



Published from Hyderabad, Vijayawada, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

9-7-2025 బుధవారం సంపుటి: 31 సంఠిక: 158 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50

భద్రాచలం ఇబ్బందే కబ్జాకోర్ల దాడి



పురుషోత్తపట్నంలో సామ్యసీల్ పడిపోయిన భద్రాచల దేవస్థానం ఇబ్బ రమాదేవి

స్వహతస్సిన మహిళా అధికారి హుటాహుటిన ఆస్పత్రికి తరలింపు

దేవాలయ భూముల్ని కాపాడే యత్నంలో ఘర్షణ పురుషోత్తపట్నంలో తీవ్ర ఉద్రిక్తత హైకోర్టు ఆదేశాలు బుట్టరాఖులు

ఎపి ప్రభుత్వం తక్షణం స్పందించాలని భక్తుల డిమాండ్ దేవదాయ మంత్రి కొండా సురేఖ దిగ్భాంతి

భద్రాచలం, జూలై 8, ప్రభాతవార్త: సీతారామచంద్రమూర్తి ఆస్పత్రిని కాపాడే ప్రయత్నంలో భద్రాచల దేవస్థాన ఈజి రమాదేవి దాడికి గురయ్యారు. మంగళవారం సాయంత్రం ఎటాపాక మండలం పురుషోత్తపట్నంలో ఈ దుర్ఘటన జరిగింది. కబ్జాకోర్లు కొందరు ఆమెపై దౌర్జన్యానికి పాల్పడగా ప్రభుత్వోల్లయారు. హుటాహుటిన ఆక్రమిస్తూ సీబ్బింది ఈజిని భద్రాచలంలోని కిస్సు ప్రయివేట్ వైద్యశాలకు తరలించగా వైద్యులు



ఆసుపత్రిలో ఇబ్బను పరామర్శిస్తున్న ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు

పారిశ్రామిక పార్కులకు నిధులివ్వండి

జహీరాబాద్ లో ఇండస్ట్రియల్ స్కార్డ్ సిటీ.. వరంగల్ ఎయిర్ పోర్టుకు చేయూత హైదరాబాద్- బెంగళూరు ఏరోడిఫెన్స్ కారిడార్ మంజూరు చేయండి కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ ను కోరిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్



మంగళవారం న్యూఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ తో భేటీ అయిన సిఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, జూలై 8: జహీరాబాద్ ఇండస్ట్రియల్ స్కార్డ్ సిటీ అభివృద్ధికి సహకరించాలని కేంద్ర వాణిజ్య, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ కు ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఢిల్లీలోని వాణిజ్య భవన్ లో కేంద్ర మంత్రి పీయూష్ గోయల్ తో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మంగళవారం భేటీ అయ్యారు. జహీరాబాద్ ఇండస్ట్రియల్ స్కార్డ్ సిటీ అభివృద్ధికి జాతీయ పారిశ్రామిక కారిడార్ అభివృద్ధి, అమలు (ట్రస్ట్) (ఎన్ఐసిడిఐటీ) ఆమోదించిన రూ.596.61 కోట్లను త్వరగా విడుదల చేయాలని కేంద్ర మంత్రిని ముఖ్యమంత్రి కోరారు. స్కార్డ్ సిటీకి అవసరమైన నీటి సరఫరా, విద్యుత్, ఇతర వసతుల కల్పనకు ఆర్థిక సహాయం చేయాలని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం విజ్ఞప్తి చేశారు. హైదరాబాద్- వరంగల్ పారిశ్రామిక కారిడార్ భాగంగా వరంగల్ విమానాశ్రయానికి నిలులు మంజూరు చేయాలని కేంద్ర మంత్రిని సీఎం అభ్యర్థించారు. హైదరాబాద్-విజయవాడ పారిశ్రామిక కారిడార్ ఫీజుబిల్టీని అధ్యయనం చేస్తున్నట్లు కేంద్ర మంత్రి దృష్టికి సీఎం తీసుకెళ్లారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆదిభట్లలో అత్యున్నతమైన చౌలిక వసతులతో

ప్రత్యేకమైన రక్షణ, ఏర్పాట్లను పార్కును ఏర్పాటు చేసిందని.. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ బెంగళూర్ పారిశ్రామిక కారిడార్ ను ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర మంత్రి గోయల్ కు సీఎం రేవంత్ విజ్ఞప్తి చేశారు. పెట్టుబడులకు సిద్ధంగా ఉన్న వంద ప్లగ్ అండ్ ప్లే పారిశ్రామిక పార్కుల అభివృద్ధికి సంబంధించిన ప్రతిపాదనలు సమర్పిస్తామని, కేంద్ర ప్రభుత్వం వాటికి మద్దతుగా నిలవాలని కేంద్ర మంత్రిని సీఎం కోరారు. సమావేశంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు (శ్రీదలు) ఏసీ జితేందర్ రెడ్డి, ఎంపీలు డాక్టర్ మల్లు రవి, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, ముఖ్యమంత్రి ప్రత్యేక కార్యదర్శి అజిత్ రెడ్డి, కేంద్ర పథకాల సమన్వయ కార్యదర్శి డాక్టర్ గౌరవ్ ఉప్పల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. యూరియా హిందూ కేంద్రమంత్రి సదాశివ వినతి తెలంగాణ రాష్ట్ర అవసరాలకు కేటాయింబిన యూరియాను సకాలంలో సరఫరా చేయాలని కేంద్ర ఎరువులు, రసాయనాల మంత్రి జె.పి.నడ్డాకు ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. కేంద్ర మంత్రిని ఢిల్లీలోని ఆయన అధికారిక నివాసంలో



నేడు భారత్ బండ్ సార్వత్రిక సమ్మెలో 25 కోట్ల మంది కార్మికులు, ఉద్యోగులు

న్యూఢిల్లీ, జూలై 8: కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా పది కేంద్ర కార్మిక సంఘాల ఉమ్మడి ఢిల్లీలో బుధవారం దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మె కు పిలుపునిచ్చింది. ఈ భారత్ బండ్ లో సుమారు 25 కోట్ల మంది కార్మికులు, ఉద్యోగులు పాల్గొంటారని సంఘాల నేతలు అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలు కార్మిక, రైతు, దేశ వ్యతిరేకంగా, కార్మికరైతుకు అనుకూలంగా ఉన్నాయని వారు ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ సమ్మె ప్రభావంతో బ్యాంకింగ్, టీమా, పోస్ట్, బొగ్గు గనులు, రవాణా వంటి కీలక ప్రభుత్వ రంగ సేవలకు తీవ్ర అంతరాయం కలిగి అవకాశం ఉందని హిందీ మజ్దూర్ సభ నేత హర్నాజన్ సింగ్ సిద్ధూ తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా వ్యవస్థాత్మక, అసంఘటిత రంగాల్లోని కార్మికులు ఈ నిరసనలో

డ్వాక్రా మహిళలకు వడ్డీలేని రుణాలు

12 నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పంపిణీ ఆరు గ్యారంటీలు పూర్తిగా అమలు రూ. 100 కోట్లతో అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన: డి.సిఎం భట్టి విక్రమార్క

మహబూబాబాద్ బ్యూరో ప్రభాతవార్త: ఇందిరమ్మ రాజ్యంలో ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకంలో ప్రతి పేదవారి సొంతింటి కల సాకారం అవుతుందని ఉపముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టివిక్రమార్క అన్నారు. మంగళవారం మహబూబాబాద్ జిల్లాలోని వర్మతగిరి గ్రామ శివారు సోషల్ ఇంస్టిట్యూట్ వద్ద జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె ప్రభుత్వ భూమి మురళినాయక్ అధ్యక్షతన జరిగిన బహిరంగ సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి సలహాదారు వేం నరేంద్రరెడ్డి, మంత్రులు కోమలేర్ల వెంకటరెడ్డి, పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, సీతక్క, కొండా సురేఖ, ప్రభుత్వ వీవీ రామచంద్రనాయక్, ఎమ్మెల్యే లతో కలిసి పాల్గొని ముందుగా జ్యోతి ప్రజ్వలన చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం ఈ ప్రాంతాన్ని పూర్తిగా విస్మరించిందని బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో మండిపడ్డారు. గిరిజనులు ఎక్కువగా ఉన్న మహబూబాబాద్ జిల్లాలో గత 10 సంవత్సరాలలో అభివృద్ధికి నోచుకోలేదన్నారు. నియోజకవర్గ ప్రజల కోసం ఎమ్మెల్యే మురళినాయక్ నిరంతరం శ్రమిస్తూ 100 కోట్ల నిధులను తీసుకొచ్చారన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యంలోనే తమకు న్యాయం జరుగుతుందని గిరిజనులు అందరు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి పట్టం కట్టారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మూడు నెలల్లోనే ఇచ్చిన మాట మేరకు రూ.21వేల కోట్ల రైతురణమహా పథకాన్ని అమలు చేశారన్నారు. రైతుల అవసరాలను తీర్చడానికి రైతుబంధు పథకం కింద తొమ్మిది రోజుల్లోనే 9వేల కోట్ల



ఆసుపత్రిలో ఇబ్బను పరామర్శిస్తున్న ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు



రియోడిజెసిలో భైజిత్ అత్యున్నత పురస్కారం 'గ్రాండ్ కాలర్ ఆఫ్ ది నేషనల్ ఆర్డర్ ఆఫ్ ది సడరన్ క్రాస్' ప్రధానం చేసిన అధ్యక్షుడు లూలాడిసిల్వా

ప్రధాని మోడీకి భైజిత్ అత్యున్నత పురస్కారం 'గ్రాండ్ కాలర్ ఆఫ్ ది నేషనల్ ఆర్డర్ ఆఫ్ ది సడరన్ క్రాస్' ప్రధానం చేసిన అధ్యక్షుడు లూలాడిసిల్వా

రియోడిజెసిలో, జూలై 8: భారత్ ప్రధాని నరేంద్రమోడీని భైజిత్ దేశపు అత్యున్నత పౌర పురస్కారంతో 'గ్రాండ్ కాలర్ ఆఫ్ ది నేషనల్ ఆర్డర్ ఆఫ్ ది సడరన్ క్రాస్' పురస్కారంతో భైజిత్ అధ్యక్షుడు లూయిజ్ ఇనాసియో లూలా

సిఎంకు చర్చ రాదు.. రచ్చ ఒక్కటే!

మైక్ కట్ చేయకుంటే రైతుసమస్యలపై అసెంబ్లీలో చర్చకు సిద్ధం సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి కుల్లి వేసి.. అరంగంటపాటు నిరీక్షణ

హైదరాబాద్, జూలై 8, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి రచ్చ చేయటమే తెలుసు.. చర్చ చేయటం రావడం బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కల్వకుంట్ల తారా రామారావు విమర్శించారు. సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో రావాలని తాను సవాల్ చేస్తే రేవంత్ రెడ్డి ఎందుకు రాలేదని ప్రశ్నించారు. తమకు మైక్ కట్ చేయమంటే రైతు సమస్యలపై అసెంబ్లీలోనైనా చర్చించేందుకు సిద్ధమని ప్రకటించారు. తనతో చర్చకు రాకుండా.. రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీకి పారిపోయా రని సెటైర్లు గుప్పించారు. తాను చెప్పినట్లు అమలు చేయడానికి ఏ విధంగా కార్యాచరణ అమలు చేయాలనే దానిపై సమాలోచనలు జరుపుతున్నారు. రాష్ట్ర డంటూ నిలదీశారు. ఈ క్రమంలో సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో కేటిఆర్.. సిఎం రేవంత్ రెడ్డికి కుల్లి వేసి చర్చకు రావాలని సుమారు అరంగంటపాటు వేచిచూశారు. ఈ సందర్భంగా " సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఢిల్లీకి వరార అంటూ బిఆర్ఎస్ శ్రేణులు



హైదరాబాద్ లోని సోమాజిగూడ ప్రెస్ క్లబ్ లో సిఎం రేవంత్ కోసం కూర్చు వేసి వేచిచూస్తున్న కెటిఆర్



మంగళవారం శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు నాలుగుగేట్లు ఎత్తివేసిన దృశ్యం

సాగర్ కు కృష్ణమ్మ పరుగులు

శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు నాలుగు గేట్లు ఎత్తివేత

మహబూబాబాద్ బ్యూరో, జూలై 8, ప్రభాతవార్త: శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు 4 గేట్లు తెరుచుకున్నాయి. కర్ణాటక నుంచి కృష్ణా నదికి భౌగోళిక వరద జలాలు రావడంతో జలాలు నుంచి శ్రీశైలం ప్రాజెక్టుకు గత నెల రోజుల నుంచి దాదాపుగా ప్రతిరోజు నీళ్లు వచ్చి చేరుతున్నాయి. దీంతో ప్రాజెక్టు నీటిమట్టాలు గరిష్ట స్థాయికి చేరుకున్నాయి. ప్రాజెక్టు పూర్తిస్థాయి నీటిమట్టం 885 అడుగుల గాను ప్రస్తుతం 885 అడుగులకు చేరుకొంది. ఇక నీటి నిల్వలు 215 టీఎంసీలకుగాను 199 టీఎంసీలకు చేరుకున్నాయి. ఇంకా ఎక్కువ నుంచి ఇన్ ఫ్లో రావడంతో పాటుగా వర్షాలు

నేడు ప్రజాభవన్ లో కాళేశ్వరంపై పిపిటి హాజరుకానున్న సిఎం రేవంత్ ఎన్ డిఎన్ఎ నివేదికపై చర్చ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 8: కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం.. దాని లోపాలపై కాంగ్రెస్ ప్రజాప్రతినిధులకు వసరే పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా వివరించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధమైంది. ఇటీవల బసకవర్గ, గోదావరి, కృష్ణా జలాల్పై వసరే పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ నిర్వహించి ప్రభుత్వం... ఈసారి కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు, ఆ ప్రాజెక్టుపై నేషనల్ ద్వారా సీక్రీ ఆధారిత ఇచ్చిన నివేదికపై ప్రజాప్రతినిధులకు వివరించ నుంది. ఎన్ డిఎన్ఎలో నివేదించిన ప్రాజెక్టు లోపాలపై అవగాహన కల్పించనుంది. ప్రజాభవన్ వేదికగా బుధవారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ఈ వసరే పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ నిర్వహిస్తున్నారు. నీటిపారుదల మంత్రి ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి నేతృత్వంలో



హైదరాబాద్, జూలై 8, ప్రభాతవార్త: దేశవ్యాప్తంగా పలు ప్రాంతాల్లో నైట్ లైట్ అత్యధికంగా ఉండి ప్రమాద ఘంటికలు మోగిస్తున్నాయి. ప్రధానంగా దేశంలోని 440 జిల్లాల్లోని భూగర్భ జలాల్లో నైట్ లైట్ అత్యధికంగా ఉంది. 20 శాతం నమూనాల్లో అనుమతించదగిన దాని కన్నా ఎక్కువ నైట్ లైట్ ఉన్నదని గుర్తించడం జరిగింది. భూగర్భ జలాల్లో నైట్ లైట్ అత్యధికంగా ఉన్న జిల్లాలు దేశవ్యాప్తంగా 15 కాగా, వీటిలో తెలంగాణలోని రంగారెడ్డి, ఆదిరాబాద్, సిద్దిపేట, ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని వర్ధాను ఉన్నాయి. ఈ సందర్భంగా విడుదల చేసిన ఒక నివేదికలో ఈ విషయాలను వెల్లడించింది. నైట్ లైట్ కాలు

మన నీళ్లు 'నైట్ లైట్' మయం!

విచ్చల విడిగా యూరియా వాడకం రంగారెడ్డి, ఆదిరాబాద్, సిద్దిపేట్ జిల్లాల్లో అధిక శాతం పంజాబ్ తర్వాత తెలంగాణ, ఎపిలోనే ఎక్కువ వ్యయం వల్ల వర్షావరణం, ప్రజాలోగ్నం దెబ్బతింటాయి. ముఖ్యంగా నైట్ లైట్ అధికం అవుతుంది, వసతుల పెంబులను ఉపయోగించే వ్యవసాయ ప్రాంతాలపై ఈ ప్రభావం తీవ్రంగా ఉంటుందని ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. 9.04 శాతం నమూనాల్లో ఫ్లోరైడ్ స్థాయిలు సురక్షిత పరిమితి కన్నా అధికంగా ఉన్నట్లు గుర్తించడం జరిగిందని వెల్లడించింది. అలాగే 3.55 శాతం నమూనాల్లో ఆర్గెనిక్ కాలుష్యం ఉన్నట్లు పేర్కొంది. నైట్ లైట్ స్థాయిలు 40 శాతానికి పైగా నమూనాల్లో కనిపించిన రాష్ట్రాలు రాజస్థాన్, కర్ణాటక, తమిళనాడు కాగా, మహారాష్ట్రలో 35.74 శాతం,



ఒకడుగు ముందుకి.. రెండడుగులు వెనక్కి!

స్థానిక ఎన్నికలపై స్పష్టత కరవు..

తేలని బిసి లిజిస్ట్రేషన్లు, పెండింగ్ బిల్లుల చెల్లింపు పంచాయితీ నిధులు విడుదలయితేనే ఎన్నికలకు సహకరిస్తామంటున్న జెఎస్సీ నాయకులు

హైదరాబాద్, జూలై 8, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణ ఎప్పుడు ఉంటుందనేది ఇంకా క్లారిటీ కాలేదు. లోకల్ పోరుకు సవాలక్ష అడ్డంకులు ఎదురవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా బీసీ రిజర్వేషన్ పంచాయితీ ఇంకా తేలలేదు. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఏ విధంగా అమలు చేయాలనే దానిపై ప్రభుత్వం తీవ్ర భర్జన వదులేంది. ఎన్నికల్లో హామీ ఇచ్చిన విధంగా బీసీ జనాభాకు అనుగుణంగా రిజర్వేషన్ అమలు చేయడానికి ఏ విధంగా కార్యాచరణ అమలు చేయాలనే దానిపై సమాలోచనలు జరుపుతున్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ పరంగా ఎన్ని విధాలుగా అవకాశాలు ఉన్నాయో అన్నింటినీ సర్కార్ పరిశీలిస్తుంది. అయితే, న్యాయ నిపుణులు, రిజర్వేషన్లపై అవగాహన ఉన్న వారంతా పార్లమెంట్లో చట్ట సవరణ చేస్తే తప్ప రిజర్వేషన్లు 50 శాతానికి మించడానికి వీలులేదని, అలా అయితేనే బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు సాధ్యం అవుతుందని స్పష్టం చేస్తున్నారు. బీసీల రిజర్వేషన్లపై ప్రభుత్వం అవసరమైన సర్వేను నిర్వహించింది. అందుకు అనుగుణంగా ఆసెంబ్లీలో చట్టం కూడా చేశారు. కానీ, దాన్ని పార్లమెంట్ ఆమోదిస్తేనే రాష్ట్రంలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేసే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే, కేంద్రానికి బిల్లును పంపించినా ఇంతవరకు స్పందన లేదు. వారు పరోక్షంగా ఈ బిల్లును పరిగణలోకి తీసుకోమని చెప్పినట్లు సమాచారం. కేంద్రం నిర్వహించే కులగణనను

ఆధునిక ఫ్యాషన్లు

అలంకార సోయగాలు



తరాలు మారిన కొద్దీ ఫ్యాషన్లు కూడా మారుతున్నాయి, కొన్ని సందర్భాల్లో వెర్రి పోకడలు కూడా సంతరించుకుంటున్నాయి. ప్రతి ఒక్కరు తమ ఫ్యాషన్ భావాలను వ్యక్తీకరించడానికి ఒక ప్రత్యేక మార్గాన్ని ఎంచుకుంటారు. ఒక్కొక్కరి వస్త్రధారణ ఒక్కో విధంగా ఉంటుంది. కుర్రాలు, మతాలు, జాతులు, దేశాలు, ప్రాంతాలను బట్టి ఫ్యాషన్స్ మారుతుంటాయి. ఒక్కో జాతికి ఒక రకమైన విలక్షణ వస్త్రధారణ వర్ణాలు ఉంటాయి. ఫ్యాషన్ ప్రపంచం, పరిశ్రమ చాలా పెద్దది. ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ క్షణక్షణం మారుతోంది. ప్రపంచ మానవాళి దృష్టిని తమ ఫ్యాషన్ల వైపుకు మరల్చడానికి, ప్రత్యేక సౌందర్య భావాలను వ్యక్తం చేయడానికి, వారి విభిన్న దుస్తులు లేదా ఉపకరణాలను ప్రదర్శించడానికి ఒక వేదికగా ప్రతి ఏడాది జూలై 9న "అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ డిస్కోవరీ" (అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ డిస్కోవరీ) పాఠించడం 2016 నుంచి ఆనవాయితీగా మారింది.

ఫ్యాషన్ ప్రపంచం చాలా పెద్దది. ఫ్యాషన్ రంగం చాలా పెద్దది. నేడు ప్రపంచ ఫ్యాషన్ పరిశ్రమ/మార్కెట్ దాదాపు 1.84 ట్రిలియన్ డాలర్ల వ్యాపారంగా మారింది. ప్రపంచ మానవ జనాభా 8 బిలియన్లకు సాటిగా దాదాపు 100 బిలియన్ల వరకు దుస్తులు ఉత్పత్తి అవుతున్నాయి. ప్రతి ఒక్కరికి సగటున ఒక ఏడాదికి 12-14 దుస్తులు కొనుగోలు చేస్తున్నారు. వస్త్ర ఉత్పత్తిలో అతి పెద్ద దేశంగా చైనా తొలి స్థానాన్ని ఆక్రమించింది. ఫ్యాషన్ పరిశ్రమ ద్వారా సృజన, ఆవిష్కరణ, సంస్కృతి, వేషధారణ, పలు రకాలు దుస్తులు, కేశాలంకరణ, అలంకరణ, ఆభరణాలు లాంటి వలు అంతాలు ఉంటాయి. ఫ్యాషన్ ప్రపంచంలో వస్త్రాలు, డిజైన్లు, డ్రెస్సెస్, మోడల్స్, ఫైల్స్, ఇన్స్పిరేషన్, టెంట్స్, ఇన్స్పిరేషన్ ద్వారా వరకు రాకల ఫ్యాషన్స్ పుట్టుకొస్తున్నాయి, మార్కెట్ను ముంచేస్తున్నాయి. నిన్నటి ఫ్యాషన్ నేడు పాతబడిపోయి, నేటి ఫ్యాషన్స్ కోర్కెలుగా పుట్టుకొస్తున్నాయి. **ఫ్యాషన్ అంటే దుస్తులు మాత్రమే కాదని, ఇది ఒక హద్దులు లేని వింత ప్రపంచమని అర్థం అవుతున్నది.** ఫ్యాషన్ రంగం అంటేనే సృజనశీలత, ఆవిష్కరణ, సంస్కృతికి వైవిధ్యం, ప్రత్యేక గుర్తింపు లాంటి అంశాలకు పుట్టిళ్లు. సామాజిక మార్పులు, కళలకు అపూర్వ వేదికగా అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ డిస్కోవరీ ఉపయోగపడుతున్నది.

ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ ఫ్యాషన్ డిజైన్స్:

ఫ్యాషన్ డిజైన్ అంటే దుస్తులు, కొన్ని వస్తువులను అందంగా, మినూత్నంగా తీర్చి దిద్దే కళ అని తెలుసుకోవాలి. దీనిలో అవలంబించే వర్ణాలను సమాహారాన్ని ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ అని పిలుస్తారు. మానవ అభిరుచులను బట్టి దుస్తులు, అలంకార వస్తువులను తయారు చేసే నిపుణులను ఫ్యాషన్ డిజైన్స్ అంటారు. దుస్తులు, ఉపకరణాల రూపకల్పన, ఉత్పత్తిలో సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఉపయోగించడాన్ని ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీగా పిలుస్తున్నారు. ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీలో ఫ్యాషన్ డిజైన్స్, వస్త్ర సాంకేతికత, ఫ్యాషన్ ఉత్పత్తులు, ఫ్యాషన్ మార్కెట్, రిటైల్ లాంటి వలు రంగాలు ఉంటాయి. నేటి డిజిటల్ యుగంలో కంప్యూటరీసహాయ ఉత్పత్తి/డిజైన్స్, 3డి ప్రింటింగ్, ఆగ్నోటెక్ రియాలిటీ, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ లాంటి పరిజ్ఞానాలు వాడబడుతున్నాయి. ఇవి ఫ్యాషన్ ప్రపంచ పరిశ్రమను మరింత సమర్థవంతంగా, సుస్థిరంగా, వినియోగదారుల అభిరుచులకు అనుగుణంగా, ఆకర్షణీయంగా మార్చడంలో సహాయపడుతున్నాయి.

అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ డిస్కోవరీ వేదికలు:

ఆధునిక పౌర సమాజ అభిరుచులకు అర్థం పడుతున్నది నేటి ఫ్యాషన్ పరిశ్రమ. మారుతున్న కాలంతో పాటు ఫ్యాషన్లు కూడా అత్యంత వేగంగా మారుతున్నాయి. అంతర్జాతీయ ఫ్యాషన్ డిస్కోవరీ వేదికగా ప్రదర్శనలు, పోటీలు, సామాజిక మాన్యమ అవగాహనలు, నూతన ట్రాండ్స్ ప్రదర్శనలు, అవగాహనలు, నూతన ట్రాండ్స్ ప్రదర్శనలు, డిస్కంట్స్, స్టాన్ ట్రాండ్స్ ప్రోత్సాహం, కొత్త ట్రాండ్స్ ప్రారంభం, ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ సృజనకారుల గుర్తింపు లాంటి కార్యక్రమాలను నిర్వహించే వస్తువు. మానవ జాతి పుట్టుక నుంచి నేటి వరకు ఫ్యాషన్ రంగం కొత్తపుంతలు తొక్కుతూనే ఉన్నది. ఇదో వింత, విచిత్ర ప్రపంచం. పౌర సమాజంతో విడిదీయాలని సంబంధం కలిగిన ఫ్యాషన్ ప్రపంచం నిన్నటి, నేటి, రేపటి తరాలకు తగిన విధంగా తమ ఉత్పత్తులను విడుదల చేస్తూనే ఉన్నాయి. ఫ్యాషన్ టెక్నాలజీ పెరగడంతో సహా చతుర అయినప్పటికీ ఫ్యాషన్ల వెర్రితలు చేయకూడదు, మన సాంస్కృతిక మూలాలను మరిచి పోకూడదు. మన ప్రాంత వాతావరణాన్ని, అవసరాలను, సందర్భాలను బట్టి మన వేషధారణ ఉండాలి. ఫ్యాషన్ పేరుతో అనవ్యక్త రూపును పొందరాదని గమనించాలి.

-డా: బుర్ర మధుసూదన్ రెడ్డి



ఇరుగూ పారుగూ చూసుకోవాలి..

మనం ఎప్పుడైనా ఇల్లుమూలనుకున్నప్పుడు ఇరుగూ పారుగూ చేసుకోవాలని పెద్దవాళ్లు చెబుతుంటారు కదా! అందుకు కారణమేమిటా..తాజాగా బోస్నీమెడికల్ సెంటర్ చేసిన పరిశోధనలు మాత్రం ఆ మాటలకు మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తున్నాయి. మన చుట్టూ ఉండే వాతావరణం పిల్లలు తెలివితేటలపై ప్రభావం చూపిస్తుందట. అందులోనూ చదువుకున్నవాళ్లు మన చక్కెరల్లో ఉంటే.. పిల్లల్లో భాషా నైపుణ్యాలతోపాటు కాగ్నిటివ్ సామర్థ్యాలు ఎరుగుతాయట. ఆ మార్పు వారితో శిశువుగా ఉన్నప్పటినుంచి మొదలవుతుందట. అందుకోసం పరిశోధకులు బోస్నీన్, లాన్ ఏంజెలెస్ ప్రాంతాల్లోని 65

కునే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందుకే మనం నిమిషం ప్రదేశాన్ని ఒకటి రెండు సార్లు అలోచించుకుని ఎంచుకోవాలి.

తప్పింపడం ద్వారా వేసవి దాహం తీర్చిన వారు కావడం వలన సమస్త పాపాలు నశించి అనంతపుణ్య ఫలం పొందగలరు. అని యమలోకాధిపతికి భగీరథుడికి ఈ విషయం తెలియ జేసాడు. జలదానంలో అంతటి ఫలం ఉన్నదా! అని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేసాడు యమధర్మరాజు. అవును ధర్మరాజూ! మందువేసవిలో చల్లటి నీరు ఇచ్చి దాహం తీర్చిన వారికి కూడా ఈ పుణ్య ఫలం విశేషంగా దక్కుతుంది. అంటూ వివరించాడు భగీరథుడు. అయితే మేముకూడా ఈ విషయంపై పరిశీలింపి జలదాన మహిమతో కూడిన పాపపుణ్యములు పరిగణనలోకి తీసుకోగలము. అని యముడు తన లోకానికి తిరిగి వెళ్లి పోయాడు. అందుకే మనం జలమును పూడా చేయాలా. జలమును గౌరవింపాలి. సకల ప్రాణి జీవితానికి జలమే జీవానాధారం. అని అందరూ గ్రహించాలి.

-ఎల్.ప్రభుల చంద్ర

జలదాన మహిమ !

ఈ దానఫలం గురించి ఏమైనా నాకు కూడా కాస్త తెలియజేస్తారా! అడిగాడు సంతోషం. ఈ దానఫలం గురించి ఏమైనా నాకు కూడా కాస్త తెలియజేస్తారా! అడిగాడు సంతోషంగా, అందుకు భగీరథుడు వివరమధ్యరంగా నమస్కరించి. 'యమధర్మరాజూ! మీరు తెలియని ధర్మం పుండ! దానం అంటే ధనం, దాన్యాలను దానం చేయడం మాత్రమే కాదు. జలదానం కూడా గొప్పది. జలం పవిత్రమైనది జలం దానం చేయడం కూడా పుణ్యప్రదం అని చెప్పాలి. సకల జనలకు జీవానాధారం. ఈ జలమే. పూర్వకాలంలో చెరువులు, తటాలు



ఎదురుగా ఓ చిన్న పాము కనిపిస్తే చాలు.. ముచ్చెమటలు పడతాయి. వెంటనే పరుగు లంకించుకుంటాం. అలాంటిది కింగ్ కోట్రా, కొండ చిలువ.. వంటి ప్రమాదకర పాములే..? ఇక చెప్పే వసలేదు. పై ప్రాణాలు పైనే పోతాయి? కానీ రోషిజి ఇలా భయపడదు. పరిగెత్తదు. వాటిని పట్టుకొని సురక్షిత ప్రాంతాల్లో వదలేస్తుంటుంది. అలా ఒకటి కాదు, రెండు కాదు.. ఇప్పటివరకు కొన్ని వందల పాముల్ని కాపాడిందామె. వృత్తిరీత్యా అటవీ ఆధికారిణి అయిన రోషిజి.. ఇటీవలే ఓ కింగ్ కోట్రాను పట్టుకొని వార్తల్లో నిలిచింది. ఈ సాహస వనిత గూర్చి తెలుసుకుందాం..

మూగజీవాలపై ప్రేమతో..! రోషిజిది కేరళలోని తిరువనంతపురం.ఆమె చిన్నతనం నుంచే ధైర్యశాలి. మూగజీవాలు, వాటి సంరక్షణ కోసం ఏదో ఒకటి చేయాలి పరితపించేది. ఈ ఆశక్తి ఆమెను 2017లో అటవీ శాఖలో చేరలా చేసింది. 'బిట్ ఫార్నెస్ ఆఫ్సర్'గా విద్యలో చేరిన.. 2019లో ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ శాఖ నిర్వహించిన శిక్షణలో ఆమె హాజరైంది. ఇందులో భాగంగా పాముల్ని సురక్షిత తంగా ఎలా పట్టుకోవాలి మెలకువలు నేర్చుకుంది. ప్రస్తుతం పరధిపల్లి అటవీ చెందిన 'ర్యాపిడ్ రెస్పాన్స్ టీమ్'లో సభ్యురాలిగా పనిచేస్తోంది రోషిజి. ఇలా ఈ ఆశక్తిలో సుమారు 800లకు పైగా వివహారితమైన, వివహారితం కాని పాముల్ని పట్టుకొని.. సురక్షిత ప్రాంతాల్లో వదిలేసిందామె. జనావాసాల్లో వన్యప్రాణులు సంచరించినప్పుడు ప్రజలకు, వారి వంటలకు హాని కలిగి అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా అటవీ ప్రాంతాలకు సమీపంలో నివసించే వారికి ఈ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనికి పరిష్కారంగా కేరళ రాష్ట్ర శాఖ ప్రజల భద్రత కోసం ర్యాపిడ్ రెస్పాన్స్ బృందాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ బృందం జనావాసాల్లో వచ్చిన వన్యప్రాణులను సురక్షితంగా పట్టుకోవడమే కాకుండా, వాటిని తిరిగి ఆడవిలో విడిచిపెడుతుంది.

కోట్రాను పట్టిన సాహస వనిత



ఎక్కువ! అటవీ శాఖలో చేరినప్పటి నుంచి పాముల్ని పట్టుకోవడం, ఇతర మూగజీవాల సంరక్షణ నా జీవనశైలిగా మారిపోయింది. జానా ఆసాల్లో సంచరించే పాముల్ని పసిగట్టు పట్టు ఒడవమంటే పెద్ద సవాల్! ఈ క్రమంలో శరీరం పైగా ఒత్తిడి పడుతుంది. ముఖ్యంగా కొండ చిలువ వంటి భారీ పాముల్ని ఒడిచిపట్టినప్పుడు చేతులు, భుజాల్లో విపరీతమైననొప్పి వేధిస్తుంటుంది. అంతేకాదు దీని పట్టుకు వెంటనే ఇది మూత్ర, మల విసర్జన చేస్తుంది. ఆ దుర్వాసనకు అక్కడ ఒక్క క్షణమైనా నిలబడలేం. ఎంత శుభ్రం చేసుకున్నా, ఎన్నిసార్లు స్నానం చేసినా



ఆ దుర్గంధం వదలదు నేనైతే అన్నం తినకుండా ఉన్న సందర్భాలన్నీ ఉన్నాయి. అంటన్న రోషిజి తన వృత్తిలో భాగంగా ముళ్లపండులు, జింకలు వంటి ఇతర మూగజీవాల్ని పట్టుకొని సురక్షిత ప్రాంతానికి చేర్చింది. ఆ పద్ధతి పాటిస్తా! పాముల్ని పట్టుకోవడం మంటే అంత ఆపాహాపీ విషయం కాదు. ఒప్పే తనను తాను కాపాడుకుంటూనే మరోవైపు ఆ ప్రాణికి ఎలాంటి హాని కలగకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకొని ఉంటుంది. ఇందు కోసం తాను 'బ్యాగ్ అండ్ సైప్' అనే పద్ధతిని పాటి స్టానంబోంది రోషిజి. పాముపల్ల నాకు, నా పల్ల పాముకు ఎలాంటి హాని జరగకుండా మానుకుంటూ ఈ క్రమంలో వాటి తోకను అందుకొని బ్యాగ్ లేదా సైప్లోకి పోకలా చేసి వాటిని మూసిస్తా. పాము ఎముకలు సుస్థిరంగా ఉంటాయి.సలంపడి వాటిని తోకనవర్గర పట్టుకుంటా.. అంటన్న ఈ ఫార్మే ఆఫ్సర్. ఆ ప్రక్రియలో తన అనుభవాన్నిబట్టి ఓ డైరీలో నోట్ చేసుకోవడంతో పాటు వాటి వీడియో లను సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేస్తూ దేశవ్యాప్తంగా పాపాలారీ సంపాదించుకుంటోంది. ఆమె ధైర్యానికి అటు నెటిజన్లు,ఇటు ప్రముఖులు ప్రశంసిస్తున్నారు. □



నిపుణులు. సూర్య నమస్కారాలు చేయడం వల్ల శరీరమంతటికీ చక్కటి వ్యాయామం అందుతుంది. అలాగే భుజాలు, మీష్, కాళ్లలోని కండరాలను బలంగా మార్చి సులభంగా సాగేలా చేస్తుంది. ఇక చల్లారనం వల్లభుజాలు, పాదాలపై ఒత్తిడి పడుతుంది. తద్వారా అక్కడి కండరాలు దృఢమవడంతోపాటు సాగుతాయి. ఫలితంగా ఎత్తు పెరిగే ప్రక్రియ వేగవంతమవుతుంది.

స్కిప్పింగ్-స్కిప్పింగ్... స్కిప్పింగ్ ఆడవంటే ఆడపిల్లలకు భలే సరదా. ఎంతో సరదాగా చేసే ఈ వ్యాయామం వారి శరీరానికి దృఢత్వాన్ని అందించడమే కాదు.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని సైతం మెరుగుపరుస్తుంది. అలాగే ఈ చర్మపుటిలో భాగంగా ఎగిరి దూకే క్రమంలో వెన్నెముక, భుజాలు, కాళ్లలోని కండరాలు ప్లెక్సిబిలిటీ మారతాయి. సులభంగా సాగేలా తయారువుతాయి. ఫలితంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎత్తు పెరగడం ఈజీ అవుతుంది.

ఇక ఈజీ కొట్టే క్రమంలో కూడా శరీరాన్ని ముందుకు సాగిస్తారు. తద్వారా వెన్నెముకకు చక్కటి వ్యాయామం అందుతుంది. ఇది కూడా ఎత్తు పెరిగేందుకు సహాయపడుతుంది.

ఇది కూడా! ♦. మన శరీరంలో హెవ్జిహెవ్ అనే పెరుగుదల ప్రేరేపించే హార్మోన్ ఉంటుంది. ఇది పిల్లల్లో నిద్రపోయినప్పుడు మాత్రమే విడుదలవుతుందట! అందుకే చిన్నారులు ఎంత చక్కగా నిద్రపోతే అంతగా పెరుగుతారంటారు.

♦ విటమిన్ 'డి' సైతం చిన్నారులు ఎత్తు పెరిగేందుకు పేరేపిస్తుండటాన్ని నిపుణులు. ఇది కండరాలు, ఎముకల సామర్థ్యం పెరిగేలా చేసి.. పరోక్షంగా ఎత్తు పెరగడానికి సహకరిస్తుంది. ఇందు కోసం రోజూ కానీపు ఎండలో నిలబడడం.. చేపలు పుట్టగొడగులు, గుడ గుడ్లు.. వంటి విటమిన్ 'డి' అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు వారి డైటలో భాగం చేడం మంచిది. ♦ పిల్లలకు అందించే ఆహారంతో ప్రోటీన్లు, కాల్షియం, ఇతర పోషకాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అంతే కాదు.. ఈ ఒమెగా ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు కండరాల చూసుకోవాలి. ఇందుకోసం చర్మం, కుడుళ్లు ఆరోగ్యానికి సజనలే పండ్లు అన్ని రకాల కాయకరాలు దుంపలు ఆకుకూరలు వంటివన్నీ వీరి ఆహారంలో చేర్చాలి. □

పిల్లలు ఎత్తు పెరగడం లేదా?

తమ పిల్లలు ఎత్తుగా ఉండాలి.. ఎత్తుకు తగ్గ బరువుండాలి. అని తల్లిదండ్రులు కోరుకోవడం సహజం. అయితే కొంతమంది చిన్నారుల్లో పెరుగుదల మందగించి సాగడం, ఒక పయసాధ్యక ఆగిపోవడం వల్ల సరైన ఎత్తు పెరగక పొట్టిగా కనిపిస్తుంటారు. తల్లిదండ్రుల జీన్స్ ఒక్కటే దీనికి కారణం అనుకుంటే పొరపాటే! ఎందుకంటే పోషకాహార లోపం, శరీరానికి సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం, వారుండే వాతావరణం. వంటివి చిన్నారుల ఎత్తుపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలోనే పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు దోహదం చేస్తాయంటున్నారు. మరి, ఏంటా చర్మపుట్టు? మనమూ తెలుసుకుందాం..



వంటి విటమిన్ 'డి' అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు వారి డైటలో భాగం చేడం మంచిది. ♦ పిల్లలకు అందించే ఆహారంతో ప్రోటీన్లు, కాల్షియం, ఇతర పోషకాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అంతే కాదు.. ఈ ఒమెగా ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు కండరాల చూసుకోవాలి. ఇందుకోసం చర్మం, కుడుళ్లు ఆరోగ్యానికి సజనలే పండ్లు అన్ని రకాల కాయకరాలు దుంపలు ఆకుకూరలు వంటివన్నీ వీరి ఆహారంలో చేర్చాలి. □

స్థితిగతి వ్యాయామాలు ... డ్రైబింగ్ వ్యాయామాలు చేయడానికి సులభంగా ఉండడంతో పాటు, పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి ఎంతో ప్రభావవంతంగా పని చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. ఈ క్రమంలో నిటారుగా నిల్చుని కొంత సమయం నిలబడి, కాళ్లు ముందుకు వాచి కూర్చుని చేతి వేళ్లతో కాళ్లను అందుకోవడం, శరీర పైభాగాన్ని ఇరువురలా వంచుతూ చేసే వ్యాయామాలు.. ఇలాంటి చర్మపుట్టు వెన్నెముకకు ప్లెక్సిబిలిటీని అందిస్తాయి. అది సులభంగా సాగేలా చేస్తాయి. ఫలితంగా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎత్తు పెరగడం సులువవుతుంది.

వేలాడితే మంచిది! పిల్లల ఎత్తు పెరగడానికి చాలామంది నిపుణులు నూచింటే వ్యాయామాల్ని. భారీ వ్యాయామం, వ్యాయామం, వీల్స్, వీల్స్.. వంటి ఎక్సర్సైజుస్ వెన్నెముకను సులభంగా సాగేలా చేస్తాయి. తద్వారా వయసు పెరిగే కొద్దీ ఎత్తు పెరగవచ్చు. అలాగే ఈ వ్యాయామాలు వెన్ను, భుజాల కండరాలకు దృఢత్వాన్ని అందించి ఫిట్గా మార్చుతాయి.

యోగాసనాలతో... కొన్ని రకాల యోగాసనాలు శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంచడమే కాదు.. పిల్లలు ఎత్తు పెరగడానికి దోహదం

రూ డ్రైట్ రాష్ట్ర ప్రత్యేక మిరాల్స్ ఇది చేయడానికి ఏమేం కావాలంటే.. బియ్యం కప్పున్నర, గోధుమపిండి ఆరు కప్పు, బెల్లం పొడి కప్పు, పావు కప్పు పాలు,

అనర్గా మిరాయి

గనగసాలను కలిపి ఒక వర్ణంలో పోయాలి. బియ్యం ముందు రోజు రాత్రి నానబెట్టి,ఉదయం ఆ నీళ్లు తీసేసి.. గ్రౌండ్ చేయాలి. ఆ బియ్యపిండిని ఒక పాత్రలోని తీసుకుని.. గోధుమపిండి, నెయ్యం, యాలకుల పొడి, బెల్లంపొడి, పాలు, వెన్న జుతచేసి బాగా కలపాలి. ఈ పిండిని నిమ్మకాయంత భాగాలుగా తీసుకుని, అరచేతులతో బూరెడ్లా చేసి.. నువ్వులు,గనగసాల్లో ముంచి తీసి..కాగుతున్న నూనెలో వేయించాలి. బంగారు రంగులోకి మారగానే తీవ్య పేపర్ మీదకి తీసి సరి. ఘుమఘుమరాడే అనర్గా రేడి. ఈ తియ్యటి స్వీటు ఎంతో శక్తి కూడా. □



ఇది దివ్య ఔషధం

వేడిచేయడం, అరికాళ్లు మంటలు..ఇలా ఎన్నటికీ దివ్య ఔషధం.. కొబ్బరి నీళ్లతో ప్రోటీన్లు, పీచు, చక్కెర, కాల్షియం, పోషకాలను, మెగ్నీషియం, సోడియం, భాస్వరం ఉన్నందున శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం వల్ల వెంటనే శక్తి వస్తుంది. రోగినరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. మాత్రమేండాల్లో ఇన్సులైన్ సనిపిస్తాయి. రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం తగ్గుతుంది. కొబ్బరి నీళ్లలో ఉండే ఖనిజాలు, యాంటాక్సీడెంట్లు శరీరాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. కండరాల పనితీరు

సీరసం, నిస్సత్తువ, తలనొప్పి, వికారం,



కావాలనుకునేవాళ్లు.. వండగసాలు లేదా నిమ్మరసం కలిపి తాగవచ్చు. □

జుట్టుకు అవసరం గింజలు..



గమనించవచ్చు. ఇప్పుడు ఒక చల్లటి శుభ్రమైన క్లాత్ తీసుకొని, జెల్ నుంచి అవసరం గింజలను వడగట్టాలి. ఇలా వడగట్టిన జెల్ కి ఇసు తీసుకుని కొబ్బరినూనెను చేర్చాలి.

ఎలావాలి: హెయిర్ ప్యాక్ వేసుకునే ముందు జుట్టు శుభ్రంగా, పొడిగా ఉండాలి. జుట్టుని సన్నని పాయలుగా విడదీస్తూ హెయిర్ ప్యాక్ కోసం తయారు చేసుకున్న జెల్ కి కుడుళ్లు నుంచి వెంట్రుకల బివర్ల వరకు పట్టించాలి. నెమ్మదిగా ముని వేళ్లతో ఒక పది నిమిషాల పాటు కుడుళ్లను మసాజ్ చేసి, గంటపాటు ఆరనివ్వాలి. ఆ తర్వాత గాఢ తక్కువగా ఉండే పాంపూతో జుట్టుని శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఈ హెయిర్ ప్యాక్ జుట్టు పెరగడానికి తోడవడటమే కాకుండా హెయిర్ కండిషనగానూ ఉపయోగపడుతుంది. □

కుడో ప్రపంచ కప్‌లో భారత్ అథ్లెట్ సోహెల్‌కు రజతం

న్యూఢిల్లీ: కుడో ప్రపంచ కప్-2025లో పురుషుల 250 పి విభాగంలో రజత పతకాన్ని సాధించడం ద్వారా భారత్‌కు చెందిన సోహెల్ ఖాన్ చరిత్ర సృష్టించాడు, ప్రపంచ ఈవెంట్‌లో సీనియర్ పురుషుల విభాగంలో భారతదేశం యొక్క అత్యుత్తమ ముగింపును నమోదు చేశాడు. బర్లేరియాలో జరిగిన ఈ ప్రతిష్టాత్మక టోర్నమెంట్‌లో అద్భుత ప్రదర్శన కనపరిచి పోరు సాగించి చివరకు రజత పతకాన్ని దక్కించుకున్నారు. సోహెల్ తన రౌండ్ ఆఫ్ 16లో పాకిస్తాన్‌కు చెందిన అబ్దుల్లాతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో తన ప్రచారాన్ని ప్రారంభించాడు. కానీ ప్రత్యర్థి బరువు అవసరాన్ని తీర్చడంలో విఫలమైన తర్వాత వాకోఫర్ ద్వారా ముందుకు సాగాడు. క్వార్టర్ ఫైనల్లో బర్లేరియాకు చెందిన రుసేబ్ రాహ్మాన్‌పై 1-0 తేడాతో విజయం సాధించడానికి సోహెల్ తీవ్రంగా పోరాడాడు. కుడో ఇంటర్నేషనల్ ఫెడరేషన్ విడుదల చేసిన ఆధికారిక ప్రపంచ ర్యాంకింగ్ ఆధారంగా, ఎమ్ 250 విభాగంలో 12వ నీడ్గా సోహెల్ ఈ టోర్నమెంట్‌లోకి ప్రవేశించాడు. జాతీయ మరియు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అతని స్థిరమైన ప్రదర్శనలు అతనికి ఈ స్థానాన్ని సంపాదించడానికి సహాయపడ్డాయి. ఈ టోర్నమెంట్‌లో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆగ్రేణి కుడో అథ్లెట్లు పాల్గొన్నారు.



మహిళల ప్రపంచ కప్‌లో వంతిక, పద్మిని, నందిధా గెలుపు

న్యూఢిల్లీ: మహిళల ప్రపంచ కప్ 2025లో భారత్ గ్రాండ్ మాస్టర్లు వంతిక, పద్మిని విజయాన్ని సాధించి మలి రౌండ్‌కు చేరుకున్నారు. జార్జియాలోని బటుమిలో జరిగిన 2025 మహిళల చెస్ ప్రపంచ కప్‌లో రెండవ రౌండ్‌కు వెళ్లేందుకు భారత్‌కు చెందిన వంతికా ఆగర్వాల్, పద్మిని రౌట్ మరియు శిఖా నందిధా తమ తమ గేములలో విజయాలను నమోదు చేసుకున్నారు. అంతకుముందు రోజు భాక్ పావులతో డ్రాగా ముగిసిన ఆగర్వాల్, తుర్కెనిస్థాన్‌కు చెందిన లాలా షోహ్రాద్‌వాసు కేవలం 27 కదలికలలో సులభంగా ఓడించి నాకోట్ పోటీలో రెండవ రౌండ్‌లో తన స్థానాన్ని భద్రపరచుకుంది. అలాగే మొదటి రౌండ్‌లో చైనాకు చెందిన లాన్సెన్ జాంగ్‌ను ఓడించి వరుసగా రెండో విజయాన్ని నమోదు చేసింది. మరోవైపు, నందిధా పివి కష్టపడి పనిచేయవలసి వచ్చింది. ప్రత్యర్థి అనాహి ఓర్టిజ్ చేసిన ఒక చిన్న పొరపాటు వల్ల నందిధా దానిని సద్దెనియోగం చేసుకుని, టోర్నమెంట్‌లో మరింత ముందుకు సాగడానికి మొదటి రౌండ్‌లో రెండు విజయాలను నమోదు చేసింది. నందిధా తదుపరి రెండవ రౌండ్‌లో అనుభవజ్ఞురాలైన హోల్కో బ్రోణ్‌వాలిక్ తలపడనుంది, మరోవేట, ప్రియాంక కె మొదటి రౌండ్‌లో బ్రిటైక్ సాధించాలంటే హంగేరీకి చెందిన గార్లీ తనీకాపై తప్పుకం గెలుపునైనా విజయాన్ని నమోదు చేసింది. తొలి గేమ్‌లో భాక్ పావులలో ఓడిపోయిన ప్రియాంక, రెండో గేమ్‌లో తిరిగి పోరాడి, రెండో గేమ్‌లో 34 ఎత్తుగడల్లో విజయం సాధించింది. ఈ విజయం ప్రియాంక మొదటి రౌండ్‌లో సార్వరుసు 1-1తో సమం చేయడానికి మరియు తనీకాపై బ్రిటైక్‌ను సాధించడానికి సహాయపడింది. కిరణ్ మొహంతి డ్రాతో సరిపెట్టుకుని, 2025 మహిళల చెస్ ప్రపంచ కప్‌లో మొదటి రౌండ్‌లోనే నిష్క్రమించిన ఏకైక భారతీయరాలిగా నిలిచింది.



ఇంగ్లండ్ సిరీస్‌లో ఈక్వెషన్స్ సక్సెస్

ఛేజింగ్స్‌తో 58 యేళ్ల చరిత్రాత్మక గెలుపు

న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా విషయంలో భారత్ క్రికెట్ బోర్డు ఈక్వెషన్స్ విజయవంతం అయ్యాయి. కీలక మార్పులతోనే ఇంగ్లండ్ గడ్డ ఎడ్వైజాన్స్‌లో 58 ఏళ్ల తర్వాత భారత్‌కు చారిత్రాత్మక విజయం సాధ్యమైంది. ఇదే సమయంలో పరల్వే టెస్టు ఛాంపియన్ పాయింట్ల పట్టికలో మెరుగైన వోటు దక్కింది. దీని వెనుక పూర్వజులు, సరైన స్టేయింగ్ ఎలెవన్ సెలక్షన్, ఆకాష్ దీప్, సిరాజ్ బొలింగ్, గిల్ అద్భుత బ్యాటింగ్ వంటి కారణాలు ఉన్నాయి. సరైన ఆటగాళ్లు ఎంపిక గెలుపునకు దోహదపడింది. కెప్టెన్ శుభవన్ గిల్, కోచ్ గౌతమ్ గంగ్విరే రెండో టెస్టు కోసం టెస్ట్ స్టేయింగ్ ఎలెవన్‌ను సెలెక్ట్ చేశారు. జస్పిత్ బువ్రా లేనప్పటికీ కెప్టెన్, కోచ్ ఆకాష్ దీప్‌ను ఒక అద్భుతమైన బౌలర్‌గా జట్టులో చేర్చారు. అలాగే, సామ్య సుదర్శనకు బదులుగా వాషింగ్టన్ సుందర్‌కు అవకాశం ఇచ్చారు. ఇది టీమిండియాకు భాగా కలిసొచ్చింది. అలాగే ఆకాష్ దీప్, సిరాజ్ బొలింగ్: భారత్ ఈ చారిత్రాత్మక విజయంలో ఫాస్ట్ బౌలర్లు ఆకాష్ దీప్, మహ్మద్ సిరాజ్‌లది పెద్ద పాత్ర. బ్యాటింగ్‌కు అనుకూలమైన పిచ్‌పై కూడా సిరాజ్, ఆకాష్ అద్భుతమైన బౌలింగ్ చేశారు. సిరాజ్ మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో 5 వికెట్లు, సిరాజ్ మొత్తం 6 వికెట్లు, ఆకాష్ మొదటి



ఇన్నింగ్స్‌లో 4 వికెట్లు తీశాడు. ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో ఆకాష్ మళ్ళీ 6 వికెట్లు తీయగా, సిరాజ్‌కు ఒక వికెట్ లభించింది. ఇక జట్టు విజయానికి కెప్టెన్ గిల్ తన బ్యాటింగ్‌తో బలమైన పునాది వేశాడు. భారత మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో 587 పరుగులు చేసింది. గిల్ మొదటి ఇన్నింగ్స్‌లో అద్భుతమైన డబుల్ సెంచరి (269 పరుగులు) సాధించాడు. ఆ తర్వాత రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో కూడా గిల్ సెంచరి (161 పరుగులు) బాది జట్టును పటిష్టమైన స్థితికి చేర్చాడు. గిల్ ఈ అద్భుతమైన ఇన్నింగ్స్‌ల కారణంగా భారత్ ఇంగ్లండ్ ముందు 608 ఛార్జ్ టార్గెట్ ఉంచగలిగింది. ఇంగ్లండ్ టెస్టు సిరీస్‌తోనే భారత్ ప్రపంచ టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్-2025-27 కొత్త స్థైరీ మొదలైంది. రెండో మ్యాచ్‌లో విజయం భారత్ పాయింట్ల పట్టికలో నాలుగు స్థానాలు ఎగబాకి మూడో స్థానానికి చేరుకుంది. ఈ స్థైరీలో టీమిండియా రెండు మ్యాచ్‌లు ఆడింది. ఓ మ్యాచ్‌లో ఓడిపోగా, మరో మ్యాచ్‌లో గెలిచింది. 50 గెలుపు శాతంతో పాటు 12 పాయింట్లతో భారత్ మూడో స్థానంలో ఉంది. అటు భారత్ చేతిలో రెండో టెస్టులో ఓడిపోయిన ఇంగ్లండ్ నాలుగో స్థానానికి వదిలిపోయింది.

ఐసిసి ర్యాంకింగ్స్‌లో రెండో స్థానానికి ఎగబాకిన దీప్తి

మూడో ర్యాంక్ కొల్లగొట్టిన మంధాన

న్యూఢిల్లీ: భారత్ మహిళల జట్టు ఆల్‌రౌండ్‌ర్ డీప్తి శర్మ ఐసీసీ ర్యాంకింగ్స్‌లో ఆదర్శగీటింది. ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో తొమ్మిదవ అమ్మ టీ20 బౌలర్ల ర్యాంకింగ్స్‌లో రెండో స్థానానికి దూసుకెళ్లింది. గత ఆరేళ్లుగా టాప్ 10లో ఉంటున్న డీప్తి, ఒక ర్యాంక్ ఎగబాకి టాప్ 2గా నిలిచింది. ఆగ్స్టానంలో ఉన్న పాకిస్తాన్ సదీయా ఇక్బాల్‌కు, డీప్తికి 8 పాయింట్లు తేడానే ఉంది. టీమిండియా విజయాల్లో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న ఈ ఆల్‌రౌండ్‌ర్ కెరీర్లో ఇదే అత్యుత్తమ ర్యాంక్ కావడం విశేషం. పేసర్ రేణుకా సింగ్ 6లో, రాధా యాదవ్ 18లో, తెలుగమ్మాయి అరుంధతి 11 స్థానాలు మెరుగుపరచుకొని 43వ ర్యాంక్‌లో కొనసాగుతున్నారు. గత కొంత కాలంగా అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో డీప్తి నిలకడగా రాణిస్తోంది. ఈమధ్యే ముక్కొంజు పన్నే సిరీస్ గెలుపొందడంలో ముఖ్య భూమిక ఆమెది. అనంతరం ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో కూడా డీప్తి బ్యాటుతో, బంతితో చెలరేగిపోతోంది. మూడో టీ20లో మూడు వికెట్లు తీసిన భారత్ స్టార్ టీ20ల్లో తన ర్యాంక్‌ను మెరుగుపరచుకుంది. ఇంగ్లండ్ బౌలర్లలో ఇసీ వాంగ్ 57వ, రాశిక్ ఫిలర్ 68వ ర్యాంక్‌లో కొనసాగుతున్నారు. బ్యాటింగ్ ర్యాంకింగ్స్‌లో భారత్ వైనీ కెప్టెన్ స్మృతి మంధాన టాప్ 5లో వోటు దక్కించుకుంది. ఇంగ్లండ్ గడ్డపై పరుగుల వరద పారేస్తున్న మంధాన మూడో ర్యాంక్ కైవసం చేసుకుంది. మిడిలార్డర్ బ్యాటర్ జెమీమా రోడ్రిగ్స్ 12వ స్థానంలో ఉండగా ఈమధ్యే పునరాగమనం చేసిన షఫాజీ వర్మ 13, కెప్టెన్ హర్మన్‌ప్రీత్ కౌర్ 15 వ స్థానంలో ఉన్నారు.



భారీ సోకర్‌తో దక్షిణాఫ్రికా విక్టరీ జింబావ్వే క్లీన్ స్వీప్

367 పరుగులతో కెప్టెన్ ముల్లర్ నాటాల్

న్యూఢిల్లీ: జింబావ్వేతో జరిగిన రెండో టెస్ట్‌లో ఇన్నింగ్స్ 236 పరుగుల తేడాతో దక్షిణాఫ్రికా ఘన విజయం సాధించింది. దీంతో రెండు టెస్టు సిరీస్‌ను 2-0 తేడాతో దక్షిణాఫ్రికా స్వీప్ స్వీప్ చేసింది. 436 పరుగుల లోటుతో ఫాలో అన్ ఆడిన జింబావ్వే తమ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో 220 పరుగులకు కుప్పకూలింది. సఫారీ బౌలర్లలో కాప్టెన్ బాష్ 4 వికెట్లు, సేమరన్ ముత్తూసామి 3 వికెట్లు, కోటీ యాసెఫ్ 2 వికెట్లు సాధించారు. జింబావ్వే బ్యాట్‌లలో నీక్ వెల్వే 55 పరుగులతో టాప్ స్కోరర్‌గా నిలచగా, క్రియన్ ఎర్విన్ 49 పరుగులు, కైలాస్ 40 పరుగులతో ఫర్వాలేదనిపించారు. దక్షిణాఫ్రికా ఐదు వికెట్లకు 626 పరుగుల స్కోర్‌తో ఉండగా, దక్షిణాఫ్రికా కెప్టెన్ వియోన్ ముల్లర్ అజేయ డ్రిఫ్ట్ సెంచరితో (334 బంతుల్లో 49 ఫోర్లు, 4 సిక్కుల సాయంతో 367 పరుగులతో చెలరేగాడు. అతడితో పాటు డవీడ్ బెడింగ్స్ 82 పరుగులు, లుహస్ డి ప్రిటోరియస్ 78 పరుగులు, డెవాల్డ్ బ్రెవిస్ 30 పరుగులు, వెల్టన్ 40 పరుగులతో రాణించాడు. జింబావ్వే బౌలర్లలో చివరికి, మణిమి తలో 2 వికెట్లు తీయగా, మనకర్ష ఒక వికెట్ సాధించాడు. అనంతరం జింబావ్వే తమ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 170 పరుగులతో ఆల్ ఔట్ అయింది. ప్రోటీస్ బౌలర్లలో సుబ్రాయ్ 4 వికెట్లు, మల్లర్, యాసెఫ్ తలా 2 వికెట్లు పదగొట్టారు. ఫలితంగా జింబావ్వే ఫాలో అన్ ఆడింది. ఫాలో అన్ లో కూడా విఫలం కావడంతో అతిధ్య జట్టు ఓటమిని చవిచూడాల్సి వచ్చింది.

ముంబై, జూలై 8: డాలరుతో రూపాయి మారకం విలువలు కొంతమేర పెరిగాయి. మంగళ వారం కరెన్సీ మార్కెట్ ముగిసే నాటికి డాలరు రూపాయి 16 పైసలు పెరిగి 85.70 రూపాయిలుగా కొనసాగింది.

డాలర్ వర్సెస్ రూపాయి 85.70

గతనెల 13వ తేదీ అధ్యాస్థంగా క్షీణించిన తర్వాత కొంతమేర కోలుకున్నదని నిపుణుల అంచనా. అయితే ఇంట్రాడే ట్రేడింగ్‌లో ఒకదశలో 86 రూపాయలకు సైతం చేరుకుంది. ఆసియా కరెన్సీలతో పోలిస్తే భారత్ రూపాయి కొంతమేర రికవరీ అయింది. ముడిచమురు ధరలు కొంతమేర తగ్గడం విదేశీ సంస్థాగత ఇన్వెస్ట్మెంట్ అమ్మకాల వత్తిడిని తగ్గించడం వంటివి కొంతమేర కరెన్సీకి వెన్నుదమ్ముగా నిలిచినట్లు ఎల్‌కెఐ సెక్యూరిటీస్ ప్రతినిధి అజీత్‌త్రివేది అన్నారు. మార్కెట్ ట్రేడ్ ఒప్పందాలు, అమెరికాతో జరిగే డీల్స్ కూడా కొంతమేర సెంటిమెంట్‌ను బలపరిచాయి. రానున్న కాలంలో కూడా రూపాయి డాలరు విలువలతో పోలిస్తే 85.25 నుంచి 86 వరకూ ట్రేడ్ అవుతుందని త్రివేది అంచనావేశారు. జపాన్, దక్షిణకొరియా, మలేసియా, కజక్స్తాన్ వంటివి అమెరికా ఎగుమతులకు 25శాతం సంకూచం చెల్లించాల్సి వస్తోంది. ఇండోనేసియా ఒక్కటే 32 శాతం సంకూచం చెల్లించాల్సి ఉంటే బంగ్లాదేశ్ 35శాతం, కంబోడియా, థాయిలాండ్ 36శాతం వాపున సంకూచం చెల్లించాల్సి



ఉంటుంది. ఆరు దేశాల కరెన్సీలతో పోలిస్తే డాలర్‌సూచీ తాజా సుంకాలతో కొంతమేర క్షీణించింది. 97.35గా మారింది. ఈ సూచీ ఈపాటిగా ఇప్పటివరకూ 10.32శాతంపనిలిచింది. త్వరలో జరిగే ఫెడరేటర్స్ మినిస్ట్రీ పై అందరి ఘోషాని నిలిపింది. కమర్షియల్ బ్యాంకులూ మూడవ ముద్రపరచుకున్నాయి. ఒకేసారి దేశాలకూలూమి ఉత్పత్తిని పెంచాలన్న నిర్ణయంతో ముడిచమురు ధరలు దిగిపోయాయి. బ్రిటిష్ ముడిచమురు 0.79 శాతం క్షీణించి 67.39గా నిలిచింది.

చెన్నై, జూలై 8: అమెరికా సుంకాల భయంతో భారతీయ ఫార్మా కంపెనీల స్టాక్స్ మంగళవారం క్షీణించాయి. సిస్టీ ఫార్మా సూచీ కూడా సుమారు 1శాతం క్షీణించి 22,159 పాయింట్ల వద్దనే నిలిచింది. అరబిందో ఫార్మా 3శాతం, లూపిన్ 3శాతం, డాక్టర్ రెడ్డిస్, జైడస్ లైఫ్ సైన్సెస్ 1.6శాతం వాపున క్షీణించాయి. గ్రాన్యూల్స్ ఇండియా, నన్‌ఫార్మా, సిప్రా, టోరెంటో ఫార్మా నష్టాలు తప్పవు. ఫార్మార్గరంగం వాపున క్షీణించాయి. సోమవారం అమెరికా అధ్యక్షుడు బ్రంక్ మాట్లాడుతూ సుమారు 14

వాణిజ్యం

భారత్‌తో జరిగే వాణిజ్య ఒప్పందానికి ముందే బ్రంక్ నుంచి లేఖలు రావచ్చన్న అంచనాలు న్నాయి. ఈ సుంకాల కారణంగా వాణిజ్య విధానాల్లో మార్పులు తప్పవు. ఫార్మార్గరంగం ఎక్కువగా ఎమెరికా ఎగుమతులపైనే ఆధారపడి కొనసాగుతుంది. 30 నుంచి 40శాతం రాబడు

భారత్ ఫార్మార్గరంగంపై యుఎస్ టారిఫ్ ఎఫెక్ట్!



దేశాలకు సుంకాలు అమలు చేస్తున్నట్లు లేఖలు రాసామని, వాటిలో కీలక వాణిజ్య భాగస్వామ్య దేశాలుకూడా ఉన్నాయన్నారు. కొత్త దిగుమతి సుంకాలు ఆగస్టు 1వ తేదీనుంచి అమలులోకి వస్తాయని, అదనపు లేఖలు కూడా మరోసారి కనెలలోనే రాయడం జరుగుతుందని చెప్పారు. అలాగే

ముంబై, జూలై 8: నేషనల్ పేమెంట్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్‌పీసీఐ) యుపిసీని మరింత స్పార్ట్స్ తీర్చిదిద్దుతోంది. ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ రెడ్డి వెన్సన్ యుపిసీని నిర్ధారించేస్తోంది. దీని ద్వారా మనీ అవసరం లేకుండానే ఇంటర్నెట్ ఫోన్ హోస్టల్‌లు, వేరియబుల్స్, కనెక్టెడ్ వెహికల్స్ వాటంతట అవే చెల్లింపులు చేసేస్తాయి. అంతేకాదు రిఫ్రిజరేటర్లు, వాషింగ్ మెషిన్లు, స్మార్ట్‌వాచ్‌లు కూడా

స్మార్ట్ డివైస్‌లతో ఆటోమేటిక్ పేమెంట్స్

ఇకపై యుపిసీ లావాదేవీలను నిర్వహించగలవు. ప్రస్తుతం మనం ఏదైనా యుపిసీ పేమెంట్ చేయాలంటే మన దగ్గర మనల్నిలో ఫోన్ ఉండాలి. దానికంటే యుపిసీ ఐడి ఉంటుంది. ప్రస్తుతం యుపిసీ సర్కిల్ చెల్లింపుల వ్యవస్థ కూడా కొత్తగా అందుబాటులోకి వచ్చింది. అంటే ఒక యూజర్ బ్యాంకు ఖాతా నుంచి సెకండరీ యూజర్ కూడా చెల్లింపులు చేసే సదుపాయం అందుబాటులోకి వచ్చింది. ఆటోమేటిక్ సదుపాయం కూడా దాదాపు ఇదే కోవలోకి వస్తుంది. ఇప్పుడు ఎన్‌పీసీఐ అభివృద్ధిచేస్తున్న కొత్తవ్యవస్థ కూడా మన అవసరం లేకుండానే పనిచేస్తుందని కొన్ని కథనాలు వేర్వేరు



తీసుకున్నాక వచ్చి అవసరం లేకుండానే చెల్లింపులు చేస్తాయి. ఈ యేడాది జరగగోయే గ్లోబల్ ఫిన్‌టెక్ ఫెస్టివల్ ఈ ఐఐఐఐ యుపిసీని ప్రదర్శితే అవకాశం ఉంది.



టాప్ 10 బిలియనీర్ల జాబితా నుంచి బిల్ గేట్స్ అవుట్.

బాధ్యతలు చేపట్టిన స్టీవ్ బామర్, ఇప్పుడు సంవదలో గేట్స్‌ను అధిగమించడం విశేషం. ప్రఖ్యాత బ్లూమ్‌బెర్గ్ బిలియనీర్స్ ఇండెక్స్ తాజాగా వెల్లడించిన వివరాల ప్రకారం, బిల్ గేట్స్ సంవద విలువను పునఃసమీక్షించారు. ఆయన చారిటీకి ఇస్తున్న ప్రాధాన్యత, గేట్స్ ఫౌండేషన్‌కు అందిస్తున్న ఛార్జ్

ఎన్విడియా సీఈఓ జెన్సన్ హువాంగ్, తన చిరకాల మిత్రుడు వారెన్ బిషెట్ కంటే కూడా వెనకబడిపోయారు. మే నెలలో తన బ్లాగ్‌లో రాసిన ఒక పోస్టులో బిల్ గేట్స్ తన సంవద, దాతృత్వం గురించి స్వయంగా వివరించారు. తన నికర సంవద 108 బిలియన్ డాలర్లు అని పేర్కొంటూ, రాబోయే రెండు దశాబ్దాలలో తన సంవదలో దాదాపు మొత్తాన్ని గేట్స్ ఫౌండేషన్ ద్వారా విరాళంగా ఇవ్వనున్నట్లు ప్రకటించారు. 2045 నాటికి ఫౌండేషన్ కార్పొరేషన్‌లు ముగిసేలోపు సుమారు 200 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఖర్చు చేస్తుందని ఆయన అంచనా వేశారు. గేట్స్ ఫౌండేషన్ వెబ్‌సైట్ ప్రకారం, 2024 నాటికి బిల్ గేట్స్, ఆయన మాజీ భార్య మెరిండా ఫ్రెంచ్ గేట్స్ కలిసి ఫౌండేషన్‌కు 60 బిలియన్ డాలర్లు అందించారు.

కనబర వాయి. ఇంట్రాడే లో 83,320.95 పాయింట్లు వద్ద కనిపిస్తోంది. సెన్సెక్స్ వివరకి 270.01 పాయింట్లు రాబడి 83,712.51

స్టాక్ సూచీల్లో కొనుగోళ్ల జోష్

బ్యాంకు వంటి షేర్లు అందగా నిలిచాయి. మరోవైపు బ్రంక్ టారిఫ్‌లపై అనిశ్చితి కొనసాగుతోంది. ఇప్పటికే వివిధ దేశాలపై టారిఫ్‌లను ప్రకటించిన విషయం విదితమే. దీంతో ఇన్వెస్టర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. అంతర్జాతీయ మార్కెట్ల నుంచి బలహీన సందేశాలతో సెన్సెక్స్ ఒకదయం 83,387.03 పాయింట్ల వద్ద ప్రారంభమై రోజంతా అదే ధోరణిని

