



కొత్త బిల్లుకు ఆమోదం తెలిపిన రాష్ట్రపతి ముర్ము శాశ్వత మౌలిక వసతుల కల్పనే లక్ష్యం వ్యవసాయం, జల సంరక్షణకు ప్రాధాన్యం సామాజిక భద్రతకు సరికొత్త వ్యూహం

మరింత సంక్షేమం.. మరికొంత వికాసం

దేశవ్యాప్తంగా గ్రామీణులకు పనిదినాలను పెంచిన 'విజిరామ్ జి'

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 21: గ్రామీణప్రాంత నిరుపేదలకు వ్యవసాయ కార్మికులకు నిరంతరపనిదినాలను కల్పించే లక్ష్యంతో మరింత సామాజిక భద్రతను పెంచుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలుకు తెచ్చిన వికసిత్ భారత్ గారంటీడ్ డేర్ డోన్ అండ్ అజీవికా మిషన్ (గ్రామీణ) పథకం ఇప్పడు దేశవ్యాప్తంగా గ్రామీణులకు ఉపాధి దినాలను మరింత పెంచేదిగా ఉంది. ఇప్పటివరకూ ఉన్న 100 రోజుల >>2

వస్తున్నా..

ఈ ద్రోహాన్ని సహించను

పాలమూరుకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై కేంద్ర, రాష్ట్ర సర్కార్ ను ఎండగడతా బహిరంగ సభలతో ఇక జనంలోనే.. అది పూర్వచర్యే సిటీ కాదు.. 'రియల్' బ్రోకర్ దండా మీడియా సమక్షంలో మాజీ సీఎం కెసిఆర్ ఆగ్రహం

ఆదివారం తెలంగాణ భవన్ లో మీడియాతో కెసిఆర్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 21: తెలంగాణ ఏర్పడక ముందు రాష్ట్రాన్ని పాలించిన ప్రభుత్వాలు పాలమూరుకు ద్రోహం చేశాయని, ఇప్పుడు అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ కూడా మరోసారి అలాగే వ్యవహరిస్తోందని, పాలమూరు జిల్లాకు జరుగుతున్న అన్యాయంపై బీఆర్ఎస్ అధినేత తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. రెండేళ్ల నుంచి మౌనంగా ఉన్నానని.. ఇక తప్పనిసరి పరిస్థితి అని బయల్పరచానని తెలిపారు. అటు కేంద్రాన్ని, ఇటు రాష్ట్రాన్ని ఎండగడతానని పేర్కొన్నారు. పాలమూరు, రంగారెడ్డి, నల్గొండ జిల్లాల్లో గ్రామగ్రామాన ప్రజా ఉద్యమాలు చేస్తాం.. బహిరంగ సభలు పెడతామని తెలిపారు. వాటికి తానే స్వయంగా హాజరవుతానని తెలిపారు. ప్రజాక్షేత్రంలో నిష్క్రియ ప్రభుత్వాన్ని నిలదీస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఇవాల్సీకా వేరుకథ.. రేపట్టుంచేవేరే.. తోలు తీస్తామని హెచ్చరించారు. ఆదివారం సాయంత్రం తెలంగాణ >>2

దమ్ముంటే 'సభ'కు రావాలి

కెసిఆర్ నోట మళ్లీ అవే అబద్ధాలు

ఆయన హయాంలోనే తెలంగాణకు అన్యాయం నీటి వాటాలకు మరణశాసనం రాసింది కెసిఆర్ ఆయన ఇప్పటికీ మారలేదు.. మీడియాతో చిట్ చాట్ లో సీఎం రేవంత్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 21: బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ కలుగులోంచి ఎలుక బయటకు వచ్చినట్లు వచ్చారని, పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ప్రజలు వాత పెట్టడంతో కనువిప్పి కలిగిందన్నాని ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో కంటే కేసీఆర్ హయాంలోనే తెలంగాణకు నీటి వాటాలో తీరని అన్యాయం జరిగిందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. చెప్పిన అబద్ధాలు చెప్పుకుండా అబద్ధనే పెట్టుబడిగా కేసీఆర్ మాట్లాడారని విమర్శించారు. కేసీఆర్ హయాంలోనే ఎక్కువ జలదోపిడీ జరిగిందన్నారు. ఈ మేరకు ఆదివారం సాయంత్రం సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మీడియా ప్రతినిధులతో నిర్వహించిన చిట్ చాట్ లో ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. 811 టీఎంసీలు నికర జలాల్లో 299 టీఎంసీలే తెలంగాణకు చాలని సంతకం చేసింది కేసీఆర్ నేనని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. నీటి వాటాలపై సంతకం చేసి 3 జిల్లాలకు మరణశాసనం రాశారని దుయ్యబట్టారు. కృష్ణా జలాల్లో 71 శాతం వాటా కావాలని కోట్లాదుత్తున్న సీఎం ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం జలదోపిడీకి దోహదం చేసింది కేసీఆర్ కాదా? అని ప్రశ్నించారు. పదేళ్ల కేసీఆర్ పాలనలో ఒక్క ప్రాజెక్టు కూడా పూర్తి కాలేదని చెప్పారు. కృష్ణా జలాల్లో సగం వాటా కావాలని కేసీఆర్ అడగలేదని మండిపడ్డారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల్ వాటాపై జనవరి 2 నుంచి ఆసెంబ్లీలో చర్చిద్దామన్నారు. అసలు చంద్రబాబు >>2

6 గ్యారంటీల అమలు ఏదీ? సిఎంను ఆరా తీశారా?

సోనియాకు కిషన్ రెడ్డి బహిరంగ లేఖ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 21: తెలంగాణలో స్వయంగా ప్రకటించిన 6 గ్యారంటీలు, మేనిఫెస్టో అమలు గురించి ఏనాడైనా తెలుసుకునేందుకు ప్రయత్నించారా? అని కాంగ్రెస్ అగ్రనాయకురాలు సోనియాగాంధీని కేంద్ర మంత్రి కిషన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. కనీసం సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని కలిసిన సమయంలోనైనా మీటి అమలు గురించి ఆరా తీశారా? అంటూ ఆదివారం ఓ బహిరంగ లేఖ రాశారు. లేఖలో తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 పేరిట రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి సంబంధించి తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తెలంగాణ రైజింగ్ 2047 విజన్ దాక్యమెంట్ పేరిట రూపొందించిన పుస్తకాన్ని జటీవల్ ఢిల్లీకి వచ్చి స్వయంగా మీకు అందించిన సమయంలో 2 సంవత్సరాల పాటనో ప్రభుత్వ పనితీరు, రాష్ట్ర అభివృద్ధి విషయంలో రేవంత్ రెడ్డికి ఉన్న దూరదృష్టిని అభినందించినట్లు పేర్కొన్నారు. >>2

రైలు టిక్కెట్లు పెంపు

పెరిగిన ఛార్జీలు 26 నుంచి అమలు 215 కి.మీ దాకా మార్పులేదు.. ఆపై పైసా.. రెండు పైసలు చొప్పున అదనపు ఛార్జీ నాన్ ఎసి రైళ్లలో 500 కి.మీకి అదనంగా రూ. 10 పెంపు సబర్బన్ ఛార్జీలు యధాతథం

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబరు 21: భారతీయ రైల్వే శాఖ టికెట్ ధరలను సవరించింది. ఏడాదికి రూ. 600 కోట్ల ఆదాయం పొందడమే లక్ష్యంగా, టికెట్ ధరలను పెంచింది. పెంచిన ధరలు ఈనెల 26 నుంచి అమల్లోకి వస్తాయని రైల్వే తెలిపింది. తాజా ధరల సవరణలు మాస్ 215 కిలోమీటర్ల వరకు జనరల్ టికెట్ ధరల్లో ఎలాంటి మార్పు లేదు. అంతకుమించి ఎక్కువ దూరం ప్రయాణించే వారికి కిలోమీటరుకు 1 పైసా చొప్పున అదనపు ఛార్జీ వదుతుంది. అదే సమయంలో ఎక్స్ ప్రెస్, మెయిల్, నాన్ ఏసీ రైళ్లలో కిలోమీటరుకు రెండు పైసలు చొప్పున పెరగనుంది. అటు, నాన్ ఏసీ రైళ్లలో 500కిలోమీటర్ల దూరం ప్రయాణానికి టికెట్ పై అదనంగా రూ. 10 పెంచారు. గడచిన దశాబ్దాలలో >>2

'మహాలక్ష్మి'లకు ప్రత్యేక కార్డులు

పిఎం ఇ డైవ్ కింద 100 ఎలక్ట్రిక్ బస్సులు విద్యాసంవత్సరం ప్రారంభానికి ముందు బుక్స్ యూనిఫామ్స్, షూస్ రజక, నాయిబ్రావ్తూణ కులవృత్తుల ఉచిత విద్యుత్ బిల్లుల విడుదల సమీక్షలో డి.సిఎం భట్టి, మంత్రి పాన్సం

ఆదివారం సమీక్షలో మాట్లాడుతున్న డి.సిఎం భట్టి, చిత్రంలో మంత్రి పాన్సం

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 21: మహాలక్ష్మి పథకం వల్ల అర్హిని లాభాల్లోకి వచ్చిందని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు పేర్కొన్నారు. అదే విధంగా ప్రజాప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చాక సంక్షేమ హస్తాంతరం నిరుపేద విద్యార్థులకు కాన్సెట్రిక్, మెన్ ఛార్జీలను 200 శాతం పెంచామని చెప్పారు. ప్రతి మూడు నెలలకు ఒకసారి కాన్సెట్రిక్, మెన్ ఛార్జీల బిల్లులను చెల్లిస్తున్నట్లు స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం ప్రజాభివృద్ధి అర్థి, బీసీ సంక్షేమ శాఖ అధికారులతో ఉప ముఖ్యమంత్రి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశంలో ఉప ముఖ్యమంత్రి తో పాటుగా మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్, ఆర్థిక శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి సంగీష్ కుమార్ సుల్తానియా, ప్రత్యేక ముఖ్య కార్యదర్శి వికాస్ రాజ్, అర్థి ఎంపీ నాగరెడ్డి, ఇతర జాయింట్ స్రాన్స్ పోర్ట్ అధికారులు, ఎంజెపి కార్యదర్శి సైదులు, బీసీ సంక్షేమ అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉప ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. అర్థిని బలోపేతం చేసేందుకు, కార్మికులను ఆదుకునేందుకు ప్రజాప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చినప్పటినుంచి కీలకమైన చర్యలను తీసుకుంటోందని అన్నారు. ముఖ్యంగా అడబిడ్డలకు బస్సులో ఉచితంగా ప్రయాణించేందుకు తీసుకువచ్చిన మహాలక్ష్మి పథకం వల్ల అర్థిని లాభాల్లోకి వచ్చిందని అన్నారు. అంతగాక మహిళా సంఘాల నుంచి రుణాలు తీసుకోవడంతో పాటుగా, ప్రభుత్వం >>7

PATANJALI®

దగ్గు & జలుబు కోసం ఆయుర్వేద పరిశోధన & ఆధారాల ఆధారిత పరిష్కారాలు

PATANJALI® New Pack Honey 1 kg

పతంజలి ఛయనప్రాశ Special CHYAWANPRASH

New PATANJALI® COW'S GHEE

శిలాజీత్ డ్రాప్ మరియు శిలా తులసి డ్రాప్

శిలాజీత్ క్యాప్సుల్ మరియు స్వర్ణ శిలాజీత్ క్యాప్సుల్

సుధ్ శిలాజీత్ (R.T.)

బాబాజీ సప్రాసెన్

అశ్వాశిలా క్యాప్సుల్

చర్మానికి కొల్లాజెన్ పూష్ ఆయుర్వేద సూపర్ ఫుడ్

ఆన్లైన్లో కొనండి - www.patanjaliayurved.net | కస్టమర్ కేర్ నంబర్ - 18001804108

OrderMe app ద్వారా పతంజలి ఉత్పత్తులను ఆన్లైన్లో ఆర్డర్ చేయండి

ॐ

తిరుప్పావై

7వ పాశురము

శీమశీతనైంగుమ్ అనై వాత్తన్, కలన్దు

పేరిన పేరురవమ్ కేట్టిలైయో పేయెప్పణ్ణే

కాళమ్ పిఱపుమ్ కలకలచ్చు కైపేర్చు

వాళనబుంగుళల్ ఆయచ్చియర్, ముత్తిరాయ్

ఓనైచ్చుదుత్తయిరరవమ్ కేట్టిలైయో !

నాయగప్పై పిళ్ళాయ్ !

నారాయణన్ మూర్తి, కేశవమైపాడవుమ్ సీకేట్టై

కిడత్తియో తేశముడైయాయ్! తిఱవేల్ రెమ్పాయ్

పగలు గూట్లో ఉండబోమని తెలిసిన భరద్వాజ పక్షులు కీమకీమమని ఒకటనితోనొకటి మాలాలాడుచున్న ధ్వని వినవస్తున్నది. గోపికలు పెరుగు బిలుకుతున్నప్పుడు వాని చేతి గాఢాలు మరియు ఆభరణముల చప్పుడు విని పిన్ను మరియు పూలతోనున్న కొప్పుముడి విడివడుటలే సువాసన అంతటా వ్యాపించుచున్నది. కేశియను రాక్షసుని చంపిన నర్మ పదార్థములయందు లోపల మరియు వెలు పల వ్యాపించియున్న కృష్ణరూపమున అవతరించిన ఆ సర్వేశ్వరుని క్రించుమచ్చు ధ్వని వినవస్తున్నది.లోపలనున్న గోపికను పిచ్చిపిల్లాయని, నాయకు రాలాయని బ్రహ్మతాపస్సు కలదాని అని పొగడుతు తెల్లవా రిందని తెలుపుతూ తలుపుతీసి తమతో కలవమని వెలువల నున్న గోపికలు మేల్కొలుపుతున్నారు. **ఫలం :** "తేజస్సు, వర్షస్సు కలుగుతుంది"

కొందరు చూసిన వాళ్ళంతా ఇళ్ళు వేళావేళే అంటున్నారే మధ్య చాలా ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. తక్కువ తింటున్నా, బరువెలా పెరుగుతున్నారో తెలియక, ఏం తినాలో కూడా అర్థం కావడంలేదు అంటారు. అలాగని తినడం మానొద్దు అంటున్నారని నిపుణులు. శరీరానికి శక్తితోపాటు కడుపునిండిన భావన ఇచ్చేలా రెటోరీలు తక్కువగా ఉన్న, బరువు సమస్య లేని ఆహారాలను ఎంచుకోమని సూచిస్తున్నారు.

కేలరీలు తక్కువైతే బరువు తక్కువే!

రోజూవారీ ఆహారంలో బూడిదగుమ్మడి, కీరదోస, దోస, బీరకాయ, ముల్లంగివంటి కూరగాయలు లుంటే తక్కువ రెటోరీలు అందుతాయి. వీటిలో పీచు, నీటిశాతం ఎక్కువ అలాగే టోమాటో, రెడ్పిప్టోకమ్ వంటి సెలెని జాతికి చెందినవి కూడా తక్కువ రెటోరీలనే ఇస్తాయి. బరువు పెరగకుండాను వేస్తాయి. రెటోరీలెక్కువ లేకుండా తేలికగా జీర్ణ మయ్యే ఆకు కూరల్లో ఐరన్, ఎ, సి, బి12 విటా మిన్లు, మాంగగ్నీస్ వంటివి కూడా ఉంటాయి. పుట్ట గొడుగు లోనూ తక్కువ రెటోరీలతో లతోపాటు విటామిన్ డి,సెలెనియం, జింక్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్స్ పుష్కలంగా ఉండి శరీరాన్ని శక్తివంతం గానూ చేస్తాయి.

వీటివల్ల బరువు సమస్య... రాదు. అలాగే ఏదైనా స్నాక్స్ తినాలనిపించినప్పుడు కప్పు పాపార్గ్స్ లేదా మొలకలోచ్చిన విత్తనాలు తింటే చాలు, తక్కువ రెటోరీలు అందుతాయి. కడుపు నిండుతుంది. పాపార్గ్స్ని పీచు జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగ్గా జరిగేలా చేస్తుంది. కాఫీ, శీతలపానీయాలంటూ కాకుండా సాయంకాలం తాగే వేడివేడి సూప్స్ కూడా మంచి ప్రయోజనాలిస్తాయి. సూప్లోవేసే కూర గాయల నుంచి పోషకాలు, మిరియాలపొడిలోని సి విటామిన్లు శరీరానికి శక్తినిస్తాయి. డీప్ఫ్రైడ్ఫుడ్స్ గురికాకుండా పరిరక్షిస్తాయి..

రైటింగ్... బరువు తగ్గడానికి ప్రత్యేకంగా డైటీంగ్ చేయనవసరం లేకుండా ఆహారంలోనే తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే చాలు, యాపిల్, లిబ్, బొప్పాయి, జామ, గ్రాబెల్, చెర్రీ, పువ్వుకాయ వంటి వండ్లను తినాలి. ఆయా సీజన్లలో వచ్చే వండ్లను ఎంచుకుంటే మంచిది. పీచు, అధికశాతం నీటితోపాటు విటామిన్లు, ఖనిజలవణాలు మొదలగా, రెటోరీలు తక్కువగా ఉండేవాటికీ ప్రాధాన్యమిస్తే ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యం, అదానికి అందం సొంతవుతాయి. అధికబరువు సమస్యకు దూరంకావచ్చు. □

దూరంతా బురద. చాలా దూరం నడిచాక వివరకి ఓ చిన్న భవనం కనిపించింది. అదే బడి. అందులో ఉన్నది కేవలం 17 మంది విద్యార్థులే వాళ్ళ కూడా మధ్యాహ్న భోజనం తినడానికి వస్తారని తెలిసి ఆశ్చర్య పోయా. అప్పుడే స్కూల్ కంటే ముందు ఊరుని మార్చాలనుకున్నా. ఇందుకు విద్యార్థుల ఇళ్ళకు వెళ్లి.. చదువు ప్రాముఖ్యతను అర్థమయ్యేలా చెప్పాను. కొంతమంది వంటే మరి కొందరు సోదాగా భావించేవారు అసలు సమస్య ఏంటంటే.. స్కూల్లో చాలామంది విద్యార్థులకి కనీసం అక్షరాలు కూడా

అమ్మాయి ఎక్కువ చదవ కూడదు.. ఇది ఆ ఊర్లో ఉండే కఠిన నియమం. అలాంటి గ్రామంలో పుట్టిన ఓ చిన్నారి పుస్తకాలపై ప్రేమ పెంచుకుంది. ఎక్కడెక్కడ మధ్య కష్టపడి చదివి టీచర్ అయ్యింది. పేద, వెనకబడిన విద్యార్థులకు పాఠాలు చెబుతూ సమాజంలో మార్పు తీసుకు వస్తోంది ధర్మానా చౌదరి.

ఎక్కడితేనే.. విద్యార్థినుల భవిష్యత్తుకు అడుగులు వడతాయని అర్థమైంది. పాఠాలు చెప్పడంతోనే నా

వెనకబడిన విద్యార్థులకు పాఠాలు చెబుతూ..

రావు. ఇందుకు టైమ్ టేబుల్ వేసుకుని వెళ్లి పాఠాలు చెప్పే దాన్ని క్రమంగా వారు స్కూల్ మీద ఇన్చార్జిపెంచుకునేలా చేయగలిగా. పని అయిపోయిందని ఎప్పుడూ అనుకోలేదు. వాళ్ళ స్కూల్కి రాకపోతే ఇంటికి ఫోన్ చేసి అడిగేదాన్ని. ఈ ప్రయత్నాలతో 17 మంది మాత్రమే ఉండే విద్యార్థుల సంఖ్య ఇప్పుడు 122కి చేరింది. ఇందులో బాలికలే ఎక్కువ. చదువే తెలియని గ్రామం నుంచి ఇప్పుడెందరో ఉన్నత స్థానాల్లో స్థిరపడ్డారు. ఎలాంటి క్షిప్ర పరీక్షలు వచ్చినా చదువుని వదిలేయకూడదు. అప్పుడే జీవితంలో తమంతటా తాము నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతారు' అంటారు ధర్మనా. □

రంగవల్లి

ఎం. ధనలక్ష్మి
నెల్లూరు

16 మక్కలు, 4 వరుసలు
4 వరకు సరిమక్కలు

ముగ్గులకు ఆపశ్చనం మా చిరునామా
ఎడిటర్, 'చెలి' వార్త, నం.396, లోయర్బ్యాంక్ బండ్, డిబిల్ మిల్స్ పక్కన, హైదరాబాద్-80.Gmail: cheli@vaartha.com
కృత్రిమ మేధతో రూపొందించిన ముగ్గులు పంపవద్దు

మొటిమల్ని తగ్గించే జామాకు..

పర్యావరణ కాలుష్యం, మారుతున్న జీవన శైలి, ఆహారపు అలవాట్లు కారణంగా ముఖంపై గోతలు, నల్లమచ్చలు ఏర్పడుతున్నాయి. వీటిని దూరం చేయడంలో జామాకు బాగా పనిచేస్తుంది. జామాకుల్లో ఉండే యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు మొటిమల్ని తగ్గించడంలో సాయపడతాయి. ఇందుకు గుప్పెడు జామాకుల్ని తీసుకుని మీక్స్ పట్టుకోవాలి. రసం తీసి దానికి రెండు చెంపలు అవుపాలు కలిపి ముఖానికి వట్టిచాలి. ఇది సెబమ్ ఉత్పత్తిని కాదు, మొటిమలతో వచ్చే వాపునీ తగ్గిస్తుంది. గుంటల తరబడి కంప్యూటర్ల ముందు కూర్చున్న వారిలో నీటికాంటి పల్ల ముఖంపై పిగ్మంటేషన్ ఏర్పడుతుంది. నల్లగా మారుతుంది. ఆ నలుపు తగ్గించే నాలుగు జామాకుల్ని ఒక గిన్నెనీటిలో చేసి మరిగించాలి. ఆ నీటితో ముఖాన్ని కడిగితే సరి. ఇలా వారానికి మూడుసార్లు చేస్తే వర్షం కాంతిమంతంగా కనిపిస్తుంది. □

క్రంచీ కుల్కుల్స్

కావలసినవి: మైదాపిండి రెండు కప్పులు, ఉపారవస్థ ఆర కప్పు, పంచదార పొడి కప్పున్నద, కొబ్బరి పాలు కప్పున్నద, ఉప్పు పావు చెంచా, నెయ్యి పావు కప్పు, నూనె చేయిచేందుకు సరిపడా **తయారీ:** ఒక పాత్రలో మైదాపిండి, రవ్వ, కరిగిన నెయ్యి, పంచదార పొడి, కొబ్బరి పాలు, ఉప్పు వేసి కలపాలి. మెత్తగా అయ్యేదాగా మళ్ళీ మళ్ళీ కలిపి, శుభ్రమైన తడి వస్త్రం చుట్టి, అంగులం సేపు వక్రీకరించాలి. ఈ పిండిని చిన్నచిన్న ఉండలుగా చేసుకోవాలి. ఒక్కో బాల్నూ కుల్కుల్ రోలర్ మీద దొర్లించి, వెడల్పుగా అయ్యేలా.. రెండు అంచులనూ మెల్లగా కలిపేసి ట్రేలో వేయాలి. రోలర్ లేదంటే ఫోర్క్స్, లేదా కొత్త దువ్వెన సాయంతో చేయవచ్చు. అన్ని అయ్యాక కడాయిలో నూనె కాగనిచ్చి,

ఈటివి ఎన్లో 'నవాబుపేట దేవర' స్ట్రీమింగ్

మహేశ్ విట్టా మాట్లాడుతూ, మా రాయల సీమలో దేవర పడుగును ఇలాగే జరుపుతారు. డైరెక్టర్ మురళీ గతంలో పొద్దుటూరు దసరా అనే డాక్యుమెంటరీ చేశాడు. ఇప్పుడు నవాబుపేట దేవర డాక్యుమెంటరీ రూపొందించాడు. ప్రాధ్వ్యసర్ శివప్రసాద్ మాట్లాడుతూ, చిన్నప్పటి నుంచి దేవరపండుగ జరిపే విధానం చూసేవాడిని. ఈసేవభ్యంతో డాక్యుమెంటరీ చేస్తే భాగుంటుందిఅనిపించింది. డైరెక్టర్ మురళీని ఆప్రోచ్ అయ్యాను. అయినకు గతంలో పొద్దుటూరు దసరా డాక్యుమెంటరీ చేసిన అనుభవం ఉంది. నవాబుపేట దేవర డాక్యుమెంటరీ ఇంత బాగా రావడానికి టీమ్ మెంబర్స్ అందరూ చేసిన కృషి కారణం. డైరెక్టర్ మురళీకృష్ణ తుమ్మ మాట్లాడుతూ, నవాబుపేట దేవర డాక్యుమెంటరీ ప్రీమియర్ పో ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి నటుడు మహేశ్ విట్టా ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా యాక్టర్

'శంబాలా' సినిమా చాలా డిఫరెంట్..

నిర్మాతలు రాజశేఖర్ అన్నభిమోజు, మహేధర్ రెడ్డి
25న భారీఎత్తున రిలీజ్ చేయతోంది. ఈ సేవభ్యంతో చిత్ర నిర్మాతలు రాజశేఖర్ అన్నభిమోజు, మహేధర్ రెడ్డి మీడియాతో ముచ్చటించి చిత్ర విశేషాలు చెప్పారు. **ఈ సినిమా ట్విస్ట్ మినగానే మీకు నచ్చింది ఏంటి?** ట్విస్ట్ కన్నా ముందు స్కోర్. కథ బాగానప్పుడంతో దేవేష్నలో, హాకర్ ఎలిమెంట్స్ కెనెక్ట్ కావడంతో మంటే గ్రేస్ సిగ్నల్ ఇచ్చి రంగంలోకి దిగాము. **బడ్జెట్ సరంగా ఎలా ముందుకెళ్లారు?** ఈరోజుజానాల్లోకి పోతుందని అనుకోలేదు. మొదట కొంచెం బడ్జెట్ తక్కువగా ఉన్నప్పటికీ ఆ తర్వాత బడ్జెట్పెంచి హైక్వాలిటీతోఈ సినిమా ఫినిష్ చేశాము. **ఇప్పటివరకు ఎంతవరకు సెట్ జోన్ లోకి వచ్చారు?** ఇప్పటికేజరిగిన బిజినెస్తోసెన్స్ జోన్లోకి వచ్చాము. శాటిలైట్, టీటీవీ రైల్వే డ్వారా 80 శాతం రికవరీ వచ్చేసింది.ఇంకో 20 శాతం రికవరీ బ్యాల్వెన్స్ అంతే. థియేట్రీకలెక్షన్తోలాభాల్లోకివస్తామని నమ్ముతున్నాం. **క్రికెట్ పాతా సంగతం గురించి ఏముందారు?** క్రికెట్పాతా సంగతం మా సినిమాకు పెద్ద అనిబ్. విజావల్తో పాటు ముఖ్యోక్తి బాగా వచ్చింది. **శంబాలా టైటిల్ పెట్టడానికి రీసెన్?** కల్పితో వచ్చిన తరువాత శంబాలా అనేది అందరికీ తెలిసింది.

మెలొడియన్ మ్యూజిక్ విడియో 'అప్స్ వాడెస్'

మహమ్మద్ నజీర్, రిఫత్ రజాల్ ఇంటాగా నటించిన మెలొడియన్ మ్యూజిక్ విడియో 'అప్స్ వాడెస్' ప్రసాద్ ల్యాబ్లో సినీ ప్రముఖుల మధ్యస్థునంగా విడుదలైంది.ఈ వేడుకకు జుట్టిహిల్స్ నిర్మాణకర్త ఎమ్మెల్యే సవీన్ యాదవ్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజర్. సాంగ్స్ లాంచ్ చేశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, యువ ప్రతిభను ప్రోత్సహించడం సంతోషంగా ఉందని, సాంకేటి హిందీ సినిమా చేయటం చాలా మంచి పరిణామం ఈ సినిమా వీడియో సాంగ్ మంచి విజయం సాధించాలని చిత్ర బృందానికి శుభాంక్షలు తెలిపారు. ఈ మ్యూజిక్ విడియోలో మహమ్మద్ నజీర్ హీరోగా నటించగా, రిఫత్ రజాల్ హీరోయిన్గా మెరిశారు. వీరిద్దరి వధ్య కెమిస్ట్రీ సాంగ్స్ ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది.గానం: బాలీవుడ్ ప్రముఖ గాయకుడు, 'ప్రియతమా' వంటి నాపరీ హిట్ సాంగ్స్ పాడిన అభియ జోధ్పుర్గర్ తన గాత్రంతో ఈ పాటను మరోస్థాయికి తీసుకెళ్లారు.హీరో మహమ్మద్ నజీర్ మాట్లాడుతూ, "మా 'అప్స్ వాడెస్' సాంగ్ లాంచ్ కార్యక్రమానికి విచ్చేసిన ఎమ్మెల్యేకి అతిథులకు ధన్యవాదాలు. అభియ జోధ్పుర్గర్ వంటి గొప్ప సాంగర్ మా పాట పాడటం మాకు గర్వకారణం. ప్రేక్షకులకు ఈ పాట కచ్చితంగా నచ్చుతుందని నమ్ముతున్నాను అని తెలిపారు.

జనవరి 13న రవితేజ చిత్రం

మాన్ మహారాజా రవితేజ, కిషోర్ తిరుమల దర్శకత్వంలో, సుధాకర్ చెరుకూరి ఎన్ఎఎఫ్ సినిమాస్ బ్యానర్పై నిర్మిస్తున్న ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైనర్ 'భర్త మహేశాయలకు విజ్ఞప్తి'తో ఈ సంక్రాంతికి అద్భుతమైన వినోదాన్ని అందించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. అవీకా రంగనాథ్, డింపుల్ చావ్లా హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్, పాటలు సినిమాపై మ్యాగిక్ బిజ్నెసు సృష్టించాయి. జనవరి 13న ఈ చిత్రం గ్రాండ్గా రిలీజ్ కానుంది. డైరీ మీట్ లో డైరెక్టర్ కిషోర్ తిరుమల మాట్లాడుతూ, మీడియా మిత్రులందరికీ సమస్యగర్. 'భర్త మహేశాయలకు విజ్ఞప్తి' సంక్రాంతికి మీ అందరి ముందుకు రాబోతోంది. ప్రొడ్యూసర్ సుధాకర్ చెరుకూరి మాట్లాడుతూ, జనవరి 13న ఈ సినిమా రిలీజ్ అవుతుంది.ఫుల్ఎంటర్టైన్మెంట్తో ఉంటుంది. ఈ సినిమా టైటిల్ చాలా కొత్తగా ఇంట్రెస్టింగ్గా ఉంది. కిషోర్తిరుమల సెన్సిబుల్ డైరెక్టర్. ఆయన డైరెక్షన్లో పనిచేయడం చాలా ఆనందంగా ఉంది. ఇందులో నా క్యారెక్టర్ పేరు బాలామణి. ఇందులో ఒక కొత్త డింపుల్ని

యూత్ఫుల్ కామెడీ సోఫ్ట్ డ్రామా 'పతంగ్'

ప్రతిష్టాత్మక సంస్థ సురేష్ ప్రొడక్షన్స్ డి.సూరేష్ బాబు సమర్పణలో రూపొందుతున్న చిత్రం 'పతంగ్' వతంగ్ వంటివంటి రావోకున్న ఈ యూత్ఫుల్ కామెడీ సోఫ్ట్ డ్రామా చిత్రం 'పతంగ్'. సినిమాటిక్ ఎలిమెంట్స్, రివన్ సినిమాస్, మాన్సూన్ టేల్స్ సంస్థలు ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్న ఈ సోఫ్ట్ డ్రామా ఈ చిత్రానికి విజయ్ శేఖర్ అన్నే. సంచలన మకా, సూరేష్ కొత్తంటి, నాని ఇండ్రెష్ నిర్మాతలు. ఈ చిత్రానికి ప్రతీక ప్రతిపాటి దర్శకుడు. ఈ చిత్రంలో ఇన్ స్ట్రాక్టు సెన్సేషన్ ప్రీతి వగడాల, జీ సరిగమవ రన్నర్స్ ప్రజెవ్ కౌశిక్తో పాటు వంటి పూజిత ముఖ్యతారలుగా నటిస్తున్నారు. పావులర్ దర్శకుడు నటుడు గోతమ్ మానవేష్

'ఛాంపియన్' 25న విడుదల

స్వప్న సినిమాస్ అవీ కమింగ్ మూవీ 'ఛాంపియన్' అసక్తికరమైన ప్రమోషన్లతో కంటెంట్తో ఇప్పటికే మంచి బజ్జ్ క్రియేట్ చేసింది. ఈ చిత్రంలో రోషన్,అనన్యర రాజన్ లీడ్ రోల్స్ పోషిస్తున్నారు. ప్రదీప్ అద్వైతం దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. జీ స్టూడియోస్ సమర్పణ లో ఆనంది ఆర్ట్ క్రియేషన్స్, కాన్స్ట్రెక్ట్ ఫిల్మ్స్ తో కలిసి నిర్మిస్తున్నారు. మిక్కిల్ జే మేయర్ అందించిన పాటలు చార్మి బస్టర్ అయ్యాయి. ఈ చిత్రం డిసెంబర్ 25న ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హీరో రోషన్ విలేజరుల సమావేశంలో సినిమా విశేషాలు పంచుకున్నారు. ఈవెంట్లో రామచరణ్ మిమ్మల్ని చాలా ప్రశంసించారు కదా.. ఎలా అనిపించింది? చాలా ఆనందంగా ఉంది. చరణ్ అన్నానా చిన్నప్పటి నుంచి తెలుసు. నాగురించి మా సినిమా గురించింటే గురించి ఆయన చాలాబాగా మాట్లాడతాడు. నిజంగా చాలా సంతోషంగా ఉంది. మీరు చేసే కొత్త సినిమాగురించి? త్వరలోనే అన్వేషించడంఉంటుంది. ఈసారి ఎక్కువ గ్యాప్ లేకుండా కనీసం రెండు సంతృప్తిలాంటి మూడు సినిమాలు చేయాలని అనుకుంటున్నాను. ఆలో ది బెస్ట్.. థాంక్ యూ.

