

విశ్వమంతా మన యోగా

epaper.vaartha.com

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక



fb.com/vaartha Digital



హైదరాబాద్

22-6-2025 ఆదివారం
సంపుటి: 31 సంఛిక: 141
వీటలు: 10+4 వేల: 8.00

WWW.VAARTHA.COM

11వ సారి భారత్ బాటలో నడిచిన 175 దేశాలు శాస్త్రవేత్తల నుంచి దివ్యాంగుల దాకా ఒకేమాట ఆహారంలో నూనెలు 10 శాతం తగ్గించండి ఆరోగ్య భారత్ను ఆవిష్కరిద్దాం విశాఖ 'యోగాంధ్ర'లో ప్రధాని మోడీ



శనివారం వైజాగ్లో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో పాల్గొన్న ప్రజలు విశాఖపట్నం ప్రతినిధి, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: యోగా మొత్తం ప్రపంచాన్ని ఒక తాటితో బంధించిందని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ అన్నారు. శనివారం విశాఖపట్నంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఒక గొప్ప జాతీయ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారని అంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడును ప్రధానమంత్రి హృదయపూర్వకంగా ప్రశంసించారు. యోగా దినోత్సవ కార్యక్రమంలో ప్రసంగించిన ప్రధాని మోడీ దేశ ప్రజలకు, ప్రపంచ ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జూన్ 21న 11వ సారి ప్రపంచం మొత్తం కలిసి యోగా చేస్తోందని అన్నారు. యోగా యొక్క సరళమైన అర్థం కనెక్ట్ అవ్వడం, మరియు యోగా మొత్తం ప్రపంచాన్ని ఒకే దారంలో బంధించిందని చూడటం ఒక ఆహ్లాదకరమైన అనుభవమని ఆయన అన్నారు. యోగ పట్ల ప్రపంచంలో రోజురోజుకూ ఆదరణ పెరుగుతోందని అన్నారు. నేడు శాస్త్రవేత్తలు అంతరిక్షం లో యోగా చేస్తున్నారని, దివ్యాంగులు యోగశాస్త్రం అభ్యయనం చేస్తున్నారని, యువ స్పేస్ టాటలు ప్రతి గ్రామంలో యోగా ఒలింపియాడ్లో పాల్గొంటున్నారని ప్రధానమంత్రి అన్నారు. యోగా విస్తృత

అసలైన ఆరోగ్య మార్గం

గచ్చిబౌలి స్టేడియం యోగా దినోత్సవంలో గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 21: సమాజంలో ఆరోగ్యవంతమైన జీవనం గడిపేందుకు అనారోగ్యం బారిన పడకుండా ముందు జాగ్రత్తగా ఆరోగ్య జీవనశైలిని అలవర్చుకోవాలని రాష్ట్ర గవర్నర్ జిష్ణు దేవ్ వర్త తెలిపారు. శనివారం 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా గచ్చిబౌలిలోని బాలయోగి స్టేడియంలో ఆరోగ్యం కుటుంబ సంక్షేమ, ఆయుష్షి శాఖ అధ్యక్షంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో గవర్నర్ జిష్ణుదేవ్ వర్త, రాష్ట్ర మంత్రులు

గచ్చిబౌలి స్టేడియంలో మంత్రి దామోదర



తెరచాటునే 'నైరుతి'!

563 మండలాలలో దుబ్బిళ్ల పరిస్థితులు ఎండుతున్న పత్తి మొలకలు వర్షాకాలం మొదట్లోనే కనిపించని మేఘాలు

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో నైరుతి ముఖం చాటేయడంతో వ్యవసాయంకు జీవనాధరమైన చెరువులు నెర్రలువాని ఎందుకున్నాయి. తొలకరి ముందే వానదేవుడు పలకరించడంతో ఎంతో ఆశగా రైతులు విత్తుకోగా ఎండవేడికి నాగేటి చాలులోనే మొలకలు ఎందుకున్నాయి. ఏడా జూన్ నెలలో సాధారణానికి మించి వర్షపాతం నమోదయ్యేది. రైతులు దుక్కులు దున్నీ విత్తనాలు వేయడంతో పాటువరినాళ్లు పోసుకునేవారు. ఈ సారి రుతువసాలు ప్రవేశించినా వరుణుడు కరుణించని పరిస్థితి నెలకొంది. వర్షాభావ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో కరవు భాయలు ఏర్పడతాయనే ఆందోళన రైతుల్లో వ్యక్తమవుతోంది. తెలంగాణలో దాదాపు ఇప్పటి వరకు ఖరీఫ్లో సాగు చేసే సాధారణ సాగుభూమిలో 13 శాతం మాత్రమే విత్తనాలు విత్తుకోన్నారు. వర్షాభావ పరిస్థితుల కారణంగా అనేక మంది రైతులు విత్తనాలు విత్తేందుకు ఆలోచిస్తున్నారు. దీనిలో ఏరువాక ముందకు కదలని పరిస్థితి నెలకొంది. వరినారు పోయడానికి కూడా రైతాంగం ఆలోచిస్తున్నది. వ్యవసాయ పనులు ఊపందుకోవాల్సి ఈ సమయంలో రైతాంగం మొగులున్నప్పుడు హాస్య వర్షపు ఆనవాళ్లు కానరాక నీరుగారి పోతున్నారు. వర్షాభావ పరిస్థితులు తెలంగాణ రైతాంగానికి ఆందోళనకు గురిచేస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది రుతువసాలు ముందస్తుగా వచ్చినా వాటి వల్ల ఎలాంటి అదనపు ప్రయోజనం లేకుండా పోయింది. సీజన్ ప్రారంభమై 22 రోజులు దాటినా వర్షాభావ పరిస్థితులు వెంటాడుతుండటంతో అటు రైతులతో పాటు అన్ని వర్గాలకు ఇబ్బందులు తప్పడం లేదు. ముందస్తుగా వర్షాలు కురుస్తాయన్న ఆశతో విత్తి విత్తిన రైతులు వర్షం జూడకనే ఎమి చేయాలో పాలుపోని పరిస్థితి. ఇక వరి సాగు చేసే రైతులు సాగునీటి వసతి ఉన్న చోట్ల మాత్రమే వరి నారు పోశారు. ములుగు, ఖమ్మం, హన్మకొండ, వరంగల్, భూపాలపల్లి, కరీంనగర్, పెద్దపల్లి, ఇగిత్తూరు, రాజన్న సిరిసిల్ల, నిర్మల్, ఆదిరాజాద్, జిల్లాలో పత్తి విత్తిన రైతులు బిందెలతో



కేబినెట్ ఆమోదం ఉందా, లేదా?

మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజ్ నిర్మాణ ఉత్తర్వుల వివరాలు ఫోర్మ్ కమిషన్కు ఇవ్వనున్న సర్కార్

మాజీ సిఎం కెసిఆర్, మాజీ మంత్రులు ఈటల, హరీష్ రావు నిర్ణయాల వెనుక నిజాలపై ఆరా తేండర్ ప్రక్రియపై కమిషన్కు వివరించనున్న ప్రభుత్వం రేపు జరిగే కేబినెట్ భేటీలో నివేదికపై చర్చ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 21: కాశీశ్వరం లిఫ్ట్ జరిగేపన్ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి మంత్రివర్గం నిర్ణయాల వివరాలను ఈ నెల 30లోగా అందజేసేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సన్నద్ధమైంది. ఈ మేరకు ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం జస్టిస్ ఫోర్మ్ కమిషన్కు సమాచారం ఇస్తూ లేఖ రాసింది. మాజీ సీఎం కేసిఆర్, మాజీ మంత్రులు ఈటల రాజేందర్, హరీష్ రావులు నిర్ణయాలన్నీ మంత్రివర్గ ఆమోదంతో తీసుకొన్నట్లు కమిషన్ ఎదుట చెప్పడంతో, వాటిని నిర్ధారించుకునేందుకు కమిషన్ ప్రభుత్వానికి ఇటీవల లేఖ రాసిన విషయం తెలిసింది. దీనికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్పందించింది. కమిషన్కు సమాచారం ఇవ్వేందుకు ప్రభుత్వం సన్నద్ధమైంది.

మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిళ్ల బ్యారేజ్ నిర్మాణానికి సంబంధించిన ఉత్తర్వులు జారీచేసిన సమయానికి మంత్రివర్గ ఆమోదం ఉందా లేదా అన్న వివరాలను సీటిపార్లమెంట్ శాఖ నుంచి తీసుకుంటున్నట్లు సమాచారం. కాశీశ్వరం కమిషన్ అడిగిన సమాచారాన్ని ఆర్థిక శాఖకు సిఎంవోగా పంపించగా ఆర్థిక శాఖ అప్పటికి వివరాలను సేకరించే పనిలో పడింది. ఈ నెల 23న రాష్ట్ర కేబినెట్ సమావేశంలో కాశీశ్వరం కమిషన్ లేఖపై ప్రభుత్వం చర్చించనుంది. కాగా, కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు బ్యారేజ్ నిర్మాణంపై విచారణలో భాగంగా జస్టిస్ ఫోర్మ్ కమిషన్ చేపట్టిన ట్రాన్స్ షాప్ మినీషన్ ప్రక్రియ దాదాపు ముగిసింది. ప్రాజెక్టువేగంతో భాగంగా ఎల్లంపల్లి నుంచి నీటిని

మల్లికేష్ పనులకు బెండరు పిలవగా, డిజైన్ మార్పు తర్వాత కాలు వల సామర్థ్యం పెరగడంతో పనులను గుత్తేదారులకు ఎలా అప్పగించాలన్న దానిపై ముగ్గురు మంత్రులతో ఉపసంఘాన్ని అప్పటి ప్రభుత్వం నియమించింది. ఉప సంఘం ప్యాకేజీల వారిగా వివరాలు సేకరించారు. మొదట చేపట్టిన పనిలో కలిసిపోయి ఉండి విడతీయడానికి వీలుకాకపోతే అప్పటికే ఉన్న కాంట్రాక్టర్లు ఇవ్వాలని సూచించింది. ప్రత్యేకంగా బెండర్ పిలవడానికి అవకాశం ఉన్నవాటికి బెండరు ప్రక్రియ చేపట్టాలని నిర్ణయించింది. ప్రతి ప్యాకేజీలో ఈ వివరాలు సృష్టగా పేర్కొంటూ నివేదిక ఇచ్చింది. ట్రాన్స్ పరెస్ట్ ప్రైన్ డిస్కవరీ, స్పెన్స్ ఛాలెంజ్ వద్దలితో బెండరు ప్రక్రియకు సిఫార్సు చేసినట్లు తెలిసింది. ఉదాహరణకు 14వ ప్యాకేజీలో కొండపోచమ్మ రిజర్వాయర్ నిర్మాణంలో పాటు అప్రోచ్ ఛానల్, కాలువ, సొరంగం, పంపుహౌస్ ఉన్నాయి. వీటి సామర్థ్యం పెరిగిన పంపుహౌస్లో సగం పని ఒకరు, మిగతాది పూర్తి చేయడానికి మరోకరికి వీలుకాదు అని భావించి, ఉన్న కాంట్రాక్టర్ 2015-16 ధరలతో ఇవ్వాలని సిఫార్సు చేసింది. కొండపోచమ్మ రిజర్వాయర్ సామర్థ్యం మొదట ఒక టీఎంసీ కాగా ఏడు టీఎంసీలకు (తదుపరి 15 టీఎంసీలకు) పెంచారు. అదనపు ఆయకట్టు ఉన్నందున ఈ పనికి బెండరు పిలవడం లేదా ట్రాన్స్ పరెస్ట్



ట్యాపింగ్ పాపం ప్రభాకర్ రావుదే సిట్ విచారణలో ప్రణీతరావు

బ్యాంకు ఖాతాల వివరాలు, ముఖ్యపత్రాల అందజేత

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సవలనం చేసిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో ఎన్ఐఐ మాజీ డిఎస్పి దుగ్గల ప్రణీత రావును సిట్ అధికారులు శనివారం ఇదుగంటల పాటు విచారించారు. ఉదయం 11 గంటలకు జూజీహిల్స్ ఎస్ఐ కార్యాలయానికి వచ్చిన ప్రణీత రావు సాయంత్రం నాలుగు గంటలకు వెళ్లిపోయారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ పాపం ప్రభాకర్ రావుదేనని మొదటి నుంచి చెబుతూ వచ్చిన ప్రణీత రావు శనివారం జరిగిన విచారణలోనూ ఇదే అంశాన్ని మళ్లీ చెప్పినట్లు తెలిసింది. అప్పట్లో జరిగిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ అంతా ప్రభాకర్ రావు కనుసన్నలోనే జరిగిందని ప్రణీత రావు చెప్పినట్లు సమాచారం. 2023 నవంబర్ 15వ తేదీన ఒక్క రోజులో 650 ఫోన్స్ ట్యాపింగ్ జరిగిన విషయమై ప్రణీత రావును సిట్ అధికారులు ప్రశ్నించినట్లు సమాచారం. దీనిపై సమాధానం ఇచ్చిన ప్రణీత రావు ఇది నిజమేనని అంగీకరించినట్లు తెలిసింది. 2023 నవంబర్ నెలలో లెక్కకు మించి ఫోన్ నంబర్ ద్వారా ట్యాపింగ్ చేశామని, ఇదంతా ప్రభాకర్ రావు ఆదేశాల మేరకే జరిగిందని ఆయన అంగీకరించినట్లు

తెలిసింది. అప్పట్లో మాజీఎస్పిల చేరిన రాజ్ కియ నేతలు, సీసీఠారులు, సెలెబ్రిటీలు, వ్యాపారుల ఫోన్స్ ట్యాపింగ్ జరిగిన విషయం కూడా నిజమేనని ప్రణీత రావు అంగీకరించినట్లు తెలిసింది. అయితే ఇదంతా తన ప రిధిలోని అంశం కాదని, నాటి ఎన్ఐఐ ఛాన్ ప్రభాకర్ రావు పరిధిలోనిదని ఆయన చెప్పినట్లు తెలిసింది. ప్రణీత రావు ఎన్ఐఐలో పనిచేసిన సమయంలో వాడిన బ్యాంకు ఖాతాల వివరాలను, అప్పట్లో ఎన్ఐఐకి సంబంధించిన కొన్ని పత్రాలను సిట్ అధికారులు ఆయన నుంచి తీసుకున్నారని తెలిసింది. ఎవరి ఆదేశాల మేరకు ఫోన్ ట్యాపింగ్ జరిగిందని సిట్ అధికారులు ప్రశ్నించగా తనకు తెలిసినంత వరకు ప్రభాకర్ రావు ఆదేశాలతోనే ఇదంతా జరిగిందని ఆయన చెప్పినట్లు తెలిసింది. క్రా కేసులో అవసరం అయితే మరోసారి విచారణకు పిలుస్తామని, ఇందుకు హాజరగా కావాల్సి వుంటుందని సిట్ అధికారులు ప్రణీతరావును ఆదేశించారు. సిట్ అధికారి, జూజీ హిల్స్ ఎస్ఐ వెంకటగిరి అధ్యక్షంలో ఈ విచారణ సాగింది.



శనివారం హైదరాబాద్ లో ఎడ్ సెట్ ఫలితాలు విడుదల చేస్తున్న ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ బాలకృష్ణారెడ్డి తదితరులు

ఎడ్ సెట్-25లో 96.38% అర్హత 80% పైగా మహిళలే హైదరాబాద్ కి చెందిన గణపతి శాస్త్రి ఫస్ట్ ర్యాంక్ హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కాలేజీల్లో బీఈడీ కోర్సులో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించిన ఎడ్ సెట్-2025 పరీక్ష ఫలితాల్లో 96.38 శాతం మంది అర్హత సాధించారు. దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిలో 32, 106 మంది పరీక్షకు హాజరు

ఇరాన్ అణుస్థావరాలపై ముప్పేట దాడులు ఇజ్రాయెల్ పై విరుచుపడుతున్న ఇరాన్

తాజాగా ఖుద్స్ ఫోర్స్ ఆయుధ సరఫరా కమాండర్ హతం



భీష్మ, జూన్ 21: అణ్వాయుధ ఒప్పందంపై వివాదం చెలరేగిన రెండువేళాల మధ్య జరుగుతున్న యుద్ధం తొమ్మిదోరోజు కూడా కొనసాగింది. అణు స్థావరాలే లక్ష్యంగా ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ పై డ్రాస్ట్ క్రిస్టలువర్షం కురిపిస్తోంది. ప్రత్యేకతలు ఏమిటంటే భారత్ లోని డిఆర్ డివో అభివృద్ధిచేసిన బరాక్ క్రిస్టలు వ్యవస్థను ప్రస్తుతం ఇజ్రాయెల్ ఇరాన్ పై ప్రయోగిస్తోంది. ఇరాన్ లోని కీలక అణుకేంద్రాలపై ఇజ్రాయెల్ తన ఆయుధ సంపత్తితో విరుచుకుపడుతోంది. ఇప్పటికే నగరంపై ఇజ్రాయెల్ దశాలు దాడులు జరిపినట్లు ఇరాన్ వెల్లడించింది. ఈ దాడిలో ఎలాంటి విషమాయువులు లీకేకాలేదని తెలిసింది. అక్కడ అణ్వాయుధాల తయారీకి అవసరమయ్యే పరికరాలు ప్రాజెక్టులు ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఇజ్రాయెల్



ఆ ముగ్గురిని తొలగించండి ఎయిరిండియాకు డిజిసిఎ ఆదేశం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 21: అహ్మదాబాద్ లో జరిగిన ఘోర విమాన ప్రాధానికీ సంబంధించి భద్రతా లోపానికి కారణమైన ముగ్గురు ఉద్యోగులను తొలగించాలని పౌరవిమానయాన శాఖ డైరెక్టరేట్ జనరల్ ఎయిర్ కార్యాలయం ఇండియాను ఆదేశించింది. ఈ విషయాన్ని సంబంధిత వర్గాలు శనివారం వెల్లడించాయి. ఆ ముగ్గురు అని కారుల్లో ఎయిర్లైన్ డివిజన్లో వైస్ ప్రెసిడెంట్ కూడా ఉన్నట్లు తెలిసింది. అహ్మదాబాద్ నుంచి లండన్ బయల్దేరిన ఎయిర్ ఇండియా విమానం ఎయిర్

'108'కి గుడ్ బై.. అత్యవసర సేవలకు ఇక '112'

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో పోలీసు, ఫైర్, అంబులెన్స్ సేవలకు ఇక నుంచి 112 నంబర్ ను మాత్రమే అందుబాటులో వుండేలా సర్కారు శనివారం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. ఇప్పటి వరకు 112తో పాటు 108 నంబర్ కూడా అత్యవసర సేవలకు వాడడం తెలిసిందే. శనివారం నుంచి 108 నంబర్ ను రద్దు చేసి అన్ని రకాల అత్యవసర సేవలకు 112 ను కొనసాగించాలని అంజూరణిచ్చిలోని రాష్ట్ర సమీక్షక కమాండ్ కంట్రోల్ సెంటర్ నిర్ణయించింది. ల్యాండ్ లైన్ తో పాటు సెల్ ఫోన్ నుంచి కూడా 112 ఫోన్ చేసే వెసులుబాటు వుంటుంది. కమాండ్ కంట్రోల్ లోని ఎమ్బులెన్స్ రెస్పాన్స్ సపోర్ట్ సిస్టం కాలే సెంటర్ కేంద్రంగా 112 పనిచేస్తుంది. ఈ నంబర్ కు ఎవరైనా ఫోన్ చేస్తే జిపిఎస్ ఆధారంగా లోకేషన్ కనుగొని సమీపంలోని గస్ట్ పోలీసు లేదా అంబులెన్స్, ఫైర్ ఇంజనీను పంపుతారు. తరువాత పరిస్థితులకు అనుగుణంగా సహాయం అందిస్తారు.



వరంగల్ సుబేదారి పోలీసు స్టేషన్ వద్ద ఎమ్మెల్యే కొశికెర్లపేట వరంగల్ క్రింద జూన్ 21 ప్రభాతవార్త: ఎమ్మెల్యే పాడి కొశికెర్లపేట అరెస్టు శుభవార్త రాత్రి పోలీసులు నడిపిన నాటకీయా పరిణామాలు మధ్య ముగిసింది. బిఆర్ఎస్ పార్టీ ముఖ్య నేత

కౌశిక్ రెడ్డి అరెస్టు, బెయిలు బెదిరింపుల కేసులో అదుపులోకి తీసుకొన్న పోలీసులు వరంగల్ లులో రోజంతా సాగిన హైద్రామా

లు పార్టీ న్యాయవాదుల కృషి ఎట్టకేలకు ఎమ్మెల్యే పాడి కొశికెర్లపేట వరతులతో కూడిన బెయిల్ కాజీమీల రైల్వే కోర్టు మంజూరు చేసింది. తోలుత బ్యూడిమియల్ రిమాండ్ విధిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసిన కోర్టు ముందు కొశికెర్లపేట తరుపున న్యాయవాదులు వార ప్రతివాదనలు వినిపించి వినిపించిన షరతులతో కూడిన బెయిల్ సాధించారు. గతంలో హనుమకొండ ఎక్స్ ప్రెస్ కాలనీకి చెందిన క్యూరర్ యజమాని కట్టా మనోజ్ రెడ్డిని యజ్ఞే లక్షలు డిమాండ్ చేశారనే ఫిర్యాదు మేరకు వరంగల్ సుబేదారి పోలీస్ స్టేషన్లో



పాబ్లికాహార లోపం తలెత్తకుండా దంతాలతో రక్షణ గాంధీభవనలో ఉచిత వైద్యపరీక్షలు

పిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: దంతాల ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ తీసుకోవాలని మనిషిలో పాబ్లికాహారలోపం తలెత్తకుండా దంతాలు కాపాడుతాయని టిపిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ అన్నారు. శనివారం గాంధీ భవన్ ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ఉచిత దంత వైద్యపరీక్షలు ఆయన లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. టీపీసీసీ అధ్యక్షులు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ ఆధునిక ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా దంతాలకు వ్యాధులు వస్తున్నాయని అన్నారు. దంతసంరక్షణకు అందరం శ్రద్ధతీసుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో టిపిసిసి ఉపాధ్యక్షులు కుమార్ గౌడ్, ట్రస్ట్ మెంబర్ సూర్య నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

యోగతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం
యోగ సాధనతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యంకు దోహదపడి మానసిక సమతుల్యత కలుగుతోందని టిపిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం 2025 సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ వ్యూహమేర్పరచు కుశాకాంక్షలు చెప్పారు.. భారతీయ సాంఘిక దా య ప్రాచీన వారసత్వంలో యోగాకు ప్రత్యేక స్థానం ఉందని ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. యోగసాధన చిన్నప్పటి నుంచి చేయాలని దీనితో క్రిడాస్పూరి మెరుగుతోందని మానసికంగా దృఢత్వం కూడా వస్తుంది ఆయన అన్నారు..



ప్రజలతో పోలీసులు స్నేహంగా మెలగాలి ఎన్ హెచ్ఓల భేటీలో డిజిపి జితేందర్

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: పోలీసు స్నేహస్థత వచ్చే ప్రజలతో పోలీసులు స్నేహంగా మెలగాలిని, వారి సమస్యల పరిష్కారించేందుకు తమవంతుగా కృషి చేయాలని డిజిపి అన్నారు. పోలీసులంటే ప్రజలకు గౌరవం పెరిగితా మాచాలని డిజిపి తెలిపారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా డిజిపి కార్యాలయంలో ఎంపిక చేసిన కొందరు ఎన్ హెచ్ఓలతో శనివారం జరిగిన భేటీలో డిజిపి మాట్లాడుతూ అనేక దేశాల్లో పోలీసులు ప్రజలను మిత్రులుగా చూసేవిధంగా మనలు కోవాలని కోరా రు. డిజిపి కార్యాలయంలో జరిగిన ఈ భేటీలో డిజిపి మాట్లాడుతూ అభివృద్ధి చెందిన దేశాలలో పోల్చుకుంటే భారత్ లో పోలీసులంటే ఇప్పటికీ భయం వుందనే భావన వుందని, విదేశాల్లో దీనికి విరుద్ధంగా వుండడంతో పాటు అక్కడి పోలీసులను ప్రజలు ఎంత గౌరవిస్తారని, ఇలాంటి పద్ధతి మనదేశంలోనూ రావాలని అన్నారు. న్యాయం కోసం పోలీసు స్నేహస్థత వచ్చే వారితో పోలీసులు సహృదయంతో మెలగాలిని, ఇలా చేయడం వల్ల ప్రజల మనస్సులను గెలుచుకునే అవకాశం వుంటుందని ఆయన తెలిపారు. ఏదో కారణంగా పోలీసులు విధుల్లో వక్షపాత దోరణితో వ్యవహరిస్తే దాని ప్రభావం మొత్తం పోలీసు శాఖపై పడుతుందని ఆయన అన్నారు. పోలీసులు ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వక్షపాత దోరణితో దురంజాని వుండాలని ఆయన కోరారు. రాష్ట్రంలో దాదాపు 80 శాతం మంది ఎన్ హెచ్ఓలకు శిక్షణ పూర్తి చేయడం జరిగిందని డిజిపి తెలిపారు. కార్యక్రమంలో శాంతి భద్రతలకు అదనపు డిజి మహేష్ భగవతతో పాటు ఏఐజి రమణకుమార్, డిఎస్ఐ సత్యనారాయణ తదితరులు పాల్గొన్నారు కాగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం ఉదయం డిజిపి కార్యాలయం లో యోగా కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఆర్టీ ఆఫ్ లివింగ్ అధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమాన్ని డిజిపి జితేందర్ ప్రారంభించారు.

డయాలసిస్ రోగులకు నెలకు రూ.2,016 చొప్పున పింఛన్ మంజూరు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 21: తెలంగాణలో డయాలసిస్ పేషెంట్లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేయూతగా నిలిచింది. కొత్తా మొత్తం 4,021 మంది డయాలసిస్ రోగులకు నెలకు రూ.2,016 చొప్పున పింఛన్ మంజూరు చేస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇది గత ప్రభుత్వ పరిపాలనతో పోలిస్తే అధికంగా ఉంది. టీఆర్ఎస్ హయాంలో కేవలం 4,011 మంది డయాలసిస్ పేషెంట్లతో ఆనరా పింఛన్ అందగా, కొత్త ప్రభుత్వంలో ఒక్క నెలలోనే దాన్ని మిలి మిల్లిదారులు ఎంపిక కావడం గమనించాలి. పంచాయితీ రాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ మంత్రి సీతక్క చొరవతోనే నూతన లబ్ధిదారుల ఎంపిక జరిగింది. ముఖ్యంగా డయాలసిస్ బాధితులు ఏ పనిచేయలేరు. ప్రతి నెల ఆసుపత్రిలో చికిత్స చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఈ నేపథ్యంలో వారి కష్టాలను గుర్తించిన ప్రభుత్వం వారికి పింఛన్ల మంజూరు చేసింది. వీరితో పాటు త్వరలో హెచ్ఐవీ బాధితులకు కూడా పింఛన్ల మంజూరు చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే దాదాపు 13,000 మంది హెచ్ఐవీ పేషెంట్లు తమకు పెన్షన్ల మంజూరు చేయాలంటూ దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

కురుక్షేత్రలో ఘనంగా 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 21: ఈ సంవత్సరం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం థీమ్ 'ఒక భూమి, ఒక ఆరోగ్యం' పూజ్య స్వామి రామ్ దేవ్ జీ మహారాజ్ మాధవదర్శకత్వంలో, 11వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని హర్యానాలోని కురుక్షేత్రంలో పతంజలి యోగిశ్రీ, హర్యానా యోగా కమిషన్, ఆయుష్ విభాగం సమయ్యంగా శనివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా, స్వామి రామ్ దేవ్ జీ మహారాజ్, ఆచార్య బాలకృష్ణ జీ మహారాజ్. హర్యానా ముఖ్యమంత్రి నయోజ్ సింగ్ సైని, గవర్నర్ బండారు దత్తాత్రేయ అధ్యక్షులకులకు యోగా సాన్నిధ్య ద్వారా దేశంలోని 650 జిల్లాల్లో కామన్ యోగా ప్రోటోకాల్ కింద ఉచిత యోగా శిక్షణ ఇవ్వారు. పవిత్ర

ఎస్సీ, ఎస్టీ సంక్షేమ మంత్రిగా లక్ష్మణ్ బాధ్యతల స్వీకరణ

దివ్యాంగులకు రూ.5 కోట్ల

మంజూరు ఫైలుపై తొలి సంతకం

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త : ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ, దివ్యాంగుల సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా అడ్వకేటేట్ లక్ష్మణ్ బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇవాళ ఉదయం సచివాలయంలో తనకు కేటాయించిన చాంబర్లో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం ఆయన బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ దివ్యాంగుల సంక్షేమానికి కృషి చేస్తానని పేర్కొన్నారు. దివ్యాంగులకు స్వయం ఉపాధి యూనిట్ల ఏర్పాటు నిమిత్తం 5 కోట్ల రూపాయలు మంజూరు చేసే ఫైలుపై తొలి సంతకం చేసినట్లు చెప్పారు. రాష్ట్రంలో మొదటిసారిగా దివ్యాంగుల స్వయం సహాయక సంఘాలు ఏర్పాటు చేసి, సహాయక యూనిట్ల స్థాపనకు రివాల్వింగ్ ఫండ్ గా 3.55 కోట్ల రూపాయలు మంజు చేసినన్నారు. తద్వారా 2,367 సంఘాలు లబ్ధిపొందుతాయన్నారు.

ఒకరోసా దివ్యాంగుల కింద ఈ ఏడాది నుండి లబ్ధిపొందే ఎస్సీ దివ్యాంగుల సంఖ్యను 500కు పెంచుతున్నట్లు వెల్లడించారు. అలాగే గిరిజన దివ్యాంగులకు సంబంధించి 79.61 కోట్ల రూపాయలతో పురపతక పనులకు అనుమతించినట్లు చెప్పారు. మిగి గురుకులాల నిర్వహణకు 17.18 కోట్ల రూపాయల చొప్పున అనుమతి ఇచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. మేదారం జాతర మిగిలిన పనులకు 44.5 కోట్ల రూపాయలకు అనుమతి ఇచ్చినట్లు వివరించారు. అంతేకాకుండా కొత్తగూడలోని మొంద్రాయిగూడెంలో అంతర్గత రోడ్డు పనులు చేపడతామన్నారు. సీట్, జెజిఇలో ఉత్తమ ప్రతిభ వసరవిన దివ్యాంగులకు త్వరలో ప్రోత్సహకాలు అందించనున్నట్లు తెలిపారు.

విద్య, వసతి, పోషణల మెరుగుదల కోసం చర్యలు
దివ్యాంగుల దళంలోనే జీవితంపై ఒక లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించుకోవాలని ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రి అడ్వకేటేట్ లక్ష్మణ్ సూచించారు. దివ్యాంగుల విద్య, వసతి, పోషణ మెరుగుదల కోసం ఎటువంటి చర్యలు తీసుకోవడానికైనా వెనుకాడబోమని స్పష్టం చేశారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ మంత్రిగా శనివారం బాధ్యతలు స్వీకరించిన అడ్వకేట్ లక్ష్మణ్ వెంటనే గౌరీదాష్టీలోని ఎస్సీ గురుకులాన్ని సందర్శించి దివ్యాంగులతో కలిసి భోజనం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్సీ గురుకుల సోసైటీ కార్యదర్శి డాక్టర్ విఎస్ అలగు వర్మిణి, చేమేజి ఎమ్మెల్యే కాలే యాదయ్య, వికలాంగుల సంస్థ ఛైర్మన్ వీరయ్య పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి అడ్వకేట్ లక్ష్మణ్ మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి రేచంకిరెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రభుత్వం విద్యకు అధిక ప్రాధాన్యతను ఇస్తుందని. ఇందుకోసం ఎస్సీ నిపులైనా ఖర్చు చేసేందుకు ప్రభుత్వం కృత నిశ్చయంతో ఉందన్నారు. దివ్యాంగుల ఉజ్వల భవిష్యత్తు నిరంతరం పనిచేస్తుందని.. విద్య,



మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరిస్తున్న అడ్వకేట్ లక్ష్మణ్, పక్కన దివ్యుల సీఎం భట్టి విక్రమార్క, మంత్రి శ్రీధర్ రావు కోసం కట్టుబడి అంశాలలో మరింత మెరుగుదల కోసం తన చర్యలు వసతి, పోషణ తీసుకుంటామని మంత్రి దివ్యాంగులకు హామీ ఇచ్చారు.

భారత చరిత్రలోనే విజయవంతమైన స్టార్టప్ స్టేట్ తెలంగాణ

లండన్ అక్స్ ఫర్డ్ ఇండియా

ఫోరమ్ సదస్సులో కెటిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 21: స్వతంత్ర భారత చరిత్రలోనే విజయవంతమైన స్టార్టప్ స్టేట్ తెలంగాణ అని బీఆర్ఎస్ వర్గం ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. ప్రజల జీవితాలను మార్చాలన్న సంకల్పం ఉన్న నాయకుడు అధికారంలో ఉంటే ఏం జరుగుతుందో తెలియదానికీ తెలంగాణ నిదర్శనం అని అన్నారు. లండన్ అక్స్ ఫర్డ్ ఇండియా ఫోరమ్ సదస్సులో తెలంగాణ విజయ గాథను కేటీఆర్ వివరించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ.. దశాబ్దాల పోరాటం తర్వాత 2014లో తెలంగాణ ఏర్పడింది. స్వతంత్ర భారతంలో అయ్యితమైన ఆర్థిక పురోగతి, ప్రగతిని

చూపించిన రాష్ట్రం తెలంగాణ. అహింసాయుతంగా జరిగిన ఒక మహా అయ్యత పోరాటం తెలంగాణ ఉద్యమం అని చెప్పారు. తెలంగాణ విజయాన్ని కేవలం అంతేకంటే మాత్రమే చెప్పకుంటే సరిపోదు. ఆత్మగౌరవం, పట్టుదలకు ప్రతిరూపంగా చెప్పుకోవడంతో పాటు లక్షలాది మంది భారతీయులకు భవిష్యత్తుపై భరోసాను ఇచ్చిన విజయగాధ లాగా తెలంగాణను చూడాలి. సబ్బడ వర్షాల భాగస్వామ్యంతో సాధించిన సమిష్టిత వృద్ధిలాగా తెలంగాణ విజయాన్ని చెప్పుకోవచ్చు అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఎత్తిపోతల పథకం కాశీశ్రవం తెలంగాణలో ఉంది. 2015 నుంచి 2019 మధ్య కాలంలో కేవలం నాలుగు సంవత్సరాల న్యూలాండ్ కోవలోనే కాశీశ్రవం ప్రాజెక్టును పూర్తి చేశామని చెప్పారు. అమెరికా అవతల హైదరాబాద్ లోనే అమెజాన్ అతిపెద్ద క్యాంపస్ ఉంది.

ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ క్యాంపస్ టీ హాట్ హైదరాబాద్ లో ఉందన్నారు. ప్రపంచంలోని మూడో వంతు వ్యాక్సిన్ ఉత్పత్తి తెలంగాణలో జరుగుతుంది. ప్రపంచంలోనే ఐదు అతి పెద్ద టెక్ డిగ్రీజ్ కంపెనీలు హైదరాబాద్ లోనే తమ క్యాంపస్ లను ఏర్పాటు చేశాయన్నారు. కేసీఆర్ హయాంలో ఫ్లోరోసీన్ పూర్తిగా నిర్మూలించబడిందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ లాంటి నగరానికి సీటీ సమస్యలు లేకుండా శాశ్వత పరిష్కారాన్ని కేసీఆర్ హామీచేశారు. అభివృద్ధి చెందిన ఆర్థిక వ్యవస్థకు ప్రతినిధిగా మీ భాగస్వామ్యం కోసం వచ్చామని చెప్పారు. మనం కలిసి అద్భుతాలు చేయవచ్చు, తెలంగాణకు అయ్యితమైన భవిష్యత్తు ఉందని నేను బలంగా నమ్ముతున్నాను. ఈ ప్రపంచానికి అదేయనే భవిష్యత్తు. తెలంగాణ తన విజయ ప్రస్థానాన్ని కొనసాగిస్తూనే ఉంటుంది అని కేటీఆర్ పేర్కొన్నారు.

ఇక ప్రభుత్వ బడుల తనిఖీ

స్కూళ్లలో విద్య నాణ్యత

పెంపునకు ప్రత్యేక చర్యలు

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల బలోపేతానికి పాఠశాల విద్య శాఖ చర్యలు చేపట్టింది. ఇక్కడ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ పాఠశాలల తనిఖీల ప్రక్రియను నిరంతరాయంగా నిర్వహించాలని నిర్ణయించింది. అందులో భాగంగా రాష్ట్రంలోని మొత్తం ఉపాధ్యాయుల్లో 2 శాతం మంది ఉపాధ్యాయులు మాత్రమే తనిఖీల తనిఖీల కోసం ఉపయోగించుకోవాలని నిర్ణయించింది. ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలల్లో రోజుకు 2 పాఠశాలలను అయినా తనిఖీ చేయాలని నిర్ణయించింది. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్య నాణ్యత

పెంపుతోపాటు స్కూల్స్ పర్యవేక్షణను బలోపేతం చేయడం కోసం ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఇందుకు సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను పాఠశాల విద్య శాఖ శనివారం జారీ చేసింది. పాఠశాల విద్య శాఖ జారీ చేసిన ఆదేశాల ప్రకారం.. పాఠశాలల పర్యవేక్షణను బలోపేతం చేయాలని, విద్య నాణ్యతను మెరుగుపరచడం ప్రాధాన్యతగా పరిగణించాలని డిశివోలను ఆదేశించింది. జవాబుదారీతనంతో పాటు క్రమం తప్పకుండా పర్యవేక్షణను కొనసాగించడానికి రాష్ట్రంలో పనిచేస్తున్న ఉపాధ్యాయులందరినీ అన్ని జిల్లాల్లోని పాఠశాలల తనిఖీ, పర్యవేక్షణ కోసం ప్రత్యేకంగా నియమించాలని ఆదేశించబడింది. సమీక్ష కోసం తదుపరి నెల 5వ తేదీ నాటికి వారి తనిఖీ నివేదికలను ఉన్నత అధికారులకు సమర్పించాలి. ఇప్పటి అసైన్మెంట్ చేయాలి. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 1:15

నగలు ఉపాధ్యాయ, విద్యార్థి నిష్పత్తిలో ఉన్నట్లు పేర్కొంది. తనిఖీ అధికారికి ప్రాథమిక పాఠశాల అయితే పిఎస్ హెచ్ఎం లేకపోతే 10 సంవత్సరాల బోధనా అనుభవం ఉన్న ఎన్ టిఆర్, ప్రాథమికోన్నత పాఠశాల అయితే 10 సంవత్సరాల బోధనా అనుభవం ఉన్న స్కూల్ అసైన్మెంట్, అలాగే ఉన్నత పాఠశాలలో కూడా 10 సంవత్సరాల బోధన అనుభవం ఉన్న స్కూల్ అసైన్మెంట్ అధ్యులుగా మార్గదర్శకాల్లో పాఠశాల విద్య పేర్కొంది. మూడు నెలల్లో 100 స్కూళ్లను పరిశీలించాలి. 3 నెలల వ్యవధిలో 50 పాఠశాలలను తనిఖీలు చేయాలి ఉంటుంది. రాష్ట్రంలో కొనసాగుతున్న 16,381 ప్రాథమిక పాఠశాలలు, 3094 ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలు, 4671 ఉన్నత పాఠశాలలు కలిపి మొత్తం 24,146 స్కూల్స్ ఉన్నట్లు పాఠశాల విద్య శాఖ పేర్కొంది.

తెలంగాణకు జలద్రోహం చేసిన మామా అల్లుడు

రాయలసీమను రతనాల సీమ చేయడానికి జగన్ కు నీటిపాతాలు బోధించారు: ప్రభుత్వ విప్ ఆది శ్రీనివాస్

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణకు మామ అల్లుడు కలిసి జలద్రోహం చేశారని ప్రభుత్వవిప్ ఆదిశ్రీనివాస్ విమర్శించారు. సిఎంపీ కార్యాలయంలో శనివారం విలేజరులతో మాట్లాడుతూ బనకపర్ల పైన వారీష్ రావు బాగోతం బయటపడిందనే బుకాయంపు మాటలు మాట్లాడుతున్నాడని ఎద్దేవాచేశారు. మామ, అల్లుడు కలిసి తెలంగాణకు చేసిన జల ద్రోహాన్ని మా ముఖ్యమంత్రి బయటపెట్టారని విమర్శించారు. పదేళ్లు అధికారంలో ఉండి అడ్డగిలుగా వ్యవహరించిన కేసీఆర్, వారీష్ రావు ఇప్పుడు నీటి వ్యాభ్యాలను పట్టినవారని అన్నారు. తెలంగాణ సెంటిమెంట్ రగిలించడానికి బనకపర్ల అంశాన్ని ఉపయోగించుకునే నీవ ప్రయత్నం చేస్తున్నార అరోపించారు. బనకపర్ల ప్రాజెక్టు ను మా ప్రభుత్వం తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తోందని ఆయన

ప్రకటించారు. ఇప్పటికే మా ముఖ్యమంత్రి, నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి కేంద్రానికి ఫిర్యాదు చేశారని తెలిపారు. చర్చల ద్వారా పరిష్కారం కాకపోతే సుప్రీం కోర్టు కు కూడా వెళ్తామని శ్రీనివాస్ అన్నారు. తెలంగాణ రైతుల ప్రయోజనాల విషయంలో ఎవరితోనూ రాజీ పడమని కెసీఆర్, వారీష్ రావు గతంలో రాజీ పడారని చెప్పారు. గోదావరి లో మిగులు జలాలు ఎవరు చూచుకున్నా మాకు అభ్యంతరం లేదని కెసీఆర్ అంధప్రదేశ్ పాలకులకు బనకపర్ల అరోపన కల్పించారని ఆయన అన్నారు. 3000 టీఎంసీ ల నీళ్లు పుష్కరా గా పోతున్నాయని కెసీఆర్ గతంలో పదే పదే చెప్పాడని ఆయన ఇప్పుడు ఆ మిగులు జలాలు ఆధారంగానే అంధ్ర ప్రదేశ్ బనకపర్ల నిర్మోహంని ఇది కెసీఆర్ పాపమే అని ఆయన అన్నారు. కెసీఆర్, వారీష్ రావు ఇచ్చిన

రూట్ మ్యాప్ తోనే అంధ్ర ప్రదేశ్ ముందుకు వెళ్తోందని అన్నారు. గతంలో జగన్ ను నాలుగు సార్లు ప్రగతి భవన్ కు పిలిచి కెసీఆర్ చర్చలు జరిపారు. కెసీఆర్ జగన్ కు నీటి పాతాలు చెప్పాడు ఇద్దరు కలిసి రాయలసీమ రతనాల సీమ చేస్తానని చెప్పుకున్నారని గతాన్ని గుర్తుచేశారు. ఇప్పుడు చంద్రబాబు నాయుడుతో చర్చలు జరుపుతామంటే మాత్రం వారీష్ రావు తెగ ఎగిరిపడుతున్నారని, చర్చలతో సమస్యలు పరిష్కరించుకుందాం అని చంద్రబాబు నాయుడు కూడా ఇప్పటికే మాట్లాడారు. అవసరమైతే ఢిల్లీ లో కూర్చుంటామని ఆయన ప్రతిపాదించారని ఆదిశ్రీనివాస్ వివరించారు. దీని పైన మా ముఖ్యమంత్రి రేచంకిరెడ్డి స్పందించారు. తొమ్మిది రోజుల్లో 9 వేల కోట్ల రూపాయలు రైతుల జాతాల్లో వేస్తున్నామని తెలిపారు. సీజన్ కు ముందు పెట్టుబడి సాయం అందడంతో రైతులంతా సంతోషంగా ఉన్నారు.. ముఖ్యమంత్రి రేచంకిరెడ్డికి తెలంగాణ రైతుల తరపున ధన్యవాదాలు తెలుపుతున్నామని అన్నారు.

నాకు మంత్రి పదవి కావాలి

ఎఐసీసీ అధ్యక్షుడు ఖగ్గేకు రామ్మోహన్ రెడ్డి విన్నవం

హైదరాబాద్, జూన్ 21, ప్రభాతవార్త: 'కాంగ్రెస్ పార్టీకి వినయవిధేయతగా పనిచేస్తున్నామని నాకోసం మంత్రి పదవి కావాలి అంటూ పరిగి ఎమ్మెల్యే డిసీసి అధ్యక్షుడు రామ్మోహన్ రెడ్డి అభ్యర్థించారు. శనివారం ఢిల్లీలో అఖిలభారత కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖగ్గేను పరిగి ఎమ్మెల్యే డిసీసి అధ్యక్షులు రామ్మోహన్ రెడ్డి కలిశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉన్న ప్రజలకు మరింత మెరుగైన సేవలు అందించేందుకు తనకు మంత్రి పదవిలో అవకాశం కల్పించాలని కోరారు. మంత్రి పదవి పొందడానికి తనకు ఉన్న అర్హతలు వివరిస్తూ ఖగ్గేకు ఒక అభ్యర్థన లేఖ రామ్మోహన్ రెడ్డి అందించారు. తెలంగాణ పరిష్కర తర్వాత 2014, 2023 ఎన్నికల్లో 2 సార్లు తన విజయం సాధించానని ఆయన తెలిపారు. 2014 ఎన్నికల్లో గెలిచి ఇప్పుడు మళ్లీ గెలిచిన అందరికీ మంత్రిపదవిలో అవకాశం వచ్చిందని ఆయన వివరించారు. తనకు కూడా అవకాశం ఇవ్వాలని విజ్ఞప్తి చేసారు.

గాలిలోనే పీలిపోయిన హాట్ ఎయిర్ బెల్లాన్

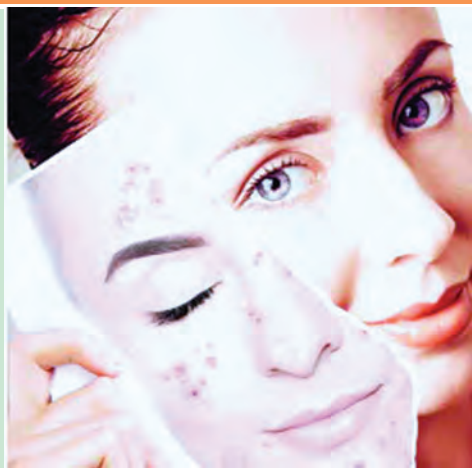
8 మంది మృతి, 13 మందికి గాయాలు

ట్రానియా, జూన్ 21: బ్రిజ్ గగన్ తలంలో ఘోరప్రమాదం జరిగింది. గాలిలో తేలుతున్న ఒక హాట్ ఎయిర్ బెల్లాన్లో మంటలు వెలరేగి అమాంతం కిందపడిపోయింది ఈ ఘటనలో ఎనిమిది మంది మృతిచెందారు. మరో 13 మంది గాయపడ్డారు. బ్రిజ్ గగన్ లోని శాంటా కెథరినాలో ఒక హాట్ ఎయిర్ బెల్లాన్ గగన్ విహారం కోసం గాలికి ఎగిరింది. అందులో ఫైలెట్స్ హాట్ 21 మంది పరకూ ఉన్నారు. కాపాడితే హాట్ ఎయిర్ బెల్లాన్లో మంటలు వెలరేగాయి. మానుగదాలోని మంటలు వ్యాపారం ఆ బెల్లాన్ మంటలు వెలరేగతూ కిందకు పడిపోయింది. ఈ ఘటనలో ఎనిమిది మంది స్పాట్ లోనే చనిపోయారు. మరో 13 మందికి గాయాలు కావడంతో వారిని సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఎయిర్ బెల్లాన్ శాంతిపోతున్న దృశ్యాలు నెట్టింబ చక్కర్లు తిరుక్కున్నాయి. ఈ ప్రమాదంపై స్థానిక గవర్నర్ జోర్జ్ మెల్లో దిగ్రాంతి వ్యక్తంచేశారు. సహాయకబులాల రంగంలోకి దిగి చర్యలు చేపట్టాయన్నారు.

తెలంగాణ ప్రభుత్వం			
పురపాలక సంఘ కార్యాలయము : నిర్ణయ			
ఇ-ప్రొక్రెజ్యూర్ మంత్రి ప్రకటన			
సబ్మిషన్ నం. MCN/ME/E/1CTN-04/2025-26 తేది: 21.06.2025			
క్ర.సం.	నిర్ణయ	వివరాలు	అందా పర్యవసానం
1	PP-SMG/MP/Other Grants	3	సా.14.95 లక్షలు
సబ్మిషన్ నం. 1: ప్రారంభ తేది: 23.06.2025 ఉ.11.30గం నుండి 2. తేది: 27.06.2025 ఉ.3.00గం నుండి 5వ తేది: 27.06.2025 ఉ.11.30గం నుండి - కమిషన్, ప్రభుత్వ సమన్, నిర్ణయ రేఖాచిత్రం (సీ) https://tender.telangana.gov.in వెబ్సైట్లో పంపించాలి. DIPR.NO. 3958-PP/CLADVT/1/2025-26 తేది: 21.06.2025 పంపించిన తేదీ: 21.06.2025			

తెలంగాణ ప్రభుత్వం			
పురపాలక సంఘ కార్యాలయము : నిర్ణయ : జిల్లా : మందిరాల			
సబ్మిషన్ నం. MCN/ME/E/1CTN-04/2025-26 తేది: 21.06.2025			
క్ర.సం.	నిర్ణయ	వివరాలు	అందా పర్యవసానం
1	PP-SMG/MP/Other Grants	3	సా.14.95 లక్షలు
సబ్మిషన్ నం. 1: ప్రారంభ తేది: 23.06.2025 ఉ.11.30గం నుండి 2. తేది: 27.06.2025 ఉ.3.00గం నుండి 5వ తేది: 27.06.2025 ఉ.11.30గం నుండి - కమిషన్, ప్రభుత్వ సమన్, నిర్ణయ రేఖాచిత్రం (సీ) https://tender.telangana.gov.in వెబ్సైట్లో పంపించాలి. DIPR.NO. 3958-PP/CLADVT/1/2025-26 తేది: 21.06.2025 పంపించిన తేది: 21.06.2025			

రోజువారీ అలవాట్లలో అందం



కొంతమంది ముఖంపై ఎంత వెలికినా ఒక్క మొటిమైనా కనిపించదు. ఇక నల్లమచ్చల జాడే దొరకదు. మేకప్ మాయజాలం లేకుండానే న్యూచరల్ బ్యూటీనిగా కనిపించేస్తుంటారు. ఇలాంటి వాళ్ళను చూడగానే.. అందం కోసం ఎన్నెన్ని సౌందర్య చిట్టతలు తీసుకుంటాలో అనిపించుకుంటుంది. నిజానికి ఈ మహిమంతా చికిత్సలు, చిట్టాల్లో కాదు. వారు పాటించే రోజువారీ అలవాట్లలో ఉంటుందంటున్నారని నిపుణులు. మరి, అవేంటో తెలుసుకొని మనమూ పాటించేద్దామా!

★ ఉదయం నిద్ర లేచిన వెంటనే, రాత్రి పడుకునే ముందు ఈ రెండు సందర్భాల్లో ముఖం శుభ్రపరచుకునేవారు చాలా తక్కువమంది. ముఖంపై మొటిమలు రావడానికి ఈ నిర్లక్ష్యమూ ఓ కారణమే అంటున్నారని నిపుణులు. అందుకే ఈ రెండు సందర్భాలలో పాటు.. చెమట ఎక్కువగా పచ్చినప్పుడు తప్పని సరిగా ముఖం శుభ్రం చేసుకోవాలంటున్నారు. ఫలితంగా ముఖంపై దుమ్ము, జిడ్డుదనం తొలగిపోయి చర్మ రంగ్రాహి మూసుకుపోవు. తద్వారా మొటిమలూ ఏర్పడవు. అయితే ఈ క్రమంలో చర్మతత్వానికి సరిపడే ఫేస్‌వాష్‌ను ఎంచుకోవడమూ ముఖ్యమే.

★ పక్షిణి టాయిలెట్ కంటే మొబైల్ స్క్రీన్ ఎక్కువ అవరిశుభ్రంగా ఉంటుందని పలు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఫోన్ మాట్లాడేటప్పుడు, మొబైల్‌ను తాకిన చేతులతోనే ముఖాన్ని తడుముకోవడం వల్ల ఈ క్రిమిలు ముఖం పైకి చేరి మొటిమలకు కారణమవుతాయి. ఈ

సమస్య దరిచేరకుండా.. ఫోన్ స్క్రీన్‌ను ఎప్పుడీకప్పుడు శానిటైజర్‌తో శుభ్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి అంటున్నారు నిపుణులు ★ చేతుల్ని వడే వడే ముఖానికి తాకించే అలవాటు కొంతమందికి ఉంటుంది. ఫలితంగా చేతులకున్న నక్రిములు, మురికి ముఖం పైకి చేరి మొటిమలకు కారణ మవుతాయి. అందుకే ముఖం కడుక్కునేటప్పుడు తప్ప అసలు చేతుల్ని ముఖానికి తాకించకుండా జాగ్రత్తపడమంటున్నారు నిపుణులు.

★ రోజూ వాడే క్రమంలో మన చర్మం, జుట్టు కుదుళ్లలో ఉన్న జిడ్డు దిండు కవర్ పైకి చేరుతుంది. అది వాతావరణంలోని దుమ్మును ఆకర్షిస్తుంది. ఈ అవరిశుభ్రమైన దిండ్లనే వారాల తరబడి వాడడం, ఇతరులు వీటిని ఉపయోగించడం వల్ల ముఖంపై మొటిమ లొస్తాయి. కాబట్టి వారానికోసాచైనా దిండ్ల కవర్లను మార్చుకోవడం, ఎవరి దిండు వారే వాడుకోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.



★ మొటిమల బెడద లేని వారు. రోజువారీ తీసుకునే ఆహారం విషయంలోనూ కచ్చితంగా వ్యవహరించాలి. ఈ సక్రమంలో కాయగూరలు, అలివీ నూనె, తృణ ధాన్యాలు, తక్కువ మొత్తంలో మాంసం వంటివి తీసుకుంటారట! వీటి ద్వారా చర్మానికి కావాల్సిన పోషకాలన్నీ అందుతాయంటున్నారు నిపుణులు.

★ ఆధిక బరువుగా మొటిమల సమస్యకు దారితీస్తుందంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో వీరి శరీరంలో ఆండ్రోజెన్లు, ఇన్సులిన్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి మొటిమలు రావడానికి కారణమవుతాయి. కాబట్టి బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యమే కాదు అందం కూడా. □

'అంధత్వం లోపం కాదు.. చూపు కూడా మంచిని చూడలేకపోవడమే అసలైన అంధత్వం' అన్నాడు ఆమెరికన్ రచయిత హెన్రీ థెల్డర్. ఈ మాటల్నే స్ఫూర్తిగా తీసుకొని జీవితంలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకోవాలనుకుంది హిమాచల్ ప్రదేశ్‌కు చెందిన **చోంజన్ ఆంగ్క్యో**. ఎనిమిదేళ్ల వయసులో కంటి చూపు కోల్పోయిన ఆమె.. వర్తమాన్ హతే ప్రాణంగా పెరిగింది. చూపు లేకపోయినా ఎన్నో సాహసాలకు కేరాఫ్ అడ్రస్‌గా నిలిచిన ఆంగ్క్యో.. ఇటీవలే మరో అరుదైన చరిత్ర లిఖించింది. ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని ఆదిరోహించి.. దృష్టి లోపం ఉన్నా ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళగా, ప్రపంచంలోనే ఐదో పుష్కరిగా రికార్డు సృష్టించింది. మరి, ఆంగ్క్యో ఈ సాహసం ఎలా సాధ్యమైంది?

తెలుసుకుందాం.. ఆంగ్క్యోని హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లోని పంగో అనే మారుమూల గిరిజన గ్రామం. పుట్టినప్పుడు ఆమెకు ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు లేవు. కానీ వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ కంటి చూపు క్రమంగా మందగిస్తూ.. ఎనిమిదో ఏట చూపు పూర్తిగా కోల్పోయిందామె. అయితే చిన్నతనం నుంచి చదువుగా ఉండటం ఆంగ్క్యోకు అలవాటు! 'కంటి చూపు కోల్పోవడం నా జీవితంలో ఓ పెద్ద మలుపు. అయినా నేను ఎప్పుడూ దీన్ని బలహీనతగా చూడలేదు.. అంటూ మరోసారి తన ధైర్యాన్ని ప్రదర్శించింది ఆంగ్క్యో.

అది నా చిన్ననాటి కల వర్తమాన్ హతే తన లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నానంటోంది ప్రతి ఒక్కరికీ ఏదో ఒక లక్ష్యం. మోంటెనీరింగ్ నా చిన్ననాటి కల. కానీ ఆర్థిక స్థిమత లేక దృష్టి సారించలేకపోయా. ఇంతలో కంటి చూపు పోయింది, అయినా పట్టు వీడలేదు. 2016లో ఆటో బిహారీ వాణ్ణిమొ. మోంటెనీరింగ్ ఇన్స్టిట్యూట్‌లో వర్తమాన్ హతే శిక్షణ తీసుకున్నా. బ్రెసింగ్ పూర్తవడమే తరువాత.. ఒక్కో వర్తమాన్ లక్ష్యంగా చేసుకుని ఎక్కెస్తున్నా. ఈ కోరికనే మొదట లద్దాజిలోని Mt Kang Yatsac 2 వర్తత శిఖరాన్ని వీడేయకున్నది. ఆపై 'దివ్యాంగుల సాహస యాత్ర బృందం'లో భాగమై 6 వేల మీటర్ల పైలలుకు ఎత్తున్న శిఖరాన్ని ఆదిరోహించా.. అంటూ తన మోంటెనీరింగ్ కెరీర్ ప్రారంభమైన తీరు గురించి చెబుతోంది వర్తమాన్ హతే.

ఆమె మాటలే నాకు స్ఫూర్తి... ఇక గతేడాది అక్టోబర్‌లో ఎవరెస్ట్ బేస్ క్యాంప్‌ను చేరుకొని దృష్టి లోపం ఉన్నా ఈ ఘనత సాధించిన తొలి భారతీయ మహిళగా

నిలిచింది ఆంగ్క్యో. ఎప్పుడీకైనా ఎవరెస్టు ఆదిరోహించాలని కలలు కన్న ఆమె ఇటీవలే తన లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేసుకుంది దృష్టి లోపంతో ఎవరెస్ట్ ఎక్కిన తొలి భారతీయ మహిళగా, ప్రపంచంలోనే ఐదో పుష్కరిగా చరిత్రకెక్కింది. ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన శిఖరంపై నిల్చిన మువ్వన్నెల కూతాను రెవరెంచలాడించింది. ఆమెరికా రచయిత్రి దివ్యాంగుల హక్కుల బోర్డు యోధురాలు హెలెన్ థెల్డర్ నాకు స్ఫూర్తి! 'అంధత్వం లోపం కాదు.. చూపు కూడా మంచిని చూడలేకపోవడమే అసలైన అంధత్వం' అన్నారామె. ఆ మాటల్నే నా మనసులో నింపుకోన్నా.. ఏ పని మొదలు పెట్టినా ఆత్మవిశ్వాసంతోనే ముందుకు సాగుతున్నా..“ అంటోన్న ఆంగ్క్యో.



సాహసాలే శ్వాసగా.. అలల పాఠశాలలో కొన్ని ఆంగ్క్యో ఢిల్లీ యూనివర్సిటీకి చెందిన 'మెరందా హౌస్'లో ఢిల్లీ మాస్టర్స్ పూర్తి చేసింది. ప్రస్తుతం ' యూనియన్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా'లో కస్టమర్ సర్వీస్ అసోసియేట్‌గా నిధులు నిర్వహిస్తోన్న

ఈ ఉమన్ మెంటెనీర్. ప్రస్తుతం పలు సాహస క్షేత్రాల్లోనూ సత్తా చాటుతోంది. ఈ క్రమం రాష్ట్రస్థాయి ఈత పోటీల్లో, జాతీయ స్థాయి జూడో ఛాంపియన్‌షిప్‌లో పోటీపడి పలు పతకాలు గెలుచిన ఆంగ్క్యో. జోనర్, జాతీయ స్థాయిలో నిర్వహించిన ఫుట్ బాల్ క్షేత్రాల్లోనూ సత్తా చాటింది. మరోవైపు మారథాన్‌లోనూ ముగ్గు పాల్గొంటుంది డేరింగ్ లేడీ. మనాటి నుంచి భాద్యంగ్ లా పాస్ వరకు ఉన్న క్షిప్రమైన రహదారిపై మోటార్ బైక్ నడిపింది ఆంగ్క్యో. కేవలం పదిరోజుల్లోనే ఈ సాహస యాత్ర పూర్తిచేసి ఆమె. పలు స్ట్రెక్చర్ సాహసయాత్ర లోనూ పాల్గొని తన ధైర్య సాహసాల్ని ప్రదర్శించింది. ఇలా తన శారీరక లోపాల్ని అధిగమించి సాహస క్షేత్రాల్లో

వర్తమాన్ హతే సరికొత్త రికార్డులు సృష్టిస్తోన్న ఆంగ్క్యోను గతేడాది రాష్ట్రపతి ముర్ము జాతీయ పురస్కారంతో సత్కరించారు. దీంతో పాటు పలు ప్రతిష్టాత్మక పురస్కారాలు ఆమెను పొందాయి. గతంలో ఓసారి 'మన కీ బాత'లో భాగంగా ఆంగ్క్యో సాధించిన ఘనతల్ని ప్రస్తావిస్తూ ప్రధాని మోడీ ప్రశంసించారు. □



సామాజిక కార్యక్రమంలో భాగంగా ప్రత్యేక అవసరాలన్న వ్యక్తుల బృందంతో కలిసి ఈ అరుదైన ఘనత సాధించింది ఆంగ్క్యో. అంతేకాదు.. ఈ బృందంలో తనకొకసంత మహిళా కావడం మరో విశేషం! ఇక భవిష్యత్తులో 'సెవెన్ సమిట్ ఛాలెంజర్' ఏడు ఖండాల్లో ఎదు అతి ఎత్తైన వర్తమాలు ఆదిరోహించడం) పూర్తిచేయడమే తన లక్ష్యమంటోంది ఆంగ్క్యో.

తెలుసుకుందాం..



మహిళానే కాదు, ఐపిఎస్‌కు ఎంపికయ్యాక కూడా వివక్షను ఎదురొక్కా. ఐపిఎస్ శిక్షణ తర్వాత నన్ను వెస్ట్ వర్క్‌కే పరిమితం చేశారు. జిల్లా ఎస్సీగా బాధ్యతలు తీసుకునేంతవరకే వీటిని ఎదుర్కొన్నా. నేటి మహిళలకు ఎన్నో అవకాశాలు, సౌకర్యాలు. ఇప్పుడు వాళ్ళకి కావాల్సింది స్వచ్ఛత, సంకల్పం, అదే సమయంలో కెరీయర్, కుటుంబం రెండింటినీ సరిగ్గా సమన్వయం చేసుకోవాలి. అప్పుడే జీవితంలో సంతోషం ఉంటుంది.

-మంజు జయవర్మ, తొలితరం ఐపిఎస్ అధికారిని



చైనీస్ చికెన్ నూడుల్స్ ..

కావలసినవి : బోనెల్స్ చికెన్: ముప్పాపు కిలో, కార్బోనక్షర్: ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు: ముప్పానపప్పటిస్పూన్లు, నూనె: 4 టేబుల్ స్పూన్లు, నూడుల్స్ పావుకిలో, వెల్లుల్లితురుము: టేబుల్ స్పూన్లు, ఎండుమిర్చి: మూడు, కాలిఫ్లవర్ రెమ్మలు, కప్పు: క్యూబ్డ్ కమ్ ముక్కలు, అరకప్పు, జీడిపప్పు: అరకప్పు.

సాగ్‌కోసం: వినిగర్ : 2 టేబుల్ స్పూన్లు, సోయాసాస్: టేబుల్ స్పూన్లు, చిల్లీసాస్: 3 టేబుల్ స్పూన్లు, ఉప్పు: తగినంత.

తయారు చేసే విధానం : ○ జీడిపప్పుని వేయించి ఉంచాలి. తరవాత నీళ్లు వంపేసిన చల్లని నీళ్లతో కడిగి చక్కన ఉంచాలి.

○ చికెన్ ముక్కల్ని కాసేపు అరనిచ్చాక వాటిమీద ఉప్పు, కార్బోనక్షర్ చల్లాలి. బాణలిలో నూనె పోసి కాగాక కొంచెంకొంచెం చికెన్ ముక్కలు వేసి వేయించి తీయాలి. తరవాత మిగిలిన నూనె వంపేసి మూడు టేబుల్ స్పూన్లు మాత్రం ఉంచాలి. ఇప్పుడు అందులో వెల్లుల్లి తురుము, ఎండుమిర్చి వేసి వేగాక కాలిఫ్లవర్ రెమ్మలు, క్యూబ్డ్ కమ్ ముక్కలు వేసి వేయించాలి. తరవాత చికెన్ ముక్కలు వేసి, మూడు నాలుగు నిమిషాలు వేయించాక సాగ్‌కోసం తీసుకున్నవన్నీ వేసి కలపాలి. ఇప్పుడు ఉడికించిన నూడుల్స్ వేసి బాగా కలపాలి. చివరగా వేయించిన జీడిపప్పు వేసి, ఇష్టమైతే కాస్త ఉల్లికాడల తురుము, నువ్వులు చల్లి దించాలి.

పెప్పర్ చికెన్..

కావలసినవి : చికెన్ : అరకిలో, అల్లం వెల్లుల్లి: 3 టేబుల్

స్పూన్లు, పసుపు: టీస్పూన్లు, ఉప్పు: సరిపడా, ఉల్లిపాయ ముక్కలు: కప్పు, మిరియాల పొడి, ఒకటిన్నర టీస్పూన్లు, కారం- 4. టీస్పూన్లు, గరంమసాలా: టీస్పూన్లు, కరవేపాకు: కట్ట, జీలకర్ర: అరటిస్పూన్లు, యాలకులు: మూడు, దాల్చినచెక్క: అంగళం సూనె... ఇలా దుస్తులపై రకరకాల మరకలు పడు తుంటాయి. ఇవి మామూలు

మరకల్ని వదిలించే లాండ్రీ పాడ్స్

డిటర్జెంట్‌తో వదిలిపోవు. అలాగని వడే వడే ఉడికితే మృదుత్వాన్ని కోల్పో తాయి. చివరికి ఇలాంటి ఇస్తేనే కానీ పని అవ్వదు. మీరూ ఇలాంటి పరిస్థితులు ఎదురయ్యాయా? ఇక, ఇబ్బంది అక్కర్లేదు. సులువుగా మరకల్ని వదిలివేసే లాండ్రీ పాడ్స్ వచ్చేశాయి. స్వయీ రిమూవర్, సాఫ్ట్‌వేర్స్, డిటర్జెంట్ సౌలభ్యం... అన్నీ కలగలిపి తయారు చేసిన వీటిని నీళ్లలో వేస్తే చాలు కరిగిపోతాయి. దుస్తులూ సులువుగా శుభ్రపడ తాయి. మృదుత్వాన్ని కోల్పోవు. పెద్ద పెద్ద కంపెనీలూ ఇప్పుడీ పద్ధతి ఫాలో అవుతున్నాయి. మంచి ఆలోచన కదూ... మరి ఈ వల్టివర్స్ పాడ్స్ మీరూ ప్రయత్నించి చూస్తారా? □

లవంగాలు: నాలుగు, నూనె: 3

టేబుల్ స్పూన్లు. తయారు చేసే విధానం : చికెన్ ముక్కలకి కాస్త ఉప్పు, టేబుల్ స్పూన్లు అల్లంవెల్లుల్లి, పసుపు చల్లించి చక్కన ఉంచాలి. 2. నాన్ స్టిక్ పాన్‌లో జీలకర్ర, దాల్చినచెక్క, లవంగాలు, యాలకులు వేసి వేయించాలి. తరవాత మిగిలిన అల్లంవెల్లుల్లి వేసి వేగాక ఉల్లిముక్కలు, ఉప్పు వేసి వేయించాలి. కారం, గరంమసాలా, కచ్చాపచ్చాగా దంచిన మిరియాలపొడి వేసి నూనె బయటకు వచ్చేవరకూ వేయించాలి. ఇప్పుడు చికెన్ ముక్కలు కూడా మరో నాలుగు నిమిషాలు వేయించి,

రుచికరమైన చికెన్ స్నాక్స్ !

మాతపెట్టి ముక్క పూర్తిగా ఉడికేవరకూ ఉంచి దించాలి.



చికెన్ పావ్ బార్స్ ..

కావలసినవి : చికెన్ ముక్కలు: పావుకిలో, కార్బోనక్షర్: 2 టేబుల్ స్పూన్లు, గుడ్డు: ఒకటి, ట్రైడ్ పొడి: కప్పు, ఉప్పు: తగినంత, అల్లంవెల్లుల్లి: టేబుల్ స్పూన్లు, మిరియాలపొడి: పావుటిస్పూన్లు, కారం: 2 టీస్పూన్లు, గరంమసాలా:

టీస్పూన్లు, నూనె : వేయించడానికి సరిపడా.

తయారుచేసే విధానం : ○ ఓ గిన్నెలో కారం, మిరియాలపొడి, అల్లంవెల్లుల్లి, మసాలా పొడి, ఉప్పు వేసి కలపాలి. ○ చికెన్‌ని చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కోయాలి. వీటిమీద కారం మిశ్రమం చల్లి ముక్కలకి పట్టేలా బాగా కలపాలి. తరవాత కార్బోనక్షర్ కూడా వేసి కలపాలి. ఇప్పుడూ విడిగా ఓ గిన్నెలో గుడ్డు తెల్లసాన, మరో గిన్నెలో ట్రైడ్ పొడి వేయాలి. ఒక్కోముక్కనీ తెల్లసానలో ముంచి ట్రైడ్ పొడిలో దొర్లించి తీయాలి. ఇలాగే అన్నీ చేయాలి. ముక్కలు బాగాకరకరలాడాలంటే మరోసారి గుడ్డుసానలో ముంచి ట్రైడ్ పొడి అల్లాలి. వీటిని ఓ పావుగంటన్నపు వక్కన ఉంచాలి. ○ బాణలిలో నూనె వేసికాగాక కొంచెం కొంచెం చికెన్ ముక్కలు వేసి వేయించి తీయాలి.

చికెన్ 65..



కావలసినవి : బోనెల్స్ చికెన్: పావుకిలో, అల్లం తురుము : టీస్పూన్లు, వెల్లుల్లితురుము : టీస్పూన్లు, నిమ్మరసం : టేబుల్ స్పూన్లు, పెరుగు: టేబుల్ స్పూన్లు, గుడ్డు: ఒకటి, కరవేపాకు: 4, రెబ్బలు,

పసుపు : చిటికెడు, మిరియాలపొడి: అరటిస్పూన్లు, ఉప్పు: తగినంత, బియ్యప్పిండి : 2. టేబుల్ స్పూన్లు, జీలకర్ర: టీస్పూన్లు, వెల్లుల్లి: టీస్పూన్లు, పచ్చిమిర్చి : రెండు, కారం : టీస్పూన్లు, పెరుగు: 2, టేబుల్ స్పూన్లు: నూనె :

వేయించడానికి సరిపడా.

తయారు చేసే విధానం : ○ గిన్నెలో అల్లం వెల్లుల్లి తురుము, నిమ్మరసం, పెరుగు, గుడ్డుసాన పసుపు, మిరియాలపొడి, ఉప్పు: బియ్యప్పిండి అనీసన వేసి కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని చికెన్ ముక్కలకు చల్లించి కనీసం ఓ గంట నేపు నాననివ్వాలి. ○ బాణలిలో నూనె వేసి కాగాక, చికెన్ ముక్కల్ని వేయించి తీయాలి. తరవాత అందులోని నూనెని వంపేసి ఓ రెండు టేబుల్ స్పూన్లు మాత్రం ఉంచి, జీలకర్ర, వెల్లుల్లి తురుము, పెరుగు కూడా వేసి కలిపి ఓ నిమిషం తరవాత వేయించిన చికెన్ ముక్కల్ని వేసి మిడియం వంట మీద ఓ రెండు నిమిషాలు ఉంచి తీయాలి. □

ఇంట్లో ఈగల బెడదా?

ఇంట్లో ఈగల బెడద ఉందా! డైనింగ్ టేబుల్, వంటగట్టు మీద, గడ్డుపై, పెంపుడు



జంతువుల చుట్టూ వారి ఇబ్బంది పెడుతుంటాయి. దీనినుంచి బయట పడాలంటే ఈ కింది చిట్కాలను పాటించేయండి. రెండు నిమ్మ చెక్కలను తీలురు వేడినీటిలో వేసి మరిగించాలి. ఆపై దానికి కొన్ని ముక్కలలోజీమెర్ నూనెను కలిపి ఒక స్ప్రేబాటిల్లో పోసుకోవాలి. ఈగలు ఉన్నచోట చల్లితే సరి సమస్య పోవడమే కాదు పరిమళాలూ వెడబడ్డాయి. కప్పు నీటికి, రెండుచక్కల వెనిగర్, అరకప్పు నిమ్మరసం కలిపి ఇంట్లోనే ఈగల మందునూ తయారు చేసుకోవచ్చు. చిన్నపిల్లలు ఉంటే ఆహారపదార్థాలు కింద పడకుండా తినరు. సోపా, కార్పెట్లు ఇలా ఎక్కడబడితే అక్కడ పడేస్తారు. వీటిని శుభ్రం చేయడమూ కష్టమే. ఇలాంటప్పుడు వంటసోదాను వీటిపై చల్లి మందపాటి బ్రష్‌తో రుద్ది, కొద్దిసేపయ్యాక దులిపేయాలి. దీంతో కంటికి కనిపించని ఈగల గుడ్డు కూడా తొలగిపోతాయి. □

తండ్రిని మించిన ప్రేమను చూపిన యేసుక్రీస్తు..

లోలో జీవించినంతకాలం తండ్రికి ఎంతో విధేయతతో జీవించాడు. ప్రతివిషయంలోనూ తండ్రి చిత్తాన్ని తెలుసుకుని ప్రవర్తించాడు. మనం కూడా యేసుక్రీస్తు అడుగుజాడల్లో జీవించాలి. ఎందుకంటే ఆయన మనల్ని తన బిడ్డలుగా భావించాడు కాబట్టి మనకోసం ప్రాణాల్ని నిలువలో పెట్టాడు. దేవుడు మనల్ని ఎంతగా ప్రేమించాడు అంటే తన రక్తం వివరించేటవరకూ మనకోసమే చిందించాడు. లోబడని పిల్లల కోసం ఆయన చేతులను చాచి పిలుస్తున్నాడు. యేసుప్రభువు నిజమైన దేవుడని, ఆయన మనకోసం నిలువలో మరణించాడనే సత్యాన్ని తెలుసుకుని, ఆయనను క్షమించమని వేడుకుంటే, మనం ప్రభువు బిడ్డలుగా మారిపోతాం. ఆక్షణం నుంచి మనల్ని ప్రతివిషయంలోనూ సంరక్షిస్తూనే ఉంటాడు.. అనునరాలను తీర్చడం మాత్రమే కాదు.. నిత్యం మనతోనే ఉంటాడు. దేవుడు మనల్ని తన అరచితిలో చెక్కుకున్నాడు. 'తండ్రి తన కుమారులయెడల జాలివదునట్లు యెహోవా తనయందు భయభక్తులు గలవారి



వారందరి కోసం మరణించాడు. ఆ సత్యాన్ని తెలుసుకుని, ప్రభువును సేవిస్తే, నిత్యరాజ్యం ఇస్తాడు. లేకపోతే అవవాదికి ఏర్పాటు చేసిన నిత్యనరకంలో మనం వేదనతో ఉంటాం. ఆ బాధ నుంచి విడిపించేందుకే దేవుడు మరణించాడు.' ఆ ఆత్మ కలిగినవారమై మనము-అబ్బా తండ్రి అని మొట్టమొట్టమొదటగా (రోమ 8:15). నిజమే కూడా మనకు ఏ కష్టం వచ్చినా, బాధకలిగినా వెంటనే దేవా.. తండ్రి అని పిలుస్తాం. ఎంత గొప్ప ఆనుబంధం మనకు దేవుడితో ఉందో గ్రహించవచ్చు. ఆ ఆనుబంధం నిరంతరం కలిగి ఉండాలని దేవుడి ఆకాంక్ష.

-వి.వాణిపుష్ప

అంతర్వాణి

వరల్డ్ టేబుల్ టెన్నిస్ టోర్నీలో ముగిసిన భారత్ పోరాటం

న్యూఢిల్లీ: స్లోవేనియాలో భారత పోరాటం ముగిసింది, అన్ని ప్యాడ్లర్లు ముందుగానే నిష్క్రమించారు. స్లోవేనియాలోని వరల్డ్ టేబుల్ టెన్నిస్ స్టార్ కాంటిండర్ లుబ్జియానాలో జరిగిన రెండో రౌండ్లో మానిశా బాత్రా నిరాశపరిచింది. మహిళల సింగిల్స్ లో



భారత ప్రచారాన్ని ముగించి, మానిశా బైనాకు చెందిన హి బాబోజియా చేతిలో 0-3 (9-11, 6-11, 4-11) తేడాతో వరుస గేములలో ఓడిపోయింది. 47వ ర్యాంకోలో ఉన్న భారత ఆటగాడు తొలి రౌండ్లో సానుకూల సంకేతాలను చూపించాడు. పోర్చుగల్కుకు చెందిన క్వాల్లిఫైయర్ పుయును 3-0 (11-6, 11-8, 11-5) తేడాతో ఏకపక్ష పోరులో ఓడించాడు. పురుషుల సింగిల్స్ లో, మానవ్ రక్కర్ మొదటి హార్టిలోనే నిష్క్రమించాడు. ప్రపంచ 38వ ర్యాంకర్

బైనాకు చెందిన జాయ్ ఫీ చేతిలో 03 (9-11, 6-11, 9-11) తేడాతో ఓడిపోయాడు. మిక్స్డ్ డబ్బుల్స్ జోడీ మణిక మరియు చయన్ జైన్ కూడా ప్రారంభంలోనే నిష్క్రమించారు. అర్జంట్ రౌండ్లలో చరాజయం పాల్వెన్ తర్వాత ప్రధాన డ్రాకు చేరుకున్న ఈ జంట, ప్రారంభ రౌండ్లో హంకాంగ్, బైనాకు చెందిన పిలి వింగ్ రామ్-యియు క్వాన్ తో చేతిలో 1-3 (9-11, 12-10, 9-11, 7-11) తేడాతో ఓడిపోయింది. ఇత పురుషుల డబ్బుల్స్ జోడీ మానవ్ రక్కర్-మనవ్ పా కూడా మొదటి అడ్డంకిలోనే నిష్క్రమించారు, కొరియాకు చెందిన క్వాల్లిఫైయర్లు కిమ్ మిన్-క్వో-పార్క్ గాంగ్-గ్వి చేతిలో 1-3 (10-12, 6-11, 11-8, 6-11) తేడాతో ఓడిపోయారు. మొదటి రెండు గేములను 10-12, 6-11 తేడాతో ఓడిపోయిన తర్వాత, రక్కర్ మరియు పా మూడవ గేమ్ ను 118 తేడాతో గెలుచుకోవడం ద్వారా కొద్దిగా కోలుకున్నారు. కానీ ప్రత్యర్థులను సాగేదియడంలో విఫలమై, లొంగిపోయి, నాల్గవ గేమ్ ను 6-11 తేడాతో కోల్పోయారు. కాగా గత వారం, ఈ భారత జంట డబ్బుల్స్ లో కాంటిండర్ స్పెన్స్-2025లో ఫైనల్ లో దక్షిణ కొరియాకు చెందిన జోంగ్ హూన్ లిమ్-జున్ సంగ్ ఓటే చేతిలో 0-3 (9-11, 7-11, 9-11) తేడాతో ఓడిపోయి రన్ నెరగా నిలిచింది. ఇక మహిళల డబ్బుల్స్ మెయిన్ డ్రాలో భారత శ్రీదేశానికి ప్రవేశం లభించలేదు.



పారిస్ డైమండ్ లీగ్ లో మెరిసిన గోరెన్ బాయ్ నీరజ్ రెండేళ్ల నిలిక్షణకు ఎండ్ కార్డ్

న్యూఢిల్లీ: భారత జావెలిన్ త్రో స్టార్, ఒలింపిక్ గోల్డ్ మెడలిస్ట్ నీరజ్ చోప్రా మరోసారి తన సత్తా చాటాడు. పారిస్ లో జరిగిన ప్రతిష్టాత్మక డైమండ్ లీగ్ ఈవెంట్ లో అగ్రస్థానంలో నిలిచి, రెండేళ్ల సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత తన తొలి డైమండ్ లీగ్ టైటిల్ ను కైవసం చేసుకున్నాడు. ఈ విజయం నీరజ్ కు, భారత అథ్లెటిక్స్ కు ఎంతో కీలకమైనది. ఈ లీగ్ జావెలిన్ త్రో ఈవెంట్ లో నీరజ్ చోప్రా అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచాడు. తన తొలి ప్రయత్నంలోనే 88.16 మీటర్ల దూరం జావెలిన్ ను విసిరి అగ్రస్థానంలో నిలిచాడు. ఆ తర్వాత రెండవ ప్రయత్నంలో 85.10 మీటర్లు విసిరాడు. అతని మూడవ, నాల్గవ, ఐదవ ప్రయత్నాలు ఫౌల్ గా మారినప్పటికీ, చివరి ప్రయత్నంలో 82.89 మీటర్లు విసిరి తన స్థానాన్ని సుస్థిరం చేసుకున్నాడు. ఈ పోటీలో నీరజ్ చోప్రా ప్రధాన ప్రత్యర్థులు భావించిన జర్మనీకి చెందిన జూలియన్ వెబర్ 87.88 మీటర్లతో రెండో స్థానంలో నిలచగా, బ్రెజిల్ కు చెందిన లూయిజ్ మాసియో దా సిల్వా 86.62 మీటర్లతో మూడో స్థానాన్ని దక్కించుకున్నాడు. గత రెండు టోర్నమెంట్ లో (హోవ్ డైమండ్ లీగ్ 2025, పోలాండ్ ఈవెంట్) జూలియన్ వెబర్ చేతిలో ఓడిపోయిన నీరజ్, ఈసారి ప్రతీకారం తీర్చుకున్నాడు. కాగా పారిస్ ఒలింపిక్స్ ముందు ఈ విజయం కీలకమైంది. పారిస్ ఒలింపిక్స్ 2024లో నీరజ్ చోప్రా రజత పతకం సాధించాడు. అయితే, ఇప్పుడు 2025లో పారిస్ లోనే డైమండ్ లీగ్ గెలుచుకోవడం రాబోయే ఒలింపిక్స్ కు సన్నాహకంగా నిలుస్తుంది. ఇది నీరజ్ ఫామ్ ను, అతని మానసిక దృఢత్వాన్ని నిరూపిస్తుంది. ప్రపంచ అథ్లెటిక్స్ లో భారత జాతీయ పతాకాన్ని సగర్వంగా నిలబెడుతున్న నీరజ్ చోప్రా ఈ విజయం ఒక గొప్ప ప్రోత్సాహకం.



ఆసియా కప్ లెగ్ 2లో భారత్ 9 పతకాలతో సరి నిరాశ పరచిన లకర్స్ ఆర్డర్లు

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా కప్ లెగ్ 2 టోర్నమెంట్ లో భారత జూనియర్ ఆర్డర్లు 9 పతకాలతో ముగించారు. సింగపూర్ లో జరిగిన ఈ టోర్నమెంట్ లో భారత జూనియర్ ఆర్డర్లు రెండు స్వర్ణాలు, ఆరు రజతాలు, ఒక కాంస్యంతో సరిపెట్టారు. రికర్వ్, కాంపౌండ్ విభాగాల్లో 10 ఫైనల్స్ లో ఏడు స్థానాల్లో నిలిచినప్పటికీ, భారత ఆర్డర్లు రెండుసార్లు మాత్రమే పోటీయంపై అగ్రస్థానంలో నిలిచారు. మినీలిన ఫైనల్స్ లో మొత్తం ఐదింటిలో తీవ్ర నిరాశాజనకంగా ముగించారు. రికర్వ్ లో ఒక్క స్వర్ణం కూడా గెలుచుకోలేకపోయింది. టాప్ సీడ్ అయిన పురుషుల జట్టు ఫైనల్ లో ఇరాన్ చేతిలో ఓడిపోయింది. విష్ణు చౌదరి, హర్షన్ చూడా మరియు జాయల్ సర్కార్ల మూడు సెట్లలో రెండింటిలో 50 మార్కులు

చేరుకోలేకపోయారు, వరుస సెట్లలో 6-0 తేడాతో ఓడిపోయారు. రికర్వ్ మిక్స్డ్ టీమ్ ఫైనల్ లోనూ ఇదే కథ జరిగింది. ఇండోనేషియాతో జరిగిన మ్యాచ్ లో నాల్గవ సీడ్ చౌదరి-వైష్ణవి వహారు తప్పలకు పోయారు. 32 పాయింట్లతో అరంభం, ఆ తర్వాత పన్ పాయింట్లతో కూడిన వివాదకరమైన రెండవ సెట్, వారి ఓటమిని నిర్ణయించింది. మూడవ మ్యాచ్ లో కూడా వారు 32-35 తేడాతో ఓడిపోయి రజతంతో ముగించారు. మహిళల రికర్వ్ జట్టు అన్ని వ్యక్తగత ఎంట్రిలతో పాటు, పతక రౌండ్లకు కూడా చేరుకోలేక పోయింది. రికర్వ్ ఫలితాలు నిరుత్సాహపరిచినప్పటికీ, కాంపౌండ్ విభాగంలో ఉత్త ఊరటనిచ్చింది, రెండు బంగారు పతకాలను ఇక్కడే సాధించారు. మహిళల ఈవెంట్ లో రెండవ సీడ్ తేజల్ సార్వే 146-144 తేడాతో ఉన్నత ర్యాంక్ లో ఉన్న షబ్బుఖి నాగ సాయి బుడ్డెపై విజయంతో స్వర్ణం ఖాయం అయింది.

సారాష్ట్ర ప్రా్ టీ20 ఛాంపియన్ గా కచ్ రైడర్స్

న్యూఢిల్లీ: ఒకప్పుడు ఫైనల్ కు చేరుకునే అవకాశం లేదని భావించిన జట్టు సారాష్ట్ర ప్రా్ టీ20 లీగ్-2025 ఛాంపియన్ గా అవతరించింది. అద్భుతమైన దృఢత్వం, సంకల్పాన్ని ప్రదర్శించిన జెఎంఐ కచ్ రైడర్స్ నిరంజన్ పా్ స్టేడియంలో అన్వేషించిన ఫైనల్ మార్చ్ పై సమగ్ర విశ్లేషణ సాధించింది. నిర్ణయాత్మక చివరి మ్యాచ్ లో 15 బంతులు మిగిలి ఉండగానే 6 వికెట్లు తేడాతో విక్టరీ సాధించింది. కచ్ రైడర్స్ టాప్ గానీ గాలిని మొదలు బోల్స్ లో ఎంచుకుంది. అన్వేషించిన తరపున నిహార్ చౌదరి, కెప్టెన్ తరంగ్ గోహెల్ ఇన్నింగ్స్ ప్రారంభించారు. తరంగ్ ఖాతా తెవరకుండానే ఖేటయాల్సాడు. నిహార్ (11) అర్థ యాదవ్ చేతిలో బెటయ్యాడు. సిద్ధాంత రాజా (33) కీలక పాత్ర పోషించాడు. పార్వరాజ్ రాజా(38) అతనికి మంచి సహకారం అందించాడు. దివాన్ గోసాని (20), యాదాజ్ చూడసమా (13) జట్టుకు తోడ్పడ్డారు. అయితే 19.4 ఓవర్లలో 142 వరుగులకు ఆటో అయ్యారు. కచ్ రైడర్స్ బౌలర్లలో దేవాంగ్ కరమ 3.14 ఓవర్లలో 5/14 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అర్థ యాదవ్ 3 ఓవర్లలో 2/22 వికెట్లు తీసుకున్నాడు. కెప్టెన్ ధమేంద్రసింహ జడజా (1/17), పార్థిబ్ (1/26), ధ్రువమ్ పటే (1/22) ఇన్నింగ్స్ లో తలా ఒక వికెట్ తీసుకున్నారు. ఇక 143 వరుగుల లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన కచ్ రైడర్స్ జట్టుకు సమర్థ్ వ్యాస్, కృష్ణకాంత్ పాఠక్ ఓపెన్లను

అయ్యారు. వారు రెండు వికెట్లు త్వరగా కోల్పోయి 2.4 ఓవర్లలో 12/2తో నిలిచారు. రెండవ వికెట్ పడటంతో, విశ్వరాజ్ జడజా, పవన్ హర్షర్ మధ్యలో జత కలిశారు. ఈ జంట మూడో వికెట్ కు 94 వరుగులు జోడించే ముందు పవన్



(48) బెటయ్యాడు. జడజా కూడా ఖాతా తెరవకుండానే బెటయ్యాడు. కానీ విశ్వరాజ్ 17.3 ఓవర్లలో లక్ష్యాన్ని ఛేదించడానికి సహాయం చేశాడు. అతను 64 వరుగులతో నాటోల్ గా నిలిచాడు. పార్థి భూత్ (12) తన వంతు సహకారాన్ని అందించాడు. అన్వేషించిన కింగ్స్ హార్లర్ తరపున ఆదిత్య జడజా మాత్రమే ఇన్నింగ్స్ లో వికెట్లు తీసుకున్నాడు. అతను 3.3 ఓవర్లలో 3/26 తీసుకున్నాడు.

ముంబై, జూన్ 21: ప్రస్తుతం బంగారం, వెండి ధరలు ఆకాశస్పృండుతున్నాయి. తులం బంగారం ధర లక్ష రూపాయలు దాటేసింది. ఇక కిలో వెండి ధర విషయానికొస్తే అది కూడా లక్షా ఎప్పుడో దాటేసింది. వెండి ఇప్పుడు కిలోకు రూ.110 లక్షలకు చేరుకుంది. కొన్ని

చుక్కలనంటిన వెండి

ముంబై, జూన్ 21: హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంకుకు చెందిన మార్కెట్ నెట్ హెచ్డీఎఫ్ఎస్ ని మరో ప్రైవేటురంగబ్యాంక్ ఐసిఐఐసి కొనుగోలు చేయాలనుకుందా? అంటే అవుననే అంటున్నారు. హెచ్డీఎఫ్ఎస్ మాజీ ఛైర్మన్ దీపక్ పరేఖే. హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ లో హెచ్డీఎఫ్ఎస్ విలీనానికి ముందు ఈ ప్రతిపాదన తన వద్దకు వచ్చింది చెప్పారు. ఐసిఐఐసి మాజీ సీఈఓ చందాకొప్పర్లకు చెందిన యూట్యూబ్ ఛానెల్ కు ఇచ్చిన

కూడా మాట్లాడాడు. హెచ్డీఎఫ్ఎస్.. ఐసిఐఐసి ప్రారంభించింది కదా! మరి మీరెందుకు మళ్లీ విలీనం చేయకూడదన్న ప్రశ్న మీ నుంచి వచ్చింది అంటూ నాటి రోజుల నుంచి గుర్తు చేసుకున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఈ విషయం గురించి తానెక్కడా మాట్లాడలేదని పేర్కొన్నారు. అప్పట్లో తీరస్థులచేదానికి గల కారణాలను వివరించారు.

హెచ్డీఎఫ్ఎస్ ని కొనుగోలు చేస్తున్న ఐసిఐఐసి?



ఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ లో హెచ్డీఎఫ్ఎస్ విలీనానికి ఆరేడీపి కూడా ఎంతో సహకారం అందించిందని పరేఖే పేర్కొన్నారు. అలాగని, రాయితీలు, గడువు వంటి రూపం లో కాదన్నారు. హెచ్డీఎఫ్ఎస్ బ్యాంక్ లో రివర్స్ మెర్జర్ ను ఒక బాధాకర, ఆనందకరమైన రోజుగా అభివర్ణించారు. విలీనం సంస్థకు ప్రయోజనకరమని పేర్కొన్నారు. బైనాలో పెద్దపెద్ద బ్యాంకులు ఉన్నట్లు మన దేశంలోనూ ఆ తరహాబ్యాంకులు ఉండాలని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ స్థాయి బ్యాంకులతో పోటీ పడే విధంగా మన బ్యాంకులు అవతరించాలి న్నారు. అలాగోనే బ్యాంకింగ్ రంగంలో కన్నా లి దేవన్ జగలాని అభిప్రాయపడ్డారు. బ్యాంకుల కొనుగోళ్ల ద్వారానే అది సాధ్యమవుతుందని పేర్కొన్నారు. దేశంలో బీమా రంగాన్ని సరిగా అర్థం చేసుకోవడం లేదని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు.

ప్రాంతాల్లో అయితే రూ.1.20 లక్షలుగా ఉంది. ప్రస్తుత పారిశ్రామిక డిమాండ్, ఆర్థిక పరిస్థితులు మరియు సాంకేతిక పురోగతి కారణంగా వెండి ధర మరింత పెరుగుతుందని విశ్లేషకులు అంటున్నారు. వెండి ధర త్వరలో రూ.2 లక్షలకు చేరుకుంటుందని, దేశంలోని విశ్లేషకులు దీనిపై పరిశోధనలు చేస్తున్నారని అంటున్నారు. రన్న అంధాని రిటైర్ పెట్టుబడిదారులలో, మార్కెట్ పరిశీలకులలో సంవలనం సృష్టించాయి. వెండి ధరలు రూ.110,000కి చేరుకున్న తర్వాత ఈ అంధానికా వచ్చాయి. భారత దేశంలోని మార్కెట్ నిపుణులు వెండి ధరలు మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని చెబుతున్నారు. ప్రస్తుత ప్రపంచ పరిస్థితిలో వెండి, బంగారం రెండింటికీ డిమాండ్ పెరుగుతోందని అన్నారు. కానీ వెండి ముఖ్యంగా వార్తల్లో ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇది సురక్షితమైన పెట్టుబడి మాత్రమే కాదు, భారీ పారిశ్రామిక డిమాండ్ కూడా వెండికి ఉంది. భౌగోళిక రాజకీయ, ఉద్రిక్తతలు, వాణిజ్య

యూఎస్ డాలర్, పారిశ్రామిక డిమాండ్, సురక్షితమైన పెట్టుబడి వంటి కారణాల వల్ల వెండి ధర పెరిగే అవకాశం ఉందని, ఇది స్థిరత్వాన్ని అందించడమే కాకుండా 2025లో వెండి ధరల పెరుగుదలను సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి కూడా సహాయపడుతుంది అంటున్నారు మార్కెట్ నిపుణులు.



ముంబై, జూన్ 21: భారత ప్రభుత్వం ఇటీవల ఒక ముఖ్యమైన నిర్ణయం తీసుకుంది. మొబైల్ నంబర్లు, వ్యాపార కార్డుల కెప్టెన్ ని తప్పనిసరి చేసింది. టెలికాం రంగంలో పారదర్శకత, భద్రత, చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలను అరికట్టడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. గతంలో ప్రైవేటు ఓపియోగదారులకు కెప్టెన్ సౌలభ్యం ఉండేది. ఇక్కడ వారు పూర్తి కెప్టెన్ లేకుండా కూడా సిమ్ కార్డులను పొందవచ్చు.

సిమ్ కార్డు పొందాలంటే ఈ రూల్స్ తప్పదు..

కానీ ఇప్పుడు అలా కుదరదు. కొత్త మార్గదర్శకాల ప్రకారం, వినియోగదారులు వారి గుర్తింపు, చిరునామా రుజువుతో కెప్టెన్ ని పూర్తి చేయాలి. ఈ ప్రక్రియను ఆన్ లైన్ లో (టెలికాం స్టోర్లలో) లేదా ఆన్ లైన్ లో (టెలికాం కంపెనీల వెబ్ సైట్లలో) లేదా యాంబు ద్వారా) పూర్తి చేయవచ్చు. భద్రత, పారదర్శకతను పెంచే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ఈ నిర్ణయం తీసుకుంది. కెప్టెన్ లేకుంటే ఉగ్రవాద నిధులు, మనీ లాండరింగ్, మోసం వంటి చట్టవిరుద్ధ కార్యకలాపాలను అణిచివేస్తుంది. దీనితో పాటు, అన్ని మొబైల్ నంబర్లు సెమాడిత కెప్టెన్ ని పూర్తి చేయాలి. వినియోగదారులకు ఇబ్బంది ఉండదు. అయితే, వారు ఎప్పటికప్పుడు కెప్టెన్ అప్డేట్ చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. కెప్టెన్ ని పూర్తి చేయడానికి సిమ్ కార్డు దారులు గుర్తింపు రుజువు (ఆధార్ కార్డ్, పాన్ కార్డ్, ఓటరు ఐడి వంటివి) అందించాల్సి ఉంటుంది.



చేయవచ్చు. కొత్త విధానం వల్ల ఆటోమెట్ ప్రభావం ప్రైవేటు ఓపియోగదారులపై ఉంటుంది. వారు ఇకపై కెప్టెన్ లేకుండా సిమ్ కార్డులను పొందలేరు. ఈ ప్రక్రియ కొంచెం తక్కువ సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. కానీ దీర్ఘకాలంలో ఇది భద్రత,

ముంబై, జూన్ 21: దేశవ్యాప్తంగా ఎవ ఆధారిత మోసాలను గుర్తించే వ్యవస్థను ప్రారంభించిన 37 రోజుల్లోనే రూపురేఖ, బీహార్ రాష్ట్రాల్లోని 6.1 మిలియన్ల మంది వినియోగదారులను ఆన్ లైన్ మోస గాళ్ల బానిసపడకుండా కాపాడినట్లు ఎయిర్టెల్ తెలిపింది. పెరుగుతున్న ఆన్ లైన్ మోసాల నుంచి వినియోగదారులను రక్షించే చర్యల్ని గణనీయమైన పురోగతి సాధించినట్లు చెప్పింది. వినియోగదారులకు సైబర్

61 లక్షల యూజర్లను కాపాడిన ఎయిర్టెల్

దాడుల నుంచి రక్షించేందుకు ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారిత ప్రాడ్ డిజిటల్ సిస్టమ్ ను ఎయిర్టెల్ దేశవ్యాప్తంగా అందుబాటులోకి తీసుకురావాలని యోచించింది. అందులో భాగంగా ఎయిర్టెల్ ఈ విధానాన్ని ప్రారంభించిన 37 రోజుల్లోనే రెండు రాష్ట్రాల్లో 6.1 మిలి యర్లకు పైగా వినియోగదారులను విజయవంతంగా రక్షించిందని ఒక ప్రకటనలో తెలిపింది. అధునాతనవ్యవస్థ ఎన్ఎంఎస్ లు, సోఫల్ ప్రమాదాన్ని గుర్తించి 100 మిల్లి సెకన్లలో రక్షణ కల్పిస్తున్నట్లు పేర్కొంది.

