

ఇక పనులు రైతుకు పనిడి కాలం

నిజామాబాద్ లో ఆదివారం జరిగిన రైతు సమ్మేళన సభలో ప్రసంగిస్తున్న కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా. సభకు హాజరైన రైతులు

మామోయిస్తులు తక్షణమే లొంగిపోయి జనజీవన ప్రవంతిలోకి రావాలి..

40 యేళ్ల కలను నెరవేర్చిన ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

ప్రపంచ మార్కెట్ లోకి ఇందూరు పనుపు

2030 నాటికి బిలియన్ డాలర్ల పనుపు ఉత్పత్తుల ఎగుమతి

నిజామాబాద్ లో జాతీయ పనుపు బోర్డు ప్రారంభించిన అమిత్ షా

ప్రారంభోత్సవానికి హాజరైన కేంద్ర మంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, సంజయ్, రాష్ట్ర మంత్రులు తుమ్మల, సీతక్క, ఎంపీలు లక్ష్మణ్, అరవింద్

మెడికోల స్టేపెండ్ 15% పెంపు

సీనియర్ రెసిడెంట్ల వేతనం కూడా హెచ్చింపు నేటి నుంచి తలపెట్టిన జూడాల సమ్మె విరమణ

16,448 మంది మెడికల్ ఉద్యోగుల పదవీ కాలం పొడిగింపు

ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 29: మెడికల్ కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం గుడ్ న్యూస్ అందించింది. వారికి అందించే స్టేపెండ్ ను భారీగా పెంచింది. ఒకేసారి 15 శాతం పెంచుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదివారం సాయంత్రం జీవ్ జారీ చేసింది. మెడికల్, డెంటల్ న్యూడెంట్స్ తో పాటు సీనియర్ రెసిడెంట్ల గౌరవ వేతనం పెంచబడింది. ఈ పెంపుతో ఇంటర్నల్ నెలకు రూ. 29,792, పీజీ డాక్టర్లకు ఫస్ట్ ఇయర్ లో రూ. 67,032, సెకండ్ ఇయర్ లో 70,757, ఫైనల్ ఇయర్ లో రూ. 74,782 చొప్పున స్టేపెండ్ అందనుంది. సూపర్ స్పెషాలిటీ న్యూడెంట్లకు ఫస్ట్ ఇయర్ లో రూ. 1,06,461, సెకండ్ ఇయర్ లో రూ. 1,11,785, ఫస్ట్ ఇయర్ లో రూ. 1,17,103 చొప్పున స్టేపెండ్ అందనుంది. అలాగే సీనియర్ రెసిడెంట్ డాక్టర్లకు ఇచ్చే గౌరవ వేతనాన్ని 92,575 నుంచి 1,06,461 పెంచుతున్నట్లు జీవోలో పేర్కొన్నారు. కాగా, ప్రభుత్వంతో జూనియర్ డాక్టర్లు జరిపిన చర్చలు సఫలం అయ్యాయి. దీంతో సోమవారం నుంచి తలపెట్టిన సమ్మెను విరమిస్తున్నట్లు జూడాల ప్రకటించారు. స్టేపెండ్ పెంచడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నామని తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో తెలంగాణ వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనరసింహ జూడాలను చర్చలకు ఆహ్వానించారు. చర్చలకు ముందే ప్రభుత్వం మెడికోలకు భారీగా స్టేపెండ్ పెంచుతూ ఉత్తర్వులు విడుదల చేసింది. ఇదిలా ఉండగా, తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆరోగ్య శాఖ ఉద్యోగులకు భారీ గుడ్ న్యూస్ తెలిపింది. వైద్యారోగ్య శాఖలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులను మరో ఏడాది పొడగిస్తూ ఉత్తర్వులు విడుదల చేశారు. వివిధ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు, ప్రభుత్వ మెడికల్ కాలేజీల్లో పనిచేస్తున్న దాదాపు 16,448 మంది ఉద్యోగులను మరో ఏడాదికి

పూర్ రథయాత్రలో తొక్కిసలాట

ముగ్గురు మహిళలు మృతి, 50 మందికిపైగా గాయాలు

తక్షణమే స్పందించిన ఒడిశా సిఎం మోహన్ చరణ్ మాల్వి

కలెక్టర్, ఎస్పీలపై బదలీ వేటు

డిసిపి, పోలీస్ కమాండెంట్ల సస్పెన్షన్

మృతుల కుటుంబాలకు రూ. 25 లక్షల చొప్పున పరిహారం

పూరి, జూన్ 29: పూర్ జగన్నాథ రథయాత్రలో జరిగిన తొక్కిసలాట సందర్భంగా ముగ్గురు మృతిచెందడంతోపాటు 50 మందికిపైగా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. మృతిచెందిన ముగ్గురు కూడా మహిళలే కావడం గమనార్హం. వీరందరినీ జిల్లా ఆసుపత్రులకు తరలించారు. వీరిలో వలుపురి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. మృతుల సంఖ్య మరింతగా పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆసుపత్రిలోని వైద్యులు తెలిపారు. కాగా దుర్ఘటనపై ఒడిశా సిఎం మోహన్ చరణ్ మాల్వి దిగ్విజయ్ టీ వ్యక్తం చేశారు. జగన్నాథ భక్తులందరికీ ప్రభుత్వం

రాష్ట్ర బిజెపి చీఫ్ గా రామచంద్రరావు?

తనకు అధికారిక సమాచారమేదీ రాలేదని వెల్లడి

అధ్యక్ష పదవికి నేడు నామినేషన్ల స్వీకరణ

రేపు ఎన్నికకు అవకాశం

హైదరాబాద్, జూన్ 29: బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా నగర మాజీ అధ్యక్షుడు సీనియర్ నాయకుడు రామచంద్రరావు పేరు ఖరారునుట్లు పార్టీ వర్గాలనుంచి విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. తనకు పార్టీపరంగా ఎలాంటి బాధ్యతలు అప్పగించినా నియమబద్ధంగా కొనసాగిస్తానని రామచంద్రరావు ఈ సందర్భంగా చెప్పుకొచ్చారు. అయితే అధికారికంగా తనను రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా ఖరారుచేసినట్లు తనకు ఇంకా సమాచారం రాలేదన్నారు. బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడి నియామకంకోసం ఆదివారమే నోటిఫికేషన్ విడుదలచేసారు. రాష్ట్ర ఎన్నికల అధికారి మాజీఎమ్మెల్యే యెండల లక్ష్మీనారాయణ నోటిఫికేషన్ విడుదలచేసారు. సోమవారం మధ్యాహ్నం 2 గంటలనుంచిన 4 గంటలవరకూ నామినేషన్ల స్వీకరణ ఉంటుందని, ఉపసంహారం సాయంత్రం 4 నుంచి ఐదుగంటలవరకూ కొనసాగుతుంది. ఎన్నికల నిర్వహణకు కేంద్ర రిటర్నింగ్ అధికారి కేంద్ర మంత్రి శోభా కరాండ్లజే వ్యవహరించనున్నారు. అయితే ఇప్పటికే రామచంద్రరావు పేరు ఖరారుయిందన్న వార్తలు గుప్పుమనడంతో ఆయన అభిమానుల్లో ఆసందోహాలు వెల్లివిరుస్తున్నాయి. అయితే పార్టీపరంగా ఎలాంటి దృవీకరణ ప్రకటన మాత్రం రాలేదని కొందరునేతలు చెబుతున్నారు.

సన్నాలకు బోనస్ ఇంకా ఎన్నాళ్లకు?

9 వారాలు గడిచినా ఉలుకుపలుకు లేని అధికారులు

రైతుకు రూ. 1799 కోట్ల బకాయిలు

చొప్పున 1799 కోట్ల, 99 లక్షల 50 వేల బోనస్ రైతులకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం చెల్లించాల్సి ఉన్నప్పటికీ ఇంకా రైతుల పేరుతో చెక్కులు రూపొందించడంలేదు. యాసంగి సీజన్ ప్రారంభంలో పౌరసరఫరాశాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో కొన్ని లకు నిర్దిష్ట వ్యవధిలో బోనస్ చెల్లింపులు చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. వానకాలం సీజన్లో ప్రభుత్వం చెప్పినట్లుగానే ధాన్యం కొనుగోళ్ల ప్రారంభమైన వారం నుంచే బోనస్ చెల్లింపులు జరిగాయి. ధాన్యం సేకరించిన రెండు వారాల్లో దాదాపు చెల్లింపారు. వానకాలం విపరీత దశలో కొనుగోలు చేసిన సన్నాలకు బోనస్ చెల్లింపు కొంత ఆలస్యం జరిగింది. అంచనాచేసిన బడ్జెట్ కంటే సన్నాలు విక్రయానికి రావడంతో సుమారు నాలుగు వందల కోట్లు కొత్తగా బడ్జెట్ సాంక్షన్ చేయడంతో మేనేజిల్ కొంత మంది రైతులకు బోనస్ చెల్లింపినట్లు పౌరసరఫరాశాఖ అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో కొన్ని సాంకేతిక కారణాలు తరెత్తడంతో కూడా కొందరు రైతులకు వానకాలంలో బోనస్ చెల్లింపులో జాప్యం జరిగినా తరవాత సమస్యలను పరిష్కరించారు. ప్రస్తుత యాసంగి సీజన్లో మాత్రం సేకరణ తుదిదశకు చేరినా కూడా చెల్లింపులు ప్రారంభం కాలేదు. మే 24 నుంచే జిల్లావ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలు కురువడంతో అన్న దాత సాగు మొదలు పెట్టారు. ఊహించిన విధంగా

వచ్చే ఏప్రిల్ నుంచి తొలిదశ జనగణన

కాంగ్రెస్ అవినీతిపై విచారణ జరిపించలేరా?

కేంద్రమంత్రి అమిత్ షాను ప్రశ్నించిన తెలిజీ తెలంగాణలో బిజెపికి అధికారం కల్లు

ప్రభుత్వ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 29: తెలంగాణలోని రేవంత్ సర్కారు.. ఢిల్లీలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ పెద్దలకు ఏటీఎంలా మారిపోయిందని నిజామాబాద్ గడ్డపై తెల్లవెప్పిన మీరు, మరి కేంద్ర హోంమంత్రిగా ఎందుకు విచారణకు అదేశించడం లేదో చెప్పగలరా..? అని అమిత్ షాను ఢిల్లీలోని పార్లమెంట్ కేబిఎల్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. కేంద్ర అత్యున్నత దర్భాపు సంద్యలైన సీబీఐ, ఈడీతో.. అవినీతి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై విచారణ జరపడానికి కేంద్రానికి ఏం అడ్డుపడుతోందో తెలంగాణ ప్రజలకు వివరించగలరా..? అని అడిగారు. ఢిల్లీలో కాంగ్రెస్ తో బీజేపీ కుస్తీ, తెలంగాణలో మాత్రం దోస్తీ అన్నట్లుగా సాగుతున్న కుమ్మక్క రాజకీయాల వల్లే రేవంత్ ను వెనకేసుకొస్తున్నారనే ఆరోపణలకు సమాధానం ఉందా..? తెలంగాణ ప్రజల గొంతుకై నిరంతరం ప్రజల వజ్రాన పోరాడుతున్న బీఆర్ఎస్ ను ఒంటరిగా ఎదుర్కోలేక, రేవంత్ ను బీజేపీ పాపుగా వాడుకుంటున్న మాట వాస్తవం కాదా..? అని ప్రశ్నించారు. గతంలో దేశ ప్రధాని మోడీ వచ్చినప్పుడు,

TRUE VALUE

BUY A PRE-OWNED CAR WITH TRUST. EXPERIENCE TRUE VALUE

CELEBRATING 50 LAKH+ HAPPY FAMILIES

376 QUALITY CHECK POINTS **VERIFIED CAR HISTORY*** **UPTO 1 YEAR WARRANTY & 3 FREE SERVICES***

*T&C apply. Verified Car History & Warranty applicable only on True Value certified cars. Free service is applicable on labor charges only. Appearance of black shades on the glass is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only

For enquiry, call 1800 102 1800 | Visit www.marutisuzukitruetruevalue.com

HYDERABAD: SECUNDERABAD, ATOFIN: QUTHUBULLAPUR: 8885040011, 9177922446 | MADHAPUR, GEM: 9912458000 | KALYANI MOTORS, KARMANGHAT: 9100102763, 9100114822 | TELLAPUR: 9100102750, 9063126501 | MEDIPALLY, HIMAYATNAGAR MITHRA: 7799886249 | NACHARAM: 7386780127 | SOMAJIGUDA, RKS: 9848866885 | MALAKPET, RKS: 9866819121 | KUSHAGUDA RKS: 9542117795 | KOMPALLY, RKS: 9553395533 | BACHUPALLY, SAI SERVICE: 9160851515 | GACHIBOWLI, JAYABHERI AUTOMOTIVES: 9281105826 | HAYATNAGAR, JAYABHERI: 9100084455 | GOPANALLE, JAYABHERI: 7799711226 | VARUN MOTORS - VANASTHALIPURAM: 7995024751, 7995052292 | BEGUMPET: 9550439889 | MADHINAGUDA: 9052225052 | HABSIGUDA: 9052379797 | B.N. REDDY NAGAR: 9347068721 | BANJARAHILLS: 9989474453 | RAMPALLY: 7382198579 | NIZAMPET: 9052225052 | GACHIBOWLI: 8639880054 | SERILINGAMPALLY, PAVAN MOTORS: 8374459192 | SHAMSHABAD, ADARSHA AUTOMOTIVE: GURAMGUDA: 8297046633 | TRIMULGHERRY, ACER: 9154073240 | OLD ALWAL, ADARSHA AUTOWORLD: 6309888308, 9133665616 | KARIMNAGAR: ADARSHA AUTOWORLD: 7337442380 | VARUN MOTORS: 9640248417 | ADARSHA AUTOMOTIVES: 7799784428 | WARANGAL: ADARSHA AUTOMOTIVES, HANAMKONDA: 8886236633 | WIN MOTORS: 9160170946 | ADARSHA AUTO WORLD: 9133382182 | NALGONDA: PAVAN MOTOR: 8790902165 | NIZAMABAD: VARUN MOTOR: 9052901777 | MAHABUBNAGAR: SRI JAYARAMA MOTOR: 964282963.

మహిళా కేడెట్లకు ఆమె స్ఫూర్తి..



స్పెషల్ దక్క నేషనల్ డిఫెన్స్ అకాడమీ (ఎస్సీఎ) చరిత్రలో తనకంటూ ప్రత్యేక పేజీ రాసుకుంది. ఎస్సీఎ 148వ స్నాతకోత్సవంలో బీబీ డిగ్రీ 59మంది పట్టా పొందగా వారిలో టాపర్గా విజయం సాధించింది. చదువులోనే కాదు ఇతర విభాగాల్లోనూ అత్యుత్తమ ప్రతిభను కనబరిచి అంతర్జాతీయ, పట్టదల, ప్రతిభకు లింగ వేదం ఉండదని

నిరూపించింది. 'మిలిటరీ శిక్షణ, చదువు తర్వాత అయినా బ్యాటెన్స్ చేసుకోవడం కఠినమైన సవాలుగా ఉంది. అయినా మొదటి సెమిస్టర్ నుంచి నమ్రాదావర్య ఇచ్చి అంతర్జాతీయంతో పనిచేశాను. అదే నన్ను ఛాన్స్లో ముందుండేలా చేసింది అని చెప్పే స్పెషల్ పదో తరగతిలో 95 శాతం ఇంటర్మీడియట్లో 98 శాతం మార్కులతో పాస్ అయింది. స్పెషల్ అండ్ వింగ్ కమాండర్(రిటైర్డ్) యోగేష్ కుమార్ ఆయన ఎస్సీఎ కేడెట్ శిక్షణలో ఉన్నారు. తీసుకున్న హంటర్ స్కాడ్లోనే తనూ ఎంపికచేసుకుంది. 'హంటర్ స్కాడ్లోనే చేరతానన్నప్పుడు ఎంతో గర్వంగా ఫీలయ్యా కానీ దానికున్న ఘనమైన చరిత్రను గర్వచేసి శారీరక శిక్షణ కఠినంగా ఉంటుందని చెప్పా కానీ ఆమె అందరినీ అడిగిమించడమే కాదు, నాకంటే 'ఎక్కువ ప్రశంసలు అందుకుంటు' అంటూ ఆనంద బాష్పాలు రాల్చారు యోగేష్ ఎస్సీఎలో చేరానుకుంటున్నట్లు స్పెషల్ చెప్పినప్పుడు ఆమె నోయిదా3లోని ఒక మైదానానికి తీసుకెళ్లి కొన్ని రౌండ్లు పరిగెత్తుమన్నారట యోగేష్. అప్పటికే ఆమె ఫిట్నెస్ అంత గొప్పగా లేదు. కానీ కొద్ది వారాల్లోనే ఎంతో మెరుగుపడింది. ముఖ్యంగా కిందట తొలిసారిగా ఎస్సీఎలో చేరడానికి ముహూర్తం అనుమతించారు. 17 మంది మహిళా కేడెట్లు తొలి బ్యాచ్లో శిక్షణ ముగించుకుని తాజాగా పట్టా అందుకున్నారు. త్వరలో పీఠాంతా సైనికులతో చేరనున్నారు. భవిష్యత్తులో మరింత మంది అమ్మాయిలు ఎస్సీఎలో చేరేందుకు స్పెషల్ ఇతర మహిళా కేడెట్లు స్ఫూర్తిగా నిలుస్తారనడంలో సందేహం లేదు. □

చెలి చిట్టా

- ★ మిస్సీలో ఎండుద్రాక్ష వేసేటప్పుడు కొద్దిగా నిమ్మరసం కలపితే ద్రాక్షలు టైమ్కు అంటుకోకుండా వుంటాయి.
- ★ కొత్తమీర పొడికి కొద్దిగా ఉప్పు నిల్వచేసేటే ఎక్కువ కాలం తాజాగా వుంటుంది.
- ★ అప్పటికే రావుగా రావాలంటే సొన గిలకొట్టాక కొద్దిగా నీరు కలపాలి. □

కాలం తాజాగా వుంటుంది.



సువాసన రోజ్మేరీ !

నన్నటి ఈనెలలాంటి ఆకలతో ..

గాడమైన పరిమళాన్ని పంచే మొక్క రోజ్మేరీ. మధ్యభాగ వంటకాల్లో ఎక్కువగా వాడే ఈ ఆకులకు, కొమ్మలకు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలెక్కువ. అందుకే వీటితో చేసే హెల్సులోటి టాంగుంటున్నారని పోషకాహార నిపుణులు. ★ తాజా రోజ్మేరీ ఆకులతోపాటు ఎండిన వాటో తీ తయారు చేసుకుని తాగొచ్చు. ఇందులోని యంటి ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లావినోయిడ్లు.. జీర్ణశక్తికి తోడ్పడి ఎంజైమ్ల ఉత్పత్తిని ప్రేరేపిస్తాయి. అజీర్తి, ఉబ్బరం, గ్యాస్ వంటివి అదుపు చేస్తాయి. జీవక్రియల్ని మేగొన్ని పెంచుతాయి. అంతేకాదు, అతిగా తినే అలవాటుతో పాటు బరువుని తగ్గించే గుణాలూ దీనికి ఉన్నాయి. ★ రోజ్మేరీలో రూంట్ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వీటిల్లోని రోస్మరినిక్ యాసిడ్, కార్బోనిక్ యాసిడ్ చాలా శోక్కింపజేస్తాయి. ఇవి శరీరానికి కాలుష్యానికి ఉడబడే కానీ పెరగడం ఎక్కువంది? ఈ చిన్న చిట్కాలను పాటించండి. వేగంగా పెరుగుతాయి అంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో చూడమో? తల ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే తరచూ దాన్ని శుభ్రం చేయడం తప్పని సరి. కానీ అప్రెషియేషన్ పెద్ద పని. అందుకే చాలామంది డ్రైయర్లని వాడుతుంటారు. కానీ దాని వేడి కురుల పెరుగు దలను అడ్డుకుంటుందని తెలుసా? స్పైరింగ్, స్పైరింగ్, స్పైరింగ్ కోసం వాడేవే కాదు.. ఎండలో అతిగా తిరగడం, జడను రాగి వేయడం, తువాలతో తడిపోవాలని కొట్టడం వంటివి చేయవద్దు. వీటికి దూరంగా ఉండండి. కండిషన్ వెంట్రుకలకు బాగా పడుతుంది. ఇప్పుడైతే చిక్కులు బాగా వస్తాయి. అని తడి తలమీద దువ్వెన ఉపయోగిస్తున్నారా? మేలు చేయడం మాట అటంచితే కుదుళ్లు హాని. ఫలితమే కురులు రావడం. కాబట్టి, తడి వెంట్రుకలు ఆరేవరకూ ఆగండి. తరవాత దువ్వండి. ఒకప్పుడు సమస్యదైనా నిపుణులను ముఖం మీద ప్రగ్గట్ రాసుకోవటం మంచిదే. దీనివల్ల

హానికలిగించే ప్రీరాడికల్స్ తో పోరాడతాయి. దాంతో వ్యాధుల ముప్పు తగ్గుతుంది. ఈ మూలికా మొక్కలో యాంటి ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలు అధికం. ఒంట్యనివాల్చుల్ని, కీళ్లూ, కండరాల నొప్పుల్ని తగ్గించే సుగుణాలు ఇందులో ఉన్నాయి. నొప్పుల్ని నియంత్రిస్తాయి. ★ మనసు అలజడిగా ఉన్నప్పుడో, పని ఒత్తిడితో అలసటగా అనిపించినప్పుడో ఒక కప్పు రోజ్మేరీ చావు తాగి చూడండి. ఎంత హాయిగా ఉంటుందో! ఇందులో పుష్కలంగా ఉండే థయామిన్ సరాల పనితీరుని మెరుగుపరుస్తుంది. హాయిగా నిద్రా పడుతుంది. □

పుట్టు కుప్పలా అందంగా, పొడవుగా ఉండే కురులు.. కోరుకోని అమ్మాయి ఉంటుందో? కానీ ఈ

కురులు వేగంగా పెరగాలా?



మేలు. త్వరగా పెరగవు అని చాలామంది కురులను కత్తిరించడానికి వెనకాడతారు. కానీ రెండు నెలలకో సార్లైనా ట్రిమ్ చేసుకోవాలి. బిట్టడం, చివర్లు పొడిబారడం కూడా కురుల పెరుగుదలకు అవరోధంగా మారతాయి. కాబట్టి, వాటిని తొలగించడం తప్పనిసరి. జిడ్డు, సమయం లేదని బట్టకింపక వారానికి రెండుసార్లు గోరువెచ్చని నూనెతో తలకు మర్చనా చేయండి. మాడుకీ రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. అలాగే కండిషనర్ వాడకం కూడా తప్పనిసరి. ఇది వాతావరణ పరిస్థితుల నుంచి కురులకు సురక్షిస్తుంది. దిండు కూడా కేవల పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతుందని తెలుసా? సరైన గలేబులను వాడకపోతే అవి కురుల్లోనే సహజ నూనెలను పీల్చేయడమే కాదు, రాపిడికి గురిచేసి వెంట్రుకలు తెగేలానూ చేయగలవు. కాబట్టి, శాటిన్ రకాలనే ఎంచుకోండి. చిన్నవే కరూ.. అందమైన, ఆరోగ్యకరమైన కురుల కోసం పాటించండి మరి. □

మసాజ్ మంచిదే !

కణాలు తొలగి పోతాయి. ముఖ్యంగా దుమ్ము, ధూళి కారణంగా ముఖం మీద అట్టకట్టిన బ్లండ్. దీనివల్ల సిబం ఉత్పత్తి అయి చర్మం జిడ్డుగా మారి రకరకాల సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే ప్రగ్గట్తో ముఖం రుద్దుకోవాలి. ప్రగ్గట్ చేసే ముందు కబ్బితంగా ముఖాన్ని గోరు వెచ్చి నీటితో కడిగివేయాలి. ఆ తర్వాత మెత్తని టవ్లతో తుడుచుకోవాలి. ఇలా న్యూట్రా ఉన్నప్పుడే ప్రగ్గట్ చేసుకోవాలి ఉంటుంది. బొబ్బాయి ప్రగ్గట్, గ్రీన్ టీ ప్రగ్గట్, కోకనట్-నిమ్మ ప్రగ్గట్, కుకుబర్ మింట్ ప్రగ్గట్. లాంటి వల్లని ప్రగ్గట్ మూత్రమే ముఖం మీద అప్లై చేయాలి. ఇలా చేయటం వల్ల చర్మం చల్లగా ఉంటుంది. ప్రగ్గట్తో మరీ గట్టిగా చర్మాన్ని రుద్దుకుడదు. □

భక్తి, ఆచారం

అది ఎన్నెన్నో రుచులు కోరుకుంటుంది. ఎవరో తినాలను కంటుంది. అలాంటి జీవావాసల్యాన్ని తగ్గిస్తుంది ఉపవాసం. అంటే కేవలం ఆహారం తీసుకోకపోవడం కాదు, పుణ్య దినాల్లో దైవాన్ని స్మరిస్తూ గడపడం. భక్తి పేరుతో అనుసరిస్తున్న ఈ ఆచారం శాస్త్ర ప్రకారమూ మంచిదే. 'ఉపవాసం ఉపకారి' అని మనం గుర్తుంచుకోవాలి. ఉపవాసం శారీరకంగా, మానసికంగా మరుగూ ఉండేలా చేస్తుంది. ఉపవాసం పూర్వయ్యాక భక్తిశ్రద్ధలతో దైవాన్ని స్మరించుకోవాలి. తర్వాత.. ఆయా కాలాలకు తగ్గట్టు ఆహారం తీసుకోవాలి. పూర్వ రుచులు కండమూలాలు మాత్రం తిని, సరోవరంలో తేలుకుని సేవిచి సంవత్సరాల తరబడి తపస్సు

ఎంతో ఇష్టంగా ఆడుకోనే తన బొమ్మను చింటా మరెవ్వరికీ ఇవ్వడం. కానీ.. పక్కంటి రాహుల్ కారు కావాలని పేటి పెడుతుంటాడు. పిల్లలు చిన్నప్పటి నుంచి తమవద్ద ఉన్నదాన్ని తోటివారితో పంచుకోవడానికి ఇష్టపడుతున్నారని లేదు.. తల్లిదండ్రులు చిన్నప్పటి నుంచి తీసుకోవడమే కాకుండా తనవద్ద ఉన్న దాన్నివ్వడం కూడా నేర్పించాలి. లేదంటే ఇది భవిష్యత్తులో వారి

వ్యక్తిత్వ లోపమయ్యే ప్రయత్నం ఉంది. పిల్లలు తమ బొమ్మలతో ఇతర పిల్లలనూ ఆడుకోనివ్వాలని చెబితే ఒప్పుకోకపోవచ్చు అలాంటి వారైనా వారాలంటే తగిన వాతావరణాన్ని తల్లిదండ్రులు సృష్టించాలి. ఒకటే ఆడుకునేలా ప్రోత్సహించాలి. ఆ సందర్భాన్ని వేదికగా తీసుకున్న ఒకరి బొమ్మలను మరొకరు కలిసి పంచుకోవడమేగాక నేర్పించాలి. అందరం ఒక్కటే అనే భావన వచ్చేలా చేయాలి. దీంతో తనంతో

ఆరోగ్యం కోసం సేంద్రియ కాయగూరలు, ఆకుకూరల వైపు మొగ్గు చూపుతున్న వారెందరో! అవి మాత్రమే చాలా? పంటకు ఉపయోగించే నూనెలూ స్వచ్ఛమైనవి అయితేనే కదా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అందేవి. ఇదే ఆలోచించారు బొబ్బల జ్యోతి సంప్రదాయ విధాన తీర్మాన ఉపాధిపతి అందుకుంటున్నారు. భర్త ప్రకృతి వ్యవసాయం చేస్తారు. ఇంట్లో వంటకాలు వాటితోనే అయినా తీర్చే సంబంధ సమస్యలు తప్పలేదు జ్యోతి కుటుంబానికి అప్పుడే గానుగ నూనెపై అవగాహన వచ్చిందామెకు. అయితే వాటిని తన కుటుంబానికి కాదు, ఇతరులకూ అందిస్తే ఉపాధిని పొందొచ్చు అనుకున్నారు. అందుకే జ్యోతి నేమరలే ఫార్మింగ్. ఈమెది సల్ఫోండ్ జిల్లాలో రాములబండ అలోచన రాగానే దాని గురించి తెలుసుకోవడం మొదలుపెట్టారు యంత్రాలతో తీసేవి ఖర్చు ఎక్కువ కాబట్టి సంప్రదాయ పద్ధతిలో ఎద్దులను తిప్పుతూ తీసేందుకు ప్రయత్నించారు. ఇప్పటికీ ఈ ప్రదర్శన వారి వద్దకు వెళ్లి అవగాహన తెచ్చుకున్నాడు. ఆ పనిచేయంలో చెక్కు గానుగలు, రోళ్లు సిద్ధం చేసుకున్నారు. వ్యవసాయ కుటుంబమే కాబట్టి సాగు పనికొస్తుందని 11 ఎద్దులను కొనుగోలు చేశారు. మూడు గ్రామాలకు మూడు ఎద్దులు పనిచేస్తాయి. గంటకోసారి వీటి స్థానాన్ని వేరేవి భర్తీ చేసేలా ప్లాన్ చేసుకున్నాడు. పల్లీ, నువ్వులు, కొబ్బరి.. నుంచి నూనె తీకాక వచ్చే పిట్టు వంటివి ఎద్దులకే దాణాగా పెడతారు

దీంతో వాటికీ ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం. జ్యోతి ఇంటర్ కూడా పూర్తిచేయలేదు. ఇద్దరు చిన్నపిల్లలు చూసుకుంటూనే వ్యాపారాన్ని కొనసాగిస్తున్నారు. ఉదయం నాలుగంటికే లేచి పనులన్నీ చకచకా పూర్తిచేసు కొని ఏడింటికేలా నూనె పరిశ్రమకీ వస్తారు. సాయంత్రం



సంప్రదాయ విధానంతో వ్యాపారం

అంటిపరచా ఇక్కడే ఎదులను శుభ్రం చేయడం, రాజా, నీరు పెట్టడం.. ఎద్దులను శుభ్రం చేయడం, దాణా, నీరు పెట్టడం, ఎద్దుమోపుపై చెక్కు గానుగను బిగించి తిప్పుడం.. వంటివన్నీ పనివాళ్లతోపాటు ఆమె కూడా చేస్తారు. చెక్కు గానుగను బిగించి తిప్పుడం. వంటివన్నీ పనివాళ్లతోపాటు ఆమె కూడా చేస్తారు.

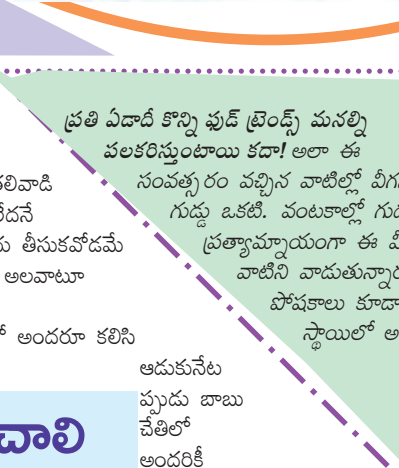
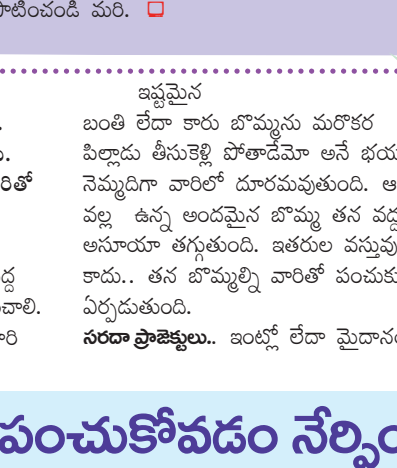
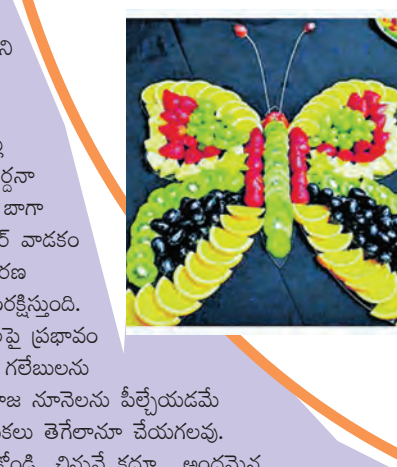
రా. 30 లక్షల వ్యాపారం ..

73 కిలోల పల్లెలకు 55 లీటర్ల నూనె వస్తుంది. దీన్ని మూడుగంటలకు పైగా ఎండలో ఉంచుతారు. అప్పుడు తెచ్చులా తేలుతుంది దాన్ని తొలగించి, సీసాలలో పోసి

నూనె అమ్ముతాం దీనికోసం రెండు గంటల పాటు దాదాపు వందల సార్లు ఒక ఎద్దు గానుగ చుట్టూ తిరుగుతుంది. ఎద్దును అదుపు చేయడానికి ఈ యంత్రం మీద నేనూ కూర్చుంటా. ఎండ వేడికి తోడు ఎద్దుతో పాటు గుండ్రంగా తిరగడంతో కళ్ళు తిరిగి పడిపోయిన సందర్భాలు ఉన్నాయి. నెమ్మదిగా అలవాటు చేసుకున్నా అనే జ్యోతి. ఆముదం, కునుమ, సనస్పర్శ, అవినీ, తెల్ల/నల్ల నువ్వులు, అవల నూనెలు సైతం తయారు చేస్తారు. ఏడాదికి దాదాపు రూ.30లక్షలు వ్యాపిస్తున్నారు. మరికొందరికి ఉపాధి కల్పిస్తున్నారు. □

ప్రకృతిలోంచి వచ్చిన అందాలు

కాయలా, పండ్లూ.. సహజంగానే బోలెడంత అందంగా ఉంటాయి. వాటిని ఇంకాస్త అందంగా పెర్చి, చిన్నచిన్నగా కత్తిరించి.. చెట్టచేమలుగా, బుజ్జ జీవాలుగా తీర్చిదిద్దితే.. వారిరా.. ఎంత సొగసు, సొయగం! ప్రకృతిలోంచి వచ్చిన ప్రకృతిని చూసి ఆనందించండి.



అంతర్జాతీయ టోర్నమెంట్‌లో.. మెలిసిన భారత్ మహిళా రెజ్లర్లు 4 స్వర్ణాలు, 1 కాంస్యంతో రన్నరమ్

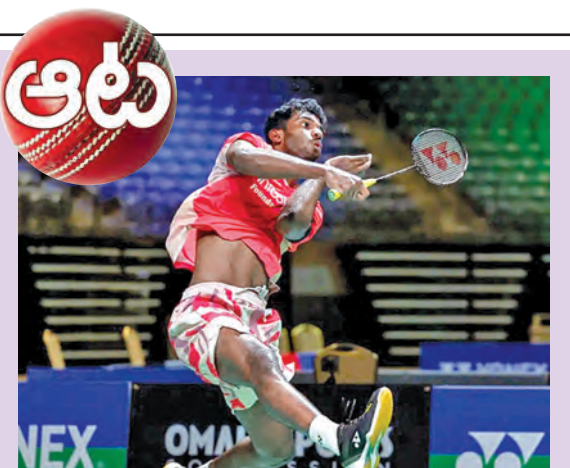
న్యూఢిల్లీ: అంతర్జాతీయ రెజ్లింగ్ వేదికపై భారత మహిళా రెజ్లర్లు తమ ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నే ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం టోర్నెంట్ జరుగుతున్న ప్రతిష్టాత్మక యూనో డోగు అంతర్జాతీయ రెజ్లింగ్ టోర్నమెంట్లో భారత్‌కు పతకాల పంట పండింది. భారత్‌కు చెందిన ఆరుగురు మహిళా రెజ్లర్లతో కూడిన బృందం ఈ టోర్నమెంట్‌లో అద్భుతమైన ప్రదర్శన ఇచ్చింది. ఇందులో పాల్గొన్న ఆరుగురు రెజ్లర్లలో, ఐదుగురు భారతీయ మహిళా రెజ్లర్లు పతకాలు సాధించారు, ఇందులో 4 స్వర్ణాలు మరియు ఒక కాంస్య పతకాన్ని గెలుచుకున్నారు. భారత్ రెజ్లర్ పుష్ప 55 కిలోల విభాగంలో స్వర్ణ పతకాన్ని గెలుచుకోగా, నేపా 57 కిలోల విభాగంలో అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకుంది. మనీషా 62 కిలోల విభాగంలో ఆదిపత్యం చెలాయించి స్వర్ణం గెలుచుకుంది. అలాగే హర్నిత 72 కిలోల విభాగంలో మరో స్వర్ణం సాధించింది. 50 కిలోల విభాగంలో సీలం కాంస్యం సాధించి పతకాల సంఖ్యకు దోహదపడింది, దీంతో భారతదేశం మొత్తం జట్టు ర్యాంకింగ్స్‌లో రన్నరమ్‌గా నిలిచింది. అంతకుముందు, వియత్నాంలోని పుంగ్ టౌన్‌లో జరిగిన ఆండర్‌17 ఆసియా రెజ్లింగ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌లో భారత ఆండర్‌17 రెజ్లర్లు 3 స్వర్ణాలు, 2 కాంస్యాలతో సహా మొత్తం ఐదు పతకాలను సాధించారు, 65 కిలోల విభాగంలో గౌరవ పురిషా, అర్చన రుహాల్ (92 కిలోలు), లాక్ (110 కిలోలు) బంగారు పతకాలు గెలుచుకున్నారు. 45 కిలోల విభాగంలో శివమ్, 51 కిలోల విభాగంలో ధనరాజ్ గణపతి రెండు కాంస్య పతకాలను గెలుచుకున్నారు.

మహిళల ఆసియా కప్‌లో.. భారత్ వరుసగా రెండో మ్యాచ్ 4-0తో గెలుపు



న్యూఢిల్లీ: ఆసియా కప్-2025 క్వాలిఫయర్స్‌లో భారత మహిళల ఫుట్బాల్ జట్టు వరుసగా రెండో మ్యాచ్‌లో విజయాన్ని సాధించింది. ఆదివారం థాయ్‌లాండ్‌లోని వియాంగ్ మాంయిలో జరిగిన ఆసియా కప్ క్వాలిఫయర్స్‌లో భారత మహిళల ఫుట్బాల్ జట్టు 4-0 తేడాతో తైమూర్‌ను ఓడించింది. గత వారం మంగళియాపై 13-0 తేడాతో భారీ విజయాన్ని సాధించి భారత్

అద్భుతంగా ప్రారంభించింది. ఆ తర్వాత ఆరు రోజుల అనంతరం ఆదివారం మ్యాచ్ ప్రారంభంలో మనీషా కళ్యాణ్ అద్భుతమైన ముగింపుతో భారత్ హాఫ్ టైం ముగిసే సమయానికి 1 గోల్ ఆధిక్యాన్ని కొనసాగించింది. భారత జట్టు ఆధిక్యాన్ని రెజ్లింపు చేసుకోవడానికి చాలా పెద్ద అవకాశాలు వచ్చాయి, కానీ రెండు నిరర్థక షుట్లు మరియు తైమూర్ లెస్టి డిఫెన్స్‌ని యూనిట్ నుండి దృఢమైన రక్షణాత్మక ప్రదర్శన స్కోరును మార్చుకుండా ఉంచాయి. భారత ఫార్వర్డ్ ప్యాగ్ జాక్సా రెండో అర్ధభాగంలో భారత వింగర్లు ఇచ్చిన కొన్ని సులభమైన అవకాశాలను గోల్డ్‌గా మార్చలేకపోయింది, దీనివల్ల స్కోరు లైన్ మారలేదు. సజా ఎడమ పార్సు నుండి అద్భుతమైన ట్రాన్స్ అందించింది. అది తైమూర్ గోల్ కీపర్‌ను సమీప చివరలో ఓడించడంతో రెండవ అర్ధభాగంలో భారత్ ఆధిక్యం 2-0 చేరింది. తైమూర్ రెస్ట్రెయిన్డ్ డిఫెన్స్‌ని బాక్స్‌లో సజా మరో అద్భుతమైన ట్రాన్స్ చేశాడు. మనీషా కళ్యాణ్ గోల్ కీపర్ చివరి వైపు శక్తివంతమైన పాట్ కోట్ల తన గోల్ ఖాతాలో మరో గోల్ చేయడంతో ఇండియా స్కోర్ 3-0కు చేరింది. తైమూర్ లెస్టిదార్గ్ గ్రేస్ అద్భుతమైన నైపుణ్యాలను ప్రదర్శించి తన రెండు మార్పులను అధిగమించి, గోల్ వైపు పరుగెత్తుతున్న లీడా కోమిక్ మైనిస్ పాస్‌తో దాడి చేసే ఎత్తుకద చేయడంతో భారత్ ఈ పాస్‌ను గోల్‌గా మార్చడంతో 4-0కు చేరింది. దీంతో రెండు మ్యాచ్‌ల్లో ఆరు పాయింట్లతో భారత్ లీడర్‌షిప్‌లో అగ్రస్థానంలో ఉంది. వారికి ఇరాక్ మరియు థాయ్‌లాండ్‌తో మరో రెండు మ్యాచ్‌లు ఉంటాయి, ఇవి ఆసియా కప్‌లో జట్టు భవిష్యత్వాన్ని నిర్ణయించనున్నాయి.



యుఎస్ ఓపెన్ బ్యాడ్మింటన్‌లో దూసుకెళ్లిన ఆయుష్, తన్వి

న్యూఢిల్లీ: యుఎస్ ఓపెన్-2025 లో యువ భారత బ్యాడ్మింటన్ ట్రీడాకారులు తన్వి శర్మ, ఆయుష్ శెట్టి తమ తొలి బిడబ్ల్యూఎస్ సూపర్ 300 ఫైనల్స్‌కు దూసుకెళ్లారు. దీంతో 16 ఏళ్ల తన్వి బిడబ్ల్యూఎస్ ప్రపంచ టూర్‌లో ఫైనల్‌కు చేరుకున్న తొలి భారతీయ మహిళా పట్టికగా కూడా నిలిచింది. ఆయుష్ శెట్టి మూడు గేమ్ల డ్రిల్లీలో (21-23, 21-15, 21-14) టామ్ సీడ్ మరియు, ప్రపంచ 6వ ర్యాంకర్ పౌ టీయెస్ చెన్‌ను ఛైన్స్ తైసీని ఓడించగా, తన్వి (21-14, 21-16) ఉక్రెయిన్‌కు చెందిన ఉన్నత ర్యాంక్ పొందిన పోలియా బుక్రోవాను ఓడించింది. తన్వి మళ్ళీ అద్భుత గేమ్‌షేను ప్రదర్శించి సెమీఫైనల్‌లో ఆధిపత్యం చెలాయించింది. రెండవ గేమ్‌లో బుక్రోవా అలస్యంగా ముందుకు సాగినప్పటికీ, తన్వి సౌకర్యవంతమైన విజయాన్ని సాధించింది. ఆమె ఇప్పుడు ఫైనల్‌లో అనుభవజ్ఞులైన అమెరికన్ ట్రీడాకారిణి బీవెన్ జాంగ్‌ను ఎదుర్కోనుంది. భారత్ యొక్క మొట్టమొదటి బిడబ్ల్యూఎస్ వరల్డ్ టూర్ టైటిల్‌ను గెలుచుకోవాలనే లక్ష్యంతో ఉంది. ఇక 20 ఏళ్ల ఆయుష్ కూడా అనుభవజ్ఞులైన ప్రవాకర్ క్ ప్ టీయెస్ చెన్‌పై తన రెలియో ఆలివెడ్ విజయంతో టోర్నమెంట్ యొక్క శిఖరాగ్ర ఫుర్వణకు దూసుకెళ్లారు. ఆయుష్ మొదటి గేమ్‌లో 19-14తో ఆధిక్యంలో బలంగా ఆడాడు, కానీ పౌ ముందుకు దూసుకెళ్లారు. అతను డ్యూస్ తర్వాత 23-21తో గెలిచేందుకు పోరాడాడు. అయితే ఆయుష్ దృఢ సంకల్పంతో తిరిగి కీలక సమయంలో సంవలన ప్రదర్శన చేశాడు, తదుపరి రెండు గేమ్లలో (21-15, 21-14) ఆధిపత్యం చెలాయించాడు, దీంతో వరల్డ్ టూర్‌లో తన మొట్టమొదటి ఫైనల్‌లో తన స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు.



పెరుగుతున్న పసిడి రుణాలు..

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 29: అత్యవసరంగా సొమ్ము అవసరమైనప్పుడు గోల్డ్ లోన్ ఒక ఉపయోగ కరమైన ఎంపికగా ఉంటుంది. చాలా మంది బంగారు ఆభరణాలను సెక్యూరిటీగా తాకట్టు పెట్టి డబ్బు తీసుకుంటారు. చాలా సులభంగా నిధులు పొందడానికి త్వరిత, సులభమైన మార్గంగా గోల్డ్ లోన్స్ ఉంటాయి. బంగారు రుణం అనేది ఒక రకమైన సెక్యూర్డ్ రుణం. గోల్డ్ లోన్ ద్వారా మీ బంగారు ఆభరణాలు, నాణేలు లేదా కడ్డీలను బ్యాంకు లేదా ఆర్థిక సంస్థకు సెక్యూరిటీగా ఇవ్వడం ద్వారా డబ్బు

బంగారం ప్రస్తుత మార్కెట్ ధరను తనిఖీ చేస్తారు. విలువ ఆధారంగా బ్యాంకులు మీకు రుణం మంజూరు చేస్తాయి. సాధారణంగా మీ బంగారం విలువలో 75 శాతం వరకు ఉంటుంది. అలాగే డబ్బు కూడా అదే రోజు ఖాతాలో వేస్తారు. మీరు లోన్‌ను వివిధ మార్గాల్లో తిరిగి చెల్లించవచ్చు. ఈఎఫఐఎల్ ద్వారా, నెలవారీ పడ్డీని చెల్లించి, అసలును తరువాత చెల్లించండి లేదా వన్‌టైమ్ బుల్లెట్ చెల్లింపును ఉపయోగించండి. పూర్తి రుణ మొత్తం, వడ్డీ చెల్లించిన తర్వాత మీ

లేదా ఆదాయ పత్రాలను చూపించి వాటిని అవసరం లేదు. మీరు 3 నుండి 36 నెలల వరకు రుణ నిబంధనలను ఎంచుకోవచ్చు. వ్యక్తిగత రుణాలతో పోలిస్తే బంగారు రుణాలకు తరచుగా

తక్కువ వడ్డీ ఉంటుంది. మీరు తిరిగి చెల్లింపులను మీన్ ఆయితే తప్ప మీ క్రెడిట్ స్కోర్ సురక్షితంగా ఉంటుంది.



పొందవచ్చు. అయితే రుణ మొత్తం బంగారం ప్రస్తుత మార్కెట్ విలువపై ఆధారపడి ఉంటుంది. మీరు రుణం, పడ్డీని పూర్తిగా చెల్లించిన తర్వాత మీ బంగారం మీకు తిరిగి ఇస్తారు. మీరు మీ బంగారు ఆభరణాలు లేదా నాణేలతో బ్యాంకు లేదా ఎన్‌బీఎఫ్‌సీను సందర్శించాల్సి ఉంటుంది. వారు స్వచ్ఛత, బరువును తనిఖీ చేస్తారు. 18 నుండి 24 క్యూరెజ్ల మధ్య బంగారం మాత్రమే తాకట్టుకు తీసుకుంటారు. రుణదాత మీ బంగారం విలువ ను రెక్విరెంచడానికి

బంగారాన్ని అదే స్థితిలో తిరిగి ఇస్తారు. గోల్డ్ లోన్స్‌పై ఆసక్తి ఇవ్వడం గోల్డ్ లోన్స్ సాధారణంగా ప్రాసెస్ చేసే నగదు నిమిషాల్లో ఇస్తారు. బంగారాన్ని సెక్యూరిటీగా ఉపయోగిస్తారు కాబట్టి మీరు జీతం స్టేబుల్

కేటాయింపుతో పొదుపు చేస్తాయి. ఈ నియమం కంపెనీ చరిషాణాలలో క్రమశిక్షణ కలిగిన వైవిధ్యతను నిర్ధారిస్తుంది. మార్కెట్ సర్కల్స్‌లో పనితీరును సమతుల్యం చేయడంలో సహాయ పడుతుంది. అయితే ఈ నిర్మాణం

రిస్క్‌రెవార్డ్ టీప్రతను పెంచుతుంది. 65 శాతం ఆస్తులు ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడి పెట్టుబడిసంతక వరకు ఫ్లేక్స్‌క్యాష్ ఫండ్స్ పూర్తి సౌలభ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఫండ్ మేనేజర్లు మార్కెట్ పరిస్థితుల ఆధారంగా కేటాయింపులను సర్దుబాటు చేయవచ్చు. తిరోమనాల సమయంలో లార్డ్ క్యాష్‌లపై పూర్తిగా దృష్టి పెట్టడం లేదా ర్యాబీల సమయంలో మిడ్‌స్టాల్‌క్యాష్‌లపై దృష్టి పెట్టడాన్ని నిపుణులు చెబుతున్నారు. మార్కెట్ క్యాష్ కంటే రంగులు తరచుగా ముఖ్యమైనవిగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా స్వల్ప నుంచి మధ్యకాలిక

ఈక్విటీ స్కీమ్స్‌లో ఆ రెండే టాప్..

జులైలో వర్కింగ్ డేస్ 18 రోజులే!

జులై నెలలో బ్యాంకులు 18 రోజులు మాత్రమే పనిచేస్తాయి. జులై 3 (గురువారం) తిరుపతిలోని అగ్రహారంలో ఖర్చి పూజ సందర్భంగా బ్యాంకులు మూసివేయడం జరుగుతుంది. మిగతా రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులు యధావిధిగా పనిచేస్తాయి.జులై 6 ఆదివారం. దేశ మతంగా బ్యాంకులు పనిచేయవు. జులై 12 రెండో శనివారం సందర్భంగా దేశమంతటా బ్యాంకులు పనిచేయవు. జులై 13 ఆదివారం సందర్భంగా దేశమంతటా బ్యాంకులు పనిచేయవు. జులై 14 మేఘాలయ లోని షిల్లాంగ్ లో బెహ్ దేంఖామ్ ఫెస్టివల్ సందర్భంగా బ్యాంకులు క్లోజ్ అవుతాయి. మిగతా రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులు పనిచేస్తాయి. జులై 16

మొత్తం జూన్ 29: వచ్చే నెలలో బ్యాంకులు 18 రోజులు మాత్రమే పనిచేస్తాయి. జులై 3 (గురువారం) తిరుపతిలోని అగ్రహారంలో ఖర్చి పూజ సందర్భంగా బ్యాంకులు మూసివేయడం జరుగుతుంది. మిగతా రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులు యధావిధిగా పనిచేస్తాయి.జులై 6 ఆదివారం. దేశ మతంగా బ్యాంకులు పనిచేయవు. జులై 12 రెండో శనివారం సందర్భంగా దేశమంతటా బ్యాంకులు పనిచేయవు. జులై 13 ఆదివారం సందర్భంగా దేశమంతటా బ్యాంకులు పనిచేయవు. జులై 14 మేఘాలయ లోని షిల్లాంగ్ లో బెహ్ దేంఖామ్ ఫెస్టివల్ సందర్భంగా బ్యాంకులు క్లోజ్ అవుతాయి. మిగతా రాష్ట్రాల్లో బ్యాంకులు పనిచేస్తాయి. జులై 16

మొత్తం జూన్ 29: క్రమం తప్పకుండా డబ్బు ఆదా చేయడం అనేది అత్యంత ముఖ్యమైన ఆర్థిక అలవాట్లలో ఒకటిగా ఉంటుంది. అత్యవసర పరిస్థితుల కోసం అయినా, భవిష్యత్తు లెక్కలు కోసం అయినా, లేదా ఆర్థిక క్రమశిక్షణను పెంపొందించడం కోసం అయినా పొదుపు మార్గం వైపు పరునించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రతి నెలా ఒక స్థిర మొత్తాన్ని ఆదా చేయడం లో రికర్డింగ్ డిపాజిట్లు కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. అలాగే అనేది మీ పొదుపులను కాల్క్యులేట్ చేయడానికి ఒక సులభమైన సాధనం. రికర్డింగ్ డిపాజిట్ (ఆర్డీ) అనేది బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలు అందించే పొదుపు పథకం. ఇది వ్యయ ప్రతి నెలా

ఆధారంగా డైనమిక్ కేటాయింపును కోరుకునే వారికి ఫ్లేక్స్‌క్యాష్ ఫండ్స్ మరియు త ఆనుకూలంగా ఉంటాయని వివరిస్తున్నారు.

ఒక

నిర్దిష్ట కాలానికి నిర్దిష్ట మొత్తంలో డబ్బును డిపాజిట్ చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. ప్రతిగా బ్యాంక్ డిపాజిట్ చేసిన మొత్తంపై స్థిర వడ్డీ రేటును అందిస్తుంది. పెట్టుబడిదారుడు కాలపరిమితి ముగింపులో ఏకమొత్తం అందుకుంటాడు. మీ ఎంపిక మరియు స్థాపిత ఆధారంగా మీరు ప్రతి నెలా 500 లేదా రూ. 1,000 వంటి నిర్దిష్ట మొత్తాన్ని జమ చేస్తారు. మీరు ఎంత కాలం ఆదా చేయాలను కుంటున్నారో ఎంచుకోవచ్చు. సాధారణంగా బ్యాంకును బట్టి 6 నెలల నుంచి 10 సంవత్సరాల వరకు ఉంటుంది. వడ్డీ రేటు ఆధారపై నమోదించబడినది. మార్కెట్ పరిస్థితులతో మారుతుంది. మీరు ఎంత సంపాదనాలో మీకు కచ్చితంగా అంచనా వేసుకోవచ్చు. ఈ స్కీమ్ ఇది స్టాక్ మార్కెట్

ముంబై, జూన్ 29: ప్రపంచ కుబేరుడు వారెన్ బఫెట్ మరోసారి భారీ విరాళం ఇచ్చారు. బెర్కిష్ హాల్స్ స్టాక్‌లోని మరో 6 బిలియన్ డాలర్ల వాటాను గేట్స్ ఫౌండేషన్, నాలుగు కుటుంబ దాతృత్వ సంస్థలకు విరాళంగా ఇచ్చారు. మన ఇండియన్ కరెన్సీలో దాదాపు 51 వేల కోట్లు, వారెన్ బఫెట్ దాదాపు 20 ఏళ్లుగా ఇలా విరాళాలు ఇస్తున్నా

వాణిజ్యం

విరాళంగా ఇచ్చారు. అవి వరు సగా హోవార్డ్ జీ బఫెట్ ఫౌండేషన్, షేర్వుడ్ ఫౌండేషన్, నోవో ఫౌండేషన్లు. ఇన్ని 'షేర్స్ విరాళంగా ఇచ్చినా కూడా

వారెన్ బఫెట్ మరోసారి భారీ విరాళం

ఉన్నారు. ఆయన తన సంపదను దానం చేయడం ప్రారంభించినప్పటి నుండి ఇది అతిపెద్ద వార్షికవిరాళం. దాదాపు 12.36 బిలియన్ బెర్కిష్ హాల్స్ క్లాస్ బి షేర్లను విరాళంగా ఇవ్వడంతో బఫెట్ మొత్తం ఛారిటీలకు ఇచ్చిన విరాళం 60 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా పెరిగింది. గేట్స్ ఫౌండేషన్ 9.43 బిలియన్

బెర్కిష్ హాల్స్ స్టాక్‌లో వారెన్ బఫెట్ ఇప్పటికీ 13.8 శాతం వాటాను కలిగి ఉన్నారు. శుక్రవారం విరాళాలకు ముందు అతని 152 బిలియన్ డాలర్ల నికర విలువ అతన్ని ప్రపంచంలోని ఐదవ అత్యంత ధనవంతుడిని చేసిందిని ఘోర్స్ తెలిపింది. 2024 జూన్‌లో 5.3 బిలియన్ డాలర్లు, 2024 నవంబర్‌లో కుటుంబ దాతృత్వ సంస్థలకు 1.14 బిలియన్ డాలర్లను విరాళంగా ఇచ్చారు. ఒక ప్రకటనలో బెర్కిష్ హాల్స్ షేర్లను విక్రయించే ఉద్దేశం తనకు లేదని బఫెట్ స్పష్టం



షేర్లను, సుసాన్ థాంప్సన్ బఫెట్ ఫౌండేషన్కు 943,384 షేర్లను, అతని పిల్లలు హోవార్డ్, సూసీ, పీటర్ నేతృత్వంలోని మూడు ఛారిటీలకు 6,60,366 షేర్లను

చేశారు. ఇప్పుడు 94 ఏళ్ల వయసులో ఉన్న బఫెట్ 2006లో తన సంపదను దానం చేయడం ప్రారంభించారు. గతేడాది ఆయన తన మీనా నామాను సైతం మార్చుకున్నారు. తన మరణాంతరం తన మిగిలిన సంపదలో 99.5 శాతం తన పిల్లలు పర్యవేక్షించే ఛారిటబుల్ ట్రస్టుకు చెందాలని రాశారు.

నెలవారీ పాదుపులో 'ఆర్డీ'యే బెస్ట్

తో ముడిపడి లేనందున ఆర్డీలు సురక్షితమైనవి, భద్రంగా ఉంటాయి. ఇవి సంప్రదాయపాద పొదుపు దారులకు అనువైనవిగా చేస్తాయి.వడ్డీ సాధారణంగా త్రైమాసికానికి ఒకసారి చక్రవర్తి చేస్తారు. కాబట్టి మీరు మీ డిపాజిట్లపై మాత్రమే కాకుండా బ్యాంక్‌లోని రుణం లేదా ఓవర్‌డ్రాఫ్ట్ తీసుకోవడానికి అనుమతిస్తాయి.మీరు మెమోరీబీటు ముందే మీ ఆర్డీ ఖాతాను మూసివేయవచ్చు. కానీ దీనికి జరిమానా లేదా తక్కువ వడ్డీ చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది.మీరు నెలవారీ డిపాజిట్ మొత్తాన్ని, కాలపరిమితిని ఎంచుకోవచ్చు. ఉంటుంది. ఈ మొత్తం ప్రతి నెలా మీ పొదుపు ఖాతా నుంచి ఆటోమేటిక్‌గా తీసేస్తారు.