

జనవరీ నిద్ర వద్ద !



ఎరుపెక్కడు.. వంటి
 సమస్యలోస్తాయి.
 కాబట్టి సార్థకమైనంత
 తప్పువు సమయం
 జీవ్ ధరించేలా
 చూసుకోవ దం
 మంచిదంటున్నారు
 నిపుణులు. ముఖ్యంగా
 కాలంతో సంబంధం
 లేకుండా చెపుట
 ఎక్కువగా వచ్చేవారు
 ఈ విషయంలో
 మరింత అలర్ట్గా
 ఉండడం మంచి
 దంటున్నారు.

నేడు బల్కిద్. ముస్లింలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా జిల్లాపుకునే రెండు వండగల్లో రెండవది బల్కిద్ మక్కాలో శసీవారం బల్కిద్ వండగ నందర్భంగా ఈచుల్ అజ్ఞహో ప్రార్థనల్ని కోట్లాది మంది భక్తులు అవరించున్నారు. భారత దేశంలో నేడు జబ్బపుల్నిన్నారు . ప్రపంచంలోనే ముస్లింలు నమాజు ఆపరించి వెళ్ళి ఖుర్బానీ ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది కాబట్టి ఉడయం 9గంటల లోపల అన్ని ఈచ్చొహోల్లో నమాజులు పూర్తి చేయుటకు సన్నాహోలు జరుగుతున్నాయి. ఖుర్బానీ ప్రాధాన్యత: ముస్లిం సొదరులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరుపుకునే వండగల్లో రెండు ప్రధానమైనవి. ఇందులో 30 రోజుల పాటు ఉపవాస దీక్షలు ఆచరించి జరుపుకు వండగను రంజాన్ అంటారు. ఇస్లామ మత వ్యాప్తి కోసం దేవుని ఆజ్ఞ కోసం తన కన్నవిడ్డిను సైతం తన చేతులతో బలి (ఖుర్బానీ) ఇఖ్బున రోజు బల్కిద్ అంటారు. మానసవు ఆపరించాలి)న నాలుగు ధర్మాలను పవిత్ర రంజాన్ మాసంలో ఆచరించగా పదవది అయిన హజ్జ నందర్భంనం బల్కిద్లో ఆపరిస్తారు. ‘బల్కి’ అంటే మేక అని ఈచ్చ అంటే ‘వండగ అని అర్థం. బల్కిద్ అంటే దైవాజ్ఞను పాటించే భక్తులు దేశైనా సమర్పిస్తారు (ఖుర్బానీ) అనశానికి నిదర్శనగంగా చెప్పమచ్చ). మానసుని సుధించిన అల్లాహో ప్రపంచంలో

కల్పింది. ఈ బిడ్డకు వారు ఇన్నాయిరజ్జి ఉల్లా అని పేరు పెట్టారు. 80 సంవత్సరాల తరువాత మగసంతానం కల్పటంతో ఇబ్రహీం ఖలీలులు వారి భార్యలు సొరా సొల్టే అలాహోసొల్లాం, హాజీరాలు ఎంతో ప్రేమసురాగలతో చూసుకునే వారు. అయితే దేవచు ఆయన్న పరిక్షించడలచి దైవమాత జిఖాయిల్ ద్వారా ఓ సందేశాన్ని పంపారు. దాని ప్రకారం 80 సంవత్సరాల తరువాత జ్యామిచిన చిన్నారిని, పరిటిలో ఉన్న భార్య హాజీరాను నేటి జమ్ జమ్ బావి ఉన్న చోట నాడు మనుషులే కాదు. కనీసం పశ్చలు కూడా సంచిరించని ఎదారిలో కనీసం నీటి చుక్క కంటికి కనబడని ప్రాంతంలో వదలి పెట్టారు. భార్య హాజీరా తసను ఎందుకు ఇక్కడ వదలి పెటుతున్నారని ప్రశ్నించగా ఇది దైవాజ్ అని ఇబ్రహీం ఖలీలులు సమాధానం చెప్పటం గమనించడగా విషయం. అమెతో పాటు ఇప్పుడిఱపు సంచి లో ఖర్చుపు కాయలు, కొంత నీటిని మాత్రమే ఉంచారు. ఎదారిలో ఓ షెడ్ కొండ వెనుక వదలి పెట్టారు. ఆయన ఇచ్చిన



ଭୁବନେଶ୍ୱରାଳକ୍ଷ୍ମୀ ଆଦିର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରକଟ୍ଟଳ ଜ୍ୟୋତିଷ

ಅನ್ನಿ ವಿಧಾಲ್ ಸದುಪಾರ್ಯಾಲ್ಟಿ ಕಲ್ಪಿಂಬಿ ಹಾಡೀನಿ
ಅನ್ಧಭವಸ್ತು ತನನು ದ್ಯಾನಂ ಚೆಯಮನಿ ಆದೇಶಿಂಬಾಡು. ಈ
ಆದೇಶಾಲನು ಅಚರಿಂಬಿನ ಪ್ರವಕ್ತಲ ಜೀವಿತಾಲನು ಭಾವಿತರಾಲಕು
ಅಂದಿನಚೆಂದುಕು ಪವಿತ್ರ ಖುರ್ ಅನ್ಲೋ ಪಲು ಸಂಘಟನಲನು
ಪೊಂದುವರಾರು. ಅಲಾಗೆ ಹಾಡೀಸುಲ್ಲೋ ವಿವರಿಂಬಾರು.ಬ್ರಹ್ಮ
ಪ್ರಾಂಗಣ್ಯತ್ವ ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ ಖೂರಾನ್ಲೋನಿ ಅಲ್ ತೋಬಾ 24ಲ್
ಪೆರ್ಕಿನ್ನಾರು. ಇಬ್ಹಾಂ ಸಾಲೈಅಲ್ಲಾ ಅಲಾಹ್ರೋಸಾಲ್ಲಾಂ ಭಗವಂತುನಿ
ಆಜ್ಞತ್ತೇ ತನ ಕನ್ನ ಬೀಡ್ಡನು ಬಲಿ ಇವ್ಯಟಂ ಗಮನಿಸ್ತೇ ತ್ಯಾಗನಿರಣಿಕೆ
ನಿದರ್ಶನಂಗ ಚೆಪ್ಪವನ್ನು, ಈ ಪಂಡಗ ಸಂದರ್ಭಂಗಾ ಜಿರ್ವೇ
ಪ್ರಾರ್ಥನಲನು 'ಶಾಹುರ್ ಆಜ್ಮೋ' ಅನಿ ವೆಬುತ್ತಾರು. ಪಂಡಗಲಂಪೇ ಕೊತ್ತ

బట్టలు ధరించటం, సంతోషంగా గడపదమే కాదు. అన్ని జన్మల్లో కెల్లా అత్యుత్తమమైన మానవ జన్మను ప్రసాదించిన భగవంతునికి కృతజ్ఞతలు తెల్పుమంటా, భక్తి ప్రవత్తలతో ఆయన సిద్ధిలో సౌమయాహికంగా మోకార్లిల్లి తమ జీవితాలను సన్మార్గంలో నడుపుటకు ప్రార్థిస్తూ పునరించిన చేసుకోవటం అని చెప్పవచ్చు. ఈ నేపద్యంలోనే పవిత్ర స్తులమైన ‘మక్కలో’ హాజీ జరపటం అని చెప్పవచ్చు. బ్రక్షీద్ ప్రాధాన్యత ఏమిటి-బిడ్డను బలిజిచ్చిన పైనం ఏమిటి? బ్రక్షీద్ అంటే మేకను బలి ఇవ్వటం అని చెబుతారు. అయితే ఈ సంఘటన వెనుక సంఘటనలు ఏమిటిని పరిశీలిస్తే భగవంతుని ఆజ్ఞ కోసం కస్తుభిడ్డలను కూడా నిర్మాణించంగా బలి ఇచ్చే ప్రవత్తలున్నా? అనే కథనం సాక్షంగా ఉంది. ప్రవత్తల్లో ఒకరైన ఇబ్రహీం ఖలీలుల్లా భగవంతుని మార్గంలో నడుస్తుండే వారు. అయితే వారి తాత తండ్రులు విగ్రహార్థన చేసే వారు. కానీ ఇబ్రహీం

ప్రతిపాత్రమైనది తన బిడ్డ ఇస్కూయిల్. కాబట్టి దైవాజ్ఞ తన
బిడ్డను ఒలి కోరతోందని నిర్ణయించుకొన్నారు. అయితే
కన్నతండ్రి కడుపుతీపి ఆతమిని కలచి వేస్తున్న భగవంతుని
ఆజను పాటించటం తన ధర్మరంగా భావించారు. దాంతో తన
సత్కమమటిని ఇస్కూయిల్ను తన సే గ్రహితుని మిలాభతీ కలప
టానికి) కొను తీసుకెళుతున్నాను పక్కగా అలంకరించాలని
సూచిస్తారు. భర్త మాటలు జపదాటని హజీరా ఇస్కూయిల్ను
ముస్తాబు చేసారు. అయితే సైతాన్ హజీరాను, ఇస్కూయిల్ను
పలలుమార్పు రెష్టగొడుతూ ఓ బ్రహ్మం భగవంతుని ఆజ్ఞతో ఒలి
ఇష్వరూసికి తీసుకెళుతున్నారని భగ్వపరచుటకు ప్రయత్నించినా
పలించలేదు. ఆ చిన్నార్థి ఇస్కూయిల్ను సైతాన్ నిన్ను మీ తండ్రి
భగవంతుని ఆజ్ఞతో ఒలి ఇష్వరూసికి తీసుకెళుతున్నారస్తుడు
దేవును ఆజ్ఞను పాటించటం కన్నా తనకు ఏం కావాలని
ప్రశ్నించటం గమనించదగ్గ విషయం. ఇబ్రహీం చేతిలో
తాడు(రోవ్) కత్తి కళ్ళ సుంచి సీరు పెల్లుబుతుండగా గుండి
నిండా విపొదంతో మైదానంలోకి తీసుకెళ్ళారు. అయితే తండ్రి
తనను ఒలి ఇచ్చే ఉప్పుడు ఆయన చేతులు వఱతాయని తాను
గిలి గిల్లాడే సమయంలో ఓప్పుకోలేరు కాబట్టి తండ్రి! నన్ను ఒలి
ఇచ్చేటప్పుడు మీరు కళ్ళకు గంతలు కట్టుకోండి. నా కాళ్ళు
చేతులు కట్టివడేయంది, నన్ను బోర్లా పడుకోబెట్టండి అని
సూచించటం ఆ తండ్రి గుండెల్ని పిందివేసింది. ఆ తండ్రి
కొదులు త్యాగినిరికి భావితరాలకు మధ్యర్థకంగా మారింది.
అయితే ఒలి ఇచ్చే సమయంలో కత్తి తెగకపోవటం ఇబ్రాహీం
తీవ్ర అగ్రహం వ్యక్తం చేయటం కత్తి సుంచి ఆశరీర వాణి
'ఇబ్రాహీం నేను నీ ఆజ్ఞను పాటించాలా? దేవుని ఆజ్ఞను
పాటించాలా? అని' ప్రశ్నించటం సత్కృసంభతకు నిర్మర్ణనగా
నిలిచింది. దేవుడు తన మిత్రుని దైవాజ్ఞన పాలనను మెచ్చి
జీభాయిల ద్వారా స్వర్గం నుంచి ఓ దుంబా (మంచి జాతి
పొట్టలు లాంటిది)ను పంపటం కత్తి దూరాని మెదమిద తెగటం
జరిగింది. దీనినే ఖుర్చాగ్ని అంటారు. ఈ సంఘటనకు
నిర్దర్శనగా నేడు 'బ్రహ్మద్వండగను జరుపుకుంటున్నారు.
- ఎస్. రఘుంతుల్లా,

- ఎస్.రహంతుల్లా,

వారి అడుగుజాడల్నోనే పిల్లలు



చీకూ-చింతా లేకుండా
 పిల్లలతో గడిపే తల్లులై
 ఎల్లునూ హ్యాపీగా
 ఉంటారని పలు
 అధ్యయనాల్లో
 రుజువైంది.
 చాలామంది
 ఉద్యోగినుల్లో
 అటు ఆఫీసు
 పనులు, ఇటు
 ఇంటి
 కు...

A woman with long brown hair is shown from the chest up, smiling slightly as she uses a black flat iron to straighten her hair. The background is a light blue gradient.

A woman with dark hair and yellow eyeshadow holding a banana to her ear, smiling.

రంపునిచే త్రఖ్య

వివాహ సమయానికి
ముఖం కళావిహానంగా మారుతుంది.
ఇలాంటప్పుడు చర్చుం పునరుత్జీం
పొందడానికి ఈ సహజ ప్రశ్నల్లో మేలు
చేస్తాయి. ఎంద ప్రభావానికి చర్చుం నిర్ణయించాలు.
కప్పు అరటిపండ గుళ్ళకి చెంచా
చక్కెర కలిపి ముఖానికి రాసి రుద్దుండి. ఇలా
పది నిమిషాల చేసి సుభ్రం చేస్తే వాలు.
జందులో ఉండే విటమిన్ ఎ, బి, ఇ
పొటాషియం వంటి పోషకాలు చర్చుంపై
మృతకణాలను
తెలిగంచి మృదువుగా
మారుస్తుంది. రెండు
వెంపాల కాఫీ పొటిలో

కాస్త తేనె కలిపి ఒ పదినిమి పొలు పాటు ముఖాన్ని
రుద్దుండి. కాఫీ స్వబ్ ముఖంపై ఉన్న మృతకణాలను
సులువుగా తోలిగిస్తుంది. చర్చాన్ని బీగుతుగా చేసి,
ప్రకాశమంతంగా మారు స్తుంది. రెండు చెబుల్
స్వాస్థ్ ఉట్టిలో కాసిని పాటు, తేనె, గులాబీసీట్లు
కలిపి ముఖానికి రాయాలి. మునివేళ్ళతో కనీసం
పది నిమిషాలైనా రద్దిచుట్టి నిటీతో కడగాలి.
ఇలా చేయడంపట్ల మొట్టిమలు, మచ్చులు
తగ్గ చర్చుం కాంతి మంతంగా
మెరుస్తుంది. . కప్పు కలబుంలో
రెండు చెంచాల చక్కెర, నిమ్మను
కలిపి ముఖానికి ప్రశ్ను

ప్రాగాకు జీవితాన్ని హారిస్తుంది



マガジン

తిరుపతి

పొయిర్ సెయిట్‌నింగ్‌గా..

చేసినప్పుడయితే ఆ భాద్ర వర్షానాతీతం. చాలామంది అది పదలేకే
ప్రస్తుతినింగి వైపు అడుగులు వేస్తుంటారు. ఏవేవో ప్రయత్నాలు చేసి
ప్రాయిట్ చేయంచినా కొడ్ది లోజులకే మళ్ళీ మొదటికొస్తుంది.
ప్రొగ్రా ఆ సమయంలో వాడే రసాయనాలు భవిష్యత్తులో
కీడ్చులపై ప్రభావం చూపించే అవకాశం
ఉదంబున్నారు నిపుణులు. జట్టుకి తీసుకునే
ప్రీటమెంట్ పశు శరీర భాగాలు
పాడవదమేంటి అనుకుంటున్నారా?
అయితే దీనికి ఇంగ్లొండ్లో జరిగిన
ఓ ఘటనే ఉరూహరణ. ఓ మహిష
మాడ్స్కల్స్ మాడుసార్లు
సియింగ్నింగ్

ప్రాచీనయాగ్యమట. అందుకే దీర్ఘకాలిక కింద్రాలి
ది వడతున్న వారు స్థోయిట్సినిగ్ దూరంగా
దిది. సాధారణంగా ఈ అలవాటు ఉన్నవారు
నాలుగు నెలలపాటు మిచుండ తీసుకోవాలి.
ఏకుపడం వల్ల జట్టు ప్రాచీనతుంది. ఆరోగ్యమూ
రసాయనాలపాట్లు అధికంగా ఉన్నపే, గడువు మగసిన
ప్రాణం మీదికితమ్ములోవద్దం టున్నారు వరిశోభకులు. మీ
వాలో ఏం వద్దో మీకు ఓ అంచనా ఉంటుంది. ఏడైనా
డటం లేదు అనిపించినప్పుడు దానికి దూరంగా ఉండంి.
రూపుష్టు ఏవైనా ఇంటి చిట్టాలు ప్రయత్నించండి. అంతేతప్ప
ప్రయోగాలు చేయకడి. అది ఎహ్వాహైక్షేనా మీ ఆరోగ్యంపై
తుందని గమనించుకోండి. □

ఇంటర్వ్యూలో ఇలా వద్దు..

