



दिल्ली धमके के बाद  
हिमाचल में बढ़ाई सुरक्षा,  
जगह-जगह गाहनों की घैंकिंग  
शिमला, 11 नवंबर (एजेसियां)।  
दिल्ली की गांधीनी दिल्ली के लाल  
किल मेट्रो स्टेशन के पास एक कार में  
हुए विस्फोट के बाद दिल्ली-  
एनसीआर, हिमाचल, उत्तर प्रदेश,  
हरियाणा, मंडौ और उत्तराखण्ड सहित  
कई राज्यों में हड्डी अंडां जारी कर दिया  
गया है। देशभर में रेलवे स्टेशनों, बस  
अड्डों, हवाई और धर्मिक स्थानों  
की स्थन नियामनी के निर्देश दिए गए  
हैं। सीमावर्ती और सेवेनशील जिलों  
में विशेष नियामनी रखी जाए।

खुफिया इकाइयों व पीलट स्टाफ को  
संरक्षित करते हुए संदर्भ वाहनों,  
लावाकार तुरतों और असामान्य  
गतिविधियों पर नज़र रखने की कहा  
है। इसी के तहत हिमाचल में भी  
चौकोंसे बढ़ा दी है। शिमला प्रवेश द्वार  
शोधी सहित प्रदेश में अन्य स्थानों पर  
वाहनों की चौकिंग की जा रही है।  
हिमाचल पुलिस की ओर से नियामिकों  
के लिए एडवाइजरी जारी की गई है।  
प्रदेश पुलिस ने सभी लाइंसों में,  
विशेषकर सीमावर्ती और सेवेनशील  
क्षेत्रों में नियामनी और सुरक्षा प्रबंधों को  
मजबूत किया है।

## भूमि पूजन, प्राण प्रतिष्ठा और अब राम मंदिर की पूर्णता की घोषणा करेंगे मोदी अयोध्या से है विशेष स्नेह



अयोध्या, 11 नवंबर (एजेसियां)।  
श्रीराम जन्मभूमि आंदोलन के  
ऐतिहासिक पड़ावों में एक और स्वर्ण  
अवधार जुड़ने जा रहा है। भूमिपूजन  
और प्राण प्रतिष्ठा जैसे युगान्तकारी क्षणों  
के साथ-साथ एक बाद अन्य प्रथानमंत्री  
नरेंद्र मोदी राम मंदिर की पूर्णता की  
घोषणा करने अयोध्या आ रहे हैं। यह  
अवसर केवल एक धार्मिक आयोजन  
नहीं, बल्कि राष्ट्र के सांस्कृतिक  
स्वाभिमान की परिप्रेक्षित के रूप में देखा  
जा रहा है। प्रथानमंत्री मोदी का  
अयोध्या से गहरा नाता है। रामलला की

## शॉपर्स स्टॉप वालों ने कस्टमर से कैरी बैग के लिए 13 रुपये, अब लौटाने पड़ेंगे 26 हजार

गुरुग्राम, 11 नवंबर (एजेसियां)।  
दिल्ली से सटे गुरुग्राम के शॉपर्स स्टॉप  
पर कैरी बैगों के 13 रुपये व्याज  
सहित लौटाने, 15 हजार रुपये  
मानसिक उपर्योग और 11 हजार  
रुपये केस खर्च देने का आदेश दिया  
है। शिकायतकर्ता दीपिका जैन ने 18  
अगस्त 2023 को दुकान से 28 हजार  
698 रुपये का सामान खरीदा था।  
बिल में कैरी बैग के 13 रुपये  
अतिरिक्त जोड़े गए। दीपिका ने कहा  
था कि सामान डिलीवर करने से योग्य  
बनाने की जिम्मेदारी विक्रेता की है,  
बैग के लिए अलग शुल्क अवैध है।  
शॉपर्स स्टॉप की ओर से इस पर कोई  
जवाब नहीं दिया गया।

### कोर्ट ने लगाया जे जुर्माना

आयोग सदस्य खुशीवंदर कौर की

## सुप्रीम कोर्ट ने नियारी कांड के दोषी सुरेंद्र कोली को किया बरी 18 साल बाद रिहाई का रास्ता साफ



कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त नियारी गांव में बच्चों के गायब होने के बाद दिल्ली-एनसीआर, हिमाचल, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, मंडौ और उत्तराखण्ड सहित कई राज्यों में हड्डी अंडां जारी कर दिया गया है। देशभर में रेलवे स्टेशनों, बस अड्डों, हवाई और धर्मिक स्थानों की स्थन नियामनी के निर्देश दिए गए हैं। सीमावर्ती और सेवेनशील जिलों में विशेष नियामनी रखी जाए।

सुप्रीम कोर्ट ने क्या कहा?

सुप्रीम कोर्ट ने बैच ने कहा कि अधियोजन पक्ष सुरेंद्र कोली के खिलाफ ठोस और विश्वसनीय सबूत पेश नहीं कर पाया। अदालत ने कोली की सजा को रख करते हुए कहा कि अगर वह किसी और मामले में वालित नहीं है, तो उन्हें तुरंत रिहा किया जाए। वह फैसला उन परिवारों और कानूनी हलकों के लिए अहम है, जो पिछले 18 वर्षों से इस मामले पर नज़र रखे हुए थे।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त नियारी गांव में बच्चों के गायब होने के बाद दिल्ली-एनसीआर, हिमाचल, उत्तर प्रदेश, हरियाणा, मंडौ और उत्तराखण्ड सहित कई राज्यों में हड्डी अंडां जारी कर दिया गया है। देशभर में रेलवे स्टेशनों, बस अड्डों, हवाई और धर्मिक स्थानों की स्थन नियामनी के निर्देश दिए गए हैं। सीमावर्ती और सेवेनशील जिलों में विशेष नियामनी रखी जाए।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र कोली 2006 के नोएडा नियारी

कांड में मृत्यु आरोपी थे। उस वक्त

नियारी गांव में बच्चों के गायब होने

के प्रक्रियागत खामियों रहीं, जिसके चलते

दोषसिद्ध बरकरार कर दिया गया है।

कौन हैं सुरेंद्र कोली?

सुरेंद्र क









## कालभैरव अष्टमी : भगवान शिव का उग्र अवतार है कालभैरव इनकी पूजा से दूर होते हैं भय और नकारात्मक विचार



बुधवार, 12 नवंबर को अग्रहन कृष्ण अष्टमी है, इस तिथि पर कालभैरव अष्टमी मनाई जाती है। मान्यता है कि भगवान शिव ने इसी तिथि पर कालभैरव अवतार लिया था। ये शिव जी उग्र स्वरूप हैं। जो लोग भय और नकारात्मक विचार दूर करना चाहते हैं, उन्हें कालभैरव की पूजा करनी चाहिए।

कुँडली में शर्की और राहू के तु से जुड़े दोष हैं, उन्हें भी कालभैरव की पूजा खासतर पर करनी चाहिए। कालभैरव अष्टमी पर कालभैरव प्रकट हुए थे। भैरव शब्द का अर्थ है भय को दूर करने वाला। इस तिथि पर भगवान शिव और देवी पार्वती की भी विशेष पूजा करनी चाहिए। शास्त्रों में बताया गया है कि कालभैरव की पूजा करने से भक्त की सभी मनोकामनाएं पूरी हो जाती हैं। शिव जी के इस स्वरूप की पूजा करने से रोगों से भी मुक्ति मिल सकती है।

ऐसे मनाएं कालभैरव अष्टमी

कालाष्टमी पर सुव्रह ब्रह्ममुहूर्त में विस्तर छोड़ देना चाहिए। पापी में गंगाजल मिलाकर स्नान करें। स्नान के बाद उगते सूर्य को जल चढ़ाएं। इसके लिए तांबे के लोटे में जल भरें, जल में कुमकुम और फूल भी डालें। कैंसूर्य नमः मंत्र का जप करते हुए सूर्य को अच्छ चढ़ाएं।

घर के मंदिर में भैरव महाराज और शिव-पार्वती की पूजा का संकल्प लें।

शब्द का अर्थ है भय को दूर करने वाला। इस तिथि पर भगवान शिव और देवी पार्वती की भी विशेष पूजा करनी चाहिए।

शास्त्रों में बताया गया है कि कालभैरव की पूजा करने से भक्त की सभी मनोकामनाएं पूरी हो जाती हैं। शिव जी के इस स्वरूप की पूजा करने से रोगों से भी मुक्ति मिल सकती है।

## काहिरा से अस्वान तक स्वयंता की गोद में एक अद्भुत पात्रा



मिस की राजधानी काहिरा अंतीत और वर्षमान का अनोखा मेल है। गीजा के पिरामिड और स्फिंक्स इसकी पहचान हैं। लालगंग 4,500 वर्ष पुराने खूफ का पिरामिड आज भी अपनी भव्यत से जात्रियों को मंत्रमुद्ध करता है। स्फिंक्स की विशाल प्रतिमा मिस के रहस्यों को प्रतीक है।

काहिरा का इजिप्यायन म्यूजियम फिरौन काल की ममियों और प्राचीन कलाकृतियों का खजाना है। शाम को खान-एल-खातील काबाजर की रीनक, पारंपरिक गहने, मसाले और नील नदी पर डिगर कूज पर्वतों को आधिनिक मिस का स्वाद ख्यात है। नील नदी की लहरों के साथ बहता मिस हमें याद दिलाता है कि इतिहास की बूदा नहीं होता- वह हमेशा प्रेरणा देता है।

**हुगांडा :** लाल सामग्र का नीला आकर्षण

काहिरा से आं बढ़ते ही हुगांडा का रोमांचक संसार शुरू होता है। लाल काल के किनारे बस यह शहर पानी व रोमांच का संगम है। स्कूबा डाइविंग, स्नॉर्कलिंग व विंडसर्फिंग जैसी गतिविधियों यहां के प्रमुख आकर्षण हैं। समुद्र की लहरें व सफेद रेत पर ठहलना सुकूनभरा अनुभव देता है। रत में बीच कलवस

और सीफूड रेस्टोरेंट्स यहां की नाइटलाइफ को जीवंत बनाते हैं।

हुगांडा से 25 किलोमीटर दूर एल गुना रेड सी की वेनिस कहलाता है। कूत्रिम लैगून, छोटे पुल व नौकाएं इसे आकर्षक बनाते हैं। पर्यावरण-अनुकूल डिजाइन, लाजरी रिसोर्ट्स और शांत वातावरण इसे और खूबसूरत बनाते हैं।

**लक्ष्मर और अस्वान :** प्राचीनता व शांति के प्रतीक लक्ष्मर और अस्वान को 'ओपन-एयर म्यूजियम' कहा जाता है। कर्नाक व लक्ष्मर मंदिरों की भव्यता, विशाल स्तंभ और पत्थरों पर उकेरी चित्रलिपियों मिस की प्राचीन आत्मा को जीवित रखती है।

नील के पार बैली ओफ द किंग्स में फिरौन राजाओं की कब्रें हैं। दक्षिण में अस्वान, नील की गोद में बसा शांत शहर, अपनी प्राकृतिक सुंदरता और ऐतिहासिक मंदिरों के लिए जाना जाता है।

**फिलाएं मंदिर देवी आईसिस को समर्पित है,** जबकि अब सिम्बल के मंदिर मिस की स्थापत्य प्रतिभा का सवार्तम उदाहरण है। मिस में हर पथर एक

कहानी कहता है।

## वास्तु से जानें, कैसे ऑफिस डेस्क का कैलेंडर आपके करियर को करता है प्रभावित

**कैलेंडर की दिशा-** वास्तु के मुताबिक, कैलेंडर हमेशा डेस्क के उत्तर या पूर्व दिशा की ओर देखने वाले हिस्से पर रखें। यह सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है और आपके काम में नियमिता लाता है।

कैलेंडर का डिजाइन और रंग

कैलेंडर का डिजाइन सरल और साफ होना चाहिए। यदि सभपत्र हो, तो सकारात्मक चित्रों या प्रेरक शब्दों वाले कैलेंडर का चयन करें। नीले और हरे रंग के कैलेंडर काम में ताजगी और मनोवृत्त बढ़ाते हैं।

ताजगी को अपको योजनाओं पर ध्यान

कैलेंडर ताजगी के लिए नहीं, बल्कि आपके दिन-प्रतिदिन के लक्ष्यों को ट्रैक करने का साधन भी है। महत्वपूर्ण मीटिंग्स और प्रोजेक्ट डेटलाइन कैलेंडर पर सफक-सामग्री लिखें। यह आपकी कार्यशैली को व्यवस्थित रखेगा और काम में सफलता की संभावना बढ़ाएगा।

ड्रेस्क कैलेंडर रखने की जगह

कैलेंडर को ऐसी जगह रखें जहां से आप उसे आसानी से देख सकें। दाएं हाथ की तरफ या सामने की ओर रखना शुभ माना जाता है। इससे आपका मन और दिमाग योजनाओं पर केंद्रित रहेगा।

पुराना या दृटा हुआ कैलेंडर न रखें। साल या महीने के अनुसार, कैलेंडर को अपडेट करते रहें, क्योंकि यह नई ऊर्जा और सकारात्मकता को बढ़ावा देता है।

## वास्तु से जानें, कैसे ऑफिस डेस्क का कैलेंडर आपके करियर को करता है प्रभावित

**कैलेंडर की दिशा-** वास्तु के मुताबिक, कैलेंडर हमेशा डेस्क के उत्तर या पूर्व दिशा की ओर देखने वाले हिस्से पर रखें। यह सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है और आपके काम में नियमिता लाता है।

कैलेंडर का डिजाइन और रंग

कैलेंडर का डिजाइन सरल और साफ होना चाहिए। यदि सभपत्र हो, तो सकारात्मक चित्रों या प्रेरक शब्दों वाले कैलेंडर का चयन करें। नीले और हरे रंग के कैलेंडर काम में ताजगी और मनोवृत्त बढ़ाते हैं।

ताजगी को अपको योजनाओं पर ध्यान

कैलेंडर ताजगी के लिए नहीं, बल्कि आपके दिन-प्रतिदिन के लक्ष्यों को ट्रैक करने का साधन भी है। महत्वपूर्ण मीटिंग्स और प्रोजेक्ट डेटलाइन कैलेंडर पर सफक-सामग्री लिखें। यह आपकी कार्यशैली को व्यवस्थित रखेगा और काम में सफलता की संभावना बढ़ाएगा।

ड्रेस्क कैलेंडर रखने की जगह

कैलेंडर को ऐसी जगह रखें जहां से आप उसे आसानी से देख सकें। दाएं हाथ की तरफ या सामने की ओर रखना शुभ माना जाता है। इससे आपका मन और दिमाग योजनाओं पर केंद्रित रहेगा।

पुराना या दृटा हुआ कैलेंडर न रखें। साल या महीने के अनुसार, कैलेंडर को अपडेट करते रहें, क्योंकि यह नई ऊर्जा और सकारात्मकता को बढ़ावा देता है।

## वास्तु से जानें, कैसे ऑफिस डेस्क का कैलेंडर आपके करियर को करता है प्रभावित

**कैलेंडर की दिशा-** वास्तु के मुताबिक, कैलेंडर हमेशा डेस्क के उत्तर या पूर्व दिशा की ओर देखने वाले हिस्से पर रखें। यह सकारात्मक ऊर्जा को आकर्षित करता है और आपके काम में नियमिता लाता है।

कैलेंडर का डिजाइन और रंग

कैलेंडर का डिजाइन सरल और साफ होना चाहिए। यदि सभपत्र हो, तो सकारात्मक चित्रों या प्रेरक शब्दों वाले कैलेंडर का चयन करें। नीले और हरे रंग के कैलेंडर काम में ताजगी और मनोवृत्त बढ़ाते हैं।

ताजगी को अपको योजनाओं पर ध्यान

कैलेंडर ताजगी के लिए नहीं, बल्कि आपके दिन-प्रतिदिन के लक्ष्यों को ट्रैक करने का साधन भी है। महत्वपूर्ण मीटिंग्स और प्रोजेक्ट डेटलाइन कैलेंडर पर सफक-सामग्री लिखें। यह आपकी कार्यशैली को व्यवस्थित रखेगा और काम में सफलता की संभावना बढ़ाएगा।

ड्रेस्क कैलेंडर रखने की जगह

कैलेंडर को ऐसी जगह रखें जहां से आप उसे आसानी से देख सकें। दाएं हाथ की तरफ या सामने की ओर रखना शुभ माना जाता है। इससे आपका मन और दिमाग योजनाओं पर केंद्रित रहेगा।

पुराना या दृटा हुआ कैलेंडर न रखें। साल या महीने के अनुसार, कैलेंडर को अपडेट करते रहें, क्योंकि यह नई ऊर्जा और सकारात्मकता को बढ़ावा देता है।

## वास्तु से जानें, कैसे ऑफिस डेस्क का कैलेंडर आपके करियर को करता है प्रभावित

**कैलेंडर की दिशा-**



श्रेया घोषल



## नोरा फतेही ने अमेरिका में की बॉलीवुड की इस सिंगर की तारीफ

### साथ में गा युकी हैं शानदार गाना

नोरा फतेही अपने बैरेटीन डांस और एक्टिंग के साथ अपनी गायकी के लिए जानी जाती है। एक अमेरिकी पोडकास्ट में नोरा फतेही से पूछा गया कि वह बॉलीवुड की सबसे अच्छी सिंगर के तौर पर किसका नाम लेना चाहती है। इस पर उन्होंने श्रेया घोषल का नाम लिया। नोरा फतेही ने श्रेया के साथ नोरा फतेही ने सिंगर श्रेया घोषल का नाम लिया।

नोरा ने श्रेया घोषल की तारीफ की हाल ही में नोरा फतेही ने सिंगर के पोडकास्ट में आने सिंगिंग, एक्टिंग और डाइसिंग करियर के बारे में खुलकर बात की। बातचीत वो दोरान जब सिराना ने नोरा से पूछा कि वह बॉलीवुड की सबसे अच्छी सिंगर के तौर पर किसका नाम लेना चाहती है। इस पर

बॉलीवुड के संगीत को समझना है तो श्रेया को सुनें। नोरा फतेही ने कहा 'अगर आपने बॉलीवुड के गाने नहीं सुने हैं और आप उसके बारे में जानना चाहते हैं, तो मैं कहांगी कि आप श्रेया घोषल के गाने सुनें। वह एक आइकन है। मैंने उनके साथ (ओह मामा! तेतम) गाना गाया है। इस गाने में उन्होंने दिंदी बाला हिस्सा गाया है।' उनकी आवाज अब तक कि सबसे अच्छी आवाजों में से कई है, जो मैंने सुनी है। उन्होंने बॉलीवुड की कई बैहतरीन फिल्मों के बैहतरीन गाने गए हैं। इसके अलावा उन्होंने कई गाने गए हैं। वह जिस तरह गाती है, वह शानदार है। कोई भी बॉलीवुड के संगीत, संस्कृति और इसकी भावना को समझना चाहता है, उसे श्रेया को सुनना चाहिए।'

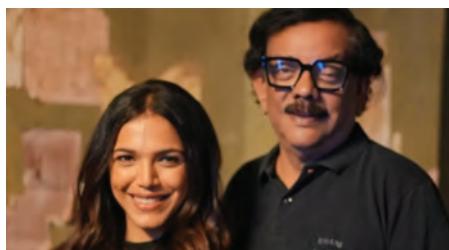
श्रेया को लिले कर्ड अवॉर्ड

श्रेया घोषल को भारत की सबसे अच्छी गायिकाओं में से एक माना जाता है। वह सबसे ज्यादा पुरस्कार पाने वाली गायकों में शामिल हैं। उन्होंने पांच बार सबसे अच्छी प्लेबैक सिंगर का नेशनल फिल्म पुरस्कार जीता है और पांच बार फिल्मफेयर पुरस्कार मिला है।

नोरा फतेही का कान

नोरा फतेही ने बॉलीवुड में एक डांस के तौर पर अपने करियर की शुरूआत की थी। इसके बाद उन्होंने बॉलीवुड की कई फिल्मों में अभिनय किया। इस साल वह श्रेया घोषल, जेसन डेरूलो, शेनरी और हनी सिंह जैसे कलाकारों के साथ गानों का हिस्सा रही।

प्रियदर्शन के साथ श्रिया पिलगांवकर ने शेरर की अनदेखी तस्वीर, खत्म हुई एकट्रेस के लिए इस फिल्म की शूटिंग



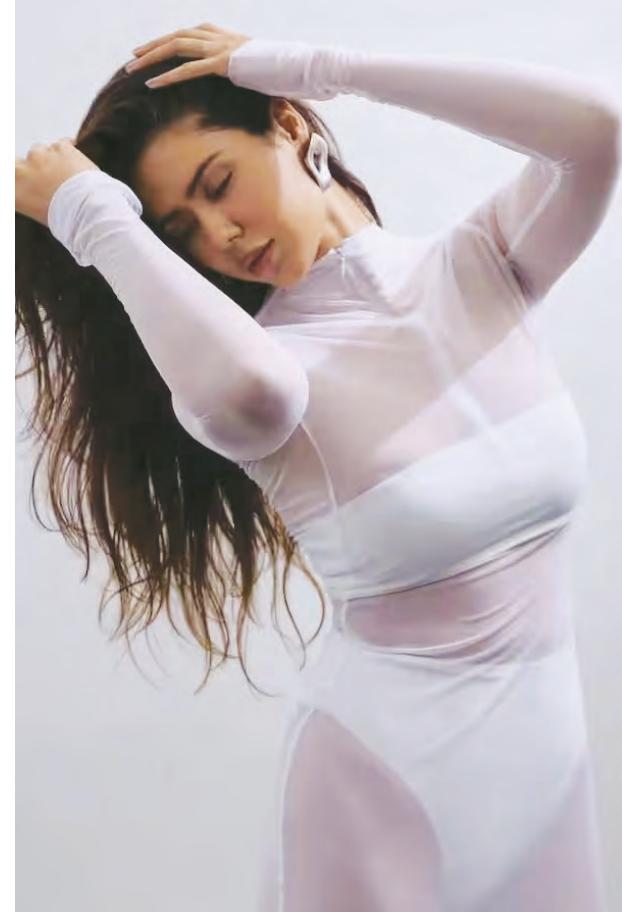
प्रियदर्शन के साथ श्रिया पिलगांवकर ने एक खास तस्वीर इस्टाप्राम पर शेरर की है। यह तस्वीर फिल्म 'हैवान' के सेट की है। इस तस्वीर में श्रिया और प्रियदर्शन मुस्कुराते नजर आ रहे हैं। इस तस्वीर में श्रिया हाथ में एक ब्लैप बॉर्ड पकड़े हुए हैं। जिसपर लिखा है 'हैवान'।

श्रिया ने अपनी ओर प्रियदर्शन की इस तस्वीर के साथ कैशन में लिखा, 'मेरे लिए HAIWAAN का काम खत्म हुआ।' इस शानदार टीम के साथ काम करना एक प्रसंग सौभाग्य की बात है, जिसका नेतृत्व किया निर्देशक प्रियदर्शन ने।' आगे श्रिया ने फिल्म के स्टर्टर को लेकर लिखा, 'सेफ अली खान, अक्षय कुमार, बोमन ईरानी, सैयमी खेर और राजपाल यादव जैसे बैहतरीन कलाकारों के साथ काम करना बेहद मजेदार रहा।' बॉलीवुड अगामी फिल्म 'हैवान' में अक्षय कुमार और सेफ अली खान हैं, जो प्रियदर्शन द्वारा निर्देशित है। यह 2016 की मलयालम फिल्म 'ओण्म' का हिंदी रीमेक है। इस फिल्म में श्रिया के अलावा सेफ अली खान, अक्षय कुमार, बोमन ईरानी, सैयमी खेर और राजपाल यादव जैसे बैहतरीन कलाकार नजर आएंगे।

क्लाइट ट्रांसपरेंट ड्रेस में सोनम

बाजवा ने दिखाई कातिलाना अदाएं

फैस पर चढ़ा हसीना की "दीवानियत" का खुमार



पंजाबी फिल्मों और गानों से चर्चा में आने वाली एकट्रेस सोनम बाजवा इन दिनों बॉलीवुड में अपनी अदाकारी का दम दिखा रही है। एकट्रेस हाल ही में रिलीज हुई हिंदी फिल्म 'एक दीवाने की दीवानियत' में अपने किरदार से दर्शकों का खूब दिल जीत रही है और लगातार चर्चा में बनी हुई है। इसी बीच एकट्रेस ने हाल ही में ट्रांसपरेंट आउटफिट में फोटोशूट करवाया, जो इंटरनेट पर अतेह ही वायरल हो गया। फैस एकट्रेस की इन तस्वीरों पर खूब प्यार लुटा रहे हैं। लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर में बैहत्यार्थी जैसे बैहतरीन कलाकार नजर आ रही है।

**शादी के एक महीने बाद लैवेंडर पर्पल मिनी ड्रेस में दिखी सलेना गोमेज**

33 वर्षीय सिंगर और एकट्रेस सोशल मीडिया पर तहलका मचा सेलेना गोमेज अक्सर अपने लुक्स दिया। तुक की बात करें तो रेड से सुखियां बैटरीती हैं। इसी बीच कार्पेंट पर सेलेना गोमेज अपने लैवेंडर

प्लियन+ व्यूज और 1.2 मिलियन+ लाइक्स के साथ टॉप ट्रैंडिंग में जगह बना ली है, जिससे यह साल वह श्रेया घोषल, जेसन डेरूलो, शेनरी 27 मार्च, 2026 को। "दीवानी दीवानी" का संगीत ए. आर. रहमान के जारूर ए. आर. रहमान ने तैयार किया है, और इसे मोहित चौहान ने गाया है। निर्देशक बुच्ची बाबू सना की फिल्म पेहुंची में मुख्य भूमिकाओं में राम चरण और जाहवी कपर नजर आएंगे। यह फिल्म मिश्री मूर्खी मेकर्स के सुकुमार राइटिंग्स द्वारा वृद्धि सिनेमाज के बैनर तले प्रस्तुत की गई है।

संगीत जगत में धूम मचाने वाला जरीन खान, जो अपनेता संजय खान की पत्नी थीं, का 7 नवंबर को मंवई शिश्त उनके घर पर श्रद्धांजलि दी गई है। उनके निधन ने तुपार ने शोक की लहर दौड़ा दी थी।

राम चण्ण, जाहवी कपर, जगपति बाबू, शिवा राजकुमार और दिव्येंदु शर्मा जैसे सितारों से सजी

फिल्म पेहुंची के निर्देशक बुच्ची बाबू सना ने किया है। मिश्री मूर्खी मेकर्स और सुकुमार राइटिंग्स द्वारा वृद्धि सिनेमाज के तहत प्रस्तुत यह 27 मार्च 2026 को सिनेमायरों में रिलीज होने वाली है।

लैवेंडर एंजेलिस के आयोजित 2025 रेयर इमैक्ट फॅट बैनिफिट इवेंट में स्पॉट किया गया, जहां एक बार फिर वह अपने लुक से सबका ध्यान अपनी खूबी से बटोरता रहा। इस तैयान एकट्रेस को लोस एंजेलिस में आयोजित

एंड्रेस पर खूब प्यार लुटा रहे हैं। लेटेस्ट फोटोशूट की तस्वीर में देखा जा सकता है कि सोनम बाजवा क्लाइट ट्रांसपरेंट ड्रेस में कहर ढाती नजर आ रही है।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के लिए लुक ने उनके लिए लुक लगातार आई है। यह इस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

मिनी ड्रेस से सबका ध्यान अपनी और खूबी नजर आ रही है। इसी बीच एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइन की गई थी, जो उनके लिए लुक को बेहद एलिगेंट टच दे रहा थी।

लैवेंडर एंजेलिस एंड्रेस के साथ डिजाइ



स्वतंत्र गर्ता, हैदराबाद

छारू - घारियाला

बुधवार, 12 नवंबर, 2025

9

## बेटी की शादी में बचा है एक महीने का वक्त? माँ जरूर बता दें ये बातें

शादी हर लड़कों के जीवन का सबसे बड़ा पांचवां होता है। यहां से उसके जीवन की एक नई शुरुआत होती है, जो कई बदलाव लेकर आती है। ये सिर्फ नई जगह या रिश्तों में ढलने तक समित नहीं होती, बल्कि जिम्मेदारियां संभालने, परिवर्तन का दौर भी होता है।

हर माता-पिता के लिए बेटी की विदाई से पहले सबसे ज़्यादा यही होता है कि वे उसे ऐसे गुण सिखाएं ज़ि बेटी को आने वाले जीवन में आत्मविश्वासी और सक्षम बनाएं ताकि वह एक अच्छी पत्नी, बहू और माँ की भूमिका और जिम्मेदारी संभालने के लिए तैयार हो। शादी से पहले बेटी को कुछ ज़रूरी बातें ज़रूर सिखा देनी चाहिए।

शादी का दौर शुरू हो गया है। दिसंबर-जनवरी में बहुत सी बेटियां दुल्हन बनने वाली हैं। अगर आपकी बेटी की शादी में एक महीने का वक्त ही बचा है तो उसे पांच बातें सिखा दें ताकि वह किसी भी परिस्थिति में अपने जीवन को खुबसूरी से संभाल सके।

आनन्दनिर्भरता और जिज्ञेसी



आत्मविश्वास बड़ा असर डालता है।

**संवाद और सहनशीलता की कला**  
वैवाहिक जीवन का आधार संवाद है। बेटी को समझाएं कि हर मतभेद का समाधान संवाद से होता है, तकरार से नहीं। अपनी बात खेल हुए दूसरों की राय को भी सुनना और सम्मान देना सोखना ज़रूरी है। जब बेटी सुनारा में दूसरों की बातें से सुनने और समझने योग्य होगी और खुद भी अपनी बातें सही तरीके से कहना जानती होगी, तभी रिश्तों को आसानी से संभाल पाएगी।

**आर्थिक संज्ञा और बचत का हुनर**  
बेटी को सिखाएं कि आर्थिक आनन्दनिर्भरता वैवाहिक जीवन का मजबूत संतंभ है। छोटी-छोटी बचत, बजट बनाना और खर्च में संतुलन रखना एक महिला को समझदार बनाना है।

**खुद से प्यार और आत्मसम्मान बनाए रखना**  
हर स्थिति में बेटी को अपनी पहचान बनाए रखना सिखाएं। खुद से प्यार करना, आत्मविश्वास से नियंत्रण लेना और 'ना' कहना सीखना उतना ही ज़रूरी है जिन्होंने दूसरों को खुश रखना।

बेटी को सिखाएं कि शादी के बाद हर काम अपनी जिम्मेदारी समझकर करें। चाहे यह संभालना हो या खुद की देखभाल करना हो, उसे सब करना आना चाहिए। उसे एक अपने ज़रूरतों को खुद पूरा करना और समय का प्रबंधन करना आना चाहिए। आत्मनिर्भर महिला हर परिस्थिति में मजबूत रहती है।

बेसिक कुकिंग किट्स

## जाझा हो या गर्मी-फ्रीज में रखते हैं ये चीजें, तो जान लीनिए ये ज़रूरी बातें

आप अपने फ्रिज में क्या-क्या रखते हैं, फ्रिज को खोलकर कभी गौर से देखिये, मिथियों में और जाड़े में भी फ्रीज में क्या आगे गूँथा हुआ आया, उबली दाल, कटी सब्जियाँ, फल और मछली, दूध-बटर और पनीर वगैरह-वगैरह...लेकिन क्या आपको पता है फ्रिज के अंदर खाना रखने की भी एक लिपिभान होती है, अप इसमें कुछ भी कुछ ही दिनों के लिए सेफ रख सकते हैं, हम फ्रिज में सामान इसलिए रखते हैं क्योंकि इसके अंदर के कम तापमान की वजह से इसमें बैक्टीरिया पनप नहीं पाते हैं। इसी वजह से फ्रिज में खाना खाना एक निश्चित समय तक सुखिन बन रहता है।

फ्रिज की जिस रैक पर पका हुआ सामान रख रहे हैं तो उस पर कच्चा सामान न रखें, दोनों को अलग-अलग रैक पर रखें, इससे कच्चे खाने का बैक्टीरिया पके हुए खाने में जाकर उसे खारब नहीं पाते हैं। पके खाने को टीली के टिफिन में रखना सबसे सेफ है।

फ्रिज में फ्रीज के नीचे वाला सेल्फ बॉक्सियों की तुलना में ज्यादा ठंडा होता है, रेफिरिंग चैर का एवरेज टैपेचरर +3 फ्रिज से +6 डिग्री तक होता है, इससे सामान के ट्रिप्पार से टैपेचरर रखना चाहिए।

आदा गूँथकर फ्रिज में रखना गलत है, जब हम आटे में पानी मिलाते हैं तब उसके अंदर केमिकल बदलाव होता है।

इसलिए आटे को गूँथते ही फौरन रोटी बना लेनी चाहिए, जहां वाहर है तो इसे दोबारा अंदर रखना सेफ नहीं है।



खरेते हैं, तब उसमें मौजूद रे आटे में चलों जाती हैं, जो सेहत को नुकसान पहुँचाती है, फ्रिज में रखना चाहिए। यह सूखे जाता है और इसके स्वाद पर असर पड़ता है। अगर टमाटर ज्यादा पक गया है तो इसे फ्रिज में दो दिन के लिए रख, सकते हैं, टमाटर को स्टोर करने के लिए उसे कागज के बैग में रखें।

प्याज न तो फ्रिज में रखना चाहिए, न ही प्लास्टिक बैग में, किसी भी रेखने से प्याज का मूलाध्य और बेकार कर जाती है, इसे धूप से बचाकर सामान्य टैपेचरर वाली जगह पर रखना चाहिए।

पके हुए चावल फ्रिज में रखने के दो दिन के अंदर खा लेने चाहिए, खाने से पहले इसे कुछ देर के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए, उसके बाद गर्म करना चाहिए। उसके बाद गर्म करने के दो दिन तक इसे फ्रिज में नहीं रखना चाहिए, फिर उसके बाद गर्म करने के अंदर खा लेने चाहिए।

फ्रूट स्टेंडर्ड एजेंसी के अनुसार, आटू एक ऐसे खाद्य पदार्थ है, जिससे खानी से भी फ्रिज में नहीं रखना चाहिए, ऐसे फ्रिज में अच्छी रक्की के लिए प्लास्टिक में अच्छी रक्की के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए। यह आपकी बच्चे अपनी रक्की के लिए नॉमल टैपेचरर से अच्छी रक्की के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

दाल की पौष्टिकता बनाए रखने के लिए, इसे ताजा बनाकर खाना चाहिए, अगर दाल बच्चे अपने बच्चे के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए। यह आपकी बच्चे अपनी रक्की के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

फ्रिज में नहीं रखना चाहिए, फ्रिज में रखने के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए। यह आपकी बच्चे अपनी रक्की के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

मेयोनीज में सिरका, तेल, चीनी और बहुत-सी चीजें मिली होती हैं, इसका इसका उपयोग करने के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

टमाटर की बाहरी स्किन फ्रिज में रखने से खारब हो जाती है, तब उसके बाहरी स्किन को उपयोग करने के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

टमाटर की बाहरी स्किन फ्रिज में रखने से खारब हो जाती है, तब उसके बाहरी स्किन को उपयोग करने के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

केवल आटे को उपयोग करने के लिए नॉमल टैपेचरर पर रखना चाहिए।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंदी बढ़ाते हैं।

दूसरे को कह देते हैं कि आपको हामारी फिल्म नहीं है। पर, जब बात का ध्यान रखना है कि ये झगड़ा बढ़ाई नहीं करते हैं, और खाने की सुलझाई है तो इससे उनके बीच भरोसा बढ़ाता है। झगड़े से चांचे बिंद









## सीएम भजनलाल की घोषणा : सरकार की दूसरी वर्षगांठ पर 20 हजार करोड़ के विकास कार्यों का देंगे तोहफा

जयपुर, 11 नवंबर (एजेंसियां)

राजस्थान के सीएम भजनलाल शर्मा, सरकार की दूसरी वर्षगांठ पर आम जनता को तोहफा देंगे। सीएम भजनलाल शर्मा ने घोषणा की है कि राज्य सरकार अपने कार्यकाल की दूसरी वर्षगांठ पर दिसंबर में 20 हजार करोड़ रुपए के विकास कार्यों का शिलान्यास करेगी। इन परियोजनाओं में पानी, विज्ञानी, सड़क, स्वास्थ्य, शिक्षा, ग्रामीण विकास और नगरीय आधारभूत संरचना से जुड़े कार्य शामिल होंगे। भजन लाल शर्मा ने 15 दिसंबर 2023 को राजस्थान के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ली थी।

सीएम भजनलाल ने इन कार्यों की समीक्षा करते हुए अधिकारियों को सपष्ट निर्देश दिए हैं कि सभी परियोजनाओं को निर्धारित समय-सीमा में उत्तम गुणवत्ता के



मापदण्डों के साथ पूरा किया जाए।

सरकार का उद्देश्य यह सुनिश्चित करना है कि प्रत्येक विकास योजना का लाभ सभी जनता तक पहुंचे। और इसका वास्तविक प्रभाव गांव, दाना, नगर और शहर के अंतिम व्यक्ति तक महसूस किया जा सके।

**जनता से किए वादों को धरातल पर उतारना है मक्सद**

सीएम भजनलाल ने कहा कि

विकास कार्य के केवल आंकड़ों में नहीं, बल्कि जनता के जीवन में सुधार के रूप में दिखाई देने चाहिए। राज्य सरकार का उद्देश्य जनता से किए गए वादों को धरातल पर उतारना है।

**योजना में अनावश्यक विलंब बर्दाश्ट नहीं**

सीएम भजनलाल ने कहा कि शिलान्यास किए जाने वाले कार्यों की डैडर प्रक्रिया अग्रिम चरण में है ताकि परियोजनाओं के विकास की स्त्री और अंगरेजी तक पहुंचे। मुख्यमंत्री ने स्पष्ट किया कि किसी भी योजना में अनावश्यक विलंब बर्दाश्ट नहीं किया जाएगा। परिवर्तित, गुणवत्ता और जबाबदी को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए।

मील का पत्थर साथित होने वाले सरकार के कार्य

के समग्र विकास की दृष्टि से मील का पथर साथित होगे। इन कार्यों में जल जीवन मिशन, ग्रामीण सड़कों के विस्तार, ऊर्जा वितरण प्रणाली के सुदृढ़ीकरण, शैक्षणिक संस्थानों के उन्नयन, विकित्ता सुविधाओं के विस्तार और नगरीय विकास कीओडों के मुख्य रूप से साथित किया जायगा।

**राज्य का समग्र विकास सर्वोच्च प्राथमिकता**

सीएम भजनलाल ने कहा, राज्य का समग्र विकास हमारी सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। हर गांव, गांव, होलोला और हर परिवार का विकास की परियोजना पहुंचाने का हमारा संकल्प है। इन विकास कार्यों का शिलान्यास यह हिंगित करता है कि राज्य सरकार के वादे के बिलंब बर्दाश्ट करने की जा रही है।

मील का पत्थर साथित होने वाले सरकार के कार्य

## दिल्ली ब्लास्ट के बाद राजस्थान में बॉर्डर पर बढ़ाई पेट्रोलिंग जयपुर समेत कई शहरों में हाई अलर्ट

जयपुर, 11 नवंबर (एजेंसियां)। दिल्ली के लाल किले के पास हूए धमाके के बाद राजस्थान के सीमावर्ती जिलों में सुरक्षा एजेंसियां अलर्ट मोड पर आ गई हैं। जयपुर समेत जैसलमेर, श्रीगंगाँव, बीकानेर और होटलमेर, गोपनीय एजेंसियां और बीएसएफ ने चौकसी बढ़ा दी है।

**राज्य का समग्र विकास**

सीएम भजनलाल ने कहा, राज्य का समग्र विकास हमारी सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता है। हर गांव, गांव, होलोला और हर परिवार का विकास की परियोजना पहुंचाने का हमारा संकल्प है। इन विकास कार्यों का शिलान्यास यह हिंगित करता है कि राज्य सरकार के वादे के बिलंब बर्दाश्ट करने की जा रही है।

मील का पत्थर साथित होने वाले सरकार के कार्य



पुलस ने संयुक्त गश्त टेज कर दी है। सीमा चौकियों पर सतकता बढ़ाई गई है और दोनों बल संदर्भ, होलोला, ढांवों और भोड़भाड़ वाले बाजारों में विशेष शक्ति व्यवस्था लागू की गई है। शहर में प्रवेश करने वाले सभी मार्गों पर वीकेसेफ के पहचान सुनिश्चित की जा रही है।

बीएसएफ जिले में भी सुरक्षा और एजेंसियां अलर्ट हो गई हैं। पुलस

रेलवे स्टेशन और सिंधी कैंप वाले स्टेंड पर अंतिरिक्ष पुलिस बल तैनात किया गया है। रेलवे स्टेशन पर तलाशी अधियान चलाया जा रहा है। वहाँ, शहर के प्रमुख स्थानों पर बाहनों की सबन जांच की जा रही है। पुलिस ने होलोलो, धर्मशालाओं और भीड़भाड़ वाले इलाकों में जांच अधियान शुरू किया गया है। जयपुर जिले की एडी पॉलेस पर नाकेबदी कर हर बाहन और व्यक्ति की जांच की जा रही है ताकि कोई संदिध शामिल हो जाए।

उधर, श्रीगंगाँव स्टेशन, बस स्टैंड और बाजार क्षेत्रों में विशेष जांच अधियान शुरू हो जाया गया। यात्रियों के समान और बाहनों की जांच की जा सके। बीएसएफ वाले इलाकों में जांच की जा रही है ताकि किसी भी संदिध गतिविधि पर तुरंत कार्रवाई करें और सुरक्षा में कोई लापरवाही न हो।

## आईएएस दंपती के बीच विवाद : पत्नी ने पति के खिलाफ प्रताड़ना व

जयपुर, 11 नवंबर

### अन्य गंभीर आरोपों पर केस कराया



समय उनके पिता कैप्सर से पीड़ित हो और उस असहाय स्थिति का फायदा उठाकर मोदी ने उनसे शादी करवाई थी, ताकि उन्हें राजस्थान कैडर मिल सके। शादी के बाद ही कई बातों का सच पता चला और विवाद शुरू हो गया।

दंपती ने बताया कि शादी के अन्त में दीक्षित ने पति पर शराब के नशे से थमकाने, अवैध संवध रखने, तलाक के लिए दबाव बनाने, किडनैप करने और ब्लैकमेल करने जैसी गम्भीर धाराओं में आरोप लगाए हैं।

भारती दीक्षित की शिकायत के अनुसार शादी के समय आरोपी मोदी ने अपने कैडर संबंधी जो जानकारी दी थी, वह वस्तविकता से मेल नहीं खाती थी। दीक्षित का कहना है कि आईएएस चयन के

बाद पति कर्कश वार घर से लंबे समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन्य

बाद पति कर्कश वार के बारे में लंबे

समय तक गायब रहे और जब घर लौटे तो मारपीट व धमकियां शुरू कर देते। 2018 में उनके अन



## रणजी ट्रॉफी इतिहास में हुआ सबसे बड़ा उलटफेर 65 साल में पहली बार जीता जम्मू कश्मीर

नई दिल्ली, 11 नवंबर (एजेंसियां)। रणजी ट्रॉफी इतिहास का सबसे बड़ा उलटफेर देखने को मिला है. 7 बार की रणजी ट्रॉफी विजेता दिल्ली को जम्मू कश्मीर के खिलाफ करारी हार का समान करने पड़ा. सात विकेट से जम्मू कश्मीर की जीत अपने ताम की ली और वो इतिहास में पहली बार दिल्ली को हारने में सफल हुए. 65 साल पहले जम्मू कश्मीर ने रणजी ट्रॉफी खेलना शुरू किया था और अब उन्होंने सालों का सूचा खत्म किया. आकिब नीरी अपनी गेंदबाजी के दम पर टीम की जीत दिल्ली में सफल हुए.

**जम्मू कश्मीर ने दिल्ली को हाराया**

रणजी ट्रॉफी 2025-26 सीज़न में दिल्ली और जम्मू कश्मीर के बीच 8 तारीख की मैच शुरू हुआ. दिल्ली ने पहले बल्लेबाजी की



करके 133 रन बनाए. उन्हें किसी बल्लेबाज का साथ नहीं मिला लेकिन 179 रनों का लक्ष्य चेज करने के लिए वो काफी थे. जम्मू कश्मीर ने 7 विकेट रहते जीत दर्ज की.

**65 साल में पहली बार जीता जम्मू कश्मीर**

जम्मू कश्मीर अपने 65 साल के रणजी इतिहास में पहली बार दिल्ली को हाराया. उनके बीच सालों से मैच हो रहे हैं लेकिन हर बार दिल्ली का पलड़ा भारी रहा था. अब जाकर जम्मू कश्मीर की क्रिस्तम खुली है.

क्रिस्तम पारस डोमगरा, कामरान इकबाल और आकिब नीरी के प्रदर्शन ने फैस का दिल जीता. ओपीएल आंकेशन से पहले उनका अच्छी फॉर्म में नजर आना बड़ी बात है. उन्हें 277 रन पर रोक दिया. जम्मू कश्मीर को जीत थी. सलामी बल्लेबाज कामरान इकबाल ने 147 गेंदों का सामना

## सम्प्राट 10 मीटर एयर पिस्टल में विश्व चैंपियन मनु-ईशा पदक से चूकीं, तालिका में पांचवें स्थान पर भारत



एयर पिस्टल व्यक्तिगत और मिश्रित टीम कांस्य पदक विजेता मनु का फाइनल में प्रदर्शन अच्छा चल रहा था लेकिन 14वें निशाने में 8.8 का खराब स्कोर करने के कारण वह शीर्ष स्थान से फिसलकर सातवें स्थान पर आ गई और 139.5 अंक के साथ पदक की दौड़ से बाहर हो गयी।

हाल ही में चीन के निंगगो में विश्व कप स्वर्ण पदक जीतने वाली ईशा भी खराब में धैर्य नहीं दिखा सकी। 20 वर्षीय यह निशानेबाज आठ निशानेबाजों के फाइनल में 10.7 के शानदार प्रदर्शन के बाद 14वें निशाने में 8.4 अंक ही बना

पाई और छठे स्थान पर रहीं। चीन की 20 वर्षीय याओ कियानकुसुन ने 243.0 अंक हासिल करके अपने करियर का सबसे बड़ा पदक जीता. जबकि हांगकांग-चीन की ही चिंग शिंग (241.2) और वेर्ड कियान (चीन, 221.4) ने क्रमशः रजत और अंकस्य पदक जीते।

भारत को टीम स्पर्धा में रजत पदक जीतने के लिए एयर पिस्टल व्यक्तिगत और अंकस्य पदक जीतने के लिए एयर पिस्टल स्वर्ण पदक जीतने के लिए एयर पिस्टल चैंपियनशिप के फाइनल में जीतने की चुनौती दी गई। ये दोनों गेंदबाजी वर्षीय एयर पिस्टल एशियन चैंपियनशिप के फाइनल में जीतने की चुनौती दी गई।

हाल ही में चीन के निंगगो में विश्व कप स्वर्ण पदक जीतने वाली ईशा भी खराब में धैर्य नहीं दिखा सकी। 20 वर्षीय यह निशानेबाज आठ निशानेबाजों के फाइनल में 10.7 के शानदार प्रदर्शन के बाद 14वें निशाने में 8.4 अंक ही बना

एयर पिस्टल व्यक्तिगत और मिश्रित टीम कांस्य पदक विजेता मनु का फाइनल में प्रदर्शन अच्छा चल रहा था लेकिन 14वें निशाने में 8.8 का खराब स्कोर करने के कारण वह शीर्ष स्थान से फिसलकर सातवें स्थान पर आ गई और 139.5 अंक के साथ पदक की दौड़ से बाहर हो गयी।

हाल ही में चीन के निंगगो में विश्व कप स्वर्ण पदक जीतने वाली ईशा भी खराब में धैर्य नहीं दिखा सकी। 20 वर्षीय यह निशानेबाज आठ निशानेबाजों के फाइनल में 10.7 के शानदार प्रदर्शन के बाद 14वें निशाने में 8.4 अंक ही बना

एसा ही रहा हाल तो खत्म हो जाएगी



## गेंदबाजों ने बढ़ाई गिल-गंभीर की टेंशन

## ऐसा ही रहा हाल तो खत्म हो जाएगी

मुंबई, 11 नवंबर (एजेंसियां)। भारत और सातथ अफ्रीका के बीच टेस्ट सीरीज का पहला मैच कोलकाता के इंडिया एसएस में 14 नवंबर से खेला जाएगा. इस मुकाबले से पहले भारतीय गेंदबाजों ने टीम की टेंशन बढ़ा दी है. जो हाल ही में सातथ अफ्रीका ए के खिलाफ पूरी तरह फ्लॉप साकृत हुए।

भारत और सातथ अफ्रीका के बीच 11 नवंबर से 2 मैचों की टेस्ट सीरीज शुरू होने जा रही है. सीरीज का पहला मैच 14 नवंबर से 18 नवंबर के बीच कोलकाता के इंडिया एसएस में खेला जाएगा. इस मुकाबले से पहले भारतीय गेंदबाजों ने कपान गिल और हेड की चौंत मंगीर की गेंदबाजी खेलों की पदक



में सातथ अफ्रीका के खिलाफ खेलों जाने वाली इस सीरीज के अंकों का टेस्ट सीरीज के स्क्वार्ड में गेंदबाजों के तौर पर अकाश दीप, मोहम्मद सिराज और कुलदीप यादव पर रहा. लेकिन ये तीनों ही गेंदबाज उस मुकाबले में फेल रहे।

इस अनांताक्षियल टेस्ट मैच की आखिरी पारी में सातथ चटकाया. कुलदीप यादव तो 17 ओवर में 81 रन खर्च करने के बाद भी एक विकेट नहीं ले सके।

तब चारों ही गेंदबाजी वड़ी से बड़ी टीम की बल्लेबाजी को

धराशायी करने के लिए पहचाने जाते हैं. लेकिन हाल ही में इन 4 में से 3 गेंदबाजों ने सातथ अफ्रीका के खिलाफ अंकाशीयल टेस्ट मैच खेला था. ये तीन गेंदबाज आकाश दीप, कुलदीप यादव और मोहम्मद सिराज हैं. लेकिन ये तीनों ही गेंदबाज उस मुकाबले में फेल रहे।

इस अनांताक्षियल टेस्ट मैच की आखिरी पारी में सातथ चटकाया. कुलदीप यादव तो 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा. ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

आकाश दीप ने खेला 106 रन

आकाश दीप इस सीरीज से टीम में खेला 58 (580) और विश्व की नंबर एक खिलाड़ी सुरुचि इंद्र सिंह (577) ने 1740

अंक हासिल करके दूसरा स्थान उनका सामना देखिया की रिकार्ड तो जीत है।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही हासिल किया। वर्ती, सिराज ने 17 ओवर में 53 रन देकर 1 विकेट के सामने रहा। ये तीनों गेंदबाज रन बचाने में अभी नाकाम रहे।

उन्होंने 22 ओवर में 106 रन खर्च किए और सिर्फ 1 विकेट ही ह

