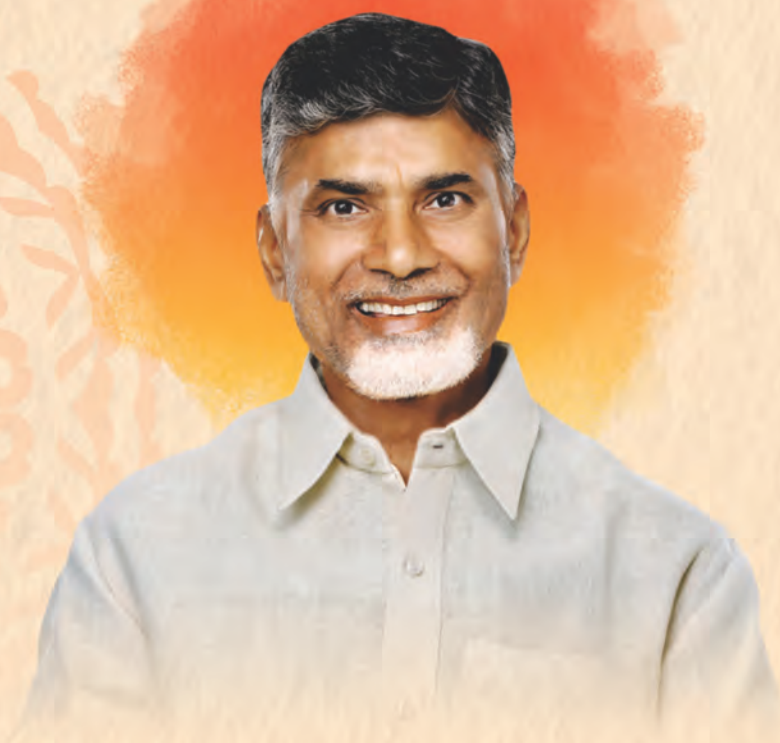




అపూర్వ యోగా సంగమం



11వ ప్రపంచ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా
ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న
యోగా సమ్మేళనంలో పాల్గొనేందుకు విశాఖపట్నం విచ్చేస్తున్న...

గౌ|| భారత ప్రధాని శ్రీ నరేంద్ర మోదీ గారికి స్వాగతం.. సుస్వాగతం...

మీకు దగ్గరలో నిర్వహిస్తున్న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం-2025
కార్యక్రమంలో పాల్గొనండి

ముఖ్య వేదిక

RK బీచ్,
విశాఖపట్నం



తేదీ & సమయం

21 జూన్, 2025
ఉదయం 5:30 గంటల నుండి

యోగా దే కార్యక్రమాలు



ప్రధానితో పాటు విశాఖలో
3 లక్షల మందికి పైగా యోగాసనాలు



50 లక్షల మందికి
యోగా సర్టిఫికేట్లు



రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1 లక్షకు పైగా ప్రాంతాల్లో
2 కోట్ల మంది ప్రజలు పాల్గొంటారు



గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ లో నమోదు
మన ప్రభుత్వ లక్ష్యం

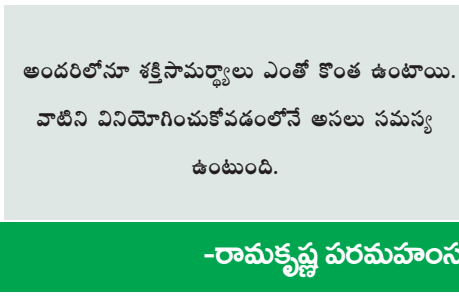
యోగా ఆచరణ.. ప్రశాంత జీవనానికి సూచన

యోగాతో జీవన విధానం - ఆరోగ్యకర ఆనందానికి సాధనం

వార్త

మాటలతో ధరలు తగ్గవు!

లదువు లేకుండా పెరిగిన, పెరుగుతున్న ధరలకు ఉక్కుపాదం మోపుతాం, నల్లజాకారు వ్యాపారులపై ఎన్నికట్టాన్ని ప్రయోగిస్తామంటూ పాలకులు చేస్తున్న హెచ్చరికలు, ప్రకటనలు కాగితాలతో పరిమితమవుతున్నాయి. ధరలు పెరగడాన్ని నియంత్రిస్తామని చెప్పడం, ఆక్రమంగా నిల్వలు చేసేవారిపై పటిష్టమైన చర్యలు తీసుకొని జైళ్లకు పంపుతామని ఔడరించడం ఒక రివాజంగా మారిపోయింది. అయితే ఈ విషయంలో ఎప్పుడూ చర్యలు తీసుకోలేదని చెప్పడం లేదు. రకరకాల బట్టాలు తెచ్చారు. ఖాకీమార్బులీలను జైళ్లకు పంపారు. ప్రభుత్వమన్నా, అందులో పనిసేసి అధికారులన్నా ఆక్రమార్కులు గడగడలాడిన సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. కానీ రాసురాసు పరిస్థితులు మారిపోతున్నాయి. దళారుల ఆధిపత్యమే కొనసాగే దురదృష్టపు రోజులు దాపురించాయి. అందుకే పాలకుల అరువులు తప్ప చర్యలు నామమాత్రంగా మిగిలిపోతున్నాయి. హెచ్చరికలు తప్ప ఆచరణ లేకుండాపోతున్నది. గతంలో ఉన్న భయభక్తులు నేడు కన్నించడం లేదు. రాజకీయ ఒత్తిడిలతోలేక బట్టల్లో ఉన్న లోపాలతోనే ఇవేమీకాకపోతే లంచాలు ఇచ్చి అయినా కేసుల నుంచి బయటపడవచ్చుననే ధీమా కొందరు దళారులలో రాసురాసు పెరిగిపోతున్నది. జరుగుతున్న పరిస్థితులు కూడా ఈ అనుమానాలకుబలం చేకూరుస్తున్నాయి. ఇందుకు ప్రధాన కారణం రాజకీయాలలో కీలకపాత్ర వహిస్తున్న కొందరు పెద్దలు, ఆక్రమ వ్యాపారులతో మమేకం కావడం, కొన్ని ప్రాంతాల్లో రాజకీయ నాయకులే బారి బంధుమిత్రుల పేరుతో వ్యాపారాలు కొనసాగిస్తున్నారు. ఇదేమీ కొత్తకాకపోయినా ఈ సంప్రదాయం రాసురాసు పెరిగిపోవడం ఆందోళన కలిగిస్తున్నది. రాజకీయమే వ్యాపకంగా జీవనం సాగించేవారి సంఖ్య క్రమేపీ తగ్గిపోతున్నది. డబ్బు సంపాదనే ధ్యేయంగా మారుతున్నది. ఎన్నికలు కూడా అలానే రూపొందించడం చెందుతున్నాయి. ఇందులో ప్రజల భాద్యత కూడా కొంత వరకు ఉందని చెప్పక తప్పదు. పెట్టుబడి, సంపాదన, తిరిగి పెట్టుబడిగా రాజకీయం ఒక విషవలయంగా మారింది. దీంతో కొందరు బడా వ్యాపారులతో మరికొందరు రాజకీయ నాయకులకు అవినాభావ సంబంధాలు ఏర్పడుతున్నాయి. కావడే ఎన్ని వంకలు తిరిగినా విపరీతం ఇంటికి చేరాలన్నట్లే ఈ భారమంతా ప్రజలు భరించక తప్పదని లేదు. దీంతో ఎన్ని కేటలు పెట్టినా, మనస్థిి హెచ్చరికలు చేసినా, ఉద్యమించినా తమను ఏమీ చేయలేవనే ధీమా ఈ ఆక్రమ వ్యాపారుల్లో పెరిగిపోయింది. కృత్రిమ కొరత సృష్టించడం, ఇస్తానసారంగా పెంచడం పరిపాటి అయిపోయింది. ప్రవృ్ణణంతోపాటు మార్కెట్ మాయాజాలం కొత్తగా వచ్చిన ఔషధి విధానం అన్ని కలిపి సామాన్యదు అందుకోలేనంతగా ధరలు పెరిగిపోతున్నాయి. రైతుల



అందరిలోనూ శక్తి సామర్థ్యాలు ఎంతో కొంత ఉంటాయి.

వాటిని వినియోగించుకోవడంలోనే అసలు సమస్య ఉంటుంది.

-రామకృష్ణ పరిమహంస

వద్ద ఉత్పత్తులు ఉన్నప్పుడు ధరలు పెరగడం అంటుచి తగ్గించే ప్రయత్నం చేస్తారు. రైతులంటూ తమ సరుకులను అమ్ముకున్న తర్వాత ధరలను పెంచే కార్యక్రమం ఆరంభమవుతుంది. కొరతను ఎంతగా సృష్టించగలిగితే అంతగా ధరలు పెంచుకోగలుగుతున్నారు.బియ్యం, నూనె అతోపాటు, ఉప్పు, వప్పు, ఒబేమీటి ప్రజలకు అవసరమయ్యే నిత్యావసర వస్తువులన్నీ పెరిగిపోయాయి. వాస్తవానికి తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కానీ, దేశవ్యాప్తంగా కూడా గత మూడేళ్లుగా పరి పంట మిస్సారంగా వండుతున్నది. దిగుబడులు ఇబ్బదిమట్టుడిగా వస్తున్నాయి. అయినాబియ్యం ధర ఆకాశాన్ని అంటుతుంది. రైతులు అమ్ముకునేటప్పుడు అన్ని కలిపినా క్వింటాలుకు మూడు నుంచి నాలుగువేల రూపాయల లోపనే ఉంటున్నాయి.కానీ మార్కెట్లోకి వచ్చేసరికి క్వింటాలుకు ఆరువేల రూపాయలకు దాటిపోతున్నది. ఇవేకాదు అన్ని వస్తువుల పరిస్థితి అలానే ఉంది. ఈ రోజు ఉన్న ధర రేపు ఉండవచ్చు. కూరగాయల పరిస్థితి మరింత దారుణంగా ఉంది. సాగువీధిద్దం తగ్గుతున్న పూట వాస్తవం కావచ్చు. కానీ పెరుగుతున్న ధరలకు పొంతన లేకుండాపోతున్నది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కూరగాయాల ధరలను అదుపు చేసేందుకు కొన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నా ఫలితాలు కనిపించడం లేదు. మొత్తం మీదఇటు కూరగాయాలు, అటు నిత్యావసర వస్తువుల ధరలు ఆకాశాన్ని అంటుతున్నాయి. ఇందువల్ల ఉన్న డబ్బును ఎలా ఖర్చుపెట్టాలో తెలియని నల్లదనస్థులకుల ఇబ్బంది ఉండకపోవచ్చు కానీ రెక్కాడితో కానీ డొక్కాడని నిరుపేదలు, మధ్యతరగతి వర్గాలు వడుతున్న ఇబ్బందులు అన్నీ ఇన్నీ కావు. గతంలో కూడా ఈ నిత్యావసర వస్తువుల ధరలను అందుబాటులో ఉండేందుకు అప్పటి పాలకులు గట్టి ప్రయత్నమే చేశారు. భారతదేశానికి సంబంధించి 1851లో తీవ్ర క్షామం ఏర్పడి నరుకులు లభించక, లభించినా కొనే ఆర్థిక స్థాయిలే లేకపోవడంతో అనేకమంది ఆకలితో అనువులు బాయిడంతో అనాటి బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం కమిటీని చేసింది. ఆహార కొరతలకు మూలకారణమైన కరవులు ఎందుకు వస్తున్నాయో? వాటిని ఎలా నివారించాలి? ఆహార ధాన్యాలను సరసమైన ధరల్లో ప్రజలకు ఎలా ఉంచాలో తదితర అంశాలపై ఆ కమిటీ అధ్యయనం చేసి కొన్ని సూచనలు చేసింది. 1943లో ఏర్పడిన తీవ్ర క్షామంతో భారత్ లో ఎన్నో లక్షల మంది అనువులు బాయగా ఒక్క బెంగాల్ లోనే ముప్పైలక్షల మంది చనిపోయారు. అప్పటి నుండి పేదలను అడుకునేందుకు సరసమైన ధరలకు సరుకులు అందించే కార్యక్రమం కొనసాగుతూనేఉన్నది. ఆ వ్యవస్థలు కూడా నిర్వీర్యమయ్యాననేవిషయర్కుల పెరుగుతున్న ధరలు ఆద్దంపడుతున్నాయి. ఏది ఏమైనా పెరిగిన, పెరుగుతున్న ధరలను నియంత్రించేందుకు త్రికరణశుద్ధిగా ప్రయత్నించాల్సిన అవసరం ఉంది.



సంపదకి అహంకారం తోడైతే, అన్ని దుష్టణాలు వరుసగా ఉత్పన్నమవుతాయి. వాటి ఫలితం మనిషి నాశనమే.



హింసకు హేతువు అహంకారం, అహంకారమే సుభరక్షణలను సృష్టిస్తుంది. ఈ విధేవాలు హింసకు దారితీస్తాయి.



ప్రజావాక్కు

ఆన్లైన్ మాసాలను లరికట్టలేమా?

ఆధునిక డిజిటల్ యుగంలో ఆన్లైన్ లాటరీ సైబల్ మోసాలు ప్రస్తుత సమాజానికి పెను సమాలగా మారాయి. ఇంటర్నెట్ విస్తృతి పెరిగిన కొద్దీ ఈ మోసగాళ్లు కొత్త రూపాలుసంతరించుకుంటూ, ప్రజలసామ్యును దోచుకుంటున్నారు.మనుషుల మానసిక ఆత్మాశన ఆడ్డంపెట్టుకొని అమాచుకులను నిండా ముంచుకున్న సైబల్ నేరగాళ్లు వారి మోసపూరిత పన్నాగాలతో ప్రజల జీవితాలను ఛిద్రం చేస్తున్నారు. ఈ మధ్యనే తెలంగాణ రాష్ట్రంలో 54వృత్త ప్రభుత్వ ఉద్యోగిని కేరళ లాటరీ పేరుతో ఎకంగా 7.55లక్షల రూపాయలు పోగొట్టుకోవడం అనే సంఘటన ఆన్లైన్ లాటరీ మోసాట తీవ్రతను సృష్టించే దృష్టాంతం. ముందుగా సైబల్ నేరాల గురించి అంతఅవగాహన పెంచుకొని ఆప్రమత్తంగా ఉండటం ప్రతి ఒక్కరి భాద్యత.

-రానం వెంకటరెడ్డి, వింగుళాచారి

మోటివేషన్ తరగతులను నిర్బంధించాలి

తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ఎస్సీ,ఎస్టీ,బీసీ మైనారిటీ గురుకులాలలో అదే గురుకులంలో పనిచేయుమన్న ఇద్దరు సీనియర్ లెక్చర్ర్లను నియమించి విద్యార్థులకు విజ్ఞానా సీసీ సంబంధించిన, వ్యక్తిత్వ వికాసం, పోటీ పరీక్షలు, నోటిఫికేషన్ టైంటిబుల్, విద్యా అర్హతలు పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధం చేయడం,అవగాహన ఇతన్న కార్యక్రమాలను నిర్వహించడం ద్వారా విద్యార్థులకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కనుక తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ మైనారిటీ గురుకులాలలో పనిచేయుమన్న ఇద్దరు సీనియర్లెక్చర్లరేలను విద్యార్థుల విద్య అభివృద్ధికి గాను, ఆర్థిక,సామాజిక, రాజకీయఅంశాలపై అవగాహన కలిగి ఉండడానికి గాను తరగతులను ఏర్పాటు చేయాలి.

-రావాల రేలంరెడ్డి, జనగాం

చమురు నిల్వలపై ఆధిపత్యం

పచ్చిమానీయా మంటలు వనశాలలలోకూడా ఆరే సూచనలు కనిపించడం లేదు. ఒకవైపు ఆర్మిత్య కాంక్ష, ఒకవైపు బలమైనశక్తిగా నిలవాలని ఇరాన్ కోరుకుంటుండగా మరోవైపు ఆధిపత్యం చేశాలోపోతుంది అని అమెరికా లాంటి దేశాలు భయపడుతున్నాయి. వాటికి కావలసింది ఇరాన్ బలపడడం కాదు ఆదేశంలో ఉన్న ఖనిజ,చమురు నిల్వలపైన ఆధిపత్యం అని గమనించాలి.

-భారత్ అవినాష్, జనగామ

అక్రమ మైనింగ్ ను నిషేధించాలి

తూర్పుకనుమలు ఉత్పరాంధ్ర ప్రంజలకు జీవనాధారంగా నిలుస్తున్న ప్రకృతి వరమని చెప్పవచ్చు.ఈ కనుమలు వేలాది సంవత్సరాలనావాతావరణ సమతుల్యతను కాపాడుతూ,పరస్పర నీటిని నిల్వనీస్తూ, స్థానిక జనజీవనానికి ఆహారంగా నిలిచాయి. అయితే ప్రస్తుతం తూర్పు కనుమలు తీవ్రమైన ప్రమాదాన్ని ఎదుర్కొంటున్నాయి.అక్రమమైనింగ్,రహదారి విస్తరణ పేరుతో జరిగే అక్రమగు మార్పులు ప్రకృతివైపరీత్యాలకు దారితీస్తున్నాయి. అడవులను నరకడం వల్ల ఈ ప్రాంతంలోని గణనీయంగా పెరిగాయి. వర్షాల ప్రమాణం తగ్గింది. తూర్పు కనుమలలో పుట్టే అనేక వాగులు, వంకలు కాలువలు ఇప్పుడు ఎండిపోతున్న పరిస్థితి ఏర్పడుతోంది. ఇవి ఉత్పరాంధ్రకు ముఖ్య నీటి మూలాలుగా పనిచేస్తూ సాగునీటి అవసరాలను నింపుతున్నాయి. వీటి మునుగులో జరిగే అడవి నరుకులు, నిబంధనలకూ విరుద్ధంగా జరుగుతున్న అభివృద్ధి వనులు భవిష్యత్లో తీవ్ర ప్రభావాలు చూపే అవకాశం ఉంది.

-సి.హెచ్.ప్రతాప్, శ్రీకాళం

పేదల గురించి ఆలోచించండి

వయసుతో ఉన్నవారు ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు పనిచేయగల స్థితిలో ఉన్నవారికి డబ్బులివ్వడం తప్పవుతుంది.కానీ వృద్ధులు, రోగాలతో బాధపడుతున్న వారు ఏ పనిచేయలేని స్థితి వున్నారే అప్పుడే శక్తులకు సాయం చేయడం ఎవ్వరిల జీతాలు పెంచటమేకాదు పాలకులు పేదల గురించి ఆలోచించాలి. దేశంలోని అర్హులైన పేదలందరికి పెన్షన్ సౌకర్యం కల్పించాలి.

-కె.రామకృష్ణ, హైదరాబాద్

ఉపాధ్యాయులకు ప్రభుత్వం న్యాయం చేయాలి

పరుసగా రెండుసార్లు రేషనలైజేషన్ కి గురి అయినటువంటి ఉపాధ్యాయులకు ప్రీమియన్ కిసంవత్సరాల స్టేషన్ పాయింట్లు కేటాయింవాలి. రేషనలైజేషన్ గులైన వారందరికి పాత స్టేషన్ పాయింట్లు తోపాటు అదనంగా 5పాయింట్లు ఇవ్వాలి. పరుసగా రెండుసార్లు రేషనలైజేషన్ కి గురి అయినటువంటి ఉపాధ్యాయులకు ప్రభుత్వం ఈ బదిలీల్లో ప్రస్తుత స్టేషన్ పాయింట్లు తోపాటు అదనంగా ఏడు పాయింట్లు ఇస్తున్నది. గతంలో ఒకసారి రేషనలైజేషన్ గురయ్యారు. 2025లో ఇంకోసారి గురవుతున్నారు. తప్పనిసరిపరిస్థితిలో రేషనలైజేషన్ నగరై, బదిలీఅవుతున్న ఉపాధ్యాయులకు అన్యాయం జరుగుతున్నది.

-వాసిని సురేష్, నెల్లూరు జిల్లా



ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ విశ్లేషణతో రచనలను పంపగోరు రచయితలు మాకు పంపి వ్యాసాలు ఇతర పత్రికలకు కూడా పంపడం సరైన విధానం కాదు. సహకారిస్తారని ఆశిస్తాం.

-ఎడిటర్

(e-mail: editpage@vaartham.com)

రైతు సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందా?

గత ప్రభుత్వం రైతుల వ్యవసాయ మోఢాధ్వకు మీటర్లు బిగించి ఉచిత విద్యుత్తుకు మంగళంపాడి రైతుల నుంచి కరెంటు బార్గీలు వసూలు చేసే కుట్ర చేస్తున్నదని, తాము అధికారంలోకి వస్తేమీటర్లు తొలగిస్తామని చెప్పిన కూటమి, అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత మీటర్ల తొలగింపు గురించి మాట్లాడటం లేదు. అందుకు కారణం మీటర్ల బిగింపు నిర్ణయం కేంద్ర ప్రభుత్వానిది కావటం. ఏపీలోని ఉత్తారాంధ్రలో ప్రతిమండలంలో పారిశ్రామిక హబ్బపేరుతో పంద్రబాబు ప్రభుత్వం వందలాది ఎకరాలు సేకరిస్తున్నది. ఇంకా రకరకాల పేర్లతో భూసేకరణ జరుగుతున్నది. అమరావతి రాజధాని కోసంగతంలో సేకరించిన 34వేల ఎకరాలుకాక కొత్తగా మరో 44వేలఎకరాల రైతుల భూములసేకరణకు సిద్ధమైయింది. రాష్ట్రప్రభుత్వాలేవీ రైతాంగ సమస్యలు పరిష్కరించే విధానాలు అమలు జరపలేదు. కూటమి ప్రభుత్వం పరిష్కరిస్తుందా? ఈవాస్తవాన్ని రైతాంగం గ్రహించి తాము ఎదుర్కొంటున్న సమస్యల పరిష్కారంకోసం ఉద్యమించాలి.

ఆంధ్ర ప్రదేశ్లో ఖరీఫ్ సీజన్ మొదలైంది. సేద్యానికి కావాల్సిన సాగునీరు, నాణ్యమైన విత్తనాలు, పంట రుణాలు, గిట్టుబాటు ధరలు, మార్కెట్ సౌకర్యాలు, ప్రకృతి సృష్టించే పంట సవ్వలు వంటి సమస్యలు ప్రతిసంవత్సరం రైతాంగం ఎదుర్కొంటూ ఉన్నారు. ఈ సమస్యల పరిష్కారం వెదల ఏ ప్రభుత్వానికీ చిత్తశుద్ధి లేకపోవడమేకాకుండా, రైతాంగ వ్యతిరేక విధానాలు అమలు ంజరుపుతూవచ్చాయి. ప్రభుత్వాల మారినా విధానాలు మారలేదు. తెలుగుదేశం, జనసేన, బిజెపి కూటమి అధికారంలోకి వచ్చి జూన్ నాటికి ఏడాది అవుతుంది. ఈ కాలమంతా కూటమి ప్రభుత్వం రైతాంగ వ్యతిరేక విధానాలనే అమలు జపడింది. రాష్ట్రాన్ని స్వరాష్ట్రంగా మారుస్తానని, సంచలను సృష్టించి పేదరికం తొలగిస్తానని చెప్పిన వంద్రబాబు, సంపద సృష్టి పక్కన పెట్టి పేదరిక నిర్మూలనకు మీ4 వధకాన్నా ముందుకు తెచ్చారు. రైతాంగానికి ప్రధానంగా కావాల్సింది సాగు నీరు. ప్రస్తుత ఏ ఆయకట్టు విపరీ భూమివరకు సీరందించే పరిస్థితి లేక రైతాంగం తీవ్రంగా నష్టపోతున్నారు. 100నుంచి 200 కోట్ల ఖర్చుతో పూర్తయ్యే పథకాలున్నాయి.వెలుగొండ, హంద్రీ నివా, వంకడూర్, నాగావళి, గుంటూరు థానల్ పొడిగింపు ఇంకా చిన్న, మధ్యతరహా నీటి పథకాలను పూర్తి చేయలేదు. హంద్రీనీవా, కాలేరు నగరి వంటి ప్రాజెక్టుల ప్రధాన కార్యల్లో నీరు ప్రవహిస్తున్నా. పిల్ల కాలవలని నిర్మాణం చే రైతుల పొలాలకు నీరు చేరటం లేదు. అతి తక్కువ ఖర్చుతో వీటిని పూర్తి చేయకుండా 81వేలకోట్లతో గోపావతి బనపర్ల పథకాన్ని కూటమి ప్రభుత్వం ఎందుకు ప్రతిపాదించింది. 2014 నుంచి2019 వరకు పరిపాలించిన వంద్రబాబు ప్రభుత్వం తక్కువ ఖర్చుతో పూర్తి ప్రాజెక్టులు చేపట్టలేదు. కారణం పంట కాల్యలు తప్పరూదు అన్నదే ప్రపంచ వరతం. ఆ భూముల్లో ఆరుదేవి పంటలు, ఉధ్యాన వన అంటును పండిస్తూ, నీటిని వివేశించసేలకు మట్టిచాల్చునే ప్రపంచబ్యాంకు క డ్దేశం. దీనికి అనుగుణంగానే అనాటి డిడిపి ప్రభుత్వం 2015వ్రలవరిలో జీవో22 తీర్చింది. ఈజీవో ద్వారా ప్రపంచబ్యాంకు వరతులను వంద్రబాబు ప్రభుత్వం అమలు జరుపుతున్నతీరును అర్థం చేసుకోవచ్చు. రాష్ట్రంలో వెయ్యి దాకా లివ్వి జరిగేసేన్ పథకాలుఉన్నాయి. వీటినిప్రభుత్వాల పట్టించుకోకపోవటం వల్లచాదా పథకాలు మూతపడి ఉన్నాయి. 2021వరదల్లో అన్నమయ్య ప్రాజెక్టు ఆన తెగిపోయింది. దాన్ని ఇప్పటికీ తిరిగి నిర్మించలేదు. ఈ ప్రాజెక్ట్ 1981 ప్రాంతభ్రమై 2001 పూర్తి అయ్యింది. దీని కరకట్టను మట్టితో నిర్మించారు. కరకట్టను మట్టితో ఏర్పాటు చేయడం అనాటి ప్రభుత్వ తీర్పుడం. 30 సంవత్సరాల క్రితం శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుకు వడిన థారీ గుంతను ఇప్పటికీ పూర్తిచేయలేదు. అప్పటి నుంచి నర్సలు చేయటం, నివేదికలు ఇవ్వటం తప్ప పూర్వీకత వనరులు చేపట్టలేదు. 2005లో అనాటి ముఖ్యమంత్రి రాజశీఖర్ రెడ్డి ప్రకటించిన జల

శరణార్థుల మానవ హక్కులు కల్పించాలి

యం ధ్రాలు, సంక్షోభాలు, హింసలు, పీడించడం, వాతావరణ ప్రతీకూల మార్పులు, జాతి విపక్షలు, మత విద్వేసాలు, జాతీయత, కొన్ని సామాజిక లేదా రాజకీయ సంఘాల్లో సభ్యత్వాలు కారణంగా ప్రాణ భయంతో మరో దేశానికి వెళ్లి శరణుకొని ప్రాణాలు కాపాడుకునే ప్రత్యేక వ్యక్తులులేదా సమాచారము శరణార్థులుగా నిర్వచిస్తాం. సేల్లుకు మరో దేశంలో శరణార్థులుగా చేరేవారు, ఆశ్రమం పొందే వారు, అంతర్జతంగా స్థానభ్రంశం పొందినవారు, ఏ దేశానికెవెదదని వారు, అనేకపక్ష తర్కాల తిరిగి తమ దేశానికి చేరి వారందరూ శరణార్థుల జాబితాలో వస్తారు. శరణార్థులను నిర్వహించే పిల్లలు పడుతున్న అమానవీయ వేదనలను గుర్తించి ఐరాన తీసుకున్న నిర్ణయం ప్రకారం ప్రతియేటా 20 జూన్ రోజున ప్రపంచ శరణార్థి దినం (వరల్డ్ రెఫ్యూజీ డే)”ను 2001 నుంచి పాటించడం జరుగుతోంది. మరో దేశం నుంచి ప్రాణాలను అరణిలో పెట్టుకొని వచ్చిన శరణార్థులు కూడా సాధారణ మానవులే అని, వారికి కూడా కనీస మానవ హక్కులు వర్తిస్తాయని, వారిలో ధైర్యాన్ని నింపడం, వారి పిల్లలకు విద్య వసతులు విస్తరించాలని, ఆకలి వాపుల కొరల్లో చిక్కుకుండా మానుకోవాలని ప్రపంచ దేశాలకు అవగాహన పరచడానికి ఈ వేదికలు ఉపయోగపడుతున్నాయి. 2025 ప్రపంచ శరణార్థి దినం ఇతివృత్తంగా

విద్యా విధానంలో సమూల మార్పులు అవసరం

విద్య సామాజిక, సాంస్కృతిక పరిణామానికి ప్రధాన వాహిక. ప్రతి తల్లితండ్రీ తమ బిడ్డలు విద్యావంతులు కావాలని, తమకంటే ఇంకా మెరుగు బతుకాలని ఆశిస్తారు. విద్య జీవన వ్యవస్థలను పరిపుష్టం చేస్తుంది.విద్య భారత దేశ, రాష్ట్రాల ఆర్థిక జీవనాన్ని మెరుగుపరుస్తుంది. ప్రపంచ దేశాల్లో విద్యావంతులు అందరూ ఆయా దేశాల అభివృద్ధికి, జీవన వ్యవస్థల పునరుజ్జీవనానికి కృషిచేశారు. భారత్దేశానికి సాంస్కృతిత్వం వచ్చే క్రమంలోనే, వచ్చాక విద్యాభ్యాసానికి సంబంధించి ఒక సంస్కరణగా, ఒక విప్లవంగా విద్యా విప్లవం నడిచింది. దేశవ్యాప్తంగా విద్యా వ్యాపారం పెరిగింది. విద్య విధానం జ్ఞానసంబంధమైనది. విద్యలో వ్యాపార ధోరణి వుండకూడదు, కొరాల కమీషన్ విద్యా సంస్కరణల్లో ఒ ప్రధాన భూమిక పోషించిన విషయం అందరికీ విదితమే, విద్యయే దేశాన్ని శ్రేష్ఠమయిండా తీర్చిదిద్దడానికి సాంఘిక, జాతీయ సత్కృత్యతను పరిగణనలోనికి తీసుకొని అందరికీ నాణ్యమైన విద్యకోసం సరైన బోధనా వాతావరణాన్ని అందించడం అనేది ప్రధాన లక్ష్యంగా వచ్చాకొస్తుంది.నాణ్యమైన విద్యఅందించడం ద్వారా జీవితాలను తద్వారా సమాజాన్ని ప్రభావితం చేయడమేకాక సమాజంలో సెలకొని ఉన్న అసమానత సామజిక వైవస్థానలను తొలగించడానికి ఉపకరిస్తుందని వివరించారు. దీనికోడు విద్య జీవిత సాఫల్యతకలడాందుం, ఆరోగ్యం ఎన్నో అత్యున్నత అంశాలు అందుకోవడానికి చదువు ఒక ప్రధాన భూమిక. యునెస్కో ప్రకారం విద్య మానవహక్కు అని, జీవితకాలం ప్రతిఒక్కరు విద్యా హక్కును వినియోగపకోనే అవకాశం ఉంటుందని నిర్వచించింది. నూతన విద్యా విధానం 2020 కూడా ఇదే బడవడిలో భావికాలాలను మంచిప్రయోజకులుగా తీర్చి శాస్త్రీయ విద్య అవశ్యం దిద్దడానికి కొన్ని కీలక సిద్ధాంతాలను పొందుపరిచింది. ఏదైనా విషయం గురించి తార్కాణంగా, హేతుబద్ధంగా ఆలోచించడం, నైతక విలువలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సృజనాత్మకతకు యోచించడం వంటి ప్రాధాన్యతా అంశాలను నూతన విద్యావిధానంలో పొందుపరచడం జరిగింది. తద్వారా ప్రయోజనకర పౌరులను తీర్చిదిద్దడానికి సమానమైన, సమృ్ధిత భరిత వాతావరణాన్ని ఏర్పరచి రాజ్యాంగం విలువల పరిరక్షణకూడా ప్రధాన లక్ష్యంగా భావిస్తుంది. కలెక్టాలు నెరవేరాలంటే దేశంలో

బొల్లిముంతసాంబజివరదాపు

యఖండలో వేళ్లమీద లెక్కపెట్ట గల పథకాలు మాత్రమే పూర్తి అయ్యాయి. అందుకు కేటాయించిన నిధుల్లో కాంక్షాక్షణ్, రాజకీయనాయకుల పద్ధతీ చేరాయి. పోలవరం ప్రాజెక్టు ప్రారంభించి 20 సంవత్సరాలు గడిచినా ఇంకా పూర్తికాలేదు. ప్రాజెక్టు కింద వేలాది ఎకరాలు కోల్పోయిన అదివాసులకు, గిరిజనేతరులకు ఈనాటికి నష్టపరిహారం అందలేదు. రైతులుగా బతికేసిన వారు కూలీలుగా వలసలు పోతున్నారు. కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వానికి టిడిపి, వైసీపీ నాయకత్వం లొంగిపోయింది. నేడు చంద్రబాబు నాయకత్వంలోని కూటమి ప్రభుత్వం పోలవరం ప్రాజెక్టు ఎత్తు తగ్గించడానికి అంగీకరించింది. ఫలితంగా అదనపు



సాగునీరు సాధ్యం కాదు. ప్రాజెక్టు వెదల అదనపు ప్రయోజనం ఉండదు. ప్రజల ముఖ్యంగా గిరిజనుల జీవితాలు మాత్రం నాశనమయ్యాయి.సేద్యానికి అవసరమైన విత్తనాలు, ఎరువుల,పురుగుమందుల, డీజిల్లేధరలు పెరగటంతో రైతాంగానికి నేద్యపుఖర్చు నిరంతరం పెరుగుతూ ఉండటంతో, పెట్టుబడి సమకూర్చుకోవటం రైతులకు సమస్యగామారింది. ముఖ్యంగా చిన్న,సన్నకారు రైతులకు పంటపెట్టుబడి కోసం అనేక ఇబ్బందులు వడుతున్నాయి. సంస్థాగత రుణాలు 40 శాతం రైతులకు మించి అందటంలేదు. పావరాష్ట్రకే పంట రుణాల పథకం వాతొడ్డిమంది రైతులకే పరిమితం ఉంది. పంట రుణాలు అందించే చర్యలు తెలుసుకోకుండా గత వైసీపీ ప్రభుత్వ పంట ఖర్చుల కోసం ముందస్తు పెట్టుబడిపేరుతో రెంప్రభుత్వం ఇచ్చే దాన్ని కలుపుకుని ప్రతి సంవత్సరం 13,500రూపాయలను మూడువిడతలా రైతులకు ఇవ్వటం జరిగింది. 2024 ఎన్నికల్లో ప్రచారంలో కూటమి పార్టీలు ప్రధీనంవత్సరం 20 వేలు ఇస్తామని ప్రకటించాయి. అధికారంలోకి వచ్చి సంవత్సరం అయినా రైతు భరోసా పథకం కింద రాష్ట్రప్రభుత్వం ఒక్క రూపాయి రైతుకు ఇవ్వలేదు. అనేక 2024-25 సంవత్సరం రైతు భరోసా పథకం డబ్బులు ఇకరైతులకు అందవు. ఈవిధంగా పథకాన్ని మూలకే పరిమితం చేస్తున్నది. పంటల భీమా పథకానికి ఇన్నూ రెస్స్ కంపెనీలకు చెల్లింపాల్సిన బాధాను కూటమి ప్రభుత్వం రైల్వేవరదోపదం వలన రైతాంగం పంట నష్టపరిహారం పొందలేని పరిస్థితి ఏర్పడింది. కొలు

2022 వివరాల ప్రకారం భారత్లో 46,000 మంది, అందులో 22,509 మంది రోహింగాలు కూడా శరణార్థులుగా నమోదు అయినట్లు గణాంకాలు తెలుపుతున్నాయి. భారత్లో చేరిన శరణార్థులు అధిక శాతం పట్టణ ప్రాంతాల్లో స్థిరపడి అసంఘటిత పనుల్లో నిమగ్నం అవుతున్నారు. శరణార్థి కుటుంబాలకు పెండింగు పిల్లలు 7శాతం మాత్రమే విద్య కొనసాగిస్తున్నారు.87శాతం శరణార్థులుఅల్పాదాయ, మధ్యాదాయ దేశాల్లో జీవిస్తున్నారని తెలుసుకోవాలి. ప్రపంచ శరణార్థి దినం వేదికగా నిజమైన శరణార్థులను గుర్తించి వారికి కనీస వసతులను కల్పించడం, దురుద్దేశంతో భారతలోకి చేరిన శరణార్థులను ఏపాఠేరేయడం నిరంతరం జరగాలి. నిస్సహాయ స్థితిల్లో శరణార్థులుగా చేరిన వారి కుటుంబాలకు కనీస అవసరాలు తీర్చడం, సానుభూతితో వారికి గోడుగు పట్టడం, వారి పిల్లలకు చదువుకునే అవకాశాలు కల్పించడం, మానవీయ కోణంలో అక్కన చేర్చుకోవడం, వారికి వైద్య ఆరోగ్య వసతుల కల్పించడం, వారిని మానవులుగా గౌరవించడం, సమానత్వ భావనలను ఆచరించడం, కనీస సహకారాలను అందించడం కొనసాగాలి. ఉపయోచని సందర్భాల్లో వరాయి దేశంలోకి చేరిన శరణార్థులకు మానవ హక్కుల గానం వడదాం, వారి శ్రేయస్సుకు పాటుపడదాం. •

లను పొందలేక, పొందినా సంత్సృప్తి చెందక, ఉద్యోగదాద్యతను నిర్వహించలేక నిరాశలో వున్నారని తెలుస్తోంది.అంత కాక, అవగాహనారాహిత్యం వల్ల ఇంటెలింంింగ్, కంప్యూటరీ వివిధ టెక్నికల్ కోర్సులలో బాలిలై చేరిక శాతం చాలా తక్కువనే తెలుస్తోంది. నిజానికి 30-40శాతం మంది బాలి కలు మాత్రమే టెక్నికల్ కోర్సులలో చేరుతున్నారని ఆలోచిద్దాయా స్టడీ ఫర్ హయ్యర్ సెకండరీషేషన్ 2021 నవేదిక వెల్లడించింది. ఈ పరిస్థితిలో చదువు,నైపుణ్యాల ప్రాథమిక స్థాయి నుంచి బహుళ ప్రయోజనాల ప్రాతిపదికన ఉండాలి. పటిష్టమైన కరకులం, డిమాండ్ కలిగిన వృత్తిపరమైనవిద్యా విధులు రూపకల్పన, విస్తారంగా ఉత్పత్తులకు సంతరించు చేసే నైపుణ్యాలతో కూడిన అనుభవాత్మక విద్య నుంచి సంభావణా వాతర్యం, సహకారం ప్రతిపాదితతో ఇబ్బు కార్యక్రమాలు వంటి అంశాలను జోడించి వినుశాస్త్ర విద్యావ్యవస్థను ప్రోత్సహించాలి. నైపుణ్యం కలిగిన ఉపాధ్యాయులంధ్యావకుల ఎంపికలో మౌలిక వసతుల కల్పనలో, నిధుల కేటాంపులో ప్రాధాన్యత లేకపోతే పోటీ ప్రపంచంలోయువత నెగ్గుకు రావడం కష్టతరమే. సాఫల్యం రీతి బోధనకు సన్నపటికీ కృత్యాధార, డిజిటల్ బోధన, పీర్ లెర్నింగ్, ట్రైబరి వినియోగం, స్టెమి ఆధారిత అనుభవాత్మక విద్యను అందుబాటులో ఉండడం తప్పనిసరి. ఈ ఫలితాలు సాధించడానికి ఉపాధ్యాయుల వృత్తిని నైపుణ్యాల పెంపుదలతో ప్రభుత్వాల తగినన్ని నిధులను వెచ్చించి వారికి వినుశాస్త్ర బోధన విధానాలపై ప్రత్యేక శిక్షణలు, సేవ్ డి చిల్డ్రన్ (బాల్ రక్షా భారత్) వివిధ రాష్ట్రాల్లో ప్రయోగ ఫలితాల ఆధారంగా సరైనవిని ఉత్పాదకతలపై సజ్జెక్టు ఆధారిత ఉపాధ్యా యుల ఫోరమేలను ఏర్పరచి వారికి తగిన శిక్షణ, అదనపు కోర్సులను నేర్పుచునే వెసులుబాటు కల్పించాలి. శ్రేష్ట స్థాయి అవగాహన ద్వారా తద్వారా ఉపాధ్యాయులకు వృత్తి పరమైన నైపుణ్యాలను అందించి, ఉపాధ్యాయులను సంసిద్ధపరచడం తప్పనిసరి అని ప్రభుత్వాల గుర్తించాలి. అదన



గుంతకల్లులో రైల్వే విద్యుత్ లోకో పెడ్డలో అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించిన జిఎం జైన్

గుంతకల్లు రైల్వే, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త దక్షిణ మధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ అరుణ్ కుమార్ జైన్ బుధవారం గుంతకల్లు డివిజన్‌లో పర్యటించారు. ముందుగా నిర్మిత కార్యక్రమంలో భాగంగా తిరుపతి నుంచి ప్రత్యేక రైలులో గుంతకల్లుకు విచ్చేసిన ఆయన స్థానిక రైల్వే విద్యుత్ లోకో పెడ్డలో రూ.65లక్షల వ్యయంతో నిర్మించిన అనుబంధ (ఆన్బరిచి) భవనాన్ని, సిఎంటీ ల్యాంప్‌ను, 51కెవి సోలార్‌ప్యాంటేలను ప్రారంభించారు. ఆనంతరం నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో డివిజన్ పరిస్థితిపై సమీక్షించి నిర్దేశిత లక్ష్యాధీనకు తీసుకోవలసిన చర్యలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ కార్యక్రమాల్లో డిఆర్‌ఎం చంద్రశేఖర్ గుప్తా, ఆదనపు డిఆర్‌ఎం సుధాకర్, సిఎంఎస్ డాక్టర్ వెణుగోపాల్‌రెడ్డి, ఆయా విభాగాలకు చెందిన సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు ముంగావార్లు, ఆనిల్ కుమార్, యల్లయ్య, వీరయ్య, సుదర్శన్ రెడ్డి, ఆర్ నాగేశ్వరరావు, జీబీఎస్ శ్రీనివాస్, హెచ్ ఎల్‌ఎస్ ప్రసాద్, సుందీప్, అధికారులు, నందగోపాల్, సబార్నిక్ష్మి పాల్గొన్నారు.

త్వరలో రైల్వే పారామెడికల్ ఖాళీల భర్తీకి నోటిఫికేషన్

గుంతకల్లు రైల్వే, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త రాజ్‌ఘోషే రోజుల్లో భారతీయ రైల్వేలోని వివిధ జోన్‌లు, ఉత్పత్తి కర్మాగారాల్లో ఖాళీగా ఉన్న 403 పారామెడికల్ బోర్డుల భర్తీకి సంబంధిత్వం ఎంపికైన నోటిఫికేషన్(సిఇఎన్) విడుదల చేయనున్నట్లు రైల్వే బోర్డు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. గత ఏడాది ఆఖరు నాటికి దేశవ్యాప్తంగా రైల్వే ఆసుపత్రులలో మొత్తం 403 ఖాళీలున్నట్లు రైల్వే బోర్డు గుర్తించింది. ఈ మేరకు రైల్వే బోర్డు మ్యాన్ పవర్ ప్లానింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ శత్రుఘ్న విహారా ఆయా రైల్వే యూనిట్ల ఉత్పత్తి కర్మాగారాల జనరల్ మేనేజర్‌లకు తెలియ జేశారు. వీటిలో డయాల్సిస్ టెక్నిషియన్-4, ఇసిజి టెక్నిషియన్-4, ల్యాంప్ గ్రూప్-12, టెన్షింగ్ సూపరిం టెండెంట్-246, పారామెడికల్-10, రేడియోగ్రాఫ్ రి/ఎక్స్ రే టెక్నిషియన్-4, హెల్త్ మేరీటరీ ఇన్‌స్పెక్టర్-33 రైల్వే ఉత్పత్తి కర్మాగారాల్లో కలిపి ఏడు పారామెడికల్ కేటగిరీలలో 403 ఖాళీలను భర్తీ చేసేందుకు సంబంధిత అధికారులు తమ ఆమోదం తెలిపారన్నారు.

గోకులాలకు మరో రూ.200 కోట్లు

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఉపాధి హామీ పథకంలో గత ఏడాది పెద్ద ఎత్తున చేపట్టిన గోకులాలకు సంబంధించి రూ.200 కోట్లు పెండింగ్ బిల్లులు మరో వారం నుంచి పది రోజుల్లో రైతుల బ్యాంకు ఖాతాల్లో జమ కానున్నాయి. పశువులను నీడ, వాటి సరక్షణ కోసం రైతుల అభ్యర్థనలలో గోకులాల నిర్మాణాలు చేపట్టారు. రోడ్డు, ఇతరాలకు మరో రూ.980 కోట్లు పెండింగ్ కాంపౌనెంట్ నిధులతో గ్రామాల్లో చేపట్టిన రోడ్డు, కాలువలు, ఇతరత్రా పనులకు సంబంధించిన మరో రూ.980 కోట్లు పెండింగ్ బిల్లులను చెల్లించనున్నారు. పది రోజుల్లో పనులు చేసిన వెండర్ల బ్యాంకు ఖాతాల్లో నిధులు జమవుతాయని అధికారులు చెబుతున్నారు.



దేశసమగ్రత సమైక్యత కాంగ్రెస్ తోనే సాధ్యం - రాహుల్ గాంధీ జన్మదినవేడుకల్లో కాంగ్రెస్ నేతలు

తిరుపతి, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: భారతదేశ సమగ్రత, సమైక్యతతోబాటు సంక్షేమం అభివృద్ధి పరాలు కాంగ్రెస్ పార్టీతోనే సాధ్యమని తిరుపతి జిల్లా కాంగ్రెస్ నగర అధ్యక్షుడు గౌడపేర చిట్టిబాబు తెలిపారు. జీవితంలో ఉజ్జవాదిన ఎన్నో అబుబాట్లను ఎదుర్కొని మేరుశిఖరలా నిలబడిన యువనేత రాహుల్ గాంధీ అన్నారు. దేశంలో బడుగు, బలహీన వర్గాలకు సంపూర్ణ సంక్షేమపరాలు, పథకాలు అందాలంటే రాహుల్ గాంధీతోనే సాధ్యమవుతుందని ఉద్ఘాటించారు. రాహుల్ గాంధీ 54వ జన్మదినం సందర్భంగా తిరుపతి నగర కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు గౌడపేర చిట్టిబాబు అభ్యర్థనలలో గురువారం ఉదయం పాత ముని సురత్ కార్యాయం కూడలిలోని రాజ్‌మింగాంధీ విగ్రహం వద్ద కేకబీసేని జరుపు కుసార్లు. ప్రాంతీయ స్వామి ఆశీస్సులతో నిండు సేవారేఖ్య దేశ అభ్యున్నతికి, ప్రగతికి దోహదపడే శక్తిని ముగ్ధులు కలిగి ఉండాలని ఆరాధించారు. రాహుల్ గాంధీ నాయకత్వానికి మేధావులు, యువత, విద్యార్థులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ అందంగా నిలబాలని విలుపునిచ్చారు. 2024 భారత సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ముందు భారత్ జోడోయాత్న, భారత్ జోడో న్యాయయాత్రలను నిర్వహించి 'దేశభక్తులను ఒకతాటిపైకి తీసుకువచ్చారన్నారు.

రాష్ట్రాభివృద్ధిని అడ్డుకోవడం జగన్ లక్ష్యం

సచివాలయం, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో రాష్ట్రాభివృద్ధి నా వెనుక నడచండి... మీకు నేను నాయకత్వం వహిస్తానని జగన్ అన్నట్లుంది తప్పు జగన్ పరామర్శ కాదని రాష్ట్ర ఆర్థికమంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ అన్నారు. గురువారం సచివాలయంలో విలేజరులతో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రాభివృద్ధి అడ్డుకోవడం ఆయన లక్ష్యంగా ఆయన తీరు ఉందన్నారు. వైసీపీ హయాంలో రాష్ట్రంలో వేదశ్య ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేశారు. జగన్‌ను అధికారం పోయినా ప్రజలను అధికారులను భయం పెట్టడాన్ని ఆపలేదు. రాష్ట్రంలోని రాడీలు బ్లెడ్ బ్యాండ్, బెట్టింగ్ బ్యాంకులను జగన్ సమీకరణ చేస్తున్నారు. తన తాత రాజారెడ్డి రాజ్యాంగాన్ని అమలు చేసిన జగన్ డైరెక్ట్ మిష్ట్రీలు పెట్టుకుంటున్నారని, రప్పా రప్పా నరుకుతామని మిష్ట్రీలు పెట్టి చెబుతున్నారని. ఇది సినిమాకాదు... ప్రజాస్వామ్యం... ఇలా చేయడాన్ని తప్పు పట్టకపోగా... జగన్ సమర్థించడం దారణం. ఎన్నికల్లో ప్రజలు బుద్ధి చెప్పినా... ఓటమి నుంచి కూడా జగన్ పాలన నేర్చుకోలేదు. రాష్ట్రంలో రాడీలందరినీ సమీకరించి రాష్ట్రాన్ని నడపాలని

ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు, యేడాది పాలనలో ఎన్నో సాధించాం: డిసిఎం పవన్ కల్యాణ్

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర గత ఐదేళ్ల కాలంలో నియంతృత్వ పాలనలో పాలనలో సరిగిపోయిందని డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ అన్నారు. ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చడానికి ఏడాదికి చిత్రపటంలో పని చేస్తున్నామని తెలిపారు. కూటమి ప్రభుత్వ ఏడాది పాలనపై పవన్ కల్యాణ్ ప్రగతి నివేదిక విడుదల చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం అన్ని రంగాల్లో విజయం చేసిందన్నారు. ఎన్నియే కూటమి విజయానికి అందగా నిలబడిన ప్రతిఒక్కరికీ, అలానే రాష్ట్రాన్ని బాసిన సంక్షేమ నుంచి విముక్తి చేసిన ప్రతిఒక్కరికీ ధన్యవాదాలను పవన్ తెలిపారు. సమగ్ర అభివృద్ధి నివేదిక 2024-2025 ఆంధ్రప్రదేశ్

పాస్టర్ ప్రవీణ్ హత్యకు గురయ్యారనేందుకు ఆధారాలున్నాయా?

- మాజీ ఎంపి హర్షకుమార్ ను ప్రశ్నించిన హైకోర్టు - రూ.5 లక్షలు జమ చేయాలని ఆదేశం
విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పాస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల హత్యకు గరయ్యారనేందుకు మీ దగ్గర ఆధారాలున్నాయా? అని మాజీ ఎంపి హర్షకుమార్ ను హైకోర్టు సూటిగా ప్రశ్నించింది. మద్యం దుశాసం వద్ద ప్రవీణ్ ఉన్నట్లు ఫోటోలు, ఆ తర్వాత వాహనం నడిపినట్లు ఆధారాలున్నాయని, ఆ రెండు చర్యలూ ప్రమాదకర కలయిక(డెంబర్) కాబోవోవో అని వ్యాఖ్యానించింది. పిల్ చేయడానికి మీరేమీ ప్రవీణ్ కుటుంబ సభ్యులు కాదు కదా? అని ప్రశ్నించింది. ఇప్పటికే ఈ వ్యవహారంపై రెండు బిల్స్ దాఖలయ్యాయని, మరో పిల్ చేయాల్సిన అవసరం ఏమిందని వ్యాఖ్యానించింది. హైకోర్టు రిజిస్ట్రీ వద్ద రెండు వారాల్లో రూ.5 లక్షలు జమ చేయాలని హర్షకుమార్ ను ఆదేశించింది. సామ్మ్యు జమచేశాక పిల్స్ విచారణ జరుపుతామని స్పష్టం చేసింది. గతంలో దాఖలైన వ్యాఖ్యానాల్లో దీన్ని జతచేయాలని రిజిస్ట్రీని ఆదేశించింది. హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ధీరజ్‌జింగ్ రావూర్, జస్టిస్ చీమలపాటి రవిశో కూడిన ధర్మాసనం ఈ మేరకు ఉత్తర్వులిచ్చింది. పాస్టర్ ప్రవీణ్ పగడాల మృతిపై హైకోర్టు జడ్జిత్తో విచారణ జరిపించేలా రాష్ట్ర ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించాలంటూ మాజీ ఎంపి హర్షకుమార్ పిల్ దాఖలు చేశారు. న్యాయవాది బి.బాల వాదనలు వినిపిస్తూ, వాస్తవాలు వెలుగులోకి రావాలంటే మృతదేహానికి రో పోస్టుమార్టం నిర్వహించేలా ఆదేశించాలన్నారు.

మదన్ రెడ్డిని చిత్రహింసలకు గురిచేశారన్న ఆరోపణల్లో వాస్తవం లేదు

సిబ్ తరపున హైకోర్టుకు నివేదించిన ఎజి

విజయవాడ, జూన్ 19, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైశాఖ నేత చెవిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డి గవేర్‌గా పనిచేసిన ఏఆర్ కాన్స్టేబుల్ మదన్ రెడ్డిని విచారణలో చిత్రహింసలకు గురిచేశారనే ఆరోపణలలో వాస్తవం లేదని సిబ్ తరపున ఏజి దిమ్మలపాటి శ్రీనివాస్ హైకోర్టులో వాదనలు వినిపించారు. ఆయనను విచారించిన సమయంలో వీడియో రికార్డులున్నాయని వెల్లడించారు. పూర్తి విచారణ కోరిక వేస్తామన్నారు. విచారణ సమయంలో న్యాయవాదిన అనుమతించేందుకు అభ్యంతరం లేదన్నారు. ఈ వివరాలను పరిగణనలోకి తీసుకున్న హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఎన్.హంచ్‌వా... మదన్ రెడ్డిని విచారించే సమయంలో న్యాయవాదిన అనుమతించాలని సిబ్‌ను ఆదేశించారు. విచారణ జూలై 17కు వాయిదా వేశారు. మద్యం కుంభాకోశం కేసులో సాక్షిగా విచారణకు హజరైన తనను తనీ అధికారులు మానసికంగా శారీరకంగా హింసించారనే ఆరోపణలతో వైశాఖ నేత చెవిరెడ్డి భాస్కరరెడ్డి గవేర్‌గా పనిచేసిన ఏఆర్ హెడ్ కాన్స్టేబుల్ ఎన్.మదన్ రెడ్డి హైకోర్టులో పిటీషన్ దాఖలు చేశారు. సిబ్ విచారణ సమయంలో తనతో పాటు న్యాయవాదిన అనుమతించాలని కోరారు.

యుపిఎస్ పథకంలో చేరిన రైల్వే సిబ్బందికి పెన్షన్ గా సగం జీతం

గుంతకల్లు రైల్వే, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త రైల్వేలో పనిచేస్తున్న సిబ్బందికి వీటికృత పెన్షన్ పథకం (యుపిఎస్)లో చేరితే వారు పొందే వేతనంలో యాభై శాతం పెన్షన్ గా పొందవచ్చని దక్షిణ మధ్య రైల్వే గుంతకల్లు డివిజి కో-ఆర్డినేషన్ హాన్‌ఎల్‌ఎస్ ప్రసాద్, ఏపీఓ రాజశేఖర్ నాయుడు తెలిపారు. స్థానిక డిఆర్‌ఎం కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక సెమినార్‌లో వారు మాట్లాడుతూ రైల్వేలో పాతికేళ్ల సర్వీసు పూర్తి చేసుకున్న ఉద్యోగికి అతని సర్వీసులో వివరి ఏడాదికి ముందు ఉన్న సగటు మౌలిక వేతనంతో లెక్కపెట్టి ఇందులో సగభాగం యాభైశాతం కేంద్రప్రభుత్వ సిబ్బందికి పెన్షన్ గా నిర్ధారించనున్నట్లు వారు తెలిపారు. యూపిఎస్ పథకంలో చేరిన వారికి 2025 ఏప్రిల్ 1 నుంచి కొత్తగా అమలులోకి వచ్చిన యూపిఎస్ ప్రయోజనం చేకూరుతుందని వివరించారు. పదేళ్ల సర్వీస్ పూర్తి చేసిన సిబ్బందికి కనీస పెన్షన్ గా రూ.10వేలు పెంచిన నిర్ణయించన్నారు. సర్వీసులో ఉండి మృతిచెందిన ఉద్యోగి భార్యకు 60 శాతం ప్యామిలీ పెన్షన్ చెల్లించడం జరుగుతుందన్నారు.

సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్ ను అవమానించిన ఘటనపై చర్య తీసుకోవాలి: సిపిఎం

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కర్నూలు జిల్లా ఆలోనిలో ఈనెల 16న స్థానికంగా అధికారికంగా జరిగిన ఒక కార్యక్రమంలో ఎన్ని సర్పంచ్ చంద్రశేఖర్ ను వేదికపైకి పిలవడండా అవమానించిన ఘటనపై చర్య తీసుకోవాలని సిపిఎం(యం) రాష్ట్ర విప్లవ సమావేశం డిమాండ్ చేసింది. ఈరోజు హతినేని బసవప్పయ్యు విజ్ఞాన శివరెడ్డి జరుగుతున్న సమావేశంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి వి. శ్రీనివాసరావు ప్రవేశ పెట్టిన తీర్మానాన్ని ఆమోదించింది. ఈ మేరకు పత్రికా ప్రకటనను విడుదల చేసింది. సర్పంచ్ ను వేదికపైకి పిలవాలని మొదట ప్రతిపాదించిన ఎంఎల్ఎ పార్లసారథి ఆ తరువాత అతను ఎన్నో అని తెలియగానే ఆగిపోవడం దుర్మార్గపను చేర్చారని. కులవివక్షను ఒక ప్రజా ప్రతినిధి ఇంత సిగ్గుగ్గా పాటించడం రాజ్యాంగ వ్యతిరేకమే కాదు అనాగరికం కూడా అని తెలిపింది.



సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న జాతీయ మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు డాక్టర్ లత్యన మంజురార్

తిరుపతి కలెక్టరేట్, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త : మహిళా రక్షణ వారి హక్కుల పరిరక్షణ కోసం చేస్తుందన్నారు. మహిళ రక్షణ కోసం 24 గంటలు మహిళా కమిషన్ అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు. బాధితులు ఏ సమయం లోనైనా తమకు ఫిర్యాదు చేయవచ్చునని తక్షణ చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మహిళలకు సంబంధించిన కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశ మందిరం నందు ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్రీయ మహిళా ఆయోగ్ అనేక మహిళా కమిషన్ జిల్లాకు అతిథిగా విచ్చేసిన జాతీయ మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు డాక్టర్ లత్యన మంజురార్ తో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఎస్. వెంకటేశ్వర్, ఎస్పీ పి. హర్షవర్ధన్ రాజు

జగన్ పాలనలో తప్పు చేసిన వారంతా శిక్ష అనుభవిస్తారు : మంత్రి నారా లోకేశ్

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జగన్ పాలనలో తప్పు చేసిన వారంతా శిక్ష అనుభవిస్తారని ఏపీ విద్య, బలోపేత శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. తప్పు చేసిన వారిని ఎవరిని విడిచిపెట్టే ప్రసక్తే లేదని అన్నారు. మాజీ సీఎం, వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డిపై ఉన్న కేసుల విచారణ కొనసాగుతోందని తెలిపారు. ప్రజలు అధికారం తమకు ఇచ్చిందని జగన్, ప్రతిపక్ష నేతలపైన కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడటానికి కాదని స్పష్టం చేశారు. చట్టప్రకారం అందరికీ శిక్షపడేలా చేస్తామని హెచ్చరించారు. తమ ప్రభుత్వంలో ఎవరిపైనా కక్షసాధింపులు ఉండవని స్పష్టం చేశారు. ఇవాళ(గురువారం) ఢిల్లీలో మీడియాతో నారా లోకేశ్ ఇన్వెస్టిగేట్ పాల్గొన్నారు. రాష్ట్రంలో సుపరిపాలన కోసం ప్రజలు తమకు అధికారం ఇచ్చారని.. వ్యక్తిగత కక్షసాధింపుల కోసం కాదని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. తప్పు చేసిన వారి పేర్లన్నీ రిడ్‌మిట్‌లో ఉన్నాయని చెప్పారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీని కుటుంబసభ్యులతో కలవడం మరిచిపోలేదని చెప్పారు. క్రమశిక్షణతో ఉండాలని, ప్రకృతిని ప్రేమించాలని దేవాన్‌కి ప్రధాని మోదీ చెప్పారని గుర్తుచేశారు. రెండు రోజులపాటు వలుపురు కేంద్రమంత్రులను ఢిల్లీలో కలిశానని వివరించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌కి మంచి చేయాలన్న తపన వ్యాధిదరిలో కనిపించిందని మంత్రి నారా లోకేశ్ చెప్పారు. రాజకీయాల్లో ఎలా ఎదగాలి, కార్యక్రమంలో ఎలా మెలగాలన్న విషయాలు మోదీ చాలా చక్కగా వివరించారని మంత్రి నారా లోకేశ్ తెలిపారు. ప్రధాని మోదీ సలహాలు, సూచనలను ఎప్పుడూ అనుసరిస్తానని చెప్పారు. ప్రధానితో దాదాపు రెండు గంటలకుపైగా జరిగిన సమావేశం తన జీవితంలో మర్చిపోలేదని అన్నారు. ప్రధానితో జరిగిన సమావేశం తనకు మంచి ప్రేరణ కలిగించిందని తెలిపారు. ప్రతి మనషి జీవితంలో కొన్ని పొరపాట్లు జరుగుతూ ఉంటాయన్నారు.

జగన్ ప్రజాస్వామ్యం గురించి మాట్లాడటం దెయ్యాల వేదాలు వల్లించినట్లుంది: వ్యవసాయమంత్రి అచ్చెన్నాయుడు

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో అరాచకానికి, విధ్వంసానికి మరో రూపం అంటూ ఉంటే అది పులిమందుల శాసనసభ్యుడు జగన్ రెడ్డి అని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు విమర్శించారు. అధికారం కోర్కెయారని జగన్ రెడ్డి బాగా బాధపడుతున్నారని, అతని హాసనక పరిస్థితి సరిగా లేదన్న ఆసమానం వ్యక్తం అవుతోందని ఎద్దేవా చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన కార్యాలయం నుంచి ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. జీవీపల గుజాయి బ్యాండ్, ఉన్యాయులు, బెట్టింగులకు పాల్పడే నేరగాళ్లతో జగన్ రెడ్డి సమావేశమవుతుంటుందం ఇందుకు నిదర్శనానిచ్చారు. ఏడాది క్రితం పనిపోయిన వారిని ఇప్పుడు పరామర్శించడం వంటి పనులు చేస్తున్నారని, నోటికి ఏదీ వస్తే అది మాట్లాడుతున్నారని విమర్శించారు. జగన్ వేళ్లు వల్ల కార్యక్రమం ఇబ్బంది పడి మరణిస్తున్నా తనకే సంబంధం లేదన్నట్లు వట్టింపుతోందా వెళ్లిపోతున్నారని మంత్రి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. జగన్ పర్యటన ఓపార్చురా కాకుండా పల్నూరుపై యుద్ధం ప్రకటించినట్లుగా ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. నాగమల్లేశ్వరరావు మృతికి నూటికి నూరు శాతం జగన్ కారణమని మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు ఆరోపించారు. జగన్ ప్రజాస్వామ్యం గురించి మాట్లాడటం దెయ్యాల వేదాలు వల్లించినట్లుంది ఎద్దేవా చేశారు. “చంద్రాసెన్, నరేకెస్సాం” అంటూ హక్కులు ప్రదర్శిస్తున్న వైసీపీలోని కొందరు సైకో వేళ్లులను వ్యతిరేకించాల్సింది పోయి, బిరుసవృత్తో న్యాయీతున్నారని ఆరోపించారు.

గ్రూప్-1 ఇంటర్వ్యూల అనంతరం మార్కుల వెల్లడి.. సింగిల్ బోర్డు ద్వారా ఇంటర్వ్యూలు

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: గ్రూప్-1 అభ్యర్థుల ఇంటర్వ్యూలు సింగిల్ బోర్డు ద్వారా జరగనున్నాయి. ప్రతి అభ్యర్థిపై 25 నిమిషాలు తక్కువ కాకుండా 30 నిమిషాలకు మించకుండా ఇంటర్వ్యూ చేయనున్నారు. ఈ నెల 23 నుంచి వచ్చే నెల 15వ తేదీ వరకు ప్రతి రోజు 10 లేదా 11 మందికి ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించనున్నారు. ఈ ఇంటర్వ్యూల్లో అభ్యర్థులకు వచ్చిన మార్కులను బహుళరం చేయాలని ఏపీపీఎస్సీ సూచిస్తాయంటూ ఓ నిర్ణయనీకి వచ్చినట్లు తెలిపింది. ఇది కార్యరూపం దాల్చితే ప్రధాన పరీక్ష, మాఫీక పరీక్షల్లో వచ్చిన మార్కులను అభ్యర్థులు తెలుసుకోవచ్చు. వైశాఖ ప్రభుత్వం మార్కులు వెల్లడించడాన్ని నితివీవేతం. యూపీఎస్సీలో మాదిరిగా మార్కులను ప్రకటించకపోవడంపై విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో మార్కుల వెల్లడికి ఏపీపీఎస్సీ సిద్ధమవుతోంది. మరోపైపు కొందరు అభ్యర్థులు ఇబ్బందులు పడుతూ ఇంటర్వ్యూలు 10 ఏళ్ల క్రితం వచ్చినట్లు, ఇది అవసరం లేదని ఏపీపీఎస్సీ అభ్యర్థులకు సూచించింది.

పిచ్చాటూరులో మహిళ గొంతుకోసి హత్య చేసిన దుండగులు!

నారాయణపంపుచ్చాటూరు, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త : తిరుపతి జిల్లా, నత్తపేట నియోజకవర్గం పిచ్చాటూరు మండలం అడవికొడిపేడు అరుందతివాడకు బుధవారం రాత్రి ఇంటిలో నిద్రిస్తున్న మహిళలను గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు గొంతుకోసి హత్య చేసిన తర్వాత ఆమె మెదలోని బంగారు చెైన, కమ్మయ్య, కాలి గెలుసులను చోరి చేసికేశారు. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పూర్తి వివరాలు ఇలా వున్నాయి. పిచ్చాటూరు మండలం అడవి కొడిపేడు అరుందతివాడకు చెందిన కల్పన(40) బుధవారం రాత్రి ఇంటిలో నిద్రిస్తున్న సమయంలో ఆమె గొంతుకోసి హత్య చేశారు. కల్పన భర్త శ్రీనివాసులు 10 ఏళ్ల క్రితం మృతి చెందారు.

యుపిఎస్ పెన్షన్ దారులకు గ్రాట్టుటీ - పెన్షన్ దారుల

బాలల హక్కుల కమిషన్ ఛైర్మన్, సభ్యుల నియామకాలు

విజయవాడ జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర బాలల హక్కుల పరిరక్షణ కమిషన్ ఛైర్మన్ సర్వీస్ సభ్యుల నియామకాలు కోసం ఆంధ్రప్రదేశ్ అభ్యర్థులకు నుండి ధర్మరక్షణ సర్వీసులు తెలిపారు తేదీ జూన్ 26 వరకూ పొడిగించడమైనదని మహిళాభివృద్ధి మంత్రి ఎం. శివ సంక్షేమ శాఖ డైరెక్టర్ ఎమ్.వేణుగోపాల్ రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. జూన్ 5వ తేదీన జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ లో విద్యార్థులను పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ గా సూచించి వాసుని నాటిని గ్రాడ్యుయేషన్ కు సదస్సిస్తున్నామని రంగాలలో మొదలైన వాటిలో 10 సంవత్సరాలు అనుభవం ఉన్న గుర్తింపు పొందిన విశ్వ విద్యాలయం నుండి గ్రాడ్యుయేషన్ పొందిన ఆసక్తి గల అభ్యర్థులు తమ దరఖాస్తులను పంపించాలని ఆయన తెలిపారు.

మహిళా సమస్యలపై ఎప్పుడైనా ఫిర్యాదు చేయవచ్చు

జాతీయ మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు డాక్టర్ లత్యన మంజురార్

పాల్గొన్నారు. జాతీయ మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు మాట్లాడుతూ మహిళలు వారి హక్కుల పరిరక్షణ కోసం మహిళా కమిషన్ కృషి చేస్తుందన్నారు. మహిళ రక్షణ కోసం 24 గంటలు మహిళా కమిషన్ అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు. బాధితులు ఏ సమయం లోనైనా తమకు ఫిర్యాదు చేయవచ్చునని తక్షణ చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందన్నారు. జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ మహిళలకు సంబంధించిన కలెక్టరేట్‌లోని సమావేశ మందిరం నందు ఏర్పాటు చేసిన రాష్ట్రీయ మహిళా ఆయోగ్ అనేక మహిళా కమిషన్ జిల్లాకు అతిథిగా విచ్చేసిన జాతీయ మహిళా కమిషన్ సభ్యురాలు డాక్టర్ లత్యన మంజురార్ తో జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ ఎస్. వెంకటేశ్వర్, ఎస్పీ పి. హర్షవర్ధన్ రాజు

22న మదురైలో మురుగన్ భక్తుల మహాసమ్మేళనం

అతిథులుగా యోగి అదిత్యనాథ్, పవన్ కల్యాణ్, డా.గజల్ శ్రీనివాస్

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: హిందూ మున్నని సంస్థ అభ్యర్థనలతో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా మధురైలో ఈ నెల 22 వ తారీఖున మధ్యాహ్నం 3 గంటల నుండి రాత్రి 8 గంటల వరకు 'మున్నగన్ భక్తుల మహా సమ్మేళనాన్ని' అమృత తీర్థ, పాండి కొవ్వెల్ సమీపంలో ఏర్పాటు చేశామని, సుమారు 3 లక్షలమందికి పైగా భక్తులు కర్ణాటక, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్ర ప్రదేశ్, తెలంగాణ, తమిళనాడు, కేరళ నుండి హజరు కానున్నారు హిందూ మున్నని అభ్యర్థులు కాదేశ్వర సుబ్రహ్మణ్యంనాథ్ , సంస్థ ప్రతినిధి ఎలంగోవన్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి అదిత్య నాథ్, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, సీఎ్ టెంపుల్స్ భారత్ జాతీయ అభ్యర్థుడు , ముమ్మారులను గిన్నీస్ ప్రపంచ రికార్డుల గాయకులు డా.గజల్ శ్రీనివాస్లు అత్యుయ అతిథులుగా పాల్గొన నున్నారు తెలిపారు. సూతన ధర్మ హిందూ బంధువులు పెద్ద యెత్తున పాల్గొనాలని నిర్వాహకులు బిలుపు నిచ్చారు.. వివిధ రాష్ట్రాల నుండి కళాకారులు ప్రత్యేక సాంస్కృతిక, భక్తి కార్యక్రమాల వైపురూ యని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

సోషల్ మీడియా పోస్టులపై పోలీసులు మరొక ఎఫ్‌సెఆర్ దాఖలు చేయడంపై హైకోర్టులో వ్యాజ్యం

విజయవాడ, జూన్ 19 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సోషల్ మీడియా పోస్టులపై పోలీసులు ఒక దాని తర్వాత మరో ఎఫ్‌సెఆర్ దాఖలు చేయడంపై హైకోర్టులో వ్యాజ్యం దాఖలైంది. రాష్ట్రంలో రిడ్‌బుక్ రాజ్యాంగం అమలువుతోందని, సుప్రీంకోర్టు ఉత్తర్వులను కూడా రాష్ట్రంలో అమలు చేయడం లేదంటూ కర్నూలు జిల్లా, మహానందికి చెందిన పందరబోయిన తిరుమల కృష్ణ అలియాస్ జగన్ కృష్ణ పిటీషన్ చేశారు.

ANDHRA PRADESH CAPITAL REGION DEVELOPMENT AUTHORITY (APCRDA) Lenin Centre, Government, Vijayawada - 520 002. (A.P.) NIT No. 11/MAU6-USIOH8(OTTH/139/2025-HB) DL 19.06.2025	
E PROCUREMENT TENDER NOTICE	
Name of Work: "Providing Comprehensive Annual Maintenance Contract to VRV and Split based Mitsubishi Make Air Conditioning Units installed in the buildings of the High Court (Main building and Annex building) of Andhra Pradesh, Nellore, Amaravati - Estimate Cost Rs.1,80,000/- The bid can be downloaded on AP e-procurement portal from 20.06.2025 to 05.07.2025 up to 14.00 Hrs. Due date for submission of Bid 05.07.2025 up to 15.00 Hrs. Technical bid opening 05.07.2025 @ 16.00Hrs. For further details please refer to www.approcurement.gov.in and www.crda.ap.gov.in	
NIT No. 12/MAU6-USIOH8(BG/7/2025-IFR2) DL 19.06.2025	
E PROCUREMENT SHORT TENDER NOTICE	

ఉచిత నేత్ర, దంత వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించిన వాసంశెట్టి సత్యం

కోనసీమ బ్యూరో, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త)

ఆరోగ్యాన్ని మించిన సంపద మరొకటి లేదని, ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని, ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవాలని కూటమి పార్టీ సీనియర్ నాయకులు, మంత్రి వాసంశెట్టి సుభాష్ తండ్రి వాసంశెట్టి సత్యం అన్నారు. పీ.డి.ఎస్.యూ- జై భీమ్ సైనిక్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటుచేసిన ఉచిత నేత్ర, దంత వైద్య శిబిరానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సత్యం మాట్లాడుతూ ప్రజలఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ఉచిత వైద్య శిబిరం ఏర్పాటు చేసిన నిర్వాహకులను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. పీ.డి.ఎస్.యూ, జై భీమ్ సైనిక్ సంఘం సంయుక్తంగా రామచంద్రపురం స్థానిక వైయస్సార్ నగర్ కమ్యూనిటీ హాల్లో నిర్వహించిన వైద్య శిబిరం ద్వారా ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందుతాయని ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. ఆరోగ్యాన్ని మించిన సంపద మరొకటి లేదని అన్నారు.గ్రామీణ, పట్టణ ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందించడమే లక్ష్యంగా ఈ శిబిరం ఏర్పాటు చేయబడిందని జై భీమ్ సైనిక్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు బంగ రాజు, పీ. డి.ఎస్.యూ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి బి. సిద్ధాలు తెలిపారు. ఈ ఉచిత వైద్య శిబిరంలో కమిటీశ్వరపురం ఎల్.వి ప్రసాద్ కంటి ఆసుపత్రి నుంచి డాక్టర్ యూ. పూర్ణ, సుబ్రహ్మణ్యం, సిబ్బంది కొండలరావు, విజయ్ ద్రాక్షారామ హాఫీ డెంట్ మట్టి స్పెషాలిటీ ఆసుపత్రి డాక్టర్ పిల్లి వినయ్ కుమార్, డాక్టర్ కె.సుధ కిరణ్, సిబ్బంది శ్రీనివాస్, కె. మౌనిక తమ విలువైన సేవలను అందించారు. కంటికి సంబంధించి వందమంది పైగా, దంత వైద్యానికి సంబంధించి అధిక సంఖ్యలో వైద్య సహాయం

పొందారని నిర్వాహకులు తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమం లో రామ చంద్రపురం మున్సిపల్ కౌన్సిల్ పర్సన్ గాంధీశెట్టి శ్రీదేవి, శ్రీధర్, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఎలక్ట్రికల్ ఎంప్లాయిస్ అసోసి యేషన్ గౌరవ అధ్యక్షుడు కంచుమర్తి బాబురావు, తెలుగు యువత రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అక్కిల రిశ్యంత్ రామ్, జనసేన పట్టణ అధ్యక్షులు గొల్లపల్లి కృష్ణ, టీడీపీ పట్టణ అధ్యక్షులు యు.శివ, జనసేన నాయకులు నల్ల వెంకటేశ్ గిరి ,తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తూర్పుగోదావరి, కాకినాడ

డా.బి.ఆర్ అంబేద్కర్ కోనసీమ

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వారం

శుక్రవారం 20 - జూన్ - 2025

7

వాడపల్లి 'వెంకన్న'కు వెండి కిరీటం బహుకరణ

శ్రీ స్వామి వారికి విరాళంగా 150 గ్రాముల వెండి కిరీటాన్ని సమర్పించిన దాతలు

అత్రేయపురం , జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రం కోనసీమ తిరుమల వాడపల్లి శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి వారి ఆలయం వేలాది మంది భక్తుల గోవింద వామస్మరణతో మా రోగ్నింది. శ్రీ స్వామివారికి భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా, మణుగూరు కు చెందిన రాయ పురెడ్డి ప్రవల్లిక ,వారి కుటుంబ సభ్యులు 150 గ్రాముల వెండి కిరీటం, శ్రీ స్వామివారికి బహుకరించారు. అలాగే కోస్టల్ బ్యాంక్ రావులపాలెం శాఖ కస్టర్ పాడ్ ఉప్పలూరి హరిప్రియ, బ్రాంచ్ మేనేజర్ చి.బాలకృష్ణ ,బ్రాంచ్ సిబ్బంది లోప ప్రసాద్ శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామి ఆలయానికి 500 లీటర్ల సామర్థ్యం గల అధునాతన వాటర్ కూలర్స్ లను బహుకరించారు.గురువారం. ఉదయం మేలుకొలుపు, అశ్వర్థ లక్ష్మి హోమం, గోపూజ

ఎరువులు,సూక్ష్మ పోషకాల వాడకంలో సమతుల్యత పాటించాలి : ఉద్యాన పరిశోధన కేంద్రం అధిపతి డాక్టర్ ముత్యాల నాయుడు

అంబాజీపేట, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

కోబ్బిరి, వాణిజ్య పంటలకు ఉపయోగించే ఎరువులు, సూక్ష్మ పోషకాల వాడకంలో సమతుల్యత పాటిస్తే, నాణ్యమైన దిగుబడులు సాధించవచ్చని డాక్టర్ వై.ఎస్.ఆర్.ఉద్యాన పరిశోధనా కేంద్రం అధిపతి డాక్టర్ ఎం.ముత్యాల నాయుడు అన్నారు.తూర్పు గోదావరి జిల్లా ఎరువాక కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో సానైటీ ఎరువుల డీలర్లకు అంబాజీపేట కోబ్బిరి పరిశోధనా కేంద్రంలో విజ్ఞాన యాత్రను,కోబ్బిరి మొక్కల పోషణ,యాజమాన్య పద్ధతుల

యోగా ప్రియంబిల్స్ చీఫ్ ఆకట్టుకున్న విద్యార్థులు

మామిడికుదురు, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా మామిడికుదురు మండలం ఈడరాడ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల విద్యార్థులు యోగా ప్రియంబిల్స్ తో ఆకట్టుకున్నారు. 8 వ.తరగతి విద్యార్థులు గురువారం వేసిన యోగా చిత్రాలు పలువురిని ఆకట్టుకున్నాయి.యోగా చేయడంవల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను వివరిస్తూ ఆసనాలను ప్రియంబిల్స్

'యోగా' ప్రతి ఒక్కరి దినవర్తల్ భాగం కావాలి : జిల్లా వ్యవసాయాధికారి బోసు బాబు

విద్యార్థులచే యోగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బోసుబాబు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఏటా జూన్ 21న అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంగా నిర్వహిస్తున్నారని, ఐక్యరాజ్య సమితి జనరల్ అసెంబ్లీలో అంతర్జాతీయ యోగా దేగా ప్రకటించారన్నారు. అదే రోజు జిల్లావ్యాప్తంగా భారీగా సామాపిక యోగా సాధన చేసేలా చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. నిత్యం యోగా చేయడం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత లభిస్తుందని,ప్రతి ఒక్కరూ యోగా చేయడం అలవాటుగా చేసుకోవాల న్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ దొమ్మేటి వెంకటేశ్వర రావు, ఇన్చార్జ్ ఎంపీడీవో జి. భీమారావు, హెచ్ఎం కడలి సాయిరామ్, ఉపాధి హామీ పథకం ఏపీఓ అడపా శ్రీరాం మైదానంలో యోగాంధ్ర ట్రైల్ రన్ లో భాగంగా

యోగా ధ్యానం, శ్వాస వ్యాయామాల ద్వారా ఏకాగ్రత పెంపొందించుకోవచ్చు మహాత్మాగాంధీ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్,బిఎఆర్

అత్రేయపురం, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

యోగా సాధన చేయడం ద్వారా ఏకాగ్రత దృష్టిని మెరుగుపర్చుకోవచ్చని కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ బి. వెంకటేశ్వరరావు అన్నారు.అత్రేయపురం మహాత్మాగాంధీ జూనియర్ కళాశాల ప్రాంగణం నందు గురువారం అంతర్జాతీయ యోగాదినోత్సవం పురస్కరించుకొని యోగాంధ్ర కార్యక్రమం లో భాగంగా విద్యార్థిని, విద్యార్థులచే యోగా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ యోగ అనేది శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి ఒక ప్రాచీన అభ్యాసం.అని అన్నారు. యోగ సాధన ఒత్తిడిని తగ్గించి ఏకాగ్రతను శారీరక దృఢత్వం మెరుగుపరుస్తుందని తెలిపారు.యోగా ఆననాలు ప్రాణాయామం కందలాలను బలోపేతం చేస్తాయని యోగా

ఘనంగా హిమాలయ యోగీ,అవధూత శ్రీ శ్రీ శ్రీ రామదూత స్వామివారి జన్మదిన వేడుకలు

భారీగా పాల్గొన్న భక్తజన సందోహం

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా , జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

హిమాలయ యోగి,నడిచే దైవం, అవధూత శ్రీ శ్రీ శ్రీ రామదూత స్వామి వారి జన్మదిన వేడుకలను బుధవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ప్రకాశం జిల్లా చేపూరులో స్వామివారి ఆశ్రయ వద్ద జరిగిన జన్మదిన వేడుకలు భక్తులు ఘనంగా నిర్వహించారు.

తెలంగాణ రాష్ట్రం లో హైదరాబాద్ ఆశ్రమం లో పాటూ ఏపీలోని పలు జిల్లాల నుండి, ముఖ్యంగా ఉమ్మడి ఉభయ గోదావరి జిల్లాల నుండి భక్తులు తరలి వెళ్లారు. మానవాణిని మోక్ష మార్గంలో నడిపించే గొప్ప దైవశక్తి కలిగిన శ్రీ శ్రీ శ్రీ రామదూత స్వామి

బాలికల చట్టాలపై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించిన ఎస్సెి లక్ష్మీకాంతం

ప్రత్తిపాడు , జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

మండల కేంద్రమైన ప్రత్తి పాడు లో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల యందు ప్రత్తిపాడు ఎస్సెి లక్ష్మీ కాంతం విద్యార్థు లకు చట్టాలపై అవగా హన సదస్సు నిర్వహిం చారు. విద్యతో పాటు

సత్యదేవుని సన్నిధిలో బైస కలెక్టర్ బృందం

అన్నవరం, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

ట్రైనింగ్ లో ఉన్న ఐఎస్ఎ అధికారుల బృందం గురువారం సత్యదేవుని సన్నిధికి విచ్చేసారు. ఆలయం వద్ద దేవస్థానం ఇటీవల్లో పూజారావు, ఈ బృందానికి ఆలయ మార్గదర్శితో ఘన స్వాగతం పలికారు. వీరంతా ప్రధానాలయంలో స్వామి, అమ్మవారిని దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. దర్శణం అనంతరం ఆస్థాన వేద పండితులు మహదాశీర్వచనం గావించి వేదా శీర్షులు అందజేశారు. ఇటీవల్లో పూజారావు వీరందరికీ

దబ్బాదిలో ఫీవర్ సర్వే చేస్తున్న వైద్య బృందం

రౌతులపూడి , జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

మండలంలోని సబ్ ప్లాన్ గ్రామాల్లో వైద్య బృందాలు ఫీవర్ సర్వే, నీటిసముచిత వరీక్షలు

పాఠశాలలు తెరిచారు..పేర్లు మార్పు మరిచారు!

రౌతులపూడి, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

ఎస్సెి కూటమి ప్రభుత్వం ఈ విద్యా సంవత్సరం నుండి తొమ్మిది రకాల పాఠశాలల విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. వేసవి సెలవుల అనంతరం పాఠశాలలు తెరిచి వారం రోజులు కావస్తున్నా ఆయా పాఠశాలల పేరు మార్పులు చేసిన దాఖలాలు కనిపించడం లేదు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన విధానాన్ని ప్రజల అవగాహన కొరకు ఎక్కడ ప్రకటన జోర్చులు లేవు. మండలంలో తొమ్మిది రకాల బడుల్లో ముగగపూడి జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ను పై సూట్ల ప్లాన్ గా గుర్తించారు.గిడజం, రౌతులపూడి ఎస్ ఎస్, బలరాంపురం, ఉప్పంపాలెం పాఠశాలలను ఫౌండేషన్ స్కూల్స్ గా, పారుపాక పాఠశాలను ఎంపీఎస్ హైస్కూల్ గా, బలరాంపురం పాఠశాలను బేసిక్ ప్రైవేట్ స్కూల్ హై స్కూల్ గా, రాజవరం, ఎస్ పైడి పాల,గిడజం, ఎస్. ఎస్. పట్నం పాఠశాలను అప్పర్ ప్రైవేట్ పాఠశాలలు గా, ములగపూడి, రౌతులపూడి, లచ్చిరెడ్డిపాలెం, ఎస్ అగ్రహారం పాఠశాలలను హై స్కూల్స్ గా గుర్తించారు. ములగపూడి, ఏమల్లవరం, ఆర్ పి డి కె, ఆర్పిడిఎస్, కొరతున్నార.

అగ్ని ప్రమాద బాధితులకు ఆర్థిక సహాయం

కోనసీమ బ్యూరో, జూన్ 19, (ప్రభాతవార్త) :

విలసవిల్లి గ్రామంలో ఇటీవల సంభవించిన అగ్ని ప్రమాదంలో ఇల్లు కోల్పోయి కట్టు బట్టలే మిగిలిన సాధు శేషవేణీ కుటుంబానికి పవన్ కళ్యాణ్ సేవా స్కూల్తో ఉప్పులగుప్పం మండల జనసేన నాయకులు, అమలాపురం పట్టణ జనసేన నాయకులు కలపిరూ 60వేలు ఆర్థిక సహాయం చేసి కుటుంబానికి దైర్యం నింపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన నాయకులు నల్ల శ్రీధర్, కల్వకోలను తాతాజీ,యాళ్ళ నాగసతీష్, ఇసుకపట్ల రఘుబాబు, అయితాబత్తుల ఉమామహేశ్వర రావు, అకుల సూర్యనారాయణ మూర్తి,అకుల బుడ్డి, చిక్కం సూర్యమోహన్, కడియం సందీప్, కుంపట్ల రమేష్, బందారు వెంకన్నబాబు,పోలిశెట్టి ఉమ, వాకపల్లి సత్యనారాయణ,నూకల రాజు, అత్తిలి రామ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గ్లోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్

సుహర్ స్టార్ ధనుష్, కింగ్

నాగార్జున, రమ్య

మందన్న హైలీ

హైలీ యాంటిసేపెటెడ్ పాస్‌ఇండియా ప్రాజెక్ట్ పెట్టి. నేషనల్ అవార్డ్ వినిగ్గి ఫిలిం మేకర్ బుచ్చి బాబు సానా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే సినిమా ఫస్ట్ పాల్ గ్రింప్స్ తో దేశవ్యాప్తంగా హ్యూజ్ బజ్ క్రియేట్ చేసింది. వవర్ ఫుల్ కొలాబ రివేన్, అద్భుతమైన టీంతో పెద్ది భారతీయ సినిమాలో కొత్త ప్రమాణాలను నెలకొల్పడానికి సిద్ధంగా ఉంది. ప్రముఖ పాస్‌ఇండియా నిర్మాణ సంస్థ మైత్రి మూవీ మేకర్స్, సుకుమార్ రైటింగ్స్ సమర్పణలో విజనరీ వెంకట సతీష్ కిలారు తన ప్రతిష్టాత్మక బ్యానర్ వృద్ధి సినిమాస్ బ్యానర్‌పై భారీ స్థాయిలో ఈ చిత్రాన్ని

‘పెద్ది’ ఫస్ట్ పాల్ గ్రింప్స్



లను పెంపెరా ఉన్న హైఅక్సెస్, హై బడ్జెట్‌తో రూపొందిస్తున్న ట్రిన్ ఎమిసోడ్. ప్రముఖ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ అమినాద్ కొల్లా అద్భుతంగా సెట్స్ ని డిజైన్ చేశారు. ఈ ట్రిన్ స్టంట్ కోసం రూపొందించిన సెట్స్ కన్నులకు పండుగగా ఉండబోతున్నాయి. ఈ ఎమిసోడ్ లో రామ్ చరణ్ తన కెరీర్‌లోనే అత్యంత రీస్క్ స్టంట్స్ చేస్తున్నారు. ఈ యాక్షన్ ఎమిసోడ్ మాదిరిగా ఈ నెల 19వ తేదీ వరకు కొనసాగనుంది. వుప్పు 2 వంటి చిత్రాల్లో తనవర్గింగ్ స్టయిల్‌తో ఆకట్టుకున్న నభాకాంత్ మాస్టర్ ఈ యాక్షన్ సి కీస్‌స్ కు కొరియోగ్రఫీ వహిస్తున్నారు. పెద్ది ఐకానిక్ క్రికెట్ పాల్ కి ఇప్పటికే అద్భుతమైన రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ప్రస్తుతం పలు హై ప్రొఫైల్ ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్న ఆయన, ఈ చిత్రంలోనే అత్యంత భారీగా రూపుదిద్దుకున్న యాక్షన్ ఎమి సోడ్‌ను తెరకెక్కిస్తున్నారు.

నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా మాటింగ్ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ఇటీవలే చిత్రం యూనిట్, విలేజ్ బ్యాక్ డ్రాప్‌లో ప్రత్యేకంగా నిర్మించిన భారీ సెట్స్ కీలక సన్నివేశాలతో పాటు ఓ భారీ యాక్షన్ థాక్స్‌ను పూర్తి చేసింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్‌లో నిర్మించిన మ్యాసివ్ సెట్స్ భారత సినిమా చరిత్రలో ఎన్నడూ లేనంత అద్భుతమైన యాక్షన్ సన్నివేశం చిత్రీకరణ జరుగుతోంది. ఇది ఇండియన్ యాక్షన్ సినిమాలు ప్రమాణా

డిఫరెంట్ మూవీ ‘కుబేర’



నాగార్జున

పాయింట్ చాలా రిచి వెంటే. శేఖర్ కి ఈ పాయింట్ మైండ్‌లో ఎప్పుడినుంచో ఉంది. ఇందులో మీ క్యారెక్టర్ ఎలా ఉంటుంది? నాది మీడిల్ క్లాస్ క్యారెక్టర్. సివిల్ అఫీసర్ క్యారెక్టర్ లో కనిపిస్తాను. మంచి చేయాలా? చెదు చేయాలా? అనే సంఘర్షణ మధ్య ఆ క్యారెక్టర్ ఉంటుంది. నా క్యారెక్టర్‌లో చాలాషేడ్స్ వుంటాయి. శేఖర్ నా క్యారెక్టర్‌ని చాలా అద్భుతంగా రాశారు. పటిల్ పెర్ఫార్మన్స్ కి మంచి స్కోప్ ఉండే క్యారెక్టర్. శేఖర్ మీ షేషిక్ తగ్గట్టు ట్రిప్స్ లో ఏమైనా మార్పులు చేశాం? లేదండీ. ఆయన ఏమును కున్నారో అదే చేశారు. నేను కూడా ఎలాంటి మార్పులు అడగలేదు. మారినో చెడిపోతుంది. మీ ఫ్యామిలీలో దాదాపుగా అందరూ శేఖర్ కమ్మలతో చేశారు కదా.. ఆయన ఫైల్ గురించి ముందుగా ఎవరినైనా అడిగాను. ఆయన వర్గింగ్ ఫైల్ చాలా బాగుంటుంది. మీరు సినిమా అలా ఎంజాయ్ చేస్తారని చెప్పారు. ఇప్పుడు వరకు మీరు చేసిన క్యారెక్టర్ అన్నిటిలో కుబేరలో క్యారెక్టర్ డిఫరెంట్ గా ఉంటుందా? ఈ సినిమా కథ డిఫరెంట్. నా బాడీ లాంగ్వేజ్, మాట తీరు, రియాక్షన్... అవన్నీ కూడా కొత్తగా ఉంటాయి. శేఖర్ కమ్మల ఫైల్‌లో ఉంటాయి. సినిమాని దాదాపుగా రియల్ లోకేషన్స్‌లోనే షూట్ చేశాం. తిరుపతి, ముంబై, గోవా, బ్యాంకాక్ ఇలా అన్ని బిగ్ రియల్ లోకేషన్స్‌లో.

యూనిక్ పాయింట్ ఏమిటి? కుబేరలో చాలా మంచి

యూనిక్ పాయింట్ ఉంది. ఇప్పుడున్న సాసైటికి ఆ

యన్ మాళవిక మోహనన్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ రాజా సాబ్ తో టాలీ

ఫుడ్‌లోకి గ్రాండ్ ఎంట్రీ జనోంది. రెసెంట్గా రిలీజైన ఈ సినిమా టీజర్‌లో మాళవిక స్టన్సింగ్ లుక్కు, బ్యూటీఫుల్ అప్యూరెన్స్ ఆడియెన్స్‌ను ఆకట్టుకుంది. రాజా సాబ్ టీజర్‌కు మాళవిక ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది. టీజర్ హ్యూజ్ రెస్పాన్స్ తెచ్చుకుంటున్న నేపథ్యంలో మాళవిక

‘రాజా సాబ్’ తో టాలీఫుడ్‌లోకి మాళవిక ఎంట్రీ

మోహనన్ సోఫర్ మీడియా ద్వారా స్పందించింది. రాజా సాబ్ టీజర్‌కు వస్తున్న రెస్పాన్స్ తో హ్యాపీగా ఫీలవుతున్నట్లు ఆమె తెలిపింది. ప్రభాస్‌ను ఫస్ట్ టైమ్ సెట్స్‌లో కలిసిన సందర్భాన్ని స్పెషల్ మూవ్ మెంట్‌గా తాను ఫీల్ చేస్తూ మాళవిక తెలిపింది. ప్రభాస్ ఎంతో గౌరవంగా, స్నేహంగా ఉంటారని, బాగా మాట్లాడతారని ఆమె పేర్కొంది. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టర్ బ్యానర్‌పై నిర్మాత టీజ్ విశ్వప్రసాద్ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న రాజా సాబ్ సినిమాను టాలీఫెడ్ డైరెక్టర్ మారుతి

పాస్ ఇండియా

నిర్మాణ సంస్థ

మైత్రి మూవీ మేకర్స్

నిర్మించిన 8 వసంతాలు

ప్రేక్షకులను ఆలరించడానికి

సిద్ధమౌతోంది. ఈ చిత్రానికి ఫణీంద్ర

నర్తకి దర్శకత్వం వహించారు. అనంతిక

సునీల్‌కుమార్ లీడ్ రోల్ పోషించారు. సవీన్

యార్వేని, వై.రవిశంకర్ నిర్మించిన 8 వసంతాలు

సోల్‌ఫుల్ సినిమాటిక్ విశ్వపీరియన్స్ ఇప్పటికే

విడుదలైన ప్రమోషన్‌ల్ కంటెంట్‌కు మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. ఈ

చిత్రం జూన్ 20న వరల్డ్ వైడ్ విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా

దర్శకుడు ఫణీంద్ర నర్తకి విలేకరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు

చర్చించుకున్నారు. మన సినిమా తర్వాత ఆరేళ్లు గ్యాప్ వచ్చింది కదా... ఇంత టైం

పట్టడానికి కారణం? కొన్ని కథలపై వర్క్ చేశాను. అయితే 8 వసంతాలు మెయిన్

ప్రాయారథి. స్త్రీ కోణంలోకి వెళ్లి ఆ సన్నితత్వాన్ని పట్టుకోవడానికి, కథ రాయడం కంటే స్త్రీ

సినిమా డిసెంబర్‌5న హిందీ, తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళం.. ఐదు భాషల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గ్రాండ్ రిలీజ్ కు గడి అవుతోంది.

‘8 వసంతాలు’ ఎమోషన్స్ డీప్‌గా కనెక్ట్ అవుతాయి..



డైరెక్టర్

ఫణీంద్ర నర్తకి

తాయి. భాషను బ్రతికించే శక్తి సినిమాకే ఉంది. సినిమాకే ఒక పవర్ ఉంది. ఎవరో ఒకరు ఆ భాష చూసి ఇష్టాన్ని పెంపూకోవచ్చు. నేను ఒక ప్రయత్నం చేశాను. ట్రెలర్ రిలీజ్ అయిన తర్వాత ఎంతోమంది అభినందిస్తూ మెసేజులు చేస్తున్నారు. 8 వసంతాలు ట్రెలర్ చూసిన తర్వాత రెండు ప్రేమకథలు కనిపించాయి... ఇవి కాకుండా ఇంకా ఎలాంటి ఎలిమెంట్స్ చెప్పబోతున్నారో? ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా తన డిగ్నిటీ కోల్పోకుండా ఉండే అమూల్య ప్రయాణం ఇది. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా తన నిలబోకుండుంటుంది. ప్రేమ రెండు దశల్లో జరుగుతుంది. 19 ఏళ్లలో జరిగే ప్రేమ, 27 ఏళ్ల వయసులో జరిగే ప్రేమలో భేదం ఉంది. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు తన మానసికంగా ఉన్న తేడాను చాలా సున్నితంగా ఎక్స్‌ప్లోర్ చేయాలని అనుకున్నాను. దానికి తోడు గురుశిష్య పరచరమ ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు. ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ, సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

కాజల్ లగర్నాల్ నయా లుక్



దృశ్యబాస్ని డెవలప్ చేసుకోవడానికి

ఎక్కువ టైం పట్టింది. ఒక బలమైన

స్త్రీ పాత్ర చుట్టూ కథను చెప్పాలని అనిపించింది. మా అత్యుత్సాహం, ఇంట్లో, చుట్టూవళ్ళు

చాలా బలమైన స్త్రీ పాత్రలు మధ్య పెరిగాను. ఎప్పుడినుంచో ఆ దృశ్యబాం ఉంది. ఈ

ఫిల్మ్‌తో ఒక పూర్ణస్థాయి తీసుకోవాలనిపించింది. ఇంత బలమైన పాత్ర కోసం అనంతిక

సునీల్‌కుమార్‌ను ఎంపిక చేయడానికి కారణం? నేను రాసుకున్న పాత్రకు అనంతిక

వర్మైక్ యాక్స్. కేవలం నటిగానే కాదు, దాదాపు 13 కళలలో ఆమెకు

ప్రవేశం ఉంది. తనకి మార్షల్ ఆర్ట్స్ వచ్చు. తను ఈ పాత్రను ఎలా

చేస్తుందో అనే డౌట్ ఎప్పుడూ లేదు. తను చక్కగా తెలుగు

మాట్లాడుతుంది. శుద్ధి అయోధ్య పాత్రకు పూర్తి న్యాయం చేసింది.

టీజర్, ట్రెలర్‌లో వాడిన భాష, కవిత్వం ఇప్పటికీ జెన్‌జీ

ఆడియన్స్ కి కనెక్ట్ అవుతుందా? మేము గ్రాంధికం

వాడలేము. ప్రేమంటే మనం చేరాల్సిన గమ్యం కాదు, చేయాల్సిన ప్రయాణం అని ఓ డైలాగ్ ఉంది.

ఇందులో గమ్యం, ప్రయాణం పేర్లతో సినిమాలు

వచ్చాయి. మేము కొత్తగా తీసుకొచ్చినవి

ఏమీ లేవు. సినిమాలో రెండు పాత్రలు

కూడా రచయితలే. ఆ పాత్రలు

సహజసిద్ధంగా అలానే మాట్లాడు

తాయి. భాషను బ్రతికించే శక్తి సినిమాకే ఉంది. సినిమాకే ఒక పవర్ ఉంది.

ఎవరో ఒకరు ఆ భాష చూసి ఇష్టాన్ని పెంపూకోవచ్చు. నేను ఒక ప్రయత్నం చేశాను.

ట్రెలర్ రిలీజ్ అయిన తర్వాత ఎంతోమంది అభినందిస్తూ మెసేజులు చేస్తున్నారు.

8 వసంతాలు ట్రెలర్ చూసిన తర్వాత రెండు ప్రేమకథలు కనిపించాయి... ఇవి కాకుండా ఇంకా

ఎలాంటి ఎలిమెంట్స్ చెప్పబోతున్నారో? ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా తన డిగ్నిటీ కోల్పోకుండా ఉండే అమూల్య

ప్రయాణం ఇది. ఎలాంటి పరిస్థితుల్లోనైనా తన నిలబోకుండుంటుంది. ప్రేమ రెండు దశల్లో

జరుగుతుంది. 19 ఏళ్లలో జరిగే ప్రేమ, 27 ఏళ్ల వయసులో జరిగే ప్రేమలో భేదం ఉంది. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

తన మానసికంగా ఉన్న తేడాను చాలా సున్నితంగా ఎక్స్‌ప్లోర్ చేయాలని అనుకున్నాను.

దానికి తోడు గురుశిష్య పరచరమ ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో

విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో

ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు

భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తు

న్నాయని నీరజ అన్నారు. కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య

కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరిం

చారు. ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో

ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు. ఈ

సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236

థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో

ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 236 థియేటర్లలో విడుదల చేసిన ఎమ్.జి.ఎమ్ మామిన్

ఎమ్.అబ్బిబాబు, ప్రముఖ ఆర్ట్ లక్ష్మీ వెంకటరావు, బిజినెస్ కోఆర్డినేటర్ నారాయణ,

సీనియర్ ఫిల్మ్ జర్నలిస్ట్ ధీరజ అప్పాజీ పాల్గొని, పాపా వంటి హాట్ టచ్‌తో ఫిల్మ్ తెలుగు ప్రేక్షకులకు అందించిన నీరజ కోటను అభినందించారు.

పాపా. జెన్.మాస్టర్ సంగీతం, ఎలిల్ అరసు భార్యగ్రహణం.. ముఖ్యంగా గణేష్ బాబు

దర్శకత్వం పాపా విజయంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నాయని నీరజ అన్నారు.

కవీన్ అవర్ణాదాని మధ్య కెమిస్ట్రీ, కాన్సిక్ అందరినీ కట్టిపడేస్తోందని ఆమె వివరించారు.

ఈ సినిమా విజయం ఇస్తున్న ఉత్సాహంతో త్వరలో ఒక డ్రైయల్ సినిమా ప్లాన్ చేస్తున్నామని నీరజ ప్రకటించారు.

ఈ సక్సెస్ మీటింగ్.. ఎన్ఫార్జ్ శోకాంత్, ఈ చిత్రాన్ని రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల్లో 23

పుట్టిన పాపాయికి ఆరు నెలల వరకూ తల్లిపాలే అన్ని. ఇక ఆ తర్వాత నుంచీ వాళ్ళకు పోషకాహారం ఏం ఇవ్వాల్సి? ఎంత ఇవ్వాల్సి? ఎన్నో ప్రశ్నలు.. రకరకాల రెడీమేడ్ ఉత్పత్తులూ పెట్టేస్తుంటారు కొందరు తల్లులు. కానీ అవి బుజ్జాయిల



బుజ్జాయిలకు పోషకాల జావ

ఆరోగ్యానికి మేలు చేయవు. బదులుగా పోషకాల సమృద్ధి.. సూపర్ ఫుడ్ అయిన రాగిజావను చంటి పిల్లలకు ఇవ్వమంటున్నారని నిపుణులు. పూరాతన కాలంలో విరివిగా వాడే ఈ జావ మళ్ళీ ఇప్పుడు పిల్లలకు సూపర్ ఫుడ్ గా ఎందుకు మారిందో తెలుసుకుందాం పదండి.

✦ పసిపిల్లల్లో జీర్ణవ్యవస్థ రోజురోజుకూ వృద్ధి చెందుతుంటుంది. అందుకే తేలిగ్గా జీర్ణమయ్యే ఈ రాగిజావను పిల్లలకు తాగించడం వల్ల పొట్టుకు ఏ ఇబ్బంది కలగదు. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ జీర్ణశక్తిని పెంచి మలబద్దకం రాకుండా నిరోధిస్తుంది. పైగా ఆకలి పెరుగుతుంది. దాంతో శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు అంది ఆరోగ్యంగా ఎదుగుతారు.

✦ ముఖ్యంగా ఎదిగే పిల్లలకు కాల్షియం అవసరం. ఇందులో మిగతా తృణదాన్యాల కంటే 5-30 రెట్లు అధికంగా కాల్షియం ఉంటుంది. కాబట్టి రాగిజావ వారికి మంచి ఎంపిక.

✦ ముఖ్యంగా ఎదిగే పిల్లలకు కాల్షియం అవసరం. ఇందులో మిగతా తృణదాన్యాల కంటే 5-30 రెట్లు అధికంగా కాల్షియం ఉంటుంది. కాబట్టి రాగిజావ వారికి మంచి ఎంపిక.

✦ కణాల అభివృద్ధికి ప్రోటీన్ చాలా

అవసరం. రాగిలో అధికంగా ఉండే ప్రోటీన్ కండపుష్టిని పెంచుతుంది. పైగా మొలకెత్తింది చేసిన రాగిపిండిలో ప్రోటీన్ రెండు రెట్లు అధికంగా ఉంటుంది. ఇది పిల్లల్లో పోషకాహారలేమి రాకుండా ఉండుంటుంది.

✦ ఇందులోని ఇరన్ రక్తహీనత రాకుండా నిరోధిస్తుంది. అందుకే రోజూ తగిన మోతాదులో పిల్లలకు దీన్ని ఇవ్వమని సూచిస్తున్నారు.

✦ రాగిజావలో ఉండే పోషకాలు, మంచి కొవ్వులు పిల్లలు ఆరోగ్యకరమైన బరువుతో ఎదగడానికి సహకరిస్తాయి.

✦ రాగిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాల వల్ల

ప్రపంచం ఇప్పుడు మహిళా నాయకత్వంవైపు ఆకాంక్షగా చూస్తోంది. సునికత పరిశీలన, సానుభూతి, స్పష్టత.. వంటి విలువైన లక్షణాలు మహిళల్ని సహజసిద్ధ మైన నాయకురాలైగా నిలబెడుతున్నాయి. సంపద స్పృహ, వ్యాపారం, వివేచన, కళలు, సేవ.. రంగం ఏదైనా ఆమెది చెరగని ముద్ర. అలా తమ ప్రత్యేకతను చాటుకున్నారే మహిళామణులు. అందుకే తాజా హురున్ ప్రభావవంత భారతీయ నాయకురాలైన స్థానం సంపాదించారు.



ఆర్థిక రంగంలో తమ స్థానం ఫలితాల కోసం వేదిక చూస్తున్న సమయంలో ముంబయిలోని ఓ విదేశీ బ్యాంకు ఇంటర్వ్యూకి వెళ్లి ఎంపికయ్యారు. నాలుగున్నరేళ్లు పని చేశారు. కోటకి బ్యాంకు వ్యవస్థాపకులు ఉదయోతో పరిచయం అక్కడే. పెద్ద బ్యాంకు మూలనకుకుంటున్నా, ఎక్కడ బాగుంటుందని ఉదయోని సలహా అడిగారట. బదులుగా తమ బ్యాంకులోనే చేరమన్నారాయన. అలా 1991లో కోటకోట చేరారు. ఇన్వెస్ట్ మెంట్ బ్యాంకింగ్, ఐఐఓలూ, మెక్ కెస్.. ఆర్టికల్స్, ప్రైవేట్ ఈక్విటీ, కార్పొరేట్ బ్యాంకింగ్ విభాగాల్లో నిపుణులూ 2013లో 'సీఎం బిజినెస్ లీడర్ ఆఫ్ ద ఇయర్' అవార్డుని అందుకున్నారు. వ్యాపార ఆలోచనలూ, పనియోగదారుడి కోణంలో ఆలోచించడం, తక్షణమేనిర్ణయాలు తీసుకోవడం, అంతర్జాతీయ పనివేయడం శాంతి ప్రత్యేకతలు 'ప్రాఫెషనల్స్' విభాగంలో ఈమెకు వోటిచ్చింది హురున్. తక్కువ మంది ఉద్యోగులు ఉండటం, బ్యాంకు కొత్త కాపడంతో ప్రారంభంలో కోటకోట అలవాటయ్యే కొద్దీ పరిమాణం పెంచుకుంటూ వెళ్లివచ్చి. చంటిపిల్లల నుంచి ఎదిగే వయసు పిల్లలందరికీ రాగిజావను ఇవ్వచ్చు. మొలకెత్తింది తయారచేసిన రాగిపిండి అయితే చాల మంచిది. మొలకెత్తింపడం వల్ల అందులో ఉండే ప్రోటీన్లు అమెలో ఆమ్లాల రూపంలోకి మారి తేలిగ్గా జీర్ణం అవుతుంది. మరి జావ ఎవడల్లోనే కాదు, అన్ని కాలాల్లోనూ పోషకాల రారాజైన రాగిజావను పిల్లలకు అందిద్దామా! □

కోసం పనిచేసే 'సోపాన్' సహా న్యూఢిల్లీ నంస్టలకు నిధులు ఇవ్వడం, సమీకరణ చేస్తారు. ఈ ఆర్జీబరు వివరాల రిటైర్ కానున్నారు.

టీకటాక్ నుంచి స్టార్ చదవే లోకంగా సాగిన మధ్యతరగతి అమ్మాయి మృణాల్ పాంచాల్. హిందీ చేస్తున్నప్పుడు అందిరలాగే టీకటాక్ ప్రేమలో పడింది. ఈమెది గుజరాత్, స్థిరపడింది మాత్రం పుణెలో. తను చేసిన లివ్ సింగ్ వీడియాలకు అభిమానులు పోటెత్తారు. పేరుకు పేరు, లక్షల్లో ఫాలోయర్లు, సెలెబ్రిటీ హోదా వచ్చిందనగా టీకటాక్ కాస్తా బ్యాన్ అయ్యింది. దీంతో 'గుజ్జు యూనికాట్స్' పేరుతో యూట్యూబ్ లోకి ఆఫై ఇన్స్టాగ్రామ్ లోకి వచ్చింది. ఫ్యాషన్, మేకప్, ట్రావెల్ వీడియాలన్నీ చేసింది. తన మేకప్, స్టైల్ చిట్టాలకు యువతలో క్రేజ్ ఎక్కువ. దీంతో కొలాబరెచ్చి, ఎండాన్స్ మెంటల్ వెల్ఫేర్ అయ్యాయి. వాటిల్లో దేశీ వే కాదు.. విదేశీ బ్రాండ్ లూ ఉన్నాయి. హాల్ బిల్డ్ గాయని, నటి సెలెనా గొమెజ్ బ్యూటీ సంస్థ 'రెడ్ బ్యూటీ' నుంచి మృణాల్ కి పిలుపొచ్చింది. ఏకంగా సెలెనాతో కలిసి యూట్యూబ్ నటిందింది. ఈమె పాపులారిటీకి ఇదో ఉదాహరణ. తగ్గట్లే 'బెస్ట్ బ్యూటీ' ఇన్ ఫ్లోయెన్స్ రోగా అవార్డులూ దక్కాయి.



సోపల్ మిడియాలో పాపులారిటీ మాత్రం తనకే. దేశంలో ఎక్కువమంది ఫాలోయర్లు ఉన్న హిందీ ఇన్ ఫ్లోయెన్స్ రోగా (గ్లోబల్ స్టార్ ట్రీయంక చోప్రా, డిపిక, అలియా.. వీళ్లంతా తన వెనకే ఇందతా తన కష్టంతోనే సాధించింది శ్రద్ధా కపూర్. తండ్రి శక్తికపూర్ నటుడు. కాబట్టి, కోరుకున్న కెరియర్ సినిమాల్లోకి సులువుగానే రాగలిగింది. వరుసగా రెండు ఫ్లావేలు. ఎన్ని అడిషన్స్ కి వెళ్లినా తిరస్కరణలే. ఒకనాకే దశలో కుంగ బాటుకీ గురైంది. కానీ దాన్ముంచి బయటపడి అవకాశాలను అందిపుచ్చుకుంది. తనను తాను మార్చుకుని... నటిగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. తెరపై నటే.. తెరవెనుక మాత్రం పక్కాది అమ్మాయి తరహానే, తన రోజువారీ సంగ తలు, వెచ్చే ఆహారం, కుక్కపిల్లతో ఆటలు, సాధారణంగా ఇవే తను ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో పంచుకు నేటి. ఆ సింప్లిసిటీకి మెప్పే కోట్లమంది ఉన్నారు. తన ఫాలోయర్ల సంఖ్య ఎంతో తెలుసా? 9.4 కోట్లకు పైమాటే! ఒకనాకే దశలో ప్రధాని మోదీనీ 'మృగా బ్యూటీ' పేరుతో బ్యూటీ ఉత్పత్తుల సంస్థను ప్రారంభించింది. యువత వచ్చే తెలుసు, మార్కెటింగ్ కిటుకులూ నేర్చుకుని రూ. లక్షతో దీన్ని ప్రతి విభాగంలో టాప్-3లో నిలపడమే లక్ష్యంగా పనిచేసేవాళ్లం. నేను గానీ, సంస్థగానీ జెండర్ అంశాన్ని ప్రస్తావించింది లేదు. పని మీద దృష్టి పెట్టాక దాన్ని ఎలా పూర్తిచేయాలనే ఆలోచనలేనా. అవసరమైనప్పుడు అదనపు సమయం పనిచేసే దాన్ని, ఓసారి అమెరికా నుంచి 22 గంటలు ప్రయాణం చేసావాళ్లం.. ఆఫీసులో పని కొలాల్లోనూ పోషకాల రారాజైన రాగిజావను పిల్లలకు అందిద్దామా! □

హురున్ మెచ్చిన మహిళామణులు

వ్యాపారంలోనూ ముందంజ బాలీవుడ్ లో పెద్ద హీరోయిన్లు అంటే శ్రద్ధాకపూర్ పేరేమీ తక్కువ మని వినిపించదు. సినిమా రంగంలోకి రావే దేమే బ్లాక్ బస్టర్ హిట్ లతో ఏమీ రాలేదు. అయినా



సోపల్ మిడియాలో పాపులారిటీ మాత్రం తనకే. దేశంలో ఎక్కువమంది ఫాలోయర్లు ఉన్న హిందీ ఇన్ ఫ్లోయెన్స్ రోగా (గ్లోబల్ స్టార్ ట్రీయంక చోప్రా, డిపిక, అలియా.. వీళ్లంతా తన వెనకే ఇందతా తన కష్టంతోనే సాధించింది శ్రద్ధా కపూర్. తండ్రి శక్తికపూర్ నటుడు. కాబట్టి, కోరుకున్న కెరియర్ సినిమాల్లోకి సులువుగానే రాగలిగింది. వరుసగా రెండు ఫ్లావేలు. ఎన్ని అడిషన్స్ కి వెళ్లినా తిరస్కరణలే. ఒకనాకే దశలో కుంగ బాటుకీ గురైంది. కానీ దాన్ముంచి బయటపడి అవకాశాలను అందిపుచ్చుకుంది. తనను తాను మార్చుకుని... నటిగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. తెరపై నటే.. తెరవెనుక మాత్రం పక్కాది అమ్మాయి తరహానే, తన రోజువారీ సంగ తలు, వెచ్చే ఆహారం, కుక్కపిల్లతో ఆటలు, సాధారణంగా ఇవే తను ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో పంచుకు నేటి. ఆ సింప్లిసిటీకి మెప్పే కోట్లమంది ఉన్నారు. తన ఫాలోయర్ల సంఖ్య ఎంతో తెలుసా? 9.4 కోట్లకు పైమాటే! ఒకనాకే దశలో ప్రధాని మోదీనీ 'మృగా బ్యూటీ' పేరుతో బ్యూటీ ఉత్పత్తుల సంస్థను ప్రారంభించింది. యువత వచ్చే తెలుసు, మార్కెటింగ్ కిటుకులూ నేర్చుకుని రూ. లక్షతో దీన్ని ప్రతి విభాగంలో టాప్-3లో నిలపడమే లక్ష్యంగా పనిచేసేవాళ్లం. నేను గానీ, సంస్థగానీ జెండర్ అంశాన్ని ప్రస్తావించింది లేదు. పని మీద దృష్టి పెట్టాక దాన్ని ఎలా పూర్తిచేయాలనే ఆలోచనలేనా. అవసరమైనప్పుడు అదనపు సమయం పనిచేసే దాన్ని, ఓసారి అమెరికా నుంచి 22 గంటలు ప్రయాణం చేసావాళ్లం.. ఆఫీసులో పని కొలాల్లోనూ పోషకాల రారాజైన రాగిజావను పిల్లలకు అందిద్దామా! □

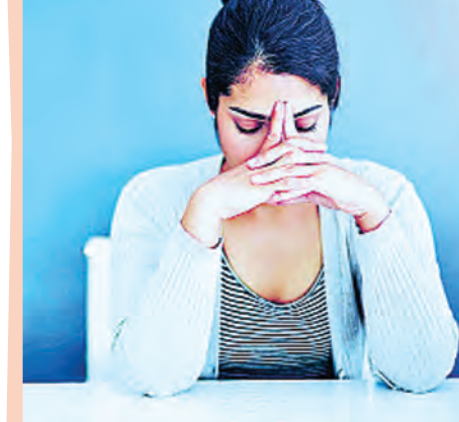
స్ట్రీక్ సమయం తగ్గించాలని... ఇటీవల కాలంలో ఎలక్ట్రానిక్ గాడ్జెట్లకు అతుక్కు పోతున్న పిల్లలే ఎక్కువ. డిజిటల్ యుగం కదా... అందుకే ఇలా ఉన్నారంటూ సరిపెట్టుకుంటున్నారని కొందరు తల్లిదండ్రులు. ఫోన్లు, టీవీ, కాలక్షేపంగా చేసుకుని... ఆల్టర్ చేయడం లేదు కదా అని అంటున్నారని ఇంకొంతమంది. కానీ దీనివల్ల ఎన్నో అనారోగ్య సమస్యలు. న్యూయార్క్ బిజినెస్ స్కూల్లో చదువుతున్న దేవాన్ కిషోర్ కేజివాలేని ఈ అంశం ప్రభావితం చేసింది. పెళ్లాల స్ట్రీక్ సమయాన్ని తగ్గించేందుకు ఏదైనా చేయాలను కున్నా. నా ఆలోచనలకు తగిన కమ్యూనిటీని వెతకడం ప్రారంభించా. 2016లో థావనీల్ సేత్ తో పరిచయం ఏర్పడింది. ఇద్దరం కలిసి 2017లో 'స్కిల్ మాటిక్స్' ను ప్రారంభించాం. మేం ఏం ఆయాచేసినా... పిల్లల్ని స్ట్రీక్ నుంచి దూరం చేసేటట్లుగా, ఆసక్తిగా ఉండాలి. ఉత్తేజ రంగ నుంచి కంటెంట్ అంతా వాళ్లని ఆకర్షించాలి. అలా జరగాలంటే వాళ్ల అవసరాలు తెలియాలి. అందుకే



60 మంది పిల్లలతో ఒక సర్వే నిర్వహించా అని చెప్పే దేవాన్ దీనికోసం ఏడాది సమయం కేటాయించింది. పైగా, తానే చేసినా వర్తమానానికి ముప్పు కలగకూడదనుకుంది. అందుకే కాల్స్ -న్యూటన్, టీవీ, టెలి మెటీరియల్ తో ఉత్పత్తులు తయారు చేయాలని నిశ్చయించుకుంది. అలా 2018లో స్కిల్ మాటిక్స్ తీసుకొచ్చిన 'గెస్' పై కాల్స్ పిల్లల్ని ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. మాడౌంట్ కోట్ల మందికి చేరువయ్యాయి. ఇప్పు టీకీ ట్రెండింగ్ లో ఉన్నాయి. అదిమెదలు ఈమె వెనుదిగగలేదు. 235 రకాల ప్రాడక్ట్స్ ని డిజైన్ చేసి అకురం. పదిహేను దేశాల్లో వీళ్ల ఉత్పత్తులు లభ్యమవుతున్నాయి. ఆ మార్కెటింగ్ బాధ్యతలూ ఈమెదే ఈ వైపుకొస్తే 28 ఏళ్ల దేవాన్ ని తాజా హురున్ ఇండియా 'యంగ్ విమెన్ లీడర్స్' కేటగిరీలో చోటు దక్కించుకునేదా తేకాయి. □

డైటింగ్ అతి అయ్యిందేమో !

బరువు పెరిగితే ఎక్కువ తినేస్తున్నామేమో అన్న కంగారు. నిద్ర పట్టకపోతుంటే ముందే మెన్ పాజ్ వస్తోందేమో అన్న భయం, గాయాల మానకపోతే మధుమేహమేమో ఇలా అనుమానించుకుంటూ పోతుంటారు. అయితే ఒత్తిడి కలిగించే హాల్స్



పెరిగిందేమో గమనించుకోమంటు న్నారు నిపుణులు.

✦ మెటబాలిజం సరిగా ఉండాలన్నా.. రక్తంలో చక్కెరలు, హార్మోన్స్ స్థాయిల్లో సమస్యయిందా జరగాలన్నా కాస్త ఒత్తిడి మంచిది. అంటే దానికి కారణమయ్యే కాల్షియం కొద్దిగా ఉన్నప్పుడు విడుదలైతే ఆరోగ్యమే. అది హద్దు దాటితేనే అనారోగ్యం పొట్టు పెరిగిపోతుంది. దుస్తుల్లోంచి కనిపిస్తోందంటూ తెగ ఇబ్బంది పడిపోతాం కదా! అది పెరుగుతూ వస్తోన్నా అనుమానించాలిందే. ఒత్తిడితో తెలియకుండానే స్వీట్లు, చిరుతిక్కవైపు ఆకర్షితులం అవుతాం. అదేమో బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. ఒత్తిడి పెరిగేకొద్దీ శరీరంలో నిల్వ ఉండే గ్లూకోజు ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. అదే పొట్టు దగ్గర కొవ్వుగా చేరుతుంది.

కురుక్షేత్రం అంటేనే మనకు కొరవ, పొందవ మహ యుద్ధం గుర్తుకు వస్తుంది. ఆ క్షేత్రం లోనే శ్రీకృష్ణుడు, అర్జునునికి భగవద్గీత బోధించాడు. అదే

కురుక్షేత్రం

నేటికీ మనకు మూలం అయింది. భగవద్గీత ద్వారానే అర్జునుడు విజయం సాధించాడని మహాభారతం చెబుతోంది. ఈ కురుక్షేత్రం సంగ్రామం అంటుంటే నిజ జీవితంలో ప్రతి ఇల్లు కూడా పెద్దలు, పిన్నలతో ఏవో మాటలు అనుకుని యుద్ధ వాతావరణాన్ని కల్గిస్తుంది. అదే తీవ్ర రూపం దాల్చి కుటుంబాలు వేరు పోవడం జరుగుతోంది. నేడు కురాల కురుక్షేత్ర సంగ్రామంలో ప్రేమికులు తమమవడం బాధాకరం. ఒకరిని ఒకరు చంపుకోవటం దానికి యువతీ

పట్టినా పదే పదే మెలకువ రావడమూ కాల్షియం పెరిగడానికి సూచనలే. పదే పదే ముఖం వాపుడం, నీరు చేరినట్లుగా అనిపించినా తేలిగ్గా తీసుకోవద్దు. అంతంతవరకే శరీరంపై ఏవైనా గాయాలైతే కొన్ని రోజుల్లో మానడం మామూలే. గాయం తీవ్రమైనా బట్టి నయమయ్యే సమయంలో మార్చి ఉంటుంది. చిన్నచిన్నపై తగ్గడం లేదంటే దానికి కారణమయ్యే సైట్ కెస్ట్ సరిగా పనిచేయడం లేదని అర్థం పెరిగిన ఒత్తిడి హార్మోన్ ఉత్పత్తి సైట్ కెస్ట్ పని తీరుకు అడ్డుపడి, శరీరం లో ఇన్ ఫ్లమేషన్ కారణమవుతాయి.

✦ తిండి వడలేదు, జీర్ణవ్యవస్థలో ఏదో ఇబ్బంది.. గ్యాస్ పడే పడే పలకరిస్తోంటే మనం చెప్పుకొనే కారణాలే ఇవి. కొన్నిసార్లు నెలసరి రాబోతోందని సర్దిచెప్పుకుంటాం కూడా. కానీ అతి ఒత్తిడి కూడా జీర్ణప్రక్రియపై ప్రభావం చూపు తుంది.

అందులోనూ జీవిత భాగస్వామితో మరంత అవురూపంగా మాట్లాడాలి. అప్పుడే ఆ వైవాహికబంధం సాఫీగా సాగిపోతుంది. అలా జరగలంటే ఎదుటివారికన్నా తామే ఎక్కువ, నాకే అన్నీ తెలుసనే ఆలోచన భార్యాభర్తల్లో ఎవరికీ ఉండకూడదు.

లేదంటే భాగస్వామిపై చులకన భావం పెరుగుతుంది. అలాకాకుండా అవతలివారిలోని ప్రత్యేకతను గుర్తించి విలువనివ్వండి. ఇద్దరు మధ్యా అసమానతలకు బోటుదడు.

నియంత్రించుకోవాలి.... దంపతులు ఏదైనా విషయంపై చర్చించుకున్నప్పుడు.. ఎదుటివారు చెప్పినది నచ్చకపోతే కొద్దిగా ప్రదర్శించుకోవచ్చు. కూలీగా ఆ సందర్భాన్ని డీల్ చేయడం నేర్పు

కావటం శోచనీయం. కన్న వారే తమ సంతానాన్ని చంపుకోవటం దారుణం. వెర్రె తలలు వేస్తున్న ఈ విష సంస్కృతి సమిగి పోవాలి. నేడు చదువుకున్న కుటుంబాలు, చదువు లేని కుటుంబాలు ఇటువంటి దారుణాలకు కొద్దిగా దూరమవుతున్నాయి. కొండొకడో కొన్ని కుటుంబాల వాళ్ళు పిల్లల సంతోషమే హక్కు అనందం అని గ్రాండ్ గా వివాహం చేసిన వాళ్ళు ఉన్నారు. ఈ రోజుల్లో కురాలు ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదు. పట్టించుకోనే వాళ్ళు మాత్రమే దారుణాలకు ఒడిగడుతూ మా కులం, మీ కులం అంటూ పంజాలకు పోతున్నారని నిజానికి మనకు కురాల తో పని లేదు. పిల్లలు సంతోషంగా ఉండి, అర్థం చేసుకుంటే ఈ అటంకాలు ఉండవు. అప్పుడు ప్రతి ఇల్లు ఆనందాల కురుక్షేత్రం అవుతుంది.

- కనుమ ఎల్లారెడ్డి.

వడ లాంటి ఇడ్లీ

చేసుకునేవే కావాలో లేదా వడ లాంటి ఇడ్లీ ఎప్పుడైనా తినావా ఇప్పుడు ప్రయత్నించండి. కప్పు, పెరుగు, ఉప్పురవ్వ కప్పు చొప్పున, ఉప్పు రచికి సరిపడా, పచ్చిమిరపకాయలు 2, కొత్తిమీర తరగని చెంచా, పుదీనా తరగని 2 చెంచాలు, నూనె రెండు చెంచాలు కరివేపాకు రెబ్బలు తారగాలి. గడ్డిగా పిండియాలి అందుటి పుదీనా తరగని. పెరుగు, ఉప్పు, అల్లం పచ్చిమిర్చి ముద్ద, కొత్తిమీర తరగని వేసి బాగా కలిపి గారెలు చేసి కోటెడ్ పేపర్ పరిచిన ఇడ్లీ పాత్రలో నుమారు పావుగంట ఉడికించాలి. కళాయిలో నూనె వేడయ్యాక.. అవాల వేయాలి. అవి చిలువలు లాదాక, చీల్చిన పచ్చిమిరపకాయలను జోడించాలి. అవి వేగక కరివేపాకు, పసుపు తేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.



కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

స్వీయ నియంత్రణ అవసరం

కలా మాట్లాడు తున్నారని ఆలోచించాలి. ఇలా ఇరువురూ వేస్తే సమస్య తేలికవుతుంది కోవాలికి తావుండదు.

మృదువైన మాటలతో.. ఏ విషయానికైనా చర్చించాలనుకున్నప్పుడు మృదువైన మాటలతోనే సంభాషణ కొనసాగించాలి. ఎదుటివారి ఆభిప్రాయానికి విలువనిస్తూ, వారు

చెప్పేది పూర్తిగా వినాలి. ఆ తర్వాత మీ ఆలోచనని మృదువుగా చెప్పగలగాలి. ఇది అవతలివారికి ఒత్తిడి కలిగించదు. పైగా ఒకరికోరకు సానుకూలంగా ఆభిప్రాయాలను పంచుకునే వాతావరణం ఏర్పడుతుంది. ఇక కోపాలకు తావి?

అవతలివారి గురించి ఆలోచించి.. భార్యాభర్తల్లో ఏ ఒక్కరు కోపాన్ని ప్రదర్శించినా ఎదుటివారు దాన్ని తగ్గించడానికి ప్రయత్నించాలి. మీరు బాధపడుతూ కూర్చోక. భాగస్వామికి ఎలా అనిపించిందో అన్న కోణంలో ఆలోచించాలి. వారి స్థానంలో ఉండి ఆలోచించాలి. అవతలివారి అర్థమవడమే కాదు. సమస్య తీరుతుంది. □



లేత కొబ్బరిల తియ్యగా ఉంటే తాడి ముంజలు రుచిలోనే కాదు.. మేలు చేయటంలోనూ మేటి అనిపించుకుంటాయి. వీటిలో ఎన్ని సుగుణాలున్నామో చూడండి..

✦ తాడి ముంజలు తింటే ఎండల వల్ల కలిగే తాపం తగ్గుతుంది. ఇది మంచి పోషకాహారం. శరీరానికి అవసరమైన ఎ, బి, సి విటమిన్లు, భాస్వరం, పొటాషియం, ఇరన్, జింక్ అందుతాయి.

✦ చాలామంది వీటిని పొట్టు తీసి తింటారు. నిజానికి అందులోనూ

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

కోవాలి. స్వీయ నియంత్రణ ఉండాలి. అవతలి వారెందు వేయాలి. తర్వాత ఉడికించిన గారెలను జతచేయాలి. వాటిని నాలుగైదు నిమిషాలు వేయించి.. కొద్దిగా మీద చల్లాలి. అంతే వెర్రెటీ వంటకం తయారై పోతుంది. వీటిలోకి పళ్ళి, కొబ్బరి, పచ్చడితో బాగుంటుంది.

వ్యాక్సింగ్ సులువుగా..

దీర్ఘ కాలం పాటు అవాంఛిత రోమాలు రాకుండా ఉంటాయని చాలామంది వ్యాక్సింగ్ చేయించుకుంటారు. కానీ అన్నిసార్లు పాక్షిక వైరడం కుదరకపోవచ్చు. ఇంట్లోనే చేసుకుందామంటేనేమో.. వ్యాక్స్ ఆరిపోతోంటే పదే పదే వేడిచేయడం దగ్గర్నుంచి పూర్వయ్యాక ఆ పాత్రని శుభ్రపరచడం వరకు పెద్ద తరంగంలా తోస్తుంది. కానీ ఈ ప్రక్రియను సులువు చేస్తూ కొన్ని మార్గాలున్నాయని తెలుసా?



పెదల కొన... పెదవి పైభాగం, కనుబొమలకి వ్యాక్స్ చేయించు కుంటారా? అయితే వాటికోసం ప్రత్యేకంగా వ్యాక్సింగ్ స్ట్రీప్స్ ఉన్నాయని తెలుసా? వీటిని కావాల్సిన ప్రదేశంలో అతికించుకుని, కొద్దిసేపయ్యాక రాగేస్తే సరిపోతుంది. చిన్నగా ఉంటాయి కాబట్టి, ఇబ్బంది ఉండదు. పైగా చూడే వ్యాక్స్ కాబట్టి, కాలకుండాన్న భయమూ అక్కర్లేదు. వ్యాక్సింగ్ పెన అయినా ఉత్తమ ఎంపికే! దీన్ని కాసేపు వేడినీటిలో వేసి ఉంచితే.. లోపలి వడ్డారం సులువుగా బయటకు వచ్చేలా తయారవుతుంది. కావాల్సిన ప్రదేశంలో రాసి, స్ట్రీప్ తో రాగేస్తే సరి. పై పెదవి, కనుబొమలు, గడ్డం వంటి ప్రదేశాలకు వక్సిని ఏర్పాటు కదా.

రోజు చేయడమే... కాళ్ళు, చేతులకు కాస్త ఎక్కువ మొత్తంలోనే వ్యాక్స్ కావాలి. అలాగని పాత్రలో ఎప్పటికప్పుడు వేడిచేసుకుంటూ వాడుకోవాలంటే చిరాకే దాన్ని సులువు చేస్తుంది వ్యాక్సింగ్ రోలర్. ఇదో ఎలక్ట్రిక్ పరికరం కరింబులో పనిచేస్తుంది. దీనితో వ్యాక్స్ తో నిండిన కాల్షిడ్ల ఉంటుంది. అవసరమైనప్పుడు బటన్ ఆన్ చేసుకుంటే వ్యాక్స్ వేడవుతుంది. దాన్ని కావాల్సిన ప్రదేశంలో రోజు చేసుకుంటే వ్యాక్స్ పలువస పొరలా అంటుకుంటుంది. స్ట్రీప్స్ సాయంతో అవాంఛిత రోమాలను రాగొందుమే. ఇవైతే అతిగా వేడక్కర్లే, కాలకుండేమో అన్న భయం ఉండదు. కావాల్సినప్పుడు స్పిన్ ఆన్ చేసుకుంటే సరిపోతుంది.

సాఫ్టి ఉండదు... చాలాకాలం పాటు రోమాలు రావన్నది వాస్తవమే కానీ, వ్యాక్సింగ్ చేయించుకునేప్పుడు కలిగే నొప్పి, మంటలను భరించడమే కష్టం కదా. అయితే ఈ వ్యాక్సింగ్ పొడవు గుర్తుంచుకోండి. వాక్సేట్, గుడ్డం, రోజ్, పసుపు వంటి ప్లేస్టర్లతో సహజ పదార్థాలతో చేస్తున్నారు. వేడిచేయాల్సిన పని ఉండదు నొప్పి భయం అసలే లేదు. కావాల్సినంత పొడిని తీసుకుని నీళ్లు లేదా పాలలో కల

ఆసియా కప్ స్టేజ్ 2లో ఫైనల్స్ కు భారత్ ఆర్చరులు

5-1తో ఓడిన జపాన్

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా కప్ స్టేజ్ 2లో భారత జూనియర్ ఆర్చర్లు దూసుకుపోతున్నారు. సింగపూర్ లో గురువారం జరిగిన ఆసియా కప్ స్టేజ్ 2లో భారత జూనియర్ ఆర్చర్లు మూడు టీమ్ ఫైనల్స్ కు దూసుకెళ్లడం ద్వారా తమ అధిపత్య పరుగును కొనసాగించారు. పురుషుల రికర్వ విభాగంలో రెండో సీడ్ గా నిలిచిన భారత జట్టు, ఐదో సీడ్ బంగ్లాదేశ్ ను 5-1 తేడాతో ఓడించి, మూడో సీడ్ జపాన్ తో ఫైనల్ పోరుకు సిద్ధమైంది. విష్ణు చౌదరి, వరాన్ హుడా, జుమైల్ సర్కార్ త్రయం ప్రారంభం నుండే అధిపత్యం చెలాయించి, తొలి సెట్ ను 55-48తో కైవసం చేసుకుంది. రెండవ సెట్ 55-55తో సమంగా ఉన్నప్పటికీ, భారత్ ఆర్చర్లు బలంగా పుంజుకున్నారు, మూడవ సెట్ లో కేవలం ఒక పాయింట్ మాత్రమే కోల్పోయి 59-56తో గెలిచి పోటీని ముగించారు. నాలుగు సెట్ల తర్వాత రెండు జట్లు 232 పాయింట్లతో సమంగా నిలిచిన తర్వాత మాల్దీవ్స్ ద్వారా నిర్ణయించబడిన ఉత్తరభరతమైన సెమీఫైనల్లో కూర్చో దలాల్, గజేష్ తిరుమురు మరియు మిహీర్ అపారీ త్రయం ఐదవ సీడ్ అడ్వైలియాను ఓడించడంతో కాంపౌండ్ పురుషుల టీమ్ ఈవెంటల్లో భారతదేశం కూడా పతకాన్ని భాయం చేసుకుంది. ఫైనల్లో భారత్ ఆర్చర్లు



కజకిస్తాన్ తలపడనున్నారు. ఇక షణ్ముఖ్ బుద్దే, తేజల్ సాల్వే మరియు తనిష్కా తోకల్ తలపడనున్నారు. భారత కాంపౌండ్ మహిళల జట్టు నాలుగవ సీడ్ కజకిస్తాన్ ను 230-229 తేడాతో ఓడించి మరో పతకాన్ని నిర్ధారించుకుంది. వారు ఫైనల్ లో మలేషియా తలపడతారు. అయితే, భారత మహిళల రికర్వ జట్టు నిరాశపరచింది. ఐదో సీడ్ చైన్య పవార్, కీర్తి, తమన్నాతో కూడిన జట్టు ఐదు సెట్ల పోరాటం తర్వాత మాల్దీవ్స్ నాలుగవ సీడ్ జపాన్ చేతిలో 4-5 తేడాతో ఉత్తరభరతమైన క్వార్టర్ ఫైనల్ లో ఓడిపోయారు. వారు తొలి సెట్ ను 47-49 తేడాతో కోల్పోయారు. జపాన్ 5-5తోను, రెండవ సెట్ లో 3-4 మాత్రమే చేయగలిగిన తర్వాత మరింత దిగజారిపోయారు. భారత్ జట్టు మూడవ సెట్ ను 55-53తోను, నాలుగవ సెట్ ను 54-52తో కైవసం చేసుకున్న తర్వాత సెగ్మెంట్ ను 4-4తో సమం చేయడానికి గొప్ప స్పిలిట్ ప్రదర్శించారు. మాల్దీవ్స్ జపాన్ కేవలం రెండు పాయింట్ల అధిక్యంలో ఉంది.

పుటబాల్ టోర్నీ: తజకిస్తాన్ చేతిలో భారత్ ఓటమి

న్యూఢిల్లీ: అంతర్జాతీయ పుటబాల్ టోర్నమెంట్లో భారత పురుషుల జట్టు ఓటమిపాలైంది. సెప్టెంబర్ లో జరగనున్న ఎఎఫ్సి అండర్ 23 ఆసియా కప్-2026 క్వాలిఫైయర్స్ సన్నాహంలో భాగంగా తుర్కుంజోడాలోని టాల్కా అరీనాలో గురువారం జరిగిన అండర్ 23 భారత్ పురుషుల జట్టు తజకిస్తాన్ చేతిలో 2-3 తేడాతో ఓడిపోయింది. మోహన్ బాగన్ సూపర్ జెయింట్ ఫార్వర్డ్ సుఫాల్ అహ్మద్ భేట్ 33వ నిమిషంలో ప్రతిస్పందనను చేందించి భారత్ కు అడ్వాన్టేజ్ అందించాడు. ఆ తర్వాత అహ్మద్ ఖబీబోవ్ గంట సమయంలో తజకిస్తాన్ తరపున గోల్ చేసి గోల్ ను సమం చేశాడు. అయితే, నార్డ్ ఈస్ట్ యునైటెడ్ ఫార్వర్డ్ పార్టీట్ గోగోయ్ 85వ నిమిషంలో భారత్ కు అడ్వాన్టేజ్ అందించాడు. భారత్ మొదటి గోల్ కోసం, మార్కాన్ కుడిపైపు నుండి వేగంగా దూసుకుపోతూ, దూసుకు వస్తున్న సుఫాల్ పిన్ పాయింట్ తక్కువ ట్రాన్ వంపాడు, అతను ఒకే టచ్ తో బంతిని గోల్ కీపర్ దాటి వెళ్ళిపో చేశాడు. తజకిస్తాన్ తొలి గోల్ చేయడానికి కొన్ని నిమిషాల ముందు, ఇండియన్ సూపర్ లీగ్ లో ఎఫ్సి గోవా తరపున ఆడుతున్న ఆయుష్ దేవ్ షెట్రి రెడ్ కాడ్ చూపించాడు.



మ్యాన్ అడ్వాంజేట్ చేత, 59వ నిమిషంలో ముసో ఖబోరోవ్ ఇచ్చిన ట్రాన్ లో ఖబీబోవ్ టర్నింగ్ చేయడంతో అతిథ్య జట్టు స్కోరును సమం చేసింది. భారత్ రెండవసారి అధిక్యంలోకి వెళ్ళగలిగింది, మహమ్మద్ ఐమెన్ హాఫ్ లైన్ దగ్గర బంతిని అడ్డగించి, పార్టీట్ ఖబీబోవ్ త్రూ బాల్ ఆడాడు, అతను కీపర్ ను చుట్టుముట్టి గోల్ చేశాడు. అయితే, అతిథ్య జట్టు ఇంజాబ్ బైమల్ రెండు సెట్ పేసిల్ నుండి గోల్ చేయడంతో భారత్ ఆక ఎక్కువసేపు నిలవలేదు. అబుబకర్ సులేమాన్ ఓచ్చిన ఫ్రీకిక్ ను మహమ్మద్ కిబోల్ టర్నింగ్ చేయడం ద్వారా తజకిస్తాన్ ను సమం చేశాడు. ఆ తర్వాత అజీజ్ హోవ్ ఒక క్వార్టర్ తో అతిథ్య జట్టుకు అడ్డుతీసిన పునరాగమనాన్ని పూర్తి చేశాడు.



నేటి నుండి ఇంగ్లండ్ టెస్ట్ సిరీస్

బ్యాటింగ్, బౌలింగ్ లో సమస్యలు

టీమిండియాను వేధిస్తున్న బలహీనతలు

న్యూఢిల్లీ: భారత్ క్రికెట్ జట్టు 5 మ్యాచ్ ల టెస్ట్ సిరీస్ లో ఇంగ్లండ్ ను ఎదుర్కోవడానికి సిద్ధమైంది. ఈ సిరీస్ ఈ నెల 20 నుండి ప్రారంభమవుతుంది. అయితే టీమిండియాకు ఇంగ్లండ్ వర్తకుల ఎప్పుడూ పెద్ద సవాల్ గా నిలుస్తోంది. మరోవక్క ఈ సిరీస్ కు ముందు, టీమ్ ఇండియాలో కొన్ని సమస్యలు వెంటాడుతున్నాయి. టీమిండియాకు తలసాగే ఐదు ప్రధాన బలహీనతలు ఉన్నాయి. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా వంటి అనుభవజ్ఞులు టెస్ట్ ల నుంచి రిటైర్ అయిన తర్వాత, టీం ఇండియా బ్యాటింగ్ చాలా సమస్యలను ఎదుర్కొంటోంది. టీం ఇండియా బ్యాటింగ్ లైన్ వెలో అనుభవం లేదు. సాయుధుడైన, కరుణ్ కాయర్, శుభమాన్ గిల్, ఇంగ్లండ్ లో ప్రతి ఒక్కరూ బ్యాటింగ్ చేయడంలో ఇబ్బంది పడవచ్చు. ఆస్ట్రేలియాలో బుర్రాపై భారత్ ఎక్కువగా ఆధారపడుతోంది. మరో ఇతర బౌలర్ వికెట్లు తీయడం కనిపించలేదు. మహమ్మద్ షమీ కూడా ఈ పర్మనెంట్ లేదు, కాబట్టి బుర్రా మరియు మహమ్మద్ సిరాజ్ లను ఆడించిన తర్వాత ఇంగ్లండ్ వరుగుల సాధించే అవకాశం ఉంటుంది. బుర్రా ఐదు టెస్ట్ మ్యాచ్ లూ ఆడకపోవచ్చని భారత్ టీమ్ సెలెక్షన్ అగార్గర్ స్పష్టం చేశారు. అటువంటి పరిస్థితిలో, భారత యువ కెప్టెన్ శుభమాన్ గిల్, ప్రసిద్ధి కృష్ణ, అర్జున్ సింగ్ మరియు అనుభవజ్ఞుడైన

శార్వత్ రాకర్ వంటి అటామల్లు బాగా రాణిస్తారని ఆశిస్తున్నాడు. కుల్దీప్ యాదవ్ కూడా భాద్యత ఉంటుంది. భారత్ కోచ్ కెప్టెన్ శుభమాన్ గిల్ సర్వేకానికీ వెలుపల బ్యాటింగ్ రికార్డు ప్రకారం ఉంది. టెస్ట్ క్రికెట్ లో గిల్ సగటు 35, ఇది అంత బలమైన బ్యాటింగ్ లైన్ మే ఉన్న దేశానికి సరిపోదు. సింగ్ బాల్ పై అతని బలహీనత కూడా అందరికీ తెలిసిందే. గిల్ కెప్టెన్ కి పదోన్నతి పొందడంపై చాలా మంది మాజీ క్రికెటర్లు సందేహం వ్యక్తం చేశారు. అలాగే ఇంగ్లండ్ లో బ్యాటింగ్ చేసే పాత పద్ధతి చాలా సులభం. ముఖ్యంగా బంతి సింగ్ అవుతున్నప్పుడు. వారు సింగ్ ముందు తమ సమతుల్యతను కోల్పోతారు. కెప్టెన్ శుభమాన్ గిల్ స్వయంగా సింగ్ ముందు అంత బలంగా కనిపించడు. అయితే, కెపల్ రాహుల్ కు ఇంగ్లండ్ లో ఆడటంలో చాలా అనుభవం ఉంది. బ్యాటింగ్ సరిగా లేకపోవడంతో పాటు, భారత్ క్రికెటర్లు ఫీల్డింగ్ కూడా సరిగా లేకపోవడం వంటి సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారని, సులభంగా క్యాచేలు పడుతుంటారని. స్పిట్ కార్డన్ కారణంగా ఇంగ్లండ్ లో భారత్ చాలా టెస్ట్ మ్యాచ్ లను కోల్పోయింది. ఇంగ్లండ్ లో స్పిట్ క్యాచింగ్ అంత సులభం కాదు. దూక్కి బంతి కూడా చాలా సింగ్ అవుతుంది, బంతి స్టంపేలు దాటి తర్వాత కీపర్ చాలా సమస్యలను ఎదుర్కొంటాడు. స్పిట్ ఫీల్డర్లకు కూడా ఇదే సమస్య వస్తోంది. బంతి అందుకు చేరుకున్న తర్వాత కూడా సింగ్ అవుతుంది. కాబట్టి క్యాచింగ్ ప్రాక్టీస్ చాలా ముఖ్యం. ఇంగ్లండ్ ను ఢీకొట్టే ముందు పీటర్సింగ్ టీమిండియా అధిగమించాల్సి ఉంటుంది.

ఆసియా స్వాష్ ఛాంపియన్ షిప్ లో క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు వేలవన్

నిరాశ పరచిన అనాహత్, జోషా, ఆకాంక్ష

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా స్వాష్ ఛాంపియన్ షిప్-2025లో మూడో సీడ్ భారత్ అటామల్ వేలవన్ సెంటిలకుమార్ క్వార్టర్ ఫైనల్ కు చేరుకున్నాడు. మలేషియాలోని కుబింగ్ లో జరిగిన ఈ టోర్నీలో 16వ రౌండ్ లో తన జపాన్ ప్రత్యర్థి బోహాటా ఎండో ను తేలికగా ఓడించి, మూడు అటలలో (11-3, 11-1, 11-4) కేవలం 8 పాయింట్లు మాత్రమే కోల్పోయి మ్యాచ్ ను కైవసం చేసుకుని చివరి 8లో తన స్థానాన్ని నిర్ధారించుకున్నాడు. ప్రస్తుత రజత పతక విజేత వేలవన్, గత ఎడిషన్ నుండి తన స్వర్ణం సాధించడంతో పాటు, సార్వ భోషల్ తర్వాత ఆసియా షట్రింగ్ టైటిల్ ను గెలుచుకున్న రెండవ భారతీయుడిగా అవతరించాలని పట్టుదలతో ఉన్నాడు. అంతకుముందు, వేలవన్ మొదటి రౌండ్ లో బై పొందిన తర్వాత రెండో రౌండ్ లో చైనాకు చెందిన లి హైజెన్ పై వరుస గేమ్ విజయంతో పోటీని ప్రారంభించాడు. సూరజ్ చంద్ తన ప్రెక్వార్టర్ ఫైనల్ మ్యాచ్ లో హోమ్ పేవరల్ అమీషేన్ రాజ్ చందర్ నే చేతిలో నాలుగు గేమ్ లలో (11-5, 3-11, 4-11, 3-11) ఓడిపోవడంతో క్వార్టర్ ఫైనల్ లో ఉన్న ఏకైక భారతీయుడు అతనే అయ్యాడు. క్వార్టర్ ఫైనల్ లో అతను మలేషియాకు చెందిన జోవిమ్ చువాతో తలపడనున్నాడు, ఈ మ్యాచ్ విజేత అతనికి కనీసం కాంస్య పతకాన్ని నిర్ధారిస్తాడు. కాగా మహిళల సింగిల్స్ లో జరిగిన 16వ రౌండ్ కు చేరుకోకపోవడంతో భారతదేశం నిరాశపడింది. అనాహత్ సింగ్ మరియు జోషా చిన్న చైట్ లిగ్ న తర్వాత, ఆకాంక్ష సలుఖే భారత్ డబ్ల్యూఎస్ బృందానికి నాయకత్వం వహిస్తోంది. కానీ ఆమె రెండవ రౌండ్ లో మలేషియాకు చెందిన విట్టి ఇనాట్లై విల్లన్ చేతిలో ఓడిపోయి ఘోర పరాజయం పాలైంది. ఫలితంగా వరుసగా మూడో ఎడిషన్ లో మహిళల సింగిల్స్ లో భారత్ కు ఆసియా పతకం చేజారివట్టే అవుతుంది. 2019లో బైటిల్ గెలుచుకున్న జోషా చిన్నపు భారతదేశం తరపున చివరిగా ఆసియా పతకం గెలుచుకుంది.



పట్టుబడిస్తున్న శ్రీలంక తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 127 రన్స్ తో బంగ్లా ఆధిక్యం

న్యూఢిల్లీ: బంగ్లాదేశ్ తో జరుగుతున్న తొలి టెస్ట్ లో శ్రీలంక పట్టుబడిపోయింది. నాలుగో రోజు గురువారం ఆట ముగిసి సమయానికి శ్రీలంక తమ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 4 వికెట్లు సప్లై కి 368 పరుగులు చేసింది. శ్రీజల్ కమిందు మెండిన్ (37), ధనంజయ డి సిల్వా (17) ఉన్నారు. లంక బ్యాట్ లలో ఓపెనర్ ఫాఖుమ్ సిన్హా అడ్డుతీసిన ఇన్నింగ్స్ అడాడు. ఈ రైట్ హ్యాండ్ బ్యాటర్ త్వటిలో డబుల్ సెంచర్ చేసి అవకాశాన్ని కోల్పోయాడు. 256 బంతుల్లో 23 ఫోర్లు, ఒక సిక్సర్ తో 187 పరుగులు చేసి బౌలర్లను నిస్సాంధ్రం చేశాడు. రోజు ఆటను ప్రారంభించిన బంగ్లా జట్టు కేవలం 11 పరుగులు మాత్రమే చేసి తమ ఇన్నింగ్స్ ను ముగించింది. బంగ్లా బ్యాట్ లలో ముఖ్యకర్త రహ్మాను (350 బంతుల్లో 163 పరుగులు, 9 ఫోర్లు), కెప్టెన్ సజ్జద్ హుస్సేన్ పాపిల్ (279 బంతుల్లో 148 పరుగులు, 15 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) భారీ సెంచరీలతో కదం తొక్కారు. వీరధర్ తో పాటు వికెట్ కీపర్, బ్యాటర్ లిటన్ దాస్ (123 బంతుల్లో 90 పరుగులు, 11 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) కీలక ఇన్నింగ్స్ అడాడు. శ్రీలంక బౌలర్లలో అశిత్ ఫెర్నాండ్ 4 వికెట్లు, మిలన్ రత్నానాయక్ 3 వికెట్లు, తరిందు రత్నానాయక్ 3 వికెట్లు పడగోట్టారు.

గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ లతో రెట్టింపు రాబడులు

నష్ట విడుదల

వాణిజ్యం

ముంబై, జూన్ 19: ఇరాన్ ఇక్రామల్ మధ్య ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో మన సూచీలు మరోసారి నష్టాల్లోనే ముగిశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి బలహీనత, క్రూడాలుల్ ధరల్లో హెచ్చుతగ్గులు దీనికి తోడయ్యాయి. ప్రతీకార సుంకాల అమలుకు బ్రంప్ విధించిన 90 రోజుల విరామం గడువు

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 19: ఎల్ఎస్ఎ ఎంఎస్ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ మూడు సంవత్సరాల కాలంలో 23.32 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. దీని నిర్వహణలో ఉన్న ఆస్తులు రూ.330 కోట్లు కాగా మే 9, 2025 నాటికి దాని నికర ఆస్తి విలువ (ఎన్ఎవీ) రూ. 8,848.3616గా ఉంది. దేశీయ బంగారం ధరతో పోలిస్తే ఈ ఈటీఎఫ్ సవరించిన 2011లో ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి 8.42 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. యూటీఎఫ్ గోల్డ్ ఎక్స్చేంజ్ ట్రేడెడ్ ఫండ్ మూడు సంవత్సరాల కాల వ్యవధిలో 23.14 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. దీని ఏయూఎం రూ.1,983 కోట్లు కాగా మే 9, 2025 నాటికి దాని ఎన్ఎవీ రూ.82.5825గా ఉంది. బంగారం దేశీయ ధరతో పోలిస్తే ఈ ఫండ్ మార్కెట్ 2007లో ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి 12.65

శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. ఇన్వెస్టర్ ఇండియా గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ 3 సంవత్సరాలలో 22.84 శాతం వార్షిక రాబడిని అందించింది. దీని ఆస్తి బేస్ రూ. 277 కోట్లు కాగా, మే 9, 2025 నాటికి దాని యూనిట్ ధర రూ.8,528.7274గా ఉంది. దేశీయ

రాబడిని ఇచ్చింది. హెచ్డీఎఫ్ఎస్ గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ ఫండ్ ఆఫ్ ఫండ్ మూడు సంవత్సరాలలో 22.65 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. దీని నిధి పరిమాణం రూ. 3,871 కోట్లు కాగా, మే 9, 2025 నాటికి దాని యూనిట్ ధర రూ.

నష్టాలను వీడని స్టాక్ మార్కెట్లు

సమీపిస్తుండడంతో ఇన్వెస్టర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. దీంతో రోజంతా మోస్తరు శ్రేణిలో

య వివరితో బ్రెంట్ క్రూడ్ బ్యారెల్ 76.90 డాలర్ల వద్ద కొనసాగింది. బంగారం టోన్లు 3,392 డాలర్ల వద్ద ట్రేడయింది.

మారకం విలువ 86.72గా ఉంది. అదానీ పోర్ట్, బజాజ్ ఫైనాన్స్, టెక్ మహేంద్రా, ఇండస్ ఇండ్ బ్యాంక్, నెస్లే ఇండియా పెర్మి నష్టాల్లో ముగిశాయి. మహేంద్రా అండ్ మహేంద్రా, బైటాన్, ఎల్ఆండ్, భారత్ ఎయిర్టెల్, మారుతి సుజుకి పెర్మి దాఖపడ్డాయి. అంతర్జాతీ

బంగారం ధరతో పోలిస్తే ఈ ఫండ్ మార్కెట్ 2010లో ప్రారంభించినప్పటి నుండి 11.24 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. క్యాబిం గోల్డ్ సేవింగ్స్ ఫండ్ మూడు సంవత్సరాల కాల వ్యవధిలో గోల్డ్ ఈటీఎఫ్ 22.69 శాతం వార్షిక రాబడిని ఇచ్చింది. దీని ఏయూఎం రూ.192 కోట్లుగా ఉంటే మే 9, 2025 నాటికి దాని ఎన్ఎవీ రూ. 37.5149గా ఉంది. బంగారం దేశీయ ధరతో పోలిస్తే ఈ ఫండ్ మే 2011లో ప్రారంభమైనప్పటి నుంచి 9.86 శాతం వార్షిక

నడ విడుదల

SEKHAR KAMMULA'S

కుబేర

SUNIL NARANG PUSKUR RAM MOHAN RAO A DEVI SRI PRASAD MUSICAL

THOTA THARANI NIKETH BOMMI KARTHIKA SRINIVAS R

కుబేర కుబేర కుబేర కుబేర

ANITA

prime video

వారెన్ బఫెట్ రూ.52వేల కోట్ల విరాళం!

కర్నూల్ దాదాపు రూ.52వేల కోట్లు విలువైన బెర్కషిర్ హాఫ్మెన్ వారాలను విరాళంగా ప్రకటించనున్నారు. దీనిపై త్వరలోనే ప్రకటన చేయనున్నట్లు తెలుస్తోంది. బెర్కషిర్ హాఫ్మెన్ సీఈఓ అయిన బఫెట్ 2006 నుంచి ఏటా జూన్ లో ఇలా దాతృత్వ కార్యక్రమాల కోసం తన వారాల్లో కొంత విరాళంగా ఇస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ మొత్తాన్ని

గేట్స్ ఫౌండేషన్ పాటు తన కుటుంబానికి చెందిన నాలుగు ఫౌండేషన్లు

సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ పై రిలయన్స్ దృష్టి..

ముంబై, జూన్ 19: ముకేశ్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ కన్సూ మర్ ప్రొడక్ట్స్ సంస్థ శీత పానీయాల వ్యాపారంపై దృష్టిసారించింది. ఈ వ్యాపారంపై పెద్దఎత్తున పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. రాబోయే 1215 నెలల్లో దాదాపు రూ.8 వేల కోట్లకు వరకు పెట్టుబడులు పెట్టాలని భావిస్తోందని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. తద్వారా శీత పానీయాల విభాగంలో పెప్సీ, కోకోలా వంటి బహుళజాతి సంస్థల తోపాటు దేశీయంగా ఉన్న చిన్న బ్రాండ్లకు సైతం సవాలు విసరా లని చూస్తోంది. రిలయన్స్ రిటైల్ వెంచర్స్ లిమిటెడ్ ద్వారా 2022లో శీత పానీయాల విభాగంలోకి రిలయన్స్ ఎంట్రి ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. కాంపా కోలా, సోసో సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ తో పాటు స్పిర్ట్ స్పోర్ట్స్ డ్రింక్, సన్స్క్రీమ్ జ్యూస్, ఇండియన్ డెస్క్ వాటర్ బాటిల్లను విక్రయిస్తోంది. వీటి ఉత్పత్తిని మరింత పెంచేందుకు 1012 గ్రీన్ ఫీల్డ్, కోపాకొంగ్ ఫ్యాంట్లను ఏర్పాటుచేయాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. ఇందుకోసం రూ.68వేల కోట్ల వరకు పెట్టుబడి పెట్టాలనుకోతోంది. రిలయన్స్ కన్సూ మర్ ప్రొడక్ట్స్ లిమిటెడ్ పెట్టుబడి పెట్టుబడుల్లో ఇప్పటివరకు ఇదే అత్యధికం కావడం గమనార్హం. రిలయన్స్ తో పాటు, భాగస్వామ్య కంపెనీలు కలిసి ఈ మొత్తాన్ని పెట్టుబడి పెట్టనున్నాయి. ఈ ఏడాది ఫిబ్రవరిలో గువాహటిలో జరిగిన ఫిఫ్త్ అండ్ బేస్ బిజినెస్ ఎవెంట్ లో కలిసి సాఫ్ట్ డ్రింక్స్, వాటర్ బాటిల్ల ఉత్పత్తి ఎక్సలెన్స్ నెలకొల్పింది. ఈశాన్య ప్రాంతాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకొని ఫ్లాంటిన్ కంపెనీ ఏర్పాటు చేసింది. త్వరలో బీహార్ లోనూ ఇలాంటి ఫ్లాంటి అందుబాటులోకి రాబోతోంది.