

ఇస్త్రో నుంచి 'బాహుబలి' ప్రయోగం

సత్తా చాటిన శాస్త్రవేత్తలు

కక్ష్యలోకి 'బ్లూ బర్డ్'

ఎల్ఐఎం-3 ఎం6 రాకెట్ ద్వారా నాలుగో ప్రయోగం కూడా సక్సెస్ అమెరికాకు చెందిన ఉపగ్రహం రోదసిలోకి వాణిజ్య ప్రయోగాలకు రాచబాట వేసిన ఇస్త్రో

సూక్ష్మారుపేట, డిసెంబరు 24 ప్రభాతవార్త: ఇస్త్రో అంతరిక్ష ప్రయోగాల్లో మరో భారీ ప్రయోగాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించి సత్తా చాటింది. ఎల్ఐఎం3-ఎం6 రాకెట్ ద్వారా అమెరికాకు చెందిన వాణిజ్య ఉపగ్రహం బ్లూబర్డ్ ట్రాక్-2ను నిర్దేశించిన కక్ష్యలోకి ప్రవేశపెట్టి మరోసారి గగనతలంలో కీర్తిపతాకం ఎగురవేసింది. బుధవారం శ్రీహరి కోటలోని రెండవప్రయోగ వేదికనుంచి 8.55.30 నిమిషాలకు >>2

బుధవారం రాత్రి క్రిష్టన్ వేడుకలకు ముసాదైన మెదక్ చర్చి

8ఉ

సంగారెడ్డి బ్యూరో/మెదక్ టౌన్, డిసెంబరు 24, ప్రభాతవార్త: ఆసియా ఖండంలో రెండో అతి పెద్దదిగా పేరొందిన మెదక్ కేథెడ్రల్ చర్చి ప్రముఖ వర్కాటకకేంద్రంగా నిలిచింది. ఆకలితో అలమటి >>2

epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వారం

వరంగల్

25-12-2025

గురువారం

సంపుటి: 31

సంచిక: 324

పేజీలు: 8+16

వెల: 6.50

Published from Warangal, Karimnagar, Hyderabad, Vijayawada, Visakhapatnam, Rajahmundry, Guntur, Nizamabad, Ongole, Tirupathi, Kadapa, Kurnool, Anantapur, Mahabubnagar, Khammam, Nellore, Nalgonda, Tadepalligudem, Srikakulam

87 సీట్లతో మళ్ళీ వస్తాం

2029లోనూ కాంగ్రెస్ దే అధికారం

కెసిఆర్ ను తిరిగి అధికారంలోకి రానివ్వను గత పదేళ్లలో ఒక్క ప్రాజెక్టు పూర్తి కాలేదు..

అసెంబ్లీకి వస్తే అన్ని చట్టద్ధాం

కోస్టల్ జరిగిన కొత్త సర్పంచ్ల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో సిఎం రేవంత్

మహబూబ్ నగర్ బ్యూరో, డిసెంబరు 24.ప్రభాతవార్త: “ మేం కక్షా రాజకీయాలు చేయం.. ఎవరి పాపాన వాళ్లే పోతారని మా పని మేం చేసుకుంటున్నాం.. కొడంగల్ వేదికగా సవాల్ విసురుతున్నా.. 2029 ఎన్నికల్లో 119 నియోజకవర్గాలకు ఎన్నికలు జరిగితే 87 సీట్లతో కాంగ్రెస్ ను అధికారంలోకి తీసుకొస్తా. 150 నియోజక వర్గాలకు ఎన్నికలు జరిగితే 100కు పైగా స్థానాలతో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ను అధికారంలోకి తీసుకొస్తా.. రాష్ట్రంలో మరోసారి వచ్చేది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమే” అని.. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం నారాయణపేట జిల్లా కోస్ట్ పట్టణంలోని ఓ ఫంక్షన్ హాల్ లో కొడంగల్ నియోజకవర్గంలో నూతనంగా ఎన్నికైన సర్పంచుల ఆత్మీయ సమ్మేళనం, సన్మాన కార్యక్రమానికి ముఖ్య మంత్రి హాజరై నియోజకవర్గంలోని 8 మండలాలకు చెందిన 182 మంది కొత్త సర్పంచులు అందరినీ సిఎం శాలువాతో సన్మానించారు.

సాగుచేసే భూములకే పెట్టుబడి సాయం

'రైతు భరోసా'లో కీలక మార్పులు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబరు 24: తెలంగాణ ప్రభుత్వం రైతు భరోసా పథకంలో కీలక మార్పులు చేస్తోంది. ఈ పథకం అమలు, మాన్యువల్ కాలపై జరిగిన ఉన్నత స్థాయి సమీక్షా సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ముఖ్యమైన ప్రకటన చేశారు. ఇకపై రైతు భరోసా నిధులను కేవలం సాగు చేసే రైతులకే అందించాలని ఆయన ఆదేశించారు. సాగుకు అనుకూలంగా లేని భూము లకు గతంలో ఇచ్చినట్లుగా ఇవ్వడం సాద్యం కాదని సిఎం రేవంత్ స్పష్టం చేశారు.గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రైతు బంధు పథకాన్ని ప్రారంభించింది. >>2

అసెంబ్లీ సమావేశాలకు నోటిఫికేషన్ జారీ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబరు 24: తెలంగాణ అసెంబ్లీ, శాసన మండలి సమావేశాలకు గవర్నర్ జిష్టుదేవ్ వర్మ నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. ఈనెల 29న ఉదయం 10.30 గంటలకు అసెంబ్లీ సమా వేశాలు ప్రారంభం కానున్నాయి. కృష్ణా గోదా వరి జలాలపై అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో చర్చించే అవకాశం ఉంది. ప్రాజెక్టులు,నీటి కేటా యింపులు, రాష్ట్ర విభజన తర్వాత ప్రాజెక్టు లపై చేసిన వ్యయం ఇలా అన్ని అంశాలపై సమగ్రంగా చర్చించాలని >>2

కపిల్ చిట్ చీట్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

fb.com/vaartha Digital

కపిల్ చిట్స్ బంధం ఆనందాల అనుబంధం

కపిల్ చిట్స్

Visit Us: www.kapilchits.com

కపిల్ చిట్స్ మీ కలలకు సాకారం

fb.com/vaartha Digital

ఆరోగ్య శాఖలో మరో 5వేల పోస్టులు

2026లో భర్తీ

స్టాఫ్ నర్స్ అభ్యర్థుల వివరాలు వెబ్ సైట్ లో అప్ లోడ్

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, డిసెంబరు 24: రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖలో 2,322 సర్టిఫైడ్ అఫీసర్ (స్టాఫ్ నర్స్) పోస్టుల భర్తీ ప్రక్రియలో మరో కీలక దశ పూర్తయింది. ఈ పోస్టులకు సంబంధించిన ఫస్ట్ ప్రావిజనల్ మెరిట్ లిస్ట్ ను తెలంగాణ మెడికల్ హెల్త్ సర్వీసెస్ రిక్రూట్ మెంట్ బోర్డు (ఎంహెచ్ఎస్ఆర్బి) విడుదల చేసింది. కంప్యూటర్ ఆధారిత పరీక్ష (సిబిటి) రాసిన మొత్తం 40,423 మంది అభ్యర్థుల వివరాలను, వారు సాధించిన మార్కులతో సహా బోర్డు వెబ్ సైట్ లో అందుబాటులో ఉంచింది. నియామక ప్రక్రియను పారదర్శకంగా నిర్వహించేం దుకు బోర్డు ప్రతి దశలోనూ అభ్యర్థుల నుంచి అభ్యంతరాలను స్వీకరిస్తోంది. >>2

ప్రభాకర్ రావు పెన్ డ్రైవ్, హార్డ్ డిస్క్ స్వాధీనం ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక మలుపు

హైదరాబాద్, డిసెంబరు 24, ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో నంచలనం రేపిన ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసు బుధవారం కీలక మలుపు తిరిగింది. ప్రభాకర్ రావు నుంచి ఫోన్ ట్యాపింగ్ సమాచారం వున్న పెన్ డ్రైవ్ తో పాటు హార్డ్ డిస్క్ ను సీల్ బృందం స్వాధీనం చేసుకుందని సమాచారం. ఇందులో ఫోన్ ట్యాపింగ్ కు సంబంధించిన కీలక సమాచారాన్ని సీల్ అధికారులు వెలికితీసినట్లుగా తెలిసింది. ఈ సమాచారం ఆధారంగా మరికొందరు బ్యూరోక్రాట్లతో పాటు బిఆర్ఎస్ ముఖ్యులకు సీల్ తాఖీదులు జారీచేసి విచారించే వీలుంది. మరోవైపు ప్రభాకర్ రావు కస్టడీ గురువారంతో ముగియనుండడంతో పాటు శుక్రవారం ఉదయం విడుదల చేయాలని తరుణంలో ఆయన కస్టడీని మరోదఫా పొడిగించాలని లేదా లై డిటెక్టర్ పరీక్షలకు >>2

MARUTI SUZUKI ARENA

BREZZA

MORE POWER TO YOUR PLAY

THANK YOU INDIA!

WE ARE NOW 3 CRORE# STRONG & COUNTING.

LET'S CELEBRATE TOGETHER WITH SPECIAL OFFERS!

7 DAYS LEFT

EFFECTIVE PRICE OF

₹7.86 LAKH*

VALID UP TO 31ST DECEMBER 2025

ARENA SAFETY SHIELD

Powerful 1.5L K-Series Engine

Electric Sunroof

Head Up Display

INCREDIBLE FUEL EFFICIENCY

PETROL 19.89 km/l

CNG 25.51 km/kg

Also Available in

S-CNG

Offers Valid Till Stocks Last

SCAN TO CONNECT TO A SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM

CONTACT US AT 1800-102-1800

Terms and conditions apply. Please contact your nearest dealership for details. Features, accessories, and specifications may vary by variant and are subject to change without prior notice. Images are for illustration purposes only. Offers and prices may differ by variant, model, location, and city, and are subject to change or withdrawal without notice. Offer values represent the maximum applicable benefits and include consumer, exchange, and institutional/fleet offers (where applicable) on select models. *The effective price for Brezza of ₹7.86 Lakh has been calculated after deducting the applicable consumer offer of ₹10 000, exchange/scrappage bonus of ₹25 000, and rural/ISL offer of ₹5 000 from the ex-showroom price of ₹8.26 Lakh. #3 Crore sales is for entire Maruti Suzuki portfolio. Fuel efficiency is as per the test result of Rule 115 of Central Motor Vehicles Rules, 1989. Colors shown may vary from actual body colors due to printing on paper.

BREZZA

ముదిమిలోనూ ఊరట!

పు ధ్వాప్య మోగిని వ్యాధులనుం దాదా తగ్గించు కోవవస్తునంది ఒని ఇంంతో? అని అనివస్తుం ది. అలా అనమడు తప్ప రోజూ ఒ ఆరంగిల వ్యాధులనుం చేద్దామంది అనలు తీరికే చిక్కడు.ప్రతి ఒక్కరు తమ జీవమశ్శెలిని ఎప్పటికప్పుడు ఒత్తిడి, నిద లేమి, ఊబాబాబులు దుమ్మగ్నానాదు నుంచి బయటికి న్నాయింది? మార్పుకోవాలంది కాన్ కష్టమంది మురి అలా మార్పుకోకపోతే ఆరోగ్య రీత్యా ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదు రొచ్చాల్సి వస్తుందిను న్యూ సైంటిస్ట్ అనే శాస్త్ర విజ్ఞాన ప్రపంచ పత్రిక ఒక అభ్యయను వ్యాసనం ప్రస్తావించింది. ప్రపంచవ్యాధులగా వృద్ధాప్య చారులు తమ నహజ పెరు గదలతో నిమిత్తం లేకుండా ముందస్తుగానే వ్యాధురీతి వరిగ్గితి కనపడుతుందని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఒత్తిడి, చేడిమి,ఊబాబాబు, పూర్ణాగాలు, కేన్సర్ మను తమ నహజ వయసుపై ప్రభావం చూపుతున్నాయన్న విషయం విచిత్రం. వాటి తీవ్రపై తెలుసుకోకపోతే ముందస్తు మరణాలు అవకాశం లేకపోతవు. ముందపవ్యాధులగా గతంలో కంటే మేగగా వృద్ధాప్యం తరుముకోస్తున్నట్లు వస్తున్న తాజా అభ్యయనాలు కొంత భయపెట్టే. అయితే జలాంటి ప్రపంచాన్ని తగ్గించుకోగల అవకాశంపై శాస్త్రవేత్తలు పరిశోధనలు నత్తులితాలనిస్తు న్నాయి. ఒకనాడు వృద్ధాప్యం వస్తే మేగగాలు ఇబ్బదు అంతకన్నా చిన్న వయసులోనే నంక మిస్తున్నాయని వాషింగ్టన్ విశ్వవిద్యాలయంలో తాజాగా జరిగిన అభ్యయ న నుం తేలింది. 1965కి ముందు వృద్ధులందన వస్త్యలలో, జడివేప రతాభాలలో పుట్టిన వారిలో కంటే నీదానా వృద్ధాప్యపు చారులు కనిపి స్తున్నాయి. 1965 తర్వాత జరిగినందు వారు ఎక్కువ ప్రభావాని లోనపుతున్నారు, వీరికే తార్వక్ర లక్షణాలు కనపడుతున్నాయని గుర్తించింది. వృద్ధాప్యం, వృద్ధాప్య చాదలు,వ్యాధులు లక్షణాలు, నంక మిస్తున్న వ్యాధులపై జరిగిన అభ్యయనంలో ఎన్నో విష యాలను శాస్త్రజ్ఞులు గుర్తించారు. 2016లో ఊబాబాయం అభ్యయనం చేస్తున్న స్పెయిన్ వైద్య పరిశోధకులుబ్బాందు గుర్తించింది. ఊబాబు జీవ సంబంధమైన ప్రభావం వృద్ధాప్యాన్ని ముంది తెగ్గన్నాయని చెప్పారు.ఊబాబాయం పల్లె కొన్నక్క కణాలు పెరిగే మర్గిత్తులు, ఆ తర్వాత అవి కరిగి అంత్యాన్ని పరిశీలిం చే వృద్ధాప్యం ముందు పల్లెకలిగే ప్రయోజనాలు తెలుస్తాయి. సామర్థ్యం క్షీణించటం, జీవ క్రియల్లో చురుకునం తగ్గుట, వాతం మూలంగా కండ రాలు, ఎముకలు, గుండె నాళాల వ్యవస్థ సహా శరీరం లాని అనేక అయిదానలు విడితీరు నన్నగ్గింబాబు ఇందుకు కారణమని పరిశోధకుల శాస్త్రీయ అంధనా. నిరుదు వాషింగ్టన్ విశ్వవిద్యాలయం పరిశోధన శాలలలో శిష్టు వృద్ధాప్యాలను గమనిచేడుమకు 1౬౪ 50వేల మంది రక్త నమూనాలను ప్రదర్శించారు.ఆ నమూనాలన్నీ 37నుం

54 వ్యక్త వయసు వారివే. ఆ పరిశోధనలో 1965 తర్వాత జన్మించిన వారిలో 17శాతం వృద్ధాప్యం వారులు ఎక్కువ. సుమంతలంగా ఉన్నట్లు తెలియి. వారిలో ముందుగానే ఉపరింతిత్వలు, జీర్ణావస్థ, గర్భాశయ, పేగు క్యాన్సర్లు వన్నే సరికొలా కనిపించాయి. నీటి వయస్సులు కేవలం ఉజువాయుం వల్లనే వృద్ధాప్యానికి చేరువవుతున్నారని నిర్ణయించారు. పవర్ల జెటిటికి పెడవేల డిజా ప్రకారం 519వ్యక్త వారిలో ఉజువాయుం రేట్లు 1975 జనవరి 22వరకు సుమారు 1000 శాతం వరకు పెరిగాయి. జీవనశైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం ద్వారా ఉజువాయాన్ని వృద్ధాప్య వేగన్న తగ్గించుకోవచ్చని శాస్త్రజ్ఞులు నుచిస్తున్నారు. వయోజాగ్గిని గురించి వారు అంత వేగంగా ఎదురుకు వృద్ధాప్యంలోకి జారుకుంటున్నారో తెలుసుకునేందుకు 'ఏపి జెనెటిక్' పరీక్ష చేస్తారు. తద్వారా ఆ వ్యక్తి జీవితీపంలో మార్పులను గమనించి వారి వృద్ధాప్యవేగన్న అంచనా వేస్తారు. దానిని బట్టి కూడా పలు జాగ్రత్తలు తీసుకునే వీలుంది. ఇది రోజువారీ ప్రక్రియ కాదు. కనుక తరచు నే పరీక్షలు చేసుకోవడం సాధ్యంయారు. ఉజువాయుం లందరూ పక్షాధరణగా తీసుకునే జాగ్రత్తలే తీసుకుంటే అలాంటిగ్గు పాల్గొనుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవచ్చు. జీవనశైలి లో లాతే కొంతమంది వారి వాస్తవ వయసు కంటే 10 ఏళ్లు ముగ్గురేయి 10 ఏళ్లు తక్కువగా కనిపిస్తున్నారు. ఆరోగ్య కరమైన ఆహారం, లేదా బరువు తగ్గించే మందుల ద్వారా ఉజువాయాన్ని నివారించటం ద్వారా వయసు మీద పడే వేగన్న తగ్గించవచ్చు. ముందస్తు వాగ్యత్యానికి కేవలం ఉజువాయం, అజ్రిటి, కాలెస్ట్రాం కాదు. వాతావరణ మార్పులూ దోహదపడవుతున్నాయి. శరీరంలోని ఆవయ వాయు సంతామకుండా పరిస్థితి శతాదిన వచ్చాలా బతి కేయండా అలాంటి పరిస్థితి వచ్చని వ్యాధ్యామం ద్వారానే సాధ్యమని చెప్పిన మాటలను నమ్మడం తప్పని సరి. ప్రపంచంలోని ఆమెరికాలో ఉన్న కెన్సా జిటీ 115 ఏళ్లు బతికింది. జపాన్లో చెందిన మే న్యాజికి 117 ఏళ్లు. జువ్విటికి బతికితీరింది. ఇవి నిదర్శనాలు కాదనగలమా! ఈ ఏడాది ఆరంభంలో సదరన్ కాలిఫోర్నియా విశ్వ విద్యాలయంలో 50 ఏళ్లు ఫైబిన్ 3,686 మంది మిదాలను పరీక్షించారు. వాతావరణంలోని అధిక స్థాయిలను గుర్తినే వచ్చులు మరింత వేగంగా వృద్ధాప్యానికి చేరువవుతున్నారని, ఉష్ణోగ్రతలో ప్రతి 10శాతం పెంపుదల వారి వయసును 1.4 నెలలు పెంచుతోందని కనుగొన్నారు. గత ఆగస్టులో హాంకాంగ్ విశ్వవిద్యాలయంలో జరిగిన మరో అధ్యయనంలో 25 వేల మంది మయోజులు డిజా పరీక్షలనే చేసి వారి శరీరక, మానసిక ఆరోగ్య పరిస్థితులను బట్టి నిర్ణయై వ్యాధయం మేలని నిర్ణయించారు. వృద్ధాప్య వేగన్న వాయుమం ద్వారా తగ్గించుకోగలగడం శుభకరం.

గ్రామీణ ఉపాధి 'భరోసా' పదిలమేనా?

ప్రపంచ ఆర్థిక మాంద్యం, కరోనా సమయంలో కోట్లాదిమంది వలస కూలీలు మనదేశంలో ఆర్థికంగా ఎటువంటి ఒడిపోడుకులన ఎదుర్కోలేదంటే ప్రత్యేక కారణం ఉపాధి హామీ చట్టమే. రాష్ట్ర విభజన సందర్భంలో సాక్షాత్త పార్లమెంట్లో ముఖ్యకారంగా ఇస్కాన్లున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ సీక్రెటరీకి ప్రత్యేకహోదా ఇస్తాన్నప్పవారు ఇప్పటివరకు ఆ ఊసలేదు. అటువంటిది 40శాతం నిధులు రాష్ట్రాలు సమకూర్చుకోవాలంటే ప్రస్తుతమున్న తెలుగు రాష్ట్రాలకు వీలవుతుందా, పరిరక్షాలు పెంచి కేంద్రం నిధులకు నీళ్లిదిలించి ఈ కొత్త చట్టంతో పార్లమెంటులో మన రాష్ట్ర పార్టీలు ఈవరకుపై రాష్ట్ర ఆర్థిక, సామాజిక పరిస్థితిని లేదా వారినలహాలు, నూచనలు ఇవ్వటోపదం గ్రామీణ పేదకూలీలను పరిహసించ దమే అవుతుంది.

పూర్తితాత్పర్యం ఉన్నప్పుడు హామీ వస్తుందో వచ్చిన మార్పులు గ్రామీణ కూలీ, కార్మికులకు హక్కులను బలపరుస్తాయో లేదా అనే భయానక సావధానాలయ్యాయి. బలహీనత వచ్చుందో కాదు ఉద్దేశంతోను, నిర్వాణపరంగా ఉండాలి అనేది చూడాలి. ఉషాపేటి హామీ ఒక పథకం కాదు, ఒక హాస్యభారత ప్రజాసామ్యంలోని ఉషాపేటిహామీ పథకం (ముహమ్మద్ జాఫర్) గ్రామీణ ఉషాపేటి హామీ వస్తుంది కేసులో పెడలకు పనికిల్లిందే ప్రభుత్వ పథకం మాత్రమే కాదు. అది గౌరవంగా బతికే హక్కుగల ఆవిరించినవైన ఒక సామాజిక భద్రతా వస్తుం.

భారత రాజ్యాంగంలో ఆర్టికల్ 21 ప్రకారం జీవించే హక్కు ఆరోపించేటప్పుడు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నవారం కాదు, గౌరవంతో బ్రతికితారుకు అవసరమైన పని, ఆహారం, ఆశ్రయం, భద్రత అన్నికాదా ఈ వస్తుందో భావించి,ఈపథకానికి వట్టు రూపం ఇచ్చేదే 2005లో వచ్చిన ఉషాపేటి హామీ వస్తుం. 1990ల తర్వాత భారతదేశం డైనేటీకరీకరించి,ప్రభుత్వ ఉద్యోగాలు తగ్గవు, వ్యవ సాయ రంగంలో సంక్షోభం, గ్రామీణ నిరుద్యోగం పెరుగు దలవలన రైతులు కూలీలు, కూలీలు,వలస కూలీలు గ్రామాల వదలి వెళ్ళడం వలనఖాళీ అవుతున్నది ఉద్యోగం మారాయి. ఈ సామాజిక విచ్ఛేదన నుమానంగా రూపొందించినఉషాపేటి హామీ వస్తుం.

ఈ వస్తుం వలన ప్రతి గ్రామీణ కుటుంబానికి సంవత్సరానికి 100 రోజులు పని హక్కుగా ఇవ్వడం జరిగింది. స్థానికంగా ఉషాపేటి కల్పించడం వలన వలసలను ఆరెక్కడందు,గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం ప్రధానమైనది.

ఉషాపేటి లేకపోతే ఆహారం లేదు, ఆరోగ్యం లేదు, విద్య లేదు, సన్మలే లేదు. ఉషాపేటి హామీ వస్తుం ఎవరి దయచూడండి, జ్ఞానంపై ఆధారపడి పథకంకాదు,డిమిందే చేసినవిధంగా పని ఇలావుల్లినది ప్రభుత్వం దావ్యత. పని ఇవ్వకపోతే నిరుద్యోగం భృతి ఇవ్వాలి. ఇదే వస్తుం లక్షణం. సావిత్రీత్యానంతరం ప్రజలలో గణపించుమైన మార్పును అందించిన పథకాలలో ఉషాపేటి ఉషాపేటి హామీ పథకం ఒకటి. మహేష్ సింగ్ సామాజిక కాలంలో ప్రముఖంగా చెప్పకపోతే ప్రధానమైన పథకంగా చెప్పకపోవచ్చు. ఇది నగర గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థా సాను రూపమాహదానికి, గ్రామూల్లో పంటకాలం మినహా నిరుద్యోగం ఎక్కువగా ఉంటుంది. దాని వలన వలస కూలీలు కాదు వచ్చే దాస్తానో, పట్టణాల్లో ఎక్కువగా ఉంది.

దానిని రూపమాహదానికి వచ్చిన పథకమే ఈ ఉషాపేటి హామీ పథకం(2005). తరువాత ఇది వట్టుగా రూపు దిద్దుకోని 2009లో మహాభారతంలో ఉషాపేటి గ్రామీణ ఉషాపేటి హామీ వట్టుగా మారింది. ఈ వస్తుం ప్రధాన ఉద్దేశం, ప్రజల మధ్య ధనవత్సాని పెంచడం ప్రధాన ఉద్దేశం. తొలిదశలో ఉషాపేటి హామీ 2006-2013 మధ్య కొట్టాడు

మంది గ్రామీణ పెదలకు ఉషాపేటి, మహిళలకు భాగినామ్యం 50 శాతానికి పైగా దగ్గరలు, అదిమాత్రం ఉషాపేటి కల్పించింది. గ్రామూల్లో వెరువులు తవ్వడం, రహదారులు, కాలు వలు నిర్మించుకోవడం వలన గ్రామీణ పెదల ఆదాయం పెరగడం, స్థానిక మార్కెట్లకు గిరాకీ, పెదలకు తగ్గడానికి ముఖ్య కారణంగా మారింది. 2014 తర్వాత పాలకుల దుష్కర్మల ఉషాపేటి హామీ వస్తుం భారంగా, పెదలను సోమరు

డా. ఎ. భాగ్యరాజ్

లుగా చేసి పథకంగా, ఉత్పాదకత లేని ఖర్చుగా చూడడం కారణంగా బడ్జెట్ కత్తిరింపులు, చెల్లింపుల్లో ఆలస్యం, పని దీనిలా తగ్గింపు, హక్కులు ఉన్నా ఉపాధి వారి దయ దాక్షిణ్యాలపై ఆధారపడింది. ఉపాధి పోషి వట్లు ప్రకారం దీనిపై ఉన్నత ఉన్నతం వని ఇస్కాల్లో సహాయ ఉత్పదాయకాదదు. కానీ వాస్తవం ఎందుంటే సంపత్కర్మాంతానీ నిధులు ఖాళీ అని, నెలల తలబడి కూలీ వేతనాలు బకాయి చెల్లింపక పోవడం, రాష్ట్రాన్ని నిరుద్యోగమందు పూర్తిగా వట్లు ఉత్పాదం న తత్వపువందన వై ప్రక్రియగా లేదు. ప్రస్తుత పథకం (వివిజీ రామజిడిజిపి ప్రభుత్వం ఎటువంటి ముందున్నగా



ప్రత్యక్షపూల తలెరుడుడునుండూ, వర్చులు జలవకుండూ
నిన్నటి క్షణాల నమూనెలలో ప్రవేశిపెట్టి ఆమెందులపొందిన
ఈ విసేతనీ భావాల గ్రాహ్యంలో పర్ లోకాగ్గి అంటే అజీతక
మిషన్ గ్రామీణ (విడితూమాజీ) గురించి మొదటిదిగా చెప్పి
కోవలసింది ఏదైనా పని ఉంటే మాత్రమే పనికి తీసుకుంటా
మన అనేది. దీనిపై పని జవాబునే పట్టుం దీనిగారిపో
తుంది అన్న ప్రతిపర్యాయ ఆదేశము. రెండోది నీరుగాదెన్నె
పని చేయండి అనేది పోయి, ఆ గ్రామంలో ఉండే పనికి
ఎంతమంది, ఎన్నిరోజులు అవసరమో అన్నిరోజులు మాత్రమే
మన ఉంటుంది. ఒకేకర్త రాష్ట్రానికి తగ్గవు లేకా కాలనీ నిష్ఠ
యంపడకుతుంది అని చెబుతున్న రాష్ట్రము 40 కాశీలో పని
నమకారుక్తకాలని పెట్టడం రాష్ట్రాలకు జబ్బందికరమైనది.
రాష్ట్రాల పనిపై వచ్చులన్నీ కేంద్రతీహానీ రాష్ట్రంపై బరు
పెట్టి సెంటి ఏరా? పట్టణం అన్నవాడి కేంద్ర పట్టణం
నగరా పడితివ్వడం లేదు. అటువంటిది భావ్యతకు పేరుతో
రాష్ట్రంపై 40 కాశీల నిధులను నమకారుక్తకవానికి భాగస్వా
మ్యం చేసి కేంద్రం వెనక్కితగ్గడమే ప్రధాన రాజకీయంగా కని
పెద్దది. ఇది ఒకరకంగా కేంద్రం వేస్తున్న రాజకీయమే. పాత
కొనెండ్ల, పాత పార్టీ 33 కాశీల మహిళలకు ప్రధానమైనదిగా
కానీ ఈ పట్టణం కచ్చితమైన నంబ్రి చెప్పలేదు. మహిళలు,
దళితలు, అదీవాసీలు మొదల నష్టపోతారు. కొందరి పోషి
బలహీనపడతే ముమ్మారిట్టి గ్రామంలో పేదమహిళలు ఆదా
యం తగ్గుతుంది. దళితల ఆర్థిక స్థానతల్యం పెట్టబోం
టుంది. అదీవాసీలు జీవనాధారం కూలిపోతుంది. ఇది కేవ
లం ఆర్థిక పరస్పర కాదు, సామాజిక న్యాయంపై దాడిగా
చూడవలసి వస్తుంది. డిజిటైజేషన్ పేరుతో ఆధార
లింగ్, మనగ (హాజరు పట్టికలో) పోటోలు పెట్టడం

[illegible]

దూరంగా ఏముందో ఆలోచన చేయనివారికి, సమీపంలోనే ప్రపంచం కామకుని ఉంటుంది. హెచ్. లాంగ్ఫెలో	విజయం వల్ల రాణాలు ఆశించేవారు ఆ విజయాన్ని పొందేందుకు తిప్పలు పడక తప్పదు. డబ్ల్యు. ఎవర్సన్
---	--

ప్రజావాక్కు

వృద్ధులు అనాథలు కాకూడదు !
తల్లిదండ్రుల ఆస్థులు వంతుకోసమాని కొడుకులు, కూతుళ్ళు ముందుకు వస్తారు. తల్లిదండ్రులల్ని ప్రేమగా చూచుకున్నందువల్లాతల్లిదండ్రులను పాలు వెనకేసుకోతున్నారు. ఇప్పుడేదోవయస్సులో పుండి, ఆరోగ్యంతో, ఒంటిబలంతో ఉన్నామనుకుంటే పాపాపాటే. ఎప్పుడూ ఇలాగో ఉంటామనుకుంటే మహాపాపాటే.అందరికీ వయస్సు పెరుగుతుంది. వృద్ధాప్యం వస్తుంది.చేసుకోలేని స్థితి దాపురిస్తుంది.ఇప్పుడు కళ్ళుమూసుకుపోయి కన్నావళ్ళని అనారోగజీవించినచో, అసహనంకొని, అన్యాయం చేస్తే చేసుకున్నవాడికిచేసుకున్నలాగే మహాపాపాటే.రేపువీళ్ళ కొడుకులు, కూతుళ్ళు అలాగేచేస్తారు.అప్పుడు తెల్లనయి వేసిన పాపమేమిటో! ఇంకవలలు, కూతుళ్ళు అభివృద్ధి కోసంఉండవలకు అమ్మ, నాన్నపేదన అలాఅన్నా,అబ్బలేని, అబ్బేదని గర్లుచేసుకొని, అడ్డం చేసినచో, తమ ఇంతు అభివృద్ధికి వాళ్ళింకారణమని వాళ్ళనిననాథల్ని చేయకుండా, చూసుకోవాలి.

- మూర్తిరాజు, పాల్వంచ

గ్రామీణ రోడ్డును బాగు చేయాలి

ఇటీవలి కురిసిన భారీ వర్షాలకు గ్రామీణ ప్రాంత రోడ్డు ప్రమాదకరంగా మారాయి. చాలా గ్రామాలలో బోలెడనూండి భారీగా కురిసిన వర్షపు నీరు రోడ్డు పై నుండి ప్రవహించి రోడ్డు కేతకు గురియ్యాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో గ్రామీణ రోడ్డు గుంటలపై ఆయనయ్యాయి. మారి, కరవంతిలో ప్రమాదాలు జరిగివేడగా ఆయనయ్యాయి. అదేవిధంగా రోడ్డు వెంట కంపెనెట్టు పెరిగివాహనదారులు గాయపడేవిధంగా ఉంటున్నాయి. వెంటనే సంబంధిత అధికారులు గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ప్రమాదకరంగా చెప్పుతున్న రోడ్లను పరిశీలించి తాత్కాలిక మరమ్మత్తులు చేపట్టాలి.

- టి. యోగిందర్, మిర్జాపూర్, నల్గొండ జిల్లా

ఆయుర్వేద వైద్యసృష్టి

మనదేశంలో 95 శాతం వ్యక్తులు ఆర్థికంగా వైద్యంపైనే ఆధారపడ్డారు. ఈ వైద్య విస్తృత పరిశోధన పరిశీలనలకు కారణంగామారింది.ఇటీవల జాతీయస్థాయిలో సంప్రదాయవైద్యం కూడా అందుబాటులోకి వచ్చి ప్రజాస్వామ్యం అంపికకు వైద్యశాలలు, యందులు వగైరా ఏర్పాటు నిమిత్తం ప్రజాస్థానికాలలు, ఆయుర్వేద వైద్యం తక్కువగా ఖర్చుతో ప్రజలు అలవాటు పడడం మంచిది.

భారత్‌కు కృతజ్ఞత చూపాలి
భారత్‌పరిశ్రమలో నిలబడేందుకు గొప్పసహాయం 1971లో పోషించిన ప్రధాని ఇందిరా గాంధీ మొత్తంకీ సంతకల్పంతో పోషించిన అయ్యం చేసి బంగ్లాదేశ్ అనే దేశాన్ని నిర్మించినందుకు బంగ్లా పౌరుడు భారత్‌కు జీవితాంతం కృతజ్ఞత చూపాలి. ప్రస్తుతంలో బంగ్లా బంధువుగా పేరుగాంచిన షేక్ ముజిబ్ రహ్మాన్‌నితీర్చుమన మహాత్మాగాంధీని గురించు కోవాటి, ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో జయంతి, వర్తంతి రోజున పూర్వందల వేసి అనుచన చేసిన కృషిని తలచుకోవాలి. ఆయన కుమార్తె షేక్ హసినా పాలనవరకు భారతదేశంతో స్నేహపూర్వకంగా సాంబంధించి ఇప్పుడూ బంగ్లాదేశ్ కృతజ్ఞతగా మెలగవలసిన సమయం కృతమునత చూచిస్తున్నాం. ఊహామీగి పోర్టీ ప్రభుత్వం గద్దెదివిన మూలా విరాట్టుగా చెప్పబడుతున్న వర్తన ఉన్న హాదీ మరణంతో ఈ విషయం కాండ్ జరిగింది ది వార్త. ప్రజా ప్రభుత్వాలు ఈ వర్తన తీర్పుగా యదీంపాలి.

- ఎ. రామకృష్ణ, సికింద్రాబాద్

వైద్య కళాశాలల విస్తరణ తివసరం

వైద్య విద్యను, ఆరోగ్య సేవలను సామాన్య ప్రజలకు మరింత చేరువ చేయడంలో భాగంగాఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ రాష్ట్రాలలో ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలల విస్తరణ ఆవరణ మార్గం ప్రస్తుతం లబ్ధిపొందుతున్న గణాంకాల ప్రకారం రెండు కళాశాలలద్వారా ప్రైవేటువైద్య కళాశాలల సంఖ్య ప్రభుత్వ కళాశాల కంటే ఎక్కువగా ఉంది. ఉదాహరణకు, ఆంధ్రప్రదేశ్లో దాదాపు 18 ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలు ఉండే, తెలంగాణలో జబీల్ కళాశాల 8 కొత్త కళాశాలల మొదలైనా కావడంతో ప్రభుత్వ కళాశాల సంఖ్య 34కి పెరిగింది. ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలు మిగిలిన సామాజిక రీత్యా లోతైన ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి.

-సి.హెచ్.ప్రభాకర్, శ్రీకాకుళం

సర్పంచ్ బాధ్యత

సూత్రానంగా ఎన్నికైన సర్పంచ్ అయిన గ్రామాలలో జరిగే కులాలు, గ్రామాలు, ఇతర మండలాలకు చెందినవాళ్ళు ఎవ్వరినీ, ఏకకాలంలకు సంబంధించిన ఇంటి స్థలం ఆక్రమణ ఆడమంది మరుగు దొడ్డు, స్నానం గదిలు నిర్వహించే జరుగుతుంది. ఎన్ని ఎన్ని ఆట్రాక్షన్స్ వచ్చి కిందకేసులు నడుచేసి ఎన్ని ఎన్ని సేవలు విధించాలి భూములు వారికి అక్కర్లే అనే సాధ్యం చేసి విధించాలి ప్రభుత్వం సూత్రం సర్పంచ్ కు అడికాసు జారీ చేయాలి.

అభిషేక్ జగిని

చుకుని, తొలి సారిగా మేయర్ పదవిని చేపట్టాల్సిందేనని ఓడిపోయింది. కేరళ యువత అభివృద్ధి, ఆధునికత వైపు తలచింది నున్నప్పుడైనా సరేతంత. ఇది కేవలం రాజకీయ విజయం కాదు. కమ్యూనిస్టు ఆలోచనాపద్ధతి కాలానికేతున్న సంతకం. శ్రీపురం, బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఇప్పుడు కేరళలో కమ్యూనిస్టు అధిపత్యం వెనక్కి వెళ్ళింది, భారత రాజకీయ పరిణామంలో సహజమైన తరువది ఎన్నో మార్పు అని చెప్పుచున్నా. తరువాతమైనంతవరకైనా మొత్తం 93వార్షికులు

జి. టీవీల కేరళ రాష్ట్రంలో ముగిసిన స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు భారత రాజకీయంలో ఒక కొత్త అధ్యాయానికి నాంది పలికాయి. తిరువనంతపురం మున్సిపల్ కార్పొరేషన్లో ఓడిపోయినట్లు కూడా మా నున్నప్పుడైనా మెజారిటీ సాధించి, 45 పట్టణాన్ని కొనసాగిన ఎల్లీఎమ్ అధిపత్యాన్ని పరిత్యజించి నిలిచిపోయేలా తుదిదశ వచ్చింది. 100 వార్షికులు 51 స్థానాలు గెలుచుకుని, తొలి సారిగా మేయర్ పదవిని చేపట్టాల్సిందేనని ఓడిపోయింది. కేరళ యువత అభివృద్ధి, ఆధునికత వైపు తలచింది నున్నప్పుడైనా సరేతంత. ఇది కేవలం రాజకీయ విజయం కాదు. కమ్యూనిస్టు ఆలోచనాపద్ధతి కాలానికేతున్న సంతకం. శ్రీపురం, బెంగాల్ అసెంబ్లీ ఇప్పుడు కేరళలో కమ్యూనిస్టు అధిపత్యం వెనక్కి వెళ్ళింది, భారత రాజకీయ పరిణామంలో సహజమైన తరువది ఎన్నో మార్పు అని చెప్పుచున్నా. తరువాతమైనంతవరకైనా మొత్తం 93వార్షికులు

గెలుచుకున్న బీజేపీ, పాలకాగ్నే ముగ్గు పాలిటిలో తన పట్టు కొనసాగించింది. త్రిపునకువలె సీనిల్స్ రాష్ట్రస్ పార్టీగా ఆవిర్భవించింది.గత ఎన్నికలలో లోటోయ్ గణనీయమైన పురోగతిని సాధించింది. బీజేపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు జేపీనంద్ ఈ విజయాన్ని కేరళలో మార్పుకోసం ప్రజల కోరికగా విశ్లేషించాడు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ వినితల కేరళ దృష్టి, కేరళంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం చేపట్టిన చర్యలకు గాన.

అలోగ్యం, విద్యవంటి అభివృద్ధి కల్పకమూలు యువతను ఆకర్షిస్తున్నాయి. ఉదాహరణకు, తిరువనంతపురంలో డిలీవర్ పర్మగా ప్రారంభించి ఎన్నికలలో విజయం సాధించింది ప్రతి ఏటా వంటి అభ్యర్థులు పార్టీని ప్రచారం మీదే మెలిచి ఆధారిత వ్యవస్థకు నిదర్శనం.జివీ వంశపారంపర్య రాజకీయాలకు వ్యతిరేకంగా ప్రజాస్వామిక బలవంతం నిలబెడు తోంది. కమ్యూనిస్టు అధిపతియ్యం కుంగిపోయింది. త్రిపురలో బజాజీతో బీజేపీ ప్రారంభించి బీజేపీ రెండుసార్లు ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసింది. బెంగాల్లో సీపీఎమ్ ఆస్తిత్వమే ప్రశ్నానివ్వబడింది. ఇప్పుడు కేరళలో ఎంపీఎస్ జ్యోత్సనారెవెన్యూ పరిమితమైంది. ఉత్తర కేరళలో ముస్లిం ఓటర్ల కూడా కొత్త తరహా ఆలోచన చోటు చేసుకుంటుంది. కేంద్ర

హోంమంత్రి అమిత్ షా షెప్పినట్లుగా, కేరళలో 25శాతం ఓటు షేర్ సాధించాలని బీజేపీ తీరుతున్న సందర్భం ఈ సందర్భంలో ముంత్రి బలమైన బీజేపీ నాయకులు సోఫట్ మీడియాలో యువత అభివృద్ధి, జాతీయ వాదం వైపు మొగ్గు మాపుతున్నట్లు విశ్లేషిస్తున్నారు. న్యూస్ రిహార్డుల కూడా ఈ ధోరణిని దృఢపరుస్తున్నాయి. హిందూ ఓటర్లు బీజేపీ వైపు నానుకుంటూ మాపుతున్నారు. ఎల్లీ ఎమ్ హిందూ అఫ్టర్‌రేన్ విఫలమైంది. సమతుల్య దృష్టితో చూస్తే యూరేషియన్ (కాంగ్రెస్ నేతృత్వం) ఇప్పటికీ నాలుగు కాంగ్రెస్ పార్టీ, అనేక మంత్రిమండలి గెలుపులకు అధిక్యంలో నిలిచింది. కాంగ్రెస్ ఎంపీ శివభద్రుని బీజేపీ ప్రధానం "చారిత్రాత్మకమని పేర్కొనడం, రాష్ట్రరాజకీయ డైనమిక్స్ మార్పుకు సరళి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఇంకా బీజేపీ బలవంతం అవన ప్రతిమ అయినప్పటికీ, ఈ ఎన్నికల ఫలితాల యూరేషియన్-ఎల్లీఎమ్ వద్దనున్నదే ద్వంద్వం ఫలితాలను సవారే విను రుతున్నాయి. ముగింపుగా, కేరళ ఎన్నికల ఫలితాల రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బీజేపీ వ్యాప్తిని, కమ్యూనిస్టు క్షీణతను స్పష్టంగా ప్రతిబింబిస్తున్నాయి. ఉత్తరభారత్ లో దక్షిణం వరకు వికేళ భారత్" దిశగా యువత ముందుకు నాగుతోంది.

సామాజిక రుగ్మతల నుంచి బయటపడలేమా?

ధూమపానం, మద్యపానం ఆరోగ్యానికి హానికరమని అందరికీ తెలుసు. దీనిపై ప్రభుత్వాలు, వైద్య నిపుణులు ఎన్నడూలేనివిధమైన పాపాపరచుకొని ఉన్నారు. పోగాక, మద్యం ఉత్పత్తులపై భయపడి కిల్లాల, ప్రకటన బోర్డులు, సినిమాల్లో కూడా మద్యపానం, ధూమపానం ఆరోగ్యానికి హానికరం అనే పాపులరీటీ తప్పనిసరిగా దర్శనమిస్తుంటాయి. అయితే ఈ పాపులరీటీల మన నిజంగా ఎంతవరకు ఈ దురలవాట్లకు దూరమవుతున్నారో? సమాధానం అందరికీ తెలిసిందే. పాపులరీటీ పెరుగుతున్నా, వ్యసనాలు తగ్గడం లేదు. ఫలితంగా ప్రాణాశయకమైన క్యాన్సర్లు, గుండె జబ్బులు, కరెయినావ్యాధులు వంటి అనేక దుర్ఘటనలు పెరుగుతున్నాయి. ఎన్నో వచ్చదీ సందర్భాలు ఈ వ్యసనాలబారిన వండి చిల్లాభిన్నమవుతున్నాయి. ధూమపానం, మద్యపానం వంటి ప్రజారోగ్యానికి తీవ్ర హాని కలిగించే ఉత్పత్తులను సమయాలకు నిర్దుష్టమైనవిగా ప్రభుత్వాలు, వాటిపై పన్నులు పెంచడమే పరిష్కారమని భావిస్తున్నాయా? పన్నులు పెరిగితే ప్రజలు వాడకం మానేస్తారని ప్రభుత్వంఅభిప్రాయాన్ని వ్యక్తపర్చి ఇది హానికరమే ప్రభుత్వ ఖజానాకు ప్రధాన ఆదారంగా మారింది. గ్రామీణ పేదలు, మద్యతరగతి కుటుంబాలు సంతాదన ఈ దురలవాట్లలోనే కలిగిపోతోంది. ఒకప్పుడు ప్రభుత్వాలు సంక్షేమ పథకాల పేరిట ఒక చేయూ ధనం ఇచ్చా, మరోపక్క మద్యపానం, ధూమపానం ద్వారాపన్నులు రూపంలో ప్రజల జేబులను త్రాల్ చేయడం పరిపాటిగా మారింది. ఇది నిజంగా సంక్షేమ పాలనా? లేక ద్వంద్వ విధానమా? ప్రజారోగ్యాన్ని కండ్లమేరైనా ప్రభుత్వం ఈ వ్యసనాలు ద్వారా ఆదాయం సంపాదించడమే అత్యంత విషాదకరమైన వాస్తవం. ప్రజల ఆరోగ్యం కంటే ఆదాయమే ముఖ్యమన్న భావన ప్రభుత్వం విడిచిపెట్టి ప్రపంచానికి గర్వం, ధూమపానం, మద్యపానం విడిచిపెట్టి సుదూరం లాగు అయినా, ఈ రెండు కలిస్తే ఆరోగ్యానికి మరింత ప్రమాదకరమని పరిశోధకులు పాపులరీస్థాయి. ఈ రెండు వ్యసనాలకు వరసన్న సంబంధం ఉందని శాస్త్రీయంగా రుజువుచేంది. సాధారణంగా ధూమపానం చేయని వారు కూడా మద్యం సినిమే సమయంలో పోగతాడనం గమనిస్తే

మేకిరి దామోదర్

పపమ్మ, దీనికి కారణం ఏమిటి అనే అంశంపై సీసీఎంబీ పరిశోధకులు అధ్యయనం చేశారు. పోగుతులోని నికోటిన్ మద్యం తాగిని కోరికను పెంచుతుందని, అలాగే మద్యం సేవించిన వారికి నికోటిన్ తీసుకోవాలని కోరిక మరింత బలపడుతుందని వారి పరిశోధనలో తేలింది. అల్బుమిల్, నికోటిన్ వడపడి తీసుకున్నందు వల్ల దాంతోనే అధ్యాస నర్సులుబిల్తో ఇవి జతగా మారతాయి. దుంబితో ఒకటి తీసు



కుంటే మరోటి కవాలనే తనన పెరుగుతుంది. ఈపట్రియ వ్యాధులు ప్రమాదాన్ని మరింత పెంచుతున్నాయి. ప్రాణాపాయ వాయువు అనేకకాలాలు కన్నాగా ఉండగానే నిపుణులు వాస్తవికంగానే చెప్పారు. ఈ రెండు వ్యవస్థలు క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు, కాలేయ సమస్యలతోపాటు మనసినే ఆరోగ్యంపైకూడా తీవ్ర ప్రభావం చూపుతాయి. విడివిడిగా ఈ వ్యవస్థలను సమీక్షించడానికి చికిత్సలు, మందులు ఉన్నప్పటికీ, రెండు అలవాట్లు కలిగించవారితో చికిత్స ప్రభావం తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది వ్యవస్థాన్ని లక్ష్యంగా చేసుకుని చికిత్స అందిస్తే, మరో వ్యవస్థను మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉందని వరీశ్చన ను చెబుతున్నారు. వ్యవస్థల మూలం మధ్యస్థంగా, ధూమపానం జడగానీ అనేకటి బలంగా జతకట్టడానికీ కారణం గట్టామేట్ అనే న్యూరోట్రాన్స్మిట్టర్. ఇది మెదడు లోని ఆతివ్యతి తీవ్రతక రహితంగా. అల్బర్టా, సీటీబీన్ తీసుకోవడం వల్ల గ్లూటమేట్ స్థాయి పెరుగుతుంది. దీంతో

మెరుగుదల కోసం "హెల్త్ సర్క్యులర్స్" మరింత మురుకుగా మారి వ్యవస్థనున్న కోసం సాగించేలా చేస్తుంది. ఈ సందర్భంగా మనస్సులోని సంబంధించిన విధానం, ఆనందం-విశ్వాసాలి వంటి ఆనంద భూతులు కలిగిందే ప్రక్రియలపై ఈ మద్యాల ప్రభావం ఇప్పటికే శాస్త్రవేత్తలకు స్పష్టమైంది. ఆహారం, శృంగారం, సామాజిక సంబంధాలను సహజంగా ఈ సర్క్యులర్స్ యొక్క వేలే చేస్తాయి. కానీ మద్యపానం, ధూమపానం వంటి కృత్రిమ ఉత్తేజాలు ఈ ప్రక్రియను దుర్వినియోగం చేసి మనిషిని వ్యవసాల బానిసగా మారుస్తాయి. ఇంతగా ప్రజా రోగ్యాన్ని హాని కలిగించుతూ మద్యపానం, ధూమపానాన్ని నియంత్రించి ఆరోగ్యకరమైన భారతీయర్ని నిర్మించడం రాజ్యాంగం ప్రభుత్వాలకు విధించిన కర్తవ్యం. అయినా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఈజాబ్యూతను పూర్తిగా నిర్లక్ష్యం లేకపోవడం ప్రధానమైనది. మద్యపానం వల్ల ఆధికంగా ఉన్నట్లు భర్త్య చేసి అంతర్గత పాలవత్తున్న రాష్ట్రాల్లో తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ముందువరుసలో ఉన్నాయి. ఈ పరిస్థితుల్లో ఆరోగ్యవ్యవస్థల రాష్ట్రం, దేశంపానాధ్యమపు పోతు? సామాజిక రుగ్మతల వల్ల ప్రజల ప్రాణాలు పోతున్నట్లు వీటిపై వచ్చే అధ్యయనాన్ని ప్రధాన మరగా భావించడం అమానవీయతల వరాకృత్యం. ఇది సంక్షేమ రాజ్యం, శ్రేయ రాజ్య భావనకు పూర్తిగా విరుద్ధం. జబ్బు ఒకటి - మందోరక అనే దృగ్ధర్మం మెదదాటి, నిజంగా ప్రజా సంక్షేమే ప్రభుత్వాల ఆర్యమైనది, మద్యపానం, ధూమపానంపై వస్తులు చేస్తూ హెచ్చరిక ప్రకటనలతో కాలం గడవడం సరిపోదు. ఈ ఉత్తేజపూర్ణ ప్రధాన బాధా మరగా భావించడం మానేయాలి వాన కాదు. మద్య పానం, ధూమపానం తదితర మత్తుమద్యాలను సమాలుంగా నిర్మూలించేందుకు ప్రభుత్వాల కట్టుబాదాలి, పాట ఉత్తేజ కేంద్రాలను దళదళాగా మూసేయాలి. ప్రభుత్వాల ప్రధాన అర్హాటలు, మద్యాల భర్త్యలను తగ్గించి ప్రత్యామ్నాయ ఆదాయ మార్గాలను అభివృద్ధి చేయాలి. ప్రజారోగ్యాన్ని కేంద్రీకృతంగా మనస్ విధానాలకు మరార్చి ఆనందం కలిగించాలి. ఈ విషయంలో సంస్థ ప్రజలను బంధుటకు తీసుకురావడమే నిజమైన సంగతి, శ్రేయ రాజ్య నిర్మాణానికి సరైన మార్గం.

