు తీసుకొని న్యాయపోరాటం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి కృష్ణాజిల్లా పంచకాన్ని 70 శాతం వాటాగా తీసుకోవ్వేందుకు కేసు రి ఓపెన్ చేయించి ట్రిబ్యూనల్ ద్వారా తానే స్వయంగా పాల్గొని న్యాయపోరాటం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో 38 వేల కోట్లతో తుమ్మడి హబ్లి వద్ద >>2

4, 5 రోజుల్లో రుతుపవనాలు ఈదురుగాలులతో వర్ష సూచన

హైదరాబాద్, మే 21, ప్రభాతవార్త: రాగల 4, 5 రోజులలో కేరళ భూభాగంలోకి నైరుతి రుతుపవనాలు ప్రవేశించే అవకాశం ఉంది. తూర్పు మధ్య అరేబియన్ సముద్రంలో కర్ణాటక తీరానికి సమీపంలో ఉపరితల వక్రవాత ఆవర్తనం ఏర్పడుతోంది. తూర్పు మధ్య అరేబియన్ ప్రాంతంలో ఈ నెల 22న అల్పపీడనంగా మారి క్రమేపీ ఉత్తర దిక్కుగా కదులుతూ బలపడే అవకాశం ఉంది. వశ్చిన్ మధ్య బంగాళాఖాతం, దానికి ఆనుకుని ఉన్న దక్షిణ ఆంధ్ర కోస్తా, ఉత్తర తమిళనాడు తీరం సమీపంలో సగటు సముద్ర మట్టానికి 1.5 కిలోమీటర్ల ఎత్తులో ఉపరితల ఆవర్తనం కొనసాగుతుంది. దీని ప్రభావంతో రెండు రోజుల పాటు ఉరుములు, మెరుపులతో భారీ వర్షాలు కురసే అవకాశం ఉంది. తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లాల్లో అక్కడక్కడ ఉరుములు, మెరుపులతో గంటకు 30 నుంచి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఈదురు గాలులతో కూడిన మోస్తరు వర్షం కురసే అవకాశం ఉన్నట్లు వాతావరణ శాఖ వెల్లడించింది. కొత్తగూడెం, >>2

‘ముందస్తు వాన’లో మునక రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల పడుగులతో కూడిన వర్షం; ముగ్గురు మృతి అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సిఎం రేవంత్ ఆదేశం

1200 మందితో ఎన్ డిఆర్ ఎఫ్ లను సిద్ధంగా ఉంచిన సర్కార్

పలు చోట్ల ఉరుములు, పడుగులు, ఈదురుగాలులతో కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణ శాఖ ఇప్పటికే ప్రకటించింది. బుధవారం రాష్ట్రంలో పలు జిల్లాల్లో వర్షంతో పాటు ఈదురుగాలులు బీభత్సం సృష్టించాయి. పలుచోట్ల పడుగుల వడిన ఘటనలో ముగ్గురు మృతి చెందారు. మహాబూజ్ నగర్ జిల్లాలో పిడుగుతో పాటుతో ఇద్దరు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కొత్తగూడెం మండలం ఓటూరు వద్ద పిడుగుపాటుతో గృహం కావరి మృతి చెందారు. గూడురు మండలం గుండెంగ వద్ద పిడుగుపడి మహిళ మృతి చెందింది. నల్లగొండ మండలం అప్పాజి పేట వద్ద బావి >>2



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 21: తెలంగాణలోని పలు జిల్లాల్లో భారీ వర్షం పడుతోంది. వర్షం జోరుగా కురుస్తుండటంతో తెలంగాణ ప్రభుత్వం అలర్ట్ అయింది. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి నంబంధిత అధికారులకు బుధవారం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. హైదరాబాద్ లోని పలు జిల్లాల్లో వర్షాలు పడుతున్నందున అప్రమత్తంగా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. మరో మూడు రోజులు వర్షాలు పడే అవకాశముందని వాతావరణ శాఖ ఇచ్చిన సూచనలకు అనుగుణంగా ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు, మార్కెట్లలో ఉన్న ధాన్యం తడవకుండా తగిన రక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని, కాండాలు వేసిన ధాన్యాన్ని ఎప్పటికప్పుడు మిల్లులకు తరలించాలని అన్ని జిల్లాల్లో కలెక్టర్లకు ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు ఇబ్బంది పడకుండా తగిన చర్యలు చేపట్టాలని అన్నారు. హైదరాబాద్ సిటీలో వర్షం కురుస్తున్న ప్రాంతాల్లో రోడ్లపై నీరు నిల్వ లేకుండా చూడాలని, ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు, విద్యుత్తు సమస్యలు లేకుండా చూడాలని సీఎం ఆదేశించారు. జీహెచ్ఎంసీ, పోలీస్, హైద్రా, ట్రాఫిక్, విద్యుత్తు విభాగాలు సమన్వయంతో పని చేయాలని ఆదేశించారు. ఎప్పటికప్పుడు పరిస్థితిని సమీక్షించాలని సీఎస్ ను ఆదేశించారు. కాగా, ద్రోణి, ఉపరితల ఆవర్తనం ప్రభావంతో తెలంగాణలో

పాకిస్థాన్ కు బుద్ధి చెప్పడంలో ప్రధాని వెనకడుగు

అమెరికా ఒత్తిడికి తలొగ్గిన మోడీ ప్రభుత్వం ఆ సమయంలో కిషన్ రెడ్డి బయటకు రాలేదు

దేశానికి వన్నె తెచ్చిన మహానాయకుడు రాజీవ్ గాంధీ

రాజీవ్ వర్ధంతి సందర్భంగా సిఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే 21: అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ మాటలకు తలొగ్గి కేంద్ర ప్రభుత్వం సుపర్యాకాశం చేశాట్టుకుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ తెలిపారు. పాకిస్థాన్ కు బుద్ధి చెప్పడంలో మోడీ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని >>2

నేషనల్ హెరాల్డ్ కేసు: రాహుల్, సోనియాలకు రూ.142 కోట్ల లబ్ధి ఇడీ ఆరోపణలు

న్యూఢిల్లీ, మే 21: నేషనల్ హెరాల్డ్ కు సంబంధించిన మనీ లాండరింగ్ కేసులో కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు సోనియాగాంధీ, రాహుల్ గాంధీపై ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడీ) సంచలన ఆరోపణలు చేసింది. వీరుపై రికీ రూ.142 కోట్లు లబ్ధి జరిగిందని పేర్కొంది. ఆ ఆదాయాన్ని వాళ్లు ఉపయోగించుకున్నట్లు తెలిపింది. దీల్లో ప్రత్యేక కోర్టులో బుధవారం జరిగిన విచారణ సందర్భంగా వాదనలు వినిపించిన ఈడీ ఈ మేరకు ఆరోపణలు చేసింది. విడే కి నిధులతో నేషనల్ హెరాల్డ్ పత్రికను పెంచి పోషించారనే ఫిర్యాదు మేరకు ఈడీ, >>2

బాంబుల తయారీకి సిరాజ్, సమీర్ ప్లాన్

ప్రత్యేక ల్యాబ్ ఏర్పాటు.. ఆర్ఎస్ఎస్ నేతలే టార్గెట్ ‘సిందూర్’ తర్వాత భారత్ లో ఉగ్రదాడులకు ఐసీఎస్ కుట్ర

హైదరాబాద్, మే 21, ప్రభాతవార్త: పాకిస్థాన్ భారత్ చేబట్టిన ఆపరేషన్ సింధూర్ తరువాత భారత్ లో ఉగ్ర దాడులకు పథకం వేసి ఎఫ్, తెలంగాణ పోలీసుల జాయింట్ ఆపరేషన్ లో పట్టుబడిన ఐసీఎస్ ఉగ్రవాదులు సమీర్, సిరాజ్ పూర్వహాలు పోలీసులను పాకీకు గురిచేస్తున్నాయి. తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు దేశ వ్యాప్తంగా పలు నగరాలలో పాకిస్థాన్ ప్రేరేపిత ఉగ్రవాదుల తరహాలో పరుసగా పేలుళ్లకు పాల్పడడంతో పాటు ఆర్ఎస్ఎస్ నేతలను హత మార్చడం వీరి లక్ష్యంగా పోలీసులు గుర్తించారు. దీంతో పాటు యాట్యూజీలను పరిశీలించి బాంబులు, రాకెట్ లాంఛర్లను ఎలా తయారు చేయవచ్చునే దానిపైనా ఇద్దరు ఉగ్రవాదులు భారీ కనరత్తులు చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఇందు కోసం ఏకంగా ఒక ల్యాబ్ ను ఏర్పాటు చేసేందుకు ఇద్దరు నిర్ణయించినట్లు పోలీసుల విచారణలో వెల్లడయ్యింది. తప్పుడు పాన్ పోర్టులో వీరిద్దరు పలుమార్లు గల్ఫ్ దేశాలకు వెళ్లి పచ్చినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు.

సోదీ అరేబియాతో పాటు దుబాయ్ కు వెళ్లిన సమయంలో ఐసీఎస్ అగ్రనేతలను వీరిద్దరు కలిసి భారత్ లో విధ్వంసం సృష్టించేందుకు ఎలాంటి వ్యూహాలు అమలు చేయాలనే దానిపై చర్చించి నట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఆర్ఎస్ఎస్ నేతలను టార్గెట్ చేయడం ద్వారా విధ్వంసాలకు తెరతేపడంతో పాటు హైదరాబాద్, వరంగల్, ఢిల్లీ, ముంబాయి సహా దేశవ్యాప్తంగా పేరున్న నగరాలలో పరుసగా బాంబు పేలుళ్లకు పాల్పడి అమాయకులను చంపాలని, శాంతికి భంగం కలిగించాలని సమీర్, సిరాజ్ లు లక్ష్యంగా చేసుకున్నారని పోలీసుల విచారణలో వెలుగు చూసింది. బాంబులను ఇతర ప్రాంతాలలో కొని తెవడం కంటే స్థానికంగా లభించే పేలుడు పదార్థాలతోనే తయారు చేయడం సులభమని సిరాజ్, సమీర్ లు ఐసీఎస్ పెద్దలు చెప్పారని పోలీసులు గుర్తించారు. ఇందుకోసం ఐసీఎస్ ఉగ్రనేతలు తాము రూపొందించిన యాట్యూజీలలోని వీడి యోలను సమీర్, సిరాజ్ లు ఇచ్చినట్లు >>2

మూడు అమృత్ భారత్ స్టేషన్లు నేడు ఆరంభం

బేగంపేట, కలీంగగర్, వరంగల్ స్టేషన్లు వర్చువల్ గా ప్రారంభించనున్న ప్రధాని మోడీ

హైదరాబాద్, మే 21 ప్రభాతవార్త: దేశంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ ప్రభుత్వం అధికారం చేపట్టిన తరువాత అనేక రంగాలలో వేగవంతమైన అభివృద్ధితో ముందుకు సాగుతుందని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. గతానికి భిన్నంగా అంతర్జాతీయ స్థాయిలో దేశాన్ని అగ్రభాగాన నిలబెట్టడమే లక్ష్యంగా ఆయా రంగాలలో ప్రపంచంలో పోటీ పడుతూ సాగుతున్న అభివృద్ధి, అందుకు జరుగుతున్న కృషి దేశాన్ని వికసిత భారత్ వైపు నడిపిస్తుందన్నారు. దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థకు వెన్నెముకైన రైల్వే వ్యవస్థలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ దూరదృష్టి కారణంగా గత 11 ఏళ్లలో చోటు చేసుకున్న అభివృద్ధి, భవిష్యత్ అవసరాలకు లక్ష్యంగా సాగుతున్న అభివృద్ధి పనులు వేగంగా సాగుతున్నాయన్నారు. తెలంగాణలో ప్రస్తుతం రూ.42,219 కోట్ల విలువైన రైల్వే అభివృద్ధి పనులు కొనసాగుతున్నాయని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. ఈ యేడాది రైల్వే బడ్జెట్ లోనూ రూ.5,337 కోట్లు తెలంగాణకు కేటాయించారని, ఇది 2014-15 నాటి తెలంగాణకు కేటాయించిన రైల్వే >>2



కుట్టు, అల్లికలు... వీటినే వ్యావకంగానే ఘటస్తుంటారు. చాలామంది, కానీ ఇవే నైపుణ్యాల్ని వ్యాపారంలా మార్చుకునే వారు కనిపిస్తారు. ఆ జాబితాలో ముంబయికి చెందిన **హీనా పటేల్** ఒకరు. గర్భిణిగా ఉన్నప్పుడు పుట్టబోయే తన కవల పిల్లల కోసం నాణ్యమైన నూలుతో స్వెటర్స్, ఇతర యాక్సెసరీస్ అల్లడం ప్రారంభించిన ఆమె.. అపై కూడా తన ఈ ఒత్తిని చిని కొనసాగించింది. ఈ మక్కువే తనను ఓ వ్యాపారవేత్తగా కూడా మార్చింది. ప్రస్తుతం అల్లికలతో కోట్ల సంపాదిస్తున్న హీనా.. తన బిజినెస్లో వందల మంది మహిళలకు ఉపాధి కూడా కల్పిస్తోంది. మహిళలకు మన తోటి వారికి చేయూత నందించినప్పుడే మహిళాభివృద్ధి సాధ్యమవుతున్న ఈ నిట్టింగ్ లేడీ బిజినెస్ జర్నీ..! బ్యాంకింగ్ కెరీర్ వదిలి పెట్టే, పిల్లల పుట్టక కొందరు మహిళలు తమ కెరీర్కు స్వస్తి పలికి ఇంటికే పరిమితమవ్వాలనుకుంటారు. ఇల్లు, పిల్లల బాధ్యతలు నిర్వహించాలను

కుంటారు. ఈ కోరికనే ఖాళీ దొరికినప్పుడల్లా తమ అభిరుచులకు వదును పెడతారు. అలా హీనా కూడా గర్భం దాల్చాక తన 15 ఏళ్ల సుదీర్ఘ బ్యాంకింగ్ కెరీర్ను వదిలి.. గృహిణిగా ఉండాలనుకుంది. ఈ సమయంలోనే అల్లికలపై దృష్టి పెట్టినట్లుంటోందామె. నేను స్కూల్లో ఉన్నప్పుడు కుట్టు, అల్లికల గురించి మొదటిసారి విన్నా. అది నాకెంతో నచ్చింది. కెరీర్లో స్థిరపడ్డాక వీటిపై దృష్టి పెట్టే అవకాశం రాలేదు. అయితే పెళ్లై, గర్భం దాల్చాక ఇంటికే పరిమితమవ్వాలనుకున్నా. గృహిణిగా, అమ్మగా నా బాధ్యతలు నిర్వహించాలనుకున్నా. ఈ ఆలోచనే నా 15 ఏళ్ల బ్యాంకింగ్ కెరీర్కు స్వస్తి

ఈ ఆర్డర్ నాలో వ్యాపా ఆలోచనకు ప్రాణం పోసింది.. అంటోంది హీనా. **దుస్తులు, యాక్సెసరీస్!** మార్కెట్లో తన అల్లికలకున్న డిమాండ్ను గ్రహించిన హీనా.. రూ. లక్ష పెట్టుబడి పెట్టి 2020లో 'మ్యాజిక్ నీడిల్స్' అనే సంస్థను ప్రారంభించింది. మి.5 సాధారణంగా అల్లికలంటే స్వెటర్స్, ష్యాంస్, సాక్స్.. వంటివే గుర్తొస్తాయి. కానీ మూడున్న కాలానికి అనుగుణంగా మా అల్లికల్లో మార్పులు తీసుకొస్తున్నాం. ఈ కుట్టు అల్లికలతోనే ఫ్యాషనబుల్ దుస్తులు, ఇతర యాక్సెసరీలు, గృహోంకరణ వస్తువులు, ఫ్లవర్వాజ్.. వంటివన్నీ తయారుచేస్తున్నాం. అయితే

హ్యాండ్బ్యాగ్స్, కీచెయిన్స్.. స్థిరంగా ఎక్కువమంది ఇష్టపడుతున్నారామె. **300 మంది మహిళలకు చేయూత!** ప్రస్తుతం ఆన్లైన్, ఆఫ్లైన్ వేదికగా తన అల్లిక వస్తువులను విక్రయిస్తున్న హీనాకు విదేశాల్లోనూ కస్టమర్లున్నారు. యూకే, యూఎస్తో పాటు 35 దేశాలకు తన అల్లికల్ని ఎగుమతి చేస్తున్న ఆమె.. తన చుట్టూ ఉండే మహిళలకూ ఈ నైపుణ్యాలు నేర్పుస్తూ వారిని ఆర్థికంగా అభివృద్ధి చేశారు. మహిళలుగా మనం ఒక్కరమే ఎదగడం కాదు. తోటివారికి చేయూతనందించాలనిపించింది. ఈ ఆలోచనతోనే నా చుట్టూ ఉన్న మహిళలకు కుట్టు, అల్లికల్లో నైపుణ్యాలు నేర్పించి పనిలో చేర్చుకున్నా. అలా ప్రస్తుతం మా సంస్థలో సుమారు 300 మంది

మహిళలకు ఉపాధి నైపుణ్యాలను కల్పిస్తూ..



వలికేలా చేసింది. అల్లికలపై దృష్టి పెట్టేందుకు ఇదే సరైన సమయం అనిపించింది. అందుకే గర్భిణిగా ఉన్నప్పుడే పుట్టబోయే నా కవల పిల్లల కోసం స్వెటర్లు, టవల్స్, ఇతర యాక్సెసరీస్.. వంటివి అల్లేదాన్ని ఇక ప్రసవం తర్వాత కూడా నా అభిరుచిని కొనసాగించా. నేను రూపొందించిన దుస్తులు, ఇతర వస్తువుల్ని ఓ ఫేసిబుక్ పేజీ త్రియేట్ చేసి.. అందులో ఉంచేదాన్ని. అవి చాలామందికి నచ్చి మాకు ఫలానా అల్లిక కావాలంటూ ఆర్డర్ చేసేవారు. అలా రోజు గడుస్తున్న కొద్దీ నా అల్లికలకు ఆదరణ పెరుగుతూ పోయింది. అలా ఓ సారి ఆసియాలోనే ప్రముఖ డిస్ట్రీబ్యూర్ మా డిజైన్లను ఎంచుకొని.. వాళ్ల వెబ్సైట్లో ఉంచింది. అంతేకాదు.. తమకు ఫలానా అల్లిక దుస్తులు, వస్తువులు కావాలంటూ ఆర్డర్ కూడా ఇచ్చింది.

మొదట్లో అల్లికల కోసం వాడే నూలు/ ఉలు దాదాపు నేను విదేశీ పర్యటనలకు వెళ్లినప్పుడు అక్కడ కొని తెచ్చుకునేదాన్ని. అపై మన దేశంలో నాణ్యమైన నూలు దారాల కొరత ఉందని తెలుసుకున్నాక అల్లికలకు

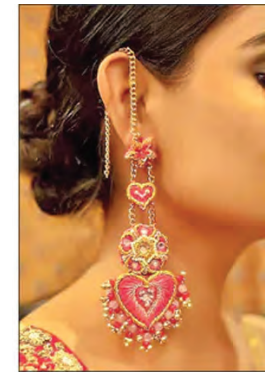
మహిళలు పనిచేస్తున్నారు. మరి కొందరు ఇందులో నైపుణ్యాలు సంపాదించి సొంతంగా వ్యాపారాలూ ఉన్నాయి. 'మాకు ఆసక్తి ఉంది' అని మా వద్దకొస్తే చాలు.. వారికి ఉచితంగా నైపుణ్యాలు నేర్పించి మా సంస్థలో ఆయా సంస్థలు అప్పగిస్తున్నాం.. అంటోన్న హీనా.. ప్రస్తుతం తన వ్యాపారం ద్వారా ఎంతోమంది మహిళలను సాధికారత దిశగా నడిపిస్తోంది. అంతేకాదు.. తన సంస్థ ద్వారా ఏడాదికి దాదాపు రూ.8.5 కోట్ల రూపాయలు ఆర్జిస్తోంది. తాను తయారుచేసే ప్రతి వస్తువు/ ఫ్యాషన్ వర్కవరణ హితంగా ఉండేలా తనని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోన్న ఈ నిట్టింగ్ క్వీన్.. ముంబైలో ఎర్నాటు చేసిన స్టోర్కి వెళ్తే.. పెన్ స్టాండ్, కుషన్స్, ఫ్లవర్వాజ్, ఆఖరికి అందులో అమర్చిన వస్తువులు, అల్లికల ద్వారా రూపొందించబడినవే కనిపిస్తాయి. □

జీవన సూత్రాలు పాటిస్తే..

యవ్వనంలోలా ఉండాలని ఏ మహిళకు ఉండవచ్చుంది. కానీ కొంతమంది ఏళ్లు గడిచినా చిన్న వాళ్లలా కనిపిస్తే.. కొందరినేమో త్వరగా వృద్ధాప్యం పలకరిస్తుంది. ఇది వారి వంశ పారంపర్యమేమో అనుకుంటాం. కానీ కొన్ని జీవన సూత్రాలు పాటిస్తే ఎవరైనా వయసును తగ్గించుకోవచ్చు అంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటంటే.. **చన్నిటి సానం:** సీజన్ ఏదైనా చల్లటి నీళ్లతో స్నానం చేస్తే వచ్చే లాభాలు అనేకం. ఇది మెటబాలిజాన్ని పెంచటమే కాదు. రక్త ప్రసరణనూ వృద్ధి చేస్తుంది. చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచి, యవ్వనంగా కనిపించేలా చేస్తుంది. **ఉపవాసం..** కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో ఉపవాసం ఉంటూనే ఉంటాం. వారంలో ఒక రోజు తప్పనిసరి చేసుకోండి. జీర్ణవ్యవస్థకు ఇలా అప్పుడప్పుడే విశ్రాంతినిస్తే.. చర్మంలో కొత్త కణాల వృద్ధి జరుగుతుంది. దీంతో వృద్ధాప్య భాయలూ త్వరగా ఎప్పుడవు. అలానే మైండ్ ఫుల్ ఈటింగ్.. అంటే తినే ప్రతి ముద్దని ఆస్వాదిస్తూ తినాలట.ఇది మనల్ని నిత్య యువ్వనంగా ఉంచుతుంది. **కళలతో..** మీకు ద్వారా చేసే అలవాటు ఉండాలి లేదా సంగీత వాద్యాలేమైనా వాయిదచగలరా? లేదంటే నేర్చుకోండి. కొత్త ఎంటరటే ప్రపంచం తప్పకుండా నాట్యం చేసేవాళ్లు శారీరకంగానే కాదు.. మానసికంగానూ ఫిట్గా



తయారవుతారు. ఇక సంగీతంలో ప్రవేశం ఉంటే.. కాగ్నిటివ్ సామర్థ్యం పెరిగి, కొత్త ఆలోచనలకి ఆస్కారం ఉంటుంది. **క్యతజ్ఞులను చెప్పండి..** ఈ తీరు ఆశావహ దృక్పథాన్ని ఎర్పరుస్తుంది. ఉత్సాహంగా ఉరకలు వేసే మనసు యువ్వనానికి ప్రతీకే కదా! పోనీ ఒత్తి లేకపోయినా ఆ ప్రభావం శరీరం మీద సానుకూల ప్రభావం చూపుతుంది. ఇది మేలు చేసేదే! అందుకే ఎప్పుడూ నవ్వుతూ ఉండండి. కొత్త పరిచయాల ఏర్పరచుకోండి. నలుగురితోనూ మంచి బంధాలు వారి ఆయిష్షు పెరగటమే కాదు.. వృద్ధాప్యమో త్వరగా దరిచేరదు. □



అటుకుల కేక్

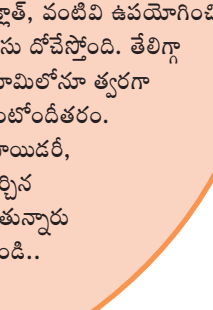
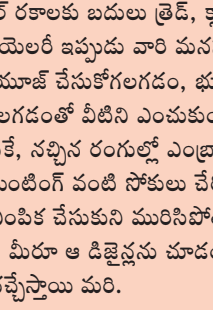
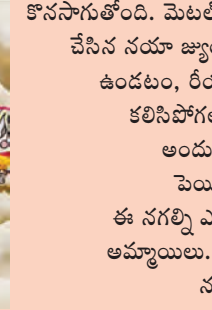
కావల్సినవి ... మైదా పిండి - 3 కప్పులు, అటుకులు-ఒకటిన్నర కప్పులు (నానబెట్టి గుట్టారా చేసుకోవాలి. అరటిపండు - 2 (ముక్కలు చేసుకోవాలి), పంచదార - 2 కప్పులు పీసన్ట్ బటర్, బటర్ - పావు కప్పు చొప్పున, జేకింగ్ సోడా-2 టీ స్పూన్లు, పాలు- 2 కప్పులు వెనిలా ఎస్ఎన్స్ - అర టీ



తయారీ విధాన మిలా... ముందుగా మిక్సీ బోల్లో పంచదార వేసుకుని పొడి చేసుకుని, అందులో బటర్, పీసన్ట్, అరటిపండు ముక్కలు వేసుకుని మెత్తగా పేస్ట్లా చేసుకోవాలి. ఒక బోల్లోకి ఆ మిక్సేర్ను తీసుకుని.. అందులో జేకింగ్ సోడా, పాలు, మైదాపిండి, అటుకుల పేస్ట్ ఒకదాని తర్వాత ఒకటి వేసుకుని బాగా కలపజేయాలి. అనంతరం నచ్చిన పేస్ట్లో కేక్ మేకర్ తీసుకుని.. అందులో ఈ మిక్సేం వేసుకుని సుమారు 45 నిమిషాల పాటు ఓవెన్ బేక్ చేసుకోవాలి. ఆ కేక్ని కాస్త చల్లారనిచ్చి.. నచ్చిన విధంగా క్రీమ్, ఫ్రూట్స్ తో డెకరేట్ చేసుకుని, కట్ చేసుకుని చేసుకుంటే సరిపోతుంది. □

ఫ్యాషన్లో పర్యావరణహితం !

మనకు నచ్చినదా కొనేసి.. కొన్నాళ్లు వాడి పక్కన పడేసి యువతరం తీరు మారింది. మినమలిజాన్ని అనుసరిస్తూనే.. తమ అలవాట్లతో పాటు ఫ్యాషన్ ఎంపికల్లోనూ పర్యావరణంపై ప్రేమను చాటుకుంటోంది జెనేస్ తరం. అందుకేనేమో, రియూజబుల్, బయోడిగ్రేడబుల్.. అంటూ గత కొన్నాళ్లుగా ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో 'సస్టేనబుల్' రకాల సందడి పెరిగింది. అలాగని ఈ ట్రెండ్ దుస్తులకే పరిమితం కాలేదు. లోరాలు, గాజులు, గొలుసులు, యాక్సెసరీలు.. ఇలా ఒకటిమిటి అన్నింటికీ ఈ సూత్రమే కొనసాగుతోంది. మెటల్ రకాలకు బదులు ట్రెడ్, క్లాత్, వంటివి ఉపయోగించి చేసిన నయా జ్యువెలరీ ఇప్పుడు వారి మనసు దోచేస్తోంది. తేలిగ్గా ఉండటం, రియూజ్ చేసుకోగలగడం, భూమిలోనూ త్వరగా కలిసిపోగలగడంతో వీటిని ఎంచుకుంటోందితరం. అందుకే, నచ్చిన రంగుల్లో ఎంజ్రామడరీ, పెయింటింగ్ వంటి సౌకులు చేర్చిన ఈ నగల్ని ఎంపిక చేసుకుని మురిసిపోతున్నారా అమ్మాయిలు. మీరూ ఆ డిజైన్లను చూడండి.. నచ్చేస్తాయె మరి.



పాత తరం పిండిమరకి కొత్తతరం ఎలక్ట్రిక్ టవ్ ఇన్స్ ఎలా ఉంటుంది అనుకున్నారేమో తయారీదారులు ఇదిగో ఇక్కడున్న ఫుడ్ అండ్ గ్రానైట్ స్టోన్ ఎలక్ట్రిక్ గ్రైన్ మిల్స్ తీసుకొచ్చారు. దీంతో పప్పులూ, ధాన్యాలూ ఇంట్లోనే పిండి పట్టుకోవచ్చు. ముఝూలు మిక్సర్, గ్రైండరు అయితే ధాన్యాలూ, పప్పులూ ఆడియో పిండి చేసుకోవడానికి వీలుగా ఉండవు. కానీ ఇంటి అవసరాల కోసమే తయారు చేసిన ఈ

ఇంట్లోనే పిండిమర!



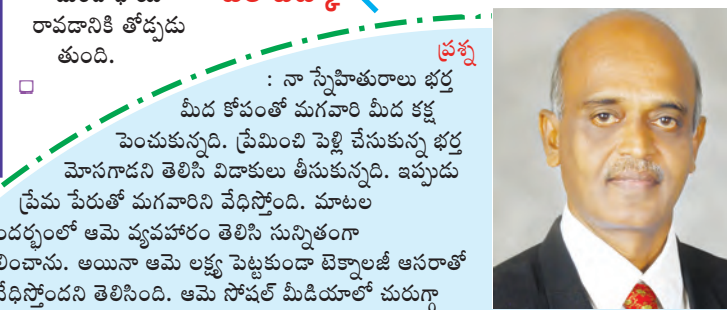
ఎలక్ట్రిక్ మిల్లో మాత్రం బయట మిల్లులో పట్టించినట్లే పిండి వస్తుంది. ఎన్నిరకాల మిక్సీలు వచ్చినా కొందరు సంప్రదాయ పద్ధతుల్లో పట్టిన పిండి రుచిగా ఉంటుందంటారు. అలాంటి వారికి ఈ హోమ్ మిల్ మెషిన్ మంచి చాయిన్.. బయటికి వెళ్లే పని లేకుండా ఇంట్లోనే పిండిని పట్టుకోవచ్చు. □

షిరిడిలో ప్రథమ గురుపూర్ణిమ

సాయి ద్వారాకమూలలోని స్తంభాన్ని చూపుతూ "రేపు ఆ స్తంభాన్ని పూజించు" అన్నారు. నూల్గరి తన బసకు వెళ్లాడు. మరుసటి రోజు శనివారం ఉదయం నిద్ర లేవగానే నూల్గరికి ఆ రోజు గురుపూర్ణిమ అని గుర్తు వచ్చింది. ఇక అందరితోనూ ఆ విషయం చెప్పాడు. అందరూ వెళ్లి సాయిబాబాను గురి పూజ చేసుకోవటానికి అనుమతించమని వేడుకున్నారు. అతి కష్టం మీద బాబాను ఒప్పించగలిగాడు. ఆ శనివారం నాడే షిరిడిలో ప్రథమ గురుపూర్ణిమ జరిగింది. ఎందుకంటే నాన సాపాట్ చదోల్గిరకు నూల్గరి ఉత్తరం వ్రాశాడు. శనివారం నాడు నేను నిద్ర లేవగానే, ఆ రోజు గురుపూర్ణిమ అని గుర్తుకు వచ్చింది. వెంటనే అందరూ సాన్యాసులు మొదలుపెట్టారు. భిక్ష నుండి తిరిగి రాగానే పూజ చేసుకోవటానికి అనుమతించారు సాయిబాబా. భోజనోపచారాలతో తమను పూజిస్తుంటే అభ్యంతరమేమీ చెప్పక మౌనంగా ఉన్నారు. ఆరునకు సమర్పించిన దక్షిణంతా పూజ పూర్తినకాగానే



అందరికీ తిరిగి ఇచ్చేసారు. పూజ, ఆరతి జరుగుతున్నాయని రాధాకృష్ణ ఆయోగి దాదాభట్ కలుసు చేశాడు. అతన పూజా సామగ్రిని పంపించింది. తన పూజా సామగ్రితో నానా కూడా వచ్చాడు. నూల్గరి వ్రాసిన ఉత్తరం ఏ నెలలో, ఏ సంవత్సరంలో వ్రాశాడో తెలియదు. అయితే నూల్గరి 1909లో షిరిడిని ప్రవేశపెట్టాడు. 1911 మార్చి నెలలో పరమపదించాడు. నూల్గరి 1908లో మొదటిసారిగా షిరిడి చేరానని, 1908లోనే ప్రథమ గురుపూర్ణిమ జరిగిందని డాక్టర్ గోపాలకర్ అభిప్రాయాన్ని శ్రీ ఎం.బి.నిజాల్గరి తమ రచనలలో తెలిపారు. నూల్గరి ఉత్తరం ప్రకారం శనివారం 1909లో మల్లత్తమే కనుక షిరిడిలో ప్రథమ గురుపూర్ణిమ 1909 జూలై 3న జరిగింది. సాయి జరిపించుకున్నారు. ఓం సద్గురు సాయినాథాయనమః



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు సైనికపాలిలో ఉద్వేగ లోపాలు ఉన్నాయని భావించాలి. దీనికి హాల్సన్

ఉద్వేగ లోపాలు సరిదిద్దండి..



లోమం తోడయి ఉండవచ్చు. అందుకే కళ్లు మూసుకుని ప్రేమించింది. పెద్దలను కాదనుకుని పెళ్లి చేసుకున్నది. తరువాత భర్తతో సత్సంబంధం విడచుకుని తీసుకున్నది. ఇప్పుడు మగవారపై కళ్ల పెంచుకుని వేదించి ఆనందించడం, మోసం చేసి డబ్బు సంపాదించడం అలవాటు చేసుకున్నది. ఆమెను కన్న తండ్రి కూడ మగవాడ అన్న విజ్ఞాత స్ఫురిస్తే మగవారిలో తండ్రి, సోదరులు కనిపిస్తారు. మంచి అనుభవం ఉన్న సైకాలజిస్టు ద్వారా కన్నేలింగ్ చేయిస్తే మార్పు వస్తుంది. కాగ్నిటివ్ బిహేవియర్ థెరపీ చేయిస్తే ఆమెలో వివేకం వికసిస్తుంది. ముందు మీరు ఆమె తల్లితండ్రులలో మళ్లూడి ఆమెను ఇంటికి తీసుకునిరండి. ప్రేమ, ఆదరణ కల్పించి, కొత్త అవకాశాలు చూపండి. జీవితం పట్ల ఆశలు కల్పించి కౌన్సిలింగ్ చేయించండి. □

- యం.పి.సాయిబాద్

