



వేగంగా రాజధాని నిర్మాణం

కీలక ప్రాజెక్టులు
కార్యరూపం దాల్చేలా స్టైషన్ల
పర్సన్ వెహికల్ ఏర్పాటు
52వ సిఆర్డీఎ సమావేశంలో
పలు కీలక నిర్ణయాలు: సిఎం
చంద్రబాబు
అడ్వన్ డిజైన్లు, అర్బాటికల్లర్
గ్రైడ్లైన్స్ నోటిఫికేషన్లు ఆమోదం
కన్వెన్షన్ సెంటర్లకు భూమి
ఇచ్చేందుకు అంగీకారం



మంగళవారం సిఆర్డీఎ అధ్యక్ష సమావేశంలో పాల్గొన్న సిఎం చంద్రబాబు

విజయవాడ, సింగంబర 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాజధానిలో కీలక నిర్మాణాలను త్వరితగతిన పూర్తి చేసేలా దృష్టి సారించాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అధికారులను ఆదేశించారు. మంగళవారం సిఎం క్యాంప్ కార్యాలయంలో ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలో 52వ సిఆర్డీఎ అధ్యక్ష సమావేశం జరిగింది. ఏడు అంశాలకు ఈ సమావేశంలో ఆమోదం లభించింది. రాజధాని పరిధిలో చేపట్టే కీలక ప్రాజెక్టుల కార్యరూపం దాల్చేలా స్టైషన్ల పర్సన్ వెహికల్ ఏర్పాటుకు ఆమోదం తెలిపింది. గ్రీన్ ఫీల్డ్ ఎయిర్ పోర్టు, ఎస్టీఆర్ విగ్రహం ఏర్పాటు, స్మార్ట్ ఇండస్ట్రీస్, బానాన్ ట్రీస్, స్మార్ట్

సిటీ, రివర్ ప్రంట్, రోప్ వే, ఇన్ఫర్ టెక్ రోడ్ వంటి ప్రాజెక్టుల నిమిత్తం స్టైషన్ల పర్సన్ వెహికల్ ఏర్పాటు పడుతుంది. అయితే ఎస్టీఆర్ పరిధిలోకి బయట డిజైన్ ప్రాజెక్టును కూడా తీసుకురావాలని ముఖ్యమంత్రి అధికారులకు సూచించారు. స్మార్ట్ సిటీ తరహాలోనే హార్ట్ సిటీ కూడా అమరావతిలో ఏర్పాటు కానుంది.. దాని పరిధిలో బయట డిజైన్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటు చేయాలని సిఎం చెప్పారు. ప్రజాలోగ్య సేవల నిమిత్తం బయట డిజైన్ ప్రాజెక్టులో భాగస్వామిలుగా ఉండేందుకు ఏడు దేశాలకు చెందిన నిపుణులు, సంస్థలు నిర్దేశం ఉన్నాయని సిఎం తెలిపారు. ఎస్టీఆర్ పరిధిలోని

ప్రాజెక్టుల డిజైన్, రెవెన్యూ జనరేషన్ మొదలు నిర్మాణం పూర్తి అయ్యేంత వరకు ఎస్టీఆర్ పూర్తి బాధ్యత వహించనున్నట్లు అధికారులు సిఎంకు వివరించారు. అమరావతిలో ప్రభుత్వ భవనాల సముదాయం కోసం అవసరమైన మోలిక సదుపాయాల కల్పనకు సంబంధించిన పనులు త్వరలో ప్రారంభం కానున్నాయి. దీనికి సంబంధించిన టెండర్ కు సిఆర్డీఎ అధ్యక్ష ఆమోదించింది. అమరావతి గవర్నమెంట్ కాంప్లెక్స్ భవనాలకు అనుసంధానంగా రోడ్లు, ఫుట్ పాత్ ల నిర్మాణానికి సంబంధించిన పనులు ఇకపై మొదలు కానున్నాయి. దీంట్లో భాగంగా 53.68 కిలోమీటర్ల మేర రోడ్ల నిర్మాణం చేపట్టనున్నారు. రోడ్ల నిర్మాణము కాకుండా... ఏదేమైనా రోడ్ల నిర్వహణ బాధ్యతను కూడా టెండర్ దక్కించుకున్న సంస్థ చేపట్టేలా నిబంధనలు పెట్టినట్లు అధికారులు ముఖ్యమంత్రికి వివరించారు. ఇక రాజధాని ప్రాంతంలో అడ్వన్ డిజైన్లు, అర్బాటికల్లర్ గ్రైడ్ లైన్స్ కు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ జారీకి అధ్యక్ష ఆమోదించింది. డిజైన్లను ఆమోదించే సందర్భంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అమరావతి నగరం మొత్తంగా ఆకర్షణీయంగా కన్వీనెంట్ ఉండాలని చంద్రబాబు సూచించారు. ప్రతి కట్టడమూ ప్రజలను ఆకర్షించేలా ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టం చేశారు. సిఆర్డీఎ పరిధిలో చేపడుతున్న ప్రాజెక్టులతో కార్యకలాపాలు పెరిగాయని అధికారులు చెప్పగా ఈ మేరకు అవసరమైన సిబ్బందిని డిప్యూటీషన్, ఆన్ డ్యూటీ విధానంలో నియమించుకునేందుకు సిఎం అనుమతిచ్చారు. రాజధాని పరిధిలో కన్వెన్షన్ సెంటర్ల నిర్మాణం కోసం కొన్ని ప్రముఖ హోటళ్లు ముందుకు వచ్చాయని అధికారులు ముఖ్య మంత్రికి వివరించారు. రాజధాని పరిధిలో ఇప్పటికే >>2

ఈస్ట్ కోస్ట్ గేట్ వేగా ఎపి సత్వర అభివృద్ధి

లాజిస్టిక్స్ హబ్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు కార్యాచరణ ప్రణాళిక పోర్టులకు అనుసంధానంగా ఉన్న మూడు పారిశ్రామిక కారిడార్లు కార్గో అభివృద్ధికి విస్తృత ప్రణాళికలు: సిఎం చంద్రబాబు

62 మంది సిఇఇలతో సిఎం భేటీ
విశాఖపట్నం సింగంబర 2 ప్రభాతవార్త: తూర్పు తీర మార్కెట్ లాజిస్టిక్స్ గేట్ వేగా ఏపీ మారుతుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలతో పాటు పొరుగు రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ, మహారాష్ట్ర, వత్సీన్ ఘట్, కర్ణాటక తదితర రాష్ట్రాల పింబర్ ల్యాండ్ కార్గోను కూడా ఏపీ పోర్టు ద్వారా రవాణా చేసేలా కార్యాచరణ చేపడుతున్నామని వివరించారు. మంగళవారం విశాఖలో జీఎఫ్ఎస్ డిఎన్ఎస్ జరిగిన ఈస్ట్ కోస్ట్ మార్కెట్ లాజిస్టిక్స్ సమ్మిట్ కు సిఎం ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఏపీని లాజిస్టిక్స్ హబ్ గా తీర్చిదిద్దేందుకు కార్యాచరణ చేపడుతున్నామని సిఎం స్పష్టం చేశారు. ఈస్ట్ కోస్ట్ గేట్ వేగా ఏపీ అత్యుత్తమ ప్రదేశమని అన్నారు. సదస్సు కంటే ముందు మార్కెట్ లాజిస్టిక్స్ అభివృద్ధిపై దేశవ్యాప్తంగా వివిధ పోర్టులు, కార్గో హ్యాండ్లింగ్ కంపెనీలకు చెందిన 62 మంది సీఈఓలతో ముఖ్యమంత్రి సమావేశమయ్యారు. రాష్ట్రంలో మార్కెట్ లాజిస్టిక్స్ రంగంలో ఉన్న అవకాశాలు, పోర్టు కార్గో హ్యాండ్లింగ్ లో మోలిక సదుపాయాల కల్పన, రోడ్లు, రైలు కనెక్టివిటీ, ఓడరేవుల్లో టెర్మినల్ల అధునికీకరణ, షిప్ బిల్డింగ్, మార్కెట్ లాజిస్టిక్స్ లో అంతర్జాతీయంగా అనుసరిస్తున్న ప్రమాణాలతో పాటు వివిధ అంశాలను ప్రతిపాదించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలోని వివిధ పోర్టుల ద్వారా 69 మిలియన్ టన్నుల మేర ఇనుపు ఖనిజం, 11 మిలియన్ టన్నుల బొగ్గు, 5.5 మిలియన్ టన్నుల ఎరువుల రవాణా జరుగుతోందని సిఎం తెలిపారు. బల్కల్ కార్గో >>2



అమరావతిలో పర్వతించిన టోక్యో వర్మిటీ బృందం

రాజధానిలో క్యాంప్ ఏర్పాటుకు స్థలం పరిశీలించిన అధికారులు
గుంటూరు-ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి, సింగంబర 2: ప్రజారాజధాని అమరావతిలో జూపాన్ కు చెందిన యూనివర్సిటీ ఆఫ్ టోక్యో బృందం పర్యటిం చింది. బృందంలో టోక్యో వర్మిటీ అసోసియేట్ ప్రొఫెసర్ యోషియూకి కజుయో, ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ప్రొఫెసర్ హిరోయూకి కయో, ప్రాజెక్టు సూపర్వైజర్ జెమ్మీ ఫుగానీ ఉన్నారు. తోలుత జూపాన్ బృందం అమరావతిలోని శాఖ మూడు పరిసర ప్రాంతాలను సందర్శించారు. అమరావతిలో యూనివర్సిటీ ఏర్పాటుకు అను

మహిళా శక్తి తెలుసుకోండి..

పండ్లమర్రి, సింగంబర 2 ప్రభాతవార్త: మహిళలు, పురుషులు సమానమని నమ్మే పార్టీ, ప్రభుత్వం ఎన్నియే, తెదేపా అని మహిళలకు పెద్దపత్తును ఉద్దేశ్యం, ఉపాధి అవకాశాల కల్పించాలని లక్ష్యం చేసి పనిచేస్తున్నామని విద్య, బిల్డింగ్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. కడప జిల్లా, కమలాపురం నియోజకవర్గంలోని కొప్పర్ల ఇండస్ట్రియల్ హబ్లో ప్రముఖ రివీడేషన్ దనుల అధ్యక్షులతో కలిసి టెక్నాలజీ మాన్యుఫ్యాక్చరీంగ్ నూతన యూనిట్ ప్రారంభం అనంతరం ఆర్యద



నా మొదటి బాన్ పేరు జాక్ అని కూడా గుర్తుంచుకుంటే తెలిసారు. జీవితంలో ఒకటి సాధించామని, సొంత క్యాబ్ నెలబడ గలనని ఉప్పుడు అనిపించింది. పాదయాత్రలో 226 రోజుల పాటు 3132.5 మి నడిచా. చాలా మందిని కలిశాం, ఎక్కడికి వెళ్లినా మాకు ఉద్యోగాలు కల్పించాలని అడిగారు. బాబు సూపర్ సిటీలో మేం ఇచ్చిన తొలి హామీ బిల్డింగ్లో 20లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పించి, దీనిని, తల్లికివం దనం, స్త్రీ శక్తి లాంటి హామీలు ఇచ్చాం. గంగాధర నెలవారూ కలిసింది. కియా అనుబంధ విభాగంలో ఉద్యోగం చేస్తున్నారని ఇప్పుడు తనకు నెలకు రూ.40వేలు జీతం వసూలయ్యింది చెప్పారు. గతంలో గృహిణిగా ఉండగా ప్రస్తుతం కుటుంబాన్ని తానే బోధిస్తున్నారని చెప్పి గర్వంగా చెప్పారు. చంద్రబాబు నాయుడుకి కృతజ్ఞతలు చెప్పాలని ఆమె కోరారు. గాఢాలు తోడుకున్నావా, వీర కట్టుకున్నావా వంటి మాటలను విడదాచింది. మహిళలు, పురుషులు సమానమని నమ్మే పార్టీ, ప్రభుత్వం ఎన్నియే, తెదేపా తెలుగుదేశం మహిళలను గౌరవించడంలో

ఇక టీచర్లకు టెట్ పాస్ తప్పనిసరి

2009 తర్వాత నియమితులైన వారంతా ఉత్తీర్ణులు కావలసిందే: సుప్రీం
విజయవాడ, ఆగస్టు 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: విద్యాహక్కు చట్టం(ఆర్టీఈ) అమల్లోకి వచ్చిన 2009 తర్వాత నియమితులైన టీచర్లు ఇక ఉపాధ్యాయ అర్హత పరీక్ష(టిఎల్) ఉత్తీర్ణులు కావడం తప్పనిసరి. పదోన్నతి పొందాలన్నా టెట్ పాస్ కావల్సిందే. ఈ మేరకు తమిళనాడుకు సంబంధించిన కేసులో జస్టిస్ దీపాంకరదత్త జస్టిస్ మన్మోహన్లతో కూడిన సుప్రీం కోర్టు ధర్మాసనం సోమవారం తీర్పు ఇచ్చింది. దేశ వ్యాప్తంగా అన్ని రాష్ట్రాలపై ఈ తీర్పు ప్రభావం పడనుంది. తెలంగాణ విషయంలో 2012 డిఎన్సీనుండి టెట్ అమలువుతోంది. రాష్ట్రంలో 1.10లక్షల మంది టీచర్లు ఉండగా వారిలో 30వేల మంది రెండో టీచర్ టెట్ పాస్ కావల్సి ఉంటుందని పాఠశాల విద్యాశాఖ అధికారులు >>2

పవన్ బి అడుగుగునా సామాన్య పక్షం

ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు
విజయవాడ, సింగంబర 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: జనసేన అధినేత, డిప్యూటీ సిఎం పవన్ కళ్యాణ్ కు సిఎం చంద్రబాబు, మంత్రి నారా లోకేశ్ పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మేరకు 'ఎక్స్'లో పోస్ట్ చేశారు. 'పవన్ బి అడుగుగునా సామాన్య పక్షం... అణచివేయబడకు సామాజిక న్యూ హామీలో పడును, చేతల్లో చేప, మాటకు కట్టుబడే తత్వం... జన సైన్యానికి ధైర్యం... రాజకీయాల్లో విలువలకు >>2



తల్లి హీరాబెన్తో ప్రధాని మోడీ (డైరీ)

నా తల్లిని అవమానిస్తారా? ఇది దేశంలోని అందరు తల్లులను అగౌరవించినట్లే

రాజకీయాలతో ఆమెకు ఏం సంబంధం! కాంగ్రెస్, ఆర్డీఐపి మండిపడిన ప్రధాని మోడీ
న్యూఢిల్లీ, సింగంబర 2: కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ బీహార్ లో చేపట్టిన ఓటర్ అధికార యాత్రలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్ర మోడీ, ఆయన తల్లిపై కొందరు మిథానాస్పర్ష వ్యాఖ్యలు చేసిన విషయం తెలిసింది. ఆ వ్యాఖ్యలు దేశవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనియోజించుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఆ వ్యాఖ్యలపై ప్రధాని తాజాగా స్పందించారు. ఇటీవలే బీహార్ లో నిర్వహించిన సమావేశాల్లో >>2

యూరియాపై ఆందోళన వద్దు

విజయవాడ, సింగంబర 2 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: దేశంలోనే ప్రపంచమంగా వాణిజ్య పంట రైతులను ఆదుకున్న ఘనత తమ ప్రభుత్వానికి దక్కతుందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, సహకార, మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అప్పారావుడు తెలిపారు. ప్రత్యేకించి ఉత్పత్తి అనుభవం ఆందోళన చెందాల్సిన పనిలేదని, ప్రభుత్వం ఇప్పటికే కనీస మద్దతు ధరను ప్రకటించి దాదాపు 580 మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తిని కొనుగోలు చేసి అన్ని రైతు బజార్లలో విక్రయాలను చేయడం మొదలు పెట్టిందన్నారు. యూరియా విషయంలో కూడా రైతులు ఏమాత్రమూ ఆందోళన చెందాల్సిన పనిలేదని, తగిన ప్రమాణాలతో రైతులు ఆందోళింపవలసి లేదని జరుగుతుందని ఆయన తెలిపారు. మంగళవారం రాష్ట్ర నడివలయం ప్రధాన విభాగంలో ఆయన పాల్గొన్నప్పుడు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు వ్యవసాయం అనుబంధ శాఖల అధికారులతో సేడు సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించడం జరిగిందన్నారు. ఈ సమావేశంలో

తగినంతగా రైతులందరికీ పంపిణీ

70% మార్కెట్ డ్యూరా అందజేస్తాం
ఉత్పత్తి కనీస మద్దతు ధరతో 580 మె.ట. కొనుగోలు చేశాం
తెగుళ్లు నోకిన కాఫీ రైతులకు పరిహారం: మంత్రి అచ్చెన్నాయుడు
ముఖ్యంగా యూరియా పంపిణీ, ఉత్పత్తి పంట కొనుగోలు, అరకు కాఫీ తోటలకు కొత్తగా వచ్చిన తెగుళ్ల నివారణపై సమగ్రంగా సమీక్షించి పలు అడేశాలను జారీ చేయడం జరిగిందని మంత్రి తెలిపారు. ఈ ఏడాది ఆదిక వరకూ భయంతో కర్షకులు జిల్లాలో ఉత్పత్తి రైతులు 30 రోజుల ముందుగానే ఒకే సారి దాదాపు 5700 మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తిపంటను తీయడం వల్ల ధరలు పడిపోయాయని, ఈ సమస్యపై గత నెల 28 వ తేదీన ముఖ్యమంత్రి సమీక్షించి కనీస మద్దతు ధరను కిలో రూ.12లను ప్రకటించి ఇప్పటి వరకూ దాదాపు 580 మెట్రిక్ టన్నుల ఉత్పత్తిని కొనుగోలు చేయడం జరిగిందన్నారు. ఏ గ్రేడ్ తోపాటు లోగ్రేడ్ ఉత్పత్తిని కూడా కొనుగోలు చేసి ఉత్పత్తి రైతులను ఆదుకోవడం జరుగుతున్నదని, ఉత్పత్తి రైతులు ఎవరో అందోళన చెందాల్సిన పని లేదన్నారు. అదే విధంగా యూరియా విషయంలో కూడా రైతులు ఏమాత్రమూ >>2

కూటమి పాలనలో ఎవరికీ జరగని మేలు



మంగళవారం పులివెందులలో ఉత్పత్తి రైతులతో మాట్లాడుతున్న జగన్మోహన్ రెడ్డి
పులివెందుల, సింగంబర 2 ప్రభాతవార్త: పులివెందుల, ఒంటిమిట్ట జిల్లాలో ఉపఎన్నికలో దమ్ములేక అప్రజా స్వాస్థ్య విధానంలో ఎన్నికలు టీడీపీ ప్రభుత్వం నిర్వహించిన ప్రజల పయోజనం ఓటు హక్కును కాల రాసిందని ఖాళీ అందలో కూటమి ప్రభుత్వం అలాపాలు పెరిగాయని కూటమి పాలనలో ఏ పద్ధతికీ మేలు జరగలేదు అని ఉత్పత్తి, అరటి, చీనీ రైతులను ప్రభుత్వం నష్టప ముంది అని వైకాపా అధినేత మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి అన్నారు. పులివెందుల రెండో రోజు పర్యటన లో భాగంగా ఉదయం ఇడుపులపాడుకు రోడ్డు మార్గం బయలుదేరి వెళ్లి తాళ్లపల్లి గ్రామం వద్ద కాన్వాయం దిగి ఉత్పత్తి పంటను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కనీస మద్దతు ధర చెల్లించడం ఉత్పత్తి రైతుల జీవితాలతో ప్రభుత్వ అడుకోవడం కనీసం పంట సాగుకు అయ్యే కూలి ఖర్చులు కూడా రావడంలేదని వెంటనే ప్రభుత్వం పులి రైతులకు కనీసం మద్దతు ధర ఇవ్వాలని అలాగే చీనీ అరటి రైతులకు కూడా స్వయం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం ఇడుపులపాడు లోని వైయస్సార్ సమీక్షా వార్షికోత్సవం పాల్గొని దివంగత నేత వైయస్ శ్రీనివాస్ రెడ్డిని సమీక్షించారు. అనంతరం అంబకపల్లి వెళ్లి గ్రామంలో ప్రజల్ని ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ బాబుకు ప్రజలు బద్ధి చెప్పే రోజులు దగ్గరలోనే ఉన్నాయని, రాష్ట్రంలో రైతులు అవస్థలు పడుతున్న పరిస్థితులలో ఉన్నారని, సూపర్ సిటీ హామీలతో ప్రజలను మోసం చేశారన్నారు. నలుపు రెడ్డిపల్లి, ఎర్రబల్లి, కొత్తపల్లి పంచాయతీకి చెందిన >>2

ఉత్పత్తి, అరటి, చీనీ రైతులను నష్టప ముంచుతున్న ప్రభుత్వం: మాజీ సిఎం జగన్
రైతుల జీవితాలతో ప్రభుత్వ అడుకోవడం కనీసం పంట సాగుకు అయ్యే కూలి ఖర్చులు కూడా రావడంలేదని వెంటనే ప్రభుత్వం పులి రైతులకు కనీసం మద్దతు ధర ఇవ్వాలని అలాగే చీనీ అరటి రైతులకు కూడా స్వయం చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం ఇడుపులపాడు లోని వైయస్సార్ సమీక్షా వార్షికోత్సవం పాల్గొని దివంగత నేత వైయస్ శ్రీనివాస్ రెడ్డిని సమీక్షించారు. అనంతరం అంబకపల్లి వెళ్లి గ్రామంలో ప్రజల్ని ఉద్దేశించి ఆయన మాట్లాడుతూ బాబుకు ప్రజలు బద్ధి చెప్పే రోజులు దగ్గరలోనే ఉన్నాయని, రాష్ట్రంలో రైతులు అవస్థలు పడుతున్న పరిస్థితులలో ఉన్నారని, సూపర్ సిటీ హామీలతో ప్రజలను మోసం చేశారన్నారు. నలుపు రెడ్డిపల్లి, ఎర్రబల్లి, కొత్తపల్లి పంచాయతీకి చెందిన >>2

వీటిని మాయిశ్చరైజర్లుగా..

చర్మం పొడిచారినప్పుడు మాయిశ్చరైజర్లు వాడడం మామూలే. అయితే దీనికోసం ఎప్పుడూ బయట ఉత్పత్తులే వాడాలని ఆవశ్యకం లేదంటున్నారని నిపుణులు. ఇంట్లో లభించే కొన్ని సహజసిద్ధమైన పదార్థాలను కూడా మాయిశ్చరైజర్లుగా వాడుకోవచ్చని సూచిస్తున్నారు.



కాసిపు సేదదీరితే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది.

- మజ్జిగ, పెరుగు.. వంటి పులియబెట్టిన పదార్థాల్లో ల్యాక్టికామ్మం ఉంటుంది. ఇంట్లో చర్మానికి తేమపందించే గుణాలు ఎక్కువని ఓ అధ్యయనంలో తేలింది. అందుకే వీటిని ఫేస్ మస్కల్లో భాగం చేసుకోవడం, లేదంటే నేరుగా చర్మానికి రాసుకోవడం.. ఇలా చేస్తే చక్కటి ఫలితాలు పొందవచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.
- రోజేవాలర్ చర్మానికి తేమపందించే గుణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి! ఈ నీటిని స్నై బాటిల్లో నింపి.. నిర్జీత వ్యవధుల్లో చర్మం ముఖంపై స్నై చేసుకుంటే రోజంతా తాజాగా ఉండవచ్చు.
- ఆధిక నీటి శాతం ఉంటే కీరాదోస చర్మానికి తేమపందించడంలో సహకారిస్తుంది. దీన్ని తినడమే కాదు.. దీనితో ప్యాన్స్ తయారుచేసుకొని కూడా ఉపయోగించుకోవచ్చు.. లేదంటే కీర పైనుల్ని కనురెప్పలపై, ముఖమంతా పరచుకొని

- బాగా పండిన అరటిపండ్లు పడేయడం.. వాటిని పేస్ చేసుకొని చర్మంపై అప్లై చేసుకుంటే చక్కటి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు నిపుణులు. ఇందులో ఆదికంగా ఉండే విటమిన్ 'సి' పొడిచారిన చర్మానికి తిరిగి తేమపందిస్తుంది.
- పొడి చర్మం ఉన్నవారు తేనెతో చర్మాన్ని మర్చు చేసుకొని పావుగంట తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేయాలి. ఇలా చేయడం వల్ల సమస్య తగ్గడంతో పాటు మేను మెరిసిపోతుంది.
- ఇవన్నీ సహజసిద్ధమైన పదార్థాలే అయినప్పటికీ చర్మతత్వాలను బట్టి కొంతమందికి కొన్ని పడకపోవచ్చు. కాబట్టి వాడే ముందు ఓసారి ప్యాచ్ టెస్ట్ చేసుకోవడం మర్చిపోకూడదని సూచిస్తున్నారు నిపుణులు. □

అమ్మతోనే బజ్జీవాలని..



వంటి గాదు నిద్రపోవాలంటే వచ్చిన అమ్మ ఉండాలి. లేదంటే గోల చేస్తాడు. ఇక బుజ్జి అయితే అమ్మతోనే బజ్జిండా అంటూ నానా ఆల్లరి చేస్తుంది. ఇలా తల్లితో కలిసి నిద్రపోమో చిన్నారుల్లో మానసికాభివృద్ధి ఎలా జరుగుతుందో దానిపై జరిపిన ఓ సర్వే జరిగింది. లండన్ మిలినియం కోహోల్డ్ అధ్యయనంలో 9 నెలల నుంచి 11 ఏళ్ల వయసు ఉన్న దాదాపు 17వేల మంది పిల్లలపై అధ్యయనం చేపట్టారు. తల్లి మానసిక స్థితి, తల్లిదండ్రుల ఆర్థికస్థితి, నమ్మకాలు, తల్లిపాల, శిశువు రాతిపూట మేల్కొనే ప్రీకేర్స్ వంటి విషయాలను సందేహి అనుసంధానించి మరీ పరిశీలించారు. దగ్గర పడుకోవెళ్లడం వల్ల ఆధిక ప్రయోజనాలతో పాటు ఏదేనివిదేళ్లు దాటినా కొన సాగిస్తే కొన్ని నష్టాలూ ఉన్నట్లు తేలింది.

ప్రయోజనాలతోనే.. పసిపిల్లలైతే మెలకువ వచ్చిన వృద్ధులు, ఆకలి వేసినప్పుడు తల్లిపాలు వెంటనే ఇవ్వచ్చు. ఇలా రెండుమూడేళ్ల వరకు తల్లిపాలను కొనసాగించే అవకాశం ఉంటుంది. వీరిలో వ్యాధినిరోధక శక్తి మెరుగై ఉంటుంది. అలాగే తల్లిబిడ్డ మధ్య భద్రతాభావంతోపాటు వారి మధ్య అనుబంధం కూడా పెరుగుతుంది. సాన్నిహిత్యంతోపాటు అమ్మ తోడుండనే భరోసా పిల్లల్లో కనిపిస్తుంది. ఇంకా

ఇలా నిద్రపోవడం వల్ల భరోసా ప్రయాణాల్లోనూ, అఫీసుల్లోనూ కాఫీ, టీలూంటివి తాగేందుకు చాలామంది పేపర్ కం వాడుతుంటారు. మీరూ అలానేనా? అయితే, మీ శరీరంలోకి రోజూకొద్దీ మైక్రోప్లాస్టిక్ పదార్థాలు చేరుతున్నట్లు..

ప్రొత్తపాస్తుంది. దీంతో తల్లిదండ్రులు, పిల్లల మధ్య బంధం బలోపేతం చేయడమే కాకుండా భావోద్వేగ నియంత్రణ వంటి నైపుణ్యాలనూ పెంచుకోవాలి. అలాగే పిల్లల్లో ఆత్మవిశ్వాసం, సామాజికమైన మైన నైపుణ్యాలు వంటివి అభివృద్ధి చెందుతాయి. ఇక నష్టాలకొస్తే ఏదేనిమి దేశీకూ సహనిద్ర అల వాలు దూరం చేయక పోతే, పెద్దయ్యాక స్వతంత్రంగా

నిద్రపోవడాన్ని పిల్లలు సవాలాగా ఫీల్ అవుతారు. అలాకాకుండా ఉండాలంటే ఆరేడేళ్లు వచ్చేసరికి విడిగా నిద్రవుచ్చడం మంచిది. □

కమ్ తీసుకెళ్లిన మేలు..

ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇంజనీరింగ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ, బోర్లొ ఆఫ్ గవర్నర్స్ చైర్మన్ థేజిస్ నీ అనంత కుమార్. తాజాగా దీనికి సంబంధించి ఆమె సామాజిక మాన్యువల్లో చేసిన పోస్ట్ వైరలవుతోంది. 100మి.లీ వేడి వేడి పానీయాలు పేపర్ కప్పులో 15 నిమిషాలు ఉంటే వాయి.. 25వేల మైక్రోప్లాస్టిక్ ఆక్రతుల ఉత్పత్తి అవుతుందని

మొక్కలకు చీమలా?

చీమలు ఇంట్లో ఉండే ఆహారపదార్థాల చుట్టూ చేరి చిరాక పెడుతుంటాయి. ఇంతకాకుండా తోటలో మొక్కలపై చేరి వాటికి హాని చేస్తాయి. బెడక తగ్గించే చిట్టాబి...
చీమలను తీసుకోవడమే కాదు.. తన బొమ్మల్ని వారితో పంచుకునే అలవాటు ఏర్పడుతుంది.

ఐబీఐ ఖరగూర్ పరిశోధనలు వెలుతున్నాయి. ఇవి ఆరోగ్యానికి చేసే నష్టం అంతా ఇంతా కాదు. అందుకే, మీరు ఎక్కడిక్కడైనా సరే.. నీళ్ల బాటిల్లోపాటు, ఓ కప్పు కూడా వెంట పట్టుకోండి. పేపర్ కప్పులో టీ, కాఫీలు తాగటం నిషేధించడం అని సూచిస్తున్నారేమి. దీన్ని బట్టి, ఇక రోజూ రెండు మూడు సార్లు పేపర్ కమ్ తాగే అలవాటు వారి శరీరంలోకి దాదాపు 75 వేల మైక్రోప్లాస్టిక్ పదార్థాలు

తెలియకుండానే వెళ్తున్నమాట. ఇవి మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యతకీ, సంతానోత్పత్తి సమస్యలకీ, పిల్లల్లో ఎదుగుదల రోచాలకీ కారణమవుతాయట. కాబట్టి, ఏదైనామేర మన సొంత కమ్ వాడుకోవటం ఉత్తమం. □

తెలుసుకుందాం..

అమెరికాకు చెందిన ఓ మహిళ (పేపెంట్ ఎన్.ఎమ్)కు భయం అంటే తెలియదట. అమెలో భయానికీ కారణమయ్యే మొదడు భాగం దెబ్బతినటం వల్ల ఈ పరిస్థితి. అంతేకాదు, ఇతరల్లోని భయాన్ని తను గుర్తించలేదట. అయితే, మిగతా భావోద్వేగాలు, జ్వరం, తెలివితేటలు మాత్రం ఎప్పటిలానే ఉండేవి. □

పంచుకోవడం నేర్చుతున్నామా?

పిల్లలు తమ బొమ్మలతో ఇతర పిల్లలనూ ఆడుకోనివ్వాలని చెబితే బమ్మకొవ్వచ్చు ఈ అలవాటు రావాలంటే తగిన వాతావరణాన్ని తల్లిదండ్రులు కల్పించాలి. నలుగురైదుగురిని బృందంగా ఒకచోట ఆడుకునేలా ప్రోత్సహించాలి. ఆ సందర్భాన్ని వేదికగా తీసుకున్న ఒకరి బొమ్మలను మరొకరు కలిసి పంచుకోవడమేలాగే నేర్పించాలి. అందరం ఒక్కటే అనే భావన వచ్చేలా చేయాలి. దీంతో తనకంటే ఇష్టమైన బంటి లేదా కారు బొమ్మను మరొకరు పిల్లలు తీసుకొని పోతాడేమో అనే భయం నెమ్మదిగా వారిలో దూరమవుతుంది. ఆచితవడి వల్ల ఉన్న అందమైన బొమ్మ తన వద్ద లేదనే అసూయా తగ్గుతుంది. ఇతరుల వస్తువులను

కృష్ణతత్వం
భక్తవేదాంత స్వామి కృష్ణ తత్వాన్ని బోధిస్తే ఒక కథ చెప్పారు. గోకులంలో ఓ వనిత నీళ్ల కుండను తలమీద పెట్టుకునేందుకు ఎవరైనా సాయపడ

వినినట్లే వెళ్లిపోయాడు. ఇతగాడికేమైంది? ఎప్పుడూ అడగకుండానే సాయం చేసేవాడు. ఈ రోజు పిలిచినా పలకలేదు అనుకుంది. అతి కష్టమీద కుండ ఎత్తుకుని ఇల్లు చేరింది. అప్పటికే అక్కడున్న కృష్ణుడు ఆమెను చూస్తూనే 'రా! కుండదించి పెడతాను అన్నాడు. ఆమె ఆశ్చర్యపోయి ఇంకాడ పిలిచినా రాలేదు. ఇప్పుడు పిలిచకుండా వచ్చావు. నీ సాయం నాకేమీ అక్కర లేదులే అందామె అలక వహించినట్లుగా, శ్రీకృష్ణుడు నవ్వి నేను భారం దించే వాడిని గాని పెంచడం నా పని కాదని తెలిసి కూడా ఇలా అంటున్నావేంటి? నన్నే.. ఆ బరువు ఇంకా మోస్తానంటే నీ ఇష్టం అంటూ వెళ్లబోయాడు. దాంతో గోపిక కంగారుగా స్వామి నీ తత్వం తెలిసిన నేనే మాయలో పడి ఇలా అన్నాను కదా! ఇక సంసార భారాన్ని మోస్తున్నవారి సంగతేంటి? అంది ఎవరు ఎంత భారం పెంచుకున్నా, నన్ను కరణు వేడితే దాన్ని దించేందుకు నేనెప్పుడూ సిద్ధమే అన్నాడు కన్నయ్య.

కృష్ణతత్వం



తారేమోనని మానంది. అటుగా వెళ్తున్న శ్రీకృష్ణుణ్ణి పిలిస్తే అతడు పలకలేదు. వినిపించ లేదేమో నని మళ్లీ పిలుస్తూ కృష్ణుణ్ణి చూడ బయటగా ఉంది. కానీ సాయం చేయవా? అంది కృష్ణుడు

సరదా ప్రాజెక్టులు..

ఇంట్లో లేదా మైదా నంలో అందరూ కలిసి ఆడుకుంటున్నప్పుడు బాటు చేతల్లో అందరికీ సరిపడా బిస్కెట్స్, వాళ్లెట్స్ ఇచ్చి అందరికీ సమానంగా పంచమన్నాలి. అది పోతాయి. నిమ్మరసంలో.. సిట్రస్ వాసన చీమలను అరికట్టడానికి సాయపడు తుంది. లీటరు నీటిలో రెండు చక్కల లవంగ సూస, కాసే నిమ్మరసం కలిపి మొక్కలపై స్ప్రే చేస్తే ఈ వాసనకు చీమలు పారి పోతాయి. □

జుట్టుడిపోతోందా?

ఒత్తెన, నల్లని కురులు సొంతం చేసుకోవాలని ప్రతి అమ్మయ్యా ఆరాటపడు తుంటుంది. అయితే మనం రోజూ చేసే కొన్ని పనులు చల్ల మనకు తెలియకుండానే కేళాలకు హాని కలుగుతుంది. ఫలితంగా జుట్టు రాలడం, చివర్లు విడిచడం, నిర్జీవంగా మారడం. వంటి సమస్యలు తలెత్తుతుంటాయి. మరి, ఆ పోషకాహారంతో తెలుసుకుని సరిదిద్దుకుంటే కురులను చక్కగా సంరక్షించుకోవచ్చు. ఇంతకీ అవేంటంటే..

ఆరనివ్వాలి.. కొంతమంది తలస్నానం చేసిన తర్వాత జుట్టు తడిగా ఉండగానే దిక్కు తీసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే కేళాలు తడిగా ఉన్నప్పుడు కురుల్ల కానంత బలహీనంగా ఉంటాయి. ఇలాంటి సమయంలో దువ్వకోవడం వల్ల అవి ఊడిపోవడం లేదా మరింత బలహీనంగా మారి రాలిపోవడం జరుగుతుంటాయి. కాబట్టి తడిగా ఉన్న జుట్టుని దువ్వకోవడం మోడిగా ఆలాకే ఎలాంటి హాయిస్పెల్లైనా ప్రయత్నించడం ఉత్తమం.

ఇలా చేయవద్దు!... తలస్నానం చేసిన తర్వాత చుట్టూ చుట్టూ త్వరగా ఆరిపోవాలనే ఆలోచన చేతుల మధ్య ఉంచి టవలెతో రుద్దుతూ ఉంటారు. అలాగే మరికొంతమంది తలకు టవల్ మట్టుకుని కాసిపు అలాగే ఉంచేస్తారు. అయితే ఈ రెండు పద్ధతులూ కేళాలకు హాని చేయవచ్చు. టున్నా సొందర్య నిపుణులు. ఎందుకంటే తడిగా ఉన్న జుట్టుకు టవల్ మట్టి ఉండడం వల్ల కురుళ్ల వద్ద తేమ అలాగే ఉండిపోయి కురుళ్లు బలహీనంగా మారడమే కాకుండా చుండ్రు సమస్య కూడా తలెత్తే అస్సాధ్యం ఉంటుంది. అలాగే ఈ క్రమంలో చివర్లు విడిచే అవకాశాలూ ఎక్కువే. □

... వాటిని అవసరమైతేనే.. తడిగా ఉన్న జుట్టుని ఆరబెట్టుకోవడానికి డ్రయర్, కురులను ఉంగరాల్లా తిప్పుడానికి ఉపయోగించే కర్డర్, డ్రైయింగ్.. ఇలా ఒకటిమీటి.. ప్రస్తుతం కేళాలకరణలో భాగంగా మనం ఉపయోగించే ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులేన్నో! అయితే వీటిని ఎంత తక్కువగా వాడతే జుట్టుకు అంత మంచింటున్నారని నిపుణులు. ఎందుకంటే వీటిద్వారా ఉత్పత్తయ్యే వేడి కారణంగా కురులు నిర్జీవంగా మారడం, చివర్లు విడిచిపోవడం, పొడిచారినట్లుగా కనిపించడం.. ఇలా వివిధ రకాల సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాబట్టి మరీఅవసరమైతే తప్ప వీటిని వాడకపోవడం మంచిది. (త్రీమ్మింగ్ చేయమకోవాలి.

నిర్జీత వ్యవధుల్లో బిట్టిన బివ్వను త్రీమ్మింగ్ చేసుకోవడం చాలా అవసరం. లేదంటే కేళాల ఎదుగుదల అక్కడితో ఆగిపోతుంది. అంతేకాకుండా కురులకు నరైన పోషణ కూడా అందక.. ఉన్న జుట్టు కూడా రాలిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి ఎప్పుడప్పుడు త్రీమ్మింగ్ చేయమకోవడం కూడా ముఖ్యమే. **ఆ హాయిస్పెల్ వద్దు.** చాలామంది నల్లని రేక డ్రస్ మీదకు నమ్మతుండనే పోసిటియల్, బస్.. ఇలా రకరకాల బిగుతైన హాయిస్పెల్స్ వేసుకుంటూ ఉంటారు. అయితే ఇవి కూడా ఎంత తక్కువగా వేసుకుంటే అంత మంచిది. ఎందుకంటే కేళాలను బిగుతుగా లాగి హాయిస్పెల్స్ వేసుకోవడం వల్ల కురుళ్లకు రక్తప్రసరణ సరిగ్గ జరగదు. ఫలితంగా జుట్టు రాలిపోయే అవకాశాలుంటాయి. కాబట్టి జుట్టుకు హాని కలగకుండా ఉండే హాయిస్పెల్స్ ని ప్రయత్నించడం మంచిది. □

క్యాబేజీ మంచి పోషకాహారం



రక్తం గడ్డకట్టుకుండా, ఇతరత్రా గుండె జబ్బులు రాకుండా కాపాడుతుంది. ఊబాకాయం రానిప్పుడు, రేడియోషన్ థెరపీ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఎముకలకు దృఢంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ ను సైతం నిరోధిస్తుంది. క్యాబేజీ రుచిచిక్కరమే అయినప్పటికీ.. ఒక్కో సీజనలో కాస్త వెగటు వాసన వస్తుంది. అలాంటప్పుడు కూర దించే ముందు అరకప్పు పాలు పోస్తే ఆ వాసన పోవడమే కాకుండా అదనపు రుచి వస్తుంది. కొందరు కూరల్లో గ్రీమ్ కోసం ఉల్లికి బదులుగా క్యాబేజీ వాడుతున్నారు. దీన్ని కూరగానే కాదు.. సలాడ్, సూప్ రూపాల్లోనూ తీసుచ్చు. దీంతో చేసే

వన్డే కెరీర్లో.. నో డకౌట్ హీరోస్



యశపాల్ శర్మ, పీటర్ కిర్స్టన్, కెప్టెన్ వెన్నెల్స్

న్యూఢిల్లీ: క్రికెట్ చరిత్రలో పరుగులవర్షంతో పాటు, సెంచురులతో రెన్డునామంది ఎంతోమంది బ్యాట్స్మన్లు ఉన్నారు. అయితే, ఇలాంటి వారిలో కొంతమంది తమ కెరీర్లో ఎప్పుడూ సున్నా వద్ద బోల్ కాలేదు. ఈ లిస్టులో ఓ భారతీయ బ్యాట్స్మన్ ఉన్నాడు. ఈ ఫ్లేయర్ భారత జట్టు తరఫున సంవత్సరాలుగా క్రికెట్ ఆడాడు. కానీ, అతను ఎప్పుడూ సున్నా వద్ద ఆవుట్ కాలేదు. టీమిండియా మాజీ రెజిండర్ ఆటగాడు యశపాల్ శర్మ 42 వన్డేల్లో 883 పరుగులు చేశాడు. 4 హాఫ్ సెంచురులు కూడా

లిస్టులో టీమిండియా ఫ్లేయర్

చేశాడు. వన్డేల్లో అతని అత్యధిక స్కోరు 89 పరుగులు. ఈ బ్యాట్స్మన్ వన్డేల్లో ఎప్పుడూ డకౌట్ కాలేదు. యశపాల్ అదే సమయంలో వెస్ట్ఇండీస్ జట్టు చాలా డెబ్యూస్ జట్టు. ఆ బౌలర్లు ఎంతో ప్రమాదకరమైనవారు. అలాంటి సమయంలోనే యశపాల్ సత్తాచాటాడు. అలాగే దక్షిణాఫ్రికా బ్యాట్స్మన్ పీటర్ కిర్స్టన్ వన్డేల్లో ఎప్పుడూ సున్నాకి ఆవుట్ కాలేదు. పీటర్ కిర్స్టన్ మూడు సంవత్సరాలలో 40 వన్డేలు ఆడి 1293 పరుగులు చేశాడు. అందులో 9 అర్ధ సెంచురులు ఉన్నాయి. కిర్స్టన్ వన్డేల్లో 6 సార్లు అజేయంగా నిలిచాడు. వన్డేల్లో కిర్స్టన్ అత్యధిక స్కోరు 97 పరుగులు. దక్షిణాఫ్రికాకు చెందిన కెప్టెన్ వెన్నెల్స్ ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా రెండింటి

తరఫున క్రికెట్ ఆడాడు. కెప్టెన్ తన 10 సంవత్సరాల కెరీర్లో 109 వన్డేలు ఆడాడు. అందులో 1 సెంచురు, 26 అర్ధ సెంచురుల సహాయంతో 3367 పరుగులు చేశాడు. కెప్టెన్ వన్డేల్లో అత్యధిక స్కోరు 107 పరుగులు. కెప్టెన్ తన వన్డే కెరీర్లో ఎప్పుడూ సున్నాతో ఆవుట్ కాలేదు. కెప్టెన్ కూడా వన్డేల్లో 7 సార్లు నాటౌట్గా నిలిచాడు. ఇక దక్షిణాఫ్రికా బ్యాట్స్మన్ జాక్సన్ రుదాల్ఫ్ 45 వన్డేల్లో 1174 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 7 హాఫ్ సెంచురులు ఉన్నాయి. జాక్సన్ రుదాల్ఫ్ వన్డేల్లో 6 సార్లు నాటౌట్గా నిలిచాడు. వన్డేల్లో జాక్సన్ రుదాల్ఫ్ అత్యధిక స్కోరు 81 పరుగులు. జాక్సన్ రుదాల్ఫ్ ఇప్పటివరకు వన్డేల్లో ఎప్పుడూ సున్నాకి ఆవుట్ కాలేదు.



గ్లోబల్ చెస్ టోర్నీలో.. ప్రణవ్ కు టైటిల్

న్యూఢిల్లీ: పుణెరా గ్లోబల్ చెస్ 2025 కిరీటాన్ని ప్రణవ్ వెంకటేశ్ గెలుచుకున్నాడు. భారత వర్షమాన స్టార్, ప్రస్తుత ప్రపంచ జూనియర్ ఛాంపియన్ ప్రణవ్ వెంకటేశ్ పుణెరా గ్లోబల్ చెస్ 2025 సూపర్ స్టార్స్ టైటిల్ గెలుచుకోవడం ద్వారా తన యువ కెరీర్లో మరో మైలురాయిని జోడించాడు. వెన్నెక్కి చెందిన 18 ఏళ్ల ఈ యువకుడు 9కి 7 పాంయట్లు సాధించాడు. తొమ్మిది రౌండ్లలో అజేయంగా నిలిచి తన సమీప ప్రత్యర్థుల కంటే పూర్తి అధిక్యతను సాధించాడు. స్పెయిన్ గ్రాండ్మాస్టర్ అలాన్ పివోట్పై మంగళవారం జరిగిన నిర్ణయాత్మక చివరి రౌండ్ విజయంతో ప్రణవ్ ఛాంపియన్షిప్పిన్ క్రెమం చేసుకున్నాడు. ఈ టోర్నీలో, అతను నిహాల్ సరిస్, ఎడ్యుర్ట్ జులియానా బోస్నెల్, జోన్ ఎడ్యుర్ట్ మార్టిన్జెస్ అలాగూ బాదా, అమిన్ టబాబుబా వంటి హామీయట్లను కూడా ఓడించాడు. అదే సమయంలో సనన్ సుగ్రీవోన్, అభిమన్యూ మిశ్ర వంటి ఇతర అగ్ర పోటీదారులతో డ్రా చేసుకున్నాడు. టోర్నీలో ఉన్న ఇతర భారతీయులలో, అదిత్య మిట్టల్ బలమైన ముగింపుతో ఆకట్టుకున్నాడు. 5.5 పాంయట్లతో ఐదవ స్థానంలో మరియు క్రిజేకల్లో అరవ స్థానంలో నిలిచాడు. ప్రణవ్ జరిగిన మొదటి రౌండ్లోనే ఎదురుదెబ్బ తిరిగిన గ్రాండ్మాస్టర్ నిహాల్ సరిస్, స్టైన్ సైరస్ అలతో కోలుకుని 5.5 పాంయట్లతో ముగించాడు, కానీ 12వ స్థానంలో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది.

ఆస్ట్రేలియాకు వరుస షాక్లు.. పాట్ కమిన్స్ షెట్

న్యూఢిల్లీ: ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ జట్టుకు ఒకేరోజు వరుసగా షాక్లు మిన షాక్లు తగిలాయి. ఆ జట్టు ఫాస్ట్ బౌలర్ మిచెల్ స్టార్క్ టీ20లకు రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన కొద్దిసేపట్లోనే బిస్సు జట్టు కెప్టెన్, పరిమిత ఓవర్ల ఫార్మాట్లలో కీలక ఫ్లేయర్ కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఆస్ట్రేలియా జట్టు వన్డే నెలలో తొలుత న్యూజీలాండ్ వ్యర్థమైన వెళ్లింది. ఆక్టోబర్ తొలి వారంలో 3 టి20లు, ఆ తరువాత అదే నెల 19నూంచి భారత జట్టు ఆస్ట్రేలియాలో వరల్డ్ కప్ జరిగింది. కమిన్స్ 5 టి20 మ్యాచ్లు జరుగుతాయి. నవంబర్ 21 నుంచి న్యూజీలాండ్లో ఇంగ్లాండ్తో 5 మ్యాచ్లు యాషెస్ సిరీస్ ప్రారంభమవుతుంది. అయితే, పాట్ కమిన్స్ న్యూజీలాండ్, భారత జట్టుతో జరిగే సిరీస్ లకు వెన్నెముక కింద భాగంలో సమస్య ఉన్నట్లు తెలిపింది. కమిన్స్ తిరిగి నవంబర్ 21 నుంచి జరిగే ప్రతిష్టాత్మక యాషెస్ సిరీస్లో పాల్గొనడం. ఆస్ట్రేలియా కీలకబౌలర్ మిచెల్ స్టార్క్ అంతర్జాతీయ టి20 క్రికెట్ రిటైర్మెంట్ ప్రకటించిన కొద్ది గంటలకే పాట్ కమిన్స్ వన్డే రెండు సిరీస్లకు అందుబాటులో ఉండడం ఆస్ట్రేలియా తెలిపింది. వీరిద్దరూ ఆస్ట్రేలియా జట్టులో ప్రధాన బౌలర్లు. దీంతో ఇద్దరూ తుది జట్టులో లేకపోవడం ఆ బౌలింగ్ విభాగానికి ఇబ్బందికరమైన విషయమనే చెప్పొచ్చు.

యుఎస్ ఓపెన్ క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు ఒసాకా

న్యూఢిల్లీ: యుఎస్ ఓపెన్-2025లో ప్రపంచ ర్యాంకర్ కోకో గౌఫ్ సంవలన ఓటమి పాలయింది. అగర్ అలియాసిమ్లను కూడా ఓడించి నవోమి ఒసాకా విజయం సాధించింది. మంగళవారం జరిగిన యుఎస్ ఓపెన్ టెన్నిస్లో, రెండుసార్లు ఛాంపియన్ అయిన నవోమి ఒసాకా ప్రపంచ నంబర్ 3 కోకో గౌఫ్ ను ఓడించి మహిళా సింగిల్స్ క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు చేరుకుంది. ఆమె గౌఫ్ ను 6-3, 6-2 తేడాతో ఓడించి ఫైనల్లో ఎనిమిదో స్థానానికి చేరుకుంది. ఈ విజయంతో ఒసాకా నాలుగున్నర సంవత్సరాల తర్వాత గ్రాండ్ స్లామ్ క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు తిరిగి వచ్చింది. ఆమె విజయంతో, 27 ఏళ్ల ఒసాకా డబ్ల్యూటీఎం ర్యాంకింగ్లో టాప్ 20లో తన స్థానాన్ని తిరిగి పొందింది. క్వార్టర్ ఫైనల్లో ఆమె చెక్ రిపబ్లిక్కు చెందిన కరోలినా ముజోనాతో తలపడనుంది, ఆమె ఉత్తరానకు చెందిన మొదటి గ్రాండ్ స్లామ్ క్వార్టర్ ఫైనల్ కు చేరుకున్నాడు. అగర్ అలియాసిమ్ వివరి ఎనిమిది మందిలో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన అలెక్స్ డిమిట్రోవ్ తలపడతాడు. ఈ నెల 3వ జరిగే క్వార్టర్ ఫైనల్లో నోవాక్ జోకోవిచ్ బీలర్ ప్రత్యర్థి తలపడనున్నాడు. 24 సార్లు గ్రాండ్స్లామ్ ఛాంపియన్ అయిన ఈ జోకోవిచ్, జర్మనీకి చెందిన జాన్లెన్బర్గ్ ప్రత్యర్థి 6-3, 6-3, 6-2 తేడాతో విజయం సాధించి రౌండ్ ఆఫ్ 16లో తన స్థానాన్ని బుక్ చేసుకున్న తర్వాత ఒకే సెషన్లో నాలుగు మేజర్లలో క్వార్టర్ ఫైనల్స్ కు చేరుకున్న అతి పెద్ద వయస్కురగా నిలిచాడు.

చారిత్రక కనిష్టానికి రూపాయి

డాలర్ వర్సెస్ రూపాయి 88.14

ముంబయి, సెప్టెంబరు 2: అమెరికా డాలర్తో పోలిస్తే భారత రూపాయి మారకం విలువ చారిత్రక కనిష్ట స్థాయికి పడిపోయింది. విదేశీ పెట్టుబడులు భారీగా తరలిపోతుండటం, అమెరికా డాలర్పై ప్రభావంతో రూపాయి తీవ్ర ఒత్తిడికి గురవుతోంది. మంగళవారం ఉదయం ట్రేడింగ్లో రూపాయి మరో 6 పైసలు బలహీనపడి 88.16 వద్ద సరిపోయింది. రికార్డు కనిష్ట స్థాయికి చేరింది. ఇంటర్నాషనల్ ఫార్మాట్ మార్కెట్లో రూపాయి 88.14 వద్ద ప్రారంభమై, వెంటనే 88.16 స్థాయికి పడిపోయింది. సినీ కూడా రూపాయి 88.10 వద్ద ఆరంభమై కనిష్ట స్థాయిలోనే ముగిసింది. ట్రేడింగ్ సమయంలో ఒక డజర్లో 88.33 అనే అత్యంత కనిష్ట స్థాయిని కూడా తాకింది. అమెరికా వినిస్యన్ అధిక డాలర్లకు, విదేశీ పెట్టుబడుదారులు వెనక్కి తగ్గడం వంటి అంశాలు రూపాయి పతనానికి ప్రధాన కారణంగా నిలుస్తున్నాయి. ఈ పరిణామాలపై సీఆర్ ఫార్మాట్ అడ్వైజరీ ఎండ్ అమెట్ పబ్లికేషన్ మాట్లాడుతూ, అమెరికా డాలర్పై వల్ల భారత ఎగుమతుల పోటీతత్వం దెబ్బతింటుంది. దీంతో విదేశీ పోర్ట్ఫోలియో ఇన్వెస్టర్లు వేచిచూసే రోజులతో రేరు. కేవలం గత మూడు ట్రేడింగ్ సెషన్లలోనే భారత కక్షిటీలను 2.4 టి బిలియన్ డాలర్లు వెనక్కి వెళ్లిపోయాయి. ఇది కరెన్సీ, ఈ క్షిటీలను మార్కెట్లో తీవ్ర బలహీనతకు కారణమవుతోందని వివరించారు. నోమినల్ విదేశీ సొంతగత ఇన్వెస్టర్లు (ఎఫ్ఐఐ) రూ. 1,429.71 కోట్లు విలువైన కక్షిటీలను విక్రయించిట్లు ఎక్స్చేంజ్ డేటా సృష్టించే ప్రయత్నం.

టెస్లాకు భారత్ మార్కెట్లో నిరాశ!

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 2: ప్రపంచ కుబేరుడు ఎలాన్ మస్కుకు చెందిన లగ్జరీ ఎలక్ట్రిక్ కార్ల తయారీ దిగ్గజం టెస్లాకు నిరాశే ఎదురైంది. ఆశించిన అందజాబులోకి తెచ్చింది టెస్లా. రియల్టీ డ్రెస్, లాంగ్ రేంజ్ వేరియంట్ క్వార్టర్లను అమ్మకానికి ఉంచింది. ఇక ధర వివరాలుకొన్న రియల్టీ వీల్ డ్రెస్ (ఆర్డర్లు) వేరియంట్ ధర రూ. 59.89 లక్షలు, లాంగ్ రేంజ్ ఆర్డర్లు వేరియంట్ ధర రూ. 67.89 లక్షలుగా నిర్ణయించింది. వీటి 'ఆన్ రోడ్' ధరల్ని పరిశీలిస్తే రూ. 61.07 లక్షలుగా, లాంగ్ రేంజ్ వెర్షన్ ఆన్ రోడ్ ధర రూ. 69.15 లక్షలుగా ఉంది. టెస్లా అధికారిక వెబ్సైట్ ప్రకారం, ఇందులో 18 శాతం జీఎస్ టీ సహకారం, 50,000 ఆటోనిస్ట్రీవర్స్, సర్వీస్ ఫీజు కూడా ఉంటుంది. అయితే, భారత్లో సరఫా ఎలక్ట్రిక్ కారు ధర రూ. 22 లక్షలు ఉంది. టెస్లా మోడల్ డెలివరీలను ప్రస్తుతానికి ముందై, ఢిల్లీ, పుణె, గురుగ్రామ్ నగరాల్లో పరిమితం చేయాలని కంపెనీ భావిస్తోంది. పూర్తి చెల్లింపుల తర్వాత క్వార్టర్ డెలివరీ చేయనుంది. ప్రస్తుతం ఎలక్ట్రిక్ కార్లలో

ఒక్కరోజులోనే లాభాల ఆవిరి!

ముంబయి, సెప్టెంబరు 2: భారత్ ఈక్విటీ మార్కెట్లు మంగళవారం రెడ్ సెన్సిటివ్ మామూలుగా, పూర్వపు అప్సైడ్ కాలిబ్రేషన్ల ముగింపు సమీపించడంతో ఇన్వెస్టర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. ఎన్ఎస్ఐ సూచించిన దిగువనే ముగిసాయి. గ్లోబల్ అనిశ్చితికి తోడు జులై మందలి కనెల 4వ తేదీ జరగనుండటంతో ట్రేడర్లు అప్రమత్తంగా వ్యవహరించారు. ఎన్ఎస్ఐ 24650 మార్కుల వద్ద ప్రారంభం అయి ఇంట్లాడెట్ 24,756.10కి చేరింది. తర్వాత అమ్మకాల వల్ల టెక్నాలజీ 24,600 స్థాయిలోనే ముగిసింది. బ్యాంకులు, ఆరోగ్యం కంపెనీల అతిథ్త పెరగడం ఒకవైపు అయితే ఎఫ్ఎంసీ, మెటల్ కొంబిన్డ్ కోంకరేషన్ కోసం గోడ మధ్యపెట్టాయి. ఎన్ఎండీఐ బిఎన్ఐ సెన్సెక్స్ 206.61 పాయింట్లు క్షీణించింది. 80,157.88 పాయింట్ల వద్ద ట్రేడింగ్ నిలిచివేస్తే నిఫ్టీ 50 సూచీ 45.45 పాయింట్లు క్షీణించి 24,579.60 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. ఎంఎండీఐ 4.25 శాతం, బిఎస్ఎ బ్యాంకు 1.15 శాతం, సీఎస్ఐ 0.66 శాతం చొప్పున క్షీణించాయి. బిఎస్ఎల్ మిడిక్యామ్ సూచీ 0.27 శాతం, స్కాల్ క్యామ్ సూచీ 0.64 శాతం పెరి

సీనియర్ సిటిజన్లకు ఎయిలిండియా సూపర్ ఆఫర్!

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 2: దేశీయ విమానయాన సంస్థ ఎయిలిండియా సీనియర్ సిటిజన్లకు సూపర్ ఆఫర్ తెచ్చింది. 60 సంవత్సరాలు, ఆ పైన వయసు పైబడిన సీనియర్ సిటిజన్ ప్రయాణికులకు రాయితీల ప్రకటించింది. దేశీయ, అంతర్జాతీయ విమాన ప్రయాణాలకు ఈ డిస్కాంట్ల వర్తిస్తాయని పేర్కొంది. విమాన టికెట్లపై గరిష్టంగా 25 శాతం వరకు రాయితీలు ఇస్తామని తెలిపింది. అయితే, దేశీయ, అంతర్జాతీయ ప్రయాణికులకు వేరు వేరుగా ఉంటుంది. దేశీయ మార్కెట్లో విమాన ప్రయాణాలు చేసే సీనియర్ సిటిజన్లు ఫైట్ టికెట్ టైమ్ ధరలో 25 శాతం తగ్గింపు పొందవచ్చు. ఇందుకోసం సీనియర్ సిటిజన్ ఆప్షన్ ఎంచుకుని డిస్కాంట్ పొందవచ్చు. ఇకనూ సీనియర్ సిటిజన్ అప్కాంట్ ఉంటుంది. 15 కిలోల వరకు అదనపు బ్యాగ్జీ అనుమతిస్తారు. అలాగే ప్రొమో కోడ్ ఉపయోగించి యూపీఐ ద్వారా పేమెంట్లు చేస్తే దేశీయ, అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలలో ఒక్కో ప్రయాణికుడికి అదనపు అర్జీ చేకూరుతుంది. ఎయిలిండియా అధికారిక వెబ్సైట్, మొబైల్ యూపీఐ ద్వారా ప్రయాణాలు పొందవచ్చు. అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలకు సీనియర్ సిటిజన్ స్కీమ్ ద్వారా విమాన టికెట్ టైమ్ ధరపై 10 శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ఎయిలిండియా తెలిపింది. ఎకానమీ నుంచి ఫస్ట్ క్యాస్ వరకు అన్నింటా ఈ రాయితీ వర్తిస్తుంది. ఒకసారి ప్రయాణం తేదీని మార్చుకోవచ్చు. అయితే, ఒక్కోసారి వరకు అదనపు ఛార్జ్ చెల్లింపాలి. అలాగే 10 కేజీల వరకు అదనపు బ్యాగ్జీ అనుమతిస్తారు. లేదా

సిజెను తొలగించిన నెస్టే!

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబరు 2: ప్రపంచ దిగ్గజ ఆహార ఉత్పత్తుల సంస్థ నెస్టే సంస్థ తమ సిజె లాబ్లో క్రీస్టీన్ తక్షణమే వదలి నుంచి తొలగించింది. తన తండ్రి పనిచేసే ఒక ఉద్యోగిలో రహస్యంగా ప్రమాదం నడిపినందుకు ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు కంపెనీ స్పష్టపరిచింది. కీటింగ్, మ్యూగ్, నెస్టే వంటి బ్రాండ్లతో సుదీర్ఘమైన నెస్టే కంపెనీ అంతర్జాతీయ మిగరాలకు అధికారిక వెబ్సైట్, మొబైల్ యూపీఐ ద్వారా ప్రయాణాలు పొందవచ్చు. అంతర్జాతీయ ప్రయాణాలకు సీనియర్ సిటిజన్ స్కీమ్ ద్వారా విమాన టికెట్ టైమ్ ధరపై 10 శాతం రాయితీ ఇస్తున్నట్లు ఎయిలిండియా తెలిపింది. ఎకానమీ నుంచి ఫస్ట్ క్యాస్ వరకు అన్నింటా ఈ రాయితీ వర్తిస్తుంది. ఒకసారి ప్రయాణం తేదీని మార్చుకోవచ్చు. అయితే, ఒక్కోసారి వరకు అదనపు ఛార్జ్ చెల్లింపాలి. అలాగే 10 కేజీల వరకు అదనపు బ్యాగ్జీ అనుమతిస్తారు. లేదా

ఉద్యోగుల వేతనాలు పెంచిన టీసిఎస్

ముంబయి, సెప్టెంబరు 2: దేశీయ బడి సేవల కంపెనీల్లో అతిపెద్దదైన టాటా గ్రూప్ సంస్థ టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసుస్ (టీసిఎస్) తమ ఉద్యోగుల వేతనాలు పెంచింది. ఉద్యోగి నెల వేతనం బట్టి 4.5 శాతం నుంచి 7 శాతం వరకు వేతనాలు పెంచినట్లు కంపెనీ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. ఇందుకు సంబంధించిన ఇంక్రిమెంట్ లెట్టర్లను తమ సిబ్బందికి నోమినల్ సాయంత్రం నుంచే టీసిఎస్ పంపించడం మొదలు పెట్టింది. ఈ పెంపు సెప్టెంబర్ నెల నుంచే వర్తిస్తుందని కంపెనీ తెలిపింది. ఈ ఏడాదిలో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఉన్న తమ ఉద్యోగుల్లో 2 శాతం అంటే దాదాపు 12 వేల మంది ఉద్యోగులను తొలగిస్తామని ఇటీవలే టీసిఎస్ ప్రకటించిన సంగతి తెలిసింది. దీంతో బడి, టెక్ రంగంలోని ఉద్యోగుల్లో ఆందోళన నెలకొంది. అయితే, లేఅవుట్ ప్రకటనలో అంతర్జాతీయ ఉద్యోగులకు జీతాలు అందుతున్నాయి. ఉద్యోగుల్లో టీసిఎస్ ఉన్నతాధికారులు పేర్కొన్నట్లు తెలుస్తోంది. మరోవైపు ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం 2025-26లో ఏకంగా 12,261 మంది సిబ్బందిని తొలగించేందుకు అనిశ్చితులు, ఆర్థికీకరణలను నన్నాళ్లు టీసిఎస్ సాంకేతికతతో మార్పుల కారణంగానే తొలగింపులు చేయాల్సి వస్తున్నట్లు టీసిఎస్ సిజె కృతీవాసన్ తెలిపారు. ఇతర బడి, టెక్ కంపెనీలు సైతం టీసిఎస్ దారిలోనే నడిచి భారీ ఎత్తున లేఅవుట్ చేస్తున్నట్లు చెబుతున్నా బుట్టి వరకు దేశీయ కంపెనీల నుంచి లేఅవుట్ ప్రకటనలు రాకపోవడం గమనార్హం.