

మండుతున్న మధ్యప్రాచ్యం

ఇరాన్, ఇజ్రాయేల్ ప్రతీకార దాడులు ముమ్మరం
పశ్చిమాసియాలో ఎయిర్పోర్టులు మూసివేత
టెల్ అవివ్పై క్షిపణుల వర్షం కురిపించిన టెవ్రాన్
పలు యుద్ధవిమానాలు ధ్వంసం
జి-7 సదస్సు నుంచి ట్రంప్ అర్ధాంతరంగా అమెరికా పయనం
తక్షణమే టెవ్రాన్ ను వీడాలని భారతీయులకు ఎంబనీ సూచన
ఖుమేనీ అంతంతోనే యుద్ధం ముగింపు: నెతన్యాహు



ఇర్యాన్ దాడులకు మంటల్ని కాల్చిపోతున్న ఇజ్రాయేల్లోని ఫైజాబేర్ ఓ ఫ్లాగ్గర్

థెరెసీన్, జూన్ 17: ఇజ్రాయేల్ - ఇర్యాన్ యుద్ధం ఐదో రోజుకు చేరుకుంది. ఆ దేశాలు ప్రతీకార వర్షులతో రగిలిపోతున్నాయి. ఈ క్రమంలో వశ్యమీనియా వ్యాప్తంగా ఎయిర్పోర్టులను మూసివేయడంతో వేలాది మంది ప్రయాణికులు చిక్కిపోయారు. ఇజ్రాయేల్-ఇర్యాన్ యుద్ధం నేపథ్యంలో గగనతలాపు అంక్షలు విగినించడంతో ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులను పడుతున్నారు. తమ విగినించడానికీ దాన్ వాగ్దానా మూసివేయడంకీ అశక్తుల కీలకమైన

>>2

మొసాద్ కేంద్ర
కార్యాలయంపై
ఇరాన్
క్రిపణుల వర్షం
బెత్తేన్, జూన్ 17: ఇరాన్, ఇరా
యేల్ మధ్య దాడులు తీవ్రరావం
దాల్చుతున్నాయి. అణుస్థావరాలే
లక్ష్యంగా ఇరామేల్ గగనతల
దాడులు చేస్తుండగా.. ఆ దేశం
లోని వ్యూహాత్మక ప్రాంతాలపై
ఇరాన్ క్రిపణులను
ప్రయోగిస్తోంది. ఈ

పిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్ గౌడ్కు
కెటిఆర్ లీగల్ నోటీసులు



 **తప్పుడు ఆరోపణలు చేసినందుకు బేషరతుగా క్షమాపణ చెప్పాలని డిమాండ్**

ప్రధానమంత్రి ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 17: ఫోన్ ట్యాపింగ్ పేరిట వీసీసీ అధ్యక్షుడు చేసిన అసత్య ఆరోపణలపై బీఆర్ఎస్ వర్గం ఏసీడెల్ తేజీతో తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తంచేస్తూ మహమ్మద కుమార్ గౌడ్ కు లీగల్ నోటీసులు పంపించారు. అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచి హామీలు అమలు చేయడం చేతనా కాంగ్రెస్ న్యాయ సంగ్రామం చేతనాకాని కష్టపెట్టేందుకు ఫోన్ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాన్ని తెలపకే తెచ్చి రాధాంజలి చేస్తోందని దుయ్యబట్టారు. ఎలాంటి నాణ్యతాదారాలు లేకుండా తమపై తమ పార్టీ నేతలపై అంతటి దిగజూడటం వ్యాఖ్యానం చేయడం సిగ్గుచేటును సృష్టించిందన్నారు. వెంటనే జేపీఎంపై మహమ్మద కుమార్ గౌడ్ కక్షాపాతం చేయాలని కోరుతూ తేజీతో ఆడించాడు చేశారు. వర్తమాను గౌరవించే వ్యక్తులగా ఆక్రమణకు పెట్టిన కేసుల విచారణకు సైతం హాజరై సహకరించా మని తెలిపారు. ఆరు గ్యారంటీలును, 420 హామీలను పూర్తిగా గాలికొడిచేసి ఇలాంటి దిక్కుబాటు వ్యర్థాలకు పాల్పడిన నేతలపై వచ్చేతే లేదని తేజీతో పాపంపించారు. అడ్డగోలుగా మాట్లాడేటట్టి లీజీవీసీ శ్రేణిలు కూడా మాన్యు ఊరుకోబోదామని తెలిపారు. అధికారంలోకి వచ్చిన నాటి నుంచే అత్యంత అప్రజాస్వామికంగా వ్యవహరిస్తున్న కాంగ్రెస్ నేతలకు ప్రజాక్షేత్రంలో గుజరాతం తప్పదని తేల్చిచెప్పారు. స్నానం ఎన్నికల్లో ప్రజాశక్తి తప్పుదారి పట్టిందాననే దురుద్దేశంతోనే మరోసారి ఆరోపణ ట్యాపింగ్ వ్యవహారాన్ని తెలపకే తెచ్చారు తమకు, ఆ లొబ్ధవీసీ కేసుతో బరిగిదేపి లేదని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి, వీసీసీ చీఫ్ అబద్ధాలు చెప్పడంలో రోపేపడుతున్నట్లు కనిపిస్తోందని, రాష్ట్రాన్ని నడిపించే సత్తా, సామర్థ్యం లేరనిపించడంతో ఇలాంటి అబద్ధనీ డ్రెవప్స్ కులులతో కాంల వెల్లడినీ ప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసారు. వేపల రాజకీయాలను వబ్బం కడుక్కునేందుకు చేసి ఇలాంటి దుర్మార్గపరమైన వ్యాఖ్యానం పైన మహమ్మద కుమార్ గౌడ్ లాంటి నాయకులను కోర్టులకు ఈడుస్తామని తేజీతో పాపంపించారు. ఇబ్బతికైనా పరిహారం పైన దృష్టి పెట్టి, అబద్ధనీ డ్రెవప్స్ ద్రావా లను వక్కాని చెప్పకట్ల నాయకులపైన ప్రాచీనగాడెయ్యడం మానాలని తేజీతో డిమాండ్ చేశారు. ప్రజలకు మంచి చేసే అంశం పైన దృష్టి పెట్టాలని హితవు పలికారు.



రూ.1,552 కోట్లు జమమైన
-వ్యవసాయ మంత్రి తుమ్మల
ప్రొద్దాబాద్, జూన్ 17, ప్రభాతం
తెలంగాణలో రైతు భరోసా కిం
లోన్ టీజీ జాబ్ కేటర్ల ద్వారా ఖాళీ
రై. 1,551.89 కోట్ల రూపాయలు
విడుదల చేసినట్లు వ్యవసాయ
మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు
తేలిపారు. ఈ వేరకు మంగళవారం
ఒక ప్రకటనలో వేరీ రైన్ టీజీ
3 ఎకరాల వరకు ఉన్న రైతులందరి
ఖాళీలలోకి ఎకరానికి 6 వేల రూపాయలు
చొప్పున రైతు భరోసా నిధును
జమ చేయడం జరిగిందని వివరించారు.
ఈ మొత్తాన్ని రాష్ట్రంలో
10.45 లక్షల ఎకరాల రైతులకు స
బంధించిన 25.86 లక్షల ఎకరాల
జమ చేశామని చెప్పారు. ఎకరాల
సంబంధం లేకుండా మిగిలిన వారి
దరికి రైతు భరోసా నిధులు జా
నేస్తామని ఈ సందర్భంగా వేరీ
గారు. రాష్ట్రంలోనే అత్యధికంగా స
గ్నం జిల్లాలో 3,85,615 మం
3,03,90,00,
838 రూపాయను, >>

ప్రభావప్రార్థన ప్రధాన ప్రతినిధి.
హైదరాబాద్, జూన్ 17: రాష్ట్రంలో గే సందర్భాన్ని సమగ్ర విధానం రూపొందించాలని ముఖ్యమంత్రి శ్రీ ఎ.దేవేంద్ర రెడ్డి అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత. ఇందుకోసం వివిధ రాష్ట్రాల్లోని విధానాల అధ్యయనానికి ముగ్గురు అధికారులతో ఒక కమిటీని సీఎం పేరిట ఏర్పాటు చేశారు. వన సందర్భాన్ని సబ్యూసాబి ఫ్యూజ్, దేవాదాయ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శైలజా రామయ్యర్, కమిటీ సభ్యులు శాఖ కుడినీ పవన్ కిషన్ పేరిట సీఎం ఆదేశించారు. రాష్ట్రంలో ఏ రైతవత్ రెడ్డి మంగళగిరిలో సమీకృత నిర్వహణ మన సందర్భం, భక్తుల చాచుకల పాట సమగ్ర ప్రధాన



మంగళవారం గోశాలలపై సమీకృత జరిపిన సిఎం రేవంత్. చిత్రంలో మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి ఉన్నతాధికారులు

సప్తపదీ రఘునందనదేవావుతో
 తైన ఆత్మయందున కేయలని
 నందంక్షణ్ణుల ముఖానందుల
 యంతంత తన నివాసానందుల
 బ్రతుకే గోవులకు ఉన్న ప్రా
 ద్విష్టికే ఉండుకడనందం
 కి విధానా రూపవలనందం

ఉండానిని ముఖ్యానందుల అనిప్రాయపడ్డాను. భక్తులు గోశా
 లులకు పెద్ద సంఖ్యలో గోవులు దానాన చేస్తున్నారని, స్వలా
 భుకం, ఇతర సమస్తలోక అని తరచూ మృత్యువ్యక్త వడుతున్నా
 న్నారనిని సీనిం అవేదన వ్యక్తం చేశాడు. ఆ పరిస్థితులను
 అధిగమించి గోవుల సందక్షణ్ణే దేయదానా తోలుత రాష్ట్రంలోని
 నాలుగు ప్రదేశాల్లో అత్యధికంగా వసతులలో గోశా
 లులు నిర్ధిడానానందుల సునిచినాను.ప్రముఖ

>>2

పవన్చాయంబ్ ప్రజంబేషన్ ఏర్పాటు చేశారు. రాజకీయ పార్టీల పార్లమెంట్ నభ్యుత్తుల నచివాల. నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తము కుమార్. ర్యాయంట్ గోదావరి-బనకవద్ద ప్రాజెక్టు పై. ాయంట్ ప్రెసెంటేషన్ ఇవ్వబోతున్నారు. తెలం. ఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంట్. కార్యక్రమానికి కేంద్రమంత్రులు >>2

గో సంరక్షణకు సమగ్ర విధానం

ముగ్గురు అధికారులతో ప్రత్యేక కమిటీ
తొలి దశలో నాలుగు ప్రాంతాల్లో అత్యాధునిక గోశాలలు
అధికారులతో సమీక్షలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్

జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక నోటిఫికేషన్ ఆలస్యం!

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రకటన, హైదరాబాద్.

జూబ్లీ17: జూబ్లీహిల్స్ అసెంబ్లీ స్థానం ఖాళీ అయినట్లు ఆసెంబ్లీ తమకు గెజిటీ వంపిం చిందని తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన మంత్రి ఆధిపతి సుదర్శన్ రెడ్డి తెలిపారు. ఆ గెజిటీ తాము యథాతథంగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘానికి వంపించామని ఆయన తెలిపారు. ఉప ఎన్నిక ఎప్పుడు నిర్వహించాలో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం డిసైన్ చేస్తుందని చెప్పారు. మంగళవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ జూబ్లీహిల్స్ ఎమ్మెల్యే స్థానం ఉప ఎన్నిక ఉప డివిజన్ నంబర్ 10లోగా జరగాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం చాలా సంగర్భణలను తీసుకువస్తోందని ఆయన వెల్లడించారు. బిఎల్ఓ, బూత్ రెవెన్యూ పరిషత్లు, ఈఆర్ ఓలతో ఇంటరాక్ట్ కార్యక్రమాలు చేపడుతోందని, బిఎల్ఓ, బిఎల్ఓలకు ట్రైనింగ్ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తోందని వివరించారు. పోలింగ్ ఫ్లెవెలెంట్ ఓటర్ల సంఖ్య 1500 నుంచి 1000కు కుదించిందని గుర్తుచేశారు. పోలింగ్ కేంద్రం వద్ద ఆక్షలను 200 మీటర్ల నుంచి 100మీటర్లకు తగ్గించిందని వెల్లడించారు. పోలింగ్ సంఖ్య వద్ద ఇతర సుందరి మెట్రెజ్ ఫోన్స్ కోసం డిపాజిట్ ఫెసిలిటీని ఏర్పాటు చేసిందని తెలిపారు. అప్పటి వరకు తెలంగాణలో 24వేల డబుల్ ఓటర్లను >>>

పిఇ సెట్లో 94.96% అర్హత
జులై చివరి వారంలో కాన్ఫ్లిక్ట్

[illegible]

మంగళవారం జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా కొత్తపల్లిగోరి మండలంలో సబ్స్టేషన్లకు శంకుస్థాపన చేస్తున్న డి.సిఎం భట్టి చిత్రంలో మంత్రి శ్రీధర్బాబు తదితరులు

అభివృద్ధిని ఆగనివ్వం

ఎన్ని ఇబ్బందులు ఉన్నా వేలకోట్లతో సంక్షేమ పథకాలు
సబ్‌సైషన్ల శంకుస్థాపనలో డి.సిఎం భట్టి, మంత్రి శ్రీధర్‌బాబు

భూపాలపల్లి, జూన్ 17, ప్రధానవార్త: ప్రజా ప్రభుత్వంలో సంక్షేమాన్ని వెనకబెడనివ్వం.. అభివృద్ధిని ఆగనివ్వమని రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క అన్నారు. మంగళవారం రాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్క, రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, చివ్ శాఖ మంత్రి దుద్దికొ శ్రీధర్ బాబు, డీసీసీ అధ్యక్షుడు, ప్రేక్ష ప్రవాసాన్ని కార్పొరేషన్ చైర్మన్ అయిత ప్రకాష్ రెడ్డి, వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం భూపా, భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంగెడ సత్యనారాయణ రావు తేటల మీసగా జయసంకీర్త భూపాలపల్లిలో జిల్లాలోని కొత్తపట్టణంలో మండలం చెన్నారావు గ్రామంలో నూతనంగా 1940 లకులలో నిర్మించిన గోపీ సబ్ స్టేషన్ ను సభి స్టేషన్ ను సందర్శించారు. అనంతరం మొరంపవల్లి ఎంపీ మంజూరునగర్ వరకు వరకు సాగిన పెద్ద సంఖ్యలో ద్విచక్ర వాహనాల ర్యాలీ నిర్వహించగా, ఈ ర్యాలీలో అతిథులు ప్రచార రథంపై ప్రజలకు అభివాదం చేస్తూ ముందుకు సాగారు. అనంతరం మంజూరునగర్లో నవాబుపేట, ధర్మారావుపేట, మంజూరునగర్ గ్రామాల్లో నూతనంగా నిర్మించనున్న 33/11 కేపీ విద్యుత్ కేంద్రాలకు కూడా శంకుస్థాపనలు చేశారు. అనంతరం భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గోపీ సత్యనారాయణ రావు అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన సభలో ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి



హైదరాబాద్‌లో భారీగా దొంగనోట్ల చెలామణి ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నా మోసపోయినట్లే నకిలీ కరెన్సీపై లోపించిన పోలీసుల నిఘా దృష్టిసారించాలంటున్న వ్యాపారస్తులు, ప్రజలు

హైదరాబాద్, జూన్ 17, ప్రభాతవార్త: నగరంలో దొంగనోట్లు కలకలం సృష్టిస్తున్నాయి. ఎక్కడవడితో ఆకర్షక కనిపిస్తుందంటే ఏదీ ఆనలు..నకిలీ తెలుసుకునే పరిస్థితి లేకుండా పోతోంది. బస్సులు, మురికివాడలు, నిరక్షరాస్యులు, వృద్ధ వ్యాపారాలే టార్గెట్‌గా ఆక్రమార్కులు దొంగనోట్ల లావాదేవీలు జరుపుతున్నారు. ఇది క్లాస్ తెలుగుమారి ఒక

అసలూ.. నకిలీయూ?

ముఠాగా ఏర్పడి నకిలీ కరెన్సీ రాజ్యమేలుతోందని అర్థమవుతుంది. పేద వ్యాపారస్తుల నుంచి హోటోసేల్ దుకాణాలు, ఆపై డిట్లబ్యాటర్స్ తో అంతటా వ్యాపిస్తోంది. పలు ప్రాంతంలో నకిలీ నోట్లు చలామణి కావడంతో గుబులుపుట్టిస్తోంది. సాధారణంగా చేతులు మారుతున్న అంతగా గమనించకపోవడంతో బహిరంగం కావడం లేదనే విమర్శలు వెలువెత్తుతున్నాయి. విద్యావంతులు, బ్యాంకు అధికారులే నోటును గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది

చిన్నవ్యాపారస్తులు, సంస్థలే టార్గెట్...
అసలు నోటుకు, నకిలీకి చిన్నపాటి తేడా కనిపిస్తుంది. గ్రీన్ రంగులో ఉన్న రూ.500 నోటులో దొంగనోటులో రంగు పులిమిన్న కనిపిస్తుంది. ఇవన్నీ సామాన్య వ్యాపారస్తులకు తెలియకపోవడంతో రూ.500 నుంచి 10వేల వరకు లావాదేవీలు జరుపుతున్నారు. తెలిసోలేవు మరో వదంతుల నష్టం మోసపోతున్నారు. నగరంలోని సికింద్రాబాద్, అమీర్‌పేట, లక్ష్మీకాపూర్, ఎల్వీనగర్, ఉప్పల్, అబద్‌పేటతో పాటు ఆయా ప్రాంతాల్లో పెద్ద ఎత్తున

నకిలీవి కలాపాలు సాగుతున్నాయి. ఏళ్ల నుంచి దండా సాగుతున్న పోలీసుల కంటపడకపోవడం పలు అనుమానాలకు తావిస్తోంది. అయితే ఆక్రమార్కులు కూడా గుర్తుపట్టుకుండా అసలు పైన నకిలీ నోటు కింద అమరుస్తూ గందరగోళాన్ని సృష్టిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అసలు నోటుకు కమిషన్ అనేది లేకుండా జాగ్రత్త పడుతున్నారు. చిన్నపాటి కిరాణాలు, వివిధరకాల సంస్థలు, క్యాష్, ఆటోలు ఇలా ఆక్రమకర్తల వంటిది చేస్తున్నారనే విషయాలు వెలుగుచూస్తున్నాయి.

ఇలా గుర్తించండి...
రూ.500 కరెన్సీ నోటుపై కొన్ని చిహ్నాల ఆధారంగా నకిలీ నోటును గుర్తించవచ్చు. ప్రధాన ఫీచర్ లో నోటుపై కనిపించే సెక్యూరిటీ డ్రైడ్ ఒకటి. కంటికి ఎదురుగా పట్టుకుని చూసినట్లయితే.. నోటు మధ్యలో గ్రీన్ కలర్ డ్రైడ్ అనేది కనిపిస్తుంటుంది. కొంచెం వంచి చూస్తే అది నీలం రంగులోకి మారుతుంది. ఎదురుగా ఆకు పచ్చ రంగులో ఉన్న డ్రైడ్, 45 డిగ్రీల కోణంలో బ్యా రంగులోకి మారుతుంది. ఈ మార్పు నకిలీ కరెన్సీ నోట్లో ఉండదు. ఇది కేవలం

నోట్లు ముద్రణాలయంలోనే రహస్యంగా ఉంచుతారు. అదేవిధంగా కరెన్సీ ఎడమ వైపున రింధి భాగంలో ఓ ఇమేజ్ కనిపిస్తుంది. దీనినే లాటెంట్ అంటారు.

నకిలీ కరెన్సీపై పోలీసుల దృష్టి ఏది?
సాధారణ నేరాలపై పోలీసులు తనిఖీలు, దర్యాప్తులని నకిలీ కరెన్సీలపై దృష్టిసారించడం లేదని తెలుస్తోంది. గతేడాది బాలాపూర్ పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో నకిలీనోట్ల గుట్టురట్టయింది. తర్వాత నగరంలో పెద్ద ఎత్తున ఆక్రమార్కుల ముఠా ఆక్రమకర్తల రహస్యంగా చెలామణి చేసుకుందని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. చిన్నపాటి వ్యాపారసంస్థలు, మిడిల్‌క్లాస్ సంస్థలు, కిరాణాలతో పాటు తదితర లావాదేవీలు జరిగే చోట పోలీసులు నిఘా పెట్టడమే కాకుండా దృష్టిసారించాలని పలువురు కోరుతున్నారు.

జియాక్స్ సెంటర్లు, తదితర కలాపాలపై నిరంతరం కన్నేసి ఉంటారు. ఇలాగే వదిలేస్తే పెనుముప్పు వాటిల్లే అవకాశం ఉందని బ్యాంకింగ్‌రంగ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆవుడు అసలుకు విలువలేకుండా పోతుందని హెచ్చరించున్నారు.

నేడు ఎసిబికి అందనున్న కెటిఆర్ సెల్‌ఫోన్లు

మ్యూక్ బుక్, లాప్‌టాప్‌లోని సమాచారం ఆధారంగా మలిదఫా విచారణకు ఎసిబి సన్నద్ధం

ఫార్ములా ఇ కార్ రేసు కేసు

హైదరాబాద్, జూన్ 17, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో సంవలసం రేసు ఫార్ములా ఈ కార్ రేసులో మాజీ మంత్రి, బిఆర్ఎస్ నాయకుడు కెటిఆర్ రేసింగ్ సమయం లో వాడిన సెల్‌ఫోన్లు, మ్యూక్ బుక్, లాప్‌టాప్‌ను బుధవారం నాడు ఎసిబి అధికారులకు అందించనున్నారని తెలిసింది. సోమవారం నాడు ఈ కేసుకు సంబంధించి ఎసిబి అధికారుల విచారణలో కెటిఆర్ పాల్గొనడం తెలిసింది. మొత్తం ఎనిమిది గంటల పాటు సాగిన ఈ విచారణలో ఎసిబి అధికారులు ఆసక్త ఆంశాలపై ఆయనను విచారించడం తెలిసింది. ఈ విచారణపై ఎసిబి అధికారులు మీడియాకు ఎలాంటి వివరాలు వెల్లడించనప్పటికీ కార్ రేసు సమయంలో కెటిఆర్ వాడిన సెల్‌ఫోన్లు, మ్యూక్ బుక్, లాప్‌టాప్‌ను ఇవ్వాలని కోరారు. అయితే ఇవి తన వద్ద ఇప్పుడు లేవని కెటిఆర్ చెప్పగా బుధవారంలో తమకు అందనునని ఆదేశించారు. అయితే ఎసిబి విచారణపై కెటిఆర్ భిన్నంగా స్పందించారు. తనను ప్రశ్నల పేరట ఎసిబి విసిగించిందని తెలిపారు. ఇదో

పసిపాలిన కేసుగా ఆయన అభివర్ణించారు. కార్ రేసు సమయంలో కెటిఆర్ వాడిన సెల్‌ఫోన్లు, మ్యూక్ బుక్, లాప్‌టాప్ ఎసిబికి ఇచ్చేందుకు కెటిఆర్ సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం. బుధవారం మధ్యాహ్నం వీటిని ఆయన ఎసిబి అధికారులకు అందజేయనున్నారని తెలిసింది. తాను చట్టాన్ని గౌరవించే వ్యక్తిగా ఎసిబి విచారణను సహకరిస్తానని కెటిఆర్ చెప్పడం తెలిసింది. మరోవైపు తాను గతంలో వాడిన సెల్‌ఫోన్లు, మ్యూక్ బుక్, లాప్‌టాప్‌ను ఎసిబికి అప్పగించే విషయమై న్యాయ నిపుణుల సలహా తీసుకోవాలని కెటిఆర్ భావిస్తున్నట్లు చెప్పుతుంటున్నారు. దీనిపై బుధవారం మధ్యాహ్నం తరువాత స్పష్టత వచ్చే వీలుంది. కాగా కెటిఆర్ అప్పగించే వస్తువుల కోసం ఎసిబి అధికారులు కూడా ఎదురు చూస్తున్నారు. కెటిఆర్ నుంచి అందే సెల్‌ఫోన్లు, మ్యూక్ బుక్, లాప్‌టాప్‌ను ఓపెన్ చేసి అందులోని సమాచారాన్ని కోడికరించి ఫార్ములా ఈ కార్ రేసుపై మలిదఫా విచారణ చేయాలని ఎసిబి అధికారులు భావిస్తున్నారు. ఒకవేళ ఇందులో సరైన సమాచారం లేకుంటే ఎఫ్‌ఎస్‌ఎల్‌కు వంటి డిలీట్ అయిన సమాచారాన్ని తిరిగి వెలికితీయించాలని వారు భావిస్తున్నారు. ఇలా జరిగితే మలిదఫా విచారణ ఆలస్యం అయ్యే వీలుంది. దీని తరువాత ఈ కేసులో నిందితులగా మార్చు సీనియర్ ఇంజనీర్ అధికారి అర్జున్ కుమార్, బిఎల్‌ఎన్ రెడ్డిలను మరోదఫా విచారించాలని ఎసిబి అధికారులు భావిస్తున్నారు. వీరిని విచారించిన తరువాత వెలుగుచూసే సమాచారం ఆధారంగా కెటిఆర్‌ను ఇంకోరోజు విచారించి ఆ తరువాత అవసరమైతే ఒకరిద్దరిని ఆరెస్టు చేసి, చివరగా దీనిపై కోర్టులో చార్జీషీట్ దాఖలు చేయాలని ఎసిబి అధికారులు భావిస్తున్నారు.

ఘనంగా శ్రీచైతన్య విరావత్ ఛాంపియన్స్ వేడుక

విశిష్ట అతిథులుగా ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ గుకేష్ దొమ్మరాజు, నటుడు ఆడివి శేష్ శ్రీచైతన్య విద్యాసంస్థల బ్రాండ్ అంబాసిడర్‌గా ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ గుకేష్ దొమ్మరాజు

హైదరాబాద్, జూన్ 17, ప్రభాతవార్త: ఆరాష్ట్రంలో జాతీయ స్థాయి పోటీ పరీక్షలైన ఐఐటి-జెఇఐ(మెయిన్ అండ్ ఆడ్వాన్స్డ్), సీట్-2025 ఫలితాల్లో శ్రీచైతన్య విద్యాసంస్థలు మరోసారి తన ఆగ్రహాన్ని నిరూపించుకుని, ఆలంబియా నెంబర్ వన్‌గా నిలిచిన సందర్భంగా “విరావత్ ఛాంపియన్స్ వేడుక” ను ఘనంగా నిర్వహించింది. ఫ్రాంటిక్ సీట్ శిల్ప కళావేదికలో అంగరంగ వైభవంగా జరిగింది. దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న శ్రీచైతన్య టాపర్లు, విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు పెద్ద ఎత్తున ఈ పూర్తిదాయక వేడుకలో పాల్గొన్నారు. ప్రతిభను ప్రోత్సహించే కార్యక్రమంగా, సాధకులను సత్కరించే వేదికగా “విరావత్” నిలిచింది. ఈ కార్యక్రమానికి విశిష్ట అతిథులుగా ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ గుకేష్ దొమ్మరాజు, సీసీ నటుడు ఆడివి శేష్ హాజరయ్యారు. గౌరవ అతిథులుగా శ్రీచైతన్య డైరెక్టర్ల శ్రీధర్ యలవంబిలి, సుష్మా బొప్పన, సీమ బొప్పన పాల్గొన్నారు. జాతీయ స్థాయిలో టాపర్లుగా నిలిచిన విద్యార్థులకు ప్రత్యేక సన్మానాలు చేశారు. శాస్త్రీయ శిక్షణతో, ఆత్యాధునిక మౌలిక వసతులతో ముందంజలో ఉన్న శ్రీచైతన్య



విజయం వెనుక ఉన్న కలలు, కృషిని ఈ వేడుక మరోసారి వాటిచెప్పింది. గుకేష్ దొమ్మరాజు మాట్లాడుతూ “చదరంగం మాదిరిగానే, జెఇఐ అండ్ సీట్ వంటి పోటీ పరీక్షల విజయానికి వ్యూహాత్మక ఆలోచన, క్రమశిక్షణ, మానసిక స్థైర్యం ఎంతో అవసరం. ఈ భాగస్వామ్యం ద్వారా విద్యార్థులకు ఈ నైపుణ్యాల పెంపొందించేందుకు ప్రణాళికాబద్ధ అవకాశాన్ని నేను నిబద్ధతతో నిర్వహిస్తానని హేర్మిస్తాను. సీసీ నటుడు ఆడివి శేష్ మాట్లాడుతూ.. “2025వ జెఇఐ అండ్ సీట్ పరీక్షల్లో టాప్ ర్యాంకులు సాధించిన ప్రతి శ్రీచైతన్య విద్యార్థులకు హృదయపూర్వక ఆభినందనలు. ఈ విజయాల వెనుక ఉన్న ప్రణాళిక, అంతేతభావం అభినందనీయం. ఇంజనీరింగ్, మెడికల్ రంగాల్లో దేశవ్యాప్తంగా ప్రతిభావంతులను అందిస్తూ శ్రీచైతన్య విద్యాసంస్థలు ఓ మార్గదర్శక శిక్షణ నిలుపు న్నాయని ప్రశంసించారు. శ్రీచైతన్య విద్యాసంస్థల ఆకడమిక్ డైరెక్టర్ సుష్మా బొప్పన మాట్లాడుతూ.. భారతీయ చెస్ గ్రాండ్ మాస్టర్, ప్రపంచ చెస్ ఛాంపియన్ అయిన గుకేష్

నేటి నుంచి టెట్-2025 పరీక్షలు

30 వరకు సిబిటి విధానంలో ఎగ్జామ్స్ ఉదయం 9 నుంచి 11.30 వరకు.. మధ్యాహ్నం 2 నుంచి 4.30 వరకు 15 జిల్లాల్లో 66 పరీక్షా కేంద్రాలు ఏర్పాటు పాఠశాల విద్య డైరెక్టర్ నవీన్ నికోలన్

హైదరాబాద్, జూన్ 17, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో నిర్వహించనున్న ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష (టెట్) -2025 పరీక్షలు నేటిబుధవారం-జూన్ 18) నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. పరీక్షలు ఈ నెల 30 వరకు కొనసాగునున్నాయి. పరీక్షలను రాష్ట్రంలోని 15 జిల్లాల్లో 66 కేంద్రాల్లో నిర్వహిస్తున్నట్లు పాఠశాల విద్య డైరెక్టర్ ఈ నవీన్ నికోలన్ మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పరీక్షలను 9 రోజులపాటు 16 సెషన్లలో నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. పరీక్షలను ఆదిలాబాద్, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం, హన్మకొండ, హైదరాబాద్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, మహబూబ్‌నగర్, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, నల్గొండ, నిజామాబాద్, పెద్దపల్లి, రంగారెడ్డి, సిద్దిపేట, సూర్యాపేట, వరంగల్ జిల్లాల్లో పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. పరీక్షలకు సంబంధించి అన్ని విద్యార్థులను చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. పరీక్షలకు సంబంధించిన షెడ్యూల్‌ను పాఠశాల విద్య శాఖ ఇప్పటికే జారీ చేయగా.. ఆభ్యర్థులకి సంబంధించిన హోల్ టీకెట్లను ఈ నెల 9 నుంచే అందుబాటులో ఉంచారు. పరీక్షలను కంప్యూటర్ బేస్డ్ టెస్ట్ (సిబిటీ) విధానంలో నిర్వహించనున్నారు. రోజూ రెండు సెషన్లలో పరీక్షలను నిర్వహించనున్నారు. మొదటి సెషన్‌ను ఉదయం 9 గంటల నుంచి 11:30 గంటల వరకు నిర్వహించనుండగా మధ్యాహ్నం సెషన్‌ను 2 గంటల నుంచి 4:30 గంటల వరకు నిర్వహిస్తారు. టెట్ పరీక్షలే సంబంధించిన షెడ్యూల్‌లో పరీక్షల నిర్వహణ తేదీలు, సెషన్లు, సబ్జెక్టులు, జిల్లాల వివరాలతో పూర్తి షెడ్యూల్‌ను పాఠశాల విద్య శాఖ విడుదల చేసిన విషయం తెలిసిందే. టెట్-2025కి సంబంధించిన దరఖాస్తులను ఏప్రిల్ 15 నుంచి 30వరకు స్వీకరించిన విషయం తెలిసిందే. టెట్ పరీక్షలకు రాష్ట్రంలో 1,83,653 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. అందులో పేపర్-1కి 63,261 మంది, పేపర్-2కి 1,20,392మంది దరఖాస్తు చేసుకోగా.. 2 పేపర్లకు కలిపి 15,000 మంది దరఖాస్తు చేసుకున్నారు. అందుకు సంబంధించిన పరీక్షలు నేటి నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి.

ధరణి పోర్టల్‌లో అక్రమాలపై కేరళ ప్రభుత్వ సంస్థకు ఫోరెన్సిక్ ఆడిట్

హైదరాబాద్ జూన్ 17 ప్రభాతవార్త: ధరణి పోర్టల్ అక్రమాలపై కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సంవలన నిర్ణయం తీసుకుంది. అక్రమాలపై ఫోరెన్సిక్ ఆడిట్ చేయించాలని తీసుకున్న నిర్ణయం తాజాగా ప్రారంభం అయింది. కాగా అక్రమాలపై ఆడిట్ బాధ్యతలను కేరళ ప్రభుత్వ సంస్థకు ఫోరెన్సిక్ ఆడిట్ కి అప్పగించారు. ఇందులో భాగంగా ప్రయోగాత్మకంగా సిద్ధిపేట, సీరిసిల్ల జిల్లాలో మొదట ఆడిట్ ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఈ ఫలితాల ఆధారంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఆడిట్ నిర్వహించనున్నట్లు తెలుస్తుంది.ఈ ఆడిట్‌లో 2020 అక్టోబర్ నుంచి 2023 డిసెంబర్ వరకు జరిగిన లావాదేవీలపై దర్యాప్తు కొనసాగనుంది.ముఖ్యంగా హెచ్ఎండిపి పరిధిలో నిషేధిత భూముల ఆక్రమ రిజిస్ట్రేషన్లపై ఫోన్స్ పెట్టిన్లు సమానం అందుతుంది.4 నెలల్లో 2వరకు జిల్లాల ఆడిట్ నివేదికలు పూర్తి చేసి డిసెంబర్ నాటికి రాష్ట్ర స్థాయి ఫోరెన్సిక్ ఆడిట్ పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా ప్రభుత్వం ముందు సాగుతుంది. కాగా బిఆర్ ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో తీసుకోబ్చిన ధరణితో 2014 నుంచి 2023 వరకు లక్షల ఎకరాలు ఆక్రమంగా చేతులు మారినట్లు ఆరోపణలు ఉన్న సంగతి తెలిసిందే.

ఉచిత విద్యుత్ బస్సులతో భక్తులకు సౌకర్యం

తిరుమల,జూన్ 17ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: దేశంలో ఏ ఆలయంలో లేని విధంగా ఎంకటేశ్వరస్వామి దర్శనానికి వస్తున్న భక్తులకు తిరుమల కొండపై కాజీజీలు, ఆలయం వద్దకు, వైకుంఠమ్ కర్మాకాంక్షల్లోకు చేరుకునేందుకు వీలుగా ఉచిత బస్సు సౌకర్యం కల్పిస్తోంది. ఇప్పటికే పదివరకు విద్యుత్తో నడిచే ధర్మరథాలు(ఉచిత బస్సులు)తిరుమలలో టిటిడి నడుపుతోంది. కొండపై జిఎస్ఐ టోలోగేట్ వద్ద నుండి జిఎస్ఐ, హెచ్ఐసి, హెచ్ఐడిసి, సన్నిహానం, ఎన్యావని, వివారణ కార్యాలయం, ఎస్ఎంసి, ఎటిసి, ఎంఐసి, మ్యూజియం, సిఆర్ఓ,ఛెప్పైకూడలి ,యూటీఎన్ దర్శలు ఇలా భక్తులకు సౌకర్యవంతంగా నడుపున్నాయి. తిరుమలకు వస్తున్న లక్షమంది యాత్రికులకు సరిపడేలా ఈ ధర్మరథాలు అందుబాటులో లేవు.పైగా ప్రైవేట్ ట్యాక్సీడ్రైవర్లు కొండపై భక్తులను అధిక ఛార్జీలకు నిలుపుతోపి డివేస్తున్నారనేది ఇటీవల వందలసంఖ్యలో ఫిర్యాదులు టిటిడి అధికారులకు అందాయి. ఈ ఫిర్యాదుల నేపథ్యంలో శ్రీనివాసమంగాపురం ఆలయం, శ్రీహరిమెట్టకు వెళ్ళే భక్తులకు ఆటోడ్రైవర్లు, ట్యాక్సీడ్రైవర్లు నిలుపుతోపిడికి గురిచేస్తున్నారను. రోజుకు 10వేలమంది వరకు భక్తులు ఈ మార్గంలో తిరుపతి రైల్వేస్టేషన్, ఆర్టీసి బస్సుండు,అలిబిలి నుండి చేరుకుంటున్నారు.వస్తున్న భక్తుల రద్దీతో ట్యాక్సీలు, ఆటోలు అలభ్యతల దోపిడీచేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భక్తులకు దివ్యదర్శనం టోక్సన్లు కూడా అలిబిలి భూదేవి కాంప్లెక్స్‌లోనే జారీ చేస్తున్నారు. ఆ తరువాత అలిబిలి నుండి అలభ్యతలకు ఉచిత బస్సులద్వారా చేరవేస్తున్నారు. అయితే ఈ బస్సులు ఉచితంలేదు. దీంతో టిటిడి 100 ఛాపిట్ విద్యుత్ బస్సులకోసం కేంద్రానికి, తూరనంటి న సహకారం కోరింది. టిటిడి ఛైర్మన్ బిఆర్.నాయుడు, ఇ. శ్యామలరావు, అదనపు ఇ. బిరుమామిళ్ళ వెంకయ్యవరది ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు ఆశయాలమేరకు భక్తులకు నకల సౌకర్యాల కల్పనపై దృష్టి సారించారు.

బహారేన్‌లో తొమ్మిది మంది అరెస్ట్ సహాయం కోసం ప్రవాసీ ప్రజావాణిని

ఆశ్రయించిన బాధిత కుటుంబ సభ్యులు
హైదరాబాద్(బీఓపీట), జూన్ 17,ప్రభాతవార్త: బహారేన్ లోని ఆల్ మోయూద్ కంపెనీలో డ్రైవర్లు గా పనిచేస్తున్న తొమ్మిది మంది తెలంగాణ వాసులను ఇండనం దురిస్థితియోగం కేసులో ఇటీవల అరెస్ట్ చేసిన విషయం వెలుగు లోకి వచ్చింది.జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి మండలం నెర్లెళ్లకు చెందిన డ్రైవర్ బొమ్మిడి సుదర్శన్తో పాటు మరో ఎనిమిది మంది ఈ కేసులో ఈ నెల 4న అరెస్ట్ అయ్యారని,వారికి న్యాయ సహాయం అందించాలని ఆయన కుమారుడు నిశిత మంగళవారం హైదరాబాద్ ప్రజాభవనలోని ప్రవాసీ ప్రజావాణీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి పేరుతో వినతి పత్రం సమర్పించారు.ఎన్నారై అడ్వయజురీ వైసి ఛైర్మన్ మంద భీరెడ్డి,మెంబర్లు సింగిరెడ్డి నరేష్ రెడ్డి ,గుగ్గళ్ల రవిగౌడ్, నంగి దేవేందరరెడ్డితోపాటు బొజ్జ అమరేందర్ రెడ్డిలను కలిసిన నిశిత తన తండ్రిని,మరో ఎనిమిది మందిని బహారేన్ జైలు నుంచి విడిపించాలని కోరారు.

హైదరాబాద్ నుంచి ఆఫ్రికాకు విమాన సేవలు

సంఘబాద్ జూన్ 17, ప్రభాతవార్త: జీఎంఆర్ హైదరాబాద్ రాజీవ్ గాంధీ ఇంటర్నేషనల్ ఎయిర్పోర్ట్ నుండి ఆఫ్రికా ఖండానికి నేరుగా విమాన సేవలు ఇండనం దురిస్థితియోగం కేసులో ఇటీవల అరెస్ట్ చేసిన విషయం వెలుగు లోకి వచ్చింది.జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురి మండలం నెర్లెళ్లకు చెందిన డ్రైవర్ బొమ్మిడి సుదర్శన్తో పాటు మరో ఎనిమిది మంది ఈ కేసులో ఈ నెల 4న అరెస్ట్ అయ్యారని,వారికి న్యాయ సహాయం అందించాలని ఆయన కుమారుడు నిశిత మంగళవారం హైదరాబాద్ ప్రజాభవనలోని ప్రవాసీ ప్రజావాణీలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి పేరుతో వినతి పత్రం సమర్పించారు.ఎన్నారై అడ్వయజురీ వైసి ఛైర్మన్ మంద భీరెడ్డి,మెంబర్లు సింగిరెడ్డి నరేష్ రెడ్డి ,గుగ్గళ్ల రవిగౌడ్, నంగి దేవేందరరెడ్డితోపాటు బొజ్జ అమరేందర్ రెడ్డిలను కలిసిన నిశిత తన తండ్రిని,మరో ఎనిమిది మందిని బహారేన్ జైలు నుంచి విడిపించాలని కోరారు.



రాండ్ టేబుల్ సమావేశంలో మాట్లాడుతున్న ఎంఎల్సీ కవిత

42 శాతం ఇవ్వకపోతే ఎన్నికలు జరగనివ్వం ఢిల్లీకి సెగ తాళేలా జూలై 17న రైల్ రోకో

తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తి తో బిసెలు ఉద్యమించాలి: ఎంఎల్సీ కవిత

సంగారెడ్డి బ్యూరో, జూన్ 17, ప్రభాత వార్త: తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తితో నేడు ఢిల్లీ యువతలు, మహిళలు, విద్యార్థులు తమ హక్కుల సాధనకు ఉద్యమ చేయాలని అనేక ఎంఎల్సీ కవిత పిలుపునిచ్చారు. మంగళవారం మెడక్ జిల్లా కేంద్రం లోని హెచ్ కన్వెన్షన్లో యువబిడ్డే పూర్తి ప్రజ్ఞ , తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంలో ఢిల్లీ లకు 42 రిజర్వేషన్ కామరెడ్డి డిక్టేషన్ డెయిన్ రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎంఎల్సీ కవిత మాట్లాడుతూ ఢిల్లీలు ధోరణిల్లో సమయం లో మోసంగా ఉంటే నష్టపోతారని ఇప్పటికైనా అన్ని ఢిల్లీని కులాలు చక్కంగా పోరాడాలన్నారు.కామరెడ్డి డిక్టేషన్ పైన చేసిన ఉద్యమ ఫలితంగానే అసెంబ్లీ లో బిల్లు పెట్టారన్నారు. కానీ అసెంబ్లీలో బిల్లు పెట్టి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేతులు దులుపుకుందని ఇప్పుడు ఢిల్లీకి తెలంగాణ ఢిల్లీల పోరాటం ఎలా ఉంటుందో చూపించాల్సిన సమయం వచ్చిందన్నారు.రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొక్కుబడి కులగణన చేశారని ఆ గణన సరైనది అయితే గ్రామాల్లో వంశాయితి లో పెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. ఢిల్లీ లెక్క తెలివరకు స్థానిక ఎన్నికలు జరగనివ్వం అని హెచ్చరించారు. ఢిల్లీ కి సెగ తగితేలా జూలై 17 న రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రైల్ రోకో కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అన్ని ఢిల్లీ సంఘాలని ఏకం చేస్తామని అందులో భాగంగాని అన్ని జిల్లాల్లో ఈ సమావేశం నిర్వహిస్తామని అన్నారు. ఢిల్లీ ఒట్టుతో గెలిచిన మెడక్ ఎంపీ రఘునందన్ రెడ్డు ఒక్కరోజు ఢిల్లీల కోసం మాట్లాడలే దన్నారు. ఆయనకు చిత్త శుద్ధి ఉంటే ఢిల్లీ లో ఢిల్లీ బిల్లు ఆమోదం పొందేలా ఒత్తిడి తీసుకురావాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యూపీఎఫ్ స్థిర కన్వీనర్ జిల్లా కేంద్రం, తెలంగాణ జాగృతి ప్రధాన కార్యదర్శి రంగు నవీన్ ఆచారి, నాయకులు సంపత్ గౌడ్, తగన సంజయ్, నరేంద్ర యాదవ్, లింగం, ఆనంద్, లలిత యాదవ్, మహేందర్ ముద్దిరాజ్, శ్రీరామ్, రాధాకృష్ణ, తేజ, యూపీఎఫ్ స్థిర కేంద్రం కో ఆర్డినేటర్ అలంకరు హరి, కో కన్వీనర్లు కొద్దాల యాదగిరి, విజయేంద్ర నాగెర, కుమార్తెల నవీన్, గోవు సానందం, కార్మిక సంఘం నాయకుడు ఎల్. రూపే సింగ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ముంచెత్తుతున్న భారీ వర్షాలు

మూలము, జానీ 17: మూడు వారాల పాటును
 నైపుగా ఉన్న నైరుతి రుతుపవనాలు ఎట్టు తేలుతూ
 పొంగి కేగి పుంజువన్నాయి. దేశంలో వర్షాల
 ప్రాంతాలకు విస్తరిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా
 పశ్చిమతీర రాష్ట్రాల్లో భారీ వర్షాలు
 కురుస్తున్నాయి. ముంబై నగరాన్ని వానల
 అనువద్రెక్క, కేరళలోని జనజీవనం
 ముప్పువైచింది. రానున్న రోజుల్లో మరిన్ని
 రాష్ట్రాలకు రుతుపవనాలు విస్తరించునున్నాయని
 భారత వాతావరణశాఖ వెల్లడించింది. నైరుతి
 రుతుపవనాలు మధ్య, ఉత్తర ఆరేబియన్
 సముద్రంలో పాటు గుజరాత్, విదర్భ,
 పత్తీస్ గడ్, ఒడిశాలోని పలు ప్రాంతాలకు
 విస్తరించాయి.
 కొంకణి, మహారాష్ట్ర, తెలంగాణలో
 మరిగిన ప్రాంతాలను కూడా కప్పేస్తాయి.
 రుతుపవనాలు మహారాష్ట్ర మొత్తం వ్యాపించి,
 పొరుగు రాష్ట్రాలైన గుజరాత్, మధ్యప్రదేశ్ లోకీకీ
 ఉధృతి ప్రదర్శించినట్లు వాతావరణ శాఖ
 అధికారులు తెలిపారు. రానున్న రెండు, మూడు
 రోజుల్లో గుజరాత్, మహారాష్ట్రలోని మరిన్ని
 ప్రాంతాలు, విదర్భ, పత్తీస్ గడ్, ఒడిశా,

శుభ్రమనెఱంగుల, జాగ్రత్త, ఓసర్, ఉత్తరప్రదేశ్ కోసా మిస్సెంచుమన్నాయని అంచనా వేసినానన్నారు. గుజరాత్ వరినర ప్రాంతాల్లో కొన్నానకున్న ఉపరితల ఆవర్తనం నేడు అల్పవీడనంగా మారే అవకాశం ఉందని, వాయవ్య బంగాళాఖాతంలో మరో ఉపరితల అవర్తనం కొనసాగిందని వాతావరణశాస్త్ర తెలిపింది. ఈ అనుకూల పరిస్థితుల వల్ల రుతుపవనాల చురుగ్గా కదులుతున్నాయని వేటేంద్రం. ఉత్తరప్రదేశ్ లో నిన్ను కొన్ని చోట్ల వర్షాలు కురిశాయని, రానున్న 24 గంటల్లో కూడా అకస్మాత్తుగా వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది.

రుతుపవనాల ప్రభావంతో మహారాష్ట్రలో, ముఖ్యంగా స్పర్శ రాజధాని ముంబైలో వర్షాలు, తీవ్రతల సృష్టిస్తున్నాయి. ముంబై నగరం, ఓసావ ప్రాంతాల్లో కురుస్తున్న భారీ వర్షాలకు లోతట్టు ప్రాంతాలు జలమయమయ్యాయి. చురుకైన భరిగా ప్రాఫిట్ జామీను పురుగి, చురుకైన రైళ్లు, మెట్రో రైళ్లు నర్సేను ఎదుగు అంతరికాయం తేలింది. భారీ వర్షాల కారణంగా ఈ నెల 1వ తేదీ నుంచి ఇప్పటి వరకు

మహారాష్ట్ర, కర్ణాటక, కేరళలో జనజీవనం అస్తవ్యస్తం

నీటమునిగిన ముంబయి శివారు ప్రాంతాలు,

మహారాష్ట్రలో 18 మంది మృతి

దేశమంతా విస్తరించిన నైరుతి పవనాలు

వాయవ్య బంగాళాఖాతంలో కొనసాగుతున్న ఉపరితల ఆవర్తనం

పాస్పంలో 18 మంది మరణించారని, 65 మంది గాయపడ్డారని మహారాష్ట్ర అధికారులు వెల్లడించారు. రాణియే 24 గంటల్లో ముంబై, జివాన ప్రాంతాల్లో భారీవర్షాలు కురిసి అవశాసం ఉండని విషయీ అందనావేసింది. భారీ వర్షాలకు అనుగుణ్య, థానీ, ప్యాట్ల తదితర ప్రాంతాలకు అమరిక అల్ప, రాయగడ్డికు రెడీ అల్ప జారీ చేశారు.

కిరళలోనూ భారీ వర్షాలు జనజీవనాన్ని
అతలాకుతలం చేస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా
ఉత్తరాది జిల్లాల్లో ఎడతెరిపి లేకుండా కురుస్తున్న

వహ్లా వల్ల బస్సులు, రైళ్ల ప్రయాణాలకు అంతరాయం ఏర్పడింది. నడుమ, జూబిలీహిల్స్ సీటీ మహిళా ప్రమాదకరస్థానానికి చేరుకున్నాయి. వంద 10 కంటే ఎక్కువగా చేరడంతో కన్నూర్, కనకగడ్ సహా మూ ప్రాంతాల్లోని ప్రజలకు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. కన్నూర్లోని కక్కర్ల ప్రాంతంలో రహదారిపైకి నీరు ప్రవహించడంతో రాకపోకలు నిలిచిపోయాయి. కనకగడ్ జిల్లాలోని వేల్పిరికుండి ప్రాంతంలో సుమారు 10 కుటుంబాలకు సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించినట్లు అధికారులు తెలిపారు.

భాషల ఆధారంగా విడదీయొద్దు

దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాలు జాతీయ విద్యావిధానం అమలు చేయాలి: ఉపరాష్ట్రపతి ధన్‌ఖడ్



సంకుచించుకొని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. **ఎందుకు ఇతర భాషలలో వ్యతిరేకత?** పుదుచ్చేరికి విశ్వవిద్యాలయానికి ఛాన్సలర్ గా ఉన్న జగదీశ్ దేవ్ ఖద్దే ఎవరి పేరు ప్రస్తావించినా కుదురు పరోక్షముపేర్లులేవారు. దేశంలోని కొంత మందికి ఇతర భాషలు అంటే వ్యతిరేకత ఉందని విచారం వ్యక్తం చేశారు. గత దశాబ్దకాలంలో జరిగిన అసాధారణ అభివృద్ధి పరిణామ భారత ప్రపంచంలోని అత్యంత ఆకాంక్షాత్మక దేశంగా మారింది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో మన దేశాన్ని భాష పేరిట ఎలా విభజించగలుగుతాం? అని ఆయన ప్రశ్నించారు.

ఇండియా గ్రేడ్
ప్రపంచంలో ఏదేశంలోకూడా భారత్ లో ఉన్నన్ని భాషలులేవు. సంస్కృతానికి ప్రపంచ ప్రాముఖ్యత ఉంది. మన దేశంలో పాలీ, ప్రాకృతం, తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం, ఒడియా, మరాఠీ, బెంగాలీ, అస్సామీ అనే 11 భాషలు భాషలు ఉన్నాయి. 'పార్లమెంట్ లో నవభాషలు 22భాషల్లో ప్రసంగించడానికి అనుమతిస్తారు. మన భాషలు దేశ సమగ్రతను సూచి

స్థాయి. సూత్రాన దర్శం ఒకే ఉన్నత అక్షం కోసం కలిసి వనియేదానికి బోధిస్తుంది' అని జగదీశు ధనాధి అన్నారు. 'మన దేశ గమ్యస్థానానికి చూపాలి. భాషల పేరిట పరిణామం తీసుకోండి. భాషల పేరిట దేశాన్ని విడదీయాలని వాదనను అధిగమించండి' అని ఆయన కోరారు.

గేమ్ ఫేంజర్

'నేషనల్ ఎడ్యుకేషన్ పాలసీని అన్ని రాష్ట్రాల అమలు చేయాలని, ఇది ఒక గేమ్ ఫేంజర్ అవుతుందని ఉపరాష్ట్రపతి అన్నారు. 'జాతీయ విద్యావిధానం ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ విధానం. ఇది విద్యార్థులు తమ ప్రతిభను, సామర్థ్యాన్ని పూర్తిగా ఉపయోగించుకోవడానికి, ఒకటి కంటే ఎక్కువ కోర్సులు చేర్చుకోవడానికి, సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవడానికి అవకాశాన్ని అందిస్తుంది' అని ఆయన అన్నారు. రాజ్యాంగ నిర్మాతలు భాషల విషయంలో రాజకీయ గుర్తుణలు ఇవడంలో లేకుండా విద్యానియమూరిందన్నారు. అనదులో ఎలాంటి గురుదళింజం లేదని అందరూ గుర్తుంచుకోవాలని ఆయన సూచించారు.

9 ఎయిరిండియా విమానాలు రద్దు



నాలు రద్దు

లోపాలే కారణం

సమీక్షించిన డిజిసిఎ

స్వామిగిరి, జూన్ 17: ఎయిర్ ఇండియా విమాన యాన నంపుపై డ్రైవర్లతో ఆన్ సైట్ నివేదిక విచ్చేయడం (డిజిటిల్) చర్యలకు ఉపక్రమించింది. పరుగుగా విమానాల్లో సాంకేతిక లోపాలు బయటపడడం, అవి రద్దు కావడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించింది. ఈ క్రమంలో మంగళవారం ఎయిర్ ఇండియాతో చర్చువేలా సమావేశం నిర్వహించింది. ఆచార్యుడార్చి ఎయిర్ ఇండియా విమాన ప్రమాదం దృష్ట్యా డిజిటిల్ కీకెట్ ఆదేశాలు జారీ చేసిన సంగతి తెలిసిందే. అన్ని బోయింగ్ 787 విమానాల్లో భద్రతా తనిఖీలు చేసే బట్టాలని ఆదేశించింది. ఈ మేరకు తనిఖీలు చేసిన నేపథికి ఇవాళని ఎయిర్ ఇండియాకు రెండవవారాల గడువుప విధిస్తూ డిజిటిల్ ఆదేశాలు కూడా ఇచ్చింది. ఆయితో, ఈలోపే పరుగుగా సాంకేతిక లోపాలతో ఘటనలు వెలుగులోకి వస్తుండడంతో డిజిటిల్ ఆప్రమోదమైంది. ఈ 48 గంటల్లో 9 ఘటనలు తేలుచేసుకోవడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణనలోకి తీసుకుంది. ఈ క్రమంలోనే మంగళవారం ఎయిర్ ఇండియా ప్రతిభ ధులతో చర్చువేల్ సమావేశం నిర్వహించింది. బోయింగ్ విమానాల్లో సాంకేతిక సమస్యలపై ప్రత్యేక నిపుణుల ఎయిర్ ఇండియా జూనియర్లను

దీనికు దీక్షిని ఎనువగు జాలో చేసినట్లు తెలుస్తుంది. మంగళవారం ఒకరోజు ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన మూడు అంతర్జాతీయ విమానాల సర్వీసుల రద్దు అయ్యాయి. శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో-ముంబై, ఆహ్లాదాబాద్-లండన్ సర్వీసు రద్దు కాగా తాజాగా ఢిల్లీ-ప్యారిస్ నుండి కూడా రద్దు అయినట్లు తెలుస్తోంది. ఎయిర్ ఇండియా విమానంలో సాంకేతిక లోపం జరిగి ఆహ్లాదాబాద్ నుంచి లండన్ వెళ్లే మరో ఎయిర్ లిండియా విమానంలో సాంకేతిక లోపం తలెత్తింది. దీంతో విమానసర్వీసుల రద్దు చేశారు. మధ్యాహ్నం 1.10 గంటలకు ఎవ 159 లండన్ కు 787-8 డ్రిమ్ లైన్ లో విమానం లండన్ కు బయల్దేరాల్సి ఉంది. ఎయిర్ పోర్టు దివ్యాత్మిక విమానం రద్దు విషయం తెలిసినది ఓ ప్రయాణికుడు తెలిపారు. విమాన రద్దుకు కారణంలేదా ఫార్మిల్ వాషిన్ వివరాలను నిశ్చయించే చెప్పడం లేదని అంటున్నాడు. సాంకేతిక సమస్యతో ప్రయాణికుల దింపితే ఎయిర్ ఇండియా విమానం (ఎవ180) శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో నుంచి కోల్కతా మీదుగా ముంబయి వెళ్తోంది. మంగళవారం ఆహ్లాదాబద్ 12.45 గంటలకు కోల్కతా విమానాశ్రయానికి చేరుకుంది. ఈ

ప్రముఖుల విమానంలోని ఇంజిన్లో సాంకేతిక లోపం తలెత్తింది. దీన్ని నిర్బంధించి వెంటనే గ్రూప్‌లో ఆప్రమత్తమయ్యారు. భద్రతా కారణాల వల్ల రెండు ప్రయాణికులను విమానం నుంచి దింపేశారు. విమానంలో అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. అలాగే తాజాగా ఢిల్లీ నుంచి పారిన వెళ్లే యియర్ ఇండియా విమానంలోనూ సాంకేతిక సమస్య తలెత్తింది. ఈ విషయాన్ని యియర్లైన్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది.

ఢిల్లీ నుంచి పారిన వెళ్లాల్సిన యియర్ ఇండియా విమానం ఎం 143 రద్దు చేసినట్లు తెలిపింది. ముందున్న విమానం తనిఖీలో సమస్యను గుర్తించినట్లు పేర్కొంది. ఫలితంగా బుధవారం హైదరాబాద్ నుంచి ఢిల్లీకి రావాల్సిన యియర్ ఇండియా ఎం 142ను కూడా తాత్కాలికంగా రద్దు చేసినట్లు వెల్లడించింది. ప్రయాణికులకు ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నట్లు పేర్కొంది.

పతాళం వసతి సమస్యనుగూడా కల్పించిన నున్నట్లు తెలిపింది. సామాన్యరం హాంకాంగ్ నుంచి ఢిల్లీకి బయల్దేరిన బోయింగ్ 787-8 డ్రిమ్‌లైన్‌రం రకానికి చెందిన ఎం 315 విమానంలో సాంకేతిక సమస్య తలెత్తింది దింతో విమానాన్ని వెనక్కి మళ్లించారు.

కర్ణాటక డిప్యూటీ సీఎం సోదరుడు డి.కె. సురేష్ కు ఇది సమన్లు

పెంజూరు, జూన్ 17: మనీలాండ్‌రింగ్ కేసులో ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ కాంగ్రెస్ నేత కర్టాటక్ ఉపమఖ్యమంత్రి శివమమూల్ నోడరుడు డిట్ర సురేష్‌కు సమస్సు జారీ చేసినట్లు ఆదివారం సర్గూలలో ప్రచారం తెలిపాయి. ముజీ ఎంపీ సురేష్‌ను ఈ నెల 19న విచారణకు హాజరుకావాలని.. మనీలాండ్‌రింగ్ నిరోధక పట్టం (పిఎం

వీరిలో కింద వాంగ్మూలం నమోదు చేయాలని కోరినట్లు సంబంధిత వర్గాల పేర్కొన్నారు. ఏప్రిల్లో బహిరంగ అనే మహిళను ఇది అనెన్నుచేసింది. ఆ మహిళ అనేకమంది ప్రాప్తాప్తై రాజకీయ నాయకులతో సన్నిహితంగా ఉందని చెప్పుకుందని ఇది ఓ ప్రకటనలో పేర్కొంది.

బంగారం, నగదు, బ్యాంకు డిపాజిట్లపై ఆదేశ మొత్తంలో రాబడిని ఎరవేసి మోసే చేసినట్లు ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దీని సురేశ్ పేరును ఉపయోగించుకుందని.. ఆతని సోదరి అని పేర్కొన్నట్లు ఆమెపై ఆరోపణలు వచ్చాయి. మూడో ఎంపి సైతం బెంగళూరు పోలీసులకు కూడా ఫిర్యాదు చేశారు.

దేశవ్యాప్తంగా ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో
వెబ్ కాస్టింగ్ తప్పనిసరి
ఎన్నికల కమిషన్ నిర్ణయం



ఆనెంట్లీ ఎన్నికలనుంచి 100 శాతం వెడేశాన్కింగ్ నిర్ణయం అమలుకానుంది. ఈ విషయాన్ని అన్ని రాష్ట్రాల ముఖ్య ఎన్నికల అధికారులకు జనీ అంబెడజ్మెంట్, రాష్ట్ర స్టాంపు, ప్రతి జిల్లాలో అన్ని నియోజకవర్గాల స్టాంపులోనూ వెడేశాన్కింగ్ మూనిసిరింగ్, కలెక్టోల్ రూమలు ఏర్పాటు చేస్తుంది. ప్రతి స్టాంపులోనూ నోడల్ అధికారి పర్యవేక్షణ ఉంటుంది. వెడేశాన్కింగ్ కోసం ఇంటర్నల్ నడుమాయాన్ని వినియోగించుకో నుంది. ఆ నడుమాయం లేని చోట గ్రంథాల మూడు ఏర్పాటులో భాగంగా వీడియో చీఫ్ కలెక్టరజ్, పోల్స్ లు తదితరాలపై ఆధారపడ నుంది. మరింత సీతీతకం ఎన్నికల ప్రక్రియను పరిశీలించేందుకు వెడేశాన్కింగ్ ఉపయోగపడు తుందిని భావిస్తు న్నారు. ఎన్నికల నిబంధనలకు గత ఏడాది కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకొచ్చిన సవరణల ప్రకారం వెడేశాన్కింగ్ దృశ్యాల, సీసీటీవీల్లో సమాచారం దృశ్యాలను చూసేందుకు ప్రజలను అనుమతించవరు.

ఉక్రెయిన్‌పై రష్యా క్షిపణులు, ద్రోణతో దాడి

కీవ్ లో అపార్ట్ మెంట్లు ధ్వంసం, 14 మంది దుర్మరణం



శ్లో. బాస 17: ఒకప్పుడు ఇత్రాయేలే-ఇంగే నువ్వడ
యందు కొనసాగుతున్న తరుణంలో మరోవైపు
రహస్య-ఉద్దయించి నువ్వ ఓడితేతలు కొనసాగు
చున్నావ్. కీన్మ మూసోగ్ దీనిని క్షిప్తే దాడు
లకు పాల్పడుతోంది. తాజాగా ఉద్దయించేలోని
నువ్వు ప్రాంతాలన్న జరిగిన దాడుల్లో 14 మంది
పాపాలుగా గాయపడినట్లు అందికొస్తాగా పోరులు
తీర్చినాగా గాయపడినట్లు అందికారులు పేర్తో
న్నారు. కీన్ సైనిక పరిపాటనే అధిపతి తైమూర్
దాడుతోనే మూడవసారి రహస్య దాడిలో కీవేలోని
పాపకర్తగా ఉద్దయించుట ద్వారానే అత్యధియని
తెలిపారు. ఇప్పటికీ 14 మంది మృతి చెందినట్లు
పేర్తోన్నారు.

అవ్వాదాబాద్ విమాన ప్రమాదం..

డిఎన్ఎ పరీక్షల ద్వారా 125 మృతదేహాల గుర్తింపు

వివేచనా ప్రమాదంలో మరణించిన వారి మృతదేహాల గుర్తింపు ప్రక్రియ అనుసరించుకోవడం, అప్పుడాడాడి సివిల్ ఆసుపత్రిలో డిఎన్ఎ పరీక్షలు, డాక్టర్లు ఇప్పటి వరకు 125 మంది బాధితుల గుర్తింపును సమర్థవంతంగా అనుమతి అడిగారు. వాళ్లకు తాత్కాలిక వెల్లడించారు. ఆసుపత్రి 83 మృతదేహాలను వారి కుటుంబసభ్యులకు అప్పగించారు. అమెరికా మృతదేహాల అప్పగించే ప్రక్రియ కొనసాగుతోంది. మృతదేహాలను గుర్తింపు ప్రక్రియ అప్పుడాడాడిలో డిఎన్ఎ ప్రయోగశాల 24 గంటలూ పనిచేస్తోంది. 72 గంటల్లో పూర్తవుతున్నాడని చెప్పిన డిఎన్ఎ పరీక్ష 84 గంటలపైగా పూర్తి కాకపోవడంలో మృతుల బంధువులను అలెక్సాసివిల్ అథారిటీలు వద్ద పంపాల్సివుంది. అలాగే ప్రమాదంలో మృతదేహాల

గుర్తింపజేసినంత తీవ్రంగా కాశిలోనిదండతో ఎముకల్లోని కణకాశాలను సేకరించి ఉండవచ్చునని వేయాలి వస్తున్నది అది ఎవరి మృతదేహాల గుర్తింపు పనులనుమృతున్నదని వైద్యులు తెలిపారు.

గతవారం ఎయిర్ ఇండియాకు చెందిన సీనియర్ ఫైల్డ్ అప్యూవాగాన్లో కుప్పకాశిని విషయం తెలిసింది. అదనే జయశ్రీని విమానం లోకానికి అయిన నిమిషాల వ్యవధిలోనే బిల్డింగ్ కు కుప్పకాశివేయింది. కా ఘటనలో దానివైపు 270 ముగిసి పైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. పలువురు గాయపడ్డారు. క్షతగాత్రులు అప్యూవాగాన్లోని సివిల్ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. మరోవైపు విమాన ప్రమాద పోలీసుల అధికారాలు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు.

జి-7లో 'మెలోన్ వైఖరి'పై ఆసక్తికర చర్చ

పదాని మోడి రాకముదే వెనుదిరిగిన ట్రంప్

[illegible]

అశ్వకుంఠోంది. దీంతో అంతా వీరి సంతాపాన్ని
జెప్పే వివిధ రకాలుగా చర్చించుకుంటున్నారు. నేనెజిజన్న వారి సంతాపాన్నిజెప్పే తమకు తోచిన విధంగా ఫస్ట్ ఫస్ట్ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. గతంలో అల్లెనీయూ రాజధాని బీరగానోలో జరిగిన యూరోపియన్ ఫొటోజీకల్ కన్ఫరెన్స్లో సమైక్యత మెలోనీ హజరైసనందర్బంధంలో అల్లెనీయూ నుంచి ప్రధానమంత్రి ఎడి రామా మోహన్రెడ్డి నుంచి ఎడి మెలోనీ స్వాగతం పలికిన సందర్భంగా తెగ వైరల్ అయింది. అలాగే అమెరికా టెక్ బిలియన్ల ఎలాన్ మస్కుతో జాబ్బయూ మెలోనీ దిగిన ఫొటోలు కూడా తెగ వైరల్ అయ్యాయి. ఇలా ఉండగా జిల్లాలో సామరసం రాత్రి జరిగిన 51వ జిల్లా సదస్సుకు అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ హజరైస విషయం తెలిసింది. అయితే ట్రంప్ సదస్సు నుంచి అనేకానేకలు నిర్యవహరించారు. ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ మధ్య నెలకొన్న పరిస్థితుల కారణంగానే ఇలా తత్కాలా వెళ్ళేసన్న తెలుస్తోంది. మరోవైపు పక్షత్యాగ భారత ప్రధాని నరేంద్రమోడీ కెనడాలో అడుగుపెట్టారు. కెనడా ప్రధాని మార్క్ థ్యూరొ అహ్మద్ మేరకు మోడీ తన సదస్సుకు హజరైసయ్యారు. అయితే ప్రధాని మోడీ కెనడాలో అడుగుపెట్టడానికి ముందు అమెరికా అధ్యక్షులకు ట్రంప్, కనా సదస్సు నుంచి అలాంటరగా వెళ్ళిపోయారు.

మాస్ మహారాజా
రవితేజ, కిషోర్ తిరుమల
దర్శకత్వంలో తన కొత్త చిత్రం
ఆరీటి76తో మరోసారి తన
సిగ్నేచర్ ఎనర్జీతో అలరించబోతు
న్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఇటీవల
పూజా వేడుకతో ప్రారంభమై
యింది. ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే
హై ప్రొడక్షన్ వాల్యూస్ తో
చిత్రాలను అందించే

ఎన్ఎల్ఏ సినిమాన్
భ్యాసంపై సుధాకర్
చెరుకూరి నిర్మిస్తున్న ఆర్టి76
హ్యుమర్, ఎమోషన్స్ తో కూడిన
హాల్లూవో ఎంటర్టైన్మెంట్ వుండబోతోంది.
ఈ చిత్రం అఫీషియల్గా సెట్స్ పైకి
వెళ్ళింది. హైదరాబాద్లో
ప్రత్యేకంగా 'ఆర్టి76'

ఎన్ఎల్ఏ సినిమాస్ బ్యానర్పై 'ఆరటి76'

హైదరాబాద్: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డికి అంజలి పాటించిన సినీ నటులతో కలిసి ఓటీఎఫ్ ఫిల్మ్స్ వారి 'ఆరటి76' చిత్రాన్ని హైదరాబాద్లోని ఎన్ఎల్ఏ సినిమాస్ బ్యానర్పై నిర్మించనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించేది శ్రీనివాస రావుగా ఉంటుందని ప్రచారంలోకి వచ్చింది. రవివేణక, ఇతర ప్రధాన పాత్రధారులుగా నటించేందుకు ఈ ప్రాజెక్టులో కీలక పాత్రలు లభించినట్లుగా తెలుస్తున్నాయి. దర్శకుడు కిషోర్ తిరుమల, రచయిత బ్రదీ నార్సాని, నిర్మాత విజయ్ కృష్ణారెడ్డి



రాబోతుంది. ఓస ముందుబెందగా
క్రాఫ్టవర్న్ ను నెట్ ఫ్లిక్స్ తాజాగా విడుదల
చేసింది. ఎలాంటి సమస్యనైనా ఫ్లిక్స్ చేసే ఓజీ ఫ్లిక్స్ రానా
నాయుడు, కట్టప్పని కలబడతోన్నారా. తీవ్రమైన ముఖాముషం వర్చులు, కొన్ని ఆవేశపూరిత
పరిస్థానాలు చూడబోతోన్నాం. గతం వర్తమానాని కలబడతోంది.

రానా నాయుడు, కట్టప్ప కలిస్తే..
ఇక సోషల్ మీడియా బద్దలే..



రానా నాయుడు సిజన్ 2కి ముందు ఈ ప్రత్యేక విడియోని నెట్ ఫ్లిక్స్ లో చూడండి. ఎందుకంటే రానా ఒక్కసారి దారి తప్పినా, హద్దుల్ని దాటినా తీవ్ర పరిణామాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది.

సినిమా సినిమాకు డిఫరెంట్

కథలను ఎంపికచేసి దూసుకెళ్తున్న కథనాయకుడు సుహాస్ తాజాగా నటిస్తున్న రొమాంటిక్ కామెడీ అంబిగ్నెస్ నర్ ఓ థామ్స్ అయ్యో రామ్. మలయాళంలో జో ఆన్ చిత్రంతో అందరి పూదలనుట దాసుకున్న నటి హరికళిత మనజ్ (జో సేమ్) ఈ చిత్రంతో తెలుగులో కథనాయికగా పరిచయమవుతోంది. రామ్ గోడల దర్శకుడు. వీ ఆర్ట్స్ పతాకంపై హరిష్ నల్ల ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. ప్రముఖ కథనాయకుడు రానా దగ్గుబాటి చిత్రానికి సీడీయో ఇచ్చాన్ని

విడుదల చేయనుంది.
జీవల విడుదలైన ఈ చిత్రం టీజర్‌కు,
టలకు మంచి స్పందన వస్తోంది. కాగా ఈ చిత్రాన్ని
జీవల విడుదలైన ఈ చిత్రం టీజర్‌కు,
టలకు మంచి స్పందన వస్తోంది. కాగా ఈ చిత్రాన్ని

జాతీయ ప్రజాస్వామ్యోద్యమం ఘట్టాలలో లెజిస్లేషన్లు ముగిసి, సుదూరం నుండి దర్శకుడు మాట్లాడుతూ, జింద్ బూట్టిపుల్ రోమంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్, అన్ని వర్గాలకు హాపినింగ్ అంతా ఇంకా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా ఈ చిత్రంలో ఎంటర్టైన్మెంట్ అందర్నీ అలరిస్తుంది. సుహానీ క్యూట్ అండ్ ఎంటర్టైనింగ్ లవ్ స్టోరీగా సినిమాలోని ప్రతి ఫేమ్ కలెక్టర్లుగా ఉంది. సుహానీ ఎంతో ఎన్నో ఈ సినిమాలో డిగ్రీస్ ఫ్లస్. రామ్గా సుహానీ, శత్రు హాస్యాలు మానక మనోహేలు ప్రేక్షకులకు వినోదాన్ని వంపరతాయి. ఖర్చు విషయంలో నిర్మాత ఎక్కడా కూడా కాపాడుకునే కాకుండా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించాడు. ఈ చిత్రంలో ప్రముఖ దర్శకుడు హరీష్ శంకర్ అతిథి మాత్రం కనీసంపాతానూ ఉన్నాడు అన్నాడు. నిర్మాత మల్లాడుకు సాధారణంగా లవ్ రొమాంటిక్ కావాలి సినిమాను అందరం ఇష్టపడతామంటారు. ఇప్పుడు అదే తరహాలో సుహానీ హీరోగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న చిత్రం ఓ భావ అయ్యో రామ్. అందరినీ నవ్వించే



చిన్ననాటి నానీ యువనాడు చుట్టూ తిరిగి ఓ కథగా ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఖచ్చి విషయంలో ఎక్కడా కాంప్రమైజ్ కాకుండా నిర్మించాం. తప్పకుండా ఈ చిత్రం సుహాస్ కేర్కర్లో మైలురాయిగా నిలుస్తుంది. జూలై 11న ఈ చిత్రాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులు థియేటర్లో ఎంజాయ్ చేస్తారు అన్నారు. సదీనబులు: సుహాస్, మాళవిక మనోజ్, అనిత హాసానందిని.

ద్విగళ సమయ రజనీకాంత్, డాక్టర్ ఎం. మోహన్ బాబు కలిసి నటించిన పెద్ద రాయుడు చిత్రానికి ముప్పు ఏళ్లు నిండాయి. ఈ సందర్భంగా చెన్నైలో వీరిద్దరూ కలుసుకుని నాటి జ్ఞాపకాలూ నెమరవేసుకున్నారు. జూన్ 15, 1995న విడుదలైన ఈ చిత్రం తెలుగు సినీమా చరిత్రలో ఎప్పటికీ నిలిచిపోతుంది. సినీమా విడుదలై ముప్పై ఏళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా ఇలా చెన్నైలో రజనీకాంత్, మోహన్ బాబు నందడి చేశారు. ఈ క్రమంలోనే

నాగం రజనీకాంత్ కన్నులు మూసు ప్రత్యేకంగా వీక్షించారు. కన్నులు చీల్చాన్ని వీక్షించిన రజనీకాంత్ తన అభిప్రాయాల్ని వంచకున్నారు. సినిమా అద్భుతంగా ఉందని విష్ణుని కొనియాడారు. ఈ మేరకు విష్ణు మంచు సోదర్ మీడియాలో తన ఆనందాల్ని వంచకున్నారు. కన్నులు చీల్చాన్ని రజనీకాంత్ ప్రత్యేకంగా వీక్షించారు. సినిమాను చూసిన తరువాత నన్ను గొట్టా హుల్లుకున్నారు. కన్నులు ఎంతో నల్లం.



దని ఆయన అన్నారు. ఈ క్షణం కోసం నేను గత 22 ఏళ్లుగా ఎదురుచూస్తున్నాను. నా నటనను ఆయన ఎప్పుడు మెచ్చుకుంటారు.. ఇలా ఎప్పుడు హామ్యకుంటారు అని అనుకుంటూ ఉన్నాను.. ఆ కల ఇప్పుడు నెరవేరింది. నాకు ఈ రోజు ఎంతో ఆనందం, నంతోపేగా, గర్వంగా ఉంది అని అన్నారు. దానిని సానాటిలో బాబు దోనల్ మీడియాలో

యపై
రాజ్ ఫిల్మ్స్,
మోహన్ సూరి కాంబో
జే రూపొందుతున్న నయారా
బెన్ మ్యూజికల్ ఆల్బుమా మారు
స్పందిస్తూ.. జూన్ 15కి పెదరాయుడు రిలీజ్
అయి 30వట్ల పూర్వయ్యాయి. ఆడోరేజు
నా ప్రేమ మిథుడు రజనీ కాంత్
కన్నప్ప చిత్రాన్ని
ప్రీక్షించారు.

హోదా, వార్షికోత్సవ సయారా టైటిల్ ఫ్రాక్
 తర్వాత జులైన్ సావియర్ పాడిన బర్మూడ్ కూడా
 ట్రాక్ ట్రాక్ అయింది. ఇక ఇప్పుడు మూడవ పాటను
 రిలీజ్ చేశారు. ఇండియన్ టెన్సిషన్ సింగర్ విశాల్ మిత్రా
 డ్యూరీ సింగిల్ తమే హాస్ అలవించారు. ఈ పెమ్మి లవ్ ట్రాక్ను
 మేగర్ మంగళసూత్రం జూన్ 17నా విడుదల చేశారు. ఈ మూడో పాట

అనిపించింది. మన పని ఎవరోపైన అయినా ఇలాంటి ప్రభావాన్ని చూపుదు అదేకా గొప్ప అనుభవతీని ఇచ్చింది. సంగీతానికి ప్రజల పూర్వ దేశం, అది చాలా స్వచ్ఛమైన మతదృవమునని నేనె అప్పుడు భావించి సంతృప్తా అని దాదాకతన, సంగీత పుష్టిలో నా పాటల ద్వారా ప్రజలకు స్పష్టించినందుకు చాలా కనీస నీ కృతజ్ఞుడగా భావిస్తుంటాను. నా కెరీర్లో ప్రతిభావంతమైన కళాకారులలో విశాలే మిగతా ఒకరు. సయూదా మూర్ఖులను పాట పాడటం నా అదృష్టము. 12 సంవత్సరాలా నన్ను కలుస్తూనే నాకు ఇచ్చిన గీతాలూ ఇప్పటికీ నా దగ్గర ఉన్నాయి. అమ్మనా అద్భుతా భావంలో నుండి, అతని ఎదుగుట నుంచి తెలుసుకోవడం నాకు ఎం ఉంటుంది. తమ హోతో పాటతో మరోసారి అద్భుతాన్ని గీచేటో వేటా నుండి మూడవ పాటతో అతని ప్రతిభను బయటపెట్టడానికి మేం ఎం సంగీతాన్ని ఇవ్వడం వారు, అతని అత్యుత్తమ రోమాంటిక్ పాటను విశాలే సంగీతాన్ని ఇవ్వడం వారు తమ హోతో పాటతో ప్రేమలో ను సయూదా టీజింగ్ అన్న పైలెట్ నుంచి ప్రశంసలు వచ్చాయి. సయూదా లో అక్సెస్ గీ రెపట్టింది. దీని అర్థం సంగీతం న క్షత్రం, ఎప్పుడును మాధుర్యగ్రస్త చేస్తూ ఉంటుంది. కానీ ఎప్పుడూ ఎవ్వరికీ అలదు. కేవలం యోగిగాను. ఈ చిత్రం ద్వారా అహనే పాడిన హిందీ చిత్ర పరిశ్రమలో చేస్తున్నా. అసలే పదా ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా నటిస్తాను.

లిలిజే నందవరంగుగా
మోహితా 12 సం మాట్లా
డతూ, 12 సంవత్సరాల
క్రమం విశాల నన్ను కలవ
డానికి వచ్చినప్పటి నుండి
నేను, తను కలిసి ఓ ప్రత్యే
కమైన సినిమా కోసం పని
చేయాలని అనుకున్నాము.
మేము సరైన క్లబ్ కోసం
వేచి చూస్తున్నాం. చివరకు
అది సయూరాతో నెరవేరి
నందుకు ఎంతో సంతోషంగా
ఉంది. నా పాటల్లో అతన్ని
సంగీత ప్రపంచంలోకి తీసుకు
వచ్చాడని, అవే స్ఫూర్తి
నాకు మాయని విశాల దేవుడని
నాకు ఎంతో ఆనందంగా

ಸಾಧಾರಣ

గ్రేవ్సులలో కాదు,
సినిమాలోనే నటించే హీరోలకీ,
హీరోయిన్లకు కూడా అభిమానం నటీనటులందరికీ.
అయితే కోరికపడేది తమ అభిమానం నటీనటుల గురించి
బయటకు చెప్తే మరికొందరు మాత్రం తమ యుష్టాయుష్టాలను
మనసులోనే దాచుకుని అభిమానిస్తుంటారు. సౌత్
హీరోయన్ స్నేహ తాతాగారి తనకు ఇష్టమైన
హీరో గురించి ఓ ఇంటర్వ్యూ మాట్లాడింది. తెలుగు,

తమిళ భాషల్లో
వలు సినీమాలు చేసి
ఎంతో మంది అభిమానుల్ని సొంతం

పాపం కన్నా సుఖం ను అందరూ చాలా ఇష్టపడతారు. పక్కోటి అమ్మాయి లా కనిపించే స్నేహ ఎన్నో సూపర్ హీరో సినిమాల్లో నటించింది. తొలి వలపు సినిమాతో తెలుగు సినీ పరిశ్రమకు పరిచయం మైన స్నేహ ఆ తర్వాత ప్రియమైన నీకు సినిమాతో సూపర్ హీరోను భాతాలో చేసుకుంది. ఆ తర్వాత హీరోయిన్గా స్నేహ వరుస సినిమాలు చేసింది. అందుతో పాటూ మంచి అభినయంతో ఎంతో మందిని ఆకట్టుకున్న స్నేహ ఈ మధ్య సహోద్ధిగ్ రోల్స్లో కనిపిస్తోంది. మొన్నా మధ్య అల్లు అర్జున్ హీరోగా వచ్చిన సన్షాడ్ సత్యమూర్తి సినిమాలో ఉషారాధ భార్యగా కనిపించగా, ఆ భార్య పాత్ర ఆర్ డై

ವಿನಯ ವಿಧೇಯ

రామంలో రామ్మేరగ్గేను వదన పాత్రలో మెరిసింది. స్ట్రీనంటా ద్రాగన సినిమాలో డాక్టర్ పాత్రలో కూడా స్నేహా మెరిసింది. రిసెంటాగా గోటీ సినిమాలో విజయము భార్యగా నటించి అశక్తికున్న స్నేహ తమిళంలో చాలా మంది స్టార్ హీరోలతో కలిసి వర్క్ చేయగా, వారందరితో తనకు అజితే అంటే ఇష్టమని తెలిపింది. విజయ, కమల్, సూర్య, అజితే, ప్రకాష్, ధనుష్వత్ కలిసి

నటించిన
స్నేహాకరు మీ ఫేవ
రేట్ హీరో ఎవరనే ప్రశ్న రేంస
టోగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఎదు
రవగా తనను అజిత్ అంటే
ఇష్టమని చెప్పింది. ప్రస్తు
తం సినిమాల ఎవరిక
విలయపురిజాగ్రగత్తగా
ఉంటున్న స్నేహా
ఎంతో అచి
తారీ వ్యవ
హారి
నంది.

లొంటీ అను భూతులతో అనంతిక ప్రయాణం నా ప్రతి వసంతం ఒక కీలక మలుపు. ఆమె ఒక కుమార్తె కొన్ని మీదా నాలను ఎదిరించి ధైర్యవంతురాలిగా మారాలి. అద్భుతంగా ప్రజెంటి చేస్తోంది. అనంతికా నసీలేతుమార్ అద్భుతంగా ఒడిగోరుతారు. ఆమెకాన్సెర్ట్లలో ఎవూవన్నీ నా ప్రజెంటి చేశారు. ఒక మటన్ పావోల్ జుగో యూజ్ సీన్ ఆమె సీతీకా నిలుస్తుంది. హను రెడ్డి, రవితేజ దుగ్గిరాల ముఖ్య పాత్రలు పుట్టకున్నారు. వీరి పాత్రలు కూడా కథకు అద్భవంమైన బలాన్నిచ్చే కథనాన్ని కవిత్యం రాగా అద్భుతంగా ప్రజెంటి చేశారు. విశ్వనాథాపామ్ మెమరీ మహాత్ నంగితో మనుసుని తాతీకా ప్రధానం. ఆరకండి మల్లె, ఎండింగ్ కారం వంటి వస్తుకాల్ని ఏదోదాకా జతచేసి, మరచురాలి పెరార్మెన్సులతో 8 వందలకొద్దీ భావోద్దేగం

లీ, ఎల్.బి. శ్రీరామ్, వేణు మాధవ్ వంటి యువ పాత్రలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టించారు. ఎడిటర్

సమయంలో, హనుమాన్ జంక్షన్ మళ్ళీ తన
మ్యాజిక్ తో ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేయబోతోంది.
ఈ చిత్రానికి సి. రామ్ ప్రసాద్ సినిమా
టోగ్రఫీ అందించారు.

పానీ ఇండియా

సర్వాధికార సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్
 నిర్మించిన 8 వసంతాలు ఫస్ట్‌రన్ నెర్సెట్టి
 దర్శకత్వం వహించిన కాన్సెప్ట్
 సెంట్రల్ మూవీ.

అనంతిక

మూవీ టైలర్ రివీజ్

‘8 వసంతాలు సనీల్కర్మూర్ లీడ్ రోల్
పోషించారు. నవీన్ యెర్లెర్, సీ
వై.రవిచందర్ నిర్వహించారు. ఇప్పటికీ రిలేషన్
ప్రవాహనలో మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. గ్రింప్స్, టీజర్లు,
సాంగ్స్ బజ్జీ కీసీజీకేవేటాల్స్, పినినూ, టెన్సెట్, టెన్సెట్, టెన్సెట్, టెన్సెట్

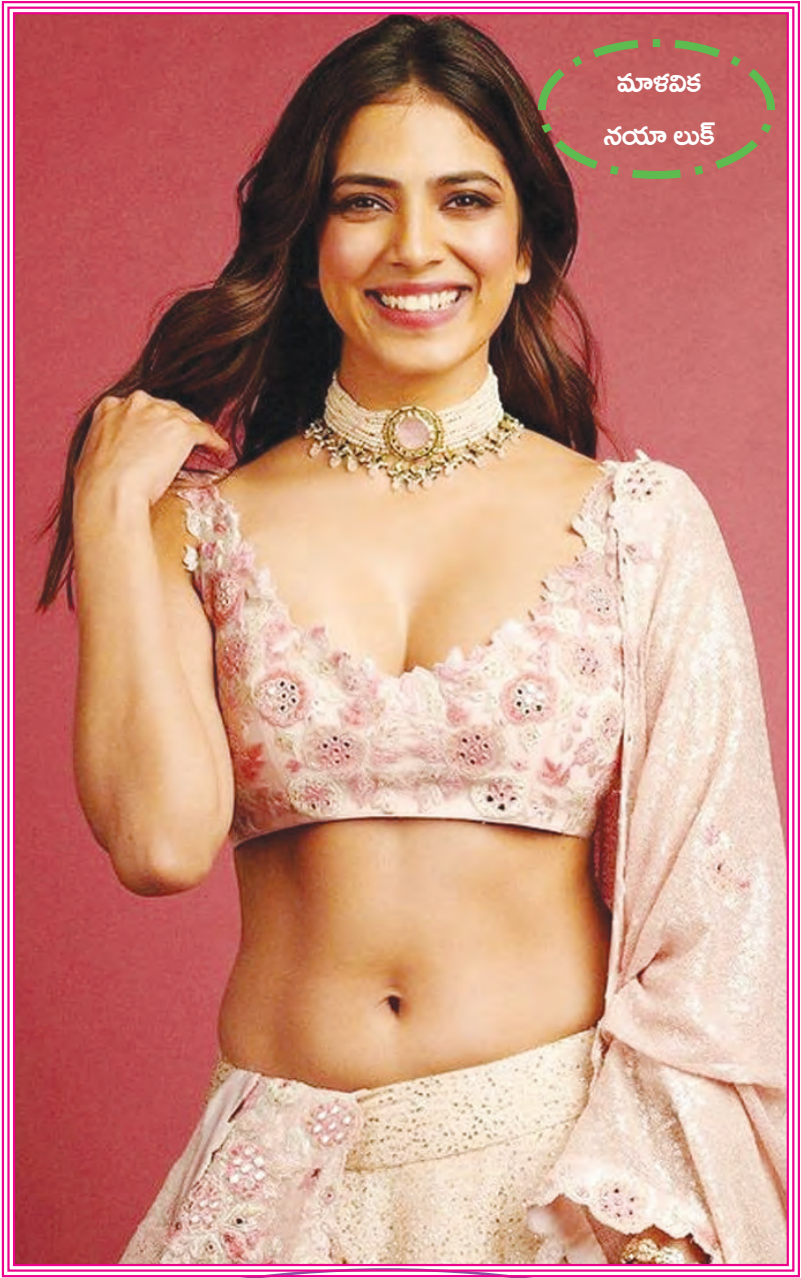
అంత్య క్రియలకి కర్ప
పనినికారు అంటూ
న మాట లకు పేగు

గంగినేన వాళ్ళిం.
అంపిందేమా అంబూ
నన్నువేశంతో మొద
నదేసింది. ఇది కేవ
దు, నమాజంలో
దురుదురు నిలిచే కళ్ళని
నేతే మార్క
పేమ, విచోదం

ఇంకా సాగుతుంది. కుమార్తెగా మొదలై, మారదాన్ని క్రైలర్ మార తన పాతలో చూసేసి చాలా చక్కగా నీ ఆమె ధైర్యానికి పాతలో



లాన్నిస్తాయి. లోతైన కథలు చెప్పడంలో పాపులరైన దర్శకుడు ఫణీంద్ర విశ్వనాథ్ రెడ్డి సినిమాలోగ్రిప్ ప్రతి జావోయ్యోన్ని అద్భుతంగా క్యాచర్ చేసింది. మైత్రీ మాట మేకప్ సిర్కాజు విలువ అత్యుత్తమంగా వున్నాయి. చివరకే దర్శకుని బాబాసాగా కుమార్తె పామిడిపల్లి, జోత్ కథనం, అవేదాగాలతో నడిసిన సినిమాటిక్ అనుభూతిని ఇవ్వనుంది.



2001లో విడుదలైన హనుమాన్ జంక్షన్ బాక్సినీస్ వద్ద సంపలన విజయాన్ని సాధించింది. యాక్షన్ అద్భుతమైన హ్యూమర్ సాటివలన ఈ సినిమాలో అద్భుత, జగపతి బాబు, వేణు ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ప్రముఖ దర్శకుడు మోహన్ రాజా ఈ సినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయమయ్యారు. ఆయన తరువాత మోహన్ స్టూడించిన ఎం.ఎల్. మూవీ అక్బర్ బ్యానర్లపై ఎం.వి.లక్ష్మీ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఎంగేజింగ్ స్ట్రోమింగ్, ఆకట్టుకునే సంతాపాలూ, కామెడీ, యాక్షన్ నన్నుబాబు సినిమాకు కల్ట్ స్టేటస్ను తీసుకు



నందం, కోవై సరళ, అలీ, ఎల్.బి. శ్రీరామ్, ఎం.ఎస్. నారాయణ, వేణు మాధవ్ వంటి ప్రముఖులు హాస్య పాత్రలతో ప్రేక్షకుల అలరించారు. ఎడిటర్

సమయంలో, హనుమాన్ జంక్షన్ మళ్ళీ తన
మ్యాజిక్ తో ప్రేక్షకులను మెస్మరైజ్ చేయబోతోంది.
ఈ చిత్రానికి సి. రామ్ ప్రసాద్ సినిమా
టోగ్రఫీ అందించారు.

పానీ ఇండియా

సర్వాధికార సంస్థ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్
 నిర్మించిన 8 వసంతాలు ఫస్ట్‌రన్ నెర్సెట్టి
 దర్శకత్వం వహించిన కాన్సెప్ట్
 సెంట్రల్ మూవీ.

అనంతిక

మూవీ టైలర్ రివీజ్

‘8 వసంతాలు సనీల్కర్మూర్ లీడ్ రోల్
పోషించారు. నవీన్ యెర్లెర్, సీ
వై.రవిచందర్ నిర్వహించారు. ఇప్పటికీ రిలేషన్
ప్రవాహనలో మంచి రెస్పాన్స్ వచ్చింది. గ్రింప్స్, టీజర్లు,
సాంగ్స్ బజ్జీ కీసీజీకేవేటాల్స్, పినినూ, టెన్సెట్, టెన్సెట్, టెన్సెట్, టెన్సెట్

అంత్య క్రియలకి కర్ప
పనినికారు అంటూ
న మాట లకు పేగు

గంగినేన వాళ్ళిం.
అంపిందేమా అంబూ
నన్నువేశంతో మొద
నదేసింది. ఇది కేవ
దు, నమాజంలో
దురుదురు నిలిచే కళ్ళని
నేతే మార్క
పేమ, విచోదం

ఇంకా సాగుతుంది. కుమార్తెగా మొదలై, మారదాన్ని క్రైలర్ మార తన పాతలో చూసేసి చాలా చక్కగా నీ ఆమె ధైర్యానికి పాతలో



రానిస్తాయి. లోతైన కథలు చెప్పడంలో పాపులరైన దర్శకుడు ఫణీంద్ర విశ్వనాథ్ రెడ్డి సినిమాలోగ్లప్ల ప్రతి భావోద్వేగాన్ని అద్భుతంగా క్యాచర్ చేసింది. మైత్రీ మాట మేకప్ సిర్కాస్ విలువల ఆత్మత్యమంగా వున్నాయి. అతని దర్శనం, బాబానామ్ కుమార్ అనుమతిపల్లి, బోత్ కథనం, వేదాద్దూరులో నడిసిన సినిమాటిక్ అనుభూతిని ఇవ్వనుంది.

అందం విషయంలో ఎన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నా.. కొన్ని చిన్న చిన్న సమస్యలు ముఖాకృతిని దెబ్బతీస్తుంటాయి. డబుల్ చిన్ కూడా అలాంటిదే! గడ్డం దగ్గర కొవ్వులు పేరుకుపోవడం వల్ల అదనపు తేయరీలా కనిపిస్తుంటుంది. ఈ సమస్యతో నలుగురిలోకి వెళ్లడానికి ఇబ్బంది పడుతుంటారు కొందరమ్మాయిలు. అయితే కొన్ని ఇంటి చిటాగ్లు పాటిస్తూ డబుల్ చిన్ ను సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చంటున్నారు నిపుణులు. అవేంటో తెలుసుకుందాం.. ఎందుకీలా?... డబుల్ చిన్ రావడానికి ముఖ్యంగా 3

కారణాలున్నాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు.
+ అధిక బరువు-ఆకస్మాత్తుగా బరువు పెరగడం లేదా తగ్గడం వల్ల ఈ సమస్య వస్తుంది. బరువు పెరిగినప్పుడు గడ్డం దగ్గర కొవ్వులు పేరుకుపోవడం, తగ్గినప్పుడు అక్కడి చర్మం పదులుగా మారడమే ఇందుకు కారణం.



'డబుల్ చిన్'కు చెక్

+ వంశపారంపర్యంగా డబుల్ చిన్ రావడానికి జన్మపరమైన కారణాలు ఉన్నాయంటున్నారు నిపుణులు.
+ వయసు పైబడడం-వయసు పెరుగుతున్న కొద్దీ ముఖ కండరాలు దృఢత్వాన్ని కోల్పోవడం, తద్వారా గడ్డం కింద కొవ్వు పేరుకుపోవడం, అక్కడి చర్మం పదులుపడడం వల్ల కూడా డబుల్ చిన్ వస్తుందట!
ఇంటి చిటాగ్లతో ఉపశమనం!..
బాగా నమలండి!..! డబుల్ చిన్ సమస్యతో బాధపడే వారు ఆహారాన్ని బాగా నమిలి మింగాలి. ఇలా చేయడం వల్ల ముఖ కండరాలకు వ్యాయామం అంది పటిష్టంగా తయారవుతాయి. దీనివల్ల అదనపు కొవ్వులు పేరుకుపోకుండా చక్కటి ముఖాకృతిని సొంతం చేసుకోవచ్చు. అలాగే మార్కెట్లో లభించే షుగర్ ఫ్రీ హాయింగ్ గమ్స్ నమలడం కూడా మంచిదే తద్వారా దడదల దగ్గర పేరుకున్న కొవ్వు సులభంగా కరుగుతుంది.



తెల్లసొనతో.. రెండు గుడ్డలోని తెల్లసొన, ఒక టేబుల్ స్పూన్ పాలు, కొద్దిగా తేనె-నిమ్మరసం.. ఇవన్నీ బాగా కలిపి ఈ మిశ్రాన్ని డబుల్ చిన్ ఉన్న చోట ప్యాకీలా అప్లై చేసుకోవాలి. అలా 30 నిమిషాలు ఆరనిచ్చి తర్వాత గోరువెచ్చని నీటితో కడిగేసుకోవాలి. తెల్లసొన చర్మాన్ని బిగుతుగా మారుస్తుంది. ఇలా తరచూ చేయడం వల్ల డబుల్ చిన్ క్రమంగా తగ్గి ముఖం పడుతుంది. గుడ్డు వాసన నచ్చని వారు ఈ మిశ్రమంలో కొన్ని చుక్కల ఏదైనా ఎసెన్షియల్ ఆయిల్ కూడా కలుపుకోవచ్చు.

గీన్ టీ..... గ్రీన్ టీ శరీరంలోని జీవక్రియలను వేగవంతం చేస్తుంది. చెడు కొవ్వును కరిగిస్తుంది. కాబట్టి కాఫీ, టీలకు బదులుగా గ్రీన్ టీని డైట్లో చేర్చుకుంటే డబుల్ చిన్ ను క్రమంగా తగ్గించుకోవచ్చు.
విటమిన్ 'ఇ'... మనం రోజూ తీసుకునే ఆహారంలో విటమిన్ 'ఇ' ఎక్కువగా ఉండేదా మూసుకోవాలి. బ్రౌన్ రైస్, ఆకుకూరలు, పాల ఉత్పత్తులు, స్వీట్ కార్న్, యాపిల్, సోయా బీన్స్, పప్పు దినుసులు.. ఇలాంటి వాటిల్లో విటమిన్ 'ఇ' ఎక్కువగా లభిస్తుంది. కాబట్టి వీటిని తప్పకుండా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.
నీళ్లు ఎక్కువగా ... రోజుకు కనీసం 8 నుంచి 10 గ్లాసుల నీళ్లు తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండే కొవ్వుతో పాలు దావడ, గడ్డం కింద పేరుకున్న అనవసర కొవ్వులు కూడా కరిగిపోతాయి. అలాగే నీటి శాతం ఎక్కువగా ఉండే పండ్ల కూడా ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి.
ఈ వ్యాయామాలతో... • ఎక్కువగా నవ్వుడం, మాట్లాడటం వల్ల కూడా ముఖ కండరాలకు చక్కని వ్యాయామం అందుతుంది. తద్వారా డబుల్ చిన్ నూ తగ్గించుకోవచ్చు.
• మెడ గుండ్రంగా, నెమ్మదిగా కొద్ది సమయం పాలు తీసుడం, ఫైకి-కిందకు కదిలించడం.. వంటి చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు చేసినా ఫలితం ఉంటుంది. • అలాగే క్యాలరీలు, కొవ్వులు లేని ఆహార పదార్థాల్ని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. □

కిచెన్ కింగ్ మసాల



ఫలానా మసాలాపొడి వల్ల కూరసూపర్ గా ఉంది లాంటి ప్రకటనలు చూస్తుంటాం కదూ! అలాంటి వాటిల్లో 'కిచెన్ కింగ్ మసాలా' ఒకటి. ఇది బయరు కొనేకంటే ఇంట్లోనే చేసుకుంటే మరిత తాజాగా ఉంటుంది. (ప్రజరైటివ్స్) ఉండవు కనుక ఆరోగ్యానికి మంచిది. తేలిగ్గా ఎలా చేయాలంటే.. మినపప్పు, పచ్చి శనగ పప్పు, పోహి జీరా, ఆవాలు ఒక్కొక్క చెండా చొప్పున, మెంతులు పొవు చెండా, 3 సోంపు 2 టేబుల్ స్పూన్లు ధనియాలు 3 టేబుల్ స్పూన్లు.

పల్లీలు పాడవకుండా..

వేయింది, కారం, ఉప్పు చల్లితే.. వారెవా.. ఎంత కమ్మగా ఉంటాయి! బెల్లంతో పాతుచట్టి ఉండలు చుడితే.. మరే మిఠాయిలా సాటి రావు, పల్లీ పప్పుడి గురించి చెప్పాల్సిందే.. ఇడ్లీ, దోశ.. ఎందులోకైనా సూపర్ గా ఉంటుంది. పల్లీపాడి కూరల్లో చేస్తే వాటికి రెట్టింపు రుచి వచ్చుస్తుంది. ఈ టిప్స్ టిప్స్ పిన్ టిప్స్ ఎక్కువకాలం నిల్వపడవు. వీటిల్లో ఉన్న ఫ్లేవనాయిడ్స్, ఎమిన్ యాసిడ్స్ వల్ల పాడవుతాయి కనుక బాగుండడం కొనుక్కోవడమే మంచిది. తెల్లపిండ్ల ఫంగి రాకుండా కొన్నాళ్లు తాజాగా ఉండాలంటే ఈ జాగ్రత్తలు పాటించాలి.
+ పల్లీలను చల్లటి, పొడి ప్రదేశంలో భద్రం చేయాలి. వేడి కానీ తడి గానీ తగలకూడదు. శ్రీజోలో ఉంటితే ఎక్కువ కాలం నిలవుంటాయి.
+.గాలి చొరబడని సీసాలలో ఉంచాలి.
+ పల్లీలు ఇటుకరంగులో మెరుస్తుంటాయి. బదులుగా పేలవమైన రంగులతో మారితే బాగాలేవని అర్థం. వీటి వాసన బాగుంటుంది. అలా లేకుంటే పొడైనట్లు, రుచిలో ఏమాత్రం తేడా వచ్చినా వాడకూడదు. □

కానీ పల్లీలు

అలయ నిర్మాణం విజయ వంతంగా పూర్తయ్యింది. ఆ సంతోష సమాచారాన్ని తన గురువు కు తెలియజేయాలని వెళ్ళాడు భాస్క రుడు. అప్పుడు గురువు, దైవాధాన చేసి నైవేద్యాన్ని భక్తులకు ప్రసాదంగా వంచి పెడుతు న్నాడు. గురువుని చూసిన భాస్కరుడు ఆలయ నిర్మాణం పూర్తి అయ్యిందని, ఇకపై చేయాల్సిన కుంభాభిషేకం, విగ్రహ ప్రాణ ప్రతిష్ఠ తదితర కర్మశాలను నిర్దేశించమని కోరాడు. గురువు చిన్న నవ్వు నవ్వి ఆలయ నిర్మాణం ఇంకా పూర్తి కాలేదు. సువర్ణ చేయూల్చింది చాలా ఉంది" అన్నాడు. ఆత్మరక్షణోయాడు భాస్కరుడు. ఆలయ నిర్మాణం చేసినంత మాత్రాననే పూర్తి అయినట్లు లెక్క కాదు. సువర్ణ ఒక్కడివే వచ్చావు, ఊరిలో ఎవ్వరూ నీతోపాటు రాలేదా?" అని ప్రశ్నించాడు గురువు. దానికి సమాధానంగా ఎవ్వరూ సహకరించడం లేదని, ఏపనికీ ఊరిలో వాళ్ళు దగ్గరకు రావడం లేదు. వారిమీద ఎలాంటి ఆర్థిక భారం పడకుండా చూసుకున్నాను, పైగా ఆలయ నిర్మాణం ఖర్చు మొత్తం నేనే భరించాను కూడాన" అని చెప్పాడు భాస్కరుడు. అది పూర్తి అయింది కానీ పూజలైనా కలసి చేస్తారే లేదో అని గురువుతో విచారం వ్యక్తం చేశాడు. దానికి గురువు ఇంకా ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమాన్ని మూతపూ కదా! నీకు ఏమీ అనిపించలేదా? ఇక్కడ ఉన్న ఒక్కరు లేదా ఇద్దరో కూర్చోని మొత్తం తినేస్తే అది ఫలహారం అవుతుంది కానీ ప్రసాదం ఎలా అవుతుంది. అందరికీ వంపితే అది

ప్రసాదంగా గౌరవించ బడుతుంది. అలాగే ఆలయం అంటే అందరిదిగా ఉండాలి. అందరికీ ఇది మనది అన్న భావన కలగాలి. అప్పుడే అది కలకాలం ఆలయంగా, కోటన కోరికలు తీర్చే కొలెగా విరాజిల్లుతుంది. ఇందులో భిక్షి శక్తి అవరోధం కాదు కదా! ఊరిలో వారి వాటా కూడా ఉన్నప్పుడే అది అందరికీ ఆమోదయోగ్యం. లేదంటే మీ అంటే గుడి లేదా మండపమో అవుతుంది. వారికి ఎలాంటి హక్కు గానీ బాధ్యత గానీ లేనట్లు భావించే అవకాశం లేక పోలేదు. అందరూ కలసి నిర్మిస్తే మఱి మండపం అవుతుంది. ఒక్కడే నిర్మిస్తే తనీ మండపం అవుతుంది. మీరు ఉన్నంత వరకే దాని ఆలన పాలన జరుగుతుంది. తర్వాత పాడుబడి పోతుంది. ఊరు ఉన్నంత వరకు ఆలయం ఉండాలంటే ఊరిలో అందరి సహ కారం తప్పక తీసుకోవాలి", అని హితవు పలికాడు గురువు. "తప్పుడంటారా ?" అని అమాయకంగా అడిగాడు భాస్క రుడు. దానికి గురువు గారు మరింత లోతుగా చెప్పడలవి "మానవుడు సంఘజీవి. పాలలో నీళ్ళలాగా సమాజంలో జీవడం చేసుకుంటూ చుట్టూ ఉన్న మనుషులపట్ల దయ, జాలి, మృదు స్వభావం కలిగి ఉండాలి. మనమీ సామాజిక స్పృహ కలిగి జీవింపాలి. బృందంగా ఏర్పడితే అది ఒక బంధుత్వం మారు తుంది. ఏ వస్తేనా సులభం అవుతుంది. ఇవి అన్నీ ఆలయ కేంద్రంగా దొరుకు తాయి అని గట్టిగా హితవు చెప్పాడు గురువు. కనువిప్పు కలిగిన భాస్కరుడు ఊరిలోని బంధువులందరికీ ఒక్కొక్కరికి ఒక్కొక్క భాద్యత అప్పగించాడు. వారి శక్తి కొలది దీపములు, గుడిగంటలు, తీర్థ పాత్రలు, శరణీపము, గోపరము పైన కలశము, ఉత్సవ మూర్తులు ఇలాంటి వన్నీ స్వీకరించాడు.

- కాపా మధుసూదన్

హుపారెన పాటోస్తే... డ్యాన్స్ పరిచయం లేనివారు శరీరాన్ని కడుపుతారు. ఆరోగ్యం కోసం వినియోగిస్తే ఎలా ఉంటుంది అని ఆలోచించారు ఆర్ ఎం అంజన్. 'తాండవ్' పేరుతో బాలికలు, మహిళలకు ప్రత్యేక తరగతులు ఉన్నాడు. ప్రముఖ డయాబీటాలజిస్ట్, మద్రాస్ డయాబీటీస్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్ (ఎండిఆర్ఎఫ్) అధ్యక్షులులాంటిమె. డ్యాన్స్ వైపు ఎందుకు వెళ్లారో మనతో పంచుకున్నారెలా...

దేశంలో 3 శాతం మందే వ్యాయామాలు చేస్తున్నారంటూ దేశంలో ఐసీఎఆర్ పరిశోధన. అది చదవగానే మిగిలినవారి పరిస్థితిలో? వారి ఆరోగ్యాలేం కావాలి? వీళ్ళలో మార్పు తెచ్చేదిరా.... లాంటి ప్రశ్నలెన్నో నాలో మెదిలాయి. మార్పు తేవడానికి ఏం చేయాలన్న నా తపన నుంచి వచ్చింది 'తాండవ్ ప్రాజెక్టు'. ఆమ్మాయిలు, మహిళలు అనారోగ్యం బారిన పడొద్దని దీన్ని డిజైన్ చేశాం. ఇది కేవలం పది నిమిషాల కాన్సెప్ట్ వారంలో మూడు రోజులు 10 నిమిషాల చొప్పున డ్యాన్స్ చేయస్తాం. ఇందులో ఆంగ్లం, హిందీ, తెలుగు, పంజాబీ, తమిళం... ఇలా అనేక భాషల్లో పావులర్ అయిన 4 పాటలకి నృత్యం చేయస్తాం. తొలి రెండు నిమిషాలూ హాయ్ ఇంటిన్యూటీ వేస్తాం. తరవాత కాన్సెప్టునైనది... ఇలా ఒక్కో పాట ఒక్కోలా ఉంటుంది. ప్రతి రెండు నిమిషాలకూ 30 సెకన్ల విరామం ఉంటుంది. వారంలో కేటాయించేది 30 నిమిషాల్లో కానీ ఆరు గంటలు వ్యాయామం



రోడ్డు పక్క బండ్లపై ఎక్కడ చూసినా లివీ పండ్లు ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నాయి కదూ! ఎరువు, తెలుపు మేళవింపుతో జైలీలా కనిపిస్తూ తెగ నోరూరిస్తాయి. మరి తింటున్నారా? ఎందుకంటే..

లివీతో మంచి ప్రయోజనాలు

ఈ పండ్లు మనకి బోలెడు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలని అందిస్తాయి.
• చినుకులు మొదలయ్యాయి. వాటితోపాటే బోలెడు ఇన్ ఫెక్షన్లు వలకరిస్తాయి. వాటి బారిన పడద్దంటే రోగనిరోధకత పెంచుకోవాలి. లివీలో విటమిన్-సి పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది ఇమ్యూనిటీని పెంచడంలో సాయపడుతుంది.
• లివీ విటమిన్లు, ప్లాంకటాన్లు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. రక్తకణాల ఉత్పత్తికి ఇవి సాయపడతాయి. అందుకే నెలసరి మొదలైన ఆమ్మాయిలకు వీటిని తప్పక ఇవ్వవలసిందే. ఇంకా మాంగగోస్ట్, మెగ్నీషియం, కాపర్, ఐరన్, ఫోలేట్ వంటి ఖనిజ విజాలకు ఇది



వనరు. పైగా రుచి బాగుంటుంది. అందుకే (ప్రెగ్నెన్సీ సమయంలో తప్పక ఇవ్వాలి)న వండ్లలో వీటిని ఒకటిగా చెబుతారు.
• వీటిల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్ల చర్మంలోని ఫ్రీరాడికల్స్ తో పోరాడి, వృద్ధాప్య భారాలు తగ్గించి దరిచేరుకుడా కాపాడతాయి.
• విటమిన్-సి నల్లమచ్చలు, ప్లాపర్ పిగ్మెంటేషన్ నీ తగ్గిస్తుంది. అందుకే స్కిన్ కేర్ ఉత్పత్తులోనూ దీనికి చోటిస్తారు. పైపుతల కంటే నేరుగా తీసుకోవడం మరింత మేలు కదా! అందుకే తరచూ ఆహారంలో చేర్చుకోండి. పైగా ఈ పండు బరువు తగ్గించడంలోనూ సాయపడుతుంది.
• ఇది మనసుకీ చేసే మేలూ ఎంతో! దీని తీయవైన సువాసన అరోమా థెరపీలా పనిచేస్తుందట. విశ్రాంతి భావన కలిగించి, ఒత్తిడిని దూరం చేస్తుందట. అంటే వీటిని తినడం ద్వారా శరీరానికి కాదు.. మనసుకీ మేలు జరిగేలా చేయొచ్చన్న మాట. అయితే ఎంత నచ్చినా వీటిని పరిమితం గానే తీసుకోవాలి. రోజుకి 7కి మించకుండా తినాలి. □

అందానికి, ఆరోగ్యానికి..

అందాన్ని ద్విగుణీకృతం చేయడంలో ఛాతీ పాత్ర కీలకం. అయితే తీసుకునే ఆహార, జీవన శైలి వంటివన్నీ దీని ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. ఓ రకంగా చెప్పాలంటే మనం చేసే చిన్న చిన్న పొరపాట్లే ఛాతీ అదాన్ని ఆరోగ్యాన్ని దెబ్బతీయడంతో పాటు రొమ్ము క్యాన్సర్ ఊటిలోకి రాగుతున్నాయంటున్నారు. మరి, అలా జరగకుండా ఉండాలంటే ఛాతీ ఆరోగ్యం విషయంలో ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాలి. కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అని సూచిస్తున్నారు.
సరిహద్దనంత నిర్ల.. రాత్రి నిద్రపోయే సమయంలో శరీరంలో హార్మోన్స్ ని సక్రమంగా వస్తాయి. ముఖ్యంగా ఒత్తిడికి కారణమయ్యే హార్మోన్ స్ట్రాటు తగ్గుతుంది. ఇది అధిక స్ట్రాటులో ఉంటే ఛాతీ ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపవచ్చు. కాబట్టి రోజూ ఎనిమిది గంటల పాటు ప్రశాంతమైన నిద్ర పోవడం చాలా అవసరం అంటున్నారు నిపుణులు.
తగినంత ఫోలిక్ యాసిడ్.. మన తీసుకునే ఆహారం ద్వారా తగినంత ఫోలిక్ యాసిడ్ శరీరానికి అందకపోయినా క్యాన్సర్ ముప్పు



పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు అందుకే రోజూ మనం తీసుకునే ఆహారంలో భాగంగా 4000 మైక్రోగ్రాముల ఫోలిక్ యాసిడ్ అండేరా జాగ్రత్తపడడం చాలా అవసరం. పాలకూర నిమ్మజాతికి చెందిన వండ్లు, బీన్స్, అవకాడ.. మొదలైన వాటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి.
సరిహద్దనంత విటమిన్ 'డి'.. ఛాతీ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే వాటిలో విటమిన్ డి కూడా ఒకటి. అందుకే లేలేత సూర్యరశ్మి కాలం వచ్చునప్పుడే పడేలా కాసేపు ఉదయాన్నే ఎండలో నిలబడడం మంచిది. అలాగే ఈ పోషకాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చండి. మరి ఆత్మవసరమైతే వైద్యుల సలహా

పెరుగుతుందంటున్నారు నిపుణులు అందుకే రోజూ మనం తీసుకునే ఆహారంలో భాగంగా 4000 మైక్రోగ్రాముల ఫోలిక్ యాసిడ్ అండేరా జాగ్రత్తపడడం చాలా అవసరం. పాలకూర నిమ్మజాతికి చెందిన వండ్లు, బీన్స్, అవకాడ.. మొదలైన వాటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి.
సరిహద్దనంత విటమిన్ 'డి'.. ఛాతీ ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే వాటిలో విటమిన్ డి కూడా ఒకటి. అందుకే లేలేత సూర్యరశ్మి కాలం వచ్చునప్పుడే పడేలా కాసేపు ఉదయాన్నే ఎండలో నిలబడడం మంచిది. అలాగే ఈ పోషకాలు అధికంగా ఉండే పదార్థాలను ఆహారంలో చేర్చండి. మరి ఆత్మవసరమైతే వైద్యుల సలహా

మేరకు విటమిన్ 'డి' సప్లిమెంట్లను వాడడం కూడా మంచిది.
మృదువుగా మసాజ్.. రోజువారీ ఒత్తిళ్ల నుంచి ఉపశమనం పొందేందుకు మసాజ్ చక్కగా తోడ్పడుతుంది. చేతులతో మృదువుగా మసాజ్ చేయడం వాటి ఆరోగ్యానికి మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. ఇదు రోజుల పాటు నిమిషాల చేతులతో ఛాతీపై మృదువుగా మర్దన చేయడం వల్ల వాటిని తీర్చిన ఆక్సిజన్ తీర్చి దిద్దుకోవడంతో పాటు.. నొప్పి వంటి సమస్యలు ఉన్నా వెంటనే గుర్తించే అవకాశం ఉంటుంది. □

కళ్ల ఉపశమనం కోసం..

కలబంద గుడ్డ: ఇందులో ఉండే ఆల్బుమిన్ గుణాలు కళ్లను తేమపూరించేస్తాయి. దీనిలోని మూలకృష్ణజింగ్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు ఎరువు తద్వారా వచ్చే వాపును తగ్గిస్తాయి. ఇందుకూగానూ కలబంద గుడ్డ తీసుకుని కంటి చుట్టూ సున్నితంగా మర్దన చేయాలి. పది నిమిషాల తరవాత గోరువెచ్చని నీటిలో శుభ్రం చేస్తే సరి. రోజుకి రెండుసార్లు చేస్తే ఫలితం ఉంటుంది.

రోజీవాటర్: ఒత్తిడి వల్ల అలసి పోయిన కంటికి ఇది ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. విటమిన్-ఎ లోపం వల్ల కళ్ల పొడిబారుతుంటాయి. రోజీవాటర్ లో విటమిన్-ఎ పుష్కలంగా ఉంటుంది. గులాబీ నీళ్లలో దూది ఉండల్ని నాననివ్వాలి. వాటిని తగ్గవై పదినిమిషాలు ఉంచాలి. తరవాత చల్లటి నీటితో శుభ్రం చేస్తే సరి. రోజులో కనీసం మూడు సార్లు చేస్తే సమస్య తగ్గుతుంది. కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే కొన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తీసుకుంటే మంచిది. చేపలు, అవినిలు, వాల్ ఫెన్ టోఫోపాలు ఒమెగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలుండే ఆహారాన్ని తీసుకోవడం వల్ల కంటిలో తేమ పెరుగుతుంది. దీంతో ఇన్ ఫెక్షన్లు తగ్గుతాయి. □



పిసిడిఎస్ తగ్గాలంటే..

పొట్టు కండరాలు బలపడటానికీ, వెన్నెముక, పిసిడిఎస్ సమస్యలు తగ్గటానికీ, సిస్టులు, ఫైబ్రాయిడ్స్ కరగడానికీ ఉష్నెసం బాగా పనిచేస్తుంది. ఈ ఆసనం చేయడానికి ముందుగా రెండు కాళ్ళను వెనకకు మడిచి కూర్చోవాలి. తరవాత నెమ్మదిగా మోకాళ్ళ మీద లేచి కుడిచేత్తో కుడికాలి



మడమని, ఎడమచేత్తో ఎడమ కాలిమడమని వెనక్కి వాలుతూ పొటలో చూపిన విధంగా పట్టుకోవచ్చు. మొదటిసారి ప్రయత్నించేవారు పొడూన్ని అందుకోలేక పోతే పొడూన్ని వేళ్లమీద ఆనించి మడమని పట్టుకోవాలి. ఈ ఆసనాన్ని పదిసెకన్లు చొప్పున రోజుకి మూడుసార్లు చేయాలి. నెమ్మదిగా శ్వాస తీసుకుంటే యథాస్థితికి వచ్చి మోకాళ్ళపై కూర్చోవాలి. ఈ ఆసనం చేశాక దీని అనుబంధ ఆసనం కూడా చేస్తే మరింత ఫలితం చేసుకుంటుంది.
శశాంకాసనం ... ఉష్నెసం చేసిన తరవాత ఈ



శశాంకాసనం చేస్తే శరీరానికి విశ్రాంతి లభిస్తుంది. అందుకే దీన్ని శాంతినిచ్చే ఆసనం అని కూడా అంటారు. ఈ ఆసనం చేయడం వల్ల ఛాతీ, పొట్టు, వెన్నెముక కండరాలకి సూతన శక్తి లభించే హాయి ఉంటుంది. మంచి నిద్రపడుతుంది. కోపం అదుపులో ఉంటుంది. ఈ ఆసనం చేయడానికి ముందుగా పశ్చాత్తాపం కూర్చోవాలి. నెమ్మదిగా రెండు చేతులూ పైకి పెట్టి శ్వాస వదులుతూ మెల్లగా వంగి, చేతులను ముందుకు పొటలో చూపిన విధంగా ఉంచాలి. ఈ క్రమంలో నుదుటిభాగం నేలను తాకేలా ఆనించాలి. మొదటిసారి ప్రయత్నించేవారు దిందునాయంతో చేస్తే ఎటువంటి ఇబ్బందే ఉండదు. □



న్యూఢిల్లీ: 2025 వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్‌లో (డబ్ల్యుటీసీ) దక్షిణాఫ్రికా విజేతగా నిలిచింది. కానీ లేటెస్ట్ టెస్ట్ ర్యాంకింగ్‌లో మాత్రం ఆ జట్టు

డబ్ల్యుటీసీ గెలవకున్నా.. నంబర్ వన్‌లో ఆస్ట్రేలియా

నాలుగుకి పడిపోయిన ఇండియా

లేటెస్ట్ ర్యాంకింగ్‌లో ఫాకింగ్

నెంబర్ వన్ స్థానానికి చేరుకోలేకపోయింది. అదే సమయంలో దక్షిణాఫ్రికా చేతిలో ఓటమి చెందిన ఆస్ట్రేలియా నెంబర్ వన్‌గా నిలిచింది. త్వరలో వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్ 2025-27 సైకిల్ ప్రారంభం కానుంది, దీనికి ముందు టెస్ట్ ఫార్మాట్‌లో తాజా ర్యాంకింగ్‌లను ఐసీసీ విడుదల చేసింది. వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్



2025 రన్న రన్ ఆఫ్ ది యర్ ప్రస్తుతం టెస్ట్ లలో మొదటి స్థానంలో ఉంది, ప్రస్తుతం ఆ జట్టుకు 123 పాయింట్లు ఉన్నాయి. డబ్ల్యుటీసీ 2025 ఛాంపియన్ డక్షిణాఫ్రికా ప్రత్యామ్నాయ ర్యాంకింగ్‌లలో ప్రయోజనం చేకూరింది, ఇది రెండో స్థానానికి చేరుకుంది, ఇప్పుడు ఆ జట్టు 114 పాయింట్లతో ఉంది. ఇంగ్లాండ్ 113

రేటింగ్ పాయింట్లతో మూడో స్థానంలో ఉంది. కొన్ని నెలల క్రితం వరకు భారత జట్టు టెస్ట్ ర్యాంకింగ్‌లలో అగ్రస్థానంలో ఉంది, అయితే న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియాతో వరుస సీరీస్‌లలో ఓడిపోవడంతో నాల్గో స్థానానికి పడిపోయింది, ప్రస్తుతం 105 పాయింట్లు ఉన్నాయి. డబ్ల్యుటీసీ 2021 విజేత న్యూజిలాండ్ ఐదో స్థానంలో, శ్రీలంక ఆరో స్థానంలో ఉన్నాయి. పాకిస్తాన్ ఏడో, వెస్టిండీస్ ఎనిమిదో, బంగ్లాదేశ్ తొమ్మిదో, ఇర్లాండ్ పదో స్థానంలో ఉన్నాయి. భారత్ వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్ 2025-27 సైకిల్ ఇంగ్లాండ్‌తో సీరీస్‌తో ప్రారంభం కానుంది. భారత జట్టు ఈ ఏడాదిలో ఇంగ్లాండ్, వెస్టిండీస్, దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్ట్ సీరీసులు ఆడనుంది. అయితే వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్షిప్ కోసం జట్టు ఐసీసీ ర్యాంకింగ్‌ల ఆధారంగా అర్హత సాధిస్తాయి. ప్రస్తుత ర్యాంకింగ్‌ల ఆధారంగా, భారత్, ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా, ఇంగ్లాండ్, న్యూజిలాండ్, శ్రీలంక, వెస్టిండీస్, పాకిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ డబ్ల్యుటీసీ 2025-27కి అర్హత సాధించాయి. వన్డే, టీ20లలో జట్టు ర్యాంకింగ్‌ల గురించి మాట్లాడితే, భారత్ ఇప్పటికీ ఈ రెండు ఫార్మాట్‌లలో నంబర్1 జట్టుగా కొనసాగుతోంది.

ఐసిసి వన్డే ర్యాంకింగ్‌లో నం.1 స్థుతి 15, 16 స్థానాల్లో రోడ్రిక్స్, హర్షన్‌ప్రీత్

న్యూఢిల్లీ: భారత వైస్ కెప్టెన్ స్థుతి మంధాన ఐసిసి మహిళల వన్డే బ్యాటింగ్ ర్యాంకింగ్‌లో మళ్లీ నంబర్ 1 స్థానానికి ఎగబాకింది, దాదాపు ఆరు సంవత్సరాల విరామం తర్వాత కెరీర్‌లో ఇది ఒక ప్రధాన మైలురాయిగా నిలిచింది. 727 రేటింగ్ పాయింట్లతో, స్థుతి ఒక స్థానం మెరుగుపరచుకుని, దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన లారా వోర్లార్డ్, ఇంగ్లాండ్ కెప్టెన్ నటాలీ స్ట్రెవర్ బ్రంట్‌లను అధిగమించింది. ఇద్దరూ ఇప్పుడు 719 పాయింట్లతో సమానంగా ఉన్నారు. 2019 తర్వాత భారత ఓపెనర్ వన్డే ర్యాంకింగ్‌లో అగ్రస్థానంలో ఉండటం ఇదే మొదటిసారి. ముఖ్యంగా కొలంబోలో శ్రీలంక మరియు దక్షిణాఫ్రికాతో జరిగిన భారత ముక్కోణపు సీరీస్ ఫైనల్‌లో స్థుతి సెంచరి చేసింది. ఆమె కెరీర్‌లో 11వ వన్డే సెంచరి అయిన ఆ ఇన్నింగ్స్ ఆమెను ర్యాంకింగ్‌లో తన సమస్తావత ప్రత్యర్థులను అధిగమించేలా చేసింది. టాప్ 10లో నిలకడగా స్థానం సంపాదించినప్పటికీ, ఈ టాపిక్ తిరిగి రావడం చాలా కాలం నిరీక్షణకు ముగింపు పలికింది. ఇక వన్డే బ్యాటింగ్ ర్యాంకింగ్‌లో ఇతర భారత క్రీడాకారిణులు జెమిమా రోడ్రిక్స్ 15వ స్థానంలో, కెప్టెన్ హర్షన్‌ప్రీత్ కార్ 16వ స్థానంలో ఉన్నారు, దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన జాబ్బిన్ ట్రిట్స్ ఐదు



స్థానాలు ఎగబాకి 27వ స్థానానికి చేరుకోగా, ఆమె సహచరురాలు మరియు మాజీ కెప్టెన్ సునీ లూస్ ఏడు స్థానాలు ఎగబాకి 42వ స్థానానికి చేరుకుంది. వెస్టిండీస్ జట్టులో పెమెన్ కాంబెల్ 62వ స్థానానికి, ఓపెనర్ కియానా జోసెఫ్ 67వ స్థానానికి చేరుకుంది. కాగా బొల్లర్ ర్యాంకింగ్‌లో, కేవ్ హిల్‌లో దక్షిణాఫ్రికాపై నాలుగు వికెట్లు తీసిన ఆఫీ ఫ్లెవర్ నాలుగు స్థానాలు ఎగబాకి 19వ స్థానానికి చేరుకుంది. దక్షిణాఫ్రికా స్పిన్నర్ నాన్గులులెతో మళ్లీ బొల్లర్ జాబ్బితాలో ఆరు స్థానాలు ఎగబాకి 23వ స్థానానికి చేరుకోగా, క్లౌయ్ బ్రయాన్ కూడా ఆరు స్థానాలు ఎగబాకి 45వ స్థానానికి చేరుకుంది. మళ్లీ 11 స్థానాలు ఎగబాకి 35వ స్థానానికి చేరుకుంది.

ఆసియా కప్‌లో భారత్ మహిళల ఆర్చరీ టీం వరల్డ్ రికార్డు



న్యూఢిల్లీ: ఆసియా కప్‌లో భారత మహిళల కాంపౌండ్ ఆర్చరీ జట్టు అందరే21 ప్రపంచ రికార్డును నెలకొల్పింది. సింగపూర్‌లో జరుగుతున్న ఆసియా కప్ 2025లో భారత మహిళల కాంపౌండ్ ఆర్చరీ జట్టు రికార్డు స్థాయిలో ప్రదర్శన ఇచ్చింది, ర్యాంకింగ్ రౌండ్‌లో అందరే21 ప్రపంచ రికార్డును తిరగరాసింది. షణ్ముఖి బుడ్డే, తేజల్ సాల్వే మరియు తనిషా తోకల్ త్రయం అసాధారణమైన ప్రదర్శన చేసి 2101 పాయింట్లతో లీడర్ బోర్డ్‌లో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. ఇది 2076లో భారతదేశం పేరిట ఉన్న మునుపటి అందరే21 ప్రపంచ రికార్డును అధిగమించింది, ఈ రికార్డును 2023 ఆసియా కప్ ఎడిషన్ సందర్భంగా డిష్టి, ప్రగతి మరియు సాక్సిచందరి ఒకే వేదికపై నెలకొల్పారు. కుశాల్ దలాల్ 714 స్కోరుతో కాంపౌండ్ పురుషుల ర్యాంకింగ్ రౌండ్‌లో ముందంజలో ఉన్నారు. కాంపౌండ్ మహిళల విభాగంలో షణ్ముఖి నాగ్ సాయి బుడ్డే 706 పాయింట్లతో మొదటి స్థానంలో నిలిచారు, ఆ తర్వాత సహచరురాలు తేజల్ సాల్వే 700 పాయింట్లతో రెండవ స్థానంలో నిలిచారు. పురుషుల రికర్డ్ విభాగంలో విష్ణు చౌదరి మరియు పరాన్ చూడా వరుసగా మూడు మరియు నాల్గవ స్థానంలో నిలిచారు, ఇద్దరూ 669 పాయింట్లు సాధించారు. రికర్డ్ మహిళలలో, వైష్ణవి బాబారావు పవార్ భారతదేశంలో అత్యున్నత ప్రదర్శనకారిగా నిలిచారు, 654 పాయింట్లతో 7వ స్థానంలో నిలిచారు.

ఎటీఎంలలో పెరిగిన రూ.100, రూ.200 నోట్ల లభ్యత



రూ.200 నోట్లు అందుబాటు ఉండేలా చూడాలని ఆర్బీఐ ఈ ఏడాది ఏప్రిల్‌లో ఆదేశాలు జారీ చేసింది. 2025 సెప్టెంబరు 30 నాటికి 75 శాతం ఏటీఎంలు, 2026 మార్చి 31 నాటికి 90 శాతం ఏటీఎంల్లో రూ.100 లేదా రూ.200 నోట్ల ఉపసంహరణ జరగా లని తెలిపింది. ఇక ఆర్బీఐ నిర్దేశించిన గడువుకు మూడు నెలల కంటే ముందే ఈ నోట్ల వినియోగం 73

ముంబై, జూన్ 17: ఏటీఎంల్లో రూ.100, రూ.200 నోట్ల లభ్యత పెరిగింది. ఏటీఎంల్లో (టిగిట్)ఎప్పుడీకప్పుడు ఈ నోట్లు అందుబాటులో ఉండేలా చూడాలని బ్యాంకులకు రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా సూచించిన గడువుకు మూడు నెలల ముందే వీటి లభ్యత 73 శాతం పెరిగింది. గతేడాదిలో డిసెంబర్‌లో 65 శాతంగా ఉన్న ఈ నోట్ల లభ్యత ప్రస్తుతం 73 శాతానికి చేరింది. ఏటీఎం లను నిర్వహిస్తున్న సీఎంఎస్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ ఈ గణాంకాల్ని వెల్లడించింది.ప్రజల కోసం చిన్న నోట్లు ప్రజలు ఎక్కువగా వాడే నోట్ల లభ్యతను పెంచే ఉద్దేశంతో బ్యాంకులు, ప్లేట్ లేబుల్ ఏటీఎం (టిగిట్)అవరేటర్లు వాటి ఏటీఎంలలో రూ.100,

శాతం చేరడం విశేషం. బ్యాంకులు తమ ఏటీఎంల్లో చిన్న నోట్ల స్టాక్‌ను నియమితంగా నింపుతున్నాయి. ప్లేట్ లేబుల్ ఏటీఎం అవరేటర్లు కూడా శీతీ, ఆదేశాలకు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. పాత ఏటీఎంలలో పెద్దనోట్ల కోసం మాత్రమే ప్రత్యేకంగా ట్రేలుఉండేవి. రూ.100, ..200 నోట్ల లభ్యతతో పెరుగుదల ప్రజలకు నగదు రావాదేవలలో ఎంతో సౌలభ్యం కలిగించనుంది. శీతీ, నిర్దేశించిన గడువులను ముందుగానే చేరుకోవడం దేశీయ బ్యాంకింగ్ వ్యవస్థకు మంచి సూచన. ప్రజలు చిన్న మొత్తాల చెల్లింపుల కోసం ఇక ఏటీఎంల ముందు తిప్పులు వడ్డాల్సిన అవసరం ఉండదు.



టీసీఎస్ కొత్త పాలసీ.. బెంచ్‌పై ఇక 35 రోజులే!

ముంబై, జూన్ 17: ప్రముఖ ఐటీ సేవల సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ కొత్త పాలసీని తీసుకొచ్చింది. ఇకపై ఏటా ప్రతి ఉద్యోగి 225 బిల్డ్డ్ బిజినెస్ డేస్ పనిచేసి ఉండా లన్న నిబంధన తీసుకొచ్చింది. బెంచ్ మీద ఉండే సమయాన్ని 35 రోజుల కు పరిమితం చేసింది. జూన్ 12 నుంచి ఈ కొత్త నిబంధనను అమల్లోకి తీసుకొచ్చింది. ఉద్యోగులు పనిచేయకుండా ఉండే సమయాన్ని తగ్గించడం, వర్కఫోర్స్ ను సమర్థంగా వినియోగించుకోవడమే లక్ష్యంగా దీన్ని తీసుకొచ్చినట్లు పేర్కొంది. ఇటీ కంప్లెక్స్ బిల్డ్డ్ డేస్ అంటే క్లయింట్ ప్రాజెక్ట్ పై పని చేయాలని రోజులు. ఇది ఏడాదికి 225 రోజులు గా టీసీఎస్ నిర్ణయించింది. అంటే ప్రతి ఉద్యోగి కనీసం అన్ని రోజులు ప్రాజెక్టు లపై పని చేయాల్సి ఉంటుంది. ఇక ఏ ప్రాజెక్ట్ పనిచేయకుండా ఖాళీగా ఉండే సమయాన్ని బెంచ్ పీరియడ్‌గా పేర్కొంటారు. ఇకపై 35 రోజులు మాత్రమే ఒక ఉద్యోగి బెంచ్ మీద ఉండాల్సి. దీర్ఘకాలం పాటు ఏ ఉద్యోగి ప్రాజెక్టుపై లేకుండా ఖాళీగా ఉండకూడదని కొత్త పాలసీ నిర్దేశించింది. అలా జరిగితే అతడి పారి తోపికం, కెరీర్‌లో వృద్ధి, చివరికి ఉద్యోగ జీవితం పైనా ప్రభావం పడుతుందని కంపెనీ తన పాలసీ డాక్యుమెంట్‌లో పేర్కొంది. టీసీఎస్‌లో ఏ ప్రాజెక్ట్ పనిచేయకుండా ఎవరి నైపుణ్యాలు సరిపోతాయి? వంటివి రిసోర్స్ మేనేజ్‌మెంట్ గ్రూప్ చూస్తుంది. దీనికి గ్లోబల్ హెడ్‌గా ఉన్న చంద్రశేఖరన్ రామకుమార్ నిర్ణయా నికీ అనుగుణంగా ఈ పాలసీ రూపుదిద్దుకుంది. ఆసోసి యేట్‌కు ఏ ప్రాజెక్ట్ నూ కేటాయించని సందర్భంలో తనకు సరిపడే ప్రాజెక్ట్ అప్పగించేలా ఎప్పుడీకప్పుడు యూనిట్/ రిజన్‌లో ఆర్ఎంజితో సంప్రదింపులు జరపడం వారిదే బాధ్యత అని పాలసీలో పేర్కొన్నారు. బెంచ్‌పై ఉన్న ఉద్యోగులు సంస్థ అందిస్తున్న ఐఎవార్డ్స్, ఫ్రెస్కో ప్లే, వీఎల్ఎస్, లింక్డ్ ఇన్ వంటి ప్లాట్‌ఫామ్‌లను వినియో గించుకొని నైపుణ్యాలను మెరుగుపరుచుకోవాలి. ఆర్ఎంజి నిర్దేశించిన సెషన్లకు హాజరవ్వాలి. బెంచ్‌పై ఉండేటప్పుడు ఆఫీసుకు రావడం తప్పనిసరి. వర్కప్రమ్ ఆఫీసు నుంచి మినహాయింపులు, ప్లేజ్ బుల్ వర్క్ వంటివి వర్తించవు.

GST పక్షోత్సవం

GST దినోత్సవ సందర్భంలో భాగంగా, జాతీయ వ్యాప్తంగా CGST కార్యాలయాలు GST పక్షోత్సవ వేడుక నిర్వహిస్తున్నాయి

జూన్ 16 నుండి జూన్ 30, 2025 వరకు

అన్ని CGST కమిషనరేట్‌లలో ఒక హెల్ప్‌డెస్క్, GST సంబంధిత విచారణల పరిష్కారానికి మరియు GST పన్ను చెల్లింపుదారులకు అవసరమైన నిర్దేశాలను అందించడానికి దేశవ్యాప్తంగా నెలకొల్పబడుతుంది

హెల్ప్‌డెస్క్‌ల యొక్క వివరాలు కొరకు స్కాన్ చేయండి

మీ GST సంబంధిత సందేహాలకు హెల్ప్‌డెస్క్‌లను దయచేసి సంధర్శించండి

GST - విశ్వసనీయ , పారదర్శక & పరివర్తన యొక్క ప్రయాణం

@cbicindia

@cbic_india

@cbicindia

@CBICINDIA

CBIC India