



3 నెలల్లో 'స్థానిక' సమరం

సెప్టెంబరు 30 లోగా గ్రామ పంచాయతి ఎన్నికలు నిర్వహించాలని సర్కార్ కు హైకోర్టు ఆదేశం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలకు లైన్ క్లియర్ అయ్యింది. రాష్ట్రంలో స్థానిక ఎన్నికల నిర్వహణపై హైకోర్టు బుధవారం తుది తీర్పు వెల్లడించింది. సెప్టెంబర్ 30 లోగా ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ఆదేశించింది. గ్రామ పంచాయతీ ఎన్నికలను 3 నెలల్లో నిర్వహించాలని హైకోర్టు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. వీలైనంత త్వరగా 30 రోజుల్లో వార్డుల విభజన పూర్తిచేసి, ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘానికి సూచించింది. 2024 జనవరి 31వ తేదీన సర్పంచల పదవీకాలం ముగిసిన విషయం తెలిసింది. గడువు ముగిసి ఒకటిన్నరేళ్లయినా ఎన్నికలు నిర్వహించకపోవడంపై న్యాయస్థానంలో 6 పిటిషన్లు దాఖలు అయ్యాయి. నల్గొండ, నిర్మల్, జనగాం, కరీంనగర్ జిల్లాకు చెందిన ఆరుగురు హైకోర్టులో పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. ఈ పిటిషన్లపై హైకోర్టులో సోమవారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘంతో పాటు

30 రోజుల్లో వార్డుల విభజన పూర్తి చేయాలని ఎన్నికల సంఘానికి సూచన లిజిస్ట్రేషన్ల ఖరారుకు 30 రోజుల గడువు కోరిన సర్కార్ గతేడాదిలోనే పూర్తయిన సర్పంచల పదవీకాలం

పిటిషన్ల వాదనలు వినిపించారు. సర్పంచల పరిపాలన లేక గ్రామాలు అభివృద్ధి వెనుకబడినందున టిఆర్ఎస్, బీజేపీలు ఆరోపిస్తున్న విషయం విడితేమీ. గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికలపై తీర్పును

జస్టిస్ టి.మాధవీదేవి బుధవారం వెలువరించారు. తొలుత పిటిషన్ నర్త తరపు న్యాయవాదులు కోర్టులో వాదనలు వినిపించారు. గతేడాది జనవరి 31వ తేదీతో సర్పంచల పదవీ కాలం ముగిసినా ఇప్పటికీ ఎన్నికలు నిర్వహించకుండా ప్రభుత్వం తీవ్ర జాప్యం చేస్తోందన్నారు. సర్పంచలను తప్పించి పంచాయతీల బాధ్యతలను సైన్లలో అధికారులకు అప్పగించడం, రాజ్యాంగానికి, తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్ చట్టాలకు విరుద్ధం అని పేర్కొన్నారు. ప్రత్యేక అధికారులు వారికున్న ఇతర విధుల్లో ఉండటంతో ప్రజల సమస్యలను పట్టించుకోవడంలేదని, రాష్ట్ర ఆర్థిక సంఘం ద్వారా నిధులు సమకూరుస్తామని ప్రభుత్వం ఇచ్చిన హామీతో పలువురు సర్పంచలు తమ సొంత నిధులు వెచ్చించి అభివృద్ధి పనులు చేయడారని న్యాయస్థానానికి తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆ నిధులు అందక నానా అపవలు పడుతున్నారని, వివిధ పథకాల కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన నిధులు రావడం లేదని

>>2

శుభాంశు శుక్లా అంతరిక్షయానం

మరో ముగ్గురితో కలిసి యోమయాత్ర.. నేడు ఐఎస్ఎస్ తో అనుసంధానం రాకేక్ శర్మ తర్వాత చరిత్ర సృష్టిస్తున్న శుభాంశు అభినందనలు తెలిపిన రాష్ట్రపతి ముర్ము, ప్రధాని మోడీ



న్యూయార్క్, జూన్ 25: భారత అంతరిక్ష యాత్రల చరిత్రలో మరో మైలురాయి అవిష్కృతమైంది. భారత వాయుసేనకు చెందిన గ్రూప్ కెప్టెన్ శుభాంశు శుక్లా యాక్స్ యం4 మిషన్లో భాగంగా అంతరిక్షంలోకి విజయవంతంగా వయనమయ్యారు. ఈ అంతర్జాతీయ బృందానికి ఆయన సారథ్యం వహిస్తున్నారు. ఈ చారిత్రాత్మక ప్రయోగం పట్ల రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ హార్దం వ్యక్తం చేస్తూ శుభాంశు శుక్లాకు, మిషన్ బృందానికి అభినందనలు తెలిపారు. రాష్ట్రపతి ముర్ము స్పందిస్తూ, "భారత్ నుంచి గ్రూప్ కెప్టెన్ గా వెళ్లిన శుభాంశు శుక్లా భారత అంతరిక్ష చరిత్రలో ఒక నూతన అధ్యాయాన్ని లిఖించారు."

>>2



సిబిఎస్ఇ టెన్త్ పరీక్షలు యేటా రెండుసార్లు విద్యార్థుల నిర్ణయం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 25: వచ్చే విద్యా సంవత్సరం నుంచి ఏడాదికి రెండుసార్లు 10వ తరగతి బోర్డ్ పరీక్షలు నిర్వహించనునట్లు కేంద్ర విద్యమంత్రి విద్యార్థుల నిర్ణయించింది. ఒకవర్షాయంఫిబ్రవరిలో, రెండోవర్షాయం మేలో నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. తొలి విడత ఫలితాలు ఏప్రిల్లోను, రెండో విడత రిజల్ట్లు జూన్లోనే విడుదల చేయనుంది. అయితే,

>>2

అర్వింద్ కుమార్ కు ఎసిబి నోటీసులు 'ఫార్మూలా కాఫ్' కేసు..

ఒకటిన్నర విచారణకు పిలుపు

హైదరాబాద్, జూన్ 25, ప్రభాతవార్: ఫార్మూలా కాఫ్ కేసుకు సంబంధించి ఎసిబి విచారణ వేగం పుంజుకుంది. ఈ కేసులో నిందితుడుగా పున్న సీనియర్ ఐఎస్ఎస్ అధికారి అర్వింద్ కుమార్ కు ఎసిబి అధికారులు బుధవారం నోటీసులు జారీ చేశారు. జూలై ఒకటవ తేదీన విచారణకు రావాలని ఆదేశించారు. ప్రస్తుతం విదేశీ చర్యలలో భాగంగా బెంగళూరులో పున్న అర్వింద్ కుమార్ ను వెంటనే తెలుగు రాష్ట్రాలకు తరలించి అధికారంలోకి తెలిపిందే. ఈ నెలారాఖరుకు ఆయన భారతీయ వచ్చే పిలుచింది. కాగా ఫార్మూలా కాఫ్ కేసుకు సంబంధించి ఎసిబి అధికారులు ఈ నెల 16వ తేదీన కేబిఆర్ఎస్ విచారించి ఈ కేసులో కీలక ఆధారాలు సేకరించడం విడితేమీ. గతంలో

>>2

ఐఎఎస్ఎస్ వారంలో రెండు స్కాళ్లను సందర్శించాలి

బడుల్లో సోలార్ కెచెన్లు.. విద్యా శాఖ సమీక్షలో సిఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: తెలంగాణలో విద్యా వ్యవస్థను మరింత పటిష్ఠం చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అధికారులను ఆదేశించారు. ఆదనపు కలెక్టర్లు వారంలో కనీసం రెండు ప్రభుత్వ పాఠశాలలను సందర్శించాలని సీఎం సూచించారు. విద్యా శాఖపై ఇంటిగ్రేటెడ్ కమాన్డ్ కంట్రోల్ సెంటర్(ఐసీసీసీ)లో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పాఠశాలల నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో 48 వేల మంది చేరారని అధికారులు సీఎంకు వివరించారు. పెరిగిన విద్యార్థుల సంఖ్యకు అనుగుణంగా నూతన గదులు నిర్మించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశించారు. ప్రత్యేక అవసరాలన్న విల్లలకు అవసరమైన పనులను పాఠశాలల్లో కల్పించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం సూచించారు. మధ్యాహ్నం భోజనం తయారీకి సంబంధించి గ్యాస్, కట్టల పొయ్యిల బాధల నుంచి మధ్యాహ్నం భోజనం తయారు చేసే మహిళలకు విముక్తి కల్పించాలని... సోలార్ కెచెన్లు ఏర్పాటుపై తక్షణమే దృష్టి నిర్వహించాలని ముఖ్యమంత్రి ఆదేశించారు. పదో తరగతిలో ఉత్తీర్ణులవుతున్న విద్యార్థుల సంఖ్యకు, ఇంటర్మీడియట్లో నమోదు అవుతున్న విద్యార్థుల సంఖ్యకు మధ్య వ్యత్యాసం ఎక్కువ ఉండడంపై ముఖ్యమంత్రి అధికారులను ప్రశ్నించారు. పదో తరగతి ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులంతా కచ్చితంగా ఇంటర్మీడియట్లో చేరాలా చూడాలని సీఎం సూచించారు. ఇంటర్మీడియట్ అనంతరం జీవోపాదించి అవసరమైన స్కెల్టర్ కోర్సుల్లో శిక్షణ పొందవచ్చని.. తద్వారా వారి జీవితానికి డ్రాకా ఉండదని సీఎం అభిప్రాయపడ్డారు. సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక కార్యదర్శి బి.అజిత్ రెడ్డి, విద్యా శాఖ కార్యదర్శి యోగితా రాణా, సాంకేతిక విద్యా శాఖ కమిషనర్ ఎ.శ్రీధర్ సేన, విద్యా శాఖ ప్రత్యేక కార్యదర్శి ఎం.హరిత

>>2



హైదరాబాద్ జూన్ 25 ప్రభాతవార్: తెలంగాణ సంస్కృతికి ప్రతిబింబంగా ఉండే ఆషాఢ మాసం బోనాలు గురువారం నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. పల్లె పట్నం అమ్మవారి పూజలతో హారతివేస్తున్నాయి. హైదరాబాద్లో అంగరంగ వైభవంగా బోనాల ఉత్సవం

నేటి నుంచి బోనాలు

వేడుకలకు రూ.20 కోట్లు విడుదల చేసిన ప్రభుత్వం: మంత్రి పాన్సన్

వాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. బోనాలకు సంబంధించి పూర్తి వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. ఆది వరాహానికి తమ ఇంటి ఆడబిడ్డగా తెలంగాణ ప్రజలు భావిస్తారు. అమ్మవారిని అత్తింటి నుంచి పుట్టింటి తీసుకువచ్చి నైవేద్యాలు సమర్పించి, సారితో అత్తవారింటికి తిరిగి సాగనంతే సంప్రదాయమే బోనాల పండుగ. ఆడబిడ్డను కొలిచినట్లు తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయం ఉంటుంది. ఆది వరాహానికి తమ ఇంటి ఆడబిడ్డగా తెలంగాణ ప్రజలు భావిస్తారు. అమ్మవారిని అత్తింటి నుంచి పుట్టింటి తీసుకువచ్చి నైవేద్యాలు సమర్పించి, సారితో అత్తవారింటికి తిరిగి సాగనంతే సంప్రదాయమే బోనాల పండుగ. ఆడబిడ్డను కొలిచినట్లు తెలంగాణ సంస్కృతి సంప్రదాయం ఉంటుంది. ఆషాఢ మాసంలోని తొలి ఆదివారం లేదా తొలి గురువారం గోల్కొండలోని జగదబిక్త అలయంలో నిర్వహించే ఉత్సవాలతో బోనాల పండుగ మొదలవుతుంది. బోనాల ఉత్సవాలకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. ఇంటింగోల్కొండ జరిగే బోనాల ఉత్సవాలకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం రూ.20కోట్లు మంజూరు

>>2

రైతుఖాతాల్లోకి చెప్పినంతా జమచేసాం

ప్రభాతవార్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 25: మిగులు బడ్జెట్తో ప్రభుత్వాన్ని అప్పగిస్తే గత ప్రభుత్వ పెద్దలు వారు చెప్పిన రైతు బంధు నిధులను ఏనాడు సక్రమంగా పంపిణీ చేయలేదని డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క కార్యాలయం బుధవారం ఒ ప్రకటనలో పేర్కొంది. మిగులు బడ్జెట్ ఉన్నప్పటికీ రైతుబంధు నిధుల మొత్తం తక్కువే అయినా పంపిణీకి ఒక్కో సీజన్లో 169 రోజులు సుమారు ఐదున్నర నెలలు పాటు సమయం తీసుకున్నారు. అదే ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చేసానికి ఎనిమిది లక్షల కోట్ల రోజులు బడ్జెట్. రైతు భరోసా కింద గత ప్రభుత్వంతో పోలిస్తే ఎకరాకు 2,000 అదనంగా కలిపి 12,000 ఇవ్వాలన్న సందర్భం. చిద్రమైన ఆర్థిక వ్యవస్థను స్వల్ప సమయంలోనే గాడిలో పెట్టిన డిప్యూటీ సీఎం, ఆర్థికమంత్రి భట్టి విక్రమార్క తక్కువ సమయంలోనే, పెద్ద మొత్తంలో రైతు భరోసా నిధులను రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేశారు. కేవలం తొమ్మిది రోజుల్లో రూ.8,744.13 కోట్ల నిధులు రైతుల ఖాతాల్లో జమచేసి దేశచరిత్రలోనే ఒ రికార్డు సృష్టించారు. గత

గతపదేళ్లతో పోలితే ఇది చాలా ఎక్కువ

ఆర్థిక వ్యవస్థను గాడిలో పెట్టాం: డి.సిఎం భట్టి

ప్రభుత్వం ఎన్నికల ముందు చేయాలన్న రైతు భరోసా నిధులను వేయకుండా వెళ్లిపోగా రైతుల పట్ల బాధ్యత, ప్రేమ కలిగిన ప్రజా ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే వారు పదిలేసిన యాసంగి కాలం రూ.7,625 కోట్ల నిధులు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేశారు. గత ప్రభుత్వం పదేళ్ల కాలంలో పెట్టుబడి సాయంగా అందించిన నిధులు, సమయంతో ప్రజా ప్రభుత్వం వచ్చాక రైతు భరోసా నిధుల మొత్తం, తీసుకున్న సమయాన్ని పోలిస్తే రైతుల పట్ల ఎవరికీ బాధ్యత, ప్రేమ ఉన్నాయో స్పష్టం అవుతుంది. 2018-19 వానాకాలం సీజన్కు 10-05-2018న రైతులకు పెట్టుబడి సాయం వేయడం ప్రారంభించి 15-09-2018 నాటికి పూర్తి చేశారు. 128 రోజులపాటు సమయం తీసుకొని రూ.5,237.56



కోట్ల నిధులు ఆ సీజన్లో జమ చేశారు. 2018-19 యాసంగి సీజన్కు సంబంధించి 20-10-2018న వేయడం ప్రారంభించి 30-03-2019 నాటికి పూర్తిచేశారు. 161రోజుల పాటు సమయం తీసుకుని రూ.5,248.80 కోట్ల నిధులు జమ చేశారు. 2019-20 వానాకాలానికి సంబంధించి 04-06-2019న రైతుబంధు

>>2



బుధవారం గాంధీభవన్లో మీడియాతో మాట్లాడుతున్న పిసిసి చీఫ్ మహేష్

బిఆర్ఎస్లో దెయ్యాల కాంగ్రెస్లో దేవతలు..

ఏ ఎన్నికలోయినా కాంగ్రెస్కు తిరగులేదు: పిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గాడ్

హైదరాబాద్, జూన్ 25 ప్రభాతవార్: న్యాయం స్థానం తీర్చుకు అనుగుణంగానే రాష్ట్రంలో స్థానిక సంస్థల స్థానికల నిర్వహణ ఉంటుందని టిపిసీసి చీఫ్ ఎమ్మెల్సీ మహేష్ కుమార్ గాడ్ అన్నారు. బుధవారం గాంధీభవన్లో విలేఖరణతో మాట్లాడుతూ టిపి రిజర్వేషన్ల విషయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ కట్టుబడి ఉందని స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో టిపి రిజర్వేషన్ల అమలుపై కాంగ్రెస్ పార్టీ చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటుందని ఆయన వివరించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చెప్పినట్లు పదేళ్ల బిఆర్ ఎస్ పాలన ఏడాదిన్నర కాంగ్రెస్ పార్టీని అయిన ప్రకటించారు. కాంగ్రెస్ 18 నెలల పాలన గోల్కొండ పిరియడ్ అని ఆయన అభిప్రాయించారు. టిపి రిజర్వేషన్ల విషయంలో బిజేపీ నేతలు నోరు మెదపడం లేదని, టిపి రిజర్వేషన్లపై ఇచ్చి తీరాలని కాంగ్రెస్ పార్టీ తీరు అని ఆయన తెలిపారు. పిసిసి, పిఎస్ సమావేశాలు విజయవంతంగా ముగిశాయి. ఈ సమావేశాల్లో రాధాకృష్ణ స్థానిక ఎన్నికలకు, జుబ్బిపాల్ కు అన్నికకు పార్టీని సన్నద్ధం చేసేలా పలు కీలక నిర్ణయాల తీసుకొన్నామని వచ్చే ఎన్నికలపై అనుసరించాల్సిన వ్యూహాన్ని చర్చించామని అన్నారు. జుబ్బిపాల్ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడమే కాదు గెలిచేది మేమే అని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. రైతు భరోసా కింద తొమ్మిది రోజుల్లో తొమ్మిది వేల కోట్ల రూపాయలను రైతుల ఖాతాల్లో జమచేసి రికార్డు సృష్టించామని అన్నారు.

ఖండాంతర క్షిపణుల తయారీలో పాక్



పాపింగ్స్, జాన్ 25: పాకిస్థాన్ అత్యంత రహస్యంగా ఖిదాంతర జాబ్స్ క్షీమణులను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు ఆమెరికా నిఘా సంస్థలు సంచలన వివరాలు వెల్లడించాయి. ఈ క్షీమణులు 5,500 కోటి డాలర్లకు పైగా మారంలో ఉన్న లబ్ధాల్లో కూడా అమెరికాలవని నమాచారు. భారత్ చేపట్టిన 'అవరేషన్ సింగం' అనంతరం, పాకిస్థాన్ చైనా సహాయంతో తమ

ఆయుధ సమత్తిని గణనీయంగా పెంచుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నట్లు వాషింగ్టన్‌లోని నిఘా వర్గాలు రుఖాదించిన ఒక నివేదిక స్పష్టం చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగానే, అమెరికాలోని నలు కీలక ప్రాంతాలను లక్ష్యంగా చేసుకోవడానికి సామర్థ్యం ఉన్న ఖదాతలకు బాల్‌టిక్ క్షిప్రజులను పాఠ్ రహస్యంగా తయారు చేస్తోంది. ఈ తరహా ఖదాంతర క్షిప్రజులను అభివృద్ధి చేయడం లేదా

5,500 కి.మీ దూరంలోని లక్ష్నాన్ని చేదించే సామర్థ్యం

అమెరికా నిఘా సంస్థలు వెల్లడి

నిమకూర్పుకోవానిని పాకిస్థాన్ ప్రయత్నిస్తే, ఆ దేశాన్ని ఆజ్ఞాయుధ ప్రతర్థిగా గుర్తించును అమెరికా ఆధికారాన్ని స్పష్టం చేసినట్లు తన నివేదన పేర్కొంది. తమ దేశానికి మున్నగు కలిగినే అవకాశం ఉన్న లేదా ఆజ్ఞాయుధాలు కలిగిన ఏ దేశాన్నా తమలా తన ప్రతర్థితం చేసినప్పటికైనా నివేదితం తెలిపారు. ప్రస్తుతం రష్యా, చైనా, ఉత్తర కొరియాలు అమెరికా తమ శత్రుదేశాలుగా పరిగణిస్తోంది. కొంతకాలం పాకిస్థాన్ స్వల్ప, మధ్యశ్రేణి క్షిపణుల అభివృద్ధి పైనే ప్రధానంగా దృష్టి పెడింది. ప్రస్తుతానికి ఆ దేశం పద్ద శాతాంతరం బాలిస్టిక్ క్షిపణులు (సోలీబిం) అందుబాటులో లేవు. 2022లో పాకిస్థాన్ భూమి నుంచి భూమిపైకి ప్రయోగించే మధ్యశ్రేణి బాలిస్టిక్ క్షిపణి షాహీన్-1, ఆలాగ్ 2023లో మధ్యశ్రేణి క్షిపణి బాలిస్టిక్ క్షిపణి 'పూరే'ని విజయవంతంగా పరీక్షించింది.

అదిరా ఉండగా, 'అవరోషన్ సింధూర్' కొనసాగుతున్న సమయంలోనే తాము 450 కిలోమీటర్ల దూరం కలిగి ఉన్న అద్దాలి వెనుకే నిల్చుము క్షిప్రమేధమున వరదీరినట్లుగా ఇప్పుడు అమెరికా ప్రకటించింది. గత ఏడాది పాకిస్తాన్ చేపట్టిన సుదూర లక్ష్యాలును చేదించే బాలిస్టిక్ క్షిప్రణి కార్యక్రమంపై అమెరికా వలన అంత్యం వచ్చిందనింది. ఈ క్షిప్రణి కార్యక్రమాలపై వర్త్యక్షిప్తము ప్రభుత్వ రంగం నుండినేషనల్ డెవలప్మెంట్ కాంప్లెక్స్ తో పాటు మరో మూడు సంస్థలతో అమెరికన్లకలపేసిలు ఎలాంటి పాపానానకార్యకలాపాలపైగ్రహించనకుండా నిషేధం విధించింది. పాకిస్తాన్ జలుమందే క్షిప్రమునకలతరూపచేయడ తమ దేశ భద్రతకు కూడా ముప్పునని అమెరికా అంధోనకు వ్యక్తం చేసింది. అయితే, అమెరికా వ్యవహార ధోరణితో తమపై అమెరికా జలుమందే చర్యలు తీసుకుంటోందని పాకిస్తాన్, ఇజ్రాయిల్ చిందింది.



**ఎమర్జెన్సీ.. ప్రజాస్వామ్య
వ్యతిరేకతకు ప్రతీక: అమిత్ షా**

స్వార్థి, జూన్ 25: కాంగ్రెస్ పార్టీపై తీవ్ర పోరాటంపై అమిత్ షా ఆగ్రహం వ్యక్త చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీపై మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ ప్రకటించిన అత్యవసర పరిస్థితి జాతీయ అవసరం కాదని, కాంగ్రెస్ ప్రజా సామ్య వ్యతిరేక మనస్తత్వానిని అనే ప్రతీతి అని సామిత్ షా ఆరోపించారు. కేరళ తన పవనిని కాపాడుకోవడానికి మాత్రమే అప్పటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ 1975, జూన్ 25న అత్యవసర పరిస్థితిని విధించారన్నారు. ఆ సమయంలో దేశంలో పత్రికా స్వేచ్ఛను వారించలేకారని, న్యాయవ్యవస్థ చేతులు కట్టేశారని, సామాజిక న్యాయం కలంబు బంపించారని షా పేర్కొన్నారు. దీంతో ప్రజలపై ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేక

కంఠా తిరగబడ్డారని తెలిపారు. ప్రభుత్వం నియంతలా మారినప్పుడు, దానిని వదిలిగొని ప్రజలకు ఉపయోగపడే అంశాపై కేంద్రీకృత చేసేందుని పా అన్నారు. ఆర్థికపరన పరిస్థితి సమయంలో దేశంలోని ప్రజలు ఎన్నో బాసినలు, భాషలు ఎదుర్కొన్నారని అమెరికా అన్నారు. ఇప్పుడు వారు ఎదుర్కొన్న సమస్యలును నేటి తరానికి తెలియజేయడానికి ఓలివియా ప్రభుత్వం జూన్ 25ను సంచిదానా పాత్రకు దివెన్ క పాపేస్సానుండి పేర్కొన్నారు. దింట్ తాళి భారతీయుడితో పుత్తీగల్ స్వస్థ, ప్రకా స్వామ్య రక్షణ వంటి నియంతృత్వ శక్తులు మళ్లీ ఆటలు వంటి భద్రానక సంఘటనలు పునరా పుతం చేయడం ఉపయోగపడే వాగ్భాగ్యనిదారు.

మాకు దేశం ఫస్ట్...కొందరికి మోడి ఫస్ట్
శశిధరూర్ వ్యాసంపై మల్లికార్జున్ ఖర్గే చురకలు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 25: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీని కాంగ్రెస్ నేత శశిధరూర్ ప్రశంసించు దంపై ఆ పార్టీ అధ్యక్షుడు మణిక్రాష్ణున ఖర్గే తీవ్రంగా స్పందించారు. మూడు దేశముల పట్నా, కానీ కొందరు వ్యక్తులకు మోడీయే పన్ను అంటూ శశిధరూర్‌ని ఉద్దేశించి వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన పన్నే సింహూర్ తర్వాత భారతదేశం చేపట్టిన దావ్యపరమైన చర్యలపై జరిగిన శశిధరూర్ రాసిన వ్యాసం చుట్టూ పులిగుంతున్న చర్యల నేపథ్యంలో ఖర్గే ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆ వ్యాసంలో, ప్రధానమంత్రి మోడీ శక్తి, చైతన్యం, ప్రపంచ వేదికపై నిమగ్నమవులానే ఆయన తనవన భారతదేశానికి ఉపదేశ ఆస్తిని నిలుస్తాం దని, ఆయన దీనికి ప్రధాన కారణం మద్దతు అవసరమని ధరూర్ పేర్కొన్నారు.

ఈవ్యాఖ్యలు కాంగ్రెస్ పార్టీని ఇబ్బందికి గురిచేయ దమే కాకుండా పార్టీ పైతకహాండిక, ధరూర్ కు మద్దతు దూరాన్ని మరింత పెంచుతూ. పార్టీ లైన్ కు అనుగుణంగా ధరూర్ మాట్లాడకపోవ దంపై పైతకహాండి అంతుప్రసక్తి ఉంది. ఖర్గే మాట్లాడుతూ, శశిధరూర్ ఇంగ్లీష్ చాలా ధారా శుంకా మాట్లాడతారు. నాకు ఇంగ్లీష్ అంత ధారా రాదు. ఆయన భాష చాలా గుంబుంది.



అందుకే ఆయన్ను కాంగ్రెస్ వర్గంలో కట్టిబీ
నభట్లదాని అనుమందుకామని అన్నారు. 26
మొదటి ముందుకులు మురళీశంకర వహార్లామ్
దాడి తర్వాత, ప్రతిపక్షాల్లోను సైన్యానికి అందగా
నిలుస్తారుని చెప్పారుని ఖగ్గే గుర్తుచేశారు.
దేశం ముందు, వాగ్గే తర్వాత అన్నాం. కానీ
చేసినట్లు వచ్చేటటు మోడి ముందు, దేశం తర్వాత
అని భావిస్తున్నారు.
మేమేం చేయగలమని ఆయన అన్నారు. మరో
వైపు కా కర్వాతకంలో భరూర మోడ్యూడమతూ,
రాను దానిన వాస్తానాని తాను ఓడిపోయి
చేరదానికి చేస్తున్న ప్రయత్నంగా చూడరాదని,
అది జాతీయ ఇబ్బత, దేశ ప్రయోజనాలు,
భారతదేశానికి అవతగా నిలవడమనే ఉద్దేశంతో
దేశంను నిన్నుం చేశారు.

‘చీకటి రోజు’కు
50 యేళ్లు

దీనిని 'సంవిధాన్ హత్యా దివస్'గా జరుపుకుంటున్నామన్న ప్రధాని నాటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఖూనీ చేసిందని విమర్శ

స్వాధీని, జూన్ 25: భారతదేశ చరిత్రలో అద్భుతమమైన, ఆ రోజులను ఏ భారతీయ ప్రధానమంత్రి నేరంప్రేమడిక అన్నారా. డా. డేశ్లీలో ముగ్గున్న విధివి మేడికి సరిగ్గా 50 సంవత్సరంగా ఆయన ఎక్కి వేడికగా స్పందించే ప్రజలతో నాటా తాము కూడా "నవిధాన"ను గణిస్తూనామని తెలిపారా. ముగ్గున్నే న్ని కాక భారత రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచిన చక్కనపెట్టడం ప్రధాని మోడి తీవ్ర ఆగ్రహముయంతో ప్రాథమిక చక్కనలను కారాకా దారుణంగా అణచివేసారని ఆయన ఆవేదన చేసాడాయన, సామజిక చక్కనకరలు, విద్యార్థుల పొరులను కూడా అన్యాయంగా క్షేత్రంలో నిర్బంధించి సముయంతో ఆదికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అరెస్టు చేసినట్లుగా అనిపించుటని మోడి వ్యాఖ్యానించాడాయన. పరిస్థితులను ఏ భారతీయ

[illegible]

నీరుద్ధాపించారు. ఆ దుర్మార్గమైన పాలనకు అతి ఒక్కరికీ తాను సెల్యూట్ చేస్తున్నారని ద్వేషపూరిత కాపాడేందుకు గుర్తుకొనిన ఆని పట్టతకే బోధాంశం చేశారు నరహరేశ్వర. వారి చివరికి ఎమర్జెన్సీని ఎత్తివేయాలి వచ్చిందని జ్యోతింకలలోని మోతిలి సూత్రాలను మరింత పాఠశ్రీ భారత్ లెజ్మనిని అనుసరించేందుకు తమ సేవ తెలిపారు. పెడలు, అజగిరిన వర్గాల చేరుదమే తమ ధ్యేయమని అన్నారు.

అన్ని 50 ఎళ్లు పూర్తయిన సేవద్వందం 'ది తాను ఒక పుస్తకాన్ని తీసుకురావచ్చుతున్నట్లు అవును. అవసరమైన ప్రణాళికగా తన ప్రస్థానం, నువ్వీ పరిస్థితులు, తన అనుభవాలను ఆంధ్రమయననున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. ఈ రోజులకు సంబంధించిన అనేక తెలియని సామెతలు భావినసాగు.

శాంతియుత అణు కార్యక్రమ హక్కులను కాపాడుకుంటాం
అణ్వాయుధాల తయారీ తమ ఉద్దేశం
కాదన్న ఇరాన్ అధ్యక్షుడు

విప్లవం, జూన్ 25: పశ్చిమసీయలో గత కొన్ని రోజులుగా ఇరాన్‌పై ఉద్రిక్తత తగ్గుముఖం పట్టాయి. నెలకొంది. ఇరాన్, ఇజ్రాయేల్ ల మధ్య కాల్పుల వీరమణి జన్మించిన కుదరడంతో శాంతియుత వాతావరణం నెలకొంది. ఈ నేపథ్యంలో ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మహ్మద్ ఔజిద్జయానీకేర వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇజ్రాయేలుకు తయారుచేయాలన్నది తమ దేశ లక్ష్యం కాదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. అయితే, శాంతియుత ప్రయోజనాల కోసం అజ్జిద్జయానీ ఉపయోగించుకునే తమ చట్టబద్ధమైన హక్కులను మాత్రం కాపాడుకుంటున్నామని ఆయన వెల్లడించారు. కాల్పుల వీరమణి జన్మించిన అమల్లోకి వచ్చిన అనంతరం, యూపీఈ అధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ బిన్ జెజాయిద్, ఆయన సహకృతితో ఇరాన్ అధ్యక్షుడు ఔజిద్జయానీ ఖోనోల్ మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఔజిద్జయానీ మాట్లాడుతూ, ఇరాన్ తన చట్టబద్ధమైన హక్కులను ఎల్లప్పుడూ కట్టుబాదిగా ఉంచుతున్నామని, మా దేశం ఎప్పుడూ అజ్జిద్జయానీలను సమకూర్చుకోవాలని ప్రయత్నించలేదు. అలాంటి కోరికలకుడా మనకుదని, ఇరాన్ ఎలాంటి సంఘర్షణలను కోరుకోవడం లేదు. అయితే, మా హక్కులను పదులుకోవడానికి మేం సిద్ధంగా లేము. చర్చలద్వారా అన్ని సమస్యలను పరిష్కరించాలి.

యేలే మధ్య తీవ్రస్థాయిలో ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్న విషయం వివరితమే. ఈ పరిణామాలతో వశ్యిమానియా ప్రాంతంలో తీవ్ర ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ క్రమంలో సిస్సన్ ఇరు దేశాల సైన్యాల కాల్యాల విరమణ జరుపుకుందని దుని తొలుత ఆమెరికా ఉధ్యమం ట్రంప్ మేధావు ప్రకటించారు. ఆ తర్వాత కాల్యాల విరమణ అమల్లోకి వచ్చిందని ఇరాన్ మీడియా కూడా ప్రకటించింది. ఇజ్రాయేల్ ప్రధాని బెంజమిన్ నెతన్యహుసైన్యం ఒప్పుకుందమని ఏప్రిల్ 2017లో ఆంక్షాంక్షానాచి, ఈ ఒప్పుకుందంతో పిమ్మటాగిరికి వశ్యిమానియాలో ఉద్రిక్తతలు చర్లారిన్లట్టయింది.

ఇక నుండి లింగార్జునలను లిఖాశ్రీ సంస్థకు అనుబంధం చేర్చాలి కిలక నాగేశ్వరరావు
జ్యోతిర్లింగ శ్రీకావల విరవల జమ్మంగం
అమల్లోకి వచ్చిన 24 గంటల్లో ఇలాంటి కీలక
నిర్ణయం తీసుకొంది. ఇక మేడల అంతర్జాతీయ
అణగారిన నిర్ణయం ఏ మాత్రం సాధారణంగా
జరిగినట్లు సంగత్యం ఏదీ. హాత్రం హామ్యంలేదే ఈ
నిర్ణయానికి అనుకూలంగా ఏ మాత్రం ఓటు
వేసింది. దీనికి ఆ దేశ నుట్రం నేషనల్ కాంగ్రెస్
కేంద్రం ముద్ర వేయాలి ఉంది. ఇలాంటి అణగారిన
శ్రీకావలపై నేరం దాడులను ఇండియన్ జానలి
అంతర్జాతీయ అణగారిన సంస్థ నిరాకరించింది.
దీంతో విశ్వసనీయతను వేరొంది పట్టినట్లుంది.
ఇలాంటి వివాదం హామ్యంలేదే స్పీకర్ మహమ్మద్
ఇష్రేం ఘటించిన వ్యాఖ్యానం ద్వారా. ఈ సేవ



ఫ్యూలో తమ అబ్బు కేంద్రాల భద్రతకు గ్యారంటీ ఇవ్వడాకా ఐఎఐఎస్ సహకారాన్ని నిలిపివేయడం అని పార్లమెంట్ తీర్మానించింది. తాజాగాగా లాన్సెట్, ఇక్సాలోమీడు కార్పొరేషన్ల వరకును జరగడం దాన్ని అంతర్జాతీయ అబ్బుకీ సంస్థ సాగ్గరంబి చింది. ఈ యుద్ధం జరిగినన్ని రోజులు ఐఎఐఎస్ ఇన్స్పెక్టర్లు ఇలాన్లోనే ఉన్నారు.

ఈ నెల 22న తెల్లవాడూహానీ అమెరికా ఇంబంబి వివస నాలు ఇలాన్లోనే సతాండ్, ఫోర్డ్, ఇన్సఫోన్ అబ్బు కేంద్రాలపై ఇారోవిత్తనం దాడి చేశాయి. ఈ క్రమంలో అమెరికా బంకర్లు బల్లన్లను ప్రయోగించింది. ఐఐ ఆ కేంద్రాలను అంతవరకు దెబ్బతీశారునే వివయం మాత్రం తెలియకా రెయిట్. కొన్ని అమెరికా పత్రకలు మాత్రం ఫోర్డ్ కేంద్రం నల్లవాడూనీ దెబ్బతీసల్లుట చెబుతున్నాయి. అమెరికా విడికాంగ మంత్రి మాట్లో రూబియో స్పందిస్తూ ఇలాన్పై దాడి చుట్టూకోదగిన స్థాయిలో నష్టం జరిగిందన్నారు. దీంతో ఆ దేశ అబ్బు కార్పొరేషన్లం నారా వెసెట్కి వెళ్లిసల్లు తెలిపారు.

భారత్‌తో చర్చలకు సిద్ధమే: పాక్ ప్రధాని షేహబాజ్‌షరీఫ్

సోదీ యువరాజు సల్తాన్తో ఫోన్ సంభాషణ

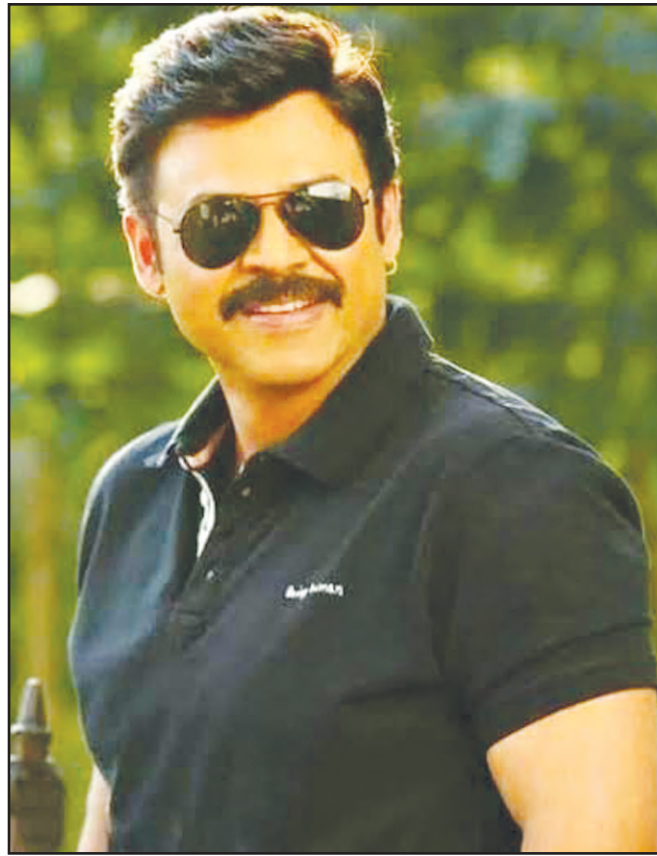


కథాంశ,జానీ 25: భారత్ తమకున్న వివిధ వివాదాస్పద అంశాలపై చర్చించేందుకు పాకిస్థానునుబాగా ఉండన్న పక్షం ఉగ్రవాదాన్ని నిర్మూలించే వరకు పాకిస్థాన్లో చర్చలు ఉండవన్న భారత్ ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలను పూర్తిగా అరికట్టేంత వరకు పాకిస్థాన్లో ఎలాంటి చర్చలు జరిపి తేదీని భారత్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేస్తున్నప్పటికీ, పాకిస్థాన్ మాత్రం చర్చల అంశాన్ని వదిలేదే లేవనెత్తుతోంది. జరి దేశాల పరస్పర పరిష్కారం కోసం వివాదాలపై అర్థమైన మైతన చర్చల తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని

పాకిస్థాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ పరేష్ తాజాగా మరోసారి ప్రకటించారు. ఆ తరువాత యువరాజు మహమ్మద్ బిన్ నస్రూన్ (ఎంబిఎన్)తో జడీవల బలపని దిబాస్థాన్ సంభాషణలో పరేష్ ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించి నష్ట రేడియో పాకిస్థాన్ తెలిపింది. జమ్ముకశ్మీర్, మజుల, ఉగ్రహాద్, వాజీజ్జ సంబంధాలు, సమగ్ర పరిణామ వంటి కీలక అంశాలపై చర్చించిన దానికి పాకిస్థాన్ సుమఖంగా ఉంది ఆయన పేర్కొన్నట్లు తెలిపింది. చక్రిపానియాలో నెల కొన్న తాజా భాజీయ, పరిస్థితులపై సాదీ యూనస్ రాజు ఎంటిపియ, పాకిస్థాన్ ప్రధాని షేహబాజ్ పరేష్ థోనోలో చర్చించినట్లు తెలిపింది. ఈ సందర్భంగా భారత్, పాకిస్థాన్ మధ్య ప్రస్తుతం నెలకొన్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులను పర్యవేక్షిస్తున్నామని ప్రస్తావించింది. చర్చల ద్వారా సమస్యలను పరిష్కరించుకోవడానికి తాము

నిర్దుంగా ఉన్నామని చెప్పినట్లు సమాచారం. గతంలో పవర్లామ్ ప్రాంతంలో ఉద్ధాగడి జరిగిన అంతరంగ, భారత సైన్యం పాకిస్థాన్ సైన్యాలకు చర్య చేపట్టింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో, అంతర్జాతీయ సమాజం నుంచి మద్దతు కూడగట్టేందుకు పాకిస్థాన్ ప్రయత్నించింది. ఇందులో భాగంగా సాగ్డీ ఆరేబియా, ఇరాన్, ఇంధైజాన్ వంటి దేశాలను సంప్రదించింది. పాకిస్థాన్తో చర్చలు ఆంధ్రపై స్పందించిన భారత్, సహాయ్య ఆరేబియా నుంచి పరవశ కార్యకలాపాలు షూర్గిగా ఉగిరొచ్చే ఉర్దూ వలెనా ఎలాంటి చర్చలు ఉండవని తేల్చి చెప్పింది. ఉర్దూవలె, చర్చలు ఏకకాలంలో కొనసాగడం అభివృద్ధి, నీరు, రక్తం కలిసి ప్రపంచానికి లేవనే వాస్తవాన్ని గుర్తుపెంకోవాలని భారత్ గణ్డిగా హెచ్చరించింది.





ఆగస్టులో 'ఓజీ' సినిమా గ్రాండ్ లాంచ్

విక్టరీ వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. విక్టరీ వెంకటేశ్ కథానాయకుడిగా త్రివిక్రమ్ దర్శకత్వంలో ఓ చిత్రం తెరకెక్కుతున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే ఈ సినిమా ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతుంది అన్నది అసెక్టివ్‌గా మారింది. గురూజీతో ప్రాజెక్ట్ విషయంలో కొన్ని సందేహాలు కూడా వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఉండదా? అన్న దానిపై క్లారిటీ లోపింది. ఈ నేపథ్యంలో మరో ఇంట్రెస్టింగ్ ఆఫ్ డేట్ అందుతోంది. ఈ సినిమా ప్రారంభం భార్య వానికి ముహూర్తం కూడా పెట్టే సినీపట్ల వినిపిస్తుంది. ఫినిషింగ్ ఇవ్వడానికి వచ్చిన విలన్ ఓజీ ఆగస్టులో సినిమాను గ్రాండ్‌గా లాంచ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు శర చేసేలాగా జరుగుతున్నాయి. దీనిలో భాగంగా

హీరోయిన్ ఎంపికపై టీమ్ దృష్టి పెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. కొంత మంది బాలీవుద్ భామల పేర్లు పరిశీలిస్తున్నారు. వాళ్లతో పాటు సాత్ బ్యూటీలు కూడా రేసులో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. వెంకటేశ్ నటించిన సినిమాలకు త్రివిక్రమ్ రైటర్‌గా పనిచేసిన సంగతి తెలిసిందే. మల్లీశ్వరీ, సువ్న నాకు నచ్చావే సినిమాలకు గురూజీ రైటర్‌గా పనిచేసారు. ఇప్పుడు ఏకంగా డైరెక్టర్‌గా వెంకీని డైరెక్ట్ చేయడంతో అంచనాలు భారీ స్థాయిలో ఉన్నాయి. ఇద్దరి కాంట్రాక్ట్‌లో మంచి ఫ్యామిలీ కమ్ కామెడీ ఎంటర్ టైన్‌రీ అయితే భాగంబుందని ప్రేక్షకులు కోరుకుంటున్నారు. గతలో ఇదే జానరీ వర్క్‌లో అయింది. ఈ నేపథ్యంలో కొంత కథతో... యాక్షన్ కంటెంట్‌తోనే అద్భుతాలు చేయడం కంటే ఇద్దరికీ కలిసొచ్చిన పాయింట్‌నే కథా వస్తువుగా తీసుకుంటే భాగంబుందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. అందుకు అవకాశాలు కూడా ఎక్కువగానే ఉన్నాయి. వెంకీతో గురూజీ నేల విడిచి సాము చేసే అవకాశాలు చాలా తక్కువే. సంతోషం వస్తున్నాం సినిమాతో వెంకటేశ్ మార్కెట్ కూడా భారీగా పెరిగింది. ఆ సినిమా ఏకంగా 300 కోట్లకు పైగా



అనూహ్య పసూళ్లు సాధించిన

సంగతి తెలిసిందే.

అనూహ్య పసూళ్లు సాధించిన అమని ప్రధాన పాత్రధారులుగా ఉపరాణి మూవీస్ బ్యానర్ మీద వల్లూరి రాంబాబు, మల్లూ శ్రీనివాస్ నిర్మాతలుగా టి.వి. రవి నారాయణ్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం శ్రీవాత్సవ్ కెమెరామెన్‌గా పనిచేశారు. కార్తీకోడకర్ల సంగీతాన్ని అందించారు. ఎం. రవి కుమార్ ఆర్ట్ డైరెక్టర్‌గా పని చేశారు. గతంలో రిలీజ్ చేసిన మూవీ టైటిల్ బోస్టర్ అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఇక తాజాగా మురళీ మోహన్ బర్డ్ డే సందర్భంగా ఈ చిత్రం నుంచి స్పెషల్ బోస్టర్‌ను, గ్రింప్స్ నీ రిలీజ్ చేశారు. ఈక్షమంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో మురళీ మోహన్ మాట్లాడుతూ, నా పట్టిన రోజుని ఎప్పుడూ కూడా ఆక్షమాల్లో చేసుకుంటూ ఉంటాను. దివ్యాంగులు, వృద్ధాశ్రమాల్లో సెలెబ్రేట్ చేసుకుంటూ ఉంటాను. కూడా అందులో ఆక్షమానికి వెళ్లాల్సి ఉంది. కానీ ఓ ఆర గంట వచ్చి వెళ్లడని దొక్కా సీతమ్మ టీం పిలిచింది. అందుకే ఇలా వచ్చాను. చిన్న నిర్మాతలే అయినా నా బర్డ్ డేను ఇలా సెలెబ్రేట్ చేస్తున్నందుకు థాంక్స్. రేలంగిలో నా ఆనందం మరువలేనిది. రామ సత్యనారాయణ ఎంతో మంది నిర్మాతలకు అందగా నిలుస్తుంటారు. దొక్కా సీతమ్మ మీద సినిమా తీయాలని చాలా మంది అనుకున్నారు.

అన్నారు. ముఖ్యజీవ్ డైరెక్టర్ కార్తీకోడకర్ మాట్లాడుతూ, మురళీ మోహన్ లాంటి గొప్ప వ్యక్తి నటిస్తున్న చిత్రానికి నేను పని చేస్తుండటం ఆనందంగా ఉంది. దొక్కా సీతమ్మ గారు అంటే ధర్మం.. ధర్మం అంటే మురళీ మోహన్. ఇలాంటి గొప్ప చిత్రంలో పని చేసే అవకాశం ఇచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికి ధన్యవాదాలు అని అన్నారు. శివ నాగు మాట్లాడుతూ, మురళీ మోహన్ దొక్కా సీతమ్మ చిత్రంతో మరో విజయాన్ని అందుకోతోన్నారని. నేను త్వరలోనే ఆయన్ను డైరెక్ట్ చేయబోతోన్నాను. ఆయన మహా నటులు అని అన్నారు.

'దొక్కా సీతమ్మ' లాంటి సినిమాలు భారీ విజయం సాధించాలి: మురళీ మోహన్

కాటన్ దొర సైతం దొక్కా సీతమ్మని పొగిడారు. సన్యాసం చేస్తామని లండన్‌కు రమ్మని పిలిస్తే సైతం దొక్కా సీతమ్మ వెళ్లేదు. వీరేను అక్కడికి వస్తే ఇక్కడ వారి ఆకలి ఎవరు తీరుస్తారు? అని దొక్కా సీతమ్మ నిరాకరించారు. అలాంటి ఓ గొప్ప మనిషి మీద సినిమాను తీస్తుండటం ఆనందంగా ఉంది. ఇప్పుడు అంతా కమ్మి యేలా మారింది. అలాంటి టైంలో రాంబాబు, రవి నారాయణ ముందుకు వచ్చారు. ఇలాంటి చిత్రాలు పెద్ద విజయాన్ని సాధించాలి అని అన్నారు. దర్శకుడు టి.వి. రవి నారాయణ్ మాట్లాడుతూ, నా మొదటి హీరో మురళీ మోహన్‌కు పట్టిన రోజు శుభాకాంక్షలు. ఈ కథను చేయాలని మురళీ



మోహన్ చెప్పిన క్షణం నుంచి ఇప్పటి వరకు ఆయన నన్ను ఎంతరేజ్ చేస్తానో ఉన్నారు. ఆయన వల్లే ఈ మూవీ ఇక్కడి వరకు వచ్చింది. ఆయన సహా కారాన్ని ఎప్పటికీ మర్చిపోలేను అని అన్నారు. దానన్న మాట్లాడుతూ, దొక్కా సీతమ్మ సినిమా నుంచి రిలీజ్ చేసిన మురళీ మోహన్ ఫస్ట్ లుక్ బాగుంది. ఆయనకు భగవంతుడు ఆయురారోగ్యాల ప్రసాదించాలని కోరుకుంటున్నాను అని

రు. ఇలాంటి వ్యక్తులు చాలా అరుదుగా ఉంటారు. ఆయనెప్పుడూ కూడా సర్వేజనా సుఖినీభ వంతు అని అంటుంటారు. అందుకే ఆయన అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటారు అని అన్నారు.

హాళివుడ్‌లోకి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్

ప్రముఖ నటి వరలక్ష్మి శరత్ కుమార్ హాళివుడ్‌లో అడుగుపెట్టారు. ప్రఖ్యాత బ్రిటిష్ నటుడు జెర్రీని పరస్ నటిస్తున్నారు. వెటర్నరీ దర్శకుడు చంద్రన్ రత్నం దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ చిత్రం శ్రీలంకలో చిత్రీకరించబడింది. రిజనా ఎ కేజ్ బర్డ్ అనే ఈ సినిమా ఒక నిజమైన కథ ఆధారంగా రూపొందించబడితోంది. ఈ ప్రాజెక్ట్ గురించి వరలక్ష్మి మాట్లాడుతూ, ఆన్గార్ అవార్డు గెలుచుకున్న జెర్రీని పరస్ వంటి గొప్ప నటుడితో కలిసి పనిచేయడం



నిజంగా ఒక కల నెరవేరినట్లు అనిపిస్తోంది. లయన్ కింగ్ సినిమాలో స్టార్ పాత్రకు ఆయనే వాయిస్ ఇచ్చారు. ఆ సినిమా నాకు ఇష్టం. అన్ని డైలాగులు నావక్కా గర్భుండి బోతాయంతగా చూసాను. ఇప్పుడా సినిమాకు వాయిస్ ఇచ్చిన ఆయనతో నేనునటించడం అనేది ఒక గొప్ప అవకాశం. చంద్రన్ రత్నం దర్శకత్వంలో పని చేయడం కూడా నాకు గర్వకారణం. శ్రీలంక లోనే కాదు, ప్రపంచ సినిమాకే ఆయన కొత్త దారులు చూపిన దర్శకుడు. ఇలాంటి అద్భుతమైన అంతర్జాతీయ స్టార్స్ తో కలిసి పనిచేసే అవకాశం నాకు దొరికినందుకు ఆనందంగా వుంది.

టాలీవుడ్‌లో ఆమె ఓ క్రేజ్

హీరోయిన్.. ఇప్పటి వరకు సినిమాలు చేసింది. కానీ ఓజీ ఒకే ఒక్క సినిమా హీరో అయ్యింది. అయినా కూడా ఈ అమ్మడికి ఛాన్స్ లు మాత్రం తగ్గడం లేదు.. ఇప్పుడు ఇద్దరు బడా హీరోల సినిమాల్లో నటిస్తుంది. అందరిలో అప్పరన ఆమె.. సోఫల్ మీడియాలో ఆమె ఫోటోలకు ఫుల్ క్రేజ్. టాలీవుడ్‌లో యంగ్ బ్యూటీల హడావిడి మాములుగా లేదు. బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలు చేస్తూ జోరు మీదున్నారు. సినిమాల రిజెక్ట్ తో సంబంధాలు లేకుండా పరుసగా ఛాన్స్ లు అందుకుంటూ దూసుకుపోతున్నారు. ఈ అమ్మడు కూడా అంతే.. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తెలుగులో పరుసగా ఆఫర్స్ అందుకుంది. సినిమాలు హిట్స్ అవ్వకపోవడంతో గ్లామర్ గేట్లు ఎత్తేసింది. తన అందాలతో ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటుంది. ఇండస్ట్రీలో ఎనిమిది సినిమాలు చేసింది కానీ ఒకే ఒక్క సినిమా హిట్ అయ్యింది. అయినా కూడా ఈ చిన్నదానికి క్రేజ్ తగ్గలేదు. ఇప్పుడు రెండు పాన్ ఇండియా సినిమాలు చేస్తుంది ఆమె.. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఇది కూడా

ఒకే ఒక్క హిట్ అయినా పెద్ద హీరోలతో ఛాన్స్



నిధి అగర్వాల్ నటనలోనూ ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ గా మారింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఆమె మరెవరో కాదు హాట్ బ్యూటీ నిధి అగర్వాల్. మున్నా మైఖేల్ సినిమాతో బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టింది. అతర్వాత తెలుగులో సవ్యసాచి సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అతర్వాత బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలుచేసింది. మిస్టర్ మజ్నా అతర్వాత ఇస్కందర్ శంకర్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. కానీ ఈ సినిమాలో తన ఆం దంతో ఆకట కుంది.

అప్పుడు మన రాజా సినిమాలో సైడ్ రోల్.. ఇప్పుడు స్టార్ హీరో.. ఏకంగా రవితేజ మావీలో గెస్ట్ గా.. అందరిలో అప్పరన ఆమె.. నటనలోనూ ప్రేక్షకులను మెప్పించింది. బాలీవుడ్ నుంచి టాలీవుడ్ కు వచ్చింది. తక్కువ సమయంలోనే స్టార్ గా మారింది. ఇంతకూ ఆమె ఎవరో తెలుసా? ఆమె మరెవరో కాదు హాట్ బ్యూటీ నిధి అగర్వాల్. మున్నా మైఖేల్ సినిమాతో బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టింది. అతర్వాత తెలుగులో సవ్యసాచి సినిమాతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది. అతర్వాత బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలుచేసింది. మిస్టర్ మజ్నా అతర్వాత ఇస్కందర్ శంకర్ సినిమాతో హిట్ అందుకుంది. కానీ ఈ సినిమాలో తన ఆం దంతో ఆకట కుంది.

సంతోషి వస్తున్నాం భాక్ బస్టర్ హిట్ తర్వాత ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ నిర్మాణంలో పస్తున్న మరో సూపర్ హిట్

'తమ్ముడు' నుంచి సాంగ్ రిలీజ్

మూవీ తమ్ముడు. దిల్ రాజు, శిర్డీ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి శ్రీరామ్ వేణు దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. లయ, వర్ణ బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. జూలై 4న తమ్ముడు సినిమా వరల్డ్ వైడ్ గ్రాండ్ థియేటర్లలో రిలీజ్ కు రెడీ అవుతోంది. తమ్ముడు



అబీ వీ ఆకట్టుకునేలా పాడారు. జై బగళాము.. పాట ఎలా ఉందో చూస్తే జై బగళాము, జై శివనాయకీ, జై వనరూపిణీ, జై జయకారిణీ, విద్రుమ రూపిణీ, విభ్రమ కారిణీ, గగనపత్ర వింధ్యావలవాసిని, వీర విహారిణీ, క్షుధ్ర విహారిణీ, సర్వభూష సంరక్షిణీ జననీ.. అంటూ సాగుతుంది పాట. శక్తి స్వరూపిణీ అయిన అమ్మవారి మహిమను కీర్తిస్తూ గ్రామ జాతర వేడుక సందర్భంగా జై బగళాము.. పాటను చిత్రీకరించారు. నటీనటులు సితీన్, లయ, వర్ణ బొల్లమ్మ, సప్తమి గౌడ, స్వనిక విజయన్, జేబీ శ్రీరామ్ దిట్ట, తదితరులు. టెక్నికల్ టీమ్: సినిమాటోగ్రఫీ: కేపీ గుహన్, ఎడిటింగ్: ప్రవీణ్ ఫూడి మ్యూజిక్: అజనీష్ లోకనాథ్ పీఆర్: పంకి కాకా, లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ అవసరమైన ట్రైనింగ్ లన్నీ జమ్మి చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి

పై స్పెషల్ ట్రైనింగ్ ఇప్పించింది. అటుపై క్లాసికల్ డాన్స్ సహా రకరకాల డాన్సులను ఆ వయసు లోనే అవకాశాన పట్టేసింది. నటిగా నిర్మాత దిల్ అవసరమైన ట్రైనింగ్ లన్నీ జమ్మి చింది మామ్. వెండి తెరపై హీరోయిన్ గా చూసుకుని ఎంతో మురిసి



కియారా అద్వానీ నయా లుక్

'వర్జిన్ బాయ్స్' నుంచి సాంగ్ లాంచ్

స్వర్ణాన్ని అందించారు. మార్కాండే కె వెంకటేశ్ చిత్రానికి ఎడిటింగ్ పని చేశారు. ఆదిత్య మ్యూజిక్ ద్వారా ఈ



చిత్ర పాటలు మార్కెట్లోకి విడుదలయ్యాయి. ఈ సందర్భంగా వర్జిన్ చిత్ర నిర్మాత రాజా దారవసేనీ మాట్లాడుతూ, సాంగ్ లాంచ్ ఈవెంట్ కి వచ్చిన అందరికీ నా

మాట్లాడుతూ, సాంగ్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి హాజరైన అందరికీ నా ధన్యవాదాలు. ఈ చిత్రం ఒక మంచి లవ్ స్టోరీతో యూత్ ఫుల్ గా ఉండబోతుంది. సినిమా చూసినంతసేపు మీ కాలేజీ రోజు గుర్తొస్తాయి. ఈ చిత్రం కోసం నిర్మాత రాజా అలాగే నటీనటులు అందరితో పని చేయడం నాకు ఎంత సంతోషకరంగా కనిపించింది. మీరందరితో కలిసి పనిచేసే మంచి సినిమాను ప్రేక్షకులకు అందిస్తున్నందుకు ఎంతో గర్వ పడుతున్నాను. విడుదలైన పాట ప్రేక్షకులందరికీ నచ్చిందని అనుకుంటున్నాను. జూలై 11వ తేదీన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. చిత్రానికి మంచి సంగీతాన్ని అందించిన స్వర్ణా అయితే ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నాను. చిత్రంలో మంచి బిజీఎంతో పాటు మొత్తం ఆరు పాటలు ఉంటాయి. అలాగే చిత్రం కోసం పనిచేస్తున్న ప్రతి ఒక్కరికీ మరోసారి నా ధన్యవాదాలు తెలుపుకుంటున్నాను అన్నారు. నటుడు గీతానంద్ మాట్లాడుతూ, నేను ఇంతకుముందు చేసిన రథం సినిమాకు కూడా ఇదే నిర్మాత రాజా నిర్మించారు. గత సందర్భం గేమ్ ఆన్ అనే చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చాను. ఇప్పుడు వర్జిన్ బాయ్స్ చిత్రం ద్వారా మరోసారి మీ ముందుకు రాబోతున్నాను. విడుదలైన ఈ దం దిగ దం పాటలు ఎంతటి పాల్గీ మూడీ ఉందో సినిమా అంతా కూడా అలాగే ఉంటుంది. సినిమా చూసి ఎంతో మంచి అనుభూతిని పొందుతారు.

ధన్యవాదాలు. ఇప్పటికే వర్జిన్ బాయ్స్ చిత్రం నుండి టీజర్ ఇంకా ఒక పాటకు మంచి స్పందన లభించింది. సినిమా యూత్ ఫుల్ గా ఉండబోతుంది. ఇప్పటికే ఈ చిత్రాన్ని చూసిన సెన్సార్ సభ్యులు ఈ చిత్రాన్ని ఎన్నో ప్రశంసలతో కొనియాడారు. ఆడవారు కూడా చిత్రాన్ని ప్రశంసించడం ప్రత్యేకంగా కనిపించింది. చిత్రంలో ఎంటర్టైన్మెంట్ పాటలు మంచి లవ్ స్టోరీ కూడా ఉంటుంది. చిత్రానికి సెన్సార్ నుండి ఎ సర్టిఫికేట్ వచ్చింది. చిత్రాన్ని నైజంలో ఏషియన్ సునీల్ గారు డిస్ట్రిబ్యూట్ చేస్తున్నారు. జూలై 11వ తేదీన ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది అన్నారు. నటి జెన్నీఫర్ ఇమాన్యుల్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ సమస్యారం. మీడియా వారిని మరోసారి కలవడం నాకెంతో ఆనందంగా ఉంది. ఈ చిత్రంలో నాకు అవకాశం ఇచ్చినందుకు చిత్ర బంధం అందరికీ నా ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. ఈ చిత్రంలో నటించిన వారితో పనిచేయడం నాకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చింది. జెడ్ మాస్టర్ తో కలిసి పనిచేయడం ప్రత్యేకంగా కనిపించింది అన్నారు. నటుడు శ్రీహన్ మాట్లాడుతూ, అందరికీ సమస్యారం. నాకు ఈ చిత్రంలో అవకాశం ఇచ్చిన బాలుకీ, మిత్రకీ, రాజాకీ ధన్యవాదాలు. ఈ సినిమా పూర్తిగా యాతీకు ఎంటర్టైన్మెంట్ కోసం చేసింది. ఈ చిత్రంలో ఏది మంచి ఏది కానది అనేది ఎన్నో విషయాలు చెప్పాము. ఈ సినిమా చూస్తే పూర్తిగా ఎంటర్టైన్ అవుతారు. జూలై 11వ తేదీన తప్పకుండా థియేటర్లలో ఈ చిత్రం మూడండ్ అన్నారు. చిత్ర దర్శకుడు దయానంద్





మరింత ఇబ్బందిగా అనిపించేది. ముఖ్యంగా బయట దొరికే శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ వాడడం వల్ల ఆ భాగంలో నొప్పి మరింత తీవ్రమవుతుంది. ఇదే సమస్య గురించి తన తల్లితో పంచుకోగా క్లాత్ వాడమని సూచించింది. అయితే, మొదట్లో దీన్ని తిరస్కరించినా.. ఆ తర్వాత క్లాత్ వాడకం వల్లే తన సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుందని చెబుతోందామె. మంచి ఉమ్మడి కుటుంబం.. ఇంట్లో ఆదవాళ్ళమందరం ఒకచోట చేరి అన్ని

నైపుణ్యాలున్న వ్యక్తులు బృందంగా కలిసి పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. ముఖ్యంగా క్లాత్ 'ప్యాప్స్' కుట్టాలంటే కుట్టు పని తెలిసిన మహిళలు కావాలి. కానీ ఇప్పటికే నెలసరిపై ఉన్న ఆపో తన తల్లితో పంచుకోగా క్లాత్ వాడమని సూచించింది. అయితే, మొదట్లో దీన్ని తిరస్కరించినా.. ఆ తర్వాత క్లాత్ వాడకం వల్లే తన సమస్య క్రమంగా తగ్గుతుందని చెబుతోందామె. మంచి ఉమ్మడి కుటుంబం.. ఇంట్లో ఆదవాళ్ళమందరం ఒకచోట చేరి అన్ని

మహిళల ఆరోగ్య సమస్యల కోసం..

నెలసరి.. ప్రతి నెలా మహిళల్లో ఇది సహజంగా జరిగే ప్రక్రియ అయినా ఇప్పటికీ దీని చుట్టూ ఎన్నో అపోహలు, మూఢనమ్మకాలు, వీటి కారణంగా ఎంతోమంది మహిళలు తమ ఆరోగ్య సమస్యలను బయటపెట్టలేకపోతున్నారు. అందుకే ఈ మౌనాన్ని బద్దలుకోట్టే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. గుజరాత్ కు చెందిన గీత సోలంకీ. ఫ్లాస్టిక్ శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ కారణంగా టీనేజీలోనే తీవ్ర ఆస్సోకర్నాన్ని ఎదుర్కొన్న ఆమె. దీన్ని ప్రత్యామ్నాయంగా, సిగ్నల్ ఫ్రెండ్లీగా, పారాపరంపరాత్మకంగా ఉండేలా శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ తయారు చేయాలన్న ఆలోచన చేసింది. ఇదే క్లాత్ ప్యాప్స్ తయారీకి శ్రీకారం చుట్టింది. ఇవే ఇప్పుడు లక్షల మంది గ్రామీణ మహిళలకు నెలసరి సౌలభ్యంగా మారిపోయాయి.

పిఎన్ఎ మాట్లాడుకునే వాళ్ళం... గుజరాత్ కు చెందిన గీత ది వ్యవసాయాధారిత కుటుంబం, టీనేజీలోనే బాల్లోలిన్ సిస్టి (వెజైనాకు దగ్గరలో ఉంటే బాల్లోలిన్ గ్రంథుల్లో ఏర్పడే కఠితి) అనే సమస్య బాధన పడేదామె. దీనివల్ల తీవ్ర నొప్పి ఉండటం చెదుర్కొన్న ఆమెకు పిరియడ్స్ సమయంలో

విషయాల గురించి మాట్లాడుకునేవాళ్ళం. శ్యానిటర్ ప్యాప్స్ వాడకం గురించి తరచూ మా కజిన్స్ తమ అనుభవాలు, అభిప్రాయాలు పంచుకునే వారు ఫ్లాస్టిక్ తయారుచేసిన ప్యాప్స్ వాడడం వల్ల తామెంత ఆస్సోకర్నానికి గురై చెప్పేవారు. ఇదిలా ఉంటే నాకున్న వెజైనల్ సమస్య కారణంగా ఈ ప్యాప్స్ కంటే క్లాత్ ఉత్తమమనిపించింది. నెలసరి సమయంలో అమ్మ సలహాతో దీన్ని వాడడం మొదలుపెట్టాకే సమస్య సక్రమంగా తగ్గుముఖం పట్టడం గమనించా. ఈ ఆలోచనతోనే 2018లో 'యునీ ప్యాప్స్' అనే సంస్థను ప్రారంభించా. అప్పటికే మార్కెట్లో ఉన్న క్లాత్ ప్యాప్స్ ని పరిశీలించి.. వాటిలోని లోపాలన్నీ గుర్తించి నెలసరి రక్తాన్ని సమర్థంగా పీల్చుకోనే క్లాత్ మెటీరియల్ గురించి లోతుగా పరిశోధన చేశాకే.. నా సోదరితో కలిసి ఈ వ్యాపారాన్ని ప్రారంభించా.. అంటోంది గీత.

ఎవరూ ముందుకు రాలేదు..! సాధారణంగా వ్యాపారమంటే ఒకరిద్దరి వల్ల అయ్యే పని కాదు.. దీన్ని ముందుకు తీసుకెళ్లాలంటే విభిన్న



కుటుంబ సభ్యుల నేర్పూనుని చెప్పి ఆసక్తి ఉన్న వారిని పనిలో చేర్చుకున్నాం. అప్పటిదాకా ఎండలో కూలి పనిచేసే చెమటోట్టిన వారు అలా నీడలో పనిచేయడానికి వీలుగా భావించారు. తయారీలో శిక్షణ ఇచ్చాం. ఆ తర్వాత తమ నెలసరి అనుభవాల గురించి చర్చకు వచ్చేవి. ఆపై తమ నెలసరి అనుభవాల గురించి ఒకరితో ఒకరు బహిరంగంగా పంచుకోవడమూ గమనించా మార్పు మొదలైందనిపించింది. అలా 11 మంది మహిళా సిబ్బందితో మొదలైన మా సంస్థలో ఇప్పుడు సుమారు 200 మంది దాకా పనిచేస్తున్నారు.

మా 'కిటి'లో ఏముంటాయంటే... తొలుత తయారుచేసిన క్లాత్ ప్యాప్స్ ని పలువురు స్థానిక మహిళలకు అందించి.. వాళ్ళిచ్చిన ఫీడ్బ్యాక్ సహాయంతో అందులో మార్పులు చేర్పులు చేశారు గీత. అలా తుది ఉత్పత్తిని తీసుకోవ్వారామె. అయితే కేవలం క్లాత్ ప్యాప్స్ అందించడంతోనే సరిపెట్టకోవాలనుకోలేదు గీత. నాలుగు క్లాత్ ప్యాప్స్, లీక్ ఫ్రూఫ్ స్ట్రాప్డ్ పాచ్, హాట్ వాటర్ బ్యాగ్, సమ్మి, వంటి వస్తువులన్నీ కలిపి యునీప్యాప్స్ కిటిగా రూపొందించి మార్కెట్లోకి తీసుకోవ్వారు. తేమను పీల్చుకునే గుణం ఉన్న నాలుగు లేయర్లతో మా క్లాత్ ప్యాప్స్ ని రూపొందించాం. ఆఖరి లేయర్లో యియిఎల్ ఫ్యాబ్రిక్ వాడం. ఇది లీక్ కాకుండా రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఇక సాధారణ ప్యాప్స్ కి వింగ్స్ అనుసంధానమై ఉన్నట్లు.. మా ప్యాప్స్ కి క్లాత్ తో తయారుచేసిన వింగ్స్ ఉంటాయి. వాటికి రెండు బటన్స్ అమర్చాం. ఈ బటన్స్ తో ప్యాప్స్ ని ప్యాప్ టీక్ అనుసంధానించుకోవచ్చు. ఈ క్లాత్ ప్యాప్స్ ని శుభ్రం చేసుకొని తిరిగి ఉపయోగించు కోవచ్చు. ఏడాది పాటు మన్నేలా నాణ్యమైన మెటీరియల్స్ తో వీటిని తయారుచేశాం. అంటూ తాము రూపొందించిన క్లాత్ ప్యాప్స్ గురించి చెబుతున్నారు గీత.

ప్రస్తుతం గుజరాత్ వ్యాప్తంగా సుమారు 190 మంది కల్యాణీలు పనిచేస్తున్నారు. ఇక మరోవైపు 'అదే' పేరుతో మరో కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిన గీత.. ఈ వేదికగా నెలసరి ఆహార కారణంగా వివిధ పనులకు దూరమై ఉపాధి కోల్పోయిన మహిళలకు చేయూతను అందిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో స్కూల్స్, రెస్టరంట్లలో వారికి వంట పనులు అప్పగిస్తూ నెలసరి సహజ ప్రక్రియే కానీ కళంకం కాదని నిరూపిస్తున్నారు. ఇక ఇదే నేపథ్యంలో ఇదే పేరుతో రూపొందించిన డాక్యు మెంటరీకి 2022లో 'కేన్స్' ట్రీయేటివిటీ ఫెస్టివల్ లో 'సిల్వర్ గ్లాస్ లయన్' అవార్డు దక్కింది. □

ప్రపంచంలో ది బెస్ట్ ఆహార విధానమేదీ? అని ప్రశ్నిస్తే మెడిటరేనియన్ వుడ్డే అనేస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఏ ఆహార నిపుణులనా. ఆ ఆహారం మగవ్యాళ్ళందరికీ అందించే మెలని అంటుంటే- ఆదవాళ్ళ విషయంలో నిజంగా అద్భుతమే చేస్తుందని చెబుతోంది తాజా పరిశోధన ఒకటి. హ్యూట్రోగం, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల్లో ప్రమాదాన్ని కూడా 23 శాతం తగ్గిస్తోందని అంటోంది. రోజువారీ ఆహారంలో పండ్లూ కాయగూరలూ,



ఆ ఆహారంతో అతివలకు దీర్ఘాయుష్షు!

ధాన్యాలు, గింజల్ని తీసుకోవడమూ.. చేపలకీ, గుడ్లకీ ప్రాధాన్యం ఇవ్వడమూ. వంటల్లో అలివ్ నూనెనే ప్రధానంగా వాడటమూ.. ఎప్పుడోకానీ మటన్ లాంటివాటిని ముట్టక పోవడమూ.. క్లుప్తంగా ఇదే మెడిటరేనియన్ ఆహార విధానమంటే కచ్చితంగా ఇలాగే ఉండాలని లేదు. దీనికి కాస్త దగ్గరగా ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకున్నా సరే మహిళల ఆరోగ్యాల్లో చక్కటి మార్పులు వచ్చాయంటున్నారు ఈ పరిశోధకులు. ఆమెరికాలోని సరదీగమ్ అండ్ విమెన్స్

హాస్పిటల్ శాస్త్రవేత్తలు ఇందుకోసం 25 వేల మంది స్త్రీలను.. పాతికేళ్ల పాటు పరిశోధించారు. వాళ్ళలో ఈ ఆహారాన్ని తీసుకుంటున్నవారిలో జీవితీయ (మెటబాలిజం) రేటు చక్కగా ఉండటం, నడివయసు దాటినా సహజం ఇస్తులినే తగ్గక పోవడం, చెడు కొవ్వు పెరగక పోవడం చూశామంటున్నారు. ఆ కారణంగానే ప్రాణాంతక వ్యాధులు వాళ్ళదరికి రాలేదని చెబుతున్నారు. □



సల్లగా నిగనిగలాడే నేరేడు

సుగుణాల పండు నేరేడు

పండును చూస్తేనే నోరూరిపోతుంది. కండ తక్కువ, గింజ పెద్దది కనుక ఎన్ని తిన్నా తిన్నట్టే ఉండదు. ఇవి రుచిలోనే కాదు, ఆరోగ్యం అందించడంలోనూ ముందుంటాయి. వీటితో ఎన్ని కాళ్ళూలున్నాయంటే.



సల్వర్, థియామిన్, రిటోఫ్టెవిన్, ఫోలిక్ యాసిడ్, ఎ,బి1, బి2, బి3, బి5, బి6, సి-విటమిన్లు అందుతాయి. + రక్తపోటును తగ్గిస్తాయి, కొలిస్ట్రాల్ స్థాయిని నియంత్రిస్తాయి. గుండెకు మేలు చేస్తాయి. + బరువు తగ్గటంలో తోడ్పడతాయి. + కీళ్లనొప్పులను నివారిస్తాయి. + కంటిమాపును మెరుగుపరుస్తాయి. గింజుల్లో వచ్చే సమస్యలను నివారిస్తాయి. + జాబ్బు రాలదు. కుదుళ్లు దృఢంగా ఉంటాయి. + శరీరంలో చేరిన మలినాలను హరింపజేస్తాయి. + కాలేయాన్ని సంరక్షిస్తాయి. + మూత్రపిండాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. + చర్మం కాంతితో మెరిసేలా చేస్తాయి. + మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. + రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. + జీర్ణ ప్రక్రియ సాఫీగా ఉంటుంది. + రక్త హీనతతో బాధపడుతున్న వారు వీటిని తీసుకోవటం వల్ల సత్వర ప్రయోజనం ఉంటుంది. + రక్తహీనతతో బాధపడుతున్న వారు వీటిని తీసుకోవటం వల్ల సత్వర ప్రయోజనం ఉంటుంది. □

జీల కర్రను దొరగా వేయించి మెత్తగా చూర్చుకొని 2 గ్రాముల మోతాదుతో కొద్దిగా నియ్యకలిపి రోజూ రెండుసార్లు సేవిస్తే బాలింతలకు పాలు వృద్ధి చెందుతాయి. □

నేను ఉన్నట్ల లక్ష్యంతో యోగాసనాలు సాధన చేశాను. అయితే మరుసటి రోజు జ్వరం, కీళ్లు, కండరాల నొప్పులు వచ్చాయి. విపరీతమైన అలసట, నీరసం ఆవహించింది. డాక్టరును కలసి మందులు వాడితే రెండు రోజుల తరువాత పూర్తిగా తగ్గింది. నా వయస్సు 45 ఏళ్లు. ఎత్తు ఐదు అడుగుల నాలుగు అంగుళాలు, బరువు 70 కిలోలు ఉన్నాను. ఒక పెద్ద కంపెనీలో సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీరుగా పని చేస్తున్నాను. ఇటీవల ఎక్కువగా ఒత్తిడికి గురవుతున్నాను. మధుమేహం బాధ్యంతో ఉంది. రక్తపోటు కొద్దిగా తగ్గుతూ ఉంది. ఈ నేపథ్యంలో అంతర్జాతీయ యోగాదినోత్సవం రోజున యోగాసాధన లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నాను. యూట్యూబ్లో పలు క్లిప్లైన యోగాసనాలు చూసి, వాటిపై అవగాహన పెంచుకున్నాను. అందులో ఆసనాలకు రాకాశైన కిరానీసం, కొద్ది కష్టమైన మయూర ఆసనం,



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు

సలహాలు తీసుకుని వారి పర్యవేక్షణలో సాధన ప్రారంభించాల్సి వచ్చింది. ఎవరికి వారు తమ శారీరక సామర్థ్యం, సాగుడు గుణం వల్ల అవగాహన కలిగి ఉండాలి. యోగా సనాలలో ఎక్కువ వంగడం, సాగడం, మెలికలు తిరగడం రాలికి బంగిమలు ఉంటాయి. వాటిని ఒక రోజులో సాధించడం వీలు కాదు. నెమ్మది నెమ్మదిగా సాధన చేస్తుంటే పరిపూర్ణత రావడానికి నెల, రెండు నెలలు పట్టవచ్చు. యోగా సాధన సమయంలో నొప్పులు, బాధలు అనిపిస్తే ఆపివేయాలి. నెమ్మది నెమ్మదిగా స్థాయి పెంచాలి. నొప్పులు, అలసట అనిపించినప్పుడు శ్వాసనంతలో విశ్రాంతి తీసుకోవడం మంచిది.

మీరు తొలి రోజే కష్టమైన ఆసనాలను ఉడయం, సాయంత్రం గంట చొప్పున సాధన చేయడం వల్ల సమస్యలు వచ్చాయి. ఇక మీదట జ్వరత్రుల పాటిస్తూ సాధన ప్రారంభించండి. యోగా సాధన ఖాళీ కదుపుతో చేయాలి. ఆసనాలు చేయడానికి ముందు వాకిలికి అవే చేయాలి. అంటే శరీరాన్ని సరిగ్గా చేయాలి. దీనికి కొన్ని వద్దతులు ఉన్నాయి. గాలి వెలుతురు పరిశుభ్రత ఉండేలా ప్రదేశాన్ని ఎంచుకోండి. నెమ్మది, నెమ్మదిగా సాధన చేస్తూ వారం, వారం సమయం కొద్దిగా పెంచుకుంటూ పరిపూర్ణత సాధించండి. □

యోగ నిపుణులు



పావ్ భాజీ మసాలా

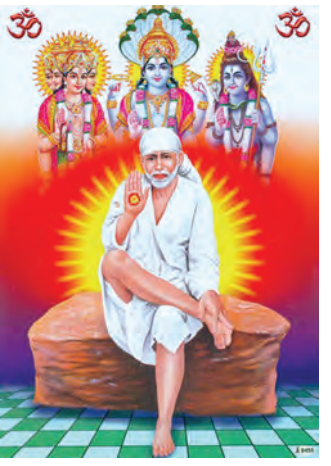
పీచులో దొరికే తీసుకుంటారా? బియ్యం పెద్దా అందరికీ నచ్చేస్తుంది పావ్ భాజీ. ఇది ఇంట్లోనే చేసుకోవచ్చు. ఆ మసాలా పొడి గునుక సిద్ధంగా ఉంటే.. ఈ వర్షాకాలం ఎప్పుడంటే అప్పుడు వేడివేడిగా పావ్ భాజీ తీసి ఆనందించవచ్చు. పావ్ భాజీ మసాలా కోసం.. ధనియాలు-4 టేబుల్ స్పూన్లు, జీలకర్ర- 2 టేబుల్ స్పూన్లు, అమ్మచూర పొడర, మిరియాలు-టేబుల్ స్పూన్ చొప్పున, సోంపు-ముచ్చాపు టేబుల్ స్పూన్, కళ్ళిరి ఎండుమిర్చి-8, లవంగాలు-10, యాలకులు-2, ఒక

బియ్యం ఆకు, రెండు అంగుళాల దాల్చిన చెక్క, వెంచా పసుపు సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలి. కడాయిలో ధనియాలు, జీలకర్రలను మంచి వాసన వచ్చేదాకా వేయించాలి. వాటిని వర్ణంలోకి తీసి.. బియ్యం ఆకు, దాల్చిన చెక్క, మిరియాలు, యాలకులు, లవంగాలు, సోంపులను వేయించాలి. చివర్లో కళ్ళిరి ఎండుమిర్చిని కూడా వేయించాలి. అన్నిటిని చల్లారనిచ్చి.. అమ్మచూర పొడర, పసుపు చేర్చి మెత్తడి పొడి చేయాలి. ఇక తీసాలనిపించి నప్పుడు ఉల్లి, టోమాటో, క్యాప్సికం, బంగాళాదుంపం, బంగాళాదుంపం చేసే భాజీలో-పావ్ భాజీ మసాలా జోడించాలి. పావ్ లను వెన్నతో వేయించి.. భాజీతో తింటే మన్న మజానే కదా! □



ఓం సత్యనారాయణ స్వామి నమః

సాయిభాషా ద్వారకామాండ్లో దర్శనమిస్తున్న చిత్రాన్ని భావితరాలకు అందించిన కీర్తి శ్యామరావు జయకరకం చెందుతుంది. ఆయన అనేక అనుభవాలను సాయి సన్నిధిలో పొందాడు. 1917 ఆషాఢమాసం (సుమారు జూలై నెలలో వచ్చేది)లో జరిగిన సంఘటన ఆయన తెలిపారు. వర్షే అనే భక్తుడు సత్యనారాయణ పూజనే చేసుకుంటాను అనుమతి ఇవ్వమన సాయిని ఆర్పించాడు. సాయి సరే అన్నాడు. వర్షే చాలా గడుసు పించింది. పర్వ నా దగ్గర దబ్బు లేదు ఇవ్వమని సాయినే అడిగాడు. సాయిభాషా వద్ద ఆ సమయంలో దబ్బు లేదు. సాయిభాషా అప్పుడు శ్యామరావ్ జయకరకం చూచారు. అతడు ద్వారకామాండ్ సభామండపంలో కూర్చుని ఉన్నాడు. జయకర అనేకసార్లు సాయి సన్నిధిలో చూచాడు వర్షేను. అంతేగాని ఎట్టి పరిచయం లేదు ఆయనకు. వర్షే సరాసరి జయకర వద్దకు వచ్చి తాను సత్యనారాయణ పూజ చేసుకోవటానికి దబ్బును జయకర వద్ద నుండి తీసుకోమన్నారని సాయి అన్నాడు. దబ్బు ఎంతకావాలని అడిగాడు జయకర రెండు రూపాయల అయిదు అణాలు అవుతుందని వర్షే చెప్పాడు. జయకర జేబులో ఉన్న దబ్బుంతా తీసి రెక్కించాడు. సరిగ్గా రెండు రూపాయల అయిదు అణాలు మళ్లీ అమ్మాయి. ఇది సాయిభాషాని చమత్కారమని భావించాడు జయకర. ఆ



దబ్బును వర్షేకు ఇచ్చాడు. పూజలకు కావలసిన సరంజామా తెచ్చాడు వర్షే. వర్షే గడుసరి భక్తుడు. సాయిభాషానే సత్యనారాయణునిగా భావించి పూజ చేసుకుంటాన్నాడు వర్షే. కుదరకన్నాడు సాయి. కానీ భక్తుని ఒత్తిడికి సరే నన్నాడు సాయి. సాయిభాషాకు రెండు వైపులా అరటి పిలకలను పెట్టి, పాలవెల్లిని కూడా కట్టి పూజించాడు. సత్యనారాయణ ప్రత కథనం మటవంటలో పురోహితుడు వదివాడు. అందరూ శ్రవణం చేశారు. అది ఒక మధుర మనోహర దృశ్యం. దానిని ఊహించుకొని మనం ఆనందించాలి. సాయిభాషా మహాసమాధి ఆనంతరం ఎంతి. సహస్ర బుద్ధి అను భక్తులకు సాయి సమాధి మందిరంలో సత్యనారాయణ పూజ నిర్వహించి నట్లు, నివేదనలు సాయి సమాధిలోనికి చేరినట్లు కల వచ్చింది. సత్యనారాయణ పూజ ఆ రోజు జరిగినట్లు సంతానం వారు ధృవీకరించారు. ఓం శ్రీ సాయి సత్యనారాయణ స్వామి నమః □



