

వారికి పువ్వులంటే ఇష్టం

ఓనమ పండుగ సందర్భంగా మల్లెల మాలలో కొంత తలలో తురుము కుని, మరికొంత బ్యాగులో పెట్టుకుని తీసుకెళ్ళినందుకు మలయాళీ నటి నవ్యా నాయర్ కి మెలేటోర్స్ ఇంటర్వ్యూవలలో ఎమిరహార్ బయో సెక్యూరిటీ పేరుతో రూ.1.14 లక్షలు జరిమానా విధించిన విషయం తెలిసిందే. ఆ సంగతా ఉంటే... స్త్రీలకు పువ్వులంటే ఎందు కంత ఇష్టం... తలలో ఎందుకు పెట్టుకుంటారు...

వాటితో మనకు ఉన్న సంబంధం ఏమిటి... అన్న పరిశీలన కాస్తీయ కోణంలో విశ్లేషిస్తే... రంగరంగులో అందంగా కనిపించే పువ్వులంటే ఎవరికీ ఇష్టం ఉండదు. అడమగా సంబంధం లేకుండా ఆ పూరేకల సాయుగానికి పరిమళానికి ఎవరైనా ఫిదానే. కాకపోతే స్త్రీలకి పువ్వులకి ఉన్న అసంబంధం ప్రకృతి పందిన సహజ బంధం. పువ్వులు పృథ్వీకాతి అభివృద్ధికి అహోభృతికి మానవ జీవనానికి మూలాధారం. పూత వచ్చినంటే అలోగ్యకరమైన ఫలాలు వచ్చేరోజు దగ్గరలోనే ఉన్నాయని అర్థమయ్యేది. పూర్వం సంతాోత్పత్తిలో ఉన్న స్త్రీలకి పూలను అందంచడం ద్వారా ప్రేమను వ్యక్తం చేసినవారు పురుషులు, తమలోని స్త్రీత్వాన్ని గుర్తించి ఆ పూల అందం, పరిమళం ఇంద్రియాలను సంతుష్టి పరచడంతో పాటు ఇచ్చిన వారి పట్ల సానుకూల దృక్పథాన్ని ప్రేమ భావనలు కలిగిస్తాయి. పూలను

అందుకున్నప్పుడు మహిళలో ఆనందాన్ని కలిగించే డోపమైన్, సెరటోనిన్లు విడుదలవుతాయని; అవి ఆందోళనను తగ్గించి, సమ్మతాన్ని పెంచి, బంధాన్ని బలపరుస్తా ర్నట్టే విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. వాటిని అందుకోవడం వల్ల ఆనందం... ఆ క్షణంతోనే సమసిపోడు... దీర్ఘకాలం ఆనందంగా ఉండేటటువంటి రంగులు ఆహ్లాదాన్ని కలిగిస్తే, వాటి మృదువైన రేకల స్పృహతో సాంతస్యం లభిస్తుంది. పూలు అందుకోవడాన్ని మగవాళ్ళతో తాజా మహిళలే ఎక్కువగా ఆనందిస్తారు. ఇక, దక్షిణి జాతి స్త్రీలే వీటిని ఎందుకు ఎక్కువగా జడ లోనో సిగరెట్లో పెట్టు కుంటారు ఆయుర్వేదం ప్రకారం శరీరం పంచభూత నిర్మితం. స్త్రీల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని (పితృ) గుణాన్ని మార్చడానికి ఇవి దోహదపడతాయి. ముఖ్యంగా జాజులు, గులాబీల పరిమళం మనసుని శరీరాన్ని చల్లబరుస్తుంది. అడిగాక, దక్షిణి జాతి వాతావరణం వేడిగానూ తేమతోనూ నిండి ఉంటుంది. కాబట్టి మల్లెలోని ఔషధం గ వల్లదనాన్ని అందిస్తాయి. వెమటను నియంత్రించడంలోనూ సాయపడతాయి. అజ పెళ్లి పేరంటాలు, పండుగలు, వేడుకల్లోనే కాదు, ప్రతిరోజూ ఇట్టిది స్త్రీలు పూలు సంప్రదాయంగా వస్తోంది. □

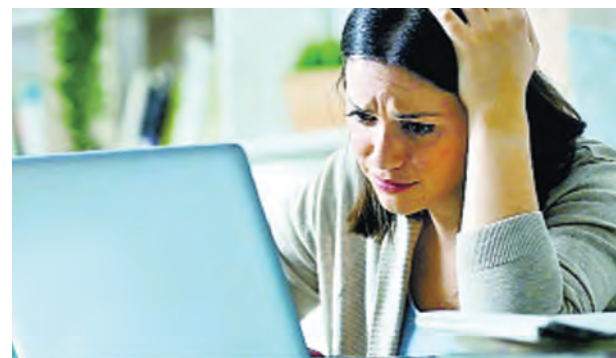
హద్దులు తప్పనిసరి

భార్యభర్తల మధ్య ఎంత ప్రేమైనా ఉండొచ్చు, కానీ కొన్ని హద్దులు మాత్రం తప్పనిసరిగా ఉండాలి. అవే భవిష్యత్తులో మీరు ★ పెళ్లి నిశ్చయం అవగానే అతనితో ప్రతి చిన్న విషయాన్నీ చర్చించడం మొదలు పెడుతున్నారా? ఈ తీరు సరి కాదు. అప్పటికీ అవి సంతోషంగా అనిపించినా తర్వాత అవే సమస్యలుగా మారతాయి. మన ఇష్టాయిష్టాలను పంచుకోవడంలో తప్పులేదు. కానీ మన గతం గురించి పూనగుల్నిపట్టిన ప్రతిదీ చెబితే భవిష్యత్తులో వైవాహిక జీవితంలో సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. ★. మీ బలహీనతలను అవతలి వారితో వివరంగా పంచుకోవడమూ మంచిది కాదు. భవిష్యత్తులో అవే వారికి ఆయుధాలుగా మారతాయి. ★ మనమధ్యలో డబ్బు ప్రసాపన రాకూడదు రాంటి మాటలు పక్కనపెట్టి.. ఆర్థికాంశాల గురించి తప్పనిసరిగా మాట్లాడుకోవాలి. జీతం.. ఖర్చులు వంటివి ముందుగానే ప్రభాళిక చేసుకుంటే



మంచిది. ఇద్దరూ ఉద్యోగస్థులైతే ఇంటిపని పంచుకోవడం వంటివి చర్చించు కోవడం తప్పనిసరి. అవతలి వ్యక్తి వీటికి సానుకూలంగానే ఉన్నారా తెలుసుకోండి. లేంటే పెళ్లి తర్వాత చిన్న విషయాలను అదుకున్నవే పెద్దగా మారి ఇబ్బందులు తెచ్చిపెడతాయి. □

కుంగుబాటుని గుర్తించడం ముఖ్యం..



వెనుకపడుతుంటారు. అలసట, ఇతరత్రా ఆందోళనలు అన్నీ సాధారణమే అని కొట్టిపారేస్తుంటారు. కానీ, దీన్ని నియంత్రించకపోతే మరెన్నో అనారోగ్యాలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు మానసిక నిపుణులు. మరి దీన్నిలా గుర్తించాలో తెలుసా?

◆ ఒక్కోసారి కంటిమీదురు కనుకురాదు. పచ్చినా కలత నిద్రే. మరోసారి ఏదెనిమిది గంటలు నిద్రపోయక కూడా అలసటగానే అనిపిస్తుంది. ఈ అలసట మనసునే కాదు.. శరీరాన్నీ ప్రభావితం చేస్తుంది. దాంతో ఊళ్ళనొప్పులూ, తలనొప్పి వంటివి సహజంగానే ఇబ్బంది పెడతాయి. వీటికి ఒత్తిడి, కుంగుబాటే కారణం

కావొచ్చుట. మరి ఇలాంటి లక్షణాలు తరచూ కనిపిస్తుంటే చికిత్స తీసుకోవడానికి వెనుకాడొద్దు! పట్టుకొని లేవనెత్తెను, వెంటనే వాని పాదములును చీలమండలును బలము పొందెను' (అపొస్తలుల కార్వములు 3:6,7). పేతురు యేసుక్రీస్తు 12మంది శిష్యులలో ఒకడు. అంతేకాదు ప్రభువుకు మరింత సమీపంగా ఉన్న ముగ్గురు శిష్యులలో పేతురు కూడా ఒకరు. ప్రభువు

విషయాలు అలజడి రేపడమే ఇందుకు కారణం. ఎక్కువ రోజులు భాగస్వామికి దూరంగా ఉండటానికి అర్హి స్తుంటే ఓసారి వైద్యులను సంప్రదించడమే మేలు. □

ప్రభువుకు మహిమకరంగా సేవ చేయాలి..

జీవించినంత కాలం ఈ 12మంది శిష్యుల్లో ఎన్నో లోపాలు ఉన్నాయి. సంకుచితమైన మనసు, అసుమానవు మనసు, స్వార్థం ఇలా మనందరిలో లాగానే వీరిలో కూడా ఉన్నాయి. కానీ యేసుక్రీస్తు మరణించి, పునరుత్థానమైన తర్వాత వీరిలో గొప్ప మార్పు వచ్చింది. ఆ మార్పు ఎంతలా అంటే చివరికి ప్రభువు సుమార్ నిమిత్తం హతస్థులుగా మారారు. పేతురు, యోహానులు దేవాలయంలోకి ప్రావ్రుత చేసుకునేందుకు వెళ్తున్న సమయంలో పుట్టిన మేడులు కొని కుంటివాడైన ఒక వ్యక్తి దేవాలయం బయట భిక్షం అడుక్కునేవాడు. ఈ వ్యక్తి పేతురు, యోహానులను చూచి భిక్షమిచ్చాడు. కానీ వారిపద్ద డబ్బు, వెండి, బంగారం లేదు. ఆ కుంటివాడికి భిక్షం కంటే స్వస్థతే



రక్షణ అవసరమని పేతురు, యోహానులు గ్రహించారు. వారిలో పరిశుద్ధాత్మ కార్యం వల్ల, ఆ వ్యక్తిని పేతురు యేసుక్రీస్తు నామంలో స్వస్థపరిచాడు. వెంటనే అక్కడ ఉన్న ప్రజలంతా విస్మయంతో పేతురువైపు, కుంటివాడుగా ఉండి, భాగుపడి, నడుస్తున్న అతనివైపు చూస్తున్నారు. వెంటనే పేతురు ధైర్యంగా మీరెందు మా సొంతశక్తితో ఆయనకు స్వస్థత ఇవ్వమని చూస్తున్నారు..కానేకాదు. యేసుక్రీస్తు ద్వారానే ఇతడు భాగ్యవ్యాధి. మీరు నిలువ చేసి, హతమార్చిన సజరయ్యడైన యేసుక్రీస్తు నామం పద్దే ఇతడు భాగుపడ్డాడు. 'రక్షణ' యేసుక్రీస్తు నామంలో తప్ప మరెవరి నామంలో లేదని బోధించాడు. అతడి బోధ విన్న దాదాపు ఐదు వేలమంది పురుషులు దేవుడిని విశ్వసించారు. వీరికాదు ఇంకా

అనేకమైన ప్రభువు ను నమ్మారు. ఇంత గొప్ప ఉజ్జీవ ప్రసంగం పేతురు చేశారు. దేవుడి నామంలో స్వస్థపరిచాడు. పేతురు తన సేవాపరిచర్య అంతా దేవుడికి అనేకమరంగా చేశారు. ఎక్కడా ప్రభువు మహిమను దోగవలసిన లేదు. నేడు పేతురులాంటి సేవను చేస్తున్నారా? అని ప్రతిఒక్కరూ ప్రశ్నించుకోవాలి. అపొస్తలుడైన పౌలు కూడా ఇదే కథ చెబుతున్నది.. మీరేమీ చేసినా దేవుడికి మహిమకరంగా చేయమన్నాడు. మనం ఏదీ చేసినా అదంతా దేవుడికి మహిమ, ఘనత చెందేలా చేయాలి. అప్పుడే మన సేవ ఫలిస్తుంది. మనకు ఏ తలాంటు ఉన్నా అదంతా ప్రభువు వ్యవసబట్టి ప్రభుమైనని గ్రహించి, కేవలం దేవుడి మహిమ పొందేలా చేయాలి. లేకపోతే ఆ సేవ ఎంతోకాలం నిలవదు. దేవుడికి మహిమ లేని పరిచర్య అది ఎంత గొప్పదైనా, ప్రజలకు మేలు జరుగుతుందేమో కానీ దేవుడు ఆ పరిచర్యను త్రోసివేస్తాడు. జాగ్రత్త సుమార్! -వి.పాణిపుష్ప

అంతర్వాణి

మనలోని లోపాల్ని తలచుకుంటూ కూర్చుంటే అక్కడే ఆగి పోతాం.. అదే వాటిని అధిగమించే యత్నం చేస్తే నలుగురికీ స్ఫూర్తినివ్వ గలుగుతాం.. తాజాగా ఈ విషయం మరోసారి నిరూపించి చూపించింది యువ ఆర్చర్ శీతల్ దేవి. పుట్టుక తోనే చేతులు లేకపోయినా.. సమాజంలో తనకంటూ గుర్తింపు సంపాదించు కోవాలనుకుంది. ఈ పట్టుదలే తనను వీలు విద్యలో ఆరితేరేలా చేసింది. చేతుల్లేకపోతేనే.. కాళ్ళతో బాణం వేయడం నేర్చుకొని.. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పతకాలు కొల్లగొడుతోంది. ఇక ప్రస్తుతం జరుగుతోన్న పారా పరల్డ్ ఆర్చర్ల ఛాంపియన్ షిప్ లో అత్యద్భుత ప్రదర్శన చేసింది శీతల్. ఈ పోటీల్లో మహిళల పౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగంలో స్వర్ణంకో మెరిసిన ఈ యువ ఆర్చర్.. ప్రపంచ కాంపియన్ గా అవతరించింది. అంతేకాదు.. ఈ పోటీల్లో ఈ బంగారు పతకం సాధించిన చేతుల్లేని తొలి ఆర్చర్గా చరిత్ర సృష్టించింది. అంతకుముందు ఈ పోటీల్లో మరో మెడల్ని తన భార్యతో వేసుకుందామే. తన విజయాలుతో నిరూపిస్తోన్న శీతల్ స్ఫూర్తి దాయక క్రీడా ప్రస్థానం తెలుసుకుందాం..

18 ఏళ్ల శీతల్ జమ్మూకశ్మీర్ లోని ఓ మారుమూల గ్రామంలో పుట్టి పెరిగింది. ఆమెది నిరుపేద కుటుంబం. తండ్రి రైతు. తల్లి మేకల కాపరి. Phocomelia Syndrome అనే అరుదైన సమస్య రెండు చేతుల్లేకుండానే పుట్టింది శీతల్. దీంతో తమ కూతురిలా పిల్లలన్నీ చూసి మొదట చాలా బాధపడ్డారు. అయినా తనకు ఆసక్తి ఉన్న రంగంలో సహకారపాలనుకున్నారు. **ఫాస్ట్ కాల ఇబ్బంద ఆలోచన...** శీతల్ కూడా తన శారీరక లోపాన్ని చూసి ఎప్పుడూ అర్చర్లతో రాజీనామా అన్నలు ఊహించలేదు వైద్యుడేమి పైన బోర్డ్ ఆర్చర్ అకాడమీ కోచ్ కులేషీ సర్ ద్వారా నా గురించి తెలుసుకున్నట్లు చెప్పారు. ఓసారి అక్కడికెళ్లాక.. ఎంతోమంది శారీరక, మానసిక లోపాలను చూశారు.. తమ లోపాల్ని గమనిస్తూ రాజీనామా చేయడం చూసి స్ఫూర్తి పొందా.. అప్పుడే నేనూ విలువిద్య సాధన చేయాలని నిర్ణయించుకున్నా.. అంటోంది పారా ఆథ్లెట్.



ఆరు నెలల్లోనే ఆరితేరింది !.. విల్లు ఎక్కు పెట్టి బాణం

సందించాలంటే రెండు చేతులే కీలకం! కానీ చేతుల్లేని శీతల్ కాళ్ళతో ఆర్చర్ సాధన చేయాలనుకుంది. ఇలా తనలోని పట్టుదలను గుర్తించిన కోచ్ కులేషీయ్ ఆమె కోసం. ప్రత్యేక విల్లును తయారుచేయించారు. రెండు కాళ్ళతో విల్లును ఎక్కు పెట్టి.. మెడ భుజం సహాయంతో బాణాన్ని సందించడం నేర్చుకుందామే. ఇలా ఆరు నెలల్లోనే ఈ క్రీడల్లో ఆరితేరింది శీతల్. చేతుల్లేకుండా కాళ్ళతో బాణం వేయడానికి ముందుగా చాలా ఇబ్బంది పడ్డా. ఈ సమయంలో కుర్చీపై సరే నాకు ఓ స్ఫూర్తిదాయక వీడియో చూపించారు. ప్రపంచంలోనే చేతుల్లేని తొలి ఆర్చర్ గా గుర్తింపు పొందిన అమెరికన్ ఆర్చర్ మరీ స్టూట్జాన్ కూడా కాళ్ళతో బాణం వేస్తూ కీర్తి గడించారు. ఆ వీడియో చూశాక నాలో పట్టుద పెరిగింది. ఫలితంగా నేను



'లోపాలు శరీరానికి కానీ సంకల్పానికి కాదు'

ఆరు నెలల్లోనే వర్చెక్స్ లక్ష్యానికి గురిపెట్టేలా బాణం వేయగల నైపుణ్యాలను సాధించ గలిగాను.. అంటోన్న ఈ యువ ఆర్చర్.. ప్రస్తుతం ప్రపంచవ్యాప్తంగా రాజీనోన్న ఆరుగురు ఆర్చర్లలో ఒకరిగా గుర్తింపు పొందింది. వీరిలో శీతల్ ఒక్కరే అమ్మాయి కావడం విశేషం! **ఆ ఘనత శీతల్ దే !..** ప్రస్తుతం శీతల్ ఆర్చర్ క్రీడలోకి అడుగుపెట్టి దాదాపు నాలుగేళ్లు పూర్తి కావసోంది. ఈ సమయంలోనే అంతర్జాతీయ స్థాయిలో పోటీపడుతూ పలు పతకాలు సాధించిందామే. 2023 రజత పతకం జైవనం చేసుకున్న మరో అంతర్జాతీయ పోటీలో కాంగ్సం చేజిక్కించుకుంది. ఆప్రే ఆదే ఏడాది చెక్ రిపబ్లిక్ జరిగిన 'ప్రపంచ పారా ఆర్చర్ ఛాంపియన్ షిప్' లో పసిడి పతకమే లక్ష్యంగా బరిలోకి దిగి రెండు పాయింట్లు తేడాతో రన్సర్వర్ రజత పతకం తో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. అయి ఈ ప్రతిష్టాత్మక టోర్నమెంట్ ఫైనల్స్ చేరిన చేతుల్లేని తొలి మహిళా ఆర్చర్ చరిత్ర శీతల్. కల నెరవేరిన చే! ప్యారిస్ పారాలింపిక్స్ లో కాంగ్సం పలితకం నెగ్గిన శీతల్.. పారాలింపిక్స్ లో పతకం

గెలిచిన పిన్న భారతీయ క్రీడాకారిణిగా కీర్తి గడించింది. పోటీ ఏదైనా పతకం ఖాయం అనేంత ఆత్మవిశ్వాసంతో బరిలోకి దిగి ఈ యువ ఆర్చర్ కి.. 'పారా పరల్డ్ ఆర్చర్ ఛాంపియన్ షిప్' లో పసిడి పతకం గెలవాలన్నది కల. రెండేళ్ల క్రితం తృటిలో అవకాశం చేజారి రన్సర్వేగా నిలిచిన ఆమె.. ఈసారి మాత్రం గురి తప్పలేదు. ప్రస్తుతం దక్షిణ కొరియా వేదికగా జరుగుతోన్న ప్రపంచ పారా ఆర్చర్ ఛాంపియన్ షిప్ లో 'మహిళల వ్యక్తిగత కాంపౌండ్ విభాగం'లో స్వర్ణ పతకం చేజిక్కించుకుంది శీతల్. ఈ పోటీల్లో ఈ బంగారు పతకం సాధించిన చేతుల్లేని తొలి ఆర్చర్ గా చరిత్ర సృష్టించింది. అంతేకాదు.. ఫైనల్లో తుర్కీయేకు చెందిన ప్రపంచ నెం.1 ఆర్చర్ ఓజూర్ కూర్ గెర్లె 146-143 తేడాతో గెలవడం మరో విశేషం! ఇక ఈ టోర్నీలోనే కాంపౌండ్ మిక్స్ డీమ్, కాంపౌండ్ మహిళల ఓపెన్ డీమ్.. విభాగాల్లోనూ తన సహ క్రీడాకారులతో కలిసి వరుసగా కాంగ్సం, రజత పతకాలు కొల్లగొట్టింది పారా ఆర్చర్. ఇలా తాజాగా ప్రపంచ ఛాంపియన్ గా అవతరించడంతో ప్రస్తుతం శీతల్ పేరు దేశవ్యాప్తంగా మార్మోగుతోంది. ప్రపంచ ఛాంపియనా నిలిచిన క్షణం నేనెప్పుడీకి మర్చిపోలేను. లోపాలు మన శరీరానికి కానీ, సంకల్పానికి కాదు. ఆత్మవిశ్వాసం, ధైర్యం.. మనం కన్న కలలు నెరవేర్చుకోవాలంటే ఈ రెండే కీలకం! అంటూ తన మాటలతోనూ నేటి యువతలో స్ఫూర్తి నింపుతోన్న శీతల్ క్రీడా ప్రస్థానం అనన్య సామాన్యం అని చెప్పడంలో సందేహం లేదు. □

ఊరగాయ

కావలసినవి: చింతకాయలు పావు కిలో, వసుపు 4 చెంచాలు, మెంతులు చెంచా తయారీ: చింతకాయలను కడిగి తడి లేకుండా తుడవాలి. వచ్చినంత వరకూ కచ్చాపచ్చా దంచాలి. ఈ తొక్కను తడి లేని జాడీలో లేదా అనువైన పాత్రలోకి తీసివేసి దిగించాలి. మూడు రోజుల తర్వాత వేల్చే మొదలుపుగా గింజలు తీసేసి.. మరోసారి నా మెంతులను వేయించి, చల్లారాక గ్రౌండ్ చేసి తొక్కలో కలపాలి. దీన్ని సీసాలో అదిమి ఏడాదికి పైగా నిలపుతుంది. తినడలభివచ్చుదు కొంత నూరకోవాలి. కప్పు చింతకాయ ఎండుమిర్చి 25, వెల్లుల్లి ఒక పావు, నూనె పావు కప్పు, ఆవాలు, మినప్పప్పు చెంచా చొప్పున, ఎండుమిర్చి 2, వెల్లుల్లి ఐదారు రెబ్బలు, కరివేపాకు రెబ్బలు, ఇంగువ చెంచా తయారీ: ఎంచాలో మిరప కాదు అను



తర్వాత ఒకటిగా జోడించి.. మంచి వాసన వస్తుండగా సెగ తీ పూర్తిగా పడ్డారనిచ్చి.. వచ్చడిలో కలపాలి. ఇక తిని ఆనందించడమే తరువాయి.



రోటి పచ్చడి

కావలసినవి: చింతకాయలు 200 గ్రాములు, ఉప్పు రుచికి సరిపడా, వసుపు చెంచా, వెల్లుల్లి ఒక పావు, పచ్చిమిర్చి 20, మెయిచిన మెంతుల పొడి ఆ నూనె



2 టేబుల్ స్పూన్లు, ఆభరణాలను జాగ్రత్తగా వాడుకుంటే

ఆభరణాలు మన్నాలంటే ..

కూడదు. పాలిష్ పెట్టించుకుండా రెండు చెవ్చాల సర్టిఫైడ్ ను అరగ్గాను నీటిలో కరిగించి ఆ మిశ్ర మంలలో బంగారు నగలను ఒక రాత్రంతా నాననిచ్చి తెల్లవారాక బ్రష్ తో శుభ్రపరుచుకోవాలి. ఆ పిదప క్లాత్ తో తుడిచి పెట్టుకోవాలి. □



చారు

కావలసినవి: కందిపప్పు పావు కప్పు, చింతకాయలు ఆరేడు, ఎండుమిర్చి 3, రెబ్బలు, రసంపొడి ముప్పావు చెంచా, జీలకర్ర చెంచా, బెల్లెపొడి 2

చింతకాయ రుచులు

చింతకాయ తింటే.. నాలుక జిప్సమ్ మంటుంది. పళ్ల పులిసినట్లువుతాయి. వీటితో పంటలు మాత్రం కచ్చగా ఉంటాయి. వేడివేడి అన్నంలో చెంచా చింతకాయ పచ్చడి కలిపి తినామంటే.. నాలుకకి పండగే నాలుగు ముద్దులు ఎక్కువ లాగించేస్తాం. మీ కోసం కొన్ని చింతకాయ సైజుల్స్..

మీద ఏడెనిమిది నిమి దించాలి. కడాయిలో నూనె వేడిచేసి.. ఆవాలు, మిగిలిన జీలకర్ర, ఎండుమిర్చి, కరివేపాకు, ఇంగువలతో తాలింపు వేస్తే నోరూరించే రసం తయారవుతుంది.

పులిహోర

కావలసినవి: బియ్యం అర కిలో, చింతకాయలు పండ గ్రాములు, ఎండుమిర్చి పచ్చిమిర్చి 8, కరివేపాకు 3 రెబ్బలు, పళ్లెలు గుప్పడు, ఉప్పు రుచికి సరిపడా చెంచాలు, అల్లం అంగుళం ముక్క, ఆవాలు, శనగపప్పు, మినప్పప్పు, వసుపు చెంచా ఇంగువ తయారీ: అల్లం పొట్టు తీసి సన్నగా తరగలి. కడిగి, తుడిచిన చింతకాయలను గ్రౌండ్ అన్నం కొంచెం పొడిపొడిలాడేలా పండి ఉంచాలి. కడాయిలో నూనె వేడయ్యాక.. ఆవా శనగపప్పు, మినప్పప్పు, పళ్లెలు మేయించాలి. ఆవాలు చిటపటలాడుతున్నప్పుడు.. ఎం అల్లం ముక్కలు, కరివేపాకు, ఇంగువ, సాగానికి చీల్చిన పచ్చిమిర్చి, వసుపు జోడించాలి చింతకాయల పేస్టు, ఉప్పు కలపాలి. పచ్చినాన పోయే వరకూ వేయించి దించే మిశ్రమాన్ని అన్నంలో కలిపితే.. వారెం అనిపించే పులిహోర సిద్ధం.

బెండకాయలతో...

కావలసినవి: చింతకాయలు 8, బెండకాయలు పావుకిలో, ఉల్లిపాయలు నూనె 3 చెంచాలు, ఉప్పు రుచికి తగినంత, కారం చెంచా, వసుపు పోపు దినుసులు తయారీ: బెండకాయలను కాస్త పెద్ద ముక్కలుగా కోయాలి. చింతకాయలను ఉల్లి, పచ్చిమిర్చిలను గ్రౌండ్ చేయాలి. కడాయిలో సగం నూనె వేడిచేసి.. ఉల్లి ముక్కలు, నూరిన చింత కాయలు, కారం, ఉప్పు, వసుపు జోడచేసి. నన్న సెగ మీ ముక్కలు మెత్తబడ్డాక.. మిగిలిన నూనెతో తాలింపు వేయాలి. ఇది ప్రత్యేకంగా నచ్చేస్తుంది.





మెర్సిడిస్ వరల్డ్ గోల్ఫ్ ఫైనల్లో మెరిసిన ఇండియా టీమ్!

స్టోక్‌హోమ్, అక్టోబరు 11: జర్మనీలోని స్టోక్‌హోమ్లో జరిగిన మెర్సిడెస్ గోల్ఫ్ ట్రోఫీ వరల్డ్ ఫైనల్ 2025లో టీమ్ ఇండియా అగ్రస్థానాన్ని కైవసం చేసుకుంది. ప్రపంచ గోల్ఫ్ కప్ నెట్ విభాగంలో మొత్తం 163 పాయింట్లతో మొదటి స్థానంలో నిలిచింది. చైనీస్ టైమ్ (156) మరియు స్వీడన్ (155) కంటే ముందుంది. భారత జట్టులో విజయ కుమార్ రెడ్డి (హైదరాబాద్), ఈశ్వర్ కాప్పి (బెంగళూరు) మరియు శివ ఆగర్వాల్ (ముంబై) మెర్సిడెస్‌బెంజ్ యొక్క ప్రధాన అమ్మగార్ గోల్ఫ్ ఛాంపియన్‌షిప్‌ను నిలదీసిన డెర్ ఓప్‌బర్గ్‌హాఫ్‌లో ఆకట్టుకున్నారు. రెండు రౌండ్లలోను విజయకుమార్ రెడ్డి 43 మరియు 34 పాయింట్లు సాధించగా, కాప్పి 38 మరియు 34, మరియు ఆగర్వాల్ 23 మరియు 48 పాయింట్లు సాధించి భారతదేశం మొట్టమొదటి మెర్సిడెస్ గోల్ఫ్ ట్రోఫీ వరల్డ్ ఫైనల్ టైటిల్‌ను కైవసం చేసుకున్నారు. ప్రతి ఏడాది జరిగే వరల్డ్ ఫైనల్ 60 కి పైగా దేశాలలో జరిగే మెర్సిడెస్ ట్రోఫీ జాతీయ క్యాలెండర్‌ల నుండి విజేతలను ఎంపిక చేస్తుంది, ఇందులో మూడు రౌండ్లలో దాదాపు 200 మంది గోల్ఫర్లు పాల్గొని పదుతున్నారు. 2025 ఈవెంట్ మెర్సిడెస్‌బెంజ్ గ్లోబల్ కార్యాలయం

స్టోక్‌హోమ్లో జరిగే ట్రోఫీ ఇండియా సిరీస్ యొక్క దీర్ఘకాలిక విజయలక్ష్మ్యాన్ని సాధించింది, ఈ సిరీస్ ప్రతి ఏడాది 60వేల మందికి పైగా భారతీయ గోల్ఫర్లను ఆకర్షిస్తుంది. భారతదేశ జాతీయ ఫైనల్స్ విజేతలు 'స్టోక్‌హోమ్' దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశాన్ని పొందారు, అయితే ప్రత్యేకమైన "డ్రైవ్ టు మేజర్" పోటీ మరోసారి ఒక విశిష్ట భారతీయుడికి ది ఓపెన్ ఛాంపియన్‌షిప్‌కు వివిధ ట్రైప్‌ను అందించింది. ఈ సంవత్సరం "డ్రైవ్ టు మేజర్" విజేత రేచార్ థావర్, గత జూలైలో ఉత్తర ఐర్లాండ్‌లోని రాయల్ పోర్ట్‌రెస్ట్ జరిగిన ది ఓపెన్ ఛాంపియన్‌షిప్‌కు ఆన్ని ఖర్చులతో కూడిన ట్రైప్‌ను సంపాదించాడు, అక్కడ అతను ది ఓపెన్ యొక్క అధికారిక ఆటోమొబైల్ భాగస్వామి అయిన మెర్సిడెస్‌బెంజ్ అతిథిగా చివరి రౌండ్ తర్వాత ఛాంపియన్ షిప్ వేదికలో ఫైనల్స్ ఆడాడు. మెర్సిడెస్‌బెంజ్ యొక్క ప్రపంచ ప్రధాన కార్యాలయం స్టోక్‌హోమ్లో ఏడాది జరిగే మెర్సిడెస్‌బెంజ్ వరల్డ్ ఫైనల్ అమ్మగార్ గోల్ఫ్ యొక్క అత్యంత ప్రతిష్టాత్మక ఈవెంట్‌లలో ఒకటిగా ఉంది ఈ పోటీ వివిధ దేశాలనుండి స్నేహం మరియు బ్రాండ్ ప్రభావిత అతిథ్యరంగాన్ని కలపడం లక్ష్యాలుగా ఈ ఈవెంట్ జరుగుతుంటుంది.



జోహోర్ కప్ తొలి మ్యాచ్‌లో భారత్ విక్టరీ

న్యూఢిల్లీ: సుల్తాన్ ఆఫ్ జోహోర్ కప్-2025, తొలి మ్యాచ్‌లో డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ గ్రేట్ బ్రిటన్‌ను భారత్ ఓడించింది. మలేషియాలోని జోహోర్ బుప్రూలో శనివారం జరిగిన 2025 సుల్తాన్ ఆఫ్ జోహోర్ కప్‌లో భారత పురుషుల హాకీ జట్టు గ్రేట్ బ్రిటన్‌తో తన ప్రధానాన్ని ప్రారంభించింది. గ్రేట్ బ్రిటన్ జట్టుతో తలపడిన భారత్ 3-2 తేడాతో ఉత్తరతీరభరితమైన విజయంతో టోర్నమెంట్‌ను ప్రారంభించింది. 22వ నిమిషంలో భారత్ ఎదురుదాడిలో న్యూజీల్ తన తొలి గోల్ సాధించింది. 26వ నిమిషంలో గ్రేట్ బ్రిటన్ భారత రక్షణకు వ్యతిరేకంగా 3 ఆన్ 2 పరిస్థితిలో 1-1తో సమం చేసింది.



మొదటి క్వార్టర్ తర్వాత రెండు జట్లు గోల్ కోసం చేసిన గట్టి ప్రయత్నంలో రెండు గోల్స్ వచ్చాయి. రెండవ అర్ధభాగంలో భారత్ ఆటను తన ఆధీనంలో ఉంచుకుంటూ బ్రిటిష్ రక్షణ వ్యవస్థపై ఒత్తిడి తెచ్చింది. ఆట ముగిసినప్పుడు రెండు 2 సెకన్లు మాత్రమే ఉండగా, భారత్‌కు పెనాల్టీ క్యార్డ్ లభించింది. 45వ నిమిషంలో కెప్టెన్ రోహిత్ గోల్ కీపర్ శశివంత్‌ను డ్రాఫ్ట్‌తో సులభంగా గోల్‌గా మార్చాడు. అయితే 46వ నిమిషంలో బ్రిటన్ చివరి క్వార్టర్ మొదటి నిమిషంలో పెనాల్టీ స్ట్రోక్‌తో స్కోరును 2-2గా సమం చేసింది. 52వ నిమిషంలో రోహిత్ తన రెండవ పెనాల్టీ క్యార్డ్ కన్వర్షన్ తర్వాత రెండు గోల్స్ పూర్తి చేసి భారత్‌ను తిరిగి 3-2తో అధిక్యంలోకి తీసుకెళ్లి బ్రిటన్‌ను ఓడించాడు.



కంగారూలకు టెర్రర్ ఆస్ట్రేలియాను తారెత్తించిన బౌలర్లు

న్యూఢిల్లీ: టీమిండియా, ఆస్ట్రేలియా మధ్య మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్ ఈ నెల 19న పెర్త్‌లో ప్రారంభమవుతుంది. శుభవర్షం గెల్ కెప్టెన్సీలోని భారత క్రికెట్ జట్టు ఆస్ట్రేలియా పర్యటనకు ఎంపికైంది. గత సిరీస్‌లో టీమ్ ఇండియాలో భాగమై ఆసీస్‌ను బెంతెరెత్తించిన ఫ్లేయర్లతో ఇద్దరికీ ఈసారి హేటూ దక్కలేదు. గత ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన చివరి ఐదు వన్డే సిరీస్‌లను పరిశీలిస్తే భారత్ బౌలర్లు కంగారులను కంగారెత్తించారు. ఈ బౌలర్లను చూస్తే ఆస్ట్రేలియాకు టెర్రర్.

అయితే ఇప్పుడు జరగనున్న మ్యాచ్‌కు టీమిండియాలో వారిలో ఇద్దరికీ భారత్ సెలక్షన్ల స్థానం కల్పించకపోవడం విశేషం. గత సిరీస్‌లలో ఆసీస్‌ను తారెత్తించిన 5 గురు భారత్ బౌలర్లలో 2019లో ఆస్ట్రేలియాతో జరిగిన స్వదేశీ వన్డే సిరీస్‌లో కుల్దీప్ యాదవ్ భారత్ తరపున అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్‌గా ఉన్నాడు. ఐదు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో అతను 10 వికెట్లు పడగొట్టాడు. రెండవ, మూడవ వన్డేలో అతను మూడు వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఈ సిరీస్‌ను ఆస్ట్రేలియా 3-2తో గెలుచుకున్నప్పటికీ, కుల్దీప్ ఖచ్చితంగా ఆసీస్‌కు కష్టకారం ఇచ్చాడు. అలాగే 2020లో ఆస్ట్రేలియాతో మూడు మ్యాచ్‌ల వన్డే సిరీస్‌లో మహ్మద్ షమీ అద్భుతంగా రాణించాడు.

ఈ సిరీస్‌లో షమీ అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్‌గా నిలిచాడు, మూడు మ్యాచ్‌ల్లో మొత్తం 7 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అందుకే టీం ఇండియా ఆస్ట్రేలియాను 2-1 తేడాతో ఓడించింది. 2021లో భారత్, ఆస్ట్రేలియా మూడు వన్డేలు కూడా ఆడాయి. ఈ సిరీస్‌ను ఆస్ట్రేలియా 2-1తో గెలుచుకుంది. సిరీస్‌ను గెలవడంలో టీమ్ ఇండియా యల్వమైనప్పటికీ, మహమ్మద్ షమీ, జనీప్రీత్ బుధ్రా ఆసీస్‌కు కష్టకారం ఇచ్చారు. ఇందులో ఇద్దరు బౌలర్లు చెరో 4 వికెట్లు పడగొట్టారు. శారుల్ రాహ్లా కూడా 3 వికెట్లు పడగొట్టాడు. అలాగే 2022లో భారత్, ఆస్ట్రేలియా జట్టు మూడు వన్డే సిరీస్ కూడా ఆడాయి.

ఈ సిరీస్‌ను ఆస్ట్రేలియా 2-1తో గెలుచుకుంది. టీమ్ ఇండియా తరపున మహమ్మద్ సిరాజ్ అనారాధణ ప్రదర్శన ఇచ్చి 5 వికెట్లు తీసుకుని అత్యధిక వికెట్లు పడగొట్టిన ఫ్లేయర్‌గా ఉన్నాడు. 2023 ఐసీటీ వన్డే ప్రపంచ కప్‌కు ముందు, భారత్, ఆస్ట్రేలియా మూడు వన్డే సిరీస్ ఆడాయి. ఈ సిరీస్‌లో భారత్ ఆస్ట్రేలియాను 2-1 తేడాతో ఓడించింది. భారత్ విజయంలో మహమ్మద్ షమీ కీలక పాత్ర పోషించాడు. భారత్ తరపున షమీ కేవలం రెండు మ్యాచ్ లోనే 6 వికెట్లు పడగొట్టాడు.

భారత్ 518తో ఇన్నింగ్స్ డిక్లేర్

378 రన్లతో వెనుకబడిన వెస్టిండీస్

న్యూఢిల్లీ: వెస్టిండీస్‌తో రెండో టెస్ట్‌లో టీమిండియా పట్టు బిగించింది. ముందుగా బ్యాటింగ్‌లో భారత్ స్కోర్ చేసిన భారత్ ఆ తర్వాత బౌలింగ్‌లో చెలరేగింది. రవీంద్ర జడేజా (3/98) తీవ్ర స్కోర్ బౌలింగ్‌తో రెండో రోజు శనివారం ఆట ముగిసిన సమయానికి వెస్టిండీస్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 43 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు 140 పరుగులు చేసింది. ఆ జట్టు ఇంకా 378 పరుగుల వెనుకబడినట్లు ఉంది. ఓపెనర్లు త్యాగసరైన్ చంద్రపాల్ (67 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, సిక్స్ 34), జాన్ కాంబెల్ (25 బంతుల్లో 2 ఫోర్లతో 10) మరోసారి నిశాచర్యంగా, అలిక్ అధనాజ్ (84 బంతుల్లో 5 ఫోర్లతో 41), సైహాన్ (46 బంతుల్లో 5 ఫోర్లతో 31 బ్యాటింగ్) పర్యాలేదనిపించారు. రోస్లన్ షేక్ (0) డకౌట్ కాగా, టెవిన్ ఇషాన్ (14 బ్యాటింగ్) క్రిజాలో ఉన్నాడు. భారత్ బౌలర్లలో జడేజా మూడు వికెట్లు, కుల్దీప్ యాదవ్ ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు. అంతకు ముందు భారత్ తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో 134.2 ఓవర్లలో 5 వికెట్లు 518 పరుగుల భారత్ స్కోర్ వద్ద డిక్లేర్ చేసింది. ఓపెనర్ యశస్వి జైన్సాల్ (258 బంతుల్లో 22 ఫోర్లతో 175), శుభమ్‌నే గెల్ (196 బంతుల్లో 2 సిక్స్‌లతో 16 ఫోర్లతో 129 నాటాల్) శతకాలతో చెలరేగారు. నితీష్ కుమార్ (43), ధ్రువ్ జారెల్ (44), కేమల్ రాహల్ (38) హాఫ్ సెంచరీలు చేశారున్నట్లున్నారు. వెస్టిండీస్ బౌలర్లలో జోమెల్ వారికన్ 3, రోస్లన్ షేక్ ఒకటికే పడగొట్టారు. కాగా, రెండోరోజు టీమిండియా ఆదిపత్యం చెలాయించింది. 318/2 ఓవర్లలో స్కోర్‌తో రెండో రోజు ఆట ప్రారంభించిన భారత్‌కు ఆదిలోనే గట్టి షాక్ తగిలింది. రెండో ఓవర్‌లో అనవసర పరుగులు యత్నించి యశస్వి జైన్సాల్ రనౌట్‌గా వెనుదిరిగాడు. దాంతో మూడో వికెట్‌కు నమోదైన 74 పరుగుల భాగస్వామ్యానికి తరపడింది. క్రిజాలోనే చివ్విన్ నితీష్‌తో కలిసి గెల్ ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు నడిపించాడు. ఈ క్రమంలో గెల్ 95 బంతుల్లో హాఫ్ సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. మరో ఎండ్‌లో నితీష్ దూకుడుగా ఆడే యత్నంలో క్యాచ్ బౌట్‌గా వెనుదిరిగి హాఫ్ సెంచరీ చేశాల్సివచ్చింది. క్రిజాలోకి ధ్రువ్ జారెల్ రాగా, మరో వికెట్ పడకుండా జాగ్రత్తగా ఆడిన గెల్ తొలి సెషన్‌ను ముగించాడు. దాంతో టీమిండియా 427/4 స్కోర్‌తో లండ్ బ్రేక్‌కు వెళ్లింది.



జిఎస్టీ తగ్గింపుతో ట్రాక్టర్ సేల్స్‌జోరు

ముంబయి, అక్టోబరు 11: జీఎస్టీ తగ్గింపు, పండుగ సీజన్ నేపథ్యంలో పెరిగిన డిమాండ్‌తో సెప్టెంబర్ ట్రాక్టర్ అమ్మకాలు రికార్డులను సృష్టించాయి. ట్రాక్టర్, మెకానికల్స్ అసోసియేషన్ దేటా ప్రకారం సెప్టెంబర్‌లో దేశీయ మార్కెట్లో 1.46 లక్షల కంటే ఎక్కువ ట్రాక్టర్లు అమ్ముడయ్యాయి. గతంలో అత్యధిక సంఖ్య అక్టోబర్ 2024లో 1,44,675 ట్రాక్టర్లు అమ్ముడయ్యాయి. కేంద్ర ప్రభుత్వం సెప్టెంబర్ 22 నుంచి జీఎస్టీ రేట్లను తగ్గించింది. తాజాగా ట్రాక్టర్లపై జీఎస్టీని 12 శాతం నుంచి కేవలం 5 శాతానికి తగ్గించారు. 1,800 సీసీ కంటే ఎక్కువ ఇంజన్ సామర్థ్యం కలిగిన రోడ్ ట్రాక్టర్లపై పన్నును 28 శాతం నుంచి 18 శాతానికి తగ్గించిన విషయం తెలిసింది. ఈ ఏడాది జనవరి నుంచి సెప్టెంబర్ వరకు మొత్తం 7.61 లక్షల ట్రాక్టర్లు అమ్ముడయ్యాయి. ఇది గత సంవత్సరం ఇదే కాలం కంటే 20 శాతం ఎక్కువ. డిమాండ్ సీజన్‌లో డిమాండ్ మరింత పెరుగుతుందని, వార్షిక అమ్మకాలు మొదటిసారిగా 10 లక్షల యూనిట్లను దాటువచ్చని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. భారత్‌లో అతిపెద్ద ట్రాక్టర్ తయారీదారు మహీంద్రా అండ్ మహీంద్రా, సెప్టెంబర్‌లో డీలర్‌షిప్‌లకు సరఫరాను 50 శాతం పెంచింది. ఎంఎంఎంఎం వ్యవసాయ పరికరాల వ్యాపార అధ్యక్షుడు విజయ్ నెహ్రా భాషాడుతూ.. జీఎస్టీ రేటు తగ్గించు నవరాత్రి తొమ్మిది రోజుల్లో అమ్మకాల్లో గణనీయమైన పెరుగుదలకు దారి తీసింది. ఎస్కార్డ్స్ కుబ్జా అమ్మకాలు సెప్టెంబర్‌లో 49 శాతం పెరిగి 17,800 యూనిట్లకు చేరుకున్నాయి. ఇది కంపెనీ చరిత్రలో అత్యుత్తమ నెలగా నిలిచింది. సోనాలిటా ట్రాక్టర్స్ దాదాపు 27,800 ట్రాక్టర్లను విక్రయించింది.

గూగుల్‌తో చెల్లింపుల రక్షణ లేదు! టెలికాం సెక్రటరీ నీరజ్ మిట్టల్



న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 11: గ్లోబల్ పేమెంట్ అగ్రిగేటర్ గూగుల్‌పే ఇప్పటివరకూ ప్రాడెర్స్‌తో ఇండికేటర్ (ఎస్ఆర్ఐ) వ్యవస్థలోకి రాలేదని టెలికాం సెక్రటరీ నీరజ్ మిట్టల్ అన్నారు. దీనితో గూగుల్‌పే జరుగుతున్న లావాదే వీలకు ఎలాంటి రక్షణ లేదని అన్నారు. ఎస్ఆర్ఐలో చేరకపోవడంవల్ల మూడోపంతు యుపిఐ చెల్లింపులు సురక్షితంగా లేవని అన్నారు. సైబర్‌మోసాల కట్టడికోసం టెలికాం డాట్ పైనాన్ యల్ ప్రాడ్ రిస్క్ ఇండికేటర్ (ఎస్ఆర్ఐ)ను ప్రవేశపెట్టింది. బ్యాంకులు, యుపిఐ సర్వీస్‌ప్రావైడర్లు ఆర్థికసంస్థలతో ముందుగానే ఉన్న సమాచారం ఆధారంగా పనిచేస్తుంది. డిజిటల్ చెల్లింపులను ఎదైనా మొబైల్ నంబరుకు చేసే సమయంలో ఈ టూల్ తనిఖీచేస్తుంది. ఎదైనా మొబైల్ నంబరువల్ల ఆర్థికమోసం జరిగేందుకు ఎంత అవకాశం ఉందో కూడా ఎస్ఆర్ఐ మిడియం, హై, వెరీ హై అని వర్గీకరించి తెలియచేస్తుంది.

క్రిప్టో మార్కెట్‌లో 7 లక్షల కోట్ల డాలర్లు ఆవిరి!

చైనాపై 100% సుంకాలు వేస్తామన్న ట్రంప్ ప్రకటన కీలకం



ముంబయి, అక్టోబరు 11: ప్రముఖ రిటైల్ సన్స్ డీమార్ట్ (అవెన్యూ సూపర్‌మార్ట్) ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికానికి సంబంధించిన ఆర్థిక ఫలితాలను శనివారం ప్రకటించింది. ఈ ఫలితాలు మిశ్రమంగా ఉన్నాయి. కంపెనీ ఆదాయం గణనీయంగా పెరిగినప్పటికీ, నికర లాభం గత త్రైమాసికంలో పోలిస్తే తగ్గింది. ఈ ఆర్థిక సంవత్సరం రెండో త్రైమాసికంలో డీమార్ట్ రూ. 746.55 కోట్లు నికర లాభాన్ని ఆర్జించింది. ఇది గత త్రైమాసికంలో నమోదైన రూ. 829.73 కోట్లతో పోలిస్తే సుమారు 10 శాతం తక్కువ. అయితే, గతేడాది ఇదే సమయంతో (రూ. 710.37 కోట్లు) పోలిస్తేపుడు లాభం 5 శాతం పెరగడం గమనార్హం. మరోవైపు, కంపెనీ కార్యకలాపాల ద్వారా వచ్చే ఆదాయం భారీగా పెరిగింది. ఈ

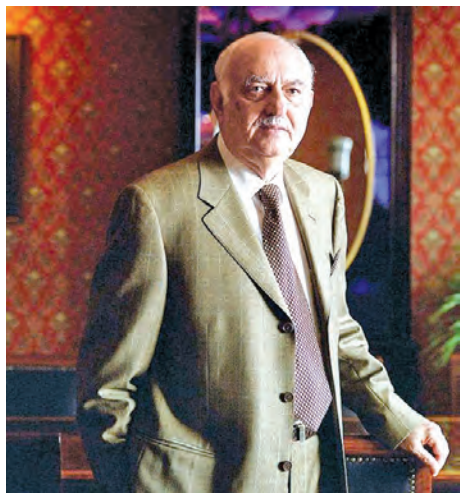
డీమార్ట్ రాబడులు రూ.16,218 కోట్లు!

త్రైమాసికంలో ఆదాయం రూ. 16,218.79 కోట్లుగా నమోదైంది. గతేడాది ఇదే కాలంలో పోలిస్తే ఇది 15 శాతం అధికం. అదేవిధంగా, గత త్రైమాసికంలో పోలిస్తే ఆదాయం దాదాపు 2 శాతం వృద్ధి చెందింది. ఆదాయం పెరిగినా లాభం తగ్గడానికి ప్రధాన కారణంగా ఖర్చులు పెరగడమేనని తెలుస్తోంది. ఈ త్రైమాసికంలో కంపెనీ మొత్తం ఖర్చులు రూ. 15,248.89 కోట్లకు చేరాయి. ఇది గతేడాదితో పోలిస్తే 16 శాతం, గత త్రైమాసికంలో పోలిస్తే 2.5 శాతం ఎక్కువ. దీంతో కంపెనీ లాభదాయకతపై ప్రభావం పడింది. ఎలిటా (వడ్డీ, పన్నులు, తరుగుదల ముందు లాభం) మాస్ట్ గతేడాది 7.9 శాతం ఉండగా, ఈసారి 7.6 శాతానికి తగ్గింది. ఈ ఫలితాలపై అవెన్యూ సూపర్‌మార్ట్ సీఈఓ అన్నల్ అనాపా మార్షాడుతూ, ఈ త్రైమాసికంలో మా ఆదాయం 15.4 శాతం పెరిగింది. నికర లాభం 5.1 శాతం వృద్ధి చెందింది. ప్రభుత్వం జీఎస్టీ రేట్లలో చేసిన మార్పుల ప్రయోజనాన్ని వినియోగదారులకు బదిలీ చేశాం. ఈ త్రైమాసికంలో 8 కోట్ స్టోర్లను ప్రారంభించాం. దీంతో సెప్టెంబర్ 30 నాటికి మా మొత్తం స్టోర్ల సంఖ్య 432కు చేరిందని వివరించాడు.

ఎక్స్‌జెల్లో 'టాటాసన్స్' లిస్టింగ్‌చేయండి -షాపూర్ల పల్లోంజీ మిస్త్రీ వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 11: టాటాగ్రూప్ ప్రధాన సన్స్ టాటాసన్స్‌ను స్టాక్ మార్కెట్‌లో నమోదుచేయాలంటూ ఎన్సీ గ్రూప్ చైర్మన్ షాపూర్ల పల్లోంజీ మిస్త్రీ స్పష్టంచేశారు. టాటాసన్స్‌లో 66 శాతం వాటా కలిగిన టాటా గ్రూప్ సభ్యులు వివాదాలనేపథ్యంలో మరోమారు మిస్త్రీ ఈ వ్యాఖ్యలుచేశారు. టాటాసన్స్‌లో 18.37 శాతం వాటాతో షాపూర్ల పల్లోంజీ కుటుంబం అతిపెద్ద మైనార్టీ వాటాదారుగా ఉంది. ఆర్థిక నిర్బంధించిన ఎన్ఎఫ్ఐసీ అప్యూర్‌తేయర్ వర్గీకరణ కింద టాటాసన్స్‌ను గతనెల 30లోగా స్టాక్ మార్కెట్‌లో నమోదుచేయాల్సి ఉందని మిస్త్రీ అన్నారు. నిబంధనలు పాటించి ఎక్స్‌జెల్లో నమోదుచేయాలని కోరారు. పారదర్శకత వరంగా ఈ ప్రతిష్టాత్మక సంస్థ తన

వ్యవస్థాపకుడు జెంపెడే టాటాస్మార్టిన్ కొనసాగుస్తుందనే ఆశిస్తున్నట్లు షాపూర్ల అన్నారు. ఉద్యోగులు, ఇన్వెస్టర్లు, ప్రజలు ఇలా అన్ని వర్గాలూ ఈసంస్థపై ఉన్న విశ్వాసాన్ని కొనసాగిస్తుందనే అనుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. సమానత్వం న్యాయం ప్రజాప్రయోజన సూత్రాల ఆధారంగా అరేబియన్ నెట్‌వర్క్ తీసుకుంటుందన్న నమ్మకం వలనకు ఉందన్నారు. అనుకున్నట్లే బోర్డు సమావేశం జరిగినా వివాదాస్పద అంశాలపై చర్చకురాలేదు. బోర్డు నియామకాలు, పాలన అంశాలకోరిక పోలేదు. అనుపత్రులు, గ్రామీణాభివృద్ధి ప్రాజెక్టులు వంటి ధాతృత్వఅంశాలపైనే నివేదికలు రాగా వాటిపై చర్చించారు. మెక్సికా మిస్త్రీ ఉద్యోగంలోని నలుగురు బ్రెన్సిలు, నియోట్ టాటా వర్గానికి మధ్య పోరాటాన్ని వచ్చి టాటాసన్స్‌ను విభజించాలన్న స్థాయికి వివాదాలు చేరుకున్న సంగతి తెలిసిందే.



రిలయన్స్ పవర్ సిఎఫ్‌లను అరెస్టు చేసిన ఇడి!

ముంబయి, అక్టోబరు 11: ప్రముఖ పారిశ్రామికవేత్త అనిల్ అంబానీకి చెందిన రిలయన్స్ గ్రూప్‌కు ఎక్స్‌పోజ్‌మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) గట్టి షాక్ ఇచ్చింది. రూ.68 కోట్ల నకలీ బ్యాంక్ గ్యారంటీని సంబంధించిన మనీలాండరింగ్ కేసులో రిలయన్స్ పవర్ లిమిటెడ్ చీఫ్ పైనానిర్లలో అశ్వినీ (సీఎస్ఐ) అశోక్ కుమార్ పాల్‌ను శనివారం అరెస్ట్ చేసింది. మనీలాండరింగ్ నిరోధక చట్టం (పీఎంఎంఎ) నిబంధనల కింద ఆయనను అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ఏడేళ్లుగా రిలయన్స్ పవర్‌లో సీఎఫ్‌గా పనిచేస్తున్న అశోక్ పాల్, కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ అయిన సోలార్ ఎనర్జీ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా (ఎన్‌ఈసీఐ) రూ.68 కోట్లకు పైగా విలువైన నకలీ బ్యాంక్ గ్యారంటీని సమర్పించారని ఈడి ఆరోపించింది. ఈ నకలీ బ్యాంక్‌లోని నిజమైనవిగా సమర్పించేందుకు, ఎన్‌ఐఐ, పీఎస్‌ఐ వంటి ప్రముఖ బ్యాంకుల పేర్లను పోలిన ఫేక్ ఈమెయల్ డొక్యుమెంట్లను సృష్టించి ఉపయోగించినట్లు దర్యాప్తులో తెలిసింది. అంతేకాకుండా, ఫిల్మ్‌ఫేర్‌లోని మనీలాలో అసలు ఉనికిలోనే లేని ఓ వరకే బ్యాంక్ బ్రాంచ్ నుంచి కూడా బ్యాంక్ పత్రాలు సృష్టించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. ఈ మోసంలో ఒడిశాకు చెందిన బిన్సాల్ క్రెడిట్‌లో అనే చిన్న కంపెనీ కీలక పాత్ర పోషించినట్లు ఈడి దర్యాప్తులో వెల్లడించింది. కేవలం కాగితాలపై మాత్రమే ఉన్న ఈ కంపెనీ ద్వారానే రిలయన్స్ పవర్ తరపున నకలీ బ్యాంక్‌లోని ఎంపాల్ల చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ ఆరోపణలకు సంబంధించి బిన్సాల్ కంపెనీ డైరెక్టర్‌ను గత అగస్టులోనే అరెస్ట్ చేసినట్లు అధికారులు తెలిపారు. అనిల్ అంబానీకి చెందిన పలు కంపెనీలు రూ.17 వేల కోట్లకు పైగా బ్యాంకు రుణాలను దారి మళ్లించాయన్న ఆరోపణలపై ఈడి ఇప్పటికే విస్తృత దర్యాప్తు చేస్తోంది. ఇందులో భాగంగా యన్ బ్యాంక్ నుంచి పొందిన రూ.3 వేల కోట్ల రుణం, రిలయన్స్ కమ్యూనికేషన్స్ కు సంబంధించిన రూ.14 వేల కోట్ల మోసంపై వివాదం కొనసాగుతోంది. ఈ కేసుల దర్యాప్తులో భాగంగానే తాజా అరెస్ట్ జరిగినట్లు తెలుస్తోంది. గతంలో ఈడి అధికారులు అనిల్ అంబానీ కూడా విచారించిన విషయం తెలిసిందే.