



బర్మింగ్ హామ్ లో భారత్ రికార్డు వికెట్

336 పరుగుల తేడాతో ఇంగ్లండ్ జట్టు ఓటమి

బర్మింగ్ హామ్, జూలై 6: బర్మింగ్ హామ్ లో భారత్ జట్టు రికార్డు సృష్టించింది. బజ్ షాట్ ఆటతో ప్రత్యక్షం భరతం పట్టే ఇంగ్లండ్ ను చిత్తుగా ఓడించింది. కెప్టెన్ శుభాష్ గిల్ (269, 161) విద్యుంసక బ్యాటింగ్ ను.. ఆకాశ్ దిష్టి(6/99) అద్భుత బౌలింగ్ తోడవ్వగా చరిత్రలో నిలిపామే వికెట్ సాధించింది. ఆల్ రౌండ్ పోతో ఆతిథ్య జట్టును

పజికించిన టీమిండియా రెండో ఇన్నింగ్స్ లో స్కోర్స్ బృందంపై 336 పరుగులతో చిరస్మరణీయ విజయం సాధించింది. ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా శుభాష్ గిల్ నిలిచాడు. ఐదు టెస్టుల అండ్ రన్ టెండూల్కర్ బ్రోఫీల్ పోటీ కొట్టింది. లీడ్స్ లో అనూహ్య ఓటమి నుంచి తేరుకున్న భారత్ జట్టు ఎడ్వైజన్స్ లో డెబ్యూ తీస్తూ సింహండా >>2

లోక్ అదాలత్ కు భారీ స్పందన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 78,168 కేసుల పరిష్కారం

విజయవాడ, జూలై 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జాతీయ లోక్ అదాలత్ లో భాగంగా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా నిర్వహించిన లోక్ అదాలత్ కు భారీ స్పందన లభించింది. శనివారం ఒక్క రోజే 78,168 పైగా కేసులు పరిష్కారమయ్యాయి. రూ.65 కోట్ల పరిచరం చెల్లింపుకు అవార్డులు జారీ చేశారు. జాతీయ న్యాయసేవాకార సంస్థ అవేశాల మేరకు పైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ థీరజీనిగల్ రాకూర్, ఏపీ న్యాయసేవాధికారి సంస్థ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు జస్టిస్ రవిరామ్ తిల్లర్, పైకోర్టు న్యాయసేవల కమిటీ అధ్యక్షులు జస్టిస్ ఆర్.రఘునందనరావు మార్, చర్చకాల్లో రాష్ట్రంలోని దిగువ న్యాయస్థానాల్లో శనివారం 411 లోక్ అదాలత్ డెవిలెలు నిర్వహించారు. పైకోర్టు ప్రాంగణంలో ఎపి పైకోర్టు న్యాయసేవల కమిటీ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన లోక్ అదాలత్ లో జస్టిస్ కుంఠం మహేశ్వరరావు, జస్టిస్ వై.లక్ష్మణరావు పాల్గొన్నారు. 135 కేసులను పరిష్కరించారు.

సిబిఐ వలలో రైల్వే అవినీతి చేపలు ఎడిఇఎన్, ట్రాక్ మన్ అరెస్టు

గుంతకల్లు రైల్వే, జూలై 6, ప్రభాతవార్త: కేంద్ర అవినీతి నిరోధక సంస్థ సిఐటి బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్ (సిబిఐ) వలలో రైల్వేకు చెందిన మరో రెండు అవినీతి చేపలు పడ్డాయి. నార్కెస్ రైల్వే జోన్, మొర్రాబాద్ డివిజన్ పరిధిలోని చందాస్ రైల్వే జంక్షన్ లో విధులు నిర్వహిస్తున్న సహాయ ఇంజనీర్, మరో ట్రాక్ మెన్లు పట్టుబడినట్లు సిబిఐ వర్గాలు తెలిపాయి. రైల్వేకు పనులు చేసే ఓ ప్రైవేటు గుత్తేదారు రైలు మార్గం ఫిట్టింగ్ పనులను పూర్తిచేసినందుకాగా తనకు రైల్వే నుంచి రావాల్సిన రూ.17,57,605ల బిల్లు ఏడాదిన్నర కాలంగా పెండింగ్ లో ఉంది. ఈ బిల్లు మంజూరు చేయాలంటే 2శాతం చొప్పున రూ.34వేలు కమిషన్ చెల్లించాలని సరకు సహాయ ఇంజనీర్ డిమాండ్ చేయడంతో సరకు గుత్తేదారుడు సిబిఐని ఆశ్రయించాడు. దీంతో రంగంలోకి దిగిన సిబిఐ >>2

బెజవాడ గుణధంలో భారీ చోరీ చెడ్డీ గ్యాంగ్ గా అనుమానిస్తున్న పోలీసులు

విజయవాడ క్రై.జూలై 6, ప్రభాతవార్త: విజయవాడ లోని గుణధల పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో ఓ భారీ చోరీ జరిగింది. అయితే సీసీ కెమెరాలను విశ్లేషించిన పోలీసులు ముగ్గురు ఆగంతకులు మంకి క్యాపెలు ధరించి ఈ చోరీకి పాల్పడినట్లు అనుమానిస్తున్నారు. రైల్వే ట్రాప్ నమీవంలోని విల్లార్లో శుక్రవారం అర్ధరాత్రి దాటిన తర్వాత బాత్రూం కిటికీ అద్దాను తీసి లోపలికి ప్రవేశించిన దుండగులు ఇంటి యజమానులు గాడ్ నిర్దోశ ఉండగా ఇంటి 209 గ్రామంల బంగారు ఆభరణాలు, రూ.20వేల నగదును చోరీ చేశారు. గుణధల స్టార్ విల్లార్ జరిగిన ఈ విల్లార్ సురేష్ కుమార్ ఆనే వ్యక్తి సాక్షి వేర్ ఇంజనీర్ గా పనిచేస్తున్నాడు. >>2



బుద్ధుని బోధనలతోనే సన్మార్గం: దలైలామా

హత్యారోపణలపై
ఆప్ ఎమ్మెల్యే అరెస్టు

త్వరలో నిరుద్యోగ భృతి

20 లక్షల మందికి
ఉద్యోగావకాశాలు
కల్పిస్తాం

డిసెంబరుకు
పోలవరం
డయాప్లంవార్ పూర్తి

మెగా డిఎస్సీకింద
16,500
ఉద్యోగాలు: సిఎం
చంద్రబాబు

నెలకు రూ. 3 వేలు చెల్లింపు!



విజయవాడ, జూలై 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ఎన్నికల సందర్భంలో ఇచ్చిన వాగ్దానం మేరకు నిరుద్యోగులకు నెలవారీ భృతిని అందించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని సిఎం చంద్రబాబునాయుడు

సృష్టించేసారు. ఇందుకు సంబంధించి పూర్వరంగం సిద్ధమైందన్నారు. మార్గదర్శకాలు, నిబంధనలను రాబోయేదిగాపాపాస్తున్నారు. నిరుద్యోగ భృతికి దరఖాస్తు పెట్టిన వారికి అర్హతలను అనుసరించి ఎంపిక చేస్తామన్నారు. తన వ్యక్తిగత కార్యాలయంలో ఆభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, నిరుద్యోగ భృతి తదితర అంశాలపై జరిగిన సమావేశంలో సిఎం చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో మరో 20లక్షల ఉద్యోగాలను కల్పిస్తామనే వాగ్దానం దిశలో ఇప్పటికే దగ్గరదగ్గర అయిదు లక్షల మంది ఉపాధి, ఉద్యోగ సిఎం చంద్రబాబు అన్నారు. ఉద్యోగాలు లభించేంత వరకు నిరుద్యోగులకు ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందన్నారు. త్వరలోనే నిరుద్యోగ భృతికి శ్రీకారం చుడతామని ప్రకటించారు యువతకు ఇచ్చిన హామీలు నెరవేరుస్తాం. మెగా డిఎస్సీ కింద

16,500 మందికి ఉద్యోగాలు రానున్నాయి. కొంత మంది మెగా డిఎస్సీకి అనేక అడ్డంకులు సృష్టించారు. నెలలోగా ఉద్యోగాలు ఇవ్వే బాధ్యత తీసుకుంటాం. నిరుద్యోగ భృతి ఇచ్చి కుటుంబ పెద్దగా అండగా ఉంటాను. 2029 నాటికి పేదరికం లేని సమాజం చూడాలనేదే నా లక్ష్యం. పోలవరాన్ని పూర్తి చేసే బాధ్యత మళ్ళీ చేపుడు నాకే ఇవ్వాడు. 2027 నాటికి పోలవరం పూర్తిచేసి జాతీకి అంకితం చేస్తాం. డిసెంబర్ నాటికి పోలవరం డయాప్లమ్ వార్ పూర్తవుతుంది. పేదలను ఆదుకునేందుకు పేదల సేవల పి 4 కార్యక్రమం చేపట్టామని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జీతాలు, పింషన్లు సరిగా ఇవ్వలేదని ఇంకా వ్యవస్థలన్నీ పడకేయని ఆర్థిక వ్యవస్థ దెబ్బతిందని మండిపడ్డారు. రాష్ట్రాన్ని పనర్ని ర్ని ల్యాండు చేస్తామని హామీ ఇవ్వామని >>2



ఆదివారం రియూడిజేషన్ లో లైజర్ లెక్కలు లామిట్ లూలా నిర్వాహిత భీటి అయిన ప్రధాని మోడీ

రియూడిజేషన్, జూలై 6: ప్రపంచ ఆర్థికవ్యవస్థకు అత్యధిక వాటాను అందిస్తున్న దేశాలను నిర్వయాత్మక వేదికల్లో ప్రాధాత్య కనిపించడంలేదని, గ్లోబల్ సౌత్ అనేది ఇప్పుడు ద్వంద్వప్రమాణాలతో సతమతం అయిపోతున్నదని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. ఆదివారం బ్రిక్స్ సమావేశాల ప్రారంభ సదస్సులో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు.

ఇలాంటి అంతర్జాతీయ సంస్థలు, వేదికలకు అత్యవసరంగా సంస్కరణలు రావాలని, వాటిలో ఐక్య రాజ్యసమితి భద్రతా మండలికూడా ఉన్నదని ప్రధాని పేర్కొన్నారు. మానవాళిలోని మూడింట రెండుతుల దేశాలకు అంతర్జాతీయ సంస్థల్లో సరైన భాగస్వామ్యంలేదని, 20వ శతాబ్దంలో స్థాపించిన సంస్థల్లోకూడా ప్రాతినిధ్యం లేదన్నారు.

సరిహద్దు ఉగ్రవాదంపై ఉమ్మడి పోరు

• 'బ్రిక్స్' సదస్సులో ప్రధాని మోడీ పిలుపు • అంతర్జాతీయ సంస్థల్లో సుపరిపాలన సంస్కరణలు అవశ్యం • ప్రపంచ వేదికల్లో గ్లోబల్ సౌత్ కు తగ్గుతున్న ప్రాధాన్యం

ఈసంస్థల్లో గ్లోబల్ సౌత్ కు ప్రాధాన్యం లేదని అన్నారు. ఈ సంస్థలు ఇప్పుడు సిమెకావ్యూతో మొబైల్ ఫోన్ ఉన్నప్పటికీ నెట్ వర్క్ లేని వ్యవస్థగా తయారయ్యాయని చమత్కరించారు. బ్రెజిల్ లోని రియూడిజేషన్ లో ప్రారంభం అయిన సరైన భాగస్వామ్యంలేదని, 20వ శతాబ్దంలో స్థాపించిన సంస్థల్లోకూడా ప్రాతినిధ్యం లేదన్నారు.

లోని మ్యూజియం ఆఫ్ మోడర్న్ ఆర్ట్ ఆడిటోరియంలో ఈసదస్సును ప్రారంభించారు. తొలిరోజు సమావేశంలో బ్రిక్స్ దేశాల నాయకులు పరస్పరం సహకరించుకుంటూ వృద్ధికి బాసటగా నిలవాలని భావన వ్యక్తంచేసారు. బ్రిక్స్ వేదికగా మోడీ మాట్లాడుతూ భారత్ శాంతి, సోదరసమా న్వాసిని కట్టుబడి ఉందన్నారు. శాంతి, >>2

మామిడి కొనుగోళ్లు భేష్ ఇప్పటిదాకా 3.08 లక్షల మె.ట కొనుగోలు



ఆదివారం శ్రీశైలం డ్యాంను సందర్శించిన విశ్రాంత చీఫ్ ఇంజనీర్ కన్యయ్యనాయుడు తదితరులు

శ్రీశైలం క్రస్ట్ గేట్లు మార్చడం అవసరం

డ్యాంను సందర్శించిన విశ్రాంత చీఫ్ ఇంజనీరు కన్యయ్య నాయుడు
శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు, జూలై 6, ప్రభాతవార్త: శ్రీశైలం రిజర్వాయర్ ను ఆదివారంనాడు క్రస్ట్ గేట్లు నిపుణులు, విశ్రాంత చీఫ్ ఇంజనీరు కన్యయ్యనాయుడు, శ్రీశైలం ప్రాజెక్టులోని విరివెల డ్యాం ఎనిజిన్ శ్రీరామచంద్రమూర్తి, డ్యాం ఇంజనీర్లు ఉన్నారు. ఈక్రమంలోనే శ్రీశైలం డ్యాంకు వరద నీటి వేగం పెరుగుతుండడంతో విశ్రాంత చీఫ్ ఇంజనీరు కన్యయ్యనాయుడు డ్యాం ఇంజనీర్లను వెంటబెట్టుకొని డ్యాంకు ఉన్న క్రస్ట్ గేట్లు పనితీరు, నీటి వేగం, గేటు ద్వారా లీకేజీ అవుతున్న నీటి పరిస్థితి తదితర అంశాలపై సమీక్షించారు. నలు చెరుగుల పరిశీలన అనంతరం ఎగువ >>2

రొట్టెల పండుగకు భక్తుల రద్దీ 2 లక్షల మందికి పైగా రాక

ప్రశాంత వాతావరణంలో రొట్టెలు మార్చుకున్న భక్తులు

నెల్లూరు, జూలై 6, ప్రభాతవార్త : నెల్లూరు బాదాపాడే దర్గాలో ప్రారంభమైన రొట్టెల పండుగకు తొలి రోజు భక్తులు భారీగా తరలివచ్చారు. సుమారు రెండు లక్షల మందికి పైగా భక్తులు దర్గాను దర్శించుకున్నట్లు సంబంధిత అధికారులు తెలిపారు. దేశం నలుమూలల నుంచి విచ్చేసిన భక్తులకు ఎటువంటి ఇబ్బందులు లేకుండా జిల్లా

కలెక్టర్ ఆనంద్, ఎస్పీ కృష్ణ కాంత్, మున్సిపల్ కమిషనర్ నందన్ ఎప్పటికప్పుడు ఏర్పాట్లను పర్యవేక్షిస్తూ అన్ని చర్యలు చేపట్టడంతో భక్తులందరూ సజావుగా దర్గాను దర్శించుకుని, రొట్టెలు మార్చుకున్నారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు లేకుండా అన్ని శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేస్తున్నారు. కోర్సులు >>2

బిసిల ఐక్యతతోనే సుపరిపాలన

తిరుపతి జిల్లా
వ్యాప్తంగా బిసి భవన
నిర్మాణాలకు శ్రీకారం
బిసి ఆత్మగౌరవ
భరోసా సభలో
మంత్రాలు



ఆదివారం తిరుపతిలో జరిగిన సభలో పాల్గొన్న మంత్రులు అనగాని సత్యప్రసాద్, సత్యకృష్ణ యాదవ్, సత్య తదితరులు

తిరుపతి కలెక్టరేట్, జూలై 6 ప్రభాతవార్త: బిసిల ఐక్యతతోనే సుపరిపాలన సాధ్యం అవుతుందని, గత ప్రభుత్వం హయాంలో బిసిలకు అన్యాయం జరిగిందని, గత మాజీ సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిపై రాష్ట్ర మంత్రులు విరుచుకుపడ్డారు. తిరుపతి ఇండిరా మైదానంలో ఆదివారం బిసి సంతకేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు నాగరాజు గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో బిసి ఆత్మగౌరవ సభ విజయవంతం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర మంత్రులు అనగాని

సత్య ప్రసాద్, సత్యకృష్ణ యాదవ్, సబిత, బిసి జాతీయ, రాష్ట్ర నేతలు, అన్ని కుల సంఘాల నేతలు పెద్ద సంఖ్యలో హాజరయ్యారు. మొదటగా రాష్ట్ర శాఖలోని రాష్ట్ర పూర్వ విగ్రహం నుంచి రెడ్డిపై రాష్ట్ర మంత్రులు విరుచుకుపడ్డారు. తిరుపతి ఇండిరా మైదానంలో ఆదివారం బిసి సంతకేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు నాగరాజు గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో బిసి ఆత్మగౌరవ సభ విజయవంతం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి రాష్ట్ర మంత్రులు అనగాని

ప్రతినిధి యాదగిరి, క్రాంతి వారి అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో బిసిల పడుతున్న కష్ట సస్థలను మంత్రుల దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. మంత్రులు, ఎమ్మెల్యే శాంతి కృష్ణ బిసివాసులు మాట్లాడుతూ కుటుంబ పాలనలో రాష్ట్రం ప్రధానంగా పిఎం మోడీ, సిఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు, డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కల్యాణ్ నాయకత్వంలో రాష్ట్రాభివృద్ధి వేగంగా జరుగుతుందన్నారు. టిడిపి అంటేనే బిసిల పార్టీ అని, >>2

సోషల్ మీడియా కేసులపై 'సుప్రీం' గీత దాటొద్దు



హైకోర్టు ఆదేశాలు

విజయవాడ, జూలై 6, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సోషల్ మీడియాలో అనుచిత, అభ్యంతరకర పోస్టులు, వ్యాఖ్యలకు సంబంధించిన కేసులలో నిందితులకు రిమాండ్ విధించే సమయంలో సుప్రీంకోర్టు మార్గదర్శకాలను పాటించాలని రాష్ట్రంలోని

మేజిస్ట్రేట్లు ఫైకోర్టు సృష్టించేసింది. ఈ మేరకు రిజిస్ట్రార్ జ్యుడీషియల్ కీలక ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. నిందితులకు రిమాండ్ విధించే సమయంలో అర్హతకరమైన పర్సన్ స్పేట్ ఆఫ్ బిహెచ్ కేసులో సుప్రీంకోర్టు మార్గ >>2

సామాజిక న్యాయం కోసం శ్రమించిన మహనీయుడు బాబు జగ్జీవన్ రామ్: సీఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ జూలై 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: సామాజిక న్యాయం కోరుతూ బడుగువర్గాల హక్కుల పరిరక్షణ, అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం శ్రమించిన యోధుడు భాకత దివంగత ఉప ప్రధాని బాబు జగ్జీవన్ రామ్ అని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన సేవలు మరువలేని అపూర్వమైన వన్నరు. అసమానతలు లేని సమాజం కోసం, జీవితాంతం కృషి చేసిన మహనీయ నేత బాబు జగ్జీవన్ రామ్. మానవ తాపాది బాబుజీ వర్తంతి సందర్భంగా 'ఏక్స్' వేదికగా నివాళులర్పించారు. ఈ పోస్టులో ఆ దేశభక్తుని స్ఫుటికి నివాళులర్పిస్తున్నారు. జగ్జీవన్ స్ఫూర్తిగా నేటి తరం జీవితంలో మంచి స్థితికి చేరుకుంటానకి శ్రమించాలన్నారు.

జగజ్జీవన్ రామ్ ఆదర్శనీయులు: మంత్రి నారా లోకేష్ జగజ్జీవన్ బడుగు ,బలహీనవర్గాల సంక్షేమం కోసం అనితర సాధ్యమైన కృషి చేసా రన్నారు. ఆయన జీవితం అందరికీ ఆదర్శనీ యున్నారు. ఎక్స్ వేదికగా చేసిన పోస్టులో జగజ్జీవన్ ఎందరికీ స్ఫూర్తి అని విద్యాశాఖా మంత్రి నారా లోకేష్ వ్యాఖ్యానించారు.

వైఎస్సార్స్ కార్యాలయంలో జగ్జీవన్ రామ్ వర్తంతి
విజయవాడ,జూలై 6,ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: బాబూ జగ్జీవన్ రామ్ వర్తంతిని ఆదివారం వైకాంగ్స్ పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో ఆదివారం నిర్వహించారు. పార్టీ నేతలు ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. మాజీ మంత్రి మేరగ నాగార్జున, మాజీ ఎంపీ సందిగు సురేష్, మాజీ ఎమ్మెల్యే టీజేఆర్ సుబ్బారెడ్డి బాబు, ఎస్సీ సెల్ వర్గింగ్ డెసిగ్నెడ్ కోమూర్తి కనకరావు, ఎమ్మెల్సీ లక్ష్మి అప్పారెడ్డి సహా పలువురు నేతలు హాజరయ్యారు.

బిసి రిజర్వేషన్లకోసం ఉద్యమిస్తాం రాష్ట్ర కాపు జెఎస్ఐ అధ్యక్షులు చందు జనార్దన్



ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న చందుజనార్దన్

విజయవాడ, జూలై 6, ప్రభాతవార్త: కాపు తెలగ బలిజ ఒంటరి కులాలుకు 10 శాతం ప్రత్యేక బీసీ రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని రాష్ట్ర కాపు జెఎస్ఐ అధ్యక్షులు చందు జనార్దన్ డిమాండ్ చేశారు. కాపులెదుర్కొంటున్న సమ్యంపై కార్యాచరణ కోసం ఆదివారం విజయవాడలో సీనియర్ నేతలు, పలు సంఘాల నేతలు, రాధారంగా మిత్ర మండలి ముఖ్య నేతలు, ఉద్యమ జెఎస్ఐ నేతల సమావేశం ఆనంతరం ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో కాపు వర్గాలపై దాడులు అరికట్టాలని, కృష్ణాజిల్లాకు పంపిణీ చేసిన హావానరాల పేరుపట్టాలని, కాపు కార్మికచేతను రు.3కోట్లను ప్రతిపాదించి, మంజూరు చేయాలని, హామీ మేరకం రెండె కరార్లో కాపు భవనాల నిర్మాణాలు పూర్తి చేయాలని, కూలమి ప్రభుత్వం కాపులకు ధామాపా ప్రకారం రాజకీయ నామినేషన్ వడపుల్లో ప్రాధాన్యత కల్పించాలని, కాపు ఉద్యోగస్థులకు



డాక్టర్ గజల్ శ్రీనివాస్ ఆలపించిన 'ఇందువాగ నీ ఇరుందారే హిందూ చైతన్య తమిళ గీతాన్ని విడుదల చేస్తున్న నాగారాండ్ గవర్నర్ ఎల్.జి. గజేష్

హిందూ నేషన్ హుడ్ గ్రంథావిష్కరణ

విజయవాడ,జూలై6,ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: సనాతన ధర్మం వైపు ప్రపంచం చూస్తోందని, భారతీయ ప్రాచీన యోగా, వైద్యం , జీవన విధానం వైపు ప్రపంచం యువత ఆసక్తి చూపుతోందని నాగారాండ్ గవర్నర్ ఎల్.జి. గజేష్ అన్నారు. జగల్ సన్స్, చెన్నై మద్రాస్ సంస్కృత కళాశాల ప్రాంగణంలో నిర్వహించిన గ్రంథావిష్కరణ సభకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసారు,స్వర్ణయ డా. కలికివాలు మహంకాళి రావు రాసిన హిందూ నేషన్ హుడ్ గ్రంథాన్ని ఆవిష్కరించారు. హిందూ మున్నసి, సేవ్ టెంపుల్స్ భారత్ సంయుక్త రూపొందించిన డా. గజల్ శ్రీనివాస్ తమిళంలో ఆలపించిన ఇందువాగ నీ ఇరుందారే హిందూ చైతన్య గీతాన్ని గవర్నర్ విడుదల చేసారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రసంగిస్తూ సనాతన ధర్మం వైపు ప్రపంచం చూస్తోందని, భారతీయ ప్రాచీన యోగా, వైద్యం , జీవన విధానం వైపు ప్రపంచం యువత ఆసక్తి చూపుతోందని సభలో ఆయన అన్నారు. హిందుస్థానీ యధాతథ చరిత్ర ను ఈ నాటి తరం వారికి తెలుసుకొని, ఆ ప్రయత్నం చేసిన డా. కె. ఎమ్.రావు మనకు స్ఫూర్తి దాయకమని ప్రశంసించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తమిళ నాడు పూర్వ మంత్రి హెచ్.వి.హండే, ప్రముఖ సత్తకి వద్దులే వద్దా నులవ్రావ్యం, జయంతి

కేన్సర్ నియంత్రణలో స్వచ్ఛంద సంస్థలు భాగస్వాములు కావాలి: మంత్రి సవిత

విజయవాడ,జూలై6,ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: క్యాన్సర్ నియంత్రణకు ప్రభుత్వం క్రియాశీలకంగా చేపట్టిన కార్యచరణలో స్వచ్ఛంద సంస్థలు భాగస్వాములు కావాలని రాష్ట్ర డీసీ, ఈడబ్ల్యూఎస్ సంక్షేమ, చేనేత మరియు జాళి శాఖల మంత్రి ఎస్. సవిత కోరారు.సీఎం చంద్రబాబు నేతృత్వంలో ఆయన ఆదేశాలకు అనుగుణంగా రాష్ట్రంలో క్యాన్సర్ వ్యాధితో ఇబ్బంది పడుతున్నవారికి పూర్తిస్థాయి వైద్యసేవలు అందుతున్నాయన్నారు. ముఖ్య మంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కూడా వైద్య రంగానికి ఉన్న ప్రాముఖ్యత దృష్ట్యా రూ. 20,000 కోట్లను బడ్జెట్లో కేటాయింపా రన్నారు. రాష్ట్రాన్ని ఆరోగ్యోద్రంగా మార్చాలన్నదే ముఖ్యమంత్రి సంకల్పమన్నారు. అంతేకాకుండా రాష్ట్రాన్ని హరితాంధ్ర గా మార్చేందుకు కోటి మొక్కలు నాటి కార్యక్రమాన్ని చేపట్టి పూర్తి చేశారన్నారు. సేవా దృక్పథంతో గత 12 సంవత్సరాలుగా పేదలకు, క్యాన్సర్ వ్యాధి గ్రస్తులకు సేవలు అందిస్తున్న రూట్స్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ ఎంతో మందికి ఆదర్శనీయున్నారు. పీబీ సిద్ధార్థ కాలేజీ ఆడిటోరియంలో ఆదివారం రూట్స్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ డాక్టర్స్ డినేట్స్ వం నందర్భంగా రూట్స్ హెల్త్ సర్వీస్ అవార్డ్స్ - 2025 సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమాన్ని మంత్రి సవిత, ప్రముఖ నటుడు సుమన్తో కలిసి జ్యోతి ప్రజ్ఞలనుతో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి

అరుదైన బోన్ కేన్సర్ కు నియోడ్లువెంట్ రెజిమెన్ కీమోథెరపీ చికిత్స

విజయవాడ,జూలై6,ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: చిన్నా రుల్స్ వచ్చే ఎవింగ్స్ సర్కికూ ఆన్ అరుదైన బోన్ క్యాన్సర్ కు ఆధునిక సాంకేతిక,వైద్య నిపుణతతో 8ఏళ్ళ బాలునికి ప్రయోగాత్మక చికిత్స చేసినట్లు విజయవాడ మజిలీలో పన్నీటల్ వైద్యులు తెలిపారు.జులైవందీ క్యాన్సర్ సమస్యలు ఉన్న వారికి తమ ఆస్పత్రిలో ప్రభుత్వ వైద్యసేవల పరిధిలో అందిస్తామన్నారు. ఎసిమిడెక్స్ దివ్యారీ ఆకస్మాత్తుగా కాలి ిస్పితో



కేన్సర్ సేవలపై రూట్స్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ గ్రంథాన్ని ఆవిష్కరిస్తున్న మంత్రి సవిత,నటుడు సుమన్

మాట్లాడుతూ రూట్స్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ ద్వారా ఎంతో మందికి వైద్య సేవలు అందిస్తున్నారన్నారు. గత 12 సంవత్సరాలుగా వైద్య వృత్తిలో అత్యుత్తమ సేవలు అందించిన 82 వందల డాక్టర్స్ ను గౌరవించి సన్మానించటం మంచి అంశమవుతున్నారు. రాష్ట్రంలో ఆర్గానిక్ గ్రస్తులకు సేవలు అందిస్తున్న రూట్స్ హెల్త్ ఫౌండేషన్ ఎంతో మందికి ఆదర్శనీయున్నారు. ప్రభుత్వం మంచి కార్యక్రమాలను ప్రోత్సహించేందుకు ఎల్లవేళలా అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు. రాయలసీమలో కూడా ఇలాంటి వైద్య సేవలు అందించే కార్యక్రమాన్ని చేపట్టాలన్నారు. విజయవాడ తూర్పు నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు గడ్డ రామ్మోహన్ రావు మాట్లాడుతూ వైద్య రంగంలో రూట్స్ ఫౌండేషన్ సేవలు అద్వితీయమన్నారు. నా వంతుగా ఇలాంటి

బాధపడుతూ, సరిగ్గా నడవలేకపోవడంతో, ఎముకకు ఏదైనా బిన్న గాయం అయ్యిందేమోనని, తల్లిదండ్రులు తమ వద్దకు తీసుకు వచ్చారు. కొన్ని చరీక్షల తరువాత, ఎవింగ్స్ సర్కికూ ఆన్ అరుదైన, చాలా ప్రమాదకరమైన ఎముక క్యాన్సర్ అని తేలింది. ట్యూమర్ తొడ ఎముకని దాదాపు 23 సెంటీ మీటర్ల మేర, అంటే రెండొంతుల ఎముకని చుట్టుముట్టింది. ఈ క్రమంలో చాలా

ఎన్ టిబివతో ఆర్థిక శాఖ ఒప్పందం

విజయవాడ జూలై 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: ఎన్ టిబిఎస్ పీకింద ఉద్యోగులకు సౌకర్యాల కల్పించేందుకు ఎన్ టిబివతో ఆర్థిక శాఖ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీంతో ఆ బ్యాంకులో జీతాల ఖాతా ఉన్న ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు లభించే సౌకర్యాను పేర్కొంటూ ఆర్థిక శాఖ సర్క్యులర్ జారీ చేసింది. ఏదైనా ప్రమాదం జరిగి మృతి చెందినా, శాశ్వత అంగవైకల్యం ఏర్పడినా రూ.కోటి వరకు పాక్షికంగా వైకల్యం ఏర్పడితే రూ.80 లక్షల వరకు టీమా వర్తిస్తుంది. గ్రూపుటర్స్ జీవిత టీమా రూ.10లక్షలు ఉంటుంది. ఈ సదుపాయాలు లభించేందుకు నెల వారీ జీతాల ఆధారంగా ఖాతాలను రోడియం, ప్లాటినం,డైమండ్, గోల్డ్ , సిల్వర్ లుగా విభజించింది.రాకర్ భాల్కల్లో రోడియం, ప్లాడినం డైమండ్ వారికి 50 శాతం రాయితీ మిగతా వారికి ఉచితంగా అందిస్తుంది. ప్రతి నెలా 25 వేజీల చెకబుక్స్ ఉచితంగా ఇస్తుంది. ఖాతాల్లో కనీస నిల్వ నిర్వహించాల్సిన అవసరం లేదు. ఇందుకోసం ఉద్యోగులు ప్రీమియం చెల్లింపాల్సి ఉంటుంది.

ఫిర్యాదుదారులు వ్యవసాయ సహాయకులను సంప్రదించాలి

విజయవాడ, జూలై 6 ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: అన్నదాతా సుఖీభవ పోర్టల్లో ప్రవేశపెట్టిన ఫిర్యాదుల మామూల్లోపై వ్యవసాయశాఖ డైరెక్టర్ ఢిల్లీరావు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసారు.జిల్లా స్థాయి వ్యవసాయ అధికారులనుంచి రైతు సేవా కేంద్రం గ్రామ వ్యవసాయ సహాయకుల వరకు పూర్తి స్థాయి అవగాహనతో ఉండాలని ఈ ఆదేశాల్లో పేర్కొన్నారు.జిల్లా స్థాయిలో సంయుక్త కలెక్టరేట్ కలిసి తహసీల్దార్లు, వ్యవసాయ అధికారులతో అవగాహన సమావేశం ఏర్పాటు చేయాలన్నారు.జూన్ 30 తర్వాత వెల్వెంట్లో నమోదైన రైతు భూమి ఖాతాలకు కూడా ఈ పథకానికి అర్హత కల్పించిన సంగతినీ గుర్తించి తదనుగుణంగా రైతులకు సమాచారం ఇవ్వాలి అని మొదటి దశ పరిశీలన, రెండో దశ ప్రవీణతరణలో ఆసర్హత పొందిన రైతుల రికార్డులను ఫిర్యాదుల మామూల్లోలో పొందుపరిచినట్లు తెలిపారు. ప్రతి ఫిర్యాదిదారు మొదట రైతు సేవాకేంద్రంలోని వ్యవసాయ సహాయకులను సంప్రదించాలన్నారు. ఈనెల 10 లోపు ఫిర్యాదుల స్వీకరణ ముగియాలని సూచించారు.

పవన్ తిక్కకు బాటా లెక్కలిస్తున్న చంద్రబాబు

మాజీ మంత్రి రోజా పుత్తూరు రూరల్, జూలై 6 ప్రభాతవార్త: పవన్ కల్యాణ్ సినీమల్లో తనకు కొంచెం తిక్కలింది దానికి ఓ లెక్కలింది అంటారని వాస్తవానికి పవన్ తిక్కకు చంద్రబాబు వద్దే లెక్కలిందని మాజీ మంత్రి రోజా అన్నారు. ఆదివారం తన నివాస కార్యాలయం వద్ద నిర్వహించిన రికాలింగ్ చంద్రబాబు మేనిఫెస్టో కార్యక్రమంలో ఆమె మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రిగా ఉండి అన్ని



మేనిఫెస్టో కార్యక్రమంలో మాట్లాడుతున్న మాజీ మంత్రి రోజా

హామీలు నెలవేర్చేశానని చంద్రబాబు చెప్పడం సిగ్గుచేటన్నారు. ఎంత మంది ఉంటే అంత మందికి జగన్ చేసిన సంక్షేమం కన్నా ఎక్కువ చేస్తాం అంటూ ఎన్నికల సభల్లో గుభిరేపించి చెప్పి నేడు ధీన స్వరంతో పథకాల అమలు తలుచుకుంటే భయమేస్తుందంటున్నారని ఆయన నటకు అస్సూర్ అవార్డు ఇవ్వచ్చన్నారు. అర్హిష్టలుగా పుష్పల్ని మిందిపోయే నటన ఆయన ప్రదర్శిస్తున్నారన్నారు. ఆయనకు

స్పందించడం లేదన్నారు. ఆయన తమిళనాడుకి వెళ్లితే నేను అక్కడపై పుట్టానంటాడని, గం టూరుకు వెళ్లితే నేను అక్కడే పుట్టానంటాడని, పిరాయెం వెళ్లితే ఇక్కడే పుట్టానంటున్నారని దీంతో ఆయన ఎక్కడ పుట్టాడో ప్రజలకే తికమకగా ఉండన్నారు. అందరూ పిరెండేకు వెళ్తేవనకు వెళ్తారని పవన్ పిరెండే మాత్రమే రాష్ట్రానికే పవారన్నారు. ఎవరు రాష్ట్రానికి మంచి చేస్తున్నారో ప్రజలు గమనించాలన్నారు.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా తిరుమల శ్రీవారికి కోటిశ్శరలు, లక్షాధికారలు, పార్లొకామికవేత్తలైన భక్తులు భారీగా ఉన్నారు. గత కొంతకాలంగా దాతలు పలు రకాలుగా తమకు తోచిన విధంగా నగదు రూపంలో, వస్తువుల రూపంలో, వాహనాలు విరాళాలిస్తుంటారు. అయితే వీటన్నిటికీ భిన్నంగా ఈపాది ఏప్రిల్ 10వతేదీ తమిళనాడు చెన్నైకి చెందిన మరుగప్ప గ్రామీ యజమాని టిబి సైకిళ్ళు ఆఫ్ ఇండియా సంస్థ వంద సైకిళ్ళను టిటిడికి తిరుమలలో విరాళంగా అందజేసింది.విరాళ రూపంలో దాత ఇచ్చిన సైకిళ్ళకు ఆ రోజు ఆలయం ముందు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించి టిటిడి అధికారులు స్వీకరించారు. అంతే ఈ సైకిళ్ళలో 10 బ్యాటరీతో నడచే సైకిళ్ళు, మిగిలిన 90 సాధారణ సైకిళ్ళు ఉన్నాయి. రవాణాశాఖ ఈ సైకిళ్ళను స్వీకరించి

తిరుమల సమాచారం

గోవిందునికి రెండు గరుడసేవలు 10న గురుపౌర్ణమి, 29న గరుడపంచమి

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: ఏడుకొం డల వేంకటేశ్వరస్వామి ఉత్సవమూర్తి మల యపుస్వామికి గరుడసేవ అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉంది.గతంలో కొన్నేళ్ళక్రిందట వరకు ఏపాదిలో తొమ్మిదిరోజులు జరిగే వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాల రోజుమాత్రం గరుడసేవ నిర్వహించేవారు. ఆ తరువాత భక్తుల నుండి వస్తున్న విభవ స్థం దనతో ప్రతినెలా పౌర్ణమిన గరుడసేవ జరుగుుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో జూలైలో రెండు డఫాలు తిరుమలలో గరుడవాహనసేవ కన్నులవం దుమగా జరగనున్నాయి. ఈనెల 10వతేదీ గురు వారం రోజు గురుపౌర్ణమి సందర్భంగా గరు డసేవ, ఆ తరువాత 29వతేదీ మంగళవారం గరుడపంచమిరోజు గరుడసేవ జరగడం



తొలి ఏకాదశిన వేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులందుకున్నాం

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: దక్షిణా య ణం ఆరంభంలో శ్రీమహావిష్ణువు యోగసిద్ధలోకి వెళ్ళి పవిత్రమైన తొలి ఏకాదశి ఘడియల నం దర్భంగా ఆదివారం శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామిని దర్శించుకోవడం సంతోషమని ప్రముఖులు తెలిపారు. ఆదివారం ఉదయం అదాయపు పన్నుశాఖ ప్రిన్సిపల్ చీఫ్ కమిషనర్ ఘనాపాటి

ఆణివార ఆస్థానానికి ఆలయం ముస్తాబు

ఆలయం ప్రధాన ప్రహరీలపై రంగులు

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: తిరుమలే శుని ఆలయంలో 16వతేదీ సాలకట్ల ఆణివార ఆస్థానం వర్ధదినం జరగనుంది. ఇందుకు అలయాన్ని ముందుగానే ముస్తాబుచేసే పనుల్లో భాగంగా ఆలయం ప్రధాన ప్రహరీగోడలపై చిన్నపాటి రంగ్రాలు, రాళ్ళుపడ్డ గ్వాలెలను ఫ్లాస్టర్ ఆఫ్ సిమెంట్తో ప్యావ్ పనులు చేస్తున్నారు. ఆదివారం కొందరు సిబ్బంది ఆలయానికి ముందు ప్రహరీగోడలను ధుమ్మరులబి, గోడల మధ్య రంగ్రాలను మరమ్మత్తులు చేశారు. ఆ తరువాత రంగులువేసి విద్యుద్దీపాలంకరణలు

ఎండిన చెట్లకొమ్మలు తొలగింపు వేగవంతం

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: మారు తున్న వాతావరణ పరిస్థితులతో రుతుపవనాల ప్రభావంతో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున తిరుమలకొండపై ఎండిన చెట్లకొమ్మలను తొలగించే పనులు వేగంగా చేపడుతున్నారు. టిటిడి అటవీశాఖ సిబ్బంది ఈ కొమ్మలు తొలగింపు పనులను ఆదివారం పాపవివాశం మాగ్గం, అన్నదానం భవనం ప్రాంతం,మేదర

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: తిరుమలపై జ్వరైతేతంపై మరింత ప్రశాంతవాతావరణం నెలకొల్పేందుకు, నేలాల నియంత్రణ, అసధికార వ్యక్తుల గుర్తింపులో భాగంగా పోలీసులు పరస తనిఖీలు చేస్తున్నారు. ఆదివారం ఉదయం కూడా తిరుమలలో స్థానికులు నివాసముంటున్న బాలాజీనగర్లోబాబు హావీటీ కాంప్లెక్స్, పాపవివాశం ప్రాంతాల్లో తిరుమల పోలీసులు, విజిలెన్స్ సిబ్బంది, బాంబుడిస్కాజింటేమ్, పోలీసుజాగిరాలతో తనిఖీలు చేశారు. ఎవరు, ఎక్కడ నుండి వచ్చారు, దుకాణాల సిబ్బంది వివరాలను రాబట్టారు. భద్రతకు సంబంధించి,అసమానాస్పద వ్యక్తులు, వస్తువులు పై

అన్నప్రసాదంలో ఇక సాయంత్రం కూడా 'మసాల వడ'

రోజుకు 70వేలు తయారీకి సిద్ధం
తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: నాలుగు నెలల వ్యవధిలో పూర్తిస్థాయిలో భక్తుల మా తృప్తి తీరిగింద వెంగమాంబ అన్నప్రసాదం భవనంలో వడ్డిస్తున్న అన్నప్రసాదంతోబాటు రాత్రి 10గంటల వరకు మసాలవడ్డ చేరింది.ఇప్పటికే అన్నప్రసాదం మెసలో అదనంగా వడ వడ్డిస్తున్నారు. మార్చి 6వతేదీ మొదలైన ఈ వడ అందించడం సాయంత్రం 4గంటలవరకే పరిమితం చేశారు. ఇప్పుడు నిరంతరం యంగా ఉదయం 11గంటల నుండి రాత్రి 10గంటల వరకు వెంగమాంబ భవనంలో భక్తులకు మసాలవడ అందించేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం 6.30గంటలకు తరి గింద వెంగమాంబ అన్నప్ర సాద భవనంలో టిటిడి ఛైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు మసాలవడ వడ్డించడంలో అందరికీ అందనంది. భక్తులకు ఆశీర్వ తెలియకుండా రుచికరంగా, శుభిగా

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: నాలుగు భవనంలో భక్తులకు మసాలవడ అందించేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం 6.30గంటలకు తరి గింద వెంగమాంబ అన్నప్ర సాద భవనంలో టిటిడి ఛైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు మసాలవడ వడ్డించడంలో అందరికీ అందనంది. భక్తులకు ఆశీర్వ తెలియకుండా రుచికరంగా, శుభిగా



అసనాయిటీ. ఆయా రోజుల్లో రాత్రి 7గంటలకు మలయపుస్వామి గరుడ వాహనాన్ని అధిరోపించి భక్తులకు దర్శనమివ్వనున్నారు. 108 వైష్ణవ దివ్యదేశాలలో గరుడవాహనసేవకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉంది.



భట్, ఎంఎల్ఎ పరిటాల సునీత,శ్రీరామ్ తో కుటుంబంతో కలిసి తిరుమలకు చేరుకున్నారు. ఉదయం విజుల డ్రైకో వీరంతా వేర్వేరుగా ఆలయంలోనికి చేరుకుని దేవదేవుని ఆశీస్సులందుకున్నారు. అందరికీ మంచి జరగాలని ఆశాంక్షించారు. ఆలయ అధికారులు స్వామివారి దర్శనం చేయించి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

ఆణివార ఆస్థానానికి ఆలయం ముస్తాబు

ఆలయం ప్రధాన ప్రహరీలపై రంగులు

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: తిరుమలే శుని ఆలయంలో 16వతేదీ సాలకట్ల ఆణివార ఆస్థానం వర్ధదినం జరగనుంది. ఇందుకు అలయాన్ని ముందుగానే ముస్తాబుచేసే పనుల్లో భాగంగా ఆలయం ప్రధాన ప్రహరీగోడలపై చిన్నపాటి రంగ్రాలు, రాళ్ళుపడ్డ గ్వాలెలను ఫ్లాస్టర్ ఆఫ్ సిమెంట్తో ప్యావ్ పనులు చేస్తున్నారు. ఆదివారం కొందరు సిబ్బంది ఆలయానికి ముందు ప్రహరీగోడలను ధుమ్మరులబి, గోడల మధ్య రంగ్రాలను మరమ్మత్తులు చేశారు. ఆ తరువాత రంగులువేసి విద్యుద్దీపాలంకరణలు

ఎండిన చెట్లకొమ్మలు తొలగింపు వేగవంతం

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: మారు తున్న వాతావరణ పరిస్థితులతో రుతుపవనాల ప్రభావంతో భారీ వర్షాలు కురిసే అవకాశం ఉన్నందున తిరుమలకొండపై ఎండిన చెట్లకొమ్మలను తొలగించే పనులు వేగంగా చేపడుతున్నారు. టిటిడి అటవీశాఖ సిబ్బంది ఈ కొమ్మలు తొలగింపు పనులను ఆదివారం పాపవివాశం మాగ్గం, అన్నదానం భవనం ప్రాంతం,మేదర

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: తిరుమలపై జ్వరైతేతంపై మరింత ప్రశాంతవాతావరణం నెలకొల్పేందుకు, నేలాల నియంత్రణ, అసధికార వ్యక్తుల గుర్తింపులో భాగంగా పోలీసులు పరస తనిఖీలు చేస్తున్నారు. ఆదివారం ఉదయం కూడా తిరుమలలో స్థానికులు నివాసముంటున్న బాలాజీనగర్లోబాబు హావీటీ కాంప్లెక్స్, పాపవివాశం ప్రాంతాల్లో తిరుమల పోలీసులు, విజిలెన్స్ సిబ్బంది, బాంబుడిస్కాజింటేమ్, పోలీసుజాగిరాలతో తనిఖీలు చేశారు. ఎవరు, ఎక్కడ నుండి వచ్చారు, దుకాణాల సిబ్బంది వివరాలను రాబట్టారు. భద్రతకు సంబంధించి,అసమానాస్పద వ్యక్తులు, వస్తువులు పై

అన్నప్రసాదంలో ఇక సాయంత్రం కూడా 'మసాల వడ'

రోజుకు 70వేలు తయారీకి సిద్ధం
తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: నాలుగు భవనంలో భక్తులకు మసాలవడ అందించేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం 6.30గంటలకు తరి గింద వెంగమాంబ అన్నప్ర సాద భవనంలో టిటిడి ఛైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు మసాలవడ వడ్డించడంలో అందరికీ అందనంది. భక్తులకు ఆశీర్వ తెలియకుండా రుచికరంగా, శుభిగా

తిరుమల,జూలై 6ప్రభాతవార్త ప్రతినధి: నాలుగు భవనంలో భక్తులకు మసాలవడ అందించేలా చర్యలు తీసుకున్నారు. ఆదివారం సాయంత్రం 6.30గంటలకు తరి గింద వెంగమాంబ అన్నప్ర సాద భవనంలో టిటిడి ఛైర్మన్ బిఆర్ నాయుడు మసాలవడ వడ్డించడంలో అందరికీ అందనంది. భక్తులకు ఆశీర్వ తెలియకుండా రుచికరంగా, శుభిగా

మ్యాడ్‌మ్యాన్ థియరీతో ట్రంప్ దూకుడు..



వాషింగ్టన్,జూలై 6: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తన రెండోసారి అధ్యక్ష పదవిలో అనుసరిస్తున్న అనూహ్య వైఖరి ఇప్పుడు ప్రపంచ రాజకీయాల్లో పెను ప్రశ్నలను సృష్టిస్తోంది. ఇరాన్‌పై దాడి చేస్తూరా అని గత నెల ఆడిగి నప్పుడు, “చేయొచ్చు, చేయకపోవచ్చు.. నేనేం చేస్తానో ఎవరికీ తెలియదు” అని ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. చర్చలకు రెండు వారాల సమయం ఇస్తున్నట్లు ప్రపంచాన్ని నమ్మింది, ఆ తర్వాత ఉన్నట్టేబిడి బాంబులతో విరుచుకుపడ్డారు. ఇదే

దల్లెలామా నిర్ణయానికే భారత్ మద్దతు

ఆయన వారసుని ఎంపిక విషయంలో స్పష్టం చేసిన కేంద్రమంత్రి రిజిజా

న్యూఢిల్లీ, జూలై 6: టిబెట్ బౌద్ధ గురువు దల్లెలామా వారసుడి ఎంపిక విషయంలో వైశాఖ భారత్ గట్టిగా బదులిచ్చింది. ఈ విషయంలో బయటి శక్తుల సహాయంతో సహా దేనినీ, దల్లెలామా సంస్థ తీసుకునే నిర్ణయానికే తమ పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని కేంద్ర మంత్రి కిరణ్ రిజిజా స్పష్టం చేశారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లోని ధర్మశాలలో ఆదివారం జరిగిన దల్లెలామా 90వ పుట్టినరోజు వేడుకల సందర్భంగా ఈ కీలక వ్యాఖ్యలు ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి. దల్లెలామా వారసునిని బీజింగ్ ఆమోదించిన పద్ధతుల ప్రకారమే ఎంపిక చేయాలని, టిబెట్ సంబంధిత విషయాల్లో భారత్ జాగ్రత్తగా ప్రవహించాలని ఇటీవల చైనా విదేశాంగ శాఖ హెచ్చరించినది. ఈ నేపథ్యంలో కిరణ్ రిజిజా వైశాఖ గట్టి కొంటర్ ఇచ్చారు. “దల్లెలామా సంస్థ, దాని సంప్రదాయాలు, కట్టబాట్లు ప్రకారం తీసుకునే ఏ నిర్ణయానికైనా మేం పూర్తిగా కట్టబడి ఉంటాం. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న లక్షలాది భక్తుల తరఫున నేను ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేస్తున్నాను” అని ఆయన అన్నారు. ఈ వేడుకల్లో రిజిజా మాట్లాడుతూ, “దల్లెలామా కేవలం ఒక ఆధ్యాత్మిక గురువు మాత్రమే కాదు. ప్రాచీన విజ్ఞానానికి, ఆధునిక ప్రపంచానికి మధ్య ఆయనొక సజీవ వారధి” అని కొనియాడారు. ఖిలార్యభూమిఖిగా భావించే మన దేశంలో ఆయన ఉండటం మనందరికీ ఆశ్చర్యదమని పేర్కొన్నారు. తన పుట్టినరోజు సందర్భంగా దల్లెలామా మాట్లాడుతూ, “మేం మా దేశాన్ని కోల్పోయి, భారత్‌లో ప్రవాస జీవితం గడుపుతున్నప్పటికీ ఇక్కడి నుంచే ఎంతో మందికి సేవ చేయగలుగుతున్నాను. తన వారసుడిని, తాను స్థాపించిన భారత ఆధారిత ‘గాడెస్ థోలాగో ట్రస్ట్’ ఎంపిక చేస్తుందిని, ఇందులో బయటిశక్తుల జోక్యం ఉండదని దల్లెలామా ఇప్పటికే తేల్చిచెప్పడం గమనార్హం. పిమ్మట సమీపంలోని డోర్గిడాక్ మొనాస్టరీలో కూడా టిబెటన్ బౌద్ధ భిక్షువులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు.

హత్యారోపణలపై ఆప్ ఎమ్మెల్యే అరెస్టు



అవ్వాదాబాద్, జూలై 6: గుజరాత్‌కు చెందిన ఆమ్ ఆద్మి పార్టీ (ఆప్) ఎమ్మెల్యేను పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. హత్యాయత్నం తో పాటు పలు సెక్షన్ల కింద ఆయనపై కేసు నమోదు చేశారు. ఆప్ ఎమ్మెల్యే అరెస్ట్ నేపథ్యంలో ఆయన నియోజకవర్గంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. నర్మదా జిల్లాలోని దేడియాపల్లి నియోజకవర్గం పరిధిలో శనివారం ఒక సమావేశం జరిగింది. స్థానిక ఎమ్మెల్యే చైతన్ వాసవ ఇందులో పాల్గొన్నారు. సమస్యలు కమిటీలో సభ్యుడిగా తనను నియమించకపోవడంపై ఆయన ఆగ్రహంతో వ్యక్తం చేశారు. నగర్వా తాలూకా పంచాయతీ మహిళా అధ్యక్షురాలిని దుర్వాహదారారు. కాగా, దేడియాపడ తాలూకా పంచాయతీ అధ్యక్షుడు సంజయ్ వాసవ జోక్యం చేసుకున్నారు. దీంతో ఎమ్మెల్యే చైతన్ ముఖైల్ ఫోన్ మినరడంతో అతడి తలకు గాయమైంది. ఆ తర్వాత గ్లాస్‌తో దాడి చేసేందుకు ప్రయత్నించగా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. అయితే పగిలిన గాగా గ్లాస్ పెంకుతో తనను చంపడానిని ఎమ్మెల్యే చైతన్ వాసవ బెదిరించినట్లు పంచాయతీ అధ్యక్షుడు సంజయ్ వాసవ ఆరోపించాడు. అక్కడి నుంచి తప్పించుకుని వచ్చినట్లు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశాడు.

కార్యాలయంలోని కుర్చీని కూడా ఆ ఎమ్మెల్యే దుంగుం చేసినట్లు ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. మరోవైపు హత్యాయత్నంలోపాటు పలు సెక్షన్ల కింద పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. శనివారం రాత్రి వేళ ఎమ్మెల్యే చైతన్ వాసవకు అరెస్ట్ చేశారు. దీంతో దేడియాపడలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ నేపథ్యం లో జనం గుమిగూడటంపై అంక్షలు విధించారు.

అంతుచిక్కని అమెరికా అధ్యక్షుడి వైఖరిపై ప్రపంచదేశాల విమర్శలు!

ఆయన నూతన విదేశాంగ విధానం. రాజకీయ నిపుణులు దీనిని ‘మ్యాడ్‌మ్యాన్ థియరీ’గా అభివర్ణిస్తున్నారు. లండన్ సూట్ ఆఫ్ ఎకనామిక్స్ కు చెందిన ఒక ప్రొఫెసర్ ప్రకారం, “రెపర్ట్ నిక్కనే తర్వాత అత్యంత కేంద్రీకృత విదేశాంగ విధానాన్ని ట్రంప్ రూపొందించారు. దీనివల్ల అన్ని నిర్ణయాలు ట్రంప్ వ్యక్తిగత అభిరుచులు, స్వభావంపైనే ఆధారపడి ఉంటాయి.” తన అంతుచిక్కని తత్వాన్ని ట్రంప్ ఒక రాజకీయ ఆస్తిగా, పూర్వహత్యక ఆప్రంగా మార్చు కున్నారు. తాను మౌనసికంగా ఎలాంటి చర్చకైనా సిద్ధమని శత్రువులను నమ్మింది, వారి నుంచి ప్రయోజనాలు పొందడమే ఈ నిర్ణయంతో యొక్క ముఖ్యఉద్దేశం. (ట్రంప్ విధానం మిత్రుల, శత్రువుల భాగానే పనిచేస్తోందనిదానికీ నాటో దేశాలే నిదర్శనం. నాటో చార్టర్‌లోని ఆర్టికల్ 5 ప్రకారం ఒక దేశంపై దాడి జరిగితే అన్ని సభ్యదేశాలు రక్షించాలి. ఈ నిబంధనపై ట్రంప్

మొదట సందేహాలు రేకెత్తించారు. కెనడాను అమెరికాలో 51వ రాష్ట్రంగా కలవాలని అవమానించారు. డెన్మార్క్ పరిధిలోని గ్రీన్‌లాండ్‌ను సైనిక బలంతో స్వాధీనం చేసుకుంటామని హెచ్చరించారు. దీంతో భయపడిన నాటో సభ్యదేశాలన్నీ తమ రక్షణ వ్యయాన్ని జీడిపీతో 2.5 నుంచి ఏకంగా ఐదుశాతానికి కి పెంచాయి. దశాబ్దాలుగా ఏ అమెరికా అధ్యక్షుడు సాధించలేనిది ట్రంప్ సాధించారని నాటో సెక్రటరీ జనరల్ మార్క్ రుట్టి లాంటి నేతలు ఆయన్ను పొగడ్డలతో ముంచెత్తారు. అయితే, ఈ మ్యాడ్ మ్యాన్ థియరీ శత్రుదేశాలపై పనిచేస్తుందా అన్నదే అసలు ప్రశ్న. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతీన్, ట్రంప్ బెదిరింపులకు గానీ, పొగడ్డలకు గానీ లొంగడం లేదు. ఉక్రెయిన్‌పై యుద్ధాన్ని ఆపేందుకు పుతీన్ సిద్ధంగా లేరని ట్రంప్ సీరాళ వ్యక్తం చేశారు. ఇక ఇరాన్ విషయంలో ట్రంప్ తీసుకున్న అనూహ్య నిర్ణయం

మరింత ఎదురుదెబ్బ తీసే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అమెరికా దాడితో ఇరాన్ మరింత పట్టుదలగా ఆణ్యాయాన్ని తయారుచేసుకునే అవకాశం ఉందని బ్రిటన్ మాజీ విదేశాంగ మంత్రి విలియం హేగ్ అభిప్రాయపడ్డారు. సద్దాం హుస్సేన్, గదాఫీలకు పట్టిన గతే తమకు పట్టకూడదంటే ఆణ్యాయుడం ఎక్రైక మార్గమని ఇరాన్ భావించవచ్చని పేర్కొంటున్నారు. ట్రంప్ అనూహ్య వైఖరి వల్ల మిత్రదేశాలు తాత్కాలికంగా లొంగిసప్పటికీ, దీర్ఘకాలంలో అమెరికాపై నమ్మకాన్ని కోల్పోతున్నాయి. అమెరికాను నమ్మదగిన మధ్యవర్తిగా చూడలేని పరిస్థితి వస్తోందని, ఇది అమెరికా ఏకాగ్రా మిగిలిపోయే ప్రమాదాన్ని తెల్పుతున్నదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఇటలీని ఛాన్సలర్ ఫ్రెడెరిక్ మెర్క్స్, ఐరోపా దేశాలు రక్షణ పరంగా అమెరికాపై ఆధారపడకుండా స్వతంత్రంగా ఎదగానిని పిలుపునిచ్చారు. మొత్తం మీద, ట్రంప్ అంతుచిక్కని ఆప్రం కొందరిపై పనిచేస్తున్నా, దీర్ఘకాలంలో అమెరికా విశ్వసనీయతను దెబ్బతీసి, ప్రపంచ రాజకీయ సమీకరణాలను శాశ్వతంగా మార్చేస్తుందన్నప్రచారం ప్రపంచదేశాల్లో పతాకస్థాయిలో కొనసాగుతోంది.



వాషింగ్టన్, జూలై 6: ప్రపంచ కుబేరుడు, టెన్సె ఆధినేత ఎలాన్ మస్క్ కొత్త రాజకీయ పార్టీని ప్రకటించారు. ‘ది అమెరికా పార్టీ’ స్థాపిస్తున్నట్లు ఆయన తెలిపారు. అమెరికాలో ప్రస్తుతం ప్రజాస్వామ్యం లేదని మస్క్ పేర్కొన్నారు. ప్రజలకు స్వేచ్ఛ ఇవ్వేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. ‘బిగ్ బ్యూటీఫుల్ బిల్లు’ కు ఆమోదం తెలిపితే కొత్త పార్టీ ప్రకటిస్తానని ఇటీవల మస్క్ చెప్పిన విషయం తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో అనుకున్నట్లుగానే ఆయన కొత్త పార్టీ పేరును వెల్లడించారు. గతంలో ఎక్స్‌లోనూ మస్క్ పార్టీ పెట్టే అంశంపై ఓటింగ్ నిర్వహించారు. ఆసక్తికరంగా 80 శాతం మంది దీనికి అనుకూలంగా ఓటు వేశారు. ఈ క్రమంలో అప్పట్లోనే ‘ది అమెరికా పార్టీ’ అంటూ ఆయన చేసిన పార్టీ చర్చనీయాశంపై నిర్ణయం.

ఇజ్రాయెల్-ఇరాన్ యుద్ధం ముగిశాక తొలిసారి కనిపించిన ఖమేనీ



టెహ్రాన్, జూలై 6: ఇరాన్, ఇజ్రాయెల్ దేశాల మధ్య 12 రోజులపాటు భీకర యుద్ధం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. రెండు దేశాలు హోరాహోరీగా క్షిపణులు, డ్రోన్లతో దాడులు చేసుకున్నాయి. జూలై 12 రోజులపాటు ఈ యుద్ధం కొనసాగింది. 12 రోజుల తర్వాత రెండు దేశాలు కాల్పుల విరమణకు వచ్చాయి. 10 రోజుల కిందట ఈ ఒప్పందం జరిగింది. అయితే, యుద్ధం కారణంగా ఇరాన్ బాగా నష్టపోయింది. వందల మంది చనిపోయారు. యుద్ధంలో 900 మంది పౌరులు ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు ఇరాన్ ప్రభుత్వం ప్రకటించింది. ఇజ్రాయెల్‌తో యుద్ధం సమయంలో ఇరాన్ సుదీర్ఘ లీడర్ అయితేలా అలీ ఖమేనీ లండన్‌గ్రౌండ్‌తో వెళ్లిపోయారు. ఎక్కడ కూడా కనిపించలేదు. చాలా రోజుల తర్వాత అయితేలా బయట కనిపించారు. శనివారం మతపరమైన కార్యక్రమానికి

హాజరయ్యారు. టెహ్రాన్‌లోని ఇమామ్ ఖమేనీ మసీదులో జరిగిన ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన విడియో ఒకటి సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. ఆ విడియో అయితేలా కుర్చీ దగ్గరకు రాగానే అసెంబ్లీ పైకిలేచి ఆయనకు జేజీలు కొడుతూ ఉన్నారు. ఆయన కుర్చీలో కూర్చున్నా జేజీలు మాత్రం ఆగలేదు. 41 సెక్షన్ ఈ విడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. కాగా, అసెంబ్లీలో ఖమేనీ 1989లో ఇరాన్‌లో అధికారంలోకి వచ్చారు. ఆయన అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అమెరికాతో సంబంధాలు పూర్తిగా దెబ్బతిన్నాయి. ఇరాన్ అణుబాణం తయారీకి అమెరికా పూర్తి వ్యతిరేకంగా మారిపోయింది. ఈ నేపథ్యం లోనే ఇజ్రాయెల్ దేశానికి పూర్తి మద్దతు ప్రకటించింది. ఇరాన్ స్వాతంత్ర్యంపై సైబ్లై దాడులు సైతం చేసింది.

భారత్‌పై పాకిస్తాన్ పిఎం మళ్లీ విషపూరిత వ్యాఖ్యలు



ఇస్లామాబాద్, జూలై 6: పాకిస్తాన్ ప్రధానమంత్రి షేమాబాజ్ పరీష్ మరోసారి భారతదేశంపై విషం కక్కిరారు. భారతదేశం రెచ్చగొట్టకుండానే శత్రుత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తోందని, ప్రాంతీక శాంతికి భంగం తెచ్చుతోందని పహలామ్ ఉగ్రవాద దాడిని ఉపయోగిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. మరోసారి కాశ్మీర్ అంశాన్ని లేవనెత్తారు. లబ్ధి కోసం సంబంధం ఉన్న ఒక సంస్థ పహలామ్ దాడికి బాధ్యత వహించినప్పటికీ భారతదేశం సౌమ్యంగా ఉన్నట్లు నడిపిస్తూనే శత్రుత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. అలాగే గాజా, ఇరాన్‌లలో ‘అమాయక ప్రజలను’ లక్ష్యంగా చేసుకోవడాన్ని ఆయన ఖండించారు. అజర్బైజాన్‌లో జరిగిన ఆర్థిక సహకార సంస్థ (ఐసిఐ) శిఖరాగ్ర సమావేశంలో చేసిన ప్రసంగంలో చర్య ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అసెంబ్లీ సందర్భాల్లో సమయంలో అజర్బైజాన్ పాకిస్తాన్‌కు మద్దతు ఇచ్చింది. అంతర్జాతీయ వేదికపై పాకిస్తాన్ మరోసారి ఇండియాపై తన అక్రమ వ్యక్తిత్వంపై, పహలామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రవాద దాడి దురదృష్టకరమని షేమాబాజ్ అభివర్ణించారు. కానీ అదే సమయంలో భారతదేశం ప్రాంతీయ

శాంతిని అస్థిరపరుస్తోందని ఆరోపించారు. కానీ, పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదులను ఎలా పెంచి పోషిస్తుందో ఆ దేశ సైన్యం ఉగ్రవాదులను రక్షించేందుకు శక్తివంతం లేకుండా ఎలా కృషి చేస్తున్నదో ప్రపంచానికి పహలామ్ ఉగ్రవాద దాడిని ఉపయోగిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. మరోసారి కాశ్మీర్ అంశాన్ని లేవనెత్తారు. లబ్ధి కోసం సంబంధం ఉన్న ఒక సంస్థ పహలామ్ దాడికి బాధ్యత వహించినప్పటికీ భారతదేశం సౌమ్యంగా ఉన్నట్లు నడిపిస్తూనే శత్రుత్వాన్ని ప్రదర్శిస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. అలాగే గాజా, ఇరాన్‌లలో ‘అమాయక ప్రజలను’ లక్ష్యంగా చేసుకోవడాన్ని ఆయన ఖండించారు. అజర్బైజాన్‌లో జరిగిన ఆర్థిక సహకార సంస్థ (ఐసిఐ) శిఖరాగ్ర సమావేశంలో చేసిన ప్రసంగంలో చర్య ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. అసెంబ్లీ సందర్భాల్లో సమయంలో అజర్బైజాన్ పాకిస్తాన్‌కు మద్దతు ఇచ్చింది. అంతర్జాతీయ వేదికపై పాకిస్తాన్ మరోసారి ఇండియాపై తన అక్రమ వ్యక్తిత్వంపై, పహలామ్‌లో జరిగిన ఉగ్రవాద దాడి దురదృష్టకరమని షేమాబాజ్ అభివర్ణించారు. కానీ అదే సమయంలో భారతదేశం ప్రాంతీయ

బుద్ధుని బోధనలతోనే సన్మార్గం

పుట్టిన రోజు సందేశంలో దల్లెలామా

దర్మశాల, జూలై 6: టిబెట్ బౌద్ధమత అత్యున్నత గురువు దల్లెలామా తన 90వ పుట్టినరోజు సందర్భంగా హృదయపూర్వక సందేశాన్ని ఎక్కోలో పంపిస్తున్నారు. కరుణ, జాలి కలిగిన మంచి హృదయంతో జీవించడం వల్ల మనశ్శాంతిని పొందగలం అని పేర్కొన్నారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లోని ధర్మశాల అనే కొండ పట్టణంలో నివసించే దల్లెలామా తాను ఒక సాధారణ బౌద్ధ సన్యాసిని, పుట్టినరోజు వేడుకలు జరుపుకోవడం ఇష్టం లేదని అన్నారు. నా 90వ పుట్టిన రోజు సందర్భంగా టిబెట్‌లో సహా అనేక ప్రదేశాలలో శ్రేయోభిలాషులు పుట్టిన రోజు వేడుకల కోసం గుమిగూడుతున్నారని నేను అర్థం చేసుకున్నాను. మీలో చాలామంది కరుణ, పరోపకారానికి ఉన్న ప్రామాణ్యాలన్ని వైఖరిలే చేసే కార్యక్రమాలలో పాల్గొనడానికి ఈ సందర్భాన్ని ఉపయోగించుకుంటున్నారని నేను ప్రత్యేకంగా



అభినందిస్తున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్లెలామా మా హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలియజేయడంలో నేను 1.4 బిలియన్ల భాగస్వామి అవుతున్నాను. మీరు నా పుట్టినరోజును దృష్టిలో ఉంచుకుని కార్యక్రమాలను నిర్వహిస్తున్నందున నేను కొన్ని ఆలోచనలను పంపిస్తాను. ఈ సందర్భంగా టెబెట్‌లోని రెయో డిజినికోలో ఉన్న ప్రధాని ఎక్స్‌లో పోస్ట్ చేశారు. దల్లెలామా మంచి ఆరోగ్యంతో పాటు దీర్ఘాయుష్షు కోసం ప్రార్థనలు చేస్తున్నాం. దల్ల



స్ట్రాంగ్ కంటెంట్తో థియేట్రికల్గా ఎంజాయ్ చేసే సినిమాలే నిర్మిస్తా



మాన్ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ లో 'బేబి' వంటి భారీ బడ్జెట్ హిట్ తర్వాత వలు క్రేజీ ప్రాజెక్ట్స్ ప్రొడ్యూస్ చేస్తున్నారని సక్సెస్ ఫుల్ యంగ్ నిర్మాత ఎన్కేఎస్. ఆయన నిర్మాణంలో ప్రస్తుతం రష్మిక మందన్న 'ది గర్ల్ ఫ్రెండ్', కిరణ్ అబ్బవరం 'చెన్నై లవ్ స్టోరీ', సంతోష్ శోభన్, అలేక్స్ వారితో మూవీ, హిందీ 'బేబి'తో పాటు ఇద్దరు కొత్త దర్శకులతో ఇంట్రెస్టింగ్ మూవీస్ రాబోతున్నాయి. రేపు (జూలై 7న) పుట్టినరోజు జరుపుకుంటున్న ఎన్ కేఎస్ నిర్మాతగా తన కెరీర్ విశేషాలను, ప్రస్తుతం చేస్తున్న మూవీస్ ప్రోగ్రెస్ ను ఈ రోజు జరిగిన ఇంటర్వ్యూలో తెలిపారు.

ఇద్దరు. అలా పీఆర్ఓగా కెరీర్ స్టార్ట్ చేశా. కొన్నాళ్లు మారుచే..ఇలా పీఆర్ఓ గా ఉండిపోతామని అంటూ నేను డైరెక్షన్ చేస్తా. మీరు ప్రొడ్యూస్ చేయండిని ప్రోత్సహించాడు. మారుచే డైరెక్షన్ లో నేను, శ్రీయాని శ్రీని కలిసి ఈ రోజుల్లో మూవీ నిర్మించాం. ఆ సినిమా సక్సెస్తో ప్రొడ్యూసర్గా నా జర్నీ మొదలైంది. హిందీ బేబి వసలు జరుగుతున్నాయి. మనం ప్రీ ప్రొడక్షన్ లు ఎక్కువ టైమ్ తీసుకోవడం కానీ హిందీలో ప్రీ ప్రొడక్షన్ ఎక్కువగా ఉన్నది. నెక్స్ట్ మంత్రి నుంచి హాటెలింగ్ ప్రారంభించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నాం. జర్నలిస్ట్, పీఆర్ఓ, ప్రొడ్యూసర్..ఇలా నా కెరీర్ లోని ప్రతి దశను ఎంజాయ్ చేశాను. ఇండస్ట్రీలో ఒక పెద్దగా ఉన్న అబ్బ అరవింద్ గారు నాపై నమ్మకం పెట్టుకోవడం అనేది నా అదృష్టం. నేను యూవీ క్రియేషన్స్ తో, పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ తో, గీతా ఆర్ట్స్ తో, మైత్రీ వాళ్లతో కలిసి సినిమాలు చేస్తున్నానంటే అందుకు అరవింద్ గారు ఇచ్చిన స్వేచ్ఛ, ప్రోత్సహమే కారణం. నా స్నేహితుడు బన్నీవాసన్ నుంచి నేర్చుకుంటుంటా. అలాగే ఎలాంటి కష్టం వచ్చినా స్థిరంగా నిలబడటం బన్నీవాసన్ ప్రత్యేకత. పిల్లా నువ్వు లేని జీవితం సినిమా 80 వర్సెంట్ కంప్లీట్ అయ్యాక, ఆ సినిమాలో కీలక పాత్ర చేసిన శ్రీహర్ గారు స్వర్గస్థులయ్యారు. ఆ విషయం చెప్పేందుకు నేను బన్నీవాసన్ దగ్గరకు వెళ్తా..మనం ఏ చేయలేం కూడా పటిల్ అడుగుదాంరా రా అని పిలిచాడు. కష్టం వచ్చినా అంత కాలే గా వ్యవహరిస్తాడు. అమ్మాయిలను హీరోయిన్ గా పరిచయం చేస్తున్నాం. ఇప్పటిదాకా ఏడెనిమిది మందిని పరిచయం చేశాం. మరో ఇద్దరు ముగ్గురిని త్వరలో ఇంటర్వ్యూస్ చేయబోతున్నాం. హీరోయిన్స్ గానే కాదు వివిధ విభాగాల్లోనూ అవకాశాలు ఇస్తున్నాం. లేడీ డైరెక్టర్స్ ను కూడా పరిచయం చేస్తాం. హిందీ బేబి మూవీ నెక్స్ట్ మూత్ ఘాటింగ్ ప్రారంభిస్తాం. చెన్నై లవ్ స్టోరీ

సక్సెస్ ఫుల్ యంగ్ ప్రొడ్యూసర్ ఎన్కేఎస్..

మీద ఉంది. సంతోష్ శోభన్, అలేక్స్ వారితో మూవీ ట్రిప్లె వర్క్ జరుగుతోంది. కృష్ణ అనే ఒక టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ ను ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్నాం. ఆ మూవీ పూజా ఈ నెలాఖరులో చేస్తాం. ఈ చిత్రంలో ఒక ఫేమ్ ఉన్న హీరోతో పాటు ఇద్దరు హీరోయిన్స్ ఉంటారు. హరి హర్ వీరబాబు మూవీకి వర్క్ చేసిన అవినాష్ ను డైరెక్టర్ గా పెట్టి కన్నడ లోని ఓ స్టార్ హీరో, మన తెలుగు నుంచి మిడ్ రేంజ్ హీరో కలిపి ఓ ప్రాజెక్ట్ ప్రొడ్యూస్ చేయబోతున్నాం. ఈ రెండు మూవీస్ వెంటనే ప్రారంభిస్తున్నాం. అలాగే రాజా సాబ్ తర్వాత మూడుతో ఒక సినిమా, సాయి రాజేష్ తో మరో సినిమా చేయబోతున్నాం. ఆహాలో త్రి రోజెస్ సీజన్ 2 వెబ్ సీరీస్ డ్రీమింగ్ కు రెడీ అవుతోంది.ప్రస్తుతం పెద్ద సినిమాలతో పాటు చిన్న చిత్రాలు కూడా చేస్తున్నాం. ఈ రోజు డ్రీక్షకులు మనకన్నా వది రెట్లు పార్ట్ గా ఉన్నారు. ఎంత వాంగామా చేసినా సినిమాలో కంటెంట్ లేకుంటే థియేటర్స్ గా రావడం లేదు.ఇప్పుడు మా నిర్మాణంలో ఉన్న చెన్నై లవ్ స్టోరీతో పాటు మిగతా అన్ని ప్రాజెక్ట్ లో ట్రిప్లె ఎగ్జిట్ చేసి, స్ట్రాంగ్ కంటెంట్ తో ఉన్నవే చేస్తున్నాం. ఇండస్ట్రీకి సలహాలు ఇప్పించే పెద్దవాడిని కాదు, కానీ ఒక జర్నలిస్ట్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ నుంచి వచ్చినా కాబట్టి నాకు అనిమిదివని చెప్తా. ప్యాషన్ ఉంటే తప్ప ప్రొడక్షన్ లోకి రావద్దు. ఇక్కడ పది రూపాయిలు పెడితే ఇరవై వస్తుందని అనుకోవద్దు. పోతే మొత్తం పోతుంది. వస్తే రాబోవస్తుంది. మనకష్టంఅంతా ఒక్కరోజులో ఊడ్చిపెట్టుకు పోవచ్చు. నిర్మాతగా ఉండటం అనేది ముఖ్యమైన సింహసంం లాంటిది. ఇక్కడి గ్లామర్ కు ఆకర్షితులై ప్రొడక్షన్ లోకి వస్తే నష్టపోతారు.రాజా సాబ్ టీజర్ కు పాస్ ఇండియా వైజ్ గా ఎలాంటి హ్యాండ్లెడ్ రెస్పాన్స్ వచ్చిందో మీరంతా చూశారు. ప్రభాస్ గారికి గ్లోబల్ గా ఉన్న ఇమేజ్ కు తగ్గట్టుగానే రెస్పాన్స్ ఉంది. ప్రభాస్ ను ఎలా చూడాలని వదేళ్లుగా ప్రేక్షకులు, ఫ్యాన్స్ వెయిట్ చేస్తున్నారో అలా రాజా సాబ్ లో చూడబోతున్నారు. ప్రస్తుతం బ్యాంక్ లో మూత్ చేస్తున్నాం. డిసెంబర్ 5న గ్రాండ్ థియేట్రల్ రిలీజ్ కు రాజా సాబ్ వస్తుంది.

సెట్స్

రాజా దారపునేని నిర్మాతగా రాజ్ గురు బ్యానర్ పై దయానంద్ గడ్డం రచనా దర్శకత్వంలో జూలై 11న తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న చిత్రం వర్మిన్ బాయ్స్. ఈ చిత్రంలో మిత్ర శర్మ, గీతానంద్, శ్రీహన్, జెన్నీఫర్ ఇమ్యాన్యూల్, రోనిత్, అన్నల ముఖ్య పాత్రలు పోషించనున్నారు. స్వరక్ సాయి సంగీతాన్ని అందిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వెంకట్ ప్రసాద్ సినిమాటోగ్రాఫర్ గా పని చేయగా జేడీ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీ చేశారు. బబ్లు, కొశల్ మంద, ఆర్త సూర్య, సుజిత కుమార్, కేదార్ శంకర్, ఆర్త శరన్, శీతల్ తదితరులు ఈ చిత్రంలో కీలకపాత్రలు పోషించారు. ఈరోజు మీడియా సమక్షంలో హైదరాబాద్ లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్ లో అంగరంగ వైభవంగా వర్మిన్ బాయ్స్ చిత్ర ట్రైలర్ లాంచ్ చేయడం జరిగింది. అలాగే ఈ సినిమా టీకెట్ కొన్న 11 మందికి ఐఫోన్స్ గిఫ్ట్స్ ఇస్తామని ఈ ట్రైలర్ లాంచ్ ఈవెంట్లో చిత్ర బృందం తెలిపింది. మనీ రైస్ ఇన్ థియేటర్స్ అనే కాన్సెప్ట్ తో కొన్ని థియేటర్లలో డబ్బు మీపై వర్షంలో కురిసి ఆ డబ్బు ప్రేక్షకులు సొంతం చేసుకోవచ్చు అంటూ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా నటుడు రోనిత్ మాట్లాడుతూ... “నేను దర్శకుడు దయ కాలేజీ ఫ్రెండ్స్. అప్పటినుండే ఇద్దరం సినిమాలు చేయాలని అనుకునే వాళ్ళం. చూస్తే పది సంవత్సరాల తర్వాత ఒక సినిమా స్టేజీపై ఉన్నాము. నాకు ఈ అవకాశం ఇచ్చిన చిత్ర బృందం అంతటికీ నా ధన్యవాదాలు. చిన్న సినిమాలకు ఊపిరి పోసే సినిమాగా వర్మిన్ బాయ్స్ నిలుస్తుందని అనుకుంటున్నాను. జూలై 11న తేదీన అందరూ సినిమాను చూసి మమ్మల్ని ఆశీర్వదిస్తారని కోరుకుంటున్నాను” అన్నారు. నటుడు శ్రీహన్ మాట్లాడుతూ... “ నాకు ఈ సినిమాలో అవకాశం ఇచ్చిన దర్శకునికి ధన్యవాదాలు. యువతను మెప్పించే చిత్రం వర్మిన్ బాయ్స్. అలాగే మత్తు పదార్థాలకు ఎవరు బానిసలు కాకండి. ఎవరైనా అటువంటి చర్యలు చేస్తే ప్రభుత్వానికి ఫిర్యాదు చేసి సహకరించాలని, బాధ్యతగా వ్యవహరించాలని కోరుకుంటున్నాను” అన్నారు. నిర్మాత రాజా దారపునేని

‘వర్మిన్ బాయ్స్’ ట్రైలర్ విడుదల



మాట్లాడుతూ... “ఈ చిత్రానికి వర్మిన్ బాయ్స్ అనే టైటిల్ ఖచ్చితంగా సూట్ అయ్యే టైటిల్. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, ఒక పాట ఎంతో వైరల్ అయ్యాయి. ఈ సినిమాలో పెద్దవారు ఎవరూ లేరు. అయినా ఈ సినిమాకు సపోర్ట్ చేసినందుకు అందరికీ థాంక్స్. ఎన్నో సరైన లోతే ఈ సినిమాతో జూలై 11న తేదీన ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాము” అన్నారు. దర్శకుడు దయానంద్ మాట్లాడుతూ... “ మేము కాలేజీ రోజుల్లో ఉండగా చేసిన కొన్ని సంఘటనలను ఆధారంగా చేసుకుని ఈ సినిమా మొదలు పెట్టడం జరిగింది. ఇటువంటి సినిమాలు చాలా అరుదుగా వస్తాయి. చిత్రానికి చాలా మంచి బృందం నాకు అభివీక్షించుకు సంతోషంగా ఉంది. స్వరక్ సాయి సంగీతం ఈ చిత్రానికి బోనస్ గా నిలుస్తుంది. మా అన్నయ్య గీతానంద్ తో నాకు ఐది రెండవ చిత్రం. జూలై 11న తేదీన ప్రేక్షకులంతా చూడవలసిన సినిమా వర్మిన్ బాయ్స్” అన్నారు.నటుడు గీతానంద్ మాట్లాడుతూ... “అందరికీ నమస్కారం. ప్రస్తుతం ఉన్న బిజీ జీవితంలో ఒక మంచి ఎంటర్టెయిన్మెంట్ ఇచ్చే సినిమాను ఇష్టపడుతున్నాను. ఈ సినిమా ప్రేక్షకుని మరో కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకువెళ్తుంది. అన్నారు.

‘ది 100’ ట్రైలర్ లాంచ్

అక్కి సాగర్ కమ్ బ్యాక్ ఫిల్మ్ ‘ది 100’ జూలై 11న థియేటర్స్ లోకి రానుంది. ఈ హైలైట్ టైమ్ థ్రిల్లర్ ను రామవే ఓంకార్ శివర్ దర్శకత్వం వహించారు. కెఆర్ఐఎఫ్ ఫిల్మ్ కార్పొ, ధమ్మ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్లపై రమేష్ కరుణారా, వెంకీ పూజదేవు సయ్యత్తంగా నిర్మించారు. ఈ సినిమా టీజర్, పాటలు హ్యాండ్లెడ్ బజ్ క్రియేట్ చేశాయి. తాజాగా పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ ఈ సినిమా థియేట్రల్ ట్రైలర్ ను లాంచ్ చేశారు.



“జీవితంలో జరిగిపోయినది మనం మార్చలేము, కానీ జరగబోయేదాన్ని ఖచ్చితంగా ఆపగలం” అనే విలాంత్ ఐవిఎన్ యూనిట్ ఓవర్తో ట్రైలర్ ప్రారంభమవుతుంది. ఆయుధాన్ని ఎప్పుడూ ఉపయోగించకూడదనే రూల్ పెట్టుకుంటాడు. కానీ ఆత్మరక్షణ కోసం, అతను తాను ఆయుధంగా ఉపయోగించడం ప్రారంభిస్తాడు. వ్యవస్థలోని శక్తివంతమైన వ్యక్తుల మధ్యతే ప్రారంభమైన డౌంగిల మూలా అతని జీవితంలో ఒక పెద్ద సవాలు ఎదురౌతుంది. అతని సొంత డిపార్ట్మెంట్ కుకూడా అతనిపై ఆరోపణలు చేసి, చివరికి అతన్ని సస్పెండ్ చేస్తుంది. ఒకప్పుడు ఆయుధం తీసుకెళ్లిన నశవం చేసిన వ్యక్తి ఆయుధం తీసుకోవడం తప్ప వేరే మార్గం లేని పరిస్థితుల్లోకి వస్తాడు.పాత్ర కోసం పూర్తిగా మేకోవడే అయిన ఆరెకే సాగర్.. విలాంత్ ఐవిఎన్ గా ఫిట్ గా, అద్భుతంగా కనిపించారు. తన పెర్ఫార్మెన్స్ అదిరిపోయింది. మిహా నారంగ్ తన లవ్ ఇంట్రస్ట్ గా కనిపించి కథకు రొమాంటిక్ టున్ ను యాడ్ చేసింది. దర్శకుడు రామవే ఓంకార్ ‘ది 100 చిత్రాన్ని’ ప్రారంభం నుండి ముగింపు వరకు సస్పెన్స్, థ్రిల్స్ నిండిన ఇంటెన్స్, గ్రిప్పింగ్ క్రిమ్స్ థ్రిల్లర్ గా రూపొందించాడు. శ్యామ్ కె నాయుడు సినిమాటిగ్రఫీ ఆకట్టుకుంటుంది, హర్షవర్ధన్ రామేశ్వర్ పవర్ ఫుల్ సంగీతం యాక్షన్ ని మరింత ఎలివేట్ చేసింది. ఈ చిత్ర ఎడిటర్ అమర్ రెడ్డి కుదుముల, చిత్తా ప్రొడక్షన్ డిజైనర్. సుధీర్ వర్మ పెరిఫర్మ డైలాగ్స్. ట్రైలర్ థియేటర్ విడుదలకు ముందే సినిమాపై అంచనాలను భారీగా పెంచింది.

ప్రముఖ

నిర్మాత అబ్బ

అరవింద్

సమర్పణలో గీతా

ఆర్ట్స్, ధీరజ్ మొగిలిసేని

ఎంటర్ టైమ్ మెంట్ బ్యానర్స్

సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి.

బ్యాటిఫుల్ లవ్ స్టోరీతో దర్శకుడు రాహుల్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

రవీంద్రన్

ఫోన్ అందాన్ని లాగేస్తోంది !

కాల్స్, మెసేజ్లేమైనా వచ్చాయేమో.. బోర్ కొడుతోంది.. కాసేపు పాపింగ్ చేద్దాం.. ఫోన్ ఆరచేతిలోకి తీసుకోవడానికి కారణాలన్నీ.. అవసరం దగ్గర్నుంచి ఎంటర్టైన్మెంట్ దాకా ఏది కావాలన్నా గుర్తొచ్చేది అవే! అందుకే ఆరచేతిని వీడని ఆభరణమై దానికి కారణాలన్నీ.. అవసరం మునిసిపోతున్నాం కానీ.. అది అందాన్ని లాగేస్తోందని తెలుసా? సూర్యుడి నుంచి వచ్చే అతి సీలలోహిత (యుఎ) కిరణాలు చర్మానికి హాని చేస్తాయని తెలుసుగా? ఫోన్ నుంచి వచ్చే హై ఎనర్జీ విజిబుల్ లైట్.. ఆదేనండి నీలికాంతి కూడా మనకు నష్టం కలిగించేదే. నిజానికి యూవి కిరణాలకంటే ఈ కాంతి ఎక్కువగా చర్మలోతుల్లోకి చొచ్చుకొని పోగలదు అంతేనా.. చర్మకణాలతోపాటు సాగే గుణానికి కారణమైన కొలాజెన్ ని దెబ్బతీసి, త్వరగా వృద్ధాప్యవాయలు వచ్చేలా చేస్తుంది. కొందరిలో బుగ్గలు, ముక్కు మీద నల్లని మచ్చలు వస్తాయి. హార్మోనుల్లో అసమతుల్యత, ఎండలో తీరగడం కారణాలు వెతుక్కుంటాం కానీ.. అతిగా ఫోన్ చూడటం వల్ల కూడా మెలనిన్ ఉత్పత్తి పెరిగి ఈ పిగ్మెంటేషన్ ఏర్పడుతుంది. అంతేకానీ.. చర్మం పొడిబారి చిట్చీసట్టుగా అవుతుంది. దీంతో యాక్సే, ఎగ్జిమా వంటివి రావడానికీ దారితీస్తుంది. ఇప్పుడు పసులన్నీ ఫోన్తోనే. దాన్ని మానేయడం కష్టమంటారా? అయితే.. రెండుపాటలా ముఖాన్ని శుభ్రం చేయడం, మాయిశ్చరజర్ రాయడం తప్పనిసరి చేసుకోండి. వాడే క్రిముల్లో విటమిన్ సి, ఇ, నియూనిస్మైడ్ వంటి యల్లంతోపాటు సెంసెటివ్ ఉండేలా చూసుకోండి. ఇంకా యూఎవి,



యూవిబిలతోపాటు నీలికాంతి నుంచి రక్షణనిచ్చే బ్రాడ్స్పెక్ట్రమ్ సన్ స్క్రీమ్స్ మీ స్క్రీన్ కేర్ రోటీన్ లో తప్పక భాగం చేసుకోండి. దానిలో జింక్ ఆక్సైడ్, టైటానియం డయాక్సైడ్, ఐరన్ ఆక్సైడ్స్ వంటివి ఉంటే మేలు. ఫోన్ చేతిలోకి తీసుకున్న ట్రినార్ సమయోన్ని చూసుకోండి. 20 నిమిషాలు అవుతోంది అనిపించగానే వక్కన పెట్టండి. వీలుంటే కాస్త దూరాన ఉన్న వస్తువును తడేకంగా చూస్తే మేలు. చర్మంతోపాటుకళ్లకీ హాని తగ్గుతుంది. స్క్రీన్ ప్రొటెక్టర్ వేశారా? పొరపాటున ఫోన్ చేజారితే తెర పగిలిపోకుండా ఉంటుంది అన్నది చాలమంది ఉద్దేశం. కానీ ఇది నీలికాంతి ప్రభావాన్ని తగ్గించడంలోనూ సాయపడుతుంది. కాబట్టి, గంటలకోర్డీ సిస్టమ్ ముందు పనిచేసేవారైతే వాటికీ స్క్రీన్ ప్రొటెక్టర్స్ చేయడం మంచిది. ఇంకా తెరల నుంచి గుర్తుఉకుని మరి తరచూ విరామ తీసుకోవాలి. అప్పుడే అందం పదిలంగా ఉంటుంది మరి. □

ఓసారి నడక అసాధ్యమన్నారూ. మరోసారి బతకడమే కష్టమన్నారూ వైద్యులు. రెండుసార్లూ అసాధ్యమన్న సుసాధ్యం చేసి చూపించారు 51 ఏళ్ల యాక్టర్ గీతా శ్రీకాంత్. యోగాతో తనకిదెలా సాధ్యమైందో తెలుసుకుందాం.. కావీడ్ రెండో దశ.. శ్వాసనాళాలు 90 దెబ్బతిన్నాయి. బతకడం కష్టమన్నారూ వైద్యులు. హైపో ఆక్సిజన్ అందించారు. దీనితోపాటు ఐసీయూలో రోజూ నా వక్క బెడ్లమీద వాళ్లు చనిపోయేవారు. అలా చనిపోయిన 30 మంది యువతులూ ఉన్నారు. ఎంతో ధైర్యం కూడగట్టుకుని, మృత్యు ఒడి నుంచి బయట పడటానికి యోగా, ధ్యానం సాయపడింది. జల యోగాలో ఊపిరితిత్తుల్లో గాలిని నింపి

మాది విశాఖపట్నం దూరవిద్యలో డిగ్రీ గీతంలో ఎంటీఏ పూర్తిచేశా. శ్రీకాకుళం గిరిజన గ్రామాల్లో మహిళల పరిస్థితిపై పరిశోధన చేసి డాక్టరేటుని సాధించారు. వ్యాపార రంగంలోనూ రాణిస్తున్నా. ఇప్పటికీ ఒత్తిడి నుంచి నాకు యోగానే, మోదీ యోగా గురించి మొదటిసారి పిలుపు ఇచ్చినప్పుడు... దీన్ని నీటిలో ఎందుకు ప్రయత్నించకూడదు అన్న ఆలోచన వచ్చింది. జలయోగా గురించి తెలుసుకుని మూఢ్మత్య సాధన చేశా. అప్పుడు నా బరువు 100 కేజీలు. అయినా ధైర్యంగా ప్రయత్నించా. మొదట్లో అయిదారు ఆసనలే వేయగలిగారు, ఇప్పుడు 30కి పైగా ఆసనాలను గంటలో వేయగలను.. నడి సంద్రంలో లైట్ జాకెట్ లేకపోయినా గంటపాటు ఉండిపోగలను. గాలిని ఊపిరితిత్తుల్లో



గంగా, త్రివేణి సంగమంలో జలాసనాలు చేశా. కొందరు నీటిలో ఆసనాలు వేసేటప్పుడు ఏం మాట్లాడలేరు. నేను కథలు కూడా చెప్పగలను. ప్రస్తుతం ఆంధ్రప్రదేశ్ ఆర్ట్స్ అండ్ లివింగ్ అకెడ్మీ బాడీ మెంబర్ 200 మంది మాస్టర్ ట్రైనర్లు, 1500 మంది వాలంటీర్లు యోగాలో శిక్షణ ఇస్తున్నారు. గీతా శ్రీకాంత్ పౌండేషన్ ధ్వారా యువత, మహిళల్లో వ్యాపారాభివృద్ధికి అవసరమైన శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తారు జలయోగ సాధనకి వయసు, బరువుతో సంబంధం లేదు. నా బరువు 90 పేజీలు అయినా. చేయగలుగుతున్నా రాయపోతే ఈత తెలిసేందాలి. ప్రధాని, ఏపీ సీఎం ప్రకారంగా తాజాగా గంటపాటు జలయోగ వేతానికి స్థానికులతోపాటు జిల్లా కలెక్టర్ నుంచి ప్రశంసలు అందుకోవడం మర్చిపోలేను. □

అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేశారు

ఉంచే పద్ధతి వల్లే బతకగలిగారు అనిపించింది. వాపు అందుకు దాకా వెళ్తోచ్చా కదా! అందుకే ఇతరులకు సాయపడాలనుకున్నా, వీడియోకాల్ ద్వారా కొన్నిలింగ్, ధ్యానంలో శిక్షణ ఇచ్చి మరికొందరిలోనూ ధైర్యాన్ని నింపా ఇదే కాదు, 15 ఏళ్ల క్రితం ఇంట్లో జారిపడినప్పుడు వెన్నుపూస దెబ్బతిని, డిస్క విరిగాయి. శస్త్రచికిత్స చేసినా నడవడం కష్టమవుతుంది. వైద్యులు. దాదాపు 3 నెలలు మంచమీదే ఉన్నా అప్పుడు ధ్యానమే మన ధైర్యాన్నిచ్చింది.



నింపి ఉపగల సామర్థంతోనే ఇది సాధ్యమవుతుంది. దీన్ని ప్లానం ప్రాణాయామం అంటారు. ఇదంత సులభమేమీ కాదు. సాధనతోనే సాధ్యమవుతోంది. కృష్ణా, గోదావరి,



నూనె పీల్చని జొన్న మురుకులు

మురుకులు ఎంతో మంచి ఎనోరకాలుగా చేస్తారు. బియ్యప్పిండి, మినప్పిండి, పెసర పిండి.. ఇలా చాలా వైరైతీలు ఉన్నాయి. వేటికంటే దాగుంటాయి. జొన్నపిండి ఇంకా మంచిది కదా అని.. నేనలా ప్రయత్నించి చూశాను. చక్కగా కదిరాయి. చాలా సులువు కూడా. ఎలా చేయాలంటే జొన్న పిండిలో నవ్వులు, వేరుశనగ పొడి, వామ, పచ్చిమిర్చి ముద్ద, ఉప్పు, రెండు చెంచాల వెన్న వేసి..

కొన్ని నీళ్లతో పిండి కలిపి..కాగుతున్న నూనెలో మురుకులు ఒత్తుకోవాలి.ఇవి రుచిగానూ ఉంటాయి. నూనె కూడా ఎక్కువ పిల్చువు. మూడు కప్పుల జొన్నపిండికి అర కప్పు నవ్వులు, ఒక కప్పు వేరుశన గుళ్లు, ఒక టేబుల్ స్పూన్ వామ, మూడు పచ్చిమిర్చి అవసరమాతాయి. వేరుశనగ గుళ్లను వెయ్యివి పొట్టు తీసి, గ్రెండ్ చేయాలి. పిల్లలు చివ్వు లాంటి స్పాక్స్ తింటే వాటిల్లో ఉండే ట్రిబెటిల్స్ వల్ల జబ్బులపాలవుతారు. ఇలాంటి చిరుతిళ్ళ పెడితే ఆరోగ్యంగా, పుష్టిగా ఉంటారు. ముఖ్యంగా డయాబెటీస్ తో బాధపడేవారికి ఇవెంతో ఉపశమనం కలిగిస్తాయి. మా పిల్లలూ, మనవరాళ్లా కాదు. వాళ్ల స్నేహితులు కూడా నేను చేసేఇలాంటి చిరుతిళ్ళ ఇంకా కావాలంటూ ఇష్టంగా తింటుంటే. నేను కూడా సంతోషంగా మళ్ళీ మళ్ళీ చేస్తుంటాను. ఈ జొన్నమురుకులు మీరూ ఒకసారి చేసి చూడండి. □

మిగిలిన వదాంతులు నిలవ చేసుకోవడానికి ఫ్రీజ్.. వాటిని తిరిగి వేడి చేసుకోవడానికి అవెన్ ఉన్నాయి. కానీ కొన్నిటిని ఓవెన్ లో వేడి చేయొద్దని ఆహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు అవేమిటంటే



పుట్టగిడుగులను (మామూమ్మ) తిరిగి వేడి చేస్తే అందులో ఉన్న పోషకాలు నశించడమే కాదు ఇన్ ఫ్లేక్షన్ కలిగిస్తాయి. ఉడికించిన కోడిగుడ్డు, చిట్టి పెప్పర్స్, బ్రోకలీ, అవెన్ లో వేడిచేస్తే అవి హానికరంగా తయారవుతాయి. అన్నం మిగిలితే.. రెండోరోజు అలాగే తినొచ్చు. అవెన్ లో వేడి చేస్తే మూతం వివతుల్యమౌతుంది. నైట్రిట్స్ విస్తారంగా ఉన్న బీర్రూట్, క్యారెట్,

వీటిని ఓవెన్ లో వేడి చేయొద్దు !

బచ్చలికూర లాంటివి అవెన్ లో వేడి చేయకూడదు. ల ఉద్యోగినులు చనుబాలు భద్రం చేసి, బిడ్డకు ఆకలేసినప్పుడు తాగించే ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ఆ పాలు అవెన్ లో వేడి చేయడం మంచిది కాదు. అవసరానిన బట్టి వేడినీళ్ల గెన్నెలో పాలపాత్రను ఉంచి గోరువెచ్చగా చేయొచ్చు. ఫ్రీజ్ లో ఉంచిన పండ్ల చల్లగా ఉన్నాయని కొన్ని క్షణాలు కూడా అవెన్ లో వేడి చేయకూడదు. కాఫీ వెంటనే తాగాలి. చల్లారించని వేడి చేయకూడదు. ఉడికించిన బంగాళాదుంపలు, ప్రాసెస్ చేసిన మాంసం, పిల్లలకూ మూడు రకాల యాక్టివిటీలను ఇచ్చారు. బొమ్మల పుస్తకాలు, రెగ్ గేట్స్, గతంలో జరిగిన విషయాల గురించి మాట్లాడటం.. వంటి యాక్టివిటీలు ఇచ్చారు. బొమ్మల పుస్తకాలకు మామూలు చూపిస్తూ మాట్లాడితే వచ్చేలాంటి ప్రయోజనాలే, గతంలో జరిగిన

ఓవెన్ లో వేడి చేయకూడదు.

ఫ్రోరెడ్ అడ్వాంటేజ్

యాని వర్చిల్ చేసిన అధ్యయనంలో

తేలింది. కొంతమంది తల్లిదండ్రులకూ, 3-5 ఏళ్ల

పిల్లలకూ మూడు రకాల

యాక్టివిటీలను ఇచ్చారు. బొమ్మల

పుస్తకాలు, రెగ్ గేట్స్, గతంలో జరిగిన

విషయాల గురించి మాట్లాడటం.. వంటి

యాక్టివిటీలు ఇచ్చారు. బొమ్మల

పుస్తకాలకు మామూలు చూపిస్తూ

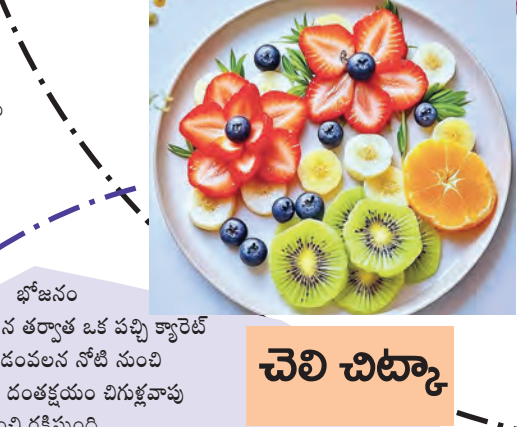
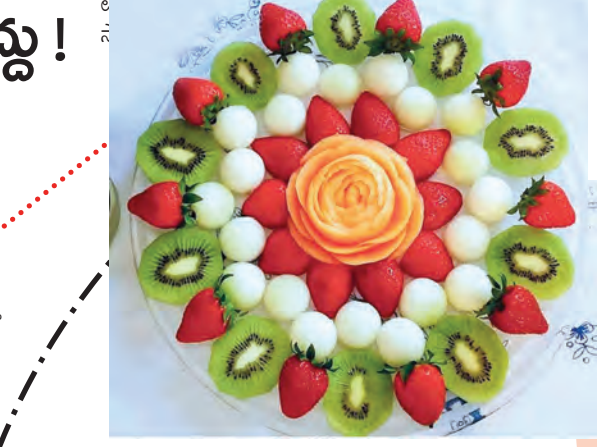
మాట్లాడితే వచ్చేలాంటి ప్రయోజనాలే

గతంలో జరిగిన

విషయాలను వర్చిల్ చేసినప్పుడూ వచ్చాయట.

అమ్మ, నాన్న ఇద్దరిలో ఎవరు మాట్లాడినా ఫలితాల్లో తేడా లేదట. అందుకే పిల్లలతో కేవలం సమయం గడపడమే కాదు, దాన్ని ఎంత నాణ్యంగా గడుపుతున్నామన్నదీ ముఖ్యమే అంటున్నారు పరిశోధకులు. అందుకే పిల్లలను నిద్రపుచ్చేట ప్లూడ్ లేదా మీకు కుదరని సమయంలో గతంలో జరిగిన విషయాల గురించి వాళ్లతో మాట్లాడుతుంటే వాళ్లలో భాషా నైపుణ్యాలు పెరగటమే కాదు ఊహాశక్తి పెరుగు తుంటు.

భోజనం చేసిన తర్వాత ఒక పచ్చి క్యారెట్ తినడంవలన నోటి నుంచి దుర్వాసనరాదు. దంతక్షయం చిగుళ్లవాపు వంటిలాంటి నుంచి రక్షిస్తుంది.



సిసింద్రీల కళ్లకు విందు

అరటి, అనాస, యాపిల్, మామిడి, కమలా, ద్రాక్ష, కీపి, స్ట్రాబెర్రీ.. పండ్ల పేర్లు చెబితేనే నోరూరడం సహజం. వీటిని చక్కటి ఆకుతుల్లో ముక్కలు కోసి.. అంతకంటే అందంగా పళ్లెల్లో పేర్చితే ఇంకా భాగుంటుంది కదా! మన సిసింద్రీల కోసం ఇలా చేస్తే నాలుక్కే కాదు కళ్లకు విందే మరి.



వారికి బొమ్మల పుస్తకాలు చూపిస్తూ ఉంటాం. అయితే వాటినే వడేపడి చూడాలంటే పిల్లలకు బోర్ కొట్టొచ్చు. అందుకు ప్రత్యామ్నాయంగా గతంలో మనకు జరిగిన సంఘటనలను సున్నితంగా వారితో పంచుకోవటాన్ని పరిశోధకులు. అలా చేస్తే ప్రీస్కూల్ పిల్లల భాషా నైపుణ్యాలు పెరుగుతాయని

ఆఫీసు పనిని ఎంత నృజనాత్మకంగా, సమర్థవంతంగా చేస్తామో అంత గుర్తింపు కదా? ఆ గుర్తింపు మీద కావాలి అయితే, ఇంటిని చక్కబెట్టు

తప్పనిసరిగా ఉండాలి. రుద్రాక్షలు ధరించినవారు కొన్ని నియమాలు పాటించాలి. మద్యపానం, మాంసాహారం వద్దం. శుభ్రత, నియమ నిష్ఠలు పాటించాలి. ఇతరుల రుద్రాక్ష మాలను ధరించకూడదు; శృశానానికి తీసుకెళ్లకూడదు; నిద్రపోయే సమయంలో తీసివేయాలి. రుద్రాక్షలు శక్తివంతమైన ప్రకంపనలను కలిగి ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరాన్ని రక్షణ కవచంలా కాపాడతాయి. మానసిక ఒత్తిడి, ఆరోగ్య సమస్యలకు రుద్రాక్షలు ఉపశమనం ఇస్తాయని విశ్వాసం. అందుకే, శివుని దయను కోరేవారు, శాంతి, ఆరోగ్యాన్ని కోరేవారు రుద్రాక్షలను భక్తితో ధరించాలి. రుద్రాక్షలు ధరించడం వల్ల మనస్సు ప్రశాంతంగా మారుతుంది. ధ్యానం, జపం సమయంలో వీటి ప్రభావం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. శరీరంలో నెనెటివ్ ఎనర్జీని తొలగించి, శుభశక్తిని అందిస్తాయి. అందువల్ల, రుద్రాక్షలు ధరిస్తే ఆధ్యాత్మికంగా, శారీరకంగా ప్రయోజనం పొందవచ్చు.

సంప్రదాయంలో రుద్రాక్షలకు విశేష ప్రాముఖ్యత ఉంది, 'రుద్ర' అంటే 'శివుడు', అక్ష అంటే కన్ను. పురాణాల ప్రకారం, శివుని కన్నీటి బిందువుల నుండి భూమిపై మొలిచిన వృక్షాల ఫలాల్లే రుద్రాక్షలు. శైవ

రుద్రాక్షలు

సంప్రదాయంలో రుద్రాక్ష ధారణ అత్యంత పవిత్రమైనదిగా భావిస్తారు. రుద్రాక్ష ధరించినవారు పాపాలు తొలగిపోతాయని, శివుని అనుగ్రహం లభిస్తుందని నమ్మకం. శివపూజాం ప్రకారం, రుద్రాక్ష మాలను ధరించి భక్తితో 'ఓం నమః శివాయ' మంత్రాన్ని జపిస్తే శుభఫలితాలు కలుగుతాయని చెప్పబడింది. రుద్రాక్షలు ఆయుర్వేదంలో కూడా ఉపయోగిస్తారు. ముఖ్యంగా, అధిక రక్తపోటును తగ్గించడంలో వీటి ప్రాముఖ్యత ఉంది. సహజంగా రుద్రాక్ష మాలలో 108 పూసలు ఉంటాయి, అదనంగా 'బిందువు' అనే ప్రత్యేకమైన పూస ఉంటుంది. ప్రతి మాలలో బిందువు



కోండి. దానికి దీనికి సంబంధం ఏంటి అంటా... ఇంటి సాధ్యతలు, పనులన్నీ ముందస్తు ప్రణాళికతో చక్కగా నిర్వహించుకునే వాడు, ఆఫీసు పనిని సరిగ్గా చేయగలరని యూనివర్సిటీ ఆఫ్

పిల్లలకు సూక్ష్మ మొదలైయుంది. అన్నీ సమ కూర్చడం మొదలుపెట్టాలి కదా! వాటిల్లో పుస్తకాలు జాగ్రత్తగా ఉండటానికి వేసి అట్టలకట్టి. చిన్నగానే కనిపిస్తుంది కానీ.. పూర్తయ్యేసరికి వెన్నునొప్పి భాయం. దాన్ని సులువు చేస్తూ కొన్ని అమరికలోచ్చాయి. పుస్తకానికి సరిపోయేంత కవర్ తీసుకోవడం, మలపడానికి అనువుగా కత్తిరించు కోవడం, పిన్నలు కొట్టడం అట్టుబాటు ఎంత వస. ఇదంతా లేకుండా కేవలం చూస్తూ రు. మనలో ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పెంచడం బట్టిని నియంత్రిం లో ఉంది అన్న

ముఖ్యం గా అమ్మలు, ఇంటిపనులు, పిల్లలు, ఆఫీసు ఒత్తిళ్లతో సతమత మవుతారు. అలాంటివాళ్లు స్ట్రెస్ బిట్ రెస్ట్రవల్ పద్ధతిని పాటించ మంటున్నార పరిశోం

మండ ఒత్తిడిని స్ట్రెస్ బిట్ రెస్ట్రవల్ పద్ధతిని నియంత్రిం లో ఉంది అన్న

భావన కలిగి స్తుంది. కొత్తగా ఆలోచించే దాను చేస్తాయట. ఈ దృక్పథమే కొనసాగు తుంది, ఆఫీసులో కూడా సృజన నాత్మకంగా, సమర్థంగా పనిచేసేందుకు దోహదపడుతుందంటే, పని ఉత్పాదకత పెంచుకోవాలంటే ఇంటి వ్యవహారాలు చక్కదిద్దకుని చూడండి. □

పుస్తకాలకు అట్టలేస్తున్నారా ?

ముడిచేస్తే సరిపోయేలా ఉంటే బాగుండు అనిపిస్తోందా? అయితే, రెడ్ టూ యాజ్ బుక్ కవర్స్ తెచ్చుకోండి. పుస్తకాన్ని పెట్టి, మడిచి, పిన్నలు కొట్టుకుంటే చాలు. కొన్నింటికి ఆ శ్రమ కూడా లేకుండా అతికించుకునే వీలా ఉంది. □



