



20 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు



సోమవారం లండన్లో హిందుజా కంపెనీతో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటున్న దృశ్యం

విజయవాడ, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: ఎపిలో వివిధ రంగాల్లో పెట్టుబడులకు హిందుజా గ్రూప్ పెట్టుబడులకు ముందుకు వచ్చింది. లండన్లో వ్యక్తిగత పర్యటన నిమిత్తం వెళ్లిన సిఎం చంద్రబాబు మరో వైపు ఎపికి పెట్టుబడులను ఆస

ముందుకొచ్చిన హిందుజా గ్రూప్

సిఎం చంద్రబాబు సమక్షంలో ఎపి ప్రభుత్వంతో ఎంవోయు విశాఖలో పవర్ ప్లాంట్ సామర్థ్యం మరో 1600 మెగావాట్ల ఉత్పత్తికి పెంపు రాయలసీమలో సౌర, పవన విద్యుత్ ఉత్పత్తి యూనిట్ల ఏర్పాట్లు కృష్ణాజిల్లా మల్లవల్లిలో ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు, తేలికపాటి వాహనాల తయారీ ప్లాంట్ ఏర్పాటు

కోమ్ హిందుజాలతో ముఖ్యమంత్రి సమావేశం ఆయన రాష్ట్రంలో బయటగా ఉన్న ఉపరితల, రోడ్డు రవాణా, సముద్రయాన వ్యవస్థలను గురించి వివరించారు. అంతర్జాతీయ స్థాయిలో ఎపిలో హిందుజా, హిందుజా రెన్యూవబుల్ ఫౌండర్

లండన్ ఆక్స్ ఫోర్స్ ఎనర్జీ ఇంటర్నేషనల్ ప్రతినిధులతో సిఎం భేటీ రాష్ట్రంలో రెండు భారీ పరిశ్రమలకు ఈ నెలలో శంకుస్థాపన

ఎస్టీ కమీషన్ చైర్మన్ గా బాజురెడ్డి

విజయవాడ, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పెద్దపల్లి ట్రైబ్స్ కమిషన్ (ఎన్టీఐ) చైర్మన్, మెంబర్లను నియమించింది. ఈ మేరకు సోమవారం ప్రభుత్వం జిల్లాలోని నెలవర 155ను విడుదల చేసింది. కమిషన్ చైర్మన్ గా రమచంద్రం నియోజకవర్గానికి చెందిన స్వామి బొడ్డెరెడ్డిని నియమించారు. మెంబర్లుగా గొడ్లె సునీత(రమచంద్రం ఎన్ఎల్), కడపమల్లేశ్వరరావు (కురుపాం), కాకిలక్ష్మి (రమచంద్రం), సాయిరాంకిల్ల (అరకలపాటి), పి. వెంకటప్ప (గుంతకల్లు) నియమించారు. వీరందరూ బాధ్యతలు స్వీకరించిన నాటి నుంచి రెండేళ్లపాటు పదవీలో కొనసాగ నున్నారు.

జోగి బ్రదర్స్ కు 13 వరకు రిమాండ్ నెలూరు జైలుకు తరలింపు

విజయవాడ, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: నకిలీ మద్యం కేసులో అరెస్ట్ అయిన మాజీ మంత్రి జోగి రమేష్ కు న్యాయస్థానం ఈ నెల 13 వరకు రిమాండును విధించింది. రమేష్ తో పాటు ఆయన సోదరుడు జోగి రాముడు కూడా న్యాయమూర్తి రిమాండు విధించారు. జోగి రమేష్, రాముడు పోలీసులు విజయవాడ జైలుకు తరలించారు. ఆదివారం ఉదయం ఎస్టిఆర్ జిల్లా ఇబ్రహీంపట్నంలో జోగి రమేష్ ను అరెస్ట్ చేసిన సంగతి తెలిసింది. తూర్పు ఎస్టిఆర్ జిల్లా కార్యాలయంలో జోగి రమేష్ ను సుమారు 12 గంటల పాటు సిట్ అధికారులు విచారించారు >>2

అనిల్ అంబానీకి ఇడి పాక్

ఇల్లుతోపాటు రూ. 3,084 కోట్ల ఆస్తులు జప్తు

మనీ లాండరింగ్ కేసులో చర్య

న్యూఢిల్లీ, నవంబరు 3: ప్రముఖ పారిశ్రామిక వేత్త అనిల్ అంబానీకి ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఇడి) గట్టిపాక్ ఇచ్చింది. రిలయన్స్ హోమ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ (ఆర్హెఫ్ఎస్ఎల్), రిలయన్స్ కమర్షియల్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ (ఆర్సీఎఫ్ఎస్ఎల్) (ఆర్సీఎఫ్ఎల్) సంస్థల్లో ప్రజాధనాన్ని పక్కదారి పట్టించారన్న ఆరోపణలతో ముడి >>2

విశాఖ సమ్మిట్ పై గంపెదాశలు

- రూ.9.8 లక్షల కోట్ల పెట్టుబడుల ఒప్పందాలకు అవకాశాలు • 45 దేశాల నుంచి 300 మంది ప్రతినిధులు వస్తున్నారు • డబుల్ ఇంజన్ బులైట్ సర్కార్ వల్లే భారీ పరిశ్రమల రాక • విద్యేపాలు రెచ్చగొడుతున్న వైసిపి... అన్నీ ప్రజల ముందు ఉంచుతున్నాం • సిఐఐ పార్టీనర్ షిప్ సమ్మిట్ సన్నాహక చర్యలపై మంత్రి లోకేశ్



సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడుతున్న మంత్రి నారా లోకేశ్

అమరావతి, నవంబరు 3 ప్రభాతవార్త: విశాఖ పట్నంలో ఈ నెల 14, 15 తేదీల్లో పార్టీనర్ షిప్ సమ్మిట్ ను ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించబోతోన్నాం. ఈ సందర్భంలో పెద్దఎత్తున పెట్టుబడి చర్యలు జరుగుతాయి. పారిశ్రామికవేత్తలతో పాటు పాలసీ మేకర్లు హాజరై రాబోయే పదేళ్లలో పారిశ్రామిక రంగంలో ఎలాంటి మార్పులు రాబోతున్నాయి, అందులో భారత్, ఆంధ్రప్రదేశ్ పాత్ర ఏమిటి అనే అంశాలపై విస్తృతమైన చర్చలు జరుగుతాయని రాష్ట్ర విద్య, ఇటీ, ఎలక్ట్రానిక్స్ శాఖల మంత్రి నారా లోకేశ్ పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 14, 15 తేదీల్లో విశాఖపట్నంలో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించనున్న పార్టీనర్ షిప్ సమ్మిట్ -2025 సన్నాహక ఏర్పాట్లపై మంత్రి లోకేశ్ ఉన్నతస్థాయి సమీక్షించారు.



సోమవారం తాడేపల్లిగూడెంలో ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభిస్తున్న మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్

ధాన్యం కొనుగోలు షురూ! తాడేపల్లిగూడెంలో ప్రారంభం

51 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలు లక్ష్యం

కౌలు రైతులకు నూరు శాతం సబ్సిడీపై 50వేల తార్కాలిన్లు ఉచితంగా అందజేస్తాం

అభివృద్ధి, సంక్షేమం రెండు జరగాల్సిందే: మంత్రి నాదెండ్ల

తాడేపల్లిగూడెం, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో 51లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం కొనుగోలుకు చర్యలు చేపట్టినట్లు రాష్ట్ర ప్రాసరఫరాల శాఖ మంత్రి నాదెండ్ల మనోహర్ వెల్లడించారు. సోమవారం పశ్చిమగోదావరి జిల్లా తాడేపల్లిగూడెం మండలం ఆరుగలనులో రాష్ట్రంలోనే మొట్టమొదటి ఖరీద్ ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర శాఖ మంత్రి మనోహర్ మాట్లాడుతూ రైతులను నూటికి నూరు శాతం ఆదుకుంటామని ఎవరు ఆశ్చర్య పడవచ్చు అన్నారు. కౌలు రైతులకు నూరు శాతం సబ్సిడీపై 50 వేల తార్కాలిన్లను ఉచితంగా అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే అవసరమైన గిన్నె బ్యాగులను సిద్ధం చేయడం జరిగిందని, ఎక్కడ గిన్నె బ్యాగులు కొరత లేకుండా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ధాన్యాన్ని వేగవంతంగా మిల్లులకు తరలించేందుకు 34 వేల వాహనాలను ఏర్పాటు >>2

విస్తృతంగా చర్చలు జరుపుతాం. ఈసారి పార్టీనర్ షిప్ సమ్మిట్లో 410 ఎంవోయాలపై సంతకం చేయబోతున్నాం. వీటిద్వారా రూ.9.8లక్షల కోట్ల పెట్టుబడులు, 7.5లక్షల ఉద్యోగావకాశాలు రాబోతున్నాయి. స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ విధానాల పల్లె పరిశ్రమల రాక ఆంధ్రప్రదేశ్లో అవలంబిస్తున్న స్పీడ్ ఆఫ్ డూయింగ్ టెక్నాలజీ విధానాల కారణం. టీసీఎస్, టీమియర్ ఎనర్జీ, రెన్యూవబల్ వంటి భారీ కంపెనీలు అందువల్లే కూర్చుంటాయి. ఏపీలో అమృతమైన సీ కోస్ట్ లైన్ ఉంది. గ్రాండ్ కానియన్ ఆఫ్ ఇండియాగా పేరొందిన గండికోట ఉంది. సమర్థవంతమైన టాలెంట్ పూల్, పోర్టు లాజిస్టిక్ లింకేజీ ఉంది. ఎంఎస్ఎంఈలను ప్రోత్సహిస్తున్నాం. పర్యాటక రంగంలో పెద్దఎత్తున పెట్టుబడులు వస్తున్నాయి. **అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ కాల లక్ష్యం** రాష్ట్రంలో ప్రజాప్రభుత్వ లక్ష్యం అభివృద్ధి వికేంద్రీకరణ. క్లస్టర్ బేస్డ్ అభివృద్ధిపై దృష్టిసారించాం. అన్ని ప్రాంతాల సమగ్ర అభివృద్ధి మా ద్యేయం. అందుకు అనుగుణంగానే >>2



కర్ణపాలెం, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్త: బాపట్ల జిల్లా కర్ణపాలెం మండలం సత్యవతి పేట వద్ద జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో నలుగురు వ్యక్తులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు ఇరువురి తీవ్రంగా గాయపడిన సంఘటన ఆదివారం అర్ధరాత్రి చోటుచేసుకుంది. నరసాపూర్ నుంచి బాపట్ల వైపు వస్తున్న లారీని బాపట్ల నుంచి కర్ణపాలెం వస్తున్న కార్ ఎదురెదురుగా ఢీకొనడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ప్రమాదంలో మొత్తం నలుగురు వ్యక్తులు చనిపోగా ఇద్దరు తీవ్ర గాయాల పాలయ్యారు. కర్ణపాలెం పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం శాసన సభ్యుని కుమార్తె పెళ్లి సందర్భంగా నిర్వహించిన వేడుకల కార్యక్రమానికి హాజరై తిరిగి వెళుతూ ఉండగా సత్యవతి పేట వద్ద కారు ప్రమాదానికి గురైంది. ఈ ప్రమాదంలో కర్ణపాలెంకు చెందిన బేతాళం బలరామరాజు(65), ఆయన భార్య బేతాళం లక్ష్మి(60), బలరామరాజు పేరూలు గాదిరాజు పుష్పవతి (60), ముదువారి శ్రీనివాసరాజు (54) అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు వీరితో పాటు >>2

నెత్తురోడిన రోడ్డు

బాపట్ల జిల్లా కర్ణపాలెం వద్ద కారు, లారీ ఢీ

నలుగురు దుర్మరణం, ఇద్దరికి గాయాలు

మృతులంతా ఎమ్మెల్యే నరేంద్రవర్మరాజు బంధువులే

చేబ్బెవద్ద బస్సును ఢీకొన్న టిప్పర్

19 మంది మృతి, 20 మందికి పైగా గాయాలు

మృతుల్లో శిశువుతో సహా 10 మంది మహిళలు

రాష్ట్రపతి ముర్ము ప్రధాని మోడీ, సిఎం చంద్రబాబు దిగ్భాంతి

మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సంతాపం

ఎక్స్ ప్రెస్ యా త్రకటన

అమ్మ వెళ్లిస్తా... నాన్న వెళ్తున్నా... ఇవే ఆ చిన్నారుల చివరి మాటలు... బేటీ... పాప జ్ఞాపక్త... ఇవే వాళ్ళ ఆఖరి పలుకులు... చివరి చూపులు... అమ్మ చదువుకోవాలి... ఎక్కామ్మ దగ్గర పడుతున్నాయి... వెళ్లిస్తానంటూ చెప్పిన ఆ కూతుళ్ళ మాటలు ఆగిపోయాయి. ప్రమాదరంగాలతో భర్తను చూస్తూనే ఆశతో బయలుదేరిన మహిళ... మెట్రింగింటికి చేరకుండానే ప్రాణాలు కోల్పోయింది. భార్యను ఆస్తికి తీసుకెళ్తుండటంపై కన్నీడుపూరితంగా, ఇలా ఎన్నో ఆశలతో బయలుదేరి ప్రయాణికులు గమ్యం చేరకుండానే అనంత లోకానికి వెళ్లిపోయారు. సోమవారం ఉదయం చేబ్బె రహదారిపై అరేబిసిబస్సు, టిప్పర్ ఢీకొన్న ఘటనలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన మృతులది ఒక్కొక్కరిది ఒక్కొక్క గాధ. అంతా క్షేమం అనుకున్న సమయంలో బస్సు ప్రమాద సమాచారం తెలుసుకుంటే తల్లిదండ్రులు, కుటుంబీకులు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. వివరాలు >2



జైపూర్ లో టిప్పర్ బీభత్సం

పార్క్ చేసిన వాహనాలపై దూసుకెళ్లిన వైసం

14 మంది దుర్మరణం

50 మందికి పైగా గాయాలు

ఏనుగుల బెడద నివారణకు ఎఐ ఆధారిత వ్యవస్థ



చిత్తూరు జిల్లాలో సౌర శక్తి సాయంతో ఏనుగులను నివారించే వ్యవస్థ

విజయవాడ, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: సౌరశక్తి సాయంతో పనిచేస్తూ ఏనుగుల సంపా రాష్ట్ర గుర్తింపడంతోపాటు ఏనుగులని న్యాయంగా భయపెట్టే సహజ సిద్ధమైన నిరోధక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఎపి డిప్యూటీ సీఎం పవన్

చిత్తూరు జిల్లాలో ఫైలట్ ప్రాజెక్టుగా ఏర్పాటు పంటల నష్టం నివారించడం లో కీలక పాత్ర

డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ వెల్లడి

కల్యాణ్ 'ఎక్స్' వేదికగా వెల్లడించారు. పంటలను ద్వంసం చేసే ఏనుగుల తాకిడిని తట్టుకునేందుకు చిత్తూరు జిల్లాలో ఫైలట్ ప్రాజెక్టు కింద ఏర్పాటు చేసిన ఈ వ్యవస్థ ఎఐ ఆధారితమై ఉంటుందని వివరించారు. ఇప్పటికే అడవి ఏనుగుల సమస్య పరిష్కారానికి కర్ణాటక ప్రభుత్వ సహకారంతో రాష్ట్ర గుర్తింపడంతోపాటు ఏనుగులను ఎపికి తీసుకువచ్చామని గుర్తుచేశారు. ఇప్పటికే పలు సంవత్సరాల గ్రామాల్లోకి చొరబడిన అడవి ఏనుగులను కుంఠిలు విజయవంతంగా, సురక్షితంగా అడవిలోకి ద్వంసం చేస్తూనే ఉన్నాయి. ఏనుగుల బెడద నుంచి సరిహద్దు గ్రామాల ప్రజలకు రక్షణ కల్పించే చర్యలను మరింత ముందుకు తీసుకువెళ్లే కార్యక్రమంలో భాగంగా అత్యాధునిక ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఎఐ), మిషన్ రిల్యంస్ విధానంతో పని చేసే సరికొత్త వ్యవస్థను ఏనుగుల సంపరించే ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఈవ్యవస్థ ఏనుగుల సంపా >>2



20న తిరుమలకు రాష్ట్రపతి ముర్ము

తిరుమల, నవంబరు 3, ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిమర్ము కలియుగప్రత్యక్షుడైన తిరుమల శ్రీవారి దర్శనార్థం ఈనెల 20న విచ్చేస్తున్నారు. రెండోజుల పర్యటనలో భాగంగా ఆమె తోటల 20వేలకి పైగా తిరుమల సుందర్యతీర్థాన్ని దర్శించుకుంటారు. 21న ఉదయం తిరుమలేశుని సేవలో పాల్గొంటారు. రాష్ట్రపతి పర్యటనలో జిల్లా యంత్రాంగం అన్ని ఏర్పాట్లు చేపడుతోంది.

మహిళా డాక్టర్ మేలు !



లోనూ వాస్తవమని తేలింది. మహిళా పేషెంట్లు విషయంలో ఇంకాస్త మెరుగైన ఫలితాలున్నా యట. డాక్టర్ జెందర్ ఎందుకు వైద్య నిపుణులు కచ్చితంగా చెప్పకపోయినా, మహిళా వైద్యులు మహిళా పేషెంట్లతో బాగా మాట్లాడి వివరాలు ఎక్కువగా తెలుసుకుంటారనీ, దీనివల్ల వ్యాధి నిర్ధారణ, మెరుగ్గా ఉంటాయనే అంచనాకు వచ్చారు.

వివిధ కారణాలతో అత్యవసర సేవల కోసం హాస్పిటల్లో చేరిన 7.5లక్షల మందికి డేటాను పరిశీలించారు అమెరికాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ కాలిఫోర్నియా పరిశోధకులు. ఫిజియోస్థగ మహిళలు ఉంటే. పేషెంట్లు చనిపోవడం, తిరిగి హాస్పిటల్లో చేరడం లాంటివాటికి ఆస్పత్రుం తక్కువని పేర్కొన్నారు. ఇది మహిళ లా, పురుషులూ ఇద్దరి విషయం

కావాల్సివది : బియ్యప్పిండి, అటుకులు-కప్పు చొప్పున, కారం-టీస్పూన్, నువ్వులు-రెండు టీస్పూన్లు, వామ-టీస్పూన్, పసుపు-చిటికెడు, ఉప్పు-తగినంత. తయారీ : అటుకుల్లో నీళ్లు పోసి కాసిపు

అటుకుల జాతికలు



నానబెట్టి నీటిని వంచేయాలి. తర్వాత వీటిని మెత్తని పేష్టులా చేయాలి. గిన్నెలో బియ్యప్పిండి, అటుకుల పేష్టు, మిగతా పదార్థాలన్నీ వేయాలి. కొద్దిగా నీళ్లు పోస్తూ ఈ మిశ్రమాన్ని ముద్దలా కలపాలి. జాతికల గొట్టంలో కాస్త నూనె రాసి, పిండి మిశ్రమాన్ని పెట్టాలి. కదాయిలో నూనె పోసి వేడి చేసి జాతికలు వేయాలి. వీటిని మధ్యస్థంగా ఉండే మంట మీద రెండు వైపులా వేయించి తీయాలి. కొన్ని జాతికలను సన్నగా, మరికొన్నింటిని కాస్త లావుగానూ వేసుకోవచ్చు. □

బిల్వంతో శివపూజ

బిల్వ పత్రానికి అత్యంత విశిష్ట స్థానం ఉంది. దీనిని మారేడు దళం అని కూడా అంటారు. బిల్వపత్రం మహాదేవుడికి అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైనది. సాధారణంగా ప్రతి శివాలయంలో బిల్వ పుష్కం ఉంటుంది.వ్యాస మహర్షి రచించిన శివమహాపురాణం ప్రకారం కాలికమానంలో బిల్వ దళంతో శివుని అర్చిస్తే మూడు జన్మల్లో చేసిన పాప దోషాలు తొలగిపోతాయని తెలుస్తోంది. యుద్ధంలో గెలవడానికి

తీర్థదళం త్రిగుణాకారం త్రినేత్రం త్రియాయుధం త్రిజన్మ పాపసంహారమే పికబిల్వం శివార్చణం" అంటూ మహా దేవుడిని పూజిస్తారు. ఈ తీర్థదళ బిల్వ పత్రంలో కుడివైపు విష్ణువు, ఎడమవైపు బ్రహ్మ, మధ్యలో శివుడు కొలువై ఉంటారట. హిందూ ధర్మంలో

ఆయుధాలు ఎంత అవసరమో, పాపాలను తొలగించు కోవడానికి బిల్వ దళంతో శివారాధన చేయడం కూడా అంతే ముఖ్యం. పరమశివునికి ప్రీతికరమైన బిల్వ పుష్కానికి ఎంతో విశిష్టత ఉంది. సాధారణంగా అన్ని పుష్కాలు మొదట పువ్వు పూచి, తర్వాత అది కాయగా మరుతుంది. కానీ బిల్వ పుష్కం మాత్రం మొదట కాయగానే మనకు కనిపిస్తుంది. హిందూ సంప్రదాయం ప్రకారం కాడ లేని పుష్పాలు, కాయలు, ఆకులు మాత్రమే దేవుని పూజలో ఉపయోగిస్తారు. కానీ బిల్వ దళాలను మాత్రం కాడ తోనే బిల్వ పుష్కం నుంచి సేకరించి శివున్ని ఆరాధిస్తే శుభ ఫలితాలు అందు తాయని శివ పురాణం ద్వారా తెలుస్తోంది. కోటికన్నా మహాదానం పికబిల్వం శివార్చణమే సాధారణంగా పూలు కానీ, ఆకులు కానీ ఎండితే పూజకు పనికిరావు కానీ మారేడు దళం ఆకులు ఎండినా కూడా పూజకు ఉపయోగిస్తారు. కోటి ఏనుగుల దాన ఫలం, నూరు యజ్ఞాలు ఫలం, కోటి కన్యాదానాల వల్ల కలిగే ఫలం ఒక్క బిల్వపత్రం శివపూజకు సమర్పించడం వల్ల లభిస్తుందని శాస్త్రవచనం.

బఫే ల్యాడర్

కూర, చారు, పప్పుడి, రసం.. ఇలా ఒక్కో పాత్రనూ విడివిడిగా తెచ్చే బియ్యం. అన్న ఒక స్టాండ్లో ఉన్నాయ సుకీటి. వీలుగా ఉంటుంది కదూ! ఈ ఆలోచనతో రూపొందించే 'బఫే ల్యాడర్'. ఇందులో అన్నం, కూరలే కాదండోయ్. పండ్లు, స్వీట్లు, డ్రైఫ్రూట్స్ ఇలా వేటివైనా అమర్చవచ్చు. అదివ్వు, ఇదివ్వు.. అంటూ ఎవరూ, ఎవర్నీ ఆడగాల్సిన అవసరం లేకుండా.. ఈ స్టాండ్లో ఉంచామంటే ఎంతకా ఆందరూ కలిసి ఆనందంగా ఆరగించవచ్చు.

వాలీనట్స్ తో ఆరోగ్య రక్షణ

ఉంటాయి. ఇవి గుండె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు. బరువు నియంత్రణకూ సాయపడతాయి. ♦ క్యాన్సర్ నిరోధకం వీటి కీలక పాత్ర. ముఖ్యంగా రొమ్ము క్యాన్సర్ ముప్పును నిలువరిస్తుంది. ♦ వాల్నట్స్ ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, నూర్జీవ పోషకాలు.. శరీరంలోని అతి పెద్ద అవయవమైన చర్మ ఆరోగ్యానికి సాయపడతాయి. ♦ ఆఫ్సీనలో, ఇంటి దగ్గర రెండు పిప్పల్స్ పనిచేసే మహిళలకు నిద్ర తక్కువ. దీనికి నిద్రలేమి సమస్య తోడైతే ప్రమాదం. నిద్ర సరిగ్గా పట్టినవాళ్ళు వాల్నట్లు రాత్రి భోజనం తర్వాత స్నాక్స్ గా తీసుకుంటే నిద్రభంగా నిద్రలేకే జారుకుని, బాగాగా నిద్రపోతారు. ♦ జీర్ణ వ్యవస్థ సరిగ్గా పనిచేయకపోతే, ఆ ప్రభావం ఆరోగ్యంపైన పడుతుంది. ముఖ్యంగా మహిళల్లో ఇది సంతాన సాఫల్యతపైన ప్రభావం చూపుతుంది. వాల్నట్స్ జీర్ణవ్యవస్థకు కారణంగా ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. □

ఎత్తు తక్కువ, బక్క వలచని శరీరం. కానీ ఇంట్లో క్రీడల వాతావరణం, పొరుగింట్లో సచిన్ నివాసం... దానితో తన బలహీనతల గురించి కాకుండా క్రికెటర్ కావడం గురించి బలంగా..అలోచించింది **జెమీమా రోడ్రిగ్స్**. తన ఆసాధారణ జ్యాటింగ్ టీమ్ ఉండేదానూ ప్రపంచ కప్ స్వప్నం నెరవేరింది. "మీమా... తన కెరీయర్, ఇష్టాలు, అలవాట్ల గురించి ఏం చెబుతుందంటే.. చిన్నప్పుడు క్రికెట్ పాలు బాస్కెట్బాల్, ఫుట్బాల్, హాకీ ఆడేదాన్ని. 11 ఏళ్లకే హాకీలో మహారాష్ట్ర అందర్నీ 17కి ఎంపికయ్యా. క్రికెట్లో వెస్ట్ ఇండీస్ అందర్ 17కి ఆడాను. ఏదో ఒకటి వక్రత్రమే అన్నప్పుడు... క్రికెట్లో ఒక అడుగు ముందున్నానని హాకీని వదిలేశా. అది కష్టమైన నిర్ణయమే. భిన్న క్రీడల నేపథ్యం నన్ను శారీరకంగా, మానసికంగా దృఢం చేశాయి. ఏ జట్టులోకి వెళ్లినా అందరిలోకి నేనే చిన్నదాన్ని. అందరూ నన్నొక బేబీలా చూసేవారు. ఆటేదైనా దేశానికి ఆదాలనే

మహిళా ప్రపంచ కప్ స్వప్నసాకారం



ప్పుడు కుంగి పోకూడదని ఓ సందర్భంలో సచిన్ చెప్పాడు. అవకాశం రావాలంటే ఏం చేస్తావో అది చెయ్యి. మైదానంలో అడుగుపెట్టి జ్యాటింగ్ ప్రాక్టీసు, రన్స్... ఇలా ఏదో ఒకటి చెయ్యి అంటూ సూచించారు. రోహిత్ థామిని అడిగితే... తర్వాత నిల్వ దక్షిణమకోవడానికి, దాన్ని సద్వినియోగం చూడాలి" అని సలహాలు పాటిస్తా. క్రికెట్లో నా ప్రదర్శన, ప్రతిభ వరంగా ఇప్పటిదాకా 8085 శాతానికి చేరుకున్నా. త్వరలోనే 100 శాతానికి చేరుకుంటా.

డబ్ల్యుఏఎల్ మనదేశంలో మహిళల క్రికెట్ లీగ్(డబ్ల్యుఏఎల్) రావడం... ఎంతో సంతోషిస్తున్నాంది. జెమీఎల్ వచ్చినప్పుడుంటే దీని గురించి చర్చ నడుస్తోంది. మేం టీమ్లో ఉండగా డబ్ల్యుఏఎల్ రావడం గొప్ప విషయం. ఇది ఎంతోమంది కల. ప్రీగ్ ఆడటానికైనా రెడీ, అన్నట్లుగా ఉండేది మాకు. లీగ్ స్పృందన కూడా అద్భుతం.

గిటార్ ఉండాలింటే: ఆటవిడుపు కోసం గిటార్ వాయిస్తా. సంగీతం వింటా. నాతోపాటు ప్రతి వర్షానకు ఒక చిన్న గిటార్ తీసుకువెళ్తా. తీరిక దొరికినప్పుడు దాన్ని ప్లే చేస్తూ ఫ్రెండ్స్ లో కాలక్షేపం చేస్తా.

షుభ్ర తినాలింటే: మ్యాచ్ ముందు చీజ్ ఆప్షన్. జ్యూస్ తీసుకుంటా. నేను ఎక్కువగా పర్మనెంట్ ఉంటా. ఇంట్లో ఉంటే బాండ్లలోని కార్టర్ రోడ్లో షఫర్ తినడానికి అన్నయ్యలు, కాజీన్ తో వెళ్తారు. నా కళ సాకారం అయినందుకు సంతోషంగా ఉంది. □

లక్ష్యం తోనే ఉండేదాన్ని. ఇప్పటికీ హాకీలోనూ దేశానికి ప్రాధాన్యం వహించాలని ఉంది. అన్నయ్యలతో కలిసి క్రికెట్ చూసేదాన్ని. ఆలా సచిన్ తెందూల్కర్ ఆటను చూస్తూ పెరిగా. ముంబయిలో సచిన్ ఇంటి వెనకాలే మా ప్లాట్ 2011 ప్రపంచకప్ గెలిచిన తర్వాత మా వీధిలో ఆయన్ని చూసేందుకు పెద్ద మొత్తంలో అభిమానులు ఇచ్చారు. నేను మా బాల్బాని నుంచి చూశా. రోహిత్ శర్మ, మిథాలీ రాజ్ లకు అభిమానిని. ఇతర క్రీడాకారుల్లో పివి సింధు ఇష్టం. స్టూటి అక్రలాంటిది: ఎప్పుడూ అందగా మనకు ఉండే ఒక వ్యక్తి అవసరం. నా విషయంలో ఆమె స్టూటి మంధాన. మంచి స్నేహితురాలు. తనతో ఆగ్రలాగా. నేను తుంటరి పనులు చేస్తే హాపురిస్తుంది. ఆమె భుజంమీద తలపెట్టి ఎడ్లిన సందర్భాలు చాలా

‘ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా’ షూటింగ్ పూర్తి

ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతనేని మోస్ట్ ఎన్టైటెడ్ యూనిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా’. పాన్ ఇండియా నిర్మాణ సంస్థ మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి మహేశ్ బాబు పి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. అద్భుతమైన ప్రమోషనల్ మెటీరియల్తో ఈ సినిమా భారీ బజ్ ను సృష్టించింది. టైటిల్ గ్రింప్స్, పాటలు, టీజర్ ప్రతి ప్రమోషనల్ కంటెంట్ ఉత్సాహాన్ని పెంచింది.

తాజాగా సినిమా షూటింగ్ మొత్తం పూర్తి చేసుకుంది. చివరి పాట చిత్రీకరణతో సినిమా నిర్మాణ పనులు పూర్తయ్యాయి. జానీ మాస్టర్ కొరియోగ్రఫీలో ఫ్లావరాబాద్ లోని సెట్ లో రామ్, భాగ్యలక్ష్మి బోర్న్ పై దీనిని చిత్రీకరించారు.

ఈ సందర్భంగా హిరో రామ్ ఒక స్పెషల్ నోట్ పేర్ చేశారు. షూటింగ్ పూర్తయింది. నేను గర్వపడే సినిమా. మనమందరం గర్వపడే సినిమా..! నా కెరీర్ లో ఈ అందమైన సినిమా ఇచ్చిన మహిమే కి ధన్యవాదాలు. నవంబర్ 28న ఆంధ్ర కింగ్ తాలూకా మీ ముందుకు వస్తోంది. ఇప్పుడు సినిమా టీమ్ మొత్తం బోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు, ప్రమోషనల్ క్యాంపెన్ పై పోరాడే పాటు మొత్తం టీం ఈ చిత్రం కోసం చాలా ఉత్సాహంగా పనిచేశారు. కొన్ని సన్నివేశాలు చిత్రీకరించడానికి చాలానే సవాళ్లు ఎదురైనా, వారు ఆ ప్రాసెస్ ఆస్వాదించారు.భాగ్యలక్ష్మి బోర్న్ హిరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, కన్నడ సూపర్ స్టార్ ఈశ్వర్ ఈ సినిమాలో సూపర్ స్టార్ గా కనిపించనున్నారు. రావు రమేష్, మురళీ శర్మ, సత్య, రాహుల్ రామకృష్ణ, విజివి గజేష్, సాంకేతిక సిబ్బంది: కథ, స్క్రీన్ ప్లే దర్శకత్వం: మహేశ్ బాబు నిర్మాతలు: నవీన్ యెర్నేని, వై. రవిశంకర్ ప్రొడక్షన్ హౌస్: మైత్రి మూవీ మేకర్స్ సమర్పణ: గుల్లన్ కుమార్, భూషణ్ కుమార్ గిసిరీస్ ఫిలిమ్స్ నిజా: చెల్లీ,సంగీతం: వివేక్, మెరింగ్ సినిమాటోగ్రఫీ: సిద్ధార్థమని,ఎడిటర్: శ్రీకర్ ప్రసాద్, ప్రొడక్షన్ డిజైన్: అవినాష్ కొల్లా, ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్: హరితుమ్మల, పితరీ: పంశీశెట్టి, మార్గిటింగ్: ఫస్ట్ షో.

మోస్ట్ స్టైలిష్ కైమాక్స్ ఫైట్ ‘మన శంకర వరప్రసాద్ గారు’

మోగస్టార్ విరంజీవి మోస్ట్ ఎన్టైటెడ్ ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ ‘మన శంకర వర ప్రసాద్ గారు’. హిట్ మెషిన్ అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రంలో విజ్ఞర్ వెంకటేష్ ఒక కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. వెంకటేష్ ఇటీవలే ఈ సెట్ లో జాయ్న్ ఆయ్యారు. పైన్ స్క్రీన్స్, గోల్డ్ బాక్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పై సాహు గారపాటి, సుష్మిత కొడేపెల నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని శ్రీమతి అర్చన సమర్పిస్తున్నారు. ఈరోజు నుండి విరంజీవి గారు, ఫైట్స్ బ్రౌండ్ పాల్గొనే స్టైలిష్ కైమాక్స్ యాక్షన్ సిరీస్ ను ఫ్లావరాబాద్ లో చిత్రీకరించడం ప్రారంభించారు. ఇది ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకునే విధంగా విజ్ఞాన అద్భుతంగా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ప్రముఖ యాక్షన్ కొరియోగ్రాఫర్ వెంకట్ మాస్టర్ పర్ఫెక్షన్ తో ప్రతి సన్నివేశం గ్రాండ్ గా రూపొందుతోంది. విరంజీవి గారి చరిత్రా, గ్రేస్, అనిల్ రావిపూడి టవ్ కలిసిన ఈ కైమాక్స్ సిరీస్ ప్రేక్షకులకు మరిచిపోలేని అనుభూతిని అందించనుంది. ప్రస్తుతం చిత్ర నిర్మాణ కార్యక్రమాలు వేగంగా జరుగుతున్నాయి.ఈ చిత్రంలో నయనతార హిరోయిన్ గా నటిస్తుండగా, వి.టి.వి. గజేష్ కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు.సంగీత దర్శకుడు భీష్మ సినిరోయిటా సమకూర్చిన ఫస్ట్ సింగిల్ “మీసాల పిల్ల” దేశవ్యాప్తంగా ట్రెండ్ అవుతోంది. ఈ చిత్రానికి సినిమాటోగ్రఫీ సమీర్ రెడ్డి, ఎడిటింగ్ శేషిరాజు, ఆర్ట్ డైరెక్షన్ ఏ.ఎస్. ప్రకాష్, ఎన్.కృష్ణ, జి.ఆది నారాయణ సహకర్యుతులు. ఎన్.కృష్ణ ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ గా కూడా వ్యవహరిస్తున్నారు.2026 సంక్రాంతికి మన శంకర వరప్రసాద్ గారు బిగ్గెస్ట్ ఎలాక్షన్ గా ప్రేక్షకులు ముందుకు రానుంది.

‘ది గర్ల్ ఫ్రెండ్’

ఈ సినిమాలో విక్రమ్ క్యారెక్టర్ ఎలా ఉంటాలో దర్శకుడు రాహుల్ కు పూర్తి క్లారిటీ ఉంది. విక్రమ్ ఎలా ఉంటాడు, అతని బాడీ లాంగ్వేజ్ ఎంటి, ఎలా మాట్లాడుతాడు అనేది రాహుల్ వివరంగా చెప్పవారు. ఆయనకు ఉన్న క్లారిటీ వల్ల విక్రమ్ క్యారెక్టర్ ను పర్ ఫెక్ట్ చేయడం సాధ్యమైంది. అనేక రేయర్స్ ఉన్న ఈ పాత్ర కోసం చాలా ప్రేమ్ ఆయ్యారు. ఇప్పుడు క్యారెక్టర్ లో నెగిటివ్ క్యారెక్టర్ అనేది ఎప్పుడూ ఫీల్ కావ్వని రాహుల్ చెప్పేవారు. నేను స్టేజ్, ఫిలిం స్క్రూల్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ నుంచి వచ్చాను కాబట్టి ఈ పాత్రకు ఎలా సన్నద్ధమవ్వాలో అలా అయ్యారు. ఏ సినిమా చేసినా స్క్రీన్ నాకు వర్తనలో గా నచ్చాలని భావిస్తా. ఇప్పటిదాకా మనం ఒక తరహాలో నాగ్ ప్రేమ కథా చిత్రాల్ని చూసి ఉంటాం. “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమా ప్రేమ కథని మరో కోణంలో చూపిస్తుంది. మనం ఎంతట టైన్ మెంట్ కోసం సినిమాల చూస్తుంటాం. కానీ కొన్ని సినిమాల్లోని ఫీల్ మనతో పాటే క్యారీ అవుతుంది. మనం ఆ సినిమా నుంచి ఏదో ఒకటి తీసుకొస్తాం. అలాంటి సినిమా ఇది. లార్డర్ డేస్ లైఫ్ మూవీస్ హుడోనానికే బాగుంటాయి కానీ వాటిని మన రియల్ లైఫ్ తో రిలేట్ చేసుకోలేం. “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమాలోని పాత్రలు, సందర్భాలు మనం మన లైఫ్ లో రిలేట్ చేసుకునేలా ఉంటాయి. రశ్మిక ఈ సినిమా కోసం ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూ లో “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” లాంటి సినిమా కోసాక్ష కిందట తాను చూసి ఉంటే తన జీవితం పట్ల తన దృక్పథం మరోలా ఉండేది అని చెప్పారు. 18 నుంచి 25 ఏళ్ల యాత ఈ సినిమా చూస్తే తమ లైఫ్ లో కొన్ని విషయాలు నేర్చుకుంటారు.రశ్మిక పర్ ఫెక్ట్ చూశాక “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమాకు మరో నాయకు న్యాయం చేయలేదేమో అనిపించింది. తను అంత బాగా పర్ ఫెక్ట్ చేసుకుంది. మీరు మూవీ చూస్తున్నంత సేపు రశ్మిక కనిపించడు, భూమా అనే పాత్రనే కనిపిస్తుంది.

‘ప్రేమంతే ఫన్’ ఫుల్ టీజర్

పున్నాగర్ రామ్ మోహన్ రావు, జాన్వీ సరంగ్ నిర్మాణంలో, శ్రీమంజీశర్మ సినిమాస్ ఎల్ఎల్పీ బ్యానర్ పై తెరకెక్కుతున్న పాత్ర చేస్తున్నారు. సవనీత్ త్రీరామ్ డైరెక్టర్ గా ఆరంగేట్రం చేస్తున్నారు.

గా నిలిచే ఈ చిత్రానికి ఆదిత్య మెరుగు సహా నిర్మాత. ఈ చిత్ర టీజర్ ను ఈ రోజు లాండ్ చేశారు. టీజర్ లో కొత్త పెళ్లి జంట జీవితంలోని సరదా, ప్రేమ, గిల్లికెళ్లాల మేకప్ ముగిసినా పాటేరియన్ గా చూపించారు. పెళ్లి తర్వాత కలల ప్రపంచంలో ఊహించిన ప్రేమకథ, వాస్తవ జీవితంలోని చిన్న చిన్న సమస్యలతో ఎలా మలుపులు తిరుగుతుంటే ఆకట్టుకునేలా ప్రజెంట్ చేశారు. ప్రేయదర్శి, ఆనంద జంటగా కనిపించి, కొత్త దంపతుల జీవితంలో జరిగే సన్నివేశాలని అలరించేలా చూపించారు. సుమ కనకాల పోలీస్

రాహుల్

నాకు ఈజీ అయ్యింది. అనేక రేయర్స్ ఉన్న ఈ పాత్ర కోసం చాలా ప్రేమ్ ఆయ్యారు. ఇప్పుడు క్యారెక్టర్ లో నెగిటివ్ క్యారెక్టర్ అనేది ఎప్పుడూ ఫీల్ కావ్వని రాహుల్ చెప్పేవారు. నేను స్టేజ్, ఫిలిం స్క్రూల్ బ్యాక్ గ్రౌండ్ నుంచి వచ్చాను కాబట్టి ఈ పాత్రకు ఎలా సన్నద్ధమవ్వాలో అలా అయ్యారు. ఏ సినిమా చేసినా స్క్రీన్ నాకు వర్తనలో గా నచ్చాలని భావిస్తా. ఇప్పటిదాకా మనం ఒక తరహాలో నాగ్ ప్రేమ కథా చిత్రాల్ని చూసి ఉంటాం. “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమా ప్రేమ కథని మరో కోణంలో చూపిస్తుంది. మనం ఎంతట టైన్ మెంట్ కోసం సినిమాల చూస్తుంటాం. కానీ కొన్ని సినిమాల్లోని ఫీల్ మనతో పాటే క్యారీ అవుతుంది. మనం ఆ సినిమా నుంచి ఏదో ఒకటి తీసుకొస్తాం. అలాంటి సినిమా ఇది. లార్డర్ డేస్ లైఫ్ మూవీస్ హుడోనానికే బాగుంటాయి కానీ వాటిని మన రియల్ లైఫ్ తో రిలేట్ చేసుకోలేం. “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమాలోని పాత్రలు, సందర్భాలు మనం మన లైఫ్ లో రిలేట్ చేసుకునేలా ఉంటాయి. రశ్మిక ఈ సినిమా కోసం ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూ లో “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” లాంటి సినిమా కోసాక్ష కిందట తాను చూసి ఉంటే తన జీవితం పట్ల తన దృక్పథం మరోలా ఉండేది అని చెప్పారు. 18 నుంచి 25 ఏళ్ల యాత ఈ సినిమా చూస్తే తమ లైఫ్ లో కొన్ని విషయాలు నేర్చుకుంటారు.రశ్మిక పర్ ఫెక్ట్ చూశాక “ది గర్ల్ ఫ్రెండ్” సినిమాకు మరో నాయకు న్యాయం చేయలేదేమో అనిపించింది. తను అంత బాగా పర్ ఫెక్ట్ చేసుకుంది. మీరు మూవీ చూస్తున్నంత సేపు రశ్మిక కనిపించడు, భూమా అనే పాత్రనే కనిపిస్తుంది.

