









## दो सगे भाइयों की हत्या के बाद मचा बवाल

परिजनों ने किया एनएच 43 पर चक्रवाक इंसाफ की गुहार

शह डोल, 22 अक्टूबर (एजेसियां)। शह डोल जिले के केशवाही थाना क्षेत्र के बलबहरा गांव में रात जमीनी विवाद को लेकर दो सगे भाइयों की बेरहमी से हत्या कर दी गई। पुलिस रिंजन और जमीन के बताया जा रहा है कि यह हत्या पुराणी रिंजन और जमीन के विवाद के कारण की गई है। घटना के बाद से पूरे गांव में सन्नाटा पसरा हुआ है। जानकारी के अनुसार, मृतक भाई के बालबहरा उर्फ सोनू तिवारी और राहुल तिवारी अपनी आटो कापार्स की दुकान पर वीप जलाने पहुंचे थे। तभी गांव के करीब एक दर्जन आरोपी पौछे से दुकान में घुस आए और धारदार हथियारों व लाठी-डंडों से हमला कर दी गयी है।

## 1993 बम धमाकों के दोषी के लिए दया की मांग

### बीजेपी नेता ने सीएम रेखा गुप्ता को लिखा पत्र, वजह भी बताई

नई दिल्ली, 22 अक्टूबर (एजेसियां)। भारतीय जनना पर्टी के राष्ट्रीय प्रवक्ता और दिल्ली के पूर्व विधायक आरपी सिंह ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता से मुलाकात कर एक अहम मामला उठाया है। उन्होंने मुख्यमंत्री को एक पत्र प्रिलिकर 1993 के दिल्ली बम धमाकों के दोषी विविदर पाल सिंह भुल्लर के मामले में दोबारा समोक्षा करने की मांग की है।

आरपी सिंह ने अपने पत्र में कहा है कि भुल्लर की मानसिक हालत दोनों ओर लंबी अवधि लग गई है। वह न तो किसी को पहचानते हैं और नाहीं किसी से बात करते हैं। पिछले कई साल से वे मानसिक रोग 'सिजेफ्रेनिया' से पीड़ित हैं और उस पर विचार करने के बाद अदालत में प्रियों पेश की जाए। आरपी सिंह ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता से अपील की है कि इस आदेश को बुलाए जाए। जारी करते हुए भुल्लर के मामले को जल्द से जल्द एसआरबी की अगली बैठक में रखा जाए।

आरपी सिंह ने अपने पत्र में कहा है कि भुल्लर के मानसिक हालत दोनों ओर लंबी अवधि लग गई है। वह न तो किसी को पहचानते हैं और नाहीं किसी से बात करते हैं। पिछले कई साल से वे मानसिक रोग 'सिजेफ्रेनिया' से पीड़ित हैं और उस पर विचार करने के बाद अदालत में प्रियों पेश की जाए। आरपी सिंह ने मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता से अपील की है कि इस आदेश को बुलाए जाए। जारी करते हुए भुल्लर के मामले को जल्द से जल्द एसआरबी की अगली बैठक में रखा जाए। आरपी सिंह ने अपने पत्र में यह भी याद दिलाया कि सुप्रीम कोर्ट पहले ही मानवीय आराध पर भुल्लर की मौत की सजा को उम्रकैद में बदल चुकी है। उन्होंने कहा कि इन्हें लंबे समय से जेल और अस्पताल में रहने-रहते उनकी हालत बहुत बिगड़ चुकी है, इसलिए अब उनके प्रति दया और संवेदन दिखाई जानी चाहिए।

पालन करते हुए भुल्लर के मामले को जल्द से जल्द एसआरबी की अगली बैठक में रखा जाए। आरपी सिंह ने अपने पत्र में यह भी याद दिलाया कि सुप्रीम कोर्ट पहले ही मानवीय आराध पर भुल्लर की मौत की सजा को उम्रकैद में बदल चुकी है। उन्होंने कहा कि इन्हें लंबे समय से जेल और अस्पताल में रहने-रहते उनकी हालत बहुत बिगड़ चुकी है, इसलिए अब उनके प्रति दया और संवेदन दिखाई जानी चाहिए।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

## शुभ मुहूर्त में शीतकाल के लिए बंद हुए गंगोत्री धाम मंदिर के कपाट, उमड़े श्रद्धालु

उत्तरकाशी, 22 अक्टूबर (एजेसियां)। चारधाम यात्रा अब समाप्त की ओर है। आज 11.30 बजे गंगोत्री में मां गंगा मंदिर के कपाट शीतकालीन के लिए बंद हो गए हैं। कपाट बंद होने पर धाम मां गंगा के जयकारों से गूंज उठा। मां गंगा के स्वागत के लिए मुख्या भी तैयार है। मंदिर की भव्य रूप से सजा दिया गया है। कपाट बंद होने के बाद अब यहाँ मां गंगा के दर्शन हो गें। बैयैदूज पर 23 अक्टूबर वज्र उमड़ी यात्रा के यमुनोत्री में यमुना मंदिर के लिए बंद किए जाएंगे। इसके बाद मां यमुना की उत्सव मूर्ति के दर्शन खरसाली गांव में होंगे।

बता दें कि कारिंग माह की अन्नकूट (गौवर्धन पूजा) के दिन मां गंगा का उत्पन्न डाली अपने शोत्रलालन प्रवास मुख्या गांव के लिए रखाना होती है। यात्रा से जुड़े कारोबारी आश्रित सेमवाल, विनय उनिश्चाल ने उन्हें मौत की सजा सुनाई थी, जिसे 2014 में सुमीरी कोर्ट ने उम्रकैद में बदल दिया।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप से बोमार कैदी को राहत मिल सके।

बीजेपी प्रवक्ता आरपी सिंह ने कहा कि यह समय न्याय से ज्यादा मानवीय संवेदन दिखाना कहा है।

उन्होंने उम्मीद जताई कि मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता इस दिशा में जल्द कदम उठाएंगी ताकि दिल्ली हाई कोर्ट के आदेश का पालन हो और एक गंभीर रूप स







खतंत्र गार्ता, हैदराबाद

गुरुवार, 23 अक्टूबर, 2025 9

## दिन भर एक जगह पड़े रहना कर सकता है आपको बीमार, क्या है आयुर्वेद में समाधान

आज की डिजिटल और व्यस्त जीवनशैली ने इसान को शारीरिक रूप से इतना निर्धारित बना दिया है कि स्वास्थ्य पर इसका गहरा प्रभाव पड़ रहा है। घटों तक एक ही जगह बैठना, मोबाइल और लैपटॉप की स्क्रीन पर लगातार नजरें गडाएं रखना आज आम बात हो गया है। यह निर्धारित धौर्धों और अनेक रोगों की जड़ बनती जा रही है।

आयुर्वेद के अनुसार, जब शरीर को उचित मात्रा में गतिविधि नहीं मिलती, तो बात, पित्त और कफ तीनों दोष असंतुलित होकर अनेक रोगों को जन्म देते हैं। चरक संहिता में स्पष्ट कहा गया है कि नियमित व्यायाम से स्वास्थ्य, दीध्यु, बल और मानसिक सुख प्राप्त होते हैं। शारीरिक गतिविधि की कमी से मोटापा, मधुमेह, उच्च रक्तचाप, हृदय रोग, जड़ों का



दर्द, मानसिक तनाव, पाचन विकार और प्रतिरक्षा प्रणाली की कम जीरो जैसी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। लगातार बैठे रहने से मेटाबॉलिक धीमा हो जाता है, वसा जमा होती है, रक्त संचार बाहर होता है और हार्मोन असंतुलन के कारण मानसिक स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है।

आयुर्वेद में इन समस्याओं के लिए प्राकृतिक और घरेलू समाधान बताए गए हैं। सबसे

पहला उपाय है दैनिक व्यायाम। सुबह कम से कम 30 मिनट टहलना या हल्की दौड़ लगाना अत्यंत लाभकारी है। सूर्य नमस्करण को संपूर्ण व्यायाम माना गया है जो शरीर को संतुलन, लीचूलापन और ऊर्जा प्रदान करता है। साथ ही, ताड़ासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन जैसे सरल आसन नियमित रूप से करने चाहिए। प्राणायाम जैसे अनुलोम-विलोम, कपालभास्ति और सूर्यभेदी

नाड़ी शरीर के दोषों को संतुलित कर मानसिक स्थिति भी देते हैं।

संतुलित आहार भी आवश्यक है। भारी, तली-भुनी चीजों की बजाय हरी सब्जियां, अंकुरित अनाज, फल और हल्का भोजन करना चाहिए। सुबह खुगुना पानी या फलाल जल पीना पाचन में सहायक होता है। भोजन क्रिया को सुचारू बनाता है।

अध्यंग यानी तेल मालिश भी आयुर्वेद में एक महत्वपूर्ण अभ्यास माना गया है, जिससे शरीर की धूकन होती है और स्नायु असंतुलन के कारण मानसिक स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है।

आयुर्वेद में इन समस्याओं के

## प्रेग्नेंसी में मां को क्या चीजें खानी चाहिए और क्या नहीं?



गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शियम और प्रोटीन होता है, जो बच्चे के विकास के लिए बहुत जरूरी है। साथ ही, अनेक गंभीर बीमारियों से बच सकते हैं।

गर्भवत्सा के दौरान हर एक निवाला मायने रखता है। इस समय जो भी मां खाती है, वही आने वाले बच्चे की सेहत और विकास की नींद बनता है। इसलिए, इस समय खाने-पीने की आदतों पर थोड़ा ज्यादा ध्यान देना जरूरी होता है सबसे पहले बात करें पौधों और हरी पत्तेदार सब्जियां जैसे पालक, मेथी, बथुआ आदि खाने से शरीर को आवान और फोलिक एसिड मिलता है, जो खून की कमी को दूर रखता है और बेन डेवलपमेंट में मदद करता है।

इसके अलावा, सावुत अनाज जैसे गेहूं, दालों, और चावल शरीर के लिए नहीं, बल्कि मन और आत्मा के लिए भी आवश्यक है। दही जैसे डेयरी प्रोडक्ट जूरे लेने चाहिए, ब्यॉकिंग इनमें कैल्शिय



## बंगाल की स्वाझी में बन रहा लो प्रेशर एरिया

झारखण्ड में छठ पर बारिश का साया, 25 से 28 अक्टूबर तक 17 जिलों में बरसेंगे बादल

रंची, 22 अक्टूबर (एजेंसियां)।

झारखण्ड में इस बारे छठ महापर्व पर मौसम की मार देखने को मिल सकती है। बंगाल की खाड़ी में बन रहे निम्न दबाव के कारण राज्य में 24 से 27 अक्टूबर के बीच हल्की से मध्यम दर्जे की बारिश होने की संभावना है। रंची मौसम केंद्र ने इसके लिए अलर्ट जारी किया है।

मौसम वैज्ञानिकों का कहना है कि बारिश से न्यूनतम तापमान 2 से 3 डिग्री सेल्सियस तक गिर सकती है, जिससे ठंडे भी बढ़ेगी। इस बीच राजधानी रंची सहित आपसपास के जिलों में एक-दो बार बारिश हो सकती है, वहीं कुछ इलाकों में गरज के साथ बिजली गिरने की भी संभावना जटाई गई है।

रंची मौसम केंद्र के अनुसार 25 और 26 अक्टूबर को राज्य के पूर्वी और उत्तर-पूर्वी जिलों पूर्वी



सिंहभूम, सरायकेला-खरसावां, देवघर, दुमका, साहिवर्गंज, गोड़ा, पाकड़ और जामताड़ी में मध्यम गर्जन के साथ बारिश हो सकती है। 24 अक्टूबर से ही मौसम में बदलाव शुरू हो जाएगा। दक्षिण और मध्य झारखण्ड के सिमेडगा, रंची, बोकारो, गुमला, हजारीबाग, खूनी, रामगढ़, लोहरदगा और धनबाद में हल्की बारिश के आसार हैं। 26 और 27 अक्टूबर को कई जिलों में मध्यम दर्जे की वर्षा हो सकती है।

हालांकि, 28 अक्टूबर को आसमान में धूध छाई रहेगी, लेकिन दोपहर तक मौसम साफ हो जाएगा।

बारिश के बाद झारखण्ड में ठंडे दस्तक दे सकती है। मौसम विश्वास के मुताबिक न्यूनतम तापमान 20 डिग्री सेल्सियस से नीचे जा सकता है। इसके साथ ही सुख है और शाम के समय सर्दी महसूस होगी। वहीं, दिन के समय धूप निकलने से मौसम दर्जे की वर्षा हो सकती है।

## अनिल मिश्रा हत्याकांड में एक आरोपी गिरफ्तार

घर से 400 मीटर दूर हुई थी हत्या

पलामू, 22 अक्टूबर (एजेंसियां)। पलामू जिले के लेस्टीगंज थाना क्षेत्र में अनिल कुमार मिश्रा हत्याकांड के एक आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है। 36 वर्षीय अनिल मिश्रा की पीट-पीटकर हत्या कर दी गई थी। उनकी पत्नी मीणा देवी ने नेशनल टिवारी और टुन्डुन मिश्रा के खिलाफ मामला दर्ज कराया था।

यह घटना 15 अक्टूबर को शाम करीब 4:30 बजे हुई, जब अनिल अपने घर से कुछ दूरी पर टहलने निकले थे। घर से 400 मीटर दूर चढ़ने होने के उनपर हमला किया गया। उनकी पत्नी को सूचना मिली कि पति को गंभीर रूप से घायल कर दिया गया है। मौसम पहुंचने पर उन्होंने अनिल को खून से लथपथ पाया।

### हमलावर मरा हुआ समझकर मार गए थे

अनिल ने अपनी पत्नी को बताया कि गांव के नेशनल टिवारी और टुन्डुन मिश्रा ने इंट-पथर और एक लोगों को घर लिया था। घर से 400 मीटर दूर हमला किया गया था। घर से 400 मीटर दूर चढ़ने होने के उनपर हमला किया गया। उनकी पत्नी को सूचना मिली कि पति को गंभीर रूप से घायल कर दिया गया है। मौसम पहुंचने पर उन्होंने अनिल को खून से लथपथ पाया।

### हमलावर मरा हुआ समझकर मार गए थे

अनिल ने अपनी पत्नी को बताया कि गांव के नेशनल टिवारी और टुन्डुन मिश्रा ने इंट-पथर और एक लोगों को घर लिया था। घर से 400 मीटर दूर हमला किया गया था। घर से 400 मीटर दूर चढ़ने होने के उनपर हमला किया गया। उनकी पत्नी को सूचना मिली कि पति को गंभीर रूप से घायल कर दिया गया है। मौसम पहुंचने पर उन्होंने अनिल को खून से लथपथ पाया।

लाठी-डंडों से उन पर हमला किया था। हमलावर उन्हें मरा हुआ समझकर भाग गए थे। गंभीर रूप से घायल अनिल कुमार मिश्रा की अगले दिन इलाज के दौरान मर्ने गई। पुलिस ने इस मामले में 26 वर्षीय टुन्डुन मिश्रा को गिरफ्तार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

उन्होंने घटना की दृष्टिकोण से घायल कर दिया गया है। एक लोगों की गिरफ्तारी के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार कर लिया है।

पूछताछ के दौरान आरोपी ने अपना अपराध स्वीकार





## तेलंगाना ने सभी चेकपोस्ट समाप्त किए : मंत्री पोन्नम प्रभाकर

हैदराबाद, 22 अक्टूबर (स्वतंत्र वार्ता)। एक महीने पूर्वी घटनाक्रम में, तेलंगाना सरकार ने राज्य में

**इ-निविदा आमंत्रण सूचना**  
(<https://ireps.gov.in> पर)

भारत के राष्ट्रीय की ओर से सी/सी-111/एसीसी कस्टम्स अग्रणी ट्रेनिंग मध्य ट्रेनर-स्ट्रेटर, ट्रेनिंग मध्य कार्यालय द्वारा निम्न कार्यों हेतु इन्विदाएं आमंत्रित हैं।

क्रम संख्या-01, एमआईटी संख्या: 26-सी-आई-टी-एस-2025, दि. 14-10-2025, कार्य विवरण: विवरणाडा डिवीजन-रामार्जु स्टेनेंस का पुरवाकिंग-मीडिया एस्ट्रेट को खत्रिक करना जैसे 1) आपेक्षित और जीवानी 2) आपेक्षित और जीवानी 3) एस्ट्रेट/इन्विकल तथा एस्ट्रेट आपेक्षित 4) जॉन्सन विकल तथा एस्ट्रेट 5) पैकेज ट्रायलर्स 6) एक्सेंड (ट्रॉफी) /डिवीजन 9) लेवें विनियोग 10) बैर्स कालीन पर इन्विकल शब्द स्टेनेंस (3/11 के) तथा अन्य संबंधित कार्यों आदि।

क्रम संख्या-01, एमआईटी संख्या: 26-सी-आई-टी-एस-2025, दि. 14-10-2025, कार्य विवरण: विवरणाडा डिवीजन-रामार्जु स्टेनेंस का पुरवाकिंग-मीडिया एस्ट्रेट को खत्रिक करना जैसे 1) आपेक्षित और जीवानी 2) आपेक्षित और जीवानी 3) एस्ट्रेट/इन्विकल तथा एस्ट्रेट आपेक्षित 4) जॉन्सन विकल तथा एस्ट्रेट 5) पैकेज ट्रायलर्स 6) एक्सेंड (ट्रॉफी) /डिवीजन 9) लेवें विनियोग 10) बैर्स कालीन पर इन्विकल शब्द स्टेनेंस (3/11 के) तथा अन्य संबंधित कार्यों आदि। अग्रणी लागत ₹. 21,27,64,827.10, पूर्ण धन्यवाद राशि-पूर्ण ₹. 9,63,800, पूर्ण धन्यवाद राशि-पूर्ण ₹. 12 (बाहर) भर्ती, खालीन की तिथि: 11-11-2025 के 15.00 बजे।

1) बैर्स द्वारा जैसे तथा अन्य विवरण हेतु कृपया देखायें। <https://ireps.gov.in> पर लाइन करें।

2) निविदाकार विविधी भी जीवित्या (वैवरण अनेकालीन पर जारी) को, निविदा प्रस्तुति अवधि के प्रारंभिक तिथि तक ही अवलोकन पंद्रह दिन की अवधि तक कर सकते हैं।

3) निविदाकार विविधी भी जीवित्या (वैवरण अनेकालीन पर जारी) को, निविदा प्रस्तुति अवधि के प्रारंभिक तिथि तक ही अवलोकन कर सकते हैं।

मुख्य प्रशासकीय अधिकारी, निर्माण, विकासकार

ई-निविदा सूचना संख्या वी/ई-एस/13/2025-26, दि. 17-10-2025

कृत भारत के राष्ट्रीय की ओर से वे के लिए, अग्रीसेंसीलिंग तिथिकारी 15.00 बजे तक इन्विदाएं आमंत्रित हैं।

क्रम संख्या-01, टैंडर नं. बी/३/२९/ई-एस/22/२५-२६, दि. 17-10-2025, कार्य विवरण: बीजेपी डिवीजन पर अनेकालीन सूचना तथा के रूप में कैमिंग कोर्स के लिए विविधी व्यवस्थाओं का प्रावितान मात्रा-27 कोविड। निविदा मूल रु. 24,84,910/-, पूर्ण धन्यवाद राशि-पूर्ण ₹. 80, कार्यों की अवधि: 3 माहों, निविदा द्वारा योग्य मूल रु. शून्य, बंद करने की तिथि: 11-10-2025

निविदा सूचना संख्या वी/ई-एस/13/2025-26, दि. 17-10-2025

कृत भारत के राष्ट्रीय की ओर से वे के लिए, अग्रीसेंसीलिंग तिथिकारी 15.00 बजे तक इन्विदाएं आमंत्रित हैं।

क्रम संख्या-01, टैंडर नं. बी/३/२९/ई-एस/22/२५-२६, दि. 17-10-2025, कार्य विवरण: बीजेपी डिवीजन पर अनेकालीन सूचना तथा के रूप में कैमिंग कोर्स के लिए विविधी व्यवस्थाओं का प्रावितान मात्रा-27 कोविड। निविदा मूल रु. 24,84,910/-, पूर्ण धन्यवाद राशि-पूर्ण ₹. 80, कार्यों की अवधि: 3 माहों, निविदा द्वारा योग्य मूल रु. शून्य, बंद करने की तिथि: 11-10-2025

निविदा सूचना संख्या वी/ई-एस/13/2025-26, दि. 17-10-2025

कृत भारत के राष्ट्रीय की ओर से वे के लिए, अग्रीसेंसीलिंग तिथिकारी 15.00 बजे तक इन्विदाएं आमंत्रित हैं।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) प्रकाशित निविदा द्वारा देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।

निविदा सूचना का अधिकारी, योग्यता मानदंड आदि तस्वीरें तिथिकारी वेबसाइट [www.ireps.gov.in](http://www.ireps.gov.in) देखें।



सभी चेकपोस्ट समाप्त कर दिए हैं। इस संबंध में, 22 अक्टूबर (बृहदावार) से इसे लागू करने के लिए एक सरकारी आदेश जारी किया गया है। खेरतावाद आरटीए कार्यालय में एक संवाददाता सम्मेलन में इसकी घोषणा करते हुए, परिवहन मंत्री पोन्नम प्रभाकर कहा, कि वह महाने पहले लिए गए निर्णय का उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों (ईवी) के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री ने इलेक्ट्रिक वाहनों के लिए एक संवाद के बाद, उद्देश्य कर देता है।

मंत्री न



