



శుక్రవారం 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా ఢిల్లీలోని ఎలక్ట్రోటెక్నాలజీ ప్రదర్శన మోడి



16-8-2025 శనివారం సంపుటి: 31 సంచిక: 196 పేజీలు: 10+4 వెల: 6.50

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

# వార్త

fb.com/vaarthadigital epaper.vaartha.com WWW.VAARTHA.COM

విజయవాడ

Published from Vijayawada, Hyderabad, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Warangal, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Karimnagar, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

## 'సుదర్శనం' శత్రు దుర్భేద్యం

బహుళ అంచలతో దేశ రక్షణ కవచం

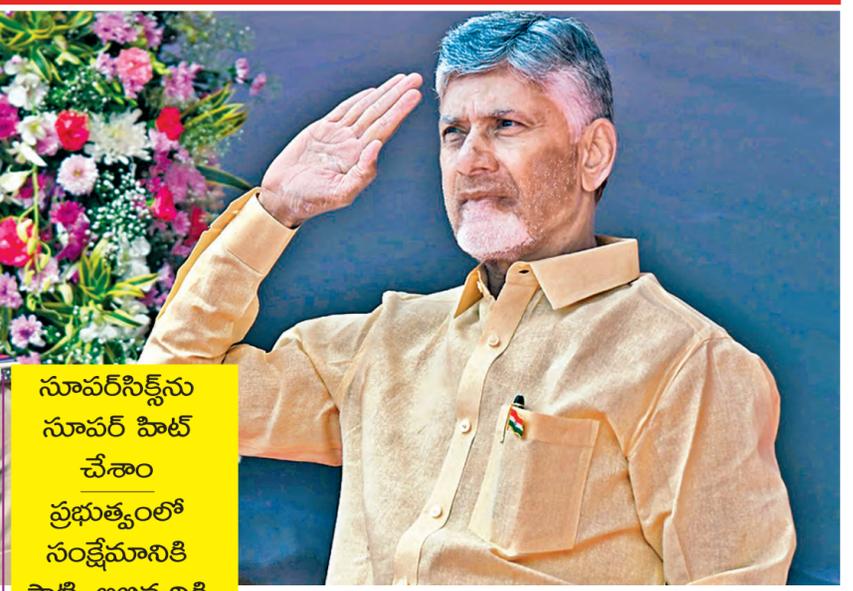
ఇజ్రాయెల్ ఐరన్ డోమ్, అమెరికా గోల్డెన్ డోమ్ కంటే ఇది అధునాతనం

100 గంటల పాటు పాక్ ను వణికించిన 'సూపర్ చక్రం'

స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో ప్రధాని మోడీ

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 15: ఇతర అభివృద్ధి చెందిన దేశాల తరహాలోనే దేశ రక్షణ కవచంగా సుదర్శన చక్ర బహుళ అంచల రక్షణ వ్యవస్థను ఏర్పాటుచేస్తున్నట్లు ప్రధాని నరేంద్రమోడీ ప్రకటించారు. 79వ స్వాతంత్ర్య వేడుకల సందర్భంగా ఎర్రకోట బుర్రజనుల ముఖ్యమంత్రి మోడీ ఆధ్వర్యంలో సమీకృత నిఘా వ్యవస్థ, సైబర్ రక్షణ, భౌతిక దాడులనుంచి ఈ రక్షణ వ్యవస్థ పరిరక్షిస్తుందని పేర్కొన్నారు. మన పౌరుల భద్రతతోపాటు, మన మౌలికసదుల పరిరక్షణ, శత్రుదాడులను వాకవత్కంగా ఎదుర్కొనడం వంటివి ఈ రక్షణ వ్యవస్థ మూలశక్తులని అన్నారు. ఉగ్రదాడులను అణగారిన శత్రుదర్శి వ్యవస్థగా ఈ సుదర్శన చక్ర వ్యవస్థ ఉంటుందన్నారు. ఇజ్రాయెల్ ఐరన్ డోమ్, అమెరికా ప్రతిపాదించిన గోల్డెన్ >>2

దేశ యువతకోసం లక్ష కోట్లతో ప్రణాళిక 2



శుక్రవారం జాతీయ పతాకాన్ని అభివృద్ధిచేసిన అనంతరం అభివాదం చేస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు

సూపర్ సిక్స్ ను సూపర్ హిట్ చేశాం ప్రభుత్వంలో సంక్షేమానికి సాటి, అభివృద్ధికి అడ్డులేదు 2027 డిసెంబర్ కు పోలవరం పూర్తి స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ ప్రసంగంలో సిఎం చంద్రబాబు

## బినక చర్లకు కట్టుబడి ఉన్నాం

విజయవాడ, ఆగస్టు 15: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కూటమి ప్రభుత్వంలో సంక్షేమానికి సాటి లేకపోవడంతో పాటు, అభివృద్ధికి అడ్డు, సుపరిపాలనకు పోటీ కూడా లేదని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ఇది ఆర్ టైం రికార్డ్ అని అభివృద్ధిచేశారు. సూపర్ సిక్స్ సూపర్ హిట్ అంటూ స్వా తంత్ర్య దినోత్సవ వేదిక నుంచి చంద్రబాబు సగర్వంగా ప్రకటించారు. తన ఉద్దేశం >>2

## ప్రజాస్వామ్యంలో న్యాయ వ్యవస్థ ఓ పటిష్ట పునాది



హైకోర్టు సీజి థీరట్ సింగ్ రాకూర్

జాతీయ జెండాను అభివృద్ధిచేసిన సీజి

విజయవాడ, ఆగస్టు 15: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతిలోని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఉన్నత న్యాయస్థానంలో 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి. హైకోర్టు ప్రాంగణంలో శుక్రవారం ఉదయం జరిగిన ఈ వేడుకలకు హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ థీరట్ సింగ్ రాకూర్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని ముఖ్యమంత్రి జాతీయ జెండాను అభివృద్ధిచేశారు. జాతీయ పతాకానికి సెల్యూట్ చేసి పోలీసుల గౌరవ వందనాన్ని స్వీకరించారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యాన్ని తీసుకొచ్చినందుకు ప్రాణాలను సైతం అర్పించిన మహానుభావులకు శిరస్సు వంచి పుష్పాంజలి ఘటించారు. ఈ సందర్భంగా జస్టిస్ థీరట్ సింగ్ రాకూర్ మాట్లాడుతూ స్వరాజ్యం, స్వపరిపాలన భారతీయుల జన్మహక్కు అంటూ నిరూపించారు. సాక్షాత్ స్వాతంత్ర్య సాధనలై ఎంతో మంది తమ ప్రాణాలను సైతం పణంగా పెట్టి వలస వారుల పాప నుండి భారత దేశాన్ని స్వీకరించారు. నేడు అటువంటి మహానుభావుల అందరినీ స్మరించుకుంటూ శిరస్సు వంచి ప్రణామాలు చేయాల్సి శుభదినం అన్నారు. ఆ మహానుభావుల దేశానికి చెందిన సేవలను ప్రశంసించే వారి అడుగుజాడల్లో రాష్ట్ర ప్రజలు అందరూ నడుస్తూ రాష్ట్ర అభివృద్ధికి పునరుత్థింకం కావాలని పిలుపునిచ్చారు. వారి దేశభక్తి, జాతీయవాదం ప్రస్తుత మరియు రానున్న తరాలవారికి ఎంతో స్ఫూర్తిదాయకం అన్నారు. దేశ సమైక్యతను, సమగ్రతను కాపాడేందుకు సరిహద్దుల్లో నిరంతరం పాటుపడుతున్న సాయుధ ధళాల సేవలకు మనం అందరం ఎల్వేకలా కృతజ్ఞులై ఉండాలని ఆహ్వానించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో న్యాయ వ్యవస్థ ఒక పటిష్టమైన పిల్లరు అని, సమాజంలో ఉత్సాహమయ్యే వివిధ సమస్యలు, పోటీలు, అంతర్గత హక్కుల వివాదాలు వంటి సంక్లిష్ట అంశాలను న్యాయవ్యవస్థ ఎంతో సమర్థవంతంగా పరిష్కరిస్తోందన్నారు. దీంతో న్యాయవ్యవస్థ ప్రజల విశ్వాసం విపరీతంగా పెరిగిందన్నారు. భారత రాజ్యాంగంలో పొందుపర్చిన విధంగా దేశ ప్రజలందరికీ సమాన న్యాయం, సమానత్వం, స్వేచ్ఛా, స్వాతంత్ర్యాలు అందజేయాలనే లక్ష్యంలో భాగంగా న్యాయ వ్యవస్థ ఎంతగానో కృషి చేస్తున్నది అన్నారు. ఈ శుభ సందర్భంగా బలమైన, బిచ్చమైన, ప్రగతిశీల భారతదేశ నిర్మాణానికి మనమంతా అంకితమై ఉన్నామనే సంకల్పాన్ని పునరుద్ఘాటించు కోవాల్సి ఆవసరం ఎంతో ఉందన్నారు. >>2

## అన్నగా ఇచ్చే వరం 'ఉచిత బస్సు'

'స్త్రీ శక్తి' పథకాన్ని ప్రారంభించిన సిఎం చంద్రబాబు, మహిళలకు ఐదు రకాల బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం 'సూపర్ సిక్స్' హామీల్లో భాగంగా కొత్త పథకం అమలు, పొల్లొన్న డి.సి.ఎం పవన్, మంత్రి లోకేశ్ ప్రభృతులు

విజయవాడ, ఆగస్టు 15: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: మహిళలకు మహర్షక కల్పించేందుకు తమ ప్రభుత్వం అండగా ఉంటుందని ఏపీ సిఎం చంద్రబాబు అన్నారు. సూపర్ సిక్స్ హామీల్లో భాగంగా శుక్రవారం మరో పథకానికి అంకురాలు వేశారు. మహిళలకు ఆర్టీసీ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించే స్త్రీ శక్తి పథకాన్ని సీఎం చంద్రబాబు ప్రారంభించారు. ఏపీలో మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం 'స్త్రీ శక్తి పథకం' క్రామంగా శుక్రవారం అందుబాటులోకి వచ్చింది. దీంతో రాష్ట్రంలో మహిళల ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మానవసదులశాఖా మంత్రి నారా లోకేశ్ పాటి నిధ్యం వహిస్తున్న మంగళగిరి నియోజకవర్గం ఉండవల్లి గుహల వద్ద మహిళలకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణ సౌకర్యం స్త్రీ శక్తి పథకాన్ని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపముఖ్యమంత్రి పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్ పాల్గొన్నారు. మహిళలకు ఉచిత ప్రయాణానికి జీరో ఫేర్ టికెట్ జారీని సీఎం చంద్రబాబు ప్రకటించారు. ఈ బస్సులో సీఎం చంద్రబాబు, డి.సి.ఎం పవన్ కల్యాణ్, మంత్రి నారా లోకేశ్, బిజెపి రాష్ట్ర బీటె మండలము టికెట్లను కొనుక్కొని ప్రయాణించారు. మొదటి టికెట్లను పవన్ కల్యాణ్ కండ్లకర్ర డబ్బు చెల్లించారు. అయితే ఆ డబ్బు వెనక్కు ఇచ్చేయమని చెప్పి, లోకేశ్ తాను ఫేయర్ చెల్లించారు. అనంతరం మహిళలకు జీరో ఫేర్ టికెట్లను కండ్లకర్ర ఇచ్చారు. వారితో కలిసి విజయవాడ పవన్ కల్యాణ్, లోకేశ్ బస్సులో సీటీ టెర్మినల్ వరకూ ప్రయాణించారు. పవన్ కల్యాణ్, లోకేశ్ లు బస్సులో ప్రయాణించారు. ఉచిత >>2



శుక్రవారం ఉచిత బస్సు పథకాన్ని ప్రారంభించిన ఏపీ మహిళలకు తొలి టికెట్ ఇస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు



శుక్రవారం ఉచిత బస్సు పథకాన్ని ప్రారంభించిన ఏపీ మహిళలకు తొలి టికెట్ ఇస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు



## ట్రంప్-పుతిన్ చరిత్రాత్మక భేటీ

ఉక్రయిన్ పై రష్యా దండయాత్రకు స్పష్టి పలికేయత్నం శాంతి ఒప్పందం దిశగా చర్చలు

అలాస్కా, ఆగస్టు 15: మాజీ డెమోక్రాట్ సాగుతున్న ఉక్రయిన్ పై రష్యా దండయాత్రను నిలిపివేసి శాంతిని నెలకొల్పేందుకు అగ్రరాజ్యం అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ చేస్తున్న కనరత్నలు ఘరూ అయ్యాయి. అలాస్కాలో ఈ చర్చలు జరుగుతున్నాయి. అటునంది రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ తన ప్రతినిధిబృందంతో చేరుకోగా ఇటునుంచి బ్రెంట్ క్రెంట్ పాటు వలుపురు మంత్రులు సివిల డైరెక్టర్ జనరల్ తదితరులు అలాస్కాకు చేరు కున్నారు. యుద్ధవిరమణ, శాంతినిలకోల్పణ దం ఏకైక లక్ష్యంగా జరిగే ఈ చర్చలపై ఇప్పడు ప్రపంచ చరిత్రలు ఎంతో ఆసక్తితో ఉన్నాయి. శాంతం టిబెన్ ఆంధ్రానుంచి అలాస్కాకు బయలు దేరిన ట్రంప్ చర్చలపై తనకు >>2

## మోడీ, చంద్రబాబు బాటలో రాష్ట్రం మున్ముందుకు..

వచ్చే నాలుగేళ్లలో రాష్ట్రప్రగతిని మరింత పరుగులు పెట్టిస్తాం కాకినాడ వేడుకల్లో డి.సి.ఎం పవన్

ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లా బ్యూటీ, ఆగస్టు 15 ప్రభాతవార్త: కాకినాడ పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ నిర్వహించిన 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని జాతీయ జెండాను అభివృద్ధిచేశారు. జిల్లా పోలీసుల నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించిన అనంతరం పోలీస్ పరేడ్ ను తిలకించారు. వివిధశాఖల శిబిర ప్రదర్శన, చిన్నారుల నృత్యాలు, సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలు, విన్యాసాలు చూశారు. సూపర్ సిక్స్ పథకాలు నిరాటంకంగా అమలు కావాలని రాష్ట్రానికి పెట్టుబడులు రావాలి అంటే రాష్ట్రంలో లా అండ్ ఆర్డర్ బలంగా ఉండాలి. అందుకు సుస్థిరతతో కూడిన పాలన అవసరం. కూటమి ప్రభుత్వానికి శాంతి భద్రతల నిర్వహణ మీద, దేశ సుస్థిరత మీద సమగ్ర అవగాహన ఉంది. దేశం లోపల అంతర్గత సుస్థిరతను దెబ్బ >>2



తీసివారై ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారస్తుంది. ఈ విషయంలో ప్రతి పౌరుడు తన వంతు బాధ్యతను నిర్వర్తించాలని రాష్ట్ర ఉపముఖ్యమంత్రి పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి, ఆర్.డబ్ల్యు.ఎస్, అటవీ పర్యావరణ శాఖల మంత్రి పవన్ కల్యాణ్ పిలుపునిచ్చారు. గత ప్రభుత్వ పాలనలో రాష్ట్రంలో ఉన్న బీకే రోజులను స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల స్ఫూర్తితో ఎదుర్కొన్నామన్నారు. విభజనం, పాలించు అన్న ట్రీటీషియర్లను వారు అమలు చేస్తే కూటమి ప్రభుత్వం స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల స్ఫూర్తితో యునైటెడ్ రూల్ న్యాయం చేస్తోందని తెలిపారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మార్గదర్శకంలో, ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నాయకత్వంలో అభివృద్ధి-సంక్షేమాలను రెండుకట్టగా ముందుకు తీసుకువెళ్ళోందని చెప్పారు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ వేడుకలకు హాజరైన ఆయన సతీమణి >>2

## రాజ్ భవన్ లో 'ఎట్ హోం'

సిఎం, డి.సి.ఎం, ప్రజాప్రతినిధులు హాజరు విజయవాడ, ఆగస్టు 15: ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా శుక్రవారం రాజ్ భవన్ లో 'ఎట్ హోం' కార్యక్రమం ఆహ్వానిత రంగా జరిగింది. రాజ్ భవన్ ఆవరణలో ఏర్పాటు చేసిన వేదికగా సాయంత్రం ఈ కార్యక్రమం కొనసాగింది. ఆహ్వానితులకు గవర్నర్ జస్టిస్ ఆబ్దుల్ నసీర్, ఆయన సతీమణి >>2

## మన దేశ పవర్ ఫుల్ మిస్సిల్ మోడీ

గాంధీజీ మనకిచ్చిన ఆయుధం అహింస డాబుల్ ఇంజన్ సర్కారుతో విజయవంతంగా తొలిఅడుగు స్వాతంత్ర్య వేడుకల్లో మంత్రి నారా లోకేశ్

గుంటూరు-ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి, ఆగస్టు 15: నేడు మహాత్మా గాంధీ చెప్పిన ఒక్క గొప్ప విషయం నాకు గుర్తుకు వస్తోందని, ప్రపంచంలో ఏ మార్పురావాలని కోరుకుంటున్నావో ఆ మార్పు నీ నుండే మొదలుపెట్టాలని గాంధీజీ చెప్పారని మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. ఆ మహానుభావుని స్ఫూర్తితో మార్పు మన నుండే మొదలు కావాలని లోకేశ్ అన్నారు. 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని గుంటూరు పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్స్ లో జరిగిన కార్యక్రమానికి మంత్రి లోకేశ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి లోకేశ్ మాట్లాడుతూ 79వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం సందర్భంగా జిల్లా ప్రజలందరికీ నా శుభాకాంక్షలు. దేశమంతా కలిసి చేసుకునే ఒకే ఒక్క పంచగ జెండా పండుగ. జెండా పండుగ నాకు ఒక ఎమోషన్. ఇండిపెండెన్స్ డే అనగానే నాకు నా స్ఫూర్తి డేన్ గుర్తొస్తాయి. ఫ్రెండ్స్ అంతా కలిసి స్ఫూర్తి ను డెకరేట్ చేసే వాళ్ళం. స్ఫూర్తి లో పెట్టే కాంపిటివెస్ కోసం స్వాతంత్ర్య సమరయోధుల చరిత్ర గురించి తెలుసుకునే వాళ్ళం. ఫైనల్ గా ఎవరైనా గెస్ట్ వచ్చి జెండా ఎగరేసినప్పుడు గూస్ బమ్మి వచ్చేవి. ఆ మామెంతో ఈ రోజు మళ్ళీ నాకు గుర్తొచ్చింది. ప్రపంచంలో ఒకే ఒక్క పవర్ ఫుల్ వెపన్ ఉంది. ఆ వెపన్ సేరే అహింస. ఆ వెపన్ మనకు ఇచ్చిన గొప్ప వ్యక్తి గాంధీ తాత. అహింస, నత్యం, సహాయ నిరాకరణ, సత్యా గ్రహం అనే సిద్ధాంతాలతో స్వాతంత్ర్యం సాధించారు. తెలుగునెదిల ప్రత్యేక చరిత్ర >>2



శుక్రవారం ఉచిత బస్సు పథకాన్ని ప్రారంభించిన ఏపీ మహిళలకు తొలి టికెట్ ఇస్తున్న సిఎం చంద్రబాబు















# నల్లనయ్యకు నైవేద్యం



చొప్పన, నెయ్యి-ఆర కప్పు, యాలకుల పొడి-ఆర చెంచా, జీడివప్పు, కిస్మి-ఆర కప్పు, కుంకుమ పువ్వు.

తయారీ : ముందుగా కడాయిలో నెయ్యి వేసి అటుకులు వేయించాలి. వేడి తగ్గాక కొంచెం బరకగా పొడి వేసుకోవాలి. ఇందులో నెయ్యి, కొద్దిగా నీళ్లు పోసి ఉండలు రాకుండా ఉడికించాలి. పంచదార వేస్తూ కలియ బెట్టాలి. దగ్గరగా అయ్యాక.. నేతిలో వేయించిన జీడివప్పు, కిస్మిన్, కుంకుమ పువ్వు వేసి కలపాలి. అంతే.. కేసరి సిద్ధం.

**తియ్యటి అటుకులు**  
కావలసినవి : అటుకులు- రెండు కప్పులు, కొబ్బరిపాలు- రెండు కప్పులు, పంచదార- కప్పు, ఆకుపచ్చ పుడ్ కలర్-కొద్దిగా.

తయారీ : ముందుగా కొబ్బరిని గ్రైండ్ చేసి, అందులోంచి కొబ్బరి పాలు తీయాలి. నన్ను సెగ మీద ఈ పాలు మరిగిస్తూ అందులో పంచదార వేయాలి. అది కరిగితే అటుకులు, పుడ్ కలర్ వేసి కలియబెట్టి కొద్దిగా ఉడికించే దింపేయాలి. ఈ తియ్యటి అటుకుల పైన కాస్త కొబ్బరి కోరువల్లి... రుచి పెరగడమే కాకుండా, మరింత ఆకర్షణీయంగా ఉంటుంది.

**కేసల..**  
కావలసినవి : అటుకులు, చక్కెర-కప్పు

పొడి-ఆర చెంచా, జీడివప్పు, కిస్మి-ఆర కప్పు, నల్లని పుడ్ కలర్ -కొద్దిగా తయారీ : కడాయిలో కొద్దిగా నెయ్యి వేసి అటుకులు వేయించుకోవాలి. చల్లారాక మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. జీడివప్పు, కిస్మిల్ నేతిలో వేయించాలి. బెల్లం పాకం పట్టి-అందులో అటుకులు పొడి, యాలకుల పొడి, జీడివప్పు, కిస్మిన్, పుడ్ కలర్ వేసికలపాలి. ఆ మిశ్రమంతో మోదకాలు దుట్టుకోవాలి. ఇవి రుచి, ఆరోగ్యం కూడా.

**మోదకం**  
కావలసినవి : అటుకులు- రెండు కప్పులు, నెయ్యి- కప్పు, బెల్లం- పావు, యాలకులు



పొడి-ఆర చెంచా, జీడివప్పు, కిస్మి-ఆర కప్పు, నల్లని పుడ్ కలర్ -కొద్దిగా తయారీ : కడాయిలో కొద్దిగా నెయ్యి వేసి అటుకులు వేయించుకోవాలి. చల్లారాక మెత్తగా గ్రైండ్ చేయాలి. జీడివప్పు, కిస్మిల్ నేతిలో వేయించాలి. బెల్లం పాకం పట్టి-అందులో అటుకులు పొడి, యాలకుల పొడి, జీడివప్పు, కిస్మిన్, పుడ్ కలర్ వేసికలపాలి. ఆ మిశ్రమంతో మోదకాలు దుట్టుకోవాలి. ఇవి రుచి, ఆరోగ్యం కూడా.

'కృష్ణ' అన్న పేరు పరమ పవిత్రమైంది. అతి విశిష్టమైంది. కృష్ణ అన్న పదంలోని 'క' కారం బ్రహ్మ వాచకం. 'ము'కారం విష్ణు వాచకం, 'వ'కారం శివ వాచకం. 'ణ' కారం ధర్మవాచకం. ఆ పేరులో సకల దేవతలూ నిక్షిప్తమై ఉన్నాయి. ఒక్క కృష్ణ నామస్మరణం సర్వదేవతా ప్రార్థనా పుణ్య ప్రసాదితమై, ధర్మమార్గ ప్రవేశితమై, సకల పాపహరణమై నిలిచి, తలచిన వారికి ముక్తిని ప్రసాదిస్తుంది.

కృతయుగంలో ధ్యానం వల్ల, త్రేతాయుగంలో యజ్ఞం వల్ల, ద్వాపరయుగంలో పూజలు, ప్రతాల వల్ల పొంది ఫలితాలన్ని కలియగంలో కేవలం హరేరామ హరేరామ రామరామ హరేహరే, హరేకృష్ణ హరేకృష్ణ కృష్ణకృష్ణ హరేహరే అన్న నామమంత స్మరణతో పొందగలుగుతారు. దీన్ని స్వయంగా బ్రహ్మదేవుడు నారదుడికి వివరించాడని పురాణ వచనం. మహావిష్ణువు మహాన్వత అవతారమైన శ్రీకృష్ణుడు... ఆనంభ్యాక రాక్షసుల ఆరావళాలను భరించలేక, ఆ దుష్టుల భాగాన్ని మోయలేక, శరణు కోసిన భూదేవి కోరికను మన్నించాడు. భూమిపై అవతరించాడు. శ్రీమఖ నామ సంవత్సరం, శ్రావణమాసం, బహుళ అష్టమి తిథి, రోహిణి నక్షత్రం, పువ్వుల లగ్నంలో అత్యంత శుభ మహూర్తాన జన్మించాడు. కందుడి బారినపడకుండా వాసుదేవుణ్ణి గోకులంలో దించాడు వసుదేవుడు.

అక్కడ పూతన, శకటాసుర, వృతాసుర, ధేనుకాసుర, బహుసూరి ఎందరో రాక్షసులను బాల్యంలోనే సంహరించాడు. బాలకృష్ణుడిగా, చిలిపి కృష్ణుడిగా, రాధాకృష్ణుడిగా దర్శనమిచ్చాడు. శ్రీకృష్ణ లీలలంటే ఇష్టపడని వాళ్లు. కానీ ఆ లీలలు వివరించే కథలు కేవలం కాలక్షేపం కోసం కాదు. జ్ఞాన

వైరాగ్యాలతో కూడుకుని, భక్తి శ్రద్ధలకు నెలనైనవి. అందులో నివృత్తి మార్గం వివరించడం విశేషం. ఈ విశ్వానికి ఆద్యుడు శ్రీకృష్ణుడు సర్వం తెలిసిన వ్యక్తి. తాత్విక వేత్త ఎప్పుడు ఎలా మనలకోవాలి, ఎక్కడ తగ్గాలో, ఎక్కడ సెగ్గాలో బాగా తెలిసిన నేర్పరి మంచి రాజనీతివేత్త కరు, పాండవుల మధ్య సమరం జరుగడాని, జరిగితే వచ్చే నష్టాన్ని కళ్ళకు కట్టినట్టుగా సయోధనునికి తెలిపిన జ్ఞాని. పాండవులకు ముఖ్య సలహాదారుడిగా అన్నిటా తానే ఉండి సంరక్షించిన మహా మునిషి. ద్రౌపది వస్త్రహరణం జరిగిన వేళ లీలలు ఇచ్చి చెల్లెలికి రక్షణగా నిలబడిన వ్యక్తి. మాయ జూదంలో పాండవులు ఓడి పోతారని, అది వారికే లాభా దాయకమని ముందే పసిగట్టిన భవిష్యత్ విధాత శ్రీకృష్ణుడు. అర్జునునికి రథ సారధిగా ఉండి యుద్ధ మెలకువలు తెలిసిన

# మహా దౌత్యవేత్త

# శ్రీకృష్ణుడు



వ్యక్తి. స్వాధ్యాయంలోగా స్నాందపుడిని సంహరి స్థానని చెప్పినప్పుడు, కాలాన్ని మార్చి వేసిన లోక దారి. అర్జునుని ప్రతిఘటనలకు కావడానికి శ్రీకృష్ణుని లీలనే ప్రధానం అలానే శిశు పాలుని నూరు తప్పులు క్రమస్థానని అత్యంత మూల ఇచ్చి నూలోళ్ళ తప్పులు చేయబోతున్నప్పుడు చూల ప్రకారం సుదర్శన చక్రంతో శిశుపాలుని శిరము ఖండించి వేసి చూల జవదాటని వీరుడు. వాస్తవాలు గమనించి పాండవుల పక్షాన చేరమని జన్మ రహస్య కథ్యడికి చెప్పిన తత్వవేత్త. శకుని మాయో పాములు



తెలిసిన సూత్రదారి. కౌరవుల పంచనే ఉండి, వారిని పాండవుల పైకి రెచ్చగొట్టి, సుయోధనుని పతనం, శకుని కుయ్యలు తెలిసిన సర్వస్థుడు కృష్ణుడు. అన్న మహిషులను ఒకటిగా చూసిన రసస్థుడు. సత్యభామ కోపాన్ని శాంతింప జేసిన శాంతిదాత. రుక్మిణిని ఆహారం తన హృదయంలో నిలుపుకున్న హృదయాలోలుడు. గోవిందనే నృత్యాల చేస్తూ ఆడుతూ, పాడుతూ వారి మనసును గెలిచిన ప్రేమ మూర్తి చిన్న తనంలోను, పెద్ద తనంలోను వెన్న అంటే మహాజ్ఞముగా జల్లుకున్న వెన్న దొంగ విడుదల భక్తి స్వయంగా చూసిన భక్తి పరుడు. విశ్వరూపాన్ని మహిష తన ధర్మాన్ని నిర్వర్తించమని పార్వతికి భగవద్దత్త బోధించిన శ్రీకృష్ణుడు నాటికీ. నేటికీ మనకు ఆద్యుడు పూజ్యుడు మహా పురుషుడు. నన్నే పూజిస్తూ నాకు తృణమో, ప్రణమో అర్పించిన వారిని నేను ఈతి భాగం నుండి తీరం చేరుస్తానని సత్యం చెప్పిన సర్వస్థుడు మన శ్రీకృష్ణుడు. ఇన్ని మంచి కార్యములు చేసిన కవల నాటక సూత్రధారి అని పేరు పడినా, మంచి చేయ వారికి సహాయంగాను, చెడు చేసిన వారిని శిక్షించిన వ్యక్తిగా లోక ప్రసిద్ధుడుగా, కౌరవ వారికి వరాలు నొసంగే. దయమూర్తి శ్రీకృష్ణుడులారామనకి చేదోడుగా ఉండి ఆదర్శ సోదరునిగా మెలగిన శ్రీకృష్ణుడు సర్వదా మనకు ఆరాధనీయుడు. □



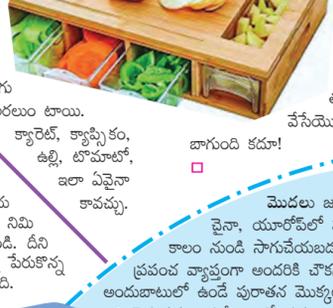
# పరికిణి ఓణీ జత కుదిరింది..

పెళ్లి వేడుకంటే ఒకప్పుడు యువతులంతా లంగా ఓణీల్లో నిద్రపైపోతే వారు. అసలు సందంబా వాళ్లదే. అది చూసి 'ఎవండీ ఆ అమ్మాయి' అంటూ ఆలాటా మొదలయ్యే కానీ అమ్మాయిలకే పరికిణి ఓణీ అన్న ముద్ర ఉండేది. మరి ఇప్పుడో? వయసు భేదాలే ముఖ్యంగా వధువుల బ్రెడ్ అటైల్లో ఒక్కటినా పరికిణి ఓణీ ఉండాలిదే! పెళ్లి కూతురు చేసేటప్పుడో, మెహనాటి సమయంలోనూ లేదంటే రిసెప్షన్లో అలానా ఇది లేనిదే వేడుక రాదని కూడా.

సమస్తా ఏది ఎంచుకోవాలంటే? పరికిణి ఓణీ అనగానే సరిపోయిందా! పట్టు పరికిణి నా ఫ్యాషిన్ దా? ఓణీలు మాత్రం తక్కువ? ఎంబ్రాయిడర్, సిస్ట్రాన్, పట్టు, నెట్... జాబితా రాయలే కానీ అప్పట్లో బోధించారు. ఎన్ని ఉన్నా తమకుంట ప్రత్యేకత ఉండాలనుకుంటున్నారని నేటి పద్ధతులు. వాళ్ళ మనసు పడుతోంది దేనికీ మీదే తెలుసా? ప్రతి కొన్నోక్కే ఫ్యాషన్ చక్రం వెనక్కి తిరుగుతుంది అంటుంటారు ఫ్యాషన్ సెన్సిబులు అంటే... గత డిజైన్ల మళ్ళీ తెరవేసే పస్టాయన్ల మాట. ఒకప్పుడు అంచన పట్టు సరిగా ఉంటే షాజు, రంగు వేరైనా అంచనో తూడిన ఓణీ... మహా అక్కర్లు ఉండేవాడా కాదనగలమా? అదే అంచనాను కోరుకుంటున్నారని నేటి పద్ధతులు.



# కూరల కోసం అరలు..



ఒక్కో దాన్ని తరగగానే ఒక్కో అరలో వేసేస్తే.. కలిసిపోకుండా విడిగా ఉంటాయి. అన్నీ కట్ చేశాక.. తాలిపులో ఒకదాని తర్వాత ఒకటి చొప్పున తేలిగ్గా వేసేయొచ్చు.

జిడి మొదలు జపాన్ వైనా, యూరోపిలో పురాతన కాలం నుండి సాగుచేయబడుతూ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆందరికీ చోకగా అందుబాటులో ఉండే పురాతన మొక్కల్లో ఒకటి అని చెప్పవచ్చు. పుదీనా అనే పదం లాటిన్ పదం మెంత లేదా మెంతా నుండి వచ్చింది. మినీథా లామిమెసి అనేది దీని శాస్త్రీయ నామం సంస్కృతంలో దీన్ని పూతిపా అంటారు. పూతి అంటే వాసన చేసేది అని అర్థం. దీన్ని స్పియర్ మింట్, పిప్పర్ మెంట్, డ్రైన్ మింట్, లేడీస్ మింట్, మార్షియంట్, పూతిపా, పొదీనాక పూదీనో అని వివిధ పేర్లతో పువహరిస్తారు. దీన్ని అన్ని రకాల వంటకాల్లో ఎక్కువగా ఉపయోగించే సువాసన గల పురాతన మూలిక అని చెప్పవచ్చును. ఇది ఏదాది పొడవునా తడినెలలో వేగంగా పెరిగే సుగంధ మూలిక. దీనిలో 13-24 రకాల జాతులున్నాయి. దీని ఆకులు విలక్షణంగా పచ్చగా, మందంగా, మృదువుగా ఉంటాయి. ఇది ఒక రకమైన ఆకుకూర. ప్రత్యేకమైన బొవడ గుణాలు కలిగి పిప్పర్ మెంట్ వాసన వచ్చే దీన్ని నేరుగా నమిలి తినొచ్చు. ఇది తీపి, పూమైన రుచితో చక్కని సువాసనతో ఆహారంగా, హోమియోపతిగా, ఆంజీ సెక్విగా పనిచేసే ఆదర్శవంతమైన మొక్క. ఇది అనేక విటమిన్లు, మినరల్స్, అంటి ఆక్సిడెంట్స్, పాలి ఫెనాల్స్, ఫైటో న్యూట్రియెంట్స్ తో కూడిన స్ట్రోక్ హాస్ అని చెప్పవచ్చు. దీన్ని హోమియో ఆయుర్వేదంలో, యునాని వంటి సంప్రదాయ వైద్య చికిత్సలో, కార్నోటెక్నిక్ లో కూడా వాడే మొక్క. ఎండిన లేదా తాజా ఆకుల్ని చాలా వాటిలో ఫైవర్ ఎజెంట్ గా పనిచేస్తాయి. ఇది శరీరంలోని వేడిని తగ్గించే వలువ చేసే సహజ శీతల కరణి. **పోషణలు:** 100 గ్రాముల పుదీనా ఆకుల్లోని పోషక విలువలు : కేలరీలు - 70, తేమ : 85-6 గ్రా. పిండి వదారాలు: 6-8గ్రా. ప్రోటీన్స్-3.8 గ్రా. పీచు: 0.26గ్రా. సోడియం: 31 మి.గ్రా. కాల్షియం : 200 మి.గ్రా. పోటాషియం : 569 మి.గ్రా. బరన్: 11.9 మి.గ్రా. ఫాస్ఫోరస్-60 మి.గ్రా. జింక్ 1.09 మి.గ్రా. మెగ్నీషియం-63 మి.గ్రా. మిటమిన్ ఎ: 203 యు.జి. మిటమిన్ సి-27 మి.గ్రా. ఫోలేట్-105 యు.జి., రెలోటీన్ : 1620 మి.గ్రా. 5 వేల 480 గ్రాముల విటమిన్లు చీటా రెలోటీన్ రూపంలో ఉంటాయి.



**డాక్టర్ కె.ఉమాదేవి తిరుపతి**  
సోపి ఎల్లెలు, హై ఫీవర్, న్యూమోనియా, క్షురం, బ్రాంకైటిస్, అస్తా వ్యాధులకి రిటాక్సెంట్ గా, అంటి ఇన్ ఫెక్షన్ గా పని చేస్తుంది. వాతావరణ కాలుష్యాల వల్ల, పొగ, మంచు, దుమ్ము, ధూళి, వల్ల పొగ త్రాగేవారికి

**అలా వదిలేయకండి..**  
చూడటంలోనే గడిపేస్తున్నారట. ఇది ప్రపంచ ఆరోగ్య సస్యం, ఇండియన్ ఆకాషిమ్ ఆఫ్

**'తులసి'తో అందంగా !**  
మచ్చలేని సౌందర్యాన్ని సొంతం మార్చుకోవాలి అభివేది వివిధ సౌందర్య ఉత్పత్తులు కాదు... సహజబద్ధమైన పదార్థాలు కూడా ఉపయోగపడతాయి. మన ఇంట్లో ఉంటే తులసి ఆకులు కూడా ఇదే కోవకు చెందుతాయి. మొటిమలకు..



తగ్గుముఖం పడతాయి. తులసి రసానికి పుదీనా ఆకుల ముకానికి పట్టిస్తే మొటిమల నుంచి కలుగుతుంది. నల్లమచ్చలుండే..! ముఖంపై నల్ల మచ్చలను నివారించడంలో తులసి బాగా పని చేస్తుంది. తులసి ఆకుల ఆంజీ

# పుదీనా ప్రయోజనం

వచ్చే ఊపిరితిత్తుల వ్యాధుల్లో ఊపిరితిత్తులు శుభ్రపరుస్తుంది. నోస్యుల్లి తగ్గించడం: అందిస్యోసిమెడిక్ లక్షణాల వల్ల మైగ్రేన్ తలనొప్పి, ఒళ్ళి, కండరాల, నరాల నొప్పిల్ని, కీళ్ళనొప్పిల్ని పండినోస్పిని తగ్గిస్తుంది. దీనిలోని ఆంజీ సెక్వి గణనాల వల్ల తాజాశ్యాసను కలిగిస్తుంది. చిగుళ్ళు దంత వ్యాధుల్ని, వాపుల్ని తగ్గించి, దంతాలూ గార పట్టుకుండా మనుషువువగా మారకుండా తెల్లగా ఉంటుంది. చిగుళ్ళు, దంతాలూ శుభ్రం చేసే నోటి దుస్వాసన లేకుండా నోటిలోని బాక్టీరియాని తగ్గించి నోటివూత, పుంజుని నయం చేస్తుంది. □



తర విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని చెబుతున్నారు. వాళ్ళకు పూర్తిగా స్ట్రీమ్స్ దూరం చేయడం కష్టం. కానీ, బెక్ డ్రీ ఏర్పాటుచేయటం, స్ట్రీమ్స్ సమయం విషయంలో వకాగ్గా ఉండటం, ఆటలకు సమయం కేటాయింపడం, ముఖ్యంగా తినేటప్పుడు ఫోన్ ఇవ్వకపోవటం, ఈ ప్రమాదం నుంచి బయటపడే అవకాశం ఉన్న జోన్ నిపుణులు నిపుణులు. మరి.. మీ పిల్లలకు ఎంత స్ట్రీమ్స్ సమయం ఇస్తున్నారో చెక్ చేస్తున్నారా? □

మోతాదులో నిమ్మరసం కలిపి ముఖానికి పట్టించాలి. అరగంట తర్వాత చల్లని నీటితో కడగాలి. ఇలా క్రమం తప్పకుండా రోజుకో సారి చేయడం వల్ల ముఖంపై ఉన్న నల్ల మచ్చలు తగ్గడంతో పాటు చర్మంపై పంటగా మారుతుంది. **నేటి తరం మహిళలకు ఆరోగ్య స్పృహ ఎక్కువైంది. నిత్యం ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా ఉండటానికి వేసే ప్రయత్నాలూ అనేకం. మరి అలా ఉండాలంటే డైట్ పరంగా ఎం చేయాలి తెలుసా. మనం తినే ఆహారమే మనల్ని నిర్మలంస్తుందంటారు. అది అక్కర సత్యం. మనం ఎంత ఆహారం తీసుకుంటున్నామనే దానిమీద అంటే అందులోని కెలోరీల పరిమాణంపై మనం జీవన కాలం ఆధారపడి**

# ఉల్లాసంగా, ఉత్సాహంగా..



పెరిగిపోతే వచ్చే అల్టిమర్స్, పార్సిస్టెన్స్ కంటివే తొందరగా రాకుండా ఉంటాయి. దాంతో పాటు ఆరోగ్యం మెరుగుపడే అయిమ్మా పెరుగుతుందని తాజా అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. అందుకే నిత్యం ఎక్కువగా తాగటం, పంచదారతో తయారు చేసిన పదార్థాలకు దూరంగా ఉండటం, తక్కువ కార్బోహైడ్రేట్లూ ఎక్కువ ప్రోటీన్లూ ఉండే ఆహారాన్ని తీసుకోవటంతో పాటు నిత్యం వ్యాయామం చేయడం ద్వారా కెలోరీలూ తగ్గించుకుంటే వల్లపుడూ ఆరోగ్యంగా ఉండొచ్చు. □

# భారత్, పాక్ మధ్య భీకర పోరు



**న్యూఢిల్లీ:** ఆసియా కప్ 2025కు ఇంకా ఒక నెల కన్నా తక్కువ సమయ మాత్రమే ఉంది. ఈ టోర్నమెంట్ సెప్టెంబర్ 9 నుంచి ప్రారంభమవుతుంది. నిరసనలు, బహిష్కరణ పిలుపులు, సరిహద్దులో కొనసాగుతున్న ఉద్రిక్తతల మధ్య, భారత్ వర్సెస్ పాకిస్తాన్ సెప్టెంబర్ 14న తమ మొదటి మ్యాచ్ తలపడనున్నాయి. రెండు జట్లు సూపర్ 4కు చేరుకుంటే, ఆ మ్యాచ్ కూడా యుఎఇలోనే జరుగుతుంది. అక్కడి నుంచి ఫైనల్ కు చేరుకుంటే, ఈ మైదానం మూడోసారి ఇరు జట్ల మధ్య జరిగే మూడో మ్యాచ్ సాక్ష్యంగా నిలుస్తుంది. 8 జట్ల టోర్నమెంట్ విజేతను సెప్టెంబర్ 28న నిర్ణయిస్తారు. ఈ టోర్నమెంట్ యుఎఇలో టీ20 ఫార్మాట్ లో జరిగనుంది. ప్రతి కేవలం టూర్నామెంట్ భారత్ వర్సెస్ పాకిస్తాన్ ఇందులో కూడా ఒక గ్రూప్ (ఎ)లో ఉన్నాయి. యుఎఇ లేదా ఒమన్ ఓటమిని చవిచూడకపోతే, ఇరు జట్లు సూపర్ 4 రౌండ్ కు కూడా తలపడటం దాదాపు ఖాయం.

## సెప్టెంబరు 14న హై ఓల్ట్రేజ్ మ్యాచ్ ఆసియా కప్ లో ఆధిపత్యమెవరిదో?

రెండు జట్లు సూపర్ 4లో కూడా మొదటి, రెండవ స్థానంలో నిలిచినట్లయితే, ఫైనల్ లో కూడా తలపడతారు. ఇక ప్రస్తుత ఫామీను పరిశీలిస్తే, గత ఏడాదిలో టీ20 ప్రపంచ కప్ ను గెలుచుకున్న టీం ఇండియా ఫైవేలెట్ సాధించినట్లు కనిపిస్తోంది. బంగ్లాదేశ్, దక్షిణాఫ్రికా, ఆస్ట్రేలియా, ఇంగ్లాండ్ వంటి జట్లను ఓడించింది. మరోవైపు, పాకిస్తాన్ ప్రదర్శన ఓడిమిదడుగులతో నిండి ఉంది. రెండు జట్ల మధ్య గ్రూప్ దశలోనే సహజంగా మ్యాచ్ లు దుబాయ్ ఇంటర్నేషనల్ స్టేడియంలో జరుగుతాయి. ఇక్కడ పాకిస్తాన్ స్వల్ప ఫైవేలు సాధించింది. ఈ స్టేడియంలో భారత్, పాక్ మధ్య మొత్తం 3 టీ20 మ్యాచ్ లు జరిగాయి. వాటిలో పాక్ 2 గెలిచింది. భారత్ జట్టు ఒక మ్యాచ్ గెలిచింది.



## మహిళల 50 ఓవర్ల సిరీస్ భారత్ దే

### ఆస్ట్రేలియాపై 2 వికెట్లు తేడాతో గెలుపు

**న్యూఢిల్లీ:** మహిళల 50 ఓవర్ల సిరీస్ లో భాగంగా ఆస్ట్రేలియాపై టీమిండియా విజయం సాధించింది. ట్రెస్సెన్తో శుక్రవారం ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన రెండో మ్యాచ్ లో యాస్మికా ఖాటియా, రాధా యాదవ్, తనూజా కన్వర్ ఆర్ సెంపరేలు చేయడంతో రెండు వికెట్లు తేడాతో టీమిండియా రైవేసు చేసుకుంది. మొదట బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న ఆస్ట్రేలియా హీల్ 87 బంతుల్లో 91 పరుగులు చేసి టాప్ స్కోర్ గా నిలిచింది. ఆస్ట్రేలియా 50 ఓవర్లలో 265/9 పరుగులు చేసింది. మిగిలిన బ్యాటింగ్ లైన్ప్ లో అత్యుత్తమ ప్రదర్శనలు ఇచ్చిన భారత్ తరపున, ఆఫ్ స్పిన్ బౌలింగ్ లో అల్ రౌండర్ మిస్సె మజి (3-46), సెనార్లు సైమా లాకార్ (2-30) అత్యుత్తమ వికెట్లు పడగొట్టగా, రాధా, తనూజా, ప్రేమ రావత్, టిహాన్ సాను తలా ఒక వికెట్ తీసుకున్నారు. ఇక 266 పరుగుల అడ్వాన్స్ చేసిన క్రమంలో, యాస్మికా ఖాటియా 71 బంతుల్లో 66 పరుగులు చేసి నిలబోకుండా, ఇది ఈ సిరీస్ లో ఆమె పరుగుల రెండో అర్ధ ఆర్డు 39వ ఓవర్ లో 193/7కి పడిపోయింది. కెప్టెన్ రాధా 78 బంతుల్లో 60 పరుగులు చేసి టెంట్ లో, భారత్ ఓటమి ఖాయమని చాలామంది భావించారు. కానీ తనూజా, ప్రేమ 8వ వికెట్ కు 62 బంతుల్లో 68 పరుగుల అద్భుతమైన భాగస్వామ్యం చేసుకున్నారు. తనూజా 57 బంతుల్లో కీలకమైన 50 పరుగులు చేసి స్కోర్ షాల్ తులన మధ్యతను అందించగా, ప్రేమ 33 బంతుల్లో అజేయంగా 32 పరుగులు చేసి ఆటను మలుపు తిప్పింది. దీంతో ఒక బంతి మిగిలి ఉండగానే టీమిండియా 49.5 ఓవర్లలో 266/8తో గెలుపొందింది.

## ప్రపంచ క్రీడల్లో.. ఆనంద్ కు తొలి రోలర్ పతకం



**న్యూఢిల్లీ:** ప్రపంచ క్రీడలు-2025లో భారత్ దేశపు మొట్టమొదటి రోలర్ స్కేటింగ్ పతకాన్ని ఆనంద్ కుమార్ వెల్తుకూర్ గెలుచుకున్నారు. శుక్రవారం చెన్నైలోని చెన్నైలో జరిగిన ఇన్ లైన్ స్పీడ్ స్కేటింగ్ ట్రాక్ కేవలంలో కాంస్యం సాధించడం ద్వారా ఆనంద్ చరిత్ర సృష్టించాడు. దీంతో ప్రపంచ క్రీడల్లో భారత్ దేశం తొలిసారిగా రోలర్ స్కేటింగ్ పతకాన్ని గెలుచుకున్న రికార్డు నమోదు చేసింది. పురుషుల 1000 మీటర్ల స్ప్రింట్ కేవలంలో ఆనంద్ 1:22.482 సెకన్ల సమయంతో పతకాన్ని గెలుచుకున్నాడు.

## పురుషుల హాకీ నేషనల్స్.. చండీఘర్, ఉత్తరాఖండ్ విజయం హిమాచల్, కాశ్మీర్ డ్రా



**న్యూఢిల్లీ:** హాకీ ఇండియా జూనియర్ పురుషుల జాతీయ ఛాంపియన్ షిప్ లో డివిజన్ బి మ్యాచ్ లలో చండీగఢ్, ఉత్తరాఖండ్ విజయం సాధించగా, హిమాచల్, జమ్మూ కాశ్మీర్ లు డ్రాతో సరిపెట్టుకున్నాయి. హిమాచల్, జమ్మూ కాశ్మీర్ మధ్య శుక్రవారం జరిగిన మ్యాచ్ 5-5తో డ్రాగా ముగియగా, ఇరు జట్లు ఒక పాయింట్ ను పంచుకున్నాయి. కాశ్మీర్ తరపున కెప్టెన్ రాజీవ్ సింగ్ (1, 19, 34) స్కోరింగ్ ఫామిల్ ఇండి ఛట్టాట్ సాధించాడు. అతని జట్టులో రోహన్ సింగ్ (51), గమనీష్ సింగ్ (56)లు కూడా గోల్స్ చేశారు. హిమాచల్ తరపున గౌరవ్ కుమార్ (43, 53) రెండు గోల్స్ సాధించగా, అనుజ్ (15), ప్రస్తు చౌదరి (18), సుభిష్ సింగ్ (27) కూడా స్కోరింగ్ చేశారు. రెండవ మ్యాచ్ లో చండీగఢ్ హూల్ ఎ మ్యాచ్ లో అరణావల్ పై 4-3 తేడాతో స్వల్ప విజయం సాధించింది. విజేత జట్టుకు రిషన్ (8), ముహమ్మద్ ఖాన్ (19), ఫతే సింగ్ (31), ప్రభాత్ సింగ్ (33) గోల్స్ చేశారు. కెప్టెన్ అమర్ జీత్ సింగ్ (17, 36, 53) ఛట్టాట్ గోల్స్ చేయడం ద్వారా అద్భుత ప్రదర్శనలు సాధించాడు. అయితే, నాలుగు క్వార్టర్లలో అరణావల్ ఒక్క గోల్ కూడా చేయలేకపోయింది. ఈ రోజు జరిగిన చివరి మ్యాచ్ లో ఉత్తరాఖండ్, అస్సాంపై 8-1 తేడాతో అధిపత్య విజయం సాధించింది. ఉత్తరాఖండ్ తరపున మహేంద్ర సింగ్ బిస్త్ (33, 37), రోహన్ బి (32, 45), సురజ్ కుమార్ (55, 60), విశాల్ కుమార్ (2), సవీన్ ప్రసాద్ (14) గోల్స్ సాధించారు. అస్సాం తరపున రోహన్ ఎస్కా (29) ఏకైక గోల్ చేశాడు.

ఈ మొదటి భారత్ దేశం యొక్క పతకాల సంఖ్యను 3 పతకాలకు (1 రజతం, 2 కాంస్యం) తీసుకువెళ్లారు. ఒకే ఏడేషన్ లో భారత్ సాధించిన అత్యధిక పతకాల సంఖ్య ఇది. ఆనంద్ 1:22.151 సెకన్ల సమయంతో ప్రాథమిక రౌండ్ లో మూడవ స్థానంలో నిలిచి, తోటి భారత్ ఆటగాడు అర్జున్ పాల్ సింగ్ ఘుమాన్ తో కలిసి సెమీ ఫైనల్ కు చేరాడు. ఆ తర్వాత అతను సెమీ ఫైనల్ లో తన సమయాన్ని మెరుగుపరుచుకుని, మొదటి హీల్ లో అద్భుతమైన 1:20.355 సెకన్లలో రెండవ స్థానంలో నిలిచి ఫైనల్ కు అర్హత సాధించాడు. తదుపరి అదే హీల్ లో 6వ స్థానంలో నిలిచిన అర్జున్ పాల్ పోటీ నుండి నిష్క్రమించాడు. ఆనంద్ కుమార్ చాలా పూర్వభక్తిగా ఫైనల్ రేసును చేరుకున్నాడు. అక్కడ అతను ఇద్దరు కొలంబియన్లు, ఒక స్పానిష్ స్కేటర్ తరువాత 4వ స్థానంలో నిలిచాడు. కానీ అద్భుతం అతనిని అనుకూలంగా ఉండటంతో, కొలంబియన్ స్కేటర్లలో ఒకరైన జావాన్ జోబో మాంటెల్లా వినిల్లా ఆనంద్ కు ప్రకటించబడ్డాయి. దీంతో ఆనంద్ కుమార్ కాంస్య పతక విజేతగా ఎంపికయ్యాడు.

అక్టోబరునాటికి ఇండో-యుఎస్ వాణిజ్య ఒప్పందం

## అక్టోబరునాటికి ఇండో-యుఎస్ వాణిజ్య ఒప్పందం

25న అమెరికా బృందం భారత్ కు రాక: వాణిజ్య కార్యదర్శి సునీల్ బర్జివల్

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 15:** అమెరికా భారత్ వాణిజ్య ఒప్పందం చివరి దశకు వచ్చింది. ఇరు దేశాల మధ్య ఒప్పందం సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ నాటికి పూర్తవుతుంది వాణిజ్య కార్యదర్శి సునీల్ బర్జివల్ తెలిపారు. ఇందుకోసం అమెరికా ముఖ్యమంత్రి చర్చలు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. తదుపరి చర్చల కోసం అమెరికా బృందం ఆగస్టు 25న భారత్ కు వస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఇప్పటివరకు ఐదు సార్లు వాణిజ్య ఒప్పందం చర్చలు జరిగాయి. తాజాగా ఆరో విడత చర్చల కోసం ఆగస్టు చివరి వారంలో అమెరికా బృందం భారత్ కు రానుంది. భారత్ లో వాణిజ్య చర్చల అమెరికా ట్రెజరీ కార్యదర్శి స్టాన్ బెన్ బెన్ టెల్ సోలెట్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేసిన తరుణంలో భారత్ ఈ మేరకు స్పందించింది. అంతకుముందు అమెరికాలో వాణిజ్య ఒప్పందంలో భారత్ కాస్త మొండిగా వ్యవహరిస్తోందని అమెరికా ట్రెజరీ కార్యదర్శి స్టాన్ బెన్ టెల్ సోలెట్ వ్యాఖ్యానించారు. సుంకాలు విధించినప్పటికీ వాణిజ్య చర్చలు విషయంలో భారత్ కాస్త కూడా వెనక్కి తగ్గడం లేదని అన్నారు. దీనివల్ల చర్చలు నెమ్మదిగా సాగుతున్నట్లు వెల్లడించారు. స్ట్రెట్జీగా, భారత్ సహా ఇంకా కొన్ని పెద్ద వాణిజ్య ఒప్పందాలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని అన్నారు. అక్టోబర్ నాటికి సుంకాలకు సబంధించిన చర్చలను ముగించే అవకాశం ఉందని అభిప్రాయపడ్డారు. ఇందుకు అనుగుణంగా ట్రాంప్ యంత్రాంగం చర్చలు తీసుకుంటున్నట్లు వివరించారు. రష్యా నుంచి చమురు



## జిఎస్ టీలో ఇక రెండే స్లాబులు!

**దీపావళినాటికి అమలుచేసే లక్ష్యం**

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 15:** నిత్యావసరాల ఉత్పత్తుల్లో కొనుగోలు చేసే వస్తువులపై జిఎస్ టీ రేట్లు తగ్గిస్తామని ప్రధాని మోడీ ప్రకటించారు. దీపావళినాటికి రేట్లు తగ్గించి వంద అనందం తెచ్చేలా చేస్తామన్నారు. ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ కూడా జిఎస్ టీ కీలక ప్రకటన చేసింది. జిఎస్ టీలో ఇకపై రెండు స్లాబులే ఉంటాయని కొన్ని ఉత్పత్తులకు మోడీ ప్రకటించారు. రంగం, మత్స్య కార్యాల ప్రయోజనాల కోసం ముఖ్యమంత్రి ప్రధాని మోడీ స్పష్టం చేశారు. అవసరమైతే ఆ భాగాన్ని తామే మోస్తామని భరోసా ఇచ్చారు. టారిఫ్ లు నేపథ్యంలో ఎక్కడో బురుజులు పెట్టిన ప్రసంగం చెప్పారు. ప్రస్తుతం 5, 12, 18, 28 శాతం ఖజులున్నాయి. గత ఎనిమిదివేళ్లలో జిఎస్ టీ వందలాది అనేక సంస్కరణలు తెచ్చింది ప్రధాని మోడీ ఎక్కడో బురుజులు పెట్టిన ప్రసంగం చెప్పారు. మలివిడత సంస్కరణలు తెస్తామని సామాన్యులకు ఉపకరమని కలుగుతుందన్నారు. సూత్ర, చిన్న మద్దతులతో పరిశ్రమలకు కూడా మేలు జరుగుతుందన్నారు. నిత్యం వినియోగించే వస్తువుల ధరలు తగ్గడంవల్ల దేశ ఆర్థికవ్యవస్థ మరింత శక్తివంతం అవుతుందని ఆయన అన్నారు. కేంద్ర రాష్ట్రాలకు చెందిన మంత్రులతో కూడిన బృందాన్ని జిఎస్ టీ కోసం ఏర్పాటు చేసింది. వీటిలో స్టాండర్డ్, మెరిట్ వంటి రెండు టెక్నిక్ మ్యాట్ లు ఉంటాయని వివరించింది.

## 27.35 బిలియన్ డాలర్లకు పెరిగిన వాణిజ్య లోటు!

**వారాంతంలో స్వల్పంగా తగ్గిన పనిడి!**

**ముంబయి, ఆగస్టు 15:** వారాంతంలో పనిడి ధరలు తగ్గాయి. లక్ష గ్రాములు రూ. 7,59,300 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. హైదరాబాద్ నగరంలో నేడు రూ. 7,59,300 వద్ద ట్రేడ్ అవుతోంది. 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 1,01,240 ధగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 92,800 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 75,930 గా నమోదైంది. విజయవాడ విషయానికి వస్తే.. 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 1,01,240 ధగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 92,800 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 75,930 గా నమోదైంది. చెన్నైలో బంగారం ధరలను పరిశీలించినట్లయితే 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 1,01,240 ధగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 92,800 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 76,700 గా నమోదైంది. ముంబైలో బంగారం ధరలను పరిశీలించినట్లయితే 10 గ్రాముల 24 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 1,01,240 ధగ్గర ట్రేడ్ అవుతోంది. అలాగే 10 గ్రాముల 22 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 92,800 పలుకుతోంది. ఇక 10 గ్రాముల 18 క్యారట్ల బంగారం ధర రూ. 75,930 గా నమోదైంది.

## వారాంతంలో స్వల్పంగా తగ్గిన పనిడి!

పనిడి దిగుమతులు వరుసగా 7.46 శాతం, 13.83 శాతం పెరిగి 15.57 బిలియన్ డాలర్లు, 3.93 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్నాయి. సేవల రంగంలో ఎగుమతులు జులైలో 30.60 బిలియన్ డాలర్లుగా ఉన్నాయి. గతనెలలో 31.03 బిలియన్ డాలర్లు అయ్యాయి. అలాగే సేవల రంగం దిగుమతులు కూడా 15.40 బిలియన్ డాలర్ల వరకు ఉన్నట్లు అంచనా. జులైలో అమెరికాకు 19.94 శాతం పెరిగి 8.01 బిలియన్ డాలర్ల ఎగుమతులు జరిగిన దిగుమతులు 13.78 శాతం పెరిగి 2.7 బిలియన్ డాలర్లు, రసాయనాలు 7.19 శాతం పెరుగుదలతో 2.46 బిలియన్ డాలర్లు నమోదయ్యాయి. ఇక పెట్రోలియం ఉత్పత్తుల ఎగుమతులు 25 శాతం తగ్గి 4.34 బిలియన్ డాలర్లు చేరాయి. ముడిచమురు

## ఎన్ అండ్ పి గ్లోబల్.. భారత్ రేటింగ్ 'ట్రిపుల్ బి'

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 15:** భారత్ సార్వభౌమ క్రెడిట్ రేటింగ్ ట్రిపుల్ బికి పెరిగింది. ఎన్ అండ్ పి గ్లోబల్ రేటింగ్ 18 ఏళ్ల తర్వాత మన దేశ క్రెడిట్ రేటింగ్ సవరించింది. బలమైన ఆర్థిక వృద్ధి ఉందని, భవిష్యత్ అంచనాను స్థిరంగా నవరించింది. ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ ఆర్థిక వృద్ధిలో భారత్ కూడా ఒకటి అని వెల్లడించింది. ఐదేళ్ల నుంచి ప్రభుత్వ వ్యయంలో ఉన్న ప్రమాణాలన్నాయని వెల్లడించింది. అమెరికా ట్యాంకర్ల ప్రభావం భారత్ ఆర్థికవ్యవస్థపై అంతగా ప్రభావం చూపించవని కూడా స్పష్టం చేసింది. అమెరికాకు మన దేశ ఎగుమతులపై 50 శాతం సుంకాలు విధించినా వృద్ధి మందగించబోదని వాణిజ్యంపై భారత్ తక్కువ ఆధారపడిందని, సుమారు 60 శాతం ఆర్థిక వృద్ధి దేశీయ వినియోగం నుంచే వస్తోందని వెల్లడించింది. రేటింగ్ సవరణపై ఆర్థిక మంత్రిత్వశాఖ సంతోషం వ్యక్తం చేసింది. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ నాయకత్వంలో మన దేశ ఆర్థికవ్యవస్థ మరుగూ ముందుకు సాగుతోందని ఎన్ అండ్ పి తన సోపాన్ మోడీ యాల్ ఫోస్టర్ చేసింది.

## భారీ రుణభారంలో అమెరికా! 37 లక్షల కోట్ల డాలర్లకు చేరిన రుణం

**న్యూయార్క్, ఆగస్టు 15:** ప్రపంచదేశాలపై సుంకాలు విధించి అమెరికా తన ఆర్థిక లోటును తగ్గించుకోవాలని చూస్తున్నప్పటికీ రుణభారంలో అగ్రగామిగా నిలిచింది. మొత్తం రుణభారం అమెరికా ఇప్పటివరకు 37 లక్షల కోట్ల డాలర్లు చేరినట్లు తెలుస్తోంది. అమెరికా జిడిపిలో 122 శాతానికి సమానం. ముందు నెలలకు రుణభారం సుమారు లక్షల కోట్ల డాలర్లు పెరుగుతోంది. 2020 క్రెడిట్ రేటింగ్ దృఢీకరణ రుణాలు, జిడిపి నిష్పత్తిలో రుణాలు 133 శాతానికి చేరింది. ప్రపంచంలోనే ఈ నిష్పత్తి అధికంగా ఉన్న మొదటి పదిదేశాల్లో అమెరికా కూడా ఉంది. అమెరికా ఆర్థికవ్యవస్థ పరిమాణం 30.3 లక్షల కోట్ల డాలర్లుగా అదే రుణభారం అంతకు మించి 37 లక్షల కోట్ల డాలర్లుగా ఉంది. పన్ను సహజ కంటే వ్యయాల అధికంగా వస్తే లోటు వస్తుంది. ఈ లోటు భర్తీ రుణాలపైనే ఆధారపడాలి. ప్రస్తుతం రుణపరిమితిని అమెరికా కాంగ్రెస్ నిర్దేశించింది. పరిమితి చేరుకున్న తర్వాత కాంగ్రెస్ పెంచకపోతే ప్రభుత్వం రుణాలు తీసుకోవడం సాధ్యం కాదు. 37 లక్షల కోట్ల డాలర్లలో 27 లక్షల కోట్ల డాలర్లు దేశీయంగా తీసుకున్నవే. మొత్తం రుణాల్లో అమెరికా ప్రైవేటు పెట్టుబడిదారులు 42 శాతం వాటాగా ఉంటే ప్రభుత్వం స్వల్ప లాభ వాటా 20 శాతంగాను ఫెడరల్ రిజర్వ్ వాటా 13 శాతంగాను విదేశీ పెట్టుబడి దార్ల వాటా 25 శాతంగా ఉంది.