

బంగ్లా మ్యాప్‌లో భారత్ భూభాగాలు!

వివాదాస్పద మ్యాప్‌ను పాక్ ఆర్మీ చీఫ్‌కు అందించిన యూనస్



ఢాకా, అక్టోబరు 27: బంగ్లాదేశ్ తాత్కాలిక ప్రభుత్వ ఆధిపత్య మహమ్మద్ యూనస్ మరోసారి భారత్‌తో దౌత్యపరమైన ఉద్రిక్తతలకు కారణమయ్యారు. భారత్ లోని ఈశాన్య రాష్ట్రాలను బంగ్లాదేశ్‌లో అంతర్భాగంగా చూపిస్తున్న ఒక వివాదాస్పద మ్యాప్‌ను పాకిస్తాన్ ఆర్మీ ఉన్నతాధికారికి ఆయన బహుమతిగా షుభవర్షం తీవ్ర దుమారం రేపుతోంది. ఈ చర్య ద్వారా భారత్ సార్వభౌమత్వాన్ని

యూనస్ పరోక్షంగా ప్రశ్నించారని విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. జిల్లాల పాకిస్తాన్ జాయింట్ ఛీఫ్స్ ఆఫ్ స్టాఫ్ కమిటీ ఛైర్మన్ జనరల్ సాహిర్ షంషాద్ మీర్ ఢాకాలో పర్యటించారు. యూనస్‌తో భేటీ తర్వాత, యూనస్ స్వయంగా తన టీవీటర్ట్ ఢాకాలో కొన్ని ఫోటోలను పోస్ట్ చేశారు. వాటిలో, పాక్ జనరల్‌కు ఆర్మీ ఆఫ్ ట్రయంట్ ఆన్ పుస్తకాన్ని బహుమతిగా ఇస్తున్న చిత్రం ఉంది. అయితే, ఆ పుస్తకం ముఖచిత్రంపై ఉన్న మ్యాప్‌లో భారత్‌లోని ఏడు ఈశాన్య రాష్ట్రాలను బంగ్లాదేశ్ భూభాగంలో కలిపి చూపించారు. ఇది తీవ్రవాద ఇస్లామిక్ సంస్థలు కోరుతున్న గ్రేటర్ బంగ్లాదేశ్ వాదనకు బలం చేకూర్చిరా ఉంది. ఈ ఫోటో బయటకు వచ్చడంతో సోషల్ మీడియాలో యూనస్‌పై తీవ్ర వ్యతిరేకత వ్యక్తమవుతోంది. అనవసరంగా భారత్ అంతర్గత విషయాల్లోకి ప్రవేశిస్తున్నారని నెటిజన్లు విమర్శిస్తున్నారు. అయితే ఈ వివాదంపై భారత్ విదేశాంగ శాఖ ఇప్పటివరకు అధికారికంగా స్పందించలేదు. 1971 విమోచన యుద్ధం తర్వాత చారిత్రాత్మకంగా డెల్టాతీన్ బంగ్లాదేశ్‌పాకిస్తాన్ సంబంధాలు, యూనస్ అధికారంలోకి వచ్చాక మెరుగు పడుతున్నాయనడానికి ఈ భేటీ నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. యూనస్ భారత్ ఈశాన్య రాష్ట్రాల గురించి మాట్లాడటం ఇది మొదటిసారి కాదు. గత ఏప్రిల్‌లో చైనా పర్యటనకు వెళ్లినప్పుడు, “భారత్‌లోని ఏడు ఈశాన్య రాష్ట్రాలు భూపరివేష్ణిత ప్రాంతాలు. సముద్రానికి చేరుకోవడానికి వాటికి మార్గం లేదు. ఆ ప్రాంతానికి సముద్ర సంగర్భకులం మేమే అని వ్యాఖ్యానించి ఢిల్లీకి ఆగ్రహం తెప్పించారు. చైనా తన ఆర్థిక కార్యకలాపాలను ఈ ప్రాంతంలో విస్తరించుకోవడానికి ఇది మంచి అవకాశమని ఆయన సూచించారు. యూనస్ వ్యాఖ్యల తర్వాత భారత్ తీవ్రంగా స్పందించింది. బంగ్లాదేశ్ వస్తువులు భారత భూభాగం గుండా నేపాల్, భూటానుకు వెళ్లడంపై వీలు కల్పించే రవాణా ఒప్పందాన్ని భారత్ రద్దు చేసింది. దీనికితోడు, యూనస్ సన్నిహితలు కూడా గతంలో గ్రేటర్ బంగ్లాదేశ్ మ్యాప్‌లను సోషల్ మీడియాలో పేర్ చేయడం, భారత్‌పైరెచ్చగొట్టే వ్యాఖ్యలు చేయడం వంటివి చేశారు. వరస ఘటనలపై యూనస్ మోసంగా ఉండటం, ఇప్పుడు స్వయంగా వివాదాస్పద మ్యాప్‌ను బహుమతిగా ఇవ్వడం చూస్తుంటే.. చైనా, పాకిస్తాన్ మధ్యతో ఈ ప్రాంతంలో రాజకీయ సమీకరణాలను మార్చేందుకు ఆయన ప్రయత్నిస్తున్నారని అంతర్జాతీయ సంబంధాల నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు.

మీకుటుంబంలో ఒకడిగా చూడండి!

మృతుల కుటుంబాలను క్షమించమని కోలన టీవీకె చీఫ్ విజయ్

మహాబలిపురం, అక్టోబరు 27: తమిళనాడు కర్నూల్ టీవీకే ఛీఫ్, ప్రముఖ నటుడు విజయ్ నిర్వహించిన ప్రచార ర్యాలీలో చోటు చేసుకున్న తొక్కిసలాటలో మృతుల కుటుంబాలను కలిసారు. వీరికోసం పార్టీ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేకంగా రిసార్సును ఋణపెట్టారు. ప్రతి కుటుంబానికి ఒక సూట్ చొప్పున ఋణపెట్టినదివరకే పార్టీ నేతలు, కార్యకర్తలు ఈ కార్యక్రమం మొత్తం సజావుగా సాగేటట్లు పర్యవేక్షించారు. భద్రతా కారణాల రీత్యా ఎక్కువమందిని మీడియాప్రతినిధులను కూడా అనుమతించలేదు. మీ కుటుంబంలో ఒకడిగా చూడాలని, ఎంసెమస్ వచ్చినా తాను అండగా ఉంటానని టీవీకె చీఫ్ విజయ్ ఈసందర్భంగా మృతుల కుటుంబాల్లో భరోసా నింపారు. జరిగిన సంఘటన విషాదాంతమని ఈఘోరంపై తన ప్రమేయం లేకున్నా అందరూ క్షమించాలని నటుడు విజయ్ వారిని కోరారు పార్టీ నేతలు వెల్లడించారు. మహాబలిపురం లోని ఓ రిసార్స్‌లో డాడిత కుటుంబాల్లో సమావేశమయ్యారు. ప్రతికుటుంబాన్ని ఆయన ఆహ్వాయంగా వలరించారు. మృతులకు చెందిన 37 కుటుంబాల్లో సహా 200 మందితో భేటీ అయ్యారు. ఈ మీటింగ్ కోసం టీవీకే దాదాపు 50 లాక్షన్ను ఋణ చేసింది. కర్నూల్‌లోపాటు ఇతర జిల్లాల్లో ఉన్న వాటిలో కుటుంబాలను ప్రత్యేక బస్సుల్లో చోటులకు తరలించారు. ఆర్కాడ వారితో విజయ్ ప్రత్యేకంగా సమావేశమయ్యారు. ప్రతి కుటుంబం నుంచి నాలుగు నుండి ఐదుగురు వ్యక్తులు విజయ్‌ను కలవడానికి వచ్చారు. ప్రతి ఒక్కరినీ విజయ్ వ్యక్తిగతంగా పరామర్శించారు. వారి ఆలోచన పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇక ఈ భేటీకి మీడియా సహా ఇతరులను అనుమతించలేదు. 2026 అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో కొత్త పార్టీని స్థాపించిన విజయం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రచారం మొదలుపెట్టారు. గత నెల 27న కర్నూల్‌లో నిర్వహించిన ఎన్నికల ప్రచార ర్యాలీలో తొక్కిసలాట చోటు చేసుకుంది. ఈ దుర్ఘటనలో 41 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. సుమారు 60 మంది గాయపడ్డారు. ఈ ఘటన రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా వివాదాన్ని మిగిల్చింది. ఇక మృతుల కుటుంబాలకు టీవీకే ఆర్థిక సాయంగా రూ.20 లక్షలు అందజేసిన విషయం తెలిసిందే.



ఢంకీరూటులో అమెరికాకువెళ్లి పట్టుబడిన భారతీయులు!

కర్నాట్, అక్టోబరు 27: అమెరికాలో అడుగుపెట్టి ఉజ్వల భవిష్యత్తును నిర్మించుకోవాలనుకున్న హర్యానా యువకుల కలలు కల్పలయ్యాయి. ఆక్రమంగా ఢంకీ మార్గంలో దేశంలోకి ప్రవేశించేందుకు ప్రయత్నించిన సుమారు 50 మంది యువకులను అమెరికా అధికారులు అరెస్ట్ చేసి, బేడీలతో భారత్‌కు తిప్పి పంపారు. 25 నుంచి 30 ఏళ్ల వయసున్న ఈ యువకులంతా హర్యానాలోని జింద్, కైథర్ జిల్లాలకు చెందిన వారు. ఈ ఘటనలో బాధితుడైన కైథర్ జిల్లాకు చెందిన నరోక్ కుమార్ ఆనే యువకుడు తన ఆవేదనను మీడియా ముందు వెల్లడించాడు. వ్యవసాయ పొంతుని అమ్మి ఓ ఏకెలకు రూ. 57 లక్షలు ఇచ్చాను. పనూరా అడవుల గుండా అమెరికాకు పంపిస్తానని చెప్పాడు. కానీ, సరిహద్దు దాటుతున్నప్పుడు నన్ను అరెస్ట్ చేసి జైల్లో పెట్టారు. 14 నెలల తర్వాత బేడీలతో వెనక్కి పంపారని నరోక్ వాపోయాడు. ఏకెలతో తన నుంచి ద ఢంకీల దాఖలు గురిపట్టి తెలిపాడు. మొదట రూ. 42 లక్షలు తీసుకున్నాడు. గ్యాటెమూల్ రూ. 6 లక్షలు, మెక్సికోలో మరో రూ. 6 లక్షలు, సరిహద్దు దాటే ముందు మిగిలిన మొత్తాన్ని తీసుకున్నాడు. కానీ, నన్ను సురక్షితంగా అమెరికా చేర్చగలరా జైలు పాలు చేశాడని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. తనను మోసం చేసిన ఏకెలతో కలిసి చర్యలు తీసుకోవాలని, యువత ఎవరూ ఢంకీ హర్యానా ఎంపకోవద్దని విజ్ఞప్తి చేశాడు. ఈ ఘటనపై కైథర్ ఎన్ఫీ ఉపాసన చూడగాతూ, అమెరికా నుంచి బహిష్కరణకు గురైన యువకులను వారి కుటుంబాలకు ఆహ్వానించినట్లు తెలిపారు. వారి రికార్డులను క్లుణ్ణంగా పరిశీలిస్తున్నామని, వారిలో ఒకరికి నేరపరిశ్చ ఉన్నట్లు తెలిచింది పేర్కొన్నారు. జింద్ జిల్లాకు చెందిన ముగ్గురు యువకులను కూడా ఇలాగే వెనక్కి పంపారని ఎన్ఫీ కల్చివ్ సింగ్ వెల్లడించారు. ఢంకీ మార్గంలో విదేశాలకు వెళ్లడం తీవ్రమైన నేరం. ఇది మన సమాజ ప్రతిష్టను దెబ్బతీస్తుంది. ఇలాంటి ఆక్రమ ప్రయాణాలు ఆర్థిక సహ్యన్ని కలిగించడమే కాకుండా, ప్రాణాలకు కూడా ముప్పు తెచ్చిపెడతాయి. అనేక సంరద్ధాల్లో యువకులు శారీరక వేధింపులను, మోసాలు, చిరరికి మరణాన్ని కూడా ఎదుర్కొంటున్నారని జింద్ ఎన్ఫీ కల్చివ్ సింగ్ హెచ్చరించారు. విదేశాలకు వెళ్లాలనుకునే వారు పట్టుబడ్డమైన మార్గాలను మాత్రమే ఎంచుకోవాలని ఆయన సూచించారు. యువతను తప్పుదోవ పట్టిస్తున్న వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు.



ఉద్యోగి కాకుండానే అధికారి భార్యకు రెండేళ్లుగా జీతం

జైపూర్, అక్టోబరు 27: ఆమె ఆసలు సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి కాదు. అయినా రెండు బిళ్ల కంపెనీల్లో జాబ్. ఒక్క రోజు కూడా ఆఫీసుకు వెళ్లేదను. అయినా ప్రతినెల లంచమగా ఆమె ఆకౌంట్‌లో జీతం పడిందింటి. ఇలా ఇంట్లో కూర్చున్న రెండేళ్లలో ఏకంగా రూ.37 లక్షల 54 వేలు సంపాదించింది. ఇంటినీరింగ్, డిగ్రీ పట్టాలు ఉన్నా ఉద్యోగం ఎలా సంపాదించాలని చాలామంది నెలల తరబడి కంపెనీల చుట్టూ తిరుగుతూ ఉంటారు.. అయినా ఆమె రెండు ఉద్యోగాలు ఎలా సంపాదించారనుకుంటున్నారా అంటే ఆమె భర్త రాజస్థాన్ ప్రభుత్వ ఐటీ శాఖలో డైరెక్టర్ కావడమే. ప్రధ్యమ్నీ డిక్షిత్ ఆనే వ్యక్తి రాజస్థాన్ ప్రభుత్వ రాజ్‌కాంట్ ఐన్స్ సర్వీసెస్

రాజస్థాన్‌లో వెలుగులోకి వచ్చిన ఐటిఢైరెక్టర్ నిర్వాకం

ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ విభాగంలో జాయింట్ డైరెక్టర్‌గా ఉన్నారు. ఓరియన్‌ప్రెస్ సాఫ్ట్‌వేర్స్, ట్రీజెన్ సాఫ్ట్‌వేర్ లిమిటెడ్ సంస్థలకు ప్రభుత్వ బెండర్స్ దక్కేలా డిక్షిత్ చేశాడు. ప్రతిగా తన భార్య పూనమ్ డిక్షిత్‌కు ఉద్యోగం ఇవ్వాలని రెండు కంపెనీలను డిమాండ్ చేశాడు. ప్రతి నెల జీతం వెల్లించాలని ప్రతిపాదించాడు. దీంతో ఓరియన్‌ప్రెస్ కంపెనీలో ఉద్యోగి, ట్రీజెన్ సాఫ్ట్‌వేర్‌లో ప్రీలాన్సింగ్ చేస్తున్నట్లుగా నకిలీ పత్రాలు సృష్టించాడు. ప్రతి నెలా అతడి నకిలీ అకౌంట్‌పై సమర్పించేవాడు. ఇలా 2019 జనవరి

నుంచి 2020 సెప్టెంబర్ వరకు పూనమ్ డిక్షిత్‌కు రూపంలో రూ.37,54,405 జమ అయ్యాయి. ఇలా పెద్దమత్తంలో లంచంగా సంపాదించాడు. ఈ తంతంగంపై రాజస్థాన్ హైకోర్టులో ఓ పిటిషన్ దాఖలైంది. దీంతో న్యాయస్థానం ఏసీబీ విచారణకు ఆదేశించింది. అధికారుల దర్యాప్తులో భాగంగా ప్రధ్యమ్నీ డిక్షిత్ నకిలీ ఉద్యోగం వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చింది.



నవైన శిక్షణ దొరకలేదు. తగిన అవకాశం దక్కలేదు. ఇలా ప్రతిదానికీ కారణాలు వెతుక్కునే వాళ్లకి **షాలిని గుప్తా** చూపించాలి. అందరూ సందిగ్గంలో ఉన్న సమయంలో ఆమె తనను తాను తీర్చిదిద్దుకుంది. అంతశ్శాత్రుయ గుర్తింపుని సాధించింది. ఇంతకీ ఆమెవరు? ఏం చేసిందంటే...



పెరిగింది. దేశీయంగానే కాదు, విదేశాల నుంచీ అక్కడ మొలకలయ్యాయి. నా కోరిక చెప్పినప్పటికీ పిల్లలకు గురుడు మొదలుపెట్టా. ఒక్కోసారి వేయడానికి 45 రోజుల వరకూ పడుతుంది. పేరు చెప్పకుండా తీసుకుని వీటిని అనేసిస్తా. అందరూ కొనుక్కంటివోటి అనందంగా వేసిపోయింది. నా న్యూగ్రిత్ వరకోరికందర వతుకు నచ్చింది చేసినా చాలు. తల్లిదండ్రులూ మా అమ్మ కోరుకున్నా అనకులను గుమనిచి నాళ్ళ కోరుకునే క్రియటివ్ రంగంలో ప్రోత్సహించాలి అంటున్నది 24 ఏళ్ల పాలిని. ఆరోపించాలి కానీ కష్టకాలంలోనూ అవకాశాలు దొరిక్కునాకోవచ్చు అన్న పాఠం ఈ అమ్మాయి ప్రయోగం ద్వారా నాకు కళ్ళకోవచ్చు అంటే అతిథిమోకి కాదేమో కాదు. 

కూరల్లో కరివేపాకు	మెరిసేలా
కనిపించగానే..	చేయడంలోనూ సాయపడతాయి.
వక్కన	కరివేపాకులో ఉండే ఔషధ
వడేస్తుంటారు.	గుణాలు.. చర్మానికి తేమను అంది



సానీ, అనేక ఔషధ గుణాలున్న కర్రవేపాకు..
 శరీరాగ్నిని ఎంతో మంచిది. ఎన్నో దీర్ఘకాలిక
 రోగాలకు చెక్ పెడుతుంది. ఆయుర్వేదంలోనూ
 అదిగా ఉపయోగపడుతుంది. అయితే..
 దానిని మెరుగుపరచడంలోనూ కర్రవేపాకు
 ముందుంటుంది. కర్రవేపాకు ఫేస్ ప్యాక్..మచ్చలేని,
 కాంతిమంతమైన చర్మాన్ని అందిస్తుంది.
 కర్రవేపాకులో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు,
 యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమెటరీ లక్షణాలు,
 రుతుపులో యాంటీ మైక్రో బయల్ వంటి
 లభించే గుణాలు వున్నాయి. ఇవి
 చర్మం ఆరోగ్యానికి
 రుతువుల్లో తప్పకుండా ఎంతో మేలు చేస్తాయని
 తీనాలన్న విషయం తెలిసిందే వీటిని మేలుబాలు చెబుతు
 వివిధ కారణాల వల్ల చాలామంది ఈ సూత్రాన్ని అంతగా వాటింపరు.
 ఆశ్చర్యం, కార్మిక మానాల్లో సమృద్ధిగా లభించే చర్మాన్ని
 సీతాఫలం, ఆకుపచ్చగా, తియ్యగా ఉండే ఈ సూత్రాన్ని
 అమ్మత ఫలం శరీరానికి ఎన్నో ప్రయోజనాలను చేకూరుస్తుంది.
 సీతాఫలం అనేక రకాల క్యాల్షియం, మెగ్నీషియం అధికంగా



రాసుకోవాలి. 15 నిమిషాల తర్వాత
 కడిగేసుకుంటే.. ముఖంపై మచ్చలు,
 వారంలో రెండుసార్లు ఈ ప్యాక్ వేసి
 ప్రకాశవంతంగా తయారవుతుంది. చర్మాన్ని
 రెండుమూడు నిమిషాలపై మర్చిపో వే
 ప్యాక్లా చేసుకోవాలి. ఆనత తర్వాత
 కడిగేసుకుంటే.. చర్మం కాంతిమంతం
 తుంది. కర్రవేపాకు వేగ్గత
 కాము, కామగన్

ఉంటాయి. ఇవి ఎముకలు ఆరోగ్యంగా, బలంగా ఉండేందుకు దోహదపడతాయి. ఇందులో విటమిన్ బి6 కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. పురుషులకు, ఉన్నపాళ్ళు కూడా తినేలాన్ని మొహమాటం లేకుండా తినొచ్చు. దాదాపు ఎక్కడుండా ఉండే పదార్థ పురుషులకు వస్తే అవకాశాలున్న ఆరోగ్యంంది. పొటాషియం రక్తహోటును అదుపులో ఉంచుతుంది. తినావలసిన మూడు, రోగనివారీ మూడు. పాతాన్ని తినవలసింది. కందు, గుండెను ఆరోగంగా

ఒకసారి ఒక రకం పండును తింటే
మంచి రసం తీరుడుం కంటే
పండుగ తింటేనే ఎక్కువ
ప్రయోజనం. సీతాఫలాన్ని
పండుగనే కాకుండా
బానుంది ఫోర్, షగ్రిం,
హాల్వా, కేకుల్లో కూడా
వాడుకపెట్టా.

పవన మహర్షి చెప్పే, ఉదాహరణ పూర్వము పాంచాల దేశమున నంతానములేక ఎన్నెన్నో య అయినా సంతానము కలుగ చెంది గోదావరి తీరాన తా మిప్పలాడుడన తన దీ.

ఆధ్యాత్మికం

వశిష్ట మహర్షి చెప్పి, ఉదాహరణకు ఒక కథ చెబుతాడు. పూర్వము పాంచాల దేశమును పాలిస్తున్న రాజు సంతానములేక ఎన్నోరో యుగ యుగాలును చేశారు. అయినా సంతానము కలుగలేదు. ఆయన ఏమిస. చెంది గోదావరి తీరాన తపస్సుకు కూర్చున్నాడు. పిమ్మలూడును మునిపుంగవుడొక్కటి ఎందుకు తపస్సు చేస్తున్నాడని అడిగాడు. సంతానము కోరకు అవి రాజు చెప్పాడు. ఆ ముని రాజుతో, “ఓం... కార్తీక మాసమున శివ ననిధిని శివచేసి ప్రతికోరకు దీపదానము చేస్తే నీ కోరిక తీరుతుంది. అని చెప్పాడు. అత్యంత

శేషప్రస్థాని ముప్పున్న అలయం ప్రతి సాయంత్రం దీప కళాదళ దీశల వ్యాపించే చేయాలన్న నద్వాహంతో దీపాలను వెలిగించాలి అని చెప్పి ఉంటారని ఆశ్చర్యపడుతున్నాం. అంతేకాదు, ఇంకో దీపం వెలిగించుకోలేని పేదరకంలో ఘనగట్టు వారి ఉపకారం చేస్తే దృష్టిలో దీప దానం చేయండి దానాలు చేయండి, మీకు మంచి కలుగుతుంది అని దనంతుకుకు హిందూ చెప్పినట్లు తెలుసుకున్న నీతిని గ్రహించి, నేటి పద్ధతిలో నవరికి ఏది అవసరమా దాన్ని దానం చేయాలి ఋషుల ఆశీర్వాదం చెందేరకుతున్నాం

- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు

- రాచమడుగు శ్రీనివాసులు సరిపెట్టుకుంటున్నాను. దాంతో రోజువారీ కార్యకలాపాల్లో ఒకేకోట స్థిరంగా ఉండిపోతూ శరీరానికి కదలికలు లేక అనారోగ్యాల

28 ఏళ్లలో మూడు ఓపేసే హక్కు సర్దుకోలు జరిగినామవు.
ఇంకాకాలో భవిష్యత్తును గురించిన జెంగతో కాలం గడిపేవారేమా!
కానీ, **క్యామెరాలో పాలిటో** అలా కాదు. సేవ వైపు అడుగున
వేకారు. ఇప్పటికీ రోజు ఆంధ్ర సాహిత్య సంస్థ ద్వారా మానసిక
డిప్రెషన్లను, అనాథలను ఆశ్రయం కల్పిస్తూ ఆమె... కాజాగా
“హుస్ సేన్” సంస్థను ప్రారంభించి చిన్నగా సామాజిక సేవకే దిశగా
క్రమీ చేస్తున్నారు. ఆ ఆశ్రయసాగ్న, ఫీల్డంత్రమీసాగ్న
రాజీనున్నారు. ఆ ప్రయాసం
తెలుసుకుందాం...

కాంం అనుకోని నవ్వున ఇవ్వొచ్చు. కానీ, వాటిని జయించి ముందుకెళ్లి పేర్లు సాధించగలం అని నమ్ముతాను. మా సాంకారు శ్రీకాకుంట్ల జిల్లా, హిందూరు. నా వన్నెందో ఏట గుండె సంబంధం నున్నవనిపట్టు వైద్యుడు నిర్ధారించారు. 28ఏళ్లు వచ్చేసరికి మూడు వార్షి సర్యలను జరిగించా. డిప్లొమేటి వెళ్ళా. కానీ, ఎన్నాళ్లు... జీవితానికి ఆ అర్హాన్ని సృష్టించుకోవాలనుకున్నా. సర్యర సమయంలో 'జె' నీని బతకను అనుకున్నా. ఒకవేల బతికి బయటపడితే పరిశ్రేనా సాయం చేయమని కోరింది బయట కున్నా. కోలుకున్నా... ఉం చెడ్డా అని ఆలోచిస్తున్నప్పుడు మానసిక దివ్యాంగుని గురించి తెలిసింది. ఆపరం దగ్గరపెళ్ళిగా తూడా తమకే తాము తీసులేని వరసెట్టి వారిది తాంబి ది వాళ్ళు సాయం చేయాలనుకున్నా. అలా 14ఏళ్ల క్రితే మానసిక దివ్యాంగుని, అనారోగ్యం విశాఖపట్నంలో 'కేఆర్ అండ్ లవ్' హోమ్‌ని ప్రారంభించా. బ్లడ్ క్యాన్సర్ ఉన్న ఆ వాచ గురించి తెలిసింది. చీకట్లో కూర్చుంటే 45'లక్క



అందంగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపించడానికి అమ్మాయిలు చక్కతా శ్రీములు ఎన్నో వాడుతుంటారు. కానీ మేనీ ఆ అందాన్ని తీవ్రపదంలో నవ్వా జలాధారాలు ఎంచినవే లేవనడం అతివేషణకే లేదు. అలాంటి వాటిలో ఓకీగ కూడా ఒకటి. పర్పు, శిరోశాల నందర్లకు భోగా పనవేస్తుంది. గుడ్డపట్టి తెల్లనాన వంద కాంధం మొక్కకొనానందీ, బిడికీ పనందదార కలిపి, మె ప్పేనూ అయూరవేసి ముఖానో రాయకుంటే న ముఖం, పు పెవే మిద కంటి అంధాంబిక రోమాల తొలిగివేయాలి. పర్పు బిగుతు తనవద, నలమగ్గనాన తొలిగివేయాలి.

వెప్పని నీటితో
చీమలు తగ్గతాయి.
బే.. ముఖం
పాపాకు పేన్లో
ముఖానికే ఫేస్
బానిస్
గా పారు
గా పాలు
న్నా..

ఉదయాన్నే ఓ
గ్లాస్ గేరు
వెప్పని నీళ్లు
తాగితే ఎన్నో
అర్థగ్ల ప్రయాణాలు
కలుగుతాయి. అయితే.

కళాఖండాలు
రకరకాల జ
చిత్రాలు, జ
జనన



వద్దీ నీళ్లు కాకుండా
అందుకోవడం పండ్లు, నుండినా
మూలకీలం, కూరగాయలు లో
రాండినీ వేసిన 'ఇన్ఫ్ల్యూజీ' గమనించు
నీదీనీ తాగడం అలా కొంచె కని కొనసాగు
మంచి ఇమ్మూయిలం అలావాటు. తుంది.
ఇది ఆరోగ్యానికీ మంచిదే అయినా
కొన్ని జాగ్రత్తలు
నుకోవాలంటూన్నారు. నివేణలు.
అధికకాంతి నెయ్యి... గేరువెప్పని
ఒక టీస్పూన్ నెయ్యి వేసుకుని
మీ పువ్వులపై మెలబలికం
వేసుకోవాలి.

పాఠశాలలు అందించే



కొంతమందిలో జీర్ణముఖ్యంగా అధిక వేగంతో మోకారు. బ్యాక్టీరియాకల కొంతమంది గోరువేగంతో, దీనివలన సునీతిరు మెరుగుదల చెందు వాతావరణం అయితే, రోజుకి 5 గ్రాముల తిన్నప్పుడు ప్రపంచ అపొకలు, అధిక కాలం కాబట్టి, వీలైనప్పుడు తప్పనిసరిగా

ఖిర్పూతాయన్నారు వైద్యులు. నిరుపేద కుటుంబం వాళ్ళది. అప్పటికి నేను ఉద్యోగం చేయట్లేదు. భర్త, అమ్మవాళ్ళు సాయంతో సంస్థను నడిపిస్తున్నా తనకి రూ. లక్ష దాకా మాత్రమే ఇవ్వలిగాను. అప్పుడిదిపించింది. నేను కూడా సామాన్యనే, ఇంకా ఇచ్చేదాన్ని కదా అని దాంతో వ్యాధిగ్రస్త చేయాలని యోచించుకున్నా. హుమారులారావూ సాయంతో యిలాంటి వ్యాపారం ప్రారంభించాను. అలా వచ్చిన

దబ్బు, స్థానిక దాతల సాయంతో నవసృష్ట నడిపివిన్నూ.
ప్రస్తుతం 200 మంది పిల్లల సాయం చేయబడుతున్నా.
25 మంది దాతల వూరికి సాయంతో హోమియో కి ఉదారు.
వాళ్ళకు వైద్యం ఆహారం విద్య నివాసం. వంటి సౌకర్యాల
కల్పన చేస్తున్నా. ఇదొక్కటే కాదు. ముద్రాక్షర నలుగురు పిల్లల్ని
దత్తత తీసుకుని వాళ్ళకు సేవలు దానూ స్నానం చేసివేసి ఇన్ని
జంజిరినీగో వరకూ పదివందా. ఊళ్ళో ఎవరికి ఆనారోగ్య
నమున్నకు ఉన్నా వేతనాలతో నాలుగు మంది చేస్తున్నా. ఖా జిత్త
అమ్మ లక్ష్మి, సూరీ మిఎస్.దాస్ వద్దకు తరలిపోతే
ఇదంతా ఆదాద్దం అనిపిస్తుంటుంది.

[illegible]

వక్రగు నెవనించే మహాశలకీ, మత్రిమితం లేని వారికి దుస్సులు, శాలిని ప్యాన్స్, సరకులు, మల్లీ విడిమిన ట్యాబ్లెట్లు అందజేస్తున్నా. బెన్జిత్ వచ్చు అవకాశం మహాశలకీ, గ్రూపాలుకు ఉచిత రిఫర్మర్లు అవ్వని, వీడియో ఎడిటింగ్ వంటివి నేర్పుస్తున్నా. మానసిక దివ్యాంగుల్లో... అంతం మెరుగు ఉన్నవాడొక ఊహి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నా "హా నీకీ" పేరుతో శాలిని రిఫర్మర్లు తయారుచేయించా. త్వరలోనే వాటిని హైస్కూల్ విద్యార్థులకు, మురికివాడల్లోని అమ్మాయిలకూ పంపిణీ చేయనున్నాను. అన్ని దగ్గరు నేనే తయారుచేసిన వాటిని శాలిని. అందుకీ, ఏడాదికిపైబడిన ఊరికొక్కా, జ్యోతిష వైద్యులు వ్యాపారం ప్రారంభించినా, ఆ సంపాదనతో సమాజానికి సేవ చేయాలని ఆసక్తులన్నట్లున్నా. అందుకు అత్యక్తు స్వచ్ఛందపాలు, ఏ పరిస్థితినివ్వినా ఎదుర్కోగలిగే శక్తిని సంపాదించాలి. ఈ నాయుని ఉపయోగం ముందుకీ విస్తరించాలన్నది నా లక్ష్యం. "ఇంకెన్ని రోజులు ఈ సంస్థను నడిపిస్తా" అని కొందరు స్పృహలేనూ, తెలిసిన వాళ్ళు ఆడనుకొత్తారు. "నా గుండె లయ ఉన్నట్లు రోజులు" అని సమాధానంపలికితారు. □

మనం రోజూ చేసుకొనే కారలు, మానసపాఠ పంటకాళ్ళ అల్లం వెచ్చెల్ని పేన్స్ వేయనిదే వాటి తయారీ పూర్తి కాదు. వంటకాలకు రుచిని అందించడంలో దీని తర్రావ తప్పిరా అని చెప్పచ్చు. అలాగని రోజూ దీన్ని తయారుచేసుకోవడం పెద్ద పని. అందుకే ఎప్పుడూ మొత్తం తయారుచేసుకొని నిల్వ చేసుకుంటారు చాలామంది. అయితే కఠిరేక ఇది హామీపెట్టుకునే ముక్కువ రోజులు ఉండాలంటే కొన్ని బిల్లులు పాటించాల్సి ఉంది. నీటిని, నీటిని, అమెలికా నీటినిపానంకాదు.

◆ .తేమ అగిరితే ఏ వదార్డుమైనా త్వరగా పాడైపోతుంది. అల్లం వెల్లుల్లి కే కూడా అంతే! అందుకే దీని తయారీలో వాడే అల్లం ముక్కలు, వెల్లుల్లి రెబ్బలు శుభ్రం చేసినా.. పొడిగా తుడిచాకే మిక్స్ చేయడంవల్ల వట్టుకోవాలి. ఎందుకంటే ఇది ఎక్కువ కాలం మున్నుతుంది.



- ◆ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ తయారుచేసుకున్నాక... ఈ మిశ్రమానికి ఒకటిన్నర టేబుల్ స్పూన్ పొద్దుతిరుగుడుపళ్లెం/అంటి నూనె, ఐదన్నాస ఉప్పు కలిపి, గాలి చొరబడని గాజు సిస్టర్ భద్రపరచుకోవాలి. ఇది పండ్లహరిద్వంస ప్రీజర్వేటివ్ వనమే... అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ ఎక్కడద కాలం నిల్వ ఉండాలి దాన్నింది.
- ◆ అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్ గాలి చొరబడని జిల్లాక్ బ్యాగ్స్ వేసి రిజిస్టరేషన్ భద్రపరచాలా ఎక్కడద రోజులూ తాజాగా ఉండండి. అయితే దీనికి ఎలాంటి రంగునూ, లీకేజీలు చూసోవద్దం ముఖ్యం.

◆ కొన్నిసార్లు అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ పైలెయిర్ల వసువు లేదా ఆకుపచ్చ రంగులో మారడం గమనిస్తాం. ఇలా మారడం కూడా అది పాడవుతుందనడానికి ఓ సంతోషం అంటున్నారని నిపుణులు. ఇలా జరగకుండా ఈ పేస్ట్‌లో టీస్పూన్ నిమ్మరసం వేసి.. గాలి చొరబడని డబ్బాలో వేసి ఫ్రిజ్‌లో పెట్టుకోవాలి.

◆ క్లింగ్ ఫిల్మ్, పార్మింట్ పేపర్.. వీటికి బయటి వాతావరణంలోని తేమ, జీడుదనాన్ని ఆపే లక్షణాలుంటాయి. అందుకే అల్ట్రా వెల్టర్ల పేస్టి గాలి

వీరబడని సీనాలో నిల్వ చేసుకొని.. ఆ గ్లాస్ జార్న్ క్లిగ్ ఫిల్మ్/పార్శ్యంట్
పేపర్తో మూసేయాలి. ఇది ఈ పేప్ర్ ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉండేందుకు
సహాయపడుతుంది. మార్కెట్లో మనం కొనే చాలాపూర్వ క్లిగ్ ఫిల్మ్/మెంట్

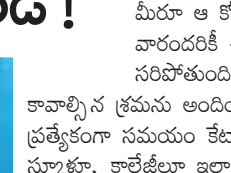
పేపర్‌తో సిటీ చేసి రావడం మనం చూస్తుంటాం. ఆయా పదార్థాలు ఎక్కువ కాలం తాజాగా ఉండడానికే ఇలా ప్యాక్ చేస్తుంటారు!

◆ అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ చిన్న చిన్న ముద్దలా చేసుకోవాలి. వీటిని ఫాయిల్ పేపర్/ఐస్క్రూబ్ ట్రేలో పెట్టి కొన్ని గంటల పాటు ఫ్రీజర్లో ఉంచాలి. దీనితో ఈ బాల్స్ గడ్డకట్టుకుపోతాయి. ఇప్పుడు వీటిని గాలి చొరబడని జిల్లాక్ బ్యాగ్లో ప్యాకింగ్ చేసుకోవాలి.

పెన్సి.. ప్రిజ్జో పెట్టకొవాలి. ఇలా ప్రిజ్జీ అయిన ఈ బాల్స్ కనీసం మూడు నెలల పాటు నిల్వ ఉంటాయ! కావాలనుకున్నప్పుడు ఒక బాల్ తీసుకొని నేరుగా వంటకాల్లో వేసుకుంటే సరిపోతుంది.

◆ అల్లం వెల్లుల్లి పుష్టి భిక్షువరచుకునలా గాలి పరిబడన గ్లాస జ్వారలో
నింపుతాం. ఇప్పుడు ఈ పేస్ట్ ఫైరేయర్ మునిగేలా వెనిగర్ పోయాలి. ఆపై
మూత గట్టిగా బిగించి ఫ్రిజ్లో పెట్టేయాలి. ఇలా నిల్వ చేసిన అల్లం వెల్లుల్లి
పేస్ట్ కొన్ని వెల్లుల్లి పాళ్లు తాజాగా ఉంటుంది.

◆ నిల్వ చేయాలనుకున్న అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ జేకోగ్ షీట్స్కు పరిచి... 50 సెంటీగ్రేడ్ ఉండే ఉష్ణోగ్రత వద్ద కాసేపు అవైరోల్ పెట్టాలి. దీనివల్ల అందులో ఉండే తేమ అవిరోహితుంది. ఇప్పుడు దీన్ని గాలి చొరదనని సీసలో వేసి ఫ్రిడ్జ్ పెట్టుకోవాలి. ఇలా డిస్కాడెబిల్ చేసిన అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ ఎక్కువ



ట్రెండ్ !

పాల్పుతున్నాయి.

మీరూ ఆ కోవకు చెందిన వారేనా... అయితే ఇలాంటి వారందరికీ ఈ ప్రైవేట్‌డోసింగ్ ట్రెండ్ సగ్గా సరిపోతుంది. రోజులో విడతల వారీగా శరీరానికి కావాల్సిన శ్రమను అందించడమే ప్రైవేట్‌డోసింగ్. జిమ్మింగులా ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయించకుండా, డెస్కులూ, ఆఫీసులూ, స్నాక్ ట్యాంక్, కాలేజీలూ ఇలా ప్రాంతమేమైనా... కూర్చున్న చోటే వ్యాయామం చేసుకోవచ్చు. చీట్ ట్రైన్స్ తీసుకుని బాల్బుస్ డాక్టర్ నడవడం అలాగని పెట్టుకుని మరీ ఆఫీస్ వుట్టి రావడం.. దీనిలోని ప్రత్యేక అంశాలూ, అయితే వాటిన్నీ ఇప్పటికీ చాలామంది పాటిస్తున్నా.. ఈ మధ్య ఇలాంటి వాటికి ప్రాధాన్యం ఎక్కువైందని ఇటీవలే విమర్శించే హెల్త్ సర్వేలు చెబుతున్నాయి. బాగా ఒత్తిడి అనిపించినప్పుడే.. అలసట, అంధోహాస వుట్టువుట్టినప్పుడే ప్రైవేట్‌డోసింగ్ అంటూ ఈ తరహా వ్యాయామాల చేసినవెన్నాగురు. మీరూ చేసున్నారా? లేకపోతే మొదలుపెట్టండి మరి.

□

పాలవుతున్నాయి.

సరిపోతుంది. రోజులో విడతల వారీగా శరీరానికి శమను అందించడమే మైక్రోడోసింగ్. జీమికంటూ సమయం కేటాయింపకుండా, డెస్సెలూ, ఆఫీసులూ,

లేజీబా ఇలా ప్రాంతమేదైనా.. కూర్చున్న చోటే
చేయడం. టీ బ్రేక్స్ తీసుకుని బాల్కనీ దాకా నడవడం
యింకా మరీ ఆఫీస్ చుట్టి రావడం.. దీనిలోని ప్రత్యేక

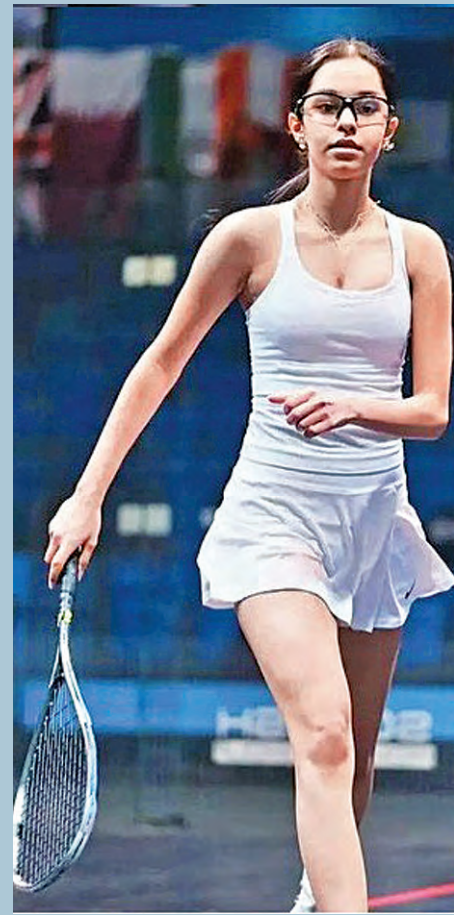
యితే ఇవన్నీ ఇప్పటికే చాలామంది పాటిస్తున్నా.. ఈ టి వాటికి ప్రాధాన్యం ఎక్కువైందని ఇటీవల విడుదలైన చెబుతున్నాయి. బాగా ఒడిడిగా అనిపించినప్పుడో..

ందేశనా చుట్టుముట్టినప్పుడో మైక్రో-డోసింగ్ అంటూ
వ్యాయామాలు చేసినతర్వాత. మీరూ
లేకపోతే మొదలుపెట్టండి మరి.



ఆసియా యూత్ గేమ్స్ స్వర్ణం సహా ప్రీతికి డబుల్ మెడల్స్

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా యూత్ గేమ్స్-2025, మెయిట్ లిఫ్టింగ్ విభాగంలో ప్రీతీస్మిత భోయ్ యూత్ వరల్డ్ రికార్డ్ సృష్టించింది. ఈ గేమ్స్ లోని వివిధ విభాగాల్లో ప్రీతి స్వర్ణం, రజత పతకాలను సాధించింది. బుధాయనలోని మనామాలో సోమవారం జరిగిన ఆసియా యూత్ గేమ్స్ లో ప్రీతిస్మిత భోయ్ 92 కిలోల బరువును ఎత్తి యూత్ వరల్డ్ రికార్డ్తో మెయిట్ లిఫ్టింగ్ లో క్లీన్ జెర్నీ స్వర్ణం సాధించింది. ఆమె స్నాచ్ విభాగంలో 66 కిలోల ఎత్తి రజత పతకాన్ని కూడా గెలుచుకుంది, కామన్వెల్త్ ఛాంపియన్ షిప్ లలో ఆమె మునుపటి యూత్ నేషనల్ రికార్డును ఈ సారి 3 కిలోలు అధిగమించింది. గత సంవత్సరం యూత్ వరల్డ్ మెయిట్ లిఫ్టింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లో 76 కిలోల లిఫ్ట్ తో ఆమె నెలకొల్పిన 40 కిలోల టెలిగ్రీ రికార్డు తర్వాత, 16 ఏళ్ల ఆమె సాధించిన రెండవ యూత్ ప్రపంచ రికార్డు ఇది. ఆమె తన మొదటి ప్రయత్నంలోనే స్నాచ్ లో విజయవంతంగా 66 కిలోల బరువును ఎత్తడంతో రోజును ప్రారంభించింది. కానీ తరువరి రెండు ప్రయత్నాలలో వరుసగా 68 కిలోలు మరియు 69 కిలోలు ఎత్తడంలో విఫలయైంది. దీని వలన ఆమె డబుల్ స్వర్ణం సాధించే అవకాశాన్ని కోల్పోయింది, ఎందుకంటే చైనాకు చెందిన జిహాంగ్ వు స్నాచ్ లో ఆమెను అధిగమించి 68 కిలోల ఉత్తమ ప్రదర్శనతో బంగారు పతకాన్ని సాధించింది.



కెనడా మహిళల ఓపెన్ వరల్డ్ ర్యాంకర్ను ఓడించిన అనాహత్

న్యూఢిల్లీ: కెనడా మహిళల స్క్వాష్ ఓపెన్ లో ప్రపంచ 20వ ర్యాంకర్ ను అనాహత్ సింగ్ ఓడించింది. టోరంట్ లో జరిగిన కెనడియన్ మహిళల ఓపెన్ స్క్వాష్ లో భారత శ్రీదాకారిణి అనాహత్ సింగ్ విజయంతో క్వార్టర్ ఫైనల్ కు చేరుకుంది. ప్రపంచ ర్యాంక్ లో 43వ స్థానంలో ఉన్న 17 ఏళ్ల అమ్మాయి అనాహత్, ఫ్రాన్స్ కు చెందిన ఆల్ సీడ్ మెలిస్సా అల్వెస్ ను 17 నిమిషాల్లో 3-1 (12-10, 12-10, 8-11, 11-2) తేడాతో ఓడించింది. ఆమె తదుపరి మంగళవారం బెల్జియంకు చెందిన ప్రపంచ 6వ ర్యాంకర్ మరియు రెండవ సీడ్ టిన్నె గెలిన్ తో తలపడనుంది. కాగా ఈ నెల ప్రారంభంలో, ఐదు అటల గ్రెల్లర్ తో ఈజిప్టుకు చెందిన జానా స్వెస్టీ చేతిలో ఓడిపోయిన తర్వాత అనాహత్ బోస్ట్ ఓపెన్ క్వార్టర్ ఫైనల్ కు సులభంగా చేరుకుంది. అయితే ఆగస్టులో అనాహత్ ఏడు స్థానాలు ఎగజాకి కెరీర్ లో అత్యుత్తమ ప్రపంచ ర్యాంకింగ్ 46కి చేరుకున్నప్పుడు మొదటిసారి టాప్ 50లోకి ప్రవేశించింది.

దలార్ స్ట్రీట్ లో ఈక్విటీ సూచీల ర్యాలీ



ముంబయి, అక్టోబరు 27: దేశీయ స్టాక్ సూచీలో వారం ప్రారంభంలో లాభాలతో పరుగులు తీసాయి. త్రైమాసిక ఫలితాలు, అంతర్జాతీయ ధోరణులు ఇన్వెస్టర్ల సెంటిమెంట్ ను బలపరిచాయి. ఇండస్, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు, మెటల్స్ క్యాట్ గారి ర్యాలీ తీసాయి. అమెరికా చైనా వాణిజ్య చర్చలు కొలికించుస్తూ యున్న వార్తలకు తోడు అమెరికా ప్రవేశబాండ్ల కొంతమేర దిగుబడడం కూడా ఫెడరల్ బండ్ల రేట్ కలీలకు మార్గం ఏర్పరిచింది ఇన్వెస్టర్ల అంచనా. బిఎస్ఎస్ సెన్సెక్స్ 566.96 పాయింట్లు పెరిగి 84,788.84 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది.

డెట్ సెక్యూరిటీల్లో రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు ప్రాధాన్యం

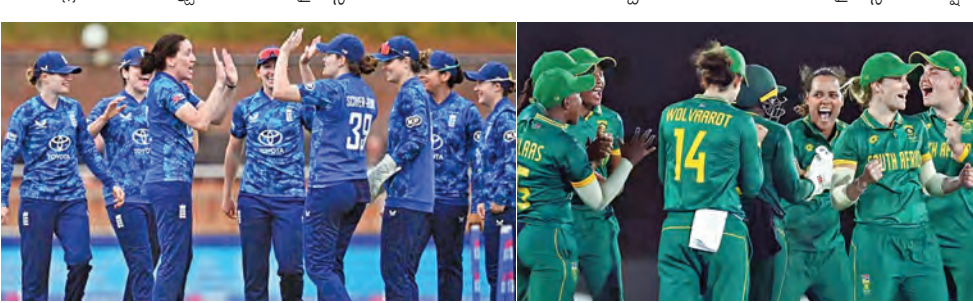
ఎక్కువ డిస్కంట్లు, ఎక్కువ కూపన్ రేట్లు ఆఫర్
న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 27: స్టాక్ మార్కెట్ల నియంత్రణ సంస్థ సెబీ సెక్యూరిటీల మార్కెట్ లో రిటైల్ ఇన్వెస్టర్లకు ప్రోత్సహించాలని నిర్ణయించింది. డెట్ సెక్యూరిటీల పబ్లిక్ ఇష్యూల్లో వీరికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం కూడా సీఫార్దన చేసింది. వీరికి ఎక్కువ కూపన్ రేటు లేదా ఎక్కువ డిస్కంట్లు ఇవ్వాలని నిర్ణయించింది. ఇష్యూ ధరకంటే మరింత ప్రోత్సాహకం ఉంటే వారి భాగస్వా

అదానీ ఎనర్జీ నికరలాభం రూ.557 కోట్లు

ముంబయి, అక్టోబరు 27: అదానీ ఎనర్జీ సొల్యూషన్స్ రెండో త్రైమాసికంలో 21శాతం నికరలాభాలను పెంచుకోగలిగింది. 557 కోట్లు ఆర్జించినట్లు ఎక్సేంజీలకు నివేదిక వైచింది. ఏడాదికితం ఇదే కాలంలో 314 కోట్లు ఆర్జించిన కంపెనీ ఈ త్రైమాసికంలో 557కోట్లు రా బట్టింది. ఇక రాబడులు మొత్తం 6767 కోట్లుగా ఉన్నాయి. మొదటి ఆరు నెలల కాలంలోనే 13,793కోట్లు ఆర్జించిన కంపెనీ ప్రకటించింది. ఇదిబీడా అయితే 2126 కోట్లుగా ఉంది. గత ఏడాదిలో పోలిస్తే

మహిళల వన్డే వరల్డ్ కప్.. సెమీస్ కు వర్షం ఎఫెక్ట్

ఇండియా, ఆస్ట్రేలియా ఫైనల్?
న్యూఢిల్లీ: మహిళల వన్డే ప్రపంచ కప్ సెమీఫైనల్స్ నాలుగు జట్లు మధ్య జరగనుంది. ఆస్ట్రేలియా, దక్షిణాఫ్రికా, ఇంగ్లాండ్, భారత జట్లు సెమీఫైనల్స్ లో తలపడేందుకు సిద్ధమయ్యాయి. ఆస్ట్రేలియా పాయింట్ల పట్టికలో అగ్రస్థానంలో ఉంది. టీమిండియా నాలుగవ స్థానంలో సరిపెట్టుకోవాల్సి వచ్చింది. అందువల్ల, భారత్, ఆస్ట్రేలియా సెమీఫైనల్స్ లో తలపడతాయి.



ఈ రెంటి మధ్య సెమీఫైనల్స్ మ్యాచ్ ఈ నెల 30న జరుగుతుంది. అలాగే ఇంగ్లాండ్ రెండవ సెమీఫైనల్స్ లో ఈ నెల 29న దక్షిణాఫ్రికాతో తలపడుతుంది. సెమీఫైనల్ చిత్తం సృష్టంగా ఉన్నప్పటికీ, వర్షం భయం ఉంది. శ్రీలంకలో జరుగుతున్న ఈ టోర్నమెంట్ లో ఇప్పటికే 5 మ్యాచులు వర్షం కారణంగా రద్దయ్యాయి. ఇప్పుడు మొంట్ తుపాన్ ప్రభావంతో

ఆసియా రగ్బీ ట్రోఫీలో.. రన్నరప్ గా భారత్

న్యూఢిల్లీ: ఆసియా రగ్బీ ఎమిరేట్స్ ట్రోఫీ-2025లో భారత్ రన్నరప్ గా నిలిచింది. కోచ్ బెన్ గొల్లింగ్ నేతృత్వంలోని భారత్ జట్టు ఆసియా టాప్ టైర్ సెవెన్స్ సీనియర్ అర్జున్ సాధించింది. మస్కట్ లో జరిగిన ఆసియా రగ్బీ ఎమిరేట్స్ సెవెన్స్ ట్రోఫీలో భారత్ సీనియర్ పురుషుల రగ్బీ సెవెన్స్ జట్టు రన్నరప్ గా ప్రధానాన్ని ముగించింది. అగ్రశ్రేణి రగ్బీ సెవెన్స్ పోటీ అయిన ఆసియా రగ్బీ ఎమిరేట్స్ సెవెన్స్ సీనియర్ కి ప్రమోషన్ ను సంపాదించింది. మాజీ ఇంగ్లాండ్ అంతర్జాతీయ ఆటగాడు, ప్రధాన కోచ్ బెన్ గొల్లింగ్ నేతృత్వంలో, భారత జట్టు టోర్నమెంట్ అంతటా క్రమశిక్షణ, సైబ్లెండ్ మరియు స్థితిస్థాపకతను ప్రదర్శించింది. రెబనాస్ పై 14-10 తేడాతో ఉత్తరంభరితమైన విజయంతో భారత్ తన ప్రధానాన్ని ప్రారంభించింది, ఆ తర్వాత ఆస్ట్రేలియాపై 26-5 తేడాతో విజయం సాధించి గ్రూప్ లో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. నాకోట్ దశల వరకు ఈ జోరు కొనసాగింది. క్వార్టర్ ఫైనల్ లో భారత్ ఇరాన్ ను 21-7 తేడాతో ఓడించి, సౌదీ అరేబియాపై 17-0 సెమీఫైనల్ విజయాన్ని నమోదు చేసి ఫైనల్ కు చేరుకుంది. బ్రెజిల్ పోరులో, భారత్ రగ్బీ జట్టు తీవ్రంగా పోరాడినా కానీ కజకిస్తాన్ చేతిలో 0-27 తేడాతో ఓడిపోయి రన్నరప్ గా మిగిలింది.



మాతావరణ శాఖ రిస్ట్ ప్రకటించింది. అందువల్ల, సెమీఫైనల్ లో వర్షం పడితే విజేతను ఎలా నిర్ణయిస్తారనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంది. గ్రూప్ దశలో వర్షం పడి మ్యాచ్ రద్దు అయితే, రెండు జట్లకు చెల్లే పాయింట్ ఇవ్వనున్నారు. కానీ, ఈ నియమం సెమీఫైనల్ కు వర్తింపదు. కాబట్టి, సెమీఫైనల్ లో వర్షం పడి మ్యాచ్ రద్దు చేస్తే, ఫలితం ఎలా నిర్ణయించనున్నారో అనేది చర్చ జరుగుతోంది. సెమీఫైనల్ లో వర్షం పడితే

రంజీలో చరిత్రాత్మక విజయం

న్యూఢిల్లీ: రంజీ ట్రోఫీ చరిత్రలో అరుదైన సంఘటన నమోదైంది. కేవలం 90 ఓవర్లలోనే మ్యాచ్ ముగిసింది. 91 ఏళ్ల రంజీ ట్రోఫీ షాఫిర్ లో ఇంత తొందరగా (ఓవర్ల వరంగా) ముగిసిన మ్యాచ్ ఇదే కావడం విశేషం. పూర్తిగా పొల్లు అధిపత్యం కనబర్చిన ఈ మ్యాచ్ లో 4 ఇన్నింగ్స్ లో కలిపి 32 వికెట్లు నేలకూరాయి. ఓవర్లలో 359 రన్స్ నమోదు అయ్యాయి. 2025 -26 రంజీలో భాగంగా రెండో రౌండ్ మ్యాచ్ లో ఎల్లెట్ గ్రూప్ సి నుంచి సర్వీసెస్-అసోం జట్టు తలపడ్డాయి. ఈ మ్యాచ్ లో తొలి ఇన్నింగ్స్ లో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన అసోం 17.2 ఓవర్లలో 103 రన్స్ కు ఆటోట్ అయ్యింది. ఆనంతరం బరిలోకి దిగిన సర్వీసెస్ 29.2 ఓవర్లకు 108 రన్స్ కు కుప్పకూలింది. దీంతో తొలి రోజు ముగియక ముందే మొదటి ఇన్నింగ్స్ లో రెండు జట్లు ఆటోట్ అయ్యాయి. దీనివల్ల సెవెన్ లో అసోం రెండో ఇన్నింగ్స్ బ్యాటింగ్ ప్రారంభించింది. ఇందులో కూడా తొలిరోజే అసోం 5వ వికెట్ కోల్పోయింది. 565

జోడించి మిగిలిన 5 వికెట్లు కోల్పోయి 29.3 ఓవర్లలో 75 పరుగులకు కుప్పకూలింది. ఇక రెండో రోజు మొదటి సెషన్ లోనే అసోం ఆటోబైంది. ఓవర్లలో సర్వీ 565కు అసోం కేవలం 19 రన్స్

డిహెచ్ఎఫ్ఎల్ ఎండి బెయిల్ పిటిషన్ పై సిబిఐకి నోటీసులు

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 27: డిహెచ్ఎఫ్ఎల్ ఎండి కపిల్వాద్యాన్ దాఖలుచేసుకున్న బెయిల్ పిటిషన్ పై అధ్యంతరాలంటే వెంటనే వివరణ ఇవ్వాలని సుప్రీంకోర్టు కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థ సిబిఐని ఆదేశించింది. కంపెనీ వేలాదికోట్ల అవినీతి కుంభకోణానికి పాల్పడిన కేసులో వాద్యాన్ ను అరెస్టుచేసిన సంగతి తెలిసిందే. జస్టిస్ జెకే మహేశ్వర్, విజయ్ కుమార్ టిట్టెయిలతో కూడిన బెంచ్ ఇందుకు సంబంధించి తన వివరణ ఇవ్వాలని సిబిఐకి నోటీసులు జారీ చేసింది. అలాగే డిజిటీ ప్రాజెక్టు తన బెయిల్ పిటిషన్ ను తీరస్కరించడాన్ని కూడా వాద్యాన్ అందిన తర్వాత సర్వోన్నత న్యాయస్థానం నిర్ణయం ప్రకటిస్తామని చెప్పింది. కపిల్వాద్యాన్ ను అరెస్టు చేసిన ధీరజ్ వాద్యాన్ భారీ ఎత్తున ఆర్థిక మోసాలకు పాల్పడ్డారని, 34,900 కోట్లరూపాయలు 17 బ్యాంకులనుంచి తీసుకున్న రుణముత్తాన్ని దారిమళ్లించారని సిబిఐ ఆరోపించింది. మొత్తం 87 డొల్లర్ల కంపెనీలకు న్యూఢిల్లీ తమ ఆసోసియేట్స్, ఉద్యోగులపేరిట ఏర్పాటుచేసి నిధులను మళ్లించినట్లు సిబిఐ గురించి. మునుగడలోనే బాండ్రా డ్రాంవ్ 001 పేరిట గృహరక్షణలు ఇచ్చినట్లుగా చూపించింది. సిబిఐ వాద్యాన్ ను 2022 జూలైలోనే అరెస్టుచేసింది. అదే ఏడాది ఆయనకు

ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల్లోకి 49% విదేశీ పెట్టుబడులు

ఆర్థిక అభివృద్ధి కోరిన అర్థికశాఖ

న్యూఢిల్లీ, అక్టోబరు 27: ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకుల్లో విదేశీ ప్రత్యేక పెట్టుబడులు 49శాతంగా ఉండేవిధంగా ఆర్థికశాఖ సూచిస్తోంది. ఇందుకు అర్హుల అభివృద్ధిని కూడా కోంది. ప్రస్తుతం విదేశీ పెట్టుబడులను 20శాతానికి మాత్రమే పరిమితచేసారు. ప్రైవేటు బ్యాంకులు మాత్రం 74శాతం వరకు విదేశీ యాజమాన్య హక్కులు పొందేవిధంగా ఫీడిబాక్ అనుమతులిచ్చినట్లు తెలిసింది. భారత్ లో ప్రస్తుతం 12 ప్రభుత్వరంగ బ్యాంకులున్నాయి. వాటి మొత్తం ఆస్తుల విలువ 1.95 లక్షలకోట్ల దాదాపుగా ఉంది. దేశ బ్యాంకింగ్ రంగంలో వీటి వాటా 55శాతంగా ఉంది. ప్రభుత్వం కనీసం 51శాతం వాటాలను ఈ బ్యాంకుల్లో సర్కారువాటాగా ఉంచి మిగిలిన మొత్తానికి విదేశీ పెట్టుబడులను ఆమోదించాలని చూస్తోంది. బ్యాంకింగ్ రంగ మనగడకోసమే ఈ చర్యలు అవసరమని ఆర్థికశాఖ చెప్తోంది. దుబాయి కేంద్రంగా ఉన్న ఎమిరేట్స్ కు చెందిన ఎన్టీఆర్ అభివృద్ధి బ్యాంకులో 60శాతం వాటా కొనుగోలుకు ముందుకువచ్చింది. ఈ డీల్ విలువ