



ఆదివారం తుంగతుర్తిలో దామోదర్ రెడ్డి చిత్రపటం వద్ద నివాళులర్పిస్తున్న సిఎం రేవంత్.
చిత్రంలో మంత్రులు పొంగులేటి, కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి తదితరులు

ఎస్సారెస్సీ స్టేజ్-2కు దామోదర్ రెడ్డి పేరు

సంతాప సభలో ప్రకటించిన సిఎం రేవంత్ రెడ్డి
నడిగొడెం, (సూర్యాపేట) అక్టోబరు 12 ప్రభాతవార్త: కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటే ప్రాణం. నాలుగు దశాబ్దాల రాజకీయ జీవితం కాంగ్రెస్ లోనే గడిపాడు. కరుడుగట్టిన కాంగ్రెస్ వాది. నమ్మిన సిద్ధాంతం కోసం పని చేశారు. రాజకీయాల్లో ఎన్నడూ వెనక తిరగలేదు. పార్టీ కార్యకర్తలంతా తన కుటుంబ సభ్యులుగా భావించి వెన్నంటి ఉన్నారు. పార్టీ శ్రేణుల్లో మొత్తంనీ ధైర్యాన్ని నింపాడు. పార్టీ అభివృద్ధి ధ్యేయంగా పనిచేశారు. ఎన్నో అవాంతరాలను అధిగమించాడు. ఆయనకున్న లక్ష్యాన్ని సాధించారు. ప్లోరెడ్ సమస్య పరిష్కారానికి రాజీతేసి పోరాటం చేశాడు. కమ్యూనిస్టులను ఎదిరించి

>>2

కోటా పోరు 'సుప్రీం'కు

నేడు ఎన్ఎల్పి
దాఖలు చేయనున్న
రాష్ట్ర ప్రభుత్వం
పిటిషన్ సిద్ధం చేసిన
ప్రముఖ న్యాయవాది
అభిషేక్ సింఘ్



ప్రభుత్వం సన్నద్ధంగా ఉంది. పీసీసీ టీఫ్ మహేష్ గౌడ్ కూడా వెళ్లే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ ముగ్గురు నేతలు సోమవారం ఢిల్లీలో ఉండనున్నట్లు కాంగ్రెస్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. బిసి రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు స్టే విధించడంతో సోమవారం సుప్రీం కోర్టులో స్పెషల్ టీఫ్ పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. దీనిపై ఒక రోజు ముందు సిఎం రేవంత్ తీర్మానం, ఏపీసీసీ నాయకులు, పార్టీ రాష్ట్ర వ్యవహారాల ఇన్చార్జ్ మీ నాక్షి నటరాజన్, ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే మహేష్ మార్ గౌడ్ ఇంకా పలువురు మంత్రులు జామ్ మీటింగ్ ద్వారా చర్చించారు. సుప్రీం కోర్టు ప్రముఖ న్యాయవాది అభిషేక్ సింఘ్ను కూడా జామ్ మీటింగ్లో తీసుకుని అభిప్రాయాన్ని తీసుకున్నారు.

రిజర్వేషన్లపై ఇక ఏ మాత్రం ఆలస్యం చేయకుండా సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించాలని వారు నిర్ణయించారు. సోమవారం సుప్రీం కోర్టులో స్పెషల్ టీఫ్ పిటిషన్ దాఖలు చేయాలని ఏకాభిప్రాయానికి వచ్చారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ ప్రారంభమై, నా మినేషన్ దాఖలు పుతన్న సమయంలో హైకోర్టు జోక్యం చేసుకుని స్టే విధించడం సరైనది కాదని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విడుదల చేసిన జిప్ నెం. 9 ప్రకారం ఎన్నికల ప్రక్రియ కొనసాగించుకోవడానికి అనుమతించాలని సుప్రీంకోర్టులో కోరాలని నిర్ణయించారు. స్టేని ఎత్తివేయవలగితే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో మెజారిటీ సీట్లను సమానురంగా కైవసం చేసుకోవడానికి మార్గం సుగమం అవుతుందని కాంగ్రెస్ పెద్దలు భావిస్తున్నారు. ప్రముఖ న్యాయవాది అభిషేక్

మంత్రులు పాన్సం,
శ్రీహరి, పిసిసి చీఫ్
ధిల్లీ పయనం
ఎన్నికల నిర్వహణపై
ఇసి తర్జనభర్జన



ఆర్టిఫిషియల్ నిర్వీర్యం చేస్తున్న కేంద్రం

యుపిఎ చేసిన చట్టాల
పరిరక్షణకు జనం కదలాల్సి
గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకం కాంగ్రెస్
తెచ్చినదే: పిసిసి చీఫ్ మహేష్ కుమార్

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 12 ప్రభాతవార్త: సమాచార హక్కు చట్టం -2005 ను బిజెపి సర్కార్ నిర్వీర్యం చేసి ప్రజలకు ఉండే ప్రజాస్వామిక హక్కులను లేకుండా చేయాలనే కుట్రలు చేస్తోందని టిఎస్పీ ప్రసిడెంట్ బొమ్మ మహేష్ కుమార్ గౌడ్ ఆరోపించారు. గాంధీభవన్ లో ఆయన మాట్లాడుతూ యుపిఎ హయాంలో సోనియా గాంధీ దూరదృష్టితో ఆరోపించి చారిత్రాత్మక చట్టాలు అమల్లోకి తీసుకొచ్చారని కొనియాడారు. డా. మన్మోహన్ సింగ్ ప్రధానమంత్రి చేత చారిత్రాత్మక సమాచార హక్కు చట్టంను సోనియాగాంధీ చలువతో 2005 అక్టోబర్ 12న అమలులోకి వచ్చిందని అన్నారు. నేటితో ఆర్టిఫిషియల్ అమలులోకి వచ్చి 20 ఏళ్లు అవుతోందని అన్నారు. దేశ చరిత్రలో ఆర్టిఫిషియల్ చారిత్రాత్మక నిర్ణయమని, ప్రజలకి వాస్తవాలను తెలుసుకోవడానికి మహత్తర అవకాశం ఆర్టిఫిషియల్ ద్వారా కల్పించారని చెప్పారు. ఆర్టిఫిషియల్ చట్టం పేద, అణగారిన వర్గాలకు జీవనరీతిగా మారడంతోసరుకుల పంటతో, పెన్షన్లు, బకాయిలు, స్కాలర్షిప్లు వంటి హక్కులను సాధించుకునే శక్తిని ప్రజలకు ఇచ్చిందని అన్నారు. గ్రామీణులకు వందరోజులు ఉపాధి కోసం అప్పటి యుపిఎ ప్రభుత్వం గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని 2005లో తీసుకొచ్చిందని ఆయన చెప్పారు. ఈ చట్టం ప్రజలకు ప్రభుత్వ విభాగాల సమాచారాన్ని అందజేయడానికి తెచ్చి పాలనలో తారదర్శకత, బాధ్యతాయుతమైన విధానాన్ని తీసుకొచ్చింది. యుపిఎ కాలంలో అనేక చట్టాలు ప్రజల జీవనవిధానం మార్పు చెందేలా చట్టాలు చేశామని అందులో అటవీ హక్కుల చట్టం (2006), విద్యుత్ హక్కు చట్టం (2009), భూసేకరణ న్యాయమైన పరిహారం చట్టం (2013), ఆహార భద్రత చట్టం (2013) లతో చట్టాలు ప్రజలకు సంపూర్ణ హక్కులను యుపిఎ ప్రభుత్వం కల్పించిందని వివరించారు. 2014లో కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం ఆర్టిఫిషియల్ తూట్లు పొడుస్తోందని ఆరోపించారు. 2019 నవర జులైలో సమాచారం కమిషన్ స్వతంత్రతను

>>2

ఇక చలికూడా ఎక్కువే లా నిన్నా ఎఫ్కోతో పోరాడుతున్న జనం

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 12 ప్రభాతవార్త: లా నిన్నా కారణంగా ఈ ఏడాది భారత్ లో తీవ్రమైన చలికాలం రాబోతుందని వాతావరణ శాఖ అధికారులు చెబుతున్నారు. ఉత్తరాది రాష్ట్రాలతో పాటు అనేక దక్షిణ, పశ్చిమాది రాష్ట్రాలలో ఈ ఏడాది వర్షాలలో భారీ నుంచి అతి భారీ వర్షాలు కురవడం తో రాబోయే చలికాలంలో చలి తీవ్రత ఎక్కువగా వుండే వీలుందని వారంటున్నారు. దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో ఇప్పటికే ఉష్ణోగ్రతలు 20 డిగ్రీల కంటే తక్కువగా వుండడాన్ని వాతావరణ శాఖ అధికారులు ఉదహరిస్తున్నారు. దీంతో పాటు శీతం



>>2

రేపటి రాష్ట్ర బండ్ 18కి వాయిదా

బిసి రిజర్వేషన్ల ఉద్యమం
ఉద్యమికి జెంపి ఆవర్ణావం
చైర్మన్ గా ఎంపి
కృష్ణయ్య వల్మిగి
చైర్మన్ గా జాజుల
శ్రీనివాస్ గౌడ్

హైదరాబాద్ (నాంపల్లి), అక్టోబరు 12 ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బిసి రిజర్వేషన్ల ఉద్యమాన్ని ఉధృతంచేసి ఎవరికివారంగా కాకుండా ఐక్యంగా ముందుకు తీసుకుపోవడానికి బిసి ఐక్య కార్యవరణ కమిటీ -బిసి జెపిసి ఏర్పాటైంది. హైదరాబాద్ లోని ఒక హాటల్ లో గుజ్జుకృష్ణ అధ్యక్షతన బిసి సంఘాలు, కులసంఘాలు, వేదాపులు, ఉద్యోగులు సమావేశమై బిసి రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు స్టే విధించడం, సుప్రీం కోర్టు ద్వారా అధ్యక్షులైన ఇప్పటికే రెడ్డి జాగృతి నేతలు ప్రయత్నిస్తుండడంతో రాష్ట్రంలో ప్రముఖంగా ఉద్యమించే బిసి సంఘాలు సమావేశమై ఉమ్మడి ఎజెండాతో బిసి జెపిసి ఏర్పాటు ద్వారా ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేయాలని

>>2

కష్టపడి పనిచేస్తే నాపై కుట్రా?



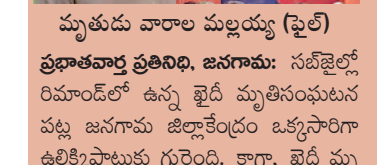
కులం
ఆధారంగా
విమర్శిస్తే
సహించను

మంత్రి అడ్డూరిపై మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి ఫైర్
నీ కొడుకును ఎంపీగా మేం గెలిపించలేదా: అడ్డూరి
మరో ఇద్దరు మంత్రుల నడుమ మొదలైన 'వార్'

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 12: మొన్నటి వరకు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్, మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ మధ్య లడాడు సాగగా, నిన్నటి నుంచి మంత్రి కొండా సురేఖ, మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి మధ్య వార్ సమస్తం. ఈ సమస్య సమసిపోలేదు. ఈ పంథాయితీ ఢిల్లీ పెద్దల దాకా వెళ్లింది. ఈ ఏపీసీసీపై ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి ఆగ్రహంతో ఉన్నట్లు సమాచారం. కాగా, ఆదివారంనాడు మంత్రి వివేక్, అడ్డూరి లక్ష్మణ్ మధ్య వార్ ప్రారంభమైంది. సోషల్ మీడియాలో తనను కొంతమంది టార్గెట్ చేశారని మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మంత్రిగా తాను ఎంతో కష్టపడి పనిచేస్తున్నప్పటికీ కులం ఆధారంగా కుట్రలు, విమర్శలు చేస్తున్నారని వాపోయారు. ఆదివారం నిజామాబాద్ లో మాలల ఐక్య సదస్సు జరిగింది. ఈ సదస్సులో మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి పాల్గొని ప్రసంగించారు. మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కి కొంతమంది రెస్పాన్స్ తనపై విమర్శలు చేయవారని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి. జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే తనకు మంబీపేరు వస్తుందని కొంతమంది విమర్శలు చేస్తున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. లక్ష్మణ్ తనపై ఎందుకు విమర్శలు చేస్తున్నారో అర్థం కావడం లేదని తెలిపారు. హైదరాబాద్ నగరంలో జరిగిన ఓ సమావేశానికి లక్ష్మణ్ వచ్చినప్పుడు తాను వెళ్లిపోతున్నారని అనటం అబద్ధమని పేర్కొన్నారు. తాను మాత్రం అని లక్ష్మణ్ విమర్శలు చేస్తున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. తనకు మంత్రి పదవిపై మోజు లేదని స్పష్టం చేశారు. లక్ష్మణ్ రాజకీయంగా ప్రోత్సహించింది

జనగామలో రిమాండ్ ఖైదీ మృతి

అధికారుల నిర్లక్ష్యమేనని
కుటుంబ సభ్యుల ఆందోళన



మృతుడు వారాల మల్లయ్య (ఫైల్)
ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి, జనగామ: సబ్ జైల్లో రిమాండ్ లో ఉన్న ఖైదీ మృతినొంపుటన పట్ల జనగామ జిల్లాకేంద్రం ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపాటుకు గురైంది. కాగా, ఖైదీ మృతికి జైలు అధికారుల నిర్లక్ష్యమే కారణమంటూ కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు ఆందోళన చేపట్టారు. సంఘటనకు సంబంధించి మృతుడు వారాల మల్లయ్య (42) భార్య వారాల హైమ పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేసిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి... దేవరపల్లిల మండలం సింగరాజు పట్టికి చెందిన వారాల మల్లయ్య కూలీ పనిచేసుకుంటూ జీవించే వాడని, కాగా కొద్దిరోజుల క్రితం స్థానిక వడ్రంగి అయిన నడకంటి బ్రహ్మచారికి ఇంటివద్ద జరిగిన చిన్న తగాదాతో తన భర్త మల్లయ్యపై బ్రహ్మచారి చేసిన ఫిర్యాదు మేరకు దేవరపల్లిల పోలీసులు కస్టడీలోకి తీసుకుని జిల్లా జైలుకు ఈనెల 8వ తేదీన తరలింపబడ్డారు. కాగా, ఈనెల 11న (శనివారం) మల్లయ్య విషం కారణంగా ప్రమాదకర స్థితిలో చావబతుకుల మధ్య ఉన్నాడని, జనగామ



టీచర్లతో
ఏర్పాటు
పిఎస్,
యుపిఎస్,
హైస్కూళ్లకు
వేర్వేరు

హైదరాబాద్, ప్రభాతవార్త, అక్టోబరు 12: రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, స్థానిక సంస్థల పాఠశాలల తనిఖీలకు కమిటీలను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. రాష్ట్రంలోని 24,246 పాఠశాలల్లో తనిఖీలకు కమిటీలను ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఉపాధ్యాయులతో ఈ కమిటీలను ఏర్పాటు చేయాలని పాఠశాల విద్య దైర్ఘ్య నవీన్ సెలెన్ జిల్లా విద్యాధికారులను ఆదేశించారు. ప్రతి జిల్లాలోనూ ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నత పాఠశాలల తనిఖీలకు వేర్వేరుగా కమిటీలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశిస్తూ ఉత్తర్వులిచ్చారు. రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ, స్థానిక సంస్థల ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నత పాఠశాలలను క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయడానికి జిల్లా స్థాయిలో స్పాన్సర్ తనిఖీ బృందాలను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించారు. తనిఖీ బృందం ప్రతి క్రిమినోకం(3 నెలల్లో) 100 ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలలను, 50 ఉన్నత పాఠశాలలను తనిఖీచేయాలని సూచించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నత పాఠశాలల తనిఖీ కోసం ఏర్పాటు చేయవలసిన బృందాల సంఖ్య జిల్లాలో ఉన్న పాఠశాలల సంఖ్యను బట్టి నిర్ణయించారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 16,474 ప్రాథమిక పాఠశాలల్లో తనిఖీలకు 168 కమిటీలను, 3100 ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలల తనిఖీలకు 35 కమిటీలను, అలాగే 4672 ఉన్నత పాఠశాలల తనిఖీ కోసం 96 కమిటీలను

>>2

పోలీసు శాఖలో 17 వేల పోస్టులు



హైదరాబాద్, అక్టోబరు 12, ప్రభాతవార్త: పోలీసు శాఖలో ఖాళీగా వున్న 17 వేల పై బిలుకు పోస్టుల భర్తీకి సర్కారు సన్నాహాలు చేపట్టింది. ఖాళీల భర్తీకి సంబంధించి పోలీసు శాఖ నుంచి ఇప్పటికే సర్కారుకు ప్రతిపాదనలు అందిస్తున్న సమాచారం. దీనికి ఆర్థిక శాఖ నుంచి ఆమోదం లభించ గానే భర్తీ ప్రక్రియకు సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ వెలువడే వీలుంది. తెలంగాణ ఏర్పడిన తరువాత నాలుగవసారి జరిగే భర్తీలు ఇవి. ఇంతకు ముందు మూడుసార్లు భర్తీలు జరగగా ప్రతీసారి 16 వేల పై బిలుకు పోస్టులను భర్తీ చేశారు. అయితే ఈసారి జరిగే భర్తీల తరువాత ఇకముందు ప్రతి ఏడాది పోలీసు భర్తీలు జరపాలని ఉన్నతాధికారులు యోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. గతంలో ప్రతి ఏడాది జూన్ నెలలో పోలీసు భర్తీలు

>>2

వ్యవసాయాధికారులు, ఐకెపి
సెంటర్ నిర్వాహకులతో కలిసి దగా
7 నుంచి రూ.22 లక్షల దాకా
పంచుకున్న అక్రమార్కులు
హైదరాబాద్, అక్టోబరు 12 ప్రభాతవార్త: వ్యవసాయాధికారుల సేకరణలో లొంగులన తమకు అనుకూలంగా మలుచుకొని రైస్ మిల్లర్లు బెజ్జంటి శ్రీనివాస్ కనికట్టు చేసి 12 మంది కృత్రిమ రైతులను సృష్టించి ప్రభుత్వ ఖజానాకు కన్నం వేసి రూ. 1,86,63,088 రూపాయలను దోచుకున్న సంఘటన హన్మంతుడ జిల్లా శాయంపేటలో వెలుగులోకి వచ్చింది. రైస్ మిల్లర్లు ఐకెపి సెంటర్ నిర్వహకులు అధికారులు కలిసి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఇలాంటి అక్రమదాడుకు తెరలేపి ఉంటారని సిబిఐ సభ్యుడు

మిల్లర్ కనికట్టు.. కోటిన్నర హోంఫట్టు!

రైతులు లేరు.. ధాన్యం దిగుబడి లేదు

విజిలెన్స్ విభాగం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దృష్టికి తీసుకెళ్తున్నట్లు విశ్వసనీయ సమాచారం. రాష్ట్ర

వ్యాప్తంగా విజిలెన్స్ తనిఖీలు చేపట్టాలని సిఎం ఆదేశాలు జారీచేయడంతో ధాన్యం సేకరణ తీరుపై నిఘా బృందాలు కదులుతున్నాయి. తాజాగా కుంభకోణం వెలుగులోకి వచ్చిన కమలాపురోలోని సాంబశివ మిని మాడన్ రైస్ మిల్లు కేంద్రంగా బెజ్జంటి శ్రీనివాస్ అనే

>>2

చిన్నప్పుడు ఇంటి సమీపంలో జాగ్గూర్, హాక్ యుద్ధ విమానాలు ఎగరడం చూశాం. తాను ఏదో ఒకరోజు వాటిని నడపాలనుకున్నాడు. ఆపై అక్కాన్ని చేరుకోవడమే కాదు, వైమానిక దళానికి గెలుపుగుర్రంలా నిలిచిన మిగి-21 యుద్ధ విమానాలకు వీడ్కోలు పలికే బృందంలో ఒకరిగా నిలిచారు స్వాగ్రహనీయ లీడర్ ప్రియాశర్మ.

హైదరాబాద్, దుండిగల్లోని ఎయిర్ ఫోర్స్ అకాడమీలో 2017లో చేరాడు ప్రియ. బ్యాచ్ లో ఏకైక మహిళా ఫైటర్ ఫైలట్. భారత వైమానిక దళంలో ఏడో మహిళా ఫైలట్ ఫైలట్, ఐఐఎటీ కో నుంచి ఇంజనీరింగ్ పూర్తిచేశా తండ్రి అడుగుజాడల్లో నడిచి ఎయిర్ ఫోర్స్ లో చేరారు ప్రియ. అప్పటి ఆర్మీ చీఫ్ జనరల్ బిపిన్ రావత్ నుంచి 2018లో



సైనిక దళాల్లో మహిళా ప్రాతినిధ్యం

గ్రామ్యయేషన్ సెల్లింగ్ కేట్ ఐఎస్ లో ప్లయింగ్ అఫీసర్ గా చేరారు. మొదట హైదరాబాద్, హాకీంపేట ఎయిర్ ఫోర్స్ స్టేషన్ చేరారు. కర్ణాటకలోని బీదర్ ఎయిర్ ఫోర్స్ స్టేషన్ కు మారి అడ్వాన్స్ డిప్లొమా (3) పూర్తిచేశారు. రాజస్థాన్ లోని యుంజంతును జిల్లా, పిలినాటి వెండిన కుటుంబం వీరిది. ఈమె తం బీదర్ ఎయిర్ ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ అఫీసర్ గా పనిచేస్తున్నప్పుడు రోజూ యుద్ధ విమానాలను చూసేవారు. అప్పుడే ఫైలట్ కావాలన్న ఆమె అక్కానికి బీజం పడింది. దేశ సేవ కోసం ఎయిర్ ఫోర్స్ లో చేరడం, అందులోనూ ఫైటర్ ఫైలట్ కావడం ఉత్తమ మార్గం. శిక్షణలో చిన్న ప్రమాదాలు జరుగుతాయి. వాటిని చూసి బెడరలేదు. అలాంటివి మరింత దృఢపరచాయి. శిక్షణ తర్వాత కాకపిట్ లో ఎంతో ధైర్యంగా కూర్చోగలిగా. కాకపిట్ ఇప్పుడు నాకు రెండో ఇల్లు లాంటిది అని చెబుతారు ప్రియ.

ఈ ఆగస్టులో రాజస్థాన్, బీకనేర్ లోని నాల్ ఎయిర్ ఫోర్స్ స్టేషన్ లో బీఫ్ అఫ్ ఎయిర్ స్టాఫ్, ఎయిర్ చీఫ్ మార్షల్ అమర్ ప్రీత్ సింగ్ తో కలిసి మిగ్గు నడిపి వార్తల్లో నిలిచారు ప్రియ.

అఖరిసారిగా చండీగఢ్ ఆరు మిగులు ఆకాశంలోకి ఎగరనున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో ఎయిర్ ఫోర్స్ చీఫ్ తోపాటు పాల్గొననున్న ఫైలట్ లలో ప్రియకు ఒకరు. ఈమెకు సంబంధించిన రిహార్స్ ల్లో భాగమయ్యారు. అవరేషన్ సింహార సమయంలో మహిళా శక్తిని చాటితా సైనికాధికారులు కల్పల్లో సోపానా సింగ్, వింగ్ కమాండర్ వ్యూమికా సింగ్ బ్రీఫింగ్ లో ఉన్నారు. ఇప్పుడు మరో కీలకపట్టులోనూ ప్రియాశర్మ రూపంలో నారిశక్తి భాగం. సైనిక దళాల్లో మహిళా ప్రాతినిధ్యానికి, సారథ్యానికి నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నారు ప్రియ.



సముద్ర జలాలతో థెరపీ!

మట్టి, ఆల్గే, సముద్ర ఖనిజ లవణాలు జోడించిన ఫీషియల్స్ ను సూచిస్తున్నారు. ఇవి రక్తప్రసరణను పెంచుతాయి. శరీరంలోని మలినాలను బయటకు పంపుతుంది.

- ◆ మెగ్నీషియం, పొటాషియం, అయోడిన్ వంటి ఖనిజాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించి, కండరాల పునరుద్ధరణకు సాయపడతాయి. అందుకే క్రీడాకారులూ సముద్ర జలాల స్నానాన్ని గుర్తించారు.
- ◆ ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండటంవల్ల కలిగే రాఖాయి సముద్ర జలాల్లో స్నానమాచరించడంవల్ల ఉంటాయి. ప్రశాంతతనూ, నిద్రనూ కారణంగా రోగ్యాన్ని పెంచుతాయి.
- ◆ మన దగ్గర అయిర్ లెస్, సాగ్ మనోజలకు వచ్చినంతగా ఇంకా థెరపీ థెరపీకి అదరణ, సదుపాయాలు రాలేదు. కానీ మీరైతే టీవీకు వెళ్లి స్నానం చేయడం మర్చిపోవద్దు. పరిశుభ్రతా యూనివర్సిటీ అఫ్ చూసుకోండి.

ఆక్సాన్డ్ టాజా పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా పసిపిల్లలకు తినిపించే ఆహారపదార్థాల ప్యాకేజీంగ్ ను పరిశీలించారు శాస్త్రవేత్తలు. ప్యాకేజీ మీద పండ్ల చిత్రాలు, అందులో మాత్రం 5 శాతం కంటే తక్కువగా ఉపయోగించినట్లు పేర్కొన్నారు.

మట్టి, ఆల్గే, సముద్ర ఖనిజ లవణాలు జోడించిన ఫీషియల్స్ ను సూచిస్తున్నారు. ఇవి రక్తప్రసరణను పెంచుతాయి. శరీరంలోని మలినాలను బయటకు పంపుతుంది.

- ◆ మెగ్నీషియం, పొటాషియం, అయోడిన్ వంటి ఖనిజాలు కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించి, కండరాల పునరుద్ధరణకు సాయపడతాయి. అందుకే క్రీడాకారులూ సముద్ర జలాల స్నానాన్ని గుర్తించారు.
- ◆ ప్రకృతికి దగ్గరగా ఉండటంవల్ల కలిగే రాఖాయి సముద్ర జలాల్లో స్నానమాచరించడంవల్ల ఉంటాయి. ప్రశాంతతనూ, నిద్రనూ కారణంగా రోగ్యాన్ని పెంచుతాయి.
- ◆ మన దగ్గర అయిర్ లెస్, సాగ్ మనోజలకు వచ్చినంతగా ఇంకా థెరపీ థెరపీకి అదరణ, సదుపాయాలు రాలేదు. కానీ మీరైతే టీవీకు వెళ్లి స్నానం చేయడం మర్చిపోవద్దు. పరిశుభ్రతా యూనివర్సిటీ అఫ్ చూసుకోండి.

ఆక్సాన్డ్ టాజా పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా పసిపిల్లలకు తినిపించే ఆహారపదార్థాల ప్యాకేజీంగ్ ను పరిశీలించారు శాస్త్రవేత్తలు. ప్యాకేజీ మీద పండ్ల చిత్రాలు, అందులో మాత్రం 5 శాతం కంటే తక్కువగా ఉపయోగించినట్లు పేర్కొన్నారు.

గ్రీకు భాషలో థలసా అంటే సముద్రం. సముద్రం నుంచి సేకరించిన నీరు, మట్టి, ఆల్గే వంటి వాటిని ఉపయోగించి థెరపీని థలసో థెరపీగా పిలుస్తారు. దీనికి ఇటీవల మనదగ్గర ప్రసిద్ధి చెందింది.

- ◆ సముద్ర జలాల్లో మెగ్నీషియం, కాల్షియం, పొటాషియం వంటి ఖనిజ లవణాలు అధికంగా ఉండటం వల్ల ఒత్తిడి, అలసట, చర్మ సంబంధ సమస్యలకు ఉపశమనం లభిస్తుంది.
- ◆ సముద్ర జలాలను ఒక టబ్ లో తీసుకుని వేడి చేసి ఆ నీటిలో దిగడం, ఆల్గే వంటి సీవీడిని చుట్టడం, సముద్ర జలాలతో షవర్ చేయడం... వంటి మార్గాలున్నాయి.
- ◆ క్షియోటాల్ కూడా సముద్ర జలాలకు పాలు, గురూబీ రేకెట్ జోడించి స్నానమాచరించేటట్లు.
- ◆ డెర్మటాలజిస్టులు... ఈమధ్య సముద్రతీర

పట్టిచేలా ఉంటున్నాయని యూనివర్సిటీ అఫ్ చూసుకోండి.

ఆక్సాన్డ్ టాజా పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా పసిపిల్లలకు తినిపించే ఆహారపదార్థాల ప్యాకేజీంగ్ ను పరిశీలించారు శాస్త్రవేత్తలు. ప్యాకేజీ మీద పండ్ల చిత్రాలు, అందులో మాత్రం 5 శాతం కంటే తక్కువగా ఉపయోగించినట్లు పేర్కొన్నారు.

ట్యూబ్స్ లిమిటెడ్ కంపెనీ పగ్గాలు తీసుకుని, లాభాలబాట పట్టిందారు. మన దేశ మొట్టమొదటి మహిళా పారిశ్రామికవేత్తగా పేరు తెచ్చుకున్నారు. 2013లో ఈమెకు పదశ్రీ కూడా ఇచ్చారు.



మృకంధ మహారాజ్ హరిహరలు పరం ప్రసాదించగా మార్కండేయుడు జన్మించాడు. కొడుకు పరప్రసాది అయినా పదహారేళ్ల జీవితాన్ని తెలిసి ముని దంపతులు మధనపడుతున్నారు. ఒకరోజు ఆశ్రమానికి వచ్చిన నారదుడు

లేబుళ్లు, పిల్లల ఎదుగుదలకు మొదటి వెయ్యి రోజులూ కీలకం. ఈ సమయంలో వాటికి పోషకాహారం మాత్రమే అందించాలి. కాబట్టి, పిల్లలకు ప్యాకేజీంగ్ ఆహారాన్నివ్వటం తగ్గించాలని సూచిస్తున్నారు పరిశోధకులు.

శివపూజ

మహర్షి కొడుకు అర్జునుడు బాధపడడు, కైలాసవాసుడు తలరాతను కూడా మార్చగలడు. మార్కండేయుడు మహేశ్వరుణ్ణి మెప్పించి పూర్ణాయుష్షును పొందుతాడు అని ఆశీర్వదించాడు. నారదముని ఆశ్చర్యంతో బాల మార్కండేయుడు శివభక్తుడయ్యాడు. అల్లిదండ్రులు కూడా కొడుకు కోసం నిత్యం శివార్చన చేసేవారు. వారి అనుమతితో బాలకుడిగా ఉన్నప్పుడే మార్కండేయుడు అడవులకు వెళ్లి ఆ పరమేశ్వరుని కోసం తపస్సు

చేయసాగాడు. శివపూజలో ఏళ్లు గడిచాయి. మార్కండేయుని ఆయురార్థం తీరిపోగా, అతడి ప్రాణాల్ని తీసుకువెళ్లేందుకు యమధర్మరాజు వచ్చాడు. 'బాలా! నీ ఆయువు ముగిసింది, బయల్దేరు! అని తొందర పెట్టాడు. 'శివపూజలో ఉన్నాను! ఇప్పుడు రాలేను!' అన్నాడు ఆ బాలకుడు అన్నాడు. అయినా యముడు పట్టువదలక తన యమపాశాన్ని విసిరాడు. అప్పుడు మార్కండేయుడు అగ్ని శివలింగాన్ని ఆలంకరించుకున్నాడు. యముడు విసిరిన కాలుషాం బాలభక్తుడితో పాటు భక్తుని పొంగిస్తున్నందుకు త్రినేత్రుడు ఆగ్రహోదగ్రుడై యమధర్మరాజునే నేలకొల్పాడు. తర్వాత దేవతలు ప్రార్థించగా యముడికి ప్రాణిక్ష పెట్టాడు. తన భక్తుల జోలికి వెళ్లకూడదంటూ ఆజ్ఞాపించాడు. మార్కండేయుని ప్రేమా దగ్గరకు తీసుకుంటూ నాయనా మార్కండేయా! నువ్వు విరంజిష్ట విరక్తిగ్ని పొందుతావు అని ఆశీర్వదించాడు.

వాడు, కాలుగమనంలో జ్ఞానసంపదన ఆర్థించి, ఆధ్యాత్మిక సాధనలు చేసి బాల మార్కండే యము, మార్కండేయ మహర్షిగా కీర్తిపొందాడు. మహాభారతం ఈ మహర్షి ప్రస్తావన తెచ్చాడు.

నెలకొల్పాడు. తర్వాత దేవతలు ప్రార్థించగా యముడికి ప్రాణిక్ష పెట్టాడు. తన భక్తుల జోలికి వెళ్లకూడదంటూ ఆజ్ఞాపించాడు. మార్కండేయుని ప్రేమా దగ్గరకు తీసుకుంటూ నాయనా మార్కండేయా! నువ్వు విరంజిష్ట విరక్తిగ్ని పొందుతావు అని ఆశీర్వదించాడు.

వాడు, కాలుగమనంలో జ్ఞానసంపదన ఆర్థించి, ఆధ్యాత్మిక సాధనలు చేసి బాల మార్కండే యము, మార్కండేయ మహర్షిగా కీర్తిపొందాడు. మహాభారతం ఈ మహర్షి ప్రస్తావన తెచ్చాడు.

ఆధ్యాత్మికం

ప్రకృతిలోని అందాలను ఒడిసిపట్టి కాన్యాస్ పై విలించే కళాకారులు... దీనికి భిన్నంగా రైతన్నల కష్టాలు, మత్స్యకారుల జీవితాలు, అడవిల్లలపై వేధింపులు... సామాజిక వస్తువులను ప్రదర్శించేందుకు దీన్ని ఎంపిక చేశారు. హైదరాబాద్ కు చెందిన రమణి మైలవరపు. తాజాగా ఢిల్లీలోని బికనేర్ హాస్ లో 'రూట్స్ టు రివర్స్' ఎగ్జిబిషన్ నిర్వహిస్తున్న ఆమె గూర్చి తెలుసుకుందాం. కళకు పరిధి లేనట్లే... నేర్చుకోవడానికి వయసుతో సంబంధం లేదని నేను నమ్ముతాను. అందుకే, నాలుగు పదాలు దాటక కూడా నచ్చింది చేయడానికి వెనకాడలేదు. నాకు చిన్నప్పటి నుంచీ బొమ్మలు గీయడమంటే ఆసక్తి. కాగితాలు, గోడలు, పెళ్లికార్డులు... ఇలా ఏవి తాళిగా కనిపించినా నచ్చిన చిత్రం వేసేదాన్ని.

ఆమె చిత్రం రమణియం..

వాస్తవాన్ని వదిలేశా. తను బడికెళ్లడం మొదలు పెట్టాక నాకు కొంత భాగీ దొరకడంతో తిరిగి నా అభిరుచులపై దృష్టిపెట్టా. దొడ్లమఠి అనే గురువు దగ్గర ఏడాదిపాటు పెయింటింగ్ లో మెలకువలు నేర్చుకున్నా. మళ్లీ మావారికి హైదరాబాద్ బదిలీ అయ్యింది. ఇక్కడికి వచ్చాక ల్యాండ్ స్కేప్ పెయింటింగ్ లోనూ ప్రావీణ్యం సాధించా. ఓసారి పెయింటింగ్ ఎగ్జిబిషన్ కి వెళ్తే జేఎన్ టెలివిజన్ గురించి తెలిసింది. అప్పటికే నలభై ఏళ్లు వచ్చాయి. ఆ వయసులో తిరిగి కాలేజీలో చదివితే ఎవరేమనుకుంటారో అని నేను ఆలోచించలేదు. ప్రవేశ పరీక్ష రాసి ఏడోక్లాసుకు సాధించా.

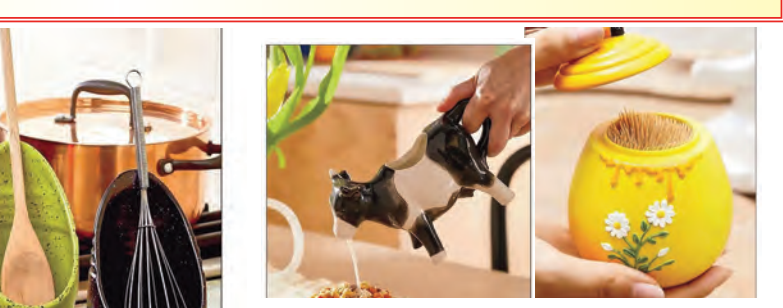


సామాజికాంశాలపై సమరం... వరుసయ్యాక... కాంటెంపరరీ ఆర్ట్ లో టెక్నిక్స్ నేర్చుకోవడానికి లండన్ వెళ్లా. అక్కడ వ్యర్థాల నుంచి కూడా ఆదర్శమైన చిత్రాలను సృష్టించామని తెలుసుకున్నా. అప్పటి నుంచే త్రేతస్థాయి దృష్టి సారించడం మొదలుపెట్టా. ముఖ్యంగా గ్రామీణుల జీవితాలను నా కళ్లలో ప్రతిబింబించేలా చేయాలనుకున్నా. అలా స్త్రీలపై దాడులు, అన్యదాతల కష్టాలు, నిర్భయ సంఘటన, కోవిడ్ పై అవగాహన, స్వచ్ఛభారత వంటి ఎన్నో అంశాల పోటీ ఫెర్వార్డ్స్ అరేలుగా మార్చారు. అంటే తీయాలనుకున్న పోటీలో నేనూ భాగ్యమే... తర్వాత దాన్ని కాన్యాస్ పై ప్రేమ చేస్తా. ఆపై దాన్ని ఆల్ట్రేక్ పెయింటింగ్ తో తీర్చిదిద్దతా.

నిజానికి ఈ స్పెర్ట్ పాస్ పాస్ దేశాల్లో ఎంతో పాపులర్. ఈ విషయంలో ఆర్టిస్టులు నిండి పెర్మనెన్ట్, పుష్పమాల నాకు అదర్సం. ఇప్పటి వరకూ హైదరాబాద్, ముంబయి, దుబాయ్, లండన్ లలో జరిగిన గ్రూప్ ఎగ్జిబిషన్ లో నా ఆర్ట్ వర్క్స్ పెట్టా. 9 పోల్ ప్రదర్శనలూ చేశా. తాజాగా ఢిల్లీలోని బికనేర్ హాస్ లోని 'రూట్స్ టు రివర్స్' పేరుతో ప్రదర్శించారు. ఆఫ్ వాయిస్ వేప్స్ (ఉప్పాడ మత్స్యకారులు), ఇన్విజిబుల్ రూట్స్ (అరకు గిరిజనులు), మోనాలిసా విత్ మాస్కలతో పాటు బోడో గిరిజనుల జీవితాలు, సంస్కృతులు... దాదాపు 80 ఆర్టర్స్ ను ఈ ఎగ్జిబిషన్ లో చూపించారు. ఈ ప్రయత్నం ఆర్ట్ మీద అవగాహన పెంచడమే కాదు... సామాజిక సమస్యలపై పోరాటానికి ఉపయోగపడుతుంది.

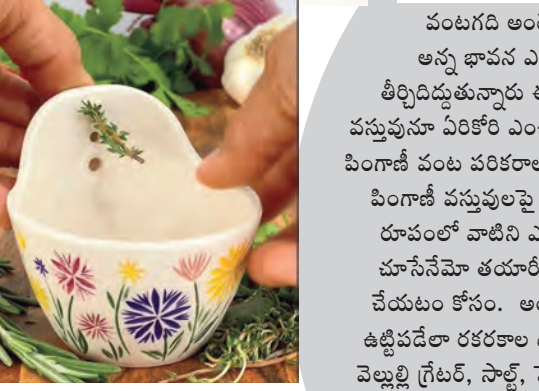


తర్వాత చదువుల్లో పడి వదిలేశా. మా స్వస్థలం కాకనాడ. అక్కడే ఎంపిస్స్ వరకు చదువుకున్నా. పెళ్లయ్యాక హైదరాబాద్ కు వచ్చేశా. మావారు ఐఆర్ఎస్ అధికారి అయిన ఆయన ఉద్యోగరీత్యా వివిధ ప్రాంతాల తిరగల్గి వచ్చేది. అలా మేం కొన్నాళ్లు బెంగళూరులో ఉన్నాం. ఆ సమయంలో భాగీగా ఉండటం ఇష్టంలేక బోటికి నిర్వహించండి. కానీ, పాప చిన్నది కావడంతో కుదరక ఆ



పింగాణి 'ఘుమఘుమలు'

వంటగది అంటే కేవలం ఆహారం తయారుచేసుకునే ఓ గది... అన్న భావన ఎప్పుడో పోయింది. దాన్ని కూడా అడ్డుతంగా తీర్చిదిద్దుతున్నారు ఈ తరం ఆడవాళ్లు. అందుకే దాన్లో వాడే ప్రతి వస్తువునూ ఏరికేరి ఎంచుకుంటున్నారు. అందులో భాగంగా వచ్చినవే ఈ పింగాణి వంట పరికరాలు. స్టీలు, గాజు పాత్రలు ఉన్నా సరే... ఆడవాళ్లకు పింగాణి వస్తువులపై ఉండే ప్రేమే వేరు. అందుకే కుక్కేర్, డిస్కరేర్ రూపంలో వాటిని ఎప్పుడో వంటింట్లో భాగం చేశారు. ఈ ఇష్టాన్ని చూసేసేమో తయారీదారులు కిచ్చెన్నో వాడే పరికరాలనూ పింగాణితో చేయటం కోసం. అందులోనూ సాదాసీదాగా కాదు... నృజనాత్మకత ఉట్టిపడేలా రకరకాల డిజైన్స్, రంగుల్లో తీసుకొచ్చారు. ఎగ్ క్రే అల్లం, వెల్లుల్లి గ్రేటర్, సాల్ట్, పెప్పర్ డబ్బా, స్పూన్, స్పాన్ షోల్డర్, ఎగ్ ఎల్టో సెవరల్... ఇలా ఎన్నో రకాలుగా అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. ప్రయోజనంతోపాటు, కిచ్చెన్ ఓ డెకరేటివ్ టిప్స్ ఇస్తాయి. పైగా శుభ్రపరచుకోవటమూ తేలిక. కాస్త జాగ్రత్తగా వాడుకుంటే చాలు. అదం, అలంకరణ, ఉపయోగం అన్నీ ఉన్న ఈ టూల్స్ కిచ్చెన్ కి కొత్త అందాన్నిస్తాయనటంతో సందేహం లేదు! ఏమంటారు?



మెమెప్పుడూ చదవలేదు అనేవారు ఉండకూడదంటే... మొదట చిన్నచిన్న కథలు ఉంటే బుక్స్ ఎంపిక చేసుకోండి. 10 నుంచి 15 నిమిషాల్లో పుస్తకం పూర్తయిపోయేలా ఉండేవైతే మేలు. అప్పుడే విసుగు అనిపించింది. ఇంకా చదవాలంటే ఆసక్తి కలుగుతుంది.

★ ఒక్క సారిగా జీవిత పరితలవైపు మళ్లుకుండా... హాస్యం, ట్రిబల్స్, ఫిక్షన్ ఎంపిక చేసుకోండి. ఈ జానర్ పుస్తకాలు ఆసక్తిగా చదవండి.

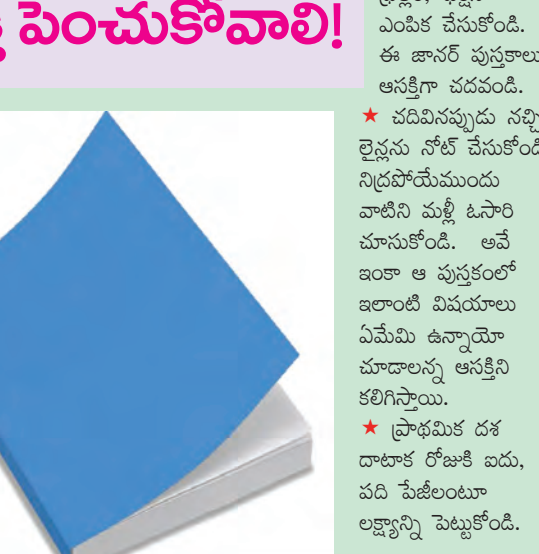
★ పదిమీసప్పుడు నచ్చిన లైన్స్ ను నోట్ చేసుకోండి. నిద్రపోయేముందు వాటిని మళ్లీ ఓసారి చూసుకోండి. అవే ఇంకా ఆ పుస్తకంలో ఇలాంటి విషయాలు ఏమేమీ ఉన్నాయో చూడాలన్న ఆసక్తిని కలిగిస్తాయి.

★ ప్రాథమిక దశ దాటక రోజుకి ఐదు, పది పేజీలంటూ లక్ష్యాన్ని పెట్టుకోండి.

పప్పుతో పచ్చడి

ఎందుమిర్చి, జీలకర్ర వేసి రెండు నిమిషాలు వేగనివ్వాలి. తర్వాత ఒక ఫ్లైట్ లోకి తీసుకుని చల్లారాక మిక్సీలో కొద్దిగా రాళ్ల ఉప్పు జతచేసి నీళ్లు పోయకుండా ఒకసారి మిక్సీ పట్టుకోవాలి. తర్వాత కొద్దిగా నీళ్లు పోసి జారుగా కాకుండా గట్టిగా రుబ్బాలి. తర్వాత ఒక పాన్ లో నూనె వేడయ్యాక ఆవాలు... జీలకర్ర, మిం పచ్చు, కరి వేపాకు, ఎందుమిర్చి, దంచిన వెల్లులి రెబ్బలు, ఉప్పు, వసుపు వేసి కలపాలి తర్వాత చింతపండు రసం పోయాలి. కాసేపయ్యాక కంది మిక్సం వేస్తే పచ్చడి సిద్ధం. వేడి వేడి అన్నంతో ఈ పచ్చడిని కొద్దిగా నీయ్య వేసుకునే తింటే భలే రమ్యంగా ఉంటుంది.!

ఎందుమిర్చి, దంచిన వెల్లులి రెబ్బలు, ఉప్పు, వసుపు వేసి కలపాలి తర్వాత చింతపండు రసం పోయాలి. కాసేపయ్యాక కంది మిక్సం వేస్తే పచ్చడి సిద్ధం. వేడి వేడి అన్నంతో ఈ పచ్చడిని కొద్దిగా నీయ్య వేసుకునే తింటే భలే రమ్యంగా ఉంటుంది.!



కందిపప్పుతో ఈసారి ఇలా వచ్చడి చేద్దామా.. కావాల్సినవి: కందిపప్పు కప్పు, ఎందుమిర్చి 9, కరివేపాకు రెబ్బలు 4, ఆవాలు, మినుములు, జీలకర్ర 2 చెంచాలు, రాళ్ల ఉప్పు సరిపడ, చింతపండు నిమ్మకాయంత, వెల్లుల్లి రెబ్బలు 8, వసుపు చిటికెడు. తయారీ: ఒక కడాయిలో కందిపప్పు వేసి నన్నని నీగు పెయింతు కోవాలి. తర్వాత మీరు ఎంపిక చేసుకున్న పుస్తకం మీకు తెలియకుండానే ఇట్టే పూర్తయిపోతుంది.

★ రెండు పేజీలు అయినా చదవండి నిద్ర పట్టదు' అని ఆమెల దగ్గర వినే ఉంటారు. మనకేమో పోనీలో స్క్రోల్ చేయండి కునుకు రాదు. ఈ అలవాటును దారి మళ్లించాలన్నా కళ్లకు, మనసుకు విశ్రాంతి ఇవ్వాలన్నా... పుస్తకం చట్టాల్సిందే. అందుకే రోజూ కనీసం 20 నుంచి 30 నిమిషాలు దీనికి కేటాయించండి.

