



‘నీటి’ అజెండా మార్చండి

నేటి చర్చలకు
తెలంగాణ
సర్కార్ మెలిక

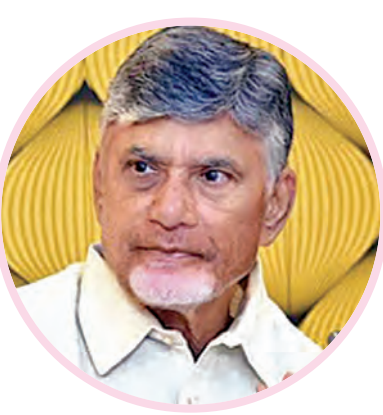
బనకచర్ల అంశం
లేకుండా చర్చలు జరపాలి

తెలంగాణ ప్రతిపాదనలే

అజెండాలో చేర్చాలని
కేంద్రానికి లేఖ

ఢిల్లీ వెళ్లిన సిఎం రేవంత్

చర్చల్లో పాల్గొంటారా,
లేదా అన్నది సస్పెన్స్



ప్రభాకర్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 15: కేంద్రజలశక్తి మంత్రిత్వశాఖ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులతో బుధవారం ఢిల్లీలో జరుపు తున్న సమావేశం వేళ కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. కేంద్ర జలశక్తి సమావేశంలో గోదావరి-బనకచర్లపై చర్చ చేపట్టవద్దని, కృష్ణా గోదావరి నదులపై పెండింగ్ ప్రాజెక్టులకు అనుమతుల అజెండాగా చర్చ జరపాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిపాదించింది. ఐదురాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రుల సమావేశంకు కొద్దిగంటల ముందు ఎజెండా

సవరించాలని తెలంగాణ ప్రతిపాదనలు మౌఖికమే అయిపోయి ఉండాలని మెలిక పెడుతూ లేఖ రాసి ఆంధ్రప్రదేశ్కు తెలంగాణ ప్రభుత్వం షాక్ ఇచ్చింది. గోదావరి-బనకచర్ల ప్రాజెక్టుపై చర్చలు జరిపేందుకు కేంద్ర జలశక్తి శాఖ నుంచి తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులను ఆహ్వానించింది. ఈ క్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఒక రోజు ముందే ఢిల్లీకి వెళ్లి అక్కడే జలశక్తి కేంద్ర మంత్రులను కలుస్తూ బస చేశారు. తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి మంగళ

వారం సాయంత్రం ఢిల్లీకి వెళ్లారు. అయితే కేంద్ర జలశక్తి సమావేశానికి తెలంగాణ సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ససేమిరా అంటున్నారు. అసలు బనకచర్ల ప్రాజెక్ట్ వద్దని వాదిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో ఆయన ఢిల్లీకి వెళ్లడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ఢిల్లీలోని జలశక్తిశాఖ ప్రధాన కార్యాలయం శ్రమశక్తిభవన్లో బుధవారం మధ్యాహ్నం 2.30 గంటలకు ఈ సమావేశం జరుగనుంది. కేంద్ర జలశక్తి సమావేశంలో పాల్గొంటారా? లేదా? అనే దానిపై సస్పెన్స్ కొనసాగుతోంది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన బనకచర్ల అజెండాపైనే కేంద్ర జలశక్తి శాఖ సిద్ధం కావడాన్ని అభ్యంతరం తెలుపుతూ తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రానికి లేఖ రాసింది. బనకచర్ల అంశం లేకుండా ఎజెండాను సవరించాలని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలతో తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కేంద్ర జలశక్తి కార్యదర్శికి లేఖరాశారు. గోదావరి-బనకచర్ల లింక్ ప్రాజెక్టుపై ఉన్న అభ్యంతరాలన్నింటినీ ప్రభుత్వం ఈలేఖలో ప్రస్తావించింది. కేంద్ర జలశక్తి మంత్రి సిఆర్ పాటిల్ అధ్యక్షతన జరిగే సమావేశంలో బనకచర్లపై చర్చ అవసరం లేదని తెలంగాణ ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ మౌఖిక గోదావరి బనకచర్ల సింగిల్ ఎజెండాతో

అంతరిక్షం నుంచి క్షేమంగా అవనిపైకి..

• కాలిఫోర్నియా తీరంలో ల్యాండ్ అయిన శుక్లా బృందం క్యాపూజ్లో
• దాదాపు 18 రోజులు ఐఎస్ఎస్లో పరిశోధనల్లో పాల్గొన్న శుభాంశు, మరో ముగ్గురు వ్యోమగాములు • అంతర్జాతీయ స్పేస్ సెంటర్లోకి ప్రవేశించిన తొలి భారతీయుడిగా శుక్లా రికార్డు • ఐదు రోజుల క్యాపూజ్లోకి ఆ నలుగురు • గగన్యానాకు దారివేసిన శుక్లా: ప్రధాని మోడీ అభినందనలు • కుమారుడు క్షేమంగా తిరిగిరావడంతో తల్లిదండ్రుల ఆనందబాష్పాలు

న్యూయార్క్, జూలై 15: అంతరిక్ష యాత్రను దిగ్విజయంగా పూర్తి చేసుకుని భారత్ కీర్తి పతాకాన్ని సమున్నతంగా ఎగరేసిన మన ముద్దుబిడ్డ శుభాంశు శుక్లా పుడమికి తిరిగివచ్చాడు. శుక్లాతో పాటు మరో ముగ్గురు వ్యోమగాములతో ఐఎస్ఎస్ నుంచి బయల్దేరిన క్రూ డ్రాగన్ డి213 గ్రేస్ క్యాప్సూల్ వారం మధ్యాహ్నం 3.01 గంటలకు కాలిఫోర్నియా తీరంలో సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయింది. జూన్ 26, 2025న భారత్ వైమానిక దళ టెస్ట్ ఫైల్డ్ గ్రూప్ కెప్టెన్ శుభాంశు శుక్లా >>2

గవర్నర్ చెంతకు బిసి కోటా ఆర్డినెన్స్

ఆమోదం రాగానే చట్ట సవరణ అమల్లోకి

స్థానిక ఎన్నికల్లో బిసెలకు 42% రిజర్వేషన్ల కోసం నిర్ణయం

సెప్టెంబరు 30లోగా పంచాయతీ ఎన్నికల పూర్తికి సర్కార్ సమాధానం

ప్రభాకర్ ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూలై 15: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో బిసెలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల కోసం రూపొందించిన ఆర్డినెన్స్ ముసాయిదా సర్కారు నిర్ణయంతో రాజీవ్ నకు చేరింది. పంచాయతీరాజ్ చట్టం -2018లో సవరణల ఆమోదం కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వద్దకు పంపించింది. పంచాయతీరాజ్ చట్టం 2018లోని సెక్షన్ 285 క్లాజ్ ఎ సవరించాలని జిటీవల రాష్ట్ర కేబినెట్ నిర్ణయం తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అయితే 285 క్లాజ్ ఎ సెక్షన్లో స్థానిక సంస్థల్లో 50 శాతానికి మించకుండా రిజర్వేషన్లు అమలుపూర్వకంగా ఉంది. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసెలకు కలిపి 50 శాతంకు మించి రిజర్వేషన్లు ఇవ్వేందుకు వీల్లేదు. ఒకవేళ బిసెలకి 42 శాతం ఇస్తే రిజర్వేషన్లు 70 శాతానికి చేరుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో 50 శాతానికి మించకుండా అనే వాక్యాన్ని తొలగిస్తూ చట్టాన్ని సవరించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. పంచాయతీల రిజర్వేషన్లు ఖరారు చేసేందుకు హైకోర్టు విధించిన గడువు (సెప్టెంబర్ 30) సమీపిస్తున్నందున ఆర్డినెన్స్ ద్వారా చట్ట సవరణ అమలు చేసేందుకు ప్రభుత్వం యంత్రాంగం కనీసం చేస్తోంది. పంచాయతీ రాజ్ శాఖ ఈ ఫైలును న్యాయశాఖ ఆమోదించిన తర్వాత మంత్రి, ముఖ్యమంత్రి ఆమోదంతో ప్రభుత్వం రాజీవ్ నకు ఆర్డినెన్స్ >>2



మాజీ ఇఎన్ఎస్ఐ మురళీధర్ రావు అరెస్టు

ఆయన నివాసం, మరో 10 చోట్ల ఎస్ఐ సోదాలు, కేసు సమోదయం

వందలకోట్ల లక్షమాస్తులు, బంగారు ఆభరణాల గుర్తింపు

హైదరాబాద్, కరీంనగర్, జమీరాబాద్ సోదాల్లో సంచలన వివరాలు వెలుగులోకి, ఆస్తుల విలువ రూ. 400 కోట్లు పైనే

కాశీశ్వరం ప్రొజెక్టులో పలు అవినీతి ఆరోపణలు

హైదరాబాద్, జూలై 15: ప్రభాకర్ ప్రాజెక్టులో పాల్గొన్న శాఖ రిటైర్డ్ ఇంజనీర్ జిఎన్ఎస్ఐ, బీజే మురళీధర్ రావును ఆదాయానికి మించిన ఆస్తుల కేసులో బజారాపాల్లోలోని ఆయన నివాసంలో అవినీతి నిరోధకశాఖ అధికారులు అదుపులోనికి తీసుకున్నారు. >>2

ప్రపంచ దేశాలకు మన వ్యాక్సిన్ల సరఫరా

జినోమ్ వ్యాలీనుంచి

33% వ్యాక్సిన్ల ఉత్పత్తి

పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు అత్యంత ప్రాధాన్యం

ఐకార్ బయోలాజిక్స్ కు భూమిపూజ చేసిన సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

పాల్గొన్న మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, వివేక్

శామీరపేట, (మేడ్చల్ జిల్లా ప్రతినిధి), జూలై 15, ప్రభాకర్ ప్రాజెక్టు: దేశంలోనే వ్యాక్సిన్ల ఉత్పత్తిలో 33 శాతం జీనోమ్ వ్యాలీ నుంచే ఉత్పత్తి జరిగి సరఫరా జరుగుతుందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. కోవిడ్ సమయంలో ప్రపంచ దేశాలకు వ్యాక్సిన్ అందించిన మనదేశ కూడ జీనోమ్ వ్యాలీని శాస్త్రవేత్తలు, పారిశ్రామిక వేత్తలదని అన్నారు. పరిశ్రమల ఏర్పాటుకు ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యత ఇస్తుందని, విధానాల అమలులో, రాయితీలు ఇవ్వటంలో, అనుమతుల విషయంలో >>2

యంలో విధానపరమైన నిర్ణయాలతో ముందుకు వెళుతున్నామని సిఎం రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మంగళవారం మేడ్చల్ జిల్లా శామీరపేట మండలంలోని తుర్కపల్లిలోని జీనోమ్ వ్యాలీలో ఐకార్ బయోలాజిక్స్ కొత్త యూనిట్ ఏర్పాటుకు సిఎం రేవంత్ రెడ్డి భూమి పూజ (శంకుస్థాపన) చేశారు. దీనిలో రాష్ట్ర మంత్రులు శ్రీధర్ బాబు, వివేక్ వెంకటస్వామిలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ >>2



మంగళవారం తుర్కపల్లిలోని జీనోమ్ వ్యాలీలో ఐకార్ బయోలాజిక్స్ కొత్త యూనిట్ కు భూమిపూజ చేస్తున్న సిఎం రేవంత్ రెడ్డి

కేరళ నర్స్ కు ఊరట
యెమ్సెల్లో ఉరిశిక్ష వాయిదా



నిమిష ప్రాయం

సనా, జూలై 15: ఉరి కంబం ఎక్కాల్సిన కేరళ నర్స్ నిమిష ప్రాయం ఊరట లభించింది. ఈ నెల 16 అమలు కావాల్సిన ఉరిశిక్షను యెమ్సెల్ ప్రభుత్వం వాయిదా వేసింది. ఈ మేరకు విదేశాంగ శాఖ ఒక ప్రకటన చేసింది. యెమ్సెల్ జైలు అధికారులతోపాటు ప్రాసీ క్యూషన్ కార్యాలయంలో నిరంతరం సంప్రదింపులు జరుపుతున్నట్లు తెలిసింది. ఈ కేసులో బాధితురానికి సాయం చేసేందుకు భారత్ ప్రభుత్వం మొదటి నుంచి తనవంతు ప్రయత్నాలు చేస్తోంది. నిమిష, బాధిత్వ కుటుంబాల మధ్య పరస్పర అంగీకరానికి వచ్చి కేసును పరిష్కరించుకునేలా పరింతనమయం ఇవ్వాలని >>2

పాలిసెట్లో 19వేల సీట్ల కేటాయింపు

• ఆరు కాలేజీల్లో 100% పూర్తి • ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, గురుకులాల్లో చదివినవారికి ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్

హైదరాబాద్, జూలై 15, ప్రభాకర్ ప్రాజెక్టు: ఎట్టకేలకు రాష్ట్రంలోని పాలిసెట్-2025లో వెబ్ ఆప్షన్లు ఇచ్చిన విద్యార్థులకు సీట్ల కేటాయింపు చేశారు. సీట్ల కేటాయింపు కోసం గత 10 రోజులుగా ఎదురు చూస్తున్న విద్యార్థులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. పాలిసెట్-2025లో అర్హత సాధించిన విద్యార్థులు కొన్సెల్లింగ్లో భాగంగా వెబ్ ఆప్షన్లు ఇచ్చిన వారికి ఈ నెల 4న సీట్లను కేటాయించాల్సి ఉండగా.. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విషయంలో జి.ఎంఎస్ నంబర్ 38 అమలుపై స్పష్టత లేకపోవడంతో కేటాయింపు వేయలేదు. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇస్తూ ఎన్ఎస్ డెవలప్ మెంట్ డిపార్ట్ మెంట్ మెమో జారీ చేయడంతో మంగళవారం సీట్ల కేటాయింపు చేశారు. పాలిసెట్-2025లో అర్హత సాధించిన విద్యార్థులు కొన్సెల్లింగ్లో భాగంగా వెబ్ ఆప్షన్లు ఇచ్చిన వారికి ఈ నెల 4న సీట్లను కేటాయించాల్సి ఉండగా.. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విషయంలో జి.ఎంఎస్ నంబర్ 38 అమలుపై స్పష్టత లేకపోవడంతో కేటాయింపు వేయలేదు. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇస్తూ ఎన్ఎస్ డెవలప్ మెంట్ డిపార్ట్ మెంట్ మెమో జారీ చేయడంతో మంగళవారం సీట్ల కేటాయింపు చేశారు. >>2

డంతో కేటాయింపు వేయలేదు. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇస్తూ ఎన్ఎస్ డెవలప్ మెంట్ డిపార్ట్ మెంట్ మెమో జారీ చేయడంతో మంగళవారం సీట్ల కేటాయింపు చేశారు. పాలిసెట్-2025లో అర్హత సాధించిన విద్యార్థులు కొన్సెల్లింగ్లో భాగంగా వెబ్ ఆప్షన్లు ఇచ్చిన వారికి ఈ నెల 4న సీట్లను కేటాయించాల్సి ఉండగా.. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విషయంలో జి.ఎంఎస్ నంబర్ 38 అమలుపై స్పష్టత లేకపోవడంతో కేటాయింపు వేయలేదు. ఇందుకు సంబంధించిన ప్రభుత్వం స్పష్టత ఇస్తూ ఎన్ఎస్ డెవలప్ మెంట్ డిపార్ట్ మెంట్ మెమో జారీ చేయడంతో మంగళవారం సీట్ల కేటాయింపు చేశారు. >>2

ఉండగా.. 18,984 మందికి సీట్లను కేటాయింపారు. మరో 10,012 సీట్లు ఖాళీగా ఉన్నాయి. మొత్తం సీట్లలో మొదటి విడతలో 65.5 శాతం సీట్లు కేటాయించినట్లు ప్రకటనలో తెలిపారు. 5 ప్రభుత్వ కాలేజీలతోపాటు ఒక ప్రైవేటు కాలేజీలో 100 శాతం సీట్లు కేటాయింపు చేశారు. 59 ప్రభుత్వ కాలేజీల్లో 13,964 సీట్లు అందుబాటులో ఉంటే 11,455 సీట్లను (82 శాతం) కేటాయించగా.. మరో 2509 సీట్లు ఖాళీగా ఉన్నాయి. 56 ప్రైవేటు కాలేజీల్లో 15,032 సీట్లు >>2

స్థానిక ఎన్నికల్లో పోటీకి బిజెపి రెడీ

కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను ఎండగట్టాలి

వారసత్వ రాజకీయాలను ప్రజలకు ఎత్తిచూపాలి: కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్ (మహానగర్), జూలై 15, ప్రభాకర్ ప్రాజెక్టు: కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం ద్వారా తెలంగాణ గ్రామాభివృద్ధి సాకారమైందని కేంద్ర బౌద్ధ, గనులశాఖ మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి అన్నారు. మేడ్చల్ జిల్లా ఫుల్కేనర్ మున్సిపల్ అవుథారిటీలోని పిపిఆర్ కన్వెన్షన్లో మంగళవారం స్థానిక ఎన్నికలపై రాష్ట్ర స్థాయి కార్యశాల నిర్వహించారు. బిజెపి రాష్ట్ర శాఖ అధ్యక్షులు ఎన్.రాంచంద్రారావు అధ్యక్షతన జరిగిన సదస్సులో రోడ్డు సాగు, అన్ని పార్టీల పార్టీ విజయం కోసం అనుసరించాల్సిన వ్యూహాల అమలుపై చర్చించారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, బిజెపి రాష్ట్ర ఇంచార్జ్ సునీల్ బిన్ను, రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ అభయ్ పాటిల్, ఎంపీ-జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు డి.కె.అరణి, రాష్ట్ర సంస్థాగత ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ తివారీలు హాజరై ప్రసంగించారు. కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో బిజెపి అన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేస్తుందని, పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపుకోసం కృషి చేయాలని తెలిపారు. కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను ప్రజాక్షేత్రంలో ఎండగట్టాలని, కాంగ్రెస్ బుజ్జగింపు రాజకీయాలను, వారసత్వ రాజకీయాలను ప్రజలకు ఎత్తిచూపాలని సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యూహాల అమలుపై చర్చించారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, బిజెపి రాష్ట్ర ఇంచార్జ్ సునీల్ బిన్ను, రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ అభయ్ పాటిల్, ఎంపీ-జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు డి.కె.అరణి, రాష్ట్ర సంస్థాగత ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ తివారీలు హాజరై ప్రసంగించారు. కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ రానున్న స్థానిక ఎన్నికల్లో బిజెపి అన్ని స్థానాల్లో పోటీ చేస్తుందని, పార్టీ అభ్యర్థుల గెలుపుకోసం కృషి చేయాలని తెలిపారు. కాంగ్రెస్, బిఆర్ఎస్ ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను ప్రజాక్షేత్రంలో ఎండగట్టాలని, కాంగ్రెస్ బుజ్జగింపు రాజకీయాలను, వారసత్వ రాజకీయాలను ప్రజలకు ఎత్తిచూపాలని సూచించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం వ్యూహాల అమలుపై చర్చించారు. కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి, బిజెపి రాష్ట్ర ఇంచార్జ్ సునీల్ బిన్ను, రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇంచార్జ్ అభయ్ పాటిల్, ఎంపీ-జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు డి.కె.అరణి, రాష్ట్ర సంస్థాగత ప్రధాన కార్యదర్శి చంద్రశేఖర్ తివారీలు హాజరై ప్రసంగించారు. >>2

బిల్ సుఖ్ నగర్ లో దుండగుల కాల్పులు, ఒకరి మృతి

కాంగ్రెస్ యువనాయకుడి దారుణ హత్య

3

ఎన్ని ఫోన్లు ట్యాపింగ్ చేశారు?

హైదరాబాద్, జూలై 15, ప్రభాకర్ ప్రాజెక్టు: రాష్ట్రంలో సంచలనం రేపిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో మొదటి ముద్రాయిగా వున్న ఎన్ఐఐ హాజీ బాన్ ప్రభాకర్ రావును సీట్ అధికారులు మంగళవారం మరోసారి విచారించారు. గత నెలలో అమెరికా నుంచి భారత్ కు వచ్చిన ప్రభాకర్ రావును ఇప్పటికే పలు మార్లు విచారించిన సీట్ అధికారులు తాజాగా ఇదే కేసులో ఇటీవల బాధితులు వెల్లడించిన వాంగ్మూలం ఆధారంగా మరోసారి ప్రస్తావించారు. ఈ కేసులో ప్రభాకర్ రావును తాజాగా ఆరున్నర గంటల పాటు విచారించారు. ఇదే కేసులో ఇంకా ముందు ఎన్ఐఐ హాజీ డిఎన్ఐ, అప్పట్లో ఇక్కడ ఏర్పాటైన ఫోన్ ట్యాపింగ్ యూనిట్ కు బాన్ వసివేసిన దుగ్మాల ప్రజీతరావుతో పాటు ఎంపిలు కొందా విశ్వేశ్వర్ రెడ్డి, ఈటల రాజేందర్, పిసిసి అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్ సహా పలువురు నేతల వాంగ్మూలం తీసుకోవడం తెలిసిందే. వీరి వాంగ్మూలం ఆధారంగా మంగళవారం నాడు ప్రభాకర్ రావును సీట్ అధికారులు ఢిల్లీ కోర్టులో విచారించారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ ఎవరి ఆదేశాల మేరకు జరిగింది? ఈ ఆదేశాలు ఇచ్చిన ఉన్నతాధికారులు ఎందుకోసం ఇచ్చారు? ఏ ఉద్దేశం >>2



మంగళవారం సీట్ కార్యాలయం వద్ద ప్రభాకర్ రావు

ప్రభాకర్ రావును మళ్లీ ప్రశ్నించిన సీట్

బాధితుల వాంగ్మూలం ఆధారంగా ప్రశ్నలు సంధించిన అధికారులు, నేడు మళ్లీ విచారణ

శంకర్ ఇచ్చారు? ఎంతకాలం పాటు ఈ ట్యాపింగ్ సాగింది. ఇందులో చట్టపరంగా సాగిన ఫోన్లు ఎన్ని? చట్ట వ్యతిరేకంగా సాగినవి ఎన్ని? ట్యాపింగ్ ఆధారంగా కొందరు ప్రముఖులను భ్లాష్ మెయిట్ చేసి కోట్లాది రూపాయలు డబ్బులు వ సూలు చేసినట్లు వచ్చిన ఆరోపణలపై మీ సమాధానం ఏమిటి? రాజకీయ నేతల ప్రత్యర్థుల ఫోన్ ట్యాపింగ్ వెనుక గల కారణాలు ఏమిటి? అని సీట్ అధికారులు ప్రభాకర్ రావును గుచ్చి గుచ్చి ప్రశ్నించినట్లు తెలిసింది. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో అరెస్టుయిన ఎన్ఐఐ హాజీ డిఎన్ఐ దుగ్మాల ప్రజీత రావును పలుమార్లు విచారించగా అతను మీ ఆదేశాల మేరకే ట్యాపింగ్ జరిగిందని లిఖిత పూర్వకంగా >>2

[illegible]



జూనియర్ కి బాన్..

ప్రముఖ రాజకీయ నాయకుడు, వ్యాపారవేత్త గాలి జనార్దన్ రెడ్డి కుమారుడు కిరీటి రెడ్డి రాధా కృష్ణ దర్శకత్వం వహించిన యాత్రి ఎంటర్టైన్మెంట్ జూనియర్ తో హీరోగా అరంగేట్రం చేస్తున్నారు. శ్రీలీల హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. జెనీలియా కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె విలేజరులతో మాట్లాడారు. ఈ సినిమాలో నాది ఒక మంచి బాన్ క్యారెక్టర్. సినిమా ముందు తెళ్ళన్న కొద్ది ఆ క్యారెక్టర్ చాలా మార్పులు వస్తాయి. అవన్నీ కూడా చాలా కొత్తగా డ్రీట్ చేశారు డైరెక్టర్. జీవితమన్నప్పుడు అన్ని ఉంటాయి. అయితే ఎన్నో అద్భుతమైన సినిమాలు చేశాను. బొమ్మరిల్లు హాసీని వేరి మెమరబుల్ క్యారెక్టర్. అలాగే హ్యూవీల్ మధుమతి, కథ సినిమా.. ఇప్పటికీ ఆడియన్స్ నా క్యారెక్టర్స్ పేరుతోనే నన్ను పిలుస్తుంటారు. అది ఒక నటిగా చాలా గొప్ప ఆనందాన్ని ఇస్తుంది. మంచి క్యారెక్టర్స్ వస్తే నటించడానికి నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను. చిన్న క్యారెక్టర్ అయినా గుర్తుండిపోయే క్యారెక్టర్ చేయడం నాకు ఇష్టం. ఇండస్ట్రీలోకి రావడం, ఇన్ని పాత్రలు చేయడం, ప్రేక్షకుల నుంచి విశేషమైనటువంటి అభిమానాలు పొందడం ఇదంతా కూడా నాకు ఒక ప్రేమ లాగా అనిపిస్తుంది. ఇంతకుముందైన డ్రీమ్ ఏమీ లేదు. మజిలీ రిమేక్ చేశాం. అది అద్భుతమైన విజయాన్ని ఇచ్చింది. మరో మంచి లవ్ స్టోరీ కుదిరితే సినిమా చేయాలని ఆలోచన అయితే ఉంది.



ఓ రాజకీయ కుటుంబ నేపథ్యం ప్రభుత్వ సారాయి దుకాణం

జాతీయ అవార్డు దర్శకులు నరసింహ నంది తాజాగా ఎస్సీఎస్ ప్రొడక్షన్స్, శ్రీనిధి సినిమాస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ప్రభుత్వ సారాయి దుకాణం సినిమా ఫస్ట్ లుక్ విడుదల కార్యక్రమం గ్రాండ్ గా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నిర్మాత ప్రసన్న కుమార్, దర్శకులు సముద్ర, నటుడు వ్యవస్థితో పాటు చిత్ర యానిటీ పాల్గొన్నారు. సీక్వీయర్ కథలోని పాత్రల ఆధారంగా తీసుకొని తెలంగాణలో ఒక మారుమూల ప్రాంతంలో జరిగే పోలిటికల్ ఫ్యామిలీ ఇతివృత్తంగా వగ, ద్వేషం, కార్య, అనుయ, ప్రేమ మనిషిలోని వివిధ కోణాలను చూపిస్తూ ప్రభుత్వ సారాయి దుకాణం సినిమా కథను తయారు చేయడం జరిగింది. 1980 నాటి పరిస్థితులు ప్రస్తుత పరిస్థితులకు అనుగుణంగా మలిచారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకులు నరసింహ నంది మాట్లాడుతూ కమర్షియల్ అంశాలతో కూడుకున్న కథ ఇది. అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులు ఈ కథకు కనెక్ట్ అవుతారని తెలిపారు. దర్శకుడు సముద్ర మాట్లాడుతూ...నేను నరసింహ నంది మంచి స్నిహితులం. ప్రతి సినిమా విడిగాగా చేస్తూ వచ్చారు. ప్రభుత్వ సారాయి దుకాణం మోషన్ పిక్చర్ చాలా బాగుంది అని అన్నారు. నిర్మాత ప్రసన్న కుమార్ మాట్లాడుతూ నరసింహ నంది డైరెక్ట్ చేసిన 1940లో ఒక గ్రామం సినిమాకు నేవనల్ అవార్డు రావడం విశేషం. ఈ చిత్ర యానిటీ చాలా క్రమశిక్షణతో కనిపిస్తున్నారు. ఆర్టిస్టు కాకుండా గెస్టుగా వచ్చిన వృద్ధి ఈ సినిమా చాలా బాగుందని చెబుతున్నారు. తప్పుకుండా ఆయన మాటలు నిజం కాబోతున్నాయని తెలిపారు. నటుడు వృద్ధి మాట్లాడుతూ ఈ సినిమాలో మా అమ్మాయి శ్రీలీ చక్కటి రోల్ లో నటించింది. తనతో పాటు అందరికీ ఈ సినిమా ఒక మంచి డ్రీమ్ రావాలని కోరుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. నిర్మాత నరేష్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.... త్వరలో మా ప్రభుత్వ సారాయి దుకాణం సినిమా థియేటర్స్ లో అందరినీ అలరించబోతోందన్నారు. నిర్మాత పరిగి మల్లిక్ మాట్లాడుతూ నరసింహ నంది ప్రాణం పెట్టి ఈ సినిమాను తెరకెక్కించాని చెప్పారు. హీరో విక్రమ్ మాట్లాడుతూ..ఈ చిత్రం తప్పుకుండా మీ అందరికీ నచ్చుతుందని భావిస్తున్నానన్నారు. ఈ సినిమా నా కెరీర్ లో ఒక మంచి సినిమాగా మిగిలిపోతుందని నమ్మకం ఉంది అని హీరో నరేష్ పేర్కొన్నారు. హీరో వినయ్, హీరోయిన్ అదితి మైకేల్, హీరోయిన్ శ్రీలీ దాసరి, హీరోయిన్ మోహన సిద్ధి, నటుడు తిలక్ తదితరులు మాట్లాడారు.

18న ఓం సంత్ తుకారాం

పదహేడవ శతాబ్దపు మరాఠీ సాధువు, కవి భక్తిని ప్రతిఘటనగా మార్చిన సంత్ తుకారాం జీవితం, వారసత్వం, సాహిత్య విప్లవం అధారంగా దర్శకుడు, నిర్మాత, నటుడు అయిన ఆదిత్య ఓం సంత్ తుకారం చిత్రాన్ని రూపొందించారు. ఈ చిత్రంలో ప్రముఖ మరాఠీ నటుడు సుబోద్ భావే టైటిల్ రోల్ ను పోషిస్తున్నారు. మరాఠీ, హిందీ సినిమాల్లో భావే తన అద్భుతమైన నటనతో అందరినీ మెప్పించారు. ఈ చిత్రం జూలై 18న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల కానుంది. ఈ క్రమంలో తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించిన రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ చిత్రంలో శివ సూర్యవంశి, షీనా చోపాన్, సంజయ్ మిశ్రా, యరత్ గోవిల్, శిశిర్ శర్మ, హేమంత్ పాండే, గణేష్ యాదవ్, లలిత్ తివారీ, ముఖేష్ భట్, గౌరీ శంకర్, ట్యంకిల్ కపూర్, రూపాలి జాడవ్, దీర్ అక్రో నామి వంటి ప్రఖ్యాత నటులు కీలక పాత్రలకు జీవం పోశారు. ప్రముఖ నటుడు ముఖేష్ ఖన్నా ఇచ్చిన అలరించుకోవడాన్ని ప్రతిఘటించారు. పురుషోత్తం స్టూడియోస్ తో కలిసి బి. గౌతమ్ కెం దిన కర్వన్ ఫిల్మ్స్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం పాన్ ఇండియా వైడ్ గా రిలీజ్ కాబోతోంది.



హాళిపుడ్ స్థాయికి హైదరాబాద్ ఎదగాలి

శ్రీమద్ భాగవతం తెలంగాణ సినిమా పరిశ్రమకు కొత్త ఊపిరి అవుతుంది
చిత్ర మాటింగ్ ప్రారంభోత్సవంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆంక్ష

హైదరాబాద్ లోని ప్రతిష్టాత్మక రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో శ్రీమద్ భాగవతం పార్ట్ 1 చిత్రం మాటింగ్ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమం ఘనంగా జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. భారత సుప్రీంకోర్టు మాజీ న్యాయ మూర్తి జస్టిస్ జాస్తి చలమేశ్వర్, శాసన మండలి చైర్మన్ గుత్తా సుభేందర్ రెడ్డి, శాసన సభ స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్, సినిమాటోగ్రఫీ మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి, సీఎం సలహాదారు వేం నరేందర్ రెడ్డి, ఎమ్మెల్యే రంగారెడ్డి, ప్రముఖ నిర్మాత మోతీ సాగర్, రామోజీ గ్రూప్ ఎండీ కిరణ్, విజయేశ్వరి (ఎండి, రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీ) తదితర ప్రముఖులు ఈ వేడుకలో పాల్గొన్నారు. ముఖ్యమంత్రి శ్రీమద్ భాగవతం సినిమా తీయాలన్న ఆలోచన వచ్చినందుకు సినిమా టీమను అభినందిస్తున్నా.



రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో శ్రీమద్ భాగవతం పార్ట్ 1 చిత్రం మాటింగ్ ప్రారంభోత్సవ హాజరైన సీఎం రేవంత్ రెడ్డి

స్థాయికి ఎదగాలిని మా ఆంక్ష.. అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఈ చిత్రం తెలంగాణలో సినిమా పరిశ్రమకు కొత్త ఊపిరి పోసే అవకాశం ఉందని, రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీ వంటి అత్యాధునిక సౌకర్యాల ద్వారా దోహదపడతాయని సీనియర్ పరిశ్రమ నిపుణులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు. శ్రీమద్ భాగవతం పార్ట్ 1 చిత్రం తెలుగు సినిమా ఖ్యాతిని మరింత పెంచే దిశగా ఒక ముందడుగుగా భావిస్తున్నారు.

ఎన్టీఆర్ పాత్రల ప్రేరణతో వీరముల్లు విల్లు



పవన్ కళ్యాణ్ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం హరి హర వీరముల్లు జూలై 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ చిత్రంపై అంచనాలు తారాస్థాయిలో ఉన్నాయి. తాజాగా ఈ చిత్రం గురించి దర్శకుడు జ్యోతి కృష్ణ ఒక ఆసక్తికరమైన విషయాన్ని పంచుకున్నారు. హరి హర వీరముల్లు చిత్రంలో పవన్ కళ్యాణ్ పాత్రను రూపొందించడానికి దిగ్గజ నటులు ఎన్టీఆర్, ఎంజీఆర్ నుండి ప్రేరణ పొందానని జ్యోతి కృష్ణ వెల్లడించారు. ఎన్టీఆర్, ఎంజీఆర్ వంటి దిగ్గజ వ్యక్తుల మూదిగానే పవన్ కళ్యాణ్ లో ఉన్న అద్భుతమైన లక్షణాలను గమనించిన తర్వాత ఆయన పాత్రను రాయడానికి ప్రేరణ పొందానని జ్యోతి కృష్ణ పేర్కొన్నారు. ధర్మపరుడిగా, బలవంతుడిగా మరియు ప్రజల మనిషిగా పవన్ కళ్యాణ్ కి ఉన్న ఇమేజ్ ను దృష్టిలో పెట్టుకొని హరి హర వీరముల్లులో ఆయన పాత్రను చాలా జాగ్రత్తగా రూపొందించినట్లు దర్శకుడు జ్యోతి కృష్ణ తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి అయిన తర్వాత కూడా ఎంజీఆర్ సందేశాత్మక నిజాయితీతో కూడిన సినిమాలు చేస్తూ నట జీవితాన్ని కొనసాగించారు. ఈ అంశం నాకు స్ఫూర్తినిచ్చింది. అందుకే హరి హర వీరముల్లులో 'మాట విస్తాల్' అనే శక్తివంతమైన మరియు ఆలోచింపజేసే పాటను స్వరపరిచాము. ఈ పాట యొక్క సారాంశం పవన్ భావజాలాన్ని ప్రతిబింబిస్తూ జీవితంలో సానుకూలత మరియు ధర్మాన్ని స్వీకరించడాన్ని తెలియజేస్తుంది. ఈ పాట ప్రేక్షకులను బాగా ప్రభావితం చేసింది.. అని జ్యోతి కృష్ణ అన్నారు. నటుడిగా ఎన్టీఆర్ యొక్క గొప్ప ప్రదర్శనలు పౌరాణిక మరియు జానపద చిత్రాల నుండి వచ్చాయి. ముఖ్యంగా రాముడు, కృష్ణుడు పాత్రలలో ఆయన ఒదిగిపోయిన తీరు విశిష్టంగా నిలిచిపోయింది. ఎన్టీఆర్ తన శక్తిని మరియు ధర్మాన్ని నిలబెట్టే సామర్థ్యాన్ని సూచించే విల్లు, బాణం పట్టుకున్న శ్రీరాముడిగా అద్భుతంగా చిత్రికరించబడ్డారు. ఈ అంశం నుండి ప్రేరణ పొంది, హరి హర వీరముల్లులో పవన్ కోసం విల్లు, బాణాన్ని రూపొందించాము. పవన్ కళ్యాణ్ యొక్క శక్తిని సూచించడానికి, న్యాయం కోసం పోరాడడానికి మరియు ధర్మాన్ని నిలబెట్టడానికి ప్రతీకగా ఈ ఆయుధాలు రూపొందించబడ్డాయి అని జ్యోతి కృష్ణ వివరించారు. అలాగే తాను స్క్రీన్స్ రాస్తున్నప్పుడు ప్రజలు పవన్ కళ్యాణ్ ను కథానాయకుడిగా కాకుండా నాయకుడిగా చూస్తున్నారని గ్రహించానని ఆయన అన్నారు. కథనాన్ని ఉన్నతంగా తీర్చిదిద్దేలా ప్రతి సన్నివేశాన్ని ప్రత్యేకంగా సృష్టించాలనుకున్నాను.. అని జ్యోతి కృష్ణ చెప్పారు.

'సయారా' ఈ తరానికి ప్రతిబింబం

భారతదేశంలో అత్యంత ప్రసిద్ధమైన ఫిల్మ్ మేకర్స్ లో ఒకరైన మహేష్ భట్ తాజాగా 'సయారా' పై స్పందించారు. ప్రతి తరానికి ఒక ప్రేమకథ ఉంటుంది. ఆ తరానికి ప్రతిబింబంగా ఆ ప్రేమ కథ నిలుస్తుంది. నా దృష్టిలో 'సయారా' ఈ తరానికి చెందిన ప్రేమ కథగా, ప్రేమకు నిర్వచనంగా మారుతుంది. నేను ఆసికి సినిమాను ఎంతో నిజాయితీతో, న్యాయమైన ప్రేమతో చేశాను. అందుకే ప్రేక్షకులు ఆ చిత్రానికి ఎమోషనల్ గా కనెక్ట్ అయ్యారు. నేటి తరానికి రోమాంటిక్ సినిమా ఎలా ఉండాలో చెప్పి నియమాన్ని 'సయారా' తిరిగి రాస్తుందని నమ్మకంగా చెప్పగలను. ఇంత వరకు మోహితీ తీసిన చిత్రాల్లో ఇది చాలా భిన్నంగా అనిపిస్తోంది. ఈ చిత్రంలో మోహితీ తనలోని ప్రేమ, లోతుని చూపించినట్లుగా కనిపిస్తోంది. తెరపై ఇద్దరు ప్రతిభావంతులైన నటులతో సయారాను తెరకెక్కించారు. ఇంత గొప్ప సినిమాను తీసుకుంటు ముందుకు వచ్చిన వైరెస్ వంటి స్టూడియోని చూస్తే గర్వంగా, సంతోషంగా ఉంది. సయారా చాలా కొత్తగా కనిపిస్తోంది. కొత్తవారితో మాత్రమే జరిగే ఓ మ్యూజికల్ ఉంది. సయారా చిత్రంపై నా అంచనాలు తారాస్థాయిలో ఉన్నాయి. జూలై 18న ఈ మూవీని చూడాలని వెయిట్ చేస్తున్నాను అని అన్నారు.



'హాళిసు వారి హెచ్చరిక తో బాధ్యత పెరుగుతుంది

తూరికా తనిష్క్వే శ్రీయేష్ వన్స్ బ్యానర్ పై అభ్యుదయ దర్శకుడు బాబ్బి దర్శకత్వంలో బెల్లి జనార్దన్ నిర్మాతగా ఈ నెల 18న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్న చిత్రం 'హాళిసు వారి హెచ్చరిక'. ఈ చిత్రానికి కిషన్ సాగర్, నళిని కాంత్ సినిమాటోగ్రాఫర్ గా పనిచేయగా గజేంద్ర వేణు సంగీతాన్ని అందించారు. శివ శర్మగా ఎడిటింగ్ వర్క్ చేశారు. ఈ చిత్ర తొలి టికెట్ లాండ్ చేసిన సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన మీడియా సమావేశంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరు అయిన మట్టి కవి బెల్లి యాదవ్ మాట్లాడారు. నేను ఎన్నో సంవత్సరాల శ్రీతం నాటక పరిశ్రమలో నటించా.. ఇంతకాలం తర్వాత ఈ సినిమా కోసం ఇప్పుడు కెమెరాల ముందుకు వచ్చి మాట్లాడుతున్నాను. ఈ సినిమా మా ప్రాంతంలో కొన్ని నిజమైన రోజువారీ మాటింగ్ చేశాం. ఈ సినిమాలో మంచి కంటెంట్ ఉంది. అలాగే నమాజానికి మంచి సందేశాన్ని ఇస్తుంది అని అన్నారు. నాకు చిన్నప్పటి నుండి సినిమాలపైన ఉన్న ఆసక్తితో ఈ సినిమాలో మంచి పాత్రను పోషించానని నటుడు సన్నీ అఖిల్ చెప్పకొచ్చారు. నేను సాధారణంగా నాటికల ద్వారా ప్రేక్షకులకు పరిచయం. ఎక్కువగా నెగటివ్ రోల్స్ లో నటించా.. ఈ సినిమాలో నా పాత్ర ఇప్పటి వరకు ప్రేక్షకులు నన్ను చూసిన పాత్రలతో పోలిస్తే కొంచెం భిన్నంగా ఉంటుంది అని నటి అను వాహినీ అన్నారు.

నిర్మాత బెల్లి జనార్దన్ మాట్లాడుతూ... నేను అఖిల్ పని చేసి వచ్చాను. ఒక సినిమాను తెరపై చూపించేందుకు ముందుగా దర్శకులు ఎంతో కష్టపడతారు. మంచి కంటెంట్ ఉన్న ఈ సినిమాను ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని కోరుకుంటున్నాను అన్నారు. దర్శకుడు బాబ్బి మాట్లాడుతూ మనకు సాధారణంగా బయట కనిపించే సినిమాలు కాకుండా ఈ సినిమా కాస్త భిన్నంగా ఉండబోతోంది. ఈ సినిమాలో నెగటివ్ క్యారెక్టర్ల వద్ద మంచి నన్ను వేశాలు ఉండబోతున్నాయి. వారి మధ్య ప్రేమ, పాటలు



ఉండబోతున్నాయి. మా చిత్ర టైటిల్ ఇప్పటికే ప్రేక్షకులలోకి బాగా వెళ్లింది. దానికి పోలీస్ వారికి మేము ధన్యవాదాలు తెలుపుకోవాలి. ఒక మంచి సందేశాన్ని ఈ చిత్రం ద్వారా ప్రేక్షకులకు తెలుపబోతున్నాము. ఈ సినిమా చూసిన ప్రేక్షకులు సమాజం మీద ఒక ప్రేమతో, బాధ్యతతో థియేటర్ నుండి బయటకు వెళ్తారు. మా సినిమాను అందరూ సపోర్ట్ చేయండి అంటూ ముగించారు.

అవసరం, వ్యాపకం.. అమ్మాయిలకు ఫోన్ ఇంతకే పరిమితం కావడం లేదు. అది వాళ్లకో ఫ్యాషన్ స్టేట్‌మెంట్ కూడా. అందుకే క్యూట్ బొమ్మలు, వెయిస్సు, స్ట్రాప్‌లూ బ్లీస్ ఫోన్‌కేస్‌లతో అలంకరించేస్తుంటారు. అయితే అది అందానికి చేటుపడతోందని గుర్తించారా మరి?

ఒక్కసారి ఊహించుకోండి... ఉదయం లేచి ఫోన్ చేతిలోకి తీసుకున్న దగ్గర్నుంచి... దాన్ని ఎక్కడెక్కడ పెడతాం! మంచం, డెస్క్‌టాప్, టీపాయ్, మనం ఎక్కడుంటే దాన్ని అందుబాటులో పెట్టాల్సిందే. వీటిల్లో తెర కాస్త మేలు దానిమీద దుమ్ము కనిపించినా, జిడ్డుగా తోచిన శుభ్రం వేసినా.. కానీ వెనకా శుభ్రం చేయాలన్న ఆలోచన రాదు.



ఫోన్ కేస్ తోనూ ముప్పే !

దీంతో అది కాస్త సూక్ష్మజీవులకు ఆవాసంగా మారుతుంది. వాటిని తాకి ఆ చేతులతో ముఖాన్ని తాకితే అవి కాస్త మన చర్మంలోకి చేరతాయి. దీనితో యాక్నే, నైట్‌వాడ్స్, బ్లాక్‌వాడ్స్ వంటి సమస్యలన్నీ పైగా అన్నీ తయారయ్యేదని సింథటిక్ పదార్థాలు, ప్లాస్టిక్ తోనే, అంటే తయారీలో రసాయనాలు వాడాలిందే. ఈ అల్లెలు, కాంట్లాక్ డెర్మటైటిస్ లకు కారణం. అంతేనా, కొన్నిసార్లు ఏదో పనిచేసుకుంటూ భుజానికి ముఖానికి మధ్య ఫోన్ బంధించి ఉంచుతాం. లేదా ముట్టాడేటప్పుడు అనుకోకుండా చెమికి, చెంపకీ ఫోన్ అదిమి పెడతాం ఈ రాపిడి అక్కడి హాయి

ఫోన్ కల్లో మీద ప్రభావం చూపడమే కాదు, యాక్నేకి కారణమవుతుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యల తప్పాలంటే ఫోన్ తోపాటు దాని కేసుని తరచుగా శుభ్రం చేయాలి. అలాగే ఇప్పుడు అంటిబ్యాక్టీరియల్ మెటీరియల్ తో తయారవుతోంది. వాటిని తెచ్చుకుంటే సరిగ్గా ఎప్పుడూ హెడ్ ఫోన్ లు, ఇయర్ ఫోన్స్ నీడీ వాడినా యాక్నే అలర్జీల నుండి దూరంగా ఉండొచ్చు. వీటితోపాటు సిగ్నల్ కేర్ ఫ్రాజీన్... అంటే బయటికి వెళ్లొచ్చాక ముఖం శుభ్రం చేసుకోవడం, మేకప్ తొలగించుకోవడం వంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే తీవ్రత ఉండవు. □



శరీరానికి పుష్కలంగా అందుతాయి. అలాగే వీటిలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమేటరీ గుణాలు.. గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ లాంటి వ్యాధుల నుంచి రక్షణనిస్తాయి.

నట్స్ ... ప్రోటీన్లతో నిండి ఉండే బాదం వప్పు, పిస్తా, అల్మో వంటి గింజలను ప్రతిరోజూ తీసుకుంటే గుండెకు ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. వీటితో పాటు కొన్ని రకాల విటమిన్స్ పైబర్ శరీరానికి అందుతాయి. అయితే నట్స్ లో క్యాలరీలు కూడా ఎక్కువగానే ఉంటాయి. కాబట్టి మితంగా తీసుకోవడం మంచిదని

శాకాహారుల మెనూలో..

శరీరంలో జీవక్రియలు సక్రమంగా జరగాలన్నా, కండరాలు బలోపేతం కావాలన్నా ప్రోటీన్స్ ఎంతో అవసరం. ప్రత్యేకించి ఉదయాన్నే నిద్ర లేచింది మొదలు.. ఊపిరి సలపని పనులతో నిత్య బీజా ఉండే మహిళలు అలుపు లేకుండా ఉత్సాహంగా ఉండాలంటే ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. అయితే ఇవి ఎక్కువగా లభించే మాంసాహారం, కోడిగుడ్డను వక్కన పెట్టి శాకాహారులే ప్రధాన్యమిస్తుంటారు కొందరు. ఇలాంటి వారు ప్రోటీన్స్ పొందాలంటే ఈ పదార్థాల్ని మెనూలో చేర్చుకోవాలంటున్నారని నిపుణులు.

పప్పుధాన్యాలు.... కందులు, పెసలు, మినములు మొదలైన వాటిలో ఉండే పోషకాలతో ఎన్నో ఆరోగ్య



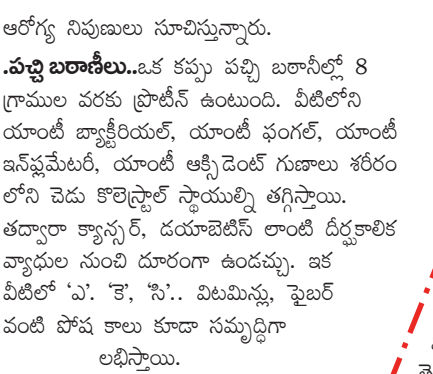
ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పప్పుధాన్యాల్లో ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. వీటిలోని పీచు పదార్థాలు కూడా శరీర బరువును క్రమబద్ధీకరిస్తాయి. అదేవిధంగా వీటిలో ఉండే ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ గుండె సంబంధిత వ్యాధులు, క్యాన్సర్ దయబెట్టిని లాంటి దీర్ఘ కాలిక వ్యాధుల నుంచి రక్షణ కల్పిస్తాయి.

చిక్కుల్లు... కిడ్నీ బీన్స్ (రాజ్మా), బ్లాక్ బీన్స్.. వంటి చిక్కుడు జాతికి చెందిన పదార్థాల్లో ప్రోటీన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. వీటిని ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే



ప్రోటీన్లతో పాటు బి-విటమిన్, ఫైబర్

స్వామి వివేకానంద పరిత్రాజక సన్యాసిగా దేశమంతా పర్యటిస్తూ వారణాసి వెళ్లారు. అంజనేయ అలయం దర్శించుకొని తిరిగివస్తున్నారు. ఇంతలో



సోయా బీన్స్... సోయా బీన్స్ లో మాంసాహారానికి సరిసమానమైన స్థాయిలో ప్రోటీన్స్ ఉంటాయి. ఇందు లోని బి, డి, ఇ- విటమిన్స్, క్యాలియం, ఐరన్, జింక్, అనీస్యూచరైటెడ్ ఫ్యాట్స్ అమ్లాలు శరీరంలోని చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించి.. రక్తపోటును నివారిస్తాయి. సోయాలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ సమ్మేళనాలు మహిళల్లో మెనోపాజ్ దుష్ప్రభావాల్ని తగ్గించడంలో పాలు రొమ్ము క్యాన్సర్ నుంచి కూడా రక్షణ కల్పిస్తాయి. □

వారనాసి సంఘటన ప్రసావించారు. ఆ ఉదంతం నుంచి దేన్నయినా ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలనే పాఠం నేర్చుకున్నాను. సమస్యలను మానీ పారిపోకుండా నిర్భయముగా నిలిస్తే ఎంతటి భయానక పరిస్థితులైనా చక్క బడతాయి. జీవితంలో ఎదురయ్యే కష్టాలు ఆ కోతల్లాంటివే!

మనం భయపడితే, అవి భయపెడతాయి. భయపడకుండా ఎదురతిగితే అవే పారిపోతాయి. పిరికివాళ్లకు పిల్లి కూడా పులిలాగే కనిపిస్తుంది. ధీశాలులు పులిని చూసినా భయపడరు. వాళ్లను ఏ అమాంతరాలూ అడ్డుకోలేవు. ధైర్యమే ఆయుధమోతుంది అంటూ ఉద్ఘాటించారు. □

ఆధ్యాత్మికం ప్రసంగిస్తూ

రైతులు, గిరిజనులు, మహిళలే కాకుండా పల్లెల్లో అందరి కోసం అన్నీ తానే పనిచేస్తున్నారని **లచ్చిపతిని శాంతి**. దీని కోసం 'దీక్షా' స్వచ్ఛంద సంస్థను స్థాపించి వేల కుటుంబాల్లో మాట్లాడే వచ్చారు. అధికారులు సైతం ఈమె కృషికి అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. ఆ ప్రయాణం గురించి తెలుసుకుందాం..

అమ్మవాళ్లది రాజమహేంద్రవరం సమీపంలోని నీలధరాపుఠేలు. పెళ్లి తర్వాత విజయనగరం జిల్లా జాడంగి మండలం, వీరసాగరం వచ్చాక ఇక్కడి రైతులు, మహిళలు పడుతున్న ఇబ్బందుల్ని గమనించా. వీళ్లకోసం ఏదైనా చేయాలనుకున్నా. అప్పట్లో మా గ్రామ రైతులకు పట్టాదారు పాసుపుస్తకాలు లేక, బ్యాంకు రుణాలు అందేవి కాదు. అధికారుల సాయంతో పాసు పుస్తకాలు చేయించా. మహిళ కోసం 'ఆక్రెడ్ విజయం' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించా. నేనూ దూరవిద్యలో పిజి హార్ని చేశా.

నాబార్డ్ మెచ్చింది.. గ్రామం కోసం కలసికట్టుగా పనిచేయాలని 1999 'దీక్షా మహిళా సంక్షేమ సంఘం' స్థాపించా. మొదట రోడ్లు, వీధులు, చెరువుల్ని బాగు చేసుకున్నాం. తర్వాత 'మన సంరక్షణ సమితి'లో భాగమై ప్రస్తుత పార్వతీపురం మన్యం జిల్లాలోని ఐదు గిరిజన గ్రామాల్లో చెట్ల సంరక్షణ, పొడు వ్యవసాయం, ఆర్థిక ఆక్షరాస్యతపై అవగాహన.. వంటివి చేపట్టాం. 2005లో గ్రామాల్లోని రైతులకు ప్రకృతి వ్యవసాయంపైన అవగాహన కల్పించా. మా గురించి తెలుసుకున్న నాబార్డ్.. రైతు క్షేణిల పెట్టుమంటూ

2012లో సూచించింది. మొత్తం 45 గ్రామాల్లో క్షేణిల ఏర్పాటుచేశాం. వీటిద్వారా రైతులు తమ సమస్యల్ని చర్చించి అధికారులతో మాట్లాడి వాటిని పరిష్కరించు కంటారు. మా ప్రాంతంలో రైతుల నుంచి దడరాదు తక్కువ ధరకు వ్యవసాయ ఉత్పత్తుల్ని కొనడమే కాకుండా, ఆ డబ్బా సమయానికి ఇచ్చేవారు కాదు. పరిష్కారంగా 'రైతుల జబ్బు' ఉత్పత్తిదారుల కంపెనీని

నాబార్డ్ సహకారంతో ఏర్పాటుచేసుకున్నాం. డిసెంబర్ 10 గ్రామాలకు చెందిన రైతులు సభ్యులు 2017 నుంచి బెల్లం ప్రాసెస్ చేసి, మార్కెటింగ్ చేస్తున్నాం.

మహిళలకు పథకాలపై అవగాహన కల్పిస్తూ..

అనకాపల్లి పరిశోధన కేంద్రం నుంచి బెల్లం పొడి, క్యూబ్స్, చాక్లెట్స్.. తయారీపైన శిక్షణ తీసుకున్నాం. రాగి లడ్డులు, పల్లి ఉండలు, సున్నుండలు తయారచేస్తున్నాం. బెల్లం ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమ కోసం ఎంపీ ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ లో ధరభాస్సు చేయగా.. డిసిసిబి, యామ్ ద్వారా రూ.5 కోట్ల రుణం వచ్చింది. ఈ యూనిట్ అందుబాటులో వస్తే బెల్లంతో మరిన్ని ఉత్పత్తులు తెస్తాం. ఆచార్య ఎన్టీరంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం. ఆనబంధ సంస్థలైన ఎఆర్ఎస్, కెవికెల ద్వారా వంట రైతులకు యాజమాన్య పద్ధతుల్లో శిక్షణ ఇచ్చి జీడి, పసుపు, తృణధాన్యాల్ని ప్రాసెసింగ్ చేయిస్తున్నాం.

పథకాలపై అవగాహన...

'దీక్షా' నిర్వహణలో రైతుల జబ్బు, ఆక్రయ ధరణి, రైతు నేస్తం ఎఫ్సీసీలు ఉన్నాయి. మొత్తం 3500 మంది రైతులు వీటిలో అంకితభావంతో పనిచేస్తున్నారు. విశాఖకు చెందిన వై.లక్ష్మి, రైతుల జబ్బుకు నిజః, 'ఆక్రయ నిజః లక్ష్మి.. మొదట్నుంచీ నాతో కలిసి ప్రయాణిస్తున్నాం. ఈ ఎఫ్సీసీలకు వ్యవసాయశాఖ, ఉద్యాన శాఖల నుంచి నిరంతర సహకారం, ట్రోఫార్ హం అందుతున్నాయి. ప్రకృతి వ్యవసాయాన్ని ట్రోఫార్ హిస్తున్నందుకు ఆచార్య ఎన్టీ



రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం పురస్కారం అందించడంతోపాటు ప్రాంతీయ వ్యవసాయ పరిశోధన సంస్థ (ఆర్ఐఎస్) సభ్యరాలిగా, ఆర్ఎంఎస్ గంటూరు సలహాదారుగా నియమించింది. 750 మంది మహిళలకు టైలరింగ్ లో, వివిధ వ్యవసాయ ఉత్పత్తులపై విలువ ఆధారిత ఉత్పత్తుల్ని తయారచేసుకునేలా నాబార్డ్ సహకారంతో శిక్షణ ఇచ్చాం. వీరందరికీ డిసిసిబి ద్వారా రుణాలనూ అందించాం. మేం పనిచేసే ప్రతిచోటా ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు పేదలకు అందేలా అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. గిరిజన గ్రామాల్లో పారిశుధ్య కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ వాలంటీర్లు 'గుంజీ' స్వచ్ఛంద సంస్థ సహకారంతో గృహోపకరణాల కిట్లు అందిస్తున్నాం. ఉచిత నేత్ర శిబిరాలు నిర్వహించి ఇప్పటివరకూ 30 వేల క్యాలర్యాక్ ఆపరేషన్స్ చేయించాం. 'లీఫార్మ్-విశాఖబట్టం' స్వచ్ఛ ద్వారా రక్షమానత ఉన్న 1500 మంది గిరిజన గర్భిణులకు ప్రతి నెలా పౌష్టికాహారం అందిస్తున్నాం. □

చింతించడానికి ఓ సమయం..



15-20 నిమిషాలు చాలు! రోజులో మనకు వచ్చిన ప్రతికూల ఆలోచనలన్నీ ఓ చోట రాకుంటే ఉదయం ప్రయాణాల్లోనే, పనులన్నీ అయిపోయారో, బ్రేక్ సమయంలో రాసిన వాటి ఎవరికీగా చదువుతూ... వాటికోసం ఆలోచించమంటున్నారు. దీనికి పూర్తిగా 15-20 నిమిషాలు సరిపోతాయి. అలా చేయడం వల్ల ఒకదాని మీదే దృష్టి కేంద్రీకృతమై ఉంటుంది. దాంతో సమస్యలకు పరిష్కారాలు దొరుకుతాయి. కొన్ని వాటిని ఎలావచ్చి మైండ్ ఆలోచిస్తుంది. మైండ్ ఫుల్ నెస్ టెక్నిక్ ఇది. నిద్రత సమయం తర్వాత ఆలోచనల్ని వెంటనే కట్టి చేయొచ్చని బాధ్యత కూడా మీదే అంటే మననూ, మైండ్ మీద నియంత్రణ ఈ స్థాయిలో ఉండాలంటే దీని చదవండి. ఇంట్లో ఉండే నెగిటివీటీస్, దుమ్ము, దూశిని బయటికి పంపడానికి ఎలా అయితే... ద్వారాలు, కిటికీలు తెరుస్తామో... అలానే మన మైండ్ లో ఉండే ప్రతికూల ఆలోచనల్ని తరిమేయడానికి ఈ సమయాన్ని ఉపయోగించుకోమంటే వరే వింతే పద్ధతి అందుకే దీని పేరు కూడా. అయితే రాత్రితప్ప, నిద్రపోయేముందు మాత్రం దీనికి సమయం కేటాయించొద్దు అంటున్నారని నిపుణులు. ఎందుకంటే రోజు సమయంలో ఆలోచనల్ని అదుపు చేసుకోవడం కష్టమట. □

కాఫీ ప్రేమికుల కోసం..



ఓ కప్పు వేడివేడి కాఫీ తాగితే.. వర్క్ డెస్క్ వరకే కదా! ఇందుకు ప్రతినాగి వంటగది, ప్యాంటీకి

ఒళ్లు విరుచుకుంటున్నారా?



పైపోథిలమన్ భాగంలో మొదలవుతుంది. నిద్ర మ శరీర వంటి పనులను పైపోథిలమన్ చేస్తుంది. దీన్నుంచి విడుదలైన హార్మోన్స్ కార్టిజిన్ వంటి ఇతర హార్మోన్స్ నూ ప్రేరేపిస్తుంది. కార్టిజిన్ ఒత్తిడి కారక నూ అయినప్పటికీ జీవ గడియారంలో ఇది ఒక భాగమే. ఒళ్లు విరుచుకు పడుతున్నప్పుడు హాయి భావన కలగటానికి ఇది ఒక కారణం కావచ్చు. రాభాలు చాలానే ఒళ్లు విరుచుకో వడంతో చాలా రాభాలే ఉన్నాయి. వయసు మీద పడడం విరుచుకోవడం తగ్గుతుండొచ్చు గానీ ప్రయోజనాల గురించి తెలిస్తే బెరా అనాల్సిందే. + కండర సంకోచాల నియంత్రించే నాటలు తిరిగి గాడిలో

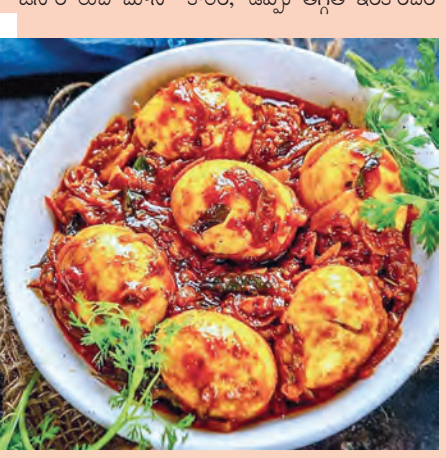
వెళ్లనక్కర్లేదు. ఈ మగ వార్షిక ఒకటి మీ దగ్గర ఉంటే చాలు. క్షణాల్లో మీరున్నచోటు నుంచే కాఫీ చేసుకుని తాగిదుప్ప మరీ. ఒక్క కాఫీ మాత్రమే కాదు వేడివేడి నూచీలను సైతం తయారచేసుకోవచ్చు. ఈ వాటర్ ట్రూఫ్ మగ షార్టింగ్ తో పనిచేస్తుంది. □

పడతాయి. దీనితో ఎక్కువసే కదలకుండా ఉండటం వల్ల కండరాలల్లో తర్రతైన ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా కండరాల వదులై కదలికల సాఫీగా సాగుతాయి. + లోపలి అవయవాలను పట్టి ఉంచే అనుసంధాన కణజాల పొరలు ఉత్తేజితమవుతాయి. అనుసంధాన కణజాలాల ఆరోగ్యం మెరుగవుతుంది. + భంగిమను సరిచేసే కండరాలే శరీరం నిటారుగా ఉండటానికి తోడ్పడతాయి. ఒళ్లు విరుచుకోవడం వల్ల ఉత్తేజితమయ్యే ఈ కండరాలు నడుస్తున్నప్పుడు తూలిపోకుండానూ కాపాడతాయి. □

గుడ్డతో ఆమెట్ల, ఇగురు, పులుసు, బుర్రీ ఇలా ఎన్నో రకాలుగాచికిరిస్తే, ఎంతో ప్రసిద్ధి పొందింది కొల్లాపురీ ఎగ్ కర్రీ. మహా ఇది ప్రసిద్ధం. కొల్లాపురీ మసాలాతో చేసే ఈ కూర వేరే రెవెల్తో ఉంటుంది. కావలసినవి: గుడ్డు 6, ఉల్లితరుగు కచ్చుపుర్ర, టోమాటో ముక్కలు పేస్ట్, కొల్లాపురీ మసాలా, ధనియాలు పొడి, కారం వెండా చొప్పున, ప పొడి, ఆవాలు, మెంతులు పావు చెండా చొప్పున, నూనె 2 టేబుల్ తగినంత, కొత్తిమీర తరుగు పావు కప్పు

కొల్లాపురీ గుడ్డుకూర తయారీ: ముందుగా గుడ్డును ఉడకబెట్టి సిద్ధంగా ఉంచాలి. ప్యాన్ లో నూనె వేయాలి. అవి చిటచిటలాడుతున్నప్పుడు.. జీలకర్ర, మెంతులు.. ఉల్లిపా ఉల్లితరుగు బంగారురంగులోకి మారక.. అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి నిమిషం వేయించాలి. □

టోమాటో ముక్కలు కలపాలి. అవి మెత్తగా అయ్యాక.. కొన్ని నీళ్లు, ధనియాలు పొడి, కారం, పసుపు, జీలకర్ర పొడి జోడించి కలపాలి. నాలుగైదు నిమిషా తర్వాత ఉడికించిన గుడ్డుకు మధ్యలో గాటుపెట్టి వేయాలి. ఓసారి రుచి చూసి కారం, ఉప్పు తగ్గితే ఇంకొంచెం



వేసి.. నన్న సెగ మీద ఇంకో రెండు నిమిషాలు ఉడక నివ్వాలి. వేసి కలియబెట్టి అంతే.. అదిరి పోయే కొల్లాపురీ గుడ్డు కూర సిద్ధమైందే. □

పిల్లలు ప్రతి చిన్న విషయానికీ అబద్ధం చెప్పడం, తాము తప్పు చేయడంలేదని వాదించడం వంటివి చేస్తున్నారంటే అది తల్లిదండ్రులను చూసి నేర్చుకుంటూ ఉండొచ్చు. అబద్ధాలు చెప్పే అలవాటు పెద్దవాళ్లకు ఉంటే గనుక పిల్లలు గ్రహిస్తారు. అదే విధానాన్ని అనుసరిస్తారు. తాము నిజం మాట్లాడకుండా పిల్లలను మాత్రం పాటింపాలని చెప్పడం మంచిది కాదు. వారిలో మాట్లాడే తేవాలని అనుకోవడం కన్నా ముందుగా తల్లిదండ్రుల్లో మాట్లాడే రావాలి. ఆ తరవాత.. పిల్లలకు నేర్పించాలి. ఉన్నదున్నట్లుగా నిజాన్ని మాత్రమే మాట్లాడగలగడం, నిజాయితీగా ఉండటం వల్ల ఎటువంటి ప్రయోజనాలు ఉండాయో కథల ద్వారానూ వినిపించాలి.

అడిగి తెలుసుకోండి... రోజూ కొంత సమయాన్ని పిల్లలతో గడపాలి. వారితో చర్చిస్తూనే వారి ఆలోచనలను పంచుకోవాలి. ఆ రోజు విశేషాలను అడిగి తెలుసుకుంటూనే ఆయా సందర్భాల్లో పిల్లలెలా ప్రవర్తించి ఉంటారో గుర్తిం

పిల్లలు నిజాయితీగా..



చాలి. చుట్టపక్కలవారితో అనుబంధాన్నిలా కొనసాగిస్తూ నార్లో తెలుసుకోవాలి. స్నేహితుల ఆలోచనలను అర్థం చేసుకోవడంతోపాటు వారిపట్ల నిజాయితీగా ఉండటం వల్ల ఎటువంటి ప్రయోజనాలు ఉండాయో కథల ద్వారానూ వినిపించాలి.

అడిగి తెలుసుకోండి.. రోజూ కొంత సమయాన్ని పిల్లలతో గడపాలి. వారితో చర్చిస్తూనే వారి ఆలోచనలను పంచుకోవాలి. ఆ రోజు విశేషాలను అడిగి తెలుసుకుంటూనే ఆయా సందర్భాల్లో పిల్లలెలా ప్రవర్తించి ఉంటారో గుర్తిం చాలి. చుట్టపక్కలవారితో అనుబంధాన్ని కొనసాగి స్తున్నారో తెలుసుకోవాలి. స్నేహితుల ఆలోచనలను అర్థం చేసుకోవడంతోపాటు వారిపట్ల నిజాయితీగా ఉండే, ఆ బంధులను కలకాలం నిలుపుకోగలమన్న అవగాహన కలిగించాలి.

ప్రశంసిస్తే... మార్కుల విషయంలో మాత్రమే కాకుండా పిల్లల ప్రవర్తన ప్రశంసాపూర్వకంగా కనిపిస్తే వెంటనే అభినందించాలి. దీంతో ఇతరులను ప్రశంసించగలిగే నిజాయితీ పిల్లలూ నేర్చుకుంటారు. అనూయ, ద్వేషం వంటివి ప్రదర్శించకుండా మనస్ఫూర్తిగా ఎదుటివారి గొప్పతనాన్ని గుర్తించి అభినందించడం తెలుసుకుంటారు. దీని ద్వారా ఎదుటివారి విశ్వాసాన్ని, ప్రేమనూ పొందవచ్చని ప్రయోగాత్మకంగానూ పిల్లలకు అర్థమవుతుంది. అందరితో సత్సంబంధాలను ఏర్పరుచుకోగలుగుతారు. □

