

భాల్ వర్షాలు!

పలుజిల్లాలకు ఎట్లో అల్బ్
అల్పవీడనం బలపడి వాయుగుండంగా మారే అవకాశం
నవంబరు రెండో వారం నుంచి చలి తీవ్రత



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రచినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 22: అగ్నియై
బంగాళాఖాతంలో ఏర్పడిన అల్పవీచనం ఇవాళ తీవ్ర
అల్పవీచనంగా బలపడినట్లు హైదరాబాద్
వాతావరణ కేంద్రం తెలిపింది. అల్పవీచనం
ప్రభావంతో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో నాలుగు రోజుల
పాటు ఉరుములు మెరుపులు, ఉడురుగాలులతో
కూడిన వర్షాలు కురుస్తాయని వాతావరణశాఖ అధికారి
ధర్మరాజు వెల్లడించారు. ఈ నెల 24, 25 తేదీల్లో దక్షిణ తెలంగాణలో
జిల్లాల్లో భారీ వర్షాలు కురుస్తాయని ఆయన తెలిపారు. బంగాళాఖాతంలో
ఏర్పడిన అల్పవీచనం ప్రభావంతో రాష్ట్రంలో పలుచోట్ల వర్షాలు పడుతున్నాయని
వాతావరణశాఖ వెల్లడించింది. పశ్చిమ మధ్య బంగాళాఖాతంలో అల్పవీచనం
కేంద్రీకృతమై ఉందని తెలిపింది. రాగల 12 గంటల్లో ఉచిత వరి బలపడి
వాయుగుండంగా మారే అవకాశం ఉందని వెల్లడించింది. దీని ప్రభావం దక్షిణ తెలంగాణ
జిల్లాల్లోని నాగర్ కర్నూల్, నవపల్లి, జోగులాంబ గడ్వాల, నారాయణపేట్ జిల్లాల్లోపై
ఉంటుందని వివరించింది. బుధవారం దక్షిణ తెలంగాణ జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుండి
మోస్తరు వర్షాలు కురిసినప్పటికీ గురువారం, శుక్రవారం ఉమ్మడి ముంబాయిలోని
విశాఖాబాద్, నంగార్కెడ్ ప్రాంతాల్లో భారీ వర్ష సూచన ఉండే అవకాశం ఉందని ఐఎడి
అధికారి ధర్మరాజు తెలిపారు. 24, 25 తేదీల్లో భారీ వర్షాలు కురిసే నేపథ్యంలో పలు
జిల్లాలకు యెల్లో అల్ట్రా ఖారీ చేశామని అన్నారు. నైరుతి రుతుపవనాలు విం
ముఖ నమయంలో తూర్పుగాలుల రాష్ట్రంలో ప్రవేశించాయని తెలిపారు.

>>2

పార్టీ ఫిరాయింపు
ఎమ్మెల్యేల విచారణ
రేపటి నుంచి



స్ట్రీకర్ ప్రసాద్ కుమార్, చైర్మన్ సుఖేందర్ రెడ్డి నేడు లాటిన్ అమెరికా నుండి రాక

ప్రధానపార్ల ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 22: తెలంగాణ ప్రస్తుత రాజకీయాల కీలక అంశంగా మారిన ఫిరాయింపుల వ్యవహారం తమి దేశకు చేరుతోంది. పార్టీ ఫిరాయింపు అతోపాటులు ఎమర్జెన్సీని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు అనర్హతపై ఆసంబంధి స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ 24వ తేదీ నుంచి వివిధ దేశ విహారాలు చేయబడతూన్నార. ఈ కేసుకు ప్రశ్నలకు నుంచి ప్రారంభించబడ్డ వివాదాలు సమయంలో ఆసంబంధి పరిగెం లో అక్షలు అమలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటికే నలుగురు ఎమ్మెల్యేల ట్రాన్ష్ వ్యామోషిషన్ ఫిరాయింపు నేపథ్యంలో, మిగిలిన కేసులు ఈ వారంలో ముగియనున్నాయి. 2023 అక్టోబర్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ టీడీపీకి గెలిచిన 10 మంది ఎమ్మెల్యేలు అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరామిలా ఫిరాయింపు అతోపాటులు మొలలయ్యాయి. ఈ విషయంలో బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కల్లుకుంట్ల సంజయ్, పిండా ప్రధాకర్, పద్మా రాజేశ్వర్ రెడ్డి తదితరులు స్పీకర్ కు పిటిషన్లు దాఖలు చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో సెప్టెంబర్ 29, 2025 నుంచి వివాదాలు ప్రారంభమై, అక్టోబర్ 4 వరకు మొదటి దశ పూర్తయింది. ఇప్పటికే రాజ్ లెన్ గడ్డం ఎమ్మెల్యే టి. ప్రకాష్ గౌడ్, చేపేళ్ల మొదటి దశ యుగయ్య, పానావీషన్ ఎమ్మెల్యే గూడెం మహిపాల్ రెడ్డి, గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండ్ల కృష్ణమోహన్ రెడ్డి వంటి నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు ట్రాన్ష్ వ్యామోషిషన్ ముగిసింది. ఈ ఎమ్మెల్యేలు తమ తరపు న్యాయవాదులను సహా స్పీకర్ ముందు పోజుగె, రామన్ బీఆర్ఎస్ లోనే ఉన్నామని, ఫిరాయింపు జరిగెదే నది తమ వాదనలు విడిచిపెంచారు. అయితే, పిటిషన్లపై బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు వాటిని సంబంధించిన ఆధారాలు, ఆఫీషిషిట్ల, వీడియోలు సమర్పించారు. ఫిరాయింపు అతోపాటులు ఎమర్జెన్సీని మొత్తం 10 మంది ఎమ్మెల్యేల్లో ఇప్పటి వరకు నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు సంబంధించి ఇరువెవ్వల వాదనలు పూర్తయ్యాయి. ఇంకా మిగిలిన దశ గురిలో నలుగురు ఎమ్మెల్యేలు ఆఫీషిషిట్ల దాఖలు. కేసుయి శ్రీవెం, రాం

>>>>

ಅಣು ವಿದ್ಯುತ್‌ಲೋಕಿ ವಿದೇಶಿ ಎಂಟ್ರಿ

49 శాతం ప్రత్యక్ష పట్టుబడులు
 కీలక సిఫార్సులు చేసిన కేంద్ర కమిటీ
 రాష్ట్రంలో 4 వేల మెగావాట్ల అణు విద్యుత్



హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 22, ప్రభాతపాఠం: దేశంలో అణువిద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రాల ఏర్పాటులో విదేశీ సంస్థల ఎంట్రీ ఇవ్వనున్నాయి. అణువిద్యుత్ రంగానికి సంబంధించి 49 శాతం విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడులకు (ఎఫ్డీఐ) తలుపులు బాగా తెరవనున్నాయి. ప్రస్తుత భారతదేశం ఈ రంగంలో విదేశీ పెట్టుబడులను ఆనుమతించడం లేదు. అయితే 2047 నాటికి 100 మోగావాట్ల అణు విద్యుత్ సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉండాలని దేశ లక్ష్యాన్ని చేరుకోగలిగేందుకు అనేక మార్పులను చేపట్టాలని కేంద్రం నియమించిన ప్రభుత్వ కమిషన్ సీపార్సు చేసింది. ఈ కమిటీ తన నివేదికను కేంద్రానికి తాజాగా సమర్పించినట్లు ఇండస్ మంత్రిత్వ శాఖ సీనియర్ కాద్రుర్ల క్లౌరు తెలిపారు. ఈ

>>2

స్వామియే శరణం



ఇరుముడిని శిరసుపై ఉంచుకొని
బుధవారం శబరిమలలో అయ్యప్పస్వామి
దర్శనానికి వచ్చి వ్రాసిన గ్రంథం

నేడు మంత్రివర్గ
సమావేశం
'స్థానిక' ఎన్నికలపై
అడుగులు!



ప్రభాకరవార్ష ప్రధాన ప్రతినిధి. హైదరాబాద్.
అక్టోబరు 22: గురువారం నాడు తెలంగాణ కేబినెట్ సమన్వేషం కానుంది. మధ్యాహ్నం 3:30 గంటలకు నవీబాలయంలో ముఖ్యమంత్రి ఆ. రెవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన కేబినెట్ భేటీ జరుగుతుంది. ఈ సమావేశంలో టీఆర్ఎస్ మంత్రులు, స్టాఫ్ సెలక్షన్ల ఎన్నికలకు కేబినెట్ లీలక నిర్ణయాలూ తీసుకోనుంది. టీఆర్ఎస్ రిజర్వేషన్లపై హైకోర్టు మద్దతుతరక ఉత్తర్వులు, సుప్రీంకోర్టు తీర్పుపై కేంద్ర ప్రభుత్వం న్యాయ నిపుణుల కమిటీ వేసే ని. న్యాయ నిపుణుల నివేదిక ప్రభుత్వానికి చేరింది. కేబినెట్ లో విమోచితు >>2
నర్పించి టీఆర్ఎస్ అధ్యక్షుడు



బుధవారం ఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలిస్తున్న
రాచకొండ సిపి సుధీర్ బాబు

కాల్పుల కలకలం
మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లాలో
గోరక్షక్ సమితి కార్యకర్తకు
కాల్పుల్లో తీవ్ర గాయాలు

మహాకేసరి మారత, లక్ష్మీబిలి 22, ప్రభాత వార్త.
 ముప్పేర్ల మల్లాజీగారి జిల్లాలోని పోచారం
 లోని పాదాని పోలీస్ స్టేషన్ వద్దలో గోరక్షణ
 సంఘి కార్యక్రమ అనిసరి సోమసోని అతి
 సుఖం ప్రకాశం సున్నపు బుధుధార నాయం
 తం కాల్యలు జరిగాయి. సంఘటన వివి
 రాల నైన పోలీస్ నాయక కథనం ప్రకాశం
 కారణ ఉన్నాయి. కీసర మండలం నగరం
 మున్నపల్ వద్దలోని రాంలక్ష్మి చెందిన
 సోమసోని గోవుల తరలింపు విషయంలో
 ప్రభుత్వ పరిశోధనాధికారి నగరంలోని బహుదూర
 పాదాని చెందిన బ్రహ్మం అనే
 వ్యక్తి మూఢాధుడాయని పోచారం

రెండేళ్లలో నయా ఉస్మానియా

ఆసుపత్రి నిర్మాణం త్వరగా సాగడానికి సమన్వయ కమిటీ
వచ్చే వందేళ్ల అవసరాలకు తగినట్లుగా సౌకర్యాలు
పనుల తీరుపై క్షేత్ర స్థాయి తనిఖీ

ఇతర ఆసుపత్రుల నిర్మాణాల పర్యవేక్షణకు
అధికారుల నియామకం: సమీక్షలో సిఎం రేవంత్



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, అక్టోబరు 22: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా భావిస్తున్న ఉస్మానియా నూతన ఆసుపత్రి నిర్మాణం రెండేళ్లలో పూర్తి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేచంటి రెడ్డి ఆధికారాలను ఆదేశించారు. ఉస్మానియా నూతన ఆసుపత్రి నిర్మాణంపై తన నినాసం ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేచంటి రెడ్డి బుధవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. నూతన ఆసుపత్రి అవసరాలకు తగినట్లు ఆధునాతన వైద్య పరిశాలను సమకూర్చుకోవాలని, ఇందుకు సంబంధించి తగిన ప్రణాళికలు తీయడం చేయాలని ఆధికారాలను సీఎం ఆదేశించారు. ఆధునాతన పరిశాలను ఏర్పాటు చేసే అవకాశం గడులు, రాబట్టే, ఇతర నిర్మాణాలు ఉపయోగించి ఇంజనీరింగ్ ఉత్తకారాలకు

ముఖ్యమంత్రి సూచించారు. ఆసుపత్రి నిర్మాణ వసులతో పాటు స్థానికులకు ఇబ్బంది లేకుండా ముఖ్య రోడ్ల నిర్మాణం చేపట్టబడ్డారు. ఆసుపత్రి నిర్మాణ వసుల వేగవంతం రాశికి వైద్యారోగ్య శాఖ, పోలీసు, జీవావేపని, ఆంధ్ర లక్ష టీ, యిరువత్ శాఖ అధికారుల సమన్వయం కమిటీకి వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని సీఎం ఆదేశించారు. కమిటీ క్షేత్ర న్యాయోత్తర వర్గమీసా ప్రతి ఏడాది రోజులకోసాని సమావేశమై ఏవైనా సమస్యలంటే ఉసిగొందుచుకుంటూ వసలు వేగగా జరిగేలా చూడాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఉసిగొందు సాతనరసాపత్రి నిర్మాణంపూర్వకం అక్కడి బంధించు... ట్రాఫిక్ డివిజన్ నిరసనకు సంబంధించి ముందుకుగడి

>>>2



ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో అక్కడి అధికారులతో మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

రాష్ట్రంలో అంతర్జాతీయ
ఎడ్డుకేషన్ సిటీ

విదేశీ వర్గిణీల కోసం
ఫ్లగ్ అండ్ ప్లే క్యాంపస్
ఆస్ట్రేలియా విద్యాసంస్థ వివటి ఆస్ట్రేలియా

లైఫ్ సైన్స్ రంగంలో కొత్త ఆవిష్కరణలు

రాష్ట్ర ఐటి మంత్రి శ్రీధర్ బాబు

[illegible]

చెక్‌పోస్టులు ఎత్తివేత

అన్ని రహదారులపై వెంటనే తొలగించాలని సిఎం రేవంత్ ఆదేశం
చేకేఫోన్లుల మాటున గత పదేళ్లలో పాపాల పుట్టలా అవినీతి
అక్రమ రవాణా నిరోధానికి ఎన్ఫోర్స్మెంట్ పెంచుతాం: మంత్రి పానం



పాదకవార్ష ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్, లక్ష్మీబురు 22: రాష్ట్రంలోని అన్ని రహదారులపై రవాణా చెకె హోస్టలును వెంటనే ఎత్తివేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి ఆంశాలు జారీ చేశారు. తక్షణమే ఈ నిర్ణయాన్ని అమలు చేస్తున్నట్లు రవాణా శాఖ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. బుధవారం నాడుంట్లం 5 గంటలలోగా మూసేసేటట్లు పూర్తి సీడేషన్లు ఇవ్వాలని సుబంధిత ఆధికారులను ఆదేశించారు. సీఎం ఆదేశాలతో తక్షణమే చెకె హోస్టలు కార్యకలాపాలు నిలిపివేయాలని ట్రాన్స్ పోర్ట్ కమిషన్ ఆరోగ్యక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. చెకె హోస్టలు వద్ద ఉన్న సిబ్బందిని వెంటనే వేరే భాగ్యతల్లో నియోగించుకోమనే అంశాలని ఉత్తర్వులు ఇచ్చారు. రహదారులపై వాహనాల రాకపోకలకు ఎలాంటి అడ్డంకులూ లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, చెకె హోస్టలు వద్ద హోస్టలు, డ్యారీరెక్కెడ్లు, తొలగించాలని డీటీవోలకు సూచించారు. చెకె హోస్టలు వద్ద ఉన్న రికార్డులు, పరికరాలు, పర్మిట్స్ డీటీవో కార్యాయులకు తరలించాలని ఆదేశించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ అన్ని ఆర్థిక, పరిపాలనా రికార్డులను సరిచూసే భవిష్యత్తులోని ఆదేశించారు. చెకె హోస్టలు ముఖ్యమంత్రి గత వడ్డెక్కే పాపాల పట్లూ అసెంబ్లీ జరిగింది తెలుంగా రవాణా శాఖ మంత్రి హిస్సం ప్రభాకర్ చెప్పారు. ఇప్పటికే వాహన్, సారథిలో 28 రాష్ట్రాల్లో ఉన్నాయి. గత 10 సంవత్సరాలగా తెలుంగా ఎందుకు చేరడం? అని హిస్సంప్రశ్నించారు. ఇప్పుడు ముఖ్య వాహన్, సారథిలో చేరాం. డేలా ట్రాన్స్ పోర్ట్ జరుగుతోంది. వాహన్ అమలు చేస్తున్నాం.. సారథి అమలు చేస్తాం. చెకె హోస్టలు రద్దు చేసినా వాహనాల్లో అక్రమ రవాణా జరగకుండా ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్

ఎవ్వరిగా చేస్తాం అని పొన్నం చెప్పారు. వాహన్ ఐసా సారథి అనేవి భారత ప్రభుత్వ రోడ్డు రవాణా, రహదారుల మంత్రిత్వ శాఖ రాబోయిందిచిన డిజిటల్

హైదరాబాద్ లో బుధవారం మీడియాతో మంత్రి పొన్నం

ట్రాన్స్ పోర్ట్ స్టాన్ షార్ప్. ఇవి దేశవ్యాప్తంగా వాహన రిజిస్ట్రేషన్, డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ లకు సంబంధించిన వ్యవస్థలను పూర్తిగా ఆన్ లైన్ లోకి తీసుకురావడానికి రాబోయింది. 1. వాహన్ ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.. దేశవ్యాప్తంగా వాహన రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియను ఒకే డిజిటల్ ప్లాట్ఫామ్ లోకి తీసుకురావడం. 2. సార్థి స్క్రీమ్.. డ్రైవింగ్ లైసెన్స్ కోసం ప్రవేశపెట్టారు. బుధవారం ఖైరతాబాద్ రవాణాశాఖ కార్యాలయంలో మీడియా సమావేశంలో మంత్రి పొన్నం అనేక అంశాలపై మాట్లాడారు. తెలంగాణలో చెక్ పోస్టుల రద్దు బుధవారం నుంచి అమలు చేస్తూ జీవో జారీ చేశాం. చెక్

>>2



ಭಾರತ್‌ನಲ್ಲಿ
ಸೌರಶಕ್ತಿ
ಲಕ್ಷ್ಯಾಲಕು
ಭಾರ್ ದೆಬ್ಬ

పైరాబాద్, అక్టోబరు 22, ప్రభాతపాఠం: సోర శక్తి రంగంలో ప్రపంచంలోనే అగ్రామిగా నిలవాలని లక్ష్యాలను నిర్ణయించుకుని సరికొత్త ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసుకుంటున్న భారత్ కు వాతావరణ కాలవ్యవస్థ రూపంలో సరికొత్త సవాల్ ఎదురవుతోంది. గడచిన మూడు దశాబ్దాలుగా దేశ వ్యాప్తంగా సూర్యశక్తి భూమిని తాకే సమయం (ఎంబి గంటలు) క్రమంగా తగ్గుతున్నట్లు శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనలో వెల్లడయ్యింది. వామ కాలవ్యాసానికి తోడు, వీటి వల్ల ఎదురవుతున్న ఘోష, దీని భారణంగా భూమిపై సరిగ్గా పరిశోధించే అగిహోతున్న దట్టస్థలం మేషులను, దీనికి తోడుగా ఆరూపానికి వా తావరణం పరిస్థితులు వీనినిద్దరికీ కాణామని శాస్త్రవేత్తల తేల్చారు. భారతంలో ప్రస్తుత విశ్వవ్యవస్థలయలలో పాలు వాతావరణ శాశువెం దిన అరుగురు శాస్త్రవేత్తల బృందం నిర్వహించిన ఈ అధ్యయన వివరాలను ప్రఖ్యాత సైంటిఫిక్ రిపోర్ట్ జర్నల్లో ఇటీవల ప్రచురితమయ్యింది. ఐ సారానీ హిందూ యూనివర్సిటీ, ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ట్రానాక్టల్ మెడియోలాజీ, భారత వాతావరణ శాశువ వెండిన సైంటిస్టులు 1998 నుంచి 2018 వరకు 20 ఏళ్ల తరంలో దేశంలోని 20 వాతావరణ కేంద్రాల నుంచి సేకరించిన దేహాను విశ్లేషించారు. ఈ విశ్లేషణలో సంచలన విషయాలను వారు వెలుగులోకి తెచ్చారు. ఈశాన్య రాష్ట్రాల్లో స్వల్ప మినహాయింపులు వున్నప్పటికీ దేశంలోని దాదాపు అన్ని ప్రాంతాలలో ఏటా వాతావరణ శక్తి గంటలు తగ్గుతున్నట్లు వారి పరిశోధనలో తేలింది. ముఖ్యంగా ఉత్తర భారతంలోని అమృతసర్, ఢిల్లీ, హిమాచల పర్వతాల, తూర్పు న వున్న కోల్కతా, బళ్లీమనా వున్న ముంబాయి, గుజరాత్ సహా ఇతర ప్రాంతాలలో ఈ తగ్గుదల అత్యధికంగా వుందని సైంటిస్టుల పరిశోధనలో తేలింది.

‘సృష్టి’ గోల్ మూల్ పై త్వరితగతిన విచారణ

[illegible]

చంచల్ గూడ జైల్లో
ఐదు గంటల పాటు
మహిళా నిందితురాలిని
విచారించిన ఇడి
28వ తేదీ వరకు
కొనసాగనున్న విచారణ
మనీలాండలింగ్ లో
కోట్లాది రూపాయలు
అక్రమంగా చేతులు
మారాయని గుర్తింపు

సంబంధాలు కలిగి వుండి, వదుల కోట్ల రూపాయలను దండుకుందని, ఇదంతా ముసీలాందరింగ్ కోణల్ జరిగిందని నిర్ధారించిన ఈడీ దీనిపై విచారించేందుకు ఆగస్టు నెల మొదటి వారంలో రంగంలో దిగడం తెలిసింది. ఇదే విషయంలో అప్పట్లో పోలీసులు ఆరెస్టు చేసిన

నిందితులను విచారించేందుకు ఈ కేసులో ఆధికారులు ప్రయత్నించినా అప్పటికే వారిని జైలుకు తరలించడంతో పాటు కుదరలేదు. దీంతో ఈ కేసులో ఆధికారులు ఈ కేసులో ఆరెస్టు వంచలేదుగా మహిళా జైలులో వున్న నలుగురు నిందితులను విచారించేందుకు నాంపల్లి కోర్టు నుంచి ప్రత్యేకంగా అనుమతి పొందారు. మహిళా జైల్లో వున్న నున్న అనుమతి నిర్వాహకురాలు డాక్టర్ సమీతా పాటు అనుమతితో పనిచేసే నందిని, సంతోషి, కర్ణాశ్వినిని విచారించేందుకు ఈ నెలలో 28వ తేదీ వరకు కోర్టు నుంచి ఆ కేసులో ఆధికారులు అనుమతి పొందారు. ఈ అనుమతి వ్యత్యాసాలు బుద్ధవారం ఉదయం 11 గంటల సమయంలో ఆ కేసులో ఆధికారులు వంచలేదు గాదు మహిళా జైలు ఆధికారులను కలిసి మొదటగా సంతోషి అనే నిందితురాలిని ఐదు గంటల పాటు విచారించారు. నున్న అనుమతి గోపాల్తో డాక్టర్ సమీతా పాటు మొదటి నుంచి వున్నది సంతోషిగా పోలీసులు తేల్చాడంతో ఆమె విచారణ కీలకంగా మారింది. సంతోషిని ఐదు గంటల పాటు విచారించిన ఈ కేసులో ఆధికారులు ఆమె నుంచి ఈ

స్వాగతం కీలక సమాచారం రాబట్టినట్లు తెలిసింది. విచారణ సమయంలో డాక్టర్ నర్రతుల సన్నిహితులు కొందరిని కడీ అధికారులు వెంటాడారు. సన్నిహితులతో తెలిసింది. సందేహిని విచారించిన తరువాత కడీ అధికారులు మీడియాతో ముఠాకూడుకూడా వెళ్లిపోయారు. గురువారం నాడు మరో నిందితురాలిని విచారించే వీలుండనీ తెలిసింది. వారం రోజుల పాటు సాగే కడీ విచారణలో డాక్టర్ నర్రతుల ను రెండు రోజుల పాటు విచారించే వీలులేదు సమాచారం. ఈ కేసులో కడీ అధికారులు ఇప్పటికీ సమీపంలోని కొండల్లో కేసులో కేసు నమోదు చేయడంతో పాటు ఇందులో భాగంగా సికింద్రాబాద్‌లోని ఆసుపత్రిలో పాటు విజయవాడ, వైఎస్ఆర్ కలలో దీనిని ఆసుబందంగా వున్న ఆసుపత్రిలోను త నివీలు చేబట్టి పత్రాలు ఇప్పు చేశారు. మూడు ప్రాంతాల్లో గల ఆసుపత్రిల ద్వారా వాతావలన వ్యర్థంగా తనిఖీ చేసిన కచ్చిందని సీజ్ చేశారు. తా జాగా జరిగి విచారణలోని కడీ కేసులో కడీ అధికారులు కొందరిని ఆరెస్టు చేసే వీలుంది.



విదుదశాబ్దాల తర్వాత చీకటినుంచి స్వరామానికి నాగా వృద్ధనేత

ఇంపాల్, అక్టోబరు 22: నాగా ఉద్యమ నేత, నేషనలిస్ట్ సోషలిస్ట్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ నాగాలాండ్ (ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్ ఇంఫోమ్యూనిటీ) ఆధిపత్యం (ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్ ముయివా సుమారు 50 ఏళ్ల తర్వాత స్వగ్రామానికి వచ్చారు. బుధవారం మజిలీపూరిలో కట్టెల జిల్లాలోని స్వగ్రామమైన సోమేడాల్లో చేరుకున్నారు. 91 ఏళ్ల ముయివా అక్కడి ప్రజలకు సుసాగరం పలికారు. వేదాది మంది నాగా మహిళలు సాంప్రదాయ దుస్తుల్లో రాగా, ఈజిప్ట్ పాటు తలపాగాలు ధరించిన పురుషులు ముయివాను సాగ్ గురించారు. ఆనేక పురుషులు వాళ్ళ కార్యక్రమాలపై సైబర్ తీరగర్యుర్యు. ఇది నాగాలాండ్లోకి ఒక భావోద్వేగ క్షణమని, తామరాక ఆయన కథ వింటూనే పెరిగామని వారు తెలిపారు. ఆయన పర్యటన నేషనల్స్టూలో జిల్లాలో ఆనేక హోరంగిలు, వారి పెయింటింగులు ఏర్పాటు చేశారు. జిల్లా ప్రధాన కార్యాలయంలో తాగు వివిధ ప్రాంతాల్లో రాత్రి కుట్రతా కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. జిల్లా కేంద్రం నుంచి 25 కి.మీ దూరంలో ఉన్న తన స్వగ్రామమైన సోమేడాల్ గ్రామానికి ముయివా వెళ్లారని మరో అధికారి వెల్లడించారు. ఆయన రాక తనకు సోమేడాల్ వద్ద పాలిపార్క్లో నిర్మించిన బృంద ఆయన వివరించారు. తన స్వగ్రామంలో ఒక వూరి బస

చేసిన తర్వాత అక్టోబర్ 29న మజిలీపూరిలోని సోమాల్ జిల్లా మీదుగా దివ్యపూరికు వెళ్తారని నాగా ఉద్యమంలో భయంలోలాగే ముయివా కీకత పాత బోషించారు. కాగా, 1975 నవంబరులో నాగా నేషనల్ కౌన్సిల్ ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్లో ఒక వర్గంలో ప్రభుత్వం జిల్లాంగ్ శాంతి ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. దీనికిదే నాగా నేషనల్ కౌన్సిల్ (ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్), నాగా ఫెడరల్ గవర్నమెంట్ (ఎన్ఎఫ్ఎస్) సంబంధిత వర్గం వారు ఆయిదామని విడివిడిజ్ఞేయించు అంగీకరించారు. కానీ, భయంలోలాగే ముయివా నేతృత్వంలోని 140 మంది సభ్యులు మాత్రం ఈ ఒప్పందాన్ని తిరస్కరించారు. ఆనంతరం వారితో విభేదించి 1980 లో వీరంతా కలిసి నేషనలిస్ట్ సోషలిస్ట్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ నాగాలాండ్ (ఎన్ఎస్ఎస్ఎస్ఎన్) స్థాపించారు. ముయివాతో పాటు ఇసాక్ బిషి షూ, ఎన్.ఎస్.ఖిషాంగ్ లు చేతలు కలిపి ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్లో ఏర్పాటు చేశారు. అయితే, 1988లో ఒక హిసాత్మక ఘటన ఆనంతరం ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్లో శీలిక ఏర్పడింది. ఫలితంగా ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్ (ఇసాక్ ముయివా), ఎన్ఎస్ఎస్ఎన్ (కష్టాంగ్)లుగా విడిపోయాయి. కాలక్రమంలో ఇసాక్ ముయివా వర్గమే ప్రాచుర్యంలోకి వచ్చింది.

బాలిస్టిక్ క్షిపణులను పరీక్షించిన ఉత్తర కొరియా

వాషింగ్టన్, అక్టోబరు 22: మ్యాక్ రేంజ్ బాలిస్టిక్ క్షిపణులను పరీక్షించింది ఉత్తర కొరియా. ఈ రోజు పలు మిస్సైళ్లను ప్రయోగించినట్లు దక్షిణ కొరియా మిలటరీ పేర్కొంది. అయితే మే నెల తర్వాత మళ్లీ ఉత్తర కొరియా బాలిస్టిక్ క్షిపణులను రిటేజ్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది. వాస్తవానికి ఆ క్షిపణుల పరీక్షపై థ్యాన్ ఉన్న విషయం తెలిసిందే. మరోవైపు వచ్చే వారం ఆమెకొరియా అధ్యక్షుడు ట్రంప్, దక్షిణ కొరియా అధ్యక్షుడు లీ మే మొదల భేటీ కానున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఉత్తర కొరియా క్షిపణి పరీక్ష నిర్వహించడం అందోళకకరంగా మారింది. ఆసియా పసిఫిక్ సేనామాలిక్ ఈ ఆసరపై మీడియాలో పైనా అధ్యక్షుడు జిన్పింగ్తోనూ ట్రంప్ భేటీ అయ్యే అవ



కాశాల ఉన్నాయి. ఉత్తరకొరియా పలు స్వల్ప శ్రేణి బాలిస్టిక్ క్షిపణులను పరీక్షించినట్లు దక్షిణ కొరియా గుర్తించింది. ఆ క్షిపణులను ట్రాక్ చేసినట్లు దక్షిణ కొరియా మిలటరీ పేర్కొంది. ఆ ప్రాజెక్టైల్ నుంచూ 350 కిలోమీటర్ల దూరం ప్రయాణించినట్లు ఉత్తర కొరియా వెల్లడించింది. భూమిపైనే ఆ క్షిపణులు పడినట్లు గుర్తించింది.

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్.
నవంబరు 22: ఓసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు
 నంబూరిపేటలో బిల్లుకు ఆసెంబ్లీలో మద్దతిచ్చి
 కేంద్రంలో బీజేపీ అడ్డుకుంటుందని సీపీఐ(ఎం)
 పార్టీలో బ్యూరో సభ్యులు ఓసీ రాసవులు విమ
 ర్శించారు. బీజేపీ ఓసీల పట్ల మోసపూరితంగా
 పాటకుండు అడుతూ రెండు నాలుగు ధోరణితో
 వ్యవహరిస్తున్నదని ఆన్నారు. సుప్రీంకోర్టు
 ఉద్ధేషించిన 50 శాతం రిజర్వేషన్ల పరిమితిని
 ఎత్తివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పార్లమెంటులో
 రాజ్యాంగ సవరణ చేస్తే ఓసీలకు స్థానిక
 సంస్కృతీ పాట ఆస్తి రకాలుగా 42 శాతం
 రిజర్వేషన్ అమలుపెట్టబందన్నారు. రెండు రోజుల
 పాటు హైదరాబాద్ లోని సీపీఐ (ఎం) రాజ్య
 కాకాలయం ఎంబీ భవన్ లో జరిగిన ఆ పార్టీ
 రాష్ట్ర కమిటీ సమావేశానికి సందర్భంగా బుధవారం
 ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ సమావేశంలో ఆయన
 మాట్లాడారు. ఓసీ డిమాండ్ అభ్యర్థంలో ఈసరి
 18న నిర్వహించిన రాష్ట్ర బండ్ కు అన్ని రాజకీయ
 పార్టీలు, సంఘాలు, సంస్థలు మద్దతివ్వాలని,
 బీజేపీ కూడా ఈ బండ్ వద్దన్నదని ఆన్నారు.
 ఇది బీజేపీ మోసపూరిత వైఖరికి నిదర్శనమని
 విమర్శించారు. ఆ పార్టీకి చిత్తశుద్ధి ఉందో
 ఆమరకు చెప్పి ఓసీ రిజర్వేషన్ బిల్లుకు
 సమర్థించుపక్షమని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర
 క్యాబినెట్ సలహా మేరకు రాష్ట్రపతి నిర్ణయం

బిసిల పట్ల బిజెపి
 మోసపూరిత నాటకం
 2 నాల్కల ధోరణి
 సిపిఎం పాలిట్ బ్యూట్
 సభ్యులు బివి
 రాఘవులు

శివసేనాని నూచినారు. బీజేపీ ఎక్కడ ఏ పోటీనూ పెట్టలేదు. బీజేపీ అధికారంలోకి వచ్చినప్పుడు ఏమైనా చేసుకుంటే అప్పుడు రాష్ట్రానికి అవకాశం ఉంది. కేంద్ర మంత్రులకు బిల్లులు వేస్తే కేంద్రానికి చెప్పి రాజ్యాంగ సవరణ చేయించాలని బీజేపీని చెప్పారు. విద్యుత్ పట్ల సవరణతో కలిపి విద్యుత్ రద్దయ్యే పద్ధతులను ముందుగా అన్నారు. ఈ సవరణతో ముఖ్యంగా తెలంగాణకు శీతస్పదాయకం అన్నారు. విద్యుత్ సవరణ బిల్లు అమల్లోకి వచ్చే వ్యవసాయానికి ఉపయోగపడుతుంది. గ్రామ వినియోగదారులకు 200 వాటానిట్లు వరకు ఉపయోగపడుతుంది. ప్రభుత్వ విద్యుత్ సంస్థలకు ఉపయోగపడుతుంది.

[illegible]

మనస్సు మైక్రోలీకుల వ్యతిరేకంగా ఆ సంస్థ చీఫ్ మోహన్ భగవత్ వ్యాఖ్యలు ఆభ్యంతరకరంగా ఉన్నాయని చెప్పారు. మత విద్వేషాలను రద్దు చేయటమనేది మిమర్చినాం. జ్యోవాపీ, మధుర వంటి విషయాలను వివాదాస్పదం చేస్తుందని ఆపన్నారు. సామాన్యుల ఆర్థిక పరిస్థితి, భ్రష్టత విస్తృతమై టారిఫ్, నిరుద్యోగం, సామాజిక భద్రత వంటి అంశాలపై కేంద్రం దృష్టి సారించడం లేదన్నారు. బీహార్ లో ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలను ప్రజలు ఓడిస్తారని, అక్కడ జై షేషీ కూటమిని ఓడించడమే తమ లక్ష్యమన్నారు. తామే అందుకే మహాచక్రవర్తిగా ఉన్నామని వివరించారు.

కాంగ్రెస్కు మద్దతిచ్చినా ప్రజా సమస్యలపై పోరాడతాం: జాన్ వెస్సే

జాన్ వెస్సేపార్టీ కుప ఎన్నికల్లో ఓటేసింది ఒడించడమే తమ కర్తవ్యమని రాష్ట్ర కార్యదర్శి జాన్ వెస్సే చెప్పారు. ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు ఉన్నవారని నిర్ణయించుకుని ఆనాడు. కాంగ్రెస్ పార్టీ వద్దకు ఇచ్చినంత మాత్రాన ప్రజా సమస్యలపై పోరాడాలం అవబోమని స్పష్టం చేశారు. రైతుల ఆదరనం ఉంటేనే అరితరేజీ కోసం భూసేకరణ చేపట్టటాని దిమాడం చేశారు. మంశుల్లో రేటుకు అదనంగా మూడు రెట్లు పరిహారం చెల్లించాలని కోరారు. రాష్ట్రంలో రెండు లక్షల ఉద్యోగానిశానామ కాంగ్రెస్ వద్దకు మిన ఇచ్చిందని, ఉద్యోగాల భర్తీ వర్తల్ల తీసుకోవాలని దిమాడం చేశారు.

అసెంబ్లీ శాసనమండలి సమావేశాలను ప్రారోగ్ చేసిన గవర్నర్

ప్రభావతార ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, అక్టోబరు 22: తెలంగాణ అసెంబ్లీ శాసనమండలి సమావేశాలను గవర్నర్ జిమ్మిచేవ్ వర్మ ప్రారోగ్ చేశారు. ఆగస్టు 30 ప్రారంభమైన అసెంబ్లీ 6వ సమావేశాలు, శాసనమండలి 24వ మావేశాన్ని గవర్నర్ ప్రారోగ్ చేసినట్లు బుధవారం అసెంబ్లీ కార్యదర్శి డాక్టర్ వి.నరసింహాచార్యులు నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. దీంతో గురువారం కేరెనిసే సమావేశంలో ఆర్డినెన్స్ పై చర్చించి ఆమోదించే అవకాశం ఉంది.

చిన్నపాట్లలో జీ +1 ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం అనుమతి
ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్
అక్టోబరు 22: చిన్న పాట్లలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లను జీ+1 వద్దకి తెస్తామని నిర్మాణం చేయనున్నందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అనుమతించింది. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల పథకంలో స్థలం ఉన్న వారికి ప్రభుత్వం రూ.5 లక్షలు మంజూరు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే, ఇబ్బ కేసుని 400 వచదరపు అడుగులు, గిరెపాగా 600 వచదరపు అడుగులు ఉండాలని పథకం విధించింది. విషయం విడిచితే, అయితే, గ్రౌండ్ ఫ్లోర్లో 400 చ. అ. నిర్మాణంచేస్తున్నట్టి పాట్లలో జీ ప్లస్ వసీవద్ద తిరోక్టుకున్నందుకు సర్కారునదలింపు ఇచ్చింది. ఇళ్ల పథకం అల్టిమాటం మినహా ఏమైనా సమస్యలు ఉంటే ఆదివారం మినహా మంగళా రోజుల్లో 180059595991 టోల్ ఫ్రీ నెంబరుకు ఫోన్ చేసి తమ సమస్యలను చెప్పాలని సూచించింది.

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు
పరిస్థితి విషమం?
 ప్రభాకర్ వార్తా ద్వారా ప్రతినిధి హైదరాబాద్, ఆక్టోబరు 22: మంచిర్యాల కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే ప్రేమ్ సాగర్ రావు ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమం వీలన్న తెలుస్తోంది. గత కొద్ది రోజులుగా ఆనాటికప్పుడే బాధపడుతున్న ఆయన గట్టిబాటిలోని ఏపజీ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందు తున్నాడు. అయితే తాజాగా ఆయన పరిస్థితి విషమం చదంతో బుధవారం సాయంత్రం హుటాహుటే కోయంబత్తూరు తరలింపబట్లు తెలుస్తోంది.

కొమురం భీమ జయంతి
సందర్భంగా సిఎం రేవంత్ నివాళి
 ప్రధానమంత్రి ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్, అక్టోబరు 22: ఆదివాణ్ణి ఆరజనల ఆరాధ్యప్రపంచ, అనిశ్చయ, అనిశ్చయగౌరవ పోరాటాలకు స్ఫూర్తి ప్రధాన కార్యకర్త భీమ్ అని ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ తోడ్పడి పేర్కొన్నారు. కొమురం భీమ్ జయంతి సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.

కెసీఆర్ ఘన నివాళి

దేశానికి పాలిటికల్ ఇస్టాం పెనుప్రమాదం

గోరఖ్‌పూర్, అక్టోబరు 22: భారతదేశానికి పొలిటికల్ ఇన్ఫాం పెను ప్రమాదమని ఉత్తరప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ హెచ్చరించారు. ఈ ముప్పుతో మన ఏకగ్రీవుల పోరాటాలు ఆయితే దాని గురించి అంతగా వర్ష జగగ్ధీశవద్దకు వెళ్తున్నాయి. చరిత్రలో బ్రిటీష్, ఫ్రెంచ్ వలసదారులు ప్రస్తావన ఉన్నప్పటికీ, పొలిటికల్ ఇన్ఫాంపై ప్రస్తుతం చాలా తక్కువగా వర్షించినట్లు ఆన్నారు. గోరఖ్‌పూర్లో జరుగుతున్న ఆరెస్టుగళ శతజయంత్రానికి ఉత్సవాల్లో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ, ఛత్తీస్ గాఢా, గురుగ్ గాఢా నసింగ్, మహారాజా ప్రతాప్, మహారాజా సంగం వంటి వీరులు పొలిటికల్ ఇన్ఫాంపై పోరాటం

చేశారని గుర్తు చేశారు. ఈ చరిత్రను ఎవరూ పెద్దగా పట్టించుకోలేదని అన్నారు. పొలిటికల్ లో ఉన్నా వాళ్ళు దేశాన్ని విడగొట్టేందుకు వాంగురంగ బాబా వంటి శక్తులను ఉపయోగించుకుంటారని, అలాంటి శక్తుల నుంచి రక్షించేందుకు సమాజాన్ని ఏకం చేసే కృషిని ఆరంభిస్తే కొనసాగిస్తోందని అన్నారు. మతమార్పులకు సీడ్ పేడవారికి కులం అధారంగా వాంగురంగ బాబా డబ్బాలు ఆపర్తం

పేసేవారిని ఎంతవ్వనాకీ తెలిపారు. ఈ దబ్బలు ఎక్కడి నుంచి వస్తున్నాయో ఎవరికీ తెలియదని అన్నారారు. ఎక్కడో విచిత్రం నుంచి రావడం లేదని, మీ నుంచే వస్తున్నాయని ప్రజలను ఉద్వేగించి అన్నారు. మీరు ఏదైనా వస్తువును కొన్నప్పుడు దానిపై హలాల్ సర్టిఫికేట్ ఉండో లేదో చూసుకోవాలని అన్నారు. ఉత్తర ప్రదేశ్ లో హలాల్ సర్టిఫికేట్ ను జారీ చేశామని అన్నారు. ఆశ్చర్యకరమేమంటే హలాల్ సర్టిఫికేట్ ఉన్నప్పుడల్లా నబ్బలు, దుస్తులు, ఆగ్నిపెట్టెలు ఉన్నాయని అన్నారు. కేంద్రం నుంచి లేదా రాష్ట్రం నుంచి ఎలాంటి అనుమతులు తీసుకోకుండానే హలాల్ సర్టిఫికేట్ పేరుతో రూ. 25,000 కోట్లు పోగు చేశారని ఆరోపించారు. ఈ దబ్బలు ఉగ్రవాదం, లవ్ జిహాద్, మతపర్యాదులకు ఖర్చు చేస్తుంటారని యోగి ఆరోపించారు. ఏదైనా వస్తువు కొనితీసేప్పుడు ఎవరు తయారు చేశారో చూసుకోవాలని అన్నారు.

మధ్యం పాపుల దరఖాస్తులకు నేడు ఆఖరు తేదీ

బుధవారం వరకు 90వేలకు
చేరువలో దరఖాస్తులు
27న లాటరీ పద్ధతిలో
మద్దం పాపుల కేటాయింపు
ప్రథానాధ్యక్షుడు ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్
అక్టోబరు22: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మద్య
పావుల దరఖాస్తులు లక్షకు చేరువలో ఉన్నాయ
ఇప్పటి వరకు 89,805 దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు

పైపై జీ కాబ తెలిసింది. రంగారెడ్డిలో అత్యధికంగా 27వలస, అదిలూకాదోల్ అత్యధికంగా 3,894వలస దరఖాస్తులు వచ్చినట్లు వెల్లడించారు. గురువారం వరకు అవకాశం ఉండటంతో దరఖాస్తులు లాభం వరకు చేరుకోవచ్చని అంచనా వేస్తోంది. 2,620వలస మధ్యం పాపెలకు గానూ వచ్చిన దరఖాస్తులలో దాదాపు 2,700 జీప్లూ ఆదాయం సమకూరలేనట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. కాగా, గురువారం కూడా దరఖాస్తులు స్వీకరించుకున్న గడువు ఉండటంతో పైపై జీ జీ అదిలూకారులు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లపై చేపాడు. 27వలస అదిలూకారుల వద్దలో నిర్వహణకు ఎంపిక జరగనుంది.

దు ఆఖిరు తేదీ

న్నట్లు ఎక్సజ్ శాఖ పేర్కొంది. జిల్లాల పరిధిలో కేంద్రంలో సమక్షంలో నిర్వహించాలి ఎవరికీ పేషడు పాన. అక్కి డివీలో దక్క లైసెన్సు 2027 వరకు పనిచేస్తుంది. ముందు నిర్ణయించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం దరఖాస్తు గడువు అక్టోబర్ 18తో ముగియాలి ఉంది.

అయితే చివరి రోజున టీసీబిఎండ్ కారణంగా చాలామంది వ్యాపారులు దరఖాస్తులు చేయలేకపోయారని గుర్తించిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం.. దరఖాస్తు గడువును ఈ నెల 23 వరకూ పొడిగించింది.

స్టేన్, ఆవిష్కరణలకు కేంద్రం హైదరాబాద్

పరిశోధనా సంస్థలు,
పెట్టుబడిదారులకు స్వాగతం
బయోఇన్‌స్పైర్డ్
ప్రాంటీయర్స్ సదస్సులో
డివ్యూటీ సిఎం భట్టి



సీఎం రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలోని తెలంగాణా ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంది అన్నారు. పూదూరా బాదు నగరానికి ప్రపంచ నలుమూలల నుంచే విచ్చేసిన శాస్త్రవేత్తలు, పరిశ్రమ నాయకులు, అవిమర్శలకు అయిన స్వాగతం తెలిపారు. శాస్త్ర సుస్థితత్వం, కల్పనాత్మకత కవితత్వం కలిసిన ఈ నగరం ఎప్పుడూ సృజనాత్మకతకు నిలయంగా నిలిచింది అన్నారు. బయోఇన్ఫర్మేట్ ప్రాంటియర్స్ 2025 జీవశాస్త్రం, సాంకేతికత, అంతరిక్ష అన్వేషణల మధ్య జరుగుతున్న ఈ ప్రపంచ స్థాయి సంభాషణ భారత శాస్త్రీయ గమ్యాన్ని అర్థం చేసుకోవడానికి పైగా నిశ్చలంగా మలిచిన ఈ నగరానికి జరుగుతుండటం గర్వకారణంగా అన్నారు. ఈ దశాబ్దాల ప్రజా పెట్టుబడి, శాస్త్రీయ సూర్య కలులుకతో రూపుదిద్దుకున్న ఈ పరిసర వ్యవస్థ పూదూరాబాదుకు ప్రత్యేకమైన సైన్స్ డీఎన్ఎని ఇచ్చింది. అది క్రమశిక్షణతో కూడినది.

సమీపాల్లో కమైనది, నిత్యబృందం కానీ సృష్టమైన అవయవంతో కూడింది అన్నారు. ఈ వారసత్వాన్ని నేటి యువ అభివృద్ధులు కళ్ళ కిందాలో ముందుకు తీసుకెళ్తున్నారని దీనివల్ల నీ అంశం అనందం వ్యక్తం చేశాడు. స్ట్రెయిన్ల నీ పోస్ట్ స్ట్రెయిన్, జర్మనీ, భారతదేశంలోని ప్రజల రంగం ద్వారా రాకెట్ ప్రయోగాలు సాధ్యమని నిరూపించింది. వారి విజయం కేవలం ఉత్పత్తి కాదు, ఒక కొత్త పోస్ట్ స్ట్రెయిన్ సృష్టించింది. ప్రాప్తన జననిత్య, కాంబోజ్టిని నిపుణులు, స్ట్రెయిన్ సరఫరాదారులు అనే కొత్త తరాన్ని పెంచింది అని వివరించాడు. డ్రువ ప్లస్, మరో భారతదేశానికి అధారిత సంస్థ, ఉత్పత్తి రూపకల్పన నుండి తయారీ, ప్రయోగం, గ్రౌండ్ స్టేషన్ల వరకు సంపూర్ణ పరిపూర్ణతను చూపుతుంది, మనం ప్రపంచ న్యాయ వ్యవస్థలను మన రాష్ట్రంలో రూపకల్పన చేయగలమున చూపిస్తోంది అని తెలిపారు. సాంకేతిక ఎకస్పర్ట్ మెంబర్ ఒకటిగా నిలిచింది బెల్జిక్, లైప్ సిస్టెన్, ఎలక్ట్రానిక్, రక్షణ, ఇన్ఫర్మేషన్ సెక్యూరిటీ సెక్టర్ల ప్రపంచ అభివృద్ధి అతివ్యం ఇన్ఫర్మేషన్ అన్నారు. సమావేశంలో బ్రాన్స్ నిమిది కృష్ణ భారత్, జిజ్ఞాసించి. లీడ్స్ నిమిది. ఎ.అబ్బాస్, లీడ్స్ స్ట్రెయిన్ సుజిత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సరిహద్దు ఘర్షణలో భారత్ హస్తం

ఆరోపణలు ఖండించిన అప్లాన్

కాబూల్, అక్టోబరు 22: పాకిస్తాన్‌కు ఆఫ్ఘన్ స్థానాన్ని మధ్య జరుగుతున్న సరిహద్దు ఘర్షణల వెనుక భారత్ వాస్తవం ఉందంటూ పాకిస్తాన్ చేస్తున్న ఆరోపణలను ఆఫ్ఘన్ స్థానాని తీవ్రంగా ఖండించింది. ఆ ఆరోపణలు పూర్తిగా నిరాధారమైనవని, అర్థరహితమని కొట్టిపారేసింది. ఈ క్లిష్ట సమయంలో భారత్ తమ సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసుకుంటామని స్పష్టం చేస్తూ పాకిస్తాన్‌కు గట్టి పాక్ ఇచ్చింది. అల్ జిజ్దా వార్తా సంస్థకు ఇచ్చిన ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఆఫ్ఘన్ స్థానాని రక్షణ మంత్రి మహ్మద్ యూహాజ్ మాటలు మాత్రా భారత్ పై చేస్తున్న ఆరోపణలు నిరాధారమైనవి, అపాతుకమైనవి, ఏమాత్రం ఆమోదం దొరుకని వ్యవహారంగా ఉపయోగించాలని విధానం మాకు లేదు. ఒక స్పష్టత కోసం భారత్ తో మనకు సంబంధాలు ఉన్నాయి. మా జాతీయ ప్రయోజనాల మేరకు ఆ బంధాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకుంటామని తాలిబన్ వ్యవస్థాంకుడు ముల్లా జమీర్ కుమార్‌దైన్ 11న ఆఫ్ఘన్ స్పష్టం చేశారు. ఆఫ్ఘన్ అంతర్వేదిక యొక్క పాకిస్తాన్ సరిహద్దుల్లో ఘర్షణలు తీవ్రమయ్యాయి. తేల్చుకోకతాలిబన్ పాకిస్తాన్ (టీటీపీ) మంత్రి ఉగ్రనాద సంస్థలకు ఆఫ్ఘన్ ఆశ్రయం ఇస్తుందని పాకిస్తాన్ ఆరోపిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో, ఆఫ్ఘన్ స్థానాని తమ సంబంధాలు మెరుగుపర్చుకోవడానికి పావుగు దేశాలపై నిందలు వేయడం పాకిస్తాన్‌కు అలవాటైనది భారత్ విధేశం శాఖ ప్రతినిధి రణధీర్ జైన్‌గారు జరుపుకున్నారు. ప్రస్తుతం తాలిబన్ ప్రభుత్వాన్ని భారత్ అధికారికంగా గుర్తించనప్పటికీ, ఇరు దేశాల మధ్య ఉన్నత స్థాయి అధికారుల మధ్య పర్చలు జరుగుతున్నాయి. ఈ తరుణంలో ఆఫ్ఘన్ రక్షణ మంత్రి సేసన్ తాశా వ్యాఖ్యలు అంతర్జాతీయంగా ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి.



బృహదీశ్వరీ దేవాలయం ద్వారా తరచుగా సేవలు, తాళిబెట్టే
 పండుగలను ద్వారా ఒడిలో కూర్చుని తమపై
 పాత్ర యిద్దరు చేస్తానని పాత్ర కక్షణ ముగి
 వాస్తవానికి అసినీ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు.
 అలాంటి చేసిన ఈ ఆరోపణలను ద్వారా కూడా
 తీర్చిదిద్దినది. క్షుద్రావన నందలకు
 క్షుద్రావన కలిగిన, తమ అందరికీ వైభవాలను
 పుష్పపుష్పకలనీ పూర్వం అలాంటి నందల
 యిద్దరు పాత్రాన్ని నందల చేసిన ద్వారా
 నందలకు శాఖ ప్రసాదించి రక్షణని జైన్యాల
 నందలపూర్వం. ప్రస్తుతం తాళిబెట్టే ప్రధానాన్ని
 తాళిబెట్టే ఆధికారం గుర్తింపబడినది. ఇరు
 వారి మధ్య ఉన్నత స్థాయి అధికారం మధ్య
 ఉన్నత స్థాయి మంగళాన్ని ఈ తరుణంలో అప్పటి
 కక్షణ మంగళా ప్రాధాన్యత సంతరించుకున్నాయి.

పిల్లలకు వదుపు ఎంత ప్రధానమో.. ఆధ్యాత్మిక చింతన కూడా అంత అవసరం. దీనివల్ల జీవితంలో సన్మార్గంలో నడవడంలో పాటు, సహజమైన ఎలా ఎదుర్కోవాల్సి, ఒత్తిడిని అధిగమించి మానసిక ప్రశాంతత ఎలా పొందాలి మొదలైన విషయాలు తెలుస్తాయంటున్నారు నిపుణులు. అయితే పిల్లలకు ఆధ్యాత్మిక చింతనను అలవర్చే తల్లిదండ్రులు కొన్ని విషయాలు దృష్టిలో పెట్టుకోవాలంటున్నారు. మరి, ఈ రోజుల్లో తెలుసుకుందామా....



ముందు మీరు తెలుసుకోండి! కుటుంబపరంగా, సమాజపరంగా వివిధ ఆచారాలు, సంప్రదాయాలు పాటించడం సహజం. వాటివల్ల కొన్ని ప్రయోజనాలు కూడా ఉంటాయి. కానీ, ఈ రోజుల్లో ఇతరులతో ఎలా ప్రవర్తించాలి? వంటి విషయాలు వారికి వ్యక్తిగత పాఠాలుగా ఉపయోగపడతాయి.

చదువుతో పాటు ఆధ్యాత్మికత

చాలామంది వాటి అసలు అర్థం తెలుసుకోకుండా ఎవరినీ నచ్చినట్లు వారు మార్చేస్తున్నారు. ఒకరిని చూసి మరొకరు గుడ్డిగా పాటించేస్తూ అసలు గాలికి వదిలేస్తూ న్నారు. కాబట్టి, ముందుగా మీరు పిల్లలకు ఏ విషయాలు నేర్పించాలనుకుంటున్నారో వాటి గురించి పూర్తిగా తెలుసుకోవాలి. ఆ తర్వాత పిల్లలకు నేర్పించడం వల్ల ఆయా ఆచారాలు, సంప్రదాయాల వల్ల కలిగే లాభాలు ఏంటో వారు తెలుసుకోగలుగుతారు. వారికి శ్రేష్టమీ ఆధ్యాత్మికత దిశగా అనక్తి కలుగుతుంది..

కథలు చెప్పండి.. వివిధ గ్రంథాలు, పురాణాలు మొదలైన వాటిలో ఉండే వివిధ అంశాల గురించి పిల్లలకు చిన్న చిన్న కథల రూపంలో చెప్పడం వల్ల వారిలో ఆధ్యాత్మిక భావన పెరుగుతుంది. అలాగే జీవితంలో వచ్చే ఎత్తుపల్లాలున ఎలా ఎదుర్కోవాలి?

మంచి విషయాలు దాగి ఉంటాయి. చాలా మంది వీటి గురించి నలుగురిలో ఉన్నప్పుడు మాట్లాడతారు కూడా. మానవ సేవే మాధవ సేవ, అబద్ధాలు చెప్పకూడదు. మోసం చేయకూడదు.. మొదలైనవన్నీ అందులో భాగమే. అయితే పాటించాల్సిన సమయం వచ్చినప్పుడు మాత్రం చాలామంది వెనకడుగు వేస్తారు. పిల్లల విషయంలో మీరూ ఈ తప్పులు చేయకూడదని నిపుణులు, మంచి అలవాట్లను మీరు పాటిస్తూ, వారిని పాటించేలా చూడాలన్నారు. అప్పుడే వాళ్లు ఆధ్యాత్మికత అనలైన అర్థమవుతాయి. తెలుసుకోగలుగుతారు.

ధ్యానం.. ధ్యానానికి ఎంతో ప్రాముఖ్యం ఉంటుంది. అయితే ఒక్కొక్కరు ఒక్కో విధంగా ధ్యానం చేస్తారు. ఎలా చేసినా అంతిమంగా కలిగే ప్రయోజనాలు మాత్రం దాదాపు ఒకేవిధంగా ఉంటాయి. □

పెళ్లి, పిల్లలు పుట్టాక కేరీ ముగిసినట్లుగానే చాలామంది మహిళలు. ఇల్లు, పిల్లల బాధ్యత తలమనకల్ల తామేమీ సాధించలేమనుకుంటారు. కానీ ఇవేమీ మన కేరీకు అడ్డు కాదని, ఈ రెండింటినీ సమన్వయం చేసుకుంటూనే జీవితంలో మనం అనుకున్నది సాధించవచ్చని నిరూపిస్తున్నారని కొందరు మహిళలు. హరియాణాకు చెందిన **అంజు యాదవ్** ఇదే కోవకు చెందుతుంది. పుట్టింట్లో పెదరికం కారణంగా చిన్న వయసులోనే వివాహ బంధంలోకి అడుగు పెట్టిన ఆమె.. మంచి చదువు, ఉన్నతోద్యోగంతోనే తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలను కుంది. ఈ పట్టుదలే ఆమెను పోలీస్‌ఫీసర్‌ని చేసింది. రాజస్థాన్ పోలీస్ శాఖలో డీఎస్పీగా ఇటీవలే బాధ్యతలందుకున్న అంజు తన జీవిత కథ తెలుసుకుందాం.

ఆ కలలు కల్లలయ్యాయి! అంజుది హరియాణాలోని డాల్‌డ అనే గ్రామం. ఆమెది వ్యవసాయాధారిత కుటుంబం. ఆర్థిక పరిస్థితులు అంతంతమాత్రంగానే ఆ ప్రభావం తమ పిల్లలపై పడనివ్వలేదు అంజు తల్లిదండ్రులు. అందులోనూ నలుగురూ కూతుళ్లే అయినా వాళ్లను తక్కువ చేసి చూడకుండా..వాళ్ల ఇష్టాయిష్టాల్ని తీసుకొని ఉన్నత చదువులు చదివారు. అంజుకీ కూడా చిన్నతనం నుంచి చదువంటే ప్రాణం. ఇంటి వరకు స్థానిక ప్రభుత్వ పాఠశాల, కళాశాలల్లో చదువుకున్న ఆమె.. ఆపై మదరవిద్వల్లో డిగ్రీ పూర్తి చేసింది. అయితే ఇంకా పైచదువులు చదవాలని ఉన్నా తనని పరిస్థితుల్లో వివాహం చేసుకోవాల్సి వచ్చింది అంజు. అలా 21 ఏళ్లకు అత్తింట్లో అడుగుపెట్టిన ఆమె.. భర్త, అత్తమామల ప్రోత్సాహంతో చదువుకోవాలనుకుంది. కానీ అది జరగలేదు. ఆమె చదువుకుంటానంటే ప్రోత్సహించడం మేమో గానీ 'ఇక చదివింది చాలు.. ఇంటి బాధ్యతలు చూసుకో' అంటూ డివాట్లు పెట్టేవారు. ఇంతలోనే ఆమెకు ఒక కొడుకు పుట్టాడు. రోజులు గడిచే కొద్దీ అత్తింటి వాళ్ల నుంచి వేధింపుల్ని ఎదుర్కొంది అంజు. అన్నీ తట్టుకోలేకపోయిన ఆమె తన కొడుకుని తీసుకొని పుట్టింటికి వచ్చేసింది.

మూడు ప్రస్తుతావస్థానాలు! ఇలా చేసినందుకు ఇరుగు పొరుగు వారు, బంధువులు నుంచి అంజు నూటిపోటి మాటలు ఎదుర్కొన్నారు. కానీ ఆమె తల్లిదండ్రులు మాత్రం ఆమె పరిస్థితిని అర్థం చేసుకొని ఆదరించారు. పైచదువులు చదువుతానంటే ఒప్పుకొన్నారు. ప్రోత్సహించారు. అలా డీఎస్పీ రాసిన అంజు.. తన ప్రభుత్వ మూడు ప్రభుత్వ డివిజన్ ఉద్యోగాలు సాధించింది. ఈ కోరనే తొలుత మధ్యప్రదేశ్

గృహిణి నుంచి డిఎస్పీగా..

ఖింద్ నిర్వహించిన 'జవహర్ నవోదయ విద్యాలయం'లో పాఠాలు బోధించిన ఆమె.. ఆపై ఐదేళ్ల పాటు ఢిల్లీ, రాజస్థాన్ ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చదువు చెప్పింది. అయితే ఈ ఉద్యోగాలతో సంతృప్తి చెందని ఆమె.. ఆ రాష్ట్ర పబ్లిక్ సర్వీస్ పరీక్షలు రాయడమే తన తదుపరి లక్ష్యం పెట్టుకుంది. అందుకు కోవింగ్ తీసుకోకుండానే సొంతంగా పరీక్షలకు సిద్ధమైంది. ఈ సమయంలోనే ఆమె భర్త అనారోగ్యంతో మరణించాడు. అయినా ఈ బాధను దిగమింగుకొని.. ఓవైపు తన కొడుకు అలానా పాలనా చూసుకుంటూనే.. తిరిగి పోటీ పరీక్షలకు సిద్ధమైందామె. అలా 2023లో 'రాజస్థాన్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ సర్వీస్' పరీక్షల్లో 1725 ర్యాంకు సాధించింది అంజు.



డీఎస్పీ అన్న పదమే తెలియదు.. ఎప్పుటికైనా పోలీస్‌ఫీసర్ కావాలన్న లక్ష్యాన్ని పెట్టుకున్న అంజు.. పబ్లిక్ సర్వీస్ పరీక్షల్లో మంచి ర్యాంకు సాధించి పోలీస్ శాఖకు ఎంపికైంది. అయితే ఇటీవలే శిక్షణ పూర్తయ్యేసరికి ఆమెకు డీఎస్పీగా పోస్టింగ్ ఇవ్వారు. ఇలా తన కలల ఉద్యోగాన్ని సొంతం చేసుకోవడం చెప్పలేనంత సంతోషంగా ఉందంటూ తన జీవిత కథను ఘట్టంగా ఇన్స్టాలో పంచుకుంది అంజు. తాను గృహిణిగా ఉన్నప్పుడు దిగిన ఫోటోను, పోలీస్ యూనిఫాం ధరించిన ఫోటోను కొలేజ్ చేసి, ఇన్స్టాలో పోస్ట్ చేసిన ఆమె.. మొదటి ఫోటో తీసుకున్న సమయంలో నేనే సాధారణ గృహిణిని, ఉదయం నుంచి రాత్రి వరకు ఇంటి వసలేనే పరిమితమైన ఓ సాధానీదా మహిళని! నేను సాధిస్తానన్న నమ్మకం అప్పుడే నాకు ఏదో లేదు. డీఎస్పీ అన్న పదమే అప్పటికీ నేను వినలేదు. గ్రామాల్లో పెద కుటుంబంలో పుట్టిన మహిళలకు పెద్ద పెద్ద కలలు కనే హక్కు లేదంటారు చాలామంది. ఒకవేళ డ్రెస్సు చేసి కలలు కన్నా సూటిపోటి మాటలు, మానసిక వేదంపులు,

హింస.. ఇవే మనకు సంతక వేస్తాయి నా జీవితం లోనూ ఇలాంటి ప్రతికూల పరిస్థితులేన్నీ. ఎదుర్కొన్నా. కానీ వీటిని నేను ధైర్యంగా ఎదుర్కోగలిగానంటే అందుకు మా పేరెంట్స్ కారణం. వాళ్లే నన్ను ప్రోత్సహించారు.. నా కొడుకును కంటికి రెప్పలా కాచుకున్నారు. కాబట్టి నేను ఇప్పుడీ స్ట్రాయర్ ఉన్నా అందుకు తార్వాణమే ఈ రెండో ఫోటో. చివరగా ఒక్క మాట చెప్తా.. మన శాయశక్తులా ప్రయత్నిస్తే మనం కన్న కలలు తప్పకుండా నెరవేరుతాయి. మహిళలు కోసం కాస్త శ్రమించాల్సి వస్తుంది. కాస్త ఎక్కువ సమయం పట్టవచ్చు. కానీ మనం మాత్రం తప్పకుండా లక్ష్యాన్ని చేరుకుంటాం.. అంటూ తన మాటలతోనూ స్ఫూర్తి నింపుతోంది పోలీస్ అధికారిణి. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ నెట్టింట్లో వైరల్‌గా మారడంతో చాలామంది సానుకూలంగా స్పందిస్తున్నారు. మేడమ్.. మీ కథ ఎంతోమందికి స్ఫూర్తి! అని ఒకరు స్పందిస్తే.. నా కథా మీ జీవితాన్ని పోలి ఉంది.. మిమ్మల్ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని సహజమైన అధిగమిస్తా.. అంటూ పోస్టు పెడుతున్నారు. ఇక మరికొందరు స్పందిస్తూ 'తనను, పట్టుదల ఉంటే.. పెట్టినా, పిల్లలు పుట్టినా కేరీలో రాణించవచ్చు అనడానికి ఆమె స్టోరీ నిదర్శనం. □



ఫ్యాషన్ ఫ్యాషన్



అందమైన నీలం నగలు

నవరత్నాల్లో ఒకటిగా పిలిచే నీలం రాయికి వజ్రానికంటే విలువెక్కువ. ఈ బ్లూ సాఫైరిన్ ఇండ్రసిలం, నీలమణి అని కూడా పిలుస్తారు. శతాబ్దాలుగా వీటికి ప్రత్యేక గుర్తింపు ఉంది. వీటిని ధరించడం శక్తికి ప్రతీకగా, రావరికపు హోదాగా భావిస్తారు. మధ్యయుగాల్లో ఈ నీలమణికి ఔషధ గుణాలున్నాయని నమ్మేవారట. వీటికి ఉన్న ప్రత్యేక లక్షణాలు వల్లేనేమో బ్రిటన్ రాణి డయనా, కేట్ మిడిల్ టన్..నిశ్చితార్థపు ఉంగరాలు,బ్రిటిష్ సక్రోన్ జ్యుయెలరీలోనూ నీలం రాళ్లన్న ఎక్కువట. కంటిని ఆకట్టుకునే రంగు.. తరగని మెరుపుతో ఉండే ఇవి ఈ తరం అమ్మాయిలకు భలేగా నచ్చేస్తున్నాయి. అందుకే స్టెప్స్ పెండ్లంట్స్ వంటి వాటికే పరిమితం కాకుండా హారాలు, నెక్లెస్ వంటివి కూడా ఎంచుకుంటున్నారు. అలాంటివే ఈ డిజైన్లన్నీ.. ఓ సారి ఇటు చూడండి. మీకూ నచ్చేస్తాయి.



ఈ కాలంలో మనల్ని తరచుగా ఏవో అనారోగ్యాలు వేధిస్తుంటాయి. దానికి ప్రధాన కారణం రోగనిరోధక శక్తి తగ్గడం, అలా కాకుండాంటే సివిలియన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారం తినాలి. అందులో దానిమ్మది మొదటి స్థానం. తీపికి కాస్త పులుపు జోడించినట్లుండే దానిమ్మ ఎంత రుచిగా ఉంటుందో అంత ఆరోగ్యకరం కూడా. అందుకే ఇవి దొరికే కాలంలో తాజా పండ్లను ఎటు తింటాం, అనేసీజులోనూ ఎందు దానిమ్మ తినడం అలవాటు చేసుకోవాలంటున్నారు నిపుణులు, పిస్తా, బాదం, జీడిపప్పు, కిన్నెరీ, ఎంజీరా తదితర త్రై ప్రూట్స్ కు మల్లే ఎందు దానిమ్మ అరోగ్యానికి చాలా మంచిది. దానిమ్మలో సోడియం, కాపర్, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, పీచు, ఐరన్, సి, కె, లీగ్

ఎండు దానిమ్మ ఎంతో శ్రేష్టం

కొంచెం డ్రై అనార్ పౌడర్ చేస్తే ఆ రుచి వేరు. ఎండుద్రాక్ష కంటే ఎండు దానిమ్మ శ్రేష్టం. టోమాటో, బంగాళాదుంప తదితర కూరల్లో ఎండు దానిమ్మ గింజలు పొడి చేయడం వల్ల పోషకాలు అందడమే కాకుండా అదనపు రుచి తోడవుతుంది. రెండు కప్పుల నీళ్లలో చాడెం ఎండు దానిమ్మ గింజలు వేసి అరకప్పు అయ్యేదాకా ఉడికించి ఉడయాన్నే తాగితే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు అరికట్టినట్లే. ఈ గింజలకు ఒక చిన్న బ్లీటూల్ కలిపి ఉడికించి గ్రైండ్ చేసి తాగితే హిమాగ్లోబిన్ స్థాయి పెరుగుతుంది. ఎర్రరక్త కణాల వృద్ధిచెందుతాయి. రక్తపోటు రాదు. ఎండు దానిమ్మలో ఎక్కువ విటమిన్లు, తక్కువ కాలరీలు ఉండటం కొలెస్ట్రాల్ పెరగదు. గుండె సంబంధ వ్యాధులు రావు. రక్తలేమికి ఇది దివ్యవృద్ధం. కీళ్ల నొప్పులు, అర్థరైటిస్ తగ్గుతాయి. జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతుంది, ఉబకాయం రాదు. జీర్ణప్రక్రియ మెరుగువుతుంది. వంటకం, వికారం తగ్గుతాయి. ఎండు దానిమ్మ గింజల పొడిలో చిలికెడు మిరియాల పొడి కలిపి పళ్లు, చిగుళ్లకు మర్చన చేస్తే వంటి సమస్యలు తరిత్రుతాయి. దంతాలు దృఢంగా ఉంటాయి. □

లీలలు ఉన్నాయి. వాటిలో అతి ముఖ్యమైన వాటిలో కూడా అత్యంత అద్భుతమైనది మైనతాయి విషయంలో జరిగింది. హేమాదేవంత్ నప్పరీత్‌లో సాయి

జీవ నిర్జీవ రూపి సాయి

సామర్థ్యం అత్యంత పరాకాష్ఠకు చేరిన సంఘటన అని అంటారు. ఈ సంఘటనే లేకపోతే భగవానుడు సాయి భగవానుడు నానావిధ రూపుడై-జీవిగా, నిర్జీవ పస్తులగా ఈ విశ్వమంతా వ్యాపించి ఉన్నాడని ఆధ్యాత్మికపోషకపు. ఈ మైనతాయి శ్రీ బి.వి. నరసింహ స్వామి గారిచే జూన్ 20న(1936) ముప్పైయిందినది. సాయినాథుని వైభవము, కారుణ్యము, సామర్థ్యము ఈ సంఘటనలో తేటతెల్లమవుతుంది. ఈ జామ్నూరు చిత్రము ఇంకొక్కడ కనిపించని చిత్రాతి చిత్రమైన గాథ. దానికి అదేనాటి. ఎప్పుడో ద్వారక యుగంలో శ్రీకృష్ణుడు ఇటువంటి సంఘటనను చేసి చూపించాడు. ఒకసారి



అద్భుతమైన వాటిలో కూడా అత్యంత అద్భుతమైనది మైనతాయి విషయంలో జరిగింది. హేమాదేవంత్ నప్పరీత్‌లో సాయి

మహిళలు... ఇల్లు, పిల్లలు, అఫీసు... అంటూ బాధ్యతల వలయంలో చిక్కుకుని ఒత్తిడికి ఉంటారు. ఇలాంటిప్పుడు మనల్ని మనం కోల్పోయామనే బాధ దరిచేరకూడదు. అందుకోసం తిరిగి ఆ సంతోషాన్ని తెచ్చే చిన్న చిన్న పనులను చేసి చూడండి. బాగుంటుంది. ఏదయినా నవ్వు తెప్పించే సన్నివేశం చూసినప్పుడు, లేదా స్నేహితుల నుంచి ఏదయినా జోక్ విన్నప్పుడూ, కుటుంబసభ్యులంతా సరదాగా కూర్చుని మాట్లాడుకుంటున్నారని తెలుస్తూనే ఉంటుంది. అయితే ఆలా నవ్వుదాన్ని ఎప్పుడో ఒకసారి కాకుండా తరచుగా చేయండి. దానివల్ల ప్రతికూల ఆలోచనలు పోవడమే కాదు, మానసిక ఆనందమూ సొంతమవుతుంది. కొందరికి సంగీతం వినడం అంటే ఇష్టం. కానీ, వినడం మాత్రమే కాదు.. పాడటానికీ

అలోచించడం మానేస్తాం.



ప్రయత్నించండి. అలాగని పెద్దగా సాధనం చేయక్కర్లేదు. మీకు నచ్చిన కూసిరగాలు తీసినా మేలే. ఇక, ఆ కత్తా హాసాని తగ్గట్లు పాదాలు కదిపితే పోరా? చక్కటి వ్యాయామమూ మీ సొంతం అవుతుంది. నలుగురి ముందు చేయలేం అనుకునేవారు...

ఇంట్లో అద్దం ముందు ప్రయత్నించొచ్చు. దీనికి డాన్స్ వచ్చి ఉండాలనే లేదు. నవ్వునట్లు చేయండి. ఇది మీలో ఉత్సాహాన్నే కాదు... మీపై మీకు ప్రేమనూ పెంచేస్తుంది. నీళ్లు ఎంత ఒత్తిడినైనా ఇట్టే తరిమేస్తాయట. టటే లో నీళ్లను చిలకరించడం, అందులో చేతులతో నీళ్లను కడుపుతూ ఉండటం వంటివి దీనినే సమయమే తెలియదు. కొన్ని శబ్దాలు తెలియకుండానే ఆనందాన్ని కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా పక్షుల అరుపులూ, పిల్లలు ఆడుకుంటున్నప్పుడు మాట్లాడే మాటలూ, అడుగు చప్పుడూ ఇలా తరచూ ఇలా ఏదో ఒకటి వింటు ఉండాలి. ఒత్తిడి గురించి అలోచించడం మానేస్తాం. □

ప్రశ్న: మా కుమార్తె లేని పోనివి ఉపహించుకుని భయపడుతోంది. తనపై సహోద్యోగులు కొందరు కుట్రపన్నారని అంటోంది. తన విషయాలు తెలుసుకుని వాటికి తప్పులు జోడించి ప్రచారం చేస్తున్నారని అనుమానిస్తున్నది. వారి మాటలు విని తమ కంపెనీ జనరల్ మేనేజరు తనను మందలించారని బాధపడుతున్నది. మొదట తాను నివాసం ఉండే అపార్టుమెంట్లో తనకు వ్యతిరేకంగా ప్రచారం చేశారని, ఇప్పుడు నగరం అంతా తెలిసి పోయిందని అంటోంది. తాను ఎక్కడికి వెళ్లినా అందరూ తనను ప్రకృష్టంగా, హేళనగా చూస్తున్నారని అవేదన వ్యక్తం చేస్తోంది.

ఆమె భ్రమలకు గురి అవుతుంది..



నెలకొలిపే ఉద్యోగం మానేసింది. లండన్ నుంచి ఇండియాకు వచ్చేస్తానని ఎదుస్తున్నది. ఆమెకు 30 ఏళ్లు. చిన్నప్పటినుంచి ర్యాంకు న్నూడంటు. ఇంట్లో చదివేటప్పుడు అనవసరంగా భయపడేది. మేము ధైర్యం చెప్పి, పూజలు చేసి తామెత్తులు కడితే కుదరబడింది. మంచి మార్కులతో ఇంట్లో పాసయ్యింది. పేరున్న ఉద్యోగంలో కొంతకాలం బి.టెక్ పాసయ్యింది. ఇండియా కంటే లండన్‌లో మంచి అవకాశాలు ఉంటాయని చెప్పింది. తెలిసినవారి సహాయంతో అక్కడ ఉద్యోగం సంపాదించింది. పదేళ్లలో ఐదు కంపెనీలు మారింది. ప్రతి పోటీలో ఒక సాకు చెప్పి ఉద్యోగం మానేసేది. ఐదేళ్ల నుంచి పెళ్లి ప్రయత్నాలు చేస్తున్నామని. ప్రతి వారిని ఏదో సాకు చెప్పి వదలేది. ఇప్పుడు ఇక్కడికి వచ్చేస్తానంటోంది. ఈ దశలో ఏమి చేయాలి? తోచడం లేదు. తగిన సలహా ఇవ్వగలరు.

- ఒక సోదరి, నెల్లూరు

జవాబు : అమ్మా మీ కుమార్తె భ్రమలకు గురవుతోంది. ఇదొక మానసిక రుగ్మత. కొందరిలో భ్రమలతోపాటు భ్రాంతిలూ కూడ ఉంటాయి. కొందరిలో స్వజ్ఞాప్రేనియా రుగ్మత వల్ల ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. బైపోలార్ వికారం రుగ్మతలు ఉన్నవారిలోనూ భ్రమలు కనిపించే అవకాశాలు ఉన్నాయి. మీ కుమార్తెకు యవ్వన దశలోనే ఈ సమస్య ఉత్పన్నం అయినట్లు భావించాలి. ఈ పరిస్థితులలో ఆమె ఒంటరిగా లండన్‌లో ఉండటం కంటే మీ వద్ద ఉండటమే శ్రేయస్కరం. ఇక్కడికి వచ్చిన తరువాత తరువాత

