

SHERKOTTI PAINTS

It's Time To Experience Something New!!



CHOICE OF MILLIONS

SHERKOTTI

A QUALITY PRODUCT FROM THE CHAMPANER GROUP

www.sherkottipaints.com

For Trade Enquiries Contact:9989442820

वर्ष-30 अंक : 269 (हैदराबाद, निजामाबाद, विशाखापट्टणम, तिरुपति से प्रकाशित) पौष शु.5 2082 गुरुवार, 25 दिसंबर-2025

THE LARGEST CIRCULATED AND READ HINDI DAILY IN TELANGANA & ANDHRA PRADESH





epaper.vaartha.com

Vaartha Hindi

@Vaartha_Hindi

Vaartha official

www.hindi.vaartha.com

राहुल, सोनिया-प्रियंका को नोटिस

लखनऊ, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। नेता प्रतिपक्ष और कांग्रेस सांसद राहुल गांधी, सोनिया, प्रियंका और मल्लिकार्जुन खड़गे को लखनऊ की एमपी/एमएलए कोर्ट ने नोटिस जारी किया। राहुल के एक बयान पर लखनऊ के हजरतगंज थाने में केस दर्ज हुआ था। बुधवार को इसकी सुनवाई पर कोर्ट ने कहा- विवादित बयान को लेकर राहुल, सोनिया, प्रियंका और खड़गे 5 जनवरी 2026 को जवाब दाखिल करें। मामला दर्ज कराने वाले वकील नृपेन्द्र पांडेय ने कोर्ट को बताया- 15 जनवरी 2025 को नई दिल्ली स्थित कांग्रेस के नवनिर्मित मुख्यालय 'इंदिरा भवन' का उद्घाटन था। उस समय राहुल ने कहा था-वी आर नाउ फाइटिंग द बीजेपी, द आरएसएस एंड द इंडियन स्टेट इटसेल्फ।

प्रधान संपादक - डॉ. गिरीश कुमार संघी हैदराबाद नगर * पृष्ठ : 16 मूल्य : 8 रुपये

इसरो ने रचा इतिहास

✳ संचार उपग्रह ब्लूबर्ड ब्लॉक-2 सफलतापूर्वक लॉन्च

श्रीहरिकोटा, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) ने इतिहास रच दिया है। दरअसल इसरो ने इस साल के अपने आखिरी मिशन में सबसे भारी संचार उपग्रह ब्लूबर्ड ब्लॉक-2 को सफलतापूर्वक लॉन्च कर दिया है। यह पूरी तरह से कॉमर्शियल लॉन्चिंग रहा। मिशन के तहत अमेरिकी कंपनी एएसटी स्पेसमोबाइल के 6100 किलो वजनी ब्लू बर्ड ब्लॉक-2 संचार उपग्रह को 520 किलोमीटर दूर स्थित पृथ्वी की निचली कक्षा में 16 मिनट में सफलतापूर्वक स्थापित किया गया।

इसरो ने इसकी लॉन्चिंग के लिए अपने एलवीएम3 रॉकेट का इस्तेमाल किया, जिसे इसकी क्षमताओं के चलते 'बाहुबली' रॉकेट भी कहा जाता है। ये इस लॉन्च व्हीकल की छठवीं उड़ान रही और वाणिज्यिक मिशन के लिए तीसरी।

16 मिनट में 6100 किलो वजनी संचार

उपग्रह को कक्षा में स्थापित किया

यह लॉन्चिंग आंध्र प्रदेश के श्रीहरिकोटा स्थित सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र से सुबह 8:55 बजे हुई। इसरो के मुताबिक, करीब 16 मिनट की



उड़ान के बाद संचार उपग्रह रॉकेट से अलग होकर लगभग 520 किलोमीटर की ऊंचाई पर पृथ्वी की निचली कक्षा में स्थापित किया गया। यह मिशन न्यूस्पेस इंडिया लिमिटेड (एनएसआईएल) और अमेरिका की एएसटी स्पेसमोबाइल के बीच हुए कॉमर्शियल समझौते का हिस्सा है।

प्रधानमंत्री मोदी ने झूट कर जताई खुशी

इसरो की सफल लॉन्चिंग पर खुशी जताते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने झूट किया। जिसमें पीएम मोदी ने लिखा, 'भारत के युवाओं की ताकत से, हमारा अंतरिक्ष कार्यक्रम ज्यादा आधुनिक और असरदार बन रहा है। एलवीएम3 ने भरोसेमंद हैवी-लिफ्ट प्रदर्शन दिखाया है, जिससे हम गगनयान जैसे भविष्य के मिशन के लिए नींव मजबूत कर रहे हैं, कमर्शियल लॉन्च सेवाओं का विस्तार कर रहे हैं और वैश्विक साझेदारी को मजबूत कर रहे हैं।

यह बड़ी हुई क्षमता और आत्मनिर्भरता को मिला बढ़ावा आने वाली पीढ़ियों के लिए बहुत बढ़िया है।' इस सफल लॉन्चिंग की अहमियत ये है कि इससे कमर्शियल स्पेस सेक्टर में भारत की अंतरिक्ष एजेंसी इसरो की पकड़ काफी मजबूत होगी। ब्लू बर्ड ब्लॉक-2 उपग्रह का वजन लगभग 6,100 किलोग्राम है। यह पृथ्वी की निचली कक्षा में स्थापित होने वाला भारत की धरती से लॉन्च होने वाला सबसे बड़ा और सबसे भारी वाणिज्यिक संचार उपग्रह भी है। >14

‘मैं दो दिन दिल्ली में रहा और बीमार हो गया’

गडकरी ने माना-40 फीसदी प्रदूषण के लिए हम ही जिम्मेदार नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली में वायु प्रदूषण खतरनाक श्रेणी में पहुंच गया है और इसे इसानी स्वास्थ्य के लिए खराब बता दिया गया है। अब केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने भी दिल्ली के प्रदूषण को लेकर चिंता जाहिर की है और कहा है कि दिल्ली बेहद प्रदूषित है। एक किताब के विमोचन के कार्यक्रम में नितिन गडकरी ने कहा, 'मैं दो दिन दिल्ली में रहा और मुझे संक्रमण हो गया। माइ आइडिया ऑफ नेशन फस्ट-रीडिफाइन अनएलॉयड नेशनलिज्म' नामक किताब का विमोचन करते हुए केंद्रीय मंत्री नितिन गडकरी ने कहा, 'मैं परिवहन मंत्री हूं, 40 प्रतिशत प्रदूषण तो हमारे ही कारण होता है। इसकी वजह है कि जीवाश्म ईंधन, पेट्रोल-डीजल है। सुर्शन जी कितनी बार कहते थे कि इस देश का किसान अन्न दाता नहीं ऊर्जा दाता बनेगा।

‘मनरेगा से आगे की सोच है वीबी-जी राम जी एक्ट’

विपक्ष के विरोध के बीच पीएम मोदी ने नए कानून का किया समर्थन

नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने बुधवार को वीबी-जी राम जी एक्ट, 2025 का जोरदार समर्थन करते हुए कहा कि यह कानून ग्रामीण रोजगार की नई परिभाषा प्रस्तुत करता है। जिसमें आय सहायता, संपत्ति सृजन और कृषि स्थिरता को एक दूसरे के खिलाफ नहीं बल्कि एक सतत प्रक्रिया के रूप में जोड़ा गया है।



प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) ने केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा लिखे गए एक लेख को सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर साझा किया, जिसमें इस नए कानून के उद्देश्य और जरूरत को समझाया गया है। इस लेख में केंद्रीय मंत्री शिवराज सिंह चौहान ने स्पष्ट किया है कि वीबी-जी राम जी अधिनियम, 2025 आय सहायता, संपत्ति सृजन, कृषि स्थिरता और दीर्घकालिक ग्रामीण उत्पादकता को एक सतत प्रक्रिया के रूप में देखता है, न कि

नेतृत्व वाली यूपीए सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए आरोप लगाया कि मनरेगा से सार्थक परिणाम नहीं मिले। उन्होंने कहा कि मनरेगा की आइ में यूपीए सरकार ने जनता को व्यापक भ्रष्टाचार के अलावा कुछ खास नहीं दिया। उन्होंने दावा किया कि नया अधिनियम कांग्रेस द्वारा छोड़ी गई गंभीर कमियों को दूर करने का प्रयास करता है। वीबी-जी राम जी एक्ट को लेकर विपक्षी दलों का विरोध भी शुरू है। डीएमके के नेतृत्व वाले गठबंधन ने चेन्नई में इसके खिलाफ विरोध प्रदर्शन किया है। >14

‘मुंबई का महापौर मराठी ही होगा और हमारा ही होगा’

उद्धव और राज ठाकरे ने किया गठबंधन का ऐलान

मुंबई, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। नगर निगम चुनाव से पहले एमएनएस प्रमुख राज ठाकरे ने शिवसेना (यूबीटी) और एमएनएस के गठबंधन की घोषणा की। उद्धव ठाकरे ने एमएनएस प्रमुख राज ठाकरे के साथ प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए कहा, हम साथ रहने के लिए एक साथ आए हैं। राज ठाकरे ने उद्धव ठाकरे की उपस्थिति में नगर निगम चुनावों से पहले शिवसेना (यूबीटी)-एमएनएस गठबंधन की घोषणा की।

इस दौरान एक प्रेस कॉन्फ्रेंस को संबोधित करते हुए राज ठाकरे ने कहा कि मुंबई का मेयर मराठी होगा और हमारा ही होगा। सालों की दुश्मनी के बाद, उद्धव ठाकरे और राज ठाकरे ने एक राजनीतिक गठबंधन को औपचारिक रूप देने का फैसला किया है। शिवसेना-यूबीटी-एमएनएस गठबंधन पर मनसे नेता संदीप देशपांडे ने कहा, हम कई दिनों से इस पल का इंतजार कर रहे थे। यह सभी मराठी लोगों के लिए बहुत महत्वपूर्ण दिन है और 1960 के बाद हमारे लिए यह सबसे बड़ी घटना है। इसका महाराष्ट्र की राजनीति और जनता पर गहरा प्रभाव पड़ेगा। >14

बलात्कारियों को जमानत मिलना बेहद शर्मनाक : राहुल गांधी

पीडिता राहुल व सोनिया गांधी से मिली

नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी ने उन्नाव बलात्कार मामले में दोषी कुलदीप सिंह सेंगर की उम्रकैद की सजा दिल्ली उच्च न्यायालय द्वारा निलंबित किए जाने के बाद बुधवार को कहा कि सेंगर को जमानत मिलना निराशाजनक एवं शर्मनाक है। उन्होंने यह दावा भी किया कि 'हम सिर्फ एक मृत अर्थव्यवस्था ही नहीं, बल्कि ऐसी अमानवीय घटनाओं के साथ एक मृत समाज भी बनते जा रहे हैं।

दिल्ली उच्च न्यायालय ने उन्नाव बलात्कार मामले में उम्रकैद की सजा काट रहे, भाजपा से निष्कासित कुलदीप सिंह सेंगर की उम्रकैद की सजा मंगलवार को निलंबित कर दी। अदालत ने कहा कि वह पहले ही सात साल, पांच महीने जेल में बिता चुका है। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष ने बलात्कार पीड़िता को विरोध प्रदर्शन के दौरान पुलिस द्वारा हटाए जाने के दावे वाले एक 'एक्स' पोस्ट को रिपोस्ट किया। पीडिता राहुल व सोनिया गांधी से मिली थी। >14



Swiss Castle

PURE VEG. © ESTD 1985

Spreading Happiness

ABSOLUTELY PURE

NO EGGS NO OIL NO PRESERVATIVES

PLUM CAKE

Take home a ½ kg or 1 kg Plum Cake & get a chance to win a Christmas surprise.

Trip to Dubai

Iphone 17 Pro

Electric Scooter worth 80k

10 Casio G-Shock worth 25k

MARUTI SUZUKI ARENA

BREZZA

MORE POWER TO YOUR PLAY

THANK YOU INDIA!

WE ARE NOW 3 CRORE# STRONG & COUNTING.

LET'S CELEBRATE TOGETHER WITH SPECIAL OFFERS!

7 DAYS LEFT

EFFECTIVE PRICE OF

₹7.86 LAKH*

VALID UP TO 31ST DECEMBER 2025

ARENA SAFETY SHIELD

Powerful 1.5L K-Series Engine

Electric Sunroof

Head Up Display

INCREDIBLE FUEL EFFICIENCY

PETROL

19.89 km/l

CNG

25.51 km/kg

Also Available in

S-CNG

Offers Valid Till Stocks Last

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM

CONTACT US AT 1800-102-1800

Terms and conditions apply. Please contact your nearest dealership for details. Features, accessories, and specifications may vary by variant and are subject to change without prior notice. Images are for illustration purposes only. Offers and prices may differ by variant, model, location, and city, and are subject to change or withdrawal without notice. Offer values represent the maximum applicable benefits and include consumer, exchange, and institutional/fleet offers (where applicable) on select models. *The effective price for Brezza of ₹7.86 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹10,000, exchange/scrappage bonus of ₹25,000, and rural/ISL offer of ₹5,000 from the ex-showroom price of ₹8.26 Lakh. *3 Crore sales is for entire Maruti Suzuki portfolio. Fuel efficiency is as per the test result of Rule 115 of Central Motor Vehicles Rules, 1989. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper.

BREZZA



केएमपी एक्सप्रेसवे पर बड़ी मात्रा में चरस और नशीले इंजेक्शन बरामद, तीन गिरफ्तार

पलवल, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। हथीन एवीटी ने केएमपी एक्सप्रेस वे पर दो अलग-अलग मामलों में बड़ी मात्रा में नशीले पदार्थ बरामद किए हैं। पहले मामले में पुलिस ने चार किलो चरस के साथ नीरचौक, जिला मंडी (हिमाचल प्रदेश) के रहने वाले सुनील कुमार को गिरफ्तार किया। आरोपी इस नशीले पदार्थ को अपनी डस्टर कार के बोनट में छुपाकर ले जा रहा था। पुलिस ने मामले में मुकदमा दर्ज कर लिया है। दूसरे मामले में पुलिस ने दो बाइक सवारों से 300 से अधिक नशीले इंजेक्शन बरामद किए। गिरफ्तार आरोपियों की पहचान जिला मथुरा (यूपी) के असतौली निवासी संजय और मूल रूप से भिड़ूकी के रहने वाले कृष्ण कुमार के रूप में हुई। इस मामले में भी पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर कार्रवाई शुरू कर दी है। पुलिस ने बताया कि ये कार्रवाई नशीले पदार्थों की तस्करी रोकने और जनता को सुरक्षित रखने के लिए की गई है।

कश्मीर के कुपवाड़ा और बारामूला में पाकिस्तानी झंडे वाले गुब्बारे मिलने से हड़कंप



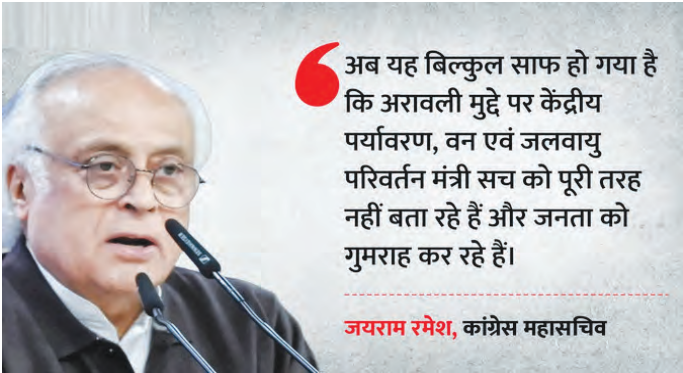
श्रीनगर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। सुरक्षा बलों ने उत्तरी कश्मीर में नियंत्रण रेखा के पास पास दो अलग-अलग जगहों से पाकिस्तानी निशान वाले गुब्बारे बरामद किए हैं, जिसके बाद बारामूला और कुपवाड़ा के अग्रिम इलाकों में चौकसी बढ़ा दी गई है संबंधितअधिकारियों ने बताया कि बारामुला ज़िले के खादिनयार इलाके में

नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। अरावली पहाड़ियों को लेकर राजस्थान, हरियाणा, गुजरात और राजधानी दिल्ली में विरोध-प्रदर्शन जारी हैं। वहीं, कांग्रेस ने बुधवार को केंद्र सरकार पर अरावली के मुद्दे को लेकर जनता को गुमराह करने का आरोप लगाया। कांग्रेस ने पूछा कि वह पहाड़ियों की पूरी तरह से गलत परिभाषा को क्यों आगे बढ़ा रही है? बुधवार को कांग्रेस महासचिव जयराम रमेश ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म

एक्स पर केंद्र सरकार की मंशा पर सवाल उठाते हुए कहा कि अरावली की जिस नई परिभाषा को अपनाया जा रहा है, उसका देश की प्रमुख संस्थाओं ने विरोध किया है।

कांग्रेस का आरोप: विशेषज्ञों की राय को किया नजरअंदाज

जयराम रमेश ने कहा कि अरावली की इस नई परिभाषा का भारतीय वन सर्वेक्षण, सुप्रीम कोर्ट की सेंट्रल



एम्पावर्ड कमिटी और सुप्रीम कोर्ट के एमिकस क्यूरी पहले ही विरोध कर चुके हैं। इसके बावजूद सरकार इस परिभाषा को आगे बढ़ाने पर अड़ी हुई है। कांग्रेस का आरोप है कि विशेषज्ञ संस्थाओं की आपत्तियों को नजरअंदाज कर किया जा रहा यह कदम पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा साबित हो सकता है।

कांग्रेस का सीधा सवाल कांग्रेस ने सवाल उठाया है कि सरकार

अब यह बिल्कुल साफ हो गया है कि अरावली मुद्दे पर केंद्रीय पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्री सच को पूरी तरह नहीं बता रहे हैं और जनता को गुमराह कर रहे हैं।

जयराम रमेश, कांग्रेस महासचिव

अरावली को दोबारा परिभाषित करने पर क्यों जोर दे रही है और यह बदलाव आखिर किसके हित में किया जा रहा है। पार्टी का कहना है कि अरावली भारत की अमूल्य प्राकृतिक धरोहर हैं और इनके संरक्षण से कोई समझौता देश के भविष्य के साथ खिलवाड़ होगा। फिलहाल, अरावली की नई परिभाषा को लेकर राजनीतिक टकराव और पर्यावरणीय चिंताएं दोनों

मौसरे भाई की पत्नी पर आया दिल, नहीं मानी भाभी तो चाकू घोंपकर मार डाला

भिवानी, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। हरियाणा के भिवानी में एक तरफा प्यार में युवक ने विवाहिता को मौत के घाट उतार दिया। भिवानी के हनुमान गेट पर युवक ने महिला के शरीर में चाकू घोंप दिया। इससे महिला की मौत हो गई। महिला को चाकू मारने के बाद आरोपी युवक ने दीवार से झिर मार कर आत्महत्या करने की कोशिश की। महिला के पति के मौसी के लड़के ने इस वारदात को अंजाम दिया। जानकारी के अनुसार, युवक महिला से शादी करने को लेकर दबाव बना रहा था। शादी से इनकार करने पर युवक ने उसे चाकू मार दिया। मृतका की पहचान हनुमान गेट निवासी बनिता के रूप में हुई है। आरोपी की पहचान नवीन के रूप में हुई है। महिला एक निजी अस्पताल में सफाई का कार्य करती थी।

महबूबा मुफ्ती को अदालत से झटका

विचाराधीन कैदियों को वापस जम्मू-कश्मीर भेजने की मांग वाली जनहित याचिका खारिज

जम्मू, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। कश्मीर और लद्दाख हाई कोर्ट से पूर्व मुख्यमंत्री महबूबा मुफ्ती को झटका लगा है। हाई कोर्ट ने मुफ्ती की उस जनहित याचिका को खारिज कर दिया है जिसमें उन्होंने केंद्र शासित प्रदेश के बाहर की जेलों में बंद विचाराधीन कैदियों को वापस जम्मू-कश्मीर भेजने की मांग की थी।

न्यायालय ने याचिका को राजनीतिक रूप से प्रेरित, अस्पष्ट और तथ्यों से रहित करार दिया। साथ ही अदालत ने इस मामले में महबूबा को बाहरी पक्ष बताया। हाई कोर्ट के मुख्य न्यायाधीश अरुण जेठली और न्यायमूर्ति रजनेश ओसवाल की अध्यक्षता वाली पीठ ने पाया कि मुफ्ती की जनहित याचिका का उद्देश्य राजनीतिक लाभ उठाना और खुद को एक विशिष्ट वर्ग के लिए न्याय के पैरोकार के रूप में प्रस्तुत करना था।

एक्सप्रेस ट्रेन से टकराए तीन सांड, क्षतिग्रस्त होकर इंजन फेल

ग्वालियर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश के ग्वालियर से इस वक्त की बड़ी खबर सामने आई है। शहर के बिरला नगर रेलवे स्टेशन के पास डाउन ट्रेक पर हादसा हो गया। बताया जा रहा है कि, स्टेशन पर आ रही एक ट्रेन से एक साथ 3 सांड टकरा गए, जिससे रेलगाड़ी का इंजन क्षतिग्रस्त होकर फेल हो गया। इस घटना से यात्रियों को 45 मिनट तक परेशानियों का सामना करना पड़ा। गनीमत रही कि, इस हादसे में कोई जनहानि नहीं हुई। ग्वालियर के बिरला नगर रेलवे स्टेशन पर बड़ा हादसा होते होते टल गया।

जानकारी के मुताबिक, ताज एक्सप्रेस से तीन सांड टकरा गए। सांड के टकराने से ट्रेन का इंजन क्षतिग्रस्त हो गया और इंजन फेल हो गया। बताया जा रहा है इंजन के सैंड पाइप और अन्य उपकरण खराब हो गए। सूचना मिलते ही रेलवे अधिकारी कर्मचारी मौके पर पहुंचे। रेलवे कर्मचारियों ने राहत कार्य शुरू किया। इसके बाद दूसरा लोको लगाकर ट्रेन को आगे के लिए रवाना किया गया। गनीमत रही कि, इस घटना में कोई जनहानि नहीं हुई। लेकिन, इस दौरान यात्रियों को करीब 45 मिनट तक परेशानियों का सामना करना पड़ा।

याचिका राजनीतिक लाभ प्राप्त करने का माध्यम नहीं: अदालत



न्यायालय ने इस बात पर जोर दिया कि जनहित याचिका राजनीतिक एजेंडा को आगे बढ़ाने या न्यायपालिका को राजनीतिक अखाड़ा बनाने का साधन नहीं है। अदालत ने कहा, जनहित

आईएस टीना डाबी पर सांसद प्रियंका चतुर्वेदी ने ऐसा क्या कह दिया कि होने लगीं द्रोल ?



मुंबई, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। बीजेपी सांसद प्रियंका चतुर्वेदी अपनी एक एक्स पोस्ट के बाद द्रोल का शिकार हो गई हैं। प्रियंका चतुर्वेदी ने आईएस अधिकारी टीना डाबी के मामले में पर ट्वीट किया था। उन्होंने राजस्थान के बाड़मेर में कॉलेज स्टूडेंट्स को टीना डाबी को रील स्टार कहने के बाद हिरासत में लिए जाने की खबर पर रिएक्ट किया था। खबर को शेयर करते हुए प्रियंका ने कहा था कि भारत में नौकरशाही के असहिष्णु होने का यह एक और दिन है। उन्होंने अपनी पोस्ट में आगे लिखा, “अधिकारी अपने भ्रष्टाचार, सत्ता के नशे और अब असहिष्णुता के बावजूद

पर्यावरण सुरक्षा कमजोर नहीं होगी। सरकार का दावा है कि अरावली क्षेत्र का 90 प्रतिशत से अधिक हिस्सा अब भी संरक्षित रहेगा और खनन पर कोई ढील नहीं दी जा रही है।

जानिए क्या है अरावली की नई परिभाषा?

सरकार की नई परिभाषा के अनुसार, किसी क्षेत्र को अरावली पहाड़ी तभी माना जाएगा जब उसकी ऊंचाई आसपास की जमीन से कम से कम 100 मीटर अधिक हो। वहीं, अरावली रेंज की पहचान ऐसी दो या उससे ज्यादा पहाड़ियों के समूह के रूप में की गई है, जो एक-दूसरे से 500 मीटर के दायरे में स्थित हों। इस परिभाषा को लेकर विशेषज्ञों और पर्यावरण कार्यकर्ताओं ने आपत्ति जताई है।

उनका कहना है कि इससे अरावली के कई महत्वपूर्ण हिस्से जैसे ढलान, छोटी पहाड़ियां, तलहटी और भूजल रिचार्ज क्षेत्र कानूनी संरक्षण से बाहर हो सकते हैं, जिससे पर्यावरण को गंभीर नुकसान पहुंचने की आशंका है।

सांबा में गोली लगने से आर्मी के जूनियर कमीशंड ऑफिसर की मौत, जांच शुरू



जम्मू, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। जम्मू और कश्मीर के सांबा जिले में बुधवार को ड्यूटी के दौरान गोली लगने से सेना के एक जूनियर कमीशंड ऑफिसर (जेसीओ) की मौत हो गई। अधिकारियों ने बताया कि घटना की जांच शुरू कर दी गई है, लेकिन घटना में किसी भी आतंकवादी एंगल से इनकार किया गया है और जानकारी का इंतजार है। जम्मू और कश्मीर में पहले भी तैनात सेना और सुरक्षा बलों की जान गलती से गोली चलने के

कारण गई है। काउंसलरों ने तैनात बलों में सतर्कता की कमी के मुख्य कारणों के रूप में मुश्किल हालात में लंबे समय तक ड्यूटी, परिवारों से दूरी और तैनात इलाकों में मनोरंजन की कमी को बताया है। परिवारों से मिलने के लिए समय-समय पर छुट्टी, बैरक और हेडक्वार्टर में मनोरंजन के साधन, बेहतर कमांड और कंट्रोल स्ट्रक्चर कुछ ऐसे उपाय हैं जो मुश्किल माहौल में ड्यूटी कर रहे तैनात बलों में लगातार सतर्कता बनाए रखने के लिए सुझाए गए हैं।

ऊंचाई वाले इलाकों में तैनात सैनिक, जहां भारी बर्फबारी से हिमस्खलन और अन्य मौसम संबंधी आपदाएं आती हैं, इससे सैनिकों के रहने की स्थिति भी

तेंदुए का हमला, युवक की मौत; 8 लोग घायल

मंडी, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। हिमाचल प्रदेश के जिला मंडी में खूंखार तेंदुए ने लोगों पर जानलेवा हमला कर दिया। तेंदुए ने एक व्यक्ति को मार डाला व आठ को बुरी तरह से लहलुहान कर दिया। बल्ह उपमंडल के भड्डयाल गांव में यह हमला हुआ है। बताया जा रहा है कि तेंदुआ बुधवार सुबह गांव में घुस आया। तेंदुए ने आसपास के तीन गांवों में जाकर लोगों पर हमले किए। चंडयाल, भडयाल के बाद मलवाणा गांव में हमला किया। इस दौरान एक व्यक्ति को तेंदुए ने बुरी तरह से अपने चंगुल में ले लिया व उसे मार डाला। तेंदुए के हमले में 40 वर्षीय बलवीर सिंह पुत्र थंगु राम निवासी भ्यूली मंडी शहर की मौत हुई है। आसपास के लोगों ने तेंदुए को मौत के घात उतार दिया। इसके बाद हमले में घायल लोगों को मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल नरचौक में पहुंचाया, जहां सभी का उपचार चल रहा है।

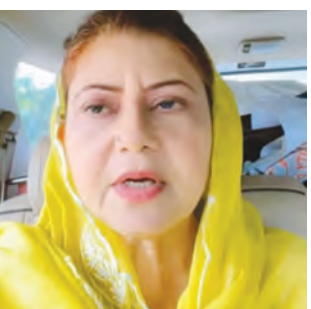
सांबा में गोली लगने से आर्मी के जूनियर कमीशंड ऑफिसर की मौत, जांच शुरू

प्रभावित होती है। सेना के बंकर कभी-कभी इन हिमस्खलनों और बर्फाले तूफानों की चपेट में आ जाते हैं, जिससे अप्रत्याशित नुकसान होता है। देश की सीमाओं की रक्षा करने वाले तैनात सैनिकों की बहादुरी और प्रतिबद्धता देश के लिए गर्व की बात है। देश के ये प्रहरी यह सुनिश्चित करने के लिए रातों की नींद हराम करते हैं कि उनके देशवासियों को शांति और सुरक्षा मिले।

रियायतन ग्लेशियर को दुनिया का सबसे ऊंचा युद्धक्षेत्र कहा जाता है। यह ग्लेशियर काराकोरम के बड़े ग्लेशियर वाले हिस्से में यूरेशियन प्लेट को भारतीय उपमहाद्वीप से अलग करने वाली बड़ी जल विभाजक रेखा के ठीक दक्षिण में स्थित है, जिसे कभी-कभी 'तीसरा ध्रुव' भी कहा जाता है।

'गाना-बजाना बंद करने की धमकी

पंजाबी सिंगर अमर नूरी को मिली जान से मारने की धमकी, शिकायत दर्ज



लुधियाना, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। पंजाबी गायिका और अदाकारा अमर नूरी को एक धमकी भरी कॉल मिली। कॉल करने वाले ने खुद को इम्पेक्टर गुप्तीत सिंह बताते हुए अमर नूरी को धमकाया है और गंभीर परिणाम भुगतने की धमकी दी है। आरोपित ने कहा कि अमर नूरी का बेटा, जो संगीत और गायन के क्षेत्र में सक्रिय है, यदि गाना-बजाना और म्यूजिक का काम बंद नहीं

करता तो उसे और उसके पूरे परिवार को अंजाम भुगतना पड़ेगा।

साक्ष्यों के आधार पर चल रही पूछताछ

अमन नूरी प्रसिद्ध गायक सरदूल सिकंदर की पत्नी हैं। धमकी भरी कॉल आने के बाद अमर नूरी और उनके परिवार ने पुलिस के पास लिखित शिकायत दर्ज करवाई है। पुलिस ने अज्ञात व्यक्ति के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। पुलिस अधिकारियों के अनुसार, जांच के दौरान कॉल डिटेल रिकॉर्ड (सीडीआर), मोबाइल लोकेशन और अन्य तकनीकी साक्ष्यों के आधार पर पुलिस आरोपित तक पहुंचने का प्रयास कर रही है। यह पी जांच की जा रही है कि कॉल करने वाले ने पुलिस अधिकारी की फर्जी पहचान क्यों अपनाई। डीएसपी कॉलेज सिंगला ने बताया कि अमर नूरी को 16 दिसंबर को यह धमकी भरी कॉल आई थी। अब तक इस मामले में तीन संदिग्ध लोगों को हिरासत में लिया गया है और उनसे पूछताछ की जा रही है।

पहाड़ों से आएगा बर्फ का तूफान, कश्मीर के पांच जिलों में एवलांच की चेतावनी; अगले 24 घंटे मुश्किल भरे

श्रीनगर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। जम्मू-कश्मीर के पांच जिलों के लिए मौसम विभाग ने हिमस्खलन की चेतावनी जारी की है। अधिकारियों ने इस संबंध में बताया कि केंद्र शासित प्रदेश के ऊंचे इलाकों में हाल ही में हुई भारी बर्फबारी को देखते हुए बुधवार को जम्मू और कश्मीर के पांच जिलों में हिमस्खलन की चेतावनी जारी की गई है। मौसम विभाग ने पांच जिलों डोडा, गांदरबल, किरतवाड़, पुंछ और रामबन के लिए कम खतरे वाली हिमस्खलन की चेतावनी जारी की गई है। उन्होंने बताया कि अगले 24 घंटों के दौरान इन जिलों से 2,800 मीटर ऊपर हिमस्खलन होने की संभावना है। लोगों से हिमस्खलन वाले इलाकों से बचने और आधिकारिक सलाह मानने को कहा गया है।

एवलांच तब आता है, जब ऊंची चोटियों पर ज्यादा मात्रा बर्फ जम जाती है और दबाव ज्यादा होने पर बर्फ अपनी जगह से खिसक जाती है। बर्फ की परतें खिसकती हैं और तेज बहाव के साथ नीचे की ओर बहने लगती हैं। रास्ते में जो कुछ आता है, उसे भी ये बहा ले जाती हैं।

मालगाडी के तीन डिब्बे पटरी से उतरे

औरंगाबाद, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार में रेल हादसा हुआ है। दीनदयाल उपाध्याय रेल खंड पर फेसर स्टेशन के पास मंगलवार की रात यह हादसा हुआ है। मालगाडी की तीन बोगी पटरी से उतर गयी है। मंगलवार की रात 12 बजे के करीब यह दुर्घटना हुई है। जानकारी के अनुसार फेसर स्टेशन से पश्चिम केबिन के पास लुप लाइन में इंट्री करते समय मालगाडी की तीन बोगी पटरी से उतर गयी। हालाँकि इससे परिचालन बाधित नहीं हुआ है। ट्रेन सुचारू रूप से चलती रही। सुबह इस लाइन को भी मरम्मत कर चालू कर दिया गया है। हादसे के संबंध में बताया जाता है कि मंगलवार की रात 11 बज कर 55 मिनट मालगाडी डाउन मेन लाइन से लुप लाइन में प्रवेश कर रही थी। इसी क्रम में पीछे की तीन बोगी पटरी से उतर गई। पहिये उतरने के बाद मालगाडी की तीन बोगी को काट कर उसे आगे निकाल दिया गया।

जेडीयू से निशांत होंगे अगले सीएम ?

सियासी चर्चा के बीच आरजेडी का सनसनीखेज दावा



पटना, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। बिहार में विधानसभा चुनाव (2025) के बाद हाल ही में नीतीश कुमार ने दिल्ली में प्रधानमंत्री मोदी और गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात की थी। मुलाकात को लेकर कई तरह की चर्चाएं हो रही हैं। एक चर्चा ये भी है कि सीएम के बेटे निशांत कुमार की राजनीति में एंट्री को लेकर भी बातचीत हुई है। इन सबके बीच आरजेडी की ओर से सनसनीखेज दावा किया गया है।

ब्राह्मण विधायकों की बैठकी पर केशव प्रसाद मौर्य की चौंकाने वाली प्रतिक्रिया, जानें- क्या कहा ?

लखनऊ, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश सरकार में उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने राज्य में भारतीय जनता पार्टी के विधायकों की बैठक पर प्रतिक्रिया दी है। ब्राह्मण बैठक पर केशव ने कहा कि जब विधानसभा होती है तो सभी विधायक एक साथ बैठक करते हैं और करना चाहिए। इसकी ब्राह्मण, ठाकुर आदि के चरमे से नहीं देखना चाहिए जो देखते हैं उनका चरमा गलत। विधायकों को मीटिंग करते रहना चाहिए। जानकारी के अनुसार लखनऊ में सह-भोज के बहाने बीजेपी के लगभग 40 ब्राह्मण एमएलए/एमएलसी विधायक पीएन पाठक के घर पर एकजुट हुए। कई अहम मुद्दों पर बातचीत हुई। लिट्टी चोखा और मंगलवार व्रत का फलाहार परोसा गया। नृपेन्द्र मिश्र के बेटे एमएलसी साकेत मिश्र भी मौजूद थे। इस बैठक में शामिल होने वाले विधायकों में पीएन। पाठक (अधोजक), रत्नाकर मिश्र, उमेश द्विवेदी, एमएलसी, प्रकाश द्विवेदी, रमेश मिश्र, शलभमणि त्रिपाठी, विपुल दुबे, राकेश गोस्वामी, रवि शर्मा,



विनोद चतुर्वेदी, संजय शर्मा, विवेकानंद पाण्डेय, अनिल त्रिपाठी, अंकुर राज तिवारी, साकेत मिश्र, बाबूलाल तिवारी, एमएलसी, विनय द्विवेदी, सुभाष त्रिपाठी, अनिल पाराशर, कैलाशनाथ शुक्ला, प्रेमनारायण पाण्डेय, ज्ञान तिवारी, सुनील दत्त द्विवेदी, धर्मेन्द्र सिंह भूमिहार, एमएलसी शामिल थे। उधर, सपा ने इस मामले को बीजेपी का आंतरिक मुद्दा बताया है। विधानसभा में नेता प्रतिपक्ष माता प्रसाद पांडेय ने कहा कि इस पर मैं क्या कह सकता हूं। उनका आपके लोग करते हैं, हम नहीं। वक्फ मिश्र, उमेश द्विवेदी, एमएलसी, प्रकाश द्विवेदी, रमेश मिश्र, शलभमणि त्रिपाठी, विपुल दुबे, राकेश गोस्वामी, रवि शर्मा,

'नफरत के जनक तुम हो, हमने तो फांसी को चूमा है' इमरान मसूद का गडकरी और भाजपा पर तीखा हमला



सहारनपुर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। सांसद और कांग्रेस के कद्दावर नेता इमरान मसूद ने बुधवार को नितिन गडकरी के बयानों और भारतीय जनता पार्टी की विचारधारा पर जबरजस्त पलटवार किया है। प्रदूषण से लेकर विभाजन के इतिहास तक, मसूद ने एक-एक कर भाजपा सरकार को कटघरे में खड़ा किया है।

'प्रदूषण के लिए सिर्फ गाड़ियां जिम्मेदार नहीं'

नितिन गडकरी के प्रदूषण की बात स्वीकारने पर मसूद ने कहा, 'नितिन गडकरी ने कम से कम सच बोलने के हिम्मत तो दिखाई, लेकिन सिर्फ उपाय बताने से काम नहीं चलेगा। प्रदूषण के लिए सिर्फ गाड़ियां जिम्मेदार नहीं हैं,

24 साल पुराने डकैती मामले में इलाहाबाद हाईकोर्ट द्वारा राहत



अभियोजन पक्ष उसके समर्थन में ठोस और विश्वसनीय साक्ष्य पेश न करे। इस मामले में अभियोजन ऐसा करने में पूरी तरह विफल रहा। कोर्ट ने आजाद खान नामक अभियुक्त की तत्काल रिहाई का आदेश देते हुए कहा कि उसने लगभग 24 वर्ष जेल में बिताए, जो अत्यंत दुर्भाग्यपूर्ण है। अदालत ने यह भी संभावना जताई कि अपराध स्वीकार करने के पीछे जान का डर या दबाव हो सकता है।

कानूनी सहायता न मिलना गंभीर उल्लंघन- कोर्ट

अदालत ने यह भी नोट किया कि अभियुक्त को न तो वकील उपलब्ध कराया गया और न ही किसी प्रकार की मुफ्त कानूनी सहायता दी गई। यह संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत निष्पक्ष सुनवाई के अधिकार और सीआरपीसी की धारा 304 का स्पष्ट उल्लंघन है। मामले से जुड़े रिकॉर्ड के अनुसार फरवरी 2002 में मैनपुरी के विशेष न्यायाधीश/अपर सत्र न्यायाधीश

लोग उनका स्वागत करेंगे, लेकिन हम जो तय करेंगे उसके अनुसार बातचीत होगी। पीएम मोदी... अमित शाह से नीतीश की जो मुलाकात हुई उसमें बिहार के विकास पर चर्चा नहीं हुई। सीएम पद से हटाने पर चर्चा हुई।

आरजेडी के दावे पर क्या बोली बीजेपी ?

आरजेडी नेता के दावे पर बीजेपी ने प्रतिक्रिया दी है। बीजेपी के प्रवक्ता कुंतल कृष्ण ने कहा कि लालू की पार्टी संकट से गुजर रही है। लालू अस्वस्थ हैं। तेजस्वी लापता हैं। चुनाव में करारी हार हुई है इसलिए आरजेडी के नेता-कार्यकर्ता मानसिक रूप से परेशान हैं, इसलिए अनाप-शनाप बयानबाजी हो रही है। एनडीए की सरकार पांच साल के लिए है। एनडीए के मुखिया नीतीश कुमार ही नीतीश को सीएम बनाना पड़ा। अब छुटकारा चाहती है। क्या नीतीश के लिए महागठबंधन के दरवाजे खुले हैं? इस पर कहा, जो भी हमारे विचारों के साथ महागठबंधन में आना चाहेंगे हम

अब किस नेता ने छोड़ा राजद ?

लालू के दिल्ली और तेजस्वी के विदेश जाते ही पार्टी में भगदड़



नेतृत्व की कार्यशैली पर कड़ा हमला किया है। उन्होंने कहा कि पार्टी में अब कार्यकर्ताओं के सम्मान की परंपरा खत्म हो गई है। शीर्ष नेतृत्व और जमीनी कार्यकर्ताओं के बीच गहरी खाई पैदा हो गई है। उन्होंने यह भी प्रदेश अध्यक्ष पद और प्राथमिक सदस्यता से इस्तीफा दे दिया है। अपना त्यागपत्र प्रदेश अध्यक्ष मंगनी लाल मंडल को भेजते हुए उन्होंने पार्टी

नाबालिग से रेप किया, ग्रेग्नेंट हुई तो अवॉर्शन कराया; दरभंगा में कथावाचक पर एफआईआर

दरभंगा, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। जिले में धार्मिक गतिविधियों से जुड़े एक कथावाचक पर नाबालिग लड़की के साथ शादी करने के नाम पर दुष्कर्म करने का मामला सामने आया है। इस मामले में महिला थाना में कथावाचक श्रवण दास महाराज उर्फ श्रवण ठाकुर और श्रीराम जानकी मंदिर, पचाढ़ी छावनी, बलभद्रपुर के महंत राम उदित दास उर्फ मौनी बाबा के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की गई है। पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। बताया जा रहा है कि पूरे मामले में आरोपी नामजद कथावाचक फरार हो गया है। पीड़िता की मां ने महिला थाने में आवेदन दिया है जिसके अनुसार कथावाचक श्रवण दास ने नाबालिग लड़की को शादी का भरोसा देकर अपने प्रभाव में लिया। आरोप है कि करीब एक साल तक उसने लड़की का शारीरिक शोषण किया। इसी दौरान पीड़िता गर्भवती हो गई। शिकायत में कहा गया है कि गर्भ की जानकारी होने पर आरोपी ने दवाइयों के माध्यम से दो बार गर्भपात कराया। जिससे लड़की की तबीयत बिगड़ गई।

(डीए) ने अभियुक्त को भारतीय दंड संहिता की धारा 395 और 397 के तहत दोषी ठहराते हुए उम्रकैद की सजा सुनाई थी। अभियोजन के मुताबिक, वर्ष 2000 में अल्लाऊ थाना क्षेत्र के कटरा गांव में

10 से 15 बदमाशों ने वादी ओमप्रकाश पांडेय के घर में घुसकर हमला किया। आरोप था कि बदमाशों ने नकदी और आभूषण लूटे तथा फायरिंग कर तीन लोगों को घायल कर दिया। बचाव पक्ष का कहना था कि ट्रायल के दौरान जब आजाद खान ने अपराध स्वीकार करने की अर्जी दी, तो उसका मामला अन्य आरोपियों से अलग कर दिया गया। इसके बाद अभियोजन ने किसी भी महत्वपूर्ण गवाह की जिरह नहीं कराई।

'सिर्फ औपचारिक गवाह पेश किया गया'

हाईकोर्ट ने पाया कि अभियोजन पक्ष ने केवल एक कांस्टेबल को गवाह के रूप में पेश किया, जो मात्र औपचारिक गवाह था। कोर्ट ने कहा कि कानून के अनुसार अभियोजन को अपराध की

नमो भारत में अश्लीलता: ट्रेन ऑपरेटर ने वायरल किया था प्रेमी युगल का वीडियो, युवक-

युवती समेत तीन पर रिपोर्ट

मेरठ, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। नमो भारत ट्रेन के कोच में अश्लीलता करने वाले युवक-युवती और इसका वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल करने वाले ट्रेन ऑपरेटर रिषभ कुमार के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर ली गई है। वीडियो वायरल करने वाले ट्रेन ऑपरेटर को बर्खास्त कर दिया गया है। पुलिस के अनुसार, नमो भारत की मेटेनेस एजेंसी डीबीआरआरटीसी के सुरक्षा प्रमुख दुर्गुथं कुमार ने मुरादनगर थाने में दी गई तहरीर में बताया है कि बीती 24 नवंबर की शाम दुहाई से मुरादनगर के बीच ट्रेन में लगे कैमरे में युवक-युवती अश्लील कृत्य करते देखे गए। ट्रेन के ऑपरेटर रिषभ कुमार ने उक्त वीडियो को सोशल मीडिया पर वायरल कर दिया। इस कृत्य से नमो भारत की छवि धूमिल हुई है। साथ ही लोगों में अश्लील कृत्य करने वाले युवक-युवती के प्रति रोष व्याप्त है। एसीपी लिपि नगावच ने बताया कि तहरीर के आधार पर वीडियो में दिख रहे अज्ञात युवक-युवती के साथ ही ट्रेन ऑपरेटर के खिलाफ संबंधित धाराओं में प्राथमिकी दर्ज कर ली गई है।

जेडीयू के छात्र नेता को सुबह-सुबह मारी गोली, जिम जाने के दौरान हुई घटना

संदेह से परे साबित करना होता है, जो इस मामले में नहीं किया गया।

एफआईआर और घटना का पूरा विवरण

मामले में 29 अक्टूबर 2000 को एफआईआर दर्ज की गई थी। वादी ने आरोप लगाया था कि बदमाशों ने उसकी पत्नी, बच्चों और भाई की पत्नी के साथ मारपीट की। शोर सुनकर गांव के लोग मौके पर पहुंचे और टॉच की रोशनी में बदमाशों की पहचान करने का दावा किया गया। बदमाश नकदी, गहने और बैंक व बीमा से जुड़े दस्तावेज लूट ले गए थे। फायरिंग में रमेश, उमेश और राजेंद्र घायल हुए, जिन्हें बाद में थाने ले जाया गया।

हाईकोर्ट का निष्कर्ष

खंडपीठ ने अंत में कहा कि अभियोजन की गंभीर चूक और निष्पक्ष सुनवाई के अभाव में दी गई सजा टिक नहीं सकती। इसी आधार पर उम्रकैद की सजा रद्द करते हुए अभियुक्त को रिहा करने का आदेश दिया गया।

पिता और तीन पुत्रों के खिलाफ एससीएसटी एक्ट के तहत मुकदमा दर्ज

सोनभद्र, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। शाहगंज थाना क्षेत्र के राजपुर गांव निवासी गंगा ने गांव के ही चार लोगों के खिलाफ मारपीट करने और जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर मानसिक उत्पीड़न करने का आरोप लगाया है। इस मामले में पुलिस ने गांव के रामभरोस पटेल, उसके पुत्र कमलेश पटेल, राकेश पटेल और उमेश पटेल के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। आरोप है कि विपक्षियों ने बकरी चराकर लौटते समय उसकी पिटाई की। पीड़ित गंगा ने दी तहरीर में बताया कि 19 अगस्त की शाम करीब छह बजे वह बकरी चराकर घर लौट रहा था। इसी दौरान गांव में ही कमलेश पटेल शराब के नशे में मिला और जातिसूचक शब्दों का प्रयोग करते हुए गाली-गलौज करने लगा। विरोध करने पर कमलेश ने अपने भाई राकेश, उमेश और पिता रामभरोस को मौके पर बुला लिया। आरोप है कि चारों ने उसे बांस-बल्ली, लात-मुकड़ों से पीटा और सार्वजनिक रूप से जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित किया।

जेडीयू के छात्र नेता को सुबह-सुबह मारी गोली, जिम जाने के दौरान हुई घटना

जेडीयू के छात्र नेता को क्यों मारी गई गोली ?

इस घटना के बाद एक तरफ जहां सोनू को सदर अस्पताल में भर्ती कराया गया तो दूसरी ओर उसके जानने वाले और परिजन अस्पताल पहुंचने लगे। सोनू को किस विवाद में गोली मारी गई है यह अभी पता नहीं चला है। जांच के बाद ही स्पष्ट होगा कि कारण क्या है और इस घटना को अंजाम देने के पीछे किसकी क्या मंशा थी। सोनू ने बताया कि वो वर्षों से जेडीयू छात्र संगठन में सक्रिय है। हमेशा छात्रों के हित में आंदोलन करते रहा है।

उसे नहीं पता कि किस वजह से गोली मारी गई है। घटना की सूचना मिलते ही लोहिया नगर थाने की पुलिस मौके पर पहुंच गई। पूरे मामले की जांच-पड़ताल में जुट गई है। फिलहाल पुलिस हमलावरो की पहचान और गोलीबारी के कारणों का पता लगाने में लगी हुई है। खबर लिखे जाने तक आधिकारिक रूप से पुलिस की ओर से बयान नहीं आया था।

आठवीं तक के स्कूल बंद, 29 दिसंबर को खुलेंगे, ठंड और कोहरे के चलते फैसला

मेरठ, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। उत्तर प्रदेश के मेरठ में कड़ाके की सर्दी और घने कोहरे के प्रकोप को देखते हुए जिला प्रशासन ने कक्षा नर्सरी से आठवीं तक के सभी स्कूलों को बंद करने की घोषणा की है। आदेश में जनपद के सभी बोर्ड्स के स्कूलों में 26 दिसंबर की छुट्टी घोषित की गई है। जिसके बाद अब स्कूल सीधा 29 दिसंबर को ही खुलेंगे। जिला प्रशासन ने कड़ाके की सर्दी और कोहरे को देखते हुए ये आदेश दिया है। जिसके बाद बीएसए ने इससे संबंधित निर्देश सभी स्कूलों में जारी कर दिए हैं। बीएसए आशा चौधरी ने बताया कि जनपद के ठंड को देखते हुए ये फैसला लिया गया है।

उन्होंने कहा कि प्रशासन द्वारा 24 और 26 दिसंबर की छुट्टी दी गई है। 25 दिसंबर को क्रिसमस का त्योहार होने की वजह से छुट्टी रहेगी। 27 दिसंबर को गुरु गोविंद सिंह की जयंती है ऐसे में इस अवसर पर भी पहले से ही अवकाश घोषित किया गया है। 28 दिसंबर को रविवार रहेगा,

बीजेपी के 'नाराज' ब्राह्मण विधायकों को साथ लाएगी सपा ?

अखिलेश के चाचा शिवपाल ने बताया 'प्लान'



लखनऊ, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। राजधानी लखनऊ में बीजेपी के 40 से सहभोज के बहाने बैठक की, जिसके बाद प्रदेश में सियासी हलचलें तेज हो गई हैं। बीजेपी विधायकों की इस बैठक को कोई तो नाराजगी होगी इसलिए वो सिंह यादव ने तंज कसा और कहा कि उन्हें सपा के साथ आ जाना चाहिए।

ब्राह्मण विधायकों की बैठक से बोले शिवपाल यादव

शिवपाल यादव ने कहा कि भारतीय जनता पार्टी के लोग जातिवाद फैलाते हैं। अगर ब्राह्मण समाज के लोग अलग से बैठक कर रहे हैं तो हम ये कहेंगे कि सब लोग हमारी समाजवादी भावना को अलगाव से अलग कर रहे हैं। बीजेपी में जातिवाद है इसलिए तो वो लोग

स्वतंत्र वाक्ता

गुरुवार, 25 दिसंबर - 2025

अस्पतालों की कमाई में अकूत वृद्धि

बीते कुछ सालों में भारत के बड़े प्राइवेट अस्पतालों की कमाई जिस तरह से बढ़ रही है, वह भी काबिलेतारीफ है। अब ज़्यादातर लोग हाई-टेक इलाज करवा कर खर्च बीमा कंपनियों पर डाल रहे हैं। इसी वजह से देश के बड़े हॉस्पिटल चैन की कमाई में तेजी से वृद्धि हो रही है। साल 2024-25 के आंकड़ों को देखें तो देश के 10 बड़े हॉस्पिटल चैन की प्रति बेड कमाई पिछले साल के 40,015 रुपये प्रति दिन से बढ़कर 49,304 रुपये प्रति दिन हो गई है। यह 23% की बढ़ोतरी है। अब कैसर के बीच हर औसतन करीब 10% की बढ़ोतरी हुई है। यह बढ़ोतरी ऑनकोलॉजी (कैंसर का इलाज), कार्डियक (दिल से जुड़ी बीमारियों) और रोबोटिक सर्जरी में टेक्नोलॉजी की तरक्की से हुई है। इससे हर मरीज से मिलने वाली कमाई बढ़ गई है। 'एक्वेज रेवेन्यू पर ऑक्न्यूपाइड बेड' (एआरपीओए) एक ऐसा तरीका है जिससे पता चलता है कि अस्पताल हर दिन इस्तेमाल होने वाले हर बेड से कितना कमा रहे हैं। जब मरीज कोई मुश्किल इलाज करवाते हैं और जल्दी ठीक होकर घर चले जाते हैं, तो भले ही कुल बिल उतना ही रहे, लेकिन रोज की कमाई का आंकड़ा बढ़ जाता है। अगर मरीज किसी मुश्किल इलाज के लिए कम समय के लिए रुकता है, तो आईसीआरए बढ़ जाता है क्योंकि इसे इसी तरह से निकाला जाता है। बीते साल कमाई में सबसे आगे फोर्टिस हेल्थकेयर रहा। इस हॉस्पिटल चैन ने साल 2024-25 में 66,301 रुपये का आईसीआरए बताया, जो पिछले साल से 9% ज़्यादा है। अपोलो हॉस्पिटल्स का आईसीआरए 57,488 रुपये से बढ़कर 60,588 रुपये हो गया। वहीं, कृष्णा इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज ने सबसे ज़्यादा करीब 23% की बढ़ोतरी दर्ज की, जो 31,916 रुपये से बढ़कर 39,158 रुपये हो गया। एस्टर (जिसने 2024-25 में क्यूसीआईएल में 5% हिस्सेदारी खरीदी), कृष्णा इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज, नारायण हेल्थ और यथार्थ हॉस्पिटल्स जैसे अन्य अस्पतालों ने भी कमाई में बढ़ोतरी दिखाई है। ऐसा भी नहीं है कि हर बड़े हॉस्पिटल चैन की कमाई बढ़ी है। मैक्स हेल्थकेयर का आईसीआरए 78,000 रुपये से घटकर 73,000 रुपये हो गया। कंपनी का कहना है कि अगर नोएडा, नागपुर, लखनऊ और द्वारका के नए अस्पतालों को छोड़ दिया जाए, तो यह आंकड़ा 83,000 रुपये होगा। वहीं, रेनबो चिल्ड्रन्स हॉस्पिटल ने 3% की गिरावट दर्ज की। ये आंकड़े बताते हैं कि ज़्यादा से ज़्यादा भारतीय किसी खास सेंटर में अपनी बीमारी का पता लगवा रहे हैं और फिर इलाज के लिए बड़े प्राइवेट अस्पतालों में जा रहे हैं। बीमा कवरेज बढ़ने की वजह से लोगों की पहुंच बढ़ल गई है, जिसके कारण पूरे देश में लोग प्राइवेट इलाज का इस्तेमाल कर रहे हैं। छोटे और एक ही जगह पर काम करने वाले अस्पतालों को बड़े रीजनल और नेशनल चैन खरीद रहे हैं। यह ट्रेंड आगे भी जारी रहने की उम्मीद है क्योंकि बड़ी चैन अपनी पहुंच बढ़ाना चाहती हैं, खासकर टियर-2 और टियर-3 शहरों में।

क्रिसमस : धर्म से आगे मानवता का उत्सव

जगमगाती रोशनी, मधुर गीतों और हृदयों में उमड़ते प्रेम के साथ क्रिसमस केवल एक उत्सव भर नहीं है, बल्कि मानवता के लिए करुणा और आशा का दिव्य संदेश है।

यह वह पावन

अवसर है जब ईश्वर ने मानव रूप में अवतरित होकर अंधकार से आच्छादित संसार को प्रेम और दया की ज्योति से आलोकित किया। प्रभु यीशु मसीह का जन्म न केवल ईसाई समाज के लिए, बल्कि समस्त मानव जाति के लिए यह शाश्वत संदेश देता है कि प्रेम सबसे बड़ा धर्म है और सेवा से श्रेष्ठ कोई मार्ग नहीं। यह पर्व हमें यह भी स्मरण कराता है कि सच्ची प्रसन्नता अपने सुख में नहीं, बल्कि दूसरों के चेहरों पर मुस्कान लाने में निहित है। क्रिसमस की उजास भरी यह लौ हर हृदय में क्षमा, दया और समर्पण की भावना जगाने का आह्वान करती है। यह उत्सव हमें प्रेरित करता है कि हम अपने भीतर की स्वाथं की दीवारें गिराकर मानवता के विशाल आँगन में एक-दूसरे के लिए जीने का संकल्प लें।

लगभग दो हजार वर्ष पहले, जब दुनिया अन्याय, भेदभाव और अज्ञानता के गहन अंधेरे में डूबी थी, नेथलहम की एक साधारण गौशाला में एक असाधारण शिशु का जन्म हुआ। वह शिशु था प्रभु यीशु मसीह—ईश्वर का अवतार, मानवता का मुक्तिदाता। पवित्र मरियम को स्वगद्त द्वारा दी गई सूचना साकार हुई और उस विनम्र स्थान ने विश्व को वह प्रकाश दिया जो आज भी मार्ग दिखाता है।

यीशु का जन्म सिद्ध करता है कि सच्ची महानता भव्य महलों में नहीं, बल्कि नम्र हृदयों में निवास करती है। उन्होंने अपने संपूर्ण जीवन से प्रमाणित किया कि आध्यात्मिकता का असली रूप बाहरी दिखावे में नहीं, अपितु जरूरतमंदों की सेवा और पीड़ितों के प्रति करुणा में है। उनके उपदेशों ने समाज को यह संदेश दिया कि धर्म का सच्चा अर्थ मानव-कल्याण में है, न कि केवल रीति-रिवाजों में। क्रिसमस की सबसे बड़ी विशेषता उसकी सर्वव्यापी एकता है जो विभिन्न संस्कृतियों, धर्मों और राष्ट्रों को एक सूत्र में पिरोती है।

भारत जैसे बहुलतावादी देश में यह पर्व अपार उत्साह और श्रद्धा से मनाया जाता है। रात्रि की मध्य प्रार्थनाएँ, घरों की रंग-बिरंगी सजावट, क्रिसमस ट्री की चमक, उपहारों का आदान-प्रदान और बच्चों की सांता क्लॉज की प्रतीक्षा—ये सभी इस उत्सव को अविस्मरणीय बनाते हैं। भारतीय घरों में लाल पॉन्स्टिनिया के फूल, तारों से जगमगाते क्रिसमस ट्री और मोमबत्तियों की मधुर रोशनी विशेष आकर्षण का केंद्र होते हैं। चर्चों में गुँजते भजन और केक काटने की खुशी हर दिल को छू लेती है। यह पर्व यहाँ की विविधता में भी एकता का सुंदर उदाहरण प्रस्तुत करता है।

विश्व के कोने-कोने में क्रिसमस अपने अנוखे रंगों में रंगा हुआ दिखाई देता है, जो इसकी वैश्विक अपील को और गहरा करता है। यूरोपीय देशों में सदाबहार क्रिसमस ट्री जीवन के निरंतर चक्र और आशा का प्रतीक माना जाता है। पोलैंड में मकड़ी के जाल जैसी सजावट की कथा, जापान में क्रिसमस पर केएफसी का विशेष भोजन, ब्रिटेन में क्रिसमस क्रैकर्स फोड़ने की परंपरा, स्वीडन में डोनाल्ड डक कार्टून देखने का रिवाज और जर्मनी में एडवेंट कैलेंडर की प्रतीक्षा—ये सभी परंपराएँ क्रिसमस को सांस्कृतिक विविधता का जीवंत उत्सव बनाती हैं। इन भिन्न रीति-रिवाजों के बीच एक समान धागा है—प्रेम, क्षमा और सद्भाव का संदेश जो सीमाओं से परे हर हृदय तक पहुँचता है।

क्रिसमस का गहनतम सार करुणा और निष्काम सेवा में छिपा है। यह पर्व हमें आत्मचिंतन का अवसर देता है कि सच्चा सुख भौतिक वस्तुओं में नहीं, अपितु दूसरों की सहायता में निहित है। प्रभु यीशु ने सिखाया कि सबसे छोटे भाई-बहन की सेवा ही ईश्वर की सेवा है। गरीबों, अनाथों, बीमारों और वंचितों की मदद करना इस उत्सव का मूल उद्देश्य है।

यह दिन हमें अहंकार और स्वाथं त्यागकर समाज के प्रति अपनी जिम्मेदारी निभाने की प्रेरणा देता है। चाहे कोई किसी भी धर्म या संस्कृति से हो, क्रिसमस उसे मानवता के प्रति अपने कर्तव्य की याद दिलाता है।

करुणा और कूटनीति के अद्भुत संगम थे अटल जी



योगेश कुमार गोयल

भारतीय राजनीति की महान विभूति रहे भारत रत्न अटल बिहारी वाजपेयी जी का विराट व स्नेहिल व य ि क्त र व , विलक्षण नेतृत्व, दूरदर्शिता तथा

अद्भुत भाषण देने का सामर्थ्य उन्हें एक विशाल व्यक्तित्व प्रदान करते थे। अटल जी तीन बार प्रधानमंत्री, दो बार राज्यसभा सदस्य तथा दस बार लोकसभा सदस्य रहे। तीन बार देश के प्रधानमंत्री रहे अटल जी भले ही भाजपा के शीर्ष नेता रहे लेकिन वो देश के सर्वाधिक लोकप्रिय प्रधानमंत्रियों में से एक थे। सही मायने में अटल जी भारतीय राजनीति के आकाश का ध्रुवतारा थे। उनकी शख्सियत ऐसी थी कि हर राजनीतिक दल में उनकी स्वीकार्यता रही। 2005 में जब वाजपेयी जी ने राजनीति से सन्यास लेने की घोषणा की थी, तब तत्कालीन प्रधानमंत्री डा. मनमोहन सिंह ने ही उन्हें ‘मौजूदा राजनीति का भीष्म पितामह’ की संज्ञा दी थी। अटल जी एक ऐसी शख्सियत थे, जिन्होंने अपने जीवन का हर पल राष्ट्र को समर्पित कर दिया था। बतौर प्रधानमंत्री अटल जी सबसे बड़ी उपलब्धियों में से था 1 मई 1998 को राजस्थान के पोरखण में किया गया परमाणु बम परीक्षण, जिससे देश समूची दुनिया में एक प्रमुख परमाणु शक्ति सम्पन्न देश के रूप में

उभरा। अटल जी ने अपनी कुशल भाषण कला शैली से राजनीति के शुरुआती दिनों में ही ऐसा रंग जमा दिया था कि हर कोई उनके भाषणों का कायल हो जाता था। कहा जाता है कि उनके भाषण इतने प्रभावशाली होते थे, जिन्हें सुनने विरोधी भी चुपके से उनकी सभाओं में जाते थे। पूर्व लोकसभा अध्यक्ष अनंतशयनम अयंगार ने एक बार कहा था कि हिन्दी में अटल बिहारी वाजपेयी से अच्छा वक्ता कोई नहीं है। यह भी कहा जाता रहा है कि स्वयं नेहरू वाजपेयी द्वारा उठाए गए मुद्दों को बहुत ध्यान से सुना करते थे। बात वर्ष 1957 की है, जब वाजपेयी जी पहली बार सांसद चुने गए थे। अटल जी उस समय 34 वर्ष के युवा थे और उन्हें संसद में बोलने का ज़्यादा समय नहीं मिलता था लेकिन वाजपेयी जी की हिन्दी पर इतना अच्छी पकड़ थी कि उन्होंने संसद में अपनी एक अलग पहचान बना ली थी। पं. नेहरू उस समय देश के प्रधानमंत्री थे, लेकिन वाजपेयी जी की हिन्दी पर इतना प्रभावित थे और यही कारण था कि नेहरू संसद में उनके सवालों का जवाब हिन्दी में ही दिया करते थे। 25 दिसम्बर 1924 को मध्य प्रदेश के ग्वालियर में एक स्कूल अध्यापक के घर जन्मे अटल बिहारी वाजपेयी जी मूल रूप से कवि और शिक्षक थे। कॉलेज में शिक्षण के दौरान ही उन्होंने कविताएँ लिखनी शुरू कर दी थीं। 1943 में वे कॉलेज युनियन के सचिव रहे और 1944 में उपाध्यक्ष बने। वे



अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती

बचपन में ही राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ से जुड़ गए थे और उन्होंने राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के शाखा प्रभारी के रूप में भी कार्य किया। देश के लिए कुछ करने के जज्बे के साथ उन्होंने पत्रकारिता का रास्ता चुना और पत्रकार बन गए। राजनीति विज्ञान में स्नातकोत्तर के बाद उन्होंने पत्रकारिता में अपना कैरियर शुरू किया था। अटल जी ने राष्ट्रधर्म, पांचजन्य, वीर अजुन और स्वदेश का संपादन किया। 1951 में जब जनसंघ की स्थापना हुई थी, तब अटल जी ने चुनावी राजनीति में प्रवेश किया था। हालाँकि लखनऊ में लोकसभा उपचुनाव में अटल जी हार गए थे किन्तु वो इस हार से निराश नहीं हुए।अटल जी भारतीय जनसंघ के संस्थापक सदस्य थे और जनसंघ ने 1957 में अटल जी को एक साथ तीन लोकसभा सीटों लखनऊ, मथुरा और

पंचायतों में सुशासन की नई दिशा



डॉ. मोहसिन उद्दीन

भारत में हर वर्ष 25 दिसंबर को सुशासन दिवस मनाया जाता है, ताकि प्रशासनिक

पारदर्शिता, जवाबदेही और नागरिक-केंद्रित शासन को मजबूत किया जा सके। आज जब देश तेजी से डिजिटल बदलाव और विकास के मार्ग पर आगे बढ़ रहा है, तब सबसे अधिक महत्वपूर्ण यह है कि सुशासन की असली ताकत हमारे गांवों, पंचायतों एवं ग्रामीण संस्थाओं में दिखाई दे। यह इसलिए भी आवश्यक है क्योंकि पंचायतें लोकतंत्र की नींव हैं और इनकी कार्यक्षमता सीधे नागरिकों की रोजमर्रा की ज़िंदगी को प्रभावित करती है। बीते दशकों में पंचायती राज मंत्रालय और राज्य सरकारों ने स्थानीय स्वशासन को आधुनिक एवं सशक्त बनाने के लिए कई महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं। ई-गवर्नैंस को प्रोत्साहित करने हेतु ई-ग्राम स्वराज पोर्टल, मोबाइल एप्लिकेशन, जीपीडीपी योजना निर्माण के लिए डिजिटल टूल तथा पंचायतों की रैंकिंग एवं प्रदर्शन मूल्यांकन के लिए पंचायत विकास सूचकांक पोर्टल जैसी पहलों ने स्थानीय प्रशासन की पारदर्शिता को उल्लेखनीय रूप से बढ़ाया है।

डिजिटल लेनदेन, भू-अभिलेखों का डिजिटलीकरण, पंचायतों में वित्तीय प्रबंधन का ऑनलाइन अभिलेख और नागरिक शिकायतों के त्वरित समाधान की व्यवस्था इन प्रयासों को और अधिक प्रभावी बना रही है।

पंचायतों में डिजिटल भुगतान प्रणाली का विस्तार, डिजिटल अवसररचना की सतत मजबूती तथा बैंकिंग नेटवर्क और डिजिटल पेमेंट्स की बढ़ती उपलब्धता ग्रामीण शासन में पारदर्शिता और जवाबदेही को सुदृढ़ कर रही है। पंचायती राज मंत्रालय के निरंतर प्रोत्साहन से यह परिवर्तनकारी यात्रा सुशासन की दिशा में एक महत्वपूर्ण मार्ग प्रशस्त कर रही है। इन सकारात्मक बदलावों के बावजूद कई मुद्दे अभी भी पंचायतों की गति को धीमा करते हैं। कुछ जगहों पर संसाधनों की कमी, वित्तीय अधिकारों के अपर्याप्त हस्तोत्तरण,



संजीव ठाकुर

कारण, कभी अभिनेत्रियों के अनुमान से, और ज़्यादा तर नेताजी की डिग्री के कारण। यहाँ के सर्वशक्तिमान नेता कभी कहते हैं, “हम किसान के बेटे हैं। कभी कहते हैं, “हम समाजशास्त्र में एम.ए. हैं।”अब यह बात कोई नहीं पूछता कि एम.ए. किस यूनिवर्सिटी से —क्योंकि यूनिवर्सिटी का नाम पूछना शक्तिशाली नेताजी का घोर निजी विरोध करने की श्रेणी में आता है।

नेताजी का दावा है कि वे “जनता की भाषा” समझते हैं हालाँकि उन्हें अंग्रेजी का मतलब लगता है “पूजेंसी” और डिग्री का मतलब “डगर” यानी रास्ता। शायद इसलिए उनकी शिक्षा भी हमेशा रास्ते में ही रह जाती है। इस बार चुनाव में उन्होंने घोषणा की “मैंने ऑक्सफोर्ड से पढ़ाई की है। जब पत्रकार ने पूछा “कौन-सी ऑक्सफोर्ड?” तो मुस्कराकर बोले — “ऑक्सफोर्ड ट्रयूटोरियल सेंटर, रागपुर। वही बड़ा नाम है। उनका यह जवाब सुनकर जनता अभिभूत हो गई। क्योंकि हमारे देश में डिग्री से ज़्यादा

तकनीकी दक्षता की कमी, पारदर्शिता का अभाव और क्षमता निर्माण के अपर्याप्त अवसर आज भी चुनौती बने हुए हैं। कई पंचायतों में डेटा-आधारित योजना निर्माण अभी भी सीमित है, जबकि यह ग्रामीण विकास की सबसे बुनियादी आवश्यकता बन चुका है। हालाँकि, इन्हीं चुनौतीपूर्ण परिस्थितियों के बीच कई पंचायतों ने प्रे़क उदाहरण भी स्थापित किए हैं। देश के अनेक हिस्सों में सभासार, पंचायत निर्णय तथा मेरी पंचायत ऐप जैसे नवाचारों ने स्थानीय शासन को सहभागी और पारदर्शी बनाया है। जनभागीदारी बढ़ाने के लिए सामाजिक अंकेक्षण, नागरिक चार्टर अभियान, शिकायत निवारण तंत्र एवं विकास योजनाओं की विशेष ग्रामसभाओं ने जनता और प्रशासन के बीच भरोसे का नया सेतु खड़ा किया है। कुछ राज्यों में पंचायतों ने नवाचार करते हुए डिजिटल सूचना , ऑनलाइन कार्य-प्रगति मॉनिटरिंग और स्थानीय स्तर पर कौशल विकास कार्यक्रमों को केंद्र में रखा है। इससे विकास योजनाओं का लाभ ज़मीन तक पहुंचा है और जनसहभागिता में गुणात्मक सुधार हुआ है।

आज यह समझने की आवश्यकता है कि अच्छे शासन का अर्थ केवल योजनाओं के क्रियान्वयन और बजट के सही उपयोग से नहीं है, बल्कि यह एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें प्रशासनिक ईमानदारी, नागरिकों की भागीदारी, पारदर्शी प्रणालियाँ, समयबद्ध सेवाएँ तथा समान अवसर शामिल हों। सुशासन तभी संभव है जब पंचायत प्रतिनिधि प्रशिक्षित हों, संसाधनों का प्रबंधन आधुनिक तरीकों से हो, और पंचायतों को पर्याप्त अधिकार, वित्त एवं रेखीय विभाग कर्मचारियों का उचित समर्थन प्राप्त हो। अच्छी पंचायत वही है, जो केवल योजनाएँ लागू न करे, बल्कि स्थानीय आवश्यकताओं की समझे, लोगों की आवाज़ को निर्णयों में शामिल करे और स्थानीय सतत्विकास के लक्ष्य को ग्राम स्तर पर वास्तविकता में बदले। इन सभी उद्देश्यों को प्राप्त करने के लिए पंचायतों में तकनीक का विस्तार सबसे बड़ा आधार बन सकता है। डिजिटल प्लेटफॉर्म न केवल

कामकाज पारदर्शी बनाते हैं, बल्कि भ्रष्टाचार की गुंजाइश घटाते हैं, निर्णयों को सार्वजनिक करते हैं तथा नागरिकों को सूचना के अधिकार पर जवाबदेही व्यवस्था में डेटा-आधारित निर्णय, ड्रोन सर्वेक्षण, डिजिटल ग्राम योजनाएँ और भू-स्थानिक तकनीक की मदद से विकास योजनाएँ तैयार होती हैं। इस प्रकार तकनीक सुशासन को केवल सुविधाजनक ही नहीं, बल्कि अधिक विश्वसनीय भी बनाती है। अब समय आ गया है कि देश की सभी पंचायतें अपनी कार्य-प्रणाली में सुशासन को केंद्रीय मूल्य के रूप में अपनाएँ।

इसके लिए प्रशिक्षण, तकनीकी सहायता, वित्तीय संसाधनों का न्यायसंगत वितरण और पंचायत स्तर पर जवाबदेही व्यवस्था को मजबूत करना होगा। पंचायतों में शिकायत निवारण को सरल बनाना, ग्राम सभाओं को नियमित और प्रभावी करना, युवाओं एवं महिलाओं की भागीदारी बढ़ाना तथा स्थानीय परियोजनाओं की निगरानी में जनता को शामिल करना सुशासन की नींव को मजबूत करेगा। पंचायतों के लिए यह भी अनिवार्य है कि वे अपने क्षेत्र की वास्तविक आवश्यकताओं को समझते हुए निर्णय लें और राष्ट्रीय नीतियों के साथ स्थानीय प्राथमिकताओं का संतुलन बनाए रखें। सुशासन दिवस हमें याद दिलाता है कि एक न्यायपूर्ण, पारदर्शी, उत्तरदायी और नागरिक-केंद्रित प्रशासन ही लोकतंत्र की असली पहचान है। पंचायतें इस पहचान की सबसे मजबूत कड़ी हैं। यदि पंचायतों में सुशासन स्थापित होता है, तो शिक्षा, स्वास्थ्य, पोषण, बुनियादी सेवाएँ, आजीविका और स्थानीय अर्थव्यवस्था सभी क्षेत्रों में गुणात्मक सुधार संभव है। इसलिए अब आवश्यक है कि पंचायतें केवल प्रशासनिक इकाई न बनकर सुशासन की प्रयोगशाला बनें जहां सही निर्णय, सही तरीके से और सही समय पर लिए जाएँ। यही सुशासन का सार है और यही भारत के ग्रामीण भविष्य की सबसे महत्वपूर्ण आवश्यकता।

लेखक सलाहकार पंचायती राज उत्कृष्टता स्कूल के हैं।

सवाल नेताजी की शिक्षा और मैडम अभिनेत्री की उम्र का

रागपुर नाम का जिला नरेशों में कहीं मिले या न मिले, पर हर अखबार की सुर्खियों में जरूर रहता है कभी घोटाले के कारण, कभी अभिनेत्रियों के अनुमान से, और ज़्यादा तर नेताजी की डिग्री के कारण। यहाँ के सर्वशक्तिमान नेता कभी कहते हैं, “हम किसान के बेटे हैं। कभी कहते हैं, “हम समाजशास्त्र में एम.ए. हैं।”अब यह बात कोई नहीं पूछता कि एम.ए. किस यूनिवर्सिटी से —क्योंकि यूनिवर्सिटी का नाम पूछना शक्तिशाली नेताजी का घोर निजी विरोध करने की श्रेणी में आता है।

नेताजी का दावा है कि वे “जनता की भाषा” समझते हैं हालाँकि उन्हें अंग्रेजी का मतलब लगता है “पूजेंसी” और डिग्री का मतलब “डगर” यानी रास्ता। शायद इसलिए उनकी शिक्षा भी हमेशा रास्ते में ही रह जाती है। इस बार चुनाव में उन्होंने घोषणा की “मैंने ऑक्सफोर्ड से पढ़ाई की है। जब पत्रकार ने पूछा “कौन-सी ऑक्सफोर्ड?” तो मुस्कराकर बोले — “ऑक्सफोर्ड ट्रयूटोरियल सेंटर, रागपुर। वही बड़ा नाम है। उनका यह जवाब सुनकर जनता अभिभूत हो गई। क्योंकि हमारे देश में डिग्री से ज़्यादा

लिया था एम.ए. में?” नेताजी ने गाल फुलाकर कहा “बेटा, विषय की क्या बात करता है? हम तो पूरे समाज के विषय को विषय मानते हैं।”जनता ने तुरंत तालियाँ बजा दीं। नेताजी मुस्कराए “देखा, शिक्षित समाज कैसा होना चाहिए!” वो नौजवान बेचारा बाद में अज्ञातवास पर भेज दिया गया विकास कायों में बाधा डालने के आरोप में। इधर अभिनेत्री देवी इंटरव्यू दे रही थीं पत्रकार ने पूछा, “आपकी उम्र क्या है?” वो बोलीं — “उम्र और सपना दोनों पूछने की चीज़ नहीं।”साथ बैठी मेकअप आर्टिस्ट बोली “पर आप तो 2019 में कॉलेज में थीं...”“अभिनेत्री देवी मुस्कराईं — “वो मेरी बड़ी बहन थीं।” पत्रकार ने कैमरा बंद कर दिया, और आत्मा से कहा “सत्य के लिए यह देश अभी तैयार नहीं। रागपुर का हर नागरिक अब शिक्षित है क्योंकि उसने सीख लिया है कि सवाल नहीं, नारे लगाने चाहिए।कस्बे के चायवाले जी कहते हैं “भैया, नेताजी पढ़े हों या न हों, पर डिग्री वाला ज्ञान तेवर तो रखते हैं।”और वहीं बैठे रिश्तेवाला रामअवध हैं। जोड़ते हैं “और मैडम जी जवान हो या न हों, पर जवानियत वाला जलवा तो रखती हैं।”दोनों बातें सुनकर चाय का प्याला खुद शरमा जाता है।

बलरामपुर से मैदान में उतारा किन्तु मथुरा में उनकी जमानत जब्त हो गई, लखनऊ में उन्हें हार का सामना करना पड़ा लेकिन बलरामपुर से वे चुनाव जीत गए और जीतकर वो पहली बार द्वितीय लोकसभा में पहुँचे। 1968 से 1973 तक अटल जी भारतीय जनसंघ के अध्यक्ष रहे और 1975-77 के आपातकाल के दौरान उन्हें भी जेल भेजा गया।

1977 में जनता पार्टी की मोरारजी देसाई सरकार में वे विदेश मंत्री बने और उस दौरान संयुक्त राष्ट्र अधिवेशन में अटल जी ने हिन्दी में ऐसा ओजस्वी भाषण दिया, जिसकी दुनियाभर में व्यापक सराहना हुई, जिसे स्वयं अटल जी अपने जीवन का सबसे सुखद क्षण बताया करते थे। 1979 में जनता पार्टी की सरकार गिर गई, जिसके बाद 1980 में भारतीय जनता पार्टी का गठन किया गया, जिसके संस्थापक सदस्य अटल जी ही थे और वे भाजपा के पहले अध्यक्ष भी बने तथा 1986 तक इस पद पर आसीन रहे और संसद में भाजपा संसदीय दल के नेता भी बने रहे। 1962 से 1967 और 1986 में अटल जी राज्यसभा के सदस्य भी रहे। आपातकाल के बाद जब चुनाव की घोषणा हुई थी तो कवि हृदय वाजपेयी जी ने कहा था:-

बाद मुद्दत के मिले हैं दीवाने,
कहने सुनने को बहुत हैं अफसाने।
खुली हवा में जरा सांस तो ले लें,
कब तक रहेगी आजादी कौन जाने!
पहली बार अटल जी 16 मई 1996

योगी के ब्राह्मण और ठाकुर विधायक अलग–अलग लामबंद

उत्तर प्रदेश की राजनीति में कई बार छोटी घटनाएँ बड़े सियासी बदलावों का संकेत देती हैं। के शीतकालीन सत्र के दौरान लखनऊ में हुआ एक सहभोज भी कुछ ऐसा ही माना जा रहा है। कुशीनगर से भाजपा विधायक पंचानंद पाठक के सरकारी आवास पर 22 दिसंबर की शाम आयोजित इस कार्यक्रम को बाहर से निजी और पारिवारिक बताया गया, लेकिन इसमें शामिल चेहरों, समय और माहौल ने इसे राजनीतिक बदस के केंद्र में ला दिया। सत्र के बीच राजधानी में बड़ी संख्या में ब्राह्मण विधायकों और विधान परिषद सदस्यों का एक साथ जुटना सामान्य नहीं माना जा रहा।

जानकारी के मुताबिक, इस सहभोज में करीब 35 से 40 विधायक और एमएलसी शामिल हुए। इनमें अधिकांश भारतीय जनता पार्टी से जुड़े थे, लेकिन कुछ अन्य दलों के ब्राह्मण जनप्रतिनिधियों की मौजूदगी भी सामने आई। मिर्जापुर से विधायक रत्नाकर मिश्र, देवरिया से डॉ. शलभ मणि त्रिपाठी, बांदा से प्रकाश द्विवेदी, तरबाजगं से प्रेम नारायण पांडेय, बदलापुर से रमेश मिश्र, मधनौी से विनय द्विवेदी और एमएलसी साकेत मिश्र जैसे नामों ने बैठक को राजनीतिक रूप से अहम बना दिया। भोजन में लिट्टी-चौखा और मंगलवार व्रत का फलाहार परोसा गया, जिसे आयोजकों ने सांस्कृतिक और सामाजिक परंपरा से जोड़ा। यूपी विधानसभा में मौजूदा समय में ब्राह्मण विधायकों की संख्या 52 बताई जाती है, जिनमें से 46 भाजपा के हैं। यह आंकड़ा खुद में यह बताने के लिए काफी है कि सत्ता पक्ष में यह समाज कितना प्रभावशाली है। बावजूद इसके, हाल के महीनों में पार्टी के भीतर यह चर्चा जोर पकड़ती रही है कि अंधरा और सरकार में संतुलन बदल रहा है। प्रदर्शक अध्क्ष की जिम्मेदारी कुर्मी समाज से आने वाले नेता को मिलने के बाद यह भावना और मजबूत हुई कि ब्राह्मण नेतृत्व को अपेक्षाकृत कम अहमियत मिल रही है।उत्तर प्रदेश की राजनीति में ब्राह्मण समाज का इतिहास लंबा और प्रभावशाली रहा है। आजादी के बाद दशकों तक सत्ता की धुरी ब्राह्मण नेतृत्व के इर्द-गिर्द घूमती रही।

1990 के दशक में मंडल राजनीति के उभार के बाद समीकरण बदले, पिछड़ी और दलित जातियों का राजनीतिक प्रभाव बढ़ा, लेकिन ब्राह्मण समाज पूरी तरह हाशिये पर नहीं गया। उसने समय-समय पर नए राजनीतिक समीकरणों के साथ खुद को जोड़े रखा। यही कारण है कि आज भी यह समाज भले

को देश के प्रधानमंत्री बने किन्तु उनकी सरकार मात्र 13 दिन ही चली क्योंकि सदन में बहुमत साबित न कर पाने के कारण उन्हें इस्तीफा देना पड़ा और वे 1998 तक लोकसभा में विपक्ष के नेता बने रहे। दूसरी बार वे 1998 में प्रधानमंत्री बने लेकिन सहयोगी दलों द्वारा समर्थन वापस लेने के कारण 13 माह के अंतराल बाद उनकी सरकार गिर गई, जिसके बाद 1999 में हुए राजग के साझा घोषणापत्र पर चुनाव लड़ा गया, जिसमें वाजपेयी के नेतृत्व को प्रमुख मुद्दा बनाया गया। चुनाव में राजग को बहुमत हासिल हुआ और 13 अक्टूबर 1999 को अटल जी ने तीसरी बार प्रधानमंत्री पद संभाला तथा कार्यकाल पूरा करते हुए 2004 तक इस पद को सुशोभित किया। 2005 में उन्होंने सक्रिय राजनीति से संन्यास लेने की घोषणा कर दी थी। 2007 में उनकी अंतिम सभा 25 अप्रैल को कथुरथला चौराहे पर भाजपा उम्मीदवारों के समर्थन में हुई थी लेकिन उसके बाद उनका स्वास्थ्य खराब होता गया।

2009 में उनकी तबीयत ज़्यादा खराब होने पर उन्हें कई दिनों तक बेंगलूर पर रखा गया था लेकिन ठीक होने पर उन्हें अस्पताल से छुट्टी तो दे दी गई थी किन्तु उसके बाद के वर्षों में उन्हें स्वास्थ्य संबंधी गंभीर परेशानियां लगातार बनी रही और वे 16 अगस्त 2018 को समस्त देशवासियों को एक अटल शून्य में छोड़ चिरनिद्रा में लीन हो गए।

योगी के ब्राह्मण और ठाकुर विधायक अलग–अलग लामबंद

उत्तर प्रदेश की राजनीति में कई बार छोटी घटनाएँ बड़े सियासी बदलावों का संकेत देती हैं। के शीतकालीन सत्र के दौरान लखनऊ में हुआ एक सहभोज भी कुछ ऐसा ही माना जा रहा है। कुशीनगर से भाजपा विधायक पंचानंद पाठक के सरकारी आवास पर 22 दिसंबर की शाम आयोजित इस कार्यक्रम को बाहर से निजी और पारिवारिक बताया गया, लेकिन इसमें शामिल चेहरों, समय और माहौल ने इसे राजनीतिक बदस के केंद्र में ला दिया। सत्र के बीच राजधानी में बड़ी संख्या में ब्राह्मण विधायकों और विधान परिषद सदस्यों का एक साथ जुटना सामान्य नहीं माना जा रहा।

जानकारी के मुताबिक, इस सहभोज में करीब 35 से 40 विधायक और एमएलसी शामिल हुए। इनमें अधिकांश भारतीय जनता पार्टी से जुड़े थे, लेकिन कुछ अन्य दलों के ब्राह्मण जनप्रतिनिधियों की मौजूदगी भी सामने आई। मिर्जापुर से विधायक रत्नाकर मिश्र, देवरिया से डॉ. शलभ मणि त्रिपाठी, बांदा से प्रकाश द्विवेदी, तरबाजगं से प्रेम नारायण पांडेय, बदलापुर से रमेश मिश्र, मधनौी से विनय द्विवेदी और एमएलसी साकेत मिश्र जैसे नामों ने बैठक को राजनीतिक रूप से अहम बना दिया। भोजन में लिट्टी-चौखा और मंगलवार व्रत का फलाहार परोसा गया, जिसे आयोजकों ने सांस्कृतिक और सामाजिक परंपरा से जोड़ा। यूपी विधानसभा में मौजूदा समय में ब्राह्मण विधायकों की संख्या 52 बताई जाती है, जिनमें से 46 भाजपा के हैं। यह आंकड़ा खुद में यह बताने के लिए काफी है कि सत्ता पक्ष में यह समाज कितना प्रभावशाली है। बावजूद इसके, हाल के महीनों में पार्टी के भीतर यह चर्चा जोर पकड़ती रही है कि अंधरा और सरकार में संतुलन बदल रहा है। प्रदर्शक अध्क्ष की जिम्मेदारी कुर्मी समाज से आने वाले नेता को मिलने के बाद यह भावना और मजबूत हुई कि ब्राह्मण नेतृत्व को अपेक्षाकृत कम अहमियत मिल रही है।उत्तर प्रदेश की राजनीति में ब्राह्मण समाज का इतिहास लंबा और प्रभावशाली रहा है। आजादी के बाद दशकों तक सत्ता की धुरी ब्राह्मण नेतृत्व के इर्द-गिर्द घूमती रही।

1990 के दशक में मंडल राजनीति के उभार के बाद समीकरण बदले, पिछड़ी और दलित जातियों का राजनीतिक प्रभाव बढ़ा, लेकिन ब्राह्मण समाज पूरी तरह हाशिये पर नहीं गया। उसने समय-समय पर नए राजनीतिक समीकरणों के साथ खुद को जोड़े रखा। यही कारण है कि आज भी यह समाज भले

समाज के आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग की मदद के लिए एक व्यवस्थित ढांचा तैयार करने पर भी बातचीत हुई। इसमें वकील, डॉक्टर, रिटायर्ड अधिकारी और समाज के प्रभावशाली लोगों को जोड़ने की योजना पर विचार किया गया। मकसद यह बताया गया कि जरूरत पड़ने पर समाज अपने स्तर पर मदद कर सके और किसी पर निर्भर न रहे। इसके साथ ही राजनीतिक हिस्सेदारी के सवाल पर भी चर्चा हुई कि आबादी और योगदान के अनुपात में प्रतिनिधित्व मिलना चाहिए।सरकार की ओर से इस पूरे घटनाक्रम को लेकर सतर्क बयान आए।

उप मुख्यमंत्री केशव प्रसाद मौर्य ने कहा कि विधानसभा सत्र के दौरान विधायकों का मिलना-जुलना स्वाभाविक है और इसे जातीय नजरिए से देखना गलत है। उनका कहना था कि विधायक आपस में मिलते हैं, चर्चा करते हैं और इसे किसी समुदाय विशेष की बैठक कहना सही नहीं है।



क्रिसमस डे पर मनाया जाता है हिंदुओं का ये बड़ा त्योहार



कैसे मनाते हैं तुलसी पूजन दिवस ?
25 दिसंबर यानी तुलसी पूजन दिवस के दिन तुलसी के गमले को साफ करना चाहिए.
फिर तुलसी के गमले को रंगना चाहिए.
फिर शुभ मुहूर्त में शाम के समय तुलसी माता की विधि विधान से पूजा करनी चाहिए.
तुलसी माता के मंत्रों का जाप करना चाहिए.
तुलसी माता के समक्ष धी का दीपक भी जलाना चाहिए.
तुलसी माता को मिठाई या खीर का भोग लगाना चाहिए.
तुलसी माता की परिक्रमा करनी चाहिए.

क्रिसमस डे पर तुलसी पूजन दिवस मनाने की शुरुआत 2014 में हुई थी। देश के कई बड़े साधु-संतों ने तुलसी के महत्व को देखते हुए

25 दिसंबर का दिन तुलसी पूजन दिवस मनाने के लिए चुना। इसलिए हर साल इस दिन हिंदू धर्म के लोग तुलसी माता की विशेष पूजा करते

हैं। धार्मिक मान्यताओं अनुसार तुलसी का पूजन करने से भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की असीम कृपा प्राप्त होती है। चलिए आपको बताते हैं तुलसी पूजन दिवस कैसे मनाते हैं।
तुलसी पूजन दिवस कैसे मनाते हैं ?
25 दिसंबर को सनातन धर्म के लोग तुलसी के गमले को साफ करते हैं और उसे रंगते हैं। फिर शुभ मुहूर्त में शाम के समय तुलसी माता की विधि विधान पूजा करते हैं और उनके मंत्रों का जाप करते हैं। साथ ही तुलसी जी की आरती भी करते हैं। इस दिन सुबह-शाम तुलसी में जल जरूर चढ़ाएं। साथ ही पौधे के समक्ष धी का दीपक भी जलाएं। इस दिन तुलसी माता को मिठाई या खीर का भोग लगाना बेहद शुभ माना जाता है। साथ ही इस शुभ अवसर पर तुलसी की परिक्रमा करना बिल्कुल भी न भूलें।

तुलसी पूजन का महत्व
हिंदू धर्म में तुलसी पूजन का विशेष महत्व माना जाता है। कहते हैं जिस घर में नियमित रूप से तुलसी की पूजा होती है वहां सुख-समृद्धि की कभी कमी नहीं होती। हिंदू धर्म में तुलसी को देवी लक्ष्मी का स्वरूप और भगवान विष्णु की प्रिय माना जाता है। शास्त्रों के अनुसार तुलसी पूजन से घर में नकारात्मक शक्तियां प्रवेश नहीं करतीं। इतना ही नहीं तुलसी पूजन से व्यक्ति के सभी पापों का नाश हो जाता है।

अच्छे विचार, सही योजना, धैर्य और लगातार प्रयास करते रहने से हमें सफलता मिलती है
सफलता तब मिलती है जब हमारे पास लक्ष्य के लिए सही योजना होती है। अगर हम समय का ठीक से इस्तेमाल करते हैं, हमारे विचार अच्छे हैं और हमारा संकल्प मजबूत है, तो हम सफल जरूर होते हैं। अपने फैसलों पर भरोसा रखें और सही रास्ते पर चलते रहें। मेहनत और धैर्य आपको जरूर आगे ले जाएंगे। इसके साथ-साथ यह भी याद रखें कि माता-पिता और गुरुजनों का आशीर्वाद भी बहुत काम आता है।

काशी विश्वनाथ मंदिर में स्पर्श दर्शन बंद

साल के आखिरी हफ्ते में तीर्थयात्रियों और पर्यटकों का हुजूम काशी में उमड़ पड़ा है. रोज दो से ढाई लाख पर्यटक और श्रद्धालु काशी पहुंच रहे हैं. इस भीड़ को देखते हुए श्री काशी विश्वनाथ मंदिर न्यास ने बुधवार से स्पर्श दर्शन पर रोक लगा दी है. तीन जनवरी तक श्री काशी विश्वनाथ मंदिर में स्पर्श दर्शन पर रोक रहेगी. एसडीएम शंभु शरण ने बताया कि अभी से ही मंदिर में श्रद्धालुओं का पहुंचना शुरू हो चुका है।
देश के कोने-कोने से श्रद्धालु बाबा विश्वनाथ के दर्शन करने के लिए पहुंच रहे हैं. मंदिर में भीड़ को नियंत्रित करने के लिए जिंग जैंग लाइन व्यवस्था के माध्यम से श्रद्धालुओं को परिसर में भेजा जाएगा. रोज दो लाख से ज्यादा श्रद्धालु मंदिर में दर्शन करने के लिए पहुंच रहे हैं. साल के आखिरी और नए साल के पहले दिन यानी कि 31 दिसंबर और एक जनवरी को श्रद्धालुओं की संख्या छह लाख तक पहुंचने की संभावना है।
टूरिस्ट डेस्टिनेशन में टॉप पर पहुंचा काशी
नए साल पर अब धूम धड़ाका की जगह ईश्वर के प्रति धन्यवाद और परिवार के कल्याण की कामना के लिए काशी विश्वनाथ आने की नई परम्परा बनी है. ऑल इंडिया टूरिस्ट फेडरेशन के कोऑर्डिनेटर एके सिंह ने बताया कि विशेष रूप से श्री काशी विश्वनाथ मंदिर कॉरिडोर बनने के बाद से नए साल पर काशी आने वाले



पर्यटकों की संख्या देश में किसी भी टूरिस्ट डेस्टिनेशन की तुलना में सबसे ज्यादा है।

काशी ने 3 साल पहले तोड़ा गोवा का रिकॉर्ड
आगरा और गोवा को वाराणसी ने तीन साल पहले ही पीछे छोड़ दिया है. दस साल पहले तक वेस्टर्न कोस्ट पर धूम धड़ाके के साथ कॉन्क्रेट न्यू ईयर मनाने की एक परम्परा

थी. लवर्स पॉइंट आगरा या बीच पॉइंट गोवा, दुबई और काठमांडू जाने का ट्रेंड था. लेकिन अब परिवार के कल्याण की कामना लिए, साल भर सुख-शांति और समृद्धि के लिए बाबा विश्वनाथ के दरबार में हाजिरी लगाने की नई परम्परा बन गई है. आश्चर्य ये है कि सबसे ज्यादा ईयर एन्ड पर यूथ काशी आ रहे हैं।

केरल का वो मंदिर, जहां 8 स्वरूप में विराजमान शिव



केरल के हरे-भरे कोट्टायम जिले में बसा एट्टुमानूर महादेव मंदिर केवल एक तीर्थस्थल नहीं, बल्कि जीवंत आस्था, प्राचीन कला, भक्ति और शाही चित्रण का अनुपम संगम है. कथा मिलती है कि यहां महादेव आठ अलग-अलग दिव्य रूपों में प्रकट हुए थे. सदियों पुराना यह शिवधाम ना केवल आध्यात्मिक शांति प्रदान करता है, बल्कि अद्भुत द्रविड़ वास्तुकला, भित्तिचित्रों और विश्व प्रसिद्ध एझरा पोन्नाना यानी साढ़े सात स्वर्ण हाथियों के कारण भी प्रसिद्ध है. यह मंदिर को वास्तु कला देखकर आप पूरी तरह मंत्र मुग्ध हो जाएंगे. मान्यता है कि इस मंदिर में महादेव के दर्शन करने के बाद सभी इच्छाएं पूरी हो जाती हैं और हर कार्यों में सफलता मिलती है।

यहां दिए थे भगवान शिव ने दर्शन

केरल पर्यटन विभाग के ऑफिशियल वेबसाइट पर एट्टुमानूर महादेव मंदिर के बारे में विस्तार से जानकारी मिलती है. मंदिर का नाम ही इसकी रहस्यमयी कहानी कहता है, 'एट्टु' यानी आठ और 'मानम' यानी दिव्य रूप. मान्यता है कि स्वयं भगवान शिव ने यहां अपने आठ अलग-अलग रूपों में दर्शन दिए थे, इसी कारण इस पवित्र भूमि का नाम एट्टुमानूर पड़ा. 1542 ईस्वी में फिर से बने इस भव्य मंदिर को देखकर श्रद्धालु हैरत में डूब जाते हैं. ऊंचा गोपुरम, किले जैसी मजबूत दीवारें, तांबे की चादरों से ढकी छतें और 14 अलंकृत शिखर, हर कोना अद्भुत इंजीनियरिंग का प्रमाण देता है।

मंदिर परिसर में प्रवेश करते ही दीवारों पर बने द्रविड़ शैली के भित्तिचित्र मंत्रमुग्ध करने के लिए काफी हैं. इनमें सबसे प्रसिद्ध है भगवान शिव का प्रदोष नृत्य चित्र, जिसे भारत के सर्वश्रेष्ठ भित्तिचित्रों में गिना जाता है. स्वर्ण ध्वजस्तंभ पर बैठी नंदी की मूर्ति, चंटीयों से सजी हुई है. हालांकि, इस मंदिर की असली पहचान है, एझरा पोन्नाना यानी साढ़े सात स्वर्ण हाथी! कटहल की लकड़ी से तराशी गई ये कलात्मक मूर्तियां (सात बड़ी और एक आधी आकार की) कुल 13 किलोग्राम शुद्ध सोने से ढकी हुई हैं।

क्रिसमस से चमकेगी सिंह, कुंभ समेत इन 4 राशियों की किस्मत

क्रिसमस पर यानी 25 दिसंबर को मंगल ग्रह शुक्र के नक्षत्र पूर्वाषाढ़ा नक्षत्र में गोचर करने वाले हैं. मंगल ग्रह का गोचर साल 2025 का अंतिम गोचर है और अभी धनु राशि में विराजमान है. धनु राशि से ही मंगल पूर्वाषाढ़ा नक्षत्र में प्रवेश कर रहे हैं. मंगल ग्रह मूल नक्षत्र से निकलकर पूर्वाषाढ़ा नक्षत्र में दोपहर 12 बजकर 24 मिनट पर गोचर करेगे. वैदिक ज्योतिष में मंगल ग्रह साहस और पराक्रम के कारक ग्रह हैं और इनके शुभ प्रभाव से जातक के आत्मविश्वास में वृद्धि, निडरता, साहस और विजय की भावना जागृत होती है. मंगल ग्रह का पूर्वाषाढ़ा नक्षत्र में गोचर 4 राशियों के लिए अच्छा रहेगा. . .

मंगल ग्रह का नक्षत्र गोचर मेष राशि वालों के लिए कई लाभ लेकर आ रहा है क्योंकि मेष राशि के स्वामी मंगल ग्रह ही हैं. मंगल गोचर के दौरान मेष राशि वाले नई विचारधाराओं को जानने, उच्च शिक्षा लेने या विदेश यात्रा के लिए आकर्षित हो सकते हैं. आपका आत्मविश्वास और उत्साह बढ़ेगा, जिससे आप अपने दीर्घकालिक लक्ष्यों के लिए साहसिक कदम उठा सकते हैं. मंगल गोचर का लाभ

मे़ष राशि वालों को ना सिर्फ साल बचे कुछ दिनों तक मिलेगा बल्कि 2026 में भी आपकी किस्मत के द्वार खुले रहेंगे. मकान व वाहन खरीदने की इच्छा इस दौरान पूरी हो सकती है और कई अधूरे कार्य आसानी से पूरे हो जाएंगे. नौकरी व कारोबार में आपको अच्छा लाभ होगा और धन प्राप्ति के मार्ग बनेंगे।

मंगल ग्रह का नक्षत्र गोचर सिंह राशि वालों के लिए शानदार रहने वाला है. मंगल गोचर सिंह राशि वालों के जीवन में कई सकारात्मक बदलाव लेकर आ रहा है, इसका फायदा आपको साल 2026 में भी मिलने जा रहा है. यह समय प्रफेशनल विकास, महत्वाकांक्षा और अपने दीर्घकालिक लक्ष्यों की ओर साहसिक कदम उठाने के लिए बेहद ऊर्जा देने वाला है. आपके अंदर साहस और पराक्रम में वृद्धि होगी, जिससे आप जरूरी निर्णय आसानी से ले पाने की स्थिति में होंगे. अपनी महत्वाकांक्षा को धैर्य और कूटनीति के साथ संतुलित करने से इस ऊर्जावान गोचर का अधिकतम लाभ मिलेगा. परिवार और जीवनसाथी का सिंह राशि वालों को पूरा साथ मिलेगा।

मंगल ग्रह का नक्षत्र गोचर वृश्चिक राशि वालों के लिए अच्छा रहने वाला है क्योंकि इस राशि के स्वामी स्वयं मंगल ग्रह हैं. मंगल ग्रह के इस गोचर से प्रतियोगी मामलों में सकारात्मक परिणाम मिल सकते हैं. आपकी सेहत भी

साल 2026 में राहु-सूर्य बनाएंगे ग्रहण योग इन 3 राशि वालों के जीवन में आएगी आफत!

साल 2026 की शुरुआत होने में अब ज्यादा समय नहीं बचा है. ज्योतिषविदों के अनुसार, साल 2026 में कई शुभ और अशुभ योग बनेंगे. इन्हीं में शामिल होगा ग्रहण योग. ज्योतिष शास्त्र में ये योग बहुत ही अशुभ और खतरनाक माना जाता है. जब सूर्य या चंद्रमा, राहु या केतु के साथ एक ही राशि में विराजमान हो जाते हैं या बहुत ज्यादा पास आ जाते हैं, तब ग्रहण योग बनता है।

साल 2026 में राहु और सूर्य इस अशुभ योग का निर्माण करेंगे. द्रिक पंचांग के अनुसार, साल 2026 में ग्रहों के राजा सूर्य शनि देव की राशि कुंभ में प्रवेश करेंगे, जहां पहले ही राहु विराजमान हैं. इससे ही ग्रहण योग का निर्माण होगा. 13 फरवरी 2026 को सूर्य का कुंभ राशि में प्रवेश होगा. उस समय इन दोनों ग्रहों की युति बनेगी, जो 15 मार्च 2026 तक रहेगी. ग्रहण योग के बनने से कई राशि के जातकों के जीवन में आफत आ सकती है. ग्रहण योग से इन तीन राशि वालों को बेहद



सावधान रहना होगा।

मीन – साल 2026 में ग्रहण योग के बनने से मीन राशि के जातकों पर आफत का पहाड़ टूट सकता है. ये समय मीन राशि के जातकों के लिए बहुत कष्टदायी रहने वाला है. इस समय में मीन राशि वालों को आर्थिक रूप से सतर्क रहने की आवश्यकता है. नए प्रोजेक्ट या कारोबार में नुकसान हो सकता है. नौकरी में प्रमोशन लेट हो सकता है।

कन्या – साल 2026 में ग्रहण योग का कन्या राशि के जातकों की आर्थिक स्थिति पर नकारात्मक

असर पड़ सकता है. आर्थिक वृष्टि से कन्या राशि वालों के लिए ये समय चुनौती से भरा रहने वाला है. बड़े फैसलों से नुकसान हो सकता है. नौकरी में नए अवसर लाभ देते दिखाई नहीं दे रहे हैं. सेहत भी खराब हो सकती है।

कर्क – साल 2026 में ग्रहण योग की वजह से कर्क राशि के जातकों की आर्थिक हालत अस्थिर रह सकती है. निवेश और कारोबार में जोखिम बढ़ सकता है. अचानक बड़े खर्च सामने आ सकते हैं. पुराने कर्ज का दबाव महसूस हो सकता है।

क्रिसमस पर्व: वे 10 परंपराएं जिनके बिना अधूरा है त्योहार



बनाना पसंद किया जाता है। भारत में भी कई तरह के स्वादिष्ट पकवान बनाए जाते हैं। क्रिसमस पर हर देश में अलग परम्परागत भोजन भी बनता है। कुछ लोग दूध और कुकीज के रुप में सैंटा के लिये भोजन रखते हैं। ईसा मसीह के जन्मदिन पर खुशियां बांटने के लिए केक भी खाया जाता है और लोगों को बांटा जाता है। क्रिसमस पुडिंग बनाने की परंपरा 1970 में प्रारंभ हुई। यह आलू बुखारे से दलिया जैसा व्यंजन बनाया जाता है। बाद में मांस, शराब और रोटी मिलाकर पुडिंग बनाने की परंपरा प्रारंभ हुई।

8. प्रार्थना और मोमबत्तियां : इस दिन चर्च में विशेष तौर पर सामूहिक प्रार्थना भी की जाती है। इस दिन लोग चर्च जाते हैं और क्रिसमस कैरोल (धार्मिक गीत) गाते हैं। क्रिसमस पर गिरजाघरों यानी चर्च में जाकर लोग ईसा मसीह और मदर मैरी की मूर्ति के समक्ष मोमबत्तियां जलाकर अपनी खुशी का इजहार करते हैं। मान्यता है कि अलग-अलग रंगों की मोमबत्तियां जलाने से जीवन में खुशियां और सफलता आती है।

9. गिफ्ट और क्रिसमस कार्ड : परंपरा से

अब सिर्फ सांता ही उपहार नहीं देते हैं बल्कि क्रिसमस पर लोग एक-दूसरे को उपहार देते हैं। कई लोग सैंटा का भेष धारण करके बच्चों को टॉफियां, चॉकलेट, फल, खिलौने व अन्य उपहार बांटते हैं। गिफ्ट के साथ ही क्रिसमस कार्ड भी दिए जाते हैं। कहते हैं कि सर्वप्रथम क्रिसमस कार्ड विलियम एंगले द्वारा सन् 1842 में अपने दोस्तों को भेजा था। बाद में यह कार्ड महारानी विक्टोरिया को दिखाया गया। इससे खुश होकर उन्होंने अपने चित्रकार डोबसन को कहा और तब से क्रिसमस कार्ड की शुरुआत हो गई।

10. नए वस्त्र और पिकनिक : क्रिसमस की 10 दिन की छुट्टियों के दौरान लोग या तो अपने पैंत्रक घर, नाना नानी या दादा दादी के घर जाकर क्रिसमस मनाते हैं। कुछ लोग समुद्र के तट पर जाकर क्रिसमस का आनंद लेते हैं। इस दिन नए वस्त्रों में इस दिन लाल और हरे रंग का अत्यधिक उपयोग होता है क्योंकि लाल रंग जामुन का होता है और यह ईसा मसीह के खून का प्रतीक भी है। इसमें हरा रंग सदाबहार परंपरा का प्रतीक है।

2025 में इन स्टार किड्स ने किया डेब्यू, जानिए कौन हुआ फ्लॉप और किसने जीता दर्शकों का दिल



अहान पांडे तक, कुछ के डेब्यू ने खूब धूम मचाई।

आर्यन खान
शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान ने एक्टिंग नहीं, डायरेक्शन चुना। उनकी पहली वेब

रश्मिका मंदाना की 'मैसा' का खूंखार अवतार देख खड़े हो जाएंगे रोंगटे



रश्मिका मंदाना अगले साल थिएटर्स में कहर बरपाने आ रही हैं। उनकी फिल्म 'मैसा' की पहली झलक शेरार कर दी गई है। मेकर्स ने वीडियो जारी किया, जो छा गया है। इसमें रश्मिका एकदम अलग अवतार में नजर आ रही हैं। ये फिल्म साल 2026 में रिलीज होगी। पढ़ें रिपोर्ट।

रश्मिका मंदाना की अपकमिंग मूवी 'मैसा' की पहली झलक 24 दिसंबर 2025 को रिलीज कर दी गई है। ये एक हाई-ऑक्टेन इमोशनल एक्शन थ्रिलर है, जिसमें साउथ एक्स्ट्रेस पहले कभी ना देखे गए अवतार में नजर आ रही हैं। वो एक गोंड महिला का किरदार निभा रही हैं, जिसका फर्स्ट लुक आज रिवील कर दिया गया है। रश्मिका मंदाना ने वीडियो शेरार करते हुए लिखा, 'मैसा। ये तो बस आइसबर्ग की नोक का भी सिरा है। हम बस एक शाम के लिए कुछ मजेदार करना चाहते थे, ताकि आपको अभी दुनिया दिखा सकें और सीरियस चीजें??

सीरीज 'द बैड्स ऑफ बॉलीवुड' नेटफ्लिक्स पर सितंबर में रिलीज हुई। आर्यन ने इसे लिखा, प्रोड्यूस और डायरेक्ट किया। सीरीज बॉलीवुड की चमक-दमक और अंदर की कहानियों पर थी। यह साल की सबसे चर्चित डेब्यू रही।

अहान पांडे
अहन पांडे के चचेरे भाई और चंकी पांडे के भतीजे अहान पांडे ने मोहिता सूरि की रोमांटिक फिल्म 'सैयारा' से डेब्यू किया। फिल्म साल की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों में शामिल हुई। अहान की एक्टिंग को बहुत सराहा गया। वे रातोंरात स्टार बन गए। उनका डेब्यू ब्लॉकबस्टर साबित हुआ।



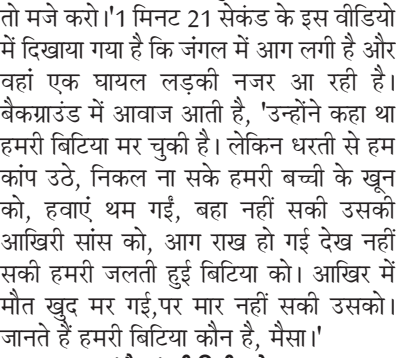
अहन पांडे तक, कुछ के डेब्यू ने खूब धूम मचाई।

अमन देवगन

अजय देवगन के भतीजे अमन देवगन ने भी 'आजाद' से ही डेब्यू किया। यह दोनों की पहली फिल्म थी, जिसमें अजय देवगन सपोर्टिंग रोल में थे। अमन की एक्टिंग को खास तारीफ नहीं मिली। फिल्म का प्रदर्शन कमजोर रहा।

शनाया कपूर
संजय कपूर की बेटी शनाया कपूर ने विक्कांत मैसी के साथ फिल्म 'आंखों की गुस्ताखियां' से डेब्यू किया। फिल्म 11 जुलाई को रिलीज हुई। शनाया की एक्टिंग को औसत बताया गया। फिल्म बॉक्स ऑफिस पर फ्लॉप हो गई।

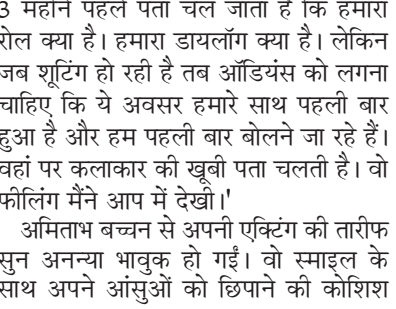
राशा थडानी
रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी ने अभिषेक कपूर की पीरियड ड्रामा फिल्म 'आजाद' से एक्टिंग में कदम रखा। फिल्म 17 जनवरी को रिलीज हुई। राशा की डांस और



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' का टीजर रिलीज हो चुका है और इसके रिलीज के बाद से ही अहान शेटी चर्चा के केंद्र में हैं। फिल्म के टीजर से यह साफ है कि यह फिल्म सिर्फ एक सीक्वल नहीं, बल्कि एक नए दौर के एक्शन हीरो की दस्तक है। इसमें अहान शेटी की मौजूदगी पहली ही झलक में असर डालती है।

अहान के ट्रांसफॉर्मेशन को लेकर हो रही चर्चा
फिल्म के टीजर में उनकी लंबी कद-काठी, भारी आवाज और स्क्रीन पर उहराव से वो दर्शकों को प्रभावित करते हुए नजर आ रहे हैं, हालांकि ये सिर्फ लुक्स का नतीजा नहीं है। 'बॉर्डर 2' के लिए अहान ने महीनों तक सख्त अनुशासन में खुद को ढाला। उन्होंने फंक्शनल स्ट्रेंथ ट्रेनिंग, फिजिकल को टीजर में उनकी लंबी कद-काठी, भारी आवाज और स्क्रीन पर उहराव से वो दर्शकों को प्रभावित करते हुए नजर आ रहे हैं, हालांकि ये सिर्फ लुक्स का नतीजा नहीं है। 'बॉर्डर 2' के लिए अहान ने महीनों तक सख्त अनुशासन में खुद को ढाला। उन्होंने फंक्शनल स्ट्रेंथ ट्रेनिंग,



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

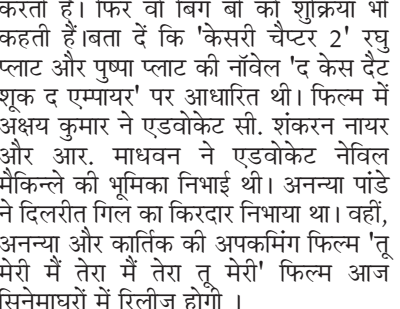
फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

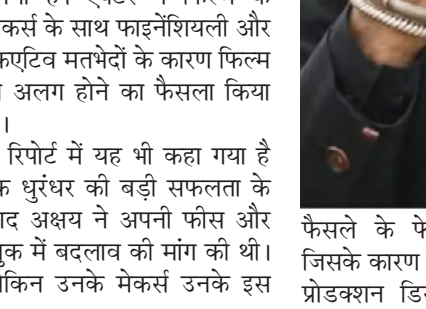
फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी



फिल्म 'बॉर्डर 2' के लिए अहान शेटी बोले- सेना की वर्दी पहनना एक जिम्मेदारी

धुरंधर को प्रोपेगंडा कहने वालों को आदित्य धर का जवाब फिल्म ने 900 करोड का आंकड़ा पार किया



आदित्य धर की फिल्म 'धुरंधर' ने रिलीज के महज 19 दिनों के अंदर ग्लोबल बॉक्स ऑफिस पर 900 करोड़ रुपए का आंकड़ा पार कर लिया है। फिल्म की सफलता पर आदित्य धर ने अपनी खुशी जाहिर की है।

आदित्य ने अपने इंस्टाग्राम पर कई स्टोरी री शेयर की हैं, जिनमें फिल्म और उनके काम की तारीफ हो रही है। साथ ही, आदित्य ने बिना नाम लिया यूट्यूबर ध्रुव राठी समेत उन सबको निशाने पर लिया है, जिन्होंने उनकी फिल्म को प्रोपेगंडा बताया था। दरअसल, आदित्य ने एक पोस्ट को इंस्टाग्राम स्टोरी में रीशेयर कर लिखा- 'भारतीय सिनेमा में इतिहास फिर से लिखा जा रहा है। उन पुरुषों और महिलाओं द्वारा जिनके दिलों में आग है और अपने देश के लिए प्यार है। धुरंधर की बॉक्स ऑफिस सफलता का सबसे अच्छा पहलू यह है कि ये ऑर्गेनिक है। रिलीज वीक में 'कॉर्पोरेट बुकिंग' का शोर मचाने वाले सभी लोग अब

एक फोटोग्राफर के सवाल से असहज हुई ईशा देओल हाथ से इशारा कर पूछा ये कैसा सवाल पिता के निधन के एक महीने बाद एयरपोर्ट पर हुई स्पॉट

वेटरन एक्टर धर्मेन्द्र के निधन को आज एक महीना हो चुका है लेकिन एक्टर का परिवार अब भी इस दुख से उबरने की कोशिश कर रहा है। हाल ही में उनकी बेटी ईशा देओल को मुंबई एयरपोर्ट पर स्पॉट किया गया। एयरपोर्ट पर वो ऑल ब्लैक लुक में नजर आईं। उनके चेहरे पर उदासी साफ नजर आ रही थी और वो वहां मौजूद पैपराजी से किसी भी तरह की बातचीत से बचती दिखीं। सामने आए वीडियो में नजर आता है कि जैसे ही ईशा सिक्योरिटी चेक-इन काउंटर की ओर बढ़ती हैं, पैपराजी ने उनसे धीरे चलने और कैमरों के लिए पोज देने को कहते हैं। पैपराजी की रिवेस्ट को वो मान गईं और उन्होंने उनके लिए पोज दिया।

जब एक फोटोग्राफर ने उनसे पूछा, कैसे हो आप? तो ईशा इस सवाल से थोड़ी हैरान दिखीं। उन्होंने बिना कुछ बोले हाथ से इशारा किया कि ये किस तरह का सवाल है? फिर वो पैपराजी को हाथ जोड़कर नमस्ते करती हैं और आगे बढ़ जाती हैं। बता दें कि लगभग एक हफ्ते पहले ईशा ने इंस्टाग्राम स्टोरी में पिता के निधन के बाद काम पर और सोशल मीडिया पर लौटने को लेकर अपना दर्द बर्पा किया था। उन्होंने अपनी वर्क कमिटमेंट से जुड़ी कुछ ग्लैमरस फोटो शेयर कर लिखा था- 'यह फोटो नवंबर में मैगजीन के लिए पब्लिश होनी थी क्योंकि मैंने उनके कवर के लिए फोटोशूट किया था। मैं कुछ और चेंजेस भी शेयर करूंगी, जिन्हें आप सभी इस सीजन के लिए देख सकते हैं। खूब सारा

अचानक चुप हो गए हैं।' पोस्ट में आगे लिखा गया- 'हाल ही में एक वीडियो मेकर ने फिल्म की आलोचना करने की कोशिश की लेकिन वो खुद आलोचना की लहर में बह गया। धुरंधर आजकल क्रेज में है। ये एक ऐसी सुनामी है, जो अपने रास्ते में आने वाली किसी भी दूसरी रिलीज को बहा ले जाएगी। एक सुनामी जो 2026 तक चलेगी।'

बता दें कि ध्रुव राठी ने धुरंधर को प्रोपेगंडा फिल्म बताते हुए इसके ऊपर एक वीडियो में बनाया था। वीडियो का टाइटल रियलिटी ऑफ धुरंधर था। उन्होंने कहा कि फिल्म को फिक्शनल कहा जा रहा है, जबकि इसमें कई इवेंट्स की असल फोटोज और वीडियोज इस्तेमाल की गई हैं। साथ ही ध्रुव ने ये भी कहा कि फिल्म के जरिए आदित्य धर ने भारत पर लगने वाले पाकिस्तान के कई आरोपों को सही साबित कर दिया है। जबकि भारत सरकार कई बार ये सफाई दे चुकी है कि वो पाकिस्तान में जासूस नहीं भेजता।

एक फोटोग्राफर के सवाल से असहज हुई ईशा देओल हाथ से इशारा कर पूछा ये कैसा सवाल पिता के निधन के एक महीने बाद एयरपोर्ट पर हुई स्पॉट



इसके अलावा उन्होंने अपनी स्टोरी में लिखा- 'मैंने काम के कुछ कमिटमेंट्स काफी समय से रोक रखी हैं, जिन्हें मैं अब आने वाले दिनों में आप सभी के साथ पोस्ट के जरिए शेयर करूंगी। प्लीज मुझे एक ईसान के तौर पर और सबसे जरूरी, एक बेटी के तौर पर समझें, जो अभी भी अपने सबसे प्यारे पिता को खोने के दुख से गुजर रही है। यह एक ऐसा नुकसान है जिससे मैं कभी उबर नहीं पाऊंगी।'

ईशा आगे लिखती हैं- 'अगर चीजें मेरे हाथ में होती तो मैं कुछ समय के लिए इस प्लेटफॉर्म पर नहीं लौटती और बस ब्रेक लेना चाहती। लेकिन मैं ऐसा नहीं कर सकती। इसलिए प्लीज दयालु और समझदार रहिए। हमेशा प्यार और सपोर्ट के लिए धन्यवाद।'

केबीसी के सेट पर रो पड़ीं अनन्या पांडे

अमिताभ बच्चन से अपनी एक्टिंग की तारीफ सुन इमोशनल हुई एक्ट्रेस

हाल ही में अनन्या पांडे अपने को स्टार कार्टिक आर्यन के साथ कौन बनेगा करोड़पति शो में शामिल हुई थीं। यहां पर दोनों अपनी अपकमिंग फिल्म 'तू मेरा मैं तेरी तू मेरा' को प्रमोट करने पहुंचे थे। एपिसोड के दौरान होस्ट अमिताभ बच्चन ने अनन्या की पिछली फिल्म 'केसरी चैप्टर 2' में उनके अभिनय की जमकर प्रशंसा की, जिससे अनन्या इमोशनल हो गईं। अनन्या ने इस क्लिप को अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर करते हुए लिखा- 'किसी भी एक्टर के जीवन का सबसे बड़ा पल। अमित जी, मैं आपके शब्दों को हमेशा संजो कर रखूंगी।' अमिताभ ने अनन्या की तारीफ में कहा- 'इनकी एक फिल्म थी, केसरी चैप्टर 2, जिसमें इन्होंने काम किया था। उसमें बहुत बड़े-बड़े कलाकार हैं और सबने बहुत अच्छा काम किया। इनके लिए मैं केसरी चैप्टर 2 के बारे में कहूंगा कि इतने बड़े-बड़े कलाकारों के साथ रहकर भी अनन्या ने बहुत खूबी से अपना रोल निभाया।' बिग बी आगे कहते हैं- 'इनको ज्यादा बोलना नहीं था। लेकिन इन्होंने अपनी आंखों और लुक से सब कुछ अच्छे से जाहिर किया। वो क्या है, हम सब एक ही प्रोफेशन में हैं और हम लोगों को



3 महीने पहले पता चल जाता है कि हमारा रोल क्या है। हमारा डायलॉग क्या है। लेकिन जब शूटिंग हो रही है तब ऑडियंस को लगना चाहिए कि ये अवसर हमारे साथ पहली बार हुआ है और हम पहली बार बोलने जा रहे हैं। वहां पर कलाकार की खूबी पता चलती है। वो फीलिंग मैंने आप में देखी।'

अमिताभ बच्चन से अपनी एक्टिंग की तारीफ सुन अनन्या भावुक हो गईं। वो स्माइल के साथ अपने आंसुओं को छिपाने की कोशिश



अमिताभ बच्चन से अपनी एक्टिंग की तारीफ सुन अनन्या भावुक हो गईं। वो स्माइल के साथ अपने आंसुओं को छिपाने की कोशिश

अमिताभ बच्चन से अपनी एक्टिंग की तारीफ सुन अनन्या भावुक हो गईं। वो स्माइल के साथ अपने आंसुओं को छिपाने की कोशिश

अक्षय खन्ना ने पैसों की वजह से छोड़ी दृश्यम-3

धुरंधर की सफलता के बाद एक्टर ने बढ़ाई फीस, अपने लुक में भी बदलाव चाहते थे

अक्षय खन्ना स्टार फिल्म 'धुरंधर' इस वक्त बॉक्स ऑफिस पर राज कर रही है। फिल्म ने 19 दिनों के अंदर वर्ल्डवाइड 900 करोड़ रुपए का बिजनेस कर लिया है। अक्षय को उनके किरदार के लिए बहुत प्यार और तारीफ मिल रही है। लेकिन इस बीच खबर है कि एक्टर धुरंधर की सफलता के बाद 'दृश्यम-3' से अलग हो गए हैं। अक्षय ने सफल फ्रेंचाइजी फिल्म 'दृश्यम-3' से किनारा कर लिया है। एक्टर ने फिल्म के मेकर्स के साथ फाइनैशियली और क्रिएटिव मतभेदों के कारण फिल्म से अलग होने का फैसला किया है। रिपोर्ट में यह भी कहा गया है कि धुरंधर की बड़ी सफलता के बाद अक्षय ने अपनी फीस और लुक में बदलाव की मांग की थी। लेकिन उनके मेकर्स उनके इस सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



फैसले के फेवर में नहीं थे, जिसके कारण कथित तौर पर प्री-प्रोडक्शन डिस्कशन के दौरान

पक्ष समझौता करने को तैयार नहीं था। इस वजह से अक्षय ने प्रोजेक्ट से हटने का फैसला किया। हालांकि अब तक अभिनेता या प्रोडक्शन टीम ने अभी तक कोई आधिकारिक बयान जारी नहीं किया है। बता दें कि अक्षय की तरह ही धुरंधर के लीड हीरो रणवीर सिंह ने फरहान अख्तर के डायरेक्शन में बन रही डॉन-3 से किनारा कर लिया है। 23 दिसंबर को ऐसी खबरें आई कि एक्टर ने ये फैसला धुरंधर की सफलता के बाद लिया है। रणवीर एक के बाद एक गैंगस्टर फिल्मों में नजर नहीं आना चाहते। खासकर तब जब धुरंधर पहले ही इस जोनर में अपनी पहचान बना चुकी है। वो अब संजय लीला भंसाली, लोकेश कनगराज और एटली जैसे फिल्ममेकर्स के साथ काम करना चाहते हैं।



सुबह आने वाले 90% हार्ट अटैक की वजह का डॉक्टर ने किया खुलासा, 'खाने और तनाव से इसका कोई लेना-देना नहीं' मिनटों में निकलेंगे कपड़े पर लगे जिद्दी दाग, बस इन घरेलू नुस्खे से करें क्लीन

सुबह का वक्त हार्ट के लिए काफी खतरनाक माना जाता है। सुबह हार्ट अटैक के मामलों का एक बड़ा आंकड़ा है। खासतौर से 40 साल के बाद हार्ट अटैक का खतरा काफी तेजी से बढ़ जाता है। इसका कारण तनाव, खराब खाना पीना और हाई कोलेस्ट्रॉल को माना जाता है, लेकिन अब विनया के एक हार्ट स्पेशलिस्ट ने कुछ रिपोर्ट के हवाले से खुलासा किया है कि सुबह हार्ट अटैक आने का सबसे बड़ा कारण आपकी एक आदत है। एक ऐसी आदत जिसे हम और आप सभी सुबह करते हैं। अगर आप अपने हार्ट को सुरक्षित रखना चाहते हैं, तो सुबह को इस एक आदत को सुधारना खाने, नौद या व्यायाम से कहीं अधिक महत्वपूर्ण हो सकता है। जान लें क्या है ये आदत और कल सुबह इससे कैसे बचा जा सकता है?



विनया के एक फेमस हार्ट स्पेशलिस्ट डॉक्टर मार्टिन हीगल ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर किया है, जिसमें उन्होंने सुबह होने वाले 90% दिल के दौर के असली कारण का खुलासा किया है और इसका खाने या तनाव से कोई लेना-देना नहीं है। डॉक्टर ने अपने पोस्ट में बताया है कि सालों से लोग सुबह हार्ट अटैक आने का कारण खराब खान-पान, तनाव या कोलेस्ट्रॉल को मानते रहे हैं, लेकिन एक नया शोध दिखाता है कि असल वजह कहीं ज्यादा सूक्ष्म है और लगभग हर कोई इसे हर सुबह बिना सोचे-समझे करता है।

किस वक्त सबसे ज्यादा होता है हार्ट अटैक का खतरा डॉक्टर ने बताया कि करीब 12,000 कार्डियक केसेस में ही पैरेंटन देखा गया, जिसमें आपका खाना, उम्र या जेनेटिक्स नहीं बल्कि सुबह के पहले 10 मिनट सबसे अहम पाए गए। ज्यादातर हार्ट अटैक सुबह 6 बजे से 10 बजे के बीच आए। ऐसा नाश्ते की वजह से या मौसम की वजह से

नहीं था। बल्कि इसका कारण देखा गया कि लोग अपने दिन की शुरुआत कैसे करते हैं।

सुबह हार्ट अटैक का कारण है ये आदत

सुबह हार्ट अटैक की बड़ी वजह आपके दिन की शुरुआत है। जिसमें सुबह उठते ही आप फोन चलाने लगते हैं। शरीर और दिमाग को एकदम से इंफॉर्मेशन से भर देते हैं। स्लीप मोड से सीधे ब्लू लाइट्स के संपर्क में आना, सुबह उठते ही ऐसी न्यूज या मैसेज खोलकर देखना जिससे एकदम से दिमाग तनाव में आ जाए। इस समय ब्लड प्रेशर ठीक से नॉर्मल भी नहीं हो पाता और हम एकदम उसे एंजेंसी वाले मोड में ले जाते हैं।

उठते ही फोन चलाने की आदत दिल के लिए है खतरनाक

लगातार किए गए ECG मॉनिटरिंग में चौकाने वाले खुलासे हुए हैं। जिसमें सडन कार्डियक अरेस्ट के मामले बिस्तर से उठते ही देखे गए हैं। इसका कारण उठते ही दिमाग को तुरंत एक्टिव करने से शरीर में तेजी से कार्टिसोल का बढ़ना पाया गया।

शरीर को बिस्तर से उठने के बाद कम से कम 5-10 मिनट चाहिए होते हैं उस ग्रेविटी से निकलने के लिए, लेकिन फोन देखने की आदत दिमाग को सीधे युद्ध जैसे मैदान में उतार देती है।

सुबह उठते ही न करें ये काम

सुबह उठने के बाद कम से कम 3-5 नॉर्मल सांस लें। बिस्तर से तुरंत उठने की कोशिश न करें।

कुछ भी बोलने से पहले थोड़ा पानी पीएं।

उठने के आधा घंटे तक स्क्रीन से दूर रहें।

इन आदतों को 6 सप्ताह तक अपनाने के बाद लोगों में काफी बदलाव देखे गए। डॉक्टर मार्टिन हीगल ने बताया ये छोटी-छोटी आदतें आपके अंदर बड़ा बदलाव ला सकती हैं। इससे 70% लोगों में सुबह ब्लड प्रेशर कम पाया गया।

इन लोगों में कार्डियक स्ट्रेस मार्कर कम आया और वेगस टोन में भी सुधार पाया गया। इसलिए कल सुबह अपने दिन की शुरुआत आराम से करें और शरीर को खुद जागने दें।



चाय या कॉफी के दाग को कैसे हटाएं

कपड़ों पर दाग लगना आम बात है, लेकिन उन्हें हटाना कभी-कभी सिरदर्द बन जाता है। खासकर जब दाग आपके पसंदीदा कपड़े पर लगे हों।

कपड़े पर लगे दाग को हटाने के लिए लोग कई तरह के टिप्स अपनाते हैं, लेकिन दागों से छुटकारा नहीं मिल पाता। कपड़ों पर लगे दाग को हटाने के लिए अक्सर लोग महंगे डिटर्जेंट का इस्तेमाल करते हैं।

लेकिन फिर दाग पूरी तरह नहीं निकल पाते। ऐसे में यहां हम कुछ आसान घरेलू नुस्खे के बारे में बताने जा रहे हैं जिसकी मदद से आप आसानी से कपड़े पर लगे जिद्दी दाग को हटा सकते हैं। चलिए जानते हैं दाग हटाने के आसान घरेलू नुस्खे।

सर्दियों में वॉक करने का क्या है सही समय



वॉक करना सेहत के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। इससे वजन घटाने के अलावा मसलस की ग्रोथ अच्छी होती है, दिल मजबूत होता है, फेफड़ों की फंक्शनिंग बेहतर होती है, ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है। लेकिन बेहतर रिजल्ट के लिए सबह टलहना ज्यादा फायदेमंद माना जाता है। लेकिन इस वक्त कराड़े की ठंड पड़ रही है। ठंड के मौसम में लोग बिस्तर से बाहर नहीं निकलना चाहते हैं। वहीं कुछ लोगों के मन में ये सवाल भी है कि सर्दियों में किस वक्त टलहना चाहिए? अगर आप भी इस सवाल का जवाब जानना चाहते हैं तो यहां हम आपको वॉक करने का सही समय बताने जा रहे हैं।

सर्दियों में कब करें वॉक सर्दियों में वजन घटाने के लिए वॉक करना बहुत प्रभावी हो सकता है क्योंकि ठंडे मौसम में शरीर खुद को गर्म रखने के लिए अतिरिक्त ऊर्जा खर्च करता है। हालांकि, सर्दियों में समय का चुनाव आपकी सेहत और सुरक्षा के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। ऐसे में यहां जानते हैं वजन घटाने के लिए सर्दियों में वॉक का सही समय और तरीका क्या है।

वॉक करने का सबसे अच्छा समय

सर्दियों में सुबह 8:30 से 10:30 बजे के बीच का समय वॉक के लिए सबसे उपयुक्त माना जाता है। इस समय हल्की धूप निकल आती है, जिससे शरीर को

विटामिन-D मिलता है और मेटाबॉलिज्म तेज होता है। सुबह खाली पेट वॉक करने से शरीर ऊर्जा के लिए स्टोर किए गए फैट का उपयोग करता है, जिससे वजन तेजी से घटता है। बहुत जल्दी सुबह (4-5 बजे) वॉक करने से बचना चाहिए, क्योंकि इस समय ठंड और प्रदूषण का स्तर सबसे अधिक होता है, जो दिल और फेफड़ों पर दबाव डाल सकता है।

शाम की वॉक का समय अगर आप सुबह नहीं जा पाते हैं, तो शाम को 4:00 से 5:30 बजे के बीच टलह सकते हैं। शाम की वॉक दिन भर के खाने को पचाने में मदद करती है और रात के समय कैलोरी स्टोर होने से रोकती है। यह दिन भर की थकान और मानसिक तनाव को कम करने में मदद करती है, जिससे नींद अच्छी आती है।

कितनी देर तक टलहें फिट रहने के लिए आपको कम से कम 45 मिनट वॉक जरूर करना चाहिए। इसके अलावा रोजाना 10 हजार कदम चलने से भी आप खुद को फिट रख सकते हैं।

हाई बीपी को जड़ से खत्म करने के लिए क्या करना चाहिए?

अगर हाई ब्लड प्रेशर की समस्या पर समय रहते काबू नहीं पाया गया, तो दिल से जुड़ी गंभीर और जानलेवा बीमारियों का खतरा काफी हद तक बढ़ सकता है। जो लोग नेचुरली हाई ब्लड प्रेशर की समस्या को कंट्रोल करना चाहते हैं, उनके लिए स्वामी रामदेव ने कुछ छोटी-छोटी टिप्स बताई हैं। इस तरह की छोटी-छोटी टिप्स आपके लाइफस्टाइल और डाइट प्लान को हेल्दी बनाते हुए हाई ब्लड प्रेशर पर काबू पाने में भी असरदार साबित हो सकती हैं।

गौर करने वाली बात- हाई बीपी की समस्या से जूझ रहे लोगों को नमक का सेवन कम कर देना चाहिए। अगर आपका ब्लड प्रेशर हाई रहता है, तो आपको फास्टिंग करने से बचना चाहिए वरना आपकी तबीयत ज्यादा खराब हो सकती है। इसके अलावा स्वामी रामदेव रोजाना 6-8 घंटे की नींद लेने की सलाह भी देते हैं। कोशिश कीजिए कि आप हर दिन एक ही समय पर सोएं और एक ही समय पर जागें।

स्ट्रेस को मैनेज करने की कोशिश करनी चाहिए। स्ट्रेस और टेंशन को कम करने के लिए आप मेडिटेशन की मदद ले सकते हैं। अगर आप चाहें तो योग या फिर कुछ ब्रीदिंग एक्सरसाइज करके भी रिलैक्स महसूस कर सकते हैं। बेहतर परिणाम हासिल करने के लिए हर रोज नियम से मेडिटेशन, योग या फिर एक्सरसाइज जरूर करें। डेली रूटीन में इस तरह के छोटे-छोटे बदलाव हाई बीपी की समस्या को दूर करने में कारगर साबित हो सकते हैं।

क्या आपकी भी यही लगता है कि हल्दी वाला दूध आपकी सेहत पर सिर्फ पॉजिटिव असर डाल सकता है? अगर हां, तो आपको अपनी इस गलतफहमी को जल्द से जल्द दूर कर लेना चाहिए। औषधीय गुणों से भरपूर हल्दी वाला दूध आपकी सेहत के लिए तभी फायदेमंद साबित हो सकता है, जब आप सही मात्रा में और सही तरीके से इसे अपने डाइट प्लान का हिस्सा बनाएं। अगर आप रात के समय सोने से पहले हल्दी वाला दूध पीते हैं, तो आपकी सेहत पर पॉजिटिव की जगह नेगेटिव असर पड़ सकता है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक



क्या आपकी भी यही लगता है कि हल्दी वाला दूध आपकी सेहत पर सिर्फ पॉजिटिव असर डाल सकता है? अगर हां, तो आपको अपनी इस गलतफहमी को जल्द से जल्द दूर कर लेना चाहिए। औषधीय गुणों से भरपूर हल्दी वाला दूध आपकी सेहत के लिए तभी फायदेमंद साबित हो सकता है, जब आप सही मात्रा में और सही तरीके से इसे अपने डाइट प्लान का हिस्सा बनाएं। अगर आप रात के समय सोने से पहले हल्दी वाला दूध पीते हैं, तो आपकी सेहत पर पॉजिटिव की जगह नेगेटिव असर पड़ सकता है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के मुताबिक

रात में सोने से पहले टरमरिक मिल्क यानी हल्दी वाले दूध का सेवन नहीं करना चाहिए वरना सेहत से जुड़ी कई समस्याएं पैदा हो सकती हैं। गट हेल्थ के लिए नुकसानदायक- जो लोग रात में सोने से पहले हल्दी वाला दूध पीते हैं, उनकी गट हेल्थ बुरी तरह से प्रभावित हो सकती है। अगर आप पेट से जुड़ी समस्याओं से बचना चाहते हैं, तो अपनी इस आदत को सुधार लीजिए। रात में हल्दी वाला दूध पीने की आदत पेट दर्द, गैस, ब्लोटिंग, दस्त और एसिडिटी जैसी पेट से जुड़ी समस्याओं का कारण बन सकता है।

यात्राएँ हमेशा से मनुष्य की आत्मा के दर्पण रही हैं। यात्राएँ सिर्फ सड़के नहीं नातीं, बल्कि यात्राएँ आत्मा की परतों को भी छूकर गुजरती हैं, इसीलिए कहते हैं कि यात्रा केवल स्थानों के बीच की दूरी नहीं होती, बल्कि मन के बंद दरवाजों को खोलती है, स्मृतियों के धागे खोलती है और अनुभवों का ऐसा खजाना देती है जो जीवनपर खर्च नहीं हो पाता और मन में गुंजाता रहता है। प्रस्तुत पुस्तक “कुछ रंग इधर के, कुछ रंग उधर के” में पूर्वोत्तर के राज्यों के साथ यूरोप और दूसरे देशों की विस्तृत, बहुरंगी यात्रा का गद्य है। यह एक संवेदनशील मन की उन परतों का विश्लेषण है जिनमें घर की खुशबू भी है और दुनिया की विशालता भी। विजय सिंह कौशिक ने जिस सहजता और ईमानदारी से इस यात्रा को दर्ज किया है, वह किताब को एक जीवंत संस्मरण में बदल देता है, हॉ प्रत्येक दृश्य पाठक की कल्पना में प्रत्यक्ष उपस्थित होने लगता है।

जिसमें लेखक ने हर पहलू को व्यक्तिगत अनुभव और स्थानीय दृष्टिकोण से जोड़कर प्रस्तुत किया है। सूरीनामी भारतीयों की समुदायिक संस्कृति, यूरोप के शहरों की भव्यता, बाजारों की विविधता, भोजन का अनुभव, और स्थानीय लोगों के साथ संवाद, सब कुछ इस पुस्तक में बड़े प्राकृतिक ढंग से पिरोया गया है।

लेखक जहाँ भी गया, वहाँ की संस्कृति और जीवन शैली को पत्रकार की नजर से देखने और बताने की ईमानदारी कोशिश की है। अमुक स्थान या शहर में हिंदी और हिंदीभाषियों की क्या स्थिति है। इस तरह के छोटे-छोटे प्रसंग इस किताब को समृद्ध और संग्रहणीय दस्तावेज बना देते हैं। यात्राओं का सिलसिला 2015 में पूर्वोत्तर राज्यों की यात्रा से शुरू हुआ। कालांतर में यात्रा के मनके में देश-विदेश के अनगिनत शहर और इलाके गुथते गए। उदाहरण के तौर पर देश के पूरब से पश्चिम और उत्तर से दक्षिण के लगभग सभी प्रमुख शहर। इसी तरह थाईलैंड से शुरू हुआ विदेश भ्रमण का सिलसिला, नीदरलैंड समेत यूरोप के एक दर्जन से अधिक और इंग्लैंड होता हुआ दुबई, अबुधावी और नेपाल चल चला और अभी जारी है। आरंभ में लेखक पूर्वोत्तर भारत

यात्राएँ : आत्मा का विस्तार

की यात्रा पर निकलता है। वह पाठक को अलग संसार में ले जाता है। पहाड़ों की नीली नसों जैसे बहते बादल, चाय बागानों की अनंत हरियाली, और हर मोड़ पर मिलने वाला शांत, सौम्य और निश्छल मानवीय स्पर्श, सब मिलकर ऐसा दृश्य रचते हैं, जो हृदय पर स्थायी छाप छोड़ता है। पूर्वोत्तर केवल पर्यटन स्थल ही नहीं है बल्कि वहाँ की संस्कृति, लोककथाएँ, संगीत और उनकी सरलता में बसे उस र्इअनदेखे भारतह को किताब में महसूस किया जा सकता है। वहाँ सक्रिय संस्थाओं के पदाधिकारियों और स्थानीय लोगों के साथ उसका संवाद, उनकी अतिथि-सत्कार भरी मुस्कानें, और दूर-दराज बस्तियों में बिखरा हुआ अपनापन, इन सबके बीच यात्रा आध्यात्मिक स्पर्श में बदल जाती है।

लेखक को विभिन्न जगह जाने और वहाँ के समाज को देखने का शौक किशोरावस्था से रहा है। उनका यही शौक उन्हें पत्रकारिता में ले आया। वह विदेश घूमना चाहते थे, तो बहुत पहले ही पासपोस्ट बनवा लिया था। एक बार दुबई जाने का संयोग बना था, पर अंतिम समय में फलूभीत न हो सका। पासपोर्ट दस साल



लोग, जो डेढ़ सौ साल पहले भारत की मिट्टी से निकले मज़दूरों

के वंशज हैं। उनकी बोली में होजपुरी और अवधी की मिठास, हर व्यंजन में घर की याद, और लेखक के प्रति उनका अपनापन, सब कुछ पाठक के हृदय को गहराई से छू जाता है। खासकर जब लेखक ने भोजिया (फुलौरी) बनाकर उन्हें खिलाता है। जब फेसबुक पर उनके अनुभवों और तस्वीरों पर प्रतिक्रियाओं की बौछार होती है, तब यह स्पष्ट हो जाता है कि रश्भारतर् केवल एक भौगोलिक नाम नहीं, बल्कि लोगों की स्मृतियों, स्वादों और भावनाओं में जीवित है।

लेखक पत्रकार मित्रों से साथ सूरीनामी इंडियन्स के साथ स्पेन के लॉरेंट डी मार की यात्रा पर जाता है। अंडोरा की यात्रा इस पुस्तक में एक रोचक मोड़ लेकर आती है। टैक्स फ्री देश, शानदार पर्वतीय दृश्य, और सस्ती शराब का वर्णन लेखक ने बड़े विस्तार और रुचिकर ढंग से किया है। बासिलोना की यात्रा में लेखक का ध्यान शहर की ऐतिहासिक और सांस्कृतिक धरोहर की ओर जाता है। दी रामब्लास की जीवंतता, मानव मूर्तियों की कला, और सुअर की टांग जैसी अनूठी वस्तुएँ, ये सब पाठकों को उस शहर के अनुभव में शामिल कर देती हैं।

ला रोका विलेज और ब्रांडेड सामानों वाले गाँव की यात्रा में

है। ब्रीदिंग प्रॉब्लम- आपकी जानकारी के लिए बता दें कि अगर आप रात में सोने से पहले टरमरिक मिल्क का सेवन करते हैं, तो आपको ब्रीदिंग प्रॉब्लम का सामना पड़ सकता है। इसके अलावा अगर आपको किडनी स्टोन की समस्या है, तो भी आपको हल्दी वाला दूध नहीं पीना चाहिए। ज्यादा हल्दी वाला दूध पीने से लिवर पर भी नेगेटिव असर पड़ सकता है। गौर करने वाली बात- हल्दी वाला दूध ब्लड शुगर लेवल को कम करता है। अगर आपको डायबिटीज है, तो आपको डॉक्टर से सलाह लिए बिना हल्दी वाला दूध नहीं पीना चाहिए वरना एसिडिटी या फिर पेट में जलन हो सकती है। आपकी जानकारी के लिए बता दें कि नाश्ते के बाद हल्दी वाले दूध का सेवन किया जा सकता है।

लेखक ने खरीदारी के विभिन्न पहलुओं का विवरण दिया है। महंगे ब्रांड, सीमित समय में खरीदी की चुनौती, और भाषा की समस्या जैसे विवरण यात्रा को केवल मनोरंजन तक सीमित नहीं रखते, बल्कि पाठकों को यह सोचने पर मजबूर करते हैं कि यात्रा में अनुभव और समझ कितना महत्वपूर्ण है। लेखक ने अपनी व्यक्तिगत भावनाओं, जैसे भूख, थकान और उत्सुकता, को भी वर्णन में शामिल किया है, जिससे यात्रा अधिक प्रामाणिक लगती है।

कुल मिलाकर यह किताब यात्राओं का जीवंत दस्तावेज है, जिसे पढ़ना शुरू करें तो खत्म करके ही उठने का मन करता है। अंत में, यह पुस्तक न केवल यूरोप की यात्रा का रोचक विवरण देती है, बल्कि यह विदेशी धरती पर भारतीय पहचान और संस्कृति के महत्व को भी रेखांकित करती है। लेखक ने पाठकों को यह सिखाया कि यात्रा का असली आनंद केवल घूमने-फिरने में नहीं, बल्कि अनुभव, संस्कृति और मानव संबंधों में है। साहित्यिक दृष्टि से यह पुस्तक एक उत्कृष्ट यात्रा वृत्तांत है, जो पाठकों को प्रेरित करती है, सोचने पर मजबूर करती है, और उन्हें विदेशी अनुभवों के माध्यम से अपनेपन का अनुभव कराती है।

-हरिगोविंद विश्वकर्मा





सौर ऊर्जा व आईटी क्षेत्र के सामानों पर भारत की सख्ती से चीन परेशान

है। दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसिया)। चीन ने सौर ऊर्जा और सूचना प्रौद्योगिकी क्षेत्रों के लिए नई दिल्ली की अपनाए जा रहे समर्थन उपायों को लेकर भारत के खिलाफ विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) में शिकायत दर्ज कराई है। इसमें आरोप लगाया गया है कि कुछ तकनीकी उत्पादों के लिए भारत द्वारा निर्धारित टैरिफ या आयात शुल्क, अथवा आयातित वस्तुओं के बजाय घरेलू वस्तुओं के उपयोग पर निर्भर उपाय, चीनी वस्तुओं के साथ भेदभाव करते हैं। बीजिंग इन क्षेत्रों के अंगत वस्तुओं का एक प्रमुख निर्यातक है। विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) के एक संचार के अनुसार, चीन ने डब्ल्यूटीओ के विवाद निपटान नियमों के तहत भारत के साथ बातचीत करने की मांग की है। चीन ने दावा किया है कि भारत की ओर से किए गए ये उपाय और प्रोत्साहन विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) के दृष्टि से गैर-व्यापार से जुड़े समझौते से संबंधित नियमों का उल्लंघन करते हैं। चीन



नै कहा है, मेरे अधिकारियों ने मुझे भारत सरकार के साथ परामर्श करने का निर्देश दिया है... भारत द्वारा कुछ प्रायोगिकी उत्पादों की दिए जाने वाले टैरिफ व्यवहार और भारत द्वारा अपनाए गए कुछ उपयोग के संबंध में, जो आयातित वस्तुओं के बजाय घरेलू वस्तुओं के उपयोग पर निर्भर हैं या जो अन्यथा चीनी मूल की वस्तुओं के साथ भेदभाव करते हैं। चीन ने आरोप लगाया है कि भारत के उपयोग से सोलर सेल, प्रोलॉग माइंट्यू और सूचना प्रौद्योगिकी (आईटी) क्षेत्र में वस्तुओं के व्यापार पर असर पड़ता



है। इसने उत्पादन-आधारित प्रोत्साहन योजना: उच्च दक्षता वाले सौर पौबी मॉड्यूल पर राष्ट्रीय कार्यक्रम के तहत प्रोत्साहन के लिए पात्रता और वितरण को नियंत्रित करने वाली शर्तों पर सवाल उठाए हैं। इसमें कहा गया है कि सोलर मॉड्यूल कार्यक्रम के तहत दिए जाने वाले प्रोत्साहन कई मानदंडों पर आधारित हैं, जिनमें निर्धारित न्यूनतम स्थानीय मूल्यवर्धन का आवश्यकता भी शामिल है। भारत ने खरेल विनिर्माण को बढ़ावा देने और आयातित वस्तुओं पर निर्भरता कम

करने के लिए ये उपाय किए हैं। विश्व व्यापार संगठन (डब्ल्यूटीओ) के नियमों के अनुसार, विवाद निपटान प्रक्रिया का पहला चरण परामर्श लेना है। यदि भारत के साथ अनुयायित परामर्श से कोई संतोषजनक समाधान नहीं निकलता है, तो यूरोपीय संघ डब्ल्यूटीओ से इस मामले में एक पैनल गठित करने का अनुरोध कर सकता है ताकि उठाए गए मुद्दे पर निर्णय लिया जा सके।

चीन भारत का दूसरा सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार है। पिछले वित्तीय वर्ष में, भारत का चीन को निर्यात 14.5 प्रतिशत घटकर 14.25 अरब अमेरिकी डॉलर रह गया, जबकि 2023-24 में यह 16.66 अरब अमेरिकी डॉलर था। हालाँकि, आयात 11.52 प्रतिशत बढ़कर 110.73 अरब अमेरिकी डॉलर से 113.45 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया। भारत का चीन के साथ व्यापार घाटा 2024-25 के दौरान बढ़कर 99.2 अरब अमेरिकी डॉलर हो गया।

अफोर्डेबिलिटी इंडेक्स रिपोर्ट के मुताबिक, 2024 के अंत से व्याज दरों में आई बड़ी गिरावट के कारण होम लोन की ईएमआई का बोझ कम हुआ है, जिससे खरीदारों को राहत मिली है।

रिपोर्ट के अनुसार, देश के आठ प्रमुख शहरों में 2010 से 2021 के बीच अफोर्टेबिलिटी में लगातार सुधार दर्ज किया गया। अहमदाबाद, पुणे और कोलकाता सबसे कमफायती हाउसिंग मार्केट के रूप में उभरे हैं। अहमदाबाद में ईएमआई-टू-इनकम अनुपात 18 फीसदी रहा, जबकि पुणे और कोलकाता में यह 22 फीसदी है। मुंबई में हाउसिंग अफोर्टेबिलिटी में ऐतिहासिक सुधार हुआ है। यहाँ ईएमआई-टू-इनकम अनुपात घटकर 17 फीसदी पर आ गया, जो पहली बार 50 फीसदी के नीचे आया है। इसे घर खरीदने के लिहाज से ज्यादा टिकाऊ स्तर माना जाता है।



लंदन, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। भारत में आर्थिक अपराधी घोषित विजय माल्या और ललित मोदी का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इसमें ललित मोदी खुद को और माल्या को भारत के दो सबसे बड़े भोगड़े कह रहा है। वीडियो माल्या के जन्मदिन का है। ललित मोदी ने 22 दिसंबर को खुद पोस्ट किया है। मीडिया में खबर 23 दिसंबर को आई। अपनी पोस्ट में ललित ने लिखा- चलो, फिर से इंटरनेट हिला देता हूँ। खासकर आम मीडिया वालों के लिए। लन के साथ देखते रहिए। वहाँ, माल्या अपनी पॉर्नर पिक्सी लालवालों के साथ मुस्कुराते नजर आ रहे हैं।

इस बीच, बॉम्बे हाईकोर्ट में मंगलवार को माल्या की याचिका पर सुनवाई हुई। याचिका में माल्या ने खुद

रस्ते का माल सस्ते में! चीन ने कर दिया फार्मा सेक्टर में बड़ा खेला

नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एपीआई) —
जुलै सस्ती हो सकती है। वजह ये है
बनाने वाले केमिक्स यानी एल्ट्रान
इंग्रेडिएंट्स (एपीआई) और इंटरमीडि-
यारी गिरावट आई। एकप्रकार का कल
जमने से तब तक का मैनुफैक्चरिंग
होगा, जिससे जैनेरिक दवाइयों के दाम
है। इंडस्ट्री से जुड़े लोगों ने इंडी को
बोते कुछ महीनों में एपीआई की कीमत
नीचे आ चुकी है, आने वाले समय
सस्ती है। पैरिसिटामोल के कच्चे मा-
कीमत जो महामारी के दौरान 900
रुपये, अब गिरकर 250 रुपये रह गई

मुख्य रूप से जेट फ्यूल की ऊंची कीमतें और टैक्स शामिल हैं। एक एविगेशन एक्सपर्ट ने कहा, भारतीय एविगेशन इंडोस्ट्रिस्ट में एयरलाइनों को छोड़कर लगभग सभी स्टेरहोल्डर पैसा कमाते हैं। इसीलिए हम पिछले तीन दशकों या उससे भी ज्यादा समय से एयरलाइनों को लगातार बंद होते हुए देखते आ रहे हैं। एक नई एयरलाइन शुरू करना तो आसान है लेकिन उसे लंबे समय तक चालू रखना एक बड़ी चुनौती है। इसके कई कारण हैं। इन्हीं ऊंची लागत, टैक्स, गैर-सुवैयता की कमी और फंड की कमी शामिल हैं।

लगजरी नहीं है हवाई यात्रा
होलाकारों पर आधारित कंपनियों का बंद होना कोई स्थिर भारत की समस्या नहीं है बल्कि पूरी दुनिया में ऐसा हो रहा है लेकिन भारत में चिंता की बात यह है कि यहाँ एयरलाइनों के लिए लागत-विवेधी माहौल है। एक सीनियर एयरलाइन अधिकारी ने कहा कि हवाई यात्रा अब कोई लगजरी नहीं रह गई है और इसके लिए लागत और टेक्स को तर्कसंगत बनाना जरूरी है।

अब नहीं चलेगी इंडिगो की 'दादागीरी'

सरकार ने दो नई एयरलाइन को दी हरी झंडी

नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियाँ) । देश की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो की मार्केट में करीब 65% हिस्सेदारी है। लेकिन हाल में इसकी हजारों फ्लाइट्स कैसिल हुई थीं जिससे यात्रियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा था। इससे सबक लेते हुए सरकार ने अब यात्रियों को ज्यादा विकल्प देने के प्रयास तेज कर दिए हैं। इस हफ्ते मंत्रालय ने दो नई एयरलाइनों को भी ऑनजैजेशन सर्टिफिकेट (एनओसी) जारी किए हैं। सरकार का मानना है कि भारत में कम से कम 5 बड़ी एयरलाइन के लिए गुंजाइश है अभी इसमें इंडिगो और एयर इंडिया का दबका है।

यूनियन एविएशन मिनस्टर राम मोहन नायडू ने बताया कि पिछले एक हफ्ते में उन्होंने नई एयरलाइनों की टीमें से मुलाकात की है जो भारतीय आसमान में उड़ान भरने की तैयारी कर रही हैं। इनमें शंख एयर, अल हिंद एयर और फ्लाईएक्सप्रेस शामिल हैं। शंख एयर को पहले ही सरकार से एनओसी मिल चुका है जबकि अल हिंद एयर और फ्लाईएक्सप्रेस को इस हफ्ते एनओसी



मिले हैं। सरकार चाहती है कि एविएशन मार्केट में ज्यादा से ज्यादा एयरलाइनों को बढ़ावा मिले।

ऑपरेटिंग कॉस्ट

भारत दुनिया के सबसे तेजी से बढ़ते एविएशन मार्केट्स में से एक है। उड़ान जैसी योजनाओं में न स्टार एयर, इंडियन वन एयर और फ्लाई91 जैसी छोटी एयरलाइनों को देश के अंदर क्षेत्रीय कनेक्टिविटी में अहम भूमिका निभाने में मदद की है और अभी भी आगे बढ़ने की काफी गुंजाइश है। एविएशन इंडस्ट्री चाहती है कि सरकार उन कार्यों पर करीब से नजर डाले जिनकी वजह से भारत में एयरलाइनों के लिए ऑपरेटिंग कॉस्ट दुनिया में सबसे ज्यादा है। इसमें

जनवरी-2026 में
देशभर में 16 दिन
बैंक बंद रहेंगे

4 रविवार, 2 शनिवार और
गणतंत्र दिवस के अलावा 9 छुट्टी

ई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियों)। नए साल के पहले महीने यानी जनवरी 2026 में देश के अलग-अलग राज्यों में कुल 16 दिन बैंकों में कामकाज नहीं होगा। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) की ओर से जारी लेटेस्ट कैलेंडर के अनुसार, अगले महीने 4 रविवार और दूसरे-चौथे शनिवार के अलावा 10 दिन अलग-अलग जगहों पर बैंक बंद रहेंगे। ऐसे में अगर आपको अगले महीने बैंक से जुड़ा कोई जरूरी काम हो तो इस छुट्टियों के ध्यान में रखना होगा। ऑनलाइन बैंकिंग के जरिए निपटा सकेंगे काम आप बैंकों की छुट्टी के बावजूद ऑनलाइन बैंकिंग (यूपीआई, आरएमपीएस, एनएफपीआई, आरटीजीएस) और एटीएम के जरिए पैसे का लेनदेन या अन्य काम कर सकेंगे हैं। इन्हें सुविधाओं पर वोटों की छुट्टियों का कोई असर नहीं पड़ेगा।

संसेक्स 116 अंक
नीचे 85,409 पर बंद

निफ्टी में 35 अंक की गिरावट रही

मुद्रा, 24 दिसंबर (एजिसिया)। शेयर बाजार में आज यानी 24 जनवरी को बढ़त रही। सेंसेक्स 116 अंक ऊपर 85,409 पर बंद हुआ। निफ्टी में 5 अंक की तेजी रही, ये 26,142 के स्तर पर बंद हुआ। सेंसेक्स के 30 में से 17 शेयरों गिरावट और 13 में तेजी रही। निफ्टी के 50 में से 30 शेयरों में गिरावट रही। आज आईटी और बैंकिंग शेयरों में गिरावट रही। एशियाई बाजारों में कोरिया का कोस्पी 0.21% नीचे 4,108 पर और जापान का निक्केई इंडेक्स 0.14% नीचे 50,344 पर बंद हुआ।

हॉलगांका का गैसके इंडेक्स 0.17% चढ़कर 25,818 पर और चीन का शेङ्हाई कंपोजिट इंडेक्स 0.53% बढ़कर 3,940 पर बंद हुआ। 23 दिसंबर को अमेरिका का डाउ जोन्स 0.16% ऊपर 48,442 पर बंद हुआ था। हफ्ते के दूसरे कारोबारी दिन आज यानी 23 दिसंबर को शेयर बाजार में करीब 400 अंक का उतार-चढ़ाव रहा। सेंसेक्स 43 अंक गिरकर 85,525 पर बंद हुआ। निफ्टी में 5 अंक की तेजी रही, ये 26,177 के स्तर पर 5 सेंसेक्स के 30 शेयरों में से 17 नीचे बंद हुए। इंग्लैंड, टेक महिंद्रा और एयरटेल में 1.5% तक गिरावट रही। निफ्टी के 50 में से 26 शेयरों गिरकर बंद हुए। एनएसई के आईटी, फार्मा और बैंकिंग सेक्टर में आज गिरावट रही। वहीं, एफएमसीजी, मीडिया और मेटल ऊपर बंद हुए।

कारोबारी माल्या-ललित मोदी का वीडियो

खुद को भारत के 'दो सबसे बड़े भगोड़े' कहा
बॉम्बे हाईकोर्ट ने पूछा- माल्या भारत कब लौटेंगे

को भगोड़ा आर्थिक अपराधी घोषित करने के आदेश को चुनौती दी है। कोर्ट ने माल्या के वकील से पूछा कि वह (माल्या) भारत कब लौटेंगे। कोर्ट ने कहा कि माल्या फिलहाल भारतीय अदालत के अधिकांश क्षेत्र से बाहर हैं। ऐसे में उनकी याचिका पर सुनवाई नहीं हो सकती। माल्या 2016 से ब्रिटेन में हैं और 2019 में उससे आधिकारिक तौर पर भगोड़ा आर्थिक अपराधी घोषित किया गया था। वहाँ, लॉस एंजिल्स 2010 से विदेश में रह रहा है और उस पर टैक्स आरोप, मनी लॉन्ड्रिंग और आर्गोपैल से जुड़े गंभीर आरोप हैं। चीफ जस्टिस श्री चंद्रशेखर और जस्टिस लोहितम अंबाड़ की बेच ने माल्या की याचिका पर सुनवाई की। इस दौरान प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की ओर से सॉलिसिटर जनरल तुषार मेहता ने दलील दी कि विदेश में रहकर कानून को चुनौती देने की प्रथा आज्ञा नहीं दी जानी चाहिए। उन्होंने बताया कि माल्या के प्रत्यर्पण की प्रक्रिया अंतिम चरण में है। माल्या के वकील ने दावा किया कि वैकों की वित्तीय निष्पक्षता के बिना न्यायिक प्रक्रिया के बिना अदालत कोर्ट ने कहा कि अपराधी जिम्मेदारी बिना अदालत के सामने आए खत्म नहीं की जा सकती। इस इरादामेले की अगली सुनवाई 12 फरवरी को होगी।

गृह गोचर

गृह स्थिति मे		लग्नांतर समय	
सूर्य धनु मे	धनु ०६-३६ बजे	मकर ०८-४१ बजे	
चंद्र कुंभ मे	कुंभ १०-२४ बजे	मीन ११-५४ बजे	
मंगल धनु मे	धनु ११-५४ बजे	मीन १३-२० बजे	
बुध वृश्चिक मे	वृश्चिक १६-४७ बजे	मकर १९-०७ बजे	
गुरु मिथुन मे	मिथुन १६-४७ बजे	मकर १९-०७ बजे	
शुक्र धनु मे	धनु ११-५४ बजे	मीन १३-२० बजे	
शनि मीन मे	मीन १३-२० बजे	मकर १९-०७ बजे	
राहु कुंभ मे	कुंभ १०-२४ बजे	मीन ११-५४ बजे	
केतु मिथुन मे	मिथुन १६-४७ बजे	मकर १९-०७ बजे	

विशेष- सांथिल्ल यहाँ के गोचर के आधार पर लिखा गया है। सूक्ष्म फलादेश के लिए जन्म पत्रिका हमें दिखावे व पत्रिका की सूक्ष्म स्थिति व दशान्तर्दशा को विशेष प्रभावित समझना चाहिए।

श्री सिद्धार्थ (विशुद्ध) नामक संवत्सर-विक्रम संवत्-2082

शक संवत्-1947, सूर्य उत्तराषाढा, ऋतु- शिशिर
महावीर निर्वाण संवत्-2551
कलियुग अवधि- 432000
भोग्य कलि वर्ष- 426874
कलियुग संवत्- 5126 वर्ष,
कल्पारंभ संवत्- 1972949126
सृष्टि प्रहरांभ संवत्- 1955885126

दिशाशूल - दक्षिण • जीरा धाकर घर से निकले
मास • पौष शुक्ल पक्ष गुरुवार 25 Dec
तिथि • पंचमी 13-43 तक उपरान्त पंचमी
नाक्षत्र • धनिष्ठा 08-18 तक उप शतभिषा
योग • वज्र 15-13 तक उप. सिद्धि
करण • नागत 13-43 तक कौतव
पं मदनमोहन मालवीय ज.
पंचक

राहुकाल

13-39

15-02

पं. महेशचन्द्र शर्मा

9247132654 9167555710

दिन का चौघडिया

शुभ 06-47 - 08-31 शुभ
रोग 08-08 - 09-01 अशुभ
उत्पात 09-31 - 10-53 अशुभ
चंचल 10-53 - 12-16 शुभ
लाभ 12-16 - 13-39 शुभ
अमृत 13-39 - 15-02 शुभ
काल 15-02 - 16-25 अशुभ
शुभ 16-25 - 17-45 शुभ

रात का चौघडिया

अमृत 17-45 - 19-25 शुभ
चंचल 19-25 - 21-02 शुभ
रोग 21-02 - 22-39 अशुभ
काल 22-39 - 00-17 अशुभ
लाभ 00-17 - 01-54 शुभ
उत्पात 01-54 - 03-31 अशुभ
शुभ, 03-31 - 05-08 शुभ
अमृत 05-08 - 06-47 शुभ

आपका राशिफल

 <p>मेघ चू, चे, चो, ला, ली, लू, ले, लो, अ,</p>	<p>अपने घर से जुड़ी किसी अच्छी खबर के लिए तैयार रहें। निवास स्थान में बदलाव संभव है या नया घर खरीदने की योजना को अंतिम रूप दे सकते हैं। अपनी सकारात्मक ऊर्जा का लाला उड़ाने आए। आप कुछ समय से अपने घर या इसके किसी हिस्से को को नया रूप देने के बारे में सोच रहे हैं तो यह समय इसके लिए बहुत अच्छा है।</p>
 <p>मिथुन का, की, कू, घ, ड, छ, के, को, ह,</p>	<p>आपमें सम्पूर्ण की अद्भुत भावना आ गयी है आपको परिवार से जुड़ी कई जिम्मेदारियाँ निभानी हैं और आप ऐसा बहुत अच्छे से करेंगे। जीवन की चुनौतियों से निपटने के लिए आप अपने कोशलों को दिखाने और अपनी कुण्ठों को हटाने का बेहतरीन समय है। आपको सफ़र मुश्किल हो सकता है लेकिन आप इसका हेरक पल आनंद लेंगे।</p>
 <p>सिंह मा, मी, मू, मे, मो, ठा, टी, टू, दे,</p>	<p>आज का दिन समृद्धि के एक नए कार्यक्रम को शुरू करने के लिए बहुत अच्छा है अगर आप किसी नयी परियोजना के बारे में काफी सोचकर भी किसी अच्छी बात की नहीं पहुँच पाए हैं तो आज शुरूकर लें, आज आप जो भी करना शुरू करेंगे, सफलता जरूर मिलेगी। आज होने वाली घटनाओं से आपके वित्त सम्बन्धी नजरबिंदी में भी बदलाव आएगा और नकारात्मकता कम होगी।</p>
 <p>तुला रा, री, रू, रे, रो, ता, नी, तू, ते,</p>	<p>यह समय दोस्तों के साथ हल्का-फुल्का समय गुज़ारने के लिए बहुत अच्छा है कोई पार्टी करें या शाम को मस्ती के साथ गुज़ें, आप पार्टी को जान बूझ रहे होंगे इस दौरान आप किसी ऐसे व्यक्ति से भी मिलेंगे जिसकी रुचियाँ आप जैसी होंगी और वो आप जैसे कार्यवालों का आनंद लेगा आपको अपनी क्षमता का अनुभव भी होगा।</p>
 <p>धनु ये, यो, भा, भी, भू धा, फा, हा, भे</p>	<p>घर पर पवित्रता का वातावरण बना रहेगा और चिंताएं भी नहीं रहेंगी। इसीलिए अपने परिवार के साथ रहे और खुशियाँ बाँटें आपको जीवन में निराशा से दो दो हाथ करने का नया तरीका निकलना होगा, जो आपके भीतर कई कारणों से भरी हुई है। आपको भीतरी शक्ति समाधान तलाशने में मदद करेगी।</p>
 <p>कुंभ गु, गे, गो, सा, सी, सू, से, सो, दा,</p>	<p>आज आपकी अपने संपर्क में आने वाले हर व्यक्ति के साथ प्रेमपूर्ण व्यवहार करेंगे। आपको उदरता से प्रभावित होकर दिन के अंत तक आपसे अपनी भावना का इज़हार कर सकता है हालाँकि अभी भी आपके मन में कड़वे अनुभव भर हुए हैं लेकिन अब समय आ गया है की आप सारी नकारात्मकता को दूर करके एक नयी शुरुआत करें।</p>
 <p>मकर भो, जा, जी, खो, खु, खे, खों, गा, गी</p>	<p>आज आपकी जिम्मेदारियाँ निभानी हैं और आप ऐसा बहुत अच्छे से करेंगे। जीवन की चुनौतियों से निपटने के लिए आप अपने कोशलों को दिखाने और अपनी कुण्ठों को हटाने का बेहतरीन समय है। आपको सफ़र मुश्किल हो सकता है लेकिन आप इसका हेरक पल आनंद लेंगे।</p>
 <p>मीन दी, दू, डू, झ, ज, दे, दो, चा, ची</p>	<p>आज आपकी जिम्मेदारियाँ निभानी हैं और आप ऐसा बहुत अच्छे से करेंगे। जीवन की चुनौतियों से निपटने के लिए आप अपने कोशलों को दिखाने और अपनी कुण्ठों को हटाने का बेहतरीन समय है। आपको सफ़र मुश्किल हो सकता है लेकिन आप इसका हेरक पल आनंद लेंगे।</p>

कमीशन मांगने वाले तीनों विधायक 6 जनवरी को विधानसभा में तलब

जयपुर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। एमएलए फंड में कमीशन मांगने वाले तीनों विधायकों को विधानसभा की सदाचार कमेटी ने एक बार फिर पूछताछ के लिए बुलाया है। सदाचार कमेटी ने तीनों विधायकों को नोटिस जारी कर 6 जनवरी को फिर पूछताछ के लिए पेश होने को कहा है। खींवरसर से बीजेपी विधायक रेवंतराम डांग्रा,हिंडौन से कांग्रेस विधायक अनिता जाटव और बयाना से निर्दलीय ऋतु बनावत को एक ही दिन पूछताछ के लिए बुलाया है। मई में रिश्वत लेते एसीबी में पकड़े गए बीएपी विधायक जयकृष्ण पटेल को भी सदाचार कमेटी ने नोटिस जारी कर 7 जनवरी को पूछताछ के लिए तलब किया है। पटेल के केस की जांच करने वाले एसीबी के जांच अधिकारी को भी बुलाया है।

तीनों विधायकों को सदाचार कमेटी ने 19 दिसंबर को भी विधानसभा तलब करके वन डू वन पूछताछ की थी। तीनों विधायकों से कमेटी ने कमीशन मांगने से जुड़े सवाल किए थे। तीनों विधायक उस दिन बेगुनाही के सबूत नहीं दे पाए थे। उस वक़्त तीनों ने बेगुनाही के सबूत पेश करने के लिए समय मांगा था। रेवंतराम डांग्रा ने 15 दिन, अनिता ने 7 दिन और ऋतु ने 10 दिन का समय मांगा था, जिसे कमेटी ने मंजूर कर



लिया था। अब तीनों विधायकों को अलग-अलग दिन पूछताछ के लिए बुलाने की जगह एक ही दिन 6 जनवरी को पूछताछ के लिए तलब किया है। सदाचार कमेटी के सभापति कैलाश वर्मा ने कहा कि कमेटी की बैठक लगातार चल रही है। इन मामलों में जितने अच्छे तरीके से अनुसंधान हो सकता है, तथ्यात्मक रिपोर्ट आ सकती है उसके बारे में निरंतर कमेटी काम कर रही है। आज भी बैठक हुई है। कल भी बैठक की थी। कल हमने तीनों विधायकों को नोटिस जारी करने का फैसला किया और तीनों को 6 जनवरी को तलब किया है।

वर्मा ने कहा कि तीनों विधायकों ने अलग अलग समय मांगा था। उसके हिसाब से वक़्त देते

हुए कमेटी ने नोटिस जारी कर पूरे सबूतों, दस्तावेजों और ऑडियो वीडियो के साथ तैयारी से आने को कहा है। विधायकों के पास जो रिपोर्ट्स और लिखित में जो देना चाहते हों, जो वीडियो या अन्य चीज पेश करना चाहते हैं वे दे सकते हैं। जरूरत पड़ी तो स्टिंग का वीडियो एफएसएल जांच के लिए भी भेज सकते हैं

वर्मा ने कहा कि स्टिंग करने वाले पत्रकार से हमें वीडियो मिला है। विधायक अगर यह दावा करते हैं कि वीडियो में उनकी आवाज नहीं है या काट छोट है तो हम जरूरत पड़ने पर स्टिंग के वीडियो को एफएसएल जांच के लिए भी भेज सकते हैं। अभी इस पर निर्णय नहीं हुआ। तीनों विधायकों की बची हुई रिपोर्ट आने के बाद समिति सभी तथ्यों का अध्ययन करेगी, इसके बाद ही आगे फैसला करेगी।

विधानसभा का बजट सत्र जनवरी के आखिर में शुरू होगा। सदाचार कमेटी बजट सत्र तक कमीशन मांगने वाले विधायकों और बीएपी विधायक रिश्वत मामले में रिपोर्ट तैयार कर सकते हैं। 6 जनवरी को तीनों विधायकों से पूछताछ के बाद कमेटी अगर संतुष्ट नहीं होती है तो उन्हें फिर नोटिस जारी कर जवाब मांगा जाएगा। उसके बाद फाइनल रिपोर्ट तैयार होगी।

पुलिस ने 23 किलो गांजा किया बरामद, 3 आरोपी गिरफ्तार



चूरू, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। अवैध मादक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ चलाए जा रहे विशेष अभियान के तहत साहवा पुलिस ने प्रभारी कार्रवाई करते हुए 23 किलो 230 ग्राम अवैध गांजा ले जा रहे तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। थानाधिकारी शंकरलाल भारी ने जानकारी देते हुए बताया कि सोमवार अल सुबह थाना क्षेत्र में साहवा बनियाला के बीच साहवा-भालेरी सड़क पर नाकाबंदी के दौरान बनियाला की ओर से आई एसयूवी की जांच के दौरान उसमें सवार 3 जनों के पास 23 किलो 230 ग्राम गांजा और एक लाख 99 हजार 900 रुपए नगद मिले। राशि को लेकर की गई पूछताछ में उन्होंने बताया कि उन्होंने अन्य किसी स्थान पर गांजा बेचा था जिसके बदले उन्हें यह राशि मिली। इस पर पुलिस ने तुलसीराम (52) पुत्र लालुनाथ, कुशाल (42) पुत्र बालाराम निवासीगण आस की ढाणी आसपुरा थाना जसवंतगढ़ जिला डीडवना व रिड्डनाथ (59) पुत्र चुननाथ निवासी सारायण पुलिस थाना साहवा से गांजा, नगद राशि और एसयूवी के जव्त कर तीनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। साहवा थाना में दर्ज मामले की जांच भालेरी के थानाधिकारी मंगूराम कर रहे हैं जिन्होंने सोमवार को तीनों आरोपियों को कोर्ट में पेश किया जहां से उन्हें 5 दिन के पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया। साहवा थाना अधिकारी भारी ने बताया की साहवा पुलिस की ओर से बरामद किए गए गांजा कि बाजार में अनुमानित किमत 11 लाख 50 हजार रुपए के करीब है।

जीएसटी विभाग की बड़ी कार्रवाई तीन व्यापारिक प्रतिष्ठानों पर छापामारी 50 लाख की टैक्स चोरी उजागर

अलवर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। राजस्थान के अलवर जिले में सोमवार और जीएसटी विभाग की टीम ने बड़ी कार्रवाई करते हुए तीन अलग-अलग स्थानों पर छापामारी की। विभाग की इस कार्रवाई से जिले के व्यापारियों में हड़कंप मच गया है। टीम ने शुरूआती जांच में करीब 50 लाख रुपये की कर चोरी पकड़ी है, जिसकी मौके पर ही रसीद काटी गई।

इन ठिकानों पर हुई छापामारी

जीएसटी इंस्पेक्टर जितेंद्र शर्मा के नेतृत्व में टीम ने सोमवार दोपहर से अपनी कार्रवाई शुरू की। विभाग ने निम्नलिखित तीन प्रमुख स्थानों को अपना निशाना बनाया।

* प्रतापगढ़ (दौसा रोड): यहां स्थित गोविंद मशीनरी स्टोर पर टीम ने दबिश दी।

* ट्रांसपोर्ट नगर (अलवर): यहां ट्रैलर बांडी बनाने वाले एक बड़े कारखाने पर कार्रवाई की गई।

* किशनगढ़बास: यहां एक कृषि यंत्र (एग्रीकल्चर) व्यापारी के प्रतिष्ठान की जांच की गई। रिकॉर्ड और स्टॉक का मिलान कार्रवाई के दौरान जीएसटी टीम ने दुकानों और गोदामों को अपने घेरे में ले लिया। जांच के दौरान किसी भी व्यक्ति को अंदर या बाहर जाने की अनुमति नहीं दी गई। अधिकारियों ने व्यापार से संबंधित खरीद-फरोख्त के बिल, स्टॉक रजिस्टर, कंप्यूटर डेटा और भौतिक स्टॉक का गहनता से

मिलान किया। भारी अनियमितताएं पाए जाने पर विभाग ने तत्काल कार्रवाई करते हुए टैक्स वसूली की प्रक्रिया शुरू की।

व्यापारियों में हड़कंप का माहौल

इस छापामारी की खबर जैसे ही शहर में फैली, अन्य बड़े व्यापारियों में डर का माहौल व्याप्त हो गया। स्थिति यह रही कि कार्रवाई के डर से कई व्यापारियों ने अपने प्रतिष्ठान और गोदाम बंद कर दिए। फिलहाल, विभाग ने अभी तक कोई आधिकारिक विस्तृत रिपोर्ट सार्वजनिक नहीं की है। माना जा रहा है कि दस्तावेजों की पूरी जांच के बाद कर चोरी का बड़ा आंकड़ा और भी बढ़ सकता है।

गेमिंग का जुनून बना खतरा, घर से भागा नाबालिग सैकड़ों किलोमीटर दूर अलवर में मिला

अलवर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। सोशल मीडिया और यूट्यूब की चमक-दमक में नाम कमाने की चाह एक 15 वर्षीय नाबालिग को सैकड़ों किलोमीटर दूर कर्नाटक से अलवर तक ले आई। गेमिंग यूट्यूबर बनने का सपना संजोए दसवीं कक्षा का छात्र घर से बिना बताए निकल गया और अलवर जिले के बानसपुर क्षेत्र में एक यूट्यूबर से मिलने पहुंच गया। गनीमत रही कि समय रहते पुलिस और परिजनों की सतर्कता से कोई बड़ा हादसा नहीं हुआ और बच्चा सकुशल अपने पिता से मिल गया। मामला अलवर शहर के सदर

थाना क्षेत्र का है। कर्नाटक पुलिस और अश्विक के परिजन बच्चे की तलाश में अलवर पहुंचे। जानकारी के अनुसार, बच्चा शनिवार को कर्नाटक से अनेक ही निकल पड़ा और लंबा सफर तय कर अलवर पहुंच गया। अलवर बस स्टैंड पहुंचने के बाद उसने अपने पिता को फ़ोन कर अपनी लोकेशन बताई। यह सुनते ही परिजनों के होश उड़ गए और कर्नाटक में तुरंत बच्चे की मिसिंग रिपोर्ट दर्ज कराई गई।

मिसिंग रिपोर्ट मिलते ही कर्नाटक पुलिस हरकत में आ गई। तकनीकी जांच और सूचना तंत्र के आधार पर

विधायक की नायब तहसीलदार बेटी पर गिरी गाज फर्जी दिव्यांगता प्रमाणपत्र मामले में हुई कार्रवाई



उन्हें अगले आदेश तक राजस्व मंडल अजमेर में उपस्थिति दर्ज करानी होगी।

शिकायतकर्ता ने क्या कहा ?

शिकायतकर्ता फणीश कुमार सोनी ने कहा कि जांच में आगे और महत्वपूर्ण सबूत मिल सकते हैं। वे सरकार की चल रही जांच से संतुष्ट हैं और निष्पक्ष कार्रवाई की उम्मीद करते हैं। उन्होंने दोबारा मेडिकल परीक्षण की मांग

की। इससे पहले 2013 और 2016 में भी उन्होंने परीक्षा दी थी, लेकिन सफल नहीं हो पाई। कंचन की पहली पोस्टिंग 27 दिसंबर 2021 को भीलवाड़ा के गुलाबपुरा में नायब तहसीलदार के रूप में हुई। करीब एक साल से वे करेड़ा में तैनात थीं।

फर्जी प्रमाणपत्र जारी करने वाले डॉक्टर सेवानिवृत्त

शिकायत के बाद आरपीएससी और एसओजी से जांच करवाई गई। राज्य सरकार ने जांच एसओजी को सौंपी थी। हालांकि, जांच रिपोर्ट अभी राजस्व मंडल को नहीं भेजी गई है।

राजस्व मंडल ने पिछले 5 साल में दिव्यांगता प्रमाणपत्र के आधार पर नौकरी पाने वाले सभी लोगों की दोबारा जांच करवाई थी। इस मामले में जिन डॉक्टर ने दिव्यांग प्रमाणपत्र जारी किया था, वे स्वेच्छिक सेवानिवृत्ति ले चुके हैं।

एसीबी की बड़ी कार्रवाई, महिला शिक्षक प्रशिक्षण कॉलेज की निदेशक रिश्वत लेते गिरफ्तार

जयपुर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। भ्रष्टाचार के खिलाफ बड़ी कार्रवाई करते हुए एंटी करप्शन ब्यूरो (एसीबी) ने जयपुर में मीरा केशव महिला शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय की निदेशक भंवर कंवर को 4,500 रुपये की रिश्वत लेते हुए रंगे हाथों गिरफ्तार किया है। आरोपिया भंवर कंवर सांगानेर क्षेत्र के ग्राम मदाउ (मानसरोवर) स्थित कॉलेज की निदेशक है और पूर्व में प्रधान भी रह चुकी है।

एसीबी मुख्यालय के निर्देश पर यह कार्रवाई एसीबी चौकी जयपुर एस.यू. प्रथम की टीम द्वारा अंजाम दी गई। एसीबी की एक परिव्रादी की ओर से शिकायत प्राप्त हुई थी, जिसमें आरोप लगाया गया था कि कॉलेज में उपस्थिति पूर्ण कराने के एवज में निदेशक भंवर कंवर द्वारा 5,000 रुपये की रिश्वत की मांग की जा रही है। शिकायतकर्ता के अनुसार, राशि नहीं देने पर उसे लगातार परेशान किया जा रहा था।

शिकायत का सत्यापन करने के बाद एसीबी के उप महानिरीक्षक पुलिस अनिल कयाल के सुपरविजन में टैप कार्रवाई की योजना बनाई गई। पुलिस निरीक्षक अर्चना मीणा के नेतृत्व में गठित टीम ने पूरी योजना के साथ जाल बिछाया। तय रणनीति के अनुसार, जैसे ही परिव्रादी से 4,500 रुपये की रिश्वत ली गई, टीम ने आरोपिया को रंगे हाथों पकड़ लिया।

गिरफ्तारी के दौरान रिश्वत की राशि बरामद कर ली गई और आवश्यक कानूनी औपचारिकताएं पूरी की गईं। एसीबी अधिकारियों

दुष्कर्म मामले में आरसीबी के तेज गेंदबाज यश दयाल को झटका पॉक्सो कोर्ट ने अग्रिम जमानत खारिज की



जयपुर), 24 दिसंबर (एजेंसियां)। आईपीएल चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के तेज गेंदबाज यश दयाल को जयपुर की पॉक्सो कोर्ट ने बड़ा झटका लगा है। जयपुर महानगर प्रथम की

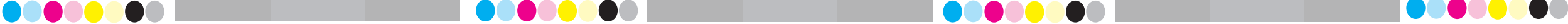
प्रथम दृष्टया ऐसा नहीं लगता कि आरोपी को झूठे आरोपों में फंसाया गया है। अब तक की जांच में आरोपी की भूमिका सामने आई है और उससे पूछताछ अभी बाकी है। ऐसे में इस स्तर पर अग्रिम जमानत देना उचित नहीं है।

यश दयाल के खिलाफ 23 जुलाई 2025 को जयपुर के सांगानेर सदर थाने में मामला दर्ज किया गया था। आरोप है कि उन्होंने क्रिकेट में करियर बनाने का झांसा देकर और भावनात्मक दबाव बनाकर नाबालिग के साथ करीब ढाई साल तक दुष्कर्म किया।

पीड़िता के वकील दिवेश शर्मा के अनुसार, जांच के दौरान पुलिस ने पीड़िता और आरोपी दोनों के मोबाइल की कॉल डिटेल रिकॉर्ड जप्त की है। इससे दोनों के बीच लगातार संपर्क की पुष्टि होती है। इसके अलावा, पीड़िता द्वारा बताए गए होटलों में दोनों के ठहरने से जुड़े रिकॉर्ड भी पुलिस को मिले हैं।

भीषण सड़क हादसा, कार के उड़े परखच्चे, 2 कलाकारों की मौत, 8 घायल

नागौर, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। राजस्थान के नागौर जिले में बुधवार तड़के हुए भीषण सड़क हादसे में 2 लोगों की मौत हो गई। वहीं, 8 लोग घायल हो गए। हादसे की सूचना मिलते ही थांवला थाना पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने एंबुलेंस की मदद से घायलों को नजदीकी अस्पताल भिजवाया। जहां से 3 घायलों को अजमेर रैफर कर दिया। पुलिस के मुताबिक हादसा सुबह 4 बजे नेशनल हाईवे 89 पर रियांबड़ी उपखंड क्षेत्र के टेहला गांव के पास हुआ। जयपुर से बालोतरा जा रही कार अचानक अनियंत्रित होकर पलट गई। कई बार पलटी खाने से कार बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गई। हादसे में दो लोगों ने मौके पर ही दम तोड़ दिया। हादसा इतना जबरदस्त था कि काफी दूर तक धमाके की आवाज सुनाई दी। ऐसे में स्थानीय लोग मदद को दौड़ पड़े। लोगों ने काफी मशकत के बाद कार में फंसे लोगों को बाहर निकाला और पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंची पुलिस ने हादसे में घायल 8 लोगों को अजमेर के सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पहुंचाया। जहां से तीन घायलों को गंभीर हालत में अजमेर के जेएलएन अस्पताल रैफर कर दिया।



विकाराबाद में अपराध दर में 3.31 प्रतिशत वृद्धि

सड़क दुर्घटनाओं व महिला अपराधों में कमी



हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। वर्ष 2025 के दौरान विकाराबाद जिले में समग्र अपराध दर में 3.31 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई है। इस दौरान लाभ के लिए हत्या, हत्या और दिन के समय घरों में चोरी की घटनाओं में उल्लेखनीय बढ़ोतरी देखी गई। हालांकि, सड़क दुर्घटनाओं और महिलाओं के खिलाफ अपराधों के मामलों में कमी आई है। आंकड़ों के अनुसार, वर्ष 2024 में विकाराबाद पुलिस द्वारा विभिन्न अधिनियमों के तहत कुल 3,681 मामले दर्ज किए गए थे, जबकि वर्ष 2025 में यह संख्या बढ़कर 3,813 हो गई।

जिला पुलिस अधीक्षक स्नेहा मेहरा ने बताया कि जनसंख्या में वृद्धि और संकट की स्थिति में पुलिस से संपर्क करने को लेकर जनता की बढ़ती जागरूकता भी मामलों की संख्या बढ़ने का एक कारण है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2025 के दौरान जिले में विभिन्न अपराधों में 462 व्यक्तियों को अदालतों द्वारा दोषी ठहराया गया, जो पुलिस की उचित और गहन जांच का परिणाम है। सड़क दुर्घटनाओं के मामलों में कमी की जानकारी देते हुए एसपी ने बताया कि वर्ष 2024 में सड़क दुर्घटनाओं में 160 लोगों की मौत हुई थी,

जबकि 2025 में यह संख्या घटकर 156 रह गई। उन्होंने कहा कि हर जीवन महत्वपूर्ण है और दुर्घटनाओं के कारणों की पहचान कर उन्हें रोकने के लिए पुलिस सभी आवश्यक कदम उठा रही है।

इसके अलावा, वर्ष 2025 में विकाराबाद जिले में साइबर धोखाधड़ी से जुड़े 184 मामले दर्ज किए गए। एसपी ने बताया कि साइबर अपराध पुलिस स्टेशन स्थानीय पुलिस के सहयोग से जिले भर में जागरूकता कार्यक्रम चला रहा है, ताकि लोगों को साइबर अपराधों से बचाया जा सके।



हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। इंडियन इंस्टीट्यूट ऑफ राइस रिसर्च के प्रधान वैज्ञानिक डॉ. सत्येंद्र कुमार मंगरीथिया को राष्ट्रपति भवन, नई दिल्ली में आयोजित एक समारोह में भारत सरकार द्वारा प्रतिष्ठित राष्ट्रीय विज्ञान पुरस्कार 2025: विज्ञान युवा- शांति स्वरूप भटनागर पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। डॉ. मंगरीथिया को चावल जैव प्रौद्योगिकी में उनके उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया है। विशेष रूप से भारत की पहली जीनोम-संपादित, उच्च उपज देने वाली, जलवायु-लचीली चावल की किस्म 'कमला' के विकास में उनकी अग्रणी भूमिका रही। कमला की रिलीज भारतीय कृषि विज्ञान में एक ऐतिहासिक मील का पत्थर साबित हुई, जिसने फसल सुधार में तेजी लाने के लिए सटीक प्रजनन प्रौद्योगिकियों की क्षमता को प्रदर्शित किया। उनके काम ने अत्याधुनिक आणविक अनुसंधान को स्थायी कृषि के लिए व्यावहारिक समाधानों में बदलने में महत्वपूर्ण योगदान दिया। इस सफलता ने जलवायु-लचीली, उच्च उपज देने वाली और किसान-अनुकूल चावल की किस्मों को विकसित करने के लिए नए रास्ते खोले।

तुलसी वितरण एवं गौ आरती आज

हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तुलसी वितरण एवं सामूहिक गौ आरती का कार्यक्रम देवभूमि उत्तराखंड सेवा संस्थान, श्री दक्षिणेश्वर केदारनाथ मंदिर ट्रस्ट, सर्वदलीय गौरक्षा मंच की महिला शाखा की ओर से 25 दिसंबर को भाग्यनगर गौशाला लोअर टैंकबैट में शाम को किया जाएगा। जो भक्त तुलसी वितरण करना चाहते हैं वे दान कर सकते हैं। अभी तक 175 वृक्ष के दानी मिल चुके हैं। तुलसी वृक्ष के अलावा वहां पर गौ पूजा और गौ ग्रास, ब्राह्मण दक्षिणा तथा धर्मार्थ भक्तों के जल पान की भी व्यवस्था की गई है।



बुधवार को केबीआर पार्क में इच्छापूर्ति गणेशजी की स्तुति, आरती एवं प्रसाद अर्पित कर पूजा का शुभारंभ किया गया। सुरेंद्र अग्रवाल (गोपाल) विठ्ठल दास बड़े गौयन वाले अशोक लकाटिया, विजय अग्रवाल, गोपाल बलदवा, राहुल सिंगल, शोशा, राजकुमार अग्रवाल, अशोक सरायवाला सुभाष देहलीवाला, कैलाश दांडू, माया अग्रवाल, रेखा, शंतोष अग्रवाल, संध्या आदि।

में तेलंगाना जनता की सच्ची आवाज़ हूं : कविता

हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। तेलंगाना जागृति अध्यक्ष के. कविता ने बुधवार को यदद्री भुवनागिरी जिले में मीडिया से बातचीत में स्पष्ट किया कि वह तेलंगाना की जनता की वास्तविक आवाज़ हैं और उन पर किसी का नियंत्रण होने के आरोप गलत हैं। कविता ने कहा कि जागृति कोई राजनीतिक पार्टी या बीआरएस से अलग संगठन नहीं है, बल्कि यह 19 वर्षों से सक्रिय जन आंदोलन है जो तेलंगाना की भाषा, संस्कृति, परंपराओं और जनहित के मुद्दों के लिए काम कर रहा है। उन्होंने बीआरएस से अपनी निलंबन की वजह न बताते भी असहमति जताई और कहा कि वे कभी भी अपने आत्म-सम्मान से समझौता नहीं करेंगी।

राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित



हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। नागरिक आपूर्ति विभाग द्वारा बुधवार को राष्ट्रीय उपभोक्ता दिवस 2025 मनाया गया। इस अवसर पर 19 से 23 दिसंबर के बीच उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 2019 के तहत नागरिकों और छात्रों को उनके मौलिक अधिकारों के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए।

इस पहल के अंतर्गत हाई स्कूल और कॉलेज स्तर पर निबंध लेखन और भाषण प्रतियोगिताएं

आयोजित की गईं। स्कूलों के लिए विषय 'उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 2019 के अंतर्गत उपभोक्ता अधिकार' जबकि कॉलेजों के लिए विषय 'डिजिटल न्याय के माध्यम से कुशल और त्वरित निपटारा' रखा गया। प्रतियोगिताएं तेलुगु, अंग्रेजी और उर्दू भाषाओं में आयोजित की गईं, जिनमें निबंध प्रतियोगिता में 366 छात्रों और भाषण प्रतियोगिता में 76 छात्रों ने भाग लिया। इसके अलावा, बाबू जगजीवन राम डिग्री कॉलेज और उस्मानिया

विश्वविद्यालय के विधि महाविद्यालय में जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए गए, जहां विशेषज्ञों ने उपभोक्ता अधिकारों और डिजिटल न्याय से जुड़े विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की।

कार्यक्रम का समापन नागरिक आपूर्ति भवन में आयोजित पुरस्कार वितरण समारोह के साथ हुआ, जिसकी अध्यक्षता नागरिक आपूर्ति आयुक्त एवं सरकार के पदेन प्रधान सचिव एम स्टीफन रवींद्र ने की।

प्रथम पृष्ठ का शेष भाग

इसरो ने रचा ...

भारत अपने एलवीएम3 लॉन्च व्हीलर के जरिए चंद्रयान-2, चंद्रयान-3 और वैश्विक स्तर पर सैटेलाइट इंटरनेट मुहैया कराने वाली- वन बेक के सैटेलाइट लॉन्चिंग मिशन को सफलतापूर्वक अंजाम दे चुका है। वन बेक मिशन में इसरो ने एलवीएम से दो बार में कुल 72 सैटेलाइट्स पृथ्वी की निचली कक्षा में स्थापित की थीं।

ब्लू बर्ड ब्लॉक-2 उपग्रह एक अगली पीढ़ी (नेक्स्ट जेन) की प्रणाली का हिस्सा है। अगर यह उपग्रह सही कक्षा में स्थापित हो जाता है और कंपनी के परीक्षण सफल होते हैं तो इसके जरिए 4जी और 5जी स्मार्टफोन पर सिधे सेल्युलर ब्रॉडबैंड कनेक्टिविटी मिलेगी। उपभोक्ता को किसी अतिरिक्त एंटीना या कस्टमइंडेड हार्डवेयर की जरूरत नहीं होगी। फिलहाल सेलफोन को 4जी या 5जी नेटवर्क हासिल करने के लिए मोबाइल टावर की जरूरत होती है, लेकिन इस उपग्रह के सफल होने के बाद टावर का काम खत्म हो सकता है। इस सैटेलाइट की मदद से दूरस्थ स्थानों जैसे पहाड़ी इलाकों, महासागरों और रंगिस्तानों तक मोबाइल सेवा पहुंच सकेगी और इन क्षेत्रों में 4जी-5जी नेटवर्क सुविधा

पहुंचाना आसान हो जाएगा। इतना ही नहीं आपदा की स्थिति में जब टेलीकॉम इन्फ्रास्ट्रक्चर तूफान, बाढ़, भूकंप, भूस्खलन या दूसरी प्राकृतिक आपदाओं में तबाह हो जाते हैं, तब भी सैटेलाइट नेटवर्क बेहतर रहता है।

‘मनरेगा से आगे ...

कई विपक्षी नेताओं ने केंद्र पर रोजगार गारंटी की भावना को कमजोर करने का आरोप लगाया है। वहीं सरकार का कहना है कि नए अधिनियम में एक वित्तीय वर्ष में मौजूदा 100 दिनों से बड़ा कार्यदिवस को 125 दिन कर दिया गया है। सरकार ने इसे ग्रामीण परिवारों के लिए सामाजिक सुरक्षा का एक महत्वपूर्ण विस्तार बताया है।

अधिनियम की धारा 22 में संशोधित निधि-बंटवारे का स्वरूप बताया गया है, जिसमें केंद्र और राज्य 60:40 के अनुपात में योगदान देंगे। पूर्वोत्तर राज्यों, हिमालयी राज्यों और उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश और जम्मू-कश्मीर सहित केंद्र शासित प्रदेशों के लिए केंद्र का हिस्सा 90 प्रतिशत होगा, जबकि राज्य शेष 10 प्रतिशत का योगदान देंगे।

‘मुंबई का महापौर ...

वहीं, इस गठबंधन पर भाजपा

राज्य सरकार की योजनाएं गरीबों के लिए लाभकारी : महेश गौड़

कल्याण लक्ष्मी व शादी मुबारक चेक वितरण सम्पन्न



हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। निजामाबाद शहर में आयोजित कल्याण लक्ष्मी और शादी मुबारक चेक वितरण कार्यक्रम में टीपीसीसी अध्यक्ष एवं एमएलसी महेश कुमार गौड़ ने भाग लिया। इस अवसर पर उन्होंने लाभार्थियों को चेक वितरित किए।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए महेश कुमार गौड़ ने कहा कि राज्य सरकार द्वारा लागू की जा रही कल्याणकारी योजनाएं गरीब और मध्यम वर्गीय परिवारों के लिए अत्यंत लाभकारी सिद्ध हो रही हैं। उन्होंने बताया कि विवाह के समय आर्थिक बोझ को कम करने में

कल्याण लक्ष्मी और शादी मुबारक योजनाएं महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं। इस कार्यक्रम में सरकारी सलाहकार शम्बीर अली, स्थानीय विधायक धनपाल सूर्यनारायण, नूडा चेयरमैन केश वेणु सहित कई जनप्रतिनिधि, पार्टी नेता और कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

आउटडोर न्यू ईयर आयोजनों में डीजे पर प्रतिबंध : सीपी सुधीर बाबू

नववर्ष को 'इंसिडेंट फ्री ईयर' के रूप में मनाने की अपील

हैदराबाद, 24 दिसंबर (स्वतंत्र वार्ता)। नववर्ष समारोहों के दौरान राचकोंडा पुलिस कमिश्नर लक्ष्मी और किसी भी प्रकार की अप्रिय घटना न हो, इसके लिए पुलिस द्वारा व्यापक सुरक्षा इंतजाम किए गए हैं। इस संबंध में राचकोंडा पुलिस आयुक्त सुधीर बाबू ने पब, बार, रेस्टोरेंट, फार्म हाउस, वाइन शॉप और इवेंट आयोजकों के साथ समन्वय बैठक आयोजित की। इस अवसर पर आयुक्त सुधीर बाबू ने कहा कि नववर्ष को 'इंसिडेंट फ्री न्यू ईयर' के रूप में मनाया जाना चाहिए। उन्होंने अपील की कि इस दिन कोई भी दुर्घटना न हो, किसी की जान न जाए और कहीं भी रक्तपात न हो। उन्होंने जनता और युवाओं से जिम्मेदारी के साथ उत्सव मनाने का आग्रह किया। उन्होंने बताया कि नववर्ष समारोहों के दौरान ट्रैफिक, एसओटी, शी-टीम्स और पेट्रोलिंग पुलिस बल

तैनात रहेगा, ताकि किसी भी प्रकार की अवांछनीय घटना या अपराध को रोका जा सके। आउटडोर कार्यक्रमों में डीजे की अनुमति नहीं होगी और आतिशबाजी पर भी पूर्ण प्रतिबंध रहेगा। साथ ही, क्षमता से अधिक लोगों को किसी भी कार्यक्रम स्थल पर प्रवेश देने की अनुमति नहीं दी जाएगी। महिलाओं की सुरक्षा को लेकर शी-टीम्स को विशेष रूप से तैनात किया जाएगा। आयुक्त ने स्पष्ट किया कि नववर्ष के दौरान ड्रग्स के उपयोग और आपूर्ति पर सख्त नजर रखी जाएगी और नशीले पदार्थों की तस्करी करने वाले गिरोहों के खिलाफ कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने निर्देश दिए कि पब, बार और वाइन शॉप्स निर्धारित समय के भीतर बंद किए जाएं। नाबालिगों को शराब बेचने वालों पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। पार्किंग की

उचित व्यवस्था, प्रतिष्ठानों के आसपास सीसीटीवी कैमरे अनिवार्य रूप से लगाने के निर्देश भी दिए गए। शहर के बाहरी इलाकों में स्थित फार्म हाउसों में होने वाले कार्यक्रम भी नियमों के अधीन होंगे। वहां ड्रग्स का उपयोग, अश्लील नृत्य कार्यक्रमों की अनुमति नहीं होगी। ट्रैफिक जाम से बचने के लिए विशेष कदम उठाए जाएंगे और ड्रंक एंड ड्राइव चेक्स सख्ती से लागू किए जाएंगे।

पूर्व तट रेलवे

सूचना सं. 6-T-North-WAT-51-2025
दिनांक : 16.12.2025
कार्य का नाम : वालिवर मण्डल के सहायक मास्टर अभिलता लक्ष्मीवर रॉय के अधिकार क्षेत्र के अर्धिन कोरापुट - रायगढ़ लाइन पर गैर फुल पर स्टेशन चेंज स्वीकर के साथ अलाइमेटेड रिटर्न और टोपी नेट लगाकर टैक रोक खराब।
कार्य की अनुमानित लागत ₹ 3,06,81,931.17, EMD : ₹ 3,03,400.00, कार्य पूरा होने की अवधि: 12 (बारह) महीने।

निविदा बंद होने की तिथि व समय :
दिनांक 09.01.2026 को 1500 बजे।

एपेल ई-निविदा के तहत डाक/कूरियर/कैस या व्यक्तिगत रूप से भेजा गया कोई भी पेशुअल प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया जाएगा, भले ही यह फर्म (Firm) के तहत डेड एवं निर्यात समय पर प्राप्त किया गया हो। ऐसे सभी पेशुअल प्रस्ताव को अर्धिन माना जाएगा तथा उसके बारे में किसी विचार के बिना अर्धिन द्वारा कट दिया जाएगा। उपरोक्त ई-निविदा के ई-निविदा दस्तावेज सॉलिट संपूर्ण जानकारी वेबसाइट : www.irops.gov.in पर उपलब्ध होगी।

टिप्पण्य : प्रस्तावित निविदाकारों को यह सलाह दी जाती है कि इस ई-निविदा के लिए जारी कोई भी परिचयन / शुद्धिपत्र की ओर ध्यान देने के लिए वे निविदा बंद होने की कथ से कम 15 (पंद्रह) दिन पहले वेबसाइट का पुर-अवलोकन करें।

मण्डल रेलवे प्रबंधक (इंजीनियरिंग),
PR-931/Q/25-26 वालिवर

पूर्व तट रेलवे

सामग्रियों की आपूर्ति

निविदा सं. 30256923, दिनांक: 15.12.2025
कार्य का नाम : (1) इलेक्ट्रिक CCB के मैट्टेड वाय्व के लिए ओवरहालिंग किट (पार्ट नं. 194900/1110) एवं 3-फेज लोकोमोटिव के लिए स्पेयर KBLI बैंक सिस्टम के KBI किट नं. XKU/KIT/02485, अनुक्रम के अनुसार प्रत्येक किट में 32 संयुक्त में 25 आइटम शामिल हैं, मात्रा : 70 सेट।

(2) WAP-7/WAG-9 लोकोमोटिवों के लिए KNORR-BREMSE सिस्टम CCB सिस्टम के हाइड्रिक के बैकअप वाल्व (PTOC) (787609) हेतु ओवरहालिंग किट (KBI किट नं. XKU/KIT/02518), संयुक्त अनुक्रम के अनुसार सेट में 27 आइटम शामिल हैं, मात्रा : 44 सेट।

(3) संयुक्त अनुक्रम के अनुसार WAP-7/WAG-9 लोकोमोटिवों के लिए KNORR-BREMSE सिस्टम CCB सिस्टम के टॉप कोक (KBLI-188738) हेतु ओवरहालिंग किट (KBI किट नं. XKU/KIT/02483), मात्रा : 236 सेट।

(4) KBLI पार्ट नं. XKU/KIT/02485 के अनुसार आइसोलेटिंग कोक (110399/1107853) के लिए ओवरहालिंग किट, संयुक्त अनुक्रम के अनुसार सेट में 3-फेज लोकोमोटिव के लिए 11 आइटम शामिल हैं, मात्रा : 34 सेट।

(5) KBI पार्ट नं. 1153212 के अनुसार 3/2 वे कोक, मात्रा : 22 संयुक्त।

(6) HHP ड्रैन (Loco) कम्पैक्ट के लिए संयुक्त अनुक्रम के अनुसार KBI पार्ट नं. 179965/2015 के अनुसार सेट्टी वाय्व (MR), मात्रा : 30 संयुक्त।

(वॉरंटी अवधि : आपूर्ति की तिथि से 30 महीने (वर्षा क्रम सं. के लिए), CONSIGNEE द्वारा निरीक्षण।

टिप्पण्य : सामग्री 30 दिन के भीतर आपूर्ति की जानी चाहिए।

निविदा खुलने की तिथि एवं समय : दिनांक 06.01.2026 को 1500 बजे।
संपूर्ण जानकारी वेबसाइट : www.irops.gov.in पर उपलब्ध है।
वालिवर मण्डल सामग्री प्रबंधक/ वालिवर
PR-929/Q/25-26

स्वतंत्र वार्ता
Email :
svaarththa2006@gmail.com
svaarththa@rediffmail.com
svaarththa2006@yahoo.com
Epaper :
epaper.swatantravarttha.com
For Advertisement :
swadds1@gmail.com

बिहार के बल्लेबाजों ने मचाया हाहाकार 574 रन जड़कर बना डाला वर्ल्ड रिकॉर्ड

फिर उड़ाया वैभव सूर्यवंशी ने गर्दा

रांची, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। विजय हजारे ट्रॉफी में अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ खेले जा रहे मुकाबले में बिहार ने नया वर्ल्ड रिकॉर्ड कायम कर डाला है। बिहार ने लिस्ट-ए क्रिकेट का अब का सबसे बड़ा स्कोर खड़ा करते हुए इतिहास रच दिया है। बिहार की ओर से 14 वर्षीय बल्लेबाज वैभव ने सिर्फ 84 गेंदों का सामना करते हुए 190 रनों की धमकेदार पारी खेली।

इस इनिंग में उन्होंने चौके-छक्कों की बरसात कर डाली। सिर्फ वैभव ही नहीं, बल्कि टीम के कप्तान सकीबुल गनी और आयुष ने भी शतकीय पारी खेली। बिहार ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 50 ओवर में 6 विकेट खोकर स्कोर बोर्ड पर 574 रन लगा डाले हैं।



बिहार के बल्लेबाजों ने मचाया कोहराम

बिहार के बल्लेबाजों ने लिस्ट-ए क्रिकेट के इतिहास को पलटकर रख डाला है। अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ विजय हजारे में बिहार ने लिस्ट-ए क्रिकेट का सबसे बड़ा स्कोर बना डाला। पहले बल्लेबाजी करते हुए टीम ने 6 विकेट खोकर स्कोर बोर्ड पर 574 रन लगाए हैं। टीम की ओर से वैभव सूर्यवंशी ने

एक बार फिर बल्ले से जमकर गर्दा उड़ाया और 190 रनों की यादगार पारी खेली।

वहीं, कप्तान सकीबुल का भी बल्ला खूब गरजा और उन्होंने महज 40 गेंदों में 128 रन ठोक डाले।

विकेटकीपर बल्लेबाज आयुष ने भी 56 गेंदों में 116 रनों की विस्फोटक पारी खेली, जिसके बूते बिहार की टीम नया इतिहास

लिखने में सफल रही है।

तमिलनाडु का रिकॉर्ड चकनाचूर

बिहार ने 574 रन बनाने के साथ ही तमिलनाडु के रिकॉर्ड को चकनाचूर कर डाला। तमिलनाडु ने साल 2022 में अरुणाचल प्रदेश के खिलाफ खेले गए मुकाबले में 2 विकेट खोकर 506 रन स्कोर बोर्ड पर लगाए थे। बिहार के इस वर्ल्ड रिकॉर्ड की नींव 14 वर्षीय बल्लेबाज वैभव सूर्यवंशी ने रखी।

वैभव के आगे विपक्षी टीम के गेंदबाज पूरी तरह से बेवस नजर आए। वैभव ने 226 के स्ट्राइक रेट से खेलते हुए 16 चौके और 15 गगनचुंबी सिक्स जमाए। कप्तान सकीबुल ने भी अपनी तूफानी पारी के दौरान 12 सिक्स जड़े। बिहार की पारी में कुल 38 छक्के लगे।

विराट कोहली ने फिर इतिहास के पन्नों में दर्ज कराया नाम

ऐसा करने वाले बन गए दूसरे भारतीय खिलाड़ी

बेंगलुरु, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। विराट कोहली इन दिनों भारत में हैं और वह दिल्ली के लिए विजय हजारे ट्रॉफी खेल रहे हैं। 24 दिसंबर को दिल्ली और आंध्र प्रदेश के बीच मुकाबला बेंगलुरु में खेला जा रहा है। इस मैच में विराट ने 1 रन बनाते ही अपना नाम इतिहास के पन्नों में दर्ज करा लिया। विराट कोहली अब सचिन तेंदुलकर के बाद लिस्ट A क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन बनाने वाले बल्लेबाज बन गए हैं।

विराट कोहली की ऐतिहासिक उपलब्धि

विराट कोहली आंध्र प्रदेश के खिलाफ 1 रन बनाते ही लिस्ट A क्रिकेट में 16 हजार रन पूरे करने वाले भारत के दूसरे बल्लेबाज बन गए हैं। इससे पहले सचिन तेंदुलकर ने लिस्ट A क्रिकेट में



16 हजार के आंकड़ों को छुआ था। सचिन ने लिस्ट A क्रिकेट में 21999 रन बनाए हैं। इसके अलावा अब विराट कोहली 16 हजार रनों के साथ दूसरे नंबर पर

आ गए हैं। खबर लिखे जाने तक विराट कोहली शानदार लय में नजर आ रहे हैं। वह अब तक 26 गेंदों में 37 रन बनाकर खेल रहे हैं।

कोहली ने अब तक 5 चौके के अलावा 1 छक्का अपने नाम किया है। पहले बल्लेबाजी करते हुए आंध्र प्रदेश ने 50 ओवर में 8 विकेट के नुकसान पर 298 रन बना लिए हैं। टीम की ओर से रिकी भुई ने 105 गेंदों में 122 रनों की पारी खेली थी।

लक्ष्य का पीछा करते हुए दिल्ली 11 ओवर में 111/1 रन बना चुकी है। कोहली के अलावा प्रियांश आर्य 38 गेंदों में 72 रन बनाकर खेल रहे हैं।

रोहित शर्मा ने जड़ा शतक वहीं, दूसरी ओर रोहित शर्मा भी मुंबई की ओर से विजय हजारे ट्रॉफी खेल रहे हैं। उन्होंने 62 गेंदों में शतक जमा दिया है। रोहित ने अब तक 8 चौके और 8 छक्के अपने नाम कर लिए हैं। मुंबई सिक्किम के खिलाफ 237 रनों का पीछा कर रही है।

रमिता-हिमांशु का शानदार प्रदर्शन मिश्रित टीम ने स्पर्धा में जीता स्वर्ण



भोपाल, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। हरियाणा की रमिता ज़िंदल और हिमांशु दिल्ली ने

भोपाल में आयोजित राष्ट्रीय निशानेबाजी चैंपियनशिप में महाराष्ट्र की आर्य बोरसे और पार्थ

माने की जोड़ी को 16-12 से हराकर 10 मीटर एयर राइफल मिश्रित टीम स्पर्धा में स्वर्ण पदक अपने नाम किया।

इस जीत के साथ ही दिल्ली का दबदबा कायम रहा, जिन्होंने सोमवार को पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल स्पर्धा में 634।5 का राष्ट्रीय और जूनियर रिकॉर्ड बनाया था। दिल्ली की राजश्री संचेती और पार्थ मखीजा ने मध्य प्रदेश की श्रेया अग्रवाल और ऐश्वर्य प्रताप सिंह तोमर की जोड़ी के खिलाफ 17-15 की जीत के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया।

'भारत को नजरअंदाज करना नामुमकिन' : बेल्जियम के स्टार एथलीट ने बताया टीम इंडिया मजबूत दावेदार क्यों?

नई दिल्ली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। बेल्जियम के अनुभवी डिफेंडर आर्थर वैन डोरेन का मानना है कि भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने बीते कुछ वर्षों में जिस तरह से निरंतर और प्रभावशाली प्रदर्शन किया है, उसने उसे 2026 हॉकी विश्व कप के खिताब का प्रबल दावेदार बना दिया है। लगभग 300 अंतरराष्ट्रीय मैच खेल चुके वैन डोरेन ने कहा कि अब भारत को किसी भी टूर्नामेंट में हल्के में लेना संभव नहीं है।

वैन डोरेन ने भारत के पिछले दो ओलंपिक खेलों में कांस्य पदक जीतने का जिक्र करते हुए कहा कि यह टीम की निरंतरता और मानसिक मजबूती का प्रमाण है। उन्होंने कहा, 'भारत को बड़े दावेदारों में न गिनना अब असंभव है। टीम लंबे समय से अच्छे नतीजे हासिल कर रही है और ओलंपिक पदक इसका सबूत है।'

बेल्जियम के इस दिग्गज खिलाड़ी ने भारतीय टीम के संतुलन



की खलकर तारीफ की। उनके अनुसार, भारत के पास हर विभाग में गुणवत्ता मौजूद है, चाहे वह डिफेंस हो, मिडफील्ड या अटैक। उन्होंने कहा, 'भारत के पास एक अच्छा कोचिंग सेटअप है, अनुभवी खिलाड़ी हैं और साथ ही युवा प्रतिभाएं भी लगातार आगे आ रही हैं। आज टीम जिस मुकाम पर है, वह संयोग नहीं बल्कि लंबे समय की मेहनत का नतीजा है।'

हालांकि, वैन डोरेन ने यह भी साफ किया कि विश्व कप में किसी भी टीम के लिए राह आसान नहीं होगी।

उन्होंने कहा कि भारत और बेल्जियम के अलावा पांच से सात ऐसी टीमों हैं जो आत्मविश्वास से भरी हुई हैं और खिताब की दौड़ में बराबरी से उतरेंगी। उनके मुताबिक, 'यही अंतरराष्ट्रीय हॉकी की खूबसूरती है। शीर्ष स्तर पर मुकाबला बेहद कड़ा है।'

वैन डोरेन ने भारतीय युवा खिलाड़ियों की तकनीकी क्षमता और सीखने की भूख की भी सराहना की। उन्होंने कहा कि भारतीय खिलाड़ी दुनिया की अन्य टीमों की तुलना में अधिक सक्रिय और खेल के प्रति समर्पित नजर आते हैं। उन्होंने कहा, 'भारतीय खिलाड़ी बहुत कम उम्र में ही अपने कौशल को अगले स्तर तक ले जाते हैं। वे लगातार सीखना और बेहतर बनना चाहते हैं।' पुरुष हॉकी विश्व कप 2026 का आयोजन 14 से 30 अगस्त तक नीदरलैंड और बेल्जियम में किया जाएगा, जहां भारत की नजर एक बार फिर इतिहास रचने पर होगी।

टी-20 इंटरनेशनल में पहली बार ओवर में 5 विकेट

इंडोनेशिया के गेंदबाज ने कंबोडिया के खिलाफ किया कारनामा

बाली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। इंडोनेशिया के क्रिकेटर गेडे प्रियनदाना ने टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट का इतिहास पलट दिया है। प्रियनदाना का नाम महज 1 ओवर के कारण रिकॉर्ड बुक में ऐसी जगह दर्ज हो गया है, जहां बड़े-बड़े दिग्गज गेंदबाज भी नहीं पहुंच सके हैं। 28 साल के इस पार्टटाइम तेज गेंदबाज ने बाली में कंबोडिया के खिलाफ 1 ओवर में 1 रन देकर 5 विकेट लिए हैं। टी20 इंटरनेशनल क्रिकेट के इतिहास में ऐसा करने वाले प्रियनदाना पहले गेंदबाज बन गए हैं। एक ओवर में 5 विकेट लेने का रिकॉर्ड उनसे पहले आज तक पुरुष क्रिकेट तो दूर महिला क्रिकेट में भी कोई गेंदबाज नहीं बना पाया है। इससे पहले एक ओवर में 4 विकेट लेने का कारनामा इंडोनेशनल क्रिकेट में कई गेंदबाजों ने किया है, लेकिन 5 विकेट तक कोई भी नहीं पहुंच सका है। गेडे प्रियनदाना की इस गेंदबाजी की बदौलत इंडोनेशिया ने यह मैच 60 रन से जीत लिया है।



स्कोर में 1 रन जुड़ा और ऑलआउट हो गई पूरी टीम

इंडोनेशिया ने बाली में खेले गए मैच में पहले बल्लेबाजी करते हुए 5 विकेट पर 167 रन का स्कोर खड़ा किया। इसमें ओपनिंग बल्लेबाज व विकेटकीपर धर्मा केसुमा 110 रन बनाकर नाटआउट वापस लौटे। टारगेट का पीछा करते हुए कंबोडिया ने 15 ओवर में 5 विकेट पर 106 रन बना लिए थे। इसके बाद कप्तान

ने गेडे प्रियनदाना को गेंद थमा दी। इंडोनेशिया के लिए ओपनिंग बल्लेबाजी करने वाले प्रियनदाना आज 6 रन बनाकर ही आउट हो गए थे, लेकिन गेंद मिलने पर उन्होंने कहर बरपा दिया। गेडे ने पहली तीन गेंद पर शाह अब्बार हुसैन, निर्मलजीत सिंह और चानथोयन रथानक को आउट करके हैट्रिक लगाई। इसके बाद एक गेंद खाली गई। फिर उन्होंने मोंगदारा सोक और पेल वेन्नक को

आउट कर दिया। कंबोडिया की पूरी टीम स्कोर में 1 रन जुड़ने के साथ ही 107 रन पर ऑलआउट हो गई। गेडे की गेंद पर इकलौता रन वाइड से बना।

टी20आई में एक ओवर में 4 या ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज

गेडे प्रियनदाना (इंडोनेशिया) ने कंबोडिया के खिलाफ 2025 में 5 विकेट लिए

लसिथ मलिंगा (श्रीलंका) ने न्यूजीलैंड के खिलाफ 2019 में 4 विकेट लिए

राशिद खान (अफगानिस्तान) ने आयरलैंड के खिलाफ 2019 में 4 विकेट लिए

कर्तिस् कैफर (आयरलैंड) ने नीदरलैंड्स के खिलाफ 2022 में 4 विकेट लिए

जेसन होल्डर (वेस्टइंडीज) ने इंग्लैंड के खिलाफ 2022 में 4 विकेट लिए

बेहतरीन गेंदबाजी के बावजूद प्लेयर ऑफ द मैच नहीं

हरांनी की बात ये रही कि ऐसी रिकॉर्ड गेंदबाजी करने के बावजूद गेडे प्रियनदाना को प्लेयर ऑफ द

मैच नहीं चुना गया। यह अवॉर्ड इंडोनेशिया के विकेटकीपर धर्मा केसुमा को दिया गया, जिन्होंने 68 गेंद पर नाटआउट 110 रन की पारी में 8 चौके और 6 छक्के लगाए थे। केसुमा की पारी ही इंडोनेशिया के लिए एंकर साबित हुई, क्योंकि उनके अलावा बाकी बल्लेबाजों में कोई भी 20 रन का स्कोर नहीं बना पाया।

भारत के मिथुन घरेलू क्रिकेट में ले चुके ओवर में 5 विकेट

प्रियनदाना भले ही इंटरनेशनल लेवल पर टी20 क्रिकेट में एक ओवर में 5 विकेट लेने वाले पहले गेंदबाज बने हैं, लेकिन घरेलू क्रिकेट में यह कारनामा पहले भी दोहराया जा चुका है। बांग्लादेश के अल-अमीन हुसैन ने विकट्री डे टी20 कप में साल 2013-14 में यूसीबी बनाम बीसीबी इलेवन मैच के दौरान ऐसा किया था, जबकि पूर्व भारतीय क्रिकेटर अभिमन्यु मिथुन ने सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी 2019-20 के सेमीफाइनल में कर्नाटक की तरफ से एक ओवर में 5 विकेट चटकाए थे।

भारत के खिलाफ सीरीज के लिए न्यूजीलैंड टीम अनाउंस

माइकल ब्रेसवेल वनडे कप्तानी करेंगे, विलियमसन को आराम सैंटरन टी-20 टीम के कप्तान

वेलिंग्टन, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। न्यूजीलैंड क्रिकेट ने भारत के खिलाफ जनवरी में होने वाली वनडे और टी20 इंटरनेशनल सीरीज के लिए अपनी टीमों का ऐलान कर दिया है। तीन मैचों की वनडे सीरीज के लिए कप्तान मिचेल सैंटरन को आराम दिया गया है। वहीं, पूर्व कप्तान केन विलियमसन को वनडे और टी20, दोनों ही टीमों में शामिल नहीं किया गया है। सैंटरन की गैरमौजूदगी में ऑलराउंडर माइकल ब्रेसवेल वनडे टीम की कप्तानी करेंगे। वनडे सीरीज के लिए मैट हेनरी, मार्क चैपमैन और रचिन रवींद्र को भी आराम दिया गया है।

जेडन लेनोक्स को पहली बार



इंटरनेशनल टीम में बुलाया गया है। घरेलू क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन के बाद उन्हें यह मौका मिला है। उनके बुलावे को लेकर हेड कोच रॉब वाल्टर ने कहा कि वह एक ऐसे खिलाड़ी हैं जिस पर टीम मैनेजमेंट काफी समय से नजर रखे हुए है और उनमें ब्लैक कैप्स के लिए लगातार अच्छा प्रदर्शन करने की क्षमता है। न्यूजीलैंड क्रिकेट द्वारा जारी एक बयान में वाल्टर ने कहा, 'जेडन काफी समय से हमारी नजर में

रहे हैं और उनके पास न्यूजीलैंड 'ए' टीम का अच्छा अनुभव है। वह कई सीजन से घरेलू व्हाइट-बॉल क्रिकेट में लगातार टॉप परफॉर्मर्स में से एक रहे हैं।'

स्टार बैटर केन विलियमसन एसए20 में अपनी कमिटमेंट्स की वजह से भारत के खिलाफ अहम सीरीज में नहीं खेल पाएंगे। उन्हें एसए20 के ऑक्शन में नहीं चुना गया था, लेकिन डरबन सुपर जायंट्स ने तैजुल इस्लाम की जगह इस कीवी खिलाड़ी को टीम में शामिल किया। न्यूजीलैंड क्रिकेट ने एक बयान में कन्फर्म किया, 'केन विलियमसन एसए20 लीग में अपनी कमिटमेंट्स की वजह से वनडे टीम के लिए उपलब्ध नहीं हैं।'

6 छक्के, 8 चौके, 63 गेंदों पर शतक

इंटरनेशनल क्रिकेट में ऐसा करने वाला बना देश का इकलौता बल्लेबाज

बाली, 24 दिसंबर (एजेंसियां)। वो इंडोनेशियाई क्रिकेट का नायक है। बाली का बाहुबली है। नाम है- धर्मा केसुमा। 26 साल का ये विकेटकीपर बल्लेबाज इंटरनेशनल क्रिकेट में अपने देश का इकलौता शतकवीर है। मतलब, शतक के मामले में उसकी टीम की लिस्ट उससे शुरू होती है और उसी पर खतम होती है। धर्मा केसुमा ने सबसे लेटेस्ट 23 दिसंबर को कंबोडिया के खिलाफ खेले टी20 इंटरनेशनल मैच में शतक जड़ा है, जो कि उसके 2 साल लंबे करियर का तीसरा शतक है। इंडोनेशिया और कंबोडिया के खिलाफ मुकाबला बाली में खेला गया। इस टी20आई मुकाबले में धर्मा केसुमा की इनिंग 68 गेंदों की रही, जिसमें उन्होंने नाबाद 110 रन बनाए। उनकी इस पारी में 8 चौके और 6 छक्के शामिल रहे। इस शतकीय पारी के दौरान धर्मा केसुमा ने अपना शतक हालांकि 63वीं गेंद पर ही चौके के साथ पूरा कर लिया था। उन्होंने शतक पूरा करने में 6 छक्कों के अलावा 7 चौके का सहारा लिया।

कंबोडिया के खिलाफ जमाया धर्मा केसुमा ने



अपने इंटरनेशनल करियर का तो तीसरा शतक जमाया ही, लेकिन साथ ही उसकी कुछ और दिलचस्प बातें भी रही। वो अपने देश यानी इंडोनेशिया के लिए इंटरनेशनल क्रिकेट में शतक जमाने वाले इकलौते खिलाड़ी हैं। मतलब अब तक जितने भी इंटरनेशनल शतक इंडोनेशिया की तरफ से लगे हैं वो धर्मा केसुमा के बल्ले से ही निकले हैं। उन शतकों की संख्या अब तक 3 है। धर्मा केसुमा ने इंडोनेशिया के लिए तीनों

इंटरनेशनल शतक टी20आई में लगाए हैं और 13 महीने के अंतराल पर ही लगाए हैं। कमाल की बात ये भी है कि जब भी उन्होंने शतक लगाया है, उस पारी में वो कभी आउट नहीं हुए। मतलब नाबाद ही लौटे हैं। धर्मा केसुमा ने अपना और इंडोनेशिया का पहला इंटरनेशनल शतक नवंबर 2024 में मयंमार के खिलाफ बाली में खेले मुकाबले में लगाया था। तब वो 117 रन बनाकर नाबाद रहे थे। उसके बाद दूसरा शतक फिलीपींस के खिलाफ भी बाली में ही लगाया और 115 रन बनाकर नाबाद रहे। अब उन्होंने तीसरा शतक भी बाली में खेले मुकाबले में कंबोडिया के खिलाफ लगाया। इस मैच में उनके शतक की बदौलत इंडोनेशिया ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट पर 165 रन बनाए। जवाब में 166 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए कंबोडिया की टीम 16 ओवर में ऑलआउट हो गई। कंबोडिया की टीम मिलकर उतने रन भी नहीं बना सकी जितने धर्मा केसुमा ने अकेले मारे। कंबोडिया ने 107 रन बनाए और 60 रन से मुकाबला हार गई।

