

Published from Hyderabad, Vijayawada, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam
 24-7-2025 గురువారం సంపుటి: 31 సంఠిక: 173 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50

బిసి కోటాతోనే ఎన్నికలకు..

ముస్లిం రిజర్వేషన్ల సాకుతో బిసి రిజర్వేషన్లకు జిజిపి మోకాలడ్లు
 ఒబిసి రిజర్వేషన్లకు 2029 లోకేసనభ ఎన్నికలు ఓ లిట్టన్ టెస్ట్

ఇద్దరు పిల్లల నిబంధన తొలగించే అవకాశం
 కులగణనపై కాంగ్రెస్ ఎంపీలకు నేడు ఢిల్లీలో పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్
 మీడియాతో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్

దత్తాత్రేయకు ఉపరాష్ట్రపతి ఇవ్వాలి

ప్రభావరత్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 23: ఢిల్లీలో 42 శాతం రిజర్వేషన్ల తలంగాణలో స్థానిక ఎన్నికల నిర్వహించేందుకు కృతనిశ్చయంతో ఉన్నామని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. ఫైకోర్లు సైతం 90 రోజుల్లో (సెప్టెంబరు నెలారూరల్లో) స్థానిక సంస్థలు ఎన్నికల నిర్వహించాలని, 30 రోజుల్లో (జూలై నెలారూరల్లో) రిజర్వేషన్ల ఖాతా చేయాలని ఆదేశించినట్లుగా, ఢిల్లీలోని తన ఆధికార కిరాయిలో ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి బుధవారం విలేజరులతో మాట్లాడారు. ఢిల్లీలోని విద్యా, ఉపాధి

రంగాల్లో రిజర్వేషన్లు, స్థానిక సంస్థల్లో 42 శాతం రిజర్వేషన్లకు సంబంధించి తెలంగాణ శాసనసభ పూర్తి స్థాయిలో చర్చించి ఆమోదించిన రెండు బిల్లులను ఆమోదించడంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం తాత్పర్యం చేస్తోందని సీఎం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ రెండు బిల్లుల ఆమోదానికి కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు లోక్ సభలో వివక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ, రాజ్యసభలో వివక్ష నేత మల్లికార్జున్ ఖర్జులను గురువారం ఉదయం కలిసి తెలంగాణ ప్రభుత్వం చేపట్టిన సామాజిక, ఆర్థిక, విద్య, ఉద్యోగ, రాజకీయ, కుల సర్వే (ఎన్.ఈ.ఈ.ఈ.ఎస్.ఎస్) జరిపిన తీరు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుసరించిన విధానాలను వివరిస్తూమీ తెలిపారు. సాయంత్రం కాంగ్రెస్ లోక్ సభ, రాజ్యసభ సభ్యులకు ఈ అంశాన్ని వివరిస్తూమీ సీఎం వెల్లడించారు. ఈ పార్లమెంట్ సమావేశాల్లోనే తెలంగాణ ప్రభుత్వం >>2



బుధవారం న్యూఢిల్లీలో మీడియాతో సీఎం రేవంత్

కుటుంబ సభ్యుల ఫోన్ల ట్ర్యాప్ చేశారు..

నా ఫోన్ అయిందనుకోవడం లేదు

ట్ర్యాప్ చేసిన రేవంత్ వ్యాఖ్యలు

ప్రభావరత్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 23: ఫోన్ ట్ర్యాప్ చేసిన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఫోన్ ట్ర్యాప్ చేసిన ధ్వారా ఫ్యామిలీ మెంబర్స్ విషయాలు వివరించిన అంటున్నారు.. అలా కుటుంబ సభ్యుల ఫోన్ల ట్ర్యాప్ చేసిన వినాల్సిన అవసరం ఏంటి..? ఆ పరిస్థితి వస్తే సూపర్ డెస్కును దావడం వేలు అని హాట్ కామెంట్స్ చేశారు. బుధవారం ఢిల్లీలో మీడియా సమావేశం అనంతరం ఆయన పలువురు మీడియా ప్రతినిధులతో చిట్ చాట్ చేశారు. ఫోన్ ట్ర్యాప్ చేసిన ప్రభుత్వం లోకం పట్టేదని, సామాజిక్ మిస్టర్ కేసును లోకం పట్టారని వేస్తే ఇవన్నీ బయటపడ్డాయన్నారు. ఫోన్ ట్ర్యాప్ చేసిన వివరాలను తాను డిక్లార్ చేయనని, >>2

రేసులో ఆరుగురు!



ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి 'భారీ' పోటీ గవర్నర్లు, సీఎంలు, మైనార్టీలు..

ప్రక్రియ ప్రారంభించిన ఇసి న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఉపరాష్ట్రపతి ఎన్నికకు కనకం ప్రారంభించడంతో బహు అభ్యర్థిరేసులో నేతల పేర్లు పెరుగుతున్నాయి. వైఎస్ డిఎల్ఎల్ రేసులో ప్రధానంగా ఆరుగురు పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. అందులో సీఎం, గవర్నర్లు, ఎంపీలు ఉన్నారు. ఈ ఏడాది అక్టోబరు నవంబర్లలో బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్నాయి. బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ఉపరాష్ట్రపతి అభ్యర్థి ఎంపిక ప్రభావం ఉంటుందని పరిశీలకులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఉపరాష్ట్ర పతి అభ్యర్థిత్వాన్ని మొదటగా పరిశీలించే బీహార్ నుంచి అన్న ఉపాధిగానూ జోరుగా వినిపిస్తున్నాయి. బీహార్ నుంచి ప్రధానంగా రెండు పేర్లు వినిపిస్తున్నాయి. అవే బీహార్ సీఎం సీతీక్ కుమార్, జేడీయూ ఎంపీ, ప్రస్తుత రాజ్యసభ డిప్యూటీ చైర్మన్ హరివంక్ నారాయణ్ సింగ్. వీరిలో ఒకరికి వైస్ ప్రెసిడెంట్ పదవి దక్కాల్సిన ప్రచారం జరుగుతోంది. బిజెపి ఉప రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి రేసులో సీతీక్ కుమార్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తోంది. అభ్యర్థకరంగా బీహార్ కు చెందిన బిజెపి ముఖ్య నేతలు సీతీక్ కుమార్ ను ఉప రాష్ట్రపతి చేయాలని బహుశాసనంగానే అంటున్నారు. సీతీక్ దేశానికి వైస్ ప్రెసిడెంట్ అయితే బీహార్ కు గౌరవాలను రాష్ట్ర మంత్రి, బిజెపి నేత >>2

'సిందూర్'పై వచ్చేవారం పార్లమెంటులో చర్చ

బిఎసి సమావేశంలో నిర్ణయించిన చైర్మన్, స్పీకర్

న్యూఢిల్లీ, జూలై 23: పహలాం ఉగ్రదాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్ పట్టణం ప్రారంభంలో పార్లమెంటులో చర్చ నిర్వహించేందుకు తేదీలు నిర్ణయించారు. ముఖ్యంగా లోక్ సభలో 16 గంటలు, మరుసటిరోజు రాజ్యసభలో తొమ్మిది గంటలపాటు చర్చ నిర్వహించనున్నారు. ఈ మేరకు బుధవారం జరిగిన బిజెపి అడ్వైజరీ కమిటీ (బీపీసీ) సమావేశంలో లోక్ సభలో ఆపరేషన్ సిందూర్పై చర్చకు ప్రభుత్వం అంగీకరించింది. 28న లోక్ సభలో, 29న రోజు రాజ్యసభలో ఈ పహలాం దాడి, ఆపరేషన్ సిందూర్పై చర్చ జరగవచ్చని సంబంధిత వర్గాలు తెలిపాయి. రాజ్యసభలో 9 గంటలపాటుసాగే ఈ చర్చను రక్షణ మంత్రి రాజీవ్ గాంధీ ప్రారంభిస్తారు. ఇదిలా ఉంటే బీహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు ఎలక్షన్ కమిషన్ చేపట్టిన స్పెషల్ ఇంటిగ్రేటెడ్ రివిజన్ ఎన్ఎఆర్ పై ప్రతిపక్షాలు పార్లమెంటులో నిరసనలు వ్యక్తం చేశాయి. అలాగే ఆపరేషన్ సిందూర్, ఏప్రిల్ 22న జరిగిన పహలాం దాడిపై చర్చకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇవ్వకపోవడంపై మండిపడ్డాయి. దీనితో కొన్ని అంశాలు తప్ప ఉభయ సభలలో చాలా కార్యక్రమాలు >>2

అణు విద్యుత్ 100 గిగా వాట్లకు పెంపు

భర్తల్ ప్లాంట్ల అణు యూనిట్లుగా మార్పు చేశ వ్యాప్తంగా 10 ప్లాంట్లు ఎంపిక

మొక్కలు పెంచకపోతే అధికారులు జైలుకే

నరికిన చెట్ల స్థానంలో కొత్తవి రావాలి కంచ గచ్చిబొలిపై సుప్రీంకోర్టు ఆదేశం ప్రభావరత్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 23: కంచగచ్చిబొలిలో చెట్ల నరికివేతపై సుప్రీంకోర్టు బుధవారం మరోసారి సంబంధ వ్యాఖ్యలు చేసింది. నరికిన చెట్ల స్థానంలో మొక్కలు నాటి వర్షావరణాన్ని పునరుద్ధరించాలని అధికారులకు సూచించింది. లేదంటే అధికారులను జైలుకు పంపిస్తామని మరోసారి హెచ్చరించింది. ఈ మేరకు హామ్ నేయూ సమీపంలోని కంచగచ్చిబొలి భూముల వివాదంపై భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ బీఆర్ గవాయ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం విచారణ జరిపింది. ఈ భూమిలో వర్షావరణ పునరుద్ధరణకు సంబంధించి తెలంగాణ ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్ ను ధర్మాసనం పరిశీలించింది. గత విచారణలో ధర్మాసనం ఇచ్చిన ఆదేశాలకు అనుగుణంగా వర్షాలు చేపట్టినట్లు తెలిసింది. కంచగచ్చిబొలి భూముల్లో పనులు నిలిపివేసి వర్షావరణ పునరుద్ధరణకు కృషి చేస్తున్నట్లు అఫిడవిట్ లో పేర్కొంది. ప్రభుత్వం దాఖలు చేసిన అఫిడవిట్ ను పరిశీలించడానికి సమయం కావాలని అమిక్స్ క్యూరీ కోరడంతో సుప్రీం ధర్మాసనం విచారణను ఆగస్టు 13కు వాయిదా వేసింది. తాజాగా బుధవారం కంచగచ్చిబొలి భూముల కేసును విచారించింది.

రాహుల్, ఖర్జేతో నేడు కాంగ్రెస్ నేతల భేటీ

హైదరాబాద్, జూలై 23: ప్రభావరత్: తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పాలకులు, పార్టీ నాయకులు ఢిల్లీలో ఎజిఎస్ అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున ఖర్జే, రాహుల్ గాంధీతో గురువారం ఉదయం సమావేశం కానున్నారు. ఢిల్లీలో 42 శాతం రిజర్వేషన్ల తదితర అంశాలపై చర్చతోపాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ దాని మాట్లాడుతున్న పాలకులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులకు వద్దటి మార్పుకోవాలని గట్టిగా చెప్పడానికి ఈ సమావేశం ఎటువంటి సెన్సేటివ్ తెలిసింది. బుధవారం ఢిల్లీలోని అధ్యక్షుడు మహేష్ మార్గోడ్, మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, >>2

సానిక ఎన్నికలకు వేగంగా అడుగులు

కలెక్టర్లకు ఇసి కీలక ఆదేశాలు హైదరాబాద్, జూలై 23: ప్రభావరత్: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. సెప్టెంబర్ 30 నాటికి ఎన్నికలు పూర్తి చేయాలని హైకోర్టు ఆదేశించిన నేపథ్యంలో కలెక్టర్లకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. జిల్లా స్థాయి ప్రజాశాసన, బ్యాంకు లెట్ పెట్టెలు, సిబ్బంది వివరాలు, కొత్త పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుపై సూచనలు ఇచ్చింది. కొత్త పంచాయతీలకు ఓటర్ జాబితా తయారీ ప్రారంభమైంది. త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంది. తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. హైకోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా సెప్టెంబర్ 30, 2025 నాటికి ఎన్నికల ప్రక్రియ మొత్తాన్ని పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ఎన్నికల నిర్వహణకు అవసరమయ్యే సమగ్ర జిల్లా స్థాయి ప్రజాశాసన సిద్ధం చేయాలని ఈ సీ కలెక్టర్లను ఆదేశించింది. ముఖ్యంగా బ్యాంకు లెట్ పెట్టెలు, పోలింగ్ సిబ్బంది, ఇతర వనరుల గురించిన సమాచారాన్ని నిర్ణీత సమూహంలో పంపాలని సూచించింది. ఎన్నికలను ఎన్నికలలో నిర్వహించాలనే నాసిపై తగిన సలహాలు, సూచనలు ఇవ్వాలని కూడా కోరింది. ఒక మండలంలోని అన్ని పంచాయతీల ఎన్నికలు ఒకే దశలో ఉండేలా ప్రజాశాసన >>2

ఆర్టీసీకి 'మహాలక్ష్మి' లాభాలు

ఇప్పటి దాకా రూ. 200 కోట్ల ఉచిత ప్రయాణాలు పూర్తి: డి.సిఎం భట్టి

మహిళలు ఆదా చేసిన రూ. 6680 కోట్ల చెక్కు ఆర్టీసీకి అందజేత

హైదరాబాద్, జూలై 23: ప్రభావరత్: తెలంగాణలోని మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించేందుకు ప్రభుత్వం మహాలక్ష్మి పథకం తెచ్చింది. ఈ మహాలక్ష్మి పథకం ద్వారా ఆర్టీసీ లవాభాల్లో వెళ్తున్న డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు అన్నారు. ఈ మేరకు బుధవారం హైదరాబాద్ లోని ఎంజీబీఎస్ బస్టాండ్ ప్రాంగణంలో మహాలక్ష్మి పథకం సౌకర్యాన్ని వినియోగించుకుంటున్న మహిళలను, ఈ స్కీమ్ ను సమర్థవంతంగా అమలు చేస్తామని ఆర్టీసీ సిబ్బందిని వారు సన్మానించారు. 200 కోట్ల ప్రయాణాల ద్వారా మహిళలు ఆదా చేసుకున్న రూ. 6680 కోట్ల చెక్కు ప్రభుత్వం తరఫున ఆర్టీసీకి ఉన్నాధికారాలకు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మల్లు భట్టి విక్రమార్కు మాట్లాడుతూ.. మహాలక్ష్మి పథకానికి సంబంధించిన జీరో డిబ్బెట్ రియం బడ్జెట్ మెంట్ ను ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు ఆర్టీసీకి చెల్లిస్తోందన్నారు. ఈ పథకం ద్వారా ఆర్టీసీ ఆర్థికంగా బలోపేతం వుతోంది. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక 2400 కోట్ల బస్సులను సంస్థ కొనుగోలు చేసినట్లు వెల్లడించారు. హైదరాబాద్ లోని సంస్థ కొనుగోలు చేసినట్లు వెల్లడించారు. 2800 బాస్ ను కాలవస్తు రూపాంతరం మార్చేందుకు 2800 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులను కొనుగోలుకు డిజిఎస్ ఆర్టీసీ కనకం ప్రకటించారు. సంస్థలో ఇప్పటికే 11 శాతం ఎలక్ట్రిక్ బస్సులున్నాయని ఉచిత ప్రయాణం కాదు.. బస్సులకు మహిళలను తమ ప్రభుత్వం యజమానులను చేసిందని గర్వం చేశారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా రూ. 20 వేల కోట్లతో రోడ్డు మరమ్మత్తులు, అభివృద్ధి చేయడానికి ప్రభుత్వం ప్లాన్ చేస్తోందని, దాని ద్వారా ప్రజా రవాణా వ్యవస్థ మంతగా ప్రజలకు చేరువ అవుతుందని అన్నారు. ఆర్టీసీకి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ మాట్లాడుతూ.. మహాలక్ష్మి పథకాన్ని >>2

సానిక ఎన్నికలకు వేగంగా అడుగులు

కలెక్టర్లకు ఇసి కీలక ఆదేశాలు హైదరాబాద్, జూలై 23: ప్రభావరత్: తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. సెప్టెంబర్ 30 నాటికి ఎన్నికలు పూర్తి చేయాలని హైకోర్టు ఆదేశించిన నేపథ్యంలో కలెక్టర్లకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేసింది. జిల్లా స్థాయి ప్రజాశాసన, బ్యాంకు లెట్ పెట్టెలు, సిబ్బంది వివరాలు, కొత్త పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుపై సూచనలు ఇచ్చింది. కొత్త పంచాయతీలకు ఓటర్ జాబితా తయారీ ప్రారంభమైంది. త్వరలోనే నోటిఫికేషన్ విడుదలయ్యే అవకాశం ఉంది. తెలంగాణలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల నిర్వహణకు రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం వేగంగా అడుగులు వేస్తోంది. హైకోర్టు ఆదేశాలకు అనుగుణంగా సెప్టెంబర్ 30, 2025 నాటికి ఎన్నికల ప్రక్రియ మొత్తాన్ని పూర్తి చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం అన్ని జిల్లాల కలెక్టర్లకు కీలక ఆదేశాలు జారీ చేస్తూ ఉత్తర్వులు ఇచ్చింది. ఎన్నికల నిర్వహణకు అవసరమయ్యే సమగ్ర జిల్లా స్థాయి ప్రజాశాసన సిద్ధం చేయాలని ఈ సీ కలెక్టర్లను ఆదేశించింది. ముఖ్యంగా బ్యాంకు లెట్ పెట్టెలు, పోలింగ్ సిబ్బంది, ఇతర వనరుల గురించిన సమాచారాన్ని నిర్ణీత సమూహంలో పంపాలని సూచించింది. ఎన్నికలను ఎన్నికలలో నిర్వహించాలనే నాసిపై తగిన సలహాలు, సూచనలు ఇవ్వాలని కూడా కోరింది. ఒక మండలంలోని అన్ని పంచాయతీల ఎన్నికలు ఒకే దశలో ఉండేలా ప్రజాశాసన >>2



బుధవారం సీఎం, ఫిక్సీ, ఎఫ్ డిసీసీ, ఎలీవ్ తదితర పారిశ్రామిక ప్రతినిధులతో భేటీ అయిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

రూ. 3 లక్షల కోట్లపైగా పెట్టుబడులు రాక

పారిశ్రామికాభివృద్ధిలో పరిశ్రమలకు భాగస్వామ్యం: మంత్రి శ్రీధర్ బాబు హైదరాబాద్, జూలై 23: ప్రభావరత్: తెలంగాణకు కొత్త పరిశ్రమలు రావాలి, ఇక్కడి యువతకు ఉపాధి దక్కాలన్నదే ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రజా ప్రభుత్వం సంకల్పమని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. బుధవారం సచివాలయంలో సీఎం, ఫిక్సీ, ఎఫ్ డిసీసీ, ఎలీవ్, టిపీ, టాప్సా, టిఎన్ టిఎంపి తదితర పారిశ్రామిక సంఘాల ప్రతినిధులతో ఆయన ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. తెలంగాణ పురోగతిలో భాగస్వామ్యమవుతున్న పారిశ్రామికవేత్తలకు అన్ని రకాలుగా అండగా ఉంటామన్నారు. పట్టణ, నిబంధనల పేరిట వారిని ఇబ్బంది పెట్టాలనే ఉద్దేశం మారు లేదన్నారు. రాష్ట్రంలోని ప్రతి >>2

కుండపోత వర్షంతో పాంగి పొల్లుతున్న వాగులు, వంకలు తాళిపేరు 15 గేట్లు, శ్రీశైలం 2 గేట్లు ఎత్తివేత మూసినదికి వరదలు ములుగులో అత్యధికంగా 21.4 సెం.మీ వర్షం కుమురంభీమ జిల్లా బెజ్జూరులో 20.14 సెం.మీ భద్రాద్రి జిల్లా మణుగూరులో భారీ వర్షపాతం అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ ఐదురోజులుగా హైదరాబాద్ అతలాకుతలం

నదులన్నీ నిండుకుండలే

బుధవారం తాళిపేరు 15 గేట్లు తెరిచి నీటిని కిందికి వదిలిన దృశ్యం

హైదరాబాద్, జూలై 23: ప్రభావరత్: తెలంగాణ వ్యాప్తంగా తూర్పు, పశ్చిమ ద్రోణి ప్రభావంతో భారీ నుంచి అతిభారీ బుధవారం వర్షాలు కురిశాయి. కృష్ణానదిపై శ్రీశైలం ప్రాజెక్టు రెండు రేడియల్ క్రస్ట్ గేట్లు, గోదావరి బేసిన్ లో తాళిపేరు మధ్యతరహా ప్రాజెక్టు 15 గేట్లు ఎత్తి దిగువకు నీరువదులు తున్నారు. కరీంనగర్ లో ఇళ్లకోకి నీళ్లునీరు చేరడంతో ప్రజలు తీవ్ర అవస్థలు పడ్డారు. అర్బన్ డెవలప్ మెంట్ హైదరాబాద్, కరీంనగర్ ప్రజలు అతలాకుతలమైతారు. ఉపాధిగానూ జిల్లా గూడూరు మండలం సీతా నగరం శివారలో ఉన్న భీమనిపాదం నీరు జాలువారుతూ మావరలను కనవిందు చేస్తోంది. జిల్లాలలో వాగులు, వంకలు పొంగిపొరుగుతున్నాయి. ములుగు జిల్లాలోని బొగగ జలపాతం పొంగిపొరుగుతుంటూ జలకల సంతరించుకుంది. ములుగు జిల్లా వెంకటాపురంలో కుండపోత వర్షం కురిసింది. ములుగు జిల్లా వెంకటాపురం 21.4 సెం.మీ, అత్యధిక అతి భారీ వర్షాపాతం నమోదైంది. కుమురంభీమ జిల్లాలలో 20.14 సెం.మీ, ములుగు మంగపేట లో 11.9 సెం.మీ అతి భారీ వర్షం కురిసింది. ఏలూరు నాగ రంలో 10.53 సెం.మీ వెంకటాపురం మండలం ఎలలబాకలో 10 సెం.మీ భారీ వర్షం కురిసింది. వాజిపేట 8.5 సెం.మీ, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం మణు గూరులో, కొమరంభీం పెందికల్ పేటలో 7 సెం.మీ అత్యధిక వర్షం కురిసింది. ముఖ్యంగా ఉత్తర, మధ్య తెలంగాణ జిల్లాలలో >>2

శూర్యణఖి అరాచకం

ఒకప్పుడు టాలీవుడ్ లో స్టార్ హీరోయిన్ గా రాణించిన రకుల్.. ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ పై ఫోకస్ పెట్టింది. బాలీవుడ్ లో పరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీ ఉంది ఈ ముద్దుగుమ్మ రామాయణంలో శూర్యణఖి పాత్రలో కనిపించబోతోంది. సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నప్పటికీ.. సోపర్ మీడియాలో ఎప్పుటికప్పుడు తన ఫ్యాషన్ లుక్స్ తో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. తాజాగా ఖాక్ బాడీ హగ్గింగ్ డ్రెస్ లో రకుల్ స్ట్రోంగ్ లుక్స్ నెట్టింట అందాల సునామి సృష్టిస్తున్నాయి. అద్భుతమైన చర్మ స్టాండర్స్, నాజుకు ఆకుతొలి నెటిజన్లను ఫిదా చేస్తోంది. సినిమాలతో పాటు ఫిట్ నెస్ పై కూడా ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహిస్తుంది ఈ బ్యూటీ. ఎల్లప్పుడూ జిమ్ లో కనరత్నలు చేస్తూ కనిపిస్తోంది.



ఘాటింగ్ లో తీవ్ర గాయాలు

యంగ్ హీరో అదీవ్ శేష్, మృణాలీ లాకార్ జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం దెశాయిట్. పోనిల్ డియో దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ బ్యానర్ పై సుప్రీయ యార్లగడ్డ నిర్మిస్తుంది. ఈ సినిమాలో బాలీవుడ్ నటుడు అనురాగ్ కళ్ళవ్ విలన్ గా కనిపిస్తున్నాడు. ప్రస్తుతం శరవేగంగా ఘాటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమా సెటిల్ ప్రమాదం జరిగిందని సమాచారం. యాక్షన్ సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తుండగా ప్రమాదవశాత్తు అదీవ్ శేష్, మృణాలీ లాకార్ కిందపడినట్లు తెలుస్తోంది. చేతులకు, కాళ్ళకు తీవ్ర గాయాలు అయ్యాయని, వెంటనే ఘాటింగ్ ను నిలిపివేయకుండా.. గాయాలతోనైనా చేస్తామని చెప్పి ఇద్దరూ సీన్ ను ఫినిష్ చేసినట్లు సమాచారం. ఆ తరువాత వారిని హాస్పిటల్ కు తరలించారని తెలుస్తోంది. మైనర్ ప్రమాదం కావడంతో చిత్ర బృందం కూడా ఊపిరి పీల్చుకుంది. ఈ విషయం తెలియడంతో మృణాలీ, శేష్ అభిమానులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ ప్రమాదంపై మేకర్స్ ఏదైనా క్లారిటీ ఇస్తారేమో చూడాలి.

బామ్మ అస్థికలతో కాశీకి

ప్రముఖ గాయకుడు, సంగీత దర్శకుడు హనుమాన్ షేం అనుదీవ్ దేవ్ తన సంగీతంలో తాజాగా కాశీ నేపథ్యంలో భక్తి రసాత్మక పాటను రూపొందించాడు. కైలాస్ వాస్ శివ శివ అనాంక సాగే మీడియా అల్బుమను తన యూ ట్యూబ్ ఛానెల్ లో విడుదల చేశారు. కిట్టె విన్నా ప్రగడ ఈ పాటకు సాహిత్యం అందించిన విజయ ప్రకాశ్ అలపించాడు. అనుదీవ్ దేవ్, రమణ భార్య ఈ పాటలో నటింపగా నాగ్ అచ్చన్ రెడ్డి దర్శకత్వం వహించాడు. తన బామ్మ చివరి కోరిక మేరకు తన ఆస్తిలను తీసుకుని మొదటిసారిగా కాశీకి వెళ్ళిన మనుషడికి ఆర్జున్ ఎదురైన పరిస్థితులు, తనకు కలిగిన అనుభూతిని చక్కగా విజయప్రకాశ్ చేశారు. విడుదలైన ఈ పాట మంచి స్పందనను రాబట్టుకుంటోంది.

కరువు ఫైర్

సూర్య పవర్ ఫుల్ అవార్డులో అదివిపోయే లుక్ తో కనిపించారు. ఆయన ఫ్యాషన్ ఎప్పుటి సుందో ఎదురు చూస్తున్న కరువు ఫస్ట్ లుక్ టీజర్ సూర్య బర్దిడే సందర్భంగా రిలీజ్ అయింది. టీజర్ ఓ మాస్ పందంగా ఉంటుంది. ఆ ఇంటెన్సిటీ, ఆ స్ట్రోక్ ప్రెజెన్స్ అంచనాలుకు మించి వుంది. 1 నిమిషం 38 సెకన్ల టీజర్లో మాస్ మెమోంట్స్, ఫైర్ విజువల్స్, పవర్ ఫుల్ టీజర్ అన్నీ అద్భుతంగా వున్నాయి. ఆర్టి బాలూజీ దర్శకత్వంలో వస్తున్న ఈ సినిమా, సర్వం రామ్ జానరల్ లో చేసిన తొలి ప్రాజెక్ట్. సోపర్ కథలతో గుర్తింపు తెచ్చుకున్న బాలూజీ ఇప్పుడు సూర్యతో కలిసి ఒక డ్రాంగ్, కమర్షియల్ సినిమాని తీసుకొచ్చారని టీజర్ మాస్ట్ర్ అప్రూవ్ అంది. జీకే విష్ణు సినిమాలో గ్రాఫీ చాలా గ్రాండ్ గా ఉంది. ప్రతి సీన్ లో గ్రాండ్ సెన్ కనిపిస్తోంది. సాయి అభ్యుదయ అందించిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ ట్యూన్ టీజర్ కు జీవ్ తీసుకొచ్చింది. సాయి ప్రస్తుతం యంగ్ మ్యూజిక్ సెన్సేషన్ గా ఎదుగుతున్నాడు, ఈ మామీ అతని రెటర్న్ లో టర్నింగ్ పాయింట్ కానుంది. అరుణ్ వెంకటాముడు ప్రొడక్షన్ డిజైన్ విజువల్స్ కి మంచి డెస్ట్ వచ్చేసింది. ఎడిటింగ్ లో కల్పాణి కల్టూర్ పర్ఫెక్ట్. వేన్ తగ్గుకుండా స్టైల్ మామీంచారు. యాక్షన్ ఫొటోగ్రఫీ అదిరిపోయింది. అన్నరెవ్, విక్రమ్ మోర్ కలిసి పర్ఫెక్ట్ మాస్ సీక్వెన్స్ లు అందించారు. త్రివ లుక్స్ మాత్రం ఇంకా రివీల్ చేయలేదు, థియేట్రికల్ ట్రైలర్ కోసం వోల్ట్ చేశారు. ఇతర క్యాస్టింగ్ కూడా చాలా బలంగా ఉంది. ఇండస్ట్రీ, స్పెసిక్, అనప మాయ రవి, శివదా, సట్టి, సుప్రీత్ రెడ్డి ఇలా ఒక్కొక్కరు బలమైన పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాని ఫెస్టివల్ రిలీజ్ కి ఫ్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ టీజర్ చూసాక కరువు మాసికే ఓ గిఫ్ట్ రాబోతుందని అర్థమైతోంది. పండగ సెలవేషేనే ఇప్పుడే మొదలైంది.

అనిల్ దర్శకత్వంలో బంబసార సీక్వెల్

పహాన్ తర్వాత హీల్ రేని కళ్యాణ్ రామ్ కు ఏడేళ్ల తర్వాత ఆ ఆకలి తీర్చిన సినిమా బిందిసార. కొత్త దర్శకుడు పశిష్ట తెరకెక్కించిన ఈ చిత్రం 2022లో విడుదలై సంవల విజయం సాధించింది. జానపదం, ఫాంటసీ రెండూ మిక్స్ చేసి ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించాడు దర్శకుడు. ఆ నమ్మకంతోనే పశిష్టకు విశ్వంభర అఫర్ ఇచ్చారు బిందిసార. బిందిసార విడుదలైనప్పటికే పార్ట్ 2 ఉందని చెప్పారు కళ్యాణ్ రామ్. నిజానికి 2024 లోపే ఈ సినిమా పన్నుదన్నారాయన. పశిష్ట కూడా అప్పుడదే అన్నారు. కానీ టైమ్ మారుతున్న కొద్దీ సీక్వెల్ గురించి అంతా మరిచిపోయారు. కళ్యాణ్ రామ్ కూడా వేరే సినిమాలతో బిజీ అయిపోయారు. బిందిసార తర్వాత డెవిల్, అమిగోన్, అప్పన సంస్థ వైజయంతి లాంటి సినిమాలు చేశారు. బిందిసార వచ్చి మూడేళ్లపోయినా మరో హీల్ కొట్టలేకపోయారు కళ్యాణ్ రామ్. దాంతో ఈ సీక్వెల్ పై చర్చ మరోసారి మొదలైంది. అసలు బిందిసార 2 ఎప్పుడొస్తోందని అడుగుతున్నారు కళ్యాణ్ రామ్ ఫ్యాన్స్. దీనికి దర్శకుడు పశిష్ట నుంచి క్లారిటీ వచ్చేసింది.. అనిల్ పదూని సీక్వెల్ ను తెరకెక్కిస్తానని.. కథ కూడా సిద్ధమైపోయిందని చెప్పారు ఈ దర్శకుడు. బిందిసార 2 నుంచి తానెందుకు తప్పుకున్నాను అనే విషయాన్ని చెప్పారు దర్శకుడు పశిష్ట. పార్ట్ 2కు అనిల్ పదూని దర్శకుడు. సీక్వెల్ కు తనకంటే బెటర్ ఐడియాతో అనిల్ పచ్చారు కాబట్టి తనతో పాటు కళ్యాణ్ రామ్ కూడా దీనికి ఆయనే బెస్ట్ అని ఫిక్స్ అయ్యారని తెలిపారు. తాను కూడా విశ్వంభరపై ఫుల్ ఫోకస్ పెట్టినానన్నారని పశిష్ట.



ఎవరూ తగ్గదేలే

సైమా అవార్డుల వేటలో అగ్ర తారల సినిమాలు



ఈ ఏడాది సౌత్ ఇండియన్ ఇంటర్నేషనల్ మూవీ అవార్డ్స్ పందడి మొదలైంది. సెప్టెంబర్ 5, 6 తేదీల్లో దుబాయ్ వేదికగా సైమా ఉత్సవం ఆట్టహాసంగా జరగనుంది. ఈ మేరకు తాజాగా నామినేషన్ల జాబితా విడుదలైంది. 2024లో దక్షిణ భారతీ విడుదలైన అద్భుతమైన చిత్రాలు, అద్భుతమైన ప్రదర్శనలకు గాను ఈ అవార్డులను అందించనున్నారు. 2024లో ఉత్తమ ప్రతిభ కనబరిచిన దక్షిణ భారతీ చిత్రాలు, నటీనటులు, సాంకేతిక



నిపుణులకు ఈ అవార్డులను అందజేయనున్నారు. ఈ ఏడాది నామినేషన్లలో కొన్ని సినిమాలు సజ్జా చాలగా, స్టార్ హీరోలు, హీరోయిన్లు, దర్శకులు, సాంకేతిక నిపుణులు పలు విభాగాల్లో నామినేట్ అయ్యారు. తెలుగు సినిమా పరిశ్రమ నుంచి అల్లు అర్జున్ పుష్ప 2 అత్యధిక నామినేషన్లతో టాప్ లో నిలిచింది. ఏకంగా 11 విభాగాల్లో ఈ చిత్రం నామినేట్ అవ్వాలని రేసులో ముందంజలో ఉంది. ఇది భారీ విజయాన్ని మరోసారి నిరూపించింది. కల్రి 2898 ఏడీ, చానుమాన్ చిత్రాలు చెరో 10 కేటగిరీల్లో నామినేట్ దక్కించుకొని రెండవ స్థానంలో ఉన్నాయి. తెలుగులో పాటు, కేమికం, మలయాళం, కన్నడ చిత్రాలు కూడా ఏమాత్రం తగ్గడం లేదు. పలు సినిమాలు 5 పైగా నామినేషన్లతో దూసుకుపోతున్నాయి. కోటివడ్డ నుంచి శివ కార్తికేయన్ సాయిపల్లవి జంటగా నటించిన అమరన్ ఏకంగా 13 నామినేషన్లతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. అబ్బర్ పండు 8 విభాగాల్లో, వాజై 7 విభాగాల్లో నామినేట్ అయ్యాయి. కన్నడ చిత్ర పరిశ్రమ నుంచి భీమా, కృష్ణ ప్రణయ సఖి చిత్రాలు చెరో 9 విభాగాల్లో నామినేషన్లు పొందాయి. ఇబ్బని తప్పిడ ఇలియాల్ 7 విభాగాల్లో నామినేట్ అయ్యింది. మలయాళం చిత్రాలకు సంబంధించిన వివరాలు త్వరలోనే వెల్లడి కానున్నాయి.

నేను కొడితే హిట్

యద్దార్ సంఘటనలతో, సమాజంలో జరిగిన వాస్తవ కథను తెల్పే ఆసక్తికరంగా చూపిస్తే ఆ చిత్రాలు తప్పకుండా ప్రేక్షకాదరణ పొందుతాయి. ఇప్పుడు ఈ కోవలోనే యద్దార్ సంఘటనలతో రూపొందిన ఓ వైవిధ్యమైన గ్రామీణ ప్రేమకథగా ఉసూర్ అగస్టు 1న థియేటర్స్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. టీజర్ అరణ్యానం, జనని కునశీలన్ హీరో, హీరోయిన్ గా రూపొందుతోన్న ఈ చిత్రానికి నవీన్ డి. గోపాల్ దర్శకుడు. శ్రీకృష్ణ ప్రొడక్షన్స్ సమర్పణలో బకియా లక్ష్మీ టాకీస్ పతాకంపై మోహి ఎం.రాధాకృష్ణ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. నిర్మాణాంతర పనులు తుదిదశకు చేరుకున్న ఈ చిత్రాన్ని అగస్టు 1న విడుదల చేస్తున్నాడు మేకర్స్. సీనియర్ హీరోయన్ రాజి ఈ చిత్రంలో ముఖ్యపాత్రలో నటిస్తున్నారు. కాగా జటీవల విడుదలైన ఈ చిత్రం ట్రైలర్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది. కాగా ఈ చిత్రం పాటలు విడుదల కార్యక్రమం హైదరాబాద్ లో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు నవీన్ డి. గోపాల్ మాట్లాడుతూ నిర్మాత ఎక్కడా కాంప్రోమైజ్ కాకుండా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. ఆయనపై నాకు ఎంతో నమ్మకం ఉంది. జటీవల చెన్నయ్ లో ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను రెజెండరీ నటుడు కమలేశ్వరానికి హామీచాను. ఆయనకు ట్రైలర్ ఎంతో బాగా నచ్చింది. ఈ సినిమా మంచి విజయం సాధిస్తుందని ఆశించింది. మా సినిమాకు తగిన నటీనటులు కుదిరారు. ఈ సినిమాను విత్తరూలోని ఓ గ్రామంలో చిత్రీకరించాం. ఆ ఆఫ్ టెలుగు సినిమా హుస్సేన్ ఫిలింస్ ఉంటుంది. ఎంతో సహజంగా చిత్రీకరణ చేశాం అన్నారు. నిర్మాత మోహి ఎం. రాధాకృష్ణ మాట్లాడుతూ ఉసిరే దర్శకుడు నాకు కజీన్. పన్నెండేళ్ల శ్రేతం



మాట్లాడుతున్న సీనియర్ హీరోయన్ రాజి
ఓ పార్ట్ ఫిలిం చేస్తానని నాతో చెప్పాడు. ఆ తరువాత ఈ సినిమా చేశాం. ఇదే రియల్ ఇన్ సెడెంట్.. ప్రస్తుతం సమాజంలో జరుగుతున్న ఓ బర్నింగ్ ఇష్యూ ఈ చిత్రంలో వర్ణించాం. ప్రతి ఒక్కరి హృదయానికి హద్దుకుని లవ్ స్టోరీ ఇది అన్నారు. సీనియర్ హీరోయన్ రాజి మాట్లాడుతూ ఈ చిత్రంలో నా పాత్ర ఎలా ఉంటుందో ట్రైలర్ చూశారు. ఈ చిత్రంలో నేను హీరోస్ కోట్లాను.. హీరోయిన్స్ కోట్లాను.. ప్రేయసీరావే చిత్రంలో హీరో శ్రీకాంత్ ని కోట్లాను.. ఈ సినిమా హీల్ అయ్యింది. నాకున్న సెంటిమెంట్ ప్రకారం ఉసిరే కూడా హీల్.. ఎదురంటే నేను ఎవరిని కోట్లా చేశాను.. ఈ సినిమా కంటెంట్ బాగుంటుంది. నిర్మాత సినిమాను చాలా రిచ్ గా నిర్మించాడు. నా కూతురుగా నటించిన జనని హీరోయిన్ గా మంచి భవిష్యత్ ఉంది. హీరో కూడా ఎంతో నేచురల్ గా కనిపిస్తాడు. సినిమాలో మంచి ట్యూన్ ఉంది. నా పాత్ర చూసి అందరూ ఆశ్చర్యపోతారు. అందరూ ప్రాజెంట్ పెట్టి కష్టపడి చేశారు. నాకు కూడా ఈ సినిమా మంచి విజయాన్ని ఇస్తుందని ఆశిస్తున్నాను అన్నారు. సమాచారంలో హీరోయన్ జనని, హీరో

కేరళ నుంచి తిరుగు ప్రయాణం

అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో మోగాస్టార్ బిరంజీవి నటిస్తున్న సినిమాకి ఇంకా అధికారిక టైటిల్ ఖరారు కాలేదు. దీనికి మోగా 157 అనే పర్సనల్ టైటిల్ తో మాదిరి జరుగుతోంది. అయితే, ఈ సినిమాకు మన శతకవచప్రసాద్ అనే టైటిల్ ను పరిశీలిస్తున్నట్లుగా వార్తలు వచ్చాయి. తాజాగా దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి కూడా ఇదే టైటిల్ అని ఆర్డర్ వచ్చింది. టైటిల్ చేశారు. ముప్పట్లా మూడో పెద్దయ్యలే వుల్లీ చేసుకున్నట్లు అనిల్ రావిపూడి ఎక్స్ ప్రెస్ చేసినట్లు తెలిపారు. మన శతకవచం ప్రసాద్ గారు ముప్పట్లా మూడో పెద్దయ్యలే వుల్లీ వుల్లీ వుల్లీ చేసుకుని వచ్చారు.. అని ఓ మీడియాను మేర చేశారు. అయితే ఇందులో ప్రత్యేకంగా మన శతక వచప్రసాద్ పేరుకు కోట్ల పెట్టడంతో మూవీ టైటిల్ ఇదే అని అభిమానులు అనుకుంటున్నారు. బిరంజీవి వుల్లీనోజు సందర్భంగా అగస్టు 22న సినిమా టైటిల్ ను, ఫస్ట్ గ్లిమ్సను విడుదల చేసి అవకాశం ఉందని సమాచారం. ఇందులో బిరంజీవి నరసన నయంతార హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, కేథరీన్ థెరిస్సా కూడా మరో కీలక పాత్రలో కనిపించనుంది. ఈ సినిమాలో విక్రమ్ వెంకట్ హీల్ ఒక అతిథి పాత్ర చేయనున్నారని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఈ సినిమాను 2026 సెంట్రాంట్ లో విడుదల చేయడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సినిమాలో 70 కామెడీ, 30 ఎమోషనల్ డ్రామా ఉంటుందని దర్శకుడు అనిల్ రావిపూడి వెల్లడించారు.



అవినీతి వ్యవస్థపై భద్రకాళి కన్నెర్ర

తెలుగు ప్రేక్షకులందరికీ కృతజ్ఞతలు. సురేష్ బాబు గారికి ధన్యవాదాలు. భద్రకాళి సినిమాలో నటించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నాను. అరుణ్ ప్రభు నాకు చాలా ఇష్టమైన దర్శకుడు. వెరీ టాలెంటెడ్. ఈ సినిమా రిలీజ్ అయిన తర్వాత చాలామంది ఆయన్ని గొప్పగా అభిమానిస్తారు. ఆయన ప్రొడక్షన్ మీద కూడా చాలా కంట్రోల్ ఉన్న డైరెక్టర్. ఏదైతే మేము ముందు బడ్జెట్ అనుకున్నాము ఆ బడ్జెట్ ప్రకారం ఈ సినిమాని కనిపిస్తే చేశారు. ఆయనకి అన్ని విషయాల మీద సంపూర్ణమైన అవగాహన ఉంది. రామ్ గారు ఈ సినిమాలో కొలాబరల్ అవ్వడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఆయన నా తొలి సినిమా రిలీజ్ చేశారు. చాలా సపోర్టివ్ వర్సెస్. మా కొలాబరల్ పన్ కంటిన్యూ అవుతుందని కోరుకుంటున్నాను. ధన్యంబు గారు అద్భుతమైన ప్రొడ్యూసర్. ఏ సమస్య ఉన్నా నేను ఆయనకే చెప్పాను. అన్ని విషయాలలో చాలా సపోర్ట్ గా ఉన్నారు. హీరోయన్ తప్పి చాలా మంది నటి. ఈ సినిమాలో చాలా సెటిల్ గా పెర్ఫామెన్స్ చేసింది. తప్పకుండా తనకి చాలా మంచి ఫ్యూచర్ ఉంటుంది. సురేష్ బాబు గారు లేకపోతే మేమెంతో నమ్మకంగా గా ఉండే వాళ్ళం కాదు. ఆయన రిలీజ్ చేయడమే కాదు ప్రోడక్షన్ మీద ప్రతి విషయంలో చాలా కేరింగ్ తీసుకుంటారు. సురేష్ బాబు గారి ప్రాయశ్చరణ కృతజ్ఞతలు. ఈ సినిమాకి మనిచేసిన అందరికీ పేరుపేరుగా ధన్యవాదాలు. ఇది నా 25వ చిత్రం. వెరీ న్యూ పాల్టికల్ జానర్. ఇప్పటివరకు ఇలాంటి సినిమా రావడం. గతంలో వచ్చిన పాల్టికల్ సినిమాలన్నీటికీ ఇది చాలా డిఫరెంట్ గా ఉంటుంది. తప్పకుండా మీ అందరికీ నమ్మకం ఇస్తారు. డైరెక్టర్ అరుణ్ ప్రభు మాట్లాడుతూ.. నా తొలి సినిమా అరుణ్ రిలీజ్ అయినప్పటికీ తొలి ప్రశంస నాకు తెలుగు ఇండస్ట్రీ నుంచే వచ్చింది. రానా , విజయ్ దేవకోండ, త్రివిక్రమ్ గా వర్సెస్ అలపియేట్ చేశారు. భద్రకాళి నా ఫస్ట్ తెలుగు రిలీజ్. ఇది పాల్టికల్ ఎంటర్టైన్. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులకు ఈ సినిమా రిలీజ్ అయితే ఉంటుంది. తప్పకుండా మీ అందరికీ ఈ సినిమా నమ్మకం. ప్రొడ్యూసర్ రిలీజ్ అయితే ఉంటుంది. మనం ఏదో సామాజికంగా ప్రాధాన్యత ఉన్న ఎంటర్టైన్ ని తీసుకుని ప్రేక్షకుడు ఆలోచించే విధంగా ఈ సినిమాని తీర్చిదిద్దడం జరిగింది. బిచ్చగా మేం విజయ్ అలపిస్తాం అంటారు. ఈ సినిమా రిలీజ్ అయిన తర్వాత భద్రకాళి విజయ్ అంటే అని విలుస్తానని నమ్మకం ఉంది. ఏమీయిన సురేష్ ప్రొడక్షన్ లో మార్గాన్ సినిమాని రిలీజ్ చేసి చాలా సక్సెస్ ని అందుకున్నా. ఇది ఒక లెక్కే టీంగా భావిస్తున్నాను. ఈ సినిమా కూడా రిలీజ్ అయ్యే వద్ద విజయం సాధిస్తుందని భావిస్తున్నాను అన్నారు.



ముంబై ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ రద్దు

భారతీయ సినీ పరిశ్రమలో ఓ అరుదైన సంఘటన జరిగింది. భారతదేశంలోనే అత్యధిక అంతర్జాతీయ చిత్రోత్సవంగా గుర్తింపు పొందిన, సుమారు మూడు దశాబ్దాలుగా విజయవంతంగా నిర్వహిస్తున్న ముంబై ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ ఈ సంవత్సరం జరగదని నిర్వాహకులు అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఫెస్టివల్ డైరెక్టర్ శివేంద్ర సింగ్ దుంగర్పూర్ సోపర్ మీడియాలో ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఆ పోస్టర్.. 2025 ఏప్రిల్ రద్దు చేస్తున్నాం. త్వరలో కొత్త టీమ్ చేరబోతుందని, వారి నేతృత్వంలో ఈ ఫెస్టివల్ ను మరింత అద్భుతంగా మార్చడానికి కృషి చేస్తున్నాం. ఇండియా నుంచే కాక ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి వచ్చే అనేక ఇండిపెండెంట్, ప్రాంతీయ, క్లాసిక్ సినిమాలకు ఈ ఫెస్టివల్ కేంద్రంగా అగ్రస్థానంలో నిలబడాలి ప్రయత్నిస్తామని అన్నారు. తిరిగి.. ఫెస్టివల్ 2026లో ఉంటుందని, కొత్త తేదీలను త్వరలోనే ప్రకటిస్తామన్నారు. కాగా.. 2025 ఫెస్టివల్ రద్దు కావడంతో అనేక మంది సినీ అంబేస్ సీలెట్లు నిలబడినాయి. రెండో ఫెస్టివల్ టీం ఈ ఆర్థిక రాజధానిగా పెరిగిన ముంబైకి తన స్వంత ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ కూడా నిర్వహించాలి అనే పదం విచిత్రంగా ఉందని అంటున్నారు. కేన్స్, రెడ్ కార్పెట్ లో అందించిన ఫెస్టివల్ కు వరుగులు పెట్టినవారు ఇప్పుడు తమసొంత ఫిలిం ఫెస్టివల్ ను గాలికొదిలేశారంటూ విమర్శలు వస్తున్నాయి. ఇదిలాఉంటే.. 1997లో ముంబై అకాడమీ ఆఫ్ మూవీస్ ఇమేజ్ ఈ ఫెస్టివల్ ను ప్రారంభించగా ఆమీర్ ఖాన్ వంటి స్టార్లను ఆర్థికంగా సాయం చేశారు.

రఫ్ అండ్ టఫ్ గా..

హనుమాన్ సినిమాలో దేశవ్యాప్తంగా అలరించిన సూపర్ హీరో టేజ్ సజ్జా. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్షన్ టీజ్ విక్రమ్ ప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్ నిర్మాణంలో, కార్తిక్ ఘట్టామనేని దర్శకత్వం వహించిన ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్ట్ మిరాయిల్ పస్తున్నారు. ఈ సినిమా టీజర్ దేశవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. గ్రాండ్ విజువల్స్, అద్భుతమైన కథ, ఫాంటసీ యూనివర్స్ లో మిరాయిల్ సూపర్ హీరో జానరీని రిడీఫైన్ చేయబోతుందని ప్రామిస్ చేస్తోంది. జూలై 26న విడుదలయ్యే ఫస్ట్ సింగిల్ వైట్ ఉందితో ఈ మామీ మ్యూజిక్ ప్రమాదనలు ప్రారంభం కానున్నాయి. టైటిల్, పోస్టర్

చూస్తుంటే కచ్చితంగా ఓ హై ఎనర్జీ టెక్నో టీజర్ సాంగ్స్ అర్థమైతోంది. లీడ్ పెయిర్ టేజ్ సజ్జా - రితికా నాయక్ మధ్య కెమిస్ట్రీ ఆకట్టుకుంది. టేజ్ సజ్జా స్టైలిష్ అప్ టెంపోలో, రఫ్ అండ్ టఫ్ గా, హీరోయిట్ అలాంటి అదివిపోయే లుక్ తో కనిపించారు.

ప్రభావంతమైన బిజినెస్ ఉమెన్

సొంతంగా వ్యాపారాలు ప్రారంభించి, వాటిని లాభాల బాట పట్టించడంలో ముందుంటున్నారు. మహిళా కొందరు, ఇక మరికొందరు ఆయా సంస్థల్లో ఉద్యోగులుగా చేరి.. తమదైన వ్యాపార దక్షతతో, ప్రతిభాపాటవాలతో ఉన్నత హోదాను అందుకుంటున్నారు. ప్రయా నాయర్ రెండో కోవకు చెందుతారు. ప్రముఖ కన్సల్టంట్ ఉత్పత్తుల బ్రాండ్ అయిన హిందుస్థాన్ యునిలీవర్ సంస్థలో గత 30 ఏళ్లుగా దేశంలో విధులు నిర్వహిస్తున్న ఆమె.. తాజాగా ఈ సంస్థ సీఈవో ఎండీగా నియమితులయ్యారు. 92 ఏళ్ల చరిత్ర ఉన్న ఈ సంస్థకు మహిళా పగ్గాలు చేపట్టడం ఇదే తొలిసారి కావడం విశేషం! ఈ నేపథ్యంలో ప్రీయ గురించి కొన్ని విశేషాలు తెలుసుకుందాం..! హిందుస్థాన్ యునిలీవర్.. దేశంలోనే పేరుమోసిన కన్సల్టంట్ ఉత్పత్తుల సంస్థ ఇది. సుమారు 82 ఏళ్ల క్రితం ప్రారంభించిన ఈ సంస్థ.. ఆహారం, పానీయాల, క్లీనింగ్ ఉత్పత్తులు, వ్యక్తిగత సంరక్షణ ఉత్పత్తులు తయారుచేస్తోంది. అయితే ఇప్పటిదాకా పురుషుల చేతుల్లోనే ఉన్న ఈ సంస్థ పగ్గాలు త్వరలోనే ప్రీయ అందుకోనుంది. ఆగస్టు 1 నుంచి ఈ కంపెనీ సీఈవో ఎండీగా బాధ్యతలు చేపట్టుతున్నారామె. ఈ ఘనత సాధించనున్న తొలి మహిళా చరిత్రకర్తలున్నారు. నాయకురాలిగా నడిపించింది...! ఒక సంస్థలో ఉద్యోగిగా చేరి.. ఆదే కంపెనీ పగ్గాలు చేపట్టే వారు ఎవరైనా ఉంటారు. వీరిలో ప్రీయ ఒకరు. ముంబయిలో పుట్టి పెరిగిన ఆమె.. చిన్న వయసు నుంచే వ్యాపార రంగంలోకి రావాలని కలలు కన్నారు. ఈ విధంగానే తన చదువును కొనసాగించింది. పుణే సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో డిగ్రీ ఆఫ్ లెటర్స్ బిజినెస్ మేనేజ్మెంట్లో మార్కెటింగ్లో ఎంబీఏ చేశారు. చదువు పూర్తికాగానే 1995లో 'హిందుస్థాన్ యునిలీవర్' సంస్థలో చేరిన ప్రీయ.. 'హోమ్ బ్యూటీపర్సనల్ కేర్' ఉత్పత్తులకు చెందిన సెల్ఫీ మార్కెటింగ్ విభాగంలో విధులు నిర్వహించారు. తనదైన వ్యాపార పూర్వకాలతో ఆయా ఉత్పత్తుల అమ్మకాల్ని పెంచిన ఆమెకు.. సంస్థ 2012లో తమ మేనేజ్మెంట్ బోర్డులో చేర్చింది. ఈ



విధంగానే 'బ్యూటీపర్సనల్ కేర్' నాయకత్వం వహించే బాధ్యతల్ని పోషించింది. ఆపై 'హోమ్ కేర్' డిజైన్ బానియూ వైద్య ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్గా పదోన్నతి పొందిన ప్రీయ.. అసలెవరైనా 'బ్యూటీపర్సనల్ కేర్' డిజైన్ బానియూ ఇంజనీర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్గా ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ విధులు నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత రెండేళ్ల పాటు 'బ్యూటీ అండ్ వెల్వెయింగ్' అగ్నీవన్ గ్లోబల్ చీఫ్ మార్కెటింగ్ అఫీసర్ గా ఉన్నారు. హార్వర్డ్ బిజినెస్ స్కూల్ నుంచి ఎగ్జిక్యూటివ్ కోర్సును కూడా చేశారు. తనకు ఆ సత్తా ఉంది. గత 30 ఏళ్లుగా హిందుస్థాన్ యునిలీవర్ ముమ్మడి.. వివిధ హోదాల్లో నాయకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న ప్రీయ.. వ్యాపార పోర్ట్ ఫోలియోలు రూపొందించడం, వ్యాపార విస్తరణ, బ్రాండ్ ఈ క్రిటి నిర్వహణ.. వంటి వాటిలో కీలకంగా వ్యవహరించారు. ఇలా తనదైన దక్షతతో సంస్థను లాభాల దిశగా నడిపిస్తున్న ఈ బిజినెస్ లేడీ సీఈవోగా సంస్థను మరింత ఉన్నత స్థాయికి తీసుకెళ్తుందని యాజ్ఞ మన్యం విశ్వసించింది. అందుకే ఈ సంస్థ ఇకపై ఆమె చేతికి పగ్గాలు ప్రకటించింది. ప్రస్తుతం ఈ కంపెనీ సీఈవో ఎండీగా వ్యవహరించిన రోహిత్ జానా జులై 31న విధుల నుంచి తప్పుకోనుండడంతో.. ఈ నిధులను భర్తీ చేయ నున్నారు.. ఆగస్టు 1 నుంచి ఐదేళ్ల పాటు ఈ పదవిలో కొనసాగ నున్నారు. 'గత 30 ఏళ్లుగా ప్రీయ సంస్థలో అద్భుతమైన ట్రాక్ రికార్డు ఉంది.. అంతేకాదు.. ఆమెకు భారత మార్కెట్లో లోతైన అవగాహన ఉంది. ఆమె ప్రతిభాసామర్థ్యాలు సంస్థను అత్యున్నత స్థాయికి తీసుకెళ్తాయని కచ్చితంగా చెప్పగలను.. అంటూ ప్రీయను ఆశాశానికెత్తేతారు సంస్థ చైర్మన్ సి.వి. జలా తనదైన వ్యాపార దక్షతతో దేశంలోనే 'అత్యంత ప్రభావవంతమైన బిజినెస్ ఉమెన్'గా పేరు తెచ్చుకున్న ప్రీయ. ప్రస్తుతం లండన్లో ఉంటున్నారు. మన్యోహాన్ అనే వ్యాపారవేత్తను పెళ్లారామె. ఈ జంటకు ఓ కూతురు ఉంది. □

భారత నాణ్యత మండలి దేశంలోని సర్దుంతులు అందరి వేదికపైకి తీసుకొచ్చేందుకు సర్దుంతుల సంవాద పేరుతో మొదలై ఆప్టికేషన్ ను ప్రవేశపెట్టింది. ఆది నిర్వహించే పోటీల్లో గెలిచారు. చేజ్రోలు గ్రామ సర్దుంతుల రాంచే లక్ష్య సునిత. ఆమె తన ఆలోచనలతో కేంద్రాన్ని మెప్పించి దేశంలోనే మొదటి స్థానంలో నిలిచారు. ఆ వివరాలు తెలుసుకుందాం.. ఏలూరు నిర్మాణం చేజ్రోలు గ్రామం మంచి నాన్న వెంకట్రావు టైలర్, అమ్మ చెల్లెమ్మ గృహిణి. ఇదే గ్రామానికి చెందిన రాజారావుకిచ్చి ఇంటర్ చదువుతుండగానే పెళ్లి చేశారు. చదువు

తాజాగా 'సర్దుంతుల సంవాద' పోటీల్లో జాతీయ స్థాయిలో మొదటి స్థానం గెలుపొందారు. భారత నాణ్యత మండలి (క్యాలిటీ కౌన్సిల్ ఆఫ్ ఇండియా) అధ్వర్యంలో దేశంలోని సర్దుంతులను ఒక వేదిక పైకి తీసుకురావడానికి 'సర్దుంతుల సంవాదం' పేరుతో మొదలై ఆప్టికేషన్ ను కేంద్రం ప్రవేశపెట్టింది. మెరుగైన, గ్రామాభివృద్ధి, సమస్యలను, సాంకేతికత, సమస్యల పరిష్కార మార్గాలను సృష్టించడం ముఖ్య ఉద్దేశం.. ప్రతినెలా ఆన్ లైన్ విధానంలో పోటీలు నిర్వహించింది. కేంద్ర



కేంద్రాన్ని మెప్పించిన సర్దుంతుల

అంటే ఇప్పుడే వివాహమైన 15 ఏళ్ల తర్వాత దూరవిద్యలో బీఏ పూర్తి చేశారు. పుట్టినిల్లు, మెట్టినిల్లు ఒక చోట ఉండటం వల్ల నేనుచేసుకున్న అభ్యుదయం, చిన్నప్పటి నుంచి మా ఊరుకి ఏదైనా చేయాలనిపించేది. సాధారణంగా గ్రామీణ ప్రాంతాల మహిళలు పదవులు చేపడితే భర్తలే పెత్తనం చెలాయించారు అనే నానూడి ఉంది. దీన్ని నేను మార్చాలనుకున్నా. ఊరుని బాగుచేయాలి. సమస్యలను పరిష్కరించాలనే ఉద్దేశంతో 2021లో సర్దుంతుల పోటీ చేసి గెలిచారు. మొదట్లో స్వచ్ఛతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ స్టాన్డార్డ్ మినీయోగంట్ ప్రవాచం చేశారు. అది ప్రజలకు బాగా వైతన్యంగా తీసుకోబడింది. దీంతో మా ఊరిని జిల్లా స్థాయి కేంద్రంనుపేరి లోకల్ ట్రైనింగ్ సెంటర్ గా ఎంపిక చేశారు.



ప్రభుత్వం ఇందులో భాగంగానే జూనియర్ స్వచ్ఛత, తాగునీటిపై పోటీలు జరిగాయి. వెళ్తే నుంచి సంపద తయారీ, మెరుగైన పారిశుధ్యం, స్టాన్డార్డ్ మినీయోగంట్ ప్రజలకు అవగాహన,

జలజీవన మిషన్ నిధులలో తాగునీరు సరఫరా మొదలైన అంశాలను 80 సెకన్ల నిడివితో వీడియోని చేసి యూట్యూబ్ పేజీ చేశారు. మొదటి ప్రయత్నంలోనే మొదటి స్థానం పొందడం ఆనందంగా ఉంది.

అయిదేళ్లు.. అయినా ఫీమ్స్ తో..
ఈ ఫలితం అంత సులువుగా రాలేదు. 2021లో బాధ్యతలు చేపట్టినప్పటి నుంచి ఒక్కో ఫీమ్ తో గ్రామంలోని మహిళలను ప్రోత్సహించారు. తొలివిడదా వివిధ రంగాల్లో పనిచేసే మహిళల్ని సత్కరించారు. రెండో సంవత్సరం కిక్ తీసే బాలికలకు అవగాహన, మూడో ఏడాది భర్త మరణించిన తర్వాత కుటుంబాలను నెట్టుకొన్న భార్యలకు సన్మానం స్ట్రీని, బ్యాంకు లింకే మహిళల బాటలలో కుటుంబానికి బాసటగా నిలుస్తున్న స్వయం సహాయక సంఘాలను సత్కరించారు. 2025లో ఇల్లా ఆరోగ్యం ఇంటికి రక్త కార్యక్రమం నిర్వహించి గృహిణులు శారీరకంగా, మానసికంగా ఎంత దృఢంగా ఉండాలో అవగాహన కల్పించారు. ఇల్లా బాగుంటేనే గ్రామం బాగుంటుంది. □



ఆకర్షణీయమైన మ్యూచింగ్ పాకెట్స్



ఫ్యాషన్ అంటే దుస్తులు మాత్రమే కాదు.. వాటికి నచ్చే యాక్సెసరీలు కూడా! వాటిల్లో బ్యాగులది ప్రత్యేక స్థానం. ఆఫీసుకో, కాలేజీకో వెళ్లేందుకు సౌకర్యాన్ని బట్టి ఏదో ఒకటి ఎంచుకోవచ్చు. కానీ, పెళ్లిళ్లు, వేడుకలు.. వంటివాటికి హాజరయ్యేటప్పుడు మాత్రం అవి మన సైల్స్ లో మెంట్ చేసే ప్రతిబింబించాలి. అంటే మెడలో మెరిసి నెక్లస్, ధగధగలాడిపోయే డ్రెస్సుకి తగ్గట్టే బ్యాగుగా ఆదంబరంగా మెరిసిపోవాలి. అప్పుడే అందరి ముహూ మన మీద నుంచి మరలిపోదు. మీ ఆవసరం గుర్తించే తయారీదారులు. ఎంబ్లీడ్ పాకెట్ బ్యాగులను తెచ్చేశారు. ఇవి మీ దుస్తులు, నగల ఎంపికతో కలగలిసిపోయి కొత్తందాన్ని తెచ్చిపెడతాయి. ముఖ్యంగా మీ డ్రెస్ కి మ్యాచ్ అయ్యే రంగూ, డిజైన్, ఫ్యాబ్రిక్.. వంటివాటితో చేసిన జడ్డోని ఏం బ్రాండు అదిరిపోతుంది. అయితే, ఇలా ఈ పాకెట్, బ్యాగునే కాదు. వెడల్పుగా, విభిన్న ఆకృతుల్లో ఉండేలా దాని పక్కం డిజైన్ తీర్చిదిద్దుతున్నారు. దీంతో వీటిని చేతులకు వేలాడదీసినా, పట్టుకున్నా కూడా.. మీ అందంకరణలో ఇమిడిపోతుంది. ఎంబ్లీడ్ పాకెట్స్ తెచ్చిపెడుతుంది. □

తేలిగ్గా బైడ్ బట్టి

బట్టి తినాలనిపిస్తే బయటకు వెళ్లాలని అవసరం లేదు. తేలిగ్గా, రుచిగా ఇంట్లోనే దీనికోసం ప్రత్యేకంగా సరుకులు తెప్పించాల్సి అవసరం కూడా లేదు.. ఇవన్నీ ఇంట్లో ఉంటే.. కనుక.. సులభంగా, వేగంగా ఈ రెసిపీ ట్రై చేయండి మరీ! కావలసినవి: ట్రైడ్ సైనులు 6, చిక్కటి పాలు అర లీటర్, చక్కెర 150 గ్రాములు, నెం++ 4 చెంచాలు, యాలకుల పొడి చలి గాలికి వగిలిన పెదాలకు గులాబీపువ్వులకలను మెత్తగా గుజ్జుచేసి మిల్క్ షేకర్ లో కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని రాత్రి పడుకునేముందు చెవి చిట్టా రాయాలి. □



అర చెంచా, ట్రైడ్ సైనులు పలుకులు గార్నిష్ చేసేందుకు తయారే: ట్రైడ్ సైనుల్ని ముక్కలుగా తుంచి మిక్సిలో వేసి పొడి చేసుకోండి. మందపాటి పాత పాలను వేడిచేయండి. అవి మరిగి, నగం అయ్యాక ట్రైడ్ పడి, యాలకుల పొడి వేసి కలియబెట్టి జల్డి మంచి వాసన వస్తుండగా.. చక్కెర జతచేయండి. చక్కెర కరిగిపోయి, మిశ్రమం చాలాగా కనిపిస్తుండగా, నెయ్యి వేసి ఉండలు కట్టుకుంటూ, అడుగుంటుండూ కలియబెడుతూ ఉడికించండి. నాలుగైదు నిమిషాల తర్వాత సెగ తీసుకోండి. పళ్లెంలో నెయ్యి రాసి.. ఈ మిశ్రమాన్ని సుమంగా సర్ది, ట్రైడ్ సైన్లు పలుకులు చల్లండి. చల్లారాక.. ముక్కలుగా కట్ చేసి.. చేశారంటే వచ్చా అనేస్తారంతా. □



ఎన్.బి.సుధాకర్ రెడ్డి సైకాలజిస్టు
చేయడం ప్రారంభించారు. అది కూడ నిరకడంగా, సక్రమంగా చేయలేకపోతున్నారు. ఈ పరిస్థితి నుంచి బయటపడే మార్గం చెప్పండి. - ఒక సోషల్ గుంటూరు.



ఎవరైనా కోప్పడినా, అసంతృప్తి ఎదురైనా. అంతెందుకు హోమ్ మ్యూజులు పెట్టే చికా.. ఇలా మన మూడ్ ఆఫ్ చేయడానికి ఎన్నెన్ని కారణాలో! అవన్నీ పక్కకు పోయి మనసు ఆనందంలో నిండి పోవాలా? ఇంట్లో దొరికే వీటికి ఆ శక్తి ఉండటం.. ప్రయత్నించండి. + వేయించినవైనా, ఉడకబెట్టినవైనా కాలక్షేపానికి శనగలకు మించినవి ఏముంటాయి చెప్పండి? ఈసారి మనసు బాలేనప్పుడూ తినండి. వీటిల్లోని సెలెనియం, జింక, మెగ్నీషియం

ఆనందంగా తినేయండి!

ఒక్కడి, అందోళనకు వెళ్ పెట్టడమే కాదు, మెదడులోని నరాలపై సానుకూల ప్రభావం చూపే మనసును ప్రశాంతంగా మారుస్తారుట. + బాదం, వాల్ నట్స్, గుమ్మడి గింజలు ట్రిప్లెఫాస్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులంటాయి. ఇవి మనసును శాంతపరిచేవే. అన్నీ కలిపి గుప్పెడు తినేస్తే సరి. ఓట్స్ కూడా ఈ మాయ చేయగలవు. + వేడి పాలు, ట్యూను మజ్జిగ, పోనీ కప్పు పెరుగు.. ఏది అందుబాటులో ఉన్నా లాగించేయండి. డెయిరీ ఉత్పత్తుల్లో ఉండే బీజా కాన్జుమర్లున్న సైరటోనిక్ ఆసిడ్ నుండి ఆంధ్రాన్నిచ్చే హోమోను విడుదలకు సాయపడతారుట.

వ్యధ

సర్దుకుని బ్రతకడం నేర్చుకున్నాను. అయితే మనసుపడే ఆవేదనను కట్టి వేయలేక పోయాను. దీనితో మనసుక ఒత్తిడి అందోళన, డిప్రెషన్ బారిన పడ్డాను. పరిస్థితి కొంత తీవ్రం కావడంతో మహారో సన్ను సైకియాట్రిస్టు పద్దకు తీసుకెళ్లారు. ఆయన సలహాలు చెప్పి మందులు ఇచ్చారు. ఏడాది తరవాత మనసుక సమస్యల నుంచి బయటపడ్డాను. మరికొద్ది రోజుల తరువాత పచ్చిపొద్దు బారినపడ్డాను. దీనివల్ల చాలా బరువు తగ్గాను. సీదనం, అలసట, వికారం, వాంతులు, కడుపుబ్బాపి లాంటి సమస్యలు తలెత్తాయి. దీనితో తోడు రక్తక్రమాంతం సమస్య వచ్చింది. మళ్ళీ డాక్టర్ల పద్దకు వెళ్లడం చేయించుకున్నాను. ఆరోగ్యం చాల మెరుగైనప్పటికీ శరీరం పూర్తి సామర్థ్యం పొందలేదు. దీనితో నాలో కొత్త ఆలోచనలు ప్రారంభం అయ్యాయి. ఏదైనా ఉద్దేశ్యం నంపించి స్వంతకాళ్ళపై నిలబడాలని భావించాను. దీనికోసం పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధం అయ్యాను. అయితే ప్రతికూల ఘటాలు, వికారాలేమీ నా పాలిట శాపంగా పరిణమించాయి. అక్కడ ఎంత బలంగా ఉన్నా, ఎక్కువ సమయం చదవలేక పోతున్నాను. మిత్రుల సలహాతో డ్యాన్స్

ఆరోగ్యంతోనే లక్ష్య సిద్ధి



వాచానాన్ని అనుకున్న సమయానికి గమ్యం చేర్చలేము. అలాగే తగినంత ఇంద్రనం లేకుండా బుద్ధిపడవలేము. ఇలా చాలా కాలాకాలానా జన్మలను, మనలో చాలా మంది దుష్టత వేసినప్పుడు బాని తప్పాలని భావిస్తుంటారు. అలా కాకుండా జీవనశైలి, కుటుంబ పరిస్థితులు, పరిసరాల ప్రభావం, ఆరోగ్యం పట్ల నిరంతరం జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మీరు స్వంతంగా నిరంతరం జీవన సెంటర్ పెట్టి ఎదగాలని చేసిన ప్రయత్నం మంచిదే. చిన్న టీ, టీఫిన్ సెంటర్లు పెట్టుకుని స్టార్ హోల్ యజమానులు అయినవారు ఉన్నారు. అలాగే అప్పుల పాల్గొని చితికి పోయినవారు ఉన్నారు. ఎదురు బొడుగు లేని జీవితాలు గడిపేవారు ఉన్నారు. మీ భర్త దారి తప్పేప్పుడు గెడునించి సరిదిద్దకోవాలి కదా! బీలకానప్పుడు మనసును స్థిరపరచుకుని, జాగ్రత్తగా వ్యవహరించి ఉండే మంచిది. అలా కాకుండా సర్దుకుని, మనసును కట్టి వేయలేక మానసిక, శారీరక సమస్యలకు గురయ్యారు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితులలో నెలరోజు బోటి పోటీ పరీక్షలలో మంచి మార్కులు తెచ్చడం కష్టం. ముందు నిపుణులను కలిసి ఆరోగ్యం, శక్తి, సామర్థ్యం సమకూర్చుకోండి. ఈ పరీక్షలు కాకుంటే మరొక పరీక్ష పాస్ కావడానికి కృషి చేయండి. □

ఒకసారి సాయిబాబా సామంతకు ఈ ఐదు రూపాయలు తిరిగి తీసుకో, జాగ్రత్త, పోతుంది అది అని హెచ్చరించారు. సామంత సాయి హెచ్చరికను గుర్తించారు. ఒకసారి అతను కోటు తొడుక్కని భోజనశాలకు వెళ్లారు. కోటును వీడి బి భోజనం చేయవలసి వచ్చింది. ఆ కోటు జేబులో ఐదు రూపాయలున్నాయన్న విషయాన్ని మరచిపోయాడు సామంతం. భోజనం చేసిన తరువాత కోటు తొడుక్కని వెళ్లిపోయాడు. తీరా కోటు జేబులో చేయిపెట్టి చూస్తే, ఐదు రూపాయలు తలలలేదు. అంటే ఎవరో దొంగిలించారని ఆయన గ్రహించాడు. సాయిబాబా అలా హెచ్చరించినా ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టకపోవడం ఎంత దురదృష్టమో కదా! సాయిబాబా మహా సమాధి చెందారు. త్రిమతి సలోజని దేవరాజులు కలకత్తాలో నివసిస్తున్న సాయి భక్తులు, ఒకసారి ఆమెకు మే నెలరో (1986) కల వచ్చింది. ఆమె పూజించు సాయి విగ్రహము నుండి ఒక వృద్ధుడు వచ్చి ఆమె ప్రక్కనే కూర్చొని 'జూన్ 5వ తేదీ, జూన్ 10వ తేదీ' అని రెండుసార్లు అన్నాడు. స్వప్నం అంతరించింది. మొదట ఆమె అది సాయినాథుని హెచ్చరికగా గుర్తించింది. ప్రత్యేకముగా ఆ తేదీని ఆమె గుర్తించి,

తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం మరచినది. గురువారం నాడు ఆమె సాయి మందిరమునకు వెళ్లింది. ఉడయం నుండి ఏమీ తినలేదు. ఆరతి పూర్తయ్యేసరికి వదిలిన అయింది. ఆమె జక ఇంటికి పోయి కాళిమాత పూజను చేయవలెనని తోందరపడి, తన కారు డ్రైవరును పిలిచింది. అతడు 11 గంటలకు వచ్చినాడు. (తాగి యున్నాడు. కారును మెట్టగా తోలమని చెప్పినను వినిపించుకోక, వేగముగా రోడ్డు మధ్యకు తీసుకుని వచ్చినాడు. ఎదురుగా వచ్చు బస్సు డీ కని, కారు ముందు భాగము పూర్తిగా పాడైంది. డ్రైవరు, సరోజిని బ్రతికి బయటపడినాడు. ప్రాణాపాయము తప్పినది ఆమె ఆలోచించి చూడగా ఆ రోజు జూన్ 5వ తారీఖు. సాయి మరీ, మరీ హెచ్చరించిన రోజు. ఆమె సాయినాథుని హెచ్చరికను గుర్తించిన ఆ ప్రవాదము కూడా తప్పి యుండేదీదీని అనుకోనిది. సాయి హెచ్చరిస్తుంటారు. మనసు ఆ హెచ్చరికను గమనించనియదు.

తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం మరచినది. గురువారం నాడు ఆమె సాయి మందిరమునకు వెళ్లింది. ఉడయం నుండి ఏమీ తినలేదు. ఆరతి పూర్తయ్యేసరికి వదిలిన అయింది. ఆమె జక ఇంటికి పోయి కాళిమాత పూజను చేయవలెనని తోందరపడి, తన కారు డ్రైవరును పిలిచింది. అతడు 11 గంటలకు వచ్చినాడు. (తాగి యున్నాడు. కారును మెట్టగా తోలమని చెప్పినను వినిపించుకోక, వేగముగా రోడ్డు మధ్యకు తీసుకుని వచ్చినాడు. ఎదురుగా వచ్చు బస్సు డీ కని, కారు ముందు భాగము పూర్తిగా పాడైంది. డ్రైవరు, సరోజిని బ్రతికి బయటపడినాడు. ప్రాణాపాయము తప్పినది ఆమె ఆలోచించి చూడగా ఆ రోజు జూన్ 5వ తారీఖు. సాయి మరీ, మరీ హెచ్చరించిన రోజు. ఆమె సాయినాథుని హెచ్చరికను గుర్తించిన ఆ ప్రవాదము కూడా తప్పి యుండేదీదీని అనుకోనిది. సాయి హెచ్చరిస్తుంటారు. మనసు ఆ హెచ్చరికను గమనించనియదు.

వాచానాన్ని అనుకున్న సమయానికి గమ్యం చేర్చలేము. అలాగే తగినంత ఇంద్రనం లేకుండా బుద్ధిపడవలేము. ఇలా చాలా కాలాకాలానా జన్మలను, మనలో చాలా మంది దుష్టత వేసినప్పుడు బాని తప్పాలని భావిస్తుంటారు. అలా కాకుండా జీవనశైలి, కుటుంబ పరిస్థితులు, పరిసరాల ప్రభావం, ఆరోగ్యం పట్ల నిరంతరం జాగ్రత్తగా ఉండాలి. మీరు స్వంతంగా నిరంతరం జీవన సెంటర్ పెట్టి ఎదగాలని చేసిన ప్రయత్నం మంచిదే. చిన్న టీ, టీఫిన్ సెంటర్లు పెట్టుకుని స్టార్ హోల్ యజమానులు అయినవారు ఉన్నారు. అలాగే అప్పుల పాల్గొని చితికి పోయినవారు ఉన్నారు. ఎదురు బొడుగు లేని జీవితాలు గడిపేవారు ఉన్నారు. మీ భర్త దారి తప్పేప్పుడు గెడునించి సరిదిద్దకోవాలి కదా! బీలకానప్పుడు మనసును స్థిరపరచుకుని, జాగ్రత్తగా వ్యవహరించి ఉండే మంచిది. అలా కాకుండా సర్దుకుని, మనసును కట్టి వేయలేక మానసిక, శారీరక సమస్యలకు గురయ్యారు. ఇప్పుడున్న పరిస్థితులలో నెలరోజు బోటి పోటీ పరీక్షలలో మంచి మార్కులు తెచ్చడం కష్టం. ముందు నిపుణులను కలిసి ఆరోగ్యం, శక్తి, సామర్థ్యం సమకూర్చుకోండి. ఈ పరీక్షలు కాకుంటే మరొక పరీక్ష పాస్ కావడానికి కృషి చేయండి. □

