

అంతర్జాతీయ యోగా దే వేడుకలకు 11 ఏళ్లు



అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం జరుపు కుంటున్న ఘనమైన ప్రయాణానికి ఈ సంవత్సరం 11 ఏళ్ళ పూర్వరూపులు. మొదటిసారిగా	2015 జూన్ 21న భారతదేశ రాజధాని ఢిల్లీలోని రాజ్ గఢ్ లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ నేతృత్వంలో ఈ వేడుకలు ప్రారంభమయ్యాయి.
--	---

యూగా ప్రాచీన భారత సంప్రదాయం కాబట్టి దీనికి అంతర్జాతీయ స్థాయిని గుర్తింపు ఇవ్వాలన్న ఉద్దేశంతో 2014 సెప్టెంబర్ 27వ తేదీనాడు గుంటూరు సాధారణ సభలో ప్రధాన మోది యోగా డే ప్రకటించిన చేశారు. అనంతరం డిసెంబర్ 11న గ్రీష్మ కాల ప్రకటించిన ఆమెను తీసుకుని, కేవీఎడ్ ఫులబోర్డ్ కూడా యోగా డేను కల జోరు కరంగా మహమ్మదీయ కారణంగా 2020, 2021, 2022 సంవత్సరాల్లో కూడా డే వేడుకల వరుసపై విధించినట్లు ప్రకటించాల్సి వచ్చింది. అయినప్పటికీ ప్రజల ఉత్సాహం ఏమాత్రం తగ్గలేదు. 2023లో ఈ కార్యక్రమాన్ని ఆమె రికార్డ్ చేసిన యోగా నిర్వహించారు, మోదీ స్వయంగా పాల్గొన్నారు. యోగా డే ద్వారా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించానన్న లక్ష్య యంత్రా ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఈ కార్యక్రమం ఏప్రిల్ 2025లో విశాఖలో యోగా పరిశ్రమ కల విధానం యోగా డే వేడుకకు అంద్ర ప్రదేశ్ లోని విశాఖ పట్టణం వేదికగా మారింది. లక్షలాది మంది విశాఖ భాగస్వామ్యంలో యోగా సాధన చేసిన విశాఖ తీరాన్ని యోగా రంగ స్థలంగా మార్చారు. శిరీ ఛీన్ సుమితి ఛీమిటి వరకు 26 కిలోమీటర్ల సాధన ప్రజలు ఒకే సమయంలో తీరాన్ని పాదా మేసేలా భారీ ఏర్పాటు చేశారు. యోగా డేకు ఈ స్థాయి పోస్టల్ వద్ద ద్వారా విశాఖ గిన్నీస్ లో వరల్డ్ రికార్డులో చేటు దక్కించుకొన్న సంగతులలో ముందుడు సాగుతోంది.

యోగాకు వయసుతో పట్టింపు లేదు

: વાંચો



దీనితోపాటు పశుభా శాస్త్రాలు అంటూ ప్రసంగం ప్రారంభించారు. యోగా ఒకటి దీనిపై సాధన ద్వారా మూలమే కాదు, ఇది ప్రపంచాన్ని ఒక్కటిగా చేసే గోపుర సాధనం అని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. యోగా దీనితోపాటు సాధనమే దేశాలు అంగీకరించాయి. 175 గోపుర దీపిల్లో మద్దతు ఇవ్వడం చేశామే. ఇది భారత్ కు అందించిన ఒక గోపుర గౌరవం, అని ఆయన వివరించారు. యోగా వదులున్నకీ, పరిమితికీ అతీతం యోగా ఒక్క మానవత్వం బలపరుచుతుందన్న మోడల్, గత పదేళ్లలో యోగా ఎంతో మంది జీవితాల్లో మార్పు తీసుకువచ్చిందన్నాయి. ఇప్పుడు గ్రామంలో కూడా యువవతరం యోగాను సీక్రెసింగింది. ఇది ఒక శుభ సూచన అని ఆయన పేర్కొన్నారు.

యోగా చేయడానికి వయస్సు అడ్డంకి కాదని, దానిలో ఎలాంటి భేదభావం లేదని స్పష్టం చేశారు. అలాగే జీవితం కోసం యోగా కీలకం ప్రతిరోజు యోగా చేస్తే శరీరానికి, మనసుకు విశ్రాంతి లభిస్తుంది. ఇది అనీరకం మాత్రమే కాదు, మానసికంగా కూడా అలాగే స్థిరమై సంచలనం, శాసనాల మోడే అన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ తమ జీవితంలో యోగాను భాగం చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ వేడుకలు విశాఖలో పండు వాతావరణాన్ని సృష్టించాయి. ప్రధాని మోడీ రాకతో నగరం యోగా కోద్రప్రదేశం. వేలాలుమంది ప్రజలు ఉత్సాహంగా పాల్గొని ఈ వేడుకను ఆద్యుత్తంగా మార్చారు.

**ಎಮ್ಮೆಲೈ ಕಾಶಿಕ್ ರೆಡ್ಡಿ ಅರೆಸ್ತನು
ಖಂಡಿಂಚಿನ ಕೆಲೆಆರ್**

తెలంగాణ ఎమ్మెల్యే పాడి కౌకి రెడ్డి అరెస్టు వ్యవహారం రాష్ట్ర రాజకీయ వాతావరణానికే మరింత వేడికెక్కినట్టిది ఆయన అరెస్టును తెలంగాణ నేతలు తీవ్రంగా తప్పుబడుతున్నారు. ముఖ్యంగా నిరాహార క అధ్యక్షుడు కేటీఆర్, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావులు తీవ్ర స్థాయిలో స్పందించారు.



**ప్రధాని మోదీకి గిన్నిస్ కానుకగా
యోగాంగుర్తు : నారా లోకేశ్**

పవీ వద్ద, బట్టి శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ విజయవట్లంట్ జరిగిన యోగాధర్ కార్యక్రమం విజయవంతుత కార్యం పట్ల సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రజల శాఖలకు ప్రధాన సరేధర్ మోదీ సరేధర్నున్నారని, దానికి జ్ఞతగా ఆయనకు ఒక గిఫ్ట్ రికార్డును కానుకను సందించాలని సందేశం యోగాధర్ కార్యక్రమం న్ని నిర్వహించినట్లు లోకేశ్ తెలిపారు. ప్రజల వైతన్యానికి ఆర్థిక సందం మేము ఉపయోగం దానికంటే ఎక్కువ నుండి ప్రజల విజయధర్ కార్యక్రమానికి తరలివచ్చారు. ప్రజలలో వెల్లి పరిసన వైతన్యం కారణంగా యోగాధర్ బంతుకే ఘన విజయం సాధించింది. ప్రధానమంత్రి జెల్లిని పేలుకున్న సందంబి ప్రజల పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు" అని మంత్రి లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. శాంతియుత వాతావరణం కార్యక్రమం ప్రశాంత వాతావరణంలో ముగియడానికి వీటివ

దక్షిణ భారతదేశంలోనే అత్యున్నతమైన ఐదో పాదాగ్ర శీర్షిద్వితాల్పన్నది మా నకలకల్పం. దీని పైద్వార విశాఖలో ఐదు లక్షల ఐదో శతాబ్దాల నాటి నాస్తికానికి ఐదు లక్షల ఐదు శతాబ్దాల నాటి రాక్షసానికి - పరిపాలన సౌలభ్యాన్ని కోసమే రాజధానిపేరి రాజధానిగా ఏర్పాటు చేయడం ద్వారా పరిపాలనకు అనువైన కేంద్రాన్ని నిర్మించామని." అభివృద్ధిని వికేంద్రీకరించిన విధంగా అన్ని ప్రాంతాలకు విస్తరించడానికి కట్టుబడి ఉన్నాం" అని లోకేశ్ స్పష్టం చేశారు. విశాఖ పట్టణాన్ని అత్యున్నతమైన ఐదో శతాబ్దం శీర్షిద్వితాల్పన్నది తమ లక్ష్యముని లోకేశ్ చెప్పారు. ఐదు లక్షల ఐదో శతాబ్దం అవకాశాలు కల్గించాలన్న నకలకల్పం తెలిపారు. దీనిపై స్థానిక యువతకు ఉపాధి, ప్రాంతీయ అభివృద్ధి ముగ్గురు జగ్గనంపేటి అభిప్రాయపడ్డారు.



ఫోన్ ట్యాపింగ్ పై బండి సంజయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు



బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం అనేక కుటుంబాల జీవితాలతో ఆడుకుందని, ఈ వ్యవహారం వెనుక ఎవరు స్వార్థ ప్రజులకు సున్నితంగా తెలుపుతున్నారో అర్థమౌందారు. ఛోసీ లూపింగ్స్ ప్రధానంగా పైదంబాబడి, సీరి సెల్లబాబడి కుండరింగా నిర్మించిన ఆయన వెర్డిడిందారు. ఈ కుటుంబం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపట్టిన సీరి సెల్లబాబడి కేవలం తూతూమంత్రంగా సాగుతోందని విమర్శించారు. సీట్ దర్శాపున్న బండి నంబరు అనంతపురం లోని : సీట్ దర్శాపు తీర్చున్న తీర్చి అనంతపురం వ్యవస్థ చేశారు. ఎనిమిది మాజీ సీట్ల ప్రభాకర్ రావు, టాన్యూగ్రోవ్ మాజీ డీసీటీ బాంకాపిన్నరావు అనేక కుటుంబాలను నానగన చేశారని ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ప్రభాకర్ రావు విడితాలకు సానిటోయూసరి, ఇప్పుడు

[illegible]

నైరుతి రుతుపవనాల

ప్రభావంతో తెలంగాణలో రెండు

రీజులు వర్గాలు

తెలంగాణ లో వాతావరణ వర్షాన్ని తుట్టే అనూహ్య మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. బంగారాఖి తుండో విచ్చిన కషటిరేఖ ఆవర్తనం, నైరతి రతువవనాల ప్రభావంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురిసే అవకాశముంది. హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం ప్రకటించింది. ఇది శనివారం, ఆదివారం రోజుల్లో మరింత ప్రభావంగా చూపవచ్చును. తెలంగాణలో, ముఖ్యంగా ఈ ప్రభావం తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాల రూపంలో కనిపించును. ఉత్తరములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షాలు తెలంగాణలో వర్షాల తీరును పరిశీలిస్తే కొన్ని జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులు సహితంగా కా వర్షాలు వడే అవకాశం ఉందని ఆధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గంటకు 30 నుండి 40 కిలో మీటర్ల వేగంతో ఉరుదు గాలుల మీన్యాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఈరుదు గాలులు బలంగా వడే సూచనలు హైదరాబాద్, రాష్ట్రంలోని కేంద్రంగా తాజా హెచ్చరికల ప్రకారం, రాష్ట్రంలోని శని, ఆదివారాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని హైదరాబాద్ వాతావరణ కేంద్రం వెల్లడించింది. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా కొన్ని జిల్లాల్లో ఆకర్షకమైన ఉరుములు మెరుపులతో కూడిన వర్షాలతో పాటు గంటకు 30 నుండి 40 కిలోమీటర్ల వేగంతో ఉరుదు గాలులు మీన్యాయని వాతావరణ శాఖ తెలిపింది.



ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಜಿಲ್ಲಾ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ಕಲ್ಯಾಣ

పేసే గళ వైసేపి ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించి, ఎన్నికల
ముందు టీడీపీలో చేరి, ప్రస్తుతం గుంతకల్లు టీడీపీ ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన
ముహమ్మద్ రహీం రహ్మానుల బయరూం చేసిన వ్యాఖ్యలు రాష్ట్ర రాజకీయంలో
ప్రతికూల ప్రభుత్వం రేపాను. ఇటీవల గుల్టిస్టోన్ ఓ పవన్ కుమార్ నాన్నగారి
అనుబంధంపై పార్టీ శ్రేణులలో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో ఆయన
సంబంధించిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి.
ముహమ్మద్ రహీం రహ్మాను, స్థానిక సస్పెండ్ ఎన్నికలలో తన వైసీపీ నాయకులు అంతా
టీడీపీకి జైతలు కొడితే సరి, లేదంటే తోక కత్తిరించి సున్నం పెట్టే రోజు
వస్తుందంటూ ఆయన చేసిన సంచలన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారాన్ని
కెరెక్టిఫైచాయి. ఈ వ్యాఖ్యలు రాజకీయ వర్గాల్లో తీవ్ర చర్చకు దారితీశాయి.
ఒక ప్రజాప్రతినిధిగా ఇలాంటి భావనో షుమారు షుమారునందం అవ్వవచ్చు
సంసంజనమని వలుపురు ప్రస్థానస్థారు. ఇది చేపల ఒక హెచ్చరికా లేక
రాజకీయ ప్రత్యర్థులను జెడెలిచే ప్రయత్నమా అనే చర్చ జరుగు
తున్నది. గుమ్మనూరు బయరూం హెచ్చరికలు, స్థానిక ఎన్నికల వ్యూహం
సంబంధించి సమీక్షా సమావేశంలో గుమ్మనూరు బయరూం తన పార్టీ శ్రేణులకు స్థానిక
సంస్థల సస్పెండ్ ఎన్నికల్లో అనుసరించాల్సిన వ్యూహాన్ని వివరించాడు. రాజీయ
సంస్థల సస్పెండ్ ఎన్నికల్లో, సర్దుంట్, ఎంటీటీసీ సభ్యులుగా తమ వాళ్లనే గెలిపించే
వ్యూహం వుంటుందని ఆయన విలుపుచేశారు. అంతేకాకుండా, ఎన్నికల్లో వైసీపీ
అడ్డుకోవాలని చూస్తున్నవారిని చూస్తున్నట్లుగా ఆదిమోస్తోంది. ఇది ప్రజాస్వామ్య సాక్షి
విధ్వంసం చేసిన కొందరు దృఢపకులు కలిపాయపడుతున్నారు. గళ ఎన్ని
కల్లో తనను రోడ్డి, గుండా, ఖానోరు అని అన్నాడని, కానీ తాను అందరినీ
పేసేమోంపేసామని ఆయన చెప్పుకొచ్చారు. ఈ వ్యాఖ్యలు గళ ఎన్నికల్లో
వ్యక్తిగత దూషణలను గుర్తు చేస్తున్నాయి. తన కుటుంబాన్ని
ఆసరించిన ప్రతి కారకత్త, నాయకులను మరచిపోనని ఆయన మాట
వచ్చాయి. ఇది తన వ్యవధుదారులకు జరోనా ఇచ్చే ప్రయత్నం
అని చూడవచ్చు. రెడ్ టుక్ట్ వ్యాఖ్యలు, వివాదాల్లో పరంపర గుమ్మనూరు బయరూం
చేసిన మరో కీలక వ్యాఖ్య నారా లోకేశ్ రెడ్ టుక్ట్ ముసుకేనా తాను

పాత్రం స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల అనంతరం తెరుస్తానని హెచ్చరించడం నాదా రోకరి గతంలో వైసీపీ నాయకుల అభిప్రాయం, తప్పులను నెమరొచ్చేయమనీ రెడీ జుట్టి అనే అంశాలను ప్రస్తావించిన విషయం తెలిసినది. ఇప్పుడు గుమ్మనూరు జయరాం కూడా అదే తరువోడి హెచ్చరించడం ద్వారా స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల తర్వాత తమ ప్రత్యర్థులపై చర్యలు ఉంటాయని వరకొద్దాం వ్యాఖ్యలు అయ్యింది. ప్రస్తుతం గుమ్మనూరు జయరాం చేసిన సంచలన పాత్రం మేమైనా మీడియా ద్వారా సీఎంపీకి పరిచయం కైరెట్ అవుతోంది. ఈ మీడియా రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రాజకీయ చర్యకు దారితీసింది. గుమ్మనూరు జయరాం గత వైసీపీ ప్రభుత్వంలో మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించి, ఎన్నికల ముందు ఓడిపోతే తేరి మరల ఎమ్మెల్యేగా గెలిచిన విషయం తెలిసినది. ఇంతకు ముందు కూడా గుమ్మనూరు జయరాం పలు సార్లు రాష్ట్రంలో చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదమయ్యాయి. ఈ వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు ఆయనకు కొద్దిమేర కాదని, గతంలోనే ఆయన జాబాది వ్యాఖ్యలు చేపారడల్లో నిలిచారని రాజకీయ పరిశీలకులు గుర్తు చేసుకొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యల స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వేదిని ముంగిట పెంచే అవకాశం ఉంది.



ఎన్నికల బలోపేతానికి 23 కొత్త కార్యక్రమాలు

అంధ్రప్రదేశ్: ఎన్నికల ప్రక్రియ బలోపేతంలో మీడియా పాత్ర కీలకమని పి. వసవ్ వెల్లడి భారత ఎన్నికల సంఘం ఉప సచివాలయం, పవన్, ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఎన్నికల ప్రాముఖ్యతను, బీలోగి శాశ్వత్ పెంపందంలో మీడియా పాత్రను నొక్కి చెప్పారు. శుభవారం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి కార్యాలయంలో ఆంధ్రరంగంలో జరిగిన టైంలీ, ఎలక్ట్రానిక్, సోషల్ మీడియా ప్రతినిధులతో జరిగిన ముఖాముఖీ వర్తకా వ్యవస్థంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యధికారి, ప్రజలతో ఎన్నుకోడిన ప్రతినిధులతో ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేయడంలో ఎన్నికల కీలక పాత్ర పోషిస్తారని, ఆటువంటి ఎన్నుకోడి బీలోగి శాశ్వత్ పెంపందంలో మీడియా కీలక పాత్ర వహిస్తుందని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ప్రాంతీయ స్థాయిలో భారత ఎన్నికల సంఘం కమ్యూనికేషన్ ప్రభావాన్ని, పరిధిని పెంపందం ద్వారా ఓటర్లను చైతన్యపరచడంలో మీడియా పాత్ర ప్రతినిధులు సహకరించాలని ఆయన కోరారు. ఇది వేలం సమాచార వ్యాప్తి మాత్రమే కాదని, సామాజిక ఎన్నికల ప్రక్రియలో చరుగుగా పాల్గొనేలా ప్రోత్సహించే సామాజిక బాధ్యత అని ఆయన అన్నారు. స్థానిక భావలలో, స్థానిక సమస్యలపై దృష్టి సారించి ప్రజలకు మరింత చేరువకావాలని పి. వసవ్ మీడియా ప్రతినిధులను ఉద్వేగించారు. ఓటర్లలో ఎన్నికల పట్ల అవగాహన, విశ్వాసం పెంపొందించడానికి మీడియా నిరంతరం కృషి చేయాలని ఆయన అతిథిగా యమధార. నిది, సమతన కార్యక్రమాలను, సంస్కరణలు: పొరు లకు మెరుగైన సౌకర్యాలకు ఈ సందర్భంగా ఆయన ముఖ్యముఖా ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ఎన్నికల ప్రక్రియలను మరింత బలోపేతం చేసేందుకు భారత ఎన్నికల సంఘం చేపట్టిన 23 సమతన కార్యక్రమాలకు, ఓటర్లు, రాజకీయ పార్టీలు, ఎన్నికల నిపుణులకి కల్పిస్తున్న సదుపాయాలను, ప్రక్రియలతో సంస్కరణలు, పట్టపరమైన పద్ధతులు, ఈసేవ సమాతన అభివృద్ధిలను మరియూ వనరులను వివరించారు. ఓటర్లకు కల్పిస్తున్న సౌకర్యాల భాగంగా దాదాపు 20 ఖైతరతలకు ఉప ఎన్నికలకు

ముందు ప్రత్యేక సార్వత్రిక సమావేశ కార్యక్రమాన్ని చేపడుతున్నామని, ఓటర్ల సమీపకార స్థితిను మరింత ఉపయోగకరంగా మారుస్తామని, ఓటర్ల సీరియస్ నెంబర్ మరియే పార్టీ నంబర్ను సృష్టించి చూపించనన్నామని అన్నారు. మరణాల సమావేశం సంబంధించిన డిటాన్ అతడిని డిటాన్ చేయడం నుండి సురేచింది, దృవీకరణ తర్వాత ఓటర్ల జాబితాను మార్పులు చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఓట్ల పోలింగ్ కేంద్రాన్ని గరిగిస్తూ 1200 మంది ఓటర్లకు అనుమతిస్తామని, ఓటర్లకు మొబైల్ లో డిజిజిఆర్ సేవ సమయాన్ని, ఆయా మొబైల్, కాలనీస్ అదనపు పోలింగ్ బూత్లను ఏర్పాటు చేయడం జరుగుతుంది అయిన తెలిపారు. డాక్యుమెంటేషన్ నితిని సరిబద్ధ సమస్యకు పరిష్కారం, డిజిటల్ అందుబాటు యోగిక సమస్యల సరిబద్ధ పద్ధతి అమలు పరచడం ద్వారా డాక్యుమెంటే నితిని సరిబద్ధ సమస్యకు పరిష్కరించడం జరిగిందన్నారు. భారత్ వీనిక్స్ సంస్థా, వీనిక్స్ కల పరిమళం సంబంధించిన సమావేశాన్ని పలు వేల్డీస్ ద్వారా ఏర్పాటు చేసి అందుబాటులో తెచ్చడం జరిగిందని అయిన తెలిపారు. ఈ ఇష్టాగ్ని సర్దుకార్యక్రమంలో వీనిక్స్ ప్రత్యయం సంబంధించి పలువురు మీడియా ప్రతినిధులు అడిగిన ప్రశ్నలకు అయిన సమాధానం చెప్పారు.



యోగాను జీవితంలో ఒక భాగం చేసుకుందామని జగన్ పిలుపు

అంగ్రప్రదేశ్ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ వాన్స్ దేశవ్యాప్తంగా ఆహ్వానంగా జరుపుకున్నారు. ఒక వేడుకల్లో కొట్లాడి పది నిమిషాలు ఉత్సాహంగా దినోత్సవం యోగాగననాల వేరారు. ఆర్గోగం, శ్రీయస్సు వట్ల పుగుగుతుస్సు అవగాహనకు వది నిరుద్యమం. యోగా కేవలం శారీరక వ్యాధులకు మార్పును కదాని, అది మానసిక ప్రశాంతతకు, ఆధ్యాత్మికతకు వికాసానికి తోడ్పడి ఒక జీవన విధానమని కది దినోత్సవం మరోసారి చాటిపెట్టింది. వివిధ ప్రాంతాల్లో ప్రదర్శన, పాఠశాలల నున్నవల, యోగా కేంద్రాల ప్రత్యేక కార్యక్రమాలని నిర్వహించారు. మార్పుల, శైవ్యం, కమ్మగోష్ఠి వాన్స్ యోగా సాధకులతో కీటికీటిగా ఉన్నవల, నిర్మల నంది వుప్పుల వరకు అందరూ మేదానం వంతయో యోగా సేసి, దాని ప్రయోజనాలను అనుభవించారు. జాగన్ మోహన్ రెడ్డి యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షల అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం నందర్యంగా సైసి అనితన, అంగ్రప్రదేశ్ మాజీ ముఖ్యమంత్రి సైసి. జాగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రజలకు శుభాకాంక్షల తెలిపారు. సామర్పక మార్పులకు ఎక్స్ వేడికది అయిన వున్నవల, యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరంగా చూ. ప్రశాంతతను పంపొందించడానికి యోగా ఎంతగానో సహాయపడుతుందని" అయన పేర్కొన్నారు.

