







ఈ ప్రపంచంలో ఒ వేదవాడు ఆధ్యాత్మికంగా  
ఎదగడనికి ఉన్న అవకాశం, ఆర్థికంగా  
ఎదగడనికి లేదు.

-జార్జీ వాపుండున

# భారత్కు బలనిరూపణ తప్పదా?

ಭಾರತ ಸ್ವಾಧೀನ ಸ್ವಾಂದ ಪ್ರತಿ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿ ನಾಗರ್ಯಂ ಇಷ್ಟುದು ವಿಶ್ವದಿದಿ. ಈನಾ, ಅವರಿಂದ ಹಳ್ಳಿಪ್ರಾಹಂಲ್ ಬೆಕ್ಕಿಕ್ಕಿರುಂಡಾ ಭಾರತ ಸೊಂತ ನಿರ್ಣಯಾಲು ಪ್ರಸ್ತುತಿಂದೆಲ್ಲ ದ್ವಿಜ ಏಷಿಯಾ, ತುರ್ಕೀ ಏಷಿಯಾ ದೇಶಾಲ್ಲೋ ನಮಿಷ್ಯಿ ನಾಯಕತ್ವಂ ತಲಪೆಟ್ಟಿ ಈನಾ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ಎತ್ತರಗಡಲನ್ ತ್ರಿಪ್ರಿ ಕೋಷ್ಟ ಪ್ರಯತ್ನಾಲು ಚೆಯಕ ತಪ್ಪದು. ನಾಯಕತ್ವಂ ಕಾವಾಲಿನಿ ನೆತ್ತಿನ ವೇಸುಕ್ ವಾಗ್ಮಿನ ಅವಸರಂ ಲೇದು. ಕಾನೀ ಭಾರತ ಜನಾಭಾ ದೃಷ್ಟಿ ಈನಾನು ಅಧಿಗಮಿಂಬಿ ಮೊದಲ್ಲಿನಾಗಿ ವಧಿಂದಿ. ಅರ್ಥಿಕಂಗಾ ಪ್ರಗತಿ ಸಾರ್ಥಿಂಬಿನ ಮೊದಲ್ಲಿ ಅಯಿದು ದೇಶಾಲ್ಲೋ ಭಾರತ ಉಂದಿ. ಅವಸರ ಮೆನ್ಸ್ ಲೈಂಪ್ಸ್‌ಬ್ರಾಡ್ ಮಿಲಿಟರಿ ಪರಾಗ ಬಿಳಾಸಿನ ಪ್ರದರ್ಶಿಂಬೆ ಶ್ಕೈಯತ್ತಲುನ್ನಾಯಿನಿ ಇಷ್ಟುವೇಗೆ ನಿರ್ಬಾಲಿಂಬತನ್ನ ಈ ತರುಣಿಲ್ಲೋ ಪೀಠವಾಶರ ಜಾಲಿವಿಚಿಪಕ್ಕಂತಾ ತನನುತಾನು ಕುಪ್ರಲೂ ಕುತುಳ್ಳಾ ನುಂಬಿ ರಕ್ತಿಯಕ್ಕೆ ಪದಾಗಿ ಮರಿಂತ ಬಳಿಮೈನ ದೇಶಗಾ, ಇತರ ದೇಶಾಲ್ಲನು ಪ್ರಾಣವಿಶಿಂ ಚೆನ್ನೆವಿಧಂಗಾ ಉಂಡತಪ್ಪದು. ಅಪ್ಪದೆ ಭಾರತ ಸಾರ್ವಜ್ಞಾಮಾರ್ಥಿಕಾರಾಸ್ಯಿ ಪ್ರಜಾಸ್ಯಾಮೃತ್ಯಾಸ್ಯಿ ನಿಲುವುಕ್ಕಿಗಳದು.



రావులపొట్టి  
సీతారాం రావు

**ಅಂ** ತರ್ಜಾತೀಯ ವಾಸ್ತವ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲು  
ನಿಶಿತಂಗ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಿನ ತರ್ವಾತ  
ಭಾರತ ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಆಡಿಕ ವ್ಯವಹರಾಲ  
ಮಾಡಲ ಅಳಿಂಬಿ ಭೋಜಿತಂಗ ಸ್ವಿರಂಗ  
ತತ್ತ್ವಿನೊಂದಿನ ಪ್ರಪಂಚ ರಾಜಕೀಯ ಪರಂ  
ಲೋ ಮೈಖ್ಯ ಹೇಳುತ್ತಮನು ಕಾರ್ಯಾಚರಣತಲ  
ಪೆಟ್ಟಾಗ್ನಿನ ಅವಸರಂ ಏರ್ಪಡಿದಿ. ಆವ  
ಕೇಷನ್ ಸಿಂದೂರ್ ಮುಂದ ಭಾರತಕ್  
ಅನುಕೂಲಂಗಾ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿ  
ತುಲು ಉಂಟಾಗ್ನಿ ಚೆಪ್ಪಲೇನಿ ಸಿತಿ.

గణింపలేదు. కానీ ఇప్పుడు వారే తమను దాడావు అగ్ర రాజ్యం స్థాయి నుంచి కిందికి దింపుతున్నారు. అది వారు కావాలని చేయడం లేదు. కానీ అమెరికాలో సంపాదించింది తమ దేశాలకు పంపుతుండటం వల్ల అది దాడావు అమెరికా స్థాయిలో ఆక్రమించా బలపడటమే కావుండా, తమనే శాసించే స్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. ఈ పరిణామం ఇంతమను వ్యక్తు ఉన్న అధ్వర్యులు పట్టించుకోలేదు. కానీ త్రివే రాకతో నీనిని మహాయౌంశంగా మార్చి అమెరికన్ ప్రజల్లోకి తీసుకుని వెళ్లండో కొంతవరకు కృతకృత్యుడయ్యాడు. చైనా మల్లి భారతదేశ సరిహద్దులలో 'యాష్టి'గా ఉండటానికి సాధన నందపతులను సిద్ధు చేసుకుంటున్నది. కొత్తగా కొన్ని దేశాల తో గ్రూపులు కట్టి తన ఆధివర్యాన్ని అజమాయిపేసి ఇటు



తూర్పు ఎపియాలోనూ, అటు వళ్ళిమ ఎపియాలోనూ బెలాయించడానికి ఆరాపుపడుతున్నది. జూన్ 19, 2025న మనస్సిలో పోకిస్తా, బంగ్లాదేశ్ లలో సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకుంది. త్రిప్పీక ఒడంబడిక లాంబిది తెరమిదికి తేవా లని ప్రయత్నించింది కానీ బంగ్లాదేశ్ చిన్గుగా తప్పుకొని, పెద్దగా అస్త్రిక కనపర్చుకోవటంలో ఆ ఒప్పుందం అదిలోనే అగిపోయింది. అయినా బంగ్లాదేశ్లోని లార్ మొనిహాబ్ రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో వాడిన ఎయిల్సెచ్సను తిరిగి పోయింది చేయడానికి చైనా మండుకు వచ్చింది. ఈ ఎయిల్ చేసేన సిలుగురి కారిడార్క దగ్గరగా ఉంటుంది. పోకిస్తాన్కు, అపరేషన్ సింహార్ ఇండియా తలపెట్టినప్పుడు చైనా అనేక రకాలుగా సహాయసహకారాలు అందించింది. దీనికి తగ్గరుజు వ్యాపులు కూడా భారతీకు దీర్చాయి. ఆ స్కోల్సులను చాలా వేశాలు కూడా బయటపెట్టుకోయినా వాస్తవాలుగా గుర్తిం చాయి. అది ఒక విధంగా దౌత్యవరంగా భారత సాధించిన విజయం. అరుణాచల్ ప్రదేశ్ మీద చైనా ఎన్నో సంపత్తి లాల నుంచి కన్స్సీ ఉంది. చైనా పైచేయిని ప్రస్తుతించే పేచిపెట్టి అరుణాచల్లో తమ పేర్లను ప్రపంచ పాలుపై చేపటానికి ప్రయత్నిస్తున్నది. దల్లూమా వ్యవస్థను కూడా మధ్యన కొంత మార్పు, దౌత్యవరంగా చేసినట్లుని. ఆ విధంగా రష్యా బుజిగించబడినట్లు దౌత్యవరాలు చెబుతు న్నాయి. ఏదిపైనూ భారత స్వప్మున స్టాండ్ ప్రతి సను స్క్రోల్ తీసుకోవాల్సిన అగత్యం ఇప్పుడు ఎప్పుడింది. చైనా, అమెరికాల పడ్జవ్యాపంలో చిక్కుకోండా భారత సొంత నిర్జయాలు ప్రస్తుతించే చేలా దక్కిం ఎపియా, తూర్పు ఎపియా దేశాలతో సమిప్పి నాయకత్వం తలపెట్టి చైనా, పోకిస్తాన్ ఎత్తగడలను త్రిప్పి కొట్టే ప్రయత్నాలు చేయల తప్పదు. నాయకత్వం కావాలని సెత్తిన వేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ భారత జినాబూ దృష్ట్యా చైనాను అధిగమించి మొదటిస్తానానికి వచ్చింది. ఆర్థికంగా ప్రగతి సాధించిన మొదటి అయిదు దేశాలలో భారత ఉంది. అవసరమైనే తొఱక్కుండా మిలటరీ వరంగా బరాన్ని ప్రదర్శించే శక్తియు క్రతులు ఉన్నాయని ఇప్పటికే నిరూపించుకున్న ఈ తరుణం లో ఏ అవకాశం జార్విఫడవకుండా తనను తాను కుట్టలూ కుతంత్రాల నుంచి రక్షించుకోవడానికి మరింత బలమైన దేశంగా, ఇతర దేశాలను ప్రాచావితం చేసే విధంగా ఉండక తప్పదు. అప్పుడే భారత సార్వభౌమాధికారాన్ని ప్రజాస్వామ్యాన్ని నిలుపుకోగలదు. ●

# ನಾಗರಾಲ್ಯಾ ಮಾನವ ಮನುಗಡಕು ಅಧಾರಂ

**మ** న భూమి ఉపరితలంపై ఎకగం 70 శతం ఆవరించి ఉన్న సాగరాలు కేవలం నీటి రాశులు మాత్రమేకాదు. అవి ఈ భూమికి ప్రాణం, సముద్ర జీవరాశి మనగడకు అత్యంత తీవ్రికమైన వసులు చేస్తాయి. మనం పీట్చే ఆస్కి జన్మలో కనీసం సగానికి పైగా సాగరాలే ఉప్పత్తి చేస్తాయి.

ಡಿ ಜೆ ಮೋಹನ ರಾಘ

కట్టు అనుకూల అను వెబ్బ, ప్రాచీవింస్ రపొతం జీవ్వేవిధ్యాన్ని తమ ఒడిలో చేర్చుకుని, సాగరం మన మనుగడకు ప్రధాన ఆధారం. ఆర్కింగా కూడా ఒడి వాలా కీలకం. 2030 నాటిచి సుమారు 4 కోల్పు మంది సాగర ఆధారిత పరిశ్రమల్లో బతుకుటురువు పొందచ్చని అంచనా. అయినప్పుడికీ, ఈ అమూల్యమైన ప్రకృతి నంపద జ్ఞాను జీహోంచని బెదిరింపులను ఎదురొంటోంది. దాఖల్ల తర ఒడి మనిషి చేసిన కార్బోలాపాలు మన సాగరాలను పత నం అంచుకు నెఱ్చేశాయి. దీనివల్ల సాగర పర్యావరణ వ్యవ స్థలకు, తద్వారా మానవ జాతికి తీవ్రమైన పరిణామాలు తప్పుడం లేదు. సాగర జీవనం, జీవ్వేవిధ్యాన్నికి తగులుతున్న అతి పెద్ద దెబ్బల్లో ఒకటి అలి చేపల వేట. చేపల సంఖ్య వాటి పునరుత్సృత్తి సాప్రఘం కంటే వేగంగా పట్టుఖిదిన వ్యుదు ఇది జరుగుతుంది. ఖలితంగా వాటి సంఖ్య అదుగుటిపోతుంది. 2024నాటికి, ప్రకృతాజ్ఞసమితి ఆహార, వ్యవసాయ సంస్కరింపు ప్రయోగిస్తున్న 500 చేపల నిల్వల్లో 37శాతం పైగా అతిగా వేచాడబిలుతున్నాయని అంచనా.

ది జె మోహన రావు

ఇది 1970లో పోలీస్‌స్టేషన్ మూడు రెట్లు ఎక్కు! అతి చేపల వేట వల్ల కల్గిన పరిణామాలు చాలా భయంకరమైనవి. మప్పుకూలుతను చేపల సంబుధి సాగర జీవ్ వైవిధ్యాన్ని నాశనం చేస్తుంది. వర్షావరణ వ్యవస్థల స్నిగ్ధతవున నము తుల్యతను చిందరపండిత చేస్తుంది. నము ద్రష్టు ఆహారంలై ఆధారపడే లక్ష్మాది మంది ప్రజల జీవోపాధిని, ఆకలిని పహాదంలో పడేస్తుంది. 1992లో కెనడాలోని గ్రాండ్ బ్యాంక్ కాడ్ ఫిఫరీ మొత్తం నాశనం కావడం, దానివల్ల 35,000 మంది మత్స్యకారులు నిరుద్యోగులు కావడం, ఒక గుణపరం లాంటిది. 2024 ప్రపంచ ఆక్రమయ్యాగే (సోఫ్టోయా) నివేదిక ఈ సంక్లోభాన్ని మరింత స్వప్తం చేసింది. చేపల నిల్చల్సో మాడింట ఒక వంతుకు పైగా (37.7 శాతం) స్థిరమైన పరిమితులను మించి వేటాడబడుతున్నాయి. అతి చేపల వేట ప్రదానంగా స్వల్పకాలిక లాభాప్యాక్షరేన్ నాశన సమాచారం లేకపోవడం, నివేదించబడిని, నియంత్రించబడని చేపల వేట వల్లనే జరుగుతుంది. చేపలను కట్టేపుట్టాకంగా రట్టడంతో పోయి, అనుకోకుండా చిన్న చేపలు వేట కార్బూక్లాపాల సమయంలో అనుకోకుండా వలలో పడే నముదు జాతులను ఇది సూచిస్తుంది. ఈ విచక్షణారహిత

# ప్రజావాక్య

వరీక్షలు అగస్టు 15 తర్వాత నిర్వహించాలి  
 అండ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోనే ప్రభుత్వ పారశ  
 లల్లో మొదటి పార్సైట్ అసెస్మెంట్ వరీక్షలను ఆగస్టు 1  
 నుంచి 13 వరకు ప్రాథమిక పారశాల విద్యార్థులకు, ఆగస్టు  
 11నుంచి 14వరకు ఉన్నత పారశాల విద్యార్థులకు నిర్వహించాలి  
 లని వరీక్షల శెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. కానీ ఆగస్టు నెలల్లా  
 15వ తేదీన ప్రతిపాదనాలలో విద్యార్థులు స్వాతంత్యిడిప్పు  
 వేడుకలల్లో పాల్గొంటారు. దీనికిసం విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు  
 స్వాతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను పారశాలల్లో నిర్వహించుకు  
 నేనుండుకు సంస్థాత్మక కార్యక్రమాల్లో ఉంటారు. సాంస్కృతి  
 కార్యక్రమాలు, ఆటలు, పోలు పోలీలు లాంటిపి నిర్వహిం  
 దంలో నిమగ్నమైఉంటారు. ఈసమయంలో వరీక్షలు నిర్వహి  
 చడం సరైనదిఱాదు. కావున ఆగస్టు 15తర్వాతే నిర్వహించాలి.

రండువేల ఇరవైమాట తెలంగాణ శాసన సభకు జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బొహాబోలీ మెజార్టీతో అదికారంలో వప్పింది. దీనంతో ఆప్టోరీలో ఆసనమైతి మొదలవుతుందని వారిల వారు కొట్టిమంచారనిన గెలచిన ఎమ్మెల్యేలలో చాలా మండలాలలో తమ పార్టీలోకి వసారని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూలిపోవటానికి వాయమని ఇలా ఎన్నో మాటలన్నారు. అయితే వారస్సు ఒక మాట నిజం కాలేదు. టీఆర్వెస్, ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీల వేరారు. ఇదిలా ఉంటే 2018 శాసనసభకు జరిగిన ఎన్నికలలో బీఆర్వెస్ నేటిభారీ మెజార్టీ లభించింది. అయినా కేసిఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సుంచి గలిచిన ఎమ్మెల్యేలను తన పార్టీలో చేర్చుకుని ఏప్పుకొని పార్టీకి ముగ్గుర్లు మిగిల్పారు. బోపిలిలో ఉన్న ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలను లాక్కుని తెలంగాణలో ఆప్టోరీకి స్థానం లేకుండా చేసారు -ఎం.తీర్మానస్, ప్రాదీపాంచాలు

రెండవుపల ఇర్చుమూడు అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు ముందు అధ్యక్షుడిగా ఉన్న బండి సంజయ్యని ఫీకివడేసారు. ఆయి సారథ్యంలోనే బిజిపి జి.పాచ్.ఎమ్సి ఎన్నికల్లోతల్లంధిక స్టోన్ల లను గెలుచుకొని సంచలనం స్పృష్టించింది దీన్ని దృష్టిల్ల ఉంచుకొని ఆ తరువాత కూడా బండి సంజయ్యని రాష్ట్ర శాసనసభలో అధ్యక్షుడిగాకొనసాగించికించే అసెంబ్లీన్నికు కూడా మెజాస్ట్రాలును దక్కించుకుని పోర్ట్ అధికారంలోకి వచ్చి ఉండిది పోర్ట్ నీ ఇప్పుడుయినా బి.సి వర్గానికి వెందిన వ్యక్తికి అధ్యక్షుడిగా ఉన్న బండి సంజయ్యని ఫీకివడేసారు.

మీ విశేషమైతుక రచనలు ప్రంపగోర్రు రచయితలు మాకు ప్రంపే వ్యాపాలు

# ಕಟ್ಟಡ ಚೆಯಕುಂಡ ತಿಪ್ಪಬೆ!

**ఒ** కృ చిట్టాతీ బరవు తగ్గొచ్చు. ఈ బక్క ఆహారంతో అన్ని రోగాలు మటుమాయి. వైద్యులు చేపుని నిశాలు వారం లోషల్లో క్యాప్సు రెను నయం చేసే ఆహారం ఇటీవలి కాలంలో సోషల్ మీడియాలో ఈ తరఫు శీర్షికలు ఎక్కువయ్యాయి. ఇలాంటి మీడియాలను అనుసరిస్తా తమ

**ఫిరోజ్ భాన్**

వుద్దక్తం చేసింది. అంతేకండా తమ స్వల్పాభం కోసం కోసం తమంది నక్కిలి నిపుణులు మార్గాట్లో లభించే కొన్ని ఉత్సవాలల్లో అడ్వెర్టైజ్మెంట్ కోసం తక్కువ నాణ్యత గల

జనాలను అందిస్తాయిని ఇన్ వ్హాయెన్ ర్లు చెబుతున్నా విటిచి ఇప్పటికీ శ్యామ్లీయ ఆధారాలు లేవు. సంబంధిత రంగానికి సంబంధించి ఎలాంటి చదువు, డిగ్రీలు లేకుండా న్యూట్రిషన్లునిష్ట్, డ్రెపిషన్లునిష్ట్, ఫెరెవైట్ జాలి పేర్ల పవర్స్ పెట్టుకుంటూ సలహాలు ఇచ్చే వారిని కట్టడి చేయకుంటే



వినియోగాన్ని పోతుపొందే వీడియోలను పోస్ట్ చేయించాయి. ఈ పోస్టుల్లో స్ట్రోఫ్ రెపివ్ ను స్పష్టంగా వెల్లడించక పోవడంతో, అమరికలో పెదరల్ ప్రెస్ కమిషన్ హాప్పరికలు జారీ చేసింది. స్యూటీపీయన్లు, డైటీపీయన్లుగా చెప్పుకుంటున్న చాలా మంది కొన్సై రకల ఆహార పదార్థాలను పూర్తిగా మానేయమని సలహా ఇస్తున్నారు. దీనివల్ల శరీరికి లిఖితి అవసరమైన పోషకాలు లభించక పోషకాహార లోపం వెన్నర్దుడుతున్నది. బరువు తగ్గడం, లేదా ఇతర ఆరోగ్య సవ్యాలకు దారితీస్తున్నది. మరికొందరు ఒకే రకమైన ఆహారాలు మాత్రమే తీసుకోవాలని చెబుతుండడంతో అవసరమైన విటమిన్స్లు, ప్రోటీన్లు, మినరల్స్ అందకుండా పోతున్నాయి. అంతా చుండా కొంతమంది ఇస్తున్న తప్పుడు సలహాలు దీర్ఘకాలం పాచించినా.. బరువు తగ్గపోవడం, ఆరోగ్యం మెరుగుకాకతపోవడంతో ఆనక మంది మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రభావపడుతున్నది. ఇంస్ట్రోగ్రామ్లో ఆనక మంది ఇన్స్ట్రయుమెన్స్ రూపుల అపెటమిన్ వంటి డైపోథాలను ప్రమాణ చేస్తున్నారు. ఇవి ఆకతలిని పెంచే లక్ష్మణలతో శరీర అక్షుతిని మార్చడానికి ఉంచేయాగపడతాయని చెబుతారు. అయితే, ఈ డైపథం ఎవ్వి చేపి ఆమెరం పొందలేదు. లిపర్ టాక్సీసిటీ వంటి తీవ్ర మైన్ దుట్టుబావాలను సైతం కలిగిస్తున్నది. సలరీ జ్ఞాన్ డిటాస్ లేదా గ్రెన్స్పోడర్స్ వంటి ఉత్పత్తులు ఆరోగ్యప్రయో











