

ఉత్తమ చిత్రం కల్పి ఉత్తమ నటుడు అల్లు అర్జున్ ఉత్తమ నటి నివేదా థామస్

గద్దర్ (2024) అవార్డులను ప్రకటించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం హైదరాబాద్, మే 29, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో సిని అవార్డుల వేడుక స్టార్ట్ అయ్యింది. చిత్ర పరిశ్రమకు సంబంధించి గద్దర్ అవార్డులను ప్రకటించారు. 2024 సంవత్సరానికి గాను సిని రంగంలోని వివిధ విభాగాలకు సంబంధించి హైదరాబాద్ మసాబ్ ట్యాంక్ లోని సమాచార భవన్లో గద్దర్ అవార్డుల జ్యూరీ చైర్ పర్సన్, సీనియర్ నటి జయసుధ తెలంగాణ ఫిల్మ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ డిల్ రాజాతో కలిసి గురువారం అవార్డుల జాబితాను ప్రకటించారు. ఇవి గద్దర్ పేరుపై

మా సైన్యం మేల్కొనలేని భారత్ మాపై విరుచుకు పడింది పాకిస్తాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ షరీఫ్ బాకు(అజిత్ ఖాన్), మే 29: పాకిస్తాన్, పివోకేల్లో భారత సైన్యంవేసిన దాడులకు ప్రతిదాడులుచేయాలని మా సైన్యం మేలుకునేలోపే భారత్ బ్రహ్మాన్ క్షిపణులతో కీలక సైనిక స్థానాల్లో లక్ష్యంగా

సాంతపార్టీ వాళ్లే ఓడించారు.. వెన్నుపోటు నా లక్షణం కాదు కెసిఆర్ మాత్రమే నాకు నాయకుడు ట్విట్టర్కి మాత్రమే పరిమితం కాబోద్దు.. వర్కాంగ్ పైసిడెంట్గా పనులు చేయండి కెటిఆర్ టార్గెట్గా కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు! ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్,మే29: బీఆర్ఎస్లో సంక్షోభం ప్రారంభమైంది. బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్పై ఆ పార్టీ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత తీవ్రగా విమర్శించారు. ఏది ఉన్నా తాను సూటిగానే మాట్లాడతానని స్పష్టం చేస్తూ తాను వెన్నుపోటు రాజకీయాలు చేయనని పేర్కొన్నారు. తాను అంతర్గతంగా ఇచ్చిన ఫీడ్బ్యాక్ ఎలా లీకైందని ప్రశ్నించారు. కట్టడి చేయమంటే పెయిడ్ సోఫర్ మీడియాలో విమర్శిస్తున్నారని మండిపడ్డారు. ఈ మేరకు గురువారం మీడియా బిట్వాల్లో ఆమె సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను కెసిఆర్ లాగే నేనున ఏదైనా సూటిగానే మాట్లాడతానని, తిక్క తిక్కగానే ఉంటానని తెలిపారు. పార్టీని నడిపించే సత్తా మీకు

దేశభద్రత విషయంలో రాజకీయాలా?

ఇందిరా గాంధీని మోడీ స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి యుద్ధం చేయాలంటే ధైర్యం, యుద్ధతంత్రం తెలిసుండాలి కాంగ్రెస్ సంపూర్ణ మద్దతు ప్రకటిస్తే.. చతికిల పడిన బజ్జిపి భారతీయుల ఆత్మగౌరవాన్ని తాకట్టు పెడతారా? జైహింద్ ర్యాలీలో కేంద్రంపై సిఎం రేవంత్ ఘాటు విమర్శలు

భామపల్లిలో గురువారం నిర్వహించిన జైహింద్ ర్యాలీలో సిఎం రేవంత్, మంత్రులు ఉత్తమ్, పొన్నం, శ్రీధర్బాబు, పిసిసి చీఫ్ మహ్మద్ కుమార్, విజయశాంతి తదితరులు

భామపల్లి సభలో మాట్లాడుతున్న సిఎం రేవంత్ హైదరాబాద్ (యండిగల్, నిజాంపేట), మే 29 ప్రభాతవార్త: దేశ భద్రత విషయంలో రాజకీయాలకు చోటు లేకుండా అందరం ఏకమవ్వాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ సింధూర్ ను భారత సైన్యం విజయవంతంగా నిర్వహించినట్లు, రాజకీయాలకు అతీతంగా ఆపరేషన్ సింధూర్కు సంపూర్ణ మద్దతు తెలిపామన్నారు. ఎఐసీసీ పిలుపు మేరకు టిపిసీసీ ఆధ్వర్యంలో కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం భామపల్లిలో జైహింద్ ర్యాలీ

నకిలీ విత్తన విక్రేతలపై కొరడా

జూన్ 2న రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించాలి జిల్లా అధికారులతో డిప్యూటీ సిఎం భట్టి, మంత్రులు కోమటిరెడ్డి, తుమ్మల, పొంగులేటి ఖమ్మం, బ్యూరో, ప్రభాతవార్త: జూన్ 2న రాష్ట్ర అవతరణ దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించాలని డిప్యూటీ సిఎం మల్లు భట్టి వక్రమార్కు పిలుపు నిచ్చారు. తెలంగాణ కోసం ప్రజలు పోరాడే చరిత్రగా పోరాడి సాధించుకున్నారని అందుకే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని గ్రామాలు, పట్టణాలు, జిల్లా కేంద్రాలు, నగరాలలో ఈ వేడుకలను పండుగలా నిర్వహించాలన్నారు. గురువారం ఖమ్మం కలెక్టరేట్లోని సమావేశ మందిరంలో ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా అధికారులతో సమీక్షా సమావేశాన్ని డిప్యూటీ సిఎం మల్లు భట్టి వక్రమార్కు, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రి, రాష్ట్ర రోడ్డు, భవనాల శాఖ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్, సహకార, చేనేత శాఖల మంత్రివర్యులు తుమ్మల నాగేశ్వర రావు, రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హౌజింగ్, సమాచార పౌరసంబంధాల శాఖల మంత్రివర్యులు పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఖమ్మం ఎంపీ రామనహాయం రఘురాం రెడ్డి, ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా పరిధిలోని ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజా ప్రతినిధులు, జిల్లా కలెక్టరేట్ కలిసి సమీక్షించారు.ఈ సమీక్ష లో డిప్యూటీ సిఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్కు మాట్లాడుతూ.. నకిలీ విత్తనాలు అమ్మేవారి పై చట్ట ప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని పోలీస్ అధికారులను ఆదేశించారు. నకిలీ విత్తనాల కారణంగా రైతులు పెట్టే లక్షల రూపాయల పెట్టుబడి, వారి కష్టం వృధా అవుతుందని అన్నారు. నకిలీ విత్తనాలు అరికట్టేందుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం నుంచి అవసరమైన సహకారం తీసుకోవాలని డిప్యూటీ సిఎం తెలిపారు. నకిలీ విత్తనాలు

అమ్మే వారికి పట్టగతులు లేకుండా చేయాలని పేర్కొన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా పరిధిలో రికార్డు స్థాయిలో ధాన్యం కొనుగోలు చేసి రైతులకు చెల్లింపులు కూడా పూర్తి చేశామన్నారు. 5 లక్షల రూపాయలతో పేదలకు ఇండ్లు కట్టించే పథకం దేశంలో ఎక్కడా లేదని, ఒకసారి 3 వేల 500 ఇండ్లు మంజూరు చేయడం చాలా సాహసోపేతమైన నిర్ణయమని తెలిపారు. 22 వేల 500 కోట్లతో 4 లక్షల 50 వేల ఇండ్లు ప్రభుత్వం మంజూరు చేస్తుందని, లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియ పూర్తి పారదర్శకంగా జరగాలని అన్నారు. మనిషికి భూమికి ఉన్న అనుబంధం గత ప్రభుత్వం ధరణి పేరుతో చాలా ఇబ్బందులకు గురిచేసిందని అన్నారు. భూ భారతి చట్టంతో ప్రజలకు ఉన్న భూ సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు తీసుకోవాలని డిప్యూటీ సిఎం తెలిపారు. ప్రజలకు భూ భారతి చట్టంపై అవగాహన కల్పిస్తూ మండలాల్లో అవగాహన

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు: మూడు రోజుల్లో భారత్ రావాలి ప్రభాకర్ రావును ఆదేశించిన సుప్రీంకోర్టు తాత్కాలిక ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసిన ధర్మాసనం ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, మే29: తెలంగాణలో తీవ్ర సంచలనం సృష్టించిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ప్రధాన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న షేఎన్ అధికారి, రాష్ట్ర ఇంటెలిజెన్స్ బ్యూరో (ఎసిఐబి) మాజీ చీఫ్ టి. ప్రభాకర్ రావుకు సుప్రీంకోర్టులో గురువారం స్వల్ప ఊరట లభించింది. ఈ కేసులో ఏ1 నిందితుడిగా ఉన్న ఆయన డాఖలు చేసుకున్న ముందస్తు బెయిల్ పిటిషన్పై విచారణ జరిపిన నల్గొండలో న్యాయస్థానం, ఆయనకు తాత్కాలికంగా ముందస్తు బెయిల్ మంజూరు చేసింది. జస్టిస్ బి.వి. నాగరత్న, జస్టిస్ సతీష్ చంద్ర శర్మలతో కూడిన ధర్మాసనం ఈ మేరకు

వరి సాగులో తెలంగాణ నం.1

అర్బులైన పేదలకే ఇందిరమ్మ ఇళ్లు ఉమ్మడి కరీంనగర్ అభివృద్ధికి కట్టుబడి ఉన్నాం పెండింగ్ ప్రాజెక్టులు సత్వరమే పూర్తి: మంత్రి ఉత్తమ్ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా కలెక్టరేట్లో సమీక్షలో పాల్గొన్న మంత్రులు శ్రీధర్బాబు, పొన్నం చిత్రంలో మంత్రులు శ్రీధర్బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్ తదితరులు కరీంనగర్లో గురువారం జరిగిన సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న మంత్రి ఉత్తమ్. చిత్రంలో మంత్రులు శ్రీధర్బాబు, పొన్నం ప్రభాకర్ తదితరులు కరీంనగర్ ప్రభాతవార్త: గతంలో ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోనూ పండని విధంగా అత్యధికంగా దేశ చరిత్రలోనే తెలంగాణ వరి సాగులో నంబర్ వన్ గా నిలిచిందని రాష్ట్ర నీటిపారుదల పౌరసంపదాల శాఖ మంత్రి, కరీంనగర్ ఉమ్మడి జిల్లా ఇంచార్జ్ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. కాలేశ్వరం, సుందర్ల, అన్నారం, మేడిగడ్డ బ్యారేజీలో నుంచి చుక్క నీరు రాకున్నా అధికారుల సహకారం ప్రభుత్వం చేపట్టిన పకడ్బందీ చర్యల వల్ల అత్యధికంగా వరి సాగిందన్నారు. ప్రజా సంక్షేమం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన సంక్షేమ పథకాలను పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, భూభారతి, ధాన్యం కొనుగోలు, వానకాలం పంటల

చిక్కుల్లో కమల్.. బెంగళూరులో కేసు నమోదు

ప్రభుత్వ బడుల్లో యేటా తగ్గుతున్న విద్యార్థులు! 2021లో 30 లక్షల మంది ఉండగా.. 2024లో 26 లక్షలకు పడిపోయింది ఉచిత మధ్యాహ్న భోజనం, శ్రీ బుక్స్, యూనిఫామ్స్ ఇస్తున్నా తగ్గుతున్న వైనం శిక్షణ పొందిన ఉపాధ్యాయులున్నా ప్రభుత్వ బడులకు రాని పిల్లలు ఫీజులు ఎక్కువ ఉంటున్నప్పటికీ పైవేటలోనే చేరుతున్న విద్యార్థులు హైదరాబాద్, మే 29, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో ఏడాది కేడాది విద్యార్థుల సంఖ్య తగ్గుతూ వస్తోంది. గత 11 ఏళ్లుగా ప్రభుత్వ బడుల్లో చేరుతున్న విద్యార్థులు తగ్గుతూ వస్తుండటం

సూర్యలో చేరడానికి సుముఖత చూపడం లేదు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వ స్కూల్స్ నుమారు 30వేల వరకు ఉండగా వాటిలో 26 లక్షల మంది చేరితే.. అదే డ్రైవేటులో మాత్రం 10వేల పాఠశాలలు ఉంటే వాటిల్లో మాత్రం ఏకంగా 34 లక్షల మంది చేరారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులందరికీ ప్రభుత్వం ఉచిత మధ్యాహ్న భోజనం అమలు చేస్తోంది. అందులోనూ నాన్న బియ్యంతో మధ్యాహ్న భోజనాన్ని అందిస్తున్న రాష్ట్ర సర్కార్ వారంతో మూడున్నా కోడిగుడ్డును సైతం అందిస్తోంది. మధ్యాహ్న భోజనంతోపాటు విద్యార్థులకు ఉచితంగా పాఠ్యపుస్తకాలను

దేశాభివృద్ధిలో బెంగాల్ కూ భాగస్వామ్యం

రాష్ట్రంలో పలు ప్రాజెక్టులను ప్రారంభించిన ప్రధాని మోడీ న్యూఢిల్లీ,మే 29: అభివృద్ధిచెందిన దేశంగా భారత్ శరవేగంగా రూపాంతరం చెందుతోందని, బెంగాల్ భాగస్వామ్యం కూడా ఇందుకు అత్యవసరమని ప్రధాని నరేంద్రమోడీ అన్నారు. ఈ లక్ష్యంతోనే కేంద్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రానికి మౌలికసదులు సమకూర్చడంలో పెట్టుబడులు కీలక పాత్రపోషిస్తాయన్నారు. బెంగాల్ అభివృద్ధి భారత్ భవిష్యత్తుకు దిక్సూచి వంటిదన్నారు. నగరంలో నీటిగ్యాస్ పంపిణీ ఈప్రాజెక్టు

దేశం కోసం పసి బిడ్డను వదిలి..

మాతృదేశం కోసం తమ బిడ్డల్ని ఆర్మీకి పంపించే త్యాగ మూర్తులు కొందరైతే... పాత్రికేలోని పసి బిడ్డను వదిలి దేశ సరిహద్దుల్లో విడుదల నిర్వహించే అమ్మలు మరికొందరు. ఈ రెండో కోవకే చెందుతారు మేజర్ **కెమెరా మీనాక్షి**.

‘ఆర్మీ అంటే ఉద్యోగం కాదు. దేశానికి సేవ చేసే అదృష్టం. ఇది అందరికీ రాదు’ అని భావిస్తున్నారు. మీనాక్షి పెద్దపల్లి జిల్లా కమాన్వెల్థర్ మండలం సిగ్నిరెడ్డిపల్లి గ్రామానికి చెందిన కామర మల్లయ్య దంపతులకు నలుగురు కుమార్తెలు. ఒక కుమారుడు. మీనాక్షి మూడో సంతానం. తండ్రి సింగరెడ్డి కార్మికుడు. ఆయన నుంచే క్రమశిక్షణ అలవరచుకున్నారు.

2012లో హైదరాబాద్ యశోద ఆసుపత్రిలో టీఎస్సీ సర్కింగ్ పూర్తి చేశారు. ‘స్టాఫ్ సెలెక్షన్ కమిషన్’ ద్వారా మిలిటరీ సర్కింగ్ సర్వీస్(ఎమెఎస్ఎస్)లో 2018లో మూడో ప్రయత్నంలో ఉద్యోగం సాధించారు. ఇప్పటికే జైపూర్ మండలం, కుందారం గ్రామానికి చెందిన ఆరుదారి నాగరాజుతో పెళ్లయ్యిందామెకు. ఉత్తరాఖండ్ లోని దేప్రూన్ జిల్లా పొంది అక్కడే రెస్టినెంట్గా విడుదల చేశారు. ఆ తరువాత కెన్యాలో పదోన్నతి పొంది, రాజస్థాన్ జోడ్పూర్లో బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఈ కోరికనే తన రెండో బిడ్డకు జన్మనిచ్చింది మీనాక్షి అమ్మగానా.. ఆర్మీలోనా.. అని నిర్ణయించుకోవాల్సి వచ్చినప్పుడు దేశసేవకే మొగ్గు చూపారు. ఆ సమయంలో కొడుకు, పాలు తాగే



15నెలల వయసున్న కూతురు జెనీషాను భర్త, ఆత్మహమలకు ఆపగింది జమ్మూ కాశ్మీర్లో విడుదల చేశారు. పిల్లలకు దూరంగా ఉండటం కష్టమే. కానీ, తనపై ఉన్న బాధ్యత అధిగమించేలా చేసింది. కుటుంబ సభ్యుల సహకారంతో ముందుకెళ్లారు. ఈ ఫిబ్రవరి ఏడాదిలో మేజర్గా పదోన్నతి పొందారు. ప్రస్తుతం జమ్మూ కాశ్మీర్లోని ఎల్వోపీకి సమీపంలో వైద్య విభాగంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న మీనాక్షి ఎందరో అమ్మలకు ఆదర్శమే కదూ ! □

బిల్లిని చూస్తే భయపడతారు. చిన్న జంటవొచ్చినా కంగారుపడతారు... అమ్మాయిల విషయంలో అనే మాటలే ఇవి. కానీ జంటపుల సమస్యలు, అనారోగ్యాలకు చికిత్స చేసే వైద్యులు... అదేనండీ వెటర్నరీ డాక్టర్లు ఎక్కువగా అమ్మాయిలేవని తెలుసా? అదీ దేశం ఏకంగా 70 శాతం! ఆశ్చర్యకర కదూ... కొందరైతే ప్రత్యేకతను చాటుకుని ఈ రంగంలో తమవైన ముద్ర వేస్తున్నారు. మగవాళ్లంతా పొలాలకెళ్తూ, బయట వ్యవహారాలు చూసుకుంటే వ్యవసాయానికి ఉపయోగి ఎద్దులు, పాలనిచ్చే గేదెలు, ఆవులు, మేకలు వగైరాల బాధ్యత ఎక్కువగా ఆడవాళ్లదే. వాటితో వాళ్లకి ప్రత్యేక ఆనుబంధం ఉండేది. తిండి పెడుతూనే, పూజల సమయంలోనో వాటితో మాట్లాడుతుంటారు. అలాంటి వారికి వీటిని సంభాషించడం రాదని ఎలా అనుకుంటారు. ఇదే ప్రశ్నించేవారు డాక్టర్

‘పద్మశ్రీ’నీ అందుకున్నారు. **ట్యాక్ట్ బ్యాలెస్ట్ ఫిట్టతో కన్నీ...** వెటర్నరీలో పీజీ చేశాక అనుకోదేశాండ్ పొట్టి రంగంవైపు వెళతానా ‘స్వప్న’ అందరూ ఆశ్చర్యపోయారు. ఈవిడది పుణె. అమ్మనాన్నలు ప్రభుత్వోద్యోగులు. అలాంటామే మహిళలు



అది మూగ జీవులపై ప్రేమను పెంచుకోవడమే కాదు... కెరీయర్గానుకు ఎంచుకోవాలనుకున్నారు. అమె దగ్గర ఓ చేప ఉండేది. ప్రాణానికి

వెటర్నరీలో అమ్మాయిల హవా!



సక్కుబాయి రామచంద్రన్ దేశంలో తొలి మహిళా పశు వైద్యురాలు 1948లో... మద్రాస్ వెటర్నరీ కాలేజీ తొలిసారిగా అమ్మాయిలకు అవకాశం ఇచ్చారు. అప్పటికి ఆ రంగంలో మహిళారెవరూ లేకపోయినా ధైర్యం చేసి చేరారు సక్కుబాయి. ఆమెతో పాటు మహిళా చదువు పూర్తి చేసింది... సక్కుబాయి ఈ రంగంలో ఉన్నత శిఖరాల అధిరోపాది, ఇంటింటి, మరో బెంగళూరులో సైంటిస్టుగా పదవీ విరమణ చేశారు. ఈవిడ స్ఫూర్తితో వెటర్నరీ రంగంలోకి వచ్చిన డాక్టర్లు వున్న

రాచాదానికి కారణమైంది. అలా వచ్చి ఈ రంగంలో తమవైన ముద్రవేశారు సోనమ్మ. అనుకో దేశంవేదే. **ఆవులకు అమ్మ...** ‘అమ్మలాంటిదే ఆవు కూడా’ అని నమ్మారు సోనమ్మ బషే ఈమెది కేరళ. రుచికితోడు ఎన్నో అనారోగ్యాల నుంచి కాపాడే శక్తి వేమారు ఆవుల పాలిది. ఆవుల సంఖ్య తగ్గిపోవడం ఆమెను బాధించింది. సోనమ్మ వెటర్నరీ కాలేజీలో ప్రొఫెసర్. తన విద్యార్థులతో కలిసి, సమీప గ్రామాలనింటిలో వాటికోసం వేదికయ్యారు. ఆరు నెలలు కష్టపడితే దొరికింది పదిలోపే. వాటిపై పరిశోధన ప్రారంభించి ఆవుల సంఖ్య పెంచారు. దీనికోసం ఒక శ్రుస్థి ఏర్పాటు చేసారామె. ఆమె ప్రయత్నానికి అంతర్జాతీయ గుర్తింపు దక్కింది. అయితే ఈక్రమంలో ఎన్నో సవాళ్లు, వివాదాలు. అయినవాళ్లూ వక్కనపెట్టారు. అయినా ఆమె ప్రయత్నం ఆపలేదు. ఫలితంగానే దేశంలో వేమార్, కాన్గర్, వెరుపల్లి, అల్లపడి వంటి సంప్రదాయ పశువుల పెరుగుదల సాధ్యమైంది. ‘వేమారు అమ్మ’గా గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు.

తక్కువ, ఊరు చివర ఉంటే కోళ్ల ఫామ్లో పనిచేస్తుంటే ఆశ్చర్యమేగా మరి? అయినా ఆమె పట్టుబట్టి కొనసాగుతుంది. సిద్ధిమాయాక పొట్టి ట్రీడింగ్ ఫామ్ అండే

ప్రాణంగా చూపెట్టుకుంటున్న అది జబ్బు పడింది. అప్పటికే వెటర్నరీ కోర్సు చదువు తున్నా దాన్ని బాగుచేయడం ఆమె పట్ల కాలేదు. అది చనిపోవడం నేహని మరింత బాధించింది. భూమి మీద జీవులకు వైద్యం చేస్తున్నాం. సముద్రంలోని వాటి సంగతెంటన్న ప్రశ్న ఆమెను ‘ఆక్వా వెటర్నరీ’ వైపు నడిపింది. వరల్డ్ ఆక్వాటిక్ వెటర్నరీ మెడికల్ ఆసోసియేషన్ నుంచి సర్టిఫికేషన్ పొందిన తొలి భారతీయ ఆక్వా వెటర్నరీయన్ తను. చేపలు, సముద్ర జీవులతోపాటు వగడపు దిబ్బలు మొదలైన వాటి ఆరోగ్యంపైనా దృష్టి పెడతారామె. వీళ్ళే కాదు... ట్రెగర్ రిజర్వేలు, సముద్ర జీవులు, ఎక్వైట్ వస్తులకు వెటర్నరీ ఆఫీసర్లుగా ఎందరో మహిళలు పనిచేస్తున్నారు. నిజానికి దేశంలో 72వేల 43వేల వెటర్నరీ వైద్యులు అవసరం కాగా 43 వేలమంది అందుబాటులో ఉన్నారు. పైగా ఇప్పుడు పెంపుడు జంతువుల పెంపకం, వాట ఆరోగ్యంపై దృష్టి పెడు తున్నవారి సంఖ్య పెరుగుతోంది. అంటే ఇంకా అవకాశాలు మెరుగుపడుతున్నాయి. కాస్త భిన్న కెరీయర్ కావాలనుకున్న అమ్మాయిలకూ ఇది మంచి అవకాశమున్నట్లే. □



శరీరానికి పుష్కలంగా అందుతాయి. అలాగే వీటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు.. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షణనిస్తాయి.

నల్లే... ప్రోటీన్తో నిండి ఉండే బాదం పప్పు, పిస్తా, అల్మోవ్ వంటి గింజలను ప్రతిరోజూ తీసుకుంటే గుండెకు ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. వీటితో పాటు కొన్ని రకాల విటమిన్లు పైబర్ శరీరానికి అందుతాయి. అయితే నల్లేలో క్యాలరీలు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. కాబట్టి మితంగా తీసుకోవడం మంచిదని

శాకాహారుల ప్రాటీన్లు!

శరీరంలో జీవక్రియలు సక్రమంగా జరగాలన్నా, కండరాలు బలోపేతం కావాలన్నా ప్రోటీన్లు ఎంతో అవసరం. ప్రత్యేకించి ఉపయోగపే నిద్ర లేచింది మొదలు.. ఊపిరి సలపని పనులతో నిత్య బీజాణ ఉండే మహిళలు అలుపు లేకుండా ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అయితే ఇవి ఎక్కువగా లభించే మాంసాహారం, కోడిగుడ్డును వక్కన పెట్టి శాకాహారునికే ప్రాధాన్యమిస్తుంటారు కొందరు. ఇలాంటి వారు ప్రోటీన్లు పొందాలంటే ఈ పదార్థాల్ని మెనులో చేర్చుకోవాలంటూన్నాడు నిపుణులు.

పప్పుధాన్యాలు.... కందులు, పెసలలు, మినములు మొదలైన వాటిలో ఉండే పోషకాలతో ఎన్నో ఆరోగ్య



ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పప్పుధాన్యాలలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిలోని పీచు పదార్థాలు కూడా శరీర బరువును క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. అదేవిధంగా వీటిలో ఉండే పైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, క్యాన్సర్ డయాబెటిస్ లాంటి దీర్ఘ కాలిక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి.



చిక్కుల్లు... కిడ్నీ టీన్స్ (రాజ్జు), ఖాక్ టీన్స్.. వంటి చిక్కుడు జాతికి చెందిన పదార్థాలలో ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే

ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. **పచ్చి బఠాణీలు...** ఒక కప్పు పచ్చి బఠాణీల్లో 8 గ్రాముల వరకు ప్రోటీన్ ఉంటుంది. వీటిలోని యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు శరీరం లోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిల్ని తగ్గిస్తాయి. తద్వారా క్యాన్సర్, డయాబెటిస్ లాంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల నుంచి దూరంగా ఉండవచ్చు. ఇక వీటిలో ‘ఎ’, ‘కె’, ‘సీ’.. విటమిన్లు, పైబర్ వంటి పోషకాలు కూడా సమృద్ధిగా లభిస్తాయి.

సోయా బీన్స్... సోయా బీన్స్లో మాంసాహారానికి సరిసమానమైన స్థాయిలో ప్రోటీన్లు ఉంటాయి. ఇందు లోని బి, డి, ఓ, ఇ- విటమిన్లు, క్యాలియం, ఐరన్, జింక్, అసెస్యూరెరెడెడ్ ఫ్యాట్ ఆమ్లాలు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి.. రక్తపోటును నివారిస్తాయి. సోయాలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ సమృద్ధిగా మహిళల్లో మెనోపాజ్ దుప్ప్రభావాల్ని తగ్గించడంతో పాటు రొమ్ము క్యాన్సర్ నుంచి కూడా రక్షణ కల్పిస్తాయి. □

వారసాని సంఘటన ప్రసావించారు. ఆ ఉదంతం నుంచి దేన్నయినా ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలనే పాతం నేర్చుకున్నాను. సమస్యలను మానీ పారిపోకుండా నిర్భయంగా నిలిస్తే ఎంతటి భయానక పరిస్థితులైనా చక్క బడతాయి. జీవితంలో ఎదురయ్యే కష్టాలు ఆ కోతల్లాంటివే! మనం భయపడితే, అవి భయ పెడతాయి. ఎదురుతిరిగితే అవే పారిపోతాయి. పిరికివాళ్లకు పిల్లి కూడా పులిలాగే కనిపిస్తుంది. ధీశాలులు పులిని చూసినా భయపడరు. వాళ్లను ఏ అవాంతరాలూ అడ్డుకోలేవు. ధైర్యమే ఆయుధమోతుంది అంటూ ఉద్ఘాటించారు. □

ఒక్కోసారి గోళ్ల రంగును తొలగించడానికి రిమావర్ అందుబాటులో లేకపోవచ్చు. ఇంకొన్నిసార్లు రసాయనాలతో దీన్ని వాడాలనుకోకపోవచ్చు. ఇలాంటిప్పుడు మీకి చిట్కాలు పనిచేస్తాయి. **డియోడరెంట్ స్ప్రే...** గోళ్ల రంగుపై డియోడరెంట్ స్ప్రే చేయండి. ఆ వెంటనే టిమ్మంతో తుడిచేయండి. నిజానికి ఒకసారి అది పోకపోవచ్చు. ఇలా మరో రెండు సార్లు ఇలా చేస్తే పదిహేనుంటుంది. రెవెన్విమెగర్ మిశ్రమం: రెండు టేబుల్ స్పూన్ల చొప్పున నిమ్మరసం వివెగడ్డున తీసుకుని

గోళ్ల రిమూవర్ లేదా?

అందులో ముంచిన దూదితో గోళ్లపై రాయండి. కాస్తపు అలానే పదిలైసి మరోసారి ఆ రసంతో తుడిచేయండి. సులువుగా రంగు పోతుంది. ఆల్బుహోలే లేదా పర్మామె: ఇవి రెండూ గోళ్ల రంగుని సులువుగా పోగడతాయి. కాటన్ పై వీటిని స్ప్రే చేసి మృదువుగా రుద్దితే సరి. **టూత్ పేస్ట్:** జెల్లెం కాకుండా వైట్ టూత్ పేస్ట్ తీసుకుని గోళ్లపై రాయండి. కానీవాగి చిన్న బ్రేష్తో రుద్దితే పొడిపి ఉడిపోతుంది. ఒకసారి పోకపోతే రెండు మూడు సార్లు ప్రయత్నించండి. □

కాఫీ ప్రేమికుల కోసం..

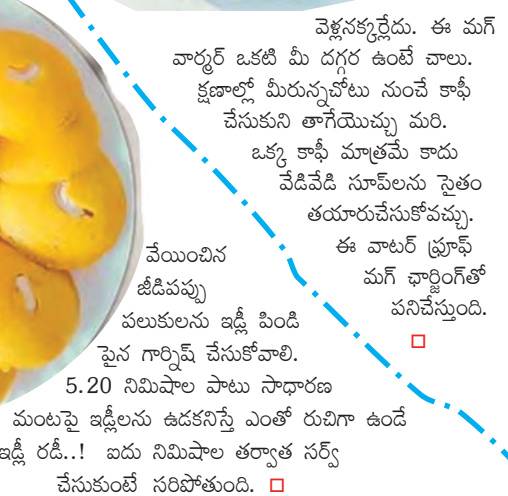
తియ్యటి మామిడి పండ్లంటే ఇష్ట పడని వారుండరు. వేసవిలో మాత్రమే లభించే వీటి కోసం ఏడాదంతా ఎదురు చూస్తుంటారు. అయితే వీటిని నేరుగా, జ్యూస్ చేసుకొని తీసుకోవడం కాకుండా.. వీటితో నోరారించే ఇడ్లీలు కూడా తయారు చేస్తారు మీకు తెలుసా? మరి అలాగో చూద్దాం.. **కావాల్సినవి...** మామిడి పండు గుజ్జు రెండు కప్పులు నెయ్యి రెండు టేబుల్ స్పూన్లు ఇడ్లీరవ్వ



వెళ్లనక్కర్లేదు. ఈ మగ్ వార్మర్ ఒకటి మీ దగ్గర ఉంటే వాలు. క్షణాల్లో మీరున్నచోట నుంచే కాఫీ చేసుకుని తాగియెచ్చు మరి. ఒక్క కాఫీ మాత్రమే కాదు వేడివేడి సూపిలను సైతం తయారుచేసుకోవచ్చు. ఈ వాల్వర్ ప్రూఫ్ మగ్ ఛార్జింగ్తో పనిచేస్తుంది. □

మామిడి పండ్లతో ఇడ్లీలు

రెండు కప్పులు చక్కెర పొడి తగినంత రుచులకుల పొడి ఆర టీస్పూను మిరియాల పొడి పావు టీస్పూను పెరుగు అరచప్పు పాలు అర కప్పు ఉప్పు రుచికి తగినంత జీడివప్పు గార్నిషర్ల సరిపడా. **తయారీ...** + బాణలిలో రెండు స్పూన్ల నెయ్యి వేసి జీడివప్పుని దోరగా వేయించి వక్కన పెట్టుకోవాలి. ఆ నేతిలోనే ఇడ్లీ రవ్వను సన్నని మంట మీద వేయించుకోవాలి. + ఒక పెద్ద బౌల్లో మామిడి పండు గుజ్జు, చక్కెర పొడి, ఉప్పు, పెరుగు, రుచులకుల పొడి, మిరియాల పొడి, వేయించిన ఇడ్లీ రవ్వ వేసి కలుపుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రెండు గంటల పాటు నానబెట్టాలి. + రెండు గంటల తర్వాత ఈ పిండిలో కొద్ది కొద్దిగా పాలు పోస్తూ ఇడ్లీ పిండిలా కలుపుకోవాలి. + ఇడ్లీ పాత్రకు నెయ్యి రాసుకుని పిండి వేయాలి.



చేతులు మండుతున్నాయా?

పంటన్నాక ప్రతి దానిలో పచ్చి మిర్చిని తప్పక పడుతుంటాం. కొంతమందికి వీటిని కోస్తే చేతులు మండుతాయి. దీనికి కారణం మిర్చిలో ఉండే క్యాప్సైసెన్ అనే రసాయనం. ఈచిట్కాలు పాటించడంతో ఉపశమన పొందవచ్చు. + పచ్చిమిరచకాయలు కోసిన వెంటనే గుహాలోలను కోయడమో లేదా ఆ గుజ్జుతో చేతులను శుభ్రం చేసుకుంటేనే మంట తగ్గుతుంది. మరో ఎక్కువ మంట అనిపస్తే చపాటిపిండి లేదా ఫూరిపిండిని కలపడంతో ఉపశమనం కలుగుతుంది. + నిమ్మరసంలో విటమిన్-సి, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు పుష్కలంగా ఉండి మంటను తగ్గిస్తాయి. పచ్చిమిర్చి కోస్తే సమస్య ఉన్నవారు నిమ్మచెక్క లేదా రసంతో చేతులను రుద్ది కడిగితే యాంటీసెప్టిక్ పనిచేసి

మంటను తగ్గిస్తాయి. చేతులూ ఎర్రబడవు. + పచ్చిమిర్చిని కోసిన తరువాత ఐస్క్ర్యామ్తో కాస్తపు చేతులను రుద్దాలి. లేదా కలబంద గుజ్జు రాసినా, చక్కెరతో చేతులను కడిగినా ఉపశమనం లభిస్తుంది. □



ధైర్యమే ఆయుధం..

కోతుల సమూహం కనిపించింది. అన్నీ కోతులు ఒకేసారి ఎదుర్కోవ్వే సరికి ఏం చేయాలో తోచక వెనుతిరిగారు. అవి వెంటబడించసాగాయి. స్వామిజీ తడవ మేగాన్ని పెంచారు. మర్నటాలూ అంతే వేగంగా తరచుసాగాయి. నిన్ను హాయస్థితిలో స్వామిజీ అటూ ఇటూ చూస్తున్నారు. ఇంతలో దగ్గర్లో చెట్టుకింద ఓ వృద్ధసాధువు ‘అవేమీ చేయవు. భయపడకుండా ధైర్యంగా ఎదుర్కో అని హితవు పలికారు. దాంతో వివేకానంద పరుగు అపి నిర్భయంగా, స్థిమితంగా నిలబడ్డారు. తడికే దీక్షతో కోతుల వంక చూశారు. అంతే అవి తోకముడిచి పారిపోయాయి. కొన్ని సంవత్సరాల తర్వాత స్వామిజీ న్యాయార్థ్యంలో ప్రసంగిస్తూ



ఆధ్యాత్మికం

ఆసియా ఇండోర్ రెగట్టాలో భారత్ కు పతకాల పంట

9 స్వర్ణాలతో సహా 15 పతకాలు

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా ఇండోర్ రెగట్టాలో మొదటి రోజు భారత రోవర్లు అదరగొట్టారు. థాయ్‌లాండ్‌లోని పట్టాయాలో ప్రారంభమైన ఈ మొగ కంవెంట్‌లో వివిధ విభాగాల్లో తొమ్మిది స్వర్ణాలతో సహా 15 పతకాలను గెలుచుకుని, ఆసియా ఇండోర్ రోయింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్-2025లో భారతదేశం నంబలనాత్మక ఆరంభం చేసింది. హోరాహోరంగా జరిగిన తొలి రోజు పోటీలో భారత్ పతకాలు జోరును పెంచింది. టీమ్ ఇండియా తొమ్మిది స్వర్ణాలు, ఐదు రజతాలు, 1 కాంస్య పతకంతో అద్వితీయ విజయాన్ని సాధించింది. భారత్ కు బంగారు పతకాలు బాలరం అండర్ 17లో మార్సర్ సాక్లం, అండర్ 19 పురుషులలో గుర్తు వక్ సోని, మహిళల అండర్ 19లో గౌరీ నందా, పారా పిఆర్ 3 పురుషులలో కొంగనపల్లె నారాయణ, పారా పిఆర్ 3 మహిళలలో అనిత, పారా పిఆర్ 3 ఐడి పురుషులలో అనృతం రాజ్ కుమార్, మార్సర్ 30-39 వయస్సు విభాగంలో సిద్ధార్థ సునీల్ గెలుచుకున్నారు. మార్సర్ 50-59 లైట్ వెయిట్ పురుషులలో పశ్చిమ కృష్ణారావు, మార్సర్ 60+ పురుషులలో జేమ్స్ జోసెఫ్ కూడా స్వర్ణం సాధించారు. అలాగే అలాన్ జోషి, ఆదిత్య రమీంద్ర కెదారి, మార్సర్ 30



-39 లైట్ వెయిట్ పురుషుల్లో అమిత కుమార్, మార్సర్ 40-49 పురుషుల్లో శాంటు గర్జె, మార్సర్ 50-59 మహిళల్లో డాక్టర్ మృదుల కులకర్ణిలకు రజత పతకం, అలాగే మార్సర్ 30-39 లైట్ వెయిట్ ఉమెన్ విభాగంలో హర్షప్రీత్ కౌర్ కు కాంస్య దక్కింది. దీంతో ఛాంపియన్‌షిప్‌లో మొదటి రోజు భారత్ పట్టికలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. కాగా డబ్లి జో రోయూ, డాన్, కుట్టెల్, సోడి అరేబియా, మలేషియా, శ్రీలంక, సింగపూర్, పాకిస్తాన్, యునైటెడ్ అరబ్ ఎమిరేట్స్, అతిథ్య థాయ్‌లాండ్ మరియు భారత్‌తో సహా మొత్తం 11 దేశాలు వారం రోజుల పాటు జరిగే క్రీడా మహోత్సవంలో పాల్గొంటున్నాయి.

భారత్ జూనియర్ మహిళల విక్టరీ

అర్జెంటీనాపై 2-0తో గెలుపు

న్యూఢిల్లీ: పోర్ నేషన్స్ టోర్నమెంట్ మాజీట్‌లో అర్జెంటీనాపై భారత జూనియర్ మహిళల హాకీ జట్టు 2-0 తేడాతో గెలుపొందింది. 1-1తో డ్రాగా ముగిసిన తర్వాత తమ మూడో మ్యాచ్‌లో ఈ విక్టరీని సాధించింది. అర్జెంటీనాలోని రోసారియోలో జరిగిన మొదటి క్వార్టర్‌లో మిరాన్ గెస్ డెల్ వల్లే (10వ నిమిషంలో) అతిథ్య జట్టుకు అధిక్యాన్ని అందించడంతో అర్జెంటీనా బలమైన ఆరంభాన్ని ఇచ్చింది. మూడో క్వార్టర్‌లో కనికా 44వ నిమిషంలో గోల్ చేసి తన జట్టును తిరిగి పోటీలోకి తీసుకువచ్చింది. మరో గోల్స్ లేకపోవడంతో మ్యాచ్ పూర్తి సమయంలో టై అయి, పెనాల్టీ మూలాల్గు వెళ్ళింది. గోల్ కీపర్, కెప్టెన్ నిధి వరుసగా నాలుగు సేమ్లు చేసి అతిథ్య జట్టును ఆడుకుంది. రాలినీపుయ మరియు లాల్యాంట్టువాంగి తమ అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకుని భారతదేశానికి మంచి విజ యాన్ని అందించారు. కాగా ఈ నెల 25న అర్జెంటీనాలోని రోసారియోలో బిలిస్ 2-1 తేడాతో విజయం సాధించి భారత జూనియర్ మహిళలు ఫోర్ నేషన్స్ టోర్నమెంట్‌ను సానుకూలంగా ప్రారంభించారు. భారత్ తరపున నుఖవీర్ కౌర్ (39వ నిమిషం), కనికా సివాన్ (58వ నిమిషం) గోల్స్



సాధించారు. బిలి తరపున జవేరియా నెంజ్ (20వ నిమిషంలో) ఏకైక గోల్ చేసింది. రెండో అర్థభాగంలోకి అడుగుపెట్టే సమయానికి తన జట్టుకు స్వల్ప అధిక్యాన్ని అందించింది. అయితే, భారత్ వెంటనే ప్రతిఘటించి 39వ నిమిషంలో నుఖవీర్ కౌర్ సౌజన్యంతో మూడవ క్వార్టర్‌లో గోల్ చేసి సమం చేసింది. మ్యాచ్ చివరి నిమిషాల్లో, కనికా సివాన్ 58వ నిమిషంలో విజయ గోల్ చేసి భారత్ విజయాన్ని నిర్ధారించింది. ఇక నెల 26న జరిగిన రెండో మ్యాచ్‌లో ఉరుగ్యేస్ 3-2 తేడాతో విజయం సాధించింది. మూడో క్వార్టర్ ముగిసే సమయానికి ఆట సమంగానే ఉంది, కానీ చివరి డశలో కనికా సివాన్ కీలకమైన ట్రేస్ గోల్ చేసి భారత్ విజయం సాధించడంలో సహాయపడింది. అదే మొదట 46వ నిమిషంలో పెనాల్టీ కార్నర్ ద్వారా గోల్ చేసింది. ఆ తర్వాత 50వ నిమిషంలో నిర్ణయాత్మక ఫీల్డ్ గోల్ చేసి అర్జెంటీనా విజయాన్ని నమోదు చేసింది.



టీ20లో పాకిస్తాన్ విజయం

37 పరుగుల తేడాతో బంగ్లాదేశ్ ఓటమి

న్యూఢిల్లీ: టీ20 సిరీస్ తొలి మ్యాచ్‌లో లో బంగ్లాదేశ్ పాకిస్తాన్ గెలుపొందింది. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లు నష్టానికి 37 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించింది. దీంతో ఈ సిరీస్‌లో పాక్ 1-0 అధిక్యత నిలిపింది. పాకిస్తాన్ నిర్దేశించిన 202 పరుగుల లక్ష్య ఛేదనలో బంగ్లాదేశ్ 164 పరుగులతో ఆటోట్ అయింది. పాకిస్తాన్ కొత్త వైట్ బాల్ హాడ్ కోట్ వైట్ హాస్సనీకు హాసన్ అలీ విజయవంతమైన ఆరంభాన్ని అందించడంలో సహాయపడ్డాడు. పాకిస్తాన్ కెప్టెన్ సర్వాన్ అహ్మ 34 బంతుల్లో 56 పరుగులు చేసి తన కెరీర్‌లో అత్యుత్తమ స్కోరుతో విజయానికి పునాదులు వేశాడు, ఆ తర్వాత హసన్ బంతితో అద్భుతంగా రాణించాడు. హసన్ తన తొలి ఐదు వికెట్లు పడగొట్టాడు, 5-30 తో ముగించాడు, అతిథ్య జట్టు పేలవంగా ఆరంభించింది, ఓపెన్ర్ సైమి అయూబ్ డబ్బోల్ గా, ఫుఖర్ జుమాన్ (ఒకటి) తొలి రెండు ఓవర్లలోనే వికెట్లు కోల్పోవడంతో వారు ప్రారంభంలోనే 5-2తో వెనుకబడ్డారు. అల్ రొందర్ పాడాట్ ఖాన్ 25 బంతుల్లో 48 పరుగులు చేసి పాకిస్తాన్ చివరి ఐదు ఓవర్లలో 58 పరుగులు జోడించడంలో సహాయపడ్డాడు, బంగ్లాదేశ్ విజయం కోసం మొత్తం 202 పరుగులు నిర్దేశించింది. ఇక లక్ష్య సాధనలో తంజిద్ హస్తాన్ భారీ సిక్స్ తో బంగ్లాదేశ్ ఖాతాను తెరిచినప్పటికీ, అలీ ఖాన్‌గోల్ అలీ ఖాన్‌గోల్ అలీ ఖాన్‌గోల్ అయ్యాడు.బంగ్లాదేశ్ తరపున లిట్టన్ దాస్ 48 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్‌గా నిలిచాడు మరియు జాకర్ 21 బంతుల్లో 36 పరుగులు చేశాడు, కానీ పాకిస్తాన్ సిరీస్ అధికంలోకి వెళ్ళకూడగా ఆవదానికి ఆదినరిపోలేదు. మిగిలినబ్యాటర్లు పేలవ ప్రదర్శన చేసి విఫలం చెందడంతో 19.2 ఓవర్లకు 164 పరుగులతో ఆటోట్ అయ్యారు.

సన్‌రైజర్స్ ప్రక్షాళన

టీమ్ నుండి ఐదుగురు ఔట్.. ప్లాప్ అయిన ప్లేయర్లకు ఉద్వాసన

న్యూఢిల్లీ: ఐపీఎల్-2025, సీజన్ 18పై ఎన్నో ఆశలతో అడుగుపెట్టిన సన్ రైజర్స్ హైదరాబాద్ జట్టు గ్రూప్ దశలోనే ఇంటికాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. 6 విజయాలు, 7 ఓటములతో పాయింట్లు పట్టికలో 6వ స్థానంలో నిలిచింది. దీంతో జట్టును ప్రక్షాళన చేయాలని సన్‌రైజర్స్ ప్రాంబైజ్ యాజమాన్యం నిర్ణయించింది. జట్టు కూర్పును బలోపేతం చేసుకోవడానికి, కొంతమంది ఆటగాళ్ళను విడుదల చేయాలని జట్టు యాజమాన్యం భావిస్తోంది. ఈ ఐపీఎల్ సీజన్‌లో ఆడించిన స్థాయిలో రాణించని లేదా అధిక ధర పలికిన ఆటగాళ్ళను రిటైర్ చేసే ఇంటికాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అటువంటి వారిలో మొహమ్మద్ షమీ ఒకడు. ఐపీఎల్ 2025 వేలంలో షమీని హైదరాబాద్ రూ.10 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. అయితే, గాయాలు, ఫిట్‌నెస్ సమస్యలతో ఈ సీజన్‌లో పేలవమైన ప్రదర్శన చేసి ఆడించిన ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. 9 మ్యాచ్‌లలో 6 వికెట్లు మాత్రమే తీసి, 11.23 ఎకానమీ రేటుతో పరుగులు సమర్పించుకున్నాడు. అతని అధిక ధర, ప్రస్తుత ఫామ్ దృష్ట్యా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ ఆఠనిని విడుదల చేసి, యువ భారతీయ పేస్‌బల్లర్ పెట్టుబడి పెట్టాలని చూస్తోంది. అలాగే ఆస్ట్రేలియా స్పిన్నర్ ఆడమ్ జంపాను రూ.2.40 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. స్పిన్ విభాగాన్ని బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యంతో జంపాను తీసుకున్నప్పటికీ, అతను ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. ఈ సీజన్‌లో కేవలం రెండు మ్యాచ్‌లు మాత్రమే ఆడి, 8 ఓవర్లలో 94 పరుగులు ఇచ్చి 2 వికెట్లు మాత్రమే తీశాడు. ఇక నితీష్ కుమార్‌ను హైదరాబాద్ రూ.8 కోట్లకు అట్టిపెట్టుకుంది. అతను గత సీజన్‌లో



అద్భుతమైన ప్రదర్శన చేసినప్పటికీ, ఈ సారి రాణించలేకపోయాడు. బ్యాట్‌లో 11 మ్యాచ్‌లలో 178 పరుగులు మాత్రమే చేసి, బంతితో పెద్దగా ప్రభావం చూపలేకపోయాడు. ఇక వికెట్ కీపర్, బ్యాటర్ ఇషాన్ కిషన్‌ను సన్‌రైజర్స్ రూ.11.25 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. అయితే, ఈ సీజన్‌లో అతని ప్రదర్శన ఆడించిన స్థాయిలో లేదు. రాజస్థాన్ రాయల్స్ తో జరిగిన ఒక మ్యాచ్‌లో సెంచరీ మినహా, మిగిలిన మ్యాచ్‌లలో చెప్పుకోదగ్గ ప్రదర్శన చేయలేదు. అతని అధిక ధర, ఆస్పర్మైన ఫామ్ కారణంగా, అతనిని విడుదల చేసి, కొత్త ఓపెనింగ్ లేదా వికెట్ కీపింగ్ ఆప్షన్ కోసం వెతికే అవకాశం ఉంది. కాగా బ్యాట్స్‌మెన్ అభినవ్ మనోహర్‌ను రూ.3.2 కోట్లకు కొనుగోలు చేసింది. అతను ఈ ఐపీఎల్ 7 మ్యాచ్‌లలో కేవలం 61 పరుగులు మాత్రమే చేశాడు. ఈ మధ్యకాలంలో అతని ప్రదర్శన అంతగా ఆకట్టుకోలేదు. ఈ ఆటగాళ్ళను విడుదల చేయడం ద్వారా తమ వర్క్సు పెంచుకొని, 2026 మెగా వేలంలో జట్టును మరింత బలోపేతం చేసుకోవాలని చూస్తోంది. ముఖ్యంగా భారతీయ బౌలర్లు, ఆల్‌రౌండర్లు దృష్టి సారించే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది.



క్వాడ్రల్ ఫైనల్స్‌కు సాత్విక్ జోషి సింధు, ప్రణయ్, ట్రిసా-గాయత్రి నిష్క్రమణ

న్యూఢిల్లీ: బీజమ్బాస్ వరల్డ్ టూర్ సూపర్ 750 కావెంట్ అయిన సింగపూర్ ఓపెన్-2025, పురుషుల డబుల్స్ విభాగంలో భారతకు చెందిన సాత్విక్ సాయిరాజ్ రాంకెడ్డి-బిరాగ్ శెట్టి క్వార్టల్ ఫైనల్స్‌కు చేరుకున్నారు. దక్షిణ కొరియాలోని గుమిలో గురువారం జరిగిన ఈ మ్యాచ్‌లో ఇండోనేషియాకు చెందిన సుబర్ కార్తూమాన్ గుటామా-ముహమ్మద్ రెజా పట్టావి ఇస్సహానీ జోషిని సాత్విక్, బిరాగ్ ద్వయం ఓడించింది. పురుషుల సింగిల్స్ విభాగంలో హెన్‌ఎస్ ప్రణయ్‌కు అపజయం ఎదురైంది. ఫ్రాన్స్‌కు చెందిన క్రిస్టో పోపోవ్ చేతిలో అతడు ఓడిపోయాడు. కాగా మహిళల సింగిల్స్ విభాగంలో పివి సింధు చైనాకు చెందిన చెన్ యు ఫీన్ ఓడిపోయింది. కాగా మహిళల డబుల్స్ జట్టు ట్రిసా జాల్-గాయత్రి గోపీచంద్ తమ ప్రీక్వార్టల్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో చైనాకు చెందిన జియా యిపాన్, జాంగ్ షుక్కియన్ చేతిలో ఓడిపోయారు. మిక్స్డ్ డబుల్స్‌లో భారత జోషి రోహన్ కర్పూర్-గద్దె రుత్విక శివాని హాంకాంగ్‌కు చెందిన టాంగ్ చున్ మాన్, త్సే యింగ్ సూల్ చేతిలో ఓడిపోయారు.మహిళల డబుల్స్‌లో అమృత ప్రమిలేష్ -సోనానింగ్ 21-23,7-21 స్కోరుతో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన గ్రీస్సా సోమర్‌విల్జె, ఎంజెలాయ చేతిలో ఓడిపోయారు.

లాభాల్లో ముగిసిన సెన్సెక్స్, నిఫ్టీ వాణిజ్యం

ముంబై, మే 29: దిగజ వ్యాపార సంస్థ టాటా గ్రూప్‌లో కీలక పరిణామం ఏటా చేసుకుంది. టాటా సన్స్ చైర్మన్ 'ఎన్ చంద్రశేఖర్' అంటూ టాటా సన్స్ బాటా కెమికల్స్ చైర్మన్ అండ్ చైర్మన్ పదవి నుంచి తప్పుకున్నారు. ఈ విషయాన్ని ఎక్స్‌ప్రెస్ టెలిగ్రాఫ్ లో కంపెనీ వెల్లడించింది. నా ప్రస్తుత భవిష్యత్తు నిబద్ధతలను

పహించడం గౌరవంగా ఉంది. అంతేకాకుండా నా పదవీకాలంలో నాకు మద్దతు, సహకారాన్ని అందించిన ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు' అంటూ టాటా సన్స్ చైర్మన్ కంపెనీ డైరెక్టర్ల బోర్డును ఉద్దేశించి ప్రసంగించారు. ఎన్ చంద్రశేఖర్ పదవి నుంచి వైదొలిగిన తర్వాత, 2025 మే 30 నుంచి 'ఎన్.పద్మనాభన్' కొత్త చైర్మన్ బాధ్యతలను తీసుకుంటున్నట్లు కంపెనీ వెల్లడించింది. తమిళనాడులోని నామకల్‌లోని మోహనూర్‌లోని ఒక వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించిన ఎన్ చంద్రశేఖర్, ప్రభుత్వ పాఠశాలలో

ప్రాథమిక విద్యను పూర్తి చేసి, తర్వాత కోయంబత్తూరు ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నాలజీ నుంచి అప్డైడ్ సైన్స్‌లో బ్యాచులర్ డిగ్రీని పొందారు. ఆ తర్వాత తిరుచిరాపల్లిలోని రీజినల్ ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో మార్సర్ ఆఫ్ కంప్యూటర్ అప్లికేషన్స్ డిగ్రీని పూర్తిచేశారు. టాటాగ్రూప్ తో ఆయన ప్రయాణం 1987లో టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్‌లో ఇంటర్న్‌గా చేరడంతో ప్రారంభమైంది. సెన్సెంబర్

2007లో టీఫ్ ఆపరేటింగ్ ఆఫీసర్ స్థాయికి త్వరగా ఎదిగారు. అక్టోబరు 2009లో, కేవలం 46 సంవత్సరాల వయసులో టీసీఎస్ సీబిఒగా నియమితులయ్యారు.

ముంబై, మే 29: దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్ సూచీలు లాభాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో సానుకూల సంకేతాల నడుమ ఉదయం లాభాల్లో ప్రారంభమైన సూచీలు కాసేపు లాభ స్థాయి మధ్య చలించాయి. ప్రధాన షేర్లలో కొనుగోళ్లు అండతో తిరిగి పుంజుకున్నాయి. దీంతో మార్కెట్ ముగిసే సమయానికి సెన్సెక్స్ 320 పాయింట్లు లాభపడగా.. నిఫ్టీ 24,800 పైన ముగిసింది. సెన్సెక్స్ ఉదయం 81,591.03 పాయింట్లు వద్ద (క్రీతం ముగింపు 81,312.32) లాభాల్లో ప్రారంభమైంది. ఇంట్లాడేట్ 81,106.98 81,816.89 పాయింట్లు మధ్య కదలాడింది. చివరికి 320 పాయింట్లు లాభంతో 81,633 వద్ద స్థిరపడింది. నిఫ్టీ ఇంట్లాడేట్ 24,892.60

పాయింట్లు వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. చివరకు 81 పాయింట్లు లాభంతో 24,833.60 వద్ద ముగిసింది. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు 85.50 వద్ద ముగిసింది. ఇండెక్స్ ఇండెక్స్

షేర్లు లాభపడ్డాయి. బజాజ్ ఫైనాన్స్, ఐటీసీ, బజాజ్ ఫిన్‌సర్వీస్, ఏషియన్ పెయింట్స్, టీసీఎస్, ఎస్సీఎస్ షేర్లు నష్టాల్లో ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ట్రెండ్ క్రూడ్ బ్యాంకెట్ ధర 65.84 డాలర్ల వద్ద క్రీడవగా, బంగారం టెన్సు 3,282 డాలర్ల వద్ద కొనసాగింది.

ముంబై, మే 29: ఐఫోన్ ఐగుప్తులో భారతదేశం చైనాను అధిగమించింది. ముఖ్యంగా అమెరికాలో భారతదేశంలో ఉత్పత్తి చేసిన ఐఫోన్ ప్రొడక్ట్స్ కు డిమాండ్ పెరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.

ముంబై, మే 29: ఐఫోన్ ఐగుప్తులో భారతదేశం చైనాను అధిగమించింది. ముఖ్యంగా అమెరికాలో భారతదేశంలో ఉత్పత్తి చేసిన ఐఫోన్ ప్రొడక్ట్స్ కు డిమాండ్ పెరుగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది.

అమెరికాలో చైనా నుంచి ఐఫోన్‌లపై అమలు చేసిన 30 శాతం సుంకం భారతదేశంతో పాటు ఇతర దేశాల నుండి దిగుమతులపై మరింత అనుకూలమైన 10 శాతం సుంకానికి భిన్నంగా ఉంటుందని నిపునులు చెబుతున్నారు. జాన్ క్రిమాసింగ్ నుంచి భారతదేశంలో తయారైన ఐఫోన్‌లు యూఎస్ మార్కెట్లో అందుబాటులో ఉంటాయని ఆటో సీఈఓ టీమ్ కుక్ జబీవల ధ్రువీకరించారు. అయితే ఆజానకమైన వృద్ధి ఉన్నప్పటికీ ప్రస్తుత పెరుగుదల స్వల్పకాలికం కావచ్చని పరిశోధన సంస్థలు హెచ్చరిస్తున్నాయి. యూఎస్ ఐఫోన్ డిమాండ్ ప్రతి త్రిమాసికంలో 20 మిలియన్ యూనిట్లు వరకు ఉంది. కానీ భారతదేశం 2026 వరకు కల్పాన్ని దేశీయీకరణ చేయబోతున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఆటో భారతదేశంలో దాని తయారీ సామర్థ్యాన్ని విస్తరించడానికి కృషి చేస్తుండగా ఉత్పత్తి ఎంత పెరగవచ్చనే దానిపై పలు పరిమితులు ఉండడం గమనార్హం.

న్యూఢిల్లీ, మే 29: భారత్‌లో కృత్రిమ మేధస్య మరింతగా వినియోగంలోకి తెచ్చే దిశగా మైక్రోసాఫ్ట్, యోటా డేటా సర్వీస్ చేతులు కలిపాయి. ఈ ఒప్పందం ప్రకారం యోటా ఎం క్లౌడ్ ప్లాట్‌ఫాం అయిన శక్తి క్లౌడ్‌లో మైక్రోసాఫ్ట్ తమ అజూర్ ఎం సర్వీసు లను అందుబాటులోకి తెస్తుంది. దీంతో డెవలపర్లు, స్టార్టప్‌లు, కంపెనీలు, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలు, ఇండియాఎం మిషన్‌లో భాగమైన సంస్థలకు అభివృద్ధి సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయి. దేశీయంగా కృత్రిమ మేధ సామర్థ్యాలను పెంపొందించడం, నవకల్పనలను ప్రోత్సహించడం, మౌలిక సదుపాయాలను పటిష్ట పర్చడం ద్వారా ఇండియాఎం మిషన్ లక్ష్యాలు సాధనకు కూడా మైక్రోసాఫ్ట్-యోటా భాగస్వామ్యం తోడ్పడనుంది. ఇండియాఎం మిషన్ ఆనేడి దేశంలోని కృత్రిమ మేధ వ్యవస్థ ను బలోపేతం చేయడానికి భారత ప్రభుత్వం ప్రారంభించిన జాతీయ చొరవ. ఎం ఇన్ోవేషన్స్ ప్రోత్సహించడం, స్వదేశీ ఎంబెడడ్జ్‌ను అభివృద్ధిచేయడం, పటిష్టమైన ఎం ఇన్ోవేషన్స్‌కు నున్నచివడం ఈ మిషన్ లక్ష్యం. దేశీయ ఎం మోడల్స్ ను రూపొందించడానికి సంబంధించి 2025 మే నాటికి ఇండియాఎం మిషన్‌కు 500మైగా ప్రతిపాదనలు వచ్చాయి.

నడే విడుదల

షష్టిపూర్తి

30 MAY 2025 IN THEATRES

Runesh