

ఈ ప్రపంచంలో ఒ వేదవాడు ఆధ్యాత్మికంగా
ఎదగడానికి ఉన్న అవకాశం, ఆర్థికంగా
ఎదగడానికి లేదు.

-జార్జీ వాపింగ్స్

భారత్కు బలనిరూపణ తప్పదా?

ಭಾರತ ಸ್ವಾಧೀನ ಸ್ವಾಂದ ಪ್ರತಿ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿ ನಾಗರ್ಯಂ ಇಷ್ಟುದು ವಿಶ್ವದಿದಿ. ಈನಾ, ಅವರಿಂದ ಹಳ್ಳಿಪ್ರಾಹಂಲ್ ಬೆಕ್ಕಿಕ್ಕಿರುಂಡಾ ಭಾರತ ಸೊಂತ ನಿರ್ಣಯಾಲು ಪ್ರಸ್ತುತಿಂದೆಲ್ಲ ದ್ವಿಜ ಏಷಿಯಾ, ತುರ್ಕೀ ಏಷಿಯಾ ದೇಶಾಲ್ಲೋ ನಮಿಷ್ಯಿ ನಾಯಕತ್ವಂ ತಲಪೆಟ್ಟಿ ಈನಾ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನ್ ಎತ್ತರಗಡಲನ್ ತ್ರಿಪ್ರಿ ಕೋಷ್ಟ ಪ್ರಯತ್ನಾಲು ಚೆಯಕ ತಪ್ಪದು. ನಾಯಕತ್ವಂ ಕಾವಾಲಿನಿ ನೆತ್ತಿನ ವೇಸುಕ್ ವಾಗ್ಮಿನ ಅವಸರಂ ಲೆದು. ಕಾನೀ ಭಾರತ ಜನಾಭಾ ದೃಷ್ಟಿ ಈನಾನು ಅಧಿಗಮಿಂಬಿ ಮೊದಲ್ನಿಸಾಗಿನಿ ವಧಿಂದಿ. ಅರ್ಥಿಕಂಗಾ ಪ್ರಗತಿ ಸಾರ್ಥಿಂಬಿನ ಮೊದಲ್ ಅಯಿದು ದೇಶಾಲ್ಲೋ ಭಾರತ ಉಂದಿ. ಅವಸರ ಮೆನ್ಸ್ ಲೈಂಪ್ಸ್ ವಿಲಾಸ್ ಪರಾಗಾ ಬಿಳಾಸ್ಸಿ ಪ್ರವರ್ತಿಂಬೇ ಶ್ಕ್ರೀಯತ್ವಾಲ್ಪಾಯನಿ ಇಷ್ಟುವೇಗೆ ನಿರ್ಧಾರಿಂಬಹನ್ ಈ ತರುಣಂಲ್ ವಿಲೆವಾಕಾರ ಜಾಗವಿದ್ವತ್ತಾರೂ ತನನುತ್ತಾನು ಕುಪ್ರಲೂ ಕುತ್ತಂತಾಲು ನುಂಬಿ ರಕ್ತಿಯಕ್ಕೆ ವದಾಗಿನಿ ಮರಿಂತ ಬಳಿಮೈನ ದೇಶಗಾ, ಇತರ ದೇಶಾಲ್ಪನ ಪ್ರಾಧಾವಿತಂ ಚೆನ್ನೆವಿಧಂಗಾ ಉಂಡಕತಪ್ಪದು. ಅಪ್ಪದೆ ಭಾರತ ಸಾರ್ವಜ್ಞಾಮಾರ್ಥಿಕಾರಾಸ್ಸಿ ಪ್ರಕಾಸ್ಸಾಮ್ಯಾಸ್ಸಿ ನಿಲುವುಕ್ಕಿಗಳದು.



రావులపొట్టి
సీతారాం రావు

ಅಂ ತರ್ಜಾತೀಯ ವಾಸ್ತವ ಪರಿಸ್ಥಿತುಲು
ನಿಶಿತಂಗ ಪರಿಶೀಲಿಂಚಿನ ತರ್ವಾತ
ಭಾರತ ಪ್ರಸ್ತುತಂ ಆಡಿಕ ವ್ಯವಹರಾಲ
ಮಾಡಲ ಅಳಬಂದಿ ಭೋಜಿತಂಗ ಸ್ವಿರಂಗ
ತತ್ತ್ವಿನೊಂದಿನ ಪ್ರಪಂಚ ರಾಜಕೀಯ ಪರಂ
ಶ್ರೀ ಮೈಖ್ಯ ಹೇಬಿತುಮನ ಕಾರ್ಯಾಚರಣತಲ
ಪೆಟ್ಟಾಗ್ನಿನ ಅವಸರಂ ಏರ್ಪಡಿದಿ. ಆವ
ಕೇಷನ್ ಸಿಂದೂರ್ ಮುಂದ ಭಾರತಕ್
ಅನುಕೂಲಂಗಾ ಅಂತರ್ಜಾತೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿ
ತುಲು ಉಂಟಾಗ್ನಿ ಚೆಪ್ಪಲೆನಿ ಸಿತಿ.

గణింపలేదు. కానీ ఇప్పుడు వారే తమను దాదాపు అగ్ర రాజ్యం స్థాయి నుంచి కిందికి దింపుతున్నారు. అది వారు కావాలని చేయడం లేదు. కానీ అమెరికాలో సంపాదించింది తమ నేఱలకు పంపుతుండటం వల్ల అది దాదాపు అమెరికా స్థాయిలో ఆక్రమంగా బలపడటమే కావుండా, తమనే శాసించే స్థాయికి చేరుకుంటున్నాయి. ఈ పరిణామం ఇంతమను వ్యక్తు ఉన్న అధ్వర్యులు పట్టించుకోలేదు. కానీ త్రివే రాకతో నీనిని మహాయౌంశంగా మార్చి అమెరికన్ ప్రజల్లోకి తీసుకుని వెళ్లండో కొంతవరకు కృతకృత్యుడయ్యాడు. చైనా మల్లి భారతదేశ సరిహద్దులలో 'యాష్టి'గా ఉండటానికి సాధన నంబపులను సిద్ధు చేసుకుంటున్నది. కొత్తగా కొన్ని దేశాల తో గ్రూపులు కట్టి తన ఆధివర్యాన్ని అజమాయిపేసి ఇటు



తూర్పు ఎపియాలోనూ, అటు వళ్ళిమ ఎపియాలోనూ బెలాయించడానికి ఆరాపుపడుతున్నది. జూన్ 19, 2025న మనస్సిలో పోకిస్తా, బంగ్లాదేశ్ లలో సమావేశం ఏర్పాటు చేసుకుంది. త్రిప్పీక ఒడంబడిక లాంబిది తెరమిదికి తేవా లని ప్రయత్నించింది కానీ బంగ్లాదేశ్ చిన్గుగా తప్పుకొని, పెద్దగా అస్త్రిక కనపర్చుకోవటంలో ఆ ఒప్పుందం అదిలోనే అగిపోయింది. అయినా బంగ్లాదేశ్లోని లార్ మొనిహాబ్ రెండవ ప్రపంచ యుద్ధంలో వాడిన ఎయిల్సెచ్సను తిరిగి పోయింది చేయడానికి చైనా మండుకు వచ్చింది. ఈ ఎయిల్ చేసేన సిలుగురి కారిడార్క దగ్గరగా ఉంటుంది. పోకిస్తాన్కు, అపరేషన్ సింహార్ ఇండియా తలపెట్టినప్పుడు చైనా అనేక రకాలుగా సహాయసహకారాలు అందించింది. దీనికి తగ్గరుజు వ్యాపులు కూడా భారతీకు దీర్చాయి. ఆ స్కోల్సులను చాలా వేశాలు కూడా బయటపెట్టుకోయినా వాస్తవాలుగా గుర్తిం చాయి. అది ఒక విధంగా దౌత్యవరంగా భారత సాధించిన విజయం. అరుణాచల్ ప్రదేశ్ మీద చైనా ఎన్నో సంపత్తి లాల నుంచి కన్స్సీ ఉంది. చైనా పైచేయిని ప్రస్తుతించే పేచిపెట్టి అరుణాచల్లో తమ పేర్లను ప్రపంచ పాలుపై చేపటానికి ప్రయత్నిస్తున్నది. దల్లూమా వ్యవస్థను కూడా మధ్యన కొంత మార్పు, దౌత్యవరంగా చేసినట్లుని. ఆ విధంగా రష్యా బుజిగించబడినట్లు దౌత్యవరాలు చెబుతు న్నాయి. ఏదిపైనూ భారత స్వప్మున స్టాండ్ ప్రతి సను స్క్రోల్ తీసుకోవాల్సిన అగత్యం ఇప్పుడు ఎప్పుడింది. చైనా, అమెరికాల పడ్జవ్యాపంలో చిక్కుకోండా భారత సొంత నిర్జయాలు ప్రస్తుతించే చేలా దక్కిం ఎపియా, తూర్పు ఎపియా దేశాలతో సమిప్పి నాయకత్వం తలపెట్టి చైనా, పోకిస్తాన్ ఎత్తగడలను త్రిప్పి కొట్టే ప్రయత్నాలు చేయల తప్పదు. నాయకత్వం కావాలని సెత్తిన వేసుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ భారత జినాబూ దృష్ట్యా చైనాను అధిగమించి మొదటిస్తానానికి వచ్చింది. ఆర్థికంగా ప్రగతి సాధించిన మొదటి అయిదు దేశాలలో భారత ఉంది. అవసరమైనే తొఱక్కుండా మిలటరీ వరంగా బరాన్ని ప్రదర్శించే శక్తియు క్రతులు ఉన్నాయని ఇప్పటికే నిరూపించుకున్న ఈ తరుణం లో ఏ అవకాశం జార్విఫడవకుండా తనను తాను కుట్టలూ కుతంత్రాల నుంచి రక్షించుకోవడానికి మరింత బలమైన దేశంగా, ఇతర దేశాలను ప్రాచావితం చేసే విధంగా ఉండక తప్పదు. అప్పుడే భారత సార్వభౌమాధికారాన్ని ప్రజాస్వామ్యాన్ని నిలుపుకోగలదు. ●

ನಾಗರಾಲ್ಯಾ ಮಾನವ ಮನುಗಡಕು ಅಧಾರಂ

మ న భూమి ఉపరితలంపై ఎకగం 70 శతం ఆవరించి ఉన్న సాగరాలు కేవలం నీటి రాశులు మాత్రమేకాదు. అవి ఈ భూమికి ప్రాణం, సముద్ర జీవరాశి మనగడకు అత్యంత కీలకమైన వసులు చేస్తాయి. మనం పీట్చే ఆస్కి జన్మలో కనీసం సగానికి పైగా సాగరాలే ఉప్పత్తి చేస్తాయి.

ಡಿ ಜೆ ಮೋಹನ ರಾಘು

కట్టు అనుకూల అను వెబ్బ, ప్రాచీవంశమణి రపాతం జీవవైవిధ్యాన్ని తమ ఇదిలో చేర్చుకుని, సాగరం మన మనుగడకు ప్రధాన ఆధారం. ఆర్థికంగా కూడా ఇది వారా కీలకం. 2030 నాటిచి సుమారు 4 కోల్పు మంది సాగర ఆధారిత పరిశ్రమల్లో బతుకుటురువు పొందచ్చని అంచనా. అయినప్పుడికీ, ఈ అమూల్యమైన ప్రకృతి నంపద ఇప్పుడు జీహోంచని బెదిరింపులను ఎదురొంటోంది. దాఖల్ల తర బడి మనిషి చేసిన కార్బోలాపాలు మన సాగరాలను పత నం అంచుకు నెఱ్చేశాయి. దీనివల్ల సాగర పర్యావరణ వ్యవ స్థలకు, తద్వారా మానవ జాతికి తీవ్రమైన పరిణామాలు తప్పుడం లేదు. సాగర జీవనం, జీవవైవిధ్యానికి తగులుతున్న అతి పెద్ద దెబ్బల్లో ఒకటి అలి చేపల వేట. చేపల సంఖ్య వాటి పునరుత్సృతి సాప్రఘం కంటే వేగంగా పట్టుఖిదిన వ్యుదు ఇది జరుగుతుంది. ఖలితంగా వాటి సంఖ్య అదుగుటిపోతుంది. 2024నాటికి, ప్రకృతాజ్ఞసమితి ఆహార, వ్యవసాయ సంస్కరిత్తున్న 500 చేపల నిల్వల్లో 37శాతం పైగా అతిగా వేచాడబిలుతున్నాయని అంచనా.

ఇది 1970తో పోలీస్‌స్క్యూ మూడు రెట్లు ఎక్కు! అతి చేపల వేట వల్ల కల్గిన పరిణామాలు చాలా భయంకరమైనవి. మహాకులుతను చేపల సంఖ్య సాగర జీవ్ వైవిధ్యాన్ని నాశనం చేస్తుంది. వర్షావరణ వ్యవస్థల స్వస్థత్వమన నము తుల్యతను చిందరపందర చేస్తుంది. నమురిపు ఆహారంలై ఆధారపడే లక్ష్మాది మంది ప్రజల జీవోపాధిని, ఆకలిని పహాదంలో పడేస్తుంది. 1992లో కెనడాలోని గ్రాండ్ బ్యాంక్ కాడ్ ఫిపరీ మొత్తం నాశనం కావడం, దానివల్ల 35,000 మంది మత్స్యకారులు నిరుద్యోగులు కావడం, ఒక గుణపరం లాంటిది. 2024 ప్రపంచ ఆక్రమయ్యాగే (సోఫ్టోయా) నివేదిక ఈ సంక్లోభాన్ని మరింత స్వస్థం చేసింది. చేపల నిల్చల్స్ మాడింట ఒక వంతుకు పైగా (37.7 శాతం) స్థిరమైన పరిమితులను మించి వేటాడబడుతున్నాయి. అతి చేపల వేట ప్రదానంగా స్వల్పకాలిక లాభాప్యాక్షరేన్ నమ్రన సమాచారం లేకపోవడం, నివేదించబడిని, నియంత్రించబడని చేపల వేట వల్లనే జరుగుతుంది. చేపలను కట్టేపుట్టాకంగా రట్టడంతో పోటు, అనుకోకుండా చింగ్రెస్ చేపలు నమ్రను పరిస్థితిని మరింత దిగజార్పుతుంది. చేపల వేట కార్బూక్లాపాల సమయంలో అనుకోకుండా వలలో పడే నమ్రుద జాతులను ఇది సూచిస్తుంది. ఈ విచక్షణారహిత

ప్రజావాక్య

వరీక్షలు అగస్టు 15 తర్వాత నిర్వహించాలి
 అండ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలోనే ప్రభుత్వ పారశ
 లల్లో మొదటి పార్సైట్ అసెస్మెంట్ వరీక్షలను ఆగస్టు 1
 నుంచి 13 వరకు ప్రాథమిక పారశాల విద్యార్థులకు, ఆగస్టు
 11నుంచి 14వరకు ఉన్నత పారశాల విద్యార్థులకు నిర్వహించాలి
 లని వరీక్షల శెడ్యూల్ విడుదల చేసింది. కానీ ఆగస్టు నెలల్లా
 15వ తేదీన ప్రతిపాదనాలలో విద్యార్థులు స్వాతంత్యిడిప్పు
 వేడుకలల్లో పాల్గొంటారు. దీనికిసం విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు
 స్వాతంత్ర దినోత్సవ వేడుకలను పారశాలల్లో నిర్వహించుకు
 నేనుండుకు సంస్థాత్మక కార్యక్రమాల్లో ఉంటారు. సాంస్కృతి
 కార్యక్రమాలు, ఆటలు, పోలు పోలీలు లాంటిపీ నిర్వహిం
 దంలో నిమగ్నమైఉంటారు. ఈసమయంలో వరీక్షలు నిర్వహి
 చడం సరైనదిఱాదు. కావున ఆగస్టు 15తర్వాతే నిర్వహించాలి.

రండువేల ఇరవైమాట తెలంగాణ శాసన సభకు జరిగిన ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ బొహాబోలీ మెజార్టీతో అదికారంలో వప్పింది. దీనంతో ఆప్టోరీలో ఆసనమైతి మొదలుపుతుండని వారిల వారు కొట్టిమంచారనిన గెలచిన ఎమ్మెల్యేలలో చాలా మండలాలలో తమ పార్టీలోకి వసారిని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కూలిపోవటానికి వాయమని ఇలా ఎన్నో మాటలన్నారు. అయితే వారస్సు ఒక మాట నిజం కాలేదు. టీఆర్వెస్, ఎమ్మెల్యే కాంగ్రెస్ పార్టీల వేరారు. ఇదిలా ఉంటే 2018 శాసనసభకు జరిగిన ఎన్నికలలో డిఇర్పు నేన్నికిభారీమెజార్టి లభించింది. అయినా కేసిఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సుంచి గలిచిన ఎమ్మెల్యేలను తన పార్టీలో చేర్చుకుని ఏప్పుకొని పార్టీకి ముగ్గుర్లు మిగిల్పారు. డిపిలోడ్ ఉన్న ముగ్గురు ఎమ్మెల్యేలను లాక్కుని తెలంగాణలో ఆప్టోరీకి స్థానం లేకుండా చేసారు -ఎం.తీరువాస, ప్రాదీపాంచాలు

రెండవుపల ఇర్చుమాడు అనిసంఖ్యి ఎన్నికలకు ముందు రాక్కు అధ్యక్షుడిగా ఉన్న బండి సంజయ్యని ఫీకివడేసారు. ఆయి సారథ్యంలోనే బిజిపి జి.హెచ్.ఎమ్సి ఎన్నికల్లోతుభ్దిక స్థానంలను గెలుచుకుని సంచలనం స్ఫైసించింది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని ఆ తరువాత కూడా బండి సంజయ్యని రాప్పు శాఖ అధ్యక్షుడిగాకోనసాగించిఉంటే అనిసంఖ్యినికిర్తల్లో కూడా మేజా స్థానాలను దక్కించుకుని పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చి ఉండేదిస్తాము. బి.సి.పర్సన్లీ చెందిన వ్యక్తిగా అధ్యక్షుడిగా ఉపదాని ఇచ్చారా అంటే అదీ లేదు.

-ఎమ్.ఎస్.భర్త వ్యాఖ్యలు

ಕಟ್ಟಡ ಚೆಯಕುಂಡ ತಿಪ್ಪಬೆ!

ఒ కృ చిట్టాతీ బరవు తగ్గొచ్చు. ఈ బక్క ఆహారంతో అన్ని రోగాలు మటుమాయి. వైద్యులు చేపుని నిశాలు వారం లోషల్లో క్యాప్సు రెను నయం చేసే ఆహారం ఇటీవలి కాలంలో సోషల్ మీడియాలో ఈ తరఫు శీర్షికలు ఎక్కువయ్యాయి. ఇలాంటి మీడియాలను అనుసరిస్తా తమ

ఫిరోజ్ భాన్

వుద్దక్తం చేసింది. అంతేకండా తమ స్వల్పాభం కోసం కోసం తమంది నక్కిలి నిపుణులు మార్గాట్లో లభించే కొన్ని ఉత్సవాలల్లో అడ్వెర్టైజ్మెంట్ కోసం తక్కువ నాణ్యత గల

జనాలను అందిస్తాయిని ఇన్ వ్హాయెన్ ర్లు చెబుతున్నా విటిచి ఇప్పటికీ శ్యామ్రియ ఆధారాలు లేవు. సంబంధిత రంగానికి సంబంధించి ఎలాంటి చదువు, డిగ్రీలు లేకుండా న్యూట్రిషన్లునిష్ట్, డ్రెపిషన్లునిష్ట్, ఫెరెవైట్ జాలి పేర్ల పవర్స్ పెట్టుకుంటూ సలహాలు ఇచ్చే వారిని కట్టడి చేయకుంటే



వినియోగాన్ని ప్రోత్సహించే వీడియోలను పోస్ట్ చేయించాము. ఈ పోస్టుల్లో స్టోన్స్ రపివెన్ స్పృష్టంగా వెలలడించక పొపదంతో, అమరికలో ఫెడరల్ ప్రెడ్ కమిషన్ పొచ్చరి కలు జారీ చేసింది. న్యూఐపీయస్, డైలీపీయస్కు చెప్పు మంచిను చాలా మంది కొన్ని రకాల ఆపరేరీ పదార్థాలను పూర్తిగా మానేయమని సలహా ఇస్తున్నారు. దీనివల్ల శరీరాలిచి అవసరమైన పోషకాలు లభించక పోషాహర లోపం మర్పుదుతున్నది. బరువు తగ్గడం, లేదా ఇతర ఆరోగ్య సమయాలకు దారితీస్తున్నది. మరికొందరు ఒకే రకమైన ఆహారానికి మాత్రమే తీసుకోవాలని చెబుతుండడంతో అవసరమైన విటమిన్లు, ప్రాచీనీస్తు మినరల్స్ అండకుండా పోతున్నాయి. అంతేకాకుండా కొంతమంది ఇస్తున్న తప్పుడు సలహాలు దీర్ఘకాలం పాటించినా.. బరువు తగ్గకపోవడం, ఆరోగ్యం మెరుగుకాకుపోవడంతో అనేక మంది మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రభావపడుతున్నది. ఇన్స్ట్రామెంట్లో అనేక మంది ఇన్స్ట్రోమెన్స్ రూపీణికి అపెటివీ పంటి చెప్పాలలు ప్రమాణించేస్తున్నారు. ఇవి శక్తివిధి పెంచే లక్ష్మణాలతో శరీర ఆకృతిని మార్చడానికి ఉపయోగించాలున్నాయి. అయితే, ఈ చౌపథం ఎవ్వింది అమోరం పొందలేదు. లివర్ టాక్షిసిటీ వంటి తీవ్ర మొన దుష్ప్రభావాలను సైతం కలిగిస్తున్నది. సెలరీ జ్యోత్స్థితిల్లో లేదా గ్రెన్స్పోదర్స్ మంటి ఉత్సత్తులు ఆరోగ్యప్రయో

