



పెట్టుబడులు రావాలి, పేదరికం పోవాలి

● వెనుకబడిన ప్రాంతాల్లో పెట్టుబడులు పెడితే భారీ ప్రోత్సాహకాలు ● సమాజంలో అసమానతలు తొలగించడమే లక్ష్యం ● రాష్ట్రాభివృద్ధిలో భాగస్వాములు కండి ● ఫిక్సీ జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశంలో సిఎం చంద్రబాబు నాయుడు

విజయవాడ,జూన్ 25,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: దేశ పురోగతిలో ఐటీ కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని సిఎం చంద్రబాబు తెలిపారు. టెక్నాలజీని ముందుకు తీసుకెళ్లడంలో ఇది ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందన్నారు. రానున్న రోజుల్లో సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో వివిధ రకాల డ్రోన్స్ అభివృద్ధిలో మానవాళికి అనేక రకాలైన సేవలు అందుబాటులోకి వస్తాయని చెప్పారు. విజయవాడలో నిర్వహించిన ఫిక్సీ జాతీయ కార్యవర్గ సమావేశంలో సిఎం పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలు ఏయే రంగా

లపై ఉన్నాయనే విషయాన్ని కూడా పెట్టుబడి దారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. పాలనీ మేకర్గా పేదరికం లేని సమాజాన్ని భావితరాలకు అందిస్తున్న తన బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా పేదరికపడనవంతులకు మద్దతు అంతరాలను తగ్గించాలంటూ చంద్రబాబు ఛాన్సెల్లర్ గంగా ప్రసంగించారు. గత ఐదేళ్ల పాలనను పెట్టుబడిదారులు మరిచిపోవాలని.. ఆభూతం మళ్లీరావద్ద.. పెట్టుబడిదారులకు ఎటువంటి భయాలూ లేకుండా పెట్టుబడులు పెట్టుకోవచ్చని భరోసానిచ్చారు.



బుధవారం విజయవాడలో ఫిక్సీ జాతీయకార్యవర్గ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న సిఎం చంద్రబాబు, పార్టీలోని ఫిక్సీ ప్రతినిధులు

పెట్టుబడులు మొదలుకుని.. రాజకీయాల వరకు.. చరిత్ర మొదలుకుని.. భవిష్యత్తు అంపనాల వరకు ఇలా వివిధ అంశాలపై చంద్రబాబు తన అంతరంగాన్ని పారిశ్రామిక వేత్తలకు వివరించారు. వందేళ్ల తర్వాత టెక్నాలజీలో ఎవరూ అందుకోలేని భవిష్యత్ నగరంగా రాజధాని అమరావతి ఉండేలా ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నాం. నేను ఈసారి ఏమరు పాటుగా లేను. ప్రభుత్వం కొనసాగేలా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నాను. స్వర్ణాంధ్ర విజన్ 2047ను సాకారం చేసేందుకు తమ వైపు

నుంచి పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని ఫిక్సీ జాతీయ కార్యవర్గం వెల్లడించింది. సమావేశానికి హాజరైన సిఎం చంద్రబాబుకు ఆసంస్థ ప్రతినిధులు స్వాగతం పలికారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి సమావేశాన్ని ప్రారంభించారు. ఇందులో వివిధ కంపెనీల యాజమాన్యాలు, ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. ఎవినర్సార్వీ చేపడుతున్న చర్యలు, చేస్తున్న పాలసీలు ఇండస్ట్రి ఫ్రెండ్లీగాఉంటాయని ఫిక్సీ ప్రతినిధులు తెలిపారు. ఎంఎస్ఎంఇల విషయంలో సిఎం చంద్రబాబు నేతృత్వంలో >>2

శుభాంశు శుకా అంతరిక్ష యానం

మరో ముగ్గురితో కలిసి వ్యోమయాత్ర నేడు అంతర్జాతీయ అంతరిక్ష కేంద్రంతో అనుసంధానం రాకెట్ శర్మ తర్వాత చరిత్ర సృష్టిస్తున్న శుభాంశు అభినందలు తెలిపిన రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోడీ

న్యూఢ్యూఢ్,జూన్ 25: భారత అంతర్జ్ యాత్రల చరిత్రలో మరో మైలురాయి ఆవిష్కృతమైంది. భారత వాయుసేనకు చెందిన గ్రూప్ కెప్టెన్ శుభాంశు శుక్లా యాత్రీయందు4 మిషన్లో భాగంగా అంతరిక్షంలోకి విజయవంతంగా పయనమయ్యారు. ఈ అంతర్జాతీయ బృందానికి ఆయన సారథ్యం వహిస్తున్నారు. ఈ చారిత్రాత్మక ప్రయోగం పట్ల రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ శుభాంశుశుక్లాకు, మిషన్ బృందానికి అభినందనలు తెలిపారు. రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము స్పందిస్తూ, "భారత నుంచి గ్రూప్ కెప్టెన్గా వెళ్లిన శుభాంశు శుక్లా >>2

సిఎంతో నాస్కామ్ ప్రతినిధిబృందం భేటీ

విజయవాడ,జూన్ 25,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఐటీ, సేవల రంగంలో ఆంధ్రప్రదేశ్లో ఉన్న విస్తృత ఆవకాశాలను వినియోగించుకునేలా...పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ముందుకురావాలని ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాస్కామ్ ప్రతినిధులను ఆహ్వానించారు. ఐటీ, సేవల రంగంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో భాగస్వాములు కావాలని బుధవారం ఉండవల్లి క్యాంపు కార్యాలయంలో తనను కలిసిన నాస్కామ్ ప్రతినిధులకు ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. టిఎఫ్ఎస్ఐ (బ్యాంకింగ్ ఫైనాన్సియల్ సర్వీసెస్ అండ్ ఇన్సూరెన్స్) రంగాల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వంతో కలిసి పనిచేసేందుకు, నూతన సాంకేతికతను అందించేందుకు నాస్కామ్ ప్రతినిధులు ఆసక్తి చూపించారు. రాష్ట్రంలో ప్రజలకు సాంకేతిక ఆధారిత సేవలు అందించేలా కృషి >>2



రెండు రోజుల సిట్ కస్టడీకి కాకాణి

విజయవాడ, జూన్ 25, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: గ్రావేరి అక్రమ తవ్వకాల కేసులో వైఎస్సార్సీసీ నేత కాకాణి గోపర్లనరెడ్డిని కస్టడీకి ఇవ్వాలంటూ సిట్ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దీనిపై విచారణ చేపట్టిన న్యాయస్థానం ఆయనపై 2 రోజుల కస్టడీకి అనుమతించింది. డిఎస్సీ రామాంజనేయులు నేతృత్వంలోని సిట్ బృందం ఆయనపై ప్రశ్నించనుంది. మరోవైపు కాకాణి అక్రమాలపై రోజుకో రోజు అభియోగం వెలుగు చూస్తోంది. అధికారి అండతో దోచుకునేందుకు కృష్ణపట్నం పోర్టు దగ్గర ఏర్పాటుచేసిన అసెదాకర టోల్గేటు గుట్టు వీడిందని పోలీసులు చెబుతున్నారు. స్వరాభం కోసం సొంతంగా రాజ్కెట్ కంపెనీ ఏర్పాటు చేసి తద్వారా రూ.కోట్లు గాంతున్న విషయాన్ని పోలీసులు గుర్తించారు.

సిట్ విచారణకు మోహిత్ రెడ్డి గైర్హాజరు

విజయవాడ, జూన్ 25, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: మద్యం కుంభకోణం కేసులో నిందితునిగా ఉన్న చెవిరెడ్డి మోహిత్ రెడ్డి సిట్ వాచరణకు గైర్హాజరయ్యారు. సిట్ నోటీసులను అనుసరించి బుధవారం మోహిత్రెడ్డి విచారణకు హాజరు కావాల్సి ఉంది, ఎవీ మద్యంకుంభకోణం కేసులో సిట్ అధికారులు దర్యాప్తును వేగవంతం చేశారు. ఇప్పటికే ఈ కేసులో తొమ్మిది మందిని అరెస్ట్ చేసి.. వారిని విచారిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ కేసుకు సంబంధించి మాజీ మంత్రి చెవిరెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి కుమారుడు చెవిరెడ్డి మోహిత్ రెడ్డికి సిట్ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేశారు. లిక్కర్ స్వామి కేసులో బుధవారం సిట్ ఎదుట విచారణకు హాజరుకావాల్సిందిగా నోటీసుల్లో పేర్కొన్నారు. అయితే విచార >>2

మంత్రి నారాయణతో బ్రిటిష్ డిప్యూటీ హైకమిషనర్ భేటీ

విజయవాడ, జూన్ 25, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: సిఎం చంద్రబాబు మంచి విజన్ ఉన్న నాయకుడని బ్రిటిష్ డిప్యూటీ హై కమిషనర్ గారితో విన్ ఓవెన్ ప్రశంసించారు. ఎవీ రాజధాని రూపకల్పనకు, అంతర్జాతీయ దృష్టిని ఆమోదించేలా కేంద్రీకరించేయడంలో ఆయన చూపిస్తున్న చొరవ అభినందనీయమన్నారు రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం వ్యవహారాలు చూస్తున్న డిప్యూటీ హై కమిషనర్ గారితో విన్ ఓవెన్ పురపాలక శాఖమంత్రి మంత్రి నారాయణతో ముగిసిన భాగమంత్రి గారితో భేటీ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న యూత గ్రూప్ ఇన్చార్జ్ ఎక్స్క్యూజ్ వైర్ పర్సన్ పర్సన్, మున్సిపల్తాఖా ముఖ్య కార్యదర్శి సురేష్ కుమార్లు వలు అంశాలపై గారితో విశేష మాట్లాడారు, అమరావతిని నిర్మాణం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను వివరించారు

క్యాడర్ త్యాగాలే పార్టీకి జవజీవాలు!



బుధవారం మచిలీపట్నంలో కార్యకర్తల సదస్సులో మంత్రి లోకేశ్ విజయవాడ,జూన్ 25,ప్రభాతవార్త బ్యూరో: కార్యకర్తల అంకిత భావం, నిబద్ధత, త్యాగం తెలుగుదేశం పార్టీకి జవజీవాలుఅని,గ్రామ స్థాయి నుంచి పార్టీ పటిష్టతకు సరికొత్త పద్ధతిలో కార్యచరణ చేపట్టనున్నట్లు ఐటీ,విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు.మచిలీపట్నంలో బుధవారం నిర్వహించిన ఉత్తమ కార్యకర్తల సదస్సులో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఇక్కడ పార్టీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు,తానూ ప్రతిరోజూ 5గురు ప్రజలు, 5గురు కార్యకర్తలతో మాట్లాడి ప్రభుత్వ కార్యక్రమాల అమలుతీరును

- ♦ ఉత్తమ కార్యకర్తల సదస్సులో ఐటీ,విద్యాశాఖ మంత్రి నారాలోకేశ్
- ♦ జులై 2 నుంచి ఇంటింటి ప్రచారం
- ♦ కూటమి సర్కారుకు ప్రధాని సహకారం

కార్యదర్శి హోదాలో ప్రకటించారు. గత ఎన్నికలకు ముందు సూపర్ - 6, బాబు మ్యూజీ - భవిష్యత్తుకు గ్యారంటీ, ఎన్నికల తర్వాత మన టీడీపీతో పాటు,పార్టీ సభ్యత్వం కార్యక్రమాల్లో కార్యకర్తలంతా చురుగ్గా పాల్గొని విజయవంతం చేశారన్నారు. వీటిని ఆమోదించిన ప్రజల్లో విస్తృతంగా ప్రాచారం చేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. **పార్టీ క్యాడర్ త్యాగాలను మరచకో** పార్టీ కార్యకలాపాలను డిజిటల్ విధానంలో అమలుకావే సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో అనుసంధానించి, పనిచేసిన వారిని గుర్తించాలన్నదే తమ విధానంగా ఆయన చెప్పారు. అనేక కష్టనష్టాల ఎదుర్కొని పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చాక పార్టీ జేబుల త్యాగాలను, కృషిని మరుచుకుంటూ, అన్నింటా సము

చిత స్థానం కల్పించాలన్నదే తమ అభిమతమన్నారు. తెలుగుదేశంపార్టీ ఒక సమష్టి కుటుంబమని, పార్టీ అంతర్గత సమస్యలన్నింటినీ అధినేత దృష్టికి ఎప్పటికప్పుడు తీసుకెళ్లి, తగురీతిని పరిష్కరించేందుకు తాను నిత్యం కృషి చేస్తున్నట్లు మంత్రి లోకేశ్ చెప్పారు. కొన్ని నిర్ణయాలలో ఏమరు పాటుగా తప్పులు దొర్లే అవకాశం ఉందని,వాటిని సకాలంలో తమ దృష్టికి తెస్తే, పునరావృతం కాకుండా సరిదిద్దుతామన్నారు. **జులై 2నుంచి గడపగడపకు కార్యక్రమం** జులై 2వతేదీ నుంచి ప్రతిఒక్క కార్యకర్త గడపగడపకు వెళ్లి, గత ఏడాది కాలంలో ప్రభుత్వం సాధించిన ఘన విజయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాల్సి లోకేశ్ సూచించారు. బాబు సూపర్ -6 కార్యక్రమాలన్నింటినీ ఒక్కొక్కటిగా >>2

ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా 'రీకాలింగ్ చంద్రబాబు మేనిఫెస్టో'



విజయవాడ,జూన్ 25,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: బాబు మ్యూజీ. మోసం గ్యారెంటీ ఎన్నికల ముందు చంద్రబాబు ఇచ్చిన హామీలు, అమలు చేయకపోవడాన్ని ప్రజల్లో ఎండగడుతూ.. 'రీకాలింగ్ చంద్రబాబుని మ్యూనిఫెస్టో' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు వైకాంగ్ పార్టీ అధ్యక్షుడు వైయస్ జగన్మోహన్రెడ్డి అధ్యక్షతన వైయస్సార్సీసీ కేంద్ర కార్యాలయంలో పార్టీ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో జగన్ ఉద్వేగంతో మాట్లాడుతూ చంద్రబాబు మ్యూనిఫెస్టోను గుర్తుతెస్తూ, 'రీకాలింగ్ చంద్రబాబుని మ్యూనిఫెస్టో' పేరుతో వైయస్సార్సీసీ 5

రాష్ట్రమంతా విడువారాల బృహత్తర కార్యక్రమం

పార్టీ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో జగన్

వారాల బృహత్తర కార్యక్రమంచేపడదామన్నారు. ఇందుకు సంబంధించి క్యూఆర్ కోడ్ ఆవిష్కరణ జగన్ ఆవిష్కరించారు.ఈ కార్యక్రమం ఇంటింటికీ చేర్చేలా కార్యక్రమం చేపట్టాలన్నారు,ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం వారి సంపత్తిం అవుతోంది. ఇంత తక్కువ వ్యవధిలో ఒక ప్రభుత్వంపై వ్యతిరేకత ఈ స్థాయిలో గతంలో ఏనాడూ లేదు. అంత తక్కువ కాలంలోనే ఇంత దారుణమైన ప్రజా వ్యతిరేకత కనిపిస్తోంది.చంద్రబాబునాయుడు ఈ వ్యతిరేకత మద్దతు ప్రజలకు మంచి చేయాలింది పోయి, ప్రజలను తప్పు దోపిడీదారులని చూస్తున్నారు. అందుకే ఈరోజు రాష్ట్రంలో డైవర్సెస్ పాలిటిక్స్ తో పాటు, ఆజీవితే చూస్తున్నాం. రెడ్ బుక్ పాలన చూస్తున్నాం. గత వైయస్సార్సీసీ ప్రభుత్వం, ప్రస్తుత ప్రభుత్వం మధ్య స్పష్టంగా తేడా కనిపిస్తోంది. మన 5 ఏళ్ల పాలనలో వివిధ

లేకుండా పథకాలు అందించాం. పార్టీ చూడకుండా మంచి చేశాం. అదే ఈ ఏడాది కాలంలో కూటమి ప్రభుత్వంలో కనిపిస్తోంది ఏమింటో, కేవలం రెడ్బుక్ రాజ్యాంగం అమలు చేస్తూ, విప్లవవిధిగా అన్యాయాలు కనిపిస్తున్నాయి. మన ప్రభుత్వంలో ఎప్పుడూ చూడని విధంగా విద్య, వైద్యం, వ్యవసాయంలో విప్లవాత్మక మార్పులతో పాటు, పానంలో పూర్తి పారదర్శకత చూపాం. దిక యావే ద్వారా మహిళలకు రక్షణకల్పించాం. ఇలాఎన్నో మార్పులు చూశాం. కానీ చంద్రబాబు ఈ ఏడాది పాలనలో మోసం, దగా తప్ప ఏమీ లేదు. ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన ఏ ఒక్క హామీకూడా నిలబెట్టుకోలేదు. ఈ ప్రభుత్వంవచ్చి ఏడాది పూర్తవుతుంది. ఏడాది పాలనలో చంద్రబాబు పట్ల ప్రతి కుటుంబానికి జరిగిన నష్టం ఎంతో? ఈఏడాది కూడా పథకాలు లేవు కాబట్టి, ఇంకా ఎంత నష్టం >>2

'జల హారతి' కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు

విజయవాడ,జూన్ 25,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తెలుగురాష్ట్రాల్లో వివాదంగా మారిన బనకచర్ల లింక్ ప్రాజెక్టుపై ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. బనకచర్ల ప్రాజెక్టును స్థాపించేందుకు పూనిది వేస్తూ.. ప్రాజెక్టు నిర్మాణం కోసం తాజాగా 'జలహారతి కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్' అనే ప్రత్యేక సంస్థను ఏర్పాటు చేసింది. ఈ మేరకు ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు కూడా జారీ చేసింది. సముద్రంలోకి వుధాగా పోతున్న గోదావరి జలాలను రాయలసీమ, పల్నాడు ప్రాంతాలకు సాగునీరు, తాగునీరు అందించడమే ఈ సంస్థ ప్రధాన లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. అమరావతిని జలవనరుల కేంద్రంగా తీర్చిదిద్దడం.. ఈ కొత్త జలహారతి కార్పొరేషన్ ద్వారా అమరావతి, గవర్నర్ పేట ప్రాంతంలో ఉన్న జలవనరుల శాఖ కార్యాలయం ఆధారంగా నడపబడుతుంది. ఇది పాలవరం

ప్రాజెక్టులను సమర్థవంతంగా నిర్వహించగల సామర్థ్యాన్ని అందిస్తోంది. అమరావతి కేంద్రంగా ఏర్పాటు చేసిన ఈ జలహారతి కార్పొరేషన్ ఎన్ఐపీఎస్ స్థాపన..గోదావరి నుంచి సముద్రంలోకి వుధాగా పోతున్న నీటిని సమర్థంగా వినియోగించేందుకు పనిచేస్తుంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తాజాగా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. జలవనరుల శాఖలో 'జలహారతి కార్పొరేషన్' అనే వంద శాతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సంస్థగా ఒక స్పెషల్ పర్సన్ డిపాజిట్ సంస్థని స్థాపించింది. ఈ సంస్థను పోలవరంబనకచర్ల లింక్ ప్రాజెక్ట్ గా విజయవంతంగా నిర్వహించడానికి ఏర్పాటు చేయవచ్చని స్పష్టంగా అధికారిక ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఈ సంస్థకు ముఖ్యమంత్రి చైర్మన్ గా, జలవనరుల మంత్రి వైస్ చైర్మన్ గా, ముఖ్య కార్యదర్శి బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు.

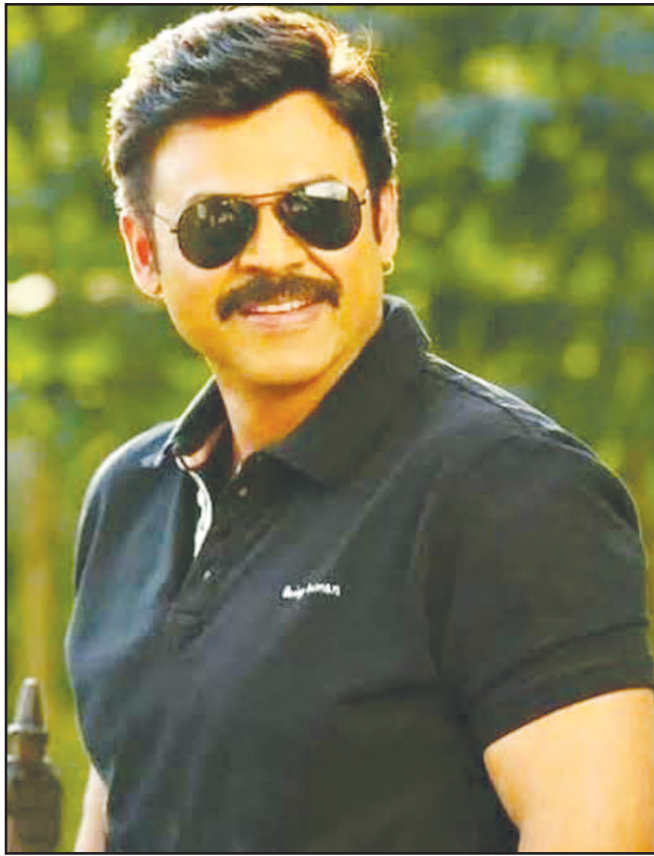


కవీనెయ్యితో భోలేబాబా డెయిరీకి రూ.240కోట్లు లబ్ధి! రసాయనాలు కలిపిన నెయ్యి సరఫరా

60లక్షల కిలోల నకిలీ నెయ్యి టిటిడికి పంపిణీ

తిరుమల,జూన్ 25ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తొలినుండి అంతా అనుకున్నట్లే కలియగప్రత్యక్షమైన తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి లద్భూప్రసాదాల తయారీకి నెయ్యి సరఫరాకా ఉత్తరాఖండ్లోని బోలేబాబాడెయిరీ 240కోట్ల రూపాయలు లబ్ధిపొందిందని సిఐఐ సిట్ అధికారులు తెల్చారు. గత ఐదేళ్లలో వైసిపి ప్రభుత్వ హయాంలోని పాలకమండలి నేతృత్వంలో టిటిడికి 60లక్షల కిలోల నకిలీనెయ్యిని బోలేబాబా డెయిరీ డైరెక్టర్ల పొమిల్జెన్, విపిన్జెన్ ప్రధాన ఈ నకిలీ నెయ్యి వ్యవహారం న్యాయస్థానాన్ని కూడా విస్మయపరిచింది. ఆవునెయ్యి మాదిరి రంగం, సువాసన వచ్చేందుకు పాపాయిలో రసాయనాలు కలిపేటోని నిర్ధారించి న్యాయస్థానానికి తెలిపింది. ఉత్తరాఖండ్లోని డెయిరీ నుండి పచ్చని డ్యాంకర్ల కలి నెయ్యిని తయారీకి రసాయనాలు వాడేన నకిలీ నెయ్యి సమీపంలోని వైష్ణవ డెయిరీల ద్వారా టిటిడికి సరఫరా చేశారని తెలిపింది. ఈ తతంగం పూర్తిగా బోలేబాబా డెయిరీనే నడిపించేందుకు ఇందుకు పామిల్జెన్, విపిన్ జైన్ కీలక పాత్రపోషించారని, నకిలీ నెయ్యి సరఫరాకు సహకరించిన ఎలక

డెయిరీ, వైష్ణవ డెయిరీలకు కిలోకు 3రూపాయలు కమిషన్ ముట్ల జెప్పారనే సందలన విషయాలు దర్యాప్తులో వెల్లడైందని సిట్ తెలిపింది. తొలుత నెయ్యిబెండర్లలో పాల్గొనేందుకు కూడా చెల్లిందే ఇంపెన్ నగదును బోలేబాబా డెయిరీ బ్యాంకు ఖాతానుండి ఎలక డెయిరీ బ్యాంకు ఖాతాకు ఐదీ అయినట్లు విచారణలో తేలిందని చెప్పారు. ఇదేగాక వివిధ ఎజెన్సీల ద్వారా ఆంధ్ర ప్రదేశ్లోని వివిధ అలయాలకు కాజీతులం, శ్రీకాళహస్తి, విజయవాడ, ద్వారకాతిరుమల, శ్రీశైలం, తిరువత్తులమ్మవారి అలయాలకు కూడా నకిలీ నెయ్యిని సరఫరాచేసిందని తాజాదర్యాప్తులో తేలిందని పేర్కొంది.ఈ సమయంలో నకిలీ నెయ్యి నిందితులు, వారి తరపు కీలక వ్యక్తులు స్వాక్షులను చేశారు. నిందితులకు బెయిల్స్ పాస్టలకు ప్రమాదమని,బెయిల్ పిటిషన్లు కోర్టుచేయాలని సిఐఐ తరపున న్యాయవాది సురేశ్ కుమార్ >>2



ఆగస్టులో 'ఓజీ' సినిమా గ్రాండ్ లాంచ్

విక్టరీ వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. విక్టరీ వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమా ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతుంది అన్నది అసెక్టివరంగా మారింది. గురూజీతో ప్రాజెక్ట్ విషయంలో కొన్ని సందేహాలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఉండదా? అన్న దానిపై క్లారిటీ లోపింది. ఈ నేపథ్యంలో మరో ఇంట్రెస్టింగ్ ఆప్ డేట్ అందుతోంది. ఈ సినిమా ప్రారంభ భూమిని ముహూర్తం కూడా పెట్టే సినీపట్ల వినిపిస్తుంది. ఫినిషింగ్ ఇవ్వడానికి వచ్చిన విలన్ ఓజీ ఆగస్టులో సినిమాను గ్రాండ్ లాంచ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రి ప్రొడక్షన్ పనులు శర చేసేలాగా జరుగుతున్నాయి. దీనిలో భాగంగా

హీరోయిన్ ఎంపికపై టీమ్ దృష్టి పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. కొంత మంది బాలీవుద్ భామల పేర్లు పరిశీలిస్తున్నారు. వాళ్లతో పాటు సాత్ బ్యూటీలు కూడా రేసులో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. వెంకటేశ్ నటించిన సినిమాలకు త్రివిక్రమ్ రైటర్గా పనిచేసిన సంగతి తెలిసిందే. మల్లీశ్వరీ, సువ్వు నాకు నచ్చావే సినిమాలకు గురూజీ రైటర్గా పనిచేసారు. ఇప్పుడు ఏకంగా డైరెక్టర్గా వెంకీని డైరెక్ట్ చేయడంతో అంచనాలు భారీ స్థాయిలో ఉన్నాయి. ఇద్దరి కాంట్రాక్టులో మంచి ఫ్యామిలీ కమ్ కామెడీ ఎంటర్ టైన్ ర్ అయితే బాగుంటుందని ప్రేక్షకులు కోరుకుంటున్నారు. గతలో ఇదే జానర్ వర్క్ అయింది. ఈ నేపథ్యంలో కొంత కథతో... యాక్షన్ కంటెంట్ తోనే అద్భుతాలు చేయడం కంటే ఇద్దరికీ కలిసొచ్చిన పాయింట్ నే కథా వస్తుగా తీసుకుంటే బాగుంటుందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అందుకు అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగానే ఉన్నాయి. వెంకీతో గురూజీ నేల విడిచి సాము చేసే అవకాశాలు చాలా తక్కువే. సంత్రాంతం వస్తున్నాం సినిమాతో వెంకటేశ్ మార్కెట్ కూడా భారీగా పెరిగింది. ఆ సినిమా ఏకంగా 300 కోట్లకు పైగా



అనూహ్య పసూళ్లు సాధించిన

సంగతి తెలిసిందే.

అనూహ్య పసూళ్లు సాధించిన

అమని ప్రధాన పాత్రధారులుగా ఉపరాణి మూవీస్ బ్యానర్ మీద వల్లూరి రాంబాబు, మల్లూ శ్రీనివాస్ నిర్మాతలుగా టి.వి. రవి నారాయణ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం శ్రీవాత్సవ్ కెమెరామెన్ గా పనిచేశారు. కార్తీక్ కోడలకడ్డ సంగీతాన్ని అందించారు. ఎం. రవి కుమార్ ఆర్ట్ డైరెక్టర్ గా పని చేశారు. గతంలో రిలీజ్ చేసిన మూవీ టైటిల్ బోస్టర్ అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఇక తాజాగా మురళీ మోహన్ బర్డ్ డే సందర్భంగా ఈ చిత్రం నుంచి స్పెషల్ బోస్టర్ ను, గ్రింప్స్ నీ రిలీజ్ చేశారు. ఈక్షమంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మురళీ మోహన్ మాట్లాడుతూ, నా పట్టిన రోజుని ఎప్పుడూ కూడా ఆక్షమాల్లో చేసుకుంటూ ఉంటాను. దివ్యాంగులు, వృద్ధాశ్రమాలు, అనాధాశ్రమాల్లో సెలెబ్రేట్ చేసుకుంటూ ఉంటాను. కూడా అందుల ఆక్షమానికి వెళ్లాల్సి ఉంది. కానీ ఓ అర గంట వచ్చి వెళ్లడని దొక్కా సీతమ్మ టీం పిలిచింది. అందుకే ఇలా వచ్చాను. చిన్న నిర్మాతలే అయినా నా బర్డ్ డేను ఇలా సెలెబ్రేట్ చేస్తున్నందుకు థాంక్స్. రేలంగి తో నా అనుబంధం మరువలేనిది. రామ సత్యనారాయణ ఎంతో మంది నిర్మాతలకు అందగా నిలుస్తుంటారు. దొక్కా సీతమ్మ మీద సినిమా తీయాలని చాలా మంది అనుకున్నారు.

అన్నారు. ముఖ్యజీవ్ డైరెక్టర్ కార్తీక్ మాట్లాడుతూ, మురళీ మోహన్ లాంటి గొప్ప వ్యక్తి నటిస్తున్న చిత్రానికి నేను పని చేస్తుండటం ఆనందంగా ఉంది. దొక్కా సీతమ్మ గారు అంటే ధర్మం.. ధర్మం అంటే మురళీ మోహన్. ఇలాంటి గొప్ప చిత్రంలో పని చేసే అవకాశం ఇచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు అని అన్నారు. శివ నాగు మాట్లాడుతూ, మురళీ మోహన్ దొక్కా సీతమ్మ చిత్రంతో మరో విజయాన్ని అందుకోతోన్నారని. నేను త్వరలోనే ఆయన్ను డైరెక్ట్ చేయబోతోన్నాను. ఆయన మహా నటులు అని అన్నారు.

'దొక్కా సీతమ్మ' లాంటి సినిమాలు భారీ విజయం సాధించాలి: మురళీ మోహన్

కాటన్ దొర సైతం దొక్కా సీతమ్మని పొగిడారు. సన్యాసం చేస్తామని లండన్ కు రమ్మని పిలిస్తే సైతం దొక్కా సీతమ్మ వెళ్లలేదు. ఖినేను అక్కడికి వస్తే ఇక్కడ వారి ఆకలి ఎవరు తీరుస్తారు? అని దొక్కా సీతమ్మ నిరాకరించారు. అలాంటి ఓ గొప్ప మనిషి మీద సినిమాను తీస్తుండటం ఆనందంగా ఉంది. ఇప్పుడు అంతా కమ్మి యేలా మారింది. అలాంటి టైంలో రాంబాబు, రవి నారాయణ ముందుకు వచ్చారు. ఇలాంటి చిత్రాలు పెద్ద విజయాన్ని సాధించాలి అని అన్నారు. దర్శకుడు టి.వి. రవి నారాయణ్ మాట్లాడుతూ, నా మొదటి హీరో మురళీ మోహన్ న్ని పట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు. ఈ కథను చేయాలని మురళీ



మోహన్ చెప్పిన క్షణం నుంచి ఇప్పటి వరకు ఆయన నన్ను ఎంతరేజ్ చేస్తానో ఉన్నాను. ఆయన వల్లే ఈ మూవీ ఇక్కడి వరకు వచ్చింది. ఆయన సహా కారాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను అని అన్నారు. దానన్న మాట్లాడుతూ, దొక్కా సీతమ్మ సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన మురళీ మోహన్ ఫస్ట్ లుక్ బాగుంది. ఆయనకు భగవంతుడు ఆయురారోగ్యాల ప్రసాదించాలని కోరుకుంటున్నాను అని

రు. ఇలాంటి వ్యక్తులు చాలా అరుదుగా ఉంటారు. ఆయనెప్పుడూ కూడా సర్వేజనా సుఖినీభ వంతు అని అంటుంటారు. అందుకే ఆయన అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటారు అని అన్నారు.

హాళివుడ్ లోకి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్

ప్రముఖ నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ హాళివుడ్ లో అడుగుపెట్టారు. ప్రఖ్యాత బ్రిటిష్ నటుడు జెర్రీని పరస్ నటిస్తున్నారు. వెటర్నరీ దర్శకుడు చంద్రన్ రత్నం దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం శ్రీలంకలో చిత్రీకరించబడింది. రిజానా ఎ కేజ్ బర్డ్ అనే ఈ సినిమా ఒక నిజమైన కథ ఆధారంగా రూపొందించబడితోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి వరలక్ష్మి మాట్లాడుతూ, ఆన్ గార్ అవార్డు గెలుచుకున్న జెర్రీని పరస్ వంటి గొప్ప నటుడితో కలిసి పనిచేయడం



నిజంగా ఒక కల నెరవేరినట్లు అనిపిస్తోంది. లయన్ కింగ్ సినిమాలో స్టార్డ్ పాత్రకు ఆయనే వాయిస్ ఇచ్చారు. ఆ సినిమా నాకు ఇష్టం. అన్ని డైలాగులు నావక్కా గుర్తుండి బోతాయంతగా చూసాను. ఇప్పుడా సినిమాకు వాయిస్ ఇచ్చిన ఆయనతో నేనునడించడం అనేది ఒక గొప్ప అవకాశం. చంద్రన్ రత్నం దర్శకత్వంలో పని చేయడం కూడా నాకు గర్వకారణం. శ్రీలంక లోనే కాదు, ప్రపంచ సినిమాకే ఆయన కొత్త దారులు చూపిన దర్శకుడు. ఇలాంటి అద్భుతమైన అంతర్జాతీయ స్టార్స్ తో కలిసి పనిచేసే అవకాశం నాకు దొరికినందుకు ఆనందంగా వుంది.

టాలీవుడ్ లో ఆమె ఓ క్రేజ్

హీరోయిన్.. ఇప్పటి వరకు సినిమాలు చేసింది. కానీ ఓజీ ఒకే ఒక్క సినిమా హీరో అయ్యింది. అయినా కూడా ఈ అమ్మడికి ఛాన్స్ లు మాత్రం తగ్గడం లేదు.. ఇప్పుడు ఇద్దరు బడా హీరోల సినిమాల్లో నటిస్తుంది. అందరిలో అప్పరన ఆమె.. సోఫల్ మీడియాలో ఆమె ఫోటోలకు ఫుల్ క్రేజ్. టాలీవుడ్ లో యంగ్ బ్యూటీల హడావిడి మాములుగా లేదు. బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేస్తూ జోరు మీదున్నారు. సినిమాల రిజెక్ట్ తో సంబంధాలు లేకుండా పరుసగా ఛాన్స్ లు అందుకుంటూ దూసుకుపోతున్నారు. ఈ అమ్మడు కూడా అంతే.. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తెలుగులో పరుసగా ఆఫర్స్ అందుకుంది. సినిమాలు హిట్స్ అవ్వకపోవడంతో గ్లామర్ గేట్లు ఎత్తేసింది. తన అందాలతో ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటుంది. ఇండస్ట్రీలో ఎనిమిది సినిమాలు చేసింది కానీ ఒకే ఒక్క సినిమా హిట్ అయ్యింది. అయినా కూడా ఈ చిన్నదానికి క్రేజ్ తగ్గలేదు. ఇప్పుడు రెండు పాన్ ఇండియా సినిమాలు చేస్తుంది ఆమె.. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఇది కూడా

ఒకే ఒక్క హిట్ అయినా పెద్ద హీరోలతో ఛాన్స్



నిధి అగర్వాల్ నటనలోనూ ప్రేక్షకులను మెప్పించుతోంది. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ గా మారింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఆమె మరెవరో కాదు హాట్ బ్యూటీ నిధి అగర్వాల్. మున్నా మైఖేల్ సినిమాతో బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టింది. అతర్వాత తెలుగులో సవ్యసాచి సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అతర్వాత బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలుచేసింది. మిస్టర్ మజ్నా అతర్వాత ఇస్కందర్ శంకర్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. కానీ ఈ సినిమాలో తన ఆంధ్ర దంతో ఆకటం చేస్తున్న మరో సూపర్ హిట్

మావీలో గెస్ట్ గా.. అందరిలో అప్పరన ఆమె.. నటనలోనూ ప్రేక్షకులను మెప్పించుతోంది. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ గా మారింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఆమె మరెవరో కాదు హాట్ బ్యూటీ నిధి అగర్వాల్. మున్నా మైఖేల్ సినిమాతో బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టింది. అతర్వాత తెలుగులో సవ్యసాచి సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అతర్వాత బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలుచేసింది. మిస్టర్ మజ్నా అతర్వాత ఇస్కందర్ శంకర్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. కానీ ఈ సినిమాలో తన ఆంధ్ర దంతో ఆకటం చేస్తున్న మరో సూపర్ హిట్

మావీలో గెస్ట్ గా.. అందరిలో అప్పరన ఆమె.. నటనలోనూ ప్రేక్షకులను మెప్పించుతోంది. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ గా మారింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఆమె మరెవరో కాదు హాట్ బ్యూటీ నిధి అగర్వాల్. మున్నా మైఖేల్ సినిమాతో బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టింది. అతర్వాత తెలుగులో సవ్యసాచి సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అతర్వాత బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలుచేసింది. మిస్టర్ మజ్నా అతర్వాత ఇస్కందర్ శంకర్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. కానీ ఈ సినిమాలో తన ఆంధ్ర దంతో ఆకటం చేస్తున్న మరో సూపర్ హిట్

'తమ్ముడు' నుంచి సాంగ్ రిలీజ్

మావీ తమ్ముడు. దిల్ రాజు, శిర్డీ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి శ్రీరామ్ వేణు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. లయ, వర్ణ బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. జూలై 4న తమ్ముడు సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గా గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. తమ్ముడు



అబీ వీ ఆకట్టుకునేలా పాడారు. జై బగళాము.. పాట ఎలా ఉందో చూస్తే జై బగళాము, జై శివనాయకీ, జై వనరూపిణీ, జై జయకారిణీ, విద్రుమ రూపిణీ, విభ్రమ కారిణీ, గగనపత్ర వింధ్యావలవాసిని, వీర విహారిణీ, క్షుధ్ర విహారిణీ, సర్వభూష సంరక్షిణీ జననీ.. అంటూ సాగుతుంది పాట. శక్తి స్వరూపిణీ అయిన అమ్మవారి మహిమను కీర్తిస్తూ గ్రామ జాతర వేడుక సందర్భంగా జై బగళాము.. పాటను చిత్రీకరించారు. నటీనటులు సితీన్, లయ, వర్ణ బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ, స్వనిక విజయన్, జేబీ శ్రీరామ్ దిట్ట, తదితరులు. టెక్నికల్ టీమ్: సినిమాటోగ్రఫీ: కేపీ గుహన్, ఎడిటింగ్: ప్రవీణ్ ఫూడి మ్యూజిక్: అజనీష్ లోకనాథ్ పీఆర్ య్: వంశీ కాకా, రాజా, శిర్డీ, చింది మామ్. వెండి తెరపై కుని ఎంతో మురిసి

పై స్పెషల్ ట్రినింగ్ ఇప్పించింది. అటుపై క్లాసికల్ డాన్స్ నహా రకరకాల డాన్సులను ఆ వయసు లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి

పై స్పెషల్ ట్రినింగ్ ఇప్పించింది. అటుపై క్లాసికల్ డాన్స్ నహా రకరకాల డాన్సులను ఆ వయసు లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి

పై స్పెషల్ ట్రినింగ్ ఇప్పించింది. అటుపై క్లాసికల్ డాన్స్ నహా రకరకాల డాన్సులను ఆ వయసు లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి

పై స్పెషల్ ట్రినింగ్ ఇప్పించింది. అటుపై క్లాసికల్ డాన్స్ నహా రకరకాల డాన్సులను ఆ వయసు లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి

పై స్పెషల్ ట్రినింగ్ ఇప్పించింది. అటుపై క్లాసికల్ డాన్స్ నహా రకరకాల డాన్సులను ఆ వయసు లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి

కారణం శ్రీలీల తల్లి పేరు తెరపైకి వస్తోంది. మహావతార యూనివర్స్ తో హోంఇల్ సంచలనం శ్రీలీలకు బాలీవుడ్ కంటే బాలీవుడ్ ఇతర భాషల్లోనే మంచి కెరీర్ ఉంటుందని భావించి ఆ దిశగా మూవ్ చేస్తున్నారనివినిపిస్తుంది. మరి ఈ ప్రవా



రాజ్ గురు

బ్యానర్ పై రాజా దారపునేని నిర్మాతగా దయానంద్ గడ్డం రచనా దర్శకత్వంలో జూన్ 11వ తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న చిత్రం వర్జిన్ బాయ్స్. ఈ చిత్రంలో మిత్ర శర్మ, గీతానంద్, శ్రీహస్, జెన్నీఫర్ ఇమ్రాన్, రోనీత్, అస్సల ముఖ్య పాత్రలు పోషించనున్నారు. స్వరణ్ సాయి సంగీతాన్ని అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వెంకట్ ప్రసాద్ సినిమా టోగ్రాఫర్ గా పని చేయగా జేడీ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీ చేశారు. బబ్లు, కొశల్ మంద, ఆర్తే సూర్య, సుజిత కుమార్, రేదా శంకర్, ఆర్తే శరన్, శీతల్ తదితరులు ఈ చిత్రంలో కీలక పాత్రలు పోషించారు. ఈ చిత్రం నుండి విడుదలైన దం దిగా దం పాటకు ప్రజాదీప్త చాగంటి లిరిక్స్ అందించగా యాసీర్ సిసర్ తన

ధన్య వాదాలు. ఇప్పటికే వర్జిన్ బాయ్స్ చిత్రం నుండి టీజర్ ఇంకా ఒక పాటకు మంచి స్పందన లభించింది. సినిమా యూత్ ఫుల్ గా ఉండబోతుంది. ఇప్పటికే ఈ చిత్రాన్ని చూసిన సెన్సార్ సభ్యులు ఈ చిత్రాన్ని ఎన్నో ప్రశంసలతో కొనియాడారు. ఆడవారు కూడా చిత్రాన్ని ప్రశంసించడం ప్రత్యేకంగా కనిపించింది. చిత్రంలో ఎంటర్టైన్మెంట్ పాటలు మంచి లవ్ స్టోరీ కూడా ఉంటుంది. చిత్రానికి సెన్సార్ నుండి ఎ సర్టిఫికేట్ వచ్చింది. చిత్రాన్ని నైజంలో ఏషియన్ సునీల్ గారు డిస్ట్రిబ్యూట్ చేస్తున్నారు. జూలై 11వ తేదీన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది అన్నారు. నటి జెన్నీఫర్ ఇమ్రాన్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ సమస్యారం. మీడియా వారిని మరోసారి కలవడం నాకెంతో ఆనందంగా ఉంది. ఈ చిత్రంలో నాకు అవకాశం ఇచ్చినందుకు చిత్ర బంధం అందరికీ నా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. ఈ చిత్రంలో నటించిన వారితో పనిచేయడం నాకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చింది. జేడీ మాస్టర్ తో కలిసి పనిచేయడం ప్రత్యేకంగా కనిపించింది అన్నారు. నటుడు శ్రీహస్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ సమస్యారం. నాకు ఈ చిత్రంలో అవకాశం ఇచ్చిన బాలుకీ, మిత్రకీ, రాజాకీ ధన్యవాదాలు. ఈ సినిమా పూర్తిగా యాతీకు ఎంటర్టైన్మెంట్ కోసం చేసింది. ఈ చిత్రంలో ఏది మంచిది ఏది కానది అనేది ఎన్నో విషయాలు చెప్పాము. ఈ సినిమా మాస్ పూర్తిగా ఎంటర్టైన్ అవుతారు. జూలై 11వ తేదీన తప్పకుండా థియేటర్లలో ఈ చిత్రం మూడంటి అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు దయానంద్

'వర్జిన్ బాయ్స్' నుంచి సాంగ్ లాంచ్

స్వరూపి అందించారు. మార్కాండే కె వెంకటేశ్ చిత్రానికి ఎడిటింగ్ పని చేశారు. ఆదిత్య మ్యూజిక్ ద్వారా ఈ

మాట్లాడుతూ, సాంగ్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి హాజరైన అందరికీ నా ధన్యవాదాలు. ఈ చిత్రం ఒక మంచి లవ్ స్టోరీతో యూత్ ఫుల్ గా ఉండబోతుంది. సినిమా చూసినంతసేపు మీ కాలేజీ రోజు గుర్తొస్తాయి. ఈ చిత్రం కోసం నిర్మాత రాజా అలాగే నటీనటులు అందరితో పని చేయడం నాకు ఎంత సంతోషకరంగా కనిపించింది. మీరందరితో కలిసి పనిచేసే మంచి సినిమాను ప్రేక్షకులకు అందిస్తున్నందుకు ఎంతో గర్వ పడుతున్నాను. విడుదలైన పాట ప్రేక్షకులందరికీ నచ్చిందని అనుకుంటున్నాను. జూలై 11వ తేదీన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. చిత్రానికి మంచి సంగీతాన్ని అందించిన స్వరణ్ సాయికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను. చిత్రంలో మంచి బిజీఎంతో పాటు మొత్తం ఆరు పాటలు ఉంటాయి. అలాగే చిత్రం కోసం పనిచేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ మరోసారి నా ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను అన్నారు. నటుడు గీతానంద్ మాట్లాడుతూ, నేను ఇంతకుముందు చేసిన రథం సినిమాకు కూడా ఇదే నిర్మాత రాజా నిర్మించారు. గత సందర్భం గేమ్ ఆన్ అనే చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముం



చిత్ర పాటలు మార్కెట్లోకి విడుదలయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా వర్జిన్ చిత్ర నిర్మాత రాజా దారపునేని మాట్లాడుతూ, సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ కి వచ్చిన అందరికీ నా

దుకు వచ్చాను. ఇప్పుడు వర్జిన్ బాయ్స్ చిత్రం ద్వారా మరోసారి మీ ముందుకు రాబోతున్నాను. విడుదలైన ఈ దం దిగ దం పాటలు ఎంతటి పాల్గీ మూడీ ఉంటే సినిమా అంతా కూడా అలాగే ఉంటుంది. సినిమా చూసి ఎంతో మంచి అనుభూతిని పొందుతారు.

చిత్ర పాటలు మార్కెట్లోకి విడుదలయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా వర్జిన్ చిత్ర నిర్మాత రాజా దారపునేని మాట్లాడుతూ, సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ కి వచ్చిన అందరికీ నా



మరింత ఇబ్బందిగా అనిపించేది. ముఖ్యంగా బయట దొరికే శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ వాడడం వల్ల ఆ భాగంలో నొప్పి మరింత తీవ్రమవుతుంది. ఇదే సమస్య గురించి తన తల్లితో పంచుకోగా క్లాత్ వాడమని సూచించింది. అయితే, మొదట్లో దీన్ని తిరస్కరించినా.. ఆ తర్వాత క్లాత్ వాడకం వల్లే తన సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుందని చెబుతోందామె. మాది ఉమ్మడి కుటుంబం.. ఇంట్లో ఆదవాళ్ళమందరం ఒకచోట చేరి అన్ని

నైపుణ్యాలున్న వ్యక్తులు బృందంగా కలిసి పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా క్లాత్ 'ప్యాప్స్ కుట్టాలంటే కుట్టు పని తెలిసిన మహిళలు కావాలి. కానీ ఇప్పటికే నెలసరికైతే ఉన్న ఆపో అలోచన చేశానంటోంది గీత. శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ కుట్టడానికి రమ్మంటే మహిళలేవరూ ముందుకు రాలేదు. కొంతమంది ఆసక్తి ఉన్నా ఇంట్లో వాళ్ళ రానివ్వ లేదు. అందుకే తెలివీగా అలోచించా.

మా 'కిటి'లో ఏముంటాయంటే... తొలుత తయారుచేసిన క్లాత్ ప్యాప్స్ ని పలువురు స్థానిక మహిళలకు అందించి.. వాళ్ళిచ్చిన ఫీడ్బ్యాక్ సహాయంతో అందులో మార్పులు చేర్పులు చేశారు గీత. అలా తుది ఉత్పత్తిని తీసుకొచ్చారామె. అయితే కేవలం క్లాత్ ప్యాప్స్ అందించడంతోనే సరిపెట్టకోవాలనుకోలేదు గీత. నాలుగు క్లాత్ ప్యాప్స్, లీక్ ప్రూఫ్ స్టోర్జ్ ప్యాప్, హాట్ వాటర్ బ్యాగ్, సబ్బు, వంటి వస్తువులన్నీ కలిపి యునీప్యాక్డ్ కిటిగా రూపొందించి మార్కెట్లోకి తీసుకొచ్చారు. తేమను పీల్చుకునే గుణం ఉన్న నాలుగు లేయర్లతో మా క్లాత్ ప్యాప్స్ ని రూపొందించాం. ఆఖరి లేయర్లో ఎయిర్ ఎల్ట్ ఫ్యాబ్రిక్ వాడం. ఇది లీక్ కాకుండా రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఇక సాధారణ ప్యాప్స్ కి వింగ్స్ అనుసంధానమై ఉన్నట్లు.. మా ప్యాప్స్ క్లాత్ తో తయారుచేసిన వింగ్స్ ఉంటాయి. వాటికి రెండు బటన్స్ అమర్చాం. ఈ బటన్స్ తో ప్యాప్స్ ని ప్యాప్ టీక్ అనుసంధానించుకోవచ్చు. ఈ క్లాత్ ప్యాప్స్ ని శుభ్రం చేసుకొని తిరిగి ఉపయోగించు కోవచ్చు. ఏడాది పాటు మన్నేలా నాణ్యమైన మెటీరియల్స్ తో వీటిని తయారుచేశాం. అంటూ తాము రూపొందించిన క్లాత్ ప్యాప్స్ గురించి చెబుతున్నారు గీత.

ప్రపంచంలో ది బెస్ట్ ఆహార విధానమేదీ? అని ప్రశ్నిస్తే మెడిటరేనియన్ వుడ్డే అనేస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఏ ఆహార నిపుణులనా. ఆ ఆహారం మగవ్యాళ్ళందరికీ అందించే మెలని అంటుంటే- ఆదవాళ్ళ విషయంలో నిజంగా అద్భుతమే చేస్తుందని చెబుతోంది తాజా పరిశోధన ఒకటి. హ్యూగ్రోగం, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల్లో ప్రమాదాన్ని కూడా 23 శాతం తగ్గిస్తోందని అంటోంది. రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లూ కాయగూరలూ,



మహిళల ఆరోగ్య సమస్యల కోసం..

నెలసరి.. ప్రతి నెలా మహిళల్లో ఇది సహజంగా జరిగే ప్రక్రియ అయినా ఇప్పటికీ దీని చుట్టూ ఎన్నో అపోహలు, మూఢనమ్మకాలు, వీటి కారణంగా ఎంతోమంది మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమస్యలను బయటపెట్టలేకపోతున్నారు. అందుకే ఈ మౌనాన్ని బద్దలుకోట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. గుజరాత్ కు చెందిన గీత సోలంకి. ఫ్లాస్టిక్ శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ కారణంగా టీనేజీలోనే తీవ్ర ఆస్థాకాన్ని ఎదుర్కొన్న ఆమె. దీన్ని ప్రత్యామ్నాయంగా, సిగ్నల్ డ్రైవ్, పార్కర్ పార్కింగ్ అలాగే ఉండేలా శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ తయారు చేయాలన్న ఆలోచన చేసింది. ఇదే క్లాత్ ప్యాప్స్ తయారీకి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇవే ఇప్పుడు లక్షల మంది గ్రామీణ మహిళలకు నెలసరి సెస్టాల్గా మారిపోయాయి.

పిఎన్ఎ మాట్లాడుకునే వాళ్ళం... గుజరాత్ కు చెందిన గీత ది వ్యవసాయాధారిత కుటుంబం, టీనేజీలోనే బాల్ బోల్స్ సిస్టి (వెజైనాకు దగ్గరలో ఉంటే బాల్ బోల్స్ గ్రంథుల్లో ఏర్పడే కణ్ణి) అనే సమస్య బాధన పడేదామె. దీనివల్ల తీవ్ర నొప్పి ఉండటం చెదుర్చొన్న ఆమెకు పిరియడ్స్ సమయంలో

విషయాల గురించి మాట్లాడుకునేవాళ్ళం. శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ వాడకం గురించి తరచూ మా కజిన్స్ తమ అనుభవాలు, అభిప్రాయాలు పంచుకునే వారు ఫ్లాస్టిక్ తయారుచేసిన ప్యాప్స్ వాడడం వల్ల తామెంత ఆస్థాకానికి గురై వెళ్ళేవారు. ఇదిలా ఉంటే నాకున్న వెజైనల్ సమస్య కారణంగా ఈ ప్యాప్స్ కంటే క్లాత్ ఉత్తమమనిపించింది. నెలసరి సమయంలో అమ్మ నలహతో దీన్ని వాడడం మొదలుపెట్టాకే సమస్య సక్రమంగా తగ్గుముఖం పట్టడం గమనించా. ఈ ఆలోచనతోనే 2018లో 'యునీ ప్యాప్స్' అనే సంస్థను ప్రారంభించా. అప్పటికే మార్కెట్లో ఉన్న క్లాత్ ప్యాప్స్ ని పరిశీలించి.. వాటిలోని లోపాలన్నీ గుర్తించి నెలసరి రక్తాన్ని సమర్థంగా పీల్చుకోనే క్లాత్ మెటీరియల్ గురించి లోతుగా పరిశోధన చేశాకే.. నా సోదరితో కలిసి ఈ వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించా.. అంటోంది గీత.

ఎవరూ ముందుకు రాలేదు.. సాధారణంగా వ్యాపారమంటే ఒకరిద్దరి వల్ల అయ్యే పని కాదు.. దీన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లాలంటే విభిన్న



కుట్టుపని నేర్పేస్తామని చెప్పి ఆసక్తి ఉన్న వారిని పనిలో చేర్చుకున్నాం. అప్పటిదాకా ఎండలో కూలి పనిచేసే చెమటోట్టిన వారు అలా నీడలో పనిచేయడానికి వీలుగా భావించారు. తయారీలో శిక్షణ ఇచ్చాం. ఆ తర్వాత తమ నెలసరి అనుభవాల గురించి చర్చకు వచ్చేవి. ఆపై తమ నెలసరి అనుభవాల గురించి ఒకరితో ఒకరు బహిరంగంగా పంచుకోవడమూ గమనించా మార్పు మొదలైందనిపించింది. అలా 11 మంది మహిళా సిబ్బందితో మొదలైన మా సంస్థలో ఇప్పుడు సుమారు 200 మంది దాకా పనిచేస్తున్నారు.

ఆ ఆహారంతో అతివలకు దీర్ఘాయుష్షు!

ధాన్యాలు, గింజల్ని తీసుకోవడమూ.. చేపలకి, గుడ్లకి ప్రాధాన్యం ఇవ్వడమూ. వంటల్లో అలివీ నూనెనే ప్రధానంగా వాడటమూ.. ఎప్పుడోకానీ మటన్ లాంటివాటిని ముట్టక పోవడమూ.. క్లుప్తంగా ఇదే మెడిటరేనియన్ ఆహార విధానమంటే కచ్చితంగా ఇలాగే ఉండాలని లేదు. దీనికి కాస్త దగ్గరగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకున్నా సరే మహిళల ఆరోగ్యాల్లో చక్కటి మార్పులు వచ్చాయంటున్నారు ఈ పరిశోధకులు. ఆమెరికాలోని సరిదీగమ్ అండ్ విమెన్స్

హాస్పిటల్ శాస్త్రవేత్తలు ఇందుకోసం 25 వేల మంది స్త్రీలను.. పాతికేళ్ల పాటు పరిశోధించారు. వాళ్ళలో ఈ ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నవారిలో జీవక్రియ (మెటబాలిజం) రేటు చక్కగా ఉండటం, నడివయసు దాటినా సహజం ఇస్తున్న తగ్గక పోవడం, చెడు కొవ్వు పెరగక పోవడం చూశామంటున్నారు. ఆ కారణంగానే ప్రాణాంతక వ్యాధులు వాళ్ళదరికి రాలేదని చెబుతున్నారు. □



చిన్నారుల మ్యాచింగ్ రెయిన్ కోట్స్



'వానావానా వల్లపా.. వాటిట తిరుగు చెల్లెప్పా' అంటూ చినుకుల్లో.. తడుస్తూ.. చిన్నారుల తెగ సంబరపడిపోయే వర్షాకాలం. ఈ సందడితోపాటు పిల్లల్లో ఉత్సాహం నింపడం కోసం రకరకాలుగా వస్తున్న రెయిన్ కోట్స్ ఇవి. అవేంటో తెలుగుపడుతాం. ఒంటినంతా కప్పే మోడల్ మాత్రమే కాకుండా రెయిన్ కోట్ ఇప్పుడు డైనోసార్, ఫైర్ ఫైటర్ డిజైన్లలో నూట్, గొస, డ్లెజర్, కాలర్ వర్క్, పొంట్, హుడెడ్ జాకెట్ అంటూ, సరేకొత్త డిజైన్లలో చిన్నారులను ఆకర్షిస్తున్నాయి. సాధారణ దుస్తుల్లాగే అనిపిస్తూ, పిల్లలను వర్షను చినుకుల్లో తడవకుండా రక్షిస్తాయి. లోపలి దుస్తులను పొడిగానూ ఉంచుతాయి. జత కడుతున్నాయి... చెక్స్ పూల డిజైన్ల పరచుకున్న రెయిన్ కోట్లకు మ్యాచింగ్ గొడుగు, బాల్బు కూడా వస్తున్నా □

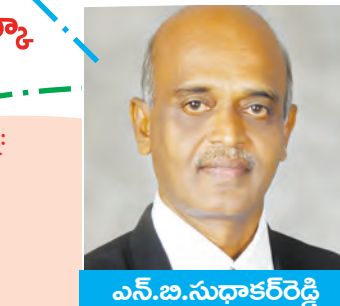
చిన్నారుల మనసుకు నచ్చే కార్టూన్స్, జంతువుల బొమ్మల ప్రింట్స్ తో రెయిన్ కోట్, గొడుగు మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉంటున్నాయి. అలాగే సాధారణ వర్షాకాలం బాల్బులాంటివి మాత్రమే కాకుండా, నచ్చిన బాల్బుకు కవర్స్ లా తొడుక్కునేలా సౌకర్యంగా జిప్స్ తో ఉండే కవర్స్.. వస్తున్నాయి. దీంతో ఖరీదైన బాల్బు పాడవకుండా ఉంటాయి. అంతేకాదు మెకాక్ల వరకు వచ్చే ఫ్లాస్టిక్ సాక్సు లాంటివి

సలగ్గా నిగనిగలాడే నేరేడు
పండును చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది. కండ తక్కువ, గింజ పెద్దది కనుక ఎన్ని తిన్నా తిన్నట్టే ఉండదు. ఇవి రుచిలోనే కాదు, ఆరోగ్యం అందించడంలోనూ ముందుంటాయి. వీటితో ఎన్ని కాళ్ళూన్నాయంటే..

సలగ్గా నిగనిగలాడే నేరేడు
పండును చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది. కండ తక్కువ, గింజ పెద్దది కనుక ఎన్ని తిన్నా తిన్నట్టే ఉండదు. ఇవి రుచిలోనే కాదు, ఆరోగ్యం అందించడంలోనూ ముందుంటాయి. వీటితో ఎన్ని కాళ్ళూన్నాయంటే..



నల్లరే, థియామిన్, రిటోఫ్టెవిన్, ఫోలిక్ యాసిడ్, ఎ,బి1, బి2, బి3, బి5, బి6, సి-విటమిన్లు అందుతాయి. + రక్తపోటును తగ్గిస్తాయి, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రిస్తాయి. గుండెకు మేలు చేస్తాయి. + బరువు తగ్గటంలో తోడ్పడతాయి. + కీళ్లనొప్పులను నివారిస్తాయి. + కంటిమాపును మెరుగుపరుస్తాయి. గొంతులో వచ్చే సమస్యలను నివారిస్తాయి. + జాబ్బు రాలదు. కుదుళ్లు దృఢంగా ఉంటాయి. + శరీరంలో చేరిన మలినాలను హరింపజేస్తాయి. + కాలేయాన్ని సంరక్షిస్తాయి. + మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. + చర్మం కాంతితో మెరిసేలా చేస్తాయి. + మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. + రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. + జీర్ణ ప్రక్రియ సాఫీగా ఉంటుంది. + రక్త పీనతతో బాధపడుతున్న వారు వీటిని తీసుకోవటం వల్ల సత్వర ప్రయోజనం ఉంటుంది. + రక్తపీనతతో బాధపడుతున్న వారు వీటిని తీసుకోవటం వల్ల సత్వర ప్రయోజనం ఉంటుంది. □



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

చెలి చిట్టా
నేను ఉన్నట్టే లక్ష్యంతో యోగాసనాలు సాధన చేశాను. అయితే మరుసటి రోజు జ్వరం, కీళ్లు, కండరాల నొప్పులు వచ్చాయి. విపరీతమైన అలసట, నీరసం ఆవహించింది. దాక్రమన కలిసి మందులు వాడితే రెండు రోజుల తరువాత పూర్తిగా తగ్గింది. నా వయస్సు 45 ఏళ్లు. ఎత్తు ఐదు అడుగుల నాలుగు అంగుళాలు, బరువు 70 కిలోలు ఉన్నాను. ఒక పెద్ద కంపెనీలో సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీరుగా పని చేస్తున్నాను. ఇటీవల ఎక్కువగా ఒత్తిడికి గురవుతున్నాను. మధుమేహం బాధ్యంతో ఉంది. రక్తపోటు కొద్దిగా తగ్గుతూ ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ యోగాదినోత్సవం రోజున యోగాసాధన లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాను. యూట్యూబ్లో పలు క్లిప్స్ మైన యోగాసనాలు చూసి, వాటిపై అవగాహన పెంచుకున్నాను. అందులో ఆసనాలకు రాకాశైన కీర్తాననం, కొద్ది కష్టమైన మయూర ఆసనం,



పావ్ భాజీ మసాలా
ఉంటే.. ఈ వర్షాకాలం ఎప్పుడంటే అప్పుడు వేడివేడిగా పావ్ భాజీ తిని ఆనందించవచ్చు. పావ్ భాజీ మసాలా కోసం.. ధనియాలు-4 టేబుల్ స్పూన్లు, జీలకర్ర- 2 టేబుల్ స్పూన్లు, అమ్మచూర పొడర్, మిరియాలు-టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున, సోంపు-ముప్పాపు టేబుల్ స్పూన్, కళ్ళిరి ఎండుమిర్చి-8, లవంగాలు-10, యాలకులు-2, ఒక

బిర్యానీ ఆకు, రెండు అంగుళాల దాల్చిన చెక్క, వెంచా పసుపు సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. కడాయిలో ధనియాలు, జీలకర్రలను మంచి వాసన వచ్చేదాకా వేయించాలి. వాటిని వర్తెలలోకి తీసి.. బిర్యానీ ఆకు, దాల్చిన చెక్క, మిరియాలు, యాలకులు, లవంగాలు, సోంపులను వేయించాలి. చివర్లో కళ్ళిరి ఎండుమిర్చిని కూడా వేయించాలి. అన్నిటిని చల్లారనిచ్చి.. అమ్మచూర పొడర్, పసుపు చేర్చి మెత్తడి పొడి చేయాలి. ఇక తినాలనిపించి నప్పుడు ఉల్లి, టోమాటో, క్యాప్సికం, బంగాళాదుంపం, బఠాణీలతో-పావ్ భాజీ మసాలా జోడించాలి. పావలను వెన్నతో వేయించి.. భాజీతో తింటే మన్న మజానే కదా! □



వ్యథ యోగాలో జాగ్రత్తలు పాటించాలి!
సర్వాంగాసనం, హలాసనం వల్ల మోత్తానాసనం తదితర పది ఆసనాలను ఎంపిక చేసు కున్నాను. ఉదయం ఒక గంట, సాయంత్రం ఒక గంట సాధన చేశాను. అయితే మరుసటి రోజు జ్వరం వచ్చి నొప్పులు వచ్చాయి. సహజంగా యోగ సాధన చేస్తే కీళ్లు, కాళ్ళ కండరాలు, నరాలు శక్తివంతం అవుతాయని అంటారు. మరి నాలో ఇలాంటి ప్రతికూల సమస్యలు ఎందుకు వచ్చాయో అర్థం కావడం లేదు. అయితే తిరిగి యోగా సాధన కోసంసాగించాలని భావిస్తున్నాను. దీనికి తగిన జాగ్రత్తలు సూచించగలరు. - ఒక సోదరి, గుంటూరు.

సలహాలు తీసుకుని వారి పర్యవేక్షణలో సాధన ప్రారంభించాలి. ఎవరికి వారు తమ శారీరక సామర్థ్యం, సాగుడు గుణం వల్ల అవగాహన కలిగి ఉండాలి. యోగా సనాలో ఎక్కువ వంగడం, సాగడం, మెలికలు తిరగడం లాంటి బంగిమలు ఉంటాయి. వాటిని ఒక రోజులో సాధించడం వీలు కాదు. నెమ్మది నెమ్మదిగా సాధన చేస్తుంటే పరిపూర్ణత రావడానికి నెల, రెండు నెలలు పట్టవచ్చు. యోగ సాధన సమయంలో నొప్పులు, బాధలు అనిపిస్తే ఆపాలి. నెమ్మది నెమ్మదిగా స్థాయి పెంచాలి. నొప్పులు, అలసట అనిపించినప్పుడు శవాసనంలో విశ్రాంతి తీసుకోవడం మంచిది.

ఓం సత్యనారాయణ స్వామినే నమః

సాయిబాబా ద్వారకామాంబలో దర్శనమిస్తున్న చిత్రాన్ని భావితరాలకు అందించిన కీర్తి శ్యామరావు జయకరకం చెందుతుంది. ఆయన అనేక అనుభవాలను సాయి సన్నిధిలో పొందాడు. 1917 ఆషాఢమాసం (సుమారు జూలై నెలలో వచ్చేది)లో జరిగిన సంఘటన ఆయన తెలిపారు. వర్షే అనే భక్తుడు సత్యనారాయణ పూజనే చేసుకుంటాను అనుమతి ఇవ్వమన సాయిని ఆర్థించాడు. సాయి సరే అన్నాడు. వర్షే చాలా గడుసు పించింది. పర్వ నా దగ్గర దబ్బు లేదు ఇవ్వమని సాయినే అడిగాడు. సాయిబాబా వద్ద ఆ సమయంలో దబ్బు లేదు. సాయిబాబా అప్పుడు శ్యామరామ్ జయకరను చూచారు. అతడు ద్వారకామాంబ సభామండపంలో కూర్చుని ఉన్నాడు. జయకర అనేకసార్లు సాయి సన్నిధిలో చూచాడు వర్షేను. అంతేగాని ఎట్టి పరిచయం లేదు ఆయనకు. వర్షే సరాసరి జయకర వద్దకు వచ్చి తాను సత్యనారాయణ పూజ చేసుకోవటానికి డబ్బును జయకర వద్ద నుండి తీసుకోమన్నారని సాయి అన్నాడు. డబ్బు ఎంతకావాలని అడిగాడు జయకర రెండు రూపాయల అయిదు అణాలు అవుతుందని వర్షే చెప్పాడు. జయకర జేబులో ఉన్న డబ్బుంతా తీసి రెక్కించాడు. సరిగ్గా రెండు రూపాయల అయిదు అణాలు మాత్రమే ఉన్నాయి. ఇది సాయినాథుని చమత్కారమని భావించాడు జయకర. ఆ



డబ్బును వర్షేకు ఇచ్చాడు. పూజలకు కావలసిన సరంజామా తెచ్చాడు వర్షే. వర్షే గడుసరి భక్తుడు. సాయిబాబానే సత్యనారాయణునిగా భావించి పూజ చేసుకుంటాన్నాడు వర్షే. కుదరకన్నాడు సాయి. కానీ భక్తుని ఒత్తిడికి సరే నన్నాడు సాయి. సాయిబాబాకు రెండు వైపులా అరటి పిలకలను పెట్టి, పాలవెల్చిని కూడా కట్టి పూజించాడు. సత్యనారాయణ ప్రత కథనం మటవంటో పురోహతుడు వదిలాడు. అందరూ శ్రవణం చేశారు. అది ఒక మధుర మనోహర దృశ్యం. దానిని ఊహించుకోని మనం ఆనందించాలి. సాయిబాబా మహాసమాధి ఆనంతరం ఎంబి. నహళ్ల బుద్ధి అను భక్తులకు సాయి సమాధి మందిరంలో సత్యనారాయణ పూజ నిర్వహించి నట్లు, నివేదనలు సాయి సమాధిలోనికి చేరినట్లు కల వచ్చింది. సత్యనారాయణ పూజ ఆ రోజు జరిగినట్లు సంతానం వారు ధృవీకరించారు. ఓం శ్రీ సాయి సత్యనారాయణ స్వామినే నమః □



మందిరంలో సత్యనారాయణ పూజ నిర్వహించి నట్లు, నివేదనలు సాయి సమాధిలోనికి చేరినట్లు కల వచ్చింది. సత్యనారాయణ పూజ ఆ రోజు జరిగినట్లు సంతానం వారు ధృవీకరించారు. ఓం శ్రీ సాయి సత్యనారాయణ స్వామినే నమః □

జవాబు : ఆమె యోగాసనాల వల్ల ఎన్నో ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. శారీరక శక్తి, మానసిక ప్రశాంతత చేకూరుతుంది. బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. పలు శారీరక రుగ్మతలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. తొలి నుంచి యోగ సాధన చేసే వారిలో రోగాలు, రుగ్మతలను ఎదుర్కొనే శక్తి ఉంటుంది. యోగాసనాలు నివారణ, నియంత్రణ విశిష్టా సాధనాలుగా ఉపయోగపడతాయి. అయితే ప్రారంభ దశలోనే యోగాను అతిగా సాధన చేయడం వల్ల ముప్పులు తలెత్తే ప్రమాదం ఉంది. శారీరక స్థితి, శక్తి సామర్థ్యం తదితర అంశాలను బట్టి ఈ సవ్యలు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా అతిసాధన వల్ల అంతర్గత గాయాలు అయ్యే అవకాశం ఉంది. కండరాల నొప్పులు బెజుకులు, కండరాలను బట్టేయడం, తలనొప్పి, అలసట వరకూ లాంటివి రావచ్చు. అరుదుగా జ్వరం కూడా రావచ్చు. అయితే యోగాను సురక్షితంగా చేయడానికి పలు జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ప్రాథమిక దశలో యోగ నిపుణుల

మీరు తొలి రోజే కష్టమైన ఆసనాలను ఉదయం, సాయంత్రం గంట చొప్పున సాధన చేయడం వల్ల సమస్యలు వచ్చాయి. ఇక మీదట జాగ్రత్తలు పాటిస్తూ సాధన ప్రారంభించండి. యోగ సాధన ఖాళీ కడుపుతో చేయాలి. ఆసనాలు చేయడానికి ముందు వాకిలి అవ్వే చేయాలి. అంటే శరీరాన్ని సరిగ్గా చేయాలి. దీనికి కొన్ని వద్దతులు ఉన్నాయి. గాలి వెలుతురు పరిశుభ్రత ఉండేలా ప్రతీశ్నాని ఎంచుకోండి. నెమ్మది, నెమ్మదిగా సాధన చేస్తూ వారం, వారం సమయం కొద్దిగా పెంచుకుంటూ పరిపూర్ణత సాధించండి. □

